

LAIŠVŲ LAIKIS

Nr. 5 (880) 2015 m. sausio 30 - vasario 5 d.

su  RESPUBLIKA
MUSU

Gabriėlės
Martirosianaitės kerai



KAINA nuo 79,94 Eur - 276 Lt

Grožio ritualai pagal Ugnę Galadauskaitę



Televizijos laidų vedėja Ugnė Galadauskaitė dalijasi grožio puoselėjimo paslaptimis. 19 p.



Kokie skysčiai organizmui naudingi, o kokie ne?

Ar žinome, kokie skysčiai reikalingi mūsų organizmui? Kaip tinkamai pasirinkti, pataria dietologė Eglė Šinkevičiūtė. 26 p.

Atvirai apie savo kompleksus

Aktorė Eglė Jackaitė, stojusi prie laidos „Svajonių nuotaka“ vedėjos viro, laidos dalyvėms padės atsikratyti didžiausių kompleksų. O kokie jos pačios kompleksai? 39 p.



ŠIAME NUMERYJE

- 4-7 **INTERVIU**
Gabrielė Martirosianaitė
- 9 **VEIDAI**
Rūta Elžbieta Mazurevičiūtė,
Vaidotas Valiukevičius
- 10-11 **RATAI**
Eimutis Kvoščiauskas
- 12-15 **ŽVAIGŽDĖS**
Šarlizė Teron, Šonas Penas,
Robertas Patinsonas,
Taliya Barnett, Maili Sairus,
Patrikas Švarcenegeris
- 16-17 **STILIUS**
Paryžiaus mados savaitė
- 18 **GROŽIO PALETĖ**
Karštos SPA procedūros
Valentino dienai
- 20-21 **GRAŽUOLĖS**
„Mis Visata 2014“ finalo
penketukas
- 22-23 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
- 24-25 **SVEIKATOS KODAS**
Kodėl sportas - sveikata?
- 28-29 **KALEIDOSKOPAS**
- 30-31 **INTERNETAS**
- 32-33 **ĮDOMYBĖS**
- 34-35 **GIDAS**
Ką veikti savaitgalį?
- 36 **DATOS**
Šakira
- 37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV
PROGRAMA**
Laima Tamulytė-Stončė
- 54 **KINAS**
Aktorių gildijos
apdovanojimai
- 55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS,
KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net



Visuomenės: Gabrielė Martirosianaitė
Makiažas: Beata Eidukaitienė („Bomond“ grožio salonas)
Sukosėnė: Olga Krucopovič („Bomond“ grožio salonas)
Fotografuoti studijoje „Soul Lounge“
Fotografija: Irmantas Sidarevičius

Gabrielė Martirosianaitė - Ararato kalno moteris

Armėniško kraujo turinti **GABRIELĖ MARTIROSIANAITĖ** (23), kaip tikra Ararato kalno moteris, moka ir karštai mylėti, ir, jei reikia, nekęsti. O kad gyvenimas nebūtų prėskas, gražuolė jį pagardina įvairia veikla, naujais išbandymais, siekais ir jausmais. Šiuo metu Gabrielė atradimų ieško debiutuodama televizijoje, tapusi unikalios projekto „Delfinai ir žvaigždės“ vedėja.

Emantė JURŠĖNAITĖ

- Debiutuoji unikaliame televizijos projekte „Delfinai ir žvaigždės“, ko tikiesi iš šio projekto?

„Delfinai ir žvaigždės“ - pirmasis toks televizijos projektas pasaulyje, tad jis tikrai nuspėtinai unikalus ir vienintelio vardo. Jaučiu didelę atsakomybę ir garbę debiutuoti būtent šiame pačių šviesiausių ir gražiausių emocijų projekte. Delfinai - užburiantys gyvūnai, žmogui dovanojantys vidinę harmoniją ir sunkiai paaiškinamą laimės jausmą. Patikėkite manimi, delfinai sužavėtų ir patį rūsčiausią žmogų. Net priverstų jį plačiai nusišypsoti. Šis projektas ne tik jo dalyviams, bet ir visiems televizijos žiūrovams dovanos neįkainojamą galimybę prisiliesti prie stebuklingo delfinų gyvenimo.

- Ar nenukentės kiti jūsų darbai?

Mes, moterys, juk sugebame daryti daug darbų vienu metu, o svarbiausia - visus juos gerai! Brangiausia ir širdžiai mieliausia veikla - darbas radijo stotyje „M-1“. Apie tokį darbą galėjau tik pasvajoti. Taip pat jau kiek daugiau nei pusmetį savo dėmesį ir energiją skiriu odinių aksesuarų ženklui „Oh!Skin“. Noriu ir toliau tobulėti bei atrasti save vis naujose srityse.

- Išbandei modelio, aktorės, laidų vedėjos, žurnalistės ir kūrėjos amplua. Ar tai reiškia, kad dar neradai širdžiai artimos veiklos?

Tai reiškia, kad visos šios veiklos yra artimos širdžiai ir lengvai suderinamos. (Šypsosi.) Įvairi veikla, nauji išbandymai, tikslai, siekiai ir jausmai yra gyvenimo prieskoniai. Vieni jų - subtilūs, kiti - išraiškingi ir net atimantys žadą, bet tik dėl jų turiu galimybę iš tikrųjų gyventi. Be viso to gyvenimas, kaip ir maistas, būtų prėskas.

- Kam turėtum būti dėkinga už tai, kad tau taip sekasi? Likimui ar sau - už didžiules pastangas?

Pirmiausia esu dėkinga tėvams, tai jie sudėjo mano asmenybės pamatus, į kuriuos atsispirdama einu į priekį. Galėčiau būti dėkinga ir

likimui, ir žvaigždėms, ir Dievui už tai, kur esu šiandien. Neslėpsiu - esu dėkinga ir jiems. Bet visuomet stengiausi viską daryti šimtu procentų, nes esu grynų emocijų, jausmų ir net tikslų žmogus. Aš moku sunkiai dirbti, ilgai ir kantriai mokytis, stipriai mylėti ir, kai reikia, nekęsti. Nors man teko įsitikinti, kad vienas telefono skambutis gali sujaukti visą gyvenimą ir ateities planus, tai nejaugi reikia dėkoti tik likimui? Jei taip, dar kartą - ačiū! (Šypsosi.)

KARŠTAI IR STIPRIAI MYLĖTI IŠMOKAU IŠ TĖČIO, O KAD BŪČIAU TOKIA, KURIĄ VERTA MYLĖTI, MOKIAUSI IŠ MAMOS

- Nuo to laiko, kai buvai karūnuota, pradėjo jau daug metų. Neerzina, kad vis dar esi pristatoma kaip „Mis Lietuva 2008“?

Žinoma, neerzina! Juk karūna plačiau atvėrė duris į pasaulį ir naujas galimybes. Kai jos buvo pravertos, tik nuo manęs priklausė, kas vyks toliau. Tad prie šio titulo pridėdau vis naujus savo pasiekimus bei darbus ir visiškai nesvarbu tai, kad jie man atrodo gerokai reikšmingesni nei pergalė konkurse, bet nenoriu išbraukti nė vienos gyvenimo minutės.

- Ar nekyla pagunda kartais pasinaudoti savo grožiu ir moteriškais kerais?

Kerai juk ir suteikti tam, kad kartais galėtumėme jais pasinaudoti! Gudri ir išmintinga moteris mokės jais pasinaudoti taip, kad niekas to nepastebėtų, bet tikslas būtų pasiektas.

- Kas, tavo nuomone, moterį labiausiai puošia ir kas jos įvaizdžiui kenkia?

Moteris - jausminga būtybė, tad ją puošia šviesios ir teigiamos emocijos. Įsimylėjusi moteris juk švyti. Iš tolo pamatysite ją, einančią gatve. Man liūdna, kad šiandien moteris vis dažniau tampa tik kūnu... O liūdniausia tai, kad dažniausiai ji pati pasirenka tokia būti.

DOSJĖ

- Gimė 1991 m. vasario 23 d. Kaune
- 2007 metais pradėjo modelio karjerą
- Konkurso „Mis Lietuva 2008“ nugalėtoja, konkurso „Mis pasaulis 2008“ dalyvė
- 2014 m. baigė lietuvių filologijos studijas Vilniaus universitete
- Nuo 2014 rugsėjo mėn. radijo stoties „M-1“ laidų vedėja
- Odinių aksesuarų „Oh!Skin“ kūrėja

GYVENIMO SPINDESYS SLEPIASI VISAI NE FOTOAPARATŲ BLYKSTĖSE AR ŽURNALŲ PUSLAPIUOSE



Makiažas: **Beata Eidukaitienė** („Bomond“ grožio salonas)
 Šukuosena: **Olga Kručipovič** („Bomond“ grožio salonas)
 Stilius: **Toma Muznikaitė**
 Fotografijos: **Irmantas Sidarevičius**
 Fotografuota studijoje „Soul Lounge“

**DIDŽIAUSIA LAIMĖ -
IŠMOKTI DŽIAUGTIS
ŠIA DIENA, NELAUKTI
RYTOJAUS,
PIRMADIENIO AR
PAVASARIO**



Gabrielė Martirosianaitė savo svajonių vyro portreto nekuria - jos širdį užkariaus tas, kuris privers užvirti jos kraują

- Esi viena stilingiausių Lietuvos merginų, o neseniai pristatė aksesuarų liniją bei prekės ženklą „Oh!Skin“. Iš kur ta kūrėjos gyslė?

- Su mada pirmą kartą susidūriau šešiolikos metų, kai išvykau pradėti modelio karjeros Japonijoje. Nuo tos minutės ji visuomet šalia. Idėja kurti odinius aksesuarus ir įkurti prekės ženklą „Oh!Skin“ kilo iš poreikio pajavairinti kasdienybę. Viduje kirbėjo noras kurti aprangos detales, kurios dailiosios lyties atstovių aprangai suteiktų žaismės, netikėtumo ir leistų joms drąsiai derinti naujas tekstūras, formas ir spalvas. Šie odiniai aksesuarai skirti moterims, kuri, nepaisydama kasdienių rūpesčių, stovėdama prieš veidrodį gali sau pasakyti: „Šiandien velniškai gerai atrodau!“

- Kas tau yra moteriškumas?

- Moteriškumas - tai vaizdas, jausmas, kvapas, aistra. Tai gebėjimas žvilgsniu ar prisilietimu pasakyti daugiau nei žodžiais. Tai didelė moters paslaptis, o ją geriau neatskleisti! (*Šypsosi.*)

- Yra kokias nors moteris, kurias labai žaviesi ar galbūt netgi pavadintum savotišku autoritetu?

- Tai mano mama! Ji žavi ir įstabi moteris. Tikiu, kad žvelgdama į mane ji mato save, nes

nuo mažų dienų ją stebėjau, mokiausi, gerbiau ir žavėjaisi. Mama, atrodo, dirba šimtus darbų, sugeba atrodyti nepaprastai žavingai kiekvieną dieną, vis dar veda iš proto savo mylimą vyrą ir išaugino dvi puikias dukras. Dažnai pagalvoju, kad noriu būti kuo panašesnė į ją, bet nemažą dalį charakterio ypatybių perėmiau iš tėčio. Tad kartais tenka išgirsti jos prašymą: „Gabruže, persipilk šiek tiek daugiau mano kraujo.“ Šypsaisi, kai ji taip sako, ir neprieštarauju, nes ji kaip visuomet teisi... Bet! Karštai ir stipriai mylėti išmokau iš tėčio, o kad būčiau tokia, kurią verta mylėti, mokiausi iš mamos.

**LIŪDNA, KAD
ŠIANDIENĖ
MOTERIS VIS
DAŽNIAU TAMPA
TIK KŪNU...**

- Kokiu kredo vadovaujiesi gyvenime?

- Dirbk taip, lyg tau nereikėtų pinigų. Mylėk taip, lyg niekada nebūtum įskaudintas. Šok, lyg niekas tavęs nematytų.

- Populiarumas tau našta ar malonumas?

- Ilgainiui tai tampa darbo ar gyvenimo dalimi. Daugelis peikia pramogų pasaulį, kiti,

priešingai, žavisi jo spindesiu, bet man atrodo, kad tikras gyvenimo spindesys slepiasi visai ne fotoaparatais blykstėse ar žurnalų puslapiuose. Vertingiausi dalykai gyvenime - meilė, pasitikėjimas ir tikėjimas. Vadovaujantis šiais jausmais pavyks gyventi ryškiai ir iš tikrųjų!

- Graži, talentinga. Ar sunku vyrui užkariauti tavo širdį?

- Niekada nekūriau svajonių vyro portreto, nes buvau tikra - kai pamatysiu jį, žinosiu, kad tai Jis! Širdies nereikia užkariauti, ji pati renkasi, kada plakti stipriau. Man telieka klausyti širdies balso, juk žinau, kad jis manęs niekada neapgaus. Mane kartą pavadino Ararato kalno moterimi. Matyt, iš tėčio paveldėtas armėniškas kraujas kartais užverda! Mano jausmai ir emocijos yra ryškios, jausmingos ir stiprios, tad ir širdį užkariaus tas, kuris privers užvirti tą pasiutusį kraują. (*Juokiasi.*)

- Šiuo metu esi laiminga?

- Didžiausia laimė - išmokti džiaugtis šia diena, nelaukti rytojaus, pirmadienio ar pavasario. Aš po truputį suprantu, kad nėra kelio į laimę. Pati laimė yra kelias. Noriu išmokti branginti kiekvieną minutę. Ar šiuo metu esu laiminga? Turbūt... Juk turiu minučių ir valandų, kai galiu garsiai sušukti „Aš laiminga!“



Radio laidų vedėjai Gabrielėi puikiai tinka ir TV laidų vedėjos amplua
Egidijaus Jančiausko nuotr.



Televizijos projekte debiutavusios Gabrielės partneris - labai patyręs vedėjas Marijus Žiedas
Alfonso Mazono nuotr.

MAN TA PERTRAUKA
LEIDO SUSIDĒLIOTI
ŽINGSNIUS Į PRIEKĮ.
TODĖL KLAUSYTOJAI
IŠGIRS KITOKĮ -
BRANDESŲ -
MUZIKOS STILIŲ

V.Valiukevičius: *visada turi tobulėti*

Monikos Penkutės nuotr.

Prieš keletą metų **VAIDOTO VALIUKEVIČIAUS** (33), dar praityje žinomo Milano pseudonimu, vardą girdėjo ne tik lietuviškos muzikos gerbėjai, bet ir televizijos žiūrovai. Jis savo jėgas išbandė tiek scenoje, tiek filmavimo aikštelėje - vaidino LNK seriale „Mano mylimas priešė“. Šiandien jis su grupe „The Roop“ grįžta į muzikos sceną. Kaip sako pats, grįžta subrendęs ir atradęs savo gyvenimo kelią.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Nors pastaraisiais metais apie Vaidotą žiniasklaidoje nebuvo jokių naujienų, jo gyvenimas nestovėjo vietoje. „Dažnai būna taip, kad žmonės įsisuka į tam tikrą ratą, bėga, lekia, skuba ir neturi kada sustoti, pagalvoti, ar tai daro dėl to, kad tik ką nors darytų, ar dėl to, kad tai jiems iš tiesų patinka. Aš suradau galimybę stabtelėti ir pagalvoti apie tai, ko iš tiesų gyvenime noriu“, - sakė dainininkas. Visus šiuos metus jis gyveno Lietuvoje

ir ruošėsi tam, kas dabar jau yra matoma - grupės „The Roop“ pristatymui.

Praėjusių metų lapkritį susibūrusi keturių vaikinių grupė dabar jau gali pasidžiaugti kritikų puikių atsiliepimų gavusia daina „Be Mine“ ir dar 9 įrašytais kūriniais, vasarą planuojamais gyvo garso koncertais ir rudenio išeisiančiu albumu. „Aš manau, kad nesvarbu, ar tau 25-eri, ar 65-eri, visada turi tobulėti tiek fiziškai, tiek psichologiškai. Man ta pertrauka leido susidėlioti žingsnius į priekį. Todėl klausytojai išgirs kitokį - brandesnę - mu-

zikos stilių“, - apie naujos grupės kūrybą pasakojo V.Valiukevičius.

Vaikinai kruopščiai ne tik kuria dainas, bet ir atidžiai rinkosi savo grupės pavadinimą. „Išvertus iš senosios anglų kalbos „roop“ reiškia „rėkti“, „išverkti“, manoma, kad iš čia kilo ir žodis „ruporas“. Mes ilgai diskutavome dėl pavadinimo ir apsisistojome ties šiuo, nes jis parodo tai, ką norime pasakyti, kokią žinią norime skleisti“, - sakė dainininkas. Savo muzikos kūriniais naujasis kolektyvas norėtų ne tik džiuginti klausytojų ausis, bet ir pajudinti tas socialines temas, kurios visuomenei aktualios. Tuom galima įsitikinti jau dabar pažiūrėjus dainos „Be Mine“ vaizdo klipą.

Gal galima tikėtis Vaidotą ir vėl išvysti televizoriaus ekranuose? „Negaliu sakyti, kad manęs televizijos projektai nedomina, bet nepasakysčiau, kad jiems teikčiau didelę pirmenybę. Viskas priklauso nuo to, koks tai būtų projektas“, - sakė naujosios grupės „The Roop“ lyderis.

10 faktų, kurių nežinojote apie R.E.Mazurevičiūtę

Krašto apsaugos savanorė ir „Mis Lietuva 2013“ **RŪTA ELŽBIETA MAZUREVIČIŪTĖ** (23) per praėjusius metus davė ne vieną interviu ir apie save papasakojo nemažai įdomių dalykų. Naujas partitris ir išbandymus mėgstanti mergina atskleidžia keletą faktų, kurių apie tituluotą gražuolę galbūt dar nežinojote.

■ Rūta Elžbieta turi įprotį kiekvieną rytą nubudus sau pasakyti, kad diena bus sėkminga.

■ Tituluota gražuolė mielai išgertų kavos su savo bendravardėmis Anglijos karalienėmis Elžbieta I ar Elžbieta II. Nors su pirmąja karaliene susitikti jau nepavyks, mergina juokauja, kad su Elžbieta II susitikimas dar įmanomas.

■ R.E.Mazurevičiūtė visai mielai tvarkosi namuose, šis namų ruošos darbas jos nė kiek neerzina, o štai drabužių lyginti ji labai nemėgsta.

■ Žinoma mergina juokauja, kad jos šeimos namuose gyvena savotiška gyvūnų ferma. „Mūsų šeimos augintinis - Siamo katinas, vardu Litas. Nepagalvokite, kad pavadintas buvusiai valiutai atminti, tiesiog kaimynų šarpėjų veislės šuo buvo pavadintas Baksu, o lietuviškas pinigas mums buvo prioritetas. Mano kambaryje taip pat plaukioja žuvelių gupijų pulkelis. Dar turime ir auksinių žuvelių porą. Viena jų turi vardą Albinosė, nes yra baltos spalvos ir rytą garsiai leidžia burbulus, kol negauna maisto“, - šypsojosi ji.

■ Simboliška - R.E.Mazurevičiūtės talismanas yra žiedas su rutos šakele.

■ Gražuolė jau 5 metus turi vairuotojo pažymėjimą ir šiuo metu vairuoja „Renault Laguna“.

■ „Pirmas mano darbas buvo Kauno botanikos sode. Už gautą atlygį išvykau kelionėn į Afriką. Žinoma, prie mano atlyginimo teko gerokai prisidėti ir tėvams“, - prisiminė mergina.

■ Anksčiau Rūta Elžbieta rinko įvairių šalių pinigų, tačiau dabar iš aplankytų vietovių dažniausiai parsiveža puodelį su tos šalies, regiono simboliu, herbu ar miesto vaizdu.

■ Gražuolė sako, kad nėra išranki maistui, mėgsta įvairius produktus ir patiekalus. Jos šaldytuve visuomet galima rasti pieno produktų ir daržovių.

■ Veikli mergina labai mėgsta pasilepinti garinėje vonioje ir ilgiau pamiegoti, tačiau ji juokauja, kad dėl įtemptos darbotvarkės tai jau tapo prabanga.

Ramūno Tangurio nuotr.

Eimutis Kvoščiauskas: Nesu linkęs labai toli keliauti automobiliu

Lietuvos teatro ir kino aktorius **EIMUTIS KVOŠČIAUSKAS** (34) - vienas tų vairuotojų, kurie ne tik sąžiningai paiso Kelių eismo taisyklių, vairuoja ramiai ir atsakingai, bet tuo pat metu sugeba pamatyti ir gamtą, gražius vaizdus. Tokių mielių širdžiai kelių vien Lietuvoje Eimutis gali išvardyti daugybę. Tikriausiai dėl to aktorius svajoja vairuoti ir kabrioletą, kuriu galėtų leistis į romantiškas keliones.

Ringailė STULPINAITĖ

- Ar turite svajonių automobilį?

- Nežinau, turbūt tai būtų koks nors gražus dizaino kabrioletas. Būtų labai smagu nusileidus stogą vasarą, kai geras oras, su tokiu pasivažinėti. Romantiškai. Tiesa, konkrečios markės nesu numatęs, tiesiog atostogų metu man yra tekę tokiu automobiliu važinėti ir labai patiko.

- Ekstremaliausia situacija vairuojant?

- Tai tikriausiai avarija. Pirmas prisiminimas, kuris iškyla prieš akis, kai kitados, užsidedus žaliajam šviesoforo signalui, važiauvau per sankryžą ir man į automobilio šoną iš keleivio pusės stipriai trenkėsi kitas automobilis. Aš važiauvau lėtai, saugiu greičiu, tačiau smūgis vis tiek buvo labai stiprus. Gerai, kad tuo metu važiauvau vienas, nes keleiviui būtų baigęsi labai liūdnai. Patyriau didelį šoką ir buvo gaila automobilio, buvau neseniai jį nusipirkęs.

- Mėgstate greitį ar esate ramus vairuotojas?

- Esu ramus vairuotojas. Žinoma, negaliu sakyti, kad niekuomet nesu paspaudęs greičio

pedalo stipriau. Tačiau, tiesą sakant, man labai nepatinka greitis ir tas ekstremalus važiavimas, vengiu to. Man net nėra aktualu, kad, liaudiškai sakant, automobilis „gerai trauktų“. (*Šypsosi.*) Nors vairuoju aš jau daug metų ir pasitikiu savo įgūdžiais, bet niekuomet negali žinoti, kaip vairuoja kiti ir kokia situacija gali pasitaikyti. Aš esu ne vienas kelyje, tad greitis nėra mano draugas.

- Kur jums važiuoti smagiausia?

- Viena man gražiausių vietų tikriausiai yra daugelio išliaupsintas mano gimtasis Panemunės kraštas. Ten važiuoti tikrai labai malonu ir gražu. Taip pat žavi Zarasų rajonas, Ignalinos apylinkės. Ta pati mūsų Kuršių nerija yra nepakartojama, kai, važiuojant keliu, vienur kitur šmėžteli kopų vaizdas, aplink pušynai.

- Tolimiausia kelionė automobiliu?

- Tikriausiai tai buvo kelionė į Ukrainą. Tačiau nesu linkęs labai toli keliauti automobiliu. Man priimtinesnis variantas - nusikristi iki atostogų vietos ir išsinuomoti automobilį ten. Vis dėlto manau, kad vairavimas tolimais atstumais yra per daug įtemptas, varginantis dalykas.

DOSJĖ

- Šiuo metu vairuoja: „Peugout 208“
- Svajonių automobilis: kabrioletas
- Eismo įvykių skaičius: 3
- Vairavimo stažas: 17 metų
- Dažniausias prietaras: nėra
- Gražiausia automobilio spalva: pirmenybę teikia klasikinei juodai spalvai

- Kokius reikalavimus keliate rinkdamasis naują automobilį?

- Pirmiausiai man aktualu, kiek tas automobilis yra ekonomišką ir kokios bus degalų sąnaudos. Esu tik vieną kartą turėjęs benzinu varomą automobilį, paprastai renkuosi dyzelį. Taip pat norisi, kad automobilis būtų mielas mano akiems.

- Ko vairuodamas niekuomet nesiryžtumėte daryti?

- Šiaip jau vairuodamas vengiu net telefonu kalbėti, jei neturiu laisvųjų rankų įrangos. Ir niekuomet nevengiu segėti saugos diržo, nes tikriausiai didesnę diskomfortą patirčiau jo nesegėdamas. (*Šypsosi.*)

- Galbūt girdėjote, koks automobilis pernai buvo išrinktas geriausiu metų automobiliu Lietuvoje? Kokį automobilį nominuotumėte pats?

- Negirdėjau. Tiesą sakant, nelabai tuo ir domiuosi, tad nepasakysčiau. O jeigu galėčiau nominuoti pats, tikriausiai tai būtų kuris nors naujesnių „Audi“ modelių. Mano pirmasis automobilis buvo „Audi“ markės, tad čia iš dalies galbūt laimėtų sentimentai. Net manau, kad jeigu keisčiau automobilį dabar, turbūt ir norėčiau kokio nors iš šios markės gaminamų modelių.

- Rodikliai, pagal kuriuos nusprendžiate, kad prieš jus važiuoja prastas vairuotojas?

- Mane be galo erzina tie, kurie nerodo posūkių arba per staigiai stabdo, mėtosi po eismo juostas, užlindinėja. Negražu ir tada, kai nepraleidžia pėsčiųjų perėjose. Bet posūkių nerodymas vis dėlto yra svarbiausias rodiklis, mano akimis. Nesitiki, kad žmogus sugalvoja sukti tik tą paskutinę sekundę.

- Kurioziškiausias epizodas, susijęs su automobiliu?

- Buvau gal jau kokiame antrame studijų kurse, kai tėvai pagaliau leido atsivaryti į Vilnių savo automobilį ir nuolat jį turėti. Iki tol jis bū-



Eimutis Kvoščiauskas mano, jog moterys vairuoja kur kas atsargiau nei vyrai, o jaunimas, vos atsidedęs prie vairo, stipriai pervertina savo galimybes
Stasio Žumbio nuotr.

davo paliktas gimtineje. Automobilį statydavau šalia bendrabučio ir mano didžiausia baimė buvo ne kaip aš važinėsiu didmiesčio gatvėmis, o kad jo nepavogtų! Ir baimė ypač suaktyvėdavo naktį. Žodžiu, gili žiemos naktis, prabundu nuo variklio užvedimo garso, lygiai tokio pat kaip kad mano „dyzeliuko“. Jau širdis kulnuose. Pašoku iš lovos ir iškart bėgu prie lango. Iš trečio aukšto žiūrėdamas pamatau, kad mano automobilio netgi šviesos uždegtos. Man širdis plaka dar stipriau. Aš pradėjau rėkti - „vagia vagia“. Pabudo mano kambariokas, nesuprasdamas kas vyksta. Aš visas panikoj lakstau po kambarį, nes nežinau ar bėgti į lauką taip, kaip stoviu - vien su apatiniais, ar mautis kelnes, ar tiesiog šaukti pro langą, ar skambinti policijai...

Prieš išbėgdamas į lauką dar kartą pažiūrėjau pro langą, ogi matau, kad priešais manąjį stovintis automobilis išvažinėja, ir tai jo lempos švietė tiesiai į mano automobilio ir faktas, kad tai buvo jo „dyzeliukas“ užvestas. Tada stoji tylu. Pasijutau be galo idiotiškai. Kambariokas tylėjo, nes nenorėjo keiktis, o aš džiaugiausi širdyje, kad nespėjau pažadinti viso bendrabučio. (*Šypsosi.*)

- Kokius išskirtumėte pagrindinius vyrų ir moterų vairavimo skirtumus?

- Moterys turbūt labai atsargiai vairuoja. Kartais tai galbūt sudaro šiokių tokių nepatogumų kitiems, patyrusiems vairuotojams, ta-

čiau nemanau, kad tai yra minusas, jos tiesiog yra atsargios. O vyrišką jaunimėlis jau po kelių prisėdimų prie vairo pervertina savo galimybes ir mano, kad yra puikus vairuotojas, nepasiskaičiuoja savo jėgų ir pamiršta, kad kelyje jie nėra vieni.

NEVENGIU SEGĖTI SAUGOS DIRŽO, NES TIKRIAUSIAI DIDESNĮ DISKOMFORTĄ PATIRČIAU JO NESEGĖDAMAS

- Gal turite talismaną ar kitą daiktą automobilyje, be kurio nepajudėtumėte iš vietos?

- Esu gavęs mielių dovanėlių, kaip gintaro gabalėlis ar panašiai, tačiau dalykas, kuris galbūt labiausiai vertas talismano vardo, yra gabalėlis šv. Agotos duonos. Jį esu gavęs iš mamos, kad saugotų mane kelyje.

- Gal žinote anekdotų, susijusių su vairuotojais?

- Sugenda mokyklinis autobusiukas, vežęs vaikus į mokyklą. Vairuotojas išlipęs bando suprasti, kas čia atsitiko. Išlipa vienas vaikas ir sako:

- Aš žinau, kas čia sugedo.

Vairuotojas:

- Vaike, eik netrukdyk.

Vairuotojas atsidaro kapotą, bando kažką pataisyti. Nepavyksta. Vaikas ir vėl sako:

- Aš žinau, kas sugedo.

Vairuotojas:

- Prašau, eik ir netrukdyk.

Vėl bando kažką taisyti. Nieko. Autobusiukas neužsiveda. Viskas, vairuotojas nebežinodamas ką daryt nuleidžia rankas. Ir vėl prie jo prieina vaikas ir sako:

- Aš žinau, kas sugedo.

Na, vairuotojas neapsikentęs galvoja, gal tikrai tas vaikas sumanus ir sako jam:

- Na, sakyk.

O vaikas ir atsako:

- Autobusiukas sugedo!

- Geriausias matytas filmas, susijęs su automobiliais, greičiu, lenktynėmis?

- Man iki šiol įstrigęs senas hollywoodinis filmas „Vairuotojo pažymėjimas“. Šiame filme pasakojama apie jauną vaikina, kuris bandė išsilaikyti vairavimo egzaminą, tačiau nesėkmingai ir sumelavo apie tai tėvams. O norėdamas padaryti išpūdį merginai, pasiskolino senovišką kolekcinį tėčio automobilį ir, žinoma, grąžino jį sudaužytą, nes pasimatymas su mergina jam labai prastai sekėsi. (*Šypsosi.*)



Jau 17 metų vairuojantis Eimutis Kvoščiauskas prie vairo nerizikuoja užsiimti pašaline veikla. Net telefonu stengiasi kalbėti tik su laisvųjų rankų įranga



Pagaliau

Holivudo gražuolis **ROBERTAS PATINSONAS** (Robert Pattinson, 28) praėjusį rudenį sutiko dainininkę **TALIJĄ BARNET** (Talia Barnett, 27) ir galų gale užbaigė seną romaną su aktores Kristen Stiuart (Kristen Stewart). Niekas seniai nematė Robo tokio laimingo - jis beprotiškai išsimylėjo Taliją ir net galvoja apie vestuves. O Talija, kurios sceninis vardas „FKA twigs“, ketina rimtai siekti dainininkės karjeros, nes nenori būti vien tik „Pattinsono mergina“.

EPA-Eltos nuotr.

Kas naujo

meilės fronte?

Nemažai garsenybių 2014 metais rado savo antrąsias puseles, kai kurios poros jau sumainė ar žada sumainyti aukso žiedus. Tad natūralu, jog naujosios poros sulaukia ypatingo dėmesio ir įvairiausių komentarų.

Malonus netikėtumas

ŠARLIZĖS TERON (Charlize Theron, 39) ir **ŠONO PENO** (Sean Penn, 54) romanas tapo maloniu netikėtumu abiejų aktorių gerbėjams. Nepaisant amžiaus ir ūgio skirtumo (Penas žemesnis už mylimąją 5 cm), ši sąjunga yra tikras harmoningų santykių pavyzdys. Išsimylėjęliai beveik visą laisvalaikį leidžia kartu: žingsniuoja raudonaisiais kilimais, apsipirkinėja ir t.t. Pora yra pažįstama seniai bet, pasak Š.Teron, kažkas pasikeitė ir santykiai tapo romantiški. Pora gyvena kartu Š.Peno namuose: aktorius aptvėrė savo valdas nauja tvora, nupirko keletą paveikslų interjerui pagražinti. Šonas puikiai sutaria su aktorės išūniu Džeksonu, o 22 metų Š.Peno duktė gražiai atsiliepia apie Šarlizę. Norėdamas nesiskirti su mylimąja net darbe, Šonas nutarė antrąją pusę filmuoti naujame savo filme. Ir nors Šarlizė tvirtina, kad jėdu neketina skubėti tuoktis, spaudoje atkakliai sklendo gandai, esą jų vestuvės vyks jau šiemet.



Greičiausia pora

Susitvarkė **KAMERON DIAS** (Kameron Diaz, 42), kurią spauda seniai įtraukinėjo į įvairiausių „amžinų nuotakų“ sąrašus, asmeninis gyvenimas. Aktorės išrinktuju tapo roko muzikantas **BEN-DŽIS MADENAS** (Benji Madden, 35). Už abiejų pečių - daug garsiai nuskambėjusių romanų. Kameron spėjo susukti galvą Metui Dilonui (Matt Dillon), Džaredui Leto (Jared Leto) ir Džastinui Timberleikiui (Justin Timberlake). B.Madenas ilgai susitikinėjo su Peris Hilton (Paris Hilton). Porą supažindino Kameron draugė Nikolė Riči (Nicole Richie), kuri yra ištėkėjusi už Bendžio brolio Džoelo Madeno (Joel Madden). Po trumpos pusmečio draugystės karštoji pora kėlė vestuves.

Mamos siaubas



Atlikėja **MAILI SAIRUS** (Miley Cyrus, 22) ir garsios šeimos atžala **PATRIKAS ŠVARCENEGERIS** (Patrick Schwarzenegger, 21) pradėjo susitikinėti tik prieš keletą mėnesių, ir dabar paparacų dėmesys kryps ta tik į juos. Sklendo gandai, kad Patriko mamai Marijai Šraiver (Maria Shriver) naujoji sūnaus mergina ir jos bjaurus elgesys tiesiog kelia siaubą, o štai tėtis Arnoldas Švarcenegeris (Arnold Schwarzenegger), priešingai, sūnaus pasirinkimui pritaria. Ech, tie vyrai!



Netikėta pora



BRITNI SPYRS (Britney Spears, 33), išsiskyrusi su advokatu Devidu Lukadu (David Lucado), pradėjo susitikinėti su rašytoju **ČARLIU EBERSOLU** (Charlie Ebersol, 32), kuris kadaise buvo Marijos Šarapovos mylimasis. Romanas užsiėmė visai neseniai, lapkritį, tačiau Britni savo laimės neslepia, jau supažindino Čarlį su sūnumis.



Operos bendraminčiai

Operos žvaigždė gražuolė **ANA NETREBKO** (43) taip pat rado savo laimę - ji susižadėjo su azerbaidžaniečiu tenoru **JUSIFU EIVAZOVU** (33). Anos jaunikis - ne mažiau garsus už ją žmogus operos pasaulyje, jis daug metų gyvena Milane ir pasirodo legendiniame teatre „La Scala“. Taigi, poros interesai ir aplinka yra bendri. Įsimylėjęliai Zalcburge jau iškilmingai atšventė sužadėtuves, tad vestuvių liko laukti neilgai.

Karališkas jaunikis

Praėjusių metų birželio 28-ąją Švedijos karaliaus rūmų oficialiame tinklalapyje pasirodė informacija, kad karaliaus Karolio Gustavo XVI ir karalienės Silvijos sūnus princas **KARLAS FILIPAS** (Carl Philip, 35) susižadėjo su buvusiu modeliu **SOFIJA HELKVIŠT** (Sofia Hellqvist, 29). Poros romanas prasidėjo 2010 metais. Tikslios vestuvių datos jaunikis ir nuotaka kol kas nepranešė, tačiau galima spėti, kad ceremonija įvyks 2015 m. vasarą.



Nesislapstantys ir laimingi

Savo meilės neslepia **HEIDI KLUM**, radusi artimą sielą - 13 metų jaunesnį **VITĄ ŠNABELĮ** (Vito Schnabel). Porelę liudytojai mato įvairiausiuose pasaulio kampuose - jie tai leidžia savaitgalius Paryžiuje, tai gulinėja Jamaikos paplūdimyje, tai vaikštinėja Los Andžele. Beje, Heidi jau supažindino Vitą su vaikais, taigi viskas yra gana rimta.



Paslaptinga pora

BENEDIKTAS KAMBERBEČAS (Benedict Cumberbatch, 38) su **SOFI HANTER** (Sophie Hunter, 36) ant raudonojo kilimo pirmą kartą pasirodė 2014 metų lapkritį, nors gandai apie seriale „Šerlokas“ žvaigždės romaną sklاندė jau anksčiau. Įsimylėjęliai slėpė savo meilę ir pirmą kartą buvo pastebėti drauge 2014 m. vasarą viename iš „Roland Garros“ turnyro varžybų. Porai paskelbus apie savo santykius, įvykiai ėmė sparčiai rutuliotis. Aktorius sužadėtinei padovanojo 400 000 eurų vertės „Tiffani“ žiedą, o neseniai pasklido žinia, kad pora laukiasi pirmagimio. Paversti savo vestuvių šou aktorius neketina. „Manau, kad vestuvės bus tylios ir kuklios“, - pareiškė jis interviu.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Lydimi gandų

DŽONIS DEPAS (Johnny Depp, 51) ir **EMBER HERD** (Amber Heard, 28) 2014 metų sausio 21 dieną oficialiai paskelbė susižadėję, bet bulvarinė spauda porą jau kelis kartus buvo „išskyrusi“. Nepaisant gandų, įsimylėjęliai iki šiol kartu. Po Bredo Pito (Bred Pitt) ir Andželinos Džoli (Angelina Jolie) vestuvių šios poros vestuvės yra bene laukiamiausios šių metų iškilmė. Pirmą kartą Dž.Depas ir E.Herd susitiko kuriant filmą „Romo dienoraštis“ 2010 m. Pagal siužetą Dž.Depo herojus turėjo iš pirmos minutės įsimylėti efektingą blondinę, bet taip atsitiko ir pačiam aktoriui. Jis tiesiog pametė galvą dėl E.Herd ir pametė savo šeimą - 42 metų Vanesą Paradi (Vanessa Paradis) ir du vaikus.



Ir naujausioje kolekcijoje neapsieinama be vizitine kortele jau tapusių ryškiaspalvių kostiumėlių
EPA-Elfos nuotr.



Žydintis Karlo Lagerfeldo sodas

Paryžiuje pirmadienį prasidėjusi Aukštosios mados savaitė į Prancūzijos sostinę sutraukė mados gerbėjus ir specialistus iš viso pasaulio. Tarp laukiamiausių kolekcijų - vokiečių dizainerio Karlo Lagerfeldo (Karl Lagerfeld), kuriančio mados namams „Chanel“, kolekcija 2015 pavasariui ir vasarai. Ir šįkart K.Lagerfeldas nenuvylė - ant podiumo jis sukūrė žydintį sodą. Gėlės puošė ne tik podiumą - jos žydėjo ant sijonų, palaidinių, kepuraičių. Kolekcijoje buvo ir santūresnių modelių, labiau atspindinčių „Chanel“ ryškiaspalvių vilnos kostiumėlių stilį.



Kolekcijos išskirtinumas - gėlės ant sijonų, palaidinių



Lengvi, plevenantys audiniai kūrė vasaros dienos su šiltu vėjeliu įspūį





Juodojo šokolado SPA terapija

„Kūno akademijoje“ - karščiausios Valentino dovanos

Kai Valentino strėlė pervėrė širdis, aplinkoje pasklido meilės dulkės. Jos skleidė ypatingą kvapą, kuris turėjo paslaptį, nes kiekvienam buvo vis kitoks. Kas jautė pievą, kas jūrą, kas šokoladą... Svajonė, gal fantazija, iliuzija... Bet gal tai meilės kvapas?..

Artėjant Šv. Valentino dienai mylimam žmogui galima padovanoti užuominą į kvapą, į spalvą, į skonį, į jausmą. Ką pasirinksi? Treikia užsukti į geros savijautos namus „Kūno akademija“ ir išsirinkti procedūrą.

KARŠTA, AISTRINGA PUTOJANČIO JUODOJO ŠOKOLADO SPA TERAPIJA

Karšto šokolado kvapas - tai geriausia priemonė šaltuoju metų laiku norint pasisemti jėgų, atgaivinti jausmus ir palepinti kūną. Meilės ištroškusiai sielai tai puikus afrodizjakas, nepakartojama procedūra įsimylėjėliams, nes ne tik sušildo ar net įkaitina kūną, bet ir sužadina slapčiausias mintis.

Apie procedūrą:

Tai prabangus putojančio karšto šokolado įvyniojimas, praturtintas dumbliais ir gvara-

na. Šios procedūros metu atliekamas viso kūno šveitimas Negyvosios jūros druska, praturtinta eteriniais aliejais. Paskui kūnas padengiamas šilta putojančia šokolado kauke ir įvyniojamas, kad oda pasisavintų visas šio



„Kūno akademija“ - geros savijautos namai, Upės g.5, Vilniuje, tel. 8 607 92196, www.kunoakademija.lt

„Kūno akademijoje“ - gausus grožio procedūrų ir masažų pasirinkimas „Kūno akademijos“ nuotr.

produkto savybes. Įvyniojimo metu atliekamas nepakartojamas antistresinis galvos arba karališkas pėdų masažas. Po įvyniojimo lepinatės šiltu ir aromatingu viso kūno masažu.

Po procedūros galėsite drauge pasimėgauti svaiginančiu šokolado fondu su vaisiais ir kvepiančia egzotiška arbata. Šis laikas į procedūros kainą neįtrauktas.

PRABANGI KŪNO SPA PROCEDŪRA „AUKSINIS LAIKAS“

Kas paneigs, kad meilėje praleistas laikas nėra auksinis?

Tai prabangi procedūra, suteikianti daugiau pasitikėjimo savimi, leidžianti pasinerti į neišsenkantį svajonių laiką.

Procedūra pradeda tonizuojančiu kūno šveitimu - oda taps švelni ir lygi it šilkas. Kitas etapas - kūnas padengiamas auksu tviskančia kauke. Ji suteikia nepakartojamą įvyniojimo į prabangų mirgantį kokoną pojūtį. Dėl technologiškai naujoviškos švelnios tekstūros preparatas puikiai pasklinda ant viso kūno odos ir itin gerai įsiskverbia. Dėl aukštos šampano ekstrakto koncentracijos pasižymi galingu atkuriamuoju ir apsauginiu poveikiu. Šampano ekstrakto sudėtyje yra vaisinės rūgšties (AHA), atnaujinančios odą, apsauginių ir antioksidacinių savybių turinčio polifenolio, daug mikroelementų. Preparato sudėtyje nėra parabenų, konservantų. Per įvyniojimo procedūrą atliekamas veido enziminis šveitimas ir uždedama jaunianti ikūrų kaukė. Paskutinis etapas - kvapnus, šiltas, atpalaiduojantis kūno masažas, suteikiantis jūsų laikui naują prasmę.



Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Ugnė Galadauskaitė iš parduotuvės tuščiomis neišeina

Sugriovusi stereotipą, kad grožis ir protas nesuderinami, šviesiaplaukė televizijos laidų vedėja UGNĖ GALADAUSKAITĖ (24) išduoda, jog darbas kiek pakoregavo jos gražinimosi įpročius. Paradoksalu, tačiau pradėjusi dirbti televizijoje, savo išvaizdai ji pradėjo skirti mažiau laiko. Ugnė pasakoja, kodėl taip nutiko ir kaip puoselėja savo grožį:

Paradoksas

Vaikystėje lankiau šokius, o mūsų vadovė nuolat primindavo, jog scenoje turime atrodyti gražiai. Prieš pasirodymus scenoje blakstienas pasiryškinau dar būdama 12 metų, tačiau dažytis kasdien pradėjau būdama abiturientė. Sakau, jei galima pabrėžti pranašumus ir kai ką patobulinti kosmetikos priemonėmis, kodėl nepasinaudoti šia galimybe? Svarbu jausti saiką ir makiažo nepadauginti. Tiesa, anksčiau buvau labiau įgudusi ir lengvai pasigražindavau pati. Dabar įgūdžius kiek praradau, nes kas rytą prieš darbą televizijos eteryje mane pagražina profesionalios vizažistės, o pati teptukus į rankas paimu retai.

Gamtos dovana

Gamta mane apdovanojo puikiais genais - galiu džiaugtis gražia oda ir be pastangų. Kartą nuėjau pasidaryti veido procedūros, kurią gavau dovanų. Pamenu, tada kosmetologė sakė, kad man procedūra visiškai nereikalinga, nes mano veidas ir taip yra labai lygus. Merginos taip pat neretai klausia, kaip rūpinuosi savo oda, kad ji tokia graži, tačiau atsakau, kad jokių stebuklingų receptų neturiu. Pas kosmetologą lankausi tik tada, kai reikia susitvarkyti antakius. Po šios procedūros mane palepina trumpu veido masažu. Tai maloniausia grožio procedūra! Nors ji trunka vos dešimt minučių, visuomet atrodo, jog gavau porą valandų poilsio, būnu atsigavusi ir švytinti.

Grožio silpnybė

Tiesiog negaliu nuėjusi į kosmetikos parduotuvę nieko neįsigyti. Dekoratyvinė kosmetika nėra mano silpnybė, pakanka įsigyti blakstienų tušą, tačiau visuomet išsirenku kremą, losjoną, balzamą ar bent jau kaukę veidui. Tiesa, nuolat naudojamų priemonių neturiu, mieliau išsirenku ką nors naujo. Pa-



UGNĖS FAVORITAI

- Kosmetikos priemonės, kurios visuomet rankinėje: lūpų balzamas, rankų kremas
- Kosmetikos priemonė nr. 1: blakstienų tušas
- Kvepalai: Chanel „Madmoiselle“

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

stebėjau, kad nuolat naudojant tą pačią priemonę veidas prie jos pripranta ir ji tampa neveiksminga. Nesirenku vien itin ekologiškos ir natūralios kosmetikos, nes negaliu atsisipirti skaniai kvepiančioms priemonėms. (Juokiasi.) O kaip žinome, tai, kas maloniai kvepia, ne visuomet yra ekologiška.

Laiko patikrinta

Vis dėlto kartais grožio puoselėjimui imuosi ir labai ekologiškų metodų. Pastebė-

jau, kad oda praranda spindesį, kai netaisyklingai maitinuosi ar išgeriu per mažai skysčių. Tokiais atvejais pora stiklinių vandens viską pataiso. Pastebėjau, kad kartais puikių priemonių galima pasidaryti ir namuose. Tarkim, joks pirktas kūno šveitiklis neveikia geriau nei kavos tirščiai. Naršydama internete atrandu puikių receptų su aliejais ir panašiai. Kad plaukai labiau spindėtų ir būtų sveikesni, palepinu juos natūraliais aliejais. Kokių tik neišbandžiau.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

„Mis Visatos“ karūna atiteko kolumbietei Paulinai Vegai



Paulina Vega (Paulina Vega) nuo pat konkurso pradžios buvo vadinama favorite



Paulina Vega modeliu dirba nuo aštuonerių metų



Lietuvos atstovei Patricijai Belousovai nepavyko patekti į pusfinalį



PA-Eltos nuotr.



Pirmoji vicemis - Nija Sančes (Nia Sanchez) iš JAV



Trečioji vieta atiteko ukrainietei Dianai Harkušai



Ketvirtoje vietoje - Olandijos gražuolė Jasmin Verheijen (Yasmin Verheijen)



Penktąją vietą užėmė charizmatiškoji gražuolė Kaci Fenel (Kaci Fennell) iš Jamaikos

Majamyje (Floridos valstija, JAV) sekmadienį pasibaigęs grožio konkurso „Mis Visata 2014“ nugalėtoja tapo 22 metų kolumbietė Paulina Vega (Paulina Vega). P.Vega gimė Barankilijos mieste Kolumbijos šiaurėje. Jos ūgis - 175 centimetrai. Gražuolė kalba ispaniškai ir angliškai, taip pat truputį moka prancūziškai. Ji yra garsaus Kolumbijos tenoro Gastono Vegos anūkė, gražuolės močiutė 1953 m. buvo išrinkta Kolumbijos grožio karaliene. P.Vega turi keturias seseris ir tris brolius. Mergina nuo aštuonerių metų dirba modeliu, dabar studijuoja vadybą Bogotos universitete.

Renginyje iš viso dalyvavo merginos iš 88 šalių. Penkiolika iš jų pateko į pusfinalį, į kurį, deja, Lietuvos atstovei devyniolikmetei Patricijai Belousovai patekti nepavyko.

Pirmąją vicemis tapo gražuolė iš JAV - Nija Sančes (Nia Sanchez), trečioji vieta atiteko ukrainietei Dianai Harkušai, pavadintai „gražiausia europiete“. Į gražiausių visatos merginų penketuką taip pat pateko ketvirtą vietą užėmusi olandė Jasmin Verheijen (Yasmin Verheijen) ir penktoje vietoje likusi Jamaikos atstovė Kaci Fenel (Kaci Fennell).

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Gyventi gerai arba ne.

Renkamės patys

Jausmas, kai viskas nusibosta, darbas nebetenkina, laisvalaikis prastas, nuotaikos nėra ir atrodo, kad nieko nebenorime, tikriausiai pažįstamas ne vienam. Baisiausia yra taip ir užstrigti, nieko nebenorint. Tačiau ne visuomet tai yra blogai, o galiausiai mes visuomet galime tai pakeisti. Apie gyvenimo pokyčius, norus ir geresnį gyvenimą „Laisvalaikis“ kalbėjosi su sertifikuotu ugdomojo vadovavimo specialistu **POVILU PETRAUSKU**.

JEIGU ŽMOGUS SAVO GYVENIME NORI SURASTI TIK BLOGŲ DALYKŲ, JIS TIKRAI JŲ IR RAS. TAIP PAT RAS IR GERŲ, JEI MĖGINS JŲ IEŠKOTI

Ringailė STULPINAITĖ

- Kartais visi patiriame sunkių gyvenimo periodų, kai nieko nesinori. Kaip tuomet sužinoti, ko norime?

- Čia tas pats, kaip į klausimą „ką veiki“ atsakytume - „nieko“. Nes kai tu nieko nenori, tai vis tiek kažko nori. Kai sutinku žmogų, kuris sako, kad nieko gyvenime nebenori, viskas yra negerai, bet nežino nei ko nori, nei ką reikėtų keisti, manau, geriausia su juo yra kalbėtis ir klausinėti visko iš eilės, skatinant jį susimąstyti. Žmonės visada žino, ko nori, tik jie pamiršta sau skirti laiko, kad tuos norus išgrynintų. Galų gale būna situacijų, kai tikrai nieko nesinori, ir tai nebūtinai yra blogai. Galbūt nuo veiklos pertekliaus, intensyvaus ritmo, problemų žmogus pavargo ir jam tikrai reikia paūžės pabūti ramiai, po truputį išgryninant savo kitus norus, tikslus. Greičiausiai tai, ko tu nori, yra labai giliai. Kartais po tos paūžės tiesiog pats sau spiri į užpakalį, nes supranti, kad jau gana sėdėti vietoje. O norint sužinoti, ko norime toliau, reikia žiūrėti, kas mums patinka, pagalvoti, ko norėtume ilgesniu laikotarpiu - metų, dvejų. Ko norime, kad nutiktų, įvyktų mūsų gyvenime.

- Bet silpnas žmogus toje paūžės būsenoje gali užstrigti labai ilgai, o psichologiškai stiprus greičiau atsirinks, ko nori, ar ne?

- Svarbiausia nebūti vienam. Dėl to ir svarbu bendrauti. Vienas negali pats sau atstoti viso pasaulio, dėl to būni su žmonėmis, susitinki su draugais, giminėmis, kolegomis. Yra teorija, kad nereikia skaityti daug gyvenimo vadybos, saviugdų ar kitų knygų, o pasiimti vieną ir pagal ją viską daryti. Aš būčiau linkęs palaikyti kitą teoriją, sakančią, kad pravartu skaityti daug knygų, nes nežinai, kurioje gali rasti atsakymų į tau rūpimus klausimus. Taip yra ir bendraujant su žmonėmis - bendrauti verta tam, kad būtų platesnis pasaulio suvokimas, gautume daugiau žinių. Kas ieško - tas randa atsakymus ir išeitis, bet reikia ieškoti.

- O jeigu žmogus neturi draugų ir gyvena vienišias gyvenimą?

- Draugų neturėjimas jau yra rezultatas, o ką žmogus darė ar ko nedarė anksčiau. Galbūt jis draugams neskyrė laiko, nenorėjo bendrauti ir draugai dingo. Šiaip jau tas pats yra visose gyvenimo srityse. Jeigu nepatinka darbas, nervina veikla, aplinka, tai klausimas, ką seniau

KAS IEŠKO – TAS RANDA ATSAKYMUS IR IŠEITIS, BET REIKIA IEŠKOTI



Povilas Petrauskas
Stasio Žumbio nuotr.

darėte, kad dabar atsidūrėte tokioje pozicijoje. Ir dabar jau reikėtų pagalvoti, ar tai jus tenkina, o jei netenkina, tai ką reikia keisti, kaip susigrąžinti draugus arba susirasti naujų. Jau minėjau, kad vienas pats sau viso pasaulio neatstosi.

- Kartais žmonės sako, kad vis tiek jiems niekas nepadės, ypač jei yra viskuo nusivylę ir nusiteikę pesimistiškai.

- Žmogui labiau nepakenksi, jeigu jis jau pats save nuskriaudė. Žmogus tik pats sau gali pakenkti, taip pat pats sau gali ir padėti. Tik su kitų pagalba tą padaryti lengviau. Tiesą sakant, žmogus, kurio klausama, kas būtent jam nesiseka, dažniausiai atsako, kad absoliučiai viskas. Pažiūrėkime į tai linksmai: kodėl jis neužduos dar bešnekėdamas, nes juk tuomet jam ir kvėpuoti neturėtų sektis. Tuomet žmogus pradeda pats iš savęs juoktis ir supranta, kad nėra jau viskas taip beviltiška. Reikia mėginti atrasti sritį, kurioje esi bent kiek geras, o gal net - pats geriausias. Ir jei pradedi koncentruotis į veiklą, kur tau sekasi gerai, vadinasi, yra už ko užsikabinti ir siekti daugiau. Klausimas, ar tu pats nori kabintis ir siekti daugiau, ar ne. Jeigu žmogus savo gyvenime nori surasti tik blogų dalykų, jis tikrai jų ir ras. Taip pat ras ir gerų, jei mėgins jų ieškoti. Žmogus gali būti ir laimėtojas, ir nevykėlis. Bet jis visuomet laisvas pasirinkti vieną iš kelių.

- Ką galima patarti tam, kuriam nesiseka ir kuris nežino, ko nori?

- Bėda ta, kad mes esame įpratę visada dalyti patarimus, bet jie nieko neduoda. Jeigu

tu man duosi gerą patarimą, ir man gerai susiklostys, laurus prisiskirsiu sau ir sakysiu, kad „štai koks aš šaunuolis“. Jeigu patarsi ir man nepavyks, tu liksi kaltas, kad davei tokį prastą patarimą. Žodžiu, nė vienu atveju nėra naudinga dalyti patarimus. Gal mes esame per daug egoistai ir negai nukreipti per daug į save, nes tą darome per savo patirtį, vertinimus. Jau minėjau, kad žmogus pats turi rasti atsakymus, negavęs patarimo, o tiesiog bendraudamas. Jeigu jam nepatinka darbas, gali klausti, ar norėtum čia pat dirbti ir po trejų metų. Jeigu sako, kad ne, tai klaus: o ką norėtum veikti? Patarimo neduodi, bet labai galimas dalykas, kad žmogus susimąstys. Jis pats ras savo atsakymus, tokiam žmogui reikia tik postūmio.

- Ar tai reiškia, kad viską ramiai apmąsčius reikia išsikelti konkrečius tikslus ir jų siekti?

- Kol tikslas nėra aiškiai suformuluotas ir užrašytas, tol jis tėra svajonė. Kai norą užrašai, kartkartėmis jį pasižiūri ir prisimeni, kad dėl to turi ką nors nuveikti kasdien. Bet būna ir taip, kad žmogus lyg ir turi tikslų, o vis tiek skundžiasi gyvenimu. Tuomet natūraliai kyla klausimas: ar ką nors dėl tų tikslų padarei šiandien? Juk jie savaime neišsipildys. Pasvajoti neužteks. Tai yra veiksmų, žodžių ir norų nesutapimas. Tam ir reikia žmonių, knygų, naujų žinių, to, kas mus skatintų bendrauti ir tobulėti. Manau, kad labai naudinga rašyti dienoraštį. Žmogus, kuriam viskas yra negerai ir kuris nieko nenori, po kurio laiko pervers savo dienoraštį ir pats ant savęs supyks, kad nieko nedarė. O kai matys, kaip sekasi, kokie pokyčiai vyksta, kokie rezultatai - tai motyvuos judėti toliau. Dienoraštyje mes matome įprasminamas dienas, galime pasižiūrėti, ką tuo pat metu veikėme pernai ir kaip nuo to laiko viskas pasikeitė.

- Daugelis žino, kad reikia bendrauti, skaityti knygas, o vis tiek niekas nesiėčia.

- Čia ir yra pagrindinis dalykas. Mes daug ką žinome, bet dažnai to nedarome. Daug kam savaime suprantama, kad knygose slypi išmintis, tačiau jų neskaito. Žino, kad bendravimas padeda tobulėti ir plečia suvokimą, bet geriau tiesiog žiūri televizorių. Kiek man teko pastebėti, bendraujantys žmonės dažnai yra ir skaitantys, nes jiems tiesiog nesmagu nuolat nežinoti, ką žino kiti.

- Ar galima sakyti, kad situacija, kai nieko nebenorime, susijusi su nesėkmėmis, motyvacijos praradimu?

- Tai yra lyginimosi su kitais problema, kai galvojame, kad kitas konkretų darbą padarė geriau už mane arba aš prasčiau už kitą. Tai automatiškai kerta per motyvaciją ir patikėjimą savimi, todėl nereikia nuolat savęs lyginti su kitais žmonėmis. Jiems tikrai

MŪSŲ MINTYS MATERIALIZUOJASI, TAI REIŠKIA, KAD KAIP GALVOJAME, TAIP IR BUS

nerūpi tai, ar jūs geresnis, ar ne. Verčiau yra lygintis tik pačiam su savimi. Galime tapti geresni, pranašesni, nei buvome vakar. Kad ir vienu procentu, bet per metus tai jau bus didelė pažanga ir visuomet jausiesi geriau.

- Ar nemanote, kad daugelis dalykų, problemų arba sėkmių priklauso nuo mūsų pačių požiūrio į tai?

- Žinoma. Mes galime koncentruotis į tai, kaip viskas blogai, ir tiesiog rasime patvirtinimų, kad būtų dar blogiau. Mūsų mintys materializuojasi, tai reiškia, kad kaip galvojame, taip ir bus. Nežinau, kaip tai išeina, bet tai veikia. Galime džiaugtis kasdienėmis smulkmenomis, galvoti apie norimus rezultatus ir pastebėsime, kad geri dalykai nėra jau taip ir toli. Kai įprasime būti pozityvūs, net ir užėjus sunkioms akimirks, nesikoncentruosime į tai, ko negalime, bet ieškosime daugiau variantų. Jų visada yra. Čia tik požiūrio klausimas. Po tokių akimirkų būsime vėl kažką naujo ir vertingo išmokę.

- Kas trukdo siekti daugiau, gyventi geriau?

- Yra toks žodis „tikėjimas“, tai nėra apie religiją. Tiesiog tikėjimas tuo, kas vyksta, ir tuo, ką darai. Atidžiau pažiūrėję galime matyti, kad tai yra du žodžiai „tikėjimas“. Jeigu suvokiame, kad mes tik einame, tai kažkur ir nueisime, bet tam reikia tikėti tuo, ką darai, ir eiti link to. Didelis noras ir veiksmai nugalės visas baimes. Gal viskas pavyks. O labiausiai mus stabdo netikėjimas savo jėgomis, galimybėmis.

- O jeigu pokyčių bijome?

- O kiek jūs bijote, kad šiandien jau kojomis penkiomis valandomis pasenote? Tikriausiai apie tai nė nesusimąstėte. Pokyčiuose mes gyvename kasdien ir kai kurių iš jų nepastebime ir nesureikšminame, o jie vyksta - norime to ar ne. Bet ateina momentas, kai norime keisti darbą ir bijome. Yra tam tikras streso ir pokyčių lygis, kurį dar toleruojame, kurio neįjaučiame - kaip artėjančios kitos dienos, ir toks, kurio jau bijome - kaip darbo keitimo. Stresas yra ne kas kita, kaip tavo baimės lygis. O įveikę baimę pamatome daug naujų dalykų, kurių seniau nepastebėjome. Reikia plačiau suvokti, ką mes gauname iš darbo: žinias, patirtį, naujoves ir panašiai. Visa tai ir yra tikroji alga, ne tik vienos konkrečios užduoties įvykdymas ir atlygis už tai. Šiek tiek bijoti yra gerai - tai reiškia, kad mums svarbu. O tai, kas svarbiausia, visada įveikiama.

Skysčiai.

Kurie organizmui naudingi, o kurie - ne?

Tikriausiai visi esame girdėję rekomendacijų per parą išgerti tam tikrą kiekį skysčių, mat tai yra naudinga organizmui. Tad neabejoju, kad neretas vieną po kito geria kelis puodelius arbatų, sulčių ar mineralinio vandens. O ar žinome, kokie skysčiai mūsų organizmui yra naudingi ir kokie - ne? Kaip teisingai pasirinkti ir nepasiduoti gerai susuktų reklamų pagundoms? Apie tai „Laisvalaikis“ kalbėjosi su dietologe **EGLE ŠINKEVIČIŪTE**.

Ringailė STULPINAITĖ

- Organizmui naudingi skysčiai, kuriuos vartojame. Ką apie juos reikia žinoti?

- Pirmiausia žmogus turėtų žinoti, kas apskritai yra tie skysčiai. Visų pirma tikrieji skysčiai yra tik vanduo - grynas, negazuotas, be jokių anglių dvideginių ir panašiai - bei nesaldinta žalioji arbata. Taip yra dėl to, kad organizmui jų nereikia perdirbti, išvalyti, kad būtų pasisavinti. Grynas vanduo neturi nė vienos kilokalorijos ir jam nereikia jokio apdirbimo. Jeigu skystis yra saldintas ar dar kaip nors paveiktas, jis organizmui jau nėra tikrasis skystis. Tokį dalyką jau galime vadinti gėrimu, nes jis turi kalorijų ir organizmas jau privalo jį filtruoti. Jeigu į vandens stiklinę įsispausime citrinos sulčių, tai jau nebebus vanduo, tai bus gėrimas, nes turės kilokalorijų, kurias reikės suvirškinti. Dėl tos pačios priežasties, išgėrus stiklinę vandens, kuris pagardintas citrina, organizmas pirmiausia turės atskirti priemaišas nuo gryno produkto ir tai pasisavins tik pusę išgerto kiekio.

- Kiek per dieną reikia išgerti vandens?

- Normos, galiojančios kiekvienam žmogui, nėra. Bet labai lengva apskaičiuoti, kiek reikia jūsų organizmui. Formulė paprasta: kiekvienam kūno kilogramui reikia 60 ml gry-

no vandens. Tad žinodami savo svorį galite pasiskaičiuoti tą normą sau. Tiek reikėtų išgerti gryno vandens. O jei dar geriate ir kavą, kuri geruosius kūno skysčius varo lauk, vandens reikėtų išgerti dar bent dviem stiklinėmis daugiau. Taigi jei žmogus geria kelis puodelius kavos per dieną, sulčių ir jau džiauogias, kad išgeria labai daug skysčių kasdien, taip nėra. Išgeria gėrimų, tačiau tai nėra tie organizmui naudingi skysčiai. Kartais žmonės susiduria su tam tikrais sunkumais išgerti reikiamą skysčių kiekį per dieną. Šaltuoju metų laiku vandens kartais visai nesinori, nes ir taip šalta, o jis dar turi gaivinimo funkciją. Tai tokiu atveju ypač gerai gelbėja žalioji arbata, nes ją galima gerti šiltą ir tai vis tiek bus organizmui naudingas skystis.

- O tiesa ar mitas, kad vanduo jaunina, malšina galvos skausmą ir panašiai?

- Tai nėra mitas. Mūsų oda greičiau sensta ir subliūkšta būtent dėl to, kad nepalaikomas vandens balansas organizme. Geriant pakankamai vandens oda tampa elastingesnė, ne taip greitai sensta ir raukšlėjasi. Dėl galvos skausmo taip pat yra tiesa. Galvos skausmas, jei tai nėra kažkokie rimti susirgimai, yra pirmas rodiklis, kad organizmui trūksta skysčių, nes vanduo į smegenis perneša deguonį. Tačiau skaudant galvą geriausiai tai daro šaltas vanduo, nes jis turi daugiau deguonies. Juk pagrindinis smege-



Eglė Šinkevičiūtė
Stasio Žumbio nuotr.

nų maistas yra vanduo ir deguonis. Tad jei skauda galvą, pirmas vaistas būtų išvėdinti patalpas arba išeiti į lauką pakvėpuoti oru ir išgerti stiklinę šalto vandens, tai praplės kraujagysles.

- Gazuoti gėrimai, limonadai, sultys - gėris ar blogis? Kodėl?

- Gazuoti gėrimai nėra gerai dėl anglies dioksido. Moterims būtų aktualu žinoti, kad tai yra pagrindinė celiulito atsiradimo priežastis, taip pat tokie gėrimai sukelia ir pilvo

pūtimą, virškinimo sutrikimus. O dėl visokių limonadų, ypač kolas, tai joje tokia didelė cukraus ir kitų saldiklių koncentracija, kad jei vienu metu išgertumėte stiklinę paprasto cukraus, tai būtų kone tas pats. Gazuoti gėrimai ir saldikliai juose labai apsunkina organizmą, apkrauna ir lėtina virškinimą. O juk, atrodo, kas čia tokio, išgėrėme vos vieną stiklinę kokio nors gėrimo. Parduotuvėse parduodamose sultyse yra tik uogienės koncentratas, kuris viso labo neturi anglies dvideginių. O naudos iš jų absoliučiai jokios. Tai tikrai nėra vaisių sultys. Iš kur natūraliose sultyse cukrus? Vaisių cukrus yra fruktozė, o ant pakelių nurodomas gryno cukraus kiekis, tai reiškia, kad jos papildomai saldintos.

FAKTAS

Formulė paprasta: kiekvienam kūno kilogramui reikia 60 ml gryno vandens

- Tačiau kartais sakoma, kad sustojus skrandžiui kaip tik reikia atsigeriti kokio nors gazuoto gėrimo.

- Gerti kasdien tai tikrai nesveika, nes anglies dioksidas ypač kenkia skrandžio gleivinei, ilgaiui pažeidžia ją ir iš to atsiranda visokių erozijų, gastritų ir opų. Bet jei neturite nieko panašaus iš minėtų problemų, o kaip tik suvalgėte kažko sunkiai virškinamo, užuot bėgus į vaistinę, pakaktų godžiau išgerti pusę stiklinės gazuoto vandens, ir jis tikrai paspartintų virškinimo procesą. Bet tuo nereikia piktnaudžiauti. Tai turi būti kraštutinis atvejis.

Jei tai yra sunkiai virškinamas maistas ar skrandžio apsinuodijimas, anglies dioksido turintys gėrimai kažką skrandyje „pašaušia“ ir paskatina virškinimą, nes cukrus ir anglies dvideginis patenka į skrandžio rūgštinę terpę ir ta užsistovėjusi rūgštis dar labiau „pašaušia“. Taip skrandis pradeda vėl veikti,

FAKTAS

Geriant pakankamai vandens oda tampa elastingesnė, ne taip greitai sensta ir raukšlėjasi

FAKTAS

Jeigu į vandens stiklinę įsispausime citrinos sulčių, tai jau nebebus vanduo, tai bus gėrimas, nes turės kilokalorijų, kurias reikės suvirškinti

dirbti. Juk jei atsigeriate esant tuščiam skrandžiui, iš karto norisi atsirūgti. Tikra tiesa, kad neturint vaistų, kurie pagerintų skrandžio ar virškinimo veiklą, tiks ir stiklinė gazuoto gėrimo, tačiau tuo nereikia piktnaudžiauti. Tai turi būti kraštutinis atvejis.

- Kas varo skysčius iš organizmo ir kenkia labiausiai?

- Iš tų gėrimų, kuriuos vartojame kasdien, kava tikrai yra vienas labiausiai varančių geruosius skysčius iš organizmo. Antras dalykas - arbatos, kuriose gausu taurino. Jis, kaip ir kofeinas, turi savybę varyti skysčius. Aš nematau reikalo gerti tas visas arbatas vien dėl gėrimo, nes tai vis tiek nėra tas skystis, kuris mums priklausytų pagal dienos normą.

- Ar pienas taip pat nėra kalcio šaltinis? Jis naudingas organizmui?

- Kalcio, kurio lyg ir turėtume gauti gėdami pieną, ne tiek mes ir gauname. Nors čia pagrindinis dalykas, kodėl jis turėtų būti geriamas. Taip, žinoma, jis galbūt skanus ir jo išgėrus kurį laiką juntamas pilnumas, sotumas. Tačiau tam, kad skrandis pradėtų jį virškinti, pirmiausia turi jį sušildyti iki tam tikros temperatūros. Pienas - šarminis produktas, o skrandžio terpė yra rūgštinė. Tai pagalvokite, kas išeina, kai į rūgštinę terpę įpilame pieno? Jeigu norite pamatyti vaizdą, kaip išgėrus pieno atrodo mūsų skrandis, į stiklinę pieno išspauskite citrinos sulčių. Vaizdas tikrai nesužavės. Taigi pienas skrandyje nusėda į varškę panašiomis gličiomis nuosėdomis ir aplipdo sienelės, o tai beprotiškai ilgą laiką stabdo virškinimą ir medžiagų apykaitą. Dėl paties kalcio, tai naudingas ne pienas, o pieno produktai - varškė arba pasukos. Jeigu norite pagerinti virškinimą, tuomet tiks kefyras. Beje, jis puikiai tinka ir tais atvejais, kai organizmui reikia gerųjų bakterijų.

- Nauja mada - dieną pradėti šviežiai spaustomis sultimis. Ką apie tai manote?

- Jeigu jau labai yra poreikis atsigeriti sulčių, tuomet, žinoma, jas geriau spausti pa-

tiems. Tik nederėtų pamiršti, kad tai nėra tie organizmui naudingi skysčiai ir sultys priskiriamos prie maisto, nes jas reikia virškinti. Ir tas pačias sultis dar reikia mokėti gerti, nes, tarkim, morkų sultis mes geriamo dėl vitamino A. O šis vitaminas gaminasi ir yra organizmui lengviau pasisavinamas tik tada, kai sultys sumaišomos su šlakeliu riebalų, pavyzdžiui, alyvuogių aliejaus. Jeigu geriamo morkų sultis be jokio riebalų, tai mes tiesiog atsigaiviname, nes jokio vitamino A ten dar ir su žiburiu nerastume. Svarbu žinoti dar vieną dalyką. Jei jau norime spausti sultis, tai geriau jas spausti iš daržovių, o ne iš vaisių, nes daržovių sultyse nėra fruktozės ir sultyse bus visos reikalingos medžiagos. O naudingiausia vaisių dalis yra būtent minkštume, kurį mes išspaudę sultis išmetame su visais ten esančiais vitaminais, skaidulomis ir panašiai. Norint gauti daugiausia vitaminų, vaisių naudingiau suvalgyti.

KUO NAUDINGAS ORGANIZMUI

Vanduo mums svarbus gyvybiškai dėl labai daugelio dalykų.

1. Būtų labai gerai, kad mūsų seilės būtų tokios skystos ir visas naudingas maistines medžiagas galėtų dar ir išnešioti po organizmą. Bet taip tikrai nėra. Taigi vanduo gali ir išnešioti maistines medžiagas iš to, ką valgome, po visą organizmą: tą patį kalcį, geležį, magnį, cinką ir t.t.
2. Vanduo perneša deguonį į smegenis.
3. Malšina nuovargį ir teikia energijos.
4. Vanduo slopina alkį. Jei mes išgersime stiklinę vandens, kurį laiką nejausime stipraus alkio arba suvalgysime mažiau.
5. Vanduo reikalingas sąnariams ir stiprina raumenis.
6. Vanduo labai naudingas širdies ir kraujagyslių veiklai.
7. Vanduo taip pat reikalingas termoreguliaciniams organizmo procesams, nes saugo nuo perkaitimo arba peršilimo. Juk kai karšta ir daug prakaituojame, mus gelbėja šaltas, gaivus vanduo, o kai šalta - šiltas (žalioji arbata).

IDOMU

NEBESPAUSDINS PUSNUOGIŲ
GRAŽUOLIŲ NUOTRAUKŲ

Britų bulvarinis laikraštis „The Sun“ nebespausdins pusnuogių gražuolių nuotraukų. Penktadienio numeris bus paskutinis, kurio trečiajame puslapyje bus galima išvysti nuogakrūtę, pranešė laikraštis „Times“, kuris, kaip ir „Sun“, priklauso Ruperto Merdoko (Rupert Murdoch) žiniasklaidos imperijai.

Akyvistai ilgai kritikavo jau keturis dešimtmečius gyvojančią „tradiciją“. Kritiką pastaruoju metu išsakė iš pats R.Merdokas. Jis trečiajame laikraščio puslapyje spausdinamas pusnuogių merginų nuotraukas pavadino „senamadiškomis“. Petición, kurioje raginama nebespausdinti tokių nuotraukų, pasirašė 217 000 žmonių.

„Sun“ yra vienas skaitomiausių Didžiosios Britanijos laikraščių.

PATVIRTINTA VYRŲ TEISĖ
ŠLAPINTIS STAČIOMIS

Vokietijos miesto Diuseldorfo teismas patvirtino vyrų teisę šlapintis stačiomis. Toks sprendimas priimtas byloje, kurioje namo savininkas reikalavo išskaičiuoti iš nuomininko dalį 3 tūkstančių eurų užstato už tai, kad esą jis savo šlapimu padarė žalos marmurinėms grindims tualete.

Ginčai dėl to, kaip vyrai turi šlapintis - stovėdami ar sėdėdami, Vokietijoje nėra juokinga tema - šia tema itin rimtai ne kartą diskutuota. Diuseldorfo teisėjas Štefanas Hankas (Stefan Hank) nusprendė, kad pirmąjį šlapinimosi variantą ginantys vyrai pagrįstai gali tikėtis neigiamos kaimynų, ypač moterų, reakcijos, bet jie negali būti traukiami atsakomybėn už šitai padaromą žalą. „Nors vyrai šiuo požiūriu darosi kultūringesni, vis dėlto šlapinimasis stačiomis tebėra plačiai paplitęs“, - pridūrė teisėjas.

Ar rastas karstas tikrai yra
ispanų rašytojo M.de Servanteso?

EPA-Eltos nuotr.



leškodami rašytojo Migelio de Servanteso (Miguel de Cervantes, 1547-1616) palaikų, ispanų mokslininkai aptiko karstą su „Don Kichoto“ autoriaus inicialais.

Medinės karsto liekanos rastos laidojimo nišoje vieno Madrido vienuolyno požemiuose. Nišoje buvo kelių karstų fragmentai.

Ekspertai mano, kad kapavietėje rasti kaulai priskirtini keliems asmenims. Anot

laikraščio „E Pais“, mokslininkai labai tikėtina dalyku laiko tai, kad karste su inicialais „M.C.“ buvo M.de Servanteso palaikai. Tačiau ar tarp kaulų liekanų yra ir literato kaulų, dar bus tirama.

M.de Servantesas mirė skurde ir buvo palaidotas vienuolyno teritorijoje Literatų kvartale Madrido senamiestyje. Vienuolynas kelis kartus buvo perstatytas ir išplėstas. Todėl šiandien nėra žinoma M.de Servanteso kapavietės vieta.

Karališka praeitis

Jungtinės Didžiosios Britanijos ir Airijos karalystės karaliaus Viljamo IV (William IV, 1765-1837) karieta kovo 7 dieną bus parduodama aukcione Oksforde. Aukcioną organizuoja „Bonhams“ aukcionų namai.



EPA-Eltos nuotr.

Apgadinta Tutanchamono
pomirtinė kaukė

Egipto muziejaus Kaire valytojai apgadino legendinę faraono Tutanchamono pomirtinę kaukę. Spėjama, kad valant visame pasaulyje žinomą meno kūrinį jis nukrito - dėl to nulūžo kaukės barzda.

Užuot pranešę apie incidentą, valytojai gana negrabiai epoksidiniais klijais priklijavo barzdą. „Jie norėjo kaukę vėl greitai pastatyti į ekspoziciją ir, deja, panaudojo šiuos greitai džiūstančius klijus“, - teigė kultūros paminklų saugotojas, nenorėjęs sakyti savo pavardės. Gelsvi klijai dabar matomi tarp pomirtinės kaukės barzdos ir smakro. Be to, klijai nulašėjo ant faraono veido. Mėginant juos mentele pašalinti, ant paviršiaus liko subraižymų.

1922 metais britų archeologas Hovardas Karteris (Howard Carter) Karalių slėnyje aptiko beveik nepažeistą prieš 3300 metų mirusio faraono kapą. Jo pomirtinė kaukė yra svarbiausias eksponatas Kairo muziejuje.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

2014 m. lapkričio 18 – 2015 m. kovo 1 d.
pirkdami **MAXIMA** parduotuviuose
AITUARO ženklų pažymėtus produktus
prisidėsite prie onkologinėmis ligomis
sergančių vaikų palatų atnaujinimo.

Informacinis partneris - **RSPUBLIKA**

El. reklama: pasaulį keičiančios technologijos



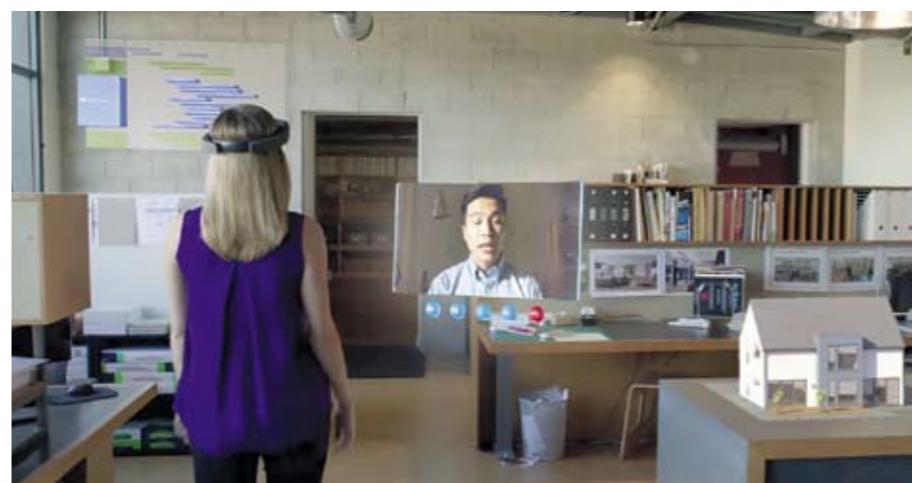
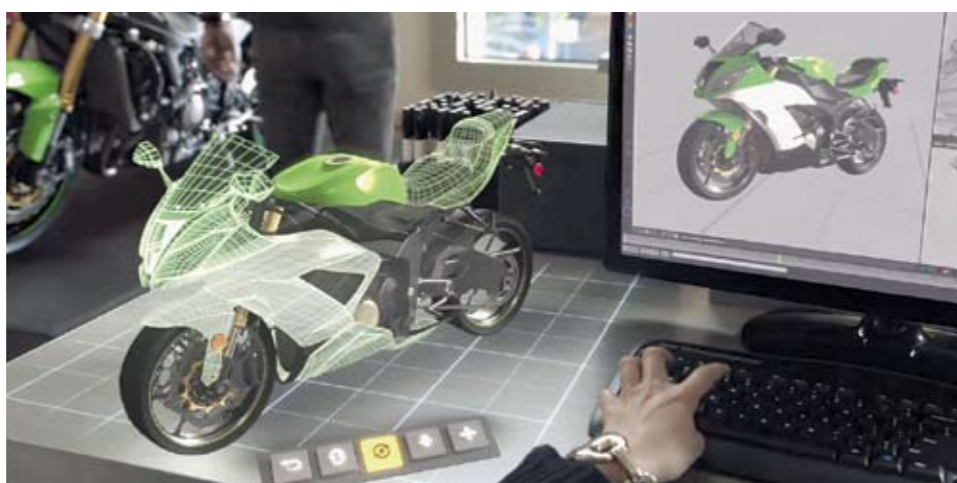
Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Šiandien ne apie reklamas, o apie pasaulį keičiančias technologijas. Trumpai apžvelgsiu naują išmaniųjų akinių bangą, pirštines, kurios žino, ar jūsų liečiamu objektu teka elektros srovė, ir mobiliąją programėlę, padedančią autizmu sergantiems vaikams.

Vietoj IŠVADŲ

Ateitis kuriama dabar.



<http://goo.gl/wbZJ3Y>

Kompiuteris akinių pavidalu

Kas?

„Microsoft“.

Ką padarė?

Metų pradžioje „Google“ paskelbė nutraukiantys išmaniųjų akinių plėtros projektą ir pardavimą. Tačiau technologijų entuziastams nukabinti nosies neverta - estafetę perima „Microsoft“, turinti ilgus metus slapta plėtotą inovaciją „HoloLens“.

Kas tai?

Projekto pagrindas - ganėtinai gremėzdiški akiniai. Su jais žmogus mato papildytos realybės vaizdą. Dirbate su 3D modeliavimo programa ir prieš save regite objektą, kurį pirštų mostais galite pernešti į kitą vietą, judinti, didinti ar mažinti, keisti formą, spalvą bei kitus parametrus. Mėgstate strateginius žaidimus? Tuomet visas kambarys gali prisipildyti miniatiūrinių tankų ir itvirtinimo bokštelių. Kompanija pasakoja, kad vaizdo skambučiai įdiegus šią inovaciją dar patogesni - remontuojate pratrūkusį vamzdį, o tuo metu kitame pasaulio gale sėdintis žmogus gali pirštu baksnoti, kur ir ką sujungti.

Rezultatai?

Prezentaciniai vaizdo klipai visada atrodo įspūdingai, tačiau įdomu, kaip tai bus pritaikyta realybėje. Tuo įsitikinsime netrukus - preliminarį pristatymo data jau kitais metais.

<http://goo.gl/n8v6gm>

Išmaniosios pirštines

Kas?

„Intel“.

Ką padarė?

Apie šį įrankį pirmiausia turėtų svajoti ne privatus asmenys, o fabriku, automobilių remonto dirbtuvių ir panašių vietų savininkai. „Intel“ jiems siūlo pagreitinti darbą ir išvengti traumų darbe su išmaniąja pirštine „ProGlove“.

Kas tai?

Įrenginys iš pirmo žvilgsnio nieko nesiskiria nuo to, ką jūs naudojate savo sode ar remontuodami namus, tačiau pažūrėjus detaliau viskas paaiškėja. Iš tvirtos medžiagos pagamintos pirštinės turi sensorius, kurie aktyvuojami vos tik prilietus reikiamą objektą. Tuomet visa informacija siunčiama į ekraną, o jis informuoja dirbančiąją apie situaciją. Tarkim, jūsų paliestas objektas yra karštas - būsite išpėtas ir žinosite tikslią temperatūrą. Lygiai tas pats su elektra. Dar vienas įdomus dalykas - pirštinė gali veikti kaip brūkšninio kodo skaitytuvas. Darbuotojas visada žinos, kas ir kokiose dėžėse sudėta net jų neatidaręs.

Rezultatai?

„ProGlove“ pasauliui gyvai pristatyta 2014 metų lapkričio 3 dieną, o pristatomasis vaizdo klipas jau dabar peržiūrėtas 150 tūkst. kartų. Belieka laukti, kada jos bus pradėtos naudoti pramonėje.

<http://goo.gl/Ce7toF>

Programėlė, kuri gydo

Kas?

„Samsung“.

Ką padarė?

Paviršutiniškai lygindami šį egzempliorių su kitais čia aptartais sakytumėte, kad inovacija daug mažesnė. Tačiau tai priklauso nuo požiūrio. „Samsung“ pristato aplikaciją, padedančią autizmu sergantiems vaikams.

Kas tai?

Kartu su medikais ir universitetų mokslininkais buvo atliktas didžiulis darbas. Programėlėje integruoti žaidimai ir vadinamosios misijos, padedančios sergantiems vaikams atpažinti savo artimųjų veidus, skaityti jų nuotaikas, netgi reikšti savo emocijas ar mokytis žiūrėti tėvams į akis. Sveikiems žmonėms tai natūralūs dalykai, tačiau turintiems šią ligą - vieni sunkiausių.

Rezultatai?

„Samsung“ ir toliau plėtoja projektą, tačiau jau dabar džiaugiasi, kad 60 proc. programėle besinaudojančių vaikų rezultatai akivaizdūs.



„Tesla“ savininkas siūlo nakvynę jo automobilyje

Finikse (JAV, Arizonos valstija), „Tesla“ markės elektromobilio savininkas pasiūlė turistams už 85 dolerius pernaktvoti jo automobilyje. Tokį skelbimą vyras įdėjo Styvo vardu „Airbnb“ svetainėje.

„Siūlau pernaktvoti pirmajame pasaulyje „Tesla-viešbutyje“, - parašė automobilio savininkas. Pasak jo, sedane yra visi būtini patogumai - dvivietis čiužinys, patalynė, taip pat šviestuvai su distancinio valdymo pulteliu, - kaip pastebi šeimininkas, atmosferai sukurti. „Viešbučio svečiai gali žiūrėti televizorių ir naudotis virtuve bei vonia šalia esančiame gyvenamajame būste.

„Tesla-viešbutis“ turistų laukia Finikse, Arizonos valstijos sostinėje. Naktį automobilis-viešbutis stovi garaže. Kaip televizijos kanalui CBS5 sakė automobilio šeimininkas, jo „Tesla S“ kaina siekia apie 119 tūkst. dolerių. „Aš pats keletą kartų esu nakvojęs



šiam automobilyje, kodėl gi nepasiūlius to kitiems“, - svarstė vyras.

„Tesla Model S“ - penkių durelių „Tesla Motors“ bendrovės gamybos elektromobilis. Pirmieji elektromobilio modeliai JAV pasirodė 2012 metais. Tarp „Tesla Motors“ investuotojų yra „Google“ steigėjai Laris Peidžas (Larry Page) bei Sergejus Brinas (Sergey Brin).

Indijoje daugėja tigrų

Indijos pareigūnai praneša, kad šalyje beveik trečdaliu daugiau tigrų nei buvo prieš ketverius metus.

Aplinkosaugos ministro duomenimis, 2011 metais buvo suskaičiuoti 1706 tigrai, o 2014 metais - jau 2226. Jo manymu, prie to labiausiai prisidėjo valdžios atstovų vykdytos kampanijos, skirtos tigrų išsaugojimui. Rezultatai yra puikūs ir jais galima didžiuotis.

Apskaičiuota, kad Indijoje gyvena apie 70 procentų pasaulio tigrų. Ministras teigė, kad visur kitur tigrų skaičius smarkiai mažėja, tačiau Indijoje - jis auga. Manoma, kad strategija, kuri buvo taikyta Indijoje, gali būti efektyvi ir kitose šalyse.

Jis taip pat pridūrė, kad Indija mielai atiduos tigrų jauniklius tarptautinei bendruomenei ir tokiu būdu prisidės prie tigrų išsaugojimo visame pasaulyje.



EPA-Eltos nuotr.



Pasak leidinio „Huffington Post“, Vilniaus senamiestis - vienas didžiausių Europoje redakcijos archyvo nuotr.

„Huffington Post“ rekomendacija - būtina aplankyti Lietuvą

Britų laikraštis „Huffington Post“ savo straipsnyje keliautojams, besidairantiems naujų įspūdžių, siūlo 2015-aisiais būtina aplankyti tokiose egzotiškose šalyse kaip Singapūras, Namibija, Nikaragva, Filipinai ir... Lietuva! Anot reporterių, čia galima rasti ir dūzgiančių didmiestių ir žmogaus nepaliestų smėlėtų paplūdimių.

„Huffington Post“ teigia, kad Lietuva pagaliau nusikratė sovietinės okupacijos liekanų ir šiemet prisijungė prie euro zonos, todėl šis Baltijos regiono perlas dabar turistams tapo prieinamas labiau nei bet kada.

Laikraštis turistus tikina, kad pakitusi situacija džiugina Lietuvą, o užsienio

keliautojams tai puiki proga aplankyti Vilnių.

„Huffington Post“ rašo, jog šalies sostinė labiausiai žinoma dėl senamiesčio, laikomo didžiausiu Europoje. Nemaža jo dalis - gotikos stiliaus pastatai, o dėl savo unikalumo senamiestis įtrauktas į UNESCO Pasaulio paveldo sąrašus. Vilnius yra nuostabus Rytų

Europos miestas, kuriame turistai tikrai nenusivils pasiklydę.

Jei nesate miestų mėgėjas, pataria leidinys, visada galite persikelti į kitą turistų trauktą centrą ir Pasaulio paveldo sąrašo objektą - Kuršių neriją. 98 km ilgio ruožas, sudarytas iš paplūdimių ir kopų, pietine savo dalimi panyra į Rusijos Kaliningrado sritį.

Parengta pagal užsienio spaudą

LAISVALAIKIS
REKOMENDUOJA

Ką veikti savaitgalį?



Stasio Žumblo nuotr.

TEATRO MYLĖTOJAMS

KAS? „Bus sunku...“

„Domino“ teatras pristato neįtikėtinų intrigu kupiną premjerą - komediją „Bus sunku...“. Adolfo Večerskio režisuotas ir iki ašarų juokingas spektaklis nepaliks nė vieno abejingo. Spektaklyje vaidina Saulius Siparis, Ramunė Kurienė, Sakalas Uždavinys ir kiti. Jam - 50, jai - 25, buvusi žmona beldžia į duris, o vonioje elektrikas iš Kaukazo. Bus sunku... Jų dukrai - 25, o ji į namus parveda draugą, kuriam... 50. Bus sunku... Žiūrovai scenoje pamatys susipinančius penkių suaugusių žmonių gyvenimus. Į šeštą dešimtį įkopus vyras, jauna meilutė, buvusi jo žmona, judviejų dukra ir dukros sužadėtinis. Komedija „Bus sunku...“ yra tiesiog persisunkusi prancūziškos painiavos ir subtilaus humoro. Puiki aktorių komanda, pretenzingi charakteriai ir intriguojantis sužetetas - tai, kas neabejotinai neleis pamiršti spektaklio ir paskatins ieškoti turinio atitiktumų kiekvieno iš mūsų aplinkoje.

KUR? „Domino“ teatras (Savanorių pr.7, Vilnius).
KADA? Sausio 31 d. 15.00 ir 19.00 val.
UŽ KIEK? Suaugusiesiems 9-17 Eur - 31,08-58,70 Lt, studentams 10% nuolaida (*Bilietai.lt* bei kasos punktuose, teatro kasoje).

IEŠKANTIEMS

KAS? Amatininkų turgus.

Turguje prekiaujama natūralios odos, vilnos ir lino gaminiais, molio keramika, stiklo ir medžio gaminiais, drožiniais, juvelyrika iš gintaro, vario, sidabro, pintais gaminiais, dailės darbais. Čia galite įsigyti darbu, sukurtų amatininkų ir tautodailininkų ne tik iš Vilniaus ir aplinkinių rajonų, bet ir Klaipėdos, Biržų, Kauno.

KUR? Prekybos ir pramogų centras „Akropolis“ (Ozo g.25, Vilnius).
KADA? Sausio 30 d. 8.00 val.
UŽ KIEK? Renginys nemokamas.



Redakcijos archyvo nuotr.

MELOMANAMS

KAS? Balkanaktis.

Vakaras su „Tropical Soundclash“ ir „Baltic Balkan“. Jau nebe pirmus metus skaičiuojantis draugiškos muzikinės dvikovos projektas, kuriam muzikiniai-stilistiniai rėmai negalioja. Muzikinės įtakos - nuo Afrikos iki Šiaurės ašigalio, nuo Tolimųjų Rytų iki Lotynų Amerikos, o laikotarpiai - nuo 40-ųjų iki ateities. „Tropical Soundclash“ laida vedama pagal Jamaikoje kilusį muzikinės dvikovos formatą, kuriame diskžokėjai pasikeisdami varžosi dėl klausytojų simpatijų parinktai dainai. Pasakojama apie tolimųjų kraštų muzikines tradicijas ir šiandienos aktualijas, o taip pat pristatomi pasaulio muzikos renginiai ir svečiai. Vakarelio aprangos kodas: skrybėlės, ūsai, sijonai ir auksiniai dantys.

KUR? Plum Bum Bar (A. Smetonos g. 2, Vilnius).
KADA? Sausio 30 d. 22.00 val.
UŽ KIEK? Suaugusiam: 3 Eur - 10,36 Lt.



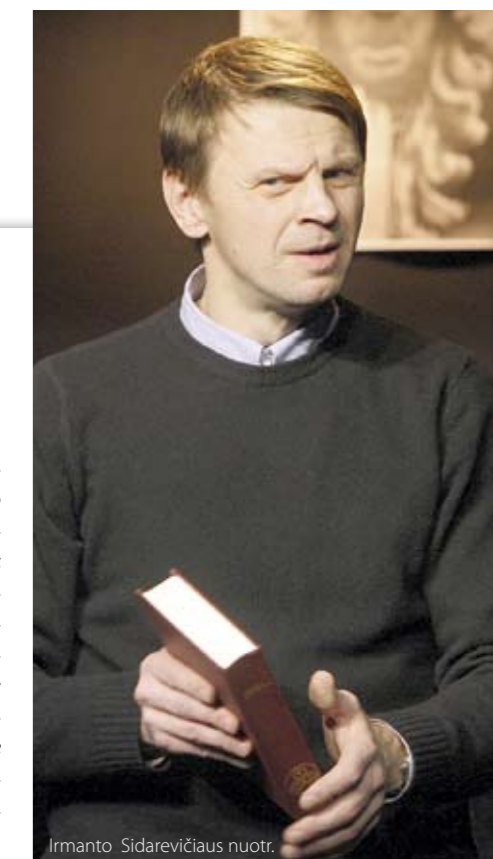
INTELEKTUALIEMS

KAS? Aktoriaus Rolando Kazlo poetinė-muzikinė pramonė „Darbai ir dyvai“.

Dedikacija Kristijonui Donelaičiui. Skambės fragmentai iš Kristijono Donelaičio poemos „Metai“, J.S.Bacho, J.Gudavičiaus, J.Naujialio muzikiniai kūriniai. Ką bendro turi vokiečių kompozitorius Johanas Sebastianas Bachas, aktorius ir režisierius Rolandas Kazlas bei lietuvių grožinės literatūros pradininkas Kristijonas Donelaitis? Šiuos meno kūrėjus ir jų darbus savo poetinėje muzikinėje pramonėje „Darbai ir dyvai“ sujungė aktorius R.Kazlas. Netikėta kompozicija, kurioje Donelaičio „Metų“ fragmentus skaito R.Kazlas, o varinių pučiamųjų kvintetas „Dūduva“ groja ne tik J.S.Bacho, bet ir garsių Lietuvos kompozitorių - J.Gudavičiaus bei J.Naujialio kūrinius nukelia į fantazijų pasaulį, kurį iki galo suprasti ne taip jau ir paprasta. R.Kazlas yra pasakęs, kad Donelaitį suprasti galima tik sulaukus dvidešimties, tada žmogus ima kelti klausimus sau apie save ir gyvenimą, siekia suprasti, kaip ir kodėl reikia ieškoti jėgų gyventi toliau.

■ **Atlikėjai:** aktorius ROLANDAS KAZLAS, varinių pučiamųjų kvintetas „DŪDUVA“.

KUR? Šv.Kotrynos bažnyčia (Vilniaus g.30, Vilnius).
KADA? Sausio 31 d. 18.00 val.
UŽ KIEK? Suaugusiesiems 7,82-15,35 Eur - 27-53 Lt (*Bilietai.lt* bei kasos punktuose, renginio vietoje likus 1 val. iki pasirodymo).



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

AKTYVIEMS

KAS? Diskgolfo Vilniaus HCP lyga.

Diskgolfas - tai viena sparčiausiai populiarėjančių sporto šakų pasaulyje, turinti tvirtas tradicijas Jungtinėse Amerikos Valstijose ir daugelyje Europos šalių (ypač Skandinavijoje). Diskgolfas labai demokratiškas ir atviras sportas, varžybos dažniausiai vyksta parkų erdvėse. Išbandyti savo jėgas čia gali kiekvienas! VšĮ Vilniaus Diskgolfo klubas kviečia visus į Pavilnių parką prie Pūckorių piliakalnio žaisti diskgolfo Vilniaus HCP lygoje - svaidant specialius diskus ir per kuo mažiau metimų įveikti 11 krepšių trasą. Žaidimo trukmė apie 2,5 val.

KUR? Pūckorių piliakalnis (Vilnius).
KADA? Vasario 1 d. 10.00 val. (kiekvienu sekmadienį).
UŽ KIEK? Suaugusiesiems 2 Eur - 6,91 Lt, moksleiviams 1 Eur - 3,45 Lt.



Parengė Ringailė STULPINAITE

Gimtadienis pažymėtas laukimo džiaugsmiais

Vasario 2 d. žinoma dainininkė **ŠAKIRA** (Shakira) minės savo 38-ąjį gimtadienį. Šiuo metu ji gyvena laukimo akimirkomis. Kartu su širdies draugu futbolininku Žeraru Pikė (Gerard Pique) atlikėja laukiasi antrojo vaiko. Panašu, kad žinoma pora dviem vaikais apsiriboti neketina. Viename interviu Šakira sakė, kad norėtų 8 ar 9. Vienintelis dalykas, kuris ją sustabdytų, – karjera.

DOSJĖ

- Šakira gimė 1977 m. vasario 2 d.
- Jos tikrasis vardas Šakira Izabelė Mebarak Ripol (Shakira Isabel Mebarak Ripoll)
- Šakira yra kolumbietė
- 2010 m. ji pradėjo susitikinėti su futbolininku Žeraru Pikė (Gerard Pique)
- 2013 m. jiedu susilaukė sūnaus Milano

MINI INTERVIU

- **Kas jums padeda siekti tikslų darbe?**
- Mano šeima, o ypač mano sūnaus Šypsena.
- **Kas jums sukelia didžiausią pasitenkinimą?**
- Naujos dainos rašymas.
- **Kas yra ant jūsų knygos lentynos?**
- Poezijos, istorijos ir meno knygos.
- **Kas jus prajuokina?**
- Kai juokiasi mano sūnus ir jo tėtis.
- **Kas jus veda iš proto?**
- Faktas, kad daugybė vaikų šiame pasaulyje neturi galimybių gauti gero išsilavinimo.
- **Kokia daina jums pakelia nuotaiką?**
- „Nirvanos“ „Smells Like Teen Spirit“.
- **Kokia jūsų didžiausia silpnybė?**
- Šokoladas.
- **Ko būna ant jūsų virtuvės stalo?**
- Vaisių ir šokoladinio kremo.
- **Vienas faktas apie jus, kurį sužinoję kiti labai nustebtų?**
- Esu moksluokė. Man patinka studijuoti istoriją ir lankytis muziejuose.
- **Kas yra ant jūsų naktinio staliuko?**
- Mano „lpad“ ir vienas ar du gabalėliai šokolado.
- **Jūsų grožio paslaptis?**
- Mažiau yra daugiau, nuolat drėkinti odą, ilsėtis ir daug vitamino C.
- **Ar turite slaptą talentą?**
- Galiu kojas užkelti ant savo galvos, tai žmones gąsdina.
- **Kokius drabužius dėvite dažniausiai?**
- Baltus marškinėlius ir džinsus.
- **Dėl kurios vienos iš septynių nuodėmių dažniausiai atgailaujate?**
- Dėl persivalgymo. Aš mėgstu maistą ir restoranuose dažniausiai jo užsisakau daugiau, negu galiu suvalgyti.
- **Kokiais prietarais tikite?**
- Kad negalima dėti kepurės ant lovos. Tai neša nesėkmę – tą žino bet kuris kolumbietis.
- **Kokį vieną dalyką būtumėte norėjusi žinoti, kai buvote jaunesnė?**
- Kad nereikia taip stipriai savęs spausti, verčiau daugiau linksmintis.
- **Ką kiekviena moteris turėtų bent kartą pabandyti gyvenime?**
- Įsimylėti negalvodama apie pasekmes.

moteris ir šalį - kas mes esam ir ką mes mylime“, - apie savo kūrybą sakė dainininkė.

Iš tiesų jos gyvenimas ne visada buvo rožėmis klotas. Kai jai buvo devyneri, jos tėvo verslas sužlugo ir Šakirai teko pačiai galvoti, kaip pragyventi. Būdama 13-os ji pasirašė pirmąją sutartį su įrašų kompanija, persikėlė į Kolumbijos sostinę, o sulaukusi 15-os tapo muilo operų aktore. Būdama 20 metų kartu su visa šeima ji persikėlė į Majamį ir ten toliau sėkmingai lipo muzikos karjeros laiptais. Ir jai pavyko. Galbūt dėl to dabar Šakira kovoja už tuos, kurių gyvenimas nelepino: kuria mokyklas, kad vaikai galėtų gauti nemokamą išsilavinimą.

Tiesa, dabar, augindama vieną ir laukdamasi dar vieno vaikelio, savo karjerą ji kiek pristabdė. „Vaikai yra tai, kas mane šiek tiek pristabdo. Anksčiau galėjau visą naktį būti įrašų studijoje ir dirbti. Dabar daugiau laiko būnu namuose“, - sakė dainininkė.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

LAIŠVALAIKIS 2015 sausio 30

TELEVIZIJA

2015 m. sausio 30 - vasario 5 d.

Eglė Jackaitė:
Myliu save tokią, kokia esu

Interviu su aktores Eglės Jackaitės - 39 p.

Eglės Pinikienės nuotr.

Laimą Tamulytę-Stončę

Dainininkė ir humoristė **LAIMA TAMULYTĖ-STONČĖ** (35) prisipažįsta: televizijos laidas ji dažniau stebi iš vidaus - jose dalyvaudama - negu prie televizoriaus ekrano. Moteris apgailėstauja, kad televizijoje trūksta gerų humoro laidų, įvairovės ir įdomių žmonių.



+ INFORMACINĖS LAIDOS

Labai jas mėgstu. Turiu pripažinti, kad mūsų TV kanaluose yra gan platus žinių laidų pasirinkimo spektras. Kiekviena televizija turi ne po vieną informacinę laidą, o tai džiugina.

+ GALIMYBĖ PASIŽVALGYTI PO PASAULĮ

Televizija yra viena iš tų sąlyginai nemokamų pramogų, kurias žmonės dar gali sau leisti. Tad pasidžiaukime, kad pasaulį galime pamatyti bent jau per tą ekranėlį.

— HUMORO LAIDOS

Juokingiausios laidos yra politinės laidos, nes jas žiūrėdamas negali suprasti, ar žmonės ten kalba rimtai, ar juokauja. O dėl tikrų humoro laidų - liūdno kas vaizdas. Turime jų, bet reikia pripažinti, kad mūsų tie juokeliai yra arba versiti iš rusų estrados, arba kur nors jau matyti.

— FILMŲ PASIRINKIMAS

Labai retai juos žiūriu per televizorių. Erzina tai, kad filmą, kuris realiai trunka pusantros valandos, dėl reklamos tarpų reikia žiūrėti tris valandas. Be to, televiziją filmai pasiekia gerokai pavėlavę, o ir to paties filmo kartojimai atsibosta.

— POKALBIŲ LAIDŲ ANONSAVIMAS

Mane dažniausiai liūdina tai, kad anonsose iškerpama tokia pokalbio dalis, kuri tarsi turėtų intriguoti, bet ji neatskleidžia laidos esmės. Todėl laukdamas vienokio pokalbio, išgirsti visai kitokį. Vis dėlto pokalbio laidų reikia, bet mūsų televizijose jos dažniausiai būna kupinos tokio dramatiškumo, liūdnų istorijų, paverkšlenimų... Tuomet visi ir galvoja, kaip blogai čia gyventi.

— MUZIKINIŲ PRAMOGINIŲ LAIDŲ KOMISIJA

Dažniausiai ten dalyvauja vis tie patys žmonės. Kai kurie komisijos nariai net neišku kam ten pasodinti, nes neturi nieko bendro nei su muzika, nei su šokiais, o gali tik kokią aštresnę žodį pasakyti. Tapo įprasta, kad komisijos nariai komentuodami pasirodymą nepateikia motyvuotos kritikos, o tik patyčių pliūpsnį, šitaip bandydami sukelti skandalą.

TRUMPAI



Antroje LNK laidoje „Lietuvos supermiestas“ nugalėjo Telšiai, vadovaujami **DEIVYDO ZVONKAUS**. Žemaičiams kovoje nedaug nusileido ir antroje vietoje liko Alytaus komanda su Asta Pilypaite, trečioje - Kaunas su Natalija Bunke, o ketvirtoje - Katažinos Zvonkuvienės vedamas Vilnijos kraštas. Nuo šiol žaidimo kovos taps dar labiau įtemptos, kadangi jau šį sekmadienį mažiausiai širdžių gavusi komanda turės palikti žaidimą. Tarpusavyje susirungs Vilnius, Marijampolė, Klaipėda ir Plungė.



Praejusią savaitę Lietuvos nacionalinis radijas ir televizija jau 14-ą kartą „Aukšinių bičių“ statulėlėmis įvertino savo geriausių darbuotojus. Geriausia LRT televizijų laidų vedėja tapo eterio senbuvė **EDITA MILDAŽYTĖ**. Geriausia LRT laida - „Panorama“. Geriausia LRT radijų laidų vedėja - Raminta Jonykaitė. Už nuopelnus ir ilgametį darbą LRT pagerbtas pirmasis Lietuvos televizijos diktoriaus Juozas Baranauskas.

E.Jackaitei - nauji iššūkiai



Aktorė **EGLĖ JACKAITĖ** (40) grįžta į televizijos eterį. Jai patikėta ne tik naujo projekto „Svajonių nuotaka“ vedėjos vaidmuo, bet ir savotiškos psichologės pareigos. Vasario 28 d. TV3 eteryje startuosiančioje laidoje merginos ir moterys bus gražinamos svarbiausiai savo gyvenimo dienai - vestuvėms. E.Jackaitei teks jas lydėti ne prie altoriaus, bet prie operacijų stalo, kur profesionali medikų komanda laidos dalyvėms padės atsikratyti didžiausių kompleksų.

- **Netrukus stosite prie naujos TV3 laidos „Svajonių nuotaka“ vairo. Kas patikino grįžti į televiziją?**

- Buvau viena iš kandidačių vesti šią laidą. Man patiko jos idėja, todėl kai galiausiai prodiuseriai pasiūlė, sutikau. Nebuvo jokių gilių apmąstymų. Matyt, taip ir turėjo būti.

- **Tai ne pirmas kartas, kai vesite televizijos laidą. Nors projektą televizijos žiūrovai išvys tik vasario pabaigoje, filmavimai jau prasidėjo. Kokius iššūkius teko prisiminti?**

- Televizijos laidų vedėjo darbas kaip važinėjimas dviračiu: kartą išmokę - nebepamirši. Be to, kiekvienoje laidoje tobulėji, išmoksti ko nors naujo. Kita vertus, nesu tokia jauna, turiu pakankamai gyvenimiškos patirties, o šioje laidoje reikia tiesiog būti atviram ir nuoširdžiam. Nėra taip, kad paimu kažkieno surašytą tekstą ir perskaitau. Ne. Su visomis dalyvėmis nuoširdžiai bendrauju. Juk joms tikrai nėra paprasta, jas reikia psichologiškai palaikyti. Todėl svarbiausia čia yra žmogiškumas.

- **Į projektą kreipiasi merginos ir moterys, norinčios prieš pagrindinę gyvenimo dieną - vestuves atsikratyti kokių nors fiziologinių kompleksų. Su kokiomis bėdomis dažniausiai moterys susiduria?**

- Gavome daugybę anketų. Merginos ir moterys kreipiasi dėl įvairių priežasčių - dėl labai silpno regėjimo, dantų, gimdžiusios - dėl po gimdymo pakitusios krūtinės, veido patempimo procedūros, trečios kompleksuoja dėl atlėpusių ausų.

- **Manote, kad plastinė operacija gali padaryti žmogų laimingesnį?**

- Jei kam nors labai trukdo atlėpusios ausys, kodėl gi nepakoregavus, jei yra toks noras ir galimybės. Kita vertus, man patinka šis projektas tuo, kad su visomis dalyvėmis pasikalbu „iš dūšios“. Dažnai klausiu, ar joms tikrai to reikia. Einame pas psichologus, žiūrime, ar tai nėra tik psichologinis kompleksas. Bet dažniausiai merginos nepersigalvoja. Jos nieko nebijo - nei viešumo, nei apkalbų. O jų juk bus. Reikės apnuoginti save tiek fiziškai, tiek dvasiškai, bet visos žino, ko nori, ir eina to link.

- **Populiariu didinti krūtinę, lūpas...**

- Esu prieš kraštutinumus. Nemanau, kad reikia didžiausios krūtinės ar pripūstų ančiuko lūpų. Pripažinkime - tai maksimali beskonybė, o ir atrodo prastai. Šioje laidoje tokių kraštutinumų nebus. Reikia prisiminti seną gerą posakį - sutinkama pagal išvaizdą, išlydimą pagal protą. Visada sakau - ištrink žmogaus veidą, kurį matai, ir pažiūrėk, ar myli tai, kas lieka. Juk mylime ne lūpas, ne ausis, ne akis, o patį žmogų - jo visumą, sielą. Tačiau nereikia pamiršti, kad gyvename grožio kulto suklestėjimo laikotarpiu ir vaidinti supernatūralistų nėra reikalo. Visos depiliuojamės, dažomės plaukus, tvarkomės nagus. Kai tik yra kokia galimybė pasigražinti, mes tą ir darome - ir antkius paišome, ir blakstienas prisiauginame. Tačiau kai žmonės dievogojasi, kad neva dabar pamiršime sielą ir vergausime kūnui, man atrodo juokinga. Žmogus visomis prasmėmis turi būti gražus. Jis turi rūpintis tiek išore, tiek vidumi, turintis savo sielą, skaityti, domėtis, nebūti abejingas kito skausmui, nelaimėi. Svarbiausia yra meilė artimui. O jei toms moterims, kurios dalyvauja šiame projekte, po procedūrų gyventi bus lengviau, jos labiau pasitikės savimi ir taps laimingesnės ne tik tą svarbiausią - vestuvių - dieną, bet ir likusį gyvenimą, kodėl gi neprisidėjus prie tos laimės?

- **Kokiu atveju pati gultumėtės ant plastinės operacijos stalo?**

- Nežinau. Jei kažkas manje ims nepatikti, gal ir pasikoreguosiu, arba, neduok Dieve, atsitiktų kokia avarija ar liktų kokie nudėgimų randai. Jei tai man ypač trukdytų, gulčiausi net nesvarstydama.

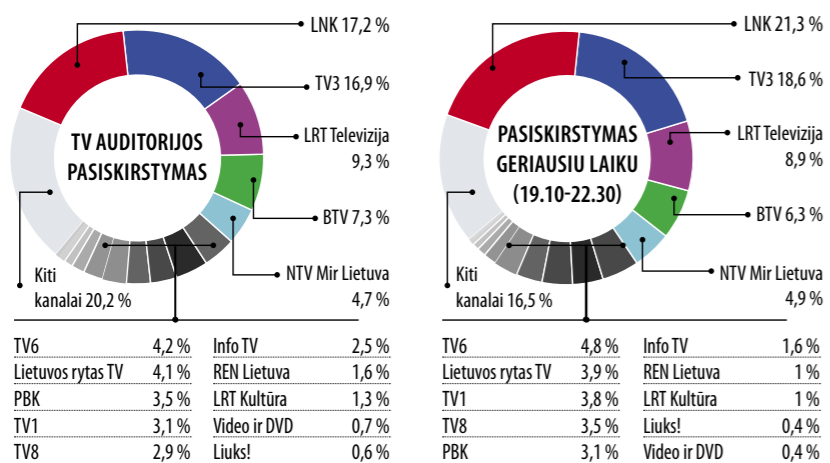
- **Ar vaikystėje turėjote kokių nors kompleksų?**

- Turėjau. Visada buvau labai plona. Klasėje buvau smulkiausia, mažiausia. Mano kojos buvo labai plonos, todėl mūvėdavau baltas pėdkelnes, kad pastorinčiau. Be to, plaukai mano ploni, tad mažiukai man juos nuolat kirpdavo trumpai. Mano lūpos niekada nebuvo putlios, bet aš nebebūčiau aš, jei jas be saiko prisipumpuočiau. Myliu save tokią, kokia esu, ir už tai dėkoju genams, tėvams bei seneliams. Net ir įžengus į penktąjį dešimtmetį man nereikia daug pastangų, kad atrodyčiau jaunatviškai. Iki šiol nereikėjo imtis nei jokių drastiškų priemonių, nei jokių dietų laikyti. Pasiziūrėjusi į veidrodį sau susižavėjau ir pagalvoju - esu visai daili moteris. Kas mane myli, tas mane priima tokią, kokia esu.

Puslapius parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 VALANDA SU RŪTA	LNK	11,2
2 KK2	LNK	11,0
3 KK2 PENKTADIENIS	LNK	10,9
4 NUO...IKI	LNK	10,3
5 TV3 ŽINIOS	TV3	10,2
6 LIETUVOS SUPERMIESTAS	LNK	10,1
7 LNK ŽINIOS	LNK	9,6
8 ŠEŠIOS DIENOS, SEPTYNIOS NAKTYS	TV3	9,4
9 LEDNYMETIS 3	TV3	9,3
10 SAVAITĖS KOMENTARAI	TV3	9,1

Duomenys: TNS LT, 2015 m. sausio 19-25 d.

22.30 Pasiutę šunys

13.40 „Keista šeimynėlė“

11.30 Stilius

23.10 „Spartakas. Prakeiktųjų karas“

18.45 „Merdoko paslaptys“

22.30 Koncertas. „Atostogos“

22.45 „Teisė žudyti“

12.05 „Pelkė“

12.15 „Laukinės gamtos ginklai“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkurys“.
10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 Animacinis f. „Legenda apie Korą“ (N-7).
14.00 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
17.15 Laidos pertraukoje - Kaip ant delno.
18.15 Euras 2015.
18.30 TV3 žinios.
19.30 M.A.M.A. apdovanojimai. 2015. Tiesioginė transliacija.
22.30 Pasiutę šunys (N-14).
23.50 Siaubo f. „Penktadienis, 13-oji“ (S).
1.45 Veiksma f. „Jūrų pėstininkas“ (N-14).

6.35 Animacinis f. „Žuviukai burbuliukai“.
7.00 „Tomas ir Džeris“.
7.25 Animacinis f. „Keista šeimynėlė“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 Pagalbos skambutis (N-7).
9.50 Yra kaip yra (N-7).
10.50 K11: Komisarai tiria. Įtariamasis komisaras (N-7).
11.20 K11: Komisarai tiria. Rusiška ruletė (N-7).
11.55 KK2 (N-7).
12.45 Opliai (N-7).
13.15 „Tomas ir Džeris“.
13.40 Animacinis f. „Keista šeimynėlė“.
14.05 Animacinis f. „Na, palauk!“
14.20 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2 penktadienis (N-7).
21.25 Šventę švęsti.
22.55 Veiksma f. „Iškaltinti laike“ (N-7).
1.05 Siaubo trileris „Bepročiai“ (S).

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“ (N-7).
9.50 „Miestelio ligoninė 3“.
10.40 Bėdų turgus.
11.30 Stilius.
12.20 Ryto suktinis su Žita Kelmickaitė.
13.10 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi“.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 LRT radijo žinios.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios.
16.15 „Hartlando užuovėja 7“.
17.00 „Akis už akį 3“ (N-7).
17.45 Tautos balsas.
18.15 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
18.45 Delfinai ir žvaigždės.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 Duokim garo!
22.40 Siaubotrileris „Avinėlių tylėjimas“ (N-14).
0.35 „Senis“ (N-7).
1.35 Laba diena, Lietuva.
3.30 Tautos balsas.
4.00 Duokim garo!
5.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).

7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 „Policija ir Ko“ (N-7).
9.00 Nuotykių f. „Vaikai Lobių saloje. Salos paslaptis“ (N-7).
11.00 Kalbame ir rodome (N-7).
11.55 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 „Komisaras Aleksas“ (N-7).
15.00 Amerikos talentai.
16.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
19.00 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.00 Savaitės kriminalai (N-7).
21.30 Veiksma f. „Drakono akys“ (N-14).
23.10 „Spartakas. Prakeiktųjų karas“ (N-14).
1.20 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.25 Bamba TV (S).

6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.55 „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“ (N-7).
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 „Magda M.“.
11.10 Reporteris.
12.00 Kitoks pokalbis (N-7).
13.00 „Pasaulis nuostabus“.
13.30 Samokslas teorija (N-7).
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patroliai“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.15, 17.15 Šeima - jėga! 2.
18.00 Reporteris. Orai.
18.45 „Merdoko paslaptys“ (N-7).
19.50 Kitoks pokalbis. Svečiuose Irena Marozienė (N-7).
20.50 Pasaulis X. „XXI a. nužiūrėjimai ir juodosios magijos pražūtingi ritualai“ (N-7).
21.50, 2.00 „Seržantas Džekas“ (N-7).
23.40, 3.30 Komedija „Veltėdžiai“ (N-14).
1.15, 6.25 „Merdoko paslaptys“ (N-7).
4.50 Spąstai tėčiui.
7.10 „Mikropasauliai“ (N-7).

8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Laiko ženklai.
12.00 Žinios. Ukraina (rusų k).
12.15 Naktinis ekspresas.
12.45 Šarūno Barto filmų retrospektyva. Drama „Trys dienos“ (N-7).
14.00 „Laiškas Evai“ (N-7).
15.30 Lagerių moterys. Anastazija Kanoverskytė. Adelė Dirsytė.
16.30 ...formatas. Poetas Vytautas Kazieła.
16.50 Mokslo sriuba.
17.05 Vienos eilėraštis.
17.15 Pagauk kampa.
17.45 Žinios. Ukraina (rusų k).
18.00 Vilniaus sąsiuvinis.
18.15 „Šiaurietiškas būdas“.
18.40 ... Aš negaliu sugrįžti.
19.00 Teatras.
19.45 Kankininkė Ona Mikulskienė.
20.00 Gustavo enciklopedija.
20.30 Labanaktukas.
21.00 Dury's atsidaro.
21.30 Arūnas Žebriūnas.
22.30 Koncertas. „Atostogos“ (N-7). 1986 m.
23.00 Lietuvių kinas trumpai. „Pietys“.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 Panorama.
0.30 Mokslo sriuba.
0.50 Legendos.

6.50 „Mano puikioji auklė“.
7.45 „Burbulų šou“.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius“.
9.10 „Avataras“.
9.30 „Žmogus juodu apsiaustu“ (N-7).
10.15 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 Griežčiausi tėvai.
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
15.30 Griežčiausi tėvai.
16.40 „Burbulų šou“.
17.10 „Mano puikioji auklė“.
18.10 „Be kaltės kalta“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Detektyvas „Nusikaltimo vieta. komisaras Borovskis ir pasiutęs šuo“ (N-7).
22.45 Kriminalinis trileris „Teisė žudyti“ (N-14).
0.40 „Viešbutis „Grand Hotel“ (N-7).

9.30 Teleparduotuvė.
9.45 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
10.15 „Porininkai“ (N-7).
11.10 „Viskas teisėta“ (N-7).
12.05 „Pelkė“ (N-7).
13.00 „Fizrukas“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
17.00 „Pavojus rojuje“ (1) (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-14).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 Farai (N-7).
21.30 Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
22.00 Kriminalinė drama „Aukštasis žmogus“ (N-14).
24.00 Eurolygos rungtynės. TOP 16. Barselonos „Barcelona“ - Kauno „Žalgiris“.
1.40 „Dvasių medžiotojai“ (S).

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 Karštos senos sėdynės.
9.45 „Komisaras Manara 2“ (N-7).
10.45 „Komanda Č“ (N-7).
11.45 Pamišti vardai. Stanislovas Bonifacas Jundzilas.
12.15 „Laukinės gamtos ginklai“ (1).
13.15 Keisčiausi pasaulio restoranai.
13.45 „Departamentas“ (N-7).
14.45 „Pasaulis pro traukinio langą“.
15.45 „Bobis užaugš!“
17.30 Reidas. Eismo įvykių kronika.
18.00 „Trauma“ (N-7).
19.00 „Komanda Č“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 „Tėvai už borto“.
21.00 Pagaliau penktadienis! „Tekė už manęs!“
22.50 Balticum TV žinios.
23.05 „Bernvakaris Australijoje“ (N-14).



LNK 105

„Bepročiai“

SIAUBO TRILERIS. JAV. 2010.
Režisierius B.Eisneris.
Vaidina R.Mičel, T.Olifantas, D.Panabeiker.

Mažame Ogden Maršo miestyje gyvenimas teka įprastai ir paprastai, kaip ir tūkstančiuose kitų nedidelių Amerikos miestelių. Tačiau vieną dieną tyliame, ramiame miestyje ima gėris keisti dalykai: į mokyklinę krepšinio varžybą atsivirduliuoja vietinis girtuoklis su ginklu rankoje. Deja, netrukus paaiškėja, kad jo kraujyje visiškai nebuvo alkoholio.



TV6 17.00

„PAVOJUS ROJUJE“

KRIMINALINIS SERIALAS. Vokietija. 2013.
Režisierius Dž.M.Šarfus.
Vaidina T.Ortelis, E.M.Grein, U.Bomas.

Kai atostogos svečioje šalyje Vokietijos turistams virsta pragaru, jiems padėti gali tik federalinio saugumo komanda. Vienam geriausių agentų Florianui vadovybė paskiria naują porininkę - psichologę Nadją.



TV8 21.00

„DIREKTORĖ DVIEM SAVAITĖM“

KOMEDIJA. Vokietija. 2007.
Režisierė A.Ernst.
Vaidina T.Librechtas, T.Aleksander, I.Gerskė.

Siekdama įtikinti valdžią, kad jos vadovaujama parduotuvė neturėtų būti uždaryta, Sara kreipiasi tiesiai į kompanijos valdybą. Čia dalykiška mergina palaikoma nauja valdybos nare...



TV6 22.00

„AUKŠTASIS ŽMOGUS“

KRIMINALINĖ DRAMA. JAV, Kanada, Prancūzija. 2012.
Režisierius P.Logjė.
Vaidina Dž.Bjel, Ž.Ferlan, V.B.Deivisas.

Tai Koldroko miestelio, kuriame dingsta vaikai, legenda. Visi gyventojai kalba, kad su mažamečių pagrobimais susijęs vadinamasis Aukštasis Žmogus. Į siaubingų įvykių verpetą įtraukiama seselė Džulija Dening...

TV8

8.10, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **9.00** „Mis Marpl“.
10.00 „Šunčiai patroliai“.
11.00 „Tokia kaip ir tu“.
12.40, 16.00 Ekstremalių namų pokyčiai.
13.35, 19.00 „Laukinis angelas“.
14.30, 20.35 „Pamišk mane“.
17.00, 23.40 Martos Stiuart kulinarijos mokykla (1).
18.00, 22.45 „Meilė gyventi“.
20.00 Labanakt, vaikučiai.
21.00 Komedija „Direktorė dviem savaitėm“.
0.40 Gydytojai.

INFO TV

6.00, 17.00, 22.00 Info diena.
10.00 Žinios.
10.40, 13.50, 16.30 Dviracio šou.
11.05 Mes pačios.
11.30 Apie žūklę.
12.00, 14.45 24 valandos.
13.00 Tauro ragas.
13.25 Autopilotas.
14.15 Padėkime augli.
15.40 Pagalbos skambutis.
21.00 Ne vienas kelyje.
21.30 Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

5.50 Lietuvos laikas.
6.00, 1.10 „EURONEWS“.
6.30, 9.00 Naujienos.
6.35 „Čimos legendos“.
7.00, 9.20 Labas rytas.
11.00, 14.00, 17.00 Naujienos.
11.35 Gyvenk sveikiai!
12.35 „Bučynys 2“.
13.35 Kartu su visais.
14.55 Vyršiška/Moteriška.
15.55 Mados nuosprendis.
17.45 „Jūrmala 2013“.
20.00 Laikas.
20.45 Lietuvos laikas.
21.15 Stebukų laukas.
22.20 Trys akordai.
0.25 „Vakaras su Urganu“.

REN

7.25 „Mano tiesa“.
8.15 „Žvaigždžių gyvenimas“.
9.05 „Bučynys“.
10.40 „Teisėta Maša“.
12.30 Pasverti ir laimingi 2.
16.00 Žvaigždžių gyvenimas“.
17.35 „Bučynys“.
19.25 „Staiğmena“.
21.15 „Mano merginos nuotrauka“.
22.55 Pasverti ir laimingi 2.

NTV MIR

5.00 Ryto laida.
7.35 Gydytojų byla.
8.30 „Bet kada“.
8.45, 9.35 „Muchtaro sugrįžimas 2“.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien.
10.20 „Gyvena gi žmonės!“
10.55 Prisiekiusių teismas.
12.25 Prisiekiusių teismas. Galutinis sprendimas.
13.30 Ypatingas įvykis. Apžvalga.
14.00 Prokurorų patikrinimas.
15.25 „Lekiam užkašti!“
16.05 „Bombilia“.
17.05 Kalbame ir rodome.
18.45 „Garbės kodeksas 7“.
20.45 „Piatnickis“.
22.35 „Brangiųjų“.
2.15 „Sutuokiniai“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas.
9.05 Ninel Myškova.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Žinios.
10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva.
11.00 Apie tai, kas svarbiausia.
11.55 Žinios.
12.35 Ypatingas atvejis.
14.05 „Žvaigždės širdis“.
15.00, 4.10 „Kol stanica miega“.
16.30 „Vargšai giminaičiai“.
17.30, 1.55 Tiesioginis eteris.
20.45 „Pagrindinė scena“.
22.20 Vakaras su V. Solovjovu.
24.00 „Virmių virvė veja“.

TV POLONIJA

7.05, 17.20 „A la show“.
Rafalas Rutkovkis. 7.40 Sveikatos ir grožio alchemija.
8.00, 19.25 KucinAlina.
8.30 Animacinis f. „Klausimai per pusryčius“.
12.00 Sveika, Polonija.
12.40, 17.55, 1.45 Šios dienos užduotys.
13.05, 19.55, 4.45 „Pagalbos signalas“.
13.25, 18.50, 21.50, 2.10 Galvosūkiai.
13.35, 3.00 Žinios.
13.50 „M, kaip meilė“.
14.50 „Paradoksas“.
15.40 Klajūno užrašai.
15.55 „Janas Novak Jezioravskis - įvykių užkulisiai“.
16.30 Tyrėjų TV.
17.05 „Ex Libris“.
18.20, 5.10 Polonija užsienyje.
18.30 TV ekspresas.
18.55, 2.15 XX amžiaus sensacijos.
20.25 Cafe Historia.
20.45 Labanaktukas.
21.05 Žinios.
21.55, 3.45 „Ir gėriui, ir blogiui“.
23.00, 5.20 „Isos slėnis“.
0.55 Karnavalo ritmu.
2.45 Animacinis f. **7.05** Žvaigždžių reviu.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 7.30, 10.50, 11.40, 18.45, 20.25, 22.30, 23.45 Išskirtiniai.
5.25, 11.15, 18.20 Erikas ir Džesė.
5.50, 12.30, 17.30, 4.15 Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas.
6.40, 13.20, 22.55 Nuotaka milijonieriui.
8.20, 15.50, 20.50 Kortnė ir Kim užkariauja Majamį.
9.10 Tikroji Holivudo istorija.
10.00, 16.40, 2.40 Auksinis jaunimas.
14.10, 1.50 Marija Menuons.
15.00, 19.10 Mados projektas.
20.0, 1.25 Vakarėliai aplink pasaulį.
21.40 Naujienos.

TV1000

5.00 „Tai, kas tikra“.
7.10 „Žmogus be šešėlio“.
9.05 „Naktinis traukinys į Lisaboną“.
10.55 „Gatvės tango“.
12.55 „Tai, kas tikra“.
15.00 „Žmogus be šešėlio“.
17.00 „Tamsos baikeris“.
19.00 „Išieties kodas“.
20.45 „Noliečiamieji“.
22.45 „Oušeno vienuoliktukas“.
0.45 „Tamsos baikeris“.
3.00 „Kalėdos pagal Kranksus“.

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. Madrido gidas.
8.00, 13.30 Turto gelbėtojai. Kvadratinis namas.
8.30 Naujo būsto paieška. Antrasis šansas Amsterdamame; Dublinkas.
9.30, 17.00 Statybos Aliaskoje.
10.30, 15.00, 24.00 Didžiosios pasaulio paslaptys.
11.30 Neįtikėtinos istorijos. Vatikanas.
12.30 Pamesto bagažo aukcionai.
14.00 Naujo būsto paieška. Antrasis šansas Amsterdamame; Dublinkas.
16.00 Neįtikėtinos istorijos. Vatikanas.
18.00 Išgelbėkite mano verslą! Naujasis Džersis, JAV - „Periwinkle Inn“.
19.00 Amerikos maistas. Naujasis Džersis.
20.00 Naujo būsto paieška. Ispanija; Belizas.
21.00 Indiška virtuvė Niujorke.
22.00 Adamas Ričmanas. 21-ojo amžiaus Vudstokas.
23.30 Kulinarinės dvikovos.
23.00 Akmeniniai labirintai. Braitonas.
1.00 Nakties programa.

ANIMAL PLANET

8.15 Blogas šuo.
9.10 Iškviečiamas tramdytojas.
10.05 Namai medžiuose.
11.00 Gyvūnų policija.
11.55 Mieliausi augintiniai.
12.50 Pragariška katė.
13.45 Pražūtingos salos.
14.40 Akvariumų verslas.
15.35 Gyvenimas laisvėje.
16.30 Ieškant anakonodos.
17.25, 21.05, 4.15 Namai medžiuose.
19.15, 1.40 Akvariumų verslas.
20.10, 2.35 Laukinės gamtos gangsteriai.
22.00, 0.45, 3.25 Laukinės būtybės.
22.55 Aligatorių tramdytojai.
23.50 Rykliai.

SPORT1

7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“.
7.15 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos Turo apžvalga.
8.00 NBA krepšinio lyga. Klivlando „Cavaliers“ - Oklahomos „Thunder“.
10.10 „Eurocup“ krepšinio lyga. Stambulo „Beşiktaş“ - Klaipėdos „Neptūnas“.
12.15 NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga.
13.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Laboral Kutxa“ - „Barcelona“.
15.00 WTA Hobart. Moterų tenisas. Madison Brengle - Heather Watson. Finalas.
17.00 NBA krepšinio lyga. Klivlando „Cavaliers“ - Detroito „Pistons“.
19.15 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos Turo apžvalga. Premjera.
20.00, 21.10 NBA krepšinio lyga. Klivlando „Cavaliers“ - Oklahomos „Thunder“.
2014/2015 m. sezonas. 22.10, 23.15 ATP 250 Apia International Sydney. Vyrų tenisas. Mikhail Kukushkin - Viktor Troicki. Finalas.

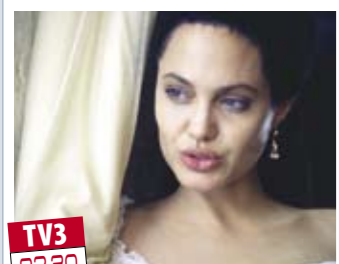


TV6
1900

„FENIKSO SKRYDIS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2004.
Režisierius Dž.Monras.
Vaidina D.Kveidas, T.Gibson, M.Oto.

Mongolijos dykumoje sudužus lėktuvui, likę gyvi žmonės nusprendžia padaryti tai, kas neįmanoma - iš nuolaužų pastatyti naują lėktuvą. Jiems pradeda vadovauti tokios patirties turintis inžinierius. Tiesa, jo kurti lėktuvai - tik maži radijo bangomis valdomi modeliai... Nelaimėliai greitai pastebi, kad dykumoje jie ne vieni. Šalia jų įsitaisę ir kontrabandininkai.



TV3
2230

„PIRMOJI NUODĖMĖ“

MISTINĖ DRAMA. JAV. 2001.
Režisierius M.Kristoferis.
Vaidina A.Banderasas, A.Džoli, T.Džeinas.

Egzotiškoji Kuba, XIX amžius. Luisas Antonijus Vargasas - turtingas kavos prirklys, neįprastu būdu susiradęs antrąją pusę Amerikoje. Kubietis pažįsta šią moterį tik iš laiškų. Nepaisant to, judviejų vedybos jau suplanuotos. Atvykęs į prielauką pasitikti išrinktosios, Luisas Antonijus maloniai nustemba. Ji anaipol ne paprasta moteris, kaip jis tikėjosi.



BTV
2100

„SAUGYKLA“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2012.
Režisierius E.Rodrigesas.
Vaidina D.Lundgrenas, B.Evigan, Dž.Huertas.

Deivas Nešas norėjo padovanoti savo žmonai Emai tobulą dovaną. Suradęs nuostabų namą saugiam rajone, Deivas iš karto supranta, kad tai jų svajonių namas. Bet greitai įsikėlę Deivas ir Ema padaro šokiruojantį atradimą. Jų namų sienose paslėpta gausybė heroino, o negailėtingų narkotikų prekeivių grupuotė sugrįžta narkotikų pasiimti.



TV8
2100

„PELENĖ VIENAM VAKARUI“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. Vokietija. 2008.
Režisierius A.Jakobs.
Vaidina R.Smit, E.Svains, P.Aleardis.

Marija ryžtasi perimti tėvo kepyklą, nors jai gresia bankrotas. Tėvo prašo jokiais būdais neparduoti įmonės Piteriui, kuriam puikiai sekasi verslas. Vieną dieną skubėdama į ligoninę pas sūnų Marija išnyra kaip tik po Piterio mašinos ratais. Tarp jų iškart įsiplieskia simpatija.

3
13.50 „Gyvenimo bangos“

11.40 „Džiunglių karalius“

LRT
22.40 „Mistinė pica“

BTV
13.00 „Melagių žaidimas“

rytas.tv
21.30 „Mis Visata“

LRT
10.30 Keliuokim!

1
13.00 Bučiuotis, vesti, vengti?

6
19.00 „Fenikso skrydis“

B
21.30 „Moljeras: teprasižada komedija“

- 6.40 Teleparduotuvė.
- 6.55 „Redakajus“ (N-7).
- 7.25 „Bidamanų turnyras“ (N-7).
- 8.00 „Mažylių nuotykių“.
- 8.30 Fantastinis nuotykių f. „Būrys“ (N-7).
- 9.00 Svajonių ūkis.
- 9.30 Mamyčių klubas.
- 10.30 „Kapitono Grant'o beieškant“.
- 12.00 Komedija visai šeimai „Šuniškas gyvenimas“.
- 13.50 „Gyvenimo bangos“ (N-7).
- 16.15 „Kurt Sejtas ir Šura“ (N-7).
- 17.20 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
- 18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- 19.00 Šok su manimi (N-7).
- 19.30 Konkurso pertraukos - Eurojackpot Loterija.
- 22.30 Mistinė drama „Pirmoji nuodėmė“ (N-14).
- 0.50 Drama „Biutiful“ (N-14).

- 6.30 „Žuviukai burbuliukai“.
- 6.55 „Superdidvyrių komanda“.
- 7.20 „Kaukė“.
- 7.45 „Kas naujo, Skubi-Dū?“
- 8.10 Katinas Leopoldas sapne ir tikrovėje.
- 8.25 Katino Leopoldo poliklinika.
- 8.35 „Tomo ir Džerio nuotykių“.
- 9.00 „Ponas Bynas“.
- 9.30 „Na, palauk!“
- 10.00 Komedija šeimai „Skrauduolis“.
- 11.40 Nuotykių komedija „Džiunglių karalius“.
- 13.25 „Mano puikioji auklė“.
- 14.55 „Didingasis amžius“ (N-7).
- 16.55 Šventę švęsti.
- 18.30 Žinios. Sportas. Orai.
- 19.00 Veiksmo komedija „Keistuolis Deivas“.
- 20.45 Veiksmo f. „Blogo kompanija“ (N-7).
- 23.00 Veiksmo f. „Tikras teisingumas. Gatvės karai“ (N-14).
- 0.45 Veiksmo trileris „Ikalinti laike“ (N-7).

- 6.00 LR himnas.
- 6.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.
- 6.55 Emigrantai.
- 7.45 Specialus tyrimas.
- 8.30 Gimtoji žemė.
- 9.00 „Mūsų kaimynai marsupilamiai“.
- 9.25 „Animacija“.
- 9.50 „Džeronimas“.
- 10.15 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
- 11.10 Dury's atsidaro.
- 11.40 Mokslo ekspresas.
- 12.00 „Didžiosios migracijos“.
- 13.00 „Inspektorius Luisas 2“ (N-7).
- 14.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
- 15.00 Mūsų laisvės metai. 1991 m. 2 d.
- 16.00 Žinios.
- 16.15 Sveikintimų koncertas.
- 18.40 Bėdų turgus.
- 19.30 Stilius.
- 20.25 Loterija „Perlas“.
- 20.30 Panorama.
- 21.00 „Eurovizija 2015“. Nacionalinė atranka.
- 22.40 Romantinė komedija „Mistinė pica“.
- 0.30 „Senis“ (N-7).
- 1.30 Mūsų laisvės metai. 1991 m. 2 d.
- 2.25 „Inspektorius Luisas 2“ (N-7).

- 7.00 Amerikos talentai.
- 9.00 Laba diena (N-7).
- 9.30 Apie žuklę.
- 10.00 Padėkime augti.
- 10.45 Šešas rekomenduoja.
- 11.00 Pasaulio galiūnų čempionų lygos etapas Lietuvoje. 2014 m.
- 12.00 Arčiau mūsų.
- 12.30 Patrulis (N-7).
- 13.00 „Melagių žaidimas“ (N-7).
- 14.00 „Šeimynėlė“ (N-7).
- 16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- 17.00 „Bosas“ (N-7).
- 18.00 Mistinės istorijos (N-7).
- 19.00 Dainuok mano dainą. Dalyvauja: N.Bunkė, R.Dambrauskas, V.Genytė, A.Ivanovas - Fara, D.Meizelytė, I.Puzaraitė, Radži, E.Sipavičius, K.Zvonkuvienė.
- 21.00 Veiksmo f. „Saugykla“ (N-14).
- 22.55 Štaubo f. „Baimės įlanka“ (N-14).
- 0.30 „Mano tėtis kalba „S...“
- 2.10 Bamba TV (S).

- 7.44 TV parduotuvė.
- 8.00 Dokumentinis f. „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
- 9.00 Kitoks pokalbis. Svečiuose Irena Marozienė (N-7).
- 10.00 Taip gyvena žvaigždės! Vikiūs.
- 11.00 Drašūs. Stiprūs. Vikrūs.
- 12.00 Špaštai tėtiui. Jermolovai. Giminis prakeiksmas“ (N-7).
- 16.00, 17.00 Žinios. Orai.
- 16.20 Dokumentinis f. „Genijai iš prigimties“.
- 17.30 Nuoga tiesa (N-7).
- 18.35 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.
- 19.00, 21.00 Žinios. Orai.
- 19.30 Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
- 20.00 „Iššūkis“ (N-7).
- 21.30 „Mis Visata“. Grožio konkursas. 2014 m.
- 23.15, 4.30 Muzikinis f. „Šokių kovos“ (N-7).
- 1.10 Muzikinis f. „Pašokime!“ (N-7).
- 2.55 Špaštai tėtiui.
- 6.05 Šeima - jėga! 2.

- 8.05 Visu garsu.
- 9.00 Vilniaus albumas.
- 9.15 Trembita.
- 9.30 Menora.
- 9.45 Vilniaus sąsiuvinis.
- 10.00 Krikščionio žodis.
- 10.15 Kelias (evangelikams).
- 10.30 Keliuokim!
- 11.00 Poskiaii su Viktoru Gerulaičiu.
- 11.45 Žinios. Ukraina (rusų k.).
- 12.00 Talentų ringas. 2008 m.
- 13.15 Būtovės slėpiniai. Tebeieškant Žalgirio. 2 d.
- 14.00 Kultūra +.
- 14.30 Vilniaus mažojo teatro spektaklis. „Madagaskaras“.
- 17.10 H.Šablėvičius. „Didžioji iliuzija“.
- 18.00 Žinios.
- 18.15 Legendos.
- 19.00 Kamerinės muzikos koncertas „Muzikiniai dialogai“.
- 20.20 ARTI. Oda.
- 20.50 Vienas eilėrašitis.
- 21.00 Štaubo trileris „Avinėlių tylyjimas“ (N-14).
- 23.00 Panorama.
- 23.30 Šarūno Barto filmų retrospektyva. Drama „Laisvė“ (N-7).
- 1.05 Groja Rūta ir Zbignevas Ibelhauptai.

- 6.50 „Gepardų dienaščiai“.
- 7.50 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“ (1).
- 8.15 Teleparduotuvė.
- 8.45 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
- 10.30 „Korio gyvūnijos pasaulis“.
- 11.30 „Gyvūnai. Faktai ir įdomybės“.
- 12.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
- 12.30 Penki ingredientai.
- 13.00 Bučiuotis, vesti, vengti? (N-7).
- 14.00 „Superauklė“ (N-7).
- 15.00 Magijos meistrai (N-7).
- 16.00 Būrėja.
- 16.30 Magiškasis Rio.
- 17.05 Drama „Dvidešimt minučių“ (N-7).
- 19.05 Romantinė drama „Tebūnie meilė“ (N-7).
- 21.00 Nuotykių f. „Zoro“ (N-7).
- 23.10 „Atpildas“ (N-7).
- 1.15 „Agentai“ (N-7).

- 8.45 Teleparduotuvė.
- 9.00 Vienam gale kablys.
- 9.30 Universitetai.lt.
- 10.00 Pragaros kelias (N-7).
- 11.00 Kovotojas nindžė (N-7).
- 12.00 „Po pasaulį su Anthony Bourdainu“ (N-7).
- 13.00 Džeimis Oliveris gelbsti kiaules.
- 14.00 Jokių kliūčių! (N-7).
- 15.00 Ledo kelias (N-7).
- 16.00 Gamtos jėgos (N-7).
- 17.00 Jokių kliūčių! (N-7).
- 18.00 „6 kadrai“ (N-7).
- 19.00 Veiksmo f. „Fenikso skrydis“ (N-7).
- 21.05 „6 kadrai“ (N-7).
- 21.30 „Byvis ir Tešlagalvis“ (N-7).
- 22.00 „Po kupolų“ (N-14).
- 22.55 Trileris „Tornado grėsmė“ (N-14).
- 0.35 „Da Vinčis“ (S).

- 9.00 Balticum TV žinios.
- 9.15 „Laukinės gamtos ginklai“ (1).
- 10.15 „Komisaras Manara 2“ (N-7).
- 11.15 Pamišti vardai. Andrius Sniadeckis.
- 11.45 „Pasaulis pro traukinio langą“.
- 12.45 „80 traukinių aplink pasaulį“.
- 13.15 „Niagaros magija“ (N-7).
- 14.15 „Trauma“ (N-7).
- 15.15 „Mėlynasis tigras“.
- 16.55 „Meilė yra viskas, ko reikia“ (N-7).
- 19.00 „Priedangoje“ (1) (N-7).
- 20.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
- 20.30 „Lelijos“ (1) (N-7).
- 21.30 „Moljeras: teprasižada komedija“.
- 23.40 Reidas.
- Eismo įvykių kronika.
- 0.10 „Raudonoji aušra“ (N-14).

TV8
9.30 Mitybos balansas. 10.00 Menų sala. 10.30 Statybų TV. 11.00 VIP. 11.30 Virtuvės istorijos. 12.00 „Šunų patulė“. 13.00 „Ana ir meilė“. 15.00 „Tėvas Braunas“. 16.00 „Frosto prisilietimas“. 18.00 „Mis Marpl“. 19.05 Ekstremalus namų pokyčiai. 20.00 Labanakt, vaikučiai. 21.00 „Pelenė vienam vakarui“. 22.50 Komedija „Direktorė dviem savaitėm“. 0.30 „Frosto prisilietimas“.

REN
7.25 Tėtis turi rūpesčių. 8.20 Gyvenimo taisyklės. 9.10 „Staijmena“. 11.05 „Mano merginos nuotrauka“. 12.50 „Mano tiesa“. 15.35 „Svetimas norų sukurs“. 19.00 Tėtis turi rūpesčių. 20.00 Ekstrasensai detektyvai. 22.35 Ekstrasensų mušis. Apokalipsė.

NTV MIR
6.05 Akistata. 7.00 Šiandien. 7.20 Apžūra. 7.50 Ekstremalus. 8.25 Medicinos paslaptys. 9.00, 12.00 Šiandien. 9.25 „Gamirname su A.Zimiru“. 9.55 „Valgis: gyvas ir miręs“. 10.55 Buto klausimas. 12.25 A.Žurbino melodijos. 13.10 Vaziuosime, pavalgysime! 13.55 Rusiški įdaras. 14.30 Pagrindinis kelias. 15.15 Mūsų šalis. 16.05 Kontrolinis skambutis. 17.00 Tyrimų atliko... 18.00 Centrinė televizija. 19.00 Naujos rusiškos sensacijos. 21.00 Tu nepatiksi. 21.55 Kriminalinė Rusija. 23.00 Vyriškas pasididžiavimas. 23.30 „Musė“.

INFO TV
6.00 Info diena. 14.00 Teleparduotuvė. 14.30 Nuo... iki. 15.20, 16.30, 17.40 Dviracio šou. 15.50, 17.00 KK2. 18.10 Sekmadienio rytas. 19.00, 1.15 24 valandos. 20.00 Pasivaikščiojimai su Irena Veisaite. 20.30 Autopiilotas. 21.00 „Miesto skoniai“. 22.00 „Eksperimentai“. 23.00 Pagalbos skambutis. 23.50 Valanda su Rūta. 2.10 Yra kaip yra.

REN
7.25 Tėtis turi rūpesčių. 8.20 Gyvenimo taisyklės. 9.10 „Staijmena“. 11.05 „Mano merginos nuotrauka“. 12.50 „Mano tiesa“. 15.35 „Svetimas norų sukurs“. 19.00 Tėtis turi rūpesčių. 20.00 Ekstrasensai detektyvai. 22.35 Ekstrasensų mušis. Apokalipsė.

NTV MIR
6.05 Akistata. 7.00 Šiandien. 7.20 Apžūra. 7.50 Ekstremalus. 8.25 Medicinos paslaptys. 9.00, 12.00 Šiandien. 9.25 „Gamirname su A.Zimiru“. 9.55 „Valgis: gyvas ir miręs“. 10.55 Buto klausimas. 12.25 A.Žurbino melodijos. 13.10 Vaziuosime, pavalgysime! 13.55 Rusiški įdaras. 14.30 Pagrindinis kelias. 15.15 Mūsų šalis. 16.05 Kontrolinis skambutis. 17.00 Tyrimų atliko... 18.00 Centrinė televizija. 19.00 Naujos rusiškos sensacijos. 21.00 Tu nepatiksi. 21.55 Kriminalinė Rusija. 23.00 Vyriškas pasididžiavimas. 23.30 „Musė“.

PBK
6.10, 1.00 „EURONEWS“. 6.40 Naujienos. 7.40 Vaikų klubas. 8.15 „Gudručiai ir gudrutės“. 9.00, 11.00, 17.00 Naujienos. 9.15 Ganytojo žodis. 9.35 Skanėstas. 10.15 „Jūrmala 2013“. 11.15 Idealaus remontas. 12.05 „Gražuolė“. 16.05 Kas nori tapti milijonieriumi? 17.20 Atpėk melodiją. 18.05 Estrados teatras. 20.00 Laikas. 20.40 Pasverti ir laimingi. 23.30 Šiandien vakare.

RTR PLANETA (BALTIJA)
7.00, 10.00, 13.00 Žinios. 8.40 Šunų planeta. 9.15 Šeštadienio talka. 10.10, 13.20 Žinios. Maskva. 10.25 Mano planeta. 10.55 „Jūra iki kelių“. 13.30 Neišsimiegojusį žmonių pasaulis. 14.35, 3.00 Šeštadienio vakaras. 16.30 Petrosiano šou. 19.00 Šeštadienio žinios. 19.45 „Gordijaus mazgas“. 23.30 „Maša ir lokys“. 1.20 „Iškau tavęs“.

TV POLONIJA
7.35 „Laimės spalvos“. 9.20 „Pagalbos signalas“. 9.50 Miško bičiuliai. 10.05 Kultūros laida. 10.35 ABC viską žino. 10.55 Lenkų kalbos kursas. 11.25 Tyrėjų TV. 12.00 „Juodi debesys“. 12.55 Regionų istorija. 13.10, 18.25, 1.45 Galvosūkis. 13.20, 22.35, 4.25 Sveikintimų koncertas. 13.40 „Tėvas Mateušas“. 14.30 KucinAlina. 15.00 „Ir gėriui, ir blogiui“. 16.00 „Merginos iš Aušvico“. 17.00 Kultūringieji PL. 18.00 Lenkų-lenkų žodynas. 18.30 TV ekspresas. 18.55, 1.50 „M, kaip meilė“. 19.50 Pramoginė laida. 20.40 Labanaktukas. 21.00 Žinios, sportas ir orų prognozė. 21.45, 3.40 „Garbės laikas. Sukilimas“. 23.00, 4.45 Lenkai čia ir ten. 23.40, 5.20 Komedija. 1.25 Polonijos reportažas. 2.40 Animacinis f. 3.00 Žinios.

TV1000
5.00 „Meilė ant lagaminų“. 6.30 „Kivirčas“. 7.55 „Kalėdos pagal Kranksus“. 9.40 „Saugumas nėra garantuotas“. 11.10 „Gyvenimas yra gražus“. 12.45 „Tamsos baikeriš“. 14.45 „Nemirtingųjų kronikos: nuostabių sutvėrimai“. 17.00 „Oušeno vienuoliktukas“. 19.00 „Nekaltybės amžius“. 21.15 „Naktinis traukinys į Lisaboną“. 23.15 „Oušeno dvyliktukas“. 1.25 „Draugai su vaikais“. 3.10 „Aukštinis kompasas“.

ANIMAL PLANET
7.00 Liūno broliai. 7.25, 11.00, 21.05, 3.25 Akvaurių verslas. 11.55, 22.55 Dinosaurų kautykės. 12.50, 17.25, 1.40, 5.00 Gyvenimas laisvėje. 13.45, 18.20 Laukinės gamtos gangsteriai. 14.40, 19.15 Afrikoje. 15.35 Šeimos safaris. 16.30 Drambliai. 20.10 Rykliai žmogėdros. 22.00, 4.15 Namai mediuose. 23.50 Pavojingiausias gyvūnė. 0.45 Plaukimas su pabaisomis. 2.35, 5.50 Laukinis gyvenimas. 6.35 Liūno broliai.

SPORT1
9.00 „Sportas“. Dienos naujienos 9.15 NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. 10.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Barcelona“ - „Unica-ja“. 11.50 NBA krepšinio lyga. Bruklino „Nets“ - Toronto „Raptors“. 2014/2015 m. sezonas. 13.50 ATP 250 Apia International Sydney. Vyrų tenisas. Mikhail Kukushkin - Viktor Troicki. Finalas. 15.30 KOK World series. Bušido kovos. 19.30 Tiesioginė transliacija. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „Willem II“. 21.30 NBA krepšinio lyga. Bruklino „Nets“ - Toronto „Raptors“. 2014/2015 m. sezonas. 23.30 WTA Hobart. Moterų tenisas. Madison Brengle - Heather Watson. Finalas. 1.30 NBA krepšinio lyga. Čikagos „Bulls“ - Indianos „Pacers“. 3.30 KOK World series. Bušido kovos.

VIASAT SPORT BALTIC
6.55 Boksas. Timothy Bradley - Juanas Manuelis Marquezas. 8.10 Krepšinis. Eurolyga. „Barcelona“ - „Žalgiris“. 10.00 Krepšinis. Eurolyga. „Panathinaikos“ - „Galatasaray“. 11.50 Dviracių treko lenktynės. Pasaulio čempionatas. Tiesioginė transliacija. 13.10 „Formulė-1“. 2014 m. sezono apžvalga. 14.10 Futbolas. Premier lygos apžvalga. 14.40 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Hull“ - „Newcastle“. Tiesioginė transliacija. 16.55 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester United“ - „Leicester“. Tiesioginė transliacija. 19.00 Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. 19.25 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Manchester City“. Tiesioginė transliacija. 21.30 Dviracių treko lenktynės. Pasaulio čempionatas. 23.00 Boksas. Anthony Joshua - Kevinas Johnsonas. Tiesioginė transliacija. 1.30 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Hull“ - „Newcastle“. 3.20 Goltas. PGA turo apžvalga. 3.50 Goltas. Europos turo savaitės apžvalga.

EUROSPORT
9.30, 16.45, 23.00, 1.30 Tenisas. „Australian Open“. 12.45 Žiemos universiada. 15.30 Rogučių sportas. Pasaulio taurė. 17.45, 20.45 Futbolas. Afrikos tautų taurė. Ketvirtfinalas. 20.00 Futbolo apžvalga. 23.30 Lengvoji atletika. „Indoor Meeting“ serijos varžybos. 0.30 Šuoliai nuo tramplino. Pasaulio taurė.



16.15 „Kurt Sejtas ir Šura“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Redakajus“ (N-7).
7.25 „Bidamanų turnyras“ (N-7).
8.00 „Mažylių nuotykių“.
8.30 „Būrys“ (N-7).
9.00 Svajonių sodai.
10.00 Virtuvės istorijos.
10.30 „Barbė ir deimantinė piliis“.
12.05 Komedija „Mano boso dukra“ (N-7).
13.45 „Gyvenimo bangos“ (N-7).
16.15 „Kurt Sejtas ir Šura“ (N-7).
17.20 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.00 Savaitės komentarai. Politinių įvykių apžvalga.
19.30 Nuotykių f. „Trys muškietininkai“ (N-7).
21.45 Veiksmo trileris „Profas“ (N-14).
23.35 Komedija „Noriu jos, nenoriu tos!“ (N-7).
1.20 Pasiūtę šunys (N-14).



19.00 „Alfa“ savaitė

6.25 Dienos programa.
6.30 „Žuviukai burbuliukai“.
6.55 „Superdidvyrių komanda“.
7.20 „Kaukė“.
7.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“
8.10 „Ogis ir tarakonai“.
8.35 „Tomo ir Džerio deimantinė piliis“.
9.00 Sveikatos ABC televizija.
9.30 Mes pačios.
10.00 Komedija „Mažieji genijai“.
11.45 Romantinė drama „Gatvės tango“.
14.00 „Mano puikioji auklė“.
15.00 „Didingasis amžius“ (N-7).
17.00 Ne vienas kelyje.
17.30 Teletoto.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.00 „Alfa“ savaitė.
19.30 Lietuvos supermiestas.
22.00 Kriminalinis trileris „International“ (N-14).
0.15 „Mėnesio darbuotojas“ (N-7).



18.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai

6.00 LR himnas.
6.05 Dury's atsidaro.
6.35 Popietė su Algimantu Čekuoliu. Šventadienio mintys.
7.00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaitė.
7.30 Girių horizontai.
8.30 „Mūsų kaimynai marsupilamai“.
9.25 „Vakavilis“.
9.50 „Džeronimas“.
10.15 „Aviukas Šonas 4“.
10.25 Gustavo enciklopedija.
10.55 „Leonardas 1“.
12.00 Mistinė drama „Amerikos gamtos šedevras“.
13.00 „Puaro 12“.
14.30 „Nykščios bitės“.
15.30 Tautos balsas.
16.00 Žinios.
16.15 Krepšinis. Vilniaus „Lietuvos rytas“ - Utenos „Juventus“.
18.00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
18.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
19.30 Pasaulio panorama.
19.55 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi“.
21.50 „Sprogstanti Saulė“.
0.50 Auksinis protas.
2.05 „Puaro 12“.



21.00 „Bordžijos“

7.00 Mistinės istorijos (N-7).
8.00 Pirmas kartas su žvaigžde (N-7).
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 Autopilotas.
9.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
10.00 Sekmadienio rytas.
11.00 Sveikatos kodas.
11.52 Nacionalinė loterija.
12.00 Arčiau namų.
13.00 Mistinė drama „Melagių žaidimas“ (N-7).
14.00 Sveikinimai. Sveikinimų koncertas.
16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Bosas“ (N-7).
18.00 Mistinės istorijos (N-7).
19.00 Romantinė drama „Svajonių laivas. Balis“ (N-7).
21.00 „Bordžijos“ (N-14).
23.00 Veiksmo trileris „Matrica. Revoliucijos“ (N-7).
1.20 „Mano tėtis kalba „š...““
3.00 Bamba TV (S).



22.30 „Nebylus liudijimas“

7.14 TV parduotuvė.
7.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
8.30 Kaimo akademija.
9.00 Girių takais.
9.35 Namų daktaras.
10.10 Vantso lapas (N-7).
10.40 Šiandien kimba.
11.10 „Laukinis pasaulis“.
12.00 Savivaldybių rinkimai 2015. Širvintų rajono taryba.
13.20 Savivaldybių rinkimai 2015. Vilniaus miesto taryba.
14.40 Savivaldybių rinkimai 2015. Vilniaus rajono taryba.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 „Genijai iš prigimties“.
17.30 Šeima - jėga! 2.
19.00 Žinios. Orai.
19.30 „Išgyventi Afrikoje“.
20.00 Pasaulis X. „XXI a. nužiūrėjimai ir juodosios magijos pražūtingi ritualai“.
21.00 Žinios. Orai.
21.30, 1.35, 4.55 24/7.
22.30 „Nebylus liudijimas“ (N-14).
23.30, 3.10 Šiaubo f. „Nevaiški žaidimai“ (S).
2.15 „Nebylus liudijimas“ (N-14).
5.35 „Išgyventi Afrikoje“.
6.00 Šeima - jėga! 2.



0.30 Rūta Ščiogolevaitė ir draugai

8.05 Dainų sąpynės. Mes - pasaulis.
9.45 Teatras.
10.30 Talentų ringas. 2008 m. Lietuvoje.
11.00 Kasdienybės aitravai.
11.45 Žinios. Ukraina.
12.00 Talentų ringas. 2008 m.
13.15 Mūsų miesteliai.
14.00 Šventadienio mintys.
14.30 Baletas „Raudonoji žizelė“.
16.00 Poetas Antanas Miškinis.
17.00 Kultūros savoriai.
17.30 Septynios Kauno dienos.
18.00 Žinios. Orai.
18.15 Rusų gatvė. Žinios.
18.45 Nacionalinės kultūros ir meno premijos laureatai. Aktorė Nelė Savičienė. Laiko portretai.
19.30 „Dviese sūpuoklėse“ 1, 2 d.
21.40 Visu garsu.
22.30 Panorama.
23.00 Džiazo muzikos vakaras. Festivalis „Vilnius Mama Jazz 2014“.
24.00 „Šiaurietiškas būdas“.
0.30 Koncertas. Rūta Ščiogolevaitė ir draugai. 2005 m.



12.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein

6.40 Dienos programa.
6.45 Bučiuotis, vesti, vengti? (N-7).
7.50 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Korio gyvūnijos pasaulis“.
11.30 „Gyvūnai. Faktai ir įdomybės“.
12.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
12.30 Penki ingredientai.
13.00 „Svajonių sodai“.
14.00 „Superauklė“ (N-7).
15.00 Magijos meistras (N-7).
16.00 Būrija.
17.05 „Šeštasis pojūtis“ (N-7).
18.05 Geriausias Britanijos kirpėjas (N-7).
19.05 „Nustebink mane“.
21.00 „Niro Vulfio mįslės. Šampano taurė“ (N-14).
22.55 Romantinė komedija „Dar palaukite...“ (N-14).
0.30 „Agentai“ (N-7).



12.30 „Simpsonai“

8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kabyls.
10.00 Ledo kelias (N-7).
11.00 Kovotojas nindžė (N-7).
12.00 Aderalinas (N-7).
12.30 „Simpsonai“ (N-7).
13.00 Džeimio ir Džimio maisto kovos klubas.
14.00 Jokių kliūčių! (N-7).
15.00 Pragarų kelias (N-7).
16.00 Gamtos jėgos (N-7).
17.00 Jokių kliūčių! (N-7).
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
19.00 Veiksmo trileris „Transporteris“ (N-7).
21.00 „Byvis ir Tešlagalvis“ (N-14).
22.00 „Po kupolu“ (N-14).
23.00 Kriminalinė drama „Neličiamieji“ (N-14).
1.10 „Lujis“ (N-7).
2.30 „Gatvės vaikai“ (N-14).

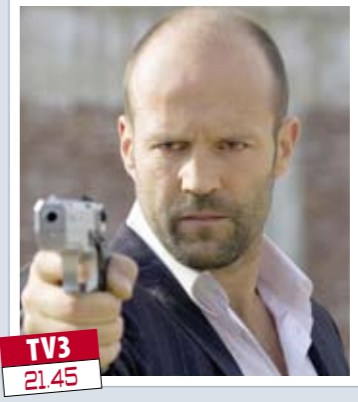


19.00 „Komisaras Manara“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 Keisčiausi pasaulio restoranai.
10.00 „Pasaulis pro traukinio langą“.
11.00 Reidas. Eismo įvykių kronika.
11.30 „Laukinės gamtos ginklai“.
12.30 „Lelijos“ (1) (N-7).
13.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
14.00 Karštos senos sėdynės.
14.30 „Priedangoje“ (1) (N-7).
15.30 „Tėvai už borto“.
16.10 „Tekė už manęs!“
18.00 „Detektyvas Džo“ (N-7).
19.00 „Komisaras Manara“ (N-7).
20.00 „Niagaros magija“ (N-7).
21.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
21.30 „Edeno muziejus“ (N-7).
22.30 VIP seansas. „Mergina, kuri užkliudė širšių lizdą“ (N-14).
1.10 „Lelijos“ (1) (N-7).



TV1 22.55
„DAR PALAUKITE...“
ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2009.
 Režisierius Dž.Balisas.
 Vaidina Dž.M.Higinsas, S.Houis, E.Milonakis.
 Du prabangūs restoranai varžosi dėl lankytojų palankumo, o jų vadybininkai - dėl perkėlimo į aukštesnes pareigas. Virėjams ir padavėjams skiriamos neįmanomos užduotys, kasdien didėja spaudimas surinkti labai įspūdingas pinigų sumas. Personalas griebiasi net radikalesnių priemonių.



TV3 21.45
„PROFAS“
VEIKSMO TRILERIS. JAV. 2012.
 Režisierius B.Jakinas.
 Vaidina Dž.Stathamas, K.Čan, K.Sarandonas.
 Mei, jauną mergaitę, kurios atmintyje įrašytas neįkainojamas skaičių kodas, persekioja Triados, Rusijos gangsteriai ir korumpuoti Niujorko policininkai. Jai į pagalbą ateina buvęs kovų be taisyklių meistras...



BTV 23.00
„MATRICA. REVOLIUCIJOS“
VEIKSMO TRILERIS. JAV. Australija. 2003.
 Režisieriai E. ir L.Vachovskiai.
 Vaidina K.Ryvzas, K.A.Mos.
 Paskutinėje „Matricos“ trilogijos dalyje karas tarp žmonių ir mašinų pasiekia kulminaciją: Ziono armija, padedama drąsių civilių savanorių, desperatiškai bando atsilaikyti prieš sentinelų invaziją.



TV6 23.00
„NELIČIAMIEJI“
KRIMINALINĖ DRAMA. JAV. 1987.
 Režisierius B.de Palma.
 Vaidina K.Kostneris, Š.Koneris, E.Garsija.
 Sąžiningas, bet naivus federalinis agentas Elijotas Nesas dažnai klysta bandydamas sutramdyti įžūlius gangsterius ir jų vadeivą Alą Kapone. Į pagalbą ateina vienas sąžiningas policininkas ir įjėdu tampa nepaprakamai kovotojais su mafija.

TV8
9.40 Žvargulio klanas. **10.10** Svajonių sodai. **11.00** Mamyčių klubas. **11.30** Mankstinkitės. **12.00** „Šunyčiai patroliai“. **13.00** „Ana ir meilė“. **15.00** „Tėvas Braunas“. **16.00** „Frosto prisilietimas“. **18.00** „Mis Marpl“. **19.05** Ekstremalus namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Vesternas „Tvirtas meilės pažadas“. **22.35** Romantinė komedija „Pelėnė vienam vakarui“. **0.25** „Frosto prisilietimas“.

PBK
8.05 Sveikata. **9.00, 11.00** Naujienos. **9.20** Padiriki užrašai. **9.40** Kol visi namie. **10.30** Fazenda. **11.20** „Sąmokslų teorija“. **12.15** „Jeralašas“. **12.45** „Gražuolė“. **16.35** „Respublikos pasididžiavimas. Ilgoris Matvienko“. **18.20** „Išpirka“. **20.00** Laikas. **21.40** „Linksmųjų ir išradingųjų klubas“. Aukščiausioji lyga. Finalas. **23.55** „Ilgoris Matvienko. Gerai, tu papuolei...“

INFO TV
5.15 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **5.45** Apie žūklę. **6.15** Autopilotas. **6.45** Valanda su Rūta. **8.20** KK2. **9.05** Dviračių šou. **9.35** KK2. **10.15** Šefas rekomenduoja. **10.45** Pasivaikščiokim su Irena Veisaitė. VDU karta. 2014 m. **11.15** KK2. **12.00** Yra kaip yra. **13.00** Ne vienas kelyje. **13.30** Dviračių šou. **14.00** Teleparduotuvė. **14.30** Yra kaip yra. **15.35** 24 valandos. **16.40** Retrospektiva. Menininkų portretai. „Dailininkė Galina Petrova - Džiaugštieinė. 2014 m. Autoriai Juozas Matonis ir Vytautas Damaševičius. **17.15** Arčiau mūsų. **17.45** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **18.15** Nuos... Iki. **19.10** Mes pačios. **19.40** „Alfa“ savaitė. **20.10** Pagalbos skambutis. **21.00** „Pasaulis iš skrydžio oro balionu“ (1). **22.00** „Eksperimentai“. **22.30** „Žiedų ritmai“. **23.00** Tauro ragas. **23.25** Ne vienas kelyje. **23.50** 24 valandos. **0.50** KK2.

REN
8.50 Gyvenimo taisyklės. **9.45** „Milijonierius“. **11.35** „Žvaigždžių gyvenimas“. **14.20** Ekstrasensai detektyvai. **16.55** Ekstrasensų mūšis. Apokalipsė. **19.00** Tėtis turi rūpesčių. **20.00** „Kreivas sielos veidrodis“. **23.25** Gyvenimo taisyklės.

NTV MIR
9.00, 12.00, 18.00 Šiandien. **7.25** Jų papročiai. **9.25** „Valgomie namie!“ **10.00** „Technikos stebuklas“. **10.55** Sodininkų atsakas. **12.25** „Aukso dulkės“. **13.05** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **15.00** Paslaptingoji Rusija. **15.55** „Negrizimo taškas“. **16.55** Ypatingas įvykis. **19.00** Norkino sąrašas. **20.15** „Tigro pėdsakai“. **22.05** „Paskui tigro pėdsakus. Filmas apie filmą“. **23.00** „Aleksandras Malininas. Sielos balsas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)
8.30 Pats sau režisierius. **9.20** Žinios. Maskva. **10.00, 13.00** Žinios. **10.15** Humoro laida. **10.45** Rytinis paštas. **11.25** Gyvūnijos pasaulyje. **12.00** Kulinarijos žvaigždė. **13.20** Žinios. Maskva. **13.30** Mados projektas. **15.15** Humoro laida. **16.55** „Iš-eiti, kad pasiliktum“. **19.00** Savaitės žinios. **21.00** Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu. **22.50** „Privati detektyvė“. **0.35** „Gražuolė ir Pabaisa“.

TV POLONIJA
9.20 Lenkai čia ir ten. **9.50** Klajūno užrašai. **10.00** Galvosūkis. **10.05** Laida vaikams. **10.40** Grūdai. **11.10** „Komediantė“. **12.15, 22.40** Sveikinimų koncertas. **12.30** Didžiosios Lenkijos gamtos rezervatai. **12.45** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.10** Tarp žemės ir dangaus. **13.45** Prie Tatrų. **14.00** Šv.Mišių transliacija. **15.25** Tegyvuoja puota - geriausias M.Rodovič dainos. **16.20** Okrasa lauzo taisyklės. **16.50** Sveikatos ir grožio alchemija. **17.05** Provincijos lobiai. **17.25** „Natūralieji miškai“. **17.55** „Made in Poland“. **18.25, 1.45** Galvosūkis. **18.30** TV ekspresas. **18.50, 1.50** „M, kaip meilė“. **19.45** Pramoginė laida. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.45** „Likimo pokštas“. **23.00** Savaitraštis.pl. **24.00** „Komediantė“. **1.05** Laida vaikams. **2.45** Animacinis f. **3.00** Žinios.

DIVA UNIVERSAL TV
8.50, 12.55, 18.20, 20.25, 2.00 Tikroji Holivudo istorija. **9.35, 13.40** Mados pasaulyje. **9.55, 10.40** Nuotaka milijonieriui. **12.10, 21.15, 1.10** Išskirtiniai. **14.05, 19.10** Mados kontrolė. **14.30** Mados projektas. **15.15** Hados auksas. **16.45, 4.15, 2.45** Kortnė ir Kim užkariauja Majamį. **19.35** Svajonių namai. **23.45** Ji nori manęs.

TV1000
9.30 „Gerai vyrukai“. **12.00** „Nekaltybės amžius“. **14.35** „Mirties įrankiai: kaulų miestas“. **16.50, 22.50** „Oušeno dvyliktukas“. **19.00** „Romo dienaorštis“. **21.00** „Labai geros mergaitės“. **1.00** „Tarp dviejų pasaulių“. **3.00** „Raudonasis drakonas“.

TRAVEL
9.00, 16.00 Amerikos paslaptys ir mįslės. **10.00, 24.00** Didžiosios pasaulio paslaptys. **12.00** Gelbėtojai. **13.00** Brangenybių pasaulyje. Madagaskaro akvamarinai. **14.00** Amerikos maistas. Pitsburgas; Naujasis Džersis. **17.00, 22.00** Muziejų paslaptys. **18.00** Gardi kelionė. Aštrus maistas. **18.30** Kelionė po priekiniuosius pasaulį. **19.30** Pamesto bagažo aukcionai. **21.00** Prezidento kelionės. **23.00** Legendiniai viešbučiai.

ANIMAL PLANET
7.25, 11.00, 22.00 Namai medžiuose. **11.55, 22.55** Dinozaurų era. **12.50, 17.25** Šiaurės Amerikos džiunglės. **13.45** Pražūtingos salos. **14.40, 19.15** Pavojingiausias gyvatės. **15.35** Artimųjų Rytų gamta. **16.30** Iškviečiamas tramdytojas. **18.20** Pražūtingos salos. **20.10** Rykliai. **21.05** Akvariumų verslas. **23.50** Aligatorių tramdytojai. **0.45** Ieškant anakondos.

SPORT1
9.30 „Eurocup“ krepšinio lyga. Stambulo „Beşiktaş“ - Klaipėdos „Neptūnas“. **11.15** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „Willem II“. **13.15** Tiesioginė transliacija. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Saragosos „CAI“ - Tenerife „Iberostar“. **15.05** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos Turo apžvalga. **15.30** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Vitesse“ - „AFC Ajax“. **17.20** KOK World series. Bušido kovos. Premjera. **21.00** NBA krepšinio lyga. New York „Knicks“ - Los Andželo „Lakers“. **23.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Saragosos „CAI“ - Tenerife „Iberostar“. **1.15** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Vitesse“ - „AFC Ajax“. 2014/2015 m. sezonas. **3.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „Willem II“. **5.00** NBA krepšinio lyga. Klivlando „Cavaliers“ - Oklahomos „Thunder“.

VIASAT SPORT BALTIC
7.00, 8.20 Dviračių treko lenktynės. Pasaulio čempionatas. **9.50** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Medveščak“. **11.50** Dviračių treko lenktynės. Pasaulio čempionatas. Tiesioginė transliacija. **13.10** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **13.35** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Manchester City“. **15.25** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Arsenal“ - „Aston Villa“. Tiesioginė transliacija. **17.30** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **17.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Southampton“ - „Swansea“. Tiesioginė transliacija. **20.00** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Slovan“. **22.00** Dviračių treko lenktynės. Pasaulio čempionatas. **23.40** Dviračių treko lenktynės. Pasaulio čempionatas. **1.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Southampton“ - „Swansea“. **2.50** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester United“ - „Leicester“.

EUROSPORT
7.00, 23.00, 2.15 Tenisas. „Australian Open“. **13.45, 51.30** Šuoliai nuo trampino. Pasaulio taurė. **14.45** Šiaurės trikovė. Pasaulio taurė. **17.45, 20.45** Futbolas. Afrikos tautų taurė. Ketvirtfinalis. **20.00** Futbolo apžvalga. **1.00** Sporto linksmybės.



TV6 18.00

„PELKĖ“

KRIMINALINIS SERIALAS. JAV. 2011. Režisierius K.Kembelas. Vaidina M.Pesmoras, K.Sančas, K.Gomesas.

Kriminalinė veiksmo drama pateiks ne tik kvapą gniaužiančius detektyvų ir policijos vykdomų procedūrų vaizdus, įtrauks į paslaptį detalėmis apibūtinų bylų tyrimą saulėtosios Floridos pakrantėje, bet ir privers nusišypsoti. Kandaus, ironiško, o kartais net juodojo humoro perliukų čia tikrai netrūks! Pagrindinis „Pelkės“ herojus – puikus, darbą išmanantis detektyvas Džimas Longvortas.



TV8 21.00

„MEILĖ RUDENI“

DRAMA. Vokietija. 2009. Režisierius D.Kéleris. Vaidina M.Rionebek, J.Šropas, B.Vusou.

Po daugelio metų Pietų Afrikoje gydytoja Eimė Miler grįžta į Angliją. Oficiali priežastis – mamos gimtadienis, o tikroji – ji išėjo iš darbo po nenusiškusio romano ir tikisi namie viską pradėti nuo nulio. Pakeliui iš Londono oro uosto Eimė sukelia eismo įvykį. Kitos transporto priemonės vairuotojas – jos sesers sužadėtinis Maiklas.

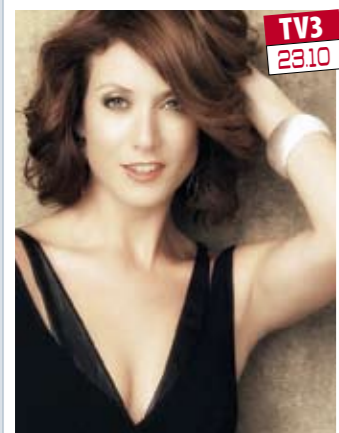


TV6 23.00

„LEMTINGAS POSŪKIS 3. PALIKTI MIRČIAI“

SIAUBO TRILERIS. JAV. 2009. Režisierius D.Obrajenas. Vaidina T.Hasanas, B.Ilijevas.

Fonda su draugų grupele išvažiuoja stovyklauti į miškus. Deja, visi jaunuoliai nužudomi laukinių mutantų tripirščių, o jų kūnai atsiduria ant pabaisų pietų stalo... Fonda lieka vienui viena, tačiau neilgai. Tuo pačiu metu pavojingų kalinių grupelė yra pervežama į kitą įkalinimo įstaigą ir kalėjimo prižiūrėtojo vairuojamą automobilį užpuola tripirščiai.



TV3 23.10

„PRIVATI PRAKTIKA“

TV SERIALAS. JAV. 2008. Režisierius Š.Raimzas. Vaidina K.Volš, P.Adelsteinas, K.Strikland.

Gydytoja Edison tikrai neliks be dėmesio. Pirmiausia ją bandys užkariauti policininkas Kevinas, o vėliau – chirurgas Nojus. Deja, šis ją labai nuvils nuslėpdamas tam tikrus faktus apie savo gyvenimą. Žiūrovai pamatys ir įvairią Edison brolių Archerį, kuriam iškils didelis pavojus.

22.10 „Kerštas“

12.15 Oplia!

11.40 „Nykstančios bitės“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 „Aistros spalvos“.
10.55 „Trys muškietininkai“.
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Legenda apie Korą“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 VIRAL'as (N-7).
20.30 Farai (N-7).
21.00 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.10 TV serialas „Kerštas“.
23.10 TV serialas „Privati praktika“ (N-7).
0.10 TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“.
1.10 TV serialas „Daugiau nei draugai“ (N-7).
1.35 TV serialas „Naujokė“ (N-7).
2.00 „Skandalas“ (N-14).
2.55 „Nepasitikėk bjaurybe iš 23 buto“ (N-7).
3.40 TV serialas „Choras“.

6.25 Dienos programa.
6.30 „Žuviukai burbuliukai“.
7.00 „Tomas ir Džeris“.
7.25 „Keista šeimynėlė“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.50 Nuotykių komedija „Džiunglių karaliai“.
10.30 Veiksmo komedija „Keistuolis Deivas“.
12.15 Oplia! (N-7).
12.45 Animacinis f. „Tomo ir Džeris nuotykių“.
13.15 Animacinis f. „Tomas ir Džeris“.
13.40 Animacinis f. „Keista šeimynėlė“.
14.05 Animacinis f. „Na, palauk!“
14.20 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 Veiksmo trileris „Paskutinis kartas“.
24.00 TV serialas „Ties riba“ (N-14).
0.55 TV serialas „Detektyvė Džonson“.

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“.
9.50 „Miestelio ligoninė“.
10.40 Pasaulio panorama.
11.10 Savaitė.
11.40 „Nykstančios bitės“.
12.35 Keliai. Mašinos. Žmonės.
13.05 Istorijos detektyvai.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 LRT radijo žinios.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.15 „Hartlando užuovėja“.
17.00 „Akis už akį“.
17.45 „Naisių vasara“.
18.15 Šiandien.
18.45 „Ten, kur namai“ (N-7).
19.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.05 Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Teisė žinoti.
22.20 Pinigų korta.
23.10 Vakaro žinios.
23.40 „Ten, kur namai“ (N-7).
0.30 „Akis už akį“ (N-7).
1.15 Laba diena, Lietuva.
3.15 Nacionalinė paieškų tarnyba.
4.05 Teisė žinoti.
4.55 Mūsų laisvės metai. 1991 m. 2 d.

TV8
10.00 „Šunyčiai patroliai“.
10.30 Senoji animacija.
11.05 „Tvirtas meilės pažadas“.
12.40 Ekstremalūs namų pokyčiai.
13.35 „Laukinis angelas“.
14.30 „Pamiršk mane“.
15.00 „Žavūs ir drąsūs“.
16.00 Ekstremalūs namų pokyčiai.
17.00 Martos Stiuart kulinarijos mokykla.
18.00 „Meilė gyventi“.
19.00 „Laukinis angelas“.
20.00 Labanakt, vaikučiai.
20.35 „Pamiršk mane“.
21.00 Drama „Meilė rudenį“.
22.40 „Meilė gyventi“.

REN
7.00 „Bernardas“.
7.25 „Ninjago“.
7.50 „Mano tiesa“.
8.35 „Žvaigždžių gyvenimas“.
9.35 „Bučyns“.
11.20 Tėtis turi rūpėsčių.
13.10 Gyvenimo taisyklės.
14.00 „Kreivas sielos veidrodis“.
17.25 „Bučyns“.
19.15 Žinios.
19.25 „Maša įstatyme“.
21.20 „Pasverti ir laimingi 3“.
22.25 „Šeima“.
24.00 „Gyvenimo taisyklės“.

INFO TV
9.00, 13.50 Mes pačios.
9.30 Žinios.
10.00, 16.30 „Alfa“ savaitė. Savaitės apžvalga.
10.25 Sekmdienio rytas.
11.20 24 valandos.
12.20 Valanda su Rūta.
14.15 Autopilotas.
14.45 Yra kaip yra.
15.45 KK2.
17.00, 22.00 Info diena.
21.00 Dviračio šou.
21.30 Dabar pasaulyje.

NTV MIR
5.00 Ryto laida.
7.15 Gydytojų byla.
8.10 „Gyvena gi žmonės!“.
8.45, 9.25 „Muchtaro sugrįžimas 2“.
9.00 Šiandien.
10.10 „Rusiškas įdaras!“.
10.45 „Bet kada“.
10.55 Prisieksiuji teismas.
12.00, 15.00, 18.00 Šiandien.
12.25 Prisieksiuji teismas. Galutinis sprendimas.
13.30 Ypatingas įvykis. Apžvalga.
14.00 Prokurorų patikrinimas.
15.25 „Aleksandras Žurbinas. Melodijos atminimui“.
16.05 Aštraus siužeto filmas „Bombila“.
17.05 Kalbame ir rodome.
18.50 „Garbės kodeksas 7“.
20.45 „Piatnickis“.
22.40 Dienos anatomija.
23.35 „Pėdsekys“.
1.30 DNR.
2.25 „Sutuoktiniai“.
3.30 „Aš pakeičiau lytį. Pavojingo žmogaus prisipažinimas“.
4.10 „Dienos anatomija“.

PBK
6.30, 9.00, 17.00 Naujienos.
6.35 „Fiksikai“.
6.50, 9.20 Labas rytas.
11.00, 14.00 Naujienos.
11.35 Gyvenk sveikai!
12.35, 14.20 „Šiandien vakare“.
15.00 Vyrška/Moteriška.
15.55, 4.05 Mados nuosprendis.
17.55 Susituokime.
18.55 Tegul kalba.
20.00 Laikas.
20.35 Lietuvos laikas.
21.10 „Nėštumo testas“.
23.15 Lietuvos laikas.

15.00 Amerikos talentai

7.25 Namų daktaras

9.00 Labas rytas, Lietuva

9.30 „Melagių žaidimas“

20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“

0.40 „Detektyvas Džo“

6.35 Sveikatos ABC televizina.
7.25 Namų daktaras.
8.00 Vantos lapas (N-7).
8.30 Girių takais.
9.00 Šiandien kimba.
9.30 Kitoks pokalbis (N-7).
10.30 Nuoga tiesa (N-7).
11.30 Pasaulis X (N-7).
12.30 24/7.
13.30 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
13.30 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 „Komisaras Aleksas“.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Vedęs ir turi vaiku“ (N-7).
19.00 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
20.00 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
21.00 Patulius (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Šamokslų teorija“ (N-7).
0.10 TV serialas „Persekiojami“ (N-7).
1.05 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
2.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
3.05 Bamba TV (S).

7.09 TV parduotuvė.
7.25 Namų daktaras.
8.00 Šiandien kimba.
8.30 Girių takais.
9.00 Šiandien kimba.
9.30 Kitoks pokalbis (N-7).
10.30 Nuoga tiesa (N-7).
11.30 Pasaulis X (N-7).
12.30 24/7.
13.30 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patroliai“.
16.00 Žinios. Orai.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Kauno akademija.
17.15 Savivaldybių rinkimai 2015. Anykščių rajono taryba.
18.00 Reporteris. Orai.
18.35 Savivaldybių rinkimai 2015. Anykščių rajono taryba.
19.20 „Albanas“ (N-7).
20.25 „Jermolovai. Giminių praeikimas“ (N-7).
21.30 Nuoga tiesa (N-7).
22.30 Reporteris. Orai.
23.20 Pasaulis X (N-7).
0.20 „Albanas“ (N-7).
1.20, 3.30, 5.40 Reporteris.
1.55, 4.05 „Praeitės šešėliai“.
2.40, 4.50, 6.15 „Laukinis pasaulis“.
3.00, 5.10 „Genijai iš prigmities“.
6.35 „Gamtos pasaulis“.

8.05 „Leonardas“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Laiko ženklai. Lietuviškos spaudos draudimo laikotarpis.
12.00 Žinios. Ukraina.
12.15 Septynios Kauno dienos.
12.45 Posūkiai su Viktoru Gerulaičiu.
13.30 Koncertas. Rūta Ščiogolevaitė ir draugai. 2005 m.
15.00 Gimtoji žemė.
15.30 Girių horizontai.
16.00 „Džeronimas“.
16.25 „Namelis prerijose“.
17.15 Laiko ženklai. Lietuviškos spaudos draudimo laikotarpis.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Rusų gatvė. Žinios.
18.25 LKL čempionatas. Kauno „Žalgiris“ - Alytaus „Dzūkija“.
20.30 Labanaktukas.
21.00 Kultūra +.
21.30 Romantini komedija „Mistinė pica“.
23.15 Mokslo sriuba.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 Panorama.
0.35 Dėmesio centre.
1.00 Kultūros savanoriai.
1.30 Muzikos pasaulio žvaigždės. Groja Petras Geniušas.

6.40 Dienos programa.
6.45 „Mano puikioji auklė“.
7.45 „Burbulų šou“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius“.
9.10 „Avataras“.
9.30 „Melagių žaidimas“ (N-7).
10.15 „Stubinamas gyvūnijos pasaulis“.
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 Griežčiausi tėvai.
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Magiškas Rio.
15.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
15.30 Griežčiausi tėvai.
16.40 „Burbulų šou“.
17.10 „Mano puikioji auklė“.
18.10 „Be kaltės kalta“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Parodijų komedija „Pasmatymo filmas“ (N-7).
22.30 „Mafijos daktarė“ (N-7).
23.25 „Begėdis“ (N-14).
0.30 „Arti namų“ (N-7).

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Universitetai.lt.
10.00 „Pavojus rojuje“ (N-7).
12.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
13.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas (N-7).
17.00 „Pavojus rojuje“ (N-7).
18.00 „Pelkė“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Fizrukas“ (N-7).
21.30 Nepaprasti rusiški kadrai (N-7).
22.30 „6 kadrai“ (N-7).
23.00 Siaubo trileris „Lemtingas posūkis 3. Palikti mirčiai“ (S).
0.50 Kriminalinė drama „Aukštasis žmogus“ (N-14).
2.30 „Klyvlendo šou“ (N-7).

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 „Trauma“ (N-7).
10.30 „Laukinės gamtos ginklai“.
11.30 „Komanda Ž“ (N-7).
12.30 Pasaulis pro traukinio langą.
13.30 Karštos senos sėdynės.
14.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
14.30 „Tėvai už borto“.
15.10 „Tekėk už manęs!“
17.00 Keisčiausi pasaulio restoranai.
17.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
18.00 „Niagaros magija“ (N-7).
19.00 „Komanda Ž“ (N-7).
20.00, 23.25 Balticum TV žinios.
20.20 80 traukinių aplink pasaulį.
20.50 Kinomano užrašai.
21.05 „Gainsbourg'as: didvyriškas gyvenimas“ (N-14).
23.40 „Trauma“ (N-7).
0.40 „Detektyvas Džo“ (N-7).

RTR PLANETA (BALTIJA)
9.05 Pergalės aušra.
10.00, 13.00, 16.00, 16.30, 19.00 Žinios.
10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva.
10.55 Apie tai, kas svarbiausia.
11.55, 3.25 Ypatingas atvejis.
14.05 „Žvaigždės širdis“.
15.00, 4.10 „Kol stanica miega“.
17.15 Tiesioginis eteris.
19.55 „Slaptosios kanceliarijos ekspeditoriaus užrašai“.
23.35 Šalies budėtojas.

DIVA UNIVERSAL TV
5.00, 11.25, 16.45 Liežuvautoja.
5.45, 12.10, 23.55 Tikroji Holivudo istorija.
6.30, 12.55 Kortnė ir Kim Niujorke.
7.15, 19.10 Erikas ir Džesė.
7.40, 14.25, 21.35 Mados kontrolė.
8.00, 20.00, 1.05 Kortnė ir Kim užkariauja Majamį.
8.45, 14.50, 20.50, 22.20, 0.40 Išskirtiniai.
9.55, 15.10 Džuliana ir Bilas.
10.40, 16.00 Nuotaka milijonieriumi.
17.30 Naujienos.
18.20 Kortnė ir Kim Niujorke.
19.35 Ištekėjusi už Džonaso.

TV POLONIA
9.00 Klausimai per pusryčius.
11.50 „Cafe Historia“ - Aušvico išvadavimo 70-metis.
12.10 Made in Poland.
12.40, 17.55 „Baronas24“.
13.05, 19.55 „Laimės spalvos“.
13.30, 18.50, 21.40 Galvosūkis.
13.35 Žinios.
13.50 „Likimo pokštas“.
14.45 Savaitraštis.pl.
15.40 Kultūringieji PL.
16.50 „Notacijos. Lechas Ordonas. Nestovėjau scenoje su alebarda“.
17.05 Kolbergo keliu.
„Kšesimiras Dembskis“.
17.35 Libera - meno gidas: V.Stėminkis.
18.20, 22.45 Polonia už sienyje.
18.30 TV ekspresas.
18.55 XX amžiaus sensacijos.
19.25 Rytų studija.
20.25 Abipus Oderio. Kaimynai po lupa.
20.45 Labanaktukas.
21.00 Žinios.
21.50 „Meilė prie užliejamuos pievos“.
22.55 Buvo, nepraejo - žvalgų istorijos kronika.
Sulaužyta strėlė.
23.25 Istorijos aktualijos.
23.45 T.Lisas gyvai.
0.45 „Naszarmia.pl“.
1.10 Ir gauruoti, ir margi.
1.25 Kodėl? Kam? Kaip?

TV1000
9.00 „Susiliejimas“.
10.45 „Kosmopolis“.
12.45 „Tarp dviejų mylimųjų“.
14.45 „Raudonasis drakonas“.
17.00 „Oušeno trylikukas“.
19.00 „Tarp dviejų pasaulių“.
21.00 „Mes tikime meile“.
23.00 „Haris Poteris ir išminties akmuo“.

TRAVEL
8.00, 13.30 Turto gelbėtojai. Medinis namas.
8.30, 14.00 Naujo būsto paieška.
9.30, 17.00 Statybos Aliaskoje.
10.30, 15.00 Didžiosios paslaptys.
11.30, 16.00 Neįtikėtinos istorijos.
12.30 Pamesto bagažo aukcionai.
18.00 Išgelbėkite mano verslą!
19.00 Amerikos maistas.
20.00 Naujo būsto paieška. Barselona; Austrija.
21.00 Įdomiausias kelionės motociklu.
22.00 Kelionių aistra. Aliaska.

ANIMAL PLANET
7.00, 18.20, 22.00, 0.45, 3.25, 6.35 Laukinis gyvenimas.
7.25, 11.00 Mieliausi augintiniai.
8.15, 11.55 Laukinės gamtos gangsteriai.
9.10, 5.00 Išskiriamas tramdytojas.
10.05, 16.30 Aligatorių tramdytojai.
12.50, 17.25, 21.05, 4.15 Namai medžiuose.
13.45 Laukinės būtybės.
14.40, 19.15, 1.40 Akvariumų verslas.
15.35 Laukinės gamtos gangsteriai.
18.20 Laukinis gyvenimas.
20.10, 2.35 Šeimos safari.
22.55 Gamta su D.Salmoniu.
23.50 Po užpuolimo.
5.50 Šeimos safari.

VIASAT SPORT BALTIC
9.50 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Slovan“.
11.50 Dviračių treko lenktynės. Pasaulio čempionatas.
13.10 Dviračių treko lenktynės. Pasaulio čempionatas.
14.50 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Arsenal“ - „Aston Villa“.
16.40 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Southampton“ - „Swansea“.
18.30 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Slovan“.
20.30 Krepšinis. Eurolyga. „Barcelona“ - „Žalgiris“.
22.20 Krepšinis. Eurolyga. „Laba Kutxa“ - „Emporio Armani“.
0.10 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Manchester City“.
2.00 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester United“ - „Leicester“.
3.50 Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas.

SPORT1
8.00, 20.00, 21.10 NBA krepšinio lyga. Niujorko „Knicks“ - Los Andželo „Lakers“.
10.15 NBA krepšinio lyga. Bruklino „Nets“ - Bostono „Celtics“.
2014/2015 m. sezonas.
12.15 Olandijos „Eredivisie“ 2014/2015 lyga. Turo apžvalga.
13.00, 2.30 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „Willem II“.
15.00 NBA krepšinio lyga. Detroito „Pistons“ - Ouklendo „Warriors“.
17.00, 24.00 KOK World series. Bušido kovos.
19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos.
19.15 Pasaulio galiūnų čempionatas.
22.10, 23.10 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Saragosos „CAI“ - Tenerife „Iberostar“.
4.30 Rusijos „Premier League“.
„Zenit“ - „Mordovia“.

EUROSPORT
9.30 Šiaurės dvikovė. Pasaulio taurė.
10.00, 15.30, 23.00 Šiuolai nuo trampolino. Pasaulio taurė.
10.30 Slidinėjimo maratonas. Klasikinis stilius.
13.30, 1.15 Dailūsiai čiuožimas. Europos čempionatas.
16.30, 20.30 Tenisas. „Australian Open“.
17.30 Lengvoji atletika. „Indoor Meeting“ serijos varžybos.
18.45, 0.30 Futbolo apžvalga.
19.30 Kalnų slidinėjimas. Pasaulio čempionatas.
22.15 Teniso šou su Matsu Wilanderiu.
22.45 Sporto linksmybės.

19.30 Prieš srovę

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 „Meilės stikuryje“.
10.00 „Aistros spalvos“.
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Legenda apie Korą“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Prieš srovę (N-7).
20.30 VIP (N-7).
21.00 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.10 TV serialas „Transporteris“ (N-14).
23.10 TV serialas „Krizė“.
0.10 TV serialas „CSI kriminalistai“ (N-14).
1.10 TV serialas „Naujokė“ (N-7).
2.00 TV serialas „Skandalas“ (N-14).
2.55 „Nepasitiek bjaurybe iš 23 buto“ (N-7).
3.40 TV serialas „Choras“.

17.15 Yra kaip yra

6.25 Dienos programa.
6.30 Animacinis f. „Žuivukai burbuliukai“.
7.00 Animacinis f. „Tomas ir Džeris“.
7.25 Animacinis f. „Keista šeimynėlė“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 Romantinė drama „Gatvės tango“ (N-7).
11.00 Komedija „Mažieji genijai“.
12.45 Opliai! (N-7).
13.15 Animacinis f. „Tomas ir Džeris“.
13.40 Animacinis f. „Keista šeimynėlė“.
14.05 „Na, palauk!“
14.20 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 Veiksmo trileris „Baimės kaina“ (N-14).
0.30 TV serialas „Ties riba“ (N-14).
1.25 TV serialas „Detektyvė Džonson“.

17.45 „Naisių vasara“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“.
9.50 „Miestelio ligoninė“.
10.40 Nacionalinė paieškų tarnyba.
11.30 Eurovizija 2015. Nacionalinė atranka.
13.05 Pinių karta.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.15 „Hartlando užuovėja“.
17.00 „Akis už akį“ (N-7).
17.45 „Naisių vasara“.
18.15 Šiandien.
18.45 TV serialas „Ten, kur namai“ (N-7).
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Perlas“.
21.00 Panorama.
21.05 Dėmesio centre. Sportas. Orai.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Specialus tyrimas.
22.20 Istorijos detektyvai.
23.10 Vakaro žinios.
23.40 TV serialas „Ten, kur namai“ (N-7).
0.30 „Akis už akį“ (N-7).
1.15 Laba diena, Lietuva.
3.15 Emigrantai.
4.05 Specialus tyrimas.
4.55 Ryto sūtinis su Zita Kelmickaite.

20.00 „Visa menanti“

7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
9.00 „Brois už broį“ (N-7).
11.00 Kalbame ir rodome.
11.55 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 TV serialas „Komisaras Aleksas“.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
19.00 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
20.00 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Romantinė komedija „Vedybų planuotoja“.
23.30 TV serialas „Persekiojami“ (N-7).
0.25 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
1.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.25 Bamba TV (S).

12.00 Drąsūs. Stiprūs. Vikrūs.

6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.55 „Jermolovai. Giminės praeiksmas“ (N-7).
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 „Magda M.“ (N-7).
11.10 Reporteris.
12.00 Drąsūs. Stiprūs. Vikrūs.
13.00 Patriotai (N-7).
14.00 Gamink sveikiau!
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patroliai“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Gamink sveikiau!
17.15 Savivaldybių rinkimai 2015. Biržų rajono taryba.
18.00 Reporteris. Orai.
18.35 Savivaldybių rinkimai 2015. Biržų rajono taryba.
19.20 „Albanas“ (N-7).
20.25 „Jermolovai. Giminės praeiksmas“ (N-7).
21.30 Patriotai (N-7).
22.30 Reporteris.
23.12 Pažangi Lietuva. Orai.
23.20 Taip gyvena žvaigždės!
0.20 „Albanas“ (N-7).
1.20, 3.30, 5.40 Reporteris.
1.55, 4.05 „Praeities šešėliai“.
2.40, 4.50, 6.15 „Laukinis pasaulis“.
m. 3.00, 5.10 „Genijai iš prigimties“.
6.35 „Gamtos pasaulis“.

8.05 „Namelis prerijose“

8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Laiko ženklai.
12.00 Žinios. Ukraina.
12.15 Kultūra +.
12.45 Baletas „Raudonoji žizel“.
14.15 Lietuvių dokumentikos meistrai. Henrikas Šablevičius.
15.10 Būtovės slėpiniai.
16.00 „Džeronimas“.
16.25 Žurnalistės Inos Drąsutenės kūrybos retrospektyva. Kelionė į būtąjį laiką.
17.10 Žurnalistės Inos Drąsutenės kūrybos retrospektyva. Tūkstantmečio akimirkos. Aistrų valdoma Salomėja Nėris.
17.45 Žinios.
18.00 Vilniaus albumas.
18.15 „Saulės dovanos“.
18.45 Mokslo sriuba.
19.00 Prof. Daumantas Matulis.
19.45 Linija, spalva, forma.
20.30 Labanaktukas.
21.00 Naktinis ekspresas.
21.00 „Laiko gijos“ (N-7).
22.30 „Mafijos aktarė“ (N-7).
23.25 „Farų šeima“ (N-7).
0.15 „Arti namų“ (N-7).

23.25 „Farų šeima“

6.40 Dienos programa.
6.45 „Mano puikioji auklė“.
7.45 „Burbulų šou“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius“.
9.10 „Avataras“.
9.30 „Melagių žaidimas“ (N-7).
10.15 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 Griežčiausi tėvai.
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
15.30 Griežčiausi tėvai.
16.40 „Burbulų šou“.
17.10 „Mano puikioji auklė“ (N-7).
18.10 „Be kaltės kalta“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 „Laiko gijos“ (N-7).
22.30 „Mafijos aktarė“ (N-7).
23.25 „Farų šeima“ (N-7).
0.15 „Arti namų“ (N-7).

13.00 „Fizrukas“

6.40 Dienos programa.
6.45 „Mano puikioji auklė“.
7.45 „Burbulų šou“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius“.
9.10 „Avataras“.
9.30 „Melagių žaidimas“ (N-7).
10.15 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 Griežčiausi tėvai.
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
15.30 Griežčiausi tėvai.
16.40 „Burbulų šou“.
17.10 „Mano puikioji auklė“ (N-7).
18.10 „Be kaltės kalta“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 „Laiko gijos“ (N-7).
22.30 „Mafijos aktarė“ (N-7).
23.25 „Farų šeima“ (N-7).
0.15 „Arti namų“ (N-7).

22.20 „Komisaras Manara 2“

6.40 Dienos programa.
6.45 „Mano puikioji auklė“.
7.45 „Burbulų šou“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius“.
9.10 „Avataras“.
9.30 „Melagių žaidimas“ (N-7).
10.15 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 Griežčiausi tėvai.
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
15.30 Griežčiausi tėvai.
16.40 „Burbulų šou“.
17.10 „Mano puikioji auklė“ (N-7).
18.10 „Be kaltės kalta“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 „Laiko gijos“ (N-7).
22.30 „Mafijos aktarė“ (N-7).
23.25 „Farų šeima“ (N-7).
0.15 „Arti namų“ (N-7).

TV3 2310

„KRIZĖ“
VEIKSMO SERIALAS. JAV. 2014.
 Režisierius R.Reivikas.
 Vaidina D.Malrounis, R.Teiloras, Dž.Lefertis.
 Aukščiausi Amerikos pareigūnai turi didžiulę galią, valdo svarbiausią informaciją ir turi nuolatinę apsaugą, tačiau jie turi vieną silpną vietą - savo vaikus. Kai autobusas, kuriame yra Vašingtono elito vaikai, įskaitant ir prezidento sūnų, patenka į pas alą, prasideda nacionalinė krizė. Ką tik slaptosiose tarnybose dirbti pradėjęs Markas Finlis tikrai nesitikėjo, kad jau pirmąjį darbo dieną teks slopinti tarptautinį skandalą.

TV8 21.00

„JAUSMŲ GELMĖSE“
DRAMA. Vokietija. 2004.
 Režisierius D.Kėleris.
 Vaidina N.Ohara, P.Fichtė
 Jauna jūrų biologė ir aistringa nardytoja Kristina keliauja į Kornvalį pas savo vienišą tetą Holi. Vos atvykusi Kristina sutinka paslaptinę ir žavingą Jonataną. Po nesėkmingo susitikimo ji nesiryžta nerti į naujus santykius.

TV6 21.30

„BLICAS“
KRIMINALINIS TRILERIS. Jungtinė Karalystė, Prancūzija, JAV. 2011.
 Režisierius E.Lesteris.
 Vaidina Dž.Stathamas, L.Evansas.
 Seržantui Tomui Brentui patikima ypatinga užduotis - sugauti židuką maniaką, kuris įsisuko į Tomo kolegų gretas. Vieną po kito policijos pareigūnus žudantis Blicas vis prasprūsta pro Brento akis.

TV6 0.45

„TORNADO GRĖSMĖ“
TRILERIS. JAV. 2012.
 Režisierius Dž.Baras.
 Vaidina S.Asaras, M.L.Braunas.
 Pasaulį drebina neregėto stiprumo tornada. Gyventojai susirūpinę tokiomis gamtos pokšiais, tačiau tik keli žmonės suvokia, kad tai ne klimato reiškiniai, o ateivių kėslai. Pasirodo, jie naudoja elektromagnetines bangas, kad sukeltų siaubingus audras, ir taip siekia sunaikinti Žemę.

TV8
10.00 „Šunyčiai patroliai“.
10.25 Senoji animacija.
11.00 „Meilė rudenį“.
12.40 Ekstremalus namų pokyčiai.
13.35 „Laukinis angelas“.
14.30 „Pamiršk mane“.
15.00 „Žavūs ir drąsūs“.
16.00 Ekstremalus namų pokyčiai.
17.00 Martos Stuart kulinarijos mokykla.
18.00 „Meilė gyventi“.
19.00 „Laukinis angelas“.
20.00 Labanakt. vaikučiai.
20.35 „Pamiršk mane“.
21.00 Drama „Jausmų gelmėse“.
22.40 „Meilė gyventi“.
23.35 Martos Stuart kulinarijos mokykla.

REN
7.00 „Bernardas“.
7.05 „Ninjago“.
7.25 „Mano tiesa“.
8.15 „Žvaigždžių gyvenimas“.
10.05 „Bučynys“.
11.45 „Maša įstatyme“.
13.35 Pasverti ir laimingi 2.
17.30 „Bučynys 2“.
19.15 Žinios.
19.25 „Maša įstatyme“.
21.15 „Mano tiesa“.
23.00 Pasverti ir laimingi 2.

RTR PLANETA (BALTIJA)
5.00 Rusijos rytas.
9.05 Siela.
10.00, 13.00, 16.00, 16.30, 19.00 Žinios.
10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva.
10.55 Apie tai, kas svarbiausia.
11.55, 3.25 Ypatingas atvejis.
14.05 „Žvaigždės širdis“.
15.00, 4.10 „Kol stanica miega“.
17.15 Tiesioginis eteris.
19.55 „Slaptosios kanceliarijos ekspeditoriaus užrašai“.
23.35 Šnipų medžioklė.
0.30 „Kamenskaja“.
1.20 „Tonio Vendiso klaida“ (2).

DIVA UNIVERSAL TV
5.00, 11.25, 16.45 Liežuvautoja.
5.45, 12.10 Naujienos.
6.30, 12.55, 18.20 Kortnė ir Kim Niujorke.
7.15, 19.10 Erikas ir Džesė.
7.40, 19.35 Ištekėjusi už Džonaso.
8.00, 13.40, 20.50 Kortnė ir Kim užkariauja Majamį.
8.45, 17.30, 21.35, 23.10 Išskirtiniai.
9.55, 15.10 Džuliana ir Bilas.
10.40, 16.00 Nuotaka milijonieriui.
14.25 Tikroji Holivudo istorija.
20.00 Mados pasaulyje.
22.20, 23.55 Mados kontrolė.

INFO TV
6.00 Info diena.
10.00 Žinios.
10.40, 13.50, 16.30, 21.00 Dviracio šou.
11.05 Nuo... iki.
12.00, 14.45 Yra kaip yra.
13.05, 15.45 KK2.
14.15 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
17.00, 22.00 Info diena.
21.30 Dabar pasaulyje.

NTV MIR
5.00 Ryto laida.
7.15 Gydotojų byla.
8.10 „Gyvena gi žmonės!“
8.45, 9.25 „Muchtaro sugrįžimas 2“.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien.
10.10 „Medicinos paslaptys“.
10.45 „Bet kada“.
10.55 Prisiekiusiųjų teismas.
12.25 Prisiekiusiųjų teismas. Galutinis sprendimas.
13.30 Ypatingas įvykis. Apžvalga.
14.00 Prokurorų patikrinimas.
15.25 Pagrindinis kelias.
16.05 „Bombila“.
17.05 Kalbame ir rodome.
18.50 „Garbės kodeksas 7“.
20.45 „Piatnickis“.
22.40 Dienos anatomija.
23.35 „Pėdsėkys“.
1.30 Kriminalinė Rusija. Šiuolaikinės kronikos.
2.35 Prisiekiusiųjų teismas. Svarbiausias dalykas.
4.10 Dienos anatomija.

TV POLONIA
8.20 „Padaužs iš Malūnų slėnio“.
9.00 Klausimai per pusryčius.
12.05 Buvo, nepraėjo - žvalgų istorijos kronika. Sulaužyta strėlė.
12.40 Šios dienos užduotys.
13.05, 19.55 „Laimės spalvos“.
13.30, 18.50, 21.45 Galvosūkiai.
13.35 Žinios.
13.50 „Garbės laikas. Sukilimas“.
14.50 „Natūralūs miškai“.
15.30 T.Lisas gyvai.
16.30 „Širdies dovana“.
17.05 Kultūros savaitraštis.
17.55, 1.45 Šios dienos užduotys.
18.20, 22.45 Polonia užsienyje.
18.30 TV ekspresas.
18.55 XX amžiaus sensacijos.
19.25 Petersburski Music Show.
20.25 Kultūros informacija.
20.45 Labanaktukas.
21.00 Žinios, sportas ir orų prognozė.
21.50 „Tėvas Mateušas“.
23.00 Sveika, Polonia!.
23.45 „Hey“ koncertas.
0.40 „Janas Novakas Jeziorskis - įvykių užkulniai“.
1.10 Made in Poland.

TV1000
10.45 „Tarp dviejų pasaulių“.
12.45 „Haris Poteris ir išminties akmuo“.
15.15 „Romos dienas“.
17.15 „Vaikams tai patinka“.
19.00 „Dorianas Grejus“.
21.00 „Muzika, suradusi mus“.
23.00 „Haris Poteris ir paslaptį kambarys“.

TRAVEL
8.00, 13.30 Turto gelbėtojai.
8.30, 14.00 Naujo būsto paieška. Barselona; Austrija.
9.30, 17.00 Statybos Aliaskoje.
10.30, 15.00, 24.00 Didžiojo paslaptys.
11.30, 16.00 Neįtikėtinos istorijos.
12.30, 21.00 Pamesto bagažo aukcionai.
18.00 Išgelbėkite mano verslą!
19.00 Amerikos maistas.
20.00 Naujo būsto paieška. Naujas gyvenimas Belfast; Prancūzija.
22.00 Lobių karalius.
23.00 Akmeniniai labirintai. Liverpulis.

ANIMAL PLANET
7.00, 13.45 Laukinis gyvenimas.
7.25, 11.00 Mieliausi augintiniai.
8.15, 11.55 Šeimos safarias.
9.10, 18.20, 22.00, 0.45 Iškviečiamas tramdytojas.
10.05 Aligatorių tramdytojai.
12.50, 17.25, 21.05 Namai medžiuose.
14.40, 19.15, 23.10 NBA krepšinio verslas.
15.35 Šeimos safarias.
16.30 Gamta su D.Salmoniu.
20.10 Drambliai.
22.55 Pavojaingiausias gyvatės.
23.50 Havajai: prarastas rojus.

VIASAT SPORT BALTIC
7.00 Krepšinis. Eurolyga. „Maccabi“ - „Real“.
8.50 Krepšinis. Eurolyga. CSKA - „Nizhny Novgorod“.
10.40 Krepšinis. Eurolyga. „Panathinaikos“ - „Galatasaray“.
12.30 Dviracio treko lenktynės. Pasaulio čempionatas.
13.55 „Formulė-1“. 2014 m. sezono apžvalga.
14.55 Ledo ritulys. KHL. „Avangard“ - SKA. Tiesioginė transliacija.
17.30 Golfas. PGA turo apžvalga.
17.55 Ledo ritulys. KHL. Minsko „Dinamo“ - „Medveščak“. Tiesioginė transliacija.
20.30 Ledo ritulys. KHL. „Avangard“ - SKA.
22.30 Futbolas. Anglijos taurė. „Chelsea“ - „Liverpool“.
0.20 Futbolas. Anglijos taurė. „Sheffield United“ - „Tottenham“.
2.10 Ledo ritulys. KHL. Minsko „Dinamo“ - „Medveščak“.
5.00 Ledo ritulys. KHL. „Avangard“ - SKA.

SPORT1
7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos.
7.15 Olandijos „Eredivisie“ lyga. 20 turo apžvalga.
8.00, 10.00, 19.45, 21.10 NBA krepšinio lyga. Bruklino „Nets“ - Toronto „Raptors“.
12.15 Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga.
13.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „Feyenoord“.
15.00 NBA krepšinio lyga. Čikagos „Bulls“ - Klivlando „Cavaliers“.
17.00, 0.45 KOK World series. Bušido kovos.
19.15 Olandijos „Eredivisie“ lyga. 20 turo apžvalga.
21.45 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „NAC Breda“ - „PSV Eindhoven“ (pertraukus „Sportas“).
21.55 Dienos naujienos).
23.35, 23.15 „Eurocup“ krepšinio lyga. Stambulo „Beşiktaş“ - Klaipėdos „Neptūnas“.
2.10 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Laboral Kutxa“ - „FC Barcelona“.
4.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „SC Cambuur“ - „PSV Eindhoven“.



TV8
21.00

„DAUNTONO ABATIJA“

SERIALAS. Jungtinė Karalystė. 2014.
Režisierius Dž.Felouzas.
Vaidina H.Bounvilis, F.Loganas, E.Magovern.

Elegantiškasis serialas apie Britanijos aukštuomenės gyvenimą. Ilgai slėptomis paslaptims bus lemta išnirti į dienos šviesą. Rinkimuose ministro pirmininko postą laimės darbininkų klasės atstovai. Daug dalykų nuo šiol bus kitaip. Vis dar jausis ir karo atgarsiai, intrigos kils dėl planuojamo statyti memorialo karo aukoms. Žinoma, virs ir meilės aistros.



TV6
21.30

„AMERIKOS NINDŽĖ“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 1985.
Režisierius S.Ferstenbergas.
Vaidina M.Dudikovas,
S.Džeimsas, Dž.Fudžioka.

Apkaltintasis Džojus Armstrongas turi pasirinkimą: arba sėsti į kalėjimą, arba eiti tarnauti JAV kariuomenėje Filipinuose. Pasirinkęs kariuomenę, jis atsiskleidžia kaip kovos menų meistras. Džojui vykdant pirmąją užduotį, jo vairuojamą furgoną užpuola grupė sukiliėlių. Jie grobia kariuomenės ginklus ir kartu pasiima pulkininko dukterį Patriciją.



TV3
22.10

„12 GALIMYBIŲ“

KRIMINALINIS TRILERIS. JAV. 2009.
Režisierius R.Harlinas.
Vaidina Dž.Sena, E.Džilenas,
E.Skot.

Stropus ir savo darbą mylintis Naujojo Orleano detektyvas Denis Fišeris užkerta kelią puikiai parengtai ir suplanuotai grandiozinei vagystei. Fišeriui pavyksta sučiupti ir patį vagystės organizatorių - Mailso Džeksoną. Tačiau operacijos metu atsiktinai žūva Mailso sužadėtinė. Keršydamas už žuvusių mylimąją, Mailsas pabėga iš kalėjimo.



LNK
22.10

„GYVATĖS LĒKTUVE“

VEIKSMO TRILERIS. JAV, Kanada, Vokietija. 2006.
Režisieriai D.R.Elisas, L.Helebis.
Vaidina S.L.Džeksonas,
Dž.Margulis, N.Filipsas.

FTB agentas Nevilas Flinas lydi žiaurios žmogžudystės liudininką. Tuo pačiu lėktuvu skrenda ir samdomas žudikas, turintis nužudyti liudininką. Jis palydžia šimtus mirtinai nuodingų galečių ir priverčia FTB agentą, įgulą ir keleivius kovoti už išgyvenimą.

18.30 TV3 žinios

0.15 „Ties riba“

11.30 Delfinai ir žvaigždės

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“.
10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Legenda apie Korą“ (N-7).
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Žvaigždių dešimtukas (N-7).
21.00 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.05 Vikingų loto.
22.10 Kriminalinis trileris „12 galimųbių“ (N-14).
0.25 TV serialas „Elementaru“ (N-7).
1.20 TV serialas „Naujokė“ (N-7).
2.10 „Aferistas“ (N-7).
3.00 TV serialas „Moderni šeima“ (N-7).
3.50 „Choras“ (N-7).

6.30 Animacinis f. „Žuviukai burbuliukai“.
7.00 Animacinis f. „Tomas ir Džeris“.
7.25 Animacinis f. „Keista šeimynėlė“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 24 valandos (N-7).
9.50 Yra kaip yra (N-7).
11.00 Nuoo... Iki.
11.55 KK2 (N-7).
12.45 Oplia! (N-7).
13.15 Animacinis f. „Tomas ir Džeris“.
13.40 Animacinis f. „Keista šeimynėlė“.
14.05 Animacinis f. „Na, palauk!“
14.20 TV serialas „Bėgantis laikas“ (1) (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 TV serialas „Gyvenimo receptai 2“ (N-7).
21.30 Žinios.
22.10 Veiksmo trileris „Gyvates lėktuve“ (N-14).
0.15 TV serialas „Ties riba“ (N-14).
1.10 TV serialas „Detektyvė Džonson“ (N-7).

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“ (N-7).
9.50 „Miestelio ligoninė“.
10.40 Emigrantai.
11.30 Delfinai ir žvaigždės.
13.05 Specialus tyrimas.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 LRT radijo žinios.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.15 „Hartlando užuovėja“.
17.00 „Akis už akį“ (N-7).
17.45 „Naisių vasara“.
18.15 Šiandien (su vertimu į gestų k.).
18.45 „Ten, kur namai“ (N-7).
19.30 Gyvenimas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.05 Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Aukšinis protas.
22.45 Keliai. Mašinos. Žmonės.
23.10 Vakaro žinios.
23.40 „Ten, kur namai“ (N-7).
0.30 TV serialas „Akis už akį“ (N-7).
1.15 Laba diena, Lietuva.
3.15 Gyvenimas.
4.05 Aukšinis protas.
5.15 Dury's atsidaro.

TV8
8.10 „Žavūs ir drąsūs“: **9.00** Senoji animacija. **10.00** „Šunyciai patuliai“: **11.00** „Jausmų gėlmėsė“: **12.40**, **16.00** Ekstremalius namų pokyčiai. **13.35**, **19.00** „Laukinis angelas“: **14.30**, **20.35** „Pamiršk mane“: **15.00** „Žavūs ir drąsūs“: **17.00** Martos Stiuart kulinarijos mokykla. **18.00**, **22.20** „Meilė gyventi“: **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Dauntono abatija“: **23.10** Martos Stiuart kulinarijos mokykla. **0.10** Gydytojai.

REN
7.00 „Bernardas“: **7.05** „Ninjago“: **7.25** „Mano tiesa“: **8.15** „Žvaigždių gyvenimas“: **9.55** „Bučinyš 2“: **11.35** „Maša įstatyme“: **13.25** Pasverti ir laimingi 2: **16.35** „Mano tiesa“: **17.30** „Bučinyš 2“: **19.15** Žinios. **19.25** „Maša įstatyme“: **23.15** Pasverti ir laimingi 2.

NTV MIR
5.00 Pyto laida. **7.15** Gydytojų byla. **8.10** „Gyvena gi žmonės!“: **8.45**, **9.25** „Muchtaro sugrįžimas 2“: **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **10.10** Gaminame su A.Zyminu. **10.45** „Bet kada“: **10.55** Prisieksusiųjų teismas. **13.30** Ypatingas įvykis. **14.00** Prokurorų patikrinimas. **15.25** „Technikos stebuklai“: **16.05** „Bombila“: **17.05** Kalbame ir rodome. **18.50** „Garbės kodeksas 7“: **20.45** „Platnickis“: **22.40** Dienos anatomija. **23.35** „Pėdsėkys“: **1.30** „Buto klausimas“.

INFO TV
6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40**, **13.50**, **16.30**, **21.00** Dviračio šou. **11.05** Pagalbos skambulis. **12.00**, **14.45** Yra kaip yra. **13.05**, **15.45** KK2. **14.15** Šefas rekomenduoja. **17.00**, **22.00** Info diena. **21.30** Dabar pasaulyje (rusų k.).

PBK
5.50 Lietuvos laikas. **6.00** „EURONEWS“: **6.30**, **9.00** Naujienos. **6.35** „Fiksikai“: **6.55**, **9.20** Labas rytas. **11.00**, **14.00**, **17.00** Naujienos. **11.35** Gyvenk sveikai! **12.40** „Bučinyš 2“: **13.35**, **14.20** Kartu su visais. **14.55** Vyriška/Moteriška. **15.55**, **3.25** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos laikas. **21.20** „Nėštumo testas“: **23.25** Lietuvos laikas **23.40** Vakarai su Urgantu. **0.15** Vakarinės naujienos.

RTR PLANETA (BALTIJA)
5.00 Rusijos rytas. **9.05** Dvikova su virusu. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **16.30**, **19.00** Žinios. **10.35**, **13.30**, **16.10**, **18.35** Žinios. Maskva. **10.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55**, **3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Būrimas žvakių šviesoje“: **15.00**, **4.10** „Kol stanica miega“: **17.15** Tiesioginis eteris. **19.55** „Atleisk man, mama“: **21.50** Specialusis korespondentas. **23.30** Pokeris 45. **0.20** „Kamenskaja“.

16.00 „Prokurorų patikrinimas“

18.30 Keliauk! Pažink! Pasidalink!

21.30 „Komediantas“

0.25 „Arti namų“

23.20 „Crisso Angelo iliuzijų pasaulis“

24.00 „Priedangoje“

7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
9.00 TV serialas „Brolis už brolių“ (N-7).
11.00 Kalbame ir rodome (N-7).
11.55 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 TV serialas „Komisaras Aleksas“ (N-7).
15.00 Amerikos talentai.
16.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
19.00 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
20.00 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Romantinė drama „Viki, Kristina, Barselona“ (N-14).
23.20 „Persekiojimai“ (N-7).
0.15 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
1.10 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.15 Bamba TV (S).

6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.55 „Jermolovai. Gimines praeiksmas“ (N-7).
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 „Magda M.“ (N-7).
11.10 Reporteris.
12.00 Nuoga tiesa (N-7).
13.00 Vantos lapas (N-7).
13.30 Taip gyvena žvaigždės! **14.35** TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patuliai“.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 „Gamink sveikiau!“
17.00 Žinios. Orai.
17.15 Savivaldybių rinkimai 2015. Pagėgių taryba.
18.00 Reporteris. Orai.
18.30 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Išsčius metus.
18.35 Savivaldybių rinkimai 2015. Pagėgių taryba.
19.20 „Laukinis pasaulis“.
19.50 Laikas krepšiniui.
20.00 Europos taurė 2014/2015. Zgožleco Tiesioginė transliacija iš Lenkijos.
21.45 Samoksls teorija (N-7).
22.45 Reporteris. Orai.
23.20 Patriotai (N-7).
0.20 „Albanas“ (N-7).
1.20, **3.30**, **5.40** Reporteris.
1.55, **4.05** „Praeities šešėliai“ (N-14).

8.05 Žurnalistės I.Draštienės kūrybos retrospektiva.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Laiko ženklai.
12.00 Žinios. Ukraina (rusų k.).
12.15 Naktinis ekspresas.
12.45 LRT Kultūros akademija. Prof. D.Matulis. Vaisių kūrimo iššūkiui.
13.30 Benediktinų kelias Lietuvoje.
14.05 Festivalis „Vilnius Mama Jazz 2014“. Greg Osby (Šveicarija, JAV).
15.10 Mūsų miesteliai. Senoji Varėna. 3 d.
16.00 „Mūsų kaimynai marsupilimiai“.
16.25 „Namelis prerijose“.
17.15 Laiko ženklai.
17.45 Žinios. Ukraina (rusų k.).
18.00 Trembita.
18.15 „Lagerių moterys. Stefanija Ladigienė“, „Lagerių moterys. Nijolė Sadūnaitė“.
19.15 Istorijos detektyvai.
20.00 Kultūros savanoriai.
20.30 Labanaktukas.
21.00 Naktinis ekspresas.
21.30 Elito kinas. Biografinė drama „Komediantas“.
23.30 Dabar pasaulyje (rusų kalba iš Prahos).
24.00 Panorama.
0.35 Dėmesio centre.

6.45 „Mano puikioji auklė“.
7.45 „Burbulų šou“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius“.
9.10 „Avataras“.
9.30 „Melagių žaidimas“ (N-7).
10.15 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Laiko gijos“ (N-7).
13.05 Būrėja.
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
15.30 Griežčiausi tėvai.
16.40 „Burbulų šou“.
17.10 „Mano puikioji auklė“.
18.10 „Be kaltės kalta“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Veiksmo f. „Elektra“ (N-7).
22.45 „Mafijos daktarė“ (N-7).
23.35 „Faru šeima“ (N-7).
0.25 „Arti namų“ (N-7).

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Adrenalinas (N-7).
10.00 „Pavojus rojuje“ (N-7).
11.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
12.00 „Pelkė“ (N-7).
13.00 „Fizrukas“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
17.00 „Pavojus rojuje“ (N-7).
18.00 „Pelkė“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Fizrukas“ (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Amerikos nindžė“ (N-7).
23.20 „Crisso Angelo iliuzijų pasaulis“ (N-7).
23.55 „Dirbtinis intelektas“ (N-14).
0.45 Siaubo trileris „Lemtingas posūkis 3. Palikti mirčiai“ (S).
2.00 „Klyvlendo šou“ (N-7).

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 Reidas.
9.45 „Priedangoje“ (1) (N-7).
10.45 „Komanda Ž“ (N-7).
11.45 80 traukinių aplink pasaulį.
12.15 „Niagaros magija“ (N-7).
13.15 „Komisaras Manara 2“ (N-7).
14.15 „Meilė yra viskas, ko reikia“ (N-7).
16.20 „Detektyvas Džo“ (N-7).
18.00 „Lelijos“ (1) (N-7).
19.00 „Komanda Ž“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Keisčiausi pasaulio restoranai.
20.50 „Rosso San Valentino“ (N-7).
22.45 Balticum TV žinios.
23.00 „Edeno muziejus“ (N-7).
24.00 „Priedangoje“ (1).

TV POLONIA
7.05 Laukimo salė. **8.00** Didžiosios Lenkijos gamtos rezervatai. **8.25** „Storulis“: **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00** Sveika, Polonija. **12.40** Šios dienos užduotys. **13.05**, **19.45**, **4.45** „Laimės spalvos“: **13.30**, **18.50**, **21.00**, **2.10** Galvosūkiai. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50** „Meilė prie užliejamos pievos“: **14.50** TV teatras: spektaklis „Nuotykis“: **16.10**, **7.00** Gyvenimo menas. **16.35** 1200 muziejų. **17.05** Laukimo salė. **17.55**, **1.45** Šios dienos užduotys. **18.20**, **23.40**, **4.35** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Ir gauruoti, ir margi. **19.35** Kodėl? Kam? Kaip? **20.25** „Vilnoteka“: **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.50**, **5.20** TV teatras: spektaklis „Nuotykis“: **23.50**, **3.45** „Gyvenimo egzaminas“: **0.45** „Archimandritas“.

TV1000
5.30 „Susilieijimas“: **7.05** „Vaiknams tai patinka“: **8.40** „Paslaptingas langas“: **10.20** „Mes tikime meile“: **12.20** „Haris Poteris ir paslapčių kambarys“: **15.05** „Muzika, suradusi mus“: **17.05** „Varnas“: **19.00** „Advokatas iš Linkolno“: **21.00** „Draugai su vaikais“: **22.50** „Haris Poteris ir Azkabano kalnys“: **1.20** „Raudonasis drakonas“: **3.25** „Holivudo žmogžudysčių skyrius“.

ANIMAL PLANET
7.00, **6.35** Laukinis gyvenimas. **7.25** Mieliausi augintiniai. **8.15**, **11.55**, **15.35** Drambliai. **9.10**, **13.45**, **5.00** Išskviečiamas tramdytojas. **10.05** Aligatorių tramdytojai. **11.00** Kačiukai ir šunyciai. **12.50**, **17.25**, **21.05**, **4.15** Namai medžiuose. **14.40**, **19.15**, **1.40** Akvariumų verslas. **16.30** Pavojingiausias gyvatės. **18.20**, **22.00**, **0.45**, **3.25** Artimųjų Rytų gamta. **20.10**, **2.35**, **5.50** Afrikoje. **22.55** Povandeninis pėdsėkys.

SPORT1
7.00, **12.00**, **19.00**, **23.20** „Sportas“: **7.15** Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga. **8.00** „Eurocup“ krepšinio lyga. Klaipėdos „Neptūnas“ - „Paris - Levallois“: **9.45** NBA krepšinio lyga. San Antonijo „Spurs“ - Majamio „Heat“. 2013/2014 sezono Finalas. **12.15** WTA Korea Open. Moretų tenisas. Varvara Lepchenko - Karolina Pliskova. Finalas. **15.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „NAC Breda“ - „PSV Eindhoven“. 2014/2015 m. sezonas. **17.00** KOK Amerikos maistas. Klivlandas. **20.00** Naujo būsto paieška. Osaka; Švedija. **21.00** Brangenybių pasaulyje. Kambodža: žydrasis saulras ir cirkonis. **22.00** Išlikti bet kokia kaina. **23.00** Akmeniniai labirintai. Londonas. **1.00** Nakties programa.

DIVA UNIVERSAL TV
5.00, **11.25**, **16.45** Liežuvautoja. **5.45**, **8.25**, **12.10**, **14.50**, **17.30**, **19.35**, **21.40**, **24.00**, **2.40** Išskirtiniai. **6.30**, **12.55**, **18.20** Kortnė ir Kim Niujorke. **7.15**, **19.10**, **4.10** Erikas ir Džesė. **7.40** Ištekėjusi už Džonaso. **8.00**, **13.40**, **20.50**, **4.35** Mados pasaulyje. **9.55**, **15.10**, **3.25** Džuliana ir Bilas. **10.40**, **16.00** Nuotaka milijonieriui. **14.05**, **21.15**, **2.15** Mados kontrolė. **14.25** Vaikantis šlovės. **20.00** Mados projektas. **22.25** Tikroji Holivudo istorija.

VIASAT SPORT BALTIC
7.00 Eurolyga. „Barcelona“ - „Žalgiris“: **8.50** Krepšinis. Eurolyga. „Panathinaikos“ - „Galatasaray“: **10.40** Anglijos Premier lyga. „Hull“ - „Newcastle“: **12.30** Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Manchester City“: **14.25** Dviračių treko lenktynės. Pasaulio čempionatas. **15.55** Ledo ritulys. KHL. „Salavat Yulaev“ - „Jokerit“. Tiesioginė transliacija. **18.25** Ledo ritulys. KHL. „HK Sochi“ - „Barys“. Tiesioginė transliacija. **21.00** Eurolyga. „Barcelona“ - „Žalgiris“: **22.50** Ledo ritulys. KHL. „HK Sochi“ - „Barys“: **0.50** „Trans World Sport“ žurnalas. **1.50** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **2.20**

20.30 Opiumas liaudžiai

17.15 24 valandos

21.30 „Degantis krūmas“

13.00 „Muchtaro sugrįžimas“

19.20 „Albanas“

18.30 Pagauk kampa

10.15 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“

23.45 Eurolygos rungtynės

24.00 „Tėvai už borto“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkurys“.
10.00 „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Legenda apie Korą“ (N-7).
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Ginčas be taisyklių (N-7).
20.30 Opiumas liaudžiai (N-7).
21.00 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.10 TV serialas „Bibliotekininkai“ (N-7).
0.10 TV serialas „Kaulai“ (N-14).
1.10 TV serialas „Naujokė“ (N-7).
2.25 TV serialas „Aferistas“ (N-7).
3.15 TV serialas „Moderni šeima“ (N-7).
4.05 „Choras“ (N-7).

6.30 „Žuviukai burbuliukai“.
7.00 „Tomas ir Džeris“.
7.25 Animacinis f. „Keista Seimynėlė“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 24 valandos (N-7).
9.50 Yra kaip yra (N-7).
11.00 TV serialas „Gyvenimo receptai 2“ (N-7).
11.55 KK2 (N-7).
12.45 Oplia! (N-7).
13.15 „Tomas ir Džeris“.
13.40 Animacinis f. „Madagaskaro pingvinai“.
14.05 Animacinis f. „Na, palauk!“
14.20 TV serialas „Bėgantis laikas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 Valanda su Rūta.
21.30 Žinios.
22.10 Veiksmo f. „Jstatymo tarnai“ (N-7).
0.45 TV serialas „Ties riba“ (N-14).
1.40 „Nikita“ (1) (N-7).
2.35 Sveikatos ABC televizivina.

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“ (N-7).
9.50 „Miestelio ligoninė“.
10.40 Gyvenimas.
11.30 Aukšinis protas.
12.45 Mokslo ekspresas.
13.05 Mūsų laisvės metai. 1991 m. 2 d.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 LRT radijo žinios.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.15 „Harlando užuovėja“ (N-7).
17.00 „Akis už akį 3“ (N-7).
17.45 „Naisių vasara 6“.
18.15 Šiandien (su vertimu į gestų k.).
18.45 Savivaldybių tarybų rinkimai 2015.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.05 Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Drama „Degantis krūmas“ (N-7).
23.10 Vakaro žinios.
23.40 Gyvenimas.
0.30 „Akis už akį“ (N-7).
1.15 Laba diena, Lietuva.
3.15 Delfinai ir žvaigždės.
4.55 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.

7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 „Policija ir Ko“ (N-7).
9.00 Dainuok mano dainą. Dalyvauja: N.Bunkė, R.Dambrauskas, V.Germytė, A.Vanauškas - Fara, D.Meizelytė, I.Puzaraitė, Radži, E.Sipavičius, K.Zvonkuvienė
11.00 Kalbame ir rodome (N-7).
11.55 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 „Komisaras Aleksas“ (N-7).
15.00 Amerikos talentai.
16.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
19.00 „Policija ir Ko“ (N-7).
20.00 Visa menanti“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Komedija Seimai „Krikštašūnis“ (N-7).
23.15 „Persekiotojai“ (N-7).
0.10 „Visa menanti“ (N-7).
1.05 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.10 Bamba TV (S).

6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.55 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Išstus metas.
8.00 „Jermolovai. Giminės praeikimas“ (N-7).
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 „Magda M.“
11.10 Reporteris.
12.00 Šeima - jėga! 2.
13.30 Drašūs. Stiprūs. Vikrūs.
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patroliai“ (N-7).
16.00 „17.00“ Žinios.
16.20 Gamink sveikiau!
17.15 Savivaldybių rinkimai 2015. Raseinių rajono taryba.
18.00 Reporteris.
18.35 Savivaldybių rinkimai 2015. Raseinių rajono taryba.
19.20 „Albanas“.
20.25 „Jermolovai. Giminės praeikimas“.
21.30 Taip gyvena žvaigždės! (N-7).
22.30 Reporteris.
23.20 Nuoga tiesa (N-7).
0.20 „Albanas“ (N-7).
1.20, 3.30, 5.40 Reporteris.
1.55, 4.05 „Praeities šėšėliai“ (N-14).
2.40, 4.50, 6.15 „Laukinis pasaulis“.

8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Kauno Vytauto Didžiojo karo muziejaus istorija.
12.00 Žinios. Ukraina (rusų k.).
12.15 Naktinis ekspresas.
12.45 Laiko portretai. Aktorė Nelė Savičenko.
13.30 „Dviese sūpuoklėse“.
15.40 Mokslo sriuba.
16.00 „Mūsų kaimynai marsupilamai“.
16.25 Žurnalistas I.Drašutienės kūrybos retrospektyva.
17.10 Žurnalistas I.Drašutienės kūrybos retrospektyva.
17.45 Žinios. Ukraina (rusų k.).
18.00 Menora.
18.15 ...formatas.
18.30 Pagauk kampa.
19.00 Legendos.
19.45 Visu garsu.
20.30 Labanaktukas.
21.00 Naktinis ekspresas.
21.30 „Petras Kurlmelis“.
22.40 Koncertai provincijoje. Gintarė Skerytė. 1998 m.
23.15 Prisiminkime. Šoka Majja Pliseckaja.
23.30 Dabar pasaulyje (rusų kalba iš Prahos).
24.00 Panorama.
0.35 Dėmesio centre.
1.00 Elito kinas. „Komediantas“ (N-7).

6.45 „Mano puikioji auklė“.
7.45 „Burbulų šou“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius“.
9.10 „Avataras“.
9.30 „Melagių žaidimas“ (N-7).
10.15 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Griežčiausi tėvai“.
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
15.30 Griežčiausi tėvai.
16.40 „Burbulų šou“.
17.10 „Mano puikioji auklė“.
18.10 „Be kaltės kalta“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės VIII. Lemtingoji orchidėja“ (N-14).
22.55 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
23.45 „Deksteris“.
0.45 „Viešbutis „Grand Hotel“ (N-7).

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 „Pavojus rojuje“ (N-7).
11.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
12.00 „Pelkė“ (N-7).
13.00 „Fizrukas“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Išlikimas“ (N-7).
16.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
17.00 „Pavojus rojuje“ (N-7).
18.00 „Pelkė“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Fizrukas“ (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Ultra-violetas“ (N-14).
23.15 „Crisso Angelo iliuzijų pasaulis“ (N-7).
23.45 Eurolygos rungtynės. TOP 16. Belgrado „Crvena Zvezda“.
1.25 Kriminalinis trileris „Blicas“ (N-14).
3.00 „Klyvlendo šou“ (N-7).

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 Keisčiausi pasaulio restoranai.
9.45 „Lelijos“ (1) (N-7).
10.45 „Komanda Ž“ (N-7).
11.45 „Rosso San Valentino“ (N-7).
13.40 Reidas.
14.10 Pamiršti vardai. Andrius Sniadeckis.
14.40 „Man per brangu...“ (N-7).
16.30 80 traukinių aplink pasaulį.
17.00 „Laukinės gamtos ginklai“.
18.00 „Komisaras Manara 2“ (N-7).
19.00 „Komanda Ž“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Karštos senos sėdynės.
20.50 „Trauma“ (N-7).
21.50 Balticum TV žinios.
22.05 „Rosso San Valentino“ (N-7).
24.00 „Tėvai už borto“.



LNK 22.10
„JSTATYMO TARNAI“
VEIKSMO FILMAS. JAV. 1998.
 Režisierius S.Berdas.
 Vaidina R.Daunis jaunesn., T.L.Džounsas, V.Snaipsas.
 Paprastas vairuotojas Markas patenka į autoavariją, o jo automobilyje policija „netyčia“ suranda ginklą, kuriuo buvo įvykdyta keletas žiaurių žmogžudysčių. Nieko nesuvokiantis žmogus apkaltinamas nusikaltimu, kurio nepadarė. Jis turėtų būti pervežtas iš Čikagos į Niujorko kalėjimą lėktuvu, tačiau ši transporto priemonė patiria neplanuotą avariją.



TV8 21.00
„FILDERIO PASIRINKIMAS“
DRAMA. JAV. 2005.
 Režisierius K.Konoras.
 Vaidina Č.Lou, K.Loderis, M.Hinklas.
 Filderio gyvenimo prasmė - darbas ir karjera. Jo vertybių skalę sudrebinus sesuo, palikusi herojui prižiūrėti aštuonerių metų autizmu sergantį sūnų... Iš pradžių Filderiui nesuvokiamai sunku, tačiau jis atranda tikrąją gyvenimo prasmę ir laimę.



TV6 21.30
„ULTRAVIOLETAS“
VEIKSMO FILMAS. JAV. 2006.
 Režisierius K.Vimeris.
 Vaidina M.Jovovič, K.Brait.
 XXI a. pabaigoje užklupusi pavojinga liga genetiškai modifikavo žmonių savybes. Naujosios kartos atstovai pasižymi išskirtiniu greitumu, fizine jėga ir intelektu. Tokia bruožų kombinacija daro juos itin panašius į vampyrus...



TV3 22.10
„BIBLIOTEKININKAI“
TV SERIALAS. JAV. 2014.
 Režisieriai Dž.Freiksas, D.Devlinas.
 Vaidina R.Romein, K.Keinas.
 Flinas Karsenas dešimt metų dirba vienoje gražiausių pasaulio bibliotekų. Tačiau niekas neįsivaizduoja, kokius nuotykius jis patiria už knygų lentynų, nes Flinas turi reikiamas savybes. Kad apsaugotų senovinius artefaktus. Jo darbas sudėtingas, todėl nusamdami keturi pagalbininkai.

TV8
8.10, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **9.00** „Mis Marpl“.
10.10 „Šunyčiai patroliai“. **10.40** Senoji animacija.
11.15 „Dauntono abatija“. **12.40, 16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai.
13.35, 19.00 „Laukinis angelas“.
14.30, 20.35 „Pamiršk mane“.
17.00, 23.30 Martos Stiuart kulinarijos mokykla.
18.00, 22.35 „Meilė gyventi“.
20.00 Labanakt, vaikučiai.
21.00 Drama „Filderio pasirinkimas“.
0.30 Gydytojai.

REN
7.30 „Mano tiesa“. **8.20** „Bučynys 2“.
10.00 „Maša įstatyme“.
11.50 Pasverti ir laimingi 2.
15.30 Ekstrasensų mūšis. Jie sugrįžo.
17.30 „Bučynys 2“.
19.15 Žinios.
19.25 „Maša įstatyme“.
22.10 „Žvaigždžių gyvenimas“.
23.00 Pasverti ir laimingi 2.

NTV MIR
5.00 Ryto laida.
7.15 Gydytojų byla.
8.10 „Gyvena gi žmonės!“
8.45, 9.25 „Muchtaro sugrįžimas 2“.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien.
10.10 Valgomie namie!
10.45 „Bet kada“.
10.55 Prisiekiusiųjų teismas.
13.30 Ypatingas įvykis.
14.00 Prokurorų patikrinimas.
15.25 „Pirmoji pavara“.
16.05 „Bombila“.
17.05 Kalbame ir rodome.
18.50 „Garbės kodeksas 7“.
20.45 „Piatnickis“.
22.40 Dienos anatomija.
23.35 „Pėdsekys“.
1.30 „Sodininkų atsakas“.

INFO TV
6.00, 17.00, 22.00 Info diena.
10.00 Žinios.
10.40, 13.50, 16.30, 21.00 Dviraičio šou.
11.05 Šėtas rekomenduojama.
11.30 Padėkime augti.
12.00 Yra kaip yra.
13.05 KK2.
14.15 Ne vienas kelyje.
14.45 24 valandos.
15.40 Nuo... iki.
21.30 Dabar pasaulyje.

RTR PLANETA (BALTIIJA)
5.00 Rusijos rytas.
9.05 Penktoji grafa. Emigracija.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Žinios.
10.55 Apie tai, kas svarbiausia.
11.55, 3.25 Ypatingas atvejis.
14.05 „Būrimas žvakių šviesoje“.
15.00, 4.10 „Kol stanica miega“.
16.30 Žinios.
17.15 Tiesioginis eterys.
19.55 „Atleisk man, mama“.
21.50 Vakaras su V.Solovjovu.
23.30 Pokeris 45.
0.20 „Kamenskaja“.
1.15 „Skandalingas atsitikimas Brikmile“ (2).

TV POLONIA
7.25 Klajūno užrašai.
7.40 Provincijos lobiai.
8.00 Ekumeninė laida.
8.25 „Saulės ietis“.
9.00 Klausimai per pusryčius.
12.05 „Laukinė Lenkija“.
12.40, 17.55, 1.45 Šios dienos užduotys.
13.05, 19.55, 4.45 „Laimės spalvos“.
13.30, 18.45, 21.45, 2.10 Galvosūkiai.
13.35, 3.00 Žinios.
13.50 „M, kaip meilė“.
14.45 „Gyvenimo egzaminas“.
15.35, 6.55 „Vilnoteka“.
16.00 „Archimandritas“.
17.00 Kūrybos slėnis, arba Ko ieško jaunas menas.
17.35 Istorijos aktualijos.
18.20, 22.45, 4.35 Polonia užsienyje.
18.30 TV ekspresas.
18.55, 2.15 XX amžiaus sensacijos.
19.25 Kultūros laida.
20.25 Kultūros informacija.
20.45 Labanaktukas.
21.00 Žinios.
21.50, 3.45 „Paradoksas“.
23.00, 5.15 Sveika, Polonia.
23.45 „Instinktas“.
0.40, 5.55 „Reisas 1989“.

TV1000
5.30 „Geras vyrukas“.
7.10 „Tarp dviejų mylimųjų“.
9.10 „Raudonasis drakonas“.
11.25 „Neįtariamasis“.
13.05 „Haris Poteris ir Azkabanų kalnys“.
15.35 „Hollywood žmogžudysčių skyrius“.
17.30 „Pokalbiai su kitomis moterimis“.
19.00, 3.30 „8 MM“.
21.00 „Doranas Grėjus“.
22.55 „Haris Poteris ir ugnies taurė“.
1.35 „Reičel ištekla“.

DIVA UNIVERSAL TV
5.00, 11.25, 16.45 Liežuvautoja.
5.45, 8.00, 12.10, 14.50, 17.30, 21.40, 2.40 Išskirtiniai.
6.30, 12.55, 18.20 Kortnė ir Kim Niujorke.
7.15, 19.10, 4.10 Erikas ir Džesė.
7.40, 1.10 Mados kontrolė.
9.30, 0.45 Mados pasaulyje.
9.55, 15.10, 3.25 Džuliana ir Bilas.
10.40, 16.00 Nuotaka milijonieriui.
13.40, 19.35, 4.35 Naujienos.
14.25 Vaikantis šlovės.
20.00, 22.25, 1.55 Tikroji Hollywood istorija.
20.50 Svajonių namai.
23.15 Garsenybių nuotykių.

TRAVEL
7.00 Pasaulio keliautojas. Nigerija.
8.00, 13.30 Turto gelbėtojai.
8.30, 14.00 Naujo būsto paieška. Osaka; Švedija.
9.30, 17.00 Statybos Aliaskoje.
10.30, 15.00, 24.00 Didžiosios pasaulio paslaptys.
11.30, 16.00 Amerikos paslaptys ir mislės. Bunkeris Denverio oro uoste.
12.30, 17.30 Pamesto bagažo aukcionai.
18.00 Išgelbėkite mano verslą! Kalifornija. Viešbutis „Alpenhof Lodge“.
19.00 Amerikos maistas. Neįprastas Niujorkas.
20.00 Naujo būsto paieška. Atsitiktiniai kaimynai; sena prieš nauja Surėjaus grafystėje.
21.00 Neįtikėtinos istorijos. Luvras.
22.00 Muziejų mislės.
23.00 Akmeniniai labirintai. Niukaslas: atgal į ateitį.
1.00 Nakties programa.

ANIMAL PLANET
7.00, 6.35 Laukinis gyvenimas.
7.25, 11.00 Kačiukai ir šunyčiai.
8.15, 11.55 Afrikoje.
9.10, 5.00 Išskviežiamas tramdytojas.
10.05 Aligatorių tramdytojai.
12.50, 17.25, 21.05, 4.15 Namai medžiūse.
13.45 Artimųjų Rytų gamta.
14.40, 19.15, 1.40 Akvariumų veršlas.
15.35 Povandeninis pėdsekys.
18.20 Pražūtingos salos.
20.10, 2.35, 5.50 Gyvenimas laisvėje.
22.00, 0.45, 3.25 Pražūtingos salos.
22.55 Liūno broliai.
23.50 Kalnų pabaisos.

SPORT1
7.00, 12.00, 19.00, 21.00 „Sportas“.
 Dienos naujienos.
7.15 NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga.
8.00, 21.10 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Saragosos „CAI“ - Tenerife „Iberostar“.
10.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Vitesse“ - „AFC Ajax“.
 2014/2015 m. sezonas.
12.15 Olandijos „Eredivisie“ lyga. Turo apžvalga.
13.00, 5.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „SC Heerenveen“ - „Feyenoord“.
 2014/2015 m. sezonas.
15.15 „Eurocup“ krepšinio lyga. „Paris - Levallois“ - Klaipėdos „Neptūnas“.
17.00 KOK World series. Bušido kovos.
19.15 NBA Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Saragosos „CAI“ - Tenerife „Iberostar“.
21.45 Tiesioginė transliacija. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „AZ Alkmaar“ (pertraukioje „Sportas“).
 Dienos naujienos.

VIASAT SPORT BALTIC
7.00 Ledo ritulys. KHL. „HK Sochi“ - „Barys“.
9.00, 10.10 Ledo ritulys. KHL visų žvaigždžių rungtynės.
11.05 Ledo ritulys. KHL visų žvaigždžių rungtynės.
13.05, 14.25 Dviraičių treko lenktynės. Pasaulio čempionatas.
16.05 Futbolas. UEFA Čempionų lygos finalas. „Real“ - „Atletico“.
18.55 Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „AS Roma“ - „Dynamo Kyiv“.
19.50 Krepšinis. Eurolyga. „Barcelona“ - „Žalgiris“.
21.40 Krepšinis. Eurolyga. „Crvena Zvezda“ - „Žalgiris“.
 Tiesioginė transliacija.
23.45 Krepšinis. Eurolyga. „Real“ - „Barcelona“.
1.35 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Automobilist“.
3.35 „Trans World Sport“ žurnalas.
5.00 Krepšinis. Eurolyga. „Real“ - „Barcelona“.

EUROSPORT
9.30 Teniso šou su Matsu Wilanderiu.
10.00, 14.00, 19.00 Kalnų slidinėjimas. Pasaulio čempionatas.
10.45, 15.00 Kalnų slidinėjimas. Pasaulio čempionato apžvalga.
11.00 Žiemos universiada. **12.00, 16.00, 23.00** Angliškas biliardas. **World Main Tour**. **15.15, 20.45, 24.00, 1.00** Futbolas. Afrikos taurė. Pusfinalis.

Aktorių gildija rinko geriausius



Geriausia aktorė - Džulijana Mur (Julianne Moore)
EPA-Eltos nuotr.



Geriausia antraplanė aktorė - Patricija Arket (Patricia Arquette)



Geriausias draminio seriale kolektyvas - „Dauntono abatijos“ komanda

Savo apdovanojimus 21-ąjį kartą Los Andžele surengė ir Aktorių gildija, paskelbdama geriausius metų filmus ir aktorius.

■ **GERIAUSIAS FILMAS.** Daugiausiai apdovanojimų ceremonijoje sulaukė filmas „Žmogus-paukštis“ („Birdman“). Už geriausią aktorių kolektyvą apdovanojimą laimėjęs filmas nurungė tokius konkurentus kaip „Vaikystė“ („Boyhood“), „Viešbutis „Didysis Budapeštas“ („The Grand Budapest Hotel“), „Imitacijos žaidimas“ („The Imitation Game“) ir „Visko teorija“ („The Theory of Everything“).

■ **GERIAUSIOS AKTORĖS** apdovanojimą laimėjo Džulijana Mur (Julianne Moore) už vaidmenį filme „Vis dar Elis“ („Still Alice“). Į šį apdovanojimą taip pat pretendavo Dženifer Eniston (Jennifer Aniston) už filmą „Tortas“ („Cake“), Felisiti Džouns (Felicity Jones) už „Visko teoriją“, Rozamunda Paik (Rosamund Pike) už „Dingusi“ („Gone Girl“) ir Rys Viteršpūn (Reece Witherspoon) už vaidmenį filme „Laukinė“ („Wild“).

■ **GERIAUSIO AKTORIAUS** titulas atiteko Edžiui Redmeiniui (Eddie Redmayne) už fiziko vaidmenį filme „Visko teorija“. Aktorius dėl šio apdovanojimo rungsi su Benediktu Kamberbeču (Benedict Cumberbatch) iš „Imitacijos žaidimas“, Stivu Kareliu (Steve Carell) „Lapių medžiotojas“ („Foxcatcher“) ir Džeiku Gylenhalu (Jake Gyllenhaal) iš „Nakties klajūnas“ („Nightcrawler“).

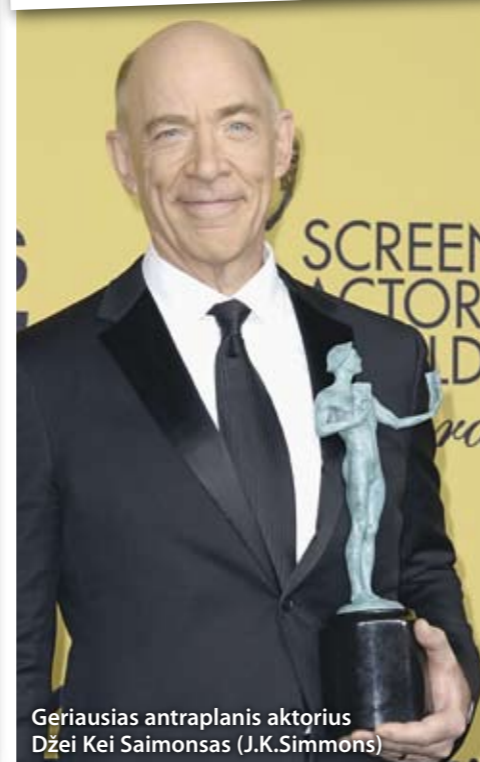
■ **GERIAUSI ANTRAPLANIAI AKTORIAI.** Jais išrinkti Patricija Arket (Patricia Arquette) už vaidmenį filme „Vaikystė“ ir Džei Kei Saimonsas (J.K. Simmons) už „Atkirtis“ („Whiplash“).

■ **GERIAUSI KOLEKTYVAI.** Už geriausią aktorių kolektyvą draminio seriale kategorijoje buvo apdovanota „Dauntono abatija“ („Downton Abbey“). „Oranžinė - tai nauja juoda“ („Orange is the New Black“) gavo apdovanojimą už geriausią aktorių kolektyvą komiška seriale.

Eltos inf.



Geriausias aktorius - Edis Redmeinas (Eddie Redmayne)



Geriausias antraplanis aktorius Džei Kei Saimonsas (J.K.Simmons)

Premjera

„Bukas ir bukesnis 2“

„Dumb and Dumber to“

Kino teatruose nuo sausio 30 d.

- **Komedija**, JAV, 2014
- **Režisieriai:** Bobby Farrelly, Peter Farrelly
- **Vaidina:** Jim Carrey, Jeff Daniels, Laurie Holden, Angela Kerecz ir kiti.
- **IMDB** 6.2/10

Praėjus dvidešimčiai metų nuo legendinės komedijos pasirodymo, „Bukas ir bukesnis“ grįžta! Ekranuose seniai matytas Džimas Keris (Jim Carrey) ir jo kolega Džefas Danielsas (Jeff Daniels) vėl vaidina ne visai sumanius, ne visai kultūringus ir toli gražu ne pačius intelektualiausius personažus Loidą ir Harį.

Filmo „Bukas ir bukesnis 2“ veiksmas vyksta mūsų dienomis. Pastaruosius du dešimtmečius Loido ir Hario gyvenimas klostėsi išskirtinai kvailai. Daug metų Loidas durstė savo draugelį apsimesdamas sunkiu psichikos ligoniu, bet siauraproty Haris tokį bičiulio pokštą įskaityt visais įmanomais „pa-



Legendinės komedijos „Bukas ir bukesnis“ herojai grįžta į ekranus „Garsų pasaulio įrašų“ nuotr.

tinka“, ir jie su dviguba jėga leidžiasi į naujas linksmybes. Daugeliui ramybės neduodantis klausimas, kuris jų yra bukas, o kuris bukesnis, bus atsakytas filmo tęsinyje.

Draugeliai išsiruošia ieškoti Hario dukros, apie kurios egzistavimą nerūpestingas tėvukas sužino tik dabar. Rasti dingusią atžalą Haris su Loidu turi rimtų priežasčių (ne, tai ne prabudęs Hario tėvystės instinktas).

Pamatęs merginos nuotrauką Loidas iš karto išmyli, be to, jiems žūt būt reikia inksto transplantacijai. Tokios aplinkybės yra svari priežastis dar vienai neprotiškai kelionei.

Broliai Fareliai (Farrelly), kurie režisavo ir pirmąją komedijos dalį, į filmą „Bukas ir bukesnis 2“ įtraukė nemažai priminimų apie didingus Loido ir Hario praicitus nuotykius. „Garsų pasaulio įrašų“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Meškiukas Padingtonas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 30-5 d. 10.10, 11.10, 12.30, 14.45, 17, 18 val.

„Bukas ir bukesnis 2“ (komedija, JAV, N-13) - 30-5 d. 11.50, 16.30, 18.30, 21 val. (2 d. 11.50 val. seansas nevyks).

„8 nauji pasimatymai“ (komedija, Rusija, N-13) - 30-5 d. 12.15, 14.20, 19 val.

„Visko teorija“ (biografinė romantinė drama, D.Britanija, N-13) - 30-5 d. 13, 15.55, 18.40, 20.40 val.

„Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“ (komedija, Lietuva, N-13) - 5 d. 21.30 val.

„Jupiterė. Pabudimas“ (mokslinės fantastikos f., JAV, 3D, N-13) - 3 d. 21.20 val. (POWER HIT RADIO seansas).

„Nepatyres“ (komedija, Lietuva, N-16) - 30-5 d. 10.50, 13.10, 16.05, 19.20, 21.40 val.

„Ūsuotasis ponas Mortdecai“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 30-5 d. 15.45, 18.10, 20.50 val.

„Programišiai“ (kriminalinė veiksmo drama f., JAV, N-16) - 30-5 d. 14.30, 17.30, 20.30 val.

„Pabrolių nuoma“ (komedija, JAV, N-16) - 30-5 d. 15.15, 21.10 val. (1 d. 15.15 val. seansas nevyks).

„Nepalūžęs“ (veiksmo drama, JAV, N-16) - 30-5 d. 12.20, 17.40 val. (1, 3 d. 17.40 val. seansas nevyks).

„Galingasis 6“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 30-5 d. 10.40, 15.30 val.

„Galingasis 6“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 30-5 d. 13.20 val.

„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 30-2, 4-5 d. 20.20 val.

„Programišiai“ (kriminalinė veiksmo drama f., JAV, N-16) - 30-5 d. 11 val.

„Naktis muziejuje. Kapo paslaptis“ (nuotykių komedija, JAV, N-7) - 30-5 d. 13.30 val.

„Ką išdarinėja vyrai! 2“ (komedija, Rusija, N-18) - 30-4 d. 21.30 val.

„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 31-1 d. 10.20 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Meškiukas Padingtonas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 30-5 d. 11.30, 13.40, 16.10, 18.30, 21.40 val. (14 d. 18.30 val. seansas nevyks).

„Bukas ir bukesnis 2“ (komedija, JAV, N-13) - 30-5 d. 11.30, 14, 16.30, 19, 21.45 val.

„Visko teorija“ (biografinė romantinė drama, D.Britanija, N-13) - 30-5 d. 12, 15, 18, 20.45 val.

„8 nauji pasimatymai“ (komedija, Rusija, N-13) - 30-5 d. 11.50, 15.40, 19.30 val. (11.50 val. seansas vyks 31-1 d.).

„Metų pilietis“ (kriminalinė veiksmo komedija, Norvegija, Švedija, Danija, subtitruota) - 30-5 d. 15.30, 20.30 val.

„Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“ (komedija, Lietuva, N-13) - 3 d. 19 val. 5 d. 18 val.

Kino apdovanojimai 2015

„Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“ (komedija, Lietuva, N-13) - 4 d. 19 val.

„Jupiterė. Pabudimas“ (mokslinės fantastikos f., JAV, 3D, N-13) - 3 d. 18 val. (POWER HIT RADIO seansas).

„Ūsuotasis ponas Mortdecai“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 30-5 d. 11.15, 13.45, 16.15, 18.45, 21.30 val.

„Nepatyres“ (komedija, Lietuva, N-16) - 30-5 d. 11.40, 14, 16.20, 18.45, 21.30 val. (11.40 val. seansas vyks 31-1 d.; 5 d. 18.45 val. seansas nevyks).

„Programišiai“ (kriminalinė veiksmo drama f., JAV, N-16) - 30-5 d. 15.20, 18.15, 21.15 val.

„Balandis tupėjo ant šakos ir mąstė apie būtį“ (komiška drama, Švedija, Vokietija, Norvegija, Prancūzija) - 30-5 d. 13.10, 18.15 val. (4 d. 18.15 val. seansas nevyks).

„Galingasis 6“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 30-5 d. 11, 16 val. (4 d. 16 val. seansas nevyks).

„Galingasis 6“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 30-5 d. 13.30, 18.30 val.

„Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 30-5 d. 13.50, 21 val.

„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 30-5 d. 11.40, 20.45 val. (4 d. 20.45 val. seansas nevyks).

„Nepalūžęs“ (veiksmo drama, JAV, N-16) - 30-5 d. 12.40, 18 val. (12.40 val. seansas vyks 31-1 d.; 31, 3, 5 d. 18 val. seansas nevyks).

„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 31-1 d. 11.15 val.

„Septintasis sūnus“ (fantastinis nuotykių f., Kanada, JAV, D.Britanija, Kinija, 3D, N-13) - 30-5 d. 17.10 val.

„Pabrolių nuoma“ (komedija, JAV, N-16) - 30-5 d. 15.45 val.

„Atkirtis“ (muzikinė drama, JAV, N-16) - 30, 1-5 d. 21.10 val.

„Mes dainuosim“ (drama, Lietuva, N-13) - 31-1 d. 13.20 val.

„Vaikystė“ (drama, JAV, N-13) - 30-2, 4-5 d. 17.50 val.

„Ką išdarinėja vyrai! 2“ (komedija, Rusija, N-18) - 30-5 d. 21.15 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Dievo kabinetai“ (komiška drama, Prancūzija) - 30 d. 17 val.

„Nejudėti“ (drama, Prancūzija) - 30 d. 19.20 val.

„Metamorfozės“ (komiška drama, Prancūzija) - 30 d. 21 val.

Vilniaus mažojo teatro jubiliejui - renginiai

Vilniaus mažasis teatras rengiasi 25-mečio jubiliejui ir kviečia savo žiūrovus į premjerą, koncertus, literatūros vakarus. Bilietų į jubiliejinius renginius „Rytoj - diena ir šventė!“ jau galima įsigyti Vilniaus mažojo teatro kasoje ir internetu www.bilietai.lt.



Teatro siela - Rimantas Tumina
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

VASARIO MĖNESIO SUSITIKIMAI

● **Vasario 14 d. 20 val.** gražiausias meilės eiles skaito aktoriai Agnė Kiškytė ir Mantas Vaitiekūnas. Renginys „Pasaulio meilės lyrika“ vyks Vilniaus mažojo teatro kavinėje. Įėjimas nemokamas.

● **Vasario 23 d. 17.30 val.** T.Bernhardo pjesės „Minetis“ pristatymas visuomenei, kurį organizuoja Austrijos literatūros skaitykla ir Vilniaus mažasis teatras. Renginys vyks A.Mickevičiaus bibliotekoje, Austrijos literatūros skaitykloje. Įėjimas nemokamas.

KOVO MĖNESIO PREMĖROS IR KONCERTAI

● **Kovo 4, 5, 6, 27 dienomis - premjera „Minetis“.** Vienas iškiliausių Lietuvos teatro kūrėjų, režisierius Rimas Tumina naujausiam savo pastatymui pasirinkdamas iki šiol Lietuvos teatre nestatytą Tomo BernharDO (Thom Bernhard) pjesę „Minetis“ akcentuoja išskirtinį autoriaus meninio žvilgsnio skvarbumą, unikalų gebėjimą tragikomiškoms priemonėms, sugestyviu žodžiu tyrinėti mus supantį pasaulį, mūsų laikų visuomenę. Ši pjesė atveria keistą gyvenimo tikrovę, deformuotus žmonių santykius, susvetimėjimą, frustraciją, vidinį žmogaus pragarą. Ypač svarbus šios pjesės pagrindinis herojus - aktorius maestro Minetis, kurį Mažojo teatro scenoje įkūnys aktorius Vladas Bagdonas ir Arvydas Dapšys. Jiems patikėtas personažas sukrečia savo minčių srauto galia, jo skelbiamos tiesos žiūrovui teikia išlaisvinančios galios.

Būsiamasis maestro R.Tumino pastatymas apeliuoja į intelektualų, teatro meną ypač vertinantį žiūrovą. Spektaklis sieks

„Rytoj - diena ir šventė!“

kreiptis į kalbinę adresato sąmonę: pjesė „Minetis“ yra pabrėžtinai kalbinės prigimties, veikėjams yra svarbu išreikšti save ne per išorinį veiksma, o per tam tikrą gestiką, retoriką ir vidinę tiesą - kiekvienas pjesės personažas tarsi nešioja kalbinę kaukę.

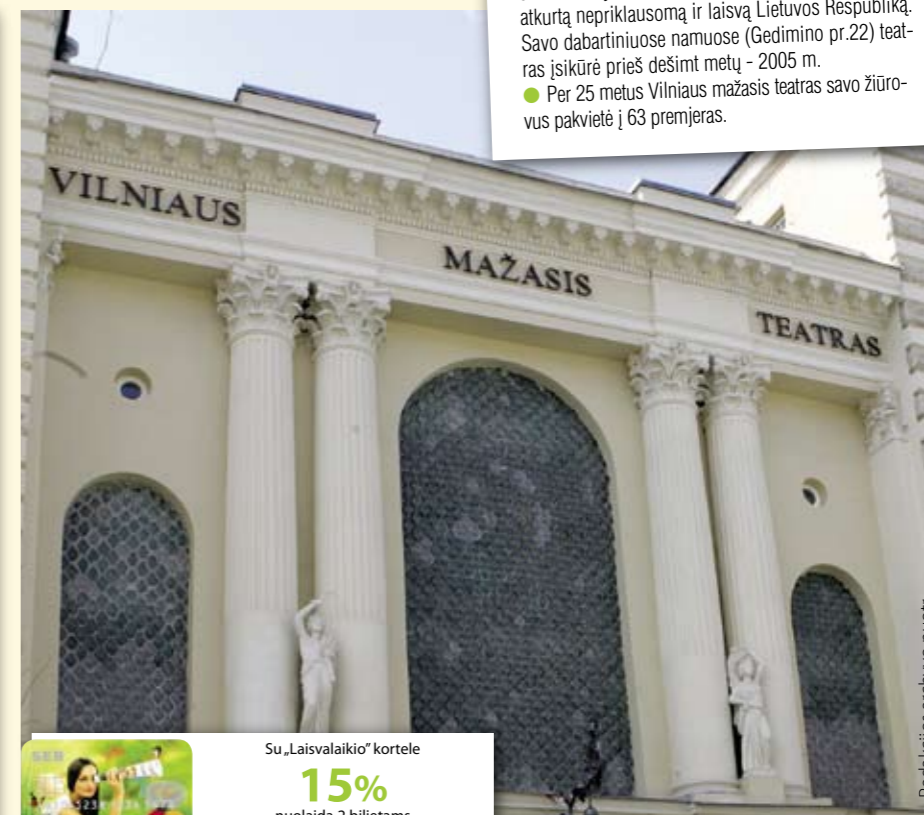
Pasak pjesės vertėjos Jurgitos Mikutytės, „tai - jautri pjesė apie 30 metų scenoje nestovėjusį ir paskutinį kartą karalių Lyrą svajojantį suvaidinti seną aktorį, kuris išlieja savo mintis apie menininko egzistenciją, vaidybos meną, tobulumo siekimą, santykį su publika, sustabarėjusią ir pramogų bei patogumų trokštančią visuomenę, gyvenimo paradoksalumą“.

● **Kovo 7 d.** - Fausto Latėno autorinis koncertas. Styginių kvartetas „Art Vio“ atliks kompozitoriaus pjesę styginių kvartetui, sonatas smuikui ir fortepijonui, fortepijoninį trio. Koncerto vedėjas - Viktoras Gerulaitis.

● **Kovo 8 d.** - teatralizuotas Davido Geringo koncertas „Bach Plus“.

TEATRO ISTORIJA

- Vilniaus mažasis teatras įkurtas 1990-ųjų kovo 2 d. Jis vos devyniomis dienomis vyresnis už kovo 11 d. atkurtą nepriklausomą ir laisvą Lietuvos Respubliką. Savo dabartiniuose namuose (Gedimino pr.22) teatras įsikūrė prieš dešimt metų - 2005 m.
- Per 25 metus Vilniaus mažasis teatras savo žiūrovus pakvietė į 63 premjeras.



Redakcijos archyvo nuotr.



Su „Laisvalaikio“ kortele
15%
nuolaida 2 bilietams

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

- ▶ **„Aukso žirgas“** (animacinis f., Lietuva, Latvija, Liuksemburgas, Danija) - 31 d. 14 val.
- ▶ **„Pakeliui į mokyklą“** (dokumentinis f., Prancūzija) - 31 d. 15.40 val. 2 d. 17.30 val.
- ▶ **„Nauja draugė“** (drama, Prancūzija) - 31 d. 17 val. 2 d. 21.15 val. 3 d. 17 val. 4 d. 19.10 val.
- ▶ **„Baltas Dievas“** (drama, Vengrija, Vokietija, Švedija) - 31 d. 19 val. 1 d. 20.40 val. 2 d. 19.10 val. 3 d. 19 val. 4-5 d. 21.10 val.
- ▶ **„Atkirtis“** (muzikinė drama, JAV) - 31 d. 21.15 val. 1 d. 16 val. 3 d. 21.15 val. 4 d. 17 val. 5 d. 19 val.
- ▶ **„Mėlynas aksomas“** (drama, JAV) - 1 d. 18 val.
- ▶ **„Force Majeure“** (drama, Švedija, Danija, Prancūzija, Norvegija) - 2 d. 14.30 val.

MULTIKINO OZAS

- ▶ **„Meškiukas Padingtonas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 30, 3, 5 d. 10, 11, 12.15, 13.30, 14.45, 16, 17, 18.30 val. 31 d. 10, 12.15, 13.30, 14.45, 16, 17, 18.30 val. 1 d. 10.05, 11, 12.15, 13.30, 14.45, 16, 17, 18.30 val. 2 d. 10, 11, 12.15, 13.30, 14.45, 16, 17 val. 4 d. 10, 11, 13.30, 14.45, 16, 17, 18.30 val.
- ▶ **„Bukas ir bukesnis 2“** (komedija, JAV, N-13) - 30-4 d. 13.30, 16, 19.15, 21.45 val. 5 d. 13.30, 16, 19.15, 22 val.
- ▶ **„Visko teorija“** (biografinė romantinė drama, D.Britanija, N-13) - 30-3, 5 d. 10.45, 13.45, 16.30, 18.45, 21.30 val. 4 d. 13.45, 16.30, 18.45, 21.30 val.
- ▶ **„8 nauji pasimatymai“** (komedija, Rusija, N-13) - 30-5 d. 17, 19 val.
- ▶ **„Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“** (komedija, Lietuva, N-13) - 5 d. 19 val.
- ▶ **„Foxcather“** (biografinė drama, JAV, N-16) - 30-4 d. 21 val.
- ▶ **„Ūsuotasis ponas Mortdecai“** (veiksma komedija, JAV, N-13) - 30-4 d. 19.15, 21.30 val. 5 d. 18.30, 21.45 val.
- ▶ **„Programišiai“** (kriminalinė veiksmo drama f., JAV, N-16) - 30-4 d. 14.15, 18.30 val. 5 d. 14.15, 21 val.

- ▶ **„Galingasis 6“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 30-1, 3-5 d. 11.30, 13.45 val. 2 d. 11.30, 13.40 val.
- ▶ **„Galingasis 6“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 30-5 d. 10.30, 12.45, 15.15 val.
- ▶ **„Nepalūžęs“** (veiksma drama, JAV, N-16) - 30-1, 3-5 d. 21.15 val. 2 d. 21.30 val.
- ▶ **„Nepatyręs“** (komedija, Lietuva, N-16) - 30-1, 3-5 d. 16.15, 19.45, 22 val. 2 d. 15.50, 19.45, 22 val.
- ▶ **„Atkirtis“** (drama, JAV, N-16) - 30-5 d. 17.30 val.
- ▶ **„Hobitas: penkių armijų mūšis“** (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 30-1, 3-5 d. 20.45 val. 2 d. 21.15 val.
- ▶ **„Madagaskaro pingvinai“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 30-5 d. 11.15 val.
- ▶ **„Madagaskaro pingvinai“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 30-5 d. 10, 12 val.
- ▶ **„Visko teorija“** (biografinė romantinė drama, D.Britanija, N-13) - 4 d. 12 val. (Specialus seansas mamoms su mažyliais).
- ▶ **„Meškiukas Padingtonas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 31 d. 11 val. (Multikino seansas mažiukams).

OZO KINO SALĖ

- ▶ **„Ida“** (drama, Lenkija) - 31 d. 15 val.
- ▶ **„Nėra laiko gerumui“** (dokumentinis f., Lietuva) - 31 d. 16.40 val. 5 d. 16.30 val.
- ▶ **„Lošėjas“** (drama, Lietuva) - 31 d. 18 val.
- ▶ **„Ekskursantė“** (drama, Lietuva) - 3 d. 16 val.
- ▶ **„Užstrigusi paauuglystėje“** (romantinė drama, JAV) - 3 d. 18.10 val.
- ▶ **„Nematomas frontas“** (dokumentinė biografinė drama, JAV, Lietuva, Rusija) - 4 d. 16.30 val.
- ▶ **„Avinėlio vartai“** (dokumentinis f., Lietuva) - 4 d. 18.10 val.
- ▶ **„Trečias žmogus“** (romantinė drama, D.Britanija, JAV, Belgija) - 4 d. 19 val. 5 d. 17.40 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

- ▶ **„Meškiukas Padingtonas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 30-5 d. 10.20, 11.30, 12.30, 13.40, 14.45, 17 val.
- ▶ **„Bukas ir bukesnis 2“** (komedija, JAV, N-13) - 30-5 d. 12.15, 16.10, 18.20, 20.50, 21.50 val. (5 d. 20.50 val. seansas nevyks; 21.50 val. seansas vyks 5 d.).
- ▶ **„Visko teorija“** (biografinė romantinė drama, D.Britanija, N-13) - 30-5 d. 11, 15, 18, 21 val.
- ▶ **„Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“** (komedija, Lietuva, N-13) - 30-5 d. 19 val.
- ▶ **„Jupiterė. Pabudimas“** (mokslinės fantastikos f., JAV, 3D, N-13) - 3 d. 18.40 val. (POWER HIT RADIO seansas).
- ▶ **„Marie istorija“** (istorinė drama, Prancūzija, N-16) - 5 d. 19 val.
- ▶ **„Ūsuotasis ponas Mortdecai“** (veiksma komedija, JAV, N-13) - 30-5 d. 10.50, 13.20, 18.50, 21.20 val.
- ▶ **„Nepatyręs“** (komedija, Lietuva, N-16) - 30-5 d. 13.50, 15.30, 19.15, 21.40 val.
- ▶ **„Programišiai“** (kriminalinė veiksmo drama f., JAV, N-16) - 30-5 d. 16, 20.30 val. (31 d. 16 val. seansas nevyks).
- ▶ **„Nepalūžęs“** (veiksma drama, JAV, N-16) - 30-5 d. 12.45, 18.40 val. (3 d. 18.40 val. seansas nevyks).
- ▶ **„Hobitas: penkių armijų mūšis“** (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 30-5 d. 15.50 val.
- ▶ **„Asteriksas: Dievų žemė“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 31-1 d. 10.45 val.
- ▶ **„Balandis tupėjo ant šakos ir mąstė apie būti“** (komiška drama, Švedija, Vokietija, Norvegija, Prancūzija) - 30-5 d. 15.40 val.
- ▶ **„Arvydas Sabonis. 11“** (dokumentinis f., Lietuva, N-13) - 30-4 d. 18.10 val.
- ▶ **„Amerikietiškas apiplėšimas“** (veiksma f., Kanada, Liuksemburgas, N-16) - 30, 1-4 d. 19 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

- ▶ **„Meškiukas Padingtonas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 30-5 d. 10.20, 12.35, 14.50, 17.10 val.
- ▶ **„Bukas ir bukesnis 2“** (komedija, JAV, N-13) - 30-5 d. 14.20, 16.50, 18.50, 21.20 val.
- ▶ **„Visko teorija“** (biografinė romantinė drama, D.Britanija, N-13) - 30-5 d. 12, 15, 18, 20.50 val.
- ▶ **„8 nauji pasimatymai“** (komedija, Rusija, N-13) - 30-5 d. 16.10, 21.40 val.
- ▶ **„Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“** (komedija, Lietuva, N-13) - 5 d. 18.30 val.
- ▶ **„Hofmano pasakos“** (originalo k.) - 31 d. 19.55 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Niujorko Metropolitan operos!)
- ▶ **„Jupiterė. Pabudimas“** (mokslinės fantastikos f., JAV, N-13) - 3 d. 18 val. (POWER HIT RADIO seansas).
- ▶ **„Nepatyręs“** (komedija, Lietuva, N-16) - 30-5 d. 12.05, 16.30, 19.30, 21.50 val.
- ▶ **„Ūsuotasis ponas Mortdecai“** (veiksma komedija, JAV, N-13) - 30-5 d. 15.30, 18.10, 21.30 val. (31 d. 21.30 val. seansas nevyks).
- ▶ **„Galingasis 6“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 30-5 d. 11.30, 14 val.
- ▶ **„Galingasis 6“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 30-5 d. 10.30, 13 val.

- ▶ **„Sniego karalienė 2“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 30-5 d. 10.10, 14 val.
- ▶ **„Programišiai“** (kriminalinė veiksmo drama f., JAV, N-16) - 30-5 d. 20.40 val.
- ▶ **„Pabrolių nuoma“** (komedija, JAV, N-16) - 30-5 d. 19.20 val.
- ▶ **„Madagaskaro pingvinai“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 31-1 d. 11.45 val.
- ▶ **„Nepalūžęs“** (veiksma drama, JAV, N-13) - 30, 1-2, 4 d. 18.30 val.

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

- ▶ **„Meškiukas Padingtonas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 30-5 d. 10.10, 11.20, 12.25, 14.40, 17 val. (11.20 val. seansas vyks 31-1 d.).
- ▶ **„Bukas ir bukesnis 2“** (komedija, JAV, N-13) - 30-5 d. 12, 18, 20.45 val.
- ▶ **„Visko teorija“** (biografinė romantinė drama, D.Britanija, N-13) - 30-5 d. 13, 16.10, 21.30 val.
- ▶ **„Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“** (komedija, Lietuva, N-13) - 5 d. 21.15 val.
- ▶ **„Jupiterė. Pabudimas“** (mokslinės fantastikos f., JAV, N-13) - 3 d. 19 val. (POWER HIT RADIO seansas).
- ▶ **„Nepatyręs“** (komedija, Lietuva, N-16) - 30-5 d. 10.40, 15.30, 19.20, 21.45 val. (10.40 val. seansas vyks 31-1 d.).
- ▶ **„Ūsuotasis ponas Mortdecai“** (veiksma komedija, JAV, N-13) - 30-5 d. 15, 19 val. (3 d. 19 val. seansas nevyks).
- ▶ **„Galingasis 6“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 30-5 d. 10.30, 15.50 val. (10.30 val. seansas vyks 31-1 d.).
- ▶ **„Galingasis 6“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 30-5 d. 13.40 val.

PANEVĖŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS

- ▶ **„Meškiukas Padingtonas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 30-5 d. 10.10, 12.25, 14.40, 16.55 val. (10.10 val. seansas vyks 31-1 d.).
- ▶ **„Bukas ir bukesnis 2“** (komedija, JAV, N-13) - 30-5 d. 18.15, 21 val.
- ▶ **„Visko teorija“** (biografinė romantinė drama, D.Britanija, N-13) - 30-5 d. 15.10, 18 val. (3 d. 18 val. seansas nevyks).
- ▶ **„8 nauji pasimatymai“** (komedija, Rusija, N-13) - 30-5 d. 20.45 val.
- ▶ **„Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“** (komedija, Lietuva, N-13) - 5 d. 15.40 val.
- ▶ **„Jupiterė. Pabudimas“** (mokslinės fantastikos f., JAV, N-13) - 3 d. 18 val. (POWER HIT RADIO seansas).
- ▶ **„Nepatyręs“** (komedija, Lietuva, N-16) - 30-5 d. 10.20, 12.40, 15.40, 19.10, 21.30 val. (10.20 val. seansas vyks 31-1 d.; 5 d. 15.40 val. seansas nevyks).
- ▶ **„Galingasis 6“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 31-1 d. 10.30 val.
- ▶ **„Galingasis 6“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 30-5 d. 13 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

O.Lapina: tokį kūrinį galėjo parašyti tik moterį pažinti nebijantis vyras

Spektaklio „Rusiškas sąsiuvinis“ režisierė Olga Lapina per repeticiją
Dmitrijaus Matvejevo nuotr.

Žengti į moters pasaulį ir išlaisvinti sielą nuo emocinės naštos. Tokiam ritualui kvies režisierė Olga Lapina. Dviejų „Aukšinių scenos kryžių“ laureatė ruošiasi muzikinio spektaklio „Rusiškas sąsiuvinis“ premjerai sausio 30 ir 31 dienomis Lietuvos rusų dramos teatre.

Palies slapčiausias moters sielos kerteles

Režisierė ėmėsi nelengvos užduoties – dramos scenoje atgaivinti iškilias rusų kompozitoriaus ir folkloristo Valerijaus Gavrilino to paties pavadinimo vokalinių ciklą. Šis kūrinys autoriui pelnė garsiąją Michailo Glinkos premiją ir tarptautinį pripažinimą.

Muzikinis spektaklis pasakos apie slapčiausias moters sielos subtilybes, dvasinius atsivėrimus, ilgesį, gyvenimo įprasminimą per kančią ir praregėjimą. Kūrinio pagrindas – aštuonios šiuolaikiškai skambančios rusų liaudies tekstus cituojančios dainos. „Jos yra tarsi aštuoni paveikslai, kurie atspindi tam tikras moters emocines būsenas arba aštuonias moters sielos briaunas. Kančios motyvas, lydintis visą kūrinį, atveda į vidinį moters

išsilaisvinimą ir dvasinį apsisvalymą, susijusį su gilesniu savęs pažinimu bei emocine branda. Kompozitorius į moters dvasinį pasaulį žvelgia su didžiule pagarba ir meile“, – sako O.Lapina ir nusišypsos: „Taip galėjo parašyti tik vyras, kuris turi drąsos ir smalsumo pažinti moterį.“

Natos interpretuojamos laisvai

Sumanę perkelti V.Gavrilino kūrinį į dramos sceną, kūrėjai nuėjo neįprastu keliu. Spektaklio muzikos vadovo Artiomo Tulčinskio teigimu, ši kompozicija įkvėpė sukurti muzikinį ansamblinį skambesį ir vieną balsą padalyti keturiolikai LRDT artistų. „Šis rimtas kūrinys mecosopranei ir fortepijonui tapo pagrindu mūsų fantazijai. Paprastai jį, akompanuojant fortepijonui, atlieka viena

dainininkė, o čia turime didesnę kūrybos paletę. Kiekviena aktorė – o jos labai skirtingos ne tik balsais, bet ir amžiumi, teatro mokyklomis ir psichologinėmis faktūromis – suteikia tik jai būdingos savasties. Kamerinėms dainininkėms šis kūrinys – aukštasis pilotazas, bet mums vokalas nėra pats svarbiausias. Mūsų užduotis – sukurti tam tikrą atmosferą ir įvaizdžius, pasitelkiant artistų balsus. Viskas čia paklūsta tam, ką sumanė V.Gavrilinas emocine ir idėjine prasme. O į tai, kas parašyta natose, žiūrime gana laisvai. Pavyzdžiui, jei aktoarei nepatogu dainuoti tokiu aukštu balsu, mes ramiai pereiname į žemesnę oktavą“, – sakė A.Tulčinskis.

Daug dėmesio spektaklyje skiriama ir vizualinei estetikai. Ją kuria žymūs šalies menininkai. Scenografija ir kostiumais rūpinasi Renata Valčik, mistišką atmosferą scenoje kuria šviesų dailininkas Eugenijus Sabaliauskas, išraiškingus artistų charakterius išryškina stilistė Karina Leontjeva.

LRDT inf.



Spektaklio kūrybinė grupė:
Eugenijus Sabaliauskas,
Olga Lapina ir Renata Valčik

Muzikinio spektaklio premjera –
sausio 30 ir 31 dienomis
Lietuvos rusų dramos teatre.



Su „Laisvalaikio“ kortele
15%
nuolaida 2 bilietams

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

30 d. 18.30 val. – L.A.Minkus „Bajaderė“. 4 v. baletas. Dir. M.Staškus.

31 d. 18.30 val. – „Carmen“. 2 v. baletas. Dir. M.Barkauskas.

1 d. 12 val. – S.Prokofjevo „Pelėnė“. 3 v. baletas. Dir. A.Šulčys.

4, 5 d. 18.30 val. – „Sniego karalienė“ (pagal S.Prokofjevo muz.). 3 v. baletas. Dir. M.Staškus.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

30 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje – M.Sperr „Medžioklės scenos“. Rež. R. Atkočiūnas.

30 d. 19 val. Mažojoje salėje – „Sapnas“. Rež. K.Gudmonaitė.

31 d. 16 val. Mažojoje salėje – Vytauto V.Landsbergio „Bunkeris“. Rež. Vytautas V.Landsbergis.

31 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje – J.Marcinkevičiaus „Katedra“. Rež. O.Koršunovas.

1 d. 12 val. Mažojoje salėje – J.Marcinkevičiaus „Grybų karas“. Rež. V.Masalskis.

3 d. 19 val. Mažojoje salėje – „Unė“ (aktorės Unės Babickaitės dienoraščių motyvais). Rež. B.Mar.

4 d. 19 val. Mažojoje salėje – M.Mylllyaho „Chaosas“. Rež. Y.Ross.

5 d. 19 val. Mažojoje salėje – Marius von Mayenburgo „Akmuo“. Rež. A.Jankevičius.

5 d. 19 val. Studijoje – „Poetė“ (Salomėjos Nėries dienoraščių ir eilėraščių motyvais). Rež. R.Garuolytė.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

30 d. 18.30 val. – Premjera! N.Erdmano „Savižudis“. Rež. G.Tuminaitė.

31 d. 18.30 val. – A.Strindberg „Freken Julija“.

Rež. A.Areima.

1 d. 16 val. – „24 valandos iš moters gyvenimo“. Idėjos autorė V.Bičkutė.

4 d. 18.30 val. – B.Clark „Palaukit, kieno čia gyvenimas?“ Rež. J.Vaitkus.

5 d. 18.30 val. – Juozo Erlicko programa – ne visi namie. **VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS**

30 d. 18 val. – „Pabaigos pradžia“. Rež. A.Lebeliūnas.

31 d. 12 val. 99 salėje – J.Erlicko „Bilietas iš dangaus“. Rež. D.Jokubauskaitė.

31 d. 18 val. – „Ledi Makbet“. Rež. A.Latėnas.

1 d. 12 val. 99 salėje – „Kakė Makė“ (pagal L.Žutautės knygas vaikams). Rež. V.Kuklytė.

1 d. 15 val. – „Raganiukė“ (pagal O.Preusslerio pasaką). Rež. E.Jaras.

3 d. 18 val. – P.Vaičiūno „Patriotai“. Rež. J.Vaitkus.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

30, 31 d. 18.30 val. – Premjera! V.Gavrilino „Rusiškas sąsiuvinis“. Rež. O.Lapina.

1 d. 12 val. – Z.Hopp „Junas ir Sofus, arba Aukšinis riteris“. (rusų k.). Rež. O.Lapina.

1 d. 18.30 val. – J.M.Chevret „Sveiki, emigrantai! (SQUAT)“. Rež. M.Poliščiuik (Prancūzija).

5 d. 18.30 val. – M.Bulgakov „Zoikos butas“ (su lietuviškais titrais). Rež. R. Atkočiūnas.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“ Didžiojoje salėje

30 d. 18 val. – Premjera! „Maršrutas“.

Rež. A.Jankevičius.

31 d. 12 val. – „Bitė Maja“. Rež. V.Mazūras.

Mažojoje salėje

31 d. 14 val. – „Raudonkepurė“. Rež. V.Mazūras.

„DOMINO“ TEATRAS

30 d. 19 val. – „Primadonos“. Rež. O.Šapošnikov.

31 d. 15 ir 19 val. – J.Isler „Bus sunku“.

Rež. A.Večerskis.

2 d. 19 val. – R.Cooney „Meilė pagal grafiką“.

Rež. A.Večerskis.

3 d. 19 val. – R.Künio „Šeimyninis įvykis“.

Rež. A.Slawinskis.

MENŲ SPAUSTUVĖ

31 d. 12 ir 15 val. Kišeninėje salėje – Premjera!

„Stebuklingas sodas“. Rež. S.Degutytė („Stalo“ teatras).

1 d. 19 val. Juodojoje salėje – W.Shakespeare

„Hamletas“. Rež. O.Koršunovas.

1 d. 12 val. Kišeninėje salėje – Premjera! „Stebuklingas sodas“. Rež. S.Degutytė („Stalo“ teatras).

3 d. 19 val. Kišeninėje salėje – Muzikinis koliažų spektaklis „59'Online“.

3 d. 19 val. Juodojoje salėje – „Dr. Faustas“

(pagal Ch.Marlowe „Tragiška daktaro Fausto istorija“).

Rež. C.Graužinis (cezario grupė).

4 d. 19 val. Juodojoje salėje – Šokio spektakliai

„ID:D&G“ / „K.ID“. (M.Stabašinskas ir M.Pinigis,

E.Vizbaraitė).

5 d. 18.30 val. Kišeninėje salėje – „Brangiųjų mokytoja“

(pagal L.Razumovskajos pjesę, N-16). Rež. I.Stundžytė

(teatras „Atviras ratas“).

5 d. 19 val. Juodojoje salėje – „Dar viena meilės

staigmena“. Rež. C.Graužinis (cezario grupė).

VILNIAUS KAMERINIS TEATRAS

31 d. 13 val. – „Kelonė į Afriką arba Dar kur Nors“.

Rež. Ž.Ramanauskas.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

30 ir 3 d. 18 val. Rūtos salėje – A.Sunklodaitės „Aušros pažadas“. Rež. A.Sunklodaitė.

31 d. 14 val.; 1 d. 15 val. Didžiojoje scenoje –

Premjera! „Mechaninė širdis“. Rež. A.Areima.

4 d. 19 val. Ilgojoje salėje – „Palata“. Rež. R.Kazlas.

5 d. 18 val. Didžiojoje scenoje – Premjera! M.Frisch

„Biografija: vaidinimas“. Rež. G.Varnas.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

30 d. 18 val. – N.Rimskio-Korsakovo „Caro sužadėtinė“.

2 d. opera. Rež. T.Kask (Estija). Dir. J.Janulevičius.

31 d. 18 val. – I.Kalmanas „Bajaderė“. 3 v. operetė.

Rež. A.Pociūnas. Dir. J.Janulevičius.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

30 d. 18 val. – E.Radzinskij „Koba“.

Rež. S.Rubinovas.

31 d. 18 val. – V.Klimacėk „Supermarketas“ (N-14).

Rež. A.Veverskis.

1 d. 18 val. – Dž.Bokačas „Dekameronas“ (N-16).

Rež. A.Rubinovas.

KAUNO MAŽASIS TEATRAS

30 d. 19 val. – F.Rame, D.Fo „Laisvoji pora“.

Rež. R.Januškevičiūtė, A.Baniūnas.

31 ir 1 d. 12 val. – Premjera! „Paslaptinga naktis“.

Rež. J.Jukonytė.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS

31 d. 12 val. – „Nykštukas Nosis“. Rež. A.Stankevičius.

1 d. 12 val. – „Šeimynėlė iš didžiosios girios“.

Rež. O.Žiugžda.

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

4 d. 18 val. – „Bučiuoju, Oskaras“. Rež. C.Graužinis

(„Domino“ teatras).

5 d. 18 val. – Mono spektaklis „Seneliukas“.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS

30 d. 18.30 val. – „Velnio nuotaka“. 2 v. miuziklas.

Rež. K.S.Jakštas. Dir. D.Pavilionis.

KONCERTŲ SALĖ

31 d. 19 val. – F.Lėliušo „Diena be melo“.

Rež. K.Smoriginas („Domino“ teatras).

KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS

31 d. 12 val. – „Raudonkepuraitė“. Rež. G.Radvilavičiūtė.

1 d. 12 val. – „Arbatėlė“. Rež. K.Jurkštaitė.

ŽVEJŲ RŪMAI

30 d. 19 val. Teatro salėje – T.Bartaja „Žaislinis pistoletas“.

Rež. A.Vizgirda (Klaipėdos „Pilies“ teatras).

31 d. 18 val. Didžiojoje salėje – Y.Reza „Po atsisveikinimo“.

Rež. A.Vizgirda (Klaipėdos „Pilies“ teatras).

1 d. 17 val. Teatro salėje – VIII šalies teatrų festivalis

vaikams ir jaunimui „Jaunatis“. Festivalio atidarymas.

„Sveikas, tai aš...“ Rež. J.Januškevičiūtė (lėlių teatro trupė

„459“).

ŠIAULIAI

ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRAS

30 d. 18 val. – E.Rostand „Sirano de Beržerakas“.

Rež. A.Pociūnas.

31 d. 18 val. – B.Brecht „Ponas Puntila ir jo tarnas“.

Rež. A.Pociūnas.

1 d. 12 val. – „Bebenčiukas ir Laumė“ (K.Kubilinsko ir

P.Cvirkos pasakų motyvais). Rež. I.Norkutė.

PANEVĖŽYS

J.MILTINIO DRAMOS TEATRAS

30 d. 18 val. Didžiojoje salėje – Premjera! D.Gyzelmanas

„Ponas Kolpertas“. Rež. Velta ir V.Anužiai.

31 d. 18 val. Didžiojoje salėje – K.Saja „Devynbėdžiai“.

Rež. M.Meilūnas.

1 d. 18 val. Mažojoje salėje – L.M.Montgomery „Anė iš

Žaliastogių“. Rež. A.Gluskinas.

3 d. 18 val. Didžiojoje salėje – N.Saimonas „Basomis

parke“. Rež. P.Stoiševas.

4 ir 5 d. 18 val. Didžiojoje salėje – G.Morkūno „Iš nuom-
šiko gyvenimo“. Rež. A.Gluskinas.

KITI MIESTAI

3 d. 18 val. **Kupiškio kultūros centre** – A.Čechovo „Rotšildo smuikas“. Rež. M.Cemnickas (J.Miltinio dramos teatro gastrolės).

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONJA

31 d. 19 val. Didžiojoje salėje – Orkestro muzikos koncer-
tas. Lietuvos kamerinis orkestras. Solistas K.Kuljus (obojuis).

1 d. 12 val. – Koncertas visai šeimai „Pykšt, paukšt, šmaukšt!“

Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Dir. M.Barkauskas.

Muzikologas V.Gerulaitis. Aktoriai: S.Mikalaukaitė, R.Saladžius.

TAIKOMOSIOS DAILĖS MUZIEJUS

1 d. 16 val. – Kamerinės muzikos koncertas „Žiemos peizažai“.

Valstybinis Vilniaus kvartetas. Solistė B.Vainiūnaitė

(fortepijonas).

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

31 d. 18 val. – Muzikinė pramonė „Darbai ir dyvai“.

Atlikėjai: aktorius R.Kazlas, varinių pučiamųjų kvintetas

„Dūdūva“: L.Lapė, V.Sokolnikas (trimitai), I.Kuleševičienė

(valtorna), A.Gražulis (trombonas), S.Kirsenska (tuba).

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONJA

31 d. 17 val. – Pasaulinė premjera – du fortepijono

virtuozai vienoje scenoje! Evgeni Bozhanov ir Kasparas

Uinskas (fortepijonas).

1 d. 17 val. Mažojoje salėje – Eglė Andrejevaitė (fortepijonas).

3 d. 18 val. – Petras Geniušas (fortepijonas).

4 d. 18 val. – VII Tarptautinio Stasio Vainiūno pianistų

ir kamerinių ansamblių konkurso nugalėtojų, pianistų

J.Čeponio ir T.Lebrun (Prancūzija) koncertas-rečitalis.

5 d. 18 val. – Kauno miesto simfoninio orkestro 10-ojo

gimtadienio koncertas. Kauno miesto simfoninis orkestras

(vyr. dir. C.Orbelian (JAV-Armėnija), vadovas A.Treikauskas.

Kauno valstybinis choras (meno vadovas ir vyr. dir.

P.Bingelis). Solistai: K.Smor

„SEB Laisvalaikio“ klubo partneriai



Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtime dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikiusius Jums nuolaidos su „SEB Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@republika.net.
- Informacija „SEB Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams. „SEB Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaitčius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaitčių rodyti nenorite, partneris turi teise nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

odera
Galanterijos parduotuvė „Odera“ Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms. Tel. (8 5) 240 0511, www.odera.lt

verus
Galanterijos ir avalynės parduotuvė „Verus“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms. Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

verus
Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“ Vilnius. 20% nuolaida prekėms. Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

SEKINE TACKWELL
Jvėlinių dirbinių parduotuvė „Aukštinė dovanėlė“ Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams. www.auksinedovanele.lt

LAIKRODŽIAI
Parduotuvė „Laiko uola“ Klaipėda, Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams. Tel. (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

swatch
Laikrodžių parduotuvė „Swatch“ Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams. www.swatch.lt

Kristel
Aksesuarų salonas „Kristel“ Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Svarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams. Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

GĖLIŲ SALONAI

indigo
Gėlių salonas „Indigo gėlės“ Vilnius. 20% nuolaida prekėms. Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

TARPAI
Salonas „Tarp gėlių“ Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje). Tel. (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Moon Garden Hotel
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Babilonas
Viešbutis „Babilonas“ Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui. Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Sachmatinė
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariu). Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

AirInn Vilnius
Vilnius. 30% nuolaida viešbučio paslaugoms. Tel. (8 5) 232 9304, www.airinn.lt

Amberton Cozy
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariu). Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Comfort Hotel LT
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų. Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Terra poilsis
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms. Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Comfort Vilnius
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms. Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Rinno
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 5) 262 2828

Narutis
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 5) 212 2894

Karolina
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu). Tel. (8 5) 245 3939

Europa City
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui. Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

JŪSŲ AUGINTINIŲ

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms. Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Pet Style
Šunų kirpykla „Pet Style“ Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

VIEŠBUTIS „EUROPA ROYALE KAUNAS“

Europa Royale Kaunas
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui. Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Magnus Hotel
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 37) 321 505

Daniela
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 37) 302 702

Best Western Santakos viešbutis
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII. Tel. (8 37) 302 702

Pažaislio parkas
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 37) 452 433

Metropolis
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Magnisima
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane. Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Euterpe
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 46) 474 703

Vecekrug
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms. Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Gabija
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

SPA Hotel Belvilis
Kirmėlė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirties-baseno komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane. Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Penktas sezonas
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalių rūbų nuoma „Ariekinas“
Kaunas. 15% karnavalių drabužių nuomai. Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai. Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

LHI
Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“ Vilnius. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Lauros namai
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, švietuvams, interjero detalėms. Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Domus Lumina
Kaunas. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 800) 00 009, www.domuslumina.lt

Aquahome
Kaunas. 18% nuolaida prekėms. Tel. (8 37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Entry
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui. Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.vilnius

Free Ball
Vilnius. 15% nuolaida biliardo žaidimui. Tel. (8 656) 20 580

Amerigo
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida bouldingo ir amerikietiško biliardo žaidimams. Tel. (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Smūgis
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui. Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

Cosmic Bowling
Vilnius. 20% nuolaida bouldingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams. Tel. (8 5) 233 9909

Boulingo alėja
Kaunas. 20% nuolaida bouldingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai. Tel. (8 37) 20 0030

Pool House
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti. Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai. Tel. (8 5) 2120291, www.vik.lt

American English school
23,17 Eur – 80 Lt nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 43,44 Eur – 150 Lt nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje. Tel. (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

ELC English Language Courses
Vilnius. 28,96 Eur – 100 Lt nuolaida kursams. Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775, www.sorosinternationalhouse.com

Soros International House
24,62 Eur – 85 Lt nuolaida kalbų kursams mokyklų grupėse Lietuvoje. Tel. (8 685) 28117

DRABUŽIAI

Allure Boutique
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Ingrid
Kaunas. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

Butiqli
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms. www.butiq.lt

United Colors of Benetton
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms parduotuvelyje Gedimino pr. 5A. Tel. (8 5) 261 0018, 269 1205



United Colors of Benetton
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 5) 204 2327

Wolford
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms. Tel. (8 650) 73 337

Jaeger London
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams. Tel. (8 5) 261 8184

Cantas
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms šiuo metu paslaugoms. Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt

Mamalus
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams. Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalus.lt

Studio25
Vilnius. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Sport 4u
Kaunas. 12% nuolaida prekėms. Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Coquette
Kaunas. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KLUBAI

Mojito Nights
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

SKY21 terrace by BarBara
Klaipėda. Specialūs renginiai. Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Power Sachmatinė
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui). Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Loftas
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius. www.menufabrikas.lt

Latino
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui. Tel. (8 685) 28117

KITOS PASLAUGOS

Jogle
Švarumo centras „Jogle“ Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kaifinių gaminių valymui. Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt



Auto ABC
Kaunas. 24,62 Eur – 85 Lt nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams. Tel. (8 37) 313 000

Linos artele
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 10% nuolaida visoms drabužių taisyso paslaugoms. Tel. (8 612) 18 862, www.linostarte.lt

Grantus
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūriniui, WEB dizaino sukūrimui. Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

COMPENSA
Draudimo bendrovė „COMPENSA“. Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms: 1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui. 2. Transporto priemonių KASKO draudimui. 3. Gyventojų turto draudimui. 4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų. 5. Kelionių draudimui. Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt

Printshop
Dovanų klubas „Printshop“ Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui. Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

SmartPack
Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste. Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Uevents
Renginių organizavimas „Uevents“ Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms. Tel. (8 37) 705 832

Fotos
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai. Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

Salty Tour
Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“ Druskininkai. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Waterpillar's
Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar's“ Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai. Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Anykščiai
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gerimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai. Tel. (8 620) 17 444

Belmonton
Belmonton nuotykių parkas Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims. Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonnuotykiuparkas.lt

Skrydziaiorbalionais
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms. Tel. (8 618) 30 069

Nidas
Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“ Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui. Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

Apelsinas
Klaipėda. 50% nuolaida vienartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui. Tel. (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Life energy SPA
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt

Kūno akademija
Geros svajautos namai Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialius pasiūlymai. Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt

Nailbar
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Agnete
Mini SPA centras „Agnetė“ Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

Gaudos SPA namai
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms. Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

Femina Bona
SPA centras „Femina Bona“ Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

Sothys
Grožio namai „Sothys“ Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Shanti
Ajurvedos centras „Shanti“ Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms. Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Nefertiti
Soliariumas „Nefertiti“ Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms. Tel. (8 37) 23 74 50

La Bamba
Saulės studijos „La Bamba“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė. 15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai. Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Franko
Grožio salonas „Franko“ Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai. Tel. (8 5) 262 0082

SEB Arena
Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“ Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms. Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Muzos
Laisvalaikio centras „7 mūzos“ Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams. Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

GROŽIO PASLAUGOS

Zyberstein
„L.Zyberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzyberstein.eu.lt. 100% nuolaida pristatymui į namus. Tel. (8 655) 55 986

Provanso kvapai
Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“ Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt



Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anti-cellulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu. Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Azia SPA
Rytų masažo namai „Azia SPA“ 10% nuolaida procedūroms. Tel. (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt



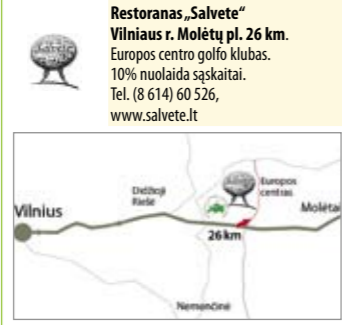
Pukis
Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“ Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui. Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

East Island
Grožio centras „East Island“ Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 620) 30 235, www.eastisland.lt

East Island Exotic
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms. Tel. (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Žalio maisto restoranas „Raw Home“ Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.). Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt



Restoranas „Salvete“ Vilniaus r. Moletų pl. 26 km. Europos centro golfo klubas. 10% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

„Nautilus laisvalaikio namai“ Kaunas. 15% nuolaida renginiams, 10% sąskaitai restorane. Tel. (8 699) 91 356, www.nautilusclub.lt

Restoranas „Narutis“ Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „City Cafe“ Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 37) 750 091

Medicina: Šv. Kristoforo odontologijos klinika Vilnius. 100% nuolaida pirmajai konsultacijai, 10% terapiniams gydymui ir burnos higienos procedūroms.

Transporto paslaugos: Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“ Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.

Maisto prekės ir gėrimai: Maisto produktų krautuvė „Naturalia“ Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsi, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.

Sporto pramogos: Kokteilių „Energy Diet“ Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.

Kitos prekės: www.smilefoto.lt 10% nuolaida foto knygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Ugdymas: Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“ Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.

Šokių studijos: Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“ Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.

Teatras: „Senamiesčio lėlių“ teatras Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Koncertai, renginiai: Valstybinis choras „Vilnius“ 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Kelionių agentūros: Kelionių agentūra „Boutique Travel“ Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.

Kinas: Kino teatras „Multikino“ Vilnius. 0,87 Eur - 3 Lt nuolaida vienam biuletiui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.

Sveikatingumo paslaugos: Mityba-sports-rezultatas www.kilo.lt 15% nuolaida narystei. Tel. (8 631) 70 196

Automobilių nuoma: „Easy Rental“ Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausantiems lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.

Dažų paslaugos: „Kokteilių „Energy Diet“ Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.

„Pramogų pasaulis“ 30% nuolaida dažųsvyžio pramogai (iki 3 asmenų). Tel. (8 676) 11 121

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBAS A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius. INFORMACIJA INTERNETE www.laisvalaikis.lt

Rašykite club@republika.net TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAİKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? Rašykite club@republika.net

Astrologė VIDA
Tel.: +37067569583
El.p.: vegoskonsultacija@gmail.com



PROGNOZĖ SAVAITGALIUI (SAUSIO 30 - VASARIO 1 D.)

Savaitgalį išspildys daugumos **Avinų** troškimai ir materialinės svajonės. Džiugins situotinio finansinė padėtis, o patiems jums žvaigždės atveria naujas galimybes. Pakiliai jausis **Jaučiai**, įkvėpti rožinių svajonių apie keliones. Tikėtini įdomūs ir naudingi susitikimai, svarbūs pokalbiai telefonu. Vakareliai – būtent tai, ko jums dabar reikia. Socialinio aktyvumo laikotarpis vers **Dvynius** dalyvauti ten, kur reikia ir kur nebūtina, imtis spresti aplinkinių problemas. Jei suspėsite padėti ir namiškiams – puiku. **Vėžiai** laimės turėtų ieškoti medicinos įstaigose – tokioje neįprastoje vietoje jums žvaigždės paskyrusios pažinties vietą. Savaitgalį tikėtinas susitikimas, apversiantis gyvenimą aukštyn kojomis. **Liūtai** išsiskirs subtilumu ir jaus brolybę su kiekvienu aplinkiniu. Tinkamas metas mokytis, sėkmingos trumpos kelionės ir sandoriai. Žvaigždės pataria pasimėgauti mylimo žmogaus draugija. Gerai uždirbti gali **Mergelės**, tačiau gautus pinigus teks tuojau pat panaudoti. Svarbu atiduoti visas skolas. **Svarstyklės** gali būti ir sentimentalios, ir uždaros, ir lengvabūdiškos. Žvaigždės pataria nesizavėti žemiškos gerovės mirażais. **Skorpionams** rūpės klausimai, susiję su tolimomis kelionėmis, bendradarbiavimu, užsienio partneriais. Tikriausiai sulauksite tolimų giminaičių vizito. Tinkamas laikas teisiniams klausimams spręsti. **Šauliams** bus sėkmingi visi susitikimai. Galima pasikonsultuoti su patyrusiais žmonėmis: jų patarimai būtų tikrai naudingi. **Ožiaragiams** žvaigždės žada naujas įdomias pažintis, greitą ir netikėtą sprendimą sužadėtuvių ar vedybų klausimu. Bus lengva išsiaiškinti savo nesėkmių priežastis. **Vandeniai** turės galimybę patikrinti savo šeimyninių ir meilės santykių tvirtumą. Kol kas dar būsite susikaustę ir nepasitikintys savimi. Partneriams žvaigždės pataria pailsėti vienam nuo kito. Atsala jausmai, nusivylimas ir nepasitenkinimas temdys **Žuvų** savaitgalį. Kad užsimirštumėte, žvaigždės pataria pasinerti į darbo veiklą.

ASTROLOGINĖ PROGNOZĖ VASARIO 2- 5 D.

<p>AVINAS</p> <p>„Ištikimybė nepermokėsi.“ Merkurijus jūsų gyvenimą pagyvins ir suteiks jam įvairovės. Beveik visas jūsų idėjas, planus palaikys artimieji. Tinkamas metas naudingoms pažintims, naujo verslo pradžia. Tačiau su meile susijusius sprendimus patartina atidėti.</p>	<p>JAUČIUI</p> <p>„Nemylėjęs mylimas nebūsi.“ Įtemptas Jupiteris skatins visuomeninį jūsų gyvenimą ir traukų vakareliams. Stebėkite, kad neišleistumėte visų pinigų ir neprarastumėte pernelyg daug brangaus laiko. Būsite patrauklūs ir smaiškūs, todėl asmeniniame gyvenime lydės sėkmė.</p>	<p>DVYNIAMS</p> <p>„Gerumo pirštu nepakabinsi.“ Neharmoningas Saturnas skatins įtampą tarp šeimos narių. Jausitės sukaustyti ir nepasitikintys savimi, todėl artimiesiems atrodysite nenuoširdūs ir abejingi. Tad stenkitės kuo dažniau rodyti savo tikrus jausmus, jei ne žodžiais, tai darbais.</p>
<p>VĖŽIUI</p> <p>„Kantrybė dangų atidarė.“ Plutonas padės išvengti rizikingų ir neapgalvotų poelgių. Nerizikuokite savo gyvenimo stabilumu dėl iliuzinės sėkmės, antraip galite daugiau prarasti, nei gauti. Norintiems pokyčių žvaigždės pataria nepraleisti likimo siūlomų progos.</p>	<p>LIŪTUI</p> <p>„Sėkmė yra pasekmė, bet tai neturi būti tikslas.“ Jupiteris lems išskirtinai palankias sąlygas ir galimybes. Tinkamas metas viešiesiems pasirodymams, socialiniam aktyvumui, naujoms pažintims. Tikėtinas dalykinis pasiūlymas, atnešiantis finansinės naudos.</p>	<p>MERGELEI</p> <p>„Liežuviu apmes ir ataus.“ Merkurijus harmoningas, tad seksis tose gyvenimo sferose, kur reikia iškalbingumo ir komunikabilumo. Asmeninis gyvenimas ir dalykinė veikla bus glaudžiai susiję. Galima nauja dalykinė pažintis, kuri vėliau peraug į meilę.</p>
<p>SVARSTYKLĖMS</p> <p>„Koks liežuvis, tokia kalba.“ Merkurijus harmoningas, tad bendravimo netruk. Stenkitės atsirinkti, su kuo bendrausite. Karjeros užmačios bus sėkmingos, dalykinis pokalbis – produktyvus. Lengvai apsuksite galvą bet kuriam priešingos lyties atstovui.</p>	<p>SKORPIONUI</p> <p>„Viena bėda - ne bėda, o kelios - žmogų suėda.“ Įtemptas Merkurijus skatins chaosą ir daugybę smulkių problemėlių, kurios iš pažiūros gali atrodyti nereikšmingos, tačiau greitai jų neišspręsdus, pridarys bėdos. Jokių būdu nepalikite reikalų saviškai.</p>	<p>ŠAULIUI</p> <p>„Už vieną mokytą dešimt nemokytų duoda.“ Dėl palankaus Merkurijaus gausite įdomios ir svarbios informacijos, kuri darys įtaką jūsų pasaulėžiūrai ir bus naudinga kasdienėje veikloje. Šiuo metu svarbi bendravimo kokybė. Svarbiausia – atskirti teisybę nuo dezinformacijos.</p>

<p>OŽIARAGIUI</p> <p>„Ant liežuvio gali varlę iškepti.“ Harmoninga Venera skatins gerą nuotaiką, tad trauksite priešingą lytį. Pasinaudokite šia galimybe ne tik asmeninėje, bet ir dalykinėje sferoje, kad padarytumėte įspūdį naujiems partneriams. Būkite atsargūs investuodami.</p>	<p>VANDENIUI</p> <p>„Kokia išmintis, toks ir darbas.“ Merkurijus jūsų ženkle, tad naujų įdomių pažinčių ir draugų netruk. Stenkitės būti organizuoti ir nesileiskite į tuščias kalbas. Meilės srityje kol kas - tik lengvas flirtas, ne daugiau.</p>	<p>ŽUVIMS</p> <p>„Darbui - laikas, malonumui - valanda.“ Venera dosniai apdovanos jus meilės malonumais. Nestigs linksmybių, nuotykių, tik stenkitės per daug neįsijausti, kad dar liktų laiko ir darbui. Vieniųjų laukia nauja romantiška pažintis, ji tikriausiai bus lemtinga.</p>
--	---	--

LAIŠVALAIKIS SVEIKINA



Smuikininkė Saulė Rinkevičiūtė
1986 01 31



Lenktynininkas Dominykas Butvilas
1989 01 31



Reperis Andrius Glušakovas-Pushaz
1981 02 04



Atleėja Natalija Bunkė
1983 02 05

Krepšinin- kas Ernauelis									Buvęs duetas ... Linas ir ...	Kelio žvaigždes' dalyvis, išlėdęs albumą Au au au
Dainų knyga	Laukų drokinimas	Miestas Lenkijoje	Namtu- mas infek- cijos	Stipraus garso šaltinis	Musulmo- nų dvasininkas			... Balo- ras		
JAV valstija					Didelis duonos ...					
Ilgas bekojis roplis	Klebono padėj- jas	Narnų ūki- kenkejas	Aktorė ... Kidman							Miestas Brazilijos pietuose
			Dainin- ke ... Sta- rošaitė							Iš naujo suare
Miestas Prancūzi- ps p. r.			... Razi- nas							
Režise- rius ... Kurosava				Upe Prancū- zijoje		Romanas „Tueti ir ...“		Titano simbolis		
Lietuvių drama- turgas			Miestas Peru	Estijos sostinė						
Ant lankų štemptas sijosas	Degtinė iš stilyų				Žodžių žaismės (psn.)		Ilgas laiko tarpas			
	Lietuvių aktorius Arnas	Rež. Kor- šunovo iniciatai		Dvi ... per kalnelį nesueina						
				... vidurio žaidejas		Visi ejo, o je ...	Belgijos miestas		Išėjimas poelė ... Rūta	Kai ... tai ir sėdės
	Lietuvos muzikos grupė	Filmas su M. Ma- jersu ... Pauzasas - tarpautinis šnipas	Akmens kalnas	Treners ... Bagats- ka						
			Kuri susi- velusi							
	„Dama ... kameli- jonas“		Aukštis	Filmas „Pašelu- sios ...“						
			Skitojasi metosi						Šarlis Kosteras	Litera- tūros žanras
	Lenkijos oro linijos	Muzikos garsas	Dain Pilypaitė			An- dželas		Antonijo „Spurs“		
			Nedoras ketinimas Do. re.							... nereikia ašarų
	Sen Ro- mos kal- endrosius dalis	El varžos vienetas			Judejų krepšys į Dievą					
	Peru piniginis vienetas						Post scriptum		Pasku- bek ... respis	

Parengė žurnalo „Oho“ redakcija

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti soliariumo salono „Equador“ abonementą



Atsakymą į kryžiažodį iki vasario 3 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 Eur - 1 Lt. Praeit kryžiažodžio laimėtojas **Rimantas Dovydenas** iš Trakų. Jam bus įteikta stilinga peteliškė. Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Sindikatas. Ūkanotas. Augo. Ala. Madera. Misa. Linkis. Maišu. Dygo. Vestas. Sus. Gė. Pantis. Pelės. Elitas. Gagos. Kupidonas. Dožas. SR. Betos. Labas. Ia. Abelis. Vinis. BNS. Ris. Bukas. Būta. Pas. Medus. Rasit. Grei. Tritis. Anodija. Boba. Siulė. Omas.

Horizontaliai: Ego. Mygtukas. Snaigė. Per. Duso. Iberai. Liga. Edelis. Ko. Plotis. To. Vainos. Rb. Talentas. Mia. Ralistas. Bet. Santis. Vudis. Kas. Likusi. Šukis. Danas. Gobis. Al. Am. Pažas. Nė. Namiegas. RO. Oda. Los. Bado. Teisės. Būsim. Aršus. Sinti ja. Saus. Trasatas.

Pažymėtuose langeliuose: VAIRARATIS.

SUDOKU

9				7						
8	1	7		9	2					
7					1					
		1	6							
6		3		5						
		4	9							
5				8						
9	7		1	3						1
4										
					3	2				
					6	4				
										4

9		5				6				
							1	5		
	6			8		4				
3		6		7					9	
									5	7
	4			9		3		2		
3		1		5					9	
8	5									
7										
				3		4				2
					2	1		4		
					5	8				
					1			2		5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai. Parengė „Galvosūkių klubas“

Asmeninė ASTROLOGO konsultacija telefonu:
Kodėl šiuo metu įvykiai klostosi ne taip, kaip Jūs norėtumėte?
Partnerių suderinamumas ir sėkmė versle.
Kada keltis į naują gyvenamąją vietą?
1660
ATSAKYMAI Į VISUS KLAUSIMUS skambučio kaina 1,45 Eur - 5 Lt (už min.)

VARVEKLIAI. Įspūdingos ledo skulptūros, kurios atsirado purškiant vandenį ir dirbtinai jį šaldant į varveklis, pritraukia daugybę lankytojų, atvykusių į Stratono kalnų vietovę (Vermontas, JAV).



EPA-Eltos nuotr.



PASIPUOŠĖ. Sausio 26-ąją švenčiant Indijos Respublikos dieną buvo papuošti ir parade dalyvavę kupranugariai, priklausantys pasienio apsaugos pajėgoms.



RITUALAS. Tailande turistus ypač traukia teatralizuota arbatos gėrimo ceremonija ir kiti ritualai.

ANEKDOTAI

Kalbasi du draugai:
 - Ko toks nuliūdes?
 - Išsiskyriau su žmona.
 - O kaip jūs turtą pasidalinot? Pas jus jo buvo kaip iš gausybės rago!
 - Pasidalinom. Jai gausybė, o man ragai.

Butas. Vyras ir moteris vieni. Vyras pradeda meilintis, bet moteris nesileidžia ir sako:
 - Geriau likime draugais!
 - Sutarta, tada tu sulakstyk alaus, o aš tuo metu mergų pakviesiu!

Vyrukas nori skirtis. Draugas bando jį atvesti į protą:
 - Graži, protinga, miela... Kiekvienas tokios norėtų.

Vyrukas:
 - Mano batus matai?
 - Na...?
 - Nauji, brangūs, madingi... Kiekvienas tokių norėtų, bet aš vienas žinau, kaip jie man spaudžia.

Visa įniršusi žmona įlekia į namus:
 - Aha! Aš viską žinau!

Vyras:
 - Taip? Na, ir kiek gi intakų turi Nemunas?

Tikras vadybininkas, perskaitęs 3 knygas, moka parašyti tokią pat ketvirtą, dar ir taip, kad niekas nesuprastų, kokias knygas jis skaitė.

- Ach, nereikėjo nepažįstamai kirpėjai sakyti: „Nustebinkite mane...“

Nuo meilės iki neapykantos - vienas žingsnis... į kairę.