LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA MŪSŲ
Nr. 44 (1024) 2017 m. lapkričio 3-9 d.

Dainininkė BEATRICH:

Iš mažo miestelio – į didžiąją muzikos sceną

ATGAIVA ODAI
PO SAULĖS VONIŲ
Provanso kvapai
SPA
Town Hall
Naujai atsidaręs didžiausias organinis SPA Vilniuje
Drėkinamoji veido procedūra
60 min.
Viso kūno masažas su levandų aliejumi
60 min.
104 €
www.ProvansoKvapai.lt
townhall@ProvansoKvapai.lt
8 673 65 621
Didžioji g. 33/2 (įėjimas iš Arklių g.), Vilnius
Tik su „Laisvalaikio" kortele
75 €*
* Pasiūlymas galioja iki 2017 11 30

Kaip išsaugoti odos jaunystę?

■ Lietuviškos kosmetikos „Driu Beauty" kūrėja Indrė Urbanavičienė pataria, kaip kovoti su odos senėjimo procesais. 22 p.

Manto Jankavičiaus metamorfozės

■ Dainininko Manto Jankavičiaus naujame miuzikle „Eglė žalčių karalienė" laukia naujas iššūkis - jam patikėtas žalčio vaidmuo. 29 p.

Kuriuose miestuose geriausia apsipirkti?

■ Prekės ženklo „Female" įkūrėja Sandra Šernė atskleidė, kokiuose pasaulio kampeliuose galima atrasti išskirtinių drabužių. 13 p.

ŠIAME NUMERYJE

4-8 INTERVIU
Beatričė Pundžiūtė-Beatrich

10-15 VEIDAI
Kino premjera „Trys milijonai eurų", Agnė Kuzmickaitė, Andrius Mamontovas

18-23 STILIUS
Garsiausių šalies dizainerių Ingridos Rutkauskaitės-Naujokės, Lauros Dailidėnienės, Aurelijos Beliakaitės ir mados namų „Vamp" pasiūlymai nuotakoms

25 SCENA
Nomadų muzika

27 SVEIKATOS KODAS
Nėštumas ir sportas

28 DATOS
Ema Stoun (Emma Stone)

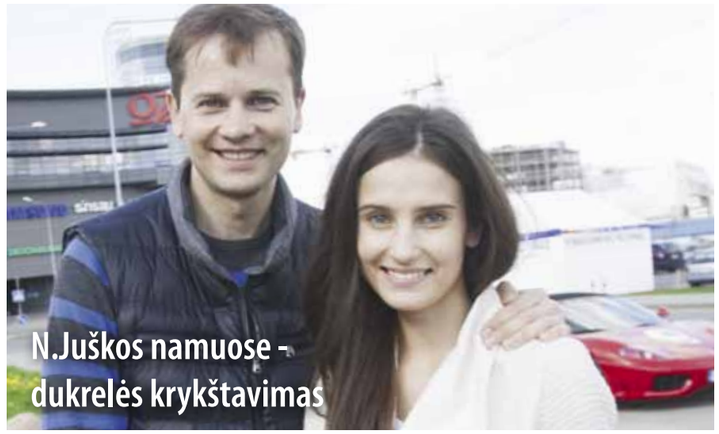
29-46 „LAISVALAIKIO" GIDAS
TV programa, kinas, teatras

47 KRYŽIAŽODIS, SUDOKU

48 KNYGOS
Evelina Sašenko

49 „LAISVALAIKIO" KLUBAS

50 HOROSKOPAS, ANEKDOTAI



N.Juškos namuose - dukrelės krykštavimas

■ Kodėl nuo šiol baleto primarijaus Nerijaus ir Agnės Juškų namuose spalis bus gimtadienių mėnuo? 12 p.

LAISVALAIKIS SIR RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@respublika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS
Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@respublika.net
Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ
ringaile.stulpinaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@respublika.net

DIZAINERĖS
Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@respublika.net
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21
Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net

Viršelyje: Beatričė Pundžiūtė-Beatrich
Fotografija: Irmantas Sidarevičius
Makiažas: Nora Vanagaitytė („Gatineau" grožio salonas)

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

BEATRICH: mano didžiausia svajonė, kad visa tai nepasirodytų esąs tik sapnas

Jai dar tik 19, o jos dainos jau skamba radijo eteryje, internete ji turi tūkstančius sekėjų, o sutartys su žinomomis pasaulio muzikos kompanijomis kalba pačios už save. Dainininkė BEATRIČĖ PUNDŽIŪTĖ, geriau žinoma pseudonimu Beatrich, prisipažįsta, kad taip sparčiai besikeičiantis gyvenimas nors ją šiek tiek gąsdina, bet ir džiugina. Pastarąjį jos kūrinį „Superstar“ išleido įrašų kompanija „Warner Music“, visai neseniai mergina pasirašė sutartį su britų vadybininku Niku Getfyldu (Nick Gatfield), jos balsas buvo pasirinktas pasaulinei kvepalų reklamai. Ir tai dar tik pradžia.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Papasakok, kas tave atvedė čia, kur esi dabar?

- Meilė muzikai. Nuo pat mažų dienų norėjau dainuoti. Kiek pamenu, net darželyje dainavau chore. Tas noras privertė išmokti skambinti gitara. Paskui pradėjau kelti trumpus - 15 s - „koverius“ į savo paskyrą „Instagram“. Galiausiai mane pastebėjo prodiuseris Benas Ivanovas ir pasiūlė kartu įrašyti dainą. Taip viskas ir prasidėjo.

- Papasakok apie save - iš kur esi kilusi, ką šiuo metu veiki be muzikos?

- Esu iš Šilutės, Vakarų Lietuvos. Ten šiais metais baigiau vidurinę mokyklą. Kol kas niekur nestojau. Stengiuosi dirbti prie muzikos. Persikėliau gyventi į Kauną, nes ten yra studija, darbas. Pagalvojau, kad taip bus patogiau, netgi patogiau nei gyventi, tarkime, Vilniuje.

- Kaip apibūdini savo muzikos stilių?

- Nežinau, galima sakyti, kad niekada profesionaliai nesimokiau dainavimo, todėl visi tie stiliai man nėra labai priimtini. Nenoriu savęs įrėminti. Tai tiesiog linksma *pop*, *chill* muzika. Darau tai, kas man patinka, o išeina tai, ką visi girdi.

KAI RAŠAU DAINAS, RAŠAU SAVO IŠGYVENIMUS, SAVO TIKRUS JAUSMUS IR TIKIUOSI, KAD TIE, KAS KLAUSOSI, GALI TUOSE ŽODŽIUOSE ATRASTI SAVE, IŠGYVENTI TĄ DAINĄ DRAUGE

DOSJĖ

- **Gimimo data, vieta** - 1998 m. balandžio 16 d., Šilutė
- **Išsilavinimas** - vidurinis
- **Veikla** - dainininkė

Makiažas: **Nora Vanagaitytė („Gatineau“ grožio salonas)**. Fotografija: **Irmantas Sidarevičius**

MANO TĖVAI LABAI NORĖJO, KAD BŪČIAU GYDYTOJA. IŠ TĖČIO PUSĖS VISA ŠEIMA - GYDYTOJAI. O AŠ NELABAI BUVAU LINKUSI SEKTI JŲ PĖDOMIS. PASIRINKAU MUZIKĄ

Makiažas: **Nora Vanagaitytė („Gatineau“ grožio salonas)**. Fotografija: **Irmantas Sidarevičius**

- Kaip įsivaizduoji savo klausytoją?

- Kad ir kas jis bebūtų, tikiuosi, kad klausosi ne todėl, kad yra priverstas, nes, tarkime, tai groja radijas, bet dėl to, kad pats nori, dėl to, kad toks jo pasirinkimas. Kai rašau dainas, rašau savo išgyvenimus, savo tikrus jausmus ir tikiuosi, kad tie, kas klausosi, gali tuose žodžiuose atrasti save, išgyventi tą dainą drauge.

- Kaip suprantu, esi ir dainų autorė, ir muzikos kūrėja, tiesa?

- Taip, kartu su prodiuseriu Benu Ivanovu rašau tiek žodžius, tiek muziką. Pradžią dažniausiai sukuriu su gitara - tam tikrą melodiją, idėją. Paskui ją paverčiame kūriniu - į mažiau akustinę versiją.

> VISI TIE TV ŠOU YRA SAVOTIŠKAS KELIO NUKIRPIMAS, KAI IŠGARSĖJI LABAI STAIGIAI, TAVE RODO PER TELEVIZIJĄ, PUIKUOJIESI ŽURNALŲ PUSLAPIUOSE. AŠ VISA TAI NORIU PASIEKTI KIEK KITU KELIU

- Kiek asmeninis gyvenimas daro įtaką tavo kūrybai?

- Kuriu tai, ką jaučiu. Viskas eina iš vidaus. Stengiuosi visą save sudėti į kūrybą. Vieni rašo dienoraščius, kiti išsipasakoja draugams. O aš viską sudedu į dainas.

- Pakankamai drąsu visus savo asmeninius išgyvenimus atvirai sudėti į dainas...

- Nelabai turiu ko slėpti. Nesu iš tų, kurie labai nori savyje užsisklęsti ir niekam nieko nepasakoti. Bet ir nesu iš tų, kurie skundžiasi. Tikiuosi, kad mano kūryba padeda ne tik man, bet ir kitiems.

- Ar tai kūrybai reikia kokios nors ypatingos aplinkos?

- Nebūtinai. Štai, kai buvome Anglijoje, sugebėjau net metro stotyje sugalvoti melodiją, žodžius. O būna parduotuvėje, būna važiuojant dviračiu. Nesvarbu, kur esi ar ką darai, svarbu, ką jauti tuo momentu.

- Koks buvo didžiausias iššūkis tavo muzikiniame kelyje iki šiol?

- Užlipti į didžiąją sceną. Praėjusią žiemą koncertavau kartu su „Radistais“. Ten buvo labai daug žmonių. Dar dabar atsimenu, kaip prieš pasirodymą visa drebėjau, kaip prodiuseris mane ramino. Nors sau sakiau, kad visai nebijau, bet valandą prieš pasirodymą išjungiau telefoną, kad niekas su manimi negalėtų susisiekti. Siaubingai bijojau, bet, vos uždėjus vieną koją ant scenos, baimė kaipmat išgaravo. Tai buvo didelis iššūkis. Bet man patiko, ir nenorėjau, kad tai baigtųsi.

- Kas suteikia energijos būnant ant scenos?

- Žmonės. Jei jiems duodi energijos, jie ją tau grąžina su didžiuliu kaupu. Ir tas labai smagu. Reikia tai patirti, kad galėtum suprasti. Žodžiais to neapibūdinsi.

- Kaip reaguoja tavo artimieji į tokį pasirinktą kelią?

- Mano tėvai labai norėjo, kad būčiau gydytoja. Iš tėčio pusės visa šeima - gydytojai. O aš nelabai buvau linkusi sekti jų pėdomis. Pasirinkau muziką. Be abejo, iš pradžių tėvai nelabai norėjo su tuo susitaikyti. Bet dabar jau pradeda suprasti, kad esu laiminga darydama tai, ką noriu. Laukia mano koncertų, kad galėtų atvažiuoti. Palaiko mane. Dar turiu vyresnę sesę, kuri stojo studijuoti medicinos.

- Tavo karjera milžiniškais šuoliais eina pirmyn. Ar turi receptą, kaip nepamesti galvos tampant vis labiau žinomai?

- Kad nėra jokio specialaus recepto. Nereikia susireikšminti, ir tiek. Man net juokingai skamba tokie dalykai - sužvaigždėti. Visi esame lygūs ir visi darome tai, kas mums patinka. Nemanau, kad vienas geresnis, o kitas - blogesnis.

- Negąsdina tokie dideli karjeros žingsniai per tokį trumpą laiką?

- Aišku, kad gąsdina. Juk esu kilusi iš mažo miestelio. Viskas vyksta labai staigiai. Be abejo, man tai patinka, patinka, kad galiu daryti tai, ką noriu. Niekada negalvojau, kad galėsiu koncertuoti, įrašinėti savo muziką.

- Save įsivaizduoji užsienio muzikos pasaulyje ar Lietuvoje?

- Nuo pat pradžių su prodiuseriu kalbėjome, kad nekuriu lietuviškos muzikos. Visada kūriau dainas angliškai. Niekada nesilygiavome į lietuvišką rinką. Bet, žinoma, smagu, kad groja ir čia, kad mane atpažįsta. Kad ir kaip būtų, po truputį stengiamės pakliūti į Vakarų rinką ir tai visai neblogai sekasi. Tarkime, „Spotify“ platformoje, kuri lietuvių nėra taip pamėgta kaip Vakarų pasaulio, paskutinė mano daina turi net 12 mln. peržiūrų. Tai labai smagu.

- Pati išgarsėjai būtent internetu. O kaip vertini kelią į šlovę dalyvaujant TV projektuose?

- Nieko blogo apie juos negalėčiau pasakyti, bet pati tokio kelio nesirinkčiau. Kai buvau kokių 9 metų, pamenu, buvo toks realybės šou „Kelias į žvaigždes“. Aš jį žiūrėdavau, man labai patikdavo, labai norėjau ten pakliūti. Bet dabar man atrodo, kad tai labai išpūstas reikalas. Tai ne mano kelias. Visi tie šou yra savotiškas „shortcut'as“ (kelio nukirpimas), kai išgarsėji labai staigiai, tave rodo per televiziją, puikuojiesi žurnalų puslapiuose. Aš visa tai noriu pasiekti kiek kitu keliu.

- Kokią turi pagrindinę svajonę muzikos pasaulyje?

- Nežinau, ar tai galima vadinti svajone, bet visa tai, kas vyksta dabar, man labai patinka. Vienintelis dalykas, ko noriu, kad visa tai nepasirodytų esąs sapnas. Kad nenubusčiau vieną dieną ir nesuprasčiau, kad visa tai tebuvo sapnas.

- Kalbėjai apie scenos baimę. Šiaip gyvenime esi drąsi, nebijai iššūkių?

- Dažniausiai nebijau, bet visada yra jaudulys, kai darai kažką pirmą kartą. Stengiuosi peržengti per save, išeiti iš savo komforto zonos. Nes tai duoda daug gerų emocijų ir prisiminimų. Galų gale prie to priprantama.

> NESU IŠ TŲ, KURIE LABAI NORI SAVYJE UŽSISKLĘSTI IR NIEKAM NIEKO NEPASAKOTI

- Turi kokių nors silpnybių?

- Bijau šunų. Ypač palaidų, nes anksčiau turėjau vieną ne itin malonų nutikimą.

- O ką veiki laisvalaikiu?

- Dažnai juokiamės, kad visą gyvenimą mes arba dirbame, arba sportuojame. Yra tam tikros valandos per dieną, kai dirbu studijoje, o po to dažniausiai tiesiog groju gitara. Man patinka tai daryti. Visa diena susideda iš muzikavimo. Net negaliu to pavadinti darbu. Tai mano gyvenimas. Muzika yra ir mano hobis, ir darbas.

- Pati sportuoji?

- Visą gyvenimą sportavau. Bandydavau tai vieną, tai kitą sporto šaką. Anksčiau bėgiodavau, lankiau lengvąją atletiką. Važinėdavau į konkursus, net ir prizininke buvau. Paskui negerai su sveikata pasidarė, perėjau į plaukimą. Lankiau tinklinį, dabar susidomėjau tenisu.

- Kreipi dėmesį į sveiką mitybą?

- Taip. Prieš kokius 5 mėnesius nustojau valgyti mėsą. Vieną dieną pajutau, kad man jos nereikia, kad nebenoriu. Valgau tik žuvį. Kol kas džiaugiuosi tokiu pasirinkimu. Jau po kelių mėnesių pajutau, kad turiu daugiau

Makiažas: **Nora Vanagaitytė („Gatineau“ grožio salonas)**. Fotografija: **Irmantas Sidarevičius**

Jauniems atlikėjams dainininkė Beatrich pataria nepasiduoti ir siekti savo svajonės

energijos, nesu tokia suirzusi. Žiūrėsime, kaip bus toliau. Norisi sveikai maitintis, sveikai gyventi, kad turėčiau energijos. Juk galų gale ir senatvėje atsilieps tai, ką valgome dabar. Neveltui sakoma, kad esame tai, ką valgome. Džiaugiuosi savo sprendimu ir linkėčiau kitiems apie tai pagalvoti.

- Viename interviu minėjai, kad mėgsti keliauti. Turi kokią nors svajonių šalį?

- Man patinka visos šalys, kuriose kalba angliškai. Netrukus važiuosime į JAV. Žiūrėsime, kaip viskas bus ten. Man patinka nauji potyriai, skoniai, patinka atverti naujas duris.

- Ar žmonės skirtingai tave priima svetur ir čia, Lietuvoje?

- Visos tautos yra skirtingos. Kitokios tradicijos, kitoks požiūris į gyvenimą. Vieni - liūdnesni, kiti - linksmesni, vieni labiau susikaustę, kiti - daugiau atsipalaidavę. Visi esame skirtingi.

- Yra kokia nors kultūra, kuri tau priimtiniausia?

- Niekada apie tai nesusimąsčiau. Man patinka britų gyvenimo būdas. Atrodo, kad jie visada atsipalaidavę, nesureikšmina kasdienių buitinių problemų.

- Šiais laikais norint keliauti nebūtina sėsti į lėktuvą, užtenka pasinerti į interneto platybes. Ar pati daug laiko praleidi socialiniuose tinkluose?

- Deja, bet taip. Esu vienas iš tų žmonių, kuris be telefono vaikšto kaip be smegenų. Norisi viską įkelti, pasižiūrėti, ką įkėlė kiti - „Facebook“, „Instagram“, „Snapchat“ - visi socialiniai tinklai mane užvaldė. Žinau, kad tai yra blogas įprotis, bet taip yra. Esame telefonų maniakai.

- Kalbant apie žmones, kokie žmonės tave erzina?

- Mane erzina tie, kurie lėtai eina prieš mane. Šiaip myliu visus, tik ne šiuos. Kai man reikia skubėti, tas jų lėtas cipenimas labai erzina.

- Kokių turi artimiausių planų?

- Iš tiesų jų yra nemažai. Ypač po paskutinės dainos „Superstar“ pasipylė labai daug koncertų, visos datos užimtos. Neseniai grįžome iš Anglijos, kur pasirašėme sutartį su žinomu prodiuseriu Niku Getfyldu (Nick Gatfield) ir jo kompanija „Twin Music Inc“. Jis dirbo su tokiomis žvaigždėmis kaip grupė „One Direction“, Keiti Peri (Katy Perry). Tai žiūrėsime, kaip viskas klostysis toliau. Nemėgstu iš anksto kažkuo girtis, pasakoti apie planus, nes, kol jie nėra įvykdyti, tol sunku ką nors pasakyti.

VISI ESAME LYGŪS IR VISI DAROME TAI, KAS MUMS PATINKA. NEMANAU, KAD VIENAS GERESNIS, O KITAS - BLOGESNIS

- Ką patartum kitiems jauniems atlikėjams?

- Nepasiduoti. Norėčiau, kad jie neapsiribotų taisyklėmis, kurias nustato, tarkime, muzikos mokyklos. Man muzikos mokytoja sakė, kad negaliu dainuoti. Tad, kad ir kas ką sako, siekite savo svajonių.

- Kokios tavo pačios savybės siekti tų svajonių trukdo, o kokios padeda?

- Tiek trukdo, tiek padeda - užsispyrimas. Gal dėl to, kad pagal horoskopą esu Avinas.

VEIDAI

Komedija „Trys milijonai eurų“ - *apie pinigus, meilę ir draugystę*

Režisierius Tadas Vidmantas su žmona Lina

Aktoriai Mindaugas Papinigis, Andrius Paulavičius ir Leonardas Pobedonoscevas

Aktorė Aldona Vilutytė

Aktorė Inga Jankauskaitė su mylimuoju aktoriumi Arnoldu Eisimantu

Dainininkė Monika Pundziūtė su muzikantu Mariumi Leskausku

Aktoriai Džiugas Siaurusaitis su žmona aktore Lina Rastokaite

Dizaineris Robertas Kalinkinas su žmona Agne

Radistas Jonas Nainys su žmona dainininke Simona Naine

Spalio 25 d. į išskirtinę naujosios režisieriaus Tado Vidmanto komedijos „Trys milijonai eurų“ premjerą atvyko gausus būrys žinomų meno ir pramogų pasaulio atstovų. Pagrindinius vaidmenis filme atliko aktoriai Giedrius Savickas, Inga Jankauskaitė, Jokūbas Bareikis ir Ineta Stasiulytė.

Anot režisieriaus, šis kūrinys jam buvo ypač svarbus, nes tai pirmasis tikras jo filmas. „Pats rašiau scenarijų ir režisavau. Be to, ypatingai džiaugiuosi, kad teko dirbti su dviem puikiais žmonėmis ir aktoriais - Giedriumi Savickumi ir Inga Jankauskaite“, - sakė T.Vidmantas.

Agnės VAITASIŪTĖS-KEIZIKIENĖS ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas

Ką darytumėte, jei *laimėtumėte tris milijonus* eurų?

TV laidų vedėjas Žygis STAKĖNAS:

Jei laimėčiau tokią pinigų sumą, pagaliau baigčiau savo buto remontą. Už likusius pinigus keliautume, vaikai užsipraše telefonų, „Play Station“... Manau, rastume kur išleisti. Be to, padėtume tiems, kam reikia pagalbos. O šiaip turime giminių, kurie išprotėję dėl tų loterijų, o patys tik kartais nusiperkame bilietą, žiūrime tam tikras skaičių kombinacijas, visų šeimos narių gimimo datas.

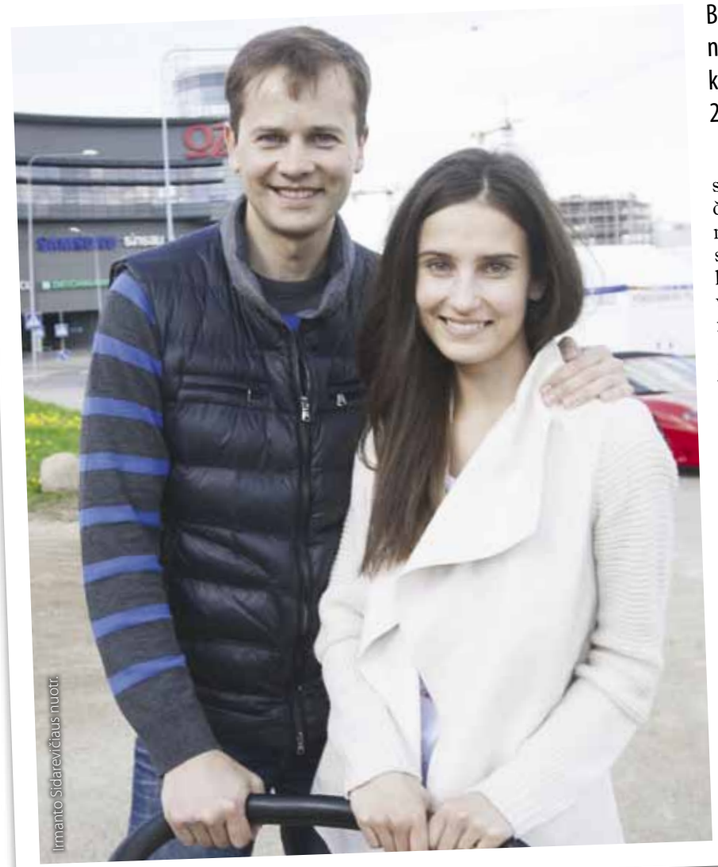
Aktorė Vaida LISIKAITĖ-MAŽRIMĖ:

Jei laimėčiau, pasidėčiau tuos pinigus į banką. O šiaip jau nelabai perku loterijos bilietus, bet anksčiau žaisdavau. Vaikystėje su tėvais turėjome net savotišką tradiciją žaisti „Tele loto“. Dabar nebent su draugais kartas nuo karto pasidarome tokią pramogą sau - juokais nusiperkame po bilietą ir braukome tuos numeriukus. Kartais išbandau ir momentinę loteriją. Jei perki, vadinasi, tiki.

TV ir radijo laidų vedėja Livija GRADAUSKIENĖ:

Jei laimėčiau tris milijonus, atiduočiau Tadui Vidmantui, kad ir toliau kurtų tokius puikius filmus. O šiaip aš niekada nežaidžiau ir nežaidžiu loterijose. Gal reikėtų pradėti? Pažiūrėsiu filmą ir matysiu, ar verta. (Šypsosi.)

Nerijus Juška savo gimtadienio *tortą dalinsis su naujagime dukrele*



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Baleto primarijaus NERIJAUS JUŠKOS (41) namuose - dviguba šventė. Spalio 27-ąją jis kartu su žmona AGNE susilaukė dukrelės, o 29-ąją paminėjo savo gimtadienį.

„2017 m. spalio 27-oji - diena, kai ilgai lauktas, saugotas ir mylėtas meilės vaisius tapo ne tik jaučiamas, bet ir matomas bei apčiuopiamas. Valanda... minutė... 21:45, kai dviejų autorių kūrinys numetė savo uždangą ir pagaliau virto realiai matomu unikaliu jausmų proveržiu, kuris išliks mūsų širdyse visą gyvenimą“, - taip poetiškai apie dukrelės gimimą kalbėjo baleto primarijus Nerijus Juška.

Likus dviem dienoms iki savo gimtadienio, jis ir žmona Agnė susilaukė antrojo vaikelio.

Mergytė gimė 51 centimetro ūgio ir 2890 gramų svorio. Apie tai, kad šį mėnesį antrąjį gimtadienį atšventęs Paulius Juška turės sesutę, tėveliai žinojo vos įpusėjus nėštumo terminui. Tačiau vardo laimingi tėvai mažylei dar neišrinko.

„Su Agne juokaujame, kad iki šiol buvau „tėtis“, o gimus dukrytei tapsiu „tėveliu“, - su šypsena kalbėjo N.Juška.

Agnės ir Nerijaus namuose spalis visuomet bus tarsi švenčių maratonas. Antrąjį rudens mėnesį gimtadienius mini net trys iš keturių šeimos nariai.

„Gydytojai buvo nustatę gimdymo terminą spalio 29 d. Beje, pagal gydytojų prognozes tą datą turėjo gimti ir Pauliukas... Tik jis į pasaulį atkeliavo dviem savaitėmis anksčiau. Spalio 29 d. švenčiu savo gimtadienį ir šįmet iš anksto buvau užsisakęs „Bijolos“ tortą. Na, šįkart proga švęsti bus dviguba“, - sakė N.Juška.

TOP 3 ŽVAIGŽDĖ REKOMENDUOJA

miestai stilingam apsipirkimui pagal **Sandrą Šernę**

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Viena iš moteriškų drabužių prekės ženklo „Female“ įkūrėjų SANDRA ŠERNĖ (28) mielai puošiasi savo su bičiule leva Grybauskiene kurtomis suknelėmis, o savo garderobą papildo Lietuvos ir užsienio parduotuvėse. Remdamasi savo patirtimi ji pasakė, kuriuose pasaulio miestuose jai labiausiai patinka apsipirkinėti ir atrasti stilingų daiktų savo spintai.

1

MILANAS (Italija)

Šis miestas mane labai sužavėjo. Kitaip ir būti negali - juk ne veltui Milanas tituluojamas mados sostine.

2

STAMBULAS (Turkija)

Teko gyventi šiame mieste ir manau, kad jis beveik nenusileidžia Milanui. Stambulas didelis ir turtingas miestas, kuriame yra daugybė puikių vietų apsipirkti - nuo garsiausių pasaulio dizainerių parduotuvių iki mažesnių krautuvėlių, kuriose yra platus asortimentas ir daugybė gražių drabužių. Turkijos moterys labai rūpinasi savimi ir labai gražiai, moteriškai rengiasi. Kadangi ir aš mėgstu spalvas, figūrą išryškinančias sukneles, kai tik turiu galimybę, mielai užsuku į šio miesto parduotuves.

3

VILNIUS (Lietuva)

Jau kurį laiką nevažiavau į užsienį apsipirkti, tačiau ir Vilniuje lengvai randu gražių drabužių. Nekalbu apie garsiausių pasaulio dizainerių ar prekių ženklų parduotuves, tačiau sostinės butikuose tikrai galima rasti įdomių ir stilingų daiktų.

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

„Foje" kūryba - populiariausiose muzikos platformose

Gruodžio mėnesį didžiausiose šalies arenose pasirodymus surengsiantis ANDRIUS MAMONTOVAS (50) savo gerbėjus pradžiugino malonia staigmena. Nuo šiol geriausius grupės „Foje" kūrinius bus galima rasti muzikos transliacijos platformose „Spotify" ir „iTunes".

Kultinės, dar 1983 m. susikūrusios grupės gerbėjai jau gali klausytis 62 populiariausių „Foje" dainų, kurios buvo įtrauktos į geriausių kūrinių albumus „Paveikslas" ir „Kita paveikslo pusė". Juose galima rasti tokius kūrinius, kaip „Meilės nebus per daug", „Geltoni krantai", „Laužo šviesa", „Vaikystės stogas", „O, mano saule", „Kitoks pasaulis".

„Jau seniai sulaukiu gausybės klausimų, kodėl „Foje" vis dar neįžengė į „Spotify" ir „iTunes". Nepaisant to, kad jau 20 metų grupės nebėra, džiaugiuosi, kad gerbėjai, klausydamiesi jos dainų, sugeba išlaikyti grupę gyvą. Taigi tiesiog negalėjau numoti ranka į jų prašymus", - šypsodamasis sakė A.Mamontovas.

Dalį populiariausių „Foje" dainų grupės gerbėjai galės išgirsti ir muzikanto koncertuose „Siemens" ir „Kauno Žalgirio" arenose metų pabaigoje. Juose skambės ir žymiausi soliniai muzikanto kūriniai. Į koncertą sostinėje liko keliolika bilietų. Bilietai sparčiai tirpsta ir į A.Mamontovo pasirodymą Kaune.

ĮDOMŪS FAKTAI

- A.Mamontovas su bendraminčiais grupę „Foje" sukūrė dar 1987 metais.
- Pradžioje kolektyvas vadinosi „Sunki muzika".
- Per 14 savo gyvavimo metų kultinė šalies grupė išleido 9 studijinius, 3 koncertinius ir kelis geriausių dainų albumus.
- „Foje" laimėjo visus įmanomus to meto muzikinius apdovanojimus.
- Iki šiol oficialiai yra parduota daugiau kaip 200 tūkst. šios grupės albumų kopijų - tai vienas geriausių rezultatų nepriklausomoje Lietuvoje.
- Surengusi didžiausią visų laikų koncertą mūsų šalyje, grupė „Foje" iširo 1997 metais.
- Paskutinio vilniečių pasirodymo sostinėje klausėsi 60 tūkst. žmonių. Šio pasiekimo iki šiol nėra pavykę pakartoti nė vienai Lietuvos grupei.

Eimanto Chachlovo nuotr.

BILIETUS PLATINA

TIKETA

Su OmniID kortele -10 % nuolaida

DAUGIAU INFORMACIJOS
WWW.ARTSLIBERA.COM

PARTNERIAI:

ST Impress

FRISKAS SPAUSTUVĖ | PRINTING-HOUSE

alfa.lt

vakaro ŽINIOS LYDERIS!

ORGANIZATORIAI:

ARTS LIBERA INTERNATIONAL

Pirmoji dizainerė, turinti daktaro laipsnį

Dizainerė AGNĖ KUZMICKAITĖ (36) nuo šiol gali didžiuotis ne tik išskirtiniais savo kūrybos drabužiais, bet ir daktaro laipsnio diplomu. Nuo šiol ji - pirmoji ir vienintelė Lietuvoje aktyviai kurianti drabužių dizainerė, pelniusi mokslinį daktaro laipsnį.

„Džiugu, didelis darbas padarytas. Augau šeimoje, vertinusioje knygas, tad matyti knygos formą įgavusį savo darbą - puikus jausmas. Man labai patiko pats mokymosi procesas. Troškau teorinio tobulėjimo, kad kalbos suktųsi ne vien apie drabužius ir greitai besikeičiančias tendencijas. Taip pat norėjau integruoti savo kaip motinos patirtį į kūrybą, taip ją įprasminti", - apsigynusi disertaciją mintimis dalinosi A.Kuzmickaitė.

Meno doktorantūros dizaino krypties gynimo tarybai A.Kuzmickaitė pristatė ketverius metus rengtą meno projektą „Kasdienybė kaip kūrybos inspiracija. Dizainerio savirefleksija". Disertacijos vadovai - doc. dr. Nerijus Milerius ir prof. Jolanta Talaikytė. Pagrindinis darbo tikslas buvo atskleisti kasdienybės fenomeno mados dizaine XXI amžiuje svarbą, parodant filosofinius, socialinius ir meninius šio reiškinio aspektus.

A.Kuzmickaitė pateikė teoriją puikiai iliustruojančius savo darbus iš pastarųjų trijų plačiajai visuomenei pristatytų kolekcijų, didžiulės sėkmės sulaukusią ir plačiai tiražuotą patalynės kolekciją bei Nacionalinio operos ir baleto teatro spektakliui „Ernanis" kurtus kostiumus.

A.Kuzmickaitės meno projektą bei disertaciją taip pat vertino menotyrininkė bei akademijos docentė Agnė Narušytė, dailininkas bei kompozitorius, Jono Meko vizualiųjų menų centro vadovas Gintaras Sodeika bei kviestinė viešnia iš Didžiosios Britanijos - mados tyrinėtoja, Londono mados koledžo (London College of Fashion) dėstytoja dr. Agnes Rokamora (Agnes Rocamora).

„Tikslo tapti profesore neturiu, visgi esu labiau praktikė. Tačiau man patiktų neapleisti tyrinėtos temos ir pateikti ją platesnei auditorijai", - sakė A.Kuzmickaitė.

Irmanto Stabrevičiaus nuotr.

Puslapius parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

2018-ųjų nuotaka

pagal garsiausius šalies dizainerius

Garsiausi šalies dizaineriai vestuvių parodoje „Išteku.lt“ pristatė naujausias vestuvinių suknelių kolekcijas kitų metų nuotakoms. Paganyti akis galėjo ir svajojančios apie tradicinę puošnią baltą suknelę, ir tos, kurios tradicijų nepaiso ir vestuvių dienai ieško išskirtinumo.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas

Ingrida Rutkauskaitė-Naujokė („Ingrid Inži Couture“)

Dizainerės suknelės išsiskyrė dekoro detalių gausa - kristalais, karoliukais ir daugybe gėlių žiedlapių. Kitų metų nuotakai kūrėja siūlo ne vien baltas, bet ir subtilaus kreminio atspalvio sukneles, taip pat originalias veliumo interpretacijas - dekoruotus lankelius ar galvos juostas.

Šių metų vasarį dizainerė Ingrida Rutkauskaitė-Naujokė Tenerifėje tuokėsi vilkėdama šią suknelę

Mados namai „Vamp“

Kiekvienas mados namų pristatytas modelis skyrėsi stiliumi. Vienos suknelės - trumpos, saikingai dekoruotos, kitos - siekiančios žemę ir gausiai puoštos detalėmis. Nesvarbu, kokią suknelę demonstravo, modeliai ant podiumo pasirodė be veliumo, tačiau akių juosta paslaptingai prisidengę akis.

Laura Dailidėnienė („Daili“)

Dizainerės kolekcija skirta drąsioms ir tradicijų nepaisančioms nuotakoms. Tiulį ir šilką pakeitė standus audinys, tradicinį veliumą - plačiabrylės skrybėlės, perlus ir kristalus - stiklo rutuliukai, tačiau išliko dizainerės kūrybai būdingas origamio motyvas, asimetriški sijonai. Itin drąsioms nuotakoms dizainerė sukūrė juodą suknelę.

STILIUS

Aurelija Beliakaitė („Innamorata“)

Parodos metu dizainerė pristatė savo kolekciją, skirtą mados namams „Innamorata“. Kolekcijoje – ir elegantiškos tiesaus silueto, ir pūstesnės suknelės. Sijonuose – gilūs skeltukai arba netikėtos detalės – lengvo audinio įsiuvai. Dauguma dizainerės suknelių atidengia pečius, kuriuos žaismingai puošia aukso grandinėlės ir kristalų vėriniai.

GROŽIO PALETĖ

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Jaunystės eliksyras dar nesukurtas, tad kova su senėjimo požymiais - mūsų pačių rūpestis. Lietuviškos kosmetikos „Driu Beauty“ kūrėja, knygos „Protingas grožis. Švytinčios odos biblija“ autorė ir seminarų lektorė INDRĖ URBANAVIČIENĖ papasakojo, ką svarbu žinoti norint išsaugoti odos grožį ir jaunystę.

Kaip išsaugoti odos jaunystę?

- Nuosekli, kasdienė odos priežiūra yra labai svarbi puoselėjant odos grožį ir jaunystę. Tačiau vienoms moterims atrodo, kad pakanka nusivalyti makiažą ir naudoti kremą, o kitos savo vonios spintelėje turi daugybę skirtingų priemonių...

- Odos priežiūros būtinybėmis pavadinčiau prausiklį, šveitiklį ir gerą kremą. Jei nėra galimybės įsigyti poros skirtingų kremų, pakanka ir vienos naudingomis medžiagomis turtingos priemonės, kurią galėsite naudoti ir nakčiai, ir dienai, taip pat ir veido, ir paakių odai. Kad įsigytumėte būtent tokį kremą, reikia skirti šiek tiek laiko ir įdėmiai skaityti produktų sudėtį. Nesvarbu, koks metų laikas, odai būtina apsauga nuo saulės (Spf). Ji gali būti skirtinga - vienos naudoja kremus su SPF, kitos - pudras. Papildomai rekomenduočiau naudoti veido toniką. Jis užbaigia odos valymo procesą, paruošia odą kremui, padeda atstatyti odos ph (nors naudojant kokybišką prausiklį, odos ph neturėtų išsibalansuoti), o kokybiškas tonikas dar papildo odą naudingomis medžiagomis.

- Ar kovoti su senėjimo požymiais gali padėti veido kaukės?

- Jei oda kasdien tinkamai prižiūrima, pasirinktos kokybiškos, turtingos sudėties priemonės, tai kaukės veidui tėra papildomas pasilepinimas, neturintis didelės įtakos. Jei kaukę naudojate kartą per dvi savaites ar mėnesį, didelės naudos vargu ar bus. Kad kaukės būtų naudingos, jas reikėtų naudoti bent kartą ar du per savaitę. Dažniausiai kaukių poveikis - trumpalaikis - po procedūros oda atrodo skaistesnė tik dieną ar dvi. Jei renkatės nenuplaunamą priemonę, būtinai paskaitykite jos sudėtį ir įsitikinkite, kad ant odos neliko aršių medžiagų.

- Kokios medžiagos turi būti priemonės sudėtyje, kad ji tikrai pasižymėtų senėjimą stabdančiu poveikiu?

- Pirmiausia, sudėtyje turi būti geri drėkikliai - glicerinas, hialuronas, elastinas, kolagenas, proteinai, keramidai, alijošiaus ekstraktai. Geros priemonės sudėtyje turėtų būti bent 5-6 antioksidantai - vitaminai, natūralūs aliejai ir ekstraktai, koenzimas Q10. Žinoma, turėtų būti medžiagų, kovojančių su senėjimu - vitaminai, ypač A, C ir B3, peptidai ir enzimai. Kadangi aplinka veikia mūsų odą ir ji patiria tam tikrą stresą, raminančios medžiagos priemonės sudėtyje - privalumas. Kad kremas būtų tikrai veiksmingas, jo sudėtyje turi būti bent 10-15 veiksmingų medžiagų, kurias paminėjau.

- Auksas, placenta, kamieninės ląstelės - skamba kaip jaunystės eliksyras, bet ar tikrai?

- Visa tai pavadinčiau mitais. Auksas - gana toksiška medžiaga, kuri nėra naudinga odai. Kamieninės ląstelės, esančios kosmetikoje, yra augalinės kilmės - obuolio ar kitų vaisių. Jos yra negyvos ir negalinčios gyvuoti kosmetikos sudėtyje, taip pat jos negeba suaktyvinti mūsų žmogiškųjų ląstelių. Tai gali veikti kaip drėkiklis, tačiau didesnio poveikio nebus. Placenta ar kamieninės ląstelės būtų veiksmingos, jei būtų paimtos iš mūsų pačių organizmo, tačiau tokių galimybių nėra. Geriau neapsigaukite gamintojų pažadais ir nemanykite, kad tai - jaunystės eliksyras. Kaip jau minėjau, geriau sudėtyje ieškokite vitaminų, peptidų, odai tinkamų natūralių aliejų ar ekstraktų, trigliceridų ir nebijokite kai kurių sintetinių medžiagų. Nepasitikėkite medžiagomis, kurių poveikis nėra pagrįstas ar moksliškai įrodytas.

- Dažnai pabrėžiate odos šveitimo svarbą...

- Tai labai svarbu siekiant turėti sveiką, jaunai atrodančią odą ir išsaugoti drėgmės balansą. Mūsų oda atsinaujina maždaug per mėnesį, ląstelės, kurios formuojasi baziniame epidermio arba viršutiniame dermos sluoksniuose, kyla į paviršių ir miršta pasiekusios odos paviršių, kur formuojasi negyvų ląstelių sluoksnis. Jis nevalomas storėja, oda pilkėja, praranda skaistumą, ima kimštis poros, o svarbiausia, per šį sluoksnį į odą sunkiai prasiskverbia kosmetikos priemonės ir jose esančios naudingos medžiagos. Taigi šveitiklį naudoti būtina, nes nušveista ir nuvalyta oda tampa skaistesnė ir geriau pasisavina kosmetikos produktus. Tačiau reikėtų nepamiršti, kad įvairūs šveitikliai su granulėmis pažeidžia apsauginį odos barjerą. Todėl rekomenduočiau naudoti šveitiklius su rūgštimis. Jos odą sujautrina, todėl gali būti jaučiamas šioks toks trumpalaikis dilgčiojimas, tačiau išsigąsti nevertėtų. Rūgštys puikiai nušveičia odą, nepažeisdamos jos apsaugos.

- Kosmetikos priemonės nuo senėjimo gali nepadėti, bet ar gali paskatinti senėjimo procesą?

- Gali. Medžiagos, kurios kemša poras, erzina odą, sukelia alergines reakcijas ir tokiu būdu sukelia stresą odai, trikdo odos atsinaujinimo procesą. Ilgą laiką naudojant priemones su aršiomis medžiagomis, giliuosiuose odos sluoksniuose lėtėja atsinaujinimo procesai, formuojasi pažeistos ląstelės, ardomas apsauginis odos barjeras. Kai ne viskas vyksta sklandžiai, oda sensta greičiau.

- Neretai moterys pripažįsta, kad tam tikrą priemonę įsigijo tik dėl puikaus kvapo. Esate sakiusi, kad kvapais gundytis neverta, nes dažnai tai reiškia, kad sudėtyje gali būti odai kenksmingų medžiagų.

- Dažnai kvapikliuose yra alergenų, kurių dalelės skverbiasi į gilesnius sluoksnius ir erzina odą. Įmanoma rasti kvapų be alergenų, tačiau tokiais atvejais priemonės kvapas nebus nei toks stiprus, nei toks gundančiai malonus. Bet ar tikrai reikia, kad kremas skaniai kvepėtų? Juk mūsų tikslas nėra pakvėpinti odą, veikiau norime ja pasirūpinti, padrėkinti ar pamaitinti. Siūlyčiau vadovautis principu - kuo mažiau kvapo, tuo geriau.

- Dar vienas dalykas, žavintis moteris, - daili pakuotė. Rodos, pakuotė neturi nieko bendra su viduje esančia priemone, bet ar tikrai?

- Pakuotė - vienas svarbiausių dalykų, į kuriuos turėtume atsižvelgti. Daugelis gamintojų kosmetikos priemones vis dar pardavinėja užsukamuose ir permatomuose indeliuose, tačiau tokių pakuočių siūlyčiau vengti. Įprastas užsukamas kremo indelis reiškia, kad priemonėje daug konservantų. Jei priemonės sudėtyje yra šviesai jautrių medžiagų, supilta į tokį arba peršviečiamą indelį dėl šviesos poveikio praranda veiklumą. Geriausia rinktis neperšviečiamą indelį su dozatoriumi. Tokiose pakuotėse esančiuose gaminiuose yra mažiau konservantų, medžiagos yra saugesnės ir išlieka veiklios.

Savo grožio ir jaunystės paslapčių turi ir garsios pasaulio moterys. Indrė Urbanavičienė pakomentavo kai kuriuos jų grožio įpročius ir principus.

EPA-Eltos nuotr.

Aktorė KEITĖ BLANŠET (*Cate Blanchett*, 48):

„Jau dešimtmetį naudoju tą pačią odos priežiūros priemonių liniją. Ji man ir padeda išlaikyti jaunystę“

I.URBANAVIČIENĖS KOMENTARAS

Jeigu aktorė naudoja kokybišką ir tikrai aktyviomis medžiagomis gausią kosmetiką be odą erzinančių medžiagų, nematau priežasties jai keisti naudojamus produktus. Galima galbūt tik papildyti priežiūrą aktyviais vitaminų ar kitų medžiagų, kovojančių su senėjimo procesais, koncentratais.

Aktorė GVINET PELTROU (*Gwyneth Paltrow*, 45):

„Viena mano paslapčių - kokosų aliejus. Juo visuomet pasitepu po vonios su įvairiomis druskomis“

Kokosų aliejus veikia odą kaip drėkinanti ir minkštinanti medžiaga, tačiau šis aliejus taip pat pasižymi aukštu komedogeniškumo (porų kimšimo) laipsniu, tai tikrai netiks odai, kuri kenčia dėl aknės ar besikemšančių porų. Visiškai nerekomenduočiau šio aliejaus naudoti veido odai. Su kūnu šiek tiek kitaip, tačiau visada geriau rinktis ne vieną aliejų ar sviestą, o aliejų/sviestų mišinį. Vien tik kokosų aliejus tikrai efektyviai nepasirūpins oda.

Aktorė DŽENIFER ANISTON (*Jennifer Aniston*, 48):

„Manau, kad dekoratyvinė kosmetika nepadeda išsaugoti jaunystės. Kai tik nesifilmuoju, stengiuosi nesidažyti arba renkuosi labai kuklų makiažą“

Jei priemonių sudėtyje yra odą erzinančių ir jautrumą keliančių medžiagų, kenkiame odai. Pastovūs dideli makiažo kiekiai ant odos taip pat gali kenkti. Tačiau jei dažomės saikingai, pasirenkame makiažo priemones, saugančias odą nuo saulės ir aplinkos poveikio, bei atidžiai skaitome etiketes, kad pasirinkti produktai nekimštų porų ir neerzintų odos, tada nemanau, kad labai skatiname odos senėjimo procesus. Svarbiausia: priemonės turi būti švelnios ir geros kokybės.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Susipažinkite su paslaptingąja nomadų muzika

Nomadai - tai klajojančios gentys, unikalios ir paslaptingos kaip jų namai, esantys didinguose ir atšiauriuose gamtos prieglobsčiuose: stepėse, dykumose, tundrose. Nors šios bendruomenės sparčiai nyksta, dar gyva jų tradicinė muzika stebina savo išlaikytu gyliu ir egzotika. Norėdami susipažinti su šiais turtais - suskubkite: gruodžio pradžioje nomadų kultūrą pristatys tolimosios Tuvos stepių klajokliai „Huun-Huur-Tu“ ir Sacharos klajokliai tuaregai „ANEWAL“ iš Nigerio.

Su „Laisvalaikio“ kortele
15%
nuolaida 2 bilietams

Tuvos stepių klajokliai „Huun-Huur-Tu“
Organizatorių nuotr.

Atskirose koncerto dalyse pasirodysiančių grupių muzika sukuria galingą, hipnotizuojantį skambesį, perteikia klajokliškas patirtis ir ypatingą gamtos pajautimą. Abi grupės yra savo kultūrų ambasadorės pasaulyje.

Didžioji dalis šių dviejų iš priešingų pasaulio pusių atklydusių grupių narių jau yra pasirodę Lietuvoje tiek drauge, tiek atskirai. Bendras „Huun-Huur-Tu“ ir „Etran Finatawa“ (joje dainavo „ANEWAL“ grupės lyderis) pasirodymas 2015 m. rudenį surinko pilnas sales klausytojų ir juos maloniai pakylėjo į kokybiškos muzikos erdves.

Pirmoji scenoje pasirodys „Huun-Huur-Tu“ - keturių muzikantų grupė iš Tuvos Respublikos, atliekanti pietų Sibiro klajoklių genčių folklorinę muziką. Jau kelis dešimtmečius ji yra viena pagrindinių grupių pasaulyje, populiarinančių tradicinį gerklinį dainavimą, dėl kurio tuo pat metu galima varijuoti keliais skirtingais garsais. Nepaprasta, tačiau šis vienžmogaus balso galimybėmis atliekamas Centrinės Azijos klajoklių dainavimas gali skambėti kaip fleita, švilpukas ar paukščio giesmė.

Ne mažiau išskirtiniai yra „Huun-Huur-Tu“ naudojami tradiciniai tuviečių ir mongolų liaudies instrumentai: dviejų stygų igil, dambrelis khomus, liutnia doshpuluur, šamanų būgnas dunggur bei kiti, perteikiantys natūralų gamtos pasaulį, stepių klajoklių gyvenimą ir kultūrą, kurioje budizmas persipina su šamanizmu.

„Huun-Huur-Tu“ yra išleidusi daugiau nei dešimt savo solinių albumų ir tiek pat remiksų bei bendrų įrašų su skirtingomis grupėmis ir atlikėjais. Grupės albumas „Eternal“ buvo įrašytas kartu su alternatyvios elektronikos prodiuseriu ir muzikantu Karmenu Rizo (Carmen Rizzo), o kūrinio „Eki Attar” remiksas 2002 m. vasarą buvo išrinktas geriausiu hitu Graikijoje.

Antroji grupė „ANEWAL“ yra tarptautiniu mastu pripažinto Nigerio klajoklių kolektyvo „Etran Finatawa“ įkūrėjo, puikaus gitaristo ir dainininko Alouseino Anivolos (Alhousseini Anivolla) projektas. Jie išlaiko klausytojų visame pasaulyje pamėgtus ir gerai atpažįstamus Šiaurės Vakarų Afrikos klajoklių muzikos elementus: hipnotizuojančius, į transą vedančius ritmus, čaižokas bliuzo įliejančias gitaras, šiltą raminantį vokalą ir dainas gimtąja tuaregų tamašekų kalba.

KONCERTAI

- **Gruodžio 2 d. 20 val.** Keistuolių teatras, Vilnius
- **Gruodžio 3 d. 19 val.** „Žalgirio“ arenos amfiteatras, Kaunas

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

laisvalaikio dovanos

Daugiau nei 1000 dovanų!

Akcija galioja:
2017 m. lapkričio 3-9 d.

Dovanų kuponas **galioja 12 mėnesių**!
Daugiau informacijos **www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis**

EPA-Eltos nuotr.

Su „Laisvalaikio“ kortele
12%
nuolaida paslaugoms

Nėštumas - ne kliūtis sportuoti

Mankšta nėštumo metu padeda moterims išlikti energingoms, išlaikyti raumenų tonusą, kuris itin svarbus šiuo laikotarpiu, per gimdymą ir padeda greičiau sustiprėti po gimdymo.

Kineziterapeutė Erika Kuginytė
„Gemma“ nuotr.

Pataria kineziterapeutė

Mažylio laukimas - svarbus ir daug atsakingumo reikalaujantis moters gyvenimo laikotarpis. Šiuo laikotarpiu tiek besilaukiančiai mamai, tiek būsimam naujagimiui reikia ypatingo rūpesčio. Rūpinimasis savimi nėštumo metu tiesiogiai veikia ne tik nėščiosios, bet ir būsimo vaikelio savijautą. Užsiimti mankšta nėščiosioms rekomenduojama maždaug nuo antro semestro pradžios, kai moteris jau geriau jaučiasi, nebevargina pykinimas. Prieš pradedant lankyti mankštą būtina pasikonsultuoti su prižiūrinčiu gydytoju akušeriu-ginekologu arba šeimos gydytoju. Nesant jokių gydytojo apribojimų moteris gali būti fiziškai aktyvi visą nėštumą.

Anot reabilitacijos centro „Gemma“ kineziterapeutės Erikos Kuginytės, mankštinantis stiprinami nugaros, pilvo raumenys, atliekami specialūs tempimo ir atsipalaidavimo pratimai - visa tai neleidžia atsirasti nugaros skausmams arba padeda juos sumažinti.

Mankštos padeda pasiruošti gimdymui: stiprinami pilvo, tarpvietės raumenys, didinamas klubų sąnarių paslankumas. Sakoma, kad fizinė veikla teigiamai veikia moters fizinę ir emocinę būklę, padeda atsipalaiduoti, organizmas geriau aprūpinamas deguonimi. „Mankšta nėštumo metu veikia ne tik moters organizmą, bet ir patį vaisių: aktyvuojama placentinė kraujotaka, todėl vaisius geriau aprūpinamas deguonimi, suaktyvėja medžiagų apykaita“, - naudą vardija centro „Gemma“ kineziterapeutė.

Skausmo profilaktika

Dažną nėščiąją šiuo laikotarpiu kamuoja skausmai. Dažnai jie atsiranda ir dėl hormonų pokyčių. Pavyzdžiui, vienas iš hormonų - relaksinas didina raiščių laisvumą, dėl to mažėja stuburo ir sąnarių stabilumas. Šį nestabilumą bando kompensuoti raumenys, deja, neilgam. Raumenys negali pakeisti raiščių funkcijos, jie įsitempia, greičiau pavargsta, blogėja metabolizmas ir atsiranda skausmai. Mankštos metu atliekami statiniai, dinaminiai, kvėpavimo, Kėgelio, atsipalaidavimo, tempimo pratimai, taip pat bendri stiprinamieji pratimai, skirti stambioms ir smulkioms raumenų grupėms lavinti, ne tik stiprina nėščiosios fizinę būklę, bet yra ir skausmų profilaktika. Treniruočių salėje naudojamos įvairios priemonės: „Gymnic“ kamuoliai, elastinės gumos, maži kamuoliukai - taip treniruojamos įvairios raumenų grupės.

Nėščiosioms per treniruotes rekomenduojama įtraukti aerobinės ištvermės, pajėgumo lavinimo, raumenų jėgos didinimo pratimų. Šias treniruotes naudinga derinti su tempimo ir raumenų jėgos stiprinimo pratimais pavienėms ar kombinuotoms raumenų grupėms stiprinti naudojant svarmenis. Atliekant tokius pratimus patariama vengti ilgai trunkančios gulimos padėties.

MANKŠTOS SALĖJE NĖŠČIOSIOMS NAUDA:

- taisyklinga laikysena nėštumo metu ir po gimdymo;
- stipresnė pečių juosta;
- kojų raumenų ir kraujotakos gerinimas;
- stipresni pilvo preso raumenys;
- dubens dugno raumenų stiprinimas, šlapimo nelaikymo profilaktika;
- stipresnė širdies ir kraujagyslių sistema;
- lavinamas gebėjimas atsipalaiduoti;
- didesnė sklandesnio gimdymo tikimybė;
- greičiau sustiprėjama po gimdymo.

Gemma
Reabilitacijos centras „Gemma“
Bistryčios g. 13, Vilnius
www.gemma.lt

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Ema Stoun: vaidyba man padėjo susidoroti su nerimu

EPA-Eltos nuotr.

Aktorė EMA STOUN (Emma Stone) vadinama viena profesionaliausių aktorių Holivude. Tačiau jos kelias šlovės link nebuvo rožėmis klotas. Lapkričio 6 d. 29-ąjį gimtadienį švęsianti aktorė prisimena, kai dar būdama paauglė varstydavo atrankų duris, ieškodama savo vietos po saule. Ir net dabar - kai atrodo, kad sėkmė jai šypsosi, - ji sako, kad būdamas aktoriumi niekada nesi tikras dėl rytojaus.

DOSJĖ

- Ema Stoun (Emma Stone), tikrasis vardas Emily Stoun (Emily Stone), gimė 1988 m. lapkričio 6 d. JAV
- Aktorės karjerą pradėjo 2004 m.
- Kurį laiką susitikinėjo su aktoriumi Endriu Garfildu (Andrew Garfield), bet prieš porą metų išsiskyrė
- Aktorė yra apdovanota „Oskaru“ ir „Auksiniu gaubliu“ už vaidmenį filme „Kalifornijos svajos“

Apie aktorystės pradžią

„Atvykau į Holivudą, kai man buvo 15 metų. Kasdien vaikščiodavau į įvairias atrankas ir ne visos jos buvo labai linksmos. Mano blogiausias prisiminimas, kai man tiesiog neleido dalyvauti atrankoje. Tuo metu man buvo 16 metų. Turėjau savo vaidmens scenarijų, bet niekaip negalėjau jo teisingai perskaityti. Atrankos direktorė pradėjo ant manęs šaukti, kokia esu neprofesionali ir išvarė iš atrankos.“

Apie vaidybą

„Vaidyba man padėjo susidoroti su nerimu ir abejonėmis. Paauglystės laikotarpis dažnai gali būti sudėtingas, bet aš žinojau, ką noriu daryti su savo gyvenimu, kuo noriu būti. Tai man suteikė energijos eiti pirmyn. Bet net ir tuomet, kai Holivude tau pasiseka, gauni svarbius vaidmenis, niekada nesijauti saugus. Visada nerimauji dėl praėjusio arba būsimo vaidmens. Aktorystė yra ta profesija, kai niekada nesi tikras dėl atleities. Gali vaidinti viename ar kitame sėkmingame filme ir vis tiek nežinoti, ar dar gausi tokių gerų pasiūlymų.“

Apie grožį

„Kadangi daug bendrauju su makiažo specialistais, išmokau iš jų keleto triukų. Žinau, kad svarbiausia yra gerai sudrėkinti veidą, nes, prisipažinsiu, turiu pačią sausiausią odą šioje planetoje. Be to, išmokau naudotis maskuokliu ir susitvarkyti antakius. Juos paryškinu vokų šešėliais. Kad ir kaip būtų, nesu šioje srityje taip pažengusi kaip profesionalūs vizažistai, todėl, kai reikia pasipuošti, savo veidą patikiu jiems.“

Apie Holivudą

„Holivudas yra jaudinanti vieta, o kartais ir trikdanti. Nėra lengva gyventi mieste, kur beveik visi žmonės turi tokią pačią svajonę. Šiandien, palyginti su tuo, kas buvo prieš 10 metų, yra labai daug būdų, kaip pradedančiajam aktoriui parodyti save. Galima nufilmuoti trumpą filmuką ir įkelti į socialinius tinklus. Taigi mano patarimas jauniems aktoriams - darykite viską, kad jus pastebėtų, nelaukite, kol kas nors jums pasiūlys vaidmenį, susikurkite jį patys.“

LAISVALAIKIS SVEIKINA

Aktorė
Regina Arbačiauskaitė
1951 11 05

Atlikėjas, kompozitorius
Deivydas Zvonkus
1977 11 06

Atlikėja ir realybės šou dalyvė Agnė Petravičienė
1976 11 07

Džiazo festivalių organizatorė
Inga Grubliauskienė
1976 11 08

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Svetlanos Baturos nuotr.

Naujame miuzikle Mantas virs Žalčiu

„Eglė žalčių karalienė“ - legenda, kurią nuo vaikystės žinome kiekvienas. Talentingasis ir unikalusis kūrybinis duetas Aistė Smilgevičiūtė ir kompozitorius Rokas Radzevičius visą vasarą gilinosi į tradicinę ir archajines jos versijas bei simbolius - taip gimė naujas Lietuvos scenos deimantas: miuziklas „Eglė žalčių karalienė“.

„Legendos stuburas liko tas pats. Mes norėjome, kad žmonės, atėję į miuziklą, pažintų tradicinį siužetą, tačiau šis kūrinys - toks daugiasluoksnis, jog yra vietos savitam interpretavimui. Gal atskleisiu šiek tiek paslapties: mes nuėmėme kaltės naštą nuo mažo vaiko pečių ir didesnę atsakomybę už savo veiksmus perkėlėme suaugusiesiems - Eglės broliams“, - pasakoja libreto autorė A.Smilgevičiūtė.

„Eglėje žalčių karalienėje“ užšifruota tiek prasmių, kiek tik esi pajėgus suvokti. Ją galima lupti tarsi svogūną - sluoksnis po sluoksnio. Ir pasipils ašaros. Ją galima kasti kaip žemę vaikystės sodo kampe, kol rasi prieš daugybę metų tavo paties ten paslėptą saldainio popierėlį po stikliuku.

Sudėtingas ir daugiaprasmis Žalčio vaidmuo miuzikle patikėtas didžiulę šio žanro patirtį turinčiam Mantui Jankavičiui, sėkmingai atlikusiam pagrindinį vaidmenį miuzikle „Žygimanto Augusto ir Barboros Radvilaitės legenda“. „Jie abu buvo karaliai. Tiek tarp šių vaidmenų ir yra bendrybės. Žaltys miuzikle yra vandens dievybė, jis net ne žmogus ir turi daug pavidalų. Rengdamasis vaidmeniui gilinausi į legendą. Noriu atspindėti kuo nuodugnesnį Žalčio paveikslą ir jo santykius su Egle, kurie dažnai panašūs į tuos, kuriuos mes su savo mylimaisiais patiriame realiame gyvenime. Tai istorija apie nepaprastą meilę, ilgesį, pasitikėjimą ir išdavystę, po kurios gyvenimas niekada nebus toks, koks buvo“, - sako M.Jankavičius.

Žiūrovus sužavės ir Eglės transformacija. „Patirtis ją keičia ir tai didžiausią vidinį virsmą patiriantis personažas“, - sako Aistė.

Legendą scenoje pasakos rinktinė žvaigždžių trupė, kuria kūrėjai gali pagrįstai didžiuotis: Mantas Jankavičius ir Aistė Smilgevičiūtė - Žaltys ir Eglė; Karina Krysko, Aistė Lasytė - Eglės sesės; Jeronimas Milius ir Tadas Juodsnukis - Eglės broliai; Neda Malūnavičiūtė - Moteris-Gegutė; Povilas Meškėla ir Vladas Kovaliovas - Žalčio broliai; Teresė ir Milda Andrijauskaitės - Jūros laumės. Šokėjai - tituluotasis ansamblis „Lietuva“.
Režisierė - Vesta Grabštaitė, scenografas - Marijus Jacovskis, choreografai - Gytis Ivanauskas ir Sakurako.
Kostiumų dailininkė - Vida Simanavičiūtė.

Miuziklo „Eglė žalčių karalienė“ premjeros:
Gruodžio 15 d. 19 val. - „Siemens“ arena (Vilnius)
Gruodžio 17d. 19 val. - „Žalgirio“ arena (Kaunas)
Gruodžio 26 d. 19 val. - „Cido“ arena (Panevėžys)

„Laisvalaikio“ inf.

16.30 TV Pagalba

- **6.25** Televitrina.
- **6.40** Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
- **7.10** Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
- **8.10** Teletabiai.
- **8.40** Animacinis f. „Ančiukų istorijos“.
- **9.10** Animacinis f. „Žvaigždžių karai. Sukilėliai“ (N-7).
- **10.10** Nuotykių f. „Pasivaikščiojimas su dinozaurais“ (N-7).
- **11.55** TV serialas „Tėvelio dukrytės“ (N-7).
- **13.00** Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
- **13.30** Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
- **14.30** TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7).
- **15.30** TV serialas „Pamilti vėl“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **19.30** Animacinis f. „Madagaskaro pingvinai“.
- **21.15** Veiksmo f. „Keršytojai“.
- **0.10** Veiksmo drama „Nemirtingieji“ (N-14).
- **2.10** Veiksmo f. „Raudonoji aušra“ (N-14).

13.25 „Rožių karas“

- **6.30** Dienos programa.
- **6.35** Animacinis f. „Visatos broliai“.
- **7.05** Animacinis f. „Madagaskaro pingvinai“.
- **7.30** Animacinis f. „Nepaprastas Gumuliuko gyvenimas“.
- **7.55** TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **9.50** 24 valandos (N-7).
- **10.35** Yra, kaip yra (N-7).
- **12.35** KK2 (N-7).
- **13.25** TV serialas „Rožių karas“.
- **14.25** TV serialas „Dvi širdys“.
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.35** 24 valandos (N-7).
- **18.30** Žinios. Sportas. Orai.
- **19.30** KK2 penktadienis (N-7).
- **21.00** Kriminalinis veiksmo f. „Lūžio taškas“ (N-7).
- **23.10** Veiksmo f. „Specialistas“ (N-7).
- **1.20** Komedija „Septynios velniškai ilgos dienos“ (N-14).

21.00 Duokim garo!

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.05** TV serialas „Senis“.
- **10.05** „Štutgarto kriminalinė policija 2“ (N-7).
- **10.55** TV serialas „Detektyvas Monkas 3“ (N-7).
- **11.40** Stilius.
- **12.40** Kas ir kodėl?
- **13.05** Klauskite daktaro.
- **14.00** Žinios. Sportas. Orai.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **15.00** Žinios. Orai.
- **15.10** Laba diena, Lietuva.
- **16.00** Žinios. Sportas. Orai.
- **16.15** Laba diena, Lietuva.
- **16.30** TV serialas „Seserys“.
- **17.30** Žinios. Sportas. Orai.
- **18.00** Kas ir kodėl?
- **18.30** Klauskite daktaro.
- **19.30** Beatos virtuvė.
- **20.25** Loterija „Keno Loto“.
- **20.30** Panorama.
- **20.59** Loterija „Jėga“.
- **21.00** Duokim garo!
- **22.35** Gamtos inspektoriai.
- **23.00** Fantastinis trileris „Gataka“ (N-14).
- **0.45** Klausimėlis.lt.
- **1.00** LRT radijo žinios.
- **1.05** Svarbios detalės.
- **2.00** LRT radijo žinios.
- **2.05** Klauskite daktaro.
- **3.00** LRT radijo žinios.
- **3.05** Mūsų gyvūnai.
- **3.30** Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.

18.00 Info diena

- **6.40** TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė“.
- **7.35** TV serialas „Farų karai“ (N-7).
- **8.30** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **9.30** TV serialas „Voratinklis“ (N-7).
- **10.30** TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
- **11.35** TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė“.
- **12.40** TV serialas „Stoties policija“ (1) (N-7).
- **13.45** TV serialas „Farų karai“ (N-7).
- **14.45** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **15.50** TV serialas „Voratinklis“ (N-7).
- **16.55** TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
- **18.00** Info diena.
- **18.25** TV serialas „Stoties policija“ (N-7).
- **19.30** Amerikietiškos imtynės (N-7).
- **21.35** Veiksmo trileris „Snaideris 3“ (N-14).
- **23.25** Veiksmo f. „Kraujas Maniloje“ (N-14).
- **1.10** TV serialas „Begėdis“ (S).
- **2.10** TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
- **2.55** Veiksmo trileris „Snaideris 3“ (N-14).

18.55 „Vienišas vilkas“

- **6.30** Programa.
- **6.34** TV parduotuvė.
- **6.50** Girių takais.
- **7.20** Moterų balsas. Dabar.
- **8.20** Gyvenimo būdas (N-7).
- **9.20** „Likimo melodija“ (N-7).
- **10.25** „Kai praeitis nepaleidžia“ (N-7).
- **11.30** „Albanas“ (N-7).
- **12.35** „Gluchariovas“ (N-7).
- **13.40** TV parduotuvė.
- **13.55** „Kapitonas Gordejevas“ (N-7).
- **14.55** „Albanas“ (N-7).
- **16.00** Reporteris. Orai.
- **16.50** „Rojus“ (N-7).
- **18.00** Reporteris. Orai.
- **18.50** Rubrika „Renovacija. Sužinok daugiau“.
- **18.55** „Vienišas vilkas“ (N-7).
- **20.00** Reporteris. Orai.
- **20.30** Muzikinės kovos.
- **22.30** Reporteris. Orai.
- **23.00** „Gluchariovas“ (N-7).
- **1.05** „Delta“ (N-7).
- **2.55** „Pražūtingi smaragdai“ (N-7).
- **4.15** „Gluchariovas“ (N-7).
- **5.50** Dokumentinis f. „Slaptas augalų gyvenimas. Žydėjimas“.

21.15 „Saujelė gyvenimo“

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** „Big Band festival Šiauliai 2015“. 1 d.
- **7.05** „Riteris Rūdžius“.
- **7.20** „Drakoniukas Kokosas 1“.
- **7.30** „Mažasis princas 3“.
- **7.55** Skrendam.
- **8.25** Pažvelk į profesiją kitaip.
- **8.55, 16.05** „Nuo gamyklos konvejerio 1“.
- **9.15** Labas rytas, Lietuva.
- **12.00** DW naujienos rusų k.
- **12.10** Stop juosta.
- **12.40** Teatras.
- **13.30** Legendos.
- **14.15** „Vytautas Paukštė. Įsiaptintas gyvenimas“.
- **15.15** „Vakaro pasakėlės“.
- **15.25** „Šikšnosparnis Patas“.
- **15.40** „Mažasis princas 3“.
- **16.30** Laba diena, Lietuva.
- **18.00** Mokslo sriuba.
- **18.30** Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
- **19.35** „Konsteblė 2“ (N-7).
- **20.30** Kultūros teismas.
- **21.15** Drama „Saujelė gyvenimo“ (N-7).
- **22.45** Davido Lango muzikos kūrinių vakaras.
- **23.45** DW naujienos rusų k.
- **24.00** Dabar pasaulyje.
- **0.30** „Big Band festival Šiauliai 2015“. 2 d.

16.30 „Būk su manim“

- **6.20** Teleparduotuvė.
- **6.50** Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
- **7.50** Kas namie šeimininkas?
- **8.50** Šviežias maistas. Anos Olson receptai.
- **9.20** „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
- **10.25** „Policija ir Ko“ (N-7).
- **11.30** „Ekspertė Džordan“.
- **12.30** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
- **13.30** „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
- **14.35** „Marvel animė. Iksmenai“ (N-7).
- **15.05** „Vyrai juodais drabužiais“.
- **15.35** „Rožinė pantera“.
- **16.05** „Peliukas Stiuartas Litlis“.
- **16.30** „Būk su manim“.
- **18.00** „Neklausk meilės vardo“.
- **19.00** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
- **20.00** „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).
- **21.00** Kriminalinis trileris „Modus“ (1) (N-14).
- **22.50** Biografinė drama „Lapių medžiotojas“ (N-14).
- **1.20** „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
- **2.05** „Policija ir Ko“ (N-7).

10.30 „Paskutinis iš vyrų“

- **6.45** Televitrina.
- **7.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **8.00** „Raitelis be galvos“ (N-7).
- **9.00** Praeities žvalgas (N-7).
- **9.30** „CSI Majamis“ (N-7).
- **10.30** „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
- **11.30** „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-7).
- **12.30** „Kvantikas“ (N-7).
- **13.30** „Saša ir Tania“ (N-7).
- **14.30** Televitrina.
- **15.00** „Raitelis be galvos“ (N-7).
- **16.00** „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-7).
- **17.00** „Kvantikas“ (N-7).
- **18.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- **19.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **20.00** „Saša ir Tania“ (N-7).
- **20.30** Farai (N-7).
- **21.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **22.30** Eurolygos rungtynės. Maskvos „CSKA“ - Kauno „Žalgiris“. Vaizdo įrašas.
- **0.20** Siaubo f. „Nakvynės namai 2“ (S).

21.00 „Sukeisti genai“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** Kaip susigrąžinti seksualumą.
- **10.35** Klaipėdos patruliai (N-7).
- **11.05** „Išrinktoji“ (N-7).
- **12.05** „Turgus - miesto širdis“.
- **13.05** „Elajus Stounas“.
- **14.05** Pinigai iš nieko.
- **15.00** „Apokalipsė. Antrasis Pasaulinis karas“ (N-7).
- **16.00** „Raudonoji karalienė“ (N-7).
- **18.00** „Kai šaukia širdis“.
- **19.00** Noriu šio automobilio.
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **20.30** Naujas veidas (N-7).
- **21.00** Pagaliau penktadienis! „Sukeisti genai“ (N-7).
- **22.50** Balticum TV žinios.
- **23.20** Duran Duran koncertas „A Diamond in the Mind“. 2011 m.
- **1.05** „Beribis pasaulis“ (N-14).

TV8

6.25 Televitrina. **6.40** Ką pasakė Kakė Makė? **6.55** Senoji animacija. **7.40** „Natalija“ (N-7). **8.40** Aš - Lietuvos pilietis. Įsipareigojimai ir kompromisai. **9.10** „Aistros vynas“ (N-7). **10.10** Ekstremalūs namų pokyčiai. **11.10** Romantinė drama „Džounsai. Išsijungę“ (N-7). **13.00** Senoji animacija. **14.00** „Šunyčiai patruliai“. **14.30** „Vėžliukai nindzės“. **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** „Natalija“ (N-7). **17.00** „Aistros vynas“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Romantinė drama „Prieš vidurnaktį“ (N-14). **23.10** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **1.20** TV Pagalba (N-7).

INFO TV

6.30 Labas vakaras, Lietuva. **7.30** KK2 (N-7). **8.30** Savaitės kriminalai (N-7). **9.00** Žinios. **10.00** Info komentarai su Indre Makarayte. **10.30** KK2 (N-7). **11.30** Yra, kaip yra (N-7). **12.35** Pagalbos skambutis (N-7). **13.35** 24 valandos (N-7). **14.25** Yra, kaip yra (N-7). **15.30** KK2 (N-7). **16.30** Savaitės kriminalai (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** @rimvydasvalatka. **21.30** Info diena. **22.30** Labas vakaras, Lietuva. **23.30** @rimvydasvalatka. **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.40**, **9.00**, **12.00**, **14.35** Naujienos. **6.45** Vaikų klubas: animacija. **7.00**, **9.20** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** „Nepaklusnioji“. **14.50** Mados nuosprendis. **15.55** Susituokime. **16.50** Vyriška/Moteriška. **17.50** „Vestuvės Malinovkoje“. **18.55** Stebuklų laukas. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** Izmailovo parkas. **23.05** Kas? Kur? Kada? **0.25** Vakaras su Urgantu.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **10.40**, **13.40**, **16.40**, **19.45** Žinios. Vietos laikas. **11.00** „Žmogaus likimas“. **12.00** 60 minučių. **13.55** Tyrimo paslaptys. **17.00** Andrejus Malachovas. Tiesioginis eteris. **18.00** 60 minučių. **20.00** Anšlagas. **23.10** „Vėl ištekėjusi“. **0.55** „Tai atsitiko Penkove“.

REN

8.05 Žvalus rytas! **8.45** Tinkama priemonė. **9.35** „Šeimos dramos“. **11.20** Pati naudingiausia programa. **12.15, 15.25** Čapman paslaptys. **14.00** Žiūrėti visiems! **14.30** „Slavų dievų mūšis“. **16.15** „Pėdsekiai“. **17.35** Gyva tema. **18.30** Tinkama priemonė. **19.30** „Šeimos dramos“. **21.25** Žmonijos paslaptys su Olegu Šiškinu. **23.15** Mums net nesisapnavo.

NTV MIR

5.00, **7.00**, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **5.05** „Medicinos paslaptis“. **6.05**, **7.05** Dalykiškas NTV rytas. **8.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.25** „Paslėptų kamerų agentūra“. **10.00** „Bombila. Tęsinys“. **12.25**, **15.30** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **13.00** Susitikimo vieta. **16.00** „Inspektorius Kuperis“. **18.50** Lauk manęs. **19.50** Filmas „Su meile iš niekur arba linksmos laidotuvės“. **22.30** Kovinis f. „Mafija. Išgyvenimo žaidimas“. **0.20** Mes ir mokslas. Mokslas ir mes.

TV POLONIA

8.25, **17.55**, **2.15** Naminukai. **8.50**, **6.35** Dienos receptas. **9.00** Klausimas per pusryčius. **12.00**, **18.20**, **5.05** Trumpa istorija. **12.10**, **22.45**, **5.15** Polonija 24. **12.30**, **23.05**, **5.35** Polonijos pokalbis. **12.45**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35**, **17.20** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.40** „Pagalbos signalas“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gelbėtojai“. **16.15** Verta kalbėti. **17.30** UNESCO medinės architektūros lobiai. **17.45** Žodžių žaidimas. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Molskos Lenkija. **19.25** Zaolzė. **20.25** Laisvasis ekranas. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45**, **3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.15** Dekados hitas. **1.15** Polonijos žaidynių Jelenia Guroje koncertas. **1.50** Laida iš Amerikos.

TV1000

7.45 „Sukurtas Haroldas“. **10.10** „Orbita 9“. **12.15** „Veidai minioje“. **14.30** „Anonimas“. **17.10** „Munis: mažasis mėnulio globėjas“. **19.10** „Mis Petigriu“. **21.10** „Briliantinis planas“. **23.20** „Naujienų medžiotojas“.

DISCOVERY

6.10, **8.15**, **17.15**, **20.00** Kaip pagaminta. **7.00**, **13.35** Jukono vyrai. **7.50**, **20.30** Kaip tai veikia? **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. **9.40**, **18.40** Paskui klasikinius automobilius. **10.05** Megatraukiniai. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Nesėkmių garažas. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **14.30** Paskutiniai Aliaskoje. **21.00** Aukso karštinė. **22.00** Gatvės teisingumas. **23.00** Seklių pėdsakais. **24.00** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Sunkvežimių vairuotojai.

TRAVEL

6.00, **11.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00**, **16.00** Namų medžiuose gyventojai. **10.00** Viešbučių verslas. **12.00** Nežinoma ekspedicija. **15.00** 1959 m. Airstream Globester. **17.00** Nejprastas maistas. **21.00** Turto gelbėtojai. **22.00** Statytojai. **23.00** Vaiduoklių medžiotojai. **24.00** Kai puola vaiduokliai.

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00**, **20.10** Šimpanzė. **8.15**, **16.30**, **0.45** Namai medžiuose. **9.10**, **13.45**, **19.15**, **1.40** Blogas šuo. **10.05**, **14.40**, **22.55** Šiaurės Amerika. **11.55** Banginių karai. **15.35**, **23.50** Teisingumas Teksaso valstijoje. **17.25**, **21.05** Nuo jauniklių iki žvėrių-karalių. **18.20**, **22.28** Kinologijos įvadas.

SPORT1

7.00 Pasaulio taurės spidvėjaus varžybos. Finalinis etapas. Australija. **10.00** Rusijos „Premier“ futbolo lygos apžvalga. 15 turas. Vakar. **10.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 3 laida. Vakar. **11.00** „CrossFit Games“. Antra laida. (Rungtys: vyrų/moterų bėgimas, vyrų jėgos). **12.10** KOK Summer Special Edition. 2 d. **14.00** „CrossFit Games“. Trečia laida. (Rungtys: vyrų/moterų jėgos bėgimas, svorių kilnojimas). **16.00** Rusijos „Premier“ futbolo lygos apžvalga. 15 turas. Vakar. **16.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **17.00** Pasaulio taurės spidvėjaus varžybos. Finalinis etapas. Australija. **20.00** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. **21.00** Italijos „Seria A“ futbolo lygos apžvalga. 10 turas. **21.45** Tiesiogiai. Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lyga. Reno „Rennes“ - Bordo „Girdondins“. **23.45** KOK World series. Ryga. 1 d. **2.20** NBA krepšinio lyga. Klivlando „Cavaliers“ - Naujojo Orleano „Pelicans“.

VIASAT SPORT BALTIC

6.55 Ledo ritulys. KHL. Maskvos „Dinamo“ - Rygos „Dinamo“. **8.55** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Napoli“ - „Manchester City“. **10.45** Krepšinis. Eurolyga. „Baskonia“ - „Panathinaikos“. **12.35** Krepšinis. Eurolyga. „Maccabi“ - „Armani Olimpia“. **14.25** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **14.55** Ledo ritulys. KHL. „Avangard“ - „Jokerit“. Tiesioginė transliacija. **17.30** Boksas. Mairis Briedis - Mike'as Perezas. **19.15** Futbolas. UEFA Čempionų lygos žurnalas. **19.45** Krepšinis. Eurolyga. CSKA - „Žalgiris“. Tiesioginė transliacija. **21.55** Krepšinis. Eurolyga. „Barcelona“ - „Olympiacos“. Tiesioginė transliacija. **24.00** Smiginis. World Series turnyro finalas. Pirmoji diena.

EUROSPORT

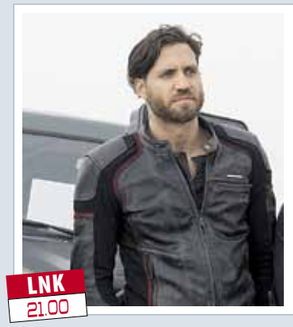
6.00, **4.00** Automobilių lenktynės. FIA WTCC čempionato žurnalas. **6.30**, **13.30**, **21.00**, **2.30** Anglіškasis biliardas. Kinija. **11.00**, **0.35** JAV futbolo lyga. **16.30** Motociklų lenktynės. „Superbike“ serijos pasaulio čempionatas. Ispanija. **17.30**, **20.00**, **23.15**, **5.30** Motociklų lenktynės. „Superbike“ serijos pasaulio čempionatas. Kataras. **18.15**, **1.30** Dailusis čiuožimas. Kinijos taurė. **20.55**, **0.25** „Eurosport 2“ žinios. **4.30** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. Austrija.

TV8 21.00

„PRIEŠ VIDURNAKTĮ“

Romantinė drama. JAV. 2013.
Režisierius: Richard Linklater.
Vaidina: Ethan Hawke, Julie Delpy, Seamus Davey-Fitzpatrick.

Prieš 18 metų amerikietis Džesis ir prancūzė Selina susitiko per visą Europą važiuojančiame traukinyje ir įsimylėjo klajodami Vienos gatvėmis. Džesis apie tai parašė romaną ir šis tapo bestseleriu JAV. Praėjus beveik dešimtmečiui jis vėl susitiko Seliną ten, kur įsižiebė jų jausmai. Dabar jie kartu gyvena Paryžiuje. Tačiau porelės gyvenimas toli gražu nėra tobulas.



LNK 21.00

„LŪŽIO TAŠKAS“

Kriminalinis veiksmo filmas.
JAV, Kinija, Vokietija. 2015.
Režisierius: Ericson Core.
Vaidina: Edgar Ramirez, Ray Winstone, Teresa Palmer.

Grupė gerai treniruotų atletų įvykdė virtinę neįtikėtinų apiplėšimų. Jaunam FTB agentui Džoniui pavedama infiltruotis į jų gaują ir ją demaskuoti...

BTV 21.35

„SNAIPERIS 3“

Veiksmo trileris. JAV. 2004.
Režisierius: P.J.Pesce.
Vaidina: Tom Berenger, Byron Mann, John Doman.

Vyresnysis seržantas Tomas Beketas taikliausias JAV jūrų laivyno korpuso snaiperis. Dabar Beketui tenka tiesiogiai susikauti su paskutiniu priešu, kuris, kaip vėliau išaiškėja, yra geriausias jo draugas.

TV3 0.10

„NEMIRTINGIEJI“

Veiksmo drama. JAV. 2011.
Režisierius: Tarsem Singh.
Vaidina: Henry Cavill, Mickey Rourke, John Hurt.

Nuožmios dievų kovos su mirtingaisiais, rūstūs priešai ir narsūs herojai. Susipina Atikos didvyrio Tesėjo bei Titanimachijos istorijos... Despotiškas karalius Hiperionas kartu su žiauria armija leidžiasi į prieš daugybę metų dingusio Epyro lanko paieškas.

TV3 21.05

„DĖL MŪSŲ LIKIMO IR ŽVAIGŽDĖS KALTOS“

Romantinė drama. JAV. 2014.
Režisierius: Josh Boone.
Vaidina: Shailene Woodley, Ansel Elgort, Nat Wolff.

Rudaplaukė Heizelė - inteligentiška ir kandi paauglė, serganti plaučius pasiekusiu mirtinu skydliaukės vėžiu. Matydama šios depresiją, Heizelės motina paragina ją lankyti vėžiu sergančių pacientų grupę ir susirasti draugų. Susitikime Heizelė susipažįsta su Augustu. Netrukus netikėta meilė visiškai pakeičia jų gyvenimą.

LNK 13.10

„HERBIS. LENKTYNIŲ ASAS“

Nuotykių komedija. JAV. 2005.
Režisierė: Angela Robinson.
Vaidina: Lindsay Lohan, Michael Keaton, Matt Dillon.

Megės tėvas ir senelis buvo žymūs lenktynininkai, todėl nenuostabu, jog nuo pat ankstyvos vaikystės mergina svajojo kuo greičiau sėsti už lenktyninio automobilio vairo ir lenktynių trasoje įrodyti, jog yra verta savo garsiųjų giminaičių. Deja, Megės tėvas apie jos svajonę nenori nė girdėti. Jis yra įsitikinęs, kad jo dukra niekada nerizikuos gyvybe.

BTV 22.05

„VENDETA“

Veiksmo drama. JAV. 2015.
Režisierės: Jen Soska, Sylvia Soska.
Vaidina: Dean Cain, Paul Wight, Michael Eklund.

Aukšto rango detektyvas nesustos, kol neatkeršys už žiaurų nusikaltimą. Sužinojęs, jog žmoną nužudė jo pasodintas nusikaltėlis, detektyvas Meisonas tyčia prasikalsta, kad sėstų ir kalėjime atkeršytų už žmonos nužudymą. Kalėdamas Meisonas sužino apie naują nusikaltėlių darbelį...

TV6 22.30

„JŪRŲ PĖSTININKAS“

Veiksmo filmas. JAV. 2006.
Režisierius: John Bonito.
Vaidina: John Cena, Robert Patrick, Kelly Carlson.

Iš Irako grįžusio jūrų pėstininko laukia nemaloni staigmena - brangakmenių vagys pagrobė jo žmoną. Bebaimis karys leidžiasi į sunkią ir daug jėgų pareikalausiančią gelbėjimo misiją. Jokia kliūtis, atsiradusi vyro kelyje, nesustabdys atlikti svarbiausios gyvenimo misijos.

18.30 TV3 orai

6.15 Televitrina.
6.30 „Ančiukų istorijos“.
7.00 „Legenda apie Korą“ (1) (N-7).
7.30 „Transformeriai. Maskuotės meistrai“.
8.00 „Ančiukų istorijos“.
8.30 Kur giria žaliuoja.
9.00 Virtuvės istorijos.
9.30 Gardu Gardu.
10.00 Misija. Dirbame sau.
10.30 Svajonių ūkis.
11.00 Nuotykių f. „Beždžionėlė šnipė“.
12.45 Animacinis f. „Gyvenimo knyga“ (N-7).
14.35 Filmas šeimai „Princesė ir Janekas“ (N-7).
16.15 Ekstrasensų mūšis.
18.00 INOprogresas.
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.25 Eurojackpot.
19.30 Komedija „Aleksandras ir baisiai, labai siaubingai nesėkminga diena“ (N-7).
21.05 Romantinė drama „Dėl mūsų likimo ir žvaigždės kaltos“ (N-7).
23.35 Romantinė komedija „Meilei nereikia žodžių“ (N-7).
1.25 Veiksmo f. „Keršytojai“ (N-7).

19.30 „Šrekas. Ilgai ir laimingai“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Madagaskaro pingvinai“ (1).
6.55 „Nepaprastas Gumuliuko gyvenimas“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Ančiukai Duoniukai“ (1).
7.45 „Neramūs ir triukšmingi“.
8.10 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
8.35 „Tomo ir Džerio pasakos“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Tinginių miestelis“.
10.00 „Broliai meškinai. Atostogos“.
11.25 Komedija „Peliukas Stiuartas Litlis“.
13.10 Nuotykių komedija „Herbis. Lenktynių asas“.
15.15 TV serialas „Pričiupom!“
15.45 Komedija „Policijos akademija 3. Vėl apmokymuose“ (N-7).
17.30 Bus visko.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Animacinis f. „Šrekas. Ilgai ir laimingai“.
21.20 Komedija „Drilbitas“.
23.30 Veiksmo trileris „Stebėtojų lyga“ (N-14).
2.25 Kriminalinis veiksmo f. „Lūžio taškas“ (N-7).

18.30 Nacionalinė paieškų tarnyba

6.00 LR himnas.
6.05 Beatos virtuvė.
7.00 „Džiunglių būrys skuba į pagalbą 2“.
7.20 „Alvinas ir patrakėliai burundukai 1“.
7.30 „Šervudo padauža Robinas Hudas“.
7.45 „Džeronimas 3“.
8.10 Karinės paslaptys.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
9.30 Žinios. Orai.
9.35 Labas rytas, Lietuva.
10.30 Žinios. Orai.
10.35 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Orai.
11.35 Labas rytas, Lietuva.
11.55 „Avilio paslaptys“.
12.50 „Gyvūnų mamos“. 1 d.
13.40 „Agata Kristi. Mįslingos žmogžudystės“.
15.15 „Mes nugalėjom“.
15.45 Žinios. Orai.
16.00 Sveikinimų koncertas.
17.30 Žinios. Sportas. Orai.
18.00 Teisė žinoti.
18.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
19.30 Stilius.
20.25 „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20.30 Panorama.
21.00 Dainuoju Lietuvą.
23.20 Komedija „Blogi žodžiai“ (subtitruota).
0.50 „Avilio paslaptys“.
1.45 „Gyvūnų mamos“. 1 d.
2.35 Dviračio žinios.

TV8

6.45 Televitrina. **7.00** Teletabiai. **8.00** „Mažosios kerėtojos“. **8.30** „Mano mažasis ponis“. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** „Linksmieji trauki-nukai“. **11.00** Senoji animacija. **12.00** „Ančiukų istorijos“. **13.00** „Madagaskaro pingvinai“. **14.00** „Kung Fu Panda“ (N-7). **14.30** „Vėžliukai nindzės“. **15.00** Tavo augintinis. **15.30** Aš - Lietuvos pilietis. Įsipareigojimai ir kompromisai. **16.00** Martos Stiuart kulinarijos mokykla. **16.35** „Detektyvė Fišer“ (N-7). **17.50** Šokiai! (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Kriminalinė drama „Auroros Tygarden detektyvai. Kaukolės byla“ (N-7). **22.50** Romantinė drama „Prieš vidurnaktį“ (N-14). **1.00** „Detektyvė Fišer“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30** Info diena. **14.30** Savaitės kriminalai (N-7). **15.00** Labas vakaras, Lietuva. **16.00** KK2 (N-7). **18.00** Farai (N-7). **19.00** #zemesukis. **19.30** @rimvydasvalatka. **20.00** Burlaivio „Brabander“ ekspedicija. **20.30** Autopilotas. **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **22.00** Žinios. **23.00** LKL čempionatas. Juventus - Vytautas. **1.10** Farai (N-7). **1.35** Pagalbos skambutis (N-7). **4.10** Tauro ragas (N-7). **4.35** Apie žūklę. **5.00** Autopilotas. **5.30** Ne vienas kelyje.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.40, 9.00, 11.00** Naujienos. **6.50** Grok mylimas, akordeone! **7.25** Vaikų klubas. **8.00** Gudrutės ir gudručiai. **8.45** Ganytojo žodis. **9.15** Idealus remontas. **10.20** Skanėstas. **11.30** Izmailovo parkas. **13.25, 17.40** „Tai mūsų vaikai“. **17.25** Vakaro naujienos. **18.20** Šiandien vakare. **20.00** Laikas. **20.20** Ekstrasensų mūšis. **22.50** Fonogramos karaliai. **23.35** Prožektorparishilton.

RTR PLANETA (BALTIJA)

9.20 „Anytos dienoraštis“. **10.00** Žinios. **10.20** „Anytos dienoraštis“. **17.15** Tautos vienybės diena su A.Malachovu. **19.00** Žinios. **19.30** „Rugsėjo bliuzas“. **21.30** „Linksmasis vakaras“. **23.15** „Įsimylėjęs savo norų“.

REN

7.00 „Kareiviai“. **9.25** Geriausias šefas. **12.55** „Kiekvienam po katinėlį“. **13.50** Rusiškas vairavimas. **14.40** Mintransas. **15.20** Sąžiningas remontas. **16.00** Pati naudingiausia programa. **16.50** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **17.40** Žmonijos paslaptys su Olegu Šiškinu. **19.30** Prajuokink komiką. **20.00** Įslaptinti sąrašai. Neljsk, užmuš! Ginklas apie kurį mes nežinome. **21.50** Michailo Zadornovo koncertas. **23.30** Didžiosios paslaptys.

19.30 Muzikinė kaukė

6.00 TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
8.45 Sveikatos ABC televitrina.
9.00 Brydės.
9.30 Apie žūklę.
10.00 TV serialas „Nutrūkę nuo grandinės“.
10.30 Pragaro katytė.
11.30 Dokumentinis f. „Gamtos čempionai“.
12.40 TV serialas „Žvaigždės kelias (Alos Pugačiovos istorija)“.
13.50 TV serialas „Vanity Fair. Visiškai slaptai“ (N-7).
14.50 Kas žudikas? (N-7).
16.00 Blogiausias Lietuvos vairuotojas (N-7).
17.00 LKL čempionatas. „Juventus“ - „Vytautas“. Tiesioginė transliacija.
19.30 Muzikinė kaukė.
22.05 Veiksmo drama „Vendeta“ (N-14).
23.50 Siaubo f. „Naktinis sargas“ (N-14).
1.40 TV serialas „Begėdis“ (S).
3.30 Muzikinė kaukė.

8.30 4 kampai

7.05 Programa.
7.09 TV parduotuvė.
7.25 „Gamtos magija“.
7.50 Ekovizija.
8.00 „Geriausios nardymo vietos“.
8.30 4 kampai.
9.00 Skinsiu raudoną rožę.
9.30 Vantos lapas.
10.00 Laiko pjūvis.
11.00 „Jaunasis Morsas“.
13.00 „Merdoko paslaptys“.
15.00 „MMA „King of the Cage in the Beach“ 3 . Kovų narvuose turnyras iš Palangos paplūdimio. Lietuva. 2017 m. (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.20 4 kampai.
16.50 „Pražūtingi smaragdai“ (N-7).
18.00 Žinios. Orai.
18.27 Rubrika „Sauganti Lietuva“.
18.30 „Geriausios nardymo vietos“ (N-7).
19.00 Muzikiniai sveikinimai.
20.00 Žinios. Orai.
20.27 Rubrika „Sauganti Lietuva“.
20.30 „Gurovo bylos. Medžioklė“ (1, 2).
22.30 Žinios. Orai.
23.00 „Jaunasis Morsas“.
1.00 „Merdoko paslaptys“.
2.50 „Baudėjas“ (1, 2).

21.00 „Svajonių laukas“

6.00 LR himnas.
6.05 Duokim garo!
7.30 Rusų gatvė).
8.00 Misija. Vilnia.
8.30 Maistas ir aistros.
9.00 Pažvelk į profesiją kitaip.
9.30 Mokslo sriuba.
10.00 Dovana gimtajam miestui. Šventinis koncertas Marijampolėje.
11.45 Moljeras. „Tartiufas“.
13.05 Nacionalinis turtas.
13.30 TV šou „60 akimirkų“.
15.05 „Giminės“.
16.00 Projektas Pi.
16.30 Misija knygnešys.
17.00 Klauskite daktaro.
17.55 „Kijevo senovė. Meno pasaulis. Baleto pažiba Seržas Lifaras“.
18.30 „Busteris Keatonas. Holivudo palaužtas genijus“.
19.30 Istorijos detektyvai.
20.15 Stambiu planu.
21.00 Fantastinė drama „Svajonių laukas“ (N-7).
22.45 LRT OPUS ORE.
23.45 Muzikos pasaulio žvaigždės.
24.00 Dabar pasaulyje.
0.30 Drama „Saujelė gyvenimo“ (N-7).
2.00 Davido Lango muzikos kūrinių vakaras „Nes meilė stipri“.

14.05 Pasisvėrę ir laimingi

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Baltųjų lokių sostinė“.
7.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
8.45 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
9.15 „Laukinė šiaurės gamta“ (1).
10.15 „Būrėja“.
10.50 „Akloji“.
12.00 „Nekviesta meilė“.
14.05 Pasisvėrę ir laimingi.
15.05 „Širdele mano“ (N-7).
17.05 „Akloji“.
18.15 „Būrėja“.
18.50 „Didingasis amžius. Jos didenybė Kiosem“.
21.00 „Nusikaltimas“ (N-14).
23.15 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
0.15 Biografinė drama „Lapių medžiotojas“ (N-14).
2.40 Kriminalinis trileris „Modus“ (1) (N-14).
4.10 Pasisvėrę ir laimingi.

18.00 „Elementaru“

6.15 Televitrina.
6.30 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
7.30 Jokių kliūčių! (N-7).
8.30 Vienam gale kablys.
9.00 Statybų gidas.
9.30 Sporto namai.
10.30 Lietuvos mokyklų žaidynės.
11.00 Išlikimas (N-7).
12.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
13.00 Jokių kliūčių! (N-7).
14.00 Taikinys (N-7).
15.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
16.00 Iš peties (N-7).
17.00 „Aferistas“ (N-7).
18.00 „Elementaru“ (N-7).
19.00 Lietuvos talentai (N-7).
21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Veiksmo f. „Jūrų pėstininkas“ (N-14).
0.15 Kriminalinė drama „Universalioji korta“ (N-14).

17.30 „Igoris“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Kai šaukia širdis“.
10.30 Pinigai iš nieko.
11.30 „Elajus Stounas“.
12.30 „Pasaulio ekstremaliausi“.
13.30 „Apokalipsė. Antrasis Pasaulinis karas“ (N-7).
14.30 Animacinis nuotykių f. „Drakonų medžiotojai“.
15.55 Naujas veidas (N-7).
16.25 Kaip susigrąžinti seksualumą.
17.30 Šeimos vakaras. „Igoris“.
19.00 „Raudonoji karalienė“ (N-7).
20.00 „Turgus - miesto širdis“.
21.00 „Išrinktoji“ (N-7).
22.00 „Beribis pasaulis“ (N-14).
23.00 Klaipėdos patruliai (N-7).
23.30 „Prakeiktas metas“ (N-14).
0.30 Noriu šio automobilio.

NTV MIR

6.35 „Laukinis pasaulis“ su T.Baženovu. **7.00, 9.00, 15.00** Šiandien. **7.25** Apžiūra. **7.55** Naujas namas. **8.30** Gaminame su A.Zyminu. **9.25** Pagrindinis kelias. **10.05** Gyvas ir negyvas maistas. **11.00** Buto klausimas. **12.05** Vartotojų priežiūra. **13.15** Važiuosime, pavalgysime! **14.05** „Muchtaras. Naujas pėdsakas“. **15.20** Kartą... **16.00** Milijono verta paslaptis. **18.00** Centrinė televizija su V.Takmenevu. **19.00** Tu - šaunuolis! Šokiai. **21.50** „Gatvių įstatymai“. **23.50** „Tarptautinė pjūklorama“ su T.Koesajanu. **0.45** Muzikinė premija „Aukščiausioji lyga“. **3.25** „Siominas“.

TV POLONIA

6.40 „Laimės spalvos“. **8.30** Klausimai per pusryčius. **11.55** Polonija 24. **12.15** Polonijos pokalbiai. **12.30** Sveika, Polonija. **13.20** „Tėvas Mateušas“. **14.15** „Ir gėriui, ir blogiui“. **15.10** Studentiškos dainos festivalis. Koncertas. **16.00** Okrasa laužo taisykles. **16.30** Įsimylėk Lenkijoje. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00, 1.15** Lenkų@lenkų žodynas. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 1.50** „M, kaip meilė“. **19.50, 6.05** Kabaretų laida. **20.45, 2.45** Animaciniai f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45, 3.45** „Karo merginos“. **22.40, 4.35** „C.K. dezertyrai“. **0.15** Koncertas S 1 - Marcinas Novakovskis Live.

TV1000

7.10 „Briliantinis planas“. **9.25** „Medžioklės sezonas atidarytas“. **11.15** „Mis Petigriu“. **13.10** „Paštininkas“. **16.35** „Riterio žvaigždė“. **19.10** „Viliojimo menas“. **21.00** „Laukinė upė“. **23.10** „Pirmyn į Vakarus“. **0.50** „Baltas dievas“.

DISCOVERY

7.25, 22.00 Aliaska: šeima iš miško. **9.10, 18.10** Aliaska: paskutinė riba. **10.05** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **10.55** Sandoriai, ratai ir vagystės. **11.50** Paskui klasikinius automobilius. **12.40** Turto gelbėtojai. **13.35** Sunkvežimių vairuotojai. **14.30** Traukiniu į Aliaską. **15.25** Edas Stafordas: į nežinomybę. **16.20, 20.00** Aukso karštinė. **17.15** Įšalusio aukso prakeiksmas. **19.05** Jukono vyrai. **21.00** Būsto gelbėjimo operacija. **23.00** Akropolio istorija. **24.00** Įgulos karas su brakonieriais. **1.00** Nemėginkite pakartoti.

TRAVEL

7.00, 13.00 Naujo būsto paieška. **9.00** Turto gelbėtojai. **10.00** Viešbučių verslas. **11.00** 1959 m. Airstream Globester. **12.00** Namai ant ratų. **16.00** Nejprastas maistas. **21.00** Nežinomos ekspedicijos. **22.00** Nežinoma ekspedicija. **23.00** Vaiduoklių medžiotojai. **1.00** Kai puola vaiduokliai.

ANIMAL PLANET

7.25 Banginių karai. **8.15, 22.55** Teisingumas Teksaso valstijoje. **12.50** Šuns gelbėjimo misija. **13.45** Pabaisos manyje. **14.40** Gaudant monstrus. **15.35, 0.45** Šimpanzės išgelbėjimas. **17.25, 2.35** Šimpanzė. **18.20** Dr. Džefas. **19.15** Naminių gyvūnų pasaulyje. **20.10** Nuo jauniklių iki žvėrių-karalių. **21.05** Mutantų planeta. **22.00** Akiplėšos katės.

SPORT1

7.00 Italijos „Seria A“ futbolo lyga. AS „Roma“ - Bolonijos „Bologna“. **9.00** Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lyga. Reno „Rennes“ - Bordo „Girdondins“. Vakar. **11.00** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. Vakar. **12.00** KOK World series. Ryga. 1 d. **15.30** NBA krepšinio lyga. San Antonio „Spurs“ - Indianos „Pacers“. **17.40** „CrossFit Games“. Pirma laida. (Moterų dviračių kroso rungtis.) **18.00** Tiesiogiai. Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lyga. Anžės „Angers SCO“ - Paryžiaus „Saint-Germain“. **20.00** Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lygos apžvalga. 11 turas. **21.00** „Road to Glory“. Laida apie kovinį sportą. Penktas sezonas. Penkta laida. **21.30** Tiesiogiai. NBA krepšinio lyga. Memfio „Grizzlies“ - Los Andželo „Clippers“. **0.10** KOK World series. Ryga. 2 d. **2.00** Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lyga. Reno „Rennes“ - Bordo „Girdondins“.

VIASAT SPORT BALTIC

6.55 Smiginis. World Series turnyro finalas. Pirmoji diena. **10.55** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **11.25** Ledo ritulys. KHL. „Red Star“ - „HC Sochi“. Tiesioginė transliacija. **14.05** Krepšinis. Eurolyga. CSKA - „Žalgiris“. **15.55** Ledo ritulys. KHL. „Lokomotiv“ - Rygos „Dinamo“. Tiesioginė transliacija. **18.50** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **19.20** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „West Ham“ - „Liverpool“. Tiesioginė transliacija. **21.30** Smiginis. World Series turnyro finalas. Antroji diena. Tiesioginė transliacija. **1.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Stoke“ - „Leicester“. **2.50** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Southampton“ - „Burnley“. **5.00** Ledo ritulys. KHL. SKA - „Torpedo“.

EUROSPORT

6.00, 11.00, 23.15, 4.30 Motociklų lenktynės. „Superbike“ serijos pasaulio čempionatas. Kataras. **6.30, 13.30, 21.00, 3.00** Angliškasis biliardas. Kinija. **11.45** JAV futbolo lyga. **17.30, 0.30** Dailusis čiuožimas. Kinijos taurė. **18.30** Motociklų lenktynės. „Supersport“ serijos pasaulio čempionatas. Kataras. **20.55, 0.25** „Eurosport 2“ žinios. **1.30** Akrobatinis slidinėjimas. Pasaulio taurė. Danija. **2.00** Žirgų lenktynės. JAV. **4.00** FIFA futbolas.

9.00 Kulinariniai triukai

- **6.15** Televitrina.
- **6.30** „Ančiukų istorijos“.
- **7.00** „Legenda apie Korą“.
- **7.30** „Transformeriai. Maskuotės meistrai“.
- **8.00** „Ančiukų istorijos“.
- **8.30** Mamyčių klubas.
- **9.00** Kulinariniai triukai.
- **9.30** Penkių žvaigždučių būstas.
- **10.00** Pasaulis pagal moteris.
- **10.30** Svajonių sodai.
- **11.30** Nuotykių komedija „Džordžas ir drakonas“ (N-7).
- **13.20** Nuotykių f. „Romanas su brangakmeniu“ (N-7).
- **15.40** Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
- **16.15** Ekstrasensų mūšis.
- **18.00** Raudonas kilimas.
- **18.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **19.30** X Faktorius. Lietuva, didysis muzikos šou, 2017, vedėjai M.Stasiulis ir M.Rainys (N-7).
- **22.00** Juodojo humoro komedija „Gautas iškvietimas“ (N-14).
- **23.25** Trileris „Motinos nuojauta“ (N-14).
- **1.10** Veiksmo drama „Nemirtingieji“ (N-14).

11.50 „Vyrai juodais drabužiais“

- **6.25** Dienos programa.
- **6.30** „Madagaskaro pingvinai“.
- **6.55** „Nepaprastas Gumuliuko gyvenimas“.
- **7.20** „Nickelodeon“ valanda. Ančiukai Duoniukai“.
- **7.45** „Neramūs ir triukšmingi“.
- **8.10** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **8.35** „Tomo ir Džerio pasakos“.
- **9.00** „Ponas Bynas“.
- **9.30** „Tinginių miestelis“.
- **10.00** „Ogis ir tarakonai“.
- **10.10** „Asteriksas pas bretonus“.
- **11.50** Veiksmo komedija „Vyrai juodais drabužiais“ (N-7).
- **13.45** TV serialas „Pričiupom!“
- **14.15** Romantinė komedija „Po vienu stogu“ (N-7).
- **16.40** Ne vienas kelyje.
- **17.20** Teleloto.
- **18.30** Žinios. Sportas. Orai.
- **19.30** Lietuvos balsas.
- **22.10** Veiksmo trileris „Pagreitis“ (N-14).
- **0.05** Siaubo trileris „Gelbėk mus nuo pikto“ (S).
- **2.25** Komedija „Drilbitas“ (N-7).

13.45 „Mis Marpl 5“

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Istorijos detektyvai.
- **7.00** „Mes nugalėjom“.
- **7.30** Šventadienio mintys.
- **8.00** Gimtoji žemė.
- **8.30** Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
- **9.00** Brolių Grimų pasakos.
- **10.00** Gustavo enciklopedija.
- **10.30** Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
- **11.30** Mūsų gyvūnai.
- **12.00, 1.15,** Brazilijos gamtos stebuklai“. 1 d.
- **12.50, 2.05** „Europos tyrai“. 1 d.
- **13.45** TV serialas „Mis Marpl 5“.
- **15.15** Laisvės vėliavnešiai.
- **15.45** Žinios. Orai.
- **16.00** Auksinis protas.
- **17.15** Klausimėlis.lt.
- **17.30** Žinios. Sportas. Orai.
- **18.00** Keliai. Mašinos. Žmonės.
- **18.30** Editos šou (N-7).
- **19.30** Savaitė.
- **20.30** Panorama.
- **21.00** TV serialas „Laisvės kaina. Partizanai“ (N-7).
- **21.55** Romantinė drama „Adelainos amžius“ (N-7).
- **23.45** TV serialas „Drakula“ (N-14).
- **3.00** Istorijos detektyvai.
- **3.45** Dainuoju Lietuvą.

22.50 „Sostų karai“

- **6.30** Galiūnų čempionų lygos etapas Kanadoje. I d.
- **7.30** Sveikatos kodas.
- **8.30** Tauro ragas (N-7).
- **9.00** Galiūnų čempionų lygos etapas Kanadoje. II d.
- **10.00** TV serialas „Nutrūkę nuo grandinės“.
- **10.30** Pragaro katytė.
- **11.30** Dokumentinis f. „Gamtos čempionai“.
- **12.40** TV serialas „Vandenyno paslaptys su Džefu Korvinu“.
- **13.40** Sveikinimai.
- **16.00** TV serialas „Policijos akademija“ (N-7).
- **17.00** LKL čempionatas. Žalgiris - Neptūnas. Tiesioginė transliacija.
- **19.30** Ekstrasensų mūšis (N-7).
- **21.50** Anapus nežinomybės (N-7).
- **22.50** TV serialas „Sostų karai“ (N-14).
- **0.05** Veiksmo drama „Vendeta“ (N-14).
- **1.40** Ekstrasensų mūšis (N-7).
- **3.25** Dokumentinis f. „Slaptosios draugijos. Iliuminatų kodeksas“ (N-7).

14.55 „Ilga kelionė namo“

- **7.05** Programa.
- **7.09** TV parduotuvė.
- **7.25** „Gamtos magija“.
- **7.50** Ekovizija.
- **8.00** „Laukinė Australija“.
- **8.30** Kaimo akademija.
- **9.00** Šiandien kimba.
- **10.00** „Geriausios nardymo vietos“ (N-7).
- **10.35** Ekovizija.
- **10.45** Visa tiesa apie kavą.
- **10.50** „Inspektorius Luisas. Kas slypi viduje“ (N-7).
- **12.55** „Moterų daktaras“.
- **14.55** „Ilga kelionė namo“.
- **16.00** Žinios. Orai.
- **16.20** Krepšinio pasaulyje su V.Mačiuliu.
- **16.50** „Pražūtingi smaragdai“ (N-7).
- **18.00** Žinios. Orai.
- **18.27** Rubrika „Sauganti Lietuva“.
- **18.30** „Geriausios nardymo vietos“ (N-7).
- **19.00** Gyvenimo būdas (N-7).
- **20.00** Žinios. Orai.
- **20.30** Skinsiu raudonąrožę.
- **21.30** 24/7.
- **22.30** Žinios. Orai.
- **23.00** „MMA „King of the Cage in the Beach“2. Kovų narvuose turnyras iš Palangos paplūdimio. Lietuva.
- **24.00** „Inspektorius Luisas. Kas slypi viduje“ (N-7).

23.15 Stambiu planu

- **7.30** Vilniaus albumas.
- **7.45** Trembita (subtitruota).
- **8.00** Menora (subtitruota).
- **8.15** Vilniaus sąsiuvinis.
- **8.30** Krikščionio žodis.
- **8.45** Kelias (evangelikams).
- **9.00** Euromaxx.
- **9.30** „Skonio pasaka“. 8 d.
- **10.00** ARTS21.
- **10.30** Pradėk nuo savęs.
- **11.00** Septynios Kauno dienos.
- **11.30** Durys atsidaro.
- **12.00** Kalbantys tekstai.
- **12.45** ARTi. Veidai.
- **13.00** Kelias į namus.
- **13.30** Baltų vienybės dienos baigiamasis koncertas.
- **15.05** Linija, spalva, forma.
- **15.30** Stop juosta.
- **16.00** Šventadienio mintys.
- **16.30** Skrendam.
- **17.00** Stilius.
- **17.55** „Kijevo senovė. Meno pasaulis. Aleksandra Ekster. Nušvitimai“.
- **18.25** „Kiotas. Romantiška pažintis su nacionalinėmis vertybėmis“.
- **19.15** Durys atsidaro.
- **19.30** Animacinis f. „Igoris“.
- **21.00** Skambantys pasauliai su Nomeda Kazlaus.
- **22.00** „Sveika, Dangaus Karaliene“.
- **23.15** Stambiu planu.
- **24.00** Dabar pasaulyje.

1.00 „Nusikaltimas“

- **6.20** Teleparduotuvė.
- **6.50** „Laukinė šiaurės gamta“ (1).
- **7.50** Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
- **8.45** „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
- **9.15** „Laukinė šiaurės gamta“.
- **10.15** „Būrėja“.
- **10.50** „Akloji“.
- **12.00** Su cinkeliu (N-7).
- **13.50** Pasisvėrę ir laimingi.
- **15.00** „Širdele mano“ (N-7).
- **17.00** „Akloji“.
- **18.10** „Būrėja“.
- **18.50** Nuotykių komedija „Rožinė pantera puola“ (N-7).
- **21.00** Karinė drama „Vandens ieškotojas“ (N-14).
- **23.15** Siaubo trileris „Išleistuvių naktis“ (N-14).
- **1.00** „Nusikaltimas“ (N-14).
- **2.50** „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
- **3.35** Pasisvėrę ir laimingi.

10.30 Svajonių šefas

- **6.15** Televitrina.
- **6.30** Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
- **7.30** Jokių kliūčių! (N-7).
- **8.30** Ekstremali žvejyba.
- **9.00** Gyvūnų manija.
- **9.30** Vienam gale kablys.
- **10.00** Praeities žvalgas (N-7).
- **10.30** Svajonių šefas.
- **11.00** Išlikimas (N-7).
- **12.00** Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
- **13.00** Jokių kliūčių! (N-7).
- **14.00** Taikinys (N-7).
- **15.00** Visureigiais per Aliaską (1) (N-7).
- **16.00** Iš peties (N-7).
- **17.00** „Aferistas“ (N-7).
- **18.00** „Elementaru“ (N-7).
- **19.00** Trys muškietininkai. Dainos, kurios nemiršta (N-7).
- **21.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **22.30** Nakties TOP (N-14).
- **23.00** „Daktaras Hausas“ (N-14).
- **24.00** Rizikingiausi policijos darbo epizodai (N-14).

21.00 „Išeities kodas“

- **9.00** Skrajojantys ežerai. Baltų mitai ir simboliai.
- **9.30** Noriu šio automobilio.
- **10.30** „Turgus - miesto širdis“.
- **11.30** Kaip susigrąžinti seksualumą.
- **12.35** „Išrinktoji“ (N-7).
- **13.35** Naujas veidas (N-7).
- **14.05** Animacinis nuotykių f. „Drakoniuko Riešutėlio nuotykiai“.
- **15.35** Dokumentinis f. „Pina“.
- **17.30** Klaipėdos patruliai (N-7).
- **18.00** „Pasaulio ekstremaliausi“.
- **19.00** „Raudonoji karalienė“ (N-7).
- **20.00** „Kai šaukia širdis“.
- **21.00** VIP seansas. „Išeities kodas“ (N-7).
- **22.40** „Paskutinės panteros“ (N-14).
- **23.40** „Apokalipsė. Antrasis Pasaulinis karas“ (N-7).
- **0.40** „Beribis pasaulis“ (N-14).

TV8

6.45 Televitrina. **7.00** Teletabiai. **8.00** „Mažosios kerėtojos“. **9.00** „Mano mažasis ponis“. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** „Linksmieji traukinukai“. **11.00** Senoji animacija. **12.00** „Ančiukų istorijos“. **13.00** „Madagaskaro pingvinai“. **14.00** „Kung Fu Panda“ (N-7). **14.30** „Vėžliukai ninjdės“. **15.00** Sveikatos medis. **16.00** Martos Stiuart kulinarijos mokykla. **16.35** „Detektyvė Fišer“ (N-7). **17.55** Šokiai! (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Romantinė drama „Laimės pranašai“ (N-7). **22.55** Kriminalinė drama „Auroros Tygarden detektyvai. Kaukolės byla“ (N-7). **0.40** „Detektyvė Fišer“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30** Bus visko. **7.30** Nuo... Iki. **8.30** KK2 (N-7). **10.30** Brydės. **11.00** Ne vienas kelyje. **11.30** Autopilotas. **12.00** Kalinių žmonos (N-7). **13.00** Pagalbos skambutis (N-7). **17.35** Valanda su Rūta. **19.00** KK2 (N-7). **21.00** Savaitės panorama. **21.30** @rimvydasvalatka. **22.00** Žinios. **23.00** LKL čempionatas. Žalgiris - Neptūnas. **1.10** Farai (N-7). **1.35** 24 valandos (N-7). **4.10** Autopilotas. **4.35** Ne vienas kelyje. **5.05** Savaitės panorama. **5.30** Kalinių žmonos (N-7).

PBK

6.00, 2.05 EURONEWS. **6.40, 9.00, 11.00** Naujienos. **6.50** Sargybinis. **7.15** Vaikų klubas. **7.50** Padriki užrašai su D.Krylovu. **8.05** Sveikata. **9.10** „Garbės žodis“ su J.Nikolajevu. **9.55** Mano mama gamina geriau! **11.30** Melodrama „Maskva ašaromis netiki“. **14.40** „Atleisk“. **19.05** Linksmųjų ir išradingųjų klubas“ **21.30** Melodrama „Herojus“. **23.00** Laikas. **0.35** Dimo Bylano koncertas.

RTR PLANETA (BALTIJA)

6.20 Pats sau režisierius. **7.15** J.Petrosiano humoro laida. **7.45** Žinios. Maskva. **8.25** Rytinis paštas. **9.00** Kai visi namie. **10.00** Žinios. **10.20** „Maša ir lokys“. **10.55** Juoktis leidžiama. **13.00** „Ideali pora“. **15.00** „Mergina su dangaus spalvos akimis“. **19.00** Savaitės naujienos. **20.40** „Revoliucijos demonas“. **23.00** Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu. **1.30** „Rusijos suirutė. Ligos istorija“.

REN

7.00 „Vaikų klubas. „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.05** Pažink mūsiškius. **7.55** „V ir M“. **8.45** Žiūrėti visiems! **9.25** Prajuokink komiką. **11.20** Michailo Zadornovo koncertas. **14.00** Rusiškas vairavimas. **14.20-17.55** „Rusiška vendeta“. **21.15** „Provokatorius“. **0.05** „Druska“.

NTV MIR

6.50 „Laukinis pasaulis“ su T.Baženovu. **7.00, 9.00, 15.00** Šiandien. **7.20** Ir vėl sveiki! **7.45** Kūdikio lūpomis. **8.25** Valgome namie! **9.25** Pirmoji pavara. **10.10** Metas atostogauti. **11.00** Technikos stebuklai. **11.55** Sodininkų atsakas. **13.00** Maža žemė. **14.00** „Muchtaras. Naujas pėdsakas“. **15.25** Kriminalinė rusija. **16.00** Tyrimą atliko... **17.00** Naujos rusiškos sensacijos. **18.00** Savaitės apžvalga. **19.15** Filmas „Ledlaužis“. **21.35** „Gatvių įstatymai“. **23.35** TOP DISCO POP 2“. **1.30** „Kelių patrulis 4“.

TV POLONIA

6.55, 15.40 „Namas“. **8.40** Giminės saga. **9.05** Reportažas. **9.35** Laida iš Didžiosios Britanijos. **9.55** Laisvasis ekranas. **10.15** Telerytas. **10.50** Grūdas. **11.20, 20.25, 2.20** Žodžių žaidimas. **11.50** „Žvaigždžių piratas“. **12.55** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.15** Tarp žemės ir dangaus. **14.00** Šv. Mišios. **15.20** Turistinė kelionė. **17.30** „Šeimynėlė.pl“. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 1.30** „M, kaip meilė“. **19.50, 4.35** Akis į akį. **20.40, 2.45** Animaciniai f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45, 3.45** „Blondinė“. **22.40, 5.15** „C.K. dezertyrai“. **23.55, 6.25** Europos kultūros stadionas Žešuvas 2017. **0.55** Įsimylėk Lenkijoje.

TV1000

7.20 „Laukinė upė“. **9.30** „Medžioklės sezonas atidarytas 2“. **11.05** „Viliojimo menas“. **12.55** „Kovotojas“. **15.10** „Viskas, ko tu nori“. **16.55** „Mamma Mia!“ **19.10** „Ištikimasis sodininkas“. **21.40** „Pavojingi žaidimai“. **23.35** „Naujausias testamentas“.

DISCOVERY

6.10, 11.50 Aukso karštinė. **7.00** Kaip tai veikia? **7.25** Nesėkmių garažas. **8.15** Greiti ir triukšmingi. **9.10** Automobilių perpardavinėtojai. **10.05** Ledyninio ežero maištininkai. **10.55** Ledynų auksas. **12.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **13.35** Karai dėl bagažo. **14.30** Likviduotojas. **15.25** Sandoriai, ratai ir vagystės. **16.20** Mega pervežimai. **17.15** Megatraukiniai. **18.10** Kaip pagaminta. **19.05** Kas dedasi Žemėje? **20.00** Maisto fabrikas. **21.00** Laukinių kalnų karaliai. **22.00** Edas Stafordas.

TRAVEL

6.00, 21.00 Muziejų paslaptys. **7.00** Naujo būsto paieška. **9.00, 15.00** Turto gelbėtojai. **10.00, 19.00** Viešbučių verslas. **11.00** 1959 m. Airstream Globester. **12.00, 17.00** Statytojai. **13.00** Statybos Aliaskoje. **18.00** Nejprastas maistas. **20.00** Statybos atokioje Montanoje. **22.00** Baltųjų rūmų paslaptys. **23.00** Vaiduoklių medžiotojai.

ANIMAL PLANET

8.15, 0.45 Namai medžiuose. **12.50** Liūtė karalienė. **13.45** Nuo jauniklių iki žvėrių-karalių. **14.40** Kinologijos įvadas. **15.35** Šimpanzė. **17.25** Šimpanzės išgelbėjimas. **18.20** Pabaisos manyje. **19.15** Gaudant monstrus. **20.10** Šuns gelbėjimo misija. **21.05** Mutantų planeta. **22.00** Šiaurės Amerika. **22.55** Teisingumas Teksaso valstijoje.

SPORT1

7.00 Italijos „Seria A“ futbolo lyga. Neapolio „Napoli“ - Milano „Inter Milan“. **9.00** Pranczūzijos „Ligue 1“ futbolo lygos apžvalga. **10.00** Čempionai LT. Graplingas. Lietuvos mokinių imtynių pirmenybės. **10.30** NBA krepšinio lyga. Memfio „Grizzlies“ - Los Andželo „Clippers“. Vakar. **12.40** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **13.10** „CrossFit Games“. Antra laida (jėgos rungtys). **13.30** Tiesiogiai. Italijos „Seria A“ futbolo lyga. Milano „Inter“ - Turino „Torino“. **15.30** Tiesiogiai. Rusijos „Premier“ futbolo lyga. Maskvos „Lokomotiv“ - Maskvos CSKA. **17.30** Pranczūzijos „Ligue 1“ futbolo lyga. Anžės „Angers SCO“ - Paryžiaus „Saint-Germain“. Vakar. **19.30** Tiesiogiai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Malagos „Unicaja“ - Vitorijos „Baskonia“. **21.30** „CrossFit Games“. **22.00** „NBA Action“. **22.30** Tiesiogiai. NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - Los Andželo „Clippers“.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Ledo ritulys. KHL. „Lokomotiv“ - Rygos „Dinamo“. **9.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „West Ham“ - „Liverpool“. **10.50** Krepšinis. Eurolyga. CSKA - „Žalgiris“. **12.50** Premier lygos apžvalga. **13.50** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Tottenham“ - „Crystal Palace“. Tiesioginė transliacija. **16.05** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „Arsenal“. Tiesioginė transliacija. **18.20** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Manchester United“. Tiesioginė transliacija. **20.30** Futbolas. UEFA Čempionų lygos žurnalas. **21.00** Smiginis. World Series turnyro finalas. Trečioji diena. Tiesioginė transliacija. **1.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Tottenham“ - „Crystal Palace“. **2.50** Premier lygos apžvalga. **5.00** Ledo ritulys. KHL. „Red Star“ - „HC Sochi“.

EUROSPORT

6.30, 19.15 Angliškasis biliardas. Kinija. **8.00, 11.15, 21.15** Motociklų lenktynės. „Superbike“ serijos pasaulio čempionatas. Kataras. **9.30** Automobilių lenktynės. Ištvermės lenktynių čempionatas. Kinija. **12.30** Dailusis čiuožimas. Kinijos taurė. **16.15** Niujorko maratonas. JAV. **21.10, 23.55** „Eurosport 2“ žinios. **21.45** Žiemos sportas. Kryptis - Pjongčangas. **22.00** JAV futbolo lyga.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

TV8 21.00

„LAIMĖS PRANAŠAI“

Romantinė drama. Vokietija. 2010.
Režisierius: Felix Herzogenrath.
Vaidina: Felicitas Woll, Tobias Oertel, Petra Kelling.

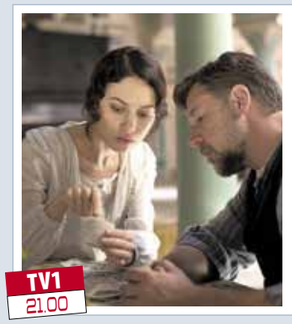
Prieš kelerius metus šefas Lukas paliko savo žmoną Perditą Hadsono slėnyje plėtoti ekologinio ūkio, o pats išvyko daryti karjeros į Niujorką, garsų viešbučių tinklą. Didmiestyje jis susipažino su turtinga paveldėtoja ir jai pasipiršo. Dabar garsioji pora sumano grįžti į Hadsono slėnį ir rekonstruoti legendinį, bet apleistą užmiesčio klubą.

TV3 13.20

„ROMANAS SU BRANGAKMENIU“

Nuotykių filmas. JAV. 1984.
Režisierius: Robert Zemeckis.
Vaidina: Michael Douglas, Kathleen Turner, Danny DeVito.

Romanų autorė Džoana ryžtasi keliauti į Pietų Amerikos džiungles ieškoti pagrobtos sesers. Kelionėje ji susipažįsta su Džeku - tarsi iš jos romanų nužengusiu nutrūktgalviu.



TV1 21.00

„VANDENS IEŠKOTOJAS“

Karinė drama. Australija, JAV, Turkija. 2014.
Režisierius: Russell Crowe.
Vaidina: Russell Crowe, Olga Kurylenko, Jai Courtney.

Australas fermeris Konoras leidžiasi ieškoti savo trijų dingusių sūnų, kovojusių su turkais kruviname Galipolio mūšyje. Konoro kelyje laukia, atrodo, nejveikiamos kliūtys...

LNK 22.10

„PAGREITIS“

Veiksmo trileris. JAV, Pietų Afrika. 2015.
Režisierius: Stephen S.Campanelli.
Vaidina: Olga Kurylenko, Morgan Freeman, Karl Thaning.

Aleks, paslaptinga vagilė, buvusio partnerio yra įtraukiama į apiplėšimą. Ji greitai supranta, kad visa tai nėra susiję tik su deimantais. Žiauri žmogžudystė pradeda katės ir pelės gaudynes tarp Aleks ir pagrindinio žudiko.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

„KAPŲ PLĖŠIKĖ LARA KROFT. GYVYBĖS LOPŠYS"

Veiksmo ir nuotykių filmas. D.Britanija, Japonija, JAV, Vokietija. 2003.
Režisierius: Jan de Bont.
Vaidina: Angelina Jolie, Gerard Butler, Christopher Barrie.

Nepailstanti nuotykių ieškotoja Lara Kroft keliauja į povandeninę šventyklą ieškoti legendinės Pandoros skrynios. Deja, vos radus šią relikviją, ją nugvelbia kinų nusikalstamos organizacijos vadeiva. Ilgos, netikėtumų ir šokiruojančių atradimų kupinos kelionės metu Lara turi atgauti skrynią, kol ji nebuvo panaudota siaubingam tikslui.

„BAUDĖJAS"

Kriminalinis trileris.
JAV, Vokietija. 2004.
Režisierius: Jonathan Hensleigh.
Vaidina: John Travolta, Roy Scheider, Will Patton.

Frenkas Kestlas - buvęs specialaus būrio narys ir FTB agentas, nusprendęs palikti šias pareigas ir gyventi ramiai. Tačiau vienos operacijos metu nužudomas nusikalstamo pasaulio vadeivos sūnus. Šis keršydamas nužudo Kestlo šeimą. Iš nevilties Kestlas atranda naują gyvenimo tikslą - jis tampa teisingumo vykdytoju.

„APSISPRENDIMŲ METAS"

Melodrama. Vokietija. 2000.
Režisierius: Erich Neureuther.
Vaidina: Sophie Schütt, Pascal Breuer, Karin Anselm.

Kai miršta pasiturintis veterinarijos gydytojas, jo išpuoselėtomis valdomis turi pasirūpinti trys sūnūs, beveik nebendraujantys tarpusavyje. Tokiam pasirūpinimui nepritaria namų šeimininkė. Ji yra pasiryžusi užginčyti sprendimą ir pasilikti dalį turto sau. Vienas iš paveldėtojų įsimyli namų šeimininkės dukterėčią ir staiga sužino, kad ši - jo brolio sužadėtinė...

„DŽESABELĖ"

Siaubo filmas. JAV. 2014.
Režisierius: Kevin Greutert.
Vaidina: Sarah Snook, Mark Webber, Joelle Carter.

Džesė Loren, dar vadinama Džesabele, persikrausto į sužadėtinio namus ir svajoja apie kūdikį bei vestuves. Deja, visos svajos netrukus sudūžta, kai automobilio avarijoje žūsta jos mylimasis bei mažylis, o pati Džesė atsiduria neįgaliojo vežimėlyje.

13.30 „Simpsonai"

6.10 Televitrina.
6.25 INOprogresas.
6.55 „Simpsonai" (N-7).
7.55 TV serialas „Moderni šeima" (N-)7
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje" (N-7).
10.00 TV serialas „Legendinės legendos" (N-7).
10.55 TV serialas „Tėvelio dukrytės" (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis" (N-7).
13.30 „Simpsonai" (N-7).
14.30 TV serialas „Pažadėtoji" (N-7).
15.30 TV serialas „Pamilti vėl" (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Bruto ir Neto".
20.00 TV serialas „Legendinės legendos" (N-7).
21.00 TV serialas „Moterys meluoja geriau" (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 TV serialas „Kobra 11" (N-7).
23.35 TV serialas „Gaudynės" (N-7).
0.30 TV serialas „Kaulai" (N-7).
1.30 TV serialas „Gražuolė ir pabaisa" (N-7).
2.20 TV serialas „Hubertas ir Staleris" (N-7).

10.35 Yra, kaip yra

6.30 Dienos programa.
6.35 Animacinis f. „Visatos broliai".
7.05 „Madagaskaro pingvinai".
7.30 „Nepaprastas Gumuliuko gyvenimas".
7.55 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris" (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
11.35 24 valandos (N-7).
12.35 Bus visko.
13.25 TV serialas „Rožių karas".
14.25 TV serialas „Dvi širdys".
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.00 TV serialas „Meilė gydo".
20.30 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.30 Veiksmo ir nuotykių f. „Kapų plėšikė Lara Kroft. Gyvybės lopšys" (N-14).

13.05 Klauskite daktaro

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.05 TV serialas „Senis".
10.05 „Štutgarto kriminalinė policija 2" (N-7).
10.55 TV serialas „Detektyvas Monkas 3" (N-7).
11.40 Savaitė.
12.40 Kas ir kodėl?
13.05 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Sportas. Orai.
16.15 Laba diena, Lietuva.
16.30 TV serialas „Seserys".
17.30 Žinios. Sportas. Orai.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Klauskite daktaro.
19.30 Gimę tą pačią dieną.
20.25 Loterija „Keno Loto".
20.30 Panorama. Dėmesio centre. Sportas. Orai.
21.29 Loterija „Jėga".
21.30 LRT forumas.
22.20 Dokumentinis f. „Generalinis planas".
23.20 TV serialas „Medičiai, Florencijos valdovai".
0.15 TV serialas „Detektyvas Monkas 7" (N-7).
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 Gimę tą pačią dieną.
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.

13.45 „Farų karai"

6.40 TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė".
7.35 TV serialas „Farų karai" (N-7).
8.30 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas" (N-7).
9.30 TV serialas „Voratinklis" (N-7).
10.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės" (N-7).
11.35 TV serialas „Įteisintas faras" (N-7).
12.40 TV serialas „Stoties policija" (N-7).
13.45 TV serialas „Farų karai" (N-7).
14.45 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas" (N-7).
15.50 TV serialas „Voratinklis" (N-7).
16.55 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės" (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 TV serialas „Stoties policija" (N-7).
19.30 TV serialas „Įteisintas faras" (N-7).
20.30 Farai (N-7).
21.00 Kriminalinis trileris „Baudėjas" (N-14).
23.25 Siaubo f. „Naktinis sargas" (N-14).
1.10 TV serialas „Sostų karai" (N-14).
2.15 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo" (N-7).
3.00 Farai (N-7).

18.40 Lietuva tiesiogiai

6.30 Programa.
6.34 TV parduotuvė.
6.50 Laiko pjūvis.
7.50 24/7.
8.50 4 kampai.
9.20 „Likimo melodija".
10.25 „Kai praeitis nepaleidžia" (N-7).
11.30 „Albanas" (N-7).
12.35 „Baudėjas" (1) (N-7).
13.40 TV parduotuvė.
13.55 „Kapitonas Gordejevas" (N-7).
14.55 „Vienišas vilkas" (1).
15.55 Visa tiesa apie kavą.
16.00 Reporteris. Orai.
16.50 „Rojus" (N-7).
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.50 Orai.
18.52 Rubrika. Rytojus prasideda nuo mažų dalykų.
18.55 „Vienišas vilkas" (N-7).
20.00 Reporteris. Orai.
20.30 Nuoga tiesa (N-7).
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.42 Orai.
23.45 Gyvenimo būdas (N-7).
0.45 Šiandien kimba.
1.45 Reporteris.
2.25 Lietuva tiesiogiai.
2.40 „Moterų daktaras" (N-7).
3.25 „Albanas" (N-7).
4.10 „Rojus" (N-7).

20.30 Nes man tai rūpi

6.00 LR himnas.
6.05 „Big Band festival Šiauliai 2015". 2 d.
6.55 ARTi. Veidai.
7.10 „Šikšnosparnis Patas".
7.25 „Mažasis princas 3".
7.50 ARTS21.
8.20 Atspindžiai.
8.50 „Nuo gamyklos konvejerio 1".
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Durys atsidaro.
12.35 Animacinis f. „Igoris".
14.00 Muzikos pasaulio žvaigždės.
14.20 „Busteris Keatonas. Holivudo palaužtas genijus".
15.15 „Riteris Rūdžius".
15.30 „Drakoniukas Kokosas 1".
15.40 „Mažasis princas 3".
16.05 „Nuo gamyklos konvejerio 1".
16.30 Laba diena, Lietuva.
18.00 Rusų gatvė.
18.30 Kelias į namus.
19.00 Euromaxx.
19.35 „Konstebl 2" (N-7).
20.30 Nes man tai rūpi.
21.15 „Leninas. Kita Rusijos revoliucijos istorija".
22.55 Vaidybinis f. „Neįtikėtinos istorijos 3".
0.30 DW naujienos rusų k.
0.45 Dabar pasaulyje.

11.30 „Ekspertė Džordan"

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.50 Kas namie šeimininkas?
8.50 Šviežias maistas. Anos Olson receptai.
9.20 „Juodieji meilės deimantai" (N-7).
10.25 „Policija ir Ko" (N-7).
11.30 „Ekspertė Džordan".
12.30 „CSI. Niujorkas" (N-7).
13.30 „Diagnozė - žmogžudystė" (N-7).
14.35 „Marvel animė. Iksmenai" (N-7).
15.05 „Vyrai juodais drabužiais".
15.35 „Rožinė pantera".
16.05 „Peliukas Stiuartas Litlis".
16.30 „Būk su manim".
18.00 „Neklausk meilės vardo".
19.00 „CSI. Niujorkas" (N-7).
20.00 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius" (N-7).
21.00 Komedija „Operacija „Baltosios pupytės" (N-7).
23.05 „Meilės randai" (N-7).
1.10 „Diagnozė - žmogžudystė" (N-7).
1.55 „Policija ir Ko" (N-7).
2.45 „Ekspertė Džordan" .

10.30 „Paskutinis iš vyrų"

6.45 Televitrina.
7.00 „Kobra 11" (N-7).
8.00 „Raitelis be galvos" (N-7).
9.00 Kur giria žaliuoja.
9.30 „CSI Majamis" (N-7).
10.30 „Paskutinis iš vyrų" (N-7).
11.30 „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę" (N-7).
12.30 „Kvantikas" (N-7).
13.30 „Saša ir Tania" (N-7).
14.00 „6 kadrai" (N-7).
14.30 Televitrina.
15.00 „Raitelis be galvos" (N-7).
16.00 „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę" (N-7).
17.00 „Kvantikas" (N-7).
18.00 „CSI Majamis" (N-7).
19.00 „Kobra 11" (N-7).
20.00 „Saša ir Tania" (N-7).
21.00 „Naša Raša" (N-14).
22.00 Farai (N-7).
23.00 Siaubo f. „Džesabelė" (S).
0.45 „Kobra 11" (N-7).
1.40 „Daktaras Hausas" (N-14).
2.30 „Las Vegasas" (N-7).

21.35 „Gyvenimo medis"

9.00 Naujas veidas (N-7).
9.30 „Kai šaukia širdis".
10.30 Pinigai iš nieko.
11.30 „Pasaulio ekstremaliausi".
12.30 Noriu šio automobilio.
13.30 Animacinis nuotykių f. „Drakonų medžiotojai".
14.55 Skrajojantys ežerai. Baltų mitai ir simboliai.
15.25 „Elajus Stounas".
16.15 Fantastinis veiksmo trileris „Šalčio banga" (N-7).
17.55 „Išrinktoji" (N-7).
18.55 Kaip susigrąžinti seksualumą.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Apokalipsė. Antrasis Pasaulinis karas" (N-7).
21.35 Kino akademija. „Gyvenimo medis" (N-7).
24.00 Balticum TV žinios.
0.30 Kriminalinis trileris „88 minutės" (N-14).

TV8

6.25 Televitrina. **6.40** Senoji animacija. **7.35** „Natalija" (N-7). **8.35** Svajonių ūkis. **9.05** „Aistros vynas" (N-7). **10.05** Ekstremalūs namų pokyčiai. **11.05** Romantinė drama „Laimės pranašai" (N-7). **13.00** „Mažosios kerėtojos". **14.00** „Mano mažasis ponis". **14.30** „Kung Fu Panda" (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** „Natalija" (N-7). **17.00** „Aistros vynas" (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas" (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Melodrama „Apsisprendimų metas" (N-7). **22.50** „Tai - mano gyvenimas" (N-7). **1.05** TV Pagalba (N-7).

INFO TV

6.30 #zemesukis. **7.00** Savaitės panorama. **7.30** Valanda su Rūta. **9.00** Žinios. **10.00** @rimvydasvalatka. **10.30** KK2 (N-7). **11.30** Yra, kaip yra (N-7). **12.35** Pagalbos skambutis (N-7). **13.35** 24 valandos (N-7). **15.30** Valanda su Rūta. **17.00** Info diena. **21.00** Info komentarai su Indre Makaraityte. **21.30** Info diena. **22.30** Labas vakaras, Lietuva. **23.30** Info komentarai su Indre Makaraityte. **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.25**, **9.00**, **12.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. Animacija. **6.45**, **9.15** „Atleisk". **11.05**, **12.15** Komedija „Dryžuotas reisas". **12.50** Komedija „Benzino kolonėlės karalienė". **14.25** Roberto Rožděstvenskio 85-ajam jubiliejui. „Meilės aidas". Koncertas Kremliuje. **16.25** Aš galiu! Unikalių sugebėjimų šou. **18.30** „Visų geriausias!" **20.00** Laikas. **20.25** Lietuvos laikas. Orų prognozė (rusų k.). **20.50** „Trockis". **23.00** „Tikra Rusijos revoliucijos istorija". **0.50** EURONEWS.

RTR PLANETA BALTIJA

5.40 „Noriu ištekėti". **7.30** „Generolo marti". **11.15** „Meilės įkaitai". **13.00** Žinios. **13.20** „Meilės įkaitai". **19.00** Žinios. **19.20** „Revoliucijos demonas". **21.35** „Didžioji Rusijos revoliucija". **23.35** „Baltoji gvardija". **1.30** „Laiškų romanas".

REN

8.00 Žvalus rytas! **8.45** Tinkama priemonė. **9.35** „Šeimos dramos". **11.30** Pati naudingiausia programa. **12.25** Mums net nesisapnavo. **14.55** Čapman paslaptys. **15.50** „Pėdsekiai". **17.35** Gyva tema. **18.30** Tinkama priemonė. **19.30** „Šeimos dramos". **21.20** Michailo Zadornovo koncertas „Juokas tunelio galė". **23.15** „V ir M". **0.05** „Pėdsekiai".

NTV MIR

7.00, **9.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **7.25** Aleksandro Zinenko filmas „Laimingas bilietas". **8.00** „Muchtaro sugrįžimas 2". **9.20** „Paslėptų kamerų agentūra". **10.00** „Sovietų valdžia". „Revoliucijos burė". **10.55** „Sovietų valdžia". „Sargyba pavargo laukti". **11.55** „Sovietų valdžia". „Seksas Sovietų Sąjungos laikais". **12.50** „Sovietų valdžia". „Sovietų valdžia. Raudona ir balta". **13.45** „Gorčakovas". **15.25** „Gorčakovas". **18.30** „Bebrai". **20.30** „Mūsų laimingas rytojus". **22.25** „1917-ųjų spalis. Kodėl bolševikai paėmė valdžią". **23.50** „Voratinklis 8".

TV POLONIA

7.50, **20.25** Prie Nemuno. **8.15** Knygų kandys. **8.25**, **17.55** Suraizgyta ABC. **8.50** Dienos receptas. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00**, **18.20** Trumpa istorija. **12.10** Kultūringieji PL. **13.05** Valstybės interesai. **13.35**, **16.45** Žinios. **13.50** „Laimės spalvos". **14.25** „Blondinė". **15.20** Akis į akį. **15.50** Reportažas. **16.25** Turistinė kelionė. **16.55** „Komisariatas". **17.25**, **1.20** Paslėpti lobiai. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Sekmadienis su... **19.40** Prie Tatrų. **19.55** „Laimės spalvos". **20.45** Animacinis f. **21.00** Žinios. . **21.45** „Manimi nesirūpink". **22.45** Polonija 24. **23.05** Polonijos pokalbis. **23.20** Sveika, Polonija. **0.10** „Kovojanti moteris. Senatorė Helena Jaroševič".

TV1000

9.05 „Medžioklės sezonas atidarytas 3". **10.30** „Ištikimasis sodininkas". **13.05** „Sukurtas Haroldas". **15.20** „Orbita 9". **17.15** „Keith". **19.10** „Vandens ieškotojas". **21.20** „Astronauto žmona". **23.30** „Veronika ryžtasi mirti". **1.30** „Pirmyn 5 Vakarus".

DISCOVERY

7.00, **10.05** Paskutinis išgyvenęs. **7.50**, **20.30** Kaip tai veikia? **8.15**, **20.00** Kaip tai pagaminta. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. **9.40**, **18.40** Paskui klasikinius automobilius. **10.55** Išgyventi su Edu Stafordu. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Jukono vyrai. **14.30** Traukiniu į Aliaską. **17.15** Svajonių automobiliai. **21.00** Edas Stafordas. **22.00** Išlikimo žaidimai. **23.00** B.Grilsas.

TRAVEL

6.00, **11.00**, **24.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00** Namų medžiuose gyventojai. **10.00** Viešbučių verslas. **12.00** Nežinoma ekspedicija. **15.00** 1959 m. Airstream Globester. **16.00** Dženi ir Oli nuotykiai. **16.30** Parsivesk mane namo. **17.00**Nejprastas maistas. **21.00** Laris ir Džordžas Lembai Šilko kelio maršrutu. **22.00** Nežinoma ekspedicija.

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00**, **20.10**, **2.35** Šimpanzė. **8.15**, **16.30**, **0.45** Namai medžiuose. **9.10**, **13.45**, **19.15**, **1.40** Blogas šuo. **10.05**, **14.40**, **22.55**, **5.02** Šiaurės Amerika. **11.55** Nuo jauniklių iki žvėrių-karalių. **12.50** Kinologijos įvadas. **15.35**, **23.50**, **5.49** Teisingumas Teksaso valstijoje. **17.25**, **21.05**, **3.25** Pabaisos manyje. **18.20** Gaudant monstrus. **22.00**, **4.15** Kalnų pabaisos.

SPORT1

7.00 NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat" - Los Andželo „Clippers". Vakar. **9.10** Rusijos „Premier" futbolo lyga. Maskvos „Lokomotiv" - Maskvos CSKA. Vakar. **11.10** Rusijos „Premier" futbolo lygos apžvalga. 15 turas. **11.40** „NBA Action". Krepšinio lygos apžvalga. 3 laida. **12.10** KOK Hero's series. Vilnius. **14.10** Pasaulio taurės plaukimo varžybos. Berlynas. 1 diena. **16.10** Ispanijos „Endesa" krepšinio lyga. Madrido „Estudiantes" - Barselonos „Barcelona". **18.00** Rusijos „Premier" futbolo lyga. Maskvos „Lokomotiv" - Maskvos CSKA. Vakar. **20.00** Prancūzijos „Ligue 1" futbolo lygos apžvalga. 12 turas. Premjera. **21.00** NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat" - Los Andželo „Clippers". Vakar. **23.10** KOK S.W.A.T kovos. Alytus. 1 d. **1.10** Pasaulio rali-kroso čempionatas. 9 etapas. Prancūzija.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Nascar 500 mylių lenktynės. **11.30** Motosportas. Spidvėjus. Melburno GP lenktynės. **14.30** Boksas. Mairis Briedis - Mike'as Perezas. **15.55** Ledo ritulys. KHL. „Ak Bars" - „Torpedo". Tiesioginė transliacija. **18.30** Ledo ritulys. KHL. Maskvos „Dinamo" - „Severstal". **20.30** Premier lygos apžvalga. **21.40** Futbolas. Anglijos FA taurė. „Chorley" - „Fleetwood". Tiesioginė transliacija. **23.45** Snukeris. „Champion of Champions" turnyras. Pirmoji diena. **4.45** Ledo ritulys. KHL. Maskvos „Dinamo" - „Severstal".

EUROSPORT

6.30, **14.30**, **21.05** Angliškasis biliardas. Kinija. **8.00**, **0.05** Motociklų lenktynės. „Superbike" serijos pasaulio čempionatas. Kataras. **9.35**, **23.00**, **2.30** Sporto linksmybės. **10.00**, **14.00**, **20.30** FIFA futbolas. **10.30**, **16.30** Dviračių sportas. Treko taurė. Lenkija. **12.00**, **1.00** Dailusis čiuožimas. Kinija. **17.30** Niujorko maratonas. JAV. **19.00** Jojimas. Marokas. **19.30** Polas. Australija. **20.55**, **23.55** Eurosport žinios. **3.00** Futbolo geriausieji.

19.30 „Bruto ir Neto“

6.10 Televitrina.
6.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Moderni šeima“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
10.30 TV serialas „Bruto ir Neto“ (N-7).
10.55 TV serialas „Tėvelio dukrytės“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7).
15.30 TV serialas „Pamilti vėl“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Bruto ir Neto“ (N-)7
20.00 Prieš srovę (N-7).
21.00 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Kriminalinis trileris „Kazino apiplėšimas“ (N-14).
0.20 TV serialas „Kaulai“ (N-7).
1.20 TV serialas „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
2.10 TV serialas „Hubertas ir Staleris“ (N-7).

1.10 „Visa menanti“

6.30 Dienos programa.
6.35 Animacinis f. „Visatos broliai“.
7.05 Animacinis f. „Madagaskaro pingvinai“.
7.30 „Nepaprastas Gumuliuko gyvenimas“.
7.55 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
11.35 24 valandos (N-7).
12.35 Nuo... Iki.
13.25 TV serialas „Rožių karas“.
14.25 TV serialas „Dvi širdys“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.00 TV serialas „Meilė gydo“.
21.30 Kitu kampu.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.30 Veiksmo trileris „Adjutantas“ (N-14).
0.20 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).
1.10 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
1.55 Veiksmo ir nuotykių f. „Kapų plėšikė Lara Kroft. Gyvybės lopšys“ (N-14).

23.20 „Tvin Pyksas 3“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.05 TV serialas „Senis“.
10.05 „Štutgarto kriminalinė policija 2“ (N-7).
10.55 TV serialas „Detektyvas Monkas 3“ (N-7).
11.40 Beatos virtuvė.
12.40 Kas ir kodėl?
13.05 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Sportas. Orai.
16.15 Laba diena, Lietuva.
16.30 TV serialas „Seserys“.
17.30 Žinios. Sportas. Orai.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Klauskite daktaro.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama. .
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Nacionalinė ekspedicija.
22.30 Istorijos detektyvai.
23.20 TV serialas „Tvin Pyksas 3“ (N-14).
0.15 TV serialas „Detektyvas Monkas 7“ (N-7).
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.

1.40 „Begėdis“

6.30 TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė“.
7.35 TV serialas „Farų karai“ (N-7).
8.30 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.30 TV serialas „Voratinklis“ (N-7).
10.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
11.35 TV serialas „Įteisintas faras“ (N-7).
12.40 TV serialas „Stoties policija“ (N-7).
13.45 TV serialas „Farų karai“ (N-7).
14.45 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
15.50 TV serialas „Voratinklis“ (N-7).
16.55 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 TV serialas „Stoties policija“ (N-7).
19.30 TV serialas „Įteisintas faras“ (N-7).
20.30 Farai (N-7).
21.00 Trileris „Kaulų kolekcininkas“ (N-7).
23.20 Kriminalinis trileris „Baudėjas“ (N-14).
1.40 TV serialas „Begėdis“ (S).
2.30 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
3.15 Farai (N-7).

14.55 „Vienišas vilkas“

6.30 Programa.
6.34 TV parduotuvė.
6.50 Vantos lapas.
7.20 Muzikinės kovos.
9.20 „Likimo melodija“ (N-7).
10.25 „Kai praeitis nepaleidžia“ (N-7).
11.30 „Albanas“ (N-7).
12.35 „Baudėjas“ (N-7).
13.40 TV parduotuvė.
13.55 „Kapitonas Gordejevas“ (N-7).
14.55 „Vienišas vilkas“ (N-7).
16.00 Reporteris. Orai.
16.50 „Rojus“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.50 Orai.
18.52 Rubrika „Sauganti Lietuva“.
18.55 „Vienišas vilkas“ (N-7).
20.00 Reporteris. Orai.
20.25 „Baudėjas“ (N-7).
21.30 Patriotai (N-7).
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.42 Orai.
23.45 Nuoga tiesa (N-7).
1.45 Reporteris.
2.25 Lietuva tiesiogiai.
2.40 „Moterų daktaras“ (N-7).
3.25 „Albanas“ (N-7).
4.10 „Rojus“ (N-7).
5.00 „Bitininkas“ (N-7).
5.45 „Albanas“ (N-7).

15.15 „Riteris Rūdžius“

6.00 LR himnas.
6.05 Džiazo muzikos vakaras.
7.25 „Mažasis princas 3“.
7.50 Misija knygnešys.
8.20 Septynios Kauno dienos.
8.50 „Nuo gamyklos konvejerio 1“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Euromaxx.
12.40 Klauskite daktaro.
13.35 „Leninas. Kita Rusijos revoliucijos istorija“.
15.15 „Riteris Rūdžius“.
15.30 „Drakoniukas Kokosas 1“.
15.40 „Heidė“.
16.05 „Nuo gamyklos konvejerio 1“.
16.30 Laba diena, Lietuva.
18.00 Misija. Vilnija.
18.30 Atspindžiai.
19.05 Laisvės vėliavnešiai.
19.35 „Konstebl 2“ (N-7).
20.20 Anapus čia ir dabar.
21.10 Mokslo sriuba.
21.30 FIBA krepšinio čempionų lyga. Kapo d'Orlando „Sikeliarchivi“ - Klaipėdos „Neptūnas“. Tiesioginė transliacija.
23.30 DW naujienos rusų k.
23.45 Dabar pasaulyje.

12.30 „CSI. Niujorkas“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.50 Kas namie šeimininkas?
8.50 Šviežias maistas. Anos Olson receptai.
9.20 „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
10.25 „Policija ir Ko“ (N-7).
11.30 „Ekspertė Džordan“ .
12.30 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
13.30 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.35 „Marvel animė. Iksmenai“ (N-7).
15.05 „Vyrai juodais drabužiais“.
15.35 „Rožinė pantera“.
16.05 „Peliukas Stiuartas Litlis“.
16.30 „Būk su manim“.
18.00 „Neklausk meilės vardo“.
19.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
20.00 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės VIII. Tai, kas nutinka naktį“ (N-7).
23.00 „Meilės randai“ (N-7).
1.05 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
1.50 „Policija ir Ko“ (N-7).
2.40 „Ekspertė Džordan“.

12.30 „Kvantikas“

6.45 Televitrina.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 „Raitelis be galvos“ (N-7).
9.00 Gyvūnų manija.
9.30 „CSI Majamis“ (N-7).
10.30 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
11.30 „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-7).
12.30 „Kvantikas“ (N-7).
13.30 „Saša ir Tania“ (N-7).
14.30 Televitrina.
15.00 „Raitelis be galvos“.
16.00 „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“.
17.00 „Kvantikas“ (N-7).
18.00 Europos taurės krepšinio rungtynės. Panevėžio „Lietkabelis“ - Podgoricos „Budučnost“. Tiesioginė transliacija.
20.00 Europos taurės krepšinio rungtynės. Vilniaus „Lietuvos Rytas“ - Limožo „CSP“. Tiesioginė transliacija.
22.00 Fantastinis trileris „Silpnybės“ (N-14).
24.00 „Kobra 11“ (N-7).
1.00 „Naša Raša“ (N-14).
1.55 „Daktaras Hausas“ (N-14).
2.45 „Las Vegasas“ (N-7).

14.55 „Kai šaukia širdis“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Išrinktoji“ (N-7).
10.30 „Turgus - miesto širdis“.
11.30 „Apokalipsė. Antrasis Pasaulinis karas“ (N-7).
12.35 Skrajojantys ežerai. Baltų mitai ir simboliai.
13.05 Dokumentinis f. „Pina“.
14.55 „Kai šaukia širdis“.
15.55 „Pasaulio ekstremaliausi“.
16.55 Kaip susigrąžinti seksualumą.
18.00 Naujas veidas (N-7).
18.30 Pinigai iš nieko.
19.30 Klaipėdos patruliai (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Noriu šio automobilio.
21.30 „Elajus Stounas“.
22.30 Balticum TV žinios.
23.00 „Raudonoji karalienė“ (N-7).

TV8

6.25 Televitrina. **6.40** Senoji animacija. **7.35** „Natalija“ (N-7). **8.35** Tavo augintinis. **9.05** „Aistros vynas“ (N-7). **10.05** Ekstremalūs namų pokyčiai. **11.05** Melodrama „Apsisprendimų metas“ (N-7). **13.00** „Linksmieji traukinukai“. **13.30** „Ančiukų istorijos“. **14.00** „Mano mažasis ponis“. **14.30** „Madagaskaro pingvinai“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** „Natalija“ (N-7). **17.00** „Aistros vynas“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Melodrama „Draskomos širdys“ (N-7). **22.55** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **1.15** TV Pagalba (N-7).

INFO TV

6.30 Labas vakaras, Lietuva. **7.30** Nuo... Iki. **8.30** Farai (N-7). **9.00** Žinios. **10.00** Info komentarai su Indre Makaraityte. **10.30** Bus visko. **11.30** Yra, kaip yra (N-7). **12.35** Pagalbos skambutis (N-7). **13.35** 24 valandos (N-7). **15.30** Nuo... Iki. **16.30** Farai (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Info komentarai su Indre Makaraityte. **21.30** Info diena. **22.30** Labas vakaras, Lietuva. **23.30** Info komentarai su Indre Makaraityte. **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00, 1.50 EURONEWS. **6.40**, **12.00, 14.30** Naujienos. **6.45** Vaikų klubas. **7.00** Labas rytas. **9.00** Maskva. Raudonoji aikštė. **9.55** „Pavasaris Užupio gatvėj“. **12.20** „Trockis“. **14.45** Mados nuosprendis. **15.50** Susitukime. **16.45** Vyriška/Moteriška. **17.45** „Iš tiesų“. **18.45** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Trockis“. **23.15** „Tikra Rusijos revoliucijos istorija“. **1.10** Vyriška/Moteriška.

RTR PLANETA BALTIJA

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **10.40, 13.40, 16.40, 19.45** Vietos laikas. **11.00** Žmogaus likimas. **12.00** 60 minučių. **13.55** Tyrimo paslaptys. **17.00** Andrejus Malachovas. **18.00** 60 minučių. **20.00** „Revoliucijos demonas“. **21.50** Vakaras su V.Solovjovu. **0.20** „Baltoji gvardija“.

REN

8.05 Sąžiningas remontas. **8.55** Tinkama priemonė. **9.45** „Šeimos dramos“. **11.30** Pati naudingiausia programa. **12.20** Michailo Zadornovo koncertas. **14.05** „Prarastų pasaulių mūšis“. **15.00** Čapman paslaptys. **16.00** „Pėdsekiai“. **17.25** Gyva tema. **18.25** Tinkama priemonė. **19.25** „Šeimos dramos“. **21.25** Geriausias šefas. **0.45** Rusiškas vairavimas.

NTV MIR

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. **5.05** „Medicinos paslaptis“. **6.05, 7.05** Dalykiškas NTV rytas. **8.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.25** Paslėptų kamerų agentūra. **10.00** „Sudaužytų žibintų gatvės 10“. **12.25** Ypatingas įvykis. **13.00, 15.30** Susitikimo vieta. **16.00** „Inspektorius Kuperis“. **18.50** Speciali laida su Vadimu Takmenevu. **19.50** „Mūsų laimingas rytojus“. **21.45** Vladimiro Černyšovo filmas „Spalis LIVE“. **23.50** „Voratinklis 8“.

TV POLONIA

8.05 A.Dymna - susitikime. **8.35**, **17.55**, **2.15** Laida vaikams. **8.50** Dienos receptas. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00**, **18.20**, **4.30** Trumpa istorija. **12.10**, **22.45**, **5.15** Polonija 24. **12.30**, **23.05**, **5.35** Polonijos pokalbis. **12.45**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35**, **16.45** Žinios. **13.50** „Laimės spalvos“. **14.25** „Karo merginos“. **15.20** „Kovojanti moteris. Senatorė Helena Jaroševič“. **16.25** Pradėk startuolį. **16.55**, **1.45** „Komisariatas“. **17.25**, **1.15** Zondas 2. **18.10**, **2.30** Miško bičiuliai. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Literatūros chuliganas. **19.25** „Naszaarmia.pl“. **19.55** „Laimės spalvos“. **20.25**, **6.35** ZUS be sienų. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45**, **3.45** „Tėvas Mateušas“. **0.10** Reportažas. **0.40** Kažkas matė, kažkas žino. **4.40** „Laimės spalvos“.

TV1000

7.00 „Astronauto žmona“. **9.10** „Viskas, ko tu nori“. **10.55** „Vandens ieškotojas“. **13.05** „Brilliantinis planas“. **15.15** „Smurfai“. **17.20** „Mis Petigriu gyvena šia diena“. **19.10** „Pianistas“. **22.05** „Tvin Pyksas. Ugnie, sek paskui mane“. **0.45** „Atpirkimas“.

DISCOVERY

6.10, **8.15**, **20.00** Kaip tai pagaminta. **7.00**, **13.35** Jukono vyrai. **7.50**, **20.30** Kaip tai veikia? **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. **9.40**, **18.40** Paskui klasikinius automobilius. **10.05** Paskutinis išgyvenęs. **10.55** Išgyventi su Edu Stafordu. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **14.30** Nepaprasti inžinierių sprendimai. **17.15** Svajonių automobiliai. **21.00** Auksinė karštligė. **22.00** Šėtono kanjonas. **23.00** Akropolio istorija.

TRAVEL

6.00, **11.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00** Namų medžiuose gyventojai. **10.00** Viešbučių verslas. **12.00** Nežinoma ekspedicija. **15.00** 1959 m. Airstream Globester. **16.00** Dėti ir Oli nuotykiai. **16.30** Parsivesk mane namo. **17.00**, **21.00** Neįprastas maistas. **23.00** Neįprastas Amerikos maistas. **24.00** Įkaušęs keliautojas.

ANIMAL PLANET

6.36 Gorilų mokykla. **7.00** Susitikimai su orangutanais. **7.25**, **11.00**, **20.10**, **2.35** Šimpanzė. **8.15**, **16.30**, **0.45** Namai medžiuose. **9.10**, **13.45**, **19.15**, **1.40** Blogas šuo. **10.05**, **14.40**, **22.55**, **5.02** Šiaurės Amerika. **11.55** Pabaisos manyje. **12.50** Gaudant monstrus. **15.35**, **23.50**, **5.49** Teisingumas Teksaso valstijoje. **17.25**, **21.05**, **3.25** Šuns gelbėjimo misija. **18.20**, **22.00**, **4.15** Liūtė karalienė.

SPORT1

7.00 NBA krepšinio lyga. Memfio „Grizzlies“ - Los Andželo „Clippers“. **9.10** Italijos „Seria A“ futbolo lyga. Milano „Inter“ - Turino „Torino“. **11.10** Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lygos apžvalga. **12.10** KOK S.W.A.T kovos. Alytus. **14.10** Pasaulio taurės plaukimo varžybos. Berlynas. 2 diena. **16.10** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Malagos „Unicaja“ - Madrido „Real“. **18.00** Italijos „Seria A“ futbolo lyga. Milano „Inter“ - Turino „Torino“. **20.00** Čempionai LT. Graplingas. Europos čempionatas. Pirma laida. **20.30** „Road to Glory“. Laida apie kovinį sportą. Penktas sezonas. Šešta laida. **21.00** NBA krepšinio lyga. Memfio „Grizzlies“ - Los Andželo „Clippers“. **23.10** KOK S.W.A.T kovos. Alytus. 2 d. **0.30** Pasaulio rali-kroso čempionatas. 8 etapas. Kanada. **2.30** Italijos „Seria A“ futbolo lyga. AC „Milan“ - Turino „Juventus“.

VIASAT SPORT BALTIC

6.45 Ledo ritulys. KHL. „Ak Bars“ - „Torpedo“. **8.45** Snukeris. „Champion of Champions“ turnyras. Pirmoji diena. **13.00** Boksas. Mairis Briedis - Mike'as Perezas. **14.45** Snukeris. „Champion of Champions“ turnyras. Antroji diena. Tiesioginė transliacija. **19.00** Boksas. **19.45** Motosportas. Nascar 500 mylių lenktynių apžvalga. **20.45** Snukeris. „Champion of Champions“ turnyras. Antroji diena. Tiesioginė transliacija. **1.00** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Roma“ - „Chelsea“. **2.50** Motosportas. Malaizijos MotoGP Moto3 lenktynės.

EUROSPORT

6.00 Futbolo geriausieji. **9.00**, **12.00**, **2.00** Sporto linksmybės. **9.45**, **16.00** FIFA futbolas. **10.15**, **6.30** Angliškasis biliardas. Kinija. **11.00** Žirgų lenktynės. Melburno taurė. Australija. **14.00** Niujorko maratonas. JAV. **15.30** JAV futbolo lyga. **18.00** Dviračių sportas. Treko taurė. Lenkija. **19.00** Jojimas. Prancūzija. **20.00** Jojimas. **20.30** Tenisas. JAV atvirasis teniso čempionatas. **21.25**, **0.25** Eurosport žinios. **21.30** Tenisas. Parodomosios rungtynės Glazge. Didžioji Britanija. **0.30** Automobilių lenktynės. Pasaulio ištvermės lenktynių čempionatas. Kinija. **1.00** Motociklų lenktynės. „Superbike“ serijos pasaulio čempionatas. Kataras.

LAISVALAIKIS **REKOMENDUOJA**

„ADJUTANTAS“

Veiksmo trileris. JAV, Rumunija. 2006.
Režisierius: Simon Fellows.
Vaidina: Jean-Claude Van Damme, Julie Cox, Alan Mckenna.

Moldavijoje grupė ginkluotų sukilėlių bando įvykdyti šalies perversmą. Gelbėdamasis nuo maištininkų ir baimindamasis dėl savo gyvybės, šalies prezidentas pasislėpė Amerikos ambasadoje. Specialaus būrio karininkas privalo užtikrinti maišto epicentre atsidūrusios ambasados darbuotojų saugumą bei sutrukdyti sukilėliams užgrobti valdžią...

„MIDSOMERIO ŽMOGŽUDYSTĖS VIII“

Detektyvas. D.Britanija. 2004.
Režisierius: Peter Smith.
Vaidina: John Nettles, John Hopkins, Jane Wymark.

Midsomeris - mažas ir mielas miestelis. Ramūs jo žmonės gyvena gražų gyvenimą savo jaukiuose kotedžuose. Bent jau taip galėtų pasirodyti iš pirmo žvilgsnio. Tačiau... Miestelį gaubia tamsios paslaptys.

„SILPNYBĖS“

Fantastinis trileris. JAV. 2015.
Režisierius: Brian A. Miller.
Vaidina: Ambyr Childers, Bryan Greenberg, Bruce Willis.

Verslininkas Džiulianas sukūrė pasaulį, kuriame galima pabėgti nuo įgrisusios kasdienybės. Į jį atvykę poilsiautojai gali išpildyti savo beprotiškiausias svajones. Šiame pasaulyje nėra taisyklių, įstatymų ir nėra pasekmių.

„KAZINO APIPLĖŠIMAS“

Kriminalinis trileris. JAV. 2012.
Režisierius: Andrew Dominik.
Vaidina: Brad Pitt, Ray Liotta, James Gandolfini.

Kai mafijos globojamo nelegalaus pokerio turnyro metu įvykdomas apiplėšimas, mafijos bosai meta į žaidimą savo tūzą - pasamdo žymiausią samdomą žudiką Koganą, kad šis išsiaiškintų apiplėšimo detales.

TV3 22.30

„TAMSUS DANGUS“

Siaubo trileris. JAV. 2013.
Režisierius: Scott Stewart.
Vaidina: Keri Russell, Jake Brennan, Josh Hamilton.

Vidury nakties įsijungia signalizacija, nors visos durys sandariai uždarytos. Keistos jauniausio sūnaus kalbos. Į langą užsimušęs paukštis. Po jo užsimuša dar keli šimtai... Keisti ženklai ant vaiko kūno. Kas tai? Kas ėmė drumsti idilišką Leisės ir Danielio bei jų atžalų gyvenimą? Išsigandusi Leisė ima ieškoti informacijos internete ir pradeda dar labiau bijoti...

LNK 22.30

„NAKTIES KLAJŪNAI“

Veiksmo filmas. JAV. 2008.
Režisierius: David Ayer.
Vaidina: Keanu Reeves, Forest Whitaker, Hugh Laurie.

Los Andželo policijos veteranas detektyvas Tomas nusprendžia savarankiškai surasti partnerio žudikus. Tomas sukyla prieš policijos sistemą, kurią ilgą laiką manė esant tobula teisėtvarkos dalimi. Jo viršininko kapitono pareiga – priversti jį veikti nepažeidinėjant įstatymų...

BTV 23.10

„KAULŲ KOLEKCININKAS“

Trileris. JAV. 1999.
Režisierius: Phillip Noyce.
Vaidina: Denzel Washington, Angelina Jolie, Queen Latifah.

Linkolnas Raimas - paralyžiuotas detektyvas, populiarių knygų autorius, turintis puikią nuojautą ir dėl savo darbo rezultatų tapęs legenda. Paskutinę dieną gatvėje dirbanti Amelija aptinka žiauriai subjaurotą kūną. Į bylos tyrimą įsitraukia Raimas. Amelija tampa Raimo padėjėja - jo akimis ir ausimis.

TV8 21.00

„NEIŠSIŲSTAS LAIŠKAS“

Filmas šeimai. JAV. 2015.
Režisierius: W.D. Hogan.
Vaidina: Haley Webb, Callard Harris, Eva LaRue.

Drovuolis Henris yra įsimylėjęs savo kaimynę - populiarią mokyklos gražuolę Kler. Deja, ši į Henrį nežiūri rimčiau nei į draugą, tad išsiskyrusi su vaikinu Zaku skuba išsipasakoti bičiuliui. Šis manydamas, kad dabar puiki proga prisipažinti ir sukaupęs visą drąsą, jausmus išlieja meilės laiške...

TV3

18.30 TV3 žinios

6.10 Televitrina.
6.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Moderni šeima“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
10.30 „Bruto ir Neto“ (N-7).
10.55 „Tėvelio dukrytės“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Pažadėtoji“ (N-7).
15.30 „Pamilti vėl“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Bruto ir Neto“ (N-)7
20.00 Gero vakaro šou (N-7).
21.00 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.25 Vikinglotto.
22.30 Siaubo trileris „Tamsus dangus“ (N-14).
0.25 TV serialas „Kaulai“ (N-7).
1.25 TV serialas „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
2.15 „Hubertas ir Staleris“ (N-7).

###

20.30 Moterys prieš vyrus

6.35 Animacinis f. „Visatos broliai“.
7.05 „Madagaskaro pingvinai“.
7.30 „Nepaprastas Gumuliuko gyvenimas“.
7.55 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
12.30 Anapus nežinomybės (N-7).
13.25 TV serialas „Rožių karas“.
14.25 TV serialas „Dvi širdys“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2 (N-7).
20.00 TV serialas „Meilė gydo“.
20.30 Moterys prieš vyrus (N-7).
21.30 Žinios.
22.30 Veiksmo f. „Nakties klajūnai“ (N-14).
0.40 „Juodasis sąrašas“ (N-7).
1.30 „Vampyro dienoraščiai“ (1) (N-14).
2.15 Veiksmo trileris „Adjutantas“ (N-14).

LRT

16.30 „Seserys“

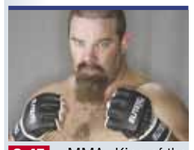
6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.05 „Senis“ (N-7).
10.05 „Štutgarto kriminalinė policija 2“ (N-7).
10.55 TV serialas „Detektyvas Monkas 3“ (N-7).
11.40 Emigrantai.
12.40 Kas ir kodėl?
13.05 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios.
16.15 Laba diena, Lietuva.
16.30 „Seserys“ (N-7).
17.30 Žinios.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Klauskite daktaro.
19.30 Gyvenimas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama. Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Auksinis protas.
22.50 Klausimėlis.lt.
23.20 „Po vienu dangum“ (N-14).
0.15 „Detektyvas Monkas 7“ (N-7).
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 Nacionalinė ekspedicija.
2.00 LRT radijo žinios.

BTV

2.10 „Džeikas, Storulis ir šuo“

6.55 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
7.35 „Farų karai“ (N-7).
8.30 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.30 „Voratinklis“ (N-7).
10.30 „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
11.35 „Įteisintas faras“ (N-7).
12.40 „Stoties policija“ (N-7).
13.45 „Farų karai“ (N-7).
14.45 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
15.50 „Voratinklis“ (N-7).
16.55 „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 „Stoties policija“ (N-7).
19.30 „Įteisintas faras“ (N-7).
20.30 Farai (N-7).
21.00 Veiksmo ir nuotykių f. „Bredokas. Dingęs be žinios“ (N-14).
23.10 Trileris „Kaulų kolekcininkas“ (N-7).
1.20 „Begėdis“ (S).
2.10 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).

Lietuvos rytas



0.45 „MMA „King of the Cage in the Beach“

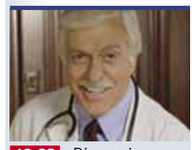
6.34 TV parduotuvė.
6.50 Skinsiu raudoną rožę.
7.20 Nuoga tiesa (N-7).
9.20 „Likimo melodija“ (N-7).
10.25 „Kai praeitis nepaleidžia“ (N-7).
11.30 „Albanas“ (N-7).
12.35 „Baudėjas“ (N-7).
13.40 TV parduotuvė.
13.55 „Kapitonas Gordejevas“ (N-7).
14.55 „Vienišas vilkas“ (N-7).
15.55 Visa tiesa apie kavą.
16.00 Reporteris.
16.50 „Rojus“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.52 Rubrika „Sauganti Lietuva“.
18.55 „Vienišas vilkas“ (N-7).
20.00 Reporteris.
20.25 „Krikšto tėvas“ (1) (N-7).
21.30 Moterų balsas. Dabar.
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.45 Patriotai (N-7).
0.45 „MMA „King of the Cage in the Beach“ 3. Kovų narvuose turnyras iš Palangos paplūdimio. Lietuva. 2017 m. (N-7).

LRT Kultūra

22.00 „Ateitis“

6.00 LR himnas.
6.05 „Vilnius Mama Jazz 2016“. „Oregon“ (JAV).
7.35 „Heidė“.
8.00 Pradėk nuo savęs.
8.25 Nacionalinis turtas.
8.50 „Nuo gamyklos konvejerio 1“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 „Tel Avivo gyventojų apetitas“.
12.40 Stilius.
13.35 Kultūros teismas.
14.25 Nes man tai rūpi.
15.15 „Riteris Rūdžius“.
15.40 „Heidė“.
16.05 „Nuo gamyklos konvejerio 1“.
16.30 Laba diena, Lietuva.
18.00 Vilniaus albumas.
18.15 Trembita.
18.30 Septynios Kauno dienos.
19.00 FIBA krepšinio čempionų lyga. Utenos „Juventus“ - Sasario „Dinamo“. Tiesioginė transliacija iš Utenos.
21.10 „Hablo kosminis teleskopas. Misija - visata“. 5/4 s. „Tamsiosios medžiagos paslaptis“.
22.00 Elito kinas. Drama „Ateitis“ (N-14).
23.40 DW naujienos rusų k.
23.50 Dabar pasaulyje.

1



13.30 „Diagnozė - žmogžudystė“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas (N-7).
7.50 Kas namie šeimininkas?
8.50 Šviežias maistas. Anos Olson receptai.
9.20 „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
10.25 „Policija ir Ko“ (N-7).
11.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
12.30 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
13.30 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.35 „Marvel animė. Iksmenai“ (N-7).
15.05 „Vyrai juodais drabužiais“.
15.35 „Rožinė pantera“.
16.05 „Peliukas Stiuartas Litlis“.
16.30 „Būk su manim“.
18.00 „Neklausk meilės vardo“.
19.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
20.00 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės VIII. Mirtis per regatą“ (N-7).
23.00 „Meilės randai“ (N-7).
1.00 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).

6

13.30 „6 kadrai“

6.45 Televitrina.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 „Raitelis be galvos“ (N-7).
9.00 Svajonių šefas.
9.30 „CSI Majamis“ (N-7).
10.30 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
11.30 „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-7).
12.30 „Kvantikas“ (N-7).
13.30 „6 kadrai“ (N-7).
14.30 Televitrina.
15.00 „Raitelis be galvos“ (N-7).
16.00 „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-7).
17.00 „Kvantikas“ (N-7).
18.00 „CSI Majamis“ (N-7).
19.00 „Kobra 11“ (N-7).
20.00 „Saša ir Tania“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Mistinė drama „Megė“ (N-14).
23.55 „Kobra 11“ (N-7).
1.00 „Naša Raša“ (N-14).
1.55 „Daktaras Hausas“ (N-7).
2.45 „Las Vegasas“ (N-7).

###

16.15 „Pabrolys“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Noriu šio automobilio.
10.30 „Elajus Stounas“.
11.30 „Kai šaukia širdis“.
12.30 Kaip susigrąžinti seksualumą.
13.35 Animacinė nuotykių komedija „Mėnulio užkariautojai“.
15.15 „Išrinktoji“ (N-7).
16.15 Romantinė komedija „Pabrolys“ (N-7).
18.00 „Pasaulio ekstremaliausi“.
19.00 „Turgus - miesto širdis“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Klaipėdos patruliai (N-7).
21.00 Pinigai iš nieko.
22.00 „Prakeiktas metas“ (N-14).
23.00 Balticum TV žinios.
23.30 „Paskutinės panteros“ (N-14).
0.30 „Elajus Stounas“.

TV8

6.25 Televitrina. **6.40** Senoji animacija. **7.35** „Natalija“ (N-7). **8.35** Mamyčių klubas. **9.05** „Aistros vynas“ (N-7). **10.05** Ekstremalūs namų pokyčiai. **11.05** Melodrama „Draskomos širdys“ (N-7). **13.00** „Linksmieji traukinukai“. **13.30** „Ančiukų istorijos“. **14.00** „Mano mažasis ponis“. **14.30** „Madagaskaro pingvinai“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** „Natalija“ (N-7). **17.00** „Aistros vynas“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Filmas šeimai „Neišsiųstas laiškas“ (N-7). **22.50** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **1.00** TV Pagalba (N-7).

INFO TV

6.30 Labas vakaras, Lietuva. **7.30** Kalinių žmonos (N-7). **8.30** Farai (N-7). **9.00** Žinios. **10.00** Info komentarai su Indre Makaraityte. **10.30** Nuo... Iki. **11.30** Yra, kaip yra (N-7). **12.35** Pagalbos skambutis (N-7). **13.35** 24 valandos (N-7). **14.25** Yra, kaip yra (N-7). **15.30** Kalinių žmonos (N-7). **16.30** Farai (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Info komentarai su Indre Makaraityte. **21.30** Info diena. **22.30** Labas vakaras, Lietuva. **23.30** Info komentarai su Indre Makaraityte. **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00, 1.55 EURONEWS. **6.40**, **9.00**, **12.00, 14.30** Naujienos. **6.45** Animacija. **7.00**, **9.20** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** „Trockis“. **14.45**, **4.40** Mados nuosprendis. **15.50** Susituokime. **16.40**, **1.10** Vyriška/Moteriška. **17.40** „Iš tiesų“. **18.45** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos laikas. **21.05** „Trockis“. **23.15** „Tikra Rusijos revoliucijos istorija“. **2.15** Geriausias šefas.

RTR PLANETA BALTIJA

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00**, **16.00**, **13.00**, **19.00**, **19.45**, **23.45** Žinios. **11.00** Žmogaus likimas. **12.00** 60 minučių. **13.40**, **16.40** Žinios. Vietos laikas. **13.55** Tyrimo paslaptys. **17.00** Tiesioginis eteris. **18.00** 60 minučių. **20.00** „Uždrausta meilė“. **24.00** „Baltoji gvardija“.

REN

8.05 Žvalus rytas! **8.45** Tinkama priemonė. **9.40, 19.30** „Šeimos dramos“. **11.30** Pati naudingiausia programa. **12.20** „Neįsk, užmušį! Ginklas, apie kurį mes nežinom“. **14.05** Žiūrėti visiems! **14.25** „Dviejų vandenynų kova“. **15.20** Čapman paslaptys. **16.10** „Pėdsekiai“. **17.35** Gyva tema. **18.30** Tinkama priemonė. **21.25** „Labiausiai šokiruojančios hipotezės“. **23.10** „Kiekvienam po katinėlį“. **0.05** „Pėdsekiai“.

NTV MIR

5.00, **7.00**, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **5.05** „Medicinos paslaptis“. **6.05**, **7.05** Dalykiškas NTV rytas. **8.00** „Muchataro sugrįžimas 2“. **9.25** „Paslėptų kamerų agentūra“. **10.00** „Sudaužytų žibintų gatvės 10“. **12.25** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **13.00**, **15.30** Susitikimo vieta. **16.00** „Inspektorius Kuperis“. **18.50** Speciali laida su Vadimu Takmenevu. **19.50** „Mūsų laimingas rytojus“. **21.50** „Apsauginis“. **22.50** Dienos apžvalga. **23.25** „Voratinklis 8“. **1.25** „Revoliucija LIVE“.

TV POLONIA

8.00 Ekumeninė laida. **8.25**, **17.55**, **2.15** Petersburskio muziko šou. **8.50** Dienos receptas. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00**, **18.20**, **4.30** Trumpa istorija. **12.10**, **22.45**, **5.15** Polonija 24. **12.30**, **23.05**, **5.35** Polonijos pokalbis. **12.45**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35**, **16.45** Žinios. **13.50** „Laimės spalvos“. **14.25** „Manimi nesirūpink“. **15.20**, **0.10** „Lapkričio 11-oji Lenkijos Liaudies Respublikoje“. **16.25** Pradėk startuolį. **16.55**, **1.45** „Komisariatas“. **17.25** Astronariumas. **18.30** TV ekspresas. **18.55** „Hostovicai, arba didelis karas Karpatuose“. **19.25**, **1.15** Rytų studija. **19.55**, **4.40** „Laimės spalvos“. **20.25** Vilnoteka. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45**, **3.45** „Gilus vanduo“.

TV1000

8.55 „Džesio Džeimso nužudymas, kurį įvykdė bailys Robertas Fordas“. **12.00** „Pianistas“. **14.55** „Laukinė upė“. **17.10** „Viljojimo menas“. **19.10** „Troja“. **22.20** „Divergentė“. **1.00** „Naujausias testamentas“. **2.55** „Ištikimasis sodininkas“.

DISCOVERY

7.00, **13.35** Jukono vyrai. **7.50**, **20.30** Kaip tai veikia? **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.40**, **18.40** Paskui klasikinius automobilius. **10.05** Paskutinis išgyvenęs. **10.55** Išgyventi su Edu Stafordu. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05**, **5.20** Automobilių perpardavinėtojai. **14.30** Didžiosios mašinos. **17.15** Svajonių automobiliai. **21.00**, **2.50** Nesėkmių garažas. **22.00** Automobiliai. **23.00**, **4.30** Gatvių lenktynės. **24.00** Greitai ir garsiai.

TRAVEL

6.00, **11.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00** Namų medžiuose gyventojai. **10.00** Viešbučių verslas. **12.00**, **21.00**, **2.00** Nežinoma ekspedicija. **15.00** 1959 m. Airstream Globester. **16.00** Dženi ir Oli nuotykiai. **16.30** Parsivesk mane namo. **17.00**, **5.00** Nejprastas maistas. **23.00**, **4.00** Mažai išmindžiotais takais.

ANIMAL PLANET

8.15, **16.30**, **0.45** Namai medžiuose. **9.10**, **13.45**, **19.15**, **1.40** Blogas šuo. **10.05**, **14.40**, **22.55**, **5.02** Šiaurės Amerika. **11.55** Šuns gelbėjimo misija. **12.50** Liūtė karalienė. **15.35**, **23.50**, **5.49** Teisingumas Teksaso valstijoje. **17.25**, **21.05**, **3.25** Dr.Džefas. **18.20**, **22.00**, **4.15** Gyvūnų prieglauda.

SPORT1

7.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Malagos „Unicaja“ - Vitorijos „Baskonia“. **8.40** Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lyga. Anžės „Angers SCO“ - Paryžiaus „Saint-Germain“. **10.40** Graplingas. Europos čempionatas. Pirma laida. **11.10** „Road to Glory“. Šešta laida. **11.40** „CrossFit Games“. Trečia laida. **12.10** KOK S.W.A.T kovos. Alytus. 2 d. **13.30** „CrossFit Games“. Trečia laida. **13.50** Pasaulio taurės plaukimo varžybos. Eindhovenas. Pirma diena. **16.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Barselonos „Barcelona Lassa“ - UCAM „Murcia“. **18.00** Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lyga. Anžės „Angers SCO“ - Paryžiaus „Saint-Germain“. **20.00** Italijos „Seria A“ futbolo lygos apžvalga. 11 turas. **20.40** „CrossFit Games“. Trečia laida. **21.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Malagos „Unicaja“ - Vitorijos „Baskonia“. **22.40** „CrossFit Games“. Trečia laida. **23.10** KOK World Grand Prix. Lenkija. 1 d. **1.20** Italijos „Seria A“ futbolo lyga. AC „Milan“ - Turino „Juventus“.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Tottenham“ - „Real“. **8.50** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Liverpool“ - „Maribor“. **10.40** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Napoli“ - „Manchester City“. **12.30** Krepšinis. Eurolyga. „Maccabi“ - „Armani Olimpia“. **14.45** Snukeris. „Champion of Champions“ turnyras. Trečioji diena. Tiesioginė transliacija. **19.00** Boksas. **19.45** „Trans World Sport“ žurnalas. **20.45** Snukeris. „Champion of Champions“ turnyras. Trečioji diena. Tiesioginė transliacija. **1.00** Motosportas. Malaizijos MotoGP Moto2 lenktynės. **2.30** Motosportas. Malaizijos MotoGP lenktynės. **5.00** Ledo ritulys. KHL. „Ak Bars“ - „Torpedo“.

EUROSPORT

9.00, **13.30**, **21.00**, **2.30** Sporto linksmybės. **9.30** Motociklų lenktynės. „Superbike“ serijos pasaulio čempionatas. Kataras. **10.00** Automobilių lenktynės. Pasaulio ištvermės lenktynių čempionatas. Kinija. **10.30** Niujorko maratonas. JAV. **12.00**, **0.15** Angliškasis biliardas. Kinija. **14.00** Olimpinės žaidynės. **18.00** Tenisas. Parodomosios rungtynės Glazge. Didžioji Britanija. **20.55**, **23.50** Eurosport žinios. **22.00** Dailusis čiuožimas. Kinija. **3.00** Futbolo geriausieji. **4.30** Futbolas. Moterų pasaulio čempionatas. **5.15** Dviračių sportas.

0.20 „Kaulai“

- **6.10** Televitrina.
- **6.25** „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
- **6.55** „Simpsonai“ (N-7).
- **7.55** „Moderni šeima“ (N-7).
- **8.55** „Meilės sūkuryje“ (N-7).
- **10.00** „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
- **10.30** „Bruto ir Neto“ (N-7).
- **10.55** „Tėvelio dukrytės“ (N-7).
- **13.00** „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
- **13.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **14.30** „Pažadėtoji“ (N-7).
- **15.30** „Pamilti vėl“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios. T
- **19.30** TV serialas „Bruto ir Neto“ (N-7).
- **20.00** Farai (N-7).
- **21.00** TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
- **21.30** TV3 vakaro žinios.
- **22.30** Veiksmo drama „Amerikietiškas apiplėšimas“ (N-14).
- **0.20** „Kaulai“ (N-7).
- **1.20** „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
- **2.10** „Hubertas ir Staleris“ (N-7).

20.00 Valanda su Rūta

- **6.35** Animacinis f. „Visatos broliai“.
- **7.05** Animacinis f. „Madagaskaro pingvinai“.
- **7.30** Animacinis f. „Nepaprastas Gumuliuko gyvenimas“.
- **7.55** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **9.50** 24 valandos (N-7).
- **10.35** Yra, kaip yra (N-7).
- **12.35** KK2 (N-7).
- **13.25** TV serialas „Rožių karas“.
- **14.25** TV serialas „Dvi širdys“.
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.35** Yra, kaip yra (N-7).
- **18.30** Žinios.
- **19.30** KK2 (N-7).
- **20.00** Valanda su Rūta.
- **21.30** Žinios.
- **22.30** Veiksmo trileris „Prieš ugnį - ugnimi“ (N-14).
- **0.25** „Juodasis sąrašas“ (N-7).
- **1.15** „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
- **2.00** Alchemija. VDU karta.
- **2.30** Retrospektyva. Ciklas „Menininkų portretai“.

21.30 Svarbios detalės

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.05** „Senis“ (N-7).
- **10.05** „Štutgarto kriminalinė policija 2“ (N-7).
- **10.55** „Detektyvas Monkas 3“ (N-7).
- **11.40** Gyvenimas.
- **12.40** Kas ir kodėl?
- **13.05** Klauskite daktaro.
- **14.00** Žinios.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **15.00** Žinios.
- **15.10** Laba diena, Lietuva.
- **16.00** Žinios.
- **16.15** Laba diena, Lietuva.
- **16.30** „Seserys“ (N-7).
- **17.30** Žinios.
- **18.00** Kas ir kodėl?
- **18.30** Klauskite daktaro.
- **19.30** Specialus tyrimas.
- **20.25** Loterija „Keno Loto“.
- **20.30** Panorama. Dėmesio centre.
- **21.29** Loterija „Jėga“.
- **21.30** Svarbios detalės.
- **22.30** Dviračio žinios.
- **23.00** TV serialas „Janas Husas“ (N-14).
- **0.30** Keliai. Mašinos. Žmonės.
- **1.00** LRT radijo žinios.
- **1.05** Specialus tyrimas.
- **2.00** LRT radijo žinios.
- **2.05** Klauskite daktaro.
- **3.00** LRT radijo žinios.

18.00 Info diena

- **6.40** „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
- **7.35** „Farų karai“ (N-7).
- **8.30** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **9.30** „Voratinklis“ (N-7).
- **10.30** „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
- **11.35** „Įteisintas faras“ (N-7).
- **12.40** „Stoties policija“ (N-7).
- **13.45** „Farų karai“ (N-7).
- **14.45** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **15.50** „Voratinklis“ (N-7).
- **16.55** „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
- **18.00** Info diena.
- **18.25** „Stoties policija“ (N-7).
- **19.30** „Įteisintas faras“ (N-7).
- **20.30** Savaitės kriminalai (N-7).
- **21.00** Karinė drama „Atminimo diena“ (N-14).
- **23.10** Veiksmo ir nuotykių f. „Bredokas. Dingęs be žinios“ (N-14).
- **1.10** „Begėdis“ (S).
- **2.10** „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).

12.35 „Gluchariovas“

- **6.34** TV parduotuvė.
- **6.50** Kaimo akademija.
- **7.20** Muzikiniai sveikinimai.
- **8.20** Patriotai (N-7).
- **9.20** „Likimo melodija“ (N-7).
- **10.25** „Kai praeitis nepaleidžia“ (N-7).
- **11.30** „Albanas“ (N-7).
- **12.35** „Gluchariovas“ (N-7).
- **13.40** TV parduotuvė.
- **13.55** „Kapitonas Gordejevas“ (N-7).
- **14.55** „Vienišas vilkas“ (N-7).
- **16.00** Reporteris.
- **16.50** „Rojus“ (N-7).
- **18.00** Reporteris.
- **18.40** Lietuva tiesiogiai.
- **18.52** Rubrika „Sauganti Lietuva“.
- **18.55** „Vienišas vilkas“ (N-7).
- **20.00** Reporteris.
- **20.25** „Krikšto tėvas“ (N-7).
- **21.30** Gyvenimo būdas (N-7).
- **22.30** Reporteris.
- **23.15** Lietuva tiesiogiai.
- **23.45** Moterų balsas. Dabar.
- **0.45** Laiko pjūvis.
- **1.45** Reporteris.
- **2.25** Lietuva tiesiogiai.

22.15 „Kai apkabinsiu tave“

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** „Vilnius Mama Jazz 2016“.
- **6.35** „Riteris Rūdžius“.
- **7.25** „Heidė“.
- **7.50** Linija, spalva, forma.
- **8.20** Lietuva mūsų lūpose.
- **8.50** „Nuo gamyklos konvejerio 1“.
- **9.15** Labas rytas, Lietuva.
- **12.00** DW naujienos rusų k.
- **12.15** Maistas ir aistros.
- **12.45** Stambiu planu.
- **13.30** Skambantys pasauliai. Svečias - dirigentas Constantine Orbelian (JAV). 1 d.
- **14.20** „Hablo kosminis teleskopas. Misija - visata“. 5/4 s. „Tamsiosios.
- **15.15** „Riteris Rūdžius“.
- **15.40** „Heidė“.
- **16.05** „Nuo gamyklos konvejerio 2“.
- **16.30** Laba diena, Lietuva.
- **18.00** Menora.
- **18.15** Vilniaus sąsiuvinis.
- **18.30** Nacionalinis turtas.
- **19.00** Lietuva mūsų lūpose.
- **19.35** „Konstebl 3“ (N-7).
- **20.30** Legendos.
- **21.20** „Lietuvos menininkų portretai. Laimė būti kartu“.
- **22.15** Drama „Kai apkabinsiu tave“ (N-7).
- **23.45** DW naujienos rusų k.

20.00 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“

- **6.20** Teleparduotuvė.
- **6.50** Daktaras Ozas (N-7).
- **7.50** Kas namie šeimininkas?
- **8.50** Šviežias maistas. Anos Olson receptai.
- **9.20** „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
- **10.25** „Policija ir Ko“ (N-7).
- **11.30** „Ekspertė Džordan“ (N-7).
- **12.30** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
- **13.30** „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
- **14.35** „Marvel animė. Iksmenai“ (N-7).
- **15.05** „Vyrai juodais drabužiais“.
- **15.35** „Rožinė pantera“.
- **16.05** „Peliukas Stiuartas Litlis“.
- **16.30** „Būk su manim“.
- **18.00** „Neklausk meilės vardo“.
- **19.00** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
- **20.00** „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).
- **21.00** „Nebylus liudijimas. Prie upės“ (N-14).
- **23.10** „Meilės randai“ (N-7).
- **1.05** „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
- **1.50** „Policija ir Ko“ (N-7).

11.30 „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“

- **6.45** Televitrina.
- **7.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **8.00** „Raitelis be galvos“ (N-7).
- **9.00** Vienam gale kablys.
- **9.30** „CSI Majamis“ (N-7).
- **10.30** „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
- **11.30** „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-7).
- **12.30** „Kvantikas“ (N-7).
- **13.30** „6 kadrai“ (N-7).
- **14.30** Televitrina.
- **15.00** „Raitelis be galvos“ (N-7).
- **16.00** „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-7).
- **17.00** „Kvantikas“ (N-7).
- **18.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- **19.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **21.00** „Naša Raša“ (N-14).
- **22.00** Filmas šeimai „Nokautas“ (N-7).
- **23.55** Eurolygos rungtynės. Milano „AX Armani Exchange Olimpia“ - Kauno „Žalgiris“. Tiesioginė transliacija.
- **1.45** „Kobra 11“ (N-7).
- **2.40** „Daktaras Hausas“ (N-7).
- **3.30** „Las Vegasas“ (N-7).

19.00 „Elajus Stounas“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** Pinigai iš nieko.
- **10.30** „Pasaulio ekstremaliausi“.
- **11.30** „Raudonoji karalienė“ (N-7).
- **13.30** Klaipėdos patruliai (N-7).
- **14.00** Noriu šio automobilio.
- **15.00** „Turgus - miesto širdis“.
- **16.00** Naujas veidas (N-7).
- **16.30** Animacinis nuotykių f. „Drakoniuko Riešutėlio nuotykiai“.
- **18.00** „Apokalipsė. Antrasis Pasaulinis karas“ (N-7).
- **19.00** „Elajus Stounas“.
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **20.30** Kaip susigrąžinti seksualumą.
- **21.35** „Paskutinės panteros“ (N-14).
- **22.35** Balticum TV žinios.
- **23.05** „Prakeiktas metas“ (N-14).
- **0.05** „Išrinktoji“ (N-7).

TV8

6.25 Televitrina. **6.40** Senoji animacija. **7.35** „Natalija“ (N-7). **8.35** Pasaulis pagal moteris. **9.05** „Aistros vynas“ (N-7). **10.05** Ekstremalūs namų pokyčiai. **11.05** Filmas šeimai „Neišsiųstas laiškas“ (N-7). **13.00** „Linksmieji traukinukai“. **13.30** „Ančiukų istorijos“. **14.00** „Šunyčiai patruliai“. **14.30** „Madagaskaro pingvinai“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** „Natalija“ (N-7). **17.00** „Aistros vynas“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Ką pasakė Kakė Makė? **20.15** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Romantinė drama „Mano meilės nenusipirksi“ (N-7). **22.50** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **1.00** TV Pagalba (N-7).

INFO TV

6.30 Labas vakaras, Lietuva. **7.30** KK2 (N-7). **8.30** Farai (N-7). **9.00** Žinios. **10.00** Info komentarai su Indre Makarayte. **10.30** Kalinių žmonos (N-7). **11.30** Yra, kaip yra (N-7). **12.35** Pagalbos skambutis (N-7). **13.35** 24 valandos (N-7). **14.25** Yra, kaip yra (N-7). **15.30** KK2 (N-7). **16.30** Farai (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Info komentarai su Indre Makarayte. **21.30** Info diena. **22.30** Labas vakaras, Lietuva. **23.30** Info komentarai su Indre Makarayte. **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00, 2.00 EURONEWS. **6.40**, **9.00**, **12.00, 14.35** Naujienos. **6.45** Animacija. **7.00**, **9.20** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** „Trockis“. **14.50**, **4.55** Mados nuosprendis. **15.55** Susituokime. **16.50**, **1.20** Vyriška/Moteriška. **17.45** „Iš tiesų“. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos laikas. **21.05** Brangi laida“. **21.20** „Trockis“. **23.30** „Tikra Rusijos revoliucijos istorija“. **2.25** Geriausias šefas.

RTR PLANETA BALTIJA

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **11.00** Žmogaus likimas. **12.00** 60 minučių. **13.55** Tyrimo paslaptys. **17.00** Tiesioginis eteris. **18.00** 60 minučių. **20.00** „Uždrausta meilė“. **23.45** Žinios. Sankt Peterburgas. **24.00** „Baltoji gvardija“. **2.05** „Šeimos brangenybės“.

REN

7.55 Žvalus rytas! **8.40** Tinkama priemonė. **9.30** „Šeimos dramos“. **11.15** Pati naudingiausia programa. **12.05** „Labiausiai šokiruojančios hipotezės“. **13.50** Keista byla. **14.40** Čapman paslaptys. **15.35** „Pėdsekiai“. **17.30** Gyva tema. **18.25** Tinkama priemonė. **19.25** „Šeimos dramos“. **21.25** Čapman paslaptys. **23.20** Žiūrėti visiems! **0.05** „Pėdsekiai“.

NTV MIR

5.00, **7.00**, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **5.05** „Medicinos paslaptis“. **6.05**, **7.05** Dalykiškas NTV rytas. **8.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.25** „Paslėptų kamerų agentūra“. **10.00** „Sudaužytų žibintų gatvės 10“. **12.25** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **13.00**, **15.30** Susitikimo vieta. **16.00** „Inspektorius Kuperis“. **18.50** Speciali laida su Vadimu Takmenevu. **19.50** „Mūsų laimingas rytojus“. **21.50** „Apsauginis“. **22.50** Dienos apžvalga. **23.25** „Voratinklis 8“. **1.20** „Revoliucija LIVE“.

TV POLONIA

7.05 „Manimi nesirūpink“. **8.00** Rytų studija. **8.30**, **17.55**, **2.15** Miško istorijos. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00**, **18.20**, **4.30** Trumpa istorija. **12.10**, **22.45**, **5.15** Polonija 24. **12.30**, **23.05**, **5.35** Polonijos pokalbis. **12.45**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35**, **16.45** Žinios. **13.50** „Laimės spalvos“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gilus vanduo“. **16.10** Prie Tatrų. **16.25** Vilnoteka. **16.55**, **1.45** „Komisariatas“. **17.25** Kaip tai veikia. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Kelionės su istorija. **19.25**, **6.35** Valstybės interesai. **19.55**, **4.40** „Laimės spalvos“. **20.25** Laida iš Kanados. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45**, **3.45** „Instinktas“. **0.05** A.Gargas tyrimas. **0.40** Verta kalbėti.

TV1000

9.45 „Troja“. **12.55** „Viskas, ko tu nori“. **14.40** „Pavojingi žaidimai“. **16.40** „Ištikimasis sodininkas“. **19.10** „Didžioji afera“. **21.20** „Kambarinės dienoraštis“. **23.15** „Didesni purslai“. **1.30** „Veronika ryžtasi mirti“. **3.15** „Astronauto žmona“.

DISCOVERY

7.00, **13.35** Jukono vyrai. **7.50**, **20.30** Kaip tai veikia? **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10**, **18.10**, **21.00**, **2.50** Sandėlių karai. Kanada. **9.40**, **18.40** Paskui klasikinius automobilius. **10.05** Paskutinis išgyvenęs. **10.55** Išgyventi su Edu Stafordu. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05**, **5.20** Automobilių perpardavinėtojai. **14.30** Aukso karštinė. **17.15** Svajonių automobiliai. **22.00**, **3.40** Turto gelbėtojai. **23.00**, **4.30** Sandėlių medžiotojai.

TRAVEL

6.00, **11.00**, **22.00**, **1.00**, **3.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00** Namų medžiuose gyventojai. **10.00** Viešbučių verslas. **12.00** Nežinoma ekspedicija. **15.00** 1959 m. Airstream Globester. **16.00** Dženi ir Oli nuotykiai Oregono valstijoje. **16.30** Parsivesk mane namo. **17.00**, **5.00** Neįprastas maistas. **21.00**, **2.00** Pilies paslaptys. **23.00**, **4.00** Kai puola vaiduokliai.

ANIMAL PLANET

8.15, **16.30**, **0.45** Namai medžiuose. **9.10**, **13.45** Blogas šuo. **10.05**, **14.40**, **22.55**, **5.02** Šiaurės Amerika. **11.55** Dr.Džefas. **12.50** Gyvūnų prieglauda. **15.35**, **23.50**, **5.49** Teisingumas Teksaso valstijoje. **17.25**, **21.05**, **3.25** Banginių karai. **19.15**, **1.40** Didžiausi ir blogiausi. **20.38**, **3.00** Gorilų mokykla.

SPORT1

7.00 Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lyga. Reno „Rennes“ - Bordo „Girdondins“. **9.00** NBA krepšinio lyga. San Antonio „Spurs“ - Indianos „Pacers“. **11.10** Italijos „Seria A“ futbolo lygos apžvalga. 11 turas. **11.50** „CrossFit Games“. Pirma laida. **12.10** KOK World Grand Prix. Lenkija. 1 d. **14.20** Pasaulio taurės plaukimo varžybos. Doha. Pirma diena. **16.30** „CrossFit Games“. Antra laida. **18.00** Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lyga. Reno „Rennes“ - Bordo „Girdondins“. **20.00** Rusijos „Premier“ futbolo lygos apžvalga. 16 turas. Premjera. **20.30** „NBA Action“. 4 laida. Premjera. **21.00** NBA krepšinio lyga. San Antonio „Spurs“ - Indianos „Pacers“. **23.10** KOK World Grand Prix. Lenkija. 2 d. **1.10** Italijos „Seria A“ futbolo lyga. AS „Roma“ - Bolonijos „Bologna“. **3.10** Graplingas. Lietuvos mokinių imtynių pirmenybės. Trečia laida. **3.40** ATP 250 teniso turnyras. Antrasis pusfinalis. Stokholmas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 KHL. „Lokomotiv“ - Rygos „Dinamo“. **9.00** Anglijos Premier lyga. „West Ham“ - „Liverpol“. **10.50** „Trans World Sport“ žurnalas. **11.50** Anglijos Premier lygos žurnalas. **12.20** „Mobil-1“ The Grid lenktynės. **12.50** Anglijos Premier lyga. „Tottenham“ - „Crystal Palace“. **14.40** Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „Arsenal“. **16.30** Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Manchester United“. **18.45** Eurolyga. CSKA - „Valencia Basket“. Tiesioginė transliacija. **21.00** UEFA Čempionų lygos žurnalas. **21.30** Eurolyga. „Armani Olimpia“ - „Žalgiris“. Tiesioginė transliacija. **23.45** Eurolyga. „Maccabi“ - „Real“. **1.45** Snukeris. „Champion of Champions“ turnyras. Ketvirtoji diena.

EUROSPORT

6.00 Dviračių sportas. Italijos turas. **6.45** Automobilių lenktynės. Le Mano 24 val. lenktynės. Prancūzija. **8.15** Žiemos sportas. „Chasing History“. **9.00**, **11.00**, **17.30**, **2.30** Sporto linksmybės. **9.30**, **20.30** Dailusis čiuožimas. Kinija. **12.00**, **18.30**, **23.00** Niujorko maratonas. JAV. **13.30** Angliškasis biliardas. Kinija. **15.00**, **1.00** JAV futbolo lyga. **17.00** FIFA futbolas. **19.45**, **22.00** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. Austrija. **20.25**, **23.55** Eurosport žinios. **3.00** Sporto viduje.

REKOMENDUOJA

TV3 22.30

„AMERIKIETIŠKAS APIPLĖŠIMAS“

Veiksmo drama. JAV, Kanada, Liuksemburgas. 2014.
Režisierius: Sarik Andreasyan.
Vaidina: Hayden Christensen, Adrien Brody, Jordana Brewster.

Džeimsas už ramų gyvenimą skolingas savo broliui Frenkui, kuris kalėjime praleido ne vienerius metus už abiejų padarytą nusikaltimą. Kol vyresnėlis atlikinėjo bausmę, Džeimsas susirado darbą ir gražuolę merginą, bet grįžęs lengvabūdis brolis ir vėl sukrečia Džeimso kasdienybę. Gauja, pas kurią sugrįžo Frenkas, priverčia jaunėlį prisidėti ir prie kito nusikaltimo.

TV1 21.00

„NEBYLUS LIUDIJIMAS. PRIE UPĖS“

Detektyvinis serialas.
D.Britanija. 2016.
Režisierius: Thaddeus O'Sullivan.
Vaidina: Emilia Fox, William Gaminara, Tom Ward.

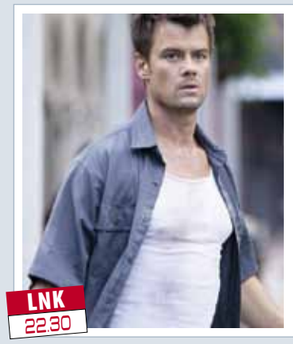
Profesorius Daltonas, daktarai Niki ir Haris - patalogoanatomai, tiriantys nusikaltimų braižą tik iš aukų palaikų...

TV6 22.00

„NOKAUTAS“

Filmas šeimai. JAV, Kanada. 2011.
Režisierė: Anne Wheeler.
Vaidina: Steve Austin, Daniel Magder, Janet Kidder.

Buvęs boksininkas profesionalas Denas pragyvenimui užsidirba treniruodamas jaunus sportininkus. Kai pas jį ateina visų skriaudžiamas mokyklos naujokas Metju, Denas nusprendžia išmokyti jį apsiginti.



LNK 22.30

„PRIEŠ UGNĮ - UGNIMI“

Veiksmo trileris. JAV. 2012.
Režisierius: David Barrett.
Vaidina: Josh Duhamel, Bruce Willis, Rosario Dawson.

Tapęs parduotuvės savininko ir jo sūnaus žmogžudystės liudininku, ugniagesys Džeremis pats vos išneša sveiką kailį. Kadangi yra priverstas duoti parodymus prieš nusikaltėlių karalių Haganą, jis įtraukiamas į JAV liudytojų apsaugos programą.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Toras. Pasaulių pabaiga“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 3-9 d. 10.10, 15.50, 21.30, 23.10 val. (23.10 val. seansas vyks 3-4 d.).
„Toras. Pasaulių pabaiga“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 3-9 d. 13, 18.40 val.
„Blogos mamos ir jų Kalėdos“ (komedija, JAV, N-16) - 3-9 d. 11.10, 15.30, 18.25 val. 3 d. 20.40 val. (COSMO VIP seansas).
„Anapus horizonto“ (veiksmo, siaubo ir nuotykių f., JAV, N-16) - 3-9 d. 13.35, 16.10, 20.50, 23.20 val. (23.20 val. seansas vyks 3-4 d.).
„Mirties diena“ (mistinis siaubo trileris, JAV, N-18) - 3-9 d. 17.20, 19.30, 21.40, 23.50 val. (23.50 val. seansas vyks 3-4 d.).
„Žmogžudystė Rytų ekspresе“ (kriminalinė drama, JAV, N-13) - 7 d. 19.10 val. (DELFI premjera).
„Trys milijonai eurų“ (komedija, Lietuva, N-13) - 3-9 d. 10.45, 12.35, 12.50, 15, 17.10, 19.20, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 3-4 d.).
„Didžiapėdžio vaikis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 3-9 d. 10.30, 12.40, 14.50, 17 val.
„Monstrų šeimynėlė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija, V) - 3-9 d. 10.20, 11.30, 12.30, 13.45 val. (10.20 val. seansas vyks 3-5 d.).
„Matilda“ (biografinė drama, Rusija, N-13) - 3-9 d. 10.40, 14.40, 18 val.
„Pjūklas 8“ (siaubo trileris, JAV, N-18) - 3-9 d. 13.30, 18.20, 21, 23.59 val. (23.59 val. seansas vyks 3-4 d.).
„Globalinė audra“ (veiksmo trileris, JAV, 3D, N-13) - 3-9 d. 16, 18.30 val.
„Kaip susigrąžinti ją per 7 dienas“ (komedija, Lietuva, N-13) - 3-9 d. 19.10, 21.20, 21.50 val. (7 d. 19.10, 21.20 val. seansai nevyks; 21.50 val. seansas vyks 7 d.).
„Motina!“ (siaubo mistinė drama, JAV, N-16) - 3-9 d. 15.40 val.
„Bėgantis skustuvo ašmenimis 2049“ (veiksmo f., Didžioji Britanija, JAV, Kanada, N-13) - 3-9 d. 20.30 val.
„Mano mažasis ponis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Kanada, V) - 3-9 d. 11.20 val.
„Lego Ninjago filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Danija, V) - 3-9 d. 13.10 val.
„Džiunglės“ (nuotykių drama, JAV, N-16) - 4, 6, 8 d. 20.40 val.
„Gyvenimas prieš akis“ (komedija, Rusija, N-16) - 5, 7, 9 d. 20.40 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Toras. Pasaulių pabaiga“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 3-9 d. 12, 18 val.
„Toras. Pasaulių pabaiga“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 3-9 d. 15, 21 val.
„Blogos mamos ir jų Kalėdos“ (komedija, JAV, N-16) - 3-9 d. 13.50, 16.15, 18.15, 21.20 val. 3 d. 18.15 val. (COSMO VIP seansas).
„Mirties diena“ (mistinis siaubo trileris, JAV, N-18) - 3-9 d. 14.25, 16.40, 19, 20.40, 21.40 val. (8 d. 20.40 val. seansas nevyks; 21,40 val. seansas vyks 8 d.).
„Anapus horizonto“ (veiksmo, siaubo ir nuotykių f., JAV, N-16) - 3-9 d. 11.10, 13.30, 16, 18.25, 20.50 val.
SCANORAMA 2017 (festivalis) - 9 d.
„Žmogžudystė Rytų ekspresе“ (kriminalinė drama, JAV, N-13) - 7 d. 18.20 val. (DELFI premjera).
„Trys milijonai eurų“ (komedija, Lietuva, N-13) - 3-9 d. 11, 13.10, 15.20, 17.30, 19.40, 21.45 val.
„Matilda“ (biografinė drama, Rusija, N-13) - 3-9 d. 11.20, 14, 18.40, 21.20 val.
„Didžiapėdžio vaikis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 3-9 d. 11.30, 13.40, 15.50 val.
„Monstrų šeimynėlė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija, V) - 3-9 d. 11.20, 13.35, 16 val. (11.20 val. seansas vyks 3-5 d.).
„Monstrų šeimynėlė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija, 3D, V) - 3-9 d. 12.10 val.
„Bėgantis skustuvo ašmenimis 2049“ (veiksmo f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija, JAV, Kanada, 3D, N-13) - 3-9 d. 12.10 val.
„Bėgantis skustuvo ašmenimis 2049“ (veiksmo f., Didžioji Britanija, JAV, Kanada, 3D, N-13) - 3-9 d. 11.40, 18.10 val. (11.40 val. seansas vyks 3-5 d.; 9 d. 18.10 val. seansas nevyks).
„Globalinė audra“ (veiksmo trileris, JAV, 3D, N-13) - 3-9 d. 15.20, 21.35 val.
„Pjūklas 8“ (siaubo trileris, JAV, N-18) - 3-9 d. 16.35, 21.40 val.
„Motina!“ (siaubo mistinė drama, JAV, N-16) - 3-9 d. 18.45 val.
„Džiunglės“ (nuotykių drama, JAV, N-16) - 3-9 d. 21.10 val.

Kino teatruose nuo lapkričio 3 d.
Fantastinis veiksmo filmas, JAV, 2017
Režisierius: Taika Waititi
Vaidina: Chris Hemsworth, Tom Hiddleston, Cate Blanchett, Idris Elba, Jeff Goldblum, Tessa Thompson, Karl Urban, Mark Ruffalo, Anthony Hopkins

„Lego Ninjago filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Danija, V) - 3-5 d. 11.30 val.
„C'est la vie!“ (romantinė komedija, Prancūzija, N-13) - 3, 5 d. 18.20 val.
„Kaip susigrąžinti ją per 7 dienas“ (komedija, Lietuva, N-13) - 4, 6 d. 18.20 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„50 pavasarių“ (komedija, Prancūzija) - 3, 8 d. 17 val. 5 d. 16.15 val.
„Motina“ (mistinė siaubo drama, JAV) - 3 d. 18.30 val. 4 d. 20.40 val. 6 d. 19.10 val. 8 d. 21.10 val.
„Geras laikas“ (kriminalinė drama, JAV) - 3 d. 21.10 val. 4 d. 18.40 val. 5 d. 20.20 val. 6 d. 17.10 val. 7 d. 20.30 val.
„Arčiau debesų“ (drama, Belgija, Švedija, Nyderlandai, Norvegija) - 4 d. 13 val.
„Matilda“ (biografinė drama, Rusija) - 4 d. 14.40 val. 7 d. 16.50 val. 8 d. 18.50 val.
„Daktaras Džekilas ir ponas Haidas“ (siaubo f., JAV) - 5 d. 18.30 val.
„C'est la vie!“ (romantinė komedija, Prancūzija) - 6 d. 15 val.
„Šiška Deluxe“ (komiška drama, Slovėnija) - 9 d. 17.30 val.
„Svetimas rojuje“ (dokumentinis f., Nyderlandai) - 9 d. 19.40 val.
Europos kino akademijos nominantai ir laureatai 2017 m. I programa - 9 d. 21.15 val.

MULTIKINO OZAS

„Žmogžudystė Rytų ekspresе“ (kriminalinė drama, JAV, N-13) - 9 d. 19 val.
„Toras. Pasaulių pabaiga“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 3-8 d. 13,15.45, 18.30, 21.15 val. 9 d. 13, 15.45, 18.45, 21.30 val.
„Toras. Pasaulių pabaiga“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 3-8 d. 11.15, 14.15, 19.15, 22 val. 9 d. 11.15, 14.15 val.
„Blogos mamos ir jų Kalėdos“ (komedija, JAV, N-16) - 3-9 d. 11.15, 13.45, 16.30, 19, 21.30 val.
„Anapus horizonto“ (veiksmo, siaubo ir nuotykių f., JAV, N-16) - 3-9 d. 12, 19.15 val.
„Mirties diena“ (mistinis siaubo trileris, JAV, N-18) - 3-5 d. 19.45 val. 6, 8-9 d. 17.30, 21.45 val. 7 d. 19.30, 21.45 val.
„Monstrų šeimynėlė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija, V) - 3-5 d. 10, 11, 12.15, 13, 14.30, 15.15, 16.45, 17.30 val. 6-7 d. 10, 11, 12.15, 13, 14.30, 15.15, 16.45 val. 8 d. 10, 11, 12.15, 14.30, 15.15, 16.45 val. 9 d. 11, 12.15, 13, 14.30, 15.15 val.
„Pjūklas 8“ (siaubo trileris, JAV, N-18) - 3-5 d. 22 val. 6, 8 d. 19.45 val. 7 d. 17.30 val. 9 d. 21.30 val.
„Matilda“ (biografinė drama, Rusija, N-13) - 3, 5-7, 9 d. 10.30, 16, 18.30 val. 4, 8 d. 16, 18.30 val.
„Trys milijonai eurų“ (komedija, Lietuva, N-13) - 3-7 d. 10, 14, 17.15, 19, 21.15 val. 8 d. 10, 14, 17, 19, 21.15 val. 9 d. 10, 14, 17, 19.45, 21.45 val.
„Globalinė audra“ (veiksmo trileris, JAV, 3D, N-13) - 3-9 d. 21.30 val.
„Didžiapėdžio vaikis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 3-7 d. 10.30, 12.45, 15, 17 val. 8 d. 10.45, 13, 14.30, 17 val. 9 d. 10.30, 12.45, 14.45, 17 val.
„Bėgantis skustuvo ašmenimis 2049“ (veiksmo f., Didžioji Britanija, JAV, Kanada, N-13) - 3-9 d. 21 val.
„Monstrų šeimynėlė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija, V) - 4 d. 11 val. (specialus seansas mažiukams).
„Trys milijonai eurų“ (komedija, Lietuva, N-13) - 8 d. 12 val. (specialus seansas mamytėms).

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Toras. Pasaulių pabaiga“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 3-9 d. 13.50, 19 val.
„Toras. Pasaulių pabaiga“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 3-9 d. 10.50, 16.40, 21.50, 0.05 val. (0.05 val. seansas vyks 4-5 d.).
„Blogos mamos ir jų Kalėdos“ (komedija, JAV, N-16) - 3-9 d. 10.40, 15.25, 20.05 val. 3 d. 20.05 val. (COSMO VIP seansas).
„Anapus horizonto“ (veiksmo, siaubo ir nuotykių f., JAV, N-16) - 3-9 d. 13, 18, 22.30 val.
„Mirties diena“ (mistinis siaubo trileris, JAV, N-18) - 3-9 d. 17.50, 20.25, 22.40 val.
„Žmogžudystė Rytų ekspresе“ (kriminalinė drama, JAV, N-13) - 7 d. 19.20 val. (DELFI premjera).
„Didžiapėdžio vaikis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 3-9 d. 10.20, 11.30, 12.30, 14.40, 16.50 val.
„Trys milijonai eurų“ (komedija, Lietuva, N-13) - 3-9 d. 11, 13.10, 15.30, 17.45, 20, 22.20, 0.30 val. (0.30 val. seansas vyks 4-5 d.).
„Kaip susigrąžinti ją per 7 dienas“ (komedija, Lietuva, N-13) - 3-9 d. 12.50, 17.15, 22 val.
„Monstrų šeimynėlė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija, V) - 3-9 d. 10.10, 12.20, 14.35, 15.50 val. (10.10 val. seansas vyks 3-5 d.).
„Pjūklas 8“ (siaubo trileris, JAV, N-18) - 3-9 d. 15, 22.55, 0.40 val. (0.40 val. seansas vyks 4-5 d.).
„Džiunglės“ (nuotykių drama, JAV, N-16) - 3-6, 8-9 d. 19.20 val.
„Matilda“ (biografinė drama, Rusija) - 3-9 d. 19.30 val.
„Globalinė audra“ (veiksmo trileris, JAV, 3D, N-13) - 3-9 d. 22.10 val.
„Mano mažasis ponis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Kanada, V) - 3-9 d. 10.30, 13.40 val.
„Bėgantis skustuvo ašmenimis 2049“ (veiksmo f., Didžioji Britanija, JAV, Kanada, N-13) - 3-9 d. 16.50 val.
„Motina“ (siaubo mistinė drama, JAV, N-16) - 3-9 d. 20.15 val.

CINAMON

„Toras. Pasaulių pabaiga“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 3-8 d. 11.45, 16.45, 22 val. 9 d. 11.20, 14, 22 val.
„Toras. Pasaulių pabaiga“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 3-9 d. 19.15 val.
„Anapus horizonto“ (veiksmo, siaubo ir nuotykių f., JAV, N-16) - 3-8 d. 19.20 val. 9 d. 21.40 val.
„Blogos mamos ir jų Kalėdos“ (komedija, JAV, N-16) - 3-8 d. 13, 19.30, 22.15 val. 9 d. 13, 19.20, 22.20 val.
Karališkasis baletas: „Alisos nuotykiai stebuklų šalyje“ - 9 d. 19 val.
„Mirties diena“ (mistinis siaubo trileris, JAV, N-18) - 3-9 d. 15.20, 22.30 val.
„Tomas iš Suomijos“ (biografinis f., Suomija) - 5, 8 d. 21.30 val.
„Trys milijonai eurų“ (komedija, Lietuva) - 3-9 d. 12.45, 17.40, 19.45, 20.30, 21.50 val.
„Matilda“ (biografinė drama, Rusija) - 3-9 d. 14.45, 18.10 val.
„Pjūklas 8“ (siaubo trileris, JAV) - 4, 7 d. 21.30 val.
„Monstrų šeimynėlė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija) - 3-9 d. 10, 14, 16.05 val.
„Monstrų šeimynėlė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija, 3D) - 3-9 d. 12 val.
„Didžiapėdžio vaikis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija) - 3-9 d. 11, 13.15, 15.30, 17.15 val.
„Globalinė audra“ (veiksmo trileris, JAV, 3D) - 3-8 d. 14.30 val. 9 d. 16.40 val.
„Kaip susigrąžinti ją per 7 dienas“ (komedija, Lietuva, N-13) - 3-9 d. 10.45, 17.30 val.
„Bėgantis skustuvo ašmenimis 2049“ (veiksmo f., Didžioji Britanija, JAV, Kanada, 3D, N-13) - 3, 6 d. 21.30 val.
„Mano mažasis ponis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Kanada, V) - 3-9 d. 10.30 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Toras. Pasaulių pabaiga“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 3-9 d. 10.20, 10.30, 19.15, 21.20, (10.20, 21.20 val. seansai vyks 3-5 d.; 10.30 val. seansas vyks 6-9 d.; 19.15 val. seansas vyks 6, 8-9 d.).
„Toras. Pasaulių pabaiga“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 3-5 d. 13.10, 18.30 val.
„Anapus horizonto“ (veiksmo, siaubo ir nuotykių f., JAV, N-16) - 3-9 d. 15.40, 18.40, 21.55 val. (15.40, 18.40 val. seansai vyks 3-5 d.; 21.55 val. seansas vyks 6-9 d.).
„Blogos mamos ir jų Kalėdos“ (komedija, JAV, N-16) - 3-9 d. 11, 17. 18.10 val. (11, 18.10 val. seansai vyks 3-5 d.; 17 val. seansas vyks 6-9 d.). 3 d. 18.10 val. (COSMO VIP seansas).
„Mirties diena“ (mistinis siaubo trileris, JAV, N-18) - 3-5 d. 13.25, 20.50 val.
„Žmogžudystė Rytų ekspresе“ (kriminalinė drama, JAV, N-13) - 7 d. 19.15 val. (DELFI premjera).
„Trys milijonai eurų“ (komedija, Lietuva) - 3-5 d. 10.30, 12.40, 15, 17.10, 18.50, 19.30, 21, 21.50 val. 6-9 d. 10.10, 13.10, 17.20, 19.30, 21.40 val.
„Didžiapėdžio vaikis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 3-5 d. 10.10, 12.20, 14.30, 16.40 val. 6-9 d. 15.10 val.
„Monstrų šeimynėlė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija, V) - 3-5 d. 11.20, 13.50 val. 6-9 d. 14.55 val.
„Pjūklas 8“ (siaubo trileris, JAV, N-18) - 3-5 d. 16.20, 21.10 val.
„Matilda“ (biografinė drama, Rusija, N-13) - 3-5 d. 13, 18 val. 6-9 d. 12.10 val.
„Kaip susigrąžinti ją per 7 dienas“ (komedija, Lietuva, N-13) - 3-5 d. 15.50, 20.40 val.
„Globalinė audra“ (veiksmo trileris, JAV, 3D, N-13) - 3-5 d. 16 val.
„Mano mažasis ponis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Kanada, V) - 3-5 d. 10.40 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„Anapus horizonto“

„Beyond Skyline“

Kino teatruose nuo lapkričio 3 d.
Veiksmo, siaubo ir nuotykių filmas, JAV, 2017
Režisierius: Liam O'Donnell
Vaidina: Frank Grillo, Bojana Novakovic, Iko Uwais, Callan Mulvey, Valentine Payen, Betty Gabriel, Jack Chausse, Kevin O'Donnell

Prieš septynerius metus kino gerbėjai išvydo įspūdingų specialiųjų efektų kupiną ateivių invaziją fantastiniame trileryje „Horizontas“. Atėjo metas katastrofos tęsiniui filme „Anapus horizonto“.

Nežemiškos kilmės būtybėms įsiveržus į Žemę ir pradėjus nuo žemės paviršiaus grobti žmones, Markui, tvirtam kaip vinis detektyvui, nelieka nieko kito kaip pasiryžti negailestingai ir pavojingai kelionei į ateivių erdvėlaivį, kad išgelbėtų savo pagrobtą sūnų Trentą.

Kaip ir pirmoje dalyje, veiksmas vyksta iškart po ateivių invazijos, tačiau šįkart išvysime naujus veikėjus bei kitas, neidentifikuotas Žemės vietoves.

„Blogos mamos ir jų Kalėdos“

„Bad Moms Christmas“

Kino teatruose nuo lapkričio 3 d.
Komedija, JAV, 2017
Režisieriai: Scott Moore, Jon Lucas
Vaidina: Kristen Bell, Jay Hernandez, Mila Kunis, Kathryn Hahn

Eimė, Kiki ir Karla - nesibaigiančių įsipareigojimų, užduočių ir darbų nukamuotos mamos. Lygiai prieš metus joms trūko kantrybė ir draugės sukilo prieš grupę tobulų „supermamyčių“. Nes juk teisės kaip reikiant pasilinksminti niekas neatėmė ir tik nuo pačios mamos priklauso, ar ji vien tik rūpinsis šeima, ar kartais pasirūpins ir savimi.

Šįkart prieš drauges kaip naujas įsipareigojimų kalnas iškyla Kalėdos. Šventė, prieš kurią bet kurios mamos darbų apimtis patrigubėja. Maisto ruošimas, dovanų pirkimas, namų tvarkymas - viskas krenta ant gležnų mamų pečių. Nenuostabu, kad tai Eimei, Kiki ir Karlai vėl „nurauna stogą“ ir jos ima maištauti prieš seniai susiklosčiusias tradicijas.

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

3, 4 d. 18.30 val. - Operos solistės Sofijos Jonaitytės jubiliejui. W.A.Mozart „Figaro vedybos“. 4 v. opera (italų k.). Dir. M.Staškus.
5 d. 12 val. - R.Šerkšnytė „Penki Merės stebuklai“. 2 v. opera vaikams. Dir. J.Geniušas.
9 d. 18.30 val. - V.Bellini „Kapuličiai ir Montekiai“. 2 v. opera italų k. Dir. S.Quatrini (Italija).

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

3 d. 19 val. Fojė - Pojūčių spektaklis pagal C.G.Jungo biografiją ir idėjas „Pirmapradis“. Rež. K.Žernytė.
4 d. 16 val. Mažojoje salėje - „Žalia pievelė“. Rež.: J.Tertelis, K.Werner.
4, 5 d. 18.30 val. Vilniaus S.Nėries gimnazijoje - Premjera! A.Sireikis „#beskambučio“. Rež. P.Tamolė.
4 d. 19 val. Studijoje - „Seven Petticoats, arba Hiena su septyniais apatiniais“. Rež. J.Britton.
5 d. 16 val. Mažojoje salėje - M.Nastaravičius „Demokratija“. Rež. P.Ignatavičius.
5 d. 20 val. Didžiojoje salėje - Povandeninis muzikos spektaklis „Aquasonic“.
7 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - M.Bulgakov „Meistras ir Margarita“. Rež. O.Koršunovas.
7 d. 19 val. Mažojoje salėje - I.Bergman „Intymūs pokalbiai“. Rež. V.Rumšas.
8 d. 13 ir **18.30 val.** Didžiojoje salėje - K.Binkis „Atžalynas“. Rež. J.Vaitkus.
8 d. 19 val. Mažojoje salėje - S.Turunen „Broken heart story (Sudaužytos širdies istorija)“. Rež. S.Turunen.
8 d. 19 val. Studijoje - „Liūdnos dainos iš Europos širdies (pagal F.Dostojevskio romaną „Nusikaltimas ir bausmė“). Rež. K.Smeds.
9 d. 13 ir **19 val.** Studijoje - I.Šeinius „Kuprelis“. Rež. P.Markevičius.
9 d. 19 val. Mažojoje salėje - M.Myllyaho „Chaosas“. Rež. Y.Ross.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

3 d. 18.30 val. - Premjera! I.Bergman „Dvasiniai reikalai“. Rež. K.Glušajevas.
4 d. 18.30 val. - Premjera! „Europiečiai“. Rež. P.Ignatavičius.
5 d. 12 ir **14 val.** - „Mano batai buvo du“. Rež. G.Latvėnaitė.
7 d. 18.30 val. - „Pasikalbėk su manimi eilėmis“. Idėjos autorė V.Bičkutė.
8 d. 18 ir **20.30 val.** - Improvizacijos kovos. Teatras „Kitas kampas“.
9 d. 18.30 val. - A.Čechov „Trys seserys“. Rež. R.Tuminas.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

3 d. 13 val. - Edukacinis projektas „Pabėgimas iš teatro“. Rež. A.Pukelytė.
3 d. 18 val. Salė 99 - Marius von Mayenburg „Perplex“. Rež. M.Klimaitė.
4 d. 12 ir **14 val.** Salė 99 - „Kakė Makė“. Rež. V.Kuklytė.
4, 7 d. 18 val. - H.Ibsen „Junas Gabrielis Borkmanas“. Rež. G.Varnas.
5 d. 12, 12.30, 13, 13.30, 15, 15.30, 16, 16.30 val.; 8 d. 11, 11.30, 12, 12.30 val. Teatro fojė - T.Kavtaradzė „Apie baimes“. Rež. O.Lapina.
8 d. 18 val. - M.Andersson „Bėgikas“. Rež. O.Lapina.
9 d. 18 val. - I.Menchell „Kapinių klubas“. Rež. A.Latėnas.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

3 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - P.Priažko „Puikus gyvenimas“ (su lietuviškais titrais; N-18). Rež. T.Jašinskas.
4 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - N.Gandževi „Septynios gražuolės“ (su lietuviškais titrais). Rež. J.Vaitkus.
5 d. 12 val. - S.Maršak „Katės namai“ (rusų k.). Rež. A.Uteganov.
5 d. 18.30 val. - G.Labanauskaitė „#Tėvynė“ (su lietuviškais titrais). Rež. G.Surkov.
9 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - M.Bulgakov „Zoikos butas“ (su lietuviškais titrais). Rež. R.Atkočiūnas.

RAGANIUKĖS TEATRAS

4 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Raganiukė“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
5 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Katinėlis ir Gaidelis“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“

Didžioji salė

4 d. 12 val. - „Sniego karalienė“. Rež. N.Indriūnaitė.
5 d. 12 val. - „Trys paršiukai“. Rež. A.Mikutis.
7 d. 19 val. - „Sriuba“. Rež. R.Teresas.

Mažoji salė

4 d. 14 val. - Premjera! „O Viešpatie, Vilnius!“ Rež. A.Storpirštis.
5 d. 14 val. - „Snieguolė ir septyni nykštukai“. Rež. N.Indriūnaitė.

MENŲ SPAUSTUVĖ

3, 4 d. 19 val. Juodojoje salėje - Premjera! Šokio spektaklis „Rozetos akmuo“. Choreogr. Ž.Virkutytė.
5 d. 11 ir 15 val. Kišeninėje salėje - DANSEMOS DEŠIMTMETIS: „Spalvoti žaidimai“.
7 d. 18.30 val. Kišeninėje salėje - ATVIRAS RATAS: „Brangioji mokytoja“ (N-16). Rež. I.Stundžytė.
8 d. 19 val. Juodojoje salėje - Spektaklis-koncertas „Neišmoktos pamokos“. Rež. A.Špilevoj.
9 d. 19 val. Stiklinėje salėje - BAD RABBITS: „Vienatvė.1991“ (N-14). Rež.: G.Kriaučionytė ir E.Kižaitė.

VILNIAUS KAMERINIS TEATRAS

5 d. 12 val. - „Plėšikas Hocenplocas“. Rež. E.Jaras.

KEISTUOLIŲ TEATRAS

4 d. 12 val. Mažojoje scenoje - „Mano senelis buvo vyšnia“. Rež. A.Gluskinas.
4 d. 19 val. - M.Schisgalo „Mašininkai“. Rež. A.Giniotis.
5 d. 12 val. - „Pati labiausia pasaka“. Rež. V.Žitkus.
8 d. 10 val. - Muzikinis spektaklis vaikams „Pyp Pyp“. Rež. A.Giniotis.
8 d. 19 val. - Paskutinį kartą! „Persikūnijimai“. Rež. Vytautas V.Landsbergis.

OKT / VILNIAUS MIESTO TEATRAS

7 d. 18.30 val. - M.Bulgakovas „Meistras ir Margarita“. Rež. O.Koršunovas.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

4 d. 19 val. Rūtos salėje - S.Oksanen „Apsivalymas“ (N-16). Rež. J.Jurašas.
5d. 15 val. Ilgojoje salėje - I.Paliulytė „Liūdnas Dievas“. Rež. I.Paliulytė.
5 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - M.Frisch „Biografija: vaidinimas“. Rež. G.Varnas.
7 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - G.Labanauskaitė-Diena „Žalgirės“ (N-16). Rež. V.Bareikis.
7, 8 d. 19 val. Ilgojoje salėje - „Palata“ (pagal A.Čechov). Rež. R.Kazlas.
8 d. 19 val. Rūtos salėje - „Sriuba“ (Vytauto Kernagio fondas).
9 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - „Ne pagal šio pasaulio madą“. Rež. R.Kazlas.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

3, 4 d. 18 val. - „Adamsų šeimynėlė“. 2 d. miuziklas. Rež. V.Streiča. Dir. R.Šumila.
5 d. 12 val. - Z.Bružaitė „Grybų karas ir taika“. 2 v. operėlė-parodija. Rež. A.Giniotis. Dir. V.Visockis.
5 d. 18 val. - I.Kalmanas „Grafaitė Marica“. 3 v. operetė. Rež. A.Stepaniuk (Rusija). Dir. V.Visockis.
8, 9 d. 18 val. - F.Vaildhornas „Karmen“. 2 d. miuziklas. Rež. K.S.Jakštas. Dir. J.Janulevičius.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

7, 8 d. 18 val. - I.Vyrypajev „Dreamworks“. Rež. A.Jankevičius.
9 d. 18 val. - Premjera! Martin McDonagh „Pagalvinis“. Rež. G.Varnas.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS

4 d. 12 ir **14 val.** - „Meškiuko gimtadienis“. Rež. R.Bartninkaitė.
5 d. 12 val. - D.Čepauskaitė „Noriu - negalima, Reikia - nenoriu“. Rež. A.Žiurauskas.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRAS

3 d. 18.30 val. Mažojoje salėje - A.Strindberg „Tėvas“. Rež. M.Kimele.
4 d. 19 val. Didžiojoje salėje - „Nusilenkimas aktoriui“. Vakaras su legendiniu aktoriumi Vytautu Paukšte.
5 d. 14 val. - Premjera! Spektaklis-ekskursija apie Klaipėdos dramos teatrą „Kėdė iš komedijų namo“.
5 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Premjera! P.Priažko „Juoda dėžutė“. Rež. D.Rabašauskas.

KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS

4 d. 12 val. - „Nepaprasta Edvardo Tiuleino kelionė“. Rež. G.Radvilavičiūtė.
5 d. 12 val. - „Stebuklingas Pelenės laikas“. Rež. G.Radvilavičiūtė.

ŽVEJŲ RŪMAI

3 d. 19 val. - „Altorių šešėly“. Rež. R.Kaubrys. Choreogr. A.Liškauskas.
7 d. 19 val. Didžiojoje salėje - „Miegančioji gražuolė“. St. Petersburg festival ballet.
9 d. 19 val. - F.Wildhorn „Boni ir Klaidas“. 2 v. miuziklas. Rež. R.Bunikytė. Dir. V.Konstantinovas.

ŠIAULIAI

ŠIAULIŲ KULTŪROS CENTRAS

4 d. 18 val. - Y.Reza „Skerdynių dievas“. Rež. A.Lebeliūnas.
5 d. 18 val. - M.Walczak „Kasykla“ (N-14). Rež. A.Areima.

PANEVĖŽYS

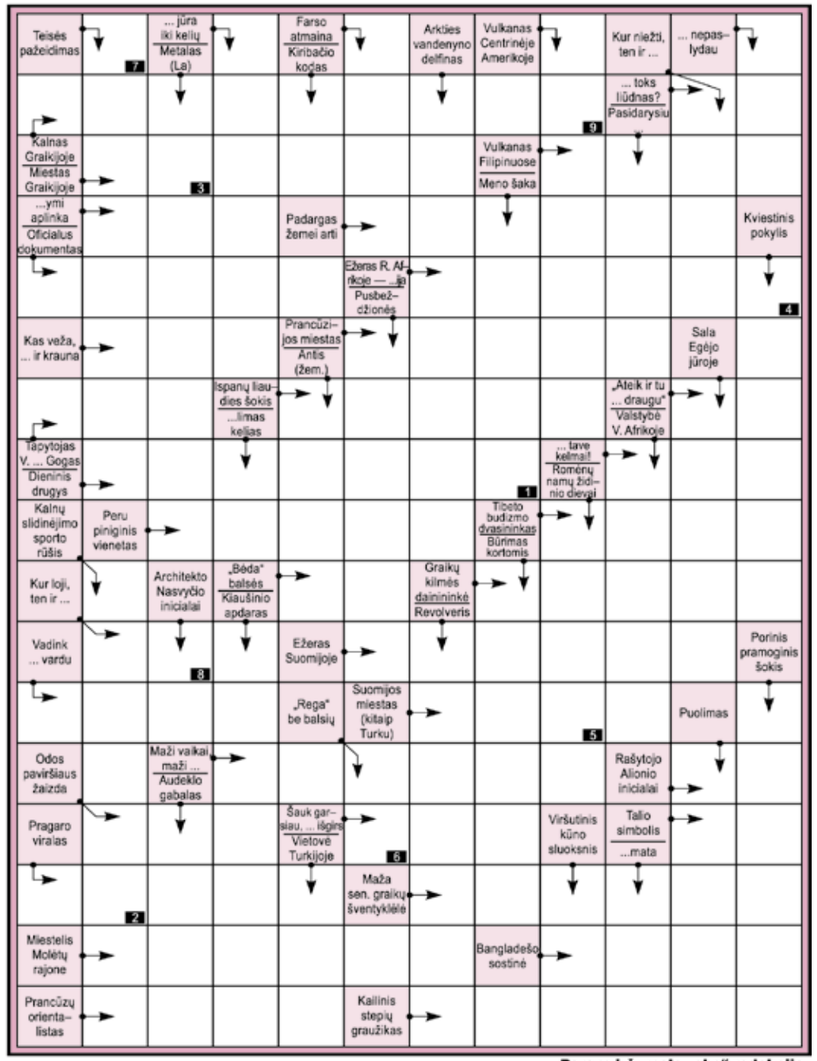
J.MILTINIO DRAMOS TEATRAS

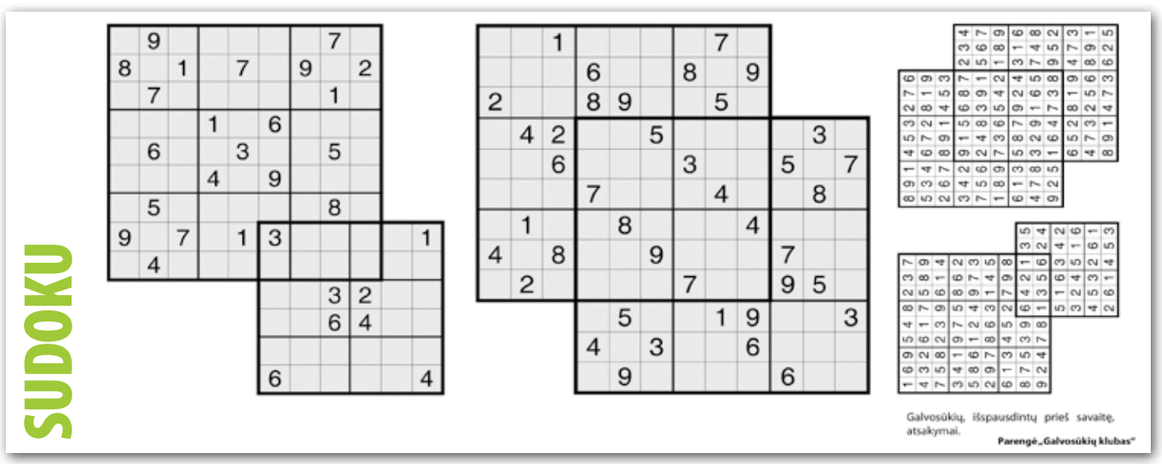
8 d. 18 val. Alytaus miesto teatre - R.Thomas „Vyras spąstuose“. Rež. D.Kazlauskas.

PANEVĖŽIO MUZIKINIS TEATRAS

4 d. 18 val. - Liuba Nazarenko. Naujos kompaktinės plokštelės pristatymo koncertas.
6 d. 18 val. - Gražiausios arijos ir romansai. Eugenijus Chrebtovas ir Darius Mažintas.
9 d. 18 val. - Ovidijaus Vyšniausko koncertas. Gražiausios dainos.
Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Režisierių K.Glušajevą pasirinkti emociškai skausmingą ir aštrią I.Bergmano kūrybą išprovokavo šiandieninės sociumo aktualijos. Spektaklio „Dvasiniai reikalai“ kūrėjai tikslingai gilinasi į tapatybės krizės ir smurto šeimoje ištakas bei psichologinių šeimoje įgytų traumų priežastis.





SOTHYS GROŽIO NAMAI
Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti limfodrenažinį veido masažą „Sothys“ grožio namuose
„Sothys“ - viena žymiausių pasaulyje profesionalios kosmetikos firmų.
„Sothys“ grožio namai
Adresas: A.Jakšto g. 8/10, Vilnius
Telefonas: +370 620 15551
Daugiau informacijos:
https://www.facebook.com/Sothys-Grožio-Namai-Vilniuje

Atsakymą iki lapkričio 7 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtoja - **Asta Žvirblytė** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas „Sothys“ procedūros kuponas.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Kolosas. Arasatuba. Parteris. Per. Rak. Arika. Napalmas. Aka. Tralas. Erika. NO. Amaras. Linas. Bis. Rainis. Sabalas. Kaltas. Makas. Mantas. Ša. „Sidas“. Vaikai. Lik. Vėjas. Nė. Tan. Bala. Sas. Talka. Amebos.
Horizontaliai: Sopranas. Sės. Laiko. Amija. Morka. Badas. Sta. Abakas. AE. Tm. Las. Sr. Rabas. Na. Inaris. Vėl. Vasalas. Ma. Pas. Kaita. Lapas. Ranka. „Sel“. Altana. Karmelitai. Arinas. Be. Kursinis. Lab. Ba. Kas. Šilo. Akras. Bakas.
Pažymėtuose langeliuose: **DELIKATESAS.**

VAGA KNYGYNŲ TINKLAS

Dr. Robert E.Emery

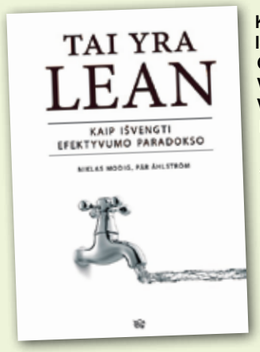
DVEJI NAMAI, VIENA VAIKYSTĖ

Kategorija: Psichologija
Išleidimo metai: 2017
Originalo kalba: Anglų k.
Vertėja: Nida Norkūnienė
Viršelio dailininkė: Milena Grigaitienė

Amerikiečių psichologas Robertas E.Emery, daugelį metų dirbantis su skyrybas išgyvenančiomis šeimomis, pasakoja istorijas iš savo patirties ir dalijasi vertingais patarimais, kaip, bendradarbiaujant su buvusiuoju ar buvusiąja, sudaryti tokį tėvystės planą, kuris geriausiai atlieptų besikeičiančius vaiko poreikius. Vadovaudamiesi šiuo planu pasieksite, kad gyvenimas dvejuose namuose vaikui taptų mažesne našta. Vaikai teturi vieną vaikystę. Vaikystė gali būti, turėtų būti nekaltumo, pasitikėjimo, nuostabos, džiaugsmo, tyrinėjimo, mokymosi, stiprėjimo ir vertingų pastangų laikas, - o kartu ir laikas pridaryti daugybę klaidų. Vaikystė yra metas, kai reikia tikėtis naujų pradžių ir pasikartojančių klaidų, kai reikia visa tai atleisti ir priimti. Vaikystė yra metas, kai niekas, net griežčiausias papeikimas, neturėtų atimti iš vaiko jausmo, kad jis yra mylimas, saugus ir kad juo rūpinamasi. Vaikystė yra metas, kai gali išmokti savarankiškumo, nepriklausomybės ir atsakingumo, drąsiai žengdamas į priekį nuo saugaus tėviškos meilės pamato. Vaikystė reiškia, kad esi apsaugotas nuo gilių žaizdų, kurių beveik neįmanoma išgydyti, bet ne nuo gyvenimo sutrenkimų ir mėlynių, nuo skausmo, kuris leidžia išmokti esmines, nors kartais ir sunkias, pamokas. Jūsų vaikai turi dvejus namus, bet tik vieną vaikystę.

Niklas Modig, Par Ahlstrom

TAI YRA LEAN



Kategorija: Verslas ir ekonomika
Išleidimo metai: 2017
Originalo kalba: Anglų k.
Vertėja: Lina Kadžiulytė
Viršelio dailininkas (-ė): Sheelagh Gaw, Helena Lundin

„Tai yra Lean“ - praktikoje paprastai pritaikomas skaitinys įvairiose srityse dirbantiems vadovams. Knygos autoriai parodo, kad puikiai veikiančios operacijos yra ne pastovi būsena, o nuolatinis inovacijų ir optimizavimo poreikis. Sėkmingi verslai gali palaikyti savo konkurencinį pranašumą nuolat grįždami prie kliento ir orientuodamiesi į jo perspektyvą. Kai pernelyg daug suinteresuotų asmenų organizacijoje bando tempti skirtingomis kryptimis, grįžimas prie esminės klientų patirties gali atnešti palengvėjimą! „Lean“ yra mąstysena, padedanti įgyvendinti šias kritiškai svarbias sąveikas. Nesu radęs knygos, kuri paaiškintų „Lean“ sąvokas ir įgyvendinimą geriau nei ši!“

(JOHN LAGERLING, vyriausiasis direktorius, „Android Global Partnership“, Google)

„Knygoje pabrėžiamas šiuo metu Švedijos teisingumo sistemoje paplitęs reiškinys. Kiekviena teisingumo sritis dirba efektyviai, tačiau jos veikia atskirai viena nuo kitos, nekoordinuodamos veiksmų, todėl, bendrai paėmus, sistema nėra efektyvi. Padidėjęs dėmesys srauto efektyvumui teisingumo procese galėtų sukurti humaniškesnį ir greitesnį pralaidumą. Rezultatas? Natūraliai mažėjantys kaštai valstybei.“

(ANDERS LECKNE, generalinis vadovas, Kronenbergo sumėmimo centras)

Ką skaitai?

Dainininkė Evelina Sašenko (30) prisipažįsta, kad knygas atsiverčia retai, bet jei jau skaito, tai renkasi spausdintą knygą iš knygyno. Atlikėjai patinka ją paimti į rankas, atsiversti, užuosti jos kvapą, o perskaičius pastatyti į lentyną.

FORMATAS: *Tik spausdinta knyga. Man atrodo, knyga turi būti knyga. Jei jau skaitai ją kompiuteryje ar planšetėje, tai - ne knyga. Tai tiesiog interneto platybės. Knyga turi būti popierinė.*

ŽANRAS: *Man patinka psichologinės knygos, iš kurių galima ko nors išmokti, pritaikyti sau.*

GERIAUSIAS LAIKAS: *Skaityti patinka vasarą. Tai mano skaitymo metas, kai yra šilta, gali kur nors pavėsyje sėdėti, gerti limonadą ir skaityti. Žiema - darbų metas, nėra kada skaityti.*

BIBLIOTEKA AR KNYGYNAS: *Knygynas. Man patinka, kai tai yra mano daiktas, kai dar kvepia knygynu. Atsiverti ją pats pirmas.*

MĖGSTAMIAUSIA KNYGA: *Ruošiausi savo naujam projektui apie meilės laiškus ir neseniai skaičiau Ursulos Doil (Ursula Doyle) knygą „Mylimųjų laiškai“. Čia sudėti įvairių žinomų žmonių meilės laiškai, tokių kaip Žorž Sand (George Sand), Karalienės Viktorijos, Oskaro Vaildo (Oscar Wilde), Mocarto (Mozart). Jie rašo laiškus savo mylimiesiems ar mylimosioms. Labai moteriška knyga, nukelianti tave į laikus, kai vyrai ir moterys rašydavo popierinius laiškus, laukdavo jų mėnesių mėnesius. Romantika. Pradėjau net galvoti, kiek daug praradome atsiradus internetui.*

SKAITYMO PRIEŠAS: *Mintys. Kartais pradedu skaityti, o užvaldo mintys, užsisvajoju ir nebegaliu susikaupti. Menininkams tai būdinga.* (Šypsosi.)

Irmanto Šidarevičiaus nuotr.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

APRANGA, AKSESUARAI

Galanterijos parduotuvės „Odera“. Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijiniems prekėms. Tel. (8 5) 240 0511, www.odera.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“. Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms. Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“. Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams. www.auksinedovanele.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“. Kaunas. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

KAVINĖS, RESTORANAI

Restoranas-bistro „Mykolo 4“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“. Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.) Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas „Lauro lapas“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“. Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums). Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“. Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Restoranas „Basilico“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Restoranas „Salvete“. Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km. Europos centro golfo klubas. 10% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

Baras „California“. Vilnius. 13% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoras „Terrazza“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

Restoranas „Narutis“. Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Esse“. Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus). Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Picerija „Fokus pica“. Vilnius, Ukmergė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“. Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai). Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999

Restoranas „Kybynlar“. Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Miesto sodas“. Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūsiai“. Kaunas. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus). Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Svarstyklės“. Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių). Tel. (8 37) 452433, www.svarstykles.eu

Picerija „Arena Pizza“. Kaunas. 10% nuolaida patiekalams. Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“. Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma. Tel. (8 37) 777 444

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“. Kaunas. 10% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai. Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Naktinis klubas „Mojito Nights“. Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

GROŽIO PASLAUGOS

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“. Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“. Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu. Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

„Nailbar“. Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Masažo salonas „Exotic“. Vilnius. 15% nuolaida procedūroms. Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“. Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui. Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“. Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

Grožio namai „Merci Merci“. Šiauliai. 10 % nuolaida nuo oficialių kainų paslaugoms ir prekėms. Tel. (8 611) 33 227, www.merci-merci.lt

Grožio salonas „Gatineau“. Vilnius. Totorių g. 19. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms. Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopaslaugos.lt

Moters mokykla. 15% nuolaida užsiėmimams. Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt. Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje. Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

Medicinos klinika „Mirameda“. Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms. Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Grožio namai „Sothys“. Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“. Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele. Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Soliariumas „Nefertiti“. Kaunas. 15% nuolaida soliariumo paslaugoms. Tel. (8 37) 23 74 50

Ajurvedos centras „Shanti“. Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms. Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARTS Libera International“. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 677) 00 699, www.artslibera.com

Valstybinis choras „Vilnius“. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė. Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Bušido federacija. 20% nuolaida 2 bilietams.

Menų fabrikas „Loftas“. Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius. www.menufabrikas.lt

TEATRAS

Oskaro Koršunovo teatras. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Žuvėdra“. Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt

Anželikos Cholinos šokio teatras. 15% nuolaida 2 bilietams. www.ach.lt

Juozo Miltinio dramos teatras. Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, Šventinius ir vaikiškus spektaklius. www.miltinioteatras.lt

„Senamiesčio lėlių“ teatras. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Užupio teatras. Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 608) 34 222, www.uzupioteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“. Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariogrupe.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras.15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“. Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

„Keistuolių teatras“. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras. Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinisteatras.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras. Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos. Tel. (8 41) 523 209, www.vsdt.lt

MOKYMO KURSAI

„American English School“. 24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje. Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„Soros International House“. 24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje. Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“. Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“. Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui. Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vyriškų kostiumų studija „Tartan“. Vilnius. 10 % nuolaida siuvimo ir taisymo paslaugoms. Tel. (8 607) 73 130, www.tartan.lt

Vaidos veterinarijos klinika. Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms. Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“. Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“. Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur. Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“. Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai. Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“. Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms. Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“. Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai. Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

SPORTAS IR PRAMOGOS

Sostinių golfo klubas. Pipiriškių k., Elektrėnų sav. 20 % nuolaida golfo žaidimui, nuomai ir kitoms paslaugoms, 15% maistui. Tel. (8 619) 99 999, www.capitals.lt

Sporto klubas „The Royal Athletic Club“. Vilnius. 10 % nuolaida visoms 6 menesių narystėms (įskaitant ir el. sąskaitas). Tel. 8 (5) 2159384, www.raclub.lt

Savicko sporto klubas. Vilnius. 10 % nuolaida visiems kartiniams, dieniniams, pilnas ir pilnas plius abonementams. Tel. (8 616) 14477, www.savickosportoklubas.lt

Sporto klubas „Apelsinas“. Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui. Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“. Vilnius. 10% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams. Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“. Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams. Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Irklentės „Suping.lt“. Vilniuje - 1 Eur nuolaida*. Trakuose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaida*. ** Trukmė 2 val.* Tel. (8 615) 34 035, www.suping.lt

Smalininkų kartodromas. Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vakų stovyklai. Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas. Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu. Tel. (8 616) 26 366, www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“. Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.). Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“. 30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų). Tel. (8 676) 11 121

KITOS PRAMOGOS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“. Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme. Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Estravel. Vilnius American Express TRS“. 5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje. Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“. Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims. Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“. Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai. Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar'ius“. Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai. Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

www.skrydziaiorobalionais.lt. 20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms. Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“. Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui. Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“. Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams. Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

„Pool House“ biliardas. Vilnius. 10% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti. Tel. (8 656) 50 014

VIEŠBUČIAI

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“. Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Sodyba „Terra poilsis“. Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms. Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Rinno“. Vilnius. 10% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Karolina“. Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu). Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Narutis“. Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Europa City“. Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui. Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

Viešbutis „Pažaislio parkas“. Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“. Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane. Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

SVEIKATOS PASLAUGOS

Šv.Kristoforo odontologijos klinika. Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui. Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt

„GK klinika“. Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms. Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklinika.com

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“. Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai. Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“. Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą). Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt. 15% nuolaida narystei. Tel. (8 631) 70 196

Parduotuvė „Optikos pasaulis“. 20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams. www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“. Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

Optikos „Vizija“. 15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.www.optikavizija.lt

KITOS PREKĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“. Vilnius. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“. Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančioms žvakėms, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms. Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Gėlių salonas „Indigo gėlės“. Vilnius. 20% nuolaida prekėms. Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Parduotuvė „3D stikle“. Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams. Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Motosalonas „Yamaha“. Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms. Tel. (8 613) 65 994

Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“. Vilnius. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 5) 243 0234

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“. Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams. Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

Konditerijos gaminiai „Alkava“. Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams. www.alkava.lt

Nuo 2017 m. vasario 1 d. pradėtos gaminti NAUJOS paprastos „Laisvalaikio“ kortelės. Užsisakykite: www.laisvalaikis.lt/anketa

Nuo 2016 m. sausio 18 d. nebeišduodamos „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės. Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt

PROGNOZĖ LAPKRIČIO 3-9 D.

GEROS DIENOS: 6, 8 D.

BLOGOS DIENOS: 3, 4, 7 D.

Avinui. Asmeniniame gyvenime šiokia tokia renovacija jums tikrai nepamaišytų. Galite sužinoti mylimo žmogaus praeities paslapčių, kurių nereikėtų sureikšminti. Jeigu esate vieniši, ne pats tinkamiausias laikas ieškoti antros pusės. Puikus metas valstybės tarnautojams. Sveikatą stiprinkite daugiau laiko leisdami gamtoje.

Jaučiui. Su antrąja puse nesiginčykite dėl išlaidų, nemokėjimo gyventi ekonomiškai. Netinkamas metas išlaidauti, jeigu tvarkote finansinius reikalus, būkite atidūs, kontroliuokite finansinius srautus. Savaitę praleiskite ramiai, klausykitės vidinio balso ir širdies poreikių.

Dvyniams. Seksis tiek imantis veiklos, tiek nieko neveikiant, intuicija jus ves painiais gyvenimo keliais. Gal ne visada sprendimai ateis lengvai, bet verta paprakaituoti, kad ateityje gyventumėte lengviau. Daug energijos pareikalaus darbas su žmonėmis. Galite sutikti žmogų, susijusį su jūsų karmine praeitimi. Galbūt tai leis išspręsti seniai įsišaknijusias problemas.

Vėžiui. Asmeniniame gyvenime būsite linkę viską dramatizuoti, atminkite, jūsų kategoriškumas gali sugadinti pirmos pažinties įspūdį. Bendraujant vertėtų prisiminti, kad tyla - gera byla. Antroje savaitės pusėje galite sulaukti jums labai svarbių žinių - dėl naujo darbo pasiūlymo neskubėkite, šią savaitę patartina nesiimti nieko naujo.

Liūtui. Asmeniniame gyvenime vis dar skaitomas tas pat knygos puslapis, viskas po senovei. Savo darbo vietoje jausitės puikiai, nors norėdami įveikti užduotis turėsite paplušėti iš peties, tik taip jūsų darbo rezultatai bus puikūs. Būsite imlūs ir stropūs mokiniai. Pravartu pasirūpinti savo sveikata, išsitirkite echoskopu ar pasidarykite plaučių rentgeno nuotrauką.

Mergelei. Asmeniniame gyvenime viskas juda stabiliai, be rimtesnių pokyčių, palankus metas užmegzti naujus santykius arba žengti pirmą žingsnį patinkančio žmogaus link. Geras laikas valstybės struktūrų darbuotojams, politikams. Bent kelias dienas skirkite sveikatai ir sveikatingumo procedūroms.

Svarstyklėms. Meilėje galima pažintis su vyriškiu, gyvenančiu svetur. Galite gauti žinią iš užsienio arba planuoti tolesnę kelionę. Sėkmingi bus ilgalaikiai projektai. Atsiras netikėtų išlaidų, kurios kaip reikiant išmuš iš pusiausvyros ir apkartins gyvenimą. Svarbiausia neklausykite aplinkinių, kurie savo kompleksus ir baimes supainioja su patarimais.

Skorpionui. Dėmesys kryps į jūsų aplinkoje esantį širdžiai artimą žmogų, kurio pagalba ir palaikymas jums bus reikalingi kaip oras. Užimantiems aukštus postus gyvenimas kels naujus išbandymus, todėl skirkite dėmesio kolektyvui, kad prireikus galėtume juo pasitikėti. Sveikatą stiprinkite saunoje ir SPA procedūromis.

Šauliui. Sprendimus priimkite atsakingai, nesivelkite į avantiūras, rizikuokite protingai. Tai laikas, kai bet koks veiksmas turės pasekmes. Net jeigu ir prispaus finansiniai rūpesčiai, nepraraskite optimizmo, viskas priklausys nuo vidinio nusiteikimo, todėl tikėkite, kad viskas bus gerai. Susikoncentruokite į veiksmo kokybę, nesvarbu, kas tai būtų - darbas, bendravimas ar poilsis.

Ožiaragiui. Meilėje vyks svarbus apsisprendimo procesas. Kai kas gali būti nuspręsta už jus. Tarpusavio santykiuose šeimininkaus ponas likimas. Tvarkydami piniginius reikalus būkite ypač atsargūs, nes galite priimti neadekvačius sprendimus, už kuriuos vėliau teks brangiai sumokėti.

Vandeniui. Laukia kardinalūs gyvenimo pokyčiai. Jeigu jaučiate, kad antroji pusė jūsų netenkina, išdrįskite su ja apie tai pasikalbėti, galbūt ji jaučiasi taip pat, tad jūsų išsiskyrimas išeis abiem į naudą. Galite gauti kelis naujus pasiūlymus. Laikotarpis itin tinkamas naujų darbų pradžiai.

Žuvims. Jausitės pakylėti, esami santykiai spindės naujais atspalviais, nauja pažintis tik patvirtins, kad egzistuoja meilė. Finansinius reikalus tvarkykite klausydami intuicijos, tai padės išvengti klaidingų sprendimų. Pasilepinkite SPA procedūromis.

ANEKDOTAI

Prieš mėnesį susilažinau su vyru iš auksinės grandinėlės, kad numesiu penkis kilogramus. Šiandien užlipau ant svarstyklių, po to priėjau prie veidrodžio, pasižiūrėjau į save. Na, ne, man auksas netinka.

Susitinka dvi draugės.
- Mieloji, tu tokia atsigavusi, pastorėjusi...
- Aš sulieknėjau. Tu nematei manęs prieš mėnesį. Buvau tokia, kaip tu dabar.

Veiksmas vyksta skaistykloje. Tą dieną skaistyklon atsiųstos vien moterys. Šventas Petras klausia:
- Kurios buvo neištikimos savo vyrui, žingsnį į priekį.
Visos šast, tik viena stovi. Petras sako:
- Aišku, visos į pragarą, kurčioji irgi.

- Klausyk, Juozai, ar tu nebijai, kad per tuos penkerius metus, kuriuos tu praleisi kalėjime, tavo žmona susiras kitą?
- Visai nebijau: visų pirma, ji padori moteris, antra, ji mane labai myli, o trečia, ji taip pat sėdi.

Nusprendė Dievas sukurti ką nors gražaus. Ir sukūrė pirmą dieną Žemę. Žiūri į Žemę ir džiaugiasi: „Oi, kaip gražu, tiesiog nuostabu“. Kitą dieną sukūrė vyrą. Žiūri ir džiaugiasi: „Taip gražiai išėjo, toks gražus“. Kitą dieną sugalvojo sukurti moterį. Sukūrė. Žiūri, žiūri ir sako: „Ai, pasidažys“.

Prie svarstyklių prieina blondinė. Sumoka moteriškei už pasisvėrimą, pasižiūri į rezultatą, susiraukia... Padeda ant žemės rankinę, vėl sumoka moteriškei, vėl pasižiūri į rezultatą, susiraukia... Nusiauna batelius, vėl sumoka, vėl susiraukia... Nusirengia švarkelį... Vėl lieka nepatenkinta. Prie jos prieina visą spektaklį stebėjęs vyrukas ir taria:
- Jei leisite, toliau už tai sumokėsiu aš.

Ant suoliuko sėdi vidutinio amžiaus moteris. Prieina ir šalia atsisėda vyriškis. Kiek pasėdi ir klausia:
- Atsiprašau, ar jūs kartais ne pedagogė?
- Taip, o iš kur jūs žinote?
- Tai kad jūsų veido išraiška labai kvaila.
Moteris net pažaliuoja:
- Tai čia jūsų paties veido išraiška kvaila!
Vyriškis atsidūsta:
- Taip. Aš irgi - pedagogas.

FIAT

skoningas
ITALIŠKAS DIZAINAS

įmoka tik
3,30 €
per dieną

Fiat 500 idealiai Tau tinkantis automobilis. Nes gali susikurti savo *penkišimtuką* pasirinkdamas patinkančias apdailos medžiagas, interjero ir eksterjero detales. Lengvai modifikuojamos ir mokėjimo sąlygos.

Daugiau informacijos – **www.fiat.lt** ir salonuose Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje ir Marijampolėje.

UAB „Krasta Auto Vilnius“
Ozo g. 10A, VILNIUS
Tel. (8 5) 246 1717
El. paštas: vilnius@fiat.lt

UAB „Krasta Auto Kaunas“
Veiverių g. 150, KAUNAS
Tel. (8 37) 210 500
El. paštas: kaunas@fiat.lt

UAB „Krasta Auto Klaipėda“
Svajonės g. 40, KLAIPĖDA
Tel. (8 46) 344 944
El. paštas: klaipeda@fiat.lt

UAB „Autoforumas“
Gamyklų g. 4, MARIJAMPOLĖ
Tel. (8 343) 98 745
El. paštas: info@autoforumas.lt

VILNIUS

AKORDEONO FESTIVALIS 2017

Lapkričio 10 - 24 dienomis

www.akordeonofestivalis.lt

FABRIZIO BOSSO

Face to face

Lapkričio **21**

LUCIANO BIONDINI

ITALIJA

Lapkričio **24**

BUTTONHACKER

LENKIJA

Lapkričio **22**

ŠVEDIJA

LARS KARLSSON BAND

KEVIN SEDDIKI

PRANCŪZIJA

Lapkričio **20**

JEAN LOUIS MATINIER

Lapkričio **23**

STEFAN HUSSONG VOKIETIJA

Lapkričio **14**

GIOVANNI CECCARELLI

Gausmingas tango projekte

ITALIJA

Mare Calmo

DANIELE DI BONAVENTURA

NEPRILYGSTAMAS VAIZDUOTĖS IR MUZIKOS

ŠOU

Lapkričio **10**

JOHANNA JUHOLA

& IMAGINARY FRIENDS

SUOMIJA

BARTOSZ KOLSUT

LENKIJA

Lapkričio **11**

-10

15 %

Bilietus platina:

bilietai.lt

Rengėjai:

Lietuvos akordeonistų asociacija

Pagrindiniai rėmėjai:

LIETUVOS KULTŪROS TARYBA

Globėjai:

VILNIUS

Rėmėjai:

BALTISCHESHAUS

PIGINI

SAVAITĖ

Festivalio viešbutis:

Comfort HOTEL

RESPUBLIKA

Informaciniai rėmėjai ir partneriai:

LRT HD LRT MOTERIS ACM tamsta

alfa.lt JCDecaux FORTAS MADE IN VILNIUS LMTA

Prie kavos TOP naujienos JAZZ fm 99,3MHz.

VILNIAUS MOKYTOJŲ NAMAI