LAISVAIKIS
Nr. 30 (958) 2016 m. liepos 29 - rugpjūčio 4 d.
su RESPUBLIKA MŪSŲ

Rūtos ir Renaldo *lenktynės*

East Island
SPA CENTRAS

Vasaros pagunda

• GĖLIŲ AR CITRUSŲ KOKTEILIS KOJOMS
panardins į vasaros malonumų jūrą ir
leis atsipalaiduoti.

• VILIOJANTIS DRUSKOS ŠOKIS KŪNUI
nušveis susikaupusias emocijas ir
atgaivins viso kūno odą.

• ALIEJAUS PRISILIETIMAS
pakylės virš kasdienybės ir suteiks
jėgų mėgautis vasaros pagundomis!

Kaina: 55 €

Procedūros trukmė 1val. 15 min.
*Pasiūlymui papildomos nuolaidos netaikomos.

Registracija:
EAST ISLAND SPA VILNIUS
Mob. tel. +370 (682) 33 222

EAST ISLAND SPA DRUSKININKAI
Mob. tel. +370 (670) 00444

www.eastisland.lt

Su „Laisvalaikio" kortele - 15% nuolaida* visoms procedūroms

Kaip savo plaukus prižiūri žinomos moterys?

Kokia Europos kiokušin karatė čempionės Ritos Pivoriūnaitės ir kitų žinomų moterų gražių ir vešlių plaukų paslaptis? 22 p.

Gyvenimo taisyklės pagal Rūtą

Kokių mitybos ir dienos pradžios taisyklių griežtai laikosi tituluota gražuolė Rūta Elžbieta Mazurevičiūtė? 13 p.

Žvilgsnis į televiziją

Kokias laidas uždraustų LRT laidos „Labas rytas, Lietuva" vedėja Vilija Andrulevičiūtė ir kas jai yra televizijos autoritetas? 38 p.

ŠIAME NUMERYJE

4-11 INTERVIU
Renaldas Šeinauskas ir Rūta Krikščiūnaitė

12 VEIDAI
Martynas Levickis

14-16 PAŽINTIS
Prekės ženklo „Dooq" kūrėjai

18-21 ŽVAIGŽDĖS
Liv Tailer (Liv Tyler), Nikolė Kidman (Nicole Kidman), Benas Aflekas (Ben Affleck), Lady Gaga

24-25 STILIUS
Prabangus „Dior" patogumas

26-27 SVEIKATOS KODAS
Rytų medicina: ne gydytis, o nesirgti

28-29 KELIONĖS
Savaitgalio kelionės - poilsis protui, bet ne kūnui

30-31 KALEIDOSKOPAS

32-33 SCENA
Nora Džin Bruso (Nora Jean Bruso), Merūnas Vitulskis

34-35 INTERNETAS

36 DATOS
Hilari Svonk (Hilary Swank)

37-53 ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA
Toma Vaškevičiūtė

54 KNYGOS

55-59 „LAISVALAIKIO" GIDAS
Kinas, teatras, koncertai

60-63 „LAISVALAIKIO" KLUBAS

64-65 HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU

66 BEPROTIŠKAS PASAULIS

LAISVALAIKIS SR RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@respublika.net

ŽURNALISTĖS
Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@respublika.net
Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@respublika.net
Greta ALIŠAUSKAITĖ
greta.alisauskaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@respublika.net

DIZAINERĖS
Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@respublika.net
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net

Viršelyje: Renaldas Šeinauskas ir Rūta Krikščiūnaitė
Makiažas: Nora Vanagaitytė („Gatineau" grožio salonas)
Sukuosena: Renata Opsičiuk („Gatineau" grožio salonas)
Fotografija: Stasys Žumbys

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

Makiažas: **Nora Vanagaitytė („Gatineau“ grožio salonas)**. Fotografija: **Stasys Žumbys**. Šukuosena: **Renata Opsičiuk („Gatineau“ grožio salonas)**.

Lenktynininkai
RENALDAS IR RŪTA:
Savo gyvenimo vairą laikome kartu

Prieš trejus metus jie susipažino sporto klube ir visai netrukus pradėjo vis dažniau vaikščioti į pasimatymus, jausdami, kad bendrų interesų atsiranda vis daugiau. Dabar jie - ralio lenktynininkas **RENALDAS ŠEINAUSKAS** (29) ir ralio šturmanė **RŪTA KRIKŠČIŪNAITĖ** (24) - yra tvirčiausia komanda, tandemas tiek ralio trasoje, tiek gyvenime. Tiesa, yra sričių, kur jie lenktyniauja tarpusavyje, tačiau tuo pat metu džiaugiasi ir vienas kito sėkme. Renaldas ir Rūta „Laisvalaikiui“ papasakojo, kokios yra jų gyvenimo lenktynės.

Ringailė STULPINAITĖ

DOSJĖ

- **Gimimo datos**: Renaldas gimė 1987-ųjų sausio 30-ąją, o Rūta - 1992-ųjų balandžio 21-ąją.
- **Karjera**: Renaldas - komandiruotės Europoje. Ralio lenktynininkas, ralio komandos pagrindinis atstovas. Viešosios įstaigos „Šeinauskas ir partneriai“ vadovas. Rūta dirba nekilnojamojo turto srityje. Čia specializuojasi jau daugiau nei dvejus metus. Ralio šturmanė, ralio komandos atstovė.
- **Lenktynės**: Renaldas - daugkartinis ralio L-9 klasės nugalėtojas. Pirmoji taurė kartu - „300 Lakes Rally 2015“ už toliausią šuolį 2wd klasėje nuo tramplino Zarasų saloje. Atstovaujamas šūkis: „Lenktyniaujame TRASOJE, o ne gatvėje!“ Rūta - ištikima „Moterų ralio“ dalyvė ir Renaldo komandos šturmanė.
- **Gyvenimo credo**: abu vadovaujasi šiais žodžiais: „Jei lauksime idealaus meto, niekada nepajudėsime iš vietos. Žengti pirmam žingsniui reikia krislelio beprotybės.“ Abu linki visiems kartais pabūti bepročiais!
- **Didžiausia svajonė**: kiekvienas svajonių turime tikrai nemažai, tačiau vieną labai didelę ir bendrą turime - atstovauti gamyklinei komandai. Mažytė ir artimiausia svajonė - vokiečių aviganis.
- **Rūta ir Renaldas**: Svajokime drąsiai, svajonės pildosi!

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

- Esate viena tų porų, kurias suvedė bendra veikla, lenktynių pomėgis ir domėjimasis automobiliais?

Renaldas: Jau pačioje draugystės pradžioje pastebėjome, kad mūsų pomėgiai, požiūris į gyvenimą, mėgstama veikla, net kai kurios svajonės sutampa. Dėl to ir „sulipome“. Abu negalime gyventi be adrenalino, net mūsų atostogos ir laisvalaikis turi būti aktyvūs. Mūsų „must to do“ („būtina nuveikti“ - *red. past.*) sąraše yra pilna įvairių adrenaliną keliančių dalykų, kuriuos norime patirti kartu, pavyzdžiui, įkopimas į aukščiausią kalno viršūnę, šuoliai parašiutu, skraidymas akrobatiniais lėktuvais ir pan. Sąrašas vis pildosi ir mirga nuo žalių varnelių. O senatvei pasiliksime kelionę kemperiu aplink pasaulį.

Rūta: Ekstremalus sportas mane traukė jau labai seniai. Pirmą kartą ralyje kaip žiūrovė dalyvavau penkerių, kai tėtis vežėsi mane kartu su savimi palaikyti daugkartinio Lietuvos ralio čempiono Roko Lipeikio. Vėliau į ralį pradėjau važinėti su draugais. Niekada nepamiršiu, kaip riedėjo ašaros iš džiaugsmo stebint pro šalį pralekiančius lenktyninius automobilius. Taip stipriai mane traukė šis sportas. Antrą kartą ralyje verkiau, kai finišavau pirmąjį savo greičio ruožą Renaldo šturmanės kėdėje. Viskas buvo nuostabu ir viena didžiausių mano svajonių išsipildė su kaupu! Tikra tiesa, kad Renaldas meilę automobiliams man tik dar labiau išaugino. O jo profesionalumas šiame sporte ypač sužavėjo.

> **VIRTUVĖJE DAŽNIAUSIAI SUKUOSI AŠ, TAČIAU KAI UŽSINORIU BLYNŲ, VIRTUVĖJE KARALIAUJA RENALDAS**
>
> *RŪTA*

- Renaldai, kiek jau laiko sukatės ralių, lenktynių pasaulyje? Kokiais pasiekimais, apdovanojimais didžiuojatės labiausiai?

- Lenktynininkas jau buvau vos pradėjęs vaikščioti. Ant dovanotų didesnių už mane mašinyčių sėsdavau ir pasispirdamas kojomis lenktyniaudavau su kiemo draugais (prisiminę vis juokiasi tėvai). Na, o sulaukęs 18 metų ir išlaikęs automobilio teises, pradėjau aktyviai domėtis ir ruoštis ralio varžyboms. Iš pradžių tai buvo B lygos varžybos, jos peraugo į dalyvavimą Lietuvos ralio čempionatuose. Žinoma, labiausiai džiaugiuosi daugkartiniais L-9 klasės nugalėtojo titulais, tačiau visi iškovoti titulai ir pasiekti ralio finišai man vienodai svarbūs.

- Rūta, esate šturmanė Renaldo ekipaže lenktynių metu. Ką turite daryti? Minėjote, kad privalote abu būti susiderinę ir susiklijavę it stipriausia komanda - ką tai reiškia?

- Svarbiausias darbas - aiškus ir taisyklingas stenogramos skaitymas. Taip pat šturmanas yra atsakingas už visus dokumentus, pakeitimus ralio metu, kuro apskaičiavimą, laiko kontroliavimą, kelio knygos sekimą ir gerą nuotaiką, žinoma. Trasoje tu gali būti greičiausias, tačiau jei trumpai nuklysti nuo kelio knygos, vėluoji ar per anksti įvažiuoji į laiko kontrolės punktą, tai gali kainuoti pergalę. Už tokius netikslumus teisėjai skiria laiko baudą ir iškovota vieta krenta žemyn. Todėl šturmano darbas turi būti itin tikslus.

Mes su Renaldu ralyje turime 100 procentų pasitikėti vienas kitu ir dvejonėms vietos nepaliekame. Privalome dirbti kaip komanda - aš tiksliai teikti informaciją su tam tikra intonacija pagal Renaldo poreikius, o Renaldas tiksliai ir nedvejodamas važiuoti pagal tai. Nuo pat pirmo ralio jautėme, kad „sulipome“, o tai vienas svarbiausių dalykų važiuojant ekipaže. Todėl ir sakoma: pasaulio greičiausias lenktynininkas be gero šturmano nebus greičiausias, ir atvirkščiai.

- Šiemet pati vėl bandėte savo jėgas „Moterų ralyje“. Renaldas davė patarimų, pamokymų ar pasikliovėte savo įgūdžiais ir žiniomis?

- „Moterų ralyje“ dalyvavau jau antrą kartą. Tai pats geriausias ir įdomiausias renginys, skirtas tik moterims. Čia turime pasikliauti tik savo jėgomis, o tai labiausiai „veža“. Renaldas niekada negaili man patarimų, papasakoja, kaip elgtis tam tikrose situacijose kelyje, kaip pajausti ir įvaldyti automobilį ir pan. Tad ir šį kartą prieš „Moterų ralį“ jis negailėjo patarimų visai mano komandai - papasakojo merginoms, kaip tiksliai skaityti kelio knygą, kaip padėti man įveikti trasas ir kaip pasiskirstyti darbais, kad viskas vyktų efektyviai. Taip pat Renaldas suorganizavo kartu su ralio šturmanu Gediminu Saudargu mums nuostabų automobilį SUBARU WRX STI, o rėmėjai mano komandai prie jo priderino puikias aprangas, todėl jautėmės ypač žavingos. O ir svarbiausia šiame renginyje buvo gera nuotaika, viskas sekėsi puikiai. Jau laukiame nesulaukiame kitų metų „Moterų ralio“ starto.

- Kokios trasos ir lenktyniniai iššūkiai jūsų abiejų dar laukia šią vasarą, rudenį?

Renaldas: Šie metai mums yra atsinaujinimo ir stipraus pasiruošimo kitam sezonui metas. Ar šiais metais pasirodysime trasoje, dar nežinome, bet vienas unikalus projektas tikrai pasirodys šių metų rudenį. Tai bus bendras projektas, kurio metu pasirodysiu aš, o Rūta rūpinasi organizaciniais klausimais. Štai ir puikaus komandinio darbo pavyzdys. (*Šypsosi*.) Žinoma, į mūsų gyvenimo ritmą visada yra įtrauktos treniruotės.

> **LEDŲ VALGYMO VARŽYBOSE VISADA LAIMIU AŠ, TAČIAU ŽIRNIŲ VALGYMO VARŽYBOSE RŪTOS APLENKTI NEGALIU**
>
> *RENALDAS*

- Jūs, Renaldai, atrodo, netikite tuo stereotipu, kad moterys gali būti prastesnės vairuotojos nei vyrai? O kaip manote, kam lenktynių metu lengviau dorotis su stresu, įtampa, kritinėmis situacijomis?

- Manau, kad tiek vyrai, tiek moterys gali būti geri vairuotojai, tikrai neišskiriu moterų kaip blogesnių vairuotojų. Vairavimas yra techniškas dalykas, kuris išmokstamas. Todėl ar tu geras vairuotojas, priklauso nuo to, kiek įdedi pastangų mokydamasis. Vienoms moterims rato pakeitimas yra neįmanomas dalykas, kitos ratus keičia geriau negu vyrai. Todėl tokiu stereotipu netikiu.

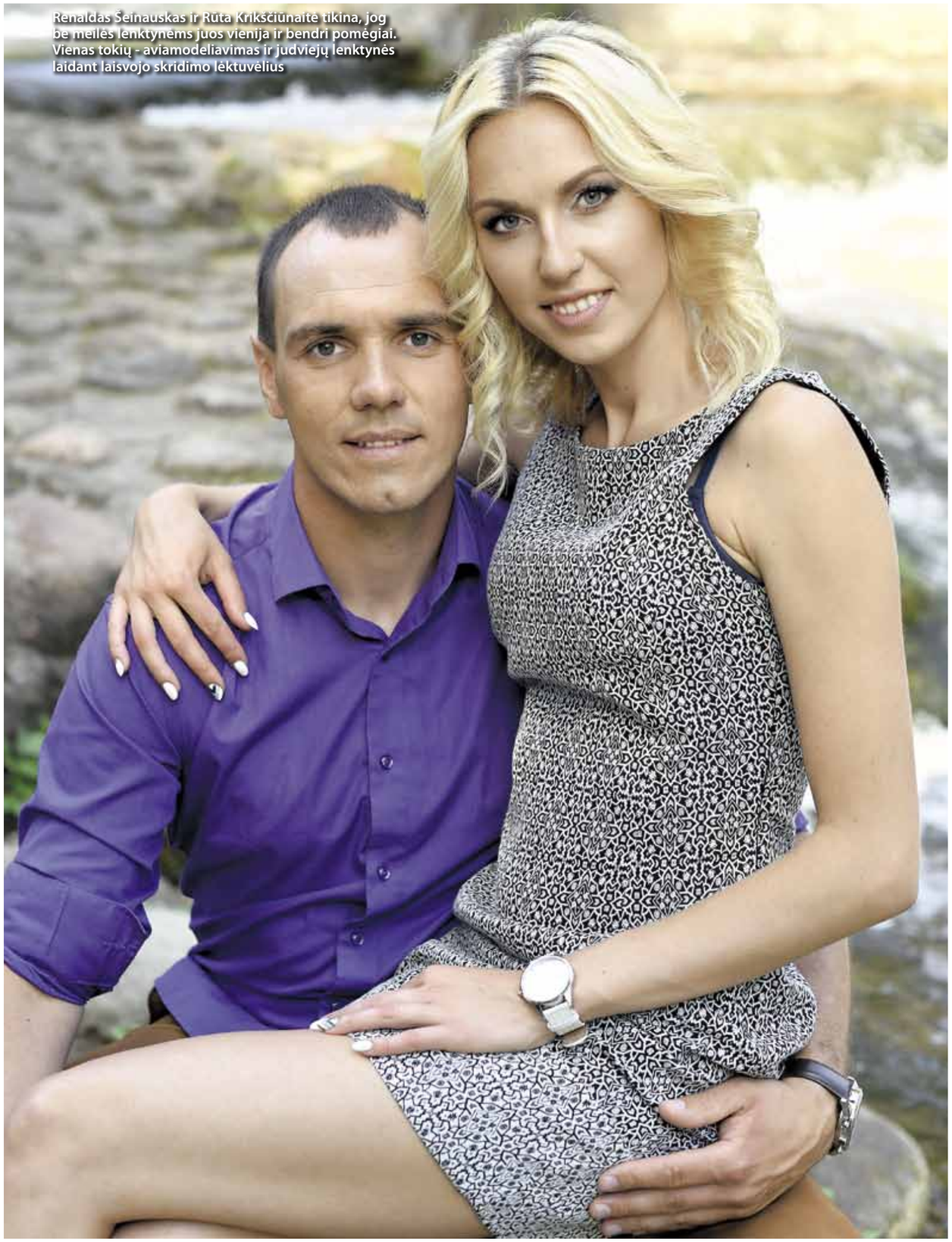
Kadangi lenktynių metu ir taip yra daug įvairių darbų, atsakomybių, mūsų ekipažas stengiasi nepalikti vietos stresui, o jausti malonumą. Manau, abu puikiai susitvarkome su įtampa, emocijomis, o nuotaiką visada ypač pakelia draugų, sirgalių palaikymas ir jų teigiamos emocijos.

- Rūta, kokia jūsų nuomonė apie vairuotojus vyrus ir moteris? Visi turi savų pliusų ir minusų?

- Pritariu Renaldui, kad tiek vyrai, tiek moterys gali būti geri vairuotojai. Automobilių sporte esančios moterys įrodo, kad moterys yra puikios vairuotojos ir gali kovoti su vyrais dėl aukščiausių vietų! Mano favoritė - Laia Sanz, ji puikiausias pavyzdys.

- Kokie bendri pomėgiai jus abu dar sieja, be meilės automobiliams?

Renaldas: Be automobilių sporto, turime antrą hobį - aviamodeliavimą. Tai laisvojo skridimo lėktuvėliai. Čia įdomiausia tai, kad lėktuvėlį gali reguliuoti ir valdyti tik tada, kai laikai jį rankose. O kai jį paleidi, tuomet daugiau viską lemia sėkmė - į kokią oro srovę pataikei lėktuvėlį, niekada negali žinoti, koks bus oras po minutės ar dviejų, ar tavo lėktuvėlį kels aukštyn, ar smukdys žemyn. Šiame sporte aš jau esu 23 metus.



Renaldas Šeinauskas ir Rūta Krikščiūnaitė tikina, jog be meilės lenktynėms juos vienija ir bendri pomėgiai. Vienas tokių - aviamodeliavimas ir judviejų lenktynės laidant laisvojo skridimo lėktuvėlius

Makiažas: **Nora Vanagaitytė („Gatineau“ grožio salonas)**, Šukuosena: **Renata Opsičiuk („Gatineau“ grožio salonas)**, Fotografija: **Stasys Žumbys**

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

KAIP „SULIPOME“ RALYJE, TAIP „SULIPOME“ IR BENDRAME GYVENIME

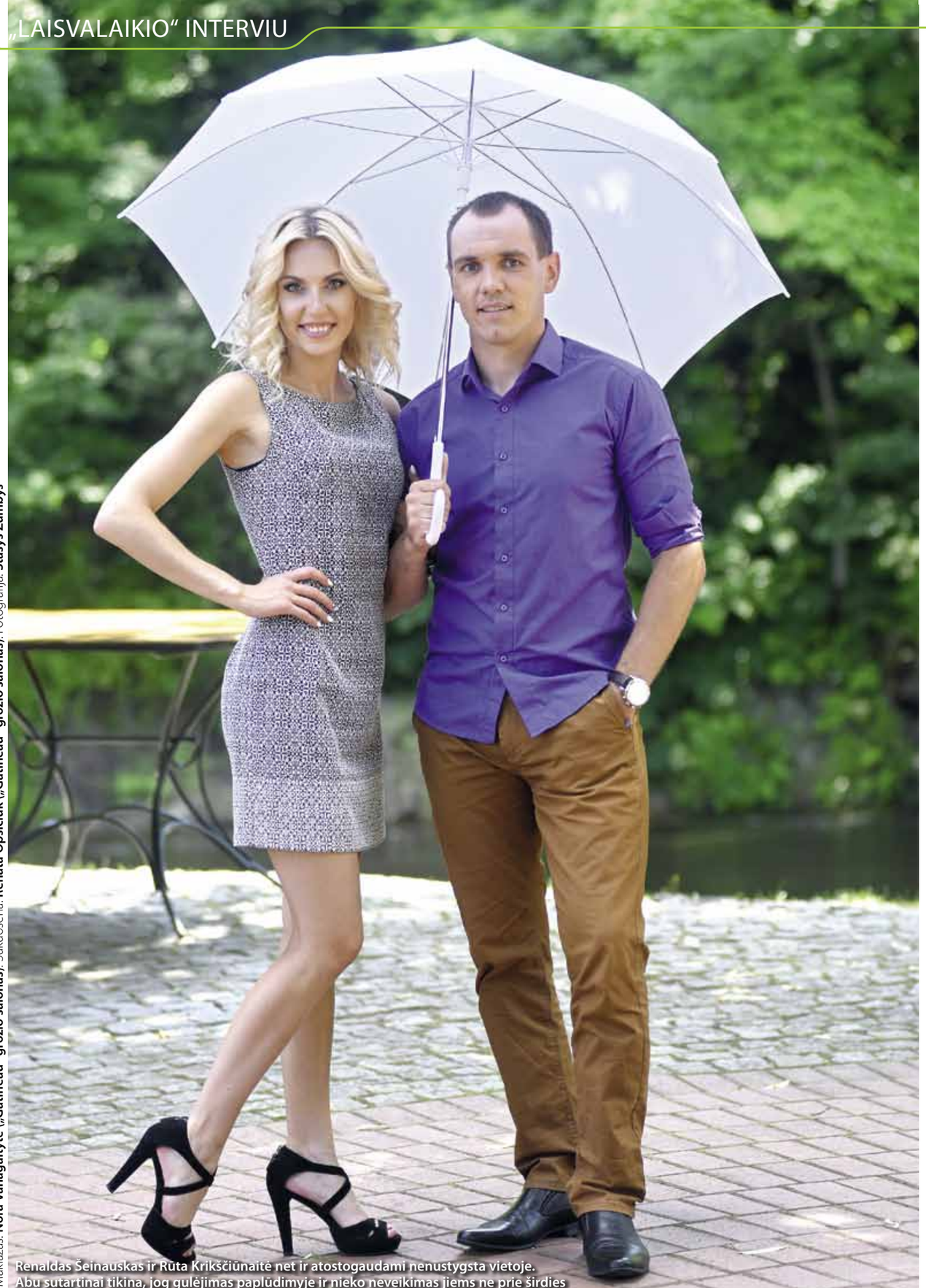
RŪTA

LENKTYNININKAS JAU BUVAU VOS PRADĖJĘS VAIKŠČIOTI. ANT DOVANOTŲ DIDESNIŲ UŽ MANE MAŠINYČIŲ SĖSDAVAU IR PASISPIRDAMAS KOJOMIS LENKTYNIAUDAVAU SU KIEMO DRAUGAIS

RENALDAS

Makiažas: **Nora Vanagaitytė („Gatineau“ grožio salonas)**. Šukuosena: **Renata Opsičiuk („Gatineau“ grožio salonas)**. Fotografija: **Stasys Žumbys**

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU



Fotografija: **Stasys Žumbys**. Šukuosena: **Renata Opsičiuk („Gatineau“ grožio salonas)**. Makiažas: **Nora Vanagaitytė („Gatineau“ grožio salonas)**.

Renaldas Šeinauskas ir Rūta Krikščiūnaitė net ir atostogaudami nenustygsta vietoje. Abu sutartinai tikina, jog gulėjimas paplūdimyje ir nieko neveikimas jiems ne prie širdies

Juo mane užkrėtė tėtis nuo šešerių. Prisimenu, kaip vaikystėje su tėčiu eidavau į aviamodeliavimo būrelį, ten pasiimdavau kokią nors lentą ir mėgindavau drožti lėktuvėlį. Ir kiek laimės būdavo, kai jis bent kiek skrisdavo! Nes dažniau lūždavo ir dūždavo. O vėliau jau pradėjau iš savo tėčio, daugkartinio Lietuvos čempiono, perimti žinias, dalyvauti jaunių varžybose ir kovoti dėl čempiono titulų. Esu buvęs ir daugkartinis jaunių čempionas bei atstovavęs Lietuvai pasaulio ir Europos varžybose. Kaip tėtis man, taip aš savo žinias perdaviau Rūtai, kuriai šis sezonas - antrasis. Negana to, kad ji jau spėjo mane kelis kartus apskristi, bet ir laimėjo vienas varžybas! Šiais metais kartu dalyvavome dviejuose Pasaulio taurės etapuose Rumunijoje. Taip Rūta įsirašė į Lietuvos aviamodeliuotojų istoriją kaip pirmoji mergina lietuvaitė, F-1-B klasėje dalyvavusi tarptautinėse varžybose.

Rūta: Į aviamodeliavimą tai tikrai mane įtraukė ir jam meilę išaugino Renaldas ir jo tėtis. Jie puikūs mokytojai, noriai perduodantys žinias bei padedantys kovoti ir nenusileisti kitiems varžovams vyrams. Visada su nekantrumu laukiame varžybų, tai kartu ir poilsis, ir aktyvus laiko leidimas.

MES SU RENALDU RALYJE TURIME 100 PROCENTŲ PASITIKĖTI VIENAS KITU IR DVEJONĖMS VIETOS NEPALIEKAME

RŪTA

- Lenktynėse esate tandemas, suvienijantis jėgas bendram tikslui. O kokiose gyvenimo srityse lenktyniaujate?

Renaldas: Ralyje turime būti stipri komanda, einanti vienu žingsniu, o rungtyniauti, lenktyniauti tarpusavyje galime aviamodeliavimo varžybose.

Rūta: Tai ir darome. Ir tai abiem kelia motyvaciją. Tačiau visada kiekvienas džiaugiamės dėl kito laimėjimų ir pergalių. Čia ypač jaučiu Renaldo palaikymą!

Renaldas: Žinoma, dažnai palenktyniaujame įvairiose kitose gyvenimo srityse. Abu gyvenime esame kovotojai ir sukuriame lenktynes ir pačiose paprasčiausiose situacijose, pavyzdžiui, lenktyniaujame dviračiais (aišku, Rūtai sunku mane pavyti, bet ji nenusileidžia ir kovoja iki galo), kartais sportuodami susirungiame ir pasiboksuojame. Ledų valgymo varžybose visada laimiu aš, tačiau žirnių valgymo varžybose Rūtos aplenkti negaliu.

- Renaldai, kuris iš jūsų atsakingas už lenktyninio automobilio rinkimą, priežiūrą?

- Komandoje turime auksinius draugus mechanikus, jiems esame patikėję visas savo technikas ir jais 100 procentų pasitikime. Pagrindinius didesnius sprendimus priimu aš, tačiau pirmiausia apie viską kartu su Rūta diskutuojame ir aptariame. Visa kita yra palikta nuostabiausių mechanikų Igno ir Romano rankose.

IDEALIAUSIOS ATOSTOGOS BŪTŲ „VISKAS ĮSKAIČIUOTA“: ATVYKSTI Į RALĮ, VISKAS PARUOŠTA, SĖDI IR VARAI

RENALDAS

- Kaip dalijatės pareigomis namuose? Turite savo nemėgstamiausių buities darbų?

Rūta: Mylime savo namus, tad ir jais rūpintis visada malonu. Abu mėgstame tvarką, tad dažniausiai daug neapsiverčiame. Namų ruoša pasidaliname, virtuvėje dažniausiai sukuosi aš, tačiau kai užsinoriu blynų, virtuvėje karaliauja Renaldas ir kepa pačius skaniausius blynelius. (*Šypsosi*.)

- Tikite posakiu, kad poroje ar šeimoje vyras yra galva, o moteris - kaklas?

Renaldas: Savo gyvenimo vairą laikome kartu bendru sutarimu. Nė vienas nėra viršesnis ar žemesnis priimant sprendimus, visada atsižvelgiame į vienas kito poreikius ir norus. Gal vaikai vėliau įves kokių kontrolių, kol kas esame laisvi kapitonai.

Rūta: Kaip „sulipome“ ralyje, taip „sulipome“ ir bendrame gyvenime. Aišku, visada moteris moka gudriai pasukti viską savo linkme, tad ir mūsų šeimoje tai ne išimtis. Galbūt Renaldas per daug mane gerai pažįsta, tad kartais tik nusišypso ir leidžia man kontroliuoti situaciją pačiai. Bet nesu ta, pagal kurią reikia šokinėti ir daryti tai, ką noriu aš. Mes puikiai sutariame ir dėl to lengva gyventi kartu ir kurti viską aplinkui pagal abiejų poreikius.

- Kaip manote, Rūta, kas poroje padeda kurti darnesnius santykius - panašus supratimas apie gyvenimą ir bendri tikslai ar tam tikros priešingybės, papildančios viena kitą?

- Iki sutikdama Renaldą, visada galvojau, kad priešingybės traukia. Tačiau sutikusi jį supratau, kad daug lengviau sutarti su žmogumi, kurio tikslai, supratimas apie gyvenimą, pomėgiai, svajonės ir aistros sutampa su manosiomis. Su panašiu žmogumi lengviau ir paprasčiau judėti svajonių link. Manau, daug kas nesutiks su manimi ir teigs, kad priešingybės papildo viena kitą ir dėl to žmonės sutaria. Tačiau mūsų atvejis parodo kitaip.

- Vestuvėmis dar nekvepia?

Renaldas: Vestuvėms abu daug dėmesio kol kas neskiriame, dabar turime daug kitų idėjų ir svajonių įgyvendinti kartu. Kai rasime laiko, iškelsime ir vestuves!

- Rodos, viską turėtumėte planuoti pagal tai, kur, kada ir kokios lenktynės laukia. O kada atostogaujate? Gal šią vasarą planuojate kokią kelionę?

Renaldas: Kol kas atostogų neplanuojame. Tarp daugybės veiklos ir darbo joms laiko nebelabai lieka. Ypač dabar, kai aš su darbais keliauju po Europą, laiko kartu turime labai nedaug. Kai grįžtu, stengiamės jo praleisti kuo daugiau, važiuojame į lėktuvėlių varžybas, aktyviai leidžiame savaitgalius, poilsiaujame pas tėvelius, lankome draugus, ruošiamės kitam ralio sezonui ir minėtam projektui rudenį.

Rūta: Kai atsilaisvinsiu nuo darbų, kuriam laikui kartu su Renaldu išvyksiu pakeliauti po Europą, tokios bus mūsų atostogos.

SAKOMA: PASAULIO GREIČIAUSIAS LENKTYNININKAS BE GERO ŠTURMANO NEBUS GREIČIAUSIAS, IR ATVIRKŠČIAI

RŪTA

- Kokios atostogos jums abiem būtų tobuliausios? Esate mėgėjai rinktis „viskas įskaičiuota“ atostogų pasiūlymus ar važiuoti patys ir būti savo laiko šeimininkais, daug pamatyti ir nuveikti?

Renaldas: Idealiausios atostogos būtų „viskas įskaičiuota“: atvyksti į ralį, viskas paruošta, sėdi ir varai. Nereikia niekuo daugiau rūpintis, tik sėdi ir važiuoji, kovoji ir mėgaujiesi adrenalinu.

Rūta: Pritariu Renaldui 100 procentų. Tokios būtų mūsų tobuliausios atostogos! O jeigu kalbame apie paprastas atostogas, tai mieliau renkamės važiuoti su savo mašina arba kemperiu, planuoti laiką, kelią ir visa kita pagal save, kuo daugiau pamatyti, užkopti, nueiti, nuvažiuoti ir išmėginti. Gulėjimas paplūdimyje ir nieko neveikimas ne mums.

Gedimino Žilinsko nuotr.

Martyno Levickio kelionės akordeonu

Akordeono virtuozas MARTYNAS LEVICKIS (26) vėl imasi itin rimtos misijos - kartu su Lietuvos valstybiniu simfoniniu orkestru atliks įvairių epochų kūrinius.

Šiame koncerte M.Levickis akordeono garsais kvies keliauti per epochas, patirti jų skirtumus ir žavesį. Volfgango Amadėjaus Mocarto klasicizmas, Kamilio Sen Sanso romantizmas, Moriso Ravelio ir Klodo Debiusi impresionizmas ir Vaclavo Trojano folkloro muzikos motyvai - tai pilna paletė didžiausių muzikos genijų spalvų, atsidūrusių jaunojo akordeonisto ir Lietuvos valstybinio simfoninio orkestro muzikantų rankose.

M.Levickis savo talentu ir charizma jau sulaukė tarptautinio pripažinimo - Didžiosios Britanijos spauda šį atlikėją liaupsino už itin technišką instrumento valdymą ir galimybę naujai pažvelgti į akordeono muziką. „Talentingasis M.Levickis yra žmogus, kuris viena ranka iš naujo išrado akordeoną“, - taip apie jaunąjį lietuvių akordeono virtuozą rašė vienas didžiausių Didžiosios Britanijos dienraščių „The Independent“.

Atlikėjas jau yra pelnęs daugiau nei 30 tarptautinių apdovanojimų, o 2013 m. išleistas jo diskas iškart atsidūrė Didžiosios Britanijos geriausių klasikinės muzikos albumų sąrašo viršūnėje.

Martyno Levickio ir Lietuvos valstybinio simfoninio orkestro koncertas „Martynas Levickis: kelionė akordeonu“, diriguojamas Mindaugo Piečaičio, įvyks spalio 14 d. Vilniaus kongresų rūmuose.

Parengė Ieva BAČIULYTĖ

Gyvenimo taisyklės

pagal Rūtą Elžbietą Mazurevičiūtę

Nerijaus Šabanausko nuotr.

Tituluota gražuolė RŪTA ELŽBIETA MAZUREVIČIŪTĖ (25) puikiai žino, kas yra disciplina ir taisyklės, - ji buvo Lietuvos krašto apsaugos savanorė. Gyvenime ji laikosi savo nustatytų taisyklių, „Laisvalaikiui“ atskleidė, kokių.

Mityba
Laikausi režimo - visuomet valgau tuo pačiu laiku ir būtinai triskart per dieną: sočiai papusryčiauju, papietauju ir suvalgau lengvą vakarienę, kad neapsunkinčiau skrandžio.

Sportas
Dėl įtemptos dienotvarkės sportui ne visada atsiranda tiek laiko kiek norėtųsi, bet atšilus orams visuomet stengiuosi pasimėgauti 5 km bėgimu mažiausiai bent 2 kartus per savaitę. Jei pavyksta dažniau, būnu labai laiminga.

Stilius
Nesivadovauju aklai mados tendencijomis, renkuosi ir prisitaikau tai, kas tinka mano kūno formoms, yra kokybiška ir patogu.

Pirkiniai
Pastebėjau, kad anksčiau neretai atėjus į parduotuvę man „prireikdavo“ daugiau daiktų, nei buvau suplanavusi įsigyti. Dabar į parduotuvę einu su pirkinių sąrašu ir perku tik tai, ko man tikrai reikia. Ši taisyklė galioja ne tik perkant maistą, bet ir drabužius. Visuomet žinau, ko ieškau, tik stengiuosi vitrinose atrasti tai, kas man tinka labiausiai.

Naršymas internete
Atsiradus išmaniesiems telefonams kiekvienas gali lengvai prieiti prie tam tikros informacijos, nuolat komunikuoti su kitais ir sekti, kas vyksta viešojoje erdvėje. Tačiau nuolatinis naršymas gali nepastebimai peraugti ir į priklausomybę. Dalyvaudama viename seminare apie darbo produktyvumą gavau užduotį prisiminti ir suskaičiuoti, kiek kartų per dieną naršai telefone ir kiek laiko sugaišti. Statistika buvo skaudesnė nei galvojau. Pastebėjau, kad paėmusi telefoną į rankas sugaištu trigubai ilgiau laiko negu planuoju. Dabar visuomet stengiuosi pirmiausiai pasidaryti svarbius darbus ar užduotis ir tik tada nusistatyti ne daugiau 20 min. terminą peržvelgti mane dominančią ir aktualią informaciją.

Atostogos
Bent kartą per vasarą turiu nuvykti prie jūros ir bent kartą per metus stengiuosi aplankyti kokią nors užsienio šalį.

Rankinės turinys
Rankinėje turiu tik būtiniausius dalykus, kurių gali prireikti: automobilio raktelius, rašiklį ir darbo kalendorių, šepetį plaukams, nedidelę kosmetinę ir, žinoma, telefoną, nes jis šiandien gali pagelbėti dažniausiai visose gyvenimo srityse ir leidžia būti pasiekiamam, kada tik prireikia, bei piniginę.

Namų tvarkymas
Kai studijuodama gyvenau su tėvais, kiekvieną savaitgalį pasiskirstydavome darbus, susijusius su namų ir jų aplinkos tvarkymu. Dabar, kai gyvenu atskirai, tokios taisyklės neturiu - vos tik manau, kad reikia, susitvarkau. Taip būna dažniau nei savaitgaliais.

Rytas
Būtinai išgerti stiklinę vandens. Atlikti rytinės higienos procedūras ir būtinai nusiteikti pozityviai, juk nuo to priklauso dienos sėkmė. Kiek džiaugsmo atneši į pasaulį, tiek jis su kaupu tau sugrąžins.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

PAŽINTIS

„Dooq“: užkariauti pasaulį su basutėmis iš Lietuvos

„Dooq“ įkūrėjai: Sergis Domingesas Fontas, Rasa Pekarskaitė, Vismantas Kasteckas

„Dooq“ nuotr.

Sako, kad moterų norai ir nuotaikos gali pasikeisti kelis kartus per dieną. Kai vertėja dirbančiai RASAI PEKARSKAITEI pabodo jos turimos basutės, jai kilo idėja sukurti visiškai transfromuojamus sandalus. Drauge su rinkodaros specialistu VISMANTU KASTECKU ir industrinio dizaino specialistu SERGIU DOMINGESU FONTU (Sergi Domingues Font) ji įkūrė prekės ženklą „Dooq“, kuris užsienio spaudoje jau yra vadinamas revoliucine idėja, o vis daugiau moterų iš viso pasaulio atrado malonumą dėvėti stilingus, nenuobodžius ir kaskart vis kitokius sandalus. Pasak prekės ženklo kūrėjų, tai ne tik smagus žaidimas detalėmis, bet ir vienas iš būdų tausoti gamtą.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Kaip atsirado transformuojami „Dooq“ sandalai?

Vismantas: Sandalai - seniausias žinomas apavas. Mes įrodėme, kad jį dar galima tobulinti. Kaip ir visi didieji išradimai, „Dooq“ atsirado atsitiktinai. Rasai pabodo jos turimos basutės. Taip nutinka turbūt kiekvienai moteriai. Papuošimų spalvos netiko prie naujų drabužių, tad ji sumanė kelias detales pakeisti. Tai bedarant ir buvo „Eureka“ momentas. O jei kiekviena moteris galėtų keisti sandalų papuošimus? Tai padarytų lengvai ir greitai. Tuomet Rasa papasakojo idėją man. Nusprendėme, kad reikia sukurti tokius sandalus, kurių visi elementai galėtų būti keičiami. Prie komandos prisijungė ir Sergis, industrinio dizaino specialistas. Turėjome šaunią idėją, bet dar nežinojome, kaip turi atrodyti galutinis produktas. Buvo daugybė įvairių variantų, modelių, tačiau apsistojome ties šiuo.

- Kiek truko, kol idėja virto sandalais?

Rasa: Reikėjo padirbėti, kad idėja virstų produktu. Užtrukome trejus metus. Nebuvo taip, kad šiam projektui skirtume visą savo laiką. Padarėme begalę dizaino variantų, bet jie vis netikdavo. Iškėlėme sau tikslą sukurti ne tik transformuojamus, bet kartu ir patogius, lengvai keičiamus sandalus, taip pat kad juos būtų įmanoma pagaminti. Juk kas iš to, kad jie keisis, bet neatitiks įprastiems sandalams keliamų reikalavimų? Idėjos ant popieriaus visada atrodo geros, bet kai susitinka su realybe, reikia dažnai grįžti prie braižymo lentos. Ir mes grįžome ne kartą. Tai per sudėtinga naudoti, tai nepatogu, tai reikia per didelių investicijų, kad pradėtume gaminti. Konsultavomės su specialistais. Bet jie negali pasakyti, kaip gaminti tai, ko dar nėra sukurta.

RŪBAI IR AVALYNĖ NEIŠEINA IŠ MADOS, JIE PABĖGA IŠ MADOS

Sergis: Per tuos trejus metus nebuvo taip, kad nuolatos dirbtume prie sandalų. Turėjome kitų darbų. „Dooq“ buvo tarsi hobis, galvosūkis, kurį reikėjo išspręsti. Buvo momentas, kai užstrigome. Įkvėpimas atėjo per dokumentikos kanalą Vismantui pamačius apie senovinius „padukos“ tipo sandalus. Jie laikosi ant kojos tik dėl tarpupirščio „sagos“. Mes galvojome begalę sandalviršio ir pado sujungimo variantų, įmantrių ir sudėtingų. Ir štai sprendimas paprastas ir patogus - sandalviršį užsegti saga. Viskas paspartėjo, kai nuo šio principo atsispyrėme.

- Pavadinimas labai jau primena lietuvišką žodį „dūk“, ar čia tik sutapimas, ar tokia ir buvo jūsų mintis?

Vismantas: Jokio sutapimo, mes ir norėjome, kad pavadinimas skambėtų kaip lietuviškas žodis „dūk“ ir kartu būtų ištariamas užsieniečiams. Sandalai yra pats pozityviausias apavas, siejamas su vasara, atostogomis, kelionėmis. O mūsų „Dooq“ sandalai dar smagesni, nes keičiasi ir gali būti įvairių spalvų. Jie turi žaidimo elementą, sudedami tarsi lego. Šias geras emocijas ir norėjosi perteikti pavadinime. Be to, „Dooq“ sandalai iš dalies įkvėpti vieno seniausio apavo - „padukos“ sandalų. Tai indiškas aristokratiškas ir religinėse apeigose naudojamas apavas, gamintas iš prabangios medienos, dramblio kaulo. Jo išskirtinumas - ant kojos „paduka“ laikėsi tik prilaikoma tarpupirščio „sagos“. Ačiū jų išradėjui už įkvėpimą galvojant sandalvirščio tvirtinimo sprendimą.

- Papasakokite apie „Dooq“ basutes, kokį pasirinkimą šiuo metu turi vartotojai?

Rasa: „Dooq“ basutės sudarytos iš atskirų elementų: pado, sandalviršio, magnetinės sagos ir šoninių jungčių. Jas per kelias sekundes galima tarpusavyje sujungti, ir štai - linksmosios basutės. Keičiant elementus moterys gali sukurti vis kitokius sandalus.

Sergis: Visi elementai laikosi tvirtai. Išmėginta kelionėse, bėgiojant, šokinėjant. „Dooq“ laboratorijoje nustatyta, kad magnetinė saga laikosi 6 bananų stiprumo jėga. O šoninės jungtys neatsikabina prie jų pakabinus ir riebų melioną. Padas labai lengvas, pagamintas iš EVA medžiagos ir perdarytos odos. Sandalviršius galima rinktis iš japoniškos itin kokybiškos zomšinės odos pakaitalo, taip pat iš itališkos natūralios odos arba blizgios metalų atspalvių odos. Sandalą galima pasipuošti keičiamomis magnetinėmis sagutėmis iš „tagua“ riešuto. Natūraliai nudažyto, apdirbto rankomis, pagal „Fair Trade“ principus Ekvadore. Taip pat siūlome rankų darbo autorinius stiklo menininkės Gerdos Targanskytės pagamintus fantastiško grožio stikliukus.

GREITOJI MADA LĖTAI ŽUDO PASAULĮ

- „Dooq“ vartotojams sukonstruoti kelis skirtingus basučių variantus labai paprasta, o ar jums, kaip kūrėjams, sukurti lengvai tranformuojamus sandalus - didelis iššūkis?

Įsigijus didžiausią detalių rinkinį, galima susikurti net 27 skirtingus „Dooq“ sandalų variantus

IDĖJOS ANT POPIERIAUS VISADA ATRODO GEROS, BET KAI SUSITINKA SU REALYBE, REIKIA DAŽNAI GRĮŽTI PRIE BRAIŽYMO LENTOS

Vismantas: Taip, džiaugiamės, kad pavyko sukurti lengvai naudojamą apavą, nė nereikia instruktuoti moterų, kaip jis veikia. Pirmą kartą paėmus „Dooq“ sandalus į rankas, viskas pasidaro aišku. Viskas paprasta. Toks ir buvo tikslas. Vienintelis vargas mūsų klientėms turėtų būti išsirinkti norimas spalvas. Visa kita neturi atimti laiko ir pastangų. Sudėtingumas kuriant yra niuansai. Pavyzdžiui, metalinė tarpupirščio saga pagaminta iš plieno ir prie jos klijuojamos magnetinės papuošimo sagos. Tam, kad liptų magnetas, plienas turi pasižymėti magnetinėmis savybėmis, populiariausios nerūdijančio plieno rūšys nepasižymi magnetinėmis savybėmis, nes jose esanti geležis rūdytų. Tai reikėjo ieškoti plieno, kuris būtų atsparus aplinkos poveikiui, gražiai blizgėtų, jį galima būtų apdirbti pagal mūsų detalės brėžinį (nelūžtų tekinant) ir gerai trauktų magnetą. „Metalistai“ stebėjosi, ką mes čia norime gaminti, ir labai nustebdavo, kad moteriškus sandalus. Kai kurie sakė, kad nė už ką nerasime. Išbandėme įvairias plieno rūšis: nepakankamai traukia magnetą, neišvaizdus, lūžta tekinant... Bet radome tokią plieno rūšį, kuri naudojama lėktuvuose ir laivuose ir kuri pasižymėjo mums reikiamomis savybėmis bei puikiai tiko. Taip, rodos, kiekviena smulkmena kelia iššūkių.

TURBŪT NE VISI SUSIMĄSTOME, KAD MADOS INDUSTRIJA YRA ANTROJI PAGAL TARŠOS POVEIKĮ PLANETAI PO NAFTOS PRAMONĖS

- Ar transformuojamos basutės yra susijusios su greitosios mados saulėlydžiu? Esate už tai, kad žmonės pirktų atsakingai? Juk veikiausiai tie, kurie renkasi „Dooq“, perka vienas lengvai tranformuojamas basutes, o ne tris poras skirtingų batų...

Rasa: Greitoji mada lėtai žudo pasaulį. Turbūt ne visi susimąstome, kad mados industrija yra antroji pagal taršos poveikį planetai po naftos pramonės. Madai greitėjant tarša tik didėja. Rūbai ir avalynė neišeina iš mados, jie pabėga iš mados. Mados ciklas vis greitėja, ir to rezultatas - vis daugiau drabužių ir batų išmetami, nors jie dar tinkami nešioti. Mūsų sandalų modulinė konstrukcija leidžia sumažinti poveikį. Moksliškai įrodyta, kad daugiausiai CO_2 išskiriama gaminant batų padus. Mažiau padų - mažiau taršos. Kadangi „Dooq“ sandalai keičiasi, jie prisitaiko prie mados tendencijų. Jų nereikia išmesti, nes atsibodo ar netinka prie naujos suknelės. Modulinis dizainas taip pat leidžia nusidėvėjusius elementus pakeisti kitais ir taip prailginti produkto tinkamumo laiką. Turint „Dooq“ padų porą ir du sandalviršius galima sukurti 8 skirtingus sandalų stilius, o turint 3 sandalviršių rinkinius - net 27. Dabar turėti daug vasarinių batų galima mažiau skriaudžiant gamtą ir piniginę.

MADAI GREITĖJANT TARŠA TIK DIDĖJA

- Ar pasaulyje yra koks nors panašus produktas - tranformuojami batai?

Sergis: Tokių kaip „Dooq“ nėra. Yra sandalai keičiamomis juostomis arba keičiamas vienas elementas. „Dooq“ keičiami visi elementai. Tai leidžia kiekvienai tapti dizainere ir sukurti savo sandalus, idealiai derančius prie individualaus stiliaus. Pati modulinių batų idėja yra nenauja, bet komerciškai pasiteisinusių beveik nėra.

Vismantas: Išanalizavome bandžiusiųjų įgyvendinti klaidas ir nusistatėme principus: neaukoti patogumo dėl funkcionalumo, padaryti labai labai paprastą detalių keitimą ir kad sandalai atrodytų gražiai.

Rasa: Sulaukiame daug užklausų dėl prekybos, tai rodo, kad mūsų produktas naujoviškas ir patrauklus batų rinkoje.

- Užsienio rinkos - taip pat jūsų akiratyje? O gal „Kickstarter“ platformoje basučių įsigijo ir užsieniečiai?

Vismantas: Taip, apie 40 procentų pirkėjų yra iš užsienio. Užsienio rinkos - mūsų akiratyje, nes Lietuvos klimatas nėra idealus mūsų produktui. Susidomėjimas basutėmis yra, dabar mūsų tikslas - sumažinti gamybos sąnaudas ir įvaldyti masinę gamybą, rasti investuotoją ir bandyti užkariauti pasaulį su basutėmis iš Lietuvos. Parodyti visiems, kaip mes mylime vasarą!

- Patys renkate lėšas „Kickstarter“ platformoje. Kaip sekasi? Ar patartumėte ir kitiems pradedantiems verslininkams pasinaudoti platformos teikiama nauda?

Rasa: Surinkome daugiau nei 10 tūkst. eurų, tai net 250 proc. mūsų prašomos sumos. Surinkti pinigai padėjo „Dooq“ pasirodyti ir pradėti gamybą. „Kickstarter“ - daugiau nei finansavimo būdas. Tai geras idėjos išbandymas rinkos sąlygomis. Taip pat tai proga gauti žiniasklaidos dėmesio, rasti labai svarbių verslo kontaktų. Minios finansavimas yra labai šaunus būdas gauti finansavimą, tačiau jam reikia pasiruošti: turėti aiškų planą, išdirbtą produktą ir aiškiai išdėstyti jo naudą. Patartume tikrai pasinaudoti „Kickstarter“ platforma gerai tam pasiruošus.

Liv Tailer ruošiasi vestuvėms

LIV TAILER (Liv Tyler, 39), kuri liepos 8-ąją susilaukė dukters, ruošiasi vestuvėms su pusantrų metų sūnaus ir naujagimės tėvu DEIVU GARDNERIU (Dave Gardner), kuris jai pasipiršo jau daugiau kaip prieš metus. O draugai su džiaugsmu ėmėsi organizuoti iškilmes. Didžiąją dalį rūpesčių prisiėmė Deividas Bekhemas (David Beckham). Futbolininkas - geriausias jaunikio draugas, o Liv yra jo sena bičiulė. Juos visus kadaise supažindino artimiausia L.Tailer draugė Keitė Mos (Kate Moss). Vestuvės planuojamos aktorės namuose Centrinėje Anglijoje, kur, kaip visi tikisi, paparacai įkyrės mažiau negu Amerikoje.

Nikolė Kidman privertė vyrą pavyduliauti

Ne paslaptis, kad KYTAS URBANAS (Keith Urban, 48) nuolatos bando žmonos NIKOLĖS KIDMAN (Nicole Kidman, 49) kantrybę, o ji vis atleidžia jam intrigėles. Bet pagaliau Nikolė gavo progą atsilyginti! Paaiškėjo, kad Kytas baisiausiai pavyduliauja, sužinojęs, jog jo žmona artimiausiu metu pradės filmuotis kino filme, kuriame gausu intymių scenų! Ir ne šiaip su kuo, o su Kolinu Farelu (Colin Farrell)! Kytas tiesiai pareiškė žmonai: jis prieštarauja, kad ji dalyvautų šiame filme. O Nikolė, paprastai tokia nuolanki, staiga užsispyrė ir atsisakė jo klausyti. Beje, ir anksčiau K.Urbanas jau yra reiškęs nepritarimą dėl, jo manymu, pernelyg atvirų scenų, kuriose dalyvaudavo žmona. O dabar dar ir K.Farelas, pelnęs tikro donžuano reputaciją! Aktorius ne kartą buvo užmezgęs romaną filmavimo aikštelėje.

EPA-Eltos nuotr.

Pristabdė skyrybas

BENAS AFLEKAS (Ben Affleck, 43) ir DŽENIFER GARNER (Jennifer Garner, 44) apie ketinimą skirtis paskelbė praėjusią vasarą. Tačiau dabar, pasirodo, jie apsigalvojo nutraukti santuoką. Toks posūkis netapo dideliu netikėtumu, juk visus metus pora atostogas ir šventes leido drauge ir net gyveno viename name. Tiesa, Benas įsitaisė svečių kambaryje. Beje, atrodo, kad Benas ir Dženifer nenori skirtis ne tik dėl vaikų. B.Afleko draugai tvirtina, kad jis yra pasirengęs daryti viską, kad išsaugotų šeimą, jis vis dar myli Dženifer. Jis seniai pripažino savo kaltę ir labai gailisi dėl savo elgesio - juk būtent jo romanas su vaikų aukle tapo paskutiniu lašu, privertusiu Dž.Garner pareikšti norą skirtis. Visus metus jis stengėsi elgtis pavyzdingai, vildamasis pelnyti Dženifer atleidimą.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

ŽVAIGŽDĖS

EPA-Eltos nuotr.

Lady Gaga išsiskyrė su sužadėtiniu

JAV popžvaigždė LADY GAGA (30), anot žiniasklaidos, išsiskyrė su savo sužadėtiniu TEILORU KINIU (Taylor Kinney, 35). Atlikėja praėjusią savaitę Malibu pakrantėje Kalifornijoje pastebėta jau be sužadėtuvių žiedo.

Penkerius metus trukę atlikėjos ir aktoriaus santykiai iširo mėnesio pradžioje. Tiesa, po pasirodžiusių gandų apie nutrūkusius santykius prabilo ir pati atlikėja - ji „Instagram“ paskyroje padarė viešą pareiškimą. Pavadinusi Teilorą gimininga siela, Lady Gaga sako, jog jie padarė „santykių pertrauką“ lyg ir palikdama vilties, kad ateityje viskas galėtų pasikeisti.

Nors neaišku, kas ir kodėl inicijavo skyrybas, žurnalo „People“ duomenimis, santykių krizės priežastis galėjo būti didelis profesinis abiejų užimtumas ir bendravimas per atstumą. „Dėl darbo jie daug laiko praleisdavo atskirai“, - žurnalas citavo artimą porai šaltinį. T.Kinis vaidino vieną pagrindinių vaidmenų TV seriale „Čikagos ugniagesiai“ („Chicago Fire“).

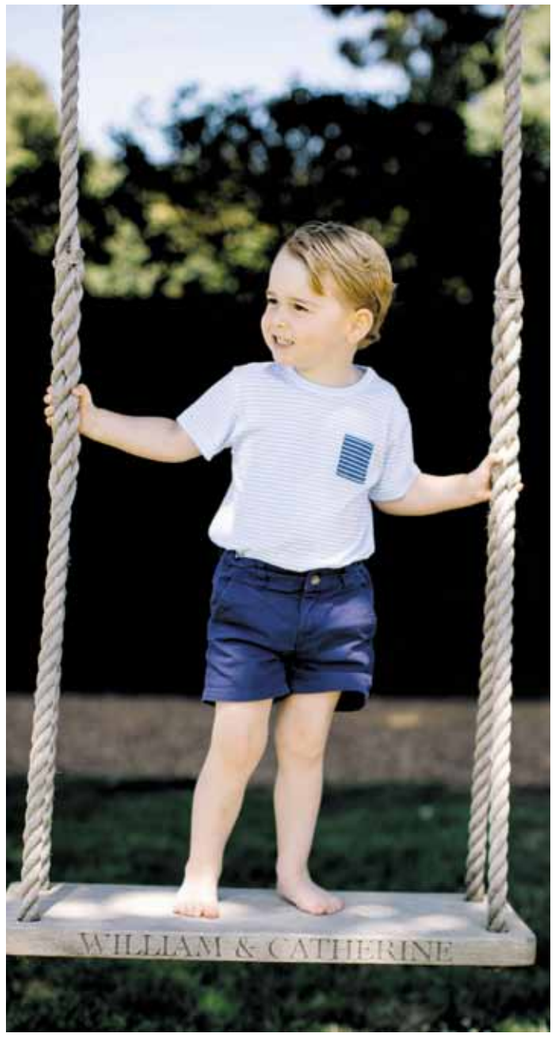
Lady Gaga ir T.Kinis susipažino 2011 metais, kai aktorius filmavosi jos vaizdo klipe „You And I“. Pora susižadėjo praėjusių metų vasarį per Valentino dieną.

ŽVAIGŽDĖS

PRINCAS VILJAMAS: sūnus gavo pernelyg daug gimtadienio dovanų

Princas Viljamas (William, 34) mano, kad jo sūnus princas DŽORDŽAS (George, 3) gavo pernelyg daug dovanų per savo trečiąjį gimtadienį, kurį karališkoji šeima šventė liepos 22 dieną. Tądien karališkieji rūmai išplatino naujas mažojo princo nuotraukas. Jas karališkosios šeimos namuose Norfolke padarė fotografas Metas Porteus (Matt Porteous).

EPA-Eltos nuotr.



Princas Džordžas nutotografuotas sūpynėse, ant kurių išgraviruoti tėvų Viljamo ir Ketrinos (Catherine, 34) vardai, kitoje nuotraukoje - jis su šeimos augintiniu Lupo. Dėl pastarosios nuotraukos karališkoji šeima sulaukė kritikos. Gyvūnų mylėtojus papiktino vaizdas, kaip princas šunį vaišino ledais - esą maitinti keturkojį ledais negalima, nes augintiniai sunkiai virškina pieno produktus, o šokoladas jiems gali būti net nuodingas.

Praėjusį sekmadienį princas Viljamas žurnalistams atsisakė patikslinti, kokių dovanų jo sūnus princas Džordžas sulaukė, kai prieš dvi dienas pažymėjo savo trečiąjį gimtadienį. Apie sūnaus gimtadienį žurnalistai pasiteiravo prieš „Amerikos taurės“ laivų varžybas Portsmuto uostamiestyje, kur princas atvyko palaikyti Britanijos komandos. „Nesakysiu, bet jis gavo tikrai per daug dovanų ir labai išlepo“, - sakė princas Viljamas.

Princas Džordžas yra trečias eilėje į sostą po savo tėvo ir senelio princo Čarlzo (Charles).

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Už E.Kleptono gitarą - tūkstančiai dolerių

EPA-Eltos nuotr.

Britų atlikėjo ERIKO KLEPTONO (Eric Clapton, 71) gitara aukcione JAV parduota už 45 000 dolerių (apie 40 000 eurų). Tai yra dvigubai daugiau nei tikėtasi, pranešė aukcionų namai „Heritage Auctions“.

„Fender“ gitara 2014-aisiais buvo sukurta specialiai E. Kleptonui. Su ja jis grodavo koncertuose. Kas įsigijo instrumentą, neskelbiama. Visos už gitarą gautos lėšos atiteks E. Kleptono draugui, atlikėjui Džoniui Nikolui (Johny Nicholas), kurio žmona Brenda (Brenda) neseniai mirė nuo leukemijos. E. Kleptonas išgarsėjo tokiomis dainomis, kaip „Layla“ ir „Tears in Heaven“.

ELTA

GROŽIO PALETĖ

Kaip savo plaukus prižiūri žinomos moterys?

Ne veltui sakoma, kad didžiausia moters puošmena - plaukai. Neretai vešlūs ilgi plaukai palieka didesnį įspūdį nei prabangus papuošalas, be to, sulaukia kur kas daugiau komplimentų. Savo plaukais galinčios puikuotis žinomos šalies moterys atskleidė savo gražių plaukų paslaptis.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Puošniausias Ritos aksesuaras

Daugkartinė Europos kiokušin karatė čempionė RITA PIVORIŪNAITĖ (28):

Manęs dažnai klausia, ką naudoju, kad turiu tokius gražius plaukus. Draugės netgi juokauja, kad galiu nesukti galvos, kuo apsirengti ypatingoms progoms, nes niekas manęs labiau nepapuoš nei mano plaukai. Veikiausiai tai - Dievo dovana. Iki šiol jų nedažau ir auginu ilgas kasas. Iš tiesų nieko ypatingo nedarau, veikiau atvirkščiai - kasdien treniruojuosi po porą kartų, tad dažnai plaunu galvą, o taupydama laiką naudoju ir plaukų džiovintuvą. Tai plaukams tikrai ne į naudą, jie labai išsausėja. Tiesiog renkuosi kokybišką plaukų šampūną bei kondicionierių, o savo gyvenimo neįsivaizduoju be plaukams skirtų aliejų.

Vizitinė Evelinos kortelė

Dainininkė EVELINA SAŠENKO (29):

Manau, kad plaukai - moters vizitinė kortelė, todėl jiems skiriu daugiau dėmesio nei veido priežiūrai. Kadangi prieš koncertus nuolat tenka plaukus garbanoti žnyplėmis, naudoti daug formavimo priemonių, stengiuosi jais tinkamai pasirūpinti ir atgaivinti. Negailiu pinigų kokybiškoms plaukų priežiūros priemonėms: šampūnams, balzamams, galiukams skirtiems aliejams, kartais palepinu kaukėmis ar profesionalų atliekamomis azoto procedūromis. Taip pat vartoju specialius papildus, stiprinančius plaukus.

Mindaugo Navicko nuotr.

Agnė - apdovanota gamtos

Choreografė ir „Mis Lietuva 2014“ AGNĖ KAVALIAUSKAITĖ (23):

Man labai pasisekė, nes gražūs ir sveiki plaukai - gamtos dovana. Kol kas plaukų nedažau, bet esu šokėja, tad kone kasdien tenka sukti kuodukus, plaukų lakas ir kitos plaukų formavimo priemonės - beveik kasdienybė. Gerai, kad tai mano plaukams nekenkia ir jie išlieka stiprūs, tad ir ypatingos priežiūros bei ilgų grožio ritualų neprireikia. Naudoju įprastas priemones - šampūną ir kondicionierių, retkarčiais galiukus palepinu specialiais aliejukais.

Be plaukų lako ir džiovintuvo

Šokių mokytoja, jogos trenerė MILANA JAŠINSKYTĖ (32):

Mano plaukai iš prigimties vešlūs ir gražūs, o viena iš plaukų grožio paslapčių - jau kurį laiką jų nedažau. Iki 25-erių dažus naudojau, tačiau tai kenkė plaukams. Dabar juos prižiūriu atsakingiau - naudoju ekologiškus šampūnus ir balzamus, o kai noriu plaukus palepinti, ištepu kokosų aliejumi ir einu miegoti. Nors sakoma, kad nesveika galvą trinkti kasdien, man tai kasdienis ritualas ir būtinybė. Kitaip, mano manymu, plaukai atrodo neestetiškai. Tačiau net ir kasdien juos plaudama džiovintuvą naudoju retais atvejais, kai turiu skubiai susiruošti. Plaukų formavimo priemones visuomet naudoju tik jei to reikalauja darbas, tačiau namuose neturiu net plaukų lako. Manau, bent taip išlaikau pusiausvyrą ir stengiuosi plaukus kuo mažiau alinti.

Kaip ir kiekvienos moters plaukų būklė priklauso nuo sezono, pavasarį jie šiek tiek slenka - tai ženklas, kad organizmui trūksta kokių nors medžiagų ar vitaminų. Tokiu atveju labai svarbu plaukams ne tik nekenkti iš išorės, bet ir stiprinti juos iš vidaus. Reikia sveikai maitintis ir gerti daug vandens, taip pat stengtis mažiau stresuoti. Kaip žinoma, esant įtampai ir oda praranda skaistumą, ir plaukai nebe taip spindi, pradeda slinkti.

TRUMPI SPECIALISTŲ PATARIMAI:

- Jeigu plaukai silpni, slenka, dažnai veliasi, patartina prieš miegą juos supinti į kasą. Pinkite laisvai, neįtempusios plaukų.
- Naudokite natūralių šerelių plaukų šepečius ar medines šukas.
- Kava, tiksliau, kofeinas, skatina augimą. Visos priemonės su kofeinu ar netgi rytinis kavos puodelis plaukams praskalauti labai tiks.
- Kokosų aliejus ir gaminiai su juo suteiks žvilgesio, paslankumo ir spindesio.
- Biotinas ne tik pagyvins jūsų plaukus, bet ir sustiprins nuo šaknų iki galiukų.
- Gerkite žaliąją arbatą. Ji mažina plaukų slinkimą.
- Alavijai yra vieni iš populiariausių augalų, kurie skatina plaukų augimą.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

STILIUS

Prabangus „Dior“ *patogumas*

Paryžiaus aukštosios mados savaitėje pristatyta „Christian Dior“ mados namų kolekcija 2016-2017 m. rudeniui ir žiemai sulaukė itin didelio susidomėjimo. Mat, mados namus palikus kūrybos direktoriui Rafui Simonsui (Raf Simons), pirmąkart savo darbus parodė šveicarų dizainerių duetas Seržas Rufjo (Serge Ruffieux) ir Lusi Mejer (Lucie Meier). Jaunieji dizaineriai prabangius modelius derino su itin patogia ir kasdienai skirta avalyne - sandalais. Vyravo juoda ir balta spalvos - amžina klasika.

„Dior“ siūlo rinktis jau keletą metų itin madingą „katės akių“ makiažą

Naujausios „Christian Dior“ mados namų kolekcijos išskirtinumas - prabangiems aukštosios mados drabužiams parinkti patogūs sandalai

EPA-Eltos nuotr.

SVEIKATOS KODAS

EPA-Elta nuotr.

Kodėl po 40-ies reikia dirbti tris dienas per savaitę?

Beveik 7 tūkstančiai žmonių, vyrų ir moterų, dalyvavo tyrime, kurį atliko Melburno taikomosios ekonomikos ir sociologijos instituto specialistai. Savanoriams buvo per 40, mat mokslininkai norėjo išsiaiškinti, kaip našiai galima dirbti sulaukus tokio amžiaus.

Sutrumpinus darbo laiką - didžiausias našumas

Atliekant eksperimentus, savanoriai imitavo darbą biure - skaitė tekstus, sprendė loginius uždavinius, atlikinėjo dėmesingumo testus. Iš pradžių jie darbavosi visą darbo savaitę - maždaug 60 valandų. Paskui darbo laikas buvo sutrumpintas iki trijų dienų per savaitę. Pasirodė, kad sutrumpinus darbo laiką darbo našumas buvo didžiausias. Dirbantieji spėdavo padaryti tiek pat kiek per visą savaitę, o kartais net daugiau ir kokybiškiau, bet kartu nepervargdavo. O stresai ir pervargimas dirbant visą savaitę anksčiau ar vėliau vis tiek pasireikšdavo ir darbo našumas dėl to mažėdavo. BBC cituoja tyrinėtojų žodžius: „Darbas gali būti lazda su dviem galais. Viena vertus, jis stimuliuoja smegenų aktyvumą, bet persidirbimas ir tam tikrų rūšių užduotys gali provokuoti pervargimą ir stresą, o tai savo ruožtu neigiamai atsiliepia pažintiniams gebėjimams.“ Mokslininkų manymu, persidirbimas gali daug labiau pakenkti smegenų veiklai negu apskritai nieko neveikimas. Taigi: tris dienas dirbame, vieną - ilsimės. Viską spėsime - ir efektyviai padirbėti, ir iki valiai pailsėti, kad vėl su džiaugsmu vyktume į darbą, kuris nespėja įgristi.

Įvairios smegenų zonos degraduoja skirtingai

Australų mokslininkai iš esmės patvirtino kolegų britų išvadas ir pasiūlė optimalią strategiją - geriausią būdą išnaudoti patyrusius darbuotojus, atsižvelgiant į susijusius su amžiumi pokyčius, vykstančius smegenyse. Kaip sensta žmogaus smegenys, kas konkrečiai jose vyksta, tyrinėjo Stenfordo universiteto specialistai. Atlikę 102 įvairaus amžiaus savanorių smegenų kompiuterinę tomografiją jie nustatė, kad metams bėgant keičiasi daugiausia vadinamoji baltoji medžiaga - neuronų ataugos (aksonai), kurie yra tarsi laidai, jungiantys neuronus tarpusavyje. Pasak tyrimo vadovo prof. Brajeno Vendelio (Brian Wandell), įvairios smegenų zonos metams bėgant degraduoja skirtingai. Vienose baltosios medžiagos kiekis nyksta daug sparčiau negu kitose. Pavyzdžiui, zonose, atsakingose už mokymąsi, nuostoliai būna minimalūs. Minimalūs ir zonose, susijusiose su judesių kontrole. Daugiausia baltosios medžiagos turi 30-50 metų žmonės. Degradacija, kaip mano mokslininkai iš Stenfordo, prasideda apie 40 metų. O iki 85 metų baltosios medžiagos gali likti tiek, kiek jos turi 7 metų vaikas.

Baltoji medžiaga sudaro maždaug pusę smegenų, bet jos apimties mažėjimas anaiptol nereiškia katastrofiško intelekto silpnėjimo, juk neuronai, sudarantys pilkąją medžiagą - intelekto pagrindą, beveik nenukenčia. Baltosios medžiagos nykimas lėtina nervinių impulsų perdavimą, todėl ilgėja laikas, reikalingas sprendimui priimti, ir pats sprendimas būna labiau apgalvotas. Iki genialaus! Senyvi žmonės svarsto ilgiau už jaunus, bet jų sprendimai dažniausiai pasirodo esantys išmintingesni. Vyresnių kaip 40 metų žmonių geriau neperkrauti darbu ir neskubinti - pervargs. O per tris savaitės darbo dienas linksmi ir pailsėję jie gali, vaizdžiai tariant, kalnus nuversti!

Parengė Milda KUNSKAITĖ

ĮDOMU

BRITAI MĖGSTA IR VALGYTI, IR MĖTYTI BANANUS

Didžiosios Britanijos gyventojai kasmet išmeta į sąvartynus daugiau kaip 160 milijonų bananų.

Bananai Jungtinėje Karalystėje yra labai populiarūs. Šalies gyventojas vidutiniškai suvalgo po tris bananus per savaitę. Tai sudaro apie 12 kilogramų per metus. Prekybos tinklo „Sainsbury's“ atlikto tyrimo duomenimis, 80 procentų britų mėgsta bananus, o kas penktas valgo juos kasdien. Kas trečias respondentas pareiškė, kad išmeta bananus, jeigu jų žievėje atsiranda bent viena juoda dėmelė.

Tad sąvartynuose atsiduria tiek bananų, jog, juos sudėjus vieną po kito, linija nusidriekty nuo Didžiosios Britanijos iki Naujosios Zelandijos. „Sainsbury's“ ketina kovoti su tokiu švaistūnišku požiūriu į maistą ir nuo šiol keps savo parduotuvėse bananų duoną iš vaisių, kuriuos „išbrokuoja“ išrankūs pirkėjai.

SENIAUSIAI JAV GYVENTOJAI - 113 METŲ

Seniausiu JAV gyventoju pripažinta 113 metų Adelė Danlep (Adele Dunlap) iš Naujojo Džersio valstijos. Šis titulas jai atiteko po ankstesnio rekordininko mirties. Pasak žiniasklaidos, seniausių pasaulio gyventojų sąraše A. Danlep užima 10-ąją vietą. Šiuo metu A. Danlep gyvena senelių namuose. Amerikietė neatskleidė, kur jos ilgaamžiškumo paslaptis. To negalėjo pasakyti ir jos 86 metų sūnus. Paklausta, kaip jaučiasi 113 metų žmogus, moteris pažvelgė smalsuoliui į akis ir pareiškė: „Man - 104 metai“.

ELTA

Rytų medicina: ne gydytis, o nesirgti

„Vakarai yra Vakarai, Rytai yra Rytai, ir jie niekada nesusitiks“ - dažnai prisimenami anglų rašytojo Džozefo Radjardo Kiplingo (Joseph Rudyard Kipling) žodžiai. Tačiau praktika rodo, kad įmanoma puikiai derinti amžių patikrintas Rytų medicinos žinias ir naujausius europietiškos medicinos laimėjimus.

Kartais, kai tradicinė medicina bejėgiškai skėsčioja rankomis, pacientams gali padėti senovės kinų medicina. O štai pagrindiniai sveikatos „ramsčiai“, kuriuos pripažįsta kinų medicina.

JUDĖJIMAS. Kinijoje tai, aišku, garsioji gimnastika - tai či, kurią ir maži, ir seni kinai praktikuoja bet kokiu oru tiesiog gatvėse. Beje, kinai gydytojai palankiai vertina bet kokius paprastus pratimus, plaukiojimą, gydomąją mankštą ir net ilgą vaikštinėjimą.

GILUS MIEGAS. Norint gerai išsimiegoti ir atsibusti pailsėjusiam, reikia gultis ir keltis griežtai tuo pačiu metu. O eiti miegoti tuščiu skrandžiu, paskutinį kartą pavalgyti likus ne mažiau kaip trims valandoms iki miego.

TINKAMA MITYBA. Valgant svarbu laikytis saiko. Organizmui yra labai naudingas pertrintas maistas. Kenkia gatavi produktai (sūriai, dešros, rūkyti gaminiai). Svarbu daug gerti gryno vandens ir šiltos žaliosios arbatos (kinai neretai nešiojasi termosą su arbata). O dar yra gerai maistą vertinti kaip vaistą, kaip tai daro kinai. Pavyzdžiui, tam tikros kūno sudėties žmonėms vasarą reikia valgyti šaltą maistą, žiemą - karštą, o tarpusezoniu - šiltą. Tai padeda palaikyti energijos pusiausvyrą. Bet asteninio kūno sudėjimo žmonėms rekomenduotina valgyti karštą maistą.

MĖGSTAMA VEIKLA DRAUGIŠKAME KOLEKTYVE. Kinijoje sakoma: „Likęs vienas, žmogus miršta.“ Jauni, o ypač senyvi žmonės Kinijoje retai užsidaro tarp keturių sienų, dažniau jie buriasi į grupes pagal interesus. Kaligrafija, šokiai, mankšta, muzika, kortos - kiekvienas randa ką nors „savo“ ir „savus“. Iš kinų galima imti pavyzdį!

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Savaitgalio kelionės - poilsis protui, bet ne kūnui

Romos grožybės

Jei ilgoms atostogoms laiko nėra ir turite vos kelias laisvas dienas, vis tiek galite leistis į keliones ir pamatyti ką nors naujo. Kelionių organizatorė INDRĖ PALAIKĖ „Laisvalaikiui“ atskleidė, kokios savaitgalio kelionių kryptys populiariausios tarp lietuvių, kuriuose miestuose galite suderinti skirtingus poreikius, kada planuoti kelionę ir net kaip susikrauti lagaminą.

Kelionių organizatorė Indrė Palaikė Romoje

Ringailė STULPINAITĖ

- Ar savaitgalio kelionės populiarios tarp lietuvių?

- Lietuviai, tiesą sakant, dažniau renkasi ilgesnės trukmės keliones. Lietuviams būdinga mąstyti taip - jei jau ilsėtis, tai daug ir gerai. Savaitgalio kelionėse poilsio tikrai mažiau. Tiesa, kelių dienų ar savaitgalio trukmės kelionių populiarumas itin išauga rudenį, kai šiek tiek atvėsta orai, ir pavasarį, kai tik pradeda šilti, taip pat apie didžiąsias metų šventes, ilguosius savaitgalius. Tuo metu žmonės jau arba dar negalvoja apie ilgas atostogas, tačiau nori ką nors naujo pamatyti ir patirti.

- Gal įmanoma išskirti, kas dažniausiai renkasi savaitgalio keliones?

- Savaitgalio keliones autobusu dažniau renkasi vyresni, pagyvenę žmonės ir senjorai. Tokias keliones lėktuvu dažniau renkasi jaunesni asmenys iki 40 metų.

- Kokios tokių kelionių kryptys populiariausios? Kas lemia populiarumą?

- Krypčių populiarumą galima skirstyti pagal keliavimo būdą. Tad natūralu, kad tie, kurie renkasi savaitgalio keliones autobusu, ieško artimesnių krypčių, mat nori kuo mažiau laiko praleisti tiesiog kelyje. Vienos populiaresnių krypčių savaitgalio kelionėms autobusu dažnai būna: Latvija, Estija, Lenkija, Vokietija, Čekija. Populiarūs ir mažieji Baltijos kruizai, kai aplankoma Švedija ar Suomija. Keliaujant lėktuvu dažni pasirinkimai yra: Italija (Roma, Milanas), Prancūzija (Paryžius), Ispanija (Barselona, Madridas), Nyderlandai (Amsterdamas), Jungtinė Karalystė (Londonas).

Islandija kol kas nėra tarp populiariausių krypčių, bet jau populiarėjanti. Tiesa, kadangi čia skrydis ilgesnis, kelionę į šią šalį dažniau renkasi tie, kurie vyksta ne savaitgaliui, o ilgesniam laikui. Tad populiarumą daugiausia ir lemia laikas, sugaištamas keliaujant. Kuo mažiau laiko praleidžiame kelyje ar skrydyje, tuo kryptis populiaresnė.

- Ką dažniau renkasi lietuviai - savaitgalio keliones su gidu ar pačių planuotas, perkant tik kelionės bilietus ir užsakant viešbutį?

- Na, jei tai kelionė autobusu, tuomet jos visos yra planuojamos su gidais. Tai bendras kelionės paketas - transportas, viešbutis, gidas. Jei tai kelionė lėktuvu, tai dažniau savo laiką ir norimas pamatyti vietas žmonės planuoja patys. Koks kelionės būdas populiaresnis, pasakyti sunku, nes dažnai tai priklauso nuo metų laiko, asmeninių progų. Tiesa, savaitgalio kelionės autobusu yra pigesnės ir jų pranašumas tas, kad viskas už jus jau yra apgalvota ir suplanuota.

- Kada medžioti bilietus norintiems gauti savaitgalio kelionę, tarkime, Naujiesiems metams, kokiems festivaliams ir panašiai?

- Savaitgalio keliones autobusu specialiomis progomis verta rinktis iš anksto, nes organizatoriai daro nuolaidas vien dėl to, kad greičiau surinktų grupę. Paskutinės minutės pasiūlymų šiuo atveju būna gana retai. Kalbant apie lėktuvo bilietus, reikia nusiteikti, kad per visas šventes lėktuvų bilietai yra gerokai brangesni nei eilinėmis dienomis. Tačiau lėktuvų bilietų kainos kinta, tad periodiškai reikia tikrinti pasiūlymus, kainų kintamumą ir ieškoti geriausio varianto. Kelionių organizatoriai beveik visada stengiasi pasiūlyti nuolaidų ir planuojantiems vykti lėktuvu.

- Ar įmanoma aplankyti žymiausias vietas per savaitgalį?

- Visko pamatyti tikrai gali neužtekti laiko, nors tiek pramogų sektorius, tiek galerijos ir muziejai dažniausiai dirba ir savaitgaliais. Gali būti tik kiek sutrumpintas darbo laikas. Tiesa, visą informaciją apie norimas pamatyti vietas ir muziejus reikėtų tikrinti prieš kelionę, nes kiekvienam miestui ar šaliai būdingi savi kultūriniai įpročiai, savas ritmas ir darbo laikas. Jei pataikysite atvažiuoti per tos šalies valstybinę šventę, muziejai ir galerijos tikrai gali nedirbti. Tačiau yra nemažai dalykų, ką pamatyti, kuo pasigėrėti. Kuo mažesnis miestas, tuo mažiau laiko reikia norint pamatyti žymiausias, gražiausias jo vietas.

- Kokį biudžetą reikėtų planuoti savaitgalio kelionių išlaidoms?

- Jei norite pigiausio ir trumpiausio kelionės varianto aplink Lietuvą esančiose šalyse, tuomet rasite kelionę ir iki 100 eurų, tolesnės kelionės autobusu gali siekti ir iki 200-300 eurų. O jei svarstote vykti lėktuvu, tuomet viskas priklausys nuo lėktuvo bilietų kainos ir vykstant, tarkime, į Londoną gali kainuoti apie 150-200 eurų, brangesnėse šalyse, tokiose kaip Prancūzija, Ispanija, Italija, savaitgalis gali atsieiti ir iki 500 eurų. Visa tai yra be pinigų, kuriuos ketinate išleisti restoranuose, muziejuose ir kitose pramogose, o ši suma jau svyruoja pagal kiekvieno norus ir galimybes individualiai.

- Gal galite patarti, kaip planuoti tokių trumpų, savaitgalio kelionių bagažą?

Ką verta ir būtina pasiimti, be ko galima apsieiti?

- Viskas priklauso nuo krypties, kur važiuojate. Pirmiausia, žinoma, turėtumėte pasidomėti orais. Jei yra net menkiausia lietaus tikimybė, skėtį geriausia turėti. Taip pat patartina turėti antrą porą avalynės, nes net ir patogiausi batai vaikštant neįprastą sau kilometražą gali pritrinti. Toliau nieko daug nereikia, poros skirtingo šiltumo rūbų: vienas megztinis, pora marškinėlių ar suknutė, kelnės. Visa tai turi būti lengvai derinama, kad prie tų pačių džinsų tiktų ir vakarinis megztinis, ir šventiškesni marškiniai ar palaidinė. Daiktų persikrauti tikrai nereikia, nes kainos visur panašios ir kritiniu atveju tiesiog nusipirksite tai, ko reikia.

- Ką dar svarbu žinoti vykstant į savaitgalio keliones?

- Pasidomėkite, ar tuo metu, kai lankysite svečią šalį ar miestą, ten vyksta kokių įdomių renginių, koncertų. Tuomet bilietais į juos taip pat reikėtų rūpintis iš anksto, nes atvykus galite likti be nieko. Pasižiūrėkite, ar nevyks kokių didelių šventinių eisenų, minėjimų, nes galbūt ieškote ramybės, o pateksite į šventės šurmulį. Turėkite galvoje, kad valstybinių švenčių metu viskas gali dirbti trumpiau. Lankydami bažnyčias, pasidomėkite, kokia apranga jose yra derama.

Gdansko gatvelės

Monserat vienuolyno prieigos Barselonos apylinkėse

KELIONIŲ KRYPTYS NORINTIEMS:

- **Šurmulio**: Berlynas, Barselona, Amsterdamas, Briuselis, Paryžius
- **Ramybės**: Praha, Budapeštas, kai kurios Romos dalys, Helsinkis, Stokholmas, Ryga
- **Kultūros**: Paryžius, Roma, Barselona, Londonas
- **Apsipirkti**: Milanas, Berlynas, Londonas, Paryžius

Senamiestis Varšuvoje

SAVAITGALIO KELIONĖS

PRANAŠUMAI
- Nauji įspūdžiai ir potyriai per trumpą laiką neišnaudojant sukauptų metinių atostogų
- Pailsinama galva, pailsima nuo darbo
- Pamatomi nauji miestai
- Jei sutampa laikas, įmanoma apsilankyti festivaliuose ar kituose renginiuose

TRŪKUMAI
- Visko per trumpą laiką pamatyti neįmanoma
- Jeigu tai yra tolimesnė, brangesnė kryptis, net ir savaitgaliui išauga kelionės biudžetas
- Gana intensyvu

Romos Koliziejus
Indrės Palaikės asmeninio albumo nuotr.

KALEIDOSKOPAS

Turistai traukia į dvasių miestą

EPA-Elios nuotr.

Tarp labiausiai lankomų turistų vietų Laose yra netoli sostinės Ventiano įkurtas dievybių skulptūrų parkas, vadinamas Budos parku. 1958 metais įkurtame parke yra daugiau nei 200 Budos skulptūrų, induistų dievų bei demonų, eksponuojamų po atviru dangumi. Ir nors jame nėra šventyklos, bet religinių skulptūrų gausa davė pagrindą parką vadinti dvasių miestu. Į jį plaukte plaukia turistai iš viso pasaulio - tikima, kad ši vieta yra ypatinga.

Paskanauti...Tualeto kavinėje

Ko tik neprisigalvojama, norint pritraukti klientų. Štai Indonezijos mieste, Semarange, atidaryta Tualeto kavinė. Lankytojų, panorusių sriubos iš unitazo formos indų, netrūksta. O tie, kam vaizdas atstumiantis, gali praeiti pro šalį.

Duris atvėrė Pokemonų centras

EPA-Elios nuotr.

Ir Japonija pagaliau sulaukė pokemonų - liepos 22 dieną šalyje buvo išleistas papildytas realybės žaidimas „Pokemon GO“. Ta proga Nagojoje atidarytas įspūdingas Pokemonų centras, kuriame galima ne tik žaisti, bet ir nusipirkti pokemonų įvairiausiais pavidalais.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Organizatorių nuotr.

Nora Džin Bruso - naujoji bliuzo karalienė

Lietuvoje pasirodysianti NORA DŽIN BRUSO (Nora Jean Bruso) yra pati tikriausia bliuzo dainininkė - vien klausantis pirmosios jos dainos galima pajusti tikrąjį šio žanro skonį. Vokalistė kiekvienu žodžiu perteikia vidinę dramą ir savo audringumu yra pasirengusi užkariauti pasaulį, įrodydama, kad turi visa, ko reikia bliuzo karalienei.

Žymi bliuzo dainininkė Koko Teilor (Koko Taylor) yra pasakiusi, kad Nora Džin skamba kaip ji pati būdama tokio pat amžiaus ir dainuoja nepagražintą bliuzą. Tai meistriška atlikėja, vieną minutę priverčianti stotis ir eiti šokti, o kitą - prisėsti ir pulti verkti. Jausmingas Noros Džin vokalas perteikia didžiulę galią ir tvirtumą, giliai įsismelkiančius į klausytojų širdis. Ji neabejotinai turi vieną stipriausių balsų šiandienos bliuzo atlikėjų pasaulyje. Nora Džin tęsia ir išlaiko didžiųjų šio žanro dainininkų Howlin' Wolf, Koko Teilor bei kitų muziką gyvą, tai įvardydama didžiausiu savo gyvenimo darbu.

NOROS DŽIN KONCERTAI
Rugpjūčio 10 d. 19 val.
COMBO terasoje prie upės, Kaune
Rugpjūčio 11 d. 19 val.
Technikos bibliotekos kieme, Vilniuje

FAKTAI

- Nora Džin, gimusi 1956 m., yra Čikagos elektrinio bliuzo dainininkė ir dainų autorė, pasižyminti giliomis deltos bliuzo šaknimis. Deltos bliuzas yra vienas seniausių bliuzo muzikos stilių, kuriam didžiausios įtakos turėjo vergų, gyvenusių prie Misisipės upės žiočių, kūryba.
- Nuo pat mažens atlikėją supo profesionalūs bliuzo atlikėjai: tėvas Bobis Li Volisas (Bobby Lee Wallace) ir jos dėdė Henris Volisas, pravarde Son, į mergaitės sielą įskiepijo šio žanro muziką. Ne mažiau prie muzikinio Noros Džin išsilavinimo prisidėjo ir motina, gospelo dainininkė Ida Li Volis (Ida Lee Wallace) bei močiutė Merė (Mary), turėjusi šokių namus, kuriuose vaikystėje ji slapta klausydavosi savo artimųjų atliekamos bliuzo klasikos.
- Noros Džin karjera prasidėjo 1976 m. Čikagoje, kai teta Rouz (Rose) namuose išgirdusi ją dainuojant nieko nelaukdama nuvedė į keletą klubų - čia atlikėjos talentą netruko pastebėti. Būdama devyniolikos pradėjo groti grupėje „Scottie and the Oasis", su ja praleido keletą metų iki pat jos išsiskyrimo.
- Didysis Noros Džin karjeros lūžis įvyko 1985 m., kai Džimis Dokinsas (Jimmy Dawkins), pamatęs jos pasirodymą vietiniame Čikagos klube, pakvietė prisidėti prie savo kolektyvo. Ateinančius septynerius metus Nora Džin koncertavo ir įrašinėjo su Džimiu ir jo grupe, pasirodė dviejuose jo CD „Feel the Blues" (1985 ir 2002) ir „Can't Shake These Blues" (1991). Ji tuo pat metu išleido singlą „Untrue Lover" (1982), 2002 m. pirmąjį savo solinį albumą „Nora Jean Bruso Sings the Blues".
- Nora Džin yra parašiusi daugiau nei 700 dainų, bendradarbiavusi su Karlu Vetersbiu (Carl Weathersby), Deivu Spekteriu (Dave Specter) ir kitais atlikėjais. „Museum of Science and Industry" (Čikaga) ji buvo išrinkta viena iš dešimties iškiliausių Čikagos bliuzo atlikėjų moterų. Daugybę kartų buvo nominuota „Blues Music Awards": „Geriausios naujos atlikėjos", „Geriausios tradicinės muzikos atlikėjos", „Geriausios tradicinio bliuzo atlikėjos" kategorijose. 2004 m. išleistas solinis albumas „Going Back to Missisippi" sulaukė didžiausios komercinės sėkmės iš iki tol buvusių - pasiekė penktąją vietą „Living Blues" radijo topuose ir pirmąją vietą „XM Satellite Radio".

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

MERŪNAS VITULSKIS: „Klaipėdoje - daug talentingų žmonių"

Organizatorių nuotr.

Rugpjūčio 5-6 dienomis Klaipėdos valstybiniame muzikiniame teatre atgims legendinė režisierės Dalios Ibelhauptaitės opera „Bohema". Pagrindinius vaidmenis atliks naujos kartos operos žvaigždės MERŪNAS VITULSKIS, Viktorija Miškūnaitė ir gausus kitų, daugiausiai uostamiesčio operos, talentų būrys. Šiuo spektakliu Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras pristato 2016-ųjų „Muzikinį rugpjūtį pajūryje".

Ruošiantis šventei, kuri vyks modernioje Palangos koncertų salėje, apie vaidmenį, uostamiesčio solistus, talentus ir iššūkius - pokalbis su Merūnu Vitulskiu.

- Kuo jums įdomus Rudolfo vaidmuo Džiakomo Pučinio (Giacomo Puccini) operoje „Bohema"?

- Kiekvienas operos solistas stengiasi įsiasmeninti savo personažą. Laimingas, nors ir be pinigų, gyvenimas, vėjavaikiškumas, žaismingumas, jautrumas primena mane. Nežinau, ar aš toks spontaniškas ir ryžtingas kaip Rudolfas, kuris gali iškart prieiti prie gražios moters ir imtis veiksmų, tačiau pasaulėjauta, jog net ir prasčiausiuose namuose gali jaustis kaip milijonierius, jei turi nuostabią šeimą, man artima. Esu ir kiek bohemiškas - „išplaukęs", išsiblaškęs. Mane mylintiems žmonėms būti su manimi, matyt, sunkoka. Kartais ant savęs labai pykstu, jei netesiu pažadų ir dėl to labiausiai kenčiu pats. Pati opera turi kažkokią fantastinę aurą. Kažką tokio, ko nepaaiškinsi žodžiais. Kad ir kur keliauju, pavyzdžiui, neseniai Austrijoje statėme „Madam Baterflai", solistai per pertraukas tarp spektaklių kažkodėl niūniuoja „Bohemą" (juokiasi - *aut. past.*).

- Kaip sekasi dirbti su režisieriumi Gediminu Šeduikiu, kuris kol kas pavaduoja Dalią Ibelhauptaitę?

- Dirbame su šiuo režisieriumi ne pirmą kartą. Galiu pasakyti tik tiek, kad tai kitoks nei visi režisierius ir aš jį labai gerbiu (šypsosi - *aut. past.*).

- Taigi, ar galima sakyti, kad Klaipėdos operos padangėje bręsta nauja operos solistų karta?

- Tikrai taip. Manau, Klaipėdoje yra tikrai daug talentingų žmonių, kurie sakydami: „Aš čia ir tikiu tuo, ką darau!" netrukus „sprogs" su dideliais fejerverkais. Žinoma, daug solistų emigruoja, nes savoje šalyje pranašu nebūsi... Ir tik ką nors pasiekusį užsienyje tave vertinti pradeda Lietuva. Mano nuomone, labai gerai išvažiuoti, tačiau dar svarbiau - grįžti. Juk reikia pasidalinti žiniomis ir pasiekimais su savais.

- Ko solistui dėl savo specialybės tenka atsisakyti ir ką jis gauna?

- Tenka atsisakyti asmeninio gyvenimo. Sutinku daug solistų, kuriems pernelyg sunku suderinti dainavimą ir šeimą. Gavus naują vaidmenį, iš pradžių daug laiko reikia skirti pasiruošimui, savo vaidmens analizei. O šeimos nariai dažnai blaško. Vis dėlto man pavyksta suderinti šeimą ir profesiją. Mano žmona labai tiki mano perspektyva. Kartais net labiau už mane. Antrosios pusės palaikymas man yra be galo svarbus.

- Kaip prižiūrite savo balsą?

- Anksčiau, kai mokiausi akademijoje, šaltesniu sezonu apsimuturiuodavau šaliku, dėvėjau kepurę. Tačiau dėstytojas mane pamokė, jog nereikia lepinti savo balso stygų, nes prie gero kiekviena kūno dalis greitai pripranta. Šį pamokymą įsidėmėjau ir lig šiol, kai šalta, velkuosi marškinėlius trumpomis rankovėmis ir vasarinę striukę. Italai į mane išpūtę akis žiūri, kai pamato rudenį vaikštantį vien su marškinėliais.

- Ar nejaučiate įtampos prieš spektaklio premjerą? Juk šis operos pastatymas jau daugeliui lietuvių žinomas. Skirsis tik solistai...

- Mes tikrai nepasirodysime prasčiau nei legendiniai „bohemiečiai". Žinoma, dar yra kur stiebtis, nes atmosfera yra labai svarbi, o senasis kolektyvas turėjo ypatingą aurą, tačiau stengiamės, kad opera atrodytų kitaip nei prieš tai buvęs spektaklis. Labai tikiuosi, kad ir visi mano kolegos yra visu savo protu, mintimis bei siela atsidavę šiam darbui.

- Apie jus rašoma, jog esate iššūkių mėgėjas. Šokinėjote su guma, nardėte, dirbote statybose, domėjotės įvairiais menais ir netgi norėjote tapti vienuoliu. Su kokiais iššūkiais dar norėtumėte susidurti?

- Oi, didžiausias man iššūkis šiandien - du maži vaikai. Abu berniukai yra labai aktyvūs, smalsūs ir dėl to labai primena mane vaikystėje. Dar didesnis iššūkis būtų, jei susilauktume mergytės. Tai būtų viršūnė (juokiasi - *aut. past.*). O karjeroje kaskart susiduri su iššūkiu, kai dainuoji vis kitoje, vis didesnėje scenoje. Ta baimė ir virpulys prieš pasirodant publikai turbūt yra toks pat brangus ir gražus jausmas, kaip ir prieš pat šokant iš lėktuvo su parašiutu ar prieš didelį posūkį važiuojant dideliu greičiu ralyje.

Parengė Rūta KAZLAUSKAITĖ

INTERNETAS

El. reklama: konkurencinė reklama

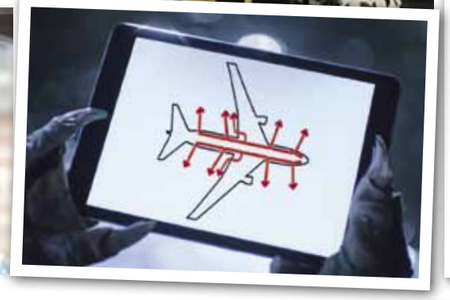
Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Ar greitojo maisto dėžutė gali įkrauti mūsų telefoną? Kaip atrodytų pasaulis, jei bent vienai dienai taiką paskelbtų du didžiausi restoranai? Ar lėktuvuose skaitoma saugumo instrukcija gali būti smagi? Visus atsakymus rasite čia.

Vietoj IŠVADŲ

- Reklamą galima padaryti net pasinaudojus konkurento vardu.



Filmas apie saugumą lėktuve

Kas?
„Air New Zealand“.

Kokia situacija?
Visi bent kartą skridusieji lėktuvu matė saugumo instrukciją - ką daryti nelaimės atveju. Jos visos gana nuobodžios ir, jei tai matote ne pirmą kartą, dažniausiai dėmesio nebepritraukia. Kaip šią privalomą procedūrą paversti pramoga?

Ką padarė?
„Air New Zealand“ į pagalbą pasikvietė aktorių Rizą Derbį (Rhys Darby) ir siaubo filmų parodijose „Pats baisiausias filmas“ išgarsėjusią Aną Feris (Anna Faris). Su jais nufilmuotas penkių minučių filmas, kuriame aktoriai įkūnijo įsimylėjėlių porelę, du policininkus ar siaubo filmų personažus. Tarpuose tarp scenų pasirodo lėktuvo įgula ir paaiškina apie saugumą.

Rezultatai?
Vaizdo klipas vos per kelias dienas peržiūrėtas 300 tūkst. kartų.

https://goo.gl/AKemWJ

Vienos dienos taika

Kas?
„Burger King“.

Kokia situacija?
Greitojo maisto restoranų JAV gyva galybė, tačiau pasaulio mastu žinomiausi yra „McDonald's“ ir „Burger King“. Vienas jų nusprendė pasinaudoti kito vardu ir taip pasidaryti puikią reklaminę kampaniją.

Ką padarė?
„Burger King“ kūrybininkai parašė viešą laišką „McDonald's“ žmonėms. Jame pasiūlyta vienos dienos taika, per kurią būtų galima atidaryti bendrą restoraną ir pasiūlyti kitokius sumuštinius - sujungtus iš dviejų skirtingų sumuštinių. Gerbėjai sutiko šią idėją išskėstomis rankomis, bet pasiūlymas buvo atmestas. Visgi akcija pasinaudojo mažesnės užkandinės, padariusios taikos dieną ir tiekusios sujungtus savuosius sumuštinius.

Rezultatai?
Pasirodė galybė straipsnių, kampanija pateko į televizijų laidas, o gerbėjai filmavo vaizdo klipus, kaip iš „McDonald's“ ir „Burger King“ sumuštinių pasigamina vieną skanėstą.

https://goo.gl/m9lXbq

Kroviklis maisto dėžutėje

Kas?
KFC.

Kokia situacija?
Šiais laikais viena didžiausių problemų - telefono išsikrovimas. Tai nutinka pačiu netikėčiausiu metu - kai turi svarbų susitikimą ar pietauji. Indijos KFC nusprendė pritraukti būtent tuos pirkėjus, kurie nori ne tik užkąsti, bet ir įkrauti savo išmaniuosius.

Ką padarė?
Sukūrė specialias dėžutes, kuriose įmontuotas akumuliatorius ir matomas USB kištukas. Tereikia prijungti laidą ir, kol valgai, tavo telefonas vėl gyvas. Ši naujovė atsirado kone kartu su virusiniu tapusiu žaidimu „Pokemon Go“, kuris ragina surinkti visus mieste esančius pokemonus, tad ypač greit iškrauna įrenginius.

Rezultatai?
Apie naujovę kalba visi technologijas ir reklamą apžvelgiantys interneto dienoraščiai.

Misija - tobulėti visą gyvenimą

Ji mėgsta pati apsipirkti, kepti pyragus bei sportuoti, gyventi aktyviai ir sugeba neužsidaryti vienatvėje net tada, kai negauna norimo vaidmens ar nepasiseka romantiniai santykiai. Liepos 30-ąją 42 metų gimtadienį švęsianti garsioji amerikiečių aktorė HILARI SVONK (Hilary Swank) įsitikinusi, jog kiekvieno žmogaus sėkmės ir nesėkmės priklauso tik nuo jo paties ir jo suvokimo.

EPA-Eltos nuotr.

Įdomūs faktai apie Hilari Svonk

- Visas aktorės vardas yra Hilari En Svonk (Hilary Ann Swank).
- Pirmą kartą kine debiutavo vaidindama fime „Bafi, vampyrų žudikė“ („Buffy the Vampire Slayer“) 1992-aisiais.
- Hilari gimė 1974 metų liepos 30-ąją Nebraskoje, Jungtinėse Amerikos Valstijose.
- Hilari - buvusi vegetarė.
- Vaidinti profesionaliai pradėjo dar paauglystėje, nuo 16 metų.
- Yra gavusi jau dvi „Oskaro“ statulėles 2000 ir 2005 metais už geriausią pagrindinį vaidmenį. Tarp Hilari apdovanojimų yra du „Auksiniai gaubliai“ bei nemažai smulkesnių aktorių gildijų apdovanojimų.
- Aktorė save laiko pakankamai dvasinga, bet neišpažįsta jokios konkrečios religijos.
- Hilari yra prisiekusi aktyvaus gyvenimo būdo šalininkė. Ji sportuoja 5 dienas per savaitę, iš jų 2-3 kartus bėgioja bei daro pilateso treniruotes.
- 2007 metais Hilari gavo žvaigždę Holivudo šlovės alėjoje.
- Būti aktore ir siekti karjeros kine Hilari nusprendė dar vaikystėje, kai skaitydama knygas ar žiūrėdama filmus susitapatindavo su jų herojais. Ji visuomet norėjo įkūnyti kitus žmones, veikėjus, įsijausti į kitokius gyvenimus.
- Aktorė yra kairiarankė.
- Nuo 1997 iki 2007 metų Hilari buvo ištekėjusi už Čedo Louvo (Chad Lowe), vėliau turėjo keletą romanų, tačiau nė vienas jų nesibaigė dar vienomis vestuvėmis ar vaikais.
- Net ir tokiai Holivudo pažibai virtuvė nėra svetima ir nepažįstama zona. Hilari labai mėgsta kepti pyragus.

Apie mąstymą

„Gyvenime mūsų pačių mintys gali virsti didžiausiomis kliūtimis arba plačiausiomis perspektyvomis ir galimybėmis. Viskas priklauso nuo mūsų pačių. Ir manau, kad yra dviejų tipų žmonės pagal savo mąstymą. Tie, kurie atsikelia ryte ir sako, jog „gali nuveikti tą ar kitką“, ir būtinai ko nors imasi, o antrieji yra tie, kurie vos nubudę save įtikina, jog viskas yra labai prastai ir jie nieko dėl to negali padaryti. Mes visi turėtume dažniau savimi pasikliauti ir patys būti savo galimybių šeimininkai“, - sakė aktorė.

Apie aktorystę

Hilari įsitikinusi, kad net ir pasiekus Holivudo šlovės olimpą nevalia sustoti. „Mes, aktoriai, privalome nuolat mokytis, nuolat tobulėti ir tobulinti savo aktorinius įgūdžius. Kažkada maniau, kad gavusi „Oskaro“ statulėlę sulauksiu dar geresnių vaidmenų pasiūlymų, dar didesnių perspektyvų. Deja, moterims Holivude yra labai sunku ir visos mano galimybės priklauso ne nuo pelnytų statulėlių, o nuo mano aktorinio meistriškumo. Būtent dėl to labai svarbu įsijausti į vaidmenis, skaityti tekstus, suvokti charakterius, aptarti juos su kolegomis. Manau, kad aktorių tobulėjimas galutinio termino neturi, tai viso gyvenimo procesas.“

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

TELEVIZIJA

2016 m. liepos 29 - rugpjūčio 4 d.

Ypatingas TOMOS VAŠKEVIČIŪTĖS vaidmuo

Plačiau apie serialą „Laisvės kaina. Savanoriai“ - 39 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Esu... VERTINGOS televizijos žiūrovė

Šeštadienio rytais LRT laidą „Labas rytas, Lietuva“ vedanti VILIJA ANDRULEVIČIŪTĖ (28) sako, kad kasdien skiria laiko televizijai, todėl ten randa ne tik žinių, bet ir pramogų. Gerai iš televizijos ekranų pažįstama žurnalistė Vilija „Laisvalaikiui“ atskleidė, kokio žanro laidas iš televizijos pašalintų net nemirktelėjusi.

Stasio Žumbio nuotr.

JEIGU BŪTŲ GALIMYBĖ KURTI IR VESTI LAIDĄ, JI BŪTŲ...

Tokia kaip dabar, puiki, labai dinamiška ir spalvinga. Joje ir pramogos, ir rimti pokalbiai bei visuomet įdomūs pašnekovai.

DAŽNIAUSIAI ŽIŪRIU...

Informacines laidas, tačiau kartais nevengiu pramoginių.

MĖGSTAMIAUSIA LAIDOS VEDĖJA...

Nuo vaikystės sakiau, kad užaugusi norėčiau būti Rita Miliūtė. Šiandieną ji vis dar yra man autoritetas.

SAVO DIENOS NEĮSIVAIZDUOČIAU BE...

Žinių, aktualių pokalbių laidų. Nors naujienos mane supa visą dieną, informacinės laidos yra man svarbiausias televizijos produktas.

TV ĮSIJUNGIU TADA, KAI NORIU...

Išgirsti naujienas. Tačiau neretai televizija pasitarnauja tiesiog kaip fonas kažką veikiant namuose.

MANAU, KAD LABIAUSIAI TELEVIZIJOJE TRŪKSTA...

Labai sunku kalbėti apie televiziją kaip visumą ir bendrus jos trūkumus. Kai kuriais atvejais, sakyčiau, trūksta kokybiško, rimto turinio ir atsakingesnio, ne tokio primityvaus požiūrio į žiūrovus.

VAIKYSTĖJE MAN TELEVIZIJA ATRODĖ...

Labai paslaptingas ir įdomus reiškinys.

NEMĖGSTU LAIDŲ...

Jei manęs kas paklaustų, kokį TV produktą reikėtų uždrausti, nė nemirktelėjusi galėčiau atsakyti, kad tai turėtų būti „socialinės dokumentikos“ laidos.

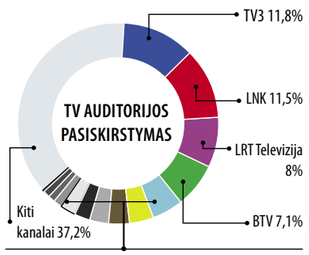
ŽIŪRĖTI TELEVIZIJĄ VERTA, NES...

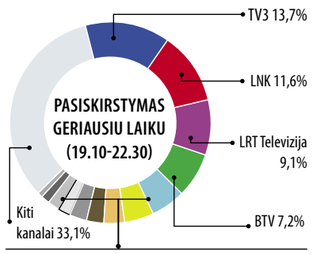
Kai kalbame apie žinių laidas, tai yra paprastas būdas greitai sužinoti svarbiausias naujienas. Verta ją žiūrėti ir tuo atveju, jei ieškoma pramogos, jos čia tikrai apstu.

Parengė Greta ALIŠAUSKAITĖ

TV AUDITORIJA

REITINGAI





Lietuvos rytas TV	5%	PBK	2,5%
TV1	3,9%	NTV Mir Lietuva	1,5%
TV6	3,3%	REN Lietuva	1,2%
Info TV	3%	LRT Kultūra	1%
TV8	2,5%	Liuks!	0,4%

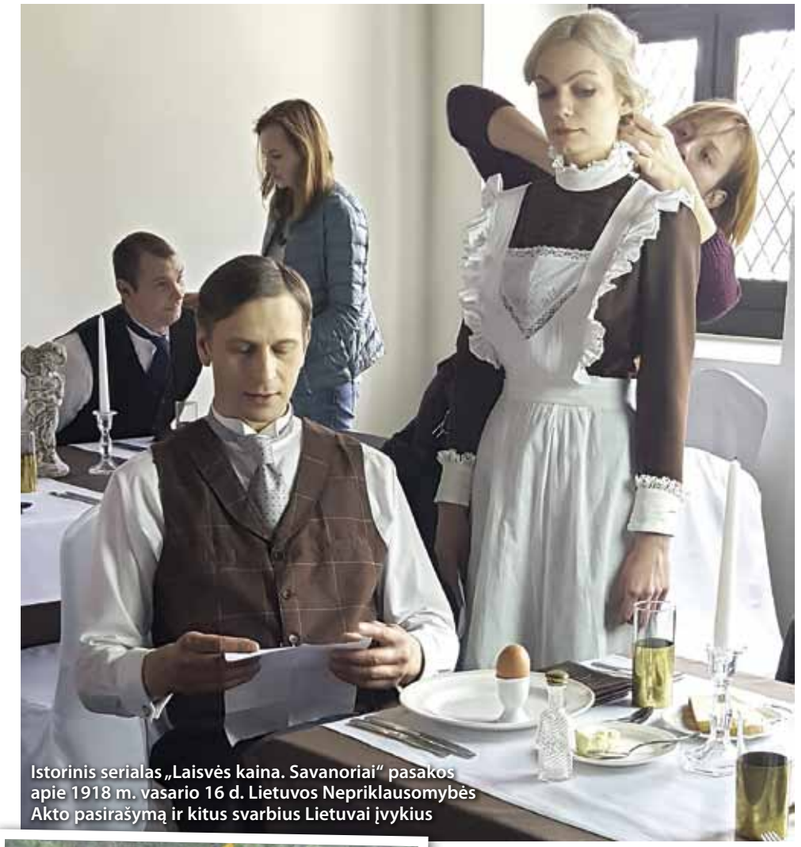
Lietuvos rytas TV	5,4%	PBK	2,1%
TV1	4,7%	NTV Mir Lietuva	2%
TV6	3,4%	REN Lietuva	1,2%
Info TV	2,9%	LRT Kultūra	1%
TV8	2,6%	Liuks!	0,2%

TRUMPAI

Laidų vedėjas, humoristas **JUSTINAS JANKEVIČIUS** nuo šių metų pradžios visus, mėgstančius gerą humorą ir norinčius susipažinti su išskirtinėmis asmenybėmis iš arčiau, kviečia į gyvų pokalbių vakarus „JJ show“, kuris nuo rugpjūčio 1 dienos pirmadieniais pasirodys TV6 kanalo eteryje.

Apie laisvės kainą - istoriniame seriale

Jau greitai LRT žiūrovai išvys naują, unikalų projektą - istorinį dokumentinį serialą „Laisvės kaina. Savanoriai“, kuriame filmuojasi įsimintinas Lietuvos kino, teatro ir televizijos žvaigždžių desantas.


Istorinis serialas „Laisvės kaina. Savanoriai“ pasakos apie 1918 m. vasario 16 d. Lietuvos Nepriklausomybės Akto pasirašymą ir kitus svarbius Lietuvai įvykius

Pagrindinius vaidmenis čia kurs žymiausi šalies aktoriai - Toma Vaškevičiūtė, Nerijus Gadliauskas, Andrius Bialobžeskis, Mykolas Vildžiūnas, Jokūbas Bareikis, Josifas Baliukevičius ir kiti. Istorinio serialo kūrėjai pasakoja, kad „Laisvės kaina. Savanoriai“ atskleis ne tik didingą mūsų šalies istoriją, bet ir draugystės bei meilės dramą, nuožmią laisvės ir tikslo siekimo kovą.

Naujas prodiuserių kompanijos „Videometra“ darbas „Laisvės kaina. Savanoriai“ pasakos apie 1918 m. vasario 16 d. Lietuvos Nepriklausomybės Akto pasirašymą ir kitus po šio svarbaus Lietuvai įvykio sekusius istorinius faktus. Tai istorija apie du draugus, kuriuos išskyrė fronto linija, suvienijo šalis, o vyrišką draugystę išbandė mylima moteris.

„Serialas žiūrovus nukels kone šimtmetį į praeitį. Tai reikšmingas laikotarpis kiekvienam lietuviui. Seriale žiūrovai išvys, kaip tuomet žmonės gyveno, kokie įvykiai vyko tarpukario Lietuvoje, kaip kūrėsi ir steigėsi Lietuvos kariuomenė, kaip ji po to žlugo, kaip mes ėjome nepriklausomybės link. Tai jaudinantis serialas, kuriame - ne tik vienas svarbiausių įvykių šalies istorijoje, bet ir jaudinančios asmeninės istorijos“, - apie siužetą pasakojo prodiuseris Povilas Skaisgirys.

Andrius Bialobžeskis
„Videometros“ archyvo nuotr.

Mykolas Vildžiūnas

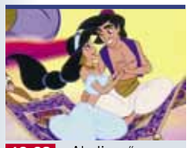
Pasak jo, šis serialas kuriamas norint pažymėti ypatingą progą ir yra skirtas paminėti šimtosioms Lietuvos Nepriklausomybės Akto pasirašymo metinėms: „Jau labai greitai minėsime nepriklausomybės šimtmetį. Šis faktas buvo viena svarbiausių priežasčių, kodėl buvo sumanyta imtis šio projekto. Tai svarbi data Lietuvai ir jos žmonėms, todėl norime ją paminėti ypatingai.“

Kelis mėnesius filmavimo aikštelėje plušanti kūrybinė komanda jau nufilmavo didžiąją serialo dalį. „Laisvės kaina. Savanoriai“ scenos filmuojamos daugelyje unikalių ir aną laiką atitinkančių Lietuvos vietų.

Serialas filmuojamas daugybėje įvairiausių vietovių - Vilniaus ir Kauno memorialiniuose muziejuose, pavyzdžiui, VI ir IX fortuose, dvaruose, didelė dalis Rumšiškėse, nes siekiama atvaizduoti tikrą Lietuvos kaimą.

Istorinį dokumentinį serialą „Laisvės kaina. Savanoriai“ režisuoja Saulius Balandis.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

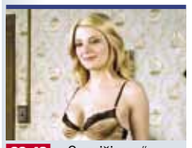


19.30 „Aladinas“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Monsunas“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 „Svotai“ (1) (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Animacinis f. „Aladinas“ (N-7).
21.15 Veiksmo f. „Geležinis žmogus 2“ (N-7).
23.55 2 Barai. Naktis (S).
0.25 Romantinė drama „Gimę mylėti“ (N-14).
2.45 Drama „Rokis Balboa“ (N-7).

16.30 Labas vakaras, Lietuva

6.30 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
6.55 „Stebuklingi vaikai“.
7.25 „Džiumandži“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Ant liežuvio galo.
12.45 „Bobikas svečiuose pas Barbosą“.
12.55 „Ragana prieš 2“.
13.05 „Svajonių princas“.
14.05 „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Komedija „Policijos akademija 3. Vėl apmokymuose“ (N-7).
21.10 Komedija „Pabaisa“ (N-7).
23.10 Kriminalinis trileris „Suvilioti nepažįstamąjį“ (N-14).
1.10 Veiksmo trileris „Kruvinas sąrašas“ (N-14).



22.40 „Sugrįžimas“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
9.40 „Heidė“.
10.05 „Šokių akademija 2“.
10.35 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
11.25 „Didysis Gregas 3“ (N-7).
12.15 Kelionės su „Istorijos detektyvais“.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi“.
16.00 „Senis“ (N-7).
16.45 Klausimėlis.lt.
17.05 Kas ir kodėl?
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandieni.
19.00 Klausimėlis.lt.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.00 Duokim garo!
22.35 Trumposios žinios.
22.40 Siaubo trileris „Sugrįžimas“ (N-14).
0.15 Trumposios žinios.
0.20 „Senis“ (N-7).
1.05 Emigrantai.
2.00 LRT radijo žinios.

23.55 „Užkandinė ant ratų“

6.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.50 „Laukinis“ (N-7).
10.45 „Sudužusių žibintų gatvės“.
11.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Sudužusių žibintų gatvės“.
19.30 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Delta“ būrys“ (N-14).
23.55 Veiksmo komedija „Užkandinė ant ratų“ (N-7).
1.50 Mistinės istorijos (N-7).
2.40 „Bordžijos“ (N-14).
3.35 Veiksmo f. „Delta“ būrys“ (N-14).

16.25 Skinsiu raudoną rožę

6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
7.50 „80-ieji“ (N-7).
8.20 „Moterų daktaras“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Platinos karštinė“ (N-7).
11.25 „Delta“ (N-7).
12.30 „Miestelio patruliai“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 Skinsiu raudoną rožę.
17.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
18.00, 20.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.55 „Delta“ (N-7).
20.25 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
23.00, 2.45 Siaubo f. „Nevaikiški žaidimai“ (S).
0.45, 4.10 Komedija „Tikiuosi, pragare duoda alaus“ (S).
5.50 „Ekspedicija „Vilkas“ (N-7).
6.40 „Jaunikliai“ (N-7).

16.20 „Dainų dainelė 2016“

6.00 LR himnas.
6.05 „Nuodėminga meilė“.
6.45 Jūros šventė 2009. Andriaus Mamontovo koncertas.
8.25 Laiko ženklai. Lietuviškos spaudos draudimo laikotarpis.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 Banchetto musicale 2015. Senosios muzikos festivalis.
13.10 „Didysis Gregas 3“ (N-7).
14.00 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
14.25 ARTi. Iš laiko ir spalvų išausta. Tekstilininkės Liucijos Kryževičienės portretas.
15.30 „Heidė“.
15.55 „Šokių akademija 2“.
16.20 „Dainų dainelė 2016“.
18.05 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
19.00 Muzika gyvai. Klaipėdos muzikos pavasaris 2015. „Sielos garsovaizdis“.
20.30 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
21.20 Didžioji Lietuva.
21.50 Dabar pasaulyje.
22.20 Istorinė drama „Kraujo broliai“ (N-14).
23.45 Naktinis ekspresas.

9.05 „Vedęs ir turi vaikų“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Daktaras Ozas“ (N-7).
7.45 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
8.10 „Denis Vaiduokliukas“.
8.40 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.00 „Sodininkų pasaulis“.
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.30 „Būrėja“.
14.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Nusikaltimas“ (N-14).
23.05 Drama „Pabėgėlė“ (N-14).
0.40 „Karadajus“ (N-7).
1.25 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
2.10 „Būrėja“.
3.10 „Senojo Tilto paslaptis“.

18.00 „Gražuolė ir pabaisa“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Viskas teisėta“ (N-7).
7.50 „Medikopteris“ (N-7).
8.55 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
9.25 „Kobra 11“ (N-7).
11.30 „Rezidentai“ (N-7).
12.30 „Naujokė“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Medikopteris“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.30 Bušido (N-14).
0.30 „A komanda“ (N-7).

23.20 „Popiežė Joana“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Virtuvės karaliai“.
10.00 „Kai šaukia širdis“.
11.00 Svajonių kruizai.
12.00 Kas paleido šunis?
12.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
13.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
14.00 „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).
15.45 „Dingęs“ (N-7).
17.00 „Už išlikimo ribų“.
18.00 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
19.00 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvė“ (N-7).
21.00 „Po žaliuojančiu medžiu“.
22.50 Balticum TV žinios.
23.20 „Popiežė Joana“ (N-14).

TV8

6.45 TV Pagalba (N-7). **8.30** Valgyk ir lieknėk. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** Senoji animacija. **11.05** Romantinė drama „Nepamiršk manęs“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Romantinė komedija „Vis tiek nebūsiu tavo“ (N-7). **23.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.55** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** „Penktoji pavara“. **11.50** Beatos virtuvė. **12.40** Nuo... Iki. **13.30** Pagalbos skambutis (N-7). **14.20** 24 valandos (N-7). **15.20** „Plėšikai“ (N-7). **17.00**, **22.30** Info diena. **21.00** „Penktoji pavara“. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

6.00, 1.55 EURONEWS. **6.30**, **9.00, 12.00**, **17.05** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00**, **9.15** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** „Tabletė“. **12.55** Kartu su visais. **13.50** Mados nuosprendis. **15.05** Vyriška/Moteriška. **18.00** Lauk manęs. **19.00** „Šamanė“. **20.00** Laikas. **20.32** Stebuklų laukas. **21.40** Trys akordai. **23.35** „Stileivos“. **2.25** „Stalkeris“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00, 14.00, 17.00, 19.35** Žinios. **11.55** Tyrimo paslaptys. **15.00** „Lemtingas palikimas“. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.00** Petrosiano šou. **23.05** „Šeimos laimė“. **1.00** „Moterys“. **2.50** „Žmogus, kuris išrado televizorių“. **3.50** Tiesioginis eteris.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.10** Kviestinė vakarienė. **8.05** Tinkama priemonė. **9.05** „Šeimos dramos“. **11.05** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.00** „V ir M“. **13.00** Keista byla. **14.00** A.Čapman paslaptys. **15.00** Tinkama priemonė. **16.05** „Šeimos dramos“. **18.20** Didžiosios paslaptys. **19.25** „KGB su smokingu“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.25** Mums net nesisapnavo. **0.20** „KGB su smokingu“. **1.05** A.Čapman paslaptys.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Centrinė apygarda 2“. **12.00** Priesiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **14.00** „Prokurorų patikrinimas“. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.20** „Liejyklos gatvė“. **18.00** „Gatvių įstatymai“. **19.35** „Leningradas 46“. **23.30** „Teisingas mentas 6“. **3.25** „Mentų karai 7“. **5.20** „Sutuoktiniai“.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.00** „Skautai iš Zelovo“. **8.30** Animacinis f. **9.10** „Popiežiaus tango“. **10.15**, **12.20**, **16.55**, **21.35** Pasaulio jaunimo dienų studija. **10.20** Popiežiaus Pranciškaus apsilankymas koncentracijos Aušvico-Birkenau stovykloje. **12.40**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **13.10**, **16.45**, **5.10** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50**, **4.45** „Pagalbos signalas“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.25** „Paradoksas“. **16.15** Rytų studija. **17.20** Popiežius Pranciškus universitetinėje vaikų ligoninėje Prokocime. **18.35** TV ekspresas. **18.50** Kryžiaus kelias su popiežiumi Pranciškumi. **20.35** Žinios. Sportas. Orai. **21.45** Popiežiaus langas - sveikinimas tikintiesiems. **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **0.25** „Bėgant metams, bėgant dienoms“. **2.00** Miško bičiuliai.

TV1000

6.10 „Šilkas“. **8.10** „Bebras“. **9.55** „Divergentė“. **12.20** „Pats muša, pats rėkia“. **14.00** „Ji“. **16.10** „Eliza Greivz“. **18.15** „Šilkas“. **20.10** „Elžbieta: aukso amžius“. **22.20** „Ir čia priėjo Poli“. **0.10** Išgyvens tik mylintys“. **2.15** „Divergentė“.

DISCOVERY

8.15, **1.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55**, **23.00**, **4.30** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **1.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Vyrai, moterys, laukinės stichijos. **14.30** Išgyventi su Edu Stafordu. **21.00**, **2.50** Aliaskos pakraštys. **22.00**, **3.40** Naminukės sezonas. **24.00** Katastrofa ant ratų. **0.30** Kas nutiko vėliau? **1.00** Tragedija Evereste. **1.55** Blogiausias scenarijus.

TRAVEL

8.40, **16.00** Nejprastos vilos. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00**, **14.40** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **17.00**, **22.00**, **3.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Beprotiškiausi pasaulio atrakcionai. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **23.00**, **4.00** Namų medžiuose gyventojai.

ANIMAL PLANET

6.12, **8.15**, **12.50** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **6.36** Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Protingi gyvūnai. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Pavojingiausios JAV gyvatės. **17.25**, **20.10**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Upių pabaisos. **0.45** Aš - gyvas.

SPORT1

6.00 ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Finalas. **8.00** Čempionai LT. Grappling Jurbarkas 2016. 3 d. **8.30** Futbolo klubų karaliai. Miuncheno „Bayern“. **9.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Real“ - „Sevilla“. **11.00**, **24.00** KOK World GP 2015. Bušido kovos. Moldova. 1 d. **14.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Real“ - „Sevilla“. **16.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Antrosios rungtynės. **19.00** Čempionų kelias. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Real“ - „Unicaja“. **21.00** Tiesioginė transliacija. Motosportas. Spidvėjaus komandinis pasaulio čempionatas. Trečiasis etapas. **3.00** Sportas. „GSL Baltics Samsung Challenge“. „League of Legends“ rytų pusfinalis.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Motosportas. Spidvėjus. Pasaulio taurės etapas. **10.05** Boksas. **10.55**, **14.55** „Formulė-1“. Vokietijos GP treniruotė 1. Tiesioginė transliacija. **12.40** Futbolas. 2009m. UEFA Čempionų lygos finalas. „Barcelona“ - „Manchester United“. **16.35** Krepšinis. Eurolygos finalas. **19.30** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **20.00** „Formulė-1“. Vengrijos GP lenktynių apžvalga. **21.00** Motosportas. Spidvėjus. Pasaulio taurės etapas. Tiesioginė transliacija. **24.00** „Trans World Sport“ žurnalas. **1.10** Tenisas. Romos turnyras. Ernestas Gulbis - Rafaelis Nadalis. **4.00** Boksas. Adonis Stevensonas - Thomas Williamsas Jr. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

7.00 Moterų futbolas. Europos U19 čempionatas Slovakijoje. **8.00**, **14.00**, **21.00**, **2.30** Angliškasis biliardas. Kinija. **12.00**, **19.30**, **23.00**, **1.00** JAV futbolo lyga. **18.30** Moterų futbolas. Europos U19 čempionatas Slovakijoje. **20.55**, **23.55** Sporto naujienos. **24.00** Jojimas. FEI Nacijų taurė. **4.00** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. Vasaros didysis prizas Lenkijoje.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

LNK 19.30

„POLICIJOS AKADEMIJA 3. VĖL APMOKYMUOSE“

Komedija. JAV. 1986.
Režisierius: Jerry Paris.
Vaidina: Bubba Smith, David Graf, Steve Guttenberg.

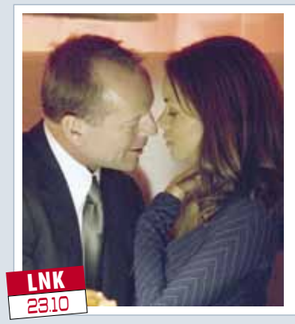
Vyriausybė sumažino finansavimą policijai. Taigi visų pirma bus uždaryta viena policijos akademija. Tačiau kurią uždaryti? Tai turi paaiškėti varžybų metu. O įvykiai kaip visada nenuspėjami. Kurie kursantai sumanesni, stipresni ir apsukresni?

TV8 21.00

„VIS TIEK NEBŪSIU TAVO“

Romantinė komedija. JAV. 2007.
Režisierė: Amy Heckerling.
Vaidina: Michelle Pfeiffer, Paul Rudd, Saoirse Ronan.

Rouzė - išsiskyrusi televizijos prodiuserė. Kai darbe bosas nori nutraukti jos laidą, netikėtai sutiktas žavus vaikinas Adamas sutinka dalyvauti laidoje ir užkariauja ne tik reitingų lenteles, bet ir Rouzės širdį.



LNK 23.10

„SUVILIOTI NEPAŽĮSTAMĄJĮ“

Kriminalinis trileris. JAV. 2007.
Režisierius: James Foley.
Vaidina: Bruce Willis, Halle Berry, Giovanni Ribisi.

Niujorko laikraščio žurnalistė Rovena niekaip negali pamiršti geriausios vaikystės draugės žmogžudystės ir trokšta sužinoti tiesą. Ambicingoji ir drąsioji reporterė ryžtasi patikrinti keletą svarių įkalčių...

TV3 0.25

„GIMĘ MYLĖTI“

Romantinė drama. Italija, Ispanija. 2012.
Režisierius: Sergio Castellitto.
Vaidina: Penelope Cruz, Emile Hirsch, Mira Furlan.

1984 metai. Pasaulis rengiasi žiemos olimpinėms žaidynėms, o Bosnijoje du įsimylėjėliai - italė Džema ir amerikietis fotografas Diegas - išgyvena didžiulę meilę. Tačiau herojus užklumpa pilietinis Bosnijos karas...

TV1 19.00

„GYVATĖS ROJUJE“

Romantinė drama. Vokietija. 2013.
Režisierė: Heidi Kranz.
Vaidina: Muriel Baumeister, Uschi Glas, Max Urlacher.

Po aštuonerių užsienyje praleistų metų zoologė Aleksa, sugrįžusi namo į gimtąjį Kornvalį, pradės dirbti vietos zoologijos sodo vadove. Tačiau ji nežino, kad vadovauti jai patikėta ne tik dėl puikių įgūdžių. Šio zoologijos sodo savininkas Filipas Burlingtonas yra buvęs Aleksos sužadėtinis, labai apgailestaujantis, kad prieš daugelį metų nepavyko sukurti sėkmingo gyvenimo su ja.

BTV 21.50

„KORUMPUOTASIS“

Trileris. JAV. 1999.
Režisierius: James Folley.
Vaidina: Mark Wahlberg, Rick Young, Yun-Fat Chow.

Nikas dirba Niujorko karo policijos padalinyje. Emigravęs iš Honkongo jis tapo pirmuoju kinu, dirbančiu policijoje. Natūralu, kad jo darbas - palaikyti tvarką kinų kvartale. Šis rajonas garsėja trimis „ne“: „ne“ įstatymams, „ne“ taisyklėms, „ne“ teisingumui. Klestintis narkotikų verslas ir dažni gaujų karai neduoda ramybės Nikui.

TV3 22.15

„LŪŠNYNŲ MILIJONIERIUS“

Romantinė drama. Jungtinė Karalystė. 2008.
Režisierius: Danny Boyle.
Vaidina: Dev Patel, Freida Pinto, Madhur Mittal.

Aštuonioliktmetis Džamalis Malikas dalyvauja indiškoje žaidimo „Kas nori tapti milijonieriumi?“ versijoje. Nuo Didžiojo prizo jį skiria tik vienas klausimas, į kurį jis privalo atsakyti teisingai. Žaidimą stebi visa Indija. Kai kuriems žiūrovams kyla klausimas, iš kur Mumbajaus lūšnynuose užaugęs jaunuolis tiek daug žino.

LNK 21.05

„DIDŽIOSIOS MOTUŠĖS NAMAI. OBUOLYS NUO OBELS“

Veiksmo komedija. JAV. 2011.
Režisierius: John Whitesell.
Vaidina: Martin Lawrence, Brandon T.Jackson, Jessica Lucas.

FTB agentas Malkolmas tampa žudynių mergaičių meno mokykloje liudininku ir suvokia, kad privalo nedelsdamas rasti ir nubausti žudiką. Į pagalbą jis pasitelkia savo septyniolikmetį posūnį Trentą, ir duetas keliauja į nusikaltimo vietą.

ŠEŠTADIENIS liepos 30 d.

9.30 Mes pačios. Vasara

6.14 Teleparduotuvė.
6.30 „Ančiukų istorijos“.
7.00 „Bidamanų turnyras“ (N-7).
7.30 „Žvaigždžių karai. Sukilėliai“ (N-7).
8.00 „Ančiukų istorijos“.
8.30 „Madagaskaro pingvinai“ (N-7).
9.00 „Kung Fu Panda“ (N-7).
9.30 Mes pačios. Vasara.
10.00 „Kamelotas“ (N-7).
11.05 „Operacija „Riešutai“ (N-7).
12.50 Fantastinė nuotykių komedija „Inspektorius Gadžetas“.
14.15 Komedija „Užsispyrėlės sutramdymas“ (N-7).
16.10 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.25 Eurojackpot.
19.30 Karibų ratai (1). Lietuva, kelionių dienoraščiai, 2016 (N-7).
20.30 Nuotykių komedija „Čihuahua iš Beverli Hilso“ (N-7).
22.15 Romantinė drama „Lūšnynų milijonierius“ (N-14).
0.50 2 Barai. Naktis (S).

10.00 „Na, palauk!“

6.30 „Garfildas“.
6.55 „Eskimų mergaitės nuotykiai Arktyje“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Žuviukai burbuliukai“.
7.45 „Kung Fu Panda“.
8.10 „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotykiai“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Rožinė pantera“.
10.00 „Na, palauk!“
10.15 „Skraidančių bėždžionėlių antplūdis“.
12.00 „Policijos akademija 3. Vėl apmokymuose“ (N-7).
13.40 Pričiupom! (N-7).
14.40 Komedija „Načas Libras“ (N-7).
16.25 „Gyvenimo šukės“ (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Komedija šeimai „Katės ir šunys. Kačių kerštas“.
21.05 Veiksmo komedija „Didžiosios motušės namai. Obuolys nuo obels“ (N-7).
23.10 Komedija „Meilės guru“ (N-14).
0.45 Veiksmo f. „Saulės ašaros“ (N-14).

12.00 „Gėlių odisėjos“

6.00 LR himnas.
6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
6.30 „Rojus Lietuvoj“.
7.30 Mūsų miesteliai. Smalininkai. 2 d.
8.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
12.00 „Gėlių odisėjos“. 1 d. „Vilkdalgiai ir tulpės“.
12.55 „Pasaulio gamtos stebuklai. Gyvenimas paribyje“.
13.50 „Šerloko Holmso nuotykiai“ (N-7).
15.40 Klausimėlis.lt.
16.00 Žinios.
16.15 Sveikinimų koncertas.
17.55 Tarptautinis vyrų krepšinio turnyras. Australija - Lietuva. Tiesioginė translia-cija iš San Paulo. Pertraukoje - Šiandien.
20.00 Klausimėlis.lt.
20.25 „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20.30 Panorama.
21.00 Jūros šventė 2015. Dalyvauja: M.Vitulskis, L.Adomaitis ir A.Rybakas.
22.20 Dainos prie jūros.
22.35 Trumposios žinios.
22.40 Komedija „Maiklas Džeksonas“ (N-7).
0.05 Trumposios žinios.

19.30 Muzikinė kaukė

6.25 Pričiupom! (N-7).
6.50 Pagalbos skambutis (N-7).
7.35 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
8.30 Brydės.
9.00 Pričiupom! (N-7).
9.30 Apie žūklę.
10.00 Pričiupom! (N-7).
11.00 Pasaulio štangos atkėlimo čempionatas Anglijoje. 2015 m.
12.00 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
13.00 Dokumentinis f. „FAILAI X. Uždegančios žiežirbos. Fejerverkų istorija“.
14.00 Mistinės istorijos (N-7).
16.00 „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 „44-as skyrius“ (N-7).
19.00 Už vaikystę.
19.30 Muzikinė kaukė.
21.50 Trileris „Korumpuotasis“ (N-14).
23.50 Kriminalinis trileris „Netark nė žodžio“ (N-14).
1.50 „Bordžijos“ (N-14).
3.35 Farai (N-14).

20.35 „Viskas apie gyvūnus“

7.09 TV parduotuvė.
7.25 Šiandien kimba.
8.25 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.30 „Laukinis pasaulis“.
10.20 „Fandorino bylos. Turkiškas gambitas“ (N-7).
15.00, 16.00, 17.00 Žinios. Orai.
15.20, 16.20, 17.27 Ar žinai, kad...?
15.25, 16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.30 „Pėdsakas“ (N-7).
19.30 „Sparnuočių gyvenimas. Nepasotinamieji“.
20.35 „Viskas apie gyvūnus“.
21.00 Žinios. Orai.
21.27 Ar žinai, kad...?
21.30, 1.25, 4.30 Kriminalinė komedija „Vagišiai“ (N-14).
23.40, 3.10 Veiksmo f. „23:14“ (N-14).
6.10 „Jaunikliai“ (N-7).

18.00 Juozas Domarkas

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
7.00 Legendos.
7.45 Didžioji Lietuva.
8.15 Duokim garo!
9.45 Vilniaus albumas.
10.00 Trembita.
10.15 Menora.
10.30 Vilniaus sąsiuvinis.
10.45 Krikščionio žodis.
11.00 Kelias.
11.15 Prof. Gintautas Tamulaitis. Elektra.
12.00 Linija, spalva, forma.
12.45 Vincas Krėvė. Skirgaila.
15.00 Euromaxx.
15.30 Tikri vyrai.
16.20 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
16.50 „Kinijos skoniai“.6 d.
17.45 Žinios.
18.00 Koncertas, skirtas Juozo Domarko vadovavimo Lietuvos nacionaliniam simfoniniam orkestrui 50-mečiui.
19.30 ARTS21.
20.00 Mūsų dienos - kaip šventė.
21.30 Panorama.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Šventė Kvėdarnoje.
23.20 Siaubo trileris „Sugrįžimas“ (N-14).

9.30 „Daktaras Ozas“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Akloji“.
8.00 „Daktaras Ozas“ (N-7).
8.50 „Sodininkų pasaulis“.
9.30 „Daktaras Ozas“ (N-7).
10.30 „Įdomiausi faktai apie gyvūnus“.
11.30 „Gyvybės šaltinis - vanduo“.
12.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
12.30 Šios vasaros valgiai.
13.00 „Sodininkų pasaulis“.
14.05 „Kas namie šeimininkas?“
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
16.00 „Pasaulio burtininkai“ (N-7).
17.00 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
19.00 Romantinė drama Rosamunde Pilcher. „Gyvatės rojuje“ (N-7).
21.00 Detektyvas „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Vien liūdesys ir skausmas“ (N-7).
22.40 „Laiko gijos“ (N-7).
0.10 Magai.
1.05 Drama „Pabėgėlė“ (N-14).
2.30 „Įdomiausi faktai apie gyvūnus“.

19.00 „Blondinės“

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Dviračiais per Altajų (N-7).
7.30 Ledo kelias (N-7).
8.30 Ekstremali žvejyba (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Nuo amato iki verslo.
10.00 Pragaro kelias (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Futbolo.tv.
12.30 Dviračiais per Altajų (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
14.30 Aukščiausia pavara. Lenktynės (N-7).
16.00 Pragaro kelias (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
19.00 „Blondinės“ (N-7).
21.00 „Be stabdžių“ (N-14).
21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 „Svetimšalis“ (N-14).
0.50 „Divergentė“ (N-14).

22.00 „Meilė Ibizoje“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
10.30 „Už išlikimo ribų“.
11.30 Kas paleido šunis?
12.00 „Ieškotojas“ (N-7).
13.00 „Virtuvės karaliai“.
13.30 „Paskutinis šokis“.
15.15 „Ponas Niekas“ (N-7).
17.55 „Virtuvė“ (N-7).
18.25 „Kelionė į Vakarus: Laimingojo Luko nuotykiai“.
20.00 Svajonių kruizai.
21.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
22.00 „Meilė Ibizoje“ (N-14).
0.05 „Galingoji Afroditė“ (N-14).

TV8

7.00 „Maksas Stilas“ (N-7). **7.30** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **8.00** Senoji animacija. **9.00** „Mano mažasis ponis“. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **11.00** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7). **12.00** Svajonių sodai. **13.00** Šokiai! (N-7). **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.10** „Skandalas“ (N-7). **17.10** „Detektyvė Fišer“ (N-7). **18.20** Namų dekoravimas (N-7). **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Drama „Saldžioji aistra“ (N-7). **23.00** Romantinė komedija „Vis tiek nebūsiu tavo“ (N-7). **0.50** „Skandalas“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30** Info diena. **14.30** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **15.00**, **5.30** Už vaikystę. **15.30** KK2 (N-7). **17.40** Dviračio šou. **19.30** Valanda su Rūta. **21.10** Pagalbos skambutis (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų k. **22.30** Autopilotas. **23.00** 24 valandos (N-7). **2.55** Bus visko. **3.40** Valanda su Rūta. **5.05** Ne vienas kelyje.

PBK

5.55, 2.40 EURONEWS. **6.25**, **9.00**, **11.00**, **17.25** Naujienos. **6.35** Grok, mylimas akordeone! **7.25** „Maša ir lokys“. **7.35** Kas? Kur? Kada? **8.45** Ganytojo žodis. **9.10** Idealus remontas. **10.20** Skanėstas. **11.30** „Detektyvė“. **12.30** Linksmųjų ir išradingųjų klubas. **14.05** Kas nori tapti milijonieriumi? **15.00** „Juoktis leidžiama“. **16.30** „Tėviškas instinktas“. **17.50** „Tėviškas instinktas“. **19.00** „Prajuokink komiką“. **21.00** Laikas. **20.20** Ekstrasensų mūšis 14. **22.35** Šiandien vakare. **0.10** „A.Batalovas. Aš nesideru su likimu“. **1.00** „Vaidinant auką“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

7.40, 11.00, 14.00, 20.00 Žinios. **8.10** Idealus vyras. **9.00** Amūrinis tigras. **10.05** Elina Bystrickają. **11.25** „Trys plius du“. **13.15** „Kaimo istorija“. **14.30** „Kaimo istorija“. **17.35** I.Krutojaus jubiliejinis koncertas. **20.35** „Paskutinė Anos auka“. **0.35** „Jauna žmona“.

REN

6.45–10.35 Kviestinė vakarienė. **11.35** A.Čapman paslaptys. **13.40** „Mintransas“. **14.30** Sąžiningas remontas. **15.20** Slaptosios teritorijos. **17.25** „Vėjuotas jubiliejus. Genadijus Vetrovas draugų rate“. **19.05** „Atspindžiai“. **0.05** „Invazija 2016. Leningradas“. **1.05** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

7.20 „Aleksandras Žurbinas. Melodijos iš atminties“. **8.00**, **10.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **8.20** Ir vėl sveiki! **8.50** Jų paročiai. **9.25** Gaminame su A.Ziminu. **10.25** Pagrindinis kelias. **11.05** „Gyvas ir negyvas maistas“. S.Maloziomovo mokslinis tyrimas. **12.00** Buto klausimas. **13.05** Vartotojų priežiūra. **14.00**, **16.20** „Detektyvo Gurovo naujas gyvenimas. Pratęsimas“. **18.10** Tyrimą atliko. **19.25** Naujos rusiškos sensacijos. **20.20** „Eigulys“. **24.00** „Superstar“ pristato: „Aleksandras Rozenbaumas. Vyrai neverkia“ su V.Takmenevu. **1.35** Prisiekusiųjų teismas: Pagrindinė byla. **3.20** „Mentų karai 7“. **5.10** „Sutuoktiniai“.

TV POLONIA

6.40 „Laimės spalvos“. **8.30** Reportažas. **9.05** Popiežiaus Pranciškaus apsilankymas Dievo Gailestingumo ir Popiežiaus Jono Paulius II sanktuariume. **13.40** Žydros atostogos. **14.10** „Tėvas Mateušas“. **15.05** „Senosios girios sakmė“. **16.05** Kultūringieji PL. **17.05**, **1.15** Akcija - atostogos. **17.35** Pasaulio jaunimo dienų studija. **18.25**, **1.50** „M, kaip meilė“. **19.15** Lenkiškų dainų muziejus. **19.30** Popiežiaus Pranciškaus maldos budėjimas su jaunimu. **22.00**, **3.00** Žinios. **22.45**, **4.35** „Faustina“. **0.10** Pramoginė laida. **2.45** Animacinis f. **3.40** „Kalipso“. **6.35** Priglausk mane.

TV1000

8.10 „Ir čia priėjo Poli“. **10.10** „Elžbieta: aukso amžius“. **12.20** „Išgyvens tik mylintys“. **14.30** „Bebras“. **16.05** „Divergentė“. **18.30** „Pats muša, pats rėkia“. **20.10** „Ten, kur širdis“. **22.20** „Siuntėjas“. **0.10** „Gerbėja“. **2.10** „Elžbieta: aukso amžius“.

DISCOVERY

9.10 Turto gelbėtojai. **10.05** Relikvijų medžiotojai. **10.55** Garažų auksas. **11.50**, **0.30**, **5.45** Karai dėl bagažo. **12.40** Sandėlių medžiotojai. **15.25** Aukso karštinė. **16.20** Sunkvežimių vairuotojai. **17.15** Įveikti baimes su B.Grilsu. **18.10** Nepaprasti inžinierių sprendimai. **19.05** Mitų griovėjai. **20.00** Kaip veikia daiktai. **21.00**, **2.50** Gatvių lenktynės. **22.00**, **3.40** Iš meilės automobiliams. **23.00**, **4.30** Sandoriai, ratai ir vagystės. **23.30**, **4.55** Dalaso automobilių rykliai. **24.00**, **5.20** Likvidatorius.

TRAVEL

9.05, **16.00** Mano namelis ant ratų. **10.00** Karai dėl bagažo. **11.00**, **20.00** Namai ant ratų. **12.00** Viešbučių verslas. **15.05** Nejprastos vilos. **17.00**, **24.00** Ekstremalieji vandens parkai. **18.00**, **23.00** Merginos-banglentininkės. **19.00** Gimtadienio kelionė į Meiną. **21.00** Sunkus žygis. Brazilija. **22.00**, **4.00** Tai ir yra tikroji Brazilija. **2.00** Nejprastas maistas.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **19.15** Namai medžiuose. **11.00** Šunų TV. **11.55**, **15.35**, **22.55**, **4.15** Pavojingiausios JAV gyvatės. **12.50**, **17.25**, **1.40**, **5.49** Mutantų planeta. **16.30**, **5.02** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00** Pingvinai lėktuvu. **20.10** Bondai Byčo veterinaras. **21.05** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **23.50** Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

8.00 ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. Pirmasis mačas. **10.00** ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. Antrasis mačas. **12.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Ketvirtosios rungtynės. **15.00** Motosportas. Spidvėjaus komandinis pasaulio čempionatas. Trečiasis etapas. Vakar. **18.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Penktosios rungtynės. **21.00** Tiesioginė transliacija. Motosportas. Spidvėjaus komandinis pasaulio čempionatas. Finalas. **24.00** ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Pusfinalis. Pirmasis mačas. **2.00** ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Pusfinalis. Antrasis mačas. **4.00** Sportas. „GSL Baltics Samsung Challenge“. „Counter Strike. GO“ finalas.

VIASAT SPORT BALTIC

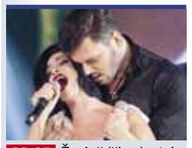
7.00 Motosportas. Spidvėjus. Pasaulio taurės etapas. **10.05** Boksas. Adonis Stevensonas - Thomas Williamsas Jr. **11.45** „Formulė-1“. Vokietijos GP treniruotė 3. Tiesioginė transliacija. **13.05** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Bayern“ - „Atletico“. **14.55** „Formulė-1“. Vokietijos GP kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. **16.15** Motosportas. Spidvėjus. Pasaulio taurės etapas. **19.35** „Formulė-1“. Vokietijos GP kvalifikacija. **21.00** Motosportas. Spidvėjus. Pasaulio taurės etapas. Tiesioginė transliacija. **24.00** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Real“ - „Manchester City“. **1.50** Futbolas. UEFA Europos lygos finalas. „Liverpool“ - „Sevilla“. **4.00** Boksas. Leo Santa Cruzas - Carlas Framptonas. Tiesioginė transliacija. **5.00** Boksas. Mikey Garcia - Elio Rojas.

EUROSPORT

7.00, **13.00** Dviračių lenktynės. Valonijos turas. **8.00**, **22.45**, **2.30** Angliškasis biliardas. Kinija. **12.00**, **15.30** Dviračių lenktynės. Tour de France. **14.00** JAV futbolo lyga. **16.30** Dviračių sportas. Ispanija. **18.30** Motosportas. Blancpain Endurance serijos lenktynės. **20.55**, **0.55** Sporto naujienos. **21.00**, **1.05**, **5.30** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. **4.00** Moterų futbolas. Europos U19 čempionatas Slovakijoje.

14.25 „Piratas Pitas ir jūrų pabaisa“

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 „Ančiukų istorijos“.
7.00 „Bidamanų turnyras“ (N-7).
7.30 „Žvaigždžių karai. Sukilėliai“ (N-7).
8.00 „Ančiukų istorijos“.
8.30 „Kapitono Granto beieškant“ (N-7).
9.55 „Kamelotas“ (N-7).
11.00 Nuotykių f. „Katinas su skrybėle“.
12.40 Komedija „Skraiduolis“.
14.25 Nuotykių filmas visai šeimai „Piratas Pitas ir jūrų pabaisa“.
16.10 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 2 Barai. Išlikimo kovos (N-7).
21.30 Trileris „Nesunaikinami 3“ (N-14).
24.00 Trileris „Blogas elgesys“ (N-14).
1.35 Romantinė drama „Lūšnynų milijonierius“ (N-14).



20.35 Žvaigždžių duetai

6.30 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
6.55 „Eskimų mergaitės nuotykiai Arktyje“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Linksmieji detektyvai“.
7.45 „Kung Fu Panda“.
8.10 „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“.
8.35 „Linksmieji Tomas ir Džeris“ (1).
9.00 Sveikatos ABC televitrina.
9.30 „Rožinė pantera“.
10.00 „Na, palauk!“
10.10 „Pasaulio gelbėtojai“.
11.45 Veiksmo f. „Nokautas“ (N-7).
13.40 Pričiupom! (N-7).
14.40 „Didžiosios motušės namai. Obuolys nuo obels“ (N-7).
16.50 Komedija „Gyvūnas“ (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Teleloto.
20.35 Žvaigždžių duetai. Gražiausios dainos. 2016 m.
22.30 Veiksmo f. „Antigangsteriai“ (N-14).
0.15 Siaubo trileris „Tamsos dienos. 30 dienų nakties“ (N-14).
1.55 „Suvilioti nepažįstamąjį“ (N-14).

10.30 „Vario audra“

6.00 LR himnas.
6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
6.30 „Rojus Lietuvoj“.
7.30 Šventadienio mintys.
8.00 Gimtoji žemė.
8.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
9.00 „Nauji Piterio Peno nuotykiai“.
9.25 „Zoro kronikos“.
9.50 „Aviukas Šonas 4“.
10.00 Gustavo enciklopedija.
10.30 „Vario audra“.
12.00 „Brazilijos laukinės gamtos įdomybės“. „Potvynių iššūkis“.
12.55 „Puaro“ (N-7).
14.40 Klausimėlis.lt.
15.00 Kryžių kalno atlaidai. Šv. Mišių tiesioginė transliacija.
16.50 Žinios.
17.05 Bėdų turgus.
17.55 Tarptautinis vyrų krepšinio turnyras. Tiesioginė transliacija. Pertraukoje - Šiandieni.
20.00 Klausimėlis.lt.
20.30 Panorama. Sportas. Orai.
21.00 Savaitė.
21.55 Trumposios žinios.
22.00 Nuotykių komedija „D'Artanjano duktė“ (N-7).
0.10 Trumposios žinios.

12.00 „Pingvinai. Slapta kamera“

6.00 Pasaulio profesionalų imtynės (N-7).
7.00 Savaitės kriminalai (N-7).
7.30 Pasaulio štangos atkėlimo čempionatas Anglijoje. 2015 m.
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 „Viena už visus“ (N-7).
10.05 Beatos virtuvė.
11.00 BBC dokumentika. „Gamtos stebuklas. Mažyliai“.
12.00 „Pingvinai. Slapta kamera“ (1).
13.00 Savaitės kriminalai (N-7).
13.30 Už vaikystę.
14.00 Sveikinimų koncertas.
16.00 Išgyvenk, jei gali.
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 „44-as skyrius“ (N-7).
19.00 Pričiupom! (N-7).
19.25 Juodojo humoro komedija „Nuogas ginklas 33 1/3. Paskutinis įžeidimas“ (N-7).
21.00 „Kultas“ (N-14).
22.50 Komedija „Žmonos maištas“ (N-14).
0.45 Trileris „Korumpuotasis“ (N-14).
2.40 Kriminalinis trileris „Netark nė žodžio“ (N-14).

21.30 „Mano pamotė iš kosmoso“

7.09 TV parduotuvė.
7.25 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
8.30 Kaimo akademija.
9.00 Šiandien kimba.
10.00 „Laukinis pasaulis“.
10.30 Ekovizija.
10.40 Rio 2016.
10.50 „Pakalbėsim, kai grįši“ (N-7).
15.00, 16.00, 17.00 Žinios. Orai.
15.20, 16.20, 17.27 Ar žinai, kad..?
15.25, 16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.30 „Pėdsakas“ (N-7).
19.30, 4.45 „Sparnuočių gyvenimas. Plėšrūnai ir maitlesiai“.
20.35 „Viskas apie gyvūnus“.
21.00 Žinios. Orai.
21.27 Ar žinai, kad...?
21.30 Komedija „Mano pamotė iš kosmoso“ (N-7).
23.45, 3.20 Komedija „Pasitikėk draugais“ (N-14).
1.35 Komedija „Mano pamotė iš kosmoso“ (N-7).
5.30 „Sparnuočių gyvenimas. Skrydžių virtuozai“.

19.05 Montserrat Caballe

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
7.00 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
7.50 Muzikos talentų lyga 2016. Laureatų vakaras.
9.10 „Matematikos poetas“.
9.45 Banchetto musicale 2015. „Phoebi claro“.
10.45 Šventadienio mintys.
11.15 Įsižiūrėk, įsiklausyk.
11.45 ORA ET LABORA.
12.15 TV spektaklis „Valdžia“.
14.00 Tarptautinis vyrų krepšinio turnyras. Australija - Lietuva. Transliacija iš San Paulo.
15.45 „Medininkai. Nebaigta byla“.
16.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
16.55 „Okupacija“. „Azerbaidžanas. Laisvės kaina“.
17.45 Žinios.
18.00 Likimai. Tomas Šernas. 1996 m.
18.30 Kultūros savanoriai.
19.05 Skambantys pasauliai su Nomeda Kazlaus. Svečias - Montserrat Caballe. 2 d.
20.00 Mūsų dienos - kaip šventė.
21.30 Panorama.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Aš - laidos vedėjas.

14.05 „Kas namie šeimininkas?“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Būrėja“.
8.00 „Daktaras Ozas“ (N-7).
8.50 „Sodininkų pasaulis“.
9.30 „Daktaras Ozas“ (N-7).
10.30 „Įdomiausi faktai apie gyvūnus“.
11.30 „Gyvybės šaltinis - vanduo“.
12.00 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai (1).
13.00 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
13.30 „Sodininkų pasaulis“.
14.05 „Kas namie šeimininkas?“
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
16.00 „Pasaulio burtininkai“ (N-7).
17.00 Nuotykių f. „Keturi muškietininkai“ (N-7).
19.00 „Būrėja“.
20.00 „Akloji“.
21.00 „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Užmirštas prisiminimas“ (N-7).
22.40 Drama „Žinutė butelyje“ (N-7).
1.00 „Su kuo, po galais, aš susituokiau?“ (N-7).
1.50 „Laiko gijos“ (N-7).

22.40 Nakties TOP. Vasara+

6.30 Teleparduotuvė.
6.50 Dviračiais per Altajų (N-7).
7.50 Aukščiausia pavara. Lenktynės (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Pragaro kelias (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Ekstremali žvejyba (N-7).
12.30 Dviračiais per Altajų (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
15.00 Ledo kelias (N-7).
16.00 Pragaro kelias (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
19.00 „Formulės-1“ pasaulio čempionato Didžiojo Vokietijos prizo lenktynės. Vaizdo įrašas.
21.35 TV3 žinios.
22.40 Nakties TOP. Vasara (N-14).
23.10 Nakties TOP. Vasara+ (S).
23.40 „Vikingai“ (N-14).
0.45 Rizikingiausi policijos darbo epizodai (N-14).

21.00 „Krabatas: burtininko mokinys“

9.00 Kas paleido šunis?
9.30 „Kai šaukia širdis“.
10.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
11.00 „Virtuvė“ (N-7).
11.30 Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
12.30 Svajonių kruizai.
13.30 „Beorė erdvė“ (N-7).
14.30 „Audros karys“ (N-7).
16.10 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
17.10 „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).
18.50 „Dingęs“ (N-7).
20.00 „Už išlikimo ribų“.
21.00 „Krabatas: burtininko mokinys“ (N-7).
23.05 Svajonių kruizai.
0.05 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.

TV8

7.00 „Maksas Stilas“ (N-7). **7.30** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **8.00** Senoji animacija. **9.00** „Mano mažasis ponis“. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **11.00** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7). **12.00** Svajonių sodai. **13.00** Šokiai! (N-7). **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.10** „Skandalas“ (N-7). **17.10** „Detektyvė Fišer“ (1) (N-7). **18.20** Namų dekoravimas (N-7). **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Melodrama „Australija“ (N-7). **0.25** Drama „Saldžioji aistra“ (N-7). **2.00** „Skandalas“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30** Apie žūklę. **7.00**, **19.30**, **0.10** „Penktoji pavara“. **7.55**, **1.55** KK2 (N-7). **10.00** Brydės. **10.30**, **4.10** Dviračio šou. **12.00** Valanda su Rūta. **13.40** Beatos virtuvė. **14.30** 24 valandos (N-7). **20.30** „Ukraina - ne viešnamis“ (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų k. **22.30** Pagalbos skambutis (N-7). **23.20** Nuo... Iki. **1.00** Ne vienas kelyje. **1.30** Autopilotas.

PBK

6.00, 1.20 EURONEWS. **6.30, 9.00, 11.10** Naujienos. **6.40** Tarnauju Tėvynei! **7.20** „Nepaprasti Kariko ir Valio nuotykiai“. **8.00** Sveikata. **9.10** Kol visi namie. **9.55** „Mašos pasakos“. **10.05** Sodų fėjos. **10.35** Fazenda. **11.40** „Maršrutas nutiestas“. **12.15** „Prajuokink komiką“. **13.40** „Drakono sindromas“. **19.15** Tarptautinis muzikos festivalis „Karštis“. **21.00** Laikas. **21.20** Muzikinis festivalis „Balsingasis kivinas“. **22.40** Šventinis koncertas. **0.30** „Vandenynų carai“. **1.50** „Jumorina“. **3.20** Ekstrasensų mūšis 14. **5.05** Juokingi vaizdeliai.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.45 „Paskutinė Anos auka“. **8.20** Pats sau režisierius. **9.10** J.Petrosiano humoro laida. **9.40** Rytinis paštas. **10.20** Žinios. Maskva. **11.00** Žinios. **11.20** Juoktis leidžiama. **14.00** Žinios. **14.15** Žvaigždės spindi visiems. **16.20** „Nelaimės valandą“. **20.00** Žinios. **22.00** „Andreika“. **1.50** „Bobų vasaros voratinklis“. **3.15** „Dviese prieš Fantomą“.

REN

6.50 „Fiksikai“. **6.55** „Retromanija 2“. **8.00** „V ir M“. **9.10-21.00** „Kitas 3“. **0.45** „Invazija 2016. Chaif“. **1.40** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

8.00, **10.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **8.20** Sergėjus Jurskis „Laisvas kvėpavimas“. **8.55** Jų papročiai. **9.25** Valgome namie. **10.25** Pirmoji pavara. **11.00** Technikos stebuklai. **11.35** Sodininkų atsakas. **12.35** Vartotojų priežiūra. **13.30** Važiuosime, pavalgysime! **14.05**, **16.20** „Detektyvo Gurovo naujas gyvenimas. Pratęsimas“. **18.10** Tyrimą atliko. **19.25** „Komanda“. **23.05** „Atostogos prie jūros“. Iš ciklo „Jūrų velniai. Viesulas. Likimai“.

TV POLONIA

8.25 „Senosios girios sakmė“. **9.20** Lenkija su Miodeku. **9.35** Popiežius Pranciškus Gailestingumo miestelyje. **11.00** Popiežius Pranciškus Pasaulio jaunimo dienų Šv. Mišiose. **14.10** „Alkibiado būdas“. **15.10** Knygos vasarai. **15.25** Okrasa laužo taisykles. **15.50** „Šeimynėlė.pl“. **16.55** Buriavimas. **17.20**, **1.25** Lenkija su Miodeku. **17.50** Popiežiaus Pranciškaus susitikimas su savanoriais ir Pasaulio jaunimo dienų organizatoriais. **19.00**, **23.55** Pasaulio jaunimo dienų studija. **19.15** Popiežiaus Pranciškaus atsisveikinimo ceremonija Krokuvos-Balicų oro uoste. **19.50**, **4.35** Akis į akį. **20.25**, **2.25** „Drakono Polo nuotykiai“. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. **21.45**, **3.40** „Prieplauka“. **22.35**, **5.10** „07, atsiliepk“. **0.15** Pramoginė laida. **0.55** Buriavimas. **1.35** Kas arkliui rūpi?

TV1000

8.20 „Siuntėjas“. **10.10** „Ten, kur širdis“. **12.20** „Gerbėja“. **14.10** „Ir čia priėjo Poli“. **15.50** „Elžbieta: aukso amžius“. **18.00** „Išgyvens tik mylintys“. **20.10** „Pykčio regimybė“. **22.20** „Hercogienė“.

DISCOVERY

9.10, **19.05**, **3.40** Automobilių perpardavinėtojai. **10.05** Automobilių kolekcininkai. **10.55** Retro automobiliai. **11.50** Nesėkmių garažas. **12.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **13.35** Nekilnojamojo turto karai. **14.30** Likvidatorius. **15.25** Dalaso automobilių rykliai. **16.20** Dyzelinio pasaulio broliai. **17.15**, **5.20** Variklių entuziastai su Džimiu de Viliu. **18.10** Kaip tai pagaminta? **20.00**, **4.30** Išgyventi surištiems. **21.00**, **2.50** Nesuplanuota kelionė. **22.00** Išgyventi su Edu Stafordu. **23.00** Pragaro kelias Rusijoje. **24.00** Upių pabaisos.

TRAVEL

9.05, **20.00**, **4.00** Mano namelis ant ratų. **10.00** Karai dėl bagažo. **11.00** Beprotiškos šeimos nuotykiai. **12.00**, **17.00**, **24.00** Namų medžiuose gyventojai. **13.00**, **18.00**, **23.00** Statybos Aliaskoje. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **15.00** Gyvenimas ant ežero. **16.00** Turto gelbėtojai. **19.00** Viešbučių verslas. **22.00** Pilių paslaptys ir legendos.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Šunų TV. **8.15**, **18.20**, **22.00** Namai medžiuose. **9.10**, **19.15** Pingvinai lėktuvu. **10.05**, **20.10** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **11.55**, **22.55** Pavojingiausios JAV gyvatės. **12.50**, **1.40** Didžiausi ir blogiausi. **21.05** Bondai Byčo veterinaras. **23.50** Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

7.00 ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Finalas. **9.00** KOK World GP 2015. Bušido kovos. Ryga. 1 d. **11.30** NBA krepšinio lyga. Finalas. Šeštosios rungtynės. **14.30** KOK World GP 2015. Bušido kovos. Ryga. 2 d. **17.00** Motosportas. Spidvėjaus komandinis pasaulio čempionatas. Finalas. Vakar. **20.00** Valdui Ivanauskui - 50. Speciali laida. **20.30** NBA krepšinio lyga. Finalas. Septintosios rungtynės. **23.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Švedijos etapas. **1.00** Čempionai LT. Kupiškio triatlonas 2016. **2.00** Čempionai LT. Žemaitijos ralis 2016. **3.00** Motosportas. Spidvėjaus komandinis pasaulio čempionatas. Trečiasis etapas. 2016-07-29.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Motosportas. Spidvėjus. Pasaulio taurės etapas. **10.05** Boksas. Leo Santa Cruzas - Carlas Framptonas. **11.05** Boksas. Mikey Garcia - Elio Rojas. **12.10** Tenisas. Internazionali BNL D'Italia turnyras. **13.25** „Formulė-1“. Vokietijos GP kvalifikacija. **14.50** „Formulė-1“. Vokietijos GP lenktynės. Tiesioginė transliacija. **17.10** Boksas. **18.00** Futbolas. UEFA Čempionų lygos finalas. „Manchester United“ - „Bayern“. **20.00** Boksas. Tiesioginė transliacija. **1.00** Motosportas. Spidvėjus. Pasaulio taurės etapas. **5.20** Motosportas. Vokietijos MotoGP lenktynės.

EUROSPORT

7.00 Dviračių sportas. Ispanija. **8.00**, **14.30**, **2.30** Anglišksis biliardas. Kinija. **12.00** Dviračių sportas. Ispanija. **12.30** Motosportas. Porsche supertaurė. **13.15** Motosportas. Blancpain Endurance serijos lenktynės. **17.30** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. **18.45**, **19.45**, **1.00** Moterų futbolas. Europos U19 čempionatas Slovakijoje. **19.40**, **0.55** Sporto naujienos. **22.00** JAV futbolo lyga.

LAISV@LAIKIS REKOMENDUOJA

BTV 22.50

„ŽMONOS MAIŠTAS“

Komedija. Prancūzija. 2010.
Režisierius: Francois Ozon.
Vaidina: Catherine Deneuve, Gerard Depardieu, Fabrice Luchini.

1977-ųjų Prancūzija. Suzana - kukli namų šeimininkė, turtingo pramonininko Roberto Pažolio žmona. Jos vyras tironiškai elgiasi ne tik su ja, bet ir su savo darbuotojais. Šie, trūkus kantrybei, surengia streiką, ir dėl to Robertą ištinka širdies smūgis. Kol jis ilsisi, Suzana užima direktoriaus kėdę ir, visų nuostabai, normalizuoja įmonės veiklą.

LNK 16.50

„GYVŪNAS“

Komedija. JAV. 2001.
Režisierius: Luke Greenfield.
Vaidina: Rob Schneider, Edward Asner, Michael Caton.

Marvinas, neaukšto ūgio, silpnos valios vyrukas, svajoja tapti policininku. Neturėdamas reikiamų fizinių duomenų, jis net sapnuose negali svajonės paversti tikrove. Bet viskas pasikeičia, kai jis patenka į avariją...

TV3 21.30

„NESUNAIKINAMI 3“

Trileris. JAV. 2014.
Režisierius: Patrick Hughes.
Vaidina: Sylvester Stallone, Jason Statham, Harrison Ford.

Konradas Stounbenksas, kadaise su Barniu įkūręs „Nesunaikinamus“, šį kartą stoja prieš savo senuosius sąjungininkus. Ginklų kontrabandininkas neturės svarbesnio tikslo, nei sunaikinti stipriausią kovotojų grupę.

TV1 22.40

„ŽINUTĖ BUTELYJE“

Drama. JAV. 1999.
Režisierius: Luis Mandoki.
Vaidina: Kevin Costner, Paul Newman, Robin Wright Penn.

Vaikščiodama paplūdimiu Teresa ant kranto randa butelį su laiškučiu, adresuotu nežinomai respondentei, vardu Katerina. Žurnalistė parodo jį kolegoms iš laikraščio, ir jau kitą dieną nežinomo autoriaus laiškas yra išspausdinamas...

LNK 22.15

„PLASTIKAS“

Veiksmo filmas. Didžioji Britanija. 2014.
Režisierius: Julian Gilbey.
Vaidina: Will Poulter, Ed Speleers, Alfie Allen.

Istorija apie Anglijoje gyvenančius keturis studentus, kurie laisvalaikiu susiburia į kredito kortelių sukčių gaują. Kartą arogantiškasis Jeitsis apšvarina ne tą žmogų - lenkų gangsterio Marselo silpnavalį apskaitininką. Žinoma, netrukus vaikinams už tai tenka skaudžiai sumokėti: jie privalo per dvi savaites pristatyti Marselui gėrybių už du milijonus svarų.

TV8 21.00

„IKI PASAULIO KRAŠTO“

Melodrama. Vokietija. 2002.
Režisierius: Dieter Kehler.
Vaidina: Lara-Joy Korner, Philippe Brenninkmeyer, Max Gertsch.

Jauna graži mokytoja Šeila atvyksta į užmiestį mokyti Luisos - dešimtmetės Roberto dukros. Robertas kartu su savo broliu Polu valdo didžiulę tekstilės kompaniją. Netrukus Šeila įsimyli Robertą, tačiau šis nori likti ištikimas savo žmonai. Tuo pat metu Polas - jaunas šarmingas vaikinas - neslepia simpatijos Šeilai.

BTV 21.30

„HANKOKAS“

Veiksmo filmas. JAV. 2008.
Režisierius: Peter Berg.
Vaidina: Will Smith, Charlize Theron, Jason Bateman.

Daug galios turintis, bet nevikrus Džonas Hankokas - pats nekenčiamiausias žmogus Los Andžele. Gelbėdamas žmonių gyvybes, jis sunaikina daug turto, o miestui brangiai kainuoja ištaisyti jo padarytą žalą. Kai jis išgelbėja viešųjų ryšių eksperto Rėjaus Embrio gyvybę, šis jaučiasi skolingas Hankokui ir nusprendžia pakeisti jo įvaizdį.

TV3 22.30

„AUKLĖ PAGAL IŠKVIETIMĄ“

Komedija. JAV. 2009.
Režisierius: Bart Freundlich.
Vaidina: Catherine Zeta-Jones, Justin Bartha, Kelly Gould.

Sendė sužino apie vyro neištikimybę ir persikelia gyventi į butą priemiestyje. Ji susibičiuliauja su kavinės darbuotoju Aramu. Neilgai trukus Sendė pasamdo Aramą prižiūrėti savo vaikų. Jiedu pamažu suartėja ir tampa pora. Ar tokia meilė gali ilgai trukti?

PIRMADIENIS rugpjūčio 1 d.

19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Kung Fu Panda“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Monsunas“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 2 Barai. Išlikimo kovos (N-7).
12.00 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 „Svotai“ (N-7).
21.00 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Komedija „Auklė pagal iškvietimą“ (N-7).
0.35 „Kaulai“ (N-7).
2.20 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).

21.00 Nuo... Iki

6.30 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
6.55 „Stebuklingi vaikai“.
7.25 „Džiumandži“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Ant liežuvio galo.
12.45 „Ragana prieš 3“.
12.55 „Kačiukas iš Liziukovo gatvės“.
13.05 „Svajonių princas“.
14.05 „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2.
20.00 „Gyvenimo receptai 2“ (N-7).
21.00 Nuo... Iki.
21.30 Žinios.
22.15 Veiksmo f. „Plastikas“ (N-14).
0.05 „Judantis objektas“ (N-7).
0.55 „Visa menanti“ (N-7).
1.40 „Ties riba“ (N-14).

21.15 „Nemunu per Lietuvą“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
9.40 „Heidė“.
10.05 „Šokių akademija 2“.
10.35 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
11.25 „Didysis Gregas 4“ (N-7).
12.15 Savaitė.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi“.
16.00 „Senis“ (N-7).
16.50 Klausimėlis.lt.
17.05 Kas ir kodėl?
17.35 Gyvenimas.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.10 Loterija „Jėga“.
21.15 „Nemunu per Lietuvą“.
22.10 Trumposios žinios.
22.15 Trileris „Bastūnas, Siuvėjas, Kareivis, Šnipas“ (N-7).
0.20 Trumposios žinios.
0.25 „Kim Čong Inas. Neskelbta biografija“.
1.20 „Senis“ (N-7).

14.50 „Tokia tarnyba“

6.35 Sveikatos ABC televitrina.
7.00 „Uždegančios žiežirbos. Fejerverkų istorija“.
7.55 Tokia tarnyba“ (N-7).
8.50 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.45 Mistinės istorijos (N-7).
10.45 „Sudužusių žibintų gatvės“.
11.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Sudužusių žibintų gatvės“.
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Veiksmo f. „Hankokas“ (N-7).
23.10 Komedija „Žmonos maištas“ (N-14).
1.05 „Kultas“ (N-14).

20.55 „Jaunikliai“

7.04 TV parduotuvė.
7.20 Kaimo akademija.
7.50 „80-ieji“ (N-7).
8.20 „Moterų daktaras“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Platinos karštinė“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Platinos karštinė“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
18.00, 20.00, 22.30 Reporteris..
18.50 Rio 2016.
19.00 „Delta“ (N-7).
20.55 „Jaunikliai“ (N-7).
21.30 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
23.30 Rio 2016.
23.40, 2.40, 6.05 „Jaunikliai“ (N-7).
0.10 „Miškinis“ (N-7).
1.05, 3.50 „Pėdsakas“ (N-7).
1.50, 4.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
3.05, 5.20 „Delta“ (N-7).

22.20 „Maiklas Džeksonas“

6.00 LR himnas.
6.05 „Nuodėminga meilė“.
6.45 Tarptautinis vyrų krepšinio turnyras.
8.20 Laiko ženklai. Kultūrinis gyvenimas pirmaisiais nepriklausomos Lietuvos metais.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 Mūsų miesteliai. Nemėžis.
13.00 „Didysis Gregas 4“ (N-7).
13.50 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
14.15 Mokslo sriuba.
14.40 „Naisių vasara“.
15.30 „Heidė“.
15.55 „Šokių akademija 2“.
16.20 „Neskubėk gyventi“.
17.05 Mokslo sriuba.
17.30 Vilniaus albumas.
17.45 Trembita.
18.00 Rusų gatvė. Žinios.
18.30 Menora.
18.45 Vilniaus sąsiuvinis.
19.00 Septynios Kauno dienos.
19.30 Anapus čia ir dabar.
20.30 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
21.20 Euromaxx.
21.50 Dabar pasaulyje (rusų k. iš Prahos).
22.20 Komedija „Maiklas Džeksonas“ (N-7).
23.45 ARTi. Skulptūra.

15.35 „Mentalistas“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
8.10 „Denis Vaiduokliukas“.
8.40 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.00 „Sodininkų pasaulis“.
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.30 „Būrėja“.
14.05 „Šeštasis pojūtis“ (N-7).
14.35 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės III. Iš anapus“ (N-14).
22.55 „Bėgantis laikas“ (N-7).
1.05 „Karadajus“ (N-7).

23.00 „Pjūklas 7. Pabaiga“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
8.00 „Medikopteris“ (N-7).
9.00 Nuo amato iki verslo.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
12.30 „Naujokė“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 JJ show (N-14).
23.00 „Pjūklas 7. Pabaiga“ (S).
1.00 Comedy club (N-14).
2.00 „Naujokė“ (N-7).

16.10 „Nedrįsk bučiuoti nuotakos!“

9.00 „Virtuvė“ (N-7).
9.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
10.30 „Už išlikimo ribų“.
11.30 „Beorė erdvė“ (N-7).
12.30 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
13.30 „Audros karys“ (N-7).
15.10 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
15.40 „Virtuvės karaliai“.
16.10 „Nedrįsk bučiuoti nuotakos!“ (N-7).
18.00 Svajonių kruizai.
19.00 „Kai šaukia širdis“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Ieškotojas“ (N-7).
21.30 „Holivudas mirė“.
23.30 Balticum TV žinios
24.00 „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).

TV8

5.45 TV Pagalba (N-7). **7.20** Valgyk ir lieknėk. **8.20** „Mano mažasis ponis“. **8.50** Senoji animacija. **9.50** „Australija“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Iki pasaulio krašto“ (N-7). **22.50** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.40** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.00 Už vaikystę. **6.30** Tauro ragas (N-7). **7.00** Pagalbos skambutis (N-7). **8.00** Savaitės kriminalai (N-7). **8.30** Penktoji pavara. **9.30** Žinios. **10.30** Nuo... Iki. **11.25** Valanda su Rūta. **13.00** Už vaikystę. **13.30** 24 valandos (N-7). **15.30** „Ukraina - ne viešnamis“ (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00, 1.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **12.00, 16.55** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00**, **9.15** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai. **12.20** Tabletė. **12.55** Stebuklų laukas. **13.55** Mados nuosprendis. **15.00** Vyriška/Moteriška. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Šios akys priešais“. **23.05** „Pabėgimas 2“. **1.30** „Žiedas iš Amsterdamo“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.55** „Tyrimo paslaptys“. **15.00** „Lemtingas palikimas“. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** „Pažink mane, jei gali“. **0.45** „Gyvenimas ir likimas“. **2.05** „Šeimos detektyvas“.

REN

7.05 Kviestinė vakarienė. **7.55** Tinkama priemonė. **9.00** „Šeimos dramos“. **11.05** „Didžiosios paslaptys“. **12.05** „Paskutinę akimirką“. **12.55** „Keista byla“. **13.55** Čapman paslaptys. **15.00** Tinkama priemonė. **16.05** „Šeimos dramos“. **18.15** „Didžiosios paslaptys“. **19.20** „KGB smokinge“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** „Jumorina“. Juoko festivalis. **23.30** Žiūrėti visiems! **0.30** „KGB smokinge“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Centrinė apygarda 3“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **14.00** „Garbės kodeksas 7“. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.20** „Liejyklos gatvė“. **18.00** „Gatvių įstatymai“. **19.45** „Leningradas 46“. **21.40** „Karpovas. Antrasis sezonas“. **23.35** „Jūrų velniai. Viesulas 2“. **1.30** Teismo detektyvas. **2.40** „Mentų karai 8“.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.05**, **20.25**, **6.45** 250 metų Lenkijos visuomeniniam teatrui. **8.25** „Mama - niekas“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.50**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.00** „Laiškai iš barikadų“. **12.35** Priglausk mane. **13.25** Lenkija su Miodeku. **13.35** Žinios. **13.50** „Laimės spalvos“. **14.25** „Prieplauka“. **15.20** Akis į akį. **15.50** „07, atsiliepk“. **17.10** Laukinė muzika. Lodzės tradicijų mokykla. **17.55**, **1.45** Galerija. **18.30** TV ekspresas. **18.55** „Senosios girios sakmė“. **19.55** „Laimės spalvos“. **20.45**, **2.40** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. **21.50**, **3.45** „Šifrų tvirtovės paslaptis“. **22.50**, **5.20** Polonija 24. **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **0.25** „Paprastų žmonių sukilimas“. **1.25** Lenkiškų dainų muziejus. **2.15** „Mama - niekas“. **4.45** „Laimės spalvos“.

TV1000

8.10 „Hercogienė“. **10.10** „Pykčio regimybė“. **12.15** „Veronika ryžtasi mirti“. **14.10** „Siuntėjas“. **16.10** „Ten, kur širdis“. **18.15** „Gerbėja“. **20.10** „Atleisk man, kad tave myliu“. **22.20** „Mirtis per laidotuves“. **0.10** „Teresės nuodėmė“.

DISCOVERY

8.15, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55**, **22.00**, **3.40** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05**, **5.20** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35**, **4.30** Nuodų medžiotojai. **14.30** Iš meilės automobiliams. **20.30** Kaip tai pagaminta. **23.00** Vyro nuotykiai Sibire. **24.00** Nemėginkite pakartoti.

TRAVEL

8.40, **16.00** Nejprastos vilos. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Namų medžiuose gyventojai. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Beprotiškiausi pasaulio atrakcionai. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **22.00**, **3.00** Sunkus žygis. Brazilija. **23.00**, **4.00** Tai ir yra tikroji Brazilija.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25** Protingi gyvūnai. **8.15**, **12.50**, **16.30**, **23.50** Upių pabaisos. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.00** Slaptas naminių gyvūnų gyvenimas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Nuo beglobių šuniukų iki šunų pasaulio žvaigždžių. **20.10**, **3.25** Liūtė karalienė. **0.45** Rykliai. Šiurpiausios akimirkos.

SPORT1

6.00, **18.00** Čempionų kelias. „Groningen“ - Eindhoveno „PSV“. **8.00**, **20.00**, **1.30** Pasaulio galiūnų čempionatas su Žydrūnu Savicku. **8.30**, **20.30** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **9.00**, **21.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Real“ - „Bilbao Basket“. **11.00** Motosportas. Spidvėjaus komandinis pasaulio čempionatas. Finalas. 2016-07-30. **14.00** ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Pusfinalis. **16.00** ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Finalas. **23.00** KOK World Series 2015. Bušido kovos. Vilnius. 1 dalis. **2.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Portugalijos etapas. **4.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Vokietijos etapas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00, **20.30** Boksas. **11.00** Nascar 400 mylių lenktynės. **15.00** Motosportas. Spidvėjus. Pasaulio taurės etapas. **18.05** „Formulė-1“. Vokietijos GP lenktynės. **23.30** Boksas. Adonis Stevensonas - Thomas Williamsas Jr. **1.30** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Real“ - „Atletico“. **5.00** Boksas. Leo Santa Cruzas - Carlas Framptonas. **6.00** Boksas. Mikey Garcia - Elio Rojas.

EUROSPORT

7.00, **15.30**, **19.30** Dviračių sportas. Ispanija. **8.00**, **14.00**, **22.00**, **4.00** Moterų futbolas. Europos U19 čempionatas. Slovakija. **9.30**, **16.30**, **1.00**, **5.30** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. Vokietija. **11.00**, **20.40** Angliškasis biliardas. Kinija. **12.30**, **18.00**, **23.00**, **2.30** JAV futbolo lyga. **20.25**, **23.55** Sporto naujienos. **20.35**, **0.05** Sporto žvaigždės. **23.30** Jojimas. **23.45**, **3.00** Sporto linksmybės. **0.15** Fechtavimas. Europos čempionatas. Lenkija.

13.30 „Simpsonai“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 „Svotai“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 „Svotai“ (N-7).
21.00 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Veiksmo f. „Metro“ (N-14).
1.10 „Kaulai“ (N-7).
2.05 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).

11.50 Ant liežuvio galo

6.30 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
6.55 „Stebuklingi vaikai“.
7.25 „Džiumandži“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Ant liežuvio galo.
12.45 „Varlė keliauninkė“.
13.05 „Svajonių princas“.
14.05 „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2.
20.00 „Gyvenimo receptai 2“ (N-7).
21.00 Nuo... Iki.
21.30 Žinios.
22.15 Veiksmo f. „7 sekundės“ (N-7).
0.05 „Judantis objektas“ (N-7).
0.55 „Visa menanti“ (N-7).
1.40 „Grubus žaidimas“ (N-14).

10.35 „Džesika Flečer 2“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
9.40 „Heidė“.
10.05 „Šokių akademija 2“.
10.35 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
11.25 „Didysis Gregas 4“ (N-7).
12.15 „Nemunu per Lietuvą“.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi“.
16.00 „Senis“ (N-7).
17.05 Kas ir kodėl?
17.35 Gyvenimas.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.10 Loterija „Jėga“.
21.15 „90 dainų - 90 legendų“.
22.55 Trumposios žinios.
23.00 Biografinė drama „Gžimekas“ (N-7).
0.30 Trumposios žinios.
0.35 „Senis“ (N-7).
1.35 Klausimėlis.lt.
1.50 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
2.15 Bėdų turgus.

17.00 „Muchtaro sugrįžimas“

6.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.50 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.45 Mistinės istorijos (N-7).
10.45 „Sudužusių žibintų gatvės“.
11.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Sudužusių žibintų gatvės“.
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Romantinė komedija „Mergišiaus praeities vaiduokliai“ (N-14).
23.25 Veiksmo f. „Hankokas“ (N-7).
1.00 Mistinės istorijos (N-7).
1.50 „Bordžijos“ (N-14).

17.00 „Moterų daktaras“

6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris.
7.50 „80-ieji“ (N-7).
8.20 „Moterų daktaras“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Delta“ (N-7).
11.25 „Platinos karštinė“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Platinos karštinė“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
18.00, 20.00, 22.30 Reporteris.
18.50, 23.30 Ar žinai, kad...?
18.55 „Delta“ (N-7).
20.55, 23.35, 2.40, 6.05 „Jaunikliai“ (N-7).
21.30 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
0.05 „Miškinis“ (N-7).
1.05, 3.50 „Pėdsakas“ (N-7).
1.50, 4.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
3.05, 5.20 „Delta“ (N-7).

21.50 Dabar pasaulyje

6.00 LR himnas.
6.05 „Nuodėminga meilė“.
6.45 Mūsų dienos - kaip šventė.
8.15 Laiko ženklai. Kauno fortai.
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 Mūsų miesteliai. Šešuolėliai.
13.00 „Didysis Gregas 4“.
13.50 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
14.15 Mokslo sriuba.
14.40 „Naisių vasara“.
15.05 „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
15.30 „Heidė“.
15.55 „Šokių akademija 2“.
16.20 „Neskubėk gyventi“.
17.05 Mokslo sriuba.
17.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
18.00 Legendos.
18.45 Bėdų turgus.
19.35 „Prokurorai“.
20.30 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
21.20 Atspindžiai.
21.50 Dabar pasaulyje.
22.20 Nuotykių komedija „D'Artanjano duktė“ (N-7).
0.25 Naktinis ekspresas.
1.00 Prisiminkime. Groja „Lietuvos kvartetas“.

10.35 „Eliza“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas (N-7).
7.45 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
8.10 „Denis Vaiduokliukas“.
8.40 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.00 „Sodininkų pasaulis“.
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.30 „Būrėja“.
14.05 „Šeštasis pojūtis“ (N-7).
14.35 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės IV. Mirties sodas“ (N-14).
22.55 „Bėgantis laikas“ (N-7).
1.20 „Karadajus“ (N-7).
2.05 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
2.55 „Senojo Tilto paslaptis“.

17.00 „Kobra 11“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
8.00 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Rezidentai“ (N-7).
12.30 „Naujokė“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 „Abraomas Linkolnas. Vampyrų medžiotojas“ (N-14).
0.05 „6 kadrai“ (N-7).
1.00 Comedy club (N-14).
2.00 „Naujokė“ (N-7).

0.10 „Kai šaukia širdis“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Kas paleido šunis?
10.00 „Ieškotojas“ (N-7).
11.00 „Virtuvė“ (N-7).
11.30 „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).
13.10 Svajonių kruizai.
14.10 „Kai šaukia širdis“.
15.10 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
16.10 „Paskutinis šokis“.
18.00 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
18.30 „Virtuvės karaliai“.
19.00 „Už išlikimo ribų“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
21.30 „Dingęs“ (N-7).
22.40 Balticum TV žinios.
23.10 „Ieškotojas“ (N-7).
0.10 „Kai šaukia širdis“.

TV8

6.55 TV Pagalba (N-7). **8.35** Valgyk ir lieknėk. **9.35** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.05** Senoji animacija. **11.05** „Iki pasaulio krašto“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Gėlės lietuje“ (N-7). **22.50** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.45** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Dviračio šou. **11.30** KK2 (N-7). **12.20** Tauro ragas (N-7). **12.50** „Ukraina - ne viešnamis“ (N-7). **14.15** 24 valandos (N-7). **15.15** KK2 (N-7). **16.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00, 1.05 EURONEWS. **6.30**, **9.00, 12.00**, **17.00** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00**, **9.15** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** Tabletė. **12.50** Kartu su visais. **13.50** Mados nuosprendis. **15.05** Vyriška/Moteriška. **17.55** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Šios akys priešais“. **23.05** „Pabėgimas 2“. **1.35** „Pulkininko Zorino versija“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.55** „Tyrimo paslaptys“. **15.00** „Šeimos detektyvas“. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** „Pažink mane, jei gali“. **0.45** „Gyvenimas ir likimas“. **2.05** „Šeimos detektyvas“. **3.30** Juoko kambarys.

REN

7.10 Kviestinė vakarienė. **8.05** Tinkama priemonė. **9.00** „Šeimos dramos“. **10.55** „Didžiosios paslaptys“. **12.00** Žiūrėti visiems. **12.55** Keista byla. **14.00** Čapman paslaptys. **15.00** Tinkama priemonė. **16.05** „Šeimos dramos“. **18.20** „Didžiosios paslaptys“. **19.20** „KGB smokinge“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** Slaptosios teritorijos. **23.30** Rusiškas vairavimas. **0.30** „KGB smokinge“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Centrinė apygarda 3“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **14.00** „Garbės kodeksas 7“. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.20** „Liejyklos gatvė“. **18.00** „Gatvių įstatymai“. **19.45** „Leningradas 46“. **21.40** „Karpovas. Antrasis sezonas“. **23.35** „Jūrų velniai. Viesulas 2“. **1.30** Teismo detektyvas. **2.40** „Mentų karai 8“. **4.40** Viskas bus gerai! **5.45** Bet kuriuo metu.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.00** Cafe Historia. **8.25** „Janka“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50** „Laimės spalvos“. **14.25** „Merginos nuotakos“. **15.20** „Paprastų žmonių sukilimas“. **16.25** Baltijos dainų festivalis Karlshamne. **17.20** Laiškai iš barikadų. **17.55**, **1.45** Galerija. **18.30** TV ekspresas. **18.45**, **1.25** Lenkija su Miodeku. **18.55** Reportažas. **19.25** Astronariumas. **19.55** „Laimės spalvos“. **20.25**, **6.40** Yra tokia vieta. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Tėvas Mateušas“. **0.25** Išgyvenkime tai dar kartą. Plakatas LLR. **1.30** Prie Tatrų. **2.15** „Janka“. **4.45** „Laimės spalvos“.

TV1000

8.10 „Mirtis per laidotuves“. **10.10** „Atleisk man, kad tave myliu“. **12.15** „Teresės nuodėmė“. **14.10** „Hercogienė“. **16.10** „Pykčio regimybė“. **18.15** „Veronika ryžtasi mirti“. **20.10** „Pasitikėk draugais“. **22.10** „Apalosa“. **0.10** „Kelias į žvaigždes“. **2.10** „Atleisk man, kad tave myliu“.

DISCOVERY

8.40, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55**, **21.00**, **2.50** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05**, **5.20** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Stori ir įsiutę. Griausmas. **22.00**, **3.40** Nuodų medžiotojai. **23.00** Įšalusio aukso prakeiksmas. **24.00** Neměginkite pakartoti. **1.00** Įveikti baimes su B. Grilsu.

TRAVEL

7.00, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **8.40**, **16.00** Neįprastos vilos. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Namų medžiuose gyventojai. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Beprotiškiausi pasaulio atrakcionai. **18.00**, **22.00**, **2.00** Neįprastas maistas.

ANIMAL PLANET

6.12, **8.15**, **12.50** Nuo beglobių šuniukų iki šunų pasaulio žvaigždžių. **6.36** Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Slaptas naminių gyvūnų gyvenimas. **9.10**, **14.40**, **18.20**, **21.05**, **1.40**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Liūtė karalienė. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **0.45** Žmogus-auka.

SPORT1

6.00, **18.00** Čempionų kelias. „CSKA“ - „Dinamo“. **8.00** Lietuvių pasirodymai. NBA krepšinio lyga. „Heat“ - „Raptors“. **11.00**, **23.00** KOK World Series 2015. Bušido kovos. Vilnius. 2 dalis. **13.30** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Vokietijos etapas. **15.30** NBA krepšinio lyga. Finalas. Pirmosios rungtynės. **20.00** Tiesioginė transliacija. Motosportas. Spidvėjaus komandinis pasaulio čempionatas. Antrasis etapas. **2.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Didžiosios Britanijos etapas. **4.00** eSportas. „GSL Baltics Samsung Challenge“. „Heartstone“ finalas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynių apžvalga. **8.00** „Formulė-1“. Vokietijos GP lenktynės. **10.25** Motosportas. Spidvėjus. Pasaulio taurės etapas. **16.35** Boksas. **20.35** Krepšinis. Eurolygos finalas. **23.30** Boksas. Leo Santa Cruzas - Carlas Framptonas. **0.30** Boksas. Mikey Garcia - Elio Rojas. **1.30** Futbolas. UEFA Čempionų lygos finalas. „AC Milan“ - „Liverpool“. **5.05** Boksas. Arthuras Abrahamas - Timas Robinas Lihaugas. **6.05** Boksas. Tyronas Zeuge - Giovanni De Carolis.

EUROSPORT

8.30, **21.30**, **5.30** JAV futbolo lyga. **9.30**, **12.30**, **3.00** Sporto linksmybės. **9.45** Moterų futbolas. Europos U19 čempionatas. Slovakija. **11.15** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. Vokietija. **13.30** Irklavimas. Europos čempionatas. Vokietija. **14.30** Fechtavimas. Europos čempionatas. Lenkija. **15.30**, **19.30**, **2.00** Plaukimas. Europos čempionatas. Didžioji Britanija. **16.00**, **20.05** Lengvoji atletika. Europos čempionatas. Nyderlandai. **17.30** Sunkumų kilnojimas. Europos čempionatas. Norvegija. **19.55**, **23.55** Sporto naujienos. **20.00**, **22.00**, **23.50**, **2.30** Sporto žvaigždės. **22.05** Kovinis sportas. Didžiojo prizo serija. **24.00** Motosportas. **0.30** Automobilių lenktynės. „Blancpain Endurance“ serija. Belgija. **1.30** Automobilių lenktynės.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

TV3 22.30

„METRO“

Veiksmo filmas. Rusija. 2012.
Režisierius: Anton Megerdičev.
Vaidina: Sergej Puskepalis, Anatolij Bely, Svetlana Chodčenkova.

Maskvos metropolitenas, vienas didžiausių pasaulyje, pastatytas 1935 metais, dabar jau sunkiai atlaiko daugybės dangoraižių, pastatytų virš jo, svorį. Kartą vienas metro darbuotojas Sergejus Sosnovskis pastebi tunelio lubose mažą įtrūkimą, pro kurį teka vanduo. Sergejus apie plyšį, atsiradusį kaip tik ten, kur virš metro teka upė, informuoja vadovybę, bet vadovai tik pasišaipo iš senuko baimės.

BTV 21.30

„MERGIŠIAUS PRAEITIES VAIDUOKLIAI“

Romantinė komedija. JAV. 2009.
Režisierius: Mark Waters.
Vaidina: Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Michael Douglas.

Konoras - klestintis mados fotografas ir palaidūnas, kuriam rūpi tik nerūpestingi santykiai. Jis nueina į savo jaunesnio brolio vestuves ir įtikina jį nesituokti...

TV6 22.00

„ABRAOMAS LINKOLNAS. VAMPYRŲ MEDŽIOTOJAS“

Veiksmo filmas. JAV. 2012.
Režisierius: Timur Bekmambetov.
Vaidina: Benjamin Walker, Dominic Cooper, Anthony Mackie.

Linkolnas buvo šešioliktasis JAV prezidentas, išmintingai valdęs šalį per pilietinį karą ir panaikinęs vergiją. Šio filmo kūrėjai pamatė jį ir kaip aistringą kovotoją su... vampyrais.

LNK 22.15

„7 SEKUNDĖS“

Veiksmo filmas. JAV, Šveicarija, Didžioji Britanija. 2005.
Režisierius: Simon Fellows.
Vaidina: Wesley Snipes, Deobia Oparei, Georgina Rylance.

Džekas Toliveris, buvęs „Deltos“ būrio narys, vadovauja tiksliai suplanuotam ginkluotam apiplėšimui. Galiausiai jam liko tik neįkainojamas Van Gogo paveikslas, kai jo partnerę įkaite paima sadistas rusų gangsteris.

TV3 22.30

„ELIZA GREIVZ“

Trileris. JAV. 2014.
Režisierius: Brad Anderson.
Vaidina: Kate Beckinsale, Jim Sturgess, David Thewlis.

Legendinio rašytojo Edgaro Alano Po istorijos įkvėptas filmas įrodys, kad nė vienas nėra toks, kaip atrodo. XIX amžiaus pabaigoje praktikos ieškantį jauną gydytoją Edvardą Niugeitą, atvykusį dirbti į Stounhersto psichiatrijos ligoninę, maloniai sutinka gydytojas Lembas. Vaikiną iš karto suintriguoja viena charizmatiška ir graži moteris, turinti tamsią praeitį.

LNK 22.15

„SNAIPERIS. ATGIMIMAS“

Karinė drama. JAV. 2011.
Režisierius: Claudio Faeh.
Vaidina: Chad Michael Collins, Richard Sammel, Annabel Wright.

Jūrų pėstininkų būrys nugabenamas į Kongą, kad ištrauktų iš ten į nelaisvę paimtą vieną kolonijos savininką, tačiau ten nuvykę ir jį radę susiduria su nesklandumais. Visus pėstininkus išžudo nežinomas snaiperis, išskyrus vieną - Brendoną Beketą. Šis, kad ir sužeistas, nori atkeršyti už savo draugų karių žūtį.

BTV 21.30

„TRIJŲ DIENŲ VADYBININKAI“

Komedija. JAV. 2009.
Režisierius: Neal Brennan.
Vaidina: Jeremy Piven, Ving Rhames, Ed Helms.

Iškalbingas prekybininkas gelbsti automobilių prekyvietę nuo bankroto. Donas Redis į savo darbą žvelgia rimtai. Jį domina iššūkiai ir siautulingi vakarėliai. Pasamdytas žlungančio prekybininko, Donas su komanda vyksta į Temekulą išparduoti automobilių. Verslas suklesti, o Donas su draugais atsiduria dėmesio centre.

TV6 22.00

„TRANSPORTERIS“

Veiksmo trileris. Prancūzija, JAV. 2002.
Režisierius: Corey Yuen.
Vaidina: Jason Statham, Qi Shu, Matt Schulze.

Buvęs JAV specialiųjų pajėgų karys Frenkas Martinas pragyvenimui užsidirba saugiai gabendamas krovinius - paslaptingus, kartais ir pavojingus. Bet Frenkas lieka ištikimas savo griežtoms taisyklėms: nieku gyvu nepažeisk sutarties sąlygų.

TREČIADIENIS rugpjūčio 3 d. TV PROGRAMA

16.30 TV Pagalba

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 „Svotai“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 „Svotai“ (N-7).
21.00 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.25 Vikingų loto.
22.30 Trileris „Eliza Greivz“ (N-7).
0.55 „Kaulai“ (N-7).
1.45 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).

13.35 „Turtuolė vargšė“

6.30 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
6.55 „Stebuklingi vaikai“.
7.25 „Džiumandži“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Ant liežuvio galo.
12.40 „Papūga Keša ir pabaisa“.
13.05 „Svajonių princas“.
13.35 „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2.
20.00 T„Gyvenimo receptai 2“ (N-7).
21.00 Nuo... Iki.
22.15 Karinė drama „Snaiperis. Atgimimas“ (N-14).
23.55 „Judantis objektas“ (N-7).
0.45 „Visa menanti“ (N-7).
1.30 „Grubus žaidimas“ (N-14).

15.10 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
9.40 „Lesė“.
10.05 „Šokių akademija 2“.
10.35 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
11.25 „Didysis Gregas 4“ (N-7).
12.15 Specialus tyrimas.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi“.
16.00 „Senis“ (N-7).
17.05 Kas ir kodėl?
17.35 Gyvenimas.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.10 Loterija „Jėga“.
21.15 Stilius.
22.00 Trumposios žinios.
22.05 Fantastinė komedija „Širdis ir sielos“ (N-14).
23.45 Trumposios žinios.
23.50 TV serialas „Senis“ (N-7).
0.50 Specialus tyrimas.
1.40 Jūros šventė 2015.
3.00 LRT radijo žinios.
3.10 Klauskite daktaro.

13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“

6.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.50 „44-as skyrius“ (N-7).
9.45 Mistinės istorijos (N-7).
10.45 „Sudužusių žibintų gatvės“.
11.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Sudužusių žibintų gatvės“.
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis (N-7).
21.00 Pavariau (N-7).
21.30 Komedija „Trijų dienų vadybininkai“ (N-14).
23.10 Romantinė komedija „Mergišiaus praeities vaiduokliai“ (N-14).
1.00 Mistinės istorijos (N-7).

18.00 Reporteris

6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris.
7.50 „80-ieji“ (N-7).
8.20 „Moterų daktaras“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Delta“ (N-7).
11.25 „Platinos karštinė“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Platinos karštinė“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.50, 23.30 Ar žinai, kad...?
18.55 „Delta“ (N-7).
20.55, 23.35, 2.40, 6.05 „Jaunikliai“ (N-7).
22.30 Reporteris.
21.30 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
0.05 „Miškinis“ (N-7).
1.05, 3.50 „Pėdsakas“ (N-7).
1.50, 4.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
3.05, 5.20 „Delta“ (N-7).

13.50 „Kaip atsiranda daiktai 12“

6.00 LR himnas.
6.05 „Nuodėminga meilė“.
6.45 Duokim garo!
8.15 Laiko ženklai. Kauno Vytauto Didžiojo karo muziejaus istorija.
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 Mūsų miesteliai. Deltuva.
13.00 „Didysis Gregas 4“ (N-7).
13.50 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
14.15 Mokslo sriuba.
14.45 „Naisių vasara“.
15.30 „Lesė“.
15.55 „Šokių akademija 2“.
16.20 „Neskubėk gyventi“.
17.05 Mokslo sriuba.
17.35 ...formatas. Poetas Vacys Reimeris.
18.05 Poeto V.Reimerio 95-mečiui. Legendos.
18.50 Klauskite daktaro.
19.40 „Prokurorai“.
20.30 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
21.20 Kelias į namus. Broliai Gataveckai.
21.50 Dabar pasaulyje.
22.20 Istorinė drama „Vareno naktis“ (N-14).
0.45 Naktinis ekspresas.
1.15 Laba diena, Lietuva.

22.55 „Bėgantis laikas“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas (N-7).
7.45 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
8.10 „Denis Vaiduokliukas“.
8.40 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.00 „Sodininkų pasaulis“.
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.30 „Būrėja“.
14.05 „Šeštasis pojūtis“ (N-7).
14.35 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės IV. Angelas žudikas“ (N-14).
22.55 „Bėgantis laikas“ (N-7).
1.10 „Karadajus“ (N-7).
2.00 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
2.50 „Senojo Tilto paslaptis“.

18.00 Lietuvos futbolo rungtynės

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
8.00 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
9.00 „6 kadrai“ (N-7).
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
11.30 „Rezidentai“ (N-7).
12.30 „Naujokė“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 Lietuvos futbolo rungtynės. Utenos „Utenis“ - Kauno „Stumbras“. Tiesioginė transliacija.
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 „Transporteris“ (N-7).
24.00 „6 kadrai“ (N-7).
1.00 Comedy club (N-14).
2.00 „Naujokė“ (N-7).

21.00 „Broukenvudo paslaptys“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
10.30 „Dingęs“ (N-7).
11.40 „Riteris Rūdžius“.
13.10 „Linksmuolis Baris ir disko kirminai“.
14.40 „Vėjas kyla“.
17.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
18.00 Kas paleido šunis?
18.30 „Virtuvė“ (N-7).
19.00 „Ieškotojas“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
21.00 „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).
22.45 Balticum TV žinios
23.15 „Dingęs“ (N-7).
0.25 „Virtuvė“ (N-7).

TV8

6.55 TV Pagalba (N-7). **8.35** Valgyk ir liekėnė. **9.40** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.10** Senoji animacija. **11.05** „Gėlės lietuje“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir liekėnė. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Skarlet“ (N-7). **22.50** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Dviračio šou. **11.30** KK2 (N-7). **12.20** Nuo... Iki. **13.15** 24 valandos (N-7). **15.15** KK2 (N-7). **16.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00, 1.05 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **12.00**, **16.55** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00**, **9.15** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** Tabletė. **12.50** Kartu su visais. **13.50** Mados nuosprendis. **14.55** Vyriška/Moteriška. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Šios akys priešais“. **23.10** „Pabėgimas 2“. **1.35** „Cirko princesė“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.55** „Tyrimo paslaptys“. **15.00** „Šeimos detektyvas“. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** „Pažink mane, jei gali“. **0.45** „Gyvenimas ir likimas“.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.05** Kviestinė vakarienė. **8.05** Tinkama priemonė. **9.05** „Šeimos dramos“. **11.10** „Didžiosios paslaptys“. **12.15** Rusiškas vairavimas. **12.55** Keista byla. **14.00** Čapman paslaptys. **15.05** Tinkama priemonė. **16.05** „Šeimos dramos“. **18.20** „Didžiosios paslaptys“. **19.25** „KGB smokinge“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** „Visa tiesa apie Vangą“. **23.30** Pažink mūsiškius. **0.20** „KGB smokinge“. **1.05** Čapman paslaptys.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Centrinė apygarda 3“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **14.00** „Garbės kodeksas 7“. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.20** „Liejyklos gatvė“. **18.00** „Gatvių įstatymai“. **19.45** „Leningradas 46“. **21.40** „Karpovas. Antrasis sezonas“. **23.30** „Jūrų velniai. Viesulas 2“. **1.25** Teismo detektyvas. **2.35** „Mentų karai 8“. **4.35** Buto klausimas.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **7.55**, **18.55** Žydros atostogos. **8.25** „Atostogos su vaiduokliais“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50** „Laimės spalvos“. **14.25** „Šifrų tvirtovės paslaptis“. **15.25** Išgyvenkime tai dar kartą. Plakatas LLR. **16.15** Žydų kultūros festivalis Krokuvoje. **17.30** Yra tokia vieta. **17.55**, **1.45** Galerija. **18.30** TV ekspresas. **19.25** Kaip tai veikia. **19.55** „Laimės spalvos“. **20.25**, **6.40** Vilnoteka. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Gyvenimo egzaminas“. **0.25** „Mirti Varšuvoje. Varšuvos sukilimas“. **1.25** Lenkiškų dainų muziejus. **2.15** „Atostogos su vaiduokliais“.

TV1000

8.10 „Apalosa“. **10.20** „Pasitikėk draugais“. **12.10** „Paskutinė Mimzė“. **14.10** „Mirtis per laidotuves“. **16.10** „Atleisk man, kad tave myliu“. **18.15** „Teresės nuodėmė“. **20.10** „Nudegęs“. **22.10** „Pėdsakai“. **0.20** „Loftas“. **2.20** „Kelias į žvaigždes“.

DISCOVERY

8.40, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05**, **5.20** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Didžiosios mašinos. **14.30** Kaip veikia daiktai. **21.00**, **2.50** Greiti ir triukšmingi. Karšti ratai, dideli sandoriai. **22.00**, **3.40** Iš meilės automobiliams. **23.00**, **4.30** Variklių entuziastai su Džimiu de Viliu. **24.00** Nemėginkite pakartoti.

TRAVEL

8.40, **16.00** Nejprastos vilos. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Namų medžiuose gyventojai. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Pramogų parkų užkulisiai. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **22.00**, **3.00** Merginos-banglentininkės. **23.00**, **4.00** Gimtadienio kelionė į Meiną.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Slaptas naminių gyvūnų gyvenimas. **8.15**, **12.50**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55**, **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Liūtė karalienė. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **0.45** Žymiausi pabėgę gyvūnai.

SPORT1

6.00, **18.00** Čempionų kelias. Los Andželo „Clippers“ - Klyvlando „Cavaliers“. **8.00**, **20.00** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio taurė. **9.00**, **21.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - Badalonos „Joventut“. **11.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **11.30**, **23.30** KOK World GP 2015. Bušido kovos. Ryga. 1 dalis. **14.00** Čempionai LT. Kupiškio triatlonas 2016. **15.00** Motosportas. Spidvėjaus komandinis pasaulio čempionatas. Antrasis etapas. Vakar. **20.30** „Road to Glory“. Kovinio sporto žurnalas. **23.00** Valdui Ivanauskui - 50. Speciali laida. **2.00** eSportas. „GSL Baltics Samsung Challenge“. „League of Legends“ rytų finalas.

VIASAT SPORT BALTIC

10.45 Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Finalas. **12.45** UEFA Čempionų lygos finalas. „Manchester United“ - „Bayern“. **14.45** UEFA Čempionų lyga. „Bayern“ - „Chelsea“. **17.50** „Formulė-1“. Vokietijos GP lenktynių apžvalga. **18.50** Rio2016. Futbolas. Švedija - Pietų Afrika. Moterys. Tiesioginė transliacija. **21.00**, **24.00**, **3.00** Boksas. **21.50** Rio2016. Futbolas. Brazilija - Kinija. Moterys. Tiesioginė transliacija. **0.50** Rio2016. Futbolas. JAV - Naujoji Zelandija. Moterys. Tiesioginė transliacija. **3.50** Rio2016. Futbolas. Prancūzija - Kolumbija. Moterys. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

7.00, **13.00** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. Vokietija. **8.30** Angliškasis biliardas. Kinija. **9.30**, **20.00**, **1.30** JAV futbolo lyga. **10.30** Sporto linksmybės. **11.30** Moterų futbolas. Europos U19 čempionatas. Slovakija. **14.00**, **21.35** Lengvoji atletika. Europos čempionatas. Nyderlandai. **15.30** Sunkumų kilnojimas. Europos čempionatas. Norvegija. **18.30**, **21.00** Plaukimas. Europos čempionatas. Didžioji Britanija. **19.00**, **0.10** Irklavimas. Europos čempionatas. Vokietija. **19.55**, **24.00** Sporto naujienos. **20.30**, **21.30**, **0.05**, **1.00** Sporto žvaigždės. **23.00** Fechtavimas. Europos čempionatas. Lenkija. **4.00** Kovinis sportas. Didžiojo prizo serija.

0.35 „Kaulai“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Madagaskaro pingvinai“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 „Svotai“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 „Svotai“ (N-7).
21.00 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Kriminalinis trileris „Vagių pasaulis“.
0.35 „Kaulai“ (N-7).
2.25 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).

19.30 Valanda su Rūta

6.30 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
6.55 „Stebuklingi vaikai“.
7.25 „Džiumandži“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Ant liežuvio galo.
12.45 „Batuotas šuo“.
13.05 „Svajonių princas“.
14.05 „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Valanda su Rūta.
21.30 Žinios.
22.15 Trileris „Briliantinis planas“ (N-7).
0.25 „Judantis objektas“ (N-7).
1.15 „Visa menanti“ (N-7).
2.00 Sveikatos ABC televitrina.

12.15 Nacionalinė paieškų tarnyba

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
9.40 „Lesė“.
10.05 „Šokių akademija 2“.
10.35 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
11.25 „Didysis Gregas 4“ (N-7).
12.15 Nacionalinė paieškų tarnyba.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi“.
16.00 „Senis“ (N-7).
17.05 Kas ir kodėl?
17.35 Gyvenimas.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.10 Loterija „Jėga“.
21.15 Kelionės su „Istorijos detektyvais“.
22.05 Trumposios žinios.
22.10 „37 lemtingos dienos“ (N-7).
24.00 Trumposios žinios.
0.05 „37 lemtingos dienos“ (N-7).
1.00 „Senis“ (N-7).
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 Gyvenimas.

18.00 Info diena

6.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.50 „44-as skyrius“ (N-7).
9.45 Mistinės istorijos (N-7).
10.45 „Sudužusių žibintų gatvės“.
11.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Sudužusių žibintų gatvės“.
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis (N-7).
21.00 Savaitės kriminalai (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Ugnikalnio išsiveržimas“ (N-7).
23.10 Komedija „Trijų dienų vadybininkai“ (N-14).
0.45 Mistinės istorijos (N-7).
1.40 „Bordžijos“ (N-14).

1.50 „Neprilygstamieji gyvūnai“

6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris.
7.50 „80-ieji“ (N-7).
8.20 „Moterų daktaras“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Budelis“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Budelis“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.55 „Delta“ (N-7).
20.00 Reporteris.
20.55, 23.35, 2.40, 6.05 „Jaunikliai“ (N-7).
21.30 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
22.30 Reporteris.
23.30 Ar žinai, kad...?
0.05 „Miškinis“ (N-7).
1.05 „Pėdsakas“ (N-7).
1.50 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
3.05 „Delta“ (N-7)
3.50 „Pėdsakas“ (N-7).
4.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
5.20 „Delta“ (N-7).

6.45 Duokim garo!

6.00 LR himnas.
6.05 „Nuodėminga meilė“ (N-7).
6.45 Duokim garo!
8.15 Laiko ženklai. Lietuvos nepriklausomybės tarptautinis pripažinimas, vidaus gyvenimo pokyčiai.
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 Mūsų miesteliai. Deltuva. 2 d.
13.00 „Didysis Gregas 4“ (N-7).
13.50 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
14.15 Mokslo sriuba.
14.45 „Naisių vasara“.
15.30 „Lesė“.
15.55 „Šokių akademija 2“.
16.20 „Neskubėk gyventi“.
17.05 Mokslo sriuba.
17.35 Pažvelk į profesiją kitaip.
18.05 Legendos.
18.50 Nacionalinė paieškų tarnyba.
19.40 „Prokurorai“.
20.30 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
21.20 IQ presingas.
21.50 Dabar pasaulyje.
22.20 Istorinė drama „Mėnulio pilnaties metas“ (N-7).

14.35 „Ekspertė Džordan“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas (N-7).
7.45 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
8.10 „Denis Vaiduoklukas“.
8.40 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.00 „Sodininkų pasaulis“.
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.30 „Būrėja“.
14.05 „Šeštasis pojūtis“ (N-7).
14.35 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Nebylus liudijimas. Prekė“ (N-7).
23.05 „Užkampis“ (N-7).
24.00 „Su kuo, po galais, aš susituokiau?“ (N-7).
0.55 „Karadajus“ (N-7).
1.50 „Dvidešimt minučių“ (N-7).

19.00 „CSI Majamis“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
8.00 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Rezidentai“ (N-7).
12.30 „Naujokė“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 „Transporteris 2“ (N-7).
23.45 „6 kadrai“ (N-7).
1.00 Comedy club (N-14).
2.00 „Naujokė“ (N-7).

22.35 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
10.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
11.00 „Laukinių vakarų Pelenė“.
12.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
13.30 „Už išlikimo ribų“.
14.30 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
15.30 Kas paleido šunis?
16.00 „Ieškotojas“ (N-7).
17.00 „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).
18.45 „Dingęs“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvės karaliai“.
21.05 „Kai šaukia širdis“.
22.05 Balticum TV žinios.
22.35 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
23.35 „Už išlikimo ribų“.
0.35 „Beorė erdvė“ (N-7).

TV8

6.55 TV Pagalba (N-7). **8.35** Valgyk ir liekėnė. **9.35** „Šunyčiai patruliai“. **10.05** Senoji animacija. **11.05** „Skarlet“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir liekėnė. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Vasara Amsterdame“ (N-7). **22.55** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Dviračio šou. **11.30** KK2 (N-7). **12.15** Už vaikystę. **12.45** Valanda su Rūta. **14.15** 24 valandos (N-7). **15.10** Bus visko. **16.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00, 1.10 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **12.00**, **17.00** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00**, **9.15** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** Tabletė. **12.50** Kartu su visais. **13.50** Mados nuosprendis. **15.05** Vyriška/Moteriška. **17.55** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Šios akys priešais“. **23.10** „Pabėgimas 2“. **1.40** „Įvykis kvadrate „36-80“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.55** „Tyrimo paslaptys“. **15.00** „Šeimos detektyvas“. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** „Pažink mane, jei gali“. **0.45** „Tarasas Bulba“. **2.55** „Šeimos detektyvas“.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.05** Kviestinė vakarienė. **7.55** Tinkama priemonė. **8.55** „Šeimos dramos“. **11.05** „Didžiosios paslaptys“. **12.05** Pažink mūsiškius. **13.00** Keista byla. **14.05** Čapman paslaptys. **15.05** Tinkama priemonė. **16.10** „Šeimos dramos“. **18.20** „Didžiosios paslaptys“. **19.25** „KGB smokinge“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** A.Čapman paslaptys. **23.35** „V ir M“. **0.30** „KGB smokinge“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Centrinė apygarda 3“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **14.00** „Garbės kodeksas 7“. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.20** „Liejyklos gatvė“. **18.00** „Gatvių įstatymai“. **19.45** „Leningradas 46“. **21.40** „Karpovas. Antras sezonas“. **23.35** „Jūrų velniai. Viesulas“. **1.30** Teismo detektyvas. **2.40** „Mentų karai 8“. **4.40** Sodininkų atsakas. **5.45** Bet kuriuo metu.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.05** Istorijos aktualijos. **8.25** „Klasė ant kulniukų“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50** „Laimės spalvos“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gyvenimo egzaminas“. **16.15** Vilnoteka. **16.35** „Mirti Varšuvoje. Varšuvos sukilimas“. **17.35**, **0.25** Pramoginė laida. **17.55**, **1.45** Galerija. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **1.25**, **7.00** Lenkija su Miodeku. **18.55**, **6.40** Giminės saga. **19.25** Zondas 2. **19.55** „Laimės spalvos“. **20.25** Kultūros informacija. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. **21.50**, **3.45** „Paradoksas“. **1.25** „Notacijos“. **2.15** „Klasė ant kulniukų“.

TV1000

8.10 „Pėdsakai“. **10.10** „Nudegęs“. **12.10** „Loftas“. **14.10** „Apalosa“. **16.20** „Pasitikėk draugais“. **18.10** „Paskutinė Mimzė“. **20.10** „Vėlyvas kvartetas“. **22.10** „Ugnies gaudynės“. **0.10** „Vertėja“.

DISCOVERY

8.15, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05**, **5.20** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Įšalusio aukso prakeiksmas. **14.30** Aukso karštinė. **21.00**, **2.50** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **22.00**, **3.40** Turtai pakelėse. **23.00**, **4.30** Nekilnojamojo turto karai. **24.00** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Gatvių lenktynės.

TRAVEL

7.00, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **8.40**, **16.00** Nejprastos vilos. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Namų medžiuose gyventojai. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Pramogų parkų užkulisiai. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **22.00**, **3.00** Mano namelis ant ratų. **23.00**, **4.00** Beprotiškos šeimos nuotykiai.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Slaptas naminių gyvūnų gyvenimas. **8.15**, **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Liūtė karalienė. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **0.45** Pabaisos manyje.

SPORT1

6.00 Čempionų kelias. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Barcelona“ - „Real“. **8.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **8.30** „Road to glory“. Kovinio sporto žurnalas. **9.00**, **21.00** Lietuvių pasirodymai. NBA krepšinio lyga. „Raptors“ - „Cavaliers“. **11.30**, **23.30** KOK World GP 2015. Bušido kovos. Ryga. 2 dalis. **14.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Antrosios rungtynės. **17.00** Tiesioginė transliacija. WTA Florianopolis. Pusfinalis. Pirmasis mačas. **19.00** Tiesioginė transliacija. WTA Florianopolis. Pusfinalis. Antrasis mačas. **2.00** eSportas. „GSL Baltics Samsung Challenge“. „CS. GO“.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Rio2016. Futbolas. Kanada - Australija. Moterys. **8.50** Rio2016. Futbolas. Zimbabvė - Vokietija. Moterys. **10.40** „Trans World Sport“ žurnalas. **11.40**, **18.20** Anglijos premier lygos žurnalas. **12.10** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **12.40** Rio2016. Futbolas. Prancūzija - Kolumbija. Moterys. **14.40** Rio2016. Futbolas. Brazilija - Kinija. Moterys. **16.30** Rio2016. Futbolas. JAV - Naujoji Zelandija. Moterys. **18.50** Rio2016. Futbolas. Irakas - Danija. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **21.00** Boksas. **21.50** Rio2016. Futbolas. Brazilija - Pietų Afrika. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **23.55** Rio2016. Futbolas. Portugalija - Argentina. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **1.55** Rio2016. Futbolas. Fidži - Pietų Korėja. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **3.55** Rio2016. Futbolas. Nigerija - Japonija. Vyrai. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

11.30, **17.30** Fechtavimas. Europos čempionatas. Lenkija. **13.00**, **2.30** Plaukimas. Europos čempionatas. Didžioji Britanija. **13.30** Sunkumų kilnojimas. Europos čempionatas. Norvegija. **16.30**, **1.30** Irklavimas. Europos čempionatas. Vokietija. **18.30**, **0.10** Lengvoji atletika. Europos čempionatas. Nyderlandai. **19.55**, **24.00** Sporto naujienos. **22.05**, **4.00** Kovinis sportas. Didžiojo prizo serija.

LAISVAI LAIKIS

REKOMENDUOJA

TV3 22.30

„VAGIŲ PASAULIS“

Kriminalinis trileris. JAV, Vokietija. 2009.
Režisierė: Mimi Leder.
Vaidina: Morgan Freeman, Antonio Banderas, Radha Mitchell.

Keitas Riplis - rafinuotas niujorkietis, puikiai išmanantis meną. Niekas negalėtų įtarti, kad iš tikrųjų šis pagyvenęs ponas yra patyręs meno dirbinių vagis. Riplis paskutiniam savo darbeliui pasisamdo jaunesnį vagį iš Majamio Gabrielį Martiną. Veteranas nori iš Rusijos muziejaus pavogti du išskirtinius Faberžė kiaušinius, vertus po 20 milijonų dolerių.

BTV 21.30

„UGNIKALNIO IŠSIVERŽIMAS“

Veiksmo filmas. JAV. 2011.
Režisierius: Matt Codd.
Vaidina: Richard Burgi, Juliet Aubrey, MyAnna Buring.

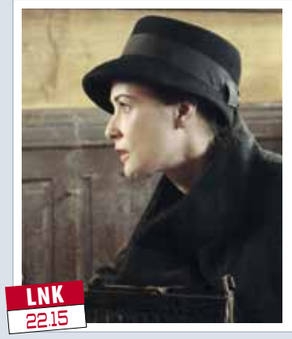
Po tūkstančio metų prasiveržia vienas galingiausių Jeloustouno ugnikalnių. Ugniagesys Čarlis Joungas ir vulkanologė Keitė gelbsti gyvybes išsiveržus ugnikalniui nacionaliniame parke.

TV6 22.00

„TRANSPORTERIS 2“

Veiksmo filmas. Prancūzija, JAV. 2005.
Režisierius: Louis Leterrrier.
Vaidina: Jason Statham, Alessandro Gassman, Amber Valletta.

Ilgus metus pavojingus krovinius gabenęs Frenkas galiausiai nutaria pailsėti. Nuo pavojingos praeities vyriškis mėgina pasislėpti Majamyje.



LNK 22.15

„BRILIANTINIS PLANAS“

Trileris. Didžioji Britanija, Liuksemburgas. 2007.
Režisierius: Michael Radford.
Vaidina: Demi Moore, Michael Caine, Lambert Wilson.

XX a. 7-ojo deš. Londonas, deimantų korporacijoje dirba vienintelė moteris - Laura Kvin. Aukštas pareigas einanti profesionalė nusivylusi, nes jos talento niekas nepastebi...

HANNAH KENT

PASKUTINĖS APEIGOS

Viename 1829-ųjų Islandijos šiaurės slėnyje religinga šeima į namus įpareigojama priimti nuteistąją Agnes Magnusdot ir padėti jai pasiruošti mirties bausmei. Tačiau žudikę, daugelio laikomą beprote ir pasileidėle, užjausti sunku. Namuose įsivyrauja verianti tyla, retkarčiais perskrodžiama pranašiško kranklių klyksmo. Atšiaurų Islandijos kraštovaizdį keičiant metų laikams, Agnes prakalbina dvasininkas Totis. Moteris pamažu atskleidžia savo ilgesio, meilės ir išdavysčių kupiną istoriją. Slėnio gyventojams kyla vis daugiau aitrių abejonių: ar Agnes tikrai galėjo nužudyti tą, kurį besąlygiškai mylėjo? Kas ji yra iš tiesų - nusidėjėlė ar neteisingai apkaltintoji? H.Kent sodriu stiliumi, takia ir vaizdinga kalba, žadą atimančiais islandiškos gamtos aprašymais į vieną audinį suaudžia tikrus įvykius ir fikciją apie Islandijoje įvykdytą paskutinę mirties bausmę, apie moterį, bet kokia kaina norėjusią išlaikyti asmeninę laisvę, ir apie įstatymus, kurie bejėgiai prieš tikrąsias žmogiškąsias patirtis.

JAMES DUIGAN

SVEIKAS IR LIEKNAS KŪNAS

Garsiausių įžymybių trenerio Džeimso Duigano knyga „Sveikas ir lieknas kūnas“, vos pasirodžiusi Didžiojoje Britanijoje ir JAV, iškart tapo bestseleriu. Joje rasite:

● informacijos ir patarimų, kaip išsivalyti organizmą; ● paprastai pagaminamų skanaus maisto receptų; ● lengvų pratimų, kurie padės jums ištreniruoti kūną iki tobulumo.

Duigano siūloma organizmo valymo ir lieknėjimo programa yra paprasta ir veiksminga - jokio kalorijų skaičiavimo ar sudėtingų taisyklių. Pirmiausia knygoje rašoma, kaip, vadovaujantis lanksčiu 14 dienų organizmo valymo ir mitybos planu, sveikatinti organizmą, o tada - kaip tapti lieknam, treniruojant kūną lengvais pratimais, garantuojančiais puikius rezultatus.

HERMAN MERVILLE

MOBIS DIKAS, ARBA BANGINIS

Trokšdamas nuotykių jaunas mokytojas Izmaelis sėda į banginiautojų laivą „Pekodas“ ir leidžiasi į klajones po jūrų platybes. Laivo kapitonas Ahabas, norėdamas atkeršyti už seną skriaudą, visą įgulą įtraukia į pašėlusią paslaptingo Baltojo Banginio medžioklę. Šis pusiau realistinis, pusiau fantastinis pasakojimas rutuliojamas dviem plotmėmis - tai banginių medžioklė ir drauge romantinės simbolikos kupina intelekto ir valios kova su jėgomis, nardinančiomis žmogų į nuodėmę, trukdančiomis jam siekti tiesos, teisingumo ir išganymo. Tai romanas-alegorija, persmelktas Biblijos motyvų ir itin savitų jų aiškinimų. „Mobis Dikas, arba banginis“ šiandien laikomas vienu svarbiausių amerikiečių literatūros klasikos kūrinių, tačiau amžininkai jo neįvertino, o Hermanas Melvilis (Herman Melville) buvo visiškai užmirštas. Jo kūrybos atgimimas prasidėjo XX a. pradžioje. Tokie rašytojai kaip Viljamas Folkneris (William Faulkner), Džordžas Luisas Borgesas (Jorge Luis Borges), Gabrielis Garsija Markesas (Gabriel Garcia Marquez) paskelbė Melvilį vienu didžiųjų savo mokytojų, o „Mobis Dikas, arba banginis“ buvo pripažintas pasaulinės literatūros šedevru. Romano sakinys „Aš vardu Izmaelis“ iki šiol yra viena geriausiai atpažįstamų Amerikos literatūros pirmųjų eilučių.

Ką skaitai?

Televizijos, teatro ir kino aktorė JUSTĖ ZINKEVIČIŪTĖ (27) greičiausiai save priskirtų prie tų žmonių, kurie be knygų gyventi nemoka ir nenori. „Laisvalaikis“ pasidomėjo, kokie yra Justės skaitymo įpročiai.

FORMATAS: Justė visada teikia pirmenybę popierinėms knygoms. Pasak jos, skaitant svarbu knygos viršelis, pasirinktas popieriaus lapas, šriftas, raidžių dydis. Tiesa, vairuodama aktorė klausosi ir įgarsintų knygų.

ŽANRAS: Aktorei labiausiai patinka biografinės knygos. Ypač kitų aktorių. Pastaruoju metu ji teikia pirmenybę knygoms, kuriose aprašomas moters pasaulis, jos požiūris. Detektyviniai ir istoriniai romanai taip pat žavi.

LAIKAS SKAITYMUI: Kai užgriūva darbai, Justė ir mėnesį neranda laiko knygai, bet jei tik yra laisvesnė, skaito laiko neskaičiuodama. Nuotaika, išgyvenimai ir potyriai jai padiktuoja, kokią knygą skaityti.

LABIAUSIAI PATIKO: W.Paul Young - „Trobelė“, „Kryžkelės“. Clarissa Pinkola - „Bėgančios su vilkais“, J.D. Salinger - „Rugiuose prie bedugnės“, E.M.Remarque ir Dostojevskio klasika.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

Premjera

„Forum Cinemas“ nuotr.

„Vaiduoklių medžiotojai“

„Ghostbusters“

Kino teatruose nuo liepos 29 d.
- **Veiksmo komedija,** JAV, 2016
- **Režisierius:** Paul Feig
- **Vaidina:** Bill Murray, Kristen Wiig, Chris Hemsworth, Melissa McCarthy ir kiti
- **IMDB:** 5,4/10

1984 metais režisieriaus Ivano Reitmeno (Ivan Reitman) sukurta komedija su Biliu Murėjumi (Bill Murray), Danu Eikroidu (Dan Aykroyd) pagrindiniuose vaidmenyse sužavėjo kino mylėtojus visame pasaulyje ir tapo žanro klasika. Keturi bebaimiai vaiduoklių medžiotojai po penkerių metų sugrįžo antroje juostos dalyje, o vėliau tapo daugybės TV ir animacinių serialų, vaizdo žaidimų ir mėgėjų sukurtų trumpų filmukų herojais.

Praėjus daugiau nei trisdešimčiai metų, vaiduoklių medžiotojus į didžiuosius ekranus sugrąžina juostų „Sunokusios pamergės“, „Vienas šūvis. Dvi kulkos“ ir „Ji - šnipė“ režisierius Polas Feigas (Paul Feig). Tik šįkart vaiduoklius medžios keturios moterys: Ebė, Erina, Džilian ir Petė. Paranormalius reiškinius tyrinėjanti mokslininkė Erina viena pirmųjų supranta, kad mieste prasidėję keisti reiškiniai gali būti sukeliami būtybių iš kito pasaulio. Erina ir trys ištikimos jos draugės stoja į kovą prieš galingą demoną, besikėsinantį sunaikinti mūsų pasaulį.

„Forum Cinemas“ inf.

Kinai

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Džeisonas Bornas“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 29-4 d. 11.20, 13.20, 16.05, 18, 20.45 val.
„Vaiduoklių medžiotojai“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 29-4 d. 10.50, 12.45, 15.20, 18.50, 21.40 val.
„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV, N-13) - 29-4 d. 10.30, 14.10, 16.40, 19, 21.30 val.
„Savižudžių būrys“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 4 d. 19 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 31 d. 12.25 val. (TAVO VAIKAS premjera).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 29-4 d. 10.10, 14.50, 19.20 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 29-4 d. 12.25, 17, 18.10, 21.50 val. (31 d. 12.25 val. seansas nevyks; 4 d. 17 val. seansas nevyks; 18.10 val. seansas vyks 4 d.).
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 29-4 d. 12.40, 14.40, 19.10, 21.15 val.
„Pusryčiai pas tėtį“ (komedija, Rusija, N-7) - 29-4 d. 13.50, 15.55, 18.40 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 29-4 d. 10.40, 16 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 29-4 d. 13.15, 18.10 val. (4 d. 18.10 val. seansas nevyks).
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 29-4 d. 16.50, 20.50 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 29-4 d. 11, 21.20 val.
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 29-4 d. 13.40, 18.45 val. (4 d. 18.45 val. seansas nevyks).
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 29-4 d. 16.10 val.
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV, N-16) - 29-4 d. 21.05 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 29-4 d. 10.20 val.
„Namai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 29-4 d. 11.10 val. (vasaros akcija vaikams).

FORUM CINEMAS VINGIS

„Džeisonas Bornas“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 29-4 d. 11.30, 13.10, 16, 18.50, 21.40 val.
„Vaiduoklių medžiotojai“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 29-4 d. 11.20, 14, 16.40, 19.15, 21.50 val.
„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV, N-13) - 29-4 d. 11, 14.10, 16.30, 18.50, 21.10 val.
„Savižudžių būrys“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 4 d. 19 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 31 d. 13.20 val. (TAVO VAIKAS premjera).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 29-4 d. 11, 15.40, 20.15, 21.15 val. (4 d. 20.15 val. seansas nevyks; 21.15 val. seansas vyks 4 d.).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 29-4 d. 13.20, 13.40, 18, 19 val. (4 d. 13.20, 18 val. seansas nevyks; 13.40, 19 val. seansas vyks 4 d.).
„Ice Age: Collision Course“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 29-4 d. 11.40 val.
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 29-4 d. 14.20, 16.20, 18.20, 20.30 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 29-4 d. 11.10, 16.30, 21.50 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 29-4 d. 13.50, 19.10 val.
„Apgaulės meistrai 2“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 29-4 d. 14, 21.20 val.
„Genijus“ (biografinė drama, Jungtinė Karalystė, JAV, N-13) - 29-4 d. 16.50, 21.10 val.
„Pusryčiai pas tėtį“ (komedija, Rusija, N-7) - 29-4 d. 16.40, 18.50 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 29-4 d. 11.20 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, 3D, V) - 29-4 d. 13.40 val. (31 d. 13.40 val. seansas nevyks).
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 29-4 d. 16.15 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 29-4 d. 11.30 val.
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 29-3 d. 19 val.
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 29-4 d. 14.10 val.
„Neoninis demonas“ (siaubo trileris, Prancūzija, Danija, JAV, N-16) - 29-4 d. 21.30, 21.45 val. (4 d. 21.30 val. seansas nevyks; 21.45 val. seansas vyks 4 d.)
„Ištekėti per naktį“ (komedija, Rusija, N-13) - 29-4 d. 19.20 val.
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 29-4 d. 11.40 val. (vasaros akcija vaikams).

SKALVIJOS KINO CENTRAS

Liepos 29-3 d. - atostogos!

„Viskas dėl šou“ (dokumentinis f., Islandija, Jungtinė Karalystė) - 4 d. 17.10 val.
„Cinema, mon amour“ (dokumentinis f., Rumunija) - 4 d. 19 val.
„Genijus“ (istorinė drama, D.Britanija, JAV) - 4 d. 21 val.

MULTIKINO OZAS

„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV, N-13) - 29, 31-3 d. 10.30, 12.45, 15, 17.15, 19.45, 22 val. 30 d. 13, 15, 17.15, 19.45, 22 val. 4 d. 10.30, 12.45, 15, 17.15, 19, 21.15 val.
„Džeisonas Bornas“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 29-3 d. 11.15, 13.45, 16.30, 18.45, 20.15, 21.30 val. 4 d. 11.15, 13.45, 16.30, 19.15, 21.45 val.

Premjera

„Džeisonas Bornas“

„Jason Bourne“

Kino teatruose nuo liepos 29 d.
- **Veiksmo trileris**, JAV, 2016
- **Režisierius:** Paul Greengrass
- **Vaidina:** Alicia Vikander, Julia Stiles, Matt Damon ir kiti
- **IMDB:** 9,2/10

Džeisono Borno istorija prasidėjo prieš 14 metų, kuomet Metas Deimonas (Matt Damon) pirmą kartą suvaidino atmintį praradusį itin slapto CŽV projekto produktą - nenugalimą superkareivį, ieškantį atsakymų apie savo praeitį. Per šiuos metus iš viso buvo sukurti keturi Borno serijos filmai, tačiau paskutiniame iš jų M.Deimonas nevaidino - pastarojo filmo istorija pasakojo apie kitą to paties projekto karį.

Dabar, praėjus keleriems metams nuo tada, kai Džeisonas Bornas surado atsakymus į jį kamavusius klausimus ir pasislėpė nuo visa matančių CŽV akių, keistų įvykių grandinė priverčia jį vėl sugrįžti į pavojingą žaidimą. Buvusi CŽV agentė Nikė, kurią vaidina Džulija Stails (Julia Stiles), atskleidžia Bornui, kad viską prisiminti - dar nereiškia viską žinoti ir suprasti. Džeisonas Bornas leidžiasi į naujų atsakymų paiešką.

„Forum Cinemas“ inf.

„Vaiduoklių medžiotojai“ (veiksmo komedija, JAV, N-7) - 29-4 d. 11, 13.30, 16, 18.30, 21 val.
„Savižudžių būrys“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 4 d. 20 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 4 d. 19 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 29-1, 3 d. 10.15, 15.15, 19.15, 21.45 val. 2 d. 10.15, 15.15, 21.30 val. 4 d. 10.15, 15.15, 20.15 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 29-1, 3-4 d. 12.45, 17.45 val. 2 d. 12.45, 17.45, 19 val.
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 29-1, 3-4 d. 17, 19.30, 21.30 val. 2 d. 19.30, 21.30 val.
„Pusryčiai pas tėtį“ (komedija, Rusija, N-7) - 29-1, 3-4 d. 12.45 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 29-2 d. 10.45, 15.15 val. 3 d. 15.15 val. 4 d. 10, 14.15 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 29-1 d. 10, 12, 13, 14.15, 14.45, 16.30, 17.30, 19 val. 2 d. 10, 12, 13, 14.15, 16.30, 17.30 val. 3 d. 10, 12.15, 14.20, 14.45, 16.30, 17.30, 19 val. 4 d. 10.45, 12, 13, 14.45, 15.15, 16.30, 17.30 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 29-1, 3-4 d. 21.15 val. 2 d. 21.30 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 29-1, 3-4 d. 10.15 val. 2 d. 10 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 30 d. 11 val. (specialus seansas mažiukams).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 3 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Džeisonas Bornas“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 29-4 d. 11.10, 12.40, 15.20, 18, 21.10 val. 29-30 d. 23.30 val.
„Vaiduoklių medžiotojai“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 29-4 d. 10.40, 13.20, 16, 18.40, 20.50 val. 29-30 d. 22.45 val.
„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV, N-13) - 29-4 d. 11, 13.55, 16.10, 18.20, 21.20 val. 29-30 d. 23.50 val.
„Savižudžių būrys“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 4 d. 19 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 31 d. 12.25 val. (TAVO VAIKAS premjera).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 29-4 d. 10.15, 14.40, 19.10 val. 29-30 d. 23.45 val. (4 d. 19.10 val. seansas nevyks).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 29-4 d. 12.25, 13.30, 16.55, 21.30, 21.50 val. (31 d. 12.25 val. seansas nevyks; 13.30 val. seansas vyks 31 d.; 4 d. 21.30 val. seansas nevyks; 4 d. 21.50 val. seansas nevyks).
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 29-4 d. 13, 15, 19.20, 21.15 val. 29-30 d. 23.40 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 29-4 d. 10.50, 16.10 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 29-4 d. 13.30, 18.50 val. (31 d. 13.30 val. seansas nevyks).
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 29-4 d. 17, 20.30 val. 29-30 d. 23.10 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 29-4 d. 13.15 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 29-4 d. 15.50 val.
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 29-4 d. 18.30 val.
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV, N-16) - 29-4 d. 21 val.
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 29-30 d. 23.20 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 29-4 d. 10.25 val.
„Namai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 29-4 d. 10.30 val. (vasaros akcija vaikams).

CINAMON

„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 2D) - 1 d. 18.30 val.
„Savižudžių būrys“ (fantastinis f., JAV, 3D) - 4 d. 19.30 val.
„Džeisonas Bornas“ (veiksmo trileris, JAV) - 29-4 d. 13.30, 16.15, 18.45, 21.15 val.
„Vaiduoklių medžiotojai“ (veiksmo komedija, JAV) - 29-4 d. 13, 15.30, 18, 20.45 val. (2 d. 15.30, 18 val. seansas nevyks).
„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV) - 29-4 d. 14.30, 19.15, 22 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV) - 29-4 d. 11, 16.45 val.
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV) - 29-4 d. 20.30, 22.30 val. (2 d. 20.30 val. seansas nevyks).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 29-4 d. 10.30, 12.45, 15, 17.15 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 29-4 d. 11.30, 13.45, 16, 18.20, 19.35 val. (1 d. 18.20 val. seansas nevyks; 4 d. 19.35 val. seansas nevyks).
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV) - 29-4 d. 12.10 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 29-4 d. 21.30 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 29-4 d. 10.45 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Džeisonas Bornas“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 29-4 d. 10.30, 13.10, 16, 18.30, 21.15 val. 29-30 d. 23.55 val.
„Vaiduoklių medžiotojai“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 29-4 d. 10.50, 13.20, 15.55, 18.45, 21.20 val. 29-30 d. 23.50 val.
„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV, N-13) - 29-4 d. 10.40, 12.50, 15.05, 19.30 val. 29-30 d. 23.59 val.
„Savižudžių būrys“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 4 d. 19 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 31 d. 12.35 val. (TAVO VAIKAS premjera).

Premjera

„NERVE: drąsos žaidimas“

„Nerve“

Kino teatruose nuo liepos 29 d.
- **Trileris,** JAV, 2016
- **Režisierius:** Ariel Schulman, Henry Joost
- **Vaidina:** Juliette Lewis, Dave Franco, Emma Roberts ir kiti

„Forum Cinemas“ nuotr.

Pamirškite „Didįjį brolį“, „Akvariumą“, „Robinzonus“ ir visus kitus realybės šou, kokius tik esate matę. Per pasaulį galingo cunamio banga ritasi nauja pramoga: žaidimas „Nerve“. Nori pamatyti, kaip eiliniai žmonės daro pačius neįtikinamiausius, nutrūktgalviškiausius, beprotiškiausius dalykus? Atsisiųsk programėlę, prisiregistruok ir tapk žiūrovu. Užsikabinai? Išbandyk pats - tapk žaidėju! Kiekviena žaidimo užduotis įvertinta skirtinga pinigų suma. Kuo užduotis sudėtingesnė, tuo didesni pinigai. Kas juos sumoka? Tokie pat žmonės kaip tu, žiūrintys tavo nuotykius.

Skamba įdomiai ir patraukliai, tiesa? Koledžo naujokė Vy, kurią vaidina Ema Roberts (Emma Roberts), iš pradžių abejoja, ar šis sumanymas geras. Bet draugėms ėmus kalbėti apie tai, kad ji niekad nerizikuoja, Vy pasiryžta išbandyti „Nerve“. Vos užsiregistravusi gauna pirmąją užduotį: pabučiuoti nepažįstamą vaikiną. Už tai jos sąskaita pasipildytų šimtu dolerių. Sukaupusi visą drąsą, mergina bare įsisiurbia į lūpas pirmą kartą matomam vaikinui. Užduotims sudėtingėjant, auga ir laimima suma. Praleisti su pabučiuotu vaikinu vakarą mieste. Apsilankyti prabangioje parduotuvėje. Pavogti iš jos rūbų. Merginai ir jos žaidimo partneriui ima darytis truputį neramu. Ir ne be reikalo. Užduotys tampa vis pavojingesnės, o anoniniminiai žaidimo stebėtojai pamažu perima merginos gyvenimo kontrolę.

„Forum Cinemas“ inf.

„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 29-4 d. 10.20, 11.20, 14.50, 19.20 val. 29-30 d. 23.45 val. (4 d. 19.20 val. seansas nevyks).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 29-4 d. 12.35, 17.05, 21.35, 21.50 val. (31 d. 12.35 val. seansas nevyks; 4 d. 21.35 val. seansas nevyks; 21.50 val. seansas vyks 4 d.).
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 29-4 d. 12.35, 17.20, 19.10, 21.45 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 29-4 d. 16.50, 21.10 val. 29-30 d. 23.30 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 29-4 d. 16.20 val.
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 29-4 d. 19 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 29-4 d. 21.30 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 29-4 d. 13.40 val.
„Pusryčiai pas tėtį“ (komedija, Rusija, N-7) - 29-4 d. 14.35 val.
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 29-30 d. 23.40 val.
„Montrų viešbutis 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 29-4 d. 10.10 val. (vasaros akcija vaikams).

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Džeisonas Bornas“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 29-4 d. 10.50, 16.15, 18.25, 21.10 val.
„Vaiduoklių medžiotojai“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 29-4 d. 10.40, 13.15, 15.50, 18.10 val.
„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV, N-13) - 29-4 d. 11.50, 13.50, 15.15, 20.45 val.
„Savižudžių būrys“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 4 d. 19 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 31 d. 12.25 val. (TAVO VAIKAS premjera).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 29-4 d. 10.10, 14.40, 19.10 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 29-4 d. 12.25, 16.55, 21.30, 21.55 val. (31 d. 12.25 val. seansas nevyks; 4 d. 21.30 val. seansas nevyks; 21.55 val. seansas vyks 4 d.).
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 29-4 d. 13, 17.20, 21.50 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 29-4 d. 15, 19.20 val. (4 d. 19.20 val. seansas nevyks).
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 29-4 d. 13.35 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 29-4 d. 19 val.
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 29-4 d. 21.40 val.
„Alvinas ir burundukai: didžioji kelionė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 29-4 d. 10.30 val. (vasaros akcija vaikams).

PANEVĖŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS

„Džeisonas Bornas“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 29-4 d. 18.30, 21.30, 21.55 val. (4 d. 21.30 val. seansas nevyks; 21.55 val. seansas vyks 4 d.).
„Vaiduoklių medžiotojai“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 29-4 d. 15, 21.15 val.
„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV, N-13) - 29-4 d. 12.45, 17.35 val.
„Savižudžių būrys“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 4 d. 19 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 31 d. 12.25 val. (TAVO VAIKAS premjera).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 29-4 d. 10.10, 11.30, 14.40, 19.15 val. (4 d. 19.15 val. seansas nevyks).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 29-4 d. 12.25, 17 val. (31 d. 12.25 val. seansas nevyks).
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 29-4 d. 13.45, 19.50 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 29-4 d. 15.50 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 29-4 d. 21.50 val.
„Bitė Maja“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 29-4 d. 10.20 val. (vasaros akcija vaikams).

PALANGA

NAGLIS

„Ne(tikros) prancūziškos vestuvės“ (komedija, Prancūzija) - 29 d. 14 val. 1 d. 17.40 val. 4 d. 13.40 val.
„Elfai“ (animacinis f., JAV) - 29 d. 15.50 val. 30 d. 14 val. 1 d. 16.10 val. 4 d. 15.30 val.
„Neoninis demonas“ (siaubo f., JAV) - 29 d. 17.30 val. 30 d. 21.40 val. 2 d. 21.30 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva) - 29 d. 19.40 val. 30 d. 19.50 val. 31 d. 21.10 val. 2 d. 19.40 val. 4 d. 18.30 val.
„Komuna“ (drama, Danija, Švedija, Nyderlandai) - 29 d. 21.30 val. 31 d. 19.30 val. 3 d. 19.30 val.
„Vėjų žemė“ (dokumentinis f., Lietuva) - 30 d. 15.30 val.
„Prieš gamtą“ (drama, Norvegija) - 30 d. 16.30 val. 4 d. 17 val.
„Prancūziška porelė“ (romantinė komedija, Prancūzija) - 30 d. 18 val. 2 d. 16 val.
„Kaip žydėjimas vyšnios“ (drama, Japonija, Prancūzija, Vokietija) - 31 d. 14 val.
„Kung fu triušis: ugnies valdovas“ (animacinis f., Vokietija) - 31 d. 16 val. 4 d. 12 val.
„Tarp mūsų berniukų“ (komedija, Lietuva) - 31 d. 17.40 val. 1 d. 21.40 val. 3 d. 17.40 val.
„Aukšta klasė“ (drama, Didžioji Britanija) - 1 d. 14 val.
„Karas“ (drama, Danija) - 1 d. 19.30 val. 4 d. 21.50 val.
„Padangių akis“ (karinė drama, Didžioji Britanija) - 2 d. 14 val.
„45 metai“ (drama, Jungtinė Karalystė) - 2 d. 17.50 val.
„Holograma karaliui“ (komedija, JAV) - 3 d. 14 val.
„Kumba“ (animacinis f., Pietų Afrika) - 3 d. 16 val.
„Gautas iškvietimas“ (juodojo humoro komedija, Lietuva) - 3 d. 21.30 val.
„Aklavietė“ (trileris, JAV, Kanada) - 4 d. 20.20 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Rugpjūčio vakarais - *kylančios žvaigždės*

Rugpjūtis - romantikų pamėgtas mėnuo, kai galima stebėti krentančias žvaigždes. Tačiau Kristupo vasaros festivalis svajingais vakarais kvies gėrėtis kylančiais Lietuvos šviesuliais.

Ignas Maknickas
Organizatorių nuotr.

Vienas iš jų - pianistas **Ignas Maknickas**, kuris jau **rugpjūčio 6-ąją** Šv.Kotrynos bažnyčioje surengs savo rečitalį.

Kalifornijoje gimęs, Lietuvoje užaugęs ir Nacionalinėje M.K.Čiurlionio menų mokykloje besimokantis septyniolikmetis - daugelio meistriškumo kursų dalyvis, tarptautinių konkursų laureatas, stebinantis savo šopeniška elegancija. Būdamas vos dvylikos, atlikėjas skambino su Šv.Kristoforo, Lietuvos kameriniais orkestrais. 2013-aisiais I.Maknickas buvo tarp pirmųjų Lietuvos menininkų, pasirodžiusių koncerte, skirtame Lietuvos pirmininkavimui ES. Jis vyko Luvro auditorijoje Paryžiuje.

Aktyviai koncertuojantį jaunuolį galėjo išgirsti ne tik Lietuvos, bet ir Vokietijos, Danijos, Prancūzijos, Kroatijos, Olandijos, Italijos klausytojai.

Šį pavasarį už Vilniaus miesto vardo garsinimą Mažojo Šv.Kristoforo apdovanojimu įvertintas pianistas, vos pasibaigus mokslo metams, išvyko tobulinti įgūdžių į JAV. Visą birželį kartu su dar 23 stipendininkais iš viso pasaulio I.Maknickas dalyvavo meistriškumo kursuose bei koncertavo Fort Vorto mieste, „Piano Texas International Academy & Festival“ jaunųjų meistrų programoje. Na, o Kristupo vasaros festivalyje pianistas skambins J.S.Bacho, V.A.Mocarto, R.Šumano ir kt. kompozitorių kūrinius.

Rugpjūčiui persiritus į antrąją pusę, Šv.Kotrynos bažnyčios scenoje - dar viena kylanti pianizmo žvaigždė. Nacionalinės M.K.Čiurlionio menų mokyklos auklėtinė **Kristina Annamukhamedova** šiuo metu studijuoja Sibelijaus muzikos akademijoje Suomijoje, kur planuoja įgyti magistro laipsnį. „Akademija suteikia galimybę dalyvauti įvairiuose festivaliuose, visame pasaulyje garsių muzikų pamokose, lankytis nuostabiuose koncertuose,“ - sako pianistė. Dar besimokydama mokykloje, atlikėja per metus pelnydavo net keleto konkursų laurus, nuolat tobulinosi meistriškumo kursuose, 2008-2012 m. buvo Mstislavo Rostropovičiaus labdaros ir paramos fondo stipendiatė. K.Annamukhamedova aktyviai koncertuoja Europoje, o pernai prisistatė JAV publikai Šatokvos vasaros muzikos festivalyje Niujorke bei koncertuose Čikagoje ir Mičigane. „Muzikanto gyvenimas yra nuostabus - nėra nuobodžių dienų, rutinos, visad sužinai kažką naujo, mokaisi ir tobulėji kasdien“, - sako pianistė, **rugpjūčio 20-ąją** kviečianti į rečitalį „Gyvenimas kaip muzika“, rengiamą kartu su Mstislavo Rostropovičiaus labdaros ir paramos fondu.

K.Annamukhamedova koncertui Vilniuje parengė žavingą programą, sudarytą iš V.A.Mocarto, J.Sibelijaus, N.Metnerio kūrinių. Koncertų pradžia - 21 val.

„Laisvalaikio“ inf.

Kristina Annamukhamedova
Organizatorių nuotr.

Teatras

VILNIUS

„DOMINO“ TEATRAS

3 d. 19 val. - A.Saramonowicz „Testosteronas“. Režž. O.Šapošnikov.

OKT / VILNIAUS MIESTO TEATRAS

2 d. 19 val. - A.Čechovo „Žuvėdra“. Režž. O.Koršunovas.

KAUNAS

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

2 d. 18.30 val. - A.Saramonowicz „Testosteronas“. Režž. O.Šapošnikov.

PALANGA

KULTŪROS CENTRAS „RAMYBĖ“

4 d. 20 val. - „2 vyrai. 1 tiesa“. Režž. A.Gricius.

SENOJI GIMNAZIJA

29 d. 20 val. - Juozas Erlickas „Ne visi namie“.

DRUSKININKAI

SANATORIJA „EGLĖ“

4 d. 19 val. - L.Cunningham „Žavios ir pavojingos“. Režž. O.Šapošnikov.

Koncertai

VILNIUS

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

30 d. 21 val. - Koncertas „In C“. Fortepijono rečitalis. Atlikėjas Daumantas Kirilauskas (fortepijonas).

4 d. 19 val. - „Fantazijos gitarai“. Emmanuel Rossfelder (gitara, Prancūzija).

ŠV.KAZIMIERO BAŽNYČIA

2 d. 19 val. - Sakralinės muzikos valandos. M.Strohhacker (vargonai, Vokietija), G.Strohhacker (fleita, Vokietija).

MOKYTOJŲ NAMAI

31 d. 20 val. VMN Kiemelyje - R.Kazlas ir Pakeleiviai. „Liepos galo GALA koncertas“. Atlikėjai: R.Kazlas (aktorius), A.Daugirdas (bosinė gitara), Ž.Mockūnas (perkusija), A.Piragis (gitara), L.Čekelis (klavišiniai), D.Didžiulis (gitara), M.Lukoševičius (mušamieji).

VU BOTANIKOS SODAS

31 d. 19 val. - Kairėnų vasaros festivalis. „Džiaze merginos ir ne tik...“ Svingo ansamblis „The ditties“: V.Čičinskaitė (vokalas), R.Švipaitė (vokalas), U.Bakanauskaitė (vokalas). Instrumentinė grupė „The schwings“: R.Rančys (saksofonas, melodika), P.Volkovas (gitara), D.Murašov (kontrabosas).

4 d. 19 val. - Kairėnų vasaros festivalis. Evelina Sašenko: „Su meile Barbra Streisand“.

LDK VALDOVŲ RŪMŲ MUZIEJUS

29 d. 20 val. - Midsummer Vilnius: Petras ir Lukas Geniušai.

VYTAUTO KASIULIO DAILĖS MUZIEJUS

3 d. 19 val. - Gleb Pyšniak (violončelė), Baiba Osina (fortepijonas).

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJA

31 d. 17 val. - „Tango Nuevo legenda“. P.Ziegler (fortepijonas, Argentina), R.Vilensky (violončelė, Latvija).

RAUDONDVARIO PILIS

29 d. 19 val. - „Pietietiškos variacijos“. Gorka Hermosa (akordeonas, Ispanija).

ZAPYŠKIO ŠV. JONO KRIKŠTYTOJO PAMINKLINĖ BAŽNYČIA

30 d. 17 val. - Koncertas „La mia canzone“. Ansamblis „RAMuzika“. A.Širvinskaitė (sopranas), M.Dikšaitienė (smuikas), R.Blaškytė (fortepijonas). Dalyvauja S.Bušma (gitara).

PALANGA

KULTŪROS CENTRAS „RAMYBĖ“

2 d. 20 val. - „Spiritual seasons“ (Ukraina).

KURHAUZAS

30 d. 20 val. - „Palangos vasaros akademija 2016“ koncertas. Nomeda Kazlaus.

2 d. 20 val. - „Kalbėk man apie meilę“. D.Tiškovaitė, V.Suchodolec, G.Zalatorienė.

GINTARO MUZIEJUS

30 d. 19 val. - „Pasaulio balsai“. E.Buožis (fortepijonas), N.Nekrašiūtė (vokalas).

2 d. 20 val. Palangos gintaro muziejaus terasoje - Skiriama Sauliaus Sondeckio atminimui. Lietuvos kamerinis orkestras (meno vadovas ir dir. S.Krylov). Solistas Vytautas Sondeckis (violončelė).

3 d. 20 val. Palangos gintaro muziejaus terasoje - Lietuvos kamerinis orkestras. Solistė Viktorija Miškūnaitė (sopranas). Dir. M.Pitrėnas.

PALANGOS ŠVČ. MERGELĖS MARIJOS ĖMIMO Į DANGŲ BAŽNYČIA

4 d. 20 val. - „Pasaulio balsai“ muzikos festivalyje „Ave Maria“. Koncertas „Skandinaviški pasakojimai“. Lietuvos kamerinis orkestras. Solistai: A.Krikščiūnaitė (sopranas), P.Syrrist-Gelgota (altas), T.Syrrist-Gelgota (violončelė). Dir. R.Bergman.

NIDA

4 d. 14 val. Neringos savivaldybės balkone - Lietuvos muzikos ir teatro akademijos varinių pučiamųjų kvartetas „Gaudžia trimitai“. Festivalio pradžios koncertas „Musica humana juventus. Gaudžia trimitai“.

4 d. 20 val. Nidos bendruomenės namuose (amfiteatre) - Festivalio orkestras „Musica humana“. Solistai: V.Kuprevičienė (sopranas), V.Milieška, L.Rupšlaukis (trimitai), A.Pamorskis (trombonas), D.Patrikas (tūba). Dir. A.Vizgirda.

BIRŠTONAS

KULTŪROS CENTRAS

29 d. 20 val. - Baltijos gitarų kvartetas „Senoji Camerata“ (meno vadovas V.Čepinskis).

30 d. 19 val. - „Ritmo užburti“. Ansamblis „Giunter Percussion“. P.Giunter, G.Freibergs (Latvija), T.Kulikauskas, S.Gailius.

KURHAUZAS

31 d. 19 val. - „Įsimylėjęs klarnetas“. G.Januševičius (fortepijonas). Macdara O Seireadain (klarnetas, Airija).

1 d. 19 val. - „Romansų vakaras“. A.Krikščiūnaitė (sopranas), V.Prudnikovas (bosas), V.Juozapaitis (baritonas). N.Ralytė, J.Čeponis (fortepijonas).

2 d. 19 val. - „Visi Šopeno valsai“. Gintaras Januševičius (fortepijonas).

DRUSKININKAI

31 d. 12 val. Druskininkų M.K.Čiurlionio meno mokykloje; **16 val.** UAB „Draugystės sanatorija“ Raudonojoje salėje - Smuiko muzikos šventės ir smuikininkų meistriškumo mokyklos pabaigos koncertai. Meistriškumo mokyklos smuikininkų ansambliai, smuikininkai solistai. Koncertmeisteriai: A.Vizbaras, J.Kaminskienė.

31 d. 19.30 val. Druskininkų bažnyčioje - Sakralinės muzikos valanda. Ansamblis „Trio+“: S.Liamo (sopranas), V.Gurstis (fleita, Lietuva, Vokietija), U.Dičiūnas (obojus). R.Lamsodis (vargonai, Norvegija).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Parodos

VILNIUS

Nacionalinė dailės galerija
Konstitucijos pr. 22
Sharon Ya1'ari fotografijų paroda „Laukų ir miškų pozityvai“
Adauktas Marcinkevičius. „Optimistai ir skeptikai. 1954-1959 metų fotografijos“
LDM XX-XXI a. Lietuvos dailės rinkinys

Vilniaus paveikslų galerija
Didžioji g. 4
Atnaujinta ekspozicija „Lietuvos dailė XVI-XIX a.“
Paroda „Portretai dvarų kolekcijose“

Taikomosios dailės muziejus
Arsenalo g. 3A
“Prieš... ir po...“ Prano Gudyno restauravimo centre restauruotų kūrinių paroda
Paroda „Trys mados šimtmečiai“

Nacionalinis muziejus
Arsenalo g. 1
Senosios Lietuvos istorija XIII-XVIII a. Liaudies menas

Senasis arsenalas
Arsenalo g. 3
Lietuvos proistorė

Gedimino pilies bokštas
Arsenalo g. 5
Ginklai ir pilies istorija

LDK Valdovų rūmų muziejus
Katedros a. 4
Amžinybės atspaudas. Italų renesanso ir Baroko šedevrų krikščioniškieji siužetai XIX a. graviūrose.

Lietuvos teatro, muzikos ir kino muziejus
Vilniaus g. 41
Tonino Guerra „Grožis savaime malda“ paroda

Šiuolaikinio meno centras
Vokiečių g. 2
Post Ars. Partitūra
Antanas Gerlikas. „Kopos“
Network Architecture Lab (Kazys Varnelis ir Leigha Dennis). „Atotrūkis“

Generalinis rėmėjas:
Spaustuvė:
Informuoja:

„Laisvalaikio“ klubo partneriai

*Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!*

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusius Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- **Informacija „Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams.** „Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.odera.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius.
12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www. swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aquahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.Vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vikc.lt

„American English School“
24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

DRABUŽIAI

Itališkų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette"
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar'ius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žuklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrydziaiorobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“.
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagažo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBar'a“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Šachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Masažo salonas „Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
10% nuolaidavisoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Geros savijautos namai „Kūno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19.
15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopaslaugos.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt

Mini SPA centras „Agnetė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė.
15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas „KFC“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.kfc.lt

Restoranas „Pizza Hut“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.pizzahut.lt

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Specialūs sezono pasiūlymai.
Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728,
www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vinchenso Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vinchenso.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinų restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Gruzinų restoranas „Tiflisi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniam patiekalui „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livln“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300,
www.livinrestoranas.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551,
www.california.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104,
www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488,
www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402,
www.europub.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranas
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555,
www.cagin.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101,
www.fokuspica.lt

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620,
233 9999, 263 6363

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662,
www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424,
www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūsiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525,
(8 37) 202 806,
www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322,
www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433,
www.svarstykles.eu

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242,
www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020,
www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624,
www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingas“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 5% nuolaida alkoholio asortimentui.
www.bottlery.eu

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777,
www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai.
10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522,
www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

TEATRAS

Oskaro Koršunovo teatras
20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Žuvėdra“.
Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt

Anželikos Cholinos šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Juozo Miltinio dramos teatras
Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius.
www.miltinioteatras.lt

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422,
www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300,
www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222,
www.uzupioteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753,
www.cezariogrupe.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383,
www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784,
www.muzikinisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsdt.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

MEDICINA

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143,
www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111,
www.lazereneklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599,
www.gkklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602,
www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda.10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žūklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

„Laisvalaikio“ nuolaidų kortelė

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216,
www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% -„Litauros“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

TRANSPORTO PASLAUGOS

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinių tinklas „Neste Oil“.
0,029 Eur ct/l nuolaida atsiskaitant „Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“.
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memelioptika.lt

Optikos „Vizija“
15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.
www.optikavizija.lt

SPORTO PRAMOGOS

Irklentės „Suping.lt“
Vilniuje - 1 Eur nuolaida*. Trakuose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaida*.
** Trukmė 2 val.*
Tel. (8 615) 34 035, www.suping.lt

Kokteiliai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222,
www.energydiethd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480,
www.instinktas.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666,
www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366,
www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333,
www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irklakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms.
Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303,
www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų)
Vilniaus ledo rūmuose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Drageris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r.
10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Džzginėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750,
www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531,
www.dziazomokykla.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARS Libera International“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Bušido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplius.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251,
www.gabija.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614)28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921,
www.sokiustilius.lt

Nuo 2016 m. sausio 18 d. nebeišduodamos NAUJOS „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės.
Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

PROGNOZĖ LIEPOS 29 - RUGPJŪČIO 4 D.

GEROS DIENOS: LIEPOS 31, RUGPJŪČIO 1 D.

BLOGA DIENA: RUGPJŪČIO 2 D.

AVINUI

Asmeniniame gyvenime šiokia tokia renovacija jums tikrai nepamaišytų. Galite sužinoti mylimo žmogaus praeities paslapčių, kurių nereikėtų sureikšminti. Jeigu esate vieniši, ne pats tinkamiausias laikas ieškoti antros pusės. Puikus laikas valstybės tarnautojams. Sveikatą stiprinkite daugiau laiko leisdami gamtoje.

JAUČIUI

Su antrąja puse nesiginčykite dėl išlaidų, nemokėjimo gyventi ekonomiškai. Netinkamas metas išlaidauti, jeigu tvarkote finansinius reikalus, būkite atidūs, kontroliuokite finansinius srautus. Savaitę praleiskite ramiai, klausykitės vidinio balso ir širdies poreikių.

DVYNIAMS

Seksis tiek imantis veiklos, tiek nieko neveikiant, intuicija jus ves painiais gyvenimo keliais. Gal ne visada sprendimai ateis lengvai, bet verta paprakaituoti, kad ateityje gyventumėte lengviau. Daug energijos pareikalaus darbas su žmonėmis. Galite sutikti žmogų, susijusį su jūsų karmine praeitimi. Galbūt tai leis išspręsti seniai įsišaknijusias problemas.

VĖŽIUI

Asmeniniame gyvenime būsite linkę viską dramatizuoti, atminkite, jūsų kategoriškumas gali sugadinti pirmos pažinties įspūdį. Bendraujant vertėtų prisiminti, kad tyla - gera byla. Antroje savaitės pusėje galite sulaukti jums labai svarbių žinių - dėl naujo darbo pasiūlymo, neskubėkite, šią savaitę patartina nesiimti nieko naujo.

LIŪTUI

Asmeniniame gyvenime vis dar skaitomas tas pat knygos puslapis, viskas po senovei. Savo darbo vietoje jausitės puikiai, nors norėdami įveikti užduotis turėsite paplušėti iš peties, tik taip jūsų darbo rezultatai bus puikūs. Būsite imlūs ir stropūs mokiniai. Pravartu pasirūpinti savo sveikata, išsitirkite echoskopu ar pasidarykite plaučių rentgeno nuotrauką.

MERGELEI

Asmeniniame gyvenime viskas juda stabiliai, be rimtesnių pokyčių, palankus metas užmegzti naujus santykius arba žengti pirmą žingsnį patinkančio žmogaus link. Geras laikas valstybės struktūrų darbuotojams, politikams. Bent kelias dienas skirkite sveikatai ir sveikatingumo procedūroms.

SVARSTYKLĖMS

Meilėje galima pažintis su vyriškiu, gyvenančiu svetur. Galite gauti žinią iš užsienio arba planuoti tolesnę kelionę. Sėkmingi bus ilgalaikiai projektai. Atsiras netikėtų išlaidų, kurios kaip reikiant išmuš iš pusiausvyros ir apkartins gyvenimą. Svarbiausia neklausykite aplinkinių, kurie savo kompleksus ir baimes supainioja su patarimais.

SKORPIONUI

Dėmesys kryps į jūsų aplinkoje esantį širdžiai artimą žmogų, kurio pagalba jums reikalinga kaip oras. Užimantiems aukštus postus gyvenimas kels naujus išbandymus, todėl skirkite dėmesio kolektyvui, kad prireikus galėtumėte juo pasitikėti. Sveikatą stiprinkite saunoje ir SPA procedūromis.

ŠAULIUI

Sprendimus priimkite atsakingai, nesivelkite į avantiūras, rizikuokite protingai. Tai laikas, kai bet koks veiksmas turės pasekmes. Net jeigu ir prispaus finansiniai rūpesčiai, nepraraskite optimizmo, viskas priklausys nuo vidinio nusiteikimo, todėl tikėkite, kad viskas bus gerai. Susikoncentruokite į veiksmo kokybę, nesvarbu, kas tai būtų, - darbas, bendravimas ar poilsis.

OŽIARAGIUI

Meilėje vyks svarbus apsisprendimo procesas. Kai kas gali būti nuspręsta už jus. Tarpusavio santykiuose šeimininkaus ponas likimas. Tvarkydami piniginius reikalus būkite ypač atsargūs, nes galite priimti neadekvačius sprendimus, už kuriuos vėliau teks brangiai sumokėti.

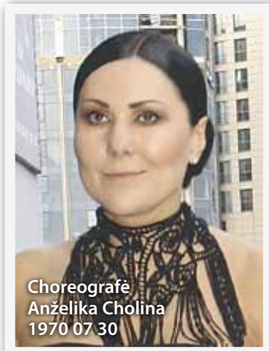
VANDENIUI

Laukia kardinalūs gyvenimo pokyčiai, jeigu jaučiate, kad dabartinis jūsų netenkina, išdrįskite apie tai pasikalbėti su savo antrąja puse, galbūt ji jaučiasi taip pat, tad jūsų išsiskyrimas išeis abiem į naudą. Galite gauti kelis naujus pasiūlymus. Laikotarpis itin tinkamas naujų darbų pradžiai.

ŽUVIMS

Jausitės pakylėti, esami santykiai spindės naujais atspalviais, nauja pažintis tik patvirtins, kad egzistuoja meilė. Finansinius reikalus tvarkykite, klausydamiesi intuicijos, tai padės išvengti klaidingų sprendimų. Pasilepinkite SPA procedūromis.

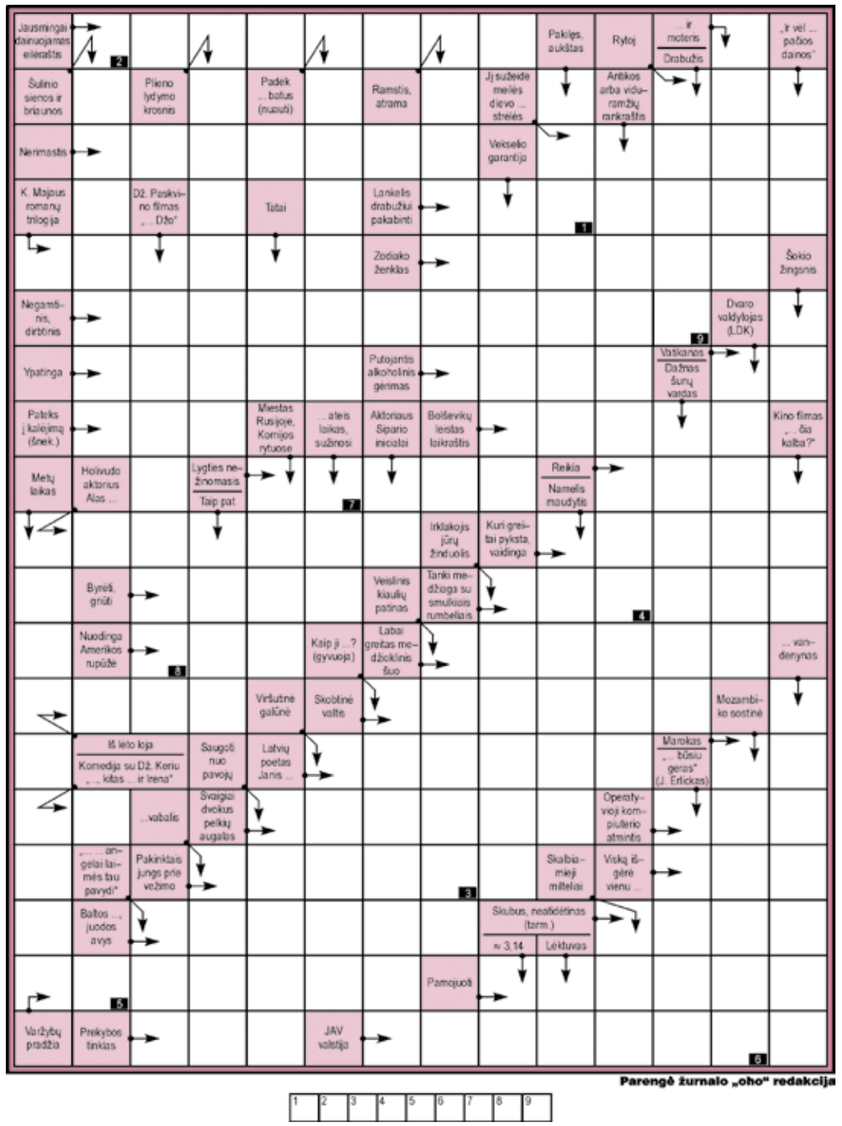
LAISVALAIKIS SVEIKINA


Choreografė Anželika Cholina 1970 07 30

Humoristas, laidų vedėjas Vitalijus Cololo 1974 08 03

JAV aktorė Lisa Kudrou (Lisa Kudrow) 1963 07 30

Britų rašytoja Džoana Rouling (Joanne Rowling) 1965 07 31



Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti apsauginį purškiamąjį pienelį nuo saulės su bronzatu.

Atsakymą į kryžiažodį iki rugpjūčio 2 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtojas **Rimantas Karčiauskas** iš Vilniaus. Jam bus įteiktas apsauginis purškiamasis pienelis nuo saulės.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26. Prizai laikomi tik dvi savaitės.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Saturnas. Akihitas. Kubilinskas. Voragyvis. Su. Kanonas. Polimeras. Nikita. Atakamos. De. Kajokas. Rišaras. Dar. Sakai. Linas. Aut. As. Musas. Snaigė. Ubas. Lakas. Srauni. Lyras. Spintose. Dialogas. Baretas. Kyšis. Prologas. BZ. Rogės. Vienakės. Odė.

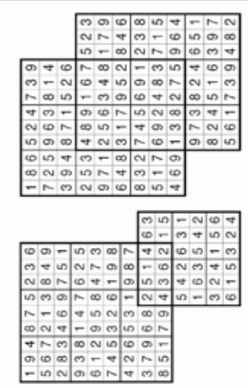
Horizontaliai: Uodo. Vanas. Tironija. Apako. Rokokas. Lyg. „Titanikas". Lošė. Gatai. Lygis. Barysas. Maras. Lukas. Kiparisas. Pi. Tausotinas. Re. Lašas. Bon. Svilikas. Sala. Mar. Sprok. Trirema. Sriegė. Rosinantas. Rąstas. Autas. Dainos. Aras. Daugis. BD. Suvertė. Elzė.

Pažymėtuose langeliuose: **PERIHELIS.**

SUDOKU

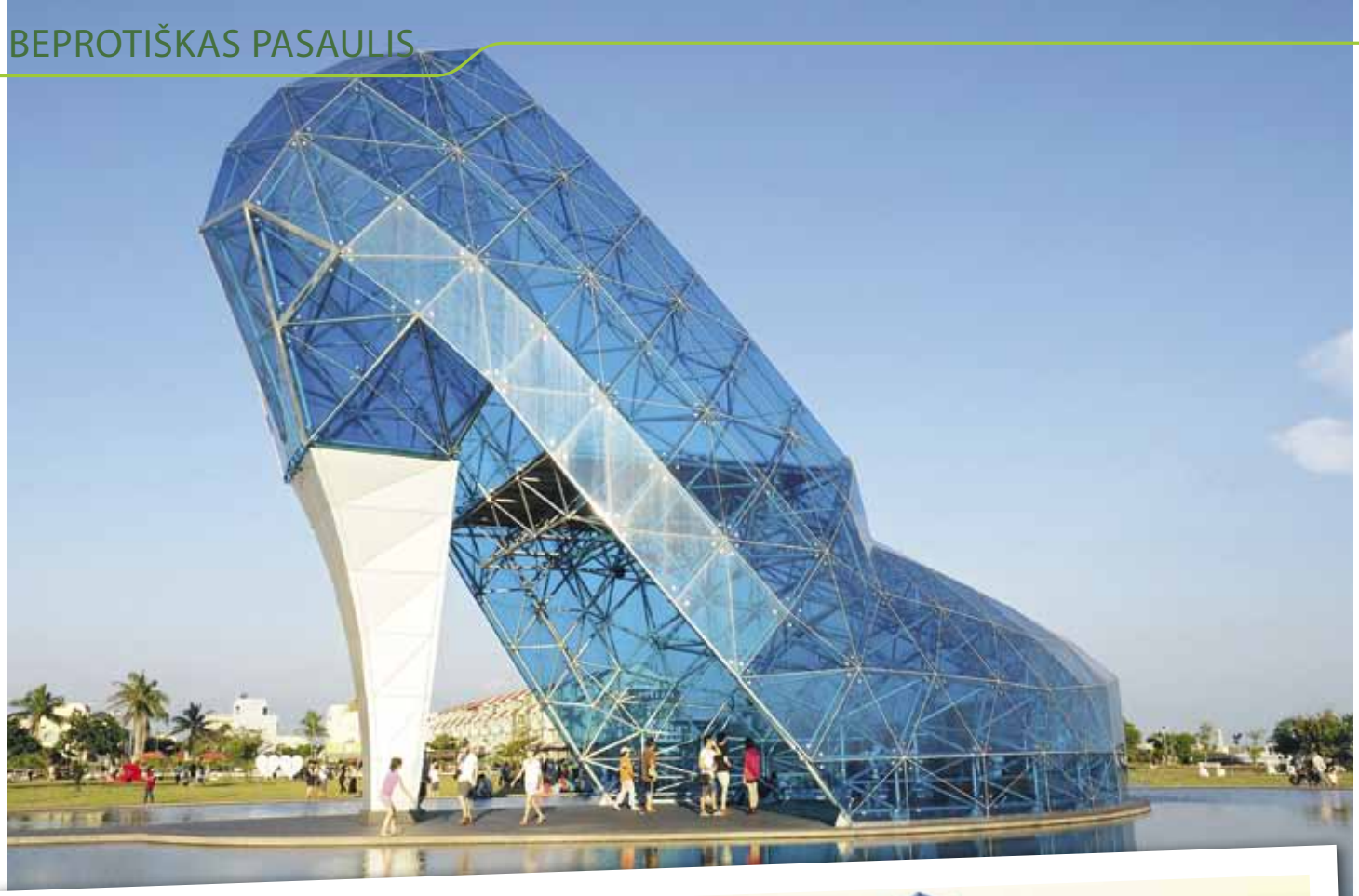
		1	7	2	6	4		
9				5				6
8								5
7		4		1		2		3
3								9
1				6				7
							2	1
		7	5	9				
					3				1
					2				3
							1	6	

	1	5		3	6			
2	9						6	
4					9			
			7				8	
3					2		9	7		3	
9		8		5							
							7		4		5
	8		5	1		9					8
				6				2			
						7					2
				7						9	1
						2	1		5	6	



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas"



BAŽNYČIA. Taivane, Dziaji mieste, liepos 22 dieną buvo oficialiai atidaryta įspūdingos formos bažnyčia, kuri ir iki atidarymo traukė turistų srautus. Aukštakulnio formos bažnyčia, pagaminta iš 320 stiklo plokščių, yra 17 metrų aukščio ir 11 metrų pločio. Šis statinys, įtrauktas į Gineso rekordų knygą kaip didžiausias bato formos pastatas.

EPA-Eltos nuotr.

ANEKDOTAI

Vyras atsisėdo pažiūrėti televizoriaus ir ėmė šaukti:

- Neik į tą bažnyčią, asile!

Žmona klausia:

- Siaubo filmą žiūri, brangusis?

Vyras:

- Ne, mūsų vestuvių vaizdo įrašą.

Ateina gaidys į vištidę nešinas stručio kiaušiniu. Plunksnos papūstos, visas išdidus:

- Mergaitės, nenoriu priekaištaut, bet pažiūrėkit, ką konkurentės sugeba.

Gydytojas išklausė ligonį, pagalvojo ir tarė:

- Na, sprendžiant iš to, ką papasakojote, jūs jau miręs...

Klientas padavėjui:

- Sakykite, kodėl ant stalo padėta druska?

- Čia tam, jei jums patiekale druskos atrodytų per mažai.

- O tai kodėl ant stalo nėra padėta mėsos?!

Tikybos mokytoja klausia Petriuko:

- Kas viską mato ir girdi?

- Mūsų kaimynė.

Baigęs medicinos universitetą ir apgynęs daktaro disertaciją pradėjau bijoti gydytojų. Ypač savo bendrakursių.

Pas psichiatrą:

- Tai sakote, kad mokesčius mokate su džiaugsmu? Ir kada tai prasidėjo?

Karininkas klausia eilinio:

- Kodėl batai nevalyti?

- O tai ne jūsų problemos.

- Ką?! Aš dar kartą tavęs klausiu. Kodėl batai nevalyti?

- Nėra batų tepalo.

- O tai ne mano problemos.

- Aš taip jums ir sakiau pirmą kartą.

Estija. Du briedžiai stovi prie balos ir iš lėto siurbčioja vandenį. Aplinkui skraido spiečiai musių. Praeina pusdienis, diena... Dvi dienos... Vienas briedis mosteli uodega. Po pusvalandžio kitas briedis taria:

- Ėėėėė... Tu kažko labai nervingas šiandien...