

Kas rytą skubantiems į darbus, verslo susitikimus ar tiesiog apsipirkti ir patenkančius į jau įgrisusias, nuotaiką gadinančias spūstis Žinių radijas šį sezoną siūlo skausmą malšinančių priemonių. Laidoje „Piko minutės“ netyla du puikūs vyriški balsai. **Evaldas Tamariūnas** (48) ir **Ramūnas Fetingis** (41) pristato laidą visų tipų automobilių mėgėjams, vairuotojams ir tiems, kuriems tiesiog įdomus benzinu ir padangomis, naujais automobilių modeliais ir parodomis alsuojantis gyvenimas.

Ringailė STULPINAITĖ

- Žinių radijas atsinaujino ir vis pasipildė naujomis laidomis. Kokia praktinė šių naujovių nauja klausytojams?

Evaldas Tamariūnas: Aš tegaliu atsakyti už vieną - „Piko minutės“. Džiaugiuosi, kad tarp kitų Žinių radijo naujienų buvo rastos kasdienės penkios minutės vairuotojams.

Ramūnas Fetingis: Nauda ta, kad mes suteikiame daug informacijos žmogui, kuris domisi automobiliais, planuoja įsigyti, galbūt vairuoja naują automobilį. Žinių radijas yra smalsių žmonių radijas.

- Kuo, jūsų manymu, laida „Piko minutės“ yra išskirtinė? Koks jūsų laidos tikslas? Juk anksčiau Žinių radijo rengta laida „Su pagreičiu“ taip pat buvo susijusi su automobiliais.

E.T.: Laida „Su pagreičiu“ buvo skirta važiuojantiems greičiau, o mūsų laida - vairuotojams, besikamaujantiems spūstyse. Mes tiesiog stengiamės padėti vairuotojams „užmušti“ laiką. Na, ir kad sužinotų ką nors įdomaus iš automobilių pasaulio.

R.F.: Man atrodo, kad ankstesnė laida buvo skirta eismo problemoms nagrinėti, o „Piko minutėse“ orientuojamasi į pramonės, automobilių industrijos naujienas. Mes pateikiame žinias tiems, kurie tuo metu apie vairavimą nemąsto, nes jie laukia spūstyse ir atidžiai klauso mūsų. Vienas iš laidos tikslų būtų sudominti klausytojus taip, kad užstrigę spūstyse jie nežiūrėtų piktais veidais į kitus, nerodytų visokių ženklų, o tiesiog maloniai klausytų ir gerai pradėtų dieną.

- Jūsų laidoje nuskambėjo frazė „Autonaujienos, trumpinančios laiką spūstyse“. Ar tai ir būtų galima vadinti šios laidos misija? Patys spūstyse neįklimpstate? Ar laidoje pasidalijate patarimais su radijo klausytojais, kaip išvengti grūsčių?

E.T.: Ne, patarimų nedalijame, nes nelabai kuo tegalėtume padėti, nebent pasiūlyti persėsti ant dviračio. Stengiamės pateikti šiek tiek „ratuotų“ naujienų iš viso pasaulio, kad klausydami jų žmonės negalvotų apie vėlavimą, piktą viršininką ar įspėjimą.

R.F.: Taip ir yra iš tikrųjų. Mes padedame ne išvengti spūsčių, bet nukreipti dėmesį, kad laikas jose prabėgtų nepastebimai greitai. Įklimpstate ir patys, bet aš galiu pasakyti, kad lietuviškos spūstys yra menkniekis, todėl geriau nesi-

Penkios „Piko minutės“ Žinių radijuje

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Dosjė RAMŪNAS FETINGIS

Karjeros kelias:

Ačiū Evaldai. Nes pradėjau nuo reportažų apie automobilių sportą kūrime laidoje „Keliai. Mašinos. Žmonės“, ir jis mane išmokė tų pagrindų, kuriuos vėliau panaudojau savo tolesnėje karjeroje.

Gyvenimo moto:

Savo paskyroje socialiniame tinkle užsirašiau „darboholikas“. Tačiau moto, kuriuo kasdien vadovaučiausi, neturiu.

Šiuo metu vairuoja:

„SEAT Leon“. Jis dieviškai valdomas.

Svajonių automobilis:

Vieno išskirti neįmanoma.

Mėgstamiausia automobilių sporto šaka:

Ralis, tačiau itin patinka ir su automobiliais niekaip nesusijęs futbolas.

Dosjė EVALDAS TAMARIŪNAS

Karjeros kelias:

LTV laida „Keliai. Mašinos. Žmonės“, LNK laidos „Ekipažas“ redaktorius, buvęs žurnalo „Keturi ratai“ vyr. redaktorius, Žinių radijo „Piko minutės“ vedėjas

Gyvenimo moto:

Neklausykite jokio patarimo, šito taip pat.

Šiuo metu vairuoja:

2000 m. (!) laidos „Ford Focus“.

Svajonių automobilis:

Rimtai jums sakau - paprasčiausiai... pasiilgau arkliai. J. Marcinkevičiaus eilėraštis toks yra.

Mėgstamiausia automobilių sporto šaka:

„F-1“. Užmiegu 4 ar 6 rate, o prabundu, kai kelčiamos padangos. Visai išsibudinu, kai Kristijonas Kaikaris su Arūnu Volungevičiumi pradeda šūkauti paskutiniuose ratuose.

Ramūnas Fetingis ir Evaldas Tamariūnas kas rytą Žinių radijuje praskaidrina nuotaiką spūstyse įstrigusiems vairuotojams

nervinti ir nepypsinti, reikia susitaikyti su jomis. Jeigu jų ir galima išvengti, tai tik paprastu būdu - važiuokite į darbą anksčiau arba vėliau. Klausykitės Žinių radijo, ir spūstys praeis kaip akimirka.

- Ar laidos pavadinimas susijęs su transliacijų laiku?

E.T.: Iš tiesų - TAIP! Taikėme į spūsčių metą! Ir, tikiuosi, pataikėme.

R.F.: Pirmą transliaciją yra būtent per patį piką. Tos penkios piko minutės pusė aštunto ryto, manau, yra didžiausios spūsties laikas.

- Laida „Piko minutės“ nėra ilga. Į ką labiausiai orientuojatės atrinkdami naujienas? Kokios naujienos, jūsų manymu, įdomiausios radijo klausytojams?

E.T.: Tikiu, kad mūsų klausytojams įdomiausios šviežios naujienos, tad ir stengiamės tokių pririnkti iš visokiųjų šaltinių ir versmų. Ramūnas dažniau rankioja automobilizmo naujienas su ekonominiu „kvapeliu“, aš - labiau apie naujus modelius ir skandaluokus.

R.F.: Mano tikslas labai paprastas: automobilių industrijos naujienos, kurių gal negali pasiskaityti Lietuvoje arba tam visiškai nelieka laiko. Tai yra žmogui, kuris domisi automobiliais truputį daugiau. Kadangi Žinių radijas yra verslininkų, vadovų radijas, aš manau, kad tos „Piko minutės“ turi būti truputį apie verslą, industriją, pramonę.

- Visuomenėje neretai sklaido mitas, esą automobiliai - dalykas vyriškas. Ar galima sakyti, kad

„Piko minutės“ pritaikytos vyrams, tačiau tinka ir moterims? Kas šiose laidoose gali būti įdomu moteriškai auditorijai?

E.T.: Labiausiai moterims turėtų patikti, kad „Piko minutėse“ skamba vyriški balsai. Na, jei vairuotojos atidžiai klausysis mūsų laidelių, neabejoju, kad greitai jų vyrai išgirs apie norą įsigyti naują automobilį.

R.F.: Jeigu moteris vairuoja ir domisi tuo, ką ji vairuoja, nekalbant apie automobilio spalvą, tai jai yra įdomu, kas gamino jos mašiną, kokybiška ji ar ne, kokios detalės tiekiamos. Nes moterys taip pat smalsios, kaip ir vyrai. Žmonių yra smalsių ir nelabai, tai jeigu klausosi Žinių radijo, jie yra smalsūs. Mes dažnai skelbiame automobilių patikimumo, perkamumo reitingus. Tai yra puiki informacija.

„Klausykitės Žinių radijo, ir spūstys praeis kaip akimirka“

- Kuo skiriasi Evaldo Tamariūno ir Ramūno Fetingio rengiamos laidos? Gal esate pasiskirstę, kuri tema kuriam yra artimesnė?

E.T.: Ramūnas dažniau dėlioja ekonominius skaičiukus, aš dažniausiai skaičiuoju „arklius“. Ramūnas skaičiuoja gamintojų pelną ir nuostolius, o aš kramtau nagus, žvelgdamas į naujo automobilio vogtas nuotraukas internete.

R.F.: Mūsų laidos skiriasi lygiai taip pat, kaip skiriasi mūsų charakteriai. Temomis nesame pasiskirstę, tačiau natūraliai taip išeina. Bet aš manau, kad mūsų laida tuo ir žavi, nes vieną dieną gauni vienokias naujienas, kitą dieną - kitokias. Dėl to jos tik įdomesnės ir šviežesnės, neatsibosta.

- Laidose pasakojate apie automobilių kompanijas, pardavimus, naujas technologijas. Ar patys ir gyvenate nuolatos sekdami naujienas apie automobilius, parodas? Kaip patys renkatės automobilius, kuriuos vairuojate, kokiais kriterijais vadovaujate?

E.T.: Suprantama, kad visos automobilių naujienos - nuo rinkos iki konvejerio, nuo Niujorko iki Maskvos - mus domina. Ir jau gana senokai. Deja, pirksdamas automobilį, bent jau aš, žiūriu ne į techninius duomenis, o į piniginę.

R.F.: Mano laisvalaikis, gyvenimas yra automobiliai, viskas yra automobiliai. Mes kitados su laidos „Vienam gale kablys“ vedėju Pauliumi Korsaku diskutavome, kaip mums pasisekė, mes esame du žmonės, kuriems už pomėgį moka pinigus - jis žvejoja, o aš vairuoju. Tai yra idealu, kai tavo laisvalaikis, hobis tampa tavo darbu. Kitados, kai mano vairuojamas automobilis dar buvo neseniai atsiradęs rinkoje, aš jį išbandžiau ir tiesiog įsimylėjau. O kai dar pasiūlė, kad įmanoma užsakyti versiją su mano inicialais, tai jau buvo nuspręsta.

- Abu esate rengę laidas apie automobilius ir televizijose. Kuo

skiriasi televizijos žiūrovams ir radijo klausytojams pateikiamos automobilių naujienos?

E.T.: Na, radijas - nauja patirtis. Televizijos laidoje apie automobilius daugiausia kalba vaizdas, radijuje - liežuvis. Puikios abi patirtys.

R.F.: Radijuje mes turime tik vieną kanalą pasiekti žmogaus sąmonę, tai yra klausa. Čia didžiausias skirtumas.

- Galbūt rengiant laidą yra pasitaikę kokių nors kuriozinių situacijų?

E.T.: Vienintelis kuriozas būtų užlūžęs kompiuteris, bet kol kas to nepasitaikė. Ir prašom čia nelinkėti tokių baisių. (Juokiasi.)

R.F.: Man vienas kuriozas buvo. Iš vakaro paruošiau laidą, idėjau į serverį ir išvažiavau į komandiruotę. Ryte sulaukiau skambučio iš Žinių radijo ir klausimo, kur laida. O laida neišsisaugojo ar užlūžo kažkas. Tai gerai, kad viešbutyje buvo internetas ir laidą išsiunčiau, o ji sėkmingai buvo paleista į eterį.

- Kokiomis naujienomis apie automobilius planuojate nusteibinti Žinių radijo klausytojus ateityje?

E.T.: Nustebinsime naujienomis apie bandomuosius automobilius, apie kraują stingdančius „monstrus“, apie pinigines tuštinančius projektus ir daugybę kitokių įdomybių, pradvisusių dyzeliu ir benzinu.

R.F.: Aktualiausia tai automobilių parodos, apie jas tikrai būtinai papasakosime.

Sportu alsuojantis Gedimino

Birželio 13 d.

Šv. Antanas, šienapjūtė

Birželio 14 d.

Gedulo ir vilties diena

Tarptautinė blogerių diena

Birželio 15 d.

Alytaus miesto diena

Okupacijos ir genocido diena

Birželio 17 d.

Pasaulinė kovos su dykumų plitimu ir sausromis diena 1994 m. Jungtinių Tautų organizacijos Generalinė asamblėja paskelbė birželio 17-ąją Pasauline kovos su dykumų plitimu ir sausromis diena. Šiais metais priimta kovos su sausromis konvencija. Diena skirta informuoti visuomenę apie sausros padarinius ir padėti kitoms tautoms kovoti su šia problema.



Mėgstantiems šokti - šokių pamokos



Grindų riedulys - ir dideliems, ir mažiems



Mažuosius projekto dalyvius labiausiai traukė gigantiški šachmatai



Savaitės datos

Pasveikink

Vardadieniai

Gimtadienius švenčia



**Atlikėjas
DEIVIDAS NORVILAS-DEIVIS
(1980 06 13)**



**Krepšininkas, verslininkas
ŠARŪNAS MARČIULIONIS
(1964 06 13)**

G.Vokietytės meilė muzikai nesumenkino meilės mokslams

Šiųmetinio „X faktorius“ laimėtoja **GIEDRĖ VOKIETYTĖ** (25) vasarą netinginauja. Žinoma, dainininkė ketina pailsėti pas tėvus Panevėžyje, aplankyti kelis vasaros festivalius, dalyvauti koncertiniuose turuose.

Taip pat vis dar rutuliojamas laimėtasis „Sony“ projektas, o galutinėmis žiniomis, Giedrei jau rasti ir prodiuseriai, kurių padedama ji vasarą turėtų įrašyti savo singlą. G.Vokietytė sako, kad atrodo, jog muzikos pasaulyje viskas vyksta greičiau, bet norint gero rezultato reikia ilgai ir sistemingai dirbti, todėl tikslios singlo išleidimo datos ji nedrįsta prognozuoti.

Šiuo metu Giedrė laukia ir su mokslais susijusių naujienų. Ji jau suskubo pateikti paraišką į veterinarinės chirurgijos rezidentūrą, todėl kol kas papildomo darbo neieško. Giedrė tvirtina dar nepavargusi

krįsti mokslų, nes labai patinka pasirinkta studijų sritis. „Aš labai myliu gyvūnus, ypač žirgus, būtent tai ir skatina jiems padėti ir juos gelbėti. Visada norėjau studijuoti ką nors, kas susiję su gydymu, tik nebuvau tikra, ar žmones myliu taip pat kaip gyvūnus. Tačiau kai teko rinktis, nusprendžiau, kad veterinarija man yra daug patrauklesnė specialybė“, - apie savo pasirinkimą pasakoja G.Vokietytė.

Mokslai lieka mokslais, bet laukdama rezultatų Giedrė spės ir pailsėti, ir vasara pasidžiaugti, ir jėgų kūrybai pasisemti.



Veterinarijos studijas Giedrė Vokietytė derina su darbais muzikos fronte
Sauliaus Venkaus nuotr.

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ

tel. (8 5) 212 36 26
laisvalaikis@republika.net

ŽURNALISTĖ

Ringailė STULPINAITĖ

tel. (8 5) 212 36 26
ringaile.stulpinaite@republika.net

VYRIAUSIOJI DIZAINERĖ

Gabrielė SKRABULYTĖ-JANONIENĖ

gabriele.skrabulyte@republika.net

DIZAINERĖ

Adelė DAGELIENĖ,

adele.dageliene@republika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00

Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,

reklama@republika.net

prospektas

Jau tradicija tampa sporto sekmadieniai Vilniaus Gedimino prospekte pritraukia vis daugiau ir įvairesnės publikos. Projekto iniciatoriai ir organizatoriai „Sveikas miestas“, propaguojantys sveikos visuomenės idėją, džiaugiasi, kad kiekvieną sekmadienį pagrindinėje sostinės gatvėje susirenka ir maži, ir dideli, ir jaunimas, ir šeimos. „Sveiko miesto“ direktorius Mantas Paulauskas sako, kad daugiau nei metus gvildenta idėja sukurti galimybę sekmadieniais laiką praleisti aktyviai išsirutulioję sportininkams, kuriame gausu įvairių sporto šakų - nuo šokių, kovų menų iki stalo teniso turnyrų ar net gigantiškų šachmatų. Prie šios sekmadieninės šventės prisijungia vis daugiau įvairių sporto šakų atstovų, mielai pravedančių mini treniruotes ar šokio pamokas - skambant muzikai vyksta sportiniai užsiėmimai. Sporto sekmadieniai skirti lengvam pasibuvimui. M. Paulauskas tvirtina, kad stengiamasi atsižvelgti ir į jauniosios auditorijos dalies - vaikų poreikius ir norus, tačiau pramogų čia gali rasti kiekvienas. „Sveikas miestas“ visą vasarą kiekvieną sekmadienį kviečia sportuoti ir pramogauti kartu, svarbu nepamiršti geros nuotaikos ir pasikrauti energijos.

Irmanto SIDAREVIČIAUS ir Ringailės STULPINAITĖS fotoreportažas



Projekto rengėjai pasirūpina ir dviratininkais

Gatvės šokiai visada populiarūs



Kovos menų užsiėmimus veda profesionalūs treneriai

K. Voropaj: „Buvau studentė, o dabar norėčiau būti ir dėstytoja“

Kiekvienos vasaros pradžioje Lietuvos aukštosios mokyklos nuima derlių ir išleidžia savo absolventus. Vieni jų siekia karjeros aukštumų griežtai pagal įgytą profesiją, kiti, jau pasiekę rezultatų savo pramogų pasaulio srityse, diplomą laiko garantu ateičiai, jei karjeros vingius tektų keisti. Šokių projektų dalyvė ir prizinininkė **KATERINA VOROPAJ (27)**, rodos, suderino viską.

Šokėja šią vasarą Lietuvos edukologijos universitete baigė šokio edukologiją, beliko sulaukti diplomų teikimo, ir dar vienas laiptelis mokslo ir pasiekimų srityje bus įveiktas. Katerina sako, kad šią specialybę pasirinko dėl to, kad visas jos gyvenimas yra susijęs su šokiais, tačiau mano, kad šį amatą reikia išmanyti nuo A iki Z. Juk puiku, kai tai gali būti ne tik hobis, bet ir profesija, darbas. Baigtomis studijomis patenkinta Katerina sako, kad mokytis nėra taip sunku, kai įdomu: „Žinoma, kaip ir kiekvienam studentui, kartais reikia prisiversti, bet man visa tai buvo nauja, įdomu ir labai patiko. Smagu, kad sužinojau daug naujo. Mus mokė, kaip mokyti kitus, bendravimo pagrindų, kitų edukacinių paslapčių“.

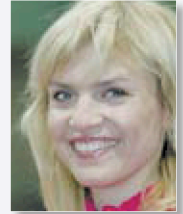
Kol kas šokėja sako neplanuojanti studijuoti toliau, dabar labiausiai norisi nerti į darbus. K. Voropaj sako, kad kai rankose laikys diplomą, ji jau drąsiai galės ne tik vesti privačias šokio pamokas, į kurias vyresni žmonės jau ateina konkrečiai žinodami, ko nori, bet ir dėstytojauti aukštojoje mokykloje. Ši sritis šokėją labai vilioja, nes norisi dirbti ir su studentais. „Kai dirbi su studentais arba su vaikais, tai jau visai kitokia darbo specifika, kitoks bendravimas. Reikia mokėti ne tik sudominti ir sužavėti, bet dar ir gebėti suteikti naudingos informacijos“, - mintimis dalijosi Katerina. Tačiau tikriausiai Kateriną nuo šiol bus galima vadinti ne tik profesionalia šokėja, bet ir dėstytoja.



Katerina Voropaj - jau diplomuota šokių mokytoja Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

KUO PROJEKTAS „SEKMADIENIS - SPORTO DIENA“ NAUDINGAS VILNIEČIAMS?

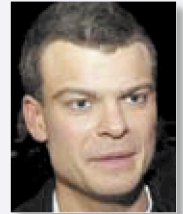
Laidų vedėja, sportininkė **Vlada Musvydaitė**



Aš manau, kad sekmadienis būtinai turi būti aktyvus laisvalaikio, sporto diena, ypač turintiems šeimoms.

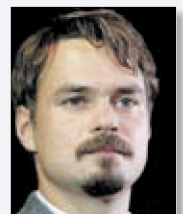
Rasti bendrą užsiėmimą šeimai labai sunku, o čia rasti veiklos gali visi norintys. Kiek teko pabuvoti šiame renginyje, mačiau, kad laukiami visi, ir kiekvienas gali rasti sau tinkamą sportinį užsiėmimą - tiek vaikai, tiek senjorai. Buvau nuėjusi pasižiūrėti, kaip karatė treneriote vedė Margarita Čiuplytė, nes ji pasaulio kiokušin karatė čempionė. Labai smagus susiėjimas. Įdomu, kad tai yra inspiracija į miestą, nes tie, kurie nenori sportuoti, ir neina į sporto klubus, bet einant pro šalį gal kiek pagrauzia sąžinė ir tai skatina prisidėti prie sportuojančių žmonių. Tai yra geras postūmis rūpintis savimi. Geras lengvas sportas yra puikus laiko leidimo būdas.

Laidų vedėjas, žurnalistas **Mindaugas Rainys**



Be jokios abejonės tai labai puiki iniciatyva. Galėtų daugiau miestų plėtoti panašius projektus, suburti žmones, kurie mėgsta laiką leisti aktyviai, sudaryti galimybę sportuoti. Vilniuje mes galime džiaugtis turėdami tokią galimybę. Dalis miestiečių sekmadienį kur nors išvažiuoja, bet tiems, kurie lieka mieste, tai yra puiki proga prisijungti ir pasikrauti energijos visai kitai darbo savaitei. Tam įrengtos laisvalaikio, sporto užsiėmimų zonos, tad sekmadienis Gedimino prospekte yra puikus pasirinkimas, o sportas - malonumas.

Aktorius **Leonardas Pobedonoscevas**



Šis projektas naudingas tuo, kad galima ne tik linksmai ir turiningai praleisti laiką, susitikti su bendraminčiais, bet ir pasportuoti, palaikyti tinkamą fizinę formą. Sportinių veiklų, užsiėmimų pasiūla dabar juk sparčiai plečiasi, populiarėja, ir jau retas kuris šiomis veiklomis nesidomi. Aktyvų laisvalaikį sportuojant pasirenka vis daugiau žmonių. Dalyvaudamas projekte gali tikrai savimi didžiuotis ir būti patenkintas, kad savo laiką išnaudojai aktyviai ir naudingai, pasikrovei energijos, o ne sėdėjai bare iki parčių. Mes su draugais sportuodami taip pat visuomet rinkdavomės sekmadieniais, tai buvo tam tikra tradicija. Sekmadieninis sportas yra tam tikra disciplina, tik gerokai linksmiau, kai tai darai ne vienas.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ



Vertybių puoselėtojai
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Labiausiai garsinusiems Lietuvą išdalyti „Respublikos“ nacionalinių vertybių“ apdovanojimai

Praėjusį penktadienį Vilniaus rotušėje „Respublikos“ nacionalinių vertybių“ apdovanojimais jau šestą kartą buvo įvertinti ir pagerbti labiausiai šalį garsinę žmonės, darbai, įvykiai ir objektai.

Dienraštis „Respublika“ ir nevyriausybinė moterų profesionalių ir vadovių organizacija „Zonta International“ nugalėtojams įteikė Viktoro Tunkevičiaus sukurtas statulėles „Šakelė“.

Vertybių puoselėtojai

Kiekvieną savaitę visus metus dienraštyje „Respublika“ buvo spausdinami žmonių parašyti ir atsiųsti nacionalinių vertybių pasiūlymai. Visiems rašiusiems autoriams buvo įteikti padėkos raštai ir padovanota „Respublikos“ prenumerata. Renginį vedė docentas Kęstutis Urba, o sveikinimo žodį tarė Vilniaus miesto meras Artūras Zuokas. Meras sakė, kad tikrosios vertybės yra dažnai pamiršamos, todėl šis „Respublikos“ renginys yra puiki proga jas prisiminti.

„Rašytojas Johanas Volfgangas Gėtė rašė, kad Dievas yra lietuje. O tai, kad tas lietus lyja Vilniuje ir dar prieš tokį gražų renginį, yra simboliška. Šis stiprus lietus pašventino ir įprasmino šį renginį. Šiais laikais visi žinome kainas, tačiau pamirštame apie vertybes. Mes turime sustoti, atsigręžti ir prisiminti, kas yra tikrosios mūsų vertybės“, - Vilniaus rotušėje susirinkusių dalyvių ir žiūrovus sveikino A.Zuokas.

„Zonta International“ Vilniaus klubo atstovė gydytoja ir teisininkė Ramunė Trakymienė vertybių ieškotojus lygino su Justino Marcinkevičiaus Baltaisiais Metraštininkais, kurie ieško žiūrėdami ne tik atgal, bet ir į priekį, kas mūsų valstybė,

mūsų miestą ar kaimą daro tuo, kas jie yra - Lietuva, gimtuju sodžiumi, tėviške.

„Nėra krašto, nėra valstybės, nėra legendų ir neegzistuoja žygdarbiai, jei jie nėra menami ir puoselėjami žmogaus. Žmogaus ne tik vartojančio, bet suvokiančio savo krašto istorijos vingius, vertinančio ir gerbiančio savo tėvų ir protėvių darbus, o kartu ir keičiančio savo valstybės gyvenimą savaisiais darbais“, - teigė R.Trakymienė.

Nominantus rinko komisijos nariai - žurnalistas Gediminas Jakovinis, dirigentas, muzikologas Donatas Katkus, žurnalistas Ferdinandas Kauzonas, etnologas Libertas Klimka, dienraščio „Respublika“ vyriausiasis redaktorius Vitas Tomkus, gydytoja, teisininkė, „Zonta International“ įkūrėja Ramunė Trakymienė, Vilniaus savivaldybės narė Violeta Kolonaitienė, Muzikų rėmimo fondo vadovė Liucija Stulgienė, režisierė, lituanistė Evalda Jakaitienė, projekto iniciatorė Nida Binkauskė ir dailininkė Ramunė Vėliuvienė.

Pagrindinės nominacijos

- „Zonta International“ Vilniaus klubas, negalėdamas išmatuoti vertybės dydžio, pagrindinius apdovanojimus šiemet skyrė dviem labai iškiloms moterims.

Viena jų, mokytoja Malvina Šaukelytė-Valeikienė, ko gero, yra vienintelė moteris, apdovanota kariniu Vyčio Kryžiaus ordinu. Ji savo žygiais ypač išgarsėjo 1920 m. kovų su len-

kais metu. Moteris ne tik išgabeno iš mūšio lauko visus sužeistuosius, bet ir sugebėjo pereiti fronto liniją, surado ir gražino Lietuvos karių išdą ir dokumentus. Už tai 1927 m. M. Valeikienė, mokytoja, buvo apdovanota kariniu ordinu. M.Valeikienei skirtą skulptūrą „Šakelė“ atsiėmė jos anūkė kaunietė Elona Ruzgienė.

Kitai nepaprastai moteriai - Lietuvos motina Terese vadintai prieškario šiaurietei filantropi Stanislavai Jakševičiūtei-Venclauskienei, užauginusiai ir išmokslinusiai 100 vaikų našlaičių, skirtą didįjį prizą atsiėmė jos dukra Gražbylė Venclauskaitė. Ji paskutinę gegužės savaitę atšventė 101 metų sukaktį. Tai išgirdę visi vakaro dalyviai pratrūko ovacijomis, šimtametės garbei sugiedojo „Ilgiausių metų“.

- „Žmogaus amžininko“ kategorijoje nugalėjo paskelbta režisierė ir pedagogė Dalia Tamulevičiūtė. Jai skirta „Šakelė“ buvo įteikta D. Tamulevičiūtės gimtosios Varėnos merui Vidui Mikalauskui, o šis saugoti apdovanojimą perdavė Teatro, kino ir muzikos muziejui.

- Komisijos sprendimu, Vertybių vertybe buvo pripažintas festivalis „Druskininkų vasara su M.K.Čiurlioniu“.

- Reiškiniu, labiausiai garsinusi Lietuvą, buvo pripažintas senasis baltų tikėjimas. Apdovanojimą atsiėmė senojo tikėjimo saugotojas etnografas Jonas Trinkūnas.

- Svarbiausioje - istorinių asmenybių - kategorijoje laimėtoju paskelbtas Nepriklausomybės Akto signataras daktaras Jonas Basanavičius. Statulėlė buvo įteikta simboliškam gavėjui - Nepriklausomybės tėvą išugdžiusiai Marijampolės Rygiškių Jono gimnazijai. Ją atsiėmė gimnazijos direktoriaus pavaduotoja Aldona Janulevičienė.

- „Respublikos“ skaitytojų išrinkta vertybe buvo pripažintas poetas Anzelmas Matutis. Jam skirtą prizą atsiėmė jo sūnūs Valentinas ir Vytautas Matulevičiai bei anūkė Kamilė. Vertybę skaitytojams pristatė mokytoja Birutė Švagzdienė perskaitė A.Matučio eilėraštį. Lituanistas, poetas Vytautas Matulevičius neslėpė pasididžiavimo, kad jo tėčio A.Matučio parašyti eilėraščių posmai daugeliui žmonių nuo vaikystės užsiliko kažkurioje slaptoje širdies kertelėje.

„Savotiška sensacija, kad šalies mastu buvo prisimintas A.Matutis. Šiemet buvo jo jubiliejus, bet minėjo jį tik vienas miestas - Alytus. Todėl šis „Respublikos“ skaitytojų įvertinimas mums labai brangus“, - sakė V.Matulevičius.

Vakaro Vilniaus rotušėje metu buvo prisiminta daug tiek savo kraštą, tiek visą Lietuvą garsinusių asmenybių, žiūrovams dainavo ir grojo jaunieji atlikėjai bei liaudies muzikos ansambliai.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Apdovanojimams - Viktoro Tunkevičiaus sukurtos statulėlės „Šakelė“



Gražią dainą nominantams skyrė bendrovės „Kраста auto“ generalinė direktorė Asta Bagdonavičienė su dukra leva



Įamžinti iškilmingą akimirką nominantai Jonas Jazepčikas, Birutė Švagždienė ir Janina Pavilonienė stojo su apdovanojimų organizatorėmis



Balio Dvariono muzikos mokyklos direktorė Laimutė Užkuraitienė



Jaunųjų talentų pasirodymas



Vilniaus meras Artūras Zuokas, dėkodamas vertybių puoselėtojams, teigė, kad nuo šiol ir sostinės savivaldybė bus patikima šio renginio partnerė



Elonos Ruzgienės beaimės močiutės žygdarbis sužavėjo projekto iniciatorės Nidą Binkauskė ir Ramunę Trakymienę



„Respublikos“ leidinių direktorė Diana Veleckienė bronzinę „Šakelę“ įteikė dienraščio skaitytojų daugybę metų nepamiršto vaikų poeto Anzelmo Matučio sūnums Vytautui ir Valentinui bei anūkei Kamilei



Daug šiltų žodžių skirta Gražbylei Venclauskaitei, neseniai atšventusiai 101 metų sukaktį

7 p.



Birutė Brazauskienė su „Respublikos“ leidinių direktore Diana Veleckiene, apdovanojimų iniciatorėmis Ramune Trakymiene ir Nida Binkauske



Visus žavėjo Varėnos rajono Dubičių kaimo etnografinis ansamblis



Kokios iškilmės be torto



Nida Binkauskė su Plungės meru Albinu Klimu



Komisijos narys varėniškis Gediminas Jakavonis džiaugėsi, kad šįmet tarp nacionalinių vertybių laureatų kaip niekad daug dėkų



Nuotaiką iškilmingam vakarui kūrė Balio Dvariono muzikos mokyklos auklėtiniai

Drangaukime! 2014

Mūsų skaitytojų vis daugiau!

*Šiomet mes
jau penkiese
2013 m. pavasaris*



Mieli skaitytojai, pateikiame kelis prenumeratos būdus, tad galite pasirinkti:

▶ Dviese žymiai pigiau! Nuolaida iki 44%

Dvi prenumeratos fiziniams asmenims: **222 Lt** sau + **222 Lt** draugui = **444 Lt**
(iškart apmokama suma 444 Lt. Prenumeratos pristatomos dviem skirtingais adresais)

▶ Viena prenumerata
fiziniam asmeniui **282 Lt**

▶ Viena prenumerata
juridiniam asmeniui **369 Lt**

Daugiau informacijos tel. :
(8 5) 238 70 31, 238 70 32
El. paštas: platinimas@republika.net

Prenumerata priimama „Respublikos“ ir privačiose platinimo tarnybose,
prekybos centrų MAXIMA XX, XXX informacijos skyriuose,
visuose „PayPost“ ir Lietuvos pašto skyriuose.

2014 metais planuojama
išleisti ne mažiau kaip
250 laikraščio numerių.

www.respublika.lt www.prenumerata.lt www.pigu.lt

Akcija vyksta iki birželio 27 d.



Margiris Meilutis „Galapagų“ festivalyje savanoriauja šeštus metus
Lino Mazono nuotr.

R.Meilutytes brolis Margiris renka savanorių armiją

Rugpjūčio 2-3 dienomis Zarasuose vykiančiam muzikos ir pramogų festivaliui „Galapagai“ Rūtos Meilutytes brolis Margiris Meilutis renka savanorių armiją. Pats šeštus metus savanoriaujantis Margiris Zaraso ežero saloje koordinuos 100 savanorių, kurie rūpinsis festivalio lankytojais ir dalyviais.

„Pirmą kartą savanoriauti paskatino paprasčiausias noras išbandyti kažką naujo. Dalyvauti festivalyje, pamatyti visus užkulius, žinoti, kad pats tiesiogiai prisidėjai prie viso renginio, - nė karto nesigailėjau šio pasirinkimo. Savanoriavimas mane atvedė ir prie dabartinio karjeros pasirinkimo, davė neįkainojamos praktikos, naujų pažinčių ir patirties, nepaprastai praplėtė akiratį tiek profesiniu, tiek žmogiškuoju požiūriu“, - sakė festivalio „Galapagai“ savanoriams vadovaujantis M.Meilutis.

Visi, norintys paragauti festivalio po atviru dangumi savanorio duonos, iki liepos 15 dienos kviečiami užpildyti savanorio paraišką oficialioje „Galapagų“ interneto svetainėje.

Didžiausią lauko festivalių Lietuvoje patirtį sukaupusių „Galapagų“ organizatoriai teigia, kad nemažai daliui savanorių festivalis jau tapęs tradicija. Kelerius metus iš eilės renginyje savanoriaujantys žmonės savo vasarą planuoja pagal festivalio datą, kai kurie netgi specialiai grįžta iš studijų užsienyje. Muzikos ir pramogų festivalio organizatorius Algirdas Barniškis-Blėka džiaugiasi, kad kai kurie savanoriai, kurie užaugo su „Roko naktų“, o vėliau ir su „Galapagų“ dvasia, šiuo metu yra ir pagrindinėje „Galapagų“ organizacinėje komandoje.

Festivalis „Galapagai“ vyksta ežerų, kalvų ir pušynų apsuptyuose Zarasuose, kurie nuo 2008 metų paskelbti kurortine teritorija.

Muzikos ir pramogų festivalyje „Galapagai“ šiomet koncertuos energingieji britai „Hadouken!“, tekstų gilumu ir muzikos stiprumu pasižymintys „Clawfinger“, stilingieji „Instrumenti“, žaismingai maištaujantys baltarusiai „Lyapis Trubetskoy“, „G&G Sindikatas“, „Antis“, „Golden Parazyth“, „Bix“, iš Italijos atvykstantys „Arcadia“, „Yoko Mono“, Alekna, „The Sound Poets“, „Empti“ ir daugybė kitų.

Donata Virbilaitė tapo specialiaja korespondente

Dainininkė, LNK realybės šou „Kelias į žvaigždes“ išgarsėjusi **DONATA VIRBILAITĖ**, šiuo metu gyvenanti Turkijos sostinėje Ankaroje, atsidūrė karštų įvykių sukuryje. Merginai net teko bėgti nuo policijos paleistų ašarinių dujų ir dėl neramumų atšaukti savo koncertus.

Apie Turkijoje susiklosčiusią situaciją dainininkė jau kelis kartus pasakojo „Info TV“ kanalo „Info diena“ žiūrovams tiesioginio televizijos tilto metu. „Draugai juokais mane praminė specialiaja korespondente Ankaroje“, - šypsosi Donata.

„Info dienos“ žinių tarnybos vadovė Inga Larionovaitė sako, kad laidos redaktoriai nuolat ieško įvykių liudininkais tapusių lietuvių, kurie gyvena neramiausiose pasaulio vietose. „Iš Turkijos jungėmės su lietuviais, gyvenančiais Stambule, o situaciją Ankaroje labai vaizdžiai nupiešė Donata Virbilaitė. Ketiname ir toliau palaikyti su ja ryšį, nes įvykiai Turkijoje domina mūsų žiūrovus“, - akcentavo I.Larionovaitė.

Pastaruoju metu neramumai Turkijoje kilo žmonėms protestuojant prieš dabartinio ministro pirmininko Redžepo Tajipo Erdogano (Recep Tayyip Erdogan)

vykdomą politiką ir reikalaujant Vyriausybės atstatydinimo. „Geriau būtų lietuviams iš Ankaros papasakoti kažką gražaus, o ne apie tai, kaip bėgi nuo policijos dujų atakų, - sakė Donata. - Norėjau su „Info dienos“ studija per „Skype“ jungtis iš centro, bet gatvėse labai ribojamas internetas - kad žmonės turėtų kuo mažiau susisiekti galimybių. Rengti reportažą su kamera būtų pavojinga - iš pažįstamų žurnalistų esu girdėjusi, kad jų kolegų nemažai sėdi kalėjimuose“.

Donata visa širdimi už žmones, kurie išeina į gatves, kad apgintų savo laisvę. „Aišku, kad aš su žmonėmis! Net kalbos nėra! Kiekvieną kartą skaitant ministro pirmininko pasisakymus sukyla pyktis - kaip šitaip galima elgtis su savo tautos žmonėmis, vadinti juos vandalais ir teroristais vien dėl to, kad jie su vėliava lauke bando apginti savo laisvą žodį“, - sakė D.Virbilaitė.



Ankaroje gyvenanti Donata Virbilaitė palaiko žmones, išeinančius į gatves
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Linas ir Hokšila sukūrė superhito tęsinį „Pasaulis gražus 2“
Lino Adomaičio asmeninio albumo nuotr.



Linus ir Hokšila sudainavo odę tuštutėms

Praėjusį mėnesį trumpam į Lietuvą grįžęs keliautojas ir muzikantas Hokšila aplankė artimiausius savo giminaičius ir draugus. Jau ketverius metus Havajuose gyvenantis ir kosmologiją studijuojantis avantiūristas džiaugiasi nusistovėjusiu gyvenimo tempu, tačiau prisipažįsta, kad šis kelių savaičių įvykių sukūrys priverė jį prisiminti Lietuvos grožį ir socialinius ypatumus. Apie daugelį iš jų dar visai neseniai Hokšila drauge su dainininku Linu Adomaičiu traukdavo pilnutėlėse šokių aikštelėse ir minios žmonių

jiems pritardavo: „Pasaulis gražus, tik mes išprotėję!“

Šiandien Linas ir Hokšila pristato savo superhito tęsinį „Pasaulis gražus 2“. Čia vėl kruopščiai narpliojamos tuštutėms ir trenkinguotų džentelmenų gyvenimo subtilybės, o vasara pulsuojančios regio stiliaus motyvas nuskradina kažkur prie saulėtiosios jūros.

„Kiek netikėta, bet labai laukta Hoko viešnagė Lietuvoje sukėlė naujų diskusijų apie pagrindines vertybes ir tikrąsias gyvenimo puošmenas. Žinoma, aš tu-

riu minty *fifas*, silikoninius balionus, aukštakulnius ir storus turtingus dėdes“, - rimtai pasakojo Linas.

„Tik su geru draugu gali gimti toks šedevras, - juokėsi Hokšila. - Aš per kelias minutes prisiminiau ir nuskenavau gatvėje plaukiančias gulbes ir, turiu pastebėti, nuo to laiko, kai išvykau į Ameriką, nedaug kas pasikeitė. Tačiau būkime teisingi: temos apie peroksidines fėjas yra neišsėmiamos ir mūsų pareiga pateikti žmonėms reviziją“.

Muzikantai „Pasaulis gražus 2“

tekstą parašė Lino sodyboje prie laužo. Kitą dieną įrašų studijoje jau kruopščiai buvo įrašytos vokalines ir instrumentines partijas. Ir nors kūrinys pulsuoja lengvumu, jo įrašuose dalyvavo daugiau nei 20 žmonių.

„Taip, šis gabalas prabangus, bet kartu ir paprastas, tačiau toks rezultatas pasiektas per humorą ir didžiulio kolektyvo dėka. Mes su Hoku laimingi galėję vėl susitikti, paimprovizuoti, tarytum savo kelionėse, ir nudžiuginti gerbėjus su istorijos tęsiniumi „Pasaulis gražus 2“, - sako Linas.

A.Cholinai - prestižinis apdovanojimas Maskvoje

Choreografe ANŽELIKA CHOLINA apdovanota aktoriaus Olego Jankovskio premija „Tvorčeskoje otkrytije“ (Kūrybinis atradimas).

Premija choreografei įteikta Maskvoje įvykusiame teatro festivalio „Čerešnevij les“ (Vyšnių sodas) uždarymo ceremonijoje.

O Jankovskio premija neturi atskirų nominacijų, ji skiriama įvairių meno sričių atstovams - literatūros, muzikos, kino, teatro. Garsaus rusų aktoriaus, įkūnijusio ir Baroną Miunhauzeną, vardu pavadinto apdovanojimo kriterijus - būti tikru savo sričiai atsidavusiu menininku, artistu, supažindinančiu žmones su nuostabiu meno pasauliu.

Šiemet apdovanojimai buvo įteikti aktoriams Olegui Tabakovui, Renatai Litvinovai, Oksanai Fanderai, Olegui Menšikovui ir Sergejui Šakurovui, režisieriams Konstantinui Bogomolovui ir Sergejui Ženovačiumi, dailininkui Borisui Mesererui, smuikininkui ir dirigentui Vladimirui Spivakovui bei choreografei A.Cholinai.

„Manau, kad mano spektakliai skiriasi tuo, kad yra gyvi. Myliu gyvą teatrą ir džiaugiuosi, kad mano pastatymai bei mano tiesos domina ir jaudina žiūrovą“, - Maskvos žurnalistams po premijos įteikimo sakė A.Cholina.

Jos šokio spektakliai „Ana Karenina“, „Carmen“, „Moterų krantas“ šiuo metu rodomi visoje Rusijoje, kur susilaukė didžiulio susidomėjimo, buvo nominuoti įvairioms šalies premijoms ir vainikuoti O.Jankovskio apdovanojimu.

Specialiai šiam apdovanojimui stiklo meistras Silvanas Sinjoretas iš Venecijos sukūrė didžiules vyšnias iš Murano stiklo. Po premijų įteikimo visi laureatai tradiciškai pasodino po vyšnios medį Paškovo rūmų kieme, kur kasmet vyksta ši ceremonija.



Anželikos Cholinės spektakliai Maskvoje sulaukė didžiulio pasisekimo
Imanto Sidarevičiaus nuotr.

ELTA

Norvegijoje - aukščiausi įvertinimai O.Koršunovui



Oskarui Koršunovui įteiktas geriausio režisieriaus Norvegijoje prizas
Teatro archyvo nuotr.

Trečia nominacija „Hedos“ apdovanojimuose Norvegijoje režisieriui Oskarui Koršunovui atnešė sėkmę. Oslo nacionaliniame teatre pastatytas Henriko Ibseno „Peras Giuntas“ pelnė apdovanojimą už geriausią metų režisūrą.

„Aišku, mane labai nudžiugino šis apdovanojimas. Gauti „Hedą“, aukščiausią norvegų teatrinį apdovanojimą, ir dar už „Peru Giunto“ pastatymą. Tai yra reikšmingiausias jų šalies kūrinys, gimęs iš legendų, padavimų ir pasakų. Jis statomas dažniausiai - tiek jų šalyje, tiek užsienyje. Norvegai jį ir myli, ir žino dar nuo mokyklos laikų. Beje, mano interpretacija yra labai drąsi. Spektaklis realiai prasideda nuo pjesės pabaigos“, - tik gavęs apdovanojimą Osle vykusioje iškilmingoje apdovanojimų ceremonijoje sakė režisierius O.Koršunovas.

„Oskaras gavo „Hedos“ apdovanojimą už geriausią metų režisūrą darbą - tai reiškia tikrai daug, ir jis to nusipelnė. Visas mūsų teatras be galo didžiuojasi tiek jo pastatytu „Peru Giuntu“, tiek juo pačiu kaip režisieriumi ir žmogumi“, - spektaklio įvertinimu džiaugėsi Oslo nacionalinio dramos teatro, kuriame ir pastatytas „Peras Giuntas“ bei dauguma kitų norvegiškų režisieriaus pastatymų, meno vadovė Hanė Temta (Hanne Temta).

„Jau vien pasiūlymas Oslo nacionaliniame dramos teatre statyti norvegų klasiko Henriko Ibseno pjesę buvo didelis įvertinimas. Jiems buvo įdomu, kaip į šį klasikos kūrinių galima pažvelgti kitu kampu“, - teigė O.Koršunovas.

„Laisvalaikio“ inf.



Naujaisi „SEB Laisvalaikio“ klubo partneriai



MAISTO PRODUKTŲ KRAUTUVĖLĖ „NATURALIA“

5-20%

5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams. Vilnius. Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

NESTE OIL

DEGALINIŲ TINKLAS „NESTE OIL“

10 ct/l

nuolaida atsiskaitant „SEB Laisvalaikio“ kortele. www.nesteoil.lt

TEKSTILĖS DIZAINO STUDIJA „LHI LOVELY HOME IDEA“

10%

nuolaida prekėms. Vilnius. Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

LHI
LOVELY HOME IDEA



VIEŠBUTIS „SACHMATINĖ“

20%

nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui). Palanga. Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

NAKTINIS KLUBAS „POWER SACHMATINĖ“

100%

nuolaida įėjimui (1 asmeniui). Palanga. Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt



KONCERTŲ ORGANIZATORIUS „GM GYVAI“

25%

nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

ODONTOLOGIJOS KLINIKA „BELADENTA“

10-50%

10% nuolaida terapiniam gydymui, 20% - dantų balinimui, 50% - specialistų konsultacijoms. Specialūs pasiūlymai Vilnius. Tel. (8 655) 68 198, www.beladenta.lt



„MV GĖRIMŲ PARDUOTUVĖ“

15%

nuolaida gėrimams ir maistui (išskyrus akcijines prekes ir tabako gaminius). Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. www.mv.lt

Dauguma garsenybių, rasi, gali sau leisti pasakiškas vestuves - su prašmatnia vestuvine suknele ir medaus mėnesiu bet kuriame planetos kampelyje. Bet kažkodėl daugelis žvaigždžių neskuba tuoktis...



Andželina Džoli ir Bredas Pitas (Angelina Jolie/Brad Pitt)

ANDŽELINA ir **BREDAS** - bene garsiausia įžymybių pora, kuri neskuba prie altoriaus. Jų romaną prasidėjo 2006 m. drauge filmuojantis. Tuo metu B.Pitas buvo vedęs Dž.Eniston (Jennifer Aniston), bet dėl A.Džoli išsiskyrė. Dabar pora augina 6 vaikus, iš jų 3 - įvaikinti. Tačiau daugiavaikiai tėvai neskuba įteisinti santykių. Jau keletą metų Andželina ir Bredas visus vedžioja už nosies - Endži tai užsimauna, tai nusimauna žiedą, labai panašų į vestuvinį, o žiniasklaida vis skelbia: „Džoli ir Pitas susituokė“. Kartais atrodo, kad tų vestuvių nebus niekada! O kam? Juk jie ir taip laimingi drauge...

Naomi Kembel ir Vladislavas Doroninas (Naomi Campbell/Vladislav Doronin)

Topmodelis **NAOMI KEMBEL** galėtų parašyti knygą apie savo audringus romanus. Kadaiše Juodoji Pantera nemažai prisikentėjo: žvaigždė mėgino nusižudyti, kai ją paliko šokėjas Choakinas Kortesas (Joaquin Cortez), vėliau bandė rasti laimę su daug vyresniais vyrais (tarp jų Robertu De Niru) ir galop ją rado Maskvoje! Dėl garsaus verslininko **VLADISLAVO DORONINO** Naomi persikėlė gyventi į Rusiją ir tapo vos ne pagrindine jos sostinės aukštuomenės liūte. Naomi ir Vladislavas gyvena kartu 5 metus, bet iki civilinės metrikacijos biuro taip ir nenuėjo. Jų vestuves galima vadinti vienomis iš ilgiausiai laukiamų. Deja, atrodo, jų ir nesulauksime, nes V.Doroninas jau susirado kitą...labai panašią į Naomi.



Kim Kardašian ir Kanjė Vestas (Kim Kardashian/Kanye West)

Jiedu susipažino, kai **KIM** buvo ką tik išsiskyrusi su vyru krepšininku Krisu Hamfriju (Chris Humphries), ir jų romano rimtumui niekas nepatikėjo: pernelyg jau audringas buvo asmeninis Kim gyvenimas, pernelyg ilgas **KANJĖ** „trofėjų“ sąrašas... Tačiau pora įrodė rimtai galvojanti apie bendrą ateitį - visam pasauliui paskelbė, kad netrukus susilauks kūdikio! Kim pilvukas auga, o baltos suknelės ji taip ir nesimatuoja... Kodėl gi, sužinoję apie nėštumą, jiedu neįteisino savo santykių? Ko gera, abu vestuvėms kol kas yra nepasiruošę: Kim



dar neatsigavo po skyrybų, o Kanjė apskritai myli laisvę, antspaudas pase reperui netinka. Bet kas žino, gal gimus pirmagimiui jie vis dėlto surimtės ir susituoks?



Keitė Hadson ir Metju Belamis (Kate Hudson/Matthew Bellamy)

Aktorė **KEITĖ HADSON** ir grupės „Muse“ solistas Metju **BELAMIS** susitikinėjo vos 2 mėnesius, kai mergina staiga sužinojo esanti nėščia. Taip prasidėjo bendras K.Hadson ir M.Belamio gyvenimas. Dabar jie augina du vaikus (K.Hadson turi sūnų iš ankstesnės santuokos), bet tuoktis neskuba. Tiesa, K.Hadson pareiškė: „Mes būtinai kada nors susituoksime!“ Visai gali būti, kad įsimylėjėliai tiesiog nori pratęsti „merginimo“ laikotarpį, kurio jiems beveik neteko patirti dėl greito vaikelio atsiradimo.



Vanesa Paradi ir Džonis Depas (Vanessa Paradis/Johnny Depp)

Tai gražiausia ir liūdniausia meilės istorija, taip ir nepasibaigusi vestuvėmis. Viskas prasidėjo nuostabiai: susitikimas Paryžiuje, pasivaikščiojimai dviese ir audringa romano pradžia. **DŽONIS** ir **VANESA** niekada neafišavo savo santykių: nedalyvaudavo idiliškose fotosesijose, nedalijo atvirų interviu ir neatskleidė „savo laimės recepto“. Vis dėlto visiems jų sąjunga atrodė ideali. Vanesa padovanojo Džoniui du vaikus, jie gyvena drauge ir atrodė, kad jokio antspaudu pase jiems nė nereikia, jis net būtų suardęs poros romantišką aureolę. Žvaigždžių gerbėjai vis laukė vestuvių, bet kaip perkūnas iš giedro dangaus nugriaudėjo žinia: Dž.Depas ir V.Paradi išsiskyrė! Apie išsiskyrimo priežastis spręsti sunku - nesutarimai ar Dž.Depo romanai su jauna aktore Amber Herd (Amber Heard). Tačiau Džonio ir Vanesos meilės istorija buvo tokia graži, kad jų gerbėjai vis dar tikisi, jog likimas juos suves ir vestuvės būtinai įvyks.



Aštuoni romanai ir nė vienu vestuvių

„JOGLEŠ“ drabužių priėmimo centrai:

Jogle
Švarumo centras

VILNIUJE: NAUJIENA

PC „Iki“ (Eglutė),
Antakalnio g. 73,
tel. (8 687) 302 90

PC „Rimi“,
Kareivių g. 11A,
tel. (8 687) 11 080

Parduotuvė „Iki“,
PC „Banginis“, Lukšio g. 34,
tel. (8 686) 04690

Švarumo centras,
J.Jasinskio g. 16,
tel. (8 5) 2649164, (8 620) 11177

Švarumo centras,
T.Ševčenkos g. 16, 31 korp.,
tel. (8 5) 2330155

PC „Maxima“,
Mindaugo g. 11,
tel. (8 620) 11133

PC „Mada“,
Viršuliškių g. 40,
tel. (8 612) 41859



Irina Šeik ir Krištianas Ronaldas (Cristiano Ronaldo)

IRINA ŠEIK ir **KRIŠTIANAS RONALDAS** - ideali pora, tarsi Barbė ir Kenas. Ji - nuostabios figūros modelis žaviomis žaliomis akimis, jis - puikus futbolininkas, gražuolis ir daugelio merginų svajonė... Romanas tęsiasi jau keletą metų - o kada bus vestuvės? Krištianas kartą jau žadėjo, kad ves savo draugę iškart po 2012 m. Europos futbolo čempionato. Irina kantriai laukė jo pabaigos, o su ja laukė ir visas pasaulis, būsimas vestuves komentavo ne tik bulvarinė spauda, bet ir sporto komentatoriai! Džiaugsmingo įvykio taip ir nebuvo. Beje, I.Šeik ir K.Ronaldas toliau susitikinėja, Irina kartais net leidžia laiką su mažuoju Krištiano sūnumi. Ką gi, artėja 2014 m. Europos čempionatas - palūkėsime dar!



Šakira ir Žeraras Pikė (Shakira/Gerard Pique)

Dar viena pora „grazuolė ir futbolininkas“! Dainininkė **ŠAKIRA** ir „Barcelona“ saugas **ŽERARAS PIKĖ** nemato jokios būtinybės tuoktis. Pora susipažino 2010 m. per pasaulio futbolo čempionatą: Ž.Pikė žaidė Ispanijos rinktinėje, o Šakira stadione dainavo hitą „Waka Waka“. Paskui porėlė žaidė slėpinių su paparacais, kurie seniai juos „demaskavo“, ir Šakirai teko pripažinti - taip, ji tikrai susitikinėja su Žeraru. 2012 m. Šakirai ir Ž.Pikė gimė sūnus Milanas. Tačiau vestuvės neįvyko. Sprendžiant iš visko, Šakira nė nereikalauja ją vesti: dažnai lankosi stadionuose, su sūnumi serga už tėvelį ir visiškai nesijaudina dėl to, kad yra netekėjusi.

Helė Beri ir Olivjė Martinesas (Halle Berry/Olivier Martinez)

Po triukšmingų skrybių su Gabrieliu Obrri (Gabriel Aubry) aktorė **HELĖ BERI** rado laimę su kolega **OLIVJĖ MARTINESU**. Jis ne tik suteikė žvaigždei ilgai lauktą meilę ir užuovėją, bet ir pakeitė tėvą Helės dukrai Nalai. Įsimylėjęliai 3 metus gyveno drauge ir neketino tuoktis. Ir štai neseniai sužinota, kad 46 metų H.Beri laukiasi! Sklinda gandai, kad O.Martinesas vis dėlto nutarė atsisakyti viengungiško gyvenimo ir jai pasipiršo.



Parengė Milda KUNSKAITĖ

Daugiau informacijos www.jogle.lt



Daugiausiai uždirbantys sportininkai - T. Vudsas ir M. Šarapova

JAV golfo žaidėjas **TAIGERIS VUDSAS** (Tiger Woods) ir Rusijos tenisininkė **MARIJA ŠARAPOVA** - daugiausiai uždirbantys sportininkai pasaulyje. JAV žurnalo „Forbes“ duomenimis, T.Vudsas per pastaruosius 12 mėnesių uždirbo 78,1 mln. (204, 6 mln. litų), o M.Šarapova - 29 mln. (75,9 mln litų) JAV dolerių.



Didžiąją dalį - 65 mln. dolerių - 37-erių T.Vudso uždarbio sudaro įplaukos už reklamą. Antrąją vietą užima Šveicarijos tenisininkas Rodžeris Federeris (Roger Federer, 71,5 mln.), o trečiąją - JAV krepšininkas Kobė Brajantas (Kobe Bryant, 61,9 mln.).

26-erių metų M. Šarapova bendrame daugiausiai uždirbančių sportininkų sąraše užima 22-ąją vietą. Ji už reklamą gavo 23 mln. dolerių. Į šimtuką patenka net 27 beisbolininkai.

Gražiausios moters titulas - aktorei G.Peltrou



Amerikiečių žurnalas „People“ gražiausia šių metų moterimi neseniai išrinko 40-metę Holivudo aktorę Gvinet Peltrow (Gwyneth Paltrow). Antroji vieta skirta Kerri Vašington (Kerry Washington), trečioji - Amandai Seifryd (Amanda Seyfried).

Grožis nebūtinai reiškia jaunystę. Į sąrašą, be kitų, įtrauktos 46 metų Helė Beri (Halle Berry) ir 75-erių Džeinė Fonda (Jane Fonda). „Aš laiminga, kad nesu dvidešimtmetė“, - sakė G.Peltrow žurnalui. Aktorė yra susituokusi su grupės „Coldplay“ atlikėju Krisu Martinu (Chris Martin). Pora augina du vaikus. G.Peltrow pasakojo, kad jaunai atrodyti ir jaustis stipriai jai padeda sportas. Ji atskleidė, kad namuose mėgsta dėvėti džinsus ir nesidažo.

1998-aisias G.Peltrow laimėjo „Oskarą“ už pagrindinį vaidmenį kino filme „Įsimylėjęs Šekspyras“ („Shakespeare in Love“).

ELTA



Su „SEB Laisvalaikio“ kortele **20%** nuolaida drabužių valymui ir **15%** nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.

ALYTUJĖ:

PC „Iki“,
Naujoji g. 2C,
tel. (8 687) 76637

PC „Iki“,
Fabijoniškių g. 2A,
tel. (8 687) 18799

PC „Akropolis“,
Ozo g. 25,
tel. (8 620) 11144

PC „Pupa“,
Priegliaus g. 1,
tel. (8 615) 20368

PC „Europa“,
Konstitucijos pr. 7A,
tel. (8 611) 30534

PC „Mandarinai“,
Ateities g. 9,
tel. (8 612) 32768

PC „Big“,
Ukmergės g. 369,
tel. (8 620) 11122

PC „Helios City“,
Savanorių pr. 1,
tel. (8 616) 98856

PC „Gedimino 9“,
Gedimino pr. 9,
tel. (8 686) 04696

„Forum Palace“,
Konstitucijos pr. 26,
tel. (8 612) 32760

PC „Panorama“,
Saltoniškių g. 9,
tel. (8 686) 82665

Veido nakties sargyba

Ar kada nors susimąstėte, ką veikia mūsų oda, kai miegame? Dieną ji ginasi nuo agresyvios aplinkos ir saulės. O naktį jos uždavinys yra visai kitoks - ji dirba ir atsikrato šlakų, juk iki ryto reikia spėti visiškai regeneruotis. Mūsų uždavinys - jai padėti.

Biologinį laikrodį turi ne tik mūsų smegenys ir kiti vidaus organai, bet ir oda! O jei norite nuo ryto atrodyti gerai, būtina kartkartėmis laikrodžius sutikrinti. Anksčiau odos auksu valanda tradiciškai buvo laikomas laikotarpis nuo dešimtos vakaro iki pusianakčio. Tačiau naujausi žmogaus bioritmų tyrinėjimai rodo, kad epidermio ląstelės intensyviausiai dalijasi pirmą valandą nakties, kraujo cirkuliacija pastebimai pagreitėja pirmą ir ketvirtą valandą ryto, taip pat ketvirtą valandą oda geriausiai sugeria kosmetikos sudedamąsias dalis. Išvada paprasta - norint atsibusti gražiai, reikia spėti užmigti iki vidurnakčio.

Dieną ir naktį oda atlieka skirtingus darbus. Dieną, gindamasi nuo aplinkos agresijos, oda sulaukė daug kenksmingų medžiagų, o kai kada ant jos susikaupia paprasčiausių dulkių. Kremas, kuriuo pasitėpėte ryte, seniai įsigėrė, bet ant odos paviršiaus dar yra mineralinių atspindinčiųjų medžiagų arba optinių pigmentų likučių. Visa tai palikti einant miegoti - tas pats, kas gultis su purviniais kailiais ir su išskleistu skėčiu rankoje. O jau tepti naktiniu kremu nenupraustą veidą - didžiausia klaida.

Vakare nusiprausus reikia pasitėpti kremu, bet nebūtinai specialiu naktiniu, gali tikti ir tas pats dieninis. Svarbiausia, kad jis būtų be saulės filtrų - svarbu odos neperkrauti. Jei dar neišsirinkote, geriausia naudoti maitinamąjį kremą.

O kaukes nuo pabrūkimo reikia naudoti ne ryte, o naktį, kad jos stimuliuotų kraujotaką ir iš organizmo šalintų skysčius.

Liaudiškos priemonės spindinčioms akims



Sakoma, kad žmogaus amžių išduoda akys. Jei į gyvenimą žvelgiate susidomėję, švytinčiomis akimis, mažai kas kreipia dėmesį į jūsų trūkumus. Būtent žvilgsnis moteriai suteikia patrauklumo ir ypatingo žavesio.

Tačiau mūsų laikais aplinkos užterštumas, nuovargis, nuolatinis darbas kompiuteriu ir per didelis stresas atsiliepią žvilgsnio ryškumui. Pavargusioms, apsiblaususioms akims nepadės nei kosmetika, nei specialūs lašai. Tai ką daryti?

Populiariausia naminė kosmetika

Viena iš populiariausių priemonių - arbatos pakėteliai. Pirmiausia

arbatą reikia užplikyti, paskui pakėtelius atvėsinti ir 3-5 min. užsidėti ant akių. Arbatoje esančios rauginės medžiagos susiaurina kraujagysles, todėl akys netrukus spindės, o nuovargio nelieka nė pėdsako. Galima naudoti ir juodąją, ir žaliąją arbatą.

Akims naudingas ir ramunėlių antpilas. 5-7 g džiovintų ramunėlių žiedų užpilkite stikline verdančio vandens ir palikite 20-25 min. pritraukti, nukoškite. Iš jo darykite kompresus arba šiuo antpilu vilginkite vokų odą. Panašiai veikia ir rozmarinų arba krapų antpilas. Ne mažiau veiksmingi šalavijai ir liepžiedžiai. Šiai kosmetinei procedūrai pasiruoškite du antpilas. Pirmojo receptas toks: 1 arbat. šaukštelį liepžiedžių ir sėmenų mišinio užpilti stikline verdančio vandens, palikti 20-25 min. pritraukti. Atskirai užplikykite šalavijus: 1 arbat. šaukštelį džiovintų lapų užpilti 1/2 stikli-

nės verdančio vandens, pridengti ir palikti 10-13 min. Paskui vatos lapelius suvilginkite pirmuoju ir antruoju antpilu ir pakaitomis dėkite prie akių. Po šios procedūros tepkite paakių ir vokų kremu.

Jei neturite nei šalavijų, nei ramunėlių, atsidarykite šaldytuvą ir pasiimkite pieno. Atvėsintame iki malonios temperatūros virintame piene sumirkykite vatos lapelius ir 7-10 min. užsidėkite juos ant vokų. Kad būtų veiksmingiau, vietoj pieno naudokite grietinėlę, sumaišytą su susmulkintomis petražolėmis. Košele aptepkite odą aplink akis ir palaikykite 13-15 min., paskui kaukę nušluostykite ir nusiprauskite šiltu vandeniu.

Akims naudingos ir bulvės. Nususkite vieną vidutinę bulvę, smulkiai sutarkuokite, į košelę pridėkite 1 šaukštą kviečių miltų ir du šaukštelius pieno (geriausia naminio). Ši

mišinį suvyniokite į marlės gabalėlį ir uždėkite ant akių. Po 13-15 min. nuplaukite akis šalta arbata ir pasitepkite drėkinamuoju kremu.

Nuo tamsių ratilų po akimis padeda varškė: desertinį šaukštą varškės įvyniokite į švrią skepetėlę ir 10 min. užsidėkite ant akių. Dar viena seniai žinoma priemonė - atšaldytos agurko riekelės.

Priežiūra „iš vidaus“

Be priežiūros iš išorės, akis reikia prižiūrėti ir „iš vidaus“: naudinga valgyti serbentų ir mėlynių, šviežių ir džiovintų abrikosų, petražolių, krapų ir svogūnų laiškų. Iš gėrimų itin naudinga žaliąji arbata, gudobelė ir mėlynių lapų ir vaisių nuoviras. Ir, aišku, graužkite šviežias morkas, užkandami šaukšteliu grietinės arba aliejaus.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

EURO VAISTINĖ
Su manim, kai reikia

Ypatingi pasiūlymai

ODAI DRĖKINTI IR RAMINTI

IWOSTIN

Terminių šaltinių vanduo, 150 ml **14⁹⁹ 24⁹⁹**
Terminių šaltinių vanduo, 50 ml **6⁹⁹ 10⁹⁹**

IWOSTIN SENSITIA

Drėkinamasis kremas, 75 ml **16⁹⁹ 28⁹⁹**

Kosmetikos priemonės

„Iwostin“ - profesionalus ir švelnus rūpestis jūsų odai. „Iwostin“ - profesionalus ir švelnus rūpestis jūsų odai. „Iwostin“ - profesionalus ir švelnus rūpestis jūsų odai. „Iwostin“ - profesionalus ir švelnus rūpestis jūsų odai.

„Iwostin“. Sveikos odos receptas.



-40%

VEIDUI

BABĖ

Drėkinamoji veido emulsija, SPF 10. Kosmetikos priemonė

- Lengvos, kreminės tekstūros drėkiklis greitai įgeria į odą.
- Suteikia odai drėgmės, elastingumo ir švelnumo.
- Sudėtyje yra filtrų, saugančių odą nuo saulės spindulių poveikio.
- Tinka visų tipų odai.
- Sudėtyje panaudotos nealergizuojančios kvapiosios medžiagos.

Veikliosios medžiagos:

- alavijai 1,0 %
- natūralus drėkinamasis faktorius 1,0 %
- avokadų aliejus 1,0 %
- vitaminas E 0,25 %

„Babė“ - profesionalus ir švelnus rūpestis jūsų odai!



43¹⁵
25⁸⁹
SUTAUPOTE **1726**

VEIDO IR KŪNO APSAUGA NUO SAULĖS

BIODERMA

BIODERMA PHOTODERM. Apsauginis purškalas nuo saulės, SPF 30/UVB 16, 200 ml **46²⁹ 77¹⁹**

BIODERMA PHOTODERM AFTER SUN. Raminamasis, įdegį ilgiau išsaugantis pienelis po saulės vonių, 200 ml **31⁵⁹ 52⁶²**

Kosmetikos priemonės

- Visai šeimai, veidui ir kūnui - dermatologinė apsauga nuo saulės.
- Išskirtinis dermatologinis UVB/UVA filtrų ir „Cellular BIOprotection“ patento derinys užtikrina optimalią apsaugą nuo kenksmingų saulės spindulių ir apsaugo ląsteles, DNR nuo žalingo UV spindulių poveikio bei švelnes sukellamo senėjimo.
- Ypač lengvos konsistencijos priemonės greitai susigeria, nepalieka lipnios pėvelės ant odos, neužkemša porų.

Biologijos mokslas dermatologijai.



-40%



„Reikia vertinti ne drabužius ant savęs, o save drabužiuose“

APRANGOS KODO TAISYKLĖS

Susikurti savo stilių - uždavinys nelengvas. Tačiau padirbėti verta. Kaip rengiasi išties sėkmės lydimi žmonės? Dažniausiai neryškiai ir skoningai. Viena iš pagrindinių taisyklių: turite jaustis visiškai patogiai su vilkimais drabužiais. O jeigu norite, kad drabužiai „dirbtų jums“, laikykitės kelių paprastų taisyklių.

1. Tinkamumas. Net jei iki gyvo kaulo įgriso dalykinis kostiumas, nenumokite ranka į tai, kas vadinama „laiku ir vietoje“. Kiekvienai situacijai dera savas drabužis. Į darbą netinka rengtis kaip į paplūdimį, į teatrą eiti su džinsais ir sportbačiais, o į kaimą pas močiutę vykti su vakarine suknia.

2. Atitikimas amžiui. Amžinai jaunos tetulytės, kurios patiria n-tąją jaunystę ir spjauna į datą pase, atrodo graužčiai ir juokingai. Raukinukai, kaspinėliai, žaismingi sjonukai ant toli gražu nejaunų užpakaliukų - tai nemokėjimas tinkamai elgtis ir oriai susitaikyti su savo amžiumi. Geriau savęs neįvertinti, negu pervertinti - tai tikrai auksinė taisyklė.

3. Sezoniškumas. Tai pasakytina ne tik apie drabužius, bet ir apie spalvą. Žinoma, galima kiaurus metus rengtis juodai, pilkai, rudai... O jei dar vilkėsite „unisex“ stiliaus drabužiais, vaizdelis bus niūrokas. Rinkdamiesi spalvas, atkreipkite dėmesį į tai, kokios tuo metų laiku vyrauja gamtoje, ir niekada neapsiriksime.

4. Valyvumas - tai, dėl ko ne diskutuojama. Drabužiai, kaip M.Bulgakovo eršketas, gali būti tik pirmo šviežumo. Perfrazuodami žinomą posakį, pasakysime, kad reikia vertinti ne drabužius ant savęs, o save drabužiuose. Kad ir kokie brangūs ir madingi jie būtų, jų užduotis - akcentuoti būtent jūsų individualumą ir prisidėti prie jūsų sėkmės.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Spalva - ne tik paletės įvairovė ir atspalvių žaismas. Ji gali apibūdinti žmogų, jo būdą, poreikius.

SPALVŲ KODAS

BALTA spalvą renkasi ramūs, į savianalizę linkę žmonės.

PILKA spalva pasąmonėje asocijuojasi su žmogaus aukšta visuomenine padėtimi, ypač jei audinys yra kokybiškas. Tauri ir elegantiška, ji kaip nė viena kita gali „sužibėti“, jei bus pagvinta tinkamu akseuaru. Pilka spalva, be jokios abejonės, yra gero skonio požymis.

RAUDONA spalvą renkasi aktyvūs ir drąsūs žmonės. Tai iš prigimties maištingos asmenybės. Gali būti agresyvūs, tačiau pykčio protrūčiai greitai baigiasi. Puikiai orientuojasi pasikeitus aplinkybėms, pasižymi gera intuicija.

JUODA - demokratiškiausia spalva. Panašiai kaip pilka, žmonėms suteikia „svorio“. Tačiau jei ji drabužiuose vy-

rauja, tai gali būti uždaro ir atsargaus būdo požymis.

ROŽINĖ renkasi svajingos ir dažnai padebesiuose skrajojantios asmenybės. Jos būna kupinos švelnaus žavesio ir labai moteriškos. Viena vertus, rožinė spalva gali maskuoti agresyvumą, kita vertus, padeda su juo kovoti.

GELTONA spalva nėra dažna net vasariniuose drabužiuose. O svarbu net ne tai, kad ji mažai kam iš tiesų tinka. Ši spalva „įpareigoja“. Su ja neįtikėtina jaučiasi intravertai ir pesimistai. O atlapaširdžiai ir draugiški žmonės mielai ją rinksis, net jei tai bus tik aksesuarų spalva.

ORANŽINĖ - nevienareikšmė spalva. Ją mėgsta žmonės, kurių yra stipri seksualinė energetika. Tačiau oranžinės spalvos gausa kasdieniniuose drabužiuose gali erzinti, ypač sodraus atspalvio.

RUDOS spalvos drabužius renkasi patikimi ir tvirti žmonės. Jie retai keičia pažitūras ir yra linkę jas ginti iki galo. Šiltus smėlinius atspalvius renkasi tie, kas yra linkę ieškoti kompromisų... ir tiesiog pasižymi geru skoniu.

MĖLYNA spalvą mėgsta tie, kas pasigenda daugiau tvarkos ir stabilumo. Tai atvirumo ir ramybės, lėtų apmąstymų

ir gilių išvadų spalva. Jai pirmenybę teikia santūrūs, nemėgstantys spontaniškų sprendimų ir impulsyvių poelgių žmonės.

ŽYDRA spalva geriausiai už visas „laiko per atstumą“. Ji patinka draugiškiems ir stipriems žmonėms, kurie yra pratę dirbti su savimi. Jie neskuba užmegzti artimų ryšių, yra dėmesingi detalėms.

ŽALIA spalva, ypač neryškūs jos atspalviai, gali aplinkinius pasąmoningai nuteikti jums palankiai. Šią spalvą mėgsta tie, kas gerai išmano žmonių psichologiją, pasižymi gerais organizaciniais gebėjimais ir labai atkakliai siekia tikslo.

Visos vaivorykštės spalvos jūsų drabužiuose

Gražus kaklas - jaunystės ir grožio rodiklis

Dažniausiai moters amžių išduoda ne jos veidas, o kaklas. Jame, kaip ir medienoje, gali išryškėti vadinamosios metų rievės. Ką daryti, kad jos neatsirastų, ir kaip prižiūrėti kaklą?

1. Laikykitės taisyklės kaklo odą prižiūrėti taip pat, kaip veido. Jei prausiate veidą, valote jį toniku, šveičiate, naudojate kaukes - būtinai darykite visa tai ir kaklo zonai. Kuo anksčiau pradėsite, tuo geriau. Be to, netrukus įprasite prižiūrėti kaklą ir pačios stebėsitės, kodėl anksčiau šiai zonai neskyrėte dėmesio.

2. Veidą tepti kremu sugėba visos (jei pamiršote: tepame palei masažo linijas nuo centro link periferijos), o su kaklo zona yra kitaip. Įsidėmėkite visam laikui: kaklą kremu tepti arba valyti reikia iš apačios į viršų, o iškirptės srityje - vėduokle nuo centro į šalis ir žemyn.

3. Geriausia praustis šaltu vandeniu, jis gerina kraujotaką, be to, jame, kitaip nei karštame, ne tokios aktyvios chloro dalelės. Prausdamosi po dušu, būtinai į kaklą iš visų pusių nukreipkite vėsą vandens čiurkšles. Tai gerina audinių kraujotaką.

4. Paslaugos „kaklo zonos masažas“ nerasite nė viename grožio salonų kainoraštyje. Mat masažuoti šią vietą labai sunku, juk kaklo priekyje yra skydliaukė, o jos spaudyti negalima. Vis dėlto niekas nedraudžia pasimasažuoti namuose: lengvai patekšnokite kaklą pirštų viršutine puse, o pasmakrę masažuokite energingais judesiais, stuksenda-

mos pirštais kaip pianistai klavišus. Atsargiai elkitės su kaklo centrine dalimi - ten yra skydliaukė. Juk bet koks spaudimas ir kremų trynimasis gali išprovokuoti skydliaukės hiperfunkciją.

5. Per aukštos pagalvės - ne gražiam kaklui, dėl jų gali atsirasti raukšlės. Geriau nusipirkti gerą ortopedinę pagalvę, paprastai jų aukštis būna idealus, be to, jos tinka stuburo ligų profilaktikai.

6. Nepamirškite kaklo mankštos. Galima atlošti galvą, išsižioti, apatine lūpa siekti nosį arba lūpas sudėti „vamzdeliu“. Geriausia pratimus daryti kasdien.



Specialistas rekomenduoja

DUBLIUOTA
LIETUVIŠKAI!

SVEIKI ATVYKĘ!
DINOZAUŲ ŽEMĘ!

MANDO MAMA DINOZAUŲ ŽEMĖ

3D

KINUOSE NUO BIRŽELIO 14 D.



www.gpi.lt

RC SU GERA
NUOTAIKA
| GERA KINA!

LAIŠVĀ LAIKIS
su R⁺SPUBLIKA

tavo
vaikas.lt

Jūsų laukia viešbutis-ekoturizmo centras „Babilonas“ Kaune

Džiugi naujiena kelionių ir aktyvaus savaitgalio mėgėjams - „Laisvalaikio“ partnerių gretas papildė viešbutis-ekoturizmo centras „Babilonas“, teikiantis ir ekoturizmo paslaugas.

„Babilono“ organizuojami turai skirti grupėms iki 50 asmenų. „Babilono“ darbuotojai pasirūpins, kad patirtumėte įsimintiną kelionės įspūdžių nesivargindami organizaciniais rūpesčiais. Čia teikiamos šios paslaugos: dviračių nuomos, transportavimo ir techninės pagalbos, šalmy, pirštinių, kėdučių vaikams, dviračių krepšių, dviračių laikiklių ant automobilio nuomos. Pageidaujantiems bus pasiūlytas ir patyręs grupės vadovas. Papildomai galima užsisakyti maistą kelionei ir kitas paslaugas.



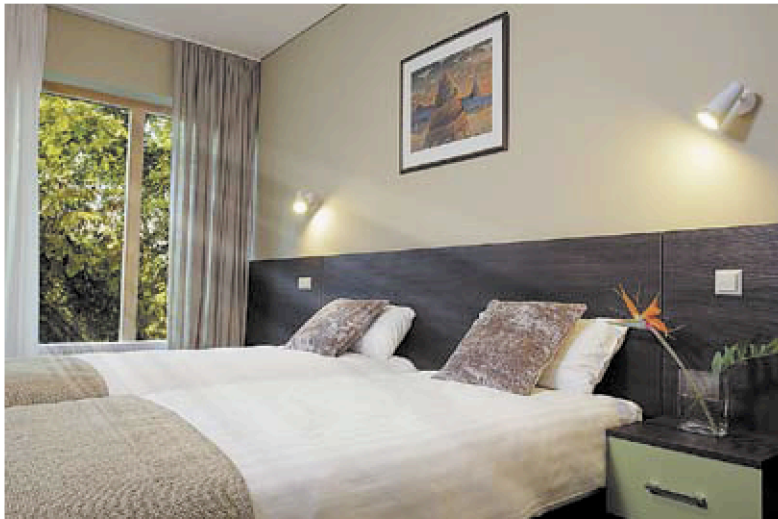
Viešbutyje-ekoturizmo centre „Babilonas“ galima ne tik apsigyventi, bet ir užsisakyti aktyvių pramogų bei kelionių

Rekomenduojami maršrutai po Lietuvą

- Dviračių kelias Jurbarkas-Raudonė
- Birštono žygis
- Pajūrio turas Nida-Šventoji
- Kamastos žiedas
- Gražutės didysis ir mažasis dviračių trasos žiedas
- Alytus-Varėna arba Varėna - Alytus.

„Babilonas“ jums gali pasiūlyti

- 24 šiuolaikiškai įrengtus kambarius. Kambariams jaukumo suteikia šiuolaikiški ekologiški mediniai langai, lietuviško lino užuolaidos ir gražūs miesto panoramos bei gamtos vaizdai pro langus.
- Dviračių nuomą (50 vokiškų ir amerikietiškių dviračių ir jų priedai: šalmai, pirštinės, kėdutės vaikams, dviračių laikikliai ant automobilio)
- Turistinius žygius dviračiais po Kauną ir apylinkes
- Konferencijų rengimą su modernia įranga
- Restoraną (banketai, furšetai, degustacijose telpa iki 70 asmenų)
- Pirtį
- Vyno ir aliejaus krautuvelę.



Su „Laisvalaikio“ kortele -



10 proc. nuolaida viešbučio apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turams organizuoti.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ



Vaikų dienos stovykla TARP MŪZŲ 2013

Laisvalaikio centras šeimai „7 MŪZOS“
Gedvydžių g. 17, Fabijoniškės, Vilnius
tel.: (8 5) 2702757, +370 600 97700,
el.paštas: registracija@7muzos.lt
WWW.7MUZOS.LT



PAMAINOS

Nuo birželio 3 d. iki rugpjūčio 9 d. (10 pamainų po 5 darbo dienas).

KAINOS

Pamainos kaina tik 230 Lt



NUOLAIDOS

Su „Laisvalaikio“ nuolaidų kortele 15 %. Sutaupote 36 Lt



Lietuvos atsakingų restoranų tinklas

Sužinok, kuo gali pasitikėti!

RESTORANŲ VERSLAS

menu.lt

ozonas

Rūpi

www.larta.lt

Jei turite klausimų, pasiūlymų, idėjų - kreipkitės į mus! Susisiekiame: el. paštu redakcija@menu.lt, tel. 8 699 37833

LOS PALANGELES



ZIP FM VASAROS SERIALAS 2013

TIESIOGINĖ ZIP FM TRANSLIACIJA IŠ PALANGOS PABLŪDIMIO. KLAUSYK ARBA ATVARYK!

ZIP FM vasaros paplūdimio baras



Daugiau informacijos ZIPFM.LT

Vasarą Palangos „Šachmatinė“ pasitinka atsinaujinusi



Komforto, jaukumo ir pramogų oazės sinonimu tapusią „Šachmatinę“ nuo Baltijos jūros skiria tik keliolika metrų „Šachmatinės“ nuotr.

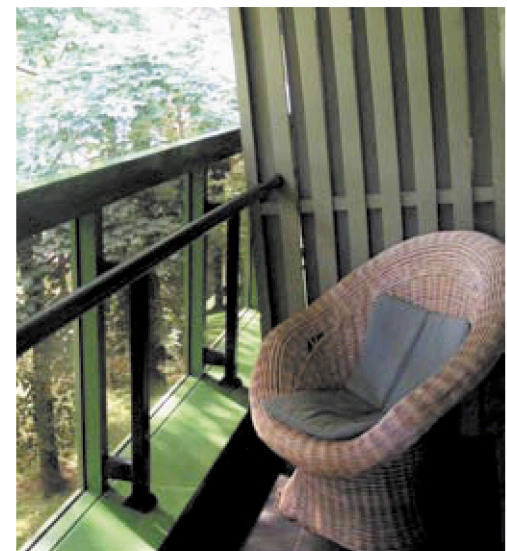


Legendinis Palangos pramogų centras „Šachmatinė“, įsikūręs pačioje patraukliausioje kurorto vietoje, beveik ant paties Baltijos jūros kranto prie Palangos tilto, šiais metais duris atvėrė iš esmės atsinaujinęs.

Komforto, jaukumo ir pramogų oazės sinonimu tapęs pramogų centras „Šachmatinė“ yra seniausio ir gražiausio Lietuvoje Palangos kurorto pajūrio zonoje, J.Basanavičiaus gatvės ir Meilės alėjos sandūroje, kopų kaimynystėje. Tik keliolika metrų skiria „Šachmatinę“ nuo Baltijos jūros kranto.

Pirmajame „Šachmatinės“ aukšte įsikūrusi populiariausia Lietuvoje ČILI PICA picerija, pasirūpinsianti net ir pačiais išrankiausiais poilsiautojais. Pastato antrajame ir trečiajame aukštuose išsidėstęs jaukus ir erdvus 11 kambarių viešbutis, pro kurio langus būsite pasveikinti gaivaus jūros dvelksmo ir pušų aromato. O vos atidarius duris, Jūsų lauks auksinės kopos ir romantiškai ošianti jūra, abejingų nepaliekanti visais metų laikais.

Ir tai dar ne viskas - cokoliniame aukšte jau veikia gegužės mėnesį duris atvėręs atsinaujinęs ir prabanga tviskantis naktinis klubas, kuriame jau birželio 21 dieną, penktadienį, startuos didžiausias pajūrio klubinis projektas -



POWER@ŠACHMATINĖ kartu su radijo stotimi „Power Hit Radio“. Klubo svečius aptarnaus ir vasariškus kokteilius siūlys net trys barai ir juose dirbantys geriausi sostinės barmenai. **POWER@ŠACHMATINĖ** šokių aikštelė aprūpinta moderniausiomis garso, apšvietimo, vaizdo ir, žinoma, kondicionavimo sistemomis, nepaliks abejingo nė vieno lankytojo. Kviečiame ir Jus įvertinti pokyčius.



PRAMOGŲ CENTRAS „ŠACHMATINĖ“

- J.Basanavičiaus g.45, Palanga
- tel.: (+370-682) 31-111 arba (+370-604) 58-617, el. paštas: palangos.sachmatine@gmail.com
- Daugiau informacijos: www.sachmatine.lt
- <https://www.facebook.com/power.sachmatine>, <https://www.facebook.com/sachmatine.lt>

Pasinaudokite specialiomis „Laisvalaikio“ kortelės suteikiamomis nuolaidomis:

- *Apgyvendinimo paslaugoms viešbutyje ŠACHMATINĖ: 20 proc. nuolaida;*
- *Naktiniame klube POWER@ŠACHMATINĖ: 100 proc. nuolaida įėjimui į klubą ištisą vasarą.*



„Laisvalaikio“ inf.



BARDAI Lt

ir



pristato:

BARDŲ VASAŲOS FESTIVALIS

06 09 - 09 01 KAIRĖNUOSE VU BOTANIKOS SODE

KOSTAS SMORIGINAS, LIŪDNI SLIBINAI, ADIOS, DOMANTAS RAZAUSKAS IR GRUPĖ IR KITI.



Bilietus platina:



Restorane „Aula“, Pilies g. 11, Vilnius
Restorane „Aula“ VU botanikos sode.
1 val. iki koncertų pradžios vietoje.

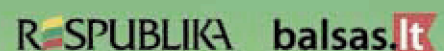


Kaina 30 litų (+ 3 litai)
20% nuolaida dviem bilietams su „Laisvalaikio“ kortele



www.bardai.lt
www.aularestoranas.lt

Informaciniai rėmėjai:



PRAMOGAUKIT DAUGIAU! UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

LaisvalaikioDovanos.lt 



www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis



-23 %

Skrydis oro balionu

~~299 Lt~~ **229 Lt**

Oreivių komanda „Oro balionai“
Vilnius, Trakai



-39 %

Liekninamoji SPA
terapija moterims

~~145 Lt~~ **89 Lt**

„Azia SPA“
Šv. Mikalojaus g. 5-1, Vilnius



-30 %

Skrydis parasparniu

~~99 Lt~~ **69 Lt**

Parasparnių mokykla „Arcus“
Valkininkai, Varėnos raj.



-43 %

Pasivažinėjimas lenktyniniu
kartingu

~~79 Lt~~ **45 Lt**

„Saugaus vairavimo mokykla“
Karaimų 101b, Trakai



Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių!
Daugiau informacijos
www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

Akcija galioja
2013 m. birželio 13 - 19 d.

Vasaros sezoną PC „Maxima“ pasitiko kepdamas ilgiausią šašlyką Lietuvoje

Kaip krepšinis tikram lietuviui yra antroji religija, taip šašlykų kepimas yra privalomas ir neatskiriama vasaros sezono atidarymo atributas. Taip pasidžiaugti vasaros pradžia ir kaitria saule pasiūlė ir prekybos centras MAXIMA. Penktadienio popietę Trakų Vokėje, viliojami gardaus dūmo, rinkosi vietos gyventojai, turistai, miesto svečiai ir kiti, smalsaudami, kas čia bus. O buvo siekiama pagerinti Lietuvos rekordą ir iškepti ilgiausią šašlyką.

Kaitrią dieną prie prekybos centro nedrąsiai būriavosi žmonės, tarpusavyje šnabždėdami, iš kur toks sujudimas. Lauke grojo puiki muzika, o aplinkui renginiu rūpinosi ir plušėjo kelios dešimtys žmonių. Kai šašlykas buvo paruoštas ir suvertas ant iešmų, vyriausieji šefai davė ženklą pradėti kepti, o renginio vedėjas paskelbė, kad nuo šios akimirkos čia ne tik gardžiai pakvips, bet ir bus siekiama pagerinti ilgiausio Lietuvos šašlyko kepimo rekordą. „Mes visuomet stengiamės kaip nors išskirtinai paminėti iškylų sezono ir vasaros pradžių“, - teigė MAXIMA Maisto gamybos departamento direktorius Aidas Poleninas.

Pasak jo, idėja būtent taip atidaryti vasaros sezoną kilo labai natūraliai. „Lietuviai mėgsta išskylauti gamtoje, o iškylų neįsivaizduoja be šašlykų. Šiltuoju metų laiku per savaitgalį jų nuperkama apie 9000 kilogramų. Pastebime, kad kasmet vis daugiau gyventojų įvertina ir poilsiu gamtoje renkasi MAXIMA mėsos meistrų pagamintus įvairių skonių šašlykus. Taigi, kepdami ilgiausią šašlyką, norėjome simboliškai atidaryti iškylų sezoną ir kuo daugiau mūsų klientų pavaišinti mėgstamais tradicinio skonio šašlykais“, - pasakojo A. Poleninas. O į šventę susirinkusi ir vis gausėjanti publika nekantravo, ar vis dėlto pavyks pagerinti rekordą.

Remiantis PC MAXIMA duomenimis, šašlyko gamybai buvo sunaudota daugiau kaip 120 kilogramų šviežios Lietuvoje išaugintos kiaulienos mėsos, kuri ceche buvo marinuo-



Pasiektas naujas Lietuvoje šašlyko rekordas - 53,7 metro
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

jama 12 valandų, o vėliau supjaustyta į daugiau kaip 1000 gabalėlių. Jūs ant iešmo vėrė ir kepė 45 žmonės, prižiūrėdami mėsos meistrų. Kad šašlykas tikrai būtų ilgiausias, prirėkė net 90 kepsnių. Lietuvos rekordų registravimo agentūros „Factum“ duomenimis, iki šiol ilgiausias šalyje iškeptas šašlykas buvo 48 metrų, tačiau baigus kepti renginio vedėjas ir organizatoriai džiugiai paskelbė, kad MAXIMA mėsos meistrų keptas šašlykas siekia 53,7 metro ir pretenduoja tapti ilgiausiu šašlyku Lietuvoje. MAXIMOS atstovai tvirtino, kad pagerinti rekordą nėra taip lengva, juk šašlyko ilgį riboja vieta, taip pat reikėjo labai gerai apskaičiuoti, kiek prirėiks kepsnių, tačiau džiaugėsi, kad meistrų darbas nebuvo veltui. Iš viso šašlykas čirškėjo apie 40 minučių, o jam iškepti prirėkė daugiau kaip 80 kilogramų anglių.

Rekordu džiaugėsi ir MAXIMA mėsos gamybos meistras, sėkmingai vadovavęs komandai ir prižiūrėjęs kepimą. Vienas meistrų darbo vaisiais buvo itin patenkintas. „Šventei buvo

ruošta atsakingai, mėsa aukščiausios klasės, kiaulienos sprandinė. Šašlykas buvo marinuotas tradiciniu būdu, iš lietuviškos mėsos. Manau, kad pasiekėme ne tik ilgio, bet ir kokybės rekordą“, - sakė mėsos technologas Darius Lažauninkas. O vos baigtas kepti šašlykas buvo patiekiamas su šviežiomis daržovėmis galimų oro permainų nepabūgusiems šventės svečiams, šie paragavę nusprendė, kad laukti tikrai buvo verta ir skonis puikus.

Pasak A. Polenino, lietuvių mėgstamiausias ir šiais metais išlieka kiaulienos šašlykas - jo pardavimas padidėjo 7 kartus, palyginti su nesezoniniu laikotarpiu. Šventėje nedalyvavusiems ir rekordinio šašlyko neparagavusiems, tačiau vasaros be to neįsivaizduojantiems tautiečiams ir gero skonio mėgėjams MAXIMA siūlo atnaujintą „Meistro kokybės“ gaminių liniją, į kurią įeina ir kulinarijos, šviežios mėsos, žuvies, duonos ir konditerijos gaminiai. Tai puikus sprendimas labai norintiems, bet neturintiems laiko gaminti.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ



Viskam vadovavo patyrę MAXIMA gamybos meistras



Net 45 pagalbininkai ant iešmo vėrė rekordinį šašlyką



Šašlykui sunaudota 120 kilogramų šviežios, Lietuvoje išaugintos kiaulienos



Vilniečiai ir MAXIMA svečiai ragavo rekordinio šašlyko



10 ct/l
nuolaida*

Atsiskaityk „SEB Laisvalaikio“ kortele „Neste Oil“ degalinėse ir sutaupyk!

* Nuolaida degalams taikoma tik atsikaitant „SEB Laisvalaikio“ kortele. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja naudojant „Neste Oil“ įmonės ID kortelę.





3-iasis

PIANO.LT VASAROS FESTIVALIS SUMMER FESTIVAL

08⁰⁹/₃₀ VILNIUS

08.9 | 19 val.

VILNIAUS PAVEIKSLŲ GALERIJOS KIEMAS
(DIDŽIOJI G. 4, VILNIUS)

FESTIVALIO ATIDARYMO KONCERTAS

LAURA ZIGMANTAITĖ (MECOSOPRANAS)
RAFAILAS KARPIS (TENORAS)
RAIMUNDAS JUZUITIS (BOSAS)
LIEPOJOS SIMFONINIS GINTARINIO
GARSO ORKESTRAS (LATVIJA)
DIRIGENTAS DANIEL INBAL (VOKIETIJA)
OTTORINO RESPIGHI – „FESTE ROMANE“
POPULIARIAUSIOS VAKARŲ EUROPOS
KOMPOZITORIŲ ARIJOS

08.13 | 19 val.

VILNIAUS PAVEIKSLŲ GALERIJOS KIEMAS
(DIDŽIOJI G. 4, VILNIUS)

CHOPIN PENKIUOSE KONTINENTUOSE

MULTIINSTRUMENTININKĖ
VIRTUOZĖ MARIA POMIANOWSKA
IR JOS ANSAMBLIS (LENKIJA)
FESTIVALIO KAMERINIS
ORKESTRAS (LIETUVA)
DIRIGENTAS ALEKSANDRAS ŠIMELIS
(LIETUVA)

08.19 | 19 val.

VILNIAUS PAVEIKSLŲ GALERIJOS
KIEMAS (DIDŽIOJI G. 4, VILNIUS)

DŽIAZO BANGINIAI ATOM STRING QUARTET

(LENKIJA)

08.21 | 19 val.

VILNIAUS PAVEIKSLŲ GALERIJOS
KIEMAS (DIDŽIOJI G. 4, VILNIUS)

BALALAIKOS GENIJUS ALEKSEJ ARCHIPOVSKIJ

(RUSIJA)

08.28 | 19 val.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS
(J.BASANAČIAUS G. 13, VILNIUS)

BODY PERCUSSION

KLAIPĖDOS KAMERINIS ORKESTRAS
KLAIPĖDOS JAUNIMO TEATRO AKTORIAI
KLAIPĖDOS VYDŪNO VM MOKSLEIVIAI
DIRIGENTAS MINDAUGAS PIEČAITIS

08.30 | 19 val.

VILNIAUS PAVEIKSLŲ GALERIJOS
KIEMAS (DIDŽIOJI G. 4, VILNIUS)

FESTIVALIO UŽDARYMO KONCERTAS

RAMINTA VAICEKAUSKAITĖ (SOPRANAS)
ALGIRDAS JANUTAS (TENORAS)
VLADIMIRAS PRUDNIKOVAS (BOSAS)
BALTARUSIJOS NACIONALINIO
RADIJO IR TELEVIJOS SIMFONINIS
ORKESTRAS, CHORAS (BALTARUSIJA)
DIRIGENTAS ERKI PEHK (ESTIJA)
JOSEPH HAYDN – ORATORIJA „METŲ LAIKAI“

Su „Laisvalaikio“ kortele

40%
nuolaida 2 bilietams

RĖMĖJAI



LIETUVOS GELEŽINKELIAI



GRIGALIUNAS
HOLDINGS



PAPYRUS



GPH
a Nexans company



BILIETUS PLATINA:



PARTNERIAI



StageWorks

JaGo

more than fashion...
serge gandzumian

PIANO.LT



FESTIVALIO RYŠIAI
SU VISUOMENE

idea PRIMA
PUBLIC RELATIONS

KONCERTŲ
ORGANIZATORIUS



INFORMACINIAI
RĖMĖJAI



DELFI

RESPUBLIKA

VALSTYBĖ

Vilniaus diena

Clear Channel

LAISVOJI
BANGA

Best in
Lithuania

LAISV
LAIKIS
su RESPUBLIKA

Tapati



Vasariška avantiūra: šuoelis parasparniu iš oro baliono



Avantiūros idėja - pirmą kartą Lietuvoje iš skrendančio karšto oro baliono 1800 m aukštyje iššokti dviem parasparnio pilotams su tandeminiu parasparniu

„LaisvalaikioDovanos.lt“ nuotr.

Vasaros skrydžių sezono pradžia šiais metais buvo paminėta ypatingai - šuoeliu parasparniu iš skrendančio oro baliono. Tokią avantiūrą sumąščiusi „LaisvalaikioDovanos.lt“ komanda džiaugiasi, kad viską pavyko įgyvendinti iš pirmo karto!

Skrydžio idėja

„Norėjome su trenksmu paskelbti vasaros skrydžių sezono pradžią, - sakė „LaisvalaikioDovanos.lt“ direktorius Aurimas Mažylis. - Įkalbėti parasparnio ir oro baliono pilotus leisti į tokią avantiūrą nebuvo sunku - jie tikri profesionalai, mielai priimančys iššūkius“.

Avantiūros idėja - pirmą kartą Lietuvoje iš skrendančio karšto oro baliono 1800 m aukštyje iššokti dviem parasparnio pilotams su tandeminiu parasparniu, atliekant šuolį per galvą „over head“, ir sėkmingai visiems nusileisti.

Itin didelio profesionalumo šuoelis reikalauja iš parasparnio pilotų, kurie turi stipriai atsispirti nuo šuolio pakyls, kad neišskotų į žemyn nuo oro baliono krepšio nuleistą parasparnio sparną. Iššokę parasparnininkai turi operatyviai sutvarkyti parasparnio sparną, kad jis iki galo išsiskleistų. Viskas turėjo pavykti iš pirmo karto - nors parasparnio pilotai turi atsarginius parašutus, tačiau jų panaudoti nesinorėjo.

Avantiūros herojai

Šešiasmetį oro balioną „Stumbras“ pilotuoja patyręs „Orobalionai.lt“ oreivis Vytautas Samarinas, kuris oro balionais skraido jau daugiau kaip 10 metų. Vytautas ne kartą yra pilotavęs oro balioną, iš kurio būdavo atliekami šuoliai parašutu. „Tai įdomus projektas, iššūkis man ir visai mūsų komandai. Tai išbandymas net savo srities profesionalams“, - prieš skrydį kalbėjo pilotas Vytautas. „Orobalionai.lt“ komanda kasmet pažymi skrydžių sezono pradžią nu-trūktgalvišku poelgiu. Praėjusiais metais ant degiklių ugnies jie virė kavą ir mėgavosi ja 1000 m aukštyje.

Dvivičių parasparnį „Laisvalaikio dovanos“ valdo patyrę parasparnių skraidymo mokyklos „Arcus“ treneriai Jevgenijus Blocha ir Mantas Gegužis, daugkartiniai Lietuvos ir tarptautinių parasparnių varžybų prizinininkai. „Norime įrodyti sau ir kitiems, kad tai įmanoma - toks noras skatina imtis šio projekto ir išbandyti save“, - kalba Jevgenijus. „Arcus“ instruktoriai - taip pat tikri avantiūristai: 2012 m. sezoną uždarė su paras-

Su „Laisvalaikio“ kortele

23 proc. nuolaida

Skrydis oro balionu

~~299 Lt~~ 229 Lt



parniu nusileisdami į važiuojantį bestogį automobilį. Tad idėja išskoti iš skrendančio oro baliono jų visai negąsdino.

Kylam!

Ankstų gegužės 29-osios rytą avantiūros dalyviai susitiko Trakuose ir pajudėjo link starto vietos prie Senųjų Trakų. Pakyla, ant kurios stovės parasparnio pilotai, jau pritvirtinta, atliekami bandomieji Jevgenijaus ir Manto šuoliai nuo pakyls ant žemės, oro balionas jau paruoštas didžiajam skrydžiui.

7.02 val. oro balionas atsiplėšia nuo žemės ir pradeda greitai kilti į dangų. Oro baliono pilotas Vytautas susisiekią su valstybine įmone „Oro navigacija“ ir praneša, kad planinis skrydis pradėdamas.

Dangus itin giedras, matosi Kaunas, Alytus, Kėdainiai, Jonava, Vilnius. Oras puikiai tinka šiai avantiūrai. Per 10 minučių pasiekiamas 2000 m aukštis ir Vytautas duoda leidimą parasparnio pilotams užlip-ti ant pakyls ir pasiruošti šuoliui.

Šuoelis!

Šuoelis gali būti atliktas tik tada, kai oro balionas žemėja 3 m/sek. greičiu. Palikus oro balioną 200 kg svoriui (būtent tiek sveria 2 parasparnio pilotai su visa skrydžio amunicija: atsarginis parašutus, aukščio matavimo ir navigacijos įranga), oro balionas palengvėja ir šauna į viršų, todėl gali būti deformuojamas baliono kupolas. Tad 3 m/sek. žemėjimas sustabdo baliono šūvį į viršų ir, net palengvėjęs, oro balionas stabiliai gali kristi toliau.

7.13 val. parasparnio pilotai užlipa ant pakyls ir ruošiasi šuoliui. Parasparnio sparnas išmetamas žemyn iš oro baliono krepšio, jis tvarkingai išskleidžiamas, kad šuolio metu nesusipainiotų stropai. Oro balionas pradeda žemėti 3 m/sek. greičiu, tačiau parasparnio sparnas pagauna vėjo gūšį ir tampa tarytum burė, blaškoma oro srovių. Šuoelis negali būti atliktas, Jevgenijus ir Mantas tvirtai laikosi įsikibę į oro baliono krepšį ir laukia, kol baigsis vėjo gūsis. Oro balionas vėl kyla į 2000 m aukštį ir laukiama ramesnio oro.

Antras bandymas baigiasi panašiai - vėjo gūsiu blaškomas parasparnio sparnas vėl nėra tinkamas šuoliui. Avantiūros dalyviai daro kelių minučių pertrauką, pailsi ir vėl ruošiasi šuoliui.

7.29 val. parasparnio sparnas vėl nuleidžiamas žemyn, avantiūros dalyvių laukia trečiasis dublis. Oro ba-

lionui iš lėto žemėjant iki 1800 m aukščio, parasparnio sparnas paruošiamas šuoliui. „Orobalionai.lt“ pilotui davus leidimą šuoliui, pasigirsta Jevgenijaus ir Manto skaičiavimas „Vienas, du, trys“ ir... sinchroniškas parasparnio pilotų atsispjimas nuo pakyls, tandeminis šuoelis per galvą „over head“ ir džiaugsmo šūksniai „Juchuuuu“, rodantys, kad šuoelis atliktas sėkmingai! Per kelias sekundes parasparnio sparnas visiškai išsiskleidžia danguje ir lėtai sklendžia ore.

Oro balionas žemėja ir pasiveja besileidžiantį parasparnį. Parasparnis sklendžia ratais aplink oro baliono kupolą, parasparnio pilotai daro akrobatinius triukus, mėgaujasi skrydžio laisve. Užsimezga tikra oro baliono ir parasparnio draugystė.

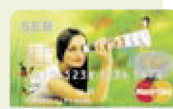
7.45 val. kojoms palietus žemę Vievio apylinkėse, projekto dalyvius apima didelis džiaugsmas ir supratimas, kad ši avantiūra bus įrašyta į Lietuvos aviacijos istoriją. „Planinis skrydis baigtas“, - per raičią ištarti oro baliono piloto Vytauto žodžiai pakeičia šios avantiūros statusą į „Done!“

Su „Laisvalaikio“ kortele

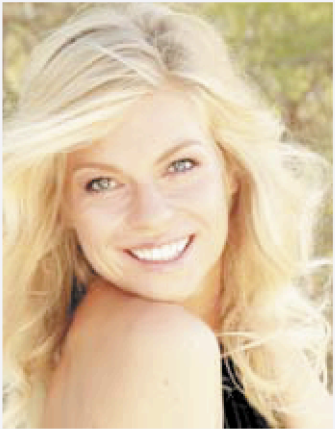
30 proc. nuolaida

Skrydis parasparniu

~~99 Lt~~ 69 Lt



„Laisvalaikio“ inf.



Ne tas žmogus turtingas, kuris turi daug pinigų. Už pinigus gerokai didesnis turtas yra laikas, - kai jo yra sau ir artimiesiems, hobiams, poilsiui, miegui... Mūsų dienų turtuolis yra tas, kuris sugeba ir gerai uždirbti, ir turi pakankamai laiko. Laiką, kurio stygius virsta mūsų amžiaus isterija, galima lyginti su vandeniu Žemėje. Kaip kad daug vandens turinčios šalys turi ateitį, taip ir žmogaus laisvės, laimės pojūtis labai priklauso nuo to, ar jis turi laiko sau.

Turėti laiko ar ne, - renkamės patys

Turbūt esate girdėję, o gal net patys kada tarėte tokią frazę: ir kas man iš tų pinigų, jei nėra kada jų išleisti? Tokių labai suvargusių, nuo nuolatinio bėgimo ir nesustabdomos darbų lavinos išsekusių žmonių yra visuose socialiniuose sluoksniuose: nuo gyvenančių skurdžiausiai iki pasiturinčių verslininkų ir net, kas galėtų patikėti, milijonierių. Ir vargšai, ir turčiai kenčia nuo to paties dalyko - laiko stokos. Laiko trūksta ne tik poilsiui ar kokiam maloniam užsiėmimui, bet net ir būtiniausiems darbams atlikti! Ir tuomet viskas ir asmeniame, ir socialiniame gyvenime daroma paskubomis, pusiau, kažkaip, tik bėgant, lekiant, taip pradeda augti nepagarba sau ir gyvenimui... Jei jaučiate, kad tą gyvenimo pasiutpolkę šokate it užkeikti niekada nesustoti, iki kauleliai išbyrės, stabdykit arklius. Štai keletas pastebėjimų, kas ēda laiką, ir keletas idėjų, kaip disponuoti savo laiku taip, kad jaustumėtės komfortiškai, o nuolatinis laiko trūkumo pojūtis liautųsi kankinęs.

Didžiausias laiko ēdikas yra rutina. Tipinė situacija - darbo savaitė. Ryte greitai susiruošiamie į darbą, dieną pradirbame, vakare grįžtame namo, įsijungiamie televizorių, valgome, šiek tiek pabendraujame su vyru, žmona, vaikais, draugais, tėvais ir vėl laikas į lovą. Nustovėjusiamie, rutiniškame gyvenime atsiranda labai daug robotizmo, viską darome tarsi įsijungę autopilotą, todėl kad ir ką darytume, kad ir kuo užsiimtume, ta veikla mūsų nedžiugina. Tiksliau, nebedžiugina. PATARIMAS: išvengti robotizmo ir prėsco rutinos jausmo jums padės savo veiklos apgalvojimas. Siūlau įsivesti dienos ritualą: kas rytą, taip, kaip kad valotės dantis, skirkite kelias minutes suteikti savo dienai struktūrą. PRAKTIKA: surašykite ant popieriaus lapo tai, ką turite nuveikti per šią dieną; tada suskirstykite darbus į skyrelius A (neatidėliotini darbai), B (darbai, kurie gali palaukti iki X datos) ir C (darbai, kuriuos galite patikėti kitiems); laikykitės savo paties sukurtos dienos disciplinos. Tik jūs galite pakeisti gyvenimą, pradėdant nuo, atrodo, mažų ir nepastebimų dalykų.

Visiems žinoma klasika: rutiną išsklaido jos pakeitimas, o robotizmą - nuoširdus dėmesingumas viskam, ką darote, kiekvienai smulkmenai. Buvimas čia ir dabar, tai

yra visa ko darymas visu šimtu procentų, atsidavus, teikia didžiausio pasitenkinimo ir garantuoja gyvenimo kokybę. Nuoširdžiai įsigilinę į kažkokią veiklą jūs negalite jausti laiko stokos. Kai esate dabarties momente, esate tikrajame ir realiai egzistuojančiame laike, o ne teoriniame, numanomame būsimajame. Nuolatinės žmogaus pastangos planuoti gyvenimą į priekį, dėmesio telkimas į tai, kas dar tik bus, atplėšia žmogų nuo to, kas vyksta dabar, ir taip sumažina jo gebėjimą pilnai patirti dabarties momentą. Nenuostabu, kad žmogui nuolat stinga laiko: juk dabarties momente to žmogaus, galima sakyti, nėra, bet ir ta ateitis, į kurią jis vis keliai mintimis, taip pat dar neegzistuoja. Nepatirdami buvimo dabarties momente be galo save skurdiname, patys save apvagiame. Viena koja būdami dabartyje, o kita - ateityje, matyt, galiausiai atsiduriame... niekur.

Vienas didžiausių laiko ēdikų - chaosas galvoje. Namuose nuolat birbia televizorius ar radijas, telefonas skamba ir tvinksi nuo žinučių, į elektroninį pašta nepaliaujamai byra laiškai, vienu metu bandomie daryti šimtą darbų... PRAKTIKA: bent valandai išjunkite visus šiuos savo burzgamus ir informacijos srautu varginančius ir jus nuolat blaškančius įrenginius. REZULTATAS: pasaulis per tą valandą nesugrius, o štai jūs, aktyvus šiuolaikini žmogau, patirsitė didžiausią prabangą - laisvės jausmą, ilsinančią ir raminančią tylą, kurioje imsite girdėti save - jums kylančias idėjas, norus... O tai jau puikus žingsnis į naują jūsų gyvenimo kokybę.

Turite jūs laiko ar ne, yra jūsų sąmoninga pozicija, jūsų pasirinkimas ir prioritetų klausimas. Juk jūs visuomet atrandate laiko tam, ką iš tikrųjų norite daryti, tiesa? Laiko buvimą ir nebuvimą lemia jūsų pozicija: aktyvi arba pasyvi. Jei esate pasyvioje pozicijoje, nieko nedarome ir gaištame teisindami kitiems, todėl nedarome. Aktyvioje pozicijoje reikalinga KANTRYBĖ, TIKĖJIMAS, NENUMALDOMAS NORAS IR DISCIPLINA. O kurioje pozicijoje - aktyvioje ar pasyvioje - esate jūs?

Apie laiko valdymą bus daugiau.

Leonora BLEKAITYTĖ,
asmeninių pokyčių konsultantė

Susidomėjai? Turi klausimą ar rūpimą temą?

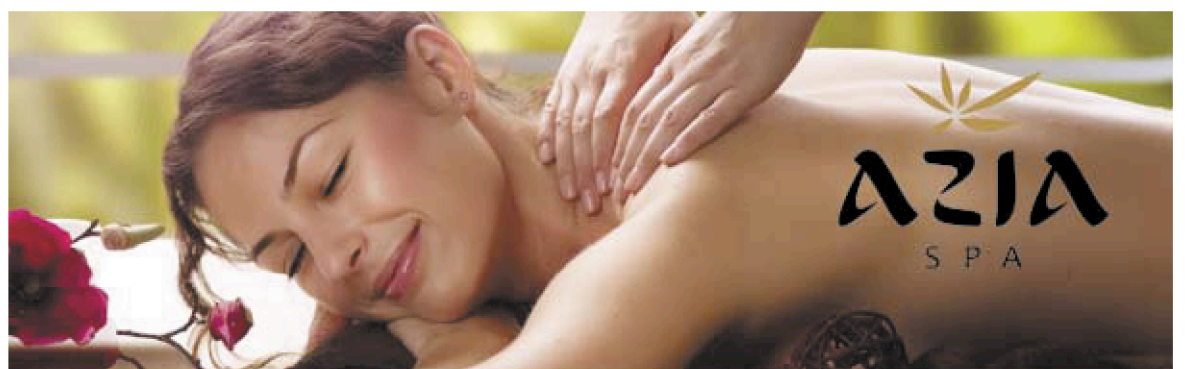
Prisijunk prie Leonora Be You feisbuko puslapio ar susisiek el. paštu: leonora@leonorabeyou.com

Jūsų šventei



Restoranas **Terrazza**, Forum Palace,
Konstitucijos pr. 26, Vilnius.
Info tel. 8687 90719, www.terrazza.lt

Terrazza
RESTORANAS



PATIRK SALDŽIAS POILSIO AKIMIRKAS
SU AZIA SPA



„KARAMELĖ“ SPA

- Rudojo cukraus kūno šveitimas
- Šokoladinių saldinių kūno kaukė - įvyniojimas
- Vanilė ir migdolais kvepiantis viso kūno masažas
- Poilsis su žaliaja bambukų arbata

300 LT
199*
Trukmė: 2 val.

Naujiena

Rudojo cukraus kūno šveitimas

55 LT
75*
Trukmė: 30 min.

*Akcija taikoma su „Laisvalaikio“ kortele iki 2013 07 31d.

Mėgaukis AZIA SPA masažais
ir gauk dovaną!

Daugiau informacijos www.aziaspa.lt
Šv. Mikalojaus g. 9, Vilnius
Tel.: +370 52 44 46 46 / info@aziaspa.lt



10% nuolaida procedūroms
su „Laisvalaikio“ kortele

Vasarai įsibėgėjant sparčiai verda gyvenimas ir baltųjų gandrų lizduose - jau pirmomis birželio dienomis ėmė risti gandrų jaunikliai. Gandrų šeimynų gyvenimą lizduose visoje Lietuvoje jau galima sekti internete.

Galima sekti 21 tūkst. gandrų lizdų

Lietuvoje viešai plačiai visuo-menei jau pasiekiamą internetinę Baltųjų gandrų lizdų duomenų bazę (adresu <http://ecogis.eko.lt/ciconia>). Joje pateikiama informacija apie daugiau nei 21 tūkst. lizdų, užregistruotų 2009-2010 metais Lietuvoje vykdytos baltųjų gandrų lizdų apskaitos metu.

Gamtos tyrimų centro Paukščių ekologijos laboratorijoje sukurtoje duomenų bazėje galima atlikti vietovės paiešką visoje šalyje tiek pagal adresą, tiek pagal koordinatas, žemėlapyje pateikiant visų baltųjų gandrų lizdų vietas. Galima peržiūrėti šių lizdų nuotraukas - jų daugiau nei 100 tūkst., taip pat galima išsisaugoti dominančių vietovių nuorodas siekiant peržiūrėti jas vėliau.

Labai svarbu, kad duomenų bazėje įdiegta pranešimų teikimo funkcija, todėl bazės lankytojai gali teikti pranešimus apie naujai sukrautus baltųjų gandrų lizdus, paukščių perėjimą jau žinomuose lizduose, apie sunykusius, išvirtusius ar kitaip sunaikintus lizdus ir kt.

Kas neturi prie namų perinčių baltųjų gandrų, turi puikią galimybę jų „šeimyninį“ gyvenimą tiesiogiai stebėti specialių transliacijų dėka. Jų Lietuvoje veikia net trys: www.ciconia.lt, Naisių vasara sveatinėje ir buvusio žemės ūkio ministro Kazio Starkevičiaus internetiniame puslapyje.

Tūkstančiai baltųjų gandrų lizdų - duomenų bazėje internete



Redakcijos archyvo nuotr.

Gandrams - šeimyninių rūpesčių metas

Nors pavasaris buvo palyginti vėlyvas, įprastu laiku atskridę gandrai pradėjo įprastais terminais. Šiuo metu, kaip ir kasmet, tėvams prasideda didžiųjų šeimyninių rūpesčių metas. Stebint iš šalies veiksmas lizduose tampa įdomesnis, dinamiškesnis - gandrai jau „nuobodžia“ nebetupi ant kaulinių, o maitina jauniklius ar stovėdami sudaro šešėlį, kad jaunikliai išvengtų saulės sukeltos vasariškos kaitros.

Lietuvos ornitologų draugija (LOD) kartu su partneriais - Gamtos tyrimų centru (GTC) ir elektros skirstomųjų tinklų operatore AB LESTO - gali pasidžiaugti ketverių metų vykdyto ir sėkmingai užbaigto projekto „Baltųjų gandrų (Ciconia ciconia) apsauga Lietuvoje“ rezultatais. Jo metu gandrų iškelta net 3200 dirbtinų platformų ant elektros linijų stulpų, o LOD įrengė 500 lizdaviečių ant pastatų stogų, taip pat sutvarkė 20 gandrų lizdų medžiuose. Daugelyje jų jau įsikūrė gandrų šeimynos. Pasak ornitologų, šios

priemonės labai svarbios, kadangi kompensuoja lizdaviečių trūkumą nykstant seniems, aukštais medžiais apsuptiems tradiciniams kaimams, kuriuose perėdavo didžioji šios Lietuvos nacionaliniu paukščiu laikomos rūšies, populiacijos dalis. Tikimasi, kad šiais metais visos gandrų poros rado tinkamas perėjimo vietas, todėl turėtų sumažėti kovų dėl gandrų lizdų, kai net išmėtomi sudėti kiaušiniai ar jaunikliai. Manoma, kad sumažės ir dykinėjančių, neperinčių gandrų skaičius.

ELTA

Dabartinės kalbos turėjo pramotę

Įdomu

Kalbos, kuriomis kalba milijardai žmonių Europoje ir Azijoje, kilo iš senovinės kalbos, kuria buvo kalbama Europos pietuose pačioje paskutiniojo ledynmečio pabaigoje. Anglijos Redingo universiteto mokslininkai padarė tokią išvadą, remdamiesi daugybės kalbų analize. Jie aptiko daug bendrybių žodynuose tokių skirtingų kalbų kaip anglų ir urdu, japonų ir itelmenų. Iš kalbos pramotės, kuria buvo kalbama mažiausiai prieš 15 tūkst. metų, kilo kitos septynios kalbos, kurios ir sudarė senąją Eurazijos kalbų „superšeimą“. O ši savo ruožtu suskilo į kalbas, kuriomis dabar kalbama didžiulėse Eurazijos teritorijose nuo Portugalijos iki Kamčiatkos. Visi Eurazijos gyventojai gali atsekti savo kalbos kilmę ir sąsajas su grupe ar grupėmis žmonių, kurie gyveno Europos pietuose maždaug prieš 15 tūkst. metų, kai ledynai slinko į šiaurę, teigia tyrimo autoriai.

Yra 50 proc. tikimybė, kad dauguma bet kurios kalbos žodžių per 2-4 tūkst. metų bus pakeisti kitais žodžiais. Tačiau yra žodžių, - dažniausiai tai nuolatos vartojami įvardžiai, skaitvardžiai ir prievieksmiai, - kurie gali gyvuoti dešimtis tūkstančių metų. Modeliuodami kompiuteriu, mokslininkai prognozavo žodžius, kurie keičiasi labai retai ir gali vienodai skambėti įvairiose Eurazijos kalbose. Paskui savo sąrašą palygino su lingvistų atkurtųjų senųjų žodžių sąrašu ir rado 23 vienodus žodžius mažiausiai keturiuose Eurazijos kalbose. Dauguma iš jų yra vartojami dažnai: „aš“, „mes“, „žmogus“, „motina“. Tačiau kiti žodžiai sutinkami gerokai rečiau. Britų mokslininkai, kaip rašo žurnalas „New Scientist“, sudarė septynių kalbų genealoginį medį. Jos kilo iš vienos, kuria žmonės kalbėjo prieš maždaug 15 tūkst. metų, o per vėlesnius 5 tūkst. metų suskilo į šias septynias kalbas.

49 proc. vyrų yra neištikimi savo moterims

Daugeliui vyrų sunku likti ištikimiems savo partnerei. Remiantis žurnalo „Men's Health“ atlikta apklausa, 49 proc. respondentų bent kartą yra apgavę savo moterį.

24 proc. iš 1 864, dalyvavusių apklausoje, nurodė, kad dėl to „jautė kažkokį sąžinės graužimą“. Beveik tiek pat - 23 proc. - nemato tame problemos ir teigia, kad tai buvęs „tik seksas“. Po pasisavinimo su meiluže 19 proc. vyrų savo partnerei pasakoja, kad „leido laiką su draugais“. 12 proc. suokia apie viršvalandžius, tiek pat tikina sportavę. 5 proc. vyrų aiškina, kad buvo užstrigę kamščiuose. 23 proc. vyrų prisipažino nuolat jaučiantys baimę, kad apie neištikimybę sužinos partnerė.

ELTA

AKCIJA vyksta gegužės 28 - liepos 1 d.

www.maxima.lt



Mėgaukis **BOSCA** ir laimėk 20 savaitgalių dviem Druskininkuose „BEST WESTERN Central“ viešbutyje arba 20 vnt. 100 Lt vertės **dovanų kortelių!***

* Išsamias žaidimo taisykles rasite www.boscaanniversary.com arba www.maxima.lt

MAXIMA

Apie viską pagalvota



Vienas brangiausių ir sėkmingiausių Rusijos serialų

VIRTUVĖ

Pirmadieniais-ketvirtadieniais 19.15 val.



tv3.lt

Telefono numeris veikia mūsų gyvenimą

Numerologijos specialistai mano, kad bet kokie skaičiai, su kuriais susiduriame kasdienybėje, vienaip ar kitaip veikia mūsų gyvenimą, juk visi skaičiai pasižymi tam tikra energetika. Ne išimtis ir telefono numeris. Susipažinę su „telefoninės numerologijos“ paslaptimis, galėsite suprasti kai kurių problemų priežastis ir rasti būdą joms išspręsti.

Norint sužinoti telefono numerio numerologinį kodą, reikia sudėti visus skaičius, kuriuos reikia rinkti skambinant, ir iš sumos gauti vienaženklį skaičių. Pavyzdžiui, numeris 861234567: $8+6+1+2+3+4+5+6+7 = 42 = 4+2 = 6$. Tai ir bus jūsų telefono numerio kodas. Tas pats principas galioja ir fiksuojuo ryšio numerams.

O DABAR ŽIŪRIME REIKŠMES

1 Numeriai, kurių kodas yra „vienetas“, daugiau tinka vadovams, įvairaus lygio administratoriams, taip pat tiems, kurie yra kurios nors srities neformalus lyderiai. Skambinant tokiomis numeriais gerai aptarinėti įvairius dalykinius ir profesinius klausimus, derėtis, skirti susitikimus.

2 Kodas „dvejetas“ padeda sėkmingai užmegzti kontaktus. Iš tokio numerio gerai skambinti su kokiais nors prašymais, aptarinėti klausimus, susijusius su partneryste ir bendradarbiavimu, įvairius bendrus projektus. Toks numeris taip pat tiks, jei dirbate komandoje.

3 Kodas „trejetas“ optimalus kūrybinių profesijų žmonėms. Be to, jis palankus tiems, kurie rengiasi prašyti paskolinti pinigų arba, priešingai, ketina priminti apie anksčiau paskolintų pinigų grąžinimą. Jei kreipsitės dėl skolos būtent iš šio numerio, šansai, kad pavyks, bus gana dideli.

4 Kodas „ketvertas“ tiks tiems, kuriems darbe tenka ką nors sisteminti arba tvarkyti. Pavyzdžiui, vykdomosios valdžios atstovams, administratoriams, vadybininkams, redaktoriams. Numeris padės efektyviau organizuoti darbą ir „rikiuoti“ pavaldinius.

5 Kodas „penketas“ naudingas sėkmingoms deryboms. Iš tokio numerio galima spręsti sudėtingiausius ir ginčytinus klausimus, konfliktus. Tokie numeriai bus naudingi kelionių ir reklamos agentūrose, interneto parduotuvėse ir kitose komercinėse įstaigose, kurios dirba tiesiogiai su klientais.

6 Kodas „šešetas“ palankus labdarininkams ir socialinei veiklai. Pavyzdžiui, tokie numeriai tiktų įvairiems paramos fondams, pasitikėjimo tarnyboms. Naudinga tokius telefonus turėti paaugliams ir senyviems žmonėms, nes skaičiaus 6 vibracijos nuteikia konfidencialiems pokalbiams, mažina agresijos lygį, sukelia simpatiją pašnekovui.

7 Kodas „septynetas“ - tinkamiausias variantas sritims, susijusioms su mokslu ir švietimu. Toks telefonas tiks mokslo įstaigai, taip pat tiems, kieno veikla susijusi su mokymu. Be to, numeris atneš sėkmę žmonėms, pratusiems dirbti savarankiškai, - mokslininkams, filosofams, meno žmonėms, individualaus verslo atstovams.



Telefono numeris - nėra vien bereikšmiai skaičiukai
EPA-Eltos nuotr.

8 Kodas „aštuonetas“ iš esmės garantuoja klestėjimą stambaus verslo bendrovėms, pavyzdžiui, prekybos arba nekilnojamojo turto. Jei tai asmeninis numeris, jis padės pritraukti finansų srautus ir plėtoti individualų verslą. Jei numerio savininkas yra susijęs su pinigų srautais ir dideliais finansiniais projektais, kodo įtaka stiprėja.

9 Kodas „devynetas“ tinka nesavanaužiams, tiems, kurie yra linkę ką nors veikti „iš idėjos“, o ne už atlygį, tiems, kurie gyvenimą paskyrė tarnauti žmonėms... Turėdamas tokį numerį žmogus ga-

li tikėtis, kad jam bus atlyginta pagal nuopelnus, jo veiklos rezultatai bus optimalūs, o kiti žmonės jam padės taip pat spręsti jo asmenines problemas.

Taigi jei jūsų gyvenime ir veikloje kas nors stringa, pagalvokite, ar nereikėtų pakeisti telefono numerio. Atsiradus mobiliam ryšiui pasirinkti tinkamą numerį nėra taip sunku, kaip gali pasirodyti iš pirmo žvilgsnio. Jei turite kelis telefono numerius, naudokitės jais atitinkamose srityse. Tarkime, numerį, kurio kodas „vienetas“, - vadovauti, duoli nurodymus, „dvejetas“ - derėtis su potencialiais partneriais, „aštuonetas“ - verslo ir finansiniais klausimams aptarti. Sėkmės!

Parengė Milda KUNSKAITĖ

SPECIALUS PASIŪLYMAS - kavai 50% nuolaida visą savaitę!

Paskanaukite kavos, kurią ruošiame iš Lietuvoje skrudintų kavos pupelių.

Su „SEB Laisvalaikio“ kortele **50%** nuolaida kavai birželio 13-20 d. (kai kava užsakoma išsinešti)

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“. Odminių g. 3, Vilnius. Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

LAISVŲ LAIKIS
su RESPUBLIKA

pristato:



DELFI

liepos 5, Klaipėda
Vasaros estrada. Po atviru dangumi

Visgi tai mano šalis

Rėmėjai:



DELFI M-1

Bilietai nuo 39 Lt
www.bilietupasaulis.lt

Švedijos princesė Medlina (Madelein) ištekėjo už amerikiečių finansininko Kristoferio O'Nilo (Christopher O'Neill)

EPA-Eltos nuotr.



Švedijos princesė ištekėjo už Niujorko finansininko

Švedijos sostinėje Stokholme šeštadienį vyko princesės **MEDLINOS** (Madelein) ir amerikiečių finansininko **KRISTOFERIO O'NILO** (Christopher O'Neill) vestuvių ceremonija.

Princesė Medlina vilkėjo „Valentino“ mados namų šilkinę suknelę su nėriniais ir keturių metrų ilgio šleifu. Vestuvėse dalyvavo apie 470 svečių, tarp kurių buvo Europos karališkųjų šeimų atstovai, Niujorko aukštuomenė ir žymybės.

Ceremonija vyko karališkojoje koplyčioje švedų ir anglų kalbomis. Po ceremonijos jaunavedžiai pasibučiavo ant karališkųjų rūmų laiptų ir karieta išvyko į Drotningholmo rūmus, kur vyko uždara vestuvių šventė.

Medlina yra jauniausia Švedijos karaliaus Karlo XVI Gustavo (Carl XVI Gustaf) dukra ir ketvirta eilėje į sostą. K. O'Nilas turi dvigubą Didžiosios Britanijos ir JAV pilietybę ir atsisakė Švedijos karališko titulo, dėl kurio būtų turėjęs tapti Švedijos piliečiu. Finansininkas nusprendė tęsti savo karjerą, ir manoma, kad jaunavedžiai grįš gyventi į savo butą Manhatane.

ELTA



Po ceremonijos jaunavedžiai pasibučiavo ant karališkųjų rūmų laiptų ir karieta išvyko į Drotningholmo rūmus, kur vyko uždara vestuvių šventė



Ceremonija vyko karališkojoje koplyčioje švedų ir anglų kalbomis



Kalbą sakė Švedijos princesė Viktorija (Victoria)



Britų princas Edvardas (Edward) su princese Sofi (Sophie)



Danijos princas Joachimas (Joachim) su princese Mari (Marie)



Graikijos princas Nikolaos (Nikolaos) su žmona Tatjana (Tatiana)



Norvegijos kronprincas Håkonas (Haakon) su princese Mete Marit (Mette Marit)



Jaunojo mama Eva O'Nil (Eva O'Neill)



Švedijos karalius Karlas Gustavas (Carl Gustaf) ir karalienė Silvija (Silvia)

POPULIARIAUSI ŠIOS SAVAITĖS „TICKETPRO“ RENGINIAI LIETUVOJE



BILJETO KAINA NUR
174 LT

1 VIETA

Didžiausias 2013 m. koncertas Lietuvoje

DEPECHE MODE

LIEPOS 27 D. Vingio parkas, Vilnius



BILJETO KAINA NUR
39 LT

2 VIETA

Auksinio jaunimo festivalis

STEBUKLAS 2013

RUGPJŪČIO 2 D. Trakų pilis, Trakai



BILJETO KAINA NUR
146 LT

3 VIETA

Pasaulinis „Born To Die“ turas

LANA DEL REY

BIRŽELIO 14 D. Ryga, Latvija



BILJETO KAINA NUR
244 LT

Vienintelis koncertas Baltijos šalyse

ROBBIE WILLIAMS

RUGPJŪČIO 20 D. Talinas, Estija



BILJETO KAINA NUR
89 LT

Garsiausias romansų atlikėjas

**OLEGAS POGUDINAS
IR KAMERINIS ORKESTRAS**

SPALIO 9 D. Kongresų rūmai, Vilnius



BILJETO KAINA NUR
89 LT

Gitaros virtuozas su grupe

DIDIULIA

SPALIO 26 D. Kongresų rūmai, Vilnius



BILJETO KAINA NUR
99 LT

Garsiausias pasaulyje Gleno Milerio orkestras

**GLENN MILLER
ORCHESTRA**

LAPKRIČIO 14 D. Kongresų rūmai, Vilnius



BILJETO KAINA NUR
49 LT

Lenkijos scenos karalienė

MARYLA RODOWICZ

GRUODŽIO 14 D. Pramogų arena, Vilnius



BILJETO KAINA NUR
89 LT

Klasikinės muzikos virtuozai

**GIUSEPPE VERDI
TEATRO KAMERINIS ORKESTRAS**

GRUODŽIO 14 D. Klaipėda, GRUODŽIO 15 D. Vilnius



BILJETO KAINA NUR
67 LT

Legendinis Italijos atlikėjas

**ROBERTINO LORETI
IR ŠV. KRISTOFORO KAMERINIS ORKESTRAS**

GRUODŽIO 20 D. Kaunas, GRUODŽIO 21 D. Vilnius



BILJETO KAINA NUR
86 LT

Grandiozinis atsisveikinimo turo pasirodymas

VAYA CON DIOS

GRUODŽIO 21 D. Pramogų arena, Vilnius

NAUJIENA!

**SPECIALŪS PASIŪLYMAI
ĮMONĖMS IR GRUPĖMS**



Susisiekit: **Simonas Sudaras**
Tiesioginių pardavimų vadovas

El. paštas: simonas@ticketpro.lt
Tel. +370 645 51631

TICKETPRO
www.ticketpro.lt

BILJETŲ KASOS:

VILNIUS:

PRAMOGŲ
ARENA

OZAS

CUP
Prekybos ir renginių centras

TEATRO
ARENA

KAUNAS

ZALGIRO ARENA

UTENA



INFORMACIJA:

1588
INFORMACIJĄ TELEFONU



Rimi
Hypermarket

PREKYBOS
CENTRUOSE

VILNIUJE, KAUNE, KLAIPĖDOJE, ŠIAULIUOSE, PANEVĖŽYJE, MARIJAMPOLĖJE, ALYTUJE



Su „Laisvalaikio“ kortele
25%
nuolaida 2 bilietams



Brazilijos žvaigždė Makely Ka: mano kūryba - lyg astronauto atliekama čiabuvių muzika

Liepos 30-31 d. Lietuvoje viešės ryški Brazilijos pasaulio etninės muzikos žvaigždė Makely Ka, kuris tituluojamas vienu geriausių savo kartos kompozitorių ir atlikėjų.

Jo kūryba - tai išskirtinė šiuolaikinės brazilškos muzikos jėga: gilūs ir ironiški dainų tekstai, netikėtos kūrinių formos ir neįprasta, sunkiai pamirštama dainavimo maniera. Makely Ka kompozicijose girdimas elegantiškas poezijos, folkloro, įvairių Brazilijos regionų ritmų ir elektroninės muzikos derinys. Šis jaunas atlikėjas yra įrašęs keturis solinius albumus, daugiau nei 80 dainų su įvairiais Brazilijos, Ispanijos, Portugalijos ir Japonijos dainininkais. Su šiuo entuziazmu, drąsiomis muzikinėmis idėjomis trykštančiu kūrėju norime supažindinti Lietuvos klausytojus.

- Tavo dainavimo maniera pasižymi išskirtinumu, lengvai įsimenama ir sunkiai sumaišoma su kieno nors kito. Kodėl ji būtų tokia? Ar dėl ironiško ir kritiško požiūrio, kurį komunikuoji savo dainų tekstuose, ar tai yra įgimtas tavo muzikinis bruožas?

- Mano dainavimo stilius tarsi aidas atspindi šeimos tradiciją, kurią aš perėmiau iš savo tėvo. Šis dainavimas yra vadinamas „aboio“. Jis paplėtęs praėjusio amžiaus pirmojoje pusėje šiaurės rytų Brazilijoje, buvo galvijų bandas varančių kaubojų dainavimo maniera. Kaubojų užduotis būdavo nuraminti bandą, todėl jie kalbėdavosi su gyvuliais dainuodami. Žinoma, mano dainavimui įtakos turi ir kiti veiksniai, tokie kaip populiaroji ir tradicinė brazilų muzika, bet manau, kad charakteringiausiai mano kūriniuose girdimas „aboio“ paveldas.

- Esi vertinamas už gilius savo dainų tekstus, drąsų požiūrį - papasakok, apie ką dainuoji? Ką, tavo manymu, yra svarbu pasakyti publikai?

- Mano dainų žodžiai kalba įvairiausiomis temomis, tokiomis kaip mitologija, politika, biologija, astronomija, meilė, karas, technologijos, ir kelia kitus su šiuolaikiniu gyvenimu susijusius klausimus. Žvelgdamas per poezijos prizmę, bandau pamatyti įprastus dalykus visiškai kitokiu būdu, iš kitos jų pusės. Noriu, kad mano muzika būtų pateikiama ne tik kaip pramoga, o skatintų žmones mąstyti.

- Kaip tiksliausiai galima įvardyti tavo muziką? Koks tai yra stilius ar kokių stilių mišinys?

- Man patinka savo kūryboje maišyti tradicinę muziką su popkultūra, naudoti šiaurės rytų Brazilijos regioninius ritmus, o harmoniją papuošti sudėtingesnėmis pietryčių džiazų įtakomis. Mėgstu eksperimentinius ir elektroninius garsus, ir savo dainas įdedu aplinkos garsų. Taigi mano kūryba skamba lyg astronauto atliekama čiabuvių muzika!

- Norėtume, kad pristatytum savo grupę, su kuria atvyksi į Lietuvą. Kokią programą ruošiate, apie ką dainuosite, kokią muziką pademonstruosite?

- Kartu su manimi į Lietuvą atvyksta muzikantai Alkionė Oliveira (perkusija), Rodrigas Torinas (dešimtstygė brazilška gitara ir ukulėlė), Rafaelis Azevedas (akustinė ir „lap steel“ gitaros), Fredas Fonseka (bosas), Ullisas Moisis (MPC, „loops“ ir „eletronic fx“) bei Matėjus Espinja (būgnai ir perkusija). Per pasirodymą Lietuvoje atliksime dainas iš naujausio albumo „Cavalo Motor“ ir pagrosime keletą kūrinių iš ankstesnių albumų. Iš jų atrinkau dainas, kurios tarsi dialogu kalbasi

su mano naujojo albumo kūrniais, įkvėptais šiaurės rytų muzikos ir sukuriančiais tokią atmosferą, kuri klausytojus gali nukelti į pačius atokiausius pasaulio užkampius.

- Esi įrašęs daugybę dainų su įvairiais Brazilijos, Ispanijos, Portugalijos, Japonijos ir kitų šalių dainininkais. Kokiomis kalbomis dainuoji? Kas skatina jungtis prie įvairių tarptautinių projektų?

- Dainuoju vien portugališkai, tačiau į savo dainas kartais įtraukiu žodžius ir terminus tupių, jorubos, kvimbundo ar galego kalbomis. Būtent jos turėjo įtakos portugalų kalbai, kurią vartoja Brazilijos gyventojai. Apskritai manau, kad brazilų muzika yra universali kalba - todėl ji paplitusi visame pasaulyje. Beje, aš visuomet esu atviras naujoms muzikinėms partnerystėms ir kultūrinėms mainams. Būtų be galo nuostabu pradėti bendradarbiauti su Lietuvos poetais ir muzikantais.

- Esi ne vien muzikantas, bet ir poetas, rašytojas - apie ką rašai, kokios temos tave domina? Ką savo tekstais nori pasakyti skaitytojams?

- Mane domina mitologija, biologija, technologijos, transcendencija, mokslinė fantastika, politika, antropologija - viskas, kas gali man pasiūlyti naujų būdų, kaip žvelgti į pasaulį. Rašau apie tai, kas mane erzina, ir apie tai, kas mane akina. Noriu savo skaitytojams suteikti šiek tiek diskomforto, kuris juos apstulbintų.

- Makely Ka kūryba išsiskiria įdomiomis koncepcijomis - kurdamas naujausią savo albumą „Cavalo Motor“ („Motorizuotas žirgas“), „pasibalnojęs“ dviratį, apsiginklavęs kompiuteriu ir interneto ryšiu, leidaisi ieškoti Brazilijos kultūros šaknų. Kaip gimė ši idėja?

- Į kelių pirmiausia leidausi ieš-

koti medžiagos, fotografijų, garsų, simbolių, bet taip pat ir atsakymų į man kylančius klausimus. Kai kelias savaites praleidi vienumoje, pradėsi kalbėtis su savimi. Tai lyg judėjimo meditacija. Aš keliavau įsivaizduojamu maršrutu, tarsi į romano „Grande Serto: Veredas“ knygos vidų. Mindamas pedalus per atokiausius Brazilijos užkampius sekiau niekad neegzistavusio šios knygos personažo keliais. Ši idėja gimė, kai pajutau būtinybę iširti savo muzikinio identiteto kilmę. Gimiau šiaurės rytuose, o užaugau pietryčių Brazilijoje. Tai yra labai skirtingi regionai, išsiskiriantys jiems būdingais drabužiais, papročiais ir kultūra. Kelionėje supratau, kad vieta tarp pietvakarių ir šiaurės rytų regionų buvo mano tapatybės simbiozės kelias.

- Ką teko girdėti apie Lietuvą? Gal norėtum ką nors perduoti tavo pasirodymo Lietuvoje laukiantiems klausytojams?

- Pirmas dalykas, kurį pagalvoju pakviestas groti Lietuvoje: aš susipažinsiu su poeto Adomo Mickevičiaus šalimi! Man labai patinka jo poema „Ponas Tadas“. Taip pat girdėjau apie Vilniuje vykstantį festivalį „Poezijos pavasaris“ - jis labai garsus. Be to, man be galo įdomi lietuvių kalba, kuri yra labai sena, tačiau vis dar kasdien vartojama. Apskritai man patinka klausytis žmonių gatvėse, todėl kartais įrašinėju aplinkos garsus iš savo aplankytų vietų. Man labai įdomus faktas, kad Lietuva buvo paskutinė šalis, atsivertusi į katalikybę, ir pirmoji šalis, išsivadavusi iš Sovietų Sąjungos. Nepaisant kalbos skirtumų, tikiuosi, kad Lietuvos žmonės supras mūsų dainas ir visą poetinį bagažą per muzikos ritmus ir melodijas. Tikiuosi, kad auditorija Braziliją pajaus šiek tiek giliau nei iki šiol.

- Ačiū už atsakymus!

Parengė Viktorija JAKUČIONYTĖ

„Biplan“ dainą „Amore“ įrašė ukrainiečių kalba

Grupė „Biplan“ pradėjo savo gastroles po kaimynės šalies. Muzikantai sekmadienį grįžo iš Daugpilio, kur koncertavo šio Latvijos miesto šventėje. O artėjančią grupę išvyko į Ukrainą ir prieš kelionę paruošė specialią staigmeną šios šalies muzikos gerbėjams - savo hitą „Amore“ įrašė ukrainiečių kalba.

Ukrainietiška skambančią „Amore“ „biplanai“ pristatys Ukrainos radijo stotims ir šią savaitę atliks savo koncertuose - ketvirtadienį, birželio 13 dieną, Kijevo klube „44“ ir šeštadienį, birželio 15 dieną, Jaltaje, koncerte prie krantinės. „Dainuoti ukrainietiška nėra paprasta, bet labai įdomu. Dėl kelių priežasčių, viena jų - ketvirtadalis mūsų su Olegu kraujo yra ukrainietiško“, - šypsojosi „Biplan“ vokalistas Maksas Melmanas.

Ukrainietiškus žodžius dainai „Amore“ parašė jaunosios kartos Ukrainos poetė Midna. „Tai buvo jaudinanti ir labai įdomi patirtis“, - dalijosi įspūdžiais poetė. „Ukrainietiški žodžiai reikšmės jungiau su jų originaliu lietuvišku skambesiu ir ritmu taip, kad jie būtų sąžiningi, jautrūs ir melodingi. Taip atėjo patys gražiausi ukrainietiški žodžiai“. Pasak jos, Kijeve netikiama, kad šios dainos atlikėjas - ne ukrainietis. „Šis kūrinys būtinai ras kelią į Ukrainos žmonių širdis“, - įsitikinusi Midna.

Vasario mėnesį paskelbta daina „Amore“ tapo vienu didžiausių šių metų hitų Lietuvoje, o vasario viduryje nufilmuotas vaizdo klipas „YouTube“ peržiūrėtas daugiau kaip pusę milijono kartų.



Maksas Melmanas prisiminė „turįs ketvirtadalį ukrainietiško kraujo“
Sauliaus Venckaus nuotr.



■ **Darius Bagdžiūnas,**
„Gaumina“ direktorius

Ko reikia, kad gautum garsių pasaulio prekių ženklų dovaną? Keli galimi atsakymai - čia.



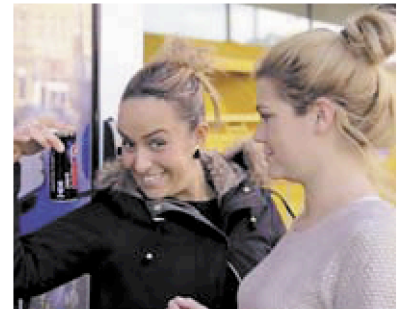
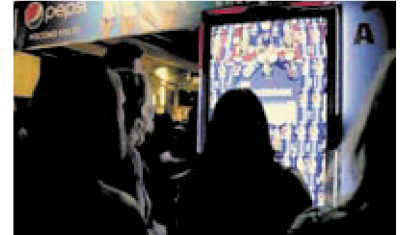
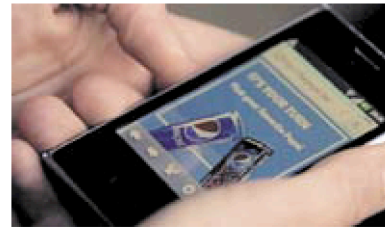
Gėrimas už „Patinka“

■ <http://goo.gl/PuaQd>

Kas?
„Pepsi“.

Ką padarė?

Sukūrė automatą, iš kurio gauni populiaraus gėrimo skardinę tik tuomet, jei socialiniame tinkle „Facebook“ tampi „Pepsi“ draugu. Ateini prie automato, spaudi mygtuką - jau turėtų iškristi gavinamojo gėrimo skardinė, bet prieš ją gaudamas turi ne monetas į automatą supilti, o so-



cialiniame tinkle „Facebook“, „Pepsi“ paskyroje, „Like“ (liet. „Patinka“) mygtuką paspausti. Tai padaryti galima arba per išmanųjį telefoną, arba per patį gėrimų automatą.

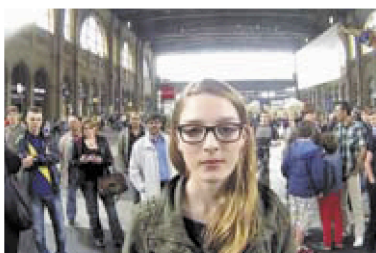
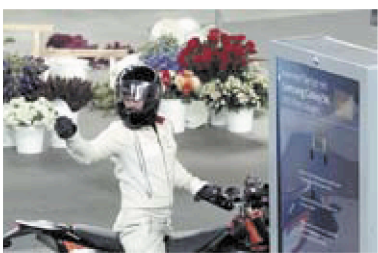
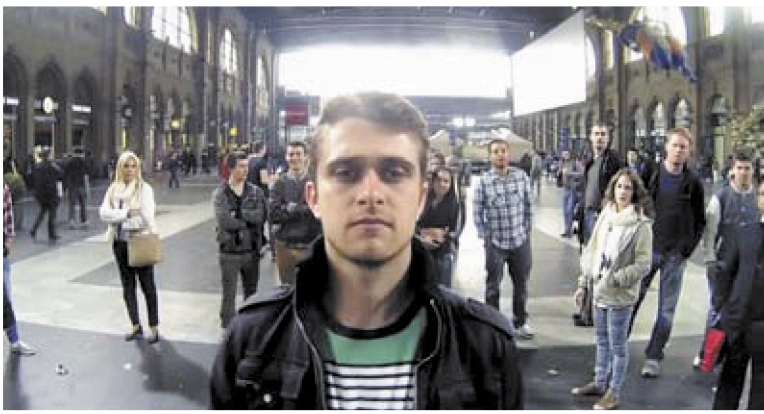
Kodėl veikia?

Maloniai nustebina, kad atsilyginti galima kitokiu būdu, ne pini-

gais. Jei gėrimą mėgsti, paspausti „Patinka“ visai nesunku.

Rezultatai?

„Youtube.com“ kanale filmukas apie tai peržiūrėtas jau 42 000 kartų.



Problema - dovana

■ www.jwt.com

Kas?

„JWT Brazil“.

Ką padarė?

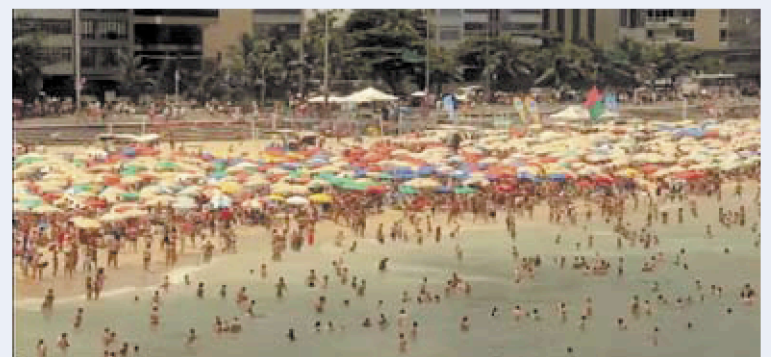
Kai karnavalo Rio de Žaneire didele problema tapo žmonių šlapinimasis kur pakliūva, pelno nesiekiančios Brazilijoje garsios organizacijos „Afroreggae“ buvo sukurtas, sakyčiau, išmaniai parengtas projektas. Sukurti pūsuarai veikė panašiu principu kaip hidroelektrinės, šlapimo srovė buvo paverčiama energija, kuri vėliau panaudojama muzikai karnavale skambėti. Ši - visiems šventės dalyviams lyg atlygis, dovana.

Kodėl veikia?

Problema išspręsta smagiai ir pozityviai. Žmonėms tai buvo smagi atrakcija, taip jie galėjo prisidėti prie renginio ir klausytis patinkančios muzikos.

Rezultatai?

Keli tūkstančiai publikacijų apie tai, daugybė kalbančių socialiniuose tinkluose - žmonėms patiko.



Telefonas už valandą žiūrėjimo į jį

■ <http://www.all-eyes-on-s4.ch/>

Kas?

„Samsung“.

Ką padarė?

Norėdami išreklamuoti naująjį išmanųjį telefoną „Galaxy S4“, pažadėjo, kad tie, kurie į jį nepertraukiamai išžiūrės lygiai valandą, jį gaus dovanų. Tiesa, pasiryžę tai padaryti sulaukė daug netikėtumų: juos puolė lojantys šunys, aplink grojo kiek pakvaišęs muzikantas, šalia įnirtingai ginčijosi pora, žmo-

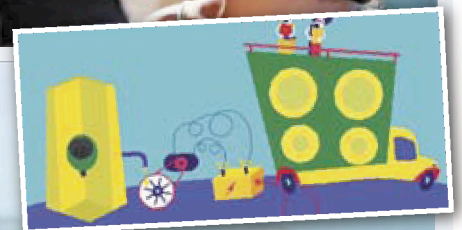
gus, keptantis dešrainius, su ugnimi atlikinėjo triukus, net motociklas gana dideliu greičiu rėžėsi į gėlėmis nukrautą stalą. Žinoma, visa tai neprisideda susikaupimo ir susikoncentravimo, o jei nutrauki žvilgsnį nuo „Samsung“ - prarandi progą jį laimėti.

Kodėl veikia?

Iš pirmo žvilgsnio visai nesunki ir įdomi užduotis už puikų prizą.

Rezultatai?

Veiksmas pritraukė minias žmonių, žiniasklaidos dėmesį - susidomėjimas didžiulis. Apie tai sukurtas filmukas „Youtube.com“ kanale jau peržiūrėtas pusketvirto milijono kartų.



Vietoj išvadų

Malonūs netikėtumai visada pakelia ūpą, bet svarbiausia, kad jie asocijuojasi su jų autoriais. Matyt, visų kompanijų vienas tikslų - būti sietinoms su pozityvumu, savo klientams teikti teigiamas emocijas.

Pirmoji kosmonautė moteris norėtų nuskristi į Marsą



Pirmoji moteris kosmonautė Valentina Tereškova

Prieš 50 metų ji tapo pirmąja pasaulyje moterimi, pabuvojusia kosmose. Dabar Valentina Tereškova mielai nuskristų į Raudonąją planetą. „Marsas yra mano mėgstama planeta“, - pareiškė 76 metų kosmonautė spaudos konferencijoje.

Neabejotinai per pirmąsias keliones į Marsą nebūtų galimybės grįžti į Žemę, pripažino V. Tereškova. Tačiau tai jos nebaugina. „Aš tam pasiruošusi“, - teigia moteris.

Kosmoso pionierė, jos pačios teigimu, yra grupės, nagrinėjančios galimybes keliauti į Marsą, narė. V. Tereškova dalyvavo spaudos konferen-

cijoje Žvaigždžių miestelyje netoli Rusijos sostinės Maskvos, kur yra kosmonautų rengimo centras.

Rusija šiais metais mini 50-ąjį istorinio V. Tereškovos skrydžio į kosmosą jubiliejų. Tada 26 metų moteris 1963-ųjų birželio 16 dieną iš Baikonūro kosmodromo pakilo į orbitą. Ji buvo pirmoji kosmonautė moteris apskritai. Per tris dienas trukusią misiją „Žuvėdra“, toks buvo jos šaukinys. „Wostok-6“ kosminiu laivu iš viso 48 kartus apskriejo Žemę.

V. Tereškovos skrydis buvo milžiniškas sovietų propagandos laimėjimas Saltajame kare. Dvejais metais anksčiau Sovietų Sąjungai pavyko nuskraidinti į kosmosą pirmąjį žmogų - Jurijų Gagariną.

Rastas būdas prognozuoti mirties laiką

Amerikiečiai neurologai atrado genų variaciją, kuri taip stipriai veikia žmogaus biologinį laikrodį, kad gali rodyti, kokių paros metu greičiausiai jis mirs. Jų teigimu, vidinis biologinis laikrodis reguliuoja daugelį žmogaus biologijos ir elgsenos aspektų, taip pat laiką, kada įvyksta rimtos klinikinės būklės, tokios kaip insultas ar infarktas. Mokslininkai ieškojo genetinių požymių, rodančių padidėjusią Alzheimerio arba Parkinsono ligos išsivystymo riziką. Tyrimuose dalyvavo apie 1,2 tūkst. vyresnių kaip 65 metų žmonių. Jie visi mūvėjo specialią apyrankę, kuri fiksavo miego ir būdravimo laikotarpių kaitą. Tyrimuose įvyko netikėtas posūkis, kai mokslininkai iššifravo eksperimento dalyvių genomus. Pasirodė, kad „vieversiai“ - žmonės, linkę anksti keltis ir anksti užmigti, - genetiškai skiriasi nuo „pelėdų“ - tų, kurie ilgiau miega ryte ir vėliau gulasi vakare. Mokslininkai aptiko pavienį nukleotidą (DNR molekulės „plytelę“) šalia geno, kuris „vieversių“ ir „pelėdų“ yra skirtingas. Maždaug 60 proc. žmonių šioje vietoje turi adeniną (A), o 40 proc. - guaniną (G). Kadangi žmogus turi dvigubą chromosomų rinkinį, kiekvienas iš mūsų turime derinius A-A, G-G ar A-G. Paaiškėjo, kad žmonės, turintys derinį A-A, atsibudavo maždaug valanda anksčiau už derinio G-G savininkus, o tie, kieno genome buvo „įrašas“ A-G, - pusvalandžiu vėliau už pirmuosius. Kai mokslininkai išanalizavo eksperimento dalyvių mirčių atvejus (daugelis jų įsitraukė į eksperimentą prieš 15 metų, būdami 65-erių), paaiškėjo, kad ta pati genų variacija gali nurodyti mirties laiką. Žmonės, kurių variacijos A-A ir A-G, mirdavo prieš 11 val. ryto, kaip dauguma žmonių, o turintieji G-G vidutiniškai mirdavo nedaug laiko prieš 6 val. vakaro. Specialistai teigia, kad būtina papildomai tyrinėti, norint nustatyti mechanizmus, siejančius vienus ar kitus genetinius ypatumus su biologinio laikrodžio darbo ypatumais.

JAV aeronautikos ir kosmoso agentūra (NASA) pranešė 2020 metais į Marsą siųsianti naują marsaeigį robotą. Dabar Marse „dirba“ robotas „Curiosity“ (nuotraukoje) EPA-Eltos nuotr.



Mokslininkai įsitikinę, kad Marse kadaise buvo vandens

Mokslininkai įsitikino, kad neklydo manydami, jog daugelį Marso paviršiaus bruožų suformavo tekantis vanduo, praneša BBC.

NASA marsaeigis robotas „Curiosity“ Marso Galio kraterioje nufotografavo nugludintų akmenukų,

kokie randami tik upių dugne. Tekantis vanduo nugludina akmenų kampus ir priklausomai nuo upės sraunumo mažus arba ir didesnius akmenis plukdo pasroviui. Galiausiai nugludinti akmenys nusėda pagal upės tėkmę iš dalies uždengdami vienas kitą. Būtent tai mokslin-

ninkai pamatė „Curiosity“ darytose nuotraukose.

Mokslininkai apytiksliai nustatė, kad vanduo tekėjo maždaug žmogaus ėjimo greičiu. O gylis svyravo nuo maždaug apsemiančio kulkšnis iki siekiančio juosmenį. Tokie apytiksliai vertinimai Žemėje daromi dažnai, bet mokslininkams dar neteko šio metodo pritaikyti Marsui. Tiksliai nustatyti Marso uolienų amžių yra neįmanoma, bet manoma, kad „Curiosity“ užfiksuotose vietose vanduo tekėjo tikrai seniau nei prieš tris milijardus metų.

Iš Lamanšo iškeltas Antrojo pasaulinio karo laikų Vokietijos lėktuvas

Iš Lamanšo sąsiaurio dugno buvo iškeltas Antrojo pasaulinio karo laikų Vokietijos bombonešis.

Lėktuvas „Dornier Do-17“ prieš daugiau nei 70 metų buvo numuštas prie Kento grafystės pakrantės. Bombonešį 2008 metais 15 metrų gilyje aptiko nardytojai. Manoma, kad tai vienintelis išlikęs sveikas šio lėktuvo modelio egzempliorius pasaulyje. Pirmadienį vakare lėktuvą iš vandens iškėlė Didžiosios Britanijos karališkųjų oro pajėgų (RAF) muziejaus ekspertai.

Bombonešis yra smarkiai surūdijęs ir fiuzeliažas nesubyrėjo tik

dėl ramsčio, kurį įtaisė gelbėtojai. „Dornier Do-17“ varikliai atitrūko ir bus iš vandens iškelti antradienį. Po dvejus metus truksiančios restauracijos lėktuvas bus eksponuojamas RAF muziejuje Londone.

„Dornier Do-17“ buvo sukurtas kaip greitas žvalgybinis lėktuvas, bet Vokietijos oro pajėgos ketvirtajame dešimtmetyje jį perdarė į vidutinio dydžio bombonešį. Manoma, kad iš Lamanšo iškelto lėktuvo numeris yra 5K-AR. Šis lėktuvas buvo numuštas 1940 metų rugpjūčio 29 dieną. Du įgulos nariai žuvo, o du, įskaitant pilotą, išgyveno ir buvo paimti į nelaisvę.



Švedijoje traukinių mašinistai segi sijonus

Keli Švedijos traukinių mašinistai segdami sijonus apėjo draudimą darbe dėvėti šortus.

Mašinistai, kurie dirba į šiaurę nuo sostinės Stokholmo esančioje „Roslagsbanan“ geležinkelio linijoje, kelias pastarąsias savaites į darbą per karščius eina su sijonais. Geležinkelių bendrovė „Arviva“, sausio mėnesį perėmusi šios geležinkelio linijos valdymą, darbuotojams uždraudė mūvėti šortus. Tačiau, kaip skelbia vietos žiniasklaida, mašinistams nebuvo uždrausta segėti sijonus. Bendrovė iš darbuotojų uniformų panaikino šortus, bet teigia negalinti uždrausti vyrų segėti sijonų, nes tai būtų diskriminacija. Mašinistai sijonus segi tik per didžiausius karščius, o kitais atvejais renka sielnes. Traukinio mašinistas Martinas Akerstenas (Martin Akerssten) sakė, kad keleiviai jį juos spokso, bet kol kas niekas dėl jų aprangos nepriekaištavo.

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

16 d. 19 val. - „Vilniaus festivalis 2013“.
„Klasikos viražai“. Jurij Bašmet (altas), Darko Brlek (klarnetas), kamerinis ansambelis „Maskvos solistai“.
20 d. 19 val. - „Vilniaus festivalis 2013“.
„Festivalio džiazas“. Michel Camilo trio: Michel Camilo (fortepijonas), Lincoln Goines (kontrabosas), Cliff Almond (būgnai).

KONGRESŲ RŪMAI

15 d. 20 val. LVSŌ Vasaros koncertai Vilniaus paveikslų galerijos kieme - Koncertas „Simfoninė diskoteka“. Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras. Dir. G.Rinkevičius.

ŠV.KAZIMIERO BAŽNYČIA

18 d. 18.30 val. - Sakralinės muzikos valandos. Alytaus muzikos mokyklos jaunimo simfoninis orkestras „Svajonė“ (Orkestro vad.: P.Steponovas, D.Martikonytė, J.Jočytė-Orinienė). Dir. P.Steponovas.
25 d. 19 val. - Sakralinės muzikos valandos. Vargonuoja Leopoldas Digrys. Dalyvauja Šv.Kristoforo kamerinis orkestras. Vad. ir dir. D.Katkus.

„SIEMENS“ ARENA

13 d. 20 val. - „Vilniaus festivalis 2013“.
Bobby McFerrinas su grupe. V.Sj „Vilniaus festivaliai“ 10-mečiui. Bobby McFerrin (vokalas) ir grupė „Spirityouall“ (JAV): Gil Goldstein (fortepijonas, el. klavišiniai, akordeonas; aranžuotės), David Mansfield (gitarą, mandoliną, smuikas), Armand Hirsch (akustinė ir elektrinė gitaros), Jeff Carney (bosas), Louis Cato (mušamieji ir bosinė ukulelė).

MOKYTOJŲ NAMAI

18 d. 20 val. Kiemelyje - Domanto Razausko ir grupės solinis dainų ir improvizacijų koncertas. D.Razauskas (gitarą, balsas), P.Rukas (bosai), M.Leiburis (mušamieji), P.Dapšauskas (trombonas), S.Butavičius (smuikas).
19 d. 20 val. Kiemelyje - Teatras „Atviras ratas“ pristato „Solo“ ansamblį. Vytautas Leistrumas, Sergejus Ivanovas, Jonas Šarkus, Giedrius Kiela, Justas Tertelis.
21 d. 18 val. Kiemelyje - Studentų vakaras „Aisec“.

TRAKAI

UŽUTRAKIO DVARO SODYBA

16 d. 15 val. - „Perpetuum Mobile“.
Povilas Jacunskas (violončelė), Raimondas Sviackevičius (akordeonas).
24 d. 15 val. - „Muzikiniai žiedai“. Skiriama styginių kvarteto „Art Vio“ kūrybinės veiklos dešimtmečiui. Asta Kriškūnaitė (sopranas), Styginių kvartetas „Art Vio“: I.Rupaitė-Petrikienė (I smuikas), K.Venslovas (II smuikas), T.Petrikis (altas), P.Jacunskas (violončelė).

KAUNAS

XVIII Pažaislio muzikos festivalis

13 d. 18 val. Kauno valstybinėje filharmonijoje - „Fortepijono magas“. Andrius Žlabys (fortepijonas).

14 d. 17 val. M.K.Čiurlionio dailės muziejuje - Kamerinės muzikos vakaras. Gedulo ir vilties diena paminėti. „Amerikos virtuozai“. Emmanuel Borowsky (smuikas), Cecylia Barczyk (violončelė), Frances Grace Borowsky (violončelė), Elizabeth Borowsky (fortepijonas), Charles Borowsky (balsas ir lūpinė armonikėlė).

14 d. 18 val. Seniausioje Lietuvos cukraus fabrike (Marijampolė) - Gedulo ir vilties diena paminėti. W.A.Mozart „Requiem“. Kauno miesto simfoninis orkestras (vad. A.Treikauskas, vyr. dir. I.Resnis), Šiaulių valstybinis kamerinis choras „Polifonija“ (vad. T.Ambrozaitis). Solistai: Raminta Vaicekuskaitė (sopranas), Rita Preikšaitė (mezosopranas), Mindaugas Zimkus (tenoras), Tomas Ladiga (bosas). Dir. P.Bingelis. Įėjimas nemokamas.

15 d. 17 val. Pažaislio vienuolyno bažnyčioje - VIDI AQUAM: postmodernaus ir grigališkojo choralo dialogas. Ansambelis „Frankfurter Choralschola“ (Vokietija), Jungtinis fleitų kvartetas: Polina Bluthen (Vokietija), Vytautas Sriubikis (Lietuva), Vytenis Ginknius (Lietuva), Giedrius Gelgotas (Lietuva). Solistė Maria Monninger (sopranas, Vokietija). Įėjimas nemokamas.

16 d. 17 val. Kauno valstybinėje filharmonijoje - „XX amžius: Nykstantis peizažas“. Novgorodo filharmonijos kamerinis orkestras (Rusija). Solistai: Ekaterina Pisareva (arpa, Rusija), Elena Krasnova (smuikas, Rusija), Denis Dorolejev (altas, Rusija), Aušra Lukoševičiūtė (fleita), Andrius Bernotaitis (klarnetas). Dir. ir pianistas Jurij Serov (Rusija).

21 d. 18 val. Kauno valstybinėje filharmonijoje - „Žmogus orkestras“. Sergej Malov (smuikas, altas, Rusija), Indrė Baikštytė (fortepijonas).
23 d. 11 val. Kaltininių Šv.Jono Krikštytojo bažnyčioje - Kauno valstybinis choras (meno vad. ir vyr. dir. P.Bingelis). Dir. P.Bingelis. Maironio eiles skaito prelatas Vytautas Vaičiūnas. Įėjimas nemokamas.

23 d. 17 val. Taujėnų dvare - Kamerinės muzikos vakaras. Kamerinis ansambelis „Vilniaus arsenalas“: Laima Šulskutė (fleita), Rolandas Romoslauskas (altas), Sergejus Okruško (klavesinas). Solistas Liudas Mikalauskas (bosas).

24 d. 19 val. Babilyno-Žemaitkiemio dvare - Tarmių metams paminėti. Premjera! V.Bartulio „Mūsų Lietuva“ (tarmiškos linksmybės). Kauno valstybinis choras. Petras Vyšniauskas (saksofonai, klarnetas), Veronika Povilionienė (dainos, šnekos), Sigita Mecelica (šnekos, pokštai), Kazys Stonkus (akordeonas, harmonika), Eugenija Bendoriūtė (aktorė). Dir. P.Bingelis.

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

22 d. 20 val. Koncertų salės parko estradoje - Vasaros koncertų ciklas. „Perkusijos ir styginių pokalbiai“. Klaipėdos kamerinis orkestras (meno vad. M.Bačkus). Solistas Pavel Giunter (perkusija). Dir. R.Servenikas.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Aktorius Čaningas Tatumas nori būti geras tėvas

„Baltųjų rūmų šturmas“ - kino teatruose nuo liepos 19 d.

■ Režisierius Roland Emmerich.

■ Vaidina: Channing Tatum, Jamie Foxx, Peter Jacobson ir kiti.

Neseniai dukters susilaukusį aktorį Čaningą Tatumą (Channing Tatum) žiūrovai liepą Lietuvos kino teatruose išvys net dviejuose filmuose - atliekantį epizodinį vaidmenį nutrūktgalviškoje juodojo humoro komedijoje „Dabar jau tikrai šikna“ (angl. „This is the End“) ir pagrindinį naujų populiarų Holivudo filmų „Nepriklausomybės diena“, „Diena po rytojaus“ ir „2012“ režisieriaus Rolando Emmericho (Roland Emmerich) kino hite „Baltųjų rūmų šturmas“ (angl. „White House Down“).

Artėjant premjeroms, 33-ėjų aktorius papuošė žurnalo „Vanity Fair“ viršelį ir nuoširdžiai interviu atskleidė savo praeities detales, atskleidė savo požiūrį į darbą, vaikus ir tėvystę. Pokalbio metu Č.Tatumas ypač akcentavo, kad reikia stengtis suprasti vaikus ir nemėginti spręsti problemų vaistais. Karčios patirties turintis aktorius teigė, kad niekuomet negirdytų savo vaikų medikamentais, jei šie turėtų problemų dėl mokslų.

„Mano tėvai nebuvo tobuli. Nežinau nė vieno žmogaus, kuris turėtų tobulus tėvus, tačiau tai mane daug ko išmokė. Pasistengsiu savo vaikui būti geresnis, noriu būti jo draugas ir nenoriu spausiti, kad „nepadarytų mano klaidų“, kaip darė mano tėvas. Jis neturėjo pinigų augdamas, neturėjo gero išsilavinimo, dėl to vertė mane siekti jo trokštamo gyvenimo, nors aš ir nenorėjau“, - kalbėjo Č.Tatumas. Aktoriaus tėvas anksčiau dirbo stog-



Žurnalo „People“ 2012-aisiais seksualiausiu pasaulio vyrų paskelbtas Č.Tatumas filme „Baltųjų rūmų šturmas“ įkūnys jauną Jungtinių Valstijų Kapitolijs policininką Džoną Keilą
EPA-Eltos nuotr.

dengiu, tačiau vieną dieną nukrito nuo stogo ir susilaužė stuburą. Nuo tada jis nebegalėjo dirbti fizinio darbo ir galiausiai tapo pardavėju, o visų neįgyvendintų svajonių našta užkrovė ant sūnaus pečių, versdamas jį mokytis net griebiantis vaistų.

„Man sunkiai sekėsi, aš skaitau labai lėtai. Kad ir dabar, gavęs scenarijų, perskaitau penkis kartus, tačiau vėliau galiu atpasakoti kiekvieną detalę. Mane visuomet žlugdė, kad mokykloje viskas yra standartizuota ir visi vaikai turi mokytis vienodai. Galbūt kitiems reikia vaistų, kad susikauptų, bet man nereikėjo. Taip, mokykloje

man sekdavosi geriau, kai mane girdė vaistais, tačiau po jų jaučiausi kaip zombis“, - atvirai išgyvenimais dalijosi Č.Tatumas. Žinomas aktorius tvirtino, kad bet kurie vaistai galiausiai tampa apšėdimu, prie jų priprantama kaip prie narkotikų. „Kuo daugiau vartoji, tuo prasčiau veikia. Kartais viskas klodavosi gerai, o kartais išgyvendavau baises depresijos ir nusivylimo priepuolius. Suprantu, kodėl tokie vaikai dar giliau skęsta problemose - nes jaučiasi klaidai, tarsi neturėtų sielos, savo esybės. Niekada savo vaikui taip nepadarysiu“, - teigė jis.

Parengta pagal „Acme Films“ inf.

Filme „Mano mama dinozaurė“ - spalvinga priešistorinio pasaulio kasdienybė

Animacinis filmas „Mano mama dinozaurė“ tiks visai šeimai

„Garsų pasaulio įrašų“ nuotr.



„Mano mama dinozaurė“ - kino teatruose nuo birželio 14 d.

■ Animacinė nuotykių komedija, JAV, 2013

■ Režisieriai: Yoon-suk Choi, John Kafka.

Birželio 14 dieną Lietuvos kino teatruose pristatomas lietuviškai dubliuotas animacinis filmas visai šeimai „Mano mama dinozaurė“ žiūrovus nukels į Žemę prieš 65 milijonus metų. Būsime pasveikinti atvykę į pasaulį, kuriame viešpatauja didžiausi kada nors egzistavę padariai! Vaikus visada dominantys dinozaurai filme tampa geriausiais jų draugais, saugančiais nuo pavojų nepažįstamose vietose.

Dinozaurė Taira, autobuso dydžio motiniškai nusiteikusi roplė, savo palikuonis sumaišo su žmogaus vaikais, kurie išdykaudami nukeliauja laiku. Nors istorija byloja

apie pavojingą tiranozaurų prigimtį, Taira - labai draugiškas ir spalvingas filmo personažas, tikrai patiksiantis vaikams. Jos sūnus Dodžas - padūkęs dinozauriukas, prisigalvojantis neįtikėtinų pokštų.

Filme „Mano mama dinozaurė“ Taira nekaltai gigantiškais nasrais, tik negrabiai juda 12 metrų kūnu ir sukelia juoko bangą vaikams. Kino kritikų teigimu, šis filmas skirtas ne tik pramogai, bet puikiai tinka ir mokymui. Atsižvelgiant į tai, kad dauguma vaikų domisi dinozaurais, kuriant filmą stengiasi šias būtybes parodyti kaip keistus, įdomius ir net draugiškus padarus.

Filme susipina skirtingų žemėje, danguje ir vandenyje gyvenančių priešistorinių gyvūnų balsai. Akį traukia ryškios veikejų spalvos ir realistiškai vaizduojamos džiunglės. Priešistorinio pasaulio grožis neabejotinai pakerės ne tik vaikus, bet ir suaugusiuosius.

„Garsų pasaulio įrašų“ inf.



Egzistencijos apmąstymai spektaklyje „Veronika ryžtasi mirti“ Teatro archyvo nuotr.

Užupio dramos teatre - „Veronika ryžtasi mirti“

Gegužės 31 dienos griausmingą vakarą Vilniuje, buvusiam basųjų karmelitų vienuolyne, Užupio dramos teatre įvyko spektaklio „Veronika ryžtasi mirti“ peržiūra, sulaukusi įvairių atsiliepimų. Vieni teigė, kad chaotiškas oras paskutinį gegužės penktadienį buvo užsakytas būtent šiam spektakliui, o kiti tvirtai laikėsi nuomonės, kad tokį įspūdį sukėlė aktorių emocijos scenoje. Tačiau niekas nedrįstų ginčytis, kad ilgai lauktas spektaklis nepaliko nė vieno abejingo.

Veronikos vidinė drama, išgyvenimai, naujo gyvenimo džiaugsmo atradimas apsupo visus sėdintuosius salėje. Subtiliai pavaizduota pamišėlių Veronikos bei Eduardo utopinė meilė, kuri įprastame gyvenime atrodytų nereali. Eilinis žmogus su savo trūkumais gali išvysti rojus regėjimus, patirti egzistencinę pilnatvę. Eduardą aplankė šventųjų regėjimas, kuris leido šizofrenikui pasijusti nepa-

prasta, mistine būtybe. Spektaklis palieka vietos kiekvienam susimąstyti apie savo egzistenciją ir gyvenimo beprasmybes suteikdamas pakilios vilties, kad vieną dieną atrasime savyje maištingą Veroniką ir išsivaduosime, patirsime dar vieną gražiausią gyvenimo dieną. Žiūrovai atsistoję padėką atidavė plojimais, tikėdami susitikti ne paskutinį kartą. Tie, kurie

nesuspėjo pamatyti spektaklio „Veronika ryžtasi mirti“, neturėtų nusiminti, netrukus jis vėl bus rodomas - tereikia sekti informaciją dėl datos teatro svetainėje.



Parengė Laura ŪSAITĖ

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

13 d. 19 val. - P.Čaikovskio „Eugenijus Oneginas“. 3 v. opera. Dir. R.Šervenikas.
14 d. 19 val. - „Vilniaus festivalis 2013“. Gedulo ir vilties dieniai. Krzysztof Penderecki - „Lenkiškasis Requiem“. Atlieka: Nomedas Kazlauskas (sopranas), Agnieszka Rehlis (mezosopranas), Adam Zdunikowski (tenoras), Liudas Mikalauskas (bosas). Kauno valstybinis choras, Vroclavo filharmonijos simfoninis orkestras.
Dir. Jacek Kasprzyk.
16 d. 19 val. - „Tristanas ir Izolda“ (pagal R.Wagnerio muz.). 2 v. baletas. Dir. M.Pitrėnas.
19 d. 19 val. - „Žydrasis Dunojus“ (pagal J.Štrauso muz.). 2 v. baletas. Dir. A.Sulčys.
20 d. 19 val. - J.Štrauso „Šikšnosparnis“. 3 v. operetė. Dir. M.Staškus.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

13, 14 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - Just.Marcinkevičiaus „Katedra“. Rež. O.Koršunovas.
15 d. 14 val. Foje - Koncertas. Džiazo sesijos teatre: „No Drums“ trio.
15, 20, 21 d. 17 val. Didžiojoje salėje - M.Ivaškevičiaus „Išvaymas“. Rež. O.Koršunovas.
19 d. 20 val. Dekoracijų dirbtuvėse - G.Labanauskaitės „Raudoni batraiščiai“. Rež. Yana Ross.

VILNIAUS TEATRAS „LÉLÉ“

Mažoji salė

15, 16 d. 12 val. - „Coliukė“ (pagal K.Anderseno pasaką). Rež. R.Driežis.
„DOMINO“ TEATRAS
13 d. 19 val. - W.Weinbergerio interaktyvus šou-komedija „Sex guru“. Rež. S.Uzdavinys.
17 d. 19 val. - R.Kunio komedija „Langas į parlamentą“. Rež. A.Večerskis.
18 d. 19 val. - „Kvartet-i“ komedija „Apie ką kalba vyrai?“ Rež. O.Šapošnikovas.
20 d. 19 val. - P.Portnerio komedija „Žirklys“. Rež. M.Slawinski.

OKT/VILNIAUS MIESTO TEATRAS

20, 21, 27 d. 19 val. - S.Beketo „Paskutinė Krepo juosta“. Rež. O.Koršunovas.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

13 d. 18 val. Ilgojoje salėje - A.M.Sluckaitės „Antigonė Sibire“. Rež. J.Jurašas.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

13 d. 18 val. - M.Walczak „Pirmasis kartas“. Rež. S.Rubinovas.
20 d. 18 val. - Moljero „Šykštuolis, arba Melo mokykla“. Rež. A.Pociūnas.
21 d. 18 val. - D.Čepauskaitės „Kavinė „Pas Bležą“. Rež. S.Rubinovas.

PANEVĖŽYS

J.MILTINIO DRAMOS TEATRAS

19 d. 18 val. Didžiojoje salėje - Moljero „Tartufas“. Rež. D.Kazlauskas.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Parodos

VILNIUS

Vilniaus paveikslų galerija

Didžioji g. 4
Paroda „Lukas Kranachas vyresnysis (1472-1553). Madona su kūdikiu po obelimi“ Lietuvos dailė XVI-XIX a.
Chodkevičių rūmų klasicistiniai interjerai Jurgio Baltrušaičio memorialiniai baldai

Taikomosios dailės muziejus

Arsenal g. 3A
Paroda „Secesijos mada“
Nacionalinis muziejus
Arsenal g. 1
Paroda „Žemaičių vyskupijos istorija“, skirta Žemaičių Krikšto 600 metų sukakčiai paminėti

Radvilų rūmų muziejus

Vilniaus g. 24
„Europos dailė XVI-XIX a.“
Paroda „Spalva ir linija išreikšti pojūčiai“

Galerija „Juozas Art“

Jasinskio g. 14
Audriaus Gražio jubiliejinė paroda „Aukso amžius“

Vilniaus grafikos meno centras

Latako g. 3
Parodų ciklas „Kūnas. Lietuvių grafika 1980-2013“. „Jos kalba“

Galerija „Arka“

Aušros Vartų g. 7
Paroda „Nidos tarptautinių tapybos plenerų kolekcija 2008-2013“
Parodų ciklas „Kūnas. Lietuvių grafika 1980-2013“. „Veidai“, „Jėgos“

Galerija AV17

Aušros Vartų g. 17
Parodų ciklas „Kūnas. Lietuvių grafika 1980-2013“. „Atmintis“

Vilniaus rotušė

Didžioji g. 31
Lino Cicėno tapybos darbų paroda

„Lietuvos aidai“ galerija

Trakų g. 13
Danutės Gražienės paroda „Užrašai“
Šiuolaikinio meno centras

Vokiečių g. 2
Gedimino G.Akstino paroda

Pylimo galerija

Pylimo g. 30
Tapybos pavasaris 2013

Galerija „Menų kiemas“

Barboros Radvilaitės g. 7/2
Genovaitės Skrabulienės ir Simono Skrabulio tapybos paroda

Pamėnkalnio galerija

Pamėnkalnio g. 1/13
12 d. 18 val. Parodų ciklo „Kūnas. Lietuvių grafika 1980-2013“ atidarymas. „Raumenys“

Kino žvaigždės Andželina Džoli (Angelina Jolie) ir Bredas Pitas (Brad Pitt) atvyko į filmo „Pasauliniai karai Z“ („World War Z“) premjerą Berlyne EPA-Eltos nuotr.



„Pasaulinius karus“ B. Pitas pristato su A. Džoli

Pagal 2006-aisiais publikuotą to paties pavadinimo Makso Bruksio (Max Brooks) romaną sukurtas filmas pasakoja istoriją apie dviejų vaikų tėvą Garį Leiną, vieną dieną atsidūrusį pačiame pragaro epicentre... Jį vaidina Bredas Pitas (Brad Pitt). Žemę užpuolus siaubingais monstrais, žmonijai iškyla išnykimo grėsmė. Nemirtingi, kone neįveikiami antžmogiai vieną po kito okupuoja visus pasaulio žemynus. Stipria griaujamąją jėga pasižymintys monstrai žaloja planetos gyventojus, paversdami juos zombiais. Į pasaulinį mūsų įsijungia JTO atstovas Garis. Bandydamas išgelbėti tarsi smiltys tarp pirštų slystantį pasaulį vyras pasiryžęs padaryti, regis, neįmanoma - sustabdyti lyg pandemija plintantį zombių virusą ir atremti puolimą, dėl kurio vienas po kito žūva ant katastrofos ribos atsidūrusio pasaulio gyventojai.

Lietuvoje „Pasaulinių karų Z“ premjera - birželio 20 d.

„Laisvalaikio“ inf.

FORUM CINEMAS **DIDŽIOSIOS KINO PREMJEROS NUO BIRŽELIO 14 D.**

HAVE FUN!

Kinai

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Apgaulės meistrai“ (nuotykių trileris, N-13) - 14-20 d. 13.15, 16, 18.45, 21.30 val. 20 d. 23.59 val.

„Praktikantai“ (komedija, JAV, N-13) - 14-20 d. 11.45, 14.15, 18.15, 21.15 val. 20 d. 23.45 val.

„Mano mama dinozaurė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 13, 15.15 val.

„Mano mama dinozaurė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 11 val.

„Didžiosios vestuvės“ (komedija, JAV, N-13) - 20 d. 17, 19.15 val.

„Pagirios 3: velniai žino kur“ (komedija, JAV, N-16) - 13 d. 11.45, 14, 16.30, 19, 21.40 val. 14-20 d. 14, 17.15, 19.30, 21.40 val. 20 d. 23.40 val.

„Žemė - nauja pradžia“ (fantastinis f., JAV, N-7) - 13 d. 11, 13.15, 15.45, 18.15, 20.45 val. 14-20 d. 11.30, 16.15, 18.30, 21 val. 20 d. 23.10 val.

„Greiti ir įsiutę 6“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 13 d. 11.30, 14.30, 18, 21.15 val. 14-20 d. 12, 14.30, 17.30, 20.30 val. 20 d. 23.15 val.

„Paslapti karalystė“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 13 d. 12, 14.15, 16.45, 19.15, 21.30 val. 14-20 d. 11.15, 13.30, 15.45, 18 val.

„Paslapti karalystė“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 13 d. 10.15, 12.45, 15.30 val. 14-20 d. 10.15, 12.30, 14.45, 17 val. (20 d. 17 val. seansas nevyks).

„Tolyn į tamsą. Žvaigždžių kelias“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D, N-7) - 13 d. 12.20, 17.45 val. 14-20 d. 19.15, 21.50 val. (20 d. 19.15 val. seansas nevyks).

„Kolibrio efektas“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 13 d. 11.15, 13.30, 16, 18.30, 21 val. 14-20 d. 15.30, 20.45 val. 20 d. 23 val.

„Rifo pasaka 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, N-7) - 13 d. 10.30 val. 14-20 d. 10.45 val.

„Krudžiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 12.45 val.

„Didysis Getsbis“ (romantinė drama, Australija, JAV, N-13) - 13 d. 17.15, 20.15 val. 14-20 d. 17.45 val.

„Nuodėminga aistra“ (trileris, JAV, Prancūzija, Vokietija, N-16) - 13 d. 13, 15.15, 17.30, 19.45, 21.50 val. 14-20 d. 20.15 val. 20 d. 23.30 val.

„Šrekas. Ilgai ir laimingai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-15, 17-20 d. 10.30 val.

„Ratai 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 16 d. 10.30 val.

„Geležinis žmogus 3“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 13 d. 15, 20.30 val.

„Loraksas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13 d. 10.45 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Apgaulės meistrai“ (nuotykių trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 11.30, 14.15, 16.45, 19.15, 22 val.

„Praktikantai“ (komedija, JAV, N-13) - 14-20 d. 11, 13.25, 16.15, 18.45, 21.30 val. 20 d. 23.59 val.

„Mano mama dinozaurė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 13.45, 16 val.

„Mano mama dinozaurė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 11.20 val.

„Didžiosios vestuvės“ (komedija, JAV, N-13) - 20 d. 17.50, 20.15, 22.15 val.



Kadras iš filmo „Didysis Getsbis“ „Acme Film“ nuotr.

„Greiti ir įsiutę 6“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 13 d. 11.20, 14, 15.30, 16.40, 18.30, 19.20, 21.30, 22 val. 14-20 d. 11, 13.40, 16.20, 19, 21.40 val.

„Paslapti karalystė“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 13 d. 12, 14.15, 16.25, 19 val. 14-20 d. 11.15, 13.25, 15.40, 17.50, 20.15 val. (20 d. 17.50, 20.15 val. seansas nevyks).

„Paslapti karalystė“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 13 d. 11, 13.30, 16 val. 14-20 d. 12, 14.30, 17 val.

„Žemė - nauja pradžia“ (fantastinis f., JAV, N-7) - 13 d. 11.45, 14.30, 16.45, 19, 21.15 val. 14-20 d. 11.45, 14, 16.30, 19, 21.15 val. 20 d. 23.30 val.

„Pagirios 3: velniai žino kur“ (komedija, JAV, N-16) - 13 d. 11.30, 13.40, 16.15, 18.30, 19.15, 21, 21.40 val. 14-20 d. 12.20, 15, 19.30, 22 val. 20 d. 23.59 val.

„Krudžiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13 d. 14.30 val. 14-20 d. 14.30, 17 val.

„Nuodėminga aistra“ (trileris, JAV, Prancūzija, Vokietija, N-16) - 13 d. 11.45, 14.20, 16.30, 18.45, 21 val. 14-20 d. 19.30, 21.45 val. 20 d. 23.45 val.

„Didysis Getsbis“ (romantinė drama, Australija, JAV, N-13) - 13 d. 17.15, 20.30 val. 14-20 d. 17.30, 20.45 val. (16 d. 20.45 val. seansas nevyks).

„Tolyn į tamsą. Žvaigždžių kelias“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D, N-7) - 13 d. 12, 17 val. 14-18, 20 d. 18.15 val.

„Kolibrio efektas“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 13 d. 14.50, 19.45, 22 val. 14-19 d. 21 val. 20 d. 21, 23.15 val.

„Madagaskaras 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-15, 17-20 d. 12 val.

„Ralfas Griovėjas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 16 d. 11 val.

„Rifo pasaka 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, N-7) - 13 d. 11.20 val.

„Rifo pasaka 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, N-7) - 13 d. 13.20 val.

„Geležinis žmogus 3“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 13 d. 21.20 val.

„Batutas katinas Pūkis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13 d. 11.40 val.

MULTIKINO OZAS

„Praktikantai“ (komedija, JAV, N-13) - 14-18, 20 d. 11.30, 14.30, 17, 19.30, 22 val. 19 d. 14.30, 17, 19.30, 22 val.

„Mano mama dinozaurė“ (animacinis f., JAV, 3D, V) - 14-20 d. 10.15, 12.15, 14.15, 16.15 val.

„Apgaulės meistrai“ (nuotykių trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 13.15, 15.45, 18.30, 21 val.

„Nuodėminga aistra“ (trileris, JAV, Prancūzija, Vokietija, N-16) - 13 d. 17, 19.15, 21.30 val. 14-20 d. 18.15 val.

„Žemė - nauja pradžia“ (fantastinis f., JAV, N-7) - 13 d. 12.30, 14.45, 17.30, 19.45, 22 val. 14-18, 20 d. 10.45, 15.30, 20, 22.15 val. 19 d. 15.30, 20, 22.15 val.

„Kolibrio efektas“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 13 d. 16.45, 19, 21.15 val. 14-20 d. 16.45, 19, 21.15 val.

„Pagirios 3: velniai žino kur“ (komedija, JAV, N-16) - 13 d. 12.45, 15, 17.15, 19.30, 21.45 val. 14-20 d. 15, 17.15, 19.30, 21.45 val.

„Paslapti karalystė“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 13 d. 10.10, 11.45, 12.30, 15, 17.45 val. 14-20 d. 10.45, 13.15, 16.15, 17.45 val.

„Paslapti karalystė“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 13 d. 11, 13.30 val. 14-20 d. 10, 12.30, 14 val.

„Greiti ir įsiutę 6“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 13 d. 10.10, 14, 16, 18.45, 21.30 val. 14-20 d. 18.45, 21.45 val.

„Didysis Getsbis“ (romantinė drama, Australija, JAV, 3D, N-13) - 13 d. 14.30, 20.15 val. 14-20 d. 20.30 val.

„Rifo pasaka 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, V) - 13 d. 10, 12, 14 val. 14-17, 19-20 d. 12 val. 18 d. 10 val.

„Rifo pasaka 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, V) - 13 d. 10.30, 13.15 val. 14-17, 19-20 d. 10.10 val. 18 d. 12 val.

„Praktikantai“ (komedija, JAV, N-13) - 19 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

„Tolyn į tamsą. Žvaigždžių kelias“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-7) - 13 d. 21.15 val.

„Geležinis žmogus 3“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 13 d. 15.30, 18.30 val.

„Pabėgimas iš planetos Žemė“ (animacinė komedija, JAV, dubliuota lietuviškai, 3D, N-7) - 13 d. 11.15 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Nuodėminga aistra“ (trileris, Prancūzija, Vokietija) - 13 d. 17 val. 15 d. 18 val. 17 d. 18.50 val.

„Yves Saint Laurent. Bepročiška meilė“ (dokumentika, Prancūzija) - 13 d. 19 val.

„Angelių dalis“ (komiška drama, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, Belgija, Italija) - 13 d. 21 d. 20 d. 19.10 val.

„Į Romą su meile“ (komedija, Ispanija, Italija, JAV) - 14 d. 17 val. 19 d. 16 val.

„Storuliai“ (komiška drama, Ispanija) - 14 d. 19 val.

„Aurora“ (fantastinė drama, Lietuva, Prancūzija, Belgija) - 14, 20 d. 21.10 val. 16 d. 21 val. 18 d. 16.40 val.

„Raudona kaip dangus“ (drama, Italija) - 15 d. 16 val.

„7 dienos Havanoje“ (komiška drama, Ispanija, Prancūzija) - 15 d. 20 val.

„Kelyje“ (nuotykių drama, Prancūzija, D.Britanija, JAV, Brazilija) - 16 d. 18.40 val.

„Gainsbourgas. Didvyriškas gyvenimas“ (muzikinė biografinė drama, Prancūzija, JAV) - 16 d. 18.40 val.

„Meilė kaip nuodai“ (drama, Prancūzija) - 17 d. 16.50 val.

„Myliu tave, Paryžiau“ (romantinė drama, Lichtenšteinas, Šveicarija, Vokietija, Prancūzija) - 17 d. 20.50 val.

„Serafina“ (biografinė drama, Prancūzija, Belgija) - 18 d. 18.50 val.

„Dvi dienos Niujorke“ (komedija, Belgija, Prancūzija, Vokietija) - 18 d. 21.10 val.

„Baltas kaspinas“ (kriminalinė drama, Austrija, Italija, Prancūzija, Vokietija) - 19 d. 18 val.

„Dar vieneri metai“ (drama, D.Britanija) - 20 d. 16.50 val.

OZO KINO SALĖ

„Afganų laisvė“ (dokumentinis f., Lietuva) - 13 d. 16.30 val.

„Coco prieš Chanel“ (drama, Prancūzija) - 13 d. 18 val.

„Pažvelk, tai Vilnius“ (dokumentinis f., Lietuva) - 14, 21 d. 16.30 val.

„Aurora“ (meilės istorija, Lietuva) - 14, 20 d. 18 val.

„Emigrantai“ (drama, Lietuva) - 15, 20 d. 16.30 val.

„Varpas“ (dokumentinis f., Lietuva) - 18 d. 16.30 val.

„7 dienos ir naktys su Marilyn Monroe“ (drama, D.Britanija, JAV) - 15, 21 d. 18 val.

„Tėve mūsų, kuris esi medyje“ (drama, Australija, Vokietija, Italija) - 18 d. 18 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Apgaulės meistrai“ (nuotykių trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 11, 13.45, 16.15, 18.15, 21.15 val. 14-15, 20 d. 23.50 val.

„Mano mama dinozaurė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 13, 15.30 val.

„Mano mama dinozaurė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.30 val.

Multikino | KIEKVIENAS PIRMADIENIS – **f** DRAUGŲ DIENA!

PRAKTIKANTAI 06.14
APGAULĖS MEISTRAI 06.14
MANO MAMA DINOZAURE 06.14
PASAULINIS KARAS GREITAI

Ozo g. 18, Vilnius
Daugiau informacijos ir bilietai internetu:
www.multikino.lt
Bilietų rezervacija tel. 118 (sk. kaina 1,5 Lt/min.)

SU:

PRAMOGAUK PIGIAU!

„Praktikantai“ (komedija, JAV, N-13) - 14-20 d. 10.45, 13.15, 16.45, 17.45, 20.30 val. 14-15, 20 d. 23.15 val.
 „Didžiosios vestuvės“ (komedija, JAV, N-13) - 20 d. 18.50, 23 val.
 „Bėk, Lola, bėk“ (Kitokio kino klubas, T) - 18 d. 18.50 val.
 „Paslaptiinga karalystė“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 13 d. 11.30, 13.45, 16, 18.15 val. 14-20 d. 11.45, 14.15, 16.30, 18.50 val. (18, 20 d. 18.50 val. seansas nevyks).
 „Paslaptiinga karalystė“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, 3D, JAV, V) - 13 d. 10.15, 12.30, 15, 17.20 val. 14-20 d. 10.15, 12.45, 15.15 val.
 „Pagirios 3: velniai žino kur“ (komedija, JAV, N-16) - 13 d. 11.45, 14, 16.15, 18.45, 19.40, 21, 21.50 val. 14-20 d. 15.45, 18, 20.15 val. 14-15, 20 d. 22.30 val.
 „Greiti ir įsiutę 6“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 13 d. 12.15, 15.15, 18.30, 21.15 val. 14-20 d. 16, 19, 21.45 val. 14-15 d. 23 val.
 „Žemė - nauja pradžia“ (fantastinis f., JAV, N-7) - 13 d. 11, 13.15, 15.45, 17.45, 20.15 val. 14-20 d. 11.30, 19.15, 21.30 val. 14-15, 20 d. 23.40 val.
 „Kolibrinio efekto“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 13 d. 13.30, 15.30, 18, 20 val. 14-20 d. 18.40 val.
 „Didysis Getsbis“ (romantinė drama, Australija, JAV, N-13) - 13 d. 20.30 val. 14-20 d. 21 val.
 „Nuodėminga aistra“ (trileris, JAV, Prancūzija, Vokietija, N-16) - 13 d. 14.15, 16.30, 19, 21.30 val. 14-20 d. 20.50 val.
 „Tolyn į tamsą. Žvaigždžių kelias“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D, N-7) - 13 d. 10.30 val. 14-20 d. 14 val.
 „Krudžiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13 d. 12 val. 14-20 d. 13.30 val.
 „Legendos susivienija“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-15, 17-20 d. 11.15 val.

„Karališka drąsa“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 16 d. 10.30 val.
 „Mikė Pūkuotukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13 d. 10.40 val.
CINAMON
 „Praktikantai“ (komedija, JAV, N-13) - 14-20 d. 11, 13.30, 16.15, 18.45, 21.15 val.
 „Apgaulės meistrai“ (nuotykių trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 19.15, 21.55 val.
 „Mano mama dinozaurė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 12.45 val.
 „Mano mama dinozaurė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 11.30, 13.20, 15.15 val.
 „Žemė - nauja pradžia“ (fantastinis f., JAV, N-7) - 13 d. 12, 14.15, 16.30, 18.45, 21 val. 14-20 d. 10.45, 13, 15.30, 17.45, 20 val. (15, 17, 19 d. 20 val. seansas nevyks).
 „Kolibrinio efekto“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 13 d. 20.30 val. 15, 17, 19 d. 20 val.
 „Pagirios 3: velniai žino kur“ (komedija, JAV, N-16) - 13 d. 12.30, 14.45, 17, 19.30, 21.45 val. 14-20 d. 17.15, 19.30, 22.15 val.
 „Paslaptiinga karalystė“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, 3D, JAV, V) - 13 d. 11.30, 13.45, 16, 18.15 val. 14-20 d. 10.30, 14.45, 17 val.
 „Paslaptiinga karalystė“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 13 d. 10.30, 12.45, 15, 17.15, 19.20 val. 14-20 d. 11.45, 14, 16, 18.10 val. (18.10 val. seansas vyks 18, 20 d.).
 „Greiti ir įsiutę 6“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 13 d. 13, 15.45, 18.30, 21.35 val. 14-20 d. 18.10, 21.45 val. (18, 20 d. 18.10 val. seansas nevyks).
 „Didysis Getsbis“ (romantinė drama, Australija, JAV, N-13) - 13 d. 21.15 val. 14-20 d. 20.50 val.
 „Rifo pasaka 2“ (animacinis f., JAV, Pietų Korėja, V) - 13 d. 11 val.

KLAIPĖDA
FORUM CINEMAS
 „Apgaulės meistrai“ (nuotykių trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 12.45, 13, 15.15, 18, 21 val. (16 d. 12.45 val. seansas nevyks; 13 val. seansas vyks 16 d.). 14-15, 20 d. 23.15 val.
 „Praktikantai“ (komedija, JAV, N-13) - 14-20 d. 13.30, 16.30, 19, 21.40 val.
 „Mano mama dinozaurė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 13.45, 16.15 val.
 „Mano mama dinozaurė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 11.15 val.
 „Didžiosios vestuvės“ (komedija, JAV, N-13) - 20 d. 19.15, 21.50, 23.50 val.
 „Pagirios 3: velniai žino kur“ (komedija, JAV, N-16) - 13 d. 11.15, 13.45, 15.15, 16.15, 17.20, 18.15, 19.30, 20.45, 21.45 val. 14-20 d. 16.45, 18.15, 20.45, 21.50 val. (20 d. 21.50 val. seansas nevyks). 14-15, 20 d. 23 val.
 „Žemė - nauja pradžia“ (fantastinis f., JAV, N-7) - 13 d. 11.45, 14, 16.30, 18.45, 21.15 val. 14-20 d. 11, 13.15, 15.45, 21.10 val. 14-15, 20 d. 23.30 val.
 „Greiti ir įsiutę 6“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 13 d. 10.15, 13.15, 16, 19, 21.40 val. 14-20 d. 15.30, 18.30, 21.30 val.
 „Paslaptiinga karalystė“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 13 d. 10.30, 12.45, 15.30 val. 14-20 d. 10.30, 13, 15.45 val.
 „Paslaptiinga karalystė“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 13 d. 11, 13.30, 16.45, 19.15, 21.30 val. 14-20 d. 11.30, 14, 19.15 val. (20 d. 19.15 val. seansas nevyks).
 „Krudžiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13 d. 13 val. 14-20 d. 10.45 val.
 „Loraksas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-15, 17-20 d. 10.15 val.
 „Ozas: dingas ir galingas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 16 d. 10.30 val.

„Nuodėminga aistra“ (trileris, JAV, Prancūzija, Vokietija, N-16) - 13 d. 18.30 val.
 „Kolibrinio efekto“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 13 d. 21 val.
 „Legendos susivienija“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13 d. 10.45 val.

ŠIAULIAI
FORUM CINEMAS
 „Praktikantai“ (komedija, JAV, N-13) - 14-20 d. 10.45, 13.30, 16, 19, 21.30 val. 20 d. 23.59 val.
 „Apgaulės meistrai“ (nuotykių trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 10.30, 13, 15.30, 18.15, 21.15 val. (16 d. 10.30 val. seansas nevyks). 20 d. 23.30 val.
 „Mano mama dinozaurė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 10.15, 15 val.
 „Didžiosios vestuvės“ (komedija, JAV, N-13) - 20 d. 21.45, 23.45 val.
 „Paslaptiinga karalystė“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 13 d. 11.15, 13.30, 15.45, 18, 20.15 val. 14-20 d. 11.30, 13.45, 16.15 val.
 „Paslaptiinga karalystė“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 13 d. 10.15, 12.30, 15.15 val. 14-20 d. 12.20, 17.30 val.
 „Pagirios 3: velniai žino kur“ (komedija, JAV, N-16) - 13 d. 10.30, 12.45, 15, 17.15, 19.30, 22 val. 14-20 d. 13.15, 20.15, 21.45 val. (20 d. 21.45 val. seansas nevyks). 20 d. 23 val.
 „Greiti ir įsiutę 6“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 13 d. 13.15, 16, 18.45, 21.45 val. 14-20 d. 15.45, 18.45 val.
 „Žemė - nauja pradžia“ (fantastinis f., JAV, N-7) - 13 d. 11.30, 14, 16.30, 19, 21.30 val. 14-20 d. 18.30, 21 val. 20 d. 23.15 val.
 „Krudžiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 16 d. 11 val.
 „Mikė Pūkuotukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-15, 17-20 d. 11 val.

„Šrekas. Ilgai ir laimingai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 16 d. 10.30 val.
 „Nuodėminga aistra“ (trileris, JAV, Prancūzija, Vokietija, N-16) - 13 d. 18.30 val.
 „Kolibrinio efekto“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 13 d. 21 val.
 „Ratai 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13 d. 11 val.

PANEVĖŽYS
FORUM CINEMAS BABILONAS
 „Apgaulės meistrai“ (nuotykių trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 18, 20.45 val. (20 d. 20.45 val. seansas nevyks).
 „Praktikantai“ (komedija, JAV, N-13) - 14-20 d. 19.15, 21.45 val.
 „Mano mama dinozaurė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.45, 13 val.
 „Didžiosios vestuvės“ (komedija, JAV, N-13) - 20 d. 20.45 val.
 „Paslaptiinga karalystė“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 13 d. 10.30, 13, 15.45 val. 14-20 d. 10.30, 13.15, 16 val.
 „Paslaptiinga karalystė“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 13 d. 16.40 val. 14-20 d. 17.05 val.
 „Greiti ir įsiutę 6“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 13 d. 10.45, 13.30, 19, 21.40 val. 14-20 d. 12.20, 18.30 val.
 „Pagirios 3: velniai žino kur“ (komedija, JAV, N-16) - 13 d. 12.20, 14.30, 18.30, 21 val. 14-20 d. 15, 21.15 val.
 „Žemė - nauja pradžia“ (fantastinis f., JAV, N-7) - 13 d. 16.20, 18.45 val. 14-20 d. 15.30 val.
 „Batutas katinas Pūkis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-15, 17-20 d. 10.15 val. 16 d. 10.30 val.
 „Kolibrinio efekto“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 13 d. 21.20 val.
 „Alisa Stebuklių šalyje“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13 d. 10.15 val.
 Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Kino centras Cinamon www.cinamonkinas.lt

MANO MAMA DINOZAURE 3D Animacija, komedija, nuotykių 3D: 12:45, Be 3D: 11:30, 13:20, 15:15. Trukmė: ~1.25

APGAULĖS MEISTRAI Mistinis, nuotykių, trileris 19:15, 21:55. Trukmė: ~1.56

YZZ žiūrėk arba žiūrėk, ... nes visą dieną j bet kurį kino seansą bilieto kaina tik 8 Lt. **Birželio 19d.** 1588

PRAKTIKANTAI Komedija 11:00, 13:30, 16:15, 18:45, 21:15. Trukmė: ~2.00

užsuk kiną! NUO PREMJEINIO FILMO „PRAKTIKANTAI“ SAVAITGALIO SUBURK DRAUGŲ KOMPANIJA IR REGISTRUOKIS KONKŪRSINEI PRAKTIKAI

REGISTRACIJA CINAMON FB PROFILYJE DAUGIAU INFORMACIJOS WWW.CINAMONKINAS.LT SKILTYJE NAUJENOS

Skambučio kaina 3 Lt/min. Informacija bei bilietų rezervavimas PLC „Mega“ Islandijos pl. 32, Kaunas

"SEB Laisvalaikio" klubo partneriai



Daugiau kaip **454** vietas visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtinai dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusius Jums nuolaidos su „SEB Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- Informacija „SEB Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams. „SEB Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

NAUJIENA



Maisto produktų krautuvė „Naturaalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsa, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.erukas.lt



Viešbutis „ekoturizmas, Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

AVALYNĖ, GALANTERIJA



Galanterijos parduotuvė „Oder“
Vilnius, Klaipėda, Utena. 10% nuolaida nuokainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.oder.lt



Galanterijos ir avalynės parduotuvė „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys, Alytus, Mažeikiai. 10% nuolaida nuokainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt



Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI



Gaminiai su briliantais „Fabrikant“
Vilnius, Kaunas, Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda. 30% nuolaida juvelyriniams dirbiniams. Privatūs užsakymai tel. (8 659) 88 288, www.fabrikantcorporation.eu



Juvelyrinių gaminių parduotuvė „Aukštinė dovanėlė“
Vilnius. 25% nuolaida juvelyriniams dirbiniams (išpardavimų metu nuolaida netaikoma).
Tel. (8 5) 212 6019



Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478



Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www.swatch.lt



Aksesuarų salonas „Kristol“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84100, www.kristol.lt

BILIARDAS, BOULINGAS



Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.vilnius



Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580



Boulingo ir biliardo klubas „Topolis“
Vilnius. 20% nuolaida boulingo žaidimui.
Tel. (8 615) 56 659



Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS



Viešbutis „Sachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariu).
Tel. (8 682) 311 111, www.sachmatine.lt



Viešbutis „Airinn Vilnius“
Vilnius. 30% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 232 9304, www.airinn.lt



Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariu).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas



Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comfhotel.lt



Sodyba „Terra poilsis“
Moletų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt



Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894



Poilsio ir pramogų parkas „TonyResort“
Trakų r. Anupriškių k. 15% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariu) viešbutyje.
Tel. (8 700) 39 890, www.tonyresort.lt



Viešbutis „Atrium“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 5) 210 7777, www.atrium.lt



Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828



Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt



Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939



Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt



Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 25% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai restorane.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com



Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt



Viešbutis „Daniela“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 37) 321 505



„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702



Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

BALDAI, INTERJERO DETALĖS



Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com



Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvėpiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt



Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt



Vonios įrangos studija „AquaHome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

DRABUŽIŲ NUOMA



Karnavaliinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavaliinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832



Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

JŪSŲ AUGINTINIUI



Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt



Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt



„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909



Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt



Klubas „Boulingo aleja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030



„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

DRABUŽIAI



Itališkų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt



Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt



Drabužių parduotuvė „Mohito“
Klaipėda. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 602) 14 448, www.mohito.pl



Klasikinio, laisvalaikio ir jaunimo stiliaus drabužių parduotuvė „Reserved“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 683) 82 649, www.reserved.com



Madingiems ir stilingiems jaunuoliams drabužių parduotuvė „House“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 612) 86 927, www.house.pl



Jauniems, drąsiems ir stilingiems jaunuoliams drabužių parduotuvė „Cropp town“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 607) 94 788, www.cropp.com



„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt



„UNITED COLORS OF BENETTON“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms parduotuvėje Gedimino pr. 5A.
Tel.: (8 5) 261 0018, 269 1205



„UNITED COLORS OF BENETTON“
vaikams ir būsimoms mamoms
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 204 2327



Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337



Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184



Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms stuvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt



Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt



Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt



Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt



Drabužių parduotuvė „Coquette“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

GĖLIŲ SALONAI

indigo gėlės
Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogelės.lt

tarpa žėlu FIRMA
Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Power Sachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

KITOS PRAMOGOS

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“ Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Nuotykių parkas „Tonyresort“
Trakų r. Anupriškių k. 15% nuolaida ne daugiau kaip 2 žm. nuotykių parko pramogoms.
Tel. (8 700) 39 890, www.tonyresort.lt

Užeiga „Po vežimui“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrydziaiorobalonais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

KITOS PREKĖS

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Sėnamišio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Įskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams
www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvė „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stiklė“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Indų parduotuvė „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys.
10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Buitinės technikos ir elektronikos parduotuvė „Elektromarkt“
4% nuolaida visoms prekėms (išskyrus akcijas).
Tel. (8 800) 40 000, www.elektromarkt.lt

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žūklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
25% nuolaida 2 билетams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmggyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 билетams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos nacionalinė filharmonija
Vilnius. 20% nuolaida 2 билетams į Filharmonijos renginius Didžiojoje salėje.
Tel. (8 5) 266 5216, www.filharmonija.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 билетams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė
Klaipėda. 20% nuolaida 2 билетams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Ekspozicijų centras
Kaunas. 100% nuolaida įėjimui dviem asmenims į Ekspozicijų centro rengiamas parodas bei mugės.
Tel. (8 37) 796 901

Bušido federacija
20% nuolaida 2 билетams.
www.bushido.lt

GROŽIO PASLAUGOS

Rytų masažo namai „Azia SPA“
10% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt



Moterų klubas „La Jazz Sport & SPA“
Vilnius. 20% nuolaida sporto klubo abonementams, 10% nuolaida SPA grožio procedūroms, kosmetikai ir kvepalams.
Tel. (8 670) 06 696, www.lajazz.lt

Mini SPA centras „Agnete“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė
www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Nuad Thai“
Vilnius. 15% nuolaida viso kūno masažams, SPA paketams.
Tel. (8 679) 98 999, www.nuadthai.lt

SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas „Salvete“
Vilnius r. Molėtų pl. 26 km. Europos centro golf klubas. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt



Restoranas „OMAKASE: sushi and grill“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 607) 48 815, www.omakase.lt

Restoranas „Vilnius“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 656) 77 123, www.restoranasvilnius.lt

„Nautilus laisvalaikio namai“
Kaunas. 15% nuolaida renginiams, 10% sąskaitai restorane.
Tel. (8 699) 91 356, www.nautilusclub.lt

Restoranas „Picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Restoranas „Gedimino dvaras“
Vilnius. 13% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 604) 97 949, www.gedimino-dvaras.lt

Baras „Roast&Beer“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 607) 63 429, (8 5) 212 4847, www.roastandbeer.lt

Gruzinių restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys.
12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Restoranas „Tonyresort“
Trakų r. Anupriškių k. 12% nuolaida sąskaitai restorane.
Tel. (8 656) 94 921, www.tonyresort.lt

Gruzinių restoranas „Tiflės Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniams patiekalams „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflis.lt

Restoranas „El Gaucho“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 7773, www.atrium.lt

Restoranas „Livln“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 51 300

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoranas „Belgia“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 612) 14 711, www.belgia.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Masažo studija „Studio figura“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Panevėžys.
12% nuolaida vienkartiniam apsilankymui.
Tel. (8 686) 73 077, www.studiofigura.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui.
12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19.
15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 8364

Masažo salonas „East Island Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Vilnius, Druskininkai.
15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt



Restoranas „Gusto blyninė“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir atvežamam maistui.
Tel. (8 5) 262 0056, www.gusto.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402, www.europub.lt

Restoranas „Da Antonio“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 262 0109, (85) 210 7466, www.antonio.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Čagino restoranas
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555, www.cagin.lt

Restoranas „Neringa“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (iki 15 žmonių).
Tel. (8 5) 261 4058, www.restoranasneringa.lt

Restoranas ir svečių namai „Ida Basar“
Vilnius. 15% nuolaida maistui, gėrimams ir apgyvendinimui „Ida Basar“ restorane ir svečių namuose.
Tel.: (8 5) 262 8484, 262 2909

Vyninė-restoranas „St. Michel“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 6837, www.stmichel.lt

Restoranas „Picerija „Pomodoro“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 655) 92 929, www.pomodoro.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmėrgė, Panevėžys.
15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Picerijos „Mambopizza“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 15% nuolaida sąskaitai picerijoje ir atvežamam maistui į namus. Užsakymai priimami tel. (8 688) 88 888, www.mambo.lt

Restoranas „Picerija „St. Valentino“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 231 4198

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Kinų restoranas „Devyni drakoni“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 684) 34 285

Kavinė-ledainė „Soprano“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
20% nuolaida sąskaitai.

Kavinė baras „Café-bar“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai, 100% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 5) 261 4058, www.restoranasneringa.lt

Restoranas „Steak House Helios“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 260 9009, www.steakhouse.lt

Kavinė „Oranžinis baras“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 679) 24 509

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sičuan“
Vilnius, Kaunas. 10% nuolaida sąskaitai. Nuolaida netaikoma dienos pietums.
Tel. (8 37) 209 999, www.sičuan.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Exotic SPA“
Vilnius. 15% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 207 1777, www.exoticspa.lt



SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius, Klaipėda. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė. 15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdėgio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūšiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 15% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452 433

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Kavinė „Kavos klubas“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams ir gėrimams (išskyrus alkoholį).
Tel. (8 37) 229 669

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

Kinų restoranas „Naujieji rytai“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 652) 10 273, www.nrytai.lt

Kinų restoranas „Kinų smuklė“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 43 382, www.nrytai.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavineje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingas“
Sventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Sikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

Naminiai itališki „Valentino ledai“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Panevėžys, Šiauliai.
20% nuolaida ledams.
Tel. (8 685) 77 475, (8 5) 274 7043, www.valentinoledai.lt

KITOS PASLAUGOS

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūriniui, WEB dizaino sukūrimui.
 Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Drabužių taisykla ir siuvykla „**Linose artele**“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
 10% nuolaida visoms drabužių taisyms paslaugoms.
 Tel. 8 (612) 18 862, www.linoseartele.lt

Švarumo centras „Joglé“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
 Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Dovanų klubas „Printshop“
 20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
 Tel. (8 5) 233 7681

smartPack
Bagazo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagazo pakavimui Vilniaus oro uoste.
 Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

EVENTS
Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
 Tel. (8 37) 705 832

Copy 1
Paslaugų ir prekybos centras „Copy 1“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida spaudos darbams ir suvenyrų gamybai.
 Tel. (8 800) 12 223

FOTO S
Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
 Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

VAIRAVIMO AUTO ABC MOKYKLA
Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 85 Lt nuolaida mokykloms organizuojamiems vairavimo kursams.
 Tel. (8 37) 313 000

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
 Tel. (8 5) 2120291, www.vik.lt

„American English school“
 80 Lt nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 150 Lt nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
 Tel.: (8 5) 279 1011, (8 41) 526 804, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 100 Lt nuolaida kursams.
 Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

Kalbų mokykla „Language academy“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida kalbų kursams Lietuvoje bei 50% nuolaida registracijai kursams užsienyje.
 Tel.: (8 5) 205 1229, (8 37) 713 413, www.lacademy.lt

„Soros International House“
 85 Lt nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
 Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

KINAS

Multikino
Kino teatras „Multikino“
Vilnius. 2 Lt nuolaida vienam biuletiui, perkant ne daugiau kaip 2 biuletus.
 www.multikino.lt

„Cinamon“
Kaunas. Biuleto kaina - 14 Lt. Nuolaida taikoma 2 biuletiams.
 Tel. 1588 (2 Lt/min.), www.cinamonkinas.lt

FORUM CINEMAS
„Forum Cinemas Vingis“ Vilnius.
„Forum Cinemas Akropolis“ Vilnius.
„Forum Cinemas Kaune“ Kaunas.
 Darbo dienomis biuleto kaina - 15 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 17 Lt. 3D biuletai - + 4 Lt. Nuolaida taikoma 1 biuletiui.
„Forum Cinemas Klaipėdoje“ Klaipėda. Darbo dienomis biuleto kaina - 12 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 13 Lt. 3D biuletai - + 4 Lt. Nuolaida taikoma 1 biuletiui.
„Forum Cinemas Šiauliuose“ Šiauliai.
„Forum Cinemas Babilonas“ Panevėžys.
 Biuleto kaina - 11 Lt. 3D biuletai - 14 Lt. Nuolaida taikoma 1 biuletiui.
 * Del nuolaidų bare teirautis padavėja.
 Tel. 1567 (1,9 Lt/min.)

Kino centras „Skalvija“
Vilnius. Biuleto kaina 10 Lt.
 Tel. (8 5) 261 0505, www.skalvija.lt

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

„MV gėrimų parduotuvė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
 15% nuolaida gėrimams ir maistui (išskyrus akcijines prekes ir tabako gaminius)
 www.mv.lt

VILNIUJE:
 J. Jasinskio g. 16
 Subačiaus g. 2
 Ozo g. 25 (PC Akropolis)
 Saltoniškių g. 9 (PC Panorama)

KAUNE:
 Karaliaus Mindaugo pr. 49 (PC Akropolis)

KLAIPĖDOJE:
 Šilutės pl. 35 (PC Banginis)

ŠIAULIUOSE:
 Aldo g. 8 (PC Akropolis)

„Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
 Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt

„La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
 Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

„LTASTE“
Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
 Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

„Vyno ir gardėsių parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 37) 452 440

„Mėta“
Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
 Tel. (8 699) 67 413

„Alkava“
Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai.
 10% nuolaida tortams. www.alkava.lt

KELIONIŲ AGENTŪROS

„Litaura“
 5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% – „Litaura“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% – savaitgalio pramoginėms kelionėms.
 Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

„Estravel Vilnius American Express TRS“
 5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
 Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

„Ditmos projektai“
 13% nuolaida „Ditmos projektų“ agentūros organizuojamoms kelionėms (dviem asmenims) autobusu.
 Tel. (8 5) 262 4929

„Delta Interservis“
 5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsakovais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5% nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
 Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

MEDICINA

„Novana“
Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
 Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

„Beladenta“
Odontologijos klinika „Beladenta“
Vilnius. 10% nuolaida terapiniams gydymui, 20% dantų balinimui, 50% specialistų konsultacijoms. Specialūs pasiūlymai.
 Tel. (8 655) 68 198, www.beladenta.lt

„Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
 Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Kristoforo odontologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida visoms odontologo paslaugoms.
 Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
 Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

SPORTO PRAMOGOS

„RKV RACING“
Smalinių kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 500 Lt nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
 Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

„Golf klubas“
Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilnius r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniručių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu.
 Tel. (8 616) 26 366, www.golfclub.lt

„Legionas“
Dažų sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažų sporto ir šratų sporto žaidimams (6 asm.).
 Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

„Irklokojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklokojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
 Tel. (8 618) 81 957, www.irklokojis.lt

„Pramogų pasaulis“
 30% nuolaida dažų sporto pramogai (iki 3 asmenų).
 Tel. (8 676) 11 121

„Raketa“
Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms. Viena kortelė - nuolaida dviem.
 Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303, www.rotena.lt

„Kerlingo žaidimas“
 20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų) Vilniaus ledo rūmuose.
 Tel. (8 659) 00 803

„Drageri“
Sporto klubas „Drageri“
Vilnius. 100% nuolaida jvaživiamui j „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. – spalio 1 d.).
 Tel. (8 5) 260 2670

„Board Sports“
Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r. 10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
 Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

SPORTO KLUBAI

„Apelsinas“
Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
 Tel.: (8 643) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

„7 mūzos“
Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salėse bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
 Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

TRANSPORTO PASLAUGOS

„Neste Oil“
 10 ct/l nuolaida atsikaitant „SEB Laisvalaikio“ kortele.
 www.nesteoil.lt

„Salmagond“
Limuzinų nuoma „Salmagond“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
 Tel. (8 643) 33 333, www.smlimo.lt

„Vilnius veža“
Taksi „Vilnius veža“
Vilnius. 10% nuolaida už 1 km.
 Tel. 1450 (sujungimo mokeskis 1 Lt)

„Zaibiskas greitis“
Taksi „Zaibiskas greitis“
Kaunas. 10% nuolaida taksi paslaugoms.
 Tel.: (8 37) 333 111, 1422 (OMNITEL), 1441 (BITE), (8 670) 33 333 (TELE2).
 www.zaibiskasgreitis.lt

„Tyra“
Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Su SEB „Laisvalaikio“ kortele bronzinė programa - 19 Lt, sidabrinė - 22 Lt, auksinė - 24 Lt.
 Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

„Svaros broliai“
Automobilių švaros centras „Svaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kebulų vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, slifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
 www.svarosbroliai.lt

„Easy Rental“
Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
 Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

„Hertz“
Automobilių nuoma „Hertz“
 20% nuolaida automobilių nuomos paslaugoms Lietuvoje.
 Tel. (8 5) 272 6940, www.hertz.lt

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

„Gemma“
Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
 Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

„Eglė Plus“
Sanatorija „Eglė Plus“
Druskininkai. 12 proc. nuolaida gydymo ir sveikatingumo paslaugoms.
 www.egleplus.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatingumo paslaugoms.
 www.sanatorija.lt

„Gabiya“
Sveikatingumo centras „Gabiya“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
 Tel. (8 460) 48 251, www.gabiya.lt

„Vichy vandens parkas“
Vilnius. 15% nuolaida įėjimui į pramogų zoną.
 Tel. 118, www.vandensparkas.lt

OPTIKOS SALONAI

„Optikos pasaulis“
 20% nuolaida akinų rėmeliams, saulės akinams, jų priedams.
 www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
 Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

„Optikos Vizija“
 20% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.

UGDYMAS

„Auguec dūzginėlis“
 10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
 Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750, www.duzginelis.lt

„Džiazo mokykla“
Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
 Tel. (8 612) 73 531, www.dziazomokykla.lt

„SEB LAISVALAIKIO“ KORTELE GALIMA UŽSISAKYTI

Bet kuriame SEB banko skyriuje
 Naujos kortelės kaina - 150 Lt
 Kortelės galiojimo laiko pratęsimo kaina - 75 Lt
 Jei esate SEB banko klientas, kortelę galite užsisakyti internetu: www.seb.lt

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBO PROJEKTO VADOVĖS

Jurgita Gričiūtė
 Tel. (8 5) 212 33 44.
 El. p. club@republika.net

Ineta Tamašauskaitė
 Tel. (8 698) 54 541.
 El. p. ineta.tamasauskaite@republika.net

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBAS
 A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius.



INFORMACIJA INTERNETE
 www.laisvalaikis.lt

A. Rubinskeino opera	Geroji burtininkė	Motinos sesuo Sumatros	Kurortas, Sočio miesto dalis	Lauko armijos vadas Osmanų imperijoje	Bežiedžių augalų dauginimosi įstaiga	Įrenginys nedidelėms laivams statyti	Bolivijos piniginis vienetas	Dujos aplink Žemę	Ežeras JAV ir Kanadoje	Osmio simbolis
Špagos rankena su apsauga rankai	Kvapūs aliejingas augalas	Sotoklio tragedija „... karalius“	Miestas Vokietijoje	Lektuvo mairūtas (vieną galą)	Lietuvos podpalininkas	Įrenginys nedidelėms laivams statyti	Bolivijos piniginis vienetas	Dujos aplink Žemę	Ežeras JAV ir Kanadoje	Osmio simbolis
Ispanų tapytojas Fransiskas ...	Lietuvos Respublikos sa...	Pustroliai ... ir sesutė	Štounies skerdiena	Poetas ... Mickelvičius	... žūni tą seriją?	Erdvė, skiriamas daiktus	... Jvos skausmas	Retis ... geriau, negu ga	Jei gerai klausys, tai ...	Jemeno sostinė
Mineralas, ruda chalcedono atmaina	Miestas Prancūzijos rytuose	Skėtinių š. varšinis pievų augalas	Užgijusios žaizdos žymė	Ten ... keliai (kryžiuojasi)	Jaučia stygių, trūkumą	Muzikos garsas	Tulis	... Miščiūles vedama laida „Teisė žinoti“ (LRT)	V. Skoto romano „Rojus“	Miestas Baltarusijoje
Akštelė prie namo	Audioklo gabalas, vinyojamas ant kojos	Figūra	Patalpos kampai	Kino filmas „Paneles ... sniego jausmas“	Indijos pinigas ... ja	Kitų dienų	Amerio simbolis	Aš ... šį kremą (vartoju)	Prieštaras pasaulio šalims nustatyti	11

Parengė žurnalo „oho“ redakcija

ANEKDOTAI

Jauna blondinė kas penkias minutes laksto į pašto dėžutę ir tuščiomis grįžta atgal. Kaimynė neiškentusi teiraujasi, kokio svarbaus laiško ji laukia. Blondinė paaiškina:

- Jokio. Tačiau mano kompiuteris nuolat rodo, kad laiškas gautas.

Vyras savo draugei:

- Visada, kai tau sakau, jog trokštu tavęs, tu nuleidi akis žemyn. Negi gėdiniesi?
- Ne, žiūriu, ar tai tiesa.

Ji:

- Jau 17 metų tu mane taisai, ką aš bepasakyčiau.

Jis:

- Jau 18 metų, brangioji...

Džozefina sode džiauna skalbinius, o ją įdėmiai stebi kaimynė.

- Ko čia spoksote? Ar jūs savo svarbaus laiško ji laukia. Blondinė paaiškina:
- Džiovinu, bet tik tada, kai išskalbiu.
- Ar yra toks įrenginys, nustatantis, kada žmogus meluoja?
- Žinoma, aš esu vedęs tokį įrenginį.
- Po gimdymo Uta skambina savo motinai:
- Ar dar prisimeni tą juodaodį iš kaukių balius?
- Žinoma.
- Pasirodo, jis buvo visai ne persirengėlis.



Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti **apsauginį losjoną nuo saulės „Australian Gold“**

Atsakymą į kryžiažodį iki birželio 18 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina - 1 Lt. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Dominika Kuliešienė** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas Kosto Smorigino muzikos albumas. Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Stoktonas. Liepsna. Laimė. Andai. LKL. Pansa. Reidas. Bak. Manta. Tvidas. Vyno. Uta. Veidas. „Manon“. La. Kansas. Madona. Paltas. Karosas. Beicas. Varovas. Ommetras. Marekas. Nasrai. Šarūnas. Bi. Itas. Klonis. Kam. Latas. Pakartok. Pati. Kas. Skerco. Sėklius.

Horizontaliai: Paulą. Mn. Ak. Jolanta. Maita. Kanta. Bestas. Tisa. Petras. Loma. Kairas. Nė. Valcai. PK. Tentas. JAE. Servizas. Kr. Eidas. Škac. Laidas. Malro. Indas. Varot. Ledas. Karūnos. Pas. Marenikė. Sl. Marokas. Vadovas. PL. Albinosas. Kai. Kanonas. Batu. Balkonas. Šimis. Pažymėtuose langeliuose: **PLACDARMAS**.

SUDOKU

Žodis sudoku, kilęs iš japonų kalbos, reiškia „vienintelis skaičius“. Pagal susitarimą galvosūkiuose naudojami skaitmenys, tačiau matematiniai ryšiai nėra svarbūs. Sudoku galvosūkyje reikia įrašyti skaičius nuo 1 iki 9 taip, kad nė viename kvadrate, vertikaliaje ar horizontalioje eilėje skaičiai nesikartotų.

		7		9		8				
1			3		7					2
4		8				6		7		1
		9					4			
3			5		1					7
		2		7				3	6	
						6				4
						2				5
								6	1	

		8		2	1					9
3										
				3	9			4	5	
5		8						9		
4		1								7
								4	7	
						7	2			
						6				6
7		9								1
				3	1			7	9	
5								4	8	
										6

8	2	4	7	1	6	9	5	3
9	7	5	3	2	8	4	6	1
6	1	3	9	4	5	8	7	2
1	6	8	2	9	3	5	4	7
4	5	9	1	8	7	3	2	6
7	3	2	5	6	4	1	8	9
3	4	7	6	5	1	2	9	8
2	8	1	4	7	9	6	3	5
5	9	6	8	3	2	4	7	1
7	4	8	9	5	1	2	6	3
6	3	4	7	9	8	5	1	2
2	1	5	6	8	3	4	7	9
9	8	7	2	1	6	5	4	3
4	5	6	1	8	9	7	3	2
3	2	7	9	5	8	4	1	6
8	2	4	7	1	6	9	5	3
9	7	5	3	2	8	4	6	1
6	1	3	9	4	5	8	7	2
1	6	8	2	9	3	5	4	7
4	5	9	1	8	7	3	2	6
7	3	2	5	6	4	1	8	9
3	4	7	6	5	1	2	9	8
2	8	1	4	7	9	6	3	5
9	8	7	2	1	6	5	4	3
4	5	6	1	8	9	7	3	2
3	2	7	9	5	8	4	1	6
8	2	4	7	1	6	9	5	3
9	7	5	3	2	8	4	6	1
6	1	3	9	4	5	8	7	2
1	6	8	2	9	3	5	4	7
4	5	9	1	8	7	3	2	6
7	3	2	5	6	4	1	8	9
3	4	7	6	5	1	2	9	8
2	8	1	4	7	9	6	3	5
9	8	7	2	1	6	5	4	3
4	5	6	1	8	9	7	3	2
3	2	7	9	5	8	4	1	6
8	2	4	7	1	6	9	5	3
9	7	5	3	2	8	4	6	1
6	1	3	9	4	5	8	7	2
1	6	8	2	9	3	5	4	7
4	5	9	1	8	7	3	2	6
7	3	2	5	6	4	1	8	9
3	4	7	6	5	1	2	9	8
2	8	1	4	7	9	6	3	5
9	8	7	2	1	6	5	4	3
4	5	6	1	8	9	7	3	2
3	2	7	9	5	8	4	1	6
8	2	4	7	1	6	9	5	3
9	7	5	3	2	8	4	6	1
6	1	3	9	4	5	8	7	2
1	6	8	2	9	3	5	4	7
4	5	9	1	8	7	3	2	6
7	3	2	5	6	4	1	8	9
3	4	7	6	5	1	2	9	8
2	8	1	4	7	9	6	3	5
9	8	7	2	1	6	5	4	3
4	5	6	1	8	9	7	3	2
3	2	7	9	5	8	4	1	6
8	2	4	7	1	6	9	5	3
9	7	5	3	2	8	4	6	1
6	1	3	9	4	5	8	7	2
1	6	8	2	9	3	5	4	7
4	5	9	1	8	7	3	2	6
7	3	2	5	6	4	1	8	9
3	4	7	6	5	1	2	9	8
2	8	1	4	7	9	6	3	5
9	8	7	2	1	6	5	4	3
4	5	6	1	8	9	7	3	2
3	2	7	9	5	8	4	1	6
8	2	4	7	1	6	9	5	3
9	7	5	3	2	8	4	6	1
6	1	3	9	4	5	8	7	2
1	6	8	2	9	3	5	4	7
4	5	9	1	8	7	3	2	6
7	3	2	5	6	4	1	8	9
3	4	7	6	5	1	2	9	8
2	8	1	4	7	9	6	3	5
9	8	7	2	1	6	5	4	3
4	5	6	1	8	9	7	3	2
3	2	7	9	5	8	4	1	6
8	2	4	7	1	6	9	5	3
9	7	5	3	2	8	4	6	1
6	1	3	9	4	5	8	7	2
1	6	8	2	9	3	5	4	7
4	5	9	1	8	7	3	2	6
7	3	2	5	6	4	1	8	9
3	4	7	6	5	1	2	9	8
2	8	1	4	7	9	6	3	5
9	8	7	2	1	6	5	4	3
4	5	6	1	8	9	7	3	2
3	2	7	9	5	8	4	1	6
8	2	4	7	1	6	9	5	3
9	7	5	3	2	8	4	6	1
6	1	3	9	4	5	8	7	2
1	6	8	2	9	3	5	4	7
4	5	9	1	8	7	3	2	6
7	3	2	5	6	4	1	8	9
3	4	7	6	5	1	2	9	8
2	8	1	4	7	9	6	3	5
9	8	7	2	1	6	5	4	3
4	5	6	1	8	9	7	3	2
3	2	7	9	5	8	4	1	6
8	2	4	7	1	6	9	5	3
9	7	5	3	2	8	4	6	1
6	1	3	9	4	5	8	7	2
1	6	8	2	9	3	5	4	7
4	5	9	1	8	7	3	2	6
7	3	2	5	6	4	1	8	9
3	4	7	6	5	1	2	9	8
2	8	1	4	7	9	6	3	5
9	8	7	2	1	6	5	4	3
4	5	6	1	8	9	7	3	2
3	2	7	9	5	8	4	1	6
8	2	4	7	1	6	9	5	3
9	7	5	3	2	8	4	6	1
6	1	3	9	4	5	8	7	2
1	6	8	2	9	3	5	4	7
4	5	9	1	8	7	3	2	6
7	3	2	5	6	4	1	8	9
3	4	7	6	5	1	2	9	8
2	8	1	4	7	9	6	3	5
9	8	7	2	1	6	5	4	3
4	5	6	1	8	9	7	3	2
3	2	7	9	5	8	4	1	6
8	2	4	7	1	6	9	5	3
9	7	5	3	2	8	4	6	1
6	1	3	9	4	5	8	7	2
1	6	8	2	9	3	5	4	7
4	5	9	1	8	7	3	2	6
7	3	2	5	6	4	1	8	9
3	4	7	6	5	1	2	9	8
2	8	1	4	7	9	6	3	5
9	8	7	2	1	6	5	4	3
4	5	6	1	8	9	7	3	2
3	2	7	9	5	8	4	1	6
8	2	4	7	1	6	9	5	3
9	7	5	3	2	8	4	6	1
6	1	3	9	4	5	8	7	2
1	6	8	2	9	3	5	4	7
4	5	9	1	8	7	3	2	6
7	3	2	5	6	4	1	8	9
3	4	7	6	5	1	2	9	8
2	8	1	4	7	9	6	3	5
9	8	7	2	1	6	5	4	3
4	5	6	1	8	9	7	3	2
3	2	7	9	5	8	4	1	6



Astrologė
DAIVA MARKAUSKIENĖ

Birželio 13-19 diena

Ketvirtadienis - nebloga diena bendravimui, jaunimo procedūroms, tačiau būtina išlaikyti harmoniją, venkite dirglumo, kategoriškų vertinimų, kaprizų. Skirkite dėmesį mylimiems žmonėms, savo vaikams.
Penktadienis - palanki diena šventėms, meilės pasimatymams, sužadėtuvėms, grožio pirkiniams, finansiniams sandėriams, svečiavimui, vakaras - grožio procedūroms. Šiandien žodis turi didelę galią - tai maldų, priesaikų diena.
Šeštadienis - puiki diena sveikatingumo, jaunimo procedūroms, išskydoms, bendravimui, informacijos paieškoms. Daugiau būkite atvirame ore, gamtoje, bendraukite. Tai darbinga, efektyvi diena.
Sekmadienis - prastčiausia diena. Geras laikas - iki 12 val., o vėliau nereikėtų imtis svarbių darbų, netinkamas metas linksmybėms. Geriausia darbuotis sode, tvarkyti, švarinti aplinką, organizmą. Venkite kategoriškumo, būkite atlaidūs, aplankykite mamą, tada diena bus visai nebloga.
Pirmadienis, antradienis - neblogos dienos, palankios bendravimui, kūrybai, reprezentacijai, mokslams, chirurginėms operacijoms. Gerai veiks pirtis.
Trečiadienis - geriausia diena dvasinėms praktikoms, giliems mokymams, susitikimams su įtakingais žmonėmis. Tai didelės galios diena, palanki taip pat ir verslo operacijoms, tačiau imtis reikia tik tų darbų, kuriems gerai pasiruošta.



AVINUI. Ketvirtadienį pasisaugokite ginčų namuose, ramiau reaguokite į mylimųjų ir vaikų kaprizus. Pirmadienį ir antradienį būsite aktyvūs, užmegsite įdomių pažinčių.



JAUČIUI. Ketvirtadienį venkite užkulisių intrigu. Geriausia diena - šeštadienis, palanki šventėms gamtoje, meilės pasimatymams. Trečiadienis palankus finansiniams reikalams, partnerystei.



DVYNIAMS. Neblogas metas - pajusite palengvėjimą. Geros visos dienos, išskyrus sekmadienį. Trečiadienį palanku kreiptis į viršininą, susitikti su svarbiais asmenimis - būsite įvertinti.



VĖŽIUI. Ketvirtadienį galimi nemalonumai darbe - pasistenkite neįsižeisti. Šeštadienį atsigausite, malonus bendravimas, buvimas gamtoje pakels nuotaiką. Trečiadienis - stiprių dvasinių praktikų diena.



LIŪTUI. Neblogas penktadienis, šeštadienis palankus finansiniams reikalams spręsti. Trečiadienis - galinga diena bendravimui, kolektyvinei veiklai - įgysite stiprių globėjų.



MERGELEI. Puikus šeštadienis, palankus rekreacijai, sveikatingumui, išvykoms į gamtą su šeima. Trečiadienį palanku kreiptis į viršininą, eiti į valstybines institucijas, susitikti su svarbiais žmonėmis.



SVARSTYKLĖMS. Penktadienis palankus susitikimams su draugais, šeštadienis - rekreacijai, gera kitos savaitės pradžia, ypač trečiadienis - kelionėms, reprezentacijai.



SKORPIONIUI. Šeštadienis puikus išvykoms į gamtą, susitikimams su draugais. Geriausia diena yra trečiadienis - galinga, palanki verslo operacijoms, dvasinėms, energetinėms praktikoms.



ŠAULIUI. Penktadienis nebloginas kelionėms, kultūriniais renginiais. Trečiadienis palankus reprezentacijai - partnerio pagalba padės pasižymėti, išskilti.



OŽIARAGIUI. Ketvirtadienį gali kilti nemalonių netikėtumų darbe, trikdyti jautrus partnerio reagavimas. Užtat šeštadienis puikus - poilsiaudami galite daug nuveikti. Svarbiems darbiniais susitikimams geriausias trečiadienis.



VANDENIUI. Neblogas, gana malonus metas - daugiau laisvalaikio, malonių pramogų, meilės. Trečiadienį jums šypsosis sėkmė - kūrybingumas bus puikiai įvertintas, įgysite galingą globėją.



ŽUVIMS. Šeštadienį skirkite dėmesio partneriui, pasišaukite kartu gamtoje. Trečiadienį palanku tvarkyti namų reikalus, skirti laiko savianalizei, dvasinėms praktikoms. Iš to gausite didelę jėgą.

Daiva Kristina Markauskienė

Kviečiu geriau save pažinti „Gyvosios astrologijos“ kursuose Vilniuje, Klaipėdoje ir Kaune
 Astrologinės konsultacijos
www.dharma.lt, daiva@udumbara.lt,
 tel. (8-612) 96-007



KARALIŠKI ŽAISLAI. Žaislų gamintoja „Playmobil“ pristatė kolekcines karališkosios Nyderlandų šeimos figūreles. Kolekcijoje - karalius Vilemas Aleksandras (Willem-Alexander) ir karalienė Maksima (Maxima). Karališkoji žaislinė Nyderlandų pora paroduos pasirodys liepos mėnesį.



TORTAS. Konditeriai Koimbroje (Portugalija) iškepė milžinišką tortą, sveriantį 800 kg. Taip tikimasi pritraukti lėšų žmonių su Dauno sindromu draugijai.



MUZIKA. Ženevoje kiekvienas gali pagroti 33 tiesiog lauke, viename iš parkų, pastatytais pianiniais.



DRAUGIJA. Ančių pulkelis Nekaro pakrantėje Haidelberge (Vokietija) apspito poilsiautojas.