

Z.Glaveckaitė: „Nežinoti, ko nori iš gyvenimo, yra juokinga“

Dėl verslo teikiamos laisvės ir kūrybos ji trejus metus ketina dirbti be savaitgalių. Kuo verslas žavi, įtraukia, uždega ir kuo jis sudėtingas, kokios verslo idėjos yra geros, pasakoja vos prieš keletą mėnesių į verslo vandenį visa galva panirusi ŽIVILĖ GLAVECKAITĖ (35). Vilniaus universiteto Tarptautinės verslo mokyklos dėstytoja įsteigė žurnalą verslui „bnz start“. Skirtą tokiems kaip ji - ieškantiems sėkmingos verslo pradžios formulės.

Elena NIKONOVAITĖ

- Apie kokį darbą svajojote vaikystėje?

- Visada norėjau užsiimti verslu. Ir labai smarkiai norėjau, tik nežinojau, ką daryti. Manau, rasti tinkamą idėją yra sudėtingiausia. Daug skaičiau ir mane įkvėpdavo kitų žmonių verslo, sėkmės istorijos. O labiausiai žaviuosi savamoksliais - tais, kurie viską padaro ir užsidirba patys. Tokie žmonės man imponuoja labiausiai.

- Koks esminis skirtumas tarp verslininko ir samdomo darbuotojo?

- Samdomas darbuotojas yra priklausomas. Laisvė man siejasi su verslu. O kadangi aš - kūrybos žmogus, neatsiejama mano dalis yra laisvė. Laisvė kažką daryti, kurti...

- Apie verslą svajojote nuo vaikystės, o jo ėmėtės praeitą rugsėjį. Kas taip supurtė gyvenimą, kad ėmėtės įgyvendinti svajonę?

- Kartais ir stebėdavai, ir juokdavai: man jau 35-eri, o aš vis dar neturiu savo verslo?.. Tai kada, jei ne dabar, jo imtis? Šeron Lechter ir Grego S.Reido knyga „Trys pėdos nuo aukso“ („Mąstyk ir būk turtingas - tęsinys“) man padėjo suprasti, ko noriu ir kokius stipriausius savo gebėjimus turiu įdarbinti. Suvokiau, kad kursiu leidinį, kad jis bus apie verslą. Skirtas tokiems kaip aš - pradedantiems, norintiems suprasti, kaip gimsta idėjos...

- Kada buvote laimingesnė: iki verslo ar dabar?

- Jei iki verslo laimingas būni apie 95 procentus laiko, o likusius 5 - liūdnas ar koks nusiminęs, tai versle yra atvirksčiai. Ir aš dabar suprantu, kodėl verslo žmonės yra tokie rimti. Nes jie kiekvieną minutę galvoja, ką padaryti, kad uždirbtų, kad susikurtų ateitį... Tu taip daug turi padaryti, kad gautum tuos savo 5 procentus...

- Tai jei ant svarstyklių lėkštelių padėtume tuos 95 procentus ne verslininko laimės ir 5 - jūsiškės, kuri jums svertų daugiau?

- Dėl TOKIŲ penkių likusius 95 procentus laiko dirbti verčiau. Versle kiekvienas žingsnis yra labai sunkus, bet jis yra įdomus. Tai atperka.

Nors... Negaliu pasakyti, kad visiems taip, bet versle tu tampi... susirūpinęs. Niekada negalėjau suprasti, kodėl ta verslo išraiška yra susirūpinusio žmogaus. Nebuvau to patyrusi. O dabar žinau, jog tai yra atsakomybė dėl savo darbuotojų, kad jie gautų atlyginimą, dėl įmonės - kad ją lydėtų sėkmė... Nes esi lyderis savo komandai ir turi rodyti kelią. Ir svarbu, kad tavo versle tavęs

nesuimtų panika. Nes jei tu, būdamas vadovas, pulsi į paniką, tai persiduos visiems ir viskam.

- Ar nekilo minčių turėti partnerį ir tais rūpesčiais dalytis?

- Sutinku, be partnerio versle yra labai sunku. Man nebuvo lemta turėti partnerį, nors aš ir ieškojau. Partneris yra gerai, nes niekas tavęs nepalaikys kaip tas, kuris verda tą pačią sriubą.

- Ar atsipalaiduojate savaitgaliais?

- Ne. Mane neseniai vienas draugas dėl darbu atiduodamų savaitgalių pokštaudamas „guodė“. Paskambino ir pasakė: „Živile, nesijaudink, pirmus trejus metus dirbsi po 7 dienas, po trejų metų turėsi laisvą sekmadienį, po penkerių - savaitgalį, o po dešimt metų galėsi atostogauti“. Ir tai yra gryna tiesa.

- Ką verslas jums duoda?

- Pirmiausia tai savirealizacija. Kad galiu įgyvendinti savo idėją, ją stumti... Atsigulu ir atsibundu su žurnalu, sapnuoju jį, galvoju apie jį valydamasi dantis ir trinkdama galvą... Vieno vienintelio dalyko dabar noriu išmokyti - ramiai atsipalaiduoti ir nors penkias minutes pagalvoti apie ką nors kita.

- Tai štai kodėl kuo rimtesnis verslininkas, tuo didesnis ekstremalas - iš poreikio atsipalaiduoti?

- O tai kodėl aš bėgiu tas ilgas distancijas? Man nubėgti dešimt kilometrų - kaip „restartas“. Visos mano idėjos gimsta bėgant. Aš visiškai atsipalaiduoju. Bėgant mano optimizmo kamuolys auga ir darosi vis didesnis. Net būdama pačios blogiausios nuotaikos pabėgiojusi tampa visai kitu žmogumi.

- Kiek nubėgate?

- Neseniai dalyvavau maratone, bėgau dvidešimt vieną kilometrą. Galima ir daugiau nubėgti, bet... Bėgimas dar turi teikti ir malonumą. Dvidešimt vieno kilometro distancija teikia.

„Niekas tavęs nepalaikys kaip tas, kuris verda tą pačią sriubą“

- Kas jus įkvėpia kurti?

- Pati energija. Jos gaunu iš sporto. Iš vandens. Ir labai mėgstu svajoti. Kartais atrodo, kad tai vaikiška, bet jei neturėčiau savo svajonių, niekada nieko nebūčiau padariusi...

- Kokį klausimą užduodate žmonėms per pokalbį dėl darbo?

- Kada jis eina miegoti ir kada keliasi. Tada aš žinau, kiek žmogus yra užsiėmęs, vadinasi, kiek jis gali ir nori gyvenime pasiekti. Nes kuo daugiau darai, tuo daugiau padarai.



Žurnalo „bnz start“ leidėją Živilę Glaveckaitę labiausiai domina, kaip gimsta verslo idėja
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

- Kada gulatės ir keliatės jūs?

- Man užtenka penkių valandų miego ir į daugiau nepretenduoju. Pati nemėgstu didelių knygų, todėl ketinu parašyti mažą. Kad tilptų į rankinę.

- Kokie Lietuvoje iššaknię mitai, nuostatos trukdo užsiimti verslu?

- Labiausiai stabdo baimė suklysti ir bankrutuoti, nes mūsų žmonės yra labai greitai pasmerkti ir nuteisti.

- Kas versle jums vis dar iššūkis?

- Tai, ką dar noriu padaryti iki galo, - suvokti, kaip neleisti idėjoms numirti ir kaip skatinti žmogų, kad jis būtų motyvuotas savo idėjas įgyvendinti. Nesvarbu, samdomas jis ar ne... Bet tai dar viena mano neįgyvendintų idėjų - parašyti knygą šia tema. Apie idėjų paiešką, kūri-

mo procesą, bet noriu padaryti tai nesudėtingai, per žmonių patirtį. Pati nemėgstu didelių knygų, todėl ketinu parašyti mažą. Kad tilptų į rankinę.

- Ar esate susidariusi norų, planų, darbų sąrašą, kaip tai daro pasaulio sėkmingiausi ir galingiausi?

- Tą padariau dar prieš imdamasi leidybos verslo. Pirmas punktas sąrašė - pradėti verslą - jau įgyvendintas. Manau, kad tai yra labai gerai. Iš viso tokių tikslų yra dešimt. Dešimčiai metų. Labai ambicingas mano sąrašas. Gal jis kam nors atrodo juokingas, bet aš galvoju, kad juokinga yra net nežinoti, ko norėti iš gyvenimo, ką norėtum keisti. Bet čia - kiekvieno pasirinkimas.

- O ar ne lengviau pradėti nuo mažesnių, paprastesnių sąrašo užduočių?

- Ambicijos yra labai svarbu, todėl, manau, reikia pradėti ne nuo

mažiausio noro, o nuo didžiausio. Svajonės, kad ir didelės, kad ir banalios... Jos įkvėpia.

- Ar moteriškumo nereikia aukoti dėl darbo? Kai nebegali pabūti silpna ir gležna...

- Kaip žinau, kad reikia miegoti bent penkias valandas, tai bent dvi valandas per dieną turi skirti asmeniniam gyvenimui. Privalai kažką padaryti dėl to, ko nori. Jei nori turėti asmeninį gyvenimą, turi skirti jam laiko.

- Internetinėje žurnalo svetainėje yra tokia tarsi įžanga: „Kai tau sako nedaryk, mes darome!“ Ko jums sakė nedaryti, bet padarėte?

- Verslo. „Geriausia“ būti tokiems ir tarp tų, kurie taip sako. Jiems tada ramu.

- Koks yra gero verslo receptas?

- Daryti tai, kas tau patinka, daryti nuoširdžiai ir turėti svajonių. Gera verslo idėja yra tai, kas yra tavo.

Sausio 6 d.

Trys karaliai
(Žiemos švenčių
pabaigtuvės)

Sausio 5 d.

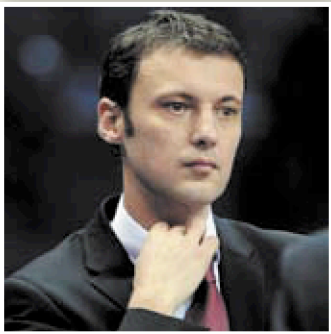
Simonas, Simas, Telesforas,
Gaudentas, Vylautas, Vylautė

Sausio 6 d.

Arūnas, Arūnė, Baltazaras,
Kasparas, Merkelis

Sausio 7 d.

Liucijus, Liucija, Raimundas,
Rūtenis, Raudvilė, Valentinas



Krepšinio treneris Rūtenis Paulauskas

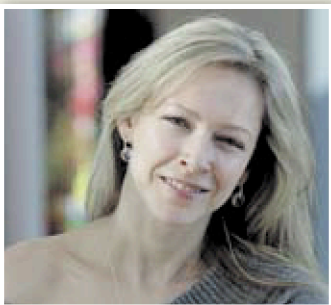
■ Rūtenis - iš hebrajų k.
(sen. žydų) ruth - „draugas“

Sausio 8 d.

Apolinaras, Gintė, Severinas, Se-
verina, Teofilis, Teofilus, Teofilė

Sausio 9 d.

Algis, Algė, Bazilė, Gabija,
Julijonas, Marcijona



Aktorė Gabija Ryškuvienė

■ Gabija - (lietuvių k.:
gab - „gobti, gaubti, glausti,
guosti) + ij), lietuvių pagonių
ugnies deivės vardas Gabija

Sausio 10 d.

Agatonas, Ginvilas, Ginvilė,
Vilhelmas, Vilius



Atlikėjas Vilius Alesius

■ Vilius - iš Vilhelmas
(sen. vokiečių k.: willo „valia,
noras“ + helm „šalmas“)

Sausio 11 d.

Audrius, Marcijonas, Stefanija,
Palemonas, Vilnė

Sausio 6 diena - Trijų karalių šventė, kuria tradiciškai pasibajia kalėdinis laikotarpis, arba saulės sugrįžimo minėjimai.

Tai žiemos švenčių pabaigtuvės. Senų senovėje svarbus buvo gyvybės medžio jovaro motyvas. Nuo seno tą dieną vaikščiodavo persirengėliai (gandrai, arkliai, žydai, meškos ir kt.). Vyrai apsirengdavo senoviškais drabužiais, vaizduodami vaidilas, krivius, senovės karius. Kartais nešiodavosi saulės atvaizdą ir krivulę. Jie lankydavo sodybas, giedodavo, linkėdavo namų šeiminiams sėkmės, gero derliaus, sveikatos, prašydavo dovanų, o už tai buvo vaišinami ir apdovanojami. Po šios šventės pradėdavo samdyti žmones darbams.

Naują prasmę suteikė krikščionybė

Atėjus krikščionybei ši tradicija buvo sulieta su Trijų karalių švente. Anuomet gimusį kūdikėlį Jėzų aplankė Trys karaliai: Kasparas, Merkelis ir Baltazaras - iš to kilo paprotys persirengti trimis karaliais. Liaudiškos „Trijų karalių“ vaikštynės yra po Kalėdų prasidėjusio laikotarpio sveikintojų, kalėdotojų, vaikštynių tąsa. Antra vertus, tai senovinė persirengėlių, karnavalų tradicija, turinti sąsajų jau ir su būsimo Uzgavėnėmis. Žemdirbių tautos sausio 6-ąją baigdavosi Saulėgrįžos šventė, žmonės pradėdavo žadinti šalčio sukaustytą žemę.

Krikščionybės laikais paplito pa-

„Trys karaliai atvažiavo - visas svietas uždainavo“



Kasmet Trys karaliai žygiuoja
Vilniaus, Kauno gatvėmis
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Trijų karalių šventė Kaune...

protys ant durų bažnyčioje pašventinta kreida parašyti pirmąsias Trijų karalių vardų raides: K+M+B (Kasparas, Merkelis, Baltazaras). Kiekvienam karaliui skirtas kryželis prieš jo vardą reiškia išminčiaus šventumą. Pačioje pradžioje kryželiai būdavo rašomi virš kiekvienos raidės, taip sujungiant kryžių ir karūną. Vėliau žmonės ėmė ženklinti savo namų durų staktas, tikėdami, kad užrašius šias raides namai bus apsaugoti nuo piktųjų dvasių.

Sakoma, šaltą žiemos dieną geras žmogus ir šuns nevarytų, bet Trys karaliai negali nekalėdoti. Jų širdyje gera valia, rankose auksas, mira, smilkalai, o ką pasieks smilkalų kvapas, tas visus metus bus apsvaigęs iš laimės. Jei norite būti laimingi - visi kviečiami į šventę „Trys karaliai atvažiavo - visas svietas uždainavo“.

Sausio 6 d. 15.30 val. nuo Kauno

Šv. Arkangelo Mykolo (Igulos) bažnyčios Laisvės alėja į Rotušės aikštę keliaus Trys karaliai. Merkelis, Baltazaras ir Kasparas sveikins ir kvies miestiečius susirinkti prie pagrindinės miesto eglės. Angelas su žvaigžde rankoje rodyš kelią, svita neš deglus, muš būgnus. Šiais metais kartu keliaus ir senasis Krivis, jis primins, kad atnešta Devyniaragio saulė jau apsvirtė ant kito šono, o diena palilgė per gaidžio žingsnį...

16.30 val. Rotušės aikštėje prasidės koncertas „Trys karaliai atvažiavo - visas svietas uždainavo“. Kauno tautinės kultūros centro vaikai nupuoš Kalėdų eglutę. Koncertuos folkloro ansambliai „Žaisa“, „Kupolė“, „Sodailio“. Šventėje dalyvausiantys folkloro ansambliai „Sodyba“, „Jotija“, „Ratilėlis“ ir kiti kvies susirinkusiuosius kartu dainuoti, šokti, sukli ratelius. Grupė „Ugnies valdovai“ žiebs saulės ženklus, suks ugnies ratus, o koncertą vainikuos nuotaikingas muzikos ansamblis „Jonis“.

...ir Vilniuje

Sostinėje sausio 6 d. 16.30 val. teatralizuota tradicinė eisena startuos nuo Aušros vartų ir keliaus iki Katedros aikštės. Karališkąją procesiją sudarys 10 pagrindinių personažų - tai trijų metrų aukščio karūnuotos figūros: Kasparas, Merkelis ir Baltazaras bei juos lydintys biblinio epizodo veikėjai: arkangelas su 2 angeliukais ir 2 piemenys, 2 karvės. Eisenos metu karaliai miestui linkės derlingų, sėkmingų metų ir neš dovanas į Katedros aikštėje įrengtą prakartelę.

Nešynės iš kolekcijos „LT Identity“ bus padovanotos šimtui mamų, kurių kūdikiai gims 2012-aisiais
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Dovana mamytėms ir jų mažyliams

Lietuviško ženklų ir lietuviškų simbolių populiarintojos leva Ševikaitė ir Jolanta Rimkutė į savo kuriamų darbų su prekės ženklu „LT Identity“ sąrašą įtraukė ir nešynes mamoms. Neseniai vykusioje prekės ženklo „LT Identity“ naujos kolekcijos pristatyme - akcijoje „Ar tavo vaikas saugus?“ žinomos dizainerės pademonstravo tradiciniais lietuviškais raštais margintas nešynes.

Naujaisiais metais net 100 šalies mamų gaus šį stilingą ir praktišką daiktą nemokamai: „LT Identity“ ir akcijos rėmėjai dovanos nešynes pirmajam šimtui 2012-aisiais pasaulį išvysiančių naujagimių.



Eglė Kernagyte su savo mažyliu išbandė stilingą nešynę



Jolanta Rimkutė savo kūryboje mėgsta naudoti lietuvišką simboliką

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Vyginio Skaraičio nuotr.

Legendinė rokerė privertė publiką šėlti

Šventinė savaitė pažėrė daugybę įspūdingų renginių ir koncertų. Vienas iš jų – gruodžio 28 dieną „Siemens“ arenoje vykęs legendinės roko atlikėjos **SIUZI KVATRO** (Suzi Quatro), privertusios stotis iš savo vietų ir šokti ne vieną vilnietį, pasirodymas.

Energija trykštanti ir laikui nepasiduodanti 61 metų charizmatiškoji atlikėja žėrė komplimentus ne tik publikai, bet ir Vilniui, prisimindama savo viešnagę sostinėje 2006 metais.

Scenos veteranė, kurios muzikinė karjera tęsiasi kone 40 metų, pasauliui padovanojo ne vieną hitu tapusį kūrinį, todėl nenuostabu, kad koncerto metu dainininkei atliekant tokius kūrinius kaip „If You Can't Give Me Love“, „Devil Ga-

te Drive“, „Can The Can“, „48 Carsh“, dainavo ir publika. Salė visai

pašėlo, kai S.Kvatro uždainavo savo legendinę dainą „Stumblin'In“, kurią



daugiau nei prieš 20 metų pirmą kartą atliko su grupės „Smokie“ vokalistu Krisu Normanu (Cris Norman).

Koncerte atlikėja taip pat pristatė ir dainas iš naujausio savo 2011 metais išleisto albumo. Vieną savo naujausių kūrinių „I Can Be Your Girl“ atlikėja dedikavo tėvui.

Intriguojantys M.A.M.A. apdovanojimai



Donatas Montvydas įsitikinęs - apdovanojimai yra stipri motyvacija kiekvienam atlikėjui

Sekmadienį, sausio 8 dieną, 19 val. Kauno „Žalgirio“ arenoje įvyks išskilmingi lietuviškos muzikos apdovanojimai M.A.M.A. Jų pagrindinis tikslas - suvienyti išsibarsčiusią muzikantų bendruomenę, paskatinti ją ne tik prizais, bet ir itin aukštos kokybės koncertiniu renginiu, kuris teiktų didelį pasilenkinimą ir žiūrovų auditorijai, ir patiems atlikėjams.

Renginio organizatoriai, laikydamiesi idėjos suvienyti muzikos atlikėjus, ruošia daugybę įdomių jungtinių pasirodymų. Specialiai apdovanojimams buriamas moteriškas šešetukas „LT United Women“. Kita žinia - intriguojantis vyriškas penketas. Vieną koncertinių numerių entuziastingai rengia talentingi, pelnytų komplimentų ne tik iš savo gerbėjų, bet ir iš mokytojų sulaukiantys, įvairiuose muzikiniuose projektuose sėkmingai dalyvaujantys jaunieji atlikėjai: Donatas Montvydas (Donny Montell), Vaidas Baumila, Dima Savrovos (Sasha Song), Justinas Lapatinškas. Jie atliks Kastyčio Kerbedžio dainą „Nakty“.

„Vaikiniai ypatingai ruošiasi, nuskambės labai įdomi šios dainos versija, pačiam K.Kerbedžiui bus gražus siurprizas“, - įsitikinęs renginio prodiuseris Saulius Urbonavičius-Samas.

„Man labai smagu ir malonu, kad tokie apdovanojimai mums, atlikėjams, užsiėmusiems įvairia veikla, pasinėrusiems į skirtingus projektus, leidžia susiburti ir kartu padaryti bendrą dalyką, - kalbėjo D.Montvydas. - Aš, Dima, Vaidas ir Justas siekiame sukurti gražų palinkėjimą K.Kerbedžiui“. Atlikėjas, šiemet nepatekęs į M.A.M.A. nominantų gretas, neslepia, kad toks renginys jį motyvuoja kitąmet rimčiau sulaukti dėmesį ir muzikos įrašus ir vaizdo klipų filmavimą. „Apdovanojimai yra stipri motyvacija kiekvienam atlikėjui. Man asmeniškai lygiai taip pat. Manau, kad šiais metais reikės padaryti ką nors tokio, kad sustiprinčiau savo pozicijas pagal tuos kriterijus, kurie lemia nominantus“, - užtikrino Donny Montell.

Į M.A.M.A. apdovanojimų vakarą sausio 8 dieną Kauno „Žalgirio“ arenoje susirinks skirtingoms kartoms ir įvairiems žanrams atstovaujanti Lietuvos muzikos pasaulio garsenybės.

Išskilmingą ceremoniją tiesiogiai transliuos TV3.

Idėjos savaitgaliniui

Stop kadras



Vilnius įžengė į 2012-uosius metus

Naujųjų metų sutikimas sostinės Katedros aikštėje.

Martyno Ambrazo (ELTA) nuotr.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ



R. MIKELKEVIČIŪTĖ KELIAUS PER DŽIUNGLES?

Žurnalistei, televizijos laidų vedėjai **RŪTAI MIKELKEVIČIŪTEI** (38) 2012-iejai žada būti kaip niekad įspūdingi ir pilni veiklos. Praėjusiais metais televizijos šokių projekte dalyvavusi ir į šokius kaip reikiant ištraukusi R. Mikelkevičiūtė, net projektui pasibaigus, ir toliau tobulina šokių techniką. Pavasarį su šokėju Andriumi Jaracku ji net planuoja dalyvauti šokių konkurse - kad tobulėti šokyje motyvacija būtų didesnė.

Tačiau sportinių šokių konkursas televizijos laidų vedėjai - ne vienintelis Drakono temats mestas iššūkis. Dar Rūta ruošiasi kelionei po kone laukinę Lotynų Amerikos gamtą. „Mane labai žavi šių kraštų gamta. Ar keliausiu po džungles? Galbūt“, - intriguoja ji.

Ne ką mažiau pokyčių numatyta ir R. Mikelkevičiūtės namų aplinkoje. 2012-aisiais ji įsikels į naujus namus, o jos augintinių (kelių šunų, paukščių ir katės) gretas papildys dar du keturkojai - iš beglobiais gyvūnais besirūpinančių organizacijų moteris ketina pasiimti šunį ir katę. Oho!

A. POGREBNOJUS MES RŪKYTI

Dizaineris **ALEKSANDRAS POGREBNOJUS** (43) 2012-aisiais žada atsisakyti cigarečių: „Mesime abu su Monika (dizainerio mylimoji Monika Račiūnaitė, - red. past.) - taip lengviau. Rūkau apie 20 metų. Rūkau viską, išskyrus žolę“. Dizaineris sakė besitikintis nikotino atsisakyti be jokio specialaus pasirengimo: „Niekio neskaitau ir noriu tai padaryti lengvai. Nereikia nieko ruošti. Reikia tiesiog mesti, ir viskas“. Aleksandras pasakojo, kad prieš porą mėnesių jau buvo metęs rūkyti: „Nerūčiau mėnesį, o paskui durnai pradėjau ir dabar reikės vėl... Na, vis tiek įdomiau su savi eksperimentais užsiimti negu su kitais. Pažiūrėsim, ar pavyks. Aš ne maniakiškai nusiteikęs mesti. Bet, tikėsimės, mums pavyks“.



S. PRŪSAITIS IŠLEIS SOLINĮ ALBUMĄ

Naujamečius pažadus dainininkas **SAULIUS PRŪSAITIS** (33) dalija atsargiai: „Aš sau nenoriu daug prisizadėti visko, kad paskui netektų nusivilti labai smarkiai tais savo pažadais. Bet po Naujųjų aš labai norėčiau išleisti savo solinį albumą. Norėčiau, kad taip atsitiktų. Norėčiau sau, kad užtektų man stiprybės rimtai prisėsti ir įrašyti tą dalyką. Visiškai ne kaip „Happyendless“, o kaip aš pats - solo albumą. Jau esu susikūręs tą muziką, tik tereikia susikaupti, labai smarkiai padirbėti ir įrašyti. Ta muzika jau seniai manyje, galvoj įstrigus ir man ji jau pradėjo svert. Ir labai viliousi tą albumą įrašyti greitai“, - sakė S. Prūsaitis.

Į artimiausius dainininko planus įeina atostogos su šeima (žmona Agne Kuzmickaitė ir dukra Leonarda). „Bet šiaip jei viskas išliks taip, kaip yra dabar, tai aš būsiu labai patenkintas. Galvoju, kad reikia paprastai į viską žiūrėti, nereikia sau prisigalvoti kažkokių kosminių užduočių, kad vėliau netektų springti nuo jų. Reikia daryti, kas tau miela, ir nuoširdžiai tai daryti, ir galbūt vieną dieną tau viskas pavyks“, - kalbėjo atlikėjas.



Naujiesiems



Naujuosius

pasitinkame su lūkesčiais ir norais. Ir pažadais, kad jau sulig šių metų riba viskas bus kitaip.

Ant popieriaus ar tiesiog neuronų tinkluose išraitom

pageidavimų sąrašą žmogui su balta barzda ir... maukšlinamės

jo raudoną kepurę sau ant galvos... Juk turbūt tai ir yra geroji Naujųjų nau-

jiena arba realusis optimizmas, kai suvoki, kad viską, ko nori, turi ir gali pasidaryti

pats. Naujųjų išvakarėse „Laisvalaikis“ pasiteiravo, kokius pažadus sau duoda, kokius tikslus užsibrėžia ar tiesiog kokius naujus vėjus į savo gyvenimus 2012-aisiais įsileis žinomi pramogų pasaulio žmonės. Neatsilikam?

Elena NIKONOVAITĖ

I. STASIULYTĖ MOKYSIS MASAŽO

Metų sandūroje aktorė **INETA STASIULYTĖ** (31) užsiima savęs programavimu - užsibrėžia tikslus ir norus. „Manau, kad tokie savęs programavimai, nusiteikimai kam nors yra labai gerai. Ir nesvarbu, ar tai darome per Naujuosius, ar kuriuo kitu laiku, - sakė Ineta. - Neluriu realaus sąrašo. Tai, ko noriu, yra mano mintyse. Gyvenime labai kažko pakeisti ir negali... Gali tik save formuoti kažkokia kryptim. Manau, kad pagrindinis mūsų visų žmonių kelias yra meilės kelias - ar tai būtų santykiai, ar darbai - viskas turi būti apgaubta meile. Viskas turi būti daroma tik iš meilės. Kitos prasmės nėra“. Todėl Juodojo Vandens Drakono metais Ineta pasižadėjo sau daugiau mylėti ir daugiau rūpintis kitais: „Savo švelniausius, geriausius jausmus kelinu skirti aplinkai, kūrybai ir daryti tai sąmoningai, o ne taip, kaip išeina“.

2012-aisiais I. Stasiulytė ketina išbandyti naują veiklą - ajurvedos namuose „Shanti“ ji lankys masažo kursus. „Seniai svajoju išmokyti masažo, bet vis atidėlioju“, - prisipažino Ineta. Dar šiais metais ji tobulins anglų kalbos žinias ir keliaus. „Yra planų nuvažiuoti į tokias vietas, kuriose dar nebuvau, pavyzdžiui, į Koso salą Graikijoje. Šiems metams yra visokių didelių ir mažų planų“, - per daug neatviravo Ineta.



D. NORVILAS-DEIVIS BUS MEDŽIOTOJAS

Dainininkas **DEIVIDAS NORVILAS-DEIVIS** (31) į Naujuosius žengė kupinas darbų planų, o ne pažadų. „Neluriu sau ką pasižadėti. Aš nerūkau. Narkotikų nevarioju. Esu lyg ir neblogas tėvas. Žmonos nemušu, - juokėsi dainininkas. - Šiandien vienintelis planas - tobulinti ir gražinti sodybą“. Deivio ir jo mylimosios Renatos Voitechovskajos sodyba yra Zarasų rajone, netoli ežero. „Mes tikrai įdedame daug jėgų, širdies ir laiko į savo sodybą. Norisi ir pertelę pasistatyti arčiau vandens, nes dabar ji gana toli... Tvenkinys jau iškastas ir padidintas. Ir dar reikia gyvenamajam nameliui kiek nors padėti, kad nesugriūtų visiškai“, - būsimus darbus vardijo Deivis.

Šiais metais jis žada sugrįžti prie savo tiesioginės veiklos - dainavimo. „Nes dabar mane daug kas vadina jau nebe dainininku, o šokėliu“, - sakė Deivis.

Tarp ateinančių metų naujienų - medžiotojo licencija. Šiuo metu Deivis lanko medžiotojų kursus. Tačiau žvėrelių apie sodybą vaikiyti ar šaudyti jis neketina: „Man buvimas medžiotoju yra gamtos pažinimo džiaugsmas. Ir šautuvą nežinau kada ir ar apskritai įsigysiu. O jei ir įsigysiu, tai turbūt tik į orą šaudyti ir šernus vaikiyti. Gyvenime nesu nieko nušovęs. Tas šautuvas - net ne antraeilis ir ne trečiaeilis reikalas. Man malonu pažinti, kokie gyvūnai lankėsi aplink mano tvenkinį, koks paukštis čiuilba, žinoti, kada kas vaikus atsiveda, kiemo urvas miške yra“, - savo nauja aistra dalijosi Deivis.



Irmanto Sidarevičiaus, Sauliaus Venckaus, Vyginto Skaraičio, Stasio Žumbio nuotr.

S.JASEVIČIŪTĖ PAŽADŲ SAU NEBEDALIJA

Televizijos ir radijo laidų vedėja **SKAIVA JASEVIČIŪTĖ** (29) šiemet išlieka apdairiai santūri. 2012-iesiems ji sau nepasižada nieko. „Nes praėjusiais metais prisidėjau daug ir nieko neįvykdžiau, tai nusprendžiau, kad jau ko ko, o savęs apgaudinėti neverta, - Naujųjų išvakarėse sakė Skaiva. Manau, geriau nieko nežadėti ir viską palikti savigai“.



G.MARTIROSIANAITĖ NEBEVĒLUOS

„Mis Lietuva 2008“ konkurso nugalėtoja **GABRIELĖ MARTIROSIANAITĖ** (20) tikslus sau išsikelia nuolat, tačiau didžiulias metų šventes laiko svarbia bei tinkama riba pažadams dalyti ir tikslams formuluoti. „Aš sau pasižadu ne per Kalėdas, o per Naujuosius metus. Jau žinau daugybę punktų, ką pasižadėsiu, - sakė mergina. - Svarbiausia - daug šypsotis, būti optimistiškesnei - į viską žiūrėti pozityviai. Taip pat svarbu išmokti niekur nevēluoti. Nes vēluoti negražu ir nemandagu. Dar pasižadu sau neatidėlioti visko paskutinei minutei. Nes dažnai taip nutinka, kad viskas man lieka paskutinei dienai, paskutinei valandai. Tikiuosi, šito įpročio į kitus metus neperkelsiu“. Dar Gabrielė žada daugiau dėmesio skirti savo artimiesiems. „Manau, mano pasiryzimų sąrašas pakankamas ir jei aš viską išpildysiu, bus labai gerai. Iš vaikystės esu išmokyta, kad pažadus reikia tesėti, kad negali tuščiai jais svaidytis. Tad jei jau pasižadėjau, stengsiuosi tai įgyvendinti, - kalbėjo Gabrielė. - Ir toks ne pažadas, bet noras yra būti laimingesnei nei buvau praėjusiais metais. Kiekvienų metų pradžioje norisi, kad jie būtų geresni nei praėjusieji. Tai šito aš sau linkiu labiausiai“.



- pažadų bagažas

E.SAŠENKO PAILSĖS

2011-aisiais į savąjį šlovės olimpą įkopusi dainininkė **EVELINA SAŠENKO** (24) šiemet sau pasižada pailsėti. „Sportuoju, žalingų įpročių neturiu, bet esu didelė darboholikė, - pasakojo Evelina. - Todėl atostogos mano artimiausiose planuose - svarbiausia!“ Jau sausio 10 dieną ji išvyksta iš Lietuvos. Keliaudama dainininkė lankys draugus. „Nes jei taip ir toliau, bijau, kad jie išbrauks mane iš draugų sąrašo ir visiškai mane išsižadės. Labai mažai su jais bendrauju, - apgailestavo E.Sašenko. - Todėl nusprendžiau, kad Naujuosius reikia pradėti nuo susilikimų su draugais“. Kovą dainininkė planuoja dar vienas atostogas, tačiau neišsiduoda, į kokią šalį vyks: „Keliausiu ten, kur labai šilta“. O pailsėjusi Evelina ketina pateikti staigmeną savo dainų gerbėjams: „Šiemet būtinai turiu išleisti savo pirmąjį autorinių dainų albumą. Šitą aš pasižadu“.



Ž.SAVICKAS SIEKS NAUJO STIPRUOLIO TITULO

Planus visiems metams sudaro stipriausias pasaulio žmogus **ŽYDRŪNAS SAVICKAS** (36): „Anksčiau laikydavau tuos planus galvoje, o dabar net ketinu juos užsirašyti“. Tarp išsikeltų užduočių - aukščiausias titulas galiūnų varžybose „Arnold Classic“. „Kadangi pernai nepasisekė laimėti šio turnyro, šiemet sieksiu pataisyti situaciją ir tapti pirmas. Tai - svarbiausias ateinančių metų tikslas“, - sakė Ž.Savickas.



R.ŠČIOGOLĖVAITĖ ĮGYS DIPLOMĄ

Paklausta apie ateinančių metų planus **RŪTA ŠČIOGOLĖVAITĖ** (30) sakė susitelkusi ties savo mokslais: „Man reikia pabaigti studijas. Šie metai Akademijoje - paskutiniai (R.Ščiogolevaitė Lietuvos muzikos ir teatro akademijoje studijuoja klasikinę dainavimą - red. past.). Gegužę - baigiamieji egzaminai“. Nepaisant studijų, dar žiemą pasirodys naujas dainininkės albumas. Planuojama, kad R.Ščiogolevaitės talento gerbėjus naujas albumas pasieks vasario mėnesį.



Stebėk gyvai pirmuosius
pasaulinio projekto
žingsnius Lietuvoje!



Lietuvos Balsas

GYVI KONCERTAI

AKLOSIOS PERKLAUSOS: sausio 4–11 d. Vilniuje, „Forum Palace“. Bilietus platina

bilietai
0000000000

A.Stašaitytė-Masalskienė renka cukrumi pagardintus laiškus

Televizijos ir radijo laidų vedėja **ASTA STAŠAITYTĖ-MASALSKIENĖ** (40) kolekcionuoja cukrų. Tiksliau, vienkartinės cukraus pakuotes, kavinėse atnešamas kartu su kava. Begerdama kavą, Asta surašo spontaniškai į galvą šovusias mintis, įspūdžius ar nuotaikas, dažniausiai - ant čia pat susižvejotos popierinės servetėlės. Vėliau cukrų ir surašytas mintis sudeda į voką ir užklijuoja. Adresatas - ji pati. Voko atplėšimo laikas - po 20 metų.

Elena NIKONOVAITĖ

Cukrus šešiasdešimtmečiui

„Kolekcijos idėja - vokus su vienkartinėmis cukraus pakuotėmis ir jose likusiu cukrumi bei spontaniškai surašytomis pastabomis atplėšti per savo šešiasdešimtmetį, - pasakojo Asta. - Įsivaizduoju, kad šešiasdešimties, kai aš pagaliau švėsiu savo jubiliejų taip, kaip žmonės švenčia, ir pasikviesiu daug svečių, kai ateis laikas desertui, prie kavos ar arbatos svečiai negaus cukraus, o turės pasiimti jį iš vokų. Ir kiekvienas voke ras kažkokias man kilusias užrašytas mintis“.

Cukraus likučiais pasigardinę arbatą ar kavą, voke atrastomis pastabomis svečiai galės pasidalyti su kitais jubiliejaus dalyviais - garsiai jas perskaityti. „Tai gali būti kelionės įspūdžiai ar emocija, kaip jaučiausi ar ką veikiau toje vietoje, kurioje kažkada gėriau kavą. Tai gali būti pavardijimas, su kuo aš esu ar tiesiog kelios surimuotos eilutės -

vokuose gali būti bet ko, nes tai yra visiškai momentinis dalykas. Voką užklijuoju praktiškai vietoje ir nebėgaliu nei pataisyti, nei perrašyti ar papildyti, ar įvertinti, kas verta dėmesio, o kas - ne, - apie kolekciją pasakojo Asta. - Tiesa, yra buvę, kad ieškojau, kur tas vokas, kaip čia atrodys toks įrašas per šešiasdešimtmetį... Bet paskui pagalvojau: ne ne, jei jau taip nuspręsta, tai nuspręsta. Ką parašiau, tą parašiau ir nieko nei taisysiu, nei išimsiu“. Kiekvieno voko viduje taip pat yra pažymėta, kur, kada ir su kuo buvo gerta kava. Ant voko tėra vienintelis užrašas: „60-mečiui“.

Kolekcijoje - apie 100 vokų

Vienkartinės cukraus pakuotes A.Stašaitytė-Masalskienė renka visur, kur tik prisėda puodelio kavos - ir Lietuvos kavinėse, ir keliaudama po užsienį. Kartais ant servetėlės parašo jos draugai ar pažįstami. „Tai gali būti žmonės, kuriuos matau pirmą ir paskutinį kartą gyvenime, pavyz-

džiui, kur kelionėje, - apie įrašus ant servetėlių pasakojo Asta. - Dažniausiai rašau ant servetėlės, kokio popiergalio iš rankinuko, gali būti parduotuvės čekis... Ir čia nėra didelio kruopštumo. Nes tai akimirkos, kurios yra arba labai svarbios, arba, atvirkščiai, nieko nereikšmingos. Tuo metu buvau ten ir tai yra mano gyvenimo dalelė“.

Dešimtmetį renkamoje kolekcijoje - apie 100 vokų. Kolekcija nuolat pildoma. Vokai saugomi dėžėse. Viena, jau visiškai pilna, laikoma garaže. „Pakasta po daiktais ir sunkiai pasiekiamas. Bet juk žinau, kad man jos prireiks tik po 20-ies metų, - juokėsi Asta. - Tik siek tiek baiminuosi, kad tas mano cukrus nesudrėktų ir šešiasdešimtmečio svečiai nepatirtų diskomforto“.



Astos Stašaitytės-Masalskienės kolekcija - iš įvairiausių šalių parsivežtas cukrus, skirtas šešiasdešimtmečio jubiliejui

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Ant užklijuotų vokų užrašyta: šešiasdešimtmečiui

Geriausia dovana draugui!

19.99 Lt

VAKARO ŽINIŲ kalendorius

vakaro ZINIOS
LYDERIS!

2012

VAKARO ŽINIŲ kalendorius **vakaro ZINIOS** 2012
LYDERIS!



Italia! models Italia! models Italia! models Italia! models Italia! models Italia! models



Leidi Gaga (Lady Gaga) ir jos provokuojantis pasirodymas



Neįprasta kompanija - Džastinas Biberis (Justin Bieber) ir Karlosas Sántana (Carlos Santana)

Niujorkiečiams - įspūdingas Naujametis koncertas

Naujųjų metų sutiktuvės Niujorke atėjusiems į „Times“ aikštę buvo ištis įspūdingos - čia pasirodė ne viena pirmo ryškumo žvaigždė. Ant improvizuotos naujametinio vakaro scenos galima buvo pamatyti jaunąjį popatlikėją paauglių dievuką Džastiną Biberį (Justin Bieber) ir gitaros virtuozą, kompozitorių bei atlikėją legendinį Karlosą Santaną



EPA-Eltos nuotr.

(Carlos Santana). Savo šou demonstravo Leidi Gaga (Lady Gaga), vėliau smagiai šokdinusi Niujorko merą Maiklą Blumbergą (Michael Bloomberg).



Niujorko meras Maiklas Blumbergas (Michael Bloomberg) ir Leidi Gaga

Tradicija tapęs Naujųjų sutikimas „Times“ aikštėje Niujorke švenčiamas nuo 1904 metų.

Po linksmų Kalėdų - skyrybos

Britų komikas **RASELAS BRANDAS** (Russel Brand, 36 m.) pranešė pateikęs skyrybų su JAV atlikėja **KEITE PERI** (Katy Perry, 27 m.) dokumentus po 14 mėnesių trukusios santuokos.

Pora susipažino 2008-aisiais, o 2010-ųjų spalį susituokė viename Indijos kurorte. Garsusis komikas skyrybų dokumentus, motyvuodamas charakterių nesuderinamumu, pateikė Los Andželo aukštesniajam teismui. „Gaila, mes su Keite nutraukiame savo santuoką. Aš visada ją dievinsiu ir žinau, jog mes liksime draugais“, - sakė 36-erių R. Brandas.

Tai buvo pranešta po spaudoje pasirodžiusių gandų apie pašlijusius poros santykius. Pora Kalėdas praleido atskirai - R.Brandas Korvalio grafystėje su smagia kompanija itin audringai šventė Kalėdas, o K. Peri buvo pastebėta leidžianti laiką su draugais Havajuose. Nė vienas jų neturėjo vestuvių žiedų.



Raselo Brandas (Russel Brand) ir Keitės Peri (Katy Perry) santuoka truko 14 mėnesių

EPA-Eltos nuotr.

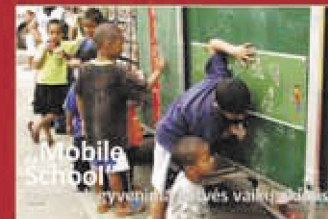


Sausio mėnesį „bnz start“ rašo:

„Visada norėjau uždirbti kuo daugiau pinigų. Tai mane ir stūmė į priekį“



„Supratau, kad vaikų negalima per prievartą traukti iš gatvės“



„Nenorėjau dirbti pagal kitų primestą modelį, siekiau kurti pati“



„Po mėnesio kasdienio galvos skausmo nutariau imtis verslo“



„Labiausiai viliojo galimybė dirbti mėgstamą darbą, kuris teikia malonumą“



Kitos temos:

Nuo vestuvių muzikanto iki statybų magnato

Noriu auklės iš Taivano!

Verslo renginiai ir konkursai

Verslo horoskopas metams

NAUJO „bnz start“ NUMERIO IEŠKOK NUO ŠIO ŠEŠTADIENIO (01 07) TIK 2,80 Lt NAUJAS VERSLO ŽURNALAS

www.bnzstart.lt skaitomiausi:

PAŽINTIS DIRBANT PALANGOS BARE LĖMĖ VERSLO SĖKMĘ

„Verslo pradžia sunki, praktiškai kiekvienas pasakys, kad darote kvailystę. Nekreipkite į tai dėmesio, turėkite savo tiesą ir savo tikslą“



336 VALANDOS. Tiek prireikė laiko sukurti ir įgyvendinti idėją

www.snoras247.lt



NUO PREKYBOS KOKAINU IKI SVEIKŲ GĖRIMŲ

„Negalvodami apie pasekmes pasiskolinome pinigų ir iš JAV atsivežėme pilną konteinerį energinio gėrimo „Cocaine““

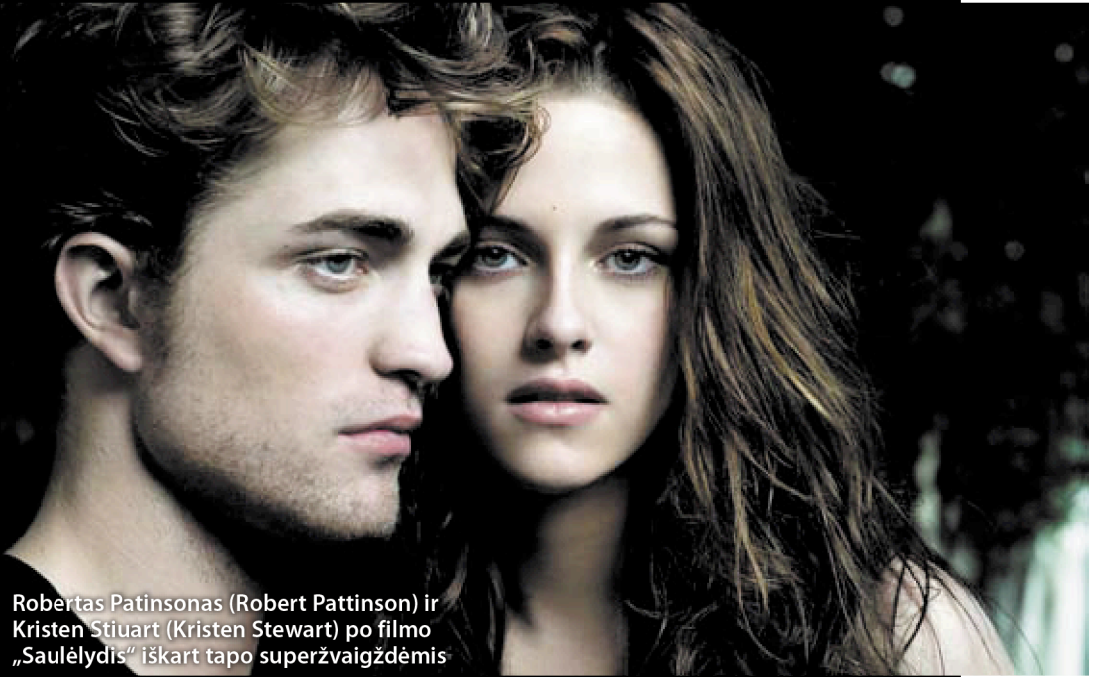
Dar daugiau naujienų

[http://www.bnzstart.lt/](http://www.bnzstart.lt)

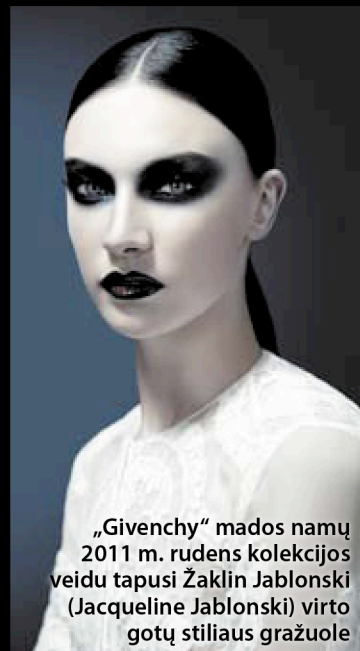
Mados tendencijas, gyvenimo būdo stilių ar akcentus neretai formuoja ir literatūros ar kino personažai. Kai 2008 m. ekranuose pasirodė pirmasis sagos „Saulėlydis“ filmas, prasidėjo tikra vampyrų moda. Šiuo metu visame pasaulyje rodomas ilgai lauktas Edvardo ir Belos meilės istorijos tęsinys - paskutinės sagos serijos „Brėkštanti aušra“ pirmoji dalis, kurios nekantriai laukė filmo gerbėjai. Iš visko sprendžiant, gyvename vampyromanijos epochoje...



Robertas Patinsonas (Robert Pattinson) ir Kristen Stiuartas (Kristen Stewart) po filmo „Saulėlydis“ iškart tapo superžvaigždėmis



Mūsų laikų herojai - vampyrai



„Givenchy“ mados namų 2011 m. rudens kolekcijos veidu tapusi Žaklin Jablonski (Jacqueline Jablonski) virto gotų stiliaus gražuole



Net vestuvinė mada neapsieina be vampyriško dizaino - dizainerė Vera Vong (Vera Wang) sukūrė 15 suknelių su juodais ir pilkais akcentais



Knygos

Iki trisdešimties Stefani Majer (Stephenie Meyer) susilaukė trijų vaikų ir gyveno nuobodų amerikietės namų šeiminišką gyvenimą. Kol 2003 m. birželio 2-ąją susapnavo keistą sapną. Jaunuolis vampyras nuoširdžiai myli mirtingą merginą ir vis dėlto trokšta jos kraujo... Ryte Stefani pradėjo užrašinėti savo vaizdinius, o po trijų mėnesių baigė 500 psl. romaną „Saulėlydis“. Išleidusi knygą, namų šeiminišką iš Konektikuto, kaip sakoma, pabudo turtinga ir garsi. Stefani sėkmė ir kitas namų šeiminišką įkvėpė griebtis plunksnos. Ir jos pataikė į dešimtuką. Reičel Mid (Richelle Mead) „Vampyrų akademija“, Lizos Džein Smit (Liz Jane Smith) „Vampyrės dienoraščiai“ tapo bestseleriais, o Holivudo bosai puolė juos ekranizuoti, tikėdamiesi milijoninių pelnų.

Filmai

„Saulėlydžiai“ sulaukus stulbinamos sėkmės, Holivude prasidėjo tikras vampyrų bumus. Nors negalima sakyti, kad kino kūrėjai kraujasiurbiams iki tol neskyrė dėmesio, tačiau pastaruoju metu kino vampyrai iš pabaisų virto blyškiais liepsningų akių jaunuoliais, kurie prodiuseriams kasmet atneša pusantro milijardo dolerių. „Tikras kraujas“ ir „Vampyrės dienoraščiai“ viršija visus žiūrimumo rekordus

televizijoje. „Isileisk mane“ ir „Vieno vampyro istorija“ surenka įspūdingas sumas kino teatruose. Net kultinis režisierius Timas Bertonas (Tim Burton) neatsispyrė vampyromanijai - ekranuose pasirodo jo naujas filmas „Niūrūs šešėliai“, kuriame Džonis Depas (Johnny Depp) vaidina 175 metų kraugerį. Laikykis, Robertai Patinsonai!

Aktoriai

Robertas Patinsonas (Robert Pattinson), „Saulėlydžio“ saga suvaidinęs Edvardą Kaleną, šiandien ne šiaip populiarus aktorius. Jis - superžvaigždė. Robertas trečius metus iš eilės pirmąja seksualiausių pasaulio vyrų sąrašė, jo vaškinė kopija puikuojasi Londono Madam Tiuso muziejuje, o kiekvieną aktoriaus žingsnį įdėmiai stebi paparcai. 25 metų Robertas spėjo kine sudaryti kompaniją tokioms gražuolėms kaip Rys Viterispun (Reese Witherspoon), Uma Turman (Uma Thurman), Kristina Riči (Christina Ricci). Ir kiekviena iš jų negaili pagyrų Robui. Ką jau kalbėti apie paprastas mirtingąsias...

Prekės ženklas

„Saulėlydis“ jau nebėra tiesiog knyga ir filmas. Šiandien gaminami „Twilight“ prekės ženklų papuošalai, drabužiai, avalynė, mokykliniai reikmenys, nuolatos atnaujinama kos-



„Saulėlydis“ tapo prekės ženklu - gaminami „Twilight“ papuošalai, drabužiai, suvenyrai



metikos linija, kuriamos „Mattel“ lėlės su Roberto Patinsono ir kitų filmo herojų veidais. Dabar kiekviena saga gerbėja gali įsigyti savo vampyrą. Na, o tiems, kas mėgsta ne tik vampyrus, „Mattel“ sukūrė kolekciją „Monster High“, kurioje - gražuolė su iltimis Drakulaura, vilkolakis, žmogus amfibija ir Frankenšteino duktė. O kita lėlių gamintoja, bendrovė „Integrity Toys“, išleido seksualių Drakulos nuotakų kolekciją.

Mada

Mados industrija taip pat nevengia pažaisti vampyrus. Ant pakylų jau ne pirmi metai karaliauja juoda spalva ir gotų makiažas. Ši sezoną niūrią ir taurią „gotiką“ savo kolekcijose prisiminė Žanas Polis Gotjė (Jean Paul Gaultier), Aleksandras Vongas (Alexander Wang) ir kiti dizaineriai. Karlas Lagerfeldas (Karl Lagerfeld) žurnalui „Harper's Bazaar“ surengė fotosesiją, pavadintą „Interviu su vampyru“. Vyraujančios spalvos - juoda ir

balta su raudonomis kraujo dėmėmis, o pats kūrėjas prisidėjo prie modelių, suvaidinęs šaltą ir neprieinamą vampyrą. „Givenchy“ mados namai 2011 m. rudens kolekciją pavadino „Je veux la Lune“ („Aš noriu Mėnulio“). Žaklin Jablonski (Jacqueline Jablonski), tapusi kolekcijos veidu, reklamos plakatuose virto gotų stiliaus gražuole blyškia oda ir didelėmis juodomis akimis. Net vestuvinė mada neapsieina be vampyriško. Vera Vong (Vera Wang), garsi vestuvinių suknelių dizainerė, sukūrė 15 juodų ir kūno spalvos suknelių kolekciją. O kadangi Veros gerbėjos - pusė Holivudo nuotakų, kitą sezoną turėtų kilti gotų stiliaus vestuvių bumus.

Pramogos

Paskutinis mados klyksmas žvaigždžių pasaulyje - vampyrų vakarėliai. Karin Roitfeld (Carine Roitfeld), buvusi prancūzų „Vogue“ vyriausioji redaktorė, spalio pradžioje Paryžiuje surengė „Vampyrų pokylį“, į kurį atvyko patys garsiausi pasaulio mados „nelabieji“. „Helovino pokylis“ vyko ir Maskvoje, Roitfeld į jį atvyko jau kaip viešnia. Helovinas - viena iš mėgstamiausių Holivudo garsenybių švenčių. Šią dieną žvaigždės nepaprastai mėgsta persirenginėti vampyrais ir kitokiomis pabaisomis. O paprastą dieną garsios merginos kaip Selena Gomes (Selena Gomez), Keite Peri (Katy Perry) ir net Britni Spyr (Britney Spears) nevengia pasirodyti žmonėse pasipuošusios gotų stiliumi. O kaip kitaip! Mūsų laikais vampyru gali nebūti, bet vampyromanu - privalai!

Parengė Milda KUNSKAITĖ



Atlikėjos Keitė Peri (Katy Perry) ir...



... Keshą nevengia gotų stiliaus aprangos



„Mattel“ sukūrė ištisą lėlių vampyrų kolekciją

Kviečiu šokti



„Kviečiu šokti“ projekte triumfavo Irena Starošaitė ir Andrius Greblikas



Irenos Starošaitės ir Andriaus Grebliko porai žiūrovai studijoje plojo atsistoję
Karolio Bingelio („Ciklopas“) nuotr.



Antroji vieta atiteko Karolinai Liukaitytei ir Dainiui Dimšai



Be prizų liko ketvirtąją vietą užėmę Irūna Puzaraitė ir Rimvydas Černajus



Paskutiniai superfinale - Erika Vitulskienė ir Andrius Butkus, suvaidinę Alos Pugačiovos ir Filipo Kirkorovo parodiją



Trečiojoje vietoje liko Donatas Bakėjus ir Ernesta Balčiūnaitė



Ieva Šimukauskienė, kaip ir visa komisija, finale uždainavo



Rasa Velijevaitė ir Rolandas Vilkončius negailėjo palinkėjimų



Smagios garsų vyrų suburtos grupės „Cilnam“ dainos

LNK šokių projekto „Kviečiu šokti“ superfinalas buvo dramatiškas.

Parketą bučiuojantis Donatas Bakėjus. Padangėse besisupanti Irena Starošaitė. Plevėsuojanti tautinė trispalvė Karolinos Liukaitytės ir Dainiaus Dimšos rankose. Erikos Vitulskienės ir Andriaus Butkaus suvaidinta Alos Pugačiovos ir Filipo Kirkorovo parodija. Uždainavę visi projekto dalyviai - ir finalininkai, ir iškritusieji iš projekto. Dainuojanti komisija. Nušvilpta komisija. Vos ant kojų besilaikanti nuo išsekimo K.Liukaitytė užkulisuose pravirko. Projektui pasiekus kulminaciją ašarojo ir E.Vitulskienė.

Finalinį vakarą komisijoje, be Vytenio Pauliukaičio, Ievos Šimukauskienės ir Aisčio Mickevičiaus, dirbo visiškai nepriklausomas kviestinis žiuri narys - garsus treneris, sportinių šokių čempionas iš Vokietijos Rolandas Trembo. Poros šoko po dvi suitas - Lotynų Amerikos šokių ir klasikinių. Pirmąją vietą ir maksimalų balų skaičių komisija skyrė D.Bakėjui ir Ernestai Balčiūnaitėi, antrąją - I.Starošaitėi ir A.Greblikui, trečiąją - K.Liukaitytei ir D.Dimšai, ketvirtąją - Irūnai Puzaraitėi ir Rimvydai Černajui, paskutinę - E.Vitulskienei ir A.Butkui. Kai sušo-

kusi savo antrąją šokių siuitą I.Starošaitė paėmusi taurę vandens užsipylė sau ant galvos, tai buvo pergalės ženklas. Taip drąsiai scenoje elgiasi tik nugalėtojai. Arba mokantys nugalėti.

Per superfinalą sulaukta penkiasdešimties tūkstančių žiurovų balsų. Daugiausia - per šešiolika tūkstančių kartų - skambinta už Karoliną ir Dainiū. Per dvylika tūkstančių kartų - už Ireną su Andriumi, per aštuonis tūkstančius - už Irūną su Rimvydu, šešis tūkstančius - už Donatą su Ernesta, per penkis tūkstančius - už Eriką su Andriumi.

Susumavus komisijos balus, žiurovų ir internetų balsus, projekto čempionais tapo I.Starošaitė ir A.Greblikas. „Pirmausia noriu padėkoti Ingai Valinskienei, Žilvinui ir Andriui, jis mano svajonių partneris“, - superfinalo kulminacijoje sakė Irena.

Pirmosios vietos laimėtojai buvo apdovanoti 20 tūkstančių litų prizų ir kelione į Izraelį, antrosios vietos - dešimties tūkstančių litų prizų, o trečiosios prizinės vietos laimėtojai - kelione į Izraelį. „Kviečiu šokti“ superfinalas buvo pirmoji lietuviška transliacija ypač raiškiai HD formatu.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Paskutinis atsiveikimas su žiurovais

Pūga - pagrindinis filmo „Sniegynų įkaitai“ herojus

„Sniegynų įkaitai“ - kino teatruose nuo vasario 7 d.

- Veiksmo trileris, 2011
- Režisierius: Joe Carnahan
- Vaidina: Liam Neeson, Frank Grill

Pasiilgote sniego, pūgų, šalčio? Netrukus kino teatrų ekranuose siautės tokios pūgos ir bus tiek sniego, kad maža nepasirodys. Į kino ekranus atkeliauja įspūdinga išgyvenimo drama su sprogs-tamu veiksmo užtaisais - „Sniegynų įkaitai“.

Prodiuseris Ridlis Skotas (Ridley Scott, „Gladiatorius“, „Juodojo vanago žūtis“, „Robinas Hudas“) ir veiksmo filmų meistras režisierius Džo Karnahanas (Joe Carnahan, „A komanda“, „Rūkstantys tūzai“) sukūrė įsimintiną reginį - pasakojimą apie žmogaus grumtynes su negailestinga gamtos stichija.

Po lėktuvo katastrofos atšiauriuose Aliaskos sniegynuose atsidūręs nedidelis būrys žmonių turi vos kelias dienas pasiekti už šimtų kilometrų esančią gyvenamą vietovę, kitaip jiems gresia žūtis. Žmonės neturi nei ryšio su pasauliu, nei maisto, o siaučiant pūgai galimybė išgyventi atrodo mažai reali.

Vienas svarbiausių filmo veikėjų, be abejo, yra ledinė pūga ir filmo kūrėjai nusprendė, kad bauginančios ir iki kaulų veriančios pūgos vaizdo kompiuteriu neįmanoma sukurti. Jie nutarė „sugauti“ tikrą pūgą ir ją užfiksuoti kino filme.

Kūrybinė filmo komanda leidosi į Kanados sniegynus, specialiai laukdavo prasidedant pūgos, kad kuo tikroviškiau perteiktų pasakojamą istoriją.

Sąlygos filmuoti buvo sudėtingos. Į filmavimo vietas tekdavo vykti sniego automobiliu, filmavimo grafikas buvo sudėliotas taip, kad aktoriai pasikeisdami galėtų apšilti specialiuose vagonėliuose.

Filmų kūrybinė komanda, kaip ir pasakojamos istorijos veikėjai, patys grūmėsi su pūga ir savo kailiu pajuto, ką reiškia tapti sniegynų įkaitais. Kartą pūga taip įsismarkavo, kad per sniegą aktoriai nematė vienas kito, o operatorius negalėjo įjungti ant specialaus krano pritvirtintos kameros, nes užšalo krano mechanizmas ir degalai sustingo į ledo gabalą.

Įsisiautėjusi pūga ne kartą nutraukdavo filmavimą - kūrybinei komandai tekdavo slėptis ir laukti, kol gamtos stichija kiek aprims.

Aktoriams darbas tokiomis sąlygomis tapo sunkiu išbandymu. „Pirmosiomis dienomis atrodė, kad vaidinti fiziškai neįmanoma, - sakė garsus britų aktorius Liamas Neesonas (Liam Neeson). - Visą laiką galvodavai, kaip sušilti. Bet esame aktoriai ir nesvarbu, kad lauke temperatūra siekia minus 40 laipsnių, turime vaidinti, kad ir kaip būtų sudėtinga“.

Aktoriui Frenkui Grilui (Frank Grill) vieno epizodo šaltis taip surakino lūpas, kad jis negalėjo pratarti nė žodžio: „Turėjau sakyti savo frazę, bet pastebėjau, kad mano burna sustingo. Tai šalčiausia vieta, kokioje esu kada nors buvęs“.

„Mes žinojome, kad kuo labiau šaltis paveiks aktorius, tuo tikroviškiau tai atrodys ekrane“, - sakė režisierius Dž. Karnahanas.

Filmų kūrėjai pasiekė savo tikslą - žiūrovai ir kritikai po peržiūros labiausiai žavėjosi įspūdingomis pūgos scenomis: „Atrodo, šaltis skverbiasi tiesiai iš kino ekranų“.

„Garsų pasaulio įrašų“ inf.



Filmuojant pūgoje aktoriai pasijuto sniegynų įkaitais „Garsų pasaulio įrašų“ nuotr.

BŪDAI MATYTI SKAITMENINĘ TV

SKAITMENINĖ TV
2012







+ + =

SENAS / NAUJAS SU MPEG-4 IR DVB-T DECIMETRINĖ ANTENA







+ + =

SENAS / NAUJAS KABELINĖ TV







+ + =

SENAS BE MPEG-4 IR DVB-T DECIMETRINĖ ANTENA IR PRIEDĖLIS







+ + =

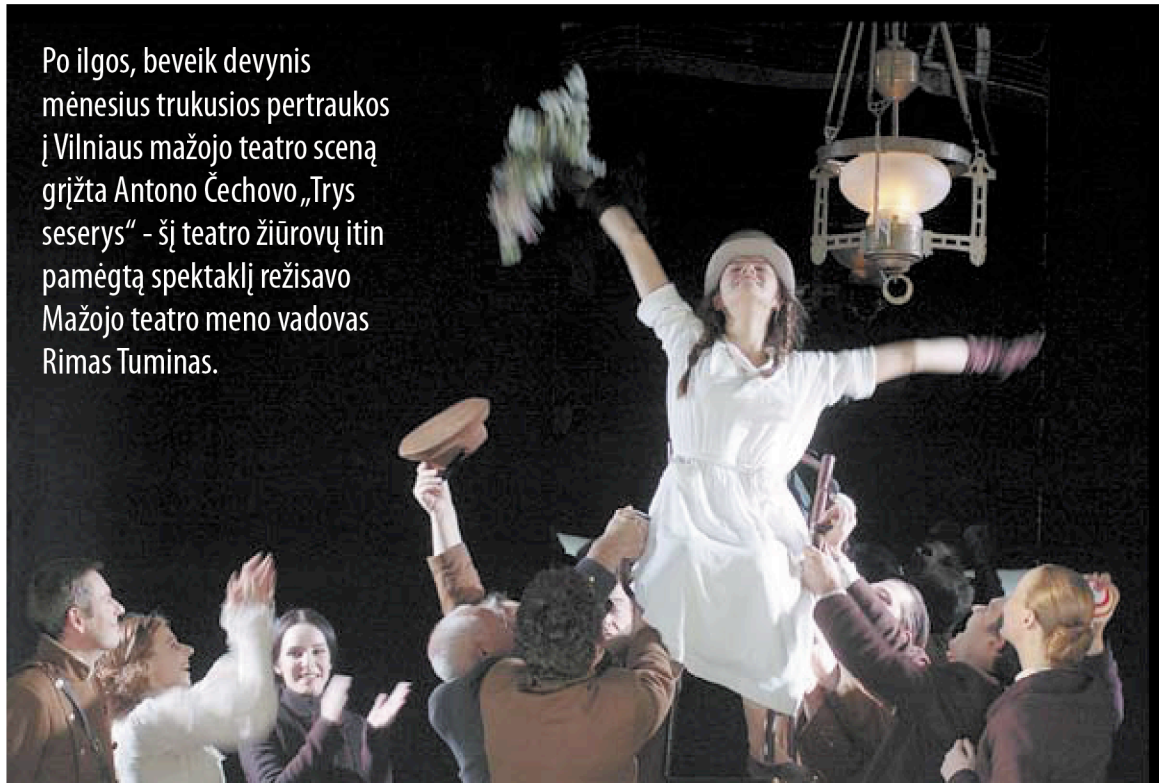
SENAS / NAUJAS PALYDOVINĖ TV

Daugiau informacijos
www.skaitmenine2012.lt



Į Mažojo teatro sceną sugrįžta ilgai lauktos „Trys seserys“

Po ilgos, beveik devynis mėnesius trukusios pertraukos į Vilniaus mažojo teatro sceną grįžta Antono Čechovo „Trys seserys“ - šį teatro žiūrovų itin pamėgtą spektaklį režisavo Mažojo teatro meno vadovas Rimas Tuminas.



Po Čechovo ženklų

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras - tarsi gimęs „po Čechovo ženklų“: pirmoji oficiali Mažojo teatro premjera 1990 metais buvo šio rusų klasiko „Vyšnių sodas“. O pirmuoju pastatymu naujuosiuose teatro namuose Gedimino prospekte 2005 metais tapo jaunosios teatro aktorių kartos talentus atskleidęs spektaklis „Trys seserys“. Nepakartojamu čechovišku humoru, gaudžiai ironišku žvilgsniu į praeinančią gyvenimą - tuo, ką sąlygiškai galima pavadinti „Čechovo dvasia“, pasižymi ne tik daugelis R.Tumino darbų Mažajame teatre, bet ir dauguma kitų režisierių pastatymų, sukurtų šio teatro scenoje.

Susitinka kelios aktorių kartos

Vilniaus mažojo teatro „Trijose seseryse“ susitinka kelios aktorių kartos: spektaklyje kartu su Gediminu Girdvainiu, Larisa Kalpokaite,

Arūnu Sakalausku vaidina jaunieji trupės aktoriai Gintarė Latvėnaitė, Vaida Būtytė, Valda Bičkutė, Ramūnas Cicėnas, Jokūbas Bareikis, Leonardas Pobedonoscevas, Mantas Vaitiekūnas ir kiti. Režisierius R.Tuminas čia dosniai dalijasi stebinančia savo išmone ir vaizduote, ryžtasi paradoksaliems ir netikėtiems stilistiniams sprendimams ir tarsi kuria paminklą tam, ko niekada nebebus.

A.Čechovo „Trijose seseryse“ R.Tuminiui svarbiausia giminės, o kartu ir senosios kultūros nykimo tema. „Turiu nuojautą, kad Čechovą visą gyvenimą lydėjo jo vaikystė, vaikystės šviesa. Vaikystė švyti todėl, kad ten jautiesi saugus. Saugus, nes aplinkui savi, giminės. Nykstant giminei, prarandi tą saugumą. Mane jaudina tai, kas išnyko. Gimė mintis prarastai vaikystei, prarastam saugumui sukurti specialią aikštelę, pakylą. Ji dažniausiai tyli, kaip ir mūsų nepažadinta atmintis, bet kartais joje blykstelė svarbiausi gyvenimo epizodai“, - kalbėjo spektaklio režisierius.

Tačiau kurdamas „Tris seseris“ R.Tuminas neturėjo nė menkiausio noro gaudinti publiką ar dūsauti dėl bėgančio laiko.

„Žvelgdamas į aktorių turiu pamatyti personažo rytdieną, porytieną. Tada įdomu. Reikia nuolat plėsti medžiagą iki begalybės, pasiekti kitus siužetus. Turim išsilaisvinti iš šito konkretaus kūrinio kalėjimo. Pjesė - kaip gimtinė, ją paliekam ir paskui grįžtam. Jei jos nepaliksime - būsim vargšai. Buitį norėtusi priartinti prie autentiškumo. Autentiškas interjeras, bet be daiktų. Tyčia nefunkcionaliai scenografija. Kambarys kaip muziejus. Mes nesikėsinsim, nesibrausim į daiktus. Čechoviška aikštelė - asketiška, bet autentiška. Aš vedžioju po ją savo personažą, t.y. sąmonė turi kurti vaiskesnę, autentiškesnę gyvenimą. Mumyse - to gyvenimo garsai. Ką ta aikštelė, palikta viena, kalbėtų? Gyvenimas praėjo pro šalį, šalia. Laikas daiktuose. Tik žmogus išėjo - ir liko tik laikas. Mums reikia skambančios atminties. Lyg stebuklinga lazdele prisilietus



Dmitrijaus Matvejevo nuotr.

prie daikto, jis suskamba“, - yra sakęs „Trijų seserų“ režisierius.

Spektaklis kupinas teatrališko šėlsmo bei jaunatviško nutrūktgalviškumo, jis gaivus ir veržlus, šiek tiek aikštingas ir valiūkiškas, uždegantis savo beatodairiškumu ir kerintis grožiu... Jis sklindina švelnaus neišsipildymo ir svaiginančios šventės nuotaikos, kurią kurti padeda Adomo Jacovskio scenografija ir Fausto Latėno muzika.

Įamžintas trapus akimirkos grožis

R.Tumino „Trys seserys“ tarsi ginasia nuo dviprasmiškos dabarties ir gręžiasi į praeitį - vaikystės patirtį, kultūros atmintį ir Mažojo teatro istoriją. Spektaklis persmelktas nostalgija, kurią išduoda ne tik scenografija bei muzika, bet ir personažai, kurių kontūrai yra kaip senų portretų siluetai. Režisierius, siekdamas įamžinti trapų akimirkos grožį, scenas komponuoja nelyginant gyvus paveikslus ar senas fotografijas.

„Girdėdamas valsus ir maršus atsiduri tokioje erdvėje, kurioje tiesiog gera gyventi ir kurioje sustoja laikas - muzika suteikia spektakliui aristokratiško buvimo pojūtį, ir šiuo pojūčiu užkrečiami ne tik žiūrovai, bet ir visi veikiantieji“, - apie spektaklį rašė Daiva Šabasevičienė.

Spektaklis „Trys seserys“ buvo nominuotas net keliems „Auksinio

scenos kryžiaus“ apdovanojimams: garbingiems Lietuvos teatro apdovanojimams nominuotas spektaklio režisierius R.Tuminas, aktoriai J.Bareikis ir Elžbieta Latėnaitė. O aktorius A.Sakalauskas už Veršino vaidmenį pripažintas geriausiu sezono aktoriumi.

Spektaklis gastroliavo Rusijoje, Lenkijoje ir Belgijoje, tarptautiniuose festivaliuose pelnė keletą apdovanojimų. Viename svarbiausių Rusijos teatro festivalių „Baltijskij dom“ (Sankt Peterburgas) R.Tumino „Trims seserimis“ paskirtas specialusis profesorius Levo Gitelmano prizas.

R.Tumino „Trys seserys“ tarsi apibendrina visą ligtolinę režisieriaus kūrybą - rūpimas temas, nepakartojamo stiliaus paieškas. Tai labai asmenišką ir kartu iki universalios žmogiškos patirties pakylėjantis spektaklis, kupinas švelnaus neišsipildymo ir svaiginančios šventės nuotaikos.

Spektaklis „Trys seserys“ - sausio 13 ir vasario 10 dienomis Valstybiniame Vilniaus mažajame teatre.



Vilniaus mažojo teatro inf.

East Island

Kambodžos meistrų masažai jau ir Druskininkuose!

Norintiems atsikratyti streso, įtampos ir pasisemti jėgų siūlome Rytų šalių dvasinės pusiausvyros ir ilgaamžiškumo paslaptimis alsuojančius masažus. Procedūras atlieka nuoširdūs, šilti ir paslaugūs masažo specialistai. Tai ypatinga technika, kai spaudžiami tam tikri kūno taškai. Šis masažas kilęs iš senovinio kinų masažo ir yra labai panašus į Tailando masažą. Masažo metu kiekvienas raumuo išjudinamas, todėl žmogus po seanso jaučiasi itin gerai.

Visą sausio mėnesį visiems Kambodžos meistrų masažams 20% nuolaida!

Pasidarymas galioja su „Laisvalaikio“ kortele nuo 2012.01.01 iki 2012.01.31

SPA centras EAST ISLAND
Konstitucijos pr. 26, FORUM PALACE, Vilnius
Tel.: +370 5 272 2227; +370 682 33 222
El. p.: forum@eastisland.lt

SPA centras ir grožio salonas EAST ISLAND
DRUSKININKŲ VANDENS PRAMOGŲ PARKAS
Vilniaus al. 13, Druskininkai
Tel.: +370 313 56643; +370 670 00444
El. p.: spa@eastisland.lt

Masažo salonas EAST ISLAND
VICHY VANDENS IR PRAMOGŲ PARKAS
Ozo g. 14C, Vilnius
Tel.: +370 5 239 4883; +370 610 66611
El. p.: vichy@eastisland.lt

Masažo salonas EAST ISLAND EXOTIC
Didžioji g. 40/ Šv. Kazimiero g. 2, Vilnius
Tel.: +370 5 212 5599; +370 686 99499
El. p.: exotic@eastisland.lt

www.eastisland.lt
„Laisvalaikio“ klubo nuolaida netaikoma atsisakant dovanų kuponais.

GYVI NUMIRĖLIAI

PASAULIS DĖL JŲ EINA IŠ PROTO. SERIALAS. „THE WALKING DEAD“



PREMJERA LIETUVOJE! NUO SAUSIO 11 DIENOS
TREČIADIENIAIS 22.05



Pasaulio pabaigos nebus?!

Kokių netikėtumų galime laukti 2012-aisiais? Juolab kai kas juos vadina pasaulio pabaigos metais - juk būtent 2012-aisiais baigiasi garsusis kalendorius, sukurtas senosios majų civilizacijos, kadaise klestėjusios Centrinėje Amerikoje. Taigi, ką apie tai sako specialistai?

Parapsichologų nuomonė

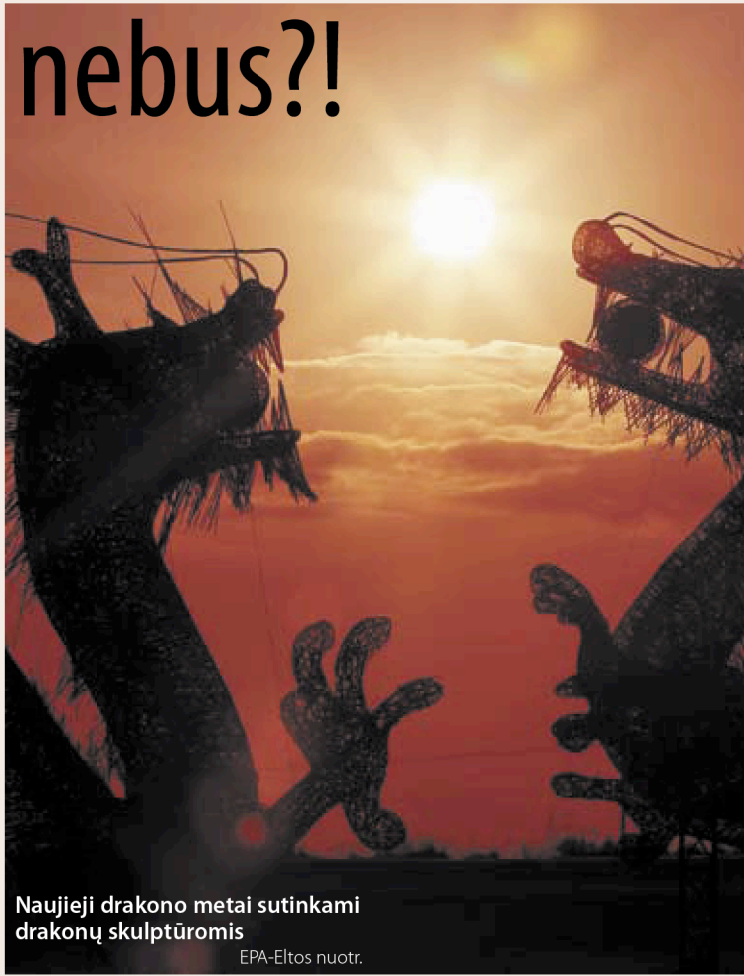
2011 m. įvyko labai svarbus įvykis, turėjęs didelės įtakos ir planetos ateičiai. 2011 11 11 atsivėrė vartai, jungiantys mus su kitais pasauliais. Daugybė žmonių per vėlesnius 18 mėnesių praragės, nuskaidrės jų sąmonė, sustiprės kai kurių intuicija, netgi pasireiškė telepatiniai gebėjimai. Kuo ramesnis, pozityvesnis žmogus, tuo aiškiau jis jaus tas permainas. 2012 m. - jokiū būdu ne pasaulio pabaiga, o geresnio laikotarpio Žemėje pradžia. Materializmo epocha, kurios idealas buvo pinigai, baigiasi, ir žmonija pereina į kitą išsivystymo etapą, kai visa, kas žema, bus pamažu naikinama. Prasidedančio laikotarpio skiriamasis bruožas yra tas, kad tikrovė vis labiau priklausys nuo žmogaus minčių, žodžių ir veiksmų. Todėl, norėdami gyventi gražiai, ramiai, harmoningai, mąstykite pozityviai.

2012-ieji bus geri geraširdžiams žmonėms, kurie rūpinasi ne tik savimi, bet ir kitais. Gimusieji metais, kurie baigiasi skaičiais 1, 2, 3, 4, pasieks aukštesnį gyvenimo lygį, jeigu

nekonfliktuos ir sugebės greitai apsispręsti. Bet jiems nereikia ieškoti teisybės ir ginti tam tikrų principų. Žmonės, kurių gimimo metai baigiasi skaičiais 5, 6, 7, 8, 9 šiais 2012-aisiais turės įveikti tam tikras kliūtis. Ir tik būdami kantrūs, nuolankūs, nesvyruodami ir nebijodami jie galės pasimėgauti visais stebuklais, kurie vyks aplinkui. Gimusieji metais, kurie baigiasi nuliu, bus itin pažeidžiami, nes yra jautresni už kitus. Ramiai vertindami visa, kas vyksta, ir išsiugdę pasitikėjimo jausmą galės atlaikyti visus išbandymus.

Mokslininkų nuomonė

2012 m. bus labai neįprasti. Tai susiję su tuo, kad laukiama didesnio Saulės aktyvumo, kuris išaugs kas 11 metų. Šis reiškinys jau prasidėjo 2011 m. Galingi iš Saulės išsiveržusių dalelių srautai dideliu greičiu įsireš į Žemę, sukels magnetines audras ir juntamai veiks žmogų, techniką ir planetos klimatą. Pastaraisiais metais Žemės geomagnetinis laukas būdavo neramus po kelias dienas, tuo tarpu 2012-aisiais šis reiškinys gali užsitęsti kelias savaites. Tuo metu maždaug 20 proc. išaugs įvairių anomalijų ir katastrofų tikimybė, paūmėja chroniškos ligos. Saulės išsiveržimų laikotarpiais žmonės gali dažniau patirti haliucinacijas. Tuo metu paprastai pagausėja pranešimų apie NSO vizitus ir kitokius mistinius reiškinius. O štai rašytojai, poetai, dailininkai tokiu metu dažnai būna labai kūrybingi. Dėl magnetinio lauko pakitimų šiaurės pašvaistė gali būti stebima daug patiesiau Šiaurės ašigalio.



Naujieji drakono metai sutinkami drakonų skulptūromis

EPA-Eltos nuotr.

O ką mokslininkai mano apie majų pranašystes? Ištyrinėję majų kalendorių, mokslininkai nustatė, kad pagal jį majai nustatydavo žemės ūkio darbų terminus - kada geriau kirsti medžius, spėti juos išdžiovinti iki liūčių laikotarpio, kada galima pakartotinai apšėti lauką ir pan. Juk be Mėnulio, Saulės, planetų ir žvaigždžių majai neturėjo kitų orientyrų. Šio kalendoriaus pabaiga 2012 m. reiškia tik tai, kad baigėsi tam tikras ciklas ir turi prasidėti kitas. Pagal majus epochų pasikeitimas sutampa su vadinamuoju planetų paradu (kuris, kai kurių astro-

logų požiūriu, yra lemtingas ženklas), bet tai tikriausiai pasirinkta dėl patogumo. Juk momentas, kai danguje arti vieni kitų susirenka nemažai ryškių dangaus kūnų, tarp kurių Merkurijus, Venera, Marsas, Jupiteris, Saturnas, Mėnulis, ir dar vyksta Mėnulio užtemimas, yra labai patogus ir įsimintinas atskaitos taškas. Nieko bloga majai čia nežvelgė, priešingai, džiaugėsi epochų pasikeitimu taip, kaip mes džiaugiamės Naujaisiais metais. O sąvokos „pasaulio pabaiga“ jie apskritai nevertėjo.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Laimė trunka tris sekundes

Kokiais tik atradimais nestebina mokslininkai! Štai dabar jie apskaičiavo, kiek laiko glėbesčiuojasi džiaugsmo ir entuziazmo apimti žmonės. Arba koks mūsų nervų sistemos darbo „taktinis dažnis“.

Analizavo sportininkus

Medicinos daktarė iš Didžiosios Britanijos Emes Negi (Emese Nagy) rado temą moksliniams tyrimams... stebėdama 2008 m. olimpiados gimnastikos varžybų transliaciją iš Pekino. Kaip ji pati pasakojo žurnalistams, tuo momentu ją nustebino tai, kaip dažnai galima matyti tokius laime nesitveriančių žmonių apsikabinimus. Mokslininkei tai pakišo mintį statistiškai įvertinti jų trukmę. Ji surinko 21 sporto šakos duomenis, išanalizavo 188 atvejus, kai 32 pasaulio šalių sportininkai glėbesčiavosi tarpusavyje, su treneriais, komandos draugais ir varžovais. Ir išaiškino, kad nepriklausomai nuo lyties, tautybės ir sporto šakos, laimę išreiškiantis apsikabinimas vidutiniškai trunka 3 sekundes. „Tai ne atsitiktinumai, - teigia E.Negi. - Dauguma kitų panašių veiksmų taip pat

telpa į šį laiko langą, sutinkamai su sena hipoteze, kad pasaulį mes suvokiame intervalais, kurie trunka apie 3 sekundes“.

Trijų sekundžių ritmo hipotezė

Hipotezę, kad visus veiksmus atliekame trijų sekundžių ritmu, mokslininkai iškėlė jau 1911 m., išanalizavę daugybę įvairiausių veiksmų, kuriuos atlieka žmogus, nuo kūdikio „gugenimo“ ir gestikulavimo iki muzikinių frazių sudarymo. Pirmieji tyrimai parodė, kad nepaisant kultūrinių skirtumų visi žmonės visas operacijas mėgsta suskirstyti į maždaug vienodos trukmės blokus. Ši taisyklė galioja ir kai kuriems pagrindiniams fiziologiniams procesams, tarkime, ramaus kvėpavimo arba nervų sistemos aktyvumo ciklams. Keista, bet tas pats „stebuklingas“



Laimę išreiškiantis apsikabinimas, anot mokslininkų, vidutiniškai trunka tris sekundes

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

trejetukas būdingas ir kitiems žinduoliams ir net paukščiams. 1994 m. atliekant tyrimus buvo užfiksuota visų nelaisvėje laikomų laukinių gyvūnų - žirafų, stirnų, pandų, kengūrų - įprastų judesių trukmė, nuo kramtymo iki defekacijos. Žinoma, ji kaskart buvo skirtinga ir kai kada smarkiai skirda-

vosi. Tačiau vidutinis laikas - vėl tos pačios 3 sekundes.

„Visi ankstesni darbai, atskleidžiantys mūsų aktyvumo trijų sekundžių ritmą, buvo atliekami su pavieniais individais, - aiškina mokslininkė. - O čia pasitaikė įdomi proga patyrinėti iškart dviejų asmenų aktyvumą. Pasirodė, kad į šią schemą puikiai telpa ir visiems žinomas vienos komandos sportininkų glėbesčiavimasis, reiškiant džiaugsmą po laimėtų rungtynių arba sėkmingo varžybų epizodo. Įtaką daro tik dalyvių artumo laipsnis: su treneriais sportininkai paprastai glėbesčiuojasi kiek ilgiau negu su komandos draugais, o su varžovais - trumpiausiai.

Šie duomenys tapo netiesioginiu įrodymu, kad kai kurių fiziologų hipotezė, jog 3 sekundes - natūralus mūsų nervų sistemos darbo „taktinis dažnis“, lemiantis esamo momento suvokimą, yra teisinga. Kaip teigia psichologai, jutimas „čia ir dabar“ taip pat trunka tris sekundes. Šis ritmas yra žmogaus biologinio ir socialinio vystymosi pamatas. Pavyzdžiui, jeigu intervalas būtų 10 milisekundžių, mes galėtume gerokai greičiau reaguoti į tai, kas vyksta - kulkos mūšas gąsdintų ne daugiau kaip į mūsų pusę mestas kamuolys. O jei gyventume 1 minutės ritmu, pasaulyje vyktų daugybė dalykų, į kuriuos tiesiog nepėtume reaguoti.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Vagys gražino iš Kalėdų Senelio vogtas dovanas

Atgailaujantys ilgapirščiai Romoje gražino maišą su dovanomis, kuri pavogė iš Kalėdų Senelio garsiojoje Navonos aikštėje (Piazza Navona).

Šalia supakuotų dovanėlių, kurių vertė apie tūkstantis eurų, buvo įdėtas raštelis, kuriame nežinomi vagiškiai atsiprašo už savo piktadarystę. „Mes apgailėstaujame. Mes padarėme klaidą. Gražių Kalėdų ir laimingų Naujųjų metų“, - buvo pakoverzota sunkiai įskaitomu raštu. Vagys dovanas Kūčių vakarą pavogė iš verslininko Džordžio Abrucezės (Giorgio Abbruzzese), kuris jau daug metų persirengęs Kalėdų Seneliu pasirodo kalėdiniame turguje Navonos aikštėje. Verslininkas apsidžiaugė netikėtai atgautomis dovanomis. „Net ir vagys turi širdį“, - sakė jis.

Idealus europietės amžius - 52 metai

Idealus šiuolaikinės europietės amžius, kai ji jaučiasi esanti geriausios formos - 52 metai ir du mėnesiai. Tokią netikėtą išvadą priėjo sociologai, kurių tyrimo rezultatus neseniai paskelbė BBC. „Energinga 52 metų amžiaus moteris šiuolaikinėje Vakarų Europos visuomenėje gali iš naujo įvertinti tiek savo išvaizdą, tiek savo gyvenimo kokybę. Be to, ji išitikinusi, kad priešakyje lieka geriausias laikotarpis, kurį reikia visiškai išnaudoti“, - pažymi tyrėjai.

Nauja pasaulėjauta, grindžiama pasitikėjimu savo jėgomis, leidžia moterims naujai pažvelgti į save ir aplinkinius. Vienas iš to padarinių yra jų noras daug ką pakeisti savo gyvenime, įskaitant šukuoseną, drabužius, gyvenamąją vietą ir net gyvenimo palydovus.

Šis amžius iš esmės yra antroji, o daugeliui moterų - pirmoji jaunystė, pabrėžia sociologai.

Suomijos restoranuose laukiama ir keturkojų lankytojų

Šunys ir kiti naminiai gyvūnai, lydimi savo šeimininkų, nuo 2012 m. pradžios bus įleidžiami į Suomijos restoranus, kavines ir barus. Iki tol tai buvo griežčiausiai draudžiama.

Suomijos visuomeninė televizijos ir radijo kompanija, pranešusi šią naujieną, patikslina, kad masinėse maitinimo įstaigose bet kokių rūšių ir veislių naminiai gyvūnai galės lankytis tik leidus šių įstaigų administracijai - ji privalės būtinai informuoti savo įprastus svečius apie tokios kaimynystės galimybę. Tai ypač aktualu tiems, kas yra alergiškas gyvūnams.

Tokia naujovė Suomijoje bus įvesta dėl augančios tokios paslaugos paklausos. Todėl kai kurių restoranų savininkai patys inicijavo tokią paslaugą. Manoma, kad lankytojams su naminiais gyvūnais duris atvers maždaug 10 proc. visų Suomijos restoranų.

El. reklama: 3 socialinės komunikacijos kampanijos

Rubriką
pristato „Gaumina“



■ Darius Bagdžiūnas,
„Gaumina“ direktorius

2011 metais prekų ženklai pasistengė išnaudoti socialinius tinklus, kad pradžiugintų savo gerbėjus.



Kalėdų dvasia

■ <http://christmasspiritree.ca>

Kas?

Prekybos tinklas „Canadian Tire“

Ką padarė?

Prekybos centrai „Canadian Tire“ yra išpuošti kaip ir per kiekvienas Kalėdas, bet šiais metais jiems to nepakako. Toronto mieste, vienoje didžiausių stočių, buvo suprojektuota eglutė, kuriai papuošti sunaudota 3000 lemputių, šviečiančių pagal žinutes socialinėje žiniasklaidoje. Kiekviena žinutė socialiniuose tinkluose apie Kalėdas, šventes ar dovanas nuspalvina eglę baltą spalva. Įrašai tinklaraščiuose ar diskusijų puslapiuose uždega raudonas lemputes, pranešimai žiniasklaidoje - žalias. Jeigu kalėdinės žinutės

siunčiamos iš projekto puslapio - eglė paskęsta mėlynoje šviesoje. Kuo daugiau žinučių, tuo intensyviau šviečia papuošimai. Į eglę galite pažiūrėti bet kada - Kalėdų dvasia transliuojama visą parą internetu.

Kodėl veikė?

Globalus atoveiksmis „darau čia, atsišaukia ten“ vis dar gniaužia kvapą.

Rezultatai?

Beveik 2000 „Twitter“ ir 4000 „Facebook“ tinklo vartotojų išplatino puslapį socialiniais tinklais. Bet kuriu metu prisijungus, galima pamatyti mažiausiai 30 žmonių, žiūrinčių tiesioginę eglutės transliaciją internete.



Bulių tramdytojų vakarėlis

■ <http://www.facebook.com/konstellation>

Kas?

Reklamos agentūra „Konstellation“

Ką padarė?

Penktojo gimtadienio proga reklamos agentūroje atsirado rodeo instaliacija, kurioje yra netikras bulius. Tai nebuvo naujiena, tačiau „Konstellation“ nusprendė socialiniuose tinkluose publikuoti įdomiausią kovos dalį - kritimą nuo buliaus. Jie sukūrė specialią sistemą, kurią pasitelkus fotoaparatas reaguodavo į tuščio balno plotą ir žaibiškai nufotografuodavo skriejančius kaubojus. Kiekviena fotografija automatiškai patekdavo į „Facebook“ ir „Twitter“ puslapius,

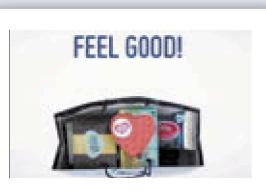
neatsižvelgiant į tai, ar kadre kojos, ar sijonas buvo virš galvos. Vėliau vyko geriausias nuotraukos konkursas, kurios nugalėtojas laimėjo pietus teksasietiška restorane.

Kodėl veikė?

Juokinga akimirka trunka vos sekundę, o tokių sekundžių buvo sukurtas visas albumas.

Rezultatai?

Bulių bandė sutramdyti daugiau nei 100 žmonių, jie buvo nufotografuoti daugiau nei 245 kartus. Šios fotografijos sulaukė 15 000 peržiūrų, komentarų ir paspaudimų „patinka“.



Jauskis gerai

■ <http://youtu.be/bGFflwe4mlI>

Kas?

Vienkartinių servetėlių prekės ženklas „Kleenex“

Ką padarė?

Atvėrus orams, labai daug žmonių serga ir apie tai parašo savo „Facebook“ puslapyje. „Kleenex“ „Facebook“ tinkle surado penkiasdešimt žinučių su skirtingomis ligos stadijomis - nuo slogos iki rimto gripo. Padedami ligonių draugų, jie surado jų adresus ir



kiekvienam iš jų asmeniškai pristatė geros savijautos pakuotę - daugybę servetėlių ir sveikatos linkėjimų. Jau po kelių valandų ligoniai gavo dovanas ir kiekvienas iš jų parašė apie tai savo „Facebook“ puslapyje su nuotraukomis ir padėkomis. Žinia sklido kosminiu greičiu ir tą pačią dieną atsirado naujų ligonių, prašančių, kad „Kleenex“ juos aplankytų.

Kodėl veikė?

Gerumo jau įprasta laukti per Kalėdas, o ne paprastą nevykusią dieną lovoje su sloga.

Rezultatai?

Per sėkmingą vienos dienos kampaniją buvo išsiųsta 50 siuntinių, jie sulaukė dėmesio ir 650 402 „Facebook“ vartotojų peržiūrų bei 1800 komentarų.



Kompanijoms vietoj išvadų

Socialiniai tinklai tik palengvina bendravimą, o kaip ir ką kalbės apie jus, turite pasirūpinti patys.

FORUM CINEMAS

DIDŽIOSIOS KINO PREMJEROS NUO SAUSIO 6 d.

Daugiau filmų ir kitas paslaugas rasite adresu www.forumcinemas.lt arba tel. 1587 (1,91/min).







PADOVANOK

MEILĖS, JUOKO, DŽIAUGSMO, MAGIJOS

FORUM CINEMAS ŠVENTINIŲ KUPONA

GERA DALINTIS. Šventinių kino kuponų ieškokite:

FORUM CINEMAS MAXIMA KKK GERA DOVANA

Daugiau informacijos www.forumcinemas.lt/padovanok






ATSISPAUSDINK BILIETĄ PATS! www.forumcinemas.lt

Kinai

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Tamsiausia valanda“ (trileris, JAV, 3D) - 5 d. 18 val. 6-12 d. 10.15, 12.45, 15.15, 18.45, 21.30 val.

„Mergina su drakono tatuiruote“ (kriminalinis trileris, D.Britanija, Švedija, Vokietija) - 6-12 d. 11.45, 15, 18.15, 21.40 val.

„Miegančių drugelių tvirtovė“ (drama, Lietuva) - 12 d. 19 val.

„Džekas ir džilė“ (komedija, JAV, ČILI draugų kino seansas) - 11 d. 19 val.

„Batuotas katinas Pūkis“ (animacinė nuotykių komedija, JAV, 3D) - 5 d. 10.30, 13.15, 15.15, 20.45 val. 6-12 d. 10.45, 13.15, 16, 17.45, 20.30 val.

„Batuotas katinas Pūkis“ (animacinė nuotykių komedija, JAV) - 5 d. 12.15, 14.30, 16.45, 19.15 val. 6-12 d. 11, 14 val.

„Šerlokas Holmsas 2: šešėlių žaidimas“ (kriminalinis veiksmo trileris, JAV) - 5 d. 11.30, 14.45, 16, 17.30, 19, 20.15, 21.50 val. 6-12 d. 11.30, 14.15, 18, 20.45 val.

„Apie ką dar galvoja vyrai“ (komedija, Rusija) - 5 d. 12, 14.15, 17, 19.30, 21.40 val. 6-12 d. 14.30, 16.45, 19, 21.15 val.

„Alvinas ir burundukai 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 5 d. 11.15, 13.30, 15.45, 18.15 val. 6-12 d. 10.30, 12.30, 14.45, 17.30 val. (10.30 val. seansas vyks 7-8 d.; 11 d. 17.30 val. seansas nevyks).

„Neįmanoma misija. Šmėklos protokolas“ (veiksmo trileris, JAV) - 5 d. 12.30, 15.30, 18.30, 21.15 val. 6-12 d. 16.15, 19.15, 21.50 val. (12 d. 19.15 val. seansas nevyks).

„Eglutės 2“ (komedija, Rusija) - 5 d. 14, 16.30, 18.45, 21 val. 6-12 d. 15.45, 18.30, 21 val.

„Kalėdų Senelio slaptoji tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV) - 5 d. 10.15 val. 6-12 d. 11.15, 13.30 val.

„Linksmosios pėdutės 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Australija) - 5 d. 11.45 val. 6-12 d. 12.15 val.

„Naujieji metai Niujorke“ (romantinė komedija, JAV) - 5 d. 20.30 val. 6-10, 12 d. 20.15 val.

„Kalėdų Senelio slaptoji tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, 3D) - 5 d. 12.45 val.

„Romo diėnoraštis“ (nuotykių drama, JAV) - 5 d. 21.30 val.

„Mikė Pūkuotukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 5 d. 11 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Tamsiausia valanda“ (trileris, JAV, 3D) - 5 d. 21.45 val. 6-12 d. 11, 13.30, 16, 19.15, 22 val. (12 d. 19.15 val. seansas nevyks).

„Mergina su drakono tatuiruote“ (kriminalinis trileris, D.Britanija, Švedija, Vokietija) - 6-12 d. 11.15, 14.30, 18, 21.30 val.

„Miegančioji gražuolė“ (drama, Australija) - 6-12 d. 11.30, 13.45, 16.30, 19, 21.15 val.

„Džekas ir džilė“ (komedija, JAV, ČILI draugų kino seansas) - 11 d. 19 val.

„Batuotas katinas Pūkis“ (animacinė nuotykių komedija, JAV, 3D) - 5 d. 11, 12.45, 13.40, 16.40, 19, 20.30 val. 6-12 d. 11, 13.45, 16.30, 18.30, 21 val.

„Batuotas katinas Pūkis“ (animacinė nuotykių komedija, JAV) - 5 d. 12, 14.30 val. 6-12 d. 11.45, 14, 16.15 val.

„Batuotas katinas Pūkis“ (animacinė nuotykių komedija, originalo k., JAV) - 5 d. 13.50 val. 7-8 d. 11.40 val.

„Apie ką dar galvoja vyrai“ (komedija, Rusija) - 5 d. 11.45, 14, 16.15, 18.30, 21 val. 6-12 d. 14.05, 16.10, 18.20, 21.10 val.

„Šerlokas Holmsas 2: šešėlių žaidimas“ (kriminalinis veiksmo trileris, JAV) - 5 d. 11.30, 14.15, 16, 17.20, 19, 20, 22 val.

„Tadas Blinda. Pradžia“ (istorinė drama, Lietuva) - 5 d. 15.30, 18 val. 6-12 d. 12.15, 15, 17.40, 20.15 val.

„Alvinas ir burundukai 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 5 d. 11.15, 13.45, 16.30 val. 6-12 d. 11.20, 13.25, 15.50 val. (11.20 val. seansas vyks 7-8 d.).

„Eglutės 2“ (komedija, Rusija) - 5 d. 13.30, 15.45, 18.15, 20.45 val. 6-12 d. 18, 20.45 val.

„Neįmanoma misija. Šmėklos protokolas“ (veiksmo trileris, JAV) - 5 d. 17.15, 20.15 val. 6-12 d. 18.45, 21.45 val. (11 d. 18.45 val. seansas nevyks).

„Artistas“ (romantinė komedija, Prancūzija) - 5 d. 13, 15.45, 18.20, 21.20 val. 6-12 d. 13, 18 val.

„Alvinas ir burundukai 3“ (animacinis f., originalo k., JAV) - 5 d. 11.30 val. 6-12 d. 13.15 val.

„Turime popiežių!“ (komiška drama, Italija) - 5 d. 14, 16.20, 18.40, 21 val. 6-12 d. 15.30 val.



PRENUMERUOK SAVO ŽURNALĄ 2012 METAMS JAU DABAR!

www.zurnalai.lt
ir visuose Lietuvos pašto skyriuose

Multikino

KIEKVIENAS PIRMADIENIS FACEBOOK DRAUGŲ DIENA.

OZAS
PREKYBOS IR PRAMOGŲ CENTRAS

PREMIJERA! 01.06
TAMSAUSIA VALANDA

PREMIJERA! 01.06
MERGINA SU DRAKONO TATUIRUOTE

IŠANKSTINĖ PREMIJERA! 01.12
DŽEKAS IR DŽILĖ

01.15
FLAMENKO ŠOKIO SPEKTAKLIS

Ozo g. 18, Vilnius

Daugiau informacijos ir bilietai internetu: www.multikino.lt



Su **pramogauk pigiau!**

„Bastūnas, siuvėjas, kareivis, šnipas“ (trileris, D.Britanija, JAV) - 5 d. 18.45, 21.30 val. 6-12 d. 18.15 val.
„Romo dienoraštis“ (nuotykių drama, JAV) - 5 d. 18 val. 6-12 d. 21 val.
„Nesveikai laiminga“ (komiška drama, Norvegija) - 5 d. 16 val. 6-12 d. 15.15 val.
„Naujieji metai Niujorke“ (romantinė komedija, JAV) - 5 d. 20.30 val. 6-12 d. 20.30 val.
„Linksmosios pėdutės 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 5 d. 11 val.
„Kalėdų Senelio slaptoji tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 5 d. 13.30 val.
„Kalėdų Senelio slaptoji tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 5 d. 11.45 val.
„Mikė Pūkuotukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 5 d. 11.20 val.
„Linksmosios pėdutės 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 5 d. 11.10 val.

MULTIKINO OZAS

„Mergina su drakono tatuiruote“ (kriminalinis trileris, D.Britanija, Švedija, Vokietija) - 5 d. 19 val. 6 d. 12.30, 16, 19.15, 21 val. 7 d. 11, 14.10, 17.15, 20.30 val. 8-10, 12 d. 12.30, 16, 19.30, 20.45 val. 11 d. 16, 19.30, 20.45 val.
„Tamsiausia valanda“ (trileris, JAV, 3D) - 5 d. 19 val. 6 d. 17, 19, 22.15 val. 7-12 d. 17, 19, 21 val.
„Džekas ir Džilė“ (komedija, JAV) - 12 d. 19 val.
„Šerlokas Holmsas 2: šešėlių žaidimas“ (kriminalinis veiksmo trileris, JAV) - 5 d. 15, 18, 20, 22 val. 6 d. 16.15, 19.20, 22 val. 7 d. 12.30, 15.15, 18.30, 21.15 val. 8-12 d. 12.30, 15.10, 18.15, 21 val.
„Romo dienoraštis“ (komedija, JAV) - 5 d. 18.15 val. 6-11 d. 21.45 val. 12 d. 21 val.
„Batuotas katinas Pūkis“ (animacinė nuotykių komedija, JAV, 3D) - 5 d. 10.10, 12.15, 14.20, 16.30, 18.45 val. 6 d. 10.30, 12.30, 14.30, 17 val. 7 d. 12.20, 14.20, 15 val. 8, 10-12 d. 10.20, 14.20, 16.20, 18.30 val. 11 d. 10.30, 14.20, 16.20, 18.30 val.

„Batuotas katinas Pūkis“ (animacinė nuotykių komedija, JAV) - 5 d. 10.30, 15, 17 val. 6, 8-12 d. 11, 13, 15 val. 7 d. 11, 13, 16.20 val.
„Eglutės 2“ (komedija, Rusija) - 5 d. 10.40, 13, 15.15, 17.30, 19.45 val. 6-11 d. 10.30, 12.45, 15, 17.15, 19.30 val. 12 d. 12, 14.15, 16.30, 19.15 val.
„Neįmanoma misija. Šmėklos protokolas“ (veiksmo trileris, JAV) - 5 d. 10.40, 13.30, 16.15, 19, 21.50 val. 6 d. 10.45, 13.30, 19, 21.45 val. 7-12 d. 10.45, 13.30, 16.15, 19, 21.45 val.
„Alvinas ir burundukai 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 5 d. 10.20, 12.20, 14.15, 16.20 val. 6-11 d. 10.10, 12.10, 14.10, 16.10, 18.10 val. 12 d. 10.50, 12.50, 14.50, 16.50 val.
„Naujieji metai Niujorke“ (romantinė komedija, JAV) - 5 d. 22 val. 6-11 d. 20.15 val. 12 d. 21.30 val.
„Kalėdų Senelio slaptoji tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV) - 5 d. 12.15 val. 6 d. 10.10, 12.30, 14.45 val. 7 d. 10.20 val. 8-10, 12 d. 10.10, 12.20 val. 11 d. 12.20 val.
„Linksmosios pėdutės 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 5 d. 14.20 val. 10, 12 d. 10.15 val.
„Linksmosios pėdutės 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 5 d. 12.30 val. 6 d. 10.20 val. 7-9, 11 d. 10.15 val.
„Naujieji metai Niujorke“ (romantinė komedija, JAV) - 11 d. 12 val. (specialus seansas su mažyiais T).
„Kovotojai“ (veiksmo drama, JAV) - 5 d. 20.45 val.
„Brėkstanti aušra. 1 dalis“ (fantastinė romantinė drama, JAV) - 5 d. 20.45 val.
„Tadas Blinda. Pradžia“ (istorinė drama, Lietuva) - 5 d. 21 val.

OZO KINO SALĖ

„Duburys“ (drama, Lietuva) - 5 d. 18 val.
„Barzakh“ (dokumentinis f., Lietuva) - 5, 9 d. 16 val. 6, 11 d. 14 val.
„Zero 2“ (juodojo humoro komedija, Lietuva) - 6, 10 d. 18 val.

„Egonas ir Doncis“ (animacinis f., Vengrija) - 7 d. 14 val.
„Viskas, ką myliu“ (drama, Lenkija) - 6 d. 16 val. 9 d. 18 val.
„Prie jūros“ (drama, Meksika) - 7 d. 16 val. 4 d. 14 val.
„Smulkus nusikaltimas“ (komedija, Graikija, Kipras) - 7 d. 18 val. 10 d. 14, 16 val.
„Pragaro marimbos“ (drama, Gvatemala, Meksika, Prancūzija) - 11, 12 d. 16 val.
„Mergina, kuri žaidė su ugnimi“ (trileris, Švedija, Danija, Vokietija) - 11 d. 18 val.
„Mergina, kuri užkliudė širšių lizdą“ (trileris, Danija, Švedija, Vokietija) - 12 d. 18 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Pragaro marimbos“ (drama, Meksika, Prancūzija) - 5 d. 17 val.
„Gyvenimo medis“ (drama, JAV) - 5 d. 18.30 val.
„Anapus“ (drama, Švedija) - 5 d. 21.10 val.
„Oda, kurioje gyvenu“ (drama, Ispanija) - 6 d. 16.50 val. 7 d. 20.40 val. 8 d. 16.45 val. 10 d. 21 val. 11 d. 18.50 val.
„Yves Saint Laurent. Beprožiška meilė“ (dokumentika, Prancūzija) - 6, 8, 10 d. 19 val. 7 d. 18.40 val. 9, 12 d. 21 val. 11 d. 17 val.
„Romo dienoraštis“ (nuotykių drama, JAV) - 6, 8, 11 d. 21 val. 7 d. 16.30 val. 9 d. 19 val. 10 d. 17 val. 12 d. 16.50 val.
„Krokodilai“ (nuotykių f., Vokietija) - 7 d. 13 val.
„Prie jūros“ (drama, Meksika) - 7 d. 15 val. 8 d. 13 val.
„Mažylis Nikolija“ (komedija visai šeimai, Prancūzija) - 8 d. 15 val.
„Apie dievus ir žmones“ (drama, Prancūzija) - 9 d. 14.30 val.
„Tamsiai mėlyna, beveik juoda“ (drama, Ispanija) - 9 d. 17 val.
„Ledinis bučinys“ (drama, Norvegija) - 12 d. 19 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Tamsiausia valanda“ (trileris, JAV, 3D) - 5 d. 20.15 val. 6-12 d. 10.15, 12.45, 15.15, 18.45, 21, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 6-7 d.).

„Mergina su drakono tatuiruote“ (kriminalinis trileris, D.Britanija, Švedija, Vokietija) - 6-12 d. 11, 14.15, 18, 21.30, 23.15 val. (23.15 val. seansas vyks 6-7 d.).
„Miegančioji gražuolė“ (drama, Australija) - 6-12 d. 16.15, 18.30, 20.45, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 6-7 d.).
„Miegančių drugelių tvirtovė“ (drama, Lietuva) - 12 d. 19 val.
„Džekas ir Džilė“ (komedija, JAV, ČILI draugų kino seansas) - 11 d. 19 val.
„Irina Palm“ (kitokio kino klubas) - 10 d. 17 val.
„Batuotas katinas Pūkis“ (animacinė nuotykių komedija, JAV, 3D) - 5 d. 10.30, 12.30, 13.15, 15.15, 15.45, 17.45 val. 6-12 d. 10.45, 13.15, 16, 17.45, 20.30 val.
„Batuotas katinas Pūkis“ (animacinė nuotykių komedija, JAV) - 5 d. 11.30, 14, 16.15, 18.30, 21.15 val. 6-12 d. 11.30, 14 val. 11.45, 14.30, 17.30, 18.45, 20.45, 21.35 val. 6-12 d. 11.45, 14.30, 17.30, 20.15, 23 val. (11.45 val. seansas vyks 7-8 d.; 23 val. seansas vyks 6-7 d.).
„Alvinas ir burundukai 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 5 d. 10.45, 12.45, 15, 17.15 val. 6-12 d. 10.30, 12.30, 14.45, 17 val. (10.30 val. seansas vyks 7-8 d.; 10 d. 17 val. seansas nevyks).
„Eglutės 2“ (komedija, Rusija) - 5 d. 18, 20.30 val. 6-12 d. 19.15, 21.45, 23.59 val. (12 d. 19.15 val. seansas nevyks; 23.59 val. seansas vyks 6-7 d.).
„Neįmanoma misija. Šmėklos protokolas“ (veiksmo trileris, JAV) - 5 d. 12, 14.45, 18.15, 21 val. 6-12 d. 15.30, 18.15, 21.15 val. (11 d. 18.15 val. seansas nevyks).
„Kalėdų Senelio slaptoji tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV) - 5 d. 13.30, 16 val.
„Bastūnas, siuvėjas, kareivis, šnipas“ (trileris, D.Britanija, JAV) - 5 d. 19.20 val.
„Naujieji metai Niujorke“ (romantinė komedija, JAV) - 5 d. 21.50 val.

„Linksmosios pėdutės 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Australija) - 5 d. 11.15 val.
„Tadas Blinda. Pradžia“ (istorinė drama, Lietuva) - 5 d. 10.15 val.

CINAMON

„Džekas ir Džilė“ (komedija, JAV) - 12 d. 19 val.
„Tamsiausia valanda“ (trileris, JAV, 3D) - 5 d. d. 19.45 val. 6-12 d. 18.10, 20.15, 22.15 val. (8 d. 18.10 val. seansas nevyks).
„Mergina su drakono tatuiruote“ (kriminalinis trileris, D.Britanija, Švedija, Vokietija) - 5 d. 18.30 val. 6-12 d. 11.30, 14.45, 18, 21.15 val.
„Šerlokas Holmsas 2: šešėlių žaidimas“ (kriminalinis veiksmo trileris, JAV) - 5 d. 11, 13.30, 16, 19, 21.45, 22 val. 6-12 d. 11.15, 13.45, 16.15, 19, 21.30 val. (12 d. 19, 21.30 val. seansas nevyks).
„Batuotas katinas Pūkis“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D) - 5 d. 11.30, 13.30, 15.30, 17.45 val. 6-12 d. 12, 14, 16 val.
„Batuotas katinas Pūkis“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV) - 5 d. 10.30, 12.30, 14.30, 16.30 val. 6-12 d. 11, 13, 15, 17, 18.50 val.
„Alvinas ir burundukai 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 5 d. 10.45, 12.45, 14.45 val. 6-12 d. 13.15, 15.15 val.
„Eglutės 2“ (komedija, Rusija) - 5 d. 16.45, 20 val. 6-12 d. 19.45, 21.55 val.
„Neįmanoma misija. Šmėklos protokolas“ (veiksmo trileris, JAV) - 5 d. 19, 21.45 val. 6-12 d. 20.50 val.
„Kalėdų Senelio slaptoji tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV) - 5 d. 13.45, 15.50, 17.55 val. 6-12 d. 11.05 val.
„Naujieji metai Niujorke“ (romantinė komedija, JAV) - 5 d. 22.15 val. 6-12 d. 17.15 val.
„Linksmosios pėdutės 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Australija) - 5 d. 11.45 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

DŽEKAS IR DŽILĖ
Komedija
Išankstinė „Laisvalaikio“ premjera 01.12: 19:00
Trukmė: ~1.31

TAMSAUSIA VALANDA
Trileris
18:10*; 20:15; 22:15 (*išsk. 01.08)
Trukmė: ~1.29

MERGINA SU DRAKONO TATUIRUOTE
Kriminalinis trileris, drama
11:30; 14:45; 18:00; 21:15
Trukmė: ~2.38

MIEGANČIŲ DRUGELIŲ TVIRTOVĖ
Premjera SAUSIO 13 d.

Informacija bei bilietų rezervavimas tel. 8 700 70 111. www.cinamonkinas.lt PLC „Mega“ Islandijos pl. 32, Kaunas.



idio
teatras

Pristato:



SEZONO PREMJERA -
„MENAS“

(Ne) komedija

Režisierius **DAINIUS KAZLAUSKAS**

Vaidina | GIEDRIUS SAVICKAS, DARIUS MEŠKAUSKAS, ARŪNAS SAKALAUSKAS
Pjesės autorė | YASMINA REZA
Pjesę vertė | AKVILĖ MELKŪNAITĖ

Sausio 11 dieną, Panevėžyje.

Sausio 17 dieną, Šiauliuose.

Sausio 18 dieną, Vilniuje.

Sausio 19 dieną, Kaune.

Sausio 22 dieną, Klaipėdoje.

BILJETUS PLATINA:



„MENO“ PARTNERIAI:



StageWorks

Prezentacijų
Spektros

Laisvalaikio TOP 10

„Laisvalaikis“ savo skaitytojams naiviai primena vieną geriausių dalykų Žemėje – laisvą laiką, per kurį darome viską, ko trokšta širdis ir kiek leidžia fantazija. Šįkart pasiteiravome, ką laisvalaikiu veikia aktorė VALDA BIČKUTĖ (31).

■ Mėgstamiausias laisvalaikio užsiėmimas?

Knygų skaitymas. Dabar skaitau „Bėgančias su vilkais“ (autorė - Klarisa Pinkola Estes (Clarissa Pinkola Estes) - red. past.).

■ Paskutinis su laisvalaikiu susijęs pirkinys?

Masažo seansas.

■ Mėgstamiausias laisvalaikio drabužis?

Koks nors didelis, minkštas ir jaukus. Gal koks šiltas megztinis...

■ Kokiu sportu užsiimate?

Jokiu. Jei vaikščiavimo būtų galima priskirti prie sporto, tai jo pasitaiko. O šiaip kiekvienas spektaklis yra tam tikras sportas.

■ Koks restoranas ar kavinė maitina skaniausiai?

„Zoe's bar & grill“ Vilniuje.

■ Pamėgta naktinių linksmybių vieta?

Nėra tokios. Nebent vakare patinka pasivaikščioti po Vingio parką. Žinoma, dviese. Vienai būtų baugoka.

■ Mėgstamiausia muzika?

Automobilyje klausausi Leonardo Koen (Leonard Cohen). Bet šiaip klausausi įvairios muzikos.

■ Geriausias būdas palepinti kūną?

Kartosiuos - masažai, SPA procedūros.

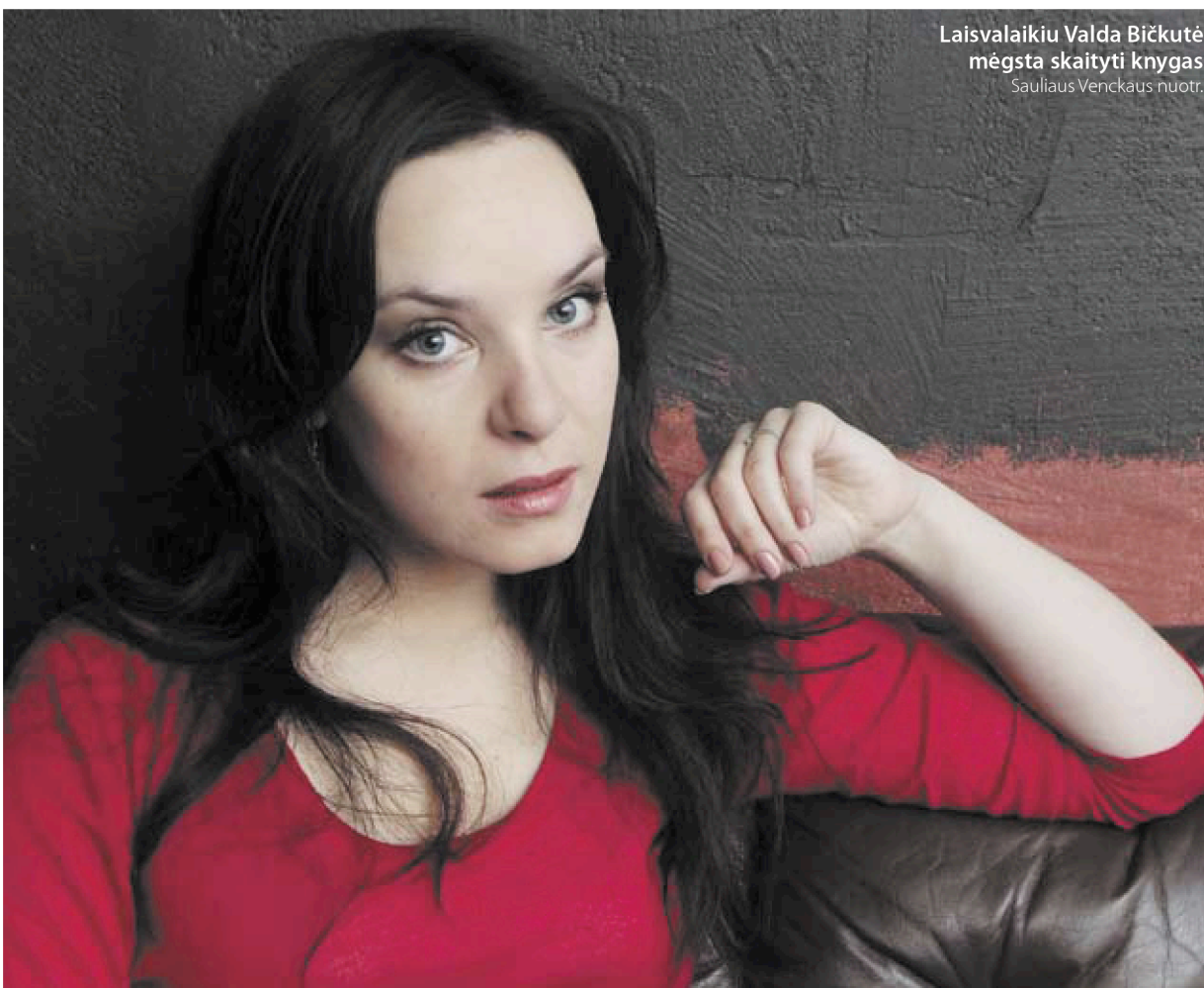
■ Kada ir kur paskutinį kartą atostogavote?

Šią vasarą buvau Izraelyje, prie Negvosios jūros. Ir pas tėvus Telšiuose atostogavau.

■ Kaip praleistas laisvalaikis yra blogas?

Su sunkiomis mintimis. Kai slepia blogas mintys, nerimas ir nėra ramybės, tuomet laisvalaikis yra blogas.

Parengė Elena NIKONOVAITĖ



Laisvalaikiu Valda Bičkutė mėgsta skaityti knygas
Sauliaus Venckaus nuotr.

„Laisvalaikio“ klubo partneriai

TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? Rašykite club@respublika.net

KLUBAI	Restoranas „Lavin“	Restoranas „Nerutis“	Restoranas „Steak House Helios“	Restoranas „Europa“
<p>CABARET Teatro ir muzikos klubas „Cabaret“ Vilnius. 100% nuolaida įėjimui ir renginį 1 bilietui. 15% nuolaida maistui nuo savaitės. Tel. (8 617) 11111, www.cabaret.lt</p> <p>S Klubas-restoranas „Sasha Song Jazz Club“ Vilnius. 12% nuolaida savaitai. Tel. (8 601) 38113, www.facebook.com/sjazzclub</p> <p>Doras Pubas-sporto baras „Juda raudona“ Vilnius. 10% nuolaida savaitai. Tel. (8 684) 58978, www.judauraudona.lt</p> <p>escape Stripelio klubas „Escape“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 50% nuolaida įėjimui į klubą. Tel. (8 670) 88884, www.escape.lt</p> <p>Capino Naktinis klubas „Latino“ Kaunas. 50% nuolaida įėjimui. Tel. (8 685) 28117</p> <p>COMBO Klubas „Combo“ Kaunas. 10 Lt nuolaida 2 bilietams nuo oficialių kainų renginiams, vyktantiems „COMBO“ klube. Tel. (8 37) 361390, www.combo.lt</p> <p>Metelica Naktinis klubas „Metelica“ Vilnius, Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.</p> <p>WILD GIRLS Naktinis klubas „Lithuanian Wild Club“ Vilnius. 100% nuolaida įėjimui. Tel. (8 51) 262 4473</p> <p>Wild Girls Sėu klubas „Wild Girls“ Vilnius. 50% nuolaida įėjimui. Tel. (8 51) 262 4473</p> <p>Malibu Klubas „Malibu“ Vilnius. 100% nuolaida įėjimui ketvirtadieniais, 50% nuolaida įėjimui penktadieniais, šeštadieniais. Tel. (8 51) 2776806, www.malibu.lt</p> <p>Neopolis „Neopolio“ klubas Šiauliai. 100% nuolaida įėjimui į klubą ir 22% nuolaida žaidžiant bowlingą. Tel. (8 41) 521 542</p> <p>G Stars Klubas „G Stars“ Vilnius. 10% nuolaida savaitai bare. www.gstars.lt</p>	<p>LIVIN Restoranas „Lavin“ Vilnius. 10% nuolaida savaitai. Tel. (8 685) 51300</p> <p>Tores Restoranas „Tores“ Vilnius. 12% nuolaida savaitai. Tel. (8 664) 49033, www.tores.lt</p> <p>California Baras „California“ Vilnius. 12% nuolaida savaitai. Tel. (8 652) 65551, www.california.lt</p> <p>Belga Restoranas „Belga“ Vilnius. 12% nuolaida savaitai. Tel. (8 612) 14711, www.belga.lt</p> <p>PEGASUS Restoranas „Pegasus“ Vilnius. 15% nuolaida savaitai. Tel. (8 652) 02531, www.restoranpegasus.lt</p> <p>TERRAZZA Restoranas „Terrazza“ Vilnius. 10% nuolaida savaitai. Tel. (8 50) 210 3104, www.terrazza.lt</p> <p>esse Restoranas „Esse“ Vilnius. 12% nuolaida savaitai. Tel. (8 681) 00458, www.esse.lt</p> <p>Gusto blynine Restoranas „Gusto blynine“ Vilnius. 15% nuolaida savaitai ir atvežtamam maistui. Tel. (8 51) 2620056, www.gusto.lt</p> <p>PERFECT Restoranas „Perfect“ Vilnius. 15% nuolaida savaitai. Tel. (8 51) 251 4477</p> <p>BENI-OCLA Restoranas „EuropubSekyria“ Vilnius. 15% nuolaida savaitai. Tel. (8 673) 60108, (8 673) 50402, www.europub.lt</p> <p>ITALIŠKA VYNINE Restoranas „Italika vynine“ Vilnius. 15% nuolaida savaitai. Tel. (8 640) 44551</p> <p>Tornado Restoranas „Tornado“ Vilnius. 20% nuolaida savaitai. Tel. (8 614) 58 780</p>	<p>NH Restoranas „Nerutis“ Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 51) 261 7722</p> <p>NERINGA Restoranas „Neringa“ Vilnius. 13% nuolaida savaitai (iki 10 žmonių). Tel. (8 51) 2614058, www.restorananinga.lt</p> <p>Ida Basar Restoranas ir svečių namai „Ida Basar“ Vilnius. 15% nuolaida maistui, gėrimams ir apgyvendinimui „Ida Basar“ restorane ir svečių namuose. Tel. (8 51) 262 8484, 262 2909</p> <p>St. Michel Vyninė restoranas „St. Michel“ Vilnius. 10% nuolaida savaitai. Tel. (8 51) 2106837, www.stmichel.lt</p> <p>Pomodoro Restoranas-picerija „Pomodoro“ Vilnius. 15% nuolaida savaitai. Tel. (8 655) 92929, www.pomodoro.lt</p> <p>St. Valentino Restoranas-picerija „St. Valentino“ Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 51) 231 4198</p> <p>FOKUS Picerija „Fokus pica“ Vilnius, Ukmergė. 15% nuolaida savaitai. Tel. (8 51) 2650101, www.fokuspica.com</p> <p>mambopizza Picerijos „Mambopizza“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 15% nuolaida savaitai picecijose ir atvežtamam maistui į namus. Užsakyti priimami tel. (8 688) 88888</p> <p>Pekinas Restoranas „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“ Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vieniui savaitai). Tel. (8 51) 215 1620, 231 9999, 263 6363</p> <p>Devyni drakonai Kinų restoranas „Devyni drakonai“ Vilnius. 10% nuolaida savaitai. Tel. (8 684) 34285</p> <p>Du drakonai Restoranas „Du drakonai“ Vilnius. 15% nuolaida savaitai (iki 8 žmonių). Tel. (8 51) 232 7707, (8 675) 87777</p> <p>Soprano Kavinė ledainė „Soprano“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 20% nuolaida savaitai</p> <p>Café-bar Kavinė baras „Café-bar“ Vilnius. 13% nuolaida savaitai, 100% nuolaida įėjimui. Tel. (8 51) 2614058, www.restorananinga.lt</p> <p>Arbatinė „Shanti“ Arbatinė „Shanti“ Vilnius. 15% nuolaida arbatinės produktams. Tel. (8 606) 75557, www.arbativeda.lt</p> <p>Arbatinė „Arbatos magija“ Arbatinė „Arbatos magija“ Vilnius. 15% nuolaida arbatos gėrimui ir arbatos gėrimo ceremonijai. Tel. (8 51) 260 9348, www.arbatosmagija.lt</p>	<p>Steak House Restoranas „Steak House Helios“ Vilnius. 12% nuolaida savaitai. Tel. (8 51) 260 9009, www.steakhouse.lt</p> <p>Oranžinis baras Kavinė „Oranžinis baras“ Vilnius. 15% nuolaida savaitai. Tel. (8 679) 24509</p> <p>Veranda Svetainė-baras „Veranda“ Vilnius. 12% nuolaida savaitai. Tel. (8 685) 09597, www.veranda.lt</p> <p>Antonio Restoranas „Da Antonio“, Europos Centro Gofu klube (Moleitų pietas 26 km), 10% nuolaida savaitai. Tel. (8 615) 65020, www.antonio.lt</p> <p>Kybynlar Restoranas „Kybynlar“ Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 51) 219 5955, (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt</p> <p>Gan bei city Restoranas „Gan bei city“ Kaunas, Vilnius. 10% nuolaida savaitai (išskyrus dienos pietus, akcijas, išskaitymus) namui. Tel. (8 37) 223223, (8 51) 2052555, www.ganbeicity.lt</p> <p>Sicuan Restoranas „Sicuan“ Vilnius, Kaunas. 10% nuolaida savaitai. Nuolaida netaikoma dienos pietams. Tel. (8 37) 209 999, www.sicuan.lt</p> <p>Sodute Restoranas „Sodute“ Kaunas. 15% nuolaida savaitai. Tel. (8 685) 08662, www.sodute.lt</p> <p>Senieji rusiai Restoranas „Senieji rusiai“ Kaunas. 15% nuolaida savaitai (išskyrus akcijas, patiekalus ir dienos pietus). Tel. (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt</p> <p>Miesto sodas Restoranas „Miesto sodas“ Kaunas. 15% nuolaida savaitai. Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt</p> <p>Jachtklubas Restoranas „Jachtklubas“ Kaunas. 15% nuolaida savaitai. Tel. (8 37) 370 467, www.jachtklubas.lt</p> <p>Sudaruka Restoranas „Sudaruka“ Kaunas. 20% nuolaida savaitai. Tel. (8 37) 455987</p> <p>Yakata Restoranas „Yakata“ Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus alajiniais patiekalais ir dienos pietus). Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt</p>	<p>City Cafe Restoranas „City Cafe“ Kaunas. 20% nuolaida savaitai. Tel. (8 37) 750 091</p> <p>Legenda Restoranas „Legenda“ Kaunas. 15% nuolaida savaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 37) 408 456</p> <p>Svanstyklės Restoranas „Svanstyklės“ Palainio parkas. 15% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių). Tel. (8 37) 452 433</p> <p>55 Restoranas „55“ Kaunas, Viešbutyje „Kaunas“. 20% nuolaida savaitai. Tel. (8 37) 750 870</p> <p>Arena Pizza Picerija „Arena Pizza“ Kaunas. 15% nuolaida savaitai. Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt</p> <p>Čiau Picerija „Čiau“ Kaunas. 15% nuolaida savaitai. Tel. (8 37) 200 300</p> <p>Bella Italia Kavinė-picerija „Bella Italia“ Kaunas. 15% nuolaida savaitai. Akcijų problemoms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma. Tel. (8 37) 777 444</p> <p>Kavos klubas Kavinė „Kavos klubas“ Kaunas. 15% nuolaida patiekalams ir gėrimams (išskyrus alkoholią). Tel. (8 37) 229 669</p> <p>Papa Jazz Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“ Kaunas. 15% nuolaida savaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 672) 60020, www.papajazz.lt</p> <p>Maujieji rytai Kinų restoranas „Maujieji rytai“ Vilnius. 20% nuolaida savaitai ir pagrindinio menu. Tel. (8 652) 10273, www.arytai.lt</p> <p>Kinų smulkė Kinų restoranas „Kinų smulkė“ Vilnius. 20% nuolaida savaitai ir pagrindinio menu. Tel. (8 685) 43382, www.nrytai.lt</p> <p>Lokio pastogė Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“ Kaunas. 15% nuolaida savaitai kavinėje. 25% nuolaida sales ir pieties nuomai. Tel. (8 682) 62624, www.lokiopastoge.lt</p> <p>Dvaras Viešbutis restoranas „Dvaras“ Vilnius. 10% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida savaitai restorane, 10% pobūviams. Tel. (8 51) 2107370, www.dvaras.lt</p> <p>Vikingas Restoranas „Vikingas“ Sventoji. 15% nuolaida savaitai. Tel. (8 401) 45 666.</p>

Baras „Miesto smėlė“
Klaipėda. 16% nuolaida špikaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramojų centras „Sikinosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

Naminiai Itališki „Valentino ledai“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Panevėžys, Šiauliai.
20% nuolaida ledams.
Tel. (8 685) 77475, (8 5) 2747043.
www.valentinoledai.lt

Baras „Pavos Bar“
Vilnius. 15% nuolaida špikaitai.
Tel. (8 614) 55263, www.pavosbar.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

TonyResort
Poilsio ir pramojų parkas „TonyResort“
Trakių raj. Anupriškių km. 15% nuolaida apgyvendinimui (1 kambarys) viešbutyje.
Tel. (8 700) 38950, www.tonyresort.lt

Viešbutis „Atrium“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir pieties paslaugoms.
Tel. (8 5) 2107777, www.atrium.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 10% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2620

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida špikaitai viešbutio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis Best Western „Vilnius“
Vilnius. 40% nuolaida viešbutio paslaugoms ir 15% nuolaida špikaitai restorane.
Tel. (8 5) 275 9595

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbutio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbutio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kamari) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 2514477, www.europacity.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 25% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida špikaitai restorane.
Tel. (8 37) 4075001, www.europaroyal.com

Viešbutis restoranas „Perkūno namai“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaida špikaitai viešbutio restorane.
Tel. (8 37) 320230, www.perkuno-namai.lt

Viešbutis restoranas „Daugirdas“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui darbo dienomis, 20% – savaitgaliais, 10% nuolaida špikaitai viešbutio restorane, 20% nuolaida restorano „Daugirdas gyvena“ dviejų bilietams.
Tel. (8 615) 99801, www.daugirdas.lt

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

Viešbutis „Daniela“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida špikaitai viešbutio restorane.
Tel. (8 37) 321 505

„Best Western Santakas viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV špikaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salėse nuomai ir 10% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Kaunas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 750 850

Viešbutis „Navalis“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 12% nuolaida restorano, kavines paslaugoms.
Tel. (8 46) 404 200

„Nidos kempingas“
Nida. 20% apgyvendinimui, viešam šaukiamui, (ne ilgiau nei 3 paroms), viešam kambariui viešbutyje.
10% špikaitai restorane ir avizams.
Tel. (8 46) 52945, www.kempingas.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida špikaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 310901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpi“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaida špikaitai viešbutio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Veckrug“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida špikaitai viešbutio restorane, 10% nuolaida pieties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002

Viešbutis „Gabijs“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui ir špikaitai viešbutio restorane.
Tel. (8 46) 48 251

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirmėlė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pietų-buferio kompleksu paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei špikaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdių r., Kelimė r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.sezonas.lt

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205992, www.metropolishotel.lt

TRANSPORTO PASLAUGOS

Klaipėdos Limuzinas
Limuzinų nuoma „Klaipėdos limuzinai“
Klaipėda. 15% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 686) 4491, www.klaipedalimuzinai.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 15% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 675) 41 089, www.salmangod.lt

Limuzinų nuoma „BigLimo“
Vilnius. 20% nuolaida nuojų, tikrintųjų CHRYSLER 300C limuzinų nuomai.
Tel. (8 650) 50111, (8 630) 35555, www.biglimo.lt

Taksi „Martono taksi“
Vilnius. 1,45 Lt už 1 km.
Tel. 1422 (nujungiama mokant 1 Lt.)

Taksi „Zablikas greitis“
Kaunas. 10% nuolaida taksi paslaugoms.
Tel. (8 37) 333 111, 1422 (MINTEL), 1441 (BITE), (8 670) 33333 (TELER), www.zablikasgreitis.lt

Automobilio plovykla „Tyra“
Vilnius. Programos: Bronzė – 15 Lt, Sidabrinė – 18 Lt, Auksinė – 20 Lt.
Tel. (8 5) 2741381, www.tyraplovykla.lt

Automobilio plovykla „Svaros broliai“
Vilnius. 17% nuolaida automobilio plovimui su vaštomis ir vaškavimu.
www.svarosbroliai.lt

Automobilio nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonė priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel. (8 5) 232 3691, (8 604) 11773.

Automobilio nuoma „Hertz“
20% nuolaida automobilių nuomos paslaugoms Lietuvoje.
Tel. (8 5) 2726940, www.hertz.lt

KITOS PASLAUGOS

Svarumo centras „Jogle“
20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164

Bagazų pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagazų pakavimui vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09995, www.smartpack.lt

DHL LIETUVA. 35% nuolaida DHL Express ir DHL Economy Select paslaugoms.
Tel. (8 688) 67000, www.ekspres-dhl.lt

Renginių organizavimas „Events“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705832

Paslaugų ir prekybos centras „Copy 1“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida spaudos darbams ir suvenyrų gamybai.
Tel. (8 600) 12 223

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 76 81

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privatiui fotosešui.
Tel. (8 659) 22456, www.fotos.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 85 Lt nuolaida mokyklos organizuojamoms vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

DRABUŽIAI

„Wolford“
Drabužių parduotuvė „Wolford“ Vilnius. 10% nuolaida pedėliniams, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 550) 73337

Moteriško ir vyriško apatinio trikotažo parduotuvė „Bona Dea“
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 262 3730

Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 2618184

Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualiomis stovimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82111, www.cantas.lt

„UNITED COLORS OF BENETTON“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms parduotuviųje Gedimino pr. 5A.
Tel. (8 5) 261 0018, 269 1205

„UNITED COLORS OF BENETTON“
vaikams ir business mamoms.
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 204 2327

MAKAI LUX
Drabužių parduotuvė besidaukiančioms mamoms „Mamalus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8029, www.mamalus.lt

STUDIO25
Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

SPORT 4U
Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 41 089, www.sport4u.lt

CLUB SHOP
Parduotuvė „X Club Shop“
Vilnius. 15% nuolaida drabužiams, avalynės, aksesuarams.
Tel. (8 657) 51 959, www.xclubshop.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.fotplay.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonusas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

Karnavališnių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavališnių drabužių nuomai.
Tel. (8 377) 70552

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvė „Odera“
Vilnius, Klaipėda, Utena. 10% nuolaida menkaiuoms ir neakcijoms prekėms.
Tel. (8 5) 2400511, www.oderu.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvė „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys, Alytus, Mažeikiai. 10% nuolaida menkaiuoms ir neakcijoms prekėms.
Tel. (8 5) 2400511, www.verus.lt

Parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03815, www.justinvoque.lt

AKSESUARAI

Gaminiai su briliantais „Fabrikant“
Vilnius, Kaunas, Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda. 30% nuolaida juvelyriniams dirbiniams. Tel. Privatūs užsakymai 8-659-88288, www.fabrikantcorporation.eu

Juvelyrinių gaminių parduotuvė „Aukštinė dovanėlė“
Vilnius. 25% nuolaida juvelyriniams dirbiniams (špandynais metu nuolaida netaloni).
Tel. (8 5) 212 6019

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams.
Tel. (8 46) 241 788, (8 5) 233 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www.swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Svarovės“ kristalų paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 34100, www.kristel.lt

BALDAI, INTERJERO DETALES

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 600) 00029, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „AquaHome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8 377) 764919, www.aquahome.lt

Interjero salonas „Ka International“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 2127888, www.ka-international.lt

Parduotuvė „Miestas“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 210 1736

Parduotuvė „ARTHOUSE Sesutės“
Vilnius. 13% nuolaida rėmusiui paslaugoms ir interjero aksesuarams.
Tel. (8 5) 212 0206

Salonas parduotuvė „Kare“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 610) 31166, www.karedesign.lt

MUZIKOS PREKĖS

„Musikos Bomba“
Parduotuvė „Musikos bomba“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 262 4357, 262 0403, 248 7041

„VideoLine“
Parduotuvė „VideoLine“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.video-line.lt

„MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI“

„Vyno ir gėrėjų parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 2780467, www.lavinia.lt

„Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

„Emgusta Gourmet“
Vilnius. 7% nuolaida alkoholiui, 10% nuolaida maisto produktams.
Tel. (8 659) 42024, www.emgusta.lt

„Mažoji Sirija“
Parduotuvė „Mažoji Sirija“
Vilnius. 15% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 600) 85280, www.mazojisirija.lt

„Kviečių žemėnų sūlys“
20% nuolaida kviečių žemėnų sūlys bei abonementai.
Tel. (8 677) 67477

„Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Meta“
Kaunas. 10% nuolaida „Metos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67413

„Kanditerijos gaminiai „Aikava“
Kaunas, Umenė, Kėdainiai. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.aikava.lt

GĖLIŲ SALONAI

„Tarp gėlių“
Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida verslo paslaugoms (Lietuvoje).
Tel. (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

„Indigo gėlės“
Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50040, www.indiogeles.lt

KITOS PREKĖS

„3D Stikle“
Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida versliniams grafiniams stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54820, www.3dstikle.lt

„Mini pasaulis“
Kolekciniai miniatiūriniai salonas „Mini pasaulis“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 2195809, www.minipasaulis.lt

„Žana“
Indų parduotuvė „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

„ElektroMarket“
Parduotuvė „ElektroMarket“
6% nuolaida kompiuterinei technikai, mobiliojo ryšio prekėms bei skaitmeniniams fotoaparatais. 8% nuolaida visoms neakcijoms ir kitoms prekėms.
Tel. (8 5) 238 7886, www.elektromarkt.lt

„Aistra“
Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 09311, www.aistra.eu

„Yamaha“
Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, saloms, aprašai, detalėms.
Tel. (8 613) 65994

„www.vejobrai.lt“
17% nuolaida pramoniniams ir akrobatiniams atrama.
Tel. (8 688) 94777

„Žuikės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

MEDICINA

„Mano miesta odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologų paslaugoms.
Tel. (8 640) 14721, www.mestika.lt

„Odontologijos klinika“
Vilnius. 25% nuolaida dantų balinimui ir higienos paslaugoms.
Tel. (8 681) 40349, www.privatopraktika.lt

OPTIKOS SALONAI

„Optikos pasaulis“
Parduotuvė „Optikos pasaulis“
20% nuolaida akinų rėmeliams, saulės akiniams, jų prietaisams.
www.optikopasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

„Optikos „Vizija“
20% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.

JŪSŲ AUGINTINIUI

„Šunų krepšelis „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

„Veterinarijos klinika“
Vilnius. 8% nuolaida zooprekiams ir gyvūnų maistams, 15% nuolaida gyvūnų paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

SPORTO KLUBAI

„Stalo teniso klubas „Mažoji rakete“
Vilnius. 12% nuolaida abonementams.
Tel. (8 659) 19555, www.mazojirakete.lt

„Laisvalaikio centras „Seimai 2 mizos“
Vilnius. 30% nuolaida treniruočių salės abonementams, 20% nuolaida abonementai kitoms suaugusiųjų sveikatingumo užsiėmimams.
Tel. (8 5) 247 6700, www.2mizos.lt

„Jogos centras „Narayana“
Vilnius. 15% nuolaida jogos meninio abonementams.
Tel. (8 5) 2607723, www.yoga.lt

„Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida rinktinėms apšilimui, 12% nuolaida abonementams, 15% nuolaida soliariumo abonementams.
Tel. (8 46) 345 454, www.apeltingym.lt

„Moterų sporto klubas „Kitonija GYM“
Klaipėda. 50% nuolaida rinktinėms apšilimui, 12% nuolaida abonementams, 15% nuolaida soliariumo abonementams.
Tel. (8 46) 314 338, www.kitonija.lt

„Sveikatingumo centras „Gabijs“
Palanga. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 46) 48 251

SPORTO PRAMOGOS

„Europos centro golfo klubas „Girijos k.“
Vilnius. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangai nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir laisvą nuomos pirmojo apšilimo metu.
Tel. (8 616) 26 366, www.golfsklub.lt

„Dažavystės sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažavystės ir šašvystės žaidimams (6 am.).
Tel. (8 687) 22333, www.legionas.lt

„Irkakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irkakojis“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81957, www.irkakojis.lt

„Aukštadvario kartodromas „Trakų r.“
15% nuolaida kartodromo trinkelėms paslaugoms. Viena kortelė – nuolaida dviem, tel. (8 5) 282 1724, (8 612) 60303, www.roteta.lt

„Kerlingo žaidimas“
20% nuolaida kerlingo terminariai arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupėi (iki 4 asmenų) Vilniaus ledo rūmuose.
Tel. (8 659) 06063

„Sporto klubas „Dragoris“
Vilnius. 100% nuolaida juvėnams („dražė“) varžybas sezono metu (įgėgėlis 1 d. – įgalio 14.1).
Tel. (8 5) 260 2670

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažavystės pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 678) 11121

„Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos raj. 10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangai nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55555, www.boardsports.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

„Cosmic Bowling“
Boulingas. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam žaidimui ir pulo žaidimams).
Tel. (8 5) 233 9909

„Boulingas „Buklino boulingas“
Šiauliai. 20% nuolaida boulingo žaidimams.
Tel. (8 41) 596686

„Boulingo ir biliardo klubas „Topolis“
Boulingas ir biliardo klubas „Topolis“
Vilnius. 20% nuolaida boulingo žaidimams.
Tel. (8 615) 56659

„Boulingo, biliardo klubas „Barbacan“
Vilnius. 20% nuolaida boulingo ir biliardo žaidimams.
Tel. (8 612) 9383 8

„Boulingo centras „Smagi“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam žaidimui.
Tel. (8 46) 305305, www.smagi.lt

„Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel. (8 5) 2490707, (8 37) 328686, www.amerigo.lt

„Klubas „Boulingo aleja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% baltųjų nuomai.
Tel. (8 37) 200030

„Biliardo klubas „Entry“
Kaunas. 20% nuolaida žaidimams.
Tel. (8 37) 225420, 225430, www.entry.lt

„Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimams.
Tel. (8 5) 273 0591

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimams ir 5% nuolaida biliardo inventariniui įsigyti.
Tel. (8 656) 50014

ŠOKIŲ STUDIJOS

INDANCE šokių pramogos
Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse.
Tel. (8 685) 37785, www.indance.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel. (8 5) 231 1551, (8 699) 48206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokių mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33921, www.sokiustilius.lt

KITOS PRAMOGOS

Nuotykių parkas „Tonyresort“
Trakų raj. Anapetrikų km. 15% nuolaida ne daugiau kaip 2 žm. nuotykių parko pramogoms.
Tel. (8 700) 35890, www.tonyresort.lt

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 09009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrydziaiorbalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31378, www.nidas.eu

Lietuvos zoologijos sodas
Kaunas. Nuolaida 1 bilietui – įėjimas už vaikiko bilieto kainą.
Tel. (8 37) 332 540, www.zoosodas.lt

Užeiga „Po vežimui“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens duobėms, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17444

KALBŲ KURSAI

Kalbų mokykla „Language academy“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida kalbų kursams Lietuvoje bei 50% nuolaida registracijai kursams užsienyje.
Tel. (8 5) 205 1229, (8 37) 713 413, www.lacademy.lt

„American English school“
80 Lt nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 150 Lt nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel. (8 41) 526 804, www.ames.lt

„Soros International House“
85 Lt nuolaida kalbų kursams mokyklų grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 100 Lt nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47775.

UGDYMAS

Privatus vaikų darželis „Augueco Dūzginėlis“
10 proc. nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel. (8 618) 09955, (8 5) 2483750, www.duzginelis.lt

Privatus vaikų darželis „Mano darželis“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 673) 45 585, www.manodarzelis.lt

„Top Fun“ akademija
Vilnius. 15% nuolaida šokių, dainavimo, akrobatinio meistriškumo bei grožio mokykloms užsiėmimams.
Tel. (8 5) 2762689, www.topfun.org

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73531, www.djazomokykla.lt

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keitimas, višoms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel. (8 5) 2125805, 2125803

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorijoms kelionėms, Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5% poilsinėms kelionėms ir vakacijoms, 5% kruizams, 20% medicininių išlaidų draudimui (dviems asmenims).
Tel. (8 5) 2107444, www.deltakeliones.lt

Turizmo agentūra „Ditmos projektai“
13% nuolaida „Ditmos projektų“ agentūros organizuojamoms kelionėms (dviem asmenims) autobuso.
Tel. (8 5) 262 4929

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turizminėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% – „Litaura“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% – savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel. (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12 proc. nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.



„Vichy“ vandens parkas
Vilnius. 15% nuolaida įėjimui į pramogų zoną.
Tel. 118, www.vandensparkas.lt

SPA centras „Exotic SPA“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai kiekvienai mėnesiui.
Tel. (8 5) 2071777, www.exoticspa.lt

GROŽIO PASLAUGOS



Rytų masažo namai „Azia SPA“
10% nuolaida procedūroms.
Tel. (8 5) 2444646, (8 644) 03000, www.aziaspa.lt



Masažo salonas „East Island Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel. (8 5) 212 5599, (8 686) 99499, www.east-island.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumams.
Tel. (8 5) 272 2227, (8 682) 33222, www.east-island.lt

SPA centras „Nuad Thai“
Vilnius. 15% nuolaida viso kūno masažams, SPA paketams.
Tel. (8 679) 98999, www.nuadthai.lt

SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekiams ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33743, www.lifeenergyspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekiams ir paslaugoms.
Tel. (8 37) 208988, (8 460) 53332, www.feminabona.lt

„Sothys SPA centras“
Vilnius. 10% nuolaida prekiams, paslaugoms.
Tel. (8 5) 262 2777, www.sothys.lt

Masažų salonas „Shanti masažai“
Nida. 15 proc. nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 677) 81001, www.ajarveda.lt, www.nidas.lt

Parduotuvė-salonas „Sothys“
Vilnius, Klaipėda. 10% nuolaida prekiams, paslaugoms.
Tel. (8 5) 272 8431, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

SPA ir sveikatingumo centras „Trasalis“
Trakai. 15% nuolaida procedūroms (išskyrus kompleksines programas ir akcijas), grožio paslaugoms.
Tel. (8 528) 32204, www.trasalis.lt

Grožio ir SPA centras „Saulėja“
Kaunas. 10% nuolaida SPA ir grožio paslaugoms (išskyrus SPA kompleksus) ir 12% nuolaida pirtims.
Tel. (8 37) 233247, www.saulėja.lt

SPA namai „Saulės link“
Kaunas. 15% nuolaida kūno, veido, sielos procedūroms.
Tel. (8 37) 456789, www.saulėslink.lt

Ajarvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75557, www.ajarveda.lt

Kauno ajarvedos centras „Aum“
Kaunas, Klaipėda. 20% nuolaida ajarvediniam masažams ir pirtis nemokamai.
Tel.: kn. (8 620) 52987, klp. (8 656) 65879, www.kj.lt

SPA centras „SPA Nida“
Nida. 20% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 678) 35882, www.ponida.lt

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Tauragė, Klaipėda. Visą mėnesį mėnesį savaitgaliais su LAISVALAIKIO kortele iki 50% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 20% nuolaida idego kosmetikai.
Tel. (8 5) 2387210, www.labamba.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Grožio salonas „Sothys grožio institutas“
Vilnius, Druskininkai. 10% nuolaida prekiams, paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0775, (8 313) 60313, www.sothys.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

Grožio salonas „Salon+“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Panevėžys, Utena. 15% nuolaida visoms paslaugoms.
Tel. (8 5) 249 2909

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel. (8 5) 2618364

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Masažo studija „Studio figura“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Panevėžys. 12% nuolaida vienkartiniam apsilankymui.
Tel. (8 686) 73077, www.studiofigura.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. 8-313-56643, www.east-island.lt

Natūralios medicinos ir grožio klinika „Biofirst“
Kaunas. 10% nuolaida „Raylife“ veido ir kūno grožio procedūroms.
Tel. (8 686) 40115, (8 37) 75 08 66, www.biogrozis.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui, 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77999, www.pukiskirpykla.lt

Ažuolyno sporto ir sveikatingumo centras
Kaunas. 15% nuolaida SPA paslaugoms.
Tel. (8 37) 301008, www.azuolynospa.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Lietuvos nacionalinė filharmonija
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į Filharmonijos renginius Džiūsoje saleje.
Tel. (8 5) 2665216, www.filharmonija.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5 261 8828), www.lvo.lt

Klaipėdos koncertų salė
Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Ekspozicijų centras
Kaunas. 100% nuolaida įėjimui dviem asmenims į Ekspozicijų centro rengiamas parodas bei mugės.
Tel. (8 37) 796 901

Bušido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

TEATRAS

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54300, www.vkameinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34222, www.uzupiteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95952, (8 618) 59753, www.cezariogrupe.lt

Anželikos Čolinos šokių teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195

Gydytojų Ivauskos teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45673

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66383, www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
15% nuolaida 2 bilietams į spektaklį.
www.tetis2010.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 2424585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
30% nuolaida 2 bilietams, nuolaida netaikoma pigiausiems bilietams.

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinis-teatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202062, www.aura.lt

Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras
30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 397 400

Šiaulių dramos teatras
25% nuolaida 2 bilietams į spektaklius suaugusiems.
Tel. (8 41) 524 968

Šokių teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokių teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98057, www.cmm.lt

KINAS

Kino teatras „Multikino“
Vilnius. 2 Lt. nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
www.multikino.lt

Kino centras „Cinamon“
Kaunas. Bilieto kaina - 14 Lt. Nuolaida taikoma 2 bilietams.
Tel. (8 200) 70111, www.cinamon.lt

„Forum Cinemas Vingis“
Vilnius. Darbo dienomis bilieto kaina - 15 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 17 Lt. 3D bilietai - + 4 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui. Dėl nuolaidų bare teirautis padavėju.
Tel. 1567 (1,9 Lt/min.)

„Forum Cinemas Akropolis“
Vilnius. Darbo dienomis bilieto kaina - 15 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 17 Lt. 3D bilietai - + 4 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui. Dėl nuolaidų bare teirautis padavėju.
Tel. 1567 (1,9 Lt/min.)

„Forum Cinemas Kaune“
Kaunas. Darbo dienomis bilieto kaina - 15 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 17 Lt. 3D bilietai - + 4 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui. Dėl nuolaidų bare teirautis padavėju.
Tel. 1567 (1,9 Lt/min.)

„Forum Cinemas Klaipėdoje“
Klaipėda. Darbo dienomis bilieto kaina - 12 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 17 Lt. 3D bilietai - + 4 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui. Dėl nuolaidų bare teirautis padavėju.
Tel. 1567 (1,9 Lt/min.)

„Forum Cinemas Šiauliuose“
Šiauliai. Darbo dienomis bilieto kaina - 11 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 17 Lt. 3D bilietai - + 4 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui. Dėl nuolaidų bare teirautis padavėju.
Tel. 1567 (1,9 Lt/min.)

„Forum Cinemas Babilonas“
Panevėžys. Darbo dienomis bilieto kaina - 11 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 17 Lt. 3D bilietai - + 4 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui. Dėl nuolaidų bare teirautis padavėju.
Tel. 1567 (1,9 Lt/min.)

Kino centras „Skalvija“
Vilnius. Bilieto kaina 10 Lt.
Tel. (8 5) 2610505, www.skalvija.lt

454 Daugiau kaip vietas visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ klubo kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekioms, sąskaitai – nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Nuolaida bilietams į renginius taikoma tik įsigyjant juos Bilietai LT kasose. Užsisiųsiu bilietus internetu – nuolaida negalioja!
- Būtime dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusius Jums nuolaidą su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- Informacija „SEB Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams „Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

LAISVALAIKIS su RESPUBLIKA

A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
tel. (8 5) 212 36 26
laisvalaikis@respublika.net

ŽURNALISTĖ
Elena NIKONOVAITĖ
tel. (8 5) 212 36 26
elena.nikonovaite@respublika.net

VYRIAUSIOJI DIZAINERĖ
Gabrielė SKRABULYTĖ-JANONIENĖ
gabriele.skrabulyte@respublika.net

DIZAINERĖS
Adelė DAGELIENĖ,
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė
tel. (8 5) 212 31 00

Apskaitininkė
tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88
reklama@respublika.net

„LAISVALAIKIO“ KLUBO PROJEKTO VADOVĖ
Jurgita GRICIŪTĖ
tel. (8 5) 212 33 44
club@respublika.net

„LAISVALAIKIO“ KORTELĖ GALIMA UŽSISAKYTI

Bet kuriame SEB banko skyriuje

KORTELĖS KAINA
Naujos kortelės kaina - 150 Lt
Kortelės galiojimo laiko pratęsimo kaina - 75 Lt

Jei esate SEB banko klientas, kortelę galite užsisakyti internetu: www.seb.lt

„LAISVALAIKIO“ KLUBAS

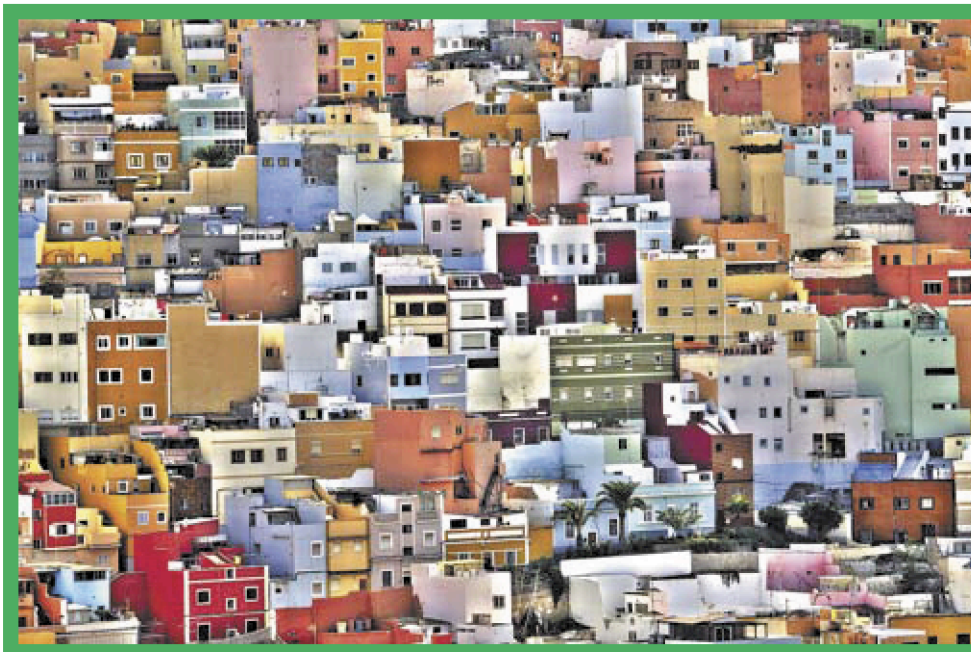
A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius
Tel. (8 5) 212 33 44
El. p. Vilniuje – club@respublika.net; Kaune – kaunasclub@respublika.net

INFORMACIJA INTERNETE
www.laisvalaikis.lt, www.bilietai.lt





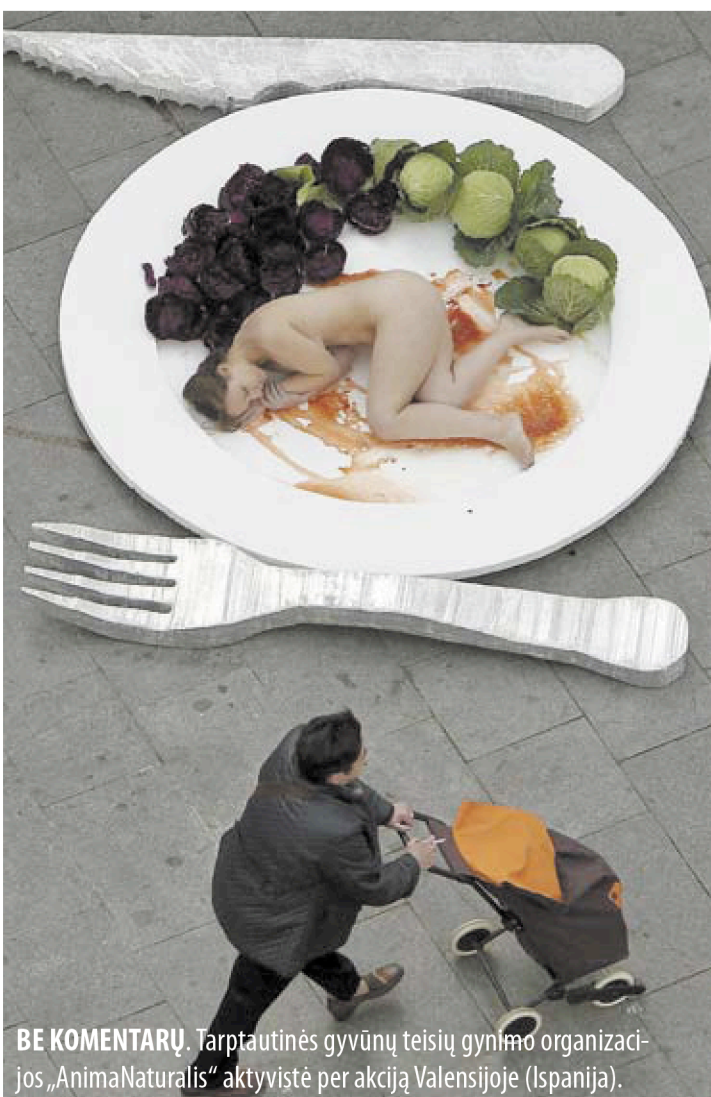
FESTIVALIS. Ateinančius Naujuosius metus Hanojaus (Vietnamas) gyventojai ir svečiai pasitiko surengę Gėlių festivalį.



ĮVERTINIMAS. Įvairiaspalviai Las Palmo (Ispanija) namai. Ši ispanų fotografo Tonio Ernandeso (Tony Hernandez) nuotrauka pateko į 2012 metų kompanijos „Nikon“ kalendorių. Jam buvo pasiūlyta 60,5 tūkst. nuotraukų.



TRADICIJA I. Klosterio (Šveicarija) gyventojai turi naujametę tradiciją surengti paršelių lenktynes su kliūtimis.



BE KOMENTARŲ. Tarptautinės gyvūnų teisių gynimo organizacijos „AnimaNaturalis“ aktyvistė per akciją Valensijoje (Ispanija).



TRADICIJA II. Tradicinėse naujametinėse maudynėse Šiaurės jūroje Scheveningene (Olandija) dalyvavo apie 10 tūkst. žmonių.

