

## *Jeva Prudnikovaitė:*

Motinstės ir darbų suderinimas  
pranoko mano lūkesčius

# MIX IT WITH BRASIL

SPIRIT DRINK

ŠKOTIŠKAS VISKIS, BRANDINTAS STATINĖSE  
SU BRAZILIŠKŲ ŽALIŲJŲ CITRINŲ ŽIEVELĖMIS



MIXITWITHBRASIL.COM

Alkoholį vartokite atsakingai

Ballantine's

LAIŠVALAIKIS  
REKOMENDUOJA

## Akimirkas iš lietuviškai lenkiškų vestuvių



■ Savaitgalį Medininkuose susituokė atlikėja Katažina Nemycko ir kompozitorius, prodiuseris Deividas Zvonkus **8 p.**

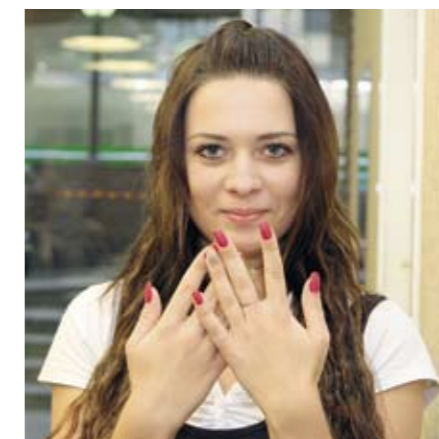


## Saulės Rinkevičiūtės ratus

■ Smuikininkė Saulė Rinkevičiūtė pakeitė ne tik ne vieną automobilį, bet ir motociklą, kuriuos ji taip pat labai mėgsta **16 p.**

## Nagų dizaino saloną „Nailbar“

■ Didžiausio Baltijos šalyse nagų dizaino tinklo salonų „Nailbar“ meistrai - apie šios vasaros tendencijas **22 p.**



## ŠIAME NUMERYJE

- 4-7 **INTERVIU**  
Su atlikėja Ieva Prudnikovaite
- 12-15 **VEIDAI**  
Aušra Štukytė, Evelina Sašenko, Dileta Meškaitė, Vaidas Baumila, Mantas Žmuidinavičius-Wizard
- 18-19 **VERSLAS**  
Remigijus Kiminas
- 20-21 **VASAROS STILIUS**  
Agnė Ramonaitė-Bočkienė, Kristina Ivanova
- 24-25 **GROŽIO PALETĖ**  
Įdegio dieta
- 26-27 **STILIUS**  
Maudymosi kostiumėliai
- 28-29 **ŽVAIGŽDĖS IŠ ARČIAU**  
Šarlizė Teron (Charlize Theron)
- 30-31 **ŽVAIGŽDŽIŲ PASAULIS**
- 32-33 **PRAMOGOS**  
Palangos „Šachmatinė“
- 34-35 **GASTROLĖS**  
Kaili Minoug (Kylie Minogue) ir Enrikė Iglėšias (Enrique Iglėšias)
- 36-37 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
- 39 **PAŽINIMO KODAS**  
Kaip lavinti atmintį
- 42-43 **KELIONIŲ GIDAS**  
Zakopanė
- 44-45 **KALEIDOSKOPAS**
- 48-49 **INTERNETAS**
- 51-69 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**  
Irūna Puzaraitė, Monika Vaičiulytė, Asta Stašaitytė-Masalskienė
- 70 **ŽVAIGŽDĖS**  
Daugiausiai uždirbantys aktoriai
- 71 **KINAS SU ŽVAIGŽDE**  
Indrė Kavaliauskaitė
- 72-75 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**  
Kinas, teatras, koncertai
- 76-79 **„LAISVALAIKIO“ KLUBO PARTNERIAI**
- 80-81 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
- 82 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAIŠVALAIKIS  
su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

### REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ  
laisvalaikis@republika.net  
tel. (8 5) 212 36 26

### ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠENAITĖ  
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ  
ringaile.stulpinaite@republika.net

### REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ  
agne.vaitasiute@republika.net  
tel. (8 5) 212 36 26

### DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ  
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ  
adele.dageliene@republika.net

### RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

### PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

### REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00  
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,  
reklama@republika.net



Virselyje:  
Ieva Prudnikovaite  
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

# I. Prudnikovaitė, arba S.Rachmaninovo koncertas fortepijonui Nr.3

Operos solistė **IEVA PRUDNIKOVAITĖ** (30) prisipažįsta, namų šeimininkės vaidmuo ne jai. Rutina ir buitės - bene didžiausi dainininkės priešai. Galbūt dėl to prieš porą metų su dirigentu Modestu Pitreņu dukrelės Veronikos susilaukusi leva namie neužsibuvo. Lankstus darbo grafikas jai leidžia sėkmingai derinti karjerą ir motinystę. Tačiau išskirtiniu talentu apdovanojta dainininkė įsitikinusi, kad vaikas turi turėti mamą šalia, todėl jei reikės, ji pasiruošusi atsisakyti net ir svarbiausių darbų.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Kristupo vasaros festivalyje atliksite ispaniškos muzikos programą „Karmen kodas“. Kas jus sieja su šia šalimi ir šia aistringa asmenybe?

- „Karmen kodas“ - tai mano su bičiuliais „4Tango“ surastas organiškiausias priėjimas prie ispaniškos muzikos. Čia nebus arijų ar sudėtingų vokalinių ciklų. Tai kūriniai, kurių kiekvienas pasakoja vis kitą istoriją, atskleidžia vis kitą emociją, tačiau alsuoja ispanišku temperamentu. Karmen - moters portretas. Moters, kuri gali būti visokia. Tiek aš, tiek kiekviena klausytoja gali susitapatinti su ja per savo prizmę. Norisi muzika perteikti Ispanijos pakrantės kvapą, flamenko šokėjo žvilgsnį, sandalų aidą grįstoj gatvelėj...

## DOSJĖ

- Ieva Prudnikovaitė gimė 1983 m.
- 2008 m. baigė magistrantūros studijas Lietuvos muzikos ir teatro akademijoje
- 2011 m. liepą ištekojo už dirigento Modesto Pitreño
- 2012 m. kovą susilaukė dukters Veronikos



**MOTERIAI SVARBU PASIJUSTI REIKALINGA NE TIK NAMUOSE, BET IR KAŽKUR KITUR**

**- Kokių tipažų vaidmenis jums lengviausia atlikti scenoje?**

- Kartais padeda režisieriaus vizijos, o kartais tenka pasikliauti intuicija. Būsiu atvira: Karmen charakteris - vienas sudėtingiausiai įkūnijamų. Ko gero, dėl ypatingo operos populiarumo - tai tarsi vienas didelis šlageris. Yra begalė šio vaidmens interpretacijų, todėl atrasti kažką naujo, savo, individualaus nėra taip jau paprasta. Išversti savo odą, išgriebti seksualumą, moteriškumą, brutalumą, laukinių pradą įdomu, tačiau sudėtinga. Komfortiškiau jaučiuosi įkūnydama kiek neįprastesnius moteriškus ar net vyriškus charakterius.

**- Kaip ruošiatės vaidmenims? Ar po repetitijos uždarius teatro duris pamirštate apie vaidmenį, ar darbą nešatės namo?**

- Visuomet stengiuosi darbo ir asmeninio gyvenimo nesuplakti į vieną masę. Darbas telieka darbu, o ne tikslu ar priklausomybe. Žinoma, neišvengiami savianalizės ir saviplakos procesai smegenyse vyksta. (*Šypsosi.*) Be jų, ko gero, nebūtų tobulėjimo.

**STAIGA SUVOKI: KAD IR KOKIA ĮDOMI, DAUG ŽADANTI, SVAIGULINGA TAVO SPECIALYBĖ, JI NIEKADA NEBUS SVARBESNĖ UŽ TAVO VAIKĄ**

**- Karmen vaidmenį atliksite ne pirmą kartą. Ar ilgainiui atliekamas tas pats vaidmuo netampa tam tikra rutina?**

- Karmen - iš tiesų dažniausiai mano atliekamas vaidmuo. Teko įkūnyti šią moterį keturiuose skirtinguose pastatymuose. Rutina gali aplankyti tiek buitėje, tiek darbe. Tačiau žinodami, kad nuo jos nepabėgsime, stengiamės ją prisijaukinti. Taip ir kūrybinėje rutinoje - stengiesi atrasti vaidmenį kiekvieną kartą iš naujo.

**- Į darbus po motinystės atostogų grįžote prieš pusantų metų. Kaip sekasi derinti darbą ir vaiko auginimą?**

- Kol kas motinystės ir darbo derinimas pranoko mano lūkesčius. Sekasi puikiai, pavyksta visur spėti, įvyko dvi man svarbios ir sėkmingos premjeros. Didžiausias minusas, kad su dukra būname ne Lietuvoje (paskutinį pusmetį Ieva praleido Vokietijoje - *aut. past.*). Tačiau įsisąmoninus faktą, jog tai - tik laikinos gyvenimo sąlygos, jos netampa priežastimi nepabandyti. Kol Veronika maža, galime kartu keliauti. Modestas dažnai būna su mumis, turime nuostabią auklę. Manau, moteriai svarbu pasijusti reikalinga ne tik namuose, bet ir kažkur kitur.



Pastarąjį pusmetį Vokietijoje praleidusi Ieva Prudnikovaitė prisipažįsta - nors gyvenimas Lietuvoje daug turiningesnis, darbo sąlygos Vokietijoje priimtinesnės. Imanto Sidarevičiaus nuotr.

**- Kaip pasikeitusių grįžote į didžiąją sceną?**

- Motinystė keičia iš pagrindų. Tai gražiausia, kas gali nutikti. Kartu tai sudėtingiausias ir atsakingiausias darbas. Staiga suvoki: kad ir kokia įdomi, daug žadanti, svaigulinga tavo specialybė, ji niekada nebus svarbesnė už tavo vaiką. Tu jai nebetarnauji, o ja naudojiesi saviraiškai.

- Gal dukrytė jau irgi rodo polinkį muzikuoti, dainuoti?

- Veronika puikiai jaučia ritmą, dainuoja daineles, Lietuvos himną. Tačiau noriu patikinti, kad niekas pedagogiškai jos polinkį neseka. (*Šypsosi.*)

**- Kaip ji reaguoja matydama jus arba tėtį ant scenos?**

- Stengiamės buvimo ant scenos nesureikšminti ir vaikui neperduoti nereikalingo jaudulio. Teturi ji nerūpestingą vaikystę be „si bemolių“.

**- Kokių pasiūlymų teko atsisakyti dėl šeimos, namų gerovės?**

- Jų dar teks atsisakyti ateityje. Esu tvirtai įsitikinusi, kad vaikas privalo turėti namus ir mamą šalia. Noriu matyti augančią, besimokančią dukrelę. Ir tikrai ne per „Skype“.

**- Kartą minėjote, kad namų šeiminkės vaidmuo ne jums. Ar šiandien jaučiatės realizavusi save scenoje?**

- Tikrai taip. Ir dabar, tapusi mama, dar kartą pasitikrinau, kad namų šeiminkės vaidmuo ne man skirtas. Būtis mane dusina. Man reikia pokyčių, judėjimo, veiklos. Saviraiškai muzikinėje erdvėje nėra ribų. Esu už ieškojimus ir improvizavimą. Čia svajonių neturiu. Turiu tikslus. O svajones pasilieku asmeniui gyvenimui.



Prieš trejus metus Ieva ir dirigentas Modestas Pitrenas aukso žiedus sumainė po daugiau nei metų draugystės. Redakcijos archyvo nuotr.

**VISUOMET STENGIUOSI DARBO IR ASMENINIO GYVENIMO NESUPLAKTI Į VIENĄ MASĘ. DARBAS TELIEKA DARBU, O NE TIKSLU AR PRIKLAUSOMYBE**



**- Kokių charakterio savybių reikia, kad išliktum Lietuvos ir pasaulio operos muzikos scenose?**

- Sudėtinga atsakyti. Kartais sekasi kukliems, mieliems, draugiškiems, kartais išlošia veržlūs, drąsūs, akiplėšiški. Manau, labai svarbu pasitikėjimas savimi ir nuoširdumas. Žiūrovas visuomet jaučia blefą.

**- Jei reikėtų save apibūdinti kaip kokį nors muzikos kūrinių. Koks kūrinys tai būtų?**

- S.Rachmaninovo koncertas fortepijonui Nr.3.

**- Koks laisvalaikis jums yra geriausias?**

- Man svarbiausia nesėdėti vienoje vietoje. Kitaip tariant, svarbu lokacijos rotacija.

**- Kurį laiką gyvenote Vokietijoje, kuo skiriasi gyvenimas ten ir čia?**

- Dabar atostogos, todėl su šeima laiką leidžiame Lietuvoje. Paskutinį pusmetį praleidau Vokietijoje - Eseno „Aalto“ operos teatre. Gyvenimas profesine prasme buvo tikrai intensyvus, todėl visą laiką svarbiausi buvo tik du dalykai - dukra ir teatras. Lietuvoje yra tėvai, draugai, mėgstamos vietos - gyvenimas čia daug spalvingesnis ir turiningesnis. Tačiau apgailėtaudama turiu pripažinti, kad darbo sąlygos Vokietijoje yra priimtinesnės. Žaviuosiu teatro principu išlaikyti labai aukštą muzikinio atlikimo kokybę ir repertuaro formavimu.

**- O kuo skiriasi koncertavimas Lietuvoje ir svetur?**

- Ak, svetur lengviau. Ten tu esi atlikėja ir tave vertina tik pagal tavo darbo rezultatus. Lietuvoje esi dar ir žmona, dukra ir t.t. Čia visuomet jaučiu didesnę atsakomybę ir jaudulį.

**- Pacituosiu jūsų žodžius 2010 m. interviu: „Būtų gerai, kad po dešimties metų turėčiau namą netoli Vilniaus, gražiame gamtos kampelyje, kuriame tilptų ir mano tėvai.“ O vaikai? „Žinoma, ir kokie penki vaikai.“ Ar planai ir svajonės nepasikeitė?**

- Na, matyt, tuomet buvau sumaniusi pajuokauti. Ką gi - tėvai, vaikas ir sodyba yra. Netgi ir mylimas vyras yra. Vadinasi, svajonės jau beveik išsipildė. Trūksta tik dar keturių vaikų...

# Deivydas ir Katažina

## Zvonkai meilės priesaiką tarė Medininkuose



Deivydas ir Katažina  
aukso žiedus sumainė  
po trejų metų draugystės

Saulėtą šeštadienio popietę įvyko bene laukiamiausias šių metų vestuvės. Švč. Trejybės ir Šv. Kazimiero bažnyčioje Medininkuose (Vilniaus r.) aukso žiedus sumainė dainininkė **KATAŽINA NEMYCKO** (34) ir kompozitorius **DEIVYDAS ZVONKUS** (36). Po jaukios ceremonijos, kurios metu jaunavedžiai prisiekė vienas kitam meilę ir ištikimybę, laiminga nuotaka tapo Zvonkuviene.

Eimantės JURŠĖNAITĖS  
ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas ▶



Jaunavedžiams laimės linkėjo ir jaunikio mama Janina Zvonkuvienė, šventės proga pasipuošusi tautiniais drabužiais

Vestuvių dieną Katažina  
pasipuošė Liutauro  
Salasevičiaus kurta suknele



Grupės „Pop Ladies“ narės Oksana Pikul-Jasaitienė (kairėje) ir Natalija Bunkė



Baiba Skurstene į vestuves atskubėjo įsikibusi draugui į parankę

Atlikėjas Anatolijus Oleinikas, šeštadienį dalyvavęs Zvonkų vestuvėse, sekmadienį su drauge Inga susitukoė Druskininkuose



„Pop Ladies“ narė Liepa Mondeikaitė su širdies draugu Evaldu Norkevičiumi



Nuotakos draugė Monika Šedžiuvienė



Dainininkas ir kompozitorius Lukas Pačkauskas su žmona Vitalija



Medininkų Švč. Trejybės ir Šv. Kazimiero bažnyčia santuokos ceremonijai pasirinkta neatsitiktinai, čia prasidėjo muzikinis Katažinos kelias. „Dievo ir kunigų dėka būdama 10 metų šioje bažnyčioje pradėjau giedoti chore, kuriam vėliau ir vadovavau. Todėl su šia vieta mane sieja ypatingas ryšys. Kai į Medininkus atvykome su Deivydu, neliko jokių abejonių, kur vyks mūsų tuoktuvės“, - pasakojo laiminga nuotaka.

Nedidelėje, tačiau ypač jaukioje baltose gėlėse paskendusioje bažnytėlėje vienas kitam ištikimybę prisiekę jaunavedžiai sakė, kad pasižadėjo vienas kitą mylėti ir gerbti visą gyvenimą ir vienas kito nepaleisti. „Kaip sakė kunigas, visko bus, kelias nebus tik rožėmis klotas, tačiau ir sunkiu metu vienas kitą turime palaikyti ir paguosti. Bet svarbiausia - visą laiką laikytis už rankų, kaip laikėmės šiandien“, - sakė Katažina. Ji neslėpė, kad ceremonijos metu nubraukė ir džiaugsmo ašarą. Svečių širdys taip pat virpėjo, kai psalmę giedojo pati nuotaka, vėliau

ji pripažino dar niekada neįjautusi tokio jaudulio giedodama kaip savo vestuvių dieną.

Dievo akivaizdoje šeima tapę Deivydas ir Katažina Zvonkai sau palinkėjo šeimos pagausėjimo ir tarpusavio supratimo. „Labai norime ir laukiame vaikų, tačiau tai Dievo valioje“, - sakė Deivydas. Anūkų jau laukia ir jo mama Janina Zvonkuviene. Ji negailėjo gražių žodžių marčiai ir linkėjo naujai sukurtai šeimai tarpusavio supratimo. „Katažina labai protinga, darbšti, gera, talentinga, o ir mano sūnus niekada neatrodė taip gražiai kaip šiandien. Žinau, kad jis geros rankose, tik palinkėčiau jiems kiek mažiau laiko skirti darbui ir daugiau savęs atiduoti šeimai“, - šypsojosi tautiniais drabužiais pasipuošusi jaunukio motina.

Po ceremonijos jaunavedžiai dėkojo visiems susirinkusiems. Šventės svečius, tarp kurių buvo ir daug pramogų pasaulio atstovų, jie pakvietė į Medininkų pilies kiemą. Vėliau vestuvės, kuriose netrūko ir lietuviškų, ir lenkiškų tradicijų, persikėlė į Belmontą.

Prodiuseris Laurynas Šeškus su žmona Indre Trakimaite



# Kokios patraukliausios ir labiausiai erzinančios antrųjų pusių savybės?

Žinomos Lietuvos moterys ir vyrai paatviravo, kokie priešingos lyties atstovų bruožai juos labiausiai traukia, o kokie - atstumia. Panašu, kad moterys labiausiai trokšta protingo ir humoro jausmo nestokojančio vyriškio, o vyrams svarbiausia - atvirumas ir pozityvumas.

## Išblėsus aistrai, turi likti draugystė

Iliuzionistas **MANTAS ŽMUIDINAVIČIUS-WIZARD** (29) įsitikinęs, kad visi reikalavimai, keliami ieškomai antrai pusei, gali pasikeisti, kai tik sutinki tą tikrąjį žmogų, kai yra cinkelis.

„Kiekvieno žmogaus reikalavimai yra skirtingi, pats laimingų santykių įsivaizdavimas skiriasi. Man svarbu, kad mergina, kuri galbūt tikėtų būti ta vienintele, pirmiausia būtų gera draugė. Turi sutapti ir intelektas, ir interesai. Viskas priklauso nuo to, kam ko reikia. Vieni poroje gali tylėti, o kiti nori normaliai bendrauti. Aš kartais juokauju, bet man reikia, kad žmogus Pablą Pikasą nuo Platono galėtų atskirti. O jei tokia užduotis yra neįgyvendinama, tai gal ir smagu pabendrauti, bet toks žmogus niekada nebus gyvenimo partneris. Jeigu vienas poroje yra baigęs keturias klases, o kitas du aukštuosius, realu, kad nelabai tie jų santykiai įmanomi. Aš nesu kategoriškas, bet turiu tokį įtarimą“, - svars-tė Mantas. Pasak jo, svarbu bent jau domėtis panašiais dalykais. Rasti žmogų, su kuriuo gali matytis du tris kartus per savaitę, nėra sunku, tačiau rasti tą, su kuriuo turėsi būti kiekvieną dieną - nelengva. Iliuzionisto manymu, aistros bėgant laikui išblėsta, tad turi likti draugystė, gilesniu dvasiniu kontaktu paremti santykiai.

Apie tai, kiek santykių sėkmę lemia išvaizda ar tikėjimas, kad žmogų galima pakeisti, performuoti jo įpročius, Mantas atsiliepė gana kritiškai. „Nemanau, kad plaukų, akių spalva ar svorio santykis yra lemiami veiksniai kuriant ilgalaikius santykius. Protingas žmogus niekada nesivadovautų tokiais kriterijais. O dėl pasikeitimo, nenoriu nieko liūdinti, bet aš esu labai skeptiškai nusiteikęs

Mantas Žmuidinavičius-Wizard kartais juokauja, kad mylimas žmogus turėtų gebėti bent Pablą Pikasą nuo Platono atskirti  
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



prieš tokius pareiškimus, kaip „aš jį pakeisiu, išmokysiu, atpratinsiu, pripratinsiu, išauklėsiu“. Aš, kaip psichologas, galiu pasakyti, kad žmonės keičiasi labai sunkiai. Tai siūlyčiau susitaikyti su kito žmogaus charakteriu, kartu apsišlifuoti kampus, nes pakeisti žmogų yra beveik neįmanoma. Arba tinka tas variantas, kuris yra šalia, arba ne. Jokių ten „išaugs, susiformuos“ ir panašiai“, - sakė M.Žmuidinavičius.

### KAS TRAUKIA?

1. **Charakterio švelnumas.** Mėgstu, kai žmogus spinduliuoja gerą energiją, švelnumą.
2. **Atvirumas.**

Turiu galvoje draugiškumą, o ne visų gyvenimo detalių atskleidimą kam nors.

### 3. Pozityvumas.

Gerą nuotaiką spinduliuojantis žmogus visada atrodo net fiziškai gražesnis.

### KAS ATSTUMIA?

#### 1. Tuštybė.

Tai man asocijuojasi su dvasios skurdu ir bukumu.

#### 2. Kategoriškumas.

Tokie buki nusistatymai kaip „aš niekada pirmą nerašau“ ir panašiai. Reikia mokėti būti lankstiems. Kinai turi posakį „kieta vaza greitai dūžta“.

#### 3. Pasipūtimas.



## A.Štukytė nemėgsta karštakošių

Aktorė **AUŠRA ŠTUKYTĖ** (35) prisipažįsta - ji vertina tas priešingos lyties atstovų savybes, kurių neturi moterys. Jei moterys dažniausiai vadovaujasi emocijomis, jai patinka, kai vyrai vadovaujasi racionali protu. Karštakošiai, apsileidę ir humoro jausmo stokojantys vyriškiai aktorės nesužavėtų.

### KAS TRAUKIA?

#### 1. Brandi vyro ramuma.

Tai visai nereiškia, kad man patinka lėti vyrai. Ramus vyras parodo savo intelekto lygį, savigarbą ir savivertę, jis nėra karštakošis, jis lengvai išsisuka iš bet kokios situacijos, nes, užuot vadovavęsis emocijomis, veikia racionaliai.

#### 2. Humoro jausmas.

Be abejo, tai skonio reikalas - vienai gali būti juokinga, o kitai - ne. Humoro supratimas turi atitikti abiejų žmonių intelektą ir pomėgius.

#### 3. Rūpinimasis savo išvaizda, bet ne fanatiškai.

Tai yra ir higiena, ir stilius. Patinka, kai vyras išoriškai moka save parodyti taip, kaip jis jaučiasi viduje.

### KAS ATSTUMIA?

#### 1. Infantilumas.

#### 2. Agresija.

#### 3. Arogancija.

Tokie vyrai atrodo paviršutiniški.

Aktorei Aušrai Štukytei patinka, kai vyrų išvaizda atitinka jų vidinę būseną  
Redakcijos archyvo nuotr.

## D.Meškaite nepakenčia vyrų su purviniais batais

Vienoje vietoje nenustygstanti dainininkė ir televizijos laidų vedėja **DILETA MEŠKAITĖ** (23) tokio ar bent jau panašaus aktyvumo reikalautų ir iš savo antrosios pusės. Lėta-pėdžiai vaikinai - ne jai. Merginos dėmesį patrauktų humoro jausmas, dėmesys ir saldūs žodžiai.

### KAS TRAUKIA?

#### 1. Humoro jausmas.

Ši savybė man yra labai svarbi. Humoro nebuvimas, manau, vienas iš primityvumo požymių.

#### 2. Džentelmeniškumas, dėmesingumas.

Mėgstu dėmesį. Žinoma, viskas proto ribose.

#### 3. Iškalba.

Moterys myli ausimis, o jei dar girdi aiškiai dėstantį mintis ir žinantį ką kalba protinę vyrą... ech.

#### 4. Siek tiek paslaptinumo.

Atvirumas yra labai gerai, bet visko, kas ir kaip buvo anksčiau, galima ir neišduoti.

#### 5. Vyrishkumas.

### KAS ATSTUMIA?

#### 1. Flegmatiskumas, lėtapėdiškumas.



Diletą Meškaitę atstumia vyrai „pletkininkai“  
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Esu hiperaktyvi, tad, manau, aišku, kodėl tokia savybė manęs nesužavėtų.

#### 2. Arogancija, kategoriškumas.

Sunku bendrauti su tokiu žmogumi, tai tikrai atstumia.

#### 3. Abejingumas.

#### 4. Netvarkingumas.

Tik ne vyras su purviniais batais!

#### 5. Vyrų „pletkininkai“.

Nemėgstu gyventi kitų žmonių gyvenimų.

Eveliną Sašenką traukia aukšti vyrai  
Redakcijos archyvo nuotr.

## E.Sašenko: mėgstu vyrus avinus

Dainininkė **EVELINA SAŠENKO** (27), paklausta apie patraukliausius priešingos lyties atstovų brožus, net nemirktelėjusi atsakė, kad ją sužavėti gali tik aštrus protas ir tvirtas charakteris. Be to, merginos akį patraukia aukštaūgiai vaikinai.

### KAS TRAUKIA?

#### 1. Protas.

#### 2. Užsispyrimas, tikslo siekimas.

Man patinka, kai vyras žino, ko nori, ir nesiblaško kaip moterys nuo vieno tikslo prie kito. Mėgstu tokius vyrus avinus. (Šypsosi.)

#### 3. Vyrishkumas.

#### 4. Aukšti vyrai.

Kadangi pati esu žemo ūgio, mano dėmesį traukia aukšti, plačių pečių vyrai.

#### 5. Akys.

Man patinka gilios, daug ką sakantios akys. Nepatinka tuščios akys, į kurias žiūri ir nieko nematai.

#### 6. Stilius.

### KAS ATSTUMIA?

#### 1. Pasakų sekėjai.

Nepatinka tokie vyrai, kurie daug kalba, bet mažai daro.

#### 2. Nevalos.

Gal per daug prisiziūrėti reikia, kiek tai daro moterys, bet man patinka tvarkingi vyrai.

## Vaidas Baumila: žmones pamilstame tokius, kokie jie yra

„O kam tie reikalavimai reikalingi? Reikia rasti tokį žmogų, kuriam nereikėtų kelti jokių reikalavimų. Žmonės, kurie vienas iš kito per daug reikalauja - skiriasi. Svarbiausia yra pasitikėti vienas kitu ir būti nuoširdiems“, - svarstė dainininkas **VAIDAS BAUMILA** (27).



Vaidas Baumila įsitikinęs, kad pakeisti žmogaus, jo įpročių neįmanoma  
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Pasak jo, žmogui reikia suteikti galimybę siekti savo tikslų, džiaugtis pasiekimais, leisti turėti pomėgių ir vienas kitą įkvėpti, o ne reikalauti ar bandyti jį pakeisti.

V.Baumila mano, kad pakeisti žmogaus, jo norų, įpročių ar mąstymo neįmanoma ir tam visai nėra jokio reikalo. „Žmones pamilstame tokius, kokie jie yra, o vėliau, įsibėgėjus santykiams, kartais mėginame juos keisti sau palankesne linkme, paversti juos kitokiais. Čia ir yra didžiausia problema. Manau, kad daugeliu atvejų, norėdami sužavėti antrąją pusę, elgiamės pagal kito žmogaus norimą modelį - pasakyk man, kas tau patinka, ir aš taip elgsiuos. O kai jie baigia elgtis taip, kaip iš jų reikalaujama, pavargsta apsimitinėti, grįžta į pradinę padėtį - savo tikrąjį aš. Manau,

kad žmonės nesikeičia ir nereikia, kad jie keistųsi“, - sakė Vaidas.

### KAS TRAUKIA?

#### 1. Atvirumas.

#### 2. Nuoširdumas.

#### 3. Pasitikėjimas.

#### 4. Humoro jausmas.

### KAS ATSTUMIA?

#### 1. Spaudimas.

Tai krūva įvairių reikalavimų ir spaudimas juos įgyvendinti. O nuo spaudimo žmonės bėga.

#### 2. Įprotis meluoti.

#### 3. Nepasitikėjimas.

### SPECIALISTO KOMENTARAS

Individualios psichologijos konsultantė, veidotojų specialistė **EGLĖ PELIENĖ** tikina, kad mūsų keliami reikalavimai dažnai per aukšti.



#### - Kiek realūs mūsų keliami reikalavimai antrai pusei?

- Tai tikriausiai priklauso nuo žmogaus, tačiau paskutiniu metu reikalavimai antrai pusei yra gerokai pakelti. Dabar labai dažnai tiek vyrai, tiek moterys akcentuoja aukštus reikalavimus, ypač jeigu ieško tobulo atitiktens poroje sau pačiam. Sąrašas partneriui meilė, jausmai, pagarba kažkodėl nueina į antrą planą, o pirmąsias vietas užima tokie reikalavimai kaip „turtingas, išsilavinęs, garantuotas dėl ateities, galintis pasirūpinti vaikais, mokantis gaminti...“ Tas sąrašas susideda iš kokių 20 punktų. O realybėje taip nėra, toks tobulas žmogus greičiausiai neegzistuoja. Jeigu apskurtume tą sąrašą ir jo punktus turėtų atitikti tas žmogus, kuris tuos reikalavimus kelia, vargu ar jis pats būtų toks tobulas. Jeigu mes save laikome idealiumi, tai jau iškreiptas savęs suvokimas. O kodėl tų reikalavimų tiek daug? Neretai kitame žmoguje mes stengiamės projektuoti ir gauti iš jo tai, ko mums patiems trūksta, galbūt viskas vyksta net pasąmonėje. Jeigu patys turime kokių nors minusų, norime, kad partneris juos kompensuotų.

#### - Ar galima tikėtis, kad partneris dėl santykių pasikeis?

- Ne, mes negalime žmogaus pakeisti, tai daryti gali tik jis pats. Čia jau utopija. Daug lemia ir tai, kokią patirtį, tradicijas atsinešame iš šeimos, gyvenimo. Vienas ar kitas smulkmenas, kol dar yra aistra, galime toleruoti, bet vėliau pritrūkstame kantrybės ir labai nusiviliname, nes pamatome normalų žmogų, tokį, koks jis yra, o toks, pasirodo, jis mums nepatinka. Deja, visada kartojame tą patį scenarijų: paliekame žmogų, nes jis nepatenkino mūsų lūkesčių, ir ieškome kito manydami, kad tas tai jau atitiks daugiau sąrašo punktų. Vėl panyram į aistrą ir per rožinius akinius nebeatomate tikrojo žmogaus, kuris yra šalia. Ir, užuot dirbę su šiais santykiais, mes nuo jų bėgame ieškoti geresnių. Labai svarbu ir tai, ar subręstame, laikui bėgant, kompromisams, ar ir toliau gyvename beatodairiškai siekdami tik savo gerovės.

#### - Ką daryti, kad santykiai būtų sėkmingi?

- Taigi įsileidus į savo gyvenimą žmogų, derėtų jį stengtis pažinti iš visų įmanomų pusių, susipažinti su jo mąstymu, savybėmis, įpročiais, norais ir stengtis rasti bendrą kalbą. Ir visuomet reikia kelti klausimą, kiek mes galime toleruoti blogas ar mums nepatinkančias partnerio savybes. Jeigu atrodo, kad su tuo niekaip negalėtume susigyventi, per laiką santykiai tik prastės. Santykiuose keičiasi, tobulėja abu partneriai, jei taip nėra - santykiai pasmerkti liūdnei pabaigai.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ  
ir Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



Jau dešimtmetį vairuojanti smuikininkė SAULĖ RINKEVIČIŪTĖ (28) sako, kad kelyje jaučiasi pakankamai drąsiai. Moteris pasitiki savo vairavimo įgūdžiais ir nors greičio nebijo, sako, jog viską reikia daryti protingai ir saugiai. Saulė netgi svajoja leistis į kelionę po Europą automobiliu ir vairuoti norėtų pati.

Ringailė STULPINAITĖ

**- Ar turite svajonių automobilį?**

- Man automobilis, viena vertus, yra tik transporto priemonė, kita vertus, man svarbu, koks jis. Taigi svajonių automobilių turiu daug. Šiuo metu vairuoju tokią, kuris yra kaip pereinamasis pagal mano svajones - visureigis. Jis iš tokių parketinių džipų, pats džipiškiausias. Jeigu pradėčiau vardyti svajonių automobilius, jų būtų tikrai ne vienas ir ne du. Vienas jų būtų sportinio tipo, kitas - džipas, trečias būtų ekonomiškias, skirtas važinėti mieste, ketvirtas - kabrioletas, penktas - koks nors klasikinis „Mercedes“, na, o šeštasis - „Shelby Mustang“. Tų svajonių automobilių tiek daug dėl to, kad nėra visko viename. Kol gyvenu užmiestyje, mano svajones labiausiai atitinka dabartinis mano automobilis.

**- Ekstremaliausia situacija, nutikusi vairuojant?**

- Nežinau, gal tokios net nebuvo. Yra buvę avarinių situacijų, bet nevadinčiau jų labai ekstremaliosiomis.

**- Esate greičio mėgėja ar rami vairuotoja?**

- Per visą laiką, kiek vairuoju, aš jau turėjau dvi sportines mašinas, vieną jų turėjau dar būdama 19-20 metų ir greitį tikrai mėgau. Tačiau su protu, nelaksčiau lyg galvą pametusi. Dabar vairuoju ramiau, tačiau tai nereiškia, kad pradėjau kažko bijoti. Vairuoju pagal visas eismo taisykles, bet drąsiai. Vis dėlto nesu iš tų kelių erelių. Neturiu aš problemų nei kur nors nuvažiuoti, nei prisiparkuoti, važiuoti naktimis.

**- Kur ir kada važiuoti smagiausia?**

- Aš apskritai mėgaujuosi važiavimu, todėl, turbūt kaip ir visi, labai nemėgstu automobilių spūsčių. Labai mėgstu keliauti automobiliu ir ateityje norėčiau tokiu būdu pakeičiauti po Europą. Automobiliu keliauti bet kur ir bet kada yra gerai dėl to, kad nesi nuo nieko priklausomas, kur nori, ten važiuoji, kai nori - sustoji. O vieną kokią nors vietą išskirti būtų sunku, visa mūsų šalis yra pasakiškai graži. Visur dar nebuvau tikriausiai. Smagu važiuojant grožėtis gamta.

**- Kokius reikalavimus keliate besirinkdama naują automobilį?**

- Na, dabar, kaip ir minėjau vairuoju visureigį, kuris neryja daug kuro, yra gana ekonomiškias, nes dyzelis. Svarbu, kad automobilis būtų juodos spalvos, nes juodi man gražiausi. Taip pat reikia, kad automobilio salonas būtų odinis, nes aš vežiojuosi šunis, tad



Saulė Rinkevičiūtė tikina, kad jeigu kelyje pasibaigtų kuras, tragedijos ji nedarytų. Moteris moka ne tik pakeisti automobilio padangą, bet ir pamatuoti tepalų lygį, įsipilti aušinimo skysčio ar įkrauti akumuliatorių. Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

# Saulė Rinkevičiūtė nemėgsta vairuojančių moterų

kitos medžiagos netinka. (Šypsosi.) Be abejonės, svarbu, kad būtų geras pravažumas. Beje, aš jau esu pakeitusi 8 automobilius ir 3 motociklus.

**- Ko vairuodama niekuomet nesiryžtumėte daryti?**

- Miegoti. Galiu ir pasidažyti, pavalgyti. Telefonu be laisvų rankų įrangos kalbėti, žinoma, jau nebegalima. Viskas įmanoma, kas daroma protingai ir saugiai. Yra žmonių, kurie vairuodami net muzikos klausyti negali, nes juos per daug blaško, tačiau, jeigu tu esi garantuotas, kad viskas bus gerai, tai kodėl gi ne...

**- Rodikliai, pagal kuriuos nusprendžiate, kad prieš jus važiuoja prastas vairuotojas?**

- Labiausiai nervina tuomet, kai negali nuspėti kito vairuotojo manevrų kelyje, kai laiku neparodomi posūkiai arba jie parodomi, tačiau vairuotojas niekur nesuka. Taip pat nemėgstu, kai vairuotojai „šliaužia“, turiu galvoje - važiuoja gerokai lėčiau, nei yra leistinas greitis, ir dar antra juosta. Kartais tiesiog atrodo, kad žmonės pamiršta žiūrėti į veidrodėlius.

**- Gėdingiausias epizodas jūsų vairavimo istorijoje?**

- Esu kažkada atbuliniu aikštelėje kažkam įvažiavusi. Bet man dėl to visai negėda. (Šypsosi.) Aš kažkaip dažniausiai išsikapstau iš tokių situacijų.

**- Ar mokėtumėte pati pakeisti automobilio padangą?**

- Žinoma, esu ir pakeitusi. Jeigu kelyje baigiasi degalai, irgi nedarau tragedijos. Galiu nueiti iki degalinės su bakeliu, prisipilti degalų ir grįžusi pripilti į automobilį. Galiu pamatuoti ir tepalų lygį, įsipilti aušinimo skysčio. Patempti automobilį, įsikrauti akumuliatorių - man nėra problema. Jeigu man kas nors parodytų, pamokytų, aš ir daugiau ką nors pasidaryčiau pati. Su technika aš bėdų neturiu.

**- Kaip manote, kas vairuoja geriau: vyrai ar moterys?**

- Procentiškai vyrai vairuoja geriau, nors moterys, rodos, yra atsargesnės. Bet kartais jų veiksmai yra nenusipėjami. Aš nemėgstu vairuojančių moterų ir net laikydama vairavimo teises esu sau pasizadėjusi, kad jeigu vairuosiu

**DOSJĖ**

- Šiuo metu vairuoja: „Nissan X Trail“
- Svajonių automobilis: tokie bent šeši - nuo sportinio iki klasikinio
- Greičio rekordas: 240 km/h
- Eismo įvykių skaičius: 2-3
- Vairavimo stažas: 10 metų

kaip „boba“ - nevairuosiu visai. (Juokiasi.) Tiesiog aš manau, kad kritinėje situacijoje vyro logika padiktuos geresnį sprendimą, o moteris gali pradėti spiegti ir paleisti vairą iš rankų.

**- Tolimiausia kelionė automobiliu?**

- Iki Maskvos pirmyn ir atgal. Patikėkite, kai pavairuoji Maskvoje, tai čia jau beveik niekas nebestebina. Maskviečiai vairuoja labai agresyviai, bet neblogai. Toks įspūdis, kad jie turi penkias akis.

**- Kas visuomet privalo būti moters automobilyje?**

- Telefonas ir įkroviklis. Jeigu kas nors atsitiks ir negalėsiu pati išsikapstyti, galėsiu bent jau kam nors paskambinti.



Saugų greitį mėgstanti Saulė Rinkevičiūtė per dešimtmetį jau yra pakeitusi 8 automobilius ir 3 motociklus.

# Tautiečio verslas populiariausias Indijoje

Programuotojas iš Šiaulių **REMIGIJUS KIMINAS** (30) - kuklus žmogus, visuomet turėjęs nekuklią svajonę - sukurti ką nors, kas būtų naudinga viso pasaulio žmonėms, ir panašu, kad jam pavyko. Prieš keletą metų jo sukurtas „Live Helper Chat“ dabar yra populiariausia pasaulyje nemokama pagalbos interneto svetainių vartotojams sistema. Maža to, savo pasiekimų nesureikšminantis vyras sėkmės pasaulyje sulaukusį informacinių technologijų (IT) sprendimą plėtoja pats vienas.



Remigijaus Kimino asmeninio albumo nuotr.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

## DOSJĖ

- **Gimimo data:** 1983 11 05
- **Studijos:** informatikos inžinerijos magistras
- **Laisvalaikio pomėgiai:** stalo tenisas, dviračiai
- **Gyvenimo kredo:** nepabandęs nesužinosi

### - Kas paskatino imtis nuosavo internetinio projekto?

- Mano profesija nulėmė ir mano veiklos pasirinkimą. Šiaulių universitete įgijau informatikos inžinerijos bakalauro laipsnį, o vėliau Kauno technologijos universitete ir magistro. Dar studijuodamas Šiauliuose pradėjau dirbti informatikos srityje, tad idėjos gimimas susijęs su darbu. Tiesiog tuo metu įgyvendinant įvairius savo ir klientų projektus, dažnai prirėkavo programos, leidžiančios gyvai bendrauti su tinklalapių lankytojais. Nemokamo įrankio, veikiančio ir lietuvių kalba, rasti nepavyko, tad kilo idėja sukurti tokį įrankį. Taigi 2009 metais atostogaudamas sukūriau sistemą, leidžiančią tai padaryti. Tačiau kūrėu ir plėtoju ir daugiau projektų, o šį kiek primiršau. Nors programa nebuvo tobulinama, vartotojai lankėsi puslapyje, todėl prieš pusantų metų nutariau ir vėl imtis šio projekto ir pasižiūrėti, kas iš to išeis.

### - Kokia tai programėlė ir kuo ji naudinga žmonėms?

- „Live Helper Chat“ - atviro kodo programa. Tai reiškia, kad priešingai nei komercinių sistemų, šios sistemos kompiuterinį kodą gali atsisiųsti ir modifikuoti visi norintys. Bendruomenė gali prisidėti prie produkto tobulinimo, jį parsisiųsti ir pritaikyti savo poreikiams. Šią programėlę lengvai galima įdiegti bet kurioje svetainėje. Ji leidžia interneto parduotuvių, paslaugų platformų ar net valstybinių įstaigų darbuotojams gyvai bendrauti su lankytojais programėlės susirašinėjimo lange. Klientui parašius klausimą pagalbos laukelyje,

tinklalapio administratoriai iš karto gauna pranešimą savo kompiuteryje ir gali pradėti pokalbį. Pagrindinis „Live Helper Chat“ pranašumas verslui - galimybė darbuotojams iš karto atsakyti į lankytojų klausimus, konsultuoti apie parduodamas prekes, paslaugas ir nedelsiant suteikti pagalbą. Tokiu būdu internetinis bendravimas tampa toks efektyvus, kaip ir bendraujant gyvai. Programa tinka ir smulkios, ir didelės įmonės.

### - Sukūrėte sistemą ir įkėlėte į internetą, o kaip pritraukėte vartotojus?

- Tiesą sakant, nieko ypatingo nedariau. Internete yra tinklalapiai, kurie reklamuoja atviro kodo nemokamas programas. Keliose svetainėse paskelbiau informaciją apie savo produktą ir vartotojai patys jį susirado. Žmonės, kuriems panašios programos yra reikalingos, patys domisi ir ieško. Taigi mano užduotis nebuvo sudėtinga.

### - „Live Helper Chat“ - populiariausia pasaulyje tokio pobūdžio programa. Ar daug analogų pasaulyje ji turi?

- Komercinių analogų yra daug, tačiau nemokamų atviro kodo žinau vos dvi. Bet „Live Helper Chat“ yra pranašesnė, nes viena iš jų

yra nebetobulinama, kita turi gana mažai galimybių, o mano kuruojama sistema tiesiog turi daug funkcijų ir galimybių.

### - Dauguma vartotojų užsieniečiai?

- Taip, daugiausia vartotojų yra Indijoje, tačiau, mano duomenimis, tai sudaro apie 13 proc. vartotojų. Geografija labai plati. Programa naudojasi Jungtinių Amerikos Valstijų, Brazilijos, Vietnamo, Jungtinės Karalystės, Vokietijos, Turkijos ir kitų šalių gyventojais. Vartotojai iš Lietuvos - mažuma. Tačiau šis projektas nuo pat pradžių buvo labiau orientuotas į tarptautinę auditoriją. Netgi internetinė „Live Helper Chat“ svetainė - anglų kalba.

### - Ar tiesa, kad prie šio sėkmingo projekto besidarbuojanti komanda - jūs vienas?

- Taip, su šiuo projektu dirbu tik aš. Tiesa, prie projekto prisideda vertėjai ir vartotojų bendruomenė. „Github“ puslapyje klientai skelbia savo pageidavimus, idėjas. Žinoma, galutinius sprendimus priimu aš, tačiau jei pasiūlymai man pasirodo tinkami, jų realizavimas - mano atsakomybė.

**KOL KAS MAN RŪPI NE FINANSINĖ GRAŽA, O PROJEKTO PLĖTRA, KURI LABIAUSIAI PRIKLAUSO NUO VARTOTOJŲ**

### - Kokios dar atsakomybės gula ant jūsų pečių?

- Didžiausia atsakomybė - atsakyti į vartotojų laiškus. Kartais atrodo, kad jų klausimai niekada nesibaigia. Sunkiausia, kai klientai pateikia nedaug informacijos ir man tenka bene atspėti, ko iš tiesų jiems reikia. Todėl ši veikla reikalauja labai daug kantrybės.

### - O ar šiam projektui reikia daug investicijų?

- Didžiausia investicija - mano laikas ir žinios. Didelių investicijų ir neieškau, nes mano tikslas - projekto plėtra. Man savotiškai įdomu, kiek dar šis projektas gali augti. Tiesa, vienas amerikietis norėjo nupirkti programą, bet jo pasiūlymą atmečiau, nors galbūt ateityje ir susigundysiu rimtesniu pasiūlymu. Tačiau kol kas man rūpi ne finansinė grąža, o projekto plėtra, kuri labiausiai priklauso nuo vartotojų.

**DIDŽIAUSIA INVESTICIJA - MANO LAIKAS IR ŽINIOS**

### - Ar šis projektas - pagrindinė jūsų veikla?

- Dirbu programuotoju dviejose įmonėse, kurių veikla susijusi su informacinių technologijų sprendimais. Be to, Šiaulių universitete dėstau informacinių technologijų praktiką, stengiuosi studentus supažindinti su šiuo metu aktualiomis technologijomis ir programomis. Kai aš studijavau, panašių žinių trūko, o dabar darbo ieškantys studentai jau yra neblogai susipažinę. Svarbu ne viską mokėti, bet žinoti, kur rasti reikiamą informaciją. Stengiuosi šias žinias perduoti studentams.

### - Jei dirbate ir dėstote, kiek laiko galite skirti „Live Helper Chat“?

- Šis projektas atima maždaug 2-3 valandas kasdien, daugiau laiko savaitgaliais.

### - O ką pasakytumėte savo studentams, norintiems plėtoti sėkmingą IT sprendimą ar startuolį?

- Ne visi projektai reikalauja specifinių žinių, baigus informatikos studijas žinių bagažas - pakankamas, tačiau panašioms projektams tikrai reikia labai daug laiko. Kaip ir daugeliu atveju, kuriant programas, tinklalapius ir startuolius, ne viskas pavyksta iš pirmo karto, tad prirėkia ir nemažai valios pastangų nenuleisti rankų ir dirbti toliau. „Live Helper Chat“ pusmetį nebuvo jokios gyvasties, bet vis tiek tobulinau šį projektą ir vartotojų atsirado. Reikia žinoti, kad yra paklausa, ir sukurti rinką arba gerą produktą.

### - Ar pavadintumėte save verslininku?

- Greičiau entuziastu. Verslininkai daugiau bendrauja su žmonėmis, o man labiau patinka ne liežuviu malti, bet kurti ir realizuoti idėjas.

## ĮDOMU

# Keista, bet pasiteisino

Yra verslų, kurie jau ilgą laiką vienokia ar kitokia forma gyvuoja: kavinės, taksi automobiliai, teatrai, kinas ir panašiai. Be šių paslaugų, atrodo, jau neįsivaizduojame savo gyvenimo. Tačiau yra verslininkų, pasiūliusių keistų ir netikėtų verslo idėjų. Gali būti sunku patikėti, tačiau kai kurios iš jų pasiteisino ir sumanytojams sukrovė nemažą pelną.

### NAMINIS GYVŪNAS-AKMUO



Šią idėją tikrai būtų galima priskirti prie blogiausių verslo idėjų pasaulyje. Maždaug 1975 metais idėjos sumanytojas Garis Dalas (Gary Dahl) sugebėjo įtikinti milijonus žmonių, kad tai puiki mintis, ir tai jam uždirbo apie 15 milijonų dolerių (38,4 mln. litų). Tokiam gyvūnui nereikia priežiūros, investicijų ir dėmesio. Pasirodo, žmonės masina naujos idėjos, nepaisant to, kokios kvailios jos gali būti. Dabar dauguma lėšų, surinktų pardavinėjant panašų gyvūną-akmenį, skiriamos gyvūnų prieglaudoms paremti.

### „SUTINKU, NESUTINKU“



Vienas nelaimingas amerikietis po skyrybų su mergina sugalvojo ir verslo idėją. Jis pasipiršo savo mylimajai, o ši jo pasiūlymą atmetė. Po nesėkmingų sužadėtuvių 10 tūkst. dolerių (25,6 tūkst. litų) kainavusį žiedą nelaimingasis nunešė parduoti, tačiau už jį jam tebuvo pasiūlyta 3500 dolerių (8960 litų). Nepatenkintas staigiu prabangos žiedo nuvertėjimu, vyriškis įkūrė internetinę parduotuvę „Sutinku, nesutinku“, kurioje prekiaujama vestuviniiais ir sužadėtuvių žiedais. Visi, kurių siūlymas kurti šei-

mą nenusisekė, žiedus gali parduoti parduotuvėje, jos savininkui atiduodami tik 15 procentų mokestį, kuris yra kur kas mažesnis nei suma, kurią gautų prabangią juvelyrinę gražinę.

### VIETOS ROJUJE?

Ar nenorėtumėte turėti nuosavo lopinėlio danguje, kad ir visai mažyčio? Galbūt ir netikite pomirtiniu rojumi, bet galite sugalvoti atsarginį planą ir rezervuoti sau vietą. Vieniems ši mintis atrodo puiki dovana, kainuojanti vos 15 dolerių (38,4 litų), kitiems tai labiau primena pasityčiojimą iš religijos. Nepaisant to, idėja iki šiol yra ganėtinai populiari ir neša pelną.

### VISUOMET ŠALIA



Kartais netekties skausmas yra nepakeliamas, galbūt todėl žmonės susigundo labai nestandartiniais verslininkų pasiūlymais. Viena iš netikėčiausių verslo idėjų - žiupsnelį savo kremuoto artimojo pelenų įdėti į dailų ir stilingą pakabutį. Taip anapus iškeliaęs artimasis visuomet bus kartu.

### PAGUODOS MAISTAS

Idėjos autorius Deividas Storkas (David Storke) šarvojimo namuose dirbo daugiau nei 27 metus. Jis pastebėjo, kad velionio šeima dažniausiai paskandinama užuojautos gėlių jūroje, bet gėlės - labai laikinas dalykas ir vos po savaitės jos išmetamos. Todėl jis pasiūlė idėją į šermenis nešti ne gėlių, o namuose gamintą gardų maistą, kuris būtų užuojautos išraiška. Ši keistoka idėja prigijo, nors jo meniu patiekalai ganėtinai brangūs. Porcija kainuoja apie 60 dolerių (153,6 litų).

*Parengta pagal užsienio spaudą*



■ Auskarai su rugiagėlės lapeliu ir žaluma tiks prie lengvų pastelinių spalvų rūbų ir žydo dangaus



■ Apyrankės su augalų lapais ir gėlių žiedais - subtilus vasariško stiliaus akcentas. Lengvai derinamos prie šortų, basučių ir geros nuotaikos



■ Burbulo formos pakabutis su tikromis žemuogėmis ir ilga grandinėle - elegantiškas aksesuaras, tinkantis prie suknelės, džinsų ir palaidinės derinio ar vėjyje besiplaikstančio sijono

Lauryno Bočkaus nuotr.

# Stiliui - gamtos fragmentas

Papuošalų kūrėja **AGNĖ RAMONAITĖ-BOČKIENĖ** (28) gamina originalius papuošalus, į kuriuos įlieja tikras gėles, augalus ar uogas. Kadangi gamtoje niekas nesikartoja, kiekvienas Agnės aksesuaras yra unikalus. „Tai didžioji mano aistra, mano kūryba ir noras išsaugoti saulėtą vasarą kiekvienai dienai. Technologija manęs absoliučiai neriboja - galiu išgauti trimačius burbulus ar išlieti apyrankes. Mane žavi idėja, skaidrumo technologija, ilgaamžiškumas - mano papuošalų nesudaužysi. Praktiška ir labai patogų“, - šypsojosi ji. Prekės ženklas „Agnėra“ įkūrėja ir šią vasarą siūlo puošti žydinčiais ir prisirpusiais gamtos motyvais, kiekvienos stiliui suteikiančiais savitumo.



Unikalių ir stilingų papuošalų kūrėja Agnė Ramonaitė-Bočkienė

# Silpnybė - originalūs aksesuarai

Verslininkė ir neseniai susikūrusios merginų grupės „Magnit“ narė **KRISTINA IVANOVA** (26) puikiai atrodo ir su klasikinėmis, moteriškumą pabrėžiančiomis suknelėmis, ir su neaptempiančiais laisvalaikio drabužiais. Visuomet originaliai ir savitai besirengianti Kristina išduoda didžiausias savo stiliaus silpnybes.

Domėjimasis grožio ir stiliaus naujienomis - neatsiejama grožio salono savininkės darbo dalis. Todėl Kristina visuomet domisi naujausiomis makiažo, šukuosenų ir drabužių mados tendencijomis. Ji pati savo stilių apibūdina kaip klasikinį, o besirinkdama drabužius aklači etiketę ir žinomų prekės ženklų gaminių nesirenka. Jai svarbiausia patogumas ir drabužio kokybė. „Kaip ir kiekviena moteris, turiu silpnybę batams. Net nežinau, kiek šiuo metu jų turiu“, - juokėsi žinoma moteris, kurios spintoje tikrai yra ir klasikiniai aukštakulniai, ir maištingo stiliaus lygiapadžiai „kerzai“. Priklausomai nuo vietos ir aplinkybių Kristina nevengia ir nedidelių stiliaus eksperimentų, tad viešumoje ją galima išvysti su apkritusiais džinsais ir marškinėliais ir vis tiek labai moterišką.

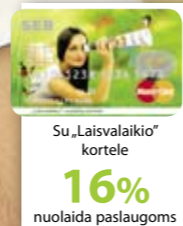
Nors didžiausia atlikėjos silpnybė yra batai, ji turi vieną nelaužomą tradiciją. „Kiekvieną vasarą įsigyju naują suknelę, šios vasaros tradicijos laikais griežtai“, - šypsojosi Kristina. Savitą stilių kurianti mergina negali atsispirti ir originaliems aksesuarams. Ji itin vertina vietinių rankų darbo aksesuarų kūrėjos Elvyros Monginienės kurtus papuošalus, kuriais puošiasi ir svarbiomis progomis, ir grupės „Magnit“ fotosesijose. Ypač Kristinai patinka „Elvyra designs“ apyrankės ir auskarai.



Mėgstamiausi šios vasaros Kristinos Ivanovos stiliaus akcentai - originalūs, rankų darbo auskarai ir segės  
Evelinos Šumilovaitės nuotr.

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Norinčios nustebinti įspūdingu manikiūru, tikrai nenusivils „Nailbar“ salonų meistrų išradingumu  
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



## Vasariškos „Nailbar“ naujienos

Įsibėgėja atostogų sezonas, tad daugelio mintys sukasi apie poilsį. Tačiau ir besilsint svarbu pasirūpinti savo grožiu. Kad per atostogas nereikėtų slėpti rankų kišenėse ir nešioti uždarytų batų, verta užsukti į didžiausio Baltijos šalyse nagų dizaino tinklo salonus „Nailbar“. Jų meistrai pasiūlys stilingiausius ir tinkamiausius sprendimus vasarai bei pakvies išbandyti naują, klientų laiką taupančią paslaugą.

### AKCIJA:

Iki rugsėjo 1 d. vasaros 25% nuolaida purškiamam įdegiui „Akropolisje“ esančiame „Nailbar“

### Pagal visų skonį, visomis aplinkybėmis

„Nailbar“ - tai specializuoti nagų dizaino salonai, todėl čia ne tik dirba profesionalūs manikiūro ir pedikiūro meistrai, bet ir galima pasirinkti iš plataus paslaugų ir kosmetikos priemonių asortimento. „Stengiamės klientams pasiūlyti kuo daugiau naujovių ir galimybių. Turime daugiau nei 300 nagų lakų atspalvių, tad galime įtikti bet kokiam

skoniui, būdai ir charakteriui. Į saloną atkeliavo ir nauja lakų kolekcija, patiksianti tiek klasikoms, tiek šiuolaikiškos manikiūro mėgėjom“, - džiaugėsi „Nailbar“ savininkė Ingrida Jočienė.

Atostogaujant, ypač išvykus į kelionę, surasti galimybių apsilonkti grožio salone sudėtinga, todėl vasarai puikiai tinka gelinės tekstūros nagų lakai. „Nailbar“ siūlo ir dar vieną alternatyvą norinčioms, kad manikiūras išliktų ilgiau. „Kosmetikos gamintojai, su kuriais bendradarbiaujame, pakylėti gelinių nagų lakų sėkmės sukūrė ir dar vieną produktą - „Vinylux“. Tai greitai džiuvantis ir ilgai išliekantis nagų lakas. Pakanka plono jo

### „NAILBAR“ MEISTRĖS PATEIKIA IR KELETĄ ŽAISMINGŲ VASARIŠKO MANIKIŪRO IDĖJŲ



Mėgstančioms ryškesnį manikiūrą tikrai patiks klasikinė raudona spalva ir šį sezoną itin madingas kitaip nulakuotas nagas, papuoštas subtiliais blizgučiais

Mieliau besirenkančias blankesnes pastelines spalvas sudomins toks manikiūro variantas, puikiai tiksiantis ir prie viensplavių, ir margų drabužių



sluoksniu, kad nagai atrodytų puikiai. Šis lakas išlieka šiek tiek trumpiau nei gelinis, tačiau kur kas ilgiau nei įprastas. Be to, jį paprasta nuvalyti pačioms“, - pasakojo I. Jočienė, ir priminė, kad salone galima atlikti ir procedūras, skirtas nagų ir odelių priežiūrai, rankų masažus ir kita.

### Manikiūro idėjos vasarai

I. Jočienė sako, kad vasara - puikus metas drąsesniems eksperimentams ir stiliaus improvizacijoms. Mados tendencijos dabar labai liberalios, tik svarbu nepamiršti saiko ir nepersistengti puošiant nagus. Galima visus

### „NAILBAR“ IŠSKIRTINUMAS

■ Kadangi „Nailbar“ svarbiausia kokybė, visos manikiūro meistrės pradėjusios dirbti salonuose nepriklausomai nuo to, kiek pažymėjimų turi ar yra sukaukusios patirties, yra apmokomos. Salonuose naudojama „Creative Nail Design“ kosmetika. Ją naudojant būtina laikytis griežtų naudojimo technologijų, kad būtų pasiektas geriausias rezultatas.

■ Visa „Nailbar“ naudojama kosmetika importuojama iš Jungtinių Amerikos Valstijų. „Creative Nail Design“ - tai jau 30 metų gyvuojanti kompanija, visuomet rinkai siūlanti revoliucinių naujovių. „Nailbar“ pastangomis jų atsiranda ir Lietuvoje. Tai pirmasis salonas, į Lietuvą atvežęs ir išpopuliarinęs ilgalaikio gelinio lakavimo technologiją. Prieš keletą metų „Nailbar“ buvo vienintelė vieta šalyje, kurioje buvo atliekama ši dabar itin populiarus grožio paslauga.

■ Specializuoti manikiūro ir pedikiūro salonai „Nailbar“ turi didelį nuolatinių klientų būrį, todėl daugiau nei 300 atspalvių nagų lakai, nei kosmetikos priemonės salonuose ilgai neužsistovi. Tai garantija, kad manikiūro ir pedikiūro naudojamoms priemonėms nespėja pasenti.

nagus lakuoti skirtingai, tačiau išlaikant bendrą bruožų, pavyzdžiui, lakuoti tik matinėmis, tik pastelinėmis spalvomis, dekoruoti vieno dais motyvais ir panašiai. Populiari pastelinė mėtų spalva, itin gerai atrodanti prie įdegusios odos, ir spalvotas prancūziško manikiūro galiukas.



„Nailbar“ savininkė Ingrida Jočienė pirmoji išbandė naują paslaugą, taupančią klientų laiką - manikiūrą ir pedikiūrą, atliekamą vienu metu

### Manikiūras ir pedikiūras dvigubai greičiau!

Gyvename laikais, kai dažna diena suplanuota minučių tikslumu, todėl moterims ne visuomet pavyksta atrasti laiko grožio procedūroms. „Nailbar“ salonai dabar atrado būdą, kaip patenkinti moters troškimą būti gražesnei, taupant jos laiką. Sprendimas - neseniai iš Ita-

lijos atkeliavęs manikiūro staliukas. „Viešėdama užsienyje ne kartą mačiau, kaip manikiūras ir pedikiūras moterims daromas vienu metu, todėl sutaukoma nemažai brangaus laiko. Nutarėme ir mes savo klientėms suteikti tokią galimybę. Neteko girdėti, kad Lietuvoje dar kur nors būtų siūloma tokia paslauga“, - nauju „Nailbar“ pirkiniumi džiaugėsi savininkė.

### „NAILBAR“

■ Jogailos g. 4 („Centro pasažas“) Ozo g. 25 (PC „Akropolis“)

■ www.nailbar.lt

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

# Įdegio dieta

Norint gražiai įdegti, svarbu ne tik atostogauti šiltuose kraštuose, bet ir laikytis tinkamos dietos. Juk visa, ką mes valgome, vienaip ar kitaip atsispindi odoje.

**SAULĖS VITAMINO (VIT. D) TRŪKUMAS GALI PRISIDĖTI PRIE APETITO DIDĖJIMO, VADINASI, IR PAPILDOMŲ KILOGRAMŲ**

Kad ir ką sakytų aristokratiško blyškumo šalininkai, auksinis įdegis asocijuojasi su jaunyste ir sveikata. Ir tai ne atsitiktinumas! Saulės vonios gerina nuotaiką, stiprina imunitetą, skatina medžiagų apykaitą, teigiamai veikia hormonų apykaitą ir odos būklę. Bet su viena sąlyga: jei saule nepiktnaudžiausite. Kitaip oda ims greitai senti, raukšlėtis, pleiskanoti. To išvengti padės tinkama mityba. Stenkitės, kad jūsų valgiaraštyje būtų:

● **OMEGA 3 RIEBIJŲ RŪGŠČIŲ.** Išsaugo odos lipidų sluoksnį, kartu neleidamos iš epidermio pasišalinti drėgmei ir užkirsdamas kelią susidaryti raukšlėms. Pagrindinis riebiųjų rūgščių šaltinis yra žuvis.

**Tačiau atsiminkite:** kaitinamos riebiosios rūgštys suyra, taigi keptas upėtakis, žuvienė iš eršketo arba karštai rūkyta skumbrė pagal omega 3 kiekį gerokai nusileidžia silkei arba silpnai sūdytai lašišai.

● **BETA KAROTINO (VITAMINO A).** Padeda susidaryti pigmentams, suteikiantiems odai bronžinį atspalvį, kartu apsaugo nuo žalingos saulės spinduliuotės. Beta karotino yra visose daržovėse, uogose ir raudonos spalvos vaisiuose. Šios medžiagos gausu paprikose, morkose, burokėliuose, abrikosuose ir melionuose.

**Atminkite,** kad be riebalų vitaminas A nepasisavinamas, taigi dosniai gardinkite salotas augaliniu aliejumi arba grietine - abu užpilai padeda lygiai įdegti. Aliejuje yra vitamino E, kuris kovoja su pirmalaikiu senėjimu ir išsaugo odos drėgmę, o grietinėje yra gyvulinių baltymų, būtinų gamintis kolagenui, kuris neleidžia odai raukšlėtis.

● **LIKOPENO.** Reikalingas gamintis melaninui - medžiagai, suteikiančiai odai rudumo. Daugiausia likopeno yra pomidoruose. Be to, kad ir kaip būtų keista, kaitinama ši medžiaga nesuyra, o priešingai, suaktyvėja.

Taigi pomidorų padažas arba kepti pomidorai - geriausias valgis norintiems įdegti.

● **CINKO.** Padeda odai išlikti lygiai ir drėgnai (sausos, pleiskanojančios odos įdegis ilgai neišliks), o kartu lėtina jos senėjimą. Daug cinko yra brokoliuose, taigi stenkitės visą vasarą kuo daugiau valgyti šios naudingos daržovės. Yra dar viena priežastis pamėgti šios rūšies kopūstus: celiulito ant šlaunų ir sėdmenų nepaslėps nė vienas maudymosi kostiumas, o brokoliuose yra daug kalio, kuris iš audinių šalina skysčių perteklių (pabrinkimai - pagrindiniai celiulito sąjungininkai), ir vario (lemia odos elastingumą ir neleidžia susidaryti „apelsino odai“).

Beje, deginantis galima atsikratyti antsvorio ir sumažinti apetitą. Mat veikiant saulės spinduliams organizme gaminasi vitaminas D. Šis vitaminas veikia svorį, nes skatina išsiskirti leptiną - hormoną, kuris į smegenis siunčia signalą apie sotumą. Taigi saulės vitamino trūkumas gali prisidėti prie apetito didėjimo, vadinasi, ir papildomų kilogramų.

**Pavyzdinis valgiaraštis, kuris padės greitai įdegti ir kartu apsaugos odą nuo žalingo saulės spindulių poveikio.**



## Pusryčiai

- Jogurtas arba kefyras (oda gaus lengvai pasisavinamų baltymų, kurie būtini nenorintiems susiraukšlėti);
- Vaisių salotos (papildys vitaminu A ir C trūkumą);
- Žalioji arbata (spartina ląstelių atsinaujinimo procesą, vadinasi, greitina įdegimą).

## Pietūs

- Morkų, paprikų ir šviežių žalumynų salotos, pagardintos augaliniu aliejumi;
- Brokolių sriuba;
- Mėsa arba paukštiena (gyvuliniai riebalai aprūpins odą amino rūgštimis, kurios padeda išsiskirti melaninui. Ne veltui „mėsėdžiai“ įdega daug greičiau už vegetarus).



## Vakarienė

- Pomidorų salotos;
- Riebios žuvies gabalėlis;
- Arbūzo arba meliono (dryžuotas vaisius odą drėkina, o melionas aprūpina beta karotinu).

*Parengė Milda KUNSKAITĖ*

PRAKTIŠKI ŽMONĖS RENKASI



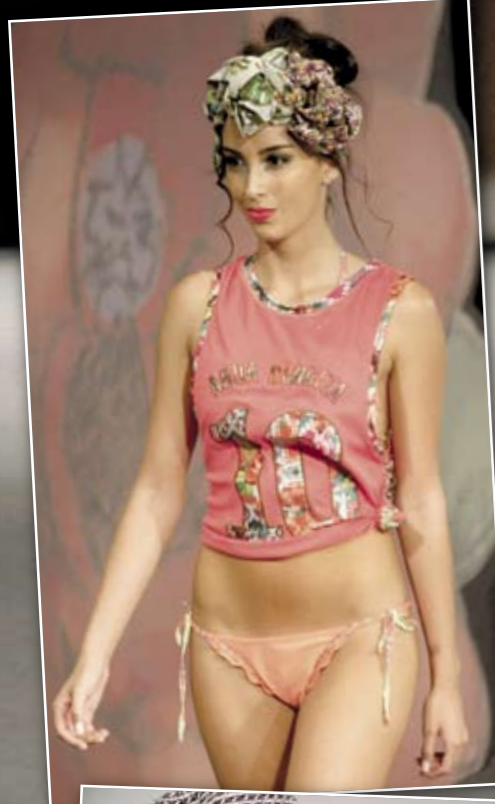
**Keliauk su BOSCA į Milaną!**  
Laimėk vieną iš 3 savaitgalių dviem Milane arba vieną iš 10 NORFA 100 Lt vertės dovanų kuponų!\*

\*Išsamias žaidimo taisykles rasite  
www.norfa.lt ir www.boscaanniversary.com

Akcija vyksta visuose prekybos centruose NORFA liepos 31 - rugpjūčio 27 dienomis. Prekių kiekis ribotas.

# Spalvinga, gundanti 2015-ųjų vasara

Moterims ir merginoms, uoliai sekančioms mados tendencijas, matyt, nevertėtų pirkti per išpardavimus šio besibaigiančios vasaros sezono maudymosi kostiumėlių. Mat dizaineriai jau brėžia 2015 metų vasaros maudymosi kostiumėlių tendencijas ir pristato naujausias kolekcijas. Kolumbijos mados savaitėje Medeljine ką tik pristatyti prekės ženklų „Aqua Bendita“ maudymosi drabužėliai, savo kolekciją pristatė ir prekės ženklas „Ipanema“. Tad kokios tendencijos? Akivaizdu, jog maudymosi kostiumėliai labai primena seksualų apatinį trikotažą. Kolekcijose - daug raukinių, petnešų, raištelių, žaidžiama ryškiomis spalvomis, ypač madingi etnoraštai ar spalvingi piešiniai. Madingas retro stilius, taip pat jo priešingybė - iš retro stiliaus pereinama į visai mažičius trikampėlius.



Maudymosi kostiumėlių kolekcijose - daug raukinių, raištelių, ypač madingi etnoraštai ar spalvingi piešiniai



Maudymosi kostiumėliai labai primena seksualų apatinį trikotažą  
EPA-Eltos nuotr.



# Šarlizė Teron: neketinu galvoti apie save kaip apie nu skintą gėlę

Garsėjantis sudėtingu charakteriu ir nepastovumu meilėje **ŠONAS PENAS** (Sean Penn, 53), regis, pagaliau rado savo antrąją puselę - visus nustebino jo netikėtas romanas su **ŠARLIZE TERON** (Charlise Theron, 39). Tad aktorė vos atsiginą nuo žurnalistų klausimų.

- Šarlize, nuo tada, kai tapote mama (aktorė 2012 m. įsivaikino berniuką), atrodote laiminga, bet dabar, tapusi Šono Peno mylimąja, tiesiog švytite...

- Žinote, tą patį man sako ir daugelis artimų žmonių. Kad pasikeičiau į gera, visai kitaip atrodau. Nors tai buvo labai netikėtas posūkis, turiu omeny meilę su Šonu. Kai 2012 m. išsipildė mano svajonė ir įsivaikinau sūnelį, jaučiausi visai laiminga ir viena, be draugo. Ir staiga šalia atsirado Šonas. Mes su juo esame pažįstami 18 metų ir visada buvome draugai. Bet kažkas pasikeitė ir mes įžengėme į visiškai kitokią, romantišką santykių fazę.

## AŠ MODELIOUS VADINU PRAŠMATNIOMIS PADAVĖJOMIS

- Sklinda atkaklūs gandai, kad ruošiatės už Šono tekėti...

- Iškart pasakysiu: nesu iš tų moterų, kurios nuo vaikystės svajoja apie baltą vestuvinę suknelę... Paprastai, dalyvaudama vestuvėse, pagauanu save galvojančią: o kurių galų vienas kitą įsimylėję žmonės svarbiausią gyvenimo dieną turi linksminti visą minią dažnai visai neartimų jiems svečių, užuot šį laiką leidę visiškai kitaip? Metams bėgant išmoksti atskirti grūdus nuo pelų. Supranti, kas iš tiesų yra svarbu, o kas tik tam tikra tradicija, įsipareigojimas... Stengiamės ne skubinti įvykių. Šonas puikiai sutaria su mano sūnumi, kas yra labai svarbu - jie tikri draugai. Jis - geras tėvas. Tai žinau tikrai.

- Kodėl vis dėlto išsiskyrėte su savo draugu Stiuartu Taunsendu (Stuart Townsend), faktinėje santuokoje išgyvenę beveik 10 metų?

- Pasirodė, kad mes su Stiuartu visiškai kitaip įsivaizduojame šeimos gyvenimą. Ne, aš nieko nesmerkiu, juolab Stiuarto. Bet po išsiskyrimo įsivaikinimas buvo pirmasis ir svarbiausias man būdas ne šiaip rasti paguodą, bet padaryti tai, apie ką svajoju visą gyvenimą. Tikrovė pirmą sykį gyvenime prano ko visus lūkesčius.

- Motinystė jus paveikė?

- Ji visiškai mane pakeitė. Išmokau daugiau miegoti, geriau organizuoti savo gyvenimą. Džeksonas suteikia man energijos - norisi dirbti ir užsiimti kažkuo ypač kūrybišku ir įdomiu.

- Teko girdėti, kad vežatės jį į filmavimą?

- Taip, kai Naujojoje Meksikoje filmavusi vesterne „Milijonas būdų netekti galvos“, Džeksonas visą laiką buvo šalia. O dabar, kai visame Los Andžele kabo plakatai, jis labai juokingai reaguoja - rodo į mane pirštu: „Ma-ma su kaubojaus skrybėle.“

- Sprendžiant iš visko, puikiai jaučiatės atlikdama kaubojaus vaidmenį...

- Taip, kuo puikiausiai. Aš juk užaugau ūkyje. Buvo juokinga, kai režisierius dar prieš filmavimo pradžią paskelbė: „Dabar visi eis mokytis jodinėti!“ O aš jam: „Nemanau, kad man reikia tų pamokų.“ Jis vis nerimsta: „Tuomet tau tikriausiai reikia išmokyti šaudyti.“ O aš vėl: „Neatspėjai.“ O jei manęs paklausite, ar gerai šaudau, atsakysiu, kad labai neblogai. Bet jei manęs paklausite, ar mėgstu šaudyti - kategoriškai „ne“.

- Jūsų gyvenimo tragedija taip pat susijusi su ginklu... (Šarlizės tėvas girtas grįžo namo ir pradėjo grasinti namiškiams ginklu. Motina gindamasi vyrą nušovė - red. past.)

- Kai gyvenimiškai nušaliamė ūkyje, ir dar Afrikoje, be ginklo namuose neapsieisi, štai kuo viskas ir baigėsi. Žinoma, niekada nepamiršiu tos tragedijos. Bet nenoriu skųstis savo vaikyste...

- Tikriausiai jus sunku kuo nors pagąsdinti...

- Tikrai! Aš labai lengvai prisitaikau

## DOSJĖ

- **Gimė** 1975 m. rugpjūčio 7 d. Benoni, Pietų Afrikos Respublikoje.
- **Apdovanojimai:** geriausias aktorės „Oskaras“, geriausias aktorės „Auksinis gaublys“ - už vaidmenį filme „Monstras“ (2003)



prie aplinkybių, įsipaišau, taip sakant, į bet kokią peizažą ar interjerą. Vaikystė ūkyje Afrikoje, žinote, smarkiai skiriasi nuo vaikų gyvenimo Los Andžele, kai juos kartais į mokyklą sraigtasparniai skraidina. O pas mus viskas buvo paprasta. Bet svarbiausia, ką man davė mano šalis, - tai humoro jausmas. Visi Pietų Afrikos gyventojai pasižymi gan specifiku, sausoku, bet labai klasišku humoro jausmu. Kai gyvenimiškoje vietoje, kur nuolatos atsiranda vienas ar kitas „galvos skausmas“, mokaisi nežiūrėti į save ir aplinkinį pasaulį pernelyg rimtai. Bet mano gebėjimas išgyventi bet kokiomis sąlygomis - daugiausia mamos nuopelnas. Ji sugebėjo mane per skausmą, liūdesį, šoką ir pyktį išvesti į kelią, kuriame nesijaučiau esanti auka. Manęs nepersekioja baimė, aš sutariu su savimi. Ir tai, esu įsitikinusi, visada yra tėvų uždavinys - ypač mergaičių atžvilgiu, kad iš jų išaugtų stiprios moterys. Visiems kažkodėl atrodo, kad būtent merginas lengviausia valdyti ir naudotis jų silpnybėmis. Bet tai netiesa. Merginos būna gerokai kietesnės už vyrus, patikėkite manimi.

## JEI ŽMOGUS KOMFORTIŠKAI IR LAISVAI JAUČIASI ANT RAUDONOJO KILIMO - TAI NE ITIN GERAS POŽYMIŠ

- Bet jūs visada atrodote neįtikėtinai moteriška ir elegantiška, čia vis dar pasireiškia modelio praeitis?

- Apskritai tai aš negalėjau pakęsti to darbo. Pasibjaurėtina veikla. Bet kur dėsi - man buvo sunku su Pietų Afrikos pasu Europoje gauti darbą, tarkime, padavėjos. O į modelių verslą patekti buvo lengviau. Todėl aš modelius nuo tada vadinu prašmat-

niomis padavėjomis! (Juokiasi.) Joku būdu nenoriu nieko įžeisti. O ir nuodėmė skųstis - modelio darbas padėjo man įgyti materialinę nepriklausomybę. O darbas išties gerokai lengvesnis negu nurinkinėti indus nuo stalų. Nuo tų laikų nelabai mėgstu visokius madų šou. Net pasirodymai ant raudonojo kilimo man atrodo siaubingai nena-tūralus dalykas. Jei žmogus komfortiškai ir laisvai jaučiasi ant raudonojo kilimo - tai ne itin geras požymis. Todėl visi panašūs renginiai - nemaloni mano gyvenimo ir darbo dalis. Bet aš žinau, kad man pasisekė, ir suprantu, kaip esu sugadinta tuo, kad nėra tokios suknelės ir drabužio, kurių panorėjusi negaučiau. Niekas iš dizainerių man nieko neatsako. Nors aš pati pirmenybę teikiu džinsams ir marškinėliams.

- Kitais metais jums sukaks 40. Nešlegia jūsų šis skaičius?

- Na, taip, taip. Vyrui metams bėgant, kaip geras vynas, tampa vis geresni ir patrauklesni, o moterys, tarsi nuskintos gėlės, nuvysta. Negaliu pakęsti šios klasikinės nesąmonės. Šiaip ar taip, neketinu galvoti apie save kaip apie nuskintą gėlę!

Parengė Milda KUNSKAITĖ



Šarlizė Teron (Charlise Theron) atvirai prakalbo apie romaną su Šonu Penu (Sean Penn)

EPA-Eltos nuotr.

## Magnato dukė įsitraukia į verslą

Amerikos verslo magnatas milijonierius **DONALDAS TRAMPAS** (Donald Trump, 68) ir jo dukė **IVANKA TRAMP** (Ivanka Trump, 32) simbolinėje ceremonijoje padėjo pamatus naujam elitiniam viešbučiui Pensilvanijos aveniu Vašingtone. Prestižinį viešbutį ketinama pastatyti rekonstruojant istorinio Vašingtono pašto pastatą. Pasak magnato, šis viešbutis bus geriausias mieste.

Į šį projektą kompanija „Trump Organization“ ketina investuoti 200 mln. dolerių (514 mln. litų). Iš viso viešbutyje bus įrengta 270 numerių, iš jų - du prezidentiniai apartamentai, kurių kiekvienas bus per 280 kv. metrų ploto. Šiuose apartamentuose bus židiniai, saunos, liftai, kulkoms atsparūs langai. Viešbutyje taip pat bus įrengta per 1,2 tūkst. kv. metrų banketų salė, biblioteka, restoranai ir parduotuvės. Visos patalpos bus prabangiai dekoruotos juvelyriniais dirbiniais.

Rekonstrukcijos darbai turėtų būti baigti 2016 metais. Viešbučio dizainą ir interjerą kuria ir D.Trampo dukė Ivanka.

Pašto pastatas „Old Post Office Pavilion“ prie Baltųjų rūmų buvo pastatytas 1899 metais. D.Trampas išsinuomojo pastatą iš JAV administracijos 60-čiai metų už 250 tūkst. dolerių (maždaug 643 tūkst. litų). Sutartyje numatyta galimybė pratęsti nuomą 20-čiai metų.



Dirkas Novickis (Dirk Nowitzki) neretai vadinamas geriausiu visų laikų krepšininku  
EPA-Eltos nuotr.



## Dirko Novickio sėkmės istorija

Garsusis Vokietijos krepšininkas **DIRKAS NOVICKIS** (Dirk Nowitzki, 36) Frankfurte pristatė dokumentinį filmą „The Perfect Shot“ apie savo kelią į sėkmę. Filmą kūrė jo tėvynainis režisierius Sebastianas Dehnhardtas (Sebastian Dehnhardt).

JAV nacionalinės krepšinio asociacijos (NBA) žvaigždė ir gyva Dalaso „Mavericks“ komandos legenda D.Novickis noriai ir šmaikščiai atsakinėjo į žurnalistų klausimus. Filmas apie legendinį Vokietijos krepšininką, žaidžiantį NBA komandoje nuo 1998 metų, ekrane pasirodys rugsėjo mėnesį.

Vokietijos aukštaūgis 2011 metais tapo NBA čempionu ir naudingiausiu žaidėju, 2007 metais buvo pripažintas naudingiausiu sezono žaidėju, o NBA „Visų žvaigždžių“ rungtynėse dalyvavo net 12 kartų. Su Vokietijos rinktinė D.Novickis yra laimėjęs pasaulio čempionato bronzos (2002 m.) ir Europos pirmenybių sidabro (2005 m.) medalius.



Dveinas Džonsonas (Dwayne Johnson)



Atlikėja Meraja Keri (Mariah Carey)

## „Heraklio“ gerbėjai rinkosi Holivude

Į filmo „Heraklis“ („Hercules“) premjerą Holivude (Kalifornija, JAV) rinkosi gausus kino, scenos, podiumo žvaigždžių būrys. Visi sveikino čia pat besisukinėjantį pagrindinio vaidmens atlikėją Dveiną Džonsoną (Dwayne Johnson, 42) ir, žinoma, fotografavosi prie filmo afišų. Filmą „Heraklis“ JAV kino teatruose pasirodė liepos 25 dieną.



Aktorius Edis Merfis (Eddie Murphy) su drauge modeliu Peidže Bačer (Paige Butcher)



Modelis Irina Šeik (Irina Shayk)  
EPA-Eltos nuotr.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ



## VASAROS KOLEKCIJŲ IŠPARDAVIMAS!

Kailio ir odos iki **70%** gaminiam

Rankinėms iki **40%**

Lino gaminiam iki **50%**

VILNIUJE: PPC „AKROPOLIS“ – OZO G. 25; KAUNE: PPC „AKROPOLIS“ – KARALIAUS MINDAUGO PR. 49.

info@kailiai.lt  
www.kailiai.lt

facebook  
Linked in



# Auksinis Ukrainos balsas

## Ani Lorak grįžta į Lietuvą

Ukrainos scenos žvaigždė **ANI LORAK** (35) po 6 metų pertraukos vėl apsilankys Vilniuje - čia ji pristatys savo šou „Karolina“.

Tikrasis atlikėjos vardas - Karolina Kuek. Sceninio slapyvardžio atsiradimas gana kurioziškas. Dar 1995 metais, kai Ani tik pradėjo karjerą, ji dalyvavo Rusijos televizijos laidoje, kurioje jau buvo Rusijos atlikėja tokiu pat vardu ir pavarde. Tuometinis Ani prodiuseris Jurijus Faliosas sugalvojo jai sceninį slapyvardį - Ani Lorak, arba Karolina, skaitant atvirkščiai.

### Pirmas kartas Lietuvoje - su Filipu Kirkorovu

Pirmas Ani Lorak vizitas Lietuvoje įvyko dar 2008 metais. Jo metu ji, kaip kvietinė atlikėja, ant scenos užlipo su Rusijos muzikos legenda Filipu Kirkorovu. 2008-aisiais Filipas Kirkorovas į turą pasikvietė Ani Lorak, taip siekdamas ją pristatyti Europos auditorijai prieš vyksiantį „Eurovizijos“ dainų konkursą.

2008 metų kovo mėnesį apsilankiusi Lietuvoje, jau gegužę Ani Lorak užėmė 2-ąją vietą Serbijos sostinėje Belgrade vykusiame 53-iajame „Eurovizijos“ dainų konkurse. Finale Ani nusileido tik kylančiai Rusijos estrados žvaigždei - Dimai Bilanui.

„Pirmą kartą būdama Lietuvoje turėjau labai mažai laiko, taip pat palydovą (Filipą Kirkorovą - *aut. past.*), kuris buvo žymiai svarbesnis nei aš, - juokiasi atlikėja. - Mūsų dienotvarkė buvo labai intensyvi. Dabar tikiuosi Lietuvoje praleisti bent kelias dienas ir pristatyti šou, kurio čia dar niekada nematėte.“

### Muzika - ne vienintelis talentas

Ani Lorak intensyviai dirba pramogų srityje, ji neapsiriboja vien muzika - vaidina kino filmuose, kartu su vyru yra įkūrusi restoranų Ukrainoje bei kelionių organizavimo įmonę. Be visų šių veiklų, Ani yra Jungtinių Tautų geros valios ambasadorė Ukrainoje.



Grožio simboliu laikomos atlikėjos Ani Lorak sėkmės receptas - subtilių, melancholiškų baladžių ir energingos, kraują kaitinančios, ritmingos muzikos sintezė bei neįtikėtinai stiprus vokalas  
Organizatorių nuotr.

### FAKTAI

- Būdama 14 metų laimėjo Ukrainos dainų konkursą „Pervotsvit“, kuriame ir buvo pastebėta ukrainiečių muzikos prodiuserio Jurijaus Falioso.
- 1995 m. pradėjo karjerą Ukrainos sostinėje Kijeve. Pirmą kartą atlikėja slapyvardžiu Ani Lorak prisistatė tais pačiais metais, ruošdamasi „Morning Star“ televizijos laidai Maskvoje. Tuomet apie ją sužinojo visa Ukraina.
- 1996 metais, kai tebuvo 18 metų, Ani laimėjo „Didžiojo obuolio“ (angl. „Big Apple“) konkursą Niujorke, JAV. Tais pačiais metais ji laimėjo ir festivalio „Tavria Games“ pagrindinį prizą gimtojoje Ukrainoje.
- Kai sulaukė 19 metų, buvo pripažinta nusipelnusia Ukrainos atlikėja. Iki šiol ji - jauniausia atlikėja, kuriai buvo suteiktas šis garbingas titulas.

„Laisvalaikio“ inf.

„Sachmatinės“ archyvo nuotr.



## vasarotojai laukiami kiekvieną dieną

Legendiniame Palangos pramogų centre „Sachmatinė“, įsikūrusiame pačioje patraukliausioje kurorto vietoje, beveik ant paties Baltijos jūros kranto prie Palangos tilto, įsibėgėjusį vasaros sezoną patvirtina kiekvieną dieną prie naktinio klubo poilsiautojų eilės, nusidriekiančios iki pat J. Basanavičiaus gatvės. Tad vieninteliame Palangos naktiniame klube, dirbančiame vasarą kasdien be jokių poilsio dienų, geriausi vakarėliai niekada nesibaigia.

Komforto, jaukumo ir pramogų oazės sinonimu tapęs pramogų centras „Sachmatinė“ yra seniausio ir gražiausio Lietuvoje Palangos kurorto pajūrio zonoje, J. Basanavičiaus gatvės ir Meilės alėjos sandūroje, kopų kaimynystėje. Tik keliolika metrų skiria „Sachmatinę“ nuo Baltijos jūros kranto.

Pirmajame „Sachmatinės“ aukšte įsikūrusi populiariausia Lietuvoje „Čili Pica“ picerija, pasirūpinsianti net ir pačiais išrankiausiais poilsiautojais. Pastato antrajame ir trečiajame aukštuose išsidėstę jaukus ir erdvus 11 kambarių viešbutis, pro kurio langus būsite pasveikinti gaivaus jūros dvelkimo ir pušų aromato. O vos atidarius duris, jūsų lauks auksinės kopos ir romantiškai ošianti jūra, abejingų nepaliekanti visais metų laikais.

Tuo metu pastato apačioje lankytojai ras jaukumą bei prabangą tviskantį „Sachmatinės“ naktinį klubą, vienintelį visame kurorte dirbantį kiekvieną vasaros dieną. Jau antrus metus iš eilės „Sachmatinė“ drebina didžiausias pajūrio klubinis projektas „Power@Sachmatinė“ kartu su radijo stotimi „Power Hit Radio“. Klubo svečius aptarnauja ir vasariškus kokteilius siūlo net trys barai ir juose dirbantys geriausi sostinės barmenai. Šiais metais „Power@Sachmatinė“ šokių aikštelei nebuvo gailima investicijų, tad ji aprūpinta moderniausiomis garso, apšvietimo, vaizdo ir, žinoma, kondicionavimo sistemomis. Atvyk įvertinti ir TU!

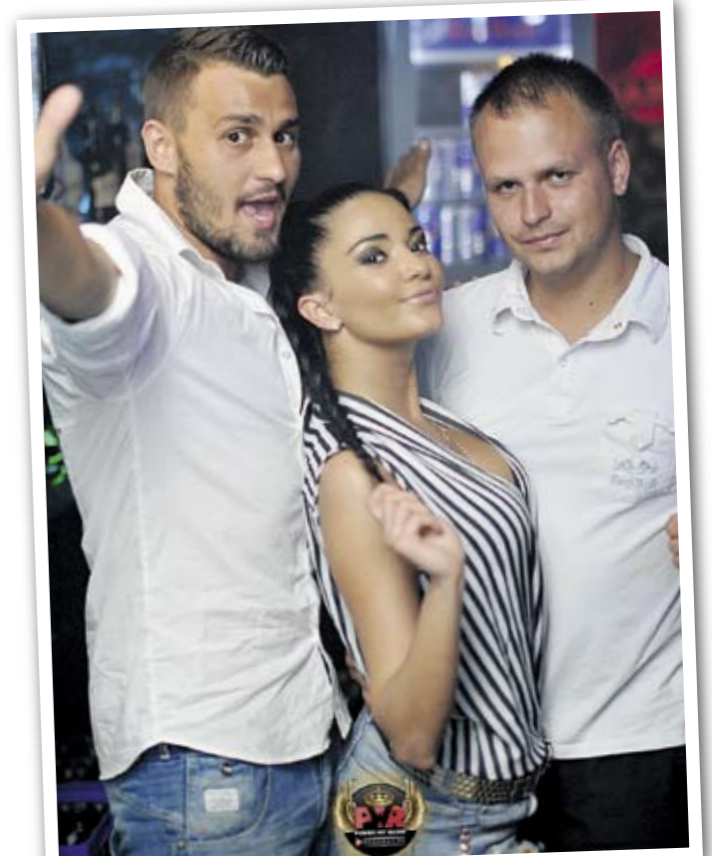
Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Pasinaudokite specialiomis „Laisvalaikio“ kortelėmis suteikiamomis nuolaidomis:

**20%** apgyvendinimo paslaugoms viešbutyje „Sachmatinė“

**100%** nuolaida įėjimui į naktinį klubą „Power@Sachmatinė“ visą vasarą



### PRAMOGŲ CENTRAS „ŠACHMATINĖ“

- J. Basanavičiaus g. 45, Palanga
- tel. +370 682 31111, el. paštas: palangos.sachmatine@gmail.com
- Daugiau informacijos: [www.sachmatine.lt](http://www.sachmatine.lt), <https://www.facebook.com/power.sachmatine>, <https://www.facebook.com/sachmatine.lt>

R I

R  
ORY

Kaili Minoug (Kylie Minogue) ir Enrikė Iglešijas (Enrique Iglesias) įrašė bendrą dainą „Beautiful“, kurią abu įtraukė į savo išleistus naujausius albumus.  
EPA-Eltos nuotr.

# Svajonių duetas: E.Iglesijas ir K.Minoug uždainavo kartu

Ką bendra turi populiarūs ispanų dainininkas **ENRIKĖ IGLESIJAS** (Enrique Iglesias, 39) ir australų scenos karalienė **KAILI MINOUG** (Kylie Minogue, 46)? Šįmet jie abu pirmą kartą koncertuos Kauno „Žalgirio“ arenoje: Kaili joje pasirodys spalį, o Enrikė – gruodžio mėnesį. Tačiau tai nėra vienintelis dviejų įžymių dainininkų ryšys.

Moë



## FAKTAI

- Sudėjęs Kaili ir Enrikės parduotus įrašus, susidaro įspūdingas skaičius - daugiau nei 170 mln. egzempliorių
- Abu atlikėjai rudenį pradės gastroles Europoje ir abu į savo grafiką įtraukė didžiausią Lietuvos areną

## Bendro darbo rezultatas - „Beautiful“

Enrikė pelnytai vadinamas širdžių ėdiku, o apie pasimatymą su Kaili fantazuoja milijonai pasaulio vyrų - tai irgi bendras šių patrauklių artistų bruožas. Vienas kitą šie atlikėjai pažįsta jau seniai, ne kartą yra susitikę muzikos apdovanojimų ceremonijose. Tačiau tik šįmet pagaliau padarė tai, ko tikėjosi popmuzikos gerbėjai, - uždainavo kartu.

Bendro darbo rezultatas - daina „Beautiful“, įtraukta į abu šįmet išleistus albumus, kurie bus pristatomi koncertuose Kaune: E.Iglesijo „Sex And Love“ ir K.Minoug „Kiss Me Once“. Tai tik dar kartą įrodo, kad abiem atlikėjams ši daina atrodo ypatinga.

„Parašiau šią dainą pernai. Praėjusių metų pabaigoje supratau, kad būtent Kaili yra ta atlikėja, su kuria norėčiau šį kūrinį įrašyti. Nusiučiau jai dainos įrašą ir netrukus sulaukiau skambučio. Ji išgirdo dainos „Beautiful“ melodiją ir iškart susižavėjo. Viskas įvyko natūraliai - netrukus susitikome studijoje ir kartu įrašėme vokalo partijas“, - apie dueto atsiradimą pasakoja E.Iglesijas.

## MUZIKOS VERSLE DOMINUOJA VYRAI, KURIE DAŽNAI BŪNA ŠIKNIAI

E.IGLESIJAS

Jis - vienas dainos autorių. Kūrinių rašyti taip pat padėjo Šer (Cher), Tinos Turner (Tina Turner), Lady Gagos ir kitų žvaigždžių hitų prodiuseris Markas Teiloras (Mark Taylor) bei grupės „The Ordinary Boys“ lyderis Samas Prestonas (Sam Preston).

## Komplimentai vienas kitam

Abu atlikėjai užsiminė, kad šį kūrinį keltinama išleisti singlu ir nufilmuoti jam vaizdo klipą. Tai turėjo įvykti kovą, tačiau kol kas planą griaua tai, kad jų įrašus leidžia skirtingos kompanijos. „Visa tai - politiniai muzikos leidėjų žaidimai. Bet pasikalbėjome su Kaili ir singlą būtinai išleisime, - britų spaudai pažadėjo Enrikė. - Esu didžiulis Kaili gerbėjas. Ji miela, scenoje daug metų, bet išlieka tokia pat seksuali. Žaviuosi moterimis, kurios sugeba ilgai išlikti viršūnėje. Muzikos versle dominuoja vyrai, kurie dažnai būna šikniai.“

Komplimentų savo muzikiniam partneriui negaili ir Kaili. Žavioji scenos diva prisipažino, kad jai buvo garbė dirbti su Enrike, kurį ji laiko labai talentingu.

„Ši daina yra vienintelė tikra baladė mano naujausiame albume „Kiss Me Once“. Prisipažinsiu, kai pirmą kartą išgirdau Enrikės atsiųstą dainą, net apsiverčiau. Žinojau, kad turiu būti šios neįtikėtinai, romantiškos, jaudinančios dainos dalimi“, - pasakojo dainininkė.

## Koncertai „Žalgirio“ arenoje:

- **Kaili Minoug** (Kylie Minogue) spalio 31-ąją
  - **Enrikė Iglešijas** (Enrique Iglesias) gruodžio 2-ąją
- Bilietus galima įsigyti „Ticketpro“ kasose ir internetu - [www.ticketpro.lt](http://www.ticketpro.lt)

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

MOKSLO RAIDA GAMTA TECHNOLOGIJOS ISTORIJA VISATA

INFORMATYVUS ŽURNALAS, SKATINANTIS PAŽINIMĄ IR SAMONINGUMĄ.  
LEISKIME LAISVALAIKĮ BESIDOMĖDAMI MOKSLO, TECHNOLOGIJŲ, ISTORIJOS,  
KOSMOSO IR KITAIŠ NAUJAUSIAIS ATRADIMAIS.

**NAUJAS  
ŽURNALAS  
VISIEMS!**  
Pagal **HOW IT WORKS** licenciją

**Kas ieško,  
tas randa**  
Žinios iš pirmųjų šaltinių



IEŠKOKITE VISOSE SPAUDOS PLATINIMO VIETOSE

Bilietai, lagaminai, barnis - pagal tokį scenarijų atostogauja 60 proc. porų, ir ne tik sutuoktiniai, bet ir tie, kurie pirmą kartą nutarė atostogas praleisti drauge.

#### Kelionė - lyg santykių testas

Apie tai, kad išvažiuoja su juo prie jūros, merginos praneša aplinkiniams dūsdamos iš susijaudinimo ir kupinos vilčių. Juk siūlymo drauge atostogauti sulaukia gėlių ir šampano laikotarpiu, kai galvą susuka hormonai, o į bendrą gyvenimą žiūrima pro rožinius akinius. Būkite pasirengusios staigmenoms! Paprastai pora drauge atostogauti pirmą kartą vyksta po pusmečio draugystės - susitikimų dukart per savaitę. Todėl, psichologų teigimu, kelionę galima laikyti santykių testu ir geru būdu pažinti žmogų. Išrinktasis gali pasirodyti esąs tiek geresnis, negu įsivaizdavote po pirmųjų pasimatymų, tiek daug blogesnis. Arba tiesiog kitoks. O jau priimti jį tokį ar ne - rinktis jums. Todėl, ruošiantis atostogauti dviese, geriausia dar namie atsisakyti bet kokių pretenzijų ir lūkesčių, susijusių su partneriu. Ir tiesiog jį stebėti, tyrinėti įpročius ir reakcijas. Būkite pasirengę atradimams, taip pat ir tam, kad pirmoji kelionė gali tapti paskutinė. Galbūt iš atostogų grįšite ne pora, o laisvi žmonės. Bet galvoti apie tai kelionės išvakarėse nereikia, juk daugeliui pirmosios bendros atostogos tampa bendros ateities pradžia.

#### Kokie jo (ar jos) draugai?

Keliaukite su draugais. Iš pirmo žvilgsnio tai gali atrodyti visiškai nevykęs sumanymas: jūs svajojote, kad dvi savaites mėgautės jo dėmesiu ir draugija, o čia - triukšminga draugija, kurioje jūs vargu ar griešite pirmuoju smuiku. Bet psichologai tam pritaria - pagal jo draugus galėsite spręsti, kas jis toks iš tikrųjų. Jie yra seniai pažįstami ir tarp draugų jis elgsis natūraliai, nors romano pradžioje kiekvienas žmogus stengiasi pasirodyti geresnis, negu yra iš tikrųjų. Beje, taip galima sužinoti ir jo požiūrį į alkoholį: jei su draugais mėgsta išgerti, „sauto įstatymo“ dėl naujos merginos vargu ar laikysis.

Atsisakykite rafinuoto poilsio. Kurortas, ypač viešbutis „viskas įskaičiuota“, bus natūrali aplinka ir joje pažinti tikrąjį žmogų sudėtinga. Geriau tiktų scenarijus, kai kiekviena diena kitokia, nėra aiškių taisyklių, reikia rodyti iniciatyvą. Vien iš bendrų pusryčių galima suprasti žmogaus „kokybę“. Išimtis bus, jeigu abiem metai buvo sunkūs, pervargote ir nėra jėgų kabarotis į kalnus ar laiptoti po griuvėsius, o vienintelis abiejų troškimas - sočiai išsimiegoti su trumpomis pertraukomis seksui ir paplūdimiu.



Vien iš bendrų pusryčių galima suprasti žmogaus „kokybę“

EPA-Eltos nuotr.

# Atostogos dviese: kaip pailsėti ir nesusipykti

#### PRAVARTU PRISIMINTI

*Poroms, seniai keliaujančioms drauge, atostogos teoriškai turėtų tapti geru būdu pailsėti nuo rutinos. Romantiką dažnai išstumia konfliktai ir barniai, nuo nereikšmingų - restorano ar ekskursijos pasirinkimo - iki globalių, tarkime, dėl pavyduliavimo. Norint jų išvengti, pravartu prisiminti kelias taisykles.*

● **SUSIPLANUOKITE ATOSTOGAS IŠ ANKSTO.** Aptarkite jų scenarijų jau namuose. Pailsėti dviese be skandalų padės interesų pusiausvyra. Reikia iš anksto apsispręsti, ko ten važiuojate - pasidžiaugti paplūdimio malonumais, apsipirkti, susipažinti su šalies istorijos paminklais. Ir iškart susitarti: dvi dienos, tarkime, parduotuvėms, trys - prie jūros. Būkite nuširdūs su savimi ir su partneriu ir neišsigąskite, jei į išreikštą norą „susipažinti su šios šalies kultūra“ bus atsakyta pasiūlymu pažvejoti jūroje. Vadinasi, jūsų išrinktajam norisi pailsėti būtent taip ir riboti jo norų nėra prasmės. Geriau apgalvoti maršrutą, kad ir jums būtų įdomu.

● **APTARKITE IŠLAIDAS.** Numatę bendrą kelionės biudžetą, aptarkite ne tik pagrindines išlaidas (maistas, pramogos, suvenyrai), bet ir neplanuotas. Jei negalite susilaikyti neapsilankę parduotuvėse, atvirai pasakykite partneriui dar namie, ir pasiimkite papildomų pinigų. Kitas variantas - prieš kelionę susitaupyti nedidelę atsargėlę, apie kurią vyrui žinoti nebūtina.

● **PASILIKITE TRUPUTĮ LAISVO LAIKO.** Per atostogas kiaurą parą būti kartu - neteisinga strategija. Žmogus turi turėti asmeninę erdvę, ir kiekvienam ji kitokia - galbūt pasivaikščioti jūros pakrante, o gal pasėdėti balkone su alaus buteliu. Reikia tai priimti be scenų ir isterijų. Geriau atsiradusį laisvą laiką praleisti naudingai, pavyzdžiui, apsilankyti SPA salone arba pasidaryti masažą.

● **BŪKITE PAKANTESTI VIENAS KITAM.** Per atostogas bet kokie „aštrūs kampai“ gali greitai išvesti iš pusiausvyros. Pavydas, pomėgis išgerti, ilgas ruošimasis - visa tai gali tapti kivirčo priežastimi. Jo išvengti padės tik pakantumas partnerio silpnėms. Jei, tarkime, jūsų antroji pusė nepasižymi tvarkingumu ir visur išmėto daiktus, neverta priekaištauti dėl netvarkos viešbučio kambarielyje. Atsipalaiduokite ir leiskite tą patį daryti kitam.

● **APTARKITE PLANUS, O NE RUTINĄ.** Vonios kambario remonto arba būtinybės tuoktis temos gali palaukti, neverta gadinti atostogų pokalbiais, kurie jus arba partnerį veda iš kantrybės. Geriau aptarkite kitą kelionę arba vietos gyventojų buitines detales, neseniai perskaitytas knygas ar romantiškas akimirkas - visa tai labai suartina. Ir negadina nuotaikos.

#### TESTAS

### Koks poilsis tiks būtent jums?

*Sutikite, žodis „atostogos“ veikia magiškai. Ir ne tik laimingąjį, kuris jau kraunasi lagaminus, bet ir aplinkinius, kurie užsikrečia atostogų nuotakomis. Poilsiauti mėgsta visi, bet kaip būtent?*

- 1. Per atostogas greičiausiai vyktumėte:**
  - a) už miesto, arčiau gamtos, į kurortą, prie jūros...
  - b) į turistinę kelionę su įžymybių lankymu, pažintimi su vietos virtuve
  - c) į žygi, slidinėtį į kalnus, į safarį Afrikoje...
- 2. Jums labiausiai patinka ilsėtis...**
  - a) vieniems, kai galima visiškai atsipalaiduoti ir veikti tai, ką norisi
  - b) su savo „antrąją pusę“ - puiku, kai gali dalytis įspūdžiais su artimu žmogumi
  - c) su draugais, kurių pomėgiai yra tokie pat kaip jūsų
- 3. Į kelionę niekada nepamiršite pasiimti...**
  - a) knygos
  - b) fotoaparato
  - c) miegmaišio ir kišeninės vaistinėlės
- 4. Jums kelionė - tai...**
  - a) poilsis ir galimybė įgauti naujų jėgų
  - b) ryškūs įspūdžiai ir galimybė atrasti ką nors naują
  - c) nauji potyriai ir galimybė pajvairinti monotonišką kasdienybę
- 5. Koks būna jūsų bagažas?**
  - a) kompaktiškas lagaminas su ratukais - ar daug poilsiu reikia!
  - b) gana talpus lagaminas, kad į jį tilptų daugybė suvenyrų
  - c) kuprinė su daug kišenių, į kurias galima prikrauti smulkmenų visiems gyvenimo atvejams
- 6. Dėl ko jums greičiau suges nuotaika atvykus į poilsio vietą?**
  - a) triukšmingi kaimynai - naktis be miego garantuota
  - b) susitikimas su senais pažįstamais, kurie kėsinais į jūsų laisvą laiką. „Ištirti minioje“ jau nepavyks
  - c) prasti orai - teks visą laiką lindėti palapinėje (turistinėje bazėje)
- 7. Ką paprastai parsivežate iš atostogų?**
  - a) gražų įdegi ir grakščią eiseną
  - b) dailės dirbinių ir maisto produktų
  - c) spindinčias akis, taip pat įkandimų, išnirimų, patempimų...

#### Daugiausia atsakymų A:

*Jums priimtinausia ilsėtis patogiai ir ramiai, kad atostogos nebūtų perkrautos daugybe naujos informacijos ir nuolatinio vietos kaitaliojimo. Prie miško arba ant jūros kranto, kur ketinate atostogauti, viskas turi nuteikti ramiai ir padėti sukaupti naujų jėgų.*

#### Daugiausia atsakymų B:

*Gero poilsio prielaida jums - atsidurti nepažįstamoje aplinkoje. Esate atvirai, mėgstate bendrauti, jums patinka susipažinti su nauja kultūra, jos tradicijomis. Muziejai, architektūros paminklai, garsios krantinės, kanalai ir pan. - net nesvarbu, ar spėsite apeiti visas nepažįstamo miesto įžymybes, svarbiausia - nauji įspūdžiai!*

#### Daugiausia atsakymų C:

*Manoma, kad geriausias poilsis - pakeisti veiklos pobūdį, o jums tai dvigubai aktualu, juk „veikla“ ir „judėjimas“ - tai jūsų pagrindiniai žodžiai, todėl ir renkatės aktyvias ar net ekstremalias turizmo rūšis. Žygiai, plaukimas, kopimas - jūsų stichija. Jūs nesibaiginate nenumatytų situacijų ir esate pasirengę vyksti nors į pasaulio kraštą ieškoti naujų įspūdžių.*

Parengė Milda KUNSKAITĖ



12 ct/  
nuolaida\*

# Rugpjūčio 1-3 d. atsiskaityk „SEB Laisvalaikio“ kortele „Neste Oil“ degalinėse ir sutaupyk!

Laimėk degalų metams, mėnesiui, savaitgaliui.  
Į vasarą su „Neste Futura“.

\*Nuolaida degalams taikoma tik atsiskaitant  
„SEB Laisvalaikio kortele“. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida  
negalioja naudojant „Neste Oil“ įmonės ID kortelę.

NESTE OIL

## Kiek mums pavaldi *atmintis*?

Kiek daugiausiai skaičių ar žodžių galėtumėte įsiminti? Ar pasakytumėte savo penkių draugų telefonų numerius ir gimimo datas? Sunkiai? O kai kuriems tai yra ganėtinai lengva, nes jie žino, kaip pažaboti atmintį savo naudai. Du kartus Lietuvos konstantos Pi rašymo iš atminties čempionas ir pirmasis lietuvis, Pasaulio atminties čempionate užėmęs 50-ąją vietą, **ALMANTAS ŠARAKOJIS** su „Laisvalaikio“ pasidalijo žiniomis, kaip veikia atmintis ir kaip ją galima ugdyti.

Ringailė STULPINAITĖ

- Vieni žmonės nuolat ką nors pamiršta, o kitų atmintis, rodos, veikia lyg kompiuteris. Jiems lengviau tiek mokytis, tiek įsiminti kasdienę informaciją. Kodėl taip yra?

- Geriau atmintis veikia tų žmonių, kurie nuolat protiškai dirba. Jie savo atmintį lavina net patys to nežinodami. Atmintis yra lyg raumuo. Jis yra tiek stiprus ir patikimai veikia, kiek jį mankštini, su juo dirbi. Atmintis gali dažniau nuvilti tuos, kurie nedirba protinio darbo, nes jie tiesiog nėra pratę įsiminti daugybės dalykų, darbų ar didelio kiekio informacijos vienu metu.

- Tačiau yra dalykų, kuriuos, nepriklausomai nuo darbo pobūdžio, pamiršti gali visi. Kaip tą paaiškinti?

- Mūsų atmintį labai veikia stresas ir emocijos. Tiek kalbant apie prisiminimus, tiek apie atminties galimybes esamojoje situacijoje. Smegenys blokuoja kai kuriuos prisiminimus. Kitaip tariant, jeigu praeityje nutiko kažkas blogo, smegenys dalį prisiminimų apie tą įvykį blokuoja, nušlifuoja, nes mums būtų per didelis stresas vis iš naujo išgyventi tą įvykį. Tai labai vargintų. Labai geras pavyzdys, kaip stresas veikia mūsų atmintį, yra vairavimo egzaminas. Kol jam dar tik ruošiesi, atrodo, kad viską moki ir vairuoji apie tai nė negalvodamas. Bet kai ateina tikroji egzaminavimo laikymo



Almantas Šarakojis  
Asmeninio albumo nuotr.

diena ir žmogus pradeda stresuoti, jaudintis, kyla nervinė įtampa, kai kuriuos dalykus jis pamiršta ir pradeda daryti klaidas.

- O ar galime tą pačią situaciją prisiminti skirtingai?

- Taip. Kai kuriuos prisiminimus mes sukuriame - perkuriame patys, kad ir kaip keistai tai skambėtų. Tai priklauso nuo mūsų požiūrio į praeityje įvykusią situaciją ir žodžių, kuriais ją nupasakojame. Tarkime, jūs kam nors pasakojate situaciją ir sakote: „Ar pameni, Sauliau, kaip Domas su dviračiu rėžėsi į sieną?“

### GERIAU ATMINTIS VEIKIA TŲ ŽMONIŲ, KURIE NUOLAT PROTIŠKAI DIRBA

Arba sakysite: „Ar pameni, kaip Domas bumbtelėjo į sieną?“ Draugas, kuriam tai pasakojate, greičiausiai iš atminties ištrauks vaizdinį, sukurtą pagal jūsų žodžius. O realioje situacijoje Domas, atsitrenkęs į sieną, galbūt išsinarino ranką, tačiau ši situacija žmonėms, kurie ją stebėjo, galėjo atrodyti skirtingai.

Mes visuomet geriau atsimename tuos dalykus, kuriuos suasmeniname. Tarkime, pamiršime, kad šią savaitę turime padaryti kokią nors paslaugą ar paskambinti draugui,

### IDOMU

Atmintyje vienu metu galime išlaikyti 7 skirtingus dalykus. Tai gali būti savaitės ar dienos darbai, užduotys, susitikimai ir panašiai. Jeigu vienu metu teks įsiminti 9 dalykus, yra nemenka tikimybė du iš jų supainioti arba pamiršti.

### Žaidimas atminčiai gerinti

Paprašykite draugo arba patys sugalvokite ir įsiminkite 7 žodžius. Pvz.: stalas, obuolys, kreida, upėtakis, akmuo, diržablis, skiemuo. Kai juos įsiminsite, sugalvokite septynis skaičius ir juos taip pat įsiminkite. Pvz.: 5, 19, 2, 78, 23, 6, 44. Vėliau pamėginkite pakartoti visus žodžius eilės tvarka, paskui tą patį padarykite su skaičiais. Kuo dažniau darysite šią smegenų mankštą, tuo greičiau įpratinsite atmintį gerai veikti.

bet puikiai prisiminsime, kada rodo mūsų mėgstamą serialą. Dalykai, kurie mums asmeniškai nėra tokie svarbūs, automatiškai nukeliami į antrą planą.

- Ar yra būdų, kaip galėtume pagerinti atmintį, ją lavinti?

- Galime apgauti smegenis. Jos atsimena tai, kas yra svarbu. O svarbu yra tai, ką mes nuolat naudojame. Taigi bet kokią dalyką, užduotį, susitikimą ar pažadą atsiminsime geriau, jei tą informaciją pasikartosime tam tikrais intervalais. Visi esame iki skausmo girdėję posakį, kad kartojimas yra mokslų motina, bet kasdienybėje to netaikome. Informacijos kartojimas po pirmo susipažinimo su ja turi būti atliekamas: pirmą kartą - po vienos valandos, antrą - po vienos dienos, trečią - po 1, 3 ir 6 mėnesių. Taip didžiąją informacijos dalį mes išsaugosime kone visam gyvenimui. Toks ilgalaikis kartojimas galbūt labiau tinka studentams, tačiau trumpesniais intervalais gali būti pritaikomas ir kasdienėje veikloje. Tarkime, darbų sąrašas ant stalo ir periodiškai jo perskaitymas smarkiai sumažina galimybę pamiršti ką nors svarbaus.

**MNEMONIKA** - tai tam tikras informacijos kodavimas, asociacijos ir supaprastinimas, visuma būdų, padedančių geriau įsiminti informaciją. Ją naudojant galima atsiminti beveik 100 proc. informacijos labai ilgą laiką.

Daug kas blogai atsimena skaičius - telefonų numerius. Taip yra dėl to, kad skaičiai yra labai abstraktus dalykas, jie mums nekelia emocijų ir reiškia tik kiekį. Taigi skaičius, naudojantis viena mnemonikos techniką, galima paversti priebalsėmis (1 - L, 2 - N, Z, 3 -

M, T, 4 - K, 5 - S, V ir 6 - Š, Ž, 7 - R, J, F, 8 - G, 9 - P, B, 0 - C, Č, D). Taigi skaičiai 1, 2, 3 atitiks raides L, N, T, o jeigu tarp priebalsių įterpsime balses - gausime žodžius. Kadangi atmintyje daugiausiai galime išlaikyti septynis skaitmenis, o telefono numeris gali būti devyniaženklis, mums lengviau sutraukti jį į tris grupes po tris skaičius, iš kurių esame sudarę žodelius. Taip draugo numeris mums gali reikšti ne tik eilę skaičių, bet ir tris žodžius. Pavyzdžiui, Jono numeris yra: lenta akmuo ranka.



**ISSIRINK FESTIVALIŠKĄ POZĄ**



Bilietus platina:



Generalinis rėmėjas:



Festivalio alus:



**Tinie Tempah (UK) \* HIM (FIN)**

**Inner Circle (JM) \* Marijonas Mikutavičius \* Lyapis Trubetskoy (BY)**

**Special Guest \* Leon Somov & Jazzu \* Zdob si Zdob (MD) \* G&G Sindikatas**

**Naktinės Personos \* Ewert and The Two Dragons (EE) \* Mario Basanov**

**Golden Parazyth \* Mantas \* Gjan \* Dub Mafia (UK) \* Keymono \* Linas Adomaitis**

**The Sound Poets (LV) \* Rhyme (ITA) \* Freaks On Floor \* Colours of Bubbles**

**Tie Geresni \* Ieva Narkutė \* Baltasis Kiras \* Hit Kick \* Ba.**

Pagrindinis rėmėjas:



Rėmėjai:



Informaciniai rėmėjai:



LAIŠV LAIKIS



Bakarių ekspresas



**PAŽAISLIO  
LIEPŲ  
ALĖJOS  
VAKARAI**

BILJETUS PLATINA:



ORGANIZATORIAI:



**RUGPJŪČIO 7 D. 19 VAL.**

„AKTORIŲ TRIO“  
„GERIAUSIŲ DAINŲ VAKARAS“

**RUGPJŪČIO 28 D. 19 VAL.**

ANDRIUS KANIAVA IR  
ORKESTRAS „MUSĖ“  
„ISTORIJA TĘSIASI...“

Kauniečių ir miesto svečių traukos centras - Kauno miesto rotušė, praminta Baltąja gulbe  
Eltos nuotr.

# Kauno rotušė atšventė solidų gimtadienį



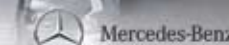
Kauno senamiestyje šimtmečius stovinčiam ir baltąja gulbe pramintam miesto rotušės pastatui sukanka 472 metai. Istorija mena, kad kertinis senosios Kauno rotušės akmuo buvo padėtas 1542 m. liepos 28-ąją.

Per ilgą gyvavimo istoriją rotušės pastate buvo įsikūrusi Kauno miesto valdžia - miesto magistratas, suolininkų teismas. Rotušės gimtadienio išvakarėse, sekmadienio vakarą, kauniečiai buvo kviečiami drauge švęsti „Baltosios gulbės“ šventę. Ji prasidėjo 21 val. Kauno pavieto laisvųjų šaulių istorinės patrankos salvėmis. Vėliau aikštėje vyko gatvės šokėjų pasirodymai, Rotušės balkone skambėjo gyva muzika. O sutemus ant rotušės pastato fasado buvo demonstruojama šviesos ir garso instaliacija, kuri priminė reikšmingiausio miesto pastato statybas bei istorinius laikus.

Pažymėtina, jog, praėjusiam amžiuje rekonstruojant senąją Kauno rotušę, pastato priegose po grindiniu rastos 9 vaško lydymo krosnys. XV-XVI amžiais vaškas sudarė didžiausią Kauno eksporto dalį. Jis buvo bitininkų surenkamas iš Kauno apylinkių ir parduodamas lietuvišką vašką dėl geros kokybės itin vertinusiems Nemunu į Kauną atplaukiantiems pirkliais iš Vakarų. 2002 metais pavatininkų pastangomis viena iš krosnių parengta eksponavimui Rotušės aikštėje. Tapo taip populiariu mesti monetas į krosnies vidų, kad buvo pradėta galvoti apie sukauptų monetų panaudojimą. Prieš porą metų Rotušės aikštės draugija sukūrė tradiciją iš krosnies surinktas monetas per šv. Mikalojaus - Kauno miesto globėjo - dieną, gruodžio 6-ąją, įteikti Senamiestyje veikiančioms labdaros organizacijoms.

Šiuo metu Kauno rotušėje veikia miesto savivaldybės Civilinės metrikacijos biuras, primami garbingi miesto svečiai, pasirašomos reikšmingos sutartys bei vyksta kiti oficialūs renginiai. Kauno rotušės požemiuose nuo seno veikia Nacionalinio M.K.Čiurlionio dailės muziejaus filialas - Keramikos muziejus.

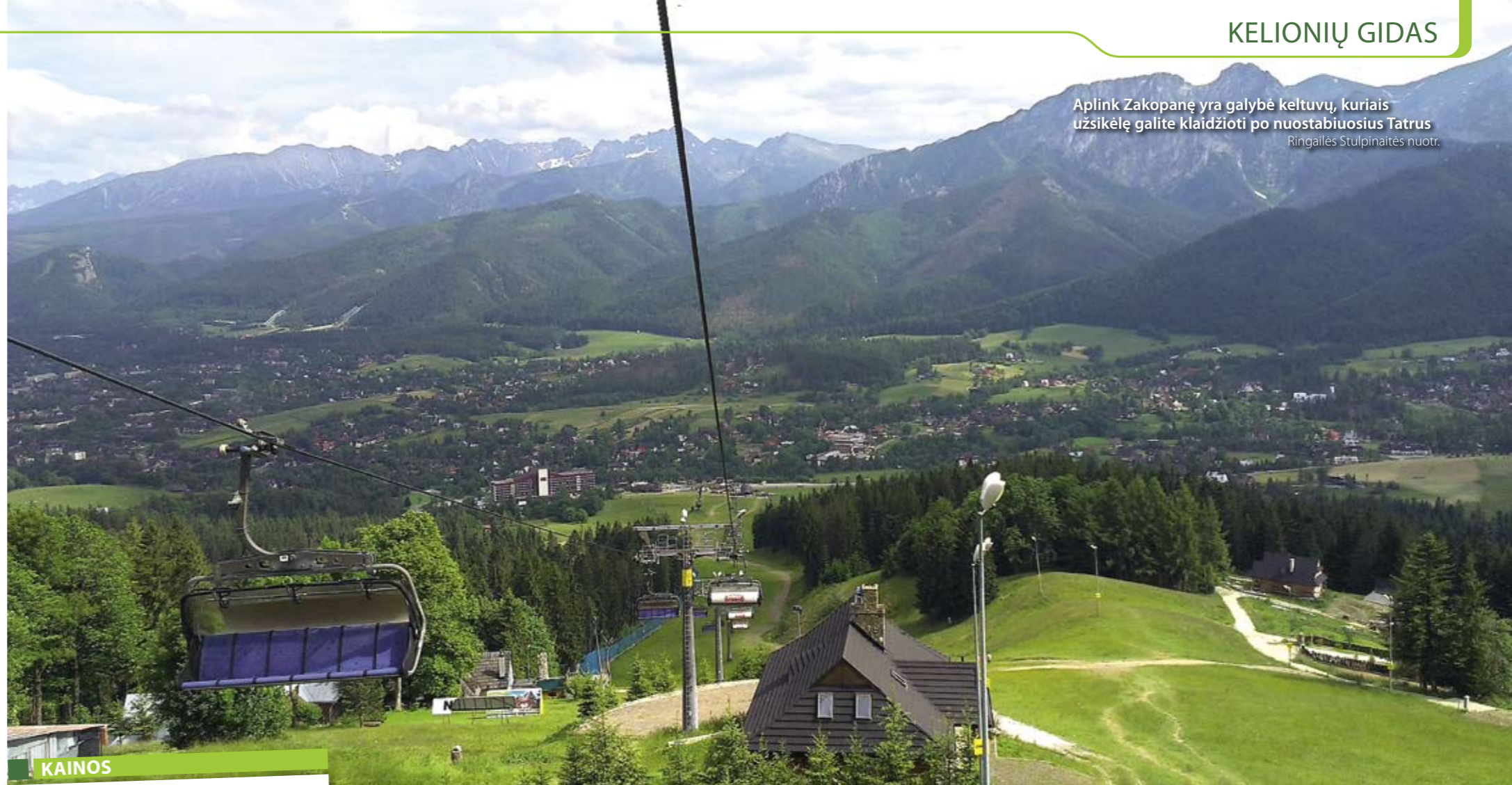
ELTA



Keltuvu užkilę į Zakopanės kalnus galite ne tik pasigrožėti nuostabiais vaizdais, bet ir pasilepinti saule kalnų paplūdimiuose



Aplink Zakopanę yra galybė keltuvų, kuriais užsikėlę galite klaidžioti po nuostabiusius Tatrus  
Ringailės Stulpinaitės nuotr.



# Kurortas tarp kalnų

Galbūt šią vasarą dar nesugalvojote, kur ir kaip praleisti atostogas? O ką daryti, jeigu atostogauti ketinate tik savaitę? Šį kartą „Laisvalaikis“ siūlo nepamirštamą atostogą netolimame užsienyje, Lenkijos pietuose - Zakopanėje.

## Zakopanės žavesys

Mūsų kaimynė Lenkija - graži ir turtinga šalis, turinti ne tik nemažą Baltijos pajūrio ruožą, bet ir kalnų. Daugelis lietuvių žino miestelį Zakopanę prie Gubaluvkos kalno Tatruose, Slovakijos pasienyje, Mažosios Lenkijos vaivadijoje. Zakopanė, įkurta XVI a. kaip kalnų piemenų kaimas, dydžiu vos lenkianti Druskininkus, patraukli viso pasaulio slidininkams, čia puikiai įrengtos kalnų slidinėjimo bazės ir mokyklos, kitos žiemos sporto ir poilsio pramogos, jaukūs viešbutukai.

Miestelis patrauklus ir vasaros keliauninkui, vertinančiam kalnų grožį vis kitame saulės spindulių fone, žydrus ežerėlius ar tingius pasivaikščiojimus miestelio gatvėmis, aplankant vietinių amatininkų mugės, medinius Zakopanės architektūros statinius, ar geriant kavą mažutėse gatvės kavinukėse.



Gatvelėse prekiautojai kviečia paskanauti ir įsigyti tik šiam Lenkijos regionui būdingų sūrų

## KAINOS

- **Nakvynė:** naktis Zakopanėje, geruose svečių namuose su vonios kambariu ir balkonu į kalnus keturiems asmenims gali kainuoti apie 40 eurų (apytiksliai 160 zlotų arba 138 litai). Taigi vienam žmogui naktis kurorte kainuoja pigiau nei Lietuviškame pajūryje.
- **Pietūs:** pietauti ir vakarieniauti drašiai galite kavinėse, nes kainos čia tikrai nesikandžioja. Geri pietūs su gaiviaisiais gėrimais asmeniui gali kainuoti nuo 12 zlotų (apie 10 litų), ir daugiau, priklausomai nuo jūsų norų ir apetito.
- **Suvenyrai:** namiškiams ir draugams galite parvešti paragauti tradicinių sūrų iš avių pieno, kurių kainos svyruoja nuo 1,20 iki 10 litų.



Likus kelioms akimirkoms iki išsilapinimo iš funikulieriaus, būsite nufotografuoti. Jei nuotrauka patiks, galėsite ją nusipirkti šalia esančiame kioskelyje. Vienos nuotraukos kaina apie 10 zlotų (apie 8 litai)

Vietos gyventojai mėgsta puoštis tautiniais drabužiais ne tik švenčių progomis. Taip jie savo tautinį paveldą demonstruoja ir turistams



Galite pasivažinėti puoštomis brikelėmis



Nakvynės kainos svečių namuose nėra didelės, o gyvenimo sąlygos - puikios. Beveik visur per langus atsiveria vaizdas į kalnus  
Dainos Jāvārauskaitės nuotr.

Zakopanėje gausu prabangių viešbučių ir svečių namų, tačiau galima apsigyventi ir pas vietinius žmones. Čia, kaip ir mūsiškėje Palangoje, sėdi močiutės su lentutėse skelbiama informacija apie kambarių ir butų nuomą, taigi susirasti patinkantį ir nebrangų kambarėlį arba apartamentus nesunku.

## Ką nuveikti ir pamatyti?

Susipažinti su miesteliu, krašto paveldu ir amatais tiks pasivaikščiojimas seniausiu kurorto gatve Kocelnia ar šurmuliuojančia Krupuvki. Nuo ankstauro ryto turgeliuose su-

sirenka sūrinninkai, garsiai kviečiantys paragauti vietinio sūrio iš avių pieno. Tokio sūrio nerasi daugiau niekur: šviežias, rūkytas, marinuotas, keptas, su medumi ar uogiene - rojus sūrio mėgėjams. Čia galima nusipirkti ir medžio, meno kūrinių, suvenyrų, puikios kokybės gaminių iš avių vilnos.

Vietos gyventojai, pasipuošę tautiniais drabužiais, kviečia susipažinti su miestu riedant lengvomis brikelėmis. Teko stebėti tautiniais kostiumais pasidabinusius vestuvinininkus, smagiai dumiančius gausybę brikelių, traukiamų išpuoštu žirgu.

Miestelyje ištisus metus veikia keli keltuvai,

kuriais galima pakilti į kalnus ir stebėti vis kitą panoramą, pasivaikščioti takeliais kvėpuojant gaiviu kalnų oru, kuris, kaip teigia vietiniai, sveikam tinka sveikatai stiprinti, o ligotam - greičiau išgyti. Ar tiesiog pasidėginti kalnų paplūdimiuose. Būtina aplankyti ir pačią Tatrų širdimi vadinamą ežerą Morskoje Oko (Jūros akis).

Zakopanėje įsikūręs Tatrų muziejus su gausiomis regiono istorijos ir kultūros ekspozicijomis, Tatrų nacionalinio parko gamtos istorijos muziejus. Kosceliskos slėnyje galima aplankyti net 6 olas. Miestelyje yra ir nedidelis vandens pramogų parkas.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

„JOGLE“ drabužių priėmimo centrai:

Daugiau informacijos [www.jogle.lt](http://www.jogle.lt)

**Jogle**  
Švarumo centras

VILNIUJE:

NAUJAS

PC „Rimi“,  
Jeruzalės g. 4,  
tel. (8 626) 03 465

PC „GO9“,  
Gedimino pr. 9,  
tel. (8 686) 04 696

PC „Iki“ (Eglutė),  
Antakalnio g. 73,  
tel. (8 687) 30 290

Parduotuvėje „Iki“,  
PC „Banginis“, Lukšio g. 34,  
tel. (8 686) 04 690

PC „Rimi“,  
Kareivių g. 11A,  
tel. (8 687) 11 080

PC „Mada“,  
Viršuliškių g. 40,  
tel. (8 612) 41 859

PC „Europa“,  
Konstitucijos pr. 7A,  
tel. (8 611) 30 534

Švarumo centras,  
T.Ševčenkos g. 16, 31 korp.,  
tel. (8 5) 233 0155

PC „Iki“,  
Fabijoniškių g. 2A,  
tel. (8 687) 18 799

Švarumo centras,  
J.Jasinskio g. 16,  
tel. (8 5) 264 9164, (8 620) 11 177

Odinių ir kailinių gaminių valymo  
centras, M.Sleževičiaus g.7,  
tel. (8 612) 04 791

PC „Akropolis“,  
Ozo g. 25,  
tel. (8 620) 11 144

PC „Pupa“,  
Priegliaus g. 1,  
tel. (8 615) 20 368

PC „Maxima“,  
Mindaugo g. 11,  
tel. (8 620) 11 133

PC „Mandarinai“,  
Ateities g. 9,  
tel. (8 612) 32 768

PC „Big“,  
Ukmergės g. 369,  
tel. (8 620) 11 122

PC „Helios City“,  
Savanorių pr. 1,  
tel. (8 616) 98 856

„Forum Palace“,  
Konstitucijos pr. 26,  
tel. (8 612) 32 760

PC „Panorama“,  
Saltoniškių g. 9,  
tel. (8 686) 82 665

ALYTUJE:

Prekybos  
centras  
„Iki“,  
Naujoji g. 2C,  
tel. (8 687) 76 637

## Kur gyvena daugiausia milijonierių?

Daugiausia turtuolių gyvena Monako  
Kunigaikštystės sostinėje Monake



Finansų konsultacijų bendrovės „WealthInsight“ ir žurnalo „Spear“ atlikta apklausa parodė, kad Europą daugelis milijonierių laiko puikia vieta gyventi.

Analitikas Oliveris Viljamsas (Oliver Williams) nurodo, kad daugiausiai žemynas turtuolius traukia savo geografiniu išsidėstymu ir palankiomis mokesčių sistemomis. Pareigūnas pridūrė, kad ne ką mažiau svarbų vaidmenį turi ir patogus savo aktyvų valdymas bei privačių bankų gausa. Ekspertas mano, kad milijonieriai gyvenamąją vietą keičia dažniau nei vidutinės pajamas gaunantys žmonės, todėl minėtieji išorės faktoriai jiems turi daugiau įtakos.

Tyrimo metu milijonieriais laikyti asmenys, kurių aktyvų vertė siekia mažiausiai 1 mln. JAV dolerių, tiesa, jo turimas būstas į šią sumą neįtraukiamas.

*Tad kur didžiausia milijonierių koncentracija?*

### Monakas

Pastebėta, kad daugiausiai turtuolių gyvena Monako Kunigaikštystės sostinėje Monake. 37,58 tūkst. gyventojų turinčiame mieste maždaug 29,21 proc. laikomi milijonieriais. Vienas iš žymiausių čia gyvenančių asmenų - Serbijos tenisininkas Novakas Džokovičius.

### Ciurichas

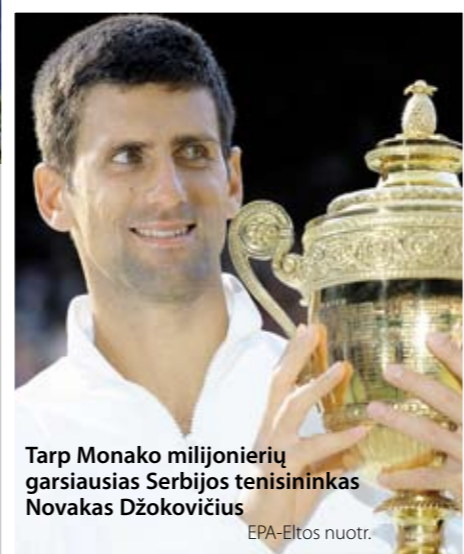
Antrasis sudarytame reitinge rikiuojasi Ciurichas (Šveicarija). Iš 366,76 tūkst. jo gyventojų 27,34 proc. turtas vertinamas bent 1 mln. JAV dolerių. Čia viena iš žymiausių turtuolių nurodoma dainininkė Tina Turner (Tina Turner).

### Ženeva

Trečiuoju miestu nurodoma Ženeva (Šveicarija). Čia iš 184,5 tūkst. gyventojų milijonieriai sudaro 17,92 proc. Vainikuojama turtuolius biotechnologijų milžinės „Serono“ įkūrėjas, italų kilmės šveicaras Ernestas Bertarelis (Ernesto Bertarelli).

### Niujorkas ir Frankfurtas

Niujorko (JAV) milijonieriai sudaro tik 4,63 proc. iš visų 8,41 mln. jo gyventojų. Penktajame sąrašė Frankfurte (Vokietija) iš 691,5 tūkst. gyventojų bent 1 mln. JAV dolerių vertės turto turi 3,88 proc.



Tarp Monako milijonierių garsiausias Serbijos tenisininkas Novakas Džokovičius

EPA-Eltos nuotr.



Žymiausia Ciuricho turtuolė - dainininkė Tina Turner (Tina Turner)

## Įspūdinga šviesų ir muzikos šventė



Festivalyje veikė ir atrakcionų parkas

Nione (Šveicarija) pražė Paleo muzikos festivalis, per 6 dienas sutraukęs daugiau kaip 230 000 lankytojų. Čia savo pasirodymus surengė daugybė atlikėjų ir grupių iš įvairių šalių. Tarp jų - įspūdingą koncertą surengė prancūzų dainininkė ir aktorė Vanesa Paradis (Vanessa Paradis), pasirodžiusi pagrindinėje festivalio scenoje. Be muzikos, festivalis žavėjo ir įspūdingomis instaliacijomis, šviesos efektais.

Atraktiva festivalio svečiams - „šviesos kambarėliai“

EPA-Eltos nuotr.



Tarp daugybės atlikėjų koncertavo ir Vanesa Paradis (Vanessa Paradis)



# KYLIE



Kiss me Once  
Tour 2014

**SPALIO 31 D.**  
ŽALGIURIO ARENA | KAUNAS



„kiss me once“ jau dabar!

kylie.com



A LIVE NATION PRESENTATION IN ASSOCIATION WITH CAA

TICKETPRO  
www.ticketpro.lt

TOP  
3



1 VIETA  
Pasaulinių gastrolių turas Lietuvoje  
**ENRIQUE IGLESIAS**  
GRUODŽIO 2 D. Žalgirio arena, Kaunas



2 VIETA  
Stebuklas su  
**OTTO KNOWS**  
RUGPJŪČIO 8 D. Trakų pils, Trakai



3 VIETA  
Didžiausias Kalėdinis renginys Lietuvoje  
**LEDYNMETIS**  
GRUODŽIO 12-14 D. Žalgirio arena, Kaunas



Vaidmuo filme „Taksistas“  
Robertą De Nirą (Robert  
De Niro) pavertė garsenybe  
„Skalvijos“ archyvo nuotr.

## Į ekraną grįžta M. Skorsezės „Taksistas“

Su saksofono garsais iš Martino Skorsezės (Martin Scorsese) „Taksisto“ (Taxi Driver, 1976) į „Skalviją“ sugrįžta pripažinti kino meistrų darbai. „Taksistas“ bus rodomas rugpjūčio sekmadieniais Kino klasikos varuose.

### Daugiau nei kino hitas

Tik pasirodęs Amerikos kino ekranuose „Taksistas“ tapo daugiau nei dar vienu kino hitu. Filmą sukurtas baigiantis JAV karui Vietname. Daugeliui amerikiečių jis priminė skaudžią patirtį; užsitęsęs karinis konfliktas pasiglemžė tūkstantines aukas, darė nuostolius ir luošino likimus. „Taksistas“ tapo šio konflikto alegorija ir akivaizdžiu įrodymu, kad laimėtojų šiame kare nebus. Sarkastiškas filmo kūrėjų žvilgsnis į populiarių herojų mitą - visa nugalinčio ir laiminčio - vertė suabejoti pamatinėmis Amerikos vertybėmis.

Pagrindinis filmo herojus - buvęs Vietnamo karo veteranas Trevis (akt. Robertas De Niras). Greičiausiai ten įgijęs ir nemigą, nuo kurios gelbėdamasis sėda prie taksi vairo. Riedėdamas naktinėmis Niujorko gatvėmis,

jis pamažu grimzta į beprotybę. Filmo kūrėjai sugebėjo perteikti tą vienišumo, beviltiškumo ir besitvenkiančio įsiučio lydinį, kuris buvo jaučiamas JAV gatvėse 8-ajame dešimtmetyje.

„Taksistą“ mačiau dešimtis kartų. Tačiau kiekvieną kartą jį žiūrėdamas jaučiu, kaip jis mane veikia vėl ir vėl, kaip esu panardinamas į vidinį Trevio pasaulį, kupiną susvetimėjimo, vienišumo, beviltiškumo ir pykčio“, - rašė žymus JAV kino kritikas, žurnalistas, scenaristas Rodžeris Ebertas (Roger Ebert).

### Filmo įtaka jo kūrėjų likimams

„Taksistą“ ne tik atskleidė kitą, neafišojamą JAV pusę, bet ir turėjo reikšmingos įtakos filmų kūrėjų likimams. Scenaristą Polą Šraderį (Paul Schrader) jis išgelbėjo nuo savizudybės - išmestas iš darbo ir paliktas žmonos, jis jautėsi priėjęs liepto galą. M. Skorsezė padėjo įtvirtinti jauno talentingo kino kūrėjo reputaciją. Tuo metu pagrindinį vaidmenį sukūrusį R. De Nirą pavertė garsenybe. Trevis tapo vienu svarbiausių R. De Niro vaidmenų. Jam aktorius ruošėsi vairuodamas po 12 valandų per parą, gilindamasis į būsenas ties pamišimo riba.

Kurdamas filmo scenarijų P.Šraderis rėmėsi asmenine patirtimi, taip pat Artūro Bremerio (Arthur Bremer) dienoraščiais. Pastarasis 1972 m. pasikėsino į dešiniųjų gubernatorių Džordžą Volisą (George Wallace). Įdomu tai, kad po 9 metų pakartotoji žygi ryžosi Džonas Hinklis (John Hinckley). Vėliau jis pasakojo, kad į JAV prezidentą Ronaldą Reiganą (Ronald Reagan) nusitaikė paveiktas „Taksisto“. Atkartodamas filme matytas scenas Dž. Hinklis siekė padaryti įspūdį dievinaimai aktoarei Džudi Foster (Jodie Foster). „Taksiste“ ji suvaidino prostitutę, kurią „saugoti“ imasi Trevis.

Be Dž. Foster ir R. De Niro, įsimintinus vaidmenis filme atliko ilgaplaukis Harvis Keitelis (Harvey Keitel), Sibilė Šeperd (Cybill Shepherd). „Taksistas“ dedikuotas žymaus JAV kompozitoriaus Bernardo Hermano (Bernard Hermann) atminimui. Efektingas garso takelis šiam filmui buvo paskutinis kompozitoriaus kūrinys.

Daugiau informacijos ieškokite  
[www.skolvija.lt](http://www.skolvija.lt)

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

## TICKETPRO TAVO BILJETAS Į PRAMOGŲ PASAULĮ



Naujas Nicolas Jasar projektas festivalyje  
**LOFTAS FEST**  
RUGSĖJO 4-6 D. Menų fabriko kofas, Vilnius



Didžiausias pasaulioje Pink Floyd šou  
**BRIT FLOYD**  
SPALIO 3 D. Žalgirio arena, Kaunas



Garsiausi Rusijos ir Rytų Europos iluzionistai  
**BROLIAI SAFRONOVAI**  
LAPKRIČIO 4 D. Teatro arena, Vilnius



Popmuzikos superžvaigždė  
**ROXETTE**  
LAPKRIČIO 25 D. Žalgirio arena, Kaunas

TICKETPRO  
www.ticketpro.lt  
BILJETŲ KASOS:

MAXIMA

RIMI

INFORMACIJA:  
1588

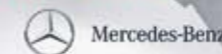


TicketproLT

Dalyvauja:  
Deimantė Kavaliauskaitė  
Mėta Pelegrimaitė

**KOSTAS  
SMORIGINAS**

Geriausių dainų koncertas



Mercedes-Benz



VSRG



RSPUBLIKA

2014 08 31  
16:00

**Taujėnų dvare**  
(Ukmergės raj.)

Bilietus platina:





# El.reklama: kas gali priversti didžiuotis



Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Kodėl visai pravartu būtų mokėti Kanados himną? Kokiuose greitojo maisto restoraneuose galima rasti net Parmezano sūrio? Kaip gėrimo skardinė gali įpūsti džiaugsmo imigrantams statybų darbininkams? Visus atsakymus rasite čia.

## Vietoj IŠVADŲ

■ Reklama gali priversti didžiuotis ne tik savo šalimi, bet ir darbu



<http://goo.gl/f3SlqD>

### Šaldytuvas, atsidarantis tik sugiedojus Kanados himną

Kas?  
„Molson Canadian“.

Ką padarė?  
Pagrindinėse miestų gatvėse, prieplaukose ir net bėgikų išmintuose miškeluose gėrimų gamintojai pastatė specialius šaldytuvus. Ryskiai raudoni aparatai imdavo groti ir ragindavo sudainuoti Kanados himną. Atlikus jį teisingai, visas turinys atitekdavo giedotojui.

Kodėl veikė?  
Liepos 1-oji akcijai pasirinkta ne veltui, mat tą dieną oficialiai švenčiama Kanados diena. Kiek anksčiau ta pati kompanija pagamino identišką šaldytuvą, atsidarantį tik su kanadietišku pasu. Dokumentą privalėjai pakeičti po specialių skenerių. Savus apdovanojimo gėrimu, o vos atpažinęs kitos šalies pilietį išleisdavo čiažų garsą.

Rezultatai  
Himno akcijos vaizdo klipas peržiūrėtas 2 mln. kartų, o pasą skenuojantis šaldytuvas sulaukė beveik 3 mln. internautų susidomėjimo. Skaičiai nemenki, tačiau tikroji nauda sunkiai suskaičiuojama - galybė kanadiečių, dar stipriau pamilusių savo šalį.



<http://goo.gl/GcFR7K>

### Parmezanas greitojo maisto restorane

Kas?  
„McDonald's“.

Ką padarė?  
Prieš porą metų Parmezano sūriais garsėjanti Italijos regioną gerokai apgadino žemės drebėjimas. Stipriai suniokoti ne tik fabriakai, bet ir dalis produkcijos. Kaip parduoti apgadintas sūrių galvas? Į pagalbą atėjęs „McDonald's“ garsiai pasakė: „Padėkim saviškiams atsitiesti.“ Ir pradėjo sūrių prekiauti užkandinėse.

Kodėl veikė?  
Į šią veiklą buvo įtraukti net 440 po visą Italiją išsibarsčiusių restoranų. Vietiniai labai šiltai priėmė akciją - šalia sumuštininių ir gėrimų stiklinių kone kiekvienas ant padėklo nešėsi supakuoto Parmezano sūrio.

Rezultatai  
Kampanijos iniciatoriai tikina, kad vos per mėnesį buvo parduota daugiau nei 83 tūkst. sūrio gabalų.



<http://goo.gl/sP0IVI>

### Gėrimas, įpučiantis džiaugsmo imigrantams

Kas?  
„Coca-Cola“.

Ką padarė?  
Singapūre kone kiekvienas statybose dirbantis žmogus - atvykėlis iš gretimos šalies. Toli nuo namų jie sunkiai prisitaiko vietos bendruomenėje ir dažnai jaučiasi atstumti arba neįvertinti. Vis dėlto jų atliekamas darbas labai svarbus, tad „Coca-Cola“ nutarė tai pasakyti.

Kodėl veikė?  
Rankomis aprašinėta galybė plakatų, dėkujančių už imigrantų indėlį į miesto gražėjimą. Singapūriečiai nusifotografavo su plakatais, o nuotraukos buvo prisegtos prie gėrimo skardinių. Pakuotės specialiomis skraidyklėmis užkeltos į aukštai dangoraižiuose esančias statybų aikštes, ten skardinės su įkvepiančiais užrašais greit išsidalytos.

Rezultatai  
Akcijos metu išdalytos 2734 žimutės, o vaizdo klipas peržiūrėtas 0,5 mln. kartų.



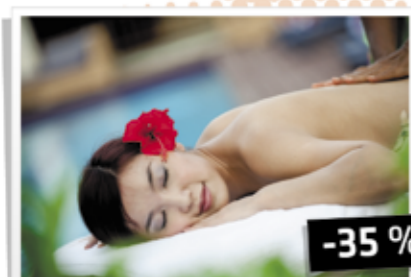
PRAMOGAUKIT DAUGIAU!  
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

TELE**IZIJA**

2014 m. rugpjūčio 1-7 d.

LaisvalaikioDovanos.lt 

Daugiau nei **1000** dovanų!



**-35 %**

Ekologiškas kiniškas masažas

~~100 Lt~~ **65 Lt**

„QI ANMO“  
Gedimino pr. 50/2, Vilnius



**-37 %**

VIP poilsis Birštone (2 asm.)

~~469 Lt~~ **295 Lt**

Viešbutis „Sofijos rezidencija“  
Jaunimo g. 6, Birštonas



[www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis](http://www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis)



**-36 %**

Skrydis parasparniu su filmavimu

~~149 Lt~~ **95 Lt**

Parasparnių mokykla „Arcus“  
Valkininkai, Varėnos r.



**-31 %**

Poilsis kaimo sodyboje  
„Merkio slėnis“ (2 asm.)

~~240 Lt~~ **165 Lt**

Sodyba „Merkio slėnis“  
Jablanavo k., Varėnos r.



Akcija galioja  
2014 m. rugpjūčio 1-7 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių! | Daugiau informacijos [www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis](http://www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis)

*Irūna Puzaraitė:*  
Pirmenybę teikiu  
atostogoms Lietuvoje!

Apie tai, kaip atostogas leidžia TV laidų vedėjos Irūna Puzaraitė,  
Asta Stašaitytė-Masalskienė ir Monika Vaičiulytė - 68-69 p.

# Televizijos plusai ir minusai pagal

*Milda Štakėnaitė*

Aktorė **MILDA ŠTAKĖNAITĖ** (28), daugeliui pažįstama iš seriale „Moterys meluoja geriau“, prisipažįsta, kad dažniausiai jos televizorius rodo dokumentikos kanalus. Merginos nesuvilioja nei lietuviškos pramoginės, nei kultūros laidos. O ir per televizorių rodomi filmai netraukia dėl gausių reklamos intarpų.



- + NAUJOS ŽINIOS
- + DOKUMENTIKA

Niekada neperjungiu kanalo, jei pamatau laidas apie gyvūnus, gamtą. Dažnai žiūriu „Discovery“ kanalą.

**PRAMOGINĖS LAIDOS**

Jas pažiūrėjus jaučiasi, kad yra skirtos mėsoms. Pavyzdžiui, kokio nors Didžiosios Britanijos televizijos kanalo populiariosios laidos yra daug įdomesnės negu mūsų. Ten yra įdomių laidų apie keliones, žmones, o ne tik apie kaimo žvaigždes ar apie tai, kas naujo atsitiko, nors iš tiesų nieko naujo neatsitiko.

**REKLAMA**

Visada nutildau garsą arba perjungiu kanalą. Man reklama būna per dažnai ir per garsiai.

**FILMAI**

Per televizorių nežiūriu dėl tų pačių reklamų ir dėl to, kad rodo senus arba jau dešimt kartų matytus filmus.

**TV LAIDŲ VEDĖJAI**

Liūdna, nes daugelis jų nėra profesionalai. Paima kokį nors jauną žmogų, nes jis kažkodėl turėtų būti įdomus, tačiau ilgai TV eteryje neužsibūna. Jie nebūna pasiruošę, nežino, kas yra dikcija arba kaip turi atrodyti stambiame plane. Dažniausiai tai yra žmonės ne savo vietoje.

**KULTŪROS LAIDOS**

Lietuviškų kultūros laidų nežiūriu, nes dažniausiai jos būna tokios naftaliniškos. Rodo medžiagą apie kažkur kažkokį įvykusį renginį, kurio niekas nežino. O jei būna nufilmuoti kokie nors spektakliai ar operos, dažniausiai neperteikia to įspūdžio, kurį gautum žiūrėdamas gyvai. *Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ*

**TRUMPAI**



Televizijos eteryje - naujas veidas. Radijo laidų bei renginių vedėjas ir organizatorius **VITALIJUS ZUKAUSKAS** (32) stoji prie „Teletoto“ vairo. Populiarią žaidimą jis ves pasikeisdamas su laidų ir renginių vedėju, prodiuseriu Vyteniu Sinkevičiumi. Iš Tauragės kilęs V.Zukauskas prieš devynerius metus Klaipėdoje baigė režisūros specialybę ir atvyko gyventi į sostinę. „Apie televiziją niekada nesuįsimąstydavau, o pasiūlyti savo kandidatūrą į „Teletoto“ vedėjų ryžausi įkalbėtas sužadėtinės“, - prisipažino V.Zukauskas.



LNK sporto žinių vedėja **ASTA ŽUKAITĖ-NALIVAIKIENĖ** - tikra ekstremalaus sporto fanatikė. Išbandžiusi jėgas autoralyje, šį kartą ryžosi skrydžiui virš Vilniaus oro balionu. Nors dėl tokio malonumo teko keltis 4 ryto, Asta sako - buvo verta. „Smagu pamatyti bundantį Vilnių, laviruoti balione tarp rūko. Pamažu skrendant virš sostinės buvo labai įdomu stebėti, kaip miestas darosi vis aktyvesnis ir aktyvesnis, kaip pamažu susidaro spūstys ir didėja šurmuly“, - šypsojosi LNK sporto žinių vedėja.

# TV3 dokumentiniame projekte „Ginklo broliai“ - nesurežisuota Lietuvos kariuomenė

Rugpjūtį TV3 žiūrovai turės galimybę iš arčiau susipažinti su Lietuvos kariuomenė. Naujas dokumentinis keturių dalių projektas „Ginklo broliai“ pasakos, kaip savanoriais nusprendusiems tapti vaikinams ir merginoms seksis prisitaikyti prie tikrųjų Lietuvos kariuomenės taisyklių.

Projekto veiksmas vyks Rukloje, Didžiojo Lietuvos etmono Jonušo Radvilos mokomajame pulke. Čia į 4-ąją kuopą atvykę savanoriai tris mėnesius bus negailestingai grūdinami ir ruošiami ginkluotam kontaktui su priešu. Šiuose mokymuose svarbiausia drausmė ir vadų įsakymų paisymas - ne visiems būdingos savybės. Tik labiausiai motyvuoti ir ištvermingiausi kariai sėkmingai baigs bazinių karinius mokymus ir prisieks Tėvynei.



Projekto „Ginklo broliai“ scenarijaus autorius ir prodiuseris Daumantas Liekis džiaugiasi, kad kariai greitai apsiprato su filmavimo grupe ir prieš kameras jautėsi laisvai. TV3 nuotr.

**INSTRUKTORIAI VISIEMS DALYVIAMS, VOS TIK ATVYKUSIEMS Į RUKLĄ, SUDARĖ DAUG NEMALONIŲ SITUACIJŲ. VIENI DALYVIAI PRIE JŲ PRISITAIKĖ, KITI MĖGINO PRIEŠINTIS - ČIA IR PRASIDĖJO ĮDOMIOJI MOKYMŲ DALIS**

Scenarijaus autorius ir prodiuseris Daumantas Liekis pasakoja, kad idėja kurti tokį projektą kilo stebint kaimynių šalių tarptautinę politiką ir reakciją į karinę agresiją: „Pasidarė labai smalsu, kaip mūsų šalies kariuomenė pasirengusi reaguoti į sudėtingas situacijas, kaip ji rengia savanorius, ar visi savanoriai į kariuomenę ateina pasiryžę ginti šalį.“

Kitas svarbus motyvas „Ginklo brolių“ dokumentinio projekto gimimui - psichologinis kiekvieno bazinių karinių mokymų dalyvio „lūžis“. „Kitaip sakant - emocinė metamorfozė iš civilio į karį. Daugeis mokymų dalyvių iki kariuomenės gyvenimo be disciplinos, fizinio krūvio ir emocinio spau-



Jis įsitikinęs, kad analogiško televizijos ar kino projekto apie Lietuvos kariuomenę dar nėra buvę. „Šis formatas žiūrovui leidžia pasijausti mokymų dalyvių gretose. Instruktoriai ir kariai greitai apsiprato su mūsų filmavimo grupe ir ilgainiui pradėjo gyventi jiems įprastu ritmu, todėl TV3 televizijos žiūrovai matys nesure-

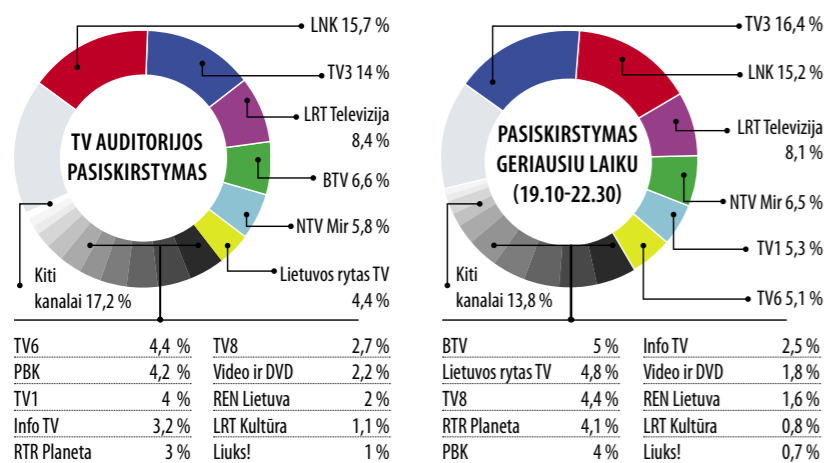
žisuotą, necenzūruotą Lietuvos kariuomenę, kurioje netrūks ir emocijų, ir intrigų, ir veiksmo“, - sakė D.Liekis.

„Kitaip sakant - emocinė metamorfozė iš civilio į karį. Daugeis mokymų dalyvių iki kariuomenės gyvenimo be disciplinos, fizinio krūvio ir emocinio spau-

*Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ*

**REITINGAI**

**TV AUDITORIJA**



**TV TOP10**

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 18:30	LNK	5,4
2 KARIBŲ PIRATAI. JUODOJO PERLO UŽKEIKIMAS	TV3	5,4
3 TV3 ŽINIOS	TV3	4,9
4 KONTROLINĖS VYRŲ KREPŠINIO RUNGTYNĖS LATVIJA-LIETUVA	TV3	4,9
5 TELELOTO	LNK	4,9
6 POŽEMIŲ UGNIS	LNK	4,7
7 21:30	LNK	4,5
8 TV3 VAKARO ŽINIOS	TV3	4,5
9 EURO JACKPOT	TV3	4,4
10 YPATINGA UŽDUOTIS	LNK	4,3

*Duomenys: TNS LT, 2014 liepos 21-27 d.*

















# Atostogos pagal TV laidų vedėjus

Televizijos laidų vedėjai griaua mitą, kad atėjus vasarai jie visus tris mėnesius gali džiaugtis atostogomis. Vieni jų grįžta į darbus jau liepos viduryje, kai prasideda paruošiamieji darbai, kiti visą vasarą užsiima kita darbine veikla. „Laisvalaikis“ domėjosi, kaip atostogas praleido TV laidų vedėja **ASTA STAŠAITYTĖ-MASALSKIENĖ** (43), aktorė **MONIKA VAIČIULYTĖ** (30) ir atlikėja **IRŪNA PUZARAITĖ** (24).

## A.Stašaitytei-Masalskienei didžiausias atostogų priešas - mobilusis telefonas

Šią vasarą didžiąją atostogų dalį **ASTA STAŠAITYTĖ-MASALSKIENĖ** su šeima praleido Turkijoje - savo namuose Alanijoje. „Šiomet taip sutarėme, kad visą mėnesį pagyvensime ten. Tad tiesiog buvome prie jūros, žaidėme tenisą, plaukiuojome upe, kas rytą sportavome pajūryje, skaitėme knygas. Kitamet galvosime apie tolimesnes ir didesnes keliones“, - pasakojo TV laidų vedėja.

Paklausta, ar dažnai savo atostogoms moteris renkasi Lietuvos pajūrį, iš Klaipėdos kilusi Asta prisipažino, kad į Baltijos jūrą įlindo po daugiau nei penkerių metų pertraukos, ir tai darė ne Lietuvoje, o Latvijos kurorte Jūrmaloje. „Kartais nuvažiuojame į Lietuvos pajūrį, bet niekada nevažiuojame ilsėtis prie ežerų. Esu gimusi prie jūros, todėl nesuvokiū, kaip galima maudytis toje pelkėje. Suprantu, kad Lietuva - ežerų kraštas, ir gal ką nors įžėisiu taip sakydama, bet man ežeras yra nepriimtinas. Negaliu ten kojos ikišti, nors, tiesą pasakius, kartą dėl sūnaus buvau tai padariusi. Vis dėlto maudytis tarp žolių ir varlių man nesinori“, - pasakojo A.Stašaitytė-Masalskiene.

Geriausi jos atostogų palydovai - knyga ir maudymosi kostiumėlis. Blogiausi - įjungtas mobilusis telefonas. „Kai atostogauju, šiuo klausimu esu sau labai dosni - telefono niekur nesinešioju, jei nepamirštu, patikrinu jį tik dienos pabaigoje. Lygiai taip pat darau ir su elektroniniu paštu. Nesuprantu žmonių, kurie per atostogas visur nešiojasi telefoną. Man patinka per atostogas pamiršti net tai, kuri mėnesio diena yra. Pasižiūriu į kalendorių tik tam, kad lėktuvo nepraziopsotume“, - šypsojosi TV laidų vedėja.



TV laidų vedėja Asta Stašaitytė-Masalskienei pagrindiniai atostogų atributai - knyga ir maudymosi kostiumėlis  
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

## I.Puzaraitės svajonėse - ekstremalus žygis į miškus

TV laidų vedėja ir dainininkė **IRŪNA PUZARAITĖ** prisipažino, kad jau daugelį metų vasara jai - ne atostogų, o intensyvaus darbo metas. „Šiuo metu užsiimu koncertine veikla su Mariumi (M.Jampolskiu - red.past.) ir „Studentėmis“. Atostogomis mėgausiuosi tik paskutinę rugpjūčio savaitę. Kur nors išvažiuosiu, bet dar nežinau kur. Sakiau - susidėsiu daiktus, lauksiu paskutinės minutės ir keliausiu ten, kur šilta“, - pasakojo Irūna.

Atostogų vieta atlikėjai nėra labai svarbi, svarbiau - kompanija. „Pirmenybę teikiu atostogoms Lietuvoje, kaimo turizmo sodybose, kur gamta, ežerai. Į užsienį išvažiuoju labai retai. Net blogas oras man nėra kliūtis, svarbu gerai nusiteikti. Kartais net galvoju, kad būtų smagu išvažiuoti kur nors per didelį lietų, būti gamtoje su palapinėmis, permirkti. Man tai kur kas įdomiau negu sėdėti prie jūros, degintis ir nieko neveikti“, - šypsojosi TV laidų vedėja.

Jos svajonėse - ekstremalus žygis. „Galvoju, gal dar ir šiemet pavyks bent kelioms dienoms išeiti į tokį išgyvenimo žygį - su minimaliomis maisto atsargomis, be keičių ar kitų atsargos priemonių, į mišką, laukus“, - svarstė I.Puzaraitė.

Aktyviai dirbanti mergina sakė, kad savaitės atostogų jai visiškai pakanka. „Jei yra gera kompanija, jei neturiu niekam atsakinėti, ką veikiu ir kodėl, užtenka ir mažiau nei savaitės, kad pailsėčiau“, - sakė TV laidų vedėja.



Dainininkė ir TV laidų vedėja Irūna Puzaraitė atostogoms mieliau renkasi žygį su palapine negu penkių žvaigždučių viešbutį  
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

## Graikiškos M.Vaičiulytės atostogos



Aktorė Monika Vaičiulytė šiemet mėgavosi atostogomis Graikijos saloje  
Asmeninio albumo nuotr.



Aktorė ir televizijos laidų vedėja **MONIKA VAIČIULYTĖ** šiuo metu atostogauja Lietuvoje, tačiau prieš keletą savaičių mergina mėgavosi Graikijos saule. „Lankiausi vienoje iš Graikijos salų. Tai buvo mano tėvų dovana trisdešimtmečio proga. Kartu su mama mergaitiškai pasilepinome saule, šilta jūra ir maloniu buvimu kartu“, - pasakojo aktorė.

Ji prisipažino, kad jei tik galėtų, nuolatos keliautų po šiltus kraštus. „Esu iš tų, kurie labai myli šiltą orą. O kaip žinoma, Lietuva kartais saulės pagaili. Tačiau, nepaisant to, dažnai per atostogas užsuku ir į gimtąjį pajūrį. Palanga - mano didelė meilė nuo pat vaikystės. Puikiai pažįstu šį miestą, žinau ne tik jo pagrindinį centrą, bet ir atokesnius kampelius, todėl nenuobodžiauju“, - pasakojo M.Vaičiulytė.

Kad atostogos būtų pavykusios, aktoarei tereikia saulės, šilumos, dviračio ir maudynių. „O jei dar pavyksta su kokiais nors seniai matytais draugais susitikti, būna išvis puiku“, - šypsojosi mergina.

Praėjusiais metais TV3 laidą „Šuolis“ vedusi aktorė prasarė, kad kol kas jokių planų pasirodyti TV eterijoje kaip TV laidų vedėja ji neturi. Nuo rugpjūčio pradžios ji kibis į darbus teatre.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

# R.Daunio jaunesniojo sąskaita per metus padidėjo beveik 200 mln. litų



Robertas Daunis jaunesnysis (Robert Downey Jr.)  
EPA-Eltos nuotr.

Aktorius **ROBERTAS DAUNIS** jaunesnysis (Robert Downey Jr., 49) jau antrus metus iš eilės skelbiamas geriausiai apmokamu Holivudo aktoriumi. Filmų „Geležinis žmogus“ ir „Keršytojai“ žvaigždė pirmojoje žurnalo „Forbes“ sąrašo vietoje atsidūrė uždirbęs maždaug 75 mln. dolerių (192 mln. litų). Tai yra tiek pat, kiek ir uždirbo pernai.

Antroje vietoje atsidūrė veiksmo filmų herojus Dveinas Džonsonas (Dwayne Johnson). Jis daugiausiai uždirbo iš filmų „Eilinis Džo. Kerštas“ ir „Greiti ir įsiutę“. Praėjusiais metais jis taip pat buvo patekęs į daugiausiai uždirbančių Holivudo aktorių penketuką.

Trečioje vietoje liko aktorius Bredlis Kuperis (Bradley Cooper), ketvirtoje - Leonardas Dikaprijas (Leonardo DiCaprio). Jis praėjusiais metais buvo šeštas. Aktorius Krisas Hemsvertas (Chris Hemsworth) liko penktoje vietoje.

Šis sąrašas yra sudarytas remiantis agentų, prodiuserių, teisininkų bei kitų patikimų žmonių pateiktais duomenimis. Skaičiuojami yra tik tie pinigai, kuriuos aktoriai uždirbo nuo 2013 m. birželio iki 2014 m. birželio iš veiklos, susijusios tik su pramogų verslu.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



Dveinas Džonsonas (Dwayne Johnson)



Leonardas Dikaprijas (Leonardo DiCaprio)



Bredlis Kuperis (Bradley Cooper)



Krisas Hemsvertas (Chris Hemsworth)

### DAUGIAUSIAI UŽDIRBANČIŲ HOLIVUDO AKTORIŲ TOP10:

1. **Robertas Daunis jaunesnysis** (Robert Downey Jr.) - 75 mln. dolerių (192 mln. litų)
2. **Dveinas Džonsonas** (Dwayne Johnson) - 52 mln. dolerių (133 mln. litų)
3. **Bredlis Kuperis** (Bradley Cooper) - 46 mln. dolerių (117 mln. litų)
4. **Leonardas Dikaprijas** (Leonardo DiCaprio) - 39 mln. dolerių (99 mln. litų)
5. **Krisas Hemsvertas** (Chris Hemsworth) - 37 mln. dolerių (95 mln. litų)
6. **Lijemas Nysonas** (Liam Neeson) - 36 mln. dolerių (92 mln. litų)
7. **Benas Aflekas** (Ben Affleck) - 35 mln. dolerių (89 mln. litų)
8. **Kristijanas Beilas** (Christian Bale) - 35 mln. dolerių (89 mln. litų)
9. **Vilas Smitas** (Will Smith) - 32 mln. dolerių (82 mln. litų)
10. **Markas Volbergas** (Mark Wahlberg) - 32 mln. dolerių (82 mln. litų)

# „Atpildas“ - apie keršto troškimą ir stiprybę atleisti

Kūrybos agentūros „Ad Majesty“ vadovė, buvusi televizijos laidų vedėja **INDRĖ KAVALIAUSKAITĖ** (25) tikina itin mėgstanti filmus istorine tematika, o filmas „Atpildas“ Andrei patiko gilesnėmis prasmėmis ir netradiciniu pateikimu.



Į kiną su „Laisvalaikiu“  
ėjo Indrė Kavaliauskaitė  
Irmanto Sidaravičiaus nuotr.

### FILMAS

#### „Atpildas“

- **Žanras:** drama, biografinis, Australija
- **Režisierius:** Jonathan Teplitzky
- **Vaidina:** Nicole Kidman, Colin Firth, Hiroyuki Sanada, Jeremy Irvine ir kiti.

Ringailė STULPINAITĖ

- **Kas labiausiai sujaudino, patiko?**  
- Žmoniškumas, gebėjimas jausti, atleisti, suprasti, tarsi priminimas, kad visi turime pasirinkimą nebūti žvėrimis.

- **Geriausiai vaidinę aktoriai.**  
- Man naujas atradimas - aktorius Džermis Irvinas (Jeremy Irvine), jau pažįstamas iš filmo „Karo žirgas“. Nors filmo afišos daugiau kalba apie Nikolės Kidman (Nicole Kidman) ir Kolino Firta (Colin Firth) vaidybą šiame filme, Dž.Irvinas padarė itin didelį įspūdį.

- **Kuo šis filmas įdomus, išskirtinis?**  
- Esame jau beveik įpratinti prie filmų apie Antrąjį pasaulinį karą daugiausia holokausto tema. Šis filmas leidžia prisiliesti prie to laikotarpio šiek tiek kitu kampu. Į japonų nelaisvę patekusiam jaunam britui tenka dirbti statant geležinkelį į Birmą, dar žinomą kaip Mirties geležinkelį. Padarė įspūdį ir tai, kad ši autobiografija pateikiama be tokiems filmams būdingo perdėto sentimentalumo.

- **Rekomendacija, kam ir kodėl verta pažiūrėti šį filmą.**

- Rekomenduoju filmą visiems, kurie domisi istorija. Tiks ir mėgstantiems filmus, kuriems pasibaigus norisi dar minutę pasėdėti ir pamąstyti. Šio filmo pagrindinė mintis toli gražu nėra skirta vien karui, tai filmas apie keršto troškimą ir stiprybę atleisti.

- **Jeigu galėtumei prisidėti prie šio filmo režisūros sprendimų, ką nors keistum?**

- Filmas tikrai labai tobulai sudėliotas iš mažų mozaikos gabalėlių, kol galiausiai žiūrovas pamato visą paveikslą. Pagrindinių aktorių vaidyba nepriekaištinga, išgyventa, išjausta.

- **Kokie mėgstamiausi tavo filmai?**  
- Niekada neatsispiriu to paties laikotarpio istoriniams filmams: „Šindlerio sąrašas“, „Gyvenimas yra gražus“, „Berniukas dryžuota pizama“ tikrai verti dėmesio filmai.

### FILMO „ATPILDAS“ PLIUSAI MINUSAI

- + Filmas pastatytas pagal tikrus faktus.
- + Labai stiprūs ir itin gerai perteikti charakteriai, aiški siužetinė linija.
- + Filmo struktūra - pagrindinis herojus nuolat pasineria į prisiminimus, praities košmarus ir fantazijas - yra gan moderni ir labai įtraukianti. Apskritai filmas suvirpina vidų.

- Tik neįdomios siužetinės linijos smulkmenos, kurioms atskleisti buvo skirta galbūt per mažai laiko. Filmo kūrėjai nekalbėjo apie tam tikrus pagrindinio herojaus autobiografinius faktus, tokius kaip pirmoji santuoka ir trys vaikai. Galbūt todėl filme vaizduojama santuoka pasirodė kiek skubota. Staigi demencija, charakterio pokyčiai vaizduojami labai epizodiškai.







KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Žalio maisto restoranas „Raw Home“ Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.). Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Restoranas „Picerija „Pas Tą“ Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Čagino restoranas Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 55) 261 5555, (8 460) 53 555, www.cagino.lt

Restoranas „City Cafe“ Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 37) 750 091

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“ Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.

Maisto produktų krautuvė „Naturalia“ Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsa, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.

www.smilefoto.lt 10% nuolaida fotoknygų, fotoalbumų, fotodrobes gamybai

Šokių studija „Antdancehouse“ Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms. Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Kino teatras „Multikino“ Vilnius. 3 Lt nuolaida vienam biuletiui, perkant ne daugiau kaip 2 biuletius. Tel. (8 5) 219 53 78, (8 5) 219 53 76, www.multikino.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.

Išskirtinių kelionių organizatorius „Boutique Travel“ Vilnius. 5-10% nuolaida kelionėms, 20% draudimo paslaugoms.

Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt 15% nuolaida narystei. Tel. (8 631) 70 196

Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“ Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“ Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 5) 273 6480, www.instinktas.lt

„Irklakojis“ Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims kelionėms ir paslaugoms. Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

Teatras vaikams „Raganukės teatras“ Vilnius. 20% nuolaida 2 biuletiams. Tel. (8 677) 19 812, www.raganuoke.lt

„SEB LAISVALAIKIO“ KORTELE GALIMA UŽSISAKYTI Bet kuriame SEB banko skyriuje. Naujos kortelės kaina - 150 Lt. Kortelės galiojimo laiko pratęsimo kaina - 75 Lt. Jei esate SEB banko klientas, kortelę galite užsisakyti internetu: www.seb.lt

Rašykite club@respublika.net TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMI „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? Rašykite club@respublika.net





RUGPJŪČIO 1-7 DIENA

Astrologė Daiva Kristina Markauskienė
Nuo rugsėjo mėnesio - Astrologijos kursai
Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje.
www.dharma.lt, daiva@udumbara.lt.



Penktadienis gali būti nebloga diena santykiams, meilės pasimatymui, grožiui, kūrybai, jei neskubėsite, išvengsite dirglumo, nesivelsite į avantiūras.
Šeštadienis, kaip ir sekmadienis, traumų diena, galimi užpuolimai, provokacijos: atsargiau vairuokite, neskubėkite, išlaikykite ramybę. Šiandien reikalai gali pakrypti netikėta linkme.
Siekiamasis konfliktiška, klaidinga diena: venkite provokacijų, atsargiau vairuokite, nesivelsite į žodines batalijas, o garą nuleiskite sporto aikštelėje ar namų ruošoje.
Pirmadienį iki pietų prastas metas, netinkamas svarbiems darbams, popiet prasidės puikus laikas kūrybai, dvasinėms praktikoms, aistringam meilės pasimatymui, pirčiai.
Antradienis - puiki diena kelionėms, šventėms, sportui, kultūros renginiams. Jausite jėgų antplūdį, lydės įkvėpimas, leiskite sau papramogauti drauge su vaikais.
Trečiadienis - džiugi, įkvėpimo kupina diena, puiki kelionėms, šventėms, kultūros renginiams, gydymui, poilsiui. Ypač palankus metas aktyviems, veikliems žmonėms.
Ketvirtadienis - puiki diena aktyviems poilsiui, sporto renginiams, meilės pasimatymui. Labai palanku imtis meninės veiklos, dvasinės praktikos, organizuoti kultūros renginį.

LAISVALAIKIS SVEIKINA



Kompozitorius, dirigentas Šarūnas Nakas
1962 08 02



Humoristas, renginių, TV laidų vedėjas Vitalijus Colo
1974 08 03



Šachmatininkė Viktorija Čmilytė
1983 08 06



Atlikėja, renginių vedėja Donaldą Meizelytė - Svilienė
1975 08 07

Large grid with various words and clues, including: Šarūnas Nakas, Vitalijus Colo, Viktorija Čmilytė, Donalda Meizelytė, K. f. ... as, Radono simbolis, Vėjo dalis, Bosnijos ir Hercegovinos kodas, Estetikos lektikas, Kadagys (tam.), Valstybė Pietų Azijoje, Poetas ... Maldonis, Miestas ir upė Japonijoje (šikaris), Kalnų turistai, ... dirbo, kol pabaigė, Kas tu toks ...?, Gimbasis kraštas, Vyriausias skandinavų dievas, Vėta su atsidenėjusia žeme slūkiančiai, A. B. ... ko romanai, Man ... pats, ... mane ramybėje!, Sekamas dalykas, 16 a. italų poetas, Vylas arba pintas rimbas, Nustato kainą, vertina, Grafiko Krasausko initialai, Daryti skystesinį, Pažink ... (posakis), Išlindo iš meilės, Valstybė Europoje, ... susi, pusryčiai, Prekybos tinklas, Upe Kirijoje ir Kazachijoje, Aklas, spangas, žibias, Meisvo atspalvio metalas, Tunso kodas, PIGU vertė vagas, Genau ... teną, nei būti nebūnoje, Medalys, laida, Prancūzų kino režisierius Žanas Žakas, Tradicinis indas drabūnas, Sunki, letai eiti, važiuoti, Valstybė Šiaurės Amerikoje, Dainininkė ... Puga ... ova, Eit ant prūsų galvų, Prancūzų valstybė Žemėna de, Paduok karvei ir gerti, Suniūs, letai eiti, važiuoti, Bismolo simbolis, Arjės tarptautinė organizacija, Nuostabus žabaz, Jungtukas ... K. f. ... ir ... žūnik', Asasinių sektos narys, Mašinos dalis, TV serialas ... vardas ... vardas, Sėmėnė, Austrija, inčialai, Grįžti enant, Juosmuo, Muzikos gansas, Senas, susidevėjęs, susinešijęs, Parengė žurnalo „oho“ redakcija

GERIAUSIOS DIENOS: 5, 6, 7. BLOGIAUSIOS DIENOS: 3.

Grid of zodiac signs with descriptions: AVINUI, JAUČIUI, DVYNIAMS, VĖŽIUI, LIŪTUI, MERGELEI, SVARSTYKLĖMS, SKORPIONUI, ŠAULIUI, OŽIARAGIUI, VANDENIUI, ŽUVIMS. Each sign includes advice for the week.

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti soliariumo studijos „Equador“ abonementą



Atsakymą į kryžiažodį iki rugpjūčio 5 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina - 1 Lt. Praeito kryžiažodžio laimėtojas Rimantas DOVYDŽIUS iš Trakų. Jam bus įteiktas „Equador“ abonementas. Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiam numeryje, atsakymai:

- Vertikaliai: Petunija. Autorius. Alibi. Lauras. Plika. Kultas. Kam. Rikė. Tuntas. Band. Ijo. Kurdai. Manta. Ema. Parmos. Senti. Sritis. Renkasi. Tamtamas. Vaikas. Aruodas. Laumės. ID. Imagas. Paltas. Dė. Aras. Pindas. Mėn. Gidas. Klerkas. Arijai. Kas. Kla rkas. Daugai. Horizontaliai: Primatai. Ik. Taliija. Armada. „Suliko“. Muaras. Nikė. Stogas. Riba. Pradas. Ji. Kaimas. KL. Turtas. La. Kurmis. Per. Valandos. Pirk. Altas. Lanka. Autai. Valdas. Turas. Rautas. Tas. Seimas. Os. Menkės. AA. Bankas. RU. Diskantas. MIG. Antis. Idėja. Samda. Indėnai.

Pažymėtuose langeliuose: ATABRADAS.

SENTENCIJA

„DIDYBĖS VIRŠŪNĖJE NEPAMIRŠK, KĄ REIŠKIA DRAUGAS NELAIMĖJE“ FRYDRICHAS ŠILERIS

SUDOKU section with multiple grids and a word search grid. Includes the word 'SUDOKU' in large letters and a grid of numbers.



**PASIPUOŠĖ.** Viename Šiaurės Lenkijos miestelyje 40-ųjų alėjos metinių proga iškabinta 700 ryškiaspalvių skėčių.



EPA-Eltos nuotr.

**PREMJERA.** JAV aktorė Nikola Peltz (Nicola Peltz) Japonijos sostinėje dalyvavo fantastinio veiksmo filmo „Transformeriai: išnykimo amžius“ („Transformers: Age of Extinction“) premjeroje.

**ANEKDOTAI**

Restorano savininkas išdidžiai sako lankytojui:

- Mūsų restorano išskirtinumas ir pasi-didžiavimas - tai vėžliai.

Svečias:  
- Žinau. Ką tik vienas jų mane aptarnavo.

Vyras žiūri televizorių ir galvoja, kad kažko trūksta. Prisiminė:

- Žmonele, duok alaus!  
- O stebuklingas žodis?  
- Bėgteee.

Vyrukas ateina pas gydytoją:

- Daktare, padėkite. Mano žmona iki 6 val. ryto negali užmigti.

- O ką ji veikia visą naktį?

- Manęs laukia.

Serviso meistras sako automobilio savi-ninkui:

- Turiu jums vieną gerą ir vieną blogą žinią. Geroji - garso signalas veikia puikiai.

Du draugužiai gana vėlai eina namo. Vienas:

- Kai grįšiu, mano žmona virs iš įtūžio. Kitas:

- Tau gerai. Aš tokiu metu nieko šilto jau negaunu.

Mažame Amerikos miestelyje policinin-kas sėdi ant suolelio ir nuobodžiauja. Stai-

ga pamato didžiu greičiu pagrindine gat-ve skriejantį automobilį. Pašoka nuo suo-lelio, sustabdo pažeidėją ir piktdžiugiškai sako:

- Na dabar tai įkliuvai, oi kaip prisidirbai... Vairuotojas bando kažką lement:

- Bet aš skubu, man labai reikia...  
- Tylėk, - atšauka policininkas. - Užda-rysiu tave į vienutę!

- Aš tikrai labai skubu... Man reikia...  
Policininkas neapsikentęs pavaišina vai-ruotoją „bananu“ ir nutempia į nuovadą. Ten sako:

- Kaip tau pasisekė, kad šerifas šiandien bus geros nuotaikos. Jo dukra išteka.

- Apie tai ir norėjau pakalbėti, aš jauni-kis! - atšauka vairuotojas.

TRAUKINIAI VEŽA TEN, KUR GERA MUZIKA. KELIAUK SU 50 % NUOLAIDA

**95 METAI**  
**LIETUVOS GELEŽINKELIAI**

**DARKSIDE**  
NICOLAS JAAR & DAVE HARRINGTON  
**09 • 04**





# Joglė

Švarumo centras

*Vasara be rūpesčių*

**NAUJAS**

LAUKIAME JŪSŲ  
PC „Rimi“,  
Jeruzalės g. 4, Vilnius

[jogle.lt](http://jogle.lt)