

# LAIŠVŲ AIKIS

Nr. 43 (971) 2016 m. spalio 28 - lapkričio 3 d.

su  RESPUBLIKA  
MIŠU

*Deimantės  
Andriuškaitės*  
**grožio stichijos**

# NORFOJE

tik šviežia mėsa.  
Ant prekystalių ji laikoma 24 val.  
ne ilgiau nei 24 val.



GYVENKITE KOKYBIŠKAI. PIRKITE PRAKTIŠKAI.

**NORFA**

## Įspūdingas Neringos Šiaudikytės gimtadienis



■ Kaip savo 26-ąjį gimtadienį atšventė atlikėja Neringa Šiaudikytė ir kuo ji sužavėjo vakaro svečius? 15 p.



## Kas Vilijai siuva sukneles?

■ Kokį seniai pamirštą talentą prisiminė LRT laidų vedėja Vilija Andrulevičiūtė ir kaip ji atnaujina drabužinę? 14 p.

## Beatos Nicholson kelionės

■ Ką kelionėse po Lietuvą atrado ir liko sužavėta Beata Nicholson ir kaip ji siūlo susipažinti su šalies skoniais? 39 p.



**LAISVALAIKIS**  
su RESPUBLIKA

### REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ  
laisvalaikis@republika.net  
tel. (8 5) 212 36 26

### ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠENAITĖ  
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ  
ringaile.stulpinaite@republika.net

### REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ  
agne.vaitasiute@republika.net

### DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ  
liudam@republika.net

Adele DAGELIENĖ  
adele.dageliene@republika.net

Neringa SERŽANIENĖ  
neringa.serzaniene@republika.net

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS  
tel. (8 5) 212 36 26

### RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

### PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

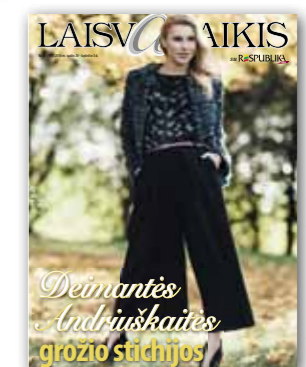
### REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00  
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,  
reklama@republika.net

## ŠIAME NUMERYJE

- 4-10 **INTERVIU**  
Deimantė Andriuškaitė
- 12-19 **VEIDAI**  
Kristina Bausienė, Rasa Barkauskienė ir jų „Dear Freedom“, Ignas Miškinis pakvietė į „Karalių pamainą“, „Queens of Roses“, Mantas Žmuidinavičius-Wizard
- 20-21 **PRISTATYMAS**  
„Juodosios našlės“
- 23 **ŽVAIGŽDĖS**  
Mišelė Obama (Michelle Obama)
- 24-25 **STILIUS**  
Kasdienybės diskoteka pagal Elį Sabą (Elie Saab)
- 26-27 **GROŽIO PALETĖ**  
Simona Brazdžionytė; Sezono hitas - metalu tviskantis makiažas
- 28-29 **GIDAS**  
Lietuvos restoranai pateko į „White Guide“
- 31 **FESTIVALIAI**  
„Galapagai“ pretenduoja į tarptautinį apdovanojimą
- 32-33 **IDOMYBĖS**  
Helovinas: istorija ir dabartis
- 34-35 **INTERNETAS**  
Reklamų kova
- 36 **DATOS**  
Ana Vintur (Anna Wintour)
- 37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**  
Karolina Liukaitytė
- 55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**  
Kinas, teatras, koncertai
- 60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**



Visose: Deimantė Andriuškaitė  
Makiažas: Jolanta Poškaite  
Drabužiai: TWINSET (kaunas)  
Fotografija: Gabija Monika Vainutė (grobija.eu)



Makiažas: Jolanta Poškaite. Drabužiai: TWINSET (Kaunas). Fotografija: Gabija Monika Vainiute (gabija.eu)

# Deimantė Andriuškaitė: *Lietuva man - komforto zona*

## DOSJĖ

- **Gimė** 1992 m. birželio 27 d. Šiauliuose, augo Kaune
- **Studijos:** medicininės kosmetologijos bakalauras
- 17 metų pradėjo modelio karjerą, yra dirbusi su žinomais užsienio prekės ženklais, garsiais dizaineriais
- Nuo šių metų rudens dirba kosmetologe „Medwell“ klinikoje

► Modelio **DEIMANTĖS ANDRIUŠKAITĖS** (24) gyvenimas visada buvo permainingas, darbas ją nublokšdavo į skirtingus pasaulio kampelius, suveddavo su naujais žmonėmis, leido pažinti kitas kultūras. Maždaug prieš metus gražuolę gimtajame Kaune sulaukė studijos, o visai neseniai ji persikraustė į sostinę. Gyvendama Lietuvoje ji džiaugiasi, kad darbų ir veiklos jai nestinga, o į priekį veda nenumaldomas noras tobulėti.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Vasaros pabaigoje persikraustei į Vilnių. Kas tave čia atviliojo?

- Baigusi medicininės kosmetologijos studijas panorau pakeisti gyvenamąją vietą. Studijuojant Kaune man nuolat tekdavo važinėti į Vilnių, nes čia dažniausiai vyksta fotosesijos, tad nusprendžiau įsikurti sostinėje. Nereikėjo ilgai ieškoti ir kosmetologo darbo. Matyt, mintimis tikrai galime pritraukti tai, ko trokštame. Dabar dirbu klinikoje „Medwell“, atlieku veido procedūras, dirbu su radijo dažnių aparatu, naudoju itališką kosmetiką. Kadangi niekada kitam nesiulyčiau to, ko ir pati nesirinkčiau, visas procedūras ir priemones išbandžiau pati. Man patinka tai, ką darau, džiugina ir tai, kad procedūrų moterys pas mane atvyksta iš kitų miestų.

- Veikiausiai persikraustymai jau tapo įprasta tavo gyvenimo dalimi...

- Panašiai, tai man asocijuojasi su nauja pradžia. Netgi esu juokavusi, kad būčiau gera krepšininko žmona - dažnas kraustymasis man patinka. Nors sostinėje gyvenu tik porą mėnesių, vis dar labai džiaugiuosi - naujas darbas, nauji namai, naujas miestas... Dabar gyvenu pačiame sostinės centre, viskas čia ranka pasiekama, daug kur galiu nueiti pėsčiomis, o pasivaikščiojimai man labai patinka. Tiesa, gali būti, kad kitais metais vėl grįšiu į Kauną, noriu studijuoti magistrantūroje.

- Vis dėlto daugelis modelių dažniausiai visą savo laiką skiria darbui ir retai pasirenka studijas.

- Žinoma, pasirašyti sutartį su gera agentūra, keliauti, pamatyti pasaulio - žavu, bet man visada norėjosi tobulėti, siekti, domėtis, mokytis. Man 24-eri, mano suvokimas apie ateitį jau pakankamai brandus, suprantu, kad reikia pagalvoti apie alternatyvas. Modelio karjera neretai baigiasi perkopus 30-metį, o tada reikia rinktis kitą kelią. Be to, turiu gana griežtus tėvus. Vargu ar jiems būtų patikę, jei dirbčiau tik modelio darbą ir nebūčiau studijavusi.

- Nuolatinis tobulėjimas - vienas tavo gyvenimo variklių, tiesa?

- Man tai be galo svarbu. Labai žaviuosi jaunomis moterimis, kurios tobulėja, su kuriomis įdomu pabendrauti, kurios nešneka vien apie aukštakulnius ar rankines. Suprantu, kad ir tokios temos moterims aktualios,

nes svarbu savimi rūpintis, pasidomėti naujovėmis, tendencijomis, tačiau kartais reikia ir pafilosofuoti apie gyvenimą.

- Gali būti, kad baigusi studijas dar ką nors studijuosi?

- Niekada nesakyk „niekada“. Tiesą sakant, man labai patinka mokytis kalbų. Laisvai kalbu angliškai, mokiausi ispanų, viena iš mano svajonių - išmolti prancūziškai. Kai atvykusi į Paryžių išgirstu, kaip gražiai ten šneka, man taip pat norisi prabilti šia kalba.

**NORS ESU NUDEGUSI, PYKČIO IR NUOSKAUDOS NESINEŠIOJU - TAI GYVENIMO PAMOKOS, KURIAS TEKO IŠMOKTI IR GYVENTI TOLIAU**

- Ar gyvendama Lietuvoje nepasigendai modelio darbo pasiūlymų?

- Kai prieš daugiau nei metus pradėjau išlyginamąsias studijas Kauno technologijos universitete, baigiau darbus Milane, buvau kiek nustebinta, kad ir Lietuvoje galima tiek daug dirbti. Čia atsirado labai daug naujų dizainerių, daug kūrybos. Smagu, kad Lietuvos miestai tampa panašūs į stilingus Europos didmiesčius.

- Jau gali pasidžiaugti prabanga rinktis tik tuo darbus, kuriuos nori?

- Lietuvoje tikrai galiu pasidžiaugti prabanga dirbti su tais dizaineriais, fotografais ir vizažistais, su kuriais noriu, kurie mane iš tiesų žavi, yra nuostabūs žmonės ir su kuriais norisi vėl dirbti. Neretai be reikalo nuvertinama savo šalį, čia vieni kitus gerbia ir dirbti vienas malonumas. Lietuvoje to netgi nepavadinčiau darbu. Užsienyje taip būna ne visada, ypač kai esi labai jaunas modelis. Dažnai į merginas žiūri kaip į pakabas, demonstruojančias drabužius, niekas į jas nekreipia dėmesio.

- Vadinasi, modelio darbas ne vien tik žavus, kaip gali pasirodyti iš pirmo žvilgsnio?

- Ar jis žavus, priklauso nuo to, kokias agentūrai priklausai, kiek ir kokių užsakymų gauni. Kaip minėjau, Lietuvoje tai malonu-

mas, bet užsienyje - juodas darbas. Neretai tenka dirbti gana ekstremaliomis sąlygomis. Kartais po 6 valandas trukusios fotosesijos, kurioje avėjai aukštakulnius, paskausta nuogara, kartais tenka šalti, o kartais demonstruoti kailinius esant 30 laipsnių karščiui. Pamenu vieną gražiausių, tačiau ir ganėtinai ekstremalią fotosesiją, kai man teko fotografuoti su tigrų ir leopardu. Buvo baisoka - negali žinoti, kaip toks gyvūnas pasielgs.

- Karjerą pradėjai 17 metų, o jau 19-os turėjai kontraktą su viena Milano modelių agentūra. Teko greitai suaugti tokiai jaunai patekus į mados pasaulį?

- Kai gyvenai pas tėvus, neretai ir taip jautiesi suaugusi, tačiau išvykus į kitą miestą, šalį iš tiesų tenka suaugti. Nesuprantu, kaip tėvai išleidžia savo 15-metės dukras dirbti tokio darbo. Savo dukros veikiausiai neišleisčiau. Pati išvykau būdama labai jauna, tačiau jau turėjau tvirtas vertybes, charakterį ir nepasidaviau įvairioms pagundoms. Suaugti teko labai greitai, nes teko suprasti, kad niekas nepadės, mamos ir draugių šalia nėra, o tavo nesėkmės ir ašaros niekam neįdomios. Kai kurios manekenės labai šaltos...

- Modelių pasaulyje sunku susirasti draugių?

- Jauni modeliai dažnai jaučia konkurenciją. Ji dingsta tik tada, kai sukaupi patirties, užsitarnauji vardą. Esu ganėtinai komunikabili, draugiška, linkusi bendrauti, tad konkurencijos nejaučiu. Manau, ją jaučia silpnesnės moterys. Kiekviena moteris žino, kaip ji atrodo, ką sugeba. Svarbiausia būti geresnei, nei buvai vakar, konkuruoti su savimi ir tobulėti, dirbti, kurti.

- Esi stipraus charakterio?

- Labai. Kaip žmogus esu geraširdė, nuoširdi, supratinga, moku užjausti, paguosti. Jei draugė paskambins vidury nakties ir paprašys atvažiuoti, taip ir padarysiu, ne kartą taip esu dariusi, ir džiaugiuosi, kad turiu gerų draugių. Tačiau, kalbant apie darbą, visada žinau, ko noriu, ko tikiuosi iš savęs ir kitų. Ir tai nėra blogai. Charakteris, manau, yra išauginamas dalykas. Per darbo užsienyje metus sutikau ir gerų, ir blogų žmonių. Ne visada į mano nuoširdumą buvo atsakoma tuo pačiu, buvau ir šiek tiek apgauta, ir įskaudinta. Teko užsiauginti spygliukus. Nors esu nudegusi, pykčio ir nuoskaudos nesinešioju - tai gyvenimo pamokos, kurias teko išmolti ir gyventi toliau. Dabar galiu savo patirtimi pasidalinti su kitomis merginomis, patarti draugėms...

**DIEVINU MAIŠTĄ, YPAČ ITALIŠKĄ, TAD KARTAIS TENKA SU SAVIMI PAKOVOTI**



**JEI MANO CHARAKTERIS BŪTŲ SUNKUS, BŪČIAU KONFLIKTIŠKA ASMENYBĖ, VARGU AR TURĖČIAU TIEK, KIEK ŠIANDIEN ESU PASIEKUSI**



Makiažas: Jolanta Poškaitė. Drabužiai: TWINSET (Kaunas). Fotografijas: Gabija Monika Vainiūtė (gabija.eu)

**- Moterys šiais laikais dažnai būna stiprios, pasirenka karjerą, o ne šeimą...**

- Manau, moterims šeima - bet koku atveju yra didelė vertybė. Gamta taip sukūrė, kad jos yra gimusios būti motinomis. Jei šalia nėra vyro, galinčio padėti pasijusti moterimi, jos neturi kito pasirinkimo. Veikiausiai dauguma supranta, kad pačioms reikia kurti savo ateitį, namus. Manau, nėra moters, kuri pasakytų, kad nori dirbti po 12 valandų per dieną, 7 dienas per savaitę, nenori jaustis mylima, nenori, kad ja pasirūpintų, netrokšta vaikų ir šeimos.

**- Dažniau gyvenime vadovaujiesi protu ar jausmais?**

- Visaip būna. Kartais būnu emocionalesnė, o kartais viską gerai apgalvoju. Manau, kad kiekvieną moters veiksmą lydi jos nuojauta. Mano ji dažnai labai stipri, tad esu linkusi jos paklausti. Pagal Zodiaką esu Vėžys, o sakoma, kad šio ženklo atstovai emocionalūs, jautrūs, kartais pasiduodantys net Mėnulio poveikiui. Juokauju, kad, jei esu irzli, veikiausiai prasidėjo pilnatis. (*Šypsosi.*)

**- Kuo vadovavaisi, kai rinkaisi savo profesijas?**

- Mano tėtis man savotiškas idealas. Jis - medikas, tad galvojau apie studijas, susijusias su medicina, kartu ir su man įdomia grožio sritimi. Stengiuosi ir toliau mokytis, plėsti akiratį, lankau kursus ir mėginu pasiūlyti moterims ką nors naujo bei efektyvaus. Specialybę rinkausi tokią, kuri man būtų ne tik įdomi, bet ir perspektyvi netgi gyvenant užsienyje. Mada veikiausiai nuo mažens žavi visais merginoms, vartome madų žurnalus, žiūrime mados kanalus... Tai taip pat žavi sritis.

**- Tave neretai tituluoja viena stilinčiausių šalies merginų. Kaip rūpiniesi savo stiliumi?**

- Man svarbu, kad drabužiai būtų kokybiški, elegantiški. Žinoma, atkreipiu dėmesį į tai, kokios spalvos dominuoja, kokios vyrauja tendencijos, tačiau esu nemarios klasikos gerbėja. Manau, man tai labiausiai tinka.

**- Dauguma moterų negali atsispirti bateliams, tu - taip pat?**

- Taip, taip ir dar kartą taip! Dievinu aukštakulnius! Mėgstu jaustis aukšta!

**- Ar patikusiam drabužiui galėtum išleisti didelę sumą?**

- Milijonų neuždirbu, tad finansus tenka apgalvotai paskirstyti. Vis dėlto turiu ir žinomų dizainerių drabužių, kurie yra puiki investicija, džiuginanti ne vieną mėnesį.

**- Turi kosmetologo diplomą, išduok paslaptį - kokių grožio taisyklių nevalia laužyti?**

- Svarbiausia odos priežiūros taisyklė yra higiena ir tinkamos priemonės - prausiklis, tonikas, pienelis, taip pat kokybiška dekoratyvinė kosmetika. Juk oda - mūsų organizmo atspindys.

**- Kam esi dėkinga dėl tobulo figūros - genams, sportui ar mitybai?**

- Manau, be sporto ir tinkamos mitybos sunku išlaikyti tobulas linijas. Deja, dievinu maistą, ypač itališką, tad kartais tenka su savimi pakovoti. Nors stengiuosi prisiziūrėti, nekankinu savęs ir, jei noriu pyrago, makaronų ar picos, pasilepinu.

**- Vadinas, galima tave išvysti ir valgančių cepelinus?**

- O taip! Dievinu lietuvišką virtuvę, bulvinius patiekalus, ypač žiemą... Juk galima kartais paskanauti ir nesijausti kaltai!

**- Ar tai mitas, kad modeliai neretai alina save kone bado dietomis?**

- Kad ir kaip būtų gaila, tai ne mitas. Pačiai teko matyti alpstančias merginas, kurios maitinasi vien riešutais, ryžiais ar pan. Dietos, mano nuomone, yra visiškai savęs alinimas ir žinių stoka. Man gaila jaunų merginų, kurios galbūt ateityje norės šeimos ir vaikų, dabar nesusimąsto, kokį poveikį badavimas gali turėti sveikatai, organizmui. Dietų poveikis dažnai yra trumpalaikis, o sveikatą taip galima sugadinti ilgam. Jeigu moteris sveikai maitinasi, sportuoja, netais prasmės save alinti. Kvaila save kankinti vien tam, kad gražiai atrodytum ar kad draugė pagirtų dėl kelių numestų kilogramų.

**SAKOMA, KAD MES PLANUOJAME, O DIEVAS JUOKIASI, BET KARTAIS GYVENIMAS PATS VISKĄ SUDĖLIOJA TAIP, KAIP TU TROKŠTI**

**- Tačiau kartais netgi sakoma, kad gražūs žmonės gyvena geriau...**

- Į gražius žmones malonu žiūrėti, tačiau kur kas svarbiau nuoširdumas, bendravimas, ryšys. Jei mano charakteris būtų sunkus, būčiau konfliktiška asmenybė, vargu ar turėčiau tiek, kiek šiandien esu pasiekusi. Manau, kad svarbu duoti, tada gausi. Reikia gerbti kiekvieną žmogų. Kartais netgi sakau, kad užtenka pamatyti, kaip žmogus bendrauja su padavėjais restorane. Tai labai daug apie jį pasako. Pasipūtusių žmonių nemėgstu ir stengiuosi nebendrauti. Labiau vertinu nuoširdumą, džiaugiuosi, kai su žmogumi galima atvirai pasikalbėti.

**- Turi daug veiklų, tau galioja taisyklė „kuo daugiau darai, tuo daugiau nuveiki“?**

- Esu lyg užsuktas varikliukas. Kartais susimąstau: juk šiandien savaitgalis, o aš vis dar paskendusi darbuose. Tačiau jaunas žmogus toks ir turi būti, jis turi turėti daug veiklos ir siekti savų tikslų. Jei ne dabar, tai kada? Kol esu jauna, stengiuosi iš gyvenimo imti viską, ką jis siūlo. Kol neturiu šeimos ir vaikų, daugiausia savo laiko skiriu darbui klinikoje ir džiaugiuosi, kad dirbu pagal specialybę, kurios tiek metų mokiausi. Man nesunku savaitgaliais susitikti su klientėmis, nes darbas man teikia malonumą, ir pykčio ar nuoskaudos dėl to, kad turiu dirbti laisvą dieną, nejačiu. Vis dėlto neišsižadu ir savo laisvalaikio, draugų, šeimos, stengiuosi viskam atrasti laiko.

**SVARBIAUSIA BŪTI GERESNEI, NEI BUVAI VAKAR, KONKURUOTI SU SAVIMI IR TOBULĖTI, DIRBTI, KURTI**

**- Kas tau šiuo metu teikia daugiausia džiaugsmo?**

- Sakoma, kad mes planuojame, o Dievas juokiasi, bet kartais gyvenimas pats viską sudėlioja taip, kaip tu trokšti. Laimė susideda iš daugelio dalykų - galimybės gyventi, kaip nori, mėgstamos veiklos, turiningo laisvalaikio, tave supančių žmonių ir panašiai, tačiau didžiausia laimė yra būti reikalingam. Kai esi reikalingas, esi laimingas.

**- Kaip atitrūksti nuo darbų, kaip leidi laisvalaikį?**

- Kai turiu laisvą dieną, nueinu į SPA pasilepinti procedūromis, susitinku su draugais, sportuoju klube, pradėjau lankyti jogą. Turiu dar vieną svajonę - mokytis makiažo subtilių, nors tai susiję ir su mano darbu. Kartais tiesiog patinka pabūti namuose, pasižiūrėti filmą ar paskaityti knygą. Retkarčiais renkuosi romanus, tačiau labiausiai mėgstu psichologines ir motyvacinės knygas. Manau, psichologinės knygos labai padeda save pamilti ir suprasti. Žinoma, labai mėgstu keliones. Išvykusi į užsienį aplankau galerijas, stengiuosi paragauti vietos vyno, skaniai papiepti. Man labai patinka nedideli jaukūs miesteliai, kuriuose plyti vynuogynai, nuostabūs laukai...

**- Kartais apsilankai sporto varžybose, esi kokios nors sporto šakos aistringa?**

- Domiuosi krepšiniu, kartkartėmis nueinu į svarbias rungtynes arba palaikyti Lietuvos rinktinės!



**NE TAM MOKAUSI  
VISĄ GYVENIMĄ,  
KAD VISKĄ  
SUGADINČIAU  
VIENA  
NEAPGALVOTA  
FOTOSESIJA**

- Atrodo, kad tau netrūksta veiklos nei darbe, nei laisvalaikiu, o daugelis vis dar sako, kad Lietuvoje gyvenimas per lėtas, o ir idėjas lengviau įgyvendinti užsienyje...

- Lietuva man - komforto zona. Čia visus pažįstu, viskas sava, šeima, draugai. Europoje jaučiuosi gerai, tačiau Amerikos didmiesčiuose greitai galiu pasijusti maža ir skruzdėlytė. Manau, idėjas verčiau pradėti įgyvendinti Lietuvoje, o, jei jos bus įdomios ir pelnys sėkmę, tuomet galima galvoti apie užsienio rinkas. Jei kalbėtume apie tempą, tai jis man ir čia pakankamai greitas. Viskas priklauso nuo to, kiek esi užsiėmęs ir įdomus kitiems.

- Jei būtum mažiau užsiėmusi, ar išbandytum save kokioje nors kitoje srityje, pavyzdžiui, kine?

- Man netgi siūlė pabandyti, tačiau pasiūlymo teko atsisakyti. Vis dėlto neatmetu galimybės, kad ateityje mane išvysite ir vaidinančią. Žinoma, man svarbu, kokį vaidmenį man pasiūlys. Suprantu, kad aktoriams tenka būti ir gražiams, ir vulgariems... Bet, jei man tektų pabandyti, norėčiau, kad vaidmuo man būtų prie širdies, atitiktų mano vertybes. Taip yra ir dėl nuotraukų. Man labai nepatinka atviros fotosesijos, pozuodama vien su apatiniais jaučiuosi blogai.

- Visiškai apsinuoginusi nesifotografuotum?

- Buvo pasiūlymų, tačiau ir jų atsisakiau. Manau, ne tam mokausi visą gyvenimą, kad viską sugadinčiau viena neapgalvota fotosesija. Niekada nežinau, kas laukia gyvenime, kokį darbą dirbsi. Todėl stengiuosi pagalvoti į priekį, nuspręsti, ką galiu daryti, o ko veikiausiai atsisakyti. Norėčiau ir kitas merginas paskatinti neskubėti nusimesti drabužių vien dėl trumpalaikio populiarumo. Ateityje tai gali brangiai kainuoti.

- Tavo vertybės sunkiai pajudinamos, o juk yra merginų, kurios dėl karjeros kartais savas vertybes pamina...

- Kas iš to, kad jausiuosi blogai. Man svarbu, kad žmonės mane matytų tokią, kokia esu. Manau, tie, kurie neturi savo vertybių, įsitikinimų, nuomonės ir su viskuo sutinka dėl trapaus populiarumo, yra tuštoki.

- Vasarą atsidūrei žiniasklaidos dėmesio centre, kai susižadėjai su telenovelių žvaigžde, iš Kubos kilusiu Marijum Simaru (Mario Cimmaro). Nors ne kartą sakei, jog atstumas jus išskyrė, neseniai Marijus vėl viešėjo Lietuvoje. Kokie dabar jūsų santykiai?

- Kol kas galiu pasakyti tik tiek, kad bendraujame draugiškai. Laikas parodys, kas bus ateityje.

# Išsirink tai, ko reikia

**10** pasirinktų produktų

**20%** nuolaida kasdien

**-20%**



[www.maxima.lt/aciū](http://www.maxima.lt/aciū)

Išsirink 1 iš 6 paruoštų prekių rinkinių parduotuvėse arba iš 2000 prekių AČIŪ paskyroje ir kasdien gauk 20% nuolaidą mėgstamiausiems produktams!



Modelis Simona Starkutė (dešinėje) su bičiule



Prekės ženklo „Coocomos“ įkūrėja Rūta Mackevičiūtė

Rasa Barkauskienė (kairėje) ir Kristina Baušienė (dešinėje) su naujos kolekcijos modeliais  
Vido Cerniausko nuotr.

## Nauju prekės ženklų *domėjosi išžymybės*

Į lietuvišką mados pasaulį veržiasi dviejų jaunų ambicingų kūrėjų **KRISTINOS BAUŠIENĖS** ir **RASOS BARKAUSKIENĖS** drabužių prekės ženklas „Dear Freedom“. Ženklo idėja gimė prieš porą metų, kai dvi geros draugės Kristina ir Rasa suprato, jog gyvenime nori užsiimti širdžiai ir sielai malonia veikla - kurti drabužius. Kristina yra „Dear Freedom“ kūrybos vadovė ir būtent jos galvoje bei rankose gimsta drabužiai, o racialesnio būdo Rasa atsakinga už šio prekės ženklo strategiją ir planavimą. Jų abiejų dėka prekės ženklas „Dear Freedom“ išsiskiria unikaliu dizainu, menu kvepiančiomis detalėmis ir estetika – to išsko stilingos, mylinčios ne tik greitą madą, bet ir vertinančios modernią klasiką bei savo garderobą pildančios laikui nepavaldžiais apdarais. Stilingus kasdienius apdarus moterims iš naujausios kolekcijos sostinės butike „Morka“ pirmiausia iš arti apžiūrėjo kvietinė publika.



Papuošalų kūrėja Agnė Byčiūtė-Jankauskienė su dukra Dite Marija



Rašytoja Monika Budinaitė-Žadeikienė ir žurnalistė Eglė Daugėlaite



Orų pranešėja Karolina Liukaitytė su dukra Lukrecija



Aksesuarų dizainerė Simona Brazdžionytė



Atlikėja Diana Dargė su dukra Une



Modelis Deimantė Andriuskaitė



Renginių organizatorė Lucina Rimgailė

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ



Vilija Andrulėvičiūtė noriai puošiasi ir džiaugiasi pačios siūta elegantiška suknia  
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Drabužinės atnaujinimas kiekvieną sezoną yra bene pats moteriškiausias rūpestis, tad natūralu, kad su juo susiduria dauguma moterų. „Prieš eidama apsipirkti visuomet sugalvoju, kaip drabužis, kurį norėčiau įsigyti, turi atrodyti. Parduotuvėse pilna drabužių, bet labai retai tokio modelio, spalvos, kokius įsivaizduoju ir kokių ieškau“, - pasakoja LRT laidos „Labas rytas, Lietuva“ vedėja **VILIJA ANDRULĖVIČIŪTĖ** (28).

Dabar, vėstant orams, laidų vedėja labiausiai norėjo mielos, dailios suknetės, kuri tiktų net ir tada, kai už lango saulė nelepina. Taigi, kad nereikėtų kamuotis ieškant parduotuvėse to, ko galbūt dar nėra arba yra ne visai tai, ko norisi, Vilija prisiminė, jog yra ne kartą bandžiusi siūti pati ir jai neprastai sekėsi. „Tai ne pirmas kartas, kai bandžiau siūti, bet ne visada gerai pasiseka, tad nusprendžiau pagaliau negadinti ir neišmesti audinio. Pagalbos kreipiausi į savo kolegę, mūsų laidos transliacijos režisierę, kuri siuva puikius dalykus. Ji mielai paskolino siuvimo žurnalų ir brėžinių. Nors nemažai jų niekaip neperpratau, radau vieną brėžinį, kurį savaip pakoregavusi jau turėjau savo būsimos suknelės brėžinį“, - suknelės gimimo pradžia dalijosi Vilija. Laidų vedėja sako pamenanti, jog dar vaikystėje senelės siuvimo mašina drąsiai siuvo drabužėlius lėlėms ir kitus smulkius siuvinius, tad savąją suknelę dabar pasisiuvo vos per 6 valandas: „Mano pasiūta suknelė – nėra itin originali, tokios dabar madingos ir panašių jų siuva daugybė rankų darbo drabužių siulančių siuvėjų. Man toks modelis visuomet atrodė labai žavingas, bet pačiai pasisiūti pasirodė smagesnis iššūkis nei vaikštinėti po parduotuves.“

Vilija džiaugiasi, kad tai jau nėra pirmasis jos siuvinys, bet šia suknia didžiuojasi labiausiai, mat bene pirmą kartą siuvo pagal atsakingai braižytus brėžinius, o ne iš akies. Tėvai, pamatę Vilijos polinkį siūti sijonus, palaidines ir sukneles, vieno gimtadienio proga padovanojo naują siuvimo mašiną, tad galima tikėtis, jog šio talento Vilija neapleis, bet artimiausiu metu tapti dizainere neketina. „Dabar planuoju padaryti pertraukėlę. Kol kas neturiu idėjų, ką norėčiau pasisiūti, be to, bijau, kad naujas siuvinys nebus toks sėkmingas. Kitaip tariant, kaupiuosi ir saugau savo, kaip siuvėjos, garbę ir orumą“, - šmaikščiai mintimis dalijosi V. Andrulėvičiūtė.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

## Neringa Šiaudikytė *smagiai paminėjo 26-ąjį gimtadienį*

Paminėti savo 26-ojo gimtadienio dainininkė **NERINGA ŠIAUDIKYTĖ** pakvietė artimuosius ir geriausius draugus. Sukaktuvininė kasmet stengiasi surengti linksmą šventę, parinkti vis kitą vietą ir nedidelę programą, tad Neringos vakarėliai ilgai įsimena ne tik pačiai atlikėjai, bet ir jos bičiuliams. Šįkart nemažai dėmesio sulaukė ne tik vakarėlio kaltininkė, bet ir jos suknelė.

„Gimtadieniui visuomet ruošiuosi ir pati. Pagalvoju apie tai, ką veiksime, ką valgysime, ko klausysimės, kaip atrodys aplinka“, - sakė Neringa. Šįkart gimtadienio šventėje lankėsi vynu žinovas, svečiai ant specialios atlikėjos nuotraukomis puoštos sienos rašė linkėjimus,



Naurimo Zavecko nuotr.



Atlikėja Neringa Šiaudikytė su sužadėtiniu Tomu Uroška

klausė televizijos projekte „X Faktorius“ išgarsėjusios grupės „Zeta Beat“ dainų, fotografavosi prie neįprastos, iš balionų sukurtos fotosienos.

Žinoma atlikėja mėgsta išskirtinius ir originalius drabužius, visuomet stengiasi atrodyti išpūdingai. Šventės dieną ji pasipuošė daugybės komplimentų sulaukusi, neįprasto kirpimo elegantišku, bet kartu dėmesį pritraukiančiu drabužiu, kurį svarbiai dienai pasiuvo dizainerė Airida Skrickienė. Dainininkė pasakojo savo įvaizdį šiai autorei patikėjusi pirmą kartą, bet likusi labai patenkinta.

„Išvelgti, kas iš tiesų dera konkrečiam žmogui, pavyksta ne visiems“, - sakė Neringa. Aprangoje, ypač skirtoje scenai, ji vertina ne tik audinių kokybę ir patogumą, bet ir tai, kokį išpūdį ji sukuria. Atlikėjos nuomone, paskutinis aspektas scenos žmonėms dažnai tampa netgi svarbesnis nei pirmieji du.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ





Režisierius Ignas Miškinis su žmona leva



Aktoriai Rasa Samuolytė ir Dainius Gavenonis



Aktorė Aistė Diržiūtė



Aktorius Vidas Petkevičius su žmona Violeta



Modelis Akvilina Ubartaitė



Muzikantas Aras Vėberis su mylimąja Martyna Kerbedyte

## Ignas Miškinis pakvietė į „Karalių pamainą“

Į kino teatrus atkeliavo lietuviškas filmas „Karalių pamaina“. Pasak juostos režisieriaus Igno Miškinio, pareiga ir žmogiškumas yra pamatinės filmo temos, nors įvardyti, kuri šių vertybių svarbesnė, - sunku: „Galima diskutuoti, kas nulemia vieną ar kitą sprendimą. Tai amžinas klausimas ir tai visai nepriklauso nuo kartos, laiko ar luomo“. Filmą jau apkeliauo užsienio filmų festivalius, buvo pristatytas „Kino pavasarį“ ir pelnė dvi „Sidabrinės gervės“, tačiau plačiai auditorijai kino teatruose jis pradėtas rodyti tik nuo spalio 21 dienos. Į išankstinę filmo „Karalių pamaina“ premjerą, vykusią sostinės kino teatre „Forum Cinemas Vingis“, susirinko kviestiniai svečiai - filmo kūrėjai, aktoriai ir lietuviško kino gerbėjai.

Eimantės JURŠENAITĖS  
ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas



Aktorius Kostas Smoriginas



Filmo „Karalių pamaina“ prodiuserė leva Norvilienė ir festivalio „Kino pavasaris“ direktorė Vida Ramaškienė



Aktorius Jonas Braškys



Dainininkas Igoris Kofas



Aktorė Janina Matekonytė su sūnumi aktoriumi ir režisieriumi Jonu Antanėliu



Žurnalistė Livija Gradauskienė



Dainiaus Teišerskio nuotr.

## Iš „4 Roses“ - į „Queens of Roses“

Drąsus, intriguojantis naujas grupės pavadinimas, stipri daina ir moterišką žavesį atskleidžiančios nuotraukos - tai naujienos, kuriomis dalijasi pavadinimą keičiančios „4 Roses“ merginos. Nuo šiol „Queens of Roses“ vardu prisistatančios grupės narės **GIEDRĖ GIRNYTĖ (27)**, **AKVILĖ KISIELIENĖ (27)** ir **DILETA MEŠKAITĖ-KISIELIENĖ (25)** su džiaugsmu kalba apie permainas ir teigia, kad dabar yra pats jų žydėjimo laikas.

Daugiau nei metus trise koncertuojančių atlikėjų teigimu, siekiant tobulumo permainos yra neišvengiamos. Senasis pavadinimas kėlė per daug klausimų ir diskusijų, mat jau kurį laiką merginų grupės gretose ant scenos nesirodė motinystės atostogas turinti vokalistė, buvusi grupės narė Eglė Čepaitė-Keturkė, taigi merginos nusprendė pavadinimu „4Roses“ neklaidinti gerbėjų ir ryžosi jį pakeisti: „Kad neklaidintume žmonių, te-

ko atlikti ši ne itin lengvą darbą - rasti rožėms naują vardą. Taip ir gimė „Queens of Roses“ - rožės lydi mus nuo pat muzikinio kelio pradžios, o žodis „karalienė“ mums simbolizuoja protingą, išdidžią, kantrią ir savo vertę žinančią moterį.“

Merginos tikisi, kad naujas identitetas padės dar labiau išryškinti grupėje nusistovėjusias vertybes. „Per ketverius bendro gyvavimo metus išmokome kartu produktyviai dirbti,

ieškoti kompromisų, bendrauti su kūrybingais žmonėmis. Be įtampos, be streso. O tuomet pradeda ir puikiai sektis. Galiausiai teigiami ir nuoširdūs klausytojų atsiliepimai parodo, kad judame tinkama linkme. Tikimės, kad jie įvertins ir naują mūsų brandos etapą“, - mintimis dalijosi „Queens of Roses“ merginos.

Intensyvus kūrybinis darbas ir muzika yra geriausias raktas į sėkmę. Tuo įsitikinusios atlikėjos su džiaugsmu pristato naujausią dainą „Kad nebūtų gėda“, kurią kūrė dainininkė Augustė Vedrickaitė bei Andrius Bernatonis. Pasak grupės narių, „beklausydamas dainos, kiekvienas gali atrasti savo istoriją, kartais labai skaudžią, o kartais - vedančią į didžiausius atradimus. Sunkių sprendimų savo kelyje teko priimti ir mums, tačiau kiekvieno gyvenimas susidėlioja taip, kaip yra lemta.“

# Gyvenimo Taisyklės

pagal  
*Mantą Žmuidinavičių-  
Wizard*



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Iliuzionistas **MANTAS ŽMUIDINAVIČIUS-WIZARD (31)** - scenos žmogus, tad kruopščiai planuoja laiką, darbus ir susitikimus, kad to laiko liktų ir kitiems, ne mažiau gyvenime svarbiems dalykams. Tad kokių dar taisyklių kasdien laikosi Mantas?

### STILIUS

Yra stiliaus taisyklės, kurių stengiuosi laikytis. Viena jų - rengtis taip, kaip man šauna į galvą.

### KULTŪRA

Stengiuosi pagarbiai elgtis su visais sutiktais žmonėmis - nuo valytojų ar kitų personalo darbuotojų iki aukštas pareigas einančių asmenų. Sveikintis reikia su visais. Ir mano pagarba žmonėms nėra apsimestinė, aš tiesiog taip išauklėtas. Man savigarba neleidžia nemandagiai kalbėtis ar elgtis su kitais.

### SAVIUGDA

Bent 20 minučių per dieną privalau paskaityti knygą. Šios taisyklės laikausi griežtai ir kartais aukoju net susitikimus su draugais, neatsiliepiu į skambučius. Tą - nedidelį laiko tarpą noriu skaityti, nes savęs lavinimas man atrodo kur kas svarbesnis už daugelį kitų paprastų buitinių reikalų ar tuščių pokalbių. Ap-siskaitęs žmogus visuomet bus pranašesnis už tuos, kurie knygoms neranda laiko.

### DARBAS

Profesines taisykles man įskiepijo mano mokytojas Arvydas Stonys. Tad aš privalau gerbti žiūrovą, nevēluoti į renginius, branginti įrangą ir rekvizitą, kad jis kuo ilgiau laikytų. Viską, kas man reikalinga darbe, stengiuosi saugoti ir prižiūrėti, šia taisykle nuo senų laikų vadovaujasi daugelis iliuzionistų.

### LAIKO PLANAVIMAS

Labai griežtai planuoju savo laiką. Pats stengiuosi nevēluoti ne tik į savo pasirodymus, filmavimus, bet ir absoliučiai visur kitur. Tiesa, kitų žmonių dėl vėlavimo nesmerkiu. Kol jų laukiu, turiu ką veikti, pavyzdžiui, kartais tiesiog skaitau knygą.

### TVARKA

Turiu įprotį bent kartą per savaitę kapitaliai susitvarkyti namus su visais lovų atstūmimais, dulkių ir veidrodžių valymais. Tiesiog negaliu nei susikaupti, nei dirbti, nei ilsėtis, kai aplinkui vyrauja netvarka.

### MITYBA

Bent vieną kartą per savaitę turiu vakariene pasigaminti namuose pats. Šią taisyklę dar ugdausi, reikės laiko, kol ji taps įprasta mano gyvenime.

Puslapius parengė Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ



Aktorė Lina Budzeikaitė



Didžėjus Artūras Matkevičius-  
Mamania su žmona Inga



Aktoriai Marija Korenkaitė  
ir Daumantas Ciunis



Aktoriai Monika Vaičiulytė ir Tomas Rinkūnas



Televizijos  
laidų vedėja  
Asta Stašaitytė-  
Masalskienė



Aktorė Larisa Kalpokaitė



Televizijos laidų vedėjai Žygimantas  
Stakėnas ir Justė Žickutė



Televizijos laidų vedėjas  
Rolandas Vilkončius

# Premjera „Juodosios našlės“ kviestinė publika išvydo kine

Sostinės kino teatre „Forum Cinemas Vingis“ kviestinei publikai pristatytas naujas lietuviškas daugiaserijinis filmas „Juodosios našlės“. 12 dalių televizijos serialas vaizduoja šiandieninę Lietuvą - besisąjaukiančius turtingus žmones, jų prabangų gyvenimą ir nešvarių reikalus. Originali serialo versija prieš dvejus metus buvo pradėta transliuoti Suomijoje ir joje sulaukė didelio populiarumo - vos po pirmos serijos tapo visų laikų populiariausiu serialu šioje šalyje.

Pagal suomių rašytą scenarijų serialą kuria JAV, Prancūzijos, Meksikos, Ispanijos ir kitų Vakarų šalių kino kompanijos. Lietuviškoje serialo versijoje filmavosi žymiausi šalies aktoriai, jie drauge su vakaro svečiais turėjo išskirtinę galimybę pirmąją „Juodųjų našlių“ seriją išvysti kino teatro ekrane. Filmo tematika padiktavo ir svečių aprangos derinius, dominavo juoda su prabangos prieskoniu.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas



Atlikėja Viktorija Sutkutė



Dainininkė Dileta Meškaitė-  
Kisielienė su vyru Donatu

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!  
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

## Laisvalaikio dovanos!

Daugiau nei **1000** dovanų!

-20 %

Įvadinė pamoka  
„Laisvalaikio Dovanos“  
Slidinėjimo akademijoje (2 asm.)

31,99 € 39,98 €

-25 %

Vyno ir šokolado degustacija su  
Dominyku Velička (2 asm.)

21 € 28,38 €

-20 %

Trijų dienų sveikatinimo programa  
„Tulpės sanatorijoje“ (2 asm.)

157 € 196 €

Akcija galioja: **2016 m.**  
**spalio 28 d. - lapkričio 3 d.**

Dovanų kuponas galioja **12 mėnesių!**  
Daugiau informacijos [www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis](http://www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis)

JAV pirmoji dama vėl žavėjo stiliaus pojūčiu



Visus sužavėjusi Mišelė Obama (Michelle Obama) pasipuošė „Versace“ suknele.  
EPA-Eltos nuotr.

JAV pirmoji dama **MIŠELĖ OBAMA** (Michelle Obama, 52) per paskutinį valstybinį banketą dar kartą pademonstravo neprikaištingą savo skonį ir sukėlė susižavėjimų papliūpą.

„Atimanti kvapą“, „pritrenkianti“, „kaip deivė arba mūza“ - taip socialinių tinklų vartotojai apibūdino prezidento Barako Obamos (Barack Obama) žmoną, vilkėjusią meniškai parauktą, vietomis prikūno prigludusią suknelę iš žvilgančio rožinės aukso spalvos audinio.

„Ji tai tiesiog sugeba“, - vieningai aikčiojo komentatoriai. M.Obama daug metų

laikoma stiliaus ikona, ji mielai vilki ryškių spalvų ir modelių drabužius - priešingai, nei konservatyvesnius rūbus mėgusios ankstesnės JAV pirmosios damos.

„Versace“ mados namų kurtą suknelę M.Obama vilkėjo spalio 18-ąją per iškilmingą vakarienę Baltuosiuose rūmuose, skirtą Italijos premjero Matėjo Rencio (Matteo Renzi) ir jo žmonos Agnės Landini (Agnese Landini) garbei. Tarp beveik 400 banketo svečių buvo daug garsių itališkų šaknų turinčių asmenybių, tarp jų - atlikėja Gwen Stefani (Gwen Stefani) ir mados dizaineris Džordžas Armanis (Giorgio Armani).

## B.Kamberbačo šeimoje - džiugios naujienos

Didžiosios Britanijos aktorius **BENEDIKTAS KAMBERBAČAS** (Benedict Cumberbatch, 40) ir jo žmona Sofi Hanter (Sophie Hunter, 38) antrą kartą taps tėvais. Taip teigia porai artimi šaltiniai, nors oficialiai ši naujiena kol kas nepatvirtinta.

Sutuoktiniai jau turi sūnų Kristofėrį Karltoną Kamberbačą (Christopher Carlton Cumberbatch). Jis gimė 2015 metų birželio mėnesį. S.Hanter yra teatro režisierė. Už B. Kamberbačo ji ištekėjo 2015 metais per šv. Valentino dieną.

B.Kamberbačas tapo žvaigžde po to, kai suvaidino Šerloką Holmsą (Sherlock Holmes) BBC korporacijos sukurtoje Artūro Konan Doilio (Arthur Conan Doyle) apsakymų ekranizacijoje. Po šio vaidmens pasipylė pasiūlymai filmuotis didelio biudžeto juostose, taip pat ir Holivude. Už britų matematiko ir kriptografo Alano Turingo (Alan Turing) vaidmenį filme „Imitacijos žaidimas“ („The Imitation Game“) pernai jis buvo nominuotas daugeliui prestižinių apdovanojimų, bet negavo nė vieno.



EPA-Eltos nuotr.

Parengta pagal Eltos inf.

# Kasdienybės diskoteka pagal Elį Sabą



Perregimi lengvi audiniai suteikia romantiško seksualumo įspūdį



Garsusis dizaineris **ELIS SABAS** (Elie Saab) savo kolekcija 2017 metų pavasariui ir vasarai įrodė, kad gali būti ne tik princesišku suknelių, kurias renkasi žvaigždės iškilmingų ceremonijų raudonajam kilimui, kūrėjas. Garsenybių mėgstamas dizaineris turi pasiūlymų ir kasdienai. Tiesa, Paryžiaus mados savaitėje pristatyta naujausia jo kolekcija išlieka pakylėta ir spindinti. Kolekcijos tema pasirinkęs *disco* stiliaus laikotarpį dizaineris moteris perkėlė į aštuntojo dešimtmečio diskoteką. Drabužiai, lyg apšviesti veidrodinio rutulio šokių salėje blizgesio, mirguliuoja, spindi. Mat šilkas, tiulis ar tiesiog sintetinis blizgus audinys siuvinėti blizgučiais, žvaigždėmis. Pasiūlymas eiti į gatvę lyg į diskoteką sustiprinamas ir priminimu nepamiršti beisbolo kepuraitės. Ji, beje, yra ateinančio šiltojo sezono *topas*. Nepamiršta dizaineris ir odos, kuri puikiai dera prie blizgių permatomų audinių.

Ateinančio sezono *topas* - beisbolo kepuraitė, derinama ir prie puošnesnių drabužių



Elio Sabo (Elie Saab) kolekcijos motyvas - žvaigždžių spindesys - dominuoja ir audiniuose, ir aksesuaruose  
EPA-Eltos nuotr.

# Metalu tviskantis makiažas - šaltojo sezono hitas

Pasaulio mados tendencijų ekspertai, makiažo meistrai ir kiti grožio industrijos atstovai sufleruoja, kad šį rudenį ir žiemą karaliaus futuristiniai įvaizdžiai ir metalo atspalviai. Tačiau grožio ekspertai pataria vien apranga neapsiriboti ir savo futuristinį įvaizdį papildyti metalo atspalviais tviskančiu makiažu. Tai puikus pasirinkimas norintioms padaryti įspūdį ir priversti praeivius atsisukti.



## Futurizmas kosmetinėje:

ką būtina turėti, norint šaltuoju sezonu sutviskėti naujomis spalvomis:

- **Žerintis akių pieštukas.** Nors klasikinis juodas akių pieštukas iš mados neišeis niekada, šį sezoną pjedestalą užima kitos spalvos - violetinė, žalia ir auksinė. Pieštukas gali būti naudojamas kartu su padūmavusiais ir žerintais akių šešėliais. Ilgai išliekančiais akių pieštukais galite akis paryškinti tik ryte ir pamiršti visą likusią dieną.
- **Metalo atspalvių akių šešėliai.** Padūmavusios akys šį sezoną papildomos blizgučiais ir ypatingu žerėjimu. Madingiausios spalvos - pilkšvai sidabrinė, mėlyna ir auksinė - leidžia pasijusti lyg atkeliaavus iš ateities. Šį sezoną persistengti su blizgučiais ir žerėjimu neįmanoma.
- **Spindinti pudra.** Natūralų, sveikai spindinčios odos įspūdį sukurianti pudra tobulai atrodo su metalu tviskančiais akių pieštuku ir šešėliais. Pabandykite naudoti skirtingų atspalvių pudrą veido kontūrams ir skruostikauliams išryškinti. Geriausia rinktis vieno prekės ženklo pudrą ar skirtingų jų atspalvių rinkinį.
- **Žvilgantis klasikinis lūpdazis.** Jei dievinate raudonas lūpas - einate koja kojoni su karščiausiomis makiažo tendencijomis. Išryškinti lūpas galite ir lūpų blizgiu arba tamsesniu lūpų dažų atspalviu - paslaptingi violetiniai tonai tobulai tiks futuristiniam įvaizdžiui papildyti.
- **Veidrodinis nagų lakas.** Metalu spalvų šviesą atspindintis nagų lakas - taip pat šio sezono populiarumo viršūnėje. Jį galite derinti prie makiažo ir drabužių - bendras įvaizdis atrodo vientisas, tačiau tikrai nenuobodus.



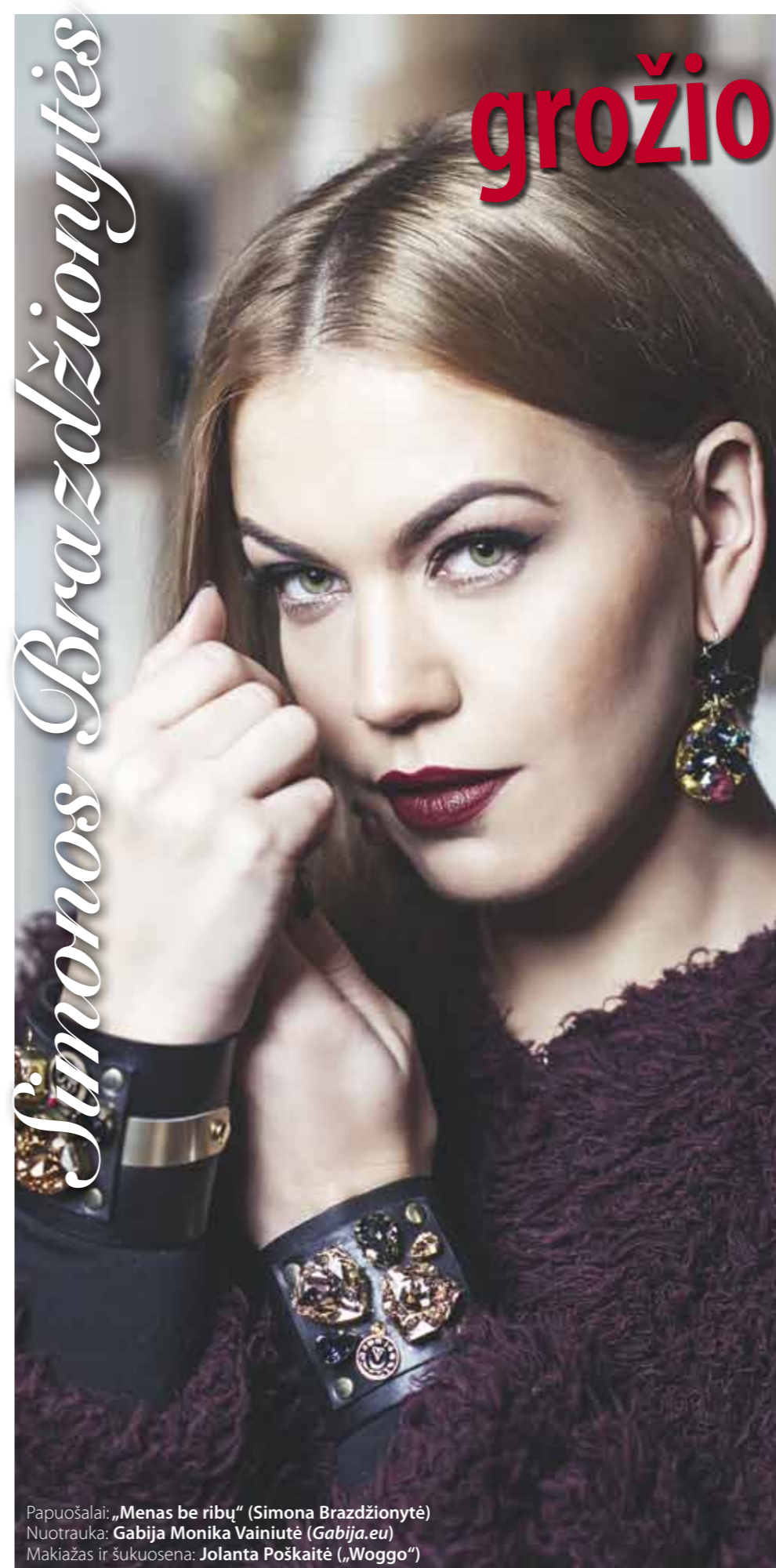
## Kuriuos atspalvius rinktis?

Šiltų metalinių atspalvių pudra (auksinė, bronzinė) labiau tiks prie šiltų pustonių odos, o šaltesnių pustonių odą turinčios moterys puikiai atrodys naudodamos sidabrinus ir platinos atspalvius.

Subtiliai auksu žerintys lūpų dažai tobulai tiks šiltesnių pustonių odą turinčioms blondinėms, o bronzinius ir visus žemės atspalvius primenantys lūpų dažai - brunetėms. Jei turite šaltų pustonių odą ir šviesius plaukus, rinkitės sidabrinų tonų turinčius ir rausvo aukso atspalvius, o jei jūsų plaukai tamsūs - vario ir visus šaltus, tamsius atspalvius.

Kad akys išsiskirtų, akių šešėlių spalvą rinkitės priešingą jūsų akių spalvai. Violetinio metalo atspalvio akių šešėliai puikiai atrodys žaliaakėms, mėlyni - rudaakėms, o auksiniai, bronziniai ir rudi - mėlynakėms. Pilkų akių savininkės gali rinktis bet kokią spalvą.

Simonos Brazdžionytės



# grožio štrichai

Kurdama papuošalus aksesuarų dizainerė **SIMONA BRAZDŽIONYTĖ** (29) kruopščiai apgalvoja kiekvieną smulkmeną, kiekvieną detalę. Taip pat kruopščiai ji renkasi ir kosmetiką, ypač skirtą odai puoselėti. Daugiau šarmo jai suteikia mėgstami kvapai, o nuo kasdienybės atitrūkti padeda įvairios procedūros.

## PRIE VEIDRODŽIO IPRASTAI UŽTRUNKU

maždaug apie 40 min. Tiek man reikia šukuosenai ir kasdieniam makiažui. Jei ruošiuosi į renginį ar vakarėlį, galiu užtrukti ir apie porą valandų.

## DAŽYTIS PRADĖJAU

būdama maždaug 16-17 metų. Jei ruošdavusi kokiai nors šventei, pasidailindavau tik kremine pudra ir blakstienų tušu.

## SAVO KOSMETINĖS NEISIVAIZDUOJU BE

kremo, serumų odai ir profesionalios kompaktinės pudros, kurios sudėtyje nėra daugybės odai kenkiančių elementų.

## KOSMETIKOS SUDĖTIS

man labai svarbus kriterijus ją renkantis. Kadangi mano oda linkusi riebaluotis, stengiuosi naudoti tik geros kokybės, kuo natūralesnes priemones. Dažniausiai prieš įsigydama reikiamų priemonių pasikonsultuoju su specialistais ir atsižvelgiu į jų patarimus.

## RANKINĖJE VISUOMET NEŠIOJUOSI

lūpų blizgį ir kompaktinę pudrą.

## GERIAUSIAS PASILEPINimas

įvairios veido procedūros ir, žinoma, galvos ar kūno masažai. Tai gerai atpalaiduoja ir padeda pabėgti nuo kasdienės rutinos.

## NAMUOSE GAMINTOMIS PRIEMONĖMIS

mėgdavau pasilepinti anksčiau, tačiau dabar nebeeksperimentuoju ir verčiau renkuosi man tinkančias geros kokybės priemones. Vis dėlto retkarčiais agurkų griežinėlius ir žolelių ledukus naudoju veidui atgaivinti.

## DAŽNIAUSIAI EKSPERIMENTUOJU

darydamasi manikiūrą. Nuolat norisi ko nors naujo, kitokio. Man labai padeda mano manikiūrininkė, kurios darbu esu labai patenkinta ir nuolat pas ją lankausi. Mudvi kaskart sugalvojame ką nors naujo ir įdomaus.

## MĖGSTAMIAUSI KVEPALAI

šiuo metu „Laurent Mazonne“.

Papuošalai: „Menas be ribų“ (Simona Brazdžionytė)  
Nuotrauka: Gabija Monika Vainiūtė (Gabija.eu)  
Makiažas ir šukuosena: Jolanta Poškaitė („Woggo“)

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ



# Lietuvos restoranai

## įtraukti į restoranų gidą „White Guide“



„Lauro Lapo“ savininkė Orinta Charčenkaitė gali didžiuotis - restoranai taip pat įtrauktas į „White Guide“

Stasio Žumbio nuotr.



Liutauras Čepreckas savo restoraną „Gastronomika“, garsėjantį degustacinėmis vakarieniomis, vadina kulinariu loftu



Vytauto ir Kristinos Samavičiū restoranai „Monai“ užima 4 vietą geriausių šalies restoranų sąraše  
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Deivido Praspaliausko braserija ir restoranai „Dublis“ užima antrą vietą geriausių šalies restoranų sąraše

Jau daugiau nei dešimtmetį leidžiamas ir skandinavams gerai žinomas restoranų gidas „White Guide“ pirmą kartą reitingavo ir lietuviškus restoranus.

Nuo 2003 metų danų ir švedų gurmanų pripažintas vedlys po geriausių restoranus prieš trejus metus ėmė anglų kalba reitinguoti išskirtines maitinimo įstaigas visose Šiaurės šalyse, o šiemet įtraukė ir Lietuvą, Latviją bei Estiją.

„Mūsų restoranams didžiulė garbė ir kartu pripažinimas yra atsiderėti „White Guide“ puslapiuose. Neabejojame, kad šio gerai žinomo gido reitingai taps papildomu traukos stimulu skandinavams apsilankyti Lietuvoje. Kartu su „GO Vilnius“ ir Kauno savivaldybe įdėjome nemažai jėgų, kad Lietuva gide būtų pristatyta patraukliai ir skaniai“, - galimybę bendradarbiauti su „White Guide“ leidėjais džiaugėsi Valstybinio turizmo departamento vadovė Jurgita Kazlauskienė. Dėl restoranų Lietuvoje gido vertintojai konsultavosi su Lietuvos restoranų ir viešbučių asociacija.

Pagal „White Guide“ vertinimo sistemą balai restoranams yra skiriami už maisto ir gėrimų kokybę, aptarnavimą, aplinką, restorano atmosferą. Aukščiausias įvertinimas - 100 balų. Kiek balų suteikta lietuviškiems restoranams, gido leidėjai kol kas neatskleidžia.

„Niekada nesireklamuojame iš anksto prieš eidami vertinti į restoraną ir visada apmokame sąskaitas. „White Guide“ misija yra skatinti atsakingą ir pozityvią gastronomiją bei palaikyti gaminančius, ruošiančius ir tiekiančius puikų maistą. Norime restoranų lankytojus ne tik informuoti, bet ir įkvėpti ieškoti nenuviliančių kulinariinių patirčių“, - gidą pristato „White Guide“ projekto vadovas Aivaras Hansonas.

Pasak jo, restoranų vertintojus Lietuvoje pribloškė gerų restoranų proveržis. Viena iš jų pastabų - kad aukštos kokybės restoranų galima rasti ne tik sostinė senamiestyje, bet ir atokesniuose rajonuose, pavyzdžiui, Žirmūnuose.

Naujasis „White Guide“ leidimas, taip pat aplikacija ir interneto svetainė su 400 Šiaurės ir Baltijos šalyse reitinguotų restoranų bus pristatyti spalio 31 d. Stokholme (Švedija).

### „WHITE GUIDE“ REITINGUOTI RESTORANAI

- „Bučeris“ (Vilnius, Verkių g.)
- „Dublis“ (Vilnius, Trakų g.)
- „Gaspar's“ (Vilnius, Pylimo g.)
- „Gastronomika“ (Vilnius, Ševčenkos g.)
- „Lauro Lapas“ (Vilnius, Pamėnkalnio g.)
- „Sweet Root“ (Vilnius, Užupio g.)
- „Telegrafas“ (Vilnius, Universiteto g.)
- „Monte Pacis“ (Kaunas, T. Mastulio g.)
- „Uksas“ (Kaunas, Maironio g.)
- „Monai“ (Klaipėda, Liepų g.)

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

11.19 Siemena Arena  
VILNIUS

KOK

IBF

BUSHIDO WORLD  
SERIES 2016 VOL. 41

Bilietus platina

TIKETA 118

WWW.BUSHIDO.LT WWW.KOKFIGHTS.COM

VILKANASTRŲ  
IDVARAS

www.vilkanastrudvaras.lt

# Balsuok: „Galapagai“ pretenduoja į tarptautinį apdovanojimą

„Galapagai“ pretenduoja į Geriausio Europoje mažojo festivalio apdovanojimą „Galapagų“ organizatorių nuotr.

Praėjusią vasarą vykęs ir pačių geriausių atsiliepiamų sulaukęs muzikos ir pramogų festivalis „Galapagai 2016“ dalyvauja geriausių Europos festivalių rinkimuose. Jei visi ten apsilankę pastarąjį kartą ar besiruošiantys vykti kitąmet susivienytų ir balsuotų, galėtų būti taip, kad pirmą kartą „European Festival Awards“ istorijoje nuskambėtų Lietuvos vardas!

## Rinkimuose - daugiau kaip 350 festivalių

Visoje Europoje žinomi geriausio festivalio rinkimai „European Festival Awards“ vyksta nuo 2009-ųjų. Juos organizuoja Europos festivalių asociacija (EFA) ir „Eurosonic Noorderslag“. Praėjusiais metais geriausius Senojo žemyno festivalius rinko ir jų organizatorius sveikino 800 tūkstančių žmonių. Rinkimuose dalyvavo 350 festivalių iš 50 šalių. „Tai buvo rekordinis balsavimas ir ypač spalvingi nominantai - nuo mažo ir intymaus festivalio „Amsterdam Woods“ iki epinio „Lollapalooza Berlin“, kuris vėliau buvo pripažintas geriausiu nauju festivaliu“, - sakė vienas apdovanojimų autorių ir vadovų Styvas Dženeris (Steve Jenner).

## Balsuok už „Galapagus“

Jau ne pirmą kartą šiuose rinkimuose minimas lietuviškasis muzikos ir pramogų festivalis „Galapagai“. Šiemet jis taip pat atsidūrė sau įprastoje geriausio Europos mažojo festivalio (iki 10 tūkstančių lankytojų) kategorijoje. „Tai yra tokie festivaliai, kurie džiugina šviežiais muzikos pasaulio vardais, yra atidūs alternatyvai ir turi savo veidą. Kiekvienas europietis, kurio šalyje rengiamas toks festivalis, turėtų

## 2015 M. RINKIMŲ LAIMĖTOJAI

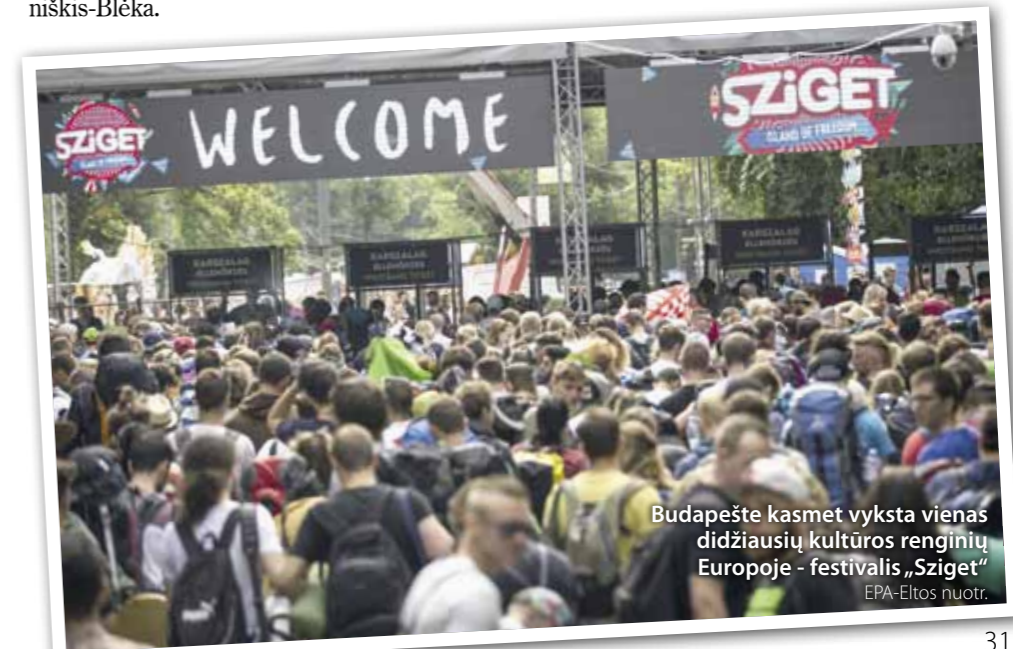
- Praėjusiais metais geriausiu mažuoju festivaliu buvo pripažintas vokiškasis „Happiness Festival“
- Atlikėjai savo simpatijas atidavė belgų festivaliui „Rock Werchter“
- Visų festivalių geriausių atlikėjų vardą pelnė „The Prodigy“
- Geriausią programą, anot rinkėjų, sudarė Vengrijos festivalis „Sziget“
- Geriausiu pagrindiniu festivaliu pripažintas Rumunijos „Untold“

## KAIP BALSUOTI

Balsavimas yra paprastas: tereikia apsilankyti „European Festival Awards 2016“ puslapyje: <http://eu.festivalawards.com/vote-now/>, mažųjų festivalių kategorijoje susirasti lietuviškuosius „Galapagus“, pažymėti juos ir balsuoti. Svarbu ir tai, kad kiekvienas, kuris balsuoja, dalyvauja loterijoje ir gali laimėti VIP bilietus į laimėjusius festivalius.

● *Balsavimo rezultatai paaiškės tradicinėje „European Festival Awards 2016“ išskilimėse, kurios kitų metų sausį vyks Groningene (Nyderlandai).*

*Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ*



Budapešte kasmet vyksta vienas didžiausių kultūros renginių Europoje - festivalis „Sziget“  
EPA-Eltos nuotr.





# Helovinas: istorija ir dabartis



EPA-Eltos nuotr.

Helovinas gimė Airijoje ir Škotijoje, jo šaknys – senųjų keltų kultūroje. Jis švenčiamas spalio 31-ąją, Visų šventųjų dienos išvakarėse. Pastaraisiais dešimtmečiais minėti Heloviną tapo madinga daugelyje Europos šalių.

Helovinas iš pat pradžių asocijavosi su mirtimi ir antgamtinėmis jėgomis. Viduramžiais atsirado paprotys spalio 31-osios naktį kaulyti saldumynų. Vaikai ir suaugusieji, prisidengę kaukėmis, eidavo nuo vienu durų prie kitų, reikalaujanti, kad šeimnininkai juos pavaišintų arba duotų truputį pinigų. Mainais jie siūlydavosi palinksminti šeimnininkus. Ši tradicija yra susijusi su slavišku persirengėlių vaikštynių papročiu.

## PAGRINDINIS SIMBOLIS - „DŽEKO ŽIBINTAS“

Kartu su vaikštynių papročiu atsirado tradicija rengti ypatingais drabužiais, būdingais tai šventei, ir nešiotis „Džeko žibintą“. Tradicijos meistratai šviestuvus iš moliūgų ištakos taip pat siekia keltų laikus: jie gamindavosi žibintus, padėdavusius mirusiųjų sieloms susirasti kelių į skaistyklą. Iš pradžių žibintai būdavo gaminami iš ropių, o paskui vietoj jų imta naudoti moliūgus.

Helovinui yra būdingos mirties, pabaisų, blogio jėgų, okultizmo temos. Pastaraisiais metais per Heloviną rengiamasi siaubo filmų herojais - mumijomis, Frankenšteinu ir t.t. Kostiumams naudojamos daugiausia juoda ir oranžinė spalvos. Namai ir kiemai puošiami moliūgais, visokių baidyklų atvaizdais ir pan. Bet pagrindinis simbolis - „Džeko žibintas“. Tai didelis išskobtas moliūgas, ant kurio išpjaustytas pikta išsišiepęs veidas, o viduje - uždegtas žvakė. Helovinas, kaip ir kitos šventės, turi savo muziką. Pavyzdžiui, jo himnai yra dainos „Monster Mash“ ir „This Is Halloween“. Dažnai naudojamos garsinės kom-



pozicijos, sukurtos iš bauginančių girgždesių, vėjo, vilkų kaukimo ir t.t.

Yra ir Helovino kostiumų. Iš pradžių būdavo persirengėjama keistais, nenatūraliai liesais žmonėmis, kurie atrodydavo baisiai. Laikui bėgant juos pakeitė ryškesni ir įdomūs drabužiai, būdingi šou. Dabar vis dažniau rengiamasi vampyrais, raganomis, fėjomis ir pan.



## BURTŲ TRADICIJOS

Yra paprotys per Heloviną burti, pavyzdžiui, iš obuolio žievelės. Merginos nulupdavo obuolį, stengdamosi, kad žievelė būtų kuo ilgesnė, o paskui nežiūrėdamos mesdavo ją per petį. Paskui žiūrėdavo, kokią formą įgaus nukritusi žievelė, ir stengdavosi įžiūrėti joje pirmąją būsimąjo jaunikio vardo raidę. Kitas būrimas buvo baisesnis. Netekėjusios merginos turėdavo įeiti į tamsų namą, atbulos užkopti laiptais ir degančia žvake paviduoti prieš veidrodį. Veidrodyje turėdavo pasirodyti jai skirtas veidas. O jeigu ten pasirodydavo kaukolė, tai buvo blogas ženklas: mergina mirs nesulaukusi vestuvių.

Šventiniam stalui būdavo gaminami ypatingi patiekalai. Helovinas švenčiamas, kai skinami obuoliai, todėl saldumynai gaminami daugiausia iš obuolių - karamelė, kramtomieji saldainiai, obuoliai sirupe ir t.t. JAV gaminami moliūgo ir kukurūzų formos saldainiai. Buvo laikotarpis, kai buvo priimta vaikams dalyti saldinius ir obuolius. Bet paskui pasklido kalbos, kad piktosios jėgos prikiša į juos adatų ir smeigtukų, tad šis paprotys nunyko.

Krikščioniškos religijos šventę vertina gan atlaidžiai (išskyrus stačiatikius), manoma, kad nebus nieko bloga, jei vaikai persirengs baisiais kostiumais ir pašėlios, tai tik pokštas. Pasaulyje ji yra labai populiari, bet pas mus nelabai prigijo. Tačiau klubai, parduotuvės, prekybos centrai, vaikydamiesi pelno, siekia padėti pakeisti - organizuoja šventinius renginius ir visai vilioja klientus.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

## Koros bei trimito galia



Lapkričio 10 d. 19 val. VDU Didžioji salė, Kaunas  
Lapkričio 11 d. 19 val. Šv.Kotrynos bažnyčia, Vilnius

Ablaye Cissoko ir  
Volker Goetze



<https://goo.gl/f5Gq3R>

## Reklama apie tai, kaip kuriama reklama

„Apple“

Derėtų žinoti

Kanalų, kur galima klausyti nemokamos muzikos, galybė. Lygiai taip pat šiuo metu daugėja ir tokių servisų, kur už mėnesinį simbolinį mokestį galite klausyti mėgstamos muzikos, ieškoti kūrinių, kurie panašūs į jums patikusius, klausyti iš anksto sudarytų grojaraščių ar išsisaugoti konkrečius albumus ir leisti juos net tuomet, kai neturite interneto. Kaip papasakoti apie tokią galimybę ir priminti apie visus pranašumus?

Kampanija

Į reklamos filmavimą buvo pakviestas britų komikas Džeimsas Kordenas (James Corden). Štai jis sėdi prieš „Apple“ vadovybę ir pasakoja idėjas, kaip galėtų atrodyti vaizdo klipas. Jis žada suvaidinti tokias muzikos žvaigždes kaip Deividas Bouvis (David Bowie), „Spice Girls“ ar Farelas (Pharrell). Kai ši idėja atmetama, imasi kurti vesterno ir mistinio filmo scenarijus. Kiekvieną pokštiniško idėją „Apple“ komanda atmeta primindama, kad reikia kuo paprasčiau pasakyti tris žinutes - daug rankomis atrinktų grojaraščių, galimybė klausyti be interneto ir 40 mln. dainų.

Išvados

Linksmas vaizdo klipas reklamas nagrinėjančiuose dienoraščiuose ir peikiamas dėl prasto skonio, ir giriamas dėl šmaikštumo. Tačiau ką kritikai bekalbėtų, ne taip ir svarbu, mat internautai išreiškė didžiules simpatijas ir vos per kelis mėnesius vaizdo klipą peržiūrėjo 1,5 mln. kartų.

# REKLAMŲ KOVA



RUBRIKĄ PRISTATO AIVARAS VENTIS, VIEŠŲJŲ RYŠIŲ SPECIALISTAS



Dvi reklamos. Viena jų - vaizdo klipas, kuriame galite pamatyti, kokių keistų idėjų reklamoms prigalvoja kūrybininkai. Ši reklama skirta tik internautams. O štai kitą buvo galima pamatyti tik gatvėse bei autobusuose ir ji pasakojo, kaip netradiciškai galima išnaudoti taksofonus. Kuriai šioje reklamų kovoje simpatizuoji tu?

<https://goo.gl/iXmdQv>

## Idėjos patogesniai miestui

„Red Bull“

Derėtų žinoti

Didžiausiame Brazilijos mieste San Paule gyvena daugiau kaip 11 mln. žmonių. Tačiau ne kiekvienas jų turi mobilųjį telefoną, o ir tiems, kurie turi, būna akimirka, kai jis išsikrauna ir lieki lyg be rankų. „Red Bull“ iškėlė klausimą - ką daryti, jei esi be ryšio, tačiau nori sužinoti, kada atvyks artimiausias autobusas?

Kampanija

San Paulo mieste vis dar veikia 25 tūkst. taksofonų. Mažai kas juos naudoja pagal paskirtį, tad nuspręsta juos įdarbinti kitais tikslais. Stotelėse įrengtos reklamos siūlė surinkti lengvai įsimenantį telefono numerį, tuomet sistema nustato jūsų buvimo vietą, kreipiasi į kitą sistemą, kuri žino autobusų lokaciją ir nurodo, po kiek laiko atvažiuos jūsų laukiamas viešasis transportas. Tokios reklamos buvo iškabintos tiek šalia 19 tūkst. stotelių, tiek 15 tūkst. autobusų.

Išvados

Taip buvo reklamuojamas festivalis „Red Bull Basement“, kurio pagrindinė ašis - idėjos, paverčiančios miestą patogesniu gyventi.





**DIEVINU SAVO DARBA, MĖGSTU KONKURUOTI. GERBIU ŽMONES, KURIE YRA SAVO SRIČIŲ PROFESIONALAI, IR, JEI TAI RODO MANO PERFEKCIŲ, TUOMET ESU PERFEKCIŲ.**

**Amžinai stilinga perfekcionistė**

Apie ją nuolat sklaido įvairiausi gandai, norinčiųjų dirbti jos asistente – eilės, verkiančiųjų dėl sunkaus darbo – tikriausiai tiek pat. Taip, kalbame apie jau gyva legenda virtusią prestižinio amerikietiško mados žurnalo „Vogue“ redaktore **ANA VINTUR** (Anna Wintour). Moteris lapkričio 3-iąją švęs 67-ąjį gimtadienį, bet atrodo, kad darbo tempų Ana lėtinti nė neketina.

### FAKTAI

- **Gimė** 1949 lapkričio 3 d., Londone, Anglijoje.
- **Ūgis** 155 cm.
- 1970-aisiais Ana pradėjo savo karjerą britų žurnalo „Harpers & Queen“ mados departamente, o po šešerių metų pradėjo dirbti amerikietiška „Harpers Bazaar“ mados redaktore.
- 1983 metais pradėjo dirbti amerikiečių leidžiamame mados žurnale „Vogue“, tačiau po kiek laiko britai ją perviliojo į savąjį „Vogue“, pasiūlę vyriausiosios redaktorės kėdę. Tačiau 1988 metais tokią pat poziciją pasiūlė amerikiečių „Vogue“ ir Ana grįžo dirbti pas juos.
- Jos darbo režimas ir dienos grafikas jau virtęs gyva legenda. Šaltiniai atskleidžia, jog gyvendama Manhatane Ana kiekvieną rytą keliasi 5.45 val., tuomet apie valandą žaidžia tenisą, po to „Vogue“ meistrai ją aprengia, padaro makiažą, o asmeninis vairuotojas nuveža į darbą.
- Ji yra abstinentė.
- Jokiamе renginyje Ana nebūna ilgiau nei pirmas dešimt minučių, mat ji lovoje stengiasi atsidurti griežtai iki dešimtos valandos vakaro.
- Buvusi Anos asistentė Loren Vaisberger (Lauren Weisberger), išėjusi iš darbo žurnale „Vogue“, parašė knygą „The Devil Wears Prada“ („Ir velnias dėvi Prada“), kurioje atskleidė savo darbo būnant Anos dešiniąja ranka sunkumus. Pagrindinė knygos herojė Miranda Prystil buvo Anos Vintur prototipas. Vėliau ši knyga virto daug dėmesio sulaukusi kino filmu.
- Kai buvo filmuojamas „Ir velnias dėvi Prada“, kuriame pagrindinį vaidmenį atliko Meril Stryp (Meryl Streep), Ana įspėjo visus garsiausius dizainerius, kad jei jie atliks bent minimalų vaidmenį filme, bus išspirti iš prestižinio „Vogue“ puslapių. Dėl tokio elgesio Anai dažnai klijuojama „atominės Vintur“ etiketė.
- Viešumoje beveik visuomet dėvi tamsius „Chanel“ saulės akinius.
- Didžiausia jos fobija – vorai.
- Didelė seriale „Sostų karai“ gerbėja.
- Dalyvaudama filmo „Ir velnias dėvi Prada“ premjeroje pademonstravo puikų humoro jausmą ir vilkėjo būtent „Prada“ drabužius.
- Buvo du kartus ištekėjusi. Pirmasis jos sutuoktinis (1984-1999) buvo vaikų psichiatras Deividas Šaferis (David Shaffer). Su juo Ana susilaukė dviejų atžalų – sūnaus Čarlio (Charles) ir dukros Ketrinos (Katherine).
- 2004-aisiais Ana ištekėjo už verslininko Džono Šelbio Brajano (John Shelby Bryan).

Parengė Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

LAISVALAIKIS 2016 spalio 28

# TELEVIZIJA

2016 m. spalio 28 – lapkričio 3 d.



*Beatos Nicholson*  
kulinarinės kelionės

Plačiau apie laidą „Keliauk ir ragauk. Lietuva“ - 39 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

# Esu... KRITIŠKAI MAŠTANTI televizijos žiūrovė

Orų pranešėja **KAROLINA LIUKAITYTĖ** (27) nesupranta tų, kurie skundžiasi, kad per televizorių nėra ką žiūrėti. Pasak jos, eteryje yra prasto turinio laidų, tačiau puikių, lavinančių laidų irgi užtenka. Svarbiausia mokėti pasirinkti.



## ✓ TELEVIZORIŲ ĮSIJUNGIU...

kai noriu pasižiūrėti savo mėgstamas programas - dažniausiai žinias, informacines ir pokalbių laidas. Televizorius kaip fonas mūsų namuose įjungtas nebūna.

## ✓ NEMĖGSTU LAIDŲ...

kuriose iš žmonių daromas savotiškas cirkas. Tokios laidos nėra lavinančios, praplečiančios akiratį ar duodančios ką nors gero. Veikiu jos nuteikia depresyviai. Jei netyčia įjungus televizorių rodo tokias laidas, iškart perjungiu kanalą.

## ✓ MĖGSTAMIAUSIO LAIDŲ VEDĖJO...

išskirti negalėčiau, tačiau yra tokių, kurie žavi savo gebėjimu iš pašnekovo ištraukti tai, kas įdomiausia. Mano manymu, tokia yra Rūta Mikelkevičiūtė, Audrė Kudabienė, LNK žinių tarnybos žurnalistai.

## ✓ VAIKYSTĖJE ŽIŪRĖDAU...

klasika tapusių laidų „Labanakt, vaikučiai“. Manau, daugelis užaugo būtent su šia laida.

## ✓ JEI GALĖČIAU VESTI DAR KOKIĄ NORS LAIDĄ...

tai būtų pokalbių ar diskusijų laida. Norėtusi, kad ta laida būtų informacinė, tačiau įvilktą į žiūrovui patrauklų drabužį. Tai neturėtų būti vien pramoginis žanras, tačiau vargu ar sausa informacinė laida taip pat būtų įdomi žiūrovui. Tiesa, man jau yra siūlę pramoginės laidos vedėjos pareigas, tačiau nusprendžiau nepalikti žinių laidos.

## ✓ ETERIJE...

nieko nepasigendu. Šiuo metu kabelinės televizijos siūlo didelį kanalų rinkinį, tad tikrai įmanoma rasti laidų visomis dominančiomis temomis. Kai noriu pasižiūrėti dokumentinį filmą ar įdomesnę informacinę laidą, neretai įsijungiu ir BBC ar „Discovery“.

## ✓ TELEVIZORIŲ ŽIŪRĖTI...

verta. Bet kokiu žiniasklaidos šaltiniu naudotis verta, kai moki atsisirinkti tai, ko tau reikia, ir kai sugebi kritiškai vertinti tai, ką perskaitai spaudoje, išgirsti per radiją ar pamatai per televizorių. Eteryje tikrai yra puikių analitinių laidų, tik reikia atsisirinkti. Turbūt tie, kurie skundžiasi, kad televizija nieko gero nerodo, nežino, ką iš televizijos nori gauti. Jei žmogus visą dieną žiūri meksikietiškus serialus ar laidas apie žiaurią kaimo realybę ir sako, kad nėra ką žiūrėti, galbūt jis netinkamai pasirenka. Tai nesavarankiško ir nekritiško mąstymo problema.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ



Veikloji **BEATA NICHOLSON** (37) visuomet buvo neabejinga gimtojo krašto virtuvei, todėl ji su malonumu leidosi į kulinarines keliones po Lietuvą. Sukūrusi 10 laidų ciklą „Keliauk ir ragauk. Lietuva“, Beata tikisi dar kartą parodyti kokie turtingi esame savo šalies paveldu, kiek daug čia neatrastų vietų bei, žinoma, skanių tradicinių patiekalų.

Beata pripažįsta, kad rengiant laidą ji liko nustebinta ir sužavėta: „Nemažai keliauju. Vien šiemet svečiavausi 8 šalyse, tačiau iš visų aplankytų kraštų pati gražiausia ir ypatingiausia - Lietuva. Atradau daugybę dalykų, kuriais galime didžiuotis. Įsitikinau, kad laimingiausi žmonės yra tie, kurie džiaugiasi tuo, ką turi. Mes neretai dairomės aplinkui, domimės svetimais kraštais, tačiau ir čia, vos už keliasdešimties ar poros šimtų kilometrų, yra ypatingų dalykų. Norėčiau, kad žiūrovus mūsų laida įkvėptų tuos dalykus atrasti. Juk mums brangu tai, kas artima“.

Beata tikisi, kad naujoji laida paskatins ne tik keliauti po gimtąjį kraštą, bet ir atrasti jo skonius. „Mėgstu sakyti, jog nauja - tai pamiršta sena, ir labai džiaugiuosi, kad prie laidos kūrybinės grupės prisidėjo Nijolė Marcinkevičienė, gerai išmananti apie kulinarinį šalies paveldą. Laidose ji dalijasi savo žiniomis apie kiekvieno regiono kulinarines tradicijas bei patiekalų kilmę“, - pasakojo B.Nicholson. Ji patikino, kad žiūrovai galės išvysti, kaip Sūduvos gamtinėje buvo gaminamas kastinys, kokiais gliūmžiniais (varškės) pyragais su kafiya vaišina Mažosios Lietuvos gyventojai ir kaip gimsta kiti tradiciniai patiekalai.

Į kulinarines keliones Beata leidosi ne viena. Dešimtyje laidų - 10 žinomų svečių, kiekvienas jų su kūrybine grupe svečiavosi tame krašte, iš kurio yra kilęs. Išvysite, ką naujo atrado operos dainininkai Merūnas Vitulskis ir Edmundas Seilius, aktorai Mantas Stonkus ir Giedrius Savickas bei kiti žinomi šalies žmonės. Daugiau apie Beatos gimtąjį kraštą keliaudami sužinoso jos vyras Tomas bei vaikai - Izabelė ir Jurgis.

### ĮDOMŲ FAKTAI

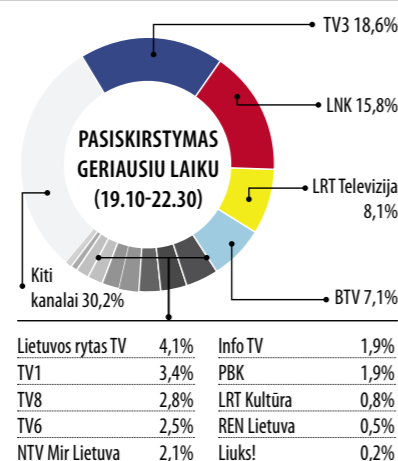
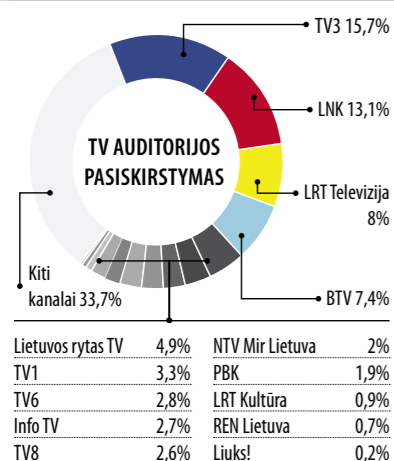
- Laidų ciklą „Keliauk ir ragauk. Lietuva“ kuria žurnalistė, kulinarė Beata Nicholson ir Valstybinis turizmo departamentas. Nufilmuota apie 40 šalies kultūros paveldo ir gamtos objektų.
- Filmavimo metu suvalgyta apie 20 skirtingų tradicinių senųjų lietuviškų valgių, paragauta net saldinais kvėpėjusio jauko žuvims.
- Filmuojant laidą nuvažiuota per 15 000 km. Šiek tiek dar ir nuplaukta bei nuskrusta oro balionu.
- Kūrybinė laidos komanda mažiausiai suprato, apie ką tarmiškai kalbėjo šišioniškiai - Mažosios Lietuvos gyventojai. Bet *birškis* su *germole*, *cypole* ir ropikėmis buvo skanu.
- Didžiausi Beatos atradimai: ančių lenktynės, kankorėžių uogienė, neišsipildžiusių svajonių ekspozicija ir faktas, kad žiedžiant puodus labiausiai dirba pilvo presas.

Laida „Keliauk ir ragauk. Lietuva“ kiekvieną šeštadienį 18.30 per BTV

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

### REITINGAI

### TV AUDITORIJA



### TV TOP10

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 X FAKTORIUS	TV3	11,0
2 KK2 PENKTADIENIS	LNK	9,9
3 MUZIKINĖ KAUKĖ	BTV	9,3
4 VALANDA SU RŪTA	LNK	8,5
5 TV3 ŽINIOS	TV3	8,5
6 KK2	LNK	8,4
7 LR SEIMO RINKIMŲ II TURO REZULTATAI	LRT	8,4
8 AŠ GALIU	LNK	8,2
9 FARAI	TV3	7,8
10 MOTERYS MELUOJA GERIAU	TV3	7,4

Duomenys: KANTAR TNS, 2016 m. spalio 17-23 d.

Beata Nicholson:  
Nauja yra pamiršta sena



















Visada tarp  
**DRAUGŲ!**



**GERAS RYTAS** 07:00-10:00  
ŠIOKIADIENIAIS

www.rc.lt

f /radiocentras

KINAS

Premjera

## „Pjūklo ketera“

„Hacksaw Ridge“

Antrasis pasaulinis karas. Amerikiečių armijos medikas Desmondas Dosas tikėjo karo būtinybe, tačiau manė, jog žudymas yra nereikalingas, perteklinis blogis. Jis tapo pirmuoju kariu istorijoje, dėl pacifistinių įsitikinimų atsisakiusiu į rankas paimti ginklą. Net ir mirtinas pavojus kovos lauke nepriverė jo išsižadėti savo pažiūrų ir įsitikinimų.

Kruviname Okinavos mūšyje beginklis Dosas, nuolat apšaudomas priešų ugnies, iš mūšio lauko išnešė 75 sužeistus amerikiečių karius ir suteikė medicininę pagalbą daugybei kitų. Kelis kartus kliudytas snaiperių ir netgi sužeistas granatos sprogdimo,

ginklo į rankas taip ir nepaėmęs Dosas išgyveno Okinavos pragarą ir tapo pirmuoju pacifistu istorijoje, apdovanotu Kongreso Garbės medaliu.

„Forum Cinemas“ inf.



„Forum Cinemas“ nuotr.

Kino teatruose nuo lapkričio 4 d.

- **Istorinė drama**, JAV, 2016
- **Režisierius**: Mel Gibson
- **Vaidina**: Sam Worthington, Andrew Garfield, Teresa Palmer, Vince Vaughn, Luke Bracey

### VILNIUS

#### FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 28-3 d. 13.40, 19.10, 21.50 val.

„Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 28-3 d. 11, 16.20 val.

„Oujja: Blogio pradai“ (trileris, JAV, N-13) - 28-3 d. 11.10, 13.30, 17, 19.20, 21.40 val.

„Šaškaitininkas“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 28-3 d. 13.05, 15.50, 18.30, 21.30 val.

„Megės planas“ (komedija, JAV, N-13) - 2 d. 18.10 val. („Moteris“ premjera).

„Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 10.10, 12.20, 14.40, 16.50, 18 val.

„Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 28-3 d. 11.30, 13.50 val.

„Gautas iškvietimas 3“ (komedija, Lietuva, N-16) - 28-3 d. 16, 18.55, 21.20 val.

„Gandrų siuntų tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 10.20, 12.30, 14.50 val. (28 d. 10.20 val. seansas nevyks).

„Džekas Ryčeris: Nesidairyk atgal“ (veiksma trileris, Kinija, JAV, N-13) - 28-3 d. 13, 18.20, 21 val.

„Inferno“ (mistinis trileris, JAV, Japonija, Turkija, Vengrija, N-13) - 28-3 d. 18.10, 20.50 val. (2 d. 18.10 val. seansas nevyks).

„Kubo ir stebuklingas kardas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 10.30, 12.50 val.

„Kubo ir stebuklingas kardas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 28-3 d. 16.10 val.

„Panelės Peregrinės ypatingų vaikų namai“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 28-3 d. 15.10 val.

„Bridžitos Džouns kūdikis“ (komedija, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, JAV, N-13) - 28-29, 2 d. 20.30 val.

„Jaunikis“ (komedija, Rusija, N-13) - 30, 1 d. 20.30 val.

„Mergina traukinį“ (trileris, JAV, N-16) - 30, 3 d. 20.30 val.

„Septynios minutės po vidurnakčio“ (drama, Ispanija, JAV, N-13) - 28-3 d. 15.40 val.

„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 10.50 val.

„Machinatoriai“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) - 28-3 d. 18.40 val.

„Bleiro ragana“ (siaubo f., JAV, N-16) - 28-3 d. 21.10 val.

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 10.40 val.

#### FORUM CINEMAS VINGIS

„Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 28-3 d. 13.20, 18.40, 21.20 val. (3 d. 13.20 val. seansas nevyks).

„Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 28-3 d. 11.30, 15.50 val.

„Oujja: Blogio pradai“ (trileris, JAV, N-13) - 28-3 d. 11.20, 13.40, 16.10, 19, 21.20 val.

„Šaškaitininkas“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 28-3 d. 11.30, 14.10, 15.40, 18.40, 21.30 val.

„Megės planas“ (komedija, JAV, N-13) - 2 d. 18.20 val. („Moteris“ premjera).

SCANORAMA 2016: Šeimos šventė (festivalio atidarymas) - 3 d. 19, 22.15 val.

„Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 11, 13.10, 14.20, 18.10 val.

„Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 28-3 d. 12, 16.40 val.

„Trolls“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 28-3 d. 13.30 val.

„Inferno“ (mistinis trileris, JAV, Japonija, Turkija, Vengrija, N-13) - 28-3 d. 11.10, 15.30, 19, 21.40 val. (3 d. 15.30, 19 val. seansai nevyks).

„Džekas Ryčeris: Nesidairyk atgal“ (veiksma trileris, Kinija, JAV, N-13) - 28-3 d. 14.10, 16.50, 19.10, 21.45 val. (3 d. 19.10 val. seansas nevyks).

„Gautas iškvietimas 3“ (komedija, Lietuva, N-16) - 28-3 d. 17, 19.30, 21.40 val.

„Gandrų siuntų tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 11.20, 13.40 val.

„Gandrų siuntų tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 28-3 d. 16 val.

„Bleiro ragana“ (siaubo f., JAV, N-16) - 28-2 d. 21 val.

„Kubo ir stebuklingas kardas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 11.30 val.

„Kubo ir stebuklingas kardas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 28-3 d. 13.50 val.

„Panelės Peregrinės ypatingų vaikų namai“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 28-3 d. 16.10 val.

„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 11 val.

„Septynios minutės po vidurnakčio“ (drama, Ispanija, JAV, N-13) - 28-3 d. 18.50 val.

„Machinatoriai“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) - 28-2 d. 21.10 val.

„Mylėti negalima mirti“ (romantinė komiška drama, dubliuota lietuviškai, Indija, N-13) - 28, 30, 1 d. 20.30 val.

„Mergina traukinį“ (trileris, JAV, N-16) - 29, 31, 2 d. 20.30 val.

„Senekos diena“ (drama, Lietuva, N-13) - 28, 30, 1 d. 18.20 val.

„Karalių pamaina“ (drama, Lietuva, Latvija, N-13) - 29, 31 d. 18.20 val.

#### SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Kindervileikos vaiduoklis“ (nuotykių f., Baltarusija) - 28 d. 11 val.

„Asfaltas“ (drama, Prancūzija) - 28 d. 16.30 val. 30, 1 d. 16 val. 31 d. 15 val. 2 d. 18 val.

„Saldus Veros atsisveikinimas“ (drama, Baltarusija) - 28 d. 18.30 val.

„Karalių pamaina“ (drama, Lietuva, Latvija) - 28 d. 21.15 val. 29 d. 16.30 val. 30 d. 20.40 val. 31 d. 20 val. 1 d. 21 val. 2 d. 16 val.

„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių f., JAV) - 29 d. 14.10 val.

„Baltos rasos“ (komedija, Baltarusija) - 29 d. 18.30 val.

„Tonis Erdmanas“ (drama, Vokietija, Austrija) - 29, 2 d. 20 val. 31 d. 17 val. 1 d. 18 val.

„Panelės Peregrinės ypatingų vaikų namai“ (nuotykių f., JAV) - 30 d. 13.30 val.

„Amarcord“ (komiška drama, Italija, Prancūzija) - 30 d. 18 val.

„Išsvajotieji“ (drama, Austrija) - 3 d. 17.30 val.

„Sumaišties dienos“ (komedija, Estija) - 3 d. 19.30 val. ►

# „Didysis šunų pabėgimas“

„Ozzy“

Kino teatruose nuo lapkričio 4 d.  
**Animacinis filmas visai šeimai**, Ispanija, Kanada, 2016  
**Dubliuotas lietuviškai**  
**Garso režisierius: Linas Kalėda**

Draugiško biglio Ozio gyvenimas apsi-  
 verčia letenomis aukštyn sužinojus, jog šei-  
 mininkai išvyksta ilgą atostogų. Prabangia-  
 me šunų viešbutyje augintinį įkurdinusi  
 Martinų šeima nė nenutuokė, jog po SPA  
 centro pavadinimu slypi apgaulė - viešbutis  
 tėra tikrų tikriausių kalėjimu, į kurį paten-  
 ka visi išsėtis čia atvykę šunys. Piktai prižiū-  
 rėtojai, klastingas šeimnininkas ir įbauginti  
 kameros draugai - naujasis Ozio būstas nė  
 iš tolo neprimena jaukių Martinų namų.  
 Tačiau Ozis pasirodo esąs ne iš kelmo spir-  
 tas - norėdamas sugrįžti namo, šunelis pri-  
 valės rasti bendraminčių ir suplanuoti gu-  
 driausią šunų pabėgimą istorijoje. Ar jam  
 pavyks? Greičiau vizginkite uodegas - Ozis  
 nenusiteikęs kalėjime praleisti nei dienos!

„Laisvalaikio“ inf.



Kadrai iš nuotaikingo animacinio  
 filmo „Didysis šunų pabėgimas“  
 Redakcijos archyvo nuotr.



## MULTIKINO OZAS

„Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) -  
 28 d. 11.15, 13.45, 16.15 val. 29-30 d. 11.30, 14, 16.45,  
 20.30 val. 31-2 d. 11.30, 14, 16.45, 20.45 val. 3 d. 11.15,  
 13.45, 16.15, 20.30 val.  
 „Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, N-13) -  
 28 d. 18.45 val. 29-3 d. 19.15, 21.45 val.  
 „Šąskaitininkas“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 28 d. 13,  
 15.45, 18.45 val. 29-3 d. 13, 15.45, 18.45, 21.30 val.  
 „Ouija: blogio pradai“ (trileris, JAV, N-13) - 28 d.  
 14.40, 16.50, 19 val. 29-3 d. 15.20, 17.30, 19.45, 22 val.  
 „Pjūklą ketera“ (trileris, Australija, JAV, N-13) - 3 d.  
 19 val.  
 „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV,  
 3D, V) - 28 d. 11, 18 val. 29-1, 3 d. 11 val.  
 „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) -  
 28 d. 10, 12, 13.15, 14.15, 15.30, 16.30 val. 29 d. 10, 12,  
 13, 14.15, 15.30, 16.30, 18 val. 30 d. 10, 12, 13.15, 14.15,  
 15.30, 16.30, 18 val. 31-1 d. 10, 12, 13.15, 14.15, 15.30,  
 16.30, 18.30 val. 2 d. 11, 13.15, 14.15, 15.30, 16.30,  
 18.30 val. 3 d. 10, 12, 13.15, 14.15, 16.30, 18.15 val.  
 „Džekas Ryčėris: Nesidairyk atgal“ (veiksmo  
 trileris, Kinija, JAV, N-13) - 28 d. 12.10, 16.45, 19 val.  
 29-2 d. 12.45, 16.45, 19, 21.45 val. 3 d. 12.45, 15.30, 19,  
 21.45 val.  
 „Septynios minutės po vidurnakčio“ (drama,  
 Ispanija, JAV, N-13) - 28, 30-3 d. 10.45 val. 29 d. 10.30 val.  
 „Inferno“ (mistinis trileris, JAV, Japonija, Turkija,  
 Vengrija, N-13) - 28 d. 18.30 val. 29-1, 3 d. 18.30,  
 21.15 val.  
 „Gautas iškviestas 3“ (komedija, Lietuva, N-16) -  
 28 d. 19.15 val. 29-2 d. 19.30, 21.30 val. 3 d. 17, 22 val.  
 „Kubo ir stebuklingas kardas“ (animacinis f.,  
 dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-29 d. 13.45 val.  
 30-3 d. 10.30, 13.45 val.

„Kubo ir stebuklingas kardas“ (animacinis f.,  
 dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 28 d. 10 val. 29 d.  
 10.30 val.  
 „Panelės Peregrinės ypatingų vaikų namai“  
 (nuotykių f., JAV, N-13) - 28-3 d. 11, 16.15 val.  
 „Gandrų siuntų tarnyba“ (animacinis f.,  
 dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 10.45, 12.45,  
 14.45 val.  
 „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) -  
 29 d. 11 val. (specialus seansas mažiau kamams).  
 „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) -  
 2 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

## OZO KINO SALĖ

„Ramybė mūsų namuose“ (dokumentinis f., Lietuva) -  
 28 d. 18 val.  
 „Karas“ (Danija) - 28 d. 19.50 val. 29 d. 18 val.  
 „Uždaras vakaras“ - 29 d. 15 val. 2 d. 19.30 val.  
 „Avinai“ (Islandija, Danija) - 29 d. 20 val.  
 „Ekskursija po kino archyvą“ - 2 d. 18.30 val.  
 „Asfaltas“ (komiška drama, Prancūzija) - 3 d.  
 16.30 val.  
 „Trumanas“ (drama, Ispanija, Argentina) - 3 d. 18.10 val.

## KAUNAS

## FORUM CINEMAS

„Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) -  
 28-3 d. 13.20, 19.05, 21.40 val.  
 „Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, N-13) -  
 28-3 d. 10.40, 16 val. 28-29 d. 23.20 val.  
 „Ouija: Blogio pradai“ (trileris, JAV, N-13) - 28-3 d.  
 15.20, 17.05, 18.20, 20.40 val. 28-29 d. 23 val.  
 „Šąskaitininkas“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 28-3 d.  
 13.20, 15.30, 18.20, 21.10 val.  
 „Megės planas“ (komedija, JAV, N-13) - 2 d. 19.20 val.  
 („Moteris“ premjera).

„Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) -  
 28-3 d. 10.10, 12.20, 14.35, 16.50 val.  
 „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D,  
 V) - 28-3 d. 11.20, 13.30 val.  
 „Gautas iškviestas 3“ (komedija, Lietuva, N-16) -  
 28-3 d. 16.10, 18.40, 21 val. 28-29 d. 23.50 val.  
 „Gandrų siuntų tarnyba“ (animacinis f.,  
 dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 10.20,  
 13.10, 14.45, 15.50 val. (28 d. 15.50 val. seansas  
 nevyks).  
 „Džekas Ryčėris: Nesidairyk atgal“ (veiksmo trileris,  
 Kinija, JAV, N-13) - 31, 2 d. 18.10 val. 29-3 d. 20.50 val.  
 28-29 d. 23.30 val.  
 „Kubo ir stebuklingas kardas“ (animacinis f.,  
 dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 10.50, 12.30 val.  
 „Inferno“ (mistinis trileris, JAV, Japonija, Turkija,  
 Vengrija, N-13) - 28-3 d. 17.30, 17.50, 20.30 val.  
 (17.30 val. seansas vyks 28 d.; 28 d. 17.50 val. seansas  
 nevyks).  
 „Bleiro ragana“ (siaubo f., JAV, N-16) - 28-3 d.  
 21.30 val. 28-29 d. 23.40 val.  
 „Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas  
 lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 10.30 val.  
 „Panelės Peregrinės ypatingų vaikų namai“  
 (nuotykių f., JAV, N-7) - 28-3 d. 12.40 val.  
 „Septynios minutės po vidurnakčio“ (drama,  
 Ispanija, JAV, N-13) - 28-29 d. 23.10 val.  
 „Machinatoriai“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) -  
 28-1, 3 d. 19.20 val.  
 „Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuota  
 lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 11.10 val.  
 „Mergina traukinys“ (trileris, JAV, N-16) - 2 d.  
 18.10 val.  
 „Bridžitos Džouns kūdikis“ (komedija, Jungtinė  
 Karalystė, Prancūzija, JAV, N-13) - 31 d. 18.10 val.

## CINAMON

„Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV) - 28-30 d. 14,  
 21.45 val. 31-1 d. 13.45, 21.45 val. 2-3 d. 14, 21.45 val.  
 „Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, 3D) -  
 28-30 d. 16.10, 19.15 val. 31-1 d. 16, 19.15 val. 2-3 d.  
 16.10, 19.15 val.  
 „Ouija: Blogio pradai“ (trileris, JAV, N-13) -  
 28-30 d. 12.30, 20 val. 31-1 d. 12.30, 19.45 val.  
 2-3 d. 12.30, 20 val.  
 „Šąskaitininkas“ (siaubo trileris, JAV, N-13) -  
 28-30 d. 18.30, 21 val. 31-1 d. 20, 22.30 val. 2-3 d. 18.30,  
 21 val.  
 „Bleiro ragana“ (siaubo f., JAV, N-16) - 28-30 d.  
 14.45 val. 31-1 d. 18.15, 20.15 val. 2-3 d. 14.45 val.  
 „Džekas Ryčėris: Nesidairyk atgal“ (veiksmo trileris,  
 Kinija, JAV, N-13) - 28-30 d. 11.30, 22.10 val. 31-1 d.  
 14.45, 22.10 val. 2-3 d. 11.30, 22.10 val.  
 „Gandrų siuntų tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas  
 lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 11, 12.50 val.  
 „Gautas iškviestas 3“ (komedija, Lietuva, N-16) -  
 28-30 d. 15, 20.15, 22.20 val. 31-1 d. 15, 17.20, 22.20  
 val. 2-3 d. 15, 20.15, 22.20 val.  
 „Inferno“ (mistinis trileris, JAV, Japonija, Turkija,  
 Vengrija, N-13) - 28-3 d. 17, 19.30 val.  
 „Mergina traukinys“ (trileris, JAV, N-16) - 28-3 d.  
 22 val.  
 „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai,  
 JAV, V) - 28-30 d. 10.30, 12.15, 14.15, 16.20, 17.20,  
 18.20 val. 31-1 d. 10.30, 11.45, 12.15, 14.15, 16.20, 18.20 val.  
 2-3 d. 10.30, 12.15, 14.15, 16.20, 17.20, 18.20 val.  
 „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV,  
 3D, V) - 28-3 d. 11.15, 13.15, 15.20 val.  
 „Bridžitos Džouns kūdikis“ (komedija, Jungtinė  
 Karalystė, Prancūzija, JAV, N-13) - 28-30 d. 17.30 val.  
 31-1 d. 17.10 val. 2-3 d. 17.30 val.

## KLAIPĖDA

## FORUM CINEMAS

„Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, N-13) -  
 28-3 d. 10.30, 15.40, 21 val.  
 „Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) -  
 28-3 d. 13.05, 18.20 val.  
 „Ouija: Blogio pradai“ (trileris, JAV, N-13) - 28-3 d.  
 11, 15.30, 19.10, 21.40 val.  
 „Šąskaitininkas“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 28-3 d.  
 13.10, 18, 20.50 val.  
 „Megės planas“ (komedija, JAV, N-13) - 2 d. 18.40 val.  
 („Moteris“ premjera).  
 „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) -  
 28-3 d. 10.20, 11.20, 14.50 val.  
 „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D,  
 V) - 28-3 d. 12.35, 17.10 val.  
 „Gautas iškviestas 3“ (komedija, Lietuva, N-16) -  
 28-3 d. 16.55, 19.30, 21.50 val.  
 „Inferno“ (mistinis trileris, JAV, Japonija, Turkija,  
 Vengrija, N-13) - 28-3 d. 13.30, 18.50 val.  
 „Džekas Ryčėris: Nesidairyk atgal“ (veiksmo trileris,  
 Kinija, JAV, N-13) - 28-3 d. 16.10, 21.30 val.  
 „Gandrų siuntų tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas  
 lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 10.50, 12.25 val.  
 „Gautas iškviestas 3“ (animacinis f., dubliuotas  
 lietuviškai, JAV, 3D, V) - 28-3 d. 14.35 val.  
 „Kubo ir stebuklingas kardas“ (animacinis f.,  
 dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 10.10, 13.20 val.  
 „Panelės Peregrinės ypatingų vaikų namai“ (nuo-  
 tykių f., JAV, N-7) - 28, 30, 1, 3 d. 16 val.  
 „Septynios minutės po vidurnakčio“ (drama,  
 Ispanija, JAV, N-13) - 29, 31, 2 d. 16 val.  
 „Machinatoriai“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) -  
 28-1, 3 d. 18.40 val.  
 „Bleiro ragana“ (siaubo f., JAV, N-16) - 28-3 d. 21.10 val.

## ŠIAULIAI

## FORUM CINEMAS

„Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, N-13) -  
 28-3 d. 12.50, 18 val.  
 „Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) -  
 28-3 d. 11.15, 16.10 val.  
 „Ouija: Blogio pradai“ (trileris, JAV, N-13) - 28-3 d.  
 13.50, 18.50, 20.40 val.  
 „Šąskaitininkas“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 28-3 d.  
 18.30 val.  
 „Megės planas“ (komedija, JAV, N-13) - 2 d. 18.10 val.  
 („Moteris“ premjera).  
 „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) -  
 28-3 d. 10.10, 13.20, 14.40 val.  
 „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV,  
 3D, V) - 28-3 d. 12.25, 17 val.  
 „Gautas iškviestas 3“ (komedija, Lietuva, N-16) -  
 28-3 d. 19.20, 21.30 val.  
 „Gandrų siuntų tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas  
 lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 10.40, 15.30 val.  
 „Džekas Ryčėris: Nesidairyk atgal“ (veiksmo trileris,  
 Kinija, JAV, N-13) - 28-3 d. 15.20, 20.50 val.  
 „Inferno“ (mistinis trileris, JAV, Japonija, Turkija,  
 Vengrija, N-13) - 28-3 d. 12.40, 18.10 val.  
 (2 d. 18.10 val. seansas nevyks).  
 „Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuota  
 lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 10.30 val.  
 „Kubo ir stebuklingas kardas“ (animacinis f.,  
 dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-3 d. 11 val.  
 „Machinatoriai“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) -  
 28-3 d. 21.10 val.  
 „Panelės Peregrinės ypatingų vaikų namai“ (nuo-  
 tykių f., JAV, N-7) - 28-3 d. 15.40 val.  
 „Bleiro ragana“ (siaubo f., JAV, N-16) - 28-3 d. 21.20 val.  
 Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako





KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas „KFC“ Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice menu patiekalus. www.kfc.lt

Restoranas „Livin“ Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu. Tel. (8 685) 51 300, www.livinrestoranas.lt

Restoranas „Miesto sodas“ Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Maisto produktų krautuvė „Naturalia“ Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsi, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams. Tel. (8 682) 22 333, www.erukas.lt

Medicina Šv. Kristoforo odontologijos klinika Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniams gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui. Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforo.klinika.lt

Kelionių agentūros „Boutique Travel“ Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme. Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Sporto pramogos „Suping.lt“ Vilniuje - 1 Eur nuolaida\*. Trakuose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaida\*. \* Trukmė 2 val. Tel. (8 615) 34 035, www.suping.lt

Koncertai, renginiai ARS LIBERA International 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

Teatras Oskaro Koršunovo teatras 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Zuvėdra“. Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt

Juozo Miltinio dramos teatras Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius. www.miltinioteatras.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Kauno mažasis teatras 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 37) 226 090, www.mazasis.teatras.lt

Mažasis teatras „Aistra“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Optikos salonai Parduotuvė „Optikos pasaulis“ 20% nuolaida akinų rėmeliams, saulės akinams, jų priedams. www.optikospasaulis.lt

Ugdymas Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“ Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Šokių studijos Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“ Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai. Tel. (8 614) 28 581, www.soullounge.lt

Rašykite club@respublika.net TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALETŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? Rašykite club@respublika.net



Nuo 2016 m. sausio 18 d. nebeišduodamos NAUJOS „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės. Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt



PROFESIONALIOS ASTROLOGĖS LILIJOS BANAITIENĖS PASLAUGOS



Tel. 865698074  
El.p. btime@elnet.lt

Astrologė Lilija BANAITIENĖ

PROGNOZĖ SPALIO 28 - LAPKRIČIO 3 D.

GEROS DIENOS: LAPKRIČIO 1, 3 D.

BLOGOS DIENOS: SPALIO 29 D.

**AVINIUI**

Naujos pažintys turėtų būti gana įdomios, o turintiesiems antrąsias puses labai palankios dienos puoselėti asmeninius santykius. Tikėtina, kad darbe jausitės neįvertinti ir nesuprasti. Netinkamas metas tvarkyti finansinius reikalus. Neužmirškite, sveikata visada reikia rūpintis, net jei ir jaučiatės gerai. Bus silpnesnė imuninė sistema.

**JAUČIUI**

Nelabai tinkamas metas permainoms ir naujoms pažintims. Nereikia bijoti prarastai tai, kas jus varžo. Darbe gerų rezultatų pasieks tie, kurie užsiima individualia veikla. Stenkitės daugiau judėti, pradėkite sportuoti. Nepartina laikyti griežtų dietų.

**DVYNIAMS**

Naujų pažinčių bus nedaug. Turintiesiems antrąsias puses bus rami ir stabili savaitė. Sėkmė lydės finansų srityje dirbančius asmenis. Darbe naujų permainų likimas nežada. Puikus laikas pradėti sportuoti, palankios dienos norintiesiems keisti mitybos įpročius.

**VĖŽIUI**

Vienišiai gaus tai, ko troškta, ir pagaliau jūsų svajonės virs realybe. Darbe galite susidurti su išbandymais, kurie parodys jūsų silpnybes. Šiomis dienomis gali apimti pesimistinės nuotaikos, stenkitės bendrauti su pozityviai nusiteikusia žmonėmis, palankios dienos laikytis dietos.

**LIŪTUI**

Naujos pažintys gali būti lemtingos. Darbe galite pasiekti daug be didelių pastangų. Sėkmė lydės meno sektoriuje dirbančius asmenis. Palankios dienos imtis organizmo valymo procedūrų. Jei dar nebuvo sporto salėje, dabar tinkamas laikas.

**MERGELEI**

Naujoms pažintims nelabai palankus metas, antrąją savaitės pusęje galimos pažintys internetu. Darbe gali varginti nepasitikėjimas, nerimas dėl ateities, viskas bus gerai, dražiai imkitės gana sudėtingos veiklos. Jūsų imuninė sistema puikiai kovos su ligomis.

**SVARSTYKLĖMS**

Naujos pažintys gali smarkiai pakeisti jūsų gyvenimą. Klausykitės savo intuícijos, meilėje ji jums padės priimti sprendimus. Jūsų sėkmę karjeroje lems geri tarpusavio santykiai. Nelabai tinkamas metas ką nors keisti. Palankus laikas pradėti sveikatai maitintis, atlikti organizmo valymo procedūras.

**SKORPIONUI**

Naujų pažinčių netrūks. Daug bendrausite su maloniais žmonėmis. Palankus laikas keisti darbą. Antrąją savaitės pusęje galite sulaukti pasiūlymo dėl geriau apmokamo darbo. Šią savaitę daugiau laiko skirkite poilsiui, saugokitės galvos traumų.

**ŠAULIUI**

Naujos pažintys mažai rūpės, o turintiesiems antrąsias puses - jeigu abu pasistengsite, džiaugsitės gerais santykiais. Nelabai tinkamas laikas imtis aktyvios veiklos, geriau užbaikite tai, ką pradėjote. Palankios dienos apsilankyti SPA.

**OŽIARAGIUI**

Galite sulaukti dėmesio iš jaunesnio priešingos lyties atstovo. Vienišiams palankios pažintys internetu. Darbe sulauksite finansinės sėkmės. Galite gauti naują darbo pasiūlymą. Labai tinkamas laikas pasirūpinti savo išvaizda. Saugokitės infekcinių ligų.

**VANDENIUI**

Naujos pažintys gali paskatinti keisti požiūrį į aplinkinius, tačiau neskubėkite priimti drastiškų sprendimų. Darbe stenkitės veikti apgalvotai, nerizikuokite, nes galite susidurti su finansiniais sunkumais. Mažiau pasakokite aplinkiniams apie savo ligas, verčiau pasistenkite pradėti sveiką gyvenimo būdą.

**ŽUVIMS**

Naujos pažintys gali neatitikti jūsų lūkesčių, o turintiesiems antrąsias puses asmeninis gyvenimas suteiks daug malonių apgalvotai, nerizikuokite, nes galite susidurti su finansiniais sunkumais. Puikus laikas pelningo pasiūlymo. Puikus laikas pradėti sveikatos stiprinimo kursą, užsukti į baseiną.

LAISVALAIKIS SVEIKINA



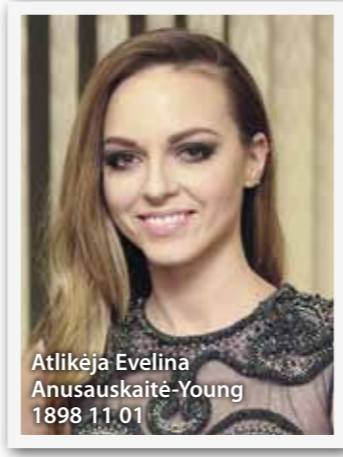
Kino kritikas, laidų vedėjas Rytis Zemkauskas  
1969 10 28



Atlikėja Aistė Smilgevičiūtė-Radzevičienė  
1977 10 29



Laidų vedėjas Viktoras Jakovlevas  
1984 10 31



Atlikėja Evelina Anusauskaitė-Young  
1898 11 01

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Parengė žurnalo „oho“ redakcija

**SUDOKU**

Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai. Parengė „Galvosūkių klubas“

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti soliariumo studijos „Equador“ abonementą



Atsakymą į kryžiažodį iki lapkričio 1 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeitą kryžiažodžio laimėtoja **Regina Almantienė** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas „Equador“ abonementas.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26. Prizai laikomi tik dvi savaites.

**Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:**

**Vertikaliai:** Pavidalas. Penelope. Omaras. Leda. „ŠokoLedas“. „Žas“. Aš. Idėjos. Rudas. Si. Estetika. Bus. Oja. Stabilumas. USA. Lukinas. Čano. Pakalikas. Li. Skali. Imas. Tol. Upėtakis. Mamas. Moto. Dykuma. Otas. Maris. It. Bilanas. Tirana. Pasija. Agos. Atsisės.

**Horizontaliai:** Paškevičius. Nikita. Edis. Uostyti. Lolitos. AK. Komedija. Skuba. Padėka. Kimi. Meraja. Pasala. Aso. Stal. Ag. Kimono. Kama. Atas. Vakar. Limas. Sukilimas. Dvi. Lukas. TT. „Nabukas“. Mis. LLL. Sumis. Mari. San. Toras. Sotas. Salotinė. Ašis. Silosas.

**Pažymėtuose langeliuose: DISKUSIJA.**



**ADRENALINAS.** Tūkstančiai turistų plūsta į Hunano provinciją (Kinija) - čia juos traukia įspūdingas ilgiausias pasaulyje stiklinis tiltas, nutiestas tarp dviejų uolų 300 metrų aukštyje. Tiltas yra ne tik aukščiausias, bet ir ilgiausias pasaulyje stiklinis tiltas - jo ilgis yra 400 metrų. Pereiti stiklinėmis plokštėmis tokiame aukštyje, kai po kojomis atsiveria į bedugnę panaši panorama, - drąsos reikalaujantis veiksmas.

## ANEKDOTAI

Susilažino Lietuvos ir JAV statybininkai, kas greičiau pastatys namą. Pasirašė lažybų sutartį - kas laimės, tam atitenka 1 mln. dolerių. Prasidėjo varžybos. Amerikiečiai statė Amerikoje, lietuviai - Lietuvoje. Jie visą laiką keitėsi informacija apie darbų. Praėjo mėnuo. Lietuviai gauna elektroninį laišką: „Dar 10 dienų ir mes baigsime statyti“. Tuo pačiu metu amerikiečiai taip pat gauna elektroninį laišką iš lietuvių statybininkų: „Dar 10 leidimų ir mes pradėsime!“

Pas okulistą:

- Kokią raidę aš jums rodau?
- O kur apskritai jūs esate?

Bet kuris vegetariškas patiekalas skanesnis su mėsa.

- Jūs tokia nuostabi! O kur tas smulkus defektas, apie kurį rašėte pažinčių skelbime?
- Kur kur... Kol kas mokykloje, bet greitai pareis.

- Kad ir ką sakytumėi, ne piniguose laimė! Ir turtuoliai būna nelaimingi.

- Sutinku, bet ir tu sutik, kad geriausia verkti nuosavame mercedese, nei troleibuse.

Mokytoja pirmokėliams:

- Atspėkite mįslę: stiklinė akis - kai tik į jus pažiūri, mirkteli, spragteli ir mes visi jus prisimename! Kas?

Klasė tyli, nežino, tik vienas Petriukas autoritetingai pareiškia:

- Na, optimistinis variantas būtų fotografas...

- O pesimistinis?.. - nujausdama negera nedrąsiai paklausia mokytoja.

- Snaiperis!

- Brangusis, nuo šiol laikysiuos dietos, todėl valgysiu tik krabus, omarus ir trufelius.

- Kam taip smulkintis? Geriau iš karto ešk pinigus!

Sąžinė - kaip žiurkėnas. Arba miega, arba graužia.

Jeigu vyrai ir galėtų suprasti, ką moterys galvoja, jie vis tiek nepatikėtų.

Interviu su milijonieriumi:

- Sakykit, kas jums padėjo užsidirbti tiek pinigų?

- Kantrybė, tik kantrybė.

- Bet mes juk žinome daugybę dalykų, kur jokia kantrybė nepadėtų. Tarkim, jei nešiotum vandenį rėtyje, tai kad ir kiek besistengtum, vandens neprineštum.

- Kodėl gi ne? Tereikia sulaukti žiemos...

Žmona atveda vyrą pas gydytoją. Skundžiasi, jog vyras dažnai blogai jaučiasi, jam nuolat pakyla kraujospūdis ir panašiai. Gydytojas, ištyręs pacientą, sako:

- Nieko baisaus nematau. Tiesiog jūsų sutuoktiniui būtina ramybė. Išrašau stipriai veikiančius raminamuosius vaistus, kuriuos turite vartoti nuo šiandien.

- Kiek tablečių per dieną jam reikia išgerti?

- Jam - nė vienos, o jums - po vieną tabletę tris kartus per dieną.