

97%

**LIETUVOS TERITORIJOS VEIKIA
TELE2 4G INTERNETAS.
PATVIRTINTA.**



Inovacijubiuras.tele2.lt.

Teritorijos padengimo duomenys gauti naudojant ATOLL planavimo įrankį. RRT el. ryšių 2016 m. II ketvirčio ataskaitos duomenimis, daugiausia aktyvių abonentų, pasinaudojusių LTE technologija teikiamomis duomenų paketų perdavimo paslaugomis, paslaugas gavo UAB „Tele2“ tinkle.

TELE2 **4G**
Populiariausias 4G internetas Lietuvoje

VELNIO RAGAS

REŽISIERIUS RUSLAN KOROSTENSKIJ

PRODUISERIS JUSTAS TOMKUS

PREMIERA 2016
PRODUISERIS JUSTAS TOMKUS VAIDIA VAIDA ŽIDONYTĖ, SIMONA STARKUTĖ

VELNIO RAGAS
VISKAS VYKSTA DĖL MEILĖS

16+



Trejetukų magija

■ Kaip ir kodėl skaičius „3“ menininkei Agnei Kišonaitei, garsėjančiai itin originaliais darbais, tapo simboliu skaičiumi? 8 p.



Naujas Beatos pasiūlymas

■ Be ko, pasak kulinarinių knygų autorės, laidų vedėjos Beatos Nicholson, negali apsieiti nei vieni namai? 7 p.

Š.Jasikevičiaus terapija

■ Kodėl krepšinio treneris Šarūnas Jasikevičius mėgsta pasivaikščioti po parduotuves? 12 p.



LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠENAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net
Adele DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net

ŠIAME NUMERYJE

- 4-5 **INTERVIU**
Arnoldas Lukošius
- 6 **VEIDAI**
Viktorija Macijauskienė
- 10-13 **APRANGOS KODAS**
Gabija Varnaitė, Toma Jankauskaitė, Goda Alijeva
- 14-15 **IŠ ARČIAU**
Diana Lobačevskė
- 16-17 **PAŽINTIS**
Eglė Grėbliauskaitė
- 18-19 **GROŽIO PALETĖ**
Geros savijautos receptai
- 20-21 **IDĖJA**
„Maxima“ parama skatina bendruomenes kurti savo gerovę
- 22-25 **ŽVAIGŽDĖS**
Amerikos muzikos apdovanojimai; Lotynų Amerikos muzikos apdovanojimai
- 26-27 **SVEIKATOS KODAS**
- 28 **IDOMYBĖS**
Paslaptiniausi senovės artefaktai
- 30-31 **APDOVANOJIMAI**
Spektaklis „Bedalis ir labdarys“ - dviejų festivalių laimėtojas
- 32-33 **SCENA**
Kviečia festivalis „Muzikinės Kalėdos“
- 34-35 **INTERNETAS**
Idėjų kova
- 36 **DATOS**
Krisi Taigen (Chrissy Teigen)
- 37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Simona Burbaitė
- 54 **KINAS**
- 55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS, SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**





A. LUKOŠIAUS KARJERA: nuo „Foje“ iki telekomunikacijų bendrovės reklaminio veido

ARNOLDAS LUKOŠIUS (49) paėmė į ranką telefoną ir pavojo zombiu. Tada užlipo ant išmaniųjų svarstyklių, o pamatęs, kad neatsikratė nė kilogramo svorio, susiraukė ir vėl atvirto į žmogų. Muzikos scenos nenuorama, žinomas nuo pat legendinės „Foje“ laikų, mėgsta pokštauti su technologijomis, išbando keisčiausias programėles ir įrenginius. Muzikantas, žurnalistas ir tyrinėtojas neseniai tapo „Tele2“ Inovacijų biuro nariu. Neseniai A. Lukošius atliko Lietuvoje neregėtą 4G interneto eksperimentą – unikaliu automobiliu nukeliavo nuo Vilniaus iki Ventės rago ir atgal.

Mokys prisijaukinti technologijas

- Naujas projektas, nauja patirtis ir vaidmuo. Kaip sekasi?

- Prisipažįstu, esu blogas aktorius. Vaidinti nemoku, nors scenoje esu praleidęs nemažai laiko. Vis dėlto muzikantas skiriasi nuo

aktoriaus. Grodamas scenoje visada išlieku savimi, esu sąžiningas, o geras aktorius privalo įsikūnyti į personažą. Todėl, kai nesi aktorius, lieka vienintelė užduotis – vaidinti save patį. „Tele2“ Inovacijų biure esu toks kaip visada – smalsus, daug kalbantis ir bendraujantis.

- Kokia šio „Tele2“ Inovacijų biuro užduotis?

- Mes norime išbandyti įvairias technologijų naujoves ir suprantamais būdais paaiškinti, kaip veikia sudėtingi dalykai. Esame tiesiog smalsūs ir aktyvūs žmonės, kuriems kyla beprotiškų idėjų ir įvairių klausimų apie technologijas, prie kurių visi taip greitai priprantame, kad net nustojame stebėtis.

Kita vertus, esu pastebėjęs, kad dalis žmonių išsigąsta naujovių, bijo naudotis išmaniuoju telefonu ar planšetiniu kompiuteriu, nes tiki, kad tam reikia specialių gebėjimų ar išsilavinimo. Iš tikrųjų gamintojai įdeda beprotiškai daug pastangų, kad įrenginius būtų paprasta ir patogiu naudoti net vaikui. Noriu praplėsti žmonių mąstymą, parodyti technologijų grožį, išmokyti stebėtis pažanga, būti

pokyčių dalimi ir jų nebijoti. Inovacijų biuro komanda – drąsi ir išradinga. Mes pasakosime, eksperimentuosime, patirsime nuotykių ir atradimų.

Važiavo interneto greičiu

- Papasakokite apie Inovacijų biuro eksperimentą – pirmąjį Lietuvoje automobilį, kuris važiuoja interneto greičiu.

- Šiuo eksperimentu siekėme išbandyti, ar kokybiškas „Tele2“ 4G internetas dengia 97 proc. Lietuvos teritorijos. Sugalvojome, kad reikėtų sukurti automobilį, kuris važiuoja tik ten, kur veikia 4G. Teko nemažai pasiginčyti, kol išgrynino idėją. Ją įgyvendino tikri inovacijų maniakai, kuriuos radome Vilniaus Gedimino technikos universiteto (VGTU) Kūrybiškumo ir inovacijų centre „LinkMenų fabrikas“. Mykolas Bistrickas, Ričardas Leščinskas ir Modestas Jonikas per 35 dienas naują „Nissan X-Trail“ automobilį pakeitė taip, kad jo greitis tapo tiesiogiai priklausomas nuo 4G interneto greičio. Vaikinais įrengė unikalią sistemą, kuri realiu laiku matuoja 4G interneto duomenų siuntimo greitį ir priverčia mašiną

judėti išmatuotu greičiu. Be abejo, programavimo, interneto ir mechanikos sprendimus sujungianti sistema visų pirma turėjo užtikrinti automobilio saugumą. Todėl išradėjai net įdiegė papildomą saugiklį – „panikos mygtuką“, kurį paspaudęs vairuotojas atjungia sistemą ir visą mašinos valdymą perima į savo rankas.

- Ar važiuodami šiuo automobiliu pajutote adrenalino antplūdį?

- Iš pradžių atlikome automobilio testą Kyviškių aerodrome. Pripratome prie jo valdymo. Vėliau leidomės į kelionę per Lietuvą. Be abejo, buvo situacijų, kai sistemą teko atjungti, – interneto greitis kai kur siekė net 120 megabitų per sekundę, vadinasi, automobilio greitis šovė iki 120 kilometrų per valandą. Laikėmės eismo taisyklių, todėl greičio valdymą perėmė vairuotojas ir spustelėjo stabdį.

Įsitikinome, kad mieste interneto siuntimo greitis pakankamai didelis, o mes negalime skrieti ir manevruoti 60-80 kilometrų per valandą greičiu. Todėl daug dėmesio skyrėme už didžiųjų miestų esančioms Lietuvos vietovėms.

- Ar nuvykus į atokesnį kaimą neteko stumti automobilio?

- Ne, neteko (*šypsosi*). Internetas veikė visur. O važinėjome ne tik pagrindiniais keliais. Riedėjome ir žvyrkeliais, laukų keliukais per kaimus ir miškus. Internetas veikė visur, nors ir nevienodai. Be abejo, kartais teko važiuoti lėtai, bet vis tiek judėjome į priekį, nesustojome. Išskyrus tą kartą, kai kelią užtvėrė nustebusių karvių banda. Buvo smagu. Mūsų kelionės tikslas buvo Kuršių marių krantas, ir mes jį pasiekėme. Sėkmingą eksperimento finišą šventėme Ventės rage. Beje, lapkričio mėnesį mūsų eksperimento automobilį gali išbandyti ir Vilniaus gyventojai bei svečiai, užsisakę kelionę per „Uber“ programėlę.

Technologijų pažanga pranoko vaizduotę

- Ar vaikystėje kada nors pasvajojai apie panašų nuotykių?

- Kai būdamas paauglys mąstydavau apie ateitį, tikrai nekildavo minčių, kad kone kiekvienas iš mūsų turės telefoną, kuriuo galės naršyti internete, žaisti žaidimus, raustis viso pasaulio bibliotekose, žiūrėti filmus ir klausytis muzikos. Jeigu su draugais būtume išgirdę apie tokią ateitį, įrenginius, kuriais naudojames dabar, mums būtų atrodę, kad laukia nesuvokiama žingsnis į priekį, kad suaugę gyvensime rojuje (*juokiasi*). Tačiau dabar mes įsigijame išmaniųjų telefoną, naudojames ir atrodo, jog kitaip ir negalėjo būti, – tarsi technologijų progresas pasaulyje būtų natūralus,



savaiminis. Net susierziname, kai per kelionę iš sostinės į pajūrį stringa klipas „Youtube“ ar krepšinio rungtynių transliacija. Tai tik patvirtina, kad prie gero greitai priprantama.

- Dabar į aplinką žvelgiame kitaip negu paauglystėje. O kaip atrodys pasaulis po penkerių metų?

- Lankydamas technologijų parodas ir sekdamas mokslo pasaulio naujienas, aiškiai matau, kaip kompiuteriai mokosi kalbos. Šią funkciją plėtoja ir „Google“, ir „Apple“, ir kiti technologijų inovatoriai. Tad per penkerius metus vis daugiau technologijų taps valdomos balsu ir bendraus su žmonėmis. Jau dabar technologijos sugeba gerai nuskaityti mūsų balsą. Vis daugiau įrenginių bus galima valdyti balsu, vis geriau veiks dirbtinis intelektas, pavyzdžiui, telefone įsijungs automatinis vertėjas, kuris galės tiesiogiai versti anglų kalbą į ispanų, prancūzų ar kinų.

Kitas svarbus dalykas bus 5G internetas. Šiomet 5G inovacijos veikimo principus Lietuvoje pristatė ir paaikšino „Tele2“. Taip tarsi žvilgtelėjome į ateitį – į daiktų internetą.

Telefonai nebestebina? Stebins paprasti daiktai!

- Kokią naudą suteiks daiktų internetas?

- Daiktų interneto sistemos veiklą užtikrins ypač dideli duomenų siuntimo greičiai. Pavyzdžiui, jūsų automobilio kompiuteris iš anksto žinos, kada sankryžoje degs žalias šviesoforo signalas, todėl parinks tokį greitį, kad nereikėtų sustoti. Tiesą sakant, automobiliams apskritai nebereikės vairuotojų – mūsų kompiuteriai tiesiog keisis duomenimis ir tolygiai, saugiai judės gatvėmis.

Išmanieji laikrodžiai, diržai ir drabužiai nuolat rinks informaciją apie jūsų organizmo

būklę. Duomenys apie jūsų sveikatos būklę lengvai pasieks jūsų šeimos gydytoją ar sporto klubo trenerį. Jūsų kvėpavimas, širdies plakimas, kraujospūdis ir raumenų įtampa iškart virs duomenimis, o sistema siūlys atsakymus, ką daryti, kad būtumėte sveikesnis, žvalresnis, energingesnis.

Greitas interneto ryšys leis sujungti į visumą daug sistemų. Atsivers labai didelės dirbtinio intelekto panaudojimo galimybės.

O kokie bus išmanieji telefonai?

- Išmanieji telefonai jau dabar yra pasiekę labai aukštą technologinį lygį, didelį funkcionalumą. Todėl revoliucijų nebus. „Apple“ inžinieriai tikrai negrąžins ausinių kištuko į „Iphone“ (*šypsosi*). Nesitikiu, kad kuris nors telefonų gamintojas staiga ims ir peraus savo konkurentus visa galva. Turbūt niekas nepradės gaminti žvaigždės ar trikampio formos telefonų, nors yra apvalus telefono „Runcible“ modelis, kuris atrodo lyg kišeninis senelio laikrodžio.

Pats labai norėčiau išbandyti telefoną, kuris galėtų rodyti hologramą ore, kaip robotas R2-D2 iš filmo „Žvaigždžių karai“. Tačiau kol kas nėra technologijos, kaip ore sustabdyti šviesą. Manau, kad išmaniųjų telefonų tobulinimo procesas nebus toks įspūdingas ir spartus, kokį matėme prieš 5 ar 7 metus. Esu išbandęs turbūt apie 30-50 mobiliųjų telefonų modelių, todėl gerai matau, kaip gamintojai tobulina produktus, – „Samsung“, „Google“, „Apple“, HTC ar „Huawei“ kompanijos stengiasi padaryti kuo patogesnius įrenginius valdymą. Kūrėjai ir gamintojai supranta, kad šiuolaikinis išmanusis telefonas yra gana tobulas įrankis, tiesiog mums, vartotojams, reikia išmokyti išnaudoti visas įrenginio galimybes. Tai bus viena iš „Tele2“ Inovacijų biuro užduočių. Mokysimės kartu.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Viktorija Macijauskienė tapo rudeniškos fotosesijos heroje

Melancholiškai rudeniškos gamtos fone įsiamžino buvusio krepšininko Arvydo Macijausko žmona **VIKTORIJA MACIJAUŠKIENĖ** (30), tapusi naujos „Coocoomos“ kolekcijos veidu. Puikiu skoniu galinti pasigirti moteris fotosesijoje tapo moterimi klajokle, kuri net ir niūriausią rudenį moka išlikti labai stilinga.

Jau 8-oji prekės ženklo „Coocoomos“ rudens ir žiemos kolekcija - tai odė natūralumui, pilkajam lietuviškam rudeniui, gamtos grožiui, kurio dažniausiai net nepastebime kasdienėje rutinoje. Būtent pilki atspalviai ir dominuoja drabužiuose. Pasak prekės ženklo „Coocoomos“ vardu kuriančios dizainerės Rūtos Mackevičiūtės, rudeniui ir žiemai skirtos kolekcijos herojė - moteris klajoklė, ieškanti savęs, savo šaknų, nebėganti nuo realybės, priimanti save ir aplinką, kurioje ji užaugo, tokią, kokia ji yra. „Ilgai svarsčiau ir ieškojau moters, kuri galėtų pristatyti šią kolekciją. Kai susipažinome su Viktorija, iš karto supratau, kad tai yra ta asmenybė, kuri atspindi visas šios kolekcijos vizijas ir inspiracijas. Melancholiška, moteriš-

ka, rafinuota, o svarbiausia - besidžiaugianti gyvenimu čia, Lietuvoje. Ji myli žmones, aplinką ir visa tai, ką dovanoja likimas. Tai moteris, kuri atspindi pamatines vertybes - tyrumą, tikrumą, natūralų grožį, kurį padovanojo jos ypatinga prigimtis“, - pasakojo dizainerė.

Norint atskleisti tikrąsias tamsiojo periodo spalvas, fotosesija buvo surengta ganėtinai šaltą ir lietingą dieną, tačiau V. Macijauskienė su šia užduotimi puikiai susidorėjo. Tiesa, tai ne pirmas kartas, kai ji tapo lietuviško prekės ženklo kolekcijos veidu. Egzotiškų bruožų gražuolė - buvusi gimnastė, tad kameros ją tiesiog myli. Pati Viktorija taip pat neabejinga madai, yra neretai giriamą už puikų skonį ir stiliaus pajautimą.



Beata Nicholson: *Nėra namų be indų*



Kulinarė ir virtuvės žurnalistė bei knygų autorė **BEATA NICHOLSON** (37) gražiais daiktais papildė savo prekės ženklo „Beatos virtuvė“ kolekciją namams ir pristatė kartu su menininke Inga Gile 2 metus kurtą indų kolekciją.



„Gali būti namai be televizoriaus, be užuolaidų, be kilimų ar sofų, bet tikrai nėra namų be indų. Visi jų turime, visi juos naudojame, visi jais džiaugiamės ir visi, deja, juos daužome. Nepaisant to, kad indai - toks kasdienis, nuolat naudojamas dalykas, Lietuvoje originalių indų pasirinkimas, mano nuomone, skurdokas. Norėjau sukurti tokią kolekciją, kurioje jaustųsi menininko prisilietimas, būtų įdėta rankų darbo, bet kartu tie indai būtų įperkami ir prieinami visoje Lietuvoje“, - sako Beata. „Beatos virtuvės“ indų kolekciją sudaro baltas klasikinis 8 dalių servizas, kurį puošia subtilus Lietuvos menininkės sukurtas gėlės motyvas, taip pat keturių puodelių linija, dekoruota ypač turtingais Ingos Gilės piešiniais, bei vaikiškų indų rinkinys patiems mažiausiems. „Iškart žinojau, kad indai turi būti balti, nes jie dera prie visko ir maistas juose atrodo gražiausiai, bet kartu norėjau, kad balti indai turėtų kažką ypatingo - taip atsirado gėlės motyvas. Kasdienių puodelių linija taip pat originali savo piešiniais ir tokia turtinga, kad sau tinkamą išsirink ir bankininkas, ir menininkas, ir tėtis, ir mama. Mažiesiems skirtas indų rinkinys turi savo mielą personąžą ir vaikiškoms rankutėms pritaikytą dydį, nes, manau, norą gražiai valgyti turime ugdyti nuo mažumės, - įsitikinusi Beata. „Tokių mažos detalės kaip gražūs indas, padėkliukai per bendrą šeimos vakarienę, pokalbiai prie gražiau serviruoto stalo kuria namų jaukumą ir mūsų norą čia grįžti pasisemti stiprybės. Labai linkėčiau Lietuvos šeimoms kuo dažniau surasti laiko tokioms akimirkoms ir kurti savo šeimos bendrystę nelaukiant ypatingų progų“.

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ



Savo kūrybos gerbėjus menininkė **AGNĖ KIŠONAITĖ** pakvietė į galeriją „Menų tiltas“, kur atidaryta jos asmeninė paroda „33“. Pavadinimas labai simboliškas, tai trečioji Agnės paroda, kuria ji pamini savo amžių – šiemet jai sukako 33-eji. Garsėjanti originaliais meno objektais ir instaliacijomis menininkė šįkart pakvietė pasigrožėti ne tik savo instaliacija „Femme“ ar originalaus dizaino kilimu „Gervė“, bet ir savo tapytais paveikslais.

Eimantės JURŠĖNAITĖS
ir Stasio ŽUMBIO fotoreportažas

Agnės Kišonaitės *trejetų magija*



Žurnalistė ir televizijos laidų vedėja Eglė Daugėlaitė-Kryževičienė



Aktorė Toma Vaškevičiūtė



Atlikėja Šorena Džaniašvili



Dizainerė Viktorija Jakučinskaitė



Menininkės Agnės Kišonaitės vyras Mantas Kubilius

Personalinės parodos „33“ tema – šiuolaikinė moteris, moteriškumas, mada. Dailininkė daug laiko praleido stebėdama ir savo darbuose vaizduodama pakitusį šiandienos moterų elgesį. „Anksčiau matydavau moteris, kurios kuklinasi prieš fotoaparatus blykštes, kurios kritikuoja savo atvaizdą nuotraukose. Dabar yra atvirkščiai: merginos ne tik žino tinkamas pozas, bet ir dažnai save fotografuoja pačios. Šiek tiek primerktos akys, papūstos lūpos, pakreipta galva – tobuliausia poza. Asmenukių pilni socialiniai tinklai“, – sakė A.Kišonaitė. Besikeičiančių socialinių įpročių tema pastaruosius trejus metus jai ypač artima. Kūriniuose galima pastebėti įterptus skaitmeninius elementus, kurie atspindi šiuolaikinį gyvenimo ritmą. Siužetai pavaizduoti taip, kaip juos mato dailininkė: moderniai, ryškiai, neretai per humoro prizmę. Ir mintį būtinai privalo išlukšteni pats žiūrovas. A.Kišonaitės paroda „33“ sudomino ir būrį žinomų šalies žmonių. Visi norintys pamatyti menininkės darbus iki gruodžio 3 d. laukiami Užupio galerijoje „Menų tiltas“.



Verslininkas Rolandas Viršilas



Gabija Varnaitė: stilių formuoja ne etiketė

Modelis, stilistė ir mados tinklaraščio „Eyesmast“ autorė **GABIJA VARNAITĖ** (23) patikina, kad vyraujantis įsitikinimas, jog stilingai moteriai tos pačios suknelės vilkėti du kartus nevalia, tėra paprasčiausias mitas. Kokybiškas ir universalus drabužis, derinamas su skirtingomis detalėmis ir tinkamai prižiūrimas, kiekvienoje šventėje gali įgyti vis kitokį pavidalą.

- Ar renkantis drabužį tau svarbu kokybė?

- Mes, moterys, pirkdamos drabužius ne visuomet žvelgiame į praktinę pusę. Visos norime turėti kuo daugiau pasirinkimų, tačiau ne visuomet galime sau leisti brangius aukštos kokybės drabužius spintos įvairovei pagyventi. Esant galimybei stengiuosi rinktis aukštos kokybės drabužius dėl ilgalaikumo. Juk nieko nėra geriau už mėgstamiausią megztuką, kurį galiu vilkėti sezoną po sezono!

- Kaip manai, ar drabužiai išties greitai pasensta, o gal klasika - nemari?

- Nesenstantys drabužiai - tikra retenybė. Problema galbūt ne tai, kad sulig kiekvienu sezonu ateina naujos mados - juk tai nedraudžia mums spintoje turėti numylėtų drabužių, kuriuos dėvime jau ne vienus metus. Atrasti laikui atsparius drabužius yra iššūkis. Jie gali išlikti tinkami dėvėti nors ir visą gyvenimą, jei juos prižiūrėsime tvarkingai ir atsakingai. Asmeniškai aš turiu nemažai tokių drabužių, kuriuos dėviu dabar ir nė neabejoju, kad po penkerių metų taip pat dėvėsiu. Jų atradimas man it šventė!

- Kokią įtaką prekės ženklas ir drabužio kaina turi moters stiliui?

- Manau, kad stilių formuoja ne etiketė. Pakanka stiliaus pojūčio, kad moteris atrodytų nepriekaištingai, nesvarbu, ar jos aprangos derinys vertas dešimties tūkstančių eurų, ar šimto. Pati turiu ir garsių

pasaulio kompanijų prekės ženklų, ir drabužių iš visiems gerai žinomų tinklų - viską mielai derinu tarpusavyje. Tikrų meno kūrinių galima rasti ir dėvėtų drabužių parduotuvėse, ir tam neprireiks didžiulių išlaidų - tik lakios fantazijos! Asmeniškai aš dėvėtu drabužių krautuvėlėse lankausi tik Italijoje, nes tokių perlų kaip ten niekur kitur nerandu. Ir jose aš ieškau ne kasdienio dėvėjimo drabužių, o kažko kitokio, neįprasto ir išraiškingo.

- Kaip išlikti stilingai vilkint tą pačią suknelę kelis syk?

- Norint dėvėti vieną ir tą patį drabužį daug kartų, ypač einant į renginius, svarbu žinoti, koks jis turi būti. Mano patarimas - rinktis minimalistinio stiliaus, klasikinio kirpimo drabužį. Jei, tarkime, kalbame apie suknelę, ji turėtų būti elegantiška, neprovokuojanti, paprasta, bet ne prasta. Turint klasikinę bazę, sukuriami didžiulės laisvės žaisti su likusia įvaizdžio dalimi, t. y. avalyne, rankinėmis, aksesuarais, makiažu ir šukuosena. Tokiu būdu ta pati suknelė, suderinta su vis kitais prie jos tinkančiais akcentais, kas kartą gali įgyti vis kitokį pavidalą ir perteikti visai kitą žinutę. Jei norite, kad drabužis vis atgytų naujai kitame renginyje, prieš pirkdamos įsitikinkite, ar jis nėra pernelyg ekstravagantiškas.



Dizainerės Tomos Jankauskaitės naujos kolekcijos modeliu tapo televizijos ir radijo laidų vedėja, modelis ir gera bičiulė **Gabrielė Martirosianaitė**.
Gretos Gedminaitės nuotr.

Toma Jankauskaitė žiemą kviečia puoštis spalvingomis suknelėmis

Žinomų šalies moterų pamėgta drabužių dizainerė **TOMA JANKAUSKAITĖ** (30) kiekvieną metų sezoną pasitinka pristatydama naujas savo kūrinių - suknelių bei aksesuarų - variacijas. Ženklo „Toma Accessories“ kūrėjos vizitine kortele jau seniai tapę plazdenančių šilkinų žiedlapių papuošalai bei pastelinės romantiškos suknelės, tačiau, atsižvelgdama į lietuviško oro pokyčius, šaltajam sezonui dizainerė siūlo sunkesnius, šiltesnius jaukus audinius. Jos nauja rudens ir žiemos suknelių linija, išsiskirianti spalvų įvairove, leis puikiai atrodyti tiek biure, tiek šventėje. Mini kolekcijos veidu tapo radijo ir televizijos laidų vedėja, modelis Gabrielė Martirosianaitė.

„Šįkart koncentravusi į klenčių norus, į tai, kuriuos mano iki šiol kurtų suknelių modelius jos mėgsta labiausiai. Siluetai laisvi, neįpareigojantys - tokius jau senokai pamėgau. Suknelių akcentu tapo dirželiai, kuriuos galima dėvėti ir kaip šalikėlių, ir sujuosti juosmenį, taip paryškinant moteriškumą. Neatsisakiau ir mėgstamų raukinių“, - pasakojo T. Jankauskaitė.

Kolekcijoje dizainerė daug dėmesio skyrė patogumui, jaukumui. Suknelės siūtos iš natūralių medžiagų - vilnos, viskozės - to, kas šildo šaltuoju metų laiku. Taip pat naudotas poliesteris bei šiuo metu karaliaujantis aksomas. Toma stengėsi parinkti gana plačią spalvų paletę - nuo ryškios raudonos, vaiskios žydros, itin madingos burgundiško vyno iki klasikinės juodos. „Juk kai lauke viskas pilka, taip norisi spalvų“, - mąstė Toma. Tomos suknelės galima drąsiai vilkėti biure, o priderinus ryškesnius aksesuarus ir aukštakulnius - keliauti į teatrą, koncertą ar vakarienai. „Visada galvoju apie praktiškumą. Suknelės patariu derinti su švarkeliais, į madą grįžusiais megztiniais „pūkuotukais“, margaspalviais šalikėliais - taip ta pati suknelė kaskart atrodytų vis kitaip“, - siūlo „Toma Accessories“ ženklo kūrėja.

„Toma Accessories“ kūrinius mielai renka ne tik G. Martirosianaitė, bet ir kitos žinomos šalies moterys: aktorė Jurgita Jurkutė, televizijos laidų vedėjos Renata Šakalytė-Jakovleva, Beata Nicholson, Indrė Kavaliauskaitė, modelis Eva Saikovska, aktorė Justė Zinkevičiūtė, stilistė Agnė Gilytė ir kt.



Puslapius parengė **Eimantė JURŠĖNAITĖ** ir **Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ**

Šarūnas Jasikevičius prakalbo apie stilių ir jo svarbą



Vadinamas komandos stilistu

Kauno „Žalgirio“ vyriausiasis treneris **ŠARŪNAS JASIKEVIČIUS** (40) sako, kad niekada nesusimąstė, ar jo asmeninis stilius yra kam nors įkvėpimo šaltinis. Tačiau neslepia, kad mada jam rūpi, o kurti savitą stilių ir įdomu, ir malonu. Dėl dėmesio stiliaus detalėms treneris neoficialiai yra vadinamas komandos stilistu. Jo skoniui komanda pasitiki ir noriai klauso patarimų. Būtent jis taria paskutinį žodį sprendžiant, kokius kostiumus vilkės trenerių štabas ar komanda. „Na, nesu aš joks stilistas, - sako Šarūnas, - tačiau man tikrai svarbu ne tik kaip žaidžia mūsų komanda, bet ir kaip atrodo. Kartu daug keliaujame, reprezentuojame ne tik save, bet ir šalį. Nenorėčiau, kad iš autobuso pabirtų „margučiai“. Todėl visi treneriai turime vienodus kostiumus, žaidėjai vilki vienodus sportinius kostiumus.“

Sporto pasaulyje galioja tam tikri aprangos reglamentai. Pavyzdžiui, treneriai varžybų metu turi dėvėti kostiumus, ryšėti kaklaraiščius, o jų spalva ir raštai negali būti tokie, kurie mirga ar liejasi televizijos ekranuose. Šarūnas prisimena, kad jam žaidžiant NBA buvo reikalavimas sportininkams varžybų metu vilkėti švarkus, o Barse-lonoje vienu metu - net ir dalykinius kostiumus. Tačiau dažniausiai klubas pasitiki savo žaidėjais ir leidžia laisvai rinktis aprangą.

Š.Jasikevičius tikina, jog jam labiausiai patinka dalykinio ir sportinio stiliaus dermė. Jis džiaugiasi, kad prie dalykinio kostiumo derinti patogius sportinius ar laisvalaikio batus jau tapo norma, mat tai ypač patogu per varžybas, kur dėvėti kostiumą reikalauja etiketas. „Žalgirio“ treneris priduria, kad trenerių štabas jau antrą sezoną vilki „Baltman“ kostiumus.

„Varžybos vyksta įvairiose šalyse, tenka nemažai skraidyti. Todėl mums labai svarbu, kad kostiumai būtų ne tik stilingi, bet ir praktiški. Lyginti drabužių nėra nei laiko, nei noro, todėl nesiglamžantys kostiumai mums yra puikus atradimas ir išeitis. Gal dėl to, kad visą gyvenimą sportavau ir daugiausiai laiko vilkėdavau sportinius drabužius, apsimilk-ti kostiumą - man tikras malonumas. Aš visuomet renkuosi „slim fit“ siluetus“, - sako legendinis krepšininkas. Jis džiaugiasi, kad dabar ir sportiniai kostiumai jau nėra tiesiog *treningai*, kokie būdavo anksčiau. Dabar su jais sportininkai ir jaučiasi kitaip, ir atrodo stilingiau.

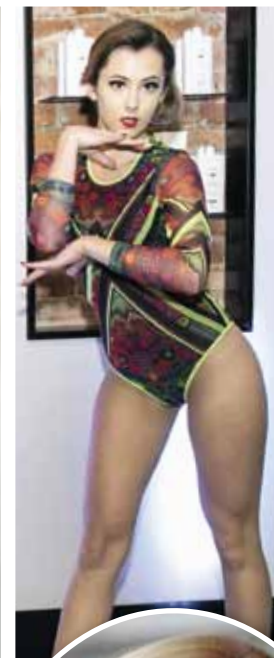
Š.Jasikevičius sako, kad net negalėtų įvardinti, kas suformavo jo stiliaus jausmą. „Kai buvau paauglys, sekti pasaulinės mados tendencijas nelabai turėjome galimybių. Juk net užsienio mados žurnalų Lietuvoje nebuvo. Tiesą sakant, mados žurnalų nevertau ir dabar. Bet dabar galima pasitikėti tuo, kas pristatoma pasaulio parduotuvėse. Net ir Lietuvoje jau turime ko- ne visus mados prekės ženklus“, - mintimis dalijasi Š. Jasikevičius.

Apsipirkimas - savotiška terapija

Būdamas paauglys Š.Jasikevičius išvyko studijuoti ir gyventi į JAV. Tačiau amerikietiškas stilius jo niekada nežavėjo: „Tuo metu visa Amerika rengėsi keliais dydžiais per didelius drabužius, kurie kabojo lyg maišai. Koledže taip rengdavai ir aš. Tuo metu nedaug ką galėjau sau leisti. Gyvenau išlaikomas tėvų ir iš kuklios stipendijos.“

Na, o dabar Šarūnas tikriausiai yra vienas iš tų retų vyrų, kuriems vaikščiojimas po parduotuves nėra kančia. „Apsipirkimas - savotiška terapija. Po treniruočių ar kitų darbų mėgstu pasivaikščioti po parduotuves. Tai pravėdina galvą, padeda atitolinti mintis apie darbą. Į parduotuves užsuku ne tik tada, kai ko nors prireikia, bet ir apžiūrėti mados naujienų. Tačiau tam galiu skirti iki pusantros valandos. Jei ilgiau - pradeda varginti“, - sako Š.Jasikevičius. Kadangi tenka dažnai keliauti, viena populiariausių apsipirkimo vietų - oro uostai. Ir nors Šarūnas dažniausiai žino, ko nori ir ko ieško, kartais klauso ir arti-mųjų ar parduotuvės konsultantų patarimų stiliaus klausimais.

Šiandien jau nieko nebestebina faktas, kad sėkmingiausi pasaulio sportininkai tampa kone stiliaus vedliais, o jų honorarai iš mados projektų neretai prauga uždarbius iš sportinės veiklos. Ne viena mo-teris varvino seilę žiūrėdama į futbolininkų Deivido Bekhemo (David Beckham) ar Krištiano Ronaldo (Cristiano Ronaldo) drabužių, apatinio trikotažo reklamas. O kiek stiliaus reikalai svarbūs geriausiems mūsų šalies sportininkams, ar jie gali būti laikomi stiliaus dievaičiais?



Goda Alijeva stebina stiliaus naujienomis

Pavasariį glaustinukų kolekciją pristatė dainininkė **GODA ALIJEVA** (30) nusipelnė ir kūrėjos vardo. Šį kartą žinoma moteris savo klientėms paruošė staigmeną - šaltajam metų sezonui skirtas glaustinukes bei stilingas tampres.

„Aš niekada nieko nedarau paskubomis, todėl ir šitie mano *bodžiukai* išlaukė savo laiko“, - pristatydamą savo kūrinį sakė Goda. Naujuosius savo kūrinį Goda suskirstė pagal tematiką - pop, art, mandalos ir tatiurutes.

„Tai, kas spalvinga, mane visada žavėjo ir žavi. Todėl labai norėjau įvairaus stiliaus paveikslukų. Jie tikrai patiks jaunimui, kuris nori būti pastebėtas ir tiesiog prašyte prašosi spalvų“, - sakė Goda. Pasak jos, mandalų raštais papuoštos glaustinukės - tai kūriniai sielai, toms, kurios ieško ramybės ir vidinės harmonijos. Norinčioms pabrėžti savo seksualumą Goda siūlo puoštiis tatiurutėmis dailintomis glaustinukėmis. Na, o bijančioms šalčio, bet vis tiek norinčioms būti stilingiausiomis, Goda siūlo ir panašios tematikos tampres.

„Visi man užduoda klausimą, kodėl tiek ilgai laukiau ir tik dabar pristatau savo kūrybinės naujienas. Tiesiog ieškojau tinkamų audinių. Noriu, kad mano vardu paženklinti rūbai būtų ne tik gražūs, bet ir kokybiški. Tad teko nemažai pavargti, kol atradau reikiamą audinį“, - sakė Goda. Be to, visi ant glaustinukų ir tamprų atsiradę paveikslėliai - jos pačios rankų darbas. Ji pati sėdėjo vakarais ir spalvino mandalas, o kitus jos sumanytus piešinius padėjo įgyvendinti dailininkė. Tad, regis, šią žiemą moterys negalės sakyti, jog dažniausiai šaltam sezonui siūlomi tik tamsių spalvų drabužiai. Naujausia Godos kolekcija visas sušildys spalvomis.



Puslapius parengė Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

Diana Lobačevskė: „Bėgimas yra mano poilsis“



„Mamų partijos“ būstinėje svečiavosi maratoninkė **DIANA LOBAČEVSKĖ** (36), kuri šiuo metu mėgaujasi lengvomis treniruotėmis ir laisvesniu grafiku bei galimybe daugiau laiko pabūti su šeima - mylimuoju irklautoju ir olimpinio vicečempionu Mindaugu Griškoniū, jų dviemete dukra Atėne ir sportininkės vyresnėle iš pirmos santuokos Deizi (Daisy). Nors Diana pripažįsta, kad derinti motinystę ir sportą nėra lengva, buvimas su dukromis jai teikia didžiulį malonumą, kurio j nieką pasaulyje neiškeistų.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Šie metai jūsų karjeroje buvo labai sėkmingi...

- Gerą sportinę formą pasiekiau dar balandį ir kiek nerimavau, kad iki vasarą Brazilijoje vykusią olimpinę žaidynių jėgą išlaikyti nepavyks, tačiau viskas susiklostė puikiai. Balandį bėgdama pusmaratonį jau pasiekiau savo asmeninį geriausią rezultatą. Tiesa, Europos čempionatas buvo vienintelis šiemet prisvileš blynas, tačiau Rio de Žaneiro olimpiada buvo puiki kompensacija - ten iš 155 maratonininkių finišavau 17, o po žaidynių laimėjau dar ir Meksikos maratoną.

- Nors kol kas varžybos nenumatytos, palaikote formą, treniruojatės, bėgiojate. Atrodo, kad jūsų negąsdina nei šalčiai lauke, nei kitiems neįveikiami atrodantys treniruočių atstumai. Juk 100 km per savaitę atrodo tiek daug...

- Kūnas pripranta. Kiti išgirde, kad nubėgu 100-150 km per savaitę, labai stebisi, bet man atrodo, jog tai niekis. Kartais nubėgusi 180 km per savaitę pagalvoju, kad aptingau. Kai ruošiesi maratonui, nubėgi 200 km ir daugiau. Besiruošdama žaidynėms nubėgdavau ir apie 230 km. Iš tiesų norint pasiruošti ma-

ratonui reikia labai daug dirbti, kad paruoštum kūną. Iš ryto dažniausiai būna labai intensyvios treniruotės, jėgos pratimai, bėgimai į kalnus ir panašiai, o vakarais tiesiog prabėgu kokią nors atstumą savo malonumui. Bėgimas yra poilsis. Pabūnu su savimi, pagalvoju... Man tai malonumas ir žinau, kad bėgiosiu visą gyvenimą. Tai dariau net kai buvau 8 mėnesių nėščia!

- Esate dvylikametės Deizi ir dvejų metų Atėnės mama. Ar sunku suderinti motinystę ir sportą?

- Apie tai per daug negalvoju, man atrodo, kad taip ir turi būti. Dažna sportininkė pirmiausia pasiekia karjeros aukštumas, tik tada kuria šeimą, o aš džiaugiuosi, kad man pavyko suderinti ir sportą, ir motinystę. Žinoma, kai gimė Atėnė pirmasis pusmetis buvo labai sunkus, tačiau man labai padėjo dukters tėtis Mindaugas. Jis taip pat sportininkas, tad mane puikiai supranta. Taigi dukters priežiūra dalijomės, keldavomės prie jos kas antrą naktį ir panašiai. Prie visko priprantama, prie nuovargio ir nemiegotų naktų taip pat. Tiesiog tvirtai siekiu savo tikslų ir niekas negali man sutrukdyti. Buvo ir itin intensyvių treniruočių, kurias lydėjo milžiniškas nuovargis, tačiau mano tikslas buvo kuo geriau pasiruošti maratonams ir pasiekti kuo geresnių rezultatų. Savęs negailėjau ir negalvoju apie tai, kad esu dviejų vaikų mama, kaip man turėtų būti sunku... Žinoma, neturint vaikų siekti karjeros būtų lengviau, tačiau aš nieko nekeisčiau. Pavyzdžiui, kai neturėjau vaikų, po rytinės treniruotės galėdavau nusnauti, o dabar savo laiką skiriu dukroms. Tačiau tai dar didesnis džiaugsmas ir malonumas, kur kas geriau pakrauna mano baterijas po treniruotės. Neretai dukros su manimi kartu vyksta į sporto stovyklas.

- Veikiausiai sportininkės bijo turėti vaikų, nes motinystės atostogos ganėtinai ilgos, turbūt sunku po tokios ilgos pauzės karjeroje susigrąžinti gerą sportinę formą...

- Kai auginau vyresnėlę, buvau pasitraukusi iš sporto, o gimus Atėnei į sportą grįžau labai greitai. Kaip minėjau, bėgiojau iki 8 nėštumo mėnesio, praėjus savaitei nuo gimdymo vėl pradėjau bėgioti, kai dukrytei buvo 3 mėnesiai, jau dalyvavau varžybose, o po 9 mėn. jau bėgau maratoną. Žinoma, man labai padėjo mano ir Mindaugo tėvai, o tikslas vedė į priekį. Kai kurie, sužinoję, kad taip greitai ėmiau treniruotis, iš nuostabos traukiodavo pečiais, o aš nemanau, kad padariau kažką ypatinga. Tiesiog buvo didelis noras sportuoti.

- Tiesa, savo karjeroje esate turėjusi 7 metų pertrauką, kaip nutiko, kad metėte sportą, o vėliau grįžote?

- Galima sakyti, kad mano karjera vystėsi 2 etapais. Sportuoti pradėjau, kai man buvo 14 metų. Tuo metu labai blaškiausi, lankiau ir karatė, ir šokių, ir plaukimą. Vienose tarpmokyklinėse varžybose mane pastebėjo mano pirmasis treneris ir bėgimas mane taip sudomino, kad tapau trumpų nuotolių bėgike. Būdama 15-16 metų jau daug dirbau ir į sportą žiūrėjau labai atsakingai. Nebuvo jokių simuliacijų, o treniruotės lankiau kaip koks karys - disciplinuotai ir sąžiningai. Tačiau, matyt, ne veltui sakoma,



Diana Lobačevskė su mylimuoju Mindaugu Griškoniū ir jų dukrele Atėne
Dianos Lobačevskės asmeninio albumo nuotr.

kad sportas skirtas suaugusiems. Jauna savęs negailėjau ir pavargau psichologiškai. Būdama 21-erių sportą mečiau. Greitai sukūriau šeimą, ištekėjau ir gimė Deizi. Tuo metu gyvenau Anglijoje. Metus laiko auginau mažylę, o kai jai sukako metai, pradėjau dirbti. Mintys apie grįžimą į sportą nuolat aplankydavo, nes tikrai nesu iš tų žmonių, kurie gali ramiai sėdėti namie. Man reikėjo iššūkių, siekti tikslų. Kaip ir sakau, vienas yra gydytojas, kitas teisininkas, kitas sportininkas - kiekvienas turi savo pašaukimą. Matyt, sportinis užsidegimas ir pašaukimas niekur nedingo, o bėgiojimas visada man teikė didžiulį malonumą. 2008 metais jau buvau grįžusi į Lietuvą, sugalvoju bėgti Vilniaus maratoną, bent jau pabandyti. Nutiko taip, kad jį laimėjau ir taip po 7 metų pertraukos vėl pradėjau treniruotis, tapau maratonininke. Greitai gavau finansavimą, tad man nereikėjo dirbti, ir sportuoti, kad save išlaikytų, o mano rezultatai sparčiai gerėjo. Greitai galėjau save išlaikyti iš sporto ir galvoti apie tolesnius pasiekimus.

- Nors vaikams patinka būti su tėvais, veikiausiai kur kas įdomiau turėti veiklią mamą...

- Tikrai! Tikiu, kad ne visos mamos išgirsta tokių komplimentų, kokių man pasako dukros. Vyresnioji Deizi tiesiog paglostė širdį, kai pasako, kad manimi labai didžiuojasi. Žinoma, galbūt galėčiau vaikams skirti daugiau dėmesio, tačiau mano skiriamas laikas su jomis labai kokybiškas. Jos manęs nemato isterikuojančios, visiškai paskendusioje rutinoje, buitėje ir panašiai. Mums drauge labai gera! Ma-

nau, kad moteris pirmiausia turi pasirūpinti savimi. Juk ne veltui sakoma, kad kai mama laiminga, laiminga yra visa šeima. Jei mama nepatenkinta, veikiausiai toks pat bus ir vyras bei vaikai. Taigi reikia pasirūpinti savimi, kad šeima būtų laiminga. (Juokiasi.)

- Kaip su šeima leidžiate laisvalaikį?

- Mums patinka labai paprasti dalykai - buvimas lauke, pasiplaukiojimai baseine, pasivaikščiojimai po miestą. Anksčiau su šeima turėjome tradiciją sekmadieniais, kai nesitreniruojame, drauge papusryčiauti ir atsigerti kavos mieste. Savaitgaliais neretai važiuojame pas mano tėvus, einame į pirtį. Kai bėgu maratoną ar Mindaugas dalyvauja irklavimo varžybose, su šeima vykstame vienas kito palaikyti, taigi dukros jau puikiai žino, kas yra varžybos, pergalės. Kadangi gyvenu labai aktyviai ir sportuodama daug keliauju po užsienio šalis, didžiausias malonumas man niekur nevykti ir tiesiog pabūti namie.

- O ar jūsų dukros pačios nenori būti sportininkėmis?

- Vyresnioji manęs dažniau gaili, nors ji visomet džiaugiasi, kai ką nors laimiu. Sportininkams varžybos yra šventė, bet kad galėtume ją švęsti, reikia ilgai ir sunkiai dirbti. Taigi vyresnėlė puikiai supranta, kad būti sportininku reiškia ne tik džiaugtis garbe, bet ir juodai dirbti. Atėnei dar tik pora metų, tačiau ji nevaikšto, ji bėgioja! Nors Atėnės tėtis Mindaugas nenorėtų, kad dukra sportuotų. Jis žino, kad profesionalus sportas reikalauja daug sveikatos.

- Daug keliavai po pasaulį, dirbai modeliu, vėliau įsisukai į verslą. Kam tau, sėkmingai karjeros moteriai ir keturių vaikų mamai, reikėjo dar ir meno?

- Šių laikų menininkas turi didžiausią laisvę interpretuoti. Jei lygintume menininko profesiją su muzikos kryptimi, matyt, tai būtų laisvas džiazas. Menas suteikia neišsėmiamą erdvę ieškoti atsakymų į egzistencinius klausimus, o jų neradus tiesiog leisti į intuityvių interpretacijų žaidimą. Šiuo požiūriu menas yra prabanga, kurią, žemiškiems rūpesčiams užgrūvius, ne visada gali sau leisti. Tačiau būtent menas juos padeda išgyventi.

- Daugybė žmonių tiesiog kolekcionuoja meną, tam visai nereikia būti menininku. Tu įstojai į Vilniaus dailės akademiją. Kokia tavoji šio žingsnio prasmė?

- Jei atmestume komercinės investicijos aspektą, kolekcionavimas irgi galėtų būti tam

Eglė Grėbliauskaitė: Maištauti nėra lengva

Buvęs modelis, verslininkė, keturių vaikų mama **EGLĖ GRĖBLIAUSKAITĖ** pastaruoju metu podiumu žengia vos du kartus per metus. Vadybos projektai jos irgi nebedomina. Vilniaus dailės akademijos doktorantė, menininkė nori atsiduoti menui. Būtent čia ji mato savo egzistencijos, savo idėjų raiškos prasmę.

tikra saviraiškos ar net meditacijos rūšis. Kokia prasmė? Tai - esminis klausimas, kurį užduodu sau kiekvieną kartą, kai pasiekiu tam tikrą komforto zoną. Šis klausimas - pagrindinis pokyčių variklis. Veikla, kurioje nematau prasmės, yra sunkiausia užsiimti. Tuomet atrodo, kad gyvenimas eina tuščiai.

- Ar apsisprendusi studijuoti nekuomet nebijojai, kad gali nepavykti?

- Gyvenimą labiau laikyčiau tyrimų ir atradimų nei kvalifikacinių varžybų lauku. Tai ir yra jo grožis.

- Baigei bakalaurą ir magistrą, dabar studijuoji doktorantūroje. Ar planuoji būti dėstytoja? Kokią žinią norėtum perduoti ir perduoti savo studentams?

- Doktorantai turi privalomas pedagogines valandas. Noriu kalbėti apie tai, ko stengiuosi nepamiršti pati: svarbu ne-

pamesti savęs ir tai, kad objektyvios tiesos nėra. Perduodu, ką profesorius Petras Repšys yra ir man pataręs: „Jei tikrai kažkuo tiki, nepriklausomai nuo to, ką sako aplinkiniai, - daryk.“

- Kodėl pasirinkai šiuolaikinio meno kryptį?

- Menas ir amatas yra skirtingos sąvokos. Visais laikais menas buvo šiuolaikinis, nes sprendė tuo laiku kylančias problemas. Tik dabar mums atrodo, kad kažkada tapytojai tapė tiesiog gražius paveikslus, bet kova ir pareiškimai vyko visada: nutapyti ne didiko portretą, o valstietį, buvo šiuolaikiška. Atsisakyti realizmo buvo šiuolaikiška, o tapyti laisvais potėpiais - komerciškai rizikinga. Kiekvienas laikotarpis turi savo raiškos formas ir turinį. Šiandien neginčijamai vertinami impresionistai savo laiku buvo pionieriai, kovoję su nusistovėjusiomis tapybos tradicijomis. Nebūti šiuolaikiniam reikštų pasirinkimą būti amatininku, galbūt ir profesionaliai, bet gaminti nusistovėjusios tradicijos objektus.

- Esi buvusi vadybininkė, kaip manai, kodėl šiandien vis dar gyva nuostata, kad brangiai parduoti meną siek tiek gėda, o geras menininkas yra nesuprastas menininkas?

- Manau, tai jau atgyvenusi tiesa. Ši nuostata susijusi su savo laiku komerciškai neįvertintais genijais. Vincentas van Gogas (Vincent van Gogh) - vienas ryškiausių pavyzdžių. Taip pat tai susiję su laiku ir sėkme. Jei menininkas pataiko į savo laiko meno raiškos ritmą, jis bus suprastas didesnio kiekio norinčių jo meną finansuoti žmonių. Jei menininkui pasisekė surasti progresyvių bendraminčių mecenatų, jis gali būti sėkmingas ir lenkdamas savo laiką.

- Kaip tau atrodo, ar menininkams vadyba lygiai taip pat būtina, kaip ir pramogų ar sporto pasaulio atstovams?

- Be jokios abejonės! Viskas turi savo auditoriją ar vartotoją. Vadyba gali padėti tą auditoriją sėkmingai pasiekti ar net sukurti. Meno rinka, kaip ir visos, turi savo specifikos,

tačiau vadybos dėsniai ir joje galioja. Atėjusi iš verslo į meną, menininkus vertinau šiek tiek idealizuodama, nesitikėjau, kiek daug rinkodaros yra meno rinkoje. Kartais tai glumina. Tačiau ne visais atvejais geras vėlynas bus brangus, o brangus - geras. Bet geras vadybininkas tikrai padės jį parduoti.

- Kaip tau atrodo, apie ką šiandien savo kūriniais turi kalbėti menininkas?

- Nemanau, kad kas nors turi teisę nurodyti, ką ir kaip turi daryti menininkas. O jei menininkas seks nurodymais, jis nebūtinai išliks menininku.

- Neseniai meno gerbėjai galėjo pamatyti tavo projektą „Naujos geros grindys „Titanikui“. Kada paprastas, mums įprastas buities objektas tampa menu?

- Meno apibrėžimų yra labai daug. Manau, kad menas turi emociskai ar intelektualiai rezonuoti su žiūrovu, kelti klausimus arba jausmus. Visais laikais menas nešė idėjas.

DOSJĖ

■ **Gimė:** 1974 m.

■ **Studijos:**

2015 m. - dabar Vilniaus dailės akademija, meno doktorantūra
2013 - 2015 m. VDA, tapybos magistras
2007 - 2013 m. VDA, tapybos bakalaurs
1997 - 2001 m. The Open University Business School, MBA, Didžioji Britanija

■ **Įvertinimas:**

2013 m. „2013 Florence-Shanghai Prize“ finalininkė

■ **Personalinės parodos:**

2016 m. „Naujos geros grindys „Titanikui“, Vilnius
2016 m. „II“, projektų erdvė „Kabinetas“, Kaunas
2015 m. „Kombinatas“, instaliacija priešais VDA, Vilnius
2014 m. „Jų įrankiai irgi buvo sidabriniai“, POP UP galerija su „Young Poor Artists“, Vilnius

Šių metų balandį Eglė Grėbliauskaitė ant podiumo demonstravo Agnės Kuzmickaitės kurtus drabužius



Menininkė su vyru Gediminu Tursa



Irmano Sidarevičiaus nuotr.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Žurnalistė Eglė Daugėlaitė-Kryževičienė

Modelis
Akvilina Ubartaitė

Žinomos šalies moterys susirinko į grožio pusryčius, kurių metu buvo kalbama apie moters sveikatą, dalinamasi patarimais, kaip visos dienos iššūkius įveikti švytinčiomis ir be nuovargio ženklų akimis, ragaujama sveikuoliškos pusrytinės košės, taip pat pristatyta Lietuvoje dar nematyta grožio naujovė ir atliktas gyvas eksperimentas. Jo metu buvo išbandytas naujas pajuodusių ratilų ir maišelių po akimis problemą naikinantis kremas „Remescar“, kurio sudėtyje yra molio mineralų kompleksas, stangrinantis odą. Žinomos moterys savo akimis galėjo stebėti, kaip per kelias minutes po akimis buvę maišeliai sumažėja.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir Stasio ŽUMBIO fotoreportažas



Verslininkė Agnė Grigaliūnienė



Aktorė Valda Bičkutė



Aktorė Aušra Štukytė

Mados tendencijų
prognozuotoja Marija PalaikytėAtlikėja Diana Dargė ir projekto moterims
„Trys seserys“ įkūrėja Rima Olberkytė-Stankus

Geros savijautos receptas



Stasio Žumbio nuotr.

Savo patarimais dalijosi mitybos specialistė ir knygos „Balansas: skanus maistas ir sveikos gyvensenos idėjos aktyviems žmonėms“ autorė **VAIDA KURPIENĖ**. Ji pabrėžė tris esminius geros savijautos ir veido spindesio „ingredientus“.

● **KOKYBIŠKAS MIEGAS.** Užmigti reikėtų dar gerokai prieš vidurnaktį – būtent tuo metu organizmas gamina „jaunėjimo“ hormoną. Tačiau svarbu paminėti, kad vien laiku nueiti miegoti nepakanka. Vakarienę reikėtų pavaldyti anksčiau, kad neitume miegoti pilnu skrandžiu. Kitaip visą naktį vyks netinkama medžiagų apykaita ir net 8 valandų miegas bus neisavertis, atsikelsite nepailsę ir patinę. Jei nepakankamai išsimiegame, organizme gaminasi streso hormonas kortizolis. Tiesa, jei kas rytą keliamės su žadintuvu, taip pat sukeliamo organizmui stresą. Blogiausia, kad daugelis naudoja mobiliųjų telefonų žadintuvų funkciją „snausti“ (angl. „snooze“). Kiekvieną kartą suskambus žadintuvo signalui organizmui sukeliamas stresas ir kaupiasi kortizolis. Rekomenduojų šios funkcijos nenaudoti ir vėliau atsikelti su vienu žadintuvo signalu. Taip sutaupysite dar bent pusvalandį kokybiško miego.

● **TINKAMI PUSRYČIAI.** Kaip ir minėjau, vakarienę reikėtų valgyti gerokai prieš miegą, kitaip atsidus rytą vakarienė dar bus skrandyje. Pusryčiams rekomenduočiau vietoj saldžių produktų rinktis grūdines kilmės produktus, pavyzdžiui, grikių, sorų, avižų, bolivinių balandų, perlinę ar kitokią košę. Žinoma, sausi pusryčiai, dribsniai ar užplikomos košės netinka, nes jų sudėtyje labai daug cukraus, kuris gali išderinti organizmo balansą. Košės galite pagardinti šviežiomis daržovėmis, uogomis ar riešutais, pabarstyti prieskoniais ir panašiai.

● **VANDUO.** Tokios frazės kaip „organizmas neprašo vandens“ ar „negaliu gerti vandens“ yra įrodymas, kad organizmas dehidratavęs, o vanduo yra būtinas grožio elementas. Tie, kuriems reikia prisiversti išgerti bent porą stiklinių vandens, gali į stiklinę įmesti porą uogų, citrinos skiltelę ar mėtų lapelį. Tačiau noriu įspėti, kad naudotumėte citriną be žievelės, kitaip išgersite visus chemikalus, kuriais žievelė buvo purkšta. Ir uogas, kurias metate į vandenį, patarčiau rinktis ekologiškas, pačių skintas.

„MAXIMA LT“ PARAMA skatina bendruomenes kurti savo gerovę

Prekybos tikslas „Maxima LT“ šiemet jau antrą kartą surengė šalies bendruomenių iniciatyvų konkursą „Mes - bendruomenė“ ir finansiškai parėmė bendruomenių idėjas įrengti viešąsias erdves, skirtas gyventojų laisvalaikiui ir pramogoms. Visokeriopiai remti aktyvių bendruomenių iniciatyvas - tai dalis „Maxima LT“ jau ne vienus metus vykdomos socialinės politikos.

Danutė SAVICKAITĖ

Kuriamos erdvės šeimoms

Raseiniuose, šalia Prabaudos tvenkinio esančiame paplūdimyje, lapkričio pradžioje buvo oficialiai atidaryta nauja Prabaudos poilsio ir žaidimų zona. Šiuo projektu siekiama pagerinti miesto gyventojams skirtą poilsio ir laisvalaikio infrastruktūrą.

Pasak Raseinių rajono mero Algirdo Gričiaus, Raseinių miesto pakraštyje esantis Prabaudos tvenkinys - nuo senų laikų labai mėgstama Raseinių ir aplinkinių gyventojų maudy-mosi, poilsio vieta. Prabaudos tvenkinys ir jo pakrantės yra gausiai lankoma teritorija nuo ankstyvo pavasario iki vėlyvo rudens.

Prieš kelerius metus buvo išvalytas Prabaudos tvenkinio dugnas ir pakrantės, bet aplink tvenkinį trūko poilsui reikalingos infrastruktūros. Gegužės mėnesį Raseinių miesto seniūnija savivaldybės biudžeto lėšomis įrengė 25 m ilgio ir 5 m pločio automobilių aikštelę, iškirto menkaverčius krūmus, į paplūdimį atvežė smėlio, pastatė naują stendą, kuriame skelbiama įvairi informacija.

O dabar šioje miesto poilsio ir žaidimų zonoje įrengta dar ir žaidimų aikštelė, pritaikyta tiek mažiems, ikimokyklinio amžiaus, tiek vyresniems vaikams, čiuožykla, medinės sūpynės. Greta aikštelės sukurta ir suaugu-

siesiems skirta poilsio zona, kurioje šie galės leisti laiką prižiūredami dūkstančius vaikus.

„Tai svarbi mūsų miesto rekreacinė zona, kurioje miestiečiai mielai leidžia laisvalaikį, poilsiauja, maudosi. Dėl to šios teritorijos puoselėjimas ir joje veikiančios infrastruktūros gerinimas - ištis reikšmingas projektas, - sakė meras. - Šiandien džiaugiamės ir naujai įrengta visai šeimai skirta zona, kuri leis dar labiau pagerinti gyventojų laisvalaikį šioje vietoje.“

Projekto įgyvendinimas kainavo daugiau kaip 14 tūkst. eurų. „Maxima LT“ jam skyrė beveik 4,3 tūkst. eurų.

„Ikurtuves“ lapkričio pradžioje šventė ir anykštėnai - Užupiečių rajone, padedant bendrovei „Maxima LT“, įrengta laisvalaikio erdvė, kur aktyviai laiką gali leisti visa šeima. Vaikams čia įrengtos lauko sūpynės, žaidimų kompleksas, smėlio dėžė. Kartu su vaikais atvykstantiems suaugusiems - du lauko treniruokliai, iš kurių vienas pritaikytas negali turintiems žmonėms, pastatyti suoliukai, šiukšliadėžės.

Ši laisvalaikio erdvė - puikus aktyvių vietos bendruomenės narių, savivaldos ir verslo bendro darbo pavyzdys. Anykščių rajono mero Kęstučio Tubio teigimu, šios naujos aktyvaus laisvalaikio erdvės Anykščiuose atsiradimo iniciatoriai pirmiausia buvo patys miestiečiai. Įrengti ją kainavo daugiau kaip 9,5 tūkst. eurų. Bendrovė „Maxima LT“ projektui įgyvendinti skyrė 4 tūkst. eurų.



Anykščių Užupiečių rajone, finansiškai padedant bendrovei „Maxima LT“, įrengta ir lankytojų laukia laisvalaikio erdvė, kurioje aktyviai laiką gali leisti visa šeima - labiausiai čia pramogauti patinka netoliese gyvenantiems vaikams

Siekis - bendruomenių gerovė

„Bendrovės „Maxima LT“ tikslas - skatinti geras bendruomenių iniciatyvas ir jas remti, - sako „Maxima LT“ komunikacijos vadybininkas Justinas Petkus. - Šiuo metu Lietuvoje veikia beveik pusė šimto „Maximos“ tinklo prekybos vietų, pažįstame daugelio šalies miestų ir miestelių bendruomenės, esame jų dalis. Tad vietos žmonių gyvenimo ir laisvalaikio sąlygų gerinimas bei galimybė prisidėti prie aktualių vietos bendruomenės problemų sprendimo yra viena svarbiausių mūsų socialinės atsakomybės strategijos sričių.“

Pasak bendrovės „Maxima LT“ atstovo, mažesniuose miesteliuose galima pajusti, kad



žmonės ten šilti, geranoriški, jie siekia nuveikti ką nors gero tiek sau, tiek aplinkiniams, gražinti savo aplinką. O „Maxima LT“ džiaugiasi galėdama juos paskatinti kurti ir paremti įgyvendinant idėjas, ypač kai tai daroma ne todėl, kad taip liepta, o pačių bendruomenių iniciatyva. Juk vietinės bendruomenės geriausiai žino, ko joms reikia.

J.Petkaus teigimu, „Maxima LT“ tiki, kad stipri bendruomenė yra neatsiejama stiprios visuomenės ir stiprios valstybės dalis. Lietuviška įmonė, veikianti Lietuvoje, suinteresuota, kad Lietuva būtų stipri šalis, todėl jau čia pareigą ir atsakomybę vykdyti ir remti įvairiausių socialinius projektus ir būti socialiai atsakinga - tai vienas svarbiausių jos stra-

teginių tikslų. Remdama socialines iniciatyvas įmonė gerina šalies gyventojų gerovę.

Labiausiai „Maxima LT“ kolektyvą džiugina tai, kad aktyvių ir iniciatyvių bendruomenių šalyje netrūksta. Tai įrodo ir šiemet jau antrą kartą surengtas šalies bendruomenių iniciatyvų konkursas „Mes - bendruomenė“. Konkurso rengėjai sulaukė 25 skirtingų šalies rajonų ir miestų savivaldybių paraiškų. Iš jų buvo atrinkta 12 projektų, kuriems „Maxima LT“ skyrė papildomą, iki 40 proc. projekto vertės, finansavimą.

Konkursui pateiktus projektus komisija vertino analizuodama, kiek idėja atvira visai miesto ar miestelio bendruomenei, kiek ji tai bendruomenei bus naudinga. Atsižvelgta ir į

tai, kokia bus konkretaus projekto ilgalaikė nauda, kiek jis prisidės prie bendruomenės gerovės kūrimo.

Tarp 12 konkurso nugalėtojų šiemet pateko Anykščių, Joniškio, Kretingos, Ukmergės, Raseinių, Radviliškio, Kaišiadorių, Švenčionių, Kupiškio, Širvintų ir Molėtų rajonų savivaldybės, taip pat Druskininkų miesto savivaldybė. Buvo nuspręsta paremti penkis vietos gyventojams skirtų laisvalaikio zonų, šešis vaikų žaidimams skirtų erdvių projektus ir vieną sveikatingumo zonos projektą.

Kiekvienas rajonas skyrė dėmesį tam, ko žmonėms labiausiai trūksta. Joniškio rajono savivaldybė, pavyzdžiui, užsibrėžė tikslą įgyvendinti projektą „Visi į lauką - žaisti, judėti, sportuoti“ ir Joniškio miesto parke sukurti laisvalaikio zoną, kurioje būtų vaikų žaidimų aikštelė ir lauko treniruokliai.

Konkurse dalyvavusi Ukmergės rajono savivaldybė nusprendė įrengti vaikų žaidimų aikštelę Šventupės miestelio bendruomenei. Tai aikštelė įvairaus amžiaus vaikams: saugi ir aptverta zona su žaidimų įrenginiais patiems mažiausiems, laipynių zona vyresniems vaikams ir batuto zona visoms amžiaus grupėms.

Vienas iš Švenčionių rajono savivaldybės prioritetų - populiarinti sveiką gyvenimo būdą bei visuomenės aktyvumą. Tad Pabrados mieste, prie „Žeimenos“ gimnazijos stadiono, nuspręsta įrengti aštuonis lauko treniruoklius. Taip tikimasi paskatinti jaunimą ir kitus bendruomenės narius sportuoti - tiek stadione, tiek treniruoklių erdvėje.

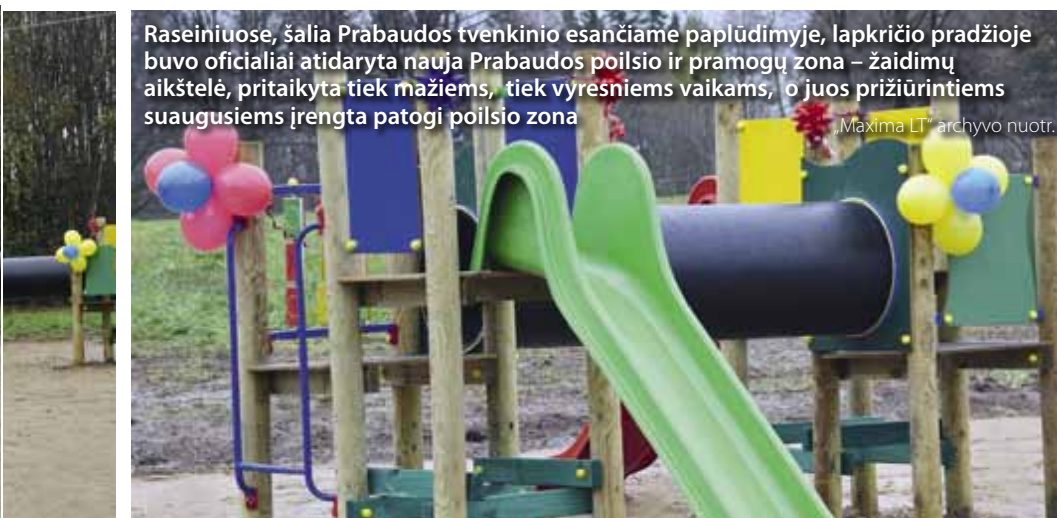
Kupiškio rajono savivaldybė nusprendė sukurti šeimoms laisvalaikio zoną nuostabiame gamtos kampelyje - prie Kupiškio marių: įrengti kompleksinę sporto aikštelę. Gryname ore turės ką veikti visa šeima - tiek vaikai, kuriems įrengtos įvairios laipynės ir sūpuoklės, tiek suaugusieji, galintys naudotis lauko treniruokliais.

Kaišiadorių rajono savivaldybė išsikėlė tikslą sukurti „MAXimaliai saugių žaidimų zoną“, kuri skatintų praverinti saugius aktyviai leisti laisvalaikį su visa šeima saugioje ir modernioje vaikų žaidimų aikštelėje.

O Širvintose, padedant bendrovei „Maxima LT“, nuspręsta pačiame miesto centre sukurti „Šeimos parką“. Čia formuojami želdynai, įrengtos vaikų žaidimų aikštelės, dekoratyvinė sienelė, kurioje įmontuotos piešimo ir rašymo lentos, pastatyti lauko treniruokliai, lauko šachmatų lenta, suoliukai. Ateityje, atsižvelgiant į gyventojų pageidavimus, numatoma pastatyti daugiau įvairioms veikloms skirtų įrenginių.

„Kitąmet bus 25 metai, kai „Maxima LT“ plėtoja veiklą Lietuvoje. Manome, kad per tą laiką jau davėme Lietuvai nemažai naudos. Planuojame tą daryti ir ateityje - tikimės būti naudingi ne tik kaip prekybos tinklas, bet ir kaip socialiai atsakinga įmonė“, - sakė J.Petkus.

Parengta bendradarbiaujant su prekybos tinklu „Maxima“



Raseiniuose, šalia Prabaudos tvenkinio esančiame paplūdimyje, lapkričio pradžioje buvo oficialiai atidaryta nauja Prabaudos poilsio ir pramogų zona - žaidimų aikštelė, pritaikyta tiek mažiems, tiek vyresniems vaikams, o juos prižiūrintiems suaugusiems įrengta patogi poilsio zona

„Maxima LT“ archyvo nuotr.



Renginį vedė modelis Gigi Hadid



JAV atlikėja Bibi Rekse (Bebe Rexha)



JAV atlikėja, aktorė Tejana Teilor (Teyana Taylor)



Selena Gomes (Selena Gomez)



Lady Gaga ir šįkart pasirinko elegantišką aprangos stilių

Sekmadienio vakarą Los Andžele išdalyti Amerikos muzikos apdovanojimai (AMA). Pagrindinėje – Metų atlikėjo – kategorijoje triumfavo 23-ųjų amerikiečių atlikėja Ariana Grande (Ariana Grande). Ji įveikė tokias žvaigždes, kaip Džastinas Biberis (Justin Bieber), Selena Gomes (Selena Gomez), Rijana (Rihanna) ir Keri Andervud (Carrie Underwood). Po mirties apdovanojimas skirtas amerikiečių atlikėjui Princui. Jo garso takelis filmui „Purple Rain“ („Purpurinis lietus“) pripažintas geriausiu. Amerikos muzikos apdovanojimų ceremonija vyko 44 kartą. Renginys buvo tiesiogiai transliuojamas per televiziją. Jį vedė JAV modelis Gigi Hadid ir komediantas Džei Fero (Jay Pharoah). Dėl laimėtojų gerbėjai balsavo internetu.



Ekscentriškoji JAV atlikėja Z Lala



Ariana Grande (Ariana Grande) EPA-Eltos nuotr.

Laimėtojai

- Metų atlikėja Ariana Grande
- Geriausia pop/roko grupė JAV duetas „Twenty One Pilots“
- Geriausia popmuzikos/roko atlikėja Selena Gomez
- Geriausias popmuzikos/roko atlikėjas Justin Bieber
- Geriausias repo/hiphopo atlikėjas Drake
- Geriausia ritmenbliuzo atlikėja Rihanna
- Geriausias ritmenbliuzo atlikėjas Chris Brown
- Geriausia šiuolaikinė atlikėja Adele
- Geriausias vaizdo klipas Justin Bieber - „Sorry“
- Geriausias kantri atlikėjas Blake Shelton
- Geriausia kantri atlikėja Carrie Underwood
- Geriausias Lotynų muzikos atlikėjas Enrique Iglesias
- Metų debiutas Zayn Malik
- Geriausias popmuzikos/roko albumas Justin Bieber - „Purpose“
- Geriausias repo/hiphopo albumas Drake albumas „Views“
- Geriausias ritmenbliuzo albumas Rihanna - „Anti“
- Geriausia popmuzikos/roko daina Justin Bieber - „Love Yourself“
- Geriausia repo/hiphopo daina Drake - „Hotline Bling“
- Geriausia ritmenbliuzo daina Rihanna & Drake - „Work“
- Metų bendradarbiavimas „Fifth Harmony“ featuring Ty Dolla Sign - „Work From Home“
- Metų koncertų turas Beyonce - „The Formation World Tour“

Amerikos muzikos apdovanojimuose - Arianos Grande ir Drake triumfas

Apdovanojimų ceremonijos akcentas – buvusios poros duetas



Meksikiečių
atlikėja Sofija Rejs
(Sofia Reyes)



Puerto Riko aktorė
Aleida Ortis
(Aleida Ortiz)



Dženifer Lopes (Jennifer Lopez)
EPA-Eltos nuotr.



Aktorė Džordžina Palacios (Georgina Palacios)



Dominikos modelis
Klarisa Molina
(Clarissa Molina)



Kolumbijos modelis, aktorė Ariadna



Brazilijos atlikėja
Paula Fernandes
(Paula Fernandes)



Amerikiečių
atlikėja
Becky Gc



Savo pasirodymą Dženifer Lopes surengė
su buvusi vyru Marku Antoniu (Marc Anthony)

Į Las Vegasą (Nevada, JAV) neseniai rinkosi Lotynų Amerikos muzikos atlikėjai ir gerbėjai – čia „T-Mobile“ arenoje vyko 17-oji Lotynų Amerikos muzikos apdovanojimų „Grammy“ įteikimo ceremonija. Ypatingo dėmesio renginyje sulaukė atlikėjas Markas Entonis (Marc Anthony). Ne tik todėl, kad jam įteiktas „Metų asmenybės“ apdovanojimas, bet ir dėl jo dueto scenoje su buvusia žmona Dženifer Lopes (Jennifer Lopez). Buvusi pora, beje, auginanti aštuonerių metų dvynukus, ne tik kartu sudainavo dainą, bet ir pademonstravo šiltus jausmus – publikos paprašyti apsikabino ir pasibučiavo.



EPA-Eltos nuotr.

Norite nesusirgti?

Misija įmanoma: vienuolika patarimų

Žiemą mūsų tyko peršalimo ligų ir gripo epidemijos, jaučiame saulės šviesos trūkumą ir su juo susijusią depresiją. Bet laikantis gan paprastų rekomendacijų visiškai įmanoma nesusirgti ir toliau džiaugtis gyvenimu.

1. Šaltuoju metų laiku virusai nuolatos „su-kasi“ aplinkui, todėl visiškai išvengti kontakto su jais neįmanoma. Užtat šį kontaktą tikrai įmanoma apriboti. O jei dar ir pavyks sustiprinti imuninę sistemą taip, kad ji laiku duotų atkirtį visiems priešams, išvengti ligos bus ne taip ir sunku. Pirmą ir svarbiausia - savo dienvakšę skirkite valandą pasivaikščiavimui. Idealiu atveju - dvi. Judėjimas gryname ore stiprina organizmą ir stimuliuoja imuninę gynybą. O rizika pasigauti infekciją gatvėje yra visiškai maža. Tiesa, jei nevaikštinėsite ten, kur yra didelis žmonių susibūrimas. Jei iškilo būtinybė ten eiti, dėvėkite apsauginę kaukę. Dėmesio: ją keisti reikia kas tris valandas!
2. Labai svarbu drėkinti gleivines - tai pirmoji kliūtis klaidingų bakterijų ir virusų kelyje. Kelis kartus per dieną skalaukite gerklę ir plaukite nosį jūros druskos tirpalu arba žolelių nuoviru - ramunėlių, šalavijų, eukalipto. Įsigykite buitinių oro drėkintuvą - jis padės palaikyti optimalų drėgmės lygį. Be to, drėgname ore mikrobai dauginasi ne taip aktyviai kaip sausame.
3. Oras bute neturi užsistovėti - vėdinkite kambarius kelis kartus per dieną.
4. Dažniau plaukite rankas, valykite jas baktericidinėmis servetėlėmis. Ši paprasta procedūra perpus sumažina tikimybę užsikrėsti.
5. Prieš eidami į lauką pasitepkite nosies vidų antivirusiniu tepalu. Jis ant gleivinės sukuria užtvarką virusams ir bakterijoms.
6. Gerkite skiestas spanguolių ir bruknių sultis, erškėtuogių arbatą - jose gausu vitamino C, kuris naudingas imunitetui. Valgykite česnakų ir svogūnų.
7. Epidemijos metu galima profilaktiškai pavartoti antivirusinių preparatų.

**JUDĖJIMAS
GRYNAME
ORE STIPRINA
ORGANIZMĄ IR
STIMULIUOJA
IMUNINĘ GYNYBĄ**

8. Žiemą, kai dienos trumpos, trūksta saulės šviesos, organizme daugiau gaminama miego hormono melatonino, o štai džiaugsmo hormono serotonino gamyba sumažėja. Todėl žmogus jaučia nuovargį, mieguistumą, dažnai kaitaliojasi nuotaika. Čia ir vėl padės pasivaikščiavimas. Net esant apsiniaukusiam orui per valandą lauke gausite ultravioletinių spindulių dienos normą.

9. Namie, kiek galite, netaupykite elektros, tegu bus šviesu. Deginkite žvakės - „gyva“ šviesa pataiso nuotaiką. Gyvenimui suteikite spalvų: ant staliuko prie lovos pasidėkite apelsinų, arbatą gerkite iš ryškių puodelių, pamirškite pilką ir juodą spalvą - vilkėkite raudonos, oranžinės, geltonos ir žalios spalvos drabužius.

10. Kitas antidepresinės programos punktas - valgis. Norėdami padidinti serotonino gamybą, valgykite maisto, kuriame gausu nesočiųjų riebiųjų omega 3 rūgščių. Jūros žuvis yra ir puikus vitamino D šaltinis - trūkstant šviesos, jo organizmui taip pat neužtenka.

11. Jei visai nėra jėgų ir krenta kraujospūdis, išgerkite citrinvyčių, ožerškių, ženšenio antpilo. Naudinga ir kava (jei sveikas skrandis, nesergate hipertenzija), svarbiausia, rinkitės natūralią, o ne tirpią kavą.

Kai blogėja atmintis...

Šiandien užmaršumu ir išsiblaškymu skundžiasi net visai jauni žmonės. Ir nenuostabu: šiuolaikinis gyvenimas, beprotiškas ritmas, nesibaigiančios problemos, darbas be pietų pertraukos ir be atostogų skaudžiai kerta per darbingumą.

Kodėl blogėja?

Gydytojų nuomone, atminties pablogėjimas dažniausiai susijęs su pervargimu, nuolatiniu miego trūkumu, stresu, pavasarį neišvengiama vitaminų, ypač C, E, B grupės, palankiai veikiančių smegenų darbą, stoka. Beje, mūsų smegenims energijos reikia kur kas daugiau, negu bet kuriam kitam organui. Sudarydamos vos 2 proc. kūno svorio, smegenys suvartoja apie 25 proc. viso organizmo energijos potencialo. Beje, jos ir pačios ją gamina, skaidydamos su krauju gaunamą gliukozę, o naudoja ją informaciniams procesams - atminties darbui, mąstymui, emocijoms. Kitas dalykas, kai smegenys jaučia deguonies badą - negauna pakankamai „kuro“ produktyviai veiklai.

Pagrindinės smegenų deguonies bado priežastys - aterosklerozė ir hipertenzija, grės-

mingi širdies kraujagyslių sistemos negalavimai, kurie šiandien itin „atjaunėjo“. Sergant ateroskleroze arterijų sienelėse kaupiasi riebalai ir į juos panašios medžiagos, ypač cholesterolis. Iš šios „statybinės“ medžiagos susidariusios plokštelės sumažina kraujagyslių spindį, todėl kraujotaka suprastėja.

Aterosklerozės pažeistos kraujagyslės parūpina vis mažiau deguonies, vitaminų ir maistingųjų medžiagų organams ir audiniams, pirmiausia - smegenims. Kraujas jau nebe taip gerai pasiekia visas galvos smegenų struktūras. Deguonies stoka neprašina be pėdsakų: prastėja atmintis, vystosi rimtos ligos, tarp jų išeminis insultas.

Ką daryti?

Atkreipkite dėmesį į galvos skausmą, svaigimą, dirglumą, užmaršumą, išsiblaškymą - pirmuosius smegenų deguonies bado požymius. O radę skubėkite pas specialistą (neuropatologą, terapeutą), kuris, atlikęs reikiamus tyrimus, skirs gydymą.

Norite atgauti protinius sugebėjimus, tapti susikaupęs ir dėmesingas, suaktyvinti įsiminimo procesus? Atsisakykite žalingų įpročių (rūkymo ir alkoholio), racionaliai maitinkitės, sportuokite, gerai išsimiegokite ir, žinoma, daugiau būkite gryname ore.

Atkurti tinkamą širdies darbą, kraujotaką ir aprūpinti smegenis būtinu deguonies kiekiu padės ir specialūs preparatai, gerinantys smegenų aprūpinimą krauju ir tuo pat metu didinantys nervinių ląstelių gebėjimą įsisavinti gliukozę, kuri yra nepakeičiamas energijos ir didelio darbingumo šaltinis. Tai ne tik garantuoja nepertraukiamą smegenų aprūpinimą deguonimi, bet ir saugo nervines ląsteles nuo irimo.

Parengta pagal užsienio spaudą



**EURO
VAISTINĖ**
jauskitės gerai

ŽUVŲ
TAUKAMS
iki
-40%



Pasiūlymas galioja 2016 11 01-2016 11 30 perkant vaistinėje, pateikus EUROVAISTINĖS kortelę. Nuolaidos skaičiuojamos nuo įprastinės kainos, perkant be EUROVAISTINĖS kortelės. Nuolaida taikoma prekėms, įtrauktoms į UAB EUROVAISTINĖ administracijos patvirtintą sąrašą. Nuolaidos nesumuoja. Nuolaida netaikoma prekių rinkiniams. UAB EUROVAISTINĖ pasilieka teisę bet kada keisti akcijos sąlygas.

Paslaptingiausi senovės artefaktai

Kaip žinoma, senovėje žmonės tikėjo magija, ji tiesiog buvo jų gyvenimo dalis ir, trūkstant žinių apie pasaulį, padėdavo atsakyti į daugelį klausimų. Nieko keista, kad archeologai randa daugybę senųjų epochų artefaktų, aiškiai naudotų magiškais tikslais. Tiesa, jų konkreti paskirtis ne visada būna aiški.

KOPTŲ KODEKSAS

Šis 20-ies puslapių rankraštis, surašytas ant pergamento, išdidžiai tituluojamas „Koptų antgamtinių ritualinių galių žinyne“. Jo amžius - 1300 metų. Australijos mokslininkams pavyko iššifruoti Kodekso tekstus. Pasirodė, kad jame yra 27 užkeikimai visiems gyvenimo atvejams. Tikriausiai buvo įsivaizduojama, kad savininkas jį nešiosis kaip kišeninį žinyną. Knygoje minimas Setas, trečiasis Adomo ir Ievos sūnus, ir net Jėzus. Todėl ekspertai padarė išvadą, kad Kodeksas buvo sudarytas maždaug VII a., o jo autoriai - mistikų sektos atstovai, priskiriami prie krikščionių eretikų.

EGIPTIEČIŲ „UŠEBTI“

Tikriausiai jums teko girdėti apie vudu, magiją, praktikuojamą Afrikoje ir Haiityje. Vudu sekėjai gaminasi nedideles lėlytes, panašias į žmogų, kurį nori užkerėti, pavyzdžiui, prakeikti arba apžavėti. Bet mažai kas žino, kad šis kultas gimė Senovės Egipte. Turtingose Senovės Egipto gyventojų kapavietėse randama mažų lėlyčių. Tai „ušebti“, kurie buvo naudojami ne tik magiškiems veiksams atlikti, bet ir



Tikima, jog viena didžiausių Londono įžymybių - Taueris yra apsuptas magiška apsauga
EPA-Eltos nuotr.

TAUERIO APSAUGINIAI SIMBOLIAI

Taueris - viena didžiausių Londono įžymybių. Įvairiose epochose tvirtovė, pastatyta 1066 metais, buvo karaliaus rūmai, brangenybių saugykla, ginklų arsenalas, monetų kalykla ir kalėjimas. Londono muziejaus archeologai Tauerio teritorijoje su-

skaičiavo 54 juodus 3-7 cm aukščio vertikalius simbolius. Neabejojama, kad tai - magiška apsauga nuo visokių pavojų, taip pat piktųjų dvasių. Tarp jų yra tinklėlių primenančių simbolių, kurie, specialistų manymu, yra „spąstai“ demonams.

visai kitu tikslu. Mat egiptiečiai tikėjo, kad mirties dievas Oziris pomirtiniame pasaulyje mirusiųosius naudoja įvairiems darbams atlikti. Turtuoliai po mirties nenorėjo dirbti ir todėl į kitą pasaulį keliaudavo su „ušebti“ palyda (jų paprastai būdavo tiek, kiek metuose dienų). Lėlytės turėdavo „atidirbti“ už savo šeimininkus.

SIDABRINIS DŽARAŠO RITINĖLIS

2014 m. namo griuvėsiuose Džarašo mieste (Šiaurės Jemenas) buvo rastas amu-

letas, kurio viduje buvo plonos sidabrinės plokštelės su tekstu. Deja, plokštelės buvo labai trapios, todėl nebuvo įmanoma jų atversti nepakenkus. Tačiau specialistams pavyko perskaityti viduje esantį tekstą naudojant trimatį modeliavimą. Tiesa, taip buvo atkurtos tik 17 pirmųjų eilučių. Jose pasakojama apie burtininką, atvykusį į miestą prieš 1300 metų. Matyt, jį pasikvietė gyventojai, norėdami, kad jis padėtų jiems išspręsti kažkokią problemą. Toliau sekė užkeikimas, kurio pirmoji eilutė buvo parašyta kalba, panašia į graikų, o tolesnis tekstas labiau panėšėjo į arabišką.

MEZOAMERIKOS VEIDRODŽIAI

Arizonoje, kasinėjant senovines kapavietes Sneiktauno vietovėje, buvo rasta per 50 prabangiai išpuoštų veidrodžių iš piritto, kurių amžius - 1000 metų. Tais laikais net nedidelis rankinis veidrodukas būdavo gaminamas iki 5 mėnesių. Kadangi Arizonoje piritto telkinių nėra, mokslininkai spėja, kad veidrodžiai buvo atvežti iš Mezoamerikos, kur tarp indėnų buvo paplitęs atitinkamas kultas: čia buviai tikėjo, kad šis daiktas gali nuvesti į anapusinį pasaulį. Sneiktaunas, kaip jį pavadino kolonistai europiečiai, praėjusį tūkstantmetį tikriausiai buvo turtingas miestas, kuriame gyveno daug elito atstovų. Jie galėjo sau leisti pirkti veidrodžius, kurie tikriausiai buvo susiję su mirusiųjų kultu.

Parengė Milda KUNSKAITĖ



Istorinis miestas Pafosas ir jo amuletas

PAFOSO AMULETAS

Kipro Pafoso miestas yra laikomas senovės graikų deivės Afroditės gimtine. Neseniai jo teritorijoje buvo rastas molinis monetos dydžio amuletas, kuriam - pusantro tūkstančio metų. Vienoje amuleto pusėje vaizduojamas graikiškas palindromas (simbolių seka, iš abiejų pusių identiška), o kitoje - mitologinė scena. Tačiau apie šio daikto paskirtį galima tik spėlioti.



„VAKARO ŽINIOS“ kasdien fiziniams asmenims			
1 mėn. - 7,00	3 mėn. - 21,00	6 mėn. - 42,00	12 mėn. - 84,00
„VAKARO ŽINIOS“ kasdien senjorams ir neįgaliesiems			
1 mėn. - 6,50	3 mėn. - 19,50	6 mėn. - 39,00	12 mėn. - 78,00
„VAKARO ŽINIOS“ kasdien juridiniams asmenims			
1 mėn. - 9,00	3 mėn. - 27,00	6 mėn. - 51,00	12 mėn. - 99,00
„VAKARO ŽINIOS“ tik šeštadieniais			
1 mėn. - 2,40	3 mėn. - 7,20	6 mėn. - 13,20	12 mėn. - 26,40
„VAKARO ŽINIOS“ tik šeštadieniais senjorams ir neįgaliesiems			
1 mėn. - 2,20	3 mėn. - 6,60	6 mėn. - 12,00	12 mėn. - 24,00

Kaina eurais

2017 metų prenumerata

Prenumerata priimama:

Internetu:

www.respublika.lt,
www.prenumerata.lt

„Respublikos“ leidinių grupės platinimo tarnybose:

Vilniuje	A.Smetonos g. 2, 5 kab.	(8-5) 212-18-05 (8-618) 07-959 Laisvės pr. 60 (Spaudos rūmai), 1211 kab. (8-5) 242-80-65
Klaipėdoje	Mažvydo al. 3	(8-46) 41-13-14 „Akropolis“, Taikos pr. 61 (8-650) 51-131
Panevėžyje	V.Kudirkos g. 1 / Savanorių a. 12	(8-45) 43-98-98, (8-620) 97-178
Šiauliuose	Trakų g. 20	(8-41) 50-07-10
Joniškyje	Žemaičių g. 2-9	(8-426) 61-034
Kelmėje	Laisvės gynėjų g. 14	(8-427) 54-381
Kuršenuose	J.Basanavičiaus g. 1	(8-41) 58-57-61
Naujojoje Akmenėje	Respublikos g. 7	(8-425) 56-588
Pakruojuje	Kęstučio g. 8-2	(8-421) 61-704
Radviliškyje	Vasario 16-osios g. 10	(8-422) 53-451
	Dariaus ir Girėno g. 46	(8-422) 50-163
Utenoje	Ateities g. 3	(8-389) 50-932 (8-610) 18-876

Privačiose platinimo tarnybose:

Alytuje	S.Dariaus ir S.Girėno g. 4	(8-315) 51-164
Anykščiuose	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Birštone	Vytauto g. 5	(8-319) 56-625
Biržuose	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Druskininkuose	P.Civirkos g. 40	(8-313) 51-075
Elektrėnuose	Sodų g. 13-3	(8-528) 39-200
Ignalinoje	Švenčionių g. 13-1	(8-677) 98-736
Jonavoje	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Jurbarkė	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Kaišiadoryse	Gedimino g. 59-113	(8-346) 51-378
Kaune	Laisvės al. 7	(8-610) 02-351, (8-37) 40-02-55
Kėdainiuose	Šilelio g. 27	(8-612) 58-018
Kretingoje	Birutės g. 11	(8-445) 53-949
Kupiškyje	Taikos g. 1-25	(8-646) 26-189
Lazdijuose	Seinų g. 3	(8-318) 52-374
Marijampolėje	Kęstučio g. 5	(8-343) 92-562
Mažeikiuose	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Palangoje	Vytauto g. 118	(8-460) 48-440
Pasvalyje	Biržų g. 107-1	(8-620) 58-664
Raseiniuose	Maironio g. 2	(8-428) 51-337
Rokiškyje	Taikos g. 5	(8-458) 33-241
Šakiuose	J.Basanavičiaus g. 67	(8-612) 97-522
Šilalėje	J.Basanavičiaus g. 23	(8-449) 51-421
Šilutėje	Lietuvninkų g. 20	(8-441) 75-474
Širvintose	Upelio g. 26-17	(8-603) 18-288
Tauragėje	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Telšiuose	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Ukmergėje	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Vilkaviškyje	Žalumynų g. 10	(8-610) 45-539

Kituose skyriuose:

Visuose „PayPost“ ir Lietuvos pašto skyriuose.

Daugiau informacijos tel.: (8 5) 238 70 31, 238 70 32.
El. paštas platinimas@republika.net.

Prenumeruojant AB Lietuvos pašto skyriuose taikomas papildomas aptarnavimo mokestis.



Gabrielei Tuminaitei įteiktas apdovanojimas už spektaklį „Bedalis ir labdarys“
Stasio Žumbio nuotr.

Spektaklis „Bedalis ir labdarys“ - net dviejų festivalių laimėtojas

Savaitgalį Vilniaus mažojo teatro spektaklis nuskynė laurus net dviejuose festivaliuose. Profesionalių teatrų nacionalinės dramaturgijos festivalyje „Pakeleivingi 2016“ šis spektaklis pripažintas ryškiausiu festivalio spektakliu, o aktorius Tomas Stirna paskelbtas festivalio aktoriumi.

Spektaklis itin aktualia emigracijos tema pelnė apdovanojimą kaip geriausias festivalio „Tegyvuoja komedija!“ spektaklis.

V profesionalių teatrų festivalis „Tegyvuoja komedija!“ šiemet Alytuje pristatė 11 spektaklių. Geriausiu spektakliu vertinimo komisija išrinko Vilniaus mažojo teatro tragi-

komediją „Bedalis ir labdarys“ ir režisierėi Gabrielei Tuminaitei įteikė pagrindinį festivalio prizą - skulptoriaus Audriaus Janušonio sukurta skulptūrėlė ir trijų tūkstančių eurų apdovanojimą.

Geriausiu festivalio „Tegyvuoja komedija!“ režisieriumi paskelbtas Gildas Aleksa už Keistuolių teatre sukurta komediją „Heraklis“. Geriausia aktore - Viktorija Kuodytė už vaidmenį „Meno forto“ spektaklyje „Bado meistras“. Geriausiais aktoriais paskelbti Jonas Baranauskas ir Vytas Gasiliūnas už komediją „Akmenys jo kišenėse“.

Specialiu prizų įvertintas Stalo teatro pastatymas visai šeimai „Tarmių stalas“.

Pripažinimą dviejuose festivaliuose pelnęs spektaklis yra sukurtas pagal Paulinos

Pukytės kūrinį „Bedalis ir labdarys“. Jis įaudina emigracijos paliestą Lietuvos žmogų. Jame kalbama apie bejausmę priešiką kasdienybę, juodą, beprasmią darbą, isteriją, kuria pratrūkstama nebepakeliant kasdienės naštos, kovos už išlikimą ir nuolat į nugarą šnupuojančios mirties. „Bedalis ir labdarys“ - kodinis pavadinimas. Bedaliai - tai žmonės, kurie ne ten gimę, ne taip užaugę, palikti, nepalytėti sėkmės, praradę namus, savo pagrindus, šaknis.

Spektaklį „Bedalis ir labdarys“ artimiausiu metu galima pamatyti lapkričio 25 d. ir 2017 m. sausio 7 d. Vilniaus mažajame teatre.

Parengė Rūta JAKIMAUŠKIENĖ



Tomas Stirna
Jono Junevičiaus nuotr.



SPARTI REKLAMA

Laikas ruoštis šventėms!

www.spartireklama.lt

LAPKRIČIO 27 d. 12 val.

KARTĄ MUZIKOS KARALYSTĖJE...
PRINCAS SUGRĮŽO!

interaktyvus
koncertas
VAIKAMS

Bilieto kaina 8 €



KULTŪROS RENGINIAI JUMS

MUZIKOS
GALERIJA

www.muzikosgalerija.lt

GEDIMINO pr. 37

VILNIUS

tel. +37069817402

GRUODŽIO 1 d., 19 val.

Grafikės JŪRATĖS REKEVIČIŪTĖS
parodos „SUKNELĖ SU FANTAZIJA“
atidarymas

Atidarymo metu koncertuos:
JULIJA KARALIŪNAITĖ
(sopranas)
SIMONA ZBARAUSKAITE
(fortepijonas)
VIKTORIJA SMAITYTĖ
(arfa)
DAIVA TAMOŠIŪNAITĖ
(vakaro vedančioji)

Bilieto kaina 10 €



Koncertas
ŠEIMAI

GRUODŽIO 4 d., 14 val.

Advento susitikimas
su liaudies dainų atlikėja
VERONIKA POVILIONIENĖ.
Dalyvauja GVIDAS KOVĖRA

Bilieto kaina 8 €

GRUODŽIO 18 d.,
12 val.

Imbierinė pasaka
MUZIKOS KARALYSTĖJE

Bilieto kaina 8 €

BILJETUS GALITE ĮSIGYTI

bilietai

BEI RENGINIO VIETOJE

-20%
nuolaidos bilietams

PARTNERIAI
RESPUBLIKA

LRT

VAGA
KNYGYNŲ TINKLAS

SAVAITĖ

Salveto

city

Festivalis „Muzikinės Kalėdos“ kviečia muzikos gurmanus į 12 ypatingų renginių

Šventinės eglės Vilniuje dar tik bus pradėtos puošti, o PIANO.LT koncertų salė, esanti pačioje Vilniaus senamiesčio širdyje, pakvies jus į pirmąjį festivalio „Muzikinės Kalėdos“ koncertą. Šįmet muzikinių renginių fiesta prasideda iki gražiausių žiemos švenčių likus daug laiko, nes festivalio programa gausi ir spalvinga kaip niekad. Džiazas ir klasika, amerikietiška muzika ir rusiški romansai vaikams ir gurmaniškiems melomanams.

Užburiantis džiazas grafikos darbų apsupty

GRUODŽIO 3 D.



Šeimyninis duetas koncerte pristatys debiutinį savo albumą. „Muziką, kurią atliekame, vadiname džiazu, - sako Veronika ir Dmitrijus. - Ne tik dėl to, kad ji gerokai paveikta džiazio tradicijų. Tai džiazas visų pirma todėl, kad muzikos kūrimo procesas mums kur kas svarbesnis už rezultatą. Mes akcentuojame improvizaciją ir muzikinį bendravimą, nes svarbiausia - kūrybiškumas ir emocinės akimirkos, kurias klausytojas patiria per mūsų pasirodymus.“ Virtuozė džiazio vokalistė VERONIKA CHICHI pažįstama Lietuvos publikai iš koncertų su tarptautiniu „Veronika ChiChi Quartet“ ir su retro džiazio grupe „The Ditties“. DMITRIJUS GOLOVANOVAS neretai vadinamas vienu ryškiausių Lietuvos džiazio pianistų. Koncerto metu bus atidaryta žymios grafikos Neringos Žukauskaitės darbų paroda.

GRUODŽIO 11 D.

Duetas „Nostalgija“ ir jų romansai

Duetas dainininkės - tarptautinių konkursų laureatės, išleidusios jau tris kompaktines plokšteles ir dažnai koncertuojančios svetur. „Romansus gali dainuoti bet kokio amžiaus atlikėjai, bet jų prasmė ir emocinė gelmė visa savo pilnatvę atsiskleidžia sulaukus brandos, - sako Vidija ir Tatjana. - Manau, mums padeda tai, kad į sceną einame gerokai paragavusios gyvenimo, mačiusios skirtingų jo spalvų ir sukopusios įvairiopos patirties.“

GRUODŽIO 14 D.

Įsijungusiems grupės „Hiperbolė“ hitų

„Aš dar dainuosiu!“ - iš scenos šimtus kartų skelbė legendinės „Hiperbolės“ muzikantai. Šiandien šis pažadas ištesėtas, nors ir kitų atlikėjų pastangomis (A.Kapustinas - vokalas ir gitara, N.Moroziukas - klavišiniai, In Cello). Prieš beveik ketverius metus, 2013-ųjų kovą, debiutavęs projektas „Hiperbolė Tribute Band“ tiesiog alsuoja legendinės grupės dvasia ir į koncertus sutraukia minias žmonių. Šį kartą publikos dėmesiui - akustinis projekto variantas. Kameriškesnis, subtilesnis ir galbūt labiau tinkantis ramiai Kalėdų nuotaikai.

GRUODŽIO 17 D.

Teatralizuotas koncertas „Mocarto moterys“

Ne, jis nebuvo rimtas, bet turėjo dieviško įkvėpimo. Ir visos moterys jam buvo gražios. Ir nė vieno didžiojo savo še-devro jis nebūtų parašęs, jei ne moters juokas ir ne švelni jos ranka. Taip sakoma. Šiame koncerte pasikalbėsime apie Mocartą ir jo moteris atvirai. Kiek tai įmanoma. Štai keturios damos - nuostabios, skirtingos ir nepaprastos: JUSTĖ GELGOTAITĖ (oboju), AGNĖ DOVEIKAITĖ (smuikas), ANASTASJA AVDEJEVA (fortepijonas) ir aktorė IRENA JANKUTĖ. Scenoje atsiskleidžia jų gyvenimai ir tarpusavio santykiai. Kartais jos linksmos, kartais susimąšusios, bet visada laukia kažko naujo. Jos atviros netikėtumams ir naujiems atradimams, kuriuos dovanoja nepakartojama Mocarto muzika.



GRUODŽIO 17 D.

Interaktyvus renginys ikimokyklinukams „Kalėdų fortepijonas“

Muzikiniame nuotykyje dalyvaus Nykštukas Tukas ir Snieguolė Baltuolė, o jiems į kompaniją ateis pianistės Emilija Budžemaitė ir Ugnė Sabaitytė. Renginys skirtas ikimokyklinio amžiaus vaikams, jų lauks ne viena staigmena. „Kalėdų fortepijonas“ - tai novatoriškas renginys su P.Čaikovskio baletu „Spragtukas“ muzika. Jo metu vaikai susipažįsta su muzikos instrumentu patys aktyviai dalyvaudami spektaklyje: žaisdami, šokdami, dainuodami, burdami, improvizuodami. Renginio pabaigoje, išgirdę gražius Pono Forte-pijono garsus, pasirodys Kalėdų Senelis.

GRUODŽIO 31 D.

Koncertai Naujųjų išvakarėse



Net išrankiausiųjų muzikinį skonį patenkinsiantys koncertai. Pirmųjų dviejų koncertų (17 ir 19 val.) atlikėjai - „SUBTILU-Z“. Ketvertukas meistriškai valdo instrumentus taip, kad klausytojams tolydžio

tenka nenoromis suabejoti, ar jie tikrai girdi akordeoną, birbynę ir perkusiją. Šių muzikantų scenoje sklindžiama energija nespainiojama su niekuo kitu, o jų gebėjimas užmegzti ryšį su publika išties pavydėtinas.



21 val. PIANO.LT skambės muzikos šedevrai, atliekami klasikos divų - soprano SIMONOS LIAMO ir pianistės BIRUTĖS ASEVIČIŪTĖS. Jaunosios kartos dainininkė Simona Liamo muzikos gurmanams žinoma kaip ansamblio „Musica humana“ solistė ir „Trio plus“ narė. Ji aktyviai koncertuoja Lietuvoje ir užsienyje. Jos ir B.Asevičiūtės duetas parengė ne vieną programą. Arijos iš

pasaulinio garso miuziklų ir romantiškos dainos, barokas ir dvidešimtas amžius. Dvi jaunos menininkės scenoje kuria ypatingą nuotaiką. Ji bene geriausiai tinka tiems, kurie Naujuosius metus nori pasitikti be griausmo ir fanfarų. Muzikės žavės publiką tokiais perlais kaip arijos iš E.L.Vėberio miuziklų „Operos fantomas“, „Katės“, „Jėzus Kristus superžvaigždė“ ir kt. nuostabiais kūriniais.

GRUODŽIO 26 D.

Kalėdos su Sasha Song

Nepaprastai šiltas ir jautrus akustinis koncertas antrąjį Kalėdų vakarą. Koncerte skambės originalios Sashos Song dainos ir puikiai žinomi populiariosios muzikos perlai: „Hit the Road Jack“ (Rėjus Čarlzas (Ray Charles)), „I Don't Mean a Thing“ (Ela Fildžerald (Ella Fitzgerald)), „Last Christmas“ (Džordžas Maiklas (George Michael)), „One Moment in Time“ (Vitni Hjuston (Whitney Houston)), „Just the Way You Are“ (Brunas Marsas (Bruno Mars)) ir kiti.

GRUODŽIO 30 D.



Džiaze ne tik merginos (naujametis variantas)

Keturi jauni, žavūs ir subtilūs muzikai Naujųjų metų išvakarėse publikos ausis pamalonins projekto „Džiaze (ne) tik merginos“ garsais. Prieš dvejus metus susibūręs kolektyvas, jau spėjęs sužavėti publiką amerikietišku miuziklu ir kino filmų muzikos aranžuotėmis, pristatys naują, specialiai Naujųjų metų sutiktuvėms skirtą programą. Kabareto nuotaika, legendinių melodijų - tokių kaip „Unforgettable“ ir „Fly Me To the Moon“ - aura, nepakartojamas Franko Sinatros koloritas. Išties nepaprastas kokteilis skaičiuojant paskutines besibai-giančių metų valandas. Vakaro atlikėjai - vokalistai Nelė Kovalenkaitė ir Vaidrius Smilinskas, pianistė AKVILĖ ŠILEIKAITĖ ir klarnetininkas Viktoras Kusas.

SAUSIO 1 D.

Netikėtumas su „Restart“

Kas gali būti geriau nei metus pradėti ypatingomis emocijomis? Naujai pradžiai jas tikrai suteiks koncertas „Restart“, kuriame charizmatiškosios dainininkės Karolina Glinskaitė ir pianistė Birutė Asevičiūtė atliks didingus, o kartu ir trapius Dž.Pučinio, Dž.Vėrdžio, G.Forė, Dž.Geršvino ir kitų žymių kompozitorių kūrinius.

Bilietus į festivalio „Muzikinės Kalėdos“ koncertus platina TIKETA. Biliety kaina - 8-30 Eur. Plačiau apie festivalio renginius skaitykite www.piano.lt

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

<https://goo.gl/6tbTFg>

Prie puslapio prijungiami tik turintieji gerą skonį

„Grey Poupon“

Derėtų žinoti

„Grey Poupon“ – tai prancūziškos garstyčios, kurias pamėgo tūkstančiai amerikiečių. Šio produkto receptūra tobulinta nuo 1777-ųjų, tad jis laikytas kokybės garantu. Tačiau kompanija, pradėjusi darbą su „Grey Poupon“, susidūrė su viena didžiule problema – šis prekės ženklas nebuvo reklamuotas išties metus. Tad kaip pritaikyti naujus kanalus produktui, kurio niekas nebepamena?

Kampanija

Nuspręsta pasinaudoti „Facebook“ kanalu ir sukurti puslapį, bet kiek kitokį nei įprasta. Kiekvienas norintis galėjo prisijungti prie puslapio, tačiau norint pamatyti visą turinį ir dalyvauti žaidimuose reikėjo kur kas daugiau. Kiekvienam siekiančiam tapti patvirtintu nariu reikėjo paprašyti leidimo, o specialiai sukurta algoritmas nustatydavo, ar jūs turite pakankamai gerą skonį, kad galėtumėte priklausyti bendruomenei. Algoritmas analizavo asmenines žmonių „Facebook“ paskyras. Vienas parametras – jų su draugų kiekis, kuo jis didesnis, tuo didesnę balą gaunate, mat tai reiškia komunikabilumą ir gerus socialinius įgūdžius. Taip pat stebėta, kokiose vietose lankotės, kokią turinį mėgstate ar net kokius žodžius vartojate savo pačių įrašams.

Išvados

Beveik 35 tūkst. žmonių prašymai buvo atmesti, o su kiekvienu neigiamu atsakymu susidomėjimas puslapiu tik didėjo. Pranešama, kad per akcijos laikotarpį naujų narių skaičius šoktelėjo 3 tūkst. procentų, o apie kampaniją kalbėjo tiek interneto portalai, tiek televizijos laidos.

RUBRIKĄ PRISTATO AIVARAS VENTIS,
VIEŠŲJŲ RYŠIŲ SPECIALISTAS



IDĖJŲ KOVA



Abi reklaminės kampanijos pristato produktus, tačiau kiekvienai jų pasirinktos skirtingos strategijos. Pirmajai sukurta keistas „Facebook“ puslapis, kurio tikri gerbėjai privalo pereiti „gero skonio“ patikrą. Antroji buvo transliuojama lauke ir priverstė žmones užsidėti akinius ir pakelti akis į langus. Kuriai simpatizuoja labiau?

<https://goo.gl/4JvXAX>

Žvilgsnis pro langą

LYNX

Derėtų žinoti

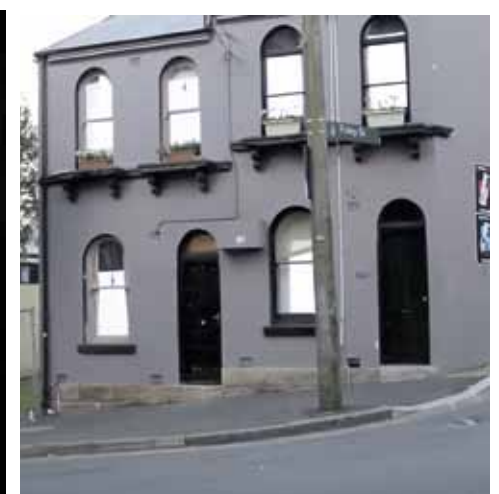
Štai turime du naujus dezodorantus LYNX. Tai prekių kategorija, kuri gana dažnai reklamuojama įvairiais kanalais, tad norint kažkuo nustebinti, reikia gerokai pasistengti. Būtent todėl kompanija nusprendė naują pateikti kiek neįprastu būdu.

Kampanija

Pasirinktas judrioje gatvėje esantis apleistas pastatas. Vietoj įprastų langų įtaisyti ekranai su specialiu stiklu. Juose transliuoti vaizdai, sukuriantys įspūdį, lyg veiksmas vykėtų viduje. Viename lange besibučiuojanti pora, kitame – po kambarį skraidančios putos arba kone visas kambarys pilnas vandens ir jame plaukioja vienišas šuo. Kokia reklamos paslaptis? Specialus ekranas buvo padarytas taip, kad vaizdą galėjai matyti tik su akiniais, kurie dalinti kiekvienam praeiviui. Iš aplinkinių reakcijų matoma, kad susidomėjimas buvo didžiulis, vadinas, tikslinė auditorija su reklama turėjo ypach ilgą kontaktą.

Išvados

Tiesa, reklama patiko ir internautams. Apie akciją pasakojantis vaizdo klipas sulaukė pusės milijono peržiūrų.



Nestandartinis modelis

Žurnalų, reklamų fotosesijos, darbas prieš kameras ir fotoaparatus blykstes yra modelio ir aktorės **KRISI TAIGEN** (Chrissy Teigen) kasdienybė. Tiesa, lapkričio 30-ąją 31 metų gimtadienį švęsianti moteris savęs į tradicinius modelių rėmus nespraudžia. Ji labiau už viską mėgsta gaminti ir valgyti, ir nebūtinai sveiką maistą, o štai sporto gerbėja savęs tikrai nevadina.

KRISI PATINKA...

● **Vienas didžiausių Kriši pomėgių - maistas.** Tai yra tiek ji gaminti, tiek valgyti. Nepaisant to, kad modeliams ir aktorėms keliami gana griežti išvaizdos reikalavimai, Kriši neslepia, jog jaučia ypatingą silpnę greito maisto užkandinėms ir patiekalams, kurių nė prie geriausių norų sveikais nepavadinsi. Ji taip pat turi savo tinklaraštį, kuriame dalijasi gardžiais receptais bei naujais atradimais virtuvėje. Ir tiesa, jei Kriši jaučiasi sutrikusi ar neturinti kuo užsiimti, ji eina gaminti ir tai neretai būna būtent mėsiniai.

● **Gyvūnai...** Kriši patinka kone visi įmanomi pasaulio gyvūnai, ji tikrai gyvūnų mylėtoja. Net vykstant žurnalų ar reklamų fotosesijoms Kriši prašo, kad nuotraukose būtų kokių nors gyvūnų. Tiesa, šis noras dažniausiai lieka neįgyvendintas. Beje, nepaisant to, kad ji yra alergiška katėms, vos radusi progą niurko, glosto ir bučiuoja kačiukus, mat tiesiog negali tam atsispirti.

● **Ypač Kriši patinka vienas šeiminio gyvenimo su Dž. Ledžendu aspektas.** Ir tai yra jo **kritikos nebuvimas.** Kriši neslepia, kad turi įpročių, kurie galėtų nervinti bet kurį kitą žmogų. Pavyzdžiui, ji niekada neužsuka dantų pastos tūbelės. Bet yra dėkinga Džonui už tai, kad jis užsukdamas tūbelę viso labo į ją žiūri ir šypsosi - jokių pamokslų.

● **Vaikai.** Ji sako visuomet svajojusi apie didelę šeimą ir bent keturis vaikus. Jai labai patiktų švęsti Padėkos dieną gausiame šeimos rate.

FAKTAI

- Kriši gimė 1985-ųjų lapkričio 30-ąją Jungtinėse Amerikos Valstijose
- Tikrasis jos vardas - Kristina Dajana Taigen (Christine Diane Teigen)
- Kriši yra ne tik modelis, bet ir aktorė. Tiesa, dažniau pasirodanti televizijos laidose ar serialuose
- 2013 metais susituokė su žinomu dainininku Džonu Ledžendu (John Legend) ir kartu augina dukrą Luną Simoną (Luna Simone)
- Kriši turi norvegiško, vokiško (iš tėvo pusės) ir tajų kraujo (iš motinos pusės)
- Jos pavardė yra norvegiškos kilmės
- Dievina greito maisto užkandines ir mėsinius
- Mėgstamiausia spalva - rožinė

KRISI NEMĖGSTA...

● Nors Kriši yra pripratusi pozuoti įvairioms reklamų fotosesijoms, negali pakęsti, **kai retušuojamos jos nuotraukos.** Jai patinka atrodyti taip, kaip atrodo, o ne dirbtiniai pagražinimai, paliekninimai ar kiti figūros patobulinimai. Pasak jos, nėra nieko blogiau už nuotraukų retušavimą, mat po to žmonės lieka nepanašūs į save tikrame gyvenime.

● Na, sportas tikrai nėra tas dalykas, dėl kurio galvą būtų pametusi Kriši. **Sportuoti** ji tiesiog nemėgsta. O kai reikia pasirošti fotosesijoms, ji prisiverčia savaitę gerokai paplušėti sporto salėje ir į ją kojos nekelia iki kitos fotosesijos.

● Moteris negali pakęsti **neigiamų komentarų apie ją ar jos darbą.** Žinoma, ji stengiasi to per daug nesureikšminti, bet labiau nei patys komentarai ją nervina tai, kad ji negali sau leisti kai kuriems asmenims tiesiai į akis atsikirsti. Tai būtų tiesiog nekorektiška.

*Parengė Ringailė
STULPINAITĖ-GVILDĖ*



Modelis Kriši Taigen (Chrissy Teigen) su vyru dainininku Džonu Ledžendu (John Legend)
EPA-Elto nuotr.

TELEVIZIJA

2016 m. lapkričio 25 - gruodžio 1 d.

RYTIS ZEMKAUSKAS atgaivino „Pasivaikščiojimus“

Plačiau apie TV laidą „Pasivaikščiojimai“ - 39 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Esu... NEIŠTIKIMA televizijos žiūrovė...

Modelis, tinklaraštininkė ir aktyvi sveiko gyvenimo būdo propaguotoja **SIMONA BURBAITĖ** (24) save vadina labai neištikima televizijos žiūrove. Nors pati Simona mielai vestų autorinę laidą, daug laiko skirti serialų, filmų ar televizijos laidų žiūrėjimui negali dėl gana įtempto ir aktyvaus gyvenimo ritmo.

✓ TELEVIZIJA MANO GYVENIME...

užima nedaug vietos, nes paprasčiausiai negaliu tam skirti daug laiko. O ir mūsų televizijoje pateikiamu informacijos turiniu nesu labai patenkinta - per daug negatyvo. Televiziją suprantu kaip pramogą, ji turi teikti džiaugsmą arba kokybišką ir įdomią informaciją.

✓ MĖGSTAMIAUSIAS VEDĖJAS...

Vytautas Rumšas. Jis mylimiausias ne tik laidų, bet ir renginių vedėjas. Ne kartą teko kartu dirbti, iš tiesų labai žaviuosi šiuo žmogumi. Tai savo srities profesionalas. Taip pat man labai patinka Džimis Felonas (Jimmy Fallon). Šito žmogaus laidas ir pasirodymus galėčiau stebėti ištisai.

✓ TELEVIZIJOJE LABIAUSIAI PASIGENDU...

naujų veidų.

✓ JEI TURĖČIAU GALIMYBĘ KURTI IR VESTI AUTORINĘ LAIDĄ...

manau, kad tai turėtų būti informatyvi ir įdomi laida, su originaliu turiniu ir pateikimu. Be abejo, tai būtų laida apie keliones, sveiką gyvenimo būdą, madą ir grožį.

✓ DAŽNIAUSIAI AŠ...

praleidžiu visas laidas ir tikriausiai nė vienos nesu mačiusi iki galo. Na, nebent tai būna labai įdomus filmas ar dokumentika.

✓ TELEVIZIJĄ ŽIURĖTI VERTA, NES...

galbūt vieną dieną ten išvysite mane!

Parengė Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ



Vido Černiausko nuotr.

Legendiniai „PASIVAİKŠČIOJIMAI“ vėl kvies prie TV ekranų

Tikriausiai ne vienas, mėgstantis ramias pokalbių laidas aktualiomis temomis, žino televizijos laidų vedėjo **RYČIO ŽEMKAUSKO** (37) laidą „Pasivaikščiojimai“, į kuriuos jis kviesdavosi kaskart po naują, įdomų žmogų ir ramiai vaikštinėdamas su juo diskutuodavo įvairiausiomis temomis. Ši laida ir vėl sugrįžta į „Info TV“ eterį.

Šį kartą R.Zemkausko „Pasivaikščiojimuose“ - naujoji Lietuvos karta: chemikai, inžinieriai, rašytojai, TV laidų vedėjai, sportininkai, gyvenantys Lietuvoje ir užsienyje. „Jie valdys Lietuvą ir kurs kitus pasivaikščiojimus, - šypsosi R.Zemkauskas. - Jie tikrai geresni už mus, nors ne visada lengva tai pastebėti, o kartais labai nesinori tai pripažinti. Ne visada lengva suprasti šiuos socialinių tinklų ir virtualios realybės gyventojus, nes jų elgesys yra kitoks. Juos geriau pažįsta „YouTube“ nuomonės lyderiai, kompiuterinių žaidimų gamintojai ir mobiliųjų telefonų aplikacijų kūrėjai. Jie kalbasi frazėmis iš serialų, daug keliauja, mėgsta internacionalinę virtuvę, puikiai moka angliškai ir yra linkę būti veganais. Jie nebūtinai skaito knygas, tačiau beveik bet kuris gali ją parašyti. Kiekvienas iš jų gali pagaminti *memą*, apdoroti fotografiją, nufilmuoti ir sumontuoti dokumentinį filmą arba televizijos laidą.“ Taip intriguoja Rytis, žadėdamas kvieisti į pokalbius tas asmenybes, kurios nepaliks abejingų.

Viena pirmųjų laidos dalyvių - rašytoja Unė Kaunaitė, baigusi Kembridžo universitetą. Turėdama beveik neribotas galimybes gauti patogią vietą kurioje nors prestižinėje privačioje Britanijos mokykloje, ji grįžo į Lietuvą ir stengiasi pritaikyti savo žinias čia. Knygų „Laiškai Elzei“, „Žmonės iš Alkapės“ autorė važinėja po Lietuvą, dalyvauja susitikimuose su jaunimu ir ją galima drąsiai vadinti jauna visuomenės veikėja. Su ja R.Zemkauskas kalbės apie rašytojų baimes, apie Vilnių ir apie tai, kad reikia naikinti pedagoginius universitetus...

Kitas herojus - Artūras Morozovas, kurio fotoreportažus perka tokie leidiniai kaip „Newsweek“, „Paris Match“ arba „Reuters“ agentūra, - šiandien yra JAV, iš kur siunčia savo pasakojimus apie Ameriką iki Donaldo Trampo (Donald Trump) ir po jo. Artūras yra, ko gero, žymiausias Lietuvoje karo fotografas, siuntęs savo reportažus iš Sirijos, Ukrainos, Gruzijos. „Pasivaikščiojimai“ buvo filmuoti Visagine, kur



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Artūras buvo laikinai apsistojęs. Kalba sukosi apie reporterio darbą karo lauke, žurnalistinę etiką, daugiatautį miestą, cerkvę daugiabutyje ir apie tai, ar matyti karų žiaurumai nepakeitė Artūro požiūrio į pasaulį ir žmones.

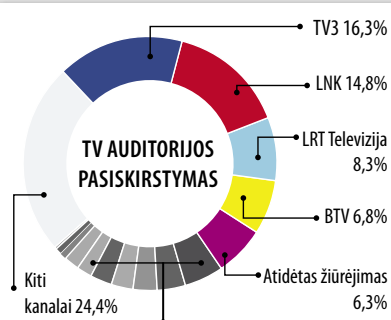
„Su Rūta Meiluteyte ėjome pasivaikščioti jos gimtajame Kaune, ten, kur kitados ji vedžiodavo savo šunį. Dabar ji neturi augintinio, nes gyvena kelionėse. Kalbėjome apie viską: apie plaukimą, apie mokyklą, apie draugus ir konkurentes, apie emigraciją ir apie tai, kas

dar bus“, - pasakoja Rytis. Ir tai tik maža dalis tų įdomių asmenybių, kurios, dažniau mėgdamos privatumą, sutinka praskleisti savo gyvenimo širmą būtent R.Zemkauskui.

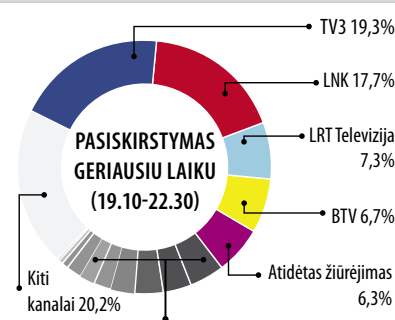
Septinios naujos „Pasivaikščiojimų“ laidos, paremtos Spaudos, radijo ir TV rėmimo fondo, su viltimi, kad bus ir daugiau. Šeštadieniais per „Info TV“ 21.30 val.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

REITINGAI



Lietuvos rytas TV	5%	PBK	2%
TV1	3,7%	NTV Mir Lietuva	1,8%
TV6	3%	LRT Kultūra	0,9%
Info TV	2,9%	REN Lietuva	0,8%
TV8	2,7%	Liuks!	0,2%



Lietuvos rytas TV	4,2%	NTV Mir Lietuva	2%
TV1	3,8%	PBK	1,9%
TV8	3,4%	LRT Kultūra	0,7%
TV6	3,2%	REN Lietuva	0,7%
Info TV	2,2%	Liuks!	0,1%

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 X FAKTORIUS	TV3	11,5
2 TV3 ŽINIOS	TV3	10,5
3 VALANDA SU RŪTA	LNK	9,8
4 KK2	LNK	9,6
5 MUZIKINĖ KAUKĖ	BTV	9,5
6 ŽVAIGŽDŽIŲ DUETAI	LNK	9,3
7 MOTERYS MELUOJA GERIAU	TV3	9,2
8 LNK ŽINIOS	LNK	8,8
9 APIE MUS IR KAZLAUSKUS 2	TV3	8,5
10 NAISIŲ VASARA. SUGRĮŽIMAS	TV3	7,8

Duomenys: TNS LT, 2016 m. lapkričio 14-20 d.



19.30 „Ponas Žirnis ir Šermanas“

6.10 Teleparduotuvė.
6.24 „Nuotykių metas“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
8.25 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 „Meilės kūryje“ (N-7).
10.00 „Sila. Kelias namo“ (N-7).
11.55 Ekstrasensų mūšis (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Itališka meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Premjera! Animacinis f. „Ponas Žirnis ir Šermanas“.
21.15 Veiksmo f. „Kapitonas Amerika. Pirmasis keršytojas“ (N-7).
23.45 Trileris „Mačėtė žudo“ (S).
1.45 Drama „Kloja“ (N-14).



19.30 KK2 penktadienis

6.20 „Visatos broliai“.
6.50 „Džonis Testas“.
7.15 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.40 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.35 24 valandos (N-7).
10.25 Yra, kaip yra (N-7).
12.25 Nuo... Iki.
13.20 Būk mano meile! (N-7).
14.20 „Mano lemties diena“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2 penktadienis (N-7).
21.00 Veiksmo komedija „Taksi 2“ (N-7).
22.45 Komedija „Ateini čia arba gausi į dūdą!“ (N-14).
1.05 Veiksmo trileris „Apsupti ir sunaikinti“ (N-14).



21.00 Duokim garo!

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“ (N-7).
10.00 „Šlovės dienos“ (N-7).
10.50 Specialus tyrimas.
11.45 Nacionalinė paieškų tarnyba.
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 „Šlovės dienos“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.05 Gamtos inspektoriai.
19.30 Paklauskim Lietuvos.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.00 Duokim garo!
22.40 Trumposios žinios.
22.45 Komiškas trileris „Mamytė žudikė“ (N-14).
0.20 Klausimėlis.lt
0.40 Gamtos inspektoriai.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“ (N-7).
2.00 LRT radijo žinios.



23.20 „Sukčiai“

6.35 „Džeikas, Storulis ir Šuo“ (N-7).
7.30 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.25 „Žuovas“ (N-7).
10.30 „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
11.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.45 „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
19.30 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.30 Veiksmo trileris „Snaiperis 3“ (N-14).
23.20 Veiksmo trileris „Sukčiai“ (N-14).
1.20 „Džeikas, Storulis ir Šuo“ (N-7).
2.05 „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
2.50 Veiksmo trileris „Snaiperis 3“ (N-14).



18.55 „Kartą Rostove...“

6.14 TV parduotuvė.
6.30 „Jaunikliai“.
7.10 Šiandien kimba.
8.10 „Kalnų ežerai“.
9.10 „Miškinis“ (N-7).
10.20 „Budelis“ (N-7).
11.25 „Kartą Rostove...“ (N-7).
12.30 „Miestelio patuliai“ (N-7).
13.35 „Vandens žiurkės“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miškinis“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.50 „Neišsižadėk“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.55 „Kartą Rostove...“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.30 Aukšinė daina.
22.30 Reporteris.
22.57 Orai.
23.00 Siaubo komedija „Pragaro padaužos“ (S).
1.00 Siaubo komedija „Kruvinasis savaitgalis“ (S).
2.55 „Gamtos magija“.
3.10 „Pragaro padaužos“ (S).
4.35 „Kruvinasis savaitgalis“ (S).



16.30 Grupė „Freaks On Floor“

6.00 LR himnas.
6.05 Amžnininkai.
6.55 „Likimo valsas“.
7.45 „Riteris Rūdžius“.
8.00 Legendos.
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 5“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Stambiu planu.
12.40 Girių horizontai.
13.15 Gimtoji žemė.
13.45 Maistas ir aistros.
14.15 Kelias į namus.
14.45 Nes man tai rūpi.
15.30 „Likimo valsas“.
16.20 Dainuoja A.Markova (Bulgarija).
16.30 Grupės „Freaks On Floor“ koncertas.
17.30 Muzikos istorijos.
18.10 Poezija.
18.15 „Bodo“ (N-7).
19.15 „Vilniaus festivalis 2016“. Simfonija Mstislavo Rostropovičiaus atminimui. Atlieka LNSO, solistas Ž.Brazauskas (klarnetas). Dir. K.L.Wilson (Kanada).
21.00 Trileris „Karlosas Šakalas“ (N-14).
23.40 DW naujienos rusų k.
23.50 Dabar pasaulyje (rusų k. iš Prahos).



23.10 „Kartą Niujorke“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Doktoras Ozas (N-7).
7.45 „Keistenybės. Dono Poleko pasaulis“.
8.45 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
9.50 „Superauklė“ (N-7).
10.45 „Čiauškutė“ (N-7).
12.50 „Svajonių princas“.
13.20 „Būrėja“.
14.00 „Tėvas Motiejus“ (N-7).
15.05 „Stebuklingi vaikai“.
15.35 „Rožinė pantera ir draugai“.
16.05 „Žmogus-voras“.
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.55 „Širdelė mano“ (N-7).
18.55 „Senoji Tiltlo paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės XVIII. Susitikimas su ateiviais“ (N-7).
23.10 Snobo kinas. Romantinė drama „Kartą Niujorke“ (N-14).
1.20 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
2.10 „CSI. Niujorkas“ (N-7).



18.00 „Kaulai“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Medikopteris“ (N-7).
8.00 „Bruklino taksi“ (N-7).
9.00 Ekstremali žvejyba.
9.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
10.30 „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
11.30 „6 kadrai“ (N-7).
12.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
13.30 „Rezidentai“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
17.00 „Bruklino taksi“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 Farai (N-7).
21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 ESL PRO lygos apžvalga (N-14).
23.00 Karo drama „Išminuotojų būrys“ (N-14).



21.00 „Kažkas skolinto“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Virtuvės karaliai“.
10.00 „Kai šaukia širdis“.
11.00 „Automobiliai - meno sedevrai“.
11.30 „Dikensiada“ (N-7).
12.10 „Senovės civilizacijų paslaptys“.
13.10 „Ema“.
14.10 „Elajus Stounas“ (N-7).
15.10 „Audros karys“ (N-7).
16.50 „Paslapčių namai“ (N-7).
17.50 „Mirties gniaužuose“ (N-7).
18.50 „Dingęs“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvė“ (N-7).
21.00 „Kažkas skolinto“ (N-7).
23.00 Balticum TV žinios.
23.30 „Tranzitas“ (N-14).



„KAPITONAS AMERIKA. PIRMASIS KERŠYTOJAS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2011.
Režisierius: Joe Johnston.
Vaidina: Chris Evans, Hugo Weaving, Samuel L.Jackson.

1942-aisiais JAV prisijungė prie Antrojo pasaulinio karo. Drąsus ir pasi-aukojantis jaunuolis Stivas Rodžersas nori savanoriauti armijoje, bet dėl silpno kūno nepriimamas. Smulkutis Stivas nelinkęs pasiduoti, o apie jo ryžtą ir narsą išgirsta daktaras Erskinas, kuriam kaip tik reikia tokio vaikino, ir pakviečia prisijungti jį prie slapto projekto. Rodžersas tampa pavyzdiniu kariu, tikru kapitonu Amerika.



„TAKSI 2“

VEIKSMO KOMEDIJA. Prancūzija. 2000.
Režisierius: Gerard Krawczyk.
Vaidina: Marion Cotillard, Frederic Diefenthal, Samy Naceri.

Japonijos ambasadorius atvyksta į Marselį susipažinti su vietos policijos taikomomis priemonėmis kovoje su nusikalstamumu. Nepaisant su-stiprintos apsaugos, ambasadorių pagrobia nusikaltėlių grupuotė...



„ATEINI ČIA ARBA GAUSI Į DŪDĄ!“

KOMEDIJA. JAV. 2010.
Režisierius: Matthew Vaughn.
Vaidina: Aaron Taylor-Johnson, Nicolas Cage, Garrett M.Brown.

Deivas - paprastas paauglys. Gal net moksliukas, turintis pomėgį skaityti komiksus. Įsigijęs specialų kostiumą, jis nusprendžia tapti superdidvyriu, nors tam neturi jokių gebėjimų.



„IŠMINUOTOJŲ BŪRYS“

KARO DRAMA. JAV. 2008.
Režisierius: Kathryn Bigelow.
Vaidina: Jeremy Renner, Anthony Mackie, Brian Geraghty.

Irako konfliktas pačiame įkarštyje. Eli-tinės išminuotojų komandos vadas žūva. Jį pakeičia naujas komandos vadas - seržantas Viljamas Džeim-sas. Išminuotojų komandai tenka kautis dviem frontais: su priešū ir su laukiniu saviškiu - seržantu Džeimsu...

TV8

6.40 TV Pagalba (N-7). **8.30** Kultūra+. **9.00** „Šunyčiai patruliai“. **9.40** Ką pasakė Kakė Makė? **9.55** Senoji animacija. **10.10** „Rodeo ir Džiuljeta“ (N-7). **12.00** „Apkabink mane“ (N-7). **13.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džemio Oliverio supermaistas. **17.00** „Apkabink mane“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Skaitovas“ (N-14). **23.20** „Tikrosios Ber-verli Hilso namų šeimininkės“ (N-7). **0.30** „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-14). **1.20** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Bus visko. **11.15** Beatos virtuvė. **12.10** Dviračio šou. **12.40** Mano kie-mas. **13.10** 24 valandos (N-7). **13.55** Nuo... Iki. **14.50** Dviračio šou. **15.20** KK2 (N-7). **16.05** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Raudona linija. **21.45** Noriu likti Lietuvoje. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00, **2.25** EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **12.00**, **15.50** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00** Labas rytas. **9.20** Gyvenk sveikai! **10.40** Kontrolinis pirkiny. **11.10** „Praeities vaikymasis“. **12.20** „Apie meilę“. **13.40** Kartu su visais. **14.45** Mados nuosprendis. **16.45** Vyriška/Moteriška. **17.45** Samoklo teorija. **18.50** Stebuklių laukas. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos laikas. **21.05** Geriausias šetas 2. **1.15** Vakaras su Urgantu. **1.55** „Tin city“. **2.55** „Dek, dek, mano žvaigždė“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Naujienos. **10.55** „Mi-tiajaus pasakėlės“. **13.45** Pėsčiomis. **14.10** „Cha-barovo principas“. **16.40** Tiesioginis eteris. **17.50** 60 minučių. **20.00** Petrosiano šou. **22.10** „Pasku-tinis žiedlapis“. **24.00** „Dovana“. **1.50** Pėsčiomis.

REN

7.50 Kvietinė vakarienė. **8.50**, **17.10** „Šeimos dramos“. **9.55** Didžiosios paslaptys. **10.55**, **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **11.55** A.Čapman paslaptys. **13.00** Kosminių istorijų diena. **14.00** „Dar ne vakaras“. **15.05** „Gobšumas“. **16.05** Tinkama priemonė. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.35** Mums net nesisapnavo. **0.35** „Svarbios paskirties byla“.

NTV MIR

5.00, **7.00**, **9.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **5.10** Naujas rytas. **6.30** Julijos Vysockajos studija. **7.05** „Mughtaro sugrįžimas 2“. **9.20** „Eigulys“. **11.00** Priekiusių teismas. **12.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.00** Susitikimo vieta. **15.20** „Piatnickis. Antra dalis“. **17.05** Kalbame ir rodome. **18.50** Ekstrasensai prieš detektyvus. **20.25** „Inspektorius Kuperis“. **22.25** Dauguma. **23.35** „Mes ir mokslas. Mokslas ir mes“. **0.35** Susitikimo vieta. **2.35** „Alibi“dvim“.

TV POLONIA

6.05 „Tėvas Mateušas“. **7.00**, **18.25** Buvo, nepraėjo. **7.30**, **16.55**, **1.15** Naminukai. **8.00** Klausimai per pusryčius. **11.10**, **21.50**, **4.20** Polonija 24. **11.40**, **22.15**, **4.50** Sveika, Polo-nija. **12.25**, **17.20**, **4.10** Trumpa istorija. **12.35** Žinios. **12.50** „Pagalbos signalas“. **13.25** „M, kaip meilė“. **14.25** „Komisaras Aleksas“. **15.20** Verta kalbėti. **16.20** Okrasa laužo taisyklės. **17.30** Lenkiškų dainų muziejus. **17.50**, **0.15** Lenkiškos istorijos. Kinija. **18.55**, **3.45** „Pagal-bos signalas“. **19.25** Laisvas ekranas. **19.45**, **1.45** Animacinis f. **20.00**, **2.00** Žinios. **20.50**, **2.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **23.15** Lenkiškų dainų muziejus, arba vienos dainos istorija. **0.45** Miško istorijos.

TV1000

8.25 „Burlėska“. **10.30** „Juodojo vanago žūtis“ (N-14). **13.10** „Kol nenuėjau miegoti“ (N-14). **14.50** „Ugnies gaudynės“. **16.00** „Kablys“. **19.10** „Saldus lapkritis“ (N-7). **21.15** „Profesionalai“ (N-14). **23.20** „Blaškomi“. **1.10** „Pano labirintas“.

DISCOVERY

8.15, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likviduotojas. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05**, **5.20** Automobilijų per-pardavinėtojai. **13.35** Vyro nuotykių Sibire. **14.30** Iš meilės automobiliams. **21.00**, **2.50** Mega per-vežimai. **22.00**, **3.40** Nemėginkite pakartoti. **23.00**, **4.30** Novatoriai. **24.00** Katastrofa ant ratų. **0.30** Kas nutiko vėliau? **1.00** Legendiniai motociklai.

TRAVEL

7.00, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00**, **21.00** Nekilnojamojo turto paieška. **9.30** Gyve-nimas rąstų namelyje. **10.00**, **15.00** Viešbučių verslas. **12.00**, **2.00** Nežinoma ekspedicija. **16.00** Statybos Aliaskoje. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00**, **24.00**, **5.00** Neįprastas maistas. **22.00**, **3.00** Būsto remontas. **23.00**, **4.00** Turto gelbėtojai.



TV3
23.00

„VOLTERIO MIČIO SLAPTAS GYVENIMAS“

FANTASTINĖ NUOTYKIŲ KOMEDIJA. JAV, Kanada. 2013.
Režisierius: Ben Stiller.
Vaidina: Ben Stiller, Kristen Wiig, Jon Daly.

Istorija apie svajonklį, kuris nuo savo nykaus gyvenimo slepiasi fantazijų pasaulyje, kupiname žygdarbių, romantikos ir veiksmo. Kai jo ir jo bendradarbės darbai kyla grėsmė, Volteris pagaliau ryžtasi grįžti į tikrovę ir leistis į nepaprastą kelionę, kurioje patiria tokių nuotykių, apie kokius net nebūtų svajojęs.



LNK
21.45

„KVAILIŲ APSAUGA“

KRIMINALINĖ KOMEDIJA. JAV. 2008.
Režisierius: Charles Robert Carner.
Vaidina: Larry the Cable Guy, Richard Bull, Jenny McCarthy.

Filmo centre - mažo miestelio šerifas Laris. Vieną dieną su draugais jis sėdi kavinėje ir pamato gaują įtartinų vyrukų, kurie vedžioja merginą. Jam pasirodo, kad tie vyrukai merginą laiko kaip įkaitę, ir jis nusprendžia išvaduoti auką. Kai operacija pavyksta, šerifas sužino, kad iš tiesų mergina buvo saugojama FTB agentų.



TV1
1.30

"KARTĄ NIUJORKE"

ROMANTINĖ DRAMA. JAV. 2013.
Režisierius: James Gray.
Vaidina: Marion Cotillard, Joaquin Phoenix, Jeremy Renner.

1921 metai. Kaip ir tūkstančiai emigrantų, Eva su seserimi Magda palieka gimtąją Lenkiją ir išplaukia į Niujorką. Tačiau kelias link amerikietiškos svajonės tikrovėje pasirodo daug sunkesnis. Serganti Magda uždaroma į karantiną, o Eva atsiduria Manhatano gatvėse...



19.30 „Išsipildymo akcija“

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 „Ančiukų istorijos“.
7.00 „Nenugalimasis žmogus-voras“ (N-7).
7.30 „Vėžiukai nindžės“.
8.00 „Ančiukų istorijos“.
8.30 Kempas ir draugai.
9.00 Virtuvės istorijos.
9.30 Gardu Gardu.
10.00 Pasaulis pagal moteris.
10.30 Svajonių ūkis.
11.00 Animacinis f. „Tarzanas“.
12.50 Komediya „Auklė 3“ (N-7).
14.45 Komediya „Sniego šunys“.
16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.25 Eurojackpot. Loterija.
19.30 Paramos projekto „Išsipildymo akcija“ koncertas. Vedėjai: Indrė Kavaliauskaitė ir Marijonas Mikutavičius. Tiesioginė transliacija.
23.00 Fantastinė nuotykių komediya „Volterio Mičio slaptas gyvenimas“ (N-7).



19.30 „Rango“

6.30 „Džonis Testas“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda.
Harvis Biksas.
7.45 „Neramūs ir triukšmingi“.
8.10 „Sandžėjus ir Kreigas“.
8.35 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
9.00 „Tomo ir Džerio šou“.
9.30 „Ponas Bynas“.
10.00 Animacinis f. „Broliai meškinai. Atostogos“.
11.45 F. Seimai „Kaip aš gelbėjau Prezidentą“.
13.25 Komediya „Policijos akademija 4. Civiliai patruliai“ (N-7).
15.15 „Gyvenimo šukės“ (N-7).
17.30 Bus visko.
18.30 Žinios.
19.30 Animacinis f. „Rango“.
21.45 Kriminalinė komediya „Kvailių apsauga“ (N-7).
23.40 Šiaubo trileris „Šmėklos“ (N-14).
1.50 Komediya „Ateini čia arba gausi į dūdą!“ (N-14).



21.00 Aukštinis balsas

6.00 LR himnas.
6.05 Klausimėlis.lt.
6.30 Specialus tyrimas.
7.25 „Nauji Piterio Peno nuotyčiai 2“.
8.15 „Džiunglių knyga 1“.
8.30 Girių horizontai.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
9.30, 10.30, 11.30 Žinios.
11.35 Labas rytas, Lietuva.
12.05 „Plėšrūnai“. „Alkis vandenynuose“.
13.00 „Didysis Azijos penketas“. „Raganosis“.
13.55 „Šerloko Holms nuotyčiai“. „Šantažo karalius“ (N-7).
15.45 Žinios.
16.00 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
16.30 Sveikinimų koncertas.
18.00 Kalėdų eglutės žiebimas. Tiesioginė transliacija iš Kauno.
18.55 Bėdų turgus.
19.40 Stilius.
20.25 Loterijos „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20.30 Panorama.
21.00 Aukštinis balsas.
22.55 Trumposios žinios.
23.00 Komediya „Padaugintasis“ (subtitruota, N-7).
0.55 Trumposios žinios.
1.00 „Plėšrūnai“. 4 d.



18.30 Keliauk ir ragauk. Lietuva.

6.05 Savaitės kriminalai (N-7).
6.30 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
9.00 Autopilotas.
9.30 Apie žuklę.
10.00 „Amerikos mieliausieji“.
11.00 Galiūnų čempionų lyga. Anglija. 2016 m.
12.05 Pavariau (N-7).
12.35 Mistinės istorijos (N-7).
15.50 „Kas žudikas?“
16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Pasienio sargyba (N-7).
18.30 Muzikinė kaukė.
22.05 Nuotykių f. „Vertikali riba“ (N-7).
0.30 Veiksmo f. „Kitas pasaulis. Vilkoakų prisikėlimas“ (N-14).
2.05 „Vampyro dienosraščiai“ (N-14).
3.35 Muzikinė kaukė.



20.30 „Kalnų ežerai“

7.04 TV parduotuvė.
7.20 „Kalnų ežerai“.
8.30 Kartų kovos.
9.30 Vantos lapas.
10.00 Arčiau namų. Neringa.
11.00 „Vera“ (N-7).
13.00 Aukštinė daina.
14.55 „Dykumos“.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 Krepšinio pasaulyje su V. Mačiuliu.
16.50 „Budelis“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 „Gamtos magija“.
19.00 „Kalnų ežerai“.
20.00 Žinios. Orai.
20.30 „Kalnų ežerai“.
21.30 24/7.
22.30 Žinios.
23.00 „Delta“ (N-7).
1.10 Mafijos kronikos (N-14).
2.10 „Vera“ (N-7).
3.40 24/7.
4.25 Mafijos kronikos (N-14).
5.05 „Dykumos“.
6.00 „Jaunikliai“.



21.00 „Kompanionai“

6.00 LR himnas.
6.05 Duokim garo!
7.30 Kelias.
7.45 Rusų gatvė.
8.15 Vilniaus albumas.
8.30 Trembita.
8.45 Menora.
9.00 Vilniaus sąsiuvinis.
9.15 Krikščionio žodis.
9.30 Maistas ir aistros.
10.00 Pradėk nuo savęs.
10.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
11.00 Laumės juosta 2016.
12.45 „Šokių akademija 2“.
13.10 „Miltinio dramos teatro spektaklis. „Pažemintieji ir nuskriaustieji“.
16.20 „Sigitė“.
17.00 Gyvenu laisvai! Projekto, skirto tautinių bendrijų jaunimo tapatybei skleisti, apdovanojimai.
18.30 Lietuva mūsų lūpose.
19.00 Stop juosta.
19.30 ARTS21.
20.00 Teatras.
21.00 Drama „Kompanionai“ (N-14).
22.45 Lietuvos nacionalinės filharmonijos sezono pradžios koncertas. Skiriama maestro Juozo Domarko 80-mečiui.
23.30 Dabar pasaulyje.



19.20 „Senjora“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Akloji“.
8.00 „Būrėja“.
8.35 Daktaras Ozas (N-7).
10.30 „Gepardų dienosraščiai“.
11.00 „Atspėk gyvūną“.
11.30 „Sodo gyventojai“.
12.00 Paprastai ir greitai su Reičele Alen.
12.30 Saldžioji Reičelės Alen virtuvė.
13.00 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
14.00 Kas namie šeimnininkas?
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
15.55 „Tabatos salonas“.
16.55 Nuotykių drama „Čingačgukas - Didžioji Gyvatė“.
18.45 „Būrėja“.
19.20 „Senjora“ (N-7).
21.00 „Prieblanda. Sielų šnabždesiai“ (N-14).
22.55 „Karalienė Izabelė“ (N-14).
0.30 „Kas aprens nuotaką?“
1.30 „Kartą Niujorke“ (N-14).
3.20 „Midsomerio žmogžudystės XVIII. Susitikimas su ateiviais“ (N-7).



19.00 „Seni vilkai“

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
7.30 Jokių kliūčių! (N-7).
8.30 NT žinios.
9.00 Vienam gale kablys. Lietuvos mokyklų žaidynės.
10.00 Pavojaingiausi pasaulio keliai (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Futbolo.tv.
12.30 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
14.30 Aukščiausia pavara.
16.00 Pavojaingiausi pasaulio keliai (N-7).
17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Pasvalio „Pleno žvaigždės“ - Panevėžio „Lietkabelis“. Tiesioginė transliacija.
19.00 Komediya „Seni vilkai“ (N-7).
20.50 „6 kadrai“ (N-7).
21.00 Be stabdžių (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.30 Veiksmo drama „Vaikis iš Filadelfijos“ (N-14).
0.20 „Vaizdo dienosraštis“ (N-14).



21.00 „Lorna Diun“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Ema“.
10.30 „Mirties gnaužuose“ (N-7).
11.30 Pamiršti vardai. Jonas Rustemas.
12.00 „Kai šaukia širdis“.
13.00 „Virtuvės karaliai“.
13.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
14.00 „Paslapčių namai“ (N-7).
15.00 „Dikensiada“ (N-7).
15.40 „Smūgiuok kaip Bekhemas“.
17.40 „Virtuvė“ (N-7).
18.10 „Artūras ir Minimukai“.
20.00 „Senovės civilizacijų paslaptys“.
21.00 „Lorna Diun“ (N-7).
22.30 „Ema“.
23.30 „Elajus Stounas“ (N-7).
0.30 „Dingęs“ (N-7).

TV8

6.30 AŠ - Lietuvos pilietis. **7.00** „Linksmieji draugai“. **8.00** Kempas ir draugai. **8.30** „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“. **9.30** „Šunyčiai patroliai“. **10.00** Senoji animacija. **11.00** Mamyčių klubas. **11.30** Kulinariniai triukai. **12.00** Penkių žvaigždučių būstas. **12.30** Svajonių sodai. **13.30** Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai (N-7). **14.00** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7). **15.00** „Zoja Hart iš Pietų“ (N-7). **16.00** „Tėvas Braunas“ (N-7). **17.00** X Faktorius (N-7). **20.30** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Komediya „Idealus vyras“ (N-7). **22.50** „Skaityvas“ (N-14). **1.05** „Tėvas Braunas“ (N-7).

PBK

6.00, 1.55 EURONEWS. **6.30, 9.00, 11.00, 16.45** Naujienos. **6.40** Grok, mylimas akordeone! **7.15** Vaikų klubas. **7.50** „Gudrutės ir gudručiai“. **8.45** Ganytojo žodis. **9.10** Idealus remontas. **10.10** Vaikų klubas. **10.20** Skanėstis. **11.30** A.Masliakovo jubiliejaus proga „TV biografija. Epizodai“. **12.45** „Blogo kaimynė“. **15.00, 17.00** Ledynmetis. **118.00** Juoktis galima. **20.00** Laikas. **20.20** Balsas. **22.50** Kas? Kur? Kada? **0.05** „Dvi moterys“. **2.25** Geriausias šefas 2.

RTR PLANETA (BALTIJA)

7.00, 10.00, 13.00, 19.00 Naujienos. **7.20** „Dvyliktoji naktis“. **9.05** „Šeimos detektyvas“. **10.40** Anslagas ir Kompanija. **13.20** „Dublerė“. **17.00** Šeštadienio vakaras. **20.00** „Plastiko karalienė“. **23.30** „Su mylimaisiais nesiskirkite“. **1.00** „Meilė iki pareikalavimo“.

REN

6.35 „Fiksikai“. **6.45** Pasverti ir laimingi 4. **10.00** „Dar ne vakaras“. **15.10** Mintransas. **16.00** Sąžiningas remontas. **16.50** Pati naudingiausia programa. **17.55** „Jaunystės eliksyras“. **19.00** „Atelities maistas“. **20.00** „Šnipė“. **21.55** „Jumorina“. Juoko festivalis. **23.00** „Kriminaliniai žaidimai“. **1.20** „Senovės tautų aviacija“.



19.30 X Faktorius

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 „Ančiukų istorijos“.

7.00 „Nenugalimasis žmogus-voras“ (N-7).

7.30 „Vėžliukai nindžės“.

8.00 „Ančiukų istorijos“.

8.30 Mamyčių klubas.

9.00 Kulinariniai triukai.

9.30 Penkių žvaigždučių būstas.

10.00 Svajonių sodai.

11.00 Animacinis f. „Barbės ir jos sesės nuotykiu su šuniukais“.

12.30 Nuotykių komedija „Guliverio kelionės“ (N-7).

14.10 Nuotykių f. „Persis Džeksonas ir Olimpo dievai. Žaibo vagis“ (N-7).

16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).

18.30 TV3 žinios.

TV3 sportas.

TV3 orai.

19.30 X Faktorius (N-7).

22.30 Veiksmo drama „Išlikęs gyvas“ (N-14).

1.00 F. šeimai „Meilė Kalėdoms“.



9.30 „Na, palauk!“

6.25 Dienos programa.

6.30 „Džonis Testas“.

6.55 „Mazieji Tomas ir Džeris III“.

7.20 „Nickelodeon“ valanda. Harvis Biksas“.

7.45 „Neramūs ir triukšmingi“.

8.10 „Sandžėjus ir Kreigas“.

8.35 „Tomo ir Džerio Šou“.

9.00 Sveikatos ABC televizitina.

9.30 „Na, palauk!“

10.00 Nuotykių komedija „Viena diena Niujorke“.

11.50 Komedija „Sniego diena“.

13.40 Pričiupom! (N-7).

14.35 „Didingasis amžius. Jos didenybė Kiosem“ (N-7).

16.40 Ne vienas kelyje.

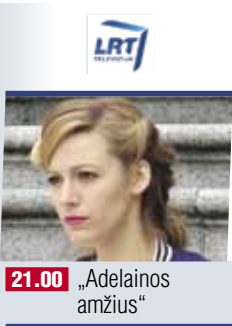
17.20 Teleloto.

18.30 Žinios. Sportas. Orai.

19.30 Žvaigždių duetai.

22.20 Vesternas „Ištrūkęs Džango“ (N-14).

1.40 Kriminalinė komedija „Kvailių apsauga“ (N-7).



21.00 „Adelainos amžius“

6.00 LR himnas.

6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu.

6.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.

7.30 Šventadienio mintys.

8.00 Gimtoji žemė.

8.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.

9.00 „Nauji Piterio Peno nuotykiu 2“.

9.25 „Džiunglių knyga 1“.

9.35 „Auklė Mun“.

9.45 „Šikšnosparnis Patas“.

10.00 Gustavo enciklopedija.

10.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.

11.30 Mūsų gyvūnai.

12.00. 0.50. Erdvės. Pasaulio žavesys“. 4 d.

13.00, 1.45 „Gyvenimas ore“. 2 d.

13.55 „Puaro“ (N-7).

15.45 Žinios. Orai.

16.00 Laisvės vėliavnešiai.

16.30 Tikri vyrai.

17.15 Lietuvos humoro lyga.

18.30 Šiandien.

19.00 Teisė žinoti.

19.30 Savaitė.

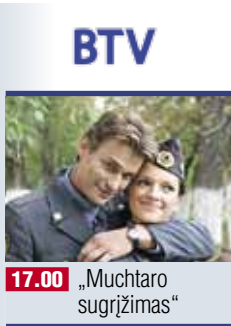
20.30 Panorama.

21.00 Romantinė drama „Adelainos amžius“.

22.50 Trumposios žinios.

0.45 Trumposios žinios.

2.35 „Puaro“ (N-7).



17.00 „Muchtaro sugrįžimas“

6.30 Galiūnų čempionų lyga. Anglija.

7.30 2016 m.

8.30 Sveikatos kodas.

9.00 Tauro ragas (N-7).

10.00 „Viena už visus“ (N-7).

10.10 Beatos Beatos virtuvė.

11.05 „Gyvybės galia“ (1).

13.15 Sveikinimų koncertas.

15.50 „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (N-7).

17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).

18.05 „Šuo“ (N-7).

19.15 Veiksmo komedija „Geras vyrukas“ (N-7).

21.00 „Juodasis sąrašas“ (N-7).

23.00 Drama „Kablys“ (N-14).

0.35 Nuotykių f. „Vertikali riba“ (N-7).

2.35 „Kitas pasaulis. Vilkolakių prisikėlimas“ (N-14).

3.55 Veiksmo komedija „Geras vyrukas“ (N-7).

5.15 „Kas žudikas?“



24.00 „Budelis“

7.00 Programa.

7.04 TV parduotuvė.

7.20 „Kalnų ežerai“.

8.30 Kaimo akademija.

9.00 Šiandien kimba.

10.00 Girių takais.

10.30 „Moterų daktaras“

12.40 „Delta“ (N-7).

14.55 „Dykumos“.

16.00 Žinios. Orai.

16.20 Krepšinio pasaulyje su V.Mačiuliū.

16.50 „Budelis“ (N-7).

18.00 Žinios. Orai.

18.25 „Gamtos magija“.

19.00 Kartų kovos.

20.00 Žinios. Orai.

20.30 „Vera“ (N-7).

22.30 Žinios. Orai.

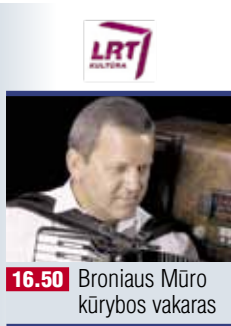
23.00 24/7.

24.00 „Budelis“ (N-7).

2.15 „Kalnų ežerai“.

3.55 „Vera“ (N-7).

5.25 Mafijos kronikos (N-14).



16.50 Broniaus Mūro kūrybos vakaras

6.00 LR himnas.

6.05 Euromaxx.

6.35 Dury's atsidaro.

6.50 Mūsų miesteliai.

7.45 Misija. Vilnija.

8.15 Septynios Kauno dienos.

8.45 ARTi.

9.00 „Kova už išlikimą“.

9.35 Skrendam.

10.05 Mokslo sriuba.

10.20 Legendos.

11.05 Koncertas „Simfoninis rokas“.

12.25 Dainuoja A.Markova.

12.30 Šventadienio mintys.

13.00 Atspindžiai.

13.30 F.Leharas. Operetė „Linksmoji našlė“.

15.45 Dury's atsidaro.

16.00 „Mūsų Nadija“.

16.50 Broniaus Mūro kūrybos vakaras.

18.30 Linija, spalva, forma.

19.00 Nacionalinis turtas.

19.30 Dury's atsidaro.

20.00 „Savaitgalio pasakojimai“. 6 s.

21.00 Nes man tai rūpi.

21.50 Kelias į namus.

22.25 LRT OPUS ORE.

23.30 Dabar pasaulyje.

24.00 Stop juosta.

0.30 Teatras.

1.20 F.Dostojevskis.

„Pažemintieji ir nuskriaustieji“.



21.00 „Diktė. Svajos ir deimantai“

6.20 Teleparduotuvė.

6.50 „Būrėja“.

8.35 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai.

10.30 „Gepardų diena“.

11.00 „Atspėk gyvūną“.

11.30 „Sodo gyventojai“.

12.00 Paprastai ir greitai su Reičele Alen.

12.30 Paprastai, skaniai, itališkai.

13.00 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.

14.00 Kas namie šeimnininkas?

15.00 „Griežčiausi tėvai“.

16.00 „Tabatos salonas“.

17.00 Komedija „Kur dingo septintoji kuopa?“ (N-7).

18.50 „Būrėja“.

19.55 „Akloji“.

21.00 „Diktė. Svajos ir deimantai“ (N-14).

22.50 Trileris „Išdavikas“ (N-14).

0.55 „Kas apręgs nuotaką?“

1.50 „Karalienė Izabelė“ (N-14).

3.10 „Prieblanda. Sielų šnabždesiai“ (N-14).

4.45 Kas namie šeimnininkas?

5.30 „Gepardų diena“.

6.20 Teleparduotuvė.

6.50 „Būrėja“.

8.35 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai.

10.30 „Gepardų diena“.

11.00 „Atspėk gyvūną“.

11.30 „Sodo gyventojai“.

12.00 Paprastai ir greitai su Reičele Alen.

12.30 Paprastai, skaniai, itališkai.

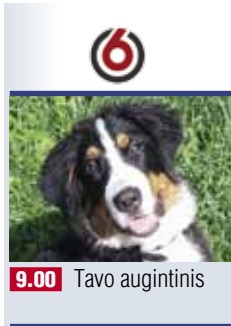
13.00 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.

14.00 Kas namie šeimnininkas?

15.00 „Griežčiausi tėvai“.

16.00 „Tabatos salonas“.

17.00 Komedija „Kur dingo septintoji kuopa?“ (N-7).



9.00 Tavo augintinis

6.15 Teleparduotuvė.

6.30 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).

7.30 Jokių kliūčių! (N-7).

8.30 Ekstremali žvejyba.

9.00 Tavo augintinis.

9.30 Vienam gale kablys.

10.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).

11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).

12.00 Praeitės žvalgas (N-7).

12.30 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).

13.30 Jokių kliūčių! (N-7).

14.30 Aukščiausia pavara. Tobula kelionė (N-7).

16.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).

17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Kauno „Žalgiris“ - Vilniaus „Lietuvos rytas“.

19.00 Tiesioginė transliacija iš Kauno.

21.00 „Formulės-1“ pasaulio čempionato Didžiojo Abu Dabio prizo lenktynės.

22.40 Nakties TOP (N-14).

23.10 „Vikingai“ (N-14).

0.10 Rizikingiausi policijos darbo epizodai.



11.00 „Dikensiada“

9.00 Pamiršti vardai.

Jonas Rustemas.

9.30 „Senovės civilizacijų paslaptys“.

10.30 „Virtuvė“ (N-7).

11.00 „Dikensiada“ (N-7).

11.40 „Elajus Stounas“ (N-7).

12.40 „Ieškotojas“ (N-7).

13.40 „Lorna Diun“ (N-7).

15.10 „Beorė erdvė“ (N-7).

16.10 „Mirties gnaužuose“ (N-7).

17.10 „Artefaktų medžiotojai“ (N-7).

18.50 „Dingęs“ (N-7).

20.00 „Ema“.

21.00 „Kaukolės“ (N-14).

22.55 „Beribis pasaulis“ (N-14).

23.55 „Kai šaukia širdis“.

0.55 „Ieškotojas“ (N-7).



TV3 22.30

„IŠLIKĘS GYVAS“

VEIKSMO DRAMA. JAV. 2013.

Režisierius: Peter Berg.

Vaidina: Mark Wahlberg, Taylor Kitsch, Emile Hirsch.

Afganistano kalnų šlaituose išlaipinami keturi profesionalūs kariai. Jų misija aiški ir pradžioje atrodo ne itin sudėtinga. Tačiau kai grupė, turėjusi likti nepastebėta, susiduria su talibų piemenimis, ganančiais avis, įvykiai netrunka pakrypti nepalankia linkme. Pasirinkimai tik du - nužudyti piemenis, dar visai vaikus, ar paleisti.



LNK 11.50

„SNIEGO DIENA“

KOMEDIJA. JAV. 2000.

Režisierius: Chris Koch.

Vaidina: Mark Webber, Jean Smart, Chris Elliott.

Kai visas Niujorko priemiestis yra uždaromas dėl netikėtai iškritusio sniego, „sniego dienos“ prasideda grupei vienos mokyklos vaikų. Jie sugalvoja nuvaryti sniego valymo mašiną, kad mokykla kuo



„IŠBANDYMŲ DIENA“

KRIMINALINĖ DRAMA. Australija, JAV. 2001.
Režisierius: Antoine Fuqua.
Vaidina: Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn.

Los Andželo policijos departamento narkotikų skyriuje pradeda dirbti jaunas ir sąžiningas pareigūnas Džeikas Hoitas. Tačiau jau pirmąją darbo dieną jaunuolis įsitikina, kad jį globojantis ir apie darbo tvarką pasakojantis vyresnysis porininkas, visų gerbiamas Alonzas Harisas yra korumpuotas ir palaiko ryšius su narkotikų mafija. Naujokas savo akimis pamato visus įmanomus korupcijos lygius.



„APSISPRENDIMŲ METAS“

MELODRAMA. Vokietija. 2000.
Režisierius: Erich Neureuther.
Vaidina: Sophie Schutt,
Pascal Breuer, Karin Anselm.

Kai miršta pasiturintis veterinarijos gydytojas, jo per visą gyvenimą išpuoselėtomis valdomis turi pasirūpinti trys sūnūs, beveik nebendraujantys tarpusavyje. Tokiam pasirūpinimui nepritaria namų šeiminių. Ji yra pasiryžusi užginčyti sprendimą ir palikti milžinišką dalį turto sau. Vienas iš paveldėtojų įsimyli namų šeiminių dukterėčią.



„EKSTREMALUS GREITIS“

VEIKSMO TRILERIS. JAV, Australija. 2004.
Režisierius: Joseph Kahn.
Vaidina: Martin Henderson,
Ice Cube, Monet Mazur.

Po ilgų klajonių baikeris Keris Fordas grįžta į miestą turėdamas tikslą pasigražinti merginą ir dar sutvarkyti kai kuriuos darbelius. Jis išvyko prieš kelis mėnesius bėgdamas - Keris valdė keletą motociklų, priklausančių žiauriam narkotikų prekeiviui. Kai jis sugalvojo atsiimti motociklus iš Fordo, drašuolis atsisakė paklusti.



„PRISIKĖLĘS IŠ PRAGARO 7. PRISIKĖLIMAS“

SIAUBO FILMAS. JAV. 2005.
Režisierius: Rick Bota.
Vaidina: Kari Wuhrer, Paul Rhys,
Simon Kunz.

Londono žurnalistė Eimė Klein gau-na keistą ir šurpią užduotį. Redaktorius Čarlis parodo jai vaizdajuostę, kurioje užfiksautos mistinės Rumunijos požemiuose susibūrusios grupuotės apeigos. Sunkių temų nevengianti žurnalistė skuba į Bukareštą.

PIRMADIENIS

lapkričio 28 d.

TV PROGRAMA



13.30 „Simpsonai“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Nuotykių metas“.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 Gero vakaro šou.
8.55 TV serialas „Meilės kūryje“ (N-7).
10.00 TV serialas „Sila. Kelias namo“ (N-7).
11.55 Ekstrasensų mūšis.
13.00 „Kempiniukas Plčiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Itališka meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 TV serialas „Apie mus ir Kazlauskus“ (N-7).
21.00 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 TV serialas „Kobra 11“ (N-7).
23.35 TV serialas „Kvantikas“ (N-14).
0.30 TV serialas „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
1.30 TV serialas „Pelkė“ (N-7).



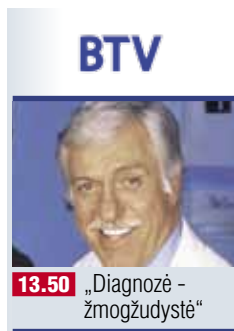
20.25 Nuo... Iki

6.15 Dienos programa.
6.20 „Visatos broliai“.
6.50 „Džonis Testas“.
7.15 „Kempiniukas Plčiakelnis“.
7.40 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.35 24 valandos (N-7).
10.25 Yra, kaip yra (N-7).
11.25 24 valandos (N-7).
12.25 Bus visko.
13.20 Būk mano meile! (N-7).
14.20 TV serialas „Mano lemties diena“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Sportas.
22.15 Kriminalinė drama „Išbandymų diena“ (N-14).
0.40 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
1.35 TV serialas „Kvantikas“ (N-14).
2.40 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).



10.00 „Šlovės dienos“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Šlovės dienos“ (N-7).
10.50 Laisvės vėliavnešiai.
11.15 Keliai. Mašinos. Žmonės.
11.45 Savaitė.
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 „Šlovės dienos“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
21.30 Panorama.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 TV serialas „Laisvės kaina. Savanoriai“.
22.25 Trumposios žinios.
22.30 Gyvenimiškos istorijos.
23.25 TV serialas „Valdžios tvirtovė“ (N-7).
0.30 Laisvės vėliavnešiai.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.



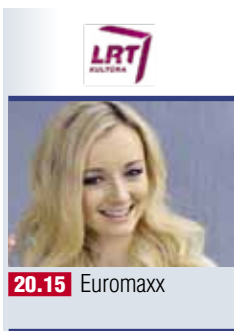
13.50 „Diagnostė - žmogžudystė“

6.10 Sveikatos ABC televizijoje.
6.35 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
7.30 TV serialas „Tokio tarnyba“ (N-7).
8.25 TV serialas „Machtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.25 TV serialas „Farų karai“ (N-7).
10.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
11.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.45 TV serialas „Machtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 „Diagnostė - žmogžudystė“ (1) (N-7).
14.50 TV serialas „Tokio tarnyba“ (N-7).
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Machtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
19.30 Gyvenimiškos istorijos.
20.30 TV serialas „Visi vyrai - klaidės... 2“.
21.00 Savaitės kriminalai.
21.30 Veiksmo trileris „Ekstremalus greitis“.
23.15 Drama „Kablys“.
0.50 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
1.35 „Juodasis sąrašas“.



8.10 Arčiau namų. Neringa

6.50 Programa.
6.54 TV parduotuvė.
7.10 Vantos lapas.
7.40 Kaimo akademija.
8.10 Arčiau namų. Neringa.
9.10 „Miškinis“ (N-7).
10.20 „Albanas“ (N-7).
11.25 „Kartą Rostove...“
12.30 Girių takais.
13.00 „Tigru sala“.
13.35 „Vandens žiurkės“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miškinis“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.50 „Neišsižadėk“ (N-7).
18.00 Reporteris. Lietuva tiesiogiai. Orai.
18.55 „Kartą Rostove...“
20.00 Žinios. Orai.
20.30 Nuoga tiesa.
22.30 Reporteris. Lietuva tiesiogiai. Orai.
23.45 Mafijos kronikos.
0.45 „Tyrejas Savelijevs“ (N-7).
1.50 Reporteris. Lietuva tiesiogiai.
3.00 „Vandens žiurkės“ (N-7).
3.45 „Miestelio patruliai“ (N-7).
4.30 „Tyrejas Savelijevs“ (N-7).
5.20 „Vandens žiurkės“ (N-7).
6.05 „Miestai ir žmonės“.



20.15 Euromaxx

6.00 LR himnas.
6.05 Muzikos istorijos.
6.35 Mokslo sriuba.
6.55 „Likimo valsas“.
7.45 Lietuva mūsų lūpose.
8.15 Duryrs atsidaro.
8.45 Skrendam.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Mūsų miesteliai.
13.00 Nacionalinis turtas.
13.30 Linija, spalva, forma.
14.00 Atspindžiai.
14.30 Teatras.
15.30 „Likimo valsas“.
16.25 „Kaip atsiranda daiktai 5“.
16.45 Duryrs atsidaro.
17.00 Rusų gatvė.
17.30 Kultūros metraščiai.
18.30 Istorijos detektyvai.
19.15 Labanaktukas.
19.45 Stambiu planu.
20.15 Euromaxx.
20.45 ARTi.
21.00 Komedija „Padau-gintasis“ (N-7).
22.50 Stop juosta.
23.20 DW naujienos rusų k.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 LRT OPUS ORE.
Grupė „Royce“.
1.00 Nacionalinis turtas.
1.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
2.00 Laba diena, Lietuva.
3.45 Lietuva mūsų lūpose.



16.30 „Mano gyvenimo šviesa“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 Paprastai, skaniai, itališkai.
8.15 Saldžioji Reičelės Alen virtuvė.
8.45 „Vedęs ir turi vaikų“.
9.50 „Superauklė“ (N-7).
10.45 „Čiauškutė“ (N-7).
12.50 „Svajonių princas“.
13.20 „Būrėja“.
13.55 „Tėvas Motiejus“.
15.05 „Stebuklingi vaikai“.
15.35 „Rožinė pantera ir draugai“.
16.05 „Žmogus-voras“.
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.55 „Širdelė mano“.
18.55 „Senjojo Tiltio paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“.
21.00 „Inspektorius Džordžas Džentilis. Kraujas ir pinigai“.
22.55 „Meilė ir baismė“.
0.45 „Vedęs ir turi vaikų“.
1.35 „CSI. Niujorkas“.
2.20 „Tėvas Motiejus“.
3.15 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
4.00 „Diktė. Svajos ir deimantai“ (N-14).



18.00 „Kaulai“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Medikopteris“ (N-7).
8.00 „Bruklino taksi“ (N-7).
9.00 Praeities žvalgas (N-7).
9.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
10.30 „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
11.30 „6 kadrai“ (N-7).
12.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
13.30 „Rezidentai“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
17.00 „Bruklino taksi“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Farai (N-7).
23.00 Siaubo f. „Prisikėlęs iš pragaro 7. Prisikėlimas“ (S).
0.45 „Rezidentai“ (N-7).
1.20 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
2.10 „Krintantis dangus“ (N-14).



18.00 „Kai šaukia širdis“

9.00 „Virtuvė“ (N-7).
9.30 „Ema“.
10.30 Pamišti vardai. Jonas Rustemas.
11.00 „Vėjas kyla“.
13.20 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
13.50 „Virtuvės karaliai“.
14.20 „Paslapčių namai“ (N-7).
15.20 „Ozo legendos. Sugrįžimas į Smaragdo miestą“.
17.00 „Senovės civilizacijų paslaptys“.
18.00 „Kai šaukia širdis“.
19.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
20.00, 22.55 Balticum TV žinios.
20.30 „Dikensai“ (N-7).
21.10 „Mėnesienos magija“.
23.25 „Lorna Diun“ (N-7).

TV8

6.55 TV Pagalba (N-7). 8.40 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. 9.10 Senoji animacija. 10.10 „Meilė po žvaigždėmis“ (N-7). 12.00 „Apkabink mane“ (N-7). 13.00 „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). 15.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 16.00 Džeimio Oliverio supermaistas. 17.00 „Apkabink mane“ (N-7). 18.00 „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 21.00 „Apsisprendimų metas“ (N-7). 22.50 „Tikrosios Beverli Hilso namų šeiminių“ (N-7). 23.50 „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-14). 0.50 Ekstremalus namų pokyčiai.

INFO TV

6.00 Autopilotas. 6.30 Tauro ragas (N-7). 7.00 Pagalbos skambutis (N-7). 8.00 Savaitės kriminalai (N-7). 8.30 Raudona linija. 9.30 Žinios. 10.30 Nuo... Iki. 11.20 Savaitės kriminalai (N-7). 11.45 Ne vienas kelyje. 12.15 „Alfa“ savaitė. 12.45 Apie žūklę. 13.15 24 valandos (N-7). 13.55 Bus visko. 14.40 „Alfa“ savaitė. 15.10 Raudona linija. 16.05 Yra, kaip yra (N-7). 17.00 Info diena. 21.00 Info diena. Dienos komentaras. 21.30 Dviracio šou. 22.00 Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. 22.30, 2.30 Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. 6.30, 9.00 Naujienos. 6.35 Vaikų klubas. 7.00 Labas rytas. 9.20 Gyvenk sveikai! 10.50 Šiandien vakare. 12.00 Naujienos. 12.20 „Apie meilę“. 13.45 Lauk mangs. 14.45, 4.25 Mados nuosprendis. 15.50 Vakaro naujienos. 16.45 Vyriška/Moteriška. 17.45 Susituokime. 18.50 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.45 Lietuvos laikas. 21.05 „Išmokyk mane gyventi“. 23.25 Vakaras su Urganu. 24.00 „Pozneris“. 1.00 Vakaro naujienos.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. 8.55 Apie tai, kas svarbiausia. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 10.55 „Mitišaus pasakėlės“. 13.45 Gyvenimo taisyklės. 14.10 „Chabarovo principas“. 16.40 Tiesioginis eteris. 17.50 60 minučių. 20.00 „Sofija“. 22.10 Specialusis korespondentas. 23.10 „O aušros čia tykios“.

REN

6.45 „Firminė istorija“. 7.35, 20.25 Kvietinė vakarienė. 8.40 „Šeimos dramos“. 10.55 Pasaulio paslaptys su A.Čapman. 12.00 „Jumorina“. 13.55 „Dar ne vakaras“. 15.00 „Gobšumas“. 16.05 Tinkama priemonė. 17.05 „Šeimos dramos“. 19.20 Pasaulio paslaptys su A.Čapman. 21.30 Michailo Zadornovo koncertas. 23.30 „Šnipė“.

NTV MIR

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 5.10 Naujas rytas. 6.30 Julijos Vysockos studija. 7.05 „Machtaro sugrįžimas 2“. 9.20 „Eigulys“. 11.00 Prisiekusių teismas. 12.25 Apžvalga. Ypatingas įvykis. 13.00 „Susitikimo vieta“. 15.25 „Piatnickis. Trečia dalis“. 17.05 Kalbame ir rodome. 18.50 „Provincialas“. 20.50 „Pensilvanija“. 22.50 Dienos apžvalga. 23.20 Pozdniakovas. 23.35 „Svetimas rajonas 2“. 1.30 „Susitikimo vieta“. 3.30 „Technikos stebuklai“. 4.20 Jų papročiai.

TV POLONIA

7.45 Lenkiškos istorijos. Kinija. 8.15, 20.25 Prie Nemuno. 8.35, 17.55 Suraizyta ABC. 9.00 Klausimai per pusryčius. 12.00 Gyva istorija. 1863 m. bičiuliai. 12.35 Iš kitos pusės. 13.25, 18.20, 4.35 Trumpa istorija. 13.35 Žinios. 13.50, 19.55, 4.45 „Laimės spalvos“. 14.25 „Blondinė“. 16.10 Akis į akį. 16.40, 6.50 Bravo lenkų kalbai! 16.55 Zondas 2. 17.30, 1.55 „Galerija“. 18.30 TV ekspresas. 18.55 Kultūringieji PL. 20.45, 2.45 Animacinis f. 21.00, 3.00 Žinios. Sportas. Orai. 21.50, 3.45 „Manimi nesirūpink“. 22.50, 5.20 Polonia 24. 23.15, 5.50 Sveika, Polonia. 0.15 Didysis testas apie lenkų filmą. 2.25 Knygų kandys. 6.30 Laisvas ekranas.

TV1000

7.35 „Prašom duoti“. 9.10 „Monstras“. 11.05 „Rašalo širdis“. 12.55 „Misteris Dydsas“. 14.35 „Burleska“. 16.40 „Juodojo vanago žūtis“. 19.10 „Keliautojo laiku žmona“. 21.10 „Flash of Genius“. 23.20 „Kažkas naujo“.

DISCOVERY

7.50, 20.00 Kaip tai veikia? 8.15, 17.15 Karai dėl bagažo. 8.40, 17.40 Sandėlių medžiotojai. 9.10, 18.10 Sandėlių karai. 9.35, 18.35 Likviduotojas. 10.05 Sunkvežimį vairuotojai. 10.55, 21.00 Išgyventi drauge. 11.50 Greiti ir triukšmingi. 12.40, 19.05 Automobilijų perpardavinėtojai. 13.35 Megapervežimai. 14.30 Nesėkmių garazas. 16.20 Legendiniai motociklai. 20.30 Kaip tai pagaminta. 22.00 Vis dar gyvas. 23.00 Nuogi ir išsiganę.

TRAVEL

7.00, 13.00, 19.00 Naujo būsto paieška. 9.00 Nekilnojamojo turto paieška. 9.30 Gyvenimas rąstų namelyje. 10.00, 15.00 Viešbučių verslas. 11.00 Didžiosios paminklų paslaptys. 12.00 Nežinoma ekspedicija. 16.00 Statybos Aliaskoje. 17.00 Išskyla gamtoje. 18.00 Neįprastas maistas. 22.00 Įdomiausios kelionės motociklu. 23.00 Motociklininko dienoraščiai Afrikoje. 24.00 Neįprastas maistas.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. 7.25, 11.00 Protingi gyvūnai. 8.15, 12.50 Žvejyba Amazonėje. 9.10, 14.40, 21.05 Mutantų planeta. 10.05, 15.35, 19.15, 2.35 Akvariumų verslas. 11.55, 0.45 Bondai Byčo veterinaras. 13.45, 22.55, 4.15 Aligatorių tramdytojai. 16.30 Liūtų karalienė. 17.25, 23.50, 5.02 Upių pabaisos. 18.20, 22.00, 1.40, 5.49 Dakarė Dy. 20.10, 3.25 Deivas Selmonis. Gyvenimas su liūtais.

SPORT1

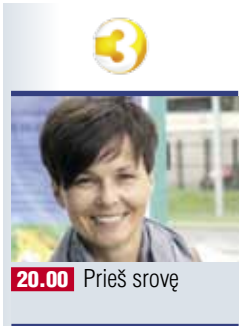
6.00, 13.50 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Valencia Basket“ - Vitorijos „Baskonia“. 2016-11-13. 7.40, 17.50 NBA krepšinio lyga. Fynkso „Suns“ - Denverio „Nuggets“. Vakar. 9.50 Pasaulio rali-kroso čempionatas. Argentina. Finalinis etapas. Vakar. 11.50, 2.00 Pasaulio rali-kroso čempionatas. 15.20, 23.00 KOK World Series. Bušido kovos. Vilnius 2016. 20.00 Road to Glory. Kovinio sporto žurnalas. Premjera. 20.30, 1.30 NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. Aštuntoji laida. 21.00 Pasaulio rali-kroso čempionatas. Argentina. Finalinis etapas. Vakar. 4.00 Čempionai LT. Moksleivių Grappling čempionatas. 4 laida. 4.25 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Barselonos „Barcelona“ - Madrido „Real“. 2016-11-06.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 „Formulė-1“. Abu Dabio GP lenktynės. 9.25 Tenisas. Daviso taurė. Kroatija - Argentina. 17.25 Futbolas. Premier lygos apžvalga. 18.25 Ledo ritulys. KHL. CSKA - Maskvos „Dinamo“. Tiesioginė transliacija. 21.00 Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Brose Bamberg“. 22.50 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ - „Sunderland“. 0.40 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Tottenham“. 2.30 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Jokerit“. 5.00 Ledo ritulys. KHL. CSKA - Maskvos „Dinamo“.

EUROSPORT

6.00, 19.00, 2.30 Biatlonas. Pasaulio taurė. Švedija. 7.00, 13.45, 20.00, 3.00 Žiemos sporto apžvalga. 8.00, 4.45 JAV futbolo lyga. 11.00 Dailiusis čiuožimas. ISU „Grand Prix“. Japonija. 13.00 Akmenslydis. Europos čempionatas. Škotija. 14.45, 1.30 Sporto linksmybės. 15.00, 21.00 Angliškas biliardas. Didžioji Britanija. 18.00, 1.45 Šuoliai su slidėmis nuo trampino. Pasaulio taurė. Suomija. 19.55, 23.55 Sporto naujienos. 24.00 Jojimas. 0.30 Jojimas. Pasaulio taurė. Ispanijos tūras. 4.00 Slidžių krosas. Pasaulio taurė. Suomija.



20.00 Prieš srovę

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Nuotykių metas“.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“.
8.25 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV serialas „Sila. Kelias namo“ (N-7).
11.55 Ekstrasensų mūšis.
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Itališka meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 Prieš srovę (N-7).
21.00 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Romantinė komedija „Vedybų planuotoja“ (N-7).
0.40 TV serialas „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
1.35 TV serialas „Pelkė“ (N-7).



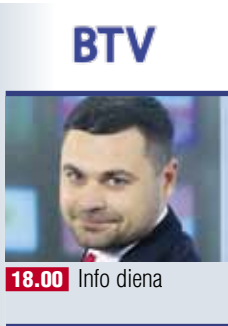
9.35 24 valandos

6.15 Dienos programa.
6.20 „Visatos broliai“.
6.50 „Džonis Testas“.
7.15 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.40 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.35 24 valandos (N-7).
10.25 Yra, kaip yra (N-7).
11.25 24 valandos (N-7).
12.30 KK2 (N-7).
13.20 Būk mano meile! (N-7).
14.20 TV serialas „Mano lemties diena“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 TV serialas „Juodosios našlės“ (N-7).
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo trileris „Tamsos riterio sugrįžimas“ (N-7).
1.25 TV serialas „Begėdis“ (N-14).
2.25 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).



18.00 Kas ir kodėl?

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Šlovės dienos“ (N-7).
10.50 Stilius.
11.30 Klausimėlis.lt.
11.45 „Šaltojo karo paslaptys. Atominės bombos vagystė“.
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 „Šlovės dienos“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
21.30 Panorama.
21.20 Loterija „Jėga“.
21.30 „Nemunu per Lietuvą“.
22.25 Trumposios žinios.
22.30 Istorijos detektyvai.
23.20 Trumposios žinios.
23.25 TV serialas „Bodo“.
0.25 Septynios Kauno dienos.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Emigrantai.



18.00 Info diena

6.35 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (1).
7.30 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.25 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.25 „Farų karai“ (N-7).
10.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
11.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.45 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
19.30 Gyvenimiškos istorijos.
20.30 TV serialas „Visi vyrai - kiaušės... 2“.
21.00 Pavarčiau (N-7).
21.30 Trileris „Žaidimas be taisyklių“ (N-7).
23.40 Veiksmo trileris „Ekstremalus greitis“.
1.15 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (1).
2.00 TV serialas „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
2.45 Kalbame ir rodome.



21.30 Patriotai

6.10 Programa.
6.14 TV parduotuvė.
6.30 „Jaunikliai“.
7.10 Nuoga tiesa.
9.10 „Miškinis“ (N-7).
10.20 „Albanas“ (N-7).
11.25 „Kartą Rostove...“
12.30 „Miestelio patruliai“ (N-7).
13.35 „Vandens žiurkės“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miškinis“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.50 „Neišsižadėk“ (N-7).
18.00 Reporteris. Lietuva tiesiogiai. Orai.
18.55 „Kartą Rostove...“
20.00 Žinios. Orai.
20.30 „Albanas“ (N-7).
21.30 Patriotai (N-7).
22.30 Reporteris. Lietuva tiesiogiai. Orai.
23.45 24/7.
0.45 „Tyrėjas Saveljevas“ (N-7).
1.50 Reporteris. Lietuva tiesiogiai.
3.00 „Vandens žiurkės“ (N-7).
3.45 „Miestelio patruliai“ (N-7).
4.30 „Tyrėjas Saveljevas“ (N-7).
5.20 „Vandens žiurkės“ (N-7).
6.05 „Miestai ir žmonės“.



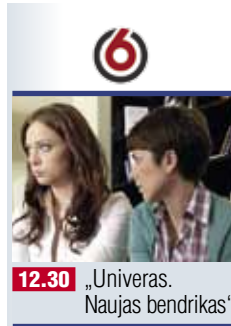
19.00 FIBA krepšinio čempionų lyga

6.00 LR himnas.
6.05 Kultūros metraščiai.
7.05 „Likimo valsas“.
7.50 Euromaxx.
8.20 Pabrastai ir greitai su Reičele Alen.
8.50 „Kaip atsiranda daiktai 5“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Istorijos detektyvai.
13.00 Gyvenu laisvai!
14.30 „Savaigalio pasakojimai“. 6 s.
15.30 „Likimo valsas“.
16.25 „Kaip atsiranda daiktai 5“.
16.45 Mokslo sriuba.
17.00 Misija. Vilnija.
17.30 „Apokalipsė. Pirmasis pasaulinis karas“. 1 d.
18.25 Marcelijaus Martinaičio eilės.
18.30 Labanaktukas.
19.00 FIBA krepšinio čempionų lyga.
19.00 Utenos „Juventus“ - „Sidigas Avelino“.
21.00 Septynios Kauno dienos.
21.30 IQ presingas.
22.15 Romantinė drama „Adelainos amžius“.
0.05 DW naujienos rusų k.
0.15 Dabar pasaulyje.
0.45 Džiazo muzikos vakaras.
1.30 Dury's atsidaso.



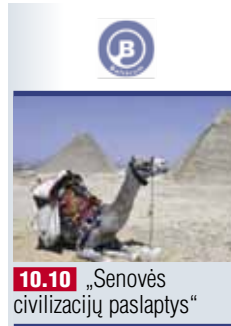
6.50 Doktoras Ozas

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Doktoras Ozas.
7.05 Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 Pabrastai ir greitai su Reičele Alen.
8.45 „Vedęs ir turi vaikų“.
9.50 „Superauklė“ (N-7).
10.45 „Čiauskutė“ (N-7).
12.50 „Svajonių princas“.
13.20 „Būrėja“.
13.55 „Tėvas Motiejus“.
15.05 „Stebuklingi vaikai“.
15.35 „Rožinė pantera ir draugai“.
16.05 „Žmogus-voras“.
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.55 „Širdelė mano“ (N-7).
18.55 „Senoji Tiltlo paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“.
21.00 „Inspektorius Džordžas Džentilis. Aistrų malūnas“ (N-7).
22.55 „Meilė ir baismė“.
0.45 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
1.35 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
2.20 „Tėvas Motiejus“ (N-7).
3.10 Doktoras Ozas.
3.55 Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
4.55 Inspektorius Džordžas Džentilis. Kraujas ir pinigai“ (N-7).



12.30 „Univeras. Naujas bendrikas“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Las Vegasas“ (N-7).
8.00 „Bruklino taksi“ (N-7).
9.00 Tavo auginintis.
9.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
10.30 „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
11.30 „6 kadrai“ (N-7).
12.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
13.30 „Rezidentai“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išliikimas (N-7).
16.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
17.00 „Bruklino taksi“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Fantastinė komedija „Karštas kubilas - laiko mašina“ (N-14).
0.05 „Rezidentai“ (N-7).
1.40 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
2.30 „Krintantis dangus“ (N-14).



10.10 „Senovės civilizacijų paslaptys“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Dikensiada“ (N-7).
10.10 „Senovės civilizacijų paslaptys“.
11.10 „Dinges“ (N-7).
12.20 „Lorna Diun“ (N-7).
13.50 „Virtuvė“ (N-7).
14.20 „Beorė erdvė“ (N-7).
15.20 „Švelnus ir šiurkštus“ (N-7).
17.00 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
17.30 „Virtuvės karaliai“.
18.00 „Ema“.
19.00 „Ieškotojas“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Fantastinė komedija „Karštas kubilas - laiko mašina“ (N-14).
0.05 „Rezidentai“ (N-7).
1.40 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
2.30 „Krintantis dangus“ (N-14).



TV3 22.30

„VEDYBŲ PLANUOTOJA“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV, Vokietija. 2001.
Režisierius: Adam Shankman.
Vaidina: Jennifer Lopez, Matthew McConaughey, Bridgette Wilson.

Merė Fiorė - ambicinga ir gerai žinoma San Fransisko vedybų planuotoja, dirbanti tik su turtingiausiais ir garsiausiais klientais. Tačiau vieną dieną ši nepataisoma vienišė iki ausų įsimyli, kai likimas suveda ją su daktaru Stivu. Merės užimtas, tačiau nesudėtingas gyvenimas apvirsta aukštyn kojomis.



TV8 21.00

„KALĖDŲ SENELIO KOSTIUMAS“

KOMEDIJA. Kanada. 2010.
Režisierius: Robert Vaughn.
Vaidina: Kevin Sorbo, Jodie Dowdall, Derry Robinson.

Dreikas Hanteris savo tėvo kompaniją, gaminusią geros kokybės žaislus, pavertė didžiuliu bedvasiu verslu. Jam rūpi tik skaičiai pardavimo suvestinėse, o ne Kalėdų dvasiai ir ne darbuotojų norai švęsti žiemos šventes.



BTV 21.30

„ŽAIDIMAS BE TAISYKLIŲ“

TRILERIS. JAV. 2010.
Režisierius: Doug Liman.
Vaidina: Naomi Watts, Sean Penn, Ty Burrell.

Džordžo Bušo vyriausybė atskleidžia Valerij tapatybę. Tuo metu ji vykdo CŽV užduotį - Irake ieško masinio naikinimo ginklų. Jos vyras Amerikos diplomatas Džo Vilsonas aiškinasi, ar irakiečiai tikrai pirkę uraną iš Nigerio.



LNK 22.15

„TAMOS RITERIO SUGRĮŽIMAS“

VEIKSMO TRILERIS. Didžioji Britanija, JAV. 2012.
Režisierius: Christopher Nolan.
Vaidina: Christian Bale, Gary Oldman, Tom Hardy.

Istorija nukelia į Gotemo miestą. Padedamas lietenanto Gordono ir advokato Dento, Betmenas ruošiasi sunaikinti kriminalines organizacijas.

TV8

6.45 TV Pagalba (N-7). **8.35** „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“. **9.05** Senoji animacija. **10.05** „Ap-sisprendimų metas“ (N-7). **12.00** „Apkabink mane“ (N-7). **13.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **15.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **16.00** Džeimio Oliverio supermaistas. **17.00** „Apkabink mane“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Kalėdų Senelio kostiumas“. **22.50** „Tikrosios Beverli Hilsio namų šeimininkės“ (N-7). **23.50** „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-14). **0.50** Ekstremalus namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** KK2 (N-7). **11.15** Priešaušrio Lietuva. **12.10** Dviracio šou. **12.40** Tauro ragas (N-7). **13.05** 24 valandos (N-7). **13.50** Autopilotas. **14.15** Ne vienas kelyje. **14.45** Dviracio šou. **15.15** Pagalbos skambutis (N-7). **16.05** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Info diena. Dienos komentarai. **21.30** Dviracio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00** Labas rytas. **9.20** Gyvenk sveikiai! **10.45** Kontrolinis pirkinys. **11.10** „Pra-eities vaikymasis“. **12.00** Naujienos. **12.25** „Apie meilę“. **13.45** Kartu su visais. **14.45** Mados nuosprendis. **15.50** Vakaro naujienos. **16.45**, **0.10** Vyriška/Moteriška. **17.45** „Susituokime“. **18.50** Tegul kalba **20.00** Laikas. **20.50** Lietuvos laikas. **21.10** „Išmokyk mane gyventi“. **23.35** Vakaras su Urganu.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **10.55** „Penkta kraujo grupė“. **13.40** Gyvenimo taisyklės. **14.05** „Chabarovo principas“. **16.40** Tiesioginis eteris. **17.50** 60 minučių. **20.00** „Sofija“. **22.10** Vakaras su V. Solovjovu.

REN

7.35, **20.25** Kvietinė vakarienė. **8.30** „Šeimos dramų“. **11.35** Retromanija. **14.00** „Dar ne vakaras“. **15.00** „Gobšumas“. **16.05** Tinkama priemonė. **17.05** „Šeimos dramų“. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Capman. **21.30** „Belaisvės. Kas prekiauja žmonėmis?“ **23.30** „Svarbios paskirties byla“.

NTV MIR

5.00, **7.00**, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **5.10** Naujas rytas. **6.30** Julijos Vysockos studija. **7.05** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.20** „Eigulys“. **11.00** Prisiėkusių teismas. **12.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.00** „Susitikimo vieta“. **15.25** „Piatnickis. Trečia dalis“. **17.05** Kalbame ir rodome. **18.50** „Provincias“. **20.35** „Pensilvanija“. **22.40** Dienos apžvalga. **23.05** „Svetimas rajonas“. **1.05** „Susitikimo vieta“. **3.05** Buto klausimas.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **7.55**, **1.10** Paragauk su Senkevičiumi. **8.30**, **17.55**, **2.15** Mažieji pasauliečiai. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.10**, **22.50**, **5.20** Polonia 24. **12.40**, **23.15**, **5.50** Sveika, Polonia! **13.25**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Bodo“. **15.30** Didysis testas apie lenkų filmą. **17.05** Sveika, Polonia!... muzikalai... **17.30**, **1.45** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **1.35**, **5.10** Lenkija su Miodėku. **18.55** Sekmadienis su... **19.40** Prie Tatrų. **20.25**, **6.45** Istorijos aktualijos. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Tėvas Mateušas“. **0.10** TVP žvaigždės. **0.40** Kažkas matė, kažkas žino. **6.30** Prie Nemuno.

TV1000

7.15 „Flash of Genius“. **9.20** „Kažkas naujo“. **11.10** „Keliautojo laiku žmona“. **13.10** „Profesionalai“. **15.15** „Blaškomi“. **17.05** „Saldus lapkritis“. **19.10** „Vertėja“. **21.25** „Selestė ir Džesis amžinai“. **23.10** „Penktadienio vakaro žiburiai“.

DISCOVERY

6.10, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **20.30** Kaip tai pagaminta. **7.00** Mitybų grožėvė. **8.15**, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžio-tojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. **9.35**, **18.35** Likviduotojas. **10.05** Sunkvežiminių vairuotojai. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilų perpardavinėtojai. **13.35** Kelionė traukiniu Australijoje. **14.30**, **21.00** Traukinių į Aliaską. **22.00** Aukso karstinė. **23.00** Mirtinas laimikis. **24.00** Katastrofa ant ratų.

TRAVEL

6.00, **11.00**, **1.00** Didžiosios paminklų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00** Nekilnojamojo turto paieška. **9.30** Gyvenimas rastų namelyje. **10.00**, **15.00** Viešbučių verslas. **12.00** Nežinoma ekspedicija. **16.00** Statybos Aliaskoje. **17.00** Išskyla gamtoje. **18.00**, **22.00**, **24.00** Neįpras-tas maistas. **23.00** Šeino Delio prieskonių kelionė.

TV3
22.30

„VILKĄ MINI, VILKAS ČIA“

KOMEDIJA. Rusija. 2014.
Režisierius: Jevgenij Abysov.
Vaidina: Garik Charlamov, Kristina Asmus, Jekaterina Vasiljeva.

Jaunam ir sėkmės lydimam nekilnojamojo turto agentui Pavlui, sudariusiam nemažai pusiau legalių sandėrių, būtina gauti pirkimo ir pardavimo leidimą senam ir prabangiam dvarui. Gudragalvis sumano prisigerinti dvaro šeimininkei, vienišai pagyvenusiai poniai. Bet šį kartą žmones mulkinantis vyrukas bus kaip reikiant pamokytas.

BTv
18.30

„SUDUŽUSIŲ ŽIBINTŲ GATVĖS“

KRIMINALINIS SERIALAS. Rusija. 2014.
Režisieriai: Valerij Zacharjev, Andrej Averkov.
Vaidina: Aleksej Nilov, Aleksandr Lykov, Aleksandr Polovcev.

Darnus žmogžudysčių skyriaus tyrėjų kolektyvas kovoja su kasdien vis labiau įžūlejančiu sostinės nusikaltėlių pasauliu. Jiems kriminalisto duona gerklėje nestringa. Detektyviniai rebusai, pavojingos užduotys ir įkalčių medžioklė jiems atstoja įprastus gyvenimo malonumus...

BTv
21.30

„UŽDELSTA MEILĖ“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2006.
Režisierius: Tom Dey.
Vaidina: Matthew McCounaughy, Sarah Jessica Parker.

Tripui trisdešimt penkeri. Jis turi įdomų darbą, puikų automobilį, namus. Bėda ta, kad jis gyvena su tėvais. Šie nori jį iškraustyti, todėl pasamdo specialistę Polą. Tačiau planui kyla pavojus, kai Tripui pasirodo, kad Polą jį santykius žvelgia per daug rimtai. O jei Tripas iš tiesų patinka Polai?



19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Nuotykių metas“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
8.25 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 „Sila. Kelias namo“ (N-7).
11.55 Ekstrasensų mūšis (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Itališka meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 Gero vakaro šou (N-7).
21.00 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.25 Vikingų lotė.
22.30 Komedijs „Vilką mini, vilkas čia“ (N-7).
0.10 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
1.05 „Pelkė“ (N-7).



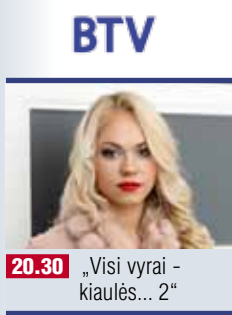
19.30 KK2

6.20 „Visatos broliai“. **6.50** „Džonis Testas“. **7.15** „Kempiniukas Plačiakelnis“. **7.40** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7). **9.35** 24 valandos (N-7). **10.25** Yra, kaip yra (N-7). **12.30** KK2 (N-7). **13.20** Būk mano meile! (N-7). **14.20** „Mano lemties diena“ (N-7). **16.30** Labas vakaras, Lietuva. **17.25** Yra, kaip yra (N-7). **18.30** Žinios. **19.30** KK2 (N-7). **20.25** Tik nesijuok (N-7). **21.30** Žinios. **22.15** Trileris „Palikti vandenynė“ (N-14). **23.55** „Mentalistas“ (N-7). **0.50** „Begėdis“ (N-7). **1.50** „Juodasis sąrašas“ (N-7).



17.10 Klauskite daktaro

6.00 LR himnas. **6.05** Labas rytas, Lietuva. **9.10** „Komisaras Reksas“ (N-7). **10.00** „Šlovės dienos“ (N-7). **10.50** Emigrantai. **11.45** „Nemunu per Lietuvą“. **12.40** Kas ir kodėl? **13.10** Klauskite daktaro. **14.15** Laba diena, Lietuva. **15.00** Žinios. **15.10** Laba diena, Lietuva. **16.00** Žinios. **16.20** „Šlovės dienos“ (N-7). **17.10** Klauskite daktaro. **18.00** Kas ir kodėl? **18.30** Šiandien. **19.30** Gyvenimas. **20.25** Loterija „Keno Loto“. **20.30** Panorama. Dėmesio centre. **21.29** Loterija „Jėga“. **21.30** Aukšinis protas. **22.45** Trumposios žinios. **22.50** Italų kino magija. Drama „Mūsų vaikai“ (N-14). **0.30** Trumposios žinios. **0.35** Keliai. Mašinos. Žmonės. **1.00** LRT radijo žinios. **1.10** „Komisaras Reksas“ (N-7).



20.30 „Visi vyrai - kiaulės... 2“

6.35 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7). **7.30** „Tokia tarnyba“ (N-7). **8.25** „Šuo“ (N-7). **9.30** Mistinės istorijos (N-7). **10.30** „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7). **11.35** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). **12.45** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7). **13.50** „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7). **14.50** „Tokia tarnyba“ (N-7). **15.45** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). **16.55** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7). **18.00** Info diena. **18.30** „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7). **19.30** Gyvenimiškos istorijos. **20.30** „Visi vyrai - kiaulės... 2“ (N-7). **21.00** Pasienio sargyba (N-7). **21.30** Romantinė komedija „Uždelsta meilė“ (N-7). **23.25** Trileris „Žaidimas be taisyklių“ (N-7). **1.25** „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7). **2.10** „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).



19.00 Europos taurė 2016/17

6.14 TV parduotuvė. **6.30** „Jaunikliai“. **7.10** Aukšinė daina. **9.10** „Miškinis“ (N-7). **10.20** „Albanas“ (N-7). **11.25** „Kartą Rostove...“ (N-7). **12.30** „Miestelio patruliai“ (N-7). **13.35** „Vandens žiurkės“ (N-7). **14.40** TV parduotuvė. **14.55** „Miškinis“ (N-7). **16.00** Žinios. Orai. **16.50** „Neišsižadė“ (N-7). **18.45** Gyvenk krepšiniu! **19.00** Europos taurė 2016/17. Vilniaus „Lietuvos rytas“ - Bilbao „Bilbao Basket“. **21.00** Žinios. Orai. **21.30** Mafijos kronikos (N-14). **22.30** Reporteris. Lietuva tiesiogiai. **23.45** Patriotai (N-7). **0.45** „Tyrejas Saveljevas“ (N-7). **1.50** Reporteris. Lietuva tiesiogiai. **3.00** „Vandens žiurkės“ (N-7). **3.45** „Miestelio patruliai“ (N-7).



23.30 Dabar pasaulyje

6.00 LR himnas. **6.05** Teatras. **6.55** „Likimo valsas“. **8.00** IQ presingas. **9.15** Labas rytas, Lietuva. **12.00** DW naujienos rusų k. **12.10** „Apokalipsė. Pirmasis pasaulinis karas“. 1 d. „Įniršis“. **13.05** Septynios Kauno dienos. **13.35** Pažvelk į profesiją kitaip. **14.05** Pradėk nuo savęs. **14.35** „Ištrauka iš draugai“. **15.15** Duryts atsidaro. **15.30** „Likimo valsas“. **16.25** „Kaip atsiranda daiktai 5“. **16.50** Vilniaus albumas. **17.05** Trembita. **17.30** „Valdžia ir pasaulio moterys“. **18.25** Poezija. **18.30** Labanaktukas. **19.00** FIBA krepšinio čempionų lyga. Klaipėdos „Neptūnas“ - „Rosa Radom“. Transliacija iš Klaipėdos. (N-7). **21.00** Drama „Parklondo ligininė“ (N-14). **22.40** Poezija. **22.45** Stambiu planu. **23.15** DW naujienos rusų k. **23.30** Dabar pasaulyje. **24.00** Gyvenu laisvai!



20.05 „CSI. Niujorkas“

6.20 Teleparduotuvė. **6.50** Daktaras Ozas (N-7). **7.45** Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai. **8.45** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7). **9.50** „Superauklė“ (N-7). **10.45** „Čiauškutė“ (N-7). **12.50** „Svajonių princas“. **13.20** „Būrėja“. **13.55** „Tėvas Motiejus“ (N-7). **15.05** „Stebuklingi vaikai“. **15.35** „Rožinė pantera ir draugai“. **16.05** „Žmogus-voras“. **16.30** „Mano gyvenimo šviesa“. **17.55** „Širdele mano“ (N-7). **18.55** „Senjojo Tiltlo paslaptis“. **19.00** „CSI. Niujorkas“ (N-7). **21.00** „Inspektorius Džordžas Džentilis. Blogio sėkla“ (N-7). **22.55** „Meilė ir bausmė“ (N-7). **0.45** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7). **1.35** „CSI. Niujorkas“ (N-7). **2.15** „Tėvas Motiejus“ (N-7).



19.00 „CSI kriminalistai“

6.45 Teleparduotuvė. **7.00** „Las Vegasas“ (N-7). **8.00** „Bruklino taksi“ (N-7). **9.00** Ekstremali žvejyba. **9.30** „CSI kriminalistai“ (N-7). **10.30** „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7). **11.30** „6 kadrai“ (N-7). **12.30** „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7). **13.30** „Rezidentai“ (N-7). **14.30** Teleparduotuvė. **15.00** Išlikimas (N-7). **16.00** „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7). **17.00** „Bruklino taksi“ (N-7). **18.00** „Kaulai“ (N-7). **19.00** „CSI kriminalistai“ (N-7). **20.00** „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7). **21.00** „Naša Raša“ (N-14). **22.00** Trileris „Pašėlęs skrydis“ (N-14). **24.00** „Rezidentai“ (N-7). **1.35** „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7). **2.20** „Krintantis dangus“ (N-14).



20.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas

9.00 Balticum TV žinios. **9.30** „Mirties gnaižuose“ (N-7). **10.30** „Elajus Stounas“ (N-7). **11.30** „Beorė erdvė“ (N-7). **12.30** Pamišti vardai. Jonas Rustemas. **13.00** „Kai šaukia širdis“. **14.00** „Dikensiada“ (N-7). **14.40** „Meilė ir šokiai“. **16.20** „Dingęs“ (N-7). **17.30** „Ieškotojas“ (N-7). **18.30** „Virtuvė“ (N-7). **19.00** „Paslapčių namai“ (N-7). **20.00** Balticum TV žinios. **20.30** Įspūdingiausių interjerų dešimtukas. **21.00** „Berbis pasaulis“ (N-7). **22.00** Balticum TV žinios. **22.30** „Elajus Stounas“ (N-7). **23.30** „Ema“. **0.30** „Kai šaukia širdis“.

TV8

6.55 TV Pagalba (N-7). **8.40** Premjera! „Mažosios kerėtojos“. **9.10** Senoji animacija. **10.10** „Kalėdų Senelio kostiumas“. **12.00** „Apkabink mane“ (N-7). **13.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **15.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **16.00** Džeimio Oliverio supermaistas. **17.00** „Apkabink mane“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Vestuvių planuotoja“ (N-7). **22.50** „Tikrosios Beverli Hilso namų šeimininkės“ (N-7). **23.50** „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-14). **0.50** Ekstremalus namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** KK2 (N-7). **11.15** „Diktatorių ponios“ (N-7). **12.15** Dviračio šou. **12.45** Ne vienas kelyje. **13.20** 24 valandos (N-7). **14.00** Beatos virtuvė. **14.50** Dviračio šou. **15.20** KK2 (N-7). **16.05** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Info diena. Dienos komentaras. **21.30** Dviračio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30** 2.30 Info diena.

REN

7.55, **20.25** Kvietinė vakarienė. **8.50**, **17.05** „Šeimos dramos“. **10.50**, **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Capman. **11.50** „Belaisvės. Kas prekiauja žmonėmis?“. **13.55** „Dar ne vakaras“. **15.00** „Gobšumas“. **16.05** Tinkama priemonė. **21.30** Slaptosios teritorijos. **22.35** Fantastika su grifu „Slaptai“. **23.35** „Svarbios paskirties byla“. **0.30** Pažink mūsų!

NTV MIR

5.00, **7.00**, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **5.10** Naujas rytas. **6.30** Julijos Vysockos studija. **7.05** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.20** „Eigulys“. **11.00** Prisiėkusių teismas. **12.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.00** „Susitikimo vieta“. **15.25** „Piatnickis. Trečia dalis“. **17.05** Kalbame ir rodome. **18.50** „Provincialas“. **20.35** „Pensilvanija“. **22.40** Dienos apžvalga. **23.05** „Svetimas rajonas 2“. **1.00** „Susitikimo vieta“. **3.00** Sodininkų atsakas.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.00** „Metodistų Elkas“. **8.30**, **17.55**, **2.15** Povandeninė ABC. **8.40**, **18.05**, **2.25** Mano žvėrynas. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.10**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.40**, **23.15**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.25**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Manimi nesirūpink“. **15.25**, **0.15** „Buto „L“ vaikai“. **16.25** Šokantis su gamta. **16.55** Astronariumas. **17.30**, **1.45** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Kvartetas. **19.25**, **1.10** Rytų studija. **20.25**, **6.30** Vilnoteka. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Gyvenimo egzaminas“. **6.45** Yra tokia vieta.

ANIMAL PLANET

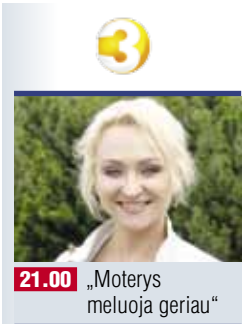
8.15, **12.50** Teisingumas Teksaso valstijoje. **9.10**, **14.40**, **21.05** Mutantų planeta. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35**, **4.15** Akvariumų verslas. **11.55**, **0.45** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55** Aligatorius tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Deivas Selmonis. Gyvenimas su liūtais. **17.25**, **23.50**, **5.02** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Dr.Džefas.

SPORT1

6.00, **11.50** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Barselonos „Barcelona“ - Madrido „Estudiantes“. **7.40** NBA krepšinio lyga. Niujorko „Knicks“ - Atlantos „Hawks“. **9.50**, **1.50** Ernesto Šetkaus pasirodymas. Eindhoveno „PSV“ - Hagos „Ado Den Haag“. **13.30** KOK World Series. Bušido kovos. Ryga 2015. 2 d. **16.15** NBA Pasaulis. Speciali laida. Šeštasis epizodas. **16.45** Europos taurė. Panevėžio „Lietkabelis“ - Zagrebo „Cedevita“. **18.30** Tiesiogiai. Europos taurė. „Nizhny Novgorod“ - Panevėžio „Lietkabelis“. **21.00** Rusijos „Premiere“ futbolo lygos apžvalga. Premjera. **21.30** NBA krepšinio lyga. Fyniko „Suns“ - Denverio „Nuggets“. **23.40** Europos taurė. „Nizhny Novgorod“ - Panevėžio „Lietkabelis“. Šiandien. **1.20** Road to Glory. Kovinio sporto žurnalas. **3.40** Rusijos „Premier“ futbolo lyga. Maskvos „Spartak“ - Permės „Amkar“.

EUROSPORT

6.00 Šuoliai su slidėmis nuo trampolino. Pasaulio taurė. Suomija. **7.30**, **14.00**, **20.50** Angliškas biliardas. Didžioji Britanija. **9.35** Motosportas. Pasaulio čempionatas. **10.00** Futbolas. Pasaulio moterų U20 čempionatas. Papua Naujoji Gvinėja. **12.30**, **1.00**, **5.30** JAV futbolo lyga. **18.00**, **24.00**, **4.00** Biatlonas. Pasaulio taurė. Švedija. **20.45**, **23.55** Sporto naujienos.



21.00 „Moterys meluoja geriau“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Nuotykių metas“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
8.25 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 „Meilės sukuryje“ (N-7).
10.00 „Sila. Kelias namo“ (N-7).
12.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Itališka meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 Farai (N-7).
21.00 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Veiksmo f. „Nešvarus žaidimas“ (N-14).
0.20 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
1.20 „Pelkė“ (N-7).

TV8

6.45 TV Pagalba (N-7). **8.35** „Šunųčiai patuliai“. **9.05** Senoji animacija. **10.05** „Vestuvių planuotoja“ (N-7). **12.00** „Apkabink mane“ (N-7). **13.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **15.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **16.00** Džeimio ir Džimio maisto kovos klubas. **17.00** „Apkabink mane“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Ką pasakė Kakė Makė? **20.15** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Lietaus spalva“ (N-14). **22.50** „Tikrosios Beverli Hilso namų šeimininkės“ (N-7). **23.50** „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-14). **0.50** Ekstremalus namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** KK2 (N-7). **11.15** Pagalbos skambutis (N-7). **12.10** Dviracio šou. **12.40** Autopilotas. **13.05** 24 valandos (N-7). **13.45** „Diktatorių ponios“ (N-7). **14.50** Dviracio šou. **15.20** KK2 (N-7). **16.05** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Info diena. Dienos komentaras. **21.30** Dviracio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.



17.25 Yra, kaip yra

6.20 „Visatos broliai“. **6.50** „Džonis Testas“. **7.15** „Kempiniukas Plačiakelnis“. **7.40** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7). **9.35** 24 valandos (N-7). **10.25** Yra, kaip yra (N-7). **12.30** KK2 (N-7). **13.20** Būk mano meile! (N-7). **14.20** „Mano lemties diena“ (N-7). **16.30** Labas vakaras, Lietuva. **17.25** Yra, kaip yra (N-7). **18.30** Žinios. **19.30** Valanda su Rūta. **21.30** Žinios. **22.15** Trileris „13 nuodėmių“ (N-7). **0.05** „Mentalistas“ (N-7). **1.00** „Begėdis“ (N-7). **2.05** Sveikatos ABC televizirina.

PBK

6.00, **1.15** EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **12.00**, **15.50** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00** Labas rytas. **9.20** Gyvenk sveik! **10.35** Kontrolinis pirkiny. **11.10** „Praeitės vaikymasis“. **12.20** „Apie meilę“. **13.20** „Jumorina“. **13.45** Kartu su visais. **14.45**, **4.00** Mados nuosprendis. **16.40** Vyrishka/Moterishka. **17.40** „Susituokime“. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos laikas. **21.05** Brangi laida. **21.20** „Išmokyk mane gyventi“. **23.40** Vakaras su Urganu.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **10.55** „Penkta kraujo grupė“. **13.40** Gyvenimo taisyklės. **14.05** „Chabarovo principas“. **16.40** Tiesioginis eteris. **17.50** 60 minučių. **20.00** „Sofija“. **22.10** „Dviko-va“. **0.05** „Dovana“. **1.55** Tiesioginis eteris.

REN

6.55 „Firminė istorija“. **7.50**, **20.25** Kvietinė vakarienė. **8.45**, **17.10** „Šeimos dramos“. **10.50**, **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.00** Slaptosios teritorijos. **13.00** Fantastika su grifu „Slaptai“. **14.00** „Dar ne vakaras“. **15.05** „Gobšumas“. **16.05** Tinkama priemonė. **21.30** A.Čapman paslaptys. **22.35** Kosminių istorijų diena. **23.35** Ekstrasensų mūšis.



11.45 Paklauskim Lietuvos

6.00 LR himnas. **6.05** Labas rytas, Lietuva. **9.10** „Komisaras Reksas“ (N-7). **10.00** „Šlovės dienos“ (N-7). **10.50** Gyvenimas. **11.45** Paklauskim Lietuvos. **12.40** Kas ir kodėl? **13.10** Klauskite daktaro. **14.00** Žinios. **14.15** Laba diena, Lietuva. **15.00** Žinios. **15.10** Laba diena, Lietuva. **16.00** Žinios. Orai. **16.20** „Šlovės dienos“ (N-7). **17.10** Klauskite daktaro. **18.00** Kas ir kodėl? **18.30** Šiandien. **19.30** Specialus tyrimas. **20.25** Loterija „Keno Loto“. **20.30** Panorama. **20.59** Loterija „Jėga“. **21.00** LRT forumas. **21.55** Trumposios žinios. **22.00** „Mano miestas“. Utena. **22.55** Trumposios žinios. **23.00** Istorinė drama „Diplomatija“ (N-7). **0.25** Tikri vyrai. **1.10** „Komisaras Reksas“ (N-7). **2.00** LRT radijo žinios. **2.10** Klauskite daktaro.



16.55 „Muchtaro sugrįžimas“

6.35 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7). **7.30** „Tokia tarnyba“ (N-7). **8.25** Mistinės istorijos (N-7). **10.30** „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7). **11.35** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). **12.45** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7). **13.50** „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7). **14.50** „Tokia tarnyba“ (N-7). **15.45** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). **16.55** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7). **18.00** Info diena. **18.30** „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7). **19.30** TV serialas „Farų karai“ (N-7). **21.30** Mistinis trileris „Apokalipsės pranašai“ (N-14). **23.15** Romantinė komedija „Uždelsta meilė“ (N-7). **1.05** „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7). **1.50** „Vampyro dienoraščiai“ (N-14). **2.35** „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).

NTV MIR

5.00, **7.00**, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **5.10** Naujas rytas. **6.30** J.Vysocko studija. **7.05** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.20** „Eigulys“. **11.00** Prieškusųjų teismas. **12.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.00** „Susitikimo vieta“. **15.25** „Piatnickis. Antra dalis“. **17.05** Kalbame ir rodome. **18.50** „Provinciaslas“. **20.35** „Pensilvanija“. **22.40** Dienos apžvalga. **23.05** „Svetimas rajonas 2“. **1.00** „Susitikimo vieta“. **3.00** Vartotojų priežiūra.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.00** Rytų studija. **8.30** Lenkijos gamtos lobiai. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.10**, **22.50**, **5.20** Polonia 24. **12.40**, **23.15**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.25**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gyvenimo egzaminas“. **16.15** Vilnoteka. **16.35** Paslėpti lobiai. **17.00** Kaip tai veikia. **17.30**, **1.45** „Galerija“. **17.55**, **2.15** Lenkijos gamtos lobiai. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **1.35**, **5.10** Lenkija su Miodėku. **18.55** „Naszaarmia.pl“. **19.20** Gyva istorija. 1963 m. bičiuliai. **20.25** Kultūros informacija. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. **21.50**, **3.45** „Komisaras Aleksas“. **0.05** Humoras serijos. **0.40** Verta kalbėti.



18.00 Reporteris

6.14 TV parduotuvė. **6.30** „Jaunikliai“. **7.10** Patriotai (N-7). **8.10** „Kalnų ežerai“. **9.10** „Miškinis“ (N-7). **10.20** „Budelis“ (N-7). **11.25** „Kartą Rostove...“ (N-7). **12.30** „Miestelio patuliai“ (N-7). **13.35** „Vandens žiurkės“ (N-7). **14.40** TV parduotuvė. **14.55** „Miškinis“ (N-7). **16.00** Žinios. Orai. **16.50** „Neišsižadėk“ (N-7). **18.00** Reporteris. Lietuva tiesiogiai. **18.55** „Kartą Rostove...“ (N-7). **20.00** Žinios. Orai. **20.30** „Albanas“ (N-7). **21.30** Kartų kovos. **22.30** Reporteris. Lietuva tiesiogiai. **23.45** Nuoga tiesa. **1.50** Reporteris. Lietuva tiesiogiai. **3.00** „Vandens žiurkės“ (N-7). **3.45** „Miestelio patuliai“ (N-7). **4.30** „Tyrėjas Saveljevas“ (N-7). **5.20** „Vandens žiurkės“ (N-7).



6.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite

6.00 LR himnas. **6.05** Šventadienio mintys. **6.30** Ryto suktinis su Zita Kelmickaite. **6.55** „Likimo valsas“. **8.00** Nes man tai rūpi. **9.15** Labas rytas, Lietuva. **12.00** DW naujienos rusų k. **12.10** „Valdžia ir pasaulio moterys“. **13.00** Skrendam. **13.30** B.Mūro kūrybos vakaras. Dalyvauja B.Mūras (akordeonas), K.Budrys (birbynė), V.Laumenis (mušamieji). **15.00** „Sigutė“. **15.35** „Likimo valsas“. **16.25** „Kaip atsiranda daiktai 5“. **16.50** Menora. **17.05** Vilniaus sąsiuvinis. **17.20** Amžininkai. **18.15** „Valdžios tvirtovė“. **19.15** Labanaktukas. **19.45** Atspindžiai. **20.15** Legendos. **21.00** Italų kino magija. Drama „Mūsų vaikai“ (N-14). **22.40** Poezija. LRT aukso fondas. **22.45** Nacionalinis turtas. **23.15** DW naujienos rusų k. **23.30** Dabar pasaulyje. **24.00** Koncertas „Iš mano gyvenimo“.



8.45 „Vedęs ir turi vaikų“

6.20 Teleparduotuvė. **6.50** Daktaras Ozas (N-7). **7.45** „Keistenybės. Dono Poleko pasaulis“. **8.45** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7). **9.50** „Superauklė“ (N-7). **10.45** „Čiauskutė“ (N-7). **12.50** „Svajonių princas“. **13.20** „Būrėja“. **13.55** „Tėvas Motiejus“ (N-7). **15.05** „Stebuklingi vaikai“. **15.35** „Rožinė pantera ir draugai“. **16.05** „Žmogus-voras“. **16.30** „Mano gyvenimo šviesa“. **17.55** „Sirdelė mano“ (N-7). **18.55** „Seniojo Tiltlo paslaptis“. **20.05** „CSI. Niujorkas“ (N-7). **21.00** „Itariamieji“ (N-14). **22.40** „Meilė ir bausmė“ (N-7). **0.30** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7). **1.20** „CSI. Niujorkas“ (N-7). **2.00** „Tėvas Motiejus“ (N-7). **2.55** Daktaras Ozas (N-7). **3.40** „Inspektorius Džordžas Džentlis. Blogio sėkla“ (N-7).



9.00 Vienam gale kablys

6.45 Teleparduotuvė. **7.00** „Las Vegasas“ (N-7). **8.00** „Bruklino taksi“ (N-7). **9.00** Vienam gale kablys. **9.30** „CSI kriminalistai“ (N-7). **10.30** „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7). **11.30** „6 kadrai“ (N-7). **12.30** „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7). **13.30** „Rezidentai“ (N-7). **14.30** Teleparduotuvė. **15.00** Išlikimas (N-7). **16.00** „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7). **17.00** „Bruklino taksi“ (N-7). **18.00** „Kaulai“ (N-7). **19.00** „CSI kriminalistai“ (N-7). **20.00** „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7). **21.00** „Naša Raša“ (N-14). **22.00** Fantastinis veiksmo trileris „Rydikas“ (N-14). **0.20** „Rezidentai“ (N-7). **1.30** „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7). **2.15** „Kaulai“ (N-7).



15.50 „Lorna Diun“

9.00 Balticum TV žinios. **9.30** Įspūdingiausių interjerų dešimtukas. **10.00** „Paslapčių namai“ (N-7). **11.00** „Ieškotojas“ (N-7). **12.00** „Smūgiuok kaip Bekhemas“. **14.00** „Šešėlis Šiaurėje“ (N-7). **15.50** „Lorna Diun“ (N-7). **17.20** „Beorė erdvė“ (N-7). **18.20** „Dikensiada“ (N-7). **19.00** „Elajus Stounas“ (N-7). **20.00** Balticum TV žinios. **20.30** „Virtuvės karaliai“. **21.00** „Kai šaukia širdis“. **22.00** Balticum TV žinios. **22.30** „Beribis pasaulis“ (N-14). **23.30** „Dinges“ (N-7). **0.40** „Paslapčių namai“ (N-7).



LNK
22.15

„13 NUODĖMIŲ“

TRILERIS. JAV. 2014.
Režisierius: Daniel Stamm.
Vaidina: Mark Webber, Ron Perlman, Pruitt Taylor Vince.

Eliotas neseniai neteko pardavimo agento darbo. Netikėtai vaikui į telefoną paskambina anonimas ir pasiūlo uždirbti lengvų pinigų. Jam reikės įvykdyti 13 užduočių ir jis už tai gaus 6 milijonus dolerių. Laikui bėgant užduotys tampa sunkesnės ir sunkesnės, bet vaikui labai reikia pinigų. Ar pavyks Eliotui įvykdyti visas užduotis ir gauti visus pinigus?



BTV
21.30

„APOKALIPSĖS PRANAŠAI“

MISTINIS TRILERIS. JAV. 2009.
Režisierius: Jonas Akerlund.
Vaidina: Dennis Quaid, Ziyi Zhang, Lou Taylor Pucci.

Eidanas Breslinas yra patyręs policijos detektyvas, kurio širdis labiausiai sugrūbo po asmeninės tragedijos - žmonos mirties. Eidanas stačia galva panryja į darbą. Lyg tyčia pasitaiko paslaptis ir paini byla.



TV6
22.00

„RYDIKAS“

FANTASTINIS VEIKSMO TRILERIS. JAV. 2013.
Režisierius: David Twohy.
Vaidina: Vin Diesel, Karl Urban.

Pavoingas nuteistasis Rydikas buvo paliktas Saulės išdegintoje planetoje numirti. Klajodamas po negyvenamas plynės Rydikas supranta, kad vis dėlto čia jis ne vienas. Jį persekioja grobuonys ateiviai.



TV3
22.30

„NEŠVARUS ŽAIDIMAS“

VEIKSMO FILMAS. Vokietija, JAV. 2009.
Režisierius: Danny Lerner.
Vaidina: Dolph Lundgren, Gina May, Michael Pare.

Buvęs Amerikos specialiųjų pajėgų agentas Maikas Riginsas kali Rytų Europoje. Kai jam pasiūloma gauti laisvę ir pinigų, jei išvaduos amerikietę Aną Geil, vyras nedvejoja ir imasi užduoties...

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00** Protingi gyvūnai. **8.15**, **12.50** Dr.Džefas. **9.10**, **14.40**, **21.05** Mutantų planeta. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55**, **0.45** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Deivas Selmonis. Gyvenimas su liūtais. **17.25**, **23.50**, **5.02** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Laukinė Europa.

SPORT1

5.50 Olandijos „Eredivisie“ futbolo lyga. „Heerenveen“ - Amsterdamo „Ajax“. **7.40** Europos taurė. „Nizhny Novgorod“ - Panevėžio „Lietkabelis“. **Vakar. 9.25**, **0.10** NBA krepšinio lyga. Vašingtono „Wizards“ - San Antonijaus „Spurs“. **11.50** KOK World Series. Bušido kovos. **14.30** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **15.00** Ernesto Šetkaus pasirodymas. Einthoven „PSV“ - Hagos „ADO Den Haag“. **17.00** Tiesiogiai. Rusijos „Premiere“ futbolo lyga. Grozno „Terek“ - „Krasnodar“. **19.00** Olandijos „Eredivisie“ futbolo lygos apžvalga. **20.00** Penktasis kėlinys. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. **21.00** Olandijos „Eredivisie“ futbolo lygos apžvalga. **22.00** Road to Glory. Kovinio sporto žurnalas. **23.30** Europos taurė. „Nizhny Novgorod“ - Panevėžio „Lietkabelis“. **Vakar. 3.20** NBA krepšinio lyga. Fynkso „Suns“ - Denverio „Nuggets“. **5.20** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga.

Vokietijos režisierius Matiasas Bitneris (Matthias Bittner) ir prodiuseris Polas Cišleris (Paul Zischler) apdovanoți už geriausią dokumentinį filmą „War of Lies“
EPA-Eltos nuotr.



Niujorke išdalyti „Emmy“ apdovanojimai



Geriausios aktorės statulėlė teko Kristianai Pol (Christiane Paul)

Lapkričio 21-ąją Niujorke 44-ą kartą išdalyti tarptautiniai „Emmy“ apdovanojimai, skirti geriausiems tarptautiniams televizijos projektams. Ceremonijos metu, kurią vedė aktorius Alanas Kamingas (Alan Cumming), Tarptautinė televizijos ir meno akademija įteikė 2 specialiuosius apdovanojimus ir 10 „Emmy“ statulėlių.

Šių metų tarptautiniuose „Emmy“ apdovanojimuose triumfavo Vokietijos ir Didžiosios Britanijos televizijos projektai. Vokietija ir Didžioji Britanija susižlavė po tris apdovanojimus. Tarptautinius „Emmy“ apdovanojimus pelnė ir Brazilija, Japonija, Švedija bei Jungtinės Valstijos. Geriausiu aktoriumi pripažintas Dastinas Hofmanas (Dustin Hoffman), o geriausios aktorės kategorijoje triumfavo Kristiana Pol (Christiane Paul). Statulėlė už geriausią komediją atiteko televizijos šou „Hoff The Record“.

Geriausio dokumentinio filmo kategorijoje statulėlė atiteko filmui „War of Lies“. Serialas „Deutschland 83“ apdovanotas kaip geriausias dramatis serialas. Televizijos mini serialo kategorijoje tarptautinė „Emmy“ statulėlė atiteko „Capital“, o geriausia telenovele tapo „Hidden Truths“.

Eltos inf.

Premjera

„Sajungininkai“ „Allied“

Kino teatruose nuo lapkričio 25 d.
■ Trileris, JAV, 2016
■ Režisierius: Robert Zemeckis
■ Vaidina: Brad Pitt, Lizzy Caplan, Marion Cotillard ir kiti
■ IMDb: 7,4/10

1942 metais, Antrojo pasaulinio karo įkarštyje, Šiaurės Afrikoje susikerta amerikiečio Makso ir prancūzės Marijanos keliai. Maksas - amerikiečių šnipas, užduotis vykdančias bet kokiomis priemonėmis. Marijana - prancūzų pasipriešinimo kovotoja ir slaptoji agentė. Prireikus abu nedvejodami atima gyvybę ir nepailsdami kovoja už laisvę, idealus ir teisybę. Juos suveda tarptautinė operacija, nukreipta prieš aukštą nacių pareigūną. Vykdydami užduotį, Maksas ir Marijana vis daugiau bendrauja tarpusavyje, įsimyli ir sukuria šeimą.



Tačiau ne visose operacijose padedamas taškas tada, kai jos baigiasi. Kai gyvenimas jau atrodė ramus, Maksui įskiepyjama dvejonė, kad jo žmona iki šiol neaplei-

dus šnipinėjimo ir tiesiog naudojasi Maksu. Filmą anglų kalba su lietuviškais subtitrais.

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 25-1 d. 10.30, 13, 15.10 val.
„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 25-1 d. 11.20, 12.25, 16.10, 18.50 val.
„Sajungininkai“ (trileris, JAV, N-13) - 25-1 d. 12, 15.40, 18.10, 21.30 val.
„Kai svyla padai“ (komedija, Jungtinė Karalystė, N-16) - 25-1 d. 18.20, 20.40 val.
„Geras berniukas“ (komedija, Rusija, N-13) - 25-1 d. 15.20, 20.20 val.
„Šaunusis kapitonas: gyvenimas be taisyklių“ (komedija, JAV, N-13) - 1 d. 18 val. (DELFI premjera).
„Atvykimas“ (fantastinė drama, JAV, N-13) - 25-1 d. 14.50, 18.30, 21.10 val.
„Ledlaužis“ (katastrofų trileris, Rusija, N-13) - 25-1 d. 12.55, 17.30, 21.40 val.
„Didysis šunų pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, Kanada, V) - 25-1 d. 11, 13.20, 15.30 val.
„Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, N-13) - 25-1 d. 10.20, 13.10, 18.40 val.
„Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, 3D, N-13) - 25-1 d. 15.50, 21 val.
„Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 25-1 d. 10.10, 16 val.
„Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 25-1 d. 13.50 val.
„Kubo ir stebuklingas kardas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 25-1 d. 12.50 val.
„Gandrų siuntų tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 26-27 d. 10.40 val.
„Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 26, 28, 30 d. 17.40 val.
„Ikalinta“ (dramatis trileris, Prancūzija, Kanada, N-13) - 25, 27, 29, 1 d. 17.40 val.

„Ouija: Blogio pradai“ (trileris, JAV, N-13) - 25, 27, 29 d. 18 val.
„Gautas iškvičimas 3“ (komedija, Lietuva, N-16) - 26, 28, 30 d. 18 val.
„Švyturys tarp dviejų vandenynų“ (drama, Jungtinė Karalystė, Naujoji Zelandija, JAV, N-13) - 25-1 d. 20.50 val.
„Monstriukė Molė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Švedija, Šveicarija, Vokietija, V) - 25-1 d. 11.10 val.
„Pjūklo ketera“ (biografinė istorinė drama, Australija, JAV, N-13) - 25-1 d. 20.30 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 25-1 d. 11, 13.40, 16.15 val.
„Moana“ (animacinis f., originalo k., JAV, 3D, V) - 25-1 d. 15.40 val.
„Moana“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 25-1 d. 14.05 val.
„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 25-1 d. 12.15, 14.50, 17.25, 20 val.
„Sajungininkai“ (trileris, JAV, N-13) - 25-1 d. 11.20, 12.50, 16, 18.50, 21.40 val.
„Geras berniukas“ (komedija, Rusija, N-13) - 25-1 d. 16.40, 19, 21.20 val.
„Kai svyla padai“ (komedija, Jungtinė Karalystė, N-16) - 25-1 d. 16.40, 19 val.
„Šaunusis kapitonas: gyvenimas be taisyklių“ (komedija, JAV, N-13) - 1 d. 18.15 val. (DELFI premjera).
„Atvykimas“ (fantastinė drama, JAV, N-13) - 25-1 d. 13.20, 15.55, 18.45, 21.30 val.
„Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 25-1 d. 11.30, 13.45, 15.35 val.
„Švyturys tarp dviejų vandenynų“ (drama, Jungtinė Karalystė, Naujoji Zelandija, JAV, N-13) - 25-1 d. 17.50, 20.45 val.
„Pjūklo ketera“ (biografinė istorinė drama, Australija, JAV, N-13) - 25-1 d. 18.30, 21.25 val. (30 d. 18.30 val. seansas nevyks).
„Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, N-13) - 25-1 d. 11.45, 17.35 val.

„Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, 3D, N-13) - 25-1 d. 14.40, 20.30 val.
„Didysis šunų pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, Kanada, V) - 25-1 d. 11.20, 13.30 val. (11.20 val. seansas vyks 26-27 d.).
„Mergina traukinį“ (trileris, JAV, N-16) - 25, 27, 29, 1 d. 21.20 val.
„Ikalinta“ (dramatis trileris, Prancūzija, Kanada, N-13) - 26, 28, 30 d. 21.20 val.
„Ledlaužis“ (katastrofų trileris, Rusija, N-13) - 25-1 d. 13.50, 18.15 val. (1 d. 18.15 val. seansas nevyks).
„Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 25-1 d. 21 val.
„Gandrų siuntų tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 26-27 d. 11.10 val.
„Kubo ir stebuklingas kardas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 26-27 d. 11.30 val.
„Monstriukė Molė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Švedija, Šveicarija, Vokietija, V) - 25-1 d. 11 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Kai atmerkiu akis“ (drama, Prancūzija, Tunisas, Belgija, Jungtinių Arabų Emyratai) - 25 d. 18.30 val.
„Gimme Danger“ (dokumentinis f., JAV) - 25 d. 20.40 val. 26, 28 d. 19.10 val. 27 d. 20.40 val. 29 d. 16.50 val. 30 d. 21 val.
„Mano, Čukinijos, gyvenimas“ (animacinis f., Šveicarija, Prancūzija) - 26 d. 14 val.
„Nuo Lietuvos nepabėgsi“ (drama, Lietuva) - 26 d. 15.30 val.
„Senekos diena“ (drama, Lietuva) - 26 d. 17.10 val. 28 d. 17 val. 29 d. 21 val. 30 d. 19 val.
„Karalių pamaina“ (drama, Lietuva, Latvija) - 26 d. 21.15 val. 28 d. 15 val. 29 d. 19 val. 30 d. 17 val.
„Tamsta Varlius“ (nuotykių f., Nyderlandai, Belgija) - 27 d. 12.30 val.
„Tonis Erdmanas“ (komiška drama, Vokietija, Austrija) - 27 d. 15 val.
„Amarcord“ (komiška drama, Italija, Prancūzija) - 27 d. 18 val.



MALTIEČIŲ SRIUBA

1417 - 2€ 1418 - 3€

Vienišiemis seneliams sriubos dubenėlis ne tik valgis.
Tai Jūsų gerumo porcija.

Premjera

„Vajana“

„Moana“

Kino teatruose nuo lapkričio 25 d.

- **Animacinis filmas**, JAV, 2016
- **Režisierius**: John Musker
- **Lietuviškai įgarsino**: Vajana - Dorotėja Kravčenkaitė, Maui - Giedrius Arbačiauskas, Tui - Henrikas Savickis, Tala - Larisa Kalpokaitė, Tamatoa - Darius Meškauskas
- Filmas rodomas dubliuotas lietuviškai ir 2D formatu
- **IMDB**: 8,3/10



„Forum Cinemas“ nuotr.

Prieš tris tūkstančius metų Ramųjį vandenyną skersai ir išilgai išmaišę drąsiausi pasaulio jūrininkai rado daugybę nuostabiausių salų ir kerinčio grožio gamtos kampečių.

O dabar atėjo eilė narsiai mergaitei, vardu Vajana, keliauti į platųjį pasaulį ir išgelbėti savo tautą.

Nuostabioje ir iššūkių pilnoje kelionėje Vajana susipažins su pusdieviu Maui, ir drauge jie pažins neaprepiamai didelius vandenynus, sutiks šurpą keliančių monstrų ir ras atsakymus apie narsiuosius Vajanos pro-

tėvius ir kilnią jos misiją šiame pasaulyje. „Vajana“ - jau 56-asis kino studijos „Walt Disney Animation Studios“ animacinis šedevras.

„Forum Cinemas“ inf.

Premjera

„Kai svyla padai“

„War on Everyone“

Kino teatruose nuo lapkričio 25 d.

- **Komedija**, Didžioji Britanija, 2016
- **Režisierius**: John Michael McDonagh
- **Vaidina**: Alexander Skarsgård, Theo James, Tessa Thompson, Caleb Landry Jones, Paul Reiser, Stephanie Sigman, David Wilmot ir kiti.
- Filmas anglų kalba su lietuviškais subtitrais.
- **IMDB**: 6,4/10

Ištatymo sergėtojai Teris ir Bobas labiau už įstatymą gerbia savo pačių gerovę. Vilkai avių kailyje - toks apibūdinimas geriausiai tiktų porelei korumpuotų policininkų. Naujajame Meksike niekad nebuvo ramu, bet kai miesto ramybę saugo jie - chaoso dar



„Forum Cinemas“ nuotr.

daugiau. Vyrukai ciniški ir nedori - apgaudinėja žmones, juos apiplėšinėja, šantažuoja nusikaltėlius ir daro viską, dėl ko patys turėtų atsidurti už grotų. Bet vieną dieną, nebauždijama ir nesulaikoma porėlė, užsipuola ne

tą, kurį derėjo. Jų kelyje pasipainioja nauja auka - nusikaltėlis, kuris, pasirodo, yra dar pavojingesnis už juo pačius. Štai tuomet vyrukams pradeda svilti padai!

„Forum Cinemas“ inf.

MULTIKINO OZAS

„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 25-28, 30-1 d. 11.45, 14.30 val. 29 d. 12, 14.45 val.
 „Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 25-26, 28-29, 1 d. 10.30, 12.30, 13.15, 16, 18.15 val.
 27 d. 10.30, 12.30, 13.15, 16 val. 30 d. 10.30, 13.15, 16, 18.15 val.
 „Sąjungininkai“ (trileris, JAV, N-13) - 25, 28 d. 11.15, 14, 16.15, 19, 21 val. 26 d. 11.30, 14.15, 16.15, 19, 21 val. 27 d. 11.30, 14.15, 16.15, 18.15, 21 val.
 29 d. 11.45, 14.15, 16.15, 19, 21 val. 30 d. 10.30, 13.15, 16.15, 19, 21 val. 1 d. 11.15, 14, 16.15, 19.15, 21 val.
 „Kai svyla padai“ (komedija, Jungtinė Karalystė, N-16) - 25, 28 d. 17, 19.30, 21.45 val. 26, 29 d. 16.45, 22 val. 27 d. 16.45, 19.30, 21.45 val. 30 d. 13, 21.30 val. 1 d. 17, 22 val.

„Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, 3D, N-13) - 25, 1 d. 11.30, 14.15, 17.30, 20.30 val. 26-27, 29-30 d. 11.15, 14, 17.30, 20.30 val. 28 d. 10.45, 13.30, 17.30, 20.30 val.
 „Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, N-13) - 25-27, 29, 1 d. 10.30, 13.15, 15.15, 18.45, 21.45 val. 28 d. 10, 12.30, 15.15, 18.45, 21.45 val. 30 d. 10.15, 13.15, 15.15, 18.45, 21.45 val.
 „Švytury tarp dviejų vandenynų“ (drama, Jungtinė Karalystė, Naujoji Zelandija, JAV, N-13) - 25, 28, 1 d. 16.45, 21.45 val. 26-27 d. 16.45, 21.30 val. 29-30 d. 16.45, 21.15 val.
 „Atvykimas“ (fantastinė drama, JAV, N-13) - 25 d. 15.45, 19.15, 21.30 val. 26, 1 d. 15.45, 19.30, 21.45 val. 27 d. 15.45, 19, 21.30 val. 28 d. 15.30, 19.15, 21.30 val. 29 d. 15.45, 19.30, 21.30 val. 30 d. 15.45, 19.30, 22 val.
 „Pjūklo ketera“ (biografinė istorinė drama, Australija, JAV, N-13) - 25-1 d. 18.30, 21.30 val.
 „Didysis šunų pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, Kanada, V) - 25, 27, 29, 1 d. 11.15, 13.30 val. 26 d. 13.40 val. 28 d. 10.15 val.
 „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 25-29, 1 d. 10 val. 30 d. 10.45 val.
 „Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 26 d. 11 val. (specialus seansas mažiesiems).
 „Sąjungininkai“ (trileris, JAV, N-13) - 30 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

„Nepabėgsi“ (drama, Lietuva) - 25 d. 18 val.
 „Tonis Erdmanas“ (komiška drama, Vokietija, Austrija) - 25 d. 19.30 val.
 „Avinai“ (Islandija, Danija) - 26 d. 14 val.
 „Nuo Lietuvos nepabėgsi“ (drama, Lietuva, N-16) - 26 d. 15.35 val. 29 d. 18.40 val.
 Uždaras vakaras - 26 d. 17 val. 1 d. 19 val.
 „Asfaltas“ (komiška drama, Prancūzija) - 29 d. 17 val.
 „Juoda“ (drama, Belgija) - 30 d. 18 val.
 „Florence“ (muzikinė komedija, D.Britanija) - 30 d. 19.35 val.
 „Pakeliui į amžinybę“ (drama, Indija, Prancūzija) - 1 d. 17 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 25-1 d. 10.40, 13.15, 15.15 val.
 „Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 25-1 d. 11.10, 13.40, 16.10, 19 val.
 „Sąjungininkai“ (trileris, JAV, N-13) - 25-1 d. 13, 15.40, 17.50, 21.40, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 25-26 d.).
 „Kai svyla padai“ (komedija, Jungtinė Karalystė, N-16) - 25-1 d. 18.10, 20.30, 21, 22.50, 23.30 val. (25 d. 20.30 val. seansas nevyks; 21 val. seansas vyks 25 d.; 22.50 val. seansas vyks 25-26, 1 d.; 23.30 val. seansas vyks 25-26 d.).
 „Šaunusis kapitonas: gyvenimas be taisyklių“ (komedija, JAV, N-13) - 1 d. 18.20 val. (DELFI premjera).
LUX kino dienos 2016
 „Kai atmerkiu akis“ (drama, Prancūzija, Tunisas, Belgija, Jungtinių Arabų Emyratai) - 25 d. 18.30 val. (nemokamai).
 „Mano, Cukinijos, gyvenimas“ (animacinis f., Šveicarija, Prancūzija) - 26 d. 15 val. (nemokamai).
 „Tonis Erdmanas“ (komiška drama, Vokietija, Austrija) - 27 d. 15 val. (nemokamai).
 „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 25-1 d. 10.10, 11, 13.10, 15.30 val.
 „Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, N-13) - 25-1 d. 10.30, 15.50, 16, 23.10 val. (15.50 val. seansas vyks 30 d.; 30 d. 16 val. seansas nevyks; 23.10 val. seansas vyks 25-26 d.).

„Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, 3D, N-13) - 25-1 d. 12.20, 18.40, 20.45, 21.30 val. (30 d. 18.40 val. seansas nevyks; 1 d. 20.45 val. seansas nevyks; 21.30 val. seansas vyks 1 d.).
 „Didysis šunų pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, Kanada, V) - 25-1 d. 10.25, 13.30, 15.45 val.
 „Atvykimas“ (fantastinė drama, JAV, N-13) - 25-1 d. 18, 20.30, 23 val. (25 d. 18 val. seansas nevyks; 27 d. 20.30 val. seansas nevyks; 23 val. seansas vyks 25-26 d.).
 „Pjūklo ketera“ (biografinė istorinė drama, Australija, JAV, N-13) - 25-1 d. 20, 22.40, 22.50 val. (22.40 val. seansas vyks 25-26, 1 d.; 22.50 val. seansas vyks 25-26 d.).
 „Švytury tarp dviejų vandenynų“ (drama, Jungtinė Karalystė, Naujoji Zelandija, JAV, N-13) - 25-30 d. 18.20 val.
 „Ikalinta“ (draminis trileris, Prancūzija, Kanada, N-13) - 25-1 d. 21.30, 23.45 val. (1 d. 21.30 val. seansas nevyks; 23.45 val. seansas vyks 25-26 d.).
 „Gautas iškvietimas 3“ (komedija, Lietuva, N-16) - 25-1 d. 17.45 val.

„Gandrų siuntų tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 26-27 d. 10.50 val.
 „Panelės Peregrinės ypatingų vaikų namai“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 25-1 d. 12.30 val.
 „Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 25, 28-1 d. 15.25 val.
 „Machinatoriai“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) - 25, 27, 29, 1 d. 21.10 val.
 „Ouija: Blogio pradas“ (trileris, JAV, N-13) - 26, 28, 30 d. 21.10, 23 val. (23 val. seansas vyks 25-26, 1 d.).

CINAMON

„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 25-1 d. 11.15, 13.45, 16.15, 18.45 val.
 „Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 25-30 d. 10.30, 12.50, 17 val. 1 d. 10.30, 12.50, 16.45 val.
 „Kai svyla padai“ (komedija, Jungtinė Karalystė, N-16) - 25-1 d. 15.45, 22.30 val.

„Sąjungininkai“ (trileris, JAV, N-13) - 25-30 d. 13, 19.15, 21.45 val. 1 d. 13, 17.50, 21.30 val.
 „Nick Cave & The Bad Seeds - One more time with feeling“ (dokumentinis f., Jungtinė Karalystė, Prancūzija) - 1 d. 19 val.
 „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 25-1 d. 10.20, 12.20 val.
 „Didysis šunų pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, Kanada, V) - 25-30 d. 10.40, 15.15 val. 1 d. 10.40, 15 val.
 „Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, N-13) - 25-1 d. 14.30, 17.15, 19.45 val.
 „Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, 3D, N-13) - 25-1 d. 12.30, 15.30, 21.15 val.
 „Pjūklo ketera“ (biografinė istorinė drama, Australija, JAV, N-13) - 25-1 d. 21 val.
 „Švytury tarp dviejų vandenynų“ (drama, Jungtinė Karalystė, Naujoji Zelandija, JAV, N-13) - 25-1 d. 18.30 val.
 „Atvykimas“ (fantastinė drama, JAV, N-13) - 25-30 d. 18, 22.15 val. 1 d. 22.15 val.
 „Gautas iškvietimas 3“ (komedija, Lietuva, N-16) - 25-1 d. 20.15 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 25-1 d. 11.20, 16.10, 18.45 val.
 „Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 25-1 d. 10.20, 12.55, 15.30 val.
 „Sąjungininkai“ (trileris, JAV, N-13) - 25-1 d. 15.10, 18.15, 21 val.
 „Kai svyla padai“ (komedija, Jungtinė Karalystė, N-16) - 25-1 d. 21.20 val.
 „Geras berniukas“ (komedija, Rusija, N-13) - 25-1 d. 18 val. 25, 27, 29, 1 d. 13.55 val.
 „Šaunusis kapitonas: gyvenimas be taisyklių“ (komedija, JAV, N-13) - 1 d. 17.50 val. (DELFI premjera).
 „Atvykimas“ (fantastinė drama, JAV, N-13) - 25-1 d. 16.20, 21.40 val.
 „Didysis šunų pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, Kanada, V) - 25-1 d. 10.10, 13, 14.10 val.
 „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 25-1 d. 10.40, 12.45, 15.20 val.
 „Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, N-13) - 25-1 d. 11.30, 17.30 val. (30 d. 17.30 val. seansas nevyks).

„Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“

(fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, 3D, N-13) - 25-1 d. 14.30, 20.30, 21.20 val. (30 d. 20.30 val. seansas nevyks; 21.20 val. seansas vyks 30 d.).
 „Monstriukė Molė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Švedija, Šveicarija, Vokietija, V) - 25-1 d. 12.20 val.

„Gautas iškvietimas 3“ (komedija, Lietuva, N-16) - 25, 27, 29 d. 17.50 val.

„Ikalinta“ (draminis trileris, Prancūzija, Kanada, N-13) - 25, 27, 29, 1 d. 20.45 val.

„Gandrų siuntų tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 26-27 d. 10.30 val.

„Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 26, 28, 30 d. 17.50 val.

„Švytury tarp dviejų vandenynų“ (drama, Jungtinė Karalystė, Naujoji Zelandija, JAV, N-13) - 26, 28, 30 d. 20.45 val.

„Ledlaužis“ (katastrofų trileris, Rusija, N-13) - 25-1 d. 18.55 val. 26, 28, 30 d. 13.55 val.

„Pjūklo ketera“ (biografinė istorinė drama, Australija, JAV, N-13) - 25-1 d. 20.15 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Gruodžio 10 d., 18 val.
 Šv.Kotrynos bažnyčioje

OVIDIAUS
 VYŠNIAUSKO
Dainų ir baladžių vakaras

Bilietų kaina 14–24 Eur. Bilietus platina BILIETAI.LT



su „Laisvalaikio“ kortele
20 %
 nuolaida 2 bilietams



Dmitrijaus Matvejevo nuotr.

Šv. Kormorano šešėlinio humoro klubas į Keistuolių tea trą sugrąžina intelektualią tautinę satyrą

Prieš daugiau nei 25 metus susibūrusi intymų vyrų trupė skelbia naujieną: į Keistuolių teatro sceną parskrenda nepelnymai paniekintas ir nesuprastas, ornitologų puse lūpų labiausiai šmeižiamu paukščiu vadinamas Lietuvos nacionalinis skraiduolis - šviežias, švarus ir netgi šiek tiek šventas „šv.Kormoranas“ su savo šešėlinio humoro klubu.

Šimtą metų emigracijoje praleidęs ir pagaliau lietuviškoje ekosistemoje vietą sugrąžinęs kormoranas - ypatingas ir kompromisų neieškantis paukštis: jis neria giliai ir ištraukia net labiausiai pasislėpusią šaknį,

taip pat pasižymi ir tuo, kad nepersistengia tausodamas savo gyvenamąją teritoriją. Būtent tokie žiūrovus pasitinka Keistuolių teatro senbuviai, kritiškai žvelgiantys į aplinką ir vietoj tiesmukų juokų pasirenkantys „šešėlinį“ humorą, priverčiantį žiūrovų vaizduotę dirbti visu pajėgumu. Į vienintelį itin uždaro Šv.Kormorano šešėlinio humoro klubo atvirą posėdį-atsivėrimą kviečiantys klubo nariai (aktoriai R.Aleksaitis, D.Miniotas, A.Kaniava, D.Auželis ir A.Giniotis) žada vieną vienintelį kartą pasirodyti be jokių kaukių ir pristatyti geriausią žanro tradicijas išlaikantį įvykį „Paskalos ir padavimai“.

Kelis dešimtmečius intelektualiu tautosakos, lietuviškų klasikų ir estrados elemen-

tų pripildytu humoru garsėjantys vyrai gerbėjus ir pirmąsyk užklydusius smalsuolius žada nudžiuginti klasikų perdirbiniu - kulinarine drama „Sigutė“ - ir pristatyti pamatinį lietuvių tautos epą „Gedimino sapnas, arba Šioje šalyje nėra vietos senukams“. „Patyrinėję istorinius šaltinius suradome, kad šis epas mums žinomas įvairių perdirbinių pavidalu, tačiau niekas nenumano, kaip buvo iš tikrųjų, - o buvo gerokai įdomiau.

Istorijos esmė - ne pats Vilniaus įkūrimas: tai tebuvo šalutinis produktas, kuris mūsų dienomis tapo pats svarbiausias. Mes nusprendėme papasakoti istoriją tokią, kokia ji buvo, o kadangi šios istorijos herojų šaknys siekia majų imperiją, muzikiniu „Gedimino sapno“ sprendimu tapo meksikietiš-

ka muzika“, - intriguoja vienas iš klubo narių D.Miniotas ir žada toliau tęsti intymios vyrų trupės gerbėjams puikiai pažįstamą iliustruoto muzikinio pasakojimo tradiciją. Į šalį metę fortepijoną ir žiūrovų širdis užkariauti meksikietiškais ritmais pasiryžę „šv.Kormorano“ kūrėjai supažindins žiūrovus su majų bardais bei legendomis ir atskleis pirmojo Lietuvos parbėgėlio Lizdeikos istoriją.

Visa tai - dar ne pabaiga: paslapties atskleisti nepanorę teatralai pristatys ir patį naujausią savo eksperimentą, peržengiantį bet kokių iki šiol žiūrovams matytus žanrus. Plunksnas pakeitę paukščiai į gimtąjį Keistuolių teatro lizdą parskrenda jau **gruodžio 14 dieną 19 valandą.**

Parengė Agnė VIDUGIRYTĖ

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

25 d. 18.30 val. - „Bolerio +“. Vienaveiksmių baletų vakaras. Choreogr. M.Rimeikis. Dir. M.Barkauskas.

26 d. 18.30 val. - J.Massenet „Manon“.

5 v. opera (prancūzų k.). Dir. J.Geniušas.

27 d. 12 val. - S.Prokofjev „Pelenė“. 3 v. baletas. Dir. A.Šulčys.

30 d. 18.30 val. - P.Čaikovskis „Spragtukas“.

2 v. baletas. Dir. M.Barkauskas.

1 d. 18.30 val. - F.Leharo „Linksmoji našlė“.

3 v. operetė. Dir. J.Geniušas.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

25 d. 19 val. Studijoje - „Liūdnoš dainos iš Europos širdies (pagal F.Dostojevskio romaną „Nusikaltimas ir bausmė“)“. Rež. K.Smeds.

26 d. 12 ir 15 val. Mažojoje salėje - Premjera! J.Pommerat „Raudonkepė“. Rež. P.Tamolė.

26 d. 16 val. Studijoje - Premjera! I.Šeinius „Kuprelis“. Rež. P.Markevičius.

27 d. 16 val. Mažojoje salėje - S.Turunen „Broken heart story (Sudaužytos širdies istorija)“. Rež. S.Turunen.

29, 30 d. 19 val. Mažojoje salėje - Premjera! A.Rutkeviča „Gyvūnas (Ku kū)“. Rež. R.Atkočiūnas.

1 d. 19 val. Mažojoje salėje - J.Balodis, G.Dapšytė „Barikados“. Rež. V.Silius.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

25 d. 18.30 val. - P.Pukytė „Bedalis ir Labdarys“. Rež. G.Tuminaitė.

26 d. 18.30 val. - J.Tumas-Vaižgantas „Dėdės ir dėdienės“. Rež. G.Tuminaitė.

27 d. 12 val. - „Brangusis atrakcionų parko dėdė!“ Rež. O.Lapina.

1 d. 18.30 val. - M.Ivaškevičius „Madagaskaras“. Rež. R.Tuminas.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

Didžioji salė

26, 27 d. 12 ir 15 val. - Premjera! „Coliukė“ (pagal H.Christianą Anderseną). Rež. R.Matačius.

29 d. 18 val. - R.Thomas „Aštuonios mylinčios moterys“. Rež. B.Latėnas.

Salė 99

30 d. 18 val. - Atsisveikinimas su spektakliu! „Keturių vėjais“ (pagal K.Binkio ir keturvėjininkų kūrybą). Rež. T.Jašinskas.

1 d. 18 val. - M.Andersson „Bėgikas“. Rež. O.Lapina.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

25 d. 18.30 val. - „Įnamis“. Rež.: M.Reznikovič, L.Ostropolskij (Ukraina).

26 d. 18.30 val. - J.Strauss „Šikšnosparnis“.

Rež. V.Petlckaja (Baltarusijos valstybinis akademinis muzikinis teatras).

27 d. 12 val. - A.Rybnikov „Buratinas.by“. Rež. A.Grinenko (Baltarusijos valstybinis akademinis muzikinis teatras).

27 d. 18.30 val. - I.Kalman „Silva“. Rež. S.Ciriuk (Baltarusijos valstybinis akademinis muzikinis teatras).

1 d. 18.30 val. - A.Gribojedov „Vargas dėl proto“ (su lietuviškais titrais). Rež. J.Vaitkus.

RAGANIUKĖS TEATRAS

26 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Lokys ir mergaitė“. Rež. R.Urbonavičiūtė.

26 d. 17 val. Mažojoje salėje - Svečiuose Senamiesčio lėlės! „Mažetai“.

27 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Mažojo Dinozauriuko istorija“. Rež. R.Urbonavičiūtė.

Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“

Didžioji salė

26 d. 12 val. - Premjera! S.Geda „Dainuojantis ir šokantis mergaitės vieversėlis“. Rež. A.Mikutis.

27 d. 12 val. - „Princesė ir kiauliaganyš“. Rež. A.Mikutis.

Mažoji salė

26 d. 14 val. - „Silvestras Dūdelė“ (pagal A.Gustaičio pjesę). Rež. R.Driežis.

27 d. 14 val. - „Saulės vaduotojas“. Rež. R.Driežis.

30 d. 18.30 val. - J.Erlickas „Tiesiog žmogus“.

Rež. D.Butkus.

„DOMINO“ TEATRAS

25 d. 19 val. - M.Gungoru „2 smegeny istorija“.

Rež. S.Uždavinys.

26 d. 15 ir 19 val. - Premjera! P.Valentine „Prie dangaus vartų“. Rež. M.Slavinskis.

27 d. 19 val. - „Primadonos“. Rež. O.Šapošnikov.

MENŲ SPAUSTUVĖ

27 d. 15 val. Kišeninėje salėje - STALO TEATRAS: „Dvi sesutės per lieptelį“. Rež. S.Degutytė.

27 d. 18 val. - Premjera! „B ir B dialogas“.

Rež. J.Tertelis.

29 d. 18.30 val. Juodojoje salėje - ATVIRAS RATAS:

„Brangioji mokytoja“ (N-16). Rež. I.Stundžytė.

KEISTUOLIŲ TEATRAS

25 d. 19 val. - Premjera! „Heraklis“ (N-18). Rež. G.Aleksa.

26 d. 19 val. - „Gerbiami piliečiai!“ Rež.: A.Giniotis, A.Kaniava, I.Stundžytė, V.Žitkus.

27 d. 12 val. Mažojoje scenoje - „Vištytė ir gaidelis“.

Rež. R.Skrebūnaitė.

27 d. 15 val. - „Mykolas Žvejas“. Rež. A.Giniotis.

30 d. 19 val. - M.Schisgalo „Mašininkai“. Rež. A.Giniotis.

1 d. 19 val. - Premjera! „Edis Agregatas, arba Nemiršančio optimisto gyvenimas ir mirtis“. Rež. A.Giniotis.

OKT / VILNIAUS MIESTO TEATRAS

26, 27 d. 19 val. - F.Richter „Po ledu“. Rež. A.Areima.

28 d. 19 val. - W.Shakespeare „Julijus Cezaris“.

Rež. A.Areima.

1 d. 19 val. - Premjera! J.Thompson „Žudikas manyje“.

Rež. N.Walker.

UŽUPIO DRAMOS TEATRAS

1 d. 19 val. - Premjera! M.McDonagh „Vienarankis iš Spokano“ (N-16). Rež. R.Urbonavičiūtė.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

25 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - M.Frisch „Biografija: vaidinimas“. Rež. G.Varnas.

26 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - „Maištas“ (N-18).

Rež. A.Jankevičius.

26 d. 19 val. Mažojoje scenoje - J.Tumas-Vaižgantas „Žemės ar moters“. Rež. T.Erbrėderis.

27 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - A.M.Sluckaitė „Balta drobulė“. Rež. J.Jurašas.

29 d. 18 val. Ilgojoje salėje - B.Srlbjanovič „Skėriai“.

Rež. R.Atkočiūnas.

30 d. 18 val. Rūtos salėje - „Aušros pažadas“ (pagal R.Gary autobiografinį romaną). Rež. A.Sunklodaitė.

1 d. 18 val. Ilgojoje salėje - Premjera! H.Ibsenas „Kai mirę nubusim“. Rež. M.Klimaitė.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

25 d. 18 val. - J.Strauss „Žydrasis Dunojus“.

2 d. baletas. Choreogr. E.Špokaitė. Dir. J.Geniušas.

26 d. 18 val. - J.Strauss „Vienos kraujas“. 3 v. operetė.

Rež. G.Maciulevičius. Dir. V.Visockis.

27 d. 12 val. - „Sniego karalienė“. 2 d. baletas.

Choreogr. A.Jankauskas. Dir. J.Janulevičius.

27 d. 18 val. - L.Falio „Madam Pompadur“. 2 d. operetė.

Rež. ir choreogr. A.Cholina. Dir. J.Janulevičius.

30 d. 18 val. - „Zygfyro Vernerio kabaretas“.

2 d. muzikinis reviu. Rež. K.Kakštas. Dir. J.Janulevičius.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

30 d. 18 val. - „Koretūros klaida“. Rež. A.Dilytė.

KAUNO MAŽASIS TEATRAS

26 d. 12 val. - A.Dilytė „Sidabrinis fejso šaukštelis“.

Rež. A.Dilytė.

27 d. 18 val. - A.Slapovskij „Nuo raudonos žiurkės iki žalios žvaigždės“. Rež. D.Rabašauskas.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS

26 d. 12 val. - „Nykštukas Nosis“. Rež. A.Stankevičius.

27 d. 12 val. - „Princesės gimtadienis“.

Rež. A.Stankevičius.

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

25 d. 18 val. - „(Ne)galiu tylėti (Ne)galiu mylėti“ (N-18).

Rež. R.Vitkaitis („Kitoks teatras“).

26 d. 19 val. - „Ana Karenina“. Choreogr. A.Cholina.

27 d. 14 ir 18.30 val. - „Prie dangaus vartų“.

Rež. M.Slavinskis.

28 d. 18.30 val. - K.Ludwig „Paskolinkite tenorą“.

Rež. M.Slawinski.

29 d. 18.30 val. - Kvariet-i „Vyrų laiškai“. Rež. O.Šapošnikov.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRAS

25 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - Paskutinį kartą teatro scenoje! F.Weber „Vakarienė su idiotu“. Rež. R.Atkočiūnas.

27 d. 18 val. Didžiojoje salėje - I.Turgenev „Įnamis“.

Rež. A.Lebellūnas.

KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS

26 d. 18.30 val. - Premjera! P.Tchaikovsky „Jolanta“.

2 v. opera rusų k. Rež. R.Banionis.

1 d. 18.30 val. - „Verpalų pasakos“. 1 v. muzikinė pasaka.

Rež. R.Bunikyte.

KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS

26 d. 12 val. - „Mama“. Rež. A.Bakanaitė.

27 d. 12 val. - „Vištytė ir gaidelis“. Rež. G.Radvilavičiūtė.

ŽVEJŲ RŪMAI

27 d. 12 val. Teatro salėje - „Pasaka apie Senbernara ir kalytę Fėja“. Rež. A.Juškevičienė (jaunimo teatras „Be durų“).

ŠIAULIAI

ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRAS

26 d. 12 val. - Premjera! „Mažasis princas“. Rež. Š.Datenis.

27 d. 18 val. - J.O'Nilas „Meilė po guobomis“.

Rež. P.Ignatavičius.

30 d. 18 val. - Gera humoro dozė (Improvizacijos teatras „Kitas kampas“).

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

26 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Lietuvos kamerinis orkestras, solistas Denis Bouriakov (fleita), dir. M.Pitrėnas.

27 d. 12 val. Didžiojoje salėje - Koncertai visai šeimai.

Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras, R.Servenikas.

Dalyvauja R.Kazlas (aktorius).

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

25 d. 18 val. - Tarptautinis akordeono festivalis 2016.

„Be pavadinimo...“ Atlikėjai: T.Motiečius (akordeonas),

D.Kazonaitė (vokalas), J.Morkūnas (klarnetas).

25 d. 19.30 val. - Tarptautinis akordeono festivalis

2016. „La Vie En Vrac“. Prancūziškų šansonų muzikinis

spektaklis. Atlikėjai iš Prancūzijos: D.Venitucci (akordeo-

nas), A.Cisaruk (vokalas).

27 d. 17 val. - „Reveransas rudeniiui“. Atlikėjai: solistas

ir dirigentas Vytautas Lukočius (forteponas), Vilniaus

miesto sav. Šv. Kristoforo kamerinis orkestras (meno vado-

vas ir dir. D.Katkus).

29 d. 19 val. - „Gražioji Amerikos klasika“. Atlikėjai:

D.Varnas (baritonas), L.Lapė (trimitas), J.Jasinskis (trom-

bonas), L.Pilkauskas (saksofonas), A.Isojan (kontrabosas),

V.Dovydaitis (forteponas), K.Kmitas (mušamieji).

30 d. 19 val. - R.Difartas su grupe, styginių kvartetu ir

KTU chorą „Jaunystė“ koncerte „Malda Žemei“.

MOKYTOJŲ NAMAI

25 d. 18 val. VMN Svetainėje - Muzikos klube „Vienišas vilkas“.

„Bliuzo ir Country muzikos vakarėlis“. Įėjimas - nemokamas.

26 d. 16 val. VMN Didžiojoje salėje - 66-ojo turistinio sezono uždarymo vakaras. Dalyvauja: Vilniaus mokytojų namų tautiškos muzikos ansamblis „Vilnija“ (vad. V.Zaikinas). LMTA doc. A.Stasiūnaitė ir jos

dainavimo klasės studentės. Vilniaus mokytojų namų mišrus choras „Versmė“ (vad. G.Skapas).

„Laisvalaikio“ klubo partneriai

Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtime dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusių Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@republika.net.
- Informacija „Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams. „Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaitčius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaitčių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.oder.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt



Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“ Klaipėda, Vilnius.
12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www.swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranai „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Moletų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpe“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirnelė, Moletų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalių rūbų nuoma „Arlėkinas“
Kaunas. 15% karnavalių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, švietuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aqahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aqahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vik.lt

„American English School“
24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

DRABUŽIAI

Italikų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butik.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butik.lt

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillarus“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožykiai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrzydziarobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Jogle“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kašmironų gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artele“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. (8 612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbam, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, <http://reklama.grantus.lt>

Draudimo bendrovė „COMPENSA“
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagazo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagazo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBara“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Sachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapiai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anti-cellulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt



Masažo salonas „Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt



Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Palanga. 10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Geros savijautos namai „Kūno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopaslaugos.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt



SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt

Mini SPA centras „Agnė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė. 15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082



KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas „KFC“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.kfc.lt

Restoranas „Pizza Hut“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.pizzahut.lt

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728, www.restoranasforest.lt

Restoranas „Laur lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurlapas.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vincenzo Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vincenzo.lt

Kinų japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Ta“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinių restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Gruzinių restoranas „Tiflis Dukan“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinių tradiciniams patiekalų „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livn“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300, www.livinrestoranas.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Moletų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoras „TerraZZa“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terraZZa.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSėklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402, www.europub.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čigino restoranas Vilnius, Palanga.
15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555, www.cagin.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūšiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 10% nuolaida euro pietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433, www.svarstyklės.eu

Picerija „ArenA Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekės, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikinas“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.erikas.lt

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ulgmergė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniams apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida solariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruočių salėms bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisiteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinisiteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į Šiaulių dramos teatro spektaklius su didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsd.lt

Šokio teatras Vilnius
20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

MEDICINA

Šv. Kristoforo odontologijos klinika Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniams gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymams. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklmika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Garalda. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stiklė“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, salmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žūklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienas kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% „Litaura“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

TRANSPORTO PASLAUGOS

Tekstinė automobilų plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausantių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinės tinklas „Neste Oil“
0,029 Eur ct/l nuolaida atsiskaitant „Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Automobilių švaros centras „Svaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kebulų vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo telefonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“
20% nuolaida akinų rėmeliams, saulės akinams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

Optikos „Vizija“
15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.
www.optikavizija.lt

SPORTO PRAMOGOS

Irkientės „Suping.lt“
Vilniuje - 1 Eur nuolaida*. Trakuose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaida*.
* Trukmė 2 val.
Tel. (8 615) 34 035, www.suping.lt

Kokteiliai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222, www.energydietd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480, www.instinktas.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdu nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366, www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irkakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irkakojio“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irkakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms. Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303, www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų) Vilniaus ledo rūmose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Drageris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažinėjimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r. 10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminių kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminių kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppets theatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Dūzginėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750, www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiaz mokykla Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531, www.dziazomokykla.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARS LIBERA International“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmgvyai.lt

Koncertai „Bardai LT“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Būso federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūdiaravimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūdiaravimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614) 28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokių mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921, www.sokistilius.lt

TEATRAS

Oskaro Koršunovo teatras
20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklių „Zuvėdra“.
Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt

Anželikos Cholinės šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Juozas Miltinis dramos teatras Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius.
www.miltinioteatras.lt

„Senamiesčio lėlių“ teatras Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppets theatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300, www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222, www.uzupioiteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariogrupe.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliu.lt

Lietuvos rusų dramos teatras Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisiteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinisiteatras.lt

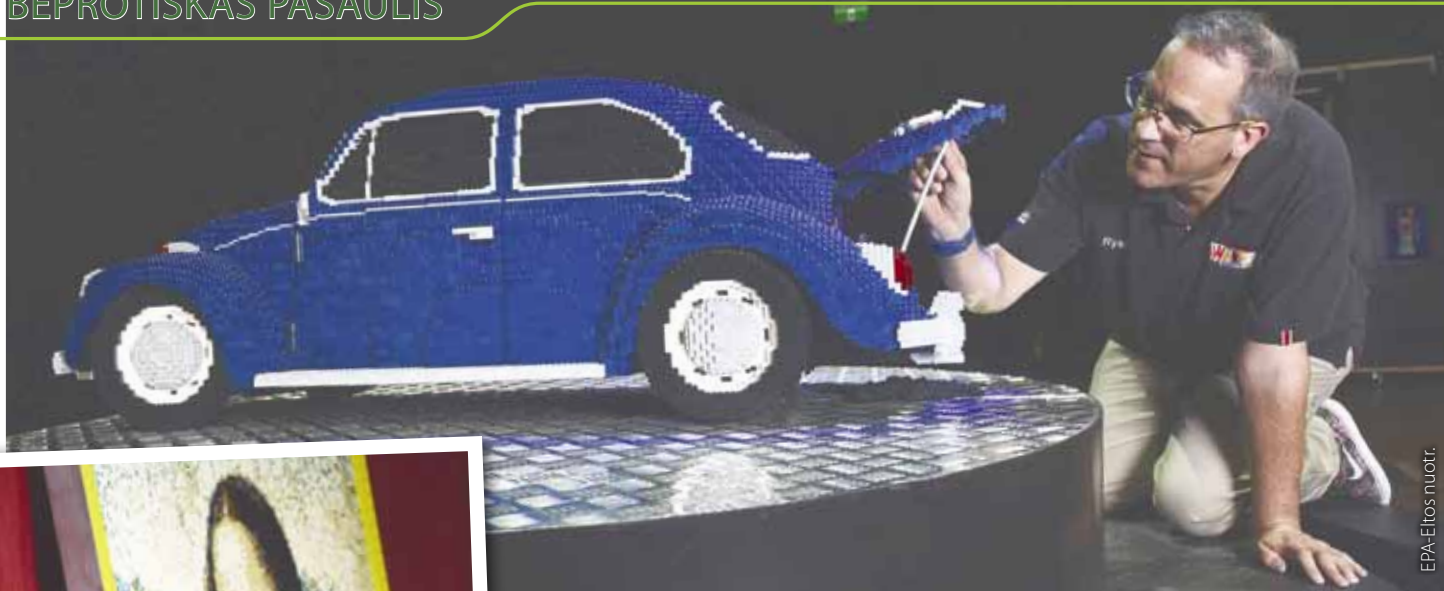
Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į Šiaulių dramos teatro spektaklius su didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsd.lt

Šokio teatras Vilnius
20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

Nuo 2016 m. sausio 18 d. nebeišduodamos NAUJOS „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės. Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt

55



EPA-Eltos nuotr.



STEBUKLAI. Profesionalus „Lego“ kubelių rinkėjas Rajanas Maknotas (Ryan McNaught), dar vadinamas „Brickmanu“, Brisbane (Australija) pristatė įspūdingų darbų iš „Lego“ parodą „Lego kubelių stebuklai“. Iki gruodžio 14 dienos veikiančioje parodoje galima išvysti laivo „Titanikas“ katastrofą, Leonardo da Vinčio „Monos Lizos“ kopiją, „VW Beetle“ modelį ir kitus darbus.



ANEKDOTAI

- Žinai, tiek blogybių perskaičiau apie alkoholio žalą, kad metas baigti...

- Ką - gerti?!
- Ne, skaityti...

- Brangioji, šiandien vakare užtruksiu darbe...
- Garantuoji?

Chirurgas kaltai skėsteli rankomis:
- Turiu jus nuliūdinti: teks dar kartą pjauti šoną.
- Kodėl? - nesupranta pacientas.
- Matot, operuodamas palikau ten guminę pirštinę...
- Štai pinigai - nusipirkit naują!

- Mama, mokytoja mane išvarė iš pamokos, nes buvau su mini sijonėliu, lakuo-tais nagais ir pasidažiusi blakstienas!

- Na, aš jai būčiau pasakiusi...
- Tai negi manai, kad aš nepasakiau?!

Duktė prisipažįsta tėvui:
- Tėveli, aš ištekū. Jis nepakartojamas!
- Dėkui Dievui, - suploja rankomis tė-tušis. - O kas jis?
- Dainininkas!
- Tik per mano lavoną: visi jie paleistu-viai ir šunsnukiai! - sumostaguoja ranko-mis tėvas.

- Tėte, juk tu jo nepažįsti. Nueikim į koncertą, pasiklausykim - jis mus pakvietė. Esu tikra, bemat pakeisi nuomonę! - mal-dauja dukra.

Tėvas sutinka. Vaikinui vos uždainavus jis lengviau atsidūsta ir suspaudžia dukters ranką kuždėdamas: „Aš apsigalvojau, gali už jo tekėti...“

Per pertrauką duklė dėkoja tėvui ir kla-u-sia, kas privertė jį apsigalvoti.

- Iškart supratau, kad jis - ne daininin-kas! - atsako laimingas tėvas.

...Ir gyveno jiedu ilgai ir laimingai, kol sužinojo, kad kiti gyvena ir ilgiau, ir lai-mingiau...

- Brangioji, nuo šiol mes gyvensime brangiame bute, kaip tu ir troškai.
- O, kokia aš laiminga! Mes perkam naują butą?
- Ne, mums padidino buto nuomą.

Atėjusi pas plastikos chirurgo, moteris prašo padaryti viską, kad akys būtų kuo didesnės.

- O kiek tai kainuos? - dar paklausia ji.
- 1700 eurų.
- Kieeeeeek?
- Va taip išplėtusi akis ir vaikščiokit - nereikės jokios operacijos...