

Kas triumfavo kasmečiuose Amerikos muzikos apdovanojimuose ir pasiekė šių apdovanojimų rekordą?



Plačiau **4 p.**

Irkluotojas **Saulius Riteris** atskleidžia, kodėl kūnas stiprėja ne tik aktyviai sportuojant, bet ir ilsintis.



Plačiau **6 p.**

Kviečiame įkurdinti namuose įspūdingo grožio ar neįprastų formų augalų, kad būtų gera žiūrėti ir jauku būti.



Plačiau **7 p.**

Maistas skrandžiui ir akims – tai internete populiarėjanti „vaivorykštės dieta“. Kaip ją įtraukti į valgiaraštį?



Plačiau **9 p.**



Vilko Paškelytės nuotr.

Kaip gimsta idėjos

Tomą Ramanauską galima vadinti žmogumi-orkestru. Reklamų kūrėjas, rašytojas, verslininkas atskleidžia, kuri iš veiklų jam įdomiausia ir kaip gimsta originalios idėjos. *2-3 p.*

Pratrūkti veiklomis

Reklamos agentūros įkūrėjas, rašytojas, verslininkas, seminarų apie verslumą bei kūrybiškumą dėstytojas, elektroninės muzikos didžėjus, režisierius, renginių organizatorius. Visomis šiomis veiklomis užsiima vienas žmogus - **TOMAS RAMANAUSKAS**. Ir visos jos sekasi gerai - nors pašnekovas ir kuklinasi dėl to. „Pavadinčiau save nuo laiptų krentančia indauja, kuri kartais sugeba nesudaužyti visų indų“, - teigia jis. Taigi, pakalbėkime su ta indauja.

Dalia DAŠKEVIČIŪTĖ

- Tomai, jus galima pavadinti žmogumi-orkestru. Kuri veikla pačiam įdomiausia?

- Aš pasikuklinčiau ir pavadinčiau save nuo laiptų krentančia indauja, kuri kartais sugeba nesudaužyti visų indų. Įdomiausios veiklos keičiasi, tačiau pastaraisiais metais mane itin kuteina dėstymas. Štai kad ir lapkričio mėnesį įvyksianti atvira, keturių paskaitų serija apie reklamą, kurios, kuriai su malonumu kaupiausi daugybę metų. Taip pat - „Kūrybingumo mokyklos“ projektas, kurį užkūrėme siekdami rasti draugiškus ir įtraukiančius formatus moksleiviams pažinti kūrybingumą, jo nebijoti ir juo naudotis. Kaip tik plūšame prie antrojo sezono, naujo formato, esu laimingas, turėdamas galimybę tam skirti laiko.

KAI DUKRA PAAUGS, GALĖS SUSIRASTI ŠĮ INTERVIU IR PRIKIŠTI MAN, JEI IŠDUOSIU SAVO VIEŠAI DEKLARUOTUS PRINCIPUS IR VERSIU PRIEŠ JOS VALIĄ TAPTI, TARKIME, ASTROFIZIKĘ

- Rugsėji „Switch“ konferencijoje skaitėte pranešimą jaunuoliams, besidomintiems startuolių įkūrimu. Teigėte, kad iki sėkmės jiems liko dar bent dvidešimt metų. Esą tyrimai rodo, kad vidutinis sėkmingo verslininko amžius - 45-eri. Paaikškinkite plačiau.

- „MIT Sloan“ mokslininkai išvedė 2,7 milijono žmonių amžiaus vidurkių, kuomet jie kūrė sėkmingus, tvarius verslus. Paaikškėjo, kad dvidešimtmetis startuotojas net kelis kartus nusileidžia žmonėms, kurie tradiciškai būtų numojami ranka startuolių konferencijose kaip per senį. Lengva paaikškinti: patirtis, užgyventos klaidos, ryšiai, gyvenimo suteiktas išsilavinimas ir kiti dėmenys lemia sėkmingų verslų sukūrimą. Dar daugiau - daugiausia startuolių „lūžta“, kuomet jų įkūrėjai yra dvidešimties ir panašaus amžiaus.

Čia svarbu pastebėti, kad nepavykimai neturi atbaidyti nuo bandymų - atvirkščiai, pradžioje jie turi būti kuo drąsesni, pamokos kuo spalvingesnės, akys - atviresnės patirtims. Taip juk ir mokomasi.

- Pridūrėte, kad dauguma dvidešimtmečių, skirtingai nei pateikiama viešojoje erdvėje, susiduria su sunkumais, jų verslai žlunga. Taip išeina, kad apie tai garsiai kalbama nepakankamai?

- Antraščių epochoje nėra laiko skaityti teksto mažesnėmis raidėmis. Istorija apie paauklus gabuolius, kurie skaičiuoja uždirbtus milijardus ar įsigytus sportinius automobilius, yra žymiai patrauklesnė žiniasklaidai, nei tai, su kokiais streso lygiais, gyvenimų praradimais susiduria startuoliai ir apskritai - kad triuškinama dauguma jų nugarma užmarštin, taip ir neįgyvendinę visiems pradedantiesiems vienodo noro sukurti naują „Facebook“, „Google“ ar „Uber“.

- Jūsų teigimu, norint sukurti sėkmingą verslą ar padaryti karjerą, reikia kažko atsisakyti. Draugų, šeimos, laisvalaikio. Ir visą dėmesį skirti darbui. O štai jūs turite sėkmingą reklamos agentūrą, anksčiau buvote kino teatro bendraturtis ir t.t. Ar daug dėl karjeros paaukojote?

- Karjera yra atsisakymo veiksmas. Bet karjera nėra vienintelis vykusio gyvenimo matas. Tai suprasdamas taikau sau itin griežtą žiniasklaidos dietą: mažai laiko skiriu naujienų skaitymui, socialiniams tinklams, nežiūriu televizijos. Vengiu beveik visų susitikimų, vis dažniau sakau „ne“ neaiškiems projektams, kuriuose nelabai matau savo vaidmens. Stengiuosi planuoti dieną, neleisti pasauliui griauti man asmeniškai patogaus ir efektyvaus ritmo. Ir, žinoma, vis tiek jaučiuosi nieko nespėjantis.

STEBINTI REIKIA KARTU SU KLIENTU, NE KLIENTĄ

- Jūsų manymu, ko reikia sėkmingai karjerai?

- Filosofinis klausimas, kas yra ta sėkminga karjera? Pinigai, statusas, solidi pozicija? Man karjera labiausiai siejasi su savęs auginimu. Tokiai karjerai pirmiausia reikia nepasidavimo šarvų. Nes jokia karjera, jei ją darai pats, nėra be duobių ir didelių nesėkmių. O tada po žiupsnelį: skvarbaus sakalo žvilgsnio į tai, kas vyksta aplink, konteksto įvertinimo, galimybių matymo, kokybiškų pažinčių ir, žinoma, sėkmingų atsistatynėjimų.



Imantas Sviderskus nuotr.

- Ir vis tik jūsų ir kolegų reklamos agentūra „New!“ vertinama kaip viena efektyviausių, kūrybingiausių ir t.t. Koks yra tas efektyvus darbas? Kaip jis organizuojamas?

- Viena efektyviausių ne darbo procesais, o pasiektais rezultatais - išspręstomis klientų verslo problemomis. O efektyvus darbas yra šimtmečiais menama mįslė, jame begalė niuansų. Agentūroje vidinį efektyvumą įvardijame kaip „maksimali kokybė per optimalų laiką“. Kuo mažiau beprasmių darbo, spėlionių, keliavimų į priešingą, nei verslui reikia, pusę. Nuo to apsaugo komandos tarpusavio supratimas, aiškūs procesai ir kliento įtraukimas, „partnerinimas“, agentūros procesų demistifikavimas, o ne dažnai rinkoje mėgstamas stebinimas. Stebinti reikia kartu su klientu, ne klientą.

- Patinkantis darbas ir motyvuojantis atlyginimas - kertiškai dalykai, kurie rūpi besirenkantiems darbą. Kokių dar pridėtinų vėrių galima pasiūlyti, kad žmonės norėtų dirbti? Juk, be geros komandos, jokia verslo sėkmė neįmanoma.

- Visuomet bus, kas pralenks tavo didesnę algą, tad svarbus elementas, kokiomis sąlygomis pinigai uždirbami. Žmonės, su kuriais kopisi į kalną, yra ne ką mažesnis motyvatorius už atlygį. Man atrodo, kad augimo, tobulėjimo galimybės, bendra kompanijos kultūra, dėmesys *minkšties* faktoriams, mokymams, auginimui yra itin svarbūs dėmenys.

- Pakalbėkime apie „Mo“. Jūsų agentūra sukūrė netrukus Vilniuje atsidarysiančio Modernaus meno muziejaus pavadinimą ir logotipą. Kaip tai vyko?

- Viskas gimė diskusijose su šviesia muziejaus komanda. Norė-

jome lengvo, trumpo, balsiais papuošto pavadinimo. „Mo“, be abejo, kilo nuo modernizmo, tačiau jo prasmę laukas plečiasi, pamačius šias dvi raides žodžiuose: MOKytis, eMOcija, žMOgus ir angliškaime MORE (*daugiau*, - *aut. past.*). „Mo“ yra daugiau nei uniforminis muziejus: čia veiks skaitykla, kino salė, užsiėmimai vaikams, parduotuvė, bistro. Logotipą kūrėme įkvėpti gausybės „M“ raidžių deskripcijoje: Modernaus Meno Muziejus. Tad nors oficialus pavadinimas yra „Mo muziejus“, logotipas yra dinamiškas ir galintis ištiesti iki begalybės.

KARJERA YRA ATSISAKYMO VEIKSMAS. BET KARJERA NĖRA VIENINTELIS VYKUSIO GYVENIMO MATAS

- Kartu su filosofu Kristupu Saboliumi išleidote knygą apie kūrybingumą. Kaip pats skatinate savo kūrybiškumą?

- Ieškodamas kuo keistesnių įkvėpimo šaltinių: dešimtojo dešimtmečio kanadietiško komedijos trupių, lietuviškos poezijos avangardo, primirštų *afrobeat* kūrinų, ar seniai kojas ištiesusių reklamos kūrėjų. Nauja idėja visuomet yra kelių senesnių *remiksas*. Todėl šaltinių įvairovė ir neordinarumas yra būtini. Taip pat - ir tinkamos sąlygos mąstyti, kiekvienam jos kitokios. Aš mėgstu kartą per savaitę dieną praleisti bibliotekoje ir kavinėse. Ten galiu susikaupti ir keisdamas aplinką įkvėpti kitokio oro.

- Puikiai pamenu, kokie stulbinami būdavo jūsų ir bendraminčių „Nesakyk mama!“ ir „Metal on Metal DJs“ vakarėliai, publika tiesiog

klykdavo. Koks dabar jūsų santykis su elektronine muzika?

- Jau kuris laikas gyvenu savotiškame žieminame vakarėlių hibernacijos režime: surengiu vieną ar du pasirodymus per metus. Štai artimiausias vyks gruodžio 1 d. klube „Opium“. Beje, elektroninę muziką, kaip ir visą muziką apskritai, siurbiu į savo ausis dideliais kiekiais jau 27-erius metus be pertrūkių.

- Skirtingai nei norėjo jūsų tėvai, įstojo į žurnalistiką, vėliau - į tarptautinę komunikaciją. Tėvų lūkesčiai ir projekcijos į vaikus - ne tik jūsų kartos problema. Kaip dabar, pats jau būdamas tėtis, siūlytumėte spresti šią problemą, kad visi liktų patenkinti?

- Mano tėvai norėjo gero, bet neįvertino ribotų sūnaus sugebėjimų (*syposi*). Ir, kas svarbiausia, jie ilgainiui susitaikė su atžalos pasirinkta trajektorija, net jei ji pradžioje jiems kvepėjo prasta lemtimi, kone savižudybe.

Kiti tėvai spaudžia kur kas skaudžiau: būsi tu ir tuo arba tu mums ne sūnus/dukra. Tai yra bi-lietas pirmoje eilėje į asmeninių psichologinių traumų šou. Sakytum, kad nuvylęs tėvus pajaučiau palengvėjimą - galėjau daryti, kaip man atrodė tinkama, o gal išdegs? Ir tada pratrūkau veiklomis ir nebegaliu sustoti iki šiol, nes niekas manęs nebeteisia.

Savo dukrai labiausiai norėčiau aiškinti tada, kai ji to prašys. Jau dabar, nors jai tik dveji, jaučiu, kaip sunku susilaikyti nuo niežulio „pilotuoti“ vaiką. Mano užduotis yra parodyti jai, kiek visko neįtikėtinai turiningo galima ištyrinėti šitame pasaulyje, ir padėti siekti to, kas jai atrodys prasminga. Kai dukra paaugs, galės susirasti šį interviu ir prikišti man, jei išduosiu savo viešai deklaruotus principus ir versiu prieš jos valią tapti, tarkime, astrofizike.

Kaip pradėti naują veiklą

Galimybių kurti gyvenimą - mesnį yra tikrai daug, šį kartą - apie naujos veiklos pradžią. Kai tiek daug žmonių yra nemėgstantių savo veiklų, be entuziazmo einančių į darbą, nuolat dėl to patiriančių stresą, net susergančių depresija - kyla klausimas: kaip paskatinti žmones priimti atsakomybę ir keistis?

savo naujai veiklai skirti dieną ar dvi per savaitę ir tai daryti nemetus esamo darbo. Taip sumažinant stresą dėl gaunamų pajamų ir nedarant sau spaudimo, kad verslą turite sukurti per pusmetį, kas dažniausiai yra svaionė, bet ne realiai įgyvendinamas tikslas.

Kaip sau padėti, norint įgyvendinti karjeros pokytį?

- Aiškiai žinokite savo talentus ir stiprybes.
- Prisiminkite, kokios jau turite patirties, ir tai panaudokite naujoje veikloje.
- Aiškiai apibrėžkite tikslus.
- Atidžiai pasiruoškite verslo ir finansų planus.
- Konkrečiai susidėliokite kompetencijas, kurių matote, kad reikės, ir pradėkite ugdyti jas.
- Susiraskite palaikančių, padrašančių žmonių bei patyrusių mentorius.

Psichologė U.Juodytė pataria: „Nepradėkite visų aukščiau išvardytų punktų įgyvendinti vienu metu, viską darykite nuosekliai. Taip pat svarbu save paskatinti, pagirti už tai, ką jau įvykdėte. Dažnas iš inercijos darome daug veiksmų, nepasidžiaugiamie jau atliktais darbais ir taip greitai prarandame motyvaciją veikti.“

„Laisvalaikio“ inf.

PRAMOGAUKIT DAUGIAU! UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!



-40% 20,50 € su **VANDENS PRAMOGOS IR ROMANTIŠKAS SPA POILSIS „TRASALYJE“ DVIEM**



-20% 48 € su **ŠUOLIS SU VIRVE IŠ REKORDINIO AUKŠČIO DVIEM (ALYTUS)**



-30% 31,50 € su **SPA PROGRAMA „SALDUS RYTIES SĄPNAS“**

Akcija galioja iki 2018 m. spalio 26 d. Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių! Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

laisvalaikio dovanos

Teilor triumfas

Atlikėja Teilor Swift (Taylor Swift) triumfavo Los Andžele vėly pirmadienio vakarą vykusiuose kasmetiniuose Amerikos muzikos apdovanojimuose - pelnė keturias statulėles ir tapo daugiausia šių apdovanojimų pelniusia moterimi. Prieš tai šis rekordas priklausė dainininkei Vitni Hjuston (Whitney Houston).

T.Swift jau turi 23 šių apdovanojimų statulėles. Šiemet ji pripažinta geriausia atlikėja, geriausia pop/roko atlikėja, taip pat jos koncertinis turas ir albumas pri-

pažinti metų geriausiais. Dainininkė atsiimdama apdovanojimus, kaip įprasta, dėkojo gerbėjams visame pasaulyje ir pridūrė, kad kartu tai - ir didelė atsakomybė, nes iš jos daug tikimasi, tad teks stengtis dar labiau.

Jau 46-ąjį kartą vykę apdovanojimai prie TV ir kompiuterių ekranų sutraukė milijonus žiūrovų visame pasaulyje. Visiems buvo smalsu ne tik kokie atlikėjai, albumai ir dainos šiemet buvo geriausi, bet ir kas kokią pasirodymą paruosė ar kokią aprangą pasirinko sužibėti ant raudonojo kilimo.

Pagrindinė apdovanojimų vakaro vedėja buvo aktorė Treisi Elis Ros (Tracee Ellis Ross).



Post Malone



Keri Anderson



Haidi Klum



Kamila Kabela



Teilor Swift

SVARBIAUSI NUGALĖTOJAI
- Metų koncertinis turas - Teilor Swift. - Metų atlikėjas - Teilor Swift. - Metų naujas atlikėjas - Kamila Kabela (Camila Cabello). - Metų pop/roko atlikėja - Teilor Swift. - Metų pop/roko atlikėjas - Post Malone. - Metų pop/roko daina - Kamila Kabela su Jang Thag (Young Thug) - „Havana“. - Metų vaizdo klipas - Kamila Kabela su Jang Thag - „Havana“. - Metų kantri atlikėjas - Keinas Braunas (Kane Brown). - Metų kantri atlikėja - Keri Andervud (Carrie Underwood). - Metų kantri albumas - Keinas Braunas - „Kane Brown“. - Metų repo/hiphopo albumas - Post Malone - „Beerbongs & Bentleys“. - Metų soulo/r&b atlikėja - Rijana (Rihanna). - Metų soulo/r&b atlikėjas - Keilidas (Khalid). - Metų soulo/r&b daina - Bruno Marso (Bruno Mars) ir Kardi B (Cardi B) „Finesse“. - Metų soulo/r&b albumas - „17“ - „XXXTinction“. - Metų filmo takelis - „Juodoji pantera“.

Parengė
Dalia DAŠKEVIČIŪTĖ

Režisierius chameleonas



Jurgitos Kunigskytės. Ksela Usak ir Vilijos Buivydes nuotr.

Legendinė lietuvių roko opera „Meilė ir mirtis Veronoje“ šį gruodį atgims dar kartą su jaunosios kartos žvaigždėmis - Ieva Zasimauskaite ir „Freaks on Floor“ lyderiu Justinu Jaručiu. Roko operos režisierius **RAMŪNAS CİCĖNAS** teigia, kad Romeo ir Džuljeta įkūnysiantiems dainininkams teks gerokai paplušėti ne tik repeticijų metu, bet ir laisvalaikio.

- Kuris iš „Meilė ir mirtis Veronoje“ pastatymų jums patinka labiausiai?

- Deja, ne visus mačiau. Labiausiai gaila, kad neteko matyti Eimunto Nekrošiaus pastatymų. Kai „Meilė ir mirtis Veronoje“ Jaunimo teatro scenoje pasirodė pirmą kartą, buvau per mažas, o į „Life“ festivaliui atkurtą spektaklį kažkodėl nenuėjau. Bandžiau ieškoti internetinėje erdvė-

je įrašų, bet, matyt, mano, kaip „hakerio“ sugebėjimai ganėtinai riboti.

Manau, visi pastatymai skirtingi, bet tikiuosi, kad „labiausias“ bus tas, kurį rodysime gruodžio 28-29 dienomis. Tas, kuris kol kas yra tik mano galvoje ir kompiuteryje.

- Būna režisierių „draugu“, būna režisierių „tironų“. Būna tokių, kurie pasako aktoriams viską, ką šis privalo padaryti, ir tokių, kurie verčia pačius rasti personažo raktą. Koks režisierius būsite jūs?

- Matyt, pavadinčiau save režisieriumi chameleonu. Stengiuosi būti draugiškas su aktoriais, bent jau repeticijų proceso pradžioje. Kita vertus, esu patyręs, kai tas draugiškumas turi greitai baigtis, nes aktoriai pradeda lipti ant sprando.

Pagal išsilavinimą esu pirmiausia aktorius, po to režisierius, tad mėgstu, kai aktoriams duodama laisvė. Juk tai jiems, o

ne režisieriui reikės susitikti su žiūrovu, tad jie ir turi atrasti kelią į žiūrovo protą ir širdį. Žinau, ką reiškia vaidinti „dėžutėje“, kai režisierius tau pasako viską: kaip eiti, kur žiūrėti, kaip šypsotis, kaip verkti. Blogiausia, kad tai dažniausiai jaučia ir žiūrovas.

IEVAI JUOKAIS UŽSIMINIAU, KAD PRADĖTŲ PAPILDOMAI SPORTUOTI, NES JOGOS ČIA NEUŽTEKS. FIZINIO KRŪVIO SPEKTAKLYJE BUS NEMAŽAI

Tad dirbdamas su aktoriais stengiuosi draugauti, padėti jiems, kad pajustų savo personažą, atrastų kelią į jį. Bet, aišku, už kampo stoviu ir su diržu, kad negalvotų, jog viskas čia taip paprasta...

- Romeo ir Džuljeta šį kartą - dainininkai Justinas Jarutis ir Ieva Zasimauskaite. Ar daug jiems teks dirbti, kad scenoje ne tik dainuotų, bet ir vaidintų?

- Abu labai nori to, ką daro, ir tai yra vertingiausia savybė. Jie geri dainininkai, bet nėra pratę vaidinti scenoje. Būtų mano valia - jie ir visi kiti dirbtų po 2 repeticijas per dieną, bet esu realistas ir žinau, kad visi esame užimti žmonės. „Meilė ir mirtis Veronoje“ - legendinis kūrinys, jo negali padaryti tiesiog gerai, turi būti labai gerai. Tad Justui ir Ievai teks sunkiai padirbėti.

Ievai juokais užsiminiau, kad pradėtų papildomai sportuoti, nes jogos čia neužteks. Fizinio krūvio spektaklyje bus nemažai, teks ir lipti, ir kristi, tad ruoštis tam reikia jau dabar.

Kol kas su Justu ir Ieva turėjome tik kelis susitikimus ir man sunku vertinti, kiek jie, pavyzdžiui, turi naivumo. Kai mokėmės, režisierius Rimas Tuminas saky-



Ieva Zasimauskaite



Justinas Jarutis

davo: „Tegyvuoja naivumas!“. Aktoriui jis būtinai reikalingas. Tam, kad kaip vaikas patikėtų net ir nesąmoningiausiomis idėjomis. O aš tokias labai mėgstu. Mėgstu aktoriams pasiūlyti nuklysti iš „įprasto“ kelio į priešiną pusę, pažūrėti, gal ten kas gero yra. O gal ten net ir pasilikti.

- Vaizdo klipe iš pirmųjų repeticijų galima išgirsti jus kažką sakant apie Šiaurės Korėją. Marinsite aktorius badu ar liepsite dirbti nuo pirmadienio iki sekmadienio po 12 valandų per parą?

- Sakiau, kad scenoje norėčiau sinchroniškumo - tokio absoliutaus, kaip Šiaurės Korėjos palaikymo komandos olimpinėse žaidynėse ar jų kariniuose paraduose. Tą, kai nufilmavo, ir bandžiau paaiškinti. Sinchronas turės būti visur - šviesų, garsų, aktorių, masinių scenų dalyvių. O tam pasiekti reikės mušto ir repeticijų. Amen.

„Laisvalaikio“ inf.

KULTŪROS RENGINIAI JUMS

MUZIKOS GALERIJA

www.muzikosgalerija.lt

PREZIDENTO ANTANO SMETONOS SALE
SAPIEGLI PARKAS,
ANTAKALNIO g. 17, VILNIUS
(įėjimas PRO SAPIEGLIO STOTELĖS VARTUS)

tel.: +37069817402
+37069073009

PARTNERIAI:

20% nuolaida 2 bilietams

SAVITĖ

REPUBLIKA

7d

KVIEČIAME Į MŪSŲ RENGINIUS

VAIDAS ŠUKYS

PARODA
„BENDRYSTĖ“

Paroda vyks iki
SPALIO 25 dienos

10.16
antradienis
18.30 val.

Koncertas
MANO SIELOJ ŠIANDIEN ŠVENTĖ

Skirta Lietuvos 100-mečiui

Natalija KRAUTER (sopranas)
Rima ŠVĖŽDAITĖ (soprano)
Jonas ARMONAS (vokalistas)
Lina VAITKUVIENĖ (fortepijonas)

10.30
antradienis
18.30 val.

Koncertas
KAI ŠIRDIS ATSIVERIA BALSUI

Ilona Piliavga (sopranas)
Julija Stankevičiūtė (mezosopranas)
Edgaras Davidovičius (baronas)
Nijolė Baranaukaitė (fortepijonas)

TAI-AŠ

Tarptautinis dainuojamosios poezijos festivalis

international singers-songwriters festival

XVI TARPTAUTINIS DAINUOJAMOSIOS POEZIJOS FESTIVALIS „TAI-AŠ“

2018 m. spalio 17–20 d.

www.kultura.lt, www.tai-as.lt

Festivalio rengėjas

Pagrindinis rėmėjas

ASSECO

Programinė įranga reklami verslui.

VILNIAUS MOKYTOJŲ NAMAI

vakaro ZINOS LYDERIS

Saulius Riteris: jūsų poilsis - jūsų pergalėms!

Irkluotojas **SAULIUS RITERIS** (Saulius Ritter), Europos čempionas ir pasaulio vicečempionas, teigia, jog ne mažiau nei sportuodamas stiprėja ilsėdamasis. Sportininkas atskleidžia apie savo įtemptą dienotvarkę ir gebėjimą atsipalaiduoti po treniruočių.

- Sauliau, kaip prasidėjo jūsų sportinė karjera?

- Mano sportinė karjera prasidėjo nuo ieškojimo patinkančios sporto šakos - tol, kol atėjau į pirmąją irklavimo treniruotę. Prieš tai buvo išbandyta nemažai kitų sporto šakų, bet į irklavimą pavyko pažvelgti rimčiau ir taip atrasti save.

- Kas buvo sunkiausia pradžioje?

- Sunkiausia buvo įsėsti į valtį, trenerei tekdavo ilgokai mane palaikyti prie lieptelio (*juokiasi*). Bijojau išsimaudyti sraunioje Nervyje, ypač ankstyvą pavasarį, kai vanduo dar ledinis.

- Kas suteikė motyvacijos nepasiduoti?

- Be abejonės, labiausiai motyvavo noras laimėti, troškimas pasiekti vis geresnį rezultatą - tiek asmeninį treniruotėse, tiek varžybose lenktyniaujant su varžovais.

- Koks yra didžiausias jūsų pasiekimas sportinėje karjeroje?

- Esu du kartus Europos čempionas, du kartus pasaulio vicečempionas, tačiau kol kas man didžiausias pasiekimas yra antroji vieta 2016-ųjų Rio De Žaneiro Olimpinėse žaidynėse. Dabar pagrindinis tikslas būtų laimėti olimpinį aukšą.

- Apibūdinkite savo įprastą dienotvarkę. Kaip ji pasikeičia prieš varžybas ir po jų?

- Kai varžomės varžybose, distancija trunka 6 minutes, bet tai tik mažą dalelytę viso darbo, kurio niekas nemato. Įprastai, kai vyksta pasirengimas varžyboms, treniruojamės po du, kartais po tris kartus per dieną. Keliausi 7 val. ryto, po pusryčių laukia pirmoji treniruotė, dažniausiai tai būna irklavimas. Vėliau grįžę turime galimybę užkąsti, trumpai atsipūsti ir einame į treniruoklių salę kilnoti svarmenų. Baigę galime eiti pietauti ir ilsėtis.

Jei neturiu jokių susitikimų ir pavyksta pasnausti iki vakarinės treniruotės, būnu labai laimingas. Grįžęs po paskutinės treniruotės skiriu laiką maisto gaminiui ir poilsiui. Kartais reabilituojame

skaudančius ir pavargusius raumenis masažais ar procedūromis.

Treniruočių turime 16 per savaitę, treniruojamės nuo 6 iki 8 valandų per dieną. Per dieną tenka nuirkti ir po 50 kilometrų. Prieš varžybas treniruotės gerokai suintensyvėja, bet ir jų apimtys trumpėja. Tuo pačiu negaliu sau leisti vėlesnių vakarų ir didelės įtampos asmeniniame gyvenime, kuri trukdytų susitelkti į sportinius rezultatus.

- Kiek svarbus ne tik fizinis, bet ir emocinis pasiruošimas varžyboms? Kokius būdus naudojate pasiruošti varžyboms - ne tik fiziškai, bet ir moralškai?

- Man asmeniškai geriausias mano psichologinis pasirėngimas būna treniruočių metu, kai ugdomas pasitikėjimas savimi, savo jėgomis, kai matome rezultatus, kuriuos galime palyginti su ankstesnių metų rezultatais. Taip pat padeda varžybų ir tikslo vizualizacija.

NEGALIU SAU LEISTI VĖLESNIŲ VAKARŲ IR DIDELĖS ĮTAMPOS ASMENINIAME GYVENIME, KURI TRUKDYTŲ SUSITELKTI Į SPORTINIUS REZULTATUS

Visada sakau, kad reikia tikėti savo jėgomis ir daryti, ką galiu geriausiai, tiek, kiek įmanoma atiduoti savo jėgas varžyboms. Tačiau turbūt daugeliui yra tekę suabejoti, ar pavyks laimėti, ar pavyks įveikti vieną ar kitą varžovą. Reikia vyti tas mintis kuo toliau. Juk ar gali eiti į kovą nusiteikęs pralošti? Žinoma, žmonių, artimųjų palaikymas taip pat labai svarbu, jis dar labiau įkvepia.

- Kaip jaučiatės po svarbių varžybų, didelių laimėjimų? Kaip atgaunate jėgas?

- Pagrindinių sezono varžybų pabaiga atneša vidinę ramybę ir leidžia atsipalaiduoti moralškai, nes nuo fizinį krūvių ir nuolatinio streso pervargsta tiek kūnas, tiek centrinė nervų sistema. Man asmeniškai geriausiai pavyksta atsigauti keičiant savo kasdienę rutiną, bet nepamirštant fizinio aktyvumo. Renkuosi plaukimą baseine, gamtoje važinėju dviračiu.

- Kokį poilsį dažniausiai renkatės atostogų metu?

- Labai mėgstu keliauti po kitas šalis, pamatyti naujas vietas ir plėsti akiratį.



- Ar palepinatė save įvairiomis procedūromis, masažais?

- Su olimpine irklavimo rinktine dirbaujasi puikūs profesionalai, kurie rūpinasi mūsų fizine būtinyje. Labai dažnai kreipiuosi į juos procedūrų ir masažų, nes manau, kad tai viena geriausių priemonių atpalaiduoti sukaustytus ir skausmingus raumenis, išvengti traumų ar pagerinti sausgyslių bei sąnarių mobilumą. Tai yra neatsietas šalis, pamatyti naujas vietas ir plėsti akiratį.

- Kokį poilsį dažniausiai renkatės atostogų metu?

- Labai mėgstu keliauti po kitas šalis, pamatyti naujas vietas ir plėsti akiratį.



- Kaip manote, kokią naudą sportininkams suteikia masažai? Ar svarbu juos įtraukti į sportininko dienotvarkę?

- Vienas profesorius dažnai sakydavo: „Stiprėjame ne tada, kai ruošiamės varžyboms ar aktyviai treniruojamės, stiprėjame tada, kai ilsimės“. Masažai - labai svarbi poilsio dalis, jie labai reikalingi. Nežinau nė vieno sportininko, kuris nesidarytų masažų. Jie padeda atsigauti tiek fiziškai, tiek emociškai. Jei esi fiziškai pervargęs, jei kūnas yra pervargęs, tai ir dviasia, galima sakyti, yra šiek tiek nuslopinta.

- Kokius masažus labiausiai mėgstate?

- Labiausiai mėgstu aktyvesnius, sportinius masažus pečių juostai ir nugarai. Taip pat taškinis, kartais labiau skausmingus, bet suprantu, jog jei noriu, kad būtų pageidaujamas poveikis, kartais tenka pakentėti - jie geriau padeda atpalaiduoti skausmingus trigerinius taškus.

„Laisvalaikio“ partnerio inf.



▪ Šv. Mikalojaus g. 5, Vilnius. Tel. 852 44 46 46. E-mail: info@aziaspa.lt

▪ Odminių g. 3, Vilnius. Tel. 852 53 13 13. E-mail: spa@aziaspa.lt

www.aziaspa.lt

Fotogeniški augalai

Nesiūlome namų puošti tam, kad galėtumėte girtis socialiniuose tinkluose, kokie jie gražūs - kviečiame įkurdinti namuose įspūdingo grožio ar neįprastų formų augalų, kad patiems būtų gera žiūrėti ir būti. Kartais pakanka vienos kambarinės gėlės, kad net ir iš pažiūros niūri diena praskaidrėtų.

Kiekvienas kambarinis augalas savaip gražus, tačiau šie - egzotiškesni, įdomesni, ne tokie įprasti mūsų akiai.

Tai tropikuose vešintys augalai, tad ir aplinka jiems patinka artimesnė šilumai ir drėgmei.



Alyvmedis

Puikiai tiks moderniam interjerui ir asocijuosis su Viduržemio jūros regionais. Alyvmedžiai mėgsta sausesnę žemę, kad būtų šilta ir saulėta. Jiems augant, formuokite apvalų medelį ant aukštesnio stiebo. Tiesa, alyvuogių užauginti namie pavyksta retam, tad auginkite šį krūmelį dėl grožio - juos pastaruoju metu žmonės vis dažniau įkurdina savo namuose.



Maranta

Marantos turi didelius, ryškiaspalvius, ovalo formos lapus, ant kurių baltai, tamsiai žaliai arba rožiniai išraižyti gysloti raštai arba dėmės. Jos auga plačiai, į šonus, ir dailiai atrodo pastatytos ant žemės. Šie dekoratyviniai augalai nemėgsta tiesioginės saulės ir karščio, bet mėgsta šviesą ir drėgnesnę (bet ne šlapią) žemę.



Spiralinė albuca

Kaip išduoda pavadinimas, tai į spirales susisukančias augalas. Šio sukulento lapai labai lankstūs, tad nuo viršaus jie pradeda suktis kaip garbanos. Pavasarį spiralinė albuca centre išskleidžia geltonai žalius žiedus, kurių kvapas primena vanilę. Svarbu, kad augalas nebūtų kaitinamas tiesioginių saulės spindulių, o žemė, kurioje auga, būtų drėgna.



Karališkoji begonija

Gėlininkai mėgsta begonijas dėl jų įspūdingos išvaizdos ir didelės įvairovės. Šių gėlių lapai pasižymi geltonais, rožiniais, sidabriniais, tamsiai mėlynais ir geltonais atspalviais, kai kurių - išmarginti dėmėmis, tad tikrai yra iš ko rinktis. Begonijoms patinka drėgna dirva ir šilta, bet nesusaulėta vieta.



Nuostabi monstera

Monstera, dar vadinamą šveicariško sūrio augalu, taip pat yra ne viena rūšis, gražiausias jų - *deliciosa* ir *adansonii*, jų lapai - tarsi dailiausi ir kruopščiausi karpiniai. Pirmoji rūšis puikiai tiks ant palangės, staliuko ar žemės, jos lapai išaugs dideli, tarsi palmės, o antroji - pakabinta, kad smulkesni lapeliai kaip vijokliai raizgytųsi žemyn.

Parengė Dalia DAŠKEVIČIŪTĖ

2018-ųjų tendencijos ir baldai, kuriuos perkame iš įpročio

Kaip bėgant metams keičiasi mūsų supratimas apie tai, kaip turi atrodyti toboli namai? Ar vis dar populiarios sujungtos erdvės, o galbūt kaip tik norisi atskirų kambarių? Interjero dizainerė INDRĖ DOROFĖJŪTĖ pasakoja, koks stilius šiuo metu išgyvena pakilimą ir kokių interjero detalių vis dar laikomės įsikibę, nors jos neįprastinės.

Dominuoja minimalizmas

Interjero dizainerė pasakoja, kad ir šiais laikais žmonės renkasi galimybę virtuvę bei svetainę įsirengti vienoje didelėje erdvėje, kambariye, kuriame galėtų ir valgyti, ir ilsėtis.

„Apibendrinant pavienes tendencijas, reikėtų pabrėžti, kad pastebimas visomis prasmėmis įsigalintis minimalizmas. Dažnai atsiskaidoma tam tikrų interjero dekoravimo detalių, baldų ir perdėto puošnumo. Dabar populiariau labiau viską integruoti, paslėpti, kas negražu, estetiškai su-

jungti skirtingas dalis, pavyzdžiui, harmoningai interjere suderinti individualius baldus.“

Kartais minimalistinis stilius yra tiesiog tinkamiausias konkrečiam butui - interjero dizainerė pasakoja dabar vis dažniau dirbanti su mažo ploto gyvenamosiomis patalpomis. „Apskritai labai populiariėja itin maži butai. Žmonės nori turėti savo būstą, tačiau neturi galimybės pirkti didelio namo ar buto, arba tiesiog, užuot rinkęsi didesnį būstą toliau nuo miesto centro, perka mažesnį miestelį. Tokiu atveju minimalistinis stilius yra tinkamiausias pasirinkimas, nes apkrauta erdvė atrodo dar mažesnė“, - sako kūrėja.

Lauk viską, kas nenaudojama

Kadangi populiariėja mada namų pernelyg neapkrauti nereikalingomis detalėmis, vis rečiau žmonės renkasi ir kai kuriuos, rodos, įprastus baldus bei įrenginius. „Jeigu kalbame apie iš įpročio perkamus daiktus, pirma į galvą atėjusi mintis - virtuviniai kombinetai. Iš tiesų, jie naudojami retai arba išvis nenaudojami. Taip pat, kaip ir metalinė drabužių



Populiariėja maži būstai, o jiems tinkamiausias - minimalistinis stilius

džiovyklė - kadangi populiariėja mažos erdvės, tai skalbinius daug paprasčiau džiovinti elektrinėse džiovyklėse. Jos padeda sutaupyti ir vietos, ir laiko“, - aiškina I.Dorofėjūtė.

Atlaisvina plotą

Interjero dizainerė neabejoja, kad ryškėja ne vien tendencija

neapkrauti namų, tačiau ir prieš įsirengiant būstą apgalvoti, kokia būtinė technika bus reikalinga - vertinamas ne tik estetiškas minimalizmas, bet ir minimalios pastangos namų ruošos darbus atlikti.

„Pastebiu, kad vis dažniau žmonės namuose turi belaidį, lengvą siurblių arba net siurblių robotą. O apskritai, klientų būna

labai įvairių - vieni labai pasitiki ir suteikia interjero dizaineriui visišką laisvę, kiti viskuo abejoja ir nori kelių skirtingų dalykų vienu metu. Tad interjero stilius visuo met priklausau nuo konkretaus žmogaus, tačiau esminės tendencijos, būdingos daugeliui - minimalizmas, harmoningumas, lengvumas“, - reziumuoja I.Dorofėjūtė.

Prancūzų eksperimentinė elektronika Vilniuje

„Tėra keli muzikantai pasaulyje, kurie sugeba taip sėkmingai savo kūryboje tyrinėti *techno* ir eksperimentinės muzikos susiliejimą, kaip tai daro jis“, - taip dažnai pristatomas garsus prancūzų elektroninės muzikos kūrėjas **KANGDING RAY** (David Letellier).

Estetines ribas testuojantis ir nuolatos jas perbraižantis kūrėjas jau yra pasirodęs Lietuvoje, kur buvo itin šiltai sutiktas publikos.

Prancūzijoje gimęs Kangding Ray jau daugiau nei dešimtmetį tyrinėja skirtingas faktūras, ritmus ir garso dizainą. Dinamiškas, nuolatos kintantis skambesys nepaliauja plėsti auditorijos - jo klauso tiek prisiekę klubinės elektronikos gerbėjai, tiek ištikimiausi eksperimentų ir naujovių sekėjai. Išskirtinių spalvų šio menininko kuriamai muzikai suteikia muzikinis kontekstas, ku-

riame formavosi jo požiūris į muziką - jame atsiskleidžia roko ir konkrečiosios muzikos (musique concrète) įtakos.

Tie, kurie Kangding Ray darbus seka nuo pat 2006-ųjų, pastebi ne tik nuolatinę šio kūrėjo skambesio evoliuciją, bet ir konceptualumo jo kūryboje svarbą - visuose darbuose ryškiai atsiskleidžia kūrėjo individualybė. Ką bekurty - aštrius klubinės muzikos takelius ar tamsių spalvų pilnus kinematografiškus garsovaizdžius - Kangding Ray nesupainiojamas su jokių kitu elektroninės muzikos kūrėju.

Kangding Ray dažnai yra kviečiamas į garsiausius koncertų sales ir didžiausius pasaulio festivalius. Dinamiškiausio ir labiausiai intriguojančio elektroninės muzikos koncerto šiais metais - to, be abejonų, iš šio renginio gali tikėtis prisiekę elektroninės muzikos gerbėjai.

Vilniuje jis pasirodys lapkričio 9 d. Šiuolaikinio meno centre.

Barzdoti islandai grįžta



Lietuvos melomanams gerai pažįstami islandai „**SOLSTAFIR**“ metus užbaigs intensyviai koncertuodami visoje Europoje, o vienas iš gastrolių koncertų įvyks Vilniuje, klube „Loftas“, lapkričio 22 d. „Solstafir“ pastaruosius metus dedikavo savo gerbėjams visame pasaulyje: vasarą koncertavo didžiuosiuose Europos festivaliuose, o rudenį gastroliuoja Amerikoje, kur tęsia pernai išleisto šeštojo savo albumo „Berdreyminn“ pristatymą.

Ketveriukės kuriama muzika - tai pasaulis be ribų, perteiktas per šiaurietišką islandišką prizmę, išlaikantis ugnikalnių ir akmens žemei būdingą dvasią, melancholiją ir atšiaurumą vienu metu. „Solstafir“ - dalis Islandijos muzikos fenomeno. Nuolat evoliucionuojantys muzikantai per dvidešimt kūrybos metų išstobulino savo psichodelišką ir dramatišką įtampos kupiną *folk*, *punk* ir *sludge* derinį su pračytyje būdingo *viking* ir *black* metalo užuominomis, bandžos ir smuiko akcentais.

„Svajojantis ateiti“ - maždaug taip galima išversti paskutinio grupės albumo „Berdreyminn“ pavadinimą. Tai kvapą gniaužiančių kompozicijų visuma, kurioje svarbiausia ne stilius, o transliuojami jausmai:

melancholija, ilgesys, pyktis, džiaugsmas, malonumas, skausmas ir kitos emocijos. Nors „Berdreyminn“ premjera Lietuvoje jau nuskambėjo 2017 m. liepos mėnesį festivalyje „Devilstone“, koncerto Vilniuje organizatoriai teigia, kad islandai turi savo ištikimą auditoriją, atranda vis naują klausytoją ir čia yra visuomet laukiami bei nuoširdžiai sutinkami.

Šiuo metu Amerikoje koncertuojantis „Solstafir“ savo feisbuko paskyroje intriguoja: „Šiose gastrolėse mūsų pasirodymų laikas ribotas, tad niekaip neapsisprendžiame, ar iš grojaraščio išbraukti „Fjara“, ar palikti.“ Nė abejojama, kad trečią kartą į Vilnių atvykstantių kompozicijų visuma, kurioje svarbiausia čia sugros visus svarbiausius savo kūrinus.

„The Neighbourhood“ - pirmą kart Lietuvoje

„Atmosferiškos“ muzikos kūrėjai „**THE NEIGHBOURHOOD**“ surengs pirmą pasirodymą Lietuvoje. Grupė koncertuos Vilniaus „Compensa“ koncertų salėje vasario 9 d. Koncertas įtrauktas į pasaulines gastroles, kurių metu grupė pristato kovo mėnesį išleistą trečiąjį albumą „The Neighbourhood“.

„The Neighbourhood“ susibūrė 2011 m., tačiau tik po dvejų metų buvo pristatytas jų pirmasis albumas „I Love You“. Žurnalas „Rolling Stone“ grupės albumą pavadino „atmosferišku“, permainingu ir akcentavo jo emocingumą.

Ši grupė yra labai savita - ją nuo kitų skiria konceptualus vizualinis stilius: nuotraukose, vaizdo klipuose vyrauja juodos ir baltos spalvų motyvas, kuris tapo savotišku grupės identitetu. Jos kūryba - tai hiphopo, roko, *indie*, populiariosios muzikos ir R&B stilių samplaika. Hiphopo ritmų ir alternatyvios gitarų melodijos sintezė kartu su dainavimu ir repavimu, - taip, pasak grupės solisto Džesio Ruterfordo (Jesse Rutherford), jis mato savo kuriamą muziką.

Dž. Ruterfordas atvirauja apie asmeniškų ir intymius dalykus. Tai ir papirko milijonus klausytojų visame pasaulyje.

„Aš manau, kad tai yra būtent toks skambesys, kokio ir siekiame kurdami savo dainas. Mūsų



2018 m. kovo mėnesį grupė subrendo trečiajam albumui, kurį taip ir pavadino „The Neighbourhood“. Tai dvylika

MAN PATINKA KLAUSYTIŠI KŪRINIŲ, KURIUOSE JUNTAMĄ LAISVĘ

kompozicijų, kurios įkvėptos lyriškų ir romantiškų R&B melodijų ir kurioms būdingas tas pats nepakeičiamas grupės „atmosferiškumas“, skambėjęs ir pirmuose grupės kūriniuose.

„Aš manau, kad tai yra būtent toks skambesys, kokio ir siekiame kurdami savo dainas. Mūsų

sų gitaristo išgaunamas tonas visada yra labai atmosferinis ir aš manau, kad tai stipriai veikia dainų energetiką. Man patinka klausytis kūrinių, kuriuose juntama laisvė, kurias tu tarsi įkvepi, perleidi per save ir priimi, užuot jausdamasis suvaržytas arba klaustrofobiškai“, - sako grupės solistas.

2018 m. grupės nariai ne tik pradžiugino savo gerbėjus nauju albumu, bet ir įrašė naują EP „Ever Changing“, kuris buvo pristatytas rugsėjo pabaigoje. Į naują mini albumą įeina penkios kompozicijos, kurias „The Neighbourhood“ įrašė kartu su žinomais atlikėjais.

„Laisvalaikio“ inf.

DAKHA BRAKHA

LAPKRIČIO 5 D. 19 VAL.

VILNIAUS KONGRESŲ RŪMAI

GERA MUZIKA GYVAI

15% DISKONTO

INFORMACINIAI RĖMĖJAI:

TELEVIZIJA PASAULIO GARSAI PRISTATO

TIKETA

RASpublika

Prie kavos

Generalinis rėmėjas:

Rėmėjai:

TORK

ibis

Green

antalis

WIX.com

VENIA HOTEL

3 strateg

NEALKOHOLINI

SEDA baldai

strategic staffing solutions

LAISVALAIKIS 2018 spalio 13 d.

Didžiausias koncertas karjeroje

„Prieš kelerius metus nebūčiau tuo patikėjęs“, - džiaugiasi atlikėjas **DADDY WAS A MILKMAN**, spalio 13-ąją Kauno „Žalgirio“ arenoje rengiantis didžiausią pasirodymą savo karjeroje. Koncerte dainininkas atliks populiariausias savo dainas ir ką tik išleisto antrojo albumo „Intimate Us“ kūrinius.

„Siekiamo, kad tai būtų ne tik didžiausias, bet ir visomis prasėmis kokybiškiausias mūsų koncertas. Esu kiek ramesnis nei pernai, kuomet ruošėmės koncertams Trakų pilyje ar „Compensa“ koncertų salėje Vilniuje, bet man tai bus nepamatuojamai didžiulis įvykis ir koncerto laukiu

kaip mažas vaikas Kalėdų rytą“, - sako Ignas Pociūnas-Daddy Was A Milkman.

Koncertui ruošiami specialūs techniniai, garso ir vaizdo sprendimai. „Tiem, kurie yra lankęsi mūsų koncertuose, jau ne paslaptis, kad mėgstame vizualizacijas. Man labai gražu, kai kūrinį lydi vaizdas, kuris padeda klausytojui „įkristi“ į skleidžiamą nuotaiką, pajusti kaip įmanoma daugiau.

Liksime ištikimi sau, bet dar didesnę dėmesį skirsime apšvietimo sprendimams ir jų skoningam pritaikymui. Tikimės maloniai nustebinti. Norime vientisumo, estetikos, siekiame sklandaus koncerto su mažiau pauzių, todėl kolegos sakė, kad man tiek daug kalbėti nebeleis“, - juokiasi Daddy Was A Milkman.

Koncertą didžiausioje Lietu-

MAN LABAI GRAŽU, KAI KŪRINĮ LYDI VAIZDAS, KURIS PADEDA KLAUSYTOJUI „ĮKRISTI“ Į SKLEIDŽIAMĄ NUOTAIKĄ, PAJUSTI KAIP ĮMANOMA DAUGIAU

vos arenoje atlikėjas vadina drąsios svajonės išsipildymu, tačiau ne mažiau džiaugiasi ir kita svarbia savo karjeros naujiena - šią savaitę išleidžiamu antruoju, dvigubu albumu „Intimate Us“.

„Jis yra įvairesnis savo stilistika, nuotaikomis ir dar atviresnis nei mano pirmasis albumas „Daydreaming“. Leidžiant pirmąjį albu-

Ignas Pociūnas asmeninio albumo nuotr.

mą, kaip ir daugumai muzikantų, dar nebuvo tiek kantrybės - norėjosi jį kuo greičiau laikyti rankoje ir džiaugtis, kad jis apskritai išvydo dienos šviesą. Tuo tarpu naujasis albumas yra vientisesnis ir visapusiškai išbaigtas, juo nepaprastai džiaugiamės visi, kurie pri-

sidėjome. Abu albumai panašūs tuo, kad viskas juose tikra, nėra nė vienos išgalvotos, netikros partitūros ar istorijos. Kiekviena daina turi savo pasakojimą ir priežastį, o naujasis albumas ir aiškią temą - intymumą.“

„Laisvalaikio“ inf.

Atsisveikina legendinė grupė

Lietuvos estrados gyva legenda ansamblis „Nerija“ šį rudenį surengs paskutinius koncertus ir geriausiomis dainomis atsisveikins su gerbėjais. Paskutinį kartą vienoje scenoje - visas „Nerijos“ žvaigždynas: Edmundas Kučinskas, Birutė Petrikytė, Simonas Donskovas, Vitalijus Pauliukas, Laima Žemaitytė, Nijolė Tallat-Kelpšaitė ir Antanas Čapas.

Atsisveikinimo programoje - per beveik penkis dešimtmečius ansamblyje skambėjusios, slėgėriais virtusios, dainos. Kiekvieno „Nerijos“ dainininko kišenėje mažiausiai po kelias dainas, kurios tapo ištisų kartų klausomiausiomis. Vienas iš „Nerijos“ dainininkų - S.Donskovas - turi gerą palyginimą apie populiariausius ansamblio laikus: kas sporte buvo „Žalgiris“, tas scenoje - „Nerija“.

Dar prieš trejus metus visi „nerijiečiai“ draugiškai arenose atšventė grupės 45-erių metų jubiliejų, po kurio pusė lūpų prašneko, kad penkiasdešimtmečio grupė greičiausiai nebešvęs. „Visi mes jau seniai esame nebe jaunuoliai. Tarpusavyje visada kalbėjome, kad nulipti nuo scenos reikia tuomet, kai jauti, kad laikas. Ir nulipti garsiai, su daina. Šiomet labai aiškiai supratome, kad tas laikas jau atėjo. Todėl iškilmingai koncertais užbaigiame „Nerijos“ istoriją“, - sako ansamblio dainininkai.

„Nerijiečiai“ prisipažįsta, kad prieš trejus metus netekę vieno savo lyderių, šviesios atminties S.Povilačio, jie kiekvienas tyliai persvarstė gyvenimo kelią. „Nori nenori susimąstai, kai tai atsitinka. Ateina aiškus jausmas, kad nesaime amžini. Todėl norisi surengti paskutinį didelį ir galingą koncertų turą, kol visi dar esame drauge. Atsisveikinti su žmonėmis, kurie mūsų klausė nuo pat jaunystės iki dabar. Atiduoti jiems pagarbą ir atsisveikinti taip, kaip mums atrodo geriausia“, - sako jie.

Nors visada buvo kalbama, kad „Nerija“ - vyriškas kolektyvas, at-

Dainiaus Čepos nuotr.

nešęs neblėstančią šlovę tokiems scenos grandams kaip S.Povilaitis ar E.Kučinskas; išauginęs galingo balso ir stoto klaipėdietį S.Donskovą; išgarsinęs V.Pauliuką ir A.Čapą bei daugelį kitų, atsisveikinimo koncertuose matysime ir tris garsiausius „Nerijos“ moteris: L.Žemaitytę, N.Tallat-Kelpšaitę ir B.Petrikytę. „Nerijos“ ansamblyje moterims įsitvirtinti ir sužibėti buvo daug sunkiau nei vyrams, todėl tos, kurios pripato ir išliko, buvo tikrai išskirtinės.

Paradoksalu, bet vyrų ansambliu laikytą „Neriją“ 1970 metais įkūrė būtent moteris - viena ryškiausių ansamblio žvaigždžių N.Tallat-Kelpšaitė.

„Ansamblių mes subūrėme dviese su šviesaus atminimo konferansje Algirdu Kuzmicku. Kadangi dauguma muzikantų buvo klaipėdiečiai, sugalvojome, jog labiausiai tiktų „Nerijos“ pavadinimas“, - prisimena Nijolė.

„NERIJOS“ ATSIŠVEIKINIMO KONCERTAI

- Lapkričio 4 d. - **Panevėžyje**.
- 7 d. - **Marijampolėje**.
- 11 d. - **Vilniuje**.
- 17 d. - **Klaipėdoje**.
- 22 d. - **Alytuje**.
- 24 d. - **Kaune**.
- 25 d. - **Sauliuose**.

„Laisvalaikio“ inf.

Renginiai 11

PAĖMIAU KYŠĮ. PAGAVO

DABAR MAN GALAS

– Politikas

O MUMS IMPROVIZACIJOS PRADŽIA

– „Kitas kampas“

10-asis improvizacijos teatro sezonas prasideda.

teatras kitas kampas

DELFI

RASpublika

BALTO

zip fm

ACFM

15

bilietai.lt

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS
13 d. 18.30 val. – G.Puccini „Bohema“. 2 d. opera (italų k.). Dir. J.Geniušas.
14 d. 12 val. – B.Pawlowski „Snieguotė ir septyni nykštukai“. 2 v. baletas. Dir. A.Sulčys.
18, 19 d. 18.30 val. – G.Rossini „Sevilijos kirpėjas“. 2 v. opera (italų k.). Dir. J.Geniušas.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS
13 d. 16 val. Mažojoje salėje – „Ledo vaikai“. Rež. B.Mar.
14 d. 12 ir 15 val. Mažojoje salėje – J.Pommerat „Raudonkepūrė“. Rež. P.Tamoliė.
16, 17 d. 19 val. Mažojoje salėje – Marius von Mayenburg „Kankinys“. Rež. O.Koršunovas.
18, 19 d. 19 val. Mažojoje salėje – M.Nastaravičius „Demokratija“. Rež. P.Ignatavičius.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS
14 d. 12, 13.30, 15, 16.30 val. Teatro fojė – Premjerai „Kaltūnas“. Autorės: S.Norkutė ir Š.Pečiukonytė.
16 d. 18 val. Salėje 99 – M.Andersson „Bėgikas“. Rež. O.Lapina.
17 d. 13 val. – „Pabėgimas iš teatro“. Autorė A.Pukelytė.
19 d. 18 val. Salėje 99 – „Šveikas“. Rež. A.Juška.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

15 d. 14 val. – „Džiunglių knyga: Mauglio broliai“ (lietuvių k.). Rež. K.Kondrotaitė (Klaipėdos dramos teatras).
17 d. 18.30 val. Erdvėje A-Z – A.Strindberg „Kreditoriai“ (lietuvių k.). Rež. D.Meškauskas.
18 d. 18.30 val. Erdvėje A-Z – „Vienišas žmogaus balsas“ (rusų k.). Rež. V.Dorondov.

RAGANIUKĖS TEATRAS
13 d. 12 val. Didžiojoje salėje – „Raganiukės gerumo burtai“.
14 d. 12 val. Didžiojoje salėje – „Pifo nuotyčiai“.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“

13 d. 12 val. – „Gėlių istorijos“. Rež. N.Indriūnaitė.
14 d. 12 val. – „Voro vestuvės“. Rež. A.Mikutis.
14 d. 16 val. – „O, viešpatie, Vilniusi!“ Rež. A.Storpirštis.

Palėpės salė
13 d. 14 val. – „Čoliukė“. Rež. R.Driežis.
14 d. 14 val. – „Pasaka apie vėžliuką“. Rež. A.Mikutis.

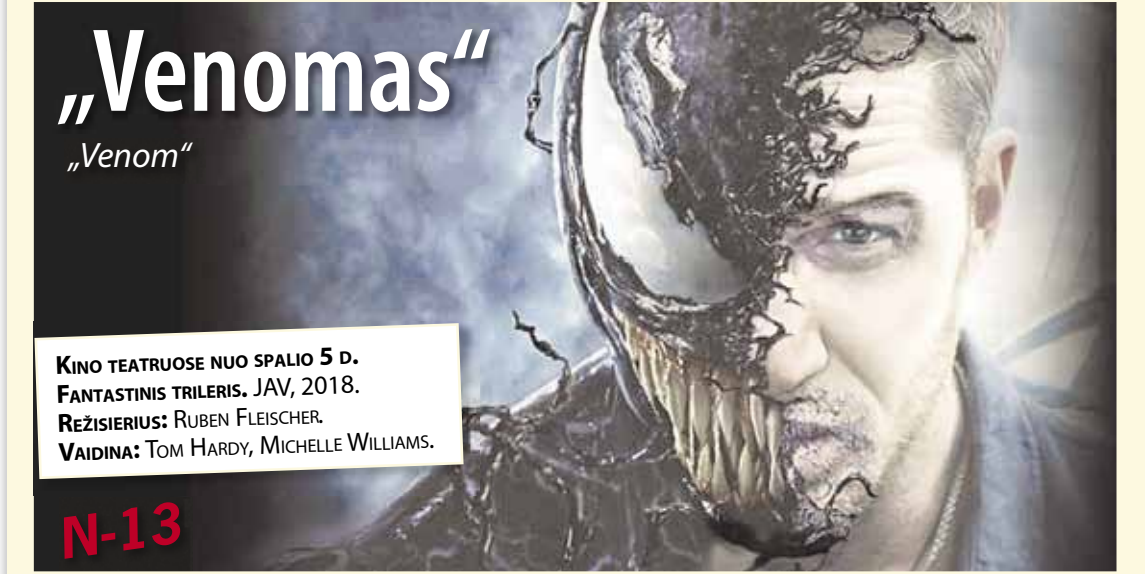
MENŲ SPAUSTUVĖ

13 d. 14 val. – Pažintiniai pasivaikščiojimai Menų spaustuvejė (dalyvavimas – nemokamas).
13 d. 15 val. Kišeninėje salėje – STALO TEATRAS: „Kas pasaulį g(ą)ražiausia?“ Rež. S.Degutytė.
13 d. 19 val. Juodojoje salėje – „Geros dienos“ (N-7). V.Grainytė, L.Lapelytė, R.Barzdžiukaitė.
14 d. 18 val. Juodojoje salėje – PetPunk ir teatras ATVIRAS RATAS: „Tėčio pasaka“.
16 d. 18.30 val. Juodojoje salėje – TEATRAS ATVIRAS RATAS: „Brangioji mokykla“ (N-16). Rež. I.Stundžytė.
17 d. 18.30 val. Juodojoje salėje – TEATRAS ATVIRAS RATAS: Jan van Eyck „Identitį“ (N-16). Rež. I.Stundžytė.
18 d. 19 val. Kišeninėje salėje – „8 minutės“. Rež. S.Pikturnaitė.
18 d. 19 val. Juodojoje salėje – PADI DAPI FISH: „Mano Piteris Penas“. Choreografe, režisierė A.Šeiko.

KEISTUOLIŲ TEATRAS
13 d. 19 val. – Premjerai „Riešutų duona“. Rež. A.Giniotis.
18 d. 19 val. – Carlo Gozzi „Varnas“. Rež. A.Giniotis.
19 d. 19 val. – „Diagnozė: visiškas Rudnosiukas“. Rež. Vytautas V.Landsbergis.

OKT / VILNIAUS Miesto TEATRAS

14 d. 19 val. – B.Brecht „Vestuvės“. Rež. O.Koršunovas.
15 d. 19 val. – I.Vyrpaev „Šokis Delhi“. Rež. O.Koršunovas.



Kompanijos „Marvel“ komiksų herojus Edis Brokas/Venomas kino žiūrovams buvo pristatytas 2007-aisiais filme „Žmogus voras 3“. Komiksuo-se Venomas yra vienas pagrindinių žmogaus-vo-ro priešininkų, žmogaus ir ateivio hibridas. Dabar šis charizmatiškas ir psichologiškai kompliktuotas antiherojus sulaukė atskiro filmo.

Žurnalistas Edis Brokas yra įžūlus, atkaklus ir turi ypatingą nuojautą sensacijoms. Vieną va-karą, iš savo merginos Anės išgirdęs apie keistus ir paslaptingus genialaus mokslininko Karltono Dreiko laboratorinius bandymus, Edis nuspen-džia jais pasidomėti. Jam pavyksta slapta patekti į laboratoriją, kur laukia viena didžiausių pa-

slapčių žmonijs istorijoje: bandymai sukryžmini-ti nežemiškos kilmės DNR su žmogaus genofon-du. Dreiko eksperimentų tikslas – nauja, tobul-esnė žmonijos rūšis.

Edžio viešnage laboratorijoje baigiasi nekaip: vienas agresyvus naujosios rasės hibridas suge-ba užpulti žurnalistą. Edis sugeba ištrūkti, bet padaro nuodai prasiskverbia į organizmą. Grįžęs jis pajunta siaubą keliančius organizmo pokyčius. O dar vėliau, kuomet į jo butą užsuka Dreiko at-siųsti smogikai, paaiškėja, kad mokslininko eks-perimentas puikiai suveikė būtent Edžio kūne: jis pavirsta antgamtishų galių turinčiu žmogaus-ateivio hibridu Venomu.

14 d. 18 val. – „Kombinacija 2x2“. Lukas Geniušas, Ana Geniušienė (fortepijonas).
16 d. 18.30 val. – Vladas Bagdonas. Autorinis vakaras.
17 d. 18 val. – „100 Baltijos metų“. Latvijos valstybinis choras „Latvija“ (meno vadovas ir vyr. dirigentas M.Sirmais, vado-vas M.Šlejs). Dir. M.Sirmais.
18 d. 18 val. – „Žmogus-fortepijonas“. Robertas Lozinskis.
19 d. 18 val. – Kompozitoriaus Charles Gounod 200-osioms gimimo metinėms paminėti. Kauno miesto simfoninis orkestras (vyr. dirigentas C.Orbelian, vadovas A.Treikauskas). Solistė I.Fiorito (smuikas, Italija). Dir. A.Paris (Prancūzija).

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ
17 d. 18.30 val. – „Koncertinė milonga“. Klaipėdos kamerinis orkestras (meno vadovas M.Bačkus). Solistai: E.Gimenez (vokaltas, Argentina), R.Sviackevičius (akordeonas), F.Zakrevskis (fortepijonas), C.Rodriguez ir B.Rodriguez (Argentina). Los Rospales (Argentina), B.D.Ciarfella ir A.Moro (Italija).
19 d. 18.30 val. I a. fojė – Romansų vakaras „Vidinė muzika“. Olga Šardt (sopranas), Tamara Prokopovič (fortepi-jonas).

KITI MIESTAI

KONCERTAI KITUOSE MIESTUOSE
16 d. 18 val. Šiauliai, Šv.Mergelės Marijos nekaltojo prasiėdimo bažnyčioje – Concertas, skirtas Šauliui Sondeckiui atminti. Valstybinis Vilniaus kvartetas, Šiaulių berniukų ir jaunuolių cho-ras „Dagilėlis“ (meno vadovas ir dir. R.Adomaitis).
18 d. 18 val. Utena, kultūros centre – Jubiliejinis „el Fuego“ 10-mečio turas.
19 d. 18 val. Biržai, pilies rūmų salėje – „Su muzika per Europą“. Francesco Mammola (mandolina), N.D.Beniūšytė (klavesinas), Čiurlionio kvartetlas.

14 d. 12 val. Didžiojoje salėje – „Pasaulio muzikos atžalynas“. Saro žemės jaunimo simfoninis orkestras (meno vadovas ir dir. V.Kaliūnas), solistas Pijus Paškevičius (obojus).

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

13 d. 18 val. – „Užburianti gitaros garso tėkmė“. Atlikėjas Peter-Jack Rainbird (elektrinė gitara, Anglija).
14 d. 16 val. – Concertas „Kristoforo orkestras ir Japonijos egzotika“. Dalyvauja Vilniaus miesto sav. Šv.Kristoforo kame-rinis orkestras (meno vadovas ir vyr. dir. M.Barkauskas). Mizuki Aita (vibrafonas).
15 d. 20 val. – Saulius Petreikis ir styginių sekstetas. Atlikėjai: S.Petreikis (pučiamieji), D.Petreikis (gitarla, sak-sofonas), V.Mikėliūnas (smuikas), M.Prasniewski (kontrabosas), L.Staponkutė (piiles teatras).
18 d. 19 val. Teatro salėje – R.Savelis „Fabijonas“. Rež. A.Vizgirda (Klaipėdos pilies teatras).
19 d. 19 val. Didžiojoje salėje – „Šounuolynas“. Režisierius ir choreografas J.Staniukas.
18 d. 19 val. – „Solo. Ir drauge“. Atlikėjai: A.Kulikauskas (G.Sulinkas – gitara), K.Smoriginas su grupe (A.Balsys – klavišiniai, M.Kulivas – gitara), I.Balsytė.
19 d. 18 val. – „Is visos širdies, is placiojo pasaulio“. G.Storpirštis, grupė „Baltos varnos“, P.Girdenis, L.Nazarenko, grupė „The Blue Back Waves“ (Airija), Ronny De Rauw ir R.Schelstraete (Belgija), G.Bauhain ir D.Jeanbrau (Prancūzija).

VAIDIOS TEATRAS
14 d. 18 val. – „Skriski, skriski Lietuvėlėn“. G.Kuprevičius (fortepijonas), L.Mikalauskas (bosas), E.Bavinkas (tenoras).

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJ
13 d. 17 val. – „Fausto pasmerki-mas“. Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras (meno vadovas ir vyr. dirigen-tas G.Rinkevičius). Kauno valstybinis choras (meno vadovas ir vyr. dirigentas P.Bingelis). Solistai: M.Tubelytė (mecoso-pranas), E.Montvidas (tenoras), R.Amoretti (bosas). Dir. G.Rinkevičius.
14 d. 14 val. – „Muzikinė animacija“. Kauno pučiamųjų instrumentų orkestras „Ažuolynas“. Dir. G.Vizgirda.

„Laimės! Sveikatos!“ (komedija, Rusija, N-13) – 13-18 d. 17.20 val.
„Vienuolė“ (siaubo trileris, JAV, N-16) – 13, 15, 17 d. 20.25 val.
„Drugelis“ (drama, JAV, N-16) – 13-18 d. 21.40 val.
„Nerealieji 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 13-18 d. 13 val.
„Pasmerktasis“ (trileris, Rusija, N-13) – 13-18 d. 20.50 val.
„Žaislų parduotuvės paslaptis“ (animacinis f., Kinija, N-7) – 13-18 d. 10.30 val.
„Princesė ir drakonas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) – 13-18 d. 10.40 val.
„Nedidelė paslauga“ (trileris, JAV, N-13) – 13-18 d. 14.40, 20.25 val. (20.25 val. seansas vyks 14, 16, 18 d.).

FORUM CINEMAS VINGIS
„Tarp pilkų debesų“ (istorinė drama, dubliuota lietuviškai, Lietuva, JAV, N-13) – 13-18 d. 11, 13.30, 16, 18.30, 21 val.
„Tarp pilkų debesų“ (istorinė drama, originalo k., Lietuva, JAV, N-13) – 13-18 d. 12, 14.30, 16.50, 19.10, 21.30 val. (16 d. 12 val. seansas nevyks).
„Sunkūs laikai viešbutyje „El Royale“ (mistinis trileris, JAV, N-16) – 13-18 d. 16.10, 18.45, 21.35 val.
„Jonukas“ (nuotykių filmas Šeimai, JAV, N-7) – 13-18 d. 11, 13.25, 19.10 val.
„Misija Katmandu: Nelės ir Simono nuotyčiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, V) – 13-18 d. 11.30, 12.55, 15 val.
„Šiurpuliukai 2: prakeiktas Helovynas“ (siaubo komedija, JAV) – 13-18 d. 13.40, 17.05 val. (18 d. 17.05 val. seansas nevyks).
„Mažoji pėda“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 14 d. 11.20 val.
„Siaubo festas“ – 17 d. 19.10 val.
„Aš priglaudžiau širdį prie žemės“ (dokumentinis f., Lietuva, N-13) – 17-18 d. 18 val.
„Taip gimė žvaigždė“ (muzikinė drama, JAV, N-13) – 13-18 d. 13.15, 15.50, 18.45, 21.40 val.
„Venomas“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) – 13-18 d. 11.15, 16.15, 21.45 val.
„Venomas“ (fantastinis trileris, JAV, 3D, N-13) – 13-18 d. 13.45, 18.10 val.
„Super Džonis smogia“ (nuotykių komedija, Didžioji Britanija, N-7) – 13-18 d. 11.10, 19.20 val. (17 d. 19.20 val. seansas nevyks).
„Nam0 su laikrodžiais paslaptis“ (nuotykių f., JAV, N-7) – 13-18 d. 14, 16, 10 val. (16 d. 14 val. seansas nevyks).
„Didysis kačių pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, V) – 13-18 d. 11.40, 13.50 val. (11.40 val. seansas vyks 13-14 d.).
„Žaislų parduotuvės paslaptis“ (ani-macinis f., Kinija, N-7) – 13-18 d. 15.50 val.
„Nerealieji 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 13-18 d. 11.20, 16.30 val. (11.20 val. seansas vyks 13 d.).
„Pasmerktasis“ (trileris, Rusija, N-13) – 13-18 d. 21.40 val.

„Laimės! Sveikatos!“ (komedija, Rusija, N-13) – 14 d. 18.40 val.
„Nedidelė paslauga“ (trileris, JAV, N-13) – 13 d. 18.40 val.
„Drugelis“ (drama, JAV, N-16) – 13-14, 17-18 d. 21.20 val. 15 d. 21.40 val.
„Princesė ir drakonas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) – 13-14 d. 11.10 val.
„Vakarinė mokykla“ (komedija, JAV, N-13) – 13-17 d. 19.15 val.
„Vienuolė“ (siaubo trileris, JAV, N-16) – 13-18 d. 21.45 val.
„SKALVIJOS“ KINO CENTRAS
„Tarp pilkų debesų“ (istorinė drama, Lietuva, JAV, N-13) – 13 d. 14.45 val. 14 d. 20.40 val. 15 d. 15 val. 16 d. 17 val. 17 d. 21.20 val.
„Aš esu gražus“ (trumpametražiai f., Kanada, Olandija) – 13 d. 12 val.
„Čia ne mano vieta“ (Ispanija, JAV, Kanada) – 13 d. 13.20 val.
„Kvėpavimas į marmurą“ (drama, Lietuva, Latvija, Kroatija, N-13) – 13 d. 16.40 val. 14 d. 18.40 val. 16 d. 19 val. 17 d. 16.50 val.
„Interneto valytojai“ (Vokietija, Brazilija, Olandija, Italija, JAV) – 13 d. 19 val. 18 d. 17.10 val. 19 d. 20.50 val. (10.30 val. seansas vyks 13 d.).
„Super Džonis smogia“ (nuotykių komedija, Didžioji Britanija, N-13) – 13 d. 20.50 val.

„Didelis blogas lapinas ir kitos istorijos“ (animacinis f., Prancūzija, Belgija) – 14 d. 12.20 val.
„Susitikimas su Dominic Gagnon“ – 14 d. 14 val.
„Procesas“ (Brazilija, Vokietija, Olandija) – 14 d. 16 val.
„Taip gimė žvaigždė“ (muzikinė drama, JAV, N-13) – 15 d. 19 val. 16 d. 21 val. 17 d. 18.50 val. 18 d. 20.20 val.
„Iš kur tas švytėjimas“ (Lietuva) – 18 d. 19 val.
„Izabelė ir jos vyrai“ (komiška drama, Prancūzija, N-13) – 19 d. 17 val.
„Aš priglaudžiau širdį prie žemės“ (dokumentinis f., Lietuva, N-13) – 19 d. 19 val.

MULTIKINO OZAS
„Pirmasis žmogus“ (biografinė drama, JAV, N-16) – 18 d. 20 val.
„Sunkūs laikai viešbutyje „El Royale“ (mistinis trileris, JAV, N-16) – 13-17 d. 20.15 val.
„Misija Katmandu: Nelės ir Simono nuotyčiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, V) – 13-16 d. 10.15, 12.30, 14.45, 17 val.
„Jonukas“ (filmas Šeimai, JAV, N-7) – 13-16 d. 15, 17.15 val.
„Šiurpuliukai 2: prakeiktas Helovynas“ (siaubo komedija, JAV) – 13-16 d. 14 val.
„Tarp pilkų debesų“ (istorinė drama, originalo k., Lietuva, JAV, N-13) – 13-16 d. 16, 21.45 val. 17-18 d. 21.45 val.
„Tarp pilkų debesų“ (istorinė drama, dubliuota lietuviškai, Lietuva, JAV, N-13) – 13-16 d. 10, 12.15, 14.30, 16.45, 17.45, 19, 20, 21.30, 22.15 val. 17 d. 11, 13.15, 15, 17.15, 19, 20, 21.30, 22.15 val. 18 d. 10.45, 13, 15, 17.15, 19, 20, 21.30, 22.15 val. 22.15 val.
„Didysis kačių pabėgimas“ (animaci-nis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, V) – 13 d. 10, 13.30, 15.30, 18.15 val. 14-16 d. 10, 11.30, 13.30, 15.30, 18.15 val. 17 d. 12.45, 18.15 val. 18 d. 10, 12.45, 18 val.

„Vakarinė mokykla“ (komedija, JAV, N-13) – 13-18 d. 19.30 val.
„Venomas“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) – 13-18 d. 11.15, 16.15, 21.45 val.
„Venomas“ (fantastinis trileris, JAV, 3D, N-13) – 13-18 d. 13.45, 18.10 val.
„Super Džonis smogia“ (nuotykių komedija, Didžioji Britanija, N-7) – 13-18 d. 11.10, 19.20 val. (17 d. 19.20 val. seansas nevyks).
„Nam0 su laikrodžiais paslaptis“ (nuotykių f., JAV, N-7) – 13-18 d. 14, 16, 10 val. (16 d. 14 val. seansas nevyks).
„Didysis kačių pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, V) – 13-18 d. 11.40, 13.50 val. (11.40 val. seansas vyks 13-14 d.).
„Žaislų parduotuvės paslaptis“ (ani-macinis f., Kinija, N-7) – 13-16 d. 10.30, 12.45 val. 17-18 d. 10.30 val.
„Super Džonis smogia“ (nuotykių komedija, Didžioji Britanija, N-7) – 13-18 d. 19.15 val.
„Nerealieji 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 13-18 d. 12.15 val.
„Namo su laikrodžiais paslaptis“ (nuotykių f., JAV, N-7) – 13-16, 18 d. 12 val.
„Žaislų parduotuvės paslaptis“ (ani-macinis f., Kinija, N-7) – 13-16 d. 10.30, 12.45 val. 17-18 d. 10.30 val.

„Super Džonis smogia“ (nuotykių komedija, Didžioji Britanija, N-7) – 13-18 d. 19.15 val.
„Nerealieji 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 13-16 d. 11.30 val.
„Didysis kačių pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, V) – 13 d. 11 val. (specialus seansas mažiukams).
„Tarp pilkų debesų“ (istorinė drama, dubliuota lietuviškai, Lietuva, JAV, N-13) – 17 d. 12 val. (specialus seansas mamytėms).

KAUNAS

FORUM CINEMAS
„Tarp pilkų debesų“ (istorinė drama, dubliuota lietuviškai, Lietuva, JAV, N-13) – 13-18 d. 10.10, 12.30, 14.55, 15.50, 17.20, 18.10, 19.45, 22.10 val.
„Tarp pilkų debesų“ (istorinė drama, originalo k., Lietuva, JAV, N-13) – 13-18 d. 18.30, 20.50, 23 val.
„Misija Katmandu: Nelės ir Simono nuotyčiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, V) – 13-18 d. 10.40, 11.40, 13.45 val. (17 d. 11.40 val. seansas nevyks).
„Sunkūs laikai viešbutyje „El Royale“ (mistinis trileris, JAV, N-16) – 13-18 d. 19.20, 21.10 val.
„Šiurpuliukai 2: prakeiktas Helovynas“ (siaubo komedija, JAV) – 13-18 d. 12.35, 17.10, 0.10 val. (0.10 val. seansas vyks 13 d.).
„Jonukas“ (nuotykių filmas Šeimai, JAV, N-7) – 13-18 d. 10.30, 14.45, 17.20 val. (10.30 val. seansas vyks 13 d.).
„Mažoji pėda“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 14 d. 10.30 val.



Seifų vagis Henris „Drugelis“ yra nepagrįstai apkaltinamas žmogžudyste ir nuteisiamas savo bausmę atlikti Velnio saloje-kalėjime. Pasiryžęs atgauti laisvę, Henris užmezga keistą draugystę su niūriu nusikaltėliu Luisu, kuris mainais už suteiktą apsaugą sutinka finansuoti „Drugelio“ pabėgimą.

Tai pasakojimas apie garbę, draugystę ir begalinį norą iš-trūkti į laisvę bet kokia kaina – net jei ta kaina būtų per didelė.

„Siaubo festas“ – 17 d. 20 val.
„Taip gimė žvaigždė“ (muzikinė drama, JAV, N-13) – 13-18 d. 15.35, 17, 19.55, 22.20 val.
„Venomas“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) – 13-18 d. 10.30, 11, 16.10, 18.40, 20.30, 23.10 val.
„Venomas“ (fantastinis trileris, JAV, 3D, N-13) – 13-18 d. 13.30 val.
„Didysis kačių pabėgimas“ (animaci-nis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, V) – 13-18 d. 12.40, 14.50 val.
„Didysis kačių pabėgimas“ (animaci-nis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, V) – 13-18 d. 12.40, 14.50 val.
„Vakarinė mokykla“ (komedija, JAV, N-13) – 13-18 d. 19.30 val.
„Venomas“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) – 13-18 d. 11.15, 16.15, 21.45 val.
„Venomas“ (fantastinis trileris, JAV, 3D, N-13) – 13-18 d. 13.45, 18.10 val.
„Super Džonis smogia“ (nuotykių komedija, Didžioji Britanija, N-7) – 13-18 d. 15, 22.40 val.
„Namo su laikrodžiais paslaptis“ (nuotykių f., JAV, N-7) – 13-18 d. 13.10 val.
„Žaislų parduotuvės paslaptis“ (animacinis f., Kinija, N-7) – 13-18 d. 10.50 val.
„Nedidelė paslauga“ (trileris, JAV, N-13) – 13, 15 d. 20 val.
„Vakarinė mokykla“ (komedija, JAV, N-13) – 14, 16, 18 d. 20 val.
„Žaislų parduotuvės paslaptis“ (ani-macinis f., Kinija, N-7) – 13-16 d. 10.30, 12.45 val. 17-18 d. 10.30 val.
„Super Džonis smogia“ (nuotykių komedija, Didžioji Britanija, N-7) – 13-18 d. 19.15 val.
„Nerealieji 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 13-18 d. 12.15 val.
„Namo su laikrodžiais paslaptis“ (nuotykių f., JAV, N-7) – 13-16, 18 d. 12 val.
„Žaislų parduotuvės paslaptis“ (ani-macinis f., Kinija, N-7) – 13-16 d. 10.30, 12.45 val. 17-18 d. 10.30 val.

„Nerealieji 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 13-18 d. 12.15 val.
„Drugelis“ (drama, JAV, N-16) – 13-18 d. 22.50 val.

CINAMON MEGA

„Tarp pilkų debesų“ (istorinė drama, Lietuva, JAV, N-13) – 13-18 d. 13, 15.10, 17.30, 19.40, 21.50 val.
„Jonukas“ (filmas Šeimai, JAV, N-7) – 13 d. 10.45, 13.10, 17.50 val. 15-18 d. 11.10, 13.20, 17.50 val.
„Misija Katmandu: Nelės ir Simono nuotyčiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, V) – 13-18 d. 10.10, 12.30, 14.50, 17.10, 19.30, 21.50 val.
„Tarp pilkų debesų“ (istorinė drama, originalo k., Lietuva, JAV, N-13) – 13-18 d. 19.10 val.
„Sunkūs laikai viešbutyje „El Royale“ (mistinis trileris, JAV, N-16) – 13-18 d. 17.45, 20.50 val.
„Misija Katmandu: Nelės ir Simono nuotyčiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, V) – 13-18 d. 10.10, 12.40 val. (10.10 val. seansas vyks 13-14 d.).
„Jonukas“ (nuotykių filmas Šeimai, JAV, N-7) – 13-18 d. 10.30, 12.15, 18.05 val. (10.30 val. seansas vyks 13 d.).
„Šiurpuliukai 2: prakeiktas Helovynas“ (siaubo komedija, JAV)

„Laisvalaikio“ klubo partneriai



Daugiau kaip **250** vietų visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!

• Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusių Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 33 44 arba el. p. club@respublika.net.

APRANGA, AKSESUARAI

Galanterijos parduotuvės „Odera“. Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms. Tel. (8 5) 240 0511, www.oder.lt

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Aukštinė dovanėlė“. Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams. www.auksinedovanele.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“. Kaunas. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

TEATRAS

Anžėlikos Cholinis šokio teatras. 15% nuolaida 2 bilietams. www.ach.lt

Oskaro Koršunovo teatras. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Žuvėdra“. Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt

Juozo Miltinio dramos teatras. Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinis ir vaikiškus spektaklius. www.miltinio.teatras.lt

„Senamiesčio lėlių“ teatras. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Užupio teatras. Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 608) 34 222, www.uzupio.teatras.lt

Teatras „Cezario grupė“. Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariorupe.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“. Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

„Keistulių teatras“. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras. Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras/ 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 37) 226 090, www.mazasis.teatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinis.teatras.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras. Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos. Tel. (8 41) 523 209, www.vsd.lt

KITOS PRAMOGOS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“. Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme. Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“. 5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje. Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

Laipynių parkas „Dainuovos nuotykių slėnis“. Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims. Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Vakariene ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“. Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai. Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Nauros kartos vandens dviračiai „Waterpillar“. Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai. Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

www.skrydziaiorobalonais.lt. 20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms. Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“. Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui. Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“. Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams. Tel. (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

„Pool House“ biliardas. Vilnius. 10% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti. Tel. (8 656) 50 014

Šv. Kristoforo odontologijos klinika. Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui. Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt

„GK klinika“. Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms. Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gk.klinika.com

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“. Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai. Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“. Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą). Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Mitybos sportas rezultatas www.kilo.lt. 15% nuolaida narystei. Tel. (8 631) 70 196

Parduotuvė „Optikos pasaulis“. 20% nuolaida akinų rėmeliams, saulės akinams, jų priedams. www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“. Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

Optikos „Vizija“. 15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms. www.optikavizija.lt

VIEŠBUČIAI

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“. Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Sodyba „Terra poilsis“. Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pieties paslaugoms. Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Rinno“. Vilnius. 10% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Karolina“. Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu). Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Narutis“. Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Europa City“. Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui. Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

Viešbutis „Pažaislio parkas“. Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“. Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida pirčių-baseno komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane. Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Jogitė“. Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui. Tel. (8 5) 264 9164, www.jogite.lt

Vyrų šokių kostiumų studija „Tartan“. Vilnius. 10% nuolaida siuvimo ir taisymo paslaugoms. Tel. (8 607) 73 130, www.tartan.lt

Vaidos veterinarijos klinika Vilnius. 8% nuolaida zooprekiams ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms. Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“. Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

Tekstilinių automobilių plovykla „Tyra“. Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, aukštinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur. Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt



Automobilių nuoma „Easy Rental“. Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausantių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai. Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“. Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms. Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“. Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai. Tel. (8 643) 33 333, www.smlimo.lt

KITOS PREKĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“. Vilnius. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauras namai“. Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančioms žvakėms, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms. Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Gėlių salonas „Indigo gėlės“. Vilnius. 20% nuolaida prekėms. Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Parduotuvė „3D stiklė“. Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotoms stiklo gaminiams. Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Motosalonas „Yamaha“. Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, salams, aprangai, detalėms. Tel. (8 613) 65 994

Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“. Vilnius. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 5) 243 0234

Maisto produktų krautuvė „Naturalia“. Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsi, 20% graikiškai makaronams. Tel. (8 682) 22 333, www.erukas.lt

Konditerijos gaminiai „Alkava“. Kaunas, Ukmėrgė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams. www.alkava.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARTS LIBERA International“. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 677) 00 699, www.artslibera.com

Valstybinis choras „Vilnius“. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 650) 73 203, www.gmggyvai.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė. Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Buśido federacija. 20% nuolaida 2 bilietams. Menų fabrikas „Loftas“.

Menų fabrikas „Loftas“. Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius. www.menufabrikas.lt

MOKYMO KURSAI

„American English School“. 24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje. Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„Soros International House“. 24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokyklų grupėse Lietuvoje. Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

Interjerinių lėlių gaminių kursai „Senamiesčio lėlės“. Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminių kursams. Tel. (8 699) 61 422, www.puppetstheatre.lt

KAVINĖS, RESTORANAI

Restoran-bistro „Mykolo 4“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“. Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.). Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoran „Lauro lapas“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Kinų, japonų restoranai „Rytų Azija“. Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietams). Tel. (8 646) 66 776

Restoran-picerija „Pas Tą“. Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrida.lt

Restoran „Basilico“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Restoran „Salvete“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Restoran „Salvete“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Restoran „Salvete“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Baras „California“. Vilnius. 13% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoras „TerraZZa“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 210 3104, www.terraZZa.lt

Restoran „Esse“. Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus). Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Picerija „Fokus pica“. Vilnius, Ukmėrgė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranai „Pekinas“. Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai). Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999

Restoran „Kybymlar“. Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 528) 55 179, www.kybymlar.lt

Restoran „Miesto sodas“. Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoran „Senieji rūšiai“. Kaunas. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus). Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.senieji.rusiai.lt

Restoran „Svarstyklės“. Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių). Tel. (8 37) 452433, www.svarstyklės.eu

Picerija „Arena Pizza“. Kaunas. 10% nuolaida patiekalams. Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“. Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma. Tel. (8 37) 777 444, www.arenapizza.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“. Kaunas. 10% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pieties nuomai. Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastogė.lt

Naktinis klubas „Mojito Nights“. Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonakty

GROŽIO PASLAUGOS

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“. Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“. Kaunas. 10% nuolaida kosmetologijos procedūroms, kūno įvyniojimams ir anti-cellulitinių procedūrų presoterapijos aparatu. Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Medicinos klinika „Mirameda“. Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaida negalioja medicinines sveikatos patikros programoms. Tel.: (8 502) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Grožio salonas „East Island“. Vilnius, Kaunas, Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms. Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio namai „Merci Merd“. Šiauliai. 10% nuolaida nuo oficialių kainų paslaugoms ir prekėms. Tel. (8 611) 33 227, www.merci-merci.lt

Avinas. Asmeniniame gyvenime galite tikėtis rimtų permainų, tai darbinga savaitė. Sunkiau seksis žiniasklaidos atstovams bei tiems, kurių darbas susijęs su informacija ir jos pateikimu. Nepalankus laikas planuoti tolimas keliones, o vairuojantiems patartina būti atsargiesiems kelyje. Palepinkite save vandens procedūromis.

Vėžys. Vyraus kiek prisilęgtos asmeninio gyvenimo nuotaikos, bet jos bus trumpalaikės. Šią savaitę nelybia tinkamas metas tvarkyti piniginius reikalus, tad pasistenkite per daug neišlaidauti. Metas palankus viešumui, todėl jį puikiai gali išnaudoti dirbantys pramogų versle. Atsižvelkite ir į kitų žmonių poreikius.

Svarstyklės. Meilės reikalai puikiai klosis neturintiems antrųjų pusių, netikėta pažintis išvaduos iš nuobodžios kasdienės rutinos. Nesimkite svarbių darbų, pasistenkite nesikišti į kitų asmeninius reikalus, tai - painus gyvenimo tarpsnis. Nors jums ir nelengva, mokykitės bendradarbiauti. Palankus metas sportui.

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt. Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje. Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

„Nailbar“. Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

SPA centrai „East Island“. Vilnius, Kaunas, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui. Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Soliariumas „Nefertiti“. Kaunas. 15% nuolaida soliariumo paslaugoms. Tel. (8 37) 23 74 50

Grožio namai „Sothys“. Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Ajurvedos centras „Shanti“. Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms. Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Grožio salonas „Gatineau“. Vilnius. Totorių g. 19. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms. Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopasaulis.lt

Moters mokykla. 15% nuolaida užsiėmimams. Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Grožio namai „Merci Merd“. Šiauliai. 10% nuolaida nuo oficialių kainų paslaugoms ir prekėms. Tel. (8 611) 33 227, www.merci-merci.lt

Jautis. Asmeniniame gyvenime seksis dalytis jausmais su atviru bei ištikimu žmogumi. Pamažu ryškės rimtesnių asmeninių santykių kontūrai. Geras metas išradėjams, konstruktoriams. Šią savaitę nelabai tinkamas metas tvarkyti piniginius reikalus. Žinokite, jog tai - ne pats geriausias laikas pirkti vaizdo ir garso aparatūrą.

Liūtas. Galimos didelės staigmenos, kartais net neįstengsite dorai įvertinti visų teikiamų galimybių. Nesiekite savo tikslų lipdami per kitų galvas, nes ateityje būsite nubausti. Turėsite apsispręsti dėl kelių svarbių dalykų - vienas bus susijęs su mokslu ar veiklos pasirinkimu, kitas su santykiais ir šeimos problemomis.

Skorpionas. Netinkamas metas naujoms pažintims - to vienintelio ar vienintelės dar turėsite luktelėti. Pasistenkite apdairiai elgtis su pinigais, neišlaidaukite tam, kas nebūtina. Puikus laikas prezentacijoms, mugėms, gali kilti minčių keisti darbą ar išeiti ilgų atostogų. Būkite lankstesni, atsižvelkite į kitų žmonių poreikius.

Vandenis. Šiuo metu laikykitės kiek nuošaliau, neskubėkite, nespręskite jokių atsakingų ir rimtų reikalų. Dabar kaip tik ta situacija, kai be didelį pastangų negalima pasiekti gerų rezultatų. Antroje savaitės pusėje susilaikykite nuo investicijų. Saugokite sveikatą, ypač jeigu turite problemų su širdimi.

Rytų masažo namai „Azia SPA“. Vilnius. 15% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele. Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Soliariumas „Nefertiti“. Kaunas. 15% nuolaida soliariumo paslaugoms. Tel. (8 37) 23 74 50

Grožio namai „Sothys“. Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Ajurvedos centras „Shanti“. Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms. Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Grožio salonas „Gatineau“. Vilnius. Totorių g. 19. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms. Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopasaulis.lt

Moters mokykla. 15% nuolaida užsiėmimams. Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Grožio namai „Merci Merd“. Šiauliai. 10% nuolaida nuo oficialių kainų paslaugoms ir prekėms. Tel. (8 611) 33 227, www.merci-merci.lt

Dvyniai. Jums pasitarnaus pažintys ir geri santykiai su aplinkiniais, galite sulaukti labai viliojančių pasiūlymų. Gerai klostysis santykiai su kolegomis ir vadovais. Kiti reikalai klosis gerai ir turėsite ne vieną galimybę įsitikinti, kad fortūna jus myli, nors bus ir sunku atsikratyti vidinio slogučio. Žinokite, kad tai praeis. Laiką leiskite su šeima.

Mergelė. Visą dėmesį skirkite mylimam žmogui. Domėkitės, kaip jam sekasi, kokiomis nuotakomis gyvena, paguoskite. Pasistenkite būti lankstesni, tvarkydami reikalus, kurie susiję su kitų žmonių interesais. Nors jums ir nelengva, atsižvelkite ir į kitų žmonių poreikius, mokykitės bendradarbiauti, ypač darbe.

Šaulys. Pasistenkite nepainioti asmeninių santykių su darbu. Džiaukitės savo sėkme ir pasistenkite pradžiuginti kitus. Įvykiai vis dar klostysis sparčiai ir labai įvairiai - toks metas. Neišlaidaukite - galite finansiškai nukentėti. Saugokite sveikatą, ypač jeigu turite polinkį į įvairias priklausomybes.

Žuvis. Geras laikas ieškoti naujų partnerių, nauja partnerystė bus gana perspektyvi, todėl pasistenkite pasinaudoti atsivėrusiomis galimybėmis. Gerai klostysis santykiai su kolegomis ir vadovais, tačiau būkite budrus, pasirašydami finansinius dokumentus. Ne pats geriausias laikas pirkti techniką.

SPORTAS IR PRAMOGOS

Sostinių golfo klubas. Pipiriskų k., Elektrėnų sav. 20% nuolaida golfo žaidimui, nuomai ir kitoms paslaugoms, 15% maistui. Tel. (8 619) 99 999, www.capitals.lt

Sporto klubas „The Royal Athletic Club“. Vilnius. 10% nuolaida visoms 6 mėnesių narystėms (įskaitant ir el. sąskaitas). Tel. (8 5) 2159384, www.racub.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“. Vilnius. 10% nuolaida treniruočių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonentams. Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Saviko sporto klubas. Vilnius. 10% nuolaida visiems kartiniams, dieniniams, pilnas ir pilnas pilius abonentams. Tel. (8 616) 14477, www.savikosportklubas.lt

Saviko sporto klubas. Vilnius. 10% nuolaida visiems kartiniams, dieniniams, pilnas ir pilnas pilius abonentams. Tel. (8 616) 14477, www.savikosportklubas.lt

Saviko sporto klubas. Vilnius. 10% nuolaida visiems kartiniams, dieniniams, pilnas ir pilnas pilius abonentams. Tel. (8 616) 14477, www.savikosportklubas.lt

Saviko sporto klubas. Vilnius. 10% nuolaida visiems kartiniams, dieniniams, pilnas ir pilnas pilius abonentams. Tel. (8 616) 14477, www.savikosportklubas.lt

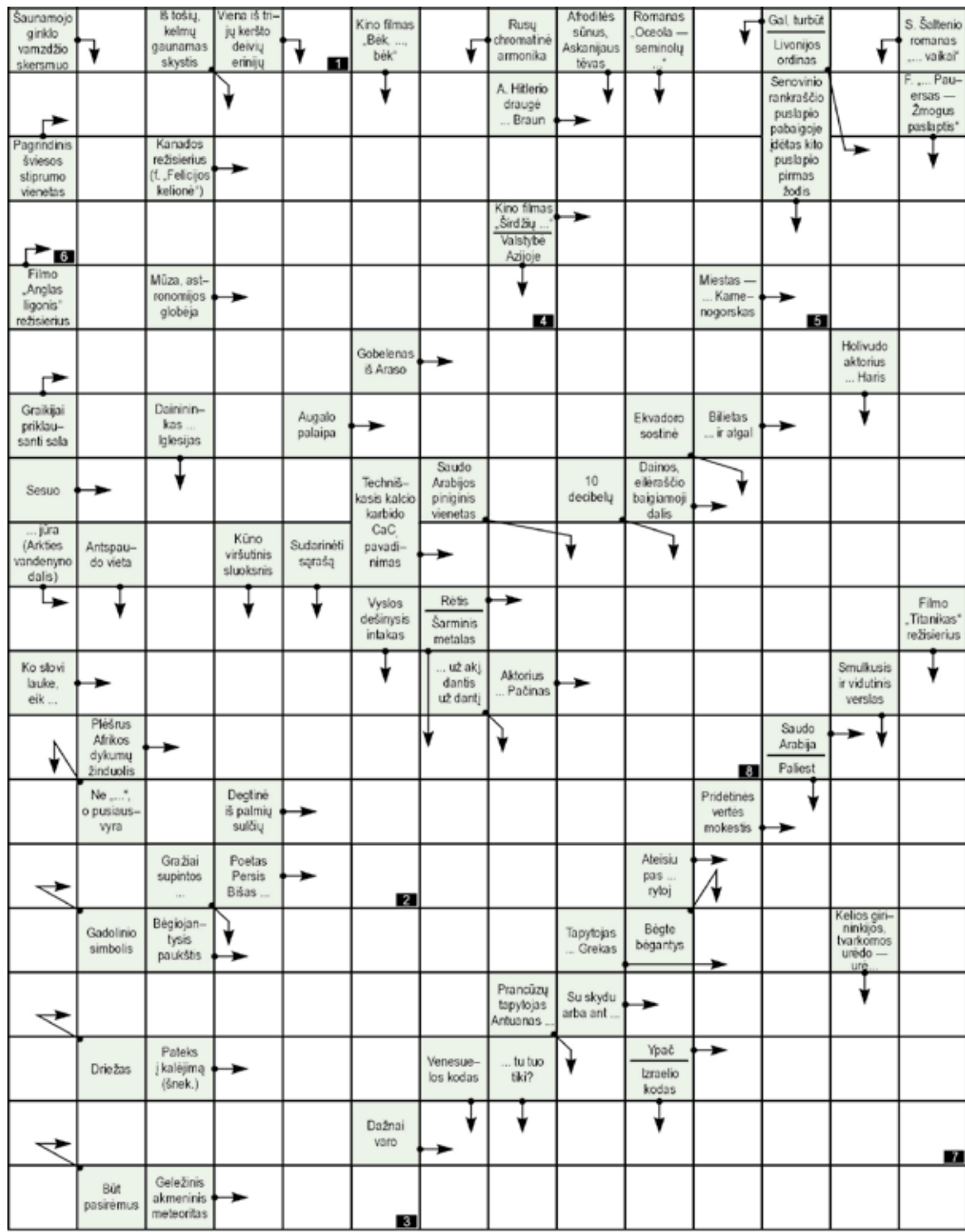
Saviko sporto klubas. Vilnius. 10% nuolaida visiems kartiniams, dieniniams, pilnas ir pilnas pilius abonentams. Tel. (8 616) 14477, www.savikosportklubas.lt

Saviko sporto klubas. Vilnius. 10% nuolaida visiems kartiniams, dieniniams, pilnas ir pilnas pilius abonentams. Tel. (8 616) 14477, www.savikosportklubas.lt

Saviko sporto klubas. Vilnius. 10% nuolaida visiems kartiniams, dieniniams, pilnas ir pilnas pilius abonentams. Tel. (8 616) 14477, www.savikosportklubas.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“. Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonentams. Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Irklinės „Suning“. Vilniuje - 1 Eur nuolaida* Trakose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaida*. * Trukmė 2 val. Tel. (8 615) 34



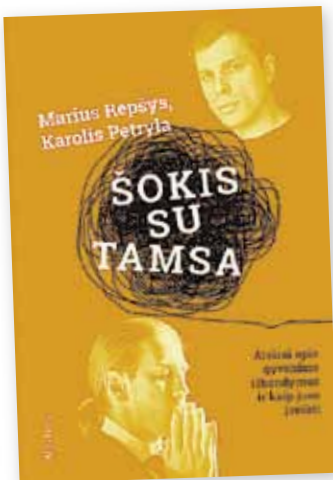
Parengė žurnalo „oho“ redakcija

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti M.Repšio ir K.Petrylos knygą „Šokis su tamsa“.

Atsakymą iki spalio 17 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Audronė Liubartienė** iš Vilniaus. Jai bus įteikta Hanos Kent (Hannah Kent) knyga „Paskutinės apeigos“.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26. Prizai laikomi dvi savaites.



Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Minimumas. Bilijonas. Elada. Atika. Svita. Ribotas. RIA. Manė. Fitinas. Vnt. Oda. Senatas. Vata. Ika. Silanai. Sėlas. Kitimas. Aulas. Sarafanas. Gilės. Gogolis. Gudas. SA. Sudanas. Polas. US. Bitynas. „Badas“. Bla. Nitas. Skalos. Išeik. Rasis. Kuoka. Išdaiga.

Horizontaliai: Smokas. Sina. Nevada. Agutis. Dilina. Rodyti. Matė. Kaganas. Buda. Sifonas. MA. Sitalas. Felinis. Su. Surinamas. Ko. Itanas. Bak. Babitas. Pala. Pitonai. Godo. Litas. Gulasi. Ikas. Aidas. Jas. Šulas. ID. Vėlės. Ša. Narvalas. Bei. Intas. Sulig. Astatas. Pasaka.

Pažymėtuose langeliuose: BISKVITAS.



Lapkritį pirmąkart Lietuvoje vyks šviesos festivalis „Didieji Kinijos žibintai“.

ANEKDOTAI

Viena draugė garsiai svajoja kitai:

- Kaip gera būti vikšru: ėdi, kiek nori, tada susisuki į kokoną ir, kai išsisiūsi, atsibundi gražuoliu drugeliu.

Pradėjo Klaipėdoje karjerą naujas dainininkas. Pirmas koncertas. Išeina dainininkas į sceną, pasižiūri - salėje tik vienas žiūrovas. Atlikėjas nepasimeta:

- Savo solinį pirmą koncertą skiriu jums!

Balsas iš salės galo:
- Gerai, gerai... Tik greičiau, nes man salę valyt reikia...

Auksinis ryklis žvejui:
- Nagi, sakyk savo paskutinį norą.

Skambutis 3 val. ryte:
- Pas jus avinų banda neprabėgo?

- O tu ką, atsilikai?

- Labas, Mindaugai! Kur taip įdegei?

- Nudistų plažėje!

- O kodėl aplink akis balti ratilai?

- Tai čia nuo žiūronų!

- Ką darytum, jei dykumoje sutiktum nuodingą gyvatę?

- Aš ją nušaučiau.

- O jei neturėtum šautuvo?

- Nudurčiau.

- O jei neturėtum peilio?

- Klausyk, Juozai, kieno tu pusėje: mano ar gyvatės?

- Brangusis, tavo baltiniai dabar visiškai balti.

- Žinai, man jie labiau patiko, kai buvo languoti...

Mokytojas mokiniui:

- Jei būčiau tavo tėvas, dabar iškarščiau tau kailį.

Mokinys nusijuokia:

- Klystate. Jei būtumėt mano tėvas, dabar plautumėt indus.

Tėvas tikrina sūnaus pažymių knygelę: fizika - 4, chemija - 5, istorija - 4, lietuvių kalba - 6, muzika - 10.

- Dieve, šitas kvailys dar ir dainuoja...

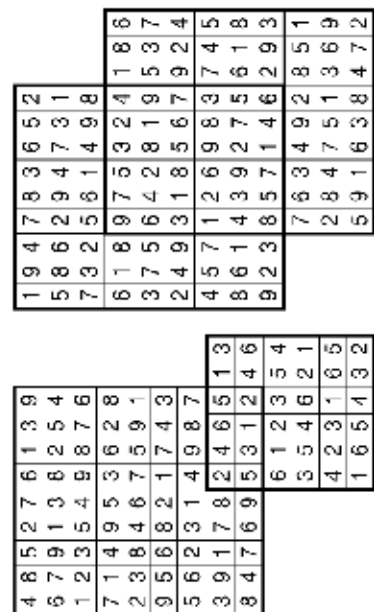
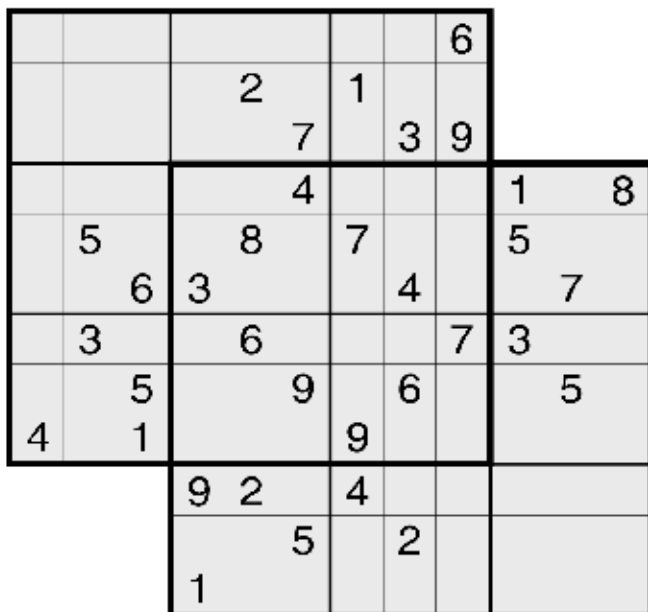
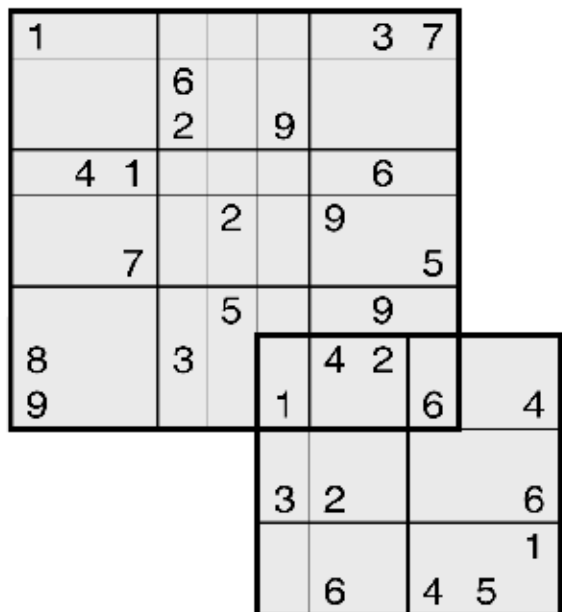
Pokalbis telefonu:

- Alio, brangusis! Ar gali dabar kalbėti?

- Galiu.

- Gerai. Tada klausyk.

SUDOKU



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas“