

LAIŠVĀ LAIKIS

Nr. 13 (993) 2017 m. kovo 31 - balandžio 6 d.

su **R**SPUBLIKA
MUSU

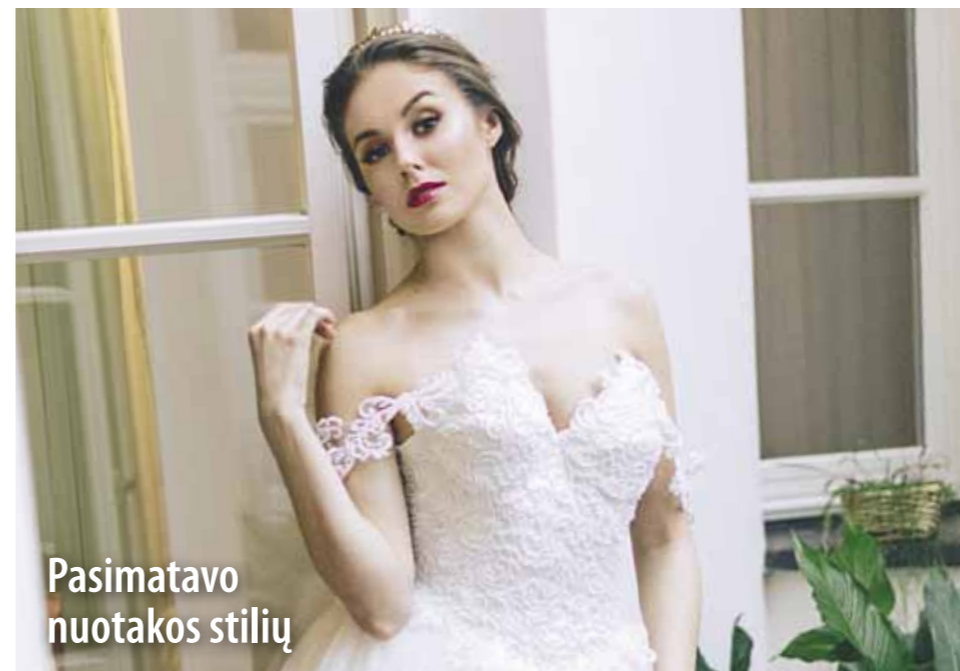


Ritas **RŪTOS** ir **SANDŽIO**
BUŠKEVICŲ gyvenimas



Batų valymas

Naujų batų impregnavimas



Pasimatavo nuotakos stilių

■ Kokias šių metų vestuvių stiliaus tendencijas nuotakoms pademonstravo šokėja ir tituluota gražuolė Agnė Kavaliauskaitė? **22 p.**



Gandrų belaukiant

■ Kaip vaikelio gimimui ruošiasi ir kokiomis nuotakomis gyvena menininkė Agnė Kišonaitė? **16 p.**

TV plusai ir minusai pagal Vaidą Leliugą

■ Kokius reikalavimus televizijai kelia ir ką dažniausiai žiūri „Power Hit Radio“ laidų vedėjas Vaidas Leliuga? **40 p.**



ŠIAME NUMERYJE

- 4-11 **INTERVIU**
Rūta ir Sandis Buškevicai
- 12-14 **ATIDARYMAS**
Kino pavasaris
- 16-19 **VEIDAI**
Agnė Kišonaitė
- 20-21 **STILIUS**
Naujausia Alexis Mabillo kolekcija
- 22-23 **GROŽIO PALETĖ**
Nuotakos stilius
- 24-25 **SVEIKATOS KODAS**
Mitybos specialistės patarimai
- 26-27 **PREKĖS ŽENKLAS**
„Alpacos“ - norintiems atrasti vilną iš naujo
- 28-29 **ETIKETO KODAS**
Kaip nesusigadinti savo įvaizdžio?
- 30-31 **NAMAMS**
Interjeras ir landšafto sprendimai
- 32-33 **AR ŽINOJOTE?**
Mažai žinomi faktai apie Antarktą
- 34-35 **KALEIDOSKOPAS**
Iš Berlyno muziejaus dingo 100 kg aukso moneta
- 36-37 **SCENA**
„Queens of Roses“ ir Jurgos Šeduikytės muzikinės naujienos
- 38 **DATOS**
Farelas Viljamsas (Pharrell Williams)
- 39-55 **UŽ KADRO, TV PROGRAMA**
„Aukšinių scenos kryžių“ laureatai
- 56-61 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 62-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS, SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net

Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net



Makiažas: Nora Vanagaitė („Ga lineau“ grožio salonas)
Sukiosena: Renata Butrimienė („Ga lineau“ grožio salonas)
Fotografija: Dainius Labutis

RŪTAI ir SANDŽIUI

vaiko auginimas – tarsi aukštasis mokslas



Vasaros pradžioje bus treji metai, kai šeimą sukūrė maestro Gintaro Rinkevičiaus dukra pianistė RŪTA (33) ir buvęs Latvijos rinktinės krepšininkas SANDIS BUŠKEVICAS (40), ir beveik metai, kai jų šeima sulaukė sūnaus Matijo. Rūta ir Sandis vieningai tvirtina, kad visi iki tol gyvenime atrodę svarbūs poreikiai ir prioritetai nublanko gimus sūnui, bet dabar gyvenimas tapo dar spalvingesnis ir dovanojantis smagių iššūkių.

Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

DOSJĖ

GIMIMO DATA:

- Rūtos - 1984 m. vasario 28 d. Vilniuje, Lietuvoje
- Sandžio - 1977 m. sausio 28 d. Ventspilyje, Latvijoje

SANTUOKA:

- Pora žiedus sumainė 2014 m. birželio 28 d.

ŠEIMOS PAGAUŠĖJIMAS:

- 2016-ųjų birželio 21 d. Rūta ir Sandis susilaukė sūnaus Matijo

KARJERA:

- Rūta: pianistė, tarptautinių konkursų Graikijoje ir Italijoje laureatė. 2002 m. baigė Nacionalinę M.K.Čiurlionio menų mokyklą, 2007 m. – Maskvos valstybinę P.Čaikovskio konservatoriją
- Koncertuoja kaip solistė ir atlikėja įvairiuose ansambliuose, festivaliuose ir muzikos forumuose visame pasaulyje
- Nuo pat muzikinės karjeros pradžios Rūta aktyviai groja duetu su seserimi smuikininke Saule Rinkevičiūte
- Sandis: nuo 1994 iki 2012 m. profesionaliai žaidė Latvijos, Turkijos, Rusijos, Lietuvos, Italijos, Lenkijos, Irano krepšinio klubuose
- 1998-2007 m. Sandis priklausė nacionalinei Latvijos krepšinio rinktinei. Yra penkis kartus Latvijos krepšinio lygos bei Lietuvos ir Baltijos lygos čempionas
- Nuo 2012 m. pradėjo krepšinio trenerio karjerą. Šiuo metu dirba „Lietuvos ryto“ krepšinio komandos trenerių štabe, dublierių komandoje „Perlas“

Rūta Buškevičs sako, jog gimus sūnui ji tikrai neužsidarė namuose. Vyras Sandis mielai pabūna su sūnumi, kol mama tvarko reikalus mieste ar skiria laiko kavai su draugėmis



Makiažas: Nora Vanagaitytė („Gatineau“ grožio salonas). Šukuosena: Renata Butrimienė („Gatineau“ grožio salonas). Fotografija: Dainius Labutis

- Praėjusią vasarą sulaukėte šeimos pagausėjimo, gimė sūnus Matijas. Kaip pasikeitė gyvenimas atsiradus vaikui?

Sandis: Kovo 21-ąją vyrui jau bus 9 mėnesiai. Iš tikrųjų, gyvenimas labai pasikeitė, pasikeitė ir prioritetai, bet mums atrodo, kad tai geriausia, kas gali nutikti dviem vienas kitą mylintiems žmonėms. Mums sūnus yra didžiulė laimė, lydinti kiekvieną sekundę ir nepalyginama su jokių kitų jausmu.

Rūta: Žinoma, mėginu suspėti viską, kaip ir seniau, bet vis tiek viskas jau yra kitaip. Supratau, kad viską tenka daryti paskubomis arba net ir kelis darbus vienu metu. Kartais su Sandžiu juokiamės, kad dabar, norint viską suderinti ir suspėti, reikia turėti dešimt rankų ir dešimt ausų, akių. Ir man toks gyvenimo tempas yra kur kas žavesnis ir priimtinesnis nei sėdėjimas veltui ant sofos, neturint ką veikti.

SANDIS IR GIMDYME DALYVAVO. MES TIKRA KOMANDA

RŪTA

- Teko pratintis prie naujo režimo, kaip planuoti laiką?

Rūta: Gyvenime ir kitą gyvenimą, ir kitu režimu, bet su viskuo susitvarkome patys. Tai tikrai nėra lengva, bet dabar prisitaikome prie naujo ritmo. Tiesa, dabar visi keliamės septintą valandą ryto, nes mūsų Matijas atsikėlęs iš karto stojasi ant kojyčių, viskuo domisi ir jam jau verda gyvenimas. Dabar jis yra mūsų rytinis žadintuvas.

Sandis: Sudėtingiausia buvo pačioje pradžioje, kai dar viskas nauja, keičiasi ritmas, turi spėti, reaguoti į vaiko poreikius ir dar viską išmanyti. Laiko planavimo per daug nepakeitė vaiko gimimas, mano darbo grafikas palankus, galiu nemažai laiko skirti šeimai.

Rūta: Taip, sunkiausia buvo viską laiku išmokyti ir suprasti. Juk būti mama ir tėčiu niekas nemokė. Ir kol dar laukiesi, viskas atrodo kitaip, o kai jau sūpuoji vaiką ant rankų, supranti, kiek daug reikia žinoti, mokėti, suprasti ir kad viso to teks mokytis kaip rimto aukštojo mokslo dar daug daug metų.

- Bet moterys turi motinystės instinktą, joms daug kas natūraliai pavyksta, o kaip yra vyrams?

Sandis: Na, vyro vaidmuo tikrai yra kitoks. Mūsų prigimtis, paskirtis ir vaidmuo šeimoje kitoks. Moteris laukiasi vaiko, gimdo jį, o vyras eina dirbti, turi aprūpinti šeimą ir visokeriopai prisidėti. Aš galiu sūnų išmaudyti, sutvarkyti namus ir panašiai, bet didžiausias su vaiku susijęs darbas kiekis vis tiek tenka Rūtai.

Rūta: Nežinau, kaip yra kitose šeimose, bet mūsų šeimoje kaip ir natūralu, kad vyras dirba, o aš tuo metu auginu vaiką. Bet tai neįreikiška, kad sėdžiu amžinai uždaryta namuose

ir nebeturiu jokių papildomų interesų. Tiesiog vaikas ir viskas apie jį dabar mums yra svarbiausia. Beje, jei Matijas tik pamato tėtį, tuojau nori būti paimtas ant rankų, laukia kontakto. Jų labai artimas ryšys, moka kažkaip vyriškai susibendrauti. Aš labai džiaugiuosi, kad Sandis daug laiko leidžia namuose, gali suderinti ir darbą, ir tėvystę. Jis man tiek padeda, kad mums net nereikia jokios pagalbos iš šalies.

- Tėvystė yra džiaugsmingas, bet nelengvas reikalas. Su kokiais iššūkiais teko susidurti?

Rūta: Kai dar nebuvau mama, kažkaip viskas atrodė gerokai sudėtingiau, nors nemeluosiu, pirmos kelios dienos buvo nelengvos jau vien dėl to, kad viskas nauja. O dabar gi kiek džiaugsmo, nuostabus jausmas, ir jis visam gyvenimui. Tai ir yra esmė, o visa kita nesvarbu. Laikini rūpesčiai. Aišku, dabar pasikeitė prioritetai, svarbiausias mums Matijas. Dabar iššūkis yra kiekviena diena, nes kaip diena, taip naujiena, kiekviena diena skirtinga. Bet tai ir yra puiku, ir kaip įdomu! Aš džiaugiuosi, kad galiu matyti ir dalyvauti kiekvienoje akimirkoje ar įvykyje, nes kiekvienas naujas Matijo žingsnis mums didelis įvykis.

Sandis: Kai tai yra pirmas vaikas, norisi viską padaryti tobulai, be priekaištų. Jei rūbeliai, tai būtinai išskalbti ir išlyginti, jei vežimas, tai tikrai patikimas ir geras. Iššūkis yra mums susidoroti su naujienomis, vaikui tikriausiai lengviau. Žinote, yra toks pajuokavimas apie vaikų auginimą ir tėvų požiūrį: pirmam vaikui drabužius reikia skalbti ir lyginti, prižiūrėti, kad viskas būtų puiku, antram vaikui rūbelius reikia išskalbti, bet jau galima nuolat ir nelyginti, o trečias vaikas jei jau ir išsitemps kokį šuniuką paglostęs, nebus pasaulio pabaiga.

- Ar tiesa, kad gimus vaikui mamos daugiau temų nežino ir nori kalbėti tik apie vaiką?

Rūta: Žinokite, aš tikrai nemaniau, kad taip būna, bet čia tikrai šventa tiesa. Turiu draugę, kuri pagimdė mėnesiu anksčiau, ir mes su ja galime kalbėtis apie vaikus. Nes mums abiem dabar tai yra aktualiausias ir bene vienintelės rūpimos temos, juk kas gali būt svarbiau dabar nei vaikas? Tiek atsiranda bendrų interesų su kitomis mamomis, bendrų džiaugsmų ir rūpesčių, galima dalytis patirtimi, kalbėti ir neišsisemti. Be to, kiekvienas mėnuo turi savo ritmą ir naujienų - tai dygsta dantukai, tai Matijas pradeda ropoti ar stovėti, tai vėl kas nors, ir viskuo norisi pasidžiaugti. Pastebėjau ir dar vieną dalyką, kuris pakito gyvenime. Gimus sūnui man prasidėjo ekologiškų produktų manija: kad košėje nebūtų to, ko nereikia, kad nebūtų alergenų, kokie čia E ir t.t. Lengvas išprotėjimas, bet labai smagu. Ir tai yra dar viena tema, kai savo pastebėjimais galima pasidalyti su draugėmis, kurios irgi turi vaikų.

Sandis: Aš dažnai nusistebiu, apie ką jos ten gali tiek laiko kalbėti. O Rūta atsistoka ir sako: „Tai apie ką gi dar? Juk dabar yra tik viena tema.“ Moterys tikrai aptaria visas vaikų auginimo smulkmenas. Mums, vyrams, yra prasčiau. Mes džiaugiamės viskuo, bet kalbame mažai. Susitinku su kolegomis, jei paklausia, kaip šeima, vaikas, ar visi sveiki, parodau nuotrauką, pagiria, kad gerai auga mūsų vyrukas, ir viskas. Ko daugiau reikia? (*Šypsosi.*)

- Esate minėję, kad iki pat gimimo pernelyg nesidomėjote vaikelio lytimi. Norėjote staigmenos?

Rūta: Lytis mums tiesiog nebuvo labai svarbu. Manau, nereikia manyti, kad vaikas gims būtent tos lyties, kokią nustatė gydytojas. Maža ką, gal suklydo. Kam į tai koncentruotis? Koks skirtumas, juk svarbiausia, kad vaikas būtų sveikas, o vardas galima iš anksto apgalvoti ir sūnui, ir dukrai.

Sandis: Mes kitaip tikrinome vaikelio lytį, senamadišku liaudies būdu, kurį papasakojo mano mama. Reikia paimti vestuvinį žiedą, pervėrus per virvutę pakabinti virš besilaukiančios moters pilvo ir laikyti. Jei žiedas sukasi - bus mergaitė, jei svyruoja pirmyn ir atgal - bus berniukas. Mes įdomumo dėlei pažaidėme taip ir mums sutapo.

MANO SUPRATIMU, MAMA NEGALI GASTROLIUOTI SU NAUJAGIMIU. TODĖL AŠ IKI ŠIOL TIESIOG NEDERINU MOTINYSTĖS SU DARBAIS

RŪTA

- Sūnui išrinkote gana retą Lietuvoje vardą. Vardo rinkimas buvo smagus ir džiaugsmingas ar teko pasiginčyti ir pakovoti, kol išrinkote geriausią variantą?

Rūta: Mes kartu išrinkome vardą. Vis svarstydavome, kokie vardai mums gražiai skamba, patinka labiausiai, o vardas Matijas abiem patiko. Šio vardo reikšmė - „Dievo dovana“. Daugiau klausimų ir nekilio, o senelių ar kitų giminaičių nė nesusimąstėme paklausti. Dažniausiai tokius sprendimus priimame kartu, dviese. O ir vardą būsimai dukrytei turime išrinkę, bet neišduosime. Tiesa, dar antro vaikelio nesilaukiame ir kol kas neskuame planuoti.

Sandis: Tiesa, Latvijoje yra panašus vardas - Matis. Tačiau Matijas labiau paplitęs pasaulyje, tad, manau, sūnui puikiai tinka. Artimiesiems tiesiog pasakėme: gimė Matijas. Mes vardo rinkimų su draugais ir gimimės iš viso neaptarinėjome.

JEIGU MATIJAS BUS
KAIP AŠ, TAI JIS
IŠSIRINKS SAVO
KELIĄ ANKSTYVOJE
VAIKYSTĖJE - ŠEŠERIŲ
AR SEPTYNERIŲ METŲ
AMŽIAUS

SANDIS

SU SANDŽIU
JUOKIAMĖS, KAD
DABAR, NORINT
VISKĄ SUDERINTI
IR SUŠPĖTI, REIKIA
TURĖTI DEŠIMT
RANKŲ IR DEŠIMT
AUSŲ, AKIŲ

RŪTA

Makiažas: **Nora Vanagaitytė** („Gatineau“ grožio salonas). Šukuosena: **Renata Butrimienė** („Gatineau“ grožio salonas). Fotografija: **Dainius Labutis**

- Sandi, prisipažinkite, kaip dažnai tyliai pasidžiaugiate ir pasvajojate, kad sūnus kada nors siektų karjeros krepšinio srityje? Ar leisite mamai ugdyti muzikantą?

Sandis: Norėčiau, kad Matijus kuo anksčiau apsispręstų, kas jam patinka, ir man nesvarbu, ar tai bus krepšinis, futbolas, muzika ar šokiai. Jeigu Matijus bus kaip aš, tai jis išsirinks savo kelią ankstyvoje vaikystėje - šešerių ar septynerių. Pamenu, mane mama vedė į šokių būrelį, senelis - į muzikos mokyklą, kuri man labai nepatiko, o aš jau tuomet žinojau, kad noriu tapti profesionaliu krepšininku. Ir iš tikrųjų, turėjau puikią karjerą. Mano atveju visos mano svajonės išsipildė. Jeigu Matijus pasirinks krepšinį, galėsiu jo daug ko išmokyti, nes krepšinyje pats esu nuo vaikystės. Bet, manau, sūnui nepakenks ir mamos muzikos pamokos.

- O domėjotės tomis teorijomis, kad vaikams labai tinka klasikinė muzika?

Rūta: Žinoma, ir tai visai rimta teorija, teigiamai veikianti vaikų vystymąsi. Nemažai apie tai skaičiau. Ypač patinka Mocartas, ir Matijus taip pat kartais gauna pasiklausyti klasikos kūrinį. Bet tikrai nėra taip, kad klasika skambėtų nuo ryto iki vakaro namuose. Svarbiausia, kad vaikas negirdėtų visų trankių metalų. (*Šypsosi.*)

TURIU PROFESIONALIAUS VIRĖJO DIPLOMĄ

SANDIS

- Jūsų abiejų darbams reikia nemažai laiko. Ar spėjate suderinti ir tėvystę, ir darbus?

Rūta: Sandis spėja viską. Ir man padėti spėja. Aš, matyt, esu toks žmogus, kuris dėliojasi prioritetus. Nuo minutės, kai sužinojau, kad laukiuosi, man buvo svarbiausia, kad vaikas būtų ramus, aš būčiau rami, man nereikėtų niekur lakstyti, nervintis, nebūtų streso šaltinių. Man buvo svarbi mano ir vaiko savijauta. Neįsivaizduoju, kaip kitos moterys, besilaukdamos vaiko, sugeba dirbti visu pajėgumu, visur dalyvauti, skraidyti ir panašiai. Kiekviena mama pasirenka, kas jai svarbiau, aš kitaip negaliu. Mano supratimu, mama negali gastroliuoti su naujagimiu. Todėl aš iki šiol nederinu motinystės su darbais. Negaliu sau leisti kažko praleisti. Aš žiūriu į viską paprastai, dabar toks gyvenimo periodas - auginu vaiką, ir šis darbas mums su Sandžiu yra pats svarbiausias. Norėčiau, kad su mano vaiku sėdėtų kas nors kitas... Auklei nepalikčiau, o ir į darželį per anksti išleisti nenorėčiau. Aš dar su artimaisiais, išskyrus Sandį, vaiko palikti valandai ar dviem nelabai noriu...

Sandis: Vėl galiu pasidžiaugti, kad mūsų su Rūta darbų grafikai yra be galo palankūs šeimai ir vaiko auginimui. Mes galime tam

skirti net labai didelę laiko dalį. Ir tai yra ko-kybiškas laikas, o ne prabėgomis. Po treniruočių ir varžybų visuomet tą pačią dieną grįžtu namo, tad, kiek galiu, padedu Rūtai ir bendrauju su sūnumi.

- Jūsų šeima dvikalbė - Sandžio šaknys Latvijoje, jūsų, Rūta, Lietuvoje. Kokią tikėtą išgirsti pirmąjį sūnaus žodį? Galbūt vaiką kalbinate skirtingomis kalbomis?

Sandis: Rūta sūnų kalbina lietuviškai, o aš latviškai. Tiesą sakant, nieko mes nesitikime, tiesiog žinau, kad niekur jis nedings ir galiausiai laisvai kalbės abiem kalbomis, o kol kas jis kalba savo firmine kalba, kuri irgi yra labai žavi.

- Esate iš tų tėvų, kurie pasitiki tik specialistais ir rimtomis knygomis, ar ieškodami informacijos skaitote ir visus interneto tėvų forumus?

Rūta: Mes tikriausiai esame vieni tų tėvų, kurie griebiasi visko. Jei ta informacija, kurios reikia, labiau būtina, tuomet, manau, tinka ir tai, ką galima rasti internete. Bet jei tai susiję su sveikata, tuomet esame labiau linkę neužsiimti eksperimentais ir pasikliauti gydytojais, jie tam ir yra. O ir knygas apie vaiko auginimą, priežiūrą skaitome kartu, viskuo kartu domimės. Sandis ir gimdyne dalyvavo. Mes tikra komanda. (*Šypsosi.*)

- Jau pasvajojate apie atostogas su vaiku?

Rūta: Dabar jau taip, kai Matijus gerokai paaugęs. Kol buvo praėję mažai laiko nuo gimimo, niekur nesinorėjo važiuoti. Tačiau artėja vasara, vis pasvarstau, kad būtų smagu pailsėti kokioje Ispanijoje, tačiau gali būti, kad pirmiausia rinksimės kiek artimesnes atostogų kryptis, bus matyti. Pirmiausia reikia pasirūpinti krikščynomis, o tuomet jau galėsime planuoti atostogas.

- Domėjotės naujausiomis krikščynų madomis, tendencijomis?

Rūta: Nė kiek. Nesvarbu mums nei kas madinga, nei ką daro kiti. Mes norime jaukios šventės su artimiausiais žmonėmis, ir tiek. Ar svarbu tos mados? Kažkokie papuošimai? Tai tik blizgučiai...

Sandis: Svarbiausia yra turėti šeimą ir galimybę su ja kuo daugiau būti. Ir darbą dar svarbu turėti.

- Ar jau pajutote tą silpną vaikui nupirkti ir suteikti viską? Juk ne veltui sakoma, kad pirmagimio sulaukę tėvai pameta galvas ir užverčia vaiką žaislais, begale mielų rūbelių?

Rūta: Na taip, va ir naudojasi mūsų silpnybės, kas netingi. Žinoma, norisi viską savo padovanoti, nupirkti ir suteikti, kas geriausia,

čia kartais neįmanoma susilaikyti. Taip ir buvo, ir yra. Tik nepasakyčiau, kad užverčiame žaislais. Jam ir šiaip viskas įdomu dabar, nereikia dėl kiekvieno pamatyto žaislo kraustyti iš proto ir supirkti viską... Stengiamės valdytis.

Sandis: Kad ir be žaislų yra būdų išleisti pinigus. Pirmiausia vežimas, lovytė, drabužiai, kitos reikmės, vėliau, Rūta patvirtins, prasideda ekologiškų košių ir vaikui tinkamiausių maisto produktų pirkimas.

GIMUS SŪNUI MAN PRASIDĖJO EKOLOGIŠKŲ PRODUKTŲ MANIJA

RŪTA

- Sakoma, kad gimus vaikui namuose jau niekada nebūna idealios tvarkos. Ar iki tol buvote pedantai, kruopščiai apeinantys visus namų kampus?

Rūta: Visiška tiesa. Juk nėra laiko ir jėgų, gerai, kad vyras padeda. Iki tol irgi nebuvo dideli pedantai. Be abejonės, visada malonu, kai namuose vyrauja tvarka, tačiau dabar ne tas laikas. Vaikui visai nesvarbu mūsų tvarka, o ir mums svarbiau, kad sūnus gerai jaustųsi, žaistų ir judėtų.

- Sandi, ar gimus sūnui gavote daugiau pareigų namuose? Na, eiti į parduotuvę, daryti valgyti, tvarkytis?

Sandis: Tai žinoma, ir tai darau su malonumu. Rūta užsiėmusi daug įdomesniais užsiėmimais. Aš jau pasirošiau tokiems išbandymams jaunystėje - turiu profesionalaus virėjo diplomą. Tiesa, kategoriją reikėtų pasiekti norint dirbti restorane, bet gaminant namuose žinių pakanka. Apie firminį patiekalą nė neklauskite, tokio neturiu. Bet yra viena taisyklė: kai aš gaminu, prašom neslampinėti aplinkui ir netrukdyti. (*Šypsosi.*)

Rūta: Štai dėl maisto gamavimo man tikrai pasisekė. Dabar net susimąščiau, jis tikrai dažnai gamina. Kartais palepina labiau Latvijoje įprastais patiekalais, pavyzdžiui, žirnių sriuba su šonkauliukais. Man daug lengviau, kai nereikia visų namų kampų laikyti pačiai.

- Rūta, tai ir laiko sau, pasisėdėjimams su draugėmis lieka?

Rūta: Laiko sau reikia skirti visada. Būtinai randu kelias valandas išlėkti kažkur į miestą, išgerti kavos su drauge ar pasivaikščioti po parduotuves. Dabar mane Sandis jau išleidžia geroms kelioms valandoms ir per tą laiką puikiai susitvarko su namų ruoša ir vaiko priežiūra. Pamenu tik kai pirmą kartą po nėštumo į grožio saloną ėjau, turėjau vos valandą, kol Matijus dar buvo mažas. Tai buvo grožio salono meistras iššūkis, nes prašiau visų procedūrų vienu metu.



Rūta ir Sandis Buškevicai vieningai tikina, jog šeima visuomet bus svarbesnė už visus darbus, karjeros aukštumas ir kitus reikalus

Raudonuoju „Kino pavasario“ kilimu žengė žymūs kino mylėtojai



„Telia“ atstovas Mantas Goštautas, festivalio „Kino pavasaris“ direktorė Vida Ramaškienė ir vienas festivalio vadovų Algirdas Ramaška

Nacionalinėje filharmonijoje iškilmingai atidarytas vienas svarbiausių kultūros renginių šalyje – 22-us metus vykstantis „Kino pavasaris“. Į atidarymo ceremoniją raudonuoju kilimu žengė beveik 700 aktorių, režisierių ir kiną palaikančių žmonių. Juos sveikindama festivalio direktorė Vida Ramaškienė sakė: „Šių metų šūkis – „Nauji vėjai!“. Festivalis ypatingą dėmesį šiemet skiria naujiems kino kūrėjams iš viso pasaulio. Į kiną ateina jauna, veržli, ambicinga karta, pasitikime ją!“. Festivalis tradiciškai vyksta penkiuose didžiuosiuose Lietuvos miestuose: Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje, Šiauliuose ir Panevėžyje ir tęsis iki balandžio 6 dienos. „Kino pavasaryje“ žiūrovų laukia daugiau kaip 200 tarptautinių filmų iš 70 šalių.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas



Televizijos laidų vedėja Violeta Baublienė su vyru Artūru



Aktoriai Larisa Kalpokaitė ir Jonas Braškys



Dainininkė Erika Dženings



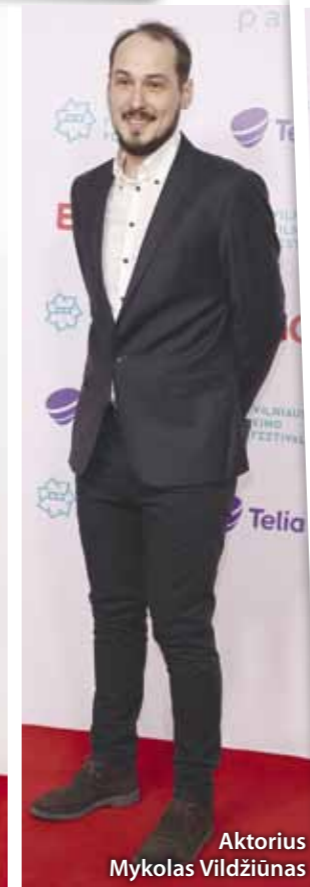
Verslininkė Živilė Diavara



Aktorius bei atlikėjas Jokūbas Bareikis ir dainininkė Jurga Šeduikytė



Televizijos laidų vedėja Eglė Kernagyte su vyru Vytautu Dambrausku



Aktorius Mykolas Vildžiūnas



Televizijos laidų vedėja Liepa Rīmkevičienė



Atidarymo vakarą renginį tiesiogiai transliavo LRT Kultūros kanalas, eteryje dirbo žurnalistė Ugnė Galadauskaitė



Aktorės Gabija Jaramainė ir Jovita Balčiūnaitė bei laidų vedėjas Richardas Jonaitis



Viešųjų ryšių atstovė Inga Norkė



Aktorė Aistė Diržiūtė ir stilistas Marius Stanevičius



Viešųjų ryšių specialistė Ilma Cikanaitė su bičiuliu Andriumi Milinavičiumi



Aktorė Nijolė Narmontaitė su vyru Pauliumi Kovu



Aktorė Karina Stungytė su draugu

KULTŪROS RENGINIAI JUMS

MUZIKOS GALERIJA

GEDIMINO PR. 37, VILNIUS
tel. +37069817402
www.muzikosgalerija.lt

ARTIMIAUSI RENGINIAI

Su „Laisvalaikio“ kortele
20%
nuolaida 2 bilietams

BALANDŽIO 9 d.
(sekmadienis) 12 val.
Muzikos karalystėje -
GARSŲ MOKSLININKAS
RENGINYS VAIKAMS

Dovilė KAZONAITĖ (sopranas – Princesė Melodija)
Rūta MIKELAITYTĖ-KASUBIENĖ (fortepijonas – Madam Ku-kū)
Vytenis GADLIAUSKAS (Garsų mokslininkas)

Garsų mokslininkas - žymus Žinių karalystės keistuolis, kuris tiria garsą, kurio įvairius prietaisus ir netgi yra sukonstravęs garsinę laiko mašiną! Kviečiame ir jus sužinoti bei išgirsti, kaip skamba elektromagnetinės bangos, pakeliamos su garsine laiko mašina, pasiklausyti gyvo ir technikos pagalba pakelto stebuklingo Princesės Melodijos balselio ir nuostabaus Madam Ku-kū grojimo!

BALANDŽIO 17 d.
(pirmadienis) 16 val.
ŠV. VELYKŲ KONCERTAS

Tenorai
Vaidas VYŠNIAUSKAS (Kristian Benedikt) bei mecosopranas
Judita LEITAITE
Atlikėjams akompanuos pianistė Rūta MIKELAITYTĖ-KASUBIENĖ.

BALANDŽIO 21 d.
(penktadienis) 18 val.
ALTERNATYVIOS IR DŽIAZO MUZIKOS KONCERTAS

Freya ALLEY (vokalas, Jungtinė Karalystė),
Artūras ANUSAUSKAS (fortepijonas),
Vytautas LABUTIS (saksofonai)

BALANDŽIO 27 d.
(ketviradienis) 18 val.
KAMERINĖS MUZIKOS VIRTUOZAI

Ernesta JUŠKAITĖ sopranas (Lietuva/Vokietija)

GEGUŽĖS 4 d.
(ketvirtadienis) 18 val.

JUBILIEJINIS IRENOS MILKEVIČIŪTĖS koncertas

PARTNERIAI:

BILJETUS GALITE ĮSIGYTI BEI RENGINIO VIETOJE

Agnė Kišonaitė: *Nėštumas - išties nuostabus laikas*



Menininkė **AGNĖ KIŠONAITĖ** (33) šiuo metu gyvena puikiomis nuotakomis - jau balandžio pradžioje gimtojoje Klaipėdoje ji surengs savo darbų parodą „Portretai“, o po to pasiners į motinystės džiaugsmus. Trumpas kūrybines atostogas planuojanti menininkė papasakojo apie artėjančią parodą ir malonų vaikelio laukimą.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Balandžio mėnesį prasidės tavo motinystės atostogos, tačiau prieš tai, balandžio 6 d., Klaipėdoje atidaroma tavo darbų paroda „Portretai“...

- Jau seniai galvojau, kad vertėtų iš portretų savininkų surinkti paveikslus ir juos eksponuoti. Šįkart išvysite ne tik moterų, bet ir vyrų, paauglių bei vaikų portretus. Įdomu tai, kad eksponuosiu apie 20 portretų, kuriuos nutapiau per pastaruosius penkerius metus, taigi tai bus savotiškas mano kūrybos ir jos kitimo atspindys. Vis dėlto per penkerius metus mano dar-

bai šiek tiek keitėsi, atradau savo mėgstamą drobės formatą. Todėl ši paroda ir man pačiai bus labai įdomi. Tiesa, be mano tapytų portretų, parodos lankytojai galės pamatyti ir mano instaliaciją „Femme“ bei iš 5348 žurnalų iškarpatų sukurtą koliažą „Šiuolaikinė lietuvaitė“.

- Paroda balandžio 6 d. - gegužės 5 d. vyks uostamiesčio „Klaipėdos galerijoje“, tai savotiška duoklė gimtajam miestui?

- Klaipėda man labai brangus miestas, tad stengiuosi kai kurias parodas surengti ir ten.

Šiomet taip nusprendžiau paminėti savo gimimo dieną, kuri yra balandžio 6-ąją. Per parodos atidarymą „Klaipėdos galerijoje“ (Herkaus Manto g.22) bus smagu susitikti artimuosius, draugus klaipėdiečius, bendraklasius, bendrakursius ir mano kūrybos gerbėjus. Beje, asmeninę parodą „Portretai“ rengiu tik čia, jos sostinėje ar kituose miestuose nebus. Jau porą metų vasaras leidžiu būtent uostamiesčioje. Ši vasara taip pat prabėgs ten. Smagu, kad galiu daugiau laiko praleisti su artimaisiais ir pabūti mieste, kuris man toks brangus ir į kurį visuomet gera sugrįžti.



- Manau, kad motinystė tikrai turės įtakos mano kūrybai. Nes ir dabar kuriu tai, ką pastebiu, kuo domiuosi ar kokių patirčių turėjau. Pavyzdžiui, paveiksluose perteikiu šiuolaikinės moters elgesį, grožio kulto ar savo įvaizdžio sureikšminimą. Meno objektai iš panaudotų rekvizitų - senų lūpų dažų ar panaudotų nagų lako buteliukų - irgi gimė stebint, kokie šiukšlių kalnai auga dėl neperdirbamų priemonių. Paskutinis mano meno projektas „Diabetas“ - panaudotų insulino švirkštų skulptūra - gimė iš mano pačios patirties - diabeto ligos diagnozės. Tad neabejoju, kad motinystė taip pat atneš naujų spalvų ir vėjų į mano kūrybą.

- Kaip ruošiesi vaikelio atėjimui? Jau ieškai drabužėlių, lovytės ir kitų dalykų? O gal skaitai knygas apie vaikų auginimą, auklėjimą ir panašiai?

- Būtent, pradėjau nuo knygų skaitymo apie vaikų psichologiją ir dienotvarkę. Daug kalbamės su draugėmis, kurios augina mažuosius. Atidariusi parodą pradėsiu ieškoti lovytės, vežimėlio ir kitų reikalingų dalykų. Kol kas visą laiką skiriu parodos organizavimui.

- Esi iš tų moterų, kurios su jauduliu stengiasi apgalvoti kiekvieną smulkmeną, ar veikiau mėgaujiesi nėštumu ir į viską reaguoji ramiai?

- Kol kas į viską reaguojau labai ramiai. Tikrai negalvoju apie smulkmenas ar laukiančius sunkumus. Nėštumas mane pakeitė, impulsyvus mano būdas pasidarė daug ramesnis. Mažai dėl ko jaudinuosi, mintis esu nukreipusi labai pozityviai, sumažinau darbų tempą, mėgaujuosi kiekviena akimirka. Nėštumas - išties nuostabus laikas.

- Vienos moterys nėštumą apibūdina kaip visišką euforiją, kitos - kaip nuolatinį nuovargį. Kokie jausmai ir emocijos lydi tave?

- Aš apibūdinau kaip labai malonų laiką. Nors, kaip minėjau, tempas sulėtėjo - net ir vaikštau daug lėčiau, nei esu įpratusi. Tačiau galiu tik pasidžiaugti, nes mano nėštumas išties sklandus: manęs nepykino, nejaučiau nuovargio ar mieguistumo. Visa tai sieju su sveika mityba. Kaip juokauju, vienintelis minusas - kad veržia kelnių juosmuo ir yra sunkiau užsirišti batus.

- Ar pasikeitė tavo gyvenimas, jo ritmas sužinojus, kad laukiesi?

- Sužinojusi, kad laukiuosi, pirmuosius tris mėnesius stengiausi praleisti kuo ramiau. Diabetas apsunkina vaikelio atėjimą, tai žinodama saugojau nuo pervargimo. Tuo metu ruošiausi savo personalinei parodai „33“, tad daug tapiau ir daug laiko ramiai leidau studijoje. Ritmas sulėtėjo, bet darbai nesustojo. Stengiuosi kasdien būti gryname ore ir nueiti 10 000 žingsnių, nors tai darydavau ir anksčiau. Taip pat toliau domiuosi sveika mityba, o kadangi dėl diabeto esu įpratusi sveikai maitintis, tai galiu pasakyti, kad mažai kas pasikeitė.

- Vasarą atsiduosi motinystei?

- Balandį oficialiai prasideda mano motinystės atostogos, o vasaros pradžioje gims vaikelis. Taigi darbus susidėlioju taip, kad visus juos spėčiau baigti iki birželio. Vasarą skirsiu kūdikiui, o rudenį galbūt jau ir vėl kursiu. Taigi galima sakyti, kad turėsiu kūrybines atostogas.

- Kūryba - tavo gyvenimo forma. Manai, visą vasarą galėsi praleisti nekurdamas?

- Kūryba man išties labai svarbi, bet kol kas sunku prognozuoti, kaip pasikeis mano dieno-

tvarke gimus pirmagimiui. Į kūrybinius darbus grįžti neskubėsiu. Dėl to bent jau dabar esu suplanavusi pradėti darbus užbaigti iki gimstant vaikelui. Manau, kad naujas idėjas bent jau mintyse visuomet galėsiu kurti. Tai nuolat darau ir dabar, eidama pasivaikščioti ar prabudusi naktį.

- Kaip manai, ar motinystė turės įtakos ir tavo kūrybai? Galbūt tavo paveiksluose atsiras motinų gyvenimo epizodų, vaikiškos kasdienybės atspindžių? Galbūt ateityje atsiras meno objektų iš vaikiškų dalykų?

Drabužių „Female“ kūrėjos Ieva Grybauskienė ir Sandra Šernė bei papuošalų „Lush Jewelry“ kūrėja Viktorija Kac



Žinomos kūrėjos krepšininkų žmonas pavertė *podiumo deivėmis*

Sostinėje surengtas mados ir gerumo kupinas vakaras - drabužių „Female“ kūrėjos Sandra Šernė ir Ieva Grybauskienė drauge su papuošalų „Lush Jewelry“ kūrėja Viktorija Kac pristatė 2017 m. pavasario-vasaros kolekciją. Dauguma renginio

metu demonstruotų gaminių padovanota socialiniam projektui „Trys seserys“. Visas lėšas už parduotus kolekcijos drabužius ir papuošalus socialinio projekto iniciatorės skirs nemokamų seminarų Lietuvos moterims organizavimui. Išskirtinio

madų pristatymo metu ir podiumu žengė neeilinės moterys - gražuolės krepšininkų žmonos.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas



Krepšininko Pauliaus Jankūno žmona Ieva



Krepšininko Mindaugo Katelyno žmona Ugnė



Krepšininko Kšištofo Lavrinovičiaus žmona Tatjana



Krepšininko Roberto Javtoko žmona Vilma



Buvusio krepšininko, prodiuserio Rolando Skaisgirio žmona Vaida



Krepšininko Laimono Kisieliaus žmona Akvilė



Podiumu žengusią Gintarę Songailę pasveikino vyras krepšininkas Darius Songaila





Sezono tendencija - įvairių kirpimų drabužių sluoksniavimas



Sezono topas - ilgauliai batai



Ant Paryžiaus podiumo - formų ir kirpimų žaismas



Prancūzų dizaineris Aleksis Mabij (Alexis Mabille), Paryžiaus mados savaitėje pristatydamas kolekciją 2017-2018 metų rudeniu ir žiemai, ryškiai pademonstravo mados tendencijas ateinančiam sezonui. Ilgauliai, dažnai blizgūs batai, dideli platūs siluetai, įvairių kirpimų drabužių sluoksniavimas. O kolekcijos simboliu pasirinko taikos balandį.



Taikos balandžio simbolis - aksesuaruose, audinio siuvinėjimuose



EPVA-EITOS NUOTĖ



Nėriniai - subtiliam seksualumui



Itin ryškios vyriškų marškinių variacijos

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Šių metų nuotaka - spindinti ir valiūkiškai natūrali

Diplomuota stilistė ir vizažistė Sofio Gelašvili-Niūniavė 2017 metų nuotaką apibūdina taip - natūrali, gaivi ir spindinti. Nuosavam grožio salonui „Sophistique“ vadovaujanti mergina drauge su savo meistrų komanda jau ruošiasi verstuvių sezonui ir pristato 5 madingus nuotakos įvaizdžius bei naudingų patarimų kiekvienai, besiruošiančiai savo vestuvėms.

Maištingas kuodas

Į kuodą sukelti plaukai - viena iš mėgstamiausių lietuvių nuotakų šukuosenų, taigi ir šiemet daug nuotakų rinksis būtent taip sušukuotus plaukus. Tokia šukuosena gerai laikosi ir nereikalauja didelio dėmesio. Net ir kuodas šiemet turėtų būti laisvas, su netvarkingomis sruogomis, sukuriant lengvumo jospūdį.



Modelis: Agnė Kavaliauskaitė

Valiūkiškos garbanos

Lengvai krentančių garbanų šukuosenos vis dar išlaiko savo pozicijas, tačiau skirtingai nei praėjusiais sezonais, šiemet garbanos formuojamos gana ryškios, didelės ir nerūpestingos, stengiamasi sudaryti kuo natūralesnį įvaizdį. Holivudinės garbanos šiemet užleidžia pozicijas bohemiško stiliaus, lyg vėjo sutaršytoms.



Modelis: Kamilė Ponomariovaite

„Ant bangos“ - rožinė

Ryškų veido kontūravimą geriau pamiršti. Verčiau atsigręžkite į švytintį, pabrėžiantį natūralius veido bruožus, skaisčių makiažą. Viena iš ryškesnių šių metų tendencijų - rožinė spalva. Ji vyrauja ir nuotakų makiažuose. Rožiniai akių šešėliai ir rožinės lūpos yra tendencijų viršūnėse. Siūloma derinti akių šešėlių, lūpų dažų ir skaisstalų atspalvius. Paminėkite matinius lūpų dažus, šiemet ant mados podiumų karaliavo spindinčios ir gundančios lūpos. Šį sezoną būtina įsigykite natūralios spalvos lūpų dažų atspalvį. Sveikos ir spindinčios lūpos - šių metų makiažo akcentas.



Natūralumas

Ilgą laiką svarbiausiu makiažo akcentu buvo ryškūs antakiai, tačiau ši tendencija traukiasi iš mados. Geriausia palikti natūraliai ir jaunatviškai atrodančią antakių formą, neišploninti jų.



(Ne)imantrūs pynimai

Nereikėtų akiai vadovautis vyraujančiomis tendencijomis. Labai svarbu atsižvelgti į nuotakos individualumą ir parinkti tokį įvaizdį, kuris labiausiai atskleis nuotakos grožį ir nepavers jos nepažįstama. Nors plaukų pynimai madingi jau ne vienus metus, šiais metais galima rinktis laisvą, lengvą plaukų pynimą. Kasos turi atrodyti vėjavaiškiškai, net netvarkingai. Įvaizdį sustiprina laisvi plaukų galiukai, krentančios sruogos priekyje. Tokios kasos puikiai tiks romantiško stiliaus nuotakai. Labai originalus sprendimas nuotakai - aplink galvą lyg lankelis supinta kasa. Šukuoseną galima pagyventi gėlėmis arba galvos aksesuarais.

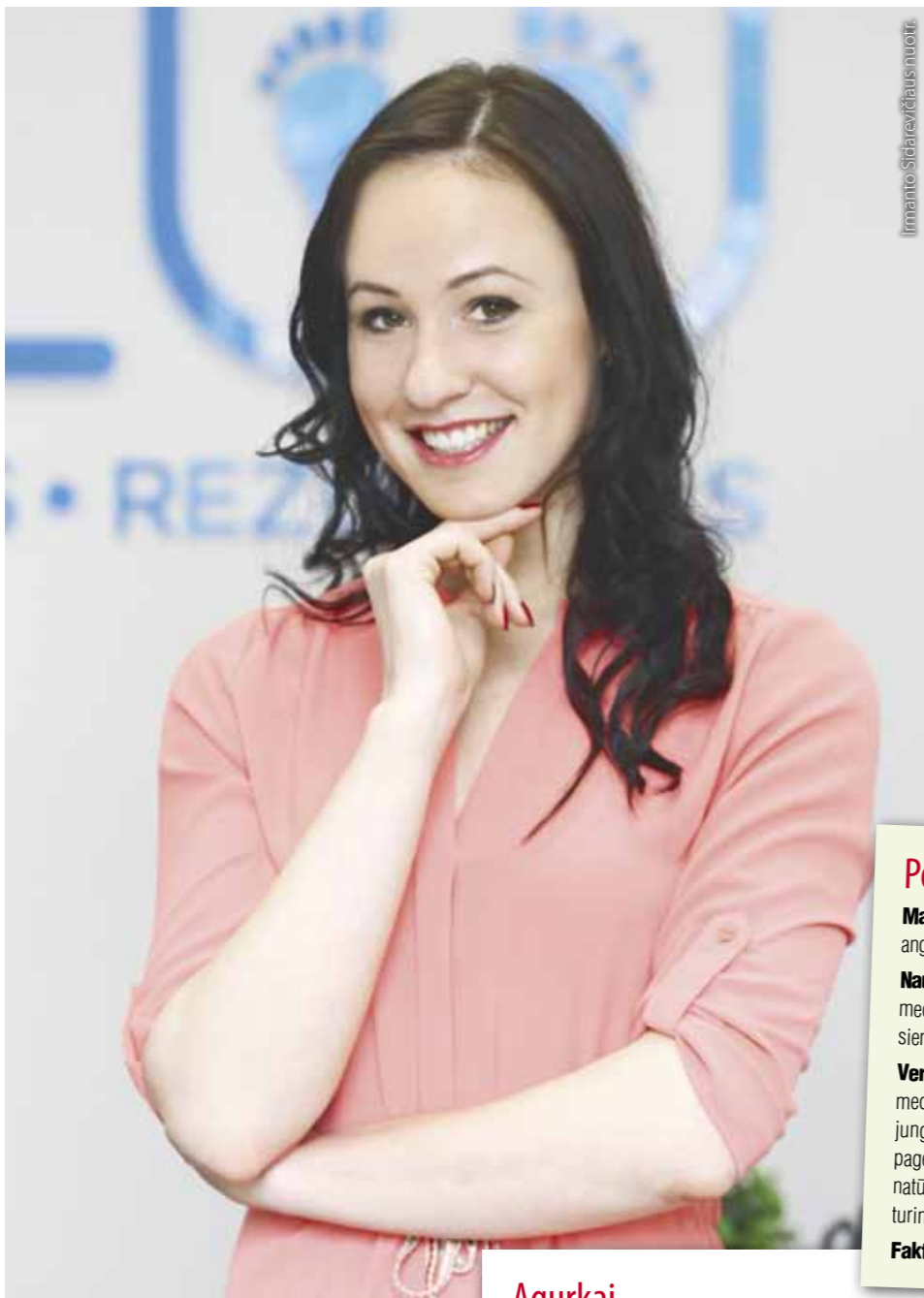


Suknelės: Salonas „Innamorata“. Fotografijos: Agata Gricajeva. Makiažas ir šukuosenos: salono „Sophistique“ meistrai

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Vitaminai lėkštėje

Mitybos specialistai sutartinai teigia, jog tam, kad būtume sveiki, turime valgyti visavertį maistą, ir kuo įvairesnį, tuo geriau. „Atšilus orams, ypač pavasarį, tiems, kurie žiemą organizmą apleido, daug stresavo, skubėjo ir savimi nesirūpino, trūksta vitaminų, mikroelementų. Tad pavasaris turi būti ne tik mūsų širdyse, galvose ir lauke, bet ir lėkštėje“, – įsitikinusi mitybos specialistė EGLĖ ŠINKEVIČIŪTĖ.



Irmanto Sidarevičiaus nuotrauka

Ridikėliai

Maistinė vertė: 100 gramų ridikėlių yra 24 kilokalorijos (kcal), 1 g baltymų, 4 g angliavandenių ir 0 g riebalų.

Naudingos medžiagos: ridikėliuose gausu kalcio, kalio, magnio, geležies, jodo, vitamino C.

Verta žinoti: labai rekomenduojama ridikėlius įtraukti į savo gydomąją mitybą, nes ši daržovė teigiamai veikia virškinamąjį traktą dėl gausaus kiekio gerųjų bakterijų. Neutralizuoja ir stabdo apsinuodijimą bei viduriavimą sukėliantį mikroorganizmą. Mažina cholesterolio kiekį kraujyje. Puiki prevencinė priemonė nuo inkstų ir šlapimo pūslės akmenų.

Faktas: ridikėliai valo ir dezinfekuoja burnos ertmę, liežuvį, skrandį, žarnyną ir padeda atsikratyti nemalonaus kvapo, nes kramtant šią daržovę išsiskiria gydomieji eteriniai aliejai.

Morkos

Maistinė vertė: 100 gramų morkų yra 41 kcal, 1 g baltymų, 9 g angliavandenių ir 0 g riebalų.

Naudingos medžiagos: šviežiose morkose gausu C, D, E, B grupės vitaminų, mineralų, skaidulinių medžiagų, geležies ir karotino.

Verta žinoti: besilaikantiesiems dietos morkos yra nepamainoma daržovė, nes ji, turėdama mažai kalorijų, yra gana soti ir puikiai užpildo skrandį, suteikdama sotumo jausmą. Morkos laikomos grožio ir jaunystės šaltiniu, nes turi nemažai karotino, kuris organizme virsta vitaminu A (jei valgoma kartu su riebalu, pvz., šaukšteliu alyvuogių aliejaus arba riebesne mėsa), o šis būtinas gerai regai ir gražiai odai. Morkų sultys stiprina organizmą, padeda gerinti imuninę sistemą, greičiau medžiagų apykaitą. Reguliariai vartojamos morkų sultys kepenims padeda pašalinti riebalus.

Faktas: morkų sultys valo kraują ir padeda jam atsinaujinti.

Pomidorai

Maistinė vertė: 100 g pomidorų yra 22 kcal, 1 g baltymų, 4 g angliavandenių ir 0 g riebalų.

Naudingos medžiagos: pomidorai turi labai naudingos medžiagos likopeno, kuris padeda stiprinti vidinių organizmo sienelių struktūrą. Taip pat šioje daržovėje yra daug vitamino C.

Verta žinoti: tai yra puiki dietinė daržovė, skatinanti medžiagų apykaitą. Padeda regeneruoti ląsteles ir atsinaujinti jungiamajam audiniui. Naudinga daržovė norintiesiems pagerinti širdies raumenų darbą. Mažina cholesterolį. O natūralios pomidorų sultys yra puiki prevencinė priemonė turintiesiems mažakraujystę.

Faktas: pomidorai skatina greitesnį žaizdų gijimą.

Agurkai

Maistinė vertė: 100 g yra 17 kcal, 1 g baltymų, 4 g angliavandenių, 0 g riebalų.

Naudingos medžiagos: agurkuose yra vitamino C, skaidulų, jodo, floro, taip pat vario, cinko.

Verta žinoti: agurkus labai rekomenduojama valgyti sergant inkstų, širdies ligomis, cukriniu diabetu, turint antsvorio. Agurkai padeda esant užkietėjusiems viduriams, nes turi skaidulų. Stiprina širdį ir nedirgina skrandžio.

Faktas: agurkas turi fermentų, padedančių pasisavinti gyvulinį baltymą. Tad valgant mėsos patiekalus labai naudinga lėkštėje turėti ir agurką ar bent salotų su agurkais. Taip pat mėsa bus ir greičiau virškinama.

MAXIMA

Tai, ko reikia

Paskanauk pavasario

Naujas šviežias derlius jau MAXIMA parduotuvėse. Traškios morkytės ir ridikėliai, sultingi salotų lapeliai, kvėpiantys žalumynai – gausybė pavasario lauktuvų visiems pasiilgusiems šviežių vitaminų.

Į savo mitybą įtraukti kuo įvairesnes daržoves ir žalumynus tiesiog privalu. Jie lėkštėje turi užimti daugiausia vietos, tuomet jausitės sotūs, neapkrausite organizmo ir išsaugosite gražias kūno formas.

TAISYKLĖ

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

Laisvalaikio dovanos!

Daugiau nei **1000** dovanų!

-40 % su



Masažų kompleksas „Rytų svajonė“ (2 asm.)

34 € 56,70 €

-65 % su



Aktyvus poilsis Birštone „Royal SPA Residence“ (2 asm.)

77 € 208 €

-30 % su



Jodinėjimas žirgais Palangos apylinkėse (2 asm.)

27 € 39 €

Akcija galioja: **2017 m. kovo 31 d. - balandžio 6 d.**

Dovanų kuponas **galioja 12 mėnesių!**
Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

PREKĖS ŽENKLAS

ALPACOS:

švelnus ir šildantis prisilietimas



ALPACOS VILNOS PRIVALUMAI

- 6 kartus šiltesnė nei avies vilna
- minkštesnė už medvilnę
- antialergiška
- tvirtesnė už moherį
- lengvesnė, šiltesnė ir stipresnė už avių vilną
- prabangesnė už kašmyrą
- spindi kaip šilkas
- kvėpuojanti daugiau už kitus termoaudinius
- nesipūkuoja ir nepalieka kamuoliukų



„ALPACOS“ GAMINIAI

- Skaros ir šalikai iš alpakos vilnos gali ne tik sušildyti, bet ir padėti kasdien sukurti nepakartojamą įvaizdį keičiant šaliko ryšėjimo būdą
- Paltai, tunikos - ieškantiems prabanga dvelkiančios šilumos
- Pledai puikiai tiks namuose vertinantiems klasikinį dizainą
- Mėgstantioms megzti - alpakos vilnos siūlai, pasižymintys plačia spalvų gama
- Mažylių mamos jau spėjo įvertinti gaminius iš šios vilnos

Mėgstantieji natūralumą, komfortą ir stilingą aplinką seniai žino prekės ženklą „Alpacos“, na, o jo dar neatradusiems pravartu susipažinti.

Alpacos vilna - tai gamtos kūrinys, kuris ne tik maloniai prigunda prie jūsų odos, bet ir prisitaiko išlaikydama šilumą. Nepaprastai švelnus, šiltas ir natūralus jauniklių alpakų („Baby Alpaca“)

vilnos prisilietimas gali sušildyti ir pripildyti harmonijos kiekvieną dieną. Prekės ženklo „Alpacos“ gaminiai - dar ir puiki dovana jūsų mylimiausiems žmonėms, išskirtinis interjero akcesuaras ir nepakeičiamas stilingas akcentas, rodantis, kad vertinate kokybę, klasikinį dizainą ir komfortą.

Juk alpacos pluoštas yra vertinamas dėl savo minkštumo, švelnumo, patvarumo ir lyginamas su tokiais aukščiausios kokybės pluoštais kaip kašmyras.

Daugiau informacijos - www.alpacos.lt

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Fe, kaip negražu!

Restorane

- ✓ Atėję į restoraną ir pamatę ant lėkštės padėtą servetėlę, neskubėkite jos tiestis ant kelių. Iš pradžių užsisakykite, ko pageidaujate, paskui galite gurkšnoti gėrimus, ir tik kai padavėjas paduos jums pirmąjį patiekalą, servetėlę sulenkite dvilinką, o paskui padėkite ją ant kelių sulenkimo vieta į save. Šis nedidelis audinio gabalėlis yra skirtas jūsų drabužiams apsaugoti nuo lašų ir trupinių, į jį galite nusivalyti suteptus pirštus, taip pat pasausinti lūpas prieš gurkšteldami iš taurės. Baigę valgyti servetėlę padėkite ant stalo, šalia lėkštės (iš kairės pusės).
- ✓ Baigdami valgyti sriubą palenkite lėkštę nuo savęs, kad netyčia neišsiteptumėte ir neišteptumėte šalia sėdinčių žmonių.
- ✓ Jeigu valgant kažkas įstrigo dantyse, o ant stalo yra padėta dantų krapštukų, neskubėkite išsižioti ir krapštyti maisto iš dantų. Tokius dalykus reikia daryti tik tualete. Kaip, beje, ir kitokias procedūras - gerti tabletes, šukuotis, lašintis akių lašus, dažyti lūpas ir t.t.
- ✓ Jeigu restorane iki staliuko jus lydi metrdotelis, eiti reikia tokia tvarka: metrdotelis, dama, vyras. Kai administratoriaus nėra, pirmajam į salę geriau užėiti vyrui, o jau paskui jo palydovei.
- ✓ Restorane daugelis moterų tiesiog negali išsiskirti su savo rankine. Atsisėdusios prie stalo deda ją ant kelių arba šalia savęs ant kėdės. Bet taip daryti netinka. Jeigu moteriškas aksesuaras yra mažytis, geriausia jį pasidėti tiesiog ant stalo. Didesnę rankinę dera kabinti ant kėdės atkaltės, pasidėti ant grindų arba specialios tam skirtos kėdutės.
- ✓ Bet kokioje maitinimo įstaigoje galioja ta pati taisyklė: arbatpinigiai turi siekti 10 proc. užsakymo sumos. Bet padavėjui nepalikamos pinigėje užsilikusios smulkios monetos, juolab suglamžyti banknotai - tai yra nepagarba aptarnaujančiam personalui.



Darbo vietoje

- ✓ Kai lauke lyja, purvina, įstaiga paprastai virsta šlapių skėčių džiovimo vieta. Bet džiovinti savo aksesuarą, išskleistą darbe arba svečiuose, blogas tonas. Taip galima elgtis tik savo namuose. Visur kitur reikia naudotis specialiu stovu arba skėtį pakabinti.

Teatre, kine, koncerte

- ✓ Eiti į savo vietas teatre reikia pasisukus veidu į jau sėdinčius žmones. Vyras turi eiti pirmas, o dama - paskui jį, nes būtent vyras atsiprašo už sukeltus nepatogumus.
- ✓ Jeigu vaikštinėjant arba kokioje nors viešojoje vietoje jūsų palydovas/palydovė pasisveikina su jums nepažįstamu žmogumi, pasisveikinti turite ir jūs.

Namuose

- ✓ Chalatas, kurį namuose mėgsta vilkėti labai daug moterų, deja, nėra namų drabužis tikrąja to žodžio prasme. Jis pirmiausia skirtas miegamajam ir vonios kambariui. Jį vilkinti pasitikti svečius ar bet ką - neleistina.
- ✓ Šiandien daug kas gyvena daugiaaukščiuose, todėl mažai kas pažįsta ne tik visus name gyvenančius žmones, bet kartais net laiptų aikštelės kaimynus. Vis dėlto pagal etiketo taisykles jūs turite sveikintis su laiptinėje sutiktais kaimynais. Gatvėje to daryti neprivalote, bet jei pažįstate žmogų iš matymo, geriau su juo pasisveikinti.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Ar visada žinome, kaip elgtis? Ar žinome, pavyzdžiui, kad biure išskleisti šlapią skėtį - nemandagu? Lygiai taip pat, kaip ir svečius namie pasitikti su chalatu. Štai keletas etiketo taisyklių, kurios padės tinkamai elgtis įvairiausiose gyvenimo situacijose.

DIDYSIS TARPTAUTINIS ŠOKIŲ KONKURAS

CONTEMPORARY DANCE

BABY DANCE

CHARACTER/FOLK DANCE

LATINO SHOW

HIP HOP

POP DANCE

SHOW DANCE

STREET DANCE SHOW

VOGUE

**DANCE
REVOLUTION**
COMPENSA KONCERTŲ SALĖ
BALANDŽIO 22D.

Organizatoriai:
MODUS DANCE

Informaciniai partneriai:
RSPUBLIKA

Bilietus platina:

bilietai.lt

www.dancerevolution.lt

2017 04 11,
20 val.

Durys atidaromos 19 val.

**Kristijonas
Ribaitis**

Muzikos klubas
„Tamsta“
A. Strazdelio g. 1, Vilnius

Dalyvauja:
Andrej Polevikov (klavišiniai),
Augustas Genutis (bosinė gitara),
Dominykas Besakirskas (būgnai).

Bilietus platina:

TIKETA

20%

Generalinis rėmėjas:

Mercedes-Benz

Debiutinės kompaktinės plokštelės
„Vakar buvo rytoj“
pristatymas

BARDAI LT

Vakaro svečiai:
Bjelle III, Baltos Varnos,
Tautvydas Augustinas (Baltasis Kiras),
Andrius Zalieska - Zala.

ASOCIACIJA LATGA

www.bardai.lt

Kodėl verta pirkti vokišką nobilia virtuvę?

KAUNAS, Savanorių pr. 192B, kaunas@baldainamams.lt, www.baldainamams.lt

Salonų tinklas „Baldai Namams“ jau daugiau negu 20 metų užsiima importinių baldų prekyba ir orientuojasi į vidutines bei aukštesnes pajamas gaunančius pirkėjus. Statistika rodo, kad vis daugiau klientų Lietuvoje domisi aukštesnės kokybės virtuvės baldais. Klientui darosi svarbu ne tik virtuvės komplekto kaina, bet ir detalesnė informacija - iš kokių medžiagų pagaminti virtuvės baldai, kokios technologijos yra naudojamos jų gamybai, kiek šie baldai yra ilgaamžiški ir iš ko susideda jų kaina.

Neteisūs tie, kurie tvirtina, jog įsigyjant „Nobilia“ virtuvės baldus tenka nemažai sumokėti už žinomą prekės ženklą. Vokiškų virtuvės baldų „Nobilia“ kaina susideda iš aukštos kokybės medžiagų ir darbo užmokesčio darbuotojams. Egidijus Gesevičius sako, kad gaminant „Nobilia“ virtuvės baldus darbus atlieka robotai, dirbantys visą parą, nesergantys, neatostogau-

jantys ir nereikalaujantys atlyginimo, taip pat mokesčių nuo algos. Virtuvės baldų kokybę tikrina elektronika, kuri nepraleidžia net žmogui nematomų defektų. „Tai reiškia, kad virtuvės baldų kainą sudaro 80 procentų žaliavos ir 20 procentų pagaminimo išlaidos“, - sakė jis.

Patvarus sprendimas

Vokiškų virtuvės baldų gamintojas „Nobilia“ gamina fasadus, kurių kaina skirstoma į 10 skirtingų kategorijų. Pirkėjas gali pasirinkti fasadus nuo vidutinės iki aukščiausios klasės. „Aukščiausios klasės fasadai yra lakuojami 8 kartus specialioje vakuuminėje patalpoje ir yra padengiami specialia danga, kuri apsaugo virtuvės fasadus nuo ultravioletinių spindulių ir kitų mechaninių poveikių. Didžioji dalis gamybos technologijų yra patentuotos ir saugomos paslapyje. Virtuvės baldų karkasas yra apdirbamas lazeriu, tokiu būdu užtikrinant virtuvės baldų atsparumą drėgmei. Virtuvės stalčiai atlaiko iki 60 kg į vieną kvadratinį metrą, į 90 cm pločio stalčių jūs galite įlipti ir jus išlaikys“, - sakė E. Gesevičius.

Vokiška kokybė lietuviškoje parduotuvėje

„Kadangi „Nobilia“ gamina didelius kiekius baldų (fabrikas per dieną pagamina 3000 virtuvės komplektų), AEG ir „Siemens“ buitinės technikos gamintojai išskirtinai gamina atskiras buitinės technikos linijas būtent „Nobilia“ fabrikui“, - sakė Paulius Gesevičius. „Nobilia“ fabriko kaimynė - aukšta kokybė garsėjantis buitinės technikos gamintojas „Miele“. Daugiau informacijos apie virtuvės baldus bei buitinę techniką klientams gali suteikti baldų salono „Baldai Namams“ Kaune darbuotojai. Virtuvės baldus galite įsigyti išsimokėtinai, suteikiamos labai geros sąlygos. *Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ*



Kaunas, Savanorių pr. 192B
+370 686 16818
kaunas@baldainamams.lt, www.baldainamams.lt



Padedame medžiams keliauti

Nusprendėte pasisodinti medį? Gera žinia - jums nereikės laukti 20 metų, kad pamatytumėte jį suaugusį savo namo kieme. Jei panorėsite, tai gali įvykti jau rytoj.

Ar žinote, kad jums patikusį brandų, aukštą medį galite pasisodinti po savo namų langais dar šiandien? „Medainės parkų“ specialistai taikydami naują techniką jūsų pasirinktą medį - pušį, ąžuolą, riešutmedį ar bet kurį kitą - kruopščiai iškas ir su chirurginiu tikslumu persodins į naują vietą.

„Galimybė persodinti didelius medžius, taikant specialią techniką, Lietuvoje atsirado visai neseniai, maždaug prieš 3 metus. Šis atradimas kardinaliai pakeitė požiūrį į landšafto formavimą“, - pasakoja Kęstutis Kuoras, didelių medžių persodinantis į monės „Medainės parkai“ įkūrėjas ir vadovas.

Tai ypač aktualu augančių miestų ir gyvenviečių naujakuriams, kurie stosi būstus plynuose laukuose, kur tuščia erdvė tiesiog užgožia jaunus medelius.

Šalia naujo namo atvežti ir pasodinti didelį medį, perkelti jau augantį augalą iš vienos vietos į kitą - prie planuojamo statyti namo, šalia pavėsinių, suformuoti gyvą užtvarą palei kelią, pasisodinti brandžių medžių parką ar sodą - „Medainės parkai“ šias užduotis atlieka lengvai ir greitai, per vieną dieną. Taip pat nesunkiai taiso tokias klaidas kaip „neišvaizdas“, „per arti sienos ar kito medžio“, „per didelis užaugo, kitus užgožė“.

Kol jauni medeliai užaugs, tektų laukti 10 ar 20 metų, kartu pergyvenant ligas, kenkėjų antplūdžius, graužikų (pelėjų ar kiškių) atakas, kurios jaunam medeliui kartais net mirtinai pavojingos. Didesni medžiai šį „reanimacijos palatos“ etapą būna jau išgyvenę. Dėl saugumo persodinant naudojami ekologiški preparatai, padedantys medžiui lengviau prigyti.

„Dažniausiai persodinami 5-6 m, kartais - net iki 10 m aukščio medžiai. Dar didesnių medžių persodinimas kelia sunkumų, nes tokį medį būtų sunku pervežti“, - pasakoja Kęstutis Kuoras. - Tam naudojama speciali medžių persodinimo technika - iš visų pusių jį apgaubiantys ir įsmeigiami į žemę keturi dideli kastuvai - nepažeidžia persodinamo medžio šaknų sistemos, medį perkelia su visu gruntu ir mažesniais šaknelėmis į naują pasirinktą vietą. Beje, „Medainės parkų“ veiklos istorijoje visi persodinti medžiai sėkmingai prigijo.“

Sakoma, kad žmogus, kastuvu sodindamas medelį, tai daro ne sau, o savo vaikams ar anūkams. Bet jiems galbūt patiks visai kitokie augalai. Su „Medainės parkų“ didelių medžių persodinimo technika laukimo laikas sutrumpėja iki vienos dienos. Pasirinktu medžiu spėja pasidžiaugti žmogus, kuris ir priėmė sprendimą dėl jo pasodinimo.



PRAVARTU ŽINOTI

- **Medžiai sodinami bet kurio metų laiku.** Tiesa, vasarą tai daryti patogiau, nes aiškiau matomas visas sulapojęs medžio vainikas.
- **Persodinti medį galima ne vieną kartą.** Antrą ar trečią kartą tai daryti daug paprasčiau - jis jau būna prisitaikęs prie persodinimo.
- **Ar tai yra brangu?** Kęstučio Kuoro teigimu, tai labai pigu, nes vieno medžio persodinimas užtrunka vidutiniškai apie pusvalandį.

Kodėl verta sodinti didelius medžius

- Sodindami jaunos, 2-3 metų, medelius, kaip jie atrodys suaugę, galime tik įsivaizduoti. Kokios formos ir tankumo bus jų laja, kokio aukščio bus pats medis po dešimties dvidešimties metų - galime tik įsivaizduoti. Komponuojant landšaftą suaugusius ir susiformavusius medžius, visa tai žinoma tiksliai.
- Net ir drąsiausias landšafto idėjas galime įgyvendinti per vieną ar keletą dienų. Jei norime riešutų, suaugusių riešutmedį savo kieme galime turėti jau šiandien, ne po 15 metų.
- Suaugę medžiai daug atsparesni ligoms ir kenkėjams, vandens ir maisto medžiagų stokai negu jauni medeliai. Todėl ir pats sodininkavimo procesas - tvaresnis, aplinkai draugiškas. Galime kurti tvary, pačios gamtos natūraliai kuriamą landšaftą su minimaliu žmogaus įsikišimu.
- Taikant mūsų medžių persodinimo techniką, lengviausiai prigija iki 30 cm skersmens kamienio medžiai. Kadangi kamieno skersmens ir šaknų santykis 1 ir 10, persodinami 20 cm skersmens medžio kamieną iškasame 2 m skersmens žemės gumulą, į kurį telpa visos - ir storiosios, ir augalo mitybą užtikrinančios plonosios - šakny.
- Populiariausi persodinami medžiai mūsų krašte - visus metus žaliuojančios pušys, kurias galime įvairiai formuoti, išgauti norimą vainiko formą. Bet jau atsiranda susidomėjimas ir retesniais, egzotiniais medžiais, vaismedžiais. Beje, pasodinti dekoratyvinių medžių auga ir kiekvienais metais tampa vis vertingesni - tai gražiai suformuoti riešutmedžiai, šilkmedžiai, magnolijos, sakuros.
- Tvarkant - planuojant ar perplanuojant - landšaftą reikėtų tartis su profesionalais.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Antarktida - žemynas, esantis pačiuose Žemės pietuose. Atšiauri, negailestinga, beveik negyva ledinė dykuma. Bet šalčiausioje Žemės vietoje yra nemažai įdomaus ir apie tai norime jums papasakoti.

● Antarktidoje yra kalnų masyvas, dydžiu prilygstantis Alpėms. Šie kalnai vadinasi Gamburcevo kalnais pagal sovietų geofiziko, akademiko Georgijaus Gamburcevo pavardę - jo vadovaujama ekspedicija 1958 m. juos ir atrado. Šio kalnų masyvo ilgis - 1300 km, plotis - nuo 200 iki 500 km. Aukščiausias taškas - 3390 m. O dabar įdomiausia: visas šis gigantas yra po storiąsio ledo sluoksniu. Vidutinis ledo dangos storis ties kalnais - 600 m, bet pasitaiko plotų, kur ledo storis viršija 4 km.

● Antarktidos polediniuose ežeruose galbūt egzistuoja gyvybės formos, kurios milijonus metų evolucionavo atskirai nuo visos Žemės. Iš viso Antarktidoje aptikta daugiau kaip 140 poledinių ežerų. Žinomiausias iš jų - Vostoko ežeras, esantis netoli rusų mokslinės stoties „Vostok“, iš kurios ir kilo ežero pavadinimas. Ežerą dengia 4 km storio ledo sluoksnis, bet jis pats dėl požeminių geoterminių šaltinių neužšąla. Vandens temperatūra ežero gelmėse yra apie 10 laipsnių Celsijaus. Mokslininkų manymu, būtent šis ledo šarvas buvo natūrali izoliacija, padėjusi išlikti unikaliems gyviems organizmams, kurie visus tuos milijonus metų vystėsi visiškai išskirtinėmis sąlygomis.

● Antarktidoje nėra laiko juostų - tai vienišas planetos žemynas, nesuskirstytas į laiko juostas. Kokio nors savo laiko Antarktidoje taip pat nėra. Visi ten gyvenantys mokslininkai ir ekspedicijų nariai orientuojasi arba pagal savo gimtosios šalies laiką, arba pagal jiems atsargas atgabenančių darbuotojų laiką.

● Antarktidoje yra jūra, kurios vanduo - švariausias Žemėje. Vėdelio jūra pagrįstai laikoma skaidriausia pasaulyje. Bet ir čia nėra nieko keisto, juk Antarktidoje jos tiesiog nėra kam užteršti. Vėdelio jūroje vanduo toks švarus, kad galima įžiūrėti objektus, esančius 79 m gilyje. Tai beveik atitinka distiliuoto vandens savybes.

● Antarktidoje yra 70 proc. viso planetos gėlo vandens atsargų, bet vis dėlto - tai sausiausia Žemės vieta. Paradoksas, bet nieko keisto čia nėra. Gėlo vandens atsargos - tai, aišku, ledas. O kritulių čia iškrenta vos 18 mm per metus. Net Sacharos dykumoje jų gerokai daugiau - 76 mm.

● Antarktidos ledkalniai gali būti viso miesto dydžio. Ir tai dar švelniai pasakyta. Įsivaizduokite: didžiausias atskilęs ledkalnis (suprantama, iš tų, kuriuos pavyko užregistruoti) buvo 37 km pločio ir 295 km ilgio!

● Priešingai nei paplitęs įsitikinimas, toli gražu ne visa Antarktidos teritorija padengta ledu. Daugelis Antarktidą įsivaizduoja kaip bekrastę ledo dykumą, kurioje nėra nieko, išskyrus sniegą ir ledą. Didele dalimi tai, aišku, tiesa. Bet Antarktidoje yra ir nemažų slėnių be sniego ir net smėlio kopų. Bet nereikia turėti iliuzijų: sniego ten nėra ne todėl, kad yra šilčiau negu kitur, priešingai, sąlygos ten yra dar atšiauresnės. Sausuose Makmerdo slėniuose pučia klaidūs katabatiniai vėjai 320 km/val. greičiu. Būtent jie išgarina drėgmę ir todėl čia nėra nei sniego, nei ledo. Sąlygos čia yra tiek panašios į esančias Marsę, kad NASA Makmerdo slėniuose net bandė nuleidžiamuosius kosminius aparatus „Viking“.

● Antarktida turi savo domeną ir telefono kodą. Nors Antarktidoje nėra nuolatinių gyventojų, šis žemynas turi savo domeną „.aq“ ir unikalią telefono kodą 672. O dar Antarktida turi savo, tegu ir neoficialią, valiutą - Antarktidos dolerį.

● Antarktidoje yra keletas veikiančių vulkanų. Apskritai Antarktida seisminio aktyvumo požiūriu yra labai rami vieta. Bet vis dėlto ir čia esama vulkanų, ir ne tik miegančių, bet ir aktyvių. Bent du iš jų yra išsiveržę per pastaruosius 200 metų. O garsiausias Antarktidos vulkanas, kuris kartu yra ir aktyviausias, vadinasi Erebusas. Jis dar dažnai vadinamas vulkanu, saugančiu kelią į Pietų ašigali.

● Antarktidoje yra didžiausias iš žinomų asteroidų paliktų kraterių. Kraterio skersmuo - apie 482 km. Mokslininkų manymu, jis susidarė maždaug prieš 250 mln. metų Permo ir Triaso periodu, kai į Žemę nukrito asteroidas, ne mažesnis kaip 48 km skersmens. Dulksės, pakilusios jam nukritus ir asteroidui sproguis, sukėlė kelis amžius trukusį atšalimą ir, pagal vieną hipotezę, sunaikino didelę dalį tos epochos gyvūnijos ir augalijos.

Mažai žinomi faktai apie Antarktidą



EPA-Eltos nuotr.

ĮDOMU

BRAZILIJOS PREZIDENTAS... BIJO VAIDUOKLIŲ

Brazilijos prezidentas Mišelis Teme-ras (Michel Temer) paaiškino savo atsi-sakymą gyventi oficialioje valstybės va-dovo rezidencijoje - Alvorados rūmuose - negera šios vietos energija.

„Aš ten jaučiau kažką keisto. Nuo pat pirmosios nakties negalėjau užmigti. Energija buvo negera“, - cituoja prezi-dentą leidinys.

„(Pirmoji ponija) Marsela (Marcela) irgi jautė tą patį. Mes net pagalvojome: gal čia yra vaiduoklių?“ - pareiškė Bra-zilijos lyderis ir nusijuokė.

Apie M. Temero sprendimą negyven-ti oficialioje valstybės vadovo rezidenci-joje buvo sužinota kovo 2 d. Tada laik-raštis „Globo“ pranešė, kad Brazilijos prezidentas laiko rūmus „pernelyg dide-liais“ ir „nepanašiais į namų židinį“.

Oficialioje rezidencijoje Brazilijos pre-zidentas praleido tik 12 dienų. Didžiausios Pietų Amerikos šalies vadovas kartu su šeima grįžo į Žaburu rūmus, kur jis gyve-no, eidamas viceprezidento pareigas.

Alvorados rūmai buvo pastatyti 1958 metais pagal garsiojo brazilų architekto Oskaro Nimejerio (Oscar Niemeyer) pro-jektą. Bendras trijų aukštų pastato plo-tas - 7 tūkstančiai kvadratinių metrų, o aptarnaujantį personalą sudaro apie 70 žmonių.

DIDŽIOJI BRITANIJA: ĮDARBINTI KATINAI

Katinas Laris (Larry), gyvenantis Didžiosios Britanijos premjero rezidenci-joje Dauningo gatvėje 10 ir turintis spęs-ti kovos su žiurkėmis ir pelėmis problemą pastate, blogai atlieka savo pareigas. Pa-sak neoficialių šaltinių, artimiausiu me-tu Laris gali būti „atleistas“.

Katinas Laris oficialų Jungtinės Ka-ralystės ministro pirmininko vyriausiojo peliautojo statusą gavo 2011 metais, bet netrukus paaiškėjo, kad jis dirba prastai. Kaip konstatuoja žiniasklaidos atstovai, katinas arba ignoruoja peles, arba žai-džia su jomis.

O štai katinas Palmerstonas (Pal-merston), gyvenantis pagrindiniame Už-sienio reikalų ministerijos pastate, jau sugavo dešimtis pelių. Taip pat praneša-ma, kad efektyviai darbuojasi katinas Gledstounas (Gladstone), kuris saugo nuo graužikų Didžiosios Britanijos fi-nansų ministeriją.

Eltos inf.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Iš Berlyno muziejaus pavogta 100 kilogramų sverianti aukso moneta



Iš Bodės muziejaus Berlyne pavogtas unikalus eksponatas - 100 kilogramų sverianti aukso moneta, kurios nominalas - 1 milijonas dolerių. Kaip pranešė Vokietijos sostinės policija, piktadariai įsigavo į muziejų naktį pirmadienį, pasinaudoję tik kopėčiomis. Ekspertų duomenimis, unikali, bet tikrai nepatogios mokėjimo priemonės vertė gerokai viršija nominalą. Ši aukso moneta iš Kanados buvo nukalta 2007 metais Didžiosios Britanijos karalienės Elžbietos II garbei. Jos skersmuo - 53 centimetrai, storis - 3 centimetrai. Apytikrė eksponato kaina - iki 4 milijonų eurų.

Vokietijos teisėsaugos institucijos kol kas nepraneša, kaip plėšikams pavyko įveikti muziejaus apsaugos sistemą ir ar buvo imtasi papildomų priemonių monetai apsaugoti.



DOVANA. Sakuros pražydo garsiojoje Vašingtono „Tidal Basin“ aikštėje, šia proga prasidėjo ir Nacionalinis vyšnių žydėjimo festivalis. Jis rengiamas kasmet, prisimenant, kad 1912 metais Tokijo meras Ikijas Ozakis (Ykio Ozaki) padovanojo Vašingtonui 3000 sakurų medelių.



ŽYDĖJIMAS. Žiedlapiais pasipuošusiomis sakuromis džiaugiasi ir Pekino gyventojai bei miesto svečiai, klaidžiojantys po mieste esantį „YuYuantan“ parką. Ir vietinių, ir turistų pamėgtame parke yra 199 500 augalų, 2000 iš jų - 20-ies skirtingų rūšių sakuros.



Dinozaurų takais



Atokiame Vakarų Australijos Kimberlio regione, mokslininkų pramintame „Australišku jūros periodo parku“, aptikta net 21 rūšies dinozaurų pėdsakų. Tarp rastų pėdsakų yra ir stegozaurų pėdos įspaudas, kuris yra vienintelis įrodymas, kad Australijoje gyveno šios rūšies dinozaurų. 25 kilometrus besidriekiančioje pakrantės teritorijoje buvo rasti ir didžiausi kada nors užfiksuoti, net 1,75 m ilgio, dinozaurų pėdsakai. Tokių radinių galėjo ir nebūti - Vakarų Australijos vyriausybė 2008 metais buvo parinkusi šį rajoną didžiulei suskystintų gamtinių dujų gamyklai.

Parengta pagal Eltos inf.

Jurga Šeduikytė ruošiasi albumo pristatymui

Vasario mėnesį Kinijoje koncertinį turą surengusi atlikėja **JURGA ŠEDUIKYTĖ** gerbėjams pristato naujausią savo kūrinių „Bro“. Balandžio mėnesį albumą išleisianti dainininkė dainą sukūrė savo vyresniajam broliui.

„Daina „Bro“ dedikuota mano artimiesiems. Paradoksalu, kad ilgą laiką su savo broliais, seserimis nejučiau stipraus ryšio, tačiau dabar suprantu, kokie jie man svarbūs ir reikalingi. Dainos pagrindinė žinutė ir yra ta, kad mes turime branginti šalia esančius žmones. Visi esame tarsi gentis, kurioje užkoduoti tarpusavio santykiai, ir tik nuo mūsų priklausys, kokie jie bus“, - pasakojo Jurga.

Balandžio 20 d. koncertų salėje „Compensa“ pristatomame albume su daina „Bro“ skambės dar 10 naujausių Jurgos kūrinių. „Šiame albume atsispindės visos mano ir visuomenės netobulumo spalvos. Galbūt susirinkę žiūrovai nustebins pamatę ne vieną Jurgos asmenybę, tačiau viduje tikiu, kad laikas tai parodyti“, - kalbėjo dainininkė. Albumą „Not Perfect“ ji pristatys ne tik Lietuvos, bet ir kinų publikai. „Šiuo metu deramasi dėl mano sugrįžimo į Kinijos sceną. Noriu, kad „Not Perfect“ albume užkoduota stiprybė ir jėga kirstų Lietuvos sienas“, - pasakojo Jurga.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Pavasariškos „Queens of Roses“ naujienos

Pavasaris atnešė šviežio oro gūšį, „QUEENS OF ROSES“ kūrybinę stovyklą. Merginos pristato naujausią dainą „Tik tada“ ir tvirtina, kad beklausant šio kūrinio ir saulė ryškiau pradeda šviesti, ir šypsenos kaipmat veidą papuošia. Puikia nuotaika merginos jau užsikrėtė, o ir savo klausytojus ragina džiaugtis kiekviena diena.

„Turbūt dabar išgyvename labai pozityvų laikotarpį, kai nebenorime kurti lėtų, liūdnų dainų. O gal tiesiog labai pasiilgome vasaros! Naujus metus pradėjome su smagiąja „Fischerman“ daina, pajautėme, kad gera nuotauka užkrečiama, taigi kaip šiuo metu jaučiames, tokia muzika ir norime dalintis su savo klausytojais. Kokie vaizdai iškyla klausant dainos? Tikra vasara... Šokinėji per bangas, įsimyli, čiuoži su mylimu žmogumi smėliu nuo kopų, šoki iki paryčių ir, svarbiausia, džiaugiesi, aplink matai laimingus žmones!“ - su šypsena kalbėjo „Queens of Roses“ merginos.

Atlikėjos negaili pagyrų ir savo dainos autoriams Kasparui Meginiui ir Edgarui Žaltauskui, kurie yra jaunosios kartos kūrėjai, turintys puikų skonį ir geros muzikos pojūtį. Merginos mano, kad su jomis dirbti nėra lengva, nes visos yra perfekcionistas ir turi tvirtas nuomones, tačiau šį kartą visiškai pasitikėjo savo naująja komanda ir nuo pradžių tikėjo bendru rezultatu. „Su vyrukais net nedrįstame ginčytis, nes esame tikros, kad jie žino geriau. O tai retas reiškinys. Ilgai ieškojome, kokia muzikos kryptis yra mums tinkama, kas galėtų atspindėti ne tik balsų



Nuotrauka - Dainius Teišerskis. Stilius - Agnes Flick

galimybes, bet ir mūsų būdą. Ne paslaptis, kad galime gražiai padainuoti lyriškas, stiprias dainas, bet taip pat esame jaunos, smagios ir kartais lengvai išprotėjusios“, -

šmaikštavo atlikėjos. Dainos tekstą parašęs Vilius Popendikis puikiai sudėjo pozityvią dainos nuotaiką į žodžius.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

ARTS
LIBERA
INTERNATIONAL

PRIOR
musica

PRISTATO:

BILJETUS PLATINA

bilietai



DAUGIAU INFORMACIJOS
WWW.ARTSLIBERA.COM

PARTNERIAI:



FRISKAS
SPAUDYVĖ / PRINTING-HOUSE



veidas

vakaro
ZINIS
LYDERIS!



MARTYNAS
KULIAVAS
(Lietuva)

PIRMĄ KARTĄ LIETUVOJE!

Martynas Kuliavas ir draugai koncerte

„NETIKĖTI
PRISILIETIMAI“

Martynas Kuliavas and friends in the concert
„UNDISCOVERED SENSATIONS“



MIKE HORNE
(Pietų Afrika/Didžioji Britanija)



AURELIJUS ŠČIUKA
(Lietuva/Didžioji Britanija)



LAKIS ECONOMOU
(Graikija/Didžioji Britanija)



Sutartinių giedotojų ansamblis
„ŪTARA“ (Lietuva)

BALANDŽIO 5 D. 18 VAL. ŠEDUVOJE, kultūros ir amatų centre
BALANDŽIO 6 D. 19 VAL. VILNIUJE, Šv. Kotrynos bažnyčioje
BALANDŽIO 7 D. 18 VAL. MARIJAMPOLĖJE, kultūros centre
BALANDŽIO 8 D. 18 VAL. KLAIPĖDOJE, koncertų salėje
BALANDŽIO 9 D. 17 VAL. KAUNE, valstybinėje filharmonijoje

SCENOS LEGENDA
OVIDIJUS

VYŠNIAUSKAS

60

KONCERTO SVEČIAI:

- Orkestras "Vilniaus Sinfonietta" vadovas ir dirigentas Vytautas Lukočius
- Kolektyvas "Cappella'A"
- Edmundas Seilius
- "X Faktorius" žvaigždės - Iglė ir Paulina
- Neda ir Olegas Ditkovskis (TIK KAUNE)
- Kongas (TIK KLAIPĖDOJE)

2017 04 08 d.
KAUNAS
ŽALGIURIO ARENA

2017 04 22 d.
KLAIPĖDA
ŠVYTURIO ARENA

Bilietus platina: bilietai

Informaciniai partneriai:



Tarp trijų M: muzikos, meilės ir mados



Farelas Viljamsas (Pharrell Williams) su žmona Helen Lasičan (Helen Lasichanh) augina keturis vaikus

EPA-Eltos nuotr.

Dainininkas, dainų ir filmų garso takelių autorius bei prodiuseris **FARELAS VILJAMSAS** (Pharrell Williams), rodos, gyvena taip, tarsi kiekviena diena būtų šventė, ir niekuomet nestokoja pozityvaus požiūrio į gyvenimą. Šie metai jam prasidėjo ypač smagiai, jis su žmona susilaukė trynukų, balandžio 5-ąją švęs 44 metų gimtadienį ir toliau sėkmingai tarp trijų daugiausia vietos jo gyvenime užimančių dalykų: muzikos, meilės ir mados.

FARELAS TRUMPAI APIE SAVE

- Kurti drabužius ir mados linijas pradėjau dėl to, kad neradau to, kas man patinka ir tinka parduotuvėse... O juk esi tai, ką dėvi. Bet aš nieko neišmanau apie stiliaus klaidas
- Aš esu ambicingas ir siekiu to, kas man atrodo pasiekiamą ir įveikiama
- Mėgstu saldumynus ir keliones su šeima
- Myliu savo šeimą ir savo darbą
- Muzikai mane įkvepia paprasti žmonės ir kasdienybė

FAKTAI APIE FARELĄ VILJAMSA

- Farelas gimė 1973-ųjų balandžio 5 d. Virdžinijoje, Jungtinėse Amerikos Valstijose.
- Dainininkas turi du brolius - Psolomoną (Psolomon) ir Katą (Cato). Farelas už Katą vyresnis dešimčia, o už Psolomoną - dvidešimčia metų.
- Turi savo vardinę drabužių liniją BBC („Billionaire Boys Club“), taip pat batų ir marškinėlių liniją pavadinimu „Ice-Cream“.
- 2005-aisiais „Esquire“ žurnalas paskelbė Farelą stilingiausiu ir geriausiai besirengiančiu pasaulio vyru.
- Drauge su prancūzų mados namais „Louis Vuitton“ sukūrė autorinę papuošalų liniją.
- Turi sukūręs savo kvėpalų liniją.
- 2012 metais susižadėjo, o po metų situokė su modeliu ir mados dizainere, ilgąmetę draugę Helen Lasičan (Helen Lasichanh). Pora jau turi keturis vaikus - sūnų Raketą (Rocket), o 2017-ųjų sausį porai gimė trynukai, tačiau jų vardų pora atskleisti neskuba.
- Farelas užsiima ir labdaringa veikla - savo gimtajame mieste finansavo jaunimo užimtumo centro po pamokų statymą. Centrą gali lankyti vaikai ir jaunimas nuo 7 iki 20 metų.
- Laisvu laiku Farelas labiausiai mėgsta važinėti riedlente, kurti muziką ir drabužius.
- Mėgstamiausias desertas - ledai.
- Viena geriausių skaitytų knygų - Paulo Koeljo (Paulo Coelho) „Alchemikas“.
- Du kartus buvo nominuotas „Oskaro“ ir vieną - „Auksinio gaublio“ apdovanojimams, laimėjęs tris „Grammy“ statulėles.
- 2014-aisiais gavo žvaigždę Holivudo šlovės alėjoje.
- Prastas įprotis - keliaujant visuomet susikrauti per daug bagažo ir daiktų, kurių neprireikia.
- Viešbučiuose mėgsta užsisakyti sumuštinį su riešutų sviestu ir drebučiais.

Parengė

Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

TELEVIZIJA

2017 m. kovo 31 - balandžio 6 d.



Šokėjų Airidos ir Lauryno ŽAKEVIČIŲ triumfas

Plačiau apie „Auksinių scenos kryžių“ apdovanojimus skaitykite 41 p.

Egidijaus Jankausko nuotr.

Esu... SAVAITGALIO televizijos žiūrovas...

Radijo stoties „Power Hit Radio“ laidų vedėjas **VAIDAS LELIUGA** (21) tikina, jog labiausiai jo dėmesį prie televizijos ekrano patraukia laidos apie keliones ir užsienio šalis arba sporto varžybas. Tiesa, net ir tam vaikinai laiko randa tik savaitgaliais, grįžęs aplankyti tėvų.

✓ DAŽNIAUSIAI TELEVIJAI SKIRIU LAIKO...

kai grįžtu į Kauną, pas tėvus. Tada ryte geriu kavą, valgau bandeles ir žiūriu televizorių. Seniau mano visi vakarai buvo leidžiami prie TV ekrano, mokėjau mintinai visas reklamas ir siužetus, tačiau jau keleri metai neberandu tiek daug laiko, kad galėčiau nuolat sėdėti ir žiūrėti, kas rodoma.

✓ MĖGSTU ŽIURĖTI...

sporto varžybas arba viską, kas susiję su kelionėmis ir užsienio šalimis. O kartais televizorius tiesiog tarnauja kaip fonas.

✓ TELEVIJAI LABIAUSIAI TRŪKSTA...

aukso viduriuko, kurio paieškos yra tikras galvos skausmas televizijos laidų prodiuseriams. Visi nori kažko naujo, o kai tą naują gauna, sako, kad tai nesąmonė. Apskritai - Lietuvos žiūrovas yra labai išpuikęs.

✓ JEI BŪTŲ GALIMYBĖ KURTI IR VESTI AUTORINĘ TELEVIJOS LAIDĄ, JI BŪTŲ...

apie keliones! Ši mintis kilo man dar prieš kelis metus, kai neatsitraukdavau nuo televizoriaus ir nepraleisdavau nė vienos kolegės Edvardo Žičkaus laidos apie įvairias šalis, viešbučius, restoranus ir pan. Vis tik, manau, man tiktų ir patiktų dirbti ir kokioje nors pramoginėje laidoje.

✓ TELEVIZIOJE MAN SVARBU...

laidų turinys, o ne jų vedėjai. Tiesa, man svarbu, kad vedėjas būtų gražaus balso savininkas. Pasakyčiau atvirai - kad ir koks gali būti filmas geras ir aš jo laukčiau visą savaitę, bet jei išjungus jį man nepatiks įgarsinimas, įgarsintojų balsai, aš to filmo nė už ką nežiūrėsiu.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Metų debiuto nominacijoje laimėjusi Greta Petrovskytė



Geriausia sezono operos solistė Eglė Šidlauskaitė



Geriausias sezono nepagrindinio vaidmens aktorius - Arūnas Sakalauskas

Išdalinti „Auksiniai scenos kryžiai“

Tarptautinę teatro dieną Klaipėdos dramos teatre surengtoje šventėje už geriausius sezono darbus buvo pagerbti ir apdovanoti teatro menininkai.

Į sceną lipę laureatai sveikino kolegas ir žiūrovus Teatro dienos proga, dėkojo už palaikymą ir supratimą. Visi jie prisipažino, kad tokią dieną jaudinasi kaip niekada, o daugelio akyse tvenkėsi ašaros. Šis vakaras tapo itin sėkmingu šokėjų duetui - Airidai Gudaitei-Žakevičienei ir Laurynui Žakevičiui, kurie atsiėmė net 2 apdovanojimus. Jiems atiteko tradicija tapęs apdovanojimas - Boriso Dau-guviečio auskaras, skiriamas už originalią ir

novatorišką kūrybą. Nominacijoje „Už šokio meną“ nugalėjo vizualaus šokio spektaklio „Žaidimas baigtas“ kūrybinė grupė, o tiksliau urbanistinio šokio teatro „Low Air“ kolektyvas, kuriam vadovauja L.Žakevičius. Šokėjų duetas 2014 m. jau buvo apdovanoti „Auksiniu scenos kryžiumi“ kaip geriausi choreografai. Šiandien jiedu džiaugiasi savo šokio mokykla „Low Air“ ir „Low Air“ urbanistiniu šokio teatru.



Nominacijoje „Baleto menas“ apdovanota Kristina Gudžiūnaitė Egidijaus Jankausko nuotr.

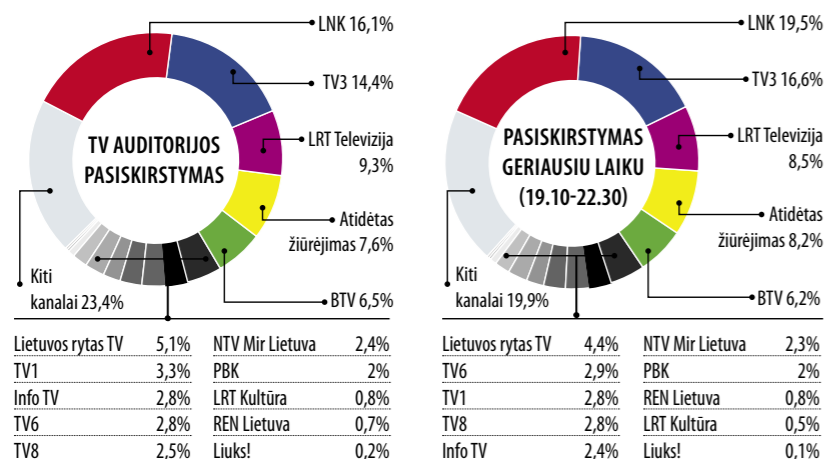
„AUKSINIAI SCENOS KRYŽIAI“ ITEIKTI 17-KAI LAUREATŲ

- Padėkos premija už viso gyvenimo kūrybą skirta iškiliam teatro ir kino aktoriui **Regimantui Adomaičiui**, sukūrusiam daugiau kaip 50 vaidmenų teatre ir tiek pat kine
- Geriausias sezono režisierius - **Giunteris Kremeris** (Gunter Kramer)
- Geriausia sezono pagrindinio vaidmens dramos aktorė - **Jevgenija Gladij**
- Geriausias sezono pagrindinio vaidmens dramos aktorius - **Darius Meškauskas**
- Geriausia sezono nepagrindinio vaidmens aktorė - **Karolina Kontenytė**
- Geriausias sezono nepagrindinio vaidmens aktorius - **Arūnas Sakalauskas**
- Geriausias scenografas - **Herbertas Šeferis** (Herbert Schafer, Vokietija)
- Šviesų dailininkas/vaizdo projekcijų kūrėjas - **Rimas Sakalauskas**
- Geriausia sezono muzikos spektakliui kūrėja - **Rita Mačiūnaitė**
- Nominacijoje „Operos menas“ nepralenkiama buvo operos solistė **Eglė Šidlauskaitė**
- Nominacijoje „Baleto menas“ apdovanota **Kristina Gudžiūnaitė**
- Nominacijoje „Už šokio meną“ nugalėjo vizualaus šokio spektaklio „Žaidimas baigtas“ kūrybinė grupė (urbanistinio šokio teatras „Low Air“)
- Geriausia sezono šokėja - **Godą Laurinavičiūtė**
- Už teatrą vaikams - spektaklio „**Kaulinis senis ant geležinio kalno**“ kūrybinė grupė
- „Teatras +“ grupėje įvertinta spektaklio-žaidimo „**Kodas: Hamlet**“ kūrybinė grupė
- Debiutas - aktorė **Greta Petrovskytė**
- Prizas „Metų aistra“, skirtas teatro kritikams, įteiktas **Audronei Girdzijauskaitėi**

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA



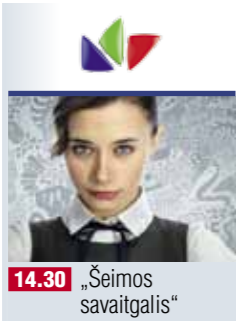
TV TOP10

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 NUO...IKI	LNK	11,5
2 KK2	LNK	11,3
3 VALANDA SU RŪTA	LNK	11,0
4 MES VIENO KRAUJO	LNK	10,5
5 TV3 ŽINIOS	TV3	9,8
6 LIETUVOS TALENTAI	TV3	9,0
7 LNK ŽINIOS	LNK	8,3
8 ŠVIESOFORAS	TV3	8,2
9 MUZIKINIS ISSŪKIS	BTV	8,1
10 PAKARTOK	TV3	7,7

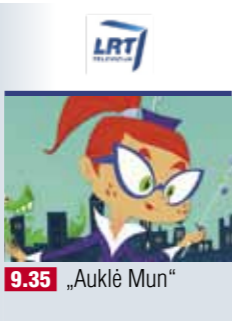
Duomenys: TNS LT, 2017 m. kovo 20-26 d.



15.00 „Fluka 3“



14.30 „Šeimos savaitgalis“



9.35 „Auklė Mun“



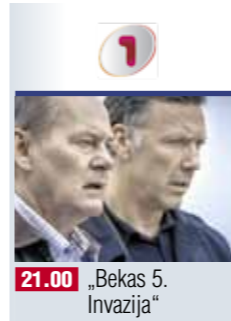
18.30 „Paskutinis faras“



13.40 „Moteryų daktaras“



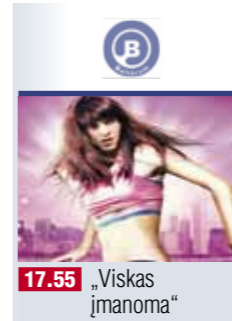
0.30 „Šokių akademija 3“



21.00 „Bekas 5. Invazija“



6.30 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis



17.55 „Viskas įmanoma“

6.15 Teleparduotuvė. 6.30 Animacinis f. „Ančiukų istorijos“.

6.25 Dienos programa. 6.30 Animacinis f. „Džiumandži“.

6.00 LR himnas. 6.05 Klausimėlis.lt. 6.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.

6.30 Galiūnų čempionų lyga. Serbija. 2016 m.

7.05 Programa. 7.09 TV parduotuvė. 7.25 Vantos lapas.

6.00 LR himnas. 6.05 Lietuvos kolumbai. 7.00 Anapus čia ir dabar.

6.20 Teleparduotuvė. 6.50 „Neįprasti augininiai“.

6.15 Teleparduotuvė. 6.30 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).

9.00 Klaipėdos patruliai (N-7). 9.30 Skaniausias gatvės maistas.



LNK 0.05

„PASLAPTINGAS LANGAS“

KRIMINALINIS TRILERIS. JAV. 2004. Režisierius: David Koepf.

Pasakojimas apie rašytoją Mortą Reinį, kurio gyvenimas staiga sugriuvo. Mortas turi bėdų dėl svaigalų ir rūkalių.



BTV 21.40

„FORESTA GAMPAS“

DRAMA. JAV. 1994. Režisierius: Robert Zemeckis. Vaidina: Tom Hanks, Robin Wright, Sally Field.

Filmo herojus - romantiškas keistuolis. Nuo vaikystės neįgalus. Tačiau atsi-kračius protezų paaiškėja, kad jis gali greitai bėgioti ir gerai žaisti amerikiečių futbolą.

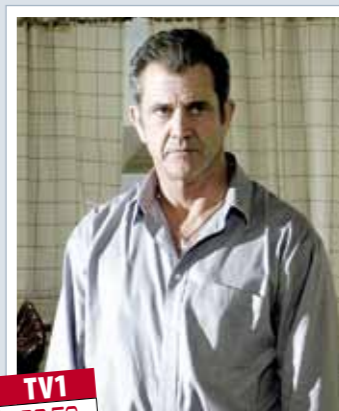


TV3 22.30

„VAIKŠTANT TARP ANTKAPIŲ“

KRIMINALINĖ MISTINĖ DRAMA. JAV. 2014. Režisierius: Scott Frank. Vaidina: Liam Neeson, Dan Stevens, David Harbour.

Metas - buvęs pareigūnas, dabar privatus detektyvas. Jis policininko darbą metė po kelių skaudžių atsitikimų, vos neprasi-gėrė, bet suradęs naują nišą ėmė kabintis į gyvenimą.



TV1 22.50

„TAMOS PAKRAŠTYS“

KRIMINALINIS TRILERIS. Didžioji Britanija, JAV. 2010. Režisierius: Martin Campbell. Vaidina: Mel Gibson, Danny Huston, Ray Winstone.

Tomas Kreivenas - Bostono policijos žmogžudysčių skyriaus veteranas. Be darbo, jo gyvenimui prasmės suteikia tik dukra Ema, tačiau ji retai atvažiuoja aplankyti tėvo. Tad netikėtai jos vizitas nepaprastai pradžiugina...

TV8

7.00 „Didvyrių draugai“. 8.00 „Mano mažasis ponis“. 9.00 „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“.

PBK

5.55 EURONEWS. 6.25, 9.00, 11.00 Naujienos. 6.35 Sargybinis. 7.05 „Juokingi kamuoliukai. Pin-kodas“.

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. 6.30 Apie žuklę. 7.00 Brydės. 7.30 Nuo... iki. 8.20 KK2 (N-7).

REN

7.05 „Fiksikai“. 7.10 Pažink mūsų šiuos. 7.55 Rusiškas vairavimas. 8.45 „V ir M“.

NTV MIR

7.40 Dalykiškas rytas. Asmeninis verslas. 8.00, 10.00, 16.00 Šiandien. 8.20 Ir vėl sveiki!

TV1000

8.15 „Mergišias praeities vaiduokliai“. 10.10 „Londono bulvaras“.

TV POLONIA

6.55, 15.40 „Bus geriau“. 8.35 Giminės saga. 9.05 „Kalvarijos kardinolas“.

DISCOVERY

6.10, 10.05 Megatraukiniai. 7.00 Kaip tai veikia? 7.25 Nesėmių garažas. 8.15 Greiti ir triukšmingi.

TRAVEL

6.00, 24.00 Nežinoma ekspedicija. 7.00 Naujo būsto paieška. 9.00 Ar galėčiau ten gyventi?

ANIMAL PLANET

7.25, 21.05 Daktarė Dy. 8.15 Begemotai. Nusikal-tėlių pasaulio žudikai.

SPORT1

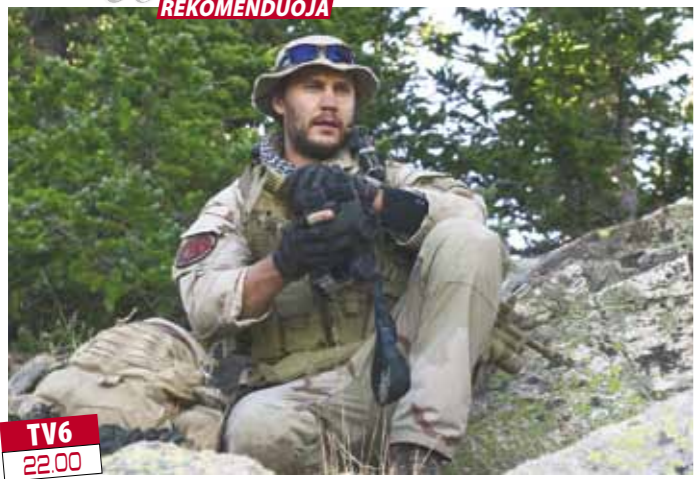
7.50 Naujo sezono belaukiant. Pasaulio rali-kro-so čempionato finalas. 10.00 „Road to glory“.

VIASAT SPORT BALTIC

6.55 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „South-hampton“ - „Bournemouth“.

EUROSPORT

6.00, 9.00, 19.45 Angliškas biliardas. Kinija. 7.00 Dailusis čiuožimas. Pasaulio čempionatas.



TV6 22.00

„IŠLIKĘS GYVAS“

VEIKSMO DRAMA. JAV. 2013. Režisierius: Peter Berg. Vaidina: Mark Wahlberg, Taylor Kitsch, Emile Hirsch.

Afganistano kalnų šlaituose išlaipinami keturi profesionalūs kariai. Jų misija aiški ir pradžioje atrodo ne itin sudėtinga. Tačiau kai grupė, turėjusi likti nepastebėta, susiduria su talibų piemenimis, gančiais avis, įvykiai netrunka pakrypti nepalankia linkme.



LNK 22.15

„GATVIŲ KOVOTOJAS“

VEIKSMO FILMAS. JAV, Japonija. 1994. Režisierius: Steven E.de Souza. Vaidina: Jean-Claude Van Damme, Raul Julia, Kylie Minogue.

Teroristų organizacijai vadovauja žiaurusis generolas Baisonas. Jis laiko paėmęs įkaitais niekuo dėtų civilių ir reikalauja iš vyriausybės 20 milijardų dolerių. Į pagalbą nukentėjusiems atskuba karininkas Viljamas Gailas. Net kai vyriausybė sutinka įvykdyti visus teroristų reikalavimus, karininkas nepaskelbia taikos.



TV3 22.30

„TAKSI 4“

VEIKSMO KOMEDIJA. Prancūzija. 2007. Režisierius: Gerard Krawczyk. Vaidina: Samy Naceri, Frederic Diefenthal, Bernard Farcy.

Prieš išduodant belgų nusikaltėlių Afrikos teisėsaugai, jis 24-ioms valandoms pristatomas į Marselio policijos departamentą. Čia gudrus nusikaltėlis įtikina apyvailį policininką Emiljeną, kad iš tikrųjų yra nuo apsakraus nusikaltėlio nukentėjęs Belgijos ambasados darbuotojas...

TV channel logos and program listings for 3, 5, and LRT channels.

TV channel logos and program listings for TV8, PBK, RTR PLANETA (BALTIJA), INFO TV, REN, and TV POLONIA channels.

TV channel logos and program listings for BTV, Lietuvos rytas, and LRT channels.

TV channel logos and program listings for 1, 6, and B channels.

TV channel logos and program listings for NTV MIR, TV1000, DISCOVERY, and TRAVEL channels.

TV channel logos and program listings for ANIMAL PLANET, VIASAT SPORT BALTIC, and EUROSPOORT channels.

PROFESIONALIOS ASTROLOGĖS LILIJOS BANAITIENĖS PASLAUGOS



Tel. 865698074
El.p. btinne@elnet.lt

Astrologė
Lilija BANAITIENĖ

PROGNOZĖ KOVO 31 - BALANDŽIO 6 D.

GEROS DIENOS: BALANDŽIO 1, 6 D.

BLOGOS DIENOS: BALANDŽIO 2, 4 D.

AVINIUI

Jeigu ieškote antrosios pusės, puikios dienos ją sutikti. Jūsų gyvenime atsiradęs žmogus taps labai artimas. Imkitės darbų, kuriems reikia ištvermės ir iššūkių. Labai palanki savaitė jūsų piniginiams reikalams. Kuo daugiau judėsite, tuo geriau jausitės. Tik nepersitempkite, viską darykite su saiku.

JAUČIUI

Geriau seksis su senais nei su naujais pažįstamais. Turintiesiems antrąją pusę puikus periodas gilintis į santykius su mylimuoju. Darbe nereikia tikėtis lengvų pergalių, tačiau jeigu pasistengsite, turėtumėte ilgą pamiršti sunkumus. Jūsų sėkmė labiausiai priklausys nuo jūsų gebėjimo bendrauti. Tai metas, kai neturėtų iškilti didelių sveikatos problemų.

DVYNIAMS

Vargu ar šiomis dienomis jus domins naujos pažintys, tačiau neužmirškite, kad antra savaitės pusė labai palanki pasimatymams. Puikiai seksis be didelių pastangų pasiekti puikių rezultatų. Jeigu šiuo metu klausysitės ne aplinkinių, o savo intuícijos, galite pasiekti stulbinamų rezultatų darbe. Jūsų savijauta puiki, neturėtų iškilti rimtų sveikatos problemų, tad džiaukitės gyvenimu.

VĖŽIUI

Mėgaukitės šiuo ramiu ir stabiliu periodu. Antroje šios savaitės pusėje jūsų gyvenime gali atsirasti žmogus, kuris taps jums labai artimas. Šią savaitę geriau atostogauti nei dirbti. O jei dirbsite prieš atiduodami atliktą darbą, kelis kartus patikrinkite, ar tikrai viską gerai padarėte. Tai metas, kai neturi iškilti didelių sveikatos problemų, jeigu pasistengsite jėgų nešvaistyti veltui.

LIŪTUI

Labai palankios dienos naujoms pažintims, o turintiesiems antrąsias puses puikus periodas gilintis į santykius su mylimuoju. Šią savaitę gana ramios darbo dienos. Tik nereikia imtis labai atsakingų finansinių operacijų. Pasilepinkite grožio procedūromis, tik nepersitempkite, viską darykite su saiku.

MERGELEI

Meilė, prasidėjusi šiomis dienomis, garantuoja tvirtus jausmus. Antra savaitės pusė palanki naujoms pažintims. Darbe bus ramu, neturėtų įvykti jokių didelių permainų. Tik antroje savaitės pusėje gali iškilti sunkumų dėl pinigų ir finansinių dokumentų. Savijauta šiomis dienomis bus geresnė, tačiau patartina vengti didelio fizinio krūvio.

SVARSTYKLĖMS

Naujoms pažintims nepalankios dienos. Turintiesiems antrąsias puses teks pažūrėti tiesiai į akis. Ir ne visada jums patiks tai, ką pamatysite. Nors ir bus gana ramios darbo dienos, norint ko nors pasiekti teks kaip reikiant padirbėti, todėl verčiau sumažinkite tempą ir pasistenkite daugiau ilsėtis.

SKORPIONUI

Galėsite mėgautis puikiais santykiais su jus mylinčiais asmenimis, o neturintiesiems antrąjį pusį dabar ypač tinkamas metas naujoms pažintims. Darbe strigs viskas, ko imsitės, tad geriau svarbius darbus atidėkite geresniam laikui. Geriausiai seksis finansų srityje dirbantiems asmenims. Ne pats palankiausias metas jūsų sveikatai. Todėl norintieji gerai jausitės turėję rinktis lengvai virškinamą maistą.

ŠAULIUI

Naujoms pažintims labai tinkamos dienos. Neturintieji antrąjį pusį turėtų apsidairyti aplinkui, gal tas vienintelis ar vienintelė visai čia pat - greta jūsų. Šią savaitę galėsite džiaugtis savo finansiniais sprendimais, o jeigu dirbate aptarnavimo srityje, visi bus patenkinti jūsų puikiu darbu. Prastas metas laikytis dietų.

OŽIARAGIUI

Palankios dienos naujoms pažintims. Labai tikėtina, kad vienšiai sutiks sau skirtąją pusę. Puikus laikas pasirašyti kontraktus, vykti į verslo susitikimus, pasirašyti finansinius dokumentus. Sumažinkite tempą, pasistenkite daugiau ilsėtis. Venkite didelio fizinio krūvio nugarai ir kelių sąnariams.

VANDENIUI

Galimos internetinės pažintys. Puikus laikas karjerai, šiomis dienomis galite pasiekti išsvajotų aukštumų. O norintiesiems imtis naujos veiklos patartina perspektyviai išnaudoti šią savaitę. Venkite skersvėjų ir didelių fizinų krūvių.

ŽUVIMS

Naujos pažintys gali būti lemtingos. Tinkamas metas jūsų karjerai. Jeigu svajojate apie paaukštinimą, galite drąsiai kreiptis į savo viršininką. Palankus metas tvarkyti verslo susitikimus, darbinus reikalus. Pailsėkite, pamedituokite prie vandens telkinio, tuomet jausitės puikiai ir atrodysite labai gerai.

LAISVALAIKIS SVEIKINA



Aktorė Nijolė Oželytė
1954 03 31



Dainininkas Mindaugas Micevičius-Mino
1976 04 01



Atlikėjas, dainų autorius Aras Vėberis
1970 04 04



Aktorė Justė Zinkevičiūtė
1989 04 06

Pasakojamosios tautosakos kūrinys	Skatinimas žodžiais ar veiksmais	Bajorų titulas	Labai sunkus ir trapus metalas	Šiuota be lapų	Žemi vynu balsai	Mirė nepalikęs grūdą prie grūdo
Išbirė grūdai klojime						Girdėjosi širdies ...	Baletu artistė Ala ...
Vandens riešutas					Delnais plaukšėk		
Skraidymo aparatas							Bosforo ...
Teigiamieji elektrodai						... pražūrėjo belaukdama istorijos laikotarpis	
Metalinis smaigas su galvute					Komandą gulą. Prinešti purvo		
					Daug pridės metant Šokio judesys		
Elėraščio ...							
Šieno veži...					Susijęs su pramonėmis Pakalnuotė (kitas)		
					... išauš, važiuosime Per į siuntiniam laiška		
Muzikos grupė					Lig pusės Ledai ... du		
Būti svečiuose	Mes jį geriamo						
Didžiausia Graikijos sala	Toks darbas gali tik ...				Voragyvius, darančius tinklus, vadiname ...		
Purtys, kad nukristų	Žema temperatūra					L. Tolstojaus ... Karenina	Miestas JAV, Pensilvanijoje ... Boisas
							„Ryto tra ...“
... musę kandęs					Susiję su jojimu	Močiute ... o kojines Grįžo ... miško	Sidabro simbolis
Japonų rašytojas ... Naoja							

Parengė žurnalo „oho“ redakcija

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti soliariumo studijos „Equador“ abonementą



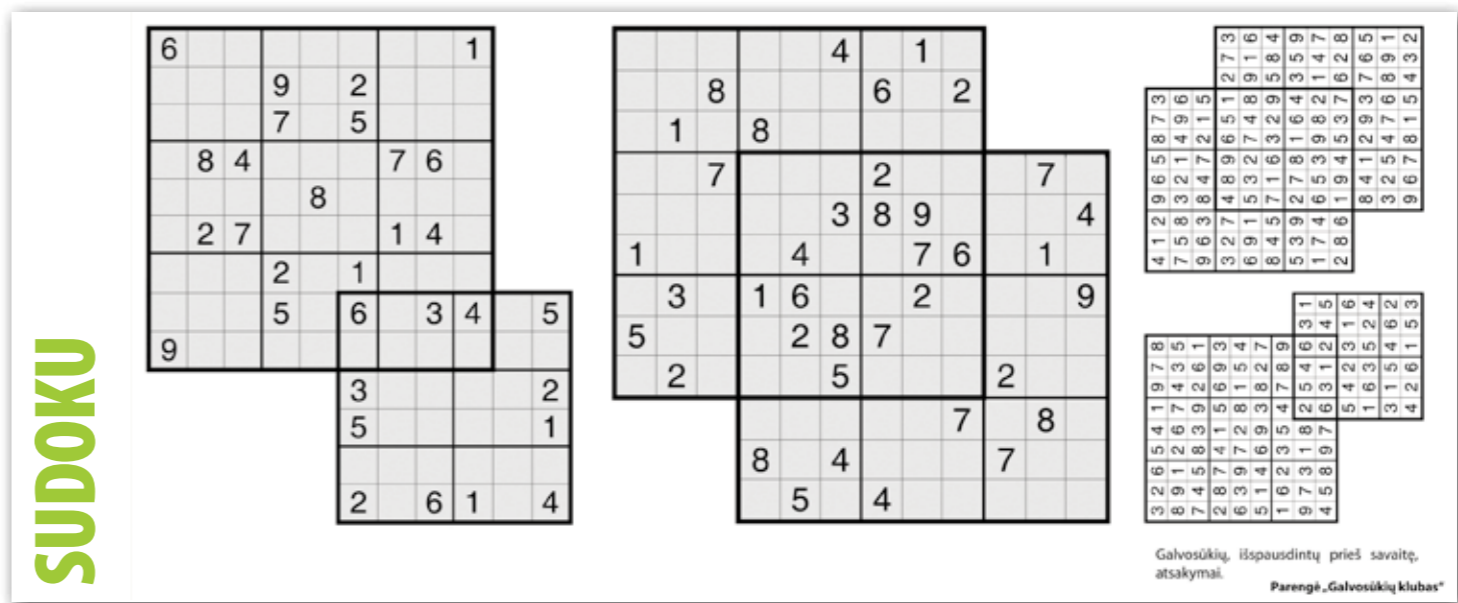
Atsakymą iki balandžio 4 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeitą kryžiažodžio laimėtojas **Vilius Jurkaitis** iš Vilniaus. Jam bus įteiktas „Equador“ abonementas.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Krakoviakas. Apas. Krateris. Ašis. Esu. Agaras. Tekėlas. Namolio. Irtis. Vi. Visata. Šautuvas. Naikintuvas. Si. Misa. Aisai. Nasturtos. Šiek. Ku. Ultimatumas. Alisa. Eisime. Lia. Sėtinės. Kaspinu. **Horizontaliai:** Kranininkas. Ragas. Saulė. Atamanas. It. Kerota. Tusi. Koralai. Ulan. Visi. Kart. Bis. Ori. Ties. Naomi. Oka. Iššitas. Aštraus. Tik. Sietuva. Uma. Skitai. Mes. Ėsus. Ša. „Opel“. Visli. Asavas. In. Susisiekiu. **Pažymėtuose langeliuose: RANKOS.**

SUDOKU



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai. Parengė „Galvosūkių klubas“



JAUNIKLIAI. Amersforto zoologijos sode Nyderlanduose dramblė atsivedė jauniklį drambliuką, o Berlyno zoologijos sodas džiaugiasi galėdamas lankytojams pristatyti ilgalūpio lokio jauniklį. Mažylio sulaukė ir vieno Australijos laukinio gyvenimo parko kengūra.

EPA-Eltos nuotr.



ANEKDOTAI

*Kodėl blondinė sėdi prie rozetės?
Nes laukia elektroninio laiško.*

*Geografijos pamoka. Mokytoja klausia:
- Petriuk, kas yra Irako sostinė?*

*Petriukas atsako:
- Nežinau.*

Mokytoja:

- Tu turėtum labiau kreipti dėmesį į mokslus.

Petriukas:

- Mokytoja, o žinote, kas yra Rita?

Mokytoja:

- Ne, nežinau.

Petriukas:

- Jums labiau reikėtų kreipti dėmesį į savo vyrą.

Kalbasi du psichiatrai:

- Sakykite, kolega, kaip jūs manote - jeigu žmogus kalbasi su katinu, tai jau paranoja ar dar ne?

- Dar ne. Paranoja yra tada, kai žmogui baisu, kad katinas ko nors neišplepėtų.

Eina vaikinai su mergina iš parduotuvės:

- Onut, duok padėsiu tau maišus panešti.

- NEDUOSIU!

- Neduosi???

- Maišų - ne!

Sutuoktiniai keliauja po kalnus.

- Kaip nuostabu, brangusis, - šaukia ji, - pažvelk į slėnį ten, apačioje!

- Nesuprantu tavęs, - dūsauja jis. - Tai kam tempai mane į viršų?

- Ei, mergaite, jūs tikriausiai čia laukiate princo ant balto žirgo?

- Laukiu.

- Tai aš jau čia!

- O kur princą palikot?

Ant antenos tupi du žvirbliai. Ji rauda. Jis mėgina ją nuraminti:

- Patikėk gi manimi pagaliau! Aš nevedęs. Man žiedą užmovė ornitologai...

Dvi musės vaikšto po vyro plikę. Viena sako:

- Atsimeni, kai anksčiau mes čia žaidėme slėpynių...