

Muzikantas **Marius Šinkūnas** pasakoja, kaip atrado vibrafoną ir kodėl grojimas juo prilygs lietuvių išsilaipinimui Mėnulyje.



Plačiau **3 p.**

Kaip, be didelių išlaidų ir pastangų, nuomojamą būstą paversti jaukais namais, į kuriuos norėtusi sugrįžti?



Plačiau **4 p.**

Knygą apie depresiją parašę **Marius Repšys** ir **Karolis Petryla** pasakoja, kodėl vyrams sunkiau išgyventi emocijas?



Plačiau **5 p.**

Ruduo - metas, kai tiek daug visko galima nuveikti - namie ir lauke! Siūlome keliolika laisvalaikio leidimo variantų.



Plačiau **6 p.**



Vilniaus mažojo teatro nuotr.

Malonus debiutas

Kaip sekėsi aktorei Robertai Sirgedaitei sukurti vaidmenį spektaklyje „Manno laimė“ vos per keturias dienas?

2 p.

Sukurti vaidmenį per keturias dienas

Šį rudenį aktorė **ROBERTA SIRGEDAITĖ** kaip likimo dovana priėmė nemenką iššūkį – sukurti vaidmenį per keturias dienas. Kad nebūtų per paprasta, visas repetitijų dienas jai teko dirbti su rusakalbe režisierė, nors Roberta nešneka rusiškai. Nepaisant to, jauna aktorė sukūrė jai patikėtą vaidmenį ir debiutavo Vilniaus mažojo teatro spektaklyje „Manno laimė“, sukurtame pagal Tomo Mano (Thom Mann) noveles. Šiuo spektakliu šiemet pradėtas Vilniaus mažojo teatro sezonas.

Rūta JAKIMAUŠKIENĖ

- Debiutas Vilniaus mažajame teatre – ką jis jums reiškia?

- Reiškia labai daug. Nuo pat tada, kai tik pradėjau vaikščioti į teatrą, Vilniaus mažasis teatras tapo mano mėgstamiausiu. Ir kuomet gavau pasiūlymą vaidinti „Manno laimėje“, man buvo didelė bei maloni staigmena.

- Šiuo metu studijuojate Lietuvos muzikos ir teatro akademijoje ketvirtame kurse. Kada supratote, ką norite veikti gyvenime?

- Supratau tai gana anksti, būdama maždaug 13-os metų. Nuo tada pradėjau domėtis teatru ir turėjau tikslą studijuoti akademijoje. Tiesa, į ją įstoti tuomet atrodė labai sunku, todėl po dvyliktos klasės išvažiavau į Londoną studijuoti nesusijusių dalykų, kol supratau, kad man ten ne vieta. Prisipažinsiu, mama buvo labai prieš, nenorėjo, kad įstočiau į aktorinį. Pameni nutikimą - aš, jau sėdinti traukinyje į stojamuosius pas Valentina Masalską Klaipėdoje, ir mama, telefonu įkalbinėjanti mane niekur nevažiuoti. Ir ji mane įkalbėjo: aš išlipau iš traukinio ir nuėjau kažkur į Senamiestį susitikti su draugais. Vis dėlto mintis apie aktorystę neapleido ir vėliau įstojau į Lietuvos muzikos ir teatro akademiją. Tuo metu mane labai palaikė tėtis, dabar jau ir mama ne prieš, nes esu laiminga dėl to, ką darau ir kur esu.

- Esate vaidinusi ir anksčiau, tiesa?

- Taip, „Manno laimė“ nėra mano pirmasis spektaklis. Anksčiau esu vaidinusi Jaunimo teatre (spektakliuose „Lukas“, „Pasirinkimas“), prisidedu prie režisieriaus Vido Bareikio judėjimo „No Theatre“ (spektaklis „Iliuzijos“). Taip pat esu sukūrusi vaidmenų filmuose, vienas jų - filmas apie meilę „Širdys“ - jau lapkričio mėnesį pasirodys kino ekrane. Man teko laimėti gauti vieną pagrindinių vaidmenų - esu Milda, mergaitė, kuri mirtinai serga, bet įsimyli (panašiai kaip „Manno laimėje“, tik atvirkščiai). Teko kartu dirbti su vyresniais, patyrusiais aktoriais: Rolandu Kazlu, Liubomiru Laucevičiumi, Algirdu

Gradausku, Indre Patkauskaite. Tačiau baisu nebuvo, manau, kad visi stengėsi sutarti, o svarbiausia, kad dalyvavo ir beveik visi mano bendrakursiai, todėl buvo labai smagu.

- Grįžtant prie jūsų paskutinio darbo teatre, ar galėtumėte papasakoti apie savo vaidmenį spektaklyje „Manno laimė“?

- Baronaitė Ada - devyniolikmetė mergina, romantikė, priskaičiusi romanų, norinti būti tokia, kaip jų herojės. Beje, ji tokia ir yra. Nors ji pati linksma, mylima tėvo, galinti gyventi ir vargo nematyti, vis dėlto pasiryžta dėl meilės kentėti, jos neišsivadėti, neišduoti savo jausmų. Spektak-

VEIKSMAS VYKSTA LAIKOTARPIU, KAI MEILĖ REIŠKIAMA KUR KAS MAŽIAU ATVIRAI NEI DABAR, VISKAS KAŽKAIP KILNIAU IR REIKŠMINGIAU

lio veiksmas vyksta dvidešimtojo amžiaus pradžioje. Iki šiol niekuomet nebuvau kūrusi vaidmens iš to laikotarpio. Net jei statdavome klasiką akademijoje - stengdavomės tai daryti moderniai arba tiesiog nevaidinti laikmečio. Tai štai, šis spektaklis vyksta XX



Spektaklio „Manno laimė“ akimirkos



spektaklyje teko ne tik vaidinti, bet ir atskleisti vokalius gebėjimus, tiesa? Kaip tai pavyko?

- Taip, spektaklyje man tenka ir dainuoti. Man tai buvo nemenkas iššūkis, nes daina ne iš lengvųjų, bet laikau save dainuojančia aktore, todėl ėmiau ir padinauau.

- Kokią pažinote režisierę Balpeisovą, kaip sekėsi dirbti kartu - juolab kad režisierė Lietuvoje viešėjo vos savaitę. Ar nebuvo kalbos barjero?

- Aš nekalbu rusiškai. O visi aplink esantys žmonės - kalba. Taigi visada atsiradavo vertėjų. Be to, režisierė, kaip ir aš pati, puikiai kalba angliskai. Todėl susikalbėjimo problemų nebuvo. Sunkiausia buvo pirmą dieną, nes labai daug informacijos vienu metu - ir mizanscenos, ir tekstas, ir emocijos. Spektaklyje labai svarbu tikslumas - teko sužinoti ir prisiminti daug smulkmenų. Tikrai nepadėjo ir natūralus jaudulys - vis dėlto atvykau į naują kolektyvą.

Vėliau - tik geriau. Labai padėjo visi aktoriai, jie - puikūs partneriai. Nepažinojau nė vieno, bet nuo pirmų akimirų pajutau, kad man su jais ramu. Džiaugiuosi turėdama tokius scenos kolegas kaip Daumantas Ciunis, Tomas Rinkūnas, Gintarė Latėnaitė bei Arvydas Dapšys. Tikrai draugiški žmonės.

- Ar teko patirti sunkių akimirų per repetitijų savaitę?

- Buvo sunkių akimirų, buvo, kad nepavyksta visko padaryti taip gerai, kaip norėtūsi, ir režisierė jau nekantrauja ir nerimauja. Tokioje situacijoje jau nėra kur trauktis, reikia susiimti ir padaryti savo darbą. Be to, nesinori nuvilti žmonių, kurie manimi tiki, deda į mane vilčių. Tai padeda eiti į priekį.

- Žinau, jog režisierę sužavėjo nepaprastai graži, turtiniga Tomo Mano kalba, jo filosofiniai pamąstymai apie gyvenimą, kelią į mirtį. Kuo šis spektaklis pasirodė įdomus jums, neturėjusiai laiko prabangos: daug skaityti, domėtis, būti ilgame kūrybiniame procese?

- Nepaisant to, kad tai ne šie laikai, temos, apie kurias kalbama, yra aktualios visais laikais. Meilė, mirtis, nusivylimas, santykiai - tai, ką kiekvieną dieną patiriame, apie ką daug mąstome, kas neduoda ramybės mums visiems.

- Tomo Mano kūryboje labai svarbi muzika. Jums



- Jeigu šiandien išgirstumėte pasiūlymą perminti vaidmenį per keturias dienas, ar pasiryžtumėte?

- Tikrai taip. Verta. Tos dienos sunkios. Įvedimas į vaidmenį nėra malonus procesas, keturios dienos nėra daug. Galima leisti sau padirbėti iš peties, visiškai susitelkti į medžiagą, o vėliau atsipūsti: laisvalaikio mėgstu kad ir trumpas kelionės kažkur, kur nesu buvusi. Leidžiu laiką su draugais, mėgstu bendrauti. Na, o jei esu viena, dažniausiai žiūriu filmus - labiausiai mėgstu Vudžio Aleno (Woody Allen) kūrybą.

Spektaklis „Manno laimė“ bus rodomas lapkričio 6 d. Vilniaus mažajame teatre.

Tarsi lietuvių išsilaipinimas Mėnulyje

MARIUS ŠINKŪNAS - pirmasis muzikas, atvežęs į Lietuvą vieną jauniausių instrumentų pasaulyje - vibrafoną. Daugelio respublikinių ir tarptautinių konkursų laureatas teigia buvęs pakerėtas šio instrumento skambesio. M.Šinkūnas, vibrafono paslapčių mokėsis JAV ir Japonijoje, dabar bando lietuvius supažindinti su šiuo instrumentu.

Gintarė KAMINSKAITĖ

- Mariau, kaip jūsų gyvenime atsirado šis retas instrumentas?

- Kai mokiausi Vilniaus J.Tallat-Kelpšos konservatorijoje, grojau klasikiniiais mušamaisiais instrumentais, ilgą laiką grojau simfoniniame ir pučiamųjų orkestruose. Kartą išgirdau kompaktinę plokštelę „Face to Face“ ir ten grojo vibrafonininkas Garis Bartonas (Garry Burton) kartu su pianistu Makoto Ozone. Šeštoji kompozicija vadinosi „Time Like This“. Tuo metu jau buvau daug metų mokėsis muzikos, tačiau išgirdus ją mane ištiko kultūrinis šokas, suvokiau, kad net nesuprantu, kaip jie tai groja. Tai įvyko staiga, tarsi Didysis sprogimas. Sau pasakiau, kad arba visiškai palieku muziką, nes ta muzika, kurią groju dabar, neturi man jokios išliekamosios vertės, arba pradėdau mokytis ir ieškoti tos informacijos, kaip reikia groti ir mąstyti taip, kaip išgirdau tame įrašė. Neilgai trukus gavau stipendiją ir išvažiavau į JAV, kur ir gimė vibrafono technika, žymusis vibrafonininkas ir apskritai visas džiazas.

IS ORKESTRINIO MUZIKANTO PAVIRSTI LAISVAI IMPROVIZUOJANČIU IR TURINČIU SVINGO POJŪTĮ YRA LABAI SUDĖTINGA

- Ar sudėtinga pereiti iš klasikinės muzikos pasaulio į džiazą?

- Labai. Ypač įvaldyti svingą. Iš orkestrinio muzikanto pavirsti laisvai improvizuojančiu ir turinčiu svingo pojūtį yra labai sudėtinga. Man tai truko ne vienerius metus. Gali groti salsą, latino muziką, roką, bet svingo ne. Gali girdėti, bet tavo kūnas yra prisitaikęs prie visai kitų darbinių reikalavimų - groti tiksliai ir lygiai. Džiazas muzikantai, kurie groja roką arba klasiką, vis tiek svinguoja ir tai yra pagrindinis skirtumas, kuris skiria klasikos atlikė-

- Kiek laiko praleidote studijuodamas JAV?

PRAMOGAUKIT DAUGIAU! UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

-40% 20,50 € su

VANDENS PRAMOGOS IR ROMANTIŠKAS SPA POILSIS „TRASALYJE“ DVIEM

Akcija galioja iki 2018 m. spalio 12 d. Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių!

Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

ją nuo džiazas. Bet klasika davė man suvokimą apie garšą, džiaugiuosi, kad atėjau iš klasikinės muzikos pasaulio, juk visų pirma tai yra mokslas apie garso estetiką.

- Kaip lietuviai priima šį, mums dar naują, instrumentą?

- Atsakant į šį klausimą reiktų pažvelgti į mūsų istoriją. Jei Lietuva taip greitai priimtų naujoves, greičiausiai mes nebūtume išgyvenę 50 metų okupacijos. Ji būtų buvusi tokia kaip Baltarusija, kaip Ukraina. Lietuva ir žavi tuo, kad ji visų pirma atstumia viską. Tai yra gynybinė pozicija, nes mes maži. Bet aš, tiesą sakant, ir turėjau viziją daryti kažką tokio, ko niekas dar nedarė ir eiti nepramintu keliu, galbūt būti kažkokiu keistuoliu. Viskam turi ateiti laikas ir tai yra normalu. Jei-gu būtų kitaip, greičiau įsileistume naujoves, tai Lietuvoje mes greičiausiai nekalbėtume viena archajiškiausių indoeuropiečių kalbų, nebūtume tokie unikalūs pasaulio kontekste.

- Kaip į Lietuvą atsivežėte savo instrumentą?

- Mano vibrafonas atplaukė laivu iš JAV. Jį užsakiau iš Ilinojaus, tuomet jis atvažiavo į miestelį Mičigano valstijoje, kur tuo metu gyvenau. Ten instrumentą supakavau į savo padarytą medinę dėžę, kurią reikėjo impregnuoti specialiu impregnantu, kad transatlantinės kelionės metu medienai nieko nenuitektų, taip pat reikėjo užtikrinti, kad nebus atvežta jokių kirminų, kurių nėra Europoje. Tuomet mano instrumentas sunkvežimiu važiavo į Čikagą, iš ten išplaukė laivu į Vardšuvą, tuomet atvyko į Kauno muitinę, kur aš jį ir pasiėmiau.

- Kaip atrodo vibrafonininko pasirošimas koncertams ir



kelionės, vis dėlto tai didelis ir sunkus instrumentas?

- Jei yra galimybė, žinoma, geriausia yra groti su savo instrumentu. Vis dėlto vibrafonas nėra smuikas, nėra violončelė, tai greičiau kaip fortepijonas - pianistas juk nevažinėja su savo fortepijonu. Nors vibrafonas puikiai susideda, telpa į mašiną, sudėtingiausia yra jį atsinešti, ypač jei nėra lifto, išlankstyti, uždėti blizgančią klaviatūrą. Žinoma, jei yra transatlantiniai skrydžiai, tuomet savo instrumentas sunkvežimiu važiavo į Čikagą, iš ten išplaukė laivu į Vardšuvą, tuomet atvyko į Kauno muitinę, kur aš jį ir pasiėmiau.

- Spalio 7 d. Vilniaus rotušėje atliksite programą „Opusai iš svingo eros“.

Ko klausytojams tikėtis?

- Po repetitijų net mane nustebino klarneto ir vibrafono santykis - kaip lengva groti ir kaip gerai skamba. Lietuvoje tai yra pirmas šių instrumentų susitikimas vienoje scenoje, nors Amerikoje šis duetas yra padiktavęs džiazas temas šimtui metų į priekį. Šiame koncerte reiktų tikėtis unikalios skambesio, to, kurio pas mus nebuvo aštuoniasdešimt metų. Lietuvą buvo pasiekusios visos muzikinės srovės, išskyrus svingą. O svingo karalių - klarneto ir vibrafono - tandemas niekada ir neatėjo iki mūsų. Lietuviai įžymūs pasaulyje savo lazerais, leidžia palydovus į kosmosą, o meno prasme tai prilygs lietuvių išsilaipinimui Mėnulyje.

-20% 48 € su

ŠUOLIS SU VIRVE IŠ REKORDINIO AUKŠČIO DVIEM (ALYTUS)

-30% 31,50 € su

SPA PROGRAMA „SALDUS RYTIES SĄNAS“

laisvalaikio dovanos

Įkvėpimas - iš Holiivudo juostų

Išskirtiniu stiliaus pojūčiu žavinti televizijos laidų ir renginių vedėja **INDRĖ KAVALIAUSKAITĖ-MORKŪNIENĖ** drabužių derinius vadina tam tikru žaidimu. Eksperimentai dažnai įneša į drabužinę naujų vėjų. Visgi moteris sako nemėgstanti apsikrauti daiktais, tad jos spintoje nauji rūbai ilgai neužsibūna: „Dalytis ir dovanoti - malonu.“

I.Kavaliauskaitė-Morkūnienė dažnai pavadinama stiliaus ikona - dviejų vaikų mama visada sugeba nustebinti įdomiais spalvų ir formų deriniais, netikėtais kontrastais. Moteris sako, kad ją labiausia traukia vintažų dvelkiantis stilius.

„Man labiausia patinka 4-ojo ir 6-ojo dešimtmečių stiliai. Jei yra proga ir galimybė, visada renkuosi tokio stiliaus drabužius. Man patinka, kad madą kartojasi ir viskas sukasi ratu. Įkvėpimo ieškoti senuose Holiivudo filmuose daug įdomiau, nei tik mados portaluose ir žurnalų puslapiuose“, - pasakoja ji ir kviečia aplankyti šią savaitę atidarytą jos *pop-up* mados ekspoziciją Kauno „Akropolyje“.

Kaip pasakoja Indrė, jos išrinkti daiktai - tarsi įkvėpti karališkosios medžioklės: „Čia daug paltukų, skarų ir šalikų. Po labai spalvotos vasaros tegul ruduo būna kiek ramesnis.“

I.Kavaliauskaitė-Morkūnienė



DRABUŽIAI, STILIUS - VISA TAI SMAGUS ŽAIDIMAS. JUO ILGIAU JĮ ŽAIDI, TUO GERIAU ĪMA SEKTIS, TUO GREIČIAU ATEINA IDĖJOS

stiliaus žinovės etiketės sau klijuoti nelinkusi, tačiau pripažįsta nestokojanti drąsos pažaisti ir nustebinti savo pasirinkimu. „Nesu diplomuota stilistė ar menininkė,

bet man patinka žaisti spalvomis, po truputį eksperimentuoti formomis ir pačiai atrasti savyje idėjų. Drabužiai, stilius - visa tai smagus žaidimas. Kuo ilgiau jį žaidi, tuo geriau ima sektis, tuo greičiau ateina idėjos, o parduotuvėse apsisuku kur kas greičiau. Man visada norisi truputį nukrypti nuo „normos“. Nežinau, ar visuomet pavyksta. Gal kartais nukrypstu net ir per daug, bet neimu į galvą, juk žaisti nereikia labai rimtai?“ - retoriškai klausia ji. Paprastai

Įkvėpimo moteris sako besi-

semianti iš amžinųjų stiliaus ikonų: Odrės Hepbern (Audrey Hepburn), Greisės Keli (Grace Kelly), Bjankos Džager (Bianca Jagger) ir Žaklinos Kenedi (Jacqueline Kennedy). Stilingą moterį žavi ir šių dienų žvaigždės Sara Džesika Parker (Sarah Jessica Parker), Airis Apfel (Iris Apfel), Bleik Laivli (Blake Lively) ir daugelis kitų.

Visgi daugiausia emocijų jai sukelia daug artimesnės „žvaigždutės“. „Mieliausi - mano vaikų pirmieji drabužėliai. Paprastai prie jokių daiktų „neprisirišu“,



mėgstu atiduoti ir vis „išsivalyti“ spintą. Didelis daiktų kiekis slepia, o dalytis ir dovanoti yra malonu.“

Paklausta, kokiems garderobo pasirinkimams ji dažniausiai nepritaria, Indrė lieka nuosaiki. „Kritikuoju nebet per daug išreikštą seksualumą, nuogumą. Tai man niekada nebuvo gražu, bet gal tai mano problema. Man moteris visada daug seksualesnė, kai rodo mažiau, o daugiau palieka fantaziją.“

„Laisvalaikio“ inf.

Nuomojamame būste - kaip namuose

Atėjus šaltajam sezonui, namie praleisime vis daugiau laiko. Puiku, jei namai - jūsų: tuomet įsirengėte juos pagal savo poreikius ir estetinius pojūčius. Kas kita, jei būstą nuomojate - kardinalių pokyčių daryti negalite (o ir neprasminga), tačiau šį tą galima padaryti, kad jautumėtės kaip savo namuose, net ir nepakeitę baldų ir neperdažę sienų.

Užuolaidos, žaliuzės, roletai

Ir visa kita, kas, reikalinga esant, pridengs langus, suteiks jaukumo ir gyvumo nuomojamam būstui. Netrukdomai matyti dienos šviesa - puiku, tačiau vakare vėl užsidengti užuolaidomis ar nuleisti roletus. Namie jausitės saugiai ir jaukiai.

Galite įsigyti ką nors nerėžiančio akies ir nesunkiai pritaikomo jūsų būsimuose nuosavuose namuose.

Kambariniai augalai

Pirma, jie labai pagyviną aplinką; antra, tai nebrangus būdas pagražinti interjerą; trečia, žalia spalva ir augmenija, anot mokslininkų, nuramina, tačiau neslopina energijos; ketvirta - dauguma kambarinių augalų išvalo orą; penkta - jie neužima daug vietos ir tiks bet kuriuose namuose.

Linksmas durų kilmėlis

DON'T FORGET TO SMILE TODAY

Kviečiantis svečius, o ir pačius šeimninkus, užėti. Neretai šiam objektui skiriama nepakankamai dėmesio, nes jis tarsi ne jūsų namuose, o laiptinėje. Tačiau kilmėlis pirmas pasitinka jus grįžtančius namo ar pas jus ateinančius draugus, kaimynus - tebūnie jis linksmas, su smagiu užrašu, piešiniu ar spalvingas!

Namų kvapas

Tai bus kažkas, kas neabejotinai patiks būtent jums. Vanilė, kepti obuoliai ar pyragas, o gal pušis, rožė ar mediena - žmonėms patinka skirtingi kvapai. Vieni namų aromatai suaktyvina energiją, kiti kaip tik kviečia pailsėti ir atsipalaiduoti, tad pasidomėkite tuo prieš rinkdamiesi, koks kvapas tikų į miegamąjį ar vonią, o koks - į svetainę.

Suasmenintos sienos

Užsienyje nuomininkams neretai leidžiama ir pagal savo poreikius nusidažyti sienas. Lietuvoje su tuo būtų sudėtingiau, o ir nepigu, tad erdvę suasmeninti, padaryti sau malonią ir prasmingą galima ir pakabinus paveikslų ar mėgstamų dailininkų reprodukcijų. Dar geriau, jei turite šiokių tokių gabumų tapyti - paveikslą galite nusipiešti. Visada puiku ir pakabinti šeimos, draugų nuotraukų.

Minkštas apklotas

Kuris - vilnonis, pūkuotas ar dirbtinio kailio - tiks užmesti ant fotelio, patiesti ant lovos arba sofų. Tamsiais rudens vakais ir jį galima susisupti, gerti arbatą ir skaityti knygą ar žiūrėti mėgstamą serialą. Be to, tai praktiškiau, nei bijoti kuo nors ištepsti odinę ar medžiaginę sofą ar fotelį.

Parengė Dalia DAŠKEVIČIŪTĖ

Depresija paskatino parašyti knygą

Sėkminga karjera, žmonių plojimai, plačios šypsenos, o galvoje - mintys apie savižudybę. Tokį etapą išgyvenę du jauni vyrai - aktorius **MARIUS REPŠYS** ir teisininkas **KAROLIS PETRYLA** - šią dieną neslepia daug metų gyvenę dvejopą gyvenimą. Atvirai apie sukrečiančią savo patirtį kovojant su depresija jie kalba naujoje knygoje „Šokis su tamsa“.

„Panirus į depresijos liūną būtina ieškoti pagalbos - vienas neišsikaptys. Juk, jei lūžta koja, kreipiesi į medikus, kad šie uždėtų gipsą. Aš pats pagalbos nesulaukiau ilgą laiką, nes net kai kliedėdavau, kiti nesuprasdavo, ar aš čia juokauju. Kaip toks linksmas vyras gali taip tamsiai kalbėti?“ - pasakoja M.Repšys.

Skaičiuojama, kad pasaulyje įvairių formų depresija yra paveikusi apie 350 mln. žmonių. Vienas jų yra ir knygos idėjos autorius K.Petryla, kuris įveikė jį užklpusią depresiją, tačiau pripažįsta pažinojęs žmonių, kurie nepakėlė sunkios naštos.

„Dažna problema ta, kad pats sergantysis neretai nežino, kad jis serga depresija. Vieną dieną jausdamasis ypač prastai gali ir nesuprasti, kas čia nutiko, iš kur tos mintys apie savižudybę, kodėl daugiau nesinori eiti į darbą. Manau, kad daugelis, panašiai kaip ir mes, ilgą laiką klaidingai galvoja, kad tai tėra gyvenimo dalis ar asmenybės pokyčiai“, - teigia K.Petryla.

Vyras pripažįsta beveik metus negalėjęs suprasti, kad jau serga - agresijos priepuoliai, nuotaikų kaitą jis tiesiog „nurašė“ tokiu gyvenimo etapui. Tik perskaitęs vienų vaistų informacinį lapelį, kuriame rašoma apie šią ligą, K.Petryla atpažino savo simptomus; netrukus jo neurotikumą pastebėjo ir gydytoja.

„Nepadeda ir dar iš sovietmečio atsivilkę įsitikinimai - vyrai neverkia ir neturi teisės verkėti, esą kitaip jie menkystos. Arba tai, kad kreipimasis į psichiatrą tolygu psichinei nepagydomai ligai, o ne pagalbai. Nors ši liga gali užklupti kiekvieną, visgi vyrams gali būti sunkiau priimti emocijas, jiems gali būti gėda verkėti prieš kitus ar prieš savo moterį. Todėl jie slepiasi, atsisirboja nuo visų ir taip tik aštrina savo skausmą“, - kalbėjo knygos autorių. „Šokis su tamsa“ bendraautoris. K.Petryla įsitikinęs, kad žmogus, kuriam sunku, visada



Karolis Petryla



Marius Repšys

skleidžia signalus. Todėl, svarbiausia, ką gali padaryti aplinkiniai, - išklausti ir skirti laiko. „Sirgdamas nesulaukiau pagalbos iš draugų, nors atvirai šnekJau, kaip noriu mirti. Kodėl? Draugams buvo šokas, kad aš - linksmiausias žmogus kompanijoje -

slėidžia signalus. Todėl, svarbiausia, ką gali padaryti aplinkiniai, - išklausti ir skirti laiko. „Sirgdamas nesulaukiau pagalbos iš draugų, nors atvirai šnekJau, kaip noriu mirti. Kodėl? Draugams buvo šokas, kad aš - linksmiausias žmogus kompanijoje -

MUMS, VYRAMS, BUVO GANA SUNKU PRIPAŽINTI, KAD VERKĖME, KAD BUVOME PALŪŽĘ IR RITOMĖS Į DUGNĄ, KAD PERGALĖS IŠORĖJE BUVO TIK PRIEDANGA

stengiantis balansuoti tarp asmeninio gyvenimo ir populiarumo. „Man labai patinka žmonės, sakantys tiesą. Nemėgstu melagų, apkalbų, nepatinka, kai yra kalbama už akių. Konstruktyvi kritika - labai svarbi, ji padeda žmogui augti. Ar yra daug aplinkui galinčių tai pasakyti? Ne. Pirmiausia, tau į akis pasakydavo viena, o jausdavai, jog tie žmonės nėra sąžiningi su tavim. Tai man būdavo sunku. Tačiau visada džiaugdavausi tais žmonėmis, kurie mane palaikydavo. Be abejo, esu dėkinga televizijai už neįkainojamą patirtį bei atrastus draugus.“

Prieš daugiau nei trejus metus būtent dukra Saulė Sofija paskatino Laurą imtis iniciatyvos įkurti vaikų darželį. Ir nesvarbu, kad dažnai laiką nuo aušros iki sutemos moteriai dabar tenka leisti darbe. Pasak jos, paradoksalu, bet didžiausias iššūkis darbe - ne mažieji, o suaugusieji. „Visi norime būti labai gerais tėvais, tačiau niekas to nemoko“, - šypsteli Laura Imbrasienė, neslepianti, kad ir jai pačiai prireikė nemažai laiko tapti pavyzdžiu savo vaikams.

„Laisvalaikio“ inf.



Saulė Žumbė nuotr.

kad buvome palūžę ir ritomės į dugną, kad pergalės išorėje buvo tik priedanga. Labai tikimės, kad ši knyga padės sužeistoms sieloms susivokti, jog jos turi problemą, išdrįsti judėti į priekį, kreiptis pagalbos ir vėl atsistoti ant kojų.“

Mintys apie savižudybę buvo nesvetimos ir šmaikštumu išsiskiriančiam televizijos ir teatro aktoriumi M.Repšiui. Mėnesį praleidęs ligoninėje vyras sako atsigavęs tik po poros metų ir šią dieną dėkoja draugams, išgirdusiems jo pagalbos šauksmą: „Draugai, galima sakyti, privertė gydytis - galiausiai atsидūriau ten, kur reikia - ten, kur man buvo suteikta visa reikalinga pagalba. Dar ir šiandien esu labai geros gydytojos rankose - tik jos dėka galiu gyventi visavertį gyvenimą.“

Autoriai sutinka, kad nėra vieno būdo įveikti šią ligą, tačiau knygoje jie pasiryžo pasidalyti ne tik asmeniniais patirtimis, bet ir sukauptomis išvaizdomis, žiniomis apie depresijos atpažinimą ir gydymą.

„Gydymas yra labai ilgas procesas. Jis gali trukti metus, dveju, kitiems - ir visą gyvenimą. Yra žmonių, kurie netiki vaistais, tačiau dažnu atveju, pritaikius tinkamą medikamentinį gydymą, ligą galima suvaldyti ir net išgydyti“, - pabrėžė M.Repšys.

Aktoriaus teigimu, daug žmonių terminą „depresija“ vis dar vartoja blogai nuotakiai įvardyti. Esą nusišypsosi ir liga pradinga. Visgi realybė kitokia - kartais depresija net fiziškai neleidžia šypnotis, ištempti veido raumenų. Todėl autoriai knygoje ragina liautis galvoti, kad depresija - tinginių liga, kuri praeina savaime, ar ją galima įveikti paprasčiausia savigyda.

„Laisvalaikio“ inf.

Ką veikti rudenį

Nors Lietuvoje turime keturis sezonus, jaučiamės tarsi turį du - šiltąjį ir šaltąjį. Lyg ir spėjome apsiprasti su šalančiais orais ir tamsėjančiais vakarais, tačiau nebūtinai efektingai išnaudojame savo laisvalaikį. O juk ruduo - metas, kai tiek daug visko galima nuveikti - namie ir lauke!

Štai jums keletas pasiūlymų - tebūnie jie bus įvadas į daugiau įvairių veiklų.

■ VEIKLA LAUKE Jamžinkite rudenį

Tai labai fotogeniškas metų laikas, ypač - spalį, kuomet gamta nusidažiusi ne tik žalia, bet ir geltona bei raudona spalvomis, o žemę nukloja klevo lapai. Margaspalvis klevo lapas bene labiausiai asocijuojasi su rudeniu ir sezonų kaita, o, panaudojus jo formą, telefonu galima sukurti puikiausių nuotraukų. Tereikia išeiti į kiemą. Arba - sodą, kur jamžinsite paskutinius obuolius, svarainius ir kitas rudens gėrybes.

Važinėkite dviračiu

Kol nėra sniego ar juo labiau ledo, tai puiki transporto priemonė, leidžianti ir pasportuoti, ir pasižvalgyti po apylinkes, ir pasiekti reikiamą tašką. Pasikvieskite draugų ar artimuosius, su kompanija važinėti visada smagiau. Žinoma, nepamirškite atšvaitų ir pirštinių.

Pažaiskite slėpynių

Jei auginate šunį, išeikite pasivaikščioti su juo į miškelį ar kiemą ir pažaiskite slėpynių - šunims patinka įgriūti į šūsnį lapų ir pasislėpti toje krūvoje, o tuomet - išlįsti ir „nustebinti“ šeimininką. Laimės hormonas serotoninas - garantuotas!

Pagaukite voratinklį

Ar kada bandėte pagauti voratinklį, išsaugant jo pirminę formą? Pasiimkite plaukų lako, spalvotą popieriaus lapą ir talko. Susiraskite voratinklį, įsitikinkite, kad ant jo nėra voro ar kito gyvio, ir apibarstykite jį talku (užteks neplinos saujos), kad voratinklis pasidengtų milteliais. Tuomet apipurškite popieriaus lapą plauku laku, kad taptų lipnus, ir tuomet švelniai prispauskite lapą prie voratinklio, kad priliptų. Tai reikia padaryti greitai, kol lakas dar neišdžiūvęs. Tuomet darykite apipurškite jau prilipusį voratinklį laku. Štai jums ir paveikslukas namams!

Prisirinkite kaštonų

Sako, kad juos rinkti ir vėliau su jais žaisti vaikams įdomiau nei su įprastais žaislais. Prisijunkite prie vaikų, dėliokite iš kaštonų žodžius ar piešinius, arba sukurkite meninę „instaliaciją“ iš kaštonų ir rudeninių lapų.



Gėrėkitės rudeniu



Pasiruoškite Helovinui



Pagaukite voratinklį

Pabaikite sodo darbus

Jei jūs ar artimieji turi sodybą ar sodą, pabaikite - ar padėkite pabaigti - sodo darbus. Surinkite obuolius, sugrėbkite lapus, nupjaukite žolę, sutvarkykite gėlių darželį, nukirpkite stagarus, apdenkite lepesnius lauko augalus nuo pirmųjų šalų, sutvarkykite sodą namelį. Ypač dirbantiems sėdimą protinį darbą svarbu daugiau pajudėti, pabūti lauke. Galva išsivalys kaipmat.

■ VEIKLA NAMIE

Surenkite pažamų vakarėlį

Arba *treningu*. Esmė - patogi apranga, leidžianti atsipalaiduoti ir gerai leisti vakarą su draugais.



Sukurkite rudeninę puokštę



Daugiau laiko praleiskite gryname ore



Numegzkite smagias kojines

Pasikvieskite draugų nakvoti, paruoškite užkandžių, pažiūrėkite naują ar seną mėgstamą filmą, pasidalykite įspūdžiais arba įdomiomis, o gal baisiomis (jei norisi aštresnių pojūčių), istorijomis.

Kojas laikykite šiltai

Ty, - minkštos šlepetės, apgaubiančios visą pėdą ir ne tik, arba negrauziančios vilnonės kojines, numegztose močiutės ar mamos. Šlepetės ypač pravers vėstančiais rytais ridenantis iš miego - bent jau kojoms nebus šalta.

Arbatos - į trasą

Jei per šiemet neįprastai karštą vasarą jas nukišote į tolimiausių spintelės kampą - susi-

raskite. Gerkite arba imunitetą stiprinančias arbatas - su imbieru, ženšeniu, pipirmėtėmis ir citrina, arba ką nors neįprastesnio - egzotiškų su vaisių gabaliukais ar *chai*, su karštu pienu ir cinamonu.

Įsigykite kašmyro megztuką

Brangu, tačiau žvelkite į tai kaip į investiciją - tokie visada šildys ir niekada neišeis iš mados (jei nesirinksite labai ekstravagantiško kirpimo). Patogu, jauku, gražu - nepamainomas drabužis rudeniu ir žiemai.

Rudeniški namai

Namie dabar praleisime kur kas daugiau laiko, tebūnie jie

bus pritaikyti jūsų poreikiams! Daugiau šiltų pledų, pagalvėlių, knygų (mainykitės jomis su draugais), šviesos - kad ir dirbtinės. Pravėrs ir šiltesnių atspalvių patalynė, vakare kviečianti atsipūsti po dienos darbų ir įspūdių.

Helovino atributika

Ne per labiausiai prilipusi Lietuvoje ši šventė, tačiau ją švenčiantieji gali jau planuoti Helovino kostiumą. Juolab jeigu jį nuomositės - paskutinę minutę ko nors įdomesnio rasti bus tikrai sunku. Taip pat galite namus papuošti tikrais moliūgais arba tokios formos žvakutėmis - svarbu, kad būtų ko laukti.

Parėngė Dalia DAŠKEVIČIŪTĖ

Jei spintoje dar kabo vasariški rūbai, pats metas su jais atsi-sveikinti - per greitai atėjęs ruduo jau diktuoja savas taisykles. Drabužių dizainerė, stilistė **IEVA DAUGIRDAITĖ** žada, kad šis sezonas pateiks naujų stiliaus vėjų, pradedant netikėtais spalvų deriniais ir baigiant pirkiniais, kuriuos įsigyti išdrįs ne kiekvienas.

Irma KURMYTĖ

- Ieva, kokios spalvos karliauja šį rudenį?

- Kiekvienam sezonui visada siūlomos bent dvi spalvų paletės. Tai - neutrali, pastelinė paletė, kuri praktiškai nekinta ir keliauja iš sezono į sezoną, bei ryški, išskirtinė, akį traukiančių spalvų paletė. Būtent šį rudenį dominuoja dviejų atspalvių violetinės (tamsi *ultra violet* ir šviesi *crocus petal*), Ceilono geltona, turinti egzotiško prieskonio, alyvuogių žalia ir netgi oranžinė.

O pastelinės spalvos šį rudenį spinduliuoja absoliučia elegancija - smėlio kremine, alsuojanti kremniais migdolais, švelni ir labai šviesi pilka, beveik primenant baltą spalvą (*quiet gray*), ir viena mano mėgstamiausių - ruda (*meerkat*). Šioji yra sunkiai nupakojama žodžiais - tai tokia ruda spalva, kurios atspalvis ją daro tiesiog tobulą! Ji labai lengvai pritaikoma, yra tarsi švelniai paskrudinta ruda, turinti molio ir raudonųjų plytų prieskonio atspalvį.



- Kaip rudenį apskritai keičiasi drabužių spalvos? Kuo šio sezono spinta skirsis nuo vasariškos?

- Natūralu, kad atėjus šaltesniems orams, spalvos taip pat tampa tamsesnės. Jos adaptuojamos prie besikeičiančios aplinkos. Pora tonų patamsėja ir ryškios spalvos, kurios buvo madingos pavasarį ir vasarą. Jos tampa lengviau derinamos prie achromatinių ir tamsesnių spalvų.

- Ką išskirtumėte kaip šio rudens privalomus pirkinius stileivoms?

- Šis sezonas labai įdomus - pamatysime drabužius ir aksesuarus, kurie įprastai nedažnai sutinkami kasdieniame garderobe. Išskirtiausiai kaubojiškus batus ir saulės akinius ar akinių rėmelius, kurie primena apsauginius laboratorijos darbininko ar sodo prižiūrėtojo akinius. Jie dideli, dengiantys praktiškai pusę veido ir patogiai gulantys.

Taip pat norėčiau paminėti didelių auskarus, kurie gali būti įvairių formų, spalvų, bet jų išskirtinumas yra dydis. Sakčiau, kad netgi nebūtina rinktis visos

**PAPRASTAM ŽMOGUI
TIKRAI NEREIKIA
VISKO ŽINOTI AR
AKLAI TAIKYTI
SAVO GYVENIME -
UŽTENKA TURĖTI
VIENĄ MADINGĄ
RŪBĄ AR AKSESUARĄ**



Luko Grigaus nuotr.

tokių auskarų poros - tapsite išskirtinė į vieną ausį tiesiog įsise-gusi masyvų auskarą, o į kitą - paprastą, neutralią „akutę“.

- Šiemet spalvų institutas „Pantone“ paskelbė violetinę metų spalvą. Ką manote apie violetinę spalvą? Dabar net išmanieji telefonai kuriami tokios spalvos!

- Labai natūralu sezono madingiausias spalvas adaptuoti į aksesuarus. Šiuo atveju, violetinę. Pripažinkime, kad vienas iš labiausiai matomų ir dažniausiai naudojamų aksesuarų yra mobilusis telefonas. Todėl, mano manymu, modernu keisti ir technikos spalvas. Tuo labiau kad technika, ypač mobiliuosius telefonus, keičiame apytikriai kas dvejus metus, todėl galime leisti sau eksperimentuoti. Tampa vis madingiau įsigijus įprastos spalvos telefoną, kaip juodą ir pilką, įsigyti ir ryškų jo apsauginį dėklą. Galime elgtis ir atvirkščiai - pasirinkti ryškų telefoną ar ramios spalvos, t.y. juodą, rudą ar kt., apsauginį dėklą.

- Ar išskirtinės spalvos telefonas (ar jo dėklas) gali tapti stiliaus detale ir tokiu būdu papildyti stilių?

- Taip, telefonas tapo nebe tik funkcionali aparatu, bet ir kasdien stiliaus detale. Žmonės telefoną savo rankose prailgo trečdali dienų ar dar daugiau, jį mato daugelis aplinkinių. Tad, manau, dauguma per dėklą ar telefono spalvą ar modelį tam tikra prasme stengiasi perteikti savo stilių, dienos nuotaiką.

- Ar keičiantis sezonams, keičiasi ne tik drabužių, bet ir aksesuarų spalvos? Jei taip, kokios madingiausios šį rudenį?

- Tarp aksesuarų dominuoja auksas, rudi, balti atspalviai arba labai ryškūs akcentai, tokie kaip violetinė, ryški citrininė.

- Dažnai sakoma, kad norint atsinaujinti, nebūtina keisti visos drabužinės - pakanka pakeisti kelis aksesuarus. Ar sutinkate?

Pavyzdžiui, prieš porą sezonų nešiojamo juodo palto priderinti ryškią skarelę, pirštines ir naujus kaubojiškus batus. Ar skrybėlę su rankine. Tikrai nereikia kardinaliai keisti viso garderobo! Jei neturite pakankamų lėšų pirkiniams, galite tiesiog juodo palto sagas pakeisti į metalines sidabrinės, kurios puikiai derės prie jūsų jau turimų sidabrinių auskarų ar laikrodžio.

- Galiausiai, ar lietuviai apskritai linkę vadovautis mados tendencijomis? Ką manote apie mūsų tautiečių stilių?

- Mados tendencijos greitai kinta, jų yra daug ir kaskart visas sekti yra labiau mados gurmanų ar toje srityje dirbančių žmonių užduotis. Paprastam žmogui tikrai nereikia visko žinoti ar akiai taikyti savo gyvenime - užtenka turėti vieną madingą rūbą ar aksesuarą.

Sezono tendencijų nesekantiems visuomet padeda ir parduotuvės, kurių lentynose apstu tą sezoną madingų rūbų ir aksesuarų. O kalbant apie lietuvių stilių, man patinka, kad jis yra įvairus, improvizuojantis, besikeičiantis. Ir tikrai dalis žmonių yra itin stilingi, galintys drąsiai konkuruoti su pasaulinio lygio stileivomis.

Mano pirmieji „Fielmann“ akiniai – tai:

- regėjimo patikrinimas,
- akinių priežiūra,
- 3 metų garantija,
- 20 € kuponas kitiems korekciniais ar saulės akinams įsigyti.

Komplekto kaina nuo 55 €*

*Pasiūlymas galioja užsakant korekcinis akinius. Regėjimas nemokamai tikrinamas vyresniems nei 18 metų asmenims, akis ligų tyrimai nėra atliekami ir pažymos neišrašomos. Išsamiai apie pasiūlymą teiraukitės optikoje ir www.fielmann.lt.

VILNIUS: Vilniaus g. 4, PPC „Ozas“, PPC „Akropolis“, Vilniaus g. 15, Laisvės pr. 117A, S. Žukausko g. 49,
KAUNE: Laisvės al. 83, PLC „Mega“, Vytauto pr. 14,
KLAIPĖDOJE: PPC „Akropolis“, Herkaus Manto g. 30, Tiltų g. 22,
PANEVŽIJE: Laisvės a. 24,
ŠIAULIUOSE: Tilžės g. 124.
www.fielmann.lt

fielmann

Nežinomi faktai apie Lietuvoje koncertuosiančius „Brainstorm“



Antono Korbijno nuotr.

Spalio 20 dieną Lietuvoje koncertuos garsiausia Latvijos grupė „**BRAINSTORM**“. Kol grupė ruošiasi susitikimui su gerbėjais Vilniuje, dalijamės reikšmingais „Brainstorm“ istorijos faktais.

Vieninteliai iš Baltijos šalių grupių grojo Glastonburyje

2013 metais grupė buvo pakviesta koncertuoti legendiniame Glastonburio festivalyje ir tapo pirmąja bei kol kas vienintele ten pasirodžiusia Baltijos šalių grupe. Tais pačiais metais festivalyje pasirodė grupės „The Rolling Stones“, „Arctic Monkeys“ ir „Mumford & Sons“, dalyvavo 148 tūkst. žmonių, o „Brainstorm“ šis pasirodymas iki šiol išlieka vienu svarbiausių įvykių grupės istorijoje. Beje, šiemet Latvijoje „Brainstorm“ vieni patys subūrė labai panašų kiekį žmonių - jų naujausio albumo „About the Boy Who Plays the Tin Drum“ pristatymo koncertuose dalyvavo per šimtą dvidešimt tūkstančių žiurovų.

Apie grupę sukurtas dokumentinis filmas

2015 metais dienos šviesą išvydo pilnametražis dokumentinis filmas apie „Brainstorm“. Jame rodomi 25-erių metų kaupti kadrai bei atviri grupės narių interviu. Per pirmą savaitę šį filmą pamatė 10 tūkst. žiurovų, jis rodytas penkiose valstybėse ir išleistas DVD formatu. Tais pačiais metais Latvijos kino apdovanojimuose nugalėjo geriausio garso takelio kategorijoje.

Apšildė „The Rolling Stones“

2003 metais „Brainstorm“ apšildė grupę „The Rolling Stones“, Prahoje, jų koncertinio turo metu. Pasirodymas įvyko dieną po Miko Džagerio (Mick Jagger) gimtadienio, o susitikimo su juo metu „Brainstorm“ nariai gimtadienio proga jam padovanojo saksofoną.

Turi ne tik muzikinių talentų

Grupės būgnininkas Kasperas Roga - beveik dvidešimties grupės vaizdo klipų režisierius, o klavišininkas Maris Mihelsonas sukūrė dizainus dviem grupės albumams - „Veronika“ ir „Četri krasti“.

Dirba su vienu žymiausių muzikos fotografų

Keliose albumų fotosesijose grupę įamžino vienas žymiausių pasaulyje fotografų Antonas Korbijnas (Anton Corbijn), kuris taip pat yra ir puikus vaizdo klipų bei kino režisierius. Jis sukūrė ir grupės logotipą. Iš Olandijos kilęs menininkas taip pat yra dirbęs su daugybe ryškiausių mūsų dienų kūrėjų kaip „Nirvana“, „Joy Division“, „Eurythmics“, „Roxette“ ir daug kitų.

Pateko į „Grammy“ sąrašus

2015 metais „Brainstorm“ albumas „7 Steps of Fresh Air“ buvo patekęs į pirmąjį „Grammy“ atrankos ratą geriausio popmuzikos albumo apdovanojimui gauti. Iš 21 tūkst. kandidatavusių į šį etapą buvo atrinkta vos 300 albumų, tarp kurių tais metais buvo ir Taylor Swift, „Florence and the Machine“ ir kitų darbai.

Nufilmavo vaizdo klipą Tarptautinėje kosmoso stotyje

Vienai iš naujausio grupės albumo dainų „Wonderful Day“ nufilmuotas vaizdo klipas ypatingas tuo, jog pagrindiniu aktoriumi ir net operatoriumi tapo Rusijos kosmonautas Sergejus Riazanskis, o dalis klipo scenų nufilmuotos atviroje kosmose, antrosios jo kosmoso ekspedicijos metu. „Niekada nepamiršim pirmos akimirkos, kai pamatėm pirmuosius Sergejaus Riazanskio atsiųstus kadrus!“ - sakė grupės nariai. „Kai girdi ir matai savo dainos žodžius kosmose, nori to ar nenori, sukiyla adrenalinas ir nepaaiškinami jausmai.“

„Laisvalaikio“ inf.

Trimito garsenybė koncertuos Vilniuje

„Dvi išbaigtos, skirtingos tapatybės atsirenkia viena į kitą, sukurdamas kažką neapibrėžto ir beribio - erdvę laisvei“, - taip pristatomas bendras pasaulinio garso trimitininko **MARKUSO STOKHAUZENO** (Markus Stockhausen) ir žymaus italų elektroninės muzikos atlikėjo **MARTUX-M** darbas „Atlas“, kuris šį rudenį atkeliauja ir į Lietuvą.

Lapkričio 2 d. Vilniaus Šiuolaikinio meno centre jie pakvies leistus ir paslaptingas ir įspūdingas garsines patirtis.

M.Stokhauzenas išgarsėjo ne tik kaip fantastiško virtuoziško trimitininkas, pasižymintis neįtikėtinai gražiu garsu, bet ir kaip vienas įvairiausių mūsų dienų menininkų. 25-erių metus jis artimai bendradarbiavo su savo tėvu, vienu įtakingiausių praėjusio amžiaus kompozitorių, Karlhainso (Karlheinz) Stokhauzenu - šis savo sūnui yra sukūręs ne vieną dėmesį patraukusį opusą. Tačiau tai buvo praityje. Pastaraisiais dešimtmečiais M.Stokhauzenas smarkiai išplėtė savo muzikines ribas - atlikdamas tiek džiazą muziką, tiek klasikinę, šiuolaikinę ar elektroninę muziką kūrinius jis jaučiasi kaip žuvis vandenyje. Trimitininkas yra išleidęs per 70 kompaktinių diskų, o 2005 m. buvo įvertintas prestižiniu Vakarų Vokietijos Radijo (WDR) džiazų prizų. Daugybė ryškiausių mūsų dienų kūrėjų jam specialiai yra dedikavę savo kūrinius.

Be to, M.Stokhauzenas neapsiriboja vien tik atlikėjiška veikla: jis dar ir kompozitorius bei improvizatorius, kurio atvykstant laukia viso pasaulio koncertų salės.

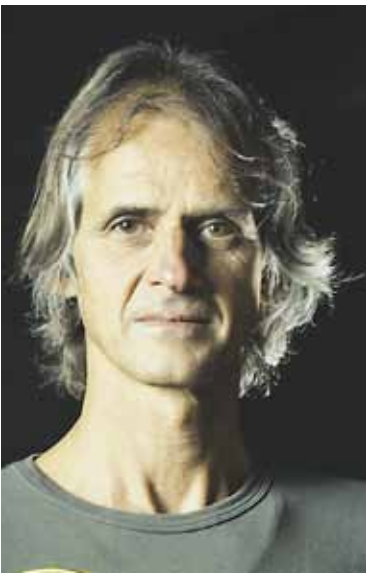


Martux-M

veikla: jis dar ir kompozitorius bei improvizatorius, kurio atvykstant laukia viso pasaulio koncertų salės.

TAI EMOCIJOMIS PULSUOJANTIS IR MINIMALIZMO ĮKVĖPTAS DUETO DARBAS

M.Stokhauzeno bendradarbiavimas su italų elektroninės muzikos atlikėju Martux-M tęsiasi jau ne vienus metus, tačiau bene didžiausio susidomėjimo sulaukė jų šviežiausias projektas „Atlas“, kurį įkvėpė brolių Wachowskių (Wachowski) filmas „Debesų atlasas“. Emocijomis pulsuojantis, minimalizmo estetikos įkvėptas darbas - tai unikalus instrumento ir elektronikos susiliejimo bei transformacijos įgyvendinimas. Pats Martux-M elektroninės muzikos scenoje tvirtas pozicijas užima jau beveik tris dešimtmečius. Italų kūrėjas



Markusas Stokhauzenas

nuolat bendradarbiauja su įvairių sričių menininkais, įsitraukdamas į skirtingų žanrų, stilų ar net meno sričių projektus.

Jo kompaktinis diskas „Unsettled Line“, išleistas prancūzų įrašų kompanijos, laimėjo San Paulo tarptautinio elektroninės muzikos konkurso prizą. Prancūzijos kultūros ministerija yra jį kvietusi būti reziduojančiu kompozitoriumi, skirtinguose projektuose.

Neeilinio vakaro programą papildys ir paslaptingo svečio „Lifecutter“ pasirodymas. Tai Slovėnijos elektroninės, *techno*, eksperimentinės muzikos atlikėjas, po kurio slapyvardžiu slepiasi Domenas Učakaras. Savo kūrybą jis vadina „elektroniniu nuotykiu“. Intriguojančiame koncerte numatyta ir pažintis su Hagoje reziduojančiu jaunosios kartos lietuvių kūrėju Miša Skalskiu. Pastarojo laikotarpio šio menininko darbai gilinasi į regėjimo be atvaizdo ir girdėjimo be garso galimybių tyrimus.

Vintažinis blusturgis

„Neišmesk, bet panaudok, paduok, o gal mainyk ar dovanok!“ Šiais skambiais žodžiais organizatoriai kreipiasi į visuomenę, startuodami su nauju projektu „Vintage bazaar blusturgis“, ir kviečia atkreipti dėmesį į tvarią madą ir ekologiją.

„Pati blusturgių kultūra yra plačiai paplitusi Vakarų šalyse. Čia jau dešimtmečius rengiami didžiuliai turgūs, pritraukiantys minias vietinių žmonių bei turistų. Kiekvienas mados gerbėjas yra bent kartą apsilankęs blusturgyje ir įsigijęs išskirtinį rūbą ar prekę ar atradęs net žinomiausių prekės ženklų. Dažnai blusturgiuose parduodami daiktai būna ypatingi, su istorija ir šiek tiek dvelkiančia magija, kuri daiktui suteikia išskirtinumo. Lietuvoje ši kultūra taip pat pamažu įsivyrąja ir įtraukia vis daugiau žmonių. Norėdami prisidėti prie šios kultūros puoselėjimo, sukūrėme socialiai atsakingą mados renginį, spalio 14 d.

Kauno Žalgirio arenoje vyksianti sendaikčių turgų, kuriuo tikimės sujungti visus, kviesdami atgavinti drabužį ar daiktą naujam gyvenimui, pratesti jo istoriją ir tiesiog gerai praleisti laiką bendraminčių būryje“, - teigia organizatoriai.

„Renginio metu prekiausime, mainysimės, dovanosime. Visi kartu kursime magišką nuotaiką: klausysimės patefonu skambančių vinilinių plokštelių, judėsime kartu su lindyhopo šokėjais, klausysimės gatvės muzikantų, džiaugsimės būdami kartu. Taip pat turėsime nemokamą kampilį, kuriame mugės lankytojai galės palikti savo atneštus, jiems nebereikalingus rūbus, knygas ar kitus daiktus, o galbūt juos iškeisti į kitus, šalia esančius ir laukiančius naujų šeiminkų. Tai kampilis, kuriame daiktus bus galima sunėsti ar pasiimti nemokamai, vienam tai gali būti sena ir pabodę, tačiau kitam - visiškai nauja ir džiugu, radus „perliuką“ savo kolekcijai ar garderobui papildyti.“

Už savus pasaulius



Įdomūs, sudėtingi, unikalūs - tokius pasaulius susikuria kiekvienas vaikas, kiekvienas jaunuolis. Kartais tai yra būdas pabėgti nuo nelabai gražios realybės, kartais - tiesiog noras turėti savą, pilną magijos ir neįtikėtinų nuotykių žadančią erdvę. Vilniaus tarptautinis vaikų ir jaunimo filmų festivalis kviečia iš arčiau pažvelgti į kitų vaikų, jaunų žmonių pasaulius ir rasti juose įkvėpimo, naudingų pamokų bei paskatinimo kitaip pažvelgti į savąją realybę.

Gražia tradicija tapęs festivalis, didesniuose šalies miestuose vykstantis spalio 4-26 d., ir šiemet siūlo prasmingų, įkvepiančių filmų repertuarą įvairaus amžiaus moksleiviams, labiausiai patikusių filmų konkursą bei atvirą jaunųjų kino kritikų klubą. Jau 13-ąjį kartą jaunuosius žiurovus į kino teatrus sutrauksiantis renginys rudenį pasižymės žiurovų laukia aštuonios filmų premjeros, atkeliavusios iš Brazilijos, Kanados, Izraelio, Vokietijos, Švedijos, Olandijos, Belgijos ir netgi Kenijos. Kad ir kur vyktų veiksmas, kad ir kokius skirtingus nuotykius bei išgyvenimus patirtų filmų herojai, visi jie turi susikūrę savus, realius arba nelabai, tačiau tikrai unikalius pasaulius. Neatsitiktinis ir šių metų festivalio temos pavadinimas - „Už savus pasaulius“.

„Visi festivalio filmai yra istorijos apie vaikų pasaulius - kartais

skausmingai realius, kartais - pilnus nerealių, fantastikos, magijos elementų. Pasaulius, į kuriuos arba nuo kurių norisi pabėgti, ir taip sukuriamas naujas - kiekvieno vaiko - pasaulis. Kuris, beje, dažnai yra gerokai gražesnis, įdomesnis, spalvingesnis bei nuoširdesnis, nei tas, kuriame gyvena suaugusieji. Filmų repertuaras paliečia platų spektrą vaikams ir jaunuoliams kylančių problemų, susidarančių situacijų - pradedant suaugusiųjų abejingumu, noru būti pripažintam bendraamžių, baigiant tikrųjų vertybių paieška. Geri filmai praplečia akiratį, leidžia pajusti bendrystę su herojais, leidžia pasimokyti iš jų klaidų, įkvepia nepasiduoti, o kartais tiesiog padeda kitiems kitaip pažvelgti tiek į kitų, tiek į savo pasaulius. Tai - veiksminga savęs ir pasaulio pažinimo priemonė“, - neabejoja festivalio direktorė Lina Užkuraitytė.

„Laisvalaikio“ inf.

Naujas tandemas

Po grandiozinio solinio koncerto Trakų pilyje, atlikėja ir dainų autorė ERIKA DŽENINGS (Erica Jennings) kviečia į intymesnį ir visai kitokį pasirodymą Šv.Kotrynos bažnyčioje, Vilniuje. Gruodžio 6 d. ji surengs bendrą kalėdinį koncertą su maestro, garsiu Lietuvos pianistu PETRU GENIUŠU.



Idėja gimė Didžiulių namuose

Mintis, jog vertėtų drauge surengti viešą koncertą Erika Dženingis ir Petriui Geniušui, kilo po kelių jam sesijų jos ir Jurgio Didžiulio namuose: „Kartais mūsų namuose susirenka daugiau muzikantų ir mes tiesiog muzikaliai improvizuojame. O su Petru man ši patirtis pasirodė ne tik smagi, bet ir perspektyvi. Taip gimė bendro kalėdinio koncerto idėja“, - pasakoja atlikėja ir dainų autorė.

Jiedu nėra geriausi draugai ir yra pažįstami vos kelerius metus. Tačiau vienas kito muzikinį kelią seka gerokai daugiau metų: „Kai pirmą kartą išgirdau Erikos balsą ir žinojau tik tai, kad tai grupė iš Lietuvos, labai nustebau. Tiek ji, tiek jos atliekama muzika skambėjo kitaip, nei buvo įprasta. Tik vėliau sužinojau, jog ji airė, ir kaž-

kaip viskas susidėliojo“, - pirmąją pažintį su atlikėjos balsu prisimena P.Geniušas.

Jūdvių koncerte galima tikėtis visko: „Žinoma, kad repertuare numatėme daug kalėdinių dainų - juk šio koncerto metu kartu su klausytojais pradėsime šventinį sezoną. Tačiau bus ir netikėtų muzikinių sprendimų. Pakalio improvizuojame. O su Petru man ši patirtis pasirodė ne tik smagi, bet ir perspektyvi. Taip gimė bendro kalėdinio koncerto idėja“, - pasakoja atlikėja ir dainų autorė.

Į koncertą kviečia mėgstamiausiu periodu

Paklausti, kodėl koncertą rengia kalėdinio periodo pradžioje, abu atlikėjai išdavė, kad gruodis

jiems yra pats užimčiausias metų mėnuo, tačiau ne tik jiems. „Tikiu, kad ne tik mums, bet ir daugumai žmonių - kuo arčiau šventės, tuo daugiau rūpesčių ir darbų. Taigi susikaupti ir kiek anksčiau pradėti šventinį periodą pakilia nata yra puiki mintis“, - šypsosi Erika.

Jai antrina ir maestro, kuris itin mėgsta šį metų periodą: „Kai turiu galimybę daug groti, jaučiuosi labai gerai. Būtent todėl nesu atostogų mėgėjas, nes net savaitė be fortepiono mane išmuša iš vėžių, viskas aplink tampa destruktivu. O gruodį tokių problemų neturiu“, - juokiasi P.Geniušas.

Vis dėlto didžioji dalis E.Dženingis ir P.Geniušo koncertų gruodžio mėnesį yra uždarai, todėl gruodžio 6 d. pasirodymas Šv.Kotrynos bažnyčioje yra viena iš nedaugelio progų išgirsti juos gyvai ir vienintelė galimybė - kartu.

DAKHA BRAKHA

LAPKRIČIO 5 D. 19 VAL.

VILNIAUS KONGRESŲ RŪMAI



TELEVIZIJA **LRT HD**
PASALIO GARSAI PRISTATO

Generalinis rėmėjas:



Informaciniai rėmėjai:



Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETŲ TEATRAS

6 d. 18.30 val. - „Peras Gijuntas“. Choreogr. E.Clug. Dir. M.Ozoliņš.
7 d. 15 val. - „Karlonas skrenda...“ 2 d. baletas. Choreogr. A.Leimanis. Dir. M.Ozoliņš.
10 d. 18.30 val. - O.Narbutaitė „Kornetas“: 2 v. opera lietuvių, vokiečių, prancūzų ir italų k. Dir. R.Servenikas.
11 d. 18.30 val. - B.Bartok „Štebuklingas mandarinas / Hercogo Mėlynbarzdžio piilis“. 1 v. baletas. Choreogr. K.Pastor. Dir. R.Servenikas.
12 d. 18.30 val. - „Piaf“ (pagal E.Piaf, G.Faure, M.Ravel ir kt. muz.). 2 v. baletas. Choreogr. M.Bigonetti (Italija).

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

9, 10 d. 20 val. Mažojoje salėje - SIRENOS'18: „Tik filmuojama“. Rež. K.Smeds.
11, 12 d. 19 val. Mažojoje salėje - Premjer! Jo Stromgren „Duryrs“. Rež. Jo Stromgren.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

6 d. 18.30 val. - W.Gibson „Dviese sūpuoklėse“. Rež. U.Balaitis.
7 d. 12 val. - „Mama Katinas“. Rež. E.Jaras.
11 d. 18 val. - I.Bergman „Dvasiniai reikalai“. Rež. K.Liubajevs.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

7 d. 12, 12.30, 13, 13.30, 15, 15.30, 16, 16.30 val. Teatro fojė - T.Kavtaradžė „Apie baimes“. Rež. O.Lapina.
7 d. 18 val. Mažojoje salėje - „Šveikas“. Rež. A.Juška.
11, 12 d. 18 val. Studijoje - „Liūdnos dainos iš Europos širdies“. Rež. K.Smeds.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

6 d. 18.30 val. - Premjer! Marius von Mayenburg „Urodas“ (su lietuviškais titrais). Rež. A.Spieļevs.
7 d. 12 val. - „Coliukė“ (rusų k.). Rež. J.Ščiuckij.
7 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - A.Čechov „Meška“ (su lietuviškais titrais). Rež. K.Krasilnikovaitė.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“

Mažoji salė
6 d. 14 val. - „Snieguelė ir septyni nykštukai“. Rež. N.Indriūnaitė.
7 d. 12 val. - „Auksio obelėlė, vyno šulinėlis“. Rež. R.Driežis.
7 d. 16 val. - „Evoliucija“. Rež. Š.Datenis.

Palėpės salė

6 d. 12 val. - „Pasaka apie vėžiuką“. Rež. A.Mikutis.
7 d. 14 val. - „Raudonkepurė“. Rež. V.Mažūras.

MENŲ SPAUSTUVĖ

6 d. 18.30 val. Kišeninėje salėje - Premjer! TEATRAS ATVIRAS RATAS: „Saulėtoji linija“ (N-16). Kūrėjai: J.Tertelis ir V.Šumilovaite-Tertelienė.
7 d. 12 val. Kišeninėje salėje - STALO TEATRAS: „Dangaus virėja“. Kūrybinė grupė: S.Degutytė, K.Mauruševičiūtė, G.Žiyls.
8 d. 11 val. Studija III - ŠOKIO TEATRAS DANSEMA: Šokio pirmaidiniai mažyliams.
8, 9 d. 19 val. Juodojoje salėje - SIRENOS'18: „Saigonas“. (su vertimu į lietuvių, anglų k.).
11, 12 d. 19 val. Stiklinėje salėje - ATVIRA ERDVĖ'11: „Ribos“ (N-16). Rež. T.Montrimas.

KEISTUOLIŲ TEATRAS

6 d. 12 val. Mažojoje scenoje - „Mano senelis buvo vyšnia“. Rež. A.Gluskinas.
6 d. 19 val. - „Svajonių gatvės“. Ilonos Balsytės ir Martyno Kuliova teatralizuotas koncertas.
7 d. 12 val. Mažojoje scenoje - „Vištytė ir gaidelis“. Rež. R.Skrebūnaitė.
7 d. 15 val. - „Eglė žalčių karalienė“. Rež. E.Kižaitė.
9 d. 11 val. - „Bildukai“. Rež. R.Skrebūnaitė.
12 d. 19 val. - Premjer! „Riešutų duona“. Rež. A.Giniotis.

OKT / VILNIAUS MIESTO TEATRAS

8 d. 19 val. - A.Cechovas „Žuvėdra“. Rež. O.Koršunovas.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

6 d. 12 val. Mažojoje scenoje - „Kiškis pabėgėlis“. Rež. A.Sunklodaitė.
7 d. 15 val. Ilgojoje salėje - I.Paliulytė „Liūdnas Dievas“. Rež. I.Paliulytė.
7, 12 d. 18 val. Rūtos salėje - „Vasaravidis“ (N-14). Rež. E.Kižaitė.
9 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - G.E.Lessing „Natanas Išmintingasis“. Rež. G.Varnas.
10 d. 19 val. Mažojoje scenoje - J.Tumas-Vaižgantas „Žemės ar moters“. Rež. T.Erbrėderis.
10 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - „Duryrs“. Rež. Jo Stromgren (Norvegija).
10 d. 18 val. Ilgojoje salėje - H.Ibsenas „Kai mirę nubusim“. Rež. M.Klimaitė.
11 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - A.M.Sluckaitė „Balta drobėlė“. Rež. J.Jurašas.
11 d. 14 val. Rūtos salėje - D.Čepauskaitė „Lė-kiau-lė-kiau“. Rež. E.Kižaitė.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

6 d. 18 val. - I.Kalman „Misteris X“. 2 d. operetė. Rež. V.Streiča. Dir. J.Janulevičius.
7 d. 18 val. - E.Džonas ir I.Raisas „Aida“. 2 d. muziklas. Rež. V.Pauliukaitis. Dir. J.Janulevičius.
10, 11 d. 18 val. - „Džekilas ir Haidas“. 2 d. muziklas. Rež. V.Streiča. Dir. E.Pėnk.
12 d. 18 val. - F.Wildhorn „Karmen“. 2 d. muziklas. Rež. K.S.Jakštas. Dir. J.Janulevičius.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

6 d. 18 val. - T.Wilder „Upės po žeme“. Rež. G.Padegimas.
7 d. 16 val. - B.Rabbits „Samurajaus knyga“. Rež. A.Jankevičius.
9 d. 14 val. - G.Padegimas „Alksniškės“. Rež. G.Padegimas.
10 d. 18 val. - „Tūla ir kiti“. Rež. A.Kaniava.
11 d. 18 val. - M.Jones „Akmenys jo kišenės“. Rež. G.Padegimas.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS

6 d. 12 val. Mažojoje salėje - „Gulbė - karaliaus pati“. Rež. N.Indriūnaitė.
7 d. 12 ir 14 val. Mažojoje salėje - „Meškiuko gimtadienis“. Rež. R.Bartninkaitė.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRAS

6 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - Premjer! G.Grajauskas „Kas prieš mus“. Rež. J.Vaitkus.

KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS

6 d. 12, 14 val. - „Kad tave žąsis“. Rež. G.Radvilavičiūtė.
7 d. 12 val. - „Štebuklingas pelenės laikas“. Rež. G.Radvilavičiūtė.

ŽVEJŲ RŪMAI

7 d. 12 val. Teatro salėje - „Vėpalų pasakos“. Rež. R.Buniykė (Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras).
12 d. 11 val. Didžiojoje salėje - V.Ganelinas „Velnio nuotaka“. Rež. K.Jakštas. Dir.: V.Lukočius, M.Staškus (Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras).

ŠIAULIAI

ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRAS

6 d. 11 val. Didžiojoje salėje - A.de Sent-Egziuperi „Mažasis princas“. Rež. Š.Datenis.
6 d. 13 val. Mažojoje salėje - „Skardinėlė Arba istorija apie draugystę“. Rež. A.Vnuk.
7 d. 18 val. Mažojoje salėje - „Vieną vasaros dieną“. Rež. A.Vildžiūnas.
12 d. 18.30 val. Antano Sireikos krepšinio akademijoje - M.I.Fomes „Dumblass“. Rež.: A.Kahn, G.Palekaitė.

PANEVŽYS

J.MILTINIO DRAMOS TEATRAS

6 d. 18 val. Mažojoje salėje - W.Russell „Motėrimas ir jų vyrams“. Rež. L.Kondrotaitė.
7 d. 18 val. Didžiojoje salėje - „Akliej“. Rež. A.Areima.
9 d. 18 val. Didžiojoje salėje - „Autonomija“. Rež. A.Schilling (Valstybinis jaunimo teatras).
12 d. 18 val. - B.M.Koltes „Roberto Zucco“. Rež. A.Gornatkevičius.

PANEVŽIO MUZIKINIS TEATRAS

5 d. 18 val. - Vladio Bagdono koncertas.



Nebe jaunas kantri muzikos atlikėjas Džeksonas Meinas puikiai supranta, kad jo žvaigždė jau leidžiasi, ir vis dažniau paguodos ieško butelyje. Tačiau vieną dieną jo gyvenime vėl atsiranda tikslas. Džeksonas sutinka Elę - nuostabią dainas kuriančią, tačiau jas dainuoti paniškai bijančią talentingą merginą. Pasitelkęs visas prieinamas priemones (ir truputį apgaule), Džeksonas sugeba išvilioti Elę į sceną. Nugalėjęs pirmąją baimę, Elės karjera šauna į viršų.

7 d. 15 val.

- Popietė visai šeimai „Muzikinė animacija“.

KITI MIESTAI

6 d. 18 val. Varėna, kultūros centre - „Išrinktieji“. Rež. M.Klimaitė.
6 d. 18 val. Anykščiai, kultūros centre - Premjer! Jo Stromgren „Duryrs“. Rež. Jo Stromgren.

10 d. 18 val. Ignalina, kultūros ir sporto centre - D.Siatekvičienė, „Giminių, arba Kam zrazų pakartoti“. Rež. A.Veverskis.
10 d. 18 val.; 11 d. 13 val. Alytus, kultūros centre - J.Marcinkevičius, „Katedra“. Rež. O.Koršunovas.

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJĄ

6 d. 19 val. Didžiojoje salėje - „Nebaigtoji simfonija“. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras, solistas Martynas Levickis (akordeonas). Dir. M.Pitrėnas.
10 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Čiurlionio kvartetas, folkloro ansamblis „Ariuška“ (meno vadovai: Irena ir N.Zacharovai), folkloro ansamblis „Bedinera“ (meno vadovas M.Tsiminta (Gruzija), I.Rokickia, I.Fedaravičiūtė, K.Kobeckis, A.Zacharova (vokalas) E.Stundytė (choreografija), A.Gotesman (perkusių), P.Vyšniauskas (saksfonas). Dir. A.Vasiljev. Folkloro kolektyvai iš Azerbaidžano, Baltarusijos, Estijos, Gruzijos, Ispanijos, Italijos, Lenkijos, Lietuvos, Rusijos, Serbijos, Ukrainos, Vokietijos.

TAIKOMOSIOS DAILĖS MUZIEJUS

7 d. 16 val. - „Klasicizmo genijai“. Ansamblis „Musica humana“.
Šv.KOTRYNOS BAŽNYČIA
7 d. 17 val. - „Future Symphony“ tarptautinio konkurso finalinis koncertas. Dalyvauja „Future Symphony“ konkurso simfoninis orkestras (dir. A.Morkūnas-Budrys).
12 d. 19 val. - Koncertas „Open to the World“. Choras „Mannerstimmen Basel“ (meno vadovs O.Rudin, Šveicarija).
12 d. 18 val. Mažojoje salėje - „Vieną vasaros dieną“. Rež. A.Vildžiūnas.
12 d. 18.30 val. Antano Sireikos krepšinio akademijoje - M.I.Fomes „Dumblass“. Rež.: A.Kahn, G.Palekaitė.

TAIKOMOSIOS DAILĖS MUZIEJUS

7 d. 16 val. - „Klasicizmo genijai“. Ansamblis „Musica humana“.

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

7 d. 17 val. - „Future Symphony“ tarptautinio konkurso finalinis koncertas. Dalyvauja „Future Symphony“ konkurso simfoninis orkestras (dir. A.Morkūnas-Budrys).
12 d. 19 val. - Koncertas „Open to the World“. Choras „Mannerstimmen Basel“ (meno vadovs O.Rudin, Šveicarija).
12 d. 18 val. Mažojoje salėje - „Vieną vasaros dieną“. Rež. A.Vildžiūnas.
12 d. 18.30 val. Antano Sireikos krepšinio akademijoje - M.I.Fomes „Dumblass“. Rež.: A.Kahn, G.Palekaitė.

VAIDIOS TEATRAS

7 d. 18 val. - „Stygų teorija“. Trio „Vertige“. J.Auškelytė (smuikas), L.Rana (violončelė), C.Pezzi (fortepijonas).
10 d. 19 val. - „Kombinacija 2x2“. L.Geniūšas, A.Geniūšienė (fortepijonas).

TRAKAI

UŽUTRAKIO DVARAS

7 d. 15 val. - „Pakalnučių metal“. Skiriama Pasaulinei Mokytojų dienai paminėti. Aktoriai: R.Dominaitytė, A.Garmutė, A.Dubaka.

TRAKŲ PILIS

7 d. 15 val. Didžiojoje menėje - „Subtilių riteriai“. Ansamblis „Subtilu-Z“.

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJĄ

6 d. 17 val. - Sakralinė muzika. Choras „Cappella Corale Varsaviana“. Dir. R.Rewakowicz (Lenkija).

7 d. 17 val. - Claros Schumann salonas: kolegų-konkurentai. Atlikėjai: G.Gedvilaitė, R.Zubovas, P.Andersson, S.Poška (fortepijonas), J.Bilskytė.

9 d. 18 val. - „Štebuklingas mūsųjų pasaulis“. Mūsųjų ansamblis „Giunter percussion“: P.Giunter, G.Freibergs (Lenkija), T.Kulikauskas, S.Gailius.
10 d. 18 val. - „Invictus“. Gintaras Januševičius (fortepijonas).
12 d. 18 val. - „Jaunieji vokiečiai - Lietuva“. Saro krašto jaunimo simfoninis orkestras (meno vadovs ir vyr. dirigentas J.Bastian, Vokietija). Solistas Pijus Paškevičius (obojuos). Dir. V.Kaliūnas.

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

11 d. 18.30 val. I a. fojė - „Skambėk su kvintetu“. Klaipėdos brass kvintetas: S.Petrulis (meno vadovas, trimittas), A.Maknavičius (trimittas), M.Miliauskienė (valtorna), E.Bružas (trombonas), V.Liasis (tūba), solistai.
12 d. 18.30 val. - „Kombinacija 2x2“. Lukas Geniušas ir Anna Geniušienė (fortepijoninis duetas).

KITI MIESTAI

KONCERTAI KITUOSE MIESTUOSE

7 d. 16 val. Naujosios Vilnios Svč. Marijos, Taikos Karalienės bažnyčioje - J.Stupniane-Kalėdienė (sopranas) ir A.Malikėnas (baritonas), G.Muralytė-Eriksonė (koncertmeisterė), V.Juodpusis (muzikologas).

Kinas

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Venomas“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) - 6-11 d. 10.30, 15.30, 20.30, 23 val. (23 val. seansas vyks 6 d.).
 „Venomas“ (fantastinis trileris, JAV, 3D, N-13) - 6-11 d. 13, 18 val.

„Didysis kačių pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, V) - 6-11 d. 10.10, 12.20, 14.30, 16.40 val.
 „Taip gimė žvaigždė“ (muziklas, JAV, N-13) - 6-11 d. 11.10, 15.50, 18.50, 23.10 val. (23.10 val. seansas vyks 6 d.).
 „Vakarinė mokykla“ (komedija, JAV, N-13) - 6-11 d. 13.30, 18.30, 21.45, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 6 d.).
 „Bel Canto“ (trileris, JAV, N-16) - 6-11 d. 12.30, 21.05 val.
 „Tarp pilkų debesų“ (istorinė drama, Lietuva, N-13) - 11 d. 18.30, 21 val.
 „Pasmerktasis“ (trileris, Rusija, N-13) - 6-11 d. 10.40, 16.10, 20.50 val.
 „Laimės! Sveikatos!“ (komedija, Rusija, N-13) - 6-11 d. 14, 17.10, 19, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 6 d.).
 „Super Džonis smogia“ (nuotykių komedija, Didžioji Britanija, N-7) - 6-11 d. 14.50, 19.15, 21 val. (11 d. 21 val. seansas nevyks).
 „Namo su laikrodžiais paslaptis“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 6-11 d. 13.20, 15.40, 18.10 val. (18.10 val. seansas vyks 7, 9 d.).
 „Žaislų parduotuvės paslaptis“ (animacinis f., Kinija, N-7) - 6-11 d. 11.20, 13.40, 16 val.
 „Drugelis“ (drama, JAV, N-16) - 6-11 d. 18.20, 21.20, 23.20 val. (23.20 val. seansas vyks 6 d.).
 „Nedidelė paslauga“ (trileris, JAV, N-13) - 6-11 d. 16.05, 21.10 val.
 „Princesė ir drakonas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 6-11 d. 11.30 val.
 „Du ančiukai ir žąsinas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 6-11 d. 11 val.
 „Vienulė“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 6-11 d. 21.40, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 6 d.).
 „Nerealieji 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 6-11 d. 13.10, 18.10 val. (18.10 val. seansas vyks 6, 8, 10 d.).
 „Paieška“ (trileris, JAV, N-13) - 7, 9, 11 d. 18.40 val.
 „Mara“ (siaubo trileris, Didžioji Britanija, N-13) - 6, 8, 10 d. 18.40 val.

ILLUMINATION filmų festivalis „Dainuok“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 6 d. 11 val.
 „Slaaptas augintinių gyvenimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 7 d. 11 val.

„Du ančiukai ir žąsinas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 6-11 d. 11 val.
 „Vienulė“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 6-11 d. 21.40, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 6 d.).
 „Nerealieji 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 6-11 d. 13.10, 18.10 val. (18.10 val. seansas vyks 6, 8, 10 d.).
 „Paieška“ (trileris, JAV, N-13) - 7, 9, 11 d. 18.40 val.
 „Mara“ (siaubo trileris, Didžioji Britanija, N-13) - 6, 8, 10 d. 18.40 val.

ILLUMINATION filmų festivalis „Dainuok“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 6 d. 10.10 val.

„Slaaptas augintinių gyvenimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 7 d. 10.10 val.

„Du ančiukai ir žąsinas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 6-11 d. 11 val.
 „Vienulė“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 6-11 d. 21.40, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 6 d.).
 „Nerealieji 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 6-11 d. 13.10, 18.10 val. (18.10 val. seansas vyks 6, 8, 10 d.).
 „Paieška“ (trileris, JAV, N-13) - 7, 9, 11 d. 18.40 val.
 „Mara“ (siaubo trileris, Didžioji Britanija, N-13) - 6, 8, 10 d. 18.40 val.

ILLUMINATION filmų festivalis „Dainuok“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 6 d. 10.10 val.

„Slaaptas augintinių gyvenimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 7 d. 10.10 val.

FORUM CINEMAS VINGIS
 „Venomas“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) - 6-11 d. 11.20, 16, 16.35, 21.40 val. (9 d. 16.35 val. seansas nevyks; 16 val. seansas vyks 9 d.).
 „Venomas“ (fantastinis trileris, JAV, 3D, N-13) - 6-11 d. 14, 19.10 val. (9 d. 19.10 val. seansas nevyks).
 „Didysis kačių pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, V) - 6-11 d. 11, 13.10, 15.20, 16.20 val. (6 d. 15.20 val. seansas nevyks; 16.20 val. seansas vyks 6 d.).
 „Taip gimė žvaigždė“ (muziklas, JAV, N-13) - 6-11 d. 12, 15, 18, 18.30, 20.15, 21.15 val. (9 d. 18 val. seansas nevyks; 18.30 val. seansas vyks 9 d.; 6 d. 20.15 val. seansas nevyks; 21.15 val. seansas vyks 6 d.).
 „Bel Canto“ (trileris, JAV, N-16) - 6-11 d. 16.30, 18.25, 19.25 val. (6, 9 d. 19.25 val. seansas nevyks; 18.25 val. seansas vyks 6, 9 d.).
 „Vakarinė mokykla“ (komedija, JAV, N-13) - 6-11 d. 18.50, 21.20 val.
 „Tarp pilkų debesų“ (istorinė drama, Lietuva, N-13) - 11 d. 19, 20.30 val.

„Venomas“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) - 6-11 d. 11.20, 16, 16.35, 21.40 val. (9 d. 16.35 val. seansas nevyks; 16 val. seansas vyks 9 d.).
 „Venomas“ (fantastinis trileris, JAV, 3D, N-13) - 6-11 d. 14, 19.10 val. (9 d. 19.10 val. seansas nevyks).
 „Didysis kačių pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, V) - 6-11 d. 11, 13.10, 15.20, 16.20 val. (6 d. 15.20 val. seansas nevyks; 16.20 val. seansas vyks 6 d.).
 „Taip gimė žvaigždė“ (muziklas, JAV, N-13) - 6-11 d. 12, 15, 18, 18.30, 20.15, 21.15 val. (9 d. 18 val. seansas nevyks; 18.30 val. seansas vyks 9 d.; 6 d. 20.15 val. seansas nevyks; 21.15 val. seansas vyks 6 d.).
 „Bel Canto“ (trileris, JAV, N-16) - 6-11 d. 16.30, 18.25, 19.25 val. (6, 9 d. 19.25 val. seansas nevyks; 18.25 val. seansas vyks 6, 9 d.).
 „Vakarinė mokykla“ (komedija, JAV, N-13) - 6-11 d. 18.50, 21.20 val.
 „Tarp pilkų debesų“ (istorinė drama, Lietuva, N-13) - 11 d. 19, 20.30 val.

„Venomas“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) - 6-11 d. 11.20, 16, 16.35, 21.40 val. (9 d. 16.35 val. seansas nevyks; 16 val. seansas vyks 9 d.).
 „Venomas“ (fantastinis trileris, JAV, 3D, N-13) - 6-11 d. 14, 19.10 val. (9 d. 19.10 val. seansas nevyks).
 „Didysis kačių pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, V) - 6-11 d. 11, 13.10, 15.20, 16.20 val. (6 d. 15.20 val. seansas nevyks; 16.20 val. seansas vyks 6 d.).
 „Taip gimė žvaigždė“ (muziklas, JAV, N-13) - 6-11 d. 12, 15, 18, 18.30, 20.15, 21.15 val. (9 d. 18 val. seansas nevyks; 18.30 val. seansas vyks 9 d.; 6 d. 20.15 val. seansas nevyks; 21.15 val. seansas vyks 6 d.).
 „Bel Canto“ (trileris, JAV, N-16) - 6-11 d. 16.30, 18.25, 19.25 val. (6, 9 d. 19.25 val. seansas ne

„Laisvalaikio“ klubo partneriai



Daugiau kaip **250** vietų visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!

• Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusių Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 33 44 arba el. p. club@respublika.net.

APRANGA, AKSESUARAI

Galanterijos parduotuvės „Odera“. Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms. Tel. (8 5) 240 0511, www.oder.lt
Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Aukštinė dovanėlė“. Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams. www.auksinedovanele.lt
Drabužių parduotuvė „Ingrid“. Kaunas. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

TEATRAS

Anželikos Cholinės šokio teatras. 15% nuolaida 2 bilietams. www.ach.lt



Oskaro Koršunovo teatras. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Žuvėdra“. Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt
Juozo Miltinio dramos teatras. Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinis ir vaikiškus spektaklius. www.miltinoteatras.lt
„Senamiesčio lėlių“ teatras. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt
Užupio teatras. Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 608) 34 222, www.uzupiotheatras.lt
Teatras „Cezario grupė“. Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariongrupe.lt
Valstybinis Vilniaus mažasis teatras. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt
Improvizacijų teatras „Kitas kampas“. Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt
„Keistulių teatras“. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuliai.lt
Lietuvos rusų dramos teatras. Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt
Teatras vaikams „Raganiukės teatras“. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt
Kauno mažasis teatras/ 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisiteatras.lt
Kauno valstybinis muzikinis teatras. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinisiteatras.lt
Valstybinis Šiaulių dramos teatras. Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos. Tel. (8 41) 523 209, www.vsd.lt

KITOS PRAMOGOS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“. Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme. Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt
Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“. 5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje. Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803
Laipynių parkas „Dainuovos nuotykių slėnis“. Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims. Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuisslenis.lt
Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“. Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai. Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt
Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar“. Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai. Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt
www.skrzydiazorobaloniais.lt. 20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms. Tel. (8 618) 30 069
Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“. Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui. Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu
Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“. Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams. Tel. (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt
„Pool House“ biliardas. Vilnius. 10% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti. Tel. (8 656) 50 014

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Šv. Kristoforo odontologijos klinika. Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniams gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui. Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt
„GK klinika“. Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms. Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklinika.com
Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“. Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai. Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt
Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“. Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą). Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt
Mitybos sportas rezultatas www.kilo.lt. 15% nuolaida narystei. Tel. (8 631) 70 196
Parduotuvė „Optikos pasaulis“. 20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams. www.optikospasaulis.lt
„Memelio optika Boutique“. Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt
Optikos „Vizija“. 15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms. www.optikavizija.lt

VIEŠBUČIAI

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“. Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com
Sodyba „Terra poilsis“. Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms. Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt
Viešbutis „Rinno“. Vilnius. 10% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 5) 262 2828
Viešbutis „Karolina“. Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu). Tel. (8 5) 245 3939
Viešbutis „Narutis“. Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 5) 212 2894
Viešbutis „Europa City“. Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui. Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt
Viešbutis „Pažaislio parkas“. Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 37) 452 433
Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“. Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida pirčių-baseno komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane. Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Jogė“. Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui. Tel. (8 5) 264 9164, www.jogje.lt
Vyrų šokių studija „Tartan“. Vilnius. 10% nuolaida šiuo metu ir taisytioms paslaugoms. Tel. (8 607) 73 130, www.tartan.lt
Vaidos veterinarijos klinika Vilnius. 8% nuolaida zooprekiams ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms. www.vetklinika-vilnius.lt
Šunų kirpykla „Pet Style“. Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt
Tekstilinių automobilių plovykla „Tyra“. Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, aukštinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur. Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt



Automobilių nuoma „Easy Rental“. Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausantių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai. Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779
Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“. Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms. Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt
Limuzinų nuoma „Salmandog“. Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai. Tel. (8 643) 33 333, www.smlimo.lt

KITOS PREKĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“. Vilnius. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com
Interjero salonas-galerija „Lauras namai“. Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančioms žvakėms, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms. Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt
Gėlių salonas „Indigo gėlės“. Vilnius. 20% nuolaida prekėms. Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt
Parduotuvė „3D stiklė“. Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotoms stiklo gaminiams. Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt
Motosalonas „Yamaha“. Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms. Tel. (8 613) 65 994
Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“. Vilnius. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 5) 243 0234
Maisto produktų krautuvė „Naturalia“. Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsi, 20% graikiškai produktų, 20% itališkiems makaronams. Tel. (8 682) 22 333, www.erikas.lt
Konditerijos gaminiai „Alkava“. Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams. www.alkava.lt

Alkava

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARTS LIBERA International“. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 677) 00 699, www.artslibera.com
Valstybinis choras „Vilnius“. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt
Koncertų organizatorius „GM Gvyai“. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 233 6069, www.gmgvyai.lt
Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt
Klaipėdos koncertų salė. Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt
Bušido federacija. 20% nuolaida 2 bilietams. Menų fabrikas „Loftas“.

Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius. www.menufabrikas.lt

MOKYMO KURSAI

„American English School“. 24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje. Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt
„Soros International House“. 24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje. Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt
Interjerinių lėlių gamimo kursai „Senamiesčio lėlės“. Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gamimo kursams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

GROŽIO PASLAUGOS

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“. Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt
Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt. Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje. Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt
„Nailbar“. Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt
SPA centrai „East Island“. Vilnius, Kaunas, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui. Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt
Grožio salonas „East Island“. Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt
Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“. Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anti-cellulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu. Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt
Medicinos klinika „Mirameda“. Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaida negalioja medicininės sveikatos patikros programoms. Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Grožio namai „Merci Merd“. Šiauliai. 10% nuolaida nuo oficialių kainų paslaugoms ir prekėms. Tel. (8 611) 33 227, www.merci-merci.lt

Baras „California“. Vilnius. 13% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt
Restoras „TerraZZa“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 210 3104, www.terraZZa.lt
Restoranas „Esse“. Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus). Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt
Picerija „Fokus pica“. Vilnius, Ukmergė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt
Restoranas „Pekinas“. Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai). Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999
Restoranas „Kybymar“. Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 528) 55 179, www.kybymar.lt
Restoranas „Miesto sodas“. Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt
Restoranas „Senieji rūšiai“. Kaunas. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus). Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejiirusiai.lt
Restoranas „Svarstyklės“. Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių). Tel. (8 37) 452433, www.svarstyklės.eu
Picerija „Areną Pizzą“. Kaunas. 10% nuolaida patiekalams. Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt
Kavinė-picerija „Bella Italia“. Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma. Tel. (8 37) 777 444
Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“. Kaunas. 10% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai. Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastogė.lt
Naktinis klubas „Mojito Nights“. Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonakty

Avinas. Ši savaitė atneš sėkmę meilėje, tik raskite tinkamus žodžius jausmams išreikšti ir juos realizuoti. Dalykite gerumą aplinkiniams, negailėdami vidinės šilumos. Graža bus mižiniška. Nesivelkite į ginčus, daugiau išsėkite. Būkite atidūs tvarkydami finansinius dokumentus. Jei planuojate apie paaugstinimą, galite drąsiai kreiptis į vadovus.

Vėžys. Gali lydyti baimę, nerimas, vis dėlto tai palankus mėnuo meilei, šiuo laikotarpiu sutiktas žmogus jums žada gražius jausmus. Darbe tiki jį kopti ne į vieną aukštumą, darbai eis sunkiai, kartais tai bus dėl aplinkinių neparengingumo, kartais - dėl jūsų nenoro vargintis. Palankus laikas vandens ir SPA procedūroms.

Svarstyklės. Asmeniniame gyvenime susikurkite šventę, jei mylimas žmogus pasyvus - nebijokite imtis iniciatyvos. Svarbiausia, kad abiem būtų gera. Sudėtingai formuosis ryšiai su užsieniu ir tik teisingai pasirinkta kolektyvinio darbo kryptis, idėjinis darbas atnaujinimas padės pasirūpinti savimi. Saugokite inkstus, kepenis ir venkite kaloringo maisto.

Rytų masažo namai „Azia SPA“. Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele. Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt
Soliariumas „Nefertiti“. Kaunas. 15% nuolaida soliariumo paslaugoms. Tel. (8 37) 23 74 50
Grožio namai „Sothys“. Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt
Ajurvedos centras „Shanti“. Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms. Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt
Grožio salonas „Gatineau“. Vilnius. Turių g. 19. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms. Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopasaulis.lt
Moters mokykla. 15% nuolaida užsiėmimams. Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Profesionalios astrologės Lilijos Banaitienės paslaugos
 ○ Tel. 8 656 98074
 ○ El.p. btime@elnet.lt

Jautis. Kamuos dideli troškimai pradėti ką nors reikšmingo, norėsite iš esmės atnaujinti savo gyvenimą, todėl nutraukti santykių neskubėkite, nes užmegzti ilgalaikius meilės ryšius šiuo metu nepalanku. Stenkitės neišsilaikyti. Profesinėje srityje laukia įvertinimas, o ieškantys darbo gali būti pakviesti į seniai svajotą vietą. Pasivaikščiokite į išėjus į naudą.

Liūtas. Jei antroji pusė nuspręstas skirtis, paleiskite ją, o jei sutikote naują žmogų, jis gali būti jums skirtas likimo. Gana neramus fonas lydės darbe, ypač susijusiame su finansais bei dokumentų tvarkymu. Neatsirinkite situacijos konfliktams, įdėkite daugiau jėgų, kad rastumėte su pasauliu taikesnį santykį.

Skorpionas. Ši savaitė įneš daug romantikos bei netikėtumų. Darbe sulauksite teigiamo įvertinimo, galbūt ir finansinio paskatinimo. Rezultatai priklausys nuo jūsų, daugiau dėmesio teks skirti smulkiosioms, tačiau būtinoms pareigoms. Jei planuojate ką nors įsigyti ar investuoti, pirmiausia ištyrkitė rinką.

Vandenis. Galvos skausmą kels antroji pusė: svajotojas, negalintis nieko pasiūlyti, arba verslininkas, kurio galvoje sukasi aišri projekto. Būkite susitaikyti ir mylėti. Profesinėje srityje fortūna gali apdovanooti pajamomis. Tinkamas laikas naujai veiklai. Gali atsirasti naujas pajamų šaltinis.

Žuvis. Užmegzti nauji santykiai bus ilgalaikiai, tikėtina, kad peraus į santuoką. Užgrius darbų lavina, teks parašyti ne vieną šūsnį dokumentą, reikali bus sėkmingi, turėsite šansą gauti tai, ko seniai siekiate. Jausitės kūrybingi, nes tai gilaus dvasinio atsinaujinimo metas. Finansinė situacija išliks stabili.

SPORTAS IR PRAMOGOS

Sostinių golfo klubas. Pipiriskų k., Elektrėnų sav. 20% nuolaida golfo žaidimui, nuomai ir kitoms paslaugoms, 15% maistui. Tel. (8 619) 99 999, www.capitals.lt
Sporto klubas „The Royal Athletic Club“. Vilnius. 10% nuolaida visoms 6 mėnesių narystėms (įskaitant ir el. sąskaitas). Tel. (8 5) 2159384, www.racub.lt
Laisvalaikio centras „7 mūzos“. Vilnius. 10% nuolaida treniruočių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams. Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt
Saviko sporto klubas. Vilnius. 10% nuolaida visiems kartiniams, dieniniams, pilnas ir pilnas pilus abonementams. Tel. (8 616) 14477, www.savikosportoklubas.lt

Europos centro golfo klubas. Girijos k., Vilnius r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonoje ir lazdui nuomai pirmojo asilankymo metu. Tel. (8 616) 26 366, www.golflub.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“. Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams. Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt
Irklintės „Sūping.lt“. Vilniuje - 1 Eur nuolaida 2 Eur nuolaida*. Trakose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaida*. *Trukmė 2 val. Tel. (8 615) 34 035, www.sūping.lt
Smalnininkų kartodromas. Jurbarko r., Smalnininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai. Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt
Sporto klubas „Apelsinas“. Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniams asilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui. Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Prodiuserė, aktorė Živilė Gallego
 1977 10 07



Dainininkas Maksas Melmanas
 1977 10 11

Laisvalaikis su Respublika
 facebook.com/laisvalaikis.su.respublika
REDAKTORĖ
 Dalia DAŠKEVIČIŪTĖ
 dalia.daskeviciute@respublika.net
ŽURNALISTĖ
 Ringailė STULPINAITE-GILDĖ
 ringaile.stulpinaite@respublika.net

Laisvalaikio centras „7 mūzos“. Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams. Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt
Irklintės „Sūping.lt“. Vilniuje - 1 Eur nuolaida 2 Eur nuolaida*. Trakose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaida*. *Trukmė 2 val. Tel. (8 615) 34 035, www.sūping.lt
Smalnininkų kartodromas. Jurbarko r., Smalnininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai. Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt
Sporto klubas „Apelsinas“. Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniams asilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui. Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt
Europos centro golfo klubas. Girijos k., Vilnius r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonoje ir lazdui nuomai pirmojo asilankymo metu. Tel. (8 616) 26 366, www.golflub.lt

Profesionalios astrologės Lilijos Banaitienės paslaugos
 ○ Tel. 8 656 98074
 ○ El.p. btime@elnet.lt

Avinas. Ši savaitė atneš sėkmę meilėje, tik raskite tinkamus žodžius jausmams išreikšti ir juos realizuoti. Dalykite gerumą aplinkiniams, negailėdami vidinės šilumos. Graža bus mižiniška. Nesivelkite į ginčus, daugiau išsėkite. Būkite atidūs tvarkydami finansinius dokumentus. Jei planuojate apie paaugstinimą, galite drąsiai kreiptis į vadovus.

Jautis. Kamuos dideli troškimai pradėti ką nors reikšmingo, norėsite iš esmės atnaujinti savo gyvenimą, todėl nutraukti santykių neskubėkite, nes užmegzti ilgalaikius meilės ryšius šiuo metu nepalanku. Stenkitės neišsilaikyti. Profesinėje srityje laukia įvertinimas, o ieškantys darbo gali būti pakviesti į seniai svajotą vietą. Pasivaikščiokite į išėjus į naudą.

Liūtas. Jei antroji pusė nuspręstas skirtis, paleiskite ją, o jei sutikote naują žmogų, jis gali būti jums skirtas likimo. Gana neramus fonas lydės darbe, ypač susijusiame su finansais bei dokumentų tvarkymu. Neatsirinkite situacijos konfliktams, įdėkite daugiau jėgų, kad rastumėte su pasauliu taikesnį santykį.

Skorpionas. Ši savaitė įneš daug romantikos bei netikėtumų. Darbe sulauksite teigiamo įvertinimo, galbūt ir finansinio paskatinimo. Rezultatai priklausys nuo jūsų, daugiau dėmesio teks skirti smulkiosioms, tačiau būtinoms pareigoms. Jei planuojate ką nors įsigyti ar investuoti, pirmiausia ištyrkitė rinką.

Žuvis. Užmegzti nauji santykiai bus ilgalaikiai, tikėtina, kad peraus į santuoką. Užgrius darbų lavina, teks parašyti ne vieną šūsnį dokumentą, reikali bus sėkmingi, turėsite šansą gauti tai, ko seniai siekiate. Jausitės kūrybingi, nes tai gilaus dvasinio atsinaujinimo metas. Finansinė situacija išliks stabili.

Vandenis. Galvos skausmą kels antroji pusė: svajotojas, negalintis nieko pasiūlyti, arba verslininkas, kurio galvoje sukasi aišri projekto. Būkite susitaikyti ir mylėti. Profesinėje srityje fortūna gali apdovanooti pajamomis. Tinkamas laikas naujai veiklai. Gali atsirasti naujas pajamų šaltinis.

Žuvis. Užmegzti nauji santykiai bus ilgalaikiai, tikėtina, kad peraus į santuoką. Užgrius darbų lavina, teks parašyti ne vieną šūsnį dokumentą, reikali bus sėkmingi, turėsite šansą gauti tai, ko seniai siekiate. Jausitės kūrybingi, nes tai gilaus dvasinio atsinaujinimo metas. Finansinė situacija išliks stabili.

