

LAISVŲ LAIKIS

Nr. 35 (860) 2014 m. rugsėjo 12-18 d.

su R^{SPUBLIKA}
MUSU



Beprotiškas *Vlados*
Musvydaitės
gyvenimo tempas

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

LaisvalaikioDovanos.lt

Daugiau nei 1000 dovanų!



Apsilankymas „Cezario grupės“
teatro spektaklyje (2 asm.)

~~75 Lt~~ **39 Lt**
~~21,72 €~~ **11,30 €**
„Cezario grupė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda



www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis



Pramogos nuotykių parke
„Belmontas“ (2 asm.)

~~100 Lt~~ **70 Lt**
~~28,96 €~~ **20,27 €**
„Belmonto nuotykių parkas“
Žemasis Pavilnys, Vilnius



Jodinėjimas Trakų apylinkėse
(2 asm.)

~~95 Lt~~ **64 Lt**
~~27,51 €~~ **18,54 €**
Žirgynas „Sagittarius“
Naujoji g., Rūdiškės, Trakų r.



Skrydis virš Trakų pilies

~~189 Lt~~ **132 Lt**
~~54,74 €~~ **38,23 €**
Skrydžių organizatorius „Aerocentras“
Antakalnio k., Trakų r.



Akcija galioja
rugsėjo 12–18 d.



Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis
Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių!

Du dešimtmečius brandinta santuoka



Bene ilgiausiai, net du dešimtmečius, lauktos vestuvės įvyko - sostinės Šv.Kazimiero bažnyčioje aukso žiedus sumainė dizainerė Ramunė Piekautaitė ir verslininkas Kęstutis Verslovas. 8 p.



Dviguba Kristinos Ivanovos šventė

Atlikėja ir verslininkė Kristina Ivanova artimuosius ir bičiulius sukvietė į dvigubą šventę - savo 27-ąjį gimtadienį ir nuosavos grožio studijos „Kristina“ vienu metų gyvavimo sukaktį. 14 p.

Svarbiausia J.Svirnelytės taisyklė - dažniau šypsotis

Ryškioji TV3 televizijos žurnalistė Jolanta Svirnelytė - viena tų moterų, kurių gyvenime spalvos ir estetika turi būti visur, net kalbant apie automobilį. 18 p.



ŠIAME NUMERYJE

- 4-7 **INTERVIU**
Vlada Musvydaitė
- 12-13 **VEIDAI**
Urtė Šilagalytė,
Ali Gadžijevs
- 20-23 **TEMA**
Ką mums reiškia vardas?
- 24-25 **STILIUS**
- 26-29 **ŽVAIGŽDĖS**
Kaili Minoug, princas
Viljamas ir Ketrina,
Džordžas Klunis, Lady
Gaga, Džeimsas Franko
- 30-33 **GROŽIO PALETĖ**
- 34-39 **RESTORANAI**
„Naujieji rytai“, „Forest“,
„Europa Royale Kaunas“
- 40-41 **SVEIKATOS KODAS**
- 42-43 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
Kaip suvaldyti stresą?
- 44-45 **SCENA**
- 46-47 **DOKUMENTIKA**
Dokumentinių
filmų festivalis
- 48-49 **INTERNETAS**
- 51-67 **ETERIO ŽMONĖS,
TV PROGRAMA**
Laima Abromaitytė,
Simas Stankus
- 71 **KINAS SU ŽVAIGŽDE**
Monika Budinaitė-
Žadeikienė
- 72-75 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras,
koncertai
- 76-79 **„LAISVALAIKIO“
KLUBO PARTNERIAI**
- 80-81 **HOROSKOPAS,
KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
- 82 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net



Viršelyje:
Vlada Musvydaitė
Irmano Sidrevičiaus nuotr.



Vlados Musvydaitės sėkmės receptas – sportas su malonumu

Beprotingu šuoliu su parašytu iš 4 kilometrų aukščio palydėjusi vasarą ir gimtadienį atšventusi TV3 sporto žurnalistė **VLADA MUSVYDAITĖ** (31) jau pasiruošusi rudeniiui, naujam sezonui, darbams ir staigmenoms laidoje „Sportuok su mumis“. Be sporto gyvenimo neįsivaizduojanti Vlada džiaugiasi, kad jos vaikai taip pat mėgsta sportą ir pagaliau pavyksta suderinti viską: tiek šeimą, tiek sportą ir darbus.

Ringailė STULPINAITĖ

- Naujame TV3 sezone „Gera kartu!“ vesite sporto žinias ir savo autorinę laidą „Sportuok su mumis“. Ką dar naujo laidoje parodysite žiūrovams? Juk per kelerius laidos metus jau išbandėte apie 40 sporto šakų.

- Tai bus jau penktasis „Sportuok su mumis“ sezonas ir kai aš pasakau, kad jau išbandyta ir laidoje pristatyta 40 sporto šakų, man net širpuliukai per kūną nueina. Ir tikrai, atrodo, kas dar gali būti naujo?.. Taigi naujame TV3 sezone nusprendėme pristatyti komandinės sporto šakas. Laukia labai nelengvas darbas. Teks išbandyti net tokias sporto šakas kaip beisbolas, o dar įdomiau bus stebėti, kaip naujas sporto šakas išbandys žinomi žmonės. Smagiausios yra jų emocijos ir įspūdžiai, juk jie tą daro pirmą kartą.

**KOMANDINIO
BENDRADARBIAVIMO
TAISYKLĖ TINKA
IR GYVENIME:
PASUOTI VIENI
KITIEMS, ŠYPSOTIS,
GERBTI VIENAS
KITĄ, IŠMOKTI
PRALAIMĖTI**

- Kas įkvepia ne tik atrasti sporto šakas ir su jomis supažindinti, bet parodyti ir tikrųjų vertybių svarbą per sportą?

- Siekti tokių tikslų labai paskatino mano vaikai vieno nutikimo metu. Mes su draugais susilažinome, kas greičiau nubėgs tam tikrą distanciją, ir taip išėjo, kad aš atbėgau antra. Mano Ula, pamačiusi, kad aš antra, pradėjo verksti. Jūs įsivaizduojate? Tai jeigu ji taip reaguoja dėl mamos, tai kas bus, kai ji pralaimės ar liks antra pati? Štai tokie dalykai ir priverčia susimąstyti. Norime įskiepyti visai Lietuvai ir vaikučiams, kurie, sekmadienio rytais anksti besikeliantys, yra ištikimi mūsų žiūrovai, kad žaidžiant komandoje negalima būti egoistams. Reikia suprasti, kas yra tikras komandinis žaidimas. Kartu suprasime, kad komandinio bendradarbiavimo taisyklė tinka ir gyvenime: pasuoti vieni kitiems, šypsotis, gerbti vienas kitą, išmokti pralaimėti.

- Kokios laidos, sporto šakos, žmonės įsiminė labiausiai? Ar pati atradote naujų sporto šakų, kurias mielai kultivuotumėte?

- Labiausiai įsiminė bobslejus, kurį išbandėme Latvijoje su radijo laidų vedėja Gabriele Martirosianaitė. Po viso to Gabrielė sakė daugiau į mano skambučius neatsiliepsianti. Mes neįsivaizdavome, kaip tai yra ekstremalu, mes galvas atsidaužėme su šalmais į bortus juodai. (Juokiasi.) 1500 metrų mes nulėkėme per 43 sekundes, po tokio greičio važiuodama ralio lenktynėse su Vytautu Švedu aš jaučiuosi labai komfortiškai. O iš sporto šakų atradau akmenslydį. Tai yra žiemos sporto šaka, kurioje išbandyti jėgas gali kiekvienas, nors tai nėra lengva - sunkius akmenis ledo paviršiumi reikia nustumti į nurodytą centrą. Tai be galo įdomus ir mane labiausiai nustebinęs sportas. Dar labai patiko čiuožti snieglynte ir slidėmis Austrijoje.

- Rodos, jums labiau patinka judrios sporto rūšys. O koks jūsų požiūris į jogą, pilatesą, galų gale - šokių?

- Bandžiau ir jogą, ir pilatesą. Buvau jogos stovykloje, tiesa, man sunkiai sekėsi ten išsėdėti. Bet joga leidžia susikaupti, susidėlioti į stalčiukus visas savo mintis. Ypač man patiko karšta joga. Tai yra pusantros valandos atliekami jogos pratimai 40 laipsnių karštyje. Tuo pat metu ir oda kvėpuoja, įgauna drėgmės, išstampomi raumenys.

DOSJĖ

- **Gimimo data:** 1983 m. rugpjūčio 23 d.
- **Karjera:** daugkartinė Lietuvos lengvosios atletikos čempionė, Europos antrosios lygos čempionė, jau 10 metų TV3 sporto žinių vedėja ir įvairių autorių sporto laidų vedėja, asmeninė trenerė, bėgikė ir dviejų vaikų mama.
- **Vaikai:** Ula - 6 metai, Benas - 4.
- **Mėgstamiausia sporto šaka:** bėgimas.



- Kokių sporto šakų varžybas stebite ne darbo sumetimais, o savo malonumui? Kokie sportininkai ar komandos imponuoja?

- Man labai patinka regbis, tai yra beprotiškai įdomi, dinamiška, vyriška sporto šaka. Norėjusi, kad lietuviams būtų dar geriau išaiškinta, koks šis sportas, kokios taisyklės, manau, regbiu susižavėtų ne vienas. O iš sportininkų, kuriais žaviuosi, išskirčiau irkluotojus, pavyzdžiui, Jevgenijų Šukliną, Saulių Riterį (Saulius Ritter). Daug sportininkų man patinka, nemažai jų pažįstu asmeniškai, puikiai sutariame, tai sunku būtų įvardyti pačius pačiausius.

- Tai kiek iš tikrųjų vietos jūsų gyvenime užima sportas?

- Visas mano gyvenimas yra sportas ir aš jį tikrai labai mėgstu. Tiesą sakant, aš turiu ir savo trenerę, nes mane kartais vis tiek reikia priversti sportuoti. *(Juokiasi.)* Vasara buvo nuostabi, tobula, bet va su sportu tai nedraugavau tiek, kiek reikėtų, todėl pasižadėjau sau, kad jau nuo rudens sportuosiu tris kartus per savaitę sąžiningai. Man sportas svarbus visomis prasmėmis, juk pirmiausia tai yra mano darbas, antra - tai mano savirealizacija ir gyvenimo būdas, trečia - tai veikla, kuri man suteikia daug laimės ir pasitenkinimo. Bet jeigu reikėtų kalbėti apie svarbiausius gyvenimo dalykus, tai šeima, žinoma, būtų pirmoje vietoje, o sportas - antroje.

NORĖČIAU KOKIOJE TURKIJOS PRIE BASEINO AR PAPLŪDIMYJE PAGULĖTI, BET NEŽINAU, AR SUGEBĖČIAU

- Ar vaikai, Ula ir Benas, taip pat seka mamos pėdomis? Mėgsta sportą?

- Taip. Vaikai dalyvauja su manimi visur, kur tik įmanoma. Tai kadangi jie mato sporto visur nuo vaikystės, jie taip pat jį myli. O eidami gatve dar ir pašūkauja „Sportuok su mumis!“ *(Juokiasi.)* Mano dukrai Ulai Rūta Meilutytė yra pasaulio valdovė, todėl dukra šiais metais pradės lankyti plaukimą, o Benas - futbolą. Labai jais didžiuojuosi, ypač dėl to, kad sporto šakas jie pasirinko patys. Aš noriu, kad mano vaikai sportuodami jaustų malonumą.

- Tai vaikai jau turi nemažai žinių apie sportą ir garsiausius Lietuvos sportininkus, ar ne?

- Na kaip čia pasakius, įdomiai jie suvokia tą sportą. Buvo toks nutikimas, sakau dukrai: „Ula, aš važiuoju į oro uostą, nes reikia su tikti Laurą Asadauskaitę, kuri tapo pasaulio čempione“. Ir mano Ula pradeda verksti, aš išsigandus klaisiu, kas yra, o ji vaikas sako:



Vlada Musvydaitė sako, jog sportas jai yra visas gyvenimas, tačiau šeima visuomet bus pirmoje vietoje, o sportas - antroje. Moteris džiaugiasi galinti suderinti viską
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

„Tai ką, Laura aplenkė Rūtą Meilutytę“? Tenka paaiškinti plačiau apie sportą. *(Šypsosi.)*

- Darbai, vaikai, sportas... O vakarais tiesiog ramiai pasėdite ant sofos prie televizoriaus ekrano? Kaip ilsitės?

- Jeigu per televiziją rodo kokias nors sporto rungtynes, tai žiūriu ant sofutės. Tačiau apskritai televizorių įsijungiu gana retai. Laisvalaikiu aš miegu, tai yra geriausias įmanomas poilsis. Vien kol vaikus užmigdau, kol pasakas paseku, mano laisvas laikas baigiasi ir reikia eiti miegoti.

MANO DUKRAI ULAI RŪTA MEILUTYTĖ YRA PASAULIO VALDOVĖ

- Mėgstantys sportuoti paprastai labai seka ir savo mitybą. Ar jūs viena iš jų? Dažnai gaminatė?

- Žinoma, mitybą sekti būtina. Tai yra labai lengva, tereikia valgyti kas tris valandas, o sportuoti tris kartus per savaitę, ir viskas. Tiesa, valgyti reikia su protu, ir rekomenduojama tiek, kiek telpa į saują. Beje, sportui labai motyvuoja graži sportinė apranga ir gera kompanija. Geriausia valgyti namie gamintą maistą. Galiu net pasigirti, kad mano varškės apkepą, kurio receptą gavau iš uošvienės, giria ir mėgsta visi. Tiesa, kai dirbu, pietauti tenka mieste.

- Vasarą laisvas dienas leidote Druskininkuose ir pajūryje. O kur ilsitės, atostogaujate, kai orai atvėsta?

- Atostogauti? Man atrodo, kad aš visą gyvenimą atostogauju. Mano darbas puikus, laidą „Sportuok su mumis“ aš myliu, o kad būčiau kažkur specialiai išvažiavusi atostogauti, net nepamenu ir nežinau, ar taip buvo. Paprastai tai yra kokios nors treniruočių stovyklos. Manau, kad visai norėčiau kokioje Turkijoje prie baseino ar paplūdimyje pagulėti, bet nežinau, ar sugebėčiau. Jeigu kur nors pamatyčiau, kad galima žaisti tinklinį, greičiausiai mane ten ir rastumėte. *(Šypsosi.)*

- Neseniai išpūdingai atšventėte gimtadienį - šokote su parašytu iš 4 km aukščio. Tai buvo pirmasis šuolis? Kokie išpūdžiai?

- Tai buvo nerealų. Visų pirma dėl to, kad šokau per savo gimimo dieną, o antra dėl to, kad tą dariau pirmą kartą. Trijų kilometrų aukštyje užpūčiau žvakutes ant torto, visi man sudainavo „Su gimimo diena“ ir dar smagiau, kad visa tai pamatys mūsų laidos žiūrovai. Kas gali būti geriau? Ogi po žvakučių atsidaro lėktuvo durys ir mane užplūsta nežmoniška baimė, nors šiaip aš aukščio nebijau. Aš ten sėdžiu ir galvoju: „Na, Vlada, jau visai praskydai, tu gi turi du vaikus, ką tu čia išdarinėji“. Teko

labai tinka karšta joga, einu pas draugę į mezoterapijos procedūras. O geriausia yra sveikamityba ir sportas.

- Koki ilgiausią atstumą esate nubėgusi?

- Daugelis galvoja, kad aš maratonus bėgiuju kiekvieną mėnesį. Tikrai ne. Ilgiausias mano nubėgtas atstumas buvo 15 km ir tai buvo tik vieną kartą gyvenime. Bėgimas man yra tiesiog malonumas, sportas, niekada man nereikėjo siekti kokio nors rekordo ir labai nemėgstu kanintis. Sportas turi teikti malonumą.

- Kaip manote, ar sporto gali būti kada nors per daug?

- Dažniau pastebiu, kad per didelis noras sportuoti gali iš viso užmušti norą sportuoti. O jeigu tas sportas netrukdo sveikatai, tai galbūt jo ir nėra per daug.

- Jūsų sekmadienio rytas prasideda nuo?..

- Kai dirbu, tai prasideda laida „Sportuok su mumis“, o kai tai yra laisvadienis, diena prasideda lovoje, vėliau su vaikais pusryčiuojame kartu ir planuojame, ką veiksime.

Laidoje „Sportuok su mumis“ per keturis sezonus pristatyta jau 40 sporto šakų, tačiau naujame sezone Vlada Musvydaitė pažada ir toliau visus džiuginti, bus pristatomos komandinės sporto šakos



Bene ilgiausiai, net du dešimtmečius, lauktos vestuvės įvyko – sostinės Šv. Kazimiero bažnyčioje aukso žiedus sumainė dizainerė **RAMUNĖ PIEKAUTAITĖ** (44) ir verslininkas **KĘSTUTIS VERSLOVAS** (49). Prieš ketverius metus susižadėjusi pora šiuo žingsniu įprasmino savo pasirinkimą bažnytine priesaika ir oficialiai tapo šeima. Laiminga nuotaka pasirinko vyro pavardę ir tapo Ramune Piekautaitė-Versloviene.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir Stasio ŽUMBIO fotoreportažas



Ramunės Piekautaitės ir Kęstučio Verslovo tuoktuvių ceremonija vyko baltomis gėlėmis sužydusioje Šv.Kazimiero bažnyčioje

Du dešimtmečius brandinta šventė



Įspūdingą vestuvinę suknelę, gausiai dekoruotą perlais, nuotaka sukūrė pati



TAI IR YRA MEILĖ,
KAD PO TIEK METŲ
NUSPRENDĖME
SUSITUOKTI,
O NE IŠSISKIRTI

R.PIEKAUTAITĖ-VERSLOVIENĖ

Svarbiausią dieną jaunavedžių laime džiaugėsi Ramunės Piekautaitės mama Nijolė (viduryje) ir dukra Ūla Verslovaitė (antra iš dešinės)



Nuotakos sesuo šokėja Kristina Piekautaitė



„Tai ir yra meilė, kad po tiek metų nusprendėme susituokti, o ne išsiskirti, - sakė nuotaka. - Tiesiog atėjo tam laikas. Po tiek metų jaučiamės suaugę, subrendę, pasiruošę. Šis žingsnis - mums abiem labai svarbus ir išlauktas. Visą tą dvidešimtmetį gyvenome kartu, sąmoningoje dviejų žmonių sąjungoje. Nuo šiol ši sąjunga bus palaiminta - dar tvirtesnė ir gražesnė“. Prie altoriaus pora žengė drauge, kaip ir dvidešimt bendro gyvenimo metų. Santuokos ceremoniją stebėjo 14-metė jaunavedžių dukra Ūla.

Ne vieną nuotaką svarbiausiais dienai papuošusi dizainerė šventinį apdarą kūrė ir sau. „Suknelė kitokia nei tos, kurias siuvu daugumai nuotakų. Dažniausiai klientės pageidauja lengvų, plazdančių. Mano suknelė - už visus dvidešimt metų“, - juokavo R. Piekautaitė-Verslovienė, vilkėdama stulbinančią antikvarinių perlų spalvos satino suknelę, dekoruotą perlais ir kristalais.

Ant suknelės tviskėjo kristalai, o nuotakos akyse - džiaugsmo ašaros. Ji prisipažino, kad buvo ir jaudulio, tačiau įžengus į bažnyčią pasidarė ramu. „Emocijos labai geros. Tokių dar nebuvo“, - po ceremonijos sakė ir džiaugsmą spinduliuojantis K. Verslovas. Jis atskleidė, kad tiek metų šiam žingsniui ruošęsis pora vestuvių šventę suruošė vos per mėnesį.

Vyru ir žmona tapę R. ir K. Verslovai svečius pakvietė į prabangią vestuvių puotą rūmuose įsikūrusiame „Pirklių klube“. Į šventę skubantys svečiai atrodė tarsi nužengę nuo podiumo, jų apdarai traukė praeivių žvilgsnius. Po linksmos puotos jaunavedžiai medaus kopinėti nevyko - ruduo abiem bene darbingiausias metas, o vienas kito dėmesio sakė nestokojantys ir kasdienybėje, tad kelionės gali palaukti.



Verslininkė Danguolė Stachura su vyru Tomu



Agnė Grigaliūnienė su vyru Simonu



Verslininkė Irena Marozienė ir Sergejus Troščėnkovas



Stilistė Agnė Jagelavičiūtė-Volkienė su vyru Mantu



Stiklių įkūrėjai Aleksandras Ciupijus (kairėje) su žmona Ana ir Romas Zacharevičius



Verslininkas Tomas Kučinskas su žmona Lina

Jau kitą penktadienį TV8 žiūrovai varvins seilę. Gardūs pyragėliai, burnoje tirpstantys desertai ir užburiančio grožio pyragai - visa tai naujoje konditerijos laidoje „Gardu gardu“. Gaminti saldumynus kvies tikri profesionalai - belgiško šokolado ambasadorius Lietuvoje **ALI GADŽIJEVAS** (30) ir profesionali konditerė **JEKATERINA BULDAKOVA** (34).



Prie naujos TV8 laidos „Gardu gardu“ vairo stos Ali Gadžijevs ir profesionali konditerė Jekaterina Buldakova

Profesionali konditerė žengia į televiziją

Žavi moteris prie viryklės sukasi jau daugiau nei 10 metų. Tačiau dar nė karto jai neteko to daryti priešais TV kameras. „Gaminti besifilmuojant yra daug sudėtingiau. Visų pirma dėl to, kad konditerijoje vyksta nenutrūkstamas procesas, jo pakartoti ar atsukti beveik

neįmanoma, o televizijai reikia stop kadro. Bet stengiamės prisitaikyti“, - apie naujo amplua iššūkius pasakojo J. Buldakova.

Jekaterina kilusi iš Sibiro, bet jau kurį laiką gyvena ir dirba Lietuvoje. Ji - ne tik Ali mokytoja, bet ir viena profesionaliausių konditerių Baltijos šalyse. Konditerijos meno ją mokė garsūs Prancūzijos konditeriai. Dabar moteris kuria naujus desertų ir saldžių kepinų receptus. Savo žiniomis ir patirtimi ji pasidalys ir naujoje TV8 laidoje. Jekaterina žiūrovus mokys, kaip pagaminti gaivių, nesudėtingų kremų, pyragų, pyragaičių, tradicinių prancūziškų, itališkų, vokiškų desertų. „Nors

daugelis mano, kad tokius desertus gali pagaminti tik patyrę šefai profesionalia įranga, mes sugriausime šį mitą. Mes viską gaminsime namų sąlygomis, parodysime, kad tai gali padaryti kiekvienas“, - naujos laidos „Gardu gardu“ pristatyme tikino vedėja.

Į TV ekranus grįžtantis Ali laidoje demonstruos konditerijos stebuklus iš šokolado. Žiūrovai sulauks patarimų, ką galima paruošti su šokoladu, riešutais, marcipanais, rudeninėmis sodo gėrybėmis, egzotiškais vaisiais ir lietuviškais obuoliais. Kiekviena laida turės specialią temą ir ypatingų svečių. Laida bus rodoma kiekvieną penktadienio vakarą per TV8.



Į naujos laidos pristatymą atvyko ir kulinaras Martynas Praškevičius su sužadėtine Ramune Rupšyte ir jų sūnumi Vytautu. Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Laidos pristatymo nepraleido ir verslininkas Romualdas Mačiulis su žmona Alesia



10 faktų, kurių nežinojote apie Urtę Šilagalytę

Dainininkė **URTĖ ŠILAGALYTĖ** (22) viena iš tų atlikėjų, kurie neleidžia apie save pamiršti. Ji nenuleidžia rankų ir drąsiai kopina muzikinės karjeros laiptais - pristato ne tik naujus kūrinius, bet ir vaizdo klipus. Tačiau muzika - ne vienintelė sritis, kuri žavi dainininkę. „Laisvalaikis“ pateikia 10 faktų, kurių iki šiol apie Urtę galbūt nežinojote.

- Vaikystėje dainininkė svajojo tapti profesionalia čiuožėja ant ledo. Iki 11 metų Urtė lankė dailiojo čiuožimo pamokas, bet po nelaimingo atsitikimo šį užsiėmimą metė. Mergina parkrito ir stipriai susidaužė galvą. Po to lipti ant ledo ji jau bijojo. Atlikėja ėmėsi kitos - saugesnės - veiklos - dainavimo.
- Kartą dainininkės draugės jai suorganizavo aklą pasimatymą. Tai buvo labiausiai nenusisekęs pasimatymas atlikėjos gyvenime. „Romantiškos viltys greitai sudužo, liko tik didelė tragedija. Buvo visiškai ne taip, kaip tikėjausi, ir ne taip, kaip rodo per filmus. Norėjosi kuo greičiau ir kuo toliau iš ten bėgti. Pats pasimatymas dar būtų nieko, bet visą vakarą tarp mūsų tvyrojo tokia nejauki tylą arba pokalbiai apie orą“, - savo prisiminimais apie nesusėkmingą pasimatymą dalijosi U. Šilagalytė.
- Urtės grožio paslaptis - šaltas dušas. „Visada stengiuosi atsigaijinti po šaltu dušu, bet man tai yra pati didžiausia kankynė, nes iš tiesų esu itin karšto dušo mėgėja“, - šypsojosi dainininkė.
- Jos ūgis yra 1,66 m, batų dydis - 38.
- Urtė tiki prietaisais, bet stengiasi išvengti tokių situacijų, kuriose galima būtų juos pritaikyti. Maža to, ji tiki ir sapnų nešamomis žiniomis.
- Scenos žvaigždė paniškai bijo vorų.
- Urtė jaučia silpnę maisto gaminimui. „Nemėgstu gaminti saldžių patiekalų, mėgstu gaminti tai, kas susiję su „rimtu“ maistu“, - sakė atlikėja. Tradicinis jos patiekalas - kibinai.
- Jei būtų galima vienai dienai tapti kokia nors pasauline žvaigžde, Urtė norėtų tapti dainininke Bijonse (Beyonce).
- Jei Urtė būtų gyvūnas, būtų drugelis.
- Pirmas atlikėjos pasirodymas scenoje buvo prieš aštuonerius metus Jūros šventėje. „Paskui žiūrėjau koncerto įrašą ir buvo juokinga matyti tokias savo „viščiuko“ rankas - nežinojau, kur jas dėti“, - pasakojo dainininkė.



Stasio Žumbio nuotr.

Puslapius parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



Buvęs Kristinos šokių partneris televizijos projekte „Šok su manimi“ Tadas Rimgaila su žmona Liucina



Dviguba Kristinos Ivanovos šventė

Gimtadienis - visuomet smagi šventė, o dar smagiau, kai šventi juos du. Būtent tokį stilingą ir jaukų vakarėlį surengė dainininkė, grupės „Magnit“ narė ir grožio studijos įkūrėja **KRISTINA IVANOVA**, artimuosius ir bičiulius sukvietusi į dvigubą šventę - savo 27-ąją gimtadienį ir nuosavos grožio studijos „Kristina“ vienu metų gyvavimo sukaktį.

Taip sutapo, kad rugsėjo 6-ąją gimusi Kristina pernai rugsėjo 4-ąją atidarė ir nuosavą grožio studiją, pavadintą jos vardu, tad progų švęsti daugiau, nei pakako. „Abu gimtadieniai man labai svarbūs. Savo gimtadienį švęsti visuomet smagu, o grožio studija man kaip kūdikis, pirmasis mano verslas, moteriškas ir jaukus, tad ir ši proga labai svarbi“, - džiaugėsi šventės kaltininkė. Su puokštėmis gėlių atskubėjusius svečius ji pasitiko pasipuošusi balta Elvyros Monginienės kurta suknele ir išpūdinga šukuosena, dekoruota mėgstamiausiomis jubiliatės gėlėmis - orchidėjomis.

Vakarelio metu ji dėkojo visiems susirinkusiems, ypač savo šeimai ir mylimajam už tai, kad ją visuomet palaikė ir padėjo pasiekti tiek

daug. „Šie metai buvo permainų metai, sukūriau naują grupę, grįžau į sceną. Keitėsi ir grožio studijos verslo strategija. Esu labai laiminga ir jaučiu pilnatvę. Niekada nebijojau svajoti, tikėjau savo svajonėmis, o jos pildėsi. Viena iš svajonių buvo būtent verslas grožio srityje. Visi turi savo įsipareigojimų, o ir aš ne išimtis, esu studijos vadovė, tad laikau visus keturis jos kampus ir prisiimu atsakomybę už savo darbuotojus. Labai daug dirbu: ateinu į studiją anksti ryte ir išeinu vakare paskutinė, tačiau tai mano verslas ir dirbu su malonumu“, - savo mintimis dalijosi atlikėja, gimtadienio proga linkėjusi sau dar daugiau svajoti. Ji atsargiai prasitarė vis dažniau pasvajojanti apie vestuves ir šeimą.

Parengė Eimantė JURŠENAITĖ

Svečius pasitiko žaviosios grožio studijos „Kristina“ darbuotojos



Dizainerės Žaneta Juozapavičienė (kairėje) ir Elvyra Monginienė, šventei papuošusios Kristiną Ivanovą



Kristina Ivanova rugsėjį mini dvi svarbias progas: savo gimtadienį ir grožio studijos „Kristina“ įkūrimo sukaktį
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Kristiną sveikino verslininkas Rimvydas Širvinskas-Makalius



Jubiliatės tėvai Natalija ir Jonas Ivanovai



Vestuvių planuotoja Kristina Kaikarienė bendravardei įteikė originalią dovaną



Teisininkė
Dainė Baumiľė



Atlikėja Gabrielė
Grygolaitytė-Vasha



Su miľžiniška puokšte mylimosios
pasveikinti atskubėjo Aleksandras A.Brokas



Kristinos sesuo Natalija Bunkė
(kairėje) ir atlikėja Liepa Mondeikaitė
Imanto Sidarevičiaus nuotr.



Ingrida Kazlauskaitė
šventei papuošė grožio
studijos meistras



Modelis Solveiga
Mykolaitytė



Modelis Rima Triškutė

VERDI
SPUMANTE



*The sparkling side
of Italy*

Svarbiausia Jolantos Svirnelytės taisyklė kelyje - dažniau šypsotis

Ryškioji TV3 televizijos žurnalistė **JOLANTA SVIRNELYTĖ** (39) - viena tų moterų, kurių gyvenime spalvos ir estetika turi būti visur, net kalbant apie automobilį. Geltoną vabalą vairuojanti Jolanta tikina, kad vieną dieną jis turėtų tapti rožinis. Neužtenka, kad automobilis patogus ar ekonomiškas, jis turi būti ir gražus.

Ringailė STULPINAITĖ

- Ar turite svajonių automobilį?

- Ilgą laiką svajočiau apie „Volkswagen Beetle“, liaudiškai vadinamą vabalu, ir galiausiai įsigijau. Tiesa, svajočiau apie rožinės spalvos vabalą, o manasis yra geltonas. Tačiau jeigu pa-

vyks, kada nors jis tikrai taps rožinis. Ši spalva mane gundo nuo tada, kai keliaudama pamačiau rožinės spalvos vabalą baltu odiniu salonu. (*Šypsosi.*) Draugai man net tokį žaislinį modeliuką buvo padovanoję. O kalbant apie svajones, manau, būtų patogu turėti visureigį. Nes juk norisi nuvažiuoti ir į mišką, į sodybą, o manasis „Volkswagen Beetle“ miško keliams per žemas, labiau pritaikytas važinėti po miestą.

- Ekstremaliausia situacija vairuojant?

- Gal viena tokia ir buvo... Kartą žiemą, kai kelias atrodė lyg ir saugus, pataikiau užvažiuoti ant pripustytų vadinamųjų sniego liežuvių ir mano automobilį pradėjo mėtyti į visas puses. Bet, matyt, laiku prisiminiau ilgai man „kaltą“ pamokymą, kad tokioje situacijoje jokių būdų negalima daryti staigių

judesių ir manevrų. Taigi pamažėl atleidau greitį ir po truputį pradėjau stabdyti. Dar keletą kartų pačiuožiau tai į vieną, tai į kitą kelio pusę ir... visai sėkmingai sustojau. Įvažiavau į pusnį, tačiau nuo kelio nenuvažiavau. Vos po kelių minučių pro šalį važiuojantis vyriškis nė nestabdomas sustojo, lynu ištraukė ir po kelių minučių vėl judėjau toliau.

- Esate greičio mėgėja ar rami vairuotoja?

- Greitis man gal ir patiktų, matyt, ir patinka, tačiau aš vairuoju dar tik trejus metus, tai suvokių, kad nesu labai patyrusi vairuotoja. Ir nesu tikra, kad idealiai galėčiau suvaldyti automobilį lekiant dideliu greičiu. O ir nesinori pažeidinėti kelių eismo taisyklių. Tad tiesiai sakant - nesu nusiteikusi žaisti savo ir kitų saugumui.

- Kur jums važiuoti smagiausia?

- Niekomet apie tai negalvočiau. Jeigu jau važiuoju, tai pagrindinis mano dėmesys yra keliui. Nors, žinoma, pasidairau kiek. Labai gražūs pušynai važiuojant Varėnos ar Druskininkų link, Anykščių keliukai, apaugę tuopomis, taip pat įspūdingi - rodos, kad važiuoji gyvu žaliu tuneliu.

- Vairuoti - labiau malonumas ar labiau darbas?

- Nepavadinčiau to darbu, bet man tai nėra ir kažkoks ypatingas malonumas. Yra žmonių, kurie važiuoja automobiliu net į parduotuvę ar parkelį, esantį kitoje gatvės pusėje, nes jiems patinka vairuoti. O man tai smagu, patogu, tačiau



Jolanta Svirnelytė mano, jog dažna kitų vairuotojų problema yra ne įgūdžių stoka, o menka kultūra
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

nėra kas nors ypatingo. Kai noriu, einu pasivaikščioti, kai reikia - važiuoju.

Mano automobiliukas labai mielas ir mėgstamas, bet tai - tik susisiektimo priemonė.

- Kokius reikalavimus keltumėte, jei rinktumėtės naują automobilį?

- Kadangi užsiminiau, kad svajonė būtų turėti ir visureigį, tai būtų gerai, kad jis būtų būti ne „parketinis“ visureigis - žiūrėčiau, kad būtų keturi varomieji ratai - kad nesibaiminčiau įklimpti. Žinoma, norėčiau, kad jis būtų patogus, kiek įmanoma ekonomiškas, bet kad ir kokius protingus kriterijus vardinčiau - man vis tiek svarbu, kad tas automobilis būtų ir gražus. (*Šypsosi.*) Mat kad ir kaip svarbu techninės charakteristikos - jis vis tiek privalo būti ir mielas širdžiai bei akiai.

- Ko vairuodama niekuomet nesiryžtumėte daryti?

- Viskam yra savas laikas. Žinau, kad yra žmonių, kurie sugeba ne vieną darbą nuveikti vairuodami, tačiau man priimtinau valgyti namuose ar kavinėje, bet ne prie vairo. Kaip kad ir neįsivaizduoju savęs vairuojančios ir lakuojančios nagus ar besidažančios akis.

- Rodikliai, pagal kuriuos nusprendžiate, kad prieš jus važiuoja prastas vairuotojas?

- Baisiai erzina, kai vairuotojai gatvėmis nardo nerodydami posūkio signalų. Žinoma, tai nereiškia, kad jie vairuoja prastai, tiesiog - stinga elementarios vairavimo kultūros, suvokimo, kad nesi vienas kelyje. Juk nuo tavo manevrų, kurių nė neparodai iš paskos važiuojančiam, gali kilti avarinė situacija. Saviti ir vos „besivelkantys“ keliu vairuotojai, kuriuos vos pradėjus lenkti jie ima spausti kone dvigubu greičiu. Tad, manau, kad didesnė problema keliuose yra ne įgūdžių stoka, o vairuotojų kultūra. Bet - yra ir labai puikių vairuotojų.

- Kaip manote, kas vairuoja geriau, vyrai ar moterys?

- Vis tik manau, kad viskas priklauso nuo konkretaus žmogaus, o ne nuo jo lyties. Net ir patys vyrai, kurie pašaipiai žiūri į vairuotojas moteris, dažnai sutinka, kad jos atsargesnės kelyje. Tačiau yra prastai vairuojančių ir moterų, ir vyrų.

- Kurioziškiausia situacija, nutikusi vairuojant?

- Teises išlaikiau prieš bene 10 metų, tačiau vairuoju dar tik trejus. Kai reikėjo realiai pradėti vairuoti, prisipažinsiu, šiek tiek bijojau. Draugė susitarė su savo bičiuliu lenktynininku, kad jis man primintų, pamokytų. Atsisėdau visa drebėdama, o šis pusiau juokais, pusiau rimtai man išdrožė porą taisyklių: „Jeigu važiuoji ir staiga sutrinki, net jei tai nutiko ir gatvės vidury - sustok, įjunk avarinį, nurimk. Ramiai apgalvok ir - važiuok toliau. Antra - jeigu padarei kokią klaidą - tiesiog nusišypsok tam vairuotojui. Nuoširdi šypsena viską ištaiso.“ Tai, matyt, išties suteikia pasitikėjimo - avarinio signalo jungti man dar neteko, o šypsenos taisyklė tikrai puikiai veikia. (*Šypsosi.*)

- Moters automobilyje visuomet privalo būti...

- Kažkokių specialių nė nesumanyčiau, tiesiog yra dalykų, kurie turi būti tiek vyro, tiek moters automobilyje. Tai gesintuvas, lie-menė, vaistinėlė. Be viso to, dar ir skėtis.

DOSJĖ

- Šiuo metu vairuoja: „Volkswagen Beetle“
- Svajonių automobilis: iš praktiškų sumetimų - visureigis
- Greičio rekordas: niekada neužfiksavau
- Eismo įvykių skaičius: 0
- Vairavimo stažas: 3 metai



Jolanta Svirnelytė vairuotojo teises turi jau seniai, tačiau vairuoja dar tik trejus metus. Būtent dėl to moteris yra savikritiška ir greičiu kelyje nepiktnaudžiauja

Vardas – raidžių kratinytis ar prasmingas žmogaus likimo kodas?

Vardų istorija ir faktai

- Žmonių vardų istorija yra tokia sena, kad niekas negali pasakyti, nuo kada konkrečiai žmonėms buvo duodami vardai. Manoma - nuo tada, kai žmonėms tik išsivystė kalbėjimo įgūdžiai.
- Pagrindinė vardo funkcija buvo skiriamoji - gyventojai turėjo kokių nors būdu atskirti vieną individą nuo kito. Vėliau žmonės imta vadinti pagal vietovardžius ar pagal asmenybės ryškiausius bruožus, savybes.
- Kai kurių tautų atstovai tikėjo, kad duodant vaikui vardą tokiu būdu jį galima apsaugoti nuo pikty dvasių. Slavų tautos savo vaikams duodavo tokius vardus, kurie turėjo neigiamą reikšmę. Manoma, kad prie tokio vaiko nepriekabius jokie nelabieji.
- Daugelis lietuviškų vardų atsirado iš gyvenamųjų vietų, upių ir ežerų pavadinimų. Pavyzdžiui, pastaraisiais metais vis dažniau tėvai pavadina berniukus Vilniaus vardu, mergaites - Rusnėmis. Lietuvoje gyvena ir Nemunas.
- Vardų madas diktuoja daugelis veiksnių: žinomi žmonės, televizijos filmai ir serialai, knygų veikėjai, šeimos tradicijos - kai vaikams duodami senelių, tėvų vardai.
- Anot kalbininkų, dabar žmonės ieško kuo įmantresnių vardų. Savo vaikams duoda ne vieną, ne du, o net tris ar keturis vardus. Kartais nusi-klausomi užsienio vardų įvairūs variantai ir priderinami prie lietuvių kalbos. Tokio vardo pavyzdys yra Estrėja.
- Lietuvoje draudžiama vaikus vadin-ti simboliais (pavyzdžiui, „nulis“, „vienas“ ir pan.). Jei vaikas gimsta Lietuvoje, lietuviakalbių tėvų šeimoje jam turi būti duodamas vardas su visais lietuviybės požymiais - jis turi turėti galūnę, būti užrašytas be gramatikos klaidų.
- Vardo reikšmė dažniausiai kildinama iš pamatinio to vardo žodžio, kuris siejamas su vienu ar kitu kurios nors kalbos žodžiu. Pavyzdžiui, vardą „Rugilė“ tapatiname su „rugiu“ ir nagrinėjame šio žodžio reikšmę.

Parengta kalbinant
Vilniaus universiteto Baltistikos
katedros docentę dr. Daivą Sinkevičiūtę

„Žmogus puošia vardą, o ne vardas - žmogų“, - kiek tiesos yra šiame posakyje, parapsichologai ir mokslininkai ginčijasi iki šiol. Pastarieji skeptiškai žiūri į teiginius, kad vardas daro kokią nors įtaką žmogaus likimui. Tuo metu kai kurios Lietuvos pramogų pasaulio žvaigždės yra linkusios tikėti savo vardų reikšme. „Laisvalaikis“ ne tik domėjosi vardų kilmės istorija, bet ir klausė žinomų žmonių, ką reiškia gyventi turint gana retą vardą.



Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

10 populiariausių moterų vardų Lietuvoje:

Ona, Irena, Janina, Kristina, Danutė, Elena, Regina, Aldona, Daiva, Lina.

10 populiariausių vyrų vardų Lietuvoje:

Jonas, Vytautas, Antanas, Tomas, Juozas, Petras, Andrius, Mindaugas, Kęstutis, Darius.

10 rečiausių moterų vardų Lietuvoje:

Gelmida, Aulalija, Edmėja, Audena, Galiūnė, Šviesėja, Sonadija, Uršė, Tecia, Adira.

10 rečiausių vyrų vardų Lietuvoje:

Gėnėjus, Azarijus, Mikadas, Vidijus, Aurėnėjus, Džiaroldas, Vitinas, Rodžinaldas, Saivaras, Rusnis.

Gyventojų registro tarnybos duomenys

Dileta Meškaite: Sulaukusi 18-os vardą planavau pasikeisti



Irmano Sidarevičiaus nuotr.

Vardo kilmė: italų.

Vardo reikšmė: iš italų kalbos „diletta“ reiškia „mylimoji“.

Populiarumas: 2014 m. - 12 vaikų.

Dainininkei Diletai Meškaitei (23) tokį vardą parinko tėtis. „Jis visada tikėjo, kad kaip pavadinsi žmogų, toks jis ir bus. Jis pažinojo vieną Diletą, kuri jam pasirodė tobula moteris, jis mane pavadino jos vardu“, - savo vardo istoriją pasakojo atlikėja.

Dileta prisipažįsta, kad būdama vaiku labai nemėgo savo vardo, nes daugelis jį painiodavo. „Buvau ir Aneta, ir Violeta, tik ne Dileta. Labai dėl to pykdavau. Visada sakydavau, kad kai sulauksiu 18 metų, pasikeisiu vardą. Bet dabar jis man labai patinka“, - sakė dainininkė ir pridūrė, kad per savo gyvenimą dar nebuvo sutikusi antros Diletos.

Mokykloje dainininkė turėjo ne tik išskirtinį vardą, bet ir neįprastą pravarde. Dėl didelio panašumo į vardą Diletą draugai vadindavo žodžiu „delete“ (iš anglų kalbos - „ištrinti“).

Gaudrė Kazlauskaitė: Mokykloje mane vadino „gandrele“

Vardo kilmė: lietuvių.

Vardo reikšmė: lietuviškų vardų, prasidedančių „Gaud-“, trumpinys.

Populiarumas: 2014 m. - 22 vaikai.

Šokėja Gaudrė Kazlauskaitė (34) už išskirtinį vardą turi būti dėkinga savo tėčiui. „Jis kažkur jį išgirdo, net nežinojo, kad čia vardas, ir nusprendė, kad man tiks“, - pasakojo Gaudrė. Paklausta, ar domėjosi jo kilmė ir reikšmė, šokėja prisipažino netikinti, kad vardas gali turėti įtaką žmogaus likimui, todėl į savo vardo reikšmę nesigilino. „Kadangi mokydama šokio bendrauju su daug vaikų, pastebėjau, kad kartais mergaitė, vardu Audra, būna labai rami“, - šypsojosi G.Kazlauskaitė.

Dėl Gaudrės varde esančios *u* raidės panašumo į *n* mokykloje draugai šokėją pravardžiudavo „gandrele“. „Net mokytojai dažnai supainiodavo ir kviesdavo mane kaip Gandrę, bet dėl to nepykdavau. Nuo mažens džiaugiausi savo vardu“, - pasakojo mergina. Tik užaugusi ji susipažino su dar viena Gaudre - dainininkės Girmantės Vaitkutės seserimi.

Įvairių kuriozų dėl neįprasto vardo šokėjai pasitaiko ir keliaujant. „Britai mane vadindavo Godre, italai apskritai negalėjo suprasti, kaip ištarti mano vardą, todėl pasakiau, kad gali mane vadinti Gita. Jei matau, kad žmogus nesupras mano vardo, sakau, kad vadintų tiesiog Go“, - pasakojo G.Kazlauskaitė.



Aurelijos Petrikaitės nuotr.

Lavija Šurnaitė-Kairienė: Mano vardas – mano vizitinė kortelė

Vardo kilmė: romėnų.

Vardo reikšmė: Lavija – romėniško vardo „Lavinija“ trumpinys. Lavinija – romėnų mitologijoje karaliaus Enėjo žmona.

Populiarumas: 2014 m. – 0 vaikų.

Televizijos laidų vedėjai Lavijai Šurnaitė-Kairienei (35) vardą parinko tėtis. „Mano vardas yra jo kūrybos rezultatas. Jis pats jį sugalvojo ir net nenorėjo svarstyti jokio kito varianto, atėjo į ligoninę ir pasakė mamai, kad bus toks“, – pasakojo Lavija. Anot jos, idėja duoti tokį vardą kilo nuo angliško žodžio „love“ („meilė“). „Kadangi jis taria mas kaip „lav“, tai tapo mano vardo šaknimi. Paskui natūraliai atsirado moteriško vardo galūnė „-ija“. Iš čia ir Lavija“, – savo vardo kilmę aiškino televizijos laidų vedėja.

Lavija prisipažįsta, kad vaikystėje kartais pagalvodavo, kodėl negalėtų būti tiesiog Lina ar Inga. Bet kuo toliau, tuo labiau savo vardą ėmė vertinti ir mėgti. „Dabar nė už ką nenorėčiau kitokio. Mano vardas yra mano vizitinė kortelė, man dažnai net pavardės nereikia. Kartą viena pažįstama net truputį pavydėdama pasakė – gerai turėti tokį vardą, nes jei paskambini žmogui, kurį seniai matei, nereikia ilgai aiškinti: „Čia Giedrė. Kokia Giedrė? Na, ta, su kuria prieš trejus metus

lankei prancūzų kalbos kursas.“ Man tokių problemų nebūna“, – šypsojosi Lavija.

Problemų dėl vardo jai nebūna ir užsienyje. „Užsieniečiams mano vardas neatrodo išskirtinis ar sunkiai ištariamas, todėl jokių kuriozų nebuvo. Nebent tai, kad kartais žmonės jį blogai nugirsta ar netyčia iškraipo,

pavadina Livija, Klavija, Flavija ar dar kaip nors“, – pasakojo L.Šurnaitė-Kairienė.

Televizijos laidų vedėja tiki vardo svarba ir galia, dėl to ir savo vaikui rinkdama vardą kreipė dėmesį ne tik į jo skambesį, bet ir į reikšmę bei kilmę. Savo sūnui ji parinko Nojaus vardą.

daile, todėl jam davė Raigardo vardą. „Šis vardas jam asocijavosi su M.K.Čiurlionio paveikslu, su nuostabiu peizažu, gražiai fonetiškai skambėjo, todėl ir parinko“, – pasakojo atlikėjas.

Nors šiandien ypač užsieniečiams toks vardas yra sunkiai ištariamas, pats dainininkas juo džiaugiasi ir didžiuojasi, o svetur prisistato vienu iš savo 30 pseudonimų. „Man jis labai mielas ir gerai, kad yra išskirtinis“, – sakė Raigardas.

Tiesa, kartą jam teko susipažinti su dar vienu Raigardu – juodaodžiu iš Los Andželo. „Kartą viešėdamas Los Andžele apsipirkinėčiau muzikos prekių parduotuvėje. Prieš mane stovėjo juodaodis – afroamerikietis. Jo švarke prisegtoje kortelėje buvo parašytas vardas „Peter“, bet pamatęs, kaip pildau dokumentus ir rašau savo vardą, jis mane užkalbino ir išsitraukė savo asmens tapatybės dokumentą. Ten buvo parašytas jo tikrasis vardas – Raigardas. Pasikalbėjome, bet taip ir nepavyko išsiaiškinti, kodėl jį tėvai taip pavadino“, – neįtikėtiną istoriją pasakojo muzikos prodiuseris.

Nors prietarais jis netiki, vardų daroma įtaka tiki. „Žinios, kad mano vardas kilęs nuo slėnio, įkvėpusio M.K.Čiurlionį, nuo tam tikrų prūsiškų regionų, turi tam tikros įtakos“, – tvirtino R.Tautkus.

Muzikos prodiuserio ir dainininko Raigardo Tautkaus (33) tėtis iš anksto numatė, kad sūnus bus linkęs į menus – muziką arba

Raigardas Tautkus: Užsienyje prisistatau vienu iš 30 pseudonimų

Vardo kilmė: lietuvių.

Vardo reikšmė: vardas kilęs iš slėnio šalia Druskininkų pavadinimo.

Populiarumas: 2014 m. – 6 vaikai.

Irūna Puzaraitė: Jei turėsiu dukrą, pavadinsiu ją Irūna

Vardo kilmė: hebrajų, sanskrito, rusų.

Vardo reikšmė: vedinys iš „Ira“. Iš hebrajų kalbos reiškia „budri, atsargi“; sanskrite – Žemės vėjų deivės vardas; slavų šalyse paplitęs vardo „Irina“ trumpinys.

Populiarumas: 2014 m. – 6 vaikai.

Vardą dainininkei ir televizijos laidų vedėjai Irūnai Puzaraitei (24) parinko senelis. „Jis dirbo ligoninėje kartu su tokia smulkia, maža, juodaplauke medicinos sesele vardu Irūna. Matyt, mano seneliui ji buvo labai simpatiška, todėl ir anūkei parinko tokį vardą“, – pasakojo atlikėja.

Kaip tvirtina Irūna, jos vardo reikšmė yra „atsargi“. „Tikiu vardų daroma įtaka. Mano vienas iš stipriųjų charakterio bruožų yra būtent atsargumas. Be to, mano

varde dominuojanti r raidė atspindi mano ryškiają asmenybę“, – teigė I.Puzaraitė.

Dėl reto vardo atlikėjai ne kartą teko pakliūti į kuriozinę situaciją. „Dažnai žmonės neįsimena mano vardo, todėl pavadinu ir Irena, ir Irute, ir Arūne, ir Irūne. Draugai mane vadina Irute, nes jų sugalvotas trumpinys „Irė“ man nepatiko, leidau vadinti Irute“, – pasakojo televizijos laidų vedėja. Nepaisant tokių nesusipratimų, vardas Irūna jai labai patinka ir niekada nenorėtų jo keisti. „Dirbant tokį darbą, man net nereikia jokio pseudonimo. Esu labai patenkinta. Sakiau, kad jei kada nors turėsiu dukrelę, pavadinsiu ją savo vardu“, – šypsojosi dainininkė.



Kokią įtaką vardo reikšmė turi žmogaus likimui?

Apie tai, kokią įtaką vardas daro žmogaus gyvenimui ir į ką reikėtų atkreipti dėmesį, renkant vardą savo vaikui, pasakojo astrologė ir būrėja Vaiva BUDRAITYTĖ.

- Ar iš tiesų vardo reikšmė turi įtakos žmogaus gyvenimui?

- Taip. Anksčiau žmonės vardus dažniausiai rinkdavo pagal tam tikrus gamtos reiškinius, kurie vykdavo vaiko gimimo metu. Kai jis paaugdavo, gaudavo dar vieną vardą pagal savo asmenines savybes. Iš to kilo tradicija duoti krikšto vardus.

Žmogaus vardas yra tam tikras kodas. Kai kurios tautos tikėjo, kad jį reikia slėpti. Ne veltui atsirado įprotis artimus žmones vadinti kitais žodžiais: mamyte, tėti, brangioji, zuikuti, kačiuk ir t.t. Jei dažnai kartosi garsiai kieno nors vardą, jį gali išgirsti demonai ir pavogti. Tokiam žmogui pradės nesisiekti.

- Kas užkoduota mūsų varduose?

- Vardas yra raidė, raidė – skaičius, o skaičius – garsas. Viskas yra matematika. Tai yra kosminė vibracija. Pastebėjau, kad lietuvių vyrams ir moterims yra daug geriau pagoniški vardai. Tokie žmonės daugiau nuveikia, turi daugiau stiprybės, savo srityje geriau jaučiasi. Jie yra nepaprastai stiprūs. Rekomendučiau lietuviams rinktis pagoniškus vardus, o kai krikštysite, ką nors prilipdysite. Paskui pats vaikas išsirsins, kuriuo vardu vadintis.

- Į ką dar reikėtų atkreipti dėmesį, renkant vaikui vardą?

- Pirmiausia tėvai turėtų žiūrėti, kad tai būtų vardas, o ne raidžių kratinys. Tai gali būti ir Rožė, ir Žibutė, ir Saulė, ir Liepa, ir Eglė. Gali būti dievų vardai – Milda, Austėja, Gabija ir pan. Bet reikia paisyti jų reikšmių. Pavyzdžiui, pažįstu du Vėjus. Gražus vardas, bet abu jie yra nesuvaldomi. Todėl duodant vardą reikia gerai pamąstyti, juk vaikui su vardu įdedi tam tikrą energiją, todėl į vardo reikšmę reikėtų kreipti daugiau dėmesio negu į jo skambesio grožį.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Kolekcija
įkvėpė didingi
Romos
imperijos laikai



Indijos dizainerės seserys Ka-bija ir Saša Griuval (Kaabia and Sasha Grewal) „Lakme“ mados savaitėje Mumbajuje pristatė įspūdingą juvelyrikos iš aukso ir brangakmenių kolekciją. Prieš keletą metų įkūrusios juvelyrikos ir drabužių prekės ženklą „Outhouse Jewellery“ sesės dabar - ant populiarumo bangos. Jų juvelyrika, kur virtuoziškai laviruojama tarp senųjų Indijos papuošalų kūrimo tradicijų ir šiuolaikiškumo, neretai pavadinama „tradicinių Indijos papuošalų rokenrolu“. Naujausioje jų kolekcijoje, įkvėptoje didingų Romos imperijos laikų ir graikų deivių, puikiai dera architektūriniai, istoriniai ir seksualūs elementai. Moteris žygiuoja lyg užkariautoja. Ar deivė. Seksuali, prabangi ir išskirtinė.



„Outhouse Jewellery“ kolekcijoje puikiai dera architektūriniai, istoriniai ir seksualūs elementai



LAISVALAIKIS 2014 rugsėjo 12

Ant podiumo - užkariautoja



EPA-Eltos nuotr.

LAISVALAIKIS 2014 rugsėjo 12



Aukso ir brangakmeniai
puošia kaklą, kojas, rankas



25

Kaili Minoug (Kylie Minogue) Kaune koncertuos pirmą kartą

EPA-Eltos nuotr.



SKAIČIAI IR FAKTAI

- Liverpulyje pasaulinį turą rugsėjo 24-ąją pradėsianti dainininkė jau yra suplanavusi pasirodymus 16-oje valstybių. Iki lapkričio vidurio K.Minoug koncertuos Europoje, o kitų metų pavasarį surengs daugybę pasirodymų gimtojoje Australijoje.
- Daugiau nei 70 milijonų parduotų įrašų, 12 studijoje įrašytų albumų ir beveik 60 singlų – tokia 1987-aisiais prasidėjusios šios dainininkės muzikinės karjeros statistika.
- K.Minoug įrašyta į Gineso rekordų knygą – kaip artistė, kurios visi albumai, išleisti per tris dešimtmečius, pateko į britų populiariausių įrašų sąrašo penketuką.
- Ji apdovanota Britų ir „Grammy“ apdovanojimų statulėlėmis. Melburne Kaili garbei pastatyta ją vaizduojanti bronzinė skulptūra.

Kaili Minoug koncertui Kaune papuoš žymiausi pasaulio dizaineriai

Spalio 31-ąją Kauno „Žalgirio“ arenoje dainuosianti popmuzikos superžvaigždė **KAILI MINOUG** (Kylie Minogue) įtemptai ruošiasi savo pasaulinėms gastrolėms „Kiss Me Once Tour“.

Koncertų turas Anglijoje prasidės jau po trijų savaitžių – artėjant jo startui, dainininkė atskleidė keletą įdomių detalių apie būsimus pasirodymus. Kiekvienos Kaili gastrolės žiūrovams dovanoja ne tik dešimtis hitų, bet ir įspūdingą šou su prabangiomis dekoracijomis bei daugybę sykių keičiamais kostiumais.

Kostiumais rūpinasi garsiausi dizaineriai

„Kiss Me Once Tour“, kurio metu australų dainininkė pirmą kartą dainuos Kaune, nebus išimtis. Kaili prasarė, kad šių gastrolių kostiumais rūpinasi ryškiausi mados pasaulio veikėjai.

Šią savaitę atlikėja užsiminė, kad scenos drabužius jos koncertams šiuo metu kuria net dveji gerai žinomi mados namai. Kad popmuzikos deivė atrodytų nepriekaištingai, pasistengs Prancūzijos mados garsenybė Žanas Polis Gotjė (Jean Paul Gaultier) ir neprilygstamas italų duetas „Dolce & Gabbana“.

„Dirbti su jais labai smagu. Ką tik lankiausi Paryžiuje – Ž.P.Gotjė studijoje primatavau scenos drabužius. Rūbai tiesiog neįtikėtini. Kad jis pats specialiai man siuva šiuos kostiumus – tai džiugus ir jaudinantis dalykas. Negaliu sulaukti, kada mano publika pamatys šiuos drabužius“, – džiūgauja K.Minoug.

Koncertams, kurie jau repetuojami įslaptintoje erdvėje Londone, ruoštis padeda ir ilgametis Kaili bendražygis – stilistas Viljamas Beikeris (William Baker), kuris yra dainininkės bičiulis jau 20 metų ir yra apie ją parašęs keletą knygų, tarp jų – „Naked“ („Nuoga“).

Kaili gerbėjai sutaria, kad būtent šio stilsto patarimai prieš 14 metų suteikė naują kvėpavimą dainininkės karjerai. Būtent Viljamas įkalbėjo artistę klipe „Spinning Around“

pasipuošti aptemptais aukso spalvos šortukais, kuriuos pamatę vyrai visoje planetoje tiesiog neteko žado.

„Kietas“ hitų kokteilis

Būsimojo šou kostiumuose, anot dainininkės, tikriausiai atsispindės aštuntojo dešimtmečio mados tema, dėl kurios Kaili šiuo metu yra tiesiog pamišusi.

„Banguojančios, „plaukiančios“ formos. Bet, žinoma, mano gerbėjai visada tikisi didžiulio, spalvingo reginio. Taip bus ir šį kartą – be blizgesio ir plunksnų tikriausiai neišsiversime“, – žada dainininkė.

Naujame šou skambės ne tik šimet išleisto naujausio Kaili albumo „Kiss Me Once“ dainos, bet ir daugybė kitų ją garsinančių kūrinių.

„Bus tikrai „kietas“ mano devintojo dešimtmečio hitų kokteilis. Būtinai prisiminsime tuos laikus, šis šou epizodas bus tikra kelionė į praeitį“, – užsimena Kaili.

Parengta pagal „Live Nation Lietuva“ inf.

metas atrodyti
DRĄSLIAI ir
RYŠKIAI

6X
DAUGIAU
STULBINAMOS
APIMTIES

AVON
BIG & DARING
VOLUME MASCARA

SUTIKITE – NAUJASIS BLAKSTIENŲ
TUŠAS „BIG & DARING“

Nauja kolageno formulė ir patentuoti pleišto formos šereliai – tai 6 kartus didesnė apimtis ir jokių gumulėlių.

AVON GROŽI
kuriaite jūs

Princas Viljamas ir Ketrina laukiasi antrojo kūdikio

Didžiosios Britanijos princas **VILJAMAS** (William, 32) ir Kembridžo hercogienė **KETRINA** (Catherine, 32) laukiasi antrojo kūdikio. Oficialiame Kensingtono rūmų pranešime teigiama, kad karalienė Elžbieta II (Elizabeth II) ir abiejų šeimų nariai džiaugiasi šia naujiena. Anot pranešimo, kaip ir pirmojo nėštumo metu, kada Ketrina laukėsi princo Džordžo (George), ją kamuoja stiprus rytinis pykinimas. Kensingtono rūmuose hercogienę prižiūri medikai. Britų premjeras Devidas Kameronas (David Cameron) taip pat pranešė esąs „pamalonintas džiugios žinios apie tai, jog jie laukiasi dar vieno kūdikio“.

Viljamo ir Ketrinos antrasis vaikas stos ketvirtas eilėje prie sosto ir į penktą vietą nustums savo dėdę princą Harį (Harry).



Kembridžo hercogo Viljamo (William) ir hercogienės Ketrinos (Catherine) sūnus Džordžas (George), kuris liepos 22 d. atšventė pirmąjį gimtadienį, sulauks broliuko ar sesutės
EPA-Eltos nuotr.

Vestuvės kels Italijoje

Geidžiamiausiu viengungiu vadinamas JAV aktorius, režisierius **DŽORDŽAS KLUNIS** (George Clooney, 53), atvykęs su savo sužadėtine iš Libano kilusia britų teisininke **AMAL ALAMUDIN** (Amal Alamuddin, 36) į labdaros renginį „Celebrity Fight Night“ Florencijoje (Italija), galutinai sužlugdė merginų viltis ne tik patvirtindamas, kad tikrai tuoksis, bet ir paskelbdamas vietą, kurioje tai įvyks.

Kai jam šiame labdaros renginyje buvo įteiktas humanitarinis apdovanojimas, aktorius padėkojo ir pridūrė: „Čia, Italijoje, sutikau savo nuostabią būsimą nuotaką, su kuria po kelių savaičių susituoksiu Venecijoje.“ Šią žinią aktorius paskelbė netrukus po to, kai A.Alamudin Londone užpildė santuokai sudaryti reikalingus dokumentus ir apsilonkė mados namuose „Alexander McQueen“, kurie kūrė vestuvių apdarus ne vienai garsenybei.



Džordžas Klunis (George Clooney) su sužadėtine Amal Alamudin (Amal Alamuddin) pirmą kartą kaip pora kartu pasirodė ant raudonojo kilimo renginyje Florencijoje
EPA-Eltos nuotr.

Tatuiruotė - ant plikės

JAV aktorius, režisierius **DŽEIM-SAS FRANKAS** (James Franco, 36) visus nustebino Venecijos kino festivalyje pasirodęs plikai skusta galva, ant kurios puikavosi įspūdinga tatuiruotė. Savo naujojo įvaizdžio nuotraukas jis taip pat įkėlė į „Instagram“ nuotraukų dalijimosi programėlę, kad visi jo gerbėjai pamatytų. Įspūdingoje tatuiruotėje - jau mirusių aktorių Elizabeth Taylor (Elizabeth Taylor) ir Mangomerio Klifto (Montgomery Clift) atvaizdai.



EPA-Eltos nuotr.



Lady Gagę Dubajaus oro uoste pasitiko gausus gerbėjų būrys
EPA-Eltos nuotr.



Cenzūruotas Lady Gagos koncertas

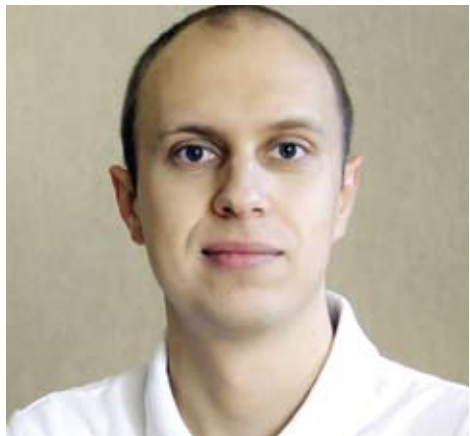
Skandalingąją popdėvaitę **LADY GAGĄ** (28) Dubajaus oro uoste pasitiko gerbėjų minia - atlikėja rugsėjo 10 dieną čia pirmą kartą surengė koncertą. Šis pasirodymas - tai dalis pasaulinio Lady Gagos koncertų turo, pristatančio naująjį jos albumą „ArtPop“. Atlikėja surengs pasirodymus Stambule, Londone, Amsterdamo, Berlyne bei Paryžiuje. Tačiau Dubajuje klausytojų laukė speciali programa, parengta tik Jungtiniams Arabų Emyratams. Mat itin seksualūs atlikėjos pasirodymai šioje šalyje dėl kultūrinių skirtumų yra negalimi - tad programa kiek sušvelninta. Padoriau Lady Gaga stengėsi atrodyti ir išlipusi iš lėktuvo, nors kristalais siuvinėtos jos suknios audinys buvo permatomas - tad pro drabužių švietė lyg nuogas kūnas.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Išskirtinis kūno puoselėjimas - masažas

Pasibaigus vasaros sezonui kiekvienas iš mūsų po truputį grįžtame prie įprastos gyvenimo tėkmės - po atostogų grįžtame į namus, vėl kimbame į darbus ar į mokslus. Kupini įspūdžių kartais net nesusimąstome apie save - ar mūsų organizmas tikrai pailsėjo? Dažnas iš mūsų artėjant rudeniškiems orams ir juos sekančiai nuotakai pajuntame organizmo mums siunčiamus signalus, kad mūsų kūnas yra lyg „išsiderinęs“, nepailsėjęs. Kartais į tai numojame ranka ir nekreipiame dėmesio, tačiau vertėtų įsiklausyti į save...

Norint sau padėti kartais reikia tiek nedaug. Siekiami vidinės harmonijos ir pagalba bene visais atvejais galime pasitelkti masažą, tad pakalbėkime apie jį plačiau.



Pasakoja SOTHYS grožio namų masažo specialistas reabilitologas Kęstutis ČAPKAUSKAS.

Apie masažą

Klasikinis masažas mus pasiekė iš antikos ir senovės Egipto laikų, šiuolaikinis klasikinis masažas pagrindinius savo bruožus įgijo XIX amžiuje. Bėgant laikui masažo technikos ir atlikimo būdai tobulėjo, taip atskleidžiami geriausios masažo savybės. Šis masažas dabar dažniausiai naudojamas higienos tikslais.

Nesant susirgimams ar organizmo sutrikimams, kiekvienas mūsų galime pasilepinti higieniniu masažu - jis skirtas normaliai organizmo veiklai palaikyti, sveikatai stiprinti, senėjimo procesams stabdyti.

Masažo poveikis

Per masažo procedūrą pirmiausia sudirginama oda - liečiant gaunamas tiesioginis poveikis odos receptoriams. Jie, pajutę masažo veiksmus, tiesiogiai perduoda dirginimą ir sukelia organizmo reakciją: slopinimo arba sujaudinimo. Kitaip tariant, žmogaus organizmas atsipalaiduoja arba pasiruošia darbui.

Galime išskirti pagrindines masažo poveikio organizmui sritis.

ODA. Masažo metu oda yra valoma - nuo suragėjusio odos sluoksnio, dulkių, taip pat pagerėja odos mityba, skatinamas ląstelių atsinaujinimas, padidėja odos tonusas - oda pasidaro lygesnė. Galima naudoti ir pagalbinės odos šveitimo priemonės.

KRAUJOTAKA. Gerėja kraujotaka ir sąnarių funkcija.

RAUMENYS. Pagerėjus kraujotakai padidėja darbingumas, ištempiami raumenys, dėl to mažėja nuovargis, gerėja bendra organizmo būklė.

Masažas turi stiprų poveikį žmogaus kraujagyslių ir limfinės sistemos, nervų sistemos, o tai prisideda prie optimalaus organizmo veikimo - geros savijautos.

KAIP VYKSTA MASAŽAS?

Gali atrodyti juokingas klausimas, tačiau ne vienas į masažo procedūras ateinantis klientas ši klausimą atsineša. Tiesa, nedrįsta paklausti.

● Atvykęs sutartu laiku, klientas visuomet gali atsikvėpti prieš jo laukiančią procedūrą. Svarbu prisiminti, kad tai turi veikti ne tik kūną, bet ir žmogaus visumą - teikti malonumą. Masažo procedūrų laikas svyruoja nuo 20 minučių iki 1,5 valandos, priklausomai nuo pasirinkto masažo.

● Yra gerbiamas žmogaus privatumas jam ruošiantis masažui ir jo metu.

Procedūros metu patariama atsipalaiduoti - t.y. kol masažuotojas rankomis atlieka specialius masažo veiksmus, patariama nešnekėti, negalvoti apie kasdienes rūpesčius. Taip galite tikėtis geresnio rezultato. Masažo metu atliekami įvairūs judesiai rankomis: glostymas, trynimasis, maigymas, vibracija. Visi šie veiksmai skiriasi atlikimo technika, intensyvumu, spaudimo jėga.

● Kiekvienas mūsų yra individualus - nebus ir dviejų vienodų masažų. Masažo įvairovei didinti ir rezultatui stiprinti dažnai pasitelkiami žmogaus pojūčiai - uoslė bei šilumos ir šalčio suvokimas. Tam puikiai tinka įvairūs aliejai ir jų mišiniai - pagal kliento pageidavimą galime parinkti jam patinkančius eterinių aliejų kvapus, procedūrų metu naudojamas masažo aliejus ir masažo kremas. Juk kartais taip norisi pasimėgauti kvapų jūra ir nepaprastu masažo teikiamu malonumu.

KOKĮ MASAŽĄ PASIRINKTI?

● Verta paminėti, kad dažnai atsitinka taip, jog pats žmogus sau „išrašo“ tam tikrą masažą ir kuriai kūno vietai jį reikia atlikti. Visuomet reikia prisiminti, kad masažuotojas yra specialistas, žinantis, kokio masažo vienu ar kitu atveju reikia, kaip jį dozuoti, kiek ir kaip dažnai atlikti procedūras. Visuomet padėsite masažuotojui, jei tiesiog papasakosite, kaip jaučiatės, ko tikėtis iš masažo, galbūt nesate patenkinti savijauta. Leiskite specialistui Jums patarti.

● Taip pat pasitaiko, kad klientai painioja tam tikras su masažu susijusias sąvokas, pavyzdžiui, sportinis, anticeliulitinis, atpalaiduojantis, gydomasis masažas. Visuomet yra geriau klausyti ir sulaukti atsakymo nei priimti abejotinus sprendimus.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Grožio paslaptys pagal Simoną Burbaitę

Konkurso „Mis Lietuva 2013“ pirmoji vicemis **SIMONA BURBAITĖ** (22) atstovaudama šaliai konkurse „Mis Visata“ sulaukė nemažai užsienio žiniasklaidos dėmesio, komplimentų lietuvaitei negailėjo ir milijonierius Deividas Trampas (David Trump). Tačiau gražuolė atskleidžia, kad jos stulbinamo grožio paslaptis visai ne kosmetika.

„Bent šiek tiek laiko sau skiriu kasdien, manau, kaip ir kiekviena. Prie veidrodžio nestoviu ištisų valandų, nes kiekvieną dieną man pakanka ir lengvo dieninio makiažo. Pudros nenaudoju, tačiau norėdama apsaugoti odą nuo ultravioletinių spindulių pasitepu BB kremu, kuris odai suteikia ir skaistumo. Taip pat naudoju blakstienų tušą ir lūpų blizgį. Kasdieniam makiažui to pakanka“, - sakė S.Burbaitė, prisipažinusi, kad tausodama odą į sporto salę ar parduotuvę galinti nueiti ir visiškai nepasidažiusi. Kiek ilgiau prie veidrodžio ji užtrunka, kai rengiasi fotosesijai ar eina į vakarėlį. „Tačiau ir tokiu atveju stengiuosi neperlenkti lazdos, dažytis reikia su saiku. Ypatingoms progoms renkuosi ryškesnį makiažą, bet ne per daug. Esu gana pastovi, tad yra kelios kosmetikos firmos, kurių produkciją dažniausiai naudoju ir retai išbandau ką nors kito“, - paaiškino mergina. Ji sako, kad labiausiai pasitiki savimi ir yra vos pora vizažistų, kuriems gali patikėti savo veidą be jokio jaudulio.

Anot S.Burbaitės, labai svarbu, kad veido oda atrodytų gerai. „Stengiuosi ją tinkamai prižiūrėti, plauti ir valyti, bet vis dėlto esu įsitikinusi, jog kosmetika tėra pagalbinė priemonė. Kad gerai atrodytum, reikia būti sveikai iš vidaus. Būtent todėl, manau, kad tikrosios grožio paslaptys - miegas ir poilsis, sveika mityba ir sportas“, - vardijo gražuolė.

Darius Gražio nuotr.

SIMONOS FAVORITAI:

- **Kosmetikos priemonės, kurios visada rankinėje:** BB kremas, lūpų blizgis ir blakstienų tušas
- **Kosmetikos priemonė Nr.1:** BB kremas
- **Mėgstamiausi kvepalai:** Lancôme „La vie Est Belle“

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Ozono terapija - gamtos dovana jūsų sveikatai ir grožiui

Vartydamos moteriškus žurnalus ar žiūrėdamos televizijos laidas matome, kaip atrodo aktorės, dainininkės, šokėjos ar charizmatiškos verslininkės. Stebimės ir bandome perprasti: kaip jos viską spėja, kodėl taip švyti ir ką daro, kad taip atrodo?

Grožio ir sveikatos paslaptis - ozonas

Sunku patikėti, tačiau paslaptis pagaliau atskleista. Pasirodo, jau ne tik užsienyje, bet ir Lietuvoje pramogų pasaulio elitas jaunystės, grožio ir energijos semiasi iš natūralaus gamtos elemento - OZONO. Tie, kurie tikrai rūpinasi savo išvaizda ir sveikata, neįsivaizduoja gyvenimo be ozono terapijos.

Sėkmingas organizmo ozonavimas prasidėjo dar 1918 m., kai karo gydytojai ieškojo būdų, kaip veiksmingiau gydyti žaizdas. Dabar beveik visose prestižinėse pasaulio gydyklose ir ligoninėse ozono terapija naudojama kaip efektyvi paciento organizmą stiprinanti pagalbinė priemonė.

Ozonas - sveikatos šaltinis

Ozonas - tai stiprus ir ekologiškas bakterijų priešas, kuris stiprina odos atsparumą ir organizmo imunitetą. Būtent ozonas skatina visų gyvybinių organų funkcijas, padeda greičiau gyti žaizdoms, opoms, normalizuoja endokrininės sistemos veiklą, teigiamai veikia plaučius ir bronchus, nervų sistemą, jaunina organizmą. Patekęs į kraują ir audinius, ozonas padeda organizmui greičiau ir veiksmingiau pasisavinti visus būtinius mikroelementus, skatina veiksmingą vitamino C pasisavinimą, o šis normalizuoja kraujagyslių funkcijas ir stiprina bendrą organizmo atsparumą bei gyvybingumą, taip susilpnindamas ir neutralizuodamas stresą, įtampą ir nerimą.

Ozonas - grožio ir jaunystės eliksyras

Ozono ir deguonies mišinio injekcijos plačiai naudojamos beveik visose grožio terapijos srityse. Sunku patikėti, bet ozono terapija - pati geriausia priemonė senstančiai, papildėjusiai odai atgaivinti. Ozono ir deguonies mišinio injekcijos geriau nei bet koks kremas ar vaistai padeda spręsti aknės problemą: mažina ir gydo bėrimus, įvairius spuogelius ir net užsilikusius randukus. Taip pat puikiai tinka toms moterims, kurias vargina riebalų sandaupos veido srityje (dvigubas pagurklis). Medicinos klinikos MIRAMEDA gydytojai atskleidžia, kad jau po pirmųjų ozono ir deguonies mišinio injekcijų į problemines veido, kaklo, dekolte vietas pašalinamos smulkiosios raukšlės, pigmentinės dėmės, atkuriamas veido odos spalva, oda vėl tampa skaisči ir stangri. Gera žinia ta, kad ozono ir deguonies mišinio injekcijos puikiai tinka ne tik veidui, bet ir kūno linijoms dailinti. Ozonas padeda kovoti net ir su pačiu didžiausiu moterų priešu - celiulitu, mažina riebalų sandaupas.

Puikios savijautos, grožio ir jaunystės paslaptis įminta. Reikia tik ryžtingai imtis veiksmų ir tai daryti jau šiandien, o ne rytoj ir ne pirmadienį. Pradėkite nuo skambučio į prestižinę medicinos kliniką MIRAMEDA. Ten asmeniškai pakonsultuos ir užregistruos pas specialistą, o jis paskirs individualų ozono terapijos kursą. Ir jūs ne tik puikiai jausitės, bet ir atrodysite.

INGRIDA KAZLAUSKAITĖ, DAINININKĖ

„Atsimenu, po darbo nebenorėdavau nieko, tik miegoti, miegoti, miegoti... Tačiau apie poilsį galėdavau tik pasvajoti, nes darbų daug, viską reikia suspėti, kyla stresas, ir galiausiai jauti, kad tempas lėtėja, mąstymo aštrumas mažėja, o darbų krūva. Kai pradėjau ozono terapiją, gyvenimas apsivertė: esu žvali, galiu šokti iki ryto. Ozonas pagerino mano medžiagų apykaitą, kraujotaką, sustiprino imuninę sistemą.

Manau, kad ozono terapija - puiki išeitis šių laikų ekologinės taršos ir deguonies trūkumo nuvargintam žmogui, visiškai aprūpinanti jį deguonimi, tokiu reikalingu sveikatai, gerai savijautai ir darbingumui. Be visų minėtų pranašumų, ozonas dar ypatingas tuo, kad neturi šalutinio poveikio.“

SPECIALUS PASIŪLYMAS

Tik su „Laisvalaikio“ kortele -

iki rugsėjo 30 dienos
ozono terapijos procedūros
Jūsų sveikatai:
4 už 3 kainą!



Mirameda
medicinos klinika

Vilniuje, Savanorių pr.11A,
tel. (8 5) 212 55 66;
Kaune, Vytauto pr.23, tel. (8 37) 333 557;
Klaipėdoje, Paryžiaus Komunos g.2A,
tel. (8 46) 315 111.
www.mirameda.lt

„Miramedos“ nuotr.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Grožio receptai iš močiutės skrynios

Yra grožio puoselėjimo procedūrų, kurias galima atlikti ir namie. Keletas veiksmingų ir senų, laiko išbandytų receptų, kurie yra aktualūs ir šiandien.

Garstyčių kaukė plaukams

■ Garstyčios skatina kraujo tekėjimą į plaukų svogūnėlius, gerindamos plaukų būklę, užkerta kelią jų slinkimui.

Du valgomuosius šaukštus garstyčių miltelių sumaišykite su 2 arbatiniais šaukšteliais cukraus, kiaušinio tryniu, 2 valg. šaukštais varnalėšų (arba alyvuogių, saulėgrąžų aliejaus) ir 2 šaukštais karšto vandens. Gautąją tyrę aptepkite plaukų šaknis, užsidėkite polietileno kepuraitę ir palikite pusvalandį. Įsiklausykite į savo pojūčius: jei kaukė „degina“ - tai normalu. Bet kai jau atrodys, kad galva užsiliepsnojo, geriau nelaukite, kol suskambės laikmatis, ir iškart išsiplaukite galvą.

Avižinė veido kaukė

■ Padeda giliai išvalyti odą.

Valgomąjį šaukštą avižinių dribsnių užpilkite nedideliu kiekiu karšto vandens (jei jūsų oda riebi arba mišraus tipo) arba pieno (normali arba sausa) ir gerai išmaišykite. Uždenę palikite pastovėti 7-10 min. Leiskite košelei atvėsti ir ją aptepkite odą. Kaukę nuplaukite po 15-20 min. Svarbu nepipilti per daug vandens arba pieno, košelė turi būti tiršta. Per skystą bus nepatogu užtepti.

Agurkų kaukė veidui

■ Tonizuoja odą, sutraukia išsiplėtusias poras, padeda atsikratyti spuogų. Agurkai puikiai gaivina, tonizuoja, ypač palankyti šaldyti.

Sutarkuokite agurką smulkia tarka ir pridėkite išplaktą vieno kiaušinio baltymą. Mišiniu aptepkite veidą ir palikite 15-20 minučių. Paskui nuplaukite vėsiu vandeniu. Agurkus naudokite šviežius ir mažus - peraugę arba užsigulėję veiks prasčiau.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

ATGAIVINK IR PALEPINK SAVE EGZOTIŠKA
BALIO SALOS PROCEDŪRA KŪNUI!

SPA PROGRAMA „RYTIETIŠKI KERAI“

EGZOTINIS BALIO SALOS
KŪNO ŠVEITIMAS

EGZOTINĖ BALIO SALOS
KŪNO KAUKĖ – ĮVYNIJIMAS

BALINEZIETIŠKAS
AROMA MASAŽAS

149^{LT} / 43^{EUR} *
Trukmė: 1,5 min.

*Pasiūlymas taikomas su „Laisvalaikio“ kortele iki 2014 09 30 d.

Daugiau informacijos www.aziaspa.lt Šv. Mikalojaus g. 5, Vilnius
Tel.: +370 52 44 46 46 / info@aziaspa.lt



12% nuolaida procedūroms
su „Laisvalaikio“ kortele

„JOGLE“ drabužių priėmimo centrai:

Jogle
 Švarumo centras

VILNIUJE:

NAUJAS

PC „Rimi“,
Jeruzalės g. 4,
tel. (8 626) 03 465PC „GO9“,
Gedimino pr. 9,
tel. (8 686) 04 696PC „Iki“ (Eglutė),
Antakalnio g. 73,
tel. (8 687) 30 290Parduotuvė „Iki“,
PC „Banginis“, Lukšio g. 34,
tel. (8 686) 04 690PC „Rimi“,
Kareivių g. 11A,
tel. (8 687) 11 080PC „Mada“,
Viršuliškių g. 40,
tel. (8 612) 41 859PC „Europa“,
Konstitucijos pr. 7A,
tel. (8 611) 30 534Švarumo centras,
T.Ševčenkos g. 16, 31 korp.,
tel. (8 5) 233 0155PC „Iki“,
Fabijoniškių g. 2A,
tel. (8 687) 18 799Švarumo centras,
J.Jasinskio g. 16,
tel.: (8 5) 264 9164, (8 620) 11 177Odinių ir kailinių gaminių valymo
centras, M.Sleževičiaus g.7,
tel. (8 612) 04 791PC „Akropolis“,
Ozo g. 25,
tel. (8 620) 11 144PC „Pupa“,
Prieglaus g. 1,
tel. (8 615) 20 368PC „Maxima“,
Mindaugo g. 11,
tel. (8 620) 11 133PC „Mandarinai“,
Ateities g. 9,
tel. (8 612) 32 768PC „Big“,
Ukmergės g. 369,
tel. (8 620) 11 122PC „Helios City“,
Savanorių pr. 1,
tel. (8 616) 98 856Daugiau informacijos www.jogle.lt„Forum Palace“,
Konstitucijos pr. 26,
tel. (8 612) 32 760PC „Panorama“,
Saltoniškių g. 9,
tel. (8 686) 82 665

ALYTUJE:

Prekybos
centras
„Iki“,
Naujoji g. 2C,
tel. (8 687) 76 637

Naujas kinų restoranas patenkins kiekvieno skonį



Naujo restorano lankytojų laukia skanus maistas, didelės porcijos ir prieinamos kainos
Stasio Žumbio nuotr.

Daugiau informacijos www.kinasmukle.lt

Prieš šešerius metus 4 žmonių draugija galėjo socialiai pavalgyti už 100 litų, o dabar, matyt, net nesitiktų tokios pat sąskaitos. Bet tik ne kinų restorane „Naujieji rytai“. Vos prieš savaitę Justiniškėse atidarytame restorane vilniečiai ir miesto svečiai kviečiami ne tik skaniai ir nebrangiai papietauti, bet ir maloniai praleisti romantišką vakarą ar paminėti ypatingą progą su nedidele draugija.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Justiniškių prekybos centre „Kubas“ atidarytas naujas kinų restoranas gali pasigirti bene didžiausia populiariausių kinų virtuvės patiekalų įvairove Lietuvoje. „Kadangi mūsų restoranų tinklas veikia Lietuvoje pradėjo prieš šešiolika metų, žinome, ką lietuviai mėgsta, ką dažniausiai užsisako, į meniu atrinkome populiariausius patiekalus. Eksperimentų mums daryti nebereikia“, - pasakojo restorano projektų vadovas Leonas Aksomaitis.

Jis akcentavo, kad svarbiausias jų restoranų darbo principas - optimalus kainos, kokybės ir kiekybės santykis.

Savo mėgstamą patiekalą čia ras kiekvienas. Restorane siūloma įvairių mėsos, paukštienos, žuvies, daržovių bei jūros gėrybių valgių. Savo kūno linijas griežtai prižiūrinčios moterys ras platų salotų asortimentą, o vaikai mėgausis traškiomis vištienos lazdelėmis. Egzotikos mėgėjai čia gali paragauti varlių šlaunelių, o smaližiai - keptų ledų. Meniu naujienos - rankų darbo lakštiniai bei kiniški virtiniai.

„Mūsų virtuvėje virėjais dirba kinai. Kai kuriuos produktus specialiai vežame iš Kinijos, kad patiekalų skonis išlaikytų autentiškumą“, - pasakojo restorano projektų vadovas.

Šalia dirbantieji čia gali užsukti dienos pietų. „Kiekvieną savaitę dienos pietūs keičiasi. Siūlome šešis skirtingus karštuosius patiekalus su sriuba, kurią galima pakeisti į sultis. Vidutinė pietų porcija kainuoja 13,81 lito, tačiau jos tikrai užtenka socialiai pavalgyti net ir vyrui. Didelė porcija kainuoja 17,95 lito. Ją žmonės dažnai dalijasi pusiau“, - sakė L.Aksomaitis.

Jis džiaugėsi ir itin pavykusi interjero dizainu. „Manau, šis mūsų restoranas yra pats gražiausias. Raudoni kiniški žibintai, raudoni tapetai, baseinas su fontanu sukuria ypatingą atmosferą. Čia puikiai galima praleisti romantišką vakarą su antrąja puse“, - pasakojo ponas Leonas.

KAS? Kinų restoranas „Naujieji rytai“
KUR? Prekybos centre „Kubas“, Justiniškių g.64



Su „Laisvalaikio“ kortele

15%
nuolaida sąskaitai

PIETŲ 4 ŽMONĖMS

- Kinių makaronų salotos - 24,16 lito (7 eurai)
- Vištiena su ananasais - 31,07 lito (9 eurai)
- 4 porcijos ryžių - 3,45 lito (1 euras) x 4 = 13,8 lito (4 eurai)
- 4 kavos puodeliai - 4,14 lito (1,2 euro) x 4 = 16,56 lito (4,8 euro)
- 4 alaus bokalai - 6,04 lito (1,75 euro) x 4 = 24,16 lito (7 eurai)
- Iš viso: 109,75 lito (31,8 euro)
- Su „Laisvalaikio“ nuolaidų kortele: 109,75 - 15 proc. = 93,29 lito (27,03 euro)



Restorane „Naujieji rytai“ - vienas didžiausių kinių patiekalų pasirinkimas

Restorano interjero išskirtinumas - baseinas su fontanu ir raudoni atspalviai






Restoranuose „Forest“ ypatingi pasiūlymai kepsnių mėgėjams

Norint iškepti gerą kepsnį, svarbu ne tik pasirinkti aukščiausios kokybės mėsą, bet ir tinkamai ją marinuoti, naudoti natūralius prieskonius. Kepsnių ir salotų restoranų tinklo „Forest“ restoranų šefė Liucija Makovska mėsos skoniu paryškinti rekomenduoja nebijoti ir aštresnių prieskonių. Ji dalijasi savo patarimais, kaip geriausia paruošti grilio patiekalus, o visą rugsėjį laukia „Forest“ restoranuose su keptų ant grotelių kepsnių asorti: mėsos mėgėjams viename rinkinyje patiekiamas mini suvožtinis, kepti sparneliai ir šonkauliukai. Taip pat nauji sezoniniai patiekalai, paruošti iš šiųmečio rudens derliaus gėrybių.

„Tai, ką geriausio gauname iš rudens derliaus, naudojame savo virtuvėje. Voveraičių sriuba, voveraičių kišas, vištienos salotos su karamelizuotais obuoliais, lietuviško varškės sūrio salotos, pagardintos kriaušėmis, tai rasite atnaujintame rudens meniu. Desertų mėgėjus kviečiame paragauti morkų pyrago su šaltalankių padažu, kriaušių su šokoladiniu suflė“, „Forest“ gardumynais vilioja L.Makovska.

Mėsai paruošti - ypatinga technologija

Visi mėsos patiekalai „Forest“ restoranuose ruošiami taikant specialią mėsos paruošimo technologiją, dėl kurios mėsa išlaiko maistines savybes, lieka minkšta ir sultinga. O įgudę virtuvės profesionalai prisideda, kad iš aukščiausios kokybės mėsos gimtų gardžiausi patiekalai. Sakoma, kad tokį minkštą ir sultingą kepsnį na-

muose pasigaminti yra labai sudėtinga, nes tik dėl taikomos naujausios technologijos gaminama mėsa išlieka tokia minkšta, sultinga ir kvapni.

Gardaus kepsnio paslaptys

Restoranų šefė patvirtina, kad norint iškepti gardų kepsnį pirmiausia svarbu pasirinkti aukščiausios kokybės, šviežią mėsą. „Rekomenduoju rinktis lietuvišką, šalies ūkiuose užaugintą produkciją. Kiekviena mėsos rūšis reikalauja atitinkamo paruošimo. Mėgstantiems jautieną siūlau rinktis išpjovą, nes kitas dalis dėl mėsos kietumo teks ilgai kepti. Tačiau gaminant išpjovą labai svarbu neperkepti mėsos, nes ji taps kieta, sausa. Kalbant apie kiaulieną, siūlau sprandinę, iškepusi ji bus sultinga, minkšta. Mėgstantiems paukštieną rekomenduoju rinktis vištienos sparnelius, kulšes, blauzdeles. Visus kepsnius labai pa-

APDOVANOJIMAI

„Forest“ restoranų šefė Liucija Makovska:

- Liuksemburge vykusio prestižinio virėjų konkurso „Pasaulio virėjų taurė 2010“ („Expogast 2010“ & Culinary World Cup“) sidabro medalio laimėtoja.
- 2010 m. pasaulio kulinarinės taurės konkurse „Culinary World Cup“ individualioje rungtyje pelnytas sidabro medalis.



gardina marinavimas. Vos kelias valandas pamarinavus mėsą, jos skonis bus kur kas malonesnis“, patarimų negaili L.Makovska.

Ji atkreipia dėmesį, kad marinavimui geriausiai tinka natūralūs prieskoninių žolelių mišiniai. Mėsos skonį paryškina šviežiai nuskinti prieskoniniai, sumaišyti su alyvuogių aliejumi, medumi ir pan. Vertinantys aštresnius poskonius į marinatą gali negailėdami berti smulkintų česnakų, aitriųjų pipirų ar imbiero. Taip pat svarbu druską ant mėsos barstyti tik prieš pat kepimą ar net kepimo metu, bet ne į marinatą.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Serialas
GYVENIMO RECEPTAI
Trečiadieniais 20:25 val.



www.LNKGO.lt



Naujajame TV3 sezone!

Kovų užgrūdinto karininko ir jaunutės aristokratės
meilės istorija dramoje

Kurt Sejitas ir Šura

Šeštadieniais-sekmadieniais 16.15 val.



Gera kartu!

Erdvus viešbučio „Europa Royale“ restoranas - puiki vieta vestuvėms, kitoms iškilmingoms progoms
„Europa Royale Kaunas“ nuotr.



Rudens dvelksmas restorane „Europa Royale Kaunas“

Restorane „Europa Royale Kaunas“ pakvipo permainingomis, susijusiomis su nauju rudens valgiaraščiu. Labai nuosekliai ir atsakingai buvo keičiami restorano patiekalai, jie atrinkti ir priderinti atsižvelgiant į sezoną, teigia restorano vadovė Loreta Sveikatiienė.

Ruduo - puikus metas duoti valią fantazijai. Kad svečiai pajustų tikrąjį vaisių ir daržovių aromatą, skonį ir spalvą, patiekalai ruošiami iš to, kas Lietuvoje užaugo šį sezoną. Didelis dėmesys virtuvėje skiriamas prieskoninėms natūralioms žolelėms, be jų restorano virtuvė neįsivaizduoja kokybiško, kvapnaus maisto. Pasak restorano gamybos vadovės Gražinos Grubienės, šviežios prieskoninės žolelės net ir paprastą patiekalą gali paversti išskirtiniu valgiu, suteikti ypatingo, tik jam būdingo kvapo ir skonio.

Viešbučio „Europa Royale“ direktorė Neringa Tumasonė džiaugėsi, kad restoraną pamėgo ne tik jame gyvenantys turistai bei viešbutyje vykstančių konferencijų dalyviai. Kauniečiai čia dažnai užėina pietų metu. Restoranas siūlo dienos ir verslo pietus. Meniu kasdien keičiamas, o švieži patiekalai gaminami atskirai kiekvienam svečiui. Erdvus viešbučio „Europa Royale“ restoranas ir terasa - puiki vieta vestuvėms, krikštynoms, kitoms šeimos šventėms.

Restorano vadovė L.Sveikatiienė kviečia užsukti ir puikioje aplinkoje pasimėgauti paprastais, bet ne prastais malonumais - puikiu maistu, gera kava: „Pas mus gaivu, šviežia, natūralu!“

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Ruduo - puikus metas duoti valią fantazijai. Restorano virtuvės šefas paruošia išskirtinių patiekalų iš to, kas užaugo Lietuvoje



Su „Laisvalaikio“ kortele

12%

nuolaida viešbučiui nuo jo puslapyje skelbiamų kainų ir

10%

nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu



„Sveika mugė'14“ vyks rugsėjo 20 dieną nuo 11 iki 19 val. Kaune, antrame prekybos ir laisvalaikio centro „Mega“ aukšte, parodų salėje.

Organizatorių nuotr.

Lietuvoje pirmą kartą vyks „Sveika mugė“

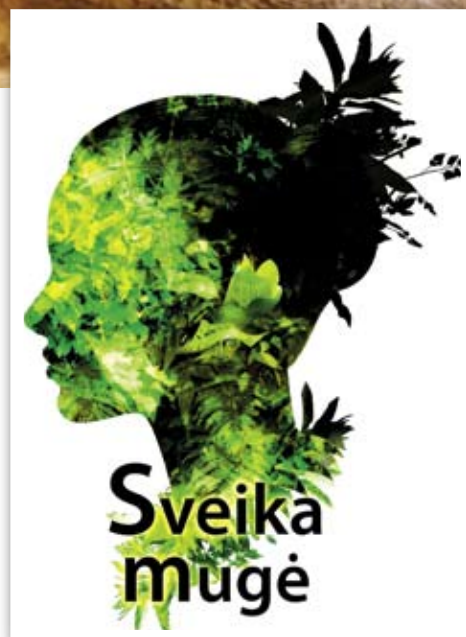
Pirmą kartą Lietuvoje vienoje vietoje susiburs sveikos gyvensenos specialistai ir natūralių bei ekologiškų produktų atstovai. Jie rugsėjo 20 dieną prekybos ir laisvalaikio centre „Mega“ surengs „Sveiką mugę'14“, kurioje sveiku gyvenimo būdu besidomintys gyventojai išvys plačiausią ekologiškų ir natūralių produktų asortimentą, galės pasikonsultuoti su grožio ir sveikatingumo centrų specialistais. Kaune vyksiančioje mugėje dalyvaus apie 70 sveikos gyvensenos iniciatorių iš visos Lietuvos.

Natūralūs produktai - ne tik ant stalo

„Pastebime, kad visuomenės susirūpinimas sveikesniu gyvenimo būdu ir domėjimasis ekologiškais produktais nuolat auga. Žmonės vis dažniau ima ieškoti natū-

ralios produkcijos ne tik maisto lentynose, bet ir grožio bei sveikatingumo centruose. Todėl, siekdami iš arčiau supažindinti gyventojus su šia sritimi, pirmą kartą subūrėme sveikos gyvensenos puoselėtojus po vienu stogu. Mugėje tikimės sulaukti visų, kuriems aktualus sveikas ir ekologiškas gyvenimo būdas“, - sakė pirmosios „Sveikos mugės'14“ Lietuvoje organizatorė Meda Kišonė.

„Sveiką gyvenimą nusprendusiems pradėti žmonėms dažnai kyla klausimas, nuo ko pradėti. Todėl lankytojai turės puikią galimybę sudalyvauti pirmą kartą organizuojamoje natūralios ir ekologiškos produkcijos mugėje, gauti naudingų patarimų iš šios srities profesionalų“, - teigė bendrovės „Baltic RED“, valdančios prekybos ir laisvalaikio centrą „Mega“, rinkodaros vadovė Rasa Vyšniauskienė.



Specialistų paskaitos, konsultacijos

Aštuonias valandas „Megos“ centre vyksiančioje mugėje lankytojai ir miesto svečiai išgirs 10 Lietuvos profesionalų ir žymių sveikos gyvensenos atstovų paskaitas apie efektyvų sveikatos gerinimą, ligų prevenciją, mitybą, kūno lavinimą, ilgą amžių ir jaunystės puoselėjimo procedūras.

Rugsėjo 20 dieną Kaune rengiamoje mugėje lankytojai taip pat galės išbandyti natūralios kosmetikos, kūno priežiūros priemones, vitaminus bei maisto papildus, pagamintus iš augalinių medžiagų. Besirūpinančius gražiomis kūno formomis konsultuos specialistai, rengs asmeninius subalansuotos mitybos planus, bus galima išgirti natūralių pluoštų drabužių bei aksesuarų.

„Laisvalaikio“ inf.



Odontologė-ortopedė
Inga Jakubaitė

Šypsena - vizitinė kortelė

Ansčiau ar vėliau beveik visiems prireikia atkuriamojo dantų gydymo - protezavimo. Kad ir vėl būtų galima drąsiai šypsotis, tenka žingsniuoti pas odontologą. Kaip pasirinkti tinkamiausią restauraciją pagal dantų būklę ir danties pažeidimus, pasakoja Šv. Kristoforo odontologijos klinikos gydytoja odontologė-ortopedė **INGA JAKUBAITYTĖ**.

● Esant nedideliams danties kietųjų audinių defektams, puiki restauracinė medžiaga yra **kompozicinės plombos**. Tai greitas, patikimas, estetiškas ir pigus gydymo būdas. Tačiau esant didesniams dantų defektams, kai pažeista daugiau nei pusė vainiko, eduo nės apimti tarpdantiniai paviršiai, plombavimas gali būti neefektyvus dėl nepakankamo atsparumo nusidėvėjimui, todėl dantis tampa „per žemas“ ir nebeatlieka savo funkcijos. Be to, plombuodami dideles ertmes, rizikuojame danties sienelių, kauburų skilimais ar lūžiais.

● **Protezavimas daliniais vainikėliais, užklotais/įklotais** ne tik padeda maksimaliai išsaugoti daugiau danties kietųjų audinių, bet ir palankiai veikia periodonto audinius, nes, nesiekdami dantenų, protezo kraštai jų nedirgina. Šis atkūrimo būdas ypač tinkamas po endodontinio dantų gydymo. Kadangi tai yra minimaliai invazyvus protezavimo būdas, jis tinkamas ir paauglių nuolatinių dantų atstatymui.

● Esant danties vainiko pažeidimams, kai giliai pažeista danties kaklelio sritis ar pažeidimas tęsiasi po dantenomis, taikyti protezavimo keraminiais mikroprotezais ar tradicinėmis kompozicinėmis plombomis negalima dėl nepakankamo patvarumo. Tačiau, siekiant tausoti dantis, galima pasitelkti lietus **aukso įklotus, užklotus, dalinius vainikėlius**. Šiuolaikiniai aukso protezai nėra iš tolo neprimena tų, kuriuos turėjo mūsų sene-

liai. Dabar tai tikslios, patvarios, idealiai tinkančios krūminių dantų atkūrimui restauracijos. Pagrindinis jų pranašumas - atsparumas eduoniui. Palyginti su kitomis plombų rūšimis, po lietus restauracijomis retai randamas antrinis eduo nės. Nepriekaištingai atlikus visus darbo etapus, esant gerai burnos higienai, šie protezai naudoti tinkami 25-40 metų. Šio tipo protezus galima gaminti ne tik iš aukso, bet ir iš chromo-kobalto lydinio, tačiau auksas yra labiau biologiškai suderinamas su burnos ertmės audiniais, plastikas.

● Jeigu danties defektas labai didelis ir jo jau negalima atkurti minimaliai invazyviomis restauracijomis, dantys protezuojami pilniais vainikėliais - dažniausiai pasirenkami **metalo keramikos arba cirkonio oksido keramikos protezai**.

● Jei pakinta priekinių dantų spalva ar forma, rekomenduojama juos atkurti **keraminėmis laminatėmis**. Tai itin plonos porceliano plokštelės, kurios suteikia dantis gražią formą, natūralią spalvą, todėl dantys

NEPAMIRŠKITE!

Nesvarbu, koks bus pasirinktas gydymo/protezavimo būdas, restauracijų ilgalaikius rezultatus ir estetiką lemia tinkama individuali ir reguliari profesionali burnos higiena. Du kartus per metus profilaktiškai pasitikrinus dantis galima užbėgti už akių daugeliui galimų komplikacijų.



Su „Laisvalaikio“ kortele

10%
nuolaida visoms odontologo paslaugoms

atrodo estetiškai. Laminatės naudojamos atkuriant lūžusius, skilinėjančius ar nudilusius dantis, esant didelėms, neestetiskoms plombų restauracijoms. Jomis galima užpildyti nedidelius tarpus tarp priekinių dantų. Laminatėmis maksimaliai išsaugoma sveiko danties struktūra. Laminatės sutvirtina dantį, nes kompozitų ir keramikos derinimas tinka natūraliam dantų tvirtumui atkurti. Be to, jos susidėvi mažiau nei plombos, nekeičia spalvos ir blizgesio. Net tamsesnės spalvos dantis galima paversti itin baltais. Keramikos paviršiaus lygumas lemia mažesnę apnašų kaupimą, o tai reiškia sveikesnes dantenas. Tai ilgą laiką protezas.

DANTŲ ATKŪRIMAS SLUOKSNIUOTOMIS LAMINATĖMIS



Šv. Kristoforo odontologijos klinika yra sudariusi sutartį su Vilniaus teritorinė ligonių kasa dėl dantų protezavimo paslaugų išlaidų kompensavimo tam tikrų kategorijų apdraustiesiems privalomuoju sveikatos draudimu.

Šv. Kristoforo odontologijos klinika
Kęstučio g.33, Vilnius (Žvėrynas)
Tel. (8-5) 261-71-43. Faks. (8-5) 219-55-45

Mob. (+370-620) 84-477
El. paštas info@kristoforoklinika.lt
www.kristoforoklinika.lt

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Kai meilė - beveik liga

Daugybė žmonių visame pasaulyje neretai tvirtai pasiryžta keisti gyvenimą - nuo pirmadienio, nuo Naujųjų metų, po gimtadienio... Pavyzdžiui, nutraukti senus meilės ryšius ir užmegzti naujus. Bet tam reikia iš pradžių atsikratyti jausmų kitam žmogui. Kaip tai padaryti?

● *Užėmę pašalinio stebėtojo padėtį, pamėginkite apmąstyti ne tik dievinimo objekto teigiamybes, bet ir trūkumus. Beje, prancūzų psichologas Žanas Piažė (Jean Piaget) vieną savo pacientę išvadavo nuo maniakiškos meilės, pareikalaus sudeginti visus mylimojo laiškus ir nuotraukas, o paskui su mažiausiomis smulkmenomis prisiminti visus, net nereikšmingiausius jo trūkumus, ir meistriškai juos išpūtė iki ydų.*

● *Norint atsikratyti priklausomybės nuo meilės kartais pakanka tiesiog įsisąmoninti, kad šis jausmas - ne meilė, o kažkas panašaus į ligą. Ir tada viskas apsisvers nuo galvos ant kojų: meilės vergas ar vergė pradės atsipeikėti. Mūsų mąstymas lemia mūsų jausmus ir poelgius. Jei kas mano, kad tai yra meilė ir kad meilės be kančių nebūna, tai ir kančias toliau, aukodamas save tam liguistam jausmui. Jei suprantu, kad tai ne meilė, o ypatinga, tiesiog nesveika priklausomybė, tai ir elgiasi atitinkamai.*

● *Nereikėtų puoselėti savo kančių. Reikia vengti visko, kas kelia kokias nors asociacijas su garbinimo objektu: filmų, kuriuos drauge žiūrėjote, jo mėgstamų melodijų ir dainų, net bendrų draugų ir pažįstamų. Jums tai bus tik į naudą.*

● *Neverta atsakyti pagalbos - ne trukdykite savo giminačiams, draugams ir pažįstamiems plūsti širdžių ediko jums girdint, leiskite jiems jį koneveikti. Taip palaipsniui pradėsite pratintis prie minties, kad jis tiesiog nevertas visų jūsų kančių.*

● *Stenkitės organizuoti dieną taip, kad jums neliktų laiko meilės svajoms. O jei mintys apie nežemišką meilę atakuoja jus prieš miegą, atsitolinkite nuo jų, dėmesį skirdami nesudėtingam, bet labai efektyviam masažui. Gulėdami visiškai ramiai ir kuo daugiau atpalaidavę raumenis, stipriai nespausdami smiliumi ir viduriniuoju pirštu pamasazuokite vadinamąjį harmonizavimo tašką, esantį maždaug ties ausies viduriu. Dešiniarankiams savimasažas bus veiksmingesnis iš dešinės pusės, o kairiarankiams - iš kairės. Ant pirštų galima užlašinti 1-2 lašus snapučių, levandų arba cinamono aliejaus, sumaišyto su 1-2 šaukšteliais alyvuogių aliejaus.*

Kaip suvaldyti stresą



KAI ORGANIZMAS
NUSILPSTA, RAMYBĘ
IŠLAIKYTI SUNKU

Grūstys, piko valandos, skubėjimas darbe, chroniškas miego trūkumas. Stresas tapo gyvenimo norma, bet ar tai normalu? Kas su mumis bus rytoj? Kai nervinamės, neigiamos emocijos sprendžia už mus. Nedaryti klaidų labai sunku: jausmai poelgius veikia stipriau negu protas. Tai ką daryti?

Stresą kelia nežinomybė

Stresas kyla susidūrus su nežinomybe. O ji - kiekviename žingsnyje. Paprastas pavyzdys: žmogui skauda dantį. Kas bus toliau, jis nežino, ir jam baisu. Kažkas susipyko su artimaisiais ir taip pat nežino, kas bus vėliau. Ar susitaisyks? Ar galės, kaip anksčiau, pasitikėti vieni kitais? Vėl nežinomybė. Kol svarstome, kas gi bus, ir bandome problemą spręsti, organizmas įjungia visus savo resursus, nervai „sukyla“. Būdami įsitęmę „bėgame ratu“, nuolatos išgyvendami tą pačią nuoskaudą (arba tą pačią baimę). Mintys apie nemalonumus neleidžia atsigauti ir priimti teisingo sprendimo. Šis bėgimas ratu ir yra stresas.

Kuo daugiau galvoji apie problemą, tuo stipriau išgyveni. Vienintelė išeitis - persijungti. Pavyzdžiui, imtis paprastų fizinių pratimų. Jie padeda atsikratyti nemalonių minčių. Vos žmogus persijungia, jis greitai randa teisingą išeitį iš probleminės situacijos. Beje, baimė - natūrali reakcija į pro-

blemą. Smegenys siunčia signalą apie pavojų, kad jo būtų galima išvengti. Bet jei žmogus pavargo arba nesveikuoja, jis pradės bijoti ir laukti nemalonumų. Kuo daugiau jis nervinsis, tuo didesnė tikimybė, kad nemalonumų sulauks. Išgyvenant nesunkų suklysti. Susidūrę su sunkumais, vieni išlieka ramūs, o kiti nervinasi net dėl menkniekių. Nuo ko tai priklauso? Nuo nuovargio. Apsiginti nuo streso nepakanka jėgų.

PRAEITIS NELIEKA
PRAEITYJE -
JI NUSĖDA
PASĄMONĖJE IR
VEIKIA MŪSŲ
JAUSMUS BEI
POELGIUS

Chroniškos ligos taip pat veikia nervus. Išmušti iš vėžių „širdininką“ arba „gastritininką“ visiškai lengva. Kai organizmas nusilpsta, ramybę išlaikyti sunku.

Iš svetimų klaidų ne tik mokomasi

Atsparumas stresams priklauso ir nuo gyvenimo patirties. Iš svetimų klaidų ne tik mokomasi. Bijoma jas pakartoti. Sunku neišsigausti skausmo, jei kaimyną analogiškoje situacijoje greitoji išvežė į ligoninę. Visą, ką matė ir girdėjo, žmonės pritaiko savo gyvenime.

Vaikai, net suaugusieji, į stresą reaguoja taip pat kaip jų tėvai. Praeitį nelieta praeityje - ji nusėda sąmonėje ir veikia mūsų jausmus ir poelgius. Atsikratyti tokios įtakos sunku, bet būtina. Likdamas streso būsenos, žmogus negali kontroliuoti savo gyvenimo. Tada juo pradeda manipuliuoti kiti: giminės, draugai, pažįstami... Daugelis jau neprisimena, nuo ko prasidėjo stresas, bet įtampa neslopsta. Nerimas ir miego sutrikimai - signalas apie neišsąmonintas problemas, kurias reikia spręsti. Net jei stengiamės pamiršti nemalonius dalykus, prisiminimai nedingsta, jie įsiskverbia į sąmonę.

Svarbu pasirinkti priimtina antistresinį metodą

Kol neatsikratome problemų, kurias lyg jau ir pamiršome, smegenys siunčia nerimastingus signalus neleidžiamos nervų sistemai nusiraminti. Kuo ilgiau to nepastebėsime, tuo rimčiau bus pakirsta sveikata. Atsiras vadinamųjų psichosomatinų ligų: astma, hipertenzija, stenokardija... Būna, kad susitvardyti reikia likus penkioms minutėms iki rungtynių, derybų arba egzaminų. Nubėgti pasikonsultuoti pas psichologą nepavyks. Teks išmokyti savarankiškai valdyti stresą. Kaip? Vieniems padeda fizinis aktyvumas, kitiems - muzika, tretiemis - sudėtingų lygčių sprendimas. Svarbiausia - pasirinkti priimtina antistresinį metodą. Ligy „nuo nervų“ yra nemažai, bet kai tik įveiksime stresą, organizmas pradės gydytis pats.

TESTAS

Ar pajėgiate įveikti stresą?

1. Būdami didžiuliame prekybos centre išgirstate skelbiant, kad visiems būtina kuo greičiau išeiti iš pastato. Jūs:

- a) nesiblaškydami pasistengsite taip ir padaryti;
- b) mėginsite išsiaiškinti, kas atsitiko, ir tik supratę imsitės veikti;
- c) nesiaiškindami padėties pulsate prie išėjimo.

2. Darbe aptariant projektą po jūsų kalbos visi pradeda šaipytis. Jūsų reakcija:

- a) nieko baisaus, viską nuleisite juokais;
- b) bus baisiai nemalonu, bet pasistengsite neparodyti;
- c) atsistosite ir išeisite iš pasitarimo.

3. Kalbėdami telefonu rimtai susiginčijate su pašnekovu. Jūs:

- a) nebaigę pokalbio metate ragelį;
- b) iškart bandote konfliktą užgesinti;
- c) nutraukiate pokalbį tuo pretekstu, kad tema netinkama aptarti telefonu.

4. Pakvietėte draugus į restoraną. Susiruošę apmokėti sąskaitą pamatote, kad pamiršote piniginę. Jūsų reakcija:

- a) visiems pasitaiko, juk šalia - draugai...
- b) pasijuntate labai nesmagiai, susigėdę ir raudonuodami atsiprašote draugų, o nuotaika ilgam subjūra;
- c) iš gėdos norite prasmegti skradžiai žemėn.

5. Viršininkas iškviečia jus pasikalbėti ir pokalbį paskiria rytoj, tik užsimena, kad jis jums svarbus. Jūs:

- a) su nerimu lauksite pokalbio ir vis galvosite, apie ką jis bus;
- b) lauksite susitikimo tikėdamiesi malonių naujienų;
- c) iš anksto apie pokalbio turinį negalvosite.

6. Per banketą vienas iš svečių atvirai flirtuoja su jūsų palydovu/palydove. Jūsų reakcija:

- a) savimeilę paglostys tai, kad šalia jūsų - žmogus, į kurį kiti atkreipia dėmesį;
- b) slėpdami susierzinimą taktiškai parodysite, kad jums tai nemalonu;
- c) visiems girdint imsite aiškintis santykius su abiem.

7. Tapote eismo įvykio liudytoju...

- a) kuo greičiau paliksite įvykio vietą;
- b) stovėsite ir tiesiog žiūrėsite;
- c) bandysite nukentėjusiesiems suteikti pirmąją pagalbą.

8. Ar dažnai jums į galvą ateina mintis: „Taip jau išėjo, aš nieko negaliu pakeisti“?

- a) taip;
- b) kai kada;
- c) retai.

9. Per spūstį autobuse tas pats žmogus kelis kartus užlipa jums ant kojos. Jūs:

- a) neteiksite tam reikšmės, jei žmogus atsiprašys;
- b) būtinai išreikšite pasipiktinimą ir pareikalausite atsiprašyti;
- c) nekreipsite dėmesio, juk grūstyje ir patys ne kartą mindžiojote kojas.

10. Skubėdami į susitikimą pakeičiui sutinkate seną pažįstamą, kurio seniai nematėte. Jis pradeda gyvai domėtis jūsų gyvenimu. Jūs:

- a) kalbėsitės net rizikuodami pavėluoti;
- b) imsite nervintis, bet rasite porą minučių papasakoti naujienas;
- c) nekantriai jį pertrauksite ir pasiteisins, kad esate užimtas, pažadėsite pabendrauti kitą kartą.

Suskaiciuokite taškus naudodamiesi lentele.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
a	2	3	1	3	1	3	1	1	2	3
b	3	2	3	2	3	2	2	2	1	2
c	1	1	2	1	2	1	3	3	3	1

10-16 taškų. Tikriausiai net nereikšmingas ginčas su kolegomis arba nesutartimas su artimaisiais gali jus išmušti iš vėžių. Visus svarbius sprendimus stenkitės priimti tik tuomet, kai esate visiškai ramūs. Kiek įmanydami venkite bet kokių konfliktų, kad pagauti emocijų nepasiegtumėte nepagalvotai ir dėl to vėliau netektų gailėtis.

17-23 taškai. Kai kada nė nebando išvengti aštrių kampų ir patys įsiveliote į istorijas, kurių galėjote išvengti. Vis dėlto kritinėse situacijose jūsų organizmas randa paslėptų rezervų ir neretai vykusiai išsprendžiate sunkų uždavinį, kaip išeiti iš stresinės situacijos. Įsiklausykite į senovės išminčių žodžius: „Protingas žmogus žino, kaip įveikti sunkumus, o išmintingas - kaip jų išvengti.“

24-30 taškų. Nepaisydami pašėlusio dartinio gyvenimo ritmo, jūs, iš visko sprendžiant, sugebate išlaikyti pusiausvyrą ir priartiate nuomonei, kad streso nereikia bijoti, o reikia mokyti jį valdyti. Patekę į nemalonias situacijas, elgiatės pragmatiškai, neprarasdami gebėjimo adekvačiai vertinti įvykius.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Legendinis pianistas grįžta su soline programa

Pianistas Ivo Pogoreličius pripažįstamas vienu kontroversiškiausių klasikos pasaulio asmenybių, į jo koncertus, net išpardavus bilietus, klausytojai vis tiek veržiasi.

2011 m. spalį sudrebinęs Lietuvos nacionalinės filharmonijos sceną, o vos prieš mėnesį Lietuvai padovanojęs dvi pasaulines premjeras su Lietuvos kameriniu orkestru, į Lietuvą jis grįžta su nauja soline programa. Muzikos gurmanai turės puikią galimybę mėgautis vieninteliu legendinio pianisto I. Pogoreličiaus koncertu rugsėjo 30 d. Lietuvos nacionalinėje filharmonijoje Vilniuje.

Pianistas atliks Ferencio Listo, Roberto Šumano, Igorio Stravinskio ir Johaneso Bramso gražiausius kūrinius fortepijonui. Vėliau I. Pogoreličius šią programą atliks prestižinėse pasaulio koncertų salėse.

Skandalingas startas į šlovę

Svaiginamą karjerą pradėjęs skandalu, 1980 metais Ivo sudrebino vieno žymiausių pasaulyje F. Šopeno pianistų konkurso užkulisius ir jau tris dešimtmečius karaliauja klasikinės muzikos žvaigždžių gretose. Tuome-



Su „Laisvalaikio“ kortele

20%

2 bilietams

tinė muzikinio pasaulio oligarchė bei žiurnarė pianistė Marta (Martha) Argerich (vadinti pianistą „genijumi“), prieštaraudama komisijos nuomonei nepraleisti Ivo į finalą, pasitraukė iš vertinimo komisijos. Tarptautinis skandalas tapo pianisto tramplinu į pasaulinę šlovę ir atvėrė garsiausių koncertų sales. Ivo tapo geidžiamiausiu artistu, grojo su žymiausiais orkestrais, tokiais kaip Berlyno filhar-

monijos, Vienos filharmonijos, Londono simfoniniu, Čikagos simfoniniu, Niujorko filharmonijos ir daugeliu kitų.

Buvo pripažintas brangiausiai mokamu pianistu

Geros valios UNESCO ambasadorius, Kroatijos jaunųjų talentų, siekiančių studijuoti užsienyje, globėjas yra pripažintas brangiausiai mokamu pianistu pasaulyje. Kalbama, kad I. Pogoreličius daug metų kvietė vienos valstybės organizatoriai, o jis asmeniniais sumetimais nenorėjo koncertuoti toje šalyje, todėl organizatoriams pareiškė: „Jeigu jūs labai norite, kad atvykčiau, mano koncertas jums kainuos milijoną JAV dolerių.“ Organizatoriai jam šią sumą sumokėjo... Nuo 1989 m. I. Pogoreličius rengė savo vardo festivalį, kuriame jauni, dar niekam nežinomi atlikėjai koncertuodavo su pasaulinėmis klasikos žvaigždėmis, ir konkursą. Šio pagrindinis prizas buvo net 100 tūkst. JAV dolerių.

Išskirtinės sutartys ir neprognozuojamas charakteris

Nuo 1982 m. pianistas pasirašė išskirtinę sutartį su garsiausia pasaulyje klasikinės muzikos įrašų kompanija „Deutsche Grammophon“. Tuo metu išskirtines sutartis su šia įrašų kompanija turėjo tik pasaulio geriausi. Atlikėjas išleido net 15 kompaktinių plokštelių, jos pelnė ne vieną apdovanojimą ir jų pardavimas įrašų kompanijai atnešė didžiulį pelną. Ne kartą dėl įvairių priežasčių atšaukė koncertus, viena prieštaringiausių muzikos pasaulio asmenybių vadinamas pianistas, kaip teigiama, gali liautis skambinės net dėl netinkamo fotografų darbo, fotoaparato blykstės, lėktuvo gaudesio ar mobiliojo telefono skambučio.

Ivo Pogoreličiaus koncertas - rugsėjo 30 d.
19 val. Lietuvos nacionalinėje filharmonijoje
Vilniuje. Bilietus platina www.bilietai.lt

Ivo Pogoreličiaus koncertai
visada intriguoja ir sužavi
Organizatorių nuotr.



„Dangaus šviesuliuose“ - trio ORA

Lietuvos etnokosmologijos muziejuje, esančiame Molėtų rajone, vyks priešpaskutinis visą vasarą besitęsęs jaunųjų Lietuvos atlikėjų koncertų ciklo „Dangaus šviesuliai“ vakaras. Jame rugsėjo 13 d. koncertuos vilniečių trio ORA.



Grupės ORA koncertas Etnokosmologijos muziejuje
(Molėtų r.) - rugsėjo 13 d. 19 val. Po koncerto
su tuo pačiu bilietu bus galima apžiūrėti ir patį
muziejų. Daugiau informacijos: pr@agata.lt

Grupė ORA gyvuoja daugiau nei dvejus metus ir per tą laiką išvirtino Lietuvos dainuojamosios poezijos scenoje. Grupę sudaro vokalistas ir gitaristas, anksčiau kaip solo muzikantas žinomas Vygantas Šimkus. Jam akompanuoja ir kartu dainas rašo klavišininkė Inga Urbonavičiūtė ir bosistas Arūnas Kūgauda.

Tarp juos įkvepiančių muzikantų - tiek bardas Domantas Razauskas, tiek eksperimentinio džiazo kūrėjas Liudas Mockūnas. Visas įtakas ir savo pačių muzikines idėjas ORA sujungia į individualų, dažnai melancholišką, bet kartais didžiule energija prasiveržiantį skambesį. „Kartą atliekant dainą iš pianino byrėjo klavišai“, - prisimena Inga.

Kitas išskirtinis grupės bruožas - koncertuose jie atlieka vien savo dainas, jokių perdirbinių. Muzikantai patys rašo ir muziką, ir žodžius. „Kai kūrinys ne mano - negaliu jo pajusti, taip kaip norėčiau. Geras jausmas, kai tavo paties mintis, užrašytas žodžiais, išgirsta kiti“, - sako pagrindinis ORA dainų autorius Vygantas.

Koncertai etnokosmologijos muziejuje jau tapo šios vasaros tradicija. Grupės ORA pasirodymas - septintasis ir priešpaskutinis iš ciklo „Dangaus šviesuliai“. 30 metų aukštyje įrengta muziejaus salė talpina iki 70-ies žmonių, koncertai kaskart būna pilni žiūrovų.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

TAILANDO
žolelių masažas

Tik 99 Lt / 28,67 €

SPA centras EAST ISLAND
„FORUM PALACE“
Konstitucijos pr. 26, Vilnius
Tel.: (8-5) 56643, (8-670) 00444
E-mail: spa@eastisland.lt

SPA centras EAST ISLAND
„FORUM PALACE“
Konstitucijos pr. 26, Vilnius
Tel.: (8-5) 272 22 27, (8-682) 33222
E-mail: forum@eastisland.lt

Akcija galioja darbo dienomis. Nuolaidos nesumuojamos.

Daugiau informacijos www.eastisland.lt

Išskirtinės asmenybės dokumentinių filmų festivalyje

Garsus filosofas, lingvistas Noamas Chomskis, rašytojas chuliganas Mišelis Huelbekas (Michel Houellebecq), sentencijomis kalbantis buvęs JAV gynybos sekretorius Donaldas Ramsfeldas (Rumsfeld) – tai asmenybės, kurios ne tik imponuoja savitu žvilgsniu į pasaulį, bet ir geba juo dalytis su kitais. Ir tai tik keli žinomi žmonės, kuriuos pažinti kviečia 11-asis tarptautinis Vilniaus dokumentinių filmų festivalis (VDFF). Išskirtinė vieta festivalio filmuose šiemet tenka asmenybėms: menininkams, mokslininkams, mąstytojams, kovotojams už laisvę ir žmogaus orumą. Festivalis vyks rugsėjo 18-28 d. „Skalvijos“ ir „Pasakos“ kino salėse.

Tik žmogus, kuris yra gyvas, laisvas, smalsus, gali savo gyvenimu įkvėpti ir keisti aplinkinius. Būdamas savimi, jis tampa reikšminga šeimos, visuomenės dalimi, moka dalytis intelektualiais gebėjimais, meno ir mokslo atradimais, kovoti už savo tiesas, – teigia festivalį rengiančios „Skalvijos“ direktorė Vilma Levickaitė. Pasak jos, dokumentinis kinas itin parankus susitikti su asmenybėmis. Dokumentikos kūrėjo uždavinys – ne sukurti ją iš biografijų ir romanų kaip vaidybiniame kine, o atrasti ir atskleisti pasirenkant tinkamiausią formą.

Geros dokumentikos turtingi metai

Festivalio programoje dokumentikos mėgėjai šiemet pamatys per 40 dokumentinių pasakojimų. „Tai buvo gerų ir įdomių dokumentinių filmų metai, todėl pasirinkti svarbiausius buvo nelengva“, – sako V. Levickaitė.

Pagrindinėje festivalio programoje – aukštos meninės vertės filmai, netikėtos formos, sumanymų temos. Jų geografija plati, nuo Nepalo aukštumų iki miestų vaiduokliu paversto Sirijos Homso ir tarsi iš praeities prikeltos Teksaso. Nepaisant to, filmų herojai turi daug bendro.

AKCIJA

Rugsėjo 16 d. visi bilietai į festivalio filmus – tik 8 Lt. Galioja perkant „Skalvijos“ kasoje.



Su „Laisvalaikio“ kortele – bilieto kaina **10 Lt**

Religija sieja virš džiunglių funikulieriais sklendžiančius piligrimus ir giliai tikinčią bendruomenę Amerikoje, kova už laisvę ir pagarbą savo tautai – maištingus sirus ir oriai nesvetingos šalies smūgius priimančius čigonus, užsidegimas pažinti ir suvokti – Londono galerijos lankytojus ir visatos paslaptis tyrinėjančius mokslininkus.

Kai laimė lydės ar vargas suspaus

Pastaraisiais metais, atkreipia dėmesį festivalio rengėjai, dokumentinio kino kūrėjams vis labiau rūpi šeimos tema. Pernai jai skirtų

filmų sukurta itin gausiai. Idomiausi – specialioje VDFF programoje „Kai laimė lydės ar vargas suspaus“. Kas lemia, kad vienos šeimos nariai yra tokie skirtingi, kaip priimti kitoniškumą, kaip išlaikyti darnią šeimą, kaip rasti vietą šalia dominuoti linkusio mylimojo. Tai – klausimai, kuriuos sau atsakyti žiūrovai galės pasiūrę specialiosios programos filmus.

Festivalio retrospektyvos autorius ir itin laukiamas svečias – ukrainiečių režisierius Sergejus Bukovskis. Jo filmai – tarsi tiltas tarp Ukrainos praeities skaudulių ir dabarties įvykių. Mažai kam žinomas ukrainiečių genocidas, holokausto aukų anonimiškumas – temos, kurios buvo aktualios tada ir tebėra šiandien.

Pakitusią lietuvių pasaulėjautą ir apmąstymus iš užmaršties grąžins programa „Senoji dokumentika naujai“. Ji pratęs pernai sausakimšose salėse rodytą lietuviškos kino klasikos programą.

Šiemet, minint Baltijos kelio 25-metį, itin prasminga atsigręžti į Baltijos šalyse kuriamą kiną. Koks jis ir kaip mes atrodome iš šalies, parodys konkursinė estų, latvių, lietuvių dokumentinių filmų programa. Ją vertins tarptautinis žiūri: retrospektyvos autorius S. Bukovskis, viena ryškiausių Danijos dokumentinio kino figūrų Džonas Bangas Karlsonas (Jon Bang Carlsen), bulgarų kino režisierius, prodiuseris Svetoslavas Dra ganovas.

Išsamiau susipažinti su programa festivalio rengėjai kviečia www.vdff.lt

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Kadras iš filmo „Ar aukštas žmogus yra laimingas“ („Is The Man Who Is Tall Happy“)

Kadras iš filmo „Manakamana“

Organizatorių nuotr.

LAISVALAIKIO CENTRAS

7 MŪZOS
laisvalaikis visiems

www.7muzos.lt

VAIKAMS IR PAAUGLIAMS

Šiūlaikinio šokio pradžiamokslis (grupė nuo 3 metų);
Gatvės šokio pradžiamokslis (grupė nuo 5 metų);
Baleto studija (grupės nuo 5 ir 7 metų);
Šiūlaikiniai šokiai (grupės vaikams ir paaugliams);
Gatvės šokiai (grupės vaikams ir paaugliams).

NAUJIENA.
Show šokis vaikams ir paaugliams.

Užsiėmimai vaikams ir paaugliams – nuo 120 Lt arba 34,78 EUR (3 k. per sav.);
Grupiniai užsiėmimai jaunimui ir suaugusiems – nuo 110 Lt arba 3,86 EUR;
Treniruoklių salė (neribotas lankymas);
iki 16 val. – 90 Lt arba 26,07 EUR, visa diena – 120 Lt arba 34,78 EUR.



Su „Laisvalaikio“ nuolaidų kortele
Treniruoklių salės ir saunos lankymas -20 %;
Laisvalaikio ir sveikatingumo užsiėmimai -15 %;
Šeimos nariams/studentams - 10 Lt arba 2,89 EUR

Nuolaidos taikomos 1 mėn. abonementui, akcijų kainos ir nuolaidos nesipliusuoja.

Gedvydžių g. 17, Fabijoniškės, Vilnius. Tel. (8 5) 270 27 57, (8 5) 247 07 00, info@7muzos.lt

www.vetparduotuve.lt

UAB Vaidos klinika
el. parduotuvėje
www.vetparduotuve.lt
NEMOKAMAS PRISTATYMAS
IKI LAPKRIČIO 1 d.*
(perkant už 50 Lt ir daugiau)

VETERINARIJOS
PREKĖS GYVŪNAMS



KLINIKA
GYDYMAS

UAB Vaidos klinika
Šeškinės g. 22, Vilnius
www.vetklinika-vilnius.lt

tel. +370 5 2045525
faks. +370 5 2045526
mob. +370 611 12854
el. paštas: info@vetklinika-vilnius.lt



El.reklama: interaktyvios miesto reklamos



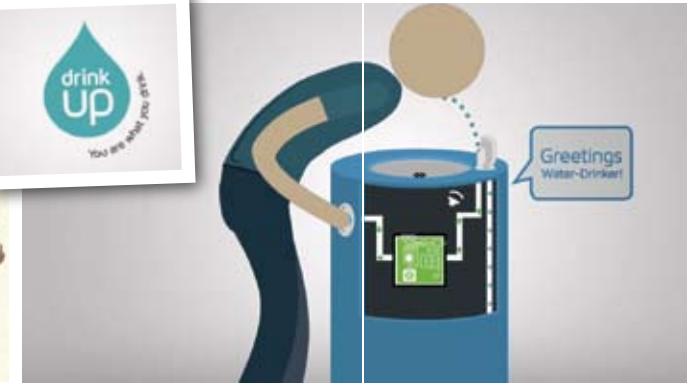
Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Kaip pasinaudojant virtualios realybės ekranais pristatyti būsimo kino filmo premjerą? Ar kalbantys fontanai gali priversti atsisakyti cukrumi saldintų gėrimų? Kaip per kelias sekundes laimėti lėktuvo bilietį iš Amsterdamo į Niujorką? Šiandienos tema - interaktyvios miesto reklamos.

Vietoj IŠVADŲ

■ Interaktyvūs sprendimai sutraukia daugiau dėmesio nei įprasti popieriniai plakatai.



http://youtu.be/bl_0BfPIJYc

Kalbantys vandens fontanai

Kas?
„Partnership for a Healthier America“.

Ką padarė?
Dėl didelio cukraus kiekio limonadai ilgainiui ima kenkti sveikatai. Amerikiečių fizine gerove susirūpinusi organizacija nusprendė eiti kiek kitu keliu - ne gąsdinti, o paskatinti gerti daugiau vandens. Būtent dėl to daugiausiai žmonių sutraukiančiose vietose įrengti kalbantys vandens fontanai.

Kodėl veikė?
Vos jūsų lūpos susiliečia su vandens srove, aktyvinasi iš anksto įrašytas pokalbis. O tik atsitraukus jis išjungiamas. Ramus balsas pasakoja apie geriamojo vandens pranašumus ir bendrauja su stovinčiu prie fontano žmogumi.

Rezultatai
Rodos, paprasta idėja, tačiau visi susidūrę su šiuo įrenginiu liko maloniai nustebinti. Pristatomajame vaizdo klipse matoma, kad daugiausiai teigiamų emocijų buvo sukelta vaikams. Atrodo, kad tikslas pasiektas.



<http://youtu.be/NnuUzYcUNvE>

Į kino filmą kviečianti virtuali audra

Kas?
„Roadshow Films“.

Ką padarė?
Sidnėjaus mieste ruošiamasi pristatyti naują kino juostą „Into the Storm“. Kino teatrai kone kasdien supažindina su naujais darbais, tad miestiečius sudominti ypač sunku. Suprasdama situaciją, reklamos kompanija gatvėse pastatė interaktyvius stendus, leidžiančius savo kailių pajusti filmo siužetą.

Kodėl veikė?
Stenduose įrengtos kameros, o vietoj įprastų plakatų - ekranai. Juose lyg per stiklą matomi realiu laiku važinėjantys automobiliai, motociklai ar perėja einantys žmonės. Tačiau visa tai pagražinta dar ir virtualia realybe. Išivaizduokite, pro jus pravažiuoja autobusas, staiga iš už namo lydimas žaibų pasirodo viesulas ir pakelia transporto priemonę į orą, tuomet įsuka ją ir teškia į stendą.

Rezultatai
Prie šių ekranų besibūriuojantys žmonės nieko nelaukę ėmė fotografuoti veiksmą ir nuotraukomis užtvindė socialinius tinklus. Taip apie kino filmo premjerą sužinojo ne tik praeiviai, bet ir interneto bendruomenė.

<http://youtu.be/JHG2ell7go>

Sumuškite rankomis, laimėkite kelionę

Kas?
„KLM Royal Dutch Airlines“.

Ką padarė?
„KLM Royal Dutch Airlines“ įkurta prieš beveik šimtą metų ir įvardijama kaip pati seniausia iki šiol gyvuojanti pasaulio aviakompanija. Tokioms kompanijoms privalu išlaikyti gerą vardą ir naudotis tik geriausiais reklaminiiais sprendimais. Prieš porą savaičių Niujorke ir Amsterdamo buvo pastatyti interaktyvūs ekranai, realiuoju laiku sujungę didmiesčius ir pasiūlę sudalyvauti žaidime.

Kodėl veikė?
Gatvėse pastatytuose ekranuose galėjai matyti ir bendrauti su kitoje Atlanto pusėje esančiais žmonėmis. Žaidimo taisyklės nurodė, kad vienu metu oponentai turi sumušti rankomis. Kuo preciziškiau tai bus atlikta, tuo didesnė tikimybė laimėti bilietus. Vienam - iš Niujorko į Amsterdamą ir atgal, kitam atvirkščiai.

Rezultatai
Slaptomis kameromis filmuotas vaizdo klipas jau peržiūrėtas 150 tūkst. kartų. Kadangi po jo pasirodymo praėjo gana mažai laiko, tikrasis susidomėjimas dar ateityje.



INTERNETE PRIE LAUŽO
NEPASĖDĖSI



IŠ TIKRŲJŲ

„Bobelinė“ - natūrali lietuviška spanguolių trauktinė.
Gaminama pagal unikalią vardinę receptūrą.
Nepakartojama spanguolių rūgštelė, šiek tiek
saldumo ir nuostabus prisirpusių uogų aromatas.

TELE2IZIJA

2014 m. rugsėjo 12-18 d.



TV3 „VIRAL'ė“ -
eterio naujokas

Simas Stankus

TV3 nuotr.

Interviu su Simu Stankumi - 68-69 p.

Televizijos plusai ir minusai pagal

Justiną Jankevičių

Aštraliežuvis televizijos laidų vedėjas **JUSTINAS JANKEVIČIUS** (29) nelinkęs per daug kritikuoti lietuviškų televizijų ir jų laidų. Kaip jis sako - svarbu pozityvus požiūris, o visa kita ateis su juo.



CENZŪRA

Pabandykite surasti žmogų televizijoje, kuris drįstų ką nors blogo pasakyti apie kokią nors dantų pastą arba telefonų operatorių. Tam tikrose vietose nebėliko objektyvumo.

FILMŲ ĮGARSINIMAS

Su visa pagarba Vytui Tulevičiui, turiu pasakyti, kad man labiau patinka filmus žiūrėti originalo kalba. Bet šiaip filmai per televizorių yra geras dalykas.

REKLAMOS GARSAS

Reklamų reikia, nes be jų nebūtų ir TV laidų, bet man labai nepatinka, kad jos transliuojamos bent trečdaliu garsiau. Kai aš ramiai sau žiūriu filmą, išsijaučiu į kokią nors dramą, o balsas iš televizoriaus man pradeda rėkti, kad privalau pirkti jogurto, nes mano vaikui reikia „puponautų“, prisimenu, kad neturiu vaikų ir perjungiu kanalą. Bet reklamos reikalingos, kaip gi kitaip sužinosime, kokia pasta valyti savo batus?

HUMORO LAIDOS

Visuomenė juokiasi, o juokas yra viena gražiausių žmogaus emocijų, dėl to humoro laidos yra tik sveikintinas dalykas. Viskas gerai ir su jų kiekiu bei kokybe. Kuo daugiau bus humoro laidų, tuo didesnė tikimybė, kad viena iš jų bus fantastiškai gera ir gyvuos ne vieną sezoną.

ŽINIŲ LAIDOS

Man atrodo, kad mūsų žinios kol kas dar yra pakankamai objektyvios. Gerai, kad dar nenusiritome iki vakarietiško nuomonėmis grįstų žinių formato, nors jau kryptame to link.

DOKUMENTIKA

Dokumentiką labai mėgstu, bet per lietuviškus TV kanalus jos beveik nėra. O jei ir rodo, suaugusieji, turintys vaikų, negali žiūrėti, nes tuo pačiu metu kiti kanalai rodo fantastiškus, japoniškus filmukus, kurie vaikams sukelia epilepsiją. Ir apskritai nuo tada, kai buvo sukurtas internetas ir „Youtube“, dokumentikos per televizorių nežiūriu.

Parengė

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

TRUMPAI



Verslininkas ir TV laidų vedėjas **GEDIMINAS JUODEIKA** (42) debiutavo naujame komiškame TV3 seriale „Rezidentai“. Čia jis gavo epizodinį paciento vaidmenį. „Tikiuosi, kad šis serialas bus žiūrimiausias iš visų. Pirmiausia dėl to, kad jame surinkti aukšto lygio aktoriai. Be to, scenarijus taip pat labai linksmas“, - pasakoja G. Juodeika. „Rezidentai“ - ne pirmas jo aktorinis bandymas. Žinomas vyras antraplanį vaidmenį atliko ir TV3 seriale „Pamiršk mane“.



Šį trečiadienį TV3 ekrane dar viena premjera - projektas „AS - kino žvaigždė“. Aktoriai **AUDRIUS BRUŽAS**, Martynas Nedzinskas ir Balys Latėnas žinomiesiems žmonėms surengė tikrą egzaminą. Jie imitavo stambios užsienio kino kompanijos Lietuvoje kuriamo filmo aktorių atranką. Atėjusios įžymybės net nenumanė, kad pateko į pinkles. Kiekvienas jų labai stengėsi gauti vaidmenį filme. TV3 žiūrovai turės unikalią galimybę pamatyti, kaip Naglis Šulija vaidina išprotėjusį mokslininką, o Asta Pilykaitė įsikūnija į medicinos seselę.

Reikia pamiršti stereotipą, kad „Žinių radijo“ klausosi tik vyrai

14-ąjį rudens sezoną pasitikęs „Žinių radijas“ savo klausytojams pasiūlė ypač didelę informacijos porciją: kas 30 minučių transliuojamos objektyvios ir koncentruotos žinios iš Lietuvos ir pasaulio, 10 val. tiesioginio laidų eterio kasdien ir daugiau nei 100 laidų per savaitę. „Žinių radijo“ vyriausioji redaktorė **LAIMA ABROMAITYTĖ** sako, kad radijas negali atsilikti nuo laikmečio, kai žmogus nori žinoti viską ir greitai, yra labai nekantrus ir išrankus.

- Kas radijo eteryje nuo šiol privers klausytojus suklusti dar labiau?

- Naujienų sraute kartu su klausytojais esame nuo ankstyvo ryto iki vakaro, o nuo šiol klausytojams dar vieną informacijos porciją pasiūlysiu ir priešpiečių metu - artėjant pietų metui žvelgsime į dienos įvykius, ieškosime netikėtų temų ir požiūrių (laida „Žvilgsnis“). Specialų laiką „Žinių radijo“ programoje turės ir kiekvieno mūsų kasdieniai rūpesčiai - laidoje „Patogumo kaina“. „Ilgojoje pertraukoje“ - praversime mokyklų duris, domėsime, kokiais džiaugsmiais ir rūpesčiais gyvena mūsų vaikai.

- Kaip per tiek metų pasikeitė pati radijo programa? Su kokiais iššūkiais teko susidurti?

- Keitėsi laikotarpis, gyvenimo tempas, klausytojų poreikiai, keitėsi ir „Žinių radijas“. 2000 m. transliacijas pradėjome „tik žinios“ (angl. „news only“) formatu, t.y. visą dieną transliavome tik žinias. Per netrumpus darbo metus pasikeitė informacijos pateikimo forma, padaugėjo originalių naujų laidų, sumažėjo kartojimų, prasiplėtė temų ir pašnekovų ratas, raiškos forma - įdiegėme ir vaizdą, tad esame ne tik girdimi, bet ir matomi internetinėje erdvėje www.ziniuradijas.lt.

- Priimta manyti, kad „Žinių radijas“ skirtas labiau vyresnio amžiaus žmonėms, turintiems didesnes pajamas. Ar neplanuojate pritraukti daugiau jaunimo?

- Jaunesnių klausytojų norėtųsi pritraukti daugiau, todėl stipriname laidų jaunajai kartai zoną. Kiekvieną darbo dieną 16.10 val. transliuojame laidas „Naujoji karta“, „Radioaktyvūs“, „Ilgoji pertrauka“. Jas rengia jaunieji kolegos, todėl laidos išsiskiria jaunatviškumu, energija. Man pačiai labai įdomu dirbti su šių laidų autoriais - jie į gyvenimą vis dar žiūri

„Žinių radijo“ vyriausioji redaktorė Laima Abromaitytė džiaugiasi, jog „Žinių radijas“ ne tik girdimas, bet ir matomas internetinėje erdvėje www.ziniuradijas.lt. „Žinių radijo“ nuotr.



didelėmis akimis, jie yra itin kūrybingi ir ne visada prognozuojami - gerąją prasmę.

- Dar vienas stereotipas. Žinių radijas - labiau skirtas vyrams. Ar jūsų eteris rastų kuo nudžiuginti ir dailiosios lyties atstoves?

- Reikėtų pamiršti stereotipą, kad moterims įdomūs tik vaikai ir garuojantys puodai. Moterys, o ypač aktyvios moterys, domisi viskuo, kas vyksta ir Lietuvoje, ir pasaulyje, aktyviai dalyvauja visuomenės gyvenime, steigia verslus, kuria.

Kiekvieną antradienį Vilma Čereškienė (laida „Pasaulis pagal moteris“) prie studijos

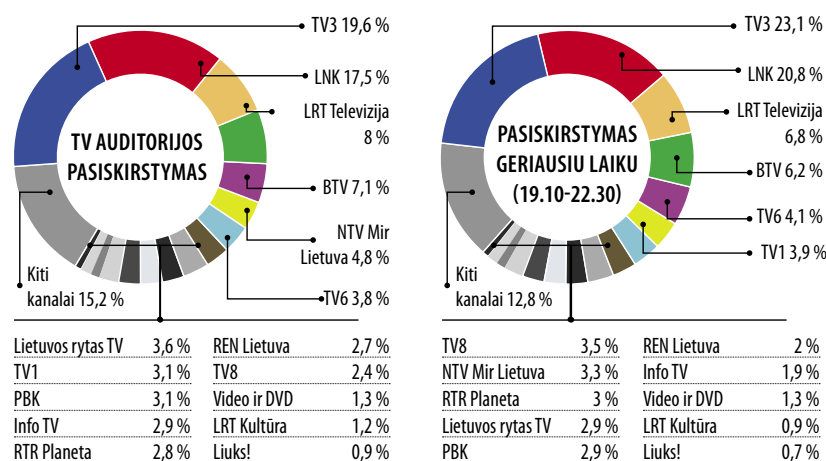
stalo sukviečia moteris (kartais ir vyrus). Diskutuoja apie tai, kaip įveikti iššūkius, kylančius kuriant savo verslą, apie Afrikos moterų gyvenimą, ką turi mokėti ar gebėti varijuojanti moteris, kas šiandien gali vadintis tikrai madingu žmogumi.

Nuo antradienio iki penktadienio pietaujame kartu su įdomiais ir žinomais žmonėmis - Asta Dudurytė, Raigardas Musnickas, Evaldas Tamariūnas sugeba prašnekinėti kiekvieną (laida „Prie pietų stalo“). Garsiausi Lietuvos veidai, netikėčiausios mintys, slapčiausi prisiminimai pirmadieniais skamba Andriaus Užkalnio vedamoje laidoje „Ačiū, kad atėjote“.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10

Nr. Laida	TV Reitingas
1 PASAULIO VYRŲ KREPŠINIO ČEMPIONATAS/ LIETUVA-PIETŲ KORĖJA	TV3 13,9
2 PASAULIO VYRŲ KREPŠINIO ČEMPIONATAS/ LIETUVA-N. ZELANDIJA	TV3 11,5
3 PASAULIO VYRŲ KREPŠINIO ČEMPIONATAS/ LIETUVA-SLOVENIJA	TV3 11,5
4 PASAULIO VYRŲ KREPŠINIO ČEMPIONATAS/ AUSTRALIJA-LIETUVA	TV3 10,9
5 VIKINGŲ LOTO	TV3 10,9
6 PASAULIO VYRŲ KREPŠINIO ČEMPIONATO APŽVALGA	TV3 9,4
7 SAVAITĖS KOMENTARAI	TV3 8,6
8 KAMUOLYS APVALUS	LNK 8,1
9 NUO...IKI	LNK 7,7
10 KK2	LNK 7,6

Duomenys: TNS LT, 2014 m. rugsėjo 1 - 7 d.



10.00 „Susikeitę broliai“

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Kempiniukas“.
7.20 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 „Brazilijos aveniu“.
9.00 TV serialas „Vestuvių muzikantai“ (N-7).
10.00 „Susikeitę broliai“.
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 „Šeimos reikalai“.
12.30 „Transformeriai. Praitimas“ (N-7).
13.00 „Bailus voveriukas“.
13.30 „Gufis ir jo sūnus Maksas“.
14.00 „Kempiniukas“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
16.00 „Nemylima“ (N-7).
17.00 TV Pagalba (N-7).
18.15 Euras 2015. 2014, Lietuva. Interaktyvi laida, skirta euro įvedimo viešinimui.
18.30 TV3 žinios.
19.30 Animacinis f. „Megamaindas“.
21.15 Fantastinis trileris „Drakonų kova. Evoliucija“ (N-7).
23.00 Pasaulio vyrų krepšinio čempionatas. Pusfinalio rungtynės
0.40 Veiksmo trileris „Maksas Peinas“.
2.35 Biografinė drama „Mažylis Rutas“.



21.00 Norim dar! Su Radistais

6.30 Dienos programa.
6.35 „Beprotiški mažųjų nuotyčiai“.
7.00 „Tomas ir Džeris“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 Pagalbos skambutis. Yra kaip yra(N-7).
9.55 KK2 (N-7).
11.00 KK1. Komisarai tiria. Šantažas iki mirties.
12.40 K11. Komisarai tiria. Gimtadienio dovana.
13.25 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.50 Animacinis f. „Ogis ir tarakonai“.
14.00 „Kung Fu Panda“.
14.30 TV serialas „Be kaltės kalta“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 penktadienis.
21.00 Norim dar! Su Radistais (N-7).
23.00 Nuotykių drama „Užtemimas“ (N-14).
1.25 Veiksmo f. „Kitas pasaulis. Vilkolakių prisikėlimas“ (N-14).



21.00 Duokim garo!

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 TV serialas „Komisaras Reksas“.
10.00 TV serialas „Namelis prerijose“.
11.00 Skonio improvizacija. Bėdų turgus.
12.00 Animacinis f. „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 5“.
13.30 Animacinis f. „Mažasis princas“.
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios. Sportas. Orai.
16.15 TV serialas „Komisaras Reksas“.
17.15 TV serialas „Puaro“.
18.15 Šiandien.
18.35 Žingsnis po žingsnio. Būstas.
18.50 TV serialas „Kelias į laimę 1“ (N-7).
19.55 Duokit šansą.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama. Verslas. Kultūra. Sportas. Orai.
21.00 Duokim garo!
21.50 Loterija „Perlas“.
22.55 Duokim garo!
23.00 Trileris „Žudikas manyje“ (S).
0.55 Veiksmo f. „Šnipai“.
2.00 TV serialas „Senis“ (N-7).



14.00 Mano virtuvė geriausia

7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Mistinės istorijos (N-7).
9.00 Juoko kovos (N-7).
10.00 TV serialas „Policijos akademija“ (N-7).
11.00 TV serialas „Laukinis“ (N-7).
12.00 TV serialas „Svotai“ (N-7).
13.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Mano virtuvė geriausia.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 „Davis'o“ taurės turnyras. Lietuva - Bosnija ir Hercegovina.
21.30 Trileris „Rizikos riba“ (N-14).
1.25 TV serialas „Laukinis“ (N-7).
2.25 Bamba TV (S).



21.50 „Atvira liepsna“

8.00 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Išstisus metus.
8.05 „Čiapajevs. Aistra gyventi“ (N-7).
10.10 „Komisaras Megrė“.
11.15 Reporteris.
11.50 Įdomi Lietuva.
11.55 Susipažink su „Mis Lietuva 2014“.
12.00 Nuoga tiesa. „Karjera Lietuvoje tik per gimines ir lovą?“
13.00 Patriotai (N-7).
14.00 Lietuva tiesiogiai.
14.35 TV parduotuvė.
14.50 VMG vasara.
14.55 „Komisaras Megrė“.
16.00, **17.00** Žinios. Orai.
16.20 „Laukinis pasaulis“.
16.55 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Išstisus metus.
17.20 „Pavojaingiausi pasaulio gyvūnai“.
18.00 Reporteris. Orai.
18.45 „Anna German“.
19.50 „Moteryų daktaras“.
21.50 Veiksmo f. „Atvira liepsna“ (N-14).
23.55, **3.25** „Užkrėstieji“ (S).
1.45 Veiksmo f. „Atvira liepsna“ (N-14).
4.55, **7.00** „Gamtos pasaulis“.
5.15 „Kelionė į Rio 3. Čilė“.
6.00 Reporteris.
6.30 „Mikropasauliai“.



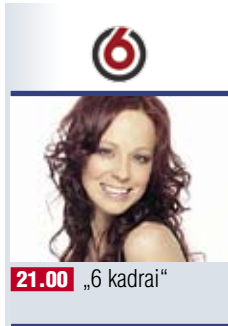
22.30 „Vargonų maestro“

8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Naktinis ekspresas.
12.15 Mūsų dienos - kaip šventė.
13.45 „Gediminas Ilgūnas. Nesugalvotas gyvenimas“.
14.45 Vaclovas Blėdis.
16.00 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 5“.
16.30 Laba diena, Lietuva.
18.15 „Neskubėk gyventi“.
18.40 Menora.
18.55 Žinios. Ukraina.
19.10 „Pasakojimai iš Japonijos“.
19.30 „Pasakojimai iš Japonijos“.
19.50 Kasdienybės aitvarai. Lietuvių tautinio kostiumo istorija ir dabartis.
20.30 Apie R.M.Rilkę Dotnuvos vienuolyne.
21.10 Teatras. Aut. Margarita Alper.
22.00 Naktinis ekspresas. Muzikinis f.
22.30 „Vargonų maestro“.
23.00 Džiazo muzikos vakaras.
24.00 Panorama.
0.30 Septynios Kauno dienos.
1.00 „Prokurorai“.



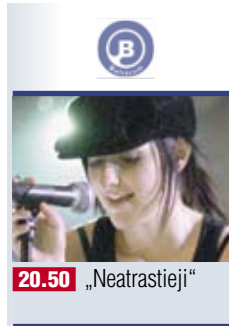
18.05 „Atpildas“

6.45 Dienos programa.
6.50, **15.55** „Komisaras Aleksas“ (N-7).
7.45, **15.30** „Dviese geriau“.
8.10 „Galingasis šuo Kriptas“.
8.35 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
9.00 „Superdivyrių komanda“.
9.25 „Teisingumo lyga“.
9.50 „Benas Tenas. Supervisata“.
10.15, **16.45** Linksmieji žvėreliai.
10.45, **20.05** „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Arti namų“ (N-7).
12.40 „Apgavystės“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Teleparduotuvė.
17.10 Keksiukų karai.
18.05 „Atpildas“ (N-7).
21.00 „Detektyvas Kolambas. Kolambas keičia kailį“ (N-7).
22.45 Veiksmo f. „Raudonas diržas“ (N-14).
0.35 „Išstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).



21.00 „6 kadrai“

9.15, **14.30** Teleparduotuvė.
9.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
10.00 „Gelbėtojai Havajuose“ (N-7).
11.00 „Mastrichto policija“ (N-7).
13.00 „Simpsonai“ (N-7).
13.30 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
15.00 „Nepaprastos lenktynės“ (N-7).
16.00 „Vampyrų žudikė“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Elementaru“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
21.00 „6 kadrai“ (N-7).
22.00 „Nepaprasti rusiški kadrai“ (N-7).
23.00 „Ryšys“ (N-7).
24.00 „Gatvės vaikai“ (N-7).
0.25 Veiksmo f. „Jūrų pėstininkas“ (N-7).



20.50 „Neatrastieji“

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 Geros savijautos gidas.
9.45 „Detektyvas Džo“ (N-7).
10.45 „Fortjė faktorius“ (N-7).
11.45 „Žymiausios pasaulio vietos“.
12.15 „Pūkuoti ir dantyti“.
13.50 Rekordininkai.
14.20 „Objektas 11“ (N-7).
15.20 „Vedybinis gyvenimas“ (N-7).
17.00 Sveikatos užtaisas.
17.30 Reidas. Eismo įvykių kronika.
18.00 „Trauma“ (N-7).
19.00 „Fortjė faktorius“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Mados legendos.
20.50 „Neatrastieji“ (N-7).
22.35 Balticum TV žinios.
22.50 „Janošikas: tikroji istorija“ (N-14).



LNK
23.00

„UŽTEMIMAS“

NUOTYKIŲ DRAMA. JAV. 2010.
Režisierius D.Sleidas.
Vaidina K.Stiuart, R.Patinsonas, T.Lotneris.

Sena vampyrų ir vilkolakių nesantaika, laikinai prigesinta netvirtomis paliaubomis, netrukus gali vėl įsiliesnoti. Bela suvokia, kad nuo jos pasirinkimo priklauso dviejų klanų - vampyrų ir vilkolakių - likimas. Be-la nepasiruošusi tokiam sprendimui. Jai brangūs abu - tiek Edvardas, tiek Džeikobas. Mergina stengiasi sutaisyti juos ir išvengti skausmingo ir nieko gero nežadančio pasirinkimo.



TV8
21.00

„SVAJONIŲ VIEŠBUTIS. MALDYVAI“

ROMANTINĖ DRAMA. Vokietija. 2011.
Režisierius O.Receris.
Vaidina K.Kolundas, A.Roi, H.Cirlis.

Maldyvuose viešbučiu rūpinasi Marko Vinterio dukra Leonė, tad nuostabaus grožio saloje tėvas tikisi gerai pailsėti, atitrūkti nuo darbinių rūpesčių. Be to, kaip reikiant atšvęsti Leonės gimtadienį.

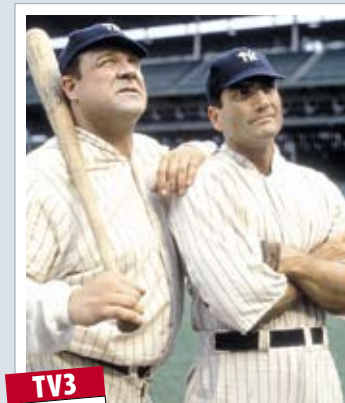


TV3
21.15

„DRAKONŲ KOVA. EVOLIUCIJA“

FANTASTINIS TRILERIS.
JAV, Hongkongas. 2009.
Režisierius Dž.Vongas.
Vaidina Dž.Četvinas, Dž.Marstersas.

Filmas pasakoja apie jaunuolį Gokū, kuris siekia surinkti septynis magiškuosius Drakono rutulius ir neleisti piktajam valdovui Pikolui užvaldyti pasaulio...



TV3
2.55

„MAŽYLIS RUTAS“

BIOGRAFINĖ DRAMA. JAV. 1992.
Režisierius A.Hileris.
Vaidina Dž.Gudmanas, K.Magilis, T.Alvaradas.

Filmas apie beisbolo legendą Džordžą Rutą, pravarde Mažylis. Šioje biografinėje dramoje bus parodytas visas garsaus žaidėjo gyvenimas nuo pirmųjų dienų, našlaičio sunkumo, sporto iššūkių iki vadybininko darbo karjeros pabaigoje.

TV8

11.00 „Keturi metų laikai. Pavasaris“. **12.40**, **16.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **13.35**, **19.00** „Laukinis angelas“. **14.30**, **20.35** „Moterys meluoja geriau“. **17.00**, **23.35** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00**, **20.40** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Romantinė drama „Svajonių viešbutis. Maldyvai“.

INFO TV

10.15, **13.50**, **16.30** Dviračio šou. **10.40** Mes pačios. **11.05**, **14.45** 24 valandos. **12.10** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **12.35** Apie žuklę. **13.00** Tauro ragas. **13.25** Autopilotas. **14.15** Padėkime augti. **15.40** Pagalbos skambutis. **17.00** Info diena. **21.00** Alchemija LXII. Humanitarinė taika. VDU karta. **21.30** Info diena.

PBK

9.00, **11.00**, **14.00** Naujienos. **9.25** „Labas rytas“. **11.35** Gyventi sveikai. **12.40** Kontrolinis pirkinimas. **13.10** „Laikas parodys“. **14.20** „Laba diena!“ **14.55** „Santuoka pagal testamentą. Šokiai ant anglių“. **15.55** J.Menšovos laida. **16.50**, **3.35** Mados nuosprendis. **17.50** Žmogus ir įstatymas. **18.55** „Jūrmala 2012“. **20.00** Laikas. **20.50** Lietuvos „Laikas“. **21.20** Stebuklių laukas. **22.35** „Linksmųjų ir išradingųjų klubas“. Finalas.

REN

7.00 Animacinis f. **7.25** Žiūrėti visiems! **7.55** Kvietinė vakarienė. **8.50** Informacinė programa 112. **9.20** Informacinis šou. **9.50** Žvaigždžių gyvenimas. **11.25** „Tardytojai“. **12.20** „Karjai 2“. **14.05** Informacinė programa 112. **14.35** Žiūrėti visiems! **15.25** Nuteisk mane. **16.25** Šeimos dramos. **17.20** Nemeluok man! **19.20** Tinkamas vaistas. **20.20** Kvietinė vakarienė. **21.20** Keista byla. **22.15** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **23.10** Dokumentinis spec. projektas.

TV POLONIA

9.00 Klausimai per pusryčius. **12.00** Alio, Polonia. **12.40**, **17.55** „Dvi medalio pusės“. **13.00**, **19.55**, **2.15**, **5.20** „Sultinio kubelis“. **13.25**, **18.50**, **21.45**, **2.10** Galvosūkis. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50** „Mi, kaip meilė“. **14.50** „Komisaras Aleksas“. **15.40** Klajūno užrašai. **15.50** Verslo ir ekologijos laida. **16.25** „Žiotopolskiai“. **17.00** Vasaros muzika. **18.20**, **22.45**, **5.10** Polonia užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55** II pasaulinio karo enciklopedija. **19.25** Okrasa laužo taisyklės. **20.25** Provincijos lobiai. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50**, **3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **23.00**, **4.40** Lenkijos reporteris. **23.40**, **5.50** „Solidarumas, Solidarumas...“ **1.45** Regionų dienoraštis. **2.45** Animacinis f.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, **12.30** „Tikrosios Niujorko namų šeimininkės“. **6.40**, **23.45** „Seserys Kardašian Niujorke“. **7.30**, **10.50**, **12.30** „Džuliana ir Bilas“. **8.20**, **15.50**, **17.30**, **22.05** „Išskirtiniai“. **9.10**, **13.20**, **18.20** „Liežuvautoja“. **10.00** „Tikroji Holivudo istorija“. **14.10** „Seserys Kardašian Niujorke“. **15.00**, **19.10** „Nuotaka milijonieriai“. **16.40** „Mados kontrolė“. **20.00** „Šiuolaikinis genijus“. **20.50** „Paklauskite Krislės“. **21.15** „Mados kontrolė“. **22.55** „Vakarėliai aplink pasaulį“.

TV1000

9.10 „Aiškiaregė“. **11.20** „Nevykėlio prisiminimai“. **13.20** „Ieškantys laimės“. **15.25** „Dabar gerai“. **17.15** „Gili žydra jūra“. **19.00** „Medžioklė“. **21.00** „Kosmopolis“. **22.50** „Draugai su vaikais“.

TRAVEL

8.00, **17.30** Kelionė su veterinaru. **8.30**, **13.30** Naujo būsto paieška. **10.00**, **24.00** Paminklų paslaptys. **11.00**, **17.00** Oro uostas 24/7. **12.00** Kelionė su veterinaru. **13.00**, **18.00** Kovos dėl bagažo. **15.00** Įspūdingiausios pasaulio kelionės motociklu. **16.00** Ekstremalusis automobilis. **19.00** Amerikos maistas. **20.00** Naujo būsto paieška. **21.00** Brangenybių paieškos. **22.00** Madagaskaras.

DISCOVERY

7.00 Kaip tai veikia? **7.25** Aukcionų karaliai. **7.50**, **19.05**, **1.55** Relikvių medžiotojai. **8.15** Džiunglių auksas. **9.10** Išgyventi kartu. **10.05** Auksko karštligė. **10.55** Didelės statybos. **11.50**, **20.00**, **6.35** Kaip tai pagaminta? **12.40** Apgavikai. **13.35** Didysis apgavikas. **14.30** Kieta puošyba. **15.25** Tikri aferistai. **18.10** Likviduotojas. **18.40** Sandėlių medžiotojai. **19.35**, **2.25** Karai dėl bagažo. **21.00**, **2.50** Miestas. **22.00**, **3.50** Dideli laivai. **23.00** Ateivių paslaptys. **24.00** Iluzijos. **1.00** Draudimas: dvigubas gyvenimas. **4.50** Nepaaiškinama. **5.45** Mūsų kūnas.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Ryto programa. **10.00** E formulė. **11.00** Aliaskos auksas. **12.00** Proto šėliojimai. Nebijok. **13.00** Kenija. Genties gyvenimas. Ereliai. **14.00** Pavojainga kelionė į Aliaską. **15.00** Netvarka, kurią sukėlė kengūros. **16.00** Pavojaingi susitikimai. Kaip sugaunami begemotai. **17.00** Generolų mūšis. Midvėjus. **18.00** Automobilų restauratoriai. Sportiniai automobiliai. **19.00** Mokslo šėliojimai. **20.00** Milžiniško tankerio statyba. **21.00** Technologinės idėjos. Konstrukcijos. **22.00** Nenugalimų dvikova. **23.00** Lėktuvo avarijų tyrimai. **24.00** Milžiniško tankerio statyba. **1.00** Nakties programa.

TV3
21.00

„TRANSPORTERIS 3“

VEIKSMO FILMAS. Prancūzija, Jungtinė Karalystė. 2008.

Režisierius O.Megatonas.

Vaidina Dž.Stathamas, N.Rudakova, F.Berleanas.

Frenkas Martinas apsiginkluoja ir ketina nugabenti Ukrainos vyriausybės atstovo dukterį į Odesą. Šioje pavojingoje užduotyje jam padeda inspektorius Tarkonis. Frenkas važiuoja Juodosios jūros link. Jo automobilį puldinėja ginkluoti žmonės. Jaunuolei keleivei prasideda Stokholmo sindromas. Vairuotojas keleivei tampa vis artimesnis. Jie abu suvokia, kad bet kokia klaida gali atsieiti brangiai.

TV6
19.00„KODAS L.O.B.I.A.I.
PASLAPČIŲ KNYGA“

NUOTYKIŲ FILMAS. JAV. 2007.

Režisierius Dž.Terteltaubas.

Vaidina N.Keidžas, D.Kriuger, H.Miren.

Lobių ieškotojas Bendžaminas Franklinas Geitsas stengiasi atskleisti paslaptis, gaubiančias JAV prezidento Abraomo Linkolno nužudymą. Ieškoti to, kas slypi po visiems žinoma tiesa, Bendžaminą paskatina 18 dingusiais laikytų puslapių iš prezidento žudiko dienoraščio.

BTV
23.35

„STIKLO NAMAI“

TRILERIS. JAV. 2001.

Režisierius D.Seckheimas.

Vaidina D.Lein, L.Sobieski, K.Beiker.

Rubės ir Reto tėvai žūva autoavarijoje. Vaikai po tokios tragedijos jaučiasi esantys bejėgiai. Tačiau nelaimėje jų nepalieka geriausi šeimos draugai Glasai. Jie pažada našlaičiams saldų ir turtingą gyvenimą saulėtoje Kalifornijoje. Atvykę vaikai išvysta milžinišką modernų namą.

ŠEŠTADIENIS

rugsėjo 13 d.

TV PROGRAMA



10.30 Beatos virtuvė

6.55 „Mano mažasis ponis“.
7.25 „Mažieji išdykėliai“.
8.00 „Didvyrių draugužiai“.
8.30 „Gufis ir jo sūnus Maksas“.

9.00 Statybų TV.
9.30 Mamyčių klubas.
10.00 Tobula moteris.
10.30 Beatos virtuvė.

11.30 Nuotykių f. „Šnipy vaikučiai“.
13.10 Veiksmo komedija „Smokingas“ (N-7).
15.10 „Dauntono abatija“.

16.15 Romantinė drama „Kurt Sejitas ir Šura“.
17.20 Ekstrasensai detektyvai.
18.30 TV3 žinios.

18.50 Pasaulio krepšinio čempionato apžvalga.
19.00 Pasaulio vyrų krepšinio čempionatas.
19.50 Rungtynių pertraukoje – Eurojackpot.

19.55 Rungtynių pertraukoje – Pasaulio krepšinio čempionato apžvalga.
20.50 Pasaulio krepšinio čempionato apžvalga.

21.00 Veiksmo f. „Transporteris 3“.
23.05 Trileris „Žudymo žaidimai“ (N-14).

1.10 Nuotykių f. „Mažojo indėno nuotyčiai“.



9.30 Mes pačios

6.25 Dienos programa.
6.30 „Žaibo smūgis“.
6.55 „Nenugalimieji“.

7.20 „Antinas Gudruolis“.
7.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“.
8.10 „Sunkus vaikas“.

8.35 „Tomo ir Džerio nuotyčiai“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 Mes pačios. Laida moterims.

10.00 „Tomas ir Džeris. Greiti ir plaukuoti“.
11.30 Nuotykių komedija „Kaukės sūnus“.

13.20 Komedija „Netikra vienuolė“ (N-7).
15.25 „Didingasis amžius“ (N-7).
17.25 „Dvidešimt minučių“ (N-7).

18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.00 Animacinis f. „Medžioklės sezonas atidarytas“.

20.40 „Žalasis žibintas“ (N-7).
22.50 „Alaus šventė“ (N-14).
1.05 Norim dar! Su Radistais (N-7).



19.30 Stilius

6.00 LR himnas.
6.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.

7.00 Emigrantai.
7.55 Specialus tyrimas.
8.30 Gimtoji žemė.
9.00 „Haudis Gaudis“.

9.25 „Aivenhas“.
9.50 „Čaplinas“.
10.00 Skonio improvizacija.

11.00 Ryto suktinis su Žita Kelmickaitė.
12.00 Dokumentinis f. „Paskendę povandeniniai laivai. Nelaimės jūroje“.

13.00 Istorijos detektyvai.
14.00 Lietuva gali.
14.30 Komedija „Algimantu Čekuoliu“.

15.00 „Meilė kaip mėnulis“.
16.00 Žinios (su vertimu į gestų kalbą). Orai.
16.15 Sveikintimų koncertas.

18.30 Bėdų turgus.
19.30 Stilius.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama. Sportas. Orai.

21.00 Koncertas. Grupės „Studija“ 35-metis.

23.45 „Da Vinčio demonai“ (subtitruota, N-14).

1.50 „Senis“ (N-7).



10.00 Padėkime augti

7.00 Skonis.
9.00 VRS kamera (N-7).
9.30 Apie žuklę.

10.00 Padėkime augti.
10.30 Šešas rekomenduoja.

11.00 Pasaulio galiųjų čempionų lygos etapas Serbijoje.
12.00 Dokumentinis f. „Žmogus prieš gamtą“ (N-7).

13.00 Prajuokink mane (N-7).
14.00 Davis'o taurės turnyras. Lietuva – Bosnija ir Hercegovina. 2014 m. Tiesioginė transliacija.

17.00 „Brolis už brolių“ (N-7).
18.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
19.00 Savaitės kriminalai (N-7).

19.30 Lietuvos muzikos legendos (N-7).
21.30 Veiksmo trileris „Skolos kaina“ (N-14).

23.35 Trileris „Stiklo namai“ (N-14).
1.45 Bamba TV (S).



22.35 „Hipnotizuotojas“

7.20 Programa.
7.24 TV parduotuvė.
7.40 Patriotai (N-7).

8.40 Dokumentinis f. „Didysis barjerinis rifas“ (N-7).
9.45 Dokumentinis f. „Mainai gamtoje“ (N-7).

10.50 Vestuvių kovos (N-7).
12.30 „Kvapų detektyvas“ (N-7).

16.00, 17.00, 18.00 Žinios. Orai.
16.20, 17.20, 6.00 Dokumentinis f. „Mikropasauliai“ (N-7).

18.25 „Vera“ (N-7).
20.30 Dokumentinis f. „Laukinių kačių nuotyčiai“.

21.00 Žinios. Orai.
21.25 VMG vasara.
21.30 „Merdoko paslaptys“ (N-7).

22.35 „Hipnotizuotojas“ (N-14).
1.00, 4.30 „Vera“ (N-7).
2.30 „Hipnotizuotojas“ (N-14).

7.00 Dokumentinis f. „Miestai ir žmonės“.

1.45 Bamba TV (S).



13.00 Dainuoja Giedrė Kaukaitė

8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Vilniaus sąsiuvinis.
9.15 Trembita.

9.30 Vilniaus albumas.
9.45 Rusų gatvė (rusų k.).
10.00 Menora.

10.15 Krikščionio žodis.
10.30 Kelios.
10.45 „Vargonų maestro“.

11.15 Naktinis ekspresas.
11.45 Žinios. Ukraina.
12.00 „Paryžiaus mokyklos dailininkai iš Baltarusijos. Iš AB „Belgazprombank“ kolekcijos, muziejinių ir privačių rinkinių“.

13.00 Dainuoja Giedrė Kaukaitė.
13.15 Koncertas. Mocarto kodas. Meilė?

14.00 Kine kaip kine.
14.25 „Mėnulio pilnatis metas“ (N-7).
15.45 „Jono Griciaus monologai“.

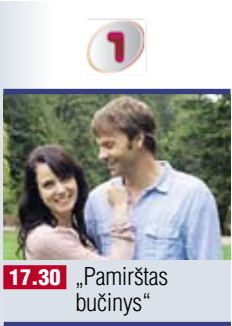
16.30 Laiko portretai.
16.55 Būtovo slėpiniai.
17.40 Žinios.
17.55 Futbolas. „Atlantas“ – „Ekranas“.

20.00 V.Krėvės „Žentas“.

22.30 „Jurgis Dovydaitis. Palikimas“.

23.00 Panorama.

23.30 Žagarės vyšnių festivalis 2014.



17.30 „Pamirštas bučinyš“

6.45 Dienos programa.
6.50, 13.00 „Sodininkų pasaulis“.

7.40 Parduotuvių karalienė.
8.40 Dakaras. Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).

10.30 „Duok leteną!“
11.00 „Gepardų Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių“.

12.00 Mano virtuvė.
12.30 Pasaulio virtuvė.
14.00 Griežčiausi tėvai.

15.30, 0.25 „Nerami tarnyba“ (N-7).
16.30 Būrėja.
17.30 Romantinis f. „Pamirštas bučinyš“ (N-7).

19.10 Romantinė komedija „Kaip pavogti nuotaką“ (N-7).
21.00 „Kapitono Granto vaikai“ (N-7).

22.20 Dešimčia metų jaunesni (N-7).
23.25 Nematomas žmogus.



22.00 „Dingęs be žinios“

8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Vienam gale kablys.

9.30 Universitetai.lt.
10.00 Iš peties (N-7).
11.00 Šuoliai į vandenį (N-7).

12.00 Trys pedalai.
12.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.

13.00 Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių.
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).

14.55 Aukščiausia pavarą.
16.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).

17.00 Jokių kliūčių! (N-7).
18.20 „6 kadrai“ (N-7).
19.00 Nuotykių f. „Kodas L.O.B.I.A.I. Paslapčių knyga“ (N-7).

21.30 „6 kadrai“ (N-7).
22.00 „Dingęs be žinios“ (N-14).
23.00 „Ryšys“ (N-7).
24.00 „Gatvės vaikai“ (N-14).

0.25 Siaubo f. „Nakvynės namai“ (S).

0.50 „Objektas 11“ (N-7).



22.00 „Pamokslininkas su kulkosvaidžiu“

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 „Rolling Stones: Roko amžius“.

10.15 „Ikalčiai“ (N-7).
11.15 Misijos Baltijos jūros regione.
11.45 Geros savijautos gidas.

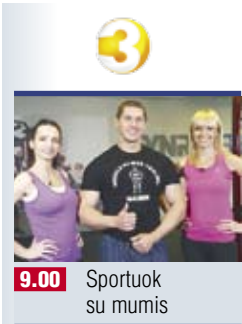
12.15 „Detektyvas Džo“ (N-7).
13.15 „Objektas 11“ (N-7).

14.15 Mados legendos.
14.45 „Mergyt, kur bėgi?“ (N-7).
16.25 „Mano mama dinosaure“.

18.00 „Trauma“ (N-7).
19.00 „Protėvių šauksmas“.

20.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
20.30 Sveikatos užtaisai.

21.00 „Džentelmenas“ (N-14).
22.00 „Pamokslininkas su kulkosvaidžiu“ (N-14).
0.20 Reidas.
0.50 „Objektas 11“ (N-7).



9.00 Sportuok su mumis

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Mano mažasis ponis“.
7.25 „Mažieji išdykėliai“.
8.00 „Didvyrių draugužiai“.
8.30 „Gufis ir jo sūnus Maksas“.
9.00 Sportuok su mumis.
9.30 Laikas keistis.
10.00 Virtuvės istorijos.
10.30 Svajonių sodai.
11.30 Nuotykių f. „Šnipy vaikučiai 2. Prarastų svajonių sala“.
13.40 „Brolis lokys“.
15.10 „Dauntono abatija“ (N-7).
16.15 „Kurt Sejitas ir Šura“ (N-7).
17.20 Ekstrasensai tiria (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.00 Savaitės komentarai. Politinių įvykių apžvalga.
19.30 Veiksmo f. „Persijos princas. Laiko smiltys“ (N-7).
22.00 Pasaulio vyrų krepšinio čempionatas. Finalas. Tiesioginė transliacija.
24.00 Komedija „Jackass“ (S).
1.50 Drama „Be jos“ (N-7).

TV8

10.10 „Inspektorius Mažylis“ (N-7). **11.00** „Obelis nuo obels“ (N-7). **11.30** Mankštinkitės. **12.00** Mano mažasis ponis. **13.00** Ana ir meilė“ (N-7). **15.00** „Amazonės“ (N-7). **16.00** „Inspektorius Morsas“ (N-7). **18.00** „Agata Kristi. Tomis ir Tarpensė“ (N-7). **19.05** Labanakt, vaikučiai. **20.00** Komedija „Sužadėtinis savaitgaliai“ (N-7). **21.45** Romantinė drama „Paskutinis Valentinas“ (N-7). **23.40** „Nusivylusios namų šeimininkės“ (N-7).

INFO TV

5.15 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **5.45** Apie žulkę. **6.15** Autopilotas. **6.45, 14.00, 15.40** Valanda su Rūta. **8.20, 9.35, 11.15, 0.50, 3.05** KK2 (N-7). **9.05, 13.30** Dviračio šou. **10.15** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **10.45** Alchemija LXII. Humanitarinė taika. VDU karta. **12.00, 4.50** Yra kaip yra (N-7). **13.00** Teleparduotuvė. **16.45** Retrospektiva. Autoriai Juozas Matonis ir Vytautas Damaševičius. Ciklas „Menininkų portretai“. 1999 m. **17.20, 23.25** Savaitės kriminalai (N-7). **17.45** Šefas rekomenduoja. **18.15, 1.30** Nuo... iki. **19.10** Mes pačios. **19.40** Apie žulkę. **20.10** Pagalbos skambutis (N-7). **21.00** „Visagalė reklama“. **22.00** „Gamtos tiltai“. **23.00, 4.20** Tauro ragas (N-7). **23.50** 24 valandos (N-7). **2.15** Yra kaip yra (N-7). **3.45** Autopilotas.



10.00 „Viena diena Niujorke“

6.30 „Žaibo smūgis“.
6.55 „Nenugalimieji“.
7.20 „Antinas Gudruolis“.
7.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“.
8.10 „Sunkus vaikas“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotyčiai“.
9.00 Sveikatos ABC televizina.
10.00 Nuotykių komedija „Viena diena Niujorke“.
11.50 Komedija „Provincialai Niujorke“ (N-7).
13.40 „Mano puikioji auklė“.
14.50 „Didingasis amžius“ (N-7).
17.00 Ne vienas kelyje.
17.30 Teletoto.
18.30 Žinios.
19.00 Lietuvos balsas.
21.00 Romantinė komedija „Bjauri tiesa“ (N-14).
22.50 Kriminalinis trileris „Sluoksniuotas pyragas“ (N-14).
0.50 Komedija „Alaus šventė“ (N-14).

PBK

6.45, 9.00, 11.00, 20.00 Naujienos. **7.10** Laida kariesams. **7.35** Vaikų klubas. **8.05** Sveikata **9.15** Blogos pasekmės. **9.35** Kol visi namie. **10.25** Sodyba. **11.25** „Princesė ant žirnio“. **13.40** „Jaunikis pagal skelbimą“. **15.35, 16.35** „Liusės mylimasis“. **17.30** „Juodai baltas“. **18.35** „Didžiosios lenktynės“. **21.45** Melodrama „Išpirka“. **23.25** Politika.

REN

7.10 Švarus darbas. **8.00** Gyvenimo taisyklės. **8.50** „Nacionalinės politikos ypatumai“. **10.20-21.55** „Karinė žvalgyba“. **1.15** Informacinė analitinė programa.

POLONIA

9.55, 18.25, 1.45 Galvosūkis. **10.05** Lenkai čia ir ten. **10.35** „Sagelio paslaptis“. **11.10, 24.00** „Naktys ir dienos“. **12.15** Sveikinimų koncertas. **12.30** Žemutinė Silezija. **12.55** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.10** Tarp žemės ir dangaus. **13.45** Prie Tatrų. **14.00** Šv.Mišių transliacija. **15.35** Žydų kultūros festivalis Krokovoje. **16.35** Okrasa lauko taisyklės. **17.05** Sveikatos ir grožio alchemija. **17.25, 1.05** „Išsaugotas pasaulis“. **18.50, 1.50** „M, kaip meilė“. **19.45** Mozūrų kabaretų puota. **20.40** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.45, 3.40** „Ranča“. **22.40, 4.30** Sveikinimų koncertas.



22.05 „Ugnies žiede“

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
7.00 Šventadienio mintys.
7.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
8.00 Girių horizontai.
8.30 Kaimo akademija.
9.00 „Haudis Gaudis“.
9.25 „Aivenhas“.
9.50 „Čaplinas“.
10.00 Gustavo enciklopedija.
10.30 Brolių Grimų pasakos. „Vagių vagis“.
11.45 Klausimėlis.lt.
12.00 Šiluvos atlidai. Šv.Mišių tiesioginė transliacija.
14.00 Dokumentinis f. „Afrika“ (subtitruota).
15.00 „Meilė kaip mėnulis“.
16.00 Žinios (su vertimu į gestų kalbą). Orai.
16.15 Duokit šansą.
16.40 Koncertas. Nelly Paltinienės jubiliejinis koncertas.
18.55 Lašas po lašo.
19.00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
19.30 Pasaulio panorama.
20.00 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 Mėnulio fazė.
22.05 „Ugnies žiede“ (subtitruota, N-7).
1.50 „Senis“ (N-7).



10.00 Sekmadienio rytas

7.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
7.55 Nacionalinė loterija.
8.00 Brydės.
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 Autopilotas.
9.30 Cukrus (N-7).
10.00 Sekmadienio rytas.
10.50 Gamta iš arti.
11.00 Sveikatos kodas.
12.00 Sveikinimai. Sveikinimų koncertas.
14.00 „Davis'o“ taurės turnyras. Lietuva - Bosnija ir Hercegovina. 2014 m. Tiesioginė transliacija.
19.00 Rosamunde Pilcher. Romantinė drama „Abejojant meile“ (N-7).
20.50 Komedija „Meilė seilė 2“ (N-7).
22.55 Romantinė drama „Prieš saulėlydį“ (N-7).
0.30 Bamba TV (S).



23.30 „Nebylus liudijimas“

7.09 TV parduoatuvė.
7.25 Kitoks pokalbis. Svečiuose Algirdas Kaušpėdas (N-7).
8.20 Šiandien kimba.
8.50 Gyvenu čia.
9.50 Namų daktaras.
10.25 „Pažabok stresą!“ (N-7).
11.00 Šiandien kimba.
11.30 Girių takais.
12.00 Pasaulis X (N-7).
13.00 „Apaštalas“ (N-7).
15.20, 16.20, 17.20, 20.05 Dokumentinis f. „Mikropasauliai“ (N-7).
16.00, 17.00, 18.00 Žinios. Orai.
18.25 Vestuvių kovos (N-7).
20.45 Grilio skanėstai.
21.00 Žinios. Orai.
21.25 VMG vasara.
21.30, 1.40, 4.50 24/7.
22.30, 2.20 Nusikaltimas ir bausmė. Kriminalinės paslaptys su K.Krivicu (N-14).
23.30, 3.05 „Nebylus liudijimas“ (N-14).
5.30 „Gamtos pasaulis“.
5.50 Vestuvių kovos (N-7).



18.45 Koncertas

8.05 „Kaunas Sonorum 2013“.
9.20 Kasdienybės aitarvai.
10.00 Septynios Kauno dienos.
10.30 „Dvynukės ir dvynukai“.
11.20 Varpai bažnyčiose.
11.45 Žinios. Ukraina (rusų k.).
12.00 Susitikimas su prof. Vytautu Kavoliu.
12.40 Dainuoja jaunimo choras „Kivi“.
13.45 Žagarės vyšnių festivalis 2014. „Biplan“.
14.40 Mūsų miesteliai. Vilkija 2 d.
15.30 Šventadienio mintys.
16.00 „Pasakojimai iš Japonijos“.
16.40 Prisiminkime. Dainuoja V.Noreika.
16.55 Būtovės slėpiniai. 1009-iejai. 2 d.
17.50 Kasdienybės aitarvai.
18.30 Žinios.
18.45 Koncertas. Groja Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Dir. M.Pitrėnas.
19.30 Laiko portretai. Artašesas Gazarianas.
20.00 Dainų šventė. 2014 m.
23.00 Panorama.
23.30 Apie R.M.Rilkę Dot-nuvos vienuolyne.
0.10 Džiazo vakaras.



8.40 Daktaras Ozas

6.45 Dienos programa.
6.50, 13.00 „Mylėk savo sodą“.
7.40 Parduotuvių karalienė.
8.40 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Duok leteną!“
11.00 „Gepardų dienaoraščiai“.
11.30 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
12.00 Mano virtuvė.
12.30 Pasaulio virtuvė.
14.00 Griežčiausi tėvai.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30, 0.20 „Nerami tarnyba“ (N-7).
16.30 Būrėja.
17.30 „Viešbutis „Grand Hotel““ (N-7).
19.10 Magijos meistrai.
20.00 Nematomas žmogus.
21.00 „Inspektorius Džordžas Džentlis. Sudie, Čaina“ (N-14).
22.45 Siaubo trileris „Išleistuvių naktis“ (N-14).



15.00 Iš peties

8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių.
10.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
11.00 Šuoliai į vandenį (N-7).
12.00 Adrenalinas (N-7).
12.30 Topmodeliai (N-7).
13.30, 17.00 Jokių kliūčių! (N-7).
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
18.20 „6 kadrai“ (N-7).
19.00 Veiksmo komedija „Sachara“ (N-7).
21.30 „Bobo užkandinė“ (N-14).
22.00 „Dinges be žinios“ (N-14).
23.00 „Ryšys“ (N-14).
24.00 „Gatvės vaikai“ (N-14).
0.30 Nuotykių f. „Kapitonas Griaustinis“ (N-14).



21.00 „Bibliotekininkas 3: Judo taurės praeiksmas“

9.00, 13.30, 22.40 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 Sveikatos užtaisas.
10.00 „Protėvių šauksmas“.
11.00 Reidas.
11.30 „Trauma“ (N-7).
12.30 Žymiausios pasaulio vietos.
13.00 Rekordininkai.
14.00 Misių Baltijos jūros regione.
14.30 „Basomis per grindinį“.
16.30 „Rifo pasaka 2. Potvynis“.
18.00 „Detektyvas Džo“ (N-7).
19.00 „U2: Roko žygis“.
20.00 „Ikalčiai“ (N-7).
21.00 VIP seansas. „Bibliotekininkas 3: Judo taurės praeiksmas“.
23.10 „Džentelmenas“ (N-14).
0.10 Geros savijautos gidas.
0.40 Sveikatos užtaisas.



TV3
19.30

„PERSIJOS PRINCAS. LAIKO SMILTYS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2010. Režisierius M.Niuelas. Vaidina Dž.Džilenholas, G.Arterton, B.Kingslis.

Šeštojo amžiaus Persija. Tarp skirtingų žmonių kastų vyksta nuožmi kova. Dėl nepaprastos galios valdyti pasaulį čia įjirtingai kovoja žmonių vergais paversti trokštantis Nizamas...

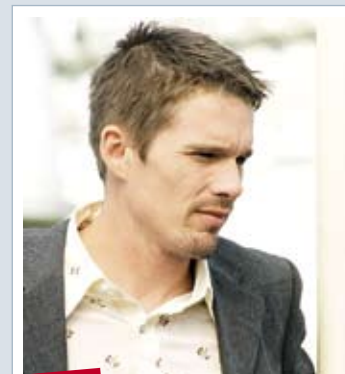


LNK
21.00

„BJAURI TIESA“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2009. Režisierius R.Lukietičius. Vaidina Ž.Batleris, K.Haigl, Č.Hains.

Ebė atsakingai renkasi gyvenimo partnerį. Mergina ieško pono Tobulybės. Maikas Čedvėjus puikiai žino vyrų psichologiją: vyrai myli tai, ką mato ir gali gauti. Tą pačią tiesą jis iškloja ir Ebei, kai jų keliai susikerta...



BTV
22.55

„PRIEŠ SAULĖLYDĮ“

ROMANTINĖ DRAMA. JAV. 2004. Režisierius R.Linkleiteris. Vaidina I.Hokas, Dž.Delpi, V.Dobčefas.

Džesis ir Selina susipažino traukinyje ir kartu praleido romantišką naktį Vienoje. Išsiskirdami jie susitaria po metų susitikti toje pačioje vietoje, tačiau nė vienas iš jų susitarimo nesiiko. Po devynių metų likimas juos suveda Paryžiuje...

ANIMAL PLANET

7.00, 12.25 Iškveičiamas tramdytojas. **7.25, 11.00** Felinologijos įvadas. **9.10** Nepaprasti gyvūnai. **10.05** Mieliausi augintiniai. **11.55** Gyvūnų oro uostas. **12.50** Dominykas Monganas ir laukinės būtybės. **18.20, 2.25** Namai medžiuose. **19.15** Nežinomi miestai. **20.10** Blogas šuo. **21.05** Rykliai. **22.55, 4.05** Liūto riauvojimas. **23.50, 4.55** Žuvis kūjis. **0.45, 5.45** Aš - gyvas. **1.35** Gyvūnų apsaugos skyrius. **3.15** Drambliai. **6.35** Surikatos.

SPORT1

7.00 NBA krepšinio lyga. Memfio „Grizzlies“ - Ouklendos „Warriors“. **9.15** Europos taurė (Eurocup). Klaipėdos „Neptūnas“ - Loimos „Bisons“. **11.00, 17.45, 5.30** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **12.00** WTA Quebec. Moterų tenisas. Pusfinaliai. **16.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „SC Cambuur“ - „PSV Eindhoven“. **18.00** NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - San Antonio „Spurs“. **20.00** Olandijos „Eredivisie“ lygos turo apžvalga. **21.00** WTA Quebec. Moterų tenisas. Finalas. Tiesioginė transliacija. **23.30** Rusijos „Premier League“. CSKA - „Lokomotiv“. **1.30** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Vitesse“ - „ADO Den Haag“. **3.30** Portugalijos „Primeira“ lyga. „Marítimo“ - „FC Porto“.

TV6
23.00

„ŠNABŽDESYS“

KRIMINALINĖ DRAMA. JAV, Kanada. 2007.
Režisierius S.Hendleris.

Vaidina Dž.Holovėjus, B.Vudrufas, Dž.Edgertonas.

Teistas už netyčinę žmogžudystę Maksas nori pradėti gyvenimą iš naujo. Tačiau yra priverstas įvykdyti dar vieną nusikaltimą. Jis pagrobia vienos iš įtakingiausių valstijos moterų sūnų. Pagrobtasis berniukas Deividas turi galių valdyti juodąją magiją...

TV3
22.00

„KERŠTAS“

DRAMA. JAV. 2013.
Režisierius M.Kelis.
Vaidina M.Stou, E.Vankamp, G.Menas.

Vieno idiliško miestelio Atlanto vandenyno pakrantėje aukštuomenė ima prarasti spindesį, kai į miestelio bendruomenę įsiliauja svetimu vardu prisidengusi mergina... Ji turi vienintelį tikslą: atkeršyti tiems, kurie kadaise atėmė iš jos brangiausią turtą - šeimą. Ar pavyks pavojingas šis merginos keršto planas?

TV3
23.00

„SPECIALIOJI JŪRŲ POLICIJOS TARNYBA“

KRIMINALINĖ DRAMA. JAV. 2009.
Režisierius D.P.Belisarijus.
Vaidina M.Harmonas, M.Veterlis, K. de Pablas.

Septintajame sezone sugrįš Gibso praeities šešėliai. Jį pagrobs kitados nužudyto Pedro Hernandezs dukra Paloma. Mergina reikalaus besąlyginio paklusimo. Tai įgyvendinti Gibsui bus sunku, juk kaip tik Palomos tėvas nužudė jo pirmąją žmoną ir dukrelę.

PIRMADIENIS

rugsėjo 15 d.



17.00 Kvieskite daktarą!



20.25 Nuo...iki



18.50 Nacionalinė paieškų tarnyba

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Kempiniukas“.
7.20 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 „Brazilijos aveniu“.
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“.
10.00 „Susikeitę broliai“.
11.00 Veiksma f. „Persijos princas. Laiko smiltys“ (N-7).
13.30 Animacinis f. „Gufis ir jo sūnus Maksas“.
14.00 „Kempiniukas“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
16.00 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
17.00 Kvieskite daktarą!
17.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 VIRAL'as (N-7).
20.30 TV serialas „Pasmerkti 3“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.00 TV serialas „Kerštas“.
23.00 TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“.
0.00 „Transporteris“.
1.05 „Liudininkai“ (N-14).
1.55 TV serialas „Choras“.
2.45 TV serialas „Biuras“.

6.30 Dienos programa.
6.35 „Beprožiški mažųjų nuotykių“.
7.00 „Tomas ir Džeris“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 Komedija „Netikra vienuolė“ (N-7).
10.45 „Kaukės sūnus“.
12.30 Animacinis f. „Tomo ir Džerio nuotykių“.
12.55 Soriukas (N-7).
13.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.50 „Ogis ir tarakonai“.
14.00 „Kung Fu Panda“.
14.30 TV serialas „Be kaltės kalta“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Nuo...iki.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
23.10 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
0.10 „Gyvenimas pagal Harietą“ (N-7).
1.05 TV serialas „Persekiojami“ (N-7).
2.00 TV serialas „Ivykis“.

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Namelis prerijoje“.
11.00 Pasaulio panorama.
11.30 Savaitė.
12.00 Mėnulio fazė.
13.00 „Magiški fejų Vinskių nuotykių 5“.
13.30 „Mažasis princas“.
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios. Sportas. Orai.
16.05 „Komisaras Reksas“.
17.10 TV serialas „Puaro“.
18.15 Šiandien.
18.50 Nacionalinė paieškų tarnyba.
19.55 TV serialas „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dėmesio centre. Sportas. Orai.
21.15 Teisė žinoti.
21.55 Tautos balsas.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Tautos balsas.
22.30 Keliai. Mašinos. Žmonės.
23.00 Vakaro žinios. Užsienio naujienos. Sportas. Orai.
23.25 „Prezidento kabineto vadovai“ (1).
1.20 TV serialas „Šnipai“.
2.30 TV serialas „Senis“.

TV8

10.20 Senoji animacija. 11.00 „Sužadėtinis savaitgaliiui“. 12.40, 16.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 13.35, 19.00 „Laukinis angelas“. 14.30, 20.35 „Moterys meluoja geriau“. 15.00 „Žavūs ir drąsus“. 17.00, 23.35 Pasaulis tavo lėkštėje. 18.00, 22.40 „Meilė gyventi“. 20.00 Labanakt, vaikučiai. 21.00 Romantinė drama „Žiemos saulėgrįža“.

INFO TV

6.15 Sekmadienio rytas. 6.50 Pagalbos skambutis. 7.35, 14.15 Savaitės kriminalai. 8.05 Apie žuklę. 8.30, 10.30 Šešas rekomenduoja. 9.00, 13.50 Mes pačios. 9.30 Žinios. 10.05 Ne vienas kelyje. 11.05 24 valandos. 12.10 Valanda su Rūta. 14.45 Yra kaip yra. 15.45 KK2. 16.30 Autopilotas. 17.00, 21.30 Info diena. 21.00 Dviratio šou.

PBK

9.00 Naujienos. 9.20 Labas rytas. 11.00, 14.00 Naujienos. 11.35 Gyvenk sveikai! 12.40 Kontrolinis pirkiny. 13.10, 14.20 Šiandien vakare. 15.15 „Laba diena“ 16.00 „Lauk manęs“. 16.55 Mados nuosprendis. 17.55 Susituokime. 18.55 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.50, 23.30 Lietuvos laikas. 21.20 „Geros rankos“. 23.40 Vakaras su Urganu. 0.50 „Nakties žinios“. 1.05 „Atleikite rytoj...“

REN

7.00 „Vovočka“. 7.25 Žiūrėti visiems! 7.50 Kvietinė vakariene. 8.45 Informacinė laida 112. 9.20 Keista byla. 10.15 Švarus darbas. 11.05 Gyvenimo taisyklės. 11.55 „Pėdsakai“. 12.55 „Kariai“. 14.45 Informacinė laida 112. 15.15 Totalinis išpardavimas. 16.15 Šeimos dramos. 17.15 Nemeluok man! 19.15 Naujienos. 19.20 Tinkama priemonė. 20.25 Kvietinė vakariene. 21.25 Žiūrėti visiems! 22.20 Slaptos teritorijos. 23.15 Laisvas laikas. 23.45 „Kariai“.

TV POLONIA

7.10 Pramoginė laida. 8.05 Peiliui ir šakute. 8.25 „Karino“. 9.00 Klausimai per pusryčius. 12.10 Made in Poland. 12.40, 17.55, 2.15 „Galerija“. 13.00, 19.55 „Laimės spalvos“. 13.25, 21.45, 2.10 Galvosūkis. 13.35, 3.00 Žinios. 13.50 „Ranča“. 14.45 Savaitraštis pl. 15.40 Kultūringieji PL. 16.50 „Zlotopolskiai“. 17.20 Miliu kiną. 18.20, 22.45 Polonija užsienyje. 18.30 TV ekspresas. 18.55 II pasaulinio karo enciklopedija. 19.25 Rytų studija. 20.25 Cafe historia. 20.45 Labanaktukas. 21.00 Žinios, sportas ir orų prognozė. 21.50 „Aš jums parodysiu!“ 23.00 Lenkijos reporteris. 23.45, 5.50 T.Lisas gyvai. 0.45 „Karo portretai. Janas Zumbachas“. 1.15 Naszaarmia.pl. 1.45 Regionų dienoraštis.



23.15 WRC Pasaulio ralio čempionatas



21.00 Nuoga tiesa

6.00 Sveikatos ABC televizina.
6.45 Gamta iš arti.
7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Mistinės istorijos.
9.00 Romantinė drama „Rosamunde Pilcher. Abejojant meile“.
11.00 TV serialas „Laukinis“ (N-7).
12.00 TV serialas „Svotai“.
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Mano virtuvė geriausia.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 „Striksės“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
19.30 „Policijos akademija“ (N-7).
20.20 Patulius (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Veiksma trileris „Pranaši pozicija“.
23.15 WRC Pasaulio ralio čempionatas. Australija. 2014 m.
0.20 „Detektyvė Džonson“.
1.15 TV serialas „Laukinis“ (N-7).
2.15 Bamba TV (S).

7.30 Pažabok stresą!
8.00 Girių takais.
8.30 Šiandien kimba.
9.00 Kitoks pokalbis.
10.00 Nuoga tiesa. „Karjera Lietuvoje tik per gimines ir lovą?“
11.00 Pasaulis X (N-7).
12.00 Patriotai (N-7).
13.00 Viskas bus gerai!
14.00 „Pavojingiausi pasaulio gyvūnai“.
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Komisaras Megrė“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Namų daktaras.
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.45 „Anna German“ (N-7).
19.50 VMG vasara.
19.55 „Pragaras ant ratų“.
21.00 Nuoga tiesa. „Tauta nuogaštuoja, kad euras nuskurdins šalį“.
22.00 Reporteris. Orai.
22.45 Susipažink su „Mis Lietuva 2014“.
22.50 Pasaulis X (N-7).
23.50 „Pragaras ant ratų“.
0.45 Reporteris. Orai.
1.25 Lietuva tiesiogiai.
2.25, 4.10, 6.00 Reporteris.
2.55, 4.40 „Pragaras ant ratų“ (N-7).
3.35 „Miestai ir žmonės“.
3.40, 5.20 „Mikropasauliai“.
5.50 „Gamtos pasaulis“.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 12.30 „Tikrosios Niujorko namų šeimininkės“. 6.40, 14.10 „Seserys Kardašian Niujorke“. 7.30, 10.50, 11.40 „Džuliana ir Bilas“. 8.20, 10.00, 15.50, 20.50 „Išskirtiniai“. 9.10, 13.20, 18.20 „Liežuvautoja“. 15.00, 19.10 „Nuotaka milijonieriui“. 16.40 „Išmokysiu būti žvaigžde“. 17.30 „Tikroji Holivudo istorija“. 20.00 „Kardašianų šeimos auksuomenės gyvenimas“. 21.40 „Vakarėliai aplink pasaulį“. 22.05 „Gyvenimas kaip šou“.

TV1000

10.35 „Tarp jaunų ir karštų“. 12.20 „Gera mergina“. 14.00 „Ir čia priėjo Poli“. 15.40 „Laiskas“. 17.20 „Gerasis daktaras“. 19.00 „Lola Versus“. 20.40 „Puikus planas“. 22.40 „Kai aš gulėjau mirties patale“.

TRAVEL

8.30, 13.30 Naujo būsto paieška. 10.00, 24.00 Paminklų paslaptys. 11.00, 17.00 Oro uostas 24/7: Majamis. 12.00 Portlandas. 12.30, 18.00 Kovos dėl bagažo. 15.00 Įspūdingiausias pasaulio kelionės motociklu. 16.00 Įspūdingiausi nameliai ant ratų. 19.00 Amerikos maistas. 20.00 Naujo būsto paieška. 21.00 Prabangių traukinių (1). 22.00 Kelionės senoviniiais automobiliais.



23.10 „Da Vinčio demonai“

8.05 Brolių Grimų pasakos. Vagių vagis.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Kine kaip kine.
12.10 Istorinė drama „Mėnulio pilnatis metas“ (N-7).
13.30 Koncertas. Groja Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Dir. Modestas Pitrenas.
14.20 Šventadienio mintys.
14.45 Septynios Kauno dienos.
15.15 Istorijos detektyvai.
16.00 „Magiški fejų Vinskių nuotykių 5“.
16.30 Laba diena, Lietuva.
18.15 „Neskubėk gyventi“.
18.40 Kultūrų kryžkelė. Trembita.
18.55 Žinios. Ukraina.
19.10, 20.35 „Ugnies žiedė“ (1, 2).
22.00 Koncertas. Nakties serenados. Groja Lietuvos kamerinis orkestras. Dir. Modestas Pitrenas.
23.10 „Da Vinčio demonai“.
24.00 Panorama.
0.30 Dėmesio centre. Sportas. Orai.
0.45 „Da Vinčio demonai“.
1.35 Teatras.

DISCOVERY

7.00, 11.50, 6.35 Kaip tai pagaminta? 7.25 Aukcionų karaliai. 7.50, 19.05, 1.55 Relikvijų medžiotojai. 8.15 Džiunglių auksas. 9.10 Išgyventi kartu. 10.05 Aukso karštligė. 10.55 Didelės stabybos. 12.40 Apgavikai. 13.35 Dideli laivai. 14.30 Tolimųjų reisų vairuotojai. 15.25 Kieta puošyba. 18.10 Likviduotojas. 18.40 Sandėlių medžiotojai. 19.35, 2.25 Karai dėl bagažo. 20.00 Kaip tai veikia? 21.00, 2.50 Upių monstrai. 22.00, 3.50 Išlikusiųjų pėdsakai. 23.00 Pražūtingos salos. 24.00, 4.50 Rūstus išmėginimas. 1.00, 5.45 Pasaulio keičiausi.

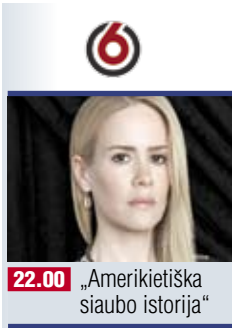
NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Ryto programa. 10.00 „Corvet ZR1“ automobilų gamykla. 11.00 Aliaskos auksas. Sujaukti planai. 12.00 Proto šėliojimai. Streso testas. 12.30 Patrauklus mokslas. 13.00 Apokalipsė. Pirmasis pasaulinis karas. 14.00 Antrasis pasaulinis karas. 15.00 Krokodilų karaliai. 16.00 Pavojingiausi Afrikos gyvūnai. 17.00 Generolų karas. Stalingradas. 18.00 Automobilų restauratoriai. Mažieji. 19.00 Mokslo šėliojimai. 20.00 Karo lakūnai. Nenugalimasis „Spitfire“. 21.00 Didieji Antrojo pasaulinio karo žygiai. 22.00 Kosmosas: erdvė ir laikas. 23.00 Lėktuvų avarių tyrimas. 24.00 Gamtos stichijos. 1.00 Nakties programa.



13.35 „Pavogtas gyvenimas“

6.45 Dienos programa.
6.50, 15.55 „Komisaras Aleksas“ (N-7).
7.45, 15.30 „Dviese geriau“.
8.10 „Galingasis šuo Kriptas“.
8.35 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
9.00 „Superdidvyrių komanda“.
9.25 „Teisingumo lyga“.
9.50 „Žmogus-voras“ (1).
10.15, 16.45 Linksmieji žvėreliai.
10.45, 20.05 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Arti namų“ (N-7).
12.40 „Apgavystės“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Teleparduotuvė.
17.10 Keksiukų karai.
18.05 „Atplidas“ (N-7).
21.00 Veiksma f. „Zoro kaukė“ (N-7).
23.35 „Klientų sąrašas“ (N-7).
0.30 „Dūmas“ (N-7).
1.25 Sveikatos ABC televizina.



22.00 „Amerikietiška siaubo istorija“

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Universitetai.lt.
10.00 „Gelbėtojai Havajuose“ (N-7).
11.00 „Mastrichto policija“ (1)“ (N-7).
12.00 „Elementaru“ (N-7).
13.00 „Simpsonai“ (N-7).
13.30, 20.00 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Vampyrų žudikė“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Elementaru“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Nepaprasti rusiški kadrai (N-7).
22.00 „Amerikietiška siaubo istorija“ (1) (N-14).
23.00 Trileris „Šnabždesys“ (S).
1.00 „CSI Majamis“ (N-7).



14.10 „U2: Roko žygis“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30, 0.10 „Trauma“ (N-7).
10.30 Mados legendos.
11.00 „Fortjė faktorius“ (N-7).
12.00 „Meilės virtuvė“.
13.40 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
14.10 „U2: Roko žygis“.
15.10 „Štai, koks aš esu“ (N-7).
17.00 Rekordininkai.
17.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
18.00 „Kalčiai“ (N-7).
19.00 „Fortjė faktorius“ (N-7).
20.00, 22.55 Balticum TV žinios.
20.20 Žymiausios pasaulio vietos.
20.50 „Nuostabi malonė“.
23.10 „Detektyvas Džo“ (N-7).

ANIMAL PLANET

7.00, 11.55 Surikatos. 7.25 Kelias iš prieglaudų. 8.15, 16.30 Didžiosios Britanijos gamta. 9.10, 22.00, 3.15 Kačiukai ir šunys. 10.05, 18.20 Išskiečiamas tramdytojas. 11.00 Ryklių populiacija. 12.20, 6.35 Gyvūnų oro uostas. 12.50, 19.15 Akvariumų verslas. 13.45, 20.10 Namai mediuose. 14.40, 2.25 Veterinarų mokykla. 15.30 Felinologijos įvadas. 17.25 Projektas „Šunys“. 21.05 Ryklių savaitė. 22.55, 4.05 Pragariška katė. 23.50, 4.55 Rykliai. 0.45, 5.45 Po užpuolimo. 1.35 Gyvūnų apsaugos skyrius.

SPORT1

9.45 Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga. 11.00 Čempionai LT. Atviras Lietuvos išklymų čempionatas. 12.00 Olandijos „Eredivisie“ lygos turo apžvalga. 13.00 NBA krepšinio lyga. San Antonio „Spurs“ - Majamio „Heat“. 15.00 Rusijos „Premier League“. „Zenit“ - „Rubin“. 17.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „Heracles“. 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. 20.00, 21.15 VTB Vieningoji krepšinio lyga. Rygos VEF - Klaipėdos „Neptūnas“. 22.00, 23.15 NBA krepšinio lyga. Vašingtono „Wizards“ - Portlando „Trail Blazers“. 0.15 Portugalijos „Primeira“ lygos turo apžvalga. 1.00 NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Majamio „Heat“.

VIASAT SPORT BALTIC

8.00 Motosportas. Spidvėjus. Danijos GP lenktynės. 10.55 Ledo ritulys. KHL. „Amur“ - „Salavat Yuljev“. Tiesioginė transliacija. 13.40 Motosportas. San Marino MotoGP Moto3 lenktynės. 14.10 Motosportas. San Marino MotoGP lenktynės. 15.45 Krepšinis. Pasaulio čempionato finalas. 17.55 Ledo ritulys. KHL. „Lada“ - Rygos „Dinamo“. Tiesioginė transliacija. 20.30 Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. 20.55 Premier lygos apžvalga. 21.55 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Hull“ - „West Ham“. Tiesioginė transliacija. 24.00 Ledo ritulys. KHL. „Lada“ - Rygos „Dinamo“.

EUROSPORT

9.45 Dviračių lenktynės „Grand Prix Cycliste“. 10.45 Dviračių lenktynės „Vuelta a Espana“. 12.00 Jojimas. „Roxel Grand Slam“. 13.00, 20.45 Biliardas. „World Main Tour“. 14.45, 1.00 Lengvoji atletika. IAAF kontinentinė taurė. 16.15, 23.45 Dviračių lenktynės „Vuelta a Espana“. 17.30 Imtynės. Pasaulio čempionatas. 18.30 Futbolo apžvalga. 19.00 Futbolas. UEFA jaunimo lyga. „Benfica Lissabon“ - „FC Barcelona“. 20.15, 21.45 Sporto linksmybės. 22.00 Imtynės. WWE žurnalas. 23.30 Jojimo žurnalas. 0.30 Futbolo žurnalas. 2.15 Motosporto žurnalas.



20.30 „Pasmerkti 3“



19.30 KK2



18.50 Emigrantai



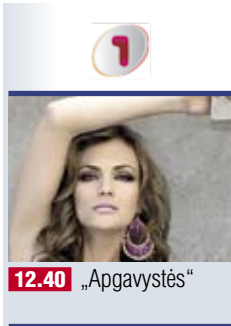
23.40 „Vampyro dienosraščiai“



19.50 „Pragaras ant ratų“



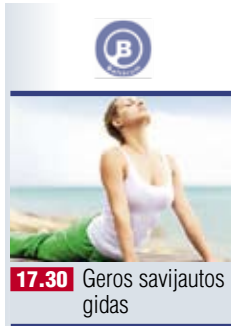
20.00 Fotomenininkas Saulius Paukštys



12.40 „Apgavystės“



10.00 „Gelbėtojai Havajuose“



17.30 Geros savijautos gidas

6.30 Teleparduotuvė.
6.45 „Kempiniukas“.
6.55 Serialo pertraukoje – Žalioji enciklopedija.
7.20 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 „Brazilijos aveniu“.
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje Liebe“.
10.00 TV serialas „Susikeitę broliai“.
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 TV serialas „Šeimos reikalai“.
12.30 „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
13.00 „Bailus voveriukas“.
13.30 Animacinis f. „Gufis ir jo sūnus Maksas“.
14.00 „Kempiniukas“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.00 „Aistros spalvos“.
16.00 „Nemylima“ (N-7).
17.00 Kvieskite daktarą!
17.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Prieš srovę (N-7).
20.30 TV serialas „Pasmerkti 3“ (N-7).
21.00 VIP (1) (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.00 TV serialas „Nematoma riba“.
23.10 „CSI kriminalistai“.
0.10 „Transporteris“ (N-14).
1.10 „Liudininkai“ (N-14).
2.00 TV serialas „Choras“.
2.55 TV serialas „Biuras“.

6.30 Dienos programa.
6.35 Animacinis f. „Smalsutė Dora“ (1).
7.00 „Tomas ir Džeris“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 Nuotykių komedija „Viena diena Niujorke“.
10.35 Lietuvos balsas.
12.30 Animacinis f. „Tomas ir Džeris“.
12.55 Soriukas (N-7).
13.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.50 „Ogis ir tarakonai“.
14.00 „Kung Fu Panda“.
14.30 TV serialas „Be kaltės kalta“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis.
21.30 Žinios.
22.10 Veiksmo f. „Grėsminga žemė“.
0.15 TV serialas „Gyvenimas pagal Harietą“ (N-7).
1.10 TV serialas „Persekiotojai“ (N-7).
2.05 TV serialas „Ivykis“.

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas 14“ (N-7).
10.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
11.00 Dokumentinis f. „Prezidento kabineto vadovai“ (1).
13.00 „Magiški fejų Vinskių nuotykių 5“.
13.30 „Aivenhas“.
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios. Sportas. Orai.
16.05 „Komisaras Reksas 14“ (N-7).
17.10 TV serialas „Puaras“.
18.15 Šiandien.
18.50 Emigrantai.
19.55 TV serialas „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dėmesio centre. Sportas. Orai.
21.15 Specialus tyrimas.
21.55 Lietuva gali. Verslo dokumentika.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Lietuva gali. Verslo dokumentika.
22.30 Duryts atsidaro.
23.00 Vakaro žinios.
23.25 Dokumentinis f. „Afrika“ (subtitruota).
0.30 TV serialas „Šnipai“.
1.35 TV serialas „Senis“.

7.00 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Mistinės istorijos (N-7).
9.00 Pranaši pozicija (N-7).
11.00 TV serialas „Laukinis“ (N-7).
12.00 TV serialas „Svotai“.
13.00 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Mano virtuvė geriausia.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 TV serialas „Striksės“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
18.25 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
19.30 TV serialas „Policijos akademija“ (N-7).
20.20 Patulius (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Komedija „Broliai“.
23.40 TV serialas „Vampyro dienosraščiai“ (N-14).
0.35 TV serialas „Pragaras ant ratų“.
0.45 Reporteris.
1.25 Lietuva tiesiogiai.
1.55 „Mikropasauliai“.
2.25 Reporteris.
2.55 „Pragaras ant ratų“.

7.04 TV parduotuvė.
7.20 Reporteris.
7.55 Susipažink su „Mis Lietuva 2014“.
8.00 „Čiapajėvas. Aistra gyventi“ (N-7).
10.10 „Komisaras Megrė“.
11.15 Reporteris.
11.55 Susipažink su „Mis Lietuva 2014“.
12.00 24/7.
13.00 Viskas bus gerai!
14.00 Lietuva tiesiogiai.
14.35 TV parduotuvė.
14.50 VMG vasara.
14.55 „Komisaras Megrė“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 „Laukinis pasaulis“.
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.45 „Anna German“ (N-7).
19.50 „Pragaras ant ratų“.
20.55 VMG vasara.
21.00 Patriotai (N-7).
22.00 Reporteris. Pažangi Lietuva. Orai.
22.45 Susipažink su „Mis Lietuva 2014“.
22.50 Nuoga tiesa. „Tauta nuogaštai, kad euras nuskurdins šalį“.
23.50 „Pragaras ant ratų“.
0.45 Reporteris.
1.25 Lietuva tiesiogiai.
1.55 „Mikropasauliai“.
2.25 Reporteris.
2.55 „Pragaras ant ratų“.

8.00 Programos pradžia.
8.05 „Namelis prerijose“.
8.55 Septynios Kauno dienos.
9.25 Teatras.
10.15 Fotografijos istorija arba istorija fotografijoje.
10.45 Konferencija „Iššūkiai atsakaitinamui ir viešajam auditui“.
12.00 24/7.
13.00 Viskas bus gerai!
14.00 Lietuva tiesiogiai.
14.35 TV parduotuvė.
14.50 VMG vasara.
14.55 „Komisaras Megrė“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 „Laukinis pasaulis“.
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.45 „Anna German“ (N-7).
19.50 „Pragaras ant ratų“.
20.55 VMG vasara.
21.00 Patriotai (N-7).
22.00 Reporteris. Pažangi Lietuva. Orai.
22.45 Susipažink su „Mis Lietuva 2014“.
22.50 Nuoga tiesa. „Tauta nuogaštai, kad euras nuskurdins šalį“.
23.50 „Pragaras ant ratų“.
0.45 Reporteris.
1.25 Lietuva tiesiogiai.
1.55 „Mikropasauliai“.
2.25 Reporteris.
2.55 „Pragaras ant ratų“.

6.45 Dienos programa.
6.50, 15.55 „Komisaras Aleksas“ (N-7).
7.45, 15.30 „Dviese geriau“.
8.10 „Galingasis šuo Kriptas“.
8.35 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
9.00 „Superdivyrių komanda“.
9.25 „Teisingumo lyga“.
9.50 „Žmogus-voras“.
10.15, 16.45 Linksmieji žvėreliai.
10.45, 20.05 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Arti namų“ (N-7).
12.40 „Apgavystės“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Teleparduotuvė.
17.10 Keksiukų karai.
18.05 „Atpildas“ (N-7).
21.00 Veiksmo trileris „Kraujuojanti meilė“ (N-14).
22.45 „Klientų sąrašas“ (N-7).
23.40 „Dūmas“ (N-7).
0.35 „Ištatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Tavo augintinis.
10.00 „Gelbėtojai Havajuose“ (N-7).
11.00 „Mastrichto policija“ (N-7).
12.00 „Elementaru“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Vampyrų žudikė“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Elementaru“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.35 UEFA Čempionų lygos rungtynės. „Real Madrid CF“ - „FC Basel 1893“. Tiesioginė transliacija.
23.40 Komedija „Jackass 3.5.“ (S).
1.15 UEFA Čempionų lygos apžvalga.

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 Žymiausias pasaulio vietos.
9.45 „Jkalčiai“ (N-7).
10.45 „Fortjė faktorius“ (N-7).
11.45 „Protėvių šauksmas“.
12.45 Mados legendos.
13.15 Misijos Baltijos jūros regione.
13.45 „Detektyvas Džo“ (N-7).
14.45 „Trauma“ (N-7).
15.45 „Vairavimo pamokos“ (N-7).
17.30 Geros savijautos gidas.
18.00 „U2: Roko žygis“.
19.00 „Fortjė faktorius“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Reidas. Eismo įvykių kronika.
20.50 „Objektas 11“ (N-7).
21.50 Balticum TV žinios.
22.05 „Klastotojai“ (N-14).
23.55 Rekordininkai.

TV8

8.00, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **8.55** „Daktarės Zaicevos dienosraštis“. **9.55** „Mano mažasis ponis“. **10.20** Senoji animacija. **11.00, 21.00** „Žiemas saulėgrįža“. **12.40, 16.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **13.35, 19.00** „Laukinis angelas“. **14.30, 20.35** „Moterys meluoja geriau“. **17.00, 23.35** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00, 22.40** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai.

INFO TV

5.30 Info diena. **9.30** Žinios. **10.15, 13.50, 16.30, 21.00** Dviračio šou. **10.40** Savaitės kriminalai. **11.05, 14.45** Yra kaip yra. **12.10** Nuo... iki. **13.05, 15.45** KK2. **13.10** „Laikas parodyti“ su Vidu Mačiuliu. **17.00, 21.30** Info diena.

PBK

5.50, 20.00, 23.30 Lietuvos laikas. **6.00, 0.20** Euronews. **6.35, 9.00, 14.00** Naujienos. **6.40** „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.00, 9.20** Labas rytas. **11.00** Naujienos. **11.35** Gyvenk sveikiai! **12.40** Kontrolinis pirkinys. **13.10** „Laikas parodyti“. **14.20** Laba diena. **14.55** „Tikėk manimi“. **15.55** Kartu su visais. **16.50** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **21.25** „Geros rankos“. **23.40** Vakaras su Urganu.

REN

7.50 Kvietinė vakarienė. **8.50** Informacinė laida 112. **9.20** Laisvas laikas. **9.50** Žiūrėti visiems! **10.40** Slaptos teritorijos. **11.35** „Pėdsčiai“. **12.35** „Kariai“. **14.25** Informacinė laida 112. **14.55** Žiūrėti visiems! **15.15** Totalinis išpardavimas. **16.15** Šeimos dramos. **17.15** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **19.20** Tinkama priemonė. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.25** Mano tiesa. **23.30** Laisvas laikas. **24.00** Kariai.

TV POLONIA

9.00 Klausimai per pusryčius. **12.05** Lenkijos reporteris. **12.40, 17.55, 2.15** „Dvi medalo pusės“. **13.00, 19.55** „Laimės spalvos“. **13.25, 18.50, 21.40, 2.10** Galvosūkiai. **13.35** Žinios. **13.50** „Londoniečiai“. **14.50** Dokumentinis f. „Išsaugotas pasaulis“. **15.30** T.Lisas gyvai. **16.35** „Žlotopolskiai“. **17.05** Kultūros savaitraštis. **18.20, 22.45** Polonia užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55** II pasaulinio karo enciklopedija. **19.25** „Karo portretai. Janas Zumbachas“. **20.25** Lidzbarko humoro ir satyros vakarai - Lidzbarkas 2014: „Neo - Nowka“ ir svečiai. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50, 3.45** „Tėvas Mateušas“. **23.00** Alio, Polonia. **0.40** Dokumentinis f. „Išsaugotos juostos“. **1.10** Made in Poland. **1.45** Regionų dienosraštis.

DIVA UNIVERSAL TV

7.30, 10.50 „Džuliana ir Bilas“. **8.20, 15.50, 21.15** „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **9.10, 13.20, 18.20** „Liežuvautoja“. **10.00** „Šiuolaikiniai genijai“. **11.40** „Tikrosios Niujorko namų šeimininkės“. **14.10** „Kortni ir Kim užkariauja Niujorką“. **15.00, 19.10** „Nuotaka milijonieriui“. **16.40** „15 nuostabių Holivudo žvaigždžių“. **17.30** „Išskirtiniai“. **20.00, 23.20** „Paklauskite Krislės“. **20.25, 22.55** „Svajonių namas“. **21.40** „Žvaigždžių vaikai“. **22.05** „Mados kontrolė“.

TV1000

10.50 „Šokis hiphopo ritmu 2“. **12.40** „Šokis hiphopo ritmu 3“. **14.40** „Susipynę išgyvenimai“. **16.40** „Žmogus-voras 2“. **19.00** „Romos dienosraštis“. **21.10** „Turėti Tave“. **23.00** „Nuosprendis“.

TRAVEL

8.30, 13.30 Naujo būsto paieška. **10.00, 24.00** Paminklų paslaptys. **11.00, 17.00** Oro uostas 24/7: Majamis. **12.00** Aliaska. **12.30, 18.00, 21.00** Kovos dėl bagažo. **15.00** Įspūdingiausias pasaulio kelionės motociklu. **16.00** Ekstremalus automobilio statymas. **19.00** Amerikos maistas. **20.00** Naujo būsto paieška. **22.00** Amerikos maistas. Florida. **23.00** Prabangūs nameliai ant ratų.

DISCOVERY

7.00, 11.50, 20.00 Kaip tai veikia? **7.25** Aukcionų karaliai. **7.50, 19.05, 1.55** Relikvijų medžiotojai. **8.15** Džiunglių auksas. **9.10** Išgyventi kartu. **10.05** Aukso karštingė. **10.55** Didelės statybos. **12.40** Apgavikai. **13.35, 5.45** Dideli lėktuvai. **14.30** Lėdynų auksas. **15.25** Upių monstroi. **18.10** Likviduotojas. **18.40** Sandėlių medžiotojai. **19.35, 2.25** Karai dėl bagažo. **21.00, 2.50** Degindariai. **22.00, 3.50** Nafta namo kieme. **23.00** Plieniniai raumenys. **24.00** Gatvės mūšiai. **1.00** Samdiniai. **4.50** Ginkluoti vyrukai. **6.35** Kaip tai pagaminta?

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Ryto programa. **10.00** „Lamborghini Aventador“ automobilių gamykla. **11.00** Lobių ieškojai. Dviejų tirtovių paslaptis. **12.00** Proto šėliojimai. **12.30** Patrauklus mokslas. **13.00** Karo laikinai. Nenugalimasis „Spittfire“. **14.00** Didieji Antrojo pasaulinio karo žygiai. **15.00** Karai dėl žuvų. **16.00** Pavojingiausi Australijos gyvūnai. **17.00** Generolių karas. **18.00** Automobilių restauratoriai. **19.00** Nenugalimųjų dvikova. **20.00, 22.00** Mokslo šėliojimai. **21.00** Nenugalimųjų dvikova. Grėžimo grąžtas ir ypatingas metas. **23.00** Kalintys užsienyje. **24.00** Patrauklus mokslas. **1.00** Nakties programa.

ANIMAL PLANET

7.00, 11.55 Surikatos. **7.25, 15.30** Felinologijos įvadas. **8.15, 16.30** Didžiosios Britanijos gamta. **9.10** Projektas „Šunyciai“. **10.05, 18.20** Iškiečiamas tramdytojas. **11.00, 21.05** Rykliai. **12.20** Gyvūnų oro uostas. **12.50, 19.15** Kačiukai ir šunyciai. **13.45, 20.10** Pragariška katė. **14.40** Veterinarų mokykla. **17.25** Nepaprasti gyvūnai. **22.00** Veterinaras. **22.55** Ginant laukinę gamtą. **23.50** Nasrai ore.

SPORT1

7.00, 12.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. **7.15** Olandijos „Eredivisie“ lygos turo apžvalga. **8.00** VTB Vieningoji krepšinio lyga. Klaipėdos „Neptūnas“ - Rygos VEF. **9.45** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Utrecht“ - „AFC Ajax“. **11.30** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **12.15** Portugalijos „Primeira“ lygos turo apžvalga. **13.00** NBA krepšinio lyga. San Antonio „Spurs“ - Majamio „Heat“. **15.00** Rusijos „Premier League“. „Zenit“ - „Krasnodar“. **17.00** Portugalijos „Primeira“ lyga. „Nacional“ - „SL Benfica“. **19.00** „Sportas“. Dienos naujienos. **19.15** Olandijos „Eredivisie“ lygos turo apžvalga. **20.00, 21.15** VTB Vieningoji krepšinio lyga. Klaipėdos „Neptūnas“ - Rygos VEF. **22.00, 23.15** NBA krepšinio lyga. Čikagos „Bulls“ - Indianos „Pacers“. **0.10** Olandijos „Eredivisie“ lygos turo apžvalga.

VIASAT SPORT BALTIC

8.50 Ledo ritulys. KHL „Lada“ - Rygos „Dinamo“. **10.50** Krepšinis. Pasaulio čempionato ketvirtfinalis. **12.40** Krepšinis. Pasaulio čempionato ketvirtfinalis. **14.30** Boksas. Floydas Mayweatheris - Carlosas Maidana. **17.25** Premier lygos apžvalga. **18.25** Ledo ritulys. KHL „Atlant“ - CSKA. Tiesioginė transliacija. **21.05** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **21.35** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Borussia“ - „Arsenal“. Tiesioginė transliacija. **23.45** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Real“ - „Basel“. **1.35** Futbolas. UEFA Čempionų lygos dienos apžvalga. **2.10** Ledo ritulys. KHL „Atlant“ - CSKA.

EUROSPORT

9.30 Šaudymas iš lanko. Pasaulio taurės finalas. **10.00** Sporto linksmybės. **10.15** Futbolo apžvalga. **10.45, 15.45, 23.00** Biliardas. „World Main Tour“. **12.45, 1.15** Dviračių lenktynės „Vuelta a Espana“. **14.00, 22.00** Lengvoji atletika. IAAF kontinentinė taurė. **17.45** Futbolas. UEFA jaunimo lyga. „Benfica Lissabon“ - „FC Barcelona“. **19.00** Futbolas. UEFA jaunimo lyga. „Real Madrid“ - „FC Basel“. **21.00** Motociklai. Švedijos komandų lyga. **24.00** Motosportas. GT akademija. **0.15** Motosportas. „World Series by Renault“. **0.45** Motokrosas. FIM pasaulio čempionatas.



TV6
17.00

„KOBRA 11“

NUOTYKIŲ SERIALAS. Vokietija. 2003.
Režisierius Š.Recbachas.
Vaidina E.Atalajus, T.Bekas, K.Voivud.

Daug veiksmo, dar daugiau automobilių, gaudynių ir susišaudymų, pavojų ir teroristų, sprogimų ir milžiniškų autokatastrofų, ir, žinoma, gražių aktorių. Serialą vienu metu filmuoja net 16 vaizdo kamerų, o pagrindiniams veikėjams padeda beveik šimtas pagalbinio personalo darbuotojų. Bendras jų darbas ir neprikaištinga aktorių vaidyba sukuria sunkiai nuo realybės atskiriamą vaizdą.



TV3
22.00

„NEMATOMA RIBA“

**„GAUJOS VYRUKAI“****VEIKSMO KOMEDIJA. JAV. 2001.**

Režisieriai B.Kopelmanas, D.Levinas.

Vaidina B.Peperis, E. Deivolis, S.Grynas.

Jie gali pasikliauti tik savo draugyste, drąsa ir šaltakraujiškumu. Jei esi gaujos narys, klaidoms ar jausmams teisės neturi. Metas tai sužino tik patekęs į labai keblią situaciją. Sužino tada, kai nuošaliame miestelyje jo draugužis pradangina pilną krepšį pinigų. Tuos pinigus, norėdamas įrodyti, ko yra vertas, Metas privalo pristatyti mafijos bosui - savo tėvui.

**„GRAŽUOLĖ IR PABAISA“****VEIKSMO DRAMA. JAV. 2012.**

Režisierius R.Koslou.

Vaidina K.Kroik, Dž.Rajanas, N.Lizandrelo.

Intriguojanti istorija apie praeities kriminalus ir antgamtinės jėgos. Detektyvė Ketrin Čendler praėjus devyneriems metams nuo mamos mirties sužino, kad tąkart ją nuo žudikų išgelbėjęs nežemiškų galių turintis vyras Vincentas Keleris gyvas. Susiradusi jį, Ketrin nori daugiau sužinoti apie mamos nužudymą ir apie patį Vincentą...

**„INSEKTORIUS MAŽYLIS“****SERIALAS. Lietuva. 2014.**

Režisierius R.Cičenas.

Vaidina M.Jampolskis, I.Stasiulytė, A.Grudytė.

Nedidelio miestelio policijos inspektorių Andrių Mažylį visur lydi jo tarnybinis vokiečių aviganis Mažylis. Į gimtąjį miestelį grįžęs dirbti Andrius po kelerių metų, praleistų policijos akademijoje, randa labai pasikeitusią aplinką: dabar čia viską valdo nusikaltėliai ir korumpuoti vietos valdininkai. Teks gerokai paplušėti, kad gimtinėje vėl viešpatautų tvarka.

„PELKĖ“**KRIMINALINIS SERIALAS.**

JAV. 2013.

Režisierius K.Kembelas.

Vaidina M.Pesmoras, K.Sančes, K.Gomesas.

Kriminalinė veiksmo drama pateiks ne tik kvapą gniaužiančius detektyvų ir policijos vykdomų procedūrų vaizdus, įtrauks į paslaptingomis detalėmis apipintų bylų tyrimą saulėtosios Floridos pakrantėje, bet ir privers nusišypsoti.

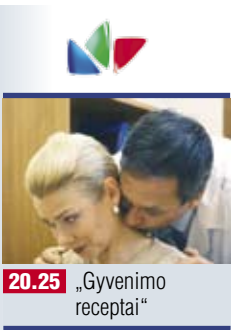
TREČIADIENIS

rugsėjo 17 d.

TV PROGRAMA

**21.00** „Aš - kino žvaigždė“

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Kempiniukas“.
7.20 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 „Brazilijos aveniu“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 „Suskeite broliai“ (N-7).
11.00 TV Pagalba“ (N-7).
12.00 „Šeimos reikalai“.
12.30 „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
13.00 „Bailus voveriukas“.
13.30 „Gufis ir jo sūnus Maksas“.
14.00 „Kempiniukas“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.00 „Aistros spalvos“ (N-7).
16.00 „Nemylima“ (N-7).
17.00 „Kvieskite doktor! (N-7).
17.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
20.30 „Pasmerkti 3“ (N-7).
21.00 „Aš - kino žvaigždė (1) (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.00 Vikingų loto.
22.05 „Elementaru“ (N-7).
23.05 TV serialas „Pelkė“ (N-14).
24.00 „Transporteris“ (N-7).
1.05 „Liudininkai“ (N-14).
1.55 „Choras“ (N-7).
2.45 „Biuras“ (N-7).

**20.25** „Gyvenimo receptai“

6.00 Labas vakaras, Lietuva.
6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Tomas ir Džeris“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 24 valandos (N-7).
11.00 KK2 (N-7).
11.55 Nuo...iki.
12.55 Soriukas (N-7).
13.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.50 „Ogis ir tarakonai“.
14.00 „Kung Fu Panda“.
14.30 „Be kaltės kalta“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 „Gyvenimo receptai“ (N-7).
21.30 Žinios.
22.10 Veiksmo komedija „Gaujos vyrukai“ (N-14).
24.00 „Gyvenimas pagal Harietą“ (N-7).
0.55 „Persekiotojai“ (N-7).
1.50 „Ivykis“ (N-7).

**19.55** „Meilė kaip mėnulis“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas 14“ (N-7).
10.00 „Namelis prerijose“ (N-7).
11.00 Emigrantai.
12.00 Specialus tyrimas.
12.35 Lašas po lašo.
12.45 Žingsnis po žingsnio. Būstas.
13.00 „Magiški fejų Vinskių nuotykių 5“.
13.30 „Mažasis princas“.
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios.
16.05 „Komisaras Reksas 14“ (N-7).
17.10 „Puario“ (N-7).
18.15 Šiandien (su vertimu į gestų k.).
18.50 Gyvenimas.
19.55 „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dėmesio centre.
21.15 Auksinis protas.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Auksinis protas.
23.00 Vakaro žinios.
23.25 Dokumentinis f. „J gamta“.
0.35 „Snipai“ (N-7).
1.45 „Senis“ (N-7).

**18.25** „Detektyvė Džonson“

7.00 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Mistinės istorijos (N-7).
9.00 „Prajuokink mane“ (N-7).
10.00 „Policijos akademija“ (N-7).
11.00 „Laukinis“ (N-7).
12.00 „Svotai“ (N-7).
13.00 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Mano virtuvė geriausia.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 „Striksės“ (N-7).
17.00 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
17.00 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
18.25 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
19.30 „Policijos akademija“ (N-7).
20.20 Patrulis (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Trileris „Pasienis“ (N-14).
23.20 „Vampyro dienosraščiai“ (N-14).
0.15 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
1.10 „Laukinis“ (N-7).
2.10 Bamba TV (S).

**18.50** „Magda M.“

7.04 TV parduotuvė.
7.20 Reporteris.
7.55 Susipažink su „Mis Lietuva 2014“.
8.00 „Čiapajėvas. Aistra gyventi“ (N-7).
10.10 „Komisaras Megrė“ (N-7).
11.15 Reporteris.
11.55 Susipažink su „Mis Lietuva 2014“.
12.00 Kitoks pokalbis. (N-7).
13.00 Gyvenu čia.
14.00 Lietuva tiesiogiai.
14.35 TV parduotuvė.
14.50 VMG vasara.
14.55 „Komisaras Megrė“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.45 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Ištisus metus.
18.50 „Magda M.“ (1) (N-7).
19.50 „Pragaras ant ratų“ (N-7).
20.55 VMG vasara.
21.00 Kitoks pokalbis (N-7).
22.00 Reporteris. Orai.
22.45 Susipažink su „Mis Lietuva 2014“.
22.50 Patriotai (N-7).
23.50 „Pragaras ant ratų“ (N-7).
0.45 Reporteris. Orai.

**16.30** Laba diena, Lietuva

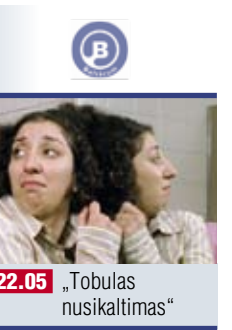
8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Naktinis ekspresas.
12.15 Mūsų dienos - kaip šventė.
13.45 Fotomenininkas Saulius Paukštys.
13.55 Laiko ženklai.
14.45 Kūrybos metas. Ir žuvis moka šokti.
15.15 Legendos.
16.00 „Magiški fejų Vinskių nuotykių 5“.
16.30 Linksmieji žvėreliai.
18.00 Tarptautinės parodos „Europos Viduramžių ir Renesanso gobelenai. Gjijomis išausta istorija“ atidarymas.
18.55 Žinios. Ukraina (rusų k.).
19.10 Tytuvėnų bernardinų vienuolynas ir bažnyčia.
19.45 „Monologai apie Joną Gričių“.
20.30 Juozas Tumas-Vaižgantas.
21.10 Kultūros savanoriai.
21.40 ...formatas.
22.00 Naktinis ekspresas.
22.30 Kristupo vasaros festivalis 2014.
23.35 Kūrybos metas.
24.00 Panorama.
0.30 Dėmesio centre.

**0.55** „Istatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“

6.50, 15.55 „Komisaras Aleksas“ (N-7).
7.45, 15.30 „Dviese geriau“.
8.10 „Galingasis šuo Kriptas“.
8.35 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
9.00 „Superdidvyrių komanda“.
9.25 „Teisingumo lyga“.
9.50 „Žmogus-voras“.
10.15, 16.45 Linksmieji žvėreliai.
10.45, 20.05 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Arti namų“ (N-7).
12.40 „Apgavystės“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Teleparduotuvė.
17.10 Keksiukų karai.
18.05 „Atpildas“ (N-7).
21.00 Veiksma f. „Patriotas“ (N-7).
24.00 „Dūmas“ (N-14).
0.55 „Istatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).

**9.30** Adrenalinas

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Adrenalinas (N-7).
10.00 „Gelbėtojai Havajuose“ (N-7).
11.00 „Mastrichto policija“ (N-7).
12.00 „Elementaru“ (N-7).
13.00, 21.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Jaunasis vilkolakis“ (1) (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (1) (N-14).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
21.35 UEFA Čempionų lygos rungtynės. „FC Barcelona“ - „APOEL FC“. Tiesioginė transliacija.
23.40 Europos pokerio turas (S).
0.40 Komedija „50 tablečių“ (N-14).

**22.05** „Tobulas nusikaltimas“

9.00, 20.00, 21.50 Balticum TV žinios.
9.15 Reidas.
9.45 „U2: Roko žygis“.
10.45, 19.00 „Fortjė faktorius“ (N-7).
11.45 „Trauma“ (N-7).
12.45 „Žvėrelių būrys: Marko Polo kodas“.
14.30 Geros savijautos gidas.
15.00 Žymiausios pasaulio vietos.
15.30 „Basomis per grindinį“.
17.30 Mados legendos.
18.00 „Objektas 11“ (N-7).
19.00 „Fortjė faktorius“ (N-7).
20.20 Rekordininkai.
20.50 „Detektyvas Džo“ (N-7).
22.05 „Tobulas nusikaltimas“ (N-14).
23.55 „Įkalčiai“ (N-7).

TV8

8.05, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **9.00** Dvi su puse virėjos. **10.00** „Mano mažasis ponis“. **10.20** Senoji animacija. **11.00** „Žiemos saulėgrįža“ (N-7). **12.40, 16.00** Ekstremalių namų pokyčiai. **13.35, 19.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **14.30, 20.35** „Moterys meluoja geriau“ (N-7). **17.00, 23.35** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00, 22.40** „Meilė gyventi“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Drama „Vasaros saulėgrįža“ (N-7).

INFO TV

5.30 Info diena. **9.30** Žinios. **10.15, 13.50, 16.30, 21.00** Dviratio šou. **10.40** Alchemija LXII. Humanitarinė taika. **11.05, 14.45** Yra kaip yra (N-7). **12.10** Pagalbos skambutis (N-7). **13.05, 15.45** KK2 (N-7). **14.15** Šėtas rekomenduoja. **17.00, 21.30** Info diena.

PBK

5.50, 20.55, 23.30 Lietuvos laikas. **6.00, 0.20** Euronews. **6.35, 9.00, 14.00** Naujienos. **7.00, 9.25** Labas rytas. **11.00** Naujienos. **11.35** Gyvenk sveikai! **12.35** Kontrolinis pirkiny. **13.10** „Laikas parodyti“. **14.20** Laba diena. **14.55** „Tikėk manimi“. **15.55** Kartu su visais. **16.50, 2.35** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **21.25** „Apkabinant dangų“. **23.40** Vakaras su Urgantu.

REN

7.00 „Vovočka“. **7.25** Žiūrėti visiems! **8.00** Kvietinė vakarienė. **8.55** Informacinė laida 112. **09.25** Laisvas laikas. **10.00** Mano tiesa. **11.55** „Pėdsakai“. **12.50** „Kariai“. **14.45** Informacinė laida 112. **15.15** Totalinis išpardavimas. **16.10** Šeimos dramos. **17.10** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **19.20** Tinkama priemonė. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.25** Tėtis turi rūpesčių. **22.25** Paklydimu teritorija su Igoriu Prokopenka. **0.20** Laisvas laikas. **0.50** „Kariai“.

TV POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. **8.05** Ex Libris. **8.25** „Statau už Tiliką Bananą“. **9.00** Klausimai per pusnyčius. **12.00** Alio, Polonia. **12.40, 17.55, 2.15** „Dvi medalo pusės“. **13.00, 19.55, 5.20** „Laimės spalvos“. **13.25, 18.50, 21.45, 2.10** Galvostūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „Aš jums parodysiu!“ **14.45, 1.15** Geriausia Lenkijoje. **15.20** „Gyvenimo menas“. **15.55** „Išsaugotos juostos“. **16.25** „Notacijos. Adamas Ferencas. Aktorių ypa skausminga“. **16.45** „Zlotopolskiai“. **17.10** Rugsėjo 17 - Sibiro vaikai. **18.20, 22.45, 5.10** Polonia užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55** II pasaulinio karo enciklopedija. **19.25** Ekologijos laida. **20.25, 6.45** Vilnuteka. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.50, 3.45** „Orai penktadieniui“. **23.00** Lenkijos reporteris. **23.40** Europos kultūros stadionas - Grojame Ukrainai. Koncertas. **1.45** Regionų dienaorštis.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 12.30 „Tikrosios Beverlį Hilso namų šeimininkės“. **6.40, 14.10, 0.10, 2.40** „Kortni ir Kim užkariauja Niujorką“. **7.30, 10.50, 3.30** „Džuliana ir Bilas“. **8.20, 17.05, 21.15** „Mados kontrolė“. **8.45, 14.35, 16.15, 20.50, 0.35, 3.05** „Svajonių namas“. **9.10, 13.20, 18.20** „Liežuvautoja“. **10.00, 16.40, 17.30, 21.40, 4.15, 1.00** „Išskirtiniai“. **15.00, 19.10** „Nuotaka milijonieriui“. **15.50** „Paklauskite Krislės“. **20.00, 23.20** „Išmokysiu būti žvaigžde“.

TV1000

9.00 „Mažosios moterys“. **11.15** „Terraferma“. **13.00** „Tapti žvaigžde“. **15.00** „Lola Versus“. **16.40** „Didieji lūkesčiai“. **19.00** „Moters juodais drabužiais“. **20.45** „Viktorija. Jaunoji karalienė“. **22.40** „Pašėlę pinigai“. **0.40** „Meilės riba“. **2.50** „Mažosios moterys“.

TRAVEL

8.00, 12.00 Svajonių kelionė. Meksika. **8.30** Būsto paieška. Italija: daugybė Limos veidų, Peru. **10.00, 24.00** Paminklų paslaptys. **11.00, 17.00** Oro uostas 24/7: Majamis. **12.30, 18.00** Kovos dėl багаžo. **13.30** Naujo būsto paieška. **15.00** Įspūdingiausios pasaulio kelionės motociklu. **16.00** Prabangūs nameliai ant ratų. **19.00** Amerikos maistas. **20.00** Naujo būsto paieška. **21.00** Žaidimai Amerikoje.

DISCOVERY

7.00, 11.50, 6.35 Kaip tai veikia? **7.25** Aukcionų karaliai. **7.50, 19.05, 1.55** Relikvijų medžio-tojai. **8.15** Džiunglių auksas. **9.10** Išgyventi kartu. **10.05, 22.00, 3.50** Aukso karštingė. **10.55** Didelės statybos. **12.40** Apgavikai. **13.35** Greiti ir triukšmingi. **14.30** Naujasis automobilių gyvenimas. **15.25** Degtindariai. **18.10** Likviduotojas. **18.40** Sandėlių medžiootojai. **19.35, 2.25** Karai dėl багаžo. **20.00** Kaip tai veikia? **21.00** Didžiausias pasaulyje laivas. **23.00, 4.50** Tolimųjų reisų vairuotojai. **24.00, 5.45** Miško kirtimas pelkėse. **1.00** Aliaska: paskutinė riba. **2.50** Didžiausias pasaulyje laivas.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Ryto programa. **10.00** „Ferrari FF“ automobilių gamykla. **11.00** Lobių ieškotojai. **12.00** Patrauklus mokslas. **13.00, 19.00** Mokslas šėliojimai. **14.00** Nenugalimų dvikova. **15.00** Gimęs šliaužioti gali skraidyti. **16.00** Pavojingiausi Indijos gyvūnai. **17.00** Generolai. **18.00** Automobilių restauratoriai. **20.00** Jukono auksas. Briedžių įlankos praeikšmas. **21.00** Neįprastas verslas. Viskas arba nieko. **22.00** Nenugalimų dvikova. **23.00** Lėktuvo avarių tyrimai. **24.00** Jukono auksas. **1.00** Nakties programa.

ANIMAL PLANET

7.00, 11.55 Surikatos. **7.25, 15.30** Felinologijos įvadas. **8.15, 16.30** Didžiosios Britanijos gamta. **9.10** Nepaprasti gyvūnai. **10.05, 18.20** Iškviečiamas tramdytojas. **11.00, 21.05, 23.50, 4.55** Rykliai. **12.20, 6.35** Gyvųjų oro uostas. **12.50, 19.15** Veterinaras. **13.45, 20.10** Ginant laukinę gamtą. **14.40, 2.25** Veterinarų mokykla. **17.25** Egzotiniai augintiniai. **22.00, 3.15** Laukiniai gyvūnai. **22.55, 4.05** Paslaptingi gyvūnai.

SPORT1

7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“.

7.15 Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga. **8.00** VTB Vieningoji krepšinio lyga. „Khimki“ - Klaipėdos „Neptūnas“. **9.45** Portugalijos „Primeira“ lyga. „Maritimo“ - „FC Porto“. **11.30** Olandijos „Eredivisie“ lygos turo apžvalga. **12.15** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **13.00** NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - San Antonio „Spurs“. **15.00** WTA Quebec. Moterų tenisas. Pusfinalis. **17.00** Rusijos „Premier League“. „Zenit“ - „Dinamo“. **19.15** Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga. **20.00, 21.15** VTB Vieningoji krepšinio lyga. „Khimki“ - Klaipėdos „Neptūnas“. **22.00** NBA krepšinio lyga. Bruklino „Nets“ - Indianos „Pacers“. **23.15** NBA krepšinio lyga. Bruklino „Nets“ - Indianos „



19.30 Ginčas be taisyklių

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Kempiniukas“.
7.20 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 „Brazilijos aveniu“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 „Susikeitę broliai“.
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 Šeimos reikalai“.
12.30 „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
13.00 „Mažylių nuotyčiai“.
13.30 „Gufis ir jo sūnus Maksas“.
14.00 „Kempiniukas“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.00 „Aistros spalvos“ (N-7).
16.00 „Nemylima“ (N-7).
17.00 Kvieskite daktarą! (N-7).
17.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Ginčas be taisyklių (N-7).
20.30 „Pasmerkti 3“ (N-7).
21.00 Opiumas liaudžiai (1) (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
21.55 Žalioji enciklopedija.
22.00 „Kobra 11“ (1) (N-7).
23.00 „Kaulai“ (1) (N-14).
24.00 „Transporteris“ (N-14).
1.05 „Liudininkai“ (N-14).
1.55 „Choras“ (N-7).
2.45 „Biuras“ (N-7).



24.00 „Gyvenimas pagal Harietą“

6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Tomas ir Džeris“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 24 valandos (N-7).
9.55 Yra kaip yra (N-7).
11.00 KK2 (N-7).
11.55 „Gyvenimo receptai“ (N-7).
12.55 Soriukas (N-7).
13.25 Animacinis f.
13.50 „Ogis ir tarakonai“.
14.00 Animacinis f.
14.30 „Kung Fu Panda“.
14.30 „Be kaltės kalta“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Valanda su Rūta.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 Siaubo trileris „Galutinis tikslas 5“ (N-14).
24.00 TV serialas „Gyvenimas pagal Harietą“ (N-7).
0.55 TV serialas „Deksteris“ (N-14).
1.50 Sveikatos ABC televizitina.



21.15 „Mūsų motinos, mūsų tėvai“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas 14“ (N-7).
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 Auksinis protas.
12.30 Tautos balsas.
13.00 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 5“.
13.30 „Aivenhas“.
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios.
16.05 „Komisaras Reksas 14“.
17.10 „Puar“ (N-7).
18.15 Šiandien (su vertimu į gestų k.).
18.50 „Kelias į laimę 1“ (N-7).
19.55 „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dėmesio centre.
21.15 Karinė drama „Mūsų motinos, mūsų tėvai“ (N-7).
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Karinė drama „Mūsų motinos, mūsų tėvai“ (N-7).
23.15 Vakaro žinios.
23.40 Dokumentinis f.
24.00 „Naskos linijų paslaptys“.
0.50 „Šnipai“ (N-7).
2.00 „Senis“ (N-7).



15.00 Amerikos talentai

7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Mistinės istorijos (N-7).
10.00 „Policijos akademija“ (N-7).
11.00 „Laukinis“ (N-7).
12.00 „Svotai“ (N-7).
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Mano virtuvė geriausia.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 „Striksės“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
19.30 TV serialas „Policijos akademija“ (N-7).
20.30 Juoko kovos (N-7).
21.30 Veiksmo komedija „Vagis policininkas“ (N-7).
23.20 TV serialas „Vampyro dienaorščiai“ (N-14).
0.15 TV serialas „Detektyvė Džonson“ (N-7).
1.10 TV serialas „Laukinis“ (N-7).
2.10 Bamba TV (S).



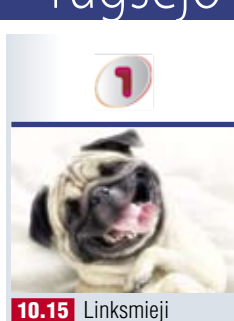
10.10 „Komisaras Megrė“

7.04 TV parduoatuvė.
7.20 Reporteris.
7.55 Susipažink su „Mis Lietuva 2014“.
8.00 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Išstius metus.
8.05 „Čiapahevas. Aistra gyventi“ (N-7).
9.05 „Anna German“ (N-7).
10.10 „Komisaras Megrė“.
11.15 Reporteris.
11.55 Susipažink su „Mis Lietuva 2014“.
12.00 Pasaulis X (N-7).
13.00 „Josifo Stalino ragana“ (N-7).
14.00 Lietuva tiesiogiai.
14.35 TV parduoatuvė.
14.50 VMG vasara.
14.55 „Komisaras Megrė“.
16.00 „17.00 Žinios. Orai.
16.20 „Laukinis pasaulis“.
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.45 „Magda M.“ (N-7).
19.50 „Pragaras ant ratų“ (N-7).
20.55 VMG vasara.
21.00 Pasaulis X (N-7).
22.00 Reporteris.
22.45 Susipažink su „Mis Lietuva 2014“.
22.50 Nusikaltimas ir bausmė. „Prostitučių medžioklė. Slapta policijos operacija“ (N-14).
23.50 „Pragaras ant ratų“.



12.15 Dainuoja jaunimo choras „Kivi“

8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Naktinis ekspresas.
12.15 Dainuoja jaunimo choras „Kivi“.
13.15 ...formatai. Poetas Algimantas Baltakis.
13.30 „14.55 Vincas Krėvė. Žentas. Panevėžio J. Miltinio dramos teatro spektaklis (1).
16.00 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 5“.
16.30 Laba diena, Lietuva.
18.15 „Neskubėk gyventi“.
18.40 Kultūrų kryžkelė. Menora.
18.55 Žinios. Ukraina (rusų k.).
19.10 „Prokurorai“.
20.00 Rašytojo Juozo Tumo-Vaižganto 145-osioms gimimo metinėms. „Nebyls“.
21.10 Legendos.
22.00 Naktinis ekspresas.
22.30 Mūsų dienos - kaip šventė.
24.00 Panorama.
0.30 Dėmesio centre.
0.45 Tarptautinės parodos „Europos Viduramžių ir Renesanso gobelei. Gijomis išauta istorija“ atidarymas.



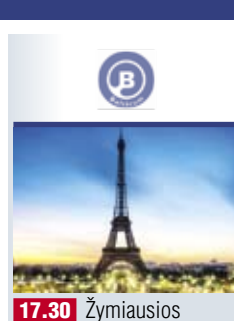
10.15 Linksmieji žvėreliai

6.50, 15.55 „Komisaras Aleksas“ (N-7).
7.45, 15.30 „Dviese geriau“.
8.10 „Galingasis šuo Kriptas“.
8.35 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
9.00 „Superdivyrių komanda“.
9.25 „Teisingumo lyga“.
9.50 „Žmogus-voras“.
10.15, 16.45 Linksmieji žvėreliai.
10.45, 20.05 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Arti namų“ (N-7).
12.40 „Apgavystės“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būreja.
15.00 Teleparduotuvė.
17.10 Keksiukų karai.
18.05 „Atpildas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės XV. Sugriautas gyvenimas“ (N-14).
22.45 „Seksio magistras“ (N-14).
23.50 „Užribis“ (N-7).
0.45 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).



19.00 „CSI Majamis“

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 „Gelbėtojai Havajuose“ (N-7).
11.00 „Mastrichto policija“ (N-7).
12.00, 18.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-14).
13.00, 21.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30, 20.00 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
21.30 Veiksmo trileris „Transporteris“ (N-7).
23.20 Veiksmo komedija „Mačėtė“ (S).
0.40 Komedija „50 tablečių“ (N-14).



17.30 Žymiausios pasaulio vietos

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 Rekordininkai.
9.45, 23.05 „Objektas 11“ (N-7).
10.45 „Fortijė faktorius“ (N-7).
11.45 Sveikatos užtaisas.
12.15 „Šiukslės“.
14.00 Reidas.
14.30 „Ikalčiai“ (N-7).
15.30 Mados legendos.
16.00 Misijos Baltijos jūros regione.
16.30 „Protėvių šauksmas“.
17.30 Žymiausios pasaulio vietos.
18.00 „Detektyvas Džo“ (N-7).
19.00 „Fortijė faktorius“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Geros saviųautos gidas.
20.50 „Trauma“ (N-7).
21.50 Balticum TV žinios.
22.05 „Džentelmenas“ (N-14).
0.05 „U2: Roko žygis“.



LNK
22.10

„GALUTINIS TIKSLAS 5“

SIAUBO TRILERIS. JAV. 2011. Režisierius S.Kveilas.

Vaidina E.Bel, N.Dagostas, T.Todas.

Per išvyką į užmiestį grupė bendradarbių patenka į nelaimingą atsitikimą - sugriuvęs tiltas, kuriuo važiuo jų autobusas. Laimei, prieš pat įvyksant nelaimėi vienas keleivis patiria pranašiską viziją apie tilto griūtį, tad dalis keleivių išsigelbėja. Tačiau neilgam...



TV6
21.30

„TRANSPORTERIS“

VEIKSMO TRILERIS. Prancūzija, JAV. 2002.

Režisierius K.Juenas. Vaidina Dž.Stathamas, Č.Šu, F.Berleanas.

Buvęs JAV specialiųjų pajėgų karys Frenkas Martinas pragyvenimui užsidirba saugiai ir konfidencialiai gabendamas krovinius - paslaptis, o kartais ir pavojingus siuntinius...



TV3
23.00

„KAULAI“

KRIMINALINIS SERIALAS. JAV. 2013-2014.

Režisierius H.Hensonas. Vaidina E.Dešanel, M.Konlinas, T.Teilor.

Puiki Džefersono instituto antropologijos specialistė daktarė Brennan pakviečiama talkinti atskleidžiant seniai įvykdytas žmogžudystes, padėti tirti labai sudarkytus palaikus.



TV6
23.20

„MAČETĖ“

VEIKSMO KOMEDIJA. JAV. 2010.

Režisieriai I.Manikvizas, R.Rodrigesas. Vaidina D.Trechas, S.Sigalas, M.Rodrigres.

Buvusį federalinį agentą išduoda jo nusikaltėlis šefas ir jis netenka visko, kas jam brangu. Po kelerių metų agentas įsivieja į politinę intrigą su korumpuotu senatoriumi, turinčiu ryšių su jo senais priešais.

TV8

8.05, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **9.00** „Agata Kristi. Tomis ir Tapensė“ (N-7). **10.00** „Mano mažasis ponis“. **10.20** Senoji animacija. **11.00** „Vasaros saulėgrįža“ (N-7). **12.40, 16.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **13.35, 19.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **14.30, 20.35** „Moterys meluoja geriau“ (N-7). **17.00, 23.35** Pasaulis tavo lėkšteje. **18.00, 22.40** „Meilė gyventi“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai.

INFO TV

5.30 Info diena. **9.30** Žinios. **10.15, 13.50, 16.30, 21.00** Dviario šou. **10.40** Autopilotas. **11.05** Yra kaip yra (N-7). **12.10** Šėtas rekomenduoja. **12.35** Padėkime augti. **13.05** KK2 (N-7). **14.15** Tauro ragas (N-7). **14.45** 24 valandos (N-7). **15.40** Nuo...iki. **17.00, 21.30** Info diena.

PBK

5.50, 20.50, 23.25 Lietuvos laikas. **6.00, 0.15** Euronews. **6.35, 9.00, 14.00** Naujienos. **6.40** „Belka ir Strelka. Išdykusi šeiminėlė“. **9.25** Labas rytas. **11.00** Naujienos. **11.35** Gyvenk sveikiai! **12.40** Kontrolinis pirkinys. **13.10** „Laikas parodyti“. **14.20** Laba diena. **14.55** „Santuoka pagal testamentą. Šokiai ant žarijų“. **15.55** Kartu su visais. **16.50, 2.40** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **21.25** „Apkabinant dangų“.

REN

7.00 „Vovočka“. **7.25** Žiūrėti visiems! **7.50** Kvietinė vakarienė. **8.45** Informacinė laida 112. **9.15** Laisvas laikas. **9.45** Paklydimo teritorija su Igoriu Prokopenka. **11.35** „Pėdsekiai“. **12.30** „Kariai 2“.
14.20 Informacinė laida 112. **14.50** Žiūrėti visiems!
15.15 Totalinis išpardavimas. **16.10** Šeimos dramos. **17.10** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **19.20** Tinkama priemonė. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.25** Žvaigždžių gyvenimas. **23.25** Laisvas laikas. **23.55** „Kariai 2“.

TV POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. **8.00** „Tarnavo Dievui ir Tėvynei“. **8.25** „Sudie, Rokfeleri“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.05** Lenkijos reporteris. **12.40, 17.55, 2.15** „Dvi medalo pusės“. **13.00, 19.55, 5.20** „Laimės spalvos“. **13.25, 18.45, 21.45, 2.10** Galvosūkiai. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „M, kaip meilė“. **14.45** „Orai penktadieniui“. **15.35** „Vilnoteka“. **15.55** Dokumentinis f. „Lenkų Termopolis“. **16.45** „Zlotopolskiai“. **17.15** Kultūros laida. **18.20, 22.45, 5.10** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55** II pasaulinio karo enciklopedija. **19.25** Maklovičius keliauja. **20.25, 6.50** Lidzbarko humoro ir satyros vakarai - Lidzbark 2014. „Neo - Nowka“ ir svečiai“. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.55, 3.45** „Komisaras Aleksas“. **23.00, 4.35** Alio, Polonia.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 11.40 „Tikrosios Beverli Hilso namų šeimininkės“. **6.40, 23.45** „Kortni ir Kim užkariauja Niujorką“. **7.05** „Mados kontrolė“. **7.30, 10.50, 3.30** „Džuliana ir Bilas“. **8.20, 15.50, 20.50** „Išmokysiu būti žvaigžde“. **9.10, 13.20, 18.20** „Liežuvautoja“. **10.00, 16.40, 17.30, 20.00, 22.55, 2.15, 4.15** „Išskirtiniai“. **14.10, 0.10, 2.40** „Seserys Kardašian Niujorke“. **15.00, 19.10** „Nuotaka milijonieriui“. **21.40** „Niki Minaz“.

TV1000

7.00 „Tapti žvaigžde“. **9.00** „Protas ir jausmai“. **11.20** „Viktorija. Jaunoji karalienė“. **13.10** „Elzbieta. Aukso amžius“. **15.10** „Kai aš gulėjau mirties patale“. **17.00** „Nuosprendis“. **19.00** „10 arba mažiau“. **20.30** „Gerasis daktaras“. **22.10** „Terraferma“. **24.00** „Sugrįžimas į rojų“. **2.10** „Protas ir jausmai“.

TRAVEL

8.00, 12.00 Meksika. **8.30, 13.30** Naujo būsto paieška. **10.00, 24.00** Paminklų paslaptys. **11.00, 17.00** Oro uostas 24/7: Majamis. **13.00, 18.00** Kovos dėl bagažo. **15.00** Įspūdingiausios pasaulio kelionės motociklu. **16.00** Įspūdingiausios jachtos. **19.00** Amerikos maistas. **20.00** Naujo būsto paieška. **21.00** Tikrieji Britanija. **21.00** Tikrieji Havaijai. **22.00** Sunkios kelionės traukiniais: Rusija.

DISCOVERY

7.00, 20.00 Kaip tai veikia? **7.25** Aukcionų karaliai. **7.50, 19.05, 1.55** Relikvijų medžiotojai. **8.15** Džiunglių auksas. **9.10** Išgyventi kartu. **10.05** Aukso karštligė. **10.55** Didelės statybos. **11.50, 6.35** Kaip tai pagaminta? **12.40** Apgavikai. **13.35** Naujas senų automobilių gyvenimas. **14.30** Automobilių dirbtuvė. **15.25, 16.20, 17.15** Didelės statybos. **18.10** Likviduotojas. **18.40** Sandėlių medžiotojai. **19.35, 21.30, 2.25, 3.20** Karai dėl bagažo. **21.00, 2.50** Dingusių daiktų pardavėjai. **22.00, 3.50** Vaikantis naudos. **22.30, 4.20** Lombardas. **23.00, 4.50** Sandėliai. **24.00** Imperija už įstatymo ribų. **1.00** Mirtininko kelias. **5.45** Kas jūsų garaže?

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Ryto programa. **10.00** „Gumpert Apollo“ automobilių gamykla. **11.00** Lobių ieškotojai. **12.00** Proto šėliojimai. **13.00** Jukono auksas. **14.00** Neįprastos verslas. **15.00** Anakonda - gyvatė žudikė. **16.00** Pavojingiausi Š. Amerikos gyvūnai. **17.00** Generalai. **18.00** Automobilų restauratoriai. **19.00** Nenugalimųjų dvikova. **20.00** Kenija. Genties gyvenimas. **21.00** Pavojinga kelionė į Aliaską. Paskutinis mušis. **22.00** Mokslo šėliojimai. **23.00** Kalintys užsienyje. **24.00** Kenija. Genties gyvenimas. **1.00** Nakties programa.

TV3 eteryje aksominio balso savininkas užvirė tikrą viralą

TV3 naujas sezonas žiūrovus stebina maloniomis staigmenomis. Viena jų - naujos kartos infošou „VIRAL'as“, tarp kurio vedėjų yra išskirtiniu humoro jausmu ir nuotaika trykštantis **SIMAS STANKUS** (34). Jam televizijos eteris dar naujas, tačiau atrodo, kad Simas jau spėjo įsijausti į vaidmenį ir jam puikiai sekasi.

Ringailė STULPINAITĖ

- Simai, televizijos eteris, naujos kartos infošou „VIRAL'as“, jums, rodos, nauja patirtis. Seniau dirbote radijuje. Ar labai skiriasi televizijos ir radijo užkulisiai?

- Absoliuti tiesa. Televizijos eteryje aš - visiška šviežiena. Kvepianti, patenkinta ir lengvai nustebusi. Apie radiją kalbėti būtuojau laiku draudžiu, nes po šiai dienai dirbu radijo stotyje. Nebent mane jau atleido, man nežinant. (*Juokiasi.*) O esminis skirtumas tarp mano darbo radijo laidoje ir TV3 „VIRAL'e“ tas, kad pastarajame labai svarbus vizualumas: kaip atrodo, kuria ranka ir ką krapštai, į kurią pusę palinksti ir ar ištiesi savo pavargusią kuprą. Trumpiau, radijas daugiau skirtas ausiai, o televizorius akiai.

**KIEKVIENĄ RYTĄ
ATSIKELIU IR SAU
SAKAU: AŠ ESU
NAUJA KARTA.
IR TAIP GERA
PASIDARO.
SIŪLAU PABANDYT**

- Kaip jaučiatės nauju amplua? Su kokiais iššūkiais teko susidurti?

- Jaučiuosi gerai. Jei būtų kitaip, to naujo amplua ir nebūtų. O iššūkiai? Geriau klausimą formuluoti taip: o su kokiais neteko susidurti? Dabar aš kaip mažas vaikas išspręsiu akim, pirmą kartą savarankiškai atsistojęs ant kojų. Ir visai nieko. (*Šypsosi.*)

- Naujajį TV3 infošou vedate su kolegėmis aktorėmis Mindauga Papinigiū ir Vitalija Mockevičiūtė. Ar jie davė jums kokių naudingų patarimų, kaip dirbti su kameromis?

- Patarimų duoda, bet jie kainuoja. (*Šypsosi.*) Vienas patarimas - penki litai. Suskai-

čiavau, kad jau išleidau nemenką sumą. Užtat kokie turtingi dabar mano kolegos! Su tuo juos ir sveikinu.

- Kuo laida „VIRAL'as“ įdomi jums pačiam? Kuo turėtų patikti žiūrovams?

- Laida dinamiška, informatyvi, linksma, juokinga, kartais lengvai ironiška, bet visada verdanti. O svarbiausia - naujos kartos. Kiekvieną rytą atsikeliu ir sau sakau: aš esu nauja karta. Ir taip gera pasidaro. Siūlau pabandyti.

- Ši laida prasidėjo vaizdo žinių portale „Žinios.lt“. Nuo rugsėjo 1-osios, su nauju televizijos sezonu „Gera kartu!“, infošou „VIRAL'as“ - TV3 eteryje. Ar jūsų neišgąsdino tai, kad laidą stebės dar daugiau akių?

- Gyvenime aš bijau dviejų dalykų - Arvydo Sabonio (nors jis man sakė, kad mažesnių už save neliečia) ir mirties. O dėl gausaus skaičiaus akių - kuo daugiau, tuo geriau.

- Ar darbas televizijoje buvo viena iš jūsų svajonių?

- Vienintelė. Dabar, kai ji išsipildė, nežinau, kur ieškosiu naujos. Tubūt bergždžias reikalas... (*Šypsosi.*)

- Laida „VIRAL'as“ kupina humoro, kartais kiek kandaus, ironiško. Ar jums tokia humoro forma priimtina? Pats mėgstate pajuokauti?

- Kitokia forma man net neįdomi. Manau, geriausias humoras sakomas rimtu veidu, taikliais žodžiais, su velniais ir angelais akyse. Tam, kad būtų tikrai juokinga, nebūtina stailėti, loti ar ploti. Taip, pajuokauti mėgstu. Tik su anekdotais nedraugauju.

- Kuo neįtinka anekdotai?

- Anekdotai įtinka. Tik pats jų pasakoti nemoku, o kai pasakoja kiti, kampą pagauanu po minutės. Nejauku ir man, ir pasakotojui. Bandžiau kelti supratingumo lygį specialiuo-

Simas Stankus tikina, jog laida „VIRAL'as“ žiūrovus žavės savo dinamiškumu, informatyvumu ir kiek ironišku humoru

Irmanto Boiko nuotr.



se seminaruose, kursuose, bet viskas pernėk. (*Šypsosi.*)

- Ar nebijote savo juokais įžeisti laidos herojų?

- Tikrai nebijau, nes ne toks yra laidos ir mano tikslas. O jei jau taip nutiks, problemas spręsim taikiai.

Laidos „VIRAL'as“ komanda, iš kairės: Vitalija Mockevičiūtė, Simas Stankus ir Mindaugas Papinigis

TV3 nuotr.



- Vis dėlto žiūrovų akiai esate naujas veidas. Galėtumėte save apibūdinti trimis žodžiais?

- Žmonės sako, kad esu piktas, teisingas ir velniškai smagus.

- Darbas televizijoje atima nemažai laiko. Ką veikiate laisvalaikio? Kokie jūsų pomėgiai?

- Mėgstu sportą. Tiek pats lengvai pajudėti, tiek stebėti sporto transliacijas. Kadaise buvau sporto šakų svajonių kultivatorius -

lengvoji atletika, krepšinis, boksas, tenisas, dviračių sportas, futbolas. Arba viskas iš karto. Dabar esu ramesnis - bėgioju naktį, kai niekas nemato, arba vergauju sporto klubo treneriui. Vis sakau, kad mėgstu skaityti. Bet plaku save už tai, kad tam skiriu labai nedaug laiko. Atsiprašau visų knygų.

- Dabar plinta naujas iššūkis - išvardyti 10 gyvenimą pakeitusių knygų... Turite savo 10-uką?

- Nuoširdžiai linkiu tam iššūkiui sėkmės. Bet pats jame nedalyvausiu. Man knyga patinka arba nepatinka, įtraukia arba kankina ilgais sakiniais. Netikiu, kad knyga ar visos dešimt gali pakeisti gyvenimą. Būtų per paprasta...

- Šiuo metu pasaulio vyrų krepšinio čempionato karštinė apėmusi visą Lietuvą. Ar sekate krepšinio naujienas? Palaikote mūsų rinktinę?

- Jų nesekti neįmanoma. Internetas, televizija, spauda apie tai informuoja. Patinka ar ne, į krepšinio reikalus esame įtraukti kiekvienas. Rinktinės pasirodymus stebiu ir tikrai sergu.

- Kokias laidas pats žiūrite per TV?

- Televizoriui daug laiko nelieka. Bet visada stengiuosi pažiūrėti Londono „Arsenal“ futbolo rungtynes. O šiaip bėgioju per kanalus ir ieškau, kas patrauktų ne vieną, o abi akis. Tai gali būti animacinis filmukas, žinios, smagus vaizdo klipas ar gerai sukalta reklama. Atrodo, kad dabar žiūrėsiu ir „VIRAL'ą“. Toks mano likimas. (*Juokiasi.*)

- Jūsų gyvenimo kredo?

- Gyvenimas - tai vikrutis bumerangas. Paleisi iš rankos, gali gauti į kaktą.



Auksinis Venecijos liūtas iškeliavo į Švediją

„Auksinis liūtas“ šiemet atiteko švedų režisieriui Rojui Andersonui (Roy Andersson) už filmą „Balandis tupėjo ant šakos mąstydamas apie gyvenimą“.

Šeštadienį baigėsi 71-asis Venecijos filmų festivalis. Pagrindinis jo apdovanojimas „Auksinis liūtas“ atiteko švedų režisieriui Rojui Andersonui (Roy Andersson) už filmą „Balandis tupėjo ant šakos mąstydamas apie gyvenimą“.

R.Andersono absurdo drama sulaukė nevienodų kritikų vertinimų. Pats 71 metų režisierius yra sakęs, kad jo tikslas - rasti poetiškumą banalybėje. Atsiimdamas apdovanojimą jis teigė, kad jo kūrybai didelę įtaką padarė itališkas kinas, ypač Vitorijo de Sikos (Vittorio de Sica) neorealistinis šedevras „Dviračių vagys“.

„Jūsų kino istorija fantastiška, - sakė R.Andersonas. - Ir aš žinau, kad italai turi gerą skonį.“

„Sidabrinis liūtas“ už geriausią režisieriaus darbą buvo įteiktas rusų režisieriui Andrejui Končialovskiui už filmą „Baltosios paštininko naktys“. Į festivalį jį atlydėjo žmona ir mūza aktorė Julija Vysockaja.

Geriausiu aktoriumi už vaidmenį filme „Alkanos širdys“ išrinktas Adamas Draiveris (Adam Driver) - kylanti Holivudo žvaigždė, pasirodys ir kitoje „Žvaigždžių karų“ dalyje.

Geriausia aktore pripažinta taip pat filme „Alkanos širdys“ vaidinusi italė Alba Rorvacher (Alba Rohrwacher).

Didysis žiuri prizas atiteko Džošua Openheimeriui (Joshua Oppenheimer) už dokumentinį filmą „Tylos žvilgsnis“, kuris pasakoja apie žudynes Indonezijoje.

ELTA



„Sidabrinis liūtas“ už geriausią režisieriaus darbą buvo įteiktas rusų režisieriui Andrejui Končialovskiui



Geriausia aktore pripažinta italė Alba Rorvacher (Alba Rohrwacher)

Neįprastas ir žavus „Nuodėmių miestas 2“

Rašytoja ir televizijos laidų scenaristė **MONIKA BUDINAITĖ-ŽADEIKIENĖ** (28) sako labiausiai mėgstanti žiūrėti fantastinio žanro filmus ar psichologinius trilerius ir tikina, kad malonu po filmo jaustis taip, lyg būtų perskačiusi gerą knygą. Šį kartą Monika sėdo į „Laisvalaikio“ kino kritiko kėdę ir atskleidė, kokio aktoriaus vaidyba filme „Nuodėmių miestas 2“ ją sužavėjo labiausiai.

Ringailė STULPINAITĖ

- Labiausiai patikusi filmo scena?

- Nežinau, kuo ji ypatinga, galbūt kasdieniškumu ir paprastumu. Įsimylėjęs vyras laukia mylimosios, ilgus metus nematytos moters. Ir štai jie susitinka. Pasiūlgę, baugštūs ir abu geidžiantys. Labai romantiška. Eva Grin (Eva Green), įkūnijusi Avą Lord, toje scenoje mėlyną lietaus atrodė prikaustanti ir ypač graži. Todėl nenuostabu tai, kaip toliau rutuliojosi filmo siužetas.

- Kuo šis filmas įdomus, patraukiantis?

- Žinoma, neįprastu formatu. Negali pasakyti, spalvotas jis ar juodas baltas. Net sunku nusakyti, filmas tai ar animacija. Netikėta, neįprasta, todėl ir įdomu. Tačiau labiausiai sužavėjo scenarijus. Buvo akimirkų, kai veikėjų monologai ar dialogai taip nuostabiai skambėjo, kad suabejojau, ar jie nekalba eilėmis. Jį pažūrėjusi jaučiausi panašiai kaip perskačiusi gerą knygą.

- Esi mačiusi ir pirmąją filmo dalį. Kuri labiau įtraukia, intriguoja?

- Komentuoti sunku, nes mačiau gana seniai. Bet drįstu sakyti, kad ši dalis man pasirodė žavesnė. Turbūt tai Evos Grin nuopelnas, man jos vaidyba buvo neįprastai gera.

- Tavo rekomendacija: kam ir kodėl verta pažiūrėti šį filmą?

- Turbūt visiems norintiems iš filmo gauti ką nors teigiamo. Nors siužeto prasme „to teigiamo“ ten nedaug, tačiau kalbu ne apie tai. Kai kurios išgirstos mintys buvo labai geros. Gilios, verčiančios susimąstyti.

- Jeigu galėtumei prisidėti prie režisūros sprendimų, ką nors keistum?

- Tikrai ne!

- Kokius filmus labiausiai mėgsti žiūrėti laisvalaikio?

- Nors mielau skaitau, eiti į kiną man yra labai malonus procesas, tik užima daug laiko. Labiausiai mėgstu mokslinės fantastikos žanrą ir psichologinius trilerius. Mažiau domina komedijos.

FILMAS

„Nuodėmių miestas 2“

■ **Žanras:** veiksmo, trileris, kriminalinis.
■ **Režisierius:** Robert Rodriguez, Frank Miller.
■ **Vaidina:** Mickey Rourke, Jessica Alba, Bruce Willis, Rosario Dawson, Josh Brolin, Eva Green ir kiti.



FILMO PLIUSAI MINUSAI

- + Scenarijus.
- Kadangi nesu 3D filmų gerbėja, mielai žiūrėčiau paprastu formatu.

Į kiną su „Laisvalaikio“ ėjo rašytoja Monika Budinaitė-Žadeikienė
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Premjera

„Tu esi čia“

„Are You Here“

Styvas Dalasas ir Benas Beikeris yra geriausi draugai nuo pat vaikystės. Išsiskyrę keistumu mokykloje, vyrukai ir artėdami prie keturiasdešimtmečio nelabai sugeba pritapti suaugusiųjų pasaulyje. Moteris dievinantis Styvas dirba orų pranešėju vietinės reikšmės televizijos stotyje ir nevengia riebių pokštų tiesioginio eterio metu, o Benas tiesiog išsiskiria tobulu nesugebėjimu atskirti tikrą gyvenimą nuo savojo fantazijų pasaulio.

Vieną dieną Beną pasiekia žinia apie tėvo mirtį. Po laidotuvių Beno laukia dar vienas šokas. Nors jų tarpusavio santykiai, švelniai tariant, nebuvo itin geri (tėvu visą gyvenimą rūpinosi Beno sesuo Terė), praktiškai visas velionio turtas - pinigai, namas, verslas - atitenka būtent Benui. Nusivylusi ir teisėtai supykusi Terė nusprendžia savo dalį išsikovoti. Galbūt iš pirmo žvilgsnio žiaurus paskutinis tėvo sprendimas iš tikrųjų buvo genialus bandymas suartinti seserį ir brolį?

„Forum Cinemas“ inf.



Filmo „Tu esi čia“ žvaigždė - Ouveanas Vilsonas (Owen Wilson)
EPA-Eltos nuotr.

Kino teatruose nuo rugsėjo 12 d.
■ **Komedija**, JAV, 2013
■ **Režisierius:** Matthew Weiner
■ **Vaidina:** Owen Wilson, Zach Galifianakis, Amy Poehler, Jenna Fischer, Melissa Rauch ir kiti.

FORUM CINEMAS VINGIS

„**Tu esi čia**“ (komedija, JAV, N-16) - 12-18 d. 11.15, 13.45, 16.15, 18.15, 21.10 val.

„**Kaip danguje, taip ir po žeme**“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 12-18 d. 11.45, 14.10, 16.45, 19.10, 21.30 val.

„**Siuntėjas**“ (fantastinis nuotykių f., JAV, N-13) - 12-18 d. 12, 14.30, 17, 19.20, 21.50 val.

„**Pasimatymas**“ (romantinė drama, Prancūzija, N-16) - 12-18 d. 14.45, 16.45, 18.45, 21 val.

„**Bėgantis labirintu**“ (fantastinis veiksmo trileris, JAV, N-13) - 16 d. 18.45 val. (Power Hit Radio kino premjera).

„**Dėžinukai**“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 17 d. 19.20 val. (Radiocentro kino premjera).

„**Apsimeskim farais**“ (komedija, JAV, N-16) - 12-18 d. 14.15, 17, 18.50, 21.20 val.

„**Gelbėk mus nuo piktto**“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 12-18 d. 13.30, 16.20, 19, 21.50 val.

„**Mėnesienos magija**“ (komedija, JAV, N-13) - 12-18 d. 11.30, 16.05, 18.30, 21 val.

„**Kaukazo belaisvė**“ (komedija, Rusija, N-13) - 12-18 d. 13.50, 19.30, 21.40, 22 val. (17 d. 19.30 val. seansas nevyks; 16 d. 21.40 val. seansas nevyks; 22 val. seansas vyks 16 d.).

„**Šimto žingsnių kelionė**“ (muzikinė komedija, JAV, N-7) - 12-18 d. 16.10, 19, 21.20 val. (16 d. 19 val. seansas nevyks).

„**Vėžiukai nindzės**“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 12-18 d. 11, 13.20, 18.25 val.

„**Galaktikos sergėtojai**“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 12-18 d. 11.45, 15.40 val. (11.45 val. seansas vyks 13, 14, 18 d.; 12 d. 15.40 val. seansas nevyks).

„**Nematomas frontas**“ (dokumentinė biografinė drama, JAV, Lietuva, Rusija, N-13) - 12-18 d. 14, 20.45 val.

„**Nuodėmių miestas 2**“ (kriminalinis trileris, JAV, 3D, N-18) - 12-18 d. 16.30, 21.30 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) - 13, 14, 18 d. 11.15, 12.30 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, 3D, V) - 12-18 d. 14.30 val.

„**Sparnai: ugnies tramdytojai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 12-18 d. 13.45, 16 val.

„**Sparnai: ugnies tramdytojai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 11.30 val.

„**Liusi**“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 13-18 d. 19.15 val.

„**Radviliada**“ (istorinis f., Lietuva, V) - 13, 14, 18 d. 11.45 val.

„**Kaip prisijaukinti slibiną 2**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13, 14, 18 d. 12 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„**Mėnesienos magija**“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 12, 14 d. 16 val. 15 d. 19.10 val. 16 d. 21 val. 17 d. 17 val.

„**Vertimai - Virsmai**“ (dokumentika, Lietuva) - 12 d. 18 val.

„**Kunigo vaikai**“ (komiška drama, Kroatija, Serbija) - 12 d. 19.15 val. 13 d. 16 val. 14 d. 21 val. 15 d. 17.20 val. 17 d. 19 val.

„**Nematomas frontas**“ (dokumentika, Lietuva, Rusija, JAV, N-13) - 12 d. 21 val. 16 d. 17 val.

„**Nono, berniukas Zigagiukas**“ (filmas vaikams, Nyderlandai, Belgija, Jungtinė Karalystė, Ispanija, Prancūzija) - 13, 14 d. 14 val.

„**Šimto žingsnių kelionė**“ (komiška drama, JAV, N-7) - 13 d. 17.50 val. 15 d. 15 val.

„**Po oda**“ (fantastinė drama, D.Britanija, JAV, Šveicarija) - 13, 15 d. 20.10 val. 16 d. 18.50 val. 17 d. 20.50 val.

„**Paskutinis tango Paryžiuje**“ (drama, Italija) - 14 d. 18 val.

„**Dvaras**“ (dokumentinis f., Kanada) - 18 d. 17 val.

„**Domino efektas**“ (dokumentinis f., Vokietija, Lenkija) - 18 d. 19 val.

„**Iš kelio**“ (dokumentinis f., Italija) - 18 d. 21.30 val.

MULTIKINO OZAS

„**Siuntėjas**“ (fantastinis nuotykių f., JAV, N-13) - 12-16 d. 12.30, 14.30, 16.30, 18.45, 21 val. 17 d. 14.30, 16.30, 18.45, 21 val. 18 d. 12.30, 14.30, 16.30, 19.30, 21.15 val.

„**Tu esi čia**“ (komedija, JAV, N-16) - 12-18 d. 15, 17, 19.30, 22 val.

„**Kaip danguje, taip ir po žeme**“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 12-14, 16-18 d. 17.30, 19.45, 22 val. 15 d. 19.45, 22 val.

„**Pasimatymas**“ (romantinė drama, Prancūzija, N-16) - 12-18 d. 20.10 val.

Premjera

„Pasimatymas“

„Une Rencontre“

Pieras - laimingas sutuoktinis, sėkmingas advokatas bei gyvenimo malonumais besimėgaujantis vyras, kurio gyvenime, regis, nieko netrūksta. Gražuolė Elza - populiaraus spinduliuose besimaudanti rašytoja, kone perpus jaunesnio meiluzio glėbyje bandanti atsigauti po skyrybų bei auginanči paauglę dukrą.

Atsitiktinis šių dviejų priešingybių susitikimas vakarėlyje plyksteli aistra, nepasiduodančia jokioms taisyklėms ir moralės principams. Nepaisydamas meilės žmonei ir siekio likti ištikimam, vyras negali nustoti galvojęs apie naująją kolegę, o taisykle niekada nesusidėti su vedusiu vyru besivadovavusi Elza ima justsi byrant jos principus.

Išsiskiriant neapsikeitę telefono numeriais, tolimesnę įvykių eigą juodu patiki likimui, mintyse piešdami tolimesnius savo pažinties scenarijus. Tačiau ar susižavėjimas iš pirmo žvilgsnio turi ateitį ir ga-



Filmo „Pasimatymas“ žvaigždė - Sofi Maršo (Sophie Marceau)
EPA-Eltos nuotr.

Kino teatruose nuo rugsėjo 12 d.
■ **Romantinė drama**, Prancūzija 2014
■ **Režisierius:** Lisa Azuelos („L.O.L.“)
■ **Vaidina:** Sophie Marceau, Francois Cluzet, Lisa Azuelos ir kiti.

li virsti kažkuo daugiau?.. Ir ką gi rinktis, kai užklumpa aistra naujai sutiktam žmogui: stabilų gyvenimą ar užplūdusių jausmų audrą? Drugelius pilve ar nusistovėjusią šeimyninę rutiną? Sodriais muziki-

niais intarpais ir spalvų žaismu prisodrintas „Pasimatymas“ kviečia išgyventi pasirinkimo pasekmes ir pajusti meilę, kuri blyksteli tik kartą gyvenime...

„Forum Cinemas“ inf.

Kinai

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„**Siuntėjas**“ (fantastinis nuotykių f., JAV, N-13) - 12-18 d. 10.45, 13, 15.15, 17.30, 19.45, 20.40 val.

„**Tu esi čia**“ (komedija, JAV, N-16) - 12-18 d. 11, 13.30, 16, 19, 21.30 val.

„**Kaip danguje, taip ir po žeme**“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 12-18 d. 11.20, 13.40, 15.55, 18.20, 21.50 val.

„**Pasimatymas**“ (romantinė drama, Prancūzija, N-16) - 12-18 d. 17.25 val.

„**Bėgantis labirintu**“ (fantastinis veiksmo trileris, JAV, N-13) - 16 d. 18.40 val. (Power Hit Radio kino premjera).

„**Dėžinukai**“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 17 d. 19.25 val. (Radiocentro kino premjera).

„**Gelbėk mus nuo piktto**“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 12-18 d. 16.10, 17.50, 20.30, 21.40 val.

„**Apsimeskim farais**“ (komedija, JAV, N-16) - 12-18 d. 11.30, 16.05, 18.40, 21.10 val.

„**Vėžiukai nindzės**“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 12-18 d. 10.30, 12.45, 15.05, 19.25 val. (19.25 val. seansas vyks tik 17 d.).

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, 3D, V) - 12-18 d. 11.10, 13.20, 15.30 val.

„**Kaukazo belaisvė**“ (komedija, Rusija, N-13) - 12-18 d. 13.50, 18.50, 21.20 val. (16 d. 18.50 val. seansas nevyks).

„**Sparnai: ugnies tramdytojai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 12-18 d. 12.20, 16.45 val.

„**Nematomas frontas**“ (dokumentinė biografinė drama, JAV, Lietuva, Rusija, N-13) - 12-18 d. 14 val.

„**Mėnesienos magija**“ (komedija, JAV, N-13) - 12-18 d. 18.30 val.

„**Liusi**“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 12-18 d. 20.50 val.

„**Dėžinukai**“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 18 d. 19 val.

„**Apsimeskim farais**“ (komedija, JAV, N-16) - 12-13, 15-17 d. 16.15, 18.45, 21.15 val. 14 d. 17, 19.15, 21.30 val. 18 d. 16.15, 18.45, 21.30 val.

„**Gelbėk mus nuo piktto**“ (siaubo f., JAV, N-16) - 12-15-18 d. 16.45, 19.15, 21.45 val. 13 d. 17, 19.30, 21.45 val. 14 d. 16.15, 19, 21.30 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, 3D, V) - 12-13, 15-18 d. 12.15, 14.15 val. 14 d. 12.15, 15 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) - 12-18 d. 13 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) - 12-18 d. 13 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) - 12-18 d. 13 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) - 12-18 d. 13 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) - 12-18 d. 13 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) - 12-18 d. 13 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) - 12-18 d. 13 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) - 12-18 d. 13 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) - 12-18 d. 13 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) - 12-18 d. 13 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) - 12-18 d. 13 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) - 12-18 d. 13 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) - 12-18 d. 13 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) - 12-18 d. 13 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) - 12-18 d. 13 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) - 12-18 d. 13 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) - 12-18 d. 13 val.

Premjera

„Kaip danguje, taip ir po žeme“

„As Above, So Below“

Niekas nežino, kokias paslaptis slepia 300 kilometrų po žeme besidriekiantys koridoriai, o išbandyti požemines trasas norisi

ne vienam. Saujelė jaunų tyrinėtojų leidžiasi į nesibaigiančius Paryžiaus miesto požemius, kuriuose aptinka mirusiųjų miestą, tapusį

prieglobsčiu daugiau kaip 6 milijonams lavonų. Niekas nežino, kokias paslaptis slepia 300 kilometrų po žeme besidriekiantys koridoriai, „svetingai“ pasitikę smalsuolius. Kaip netrukus paaiškėja, didingas Eifelio bokštas, spalvingi Eliziejaus laukai, Triumfo arka ir kiti Paryžiaus simboliais laikomi objektai tėra fasadinė priedanga, po kuria požemiuose slepiasi tikrasis miesto veidas, apie kurį vargu ar kas nutuokia...

Bauginančios patirtys nesibaigiančiuose koridoriuose, jaunuolių praeities košmarai be galimybės ištrūkti ir kraują stingdantys vaizdiniai meilės miesto požemiuose įtrauks nuo pirmųjų filmo minučių.

„Forum Cinemas“ inf.

Kino teatruose nuo rugsėjo 12 d.

■ **Siaubo trileris**, JAV, 2014■ **Režisierius**: John Erick Dowdle■ **Vaidina**: Ben Feldman, Edwin Hodge, Perdita Weeks ir kiti.

Filmas „Kaip danguje, taip ir po žeme“ įtrauks nuo pat pirmųjų minučių

„Forum Cinemas“ nuotr.

CINAMON

„**Dėžinukai**“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) – 18 d. 17.15 val.

„**Dėžinukai**“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 18 d. 19 val.

„**Kaip danguje, taip ir po žeme**“ (siaubo trileris, JAV, N-16) – 12-18 d. 20.15, 22.30 val. (13, 15, 17 d. 20.15 val. seansas nevyks).

„**Siuntėjas**“ (fantastinis nuotykių f., JAV, N-13) – 12-18 d. 11.25, 15.45, 19.15 val.

„**Pasimatymas**“ (romantinė drama, Prancūzija, N-16) – 12-18 d. 17, 21.30 val.

„**Tu esi čia**“ (komedija, JAV, N-16) – 12-18 d. 13.30, 18 val.

„**Mėnesienos magija**“ (komedija, JAV) – 12-18 d. 12, 14.15, 19 val. (18 d. 19 val. seansas nevyks).

„**Apsimeskim farais**“ (komedija, JAV, N-16) – 12-18 d. 16.30, 19.30, 21.15 val.

„**Gelbėk mus nuo pikto**“ (siaubo trileris, JAV, N-16) – 12-18 d. 20.15, 21.45 val. (20.15 val. seansas vyks tik 13, 15, 17 d.).

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, 3D) – 13, 15, 17 d. 11.15 val.

„**Vėžliukai nindžės**“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) – 13, 15, 17 d. 17.15 val.

„**Sparnai: ugnies tramdytojai**“ (animacinis nuotykių f., JAV, 3D, V) – 12-18 d. 11.15, 13.15, 15.15 val. (13, 15, 17 d. 11.15 val. seansas nevyks).

„**Sparnai: ugnies tramdytojai**“ (animacinis nuotykių f., JAV, V) – 12-18 d. 12.30, 14.30, 16.45, 18.45, 20.45 val.

„**Nematomas frontas**“ (dokumentinė biografinė drama, JAV, Lietuva, Rusija, N-13) – 12-18 d. 11, 15 val.

„**Šokis hiphopo ritmu. Viskas arba nieko**“ (muzikinė drama, JAV, 3D, N-13) – 12, 14, 16 d. 17.15 val.

„**Ozo legendos: sugrįžimas į Smaragdo miestą**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Indija, JAV, V) – 12-18 d. 13 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„**Siuntėjas**“ (fantastinis nuotykių f., JAV, N-13) – 12-18 d. 10.45, 13.20, 15.45, 18.15, 20.30 val.

„**Tu esi čia**“ (komedija, JAV, N-16) – 12-18 d. 10.30, 15.30, 18, 20.45 val.

„**Kaip danguje, taip ir po žeme**“ (siaubo trileris, JAV, N-16) – 12-18 d. 13.30, 16, 18.40, 21 val.

„**Bėgantis labirintu**“ (fantastinis veiksmo trileris, JAV, N-13) – 16 d. 18.45 val. (Power Hit Radio kino premjera).

„**Dėžinukai**“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuotas lietuviškai, 3D, V) – 17 d. 19 val.

„**Gelbėk mus nuo pikto**“ (siaubo trileris, JAV, N-16) – 12-18 d. 13.10, 15.50, 18.30, 21.10 val.

„**Apsimeskim farais**“ (komedija, JAV, N-16) – 12-18 d. 13.45, 18.45, 21.15 val. (16 d. 18.45 val. seansas nevyks).

„**Vėžliukai nindžės**“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) – 12 d. 13 val. 17 d. 19 val.

„**Vėžliukai nindžės**“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) – 12-18 d. 11 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) – 12-18 d. 11.30, 16.10 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, 3D, V) – 12-18 d. 14.30 val.

„**Sparnai: ugnies tramdytojai**“ (animacinis nuotykių f., JAV, V) – 12-18 d. 10.15, 11 val. (11 val. seansas vyks 13, 14, 18 d.).

„**Sparnai: ugnies tramdytojai**“ (animacinis nuotykių f., JAV, 3D, V) – 12-18 d. 12.20, 16.45 val.

„**Mėnesienos magija**“ (komedija, JAV, N-13) – 12-18 d. 21.30 val.

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

18 d. 19 val. – Izraelio filharmonijos orkestro ir V.Urmano koncertas. Dir. Zubin Mehta.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

12 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje – M.Bulgakovo „Meistras ir Margarita“. Rež. O.Koršunovas.

14 d. 16 val. Mažojoje salėje – E.Palmsthofer „Hamletas mirė. Gravitacijos nėra“. Rež. P.Ignatavičius.

16 d. 19 val. Mažojoje salėje – „Laiškai į niekur“ (R.M.Rilkės, M.Cvetajevos ir B.Pasternako laiškų motyvais). Rež. B.Mar.

17 d. 19 val. Mažojoje salėje – M.Myllyaho „Chaosas“.

18 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje – K.Binkio „Atžalynas“. Rež. J.Vaitkus.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

12 d. 18.30 val. – M.Ivaškevičiaus „Mistras“. Rež. R.Tuminas.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“

Didžioji salė

13 d. 12 val. – „Princesė ir kauliagany“ (pagal H.K.Anderseną). Rež. A.Mikutis.

14 d. 12 val. – E.T.A.Hoffmano „Spragtukas“. Rež. V.Mazūras.

18 d. 18 val. – „Ne pagal šio pasaulio madą“ (fantazija apie poetą Kristijoną Donelaičių). Rež. R.Kazlas.

Mažoji salė

13 d. 14 val. – „Coliukė“ (pagal H.K.Anderseno pasaką). Rež. R.Driežis.

14 d. 14 val. – „Kiškių sukilimas“ (pagal Kazio Binkio poemą).

RAGANIUKĖS TEATRAS

13 d. 12 val. Didžiojoje salėje – „Miegancioji gražuolė“ (pagal Š.Pero). Rež. R.Urbonavičiūtė.

14 d. 12 val. Didžiojoje salėje – „Batuotas katinas“ (pagal Š.Pero). Su „Laisvalaikio“ kortele 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

Premjera

„Siuntėjas“

„The Giver“

Įtraukiantis veiksmo filmas „Siuntėjas“ buvo sukurtas remiantis stulbinančiai populiariu Luiso Louri (Lois Lowry) romanu, kuris tapo pasauliniu bestseleriu ir buvo parduotas daugiau nei 10 milijonų kopijų tiražu visame pasaulyje. Lietuvoje ši knyga taip pat išleista.

Iš pirmo žvilgsnio tobulame ateities pasaulyje nėra konfliktų, skurdo ar ligų. Čia viskas sudėta į tvarkingas lentynėles. Jokių netikėtumų, spalvų, viskas sterilu ir išblizginta, o kiekvienas tos visuomenės narys aiškiai žino savo vietą. Šio pasaulio gyventojai nepažįsta chaoso. Paauglys Jonas nuo pat gimimo taip pat buvo pavyzdingas šios visuomenės narys, tačiau netikėta pažintis su Siuntėju, idealų jo pasaulį apvertė aukštyn kojomis... Paslaptingojo Siuntėjo žinioje – viso pasaulio praeitis. Jis vienintelis žino, kad anksčiau skausmas, karas ir kančios buvo neatsiejama žmonijos dalis. Savo žinias jis perduoda jaunajam Jonui. Rodos, dabartinis – sterilusis – pasaulis turėtų būti daug geresnis, tačiau visa tai, kas tobula, tėra iliuzija, kurios kaina



Kadras iš filmo „Siuntėjas“ „Forum Cinemas“ nuotr.

Kino teatruose nuo rugsėjo 12 d.

■ **Fantastinis veiksmo filmas**, JAV, 2014■ **Režisierius**: Phillip Noyce■ **Vaidina**: Jeff Bridges, Meryl Streep, Brenton Thwaites, Alexander Skarsgård, Katie Holmes, Odeya Rush, Taylor Swift ir kiti.

KAUNAS

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

12 d. 18 val. – Dž.Bokačas „Dekameronas“ (N-16).

14 d. 18 val. – D.Čepauskaitės „Kavinė „Pas Blezą“.

18 d. 18 val. – Dž.Bokačas „Dekameronas“ (N-16).

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS

13 d. 12 val. – „Šeimynėlė iš didžiosios girios“.

14 d. 12 val. – „Pasaka apie lietaus lašelį“. Rež. O.Žiugžda.

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

16 d. 18 val. – „Primadonos“. Rež. O.Šapošnikovas („Domino“ teatras).

18 d. 18 val. – Premjera! P.Leliušo „Diena be melo“. Rež. K.Smoriginas („Domino“ teatras).

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS

13 d. 18.30 val. – „Misteris X (Cirklo princesė)“. 2 v. operetė. Rež. R.Bunikyte. Dir. S.Domarkas.

14 d. 12 val. – „Tinginių kaimas“ (pagal Vytauto V.Landsbergio knygą „Tinginių pasakos“). Rež. R.Bunikyte.

KONCERTŲ SALĖ

17 d. 19 val. – Premjera! K.Ludwig „Paskolinkite tenorą“. Rež. M.Slawinski („Domino“ teatras).

ŠIAULIAI

ŠIAULIŲ DRAMOS TETRAS

X tarptautinis vaikų ir jaunimo teatrų festivalis-kūrybinė laboratorija „Baltoji varnelė“. **12 d. 10 val.** – Dalyvauja Šiaulių, Šakių, Vilniaus ir Rygos teatrai.

13 d. 15 val. – Dalyvauja Ignalinos ir Kauno teatrai.

KITI MIESTAI

15 d. 18 val. Utenos kultūros centre – „Primadonos“.

Koncertai

VILNIUS

KONGRESŲ RŪMAI

12 d. 19 val. – Sezonų pradžios koncertas. Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras (vadovas ir dir. G.Rinkevičius). V.Repinas (smuikas).

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

17 d. 19 val. – Smuiko ir gitaros amžių dvikova. Z.Levicki, A.Globys.

MOKYTOJŲ NAMAI

12 d. 18 val. Svetainėje – Tarptautinis instrumentinio folkloro festivalis „Griežinė 2014“. Didysis „Griežinė“ koncertas.

13 d. 16 val. Didžiojoje salėje – Vakaras-koncertas „Tėviškos padangėje su mėnesienos vaisėmis“. Rašytojo, diplomato Igno Šeinių atminimui.

UŽUTRAKIO DVARO SODYBA

14 d. 16 val. – „Meilės aidas“. L.Gubaidulina (sopranas), Ž.Noreikienė (fortepijonas).

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJA

18 d. 18 val. – „Smuiko ir gitaros amžių dvikova“.

KITI MIESTAI

12 d. 18 val. Tauragės kultūros centre – Ciklo „Muzikos enciklopedija gyvai“ koncertas „Planeta – orkestras“. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Solistas L.Mikalauskas (bosas).

Dir. M.Barkauskas. Koncertą veda muzikologė Z.Kelmickaitė.

13 d. 17 val. Anykščių menų inkubatorijoje – Lietuvos kamerinis orkestras. Choras „Ąžuoliukas“.

17 d. 18 val. Vilkiškio kultūros centre – Ciklo „Muzikos enciklopedija gyvai“ koncertas „Planeta – orkestras“.

„SEB Laisvalaikio“ klubo partneriai



Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtime dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusių Jums nuolaidos su „SEB Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- Informacija „SEB Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams. „SEB Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaitčius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaitčių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvė „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.oder.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvė „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt



Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www.swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84100, www.kristel.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Sachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Airlinn Vilnius“
Vilnius. 30% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 232 9304, www.airlinn.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Ruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (8 pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

JŪSŲ AUGINTINII

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

Viešbutis „Daniela“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 37) 321 505

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpe“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirnelė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirtų-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.ssezonas.lt

Karnavalių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

Karnavalių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kviepiantiom žvakėms, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aqahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 76 4919, www.aqahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ bowlingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo aleja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vik.lt

„American English school“
80 Lt nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 150 Lt nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 100 Lt nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775

„Soros International House“
85 Lt nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

DRABUŽIAI

Italiskų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butik.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butik.lt

„United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms parduotuvių Gedimino pr. 5A.
Tel.: (8 5) 261 0018, 269 1205



Vaikiskų drabužių parduotuvė „United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 204 2327

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184

Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonakty

Terasa „SKY21 terrace by BarBara“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Sachmatinė“
Palanga. Nemo kamatsėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Jogle“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 55) 55 986



Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 85 Lt nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūriniui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt

Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagazo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagazo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillarius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventorių nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrzydiorobalionalais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provanskvapai.lt



SPA salonas „Amber Massage“
Vilnius. 15% nuolaida masažams ir grožio procedūroms.
Tel. (8 687) 20 060, www.ambermassage.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticelulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
10% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 10% nuolaida visoms medicininiu gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininiams sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Grožio centras „East Island“
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 620) 30 235, www.eastisland.lt

Masažo salonas „East Island Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“
20% nuolaida akinų rėmeliams, saulės akinams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

Optikos „Vizija“
20% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda.

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Žalio maisto restoranai „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
 Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranai „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
 Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus ir atvežamam maistui.
 Tel. (8 698) 16 728, www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauropas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
 Tel. (8 674) 51 045, www.lauropas.lt

Restoranas „Sole Respublika“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 687) 31 059, www.soleerespublika.lt

Alaus darykla - restoranai „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vincheno Mimoz“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 652) 93 587, www.vincheno.lt

Kinų japonų restoranai „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
 Tel. (8 646) 66 776

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
 Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
 Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Moletų pl. 26 km.
 Europos centro golfo klubas.
 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

„Nautilus laisvalaikio namai“
Kaunas. 15% nuolaida renginiams, 10% sąskaitai restorane.
 Tel. (8 699) 91 356, www.nautilusclub.lt

Restoranas-picerija „Pas Ta“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Restoranas „Gedimino dvaras“
Vilnius. 13% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 604) 97 949, www.gedimino-dvaras.lt

Baras „Roast&Beer“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 607) 63 429, (8 5) 212 4847, www.roastandbeer.lt

Gruzinių restoranai „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinių restoranai „Tiflisis Dukan“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniams patiekalams „Chinkali“.
 Tel. (8 652) 22 805, www.tiflisis.lt

Restoranas „Livin“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
 Tel. (8 685) 51 300, www.livinrestoranas.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoranas „Belgai“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 612) 14 711, www.belgai.lt

Restoranas „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
 Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Restoranas „Gusto blyninė“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir atvežamam maistui.
 Tel. (8 5) 262 0056, www.gusto.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 673) 60108, (8 673) 50 402, www.europub.lt

Restoranas „Da Antonio“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 262 0109, (85) 210 7466, www.antonio.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
 Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
 Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranai „Palanga“
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555, www.cagin.lt

Restoranas „Neringa“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (iki 15 žmonių).
 Tel. (8 5) 261 4058, www.restoranasneringa.lt

Vyninė-restoranas „St.Michel“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 210 6837, www.stmichel.lt

Restoranas-picerija „Pomodoro“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 655) 92 929, www.pomodoro.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranas-picerija „St.Valentino“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 231 4198

Restoranas „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
 Tel. (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Kavinė-ledainė „Soprano“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 20% nuolaida sąskaitai.

Kavinė baras „Café-bar“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai, 100% nuolaida įėjimui.
 Tel. (8 5) 261 4058, www.restoranasneringa.lt

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
 Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūšiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
 Tel. (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
 Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
 Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 15% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
 Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
 Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
 Tel. (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklmika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialius pasiūlymai.
 Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
 Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

Šv.Kristoforo odontologijos klinika Vilnius. 10% nuolaida visoms odontologijos paslaugoms.
 Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
 Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

Kinų restoranai „Naujieji rytai“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
 Tel. (8 652) 10 273, www.nrytai.lt

Kinų restoranai „Kinų smuklė“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
 Tel. (8 685) 43 382, www.nrytai.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pieties nuomai.
 Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% požiūviams.
 Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingsas“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
 Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
 Tel. (8 46) 313 412

Naminiai itališki „Valentino ledai“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 20% nuolaida ledams.
 Tel. (8 685) 77 475, (8 5) 274 7043, www.valentinoledei.lt

MEDICINA

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
 Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 15% nuolaida gėrimams ir maistui (išskyrus akcijines prekes ir tabako gaminius)
 www.mv.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
 Tel. (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklmika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialius pasiūlymai.
 Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
 Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

Šv.Kristoforo odontologijos klinika Vilnius. 10% nuolaida visoms odontologijos paslaugoms.
 Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
 Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

TRANSPORTO PASLAUGOS

Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
 Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinų tinklas „Neste Oil“
 10 ct/l nuolaida atsiokiant „SEB Laisvalaikio“ kortelę.
 www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmagond“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
 Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Taksi „Vilnius veža“
Vilnius. 10% nuolaida už 1 km.
 Tel. 1450 (sujungimo mokestis 1 Lt)

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulų vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo telefonu paslaugoms.
 www.svarosbroliai.lt

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Su „SEB Laisvalaikio“ kortele bronzinė programa - 19 Lt, sidabrinė - 22 Lt, auksinė - 24 Lt, platininė (su LAVA putomis) - 30 Lt.
 Tel. (8 5) 274 1381, www.tyrapplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausantiems lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
 Tel. (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Automobilių nuoma „Hertz“
 20% nuolaida automobilių nuomos paslaugoms Lietuvoje.
 Tel. (8 5) 272 6940, www.hertz.lt

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsa, 20% grakštiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
 Tel. (8 682) 22 333, www.erukas.lt

„MV gėrimų parduotuvė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 15% nuolaida gėrimams ir maistui (išskyrus akcijines prekes ir tabako gaminius)
 www.mv.lt

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
 Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
 Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
 Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams.
 www.alkava.lt

SPORTO PRAMOGOS

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
 Tel. (8 5) 273 6480, www.instinktas.lt

Smalnininkų kartodromas Jurbarko r., Smalnininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokestiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 500 Lt nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
 Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdu nuomai pirmojo apsilankymo metu.
 Tel. (8 5) 234 0305, www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
 Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
 30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
 Tel. (8 676) 11 121

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
 10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oouu.com
 22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvė „Videoline“
 18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
 Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stiklė“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
 Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
 Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvė „Žana“
 12% nuolaida prekėms.
 www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, salmams, aprangai, detalėms.
 Tel. (8 613) 65 594

Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 5) 243 0234

UGDYMAS

Interjerinių lielių gaminimo kursai „Senamiesčio lėšs“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lielių gaminimo kursams.
 Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Auguco Dūžginėlis“
 10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
 Tel. (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750, www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
 Tel. (8 612) 73 531, www.djazomokykla.lt

ŠOKIŲ STUDIJS

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
 Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
 Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

INDANCE šokių pramogos
Vilnius, Kaunas. 25% nuolaida šokių pramogoms grupėse 12 mėnesių.
 Tel. (8 685) 37 785, www.indance.lt

Šokių studija „Re-Public“
 18% nuolaida šokių užsiėmimams.
 Tel. (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
 Tel. (8 615) 33 921, www.sokiusstilius.lt

TEATRAS

„Senamiesčio lielių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 650) 54 300, www.vkamerinsteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 608) 34 222, www.uzupiteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariogrupe.lt

Anželikos Cholinios šokio teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
 www.ach.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
 15% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
 15% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
 20% nuolaida 2 bilietams.
 Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliu.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 5) 265 2167, www.rusdrama.lt

Teatras vaikams „Raganukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 677) 19 812, www.raganukiue.lt

Kauno mažasis teatras
 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisateatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
 30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
 Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras
 30% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 46) 397 400

Šiaulių dramos teatras
 25% nuolaida 2 bilietams į spektaklius suaugusiems.
 Tel. (8 41) 524 968

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
 Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt



RUGSĖJO 12-18 DIENA

Astrologė **Daiva Kristina Markauskienė**
Astrologijos I kursas Vilniuje - nuo rugsėjo 27 dienos.
Formuojamos grupės Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje.

www.dharma.lt, daiva@udumba.lt,
tel. (8-612) 96-007



Pentadienis - puiki diena finansiniams reikalams tvarkyti, pirkiniams, išskyloms į gamtą, žemei dirbti, svečiuotis, grožiui puoselėti, menams, amatams, meilei, tačiau tik iki 21 val. Pasaulis šiandien atspindės jus pačius.

Šeštadienis - dirgloka diena, netinkama svarbiems susitikimams, pirkiniams, sandoriams - galimi nesupratimai. Galvokite, ką kalbate, atsargiau vairuokite, nesivėlikite į svetimas istorijas, tada diena praeis neblogai.

Sekmadienis - dinamiška diena, palanki verslo operacijoms, sportui, aktyviam poilsiui, kelionėms, susitikimams su draugais, meilės pasimatymui. Dalykitės informacija, bendraukite, kurkite planus, imkitės aktyvios veiklos.

Pirmadienis - geriausia diena informacijos paieškos, mokslams, dalykiniams ir draugiškiems susitikimams, kelionėms, kolektyviniam darbui. Nebūkite vieni - bendraukite, dalykitės informacija.

Antradienis - brandi, rimta diena, palanki studijoms, dvasinėms praktikoms, kūrybai. Galite susitikti su autoritetingais žmonėmis, mokytojais. Vakara skirkite namams, šeimai.

Trečiadienis - prastoka diena dėl galimų konfliktų. Reikėtų vengti ir agresyvumo, ir bailumo - nereikėtų imtis svarbių darbų, bet jei pradėjote, turite baigti. Įtampą nuplaukite pirtelėje, atsisakykite alkoholio, sunkaus maisto.

Ketvirtadienis - puiki diena finansiniams reikalams, pirkiniams, ypač nekilnojamojo turto, statyboms, verslo operacijoms, šeimos ritualams, pradėti kūdikiui. Nueikite į pirtį, pasirūpinkite jaukumu namuose, šeimoje.

GERIAUSIOS DIENOS: 12, 14, 15, 16, 18.

BLOGIAUSIOS DIENOS: 13, 17



AVINUI

Pentadienį skirkite finansiniams bei darbo reikalams, pirkiniams. Šeštadienį atsargiau vairuokite, valdykite impulsyvumą. Pirmadienį puikus dalykiniams susitikimams, mokslams, ketvirtadienį - šeimos reikalams.



JAUČIUI

Kūrybingas metas, ypač pentadienis. Šeštadienį patausokite nervų sistemą. Pirmadienį palanku pasirūpinti uždabiu, o ketvirtadienį - artimaisiais, šeima, aplankyti gimines.



DVYNIAMS

Dėmesio reikalauja šeima, kiek apribokite išorinį bendravimą. Šeštadienį nesivėlikite į intrigas, apkalbas. Pirmadienis bei antradienis jums geriausios dienos, palankios mokslams, kontaktams. Ketvirtadienis - finansiniams reikalams.



VĖŽIUI

Daug bendravimo, kontaktų, išvykų. Pentadienis palankus kolektyvinei veiklai, susitikimams su draugais. Geriausia diena - ketvirtadienis, puiki saviraiškai, kelionėms bei svarbiems reikalams tvarkyti.



LIŪTUI

Metas pasirūpinti karjeros reikalais, uždabiu. Tam ypač palankus pentadienis. Šeštadienis nepalankus kelionėms, atsargiau vairuokite. Pirmadienis bei antradienis - puikios dienos dalykiniams ir draugiškiems susitikimams, studijoms.



MERGELEI

Pentadienis - geriausia diena renginiams, kelionėms, reprezentacijai. Šeštadienį susilaikykite nuo išlaidavimo, apkalbų. Sekmadienį skirkite meilei, kūrybai, pirmadienį bei antradienį - karjeros reikalams, dalykiniams susitikimams.



SVARSTYKLĖMS

Skirkite laiko poilsiui, dvasinėms praktikoms, ypač pentadienį. Šeštadienį galimi nesupratimai su partneriu, diskusijas atidėkite kitai dienai. Pirmadienis, antradienis - puikios dienos kelionėms, studijoms, pristatymams.



SKORPIONUI

Pentadienis palankus partnerystės santykiams, įvaizdžiui formuoti, susitikimams. Sekmadienis - svarbioms, pažintims, aistringam meilės pasimatymui. Ketvirtadienis - geriausia diena išskyloms, kelionėms, pristatymams.



ŠAULIUI

Reikia susitelkti į svarbiausius tikslus. Sekmadienį pajusite energijos atplūdį, jis neblogas verslui, partnerystei, pirkiniams, pasirūpinti įvaizdžiu. Pirmadienis, antradienis - geros dienos, jei sugebėsite atsizvelgti į partnerio poreikius.



OŽIARAGUI

Pentadienis jums sėkmingiausia diena, palanki meilei, kūrybai. Sekmadienis - kelionėms, pristatymams, grožiui kurti. Žavesiu daug pasieksite. Ketvirtadienį skirkite dėmesio partneriui, savo įvaizdžiui.



VANDENIUI

Keistokas laikotarpis, galite jausti izoliaciją. Kaupkite vidinę jėgą, kiek apribokite bendravimą, ypač šeštadienį - galite išsekvoti kurti. Žavesiu daug pasieksite. Pirmadienis, antradienis - geriausios dienos, palankios meilei, kūrybai.



ŽUVIMS

Skirkite dėmesio santykiams, įvaizdžiui visuomenėje. Pentadienis puikus mokslams, draugiškiems susitikimams. Šeštadienį susilaikykite nuo išlaidavimo. Ketvirtadienis - puiki diena meilei, poilsiui, kūrybai, grožiui puoselėti.

LAISVALAIKIS
SVEIKINA

Aktorius
Vytautas Rumsas jaunesnysis
1980 09 12



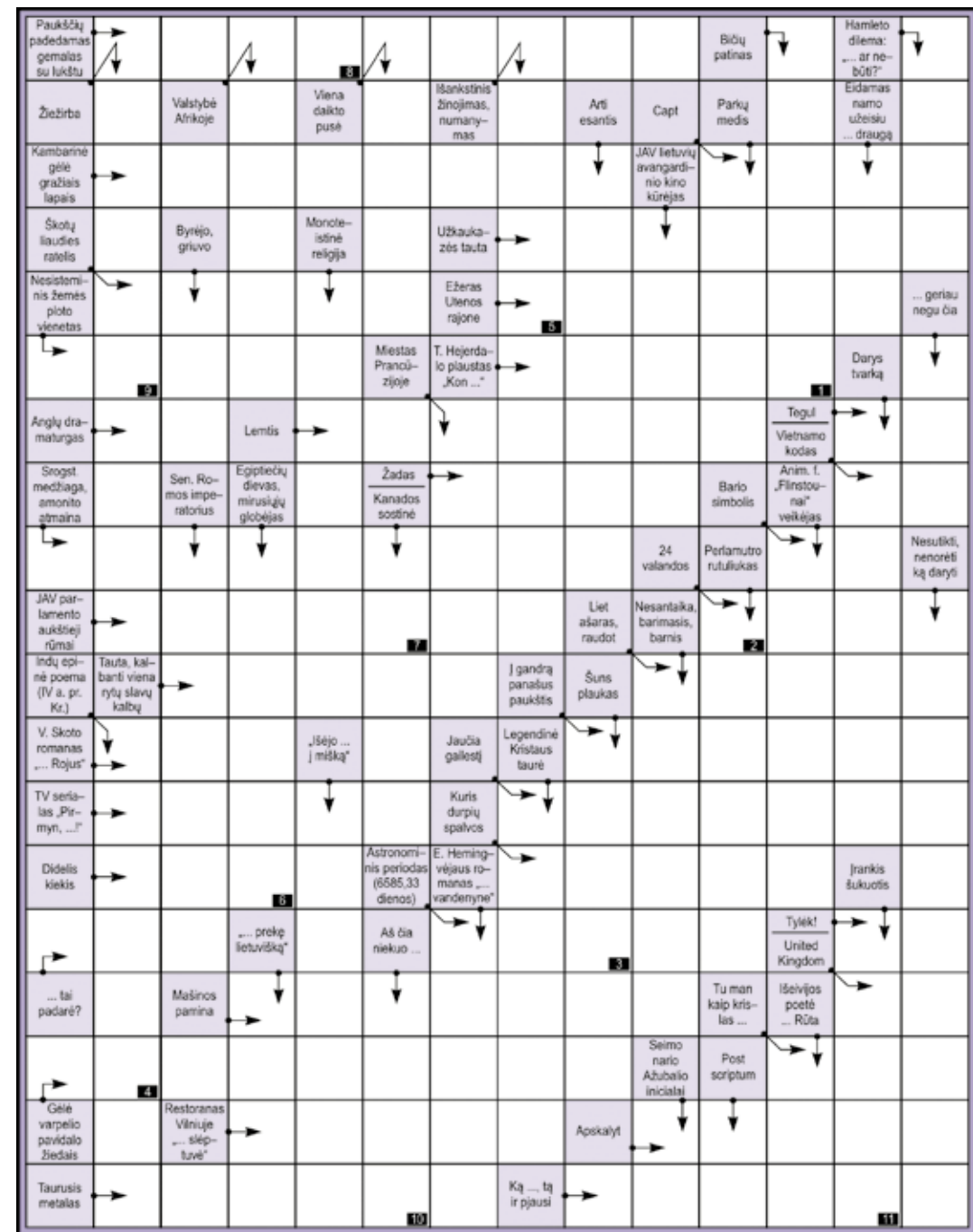
Dainininkė
Ingrida Martinkėnaitė
1978 09 15



Dirigentas
Modestas Pitrenas
1974 09 15

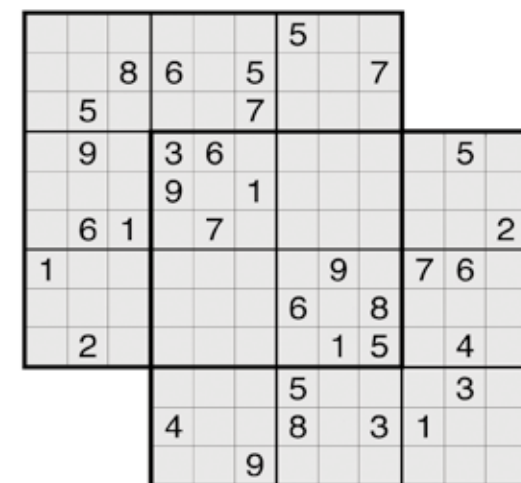


Atlikėjas
Dmitrijus Šavrovas - Sasha Song
1983 09 18



Parengė žurnalo „Oho“ redakcija

SUDOKU



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas“

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti kremą deginimuisi soliariume „Australian Gold Hardcore Black“

Atsakymą į kryžiažodį iki rugsėjo 16 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina - 1 Lt. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Vilija JANKUTĖ** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas kremas „Australian Gold Hardcore Black“. Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaitės.



Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Vikariatas. Kavatina. Iksija. Ošas. Kupala. Kalmaras. Ra. Odinas. Naktis. Tunai. Adomas. Alas. Telis. Opijus. Si. Lyg. Manas. Net. Visata. Ašis. Pikola. Sevanas. Virėjas. Kinas. Detalus. Katinas. Naginė. Pagalys. PS. Gajos. Re. Samas. Sankasa. Irgi.
Horizontaliai: Kotelis. Kas. Skauduly. Maga. Pinigas. Tam. Organas. Tekila. Lai. Davinys. Lašas. Anas. Omanas. Baik. Apašas. Pa. Skardinis. Sn. SL. Ojas. Kim. Mus. Daga. Bajanas. Vegas. Varas. Pitija. Ak. Sirano. Tostas. Kėlėsi. Iš. Iliojus. Narsa. Elas. RG. Kasa. Setas. Nei.
Pažymėtuose langeliuose: SAVIVEIKLA.

SENTENCIJA

„TIKRA DRAUGYSTĖ NEPAŽĖSTA PAVYDO“

FRANSUA DE LAROŠFUKO

Žinau, vadinasi, galiu



Šypsokis, Vilniau

ŠYPSOKIS! Praėjusį savaitgalį Vilniuje pražūžė 20-oji miesto šventė „Sostinės dienos“. Daugybė kultūros renginių, koncertų bei kitokių pramogų sutraukė būrius vilniečių ir miesto svečių. Pirmą kartą jie buvo kviečiami įsiamžinti bendroje nuotraukoje Katedros aikštėje „Šypsokis, Vilniau“. Iš viršaus nuo specialaus krano padaryta nuotrauka ypatinga tuo, kad internete visi dalyviai galės save pamatyti iš arti. Tai – aukštos saviraiškos gigapikselineis vaizdas, kuriame, radus save, galima pažymėti ir sujungti su savo socialinio tinklo „Facebook“ paskyra. Tikimasi, kad ateityje tokia fotografija taps tradiciniu „Sostinės dienų“ akcentu.



Bendrai vilniečių nuotraukai fotografavosi ir dainininkas Andrius Mamontovas Stasio Žumbio nuotr.

ANEKDOTAI

- Susitinka dvi draugės.
- Mieloji, tu tokia atsigavus, pastorėjus...
- Tai aš čia sulieknėjau. Tu nematei manęs prieš mėnesį. Buvaui tokia, kaip tu dabar.
- - Tu vėl geri, - aimanuoja ji. - Nors po vestuvių žadėjai man tapti visiškai kitu žmogumi.
Į tai jis atsako:
- Aš taip ir padariau. Bet tas kitas žmogus irgi geria!
- - Jūsų vyrui - sunki depresija. Jam namuose būtina visiška ramybė, - sako gydytojas vyro žmonai.
- Pone daktare, aš jam tai kartoju mažiausiai šimtą kartų per dieną.
- Danielius veda mokytoją Moniką. Vestuvių naktį ji apkabina jį švelniai ir klausia:
- Ar myli mane?
- Taip!
- Prašau atsakyti pilnu sakiniu.
- Vyras klausia savo žmonos:
- Brangioji, kur pastatei mūsų automobilį?
- Prie griuvėsių sode.
- Griuvėsių? Mūsų sode juk nėra griuvėsių.
- Dabar jau yra.



Joglė

Švarumo centras



AVALYNĖS VALYMAS
NAUJOS AVALYNĖS IMPREGNAVIMAS

jogle.lt