

LAIŠVĀ LAIKIS

Nr. 52 (980) 2016 m. gruodžio 30 d. - 2017 m. sausio 5 d.

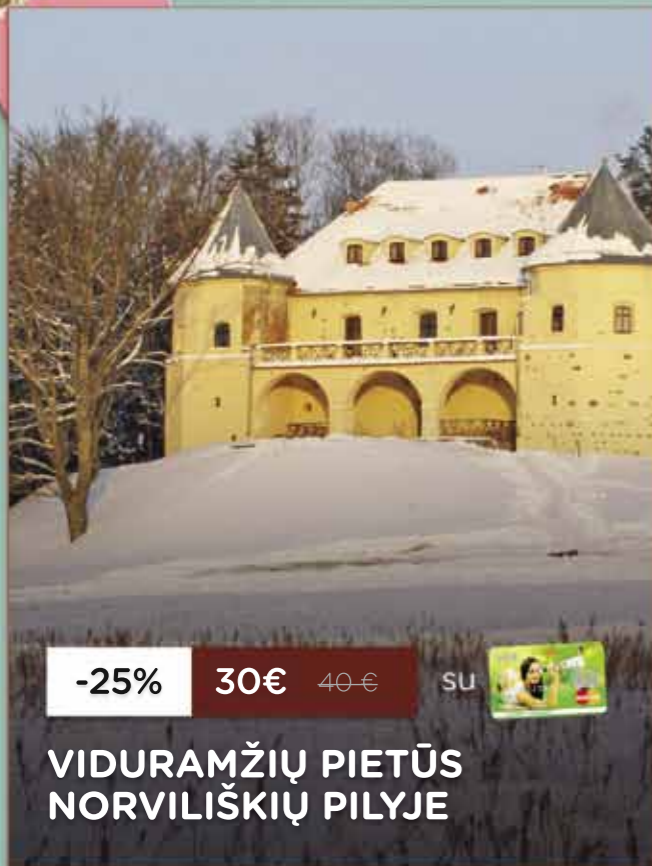
su RESPUBLIKA
MUSŲ




IEVOS MACKEVIČIENĒS
naujametēs nakties tradīcijas

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

laisvalaikio dovanos



-25% 30€ 40€ SU 

**VIDURAMŽIŲ PIETŪS
NORVILIŠKIŲ PILYJE**



-65% 72€ 208€ SU 

**AKTYVUS POILSIS
BIRŠTONE „ROYAL SPA
RESIDENCE“ (2 ASM.)**



-50% 35€ 70€ SU 

**IŠGYVENIMO DRAMA
SOVIETINIAME BUNKERYJE
(2 ASM.)**

Akcija galioja: 2016 m. gruodžio 30 d. - 2017 m. sausio 5 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių!
Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis



**Rūtos Ščiogolevaitės
2 vietos praeikimas
baigėsi**

■ Kam projekto „Muzikinė kaukė“ žiūrovai skyrė daugiausia simpatijų ir kas tapo projekto prizinininkais? **39 p.**



**Ramunės Piekautaitės
šventinio stiliaus idėjos**

■ Ką Naujųjų metų šventėms siūlo viena garsiausių šalies dizainerių Ramunė Piekautaitė? **24 p.**



Dovana Andriui Kaniavai

■ Kokią apdovanojimą pelnė žinomas aktorius ir bardas Andrius Kaniava? **32 p.**

ŠIAME NUMERYJE

4-9 **INTERVIU**
Ieva Mackevičienė

10-16 **VEIDAI**
Viktorija Jakučinskaitė,
Tomas Langvinis,
Irūna Puzaraitė-
Čepononienė,
Deivydas ir
Katažina Zvonkai,
Deimantė
Andriuškaitė,
Vilija Andrulevičiūtė,
Giedrius Paulauskas,
Deivydas Praspaliauskas,
Justė Žičkutė,
Donatas Montvydas,
Martynas Levickis

18-21 **ŽVAIGŽDĖS**

22-23 **GROŽIO PALETĖ**

26-31 **DIDYSIS METŲ
HOROSKOPAS**

32-33 **APDOVANOJIMAI**

34-35 **SCENA**

36 **DATOS**
Keitė Bosvort
(Kate Bosworth)

37- 53 **ETERIO ŽMONĖS,
TV PROGRAMA**
Darjušas
Lavrinovičius

54-59 **„LAISVALAIKIO“
GIDAS**
Kinas, teatras,
koncertai

60-63 **„LAISVALAIKIO“
KLUBAS**

64-65 **HOROSKOPAS,
KRYŽIAŽODIS,
SUDOKU**

66 **BEPROTIŠKAS
PASAULIS**

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠENAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adele DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net

Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net



Makiažas: Milita Daikerytė
Sukuošana: „Studio M“
Stilius: Kristina Malinauskienė
Drabužiai: www.denimdream.com
Fotografijos: „Fotogenija“
Fotografuotojas: restorane „Imperia“



IEVA MACKEVIČIENĖ:

Mano tikslas - kasdien būti geresnei nei vakar

Gimus vaikui žiemos šventės įgauna naują prasmę. Tuo įsitikinusi ir prekės ženklo „Say Yes To Mom“ įkūrėja **IEVA MACKEVIČIENĖ** (28). Į jos namus vėl grįžo tikėjimas Kalėdų Seneliu, nors iš tiesų vyro, televizijos ir radijo laidų vedėjo Rolando Mackevičiaus, ir dvejų su puse metų sūnaus Motiejaus svajones pildo Ieva ir stengiasi tai daryti ne tik per šventes, bet ir kiekvieną dieną.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Ar jau žinote, kaip sutiksime Naujųjų naktį? Jūsų vyras Rolandas tąnakt dirbs?

- Šios šventės niekada nesureikšmindavau, nesureikšminu ir dabar. Ši naktis pramogų pasaulio žmonėms - pats darbymetis, tad Rolandas gros Anglijoje, o mudu su Motiejumi Naujuosius metus pasitiksime namie prie lango, žiūrėdami Vilniaus panoramos fejerverkus.

- Ar šventinė nuotaika dabar, kai auga sūnus Motiejus, tapo dar šventiškesnė, juk su mažaisiais į namus vėl grįžta tikėjimas Kalėdų Seneliu, džiaugsmas dėl paprastų dalykų, tradicijų...

- Žinoma, gimus vaikams, tėvų gyvenimai, o kartu ir šventės pasikeičia. Namuose esant mažam vaikui šventės įgauna visiškai kitokią prasmę. Šiais metais dar vasaros pabaigoje Motiejui pradėjome pasakoti apie Kalėdų Senelį, tad nuo rudens skaitėme kalėdines knygas, o prieš miegą pasakas apie Kalėdų Senelį skaitome jau kelis mėnesius. Eglutę taip pat teko papuošti prieš pusantro mėnesio. Iš tiesų, kai yra mažas vaikas - tėvams tenka iš naujo išgyventi vaikystę.

DOSJĖ

- Gimė 1988 m. spalio 29 d.
- 2010 m. susipažino su radijo ir televizijos laidų vedėju Rolandu Mackevičiumi, 2013 m. gruodžio 7 d. pora susituokė, 2014 m. susilaukė sūnaus Motiejaus
- 2010-2013 m. Ieva buvo merginų grupės „Pinup Girls“ narė
- 2015 m. pradžioje įkūrė prekės ženklą „Say Yes To Mom“

KIEKVIENĄ TIKSLĄ,
PAŽADĄ SAU AR
KITAM GALI PRADĖTI
ĮGYVENDINTI
DABAR, TAM
NEREIKIA LAUKTI
METŲ PRADŽIOS





- Kokių šeimos švenčių tradicijų turite?

- Nesame išprotėję dėl tradicijų, bet per kiekvienas Kūčias aplankome tiek Rolando, tiek mano tėvus, pabūname su visais šeimos nariais. Mano šeima didelė, tad pas mano tėvus ant stalo skaičiuojame ne 12, o 24 patiekalus. Važiuodami į svečius vežame savo gamintos silkės „Moji-to“, gardintos mėtomis, žaliaja citrina, avokadu ir rudoju cukrumi, morkų pyragą bei rudojo cukraus sausainius.

- Ką dovanojote savo vyrams - Rolandui ir Motiejui?

- Mano kaip žmonos ir mamos pareiga - pildyti savo vyrų svajones. Tai stengiuosi daryti kiekvieną dieną. Kalbant apie materialias dovanas, visada abiem dovanuju tai, kas praktiška ir tuo metu jiems reikalinga. Motiejukas gavo daktaro lagaminą, tad dabar gali gydyti savo žaislus. Tikimės, jog taip paskatinsime teigiamai žiūrėti į gydytojus. Rolandas gavo „PS4“ žaidimo akinius.

- Kokias dovanas pati mėgstate gauti? Kaip manote, kas jums būtų pati geriausia dovana švenčių proga?

- Materialių dovanų visiškai nesureikšminu. Šiais laikais nėra to, ko negalėtum nusipirkti. O jeigu dar negali nusipirkti - vadinausi, dar turi daug dirbti arba laimėti loterijoje. Kadangi mūsų šeimai tikrai nesiseka loterijoje, lieka pirmas variantas.

- Ar turite kokių nors pažadų naujiems metams? Keliate sau kokius nors tikslus?

- Aš visiškai nesureikšminu naujų metų pradžios. Visiškai viskas yra žmogaus galvoje. Kiekvieną tikslą, pažadą sau ar kitam gali pradėti įgyvendinti DABAR, tam nereikia laukti metų pradžios. Niekada nebuvau tas žmogus, kuris prižadėdavo sau po Naujųjų metų: „pradėsiu sportuoti“, „mesiu svorį“, „sveikai gyvensiu“ ar pan. Jeigu jaučiu vidinę motyvaciją savo pažadui įgyvendinti, visada imuosi jo dabar. Aš esu toks žmogus, kad man viską reikia daryti dabar. Kartais pati dėl to save graužiu. O tikslus keliu sau kiekvieną dieną. Vienas iš jų - būti visapusiškai geresnei nei vakar.

TIK PATS ŽMOGUS GALI NUSIBRĖŽTI SAU RIBAS, APLINK SAVE AR TAM TIKRUS ŽMONES PASTATYTI SIENAS

- Kokie jums buvo 2016-ieji?

- Kuo tolyn, tuo metai vis labiau gerėja ir greičiau praleikia. Jie buvo darbingi, pilni daugybės naujų įspūdžių ir emocijų, daugiau laiko praleidau su šeima.

- Šie metai jums ypatingi dar ir todėl, kad būtent šiemet daugelis sužinojo apie jūsų prekės ženklą „Say Yes To

Mom“, nors jis atsirado dar 2015 m. pradžioje. Kaip nutiko, kad sumanėte kurti drabužius?

- Pradėjusi šį verslą, nuo nieko tyčia neslėpiau, kad jis priklauso man. Tai man nėra kažkoks laisvalaikio praleidimo būdas. Man tai yra mano darbas, pačios sukurtas darbo vieta. Pasitraukusi iš pramogų pasaulio, nesijaučiau tokia persona, kad turėčiau visai Lietuvai skelbti: „Pažiūrėkit, štai naują darbą susiradau.“ (*Šypsosi.*) Man buvo svarbu, kad mano sukurtas prekės ženklas „Say Yes To Mom“ įsitvirtintų rinkoje ne dėl to, kad tai „radisto“ žmonos kuriamas „brendas“, bet dėl mano kuriamo drabužio kokybės ir išskirtinumo. Manau, man pavyko, nes ištikimi klientai - tai geriausias to įrodymas. Aš neišradinėjau jokio dviračio, nesu menininkė ir nekuriu brangaus meno. Niekada savęs nevadinsiu dizainere, nes tikrai tokia nebūsiu.

- Ar apskritai mada, stilius jums įdomios sritys?

- Žinoma, mada ir stilius man labai įdomios sritys. Visada stengiuosi neatsilikti nuo mados, ja domėtis. Bet bėgant laikui žmogus išgrynina savo stilių, ir kartais mano stilius prasilenkia su šiuolaikine mada.

- Pačios spinta lūžta nuo drabužių, o problema „neturiu kuo apsirengti“ nekankina?

- Iš tiesų visada stengiuosi atrinkti mažai nešiojamus drabužius ir perleisti juos žmonėms, kuriems labiau to reikia. Neprisikirčiau savęs prie tų moterų, kurių drabužinė lūžta nuo rūbų, bet esu visiškai standartinė moteris, kurią kartkartėmis tikrai kankina ta problema „na, va ir vėl neturiu ką apsirengti“.

KAI YRA MAŽAS VAIKAS - TĖVAMS TENKA IŠ NAUJO IŠGYVENTI VAIKYSTĘ

- Kokius drabužius dažniausiai renkatės pati?

- Renkuosi patogius klasikinius drabužius.

- Kaip puošiatės per žiemos šventes?

- Rinkdamasi šventinę aprangą atsižvelgiu į vietą ir kompaniją. Jei tenka vakarėniauti su tėvais, renkuosi minimalistinio dizaino drabužius. Tam puikiai tinka laisvo silueto suknelės, kurių mano spintoje yra daugybė. Visuomet stengiuosi atsižvelgti į aprangos kodą ir jo paisyti. Nors nemėgstu seksualių apdarų, neseniai vykusioje „Denim Dream“ fotosesijoje jaučiausi puikiai. Jaunatviški, gražūs, tačiau neprovokuojantys drabužiai visada randa vietos mano spintoje.



leva Mackevičienė su vyru televizijos ir radijo laidų vedėju Rolandu Mackevičium ir sūneliu Motiejumi Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Makiažas: Milita Daikerytė. Šukuosena: „Studio M“. Stilius: Kristina Mališauskienė. Drabužiai: www.denimdream.com. Fotografija: „Fotogenijai“. Fotografo: restorane „Imperial“



ŽMOGUS VISADA TURI PASIRINKIMĄ, JEIGU JO NETENKINA GYVENIMAS, GALI JĮ KEISTI TĄ PAČIĄ SEKUNDE

- Kartais jus galima išvysti ant podiumo demonstruojančią drabužius, kartais dalyvaujančią fotosesijose. Tai dar viena atrasta širdžiai miela veikla? Kokia tai patirtis?

- Tikrai nepriskiriu savęs modelio kategorijai. Aš labai labai džiaugiuosi, kad mano asmenybė, veido bruožai ar gyvenimo stilius traukia kitus žmones, ir jie nori, kad reprezentuočiau jų kompaniją, kuriams drabužius ar aksesuarus.

- Ar atsirenkate, kokių prekės ženklų veidu tampate, domitės tais prekės ženklais? Ar pati dėvite tų prekės ženklų, kuriuos reklamuojate, drabužius?

- Sulaukiu nemažai pasiūlymų reklamuoti vieną ar kitą prekę, tačiau pasiūlymus primu itin atsakingai. Svarbiausia - kokybė, mat niekada nereklamuočiau gaminių, kuriais teko pačiai nusivilti. Stengiuosi dirbti su tais prekės ženklais ar kūrėjais, kurių labai panaši gyvenimo filosofija, požiūris į stilių, madą ar darbą. Stengiuosi tai daryti apgalvotai, nes norisi išpildyti vienų kitiems keliamus lūkesčius. Kadangi tikrai atsirenku tik tuos, kaip aš pati vadinu, „ieviškus“ prekės ženklus, jų daiktus, aksesuarus ar rūbus labai dažnai rasiu mano kasdienybėje. Neseniai teko dalyvauti paruošus „Denim Dream“ esančios šventinės drabužių kolekcijos fotosesijoje. Daugiausiai fotografuojantis teko vilkėti buntant „Guess“ prekės ženklo drabužių. Man pačiai yra artimas „Guess“ požiūris į madą. Pamenu, kai Lietuvoje dar nebuvo „Guess“ drabužių ar aksesuarų, mielai juos atsisiūdavau iš užsienio.

MANO KAIP ŽMONOS IR MAMOS PAREIGA - PILDYTI SAVO VYRŲ SVAJONES

- Kokių moteriškų silpnųjų turite?

- Tikrai turiu nemažai silpnųjų ir jos tikrai labai moteriškos ir sudėtingos. (Juokiasi.)

- Ar galite pasidžiaugti prabanga veikti gyvenime tai, ką norite, tai, kas jums teikia malonumą?

- Ką veikti gyvenime - kiekvieno žmogaus pasirinkimas. Nebent esate kalėjimo vienuetėje, tuomet pasirinkimų jau turite mažai. Žmogus visada turi pasirinkimą, jeigu jo netenkina gyvenimas, gali jį keisti tą pačią sekundę. Šiuo metu man mano gyvenimas teikia didelį pasitenkinimą: turiu sveiką šeimą, nuostabų vyrą ir vaiką, mėgstamą darbą, myliu save ir aplinką, kurioje esu.

- Jūsų sūnui Motiejui - dveji su puse, kokių pamokų išmokote gimus vaikui, jam augant?

- Iš tiesų, manau, neužtektų šio žurnalo aprašyti, kiek pamokų mamos gauna gimus pirmagimiams. Kiekviena diena yra viena didelė ir sunki pamoka.

- Prisidėjote prie socialinės iniciatyvos „Myliu save“. Kaip išmokti save mylėti? Ypač būnant mama, kai visą savo meilę norisi skirti vaikui?

- Kaip ir minėjau, visas žmogaus gyvenimas prasideda jo galvoje. Niekas kitas tavęs neprivers mylėti savęs, tik tu pati. Tik pats žmogus gali nusibrėžti sau ribas, aplink save ar tam tikrus žmones pastatyti sienas. Gimus vaikui, labai daug dalykų savo galvoje teko pakeisti. Bet tik juos pakeitusi supratau, kokia esu moteris ir kaip save myliu. Supratau, kad nė vieno žmogaus negaliu pakeisti ir iš tiesų net neturiu tam teisės bei noro, bet galiu keisti savo požiūrį į visa tai.

ESU TOKS ŽMOGUS, KAD MAN VISKĄ REIKIA DARYTI DABAR

- Manote, yra tiesos žodžiuose, kad, kai mama laiminga, laiminga šeima, jei mamai kažkas negerai, tai atspindės ir šeimos nuotaikos?

- Tai visiškai šimtaprocentinė tiesa. Argi esate matę nors vieną laimingą vyrą, kurio žmona yra nelaiminga, arba atvirkščiai? (Šypsosi.)

- Kokia savybė, patirtis ar suvokimas jums gyvenime padeda nugalėti sunkumus?

- Jeigu atvirai, gyvenime į beveik kiekvieną situaciją bandau žiūrėti su šypsena ir lengva humoro doze.

- Veikiausiai laisvo laiko, kai tiesiog galite pabūti trise, pailsėti, ne tiek daug, tiesa? Ką veikiate?

- Ne kiekybė, o kokybė svarbiausia. Iš tiesų, geriausias dienos laikas būna, kai visi trys grįžtame namo, kas po darbų, kas po darželio. Dažniausiai tiesiog sėdime visi trys ant sofos, galime apsikabinę tylėti, valgyti ir žiūrėti filmukus.

- Prieš porą metų sakėte, kad Rolandas bent kartą per mėnesį stengiasi pakviesti jus į pasimatymą. Ar ši tradicija dar išliko?

- Žinoma!

- Ko sau, savo šeimai ir visiems kitiems palinkėtumėte Naujųjų metų proga?

- Kuo daugiau laiko praleisti su šeima ir savimi.





2016-ųjų Lietuvos pramogų pasaulio „pačiausieji“

Kas nustebino labiausiai, kas atsiskleidė naujomis spalvomis, išbandė naujus dalykus ir parodė neregėtus talentus ar blaškėsi kartais nenusėjamuose meilės keliuose? 2016-ieji neginčijamai buvo kupini įvairiausių įvykių, tad „Laisvalaikis“ atrinko „pačiausius“ ir pateikia metų reziomė.

METŲ DEBIUTAS



Tomas Langvinis

Ilgus metus LNK sporto žinių vedėjo kėdėje sėdėjęs žurnalistas **TOMAS LANGVINIS** (37) 2016-aisiais nusprendė išmėginti jėgas nauju ampliu. Jis gavo galimybę vesti autorinę humoro laidą „Tik nesijuok“. Ir atrodo, kad Tomui puikiai sekasi suderinti abu vaidmenis - tiek sporto žinių, tiek humoro šou vedėjo. Pasak T.Langvinio, vesti kitokio formato laidą buvo sena jo svajonė.



METŲ STILIUS

V.Jakučinskaitės „Veidrodžių karalystė“

Proginų ir vestuvinių suknelių kolekciją „Veidrodžių karalystė“ pristačiusi dizainerė **VIKTORIJA JAKUČINSKAITĖ** (35) labiausiai vertina ryšį su dukromis - leva Maja ir Veronika. Būtent šiltas mamos ir dukros pasaulis buvo naujosios kolekcijos įkvėpimo šaltinis. Podiumu žengė ne tik pati dizainerė su dukromis, bet ir kitos žinomos moterys su savo mažosiomis tėjomis, o jau suaugusias dukras lydėjo jų motinos. Pasak kūrėjos, būtent mamos padeda mergaitėms nepasiklysti Veidrodžių karalystėje ir įkvepia moteriškumo. Nors oficialiai kolekcija skirta 2017 metų sezonui, klasika alsuojančios „Tulio tėjos“ suknelės laikui nepaklūsta.



METŲ PRARADIMAS

Irūna Puzaraitė-Čepononienė

Besibaigiant 2016-iesiems dainininkė ir televizijos laidų vedėja **IRŪNA PUZARAITĖ-ČEAPONONIENĖ** (26) paskelbė, kad mažina tempą koncertuodama. Žinoma, moteris atskleidė, jog tai nereiškia, kad ji palieka sceną ir niekada nebegrįš koncertuoti. Irūnai šiuo metu norisi šios tokios pertraukos nuo sceninio gyvenimo. Pastaruoju metu ji itin domisi interjero dizainu ir norėtų, kad ateityje ši veikla taptų ne tik pomėgiu dekoruojant savo namus, bet ir darbine veikla. Taip pat Irūna neslėpė norinti, kad jos šeima 2017-aisiais aplankytų gandrai.



METŲ MEILĖ



Deimantė Andriuškaitė ir Marijus Simaras

Bene labiausiai aptarinėjama šiemet buvo modelio, kosmetologės **DEIMANTĖS ANDRIUŠKAITĖS** (24) ir 21 m. vyresnio iš Kubos kilusio aktorius Marijaus Simaro (Mario Cimarro) meilės istorija. Lietuvai Marijus tapo žinomas dėl vaidmens seriale „Laukinukė“. Pavasarį žiniasklaidos dėmesį patraukė žinia, kad gražuolė lietuvaitė ir garsus aktorius susižadėjo. Vasarą Marijus ne kartą lankėsi mylimosios gimtinėje, džentelmeniškai lydėjo ją į įvairius renginius. Rudenį buvo atsargiai kalbama, kad pora išsiskyrė, nors nė vienas iš įsimylėjėlių nesukubėjo šios žinios nei patvirtinti, nei paneigti. Žiniasklaidai Deimantė yra sakiusi, kad jų santykiams koją pakišo atstumas, nors jiedu sutaria draugiškai, puoselėti santykius per atstumą – didelis išbandymas. Kadangi Deimantė turi planų ir karjeros siekių gimtinėje, o Marijus filmuojasi už Atlanto, jiedu savo gyvenimus kuria atskirai.



METŲ GANDRAI

Katažinai ir Deivydai Zvonkams gimė doynukai

Pirmąją žiemos dieną **DEIVYDO** (39) ir **KATAŽINOS** (36) **ZVONKŲ** gyvenime įvyko stebuklas - jiedu susilaukė dvynukų. „Įspūdžių nupasakoti neįmanoma, gal net nebandyčiau, tai yra virš mano verbalinių sugebėjimų apibūdinti žodžiais. Tai yra kosmosas, tai jausmas toks, kokio nesu patyręs“, - sakė D.Zvonkus. Labiausiai iš šeimos draugų džiaugiasi Katažinos draugė Liepa Norkevičienė, kuri vienintelė žinojo, kad Zvonkai laukiasi dvynukų - Deividas ir Katažina nuo žiniasklaidos šį faktą slėpė. „Norėjau, kad nekiltų jokių nesklaidumų, nes būtų labai apmaudu, kad išsprūstų tokia žinia, o vėliau

kažkas nutiktų ne visai gero. Esu šiek tiek prietaringas šiuo klausimu, bet buvau linkęs išsaugoti tą žinią“, - pasakojo laimingas tėtis. Tiesa, jam neteko matyti gimdymo: „Man daktarai neleido jelti į palatą, pasakė palaukti už durų, tai aš nesiginčijau. Aišku, būtų gal buvę įdomu, bet ne tai svarbiausia.“ Katažina pagimdė dukrą, kuri svėrė 2,720 kg, ir sūnų, kuris svėrė 2,480 kg. Dvynukai buvo pavadinti Kornelija ir Donatu tėvų ir protėvių garbei: „Norėjome, kad būtų iš tam tikrų raidžių. Donatas buvo amžina atlišį mano tėvas, susirašėm keletą variantų ir priėmėm sprendimą.“



METŲ AUKSARANKĖ

Vilija Andrulevičiūtė

2016-ieji daugelį žinomų žmonių privertė išmėginti ką nors naujo, keisti profesijas, kuriam laikui nuo jų pabėgti arba suderinti kelis darbus ir prisiminti senus talentus. Kalbant apie senus talentus, pomėgį siūti puikias sukneles prisiminė ir LRT laidos „Labas rytas, Lietuva“ vedėja **VILJA ANDRULEVIČIŪTĖ** (28). „Mano pasiūta suknelė nėra itin originali, tokios dabar madingos ir panašių jų

siuva daugybė rankų darbo drabužius siūlančių siuvėjų. Man toks modelis visuomet atrodė labai žavingas, bet pačiai pasisiūti pasirodė smagesnis iššūkis nei vaikštinėti po parduotuves“, - „Laisvalaikui“ atviravo Vilija. Laidų vedėja džiaugiasi, kad tai jau nėra pirmasis jos siuvinys, bet šia suknia didžiuojasi labiausiai, mat bene pirmą kartą siuvo pagal atsakingai braižytus brėžinius, o ne iš akies.



METŲ IDĖJA

G. Paulausko partizanų uniformų atkūrimas

Dizaineris **GIEDRIUS PAULAUŠKAS** (38) žinomas ne tik dėl savo kuriamų išskirtinio dizaino drabužių, bet ir dėl aistros atkurti lietuviškas pokario laikų partizanų uniformas. „Daugelis mano darbų siejasi su karine tematika kokiomis nors prasmėmis. Mane visada domino, kaip ir kodėl kai kurie kariniai rūbai pasiūti, kaip naudojamos vienos ar kitos kišenės, kokie antsiuvai ir panašiai. Uniforma - drabužis, sukurtas dėl patogumo ir funkcionalumo, tad be galo įdomu analizuoti, kokia yra ta pokario laikų uniformų anatomija. Militaristinis stilius aprangoje man labai siejasi su vyriškumu, tvirtumu, garbe ir net istorija. Būtent dėl to man norėjosi atkurti kai kurias pokario laikų partizanų lietuviškas uniformas, sužinoti daugiau, bendrauti su kolekcininkais ir nepalikti mūsų karinės kultūros užmarštyje. Norėčiau, kad mūsų istorinės karo mados elementai būtų gyvi ir apčiuopiami, naudojami ne tik estefiniams, bet ir pažintiniams tikslams“, - „Laisvalaikui“ pasakojo dizaineris.

METŲ RESTORANAS



„Dublis“

Žinomo virtuvės šefo **DEIVYDO PRASPALIAUSKO** (28) vadovaujamas sostinės restoranas „Dublis“ duris atvėrė kiek daugiau nei prieš metus. Nepaisant to, restoranas sulaukia ne tik daugybės puikių lankytojų atsiliepimų, bet patenka ir į geriausių šalies restoranų sąrašus. Liepos mėnesį pirmą kartą paskelbtame geriausių Lietuvos restoranų reitinge komisijos, sudarytos iš daugiau nei 100 šalies maisto industrijos profesionalų, balsai lėmė „Dubliui“ 2-ąją vietą. Šių metų spalį gerai žinomas restoranų gidas „White Guide“ pirmą kartą sureitingavo ir lietuviškus restoranus. Į šį prestižinį restoranų reitingą taip pat pateko D.Praspaliausko vadovaujamas „Dublis“.



METŲ ATRADIMAS

Justė Žičkutė

Ilgametei LNK laidos KK2 vedėjai Ugnei Skonsmanaitėi paskelbus apie pasitraukimą iš laidos vedėjų, tuoj pat buvo paskelbtas konkursas Ugnės vietai užimti. Vieno laidos vedėjų Tomo Ališausko žaviąja kolege norėjo tapti šimtai Lietuvos merginų, tarp jų ir žinomos dainininkės, modeliai, tinklaraštininkės, įvairiuose realybės šou sužibusios žvaigždutės ir net politikų žmonos. Tačiau geriausiai pasirodė, Tomui labiausiai patiko ir daugelio išsvajotą KK2 laidos vedėjos vietą užėmė VU TSPMI studentė **JUSTĖ ŽIČKUTĖ** (22). Mažai kam iki tol buvusi žinoma mergina tapo tikru metų atradimu.



METŲ ŠUKUOSENA

Donato Montvydo „Lama Hair“

Šiomet jau antrą kartą Lietuvai „Eurovizijos“ dainų konkurse atstovavo vienas garsiausių šalies atlikėjų **DONATAS MONTVYDAS** (Donny Montell, 29). Nors jo gerbėjus labiausiai pradžiugino 9 vieta konkurse, bene daugiausia dėmesio sulaukė atlikėjo... šukuosena! Donatas konkursui pasirinko šviesias garbanas, kurios greitai gavo „Lamos“ šukuosenos ar „Lama Hair“ pavadinimus. Be abejonės - tai buvo labiausiai internete aptarinėjama šukuosena, įkvėpusi ne vieną smagų juokelį. Donatas parodė, kad humoro jausmo jam tikrai nestinga. „Daugiau slėpti nebegaaliu. Atėjo laikas atskleisti tiesą, kas iš tiesų mane įkvėpia“, - juokavo Donatas, savo socialinio tinklo „Facebook“ sienoje pasidalijęs savo ir lamos nuotraukų koliažu. Vėliau dainininko sienoje atsirado ir daugiau juokelių „Lamos“ šukuosenos tema, linksmomis fotografijomis dalijosi ir kiti žinomi šalies žmonės.

METŲ KONCERTAS



Martyno Levickio turas „Classic Live Show 2016“

Metų pabaigos šventės Lietuvoje lydėjo akordeono virtuozo **MARTYNO LEVICKIO** (26) kuriamas „Classic Live Show“. Turo koncertai priminė puošnų operos pristatymą, skambėjo tik klasikinės muzikos šedevrai. Martynas klasikai suteikė ir modernaus prieskonio - turo koncertuose netrūko įspūdingų scenografijos sprendimų ir pažangiomis technologijomis kuriamų specialiųjų efektų, nors pagrindinis akcentas buvo muzika. Tarptautinės šlovės sulaukusio atlikėjo, jo suburto simfoninio orkestro ir būrio kvietinių žvaigždžių atliekamą klasikinių kūrinių interpretaciją buvo galima išvysti didžiosiose šalies arenose.

METŲ PUOŠMENA

Sostinės Kalėdų eglė

Kasmet prieš didžiąsias metų šventes svarbiausiose pasaulio miestų ir miestelių aikštėse įžiebiamos Kalėdų eglės. Jau tapo įprasta, kad pasaulio sostinės ir didmiesčiai varžosi, kurio eglė bus šventiškesnė, originalesnė, įspūdingesnė. Šiomet „The Huffington Post“ sudarė gražiausių 2016 m. Kalėdų eglių sąrašą, jame puikuoja Tokijas, Vašingtonas, Čikaga, Berlynas, Niujorkas ir kiti miestai. Labiausiai žadą atimančių eglių sąrašė - ir Lietuvos sostinės Katedros aikštėje esanti žaliaskarė. Tai ne pirmas kartas, kai mūsų šalies eglė patenka į gražiausių sąrašus.

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ ir Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

MAXIMA

Tai, ko reikia



Šventę kuriame kartu!
 Todėl paruošėme specialų šventinį asortimentą,
 kuris jūsų laukia parduotuvėse MAXIMA.

Žvaigždę gavęs Rajenas Reynoldsas pristatė savo dukras



Holivudo Šlovės alėjoje atidengta žinomo aktoriaus **RAJENO REINOLDSO** (Ryan Reynolds, 40) žvaigždė. Šia ypatinga proga susirinko daugelis aktoriui brangių žmonių ir, žinoma, trys brangiausios jo moterys - žmona aktorė **BLEIK LAIVLI** (Blake Lively, 29) ir dukros dvimetė Džeims (James) ir vos kelių mėnesių naujagimė, kurios vardo garsieji tėveliai dar neatskleidžia. Tai buvo pirmas kartas, kai akylai savo asmeninį gyvenimą ir dukras nuo fotoobjektyvų slepiantys aktoriai savo atžalas parodė visuomenei.

Humoro jausmo nestokojantis Rajenas ir per iškilmingos žvaigždės atidengimą nevengė pajuokauti: „Šiandien - nuostabi diena! Keista matyti savo vardą bei pavardę, parašytus vien didžiosiomis raidėmis. Tarsi visiems maloniems žmonėms, einantiems alėja, šaukiu apie save. Ir taip bus kone visą amžinybę!“ Kiek surimtėjęs aktorius negailėjo gražių žodžių žmonai. „Tu esi man viskas. Tu - geriausias dalykas, kuris man nutiko. Tu mano gyvenimą padarei geresnį, absoliučiai viską jame. Tik tavo dėka tapau kone svajonių tėvu dviem nuostabioms mergaitėms, nors visada maniau, kad geriausiu atveju galėčiau būti nebent linksmas dėdė ar giminaitis“, - graudindamasis sakė jis.

Aktoriaus žmona Bleik taip pat buvo sujaudinta savo vyro sėkmės: „Didžiuojuosi tavimi. Nors žodis „didžiuojuosi“ per kukliai apibūdina tai, kaip šiandien jaučiuosi.“ Ypatingą vyrui dieną ji atrodė puikiai. Vos prieš porą mėnesių pagimdžiusi moteris šiai progai pasirinko mėlyną „Atelier Versace“ suknelę, kuri sulaukė nemažai komplimentų. Nors pagrindiniu žvaigždės atidengimo ceremonijos herojumi tapo aktorius R.Reinoldsas, daugiausia dėmesio sulaukė jo dvejų metų dukrelė Džeims, smagiai žaidusi su mikrofonu ir mielai pozavusi fotografams.

Aktoriai Rajenas Reynoldsas su žmona Bleik Laivli
EPA-Eifos nuotr.



Aktorius su mama Tami Reynolds (Tammy Reynolds)



R.Reinoldsas su žmona pirmą kartą visuomenei parodė savo dukras - dvimetę Džeims ir naujagimę, kurios vardo dar neatskleidė



Aktorė Bleik Laivli su seserimi, taip pat aktores Robin Laivli (Robyn Lively)

FAKTAI

- Gimė 1976-ųjų spalio 23-iają Vankuveryje, Britų Kolumbijoje, Kanadoje
- Visas aktoriaus vardas yra Rajenas Rodnis Reynoldsas (Ryan Rodney Reynolds)
- Vaidinti R.Reinoldsas pradėjo 1990 m., gavęs vaidmenį paauglių seriale „Hillside“. Po įvairių epizodinių pasirodymų 1996 m. jis nusifilmavo TV juostoje „Raganaitė Sabrina“ („Sabrina the Teenage Witch“). R.Reinoldsas dažniausiai vaidina komedijose („Van Wilder“, „Two Guys, A Girl and a Pizza Place“), taip pat nusifilmavo keliuose romantiniuose filmuose („The Proposal“, „Just Friends“), veiksmo kine („Blade: Trinity“, „Smokin' Aces“) ir kt.
- 2008-2011 metais buvo susituokęs su aktores Skarlet Johanson (Scarlett Johansson), bet išsiskyrė ir 2012-aisiais vedė aktorę Bleik Laivli (Blake Lively). Pora kartu augina du vaikus
- 2014-aisiais gavo žvaigždę Kanados Šlovės alėjoje, Toronte

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Meilė praėjo: 2016 m. garsiausios skyrybos



EPA-Eltos nuotr.

BREDAS PITAS (Brad Pitt, 53) ir **ANDŽELINA DŽOLI** (Angelina Jolie, 41)

Drauge buvo 12 metų, iš jų 2 metus gyveno santuokoje

Iširus Brandželinai baigėsi visa epocha! Aktoriai augino 6 vaikus ir apskritai buvo laikomi idealia Holivudo pora. Pasak gandų, skyrybų priežastis buvo nesutarimai atžalų auklėjimo klausimais - dabar Bredas ir Endži jnirtingai kovoja tarpusavyje dėl jų globos. Kuo baigsis epopėja, niekas nežino: iš pradžių žiniasklaida tvirtino, kad B.Pitas pakėlė ranką prieš vieną iš sūnų, taigi nematys globos teisių, bet dabar žinoma, kad teisme abu aktoriai turi vienodus šansus.

2016-aisiais visiems netikėtai išsiskyrė nemažai žinomų porų. Ko vertos vien Andželinos Džoli ir Bredo Pito skyrybos!

LINDSI LOHAN (Lindsay Lohan, 30) ir **JEGORAS TARABASOVAS** (23)

Draugavo trumpiau kaip metus, bet ketino tuoktis

Romanas truko visai neilgai, bet išsiskyrimą lydėjo toks baisus skandalas, kad tikriausiai jį visi prisimins dar ilgai. Vasarą L.Lohan pareiškė, kad ruso verslininko sūnus ją mušė ir bandė pasmaugti, o paskui apkaltino jį iššvaisčius jos pinigus (tik neaišku kokius - skandalingajai aktolei grėsė bankrotas dėl nuomos nemokėjimo). Po išsiskyrimo aktorė ilgai pylė purvą ant buvusio mylimojo ir net skrido į Rusiją pasakoti apie nevykusius santykius per televiziją.



DŽENIFER LOPES (Jennifer Lopez, 47) ir **KASPERAS SMARTAS** (Casper Smart, 29)

Artimai bendravo 5 metus, trumpam buvo išsiskyrę 2014 metais

Bulvarinė spauda taip dažnai rašė apie galimas dainininkės ir šokėjo vestuves, kad žinia apie poros išsiskyrimą daugeliui J.Lo gerbėjų tapo tikru netikėtumu. Tiesa, Džen ir Kasperas liko draugai. Galbūt po kiek laiko jiedu vėl susieis? Šiaip ar taip, 2014 m. jų santykiai buvo neilgam nutrūkę.



EMBER HERD (Amber Heard, 30) ir **DŽONIS DEPAS** (Johnny Depp, 53)

Drauge buvo 5 metus, iš jų vienus gyveno santuokoje

Dar viena garsi istorija, apie kurią kalbėjo net tie, kurie ne itin domisi žvaigždžių pasaulio naujienomis. E.Herd metė Dž.Depą praėjus vos porai dienų nuo jo motinos mirties ir pareikalavo iš jo 7 mln. dolerių, pareiškusi, kad „Karibų piratų“ žvaigždė neva ją mušė. Blondinė pažadėjo pinigų skirti labdarai, bet sklinda gandai, kad to kol kas nepadarė. Matyt, ne veltui piktli liežuviai jau 2011 m. tvirtino, kad be reikalo Džonis išėjo pas skandalingąją Ember, palikęs buvusią mylimąją ir savo vaikų motiną Vanesą Paradi (Vanessa Paradis).



LADY GAGA (30) ir **TEILORAS KINIS** (Taylor Kinney, 35)

Drauge buvo 5 metus

2015 m. aktorius dainininkei pasipiršo, ir Gagos gerbėjai nekantriai laukė akimirkos, kada pagaliau pamatys ją su vestuvine suknia. Jos vestuvinis drabužis tikriausiai būtų pribloškiantis! Deja, vestuvės taip ir neįvyko, pora sužadėtuves nutraukė. Oficialiai teigiama, kad pora pastaruoju metu dėl darbo gyveno skirtingose valstijose, ir dėl to jų santykiai nutrūko.



NAOMI VOTS (Naomi Watts, 48) ir **LEVAS ŠRAIBERIS** (Liev Schreiber, 49)

Pora buvo 11 metų

Kaip tvirtina patys aktoriai, auginantys du sūnus, jie liko draugai ir apskritai planuoja bendrauti visą gyvenimą. „Mes esame tėvai, taigi būsimė šalia iki gyvenimo pabaigos. Mes esame labai artimi. Manau, tai niekada nepasikeis“, - prisipažino L.Šraiberis „US Weekly“. Nors Naomi ir Levas niekada oficialiai neįteisino savo santykių, jie garsėjo kaip pavyzdiniai tvirta pora.

Parengė Milda KUNSKAITĖ



Naujametės nakties „topas“ - drąsūs eksperimentai

Šventiniu laikotarpiu makiažas atliekamas ne tik tam, kad paslėptume trūkumus ar pabrėžtume pranašumus, bet ir šventinei nuotakai sukurti. Šiuo metu galima sau leisti būti ryškesnei. Ryškios lūpos, blizgantys šešėliai ir viliojantys akių kontūrai padeda sukurti ir įsijausti į nepamirštamą ampluą. 2017 m. simboliu taps Ugninis Gaidys - tai guvus paukštis, einantis iš proto nuo visko, kas krenta į akis, - nestandartiškumo, spalvingumo, blizgesio, žerėjimo.



Vizažo meistrė **BIRUTĖ PAJEDIENĖ** pademonstravo pagrindines šventinio makiažo tendencijas



Žaidimas kontūru

Jei esate labai konservatyvi ir nesiryžtate eksperimentuoti, rekomenduojame išbandyti stilizuotą klasiką - neįprastą storą akių kontūrą su kampu šonuose ar pabrėžtu apatiniu voku. Akių kontūro variacijos gali būti kuo įvairiausios. Puikus pasirinkimas - jau tapęs įprastas dūminis makiažas. Jis gali būti monochrominis (vienpalvis) arba spalvotas, tradicinis arba originalus, su blizgučiais ar be jų.



Akinantis tviskėjimas

Pagrindine tendencija taps blizgučiai, žėručiai, įvairiai papildantys akių šešėlius, akių kontūrus, lūpas, ar kaip atskiros detalės, deimantukai ar kristalai, puošiantys makiažą. Naujamečiame įkarštyje būtina sau leisti daugiau spindėjimo, išbandyti tai, ko niekada nedirštume. Stambūs ir birūs blizgučiai - puikus pasirinkimas puošiant makiažą, o suknelė gali būti ir visai minimalistinė, ir ilga, marga. Dar viena puiki detalė - dirbtinės blakstienos, sukuriančios gundantį žvilgsnį, šventinį įvaizdį.



Žiupsnelis tendencijų

Simboliška - ateinantys metai yra ugnies ženklų, tad bus madingi visi raudoni atspalviai. Pradedant švelniai rožiniais ir baigiant vyšniniu. Žinoma, šie tonai labiausiai tinka lūpoms. Kalbant apie akis, galima rinktis aukso, bronzos ar šokolado tonus.

NAUDINGA

Vakarelių įkarštyje patalpose būna karšta, todėl svarbu, kad makiažo pagrindas būtų kokybiškas ir atsparus. Naudokite makiažo pagrindą, o makiažą užtvirtinkite fiksiatoriumi. Ir, žinoma, su savimi puiku turėti kompaktinę pudrą ir lūpų dažus šventės įkarščio pėdsakams paslėpti.

Fotografijos: Gintautas Gelbūda



Šventinės Ramunės Piekautaitės

interpretacijos



Įvairūs aksesuarai gali pakoreguoti suknelės siluetą



Alternatyva juodai - rožinė



Naujausias dizainerės Ramunės Piekautaitės kolekcijos drabužiai skirti šventiniam metui - vakarieniems, kokteilių vakarėliams, pokyliams, teatro ir operos premjeroms. Kūrėjos manymu, kiekvienai kolekcijai įtaką daro jos pačios ir klientų norai, tačiau kurdamą madą ji vis ieško modernesnių, mažiau įprastų sprendimų. Tiesa, drabužiai turi subtilų ir su kinu susijusį „film noir“ (liet. juodasis kinas) atspalvį - paletė gan tamsi, dominuoja juoda spalva bei dramatiški ciklamenų ir pudros tonai. Fatališkos moters įvaizdį sukuria ir pasirinkti siluetai, kurie supina švelnumą su griežta pečių linija, tarsi nejučia paryškina liemens sritį, naujai interpretuoja šventinio drabužio sąvoką. Taip griežta palaidinė papildoma lengvą sijoną, metalinis diržas sujuosia ore plevenančią suknelę, griežtam kostiumui modernumo suteikia įdomios konstrukcijos siluetai. Kurdamą kolekciją R. Piekautaitė naudojo savo kūrybos gerbėjoms pažįstamus audinius bei įvairias jų kombinacijas: šilką, šifoną, vilną, tiulį, aksomą, odos akcentus. Drabužius papildė įvaizdį puikiai užbaigusios detalės: ilgaauliai aukštakulniai batai masyviu kulnu, metalo diržai, delninės-rankinės su metalinėmis rankenomis.



Šventiniam vakarui puikiai tinka ir kelnų kostiumas



Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Lilijos Banaitienės prognozė 2017 metams



AVINAS (03 21 - 04 20)



Kira Naitli
(Keira Knightley)

2017 metai bus pilni netikėtumų, galėsite keisti savo likimą, nes jūs puikiai žinosite, kaip tai padaryti. Šie metai jums yra karminiai, tai reiškia, ko nuspėlnėte per savo gyvenimą, tą ir gaušite 2017-aisiais. Antroji metų pusė bus sėkmingesnė, bet neužmirkite ant laurų - visus metus patartina būti budriems, nes už neteisingus poelgius labai greitai sulauksite bausmės. Kruopštus darbas ir diplomatiškas bendravimas jums turi tapti pagrindiniais palydovais šiais metais. Norėdami išvengti problemų, turite įdėti daug pastangų. Valdykite savo temperamentą ir emocijas.

Meilė

Šeimoje bus daug nenumatytų situacijų, nesutarimų, susijusių su nekilnojamuoju turto, atminti - sprendimas jūsų rankose. Sulauksite nemažai priešingos lyties dėmesio. Turintieji antrąją pusę supras, kad negali būti vieni be jiems artimo žmogaus. Patartina vengti konfliktinių situacijų. Galbūt pradėsite galvoti apie šeimos pagausėjimą, išnaudokite šią galimybę - laikas labai palankus.

Darbas

Metų pradžioje dirbti bus sunku. Atminti, tik su kolektyvu jums pavyks pasiekti gerų rezultatų, siekite bendradarbiavimo su tais, kurie gali palengvinti jūsų darbų našą, suteikti idėjų. Vertinkite bet kokią geranorišką bendradarbiavimą. Antrojoje metų pusėje galimos konfliktinės situacijos su bendradarbiais, jas sukursite patys, nevaldydami savo emocijų, tad visus sprendimus priimkite neskubėdami, gerai viską apgalvoję. Gruodis labai palankus kūrybiniu darbu užsiimančioms žmonėms, jūsų veikla duos gerų finansinių pajamų ir pelnys pažinimą.

Sveikata

2017-aisiais teks patiems rūpintis savo sveikata. Didėnę dėmesį reikia atkreipti į virškinimo ir širdies kraujotakos sistemą. Žiemą stiprinkite imunitetą, pavasarį padidės galimybė susirgti peršalimo ligomis, bet jūsų optimizmas ir stipri imuninė sistema padės lengvai susidoroti su užklupusiu virusu.

DVYNIAI (05 23 - 06 21)



Markas Volbergas
(Mark Wahlberg)

Negalima sakyti, kad šie metai jums atneš tik teigiamas emocijas, reikia pasiruošti daug dirbti ir spręsti sudėtingus klausimus tiek savo profesinėje, tiek finansinėje veikloje. Tačiau atsiminkite, kad ir kokie pasikeitimai vyks, jums suteikti visatos šansai žengti pirmose gretose, ir viskas, kad ir kas nutiktų, pasisuks teigiama linkme, tik tam reikalingas laikas. Tiek asmeniniame gyvenime, tiek darbe jūs pajusite, kad šiais metais reikia keisti judėjimo kryptį. Vasarį darbas ir kūryba bus pagrindiniai jūsų gyvenimo varikliai, išsivys stabilumas ir aiškumas darbe.

Meilė

Meilė lydės jus gyvenime ir darbuose. Sausį venkite atsitiktinių pažinčių, jums artimas žmogus ateis iš draugų rato. Kalbant apie tarpusavio santykius, vyraus sąžiningumas, atvirumas ir meilė, tačiau bent vienas neteisingas žingsnis, ir jūsų santykiai gali nutrūkti galutinai. Turintiems šeimas vaikai gali pateikti staigmenų, kurios ne visada bus malonios. Kovą meilės sferoje ne pats geriausias laikas, balandį iškilūs klausimai - meilė ar laisvė, turėsite pasirinkti.

Darbas

Sausį rekomenduojama pagalvoti apie nuosavą verslą. O jau turintieji verslą pastebės, kad išsiplėtė klientų ratas. Balandį susidursite su sunkumais darbe, bet gegužės pradžioje jūsų laukia paaukštinimas, teks įgyvendinti naujus planus. Liepą ne viskas darbe bus sprendžiama taip greitai, kaip norite, tad viskam pasilikite laiko rezervą. Rugsėį nesivelkite į finansines avantiūras, greitai gauti pinigai yra greitai ir išleidžiami. Gruodį sekite įvykius, atidžiai planuokite darbus, tačiau nepamirškite ir dvasinių poreikių.

Sveikata

Šiais metais labai svarbu stebėti savo sveikatą, jūs būsite pilni energijos ir sveikata bus stipresnė, jeigu mokėsite derinti poilsį su darbu, daugiau būsite gryname ore ir užsiimsite fizine veikla. Kovą saugokitės traumų, patartina atlikti profilaktinį sveikatos patikrinimą, balandį gali sustiprėti alerginė reakcija į saulę ir žydinčius augalus.

JAUTIS (04 21 - 05 22)



Penelopė Krus
(Penelope Cruz)

Šie metai jums bus nenusėjami. Dažnai jūsų planai bus sunkiai įgyvendinami, galite netikėtai pakeisti darbą ar pradėti naują verslą. Pirmojoje metų pusėje svarbu puoselėti meilę, gerumą, grožį. Be to, pirmojoje metų pusėje palanku gimdyti vaikus. Tinkamas laikas pirmojoje metų pusėje įsigyti nekilnojamojo turto. Tie, kurie neturi antrosios pusės, sulauks gražių ir jausmingų romanų. Nepriklausomai nuo jūsų pastangų ir noro, vasara atneš daug pokyčių tiek tvarkant verslo reikalus, tiek ieškant antrosios pusės, būtent tada sutikti nauji žmonės jūsų gyvenime pasiliks ilgai.

Meilė

Sausį nesivelkite į šeimos intrigas, daugelis bus linkę nutraukti santuoką, todėl patartina mažiau klausyti patarimų, o pasikliauti savo širdies balsu. Vėliau jūsų gyvenime atsiras daug naujų pažįstamų, tarp kurių gali būti ir tas vienintelis, nepaleiskite savo laimės. Gegužę dėl pavydo jūsų santykiai gali tapti įtempti. Atminti, kad kiekvienas turi teisę į privatumą. Lapkritį daugelis įsimylėjęlių susižadės, o ilgai gyvenančios poros suvoks, kad teisingai pasirinko savo antrąją pusę.

Darbas

Sausį jus lydės sėkmė, didelė galimybė, kad pasistūmėsite net keliais karjeros laipteliais aukštyn, panirsite į darbą, kuris jums atneš ne tik gerą atlygį, bet ir tam tikrų nuostolių, todėl būkite moraliskai pasiruošę ir nemalonios staigmenoms. Balandį palankus laikas pasirašyti naujus kontraktus, kurti naujus projektus. Rugsėjo mėnesį gali atrodyti, kad kolektyvas nesąžiningai elgiasi su jumis. Teks panaudoti savo diplomatinis sugebėjimus, gali kilti noras keisti darbo vietą.

Sveikata

Grūdinkite organizmą, kovą gali atsinaujinti lėtinės ligos, todėl reikėtų didesnę dėmesį skirti sveikatinimo procedūroms. Balandį atgauti jėgas ir pusiausvyrą padės poilsis gamtoje. Liepą reikėtų vengti riebaus maisto ir šaltų gėrimų, tai gali būti jūsų virškinimo sistemos sutrikimo pagrindinė priežastis. Lapkritį, gruodį atidžiai dezinfekuokite bent menkiausia žaizdele, šiuo periodu didesnė infekcinių susirgimų rizika.

VĖŽYS (06 22 - 07 22)



Meril Stryp
(Meryl Streep)

Tai kardinalių permėnų metai visose gyvenimo srityse. Netikėtai pastebėsite, kad žmonės, su kuriais bendravote ilgą laiką tarpą, jums ne tik nepaėjo eiti pirmyn, bet dažnai tempė atgal. Antrojoje metų pusėje galimos permėnų teigiamas asmeniniame gyvenime, tiek darbe. Jeigu jūsų darbas susijęs su reklama, laukite gerų rezultatų. Balandį darbe gali iškilti tam tikrų klausimų, kuriuos reikės spręsti greitai, didelė tikimybė, kad teks keisti darbą. Šeimoje santykiai irgi bus gana įtempti, viskas stabilizuos paskutinę balandžio savaitę.

Meilė

Vasarį jus aplankys meilė, spinduliuosite teigiamą energiją ir gerą nuotaiką. Suvoksite, kaip giliai mylite šį žmogų. Kovą harmoninga Jupiterio padėtis garantuos santykių su antrąja puse stabilumą. Balandžio pradžioje partneris gali nuvilti ir įskaudinti, tačiau pasistenkite jam atleisti. Birželį išsiskyrusioms poroms pavyks atkurti prarastus ryšius ir šeimose įsivyras gražūs tarpusavio santykiai. Gruodį sukūrusius šeimas asmenis lydės puikios emocijos.

Darbas

Vasario mėnesį numatoma daug kelionių ir mokymų. Atminti, jeigu teisingai pasirinksite veiklos kryptį, entuziastingai dirbsite, tai padės materialiai apsirūpinti ir suteiks komforto iki pat metų pabaigos. Kovą bus daug pasikeitimų darbe, teks viską atlikti laiku, tai atvers duris į karjeros aukštumas. Balandį puikiai realizuosite savo planus, atsiras daug kūrybinių idėjų, kurias sėkmingai įgyvendinsite ateityje. Puikus laikas su nekilnojamuoju turto dirbantiems asmenims. Rugsėjo pirmojoje pusėje saugokitės konfliktų su kolektyvu ir galimų finansinių nuostolių.

Sveikata

Sausį esant blogoms emocijoms jusite nuotaikų kaitą, čia jums puikiai padės liaudies medicinos priemonės. Vasarį daugiau laiko praleiskite gryname ore, stiprinkite imuninę sistemą, kovą, norėdami išvengti traumų, saugokitės avarinių situacijų kelyje. Birželį, nusilpus nervų sistemai, gali kamuoti nemiga, dingti apetitas, liepą atidžiai plaukite vaizius ir daržoves, galimos žarnyno infekcijos.

LIŪTAS

(07 23 - 08 22)

Džeišonas Stethemas
(Jason Statham)

Šiais metais jums bus sunku rasti vidinę pusiausvyrą, nemalonumai darbe lydės pirmąjį pusmetį, jums reikia vengti konfliktinių situacijų. Sausis - permainingas mėnuo, darbe stenkitės nepervargti, vasarį darbinė aplinka bus stabilė ir jūs galėsite neskubėdami viską atlikti, kontaktai su kolegomis bus geri, tačiau naujų darbinių pasiūlymų nepriimkite. Kovą svarbiausiu klausimu taps nekilnojamojo turto įsigijimas arba pardavimas. Rugsėjį palanku keisti darbą, siekti paaukštinimo.

Meilė

Metų pradžioje vienišių laukia emocionalus gyvenimas, lydymas naujų pažinčių. Balandį, prieš ką nors sakydami antrajai pusei, gerai pagalvokite, ar tai nepakenks jūsų tarpusavio santykiams. Gegužę daugiau laiko nei įprastai skirkite antrajai pusei, nepasiduokite kitų žmonių įtakai. Rugsėjį būkite kantrūs, nepykite ant mylimų žmonių, pasistenkite išmokti neįsižeisti dėl smulkmenų.

Darbas

Pavasarij kultūros sferoje dirbančių asmenų laukia didelis šuolis profesinėje srityje. Gegužę lengviau seksis kasdieniai darbai. Liepą didesnę dėmesį skirkite jus supantiems žmonėms, labiau pasitikėkite savo jėgomis, teks pakovoti už save. Lapkričio mėnesį neapsiribokite rutina, šiuo metu visuomeninė veikla, bendravimas, kilnūs tikslai atvers jums naujų galimybių. Gruodį nesusižavėkite laikiniais darbais dėl finansinės naudos, nes gali kilti nesusipratimų, intrigų - rezultatai nebus džiuginantys. Į viską žvelkite plačiau - tolima perspektyva padės išspręsti problemas.

Sveikata

Sausį palanku atsakyti rūkyti, organizmą grūdinkite taisyklingo kvėpavimo pratimais, vasario mėnesį vandens procedūras bus puiki profilaktinė priemonė kovojant su peršalimo ligomis. Balandį saugokitės traumų, neplanuokite akių operacijų. Venkite konfliktų, stresinių situacijų. Rugsėjį mėnesį galimos alerginės reakcijos į maisto produktus.

MERGELĖ

(08 23 - 09 22)

Bijonsė
(Beyoncé)

Laukia didelė įtampa šiais metais, jūs nuolat jaudinsitės, kad nesugebate įsipareigojimų atlikti laiku, todėl nuolat dėsitate daug valios pastangų savo siekiams įgyvendinti. Norėsite didesnio užmokesčio už atliktą darbą, tačiau pirmojoje metų pusėje nepavyks įgyvendinti savo svajonės. Sausį netikėtai iškilusias problemas jums padės spręsti artimi žmonės. Kovas bus permainingas. Vieni verslo planai žlugs, kiti bus sėkmingai įgyvendinami. Liepa - puikus laikas norintiems keisti darbą.

Meilė

Sausį jums bus suteiktas dar vienas šansas susitaikyti su savo antrąja puse, saugokite užsimezgytus santykius, gali netikėtai atsirasti buvę jūsų gerbėjai, apie kuriuos galbūt jau ir pamiršote. Vasarį aplankys meilė iš pirmo žvilgsnio, jums ir patiems bus sunku patikėti šiuo jausmu. Birželį lydės harmoningi ir gražūs tarpusavio ryšiai, galite planuoti atostogas, aplinkos pakeitimas jums tik į naudą.

Darbas

Sausį nieko nekeiskite, neskubėkite, šį mėnesį laikas jūsų sąjungininkas, vasarį teks dėti daug pastangų norint įveikti atsiradusius konkurentus darbe. Birželio mėnesį gali tekti spręsti, kaip geriau paskirstyti jau turimus finansinius resursus, pasistenkite to nespręsti vieni - pasitarkite su geriau informuotais žmonėmis, o liepą investuokite į profesijos kėlimo kursus. Rugsėjį nepatartina sudarinėti naujų sutarčių su verslo partneriais, tai nepapildys jūsų pajamų, o tik sumažins, spalį finansinė situacija pamažu pradės taisyti, galiausiai stabilizuosis ir pajusite palengvėjimą.

Sveikata

Sausis, vasaris - geras laikas formuoti ir įtvirtinti sveikos gyvenimo išgūdžius, nes jūs labai aiškiai pajusite sveikatos svyravimus. Vieną dieną galėsite kalnus nuversti darbe, kitą dieną bus sunku pakilti iš lovos. Tik poilsis, teigiamos emocijos ir darbo planavimas padės rasti emocinę pusiausvyrą. Liepą atsargiai elkitės prie vandens telkinių, saugokitės traumų.

SVARSTYKLĖS

(09 23 - 10 22)

Keitė Vinslet
(Kate Winslet)

Šie metai jums bus sėkmingi, tačiau labai aktyvūs, kaip sako liaudies išmintis, darbas darbą vys. Jūsų ženklui judanti Jupiterio planeta žada pasisekimą grožio, teisėsaugos srityse dirbantiems asmenims. Būkite teisingi visose gyvenimo situacijose tiek su savimi, tiek su kitais. Vasarį neskubėdami užbaikite senuosius darbus. Balandį laukia rimtos permainos darbe, galbūt nuspręsite žengti į nežinomumą, atsakyti visko, kas jau seniai neteikia džiaugsmo. Gegužę būkite apsiukresni, venkite tiesmukiškumo, kategoriškumo.

Meilė

Meilės sferoje laukia įdomūs, netikėti posūkiai. Liepą vieniši šio ženklo atstovai pagaliau lengviau atsikvėps, mat paaiškės, kad tai, ko jie ieškojo, yra šalia, ir staiga išiliepsnojęs romanai gali stipriai apsukti galvą šio ženklo atstovams. Gruodį prireiks daugiau dėmesio tėvams ir šeimos nariams.

Darbas

Metų pradžioje įsitraukite į darbų sūkurį. Sausį bus daug painiavos ir nesusipratimų, jeigu neplanuosite savo pajamų ir išlaidų, o vasarį jums likimas pasiūlys pasirinkimų - geriau apmokamą darbą ir naują kolektyvą. Kovą palankus laikas kreiptis į vadovą dėl paaukštinimo arba didesnio atlyginimo. Balandį nebūkite abejingi jus aplankiusioms verslo idėjoms, nes įgyvendinę jas ateityje turėsite didelį pelną. Liepa bus palanki tiems, kuriems trūksta drąsos ir ryžto pakeisti darbo vietą.

Sveikata

Sausį bloga savijauta nesiskūs. Kovą pagrindinė Svarstyklių problema bus jėgų trūkumas, tad verta gerai pamąstyti apie energijos išteklius ir šaltinius. Jums saulės energijos stygių kompensuoja buvimas su antrąja puse. Birželio mėnesį reikėtų didesnę dėmesį skirti endokrinei sistemai, laikas profilaktiškai pasitikrinti sveikatą. Liepą geras laikas grožio ir vandens procedūroms.

SKORPIONAS

(10 23 - 11 22)

Keiti Peri
(Katy Perry)

Pirmojoje metų pusėje turite stengtis judėti lyg katė maiše, lėtai, atsargiai ir budriai, nes galimi netikėti posūkiai, klaidūs vingiai gyvenime. Kliūčių ruožas keisis taip greitai, kad nespėjus atsitokėti nuo vieno jau teks įveikti kitą. Galimi didesni ar mažesni nuostoliai, susiję su nenumatytomis permainomis, nieko nedarykite paskubomis, vos minčiai šovus į galvą. Venkite skyrybų ar sąjungų, raskite jaukią padėtį ir plaukite pasroviui, leiskitės nešami nenutrūkstamos srovės ir susitaikykite su esama situacija.

Meilė

Vasarį vienišiai bus apsupti priešingos lyties atstovų dėmesio. Kovą vidinių išgyvenimų ir nerimo laikotarpis, išsivelti į nesutarimus su antrąja puse galima labai greitai, o susitaikyti ar atsiprašyti neleis principai. Balandį neskriauskite savęs ir artimo žmogaus, klausimų šiuo laikotarpiu bus daugiau nei atsakymų. Gegužę sutiktas žmogus taps labai artimas, birželį rūpės tik meilės romanai.

Darbas

Sausis bus gana painus mėnuo, nieko naujo nepradėkite, tik užbaikite praėjusių metų darbus. Balandį venkite kelionių ir konfliktinių situacijų kolektyve. Birželis atneš daug pakeitimų jūsų versle, tam didelės įtakos turės partneriai iš užsienio, liepą palanku kurti savo verslą. Jeigu finansiniai planai ir susitarimai bus vykdomi pagal planą, pajamos didės. Rugsėjį nesėkmingas visomis finansinėmis prasmėmis, nenumatytos buitinės išlaidos, pagalba tėvams, giminėms, bet rugsėjį finansinė padėtis pradės stabilizuotis.

Sveikata

Pavasarij reikėtų rūpintis ne tik savo fizine sveikata, bet ir emocija būseną. Pats laikas užsiimti joga. Gegužę saugokitės skersvėjų, nes šį mėnesį silpniausia jūsų vieta - kaklas. Birželio mėnesį migrena sergantys asmenys gali pajusti šios ligos paūmėjimą, todėl stenkitės daugiau ilsėtis. O jeigu yra galimybė - imkite atostogas. Vasaros viduryje palanku pagalvoti, kaip norėtumėte pakeisti savo gyvenimo būdą.

**ŠAULYS**
(11 23 - 12 21)

Rita Ora

Pirmoji metų pusė bus įtempta ir chaotiška, bet antrajame pusmetyje be didesnių pastangų iš gyvenimo gausite viską, ko tik panorėsite. Balandį turintieji savo verslą turės viskuo pasidalinti su verslo partneriu, tik taip jūs finansai išliks stabilūs. Vasarą darbe turėsite puikią galimybę parodyti, ką sugebate. Imkitės iniciatyvos ir nustebinkite aplinkinius. Rugpjūtį finansų srityje dirbančių asmenų gali laukti patikrinimas. Metų pabaigoje nieko svarbaus nepradėkite ir neplanuokite, stigs jėgų, nors darbų bus iki kaklo.

Meilė

Sausį be skrupulų galite nutraukti pabodusius santykius arba mėgautis visais meilės malonumais. Pavasarį būkite nuoširdūs, svarbu nepasiduoti iliuzijoms bendraujant su antrąja puse, nesivelti į intrigas. Rugpjūtį nesinervinkite dėl smulkmenų, ilginiui viskas nusistovės, naudinga su antrąja puse išvykti kad ir į trumpą kelionę. Rudenį bus svarbiausia pagerinti tarpusavyo santykius.

Darbas

Pavasarij teks daug susirašinėti, tvarkyti administracinius reikalus, būsite užversti popieriais. Tačiau būkite kantrūs. Liepą atsargiai priimkite naujus sprendimus, tarkitės su kolektyvu. Pavasarį nekilnojamas turtas jums turėtų duoti dividendų už praėjusius metus, atidžiai skaičiuokite savo finansus. Lapkričio mėnesį gali iškilti finansinių sunkumų įgyvendinant naujus projektus, bet čia jums į pagalbą atskubės kolektyvas. Gruodį skaičiuokite pinigus, neleiskite pramogoms, būkite ekonomiškesni.

Sveikata

Sausį saugokite savo nervų sistemą, įtampa jus supančioje aplinkoje gali turėti pasekmių, dažniau būkite gryname ore. Žiemą labai veiksmingos bus fizioterapijos procedūros, sanatorinis gydymas. Pavasarį daugiau dėmesio skirkite poilsiui, venkite triukšmingų renginių. Vasarą pasistenkite atsipalaiduoti, nekreipkite dėmesio į aplinkinius, atsiribokite nuo piktų žmonių, stenkitės daugiau judėti.

OŽIARAGIS
(12 22 - 01 20)Bredlis Kuperis
(Bradley Cooper)

Metų pradžioje pabaikite visus anksčiau pradėtus darbus, susitvarkykite visus su darbu susijusius dokumentus, neskubėkite dalinti pažadų. Pavasarį norėsite keisti darbą, kuriame jau gana ilgai dirbate. Balandį jūs aplinkoje atsiras žmonių, su kuriais užmegsite rimtus verslo kontaktus, būsite kupini naujų idėjų, todėl į savo gyvenimą sugebėsite pažvelgti kitu kampu. Vasaros pradžioje gerai užsiimti namų tvarkymu ar pertvarkymu, remonto darbais, tačiau neužmirškite, kad jums reikia ir visaverčio poilsio.

Meilė

Metų pradžioje tarpusavyo santykių sėkmė lydės tuos, kurie turi antrąją pusę. Mažiau reikalaukite iš antrosios pusės, o gegužę labiau pasitikėkite savo partneriu, nepriekaištaukite, užsiimkite abiem patinkančia veikla. Birželį susituokusioms poroms palanku sustiprinti savo santykius išvykstant į trumpą romantišką kelionę, o vienišiesiems galimi lemtingi susitikimai ir pažintys.

Darbas

Metų pradžia tinkama keisti darbą, kilti karjeros laiptais. Būkite pasirošę priimti netikėtus, bet gerus pasiūlymus. Pavasaris - laikas, kai galite įgyvendinti naujus planus, apie kuriuos seniai svajojote. Bendradarbiavimo sėkmė priklausys nuo gebėjimo elgtis dalykiškai. Rudenį bus puikus laikas įgyvendinti asmeninius projektus. Pastangos papildyti biudžetą metų pradžioje nenueis veltui, finansinė padėtis bus gera, vasarą galimos išlaidos namų remontui.

Sveikata

Sausį užsiimkite žiemos sporto šakomis, tai sustiprins imuninę sistemą. Pavasariop galvos skausmai bus dažniausiai susiję su stresinėmis situacijomis, balandį patartina vengti skersvėjų. Vasarą stenkitės atsipalaiduoti, nekreipkite dėmesio į aplinkinius, daugiau judėkite. Rugsėjį daugiau dėmesio skirkite imuninės sistemos stiprinimui, gerai išsimiegokite, sportuokite.

VANDENIS
(01 21 - 02 19)Džastinas Timberleikas
(Justin Timberlake)

Šie metai jums žada asmeninių santykių permainas. Gana įtempti darbiniai ryšiai bus pirmąjį šių metų pusmetį. Elkitės ramiai, santūriai, venkite staigmenų, šiuo metu net menkiausia smulkmena gali sukelti didžiulį triukšmą. Nepasiduokite neigiamoms emocijoms, karštakošiskumas atneš tik nusivylimą. Pavasarį puikus laikas mokytis, plėsti akiratį, keisti veiklos pobūdį. Vasaros pradžioje turėsite daug įdomių susitikimų, kelionių. Rudenį palanku pradėti mokytis naują užsienio kalbą.

Meilė

Sausį asmeniniame gyvenime galimi kardinalūs pokyčiai. Šiuo metu greičiausiai suvoksime, kad meilė negali būti savanau-diška, antrąjį pusį suteikite daugiau laisvės, leiskite ką nors nuspręsti už jus. Vasarą jausite didesnę trauką meilės nuotykiams ir stiprioms emocijoms, todėl pasikliaukite ne tik jausmais, bet ir intuityja - lemiama akimirka nuojauta parodys reikiamą kryptį.

Darbas

Metų pradžioje pradėsite įtemptai dirbti prie naujų projektų, dėl kai kurių atsiras nepatogumų, susijusių su naujais įsipareigojimais ir nauja aplinka. Gegužę įvykęs svarbus susitikimas atvers puikias perspektyvas profesinėje srityje. Taip pat pavasarį pasistenkite susitvarkyti finansinius reikalus, padengti sąskaitas. Rugsėjį bus tinkamas keisti darbą, kilti karjeros laiptais, naujas kontraktas gali nuvesti į tolimus kraštus. Lapkritį gebėjimas guviai rinkti informaciją ir greitai ją apdoroti suteiks galimybę gerokai padidinti pajamas.

Sveikata

Sausio mėnesį galimai kamuos viršutinių kvėpavimo takų ligos. Pavasarį sustiprinkite imuninę sistemą sveikatinimo procedūromis, sportuokite. Liepą atsargiai elkitės prie vandens telkinių, palankus laikas atlikti širdies kraujotakos sveikatinimo procedūras. Rudenį stenkitės laikytis paros režimo, gali kamuoti nemiga. Spalį palanku sportuoti, tik saugokitės peršalimo ligų.

ŽUVYS
(02 20 - 03 20)Olivija Vaild
(Olivia Wilde)

Metų pradžioje reikės apgalvoti savo veiklos planus. Jums labai svarbu ugdyti valią. Kovą puikiai seksis verslas, visos naujos idėjos labai greitai bus įgyvendinamos, tačiau apakinti sėkmės nepulkite visiems pasakoti savo ateities planų - ne visi aplinkiniai linki jums gero. Pavasarį nerekomenduojama leisti j tolimes keliones, atidėkite vėlesniam laikui. Nepatartina imti kreditų, išgyti nekilnojamojo turto, o norintiesiems keisti darbą - pats laikas. Vasara palanki poilsiui ir kelionėms.

Meilė

Sausį jūsų emocijos bus nepastovios, kamuos abejonės, ar tikrai tas žmogus jūsų gyvenime, palikite tai - situacija išsispręs savaime. Vasarį, norint išsaugoti gerus santykius, svarbu išmolti įsiklausyti į draugo ar sutuoktinio nuomonę. Gegužės mėnuo - puikus laikas tarpusavyo santykiams, tad džiaukitės kiekviena gyvenimo akimirka. Vasarą jus gali persekioti įtarimas, kad partneris yra neištikimas.

Darbas

Sausis bus gana sudėtingas, vasarį sėkmingos derybos duos nemažą pelną, dėl to galite pakilti karjeros laiptais. Pavasarį galite atsidurti painiose finansinėse situacijose - nesutrikite, įsiklausykite į intuityją, ji tikrai padės rasti teisingą sprendimą. Rugpjūtį savo laiką ir jėgas skirkite kuriam nors vienam projektui. Vasarą būsite taupesni, jūsų dėmesys bus sutelktas į du dalykus - namus ir automobilį. Birželį būkite labai atidūs, ketindami išleisti dideles pinigų sumas už mokslą ar tobulinimosi kursus.

Sveikata

Pavasarij gali paūmėti odos alergija, susijusi su aplinkos užterštumu, gegužę gali padažnėti sveikatos sutrikimai, susiję su skydliauke. Liepą daugiau dėmesio skirkite virškinimo sistemai, būtų idealu, jeigu rastumėte galimybę pailsėti ir pastiprinti sveikatą sanatorijoje. Daugiau laiko skirkite sveikai mitybai, antraip gali sutrikti kepenų veikla. Spalį pajusite energijos antplūdį.



Andrius Kaniava: „Pirmiausia turi būti skanu pačiam sau“



Redos Šeidiškės nuotr.

Aktorius ir dainininkas **ANDRIUS KANIAVA** (52) šiemet pristatė pirmąjį asmeninį vaizdo klipą „Penktadienis. 13 diena“. Metų pabaigoje maloniai nustebo ir patys - minėtas vaizdo klipas be konkurencijos nuskynė pirmosios vietos laurus ketvirtus metus LRT organizuojamame lietuviškų vaizdo klipų konkurse KLIPVID. Prieš dangų nudažant fejerverkams, su Andriumi kalbamės apie išsipildančias svajones, gyvenimo džiaugsmus bei receptų knygą, kuri niekada nebus parašyta.

- Kiekvienam žmogui, menininkui, artistui svarbu sulaukti savo darbo pripažinimo, įvertinimo. Šįkart atkreipėte ir autoritetingos LRT sudarytos komisijos dėmesį, virtusį pirmąja vieta KLIPVID konkurse bei solidžiu piniginiu prizu. Kaip jaučiatės?

- Nematau jokio reikalo slėpti, kad jaučiuosi laimingas ir išdidus. Dar šią savaitę leisiu sau pasimaudyti šlovės spinduliuose, bet įtariu, kad po švenčių vėl tapsiu jaukus, paprastas ir sukalbamasis.

- Kaip manote, ar kūrybinis darbas tampa svaresnis, kai būna įvertintas šalių mastu?

- Manychiau, kad šiuo atveju mastas nieko nenusveria. Ar šalies, ar gatvės mastu - svarbiausia, kad šis mūsų vaikas pasirodė mielas ir gražus ne tik jį pagimdžiusiems kūrėjams. Be to, jis yra tarsi priminimas to, kokie mes buvome prieš gerus metus ir ką nuveikėme. Yra menininkų, kurie visą gyvenimą didžiuojasi koku nors priešistoriniais laikais nuveiktu darbu ir kiekviena proga pasakoja apie jį pokalbių

laidose. Tai juos palaiko ir padeda jaustis gyvais. Aš turiu visiškai priešingo pobūdžio problemą: nauju kūriniu džiaugiuosi labai ribotą laiką - kaip vaikas nauju žaislu, kuris po dienos ar dviejų nusibosta ir pasimiršta. Ir kai po pusantų metų mūsų nieko gero nelemiantis „Penktadienis. 13 diena“ atsiskleidžia iš gerosios pusės ir laimi KLIPVID, gauni puikią progą nušėbt: „Oho, kaip gražu! Ir tai padarėme mes?“

- Ar „Penktadienis. 13 diena“ - pirmasis jūsų vaizdo klipas? Kaip pajutote, kad jau atėjo laikas klipo kūrimui?

- Jei neskaiciuotume daugybės klipų, sukurtų Keistuolių teatre, šis bandymas atkreipti dėmesį konkrečiai į save yra tikrai pirmas. Noras sukurti klipą kokiam nors savo dainai kilo, kai buvau kokių 30-ies metų. Kai sukako 40, jis jau buvo visai mane užvaldęs. Ir, kaip matote, praėjo ne tiek jau daug laiko ir šis noras virto realybe.

- Gal žinote įsimintino vaizdo klipo kūrimo receptą?

- Nenoriu nieko įžeisti, bet daugelis šių dienų Lietuvos klipų kūrėjų daug nemąstydami sąžiningai bando sekti paskui kokią Bijonšę (Beyonce) arba Džastiną Biberį (Justin Bieber). Rezultatas: iki Bijonšės ar Biberio toli kaip iki Andromedos ūko, o savasis „aš“ beviltiškai prarastas. Tikrai nesiruošiu išleisti receptų knygos „Kaip sukurti gerą vaizdo klipą“. Tiesiog manau, kad visų pirma tai turi būti savita ir skanu pačiam sau, o tada jau galima bandyti vaišinti ir kitus. Tai turi būti „mūsų dangus, kurį sau susikūrėm“ (iš dainos „Mūsiškiams“).

- Galbūt jau galvojate, kuo kitais metais nustebinsite savo gerbėjus ir pirmiausia pats save?

- Niekam ne paslaptis, kad švenčių periodas visiems save gerbiantiems autoriams ir atlikėjams atima daug jėgų. Ir kai kitais metais, pažvelgęs į veidrodį, pamatai save dar gyvą ir norintį tęsti panašią veiklą toliau, patikėkite - tai stebina. O jei sugebi stebėtis savimi, visada nustebinsi ir kitus. To visiems ir linkiu - stebinkime vieni kitus ir gyvensime ilgai bei laimingai!



Skulptorei Onai Jociūtei apdovanojimą pelnęs darbas „Puota“
Organizatorių nuotr.

Paskelbtas „JCDecaux premijos“ laureatas

Šiuolaikinio meno centre (ŠMC) vykstanti paroda „Seklus, greitas ir dar neįvardintas. JCDecaux premija“ jau turi laureatą - skulptorės Onos Jociūtės meninis darbas „Puota“ sulaukė didžiausio tarptautinės komisijos įvertinimo. Jaunoji menininkė laimėjo reklamos sprendimų bendrovės „JCDecaux“ įsteigtą premiją ir galimybę savo darbus eksponuoti sostinės lauko reklamos erdvėse.

Kaip tvirtina autorė, jos kūrinys - tai „nurengtas“ pustrėčio metro aukščio stalias. „Nurengimo“ veiksmu Vilniaus dailės akademijos skulptūros magistrantė kiek nepatogiai su daiktina greta šio objekto atsідūrusį žmogų ir kviečia mąstyti apie tai, ką reiškia toks apnuoginimo veiksmas: ar galime teigti, kad daiktas, matomas be jam priskiriamos funkcijos, yra nuogas, arba ką su tuo bendro turi bet kokia parodinė situacija.

„Seklus, greitas ir dar neįvardintas“ yra pirmoji „JCDecaux premijos“ ciklo paroda, kuria žymi naują ŠMC ir „JCDecaux“ partnerystę bei bendrą jų siekį - skatinti jaunus Lietuvos menininkus kurti ir dalintis savo įkvepiančia kūryba. Projekto organizatoriai žada, kad ši iniciatyva taps tradicija ir leis sujungti iš pirmo žvilgsnio skirtingus, tačiau glaudžiai susijusius kūrybos laukus.

Anot Žanetos Fomovos, „JCDecaux Lietuva“ vadovės, tokia sąjunga sukuria progą



meniu išeiti į platesnes erdves. „Šiuolaikinis menas ir reklama - tai sėkminga bendradarbiavimo forma, kuri įdomi žiūrovui, puošia miestus ir atveria duris kūrybiškoms inovacijoms. Kaip menininkai nuolat ieško vis naujų kūrybos formų, taip ir mes visada žvalgomės naujų, nestandartinių, netikėtų dizaino ir technologijų sprendimų“, - pasakojo Ž.Fomova.

Šiuolaikinio meno centro direktorius Kęstutis Kuizinas taip pat džiaugėsi, kad ši paroda - naujų patirčių laukas. „Išties mums tai pirmas atvejis, kai privatus verslas steigia premiją ir taip prisideda prie šiuolaikinio meno sklaidos. Tikime, kad dirbdami kartu atirasime daugiau sąlyčių taškų, kurie bus vertingi naujai menininkų kartai“, - sakė jis.

Šiemet pristatomi penkių jaunų autorių - Viltės Bražiūnaitės, Tomo Sinkevičiaus, Onos Jociūtės, Beatricės Mockevičiūtės ir Kęstutis Montvido - kūriniai. Jie buvo atrinkti atsižvelgiant į kūrėjų meninės raiškos originalumą ir aktualumą šiuolaikinio meno kontekste, taip pat aktyvumą Lietuvos ir užsienio meno lauke.

Projekte „JCDecaux premija“ kviečiami dalyvauti tebestudijuojantys arba ne anksčiau kaip prieš dvejus metus iki parodos atidarymo studijas baigę menininkai. Parodą „Seklus, greitas ir dar neįvardintas“ kuruoja Edgaras Gerasimovičius ir Audrius Pocius, ji veiks iki 2017 m. sausio 11 d.

Puslapius parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



MALTIEČIŲ SRIUBA

☎ 1417 - 2€ 1418 - 3€

Vienišiemis seneliams sriubos dubenėlis ne tik valgis.
Tai Jūsų gerumo porcija.



MUZIKOS GALERIJOJE - jaukus paskutinis metų vakaras, o Sausio 1-oji - MAGIJOS diena!



Iliuzionistas Tomas Šimkus
Organizatorių nuotr.

„Muzikos galerija“, įsikūrusi sostinės Gedimino prospekte, kviečia nuotaikingai praleisti paskutinį metų vakarą - čia gruodžio 31 dieną vyks net du šventiniai koncertai (17 ir 19 val.), pabaigdami žiemos koncertų ciklą „Jaukūs vakarai“.

Programoje skambės puikiausia pasaulio muzika - itališkos dainos, duetai, ištraukos iš V.A.Mocarto, G.Bizė operų, atliekami Lietuvos nacionalinio operos ir baletų teatro solistės JULIJOS STUPNIAŅEK (sopranas) bei Lietuvos muzikos ir teatro akademijos dėstytojo, dirigento, dainininko DAINIAUS PUIŠIO (baritonas). Ši dainininkų pora ne vienus metus bendradarbiauja scenoje - daugelis klausytojų juos puikiai prisimena iš naujameinių filharmonijos koncertų Taikomosios dailės muziejuje bei iš daugybės koncertų visoje Lietuvoje.

Naujameinio vakaro programą papuos ugningojo flamenko šokėja, Sankt Peterburge choreografijos studijas baigusi NATALIJA KOVALIOVA. Laukia ir ne vienas šventinis siurprizas bei puiki nuotaika! Atlikėjams akompanuos pianistė RŪTA MIKELAITYTĖ-KAŠUBIENĖ, o vakarą ves muzikologė LAIMUTĖ LIGEIKAITĖ.

Na, o 2017 m. sausio 1-ąją, kai visas miestas po šurmulingos naujameinės nakties išsėsis, „Muzikos galerija“ visus kartu su šeimomis norinčius pasidžiaugti Naujųjų metų burtais pakvies į stebuklingą magijos pasirodymą. Tikrą šou surengs vienas profesionaliausių ir labiausiai užimtų iliuzionistų Lietuvoje TOMAS ŠIMKUS. Apie Tomą nuolat mirguliuoja straipsniai žiniasklaidoje, jis dalyvauja televizijos laidose, kviečiamas ir į radiją. Rengia magijos pasirodymus tiek privačiai, tiek didžiulėms tarptautinėms kompanijoms. Jo unikalūs magijos atlikimas sukuria gyvą bei interaktyvią pramogą, apie kurią dar ilgai kalbama po renginio... Jį būtina pamatyti, kitaip nepatikėsite jokiais burtais! Tai puiki proga kartu praleisti laiką su šeima, nes Tomo kuriami stebuklai pradžiuoja tiek mažuosius, tiek jų tėvelius! Pradėkime metus tikėdami stebuklais.

Organizatorių inf.



Baritonas Dainius Puišys



Flamenko šokėja
Natalija Kovaliova

Turbūt visi išgirdę lindiho pavadinimą linkčioja įsivaizduodami smagiai svingo muzikos ritmu besisukančias poras. Lindihopas šokamas visur - nuo šio šokio mokyklų salių iki aikščių ir gatvių. Kad lindiho bendruomenės pasaulyje ir Lietuvoje milžiniškos - taip pat ne paslaptis. Tačiau žodžiai „šiuolaikinis“ ir „lindiho“, rodo, nederą. Penki šio šokio entuziastai nusprendė tai pakeisti: laimėję jaunųjų menininkų programos „Atvira erdvė'16“ konkursą ėmėsi šiuolaikinio lindiho spektaklio kūrimo. Spektaklį „Partners“ sausio 6 ir 7 d. šokėjai pristatys „Menų spaustuvelyje“.

„Lindiho yra labai nuotaikingas ir džiugus šokis: tai diktuoja svingo muzika, kuri atsirado labai sunkiu Amerikoje laiku ir buvo būdas pabėgti nuo kasdienių sunkumų. Mus visus, turinčius skirtingą šokių patirtį, suvienijo lindiho, šis šokis mums yra be galo artimas, tačiau kurdami darbą „Partners“ norėjome parodyti, kad šis šokis nėra vienpusiškas, kad juo galime kalbėti ne tik apie linksmus, bet ir apie skaudžius dalykus“, - sakė viena spektaklio kūrėjų Elzė Višnevskytė. Ji su kolegomis kurdami spektaklį nori išeiti iš retro, vintažinės kultūros rėmų, net kiek nutolti nuo svingo muzikos ir priartėti prie grynos formos, istorijos pasakojimo judesiu. Šią formą jie kūrė derindami kitokią muziką, tylą ir judesį bei šiuolaikinio šokio idėjas.



Elzė
Višnevskytė



Lindiho šokėjai kuria šiuolaikišką lindiho spektaklį „Partners“
Lauros Vansevičienės nuotr.

Lindiho pas žengia į šiuolaikinio šokio sceną

Spektaklis pasakoja apie šokio ir gyvenimo partnerius, jų santykius. „Kurdamy spektaklį atradome daug paralelių tarp šokių ir gyvenimo partnerystės, supratome, kad sunkumai ir problemos dažnai yra panašūs. Tobulo partnerio paieška, reiklumas kitam, perfekcionizmas, negebėjimas susikalbėti ar tiesiog kalbėtis, užgimstantys daugiau nei dalykiški jausmai - su tokiais sunkumais susiduriame ir šokio partnerystėje, - sakė

E.Višnevskytė.- Perkelti lindiho į teatro sceną mums buvo tikrai nemažas iššūkis. Pirmiausia todėl, kad tokio pobūdžio projekto, kai lindiho pas per šiuolaikinio šokio prizmę kuriamas teatro scenai, nei Lietuvoje, nei kitur pasaulyje neteko matyti. Nuėjome ilgą kelią, kol išsilaisvinome iš tam tikrų lindiho rėmų ir pradėjome kurti visiškai savitą šokį ir juo pasakoti istoriją.“

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ





Paprasta, bet ne prasta

Sutikite, neretai Holivudo žvaigždės įsivaizduojamos kaip susireikšminusios asmenybės, mėgstančios beribį dėmesį ir dėl šlovės galinčios ryžtis neįtikinamiausiems dalykams. Tačiau aktorė **KEITĖ BOSVORT** (Kate Bosworth), sausio 2-ąją švėsianti 34-ąjį gimtadienį, įsitikinusi, kad gyvenimas yra paprastas, mielas ir lengvas, kai jo neapsisunkini. Tereikia rūpintis savimi, klausyti širdies, ir viskas bus gerai.

FAKTAI

- Aktorė ir prodiuserė Keitė Bosvort (Kate Bosworth) gimė 1983-ųjų sausio 2-ąją Los Andžele, Kalifornijoje, JAV
- Visas aktorės vardas yra Ketrina En Bosvort (Catherine Ann Bosworth), tačiau dažniausiai ir pati prisistato trumpindama savo vardą, tiesiog Keitė
- Paauglystėje Keitė su tėvais nuolat kraustėsi ir keitė gyvenamąsias vietas, kol 14 metų ji gavo pasiūlymą dalyvauti atrankoje į filmą apie arklius. Beje, tuo metu ji jau buvo savo amžiaus jėgimo čempionė
- Startas kino pramonėje Keitei buvo sėkmingas, bet po pirmojo vaidmens mergina nusprendė padaryti pertrauką ir 18 mėnesių gyventi normalų paauglės gyvenimą, džiaugtis paprastais dalykais, o vėliau vėl sugrįžti į kiną
- Keitės akių spalvos skirtingos – viena akis yra rudos spalvos, kita – mėlynos. Toks reiškinys vadinamas heterochromija
- 2013-aisiais Keitė ištėkėjo už rašytojo ir prodiuserio Maiklo Polišo (Michael Polish)
- Yra kačių mylėtoja
- Paniškai bijo skraidyti
- Laisvai kalba ispaniškai
- Aktorė yra budizmo gerbėja ir išpažinėja
- Norėdama išlaikyti dailią figūrą, nevengia fizinio krūvio: lanko bokso treniruotes, bėgioja ir plaukioja banglente
- Labiausiai traukianti atostogų vieta – Maldyvai
- Kiekvieną vakarą prieš miegą geria žolelių arbatas
- Makiažą Keitė daro ne specialiais šepetėliais ar kitomis priemonėmis, o savo pirštais, mat taip ji sau atrodo natūraliau



KEITEI NEPATINKA

- Keitė tvirtina, kad jai ypač nepatinka susireikšminusios merginos, kurios vaikus renka tarsi prekes parduotuvės lentynoje. Taip pat iki santuokos nepatikdavo ir kai kas nors jai bandydavo įpiršti kokį vyrą į poras. Pasirodo, aktorė linkusi tikėti likimu ir mano, kad meilė turi ateiti netikėtai ir natūraliai.

- Taip pat Keitei labai nepatinka, kai žmonės, besistengdami patenkinti kitų norus ir poreikius, pamiršta pasirūpinti savimi.

- Negali pakęsti slaminėjimo po parduotuves ir apsipirkinėjimo apskritai.

KEITEI PATINKA

- Kai žmonės sugeba iš klaidų mokytis patys ir leidžia klysti kitiems. Mat klaidos yra pamokos, o ne tragedijos. Pasak aktorės, klysta ir geriausieji, o galų gale „perfekcionizmas yra tiesiog nuobodus“.

- Keisti plaukų spalvą ir stebėti, kaip kinta žmonių bendravimas su ja. Jei tik pasišviesina plaukus, aktorė susiduria su „kvailos blondinės“ fenomenu, o jei pasitamsina, iš karto yra vertinama kaip itin protinga asmenybė.

- Išlaikyti ribą tarp asmeninio gyvenimo ir karjeros. Ji mielai dalija interviu apie kiną, tačiau tai, kas vyksta namie, turi ir likti už uždarytų durų.

Parengė
Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

LAISVALAIKIS 2016 gruodžio 30

TELE2

2016 m. gruodžio 30 - 2017 m. sausio 5 d.



„Muzikines kaukes“
nugalėtoja tapo

RŪTĄ ŠČIOGOLEVAITĖ

Plačiau apie Rūtos Ščiogolevaitės pergalę projekte - 39 p.

Imanto Sidarevičiaus nuotr.

Esu... POZITYVIOS televizijos žiūrovas...



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Legendinis krepšininkas **DARJUŠAS LAVRINOVIČIUS** (37), šiuo metu žaidžiantis Panevėžio „Lietkabelio“ komandos gretose, žinoma, ilgiems pasisėdėjimams prie televizoriaus ekrano laiko neturi. Tačiau radęs laisvą minutę mielai žiūri žinių arba gyvenimo būdo laidas. O ir pats mielai vestų autorinę laidą.

✓ **DAŽNIAUSIAI ŽIŪRIU...**

žinias ir informacines laidas. Savaitgaliais, kai rodo įvairius pramoginius šou, manęs nebūna namuose. Mes arba važiuojame į varžbas, arba treniruojamės. Tad kokias nors pramogines laidas žiūriu retokai, kai atsiranda laisvo laiko.

✓ **MĖGSTAMIAUSIAS LAIDŲ VEDĖJAS...**

vieną išskirti labai sudėtinga. Manau, kad tiek Lietuvos, tiek užsienio televizijose yra gausu puikių vedėjų. Iš lietuvių man tikrai patinka gyvenimo būdo laidų vedėjai, pavyzdžiui, Rūta Mikelkevičiūtė. O pastaruoju metu kitu - pramoginių laidų amplua - mane sužavėjo ir sporto žinių vedėjas Tomas Langvinis. Puikiai veda laidas, įdomiai pasakoja, smagu į jį žiūrėti. Apskritai manau, kad yra daug gerų laidų vedėjų, tik skirtingiems laidų formatams reikia skirtingų savybių.

✓ **JEI BŪTŲ GALIMYBĖ KURTI IR VESTI AUTORINĘ LAIDĄ, JI BŪTŲ...**

galbūt apie gyvenimą, nagrinėjanti įvairius gyvenimiškus klausimus. Taip pat norėčiau atskleisti įvairias žmonių sėkmės istorijas, parodančias, kad gyvenime gali būti labai daug gražių ir gerų dalykų. Man pačiam patinka pozityvaus turinio laidos, tad tokių norėčiau kurti ir pats.

✓ **TELEVIZIJOS SIŪLOMA PROGRAMA...**

pakankamai gera. Manau, kad kiekvienas renkasi pagal savo norus ir poreikius. Juk televizijoje yra visko: žinių, informacijos, pramogų, laidų vaikams ir t.t. Belieka tik netingėti ir išsirinkti.

✓ **TELEVIZIJĄ ŽIŪRĖTI VERTA, NES...**

galima greitai gauti svarbiausią informaciją, sužinoti aktualijas. Be to, galima pasiziūrėti, kaip gyvena kiti žmonės, kokios jų patirtys, galbūt galima net šio to išmokyti. Manau, kad absoliučiai kiekvienoje laidoje galima atrasti ką nors vertingo ir naudingo.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ



Finale Rūta virto Maraja Keri (Mariah Carey)

Vieno pasirodymo metu Rūta tapo legendine dainininke Nijole Tallat-Kelpšaitė

Regis, kurį laiką turėjusi tenkintis 2-ąja vieta įvairiuose projektuose dainininkė **RŪTA ŠČIOGOLEVAITĖ** (35) šį „prakeiksmą“ įveikė. Ji tapo rudenį prasidėjusio projekto „Muzikinė kaukė“ nugalėtoja. Per kelis mėnesius Rūtai teko įsikūnyti net į 13 žinomiausių pasaulio atlikėjų ir pranokti ne vieną lietuviškos scenos profesionalą.

Rūta prisipažino esanti ištikima „Muzikinės kaukės“ žiūrovė, stebėjusi visus projekto sezonus. Ją „Muzikinėje kaukėje“ ne kartą įkūnijo kitos šalies garsenybės. „Man labai smagu, kai mane įkūnija. Tiesą sakant, manęs net parodijos negąsdina, labai mėgstu humora ir iš savęs pasijuokti“, - tikina R.Ščiogolevaitė. Regis, garsiai moteriai puikiai sekasi įsikūnyti į kitus personažus, nes viso projekto metu ji laikėsi lyderės pozicijoje. „Čia at-

Rūta „užsidėjo“ dainininkės Marijos Kalas (Maria Callas) kaukę Luko Kodžio nuotr.



ėjau žinodama, kad teks daug dirbti. Neturėjau minties ateiti ir daryti bet kaip. Daug dirbome, buvo daug jaudulio ir streso, bet visa tai atsipirko geriausiomis emocijomis“, - prisipažino atlikėja.

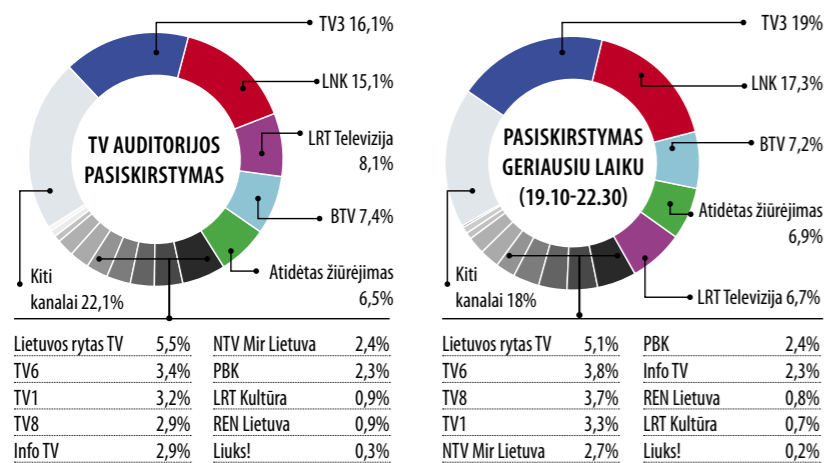
Dainininkė projekte „Muzikinė kaukė“ pasirodė net tryliką kartų. Garsi moteris vienam vakarui įsikūnijo į Bijonšę (Beyonce), Laimą Vaikulę, Toni Brakston (Toni Braxton), virto Tina Turner (Tina Turner), Nijole Tallat-Kelpšaitė, Šanija Tvein (Shania Twain), Marija Kalas (Maria Callas) ir kitomis žinomomis scenos divomis.

Po ilgos ir įnirtingos finalo kovos penktojo „Muzikinės kaukės“ sezono nugalėtoja tapo R.Ščiogolevaitė, surinkusi 5243 žiūrovų balsus. Antrą vietą užėmė Tadas Juodsnukis (4941 balsas), trečias liko Tadas Ringaila (1967 balsas), ketvirtas - Valentinas Krulikovskis, už kurį žiūrovai balsavo 902 kartus.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 NUO...IKI	LNK	11,6
2 VALANDA SU RŪTA	LNK	10,2
3 TV3 ŽINIOS	TV3	10,0
4 MUZIKINĖ KAUKĖ	BTV	9,6
5 KK2	LNK	9,5
6 LEDO ŠALIS	TV3	9,1
7 ŽVAIGŽDŽIŲ DUETAI	LNK	8,8
8 X FAKTORIUS	TV3	8,7
9 MOTERYS MELUOJA GERIAU 9	TV3	8,4
10 LNK ŽINIOS	LNK	8,1

Duomenys: TNS LT, 2016 m. gruodžio 19-25 d.



Vilnius - vis ryškesnis pasaulio kino miestas

Lietuvos kino industrijos profesionalų manymu, užsienio kūrėjai pasirenka Vilnių todėl, kad tai yra kinui draugiškas miestas, jame greitai sutvarkomi filmavimų leidimai, Vilniuje gausu įvairios architektūros, taip pat tai mažas miestas, kuriame lengva judėti, o gyventojų tankis nėra didelis.

Visos šios priežastys lemia, jog sostinė yra patraukli užsienio filmų kūrėjams, o lietuviai turi galimybę savo miestą išvysti didžiuosiuose ekranuose.

Vilniaus kino biuro direktorės Jūratės Pazikaitės nuomone, kino kūrimas - naudingas miestui. „Visų pirma, tai užsienio investicijos - pinigai, paliekami mieste, perkant paslaugas, mokant mokesčius, įdarbinant mūsų specialistus. Paprastai prie užsienio kino filmo dirba apie 100-150 žmonių, neskaičiuojant masuotės, t.y. papildomų aktorių-statistų, kuriais gali tapti bet kuris miesto gyventojas, norintis nusifilmuoti filme. O jei projektas didelis savo mastu ir apimtimi, sukurtų darbo vietų skaičių galime dvigubinti,“ - sakė ji.



Kadras iš filmo „Tarp pilkų debesų“, kurio scenos filmuotos Vilniuje

IDOMU

- Vilniaus kino biuro prie Vilniaus savivaldybės duomenimis, visų Vilniuje 2016 metais kurtų kino ir TV filmų biudžetai sudarė daugiau nei 8,8 mln. eurų. Viso Vilniuje šiais metais bendradarbiaujant su kino biuru buvo nufilmuoti 42 kino projektai.
- Šiais metais Vilniuje filmuoti 22 lietuvių (įskaitant studentų ir trumpo metro filmus) ir 20 užsienio kino projektų. Iš jų - 4 lietuvių kino kompanijų bendros gamybos projektai su Prancūzija, Latvija, Lenkija, Rusija, Didžiąja Britanija ir JAV. Iš viso Vilniuje per metus filmuota 337 dienas.

Pasak prodiuserės Gabijos Siurbytės, garsūs aktoriai, režisieriai pamato miestą, dalinasi išpūdžiais ir nuotraukomis socialiniuose tinkluose, pasakoja apie filmavimus savo šalių žiniasklaidai - taip sklinda žinia apie miestą. Miestą reklamuoja ir patys filmai. J. Pazikaitė prisimena ir išskirtinį atvejį, kai Vilniuje buvo sukurta speciali ekskursija po serialo „Karas ir taika“ filmavimo vietas - atsirado vadinamasis kino turizmas.

„Laisvalaikio“ inf.

Premjera

„Užslėptas grožis“

„Collateral Beauty“

Kino teatruose nuo sausio 6 d.

■ Drama, JAV 2016

■ Režisierius: David Frankel

■ Vaidina: Will Smith, Kate Winslet, Keira Knightley, Helen Mirren, Edward Norton, Naomie Harris ir kiti

Sėkmingą Niujorko reklamos agentūros vadovą Hovardą Inletą (aktoriaus Vilas Smitas) iš-tinka tragedija: žūsta jo mažametė dukra. Negalėdamas pakelti skausmo, vyras atsirboja nuo ankstesnio savo gyvenimo. Savo skausmą jis išlieja ant popieriaus. Vyras rašo laiškus trims, jo nuomone, svarbiausiems dalykams gyvenime: Meilei, Laikui ir Mirčiai. Hovardo draugai tuo tarpu nenuleidžia rankų ir sukuria planą, kaip padėti skausmo apimtam bičiuliui. Pagalbos ranką ištiesia ir atsiliepa paslaptimi jo laišku adresatai: Meilė, Laikas ir Mirtis. Hovardas pamažu susitaiko su savo netektimi ir suranda savuosius atsakymus apie gyvenimo prasmę.

„Forum Cinemas“ inf.



„Forum Cinemas“ nuotr.



Antanas Čechovas

ŽUVĖDRA

Rež. Oskaras Koršunovas

Sausio 10 d. 19 val.

OKT studija (Ašmenos g. 8)



Bilietus plačiau





NAUJUJU BELAUKIANT

2016 12 31

16 IR 19.30 VAL.

Vilniaus evangelikų liuteronų bažnyčia /Vokiečių g. 20, Vilnius/
ATLIKĖJAI:
LINA DAMBRAUSKAITĖ (sopranas), LAIMONAS BENDARAVIČIUS (tenoras)
MAKSIMAS POGREBNIAKAS (tenoras)
Choras VILNIUS (vyr. dirigentas ARTŪRAS DAMBRAUSKAS)
Vakaro vedėjas aktorius VYTAUTAS RUMŠAS

PROGRAMOJE:
Kalėdinės giesmės, gražiausios operų arijos, populiarūs, džiugia ir pakilia nuotaika alsuojantys vokaliniai kūriniai.

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranai: KFC, Pizza Hut, Mykolo 4, Raw Home, Raw42, Forest, Lauro lapas, Bravarina, Mimosa, Rytų Azija, Pas Ta, Olympic Lounge, Genacvale, Basifico, Pizzeria, Tiffisi Dukani.

Restoranai: Livin, Salvete, California, Terrazza, Esse, Perfect, Europub Seklyčia, Narutis, Ida Basar, Čigino restoranas, Picerija, Fokus pica, Pekinas, Pekingo antis, Picerija, Fokus pica, Pizzeria, Tiffisi Dukani.

Restoranai: Miesto sodas, Senieji rūšiai, Yakata, Europa, City Cafe, Legenda, Svarstyklės, Arena Pizza, Bella Italia, Mėta, Alkava, Lokio pastogė, Apelsinas, Dvaras, Vikingsas, Sventoji, SeB Arena, Muzos, Miesto sodas, Senieji rūšiai, Yakata, Europa, City Cafe, Legenda, Svarstyklės, Arena Pizza, Bella Italia, Mėta, Alkava, Lokio pastogė, Apelsinas, Dvaras, Vikingsas, Sventoji, SeB Arena, Muzos.

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvė, Parduotuvė-kavinė, Krautuvėlė, Vyno ir gardesnių parduotuvė, Parduotuvė, Ekologiškų produktų parduotuvė, Konditerijos gamė, Alkava.

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas, Apelsinas, Dvaras, Vikingsas, Sventoji, SeB Arena, Muzos.

TEATRAS

Oskaro Koršunovo teatras, Vilniaus kamerinis teatras, Užupio teatras, Anželikos Cholinos šokio teatras.

Juozo Miltinio dramos teatras, Senamiesčio lėlių teatras, Vilniaus kamerinis teatras, Užupio teatras, Teatras „Cezario grupė“.

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras, Gyčio Ivanausko teatras, Improvizacijų teatras, Spektaklis „Tėtis“, „Keistuolių teatras“, Lietuvos rusų dramos teatras, Teatras vaikams.

Kauno mažasis teatras, Kauno valstybinis muzikinis teatras, Šokių studija „Aura“, Valstybinis šiaulių dramos teatras, Lietuvos rusų dramos teatras, Šokio teatras.

MEDICINA

Šv. Kristoforo odontologijos klinika, Implantacijos ir odontologijos klinika, „Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“, „GK klinika“, Lazerinės estetikos klinika, Odontologijos klinika, DPC.

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt, Parduotuvė „Dovanų kambarys“, Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“, Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams, Parduotuvė „Videoline“, Parduotuvė „3D stiklė“, Paslaugų ir prekybos centras, Parduotuvė „Žana“, Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“, Motosalona „Yamaha“, Žūklės reikmenų parduotuvė „Triturus“.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“, Kelionių agentūra „Litaura“, Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“.

TRANSPORTO PASLAUGOS

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“, Automobilų nuoma „Easy Rental“, Automobilų plovimas ir valymas „Svari auto“, Degalinių tinklas „Neste Oil“, Limuzinų nuoma „Salmangod“, Svaros broliai.

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“, „Memelio optika Boutique“, Optikos „Vizija“.

SPORTO PRAMOGOS

Irklientės „Suping.lt“, Kokteiliniai „Energy Diet“, Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“, Smalininkų kartodromas „Smailininkai“, Europos centro golfo klubas „Vilnius“, Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“, „Pramogų pasaulis“, „Irklokojis“, Neringa, Kerlingo žaidimas, Sporto klubas „Drageri“.

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“, Privatus vaikų darželis „Augueco Dūzginėlis“, Artūro Noviko džiazo mokykla.

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARS Libera International“, Valstybinis choras „Vilnius“, Verslo ir lyderystės mokymai, koncertų organizatorius „GM Gyvai“, Koncertai „Bardai.lt“, Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras, Klaipėdos koncertų salė, Būsidio federacija.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“, Mityba-sportas-rezultatas „Kilo“, Relaksacinis plūduravimo terapijos centras „La Vita“, Sveikatingumo centras „Gabija“.

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“, Šokių studija „Antdancehouse“, Šokių studija „Re-Public“, Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“.

Rašykite club@respublika.net TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALETŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? Rašykite club@respublika.net



Nuo 2016 m. sausio 18 d. nebeišduodamos NAUJOS „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės. Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt

PROFESIONALIOS ASTROLOGĖS LIJIOS BANAITIENĖS PASLAUGOS



Astrologė Lija BANAITIENĖ

Tel. 865698074 El.p. btime@inet.lt

PROGNOZĖ GRUODŽIO 30 - SAUSIO 5 D.

GEROS DIENOS: SAUSIO 1, 3 D.

BLOGOS DIENOS: GRUODŽIO 30, SAUSIO 2 D.

AVINIUI: Kuo daugiau laiko leiskit viešumoje, bendraukite su įvairiais žmonėmis...

JAUČIUI: Tapsite populiarūs tarp priešingos lyties atstovų, būsite patrauklūs ir gražūs...

DVYNIAMS: Netikėtai prasidėjęs romanas, gali tapti laimingos santuokos pagrindu...

VĖŽIUI: Nors ir labai norėsis, tačiau dabar ne metas atverti jausmus priešingos lyties atstovui...

LIŪTUI: Gali sugrįžti sena meilė ir vėl sukelti daug malonių romantiškų jausmų...

MERGELEI: Vieniši šio ženklų atstovai turi galimybę sutikti partnerį, atitinkantį jų lūkesčius...

SVARSTYKLĖMS: Vienišas Svarstyklės gali aplankyti labai stiprus meilės jausmas. Tikėtina, kad tas jausmas bus vienpusis...

SKORPIONIUI: Jūsų naujas mylimasis gali būti labai pasiturintis žmogus. Susituokusių porų taip pat laukia malonus laikas...

ŠAULIUI: Poros, susidūrusios su santykių nesklaidumais, gali pradėti pyktis dar dažniau. Jos turėtų ieškoti bendros...

OŽIARAGIUI: Jūsų antroji pusė nebus linkusi ieškoti kompromiso, o atvirščiai - bus nusiteikusi karingai. Tačiau tai truks neilgai...

VANDENIUI: Jeigu partneriai nori išlaikyti tvirtus santykius, turi kalbėtis. Vienišiai gali pajusti meilės proveržį...

ŽUVIMS: Atėjo laikas spręsti šeimos ir meilės problemas. Gali kilti sunkumų su antrosiomis pusėmis...

LAISVALAIKIS SVEIKINA



Atlikėjas Gabrielius Liaudanskas-Svaras 1973 12 30



Žurnalistė Rasa Tapinienė 1978 01 01



Aktorius ir režisierius Algirdas Latėnas 1953 01 02



Televizijos laidų vedėja Eglė Daugėlaitė 1988 01 04

Large crossword puzzle grid with 11 columns and 11 rows. Includes clues in Lithuanian and a small grid at the bottom.

SUDOKU section containing several 11x11 grid puzzles and a 10x10 grid. Includes the word 'SUDOKU' vertically.

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti soliariumo studijos „Equador“ abonementą. Includes Equador logo and contact info.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai: Vertikalčiai: Akmenynas. Tylis. Apela. Emyratas...



STAIGMENA. Naras, persirengęs Kalėdų Seneliu, maitina žuvis, gyvenančias „Lotte World“ parko akvariume, Seule (Pietų Korėja).

EPA-Eltos nuotr.



DOVANOS. Švenčių proga Vokietijos Hanoverio zoologijos sodo gyventojai buvo palepinti įvairiais skanėstais. Baltieji lokiai Sprinteris ir Nanukas užkandžiauja paprikų, obuolių ir ananasų riekelėmis, kuriomis papuošta jų kalėdinė eglutė. Jų kaimynystėje gyvenantys liūtai Naima ir Basu gavo maišelį, pilną mėsos gabaliukų.



ANEKDOTAI

Vaikų darželyje auklėtoja:

- Na, vaikučiai, pašaukime tą, be kurio neapsieina nė vieni Naujieji metai. Na, trys keturi...
- Policijaaaa...

Susitinka du draugeliai po Naujųjų metų šventimo.

- Na, kaip sutikai Naujuosius?
- Nežinau, dar niekas nepasakojo...

Mergina klausia vaikiną:

- Kuo būsi Naujųjų metų vakarėlyje?
Vaikinas atsako:
- Šreku.

Mergina vėl klausia:

- O kaukę jau turi?
Vaikinas:
- Kol kas ne... O tu kuo būsi?

Mergina:

- Gražuole!
Vaikinas:
- O kaukę jau turi?

Sausio 1-osios rytas, pora valandų po vidurdienio. Šalia lovos raštelis:

„Su Naujaisiais!
PS. Mineralinis - šaldytuve.
PPS. Šaldytuvas - virtuvėje.“

Naujųjų sutikimas buvo smagi šventė ir klozetams - vietoj nusibodusių užpakalių jie pamatė daug naujų veidų.

Pusvalandis po Naujųjų. Skamba telefonas. Vyras pakelia ragelį:

- Taip, ačiū... Ir jus taip pat. Ačiū, ir jums to paties. Ačiū... Ir jūs ten pat...

Užsisėdėjo naujametę naktį svečiai. Šeimininkė jau nebežino, ką daryti. Staiga suskambo telefonas. Šeimininkė skubiai atsiliepė ir gimė jai geniali idėja. Grįžta į kambarį ir šaukia:

- Gaisras, gaisras!
- Kur gaisras? Pas ką?
Šeimininkė:
- Gerai neišgirdau. Sakė, pas kažkurį iš jūsų.

Naujųjų metų šventė - tai vakarienė, pasibaigianti pusryčiais.

Pernai per Naujuosius atsisakiau valgyti baltąją mišrainę. Šiemet planuoju atsisakyti mandarinų. Reikia juk pagaliau išsiaiškinti, nuo ko man taip negera būna sausio 1-ąją.