

L.Blekaitytė: „Nerizikuodami rizikuojame dar daugiau“

Vieną naktį ji susapnavo, kad perka bilietą į Niujorką. Pabudusi ryte pasidžiaugė ryškiu sapnu, o atsidiarusi elektroninio pašto dėžę, sustingo iš nuostabos: buvo atėjęs patvirtinimas, kad bilietas į Jungtines Amerikos Valstijas įsigytas sėkmingai! Realybėje! Taip „Be You“ prekės ženklo įkūrėja **LEONORA BLEKAITYTĖ** (28) gavo išskristi už jūrų marių ir pradėti naują karjerą, kuri ją nubloškė net iki saulėtos Ispanijos salos Ibisos. Dabar asmenine gyvenimo būdo trenere prisistatanti Leonora įsitikinusi, kad gyvenime labai svarbu būti jautriam - kad laiku pastebėtum ženklus.

Elena NIKONOVAITĖ

- Vadinasi, neprisiminei, kada nusipirkai bilietą. Kaip pasijutai tą akimirka, kai savo pašto dėžėje pamatei skrydžio patvirtinimą?

- O dar tas skrydis - rytoj, tai yra jau kitą dieną! Tada labai keistai pasijutau. Žiūrėjau į tą laišką ir bandžiau susivokti, kur esu tuo metu: sapne ar realybėje?! Ir apskritai: aš gyvenau tada, kai maniau, kad sapnuoju, o realybėje bandžiau kažkaip įsitikinti, kad tai - realybė... Va toks ir jausmas.

- Kas turi atsitikti, kad žmogus supainiotų realybę su sapnu?

- Šiaip tai yra gera būseną. Tai reiškia, kad žmogus girdi savo pašmonę. Bet sykiu tai - ir ribinė situacija. Kai tai įvyko, buvau kryžkelėje. Verslas ėjosi puikiai (Leonora vadovavo prodiuserių įmonei „Be You“ ir užsiėmė talentų paieška - *aut. past.*), bet supratau, kad aš pati jau nebetobulėju. Mano „sapnas“ man akivaizdžiai parodė, kad jau laikas kažką keisti.

- Ar tau nebuvo baisu viską tiesiog mesti?

- Buvo. Bet tada pagalvojau, kad jei jau mano vidinė būseną tokia, kad aš per sapnus perkuosi bilietus, vadinasi, to ignoruoti negalima. Aš seku ženklus. Supratau, kad tas bilietas - ne be reikalo. Kita vertus, - viskas gyvenime vyksta natūraliai. Pasibaigė vienas etapas, vadinasi, prasideda kitas. Gyvenimas man suteikė galimybę pradėti kažką naują. Nors dažnai žmonės iš paskutiniųjų laikosi to, kas jau seniai numirę, daro viską, kad tik viskas būtų kaip buvę... Bet tai - iliuzinis saugumas.

- Neturėjai baimės, kad, be savo tuometės veiklos, nieko daugiau nemoki?

- Visada yra baimė. Ir rizika yra visada. Bet nerizikuodami rizikuojame dar daugiau. Turiu tokią taisyklę: kas dieną padaryti bent vieną dalyką, kurio bijau. Taip nuolat treniruojusi ir mano galimybių ribos plečiasi. Kaip kad kažkas sportuoja sporto klube ir lavina kūną. Aš nuolat peržengiu savo komforto ribas ir neriu į nežinią.

Apskritai savo baimes reikėtų bandyti nugalėti. Nes dažnai peržengus baimės ribą už jos atrandame viską, ko iš gyvenimo norėjome, apie ką svajojome. Visi nori tikėti, kad yra gražus gyvenimas. Ir jis iš tikrųjų yra! Manęs per seminarus žmonės dažnai klausia: o jūs gyvenate taip, kaip kalbate? Atsakau, kad aš supainiočiau žodžius, jei aš taip negyvenčiau.

- Kaip tapai asmenine trenere? Ar taip pat susapnavai?

- Ne. Bet kai pradėdi gilintis į save, paprastai išgirsti, kokia yra tavo misija ir ką tu dar nori nuveikti. Išskridau į Ameriką dviem savaitėms, o likau dviem mėnesiams. Sutikau ten įdomių žmonių, kurie vedė seminarus, ėmiau jiems talkinti ir į mane pradėjo kreiptis moterys. Iš pradžių jaučiausi labai nepatogiai, galvojau: na, kas aš tokia, kad kažką mokyčiau? Bet paskui supratau, kad aš nieko nemokau, bet, dalydamasi savo žiniomis, tiesiog toliau mokausi pati. Mokyti kitus - tai kitas mano pačios mokymosi etapas. Nes kunkuliuodamas savy aiškiai dalykų nepamatysi. O jau manęs klausantys patys atsirenka ir pasiima tai, ko jiems reikia. Žmogui reikia kito žmogaus, kad per bendravimą pamatytų, koks jis yra. Vieni kitiems esame tarsi veidrodžiai.

- Kaip milijoniniame mieste suradai tau reikalingus žmones?

- Tokie ufonautai kaip aš vieni kitus atrąžsta iš žvilgsnio. (*Juokiasi.*)

- Pradėjai dirbti su žmonėmis, užmezgei ryšius, ir kas toliau?

- Niujorke įstojau į universitetą, išsinuomuoju Manhatane butą, sugrįžau į Lietuvą prasitesti vizos, o man jos ėmė ir nedavė. Gražią liepos dieną išėjau iš JAV ambasados ir nežinojau, į kurią pusę eiti ir tiesiogine, ir perkeltine šių žodžių prasme. Visi planai dėl JAV sugriuvo, pinigai išleisti, Lietuvoje „Be You“ agentūros veikla sustabdyta, buvau laikinai apsigyvenusi pas seris...

- Ar čia ne ženklas, kad nereikia tau to Niujorko?

- Kad ne dabar, tai ženklas. (*Juokiasi.*) Manau, ta šalis įsilieps mane vėliau. Niujorkas man labai patiko. Tai - tikra energijos bomba. Miestas kaip amerikietiškieji kalneliai. Jei tau gerai, jis iškels tave iki padebesių, bet jei blogai, tave sulygins su žemėm. Tai miestas, kuris labai reaguoja į tavo paties energiją. Jei į gatvę išeini jausdamasis pasaulio nugalėtojas, tai tu ir būsi.

„Vieni kitiems esame tarsi veidrodžiai“

- Kaip gyvenimas klostėsi toliau?

- Išvykau į Ibisą, Ispaniją. Ir labai greitai manęs pradėjo ieškoti Niujorke vykusių seminarų dalyvės. Jos pradėjo važiuoti pas mane, o grįždavusios atgal į Ameriką rašydavo man tokius laiškus: Leonora, aš šviečiu! Aš nušviečiu pusę Niujorko!



Leonora Blekaitytė moko moteris, kaip atskleisti savo vidinę jėgą. Asmeninio albumo nuotr.

- Ką tu joms padarai?

- Tiesiog dalijuosi tuo, ką moku ir žinau. Rūpinuosi tomis moterimis. Ibisoje - nuostabi gamta ir oras, todėl pradėjau rengti tam tikras poilsio, jėgų atgavimo, kūno ir sielos harmonizavimo programas. Užsienyje tai vadinama „ritrytais“, nuo angliško žodžio „retreat“, reiškiančio atsitraukimą. Ibisoje gyvena daugybė nuostabių žmonių, kurie gali pasiūlyti viską: nuo ekologiškos mitybos iki dailės, šokio ar muzikos ir kitokių lavinimosi pamokų. Todėl nuo šiol užsiimu tokio poilsio ir sykiu savęs tobulinimo, susivokimo savyje organizavimu. Manau, greitai pradėsiu tokius užsiėmimus organizuoti grupėms. Dirbsiu Lietuvoje ir Ibisoje, Maskvoje, o jei pavyks, ir Jungtinėse Amerikos Valstijose.

- Ko tu mokai?

- Kaip atskleisti savo vidinę jėgą. Moteris yra išmintinga, bet jai reikia padėti nuvalyti dulkes nuo tos išminties. Žinių apie moters pasaulį, jos energiją sėmiausi aštuonerius metus. Mokiausi Rusijoje ir Lietuvoje. Domėjausi, kodėl vienos sensta, kitos ne. Moteris - labai galinga. Ji - gimdytoja, todėl jai duota labai daug resursų. Bet kiek ji galinga kurti, tai tiek pat ji galinga ir save, ir dar aplinkinių pasaulį griauti. O savo vidaus neklausymas yra baissi savigriova.

- Nuo ko moteriai reikėtų pradėti save tvarkyti?

- Pirmas žingsnis yra meilė sau. Jei ji nemyli ir nepriima savęs, ji negali padaryti nieko, ji - bejėgė, ir savo jėgą ji naudos savigriovai, lyginimuisi su kitomis... Bet jei moteris myli save, ji nenugalima. Iš vidinio laimės, komforto pertekliaus moteris gali padaryti

ti labai daug. O trūkumo, stokos jausmas pribaigs ir ją, ir visus aplinkui.

- Viena - pasakyti, kita - padaryti. Kaip pamilti save? Kiek tai užtrunka?

- Tai labai individualu. Pati tuo užsiimu 10 metų. Žinau, kas mane labiausiai veža? Tai, kad kuo labiau aš save myliu, tuo geriau matau, kad tam ribų nėra! Metais to nebeskaičiuoju. Tai yra bedugnė! Eini į tokius subtilius energinius, emocinius, kūno dalykus... Ir vis naujus sluoksnius savyje atrandi. Ir tada kuri. Auginu save kaip moteris.

- Kaip tave surasti?

- Man labai patinka mano sukurtas prekės ženklas „Be You“ - būk savimi. Manau, aš išpopuliarinsiu vardą Leonora BeYou. Mane galima susirasti internetu - feisbuke ir per skaiptą, nes Lietuvoje aš - retas svečias.

Balandžio 19 d.

Eirimas, Laisvūnas, Laisvūnė, Leonas, Leontina, Aistė, Simonas

Balandžio 20 d.

Gostautas, Marcijonas, Agnė, Eisvydė

**Aktorė Agnė Grudytė**

Agnė - iš sulotynintos graikų kalbos agnes: „tyra, skaisti“

Balandžio 21 d.

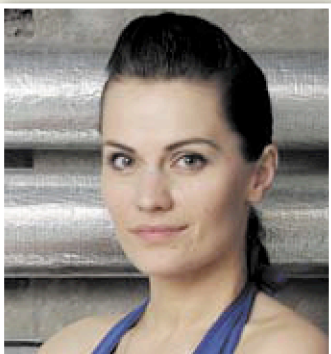
Arijus, Amalija, Anzelmas, Milgedas, Skalvė, Konradas

Balandžio 22 d.

Norvaidė, Visgailas, Leonas, Kajus, Leonidas, Vadimas

Balandžio 23 d.

Jurgita, Adalbertas, Jurgis, Jurga, Daugaudas, Vygailė

**Atlikėja Jurga Šeduikytė**

Jurga (Jurgis) - iš graikų kalbos georgos: „žemdirbys, -ė“.

Balandžio 24 d.

Ervina, Gražvyda, Fidelis, Kantrimas

Balandžio 25 d.

Žadmantė, Tolmantas, Morkus

Balandžio 20 d.

Tarptautinė kovos su triukšmu diena

Balandžio 21 d.

Pasaulinė cirko diena

Balandžio 23 d.

■ Pasaulinė knygos ir autorinių teisių diena
■ Jorė, Jurginės, Ganiklio diena

Balandžio 24 d.

Tarptautinė jaunimo solidarumo diena

Balandžio 25 d.

■ Daržų diena, šv. Morkus
■ Pasaulinė pingvinų diena

Ypatinga dovana iškiliam režisieriui

Vilniaus mažasis teatras režisieriaus Rimo Tumino 60-ojo jubiliejaus proga padovanojo išskirtinę dovaną - pagal užsakymą sukurtą krėslą su paaukuota paties sukaktuvininko ranka, laikančia lazdelę.



Rimui Tuminiui neseniai įteiktas Kultūros ministerijos Garbės ženklas „Nešk savo šviesą ir tikėk“
Stasio Žumbio nuotr.

Edita MAŽELYTĖ

Tiesa, tikrasis R. Tumino 60-asis jubiliejus bus po trejų metų. Teatro režisierius pasakojo, kad pokario metais žmonėms gana lengvai buvo įmanoma pasikeisti ne tik vardus ir pavardes, bet ir gimimo datas. „Tėvas turėjo galimybę manipuliuoti dokumentais, todėl mane keleriais metais „pasendino“, kad galėčiau įsidarbinti kino mechaniku, motoristu“, - prisipažino sausio 20-ąją

gimtadienį šventęs R. Tuminas. Nepaisydami painios režisieriaus amžiaus istorijos, R. Tumina su jubiliejumi vis dėlto pasveikino daugybę kolegų bei bičiulių.

Viena dovana, kad ir pavėluota, R. Tuminiui buvo įteikta praėjusią savaitę, kai režisierius, viešėdamas Lietuvoje, atsiėmė Garbės ženklą „Nešk savo šviesą ir tikėk“. Šis apdovanojimas teatro įkūrėjui, šiuo metu vadovaujančiam Maskvos Jevgenijaus Vachtangovo teatrui, buvo

paskirtas už kultūrų dialogo stiprinimą, tautinės ir religinės santarvės puoselėjimą, visuomenės brandos ir humanistinių vertybių ugdymą.

Po garbingo apdovanojimo Vilniaus mažojo teatro bendruomenė R. Tuminiui padovanojo prabangiai atrodantį dizainerės Indros Marcinkevičienės sukurtą raudoną krėslą, dydžiu nenusileidžiantį sofai, su auksine jo ranka. Tiesa, režisierius apie jam gaminamą krėslą žinojo iš anksto.

„R. Tuminiui Lietuvoje dar lankantis sausio mėnesį dizainerė paėmė jo rankos atspaudą. Režisierius kantriai laukė kelias valandas, kol sudžius gipsas. Todėl planuojamos įteikti dovanos principą tikrai žinojo, tik nematė, kaip jis atrodo, - pasakojo Mažojo teatro vadovė Greta Cholina. - Kadangi šios neįprastos dovanos gamyba užtruko, o ir režisierius gimtinėje pasirodo retai, krėslas įteikimas nusikėlė į pavasarį.“

Mintis sukurti krėslą su paaukuota R. Tumino ranka kilo dizaineriui I. Marcinkevičienei.

„Jau seniai brandinau idėją sukurti baldų kolekciją, kurioje atsispindėtų iškiliumi mūsų šalies menininkai. Mane domina idėja asmenybę atskleisti per baldus. Kadangi režisierius yra išskirtinė ir iškilieji asmenybė, baldą jam taip pat norėjosi padaryti unikalų. R. Tuminiui pagamintas krėslas yra tarsi sostas, aptrauktas aristokratijai ar karališkajai šeimai būdingos raudonos spalvos audiniu“, - pasakojo I. Marcinkevičienė.

Pagal gipso atspaudą buvo pagaminta identiška R. Tumino rankos kopija iš ažuolo medžio. Auksu apipurkštoje krėslas rankoje - lazdelė. Beje, labai svarbi pačiam režisieriui. Šią lazdelę jam padovanojo studentai.

„Tokie baldai man yra tarsi tam tikra portreto, kurį aš įsivaizduoju, forma. Tik asmenybė pavaizduota ne drobėje ar skulptūroje, bet balduose“, - sakė dizainerė, neįprastą dovaną R. Tuminiui keletą mėnesių gaminusi drauge su skulptoriaumi Vytautu Viržickiu.

Kol kas krėslas su paaukuota R. Tumino ranka stovi Mažojo teatro fojė. Tačiau dizainerė norėtų tikėti, kad režisieriui ji galės būti naudinga ir namų aplinkoje.

Režisieriui Rimui Tuminiui padovanotas aristokratiškas krėslas su paaukuota jo paties ranka, laikančia lazdelę, kol kas džiugina Vilniaus Mažojo teatro lankytojus



Unikalaus krėslas autorė - dizainerė Indra Marcinkevičienė

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ

tel. (8 5) 212 36 26
laisvalaikis@republika.net

ŽURNALISTĖ

Elena NIKONOVAITĖ

tel. (8 5) 212 36 26
elena.nikonovaitė@republika.net

VYRIAUSIOJI DIZAINERĖ

Gabriėlė SKRABULYTĖ-JANONIENĖ
gabriele.skrabulyte@republika.net

DIZAINERĖS

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net

Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00

Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88, reklama@republika.net

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

Naujojo albumo pristatymo koncerte Linui Adomaičiui talkino dainininkės Monika Linkytė (kairėje) ir Akmėja Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

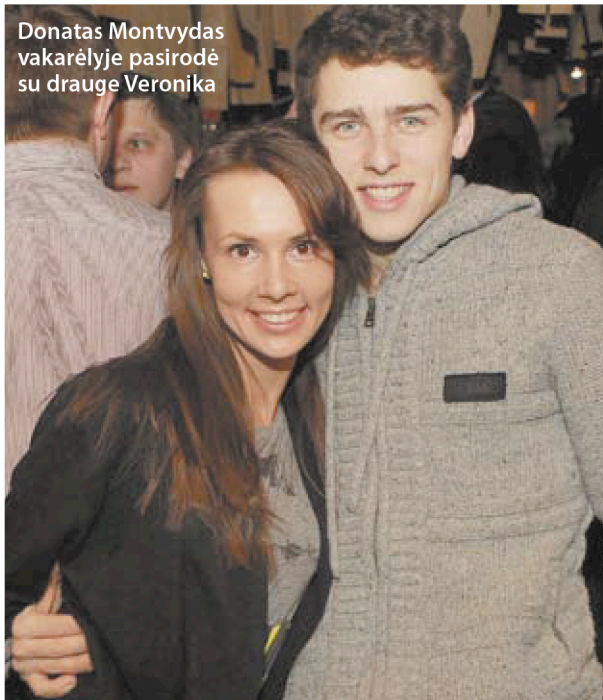


L. Adomaičio albumo pristatyme - atostogų ir gimtadienio nuotaikos



Brolio šventėje dalyvavo Mario Basanov

Neseniai vienoje sostinės vyninių buvo pristatytas naujas **LINO ADOMAIČIO** (36) albumas „Floating to You“. Ketverius metus brandintas albumas įkvėptas kelionių - jame girdėti Karibų jūros bangos, dainininko visiškai atsiktiknai sutikti žmonės ir kiti atostogų, šilumą ir atsipalaidavimą skleidžiantys garsai. Jų pasiklausyti ir sykiu pasveikinti gimtadienio proga - L. Adomaičiui balandžio 10 dieną sukako 36-eri - sugužėjo tiek žmonių, kad ir apsisukti buvo sunku. Tarp svečių - ir L. Adomaičio brolis Mario Basanov, Donatas Montvydas, Žilvinas Žvagulis su Irena Starošaitė ir kiti žinomi žmonės. Gimtadienio proga atlikė jui įteikta dovanų ir sudainuota „Ilgiausių metų“. Vėliau tokie pat anšlaginiai naujo albumo pristatymo vakarėliai įvyko Kaune ir Klaipėdoje.



Donatas Montvydas vakarėlyje pasirodė su drauge Veronika



Tarp svečių - dainininkė Baiba Skurstenė su drauge



Muzikos klausėsi sutuoktiniai Irena Starošaitė ir Žilvinas Žvagulis

Šios savaitės „Laisvalaikio“ TOP10



Restoranas „Zuvinė“
12% nuolaida sąskaitai.
Vilnius, Palanga. www.zuvine.lt



Mados namai „Cantas“
15% nuolaida prekėms ir individualioms slavimo paslaugoms.
Vilnius. www.cantas.lt



SPA centras „Exotic SPA“
15% nuolaida masož. paslaugoms.
Vilnius. www.exoticspa.lt



Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
20% nuolaida 2 bilietams.
Vilnius. www.raganiuke.lt



DHL LIETUVA
35% nuolaida DHL Express ir DHL Economy Select paslaugoms.
www.dhl.lt



Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
12% nuolaida visoms prekėms.
Vilnius. www.lavinia.lt



Indų parduotuvė „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt



Restoranas „Belgai“
12% nuolaida sąskaitai.
Vilnius. www.belgai.lt



„Vichy“ vandens parkas
15% nuolaida įėjimui į pramogų zoną.
Vilnius. www.vandensparkas.lt



Kino teatras „Multikino“
2Lt nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Vilnius. www.multikino.lt

Dalyvauk „Laisvalaikio“ TOP10 rinkimuose ir parašyk savo mėgstamiausią „Laisvalaikio“ partnerį/partnerius el. paštu dub.laisvalaikis@gmail.com. Aktyviausius apdovanosime!



Kino naktyje - ir „Brėkštanti aušra“ su Robertu Patinsonu (Robert Pattinson) bei Kristen Stiuart (Kristen Stewart)
EPA-Eltos ndotr.

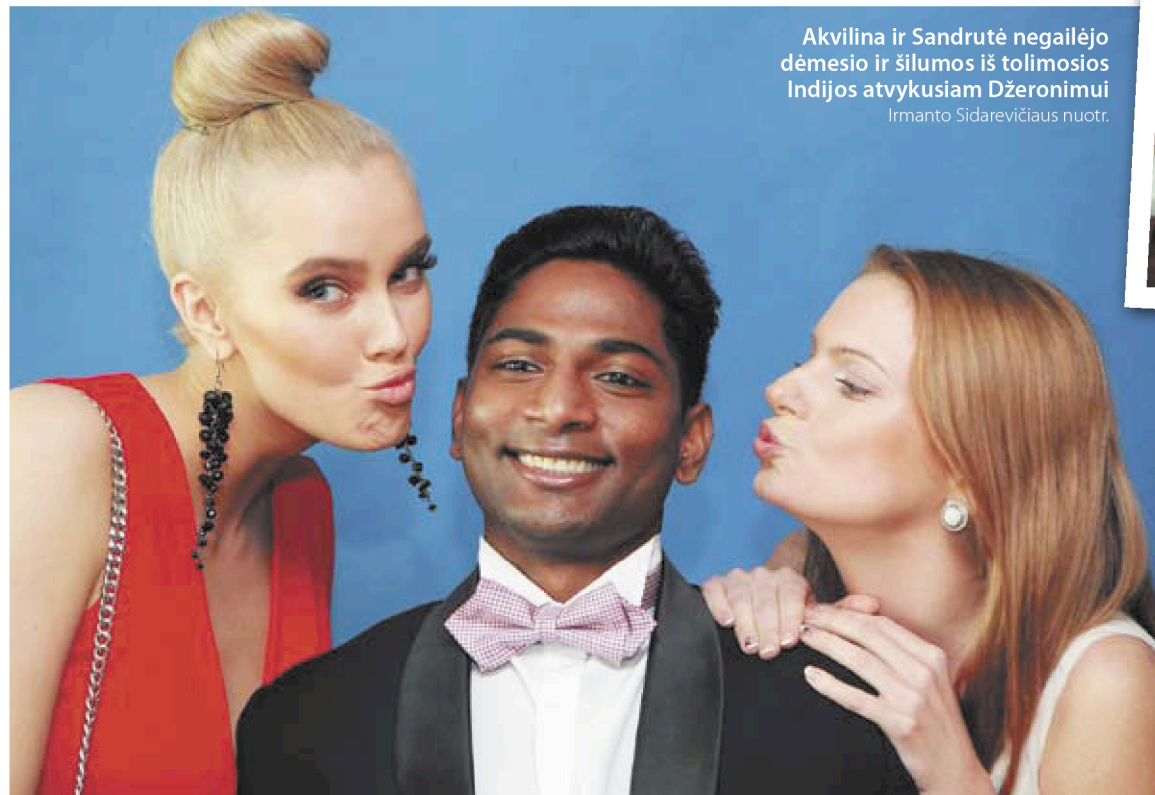
Kino naktyje - rekordinis filmų skaičius

Penktadienį, balandžio 20 d., Vilniuje, kino centre „Multikino“ vyksianti kino naktis pasiūlys žiūrovams pamatyti rekordinį filmų skaičių. Penktą kartą organizuojamame renginyje bus rodoma 11 naujausių filmų, tarp kurių - veiksmo trileris „Kontrabanda“ su garsiu Holivudo aktoriumi Marku Volbergu (Mark Wahlberg).

Dviem „Oskarams“ jau nominuoto aktoriaus M. Volbergo vaidybą kino filme „Kontrabanda“ ši penktadienį galės išvysti ir visi Kino nakties dalyviai. Iš viso jie galės rinktis iš 11 filmų repertuaro, kuriame - dviejų „Oskarų“ savininko režisieriaus ir scenaristo Endriu Stentono (Andrew Stanton) 3D filmas „Džonas Karteris“, naujausias 3D kino sprendimus demonstruojantis filmas „Kitas pasaulis“, jaunimo simpatijas užkariavusieji „Projektas X“ ir „Brėkštanti aušra. 1 dalis“, taip pat „Meilės priesaika“ su žaviąja Reičel Makadams (Rachel McAdams) bei kiti.

Iš viso nuo 22 val. „Multikino“ prasidėsiančioje Kino naktyje su vienu bilietu, kurio kaina - 18 Lt, su „Ežio viza“ - 15 Lt, žiūrovai galės pamatyti 3 filmus nuo pradžios iki pabaigos, o jei filmas nepatiks ar atsibos, galės lengvai pereiti iš vienos kino salės į kitą. Iš viso į Kino naktį bus parduota 1100 bilietų.

Naujajame „Pildyk“ sezone - nematyti veidai ir meilės intrigos



Akvilina ir Sandrutė negailėjo dėmesio ir šilumos iš tolimosios Indijos atvykusiam Džeronimui Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Praėjusią savaitę šeši jauni, šmaikštūs ir žavūs „Pildyk“ herojai pristatė ne tik naują reklamos sezoną, bet ir naują pilnametražį televizijos serialą „Draugų draugai“. Žiūrovai jį galės pamatyti sekmadienį per TV3.



Senieji „Pildyk“ herojai Mobis ir Ozis naujajame sezone pažadėjo dar daugiau linksmybių

Prieš šešerius metus pradėtas rodyti „Pildyk“ reklaminis serialas, tyrimų bendrovės RAIT duomenimis, buvo vienas mėgstamiausių. Būtent tokia sėkmė ir populiarumas „Tele2“ paskatino jo pagrindu sukurti pilnametražį TV serialą. Jame su jau pažįstamais veikėjais - Ozium, Mobium ir Akvilina - vaidins ir trys naujokai - Rolas, Sandrutė ir Džeronimas. Šeši jaunuoliai apsigyvena viename bute, tad nenuostabu, kad jų laukia nuotykių, intrigos ir meilės trikampiai.

Kiekvienas serialo herojus - savotiškas ir turintis savo tikslų. Akvilina - tipiška blondinė, dideliame mieste siekianti šlovės, pripažinimo ir dėmesio. Paklausta, kaip ji įsivaizduoja naujojo serialo žiūrovą, mergina sakė, kad jis neabejotinai turėtų būti charizmatiškas ir vertinantis draugystę. „Jis turėtų būti toks, kokie ir mes. Logiška, ar ne?“ - retoriškai susirinkusiųjų klausė į savo vaidmenį sėkmingai įsijautusi Akvilina.



Naujojo „Pildyk“ sezono pristatyme Akvilina ir Rolas glėbėsčiausiai lyg seni draugai

Jos priešingybė seriale - iš provincijos atvykusi būsima pedagogė Sandrutė. „Kai prisidėjau prie „Pildyk“ komandos, draugai sako, kad manęs visur padaugėjo - ant troleibusų, reklaminių stendų, todėl jie dažniau mane mato. Be abejo, ir žmonės labiau atkreipia dėmesį“, - sakė mergina.

Prie spalvingos kompanijos prisidėjo ir du nauji vaikinai - fizikas Rolas ir indas Džeronimas. „Kartą einu gatve, girdžiu, kaip mane kažkas kviečia, atsisuku - visiškai nepažįstamas žmogus. Jis prieina, paspaudžia ranką, sako: „Pagarba“ ir nueina. O aš lieku stovėti ir raudonuoti“, - apie naujus gyvenimo atspalvius, pradėjus vaidinti seriale, pasakojo Rolas. Kito herojaus - indo Džeronimo - išskirtinis bruožas - nuo veido nedingstanti šypsena ir beribis draugiškumas, padėsiantis jam pritaipyti naujoje kompanijoje.

„Naujasis serialas yra situacijų komedija. Visi personažai labai skirtingi, o gyvenant viename bute tie skirtumai ypač išryškėja, todėl nesusipratimai, požiūrių išsiskyrimai ir linksmos situacijos yra neišvengiamos. Laimė, kadangi tai yra „Pildyk“ serialas, draugystė nugali, o, įveikus išbandymus, dar sustiprėja. Draugai sutars net ir sudėtingais atvejais - svarbu tiesiog kalbėtis“, - pasakojo „Pildyk“ prekės ženklą vadovė Renata Bernotaitė.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ

AZIA
S P A

NAUJIENA! SENOVĖS TIBETO TAURIŲ MASAŽAS

TONIZUOJANTIS NUGAROS
MASAŽAS TAURĖMIS

TRUKMĖ: 30 MIN.

59 * 89
LT

MODELIUOJANTIS ŠLAUNŲ, SĖDMENŲ
IR PILVO MASAŽAS TAURĖMIS

TRUKMĖ: 45 MIN.

95 * 135
LT

Tibeto taurių masažas - tai senovės Rytuose sukurta sveikatingumo terapija, pagrįsta vakuomo veikimo principu, kurį sukuria stipriai prie kūno priglundusios molinės taurės. Šis masažas puikiai suaktyvina kraujotaką, tonizuoja raumenų audinius, stiprina imunitetą bei atsparumą įvairioms ligoms. Be to - tai puiki priemonė kovai su celiulitu, stangrinanti Jūsų odą bei dailinanti Jūsų kūno linijas!

* Akcija taikoma su „Laisvalaikio“ kortele iki 2012 04 30 d.
Neturi kortelės - apsilankyk „Azia Spa“ ir gauk ją dovanų!

Daugiau informacijos: www.aziaspa.lt

Šv. Mikalojaus g. 5, Vilnius | Tel.: +370 644 03 000; +370 5 244 4646 | info@aziaspa.lt



10% nuolaida visoms procedūroms su „Laisvalaikio“ kortele



Muzika gyvenantis Aleksandras Šimelis instrumentus ir vinilo plokšteles renka nuo paauglystės
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

A.Šimelio kolekcijos „naujokas“ – škotiškas dūdmaišis

Kompozitorius ir dirigentas, „Piano.Lt“ salono bendraturtis **ALEKSANDRAS ŠIMELIS** (40) kolekcionuoja vinilines plokšteles ir muzikos instrumentus. Senus ir naujus, tokius, kokiais būdavo ar tebėra grojama Lietuvoje ar svetur, pavyzdžiui, banginio ūsą. Bet labiausiai melomanas susižavėjęs muzikos instrumentais, skleidžiančiais nepaprastai intensyvius ir sykiu gilius, sakoma, net žmogų gydyti galinčius, garsus, palyginamus su varpo, gongo skambesiu. Tiesiog puodais šiuos metalinius muzikos instrumentus vadinantis „Piano.Lt“ salės šeimininkas žada artimiausiu metu jų įsigyti ne vieną ir ne du.



Meditacijai skirtas skambantis puodas



Senasis timpanas



Apie dūdmaišį Aleksandras Šimelis svajojo dvejus metus

Elena NIKONOVAITĖ

Gydantys instrumentai

Mušamuosius apskritai itin mėgstantis A.Šimelis sakė, kad po tokių meditacijai skirtų skambančių puodų skleidžiamų garsų nurimsta vidus, žmogus pasidaro kitoks. „Tai - fantastiški garsai. Jie panašūs į cerkvių, bažnyčių varpų gausmą, - pasakojo A.Šimelis. - Skačiau istoriją apie vieną Rusijos kurortinį miestą, kuriame siautė nepadorios virusinės ligos. Bet kai tik tame mieste buvo atstatyta cerkvė ir kiekvieną dieną joje buvo skambinama varpais, liga tiesiog pradingo. Mokslininkai nustatė, kad tokių instrumentų skleidžiamos bangos žudo virusus“.

Antikvarinių daiktų rinkėju savęs nevadina

A.Šimelio muzikos instrumentų kolekcija pradėta rinkti paauglystėje, kai 13-15 metų jis pats pasigamina bosinę gitarą. „Su draugais turėjome roko grupę, o instrumentų - ne“, -

juokėsi Aleksandras. Su savadarbe gitara jis dar ir kelis koncertus atgrojo: „Visai neblogai skambėjo, nors stygas buvo sunku spausti“.

Antikvarinius muzikos instrumentus A.Šimelis dažniausiai įsigyja sendaikčių turguose, kurie sekmadieniais vyksta įvairiuose Europos miestuose. „Patinka blusturgiuose vykstantis žmonių bendravimas ir daiktų kelionės iš rankų į rankas, kai parduvejui dažniau rūpi ne tiek pinigai, kiek tolesnis daikto gyvenimas“, - pasakojo A.Šimelis. Antikvarinių instrumentų turinčio kompozitoriaus senienų rinkėju nepavadinsi: „Neperku kiekvieno pasitaikiusio instrumento. Imu tik patinkančius. Apsikrauti daiktais ypač nesinori“. Surinktus instrumentus Aleksandras moka „pakalbinti“ - mėgina su kiekvienu pagroti ir taip suteikti gyvybę.

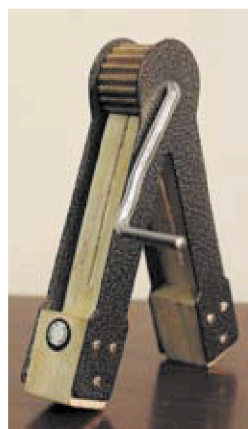
„Žiūrint į senuosius instrumentus man širdis virpa - kaip kruopščiai jie pagaminti ir dekoruoti. Nors tokių puikių sąlygų ir įrankių anksčiau meistras neturėjo, - apie senų muzikos instrumentų keliamus jausmus pasakojo Aleksandras. - O šiuo-

laikiniuose instrumentuose jau daugiau metalo, skvarbumo, kurio, matyt, suteikia šiuolaikinio žmogaus veržlumas, dinamiškumas, noras išlikti. Tai, kaip gyvename, persiduoda į gaminamus instrumentus“.

Dėl naujos plokštelės - į Minską!

Paauglystėje pradėtos kolekcionuoti ir vinilinių plokštelių kolekcijos, kai dėl, pavyzdžiui, „The Beatles“ plokštelės 5-6 valandą ryto būdavo stovima prie muzikos parduotuvės per kilometrą nusidriekusioje eilėje. „Tiesa, anksčiau tos muzikos buvo taip nedaug, kad griebdavome beveik viską: ir populiariąją muziką, ir džiazą, ir klasiką. Ir net į Baltarusiją, Rusiją esame važiuavę vien dėl plokštelių“, - pasakojo Aleksandras. Ir džiaugėsi, kad kai kurie garsūs pianistai ir dainininkai iš senųjų vinilinių plokštelių yra koncertavę jaučioje „Piano.Lt“ salėje. „Man kiekviena plokštelė ką nors primena, nes ji tam tikru gyvenimo periodu buvo klausyta šimtus kartų“, - sakė A.Šimelis.

150 metų bajanas



Savotiški mušamieji: kinų barškalas ir tarškynė



XX a. pradžios citra

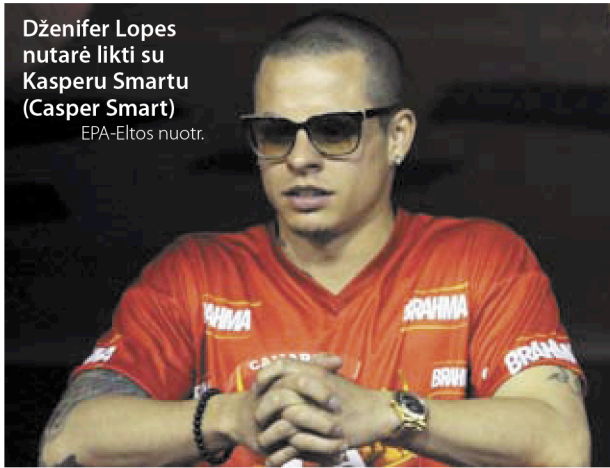


Kaimo muzikanto smuikelis, pagražintas medine galvute

Jis norėjo grįžti. Lopes nesutiko.



Dženifer Lopes nutarė likti su Kasperu Smartu (Casper Smart)
EPA-Eltos nuotr.



Visiškai neseniai suėjo terminas, kai **MARKAS ANTONIS** (Marc Anthony, 43 m.) turėjo oficialiai įteikti skyrybų dokumentus. Jo santuoka su **DŽENIFER LOPES** (Jennifer Lopez, 42 m.) beveik metus egzistuoja tik popieriuje. Skyrybų priežastis, pasak sutuoktinių, - „nesutaikomi skirtumai“. Gerai informuotas portalas TMZ iš patikimų šaltinių sužinojo, kad prieš įteikdamas skyrybų pareiškimą M. Antonis norėjo grįžti pas žmoną. Prieš keletą savaičių tarp jų įvyko emocionalus pokalbis ir jis bandė Dženifer įtikinti pradėti viską iš naujo. Gal dvynukai Ema ir Maksas buvo paskata pabandyti atgaivinti jūdvių meilę, kurią 2004 m. birželį vainikavo pasakiškos vestuvės? Tačiau tokio šanso Dž. Lopes nesuteikė. Daininikė iki ausų įsimylėjo 18 metų jaunesnį šokėją **KASPERĄ SMARTĄ** (Casper Smart, 24 m.). Buvusiam sutuoktiniui ji aiškiai pasakė, kad nenori nutraukti santykių su Kasperu. Marką tai atseit labai nustebino, mat jis įsivaizdavo, kad Kasperas tik padeda jai pamiršti išsiskyrimo skausmą. Pasijutęs įžeistas, jis iškart parengė skyrybų dokumentus ir įteikė prašymą dėl dvynių rūpybos teisės. Galbūt buvusiam sutuoktiniams vis dėlto pavyks drauge rūpintis vaikais.



Po beveik metų gyvenimo atskirai Markas Antonis (Marc Anthony) įteikė skyrybų su žmona Dženifer Lopes (Jennifer Lopez) prašymą

Pagalčiau! Garsioji pora paskelbė apie sužadėtuves



Kalbas, kad pagaliau susižadėjo Holivudo žvaigždės - **ANDŽELINA DŽOLI** (Angelina Jolie, 36 m.) ir **BREDAS PITAS** (Brad Pitt, 48 m.), pavirtino jų atstovė spaudai. Tiesa, vestuvių data kol kas nenumatyta. Anot atstovės, sužadėtuvės yra „pažadas ateičiai“.

Viena labiausiai Holivude pripažintų garsenybių pora kartu yra nuo 2005 metų. Jie augina šešis vaikus, iš kurių trys - jų biologiniai vaikai, o kiti trys įvaikinti. Poros atstovės teigimu, jų vaikai „labai apsidžiaugė“ išgirdę naujieną. A. Džolitai bus trečioji santuoka. Praeitę ji buvo ištekėjusi už aktorių Džonio Li Milerio (Jonny Lee Miller) ir Bilio Bobo Torntono (Billy Bob Thornton). B. Pitas anksčiau draugavo su aktorėmis Gvinet Peltrow (Gwyneth Paltrow) ir Dženifer Eniston (Jennifer Anniston), santuoka su pastarąja truko penkerius metus.

Aktorė taiso savo klaidas?

Amerikietė aktorė **KRISTINA RIČI** (Christina Ricci, 32 m.) naikina tatuiruotes, kurios iki šiol puošė jos kūną. „Šiuo metu turiu septynias, dvi jų atsisakiau, - prisipažino ji žurnalui „Neon“. - Kartais tatuiruotes būtina pašalinti“.

Tatuiruotę „Move or bleed“ ant šonų ji jau išnaikino. „Šiais žodžiais filmavimo aikštelėje įspėjama trauktis iš kelio“, - paaiškino K. Riči, kurios naujasis darbas kine yra literatūros kūrinio „Mielas draugas“ ekranizacija. Jos partneris šiame filme - „Saulėlydžio“ žvaigždė Robertas Patinsonas (Robert Pattinson).

Aktorė teigia mėgstanti kliautis savo patirtimi. „Nesu nusiteikusi prieš patarimus, bet paprastai mokomasi iš savo klaidų“, - mano ji.

Kristina Riči (Christina Ricci) emėsi naikinti savo tatuiruotes
EPA-Eltos nuotr.



Bilietus platina:

TIKETA



Balandžio 19 d. „Siemens“ arena, Vilnius
Balandžio 20 d. „CIDO arena“, Panevėžys
Pradžia 19.00 val.

Pasaulio čempionai

**ŽUVĖDRA
GRAND ŠOU**

Svečiai: **VILNIAUS DŽIAZO ORKESTRAS** ir
THE DITTIES (dirigentas R. Rančys)



Rėmėjai:

RSPUBLIKA

DELFI
www.delfi.lt

M-1



Pagal užsienio spaudą ir Eltos inf. parengė Milda KUNSKAITĖ



POWER

HIT RADIO

9-ASIS GIMTADIENIS

2012 05 11 PENKTADIENĮ

ŪKIO BANKO
TEATRO ARENA

SIST ▶ R BLISS
FAITHLESS



IGNAS

Raminta
POWER HIT RADIO

IŠANKSTINIAI BILIETAI

TIKETA

GIMTADIENĮ KARTU ŠVENČIA



Pavasarij Lietuvą pasieks garsių prekių ženklų paradas?

Atlikėja Atlanta domisi mados pasaulio naujienomis



Pavasaris - laikas, kada net ir vyrai atsidarę spintas pagalvoja, kad nėra ką apsirengti. Jau kuris laikas sklando gandai, kad Lietuvoje greitai veiklą pradės naujas garsiausių ir populiariausių pasaulyje stiliaus prekių ženklų tinklas „Parado.lt“. Šnekama, kad čia bus galima įsigyti „Tommy Hilfiger“, GAP, „Armani“ ir net „Prada“ drabužių bei aksesuarų.

Kol kas tai tik kalbos ir tikslesnės informacijos nėra. Beje, iš vienos pašto dėžutės į kitą keliaujančiose žinutėse užsimenama, kad didysis atidarymas - jau gegužės pradžioje.

Apie šią naujieną paklausėme žinomų, nuolat savo išvaizda ir stiliumi besirūpinančių moterų. Ar joms

jau teko girdėti apie „Parado.lt“?

Dainininkė Atlanta jau spėjo užsikrėsti pavasariu permainų virusu ir atnaujino tiek šukuoseną, tiek garderobą. Moteris sako besidominti mada, tačiau teigia kol kas nieko nežinanti apie šią sensacingą mados pasaulio naujieną.

Į pateiktą klausimą atsakymo neturėjo ir į stilingiausiųjų sąrašus patenkanti dažna vakarėlių lankytoja, TV projektų vykdomoji prodiuserė Goda Skačkauskaitė. Tiesa, žinia apie tai, kad naujas originalių ir išskirtinių stiliaus prekių atstovas turėtų pradėti veikti Lietuvoje,

Godą Skačkauskaitę sudomino žinia apie netrukus Lietuvoje pasirodysiantį naują išskirtinių stiliaus prekių atstovą



ją labai sudomino.

Kol kas slapta mados, kokybės ir gero skonio mėgėjų bendruomenė nuolat auga, nes pirmuosius išskirtinius pasiūlymus žadama pateikti prisiregistravusiems vartotojams. Ko gero, greičiausias būdas sužinoti viską patiems - prisijungti prie jų būrio.

Užs.536



Visa, ką daro Kenzo, tampa pasauliniu šedevru: nuo pikantiškų, magiškų aromatų iki egzotiškų drabužių modelių. Būtent jis pasiūlė Europai kimono rankoves, uždėtinius piešinius ir ryškias gėles ant sijonų, prancūzų madą praturtino vadinamąja couture destructuree - konstruktyvios ir destruktivios kūrybos atspalviu, visuomenei pristatė ilgą platų švarką, kurį pamėgo daugybė mados gerbėjų, taip pat šortus iki kelių, mini paltą, sukneles megztinius ir didžiules beretes.

Kenzo gimė 1939 m. vasario 27 d. Hiogo provincijoje, pavyzdinčioje arbatos namelio savininko šeimoje. Dar būdamas visai jaunas, jis susidomėjęs vartydavo populiarių madų žurnalą „Sunflower“ ir piešdavo kostiumus popierinėms lėlėms. Pasiėmęs vieną semestrą anglų literatūros fakultete, Kenzo Takada metė mokslus ir išvyko į Tokiją be lėšų ir

Kenzo Takada moterims suteikė laisvę

„Reikia būti smalsiam ir daryti tik tai, kas patinka, net jeigu už tai negauni pinigų“, - kartą sakė genialus dizaineris iš Rytų **KENDO TAKADA** (Kenzo Takada), visame pasaulyje žinomas kaip tiesiog Kenzo.

ryšių, bet gerai žinodamas, kad mada - jo pašaukimas. 19-metis Kenzo Takada tapo pirmuoju vaikinuku seniausioje Japonijoje modeliuotojų mokykloje „Bunka Gakuen“. Po trejų atkaklaus triūso metų K. Takada pelnė mokyklos pagarbą, 1960 m. nugalėjęs prestižiniame nacionaliniame konkurse „Soen“, ir pradėjo pagal užsakymus siūti elitiniam moteriškų drabužių tinklui „Sanai“.

Japoniškos mados Europoje pradininkas

1965 m. Takada meta viską ir persikelia į savo svajonių šalį - Paryžių. Tačiau jo ten niekas nelaukė: jis nekalbėjo prancūziškai ir neturėjo darbo, todėl daugiau tylėjo, klausėsi, žiūrėjo ir dėjosi į galvą. 1970 m. dizaineris sukūrė savo pirmuosius 30 modelių, iš jų penkis nupirko garsaus dizainerio Luji Fero (Louis Ferraud) žmona. Tuomet Kenzo prisiminė savo tikrąsias šaknis: sakūrų sodus, muziką, juoką ir geišų dainavimą. Ir jam pasirodė visiškai natūralu pradėti nuo kimono. „Paryžiuje nusprendęs įnešti ką nors sava, pagalvojau apie kimono derinį su europietiškais drabužiais: laisvo kirpimo megztiniai, petukai, griežtos linijos, plačios rankovės“, - prisimena meistras. K. Takada dar nebuvo

žinomas, jis atlikdavo kelių didelių parduotuvių ir žurnalų užsakymus. Visi jo modeliai buvo nepakartojami: dryželiai, langeliai, gėlių ir žvėrių raštai buvo derinami visiškai neįprastai, suteikdami džugesio ir visiškos laisvės pojūtį. Pats Kenzo savo stilių apibūdino kaip „aukštosios mados griovimą“, paryžietišką eleganciją sumaniai papildydamas rytietiškomis ir kilomis etninėmis detalėmis. Tačiau mintis atidaryti savo firminę parduotuvę jo niekada nepaliko: dieną jis dirbo, o vakare kurdavo savo šedevrus.

„Visa, ką daro Kenzo, tampa pasauliniu šedevru“

Į pirmąjį dizainerio madų demonstravimą atėjo 50 žmonių. Pamačiusi keistus ryškius drabužius, pasiūtus iš medvilninių audinių, salė išstirpo. Jau persisotinusi išryškintos talijos ir klubų linijos, nuvarginta blizgesio Europa reikalavo kirpimo ir formos paprastumo, sodrių spalvų ir neįprastos tekstūros audinių įvairovės. Greitai pasklido garsas apie mažą parduotuvėlę „Jungle Jap“ Pergalių

aikštėje, iki lubų prigristą ryškių plačių drabužių. Savo pirmojoje parduotuvėleje Kenzo nupiešė ant sienos didžiulę rožę, mat jam gėlės visada buvo ir yra ypatinga meilės gyvenimui išraiškos forma. Po pirmojo didelio mados šou Orsė geležinkelio stotyje pribloškiančio triūfo 1972 m. pasaulio mados Olimpas buvo užkariautas. Kenzo tapo tarsi egzotiška gėle Paryžiaus mados gėlyne ir per metus sukurdavo po penkias kolekcijas.

„Kenzo“ kvapų magija

Jis atsisakė priglundusių drabužių, užtrauktukų ir sagų, siūlė dėvėti originalias margaspalves sukneles su raudiniais, trumpus švarkelius, plačius megztinius, „kimono“ ir ilgus sijonus, prancūzišką eleganciją derino su amerikiečių hipių laisvumu. 1976 m. jis oficialiai įregistravo savo prekės ženklą - KENZO - ir atidarė mados namus.

1987 m. Kenzo išleido pirmąjį moterišką aromatą - „Kenzo de Kenzo“, kurio flakone buvo pavaizduotas gėlės pumpuras, vėliau pasaulis pamatė visą Kenzo aromatų puokštelę. 10-ojo deš. pradžioje grupė LVMH, kuriai priklauso daugelis prancūzų mados namų, nupirko firmą „Kenzo“, ir meistras pirmą kartą gavo galimybę atsidėti vien kūrybai, nesigilindamas



Kenzo Takada (Kenzo Takada) paryžietiška elegancija papildė rytietiškomis detalėmis

EPA-Eltos nuotr.

į verslo procesus. Likdamas ištikimas sau, K. Takada toliau ieško savo kelio. „Egzotika - tai aš pats“, - sako apie save garsusis dizaineris. Šiandien jam 63-eji, ir jo naujas prekės ženklas vadinasi „Gokan Kobo“ - „Penkių pojūčių dirbtuvė“, naujas gyvenimo filosofijos postūkis.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

**NAUJAS „LAISVALAIKIO“
KLUBO PARTNERIS**



Patogumas šį sezoną yra pagrindinis vyriškos kolekcijos akcentas
RESERVED nuotr.



RESERVED

Žvilgsnis į RESERVED pavasarį

Kai švelnus ir šiltas pavasario vėjas maloniai kedena plaukus, o pirmieji saulės spinduliai verčia prisimerkti, pajunti, kad pagaliau sulaukėme pavasario. Į širdį pasibeldęs šiltasis metų laikas pakoreguoja ne tik nuotaiką, darbus, bet ir įpareigoja atsinaujinti. O kad lengviau tai būtų padaryti, pažvelkime į siūlomą parduotuvės RESERVED pavasario kolekciją.



Pagrindiniai RESERVED pavasario kolekcijos akcentai - natūralumas, elegancija, funkcionalumas, įdomūs bei netikėti spalvų ir audinių deriniai vyriškoje ir moteriškoje kolekcijoje.

Moteriškų drabužių siluetai primena 6-ąjį ir 7-ąjį dešimtmečius, kai drabužiai pabrėždavo moterišką siluetą. Paryžietiškas Bridžitos Bardo (Brigitte Bardot) prašmatnumas ir jaunatviškas Rijanos (Rihanna) šviežumas - pagrindiniai šios pavasario kolekcijos įkvėpimo šaltiniai. Įdomiais, išskirtiniais kolekcijos akcentais tapo palaidinės ir megztiniai, kurie derina-

mi su švarkais, sijonais ir šortais. Absoliutus moteriškos kolekcijos hitas - tamprės iki kulکشnių derinamos su midi ar maxi sijonais. Kitas kolekcijos elementas - aukštas kelnių ir sijonų juosmuo, kuris išryškina liemenį ir pabrėžia gražią moterišką figūrą.

Spalva RESERVED pavasario kolekcijoje - svarbi kaip ir siluetai. Ryškūs raudoni ir tamsiai žali viršutiniai drabužiai derinami su šviesiomis smėlio, pilkos, rožinės spalvos kelnėmis ar sijonais. Toks drąsus žaidimas spalvomis paryškina moteriškumą.

Paskutinis moterų pavasario kolekcijos akcentas - aksesuarai. Didelės rankinės, odiniai ilgauliai ir aukštakulniai puikiai užbaigia ir papildoma drabužių ansamblį.

Vyriška RESERVED kolekcija - moderni miesto stiliaus interpretacija. Tai nėra įprasta kolekcija, kuri griežtai atitinka mados tendencijas. Tai puikiai įrodo klasikinių kostiumų derinimas su sportine avalyne, militaristiniais diržais ir kuprinėmis vietoj rankinių. Šie neįprasti deriniai leidžia jaustis patogiai, o patogumas šį sezoną yra pagrindinis vyriškos kolekcijos akcentas!

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ



Pagrindiniai pavasario kolekcijos akcentai - natūralumas, elegancija, funkcionalumas, įdomūs bei netikėti spalvų ir audinių deriniai vyriškoje ir moteriškoje kolekcijoje



Spalva RESERVED pavasario kolekcijoje - svarbi kaip ir siluetai



RESERVED - skirk laiko savo įvaizdžiui!



Su „Laisvalaikio“ kortele
12%
nuolaida prekėms

Tarptautinis
žiniasklaidos holdingas


Baltic Media Alliance

ir organizacija



artėjant Motinos dienai kviečia prisidėti prie gerumo akcijos

PADĖK mano **MAMAI!** vargstančiai



Sunkiai besiverčiančioms mamytėms kviečiame aukoti būtiniausių vaiko priežiūros priemonių. Jūsų paramą mamoms perduos organizacijos Caritas darbuotojai. Kasdien visą balandį Jūsų laukiame Caritas centruose didžiuosiuose šalies miestuose.

Vilniaus arkivyskupijos Caritas
Odminių g. 12, Vilnius
Tel. (8 5) 261 10 14
El.p. info@vilnius.caritas.lt

Kauno arkivyskupijos Caritas
Gedimino g. 5 A, Kaunas
VDC „Vaikų stotelė“
Tel. (8 37) 209560
El. p. info@caritas.lt

Klaipėdos arkivyskupijos Caritas
Taikos per. 29 A, Klaipėda
Tel. (8 46) 315078
El.p. klaipcaritas@gmail.com

Panevėžio arkivyskupijos Caritas
Upytės g. 3, Panevėžys
Tel. (8 45) 437371
El.p. paneveziocaritas@gmail.com

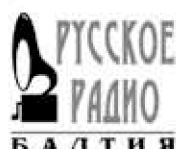


Išsami informacija apie akciją, reikalingą paramą bei Caritas padalinių adresus visoje Lietuvoje teikiama bendruoju telefonu Vilniuje (8 5) 261 10 14 bei internete – www.dalinkisgerumu.lt

Informaciniai partneriai



RSPUBLIKA



ru.delfi.lt

Kodas kerinčiam natūralumui pagal „Biofirst“

Švelni lyg aksomas oda. Švytintis akių žvilgsnis. Lyg vėjo draikomi purūs plaukai. Ir savijauta, kai, rodos, išpildyti visi lūkesčiai. Tokios kerinčios metamorfозės galite tikėtis atradę ir išbandę organinių grožio ir sveikatos produktų linijos „The Organic Pharmacy“ prabangą. Nes tokį natūralaus žavesio ir grožio kodą būti pastebėti ir gerai jaustis siūlo „Biofirst“ klinika Kaune - tik čia užsukę jau galite įvertinti pasaulio garsenybių dievinamų prabangių ekologiškų „The Organic Pharmacy“ produktų ir grožio ritualų išskirtinumą.

„The Organic Pharmacy“ kompaniją Didžiosios Britanijos grožio ekspertai net keturis kartus iš eilės (2009-2012 m.) išrinko „Geriausiu ekologišku metų prekės ženklu“, jos produktai kasmet pelno prestižinius apdovanojimus. Stulbinančio populiarumo paslaptis - dėmesys sveikatai, išskirtinė ingredientų kokybė, inovacijos ir veiksmingumas.

Šiandien kompanijos parduotuvėse Londone ar Los Andžele nuolat apsiperka tokios įžymybės kaip Klaudija Šifer (Claudia Schiffer), Kaili Minoug (Kylie Minogue), Dastinas Hofmanas (Dustin Hoffmann), Džonas Travolta (John Travolta) ir kitos garsenybės.

7 principų stebuklas

„Kai pastojau, ėmiau ieškoti produktų, saugių man ir kūdikiui. Tada supratau, kad nerasiu ekologiškų produktų be chemikalų. Tai paskatino 2002 m. įsteigti „The Organic Pharmacy“ ir kurti tik 100 proc. natūralius produktus, kurių poveikis matomas jau po kelių dienų. Tai retybė tiek ekologijos, tiek chemijos srityje“, - teigia įkūrėja, farmacininkė-gydytoja natūropatė Margo Meroun



„The Organic Pharmacy“ įkūrėja - farmacininkė-gydytoja natūropatė Margo Meroun

Meroun (Margo Marrone). Jos grožio ir sveikatos produktų gamyboje vadovaujama **7 principais:**

- jokių dirbtinių konservantų
- jokių dirbtinių dažiklių
- jokių dirbtinių kvapų
- jokių naftos medžiagų
- jokio testavimo su gyvūnais
- naudojamos ekologiškų ūkių žaliavos
- panaudojama geriausia farmacijos, natūropatijos ir kosmetologijos patirtis

Lyg aukštųjų technologijų laboratorija

„Biofirst“ klinikos grožio skyrius tituluojamas aukštųjų technologijų laboratorija kūno ir veido grožiui. Nes čia - naujausia aparatuūra bei kvalifikuotos estetišės medicinos specialistės, kurios dalyvavo „The Organic Pharmacy“ mokyklose Londone ir buvo parengtos profesionaliam darbui su šios kom-

Populiarų kompanijos produktą morkų sviesto veido valiklį „Carrot Butter Cleanser“ dievina net Kaili Minoug!



„Biofirst“ nuotr.



Kompanijai suteiktas THE SOIL ASSOCIATION sertifikatas šiuo metu yra aukščiausias ekologijos standartas

„The Organic Pharmacy“ produktų įsigysite:

„Biofirst“ klinikoje Kaune (Studentų g. 37)
Darbo laikas: I-V nuo 9 iki 20 val.
Daugiau informacijos:
tel.: +370 (37) 75 08 66, +370 (37) 75 08 67,
mob. tel. +370 (686) 401 15
info@bioklinika.lt,
www.theorganicpharmacy.lt



Su „Laisvalaikio“ kortele balandžio - birželio mėn. taikoma 10 proc. nuolaida „The Organic Pharmacy“ grožio ritualams

panijos grožio ir sveikatos priežiūros priemonėmis. Įvertinusios jūsų odos būklę, jos kompetentingai parinks „The Organic Pharmacy“ produktus bei pateiks odos priežiūros rekomendacijas.

Tiems, kuriuos vargina odos problemos, bus pasiūlytos odą gydančios „The Organic Pharmacy“ grožio procedūros, kurios pagal poreikį gali būti kombinuojamos su naujausių technologijų aparatinėmis RAYLIFE ir FACE LAB procedūromis.

Homeopatų patarimai

Pasak „The Organic Pharmacy“ įkūrėjos M. Meroun, grožis kyla iš vidaus, o mūsų vidinę būseną atspindi ir išorė. Todėl būtina nuolatos rūpintis savo sveikata. Jei jus kamuoja negalavimai ar norite užkirsti kelią ligoms, patyrę „Biofirst“ klinikos gydytojai homeopatai pagal poreikį atliks šveicarišką „Global Diagnostics“ tyrimą arba vokišką „Dermatron CLS 3D“ tyrimą dr. Follio metodu. Šie revoliuciniai aparatai padeda identifikuoti sveikatos sutrikimus net tada, kai kiti tyrimai jų nerodo. Remiantis tyrimu, gydytojai paskirs „The Organic Pharmacy“ maisto papildų ir esant poreikiui sudarys homeopatinio gydymo planą.

Grožio ritualai

Norite palepinti save? „Biofirst“ klinikoje jau atliekami ir garsieji „The Organic Pharmacy“ grožio ritualai, kuriais mėgaujasi daugybės šalių prestižinių viešbučių ir SPA centrų klientai („Hyatt“, „Four Seasons“, „Le Bristol“, „Rocco Forte“). Šie ritualai - tobulas šedevras, atspindintis „The Organic Pharmacy“ įkūrėjos M. Meroun troškimą viso pasaulio moterims ir vyrams dovanoti ypač veiksmingas visą asmenybę paveikiančias procedūras... Atraskite ir jūs

„The Organic Pharmacy“! Naudodami prabangias ekologiškas odos priežiūros priemones, vartodami inovatyvius maisto papildus, į kurių sudėtį įeina augaliniai ingredientai, ir atlikdami išskirtines grožio procedūras tapsite sveikesni, gražesni ir svarbiausia - harmoningesni!

Grožio priemonės - ir salonui, ir namuose

„The Organic Pharmacy“ siūlo platų produktų asortimentą: odos priežiūros priemonių, produktų plaukams, produktų nuo saulės, produktų kūdikiams ir motinoms, vyrų skirtą produktų seriją, makiažo priemonių ir kvepalų, maisto papildų. Profesionalams skirta speciali veido ir kūno produktų serija.

Ypatingą „The Organic Pharmacy“ produktų efektyvumą lemia gaminant pasitelkiami pažangiausi tyrimai, farmacinės ir medicininės kokybės žolelės, vitaminų ekstraktai. Juos naudojant išgaunamos išskirtinės savybės, ingredientų sinergija bei moderni tekstūra. Tinkama dozė, tinkamas derinys ir tinkama tekstūra kiekvieną kartą reiškia puikius rezultatus.

Londone esančioje laboratorijoje „Acton“ produktai gaminami rankomis. Ypatingas dėmesys skiriamas žaliavos kokybei. Antai Damasko rožių aliejus atkeliauja iš mažyčio Irano kaimelio, kur ekologiškai auginamos rožės renkamos rankomis gegužės mėnesį ir tik auštant, kai žieduose daugiausia drėgmės. Taurmedžio sviestas atkeliauja iš šiaurinės Ganos, ten jis išgaunamas tradiciniais metodais, kurie lemia aukščiausią kokybę ir veiksmingumą.

Produktams gaminti taip pat naudojami ypatingu būdu išgaunami ypač veiksmingi ingredientai: erškėtuogės, medetkos, alijošius, jonažolės, propolis.



„Skin Radiance“ - amžinos jaunystės eliksyras vadinamas maisto papildas rekomenduojamas tiems, kurie nori aplinkinius žavėti nuostabiai švytinčia oda



„Antioxidant Face Firming Serum“ - ypač efektyviai atjauninantis duetas, kuris stangrina ir stulbinamai atkuria veido odą

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ



*Kodą galite nuskaityti išmaniuoju telefonu. Reikalingas mobiliojo interneto ryšys.

Nuo balandžio 23 d.

DIEVOBAIMINGOS KALĖS

Pirmadieniais 22.00 val.

Naujas kultinis serialas „G.C.B.“ Holivude jau pakrikštytas naujosiomis „Nusivylusiomis namų šeimininkėmis“!

Raukšlių profilaktikai - deimantinės dermabrazijos procedūra

Grožio salonas „Gatineau“ pavasarį kviečia pasirūpinti odos skaistumu ir jaunyste! Vilniuje, Totorių g. 19, įsikūrusiame salone siūloma universali deimantinės dermabrazijos - raginio odos sluoksnio pašalinimo - procedūra, padėsianti išspręsti iš po žiemos papilkėjusias, išsausėjusias ir suvargusias odos problemas. Visų tipų odai, net ir jautriai, tinkanti veido procedūra jaunina - skatina kolageno ir elastino gamybą bei naikina smulkias raukšleles, taip pat lygina odos tekstūrą nelygumus bei išbalina pigmentines dėmes. Apie pažangią ir saugią, moterims ir vyrams tinkančią procedūrą pasakoja grožio salonas „Gatineau“ kosmetologė **NORA VANAGAITYTĖ**.



Pasak grožio saloną „Gatineau“ kosmetologės Noros Vanagaitės, deimantinė dermabrazija veiksmingai gerina odos būklę ir jaunina
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Elena NIKONOVAITĖ

- Kas yra deimantinė dermabrazija?

- Tai aparatinės kosmetologijos procedūra, kai mechaniniu būdu nuo odos paviršiaus pašalinamas negyvų suragėjusių ląstelių sluoksnis. Suragėjusios ląstelės užkemša poras, veido oda tampa nelygi ir blokuoja kosmetikos priemonių - kremų, kaukių - skverbimąsi į gilesnius odos sluoksnius, kosmetika tampa nebeefektinga, todėl odos šveitimas yra būtinas. Procedūros metu naudojamos itin tiksliai lazeriu nušlifuotos deimantinės galvutės, kurios leidžia nereikalingą ląstelių sluoksnį pašalinti saugiai, greitai ir visiškai neskausmingai.

- Kada dermabrazija rekomenduojama?

- Kaip vienkartinę procedūrą, ji

puikiai tinka norintiems atgaivinti po žiemos pavargusių odą. Dermabrazija ypač efektyvi kovojant su senėjimu. Labai gerų rezultatų pasiekiami, kai nušlifavus odą naudojamas neinvazinės mezoterapijos - elektroporacijos metodas, kai veikliosios medžiagos patenka į odą per joje elektros bangomis sukurtas mikroporas. Dermabrazijos ir elektroporacijos derinimas - itin efektyvus. Jauninamasis poveikis pastebimas jau po pirmos procedūros. Dermabrazija veiksmingai šalina aknės sukeltas problemas: lygina buvusių spuogų vietas susidariusius odos nelygumus bei šalina pigmentines dėmes. Deimantinės dermabrazijos metodas taikomas ir kūno procedūroms, pavyzdžiui, strijoms mažinti.

- Kaip atliekama deimantinė dermabrazija?

- Tai mechaninis veikimas. Oda šlifuojama deimantinėmis nelygaus paviršiaus galvutėmis. Taip pat įjungiamas vakuuminio siurbimo funkcija, todėl tuo pačiu antgaliu šalinamos ląstelės surenkamos. Vakuuminis siurbimas, vedžiodamas antgalį specialiais judesiais bei limfos tekėjimo kryptimis, atlieka ne tik masažo, bet ir limfos drenažo funkciją. Taip pagerinama kraujotaka ir limfotaka, padidėja raumenų tonusas bei odos aprūpinimas krauju - deguonimi ir maitinamosiomis medžiagomis. Pagreitėja kolageno ir elastino sintezė, kuri itin svarbi odos jaunystei, todėl oda sparčiau regeneruojasi.

- Koks dermabrazijos poveikis pastebimas plika akimi?

- Oda tampa stangresnė. Atliekant dermabraziją ypač efektingai sprendžiama paburkusių paakių problema - pašalinami šiose zonose

kauptis linkę skysčiai, tiksliau - limfa. Kadangi pašalinamas negyvų papilkėjusių odos ląstelių sluoksnis, ji tampa skaistesnė ir gyvybingesnė. Taip pat dermabrazijos metodu veiksmingai šalinamos pigmentinės dėmės, todėl suvienodėja odos spalva.

- Kokiai odai tinka deimantinė dermabrazija?

- Visoms, taip pat ir pačiai jautriausiai. Kadangi nenaudojama jokių kosmetinių priemonių, procedūra ypač tinka į alergijas linkusiai odai. Taip pat tinka aknės varginamai odai. Per procedūrą naudojami įvairaus dydžio antgaliai bei reguliuojamas stiprumas,

todėl šveitimą galima atlikti itin švelniai, ypač - paakių ir nosies zonose.

Beje, deimantinės dermabrazijos procedūrą labai mėgsta vyrai, nes ilgai neužtrunkama ir nelieka jokių paraudimų. Vos pusvalandį trunkančios procedūros pabaigoje ant veido užtepama kaukė, kuri puikiai įsigeria dėl pašalinto raginio odos sluoksnio.

- Kiek procedūra kainuoja?

- Priklausomai nuo ploto, kuriame atliekama dermabrazija, procedūros su kauke kaina - nuo 120 iki 190 litų. Šlifuojama veido, jei reikia, ir kaklo bei dekoltė zonose.

Deimantinės dermabrazijos poveikis:

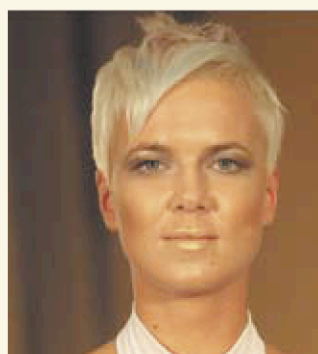
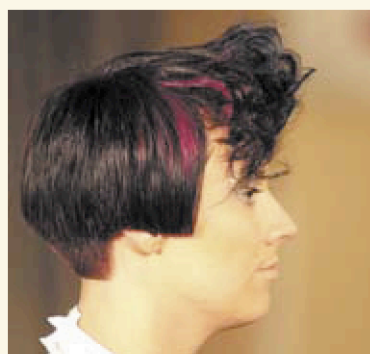
- Šalina smulkias raukšleles ir jaunina
- Skatina elastino ir kolageno gamybą - oda tampa stangresnė, elastingesnė
- Veiksmingai šalina pigmentines dėmes
- Lygina randus bei kitus odos nelygumus (ypač rekomenduojama po aknės)
- Suteikia veidui jaunatviško skaistumo

Daugiau informacijos apie „Gatineau“ grožio saloną rasite internetu www.groziopaslaugos.lt.



Kaip pavasarį ir vasarą madinga dažyti plaukus, pasakoja grožio salonas „Bomond“ meistrė **LENA DUDINSKAJA**.

Šiltojo sezono topas - rožiniai plaukai



Madingi violetiniai, mėlyni akcentai

- Jokia mada, o ypač - pavasario ir vasaros, neapsieina be ryškesnių plaukų akcentų. Detalėms šiemet naudojama raudona ir violetinė, taip pat mėlyna. Vis dėlto šios savaimės ryškios spalvos šių metų šukuosenose turi būti kiek prigesintos - pastelinės.
- Šiemet bene madingiausia spalva - švelni rožinė. Dažniausiai ji naudojama detalėms, bet jei plaukai kirpti trumpai, rožinė galima nudažyti ir visą galvą. Ypač gerai toks dažymas atrodys ant kone berniukiškai trumpai kirptų plaukų.
- Šatenėms ir brunetėms siūlomos labai natūralios spalvos. Madingi rudi dažai, turintys violetinį atspalvį. Spalvos matinės.



Aktualiausia pavasario ir vasaros spalva - ypač subtili rožinė

Specialistas rekomenduoja

Parengė Elena NIKONOVAITĖ

LAIMĖK VIENĄ IŠ **25 000** PRIZŲ



FORUM  CINEMAS

LAIMINGA VIETA®

Nes dabar, visą mėnesį (balandžio 1 - 30 d.) eidamas į bet kurį filmą, pasirinkęs tinkamiausias vietas, **iškart gali laimėti vieną iš 25 000* pakelių** naujo skonio dvigubai nerealių traškučių „Estrella Double“.

* Akcija galioja bilietus perkant kino kasose

DABAR KINAS – DVIKUBAI NEREALI PRAMOGA!

„Žuvinė“ kviečia ragauti šviežios žuvies

Žuvies mėgėjai ir tie, kurie žuvies dar neatrado, laukiami žuvies restorane Vilniaus rotušėje, Didžioji g.31. „Žuvinėje“ galima paragauti įvairių žuvų, kurių kiekviena pasižymi savitu skoniu ir tekstūra. Vienas meniu prioritetų – sezoniškumas, todėl restorane visuomet gausite šviežios, tuo metu gaudomos, žuvies. Dabar – sterko sezonas. Du kartus per metus valgiaraštį atnaujinanti „Žuvinė“ kviečia ragauti naujų, pavasariui ir vasarai sukurtų patiekalų. Tarp jų – ir šventei ypač tinkantys valgiai, pavyzdžiui, į salę įnešama deganti žuvis, kuri svečio aki-vaizdoje supjaustoma, o filė patiekama lėkštėse.



„Žuvinės“ šefas Algirdas Gečas siūlo ragauti naujų pavasario ir vasaros patiekalų

NAUJAS „LAISVALAIKIO“ KLUBO PARTNERIS



„Žuvinė“ savininkė Rūta Sakalauskienė ir restorano Vilniaus rotušėje vadovas Vitalijus Dobromilskis (kairėje) kviečia į savo racioną įtraukti kuo daugiau žuvies – skanaus ir sveiko maisto
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Elena NIKONOVAITĖ

Atnaujintas meniu

Vilniaus „Žuvinė“ praėjusių metų gruodį atidarė verslininkai Rūta ir Edmundas Sakalauskai. Tokio paties pavadinimo restoraną prieš devynerius metus Palangoje įkūrusi pora „pasidavė“ vasarą iš sostinės atvykstančių svečių prašymams ir į Vilnių atvežti šviežios žuvies. Kaip ir Palangos J.Basanavičiaus gatvėje veikiančiame restorane, Vilniaus „Žuvinėje“ meniu sukūrė virtuvės šefas, žuvies žinovas Algirdas Gečas. Tarp Vilniaus ir Palangos restoranų nuolat keliaujantis šefas įsitikinęs, kad svarbiausia gaminant žuvį – nenustebti jos natūralaus skonio prieskoniais. O be šiais laikais ypač madingo visų patiekalų ingrediento – meilės – A.Gečas siūlo nepamiršti dar ir druskos, citrinos bei daržovių.

Tarp šiltajam sezonui A.Gečo su-

kurtų „Žuvinės“ meniu naujienų – rūkyto oto tartaras su bri sūriu ir marinuotais agurkėliais. Taip pat jis siūlo svečiams paragauti ypač geros kokybės atlantinės menkės filė su kokosų ir moliuskų padažu bei bulvių ir greipfrutų trintiniu. „Į naują meniu įvedėme tartarų duetą – vienoje lėkštėje patiekiamas jautienos tartaras su mėlynuoju pelėsinu sūriu, o šalia – lašišos tartaras su kaparėliais ir citrina. Labai skanus ir pavykęs patiekalas“, – savo naujausius valgius, kurių receptus prisipažino kartais net susapnuojęs, vardijo A.Gečas. Tarp naujovių – ir prancūzų virtuvėje ypač vertinamos keptos anties kepenėlės (pranc. *foie gras*), „Žuvinėje“ jos patiekiamos su baravykų rizotu bei medaus ir slyvų padažu.

Dominuoja šviežia žuvis

„Žuvinėje“ galima paragauti pačių įvairiausių Lietuvoje ir kitose

šalyse pagautų bei žuvininkystės ūkiuose užaugintų žuvų. Meniu visada rasite įvairių jūrų gėrybių, pavyzdžiui, dviejų dydžių iš Prancūzijos vežamų austrių, kurios nesibaigs, kaip kad yra įprasta, balandžio mėnesį. Į restoraną ir vasarą bus tiekiamos keturių sezonų austrės. Restorane gausus žuvies asortimentas ir iš Pietų jūrų, pristatoma sniege atvėsintų doradų, čilietišku ešerių, jūrų velnių ir kt. Vis dėlto valgiaraščio prioritetas – šviežia žuvis, pagausinama Lietuvoje. „Prasideda sterko sezonas, todėl savo svečius kviečiame paragauti šios ypač gardžios žuvies, žvejojamos mūsų Baltijos jūroje ir mariose“, – kvietė R.Sakalauskienė. A.Gečas atkreipė dėmesį į pagal pamario krašto kulinariją paveldą gaminamą sterko maltinuką: „Jis ruošiamas tik iš labai šviežio sterko, be jokių priedų – įeina tik grietinėlė ir prieskoniai. Maltinukas įdarytas sviestu su žalumynais“.

Kvies valgyti naujoje lauko terasoje

Vilniaus rotušėje veikiančios „Žuvinės“ vadovas Vitalijus Dobromilskis pastebėjo, kad restorano svečiai pageidauja ne tik žuvies patiekalų, bet ir šviežios žuvies, paruoštos garuose, iškeptos kepsninėje ar druskoje. Mat taip pagaminta žuvis pasižymi ypatingu sultingumu ir išlaiko skonines savybes. Tokią žuvį padavėjas kliento akivaizdoje supjausto ir patiekia filė. „Savo svečius kviečiame valgyti natūralų ir sveiką maistą“, – sakė V.Dobromilskis ir atkreipė dėmesį į palyginti nedideles restoranų kainas.

Vasarą restorano svečiai galės paragauti keptos žuvies, ne tik paruoštos restorano virtuvėje, bet ir čia pat lauko terasoje kepamos svečio akivaizdoje po atviru dangumi. Daugiau informacijos apie restoranus rasite internete adresu www.zuvine.lt.



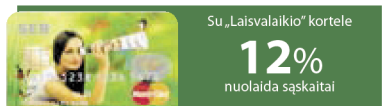
Naujame „Žuvinės“ meniu – keptos anties kepenėlės su baravykų rizotu bei medaus ir slyvų padažu...



...atlantinės menkės filė, patiekiamas su kokosų ir moliuskų padažu bei bulvių ir greipfrutų trintiniu...



...rūkyto juodojo oto tartaras su bri sūriu ir marinuotais agurkėliais



Restoranus „Žuvinė“ rasite:



Didžioji g.31, Vilniaus rotušė
J.Basanavičiaus g.37A, Palanga

Baras „Juoda raudona“ rekomenduoja viščiuką „Tabaka“



Virtuvės šefas Aleksas Tchilšvilis ir Borisas Lisoviskis viščiuką „Tabaka“ kviečia pasigaminti namuose arba paragauti jo bare „Juoda raudona“
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

- VIENAI PORCIJAI REIKĖS**
- 500 g viščiuko
 - 1 g kmynų
 - 1 g džiovintos raudonosios saldžiosios paprikos
 - 1 g kalendros
 - 1 g druskos
 - 1 g juodųjų pipirų
 - 5 g česnakų
 - 30 g grietinės
- GARNYRUI**
- 150 g bulvių
 - 30 g šviežių agurkų
 - 40 g šviežių pomidorų
 - 30 g traškiųjų (gūžinių) salotų
- PADAŽUI**
- 5 g česnakų, 10 ml acto, 1 g juodųjų pipirų, 1 g druskos, 15 ml vandens



- KAIP GAMINTI**
- Viščiuką iš abiejų pusių įtriname smulkintais česnakais, prieskoniais ir prieskonnėmis žolelėmis, aptepame grietine ir paliekame valandą marinuotis.
- Kol viščiukas marinuojasi, paruošiame česnakų ir acto padažą.
- Viščiukas kepinamas medžių anglimi kūrenamoje kepsninėje apie 30 min. Jei tokio įrenginio neturite, mėsa galima iškepti ir keptuvėje. Kartu su viščiuku iškepti ir bulves.
- Patiekiamas su šviežiai pjaustytais daržovėmis, česnakų ir acto padažu.

Savaitės receptas

Baras „Juoda raudona“, Vienuolio g.4. Daugiau informacijos www.juodaraudona.lt.

Iš „Lietuvos balso“ iškrito Linas Jakštys ir favorite laikyta Monika Juškevičiūtė

Linas Jakštys po nesėkmės suabejojo, ar jam toliau verta dainuoti
LNK nuotr.



Praėjusį sekmadienio vakarą daugeliui netikėtai baigėsi LNK muzikinio projekto „Lietuvos balsas“ antroji finalinė kova. Iš viso tą vakarą dainavo 8 projekto dalyviai - po keturis Erikos (Erica) ir Jurgio Didžiulių bei Egidijaus Sipavičiaus komandų nariai. Iš projekto, žiūrovų ir Mokytojų sprendimu, teko visam laikui pasitraukti dainininkės Eglės Jakštytės broliui Linui Jakščiui ir daugelio simpatijų pirmuose projekto etapuose sulaukusiai Monikai Juškevičiūtei.



Ispūdingo pasirodymo nepakako: Monika Juškevičiūtė iškrito iš projekto



Interaktyviajame kambaryje nestigo linksmų pašnekusių - čia dalyvius kalbino Žygimantas Barysas (kairėje)

Praėjusio sekmadienio vakaro ypatingi „Lietuvos balso“ svečiai buvo Vokietijos superžvaigždės „Fools Garden“. Lietuvos publikai legendiniai dainininkai padovanojo ne tik ypatingą duetą su projekto dalyviu Mantvydu Sabaičiu, bet ir pasaulinę naujos dainos premjerą, kurią atliko koncerto metu.

Tačiau pagrindiniu akcentu „Lietuvos balso“ antroje finalinėje kovoje tapo ne užsienio žvaigždžių pasirodymas, o įtemptas balsavimas dėl išlikimo projekte.

Žiūrovai mobiliaisiais telefonais rinko savo numylėtinius ir nusprendė, kad geriausias kovoti dėl Lietuvos balso titulo yra Erikos ir Jurgio komandos narės Berta Timinskaitė ir Eglė Petrošiūtė bei E.Sipavičiaus mokinės Milda Rasilavičiūtė ir Milda Martinkėnaitė. Visos šios dainininkės, sužinojusios televizijos žiūrovų balsavimo rezultatus, nesulaikė ašarų.

Kitų dalyvių likimą teko spręsti Mokytojams. Iš dviejų žiūrovų simpatijų nesulaukusių atlikėjų Mokytojams teko pasilikti po vieną. E.Sipavičius nusprendė, kad toliau kovą tęs kaunietė Gabrielė

Griciūtė, o Erika ir Jurgis savo simpatijas atidavė M.Sabaičiui. Todėl likusiems dviem nei publikos, nei Mokytojų simpatijų nesulaukusiems dainininkams - L.Jakščiui ir M.Juškevičiūtei - teko nedelsiant palikti šou.

„Nepadariau visko, ką galėjau. Buvau per daug išsibalansavusi, todėl ir iškritau iš projekto. Manęs toks rezultatas nestebina, nors ir liūdina“, - iš karto po koncerto sakė M.Juškevičiūtė.

Atvirai kalbėjo ir kitas iškritęs dainininkas. „Mano kova dėl išlikimo su M.Sabaičiu buvo visai nelygi. Žinoma, mano pasirodymas nebuvo pats geriausias. Neslepiu to... Kokia išvada pasidariau po visko? Tiesiog ateityje pagalvosiu, ar verta man dalyvauti muzikiniuose projektuose“, - neslėpdamas kartėlio sakė L.Jakštys.

Kitą savaitę finalinėse „Lietuvos balso“ kovose varžysis Merūno Vitulskio ir Violetos Tarasovienės dainininkai. Į Lietuvą taip pat atvyksta ir projektą „Olandijos balsas“ laimėjęs bei žaibiškai populiarumo visoje Europoje sulaukęs Benas Saundersas.



„Lietuvos balso“ naujienos

Jau tampa gražia tradicija, kad kiekvieną sekmadienį „Lietuvos balso“ kartu su geriausiais mūsų šalies vokalistais koncertuoja ir ypatingi svečiai iš užsienio. Projekte jau viešėjo „Eurovizijos“ nugalėtojas Aleksandras Rybakas iš Norvegijos, taip pat vokiečiai „Fools Garden“, o šio sekmadienio finalinėje kovoje laukiamas ypatingas svečias - „Olandijos balso“ nugalėtojas Benas Saundersas.

Visos LNK muzikinio projekto merginos eina iš proto dėl šio išskirtinio allikėjo, kuris garsėja ne tik savo puikiu balsu, bet ir ypatinga išvaizda. Benas yra tatuiruočių meistras, jo visas kūnas išgrazintas įvairiais piešiniais. Be to, vaikiną turi aukštinus dantis.

„Mes susipešime dėl Beno. Jis yra mūsų visų numylėtinis. Ypatingai ruošiamės prieš šio sekmadienio finalines kovas. Apsirengsime gražiausius drabužius, pasidarysime išpūdingas šukuosenas. Kova dėl Beno prasideda“, - linksmi prieš svečio iš Olandijos viešnagę kikeną „Lietuvos balso“ merginos.

■ Kaip Benui seksis Lietuvoje, sužinosite jau šį sekmadienį 19.30 val. per LNK ir gyvai „Pramogų arenoje“. Bilietus į koncertą platina „Bilietai.lt“.



„Fools Garden“ pakėlė publiką ant kojų



Kartu su Vytautu Rumšu jaunesniu debytuavo antroji vedėja Ugnė Skonsmanaitė



Eriką ir Jurgį Didžiulius užplūdo romantiški jausmai

„Lithuanian Wild Club“ tortadienio proga - dovanos svečiams!

Paskutinį balandžio savaitgalį, 27-28 dienomis, naktinis klubas „Lithuanian Wild“ švęs gimtadienį! Vilniuje, Gedimino prospekte, be poilsio dienų dirbančiam klubui sukanka devyneri. Gimtadienio svečiams bus išdalytas kalnas dovanų. Scenoje pasirodys rinktinės topleso šokėjos. „Išsitaškyti“ svečiai galės atnaujintoje šokių aikštelėje, kur vyks smagi diskoteka. Ateikite, švęskite kartu ir pasiimkite dovanas!

Elena NIKONOVAITĖ

Dovanų - lojalumo kortelė

„Lithuanian Wild“ gimtadienyje vertingi prizai bus dalijami kas valandą. Tiesiog už tai, kad per svarbiausią klubo šventę esate su „Lithuanian Wild“! Kiekvienas pro duris įėjęs klubo svečias automatiškai dalyvauja loterijoje ir labai rizikuoja į namus sugrįžti praturtėjęs daiktais, VIP pakvietimais pramogauti „Lithuanian Wild“ ir striptizo klube „Wild Girls“ bei kitokiomis dovanomis. Visiems gimtadienio svečiams bus įteikta „Lithuanian Wild“ lojalumo kortelė, kurios savininkas į klubą įeis nemokamai. „Dovanų daug, bet norime išlaikyti ir staigmenos malonumą, tad, atleiskite, visų prizų neįvardysime“, - intriguoto klubo administratorė Jelena Podvalnaja.

Tradiciškai abu savaitgalio vakarus svečius žavės topleso šokėjos. „Nežinau antro klubo Lietuvoje, kur nuolat, nuo 23 valandos iki 5 ryto, šoktų iki pusės apsinuoginančios merginos, - sakė J.Podvalnaja. - Klubo išskirtinumas - jame svečius aptarnauja ir toplesą šoka pačios gražiausios panelės. Beveik visos jos priklauso modelių agentūrai „X-Models“.



Balandžio 27-28 dienomis „Lithuanian Wild Club“ kviečia švęsti klubo gimtadienį
Andrejaus Černėkos nuotr.

Klubas atnaujintas

Gražius reginius ir linksmybes žadantis „Lithuanian Wild“ per gimtadienį ir ne tik kviečia linksminintis kokybiškoje, erdvoje ir neseniai atnaujintoje šokių aikštelėje - joje linksmybėmis rūpinasi DJ. Skamba populiarioji muzika. Sumontuotas naujas apšvietimas. „Apskritai klubo interjeras, visa įranga palaengva keičiami - norime stebinti savo svečius, - sakė „Lithuanian Wild“ administratorė. - Artimiausiu metu padavėjos ir administratorės pasipuoš kitokiais drabužiais, svečių patogumui atsiras minkštųjų baldų“.

Ieškantys malonios draugijos pokalbiui ją atras prie daugiau nei per 20 metrų nusidriekusio baro. „Visą naktį šurmuliuojantis baras ir šokių aikštelė - karščiausios „Lithuanian Wild“ erdvės. Jos visada sutraukia daugiausia žmonių. Iš pa-

tirties galiu pasakyti, kad per gimtadienį čia bus ypač karšta“, - žadėjo J.Podvalnaja.

Kad linksmybėms nepristigtų energijos, „Lithuanian Wild“ visą naktį kepašos itališkos picos. Kaina - 10-15 litų.

Du klubai, du gimtadieniai

Paskutinį balandžio savaitgalį gimtadienis bus švenčiamas ir „Lithuanian Wild“ įsikūrusiame striptizo klube „Wild Girls“ - čia dailios merginos šoka fantaziją jaudrinančius šokius. „Lithuanian Wild“ išskirtinumas - du klubai viename, todėl svečias gali lengvai pakeisti aplinką tiesiog pereidamas iš vieno patalpų į kitas, tai yra pabuvus striptizo klube įsilieti į pagrindinėje erdvoje šokančių, siaučiančių žmonių minią.

Pasak J.Podvalnajos, „Wild Girls“ yra populiarus, nes nebrangus - įėjimas į striptizo klubą kainuoja 30 Lt. Merginos šoka visą naktį - kol tik ant minkštų sofų įsitaisęs bent vienas svečias. „Kartą į mūsų striptizo klubą užsukęs žmogus dažniausiai sugrįžta“, - sakė J.Podvalnaja.

Klubo išskirtinumas - beveik visos svečius aptarnaujančios ir toplesą šokančios panelės priklauso modelių agentūrai „X-Models“



„Lithuanian Wild“ ir „Wild Girls“ svečiai laukiami nuo 22 val. iki 6 val., 7 dienas per savaitę, 365 dienas per metus.

BIURO PATALPŲ NUOMA

VILNIUJE, 163 kv. m
Gedimino prospekte



Papildoma informacija
tel. (8 682) 55510

INFO TV – pirmas žinių kanalas

Deividas Jursevičius



INFO DIENA

Ilgiausia informacinė laida Lietuvoje
Darbo dienomis nuo **17** val. iki **21** val.



„Villa d'Este“

Komas, „Villa d'Este“

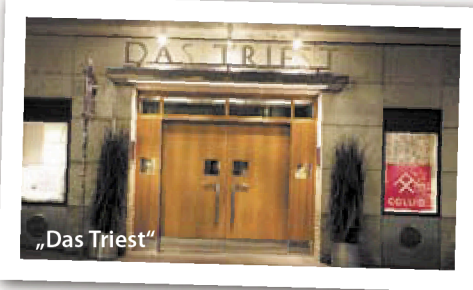
Gražiausia Holivudo pora Bredas Pitas ir Anželina Džoli (Brad Pitt & Angelina Jolie) mėgsta ilsėtis Italijoje. Čia jie turi keletą mėgstamų vietų. Amalfio pakrantėje, viešbutyje „Santa Caterina“, filmuojant „Ponas ir ponija Smitai“, ir prasidėjo aktorių romanas. Dar viena mėgstama žvaigždžių poros poilsio vieta - viešbutis vila „Villa d'Este“ ant Komo ežero kranto. Tai daugiau nei viešbutis - tai vieno geriausių Europos kurortų prabanga kartu su šimtmetėmis tradicijomis. Išikūręs didžiuliam parke tiesiai ant vaizdingo Komo ežero kranto, „Villa d'Este“ pagrįstai laikomas vėlyvojo Renesanso epochos italų architektūros šedevru. Aksominiai ir šilkiniai audiniai, antikvariniai baldai, paveikslai ir skulptūros harmoningai dera su naujaisiais technikos laimėjimais. Viešbutis gali didžiulius savo didžiule teritorija su fontanais, kaskadomis, sraigtasparnių aikštele, teniso aikštynais ir net senovinės tvirtovės liekanomis. Būtent čia, netoli viešbučio, buvo filmuojami filmų „Žvaigždžių karai“ ir „Oušeno dvyliktukas“ epizodai. B.Pitas ir A.Džoli anaipol ne vienintelė žvaigždžių pora, kuri mėgsta mėgautis itališka elegancija ir prabanga ant vaizdingo ežero kranto. Čia taip pat mėgsta viešėti Madonna (Madonna), Džordžas Klunis (George Clooney), Ketrina Zeta Džouns (Catherine Zeta Jones) ir Maiklas Daglezas (Michael Douglas).

Londonas, „St.Martins Lane“

Prašmatnių ir triukšmingų vakarėlių gerbėjai Peris Hilton (Paris Hilton) ir grupė „Black Eyed Peas“ Londone dažniausiai apsistoja viešbutyje „St.Martins Lane“. Viešbutis įsikūręs Kovent Gardene šalia naktinių klubų, restoranų ir muziejų. Jo dizaino (autorius Filipas Starkas (Philippe Starck) pagrindą sudaro įvairiausių kryptų mišinys, nuo modernio iki baroko. Viešbučio interjero pagrindinė spalva - balta. Bet kai čia prasideda vakarėliai, naudojant lazerius ir specialų apšvietimą sienos, grindys, lubos ir patalynė pradeda mirguliuoti visomis vaivorykštės spalvomis.

Garsenybių pamėgtos vietos

Daugelis tų, kurie apsistoja prašmatniuose viešbučiuose, svajoja atsitiktinai sutikti kokią nors žvaigždę. Tačiau tai padaryti daug paprasčiau, žinant pamėgtas garsenybių poilsio vietas.



„Das Triest“

Viena, „Das Triest“

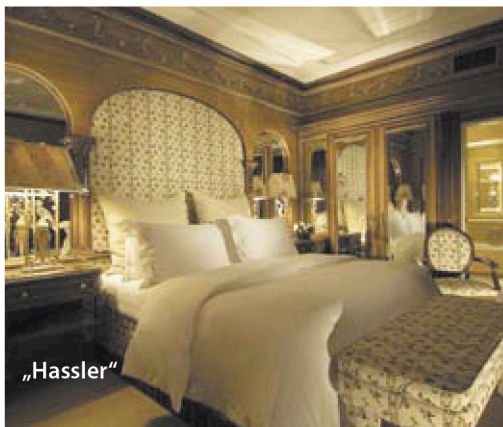
Viešbutis „Das Triest“ užima ypatingą vietą Europos operos sostinėje. Pastatytas buvusių arkližiū vietuje, „Das Triest“ yra viena iš ištaigingiausių Vienos vietų. Viešbutis įsikūręs Karlo aikštėje, jo apartamentų plotas - nuo 100 kv. m, baldai pagaminti iš brangių rūšių medžio. Iš numerių galima patekti į uždara sodą. „Das Triest“ viešėjo Vitni Hjuston (Whitney Houston), Heidi Klum ir Sylas (Seal), Robis Viljamsas (Robbie Williams), Eimi Vainhaus (Amy Winehouse) ir Lady Gaga.

Sen Tropezas, „Byblos“

Viešbutis „Byblos“ - kultinė Žydrojo kranto vieta. Jis įrengtas Provanso stiliumi su prabangos elementais, kambariai apstatyti ekstravagantiškais baldais, tarp jų - lovos su baldakimais. Įspūdingiausi viešbučio apartamentai - 180 kv. m pločio „Riviera“, kuriuose yra du miegamieji, svetainė ir terasa su vaizdu į baseiną. Tarp „Byblos“ garbės svečių - Peris Hilton (Paris Hilton), Penelopė Krus (Penelope Cruz), Kaili Minoug (Kylie Minogue) ir Mikas Džageris (Mick Jagger).

Sen Martenas, „Relais & Chateaux“

Penkių žvaigždučių viešbutis - pilis jaukiame Sen Marteno mieste (Prancūzija) žavėjo Džonį Depą (Johnny Depp) ir Vanesą Paradi (Vanessa Paradis), kurie negalėjo atsispirti uždaro paplūdimio, nuostabių Prancūzijos Rivjeros peizažų, erdvių ir patogių apartamentų žavesiui. Iš kiekvieno viešbučio numerio galima patekti į terasą arba privatų sodą.



„Hassler“

Roma, „Hassler“

Romos „Hassler“ viešbutyje didelė tikimybė sutikti Viktoriją ir Deividą Bekhemus (Victoria & David Beckham). Šiame viešbutyje, esančiame pačiame Ispanijos laiptų viršuje, pora buvo apsistojusi, kai atvyko dalyvauti Tomo Kruzo (Tom Cruise) ir Keitės Holms (Katie Holmes) vestuvėse. Įvairiais metais čia gyveno Odrė Hepbern (Audrey Hepburn), Monako princas ir princesė, Madonna, Džordžas Klunis, Dženifer Eniston (Jennifer Aniston) ir Kameron Dias (Kameron Diaz).

Paryžius, „Plaza Athenee“

Čia galima sutikti Sarą Džesiką Parker (Sarah Jessica Parker), kuri net tapo šio viešbučio veidu. „Art nouveau“ stiliaus viešbutyje buvo filmuojamas paskutinis serialo „Seksas ir miestas“ epizodas.



„Plaza Athenee“



Pasaulio turtuoliai renkasi Londoną

Didžiosios Britanijos sostinė pirmąją tarp dešimties didžiausių pasaulio miestų, kur norėtų gyventi turtingiausi planetos žmonės. Antroje reitingo pozicijoje atsidūrė Niujorkas, trečiojoje - Honkongas. Toliau eilės tvarka rikiuojasi Paryžius, Singapūras, Majamis, Ženeva, Šanchajus, Pekinas ir Berlynas. Būtent šie pasaulio didmiesčiai labiausiai vilioja asmenis, kurių turtas viršija 25 mln. JAV dolerių. Miestai buvo atrenkami pagal tokius rodiklius kaip gyvenimo kokybė, verslo aktyvumo lygis, politinė įtaka, kultūrinio gyvenimo intensyvumas, socialinis stabilumas, švietimo sistema, būstų komfortabilumas.

Gotlando saloje - vikingų laikų lobis

Gotlando saloje rastą vikingų laikų taupyklę Švedijos archeologai vadina „fantastišku lobiu“. Bronziniame inde turbūt esama tūkstančiai XI amžiaus sidabrinų monetų. Lobis buvo aptiktas praėjusį ketvirtadienį archeologams tiriant pietinę salos dalį. „Mūsų ekspertas naudojo metalo detektorius, kuris parodė, kad aptikta kažkas labai didelis“, - švedų naujienų svetainei „thelocal.se“ sakė archeologas Peras Viderstromas (Per Widerstrom).

Tame pačiame lauke ir anksčiau buvo rasta išpūdingų lobų, įskaitant ir garsųjį 1880-ųjų radinį, kurį sudarė beveik 6000 XI amžiaus monetų. Detektoriumi aptiktas naujasis radinį P.Viderstromas su kolega bandė išsiaiškinti, kas glūdi jo viduje. „Ištyrėme, jog tai bronzinė sidabro monetų pripildyta taupyklė iš vikingų laikų“, - sakė jis. Pirminės analizės duomenimis, monetos greičiausiai buvo nukaldintos Vokietijoje tarp 1000 ir 1040 metų. Rentgeno tyrimu nustatyta, kad taupyklėje, kuri yra 23 cm skersmens ir apytiksliai 17 cm aukščio, tikriausiai yra „tūkstančiai“ monetų. Pasak specialistų, tokių radinių aptikti yra be galo neįprasta: lobis buvo rastas visiškai nepažeistas, nors buvo paslėptas vos kiek giliau nei 30 cm žemėje. Tačiau tiek užteko, kad per visus šiuos amžius jo neužkabino joks žemdirbio plūgas.

P.Viderstromas sako, kad bronzinė vikingų laikų taupyklė arba „pinigų kasa“ rodo, kad tuo metu vikingų prekyba konsolidavosi. Ekspertai tikisi nustatyti, ar taupyklė monetomis buvo užpildyta iš karto, ar po truputį.



Užburiantis vaizdas

Igvasu kriokliai lyg medus traukia turistus, nes vaizdas, atsiveriantis iš Brazilijos Foz Do Igvasu nacionalinio parko, - tiesiog kerintis. Igvasu kriokliai, išsidėstę tarp dviejų šalių - Brazilijos ir Argentinos - sudaryti iš 275 protakų, kurių aukštis siekia iki 80 m. Visos krioklių sistemos ilgis apie 2,7 km. Igvasu laikomas vienu iš įspūdingiausių gamtos darinių ir yra įtrauktas į UNESCO pasaulio paveldo sąrašą.



BILJETO KAINA NUO
73 LT

Trys operos sopranai

APPASSIONANTE

BALANDŽIO 22 D. Kongresų rūmai, Vilnius

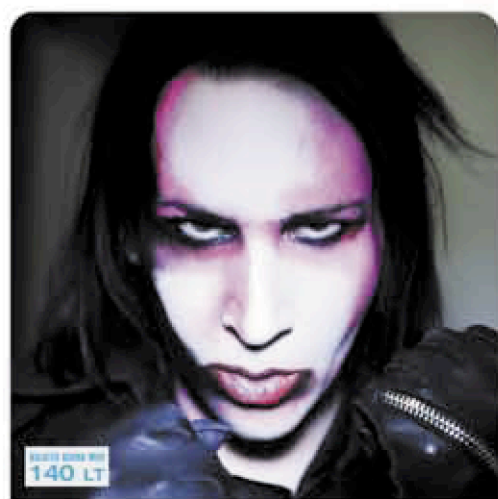


BILJETO KAINA NUO
156 LT

Labiausiai laukiamas atlikėjas Lietuvoje

STING

LIEPOS 31 D. „Žalgirio“ arena, Kaunas



BILJETO KAINA NUO
140 LT

Muzikos šėtonas atvyksta!

MARYLIN MANSON

BIRŽELIO 12 D. „Žalgirio“ arena, Kaunas



BILJETO KAINA NUO
102 LT

Pirmą kartą Lietuvoje

MEGADETH

BIRŽELIO 27 D. Ūkio banko teatro arena, Vilnius



BILJETO KAINA NUO
227 LT

Didžiausias vasaros koncertas

RED HOT CHILI PEPPERS

LIEPOS 28 D. „Žalgirio“ arena, Kaunas

LIKO TIK
200
BILJETŲ



BILJETO KAINA NUO
225 LT

BILJETAI
PREKYBOJE NUO
BALANDŽIO 30 D.
10 VAL.

Didžiausias visų laikų koncertas Lietuvoje

LADY GAGA

RUGPJŪČIO 21 D. Vingio parkas, Vilnius



BILJETO KAINA NUO
59 LT

BILJETAI
JAU GREITAI
PREKYBOJE!

Grandiozinis spektaklis-koncertas

ESEIN. CHULIGANO IŠPAŽINTIS

SPALIO 26 D. „Pramogų“ arena, Vilnius

BDG
KLUBAS

Užsiregistruok ir įsigyk bilietus
dar prieš jiems pasirodant
prekyboje žemiausia kaina!

www.bdg.lt

Žemės klimatas keitėsi visada

Nuo termino „visuotinis atšilimas“ daugeliui jau darosi bloga taip dažnai jį girdime iš visų pusių. Mus nuolatos bandoma įtikinti, kad klimatas keičiasi būtent į tą pusę – šiltėja. O dėl to esą kalta „pramoninė“ žmonija, dėl kurios intensyvi veikla į atmosferą išmetama vis daugiau šiltnamio dujų, nuo kurių planeta ir šyla. Kiti gąsdina ledynmečiu. Iš tiesų vieningos nuomonės mokslininkai neturi.



Mažasis ledynmetis Europoje jau buvo. Ar praėjusios žiemos spiginantys šaltai reiškia, jog artėjama prie dar vieno ledynmečio - mokslininkai vis dar ginčijasi
EPA-Eltos nuotr.

Yra gana daug tokių, kurie abejoja dėl visuotinio atšilimo ir mūsų civilizacijos vaidmens šiame procese. Mokslininkai ginčijasi jau ne vienus metus, ir periodiškai viršų paima tai viena, tai kita stovykla. Šiuo metu daugiau „taškų“ pelno tie, kurie visuotinį atšilimą laiko įrodytu faktu, bet mano, kad jis nesusijęs su žmogaus veikla. Taip manantys remiasi keliais naujais tyrimais.

Vis dėlto ji šyla

Richardas Miuleris (Richard Muller) iš Kalifornijos universiteto išanalizavo daugiau kaip 200 metų (nuo 1800-ųjų) temperatūros duomenis. Iš pradžių termometrai buvo įtaisyti tik Europoje, o paskui kartu su meteorologinėmis stotimis paplito ir visame pasaulyje. Duomenys rodo: nors įvairiuose Žemės rajonuose temperatūra šokinėja, vidutiniškai visoje planetoje - jos paviršiuje - ji didėja. Žemėje tikrai tapo šilčiau. Per 200 metų temperatūra padidėja maždaug 1 laipsniu. Anksčiau panašius rezultatus gavo NASA specialistai, Amerikos klimatologai ir Didžiosios Britanijos meteorologai. Tiesa, kai kurie skeptikai mano, kad R.Miuleris įtraukė termometrų rodmenis, gautus iš dideliuose miestuose arba netoli jų esančių stočių, o ten temperatūra būna aukštesnė ir tai galėjo iškreipti bendrą vaizdą. Bet visuotinio at-

šilimo šalininkai, tarp kurių - visa Amerikos fizikų draugija su būriu Nobelio laureatų, mano, kad paskelbtieji duomenys visiškai įtikinantys.

Mes nekalti!

Žmonių vaidmenį visuotinio šilimo procese smarkiai sumenkino - vos ne iki minimumo - Sirakjuso universiteto (Niujorko valstija) mokslininkai, vadovaujami geochemijos profesoriaus Dzunli Lu (Zunli Lu). Jie ištyrinėjo pačius ryškiausius nepernelyg tolimos praeities klimato pasikeitimus - tuos, kurie vyko viduramžiais. Ir nustatė, kad vadinamasis viduramžių atšilimas ir Mažasis ledynmetis buvo visuotiniai reiškiniai, anaipol ne vietiniai, kaip buvo manoma iki šiol.

„Žemė prieš 700-800 metų užšalo taip, kad virto ledo kamuoliu“

Viduramžių atšilimo laikais, nuo VIII iki XIII a., vidutinė Žemės temperatūra pakilo 1-2 laipsniais. Tai yra ji buvo aukštesnė nei dabar. Kitaip tariant, tais senais laikais, kai anglies dvideginio į atmosferą

būdavo išmetama nepalyginti mažiau, klimatas vis tiek šilo. Kad jis šilo ne tik Europoje, bet ir visoje planetoje, Dzunli Lu įrodė, tirdamas mineralo ikaito nuosėdas. Ikaitas - kalcio karbonatas - yra panašus į klintis. Jo kristalai žemoje temperatūroje susidaro jūrų ir ežerų priedugnio vandenyse. Kristalai lydosi kambario temperatūroje. Mineralo randama Grenlandijos ir Antarktidos pakrantėse. Žemės klimatui šaltėjant, jis iš priedugnio vandenų sugeria sunkiojo deguonies izotopus-18. O kai šiltėja, ikaite pradeda vyravoti lengvesnio deguonies izotopus-16. Mokslininkai pragrėžė grežinį Antarktidos pakrantėje, išėmė per 2 tūkstančius metų susikaupusių nuosėdų šerdį ir pažiūrėjo, kaip izotopai pasiskirstė pagal metus, kada buvo daugiau deguonies-18, o kada - deguonies-16. O tai rodo, kada buvo šilta, kada šalta. Pasirodė, kad geocheminiai duomenys sutapo su metraščių duomenimis: kai Europoje prasidėjo viduramžių atšilimas, temperatūra pakilo ir Antarktyje, kitaip tariant, kitame pasaulio gale. Vadinaisi, atšilimas buvo visuotinis. Kaip dabar. Tik tuomet, prieš beveik tūkstantį metų, procesas vyko be šiltnamio efekto, be žmogaus išskiriamo anglies dvideginio. Galbūt ir dabar nereikėtų kaltinti žmonių? Protingiau būtų paieškoti kitų klimato kitimo priežasčių.

Gali ir atšalti

Visuotinį viduramžių atšilimą pakeitė košmariškas atšalimas, kuris buvo pavadintas Mažuoju ledynmečiu. 1621 m. užšalo Bosforo sąsiauris, 1709 m. - Adrijos jūra, Temze ir Dunojumi buvo čiuožinėjama ir važinėjama rogutėmis, Londonas buvo užpustytas. 1664 m. žiemą Europoje skrisdami sušaldavo paukščiai. Paryžiuje sniegas gulėjo iki balandžio pabaigos. Rusijoje 1601, 1602 ir 1604 m. klimatas buvo toks atšiaurus, kad liepą užšaldavo Maskvos upė. Istorija gali kartotis - klimatui tai būdinga.

Mažąjį ledynmetį mes, aišku, atlaikysime. O didelį? O labai didelį? Pagal vieną iš hipotezių, vadinamą „Žemė - sniego gniūžtė“, mūsų planeta bent vieną kartą, maždaug prieš 700-800 mln. metų, užšalo taip, kad virto ledo kamuoliu. Apie tai galima spręsti iš ledynų nuosėdinių uolienų, rastų vos ne prie pusiaujo. Vadinaisi, ledynai tuo metu dengė dabartinius tropikų rajonus. Jei tai pasikartotų, žmonija tokio kataklizmo tikriausiai neatlaikytų. Tiesa, neseniai šokią tokią viltį suteikė Prancūzijos, JAV, Brazilijos ir Malaizijos mokslininkai, nuodugniau patyrinėję tas pačias ledynų uolienas (Brazilijoje). Patikslintais duomenimis, ledo kamuoliu Žemė tikriausiai nebuvo virtusi, tropikų zonoje greičiausiai buvo neužšalusio vandens telkinių, augalų ir gyvūnų, ten žmonės, matyt, ir glaudėsi, kol truko kataklizmas.

Gyvenimo istorijos teorija

Lemtingi gyvenimo sprendimai, kaip santuoka, skyrybos, vaikų gimdymas ar studijos universitete, gali būti paveikti nesąmoningo žmonių išvaizdavimo, kiek ilgai jie gyvens, rodo Kanadoje atliktas tyrimas. „Gyvenimo trukmė gali lemti visus pagrindinius sprendimus“, - sako dr. Danielius Krupas (Daniel Krupp) iš Kvinso universiteto. Pasak jo, žmonės, labiau tikintys, kad gyvens ilgai, yra linkę daugiau laiko investuoti į savo išsilavinimą. Tie, kurie mano, kad jų gyvenimo trukmė nebus ilga, paprastai apsisprendžia anksčiau susituokti, anksčiau susilaukti vaikų arba dažniau renkasi likti su esamu partneriu nei skirtis. Sunku pasakyti, ar žmogus gyvens ilgai, tačiau yra daug neįsisąmonintų gyvenimo trukmės užuominų, pasakančių žmogaus lūkesčius. Žmogaus gyvenimo lūkesčius paveikia tokie dalykai kaip jo sveikata, ar rizikingas jo darbas, senelių gyvenimo trukmė, šeimos ligos istorijos.

Evoliucinės teorijos pakraippa, žinoma kaip gyvenimo istorijos teorija, teigia, kad gyvenimo trukmės suvokimas padeda žmonėms apsispręsti priimant svarbiausius gyvenimo sprendimus.

Robotės koncertas

Osakos universitete mokslininkų grupė, vadovaujama Hirošio Išiguro (Hiroshi Ishiguro), sukūrė robotą vardą „Geminod F“, kuris atrodo kaip tikra moteris. Robotas gali šypsotis, raukyti antakius ir judinti lūpas, nutaisyti mįslingą veido išraišką. Jis gali ir kalbėti bei dainuoti, kopijuoti žmonių balsus. Robotas užprogramuotas taip, kad sugeba atkartoti 65 elgesio tipus.

Anksčiau H.Išiguras kūrė robotus, kurie kainavo 1,2 mln. JAV dolerių. „Geminod F“ pigesnis - jis kainavo tik 110 tūkst. dolerių, todėl mokslininkas tikisi, kad tokios technologijos netrukus galės būti naudojamos masinėje gamyboje.

Profesorius H.Išiguras jau sukūrė kelis robotus žmones, tarp jų ir savo „antrininką“. Mokslininko nuomone, išauš tokia diena, kai žmonės negalės iš karto atskirti roboto nuo tikro žmogaus.

Pagal užsienio spaudą ir Eltos inf. parengė Milda KUNSKAITĖ

Kiekvieną naują dieną sutikite
SVEIKI IR LAIMINGI!

PROFILAKTIKA:

- Bendras profilaktinis sveikatos patikrinimas
- Širdies ir kraujagyslių ligų profilaktika
- Storosios žarnos vėžio profilaktika
- Prostatos vėžio profilaktika
- Krūties vėžio profilaktika
- Gimdos kaklelio vėžio profilaktika
- Skiepai

DIAGNOSTIKA:

- Laboratoriniai tyrimai (biocheminiai, citologiniai, klinikiniai, mikrobiologiniai, serologiniai, virusologiniai)
- Instrumentiniai tyrimai (audiografija, dermatoskopija (siaskopija), echoskopija, elektrokardiografija (EKG), holterio monitoravimas, endoskopija (pacientui pagelaujant su nejautra), elektroencefalografija, miografija, rentgenologiniai tyrimai, oftalmologiniai (akių) tyrimai,

BALTIJOS IR AMERIKOS TERAPIJOS IR CHIRURGIJOS KLINIKA

Nemenčinės pl. 54 A, Vilnius. Tel. +370 5 234 2020;
+ 370 698 52655; + 370 682 14000 www.bak.lt

urologiniai tyrimai, Insight - naujausias ir pažangiausias nugaros sveikatos tyrimas, funkcinė diagnostika: spirometrometrija, netiesioginė kalorimetrija, kūno sudėties analizatorius)

ŠEIMOS CENTRAS:

Mūsų tikslas - ligos prevencija, sveika šeima.

TERAPIJOS CENTRAS:

Vidaus ligų centras teikia ambulatorinę-konsultacinę ir stacionarinę pagalbą ligoniams, sergantiems vidaus organų sutrikimais.

MOTERS SVEIKATOS CENTRAS:

- Konsultacijos ir tyrimai
- Moterų priežiūra nėštumo metu
- Ginekologinės procedūros
- Ginekologinės operacijos
- Gimdymai

- Nevaisingumo diagnostika ir gydymas

CHIRURGIJOS CENTRAS:

Centre atliekamos stacionarinės chirurgijos procedūros ir operacijos.

DERMATOLOGIJA, PLASTINĖ IR REKONSTRUKCINĖ CHIRURGIJA:

- Lazerinė medicina ir Intensyvi Pulsinės Šviesos terapija
- Estetinės injekcinės procedūros

REABILITACIJOS CENTRAS:

- Kineziterapija salėje ir baseine (vertikali vonia)
- Refleksoterapija (akupunktūra)
- Manualinė terapija
- Gydomieji masažai
- Limfodrenažas

- Fizioterapija

- Vakuomo terapija
- Kintamo magnetinio lauko terapija
- Ultragarso terapija
- Elektros terapija
- Ergoterapija

Jei pacientas yra apdraustas privalomuoju sveikatos draudimu (SoDra), kainos dalis yra kompensuojama iš TLK.

Baltijos  Amerikos
klinika



Mūsų pagrindinis uždavinys yra gerinti ir saugoti Jūsų sveikatą. Mes žinome, jog sveikatos būklę lemia profesionali medicininė priežiūra bei tinkama ligų prevencija.

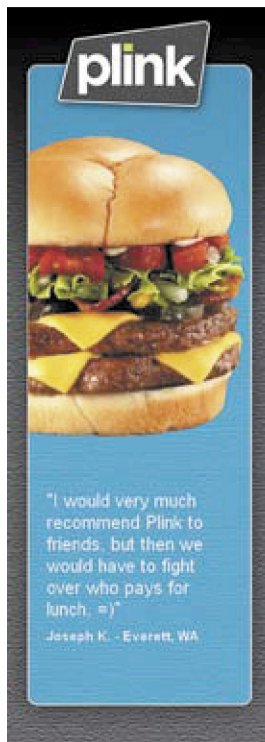
Rubriką pristato „Gaumina“



Darius Bagdžiūnas,
„Gaumina“ direktorius

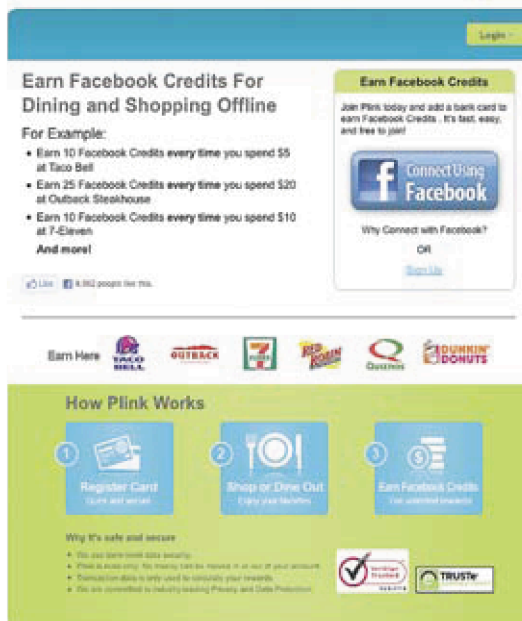
Pasaulyje gerai žinomi prekės ženklai siekia ne tik daugiau parduoti, bet ir praplėsti apsipirkimo patirtį.

El. reklama: parduotuvės



Virtuali valiuta

<https://www.plink.com>



Kas?

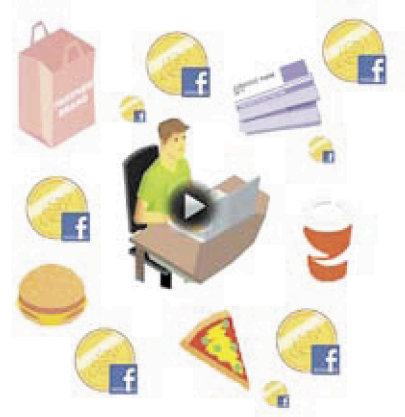
Lojalumo projektas „Plink“.

Ką padarė?

„Plink“ yra socialine valiuta paremtas lojalumo projektas. „Facebook“ vartotojai gauna specialią lojalumo kortelę, ją užregistruoja ir bet kada atsiskaitę iš savo sąskaitos į „Facebook“ kortelę gauna tam tikrą kiekį socialinės valiutos - „Facebook“ kreditų. Šie kreditai suteikiami perkant drabužius, daiktus, valgant restoranuose ar pilant degalus. Gauti kreditai virsta socialine valiuta, už kurią galima pirkti pagalbą „Facebook“ žaidimuose, įsigyti muzikos ar net „Facebook“ reklaminių skydelių - viskas už virtualius pinigus.

Kodėl veikė?

Jeigu tenka rinktis iš dviejų parduotuvių, dažniau pasi-



renkame tą, kurioje gauname papildomos naudos.

Rezultatai?

„Plink“ yra pirmoji programa, sujungusi tikrą ir virtualią erdvę lojalumui ir pirkimui skatinti. Šiuo metu programoje dalyvauja daugiau kaip 25 tūkst. prekybos centrų bei restoranų JAV.



Vaizdo parduotuvė

http://bit.ly/video_shop



Kas?

Kanadiečių parduotuvė SSENSE.

Limas (Phillip Lim), Kristoferis Keinas (Christopher Kane), naujai darbai.

Ką padarė?

Buvo sukurtas pirmas interaktyvus vaizdo klipas, kuriame galima apsipirkti kaip elektroninėje parduotuvėje. Vaizdo klipė filmavosi Kanadoje garsūs atlikėjai - Iggy Azalea, FKİ ir Diplo. Filmuke jų aprangos stilius kinta, bet viską nuo kepurės, marškinėlių, batų ar žiedų galima nusipirkti keliais pelės paspaudimais. Parduodami daiktai yra pažymėti raide S. Tereikia turėti pasiruošus nemažą biudžetą, nes drabužiai, aksesuarai ir avalynė yra žinomų dizainerių, tokių kaip „Givenchy“, „Preen“, Filipas

Kodėl veikė?

Šioje reklamoje susilieja technologijos, pramogos ir apsipirkimas.



Rezultatai?

Kol kas pardavimų rezultatai nežinomi, tačiau inovatyvi kampanija sužavėjo ne tik reklamos tinklaraščius, bet ir naujienų leidinius, tokius kaip „New York Daily News“.



Dosnumo niekada nebus per daug

http://youtu.be/_cNfX3tJomw

Kas?

Saldumynų gamintojas ir pardavėjas „Anthon Berg“.

Ką padarė?

„Anthon Berg“ kadaise garsėjo dosnumu - tiems, kurie ilgai laukdavo eilėje prie parduotuvės, nemokamai duodavo šokoladinį saldainį. Prekės ženklui atgimti padėjo jo dosnumas. „Anthon Berg“ pakvietė pirkėjus į parduotuvę, kurioje saldainius pirkti buvo galima už pažadą padaryti ką nors gero. Parduotuvės lankytojai galėjo vietoje prisijungti prie

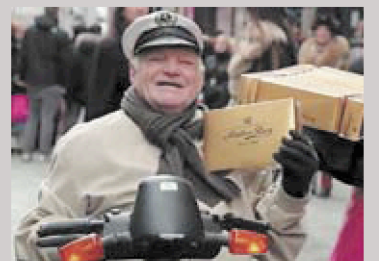
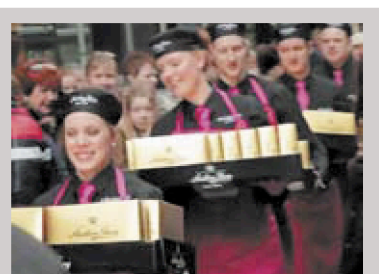
„Facebook“ socialinio tinklo ir parašyti pažadą draugams ar artimiesiems - pvz., kad vieną savaitę nerasys bjaurių komentarų socialiniuose tinkluose, atneš mylimam žmogui pusryčius į lovą ir t.t. - ir už tai gauti pasirinktą dėžutę saldainių.

Kodėl veikė?

Tokia proga pasitaiko tik vieną naktį - nuodėmė nepasinaudoti.

Rezultatai?

Žmonės laukė daugiau nei pusantros valandos, kad patektų į pardu-



tuvę. Per 24 valandas „Facebook“ tinkle buvo išplatinta 150 tūkst. pažadų. Daugiau nei 20 proc. pasižadėjusiųjų parašė ant „Anthon Berg“ „Facebook“ puslapio sienos, įdėjo fotografiją ir įrodė, kad jie atliko savo gerą darbą, praėjus vos 72 valandoms po akcijos.



Kompanijoms vietoj išvadų

Naujoji medija gali būti reklaminės kampanijos pagrindu ar tik pagalbinis įrankis - svarbiausia yra išnaudoti ją efektyviai, kad pirkimo procesas taptų išskirtinis



EPA-Eltos nuotr.

Virtualusis gyvenimas svarbesnis už tikrąjį

Bendrovės „Boston Consulting Group“ atliktas tyrimas rodo: pasaulis vis labiau įsipainioja pasaulio žiniatinklyje.

Beveik 25 proc. apklaustųjų pareiškė, kad sutiktų metus gyventi be sekso už galimybę toliau naudotis internetu, o kitų „mažų silpnųjų“ internautai atsisakytų dar lengviau. Pavyzdžiui, apie 65 proc. apklaustųjų britų galėtų gyventi be alkoholio, bet neatsisakytų interneto, 76 proc. - galėtų nebevalgyti šokolado ir 78 proc. - apsieiti be kavos. Tokį visuotinį susižavėjimą virtualiuoju pasauliu specialistai aiškina tuo, kad išsivysčiusių šalių ekonomikoje inter-

neto dalis vis didėja. Jau dabar jis yra ekonomikos augimo lyderis ir padeda kurti naujas darbo vietas.

Didžiausia prekybos internetu dalis bendrojo vidaus produkto struktūroje - Didžiojoje Britanijoje. Specialistai tai aiškina tuo, kad šioje šalyje labai išplėtotos naujosios technologijos, išsivysčiusi infrastruktūra ir didelė konkurencija. Interneto sektorius šalies ekonomikoje jau aplenkė tokias šakas kaip sveikatos apsauga, švietimas ir statyba. Internetinės prekybos dalis Didžiosios Britanijos ekonomikoje yra daug didesnė nei bet kurioje kitoje išsivysčiusios ekonomikos šalyje. 2010 m. apie 13,5 proc. visų pirkinių buvo nupirkta internetu, o 2016 m. šis skaičius išaugs iki 23 proc.

Londonė - pirmoji privačių lėktuvų parduotuvė

Turtingiems žmonėms pasaulyje atsiranda vis daugiau galimybių: nesudėtinga nusipirkti prabangią jachtą, automobilį, vilą ir net nukristi į kosmosą. Brangių malonumų sąrašą šiemet papildė dar vienas: pinigų nestokojantis žmogus gali užėiti į parduotuvę ir nusipirkti... lėktuvą!

Pirmoji pasaulyje privačių lėktuvų parduotuvė ne per seniausiai atidaryta Londono centre. Vizitą į bendrovės „Jet Business“ saloną reikia suderinti iš anksto, joje laukiami turtingi vyriausybių ir karališkųjų šeimų nariai, didelių bendrovių vadovaujantieji asmenys, žodžiu, potencialūs pirkėjai. Idėja steigti privačių lėktuvų parduotuvę kilo verslininkui Stivui Varsanui (Steve Varsano), kuriam prirėkė 5 metų projektui įgyvendinti.

Ekspozicijos salėje yra „iPad“ su specialiu priedu, kurį pasitelkus klientui parenkami galintys jį dominuoti įvairių tipų lėktuvai. „Jet Business“ siūlo pasirinkti iš beveik 18 tūkstančių lėktuvų modelių. Informacija apie juos demonstruojama salėje įrengtuose ekranuose. Be to, patalpoje eksponuojami lėktuvų salonų ir pilotų kabinų natūralaus dydžio maketai, taigi potencialus klientas prieš pirkdamas gali išbandyti transporto priemonę. Be to, „Jet Business“ pardavinėja ne tik naujus, bet ir naudotus lėktuvus. Bendrovės darbuotojai gana mobilūs: jeigu klientas itin užsiėmęs ir neturi laiko pats vykti į Londoną ir rinktis sau lėktuvą, „Jet Business“ atstovai su būtina įranga vyksta pas jį. Kaip sakoma, jeigu kalnas neina prie Mahometa, Mahometas eina prie kalno.

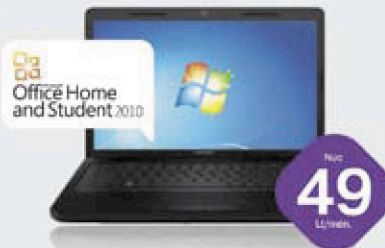


Parduotuvėje galima rinktis iš 18 tūkstančių lėktuvų modelių

Parengė Milda KUNSKAITĖ

NEŠIOJAMIEJI KOMPIUTERIAI NUO 49 LT/MĖN.

Įsigykite naują nešiojamąjį kompiuterį su plačiausiu Lietuvoje 3G OMNITEL mobiliuoju internetu ir gaukite saugų ir patogų „Microsoft Office Home and Student“ lietuvių kalba.



HP COMPAQ PRESARIO CQ57-422SA

Procesorius „AMD Dual-Core Brazos E300“ (1,3 GHz)
Operacinė sistema „Windows 7 Home Premium“
Ekranas 15,6", HD
Kietasis diskas 500 GB
Operatyvioji atmintis 4 GB
Pradinė įmoka - 1 Lt



DELL INSPIRON i5 (N5050)

Procesorius „Intel Celeron B815“ (2,30 GHz)
Operacinė sistema „Windows 7 Home Premium“
Ekranas 15,6"
Kietasis diskas 500 GB
Operatyvioji atmintis 4 GB
Pradinė įmoka - 1 Lt



SAMSUNG 300E5A-S08EE

Procesorius „Intel i3-2350M“ (2,3 GHz)
Operacinė sistema „Windows 7 Home Premium“
Ekranas 15,3", neatspindi šviesos, HD, su LED apšvietimu
Kietasis diskas 750 GB
Operatyvioji atmintis 6 GB
Pradinė įmoka - 1 Lt

Kompiuterio sutarties trukmė - 36 mėn. Paslaugos sutarties trukmė - 24 mėn. „Microsoft Office Home and Student“ lietuvių arba anglų kalba galite įsigyti už papildomą mėnesinį mokestį.

Išsirinkite Jūsų poreikius atitinkantį kompiuterį, apsilankę OMNITEL salonuose.

Išsamesnė informacija telefonu 1533 (OMNITEL klientams - 0,99 Lt su PVM/skamb.) arba 8 698 63 333 bei www.omnitel.lt/kompiuteriai.

Office Home and Student 2010

Omnitel

REIKALAUK DEGALINĖSE, PREKYBOS CENTRUOSE IR INTERNETE iTunes PARDUOTUVĖJE.

BENDRI KŪRINIAI SU MARIO BASANOV PUSHU VAIDU BAUMILA TANOKA BEARD AKMĖJA SAMU IR KITAIS

ALBUMAS 20 GABALU

IEŠKOMAS NUO 2012 04 02

LINAS ADOMAITIS

FLOATING TO YOU

BANGAS KARTU KELIA:
right now ► acme

3 iTunes
LAISV/LAIKIS
STIHL
foto PRO
LIETUVIS
D.LFI
BOD GROUP
ACTEL
oro pagavė

Šokių stovykla „Aktyvus poilsis ir kūrybinės dirbtuvės“

Kiekvieno vaiko svajonė - vasara. O kiekvieno tėvo svajonė - kokybiškas vaiko laisvalaikis. Šiems norams realizuoti padės klubo „Šokiai.lt“ organizuojama vaikų dienos šokių stovykla „Aktyvus poilsis ir kūrybinės dirbtuvės“.

Juk vaikai vis labiau įsipainioja į virtualaus gyvenimo pinkles, tad gyvas bendravimas, aktyvus poilsis, energingos bei linksmos šokių pamokos, pozityvios emocijos - tai smagus ir naudingas poilsio garantas. „Forum Palace“ rūmuose vyksiančioje dienos stovykloje vaikai mokysis šokti keliose jaukiuose salėse, valgys ir žais lauko terasoje, keliaus prie Baltojo tilto, kur bus organizuojamos sportinės rungtys. Jokios monotoniškos - tik dinamiškas laikas.

Profesionalūs vadovai - užaugę stovyklose

Stovykloje dirbs ilgametę patirtį turintys vadovai. Vaikai netoleruoja didaktiško tono ir oficialaus bendravimo, tad patyrę šokių mokytojai kurs draugišką, atpalaiduojančią atmosferą, bendraus žaidimų forma. O kartu suteiks pasirinkimo laisvę ir mokys vaiką priimti atsakomybę už savo pasirinkimą - tai leis atsiskleisti vaikų talentams bei sugebėjimams. Šokių mokytojai Justina Inkrataitė bei Nikita Moisejenka nuo mažens patys dalyvaudavo šokių stovyklose. Jie džiaugiasi, kad tėvai kiekvieną vasarą atveždavo juos į šokių stovyklą, o neliepdavo visas atostogas praleisti kieme ar senelių kaime. „Disciplina, atsakomybės jausmas, pasitikėjimas savimi - už tai esu dėkingas savo stovyklų vadovams. Tos nepamiršamos vasaros suformavo mane kaip asmenybę. Jau keletą metų ir pats dirbu su vaikais sportinių šokių stovyklose, tad išmokau su jais kalbėti viena kalba - žinau, kada reikia pagirti, o kada sudrausminti“, - savo patirtimi dalijasi stovyklų metu geriausių vaikų draugu tampantis profesionalus šokėjas ir šokių mokytojas Rolandas Beržinis.



Stovyklos rezultatas - šokio spektaklis

Šokis padeda tobulėti meno ir kūno kultūros srityse. Į stovyklą kviečiami ir jau šokantys vaikai, ir dar tik planuojantys tai daryti. Vaikai - labai imlūs, tad vos per kelias dienas šokti pradeda kiekvienas. Jie tobulina ne tik fizinę formą, bet kartu ir bendravimo, komandinio darbo įgūdžius. Stovyklos rezultatas - šokių spektaklis. Penktadienis - paskutinė stovyklos diena - bus kupina emocijų diena. Juk tą dieną generalinės šokių repetitijos bus surengtas pasirodymas draugams bei susirinkusiems tėveliams. Vaikui tai suteiks įvairiausių pojūčių paletę - nuo jaudulio iki euforijos. Be to, tą pačią dieną bus išrinktas šauniasis stovyklautojas. Jis bus išrinktas pagal įdėtą pastangas - vadovai atliktas užduotis ver-

tins lipdukais, tad didžiausią kolekciją surinkęs vaikas bus apdovanotas taure „Šauniasis stovyklautojas“.

Aktyvus poilsis ir kūrybinės dirbtuvės

Dieną vykstančiuose užsiėmimuose dėmesys bus skiriamas ir aktyviam vaiko poilsiui grynai ore. Diplomuota kūno kultūros mokytoja metodinė Pausa Kuncevičienė prie Baltojo tilto organizuos sportines varžybas, kupinas nuotykių ir interaktyvumo žaidimus, kūrybinius konkursus. Įvairaus pobūdžio iššūkiai stiprins vaiko fizinę ištvermę ir lavins intelektualai. Du kartus per dieną vaikai įsikurs kūrybinėse dirbtuvėse - pieš „šokantį kilimą“, gamins stovyklos vėliavą, išplastilino lipdys šokėjų figūrėles, popieriuje įamžins dienos įspūdžius, nuotraukose užfiksuos stovyklos akimir-

kas, kurs eilėraščius bei skandutes. Kiekvienas vaikas išeis iš stovyklos nešinas originalia knyga „Stovyklos dienoraštis“, kuri naujais mokslo metais nustebins klasės draugus.

■ **Dienos šokių stovykla „Aktyvus poilsis ir kūrybinės dirbtuvės“ vyks „Forum Palace“ rūmuose birželio-rugpjūčio mėnesiais.**

■ **Maitinimu rūpinasi restoranas „Terrazza“.**

■ **Vienos dienos kaina - nuo 65 Lt. Papildomų mokesčių nėra. Į kainą įskaičiuota maitinimas, šokių pamokos, visos priemonės stovyklos dienoraščiui kurti.**

■ **Registruojantis iš anksto taikomos nuolaidos.**

■ **Daugiau informacijos www.sokiai.lt arba tel. (8-655) 025-76.**

„Laisvalaikio“ inf.



Veiksminga kompleksinė lieknėjimo programa

„Ideali figūra“

„East Island“ SPA centrai parengė Jums naują figūros tobulinimo programą, kuri atitiks kiekvieno individualius poreikius. Tai intensyvi ir veiksminga savaitės trukmės programa, kuri padės Jums pasiekti fantastiškų rezultatų. Į programą įeina intensyvus specialių SPA procedūrų kursas. Pirmiausia atliekamas **kūno šveitimas**, kai šveitiniai nušveičiamas negyvy odos ląstelių sluoksnis ir kūnas paruošiamas būsimoms procedūroms. **Detoksikuojantis limfodrenažinis masažas** ne tik puikiai atpalaiduoja, bet ir teigiamai veikia organizmo imuninę sistemą, skatina limfos tekėjimą, todėl šalinami toksinai, dauginamos kūno linijos. Įvyniojimas į dumblius padeda atsikratyti celulito, atveria poras, suaktyvina medžiagų apykaitą ir kraujo apytaką, pašalina susikaupusius toksinus. Taip pat dėl šilumos teigiama efekto stangrinama, drėkinama ir lyginama kūno oda.



Į programą įeina ir **anticeliulitinis masažas**, kai masažuojama specifiniais giliais judesiais, padedančiais pašalinti netolygų poodinį sluoksnį (celulitą), suskaidyti riebalines medžiagas ir taip sumažinti kūno apimtį.

Stangrinamasis apatinės nugaros dalies, sėdmens, kojų masažas skirtas norintiems atsikratyti streso, įtampos ir pasisemti jėgų. Masažo metu naudojama ypatinga technika, kai spaudžiami tam tikri kūno taškai. Masažuojant aliejais atliekami specifiniai judesiai, kurie skatina detoksikaciją bei raumenų atsipalaidavimą. Be to, spartinama kraujo apytaka, dingsta kojų sunkumo pojūtis, greitinama medžiagų apykaita ir organizmas aprūpinamas deguonimi.

Pradėkite šiandien ir džiaukitės stulbinančiais rezultatais už ypatingą kainą!

PROGRAMĄ SUDARO:

Pirma diena. Kūno šveitimas 30 min. Detoksikuojantis-limfodrenažinis masažas 60 min. dumblių įvyniojimas 30 min.

Antra diena. Anticeliulitinis masažas 60 min.

Trečia diena. Detoksikuojantis-limfodrenažinis masažas 60 min.

Ketvirta diena. Anticeliulitinis masažas 60 min.

Penkta diena. Šveitimas 30 min. Stangrinamasis apatinės nugaros dalies, sėdmens, kojų masažas 30 min.

Šešta diena. Anticeliulitinis masažas 60 min.

Septinta diena. Stangrinamasis apatinės nugaros dalies, sėdmens, kojų masažas 30 min. + dumblių įvyniojimas 30 min.

+ **DOVANA** (Originali kosmetinė bei SPA programa namuose)

Specialus pasiūlymas „Laisvalaikio“ klubo kortelės turėtojams.



SPA centras EAST ISLAND
Konstitucijos pr. 26, FORUM PALACE, Vilnius
Tel.: +370 5 272 2227; +370 682 33 222
El. p.: forum@eastisland.lt

SPA centras ir grožio salonas EAST ISLAND
DRUSKININKŲ VANDENS PRAMOGŲ PARKAS
Vilniaus al. 13, Druskininkai
Tel.: +370 313 56643; +370 670 00444
El. p.: spa@eastisland.lt

Masažo salonas EAST ISLAND
VICHY VANDENS IR PRAMOGŲ PARKAS
Ozo g. 14C, Vilnius
Tel.: +370 5 239 4883; +370 610 66611
El. p.: vichy@eastisland.lt

Masažo salonas EAST ISLAND EXOTIC
Didžioji g. 40/ Sv. Kazimiero g. 2, Vilnius
Tel.: +370 5 212 5599; +370 686 99499
El. p.: exotic@eastisland.lt

Daugiau informacijos
www.eastisland.lt

FORUM CINEMAS

DIDŽIOSIOS KINO PREMJEROS NUO BALANDŽIO 27 D.

FORUM CINEMAS VILNIUS FORUM CINEMAS AKROPOLIS FORUM CINEMAS KAUNE FORUM CINEMAS ŠIAULIŲSE FORUM CINEMAS KLAIPĖDOJE FORUM CINEMAS ŠILUTĖJE FORUM CINEMAS BALSIOJAS

FORUM CINEMAS VILNIUS FORUM CINEMAS AKROPOLIS FORUM CINEMAS KAUNE FORUM CINEMAS ŠIAULIŲSE FORUM CINEMAS KLAIPĖDOJE FORUM CINEMAS ŠILUTĖJE FORUM CINEMAS BALSIOJAS

LAIVŲ MŪŠIS

MARIGOLD VIEŠBUTIS

PASIMATYMAS

BALANDŽIO 26 D. FORUM CINEMAS AKROPOLIS, VILNIUS

VIS BILIJETAI VISUS FILMUS VISĄ DIENĄ **TIK PO 10 LT** (3D filmams kiek brangiau)

10 metų Vilniuje AKROPOLIS

LAIMINGA VIETA

LAIMĖK VIENĄ IS 25 000 PAKAVIŲ

PAMATYK PIRMAS BALANDŽIO 26 D. 19 val.

FORUM CINEMAS

Bilietai jau parduodami

Su LNK skrajute gausi nuolaidą spragesiams. Skrajute rasi apsilankęs www.lnk.lt

KINO STARTAS SU 3D

GATVĖS ŠOKIAI

ATSISPAUSDINK BILIETĄ PATS www.forumcinemas.lt

Dž.Stethemui - išskirtiniai drabužiai

„Profas“ - kino teatruose nuo gegužės 11 d.

- Veiksmo filmas, JAV, 2012
- Režisierius: Boaz Yakin
- Vaidina: Jason Statham, Catherine Chan

Ar Džeisonas Stethemas (Jason Statham) yra „prekės ženklas“? „Ne, po galais, kodėl turėčiau toks būti?“ - išgirdęs tokį klausimą atšauka 44 metų britų aktorius.

Holivudo veiksmo filmų superžvaigždė tvirtina, kad jam nusišpaut į tai, kaip jis atrodo. Dž.Stethemas niekada nepatenka į stilingiausių ar geriausiai besirengiančių planetos vyrų dešimtukus, tačiau milijonai aktoriaus gerbėjų pripiluoja kiekvieną jo aprangos detalę.

Vis dėlto naujausio Dž.Stethemo veiksmo filmo „Profas“ kostiumų dailininkė - „Oskaro“ laureatė Ana Rot (Ann Roth), kūrusi kostiumus tokiems kino klasikams kaip „Valandos“, „Anglas ligonis“, „Šaltasis kalnas“, teigė, kad aprenkti Džeisoną užduotis ne iš lengvųjų, nes kiekvienas kostiumas turi būti sukurtas specialiai jam.

Filme „Profas“ Dž.Stethemas suvaidino buvusį elitinių policijos pajėgų agentą Luką. Vyras neseniai neteko šeimos ir gyvenimas jam nebeturi prasmės. Lukas ateina į metro, ketindamas pulti po traukiniu. Stotyje jis pamato rusų mafijos smogikus, persekiojančius 10 metų mergaitę. Lukas stoja jos ginti. Išaiškėja, kad mergaitę per-



Filmo „Profas“ žvaigždė Džeisonas Stethemas (Jason Statham) „Garsų pasaulio įrašų“ nuotr.

sekoja ne tik rusai, bet ir kinų mafija bei korumpuoti Niujorko policininkai. Vos per vieną parą Lukas apvers visą Niujorką aukštyn kojomis, kad išgelbėtų mergaitės gyvybę.

„Lengviausia buvo sukurti rusų mafiozų kostiumus. Tereikėjo nukeliauti į prekybos centrą. Tai juodos spalvos drabužiai - šiek tiek sidabro atspalvio, na, žinote, visa ta nuspėjama gatvės apranga, - šypsojosi Ana. - O Džeisonas... Kiekvienas drabužis turėjo būti pasiūtas specialiai jam, nes jis - išskirtinis. Net ir kelnės jam buvo siuvasos ir tuomet glamžomos, aprinamos, kaip ir turi būti po tų visų pašėlusių veiksmų, į kuriuos įsivelia jo veikėjas“.

Kadangi Dž.Stethemas, kaip ir galima tikėtis, filme beveik kiekvienoje scenoje su kuo nors gru-

miasi, kelnės jam buvo specialiai platinamos, kad aktorius galėtų lengvai judėti ir nevaržomai atlikti kovų veiksmus.

„Filmo pradžioje Lukas vilki nešvarius pilkos spalvos marškinėlius ir šviesias kelnės. Katerina Čan (Catherine Chan), kuri suvaidino persekiojamą mergaitę, - geltoną suknelę. Norėjau, kad Džeisono ir Katerinos personažai per pilką ir tamsų miestą žengtų vilkėdami blyškių spalvų drabužius, kurie yra tikra ryškios Azijos ir Rusijos mafiozų aprangos priešingybė“, - pasakojo A.Rot.

„Profo“ kostiumais buvo patenkintas filmo režisierius Boazas Jakinas (Boaz Yakin). - „Ana yra nuostabi kostiumų dailininkė. Buvau pakerėtas jos darbo“, - pagyras menininkei žarstė režisierius.

„Garsų pasaulio įrašų“ inf.

Kinai

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

- „Laiivų mūšis“ (fantastinis veiksmo f., JAV) - 20-26 d. 10.15, 13.15, 16, 19, 21.50 val.
- „Geriausias egzotiškas Marigold viešbutis“ (komiška drama, D.Britanija) - 20-26 d. 12.30, 13.15, 18.15, 21 val.
- „Amžinai tavo“ (drama, JAV) - 26 d. 18.45 val.
- „Gatvės šokiai 2“ (muzikinė drama, D.Britanija, 3D) - 25 d. 19 val. (Kino startas su LNK).
- „Bado žaidynės“ (fantastinė veiksmo drama, JAV) - 19 d. 11.15, 14.15, 17.15, 20.15 val. 20-26 d. 11.30, 14.30, 17.30, 20.30 val.
- „Veidrodėli, veidrodėli... Snieguolės istorija“ (nuotykių f., JAV) - 19 d. 10.30, 13, 15.30, 18, 20.45 val. 20-26 d. 11.15, 13.45, 16.15, 18.45 val. (25-26 d. 18.45 val. seansas nevyks).
- „Amerikietiškas pyragas: klasės susitikimas“ (komedija, JAV) - 19 d. 11.30, 14, 16.30, 19.15, 21.40 val. 20-26 d. 15.45, 18.30, 21.15 val.
- „Namas girios glūdumoje“ (mistinis siaubo trileris, JAV) - 19 d. 11, 13.30, 16.15, 18.45, 21.30 val. 20-26 d. 15.30, 18, 20.15 val.
- „Titanikas“ (drama, JAV, 3D) - 19 d. 11.45, 16, 20.30 val. 20-26 d. 12.15, 16.30, 20.45 val.
- „Titanų įniršis“ (fantastinis nuotykių f., JAV, 3D) - 19 d. 21 val. 20-26 d. 16.45, 19.15, 21.40 val.
- „Loraksas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 19 d. 13.15 val. 20-26 d. 10.30, 13 val. (10.30 val. seansas vyks 21-22, 26 d.).
- „Loraksas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 19 d. 15.15 val. 20-26 d. 11.45 val.
- „Piratai! Nevykėlių kompanija“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV) - 19 d. 12.15, 14.45 val. 20-26 d. 10.45, 13.30 val.
- „Piratai! Nevykėlių kompanija“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, 3D) - 19 d. 10.15, 12.45 val. 20-26 d. 14 val.
- „Meilė trunka trejus metus“ (romantinė komedija, Prancūzija) - 19 d. 19.30 val. 20-26 d. 21.30 val.
- „Pavoingas metodas“ (biografinė drama, D.Britanija, Vokietija, Kanada, Šveicarija) - 19 d. 17. 21.50 val.

„Džonas Karteris“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D) - 19 d. 17.45 val.

„Mes nusipirkom zoologijos sodą“ (komedija, JAV) - 19 d. 15.45 val.

„Kontrabanda“ (kriminalinė veiksmo drama, D.Britanija, JAV, Prancūzija) - 19 d. 18.30 val.

„Projektas X“ (komedija, JAV) - 19 d. 21.15 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

- „Laiivų mūšis“ (fantastinis veiksmo f., JAV) - 20-26 d. 11.40, 14.40, 18.20, 21.20 val.
- „Geriausias egzotiškas Marigold viešbutis“ (komiška drama, D.Britanija) - 19 d. 19 val. (LTV kino premjera). 20-26 d. 11, 13.45, 16.30, 19.05, 21.45 val.
- „Pasimatymas“ (romantinė komedija, Rusija) - 20-26 d. 11.45, 14, 16.15, 18.45, 21.15 val.
- „Traviata“ (opera, originalo k.) - 22 d. 19.30 val. (transliacijos įrašo kartojimas).
- „Gatvės šokiai 2“ (muzikinė drama, D.Britanija, 3D) - 25 d. 19 val. (Kino startas su LNK).
- „Veidrodėli, veidrodėli... Snieguolės istorija“ (nuotykių f., JAV) - 19 d. 11, 13.30, 16, 18.30, 21.15 val. 20-26 d. 11.15, 13.30, 16, 18.30 val. (25-26 d. 18.30 val. seansas nevyks).
- „Titanikas“ (drama, JAV, 3D) - 19 d. 11, 15.40, 20.15 val. 20-26 d. 11.30, 15.45, 20.15 val.
- „Amerikietiškas pyragas: klasės susitikimas“ (komedija, JAV) - 19 d. 13.50, 16.20, 18.50, 21.20 val. 20-26 d. 15.40, 19, 21.40 val.
- „Namas girios glūdumoje“ (mistinis siaubo trileris, JAV) - 19 d. 12, 14.30, 17, 19.30, 22 val. 20-26 d. 16, 18.40, 21 val.
- „Džonas Karteris“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV) - 19 d. 14.15, 21.30 val. 20-26 d. 12.30, 15.15 val. (12.30 val. seansas vyks 21-22 d.).
- „Pavoingas metodas“ (biografinė drama, D.Britanija, Vokietija, Kanada, Šveicarija) - 19 d. 14.40, 17, 19.30, 22 val. 20-26 d. 18, 20.30 val.
- „Titanų įniršis“ (fantastinis nuotykių f., JAV, 3D) - 20-21, 23-26 d. 17.30, 20.40 val.
- „Loraksas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 19 d. 12.15, 17.15, 19.15 val. 20-26 d. 11.15, 13.15 val. (11.15 val. seansas vyks 21-22 d.).

Multikino | OMNI ID KINO DIENA 04.25 D.



PREMJERA! 04.20

LAIVŲ MŪŠIS

PREMJERA! 04.26

AMŽINAI TAVO

Omni ID

PREMJERA

Balandžio 26 d. 19.00 val.

Omni ID

KINO DIENA

Balandžio 25 d.

EŽIO VIZA

KINO NAKTIS

BALANDŽIO 20 D. STARTAS 22.00 VAL.

3D ŽŪNAS KARTERIS
TAI BEIŠKIA KABA
NEJMANOMA MISIJA 4

VAŽIUOK
TADAS BLINDA
PROJEKTAS X
MELBRODAS
NEJMANOMA MISIJA 4

Multikino

Ozo g. 18, Vilnius
Daugiau informacijos ir bilietai internetu: www.multikino.lt
Bilietų rezervacija tel. 118 (sk. kaina 1,5 Lt/min.)



Su

„Loraksas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 19 d. 13.45 val. 20-26 d. 12.15 val.
 „Piratai! Nevykėlių kompanija“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV) - 19 d. 14.15, 16.40 val. 20-26 d. 11, 13.30 val. (11 val. seansas vyks 21-22 d.).
 „Piratai! Nevykėlių kompanija“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, 3D) - 19 d. 11.15 val. 20-21, 23-26 d. 14.45 val.
 „Projektas X“ (komedija, JAV) - 19 d. 16, 20.45 val. 20-26 d. 21 val.
 „Bado žaidynės“ (fantastinė veiksmo drama, JAV) - 19 d. 11.40, 14.50, 17.50, 20.50 val. 20-26 d. 11.15, 14.30, 17.45, 21 val. (11.15 val. seansas vyks 21-22 d.).
 „Alvinas ir burundukai 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 21-22 d. 11 val.
 „Mes nusipirkom zoologijos sodą“ (komedija, JAV) - 19 d. 13.15, 18 val. 20-26 d. 13.30 val.
 „Kivirčas“ (komedija, Ispanija, Prancūzija, Lenkija, Vokietija) - 19 d. 18.15 val. 20-26 d. 16.30 val.
 „Meilė trunka trejus metus“ (romantinė komedija, Prancūzija) - 19 d. 19.10, 21.40 val. 20-26 d. 18.30 val.
 „Kontrabanda“ (kriminalinė veiksmo drama, D.Britanija, JAV, Prancūzija) - 19 d. 15.45, 20.30 val. 20-26 d. 20.45 val.

MULTIKINO OZAS

„Laivų mūšis“ (fantastinis veiksmo f., JAV) - 20 d. 11, 13.45, 16.15, 19 val. 21-24, 26 d. 11, 13.45, 16.15, 19, 21.45 val.
 „Amžinai tavo“ (drama, JAV) - 26 d. 19 val. (OMNI ID premjera).
 „Titanikas“ (drama, JAV, 3D) - 19 d. 11, 16.15, 20.15 val. 20 d. 14, 17.45 val. 21-26 d. 12.15, 16, 20 val.
 „Veidrodėli, veidrodėli... Snieguolės istorija“ (nuotykių f., JAV) - 19 d. 11.15, 13.30, 15.45, 18.30 val. 20-26 d. 10.45, 13, 15.15, 19.30 val.
 „Bado žaidynės“ (fantastinė veiksmo drama, JAV) - 19 d. 15.45, 19, 21 val. 20 d. 14.10, 18.30 val. 21-25 d. 14.10, 18.30, 21.15 val. 26 d. 19, 21.45 val.

„Amerikietiškas pyragas: klasės susitikimas“ (komedija, JAV) - 19 d. 14.30, 16.45, 19, 21.15 val. 20 d. 17, 19.15 val. 21-25 d. 17, 19.15, 21.30 val. 26 d. 14.30, 17, 19.15, 21.30 val.
 „Piratai! Nevykėlių kompanija“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, 3D) - 19 d. 11, 13, 15, 17.30 val. 21-24, 26 d. 10, 12.30, 16.30 val. 25 d. 10, 12.30, 16.30, 18.30 val.
 „Piratai! Nevykėlių kompanija“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV) - 19 d. 10.30, 12.30 val. 20-26 d. 10.30, 14.30 val.
 „Titanų įniršis“ (fantastinis nuotykių f., JAV, 3D) - 19 d. 17, 19.15, 22 val. 20 d. 17, 19.15 val. 21-25 d. 17, 19.30, 21.30 val. 26 d. 17, 21.30 val.
 „Kontrabanda“ (kriminalinė veiksmo drama, D.Britanija, JAV, Prancūzija) - 19 d. 15, 22 val. 21-24, 26 d. 18.45 val. 25 d. 14, 18.45, 21.15 val.
 „Mes nusipirkom zoologijos sodą“ (komedija, JAV) - 19 d. 19.30 val. 20-26 d. 16.15 val.
 „Tas pats Karlsonas“ (komedija, rusų k., Rusija) - 19 d. 10.10, 12, 18 val. 20-26 d. 10.20, 12.15, 17.30 val.
 „Daug vargo dėl pinigų“ (kriminalinė veiksmo komedija, JAV) - 19 d. 14, 22 val. 20-26 d. 12, 14 val.
 „Loraksas“ (animacinis f., JAV, 3D) - 19 d. 10.40 val. 20 d. 10, 11.30 val. 21-24, 26 d. 10 val. 25 d. 10.15, 12.20, 14.25 val.
 „Loraksas“ (animacinis f., JAV) - 19 d. 10, 12, 14 val. 20 d. 12, 14.15 val. 21-24, 26 d. 10.10, 12, 14.15 val. 25 d. 10.10, 14.45 val.
 „Džonas Karteris“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D) - 19 d. 12.45, 21.30 val. 21-24, 26 d. 21.20 val. 25 d. 20.30 val.
 „Projektas X“ (komedija, JAV) - 19 d. 16, 20 val. 21-26 d. 21.40 val.
 „Piratai! Nevykėlių kompanija“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV) - 25 d. 12 val. (specialus seansas su mažyliais A).

OZO KINO SALĖ

„Zero 2“ (juodojo humoro komedija, Lietuva) - 20 d. 16 val.
 „Tadas Blinda. Pradžią“ (istorinė drama, Lietuva) - 19-20, 24, 26 d. 18 val. 25 d. 16 val.
 „Pragaro marimbos“ (drama, Gvatemala, Meksika, Prancūzija) - 23, 26 d. 16.30 val.
 „Coco prieš Chanel“ (drama, Prancūzija) - 23 d. 18 val. 24 d. 16 val.
 „Eurazijos aborigenas“ (kriminalinė drama, Lietuva, Prancūzija, Rusija) - 25 d. 18 val.
SKALVIJOS KINO CENTRAS
 „Dar vieneri metai“ (drama, D.Britanija) - 19, 23 d. 20.50 val. 20 d. 17 val. 21 d. 16.50 val. 22 d. 18.50 val. 25 d. 16.40 val.
 „Artistas“ (drama, Prancūzija) - 19 d. 18.50 val.
 „Mergina su drakono tatuiruote“ (kriminalinis trileris, JAV, Švedija, Vokietija) - 19 d. 16 val.
 „Mano didysis O!“ (romantinė komedija, D.Britanija, JAV) - 20 d. 19.15 val. 21 d. 19.10 val. 22 d. 21.10 val. 23 d. 17 val. 25 d. 21.20 val.
 „Važiuk!“ (veiksmo drama, JAV) - 20 d. 21.10 val. 21 d. 21 val. 23 d. 18.50 val. 26 d. 21.40 val.
 „Krokodilai“ (nuotykių f., Vokietija) - 21 d. 15 val.
 „Tindirindžio“ animacijos rinktinė
 „Pasakų pasaulis“ (animacija) - 22 d. 15 val.
 „Gyvenimo medis“ (drama, JAV) - 22 d. 16.20 val. 24 d. 20.30 val. 26 d. 19.10 val.
 „Mylimieji“ (muzikinis f., Prancūzija, D.Britanija, Čekija) - 23 d. 14.30 val.
 „Meilė karo metu“ (dokumentika, Švedija) - 24 d. 17.30 val.
 „Apie Svaigulį ir Pražūtį avangardo kine“ (eksperimentiniai, Kanada) - 25 d. 19 val. 26 d. 17 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Laivų mūšis“ (fantastinis veiksmo f., JAV) - 20-26 d. 12.15, 15.15, 18.15, 21 val. 20-21 d. 23.45 val.
 „Geriausias egzotiškas Marigold viešbutis“ (komiška drama, D.Britanija) - 19 d. 19 val. 20-26 d. 12, 15, 18, 20.45 val.

„Amžinai tavo“ (drama, JAV) - 26 d. 19.30 val.
 „Gatvės šokiai 2“ (muzikinė drama, D.Britanija, 3D) - 26 d. 19 val. (Kino startas su LNK).
 „Mažylė“ (drama, Austrija, Italija) - 24 d. 16.30 val. (Kitokio kino klubas).
 „Veidrodėli, veidrodėli... Snieguolės istorija“ (nuotykių f., JAV) - 19 d. 10.15, 12.45, 15.15, 18 val. 20-26 d. 10.45, 13.15, 15.30, 17.45, 20.30 val. (25 d. 17.45, 20.30 val. seansas nevyks).
 „Amerikietiškas pyragas: klasės susitikimas“ (komedija, JAV) - 19 d. 10.45, 13.30, 16.15, 18.45, 21.30 val. 20-26 d. 16.45, 19.15, 21.45 val. 20-21 d. 23.59 val.
 „Titanikas“ (drama, JAV, 3D) - 19 d. 11.30, 15.45, 20.15 val. 20-26 d. 11.45, 15.45, 20.15 val.
 „Piratai! Nevykėlių kompanija“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 19 d. 11.15, 13.45, 16 val. 20-26 d. 11.30, 13.45, 16 val. (24 d. 16 val. seansas nevyks).
 „Loraksas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 19 d. 12.30, 14.45, 16.45 val. 20-26 d. 10.30, 12.45, 14.45 val. (10.30 val. seansas vyks 21-22 d.).
 „Namas girios glūdomoj“ (mistinis siaubo trileris, JAV) - 19 d. 11, 13.15, 15.30, 18.15, 21 val. 20-26 d. 18.45, 21.15 val. 20-21 d. 23.30 val.
 „Bado žaidynės“ (fantastinė veiksmo drama, JAV) - 19 d. 11.15, 14.15, 17.15, 20.30 val. 20-26 d. 11, 16.15, 21.30 val.
 „Titanų įniršis“ (fantastinis nuotykių f., JAV) - 20-25 d. 14, 19.30 val. 26 d. 14 val.
 „Projektas X“ (komedija, JAV) - 19 d. 21.15 val. 20-21 d. 23.15 val.
 „Kontrabanda“ (kriminalinė veiksmo drama, D.Britanija, JAV, Prancūzija) - 19 d. 18.30 val. 20-21 d. 22.45 val.
 „Titanų įniršis“ (fantastinis nuotykių f., JAV, 3D) - 19 d. 20.45 val.
 „Meilė trunka trejus metus“ (romantinė komedija, Prancūzija) - 19 d. 19.15 val.
 „Pavojingas metodas“ (biografinė drama, D.Britanija, Vokietija, Kanada, Šveicarija) - 19 d. 21.45 val.

CINAMON

„Amžinai tavo“ (drama, JAV) - 26 d. 19.15 val. (OMNI ID premjera).
 „Laivų mūšis“ (fantastinis veiksmo f., JAV) - 20-26 d. 11, 13.40, 16.20, 19, 21.40 val.
 „Titanikas“ (drama, JAV, 3D) - 19 d. 14.30, 18.20 val. 20-26 d. 14.30, 18.20 val. (22, 25 d. 14.30 val. seansas nevyks).
 „Veidrodėli, veidrodėli... Snieguolės istorija“ (nuotykių f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 19 d. 10.30, 12.45, 15, 17.40, 19.55 val. 20-26 d. 13.10, 15.20, 17.40, 19.55 val.
 „Amerikietiškas pyragas: klasės susitikimas“ (komedija, JAV) - 19 d. 12, 14.15, 17.15, 19.30, 21.45 val. 20-26 d. 11.50, 17, 19.15, 21.30 val. (26 d. 19.15 val. seansas nevyks).
 „Bado žaidynės“ (fantastinė veiksmo drama, JAV) - 19 d. 14.45, 18, 21 val. 20-26 d. 14.05, 18, 20.50 val.
 „Piratai! Nevykėlių kompanija“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, 3D) - 19 d. 12.35 val. 20-26 d. 10.40, 12.35, 14.30, 16.25 val. (22, 25 d. 12.35 val. seansas nevyks; 14.30, 16.25 val. seansai vyks 22, 25 d.).
 „Piratai! Nevykėlių kompanija“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV) - 19 d. 11.30, 13.45, 15.45 val. 20-26 d. 11.45, 13.45, 15.45 val.
 „Titanų įniršis“ (fantastinis nuotykių f., JAV, 3D) - 19 d. 22.05 val. 20-26 d. 22.05 val.
 „Nevykėliai po priedangą“ (veiksmo komedija, JAV) - 19 d. 22.15 val. 20-26 d. 22.15 val.
 „Loraksas“ (animacinis f., JAV, 3D) - 19 d. 10.40 val. 22, 25 d. 12.35 val.
 „Loraksas“ (animacinis f., JAV) - 19 d. 16.40 val. 20-26 d. 11.15 val.
 „Titanų įniršis“ (fantastinis nuotykių f., JAV) - 19 d. 18.40 val.
 „Mes nusipirkom zoologijos sodą“ (komedija, JAV) - 19 d. 12.15 val.
 „Kontrabanda“ (kriminalinė veiksmo drama, D.Britanija, JAV, Prancūzija) - 19 d. 20.45 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

AMŽINAI TAVO

Drama

Omni ID

Išankstinė OMNI ID premjera

19.15* (*tik 04.26)

Trukmė: -1.41

Bilieto kaina 14 Lt.; Išankstinio seanso žiūrovus vaišiname PAULIG kava!

Informacija bei bilietų rezervavimas tel. 1588

LAIVŲ MŪŠIS

Fantastinis, veiksmo

Omni ID

11:00; 13:40; 16:20; 19:00; 21:40

Trukmė: -2.00

STUDENTŲ MOKSLEIVIŲ KINO DIENA

iki 16 val. po 16 val.

Kino bilietai: 9 11

3D kino bilietai: 13 17

Kiekvieną ketvirtadienį

Kainos galioja tik pateikus studento/moksleivio pažymėjimus.

SPRAGĖJIAI IŠSINĖSIMUI

PARTY BAG

Sūrūs - 19 Lt

Saldūs - 25 Lt

= 3 didelės spragėsių dėžės

CINAMON

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

19 d. 18.30 val. - G. Donicečio „Meilės eliksiyras“. 2 v. opera italų k. Dir. M. Pitrenas.

20 d. 18 val. - R. Vagnerio „Valkirija“. Operos solistės I. Milkevičiūtės jubiliejui. Dir. M. Pitrenas.

21 d. 12 val. Kamerinėje salėje - J. Gaižausko „Buratinas“.

21 d. 18.30 val. - P. Čaikovskio „Gulbių ežeras“. 2 v. baletas. Dir. R. Šervenikas.
22 d. 12 val. - Koncertas „Polėkiui - 45“. Modernaus ir klasikinio šokio kolektyvo jubiliejinis koncertas.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

19, 20, 21 d. 19 val. Fojė - J. Jokela „Fundamentalistai“. Rež. J. Vaitkus.

19, 20 d. 19 val. Mažojoje salėje - M. von Mayenburg „Akmuo“. Rež. A. Jankevičius.
21 d. 19 val.; 22 d. 16 val.; 27 d. 14 val. Mažojoje salėje - M. Myllyaho „Chaosas“. Rež. Yana ROSS.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

19 d. 18.30 val. - Romantinė komedija „Kitais metais, tuo pačiu laiku“.

Rež. A. Lebeliūnas.

20 d. 18.30 val. - T. Maknolio „Meistriškumo pamoka (Maria Callas)“.

Rež. G. Padegimas.

21 d. 18.30 val. - M. Ivaškevičiaus „Madagaskaras“. Rež. R. Tuminas, A. Dapšys.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

20, 21, 22 d. 18 val. - Premjera! O. Bogajevo „Slaptoji dviratininkų draugija“.

Rež. A. Latėnas.

21 d. 12 val. Salėje 99 - V.V. Landsbergio „Angelių pasakos“. Rež. V.V. Landsbergis.

22 d. 12 val. Salėje 99 - H. Verburg „Pingvinai ir kiaušinis“. Rež. R. Kudzmanaitė.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

20, 21 d. 18 val. - Premjera! I. Vyrypajev „Iliuzijos“. Rež. O. Kovrikov.

22 d. 12 val. - J. Ščiuckij

„Raudonkepuraite“. Rež. J. Ščiuckij.

22 d. 18 val. - V. Mucharjamov „Ačiū, Margo!“ Rež. J. Ščiuckij.

VILNIAUS TEATRAS „LĒLĒ“

20 d. 18.30 val. - D. Čepauskaitės, V. Mazūro „Juratė ir KasTautas“. Rež. V. Mazūras.

21 d. 12 val. - J. Marcinkevičiaus „Grybų karas“. Rež. A. Mikutis.

21 d. 18.30 val. - „Produktas“. Rež. T. Jašinskas (Klaipėdos dramos teatras).

22 d. 12 val. - J. Mačiukevičiaus „Bitė Maja“ (V. Bonzelso knygos „Bitė Maja ir jos nuotykių“ motyvais). Rež. V. Mazūras.

Mažoji salė

21 d. 14 val. - N. Indriūnaitės „Snieguolė ir septyni nykštukai“. Rež. N. Indriūnaitė.

KEISTUOLIŲ TEATRAS

19 d. 19 val. - S. Šaltenio „Škak, mirtie, visados škak...“ Rež. A. Latėnas.

20 d. 19 val. - Premjera! „Gerbiami piliečiai“ (pagal M. Zoščenkos kūrybą). Rež. A. Giniotis, A. Kaniava, I. Stundzytė, V. Žitkus.

RAGANIUKĖS TEATRAS

21 d. 12 val. - Premjera! „Batuotas katinas“.

22 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Mažojo dinosauro istorija“.

Su „Laisvalaikio“ kortele 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

Kauno valstybinio muzikinio teatro gastrolės didžiuosiuose Lietuvos miestuose

Besibaigiantį teatro sezoną, kurį vainikavo net trys „Auksiniai scenos kryžiai“, Kauno valstybinis muzikinis teatras palydės gastrolėmis didžiuosiuose Lietuvos miestuose ir žiūrovus balandžio 25 - gegužės 24 dienomis pradžiugins populiariausiais repertuaro spektakliais.

Lina STANKEVIČIŪTĖ

Klaipėdos ir Vilkiškių žiūrovai šį kartą pamatys šokio spektaklį „Dulkių spindesys“, taip pat klaipėdiečiai ir Mažeikių, Panevėžio, Marijampolės bei Vilniaus publika - garsųjį Eltono Džono (Elton John) ir Timo Raiso (Tim Rice) miuziklą „Aida“. Šiauliečius gegužės 6 d. 16 val. teatro kolektyvas pakvies į koncertų salę „Saulė“, kur surengs įspūdingą koncertą, skirtą Motinos dienai. Visoms mamoms skambės nuostabiosios dainos, arijos, duetai, dainuos žinomi teatro dainininkai.

„Dulkių spindesys“ - ir kompaktinėje plokštelėje

Nuo pat premjeros, įvykusios prieš porą metų, šokio spektaklis „Dulkių spindesys“ tapo itin populiariu ir ypač daug jaunųjų žiūrovų dėmesio sulaukiančiu Kauno valstybinio muzikinio teatro pastatymu. Spektaklio statytojai Dainius Bervingis (baleto trupės vadovas) ir Gintaras Visockis kartu su kompozitoriumi, dainininku, prodiuseriu Linu Adomaičiu savo šokio kūrinių pavadino „Dulkių spindesys“, juo teigdami, kad žmogui visada svarbiausia yra meilė, net jei ji gimsta šiam jausmui svetimoje ir netgi jį niekinančioje aplinkoje. Žiūrovą spektaklyje pavergia ne tik istorija apie nelaimingą meilę, įvairius socialinių sluoksnių skirtumus, kurių meilė nepaiso, bet ir pasakojimas apie „užribio“ žmonių gyvenimus, jų atradimus, praradimus, apie meilę ir neapykantą. Kadangi ši istorija apie skirtingus žmones, skirtingas jų pasaulėjautas ir jausenas, tai ir šokio stiliai spektaklyje skirtingi - nuo kla-



Scena iš spektaklio „Aida“
Teatro archyvo nuotr.



Spektaklyje „Dulkių spindesys“ išvysime ir šokėją Saulių Skambiną

sikinio iki šiuolaikinio, moderniojo šokio ar net hiphopo. Tokia šokio stilių įvairovė prasmingai atskleidė autorių sumanymą, leido parodyti trupės artistų galimybes bei tapo puikiu ir nepakartojamu reginiu.

Vaidmenis spektaklyje sukūrė teatro baleto trupės artistai, o negausų jų būrį papildė puikiai scenine plastika ir aktoriniu įdirbiu išsiskiriantys teatro choro dainininkai. Pagrindinį Jaunuolio vaidmenį šoka vienas spektaklio statytojų Gintaras Visockis, Merginos vaidmenį spektaklyje sukūrė dvi talentingos Kauno scenos

baleto šokėjos Justina Vitkutė ir Gintarė Daknytė. Vieną ryškiausių charakterinių vaidmenų spektaklyje šoka ir žinomas sportinių šokių šokėjas Saulius Skambinas.

Nemažėjant spektaklio populiarumui, teatras drauge su Linu Adomaičiu pristatė šio spektaklio kompaktinę plokštelę. Plokštelę, kurios pakuotėje kiekvienas ras dar po staugmeną, galės įsigyti ir gastrolinio spektaklio žiūrovai balandžio 25 d. 19 val. Klaipėdos Žvejų rūmuose, o balandžio 27 d. 19 val. - Vilkiškių kultūros centre“.



„Aida“ - įspūdingas sceninis reginys ir nuostabios baladės

Modernų poprocko stiliaus sceninį reginį, kuriame lygiaverčiai siejasi jaudinančios baladės ir energija alsuojantys choro numeriai, įvairiaplanė aktorių trupės vaidyba bei energingi choreografiniai intarpai, egzotiška scenografija bei įvairūs stilistiniai dainavimas, žiūrovai galės pamatyti gegužės 6 d. 16 val. Mažeikių kultūros centre, gegužės 9 d. 19 val. Klaipėdos Žvejų rūmuose, gegužės 16 d. 18 val. Panevėžio bendruomenių rūmuose, gegužės 18 d. 17 val. Marijampolės kultūros centre, gegužės 24 d. 18.30 val. Vilniuje, Lietuvos nacionaliniame dramos teatre.

Bilietai į prieš metus vykusio miuziklo premjerinius spektaklius buvo išpirkti akimirksniu - žiūrovai žinojo, ką renkasi, nes būtent E. Džono muzika daugelyje užsienio teatrų ir lemia „Aidos“ miuziklo populiarumą.

Kaune miuziklą pastatęs režisierius Vytenis Pauliukaitis sako, kad spektaklis gvildena amžinus egzistencijos klausimus. Herojai ekstremalių įvykių sukuryje į juos stengiasi atrasti tą vienintelį ir teisingą atsakymą. O spektaklio dirigentas Jonas Janulevičius paantrina, kad pasaulinę šio miuziklo sėkmę lėmė ne tik nemirtinga meilės trikampio intriga, bet ir visiems melomanų skoniams įtinkanti „eltonišku“ baladžių estetika. Dirigentas įsitikinęs, kad lyrika, rokas, regis, teatre dar neskambėję instrumentai ir 21 amžiaus muzikos koloritas nepaliks abejingo nė vieno žiūrovo.

Aukštos vokalo meistrystės reikalaujančią Aidos partiją miuzikle dainuoja Leva Vaznelytė ir Viktorija Streiča - jų Aidos skirtingos tiek aktorine vaidmens linija, tiek muzikinės partijos pateikimu. Įdomu pamatyti ir skirtingus Radameso vaidmens interpretuotojus - šalia puikiai Lietuvos publikai žinomo operos solisto, „Auksinio scenos kryžiaus“ nominanto Mindaugo Zimkaus dainuoja ir žinomas roko dainininkas, visų pastarojo laiko populiariausių miuziklų pastatymų dalyvis Jeronimas Milius.

Vilniuje pasirodys „Skraidantys meškiukai“

Raganiukės teatras balandžio 21 d. 17 val. sukvies Vilniaus miesto vaikus ir jų tėvelius į miuziklą visai šeimai „Skraidantys meškiukai“.

„Mūsų galia, kai mes kartu. Tėtis ir mama. Aš ir tu!“ - tokį šūkį pasirinko miuziklo, kuriame vaidins didelių įspūdingų formų lėlės, kūrėjai. Šviesos, garso ir muzikos sintezė sukurs nepamirštamą šventės įspūdį.

Raganiukės teatro kūrybinei grupei mintis pastatyti „Skraidantys meškiukai“ kilo bendradarbiaujant su Londone gyvenančia scenariste Elen Stoun (Ellen Stone), ji ir parašė miuziklų libretą. Įvairių pasakų apie meškiukus šią dieną žinome tikrai nemažai, tačiau teatras siekė visiškai originalaus, naujo rezultato, kuriame šeimos

vertybės atsispindėtų šiuolaikiniame kontekste.

Spektaklio „Skraidantys meškiukai“ siužetas gana paprastas, tad suprantamas net patiems mažiausiems vaikams. Tai dviejų skraidančių meškiukų - broliuko Medojaus ir sesutės Medutės - kelionė po Meškinų planetą, kurioje jie leidžiasi į nuotykius ieškodami savo audros metu dingusių tėvelių. Kelionėje jie susitinka keistuolę Bėdą, veidrodyje įkalintą Vorą, savo išmintingąjį Senele, kovoja su jų tėvelius pagrobusia širše Žirže. Miuziklas pasižymės spalvinga scenografija, netradi-



ciniais kostiumais. Didžiausią įspūdį žiūrovams paliks nepaprasto dydžio miuziklo veikėjai ir stebuklingi personažų pasivertimai - didžiulė širše Žiržė spektaklio pabaigoje pavirs mažulyte širše. Visi maži ir dideli žiūrovai galės lengviau atspūsti, nes meškinų kovoje su širše Žirže laimės šeimos stiprybė ir draugystė!

Reginys vyks Vilniaus kultūros, pramogų ir sporto rūmuose (Žirmūnų g.1E). Bilietų galite įsigyti BILIETAI.LT kasose.



Taip pat nuo 10 iki 19 val. veiks mugė-paroda-mažinai „Šeimos meškiukas“, tad kviečiame užsukti. Ši renginio dalis yra nemokama. Bus juokinga, stebuklinga, kartais baisu, tačiau nuostabu ir be galo linksma. Tai nuotykis, kurį verta pamatyti, tai tikra šventė visai šeimai!

R.Cicėnas: „Mistras – pats mieliausias vaidmuo“

Prieš artėjančią „Mistro“ spektaklį Mažajame teatre susitikome su Mistro vaidmenį sukūrusiu **RAMŪNU CICĖNU**, įsisukusiu darbuose tarp repetitijų, gastrolių ir darbo su savo studentais. Kalbėjome apie aktorius planus ir gegužės 5 d. vyksiantį spektaklį „Mistras“, pasakojantį apie Adomo Mickevičiaus gyvenimą Paryžiuje ir susidūrimą su poeto gyvenimą pakeitusiu mistiškuoju Mistro personažu.



Ramūnas Cicėnas
Sauliaus Venckaus nuotr.

- Atrodo, kad šiuo metu esate labai užsiėmęs, kokiems darbams skiriate daugiausia savo laiko?

- Dabar pagrindinis darbas yra Vilniaus mažajame teatre repetuojamas „Senos damos vizitas“, kurį režisuoja Evaldas Jaras. Čia aš kuriu Mokytojo vaidmenį, taigi dabar tai pagrindinis mano darbas. Kitas pastatymas, kurį pradėjome, jau net įvyko Meno tarybos peržiūra, - tai mano režisuojami H.Ibseno „Helgelando karžygiai“. Paskui studentų diplominiai spektakliai, kuriuos pristatysime „Tylos“ festivalyje. Na, o vasarą važiuosiu į Minską statyti spektaklio... Tad tokie planai yra susidėlioję iki artimiausio sezono pradžios. Žinoma, be repertuarė jau esančių spektaklių.

- Vienas iš tokių yra artėjančias „Mistras“, ką galėtumėte apie jį papasakoti, kuo jis jums išskirtinis?

- Visi Rimo Tumino pastatymai išsiskiria. Konkretiškai „Mistras“... Na, man labai patiko, R.Tuminas atvažiavo su mumis ir dirbo, kaip rusai sako „v udare“. Vyko tokios gražios ir įdomios repetitijos, atrodo, net nepastebėjome, kaip atsirado spektaklis. Jame vaidinti - itin malonu.

Kaip aš supratau, man šiame spektaklyje yra palikta daugiau laisvės, nėra tiksliai nustatytų intonacijų, kas kartą gali sau leisti improvizuoti pagal tos dienos jauseną. Žinoma, laikaisi spektaklio diktuojamų rėmų, visiškai savarankiškai nenuklysti, bet tai yra gerąja prasme neuzbaigtas spektaklis, kaip ir mano personažas. Jis dar vis ieško savų kelių, jame vis dar yra ką atrasti, atrodo, sakaitą patį tekstą, bet vis kitaip. Yra

pora scenų, kurių dar pats iki galo nesuprantu, bet smagiausia, kad yra palikta erdvė, kurioje gali atsirasti kažkas naujo. Dėl to šis spektaklis yra labai gyvas, o vaidmuo šiuo metu mano širdžiai pats mieliausias.

- Kaip apibūdintumėte patį personažą - Mistrą Andžejų Tovianskį, kuris yra toks kintantis?

- Jis kinta daugiau mano viduje, kas kartą sau sakai: „Žiūrėk, čia kažkas naujo, taip dar nedariai. Reikia pabandyti kitaip“. Bet čia tik man, viduje, iš šalies tai ne taip ryškiai ir matyti. Kartais su kolege pasikalba-

me apie kokį momentą, ji man sako: „Žiūrėk, aną kartą buvo gerai, gal taip ir bandyk?“ Bet nemanau, kad iš šono žvelgiant jis labai kinta. O iš esmės apibūdinti personažą - toks pat sunkus klausimas kaip ir „Papasakok apie save?“ Niekada nežinau, nuo ko pradėti - darželio ar mokyklos... Kai aš pirmą kartą perskaičiau tekstą, pasirodė, kad jis toks šarlatanai, apsimetėlis, neaiškus tipas, lyg koks Kašpirovskis. Bet R.Tuminas sako: „Jis juk pagydė Celiną“. Na, pagydė... Jis visuomet atsiduria ant ribos tarp gydytojo, šarlatano ir Kašpirovskio...

- Ar galėtumėte iš viso spektaklio išskirti vieną sceną ar partnerį, keliantį daugiausiai malonumo ar didžiausią iššūkį?

- Išskirti sunku. Kai stebiu ne savo scenas, matau, kad visas spektaklis labai vizualus. Kaip partnerį galėčiau išskirti Mickevičių, kurį vaidina Jokūbas Bareikis (žinoma, dar yra scenų su Ksavera, Celine, Žorž Sand), iš esmės su juo vieninteliu esu partneris. O sceną... Sunku, gal išskirčiau tą, kuri man atrodo labai graži, - tai Prancūzijos vėliavos pasirodymas. Kaip jau sakiau, tai - vizualus spektaklis. Kai žiūri nuotraukas, galvoji, kaip gera, kad čia dalyvauji. Čia kaip tuomet, kai pirmą kartą pamačiau „Maskaradą“: „Dieve, kaip gražu, nors pereiti per sceną galėčiau...“ Panašiai pasakčiau apie „Mistrą“: „Gera, kad esu to dalis“.

- Ką, jūsų nuomone, šis spektaklis duoda publikai?

- Tai yra vienas iš tų spektaklių, kuriuos retai išvysi Lietuvos teatruose. Juk dabar viskas aišku: tas tą myli, tas tą nušovė, tas tą apgavo... Nei mąstyti, nei ateiti su žinių bagažu nebereikia - tiesiog ateini... Aišku, yra toks teatras, kaip Eimunto Nekrošiaus, kur turi ir mąstyti, analizuoti. „Mistras“ pačiam bus suprantamiau, jei ateidamas žinosi, kas tas Mickevičius. Dabar yra jaunuolių, kurie nežino, kas jis, kas tas Balzakas, Šopenas... O žinant jau galima gėrėtis vaidais, tekstu, dramaturgo Mariaus Ivaškevičiaus išmone. Nors jis yra sakęs, kad net išsigando pamatęs, kiek šitame kūrinyje yra teisybės, o ne fantazijos... Bet tekstai gražūs, ką dar pasakyti. Juk tai - R.Tumino spektaklis! Ir viskas tuo pasakytą.

- Ką galėtumėte papasakoti apie paties kuriamą spektaklį „Helgelando karžygiai“?

- Kiek žinau, Lietuvoje ši pjesė, jei ir buvo statyta, tai tik kokį kartą. Pjesę atradau ieškodamas medžiagos mūsų su Egle Gabrėnaite studentams. Kadangi kursas specifinis - 8 merginos ir tik 3 vaikinai, - sunku rasti kūrinių. Taip ieškodamas atėjau iki Ibseno ir tarp žinomų pjesių radau „Karžygius“.

„Mistras“ Vilniaus mažajame teatre gegužės 5 d. 18 30 val.

Kalbėjosi Sigita IVASKAITĖ



Scena iš spektaklio „Mistras“
Dmitrijaus Matvejevo nuotr.

Su „Laisvalaikio“ kortele
15%
nuolaيدا 2 bilietams

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

21 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Orkestro muzikos koncertas. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Solistas Edvinas Minkštimas (fortepijonas). Dir. O.Grangan. 22 d. 12 val. Didžiojoje salėje - Visai šeimai. Šiaulių berniukų choras „Dagilėlis“. Programos meno vadovas ir dirigentas S.Sondeckis.

TAIKOMOSIOS DAILĖS MUZIEJUS

22 d. 16 val. - Kamerinės muzikos koncertas. Armonų trio: I.Armonaitė (smuikas), R.Armonas (violončelė), I.Uss-Armonienė (fortepijonas). 25 d. 18 val. - Kamerinės muzikos koncertas. Ansambelis „Musica Humana“. Solistai: Andrius Puplauskas (fagotas), Mindaugas Zimkus (tenoras).

KONGRESŲ RŪMAI

20 d. 19 val. - Simfoninis koncertas „Cello Capriccioso“. Vytautas Sondeckis

(violončelė), Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras. Dir. S.Sondeckis.

21 d. 18 val. - Kamerinis koncertas „Romantizmo atgarsiai“. R.Rinkevičiūtė (fortepijonas), S.Rinkevičiūtė (smuikas), Z.Levicki (smuikas), T.Bandzaitytė (smuikas), R.Romoslauskas (altas), V.Šiugzdinienė (violončelė).

ŠV. KOTRYNOS BAŽNYČIA

19 d. 19 val. - „Romansų grožio pakerėta“. Atlieka Liuba Nazarenko (vokalas, gitara). 20 d. 19 val. - „Vienas žmogus - du talentai“. Atlieka: Jonė Kaliūnaitė (altas, Vokietija), Vilniaus miesto savivaldybės Šv.Kristoforo kamerinis orkestras. Dir. D.Katkus. 23 d. 19 val. - „Atverkime vartus...“ Dalyvauja: Vilniaus kultūros centro moterų choras „Liepos“, V.Taurinskaitė-Rukšienė (sopranas), D.Jakštas (violončelė). Įėjimas nemokamas. 25 d. 17 val. - „Ažuoliuko“ talentai. Dalyvauja įvairių konkursų laureatai instrumentalistai, „Ažuoliuko“ koncertinis choras. Įėjimas nemokamas.

ŠV. KAZIMIERO BAŽNYČIA

19 d. 18.30 val. - Sakralinės muzikos ir susikaupimo valandos. Agnus Dei bendruomenės choras „El pequeno voro“ („Mažasis choras“, Vokietija). 22 d. 13 val. - Sakralinės muzikos ir susikaupimo valandos. I Tarptautinio J.Naujialio jaunųjų vargonininkų konkurso laureatų koncertas.

S. VAINIŪNO NAMAI

19 d. 18 val. - Padėkos koncertas Mokytojui. Dalyvauja prof. J.Slankauskas (Lietuva), Ž.Smalys (fagotas, Lietuva/Čilė), Š.Kačonas (fagotas, Lietuva), A.Puplauskis (fagotas, Lietuva), J.Klimantavičius (fagotas, Lietuva). Fortepijono partiją atlieka E.Andrejevaitė. 20 d. 18 val. - Koncertuoja jaunieji vilniečiai - Nacionalinės M.K.Čiurlionio menų mokyklos mokytojos ekspertės J.T.Karosišės fortepijono klasės moksleiviai.

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ
20 d. 18 val. - XXXVII festivalis „Klaipėdos muzikos pavasaris“. „Vingriais melodijų keliais“.

Lomza Chamber Philharmonic (Lenkija). Meno vad. ir dir. Jan Milosz Zarzycki (Lenkija). Solistas G.P.Kolodziej (baritonas, Lenkija).

KITI MIESTAI

19 d. 12 val. - Kazlų Rūdos pradinėje mokykloje. Dalyvauja Sigutė trimakaitė (sopranas). Koncertas „Nuo J.S.Bacho iki M.K.Čiurlionio“. 22 d. 16 val. Trakų pilies Didžiojoje menėje - „Muzika Trakų pilyje“. Džiazo popietė. Estijos džiazo atliekų ansambelis „Nordic Sounds“: V.Veski (saksofonai), T.Kalluste (akordeonas), R.Macats (klavišiniai), lūpinė armonikėlė, el. violončelė), T.Rommel (kontrabosas). Dalyvauja V.Ramoška (trimitas).

Vakarai

VILNIUS

MOKYTOJŲ NAMAI
20 d. 18 val. Svetainėje - Konkurso „Lietuvos kovų už laisvę ir netekusių istorija“ laureatų vakaras.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

19 d. 18 val. Ilgojoje salėje - B.Srbiljanovič „Skėriai“. Rež. R.Atkočiūnas. 20 d. 18 val. Rūtos salėje - S.Aksanen „Apsivalymas“. Rež. J.Jurašas. 21 d. 18 val. Penktojoje salėje - D.Daniso „Akmenų pelenai“. Rež. A.Jankevičius. 22 d. 12 val. Penktojoje salėje - L.Kerolio „Alisa Stebuklų šalyje“. Rež. E.Piotrowska. 22 d. 17 val. Rūtos salėje - Keturakio „Amerika pirtyje“. Rež. V.Lencevičius. 22 d. 18 val. Mažonoje scenoje - M.von Mayenburg „Bjaurasis“. Rež. V.Malinauskas.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

20 d. 18 val. - I.Kalmano „Monmartro žibuoklė“. 3 v. operetė. Rež. K.Jakštas, dir. V.Visockis. 22 d. 18 val. - Koncertas spektaklis „Galantiškasis Casanova's barokas“. Idėjos aut. V.Prudnikovas, dir. J.Janulevičius.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

20 d. 18 val. - F.Rablė „Gargantua ir Pantagruelis“ (N-18). Rež. S.Rubinovas. 21 d. 18 val. - D.Fo, F.Rame „Viena namuose“. Rež. A.Rubinovas. 22 d. 18 val. - Festivalis „Lietuvos teatrų pavasaris - Kaunas 2012“. S.Kozlovo „Ežiukas rūke“. Rež. T.Stirna („Trupė liūdi“).

KAUNO MAŽASIS TEATRAS

21 d. 18 val. - Premjera! M.Fratti „Sesuo“. Rež. A.Žukauskas. 22 d. 18 val. - Premjera! A.Slapovskio „Nuo raudonos žiurkės iki žalios žvaigždės“. Rež. D.Rabašauskas.

KAUNO PANTOMIMOS TEATRAS

19 d. 19 val. - Tragifarsas „Svetimas veidas“. Rež. A.Katkauskas. 21 d. 18 val. - „Tyla?! - nieko baisaus“. Rež. J.Raulinaitytė. 22 d. 14 val. - Magiškas spektaklis vaikams „Norų skrynelė“. Rež. A.Katkauskas.

KAUNO LĒLIŲ TEATRAS

21 d. 12 val. - „Pasak karaliaus teatras“. Rež. O.Žiugžda. 22 d. 12 val. - „Šeimynėlė iš didžiosios girios“. Rež. O.Žiugžda.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS

22 d. 15 val. - V.Konstantinovo „Šimtas princesės pabučiavimų“. 1 v. muzikinė pasaka vaikams (pagal fonogramą). KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRAS
20 d. 18 val. Žvejų rūmuose - „Jausmų tektonika“. Rež. P.Gaidys. 22 d. 13 val. Žvejų rūmuose - S.Maršako „Katės namai“. Rež. D.Rabašauskas.

ŠIAULIAI

ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRAS

19 d. 12 val. - J.Marcinkevičiaus „Grybų karas“. Rež. V.Masalskis (Nacionalinis dramos teatras). 20 d. 11 val. - „Mama katinas“. Rež. E.Jaras (Vilniaus mažasis teatras). 20 d. 18 val. - A.Rapp „Inertiškos dujos“. Rež. T.Jašinskas. 21 d. 18 val. - J.Švarco „Šešėlis“. Rež. N.Ogaj-Ramer. 22 d. 18 val. - K.Borutos „Baltaragio malūnas“. Rež. A.Pociūnas.

Teatrai

Koncertai, vakarai

21 d. 18 val. Didžiojoje salėje - Folkloro ansamblio „Ula“ šventinis koncertas „Augo obelėlė...“, skirtas kūrybinės veiklos 25-mečiui. 24 d. 18 val. Svetainėje - Vakarai „Pasidainavimai su Veronika“. Dalyvauja Lietuvos kariuomenės Vilniaus įgulos karininkų ramovės vyrų choras „Aidas“ (vad. prof. T.Šumskas). 26 d. 18 val. Svetainėje - Džukų vakaras. Parodos „Pažinkime Kapčiamiesčio grožį“ atidarymas. Dalyvauja Kapčiamiesčio (Lazdijų r.) miškininkų ir pedagogų folkloro ansamblis „Atgaiva“, Kapčiamiesčio bendruomenės vokalinis ansambelis, armonikierius J.Valenta, Kapčiamiesčio seniūnijos seniūnas V.Dambrauskas ir kt. 26 d. 17 val. Prie židinio - Meišės lyrikos vakaras „Man ranką padavė jautriai“. Dalyvauja Lietuvos mokytojų literatų „Spindulio“ draugijos nariai.

TEATRO SĄJUNGOS SALĖ

23 d. 18 val. - Aktorės Reginos Arbačiauskaitės kūrybinis vakaras pagal Roko Flicko istorinius monologus apie Lietuvos moteris „Karalienė Morta“. Renginys nemokamas.

„Laisvalaikio“ klubo partneriai



NAUJIENOS

Restoran „Zuvinė“
Vilnius, Palanga.
12% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 682) 19172, www.zuvine.lt

KLUBAI

CABARET
Teatro ir muzikos klubas „Cabaret“
Vilnius. 100% nuolaida įėjimui
į renginį 1 bilietui.
15% nuolaida maistui nuo šaškaitos.
Tel. (8 617) 11111, www.kabaretas.lt

8
Klubas-restoran
„Sasha Song Jazz Club“ Vilnius.
12% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 601) 38113,
www.facebook.com/sjazzclub

BARAS
Pubas-sporto baras „Juoda raudona“
Vilnius. 10% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 684) 58978,
www.juodauraudona.lt

Latino
Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

Metelica
Naktinis klubas „Metelica“
Vilnius, Kaunas.
50% nuolaida įėjimui.

Lithuanian Wild Club
Naktinis klubas „Lithuanian Wild Club“
Vilnius. 100% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 5) 262 4473

Wild Girls
Šou klubas „Wild Girls“
Vilnius. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 5) 262 4473

DRABUŽIAI

RESERVED
Klasikinio, laisvalaikio ir jaunimo stiliaus
drabužių parduotuvė „Reserved“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 683) 82649, www.reserved.com

HOUSE
Madingiems ir stilingiems jaunuoliams
drabužių parduotuvė „House“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 612) 86927, www.house.pl

cropp
Jauniems, drąsiems ir stilingiems
jaunuoliams drabužių
parduotuvė „Cropp town“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 607) 94788, www.cropp.com

butiq
„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai
ir aksesuarai moterims
bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

Bona Dea
Moteriško ir vyriško apatinio trikotažo
parduotuvė „Bona Dea“
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 262 3730

UNITED COLORS OF BENETTON
„UNITED COLORS OF BENETTON“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms
parduotuvėje Gedimino pr. 5A.
Tel.: (8 5) 261 0018, 269 1205



UNITED COLORS OF BENETTON
„UNITED COLORS OF BENETTON“
vaikams ir būsims mamoms
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 204 2327

Wolford
Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdekėlėms,
15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73337

JAEGER LONDON
Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos
vyriškiems ir moteriškiems
drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 2618184

cantas
Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir
individualioms suvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82111,
www.cantas.lt

MAMA LUX
Drabužių parduotuvė besilaukiančioms
mamoms „Mamalu“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms,
papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalu.lt

STUDIO25
Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

SPORT 4U
Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

CLUB SHOP
Parduotuvė „X Club Shop“
Vilnius. 15% nuolaida drabužiams,
avalnei, aksesuarams.
Tel. (8 657) 51 959,
www.xclubshop.lt

Coquette
Drabužių parduotuvė „Coquette“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578,
www.forplay.lt

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

TonyResort
Restoran „TonyResort“
Trakų raj. Anupriškių km.
12% nuolaida šaškaitai restorane.
Tel. (8 656) 94921,
www.tonyresort.lt

IFLISI
Gruzinių restoran ir lauko
kiemelis „Iflisi“
Vilnius. 15% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 656) 22805, www.iflisi.lt

LI VIN
Restoran „Elgauch“
Vilnius. 15% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 5) 210773, www.atrium.lt

LI VIN
Restoran „Livln“
Vilnius. 10% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 685) 51300

Tores
Restoran „Tores“
Vilnius. 12% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 656) 49033,
www.tores.lt

California
Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 652) 65551,
www.california.lt

Belgai
Restoran „Belgai“
Vilnius. 12% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 612) 14711, www.belgait.lt

Terrazza
Restoran „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

Esse
Restoran „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 686) 00488, www.esse.lt

Gusto blyninė
Restoran „Gusto blyninė“
Vilnius. 15% nuolaida šaškaitai ir
atvežamam maistui.
Tel. (8 5) 2620056, www.gusto.lt

Perfect
Restoran „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

EuropubSeklyčia
Restoran „EuropubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida šaškaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50402,
www.europub.lt

Da Antonio
Restoran „Da Antonio“
Vilnius. 10% nuolaida šaškaitai.
Tel.: (8 5) 2620109, (8 5) 2107466,
www.antonio.lt

Narutis
Restoran „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Čagino restoran
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555,
www.cagin.lt

Neringa
Restoran „Neringa“
Vilnius. 13% nuolaida šaškaitai
(iki 10 žmonių).
Tel. (8 5) 2614058, www.restoranasneringa.lt

Jda Basar
Restoran ir svečių namai „Jda Basar“
Vilnius. 15% nuolaida maistui,
gėrimams ir apgyvendinimui „Jda Basar“
restorane ir svečių namuose.
Tel.: (8 5) 262 8484, 262 2909

St. Michel
Vyninė-restoran „St. Michel“
Vilnius. 10% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 5) 2106837, www.stmichel.lt

Pomodoro
Restoran-picerija „Pomodoro“
Vilnius. 15% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 655) 92929, www.pomodoro.lt

St. Valentino
Restoran-picerija „St. Valentino“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 231 4198

Fokus pica
Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmėrgė. 15% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 5) 2650101,
www.fokuspica.com

Mambopizza
Picerijos „Mambopizza“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
15% nuolaida šaškaitai picerijoje ir
atvežamam maistui į namus.
Užsakymai priimami tel. (8 688) 88888

Devyni drakonai
Restoranai „Pekinas“,
„Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui
(nuolaida taikoma vienai šaškaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Du drakonai
Kinų restoran „Du drakonai“
Vilnius. 15% nuolaida šaškaitai
(iki 8 žmonių).
Tel.: (8 5) 212 7707, (8 675) 87777

Soprano
Kavinė ledainė „Soprano“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
20% nuolaida šaškaitai.

Café-bar
Kavinė baras „Café-bar“
Vilnius. 13% nuolaida šaškaitai,
100% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 5) 2614058,
www.restoranasneringa.lt

Shanti
Arbatinė „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida arbatinės
produktams.
Tel. (8 606) 75557, www.ajurveda.lt

Steak House Helios
Restoran „Steak House Helios“
Vilnius. 12% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 5) 260 9009,
www.steakhouse.lt

Oranžinis baras
Kavinė „Oranžinis baras“
Vilnius. 15% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 679) 24509

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Narutis
Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir
15% nuolaida šaškaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

TonyResort
Poilsio ir pramogų parkas „TonyResort“
Trakų raj. Anupriškių km. 15% nuolaida
apgyvendinimui (1 kambariu) viešbutyje.
Tel. (8 700) 39890, www.tonyresort.lt

Atrium
Viešbutis „Atrium“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui
ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 5) 2107777, www.atrium.lt

Rinno
Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Best Western „Vilnius“
Viešbutis „Best Western „Vilnius““
Vilnius. 40% nuolaida viešbučio paslaugoms
ir 15% nuolaida šaškaitai restorane.
Tel. (8 5) 273 9595

Comfort
Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Karolina
Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano
paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Europa City
Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos)
apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 2514477, www.europacity.lt

Europa Royale
Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 25% nuolaida apgyvendinimui,
10% nuolaida šaškaitai restorane.
Tel. (8 37) 407500, www.europaroyale.com

Perkuno namai
Viešbutis-restoran „Perkuno namai“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui ir
10% nuolaida šaškaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 37) 320230, www.perkuno-namai.lt

Daugirdas
Viešbutis-restoran „Daugirdas“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui
darbo dienomis, 20% - savaitgaliais,
10% nuolaida šaškaitai viešbučio restorane,
20% nuolaida renginių
„Daugirdas gyvat“ dviem bilietams.
Tel. (8 615) 99869, www.daugirdas.lt

Magnus Hotel
Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000,
www.magnushotel.lt

Daniela
Viešbutis „Daniela“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui
ir 15% nuolaida šaškaitai
viešbučio restorane.
Tel. (8 37) 321 505

KELIONIŲ AGENTŪROS

Litaura
Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms,
poilsinėms, savaitgalio kelionėms,
10% - „Litaura“ organizuojamoms
kelionėms, 12-15% - savaitgalio
pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Estrel
Kelionių agentūra „Estrel Vilnius
American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje
ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida
ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 2125805, 2125803

Best Western Santakos viešbutis
„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV,
šaškaitai restorane, sveikatingumo centre,
konferencijų salėms nuomai ir 30% nuolaida
apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Pažaislio parkas
Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Kaunas
Viešbutis „Kaunas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 750 850

Navalis
Viešbutis „Navalis“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir
12% nuolaida restorano, kavinės paslaugoms.
Tel. (8 46) 404 200

Nidos kempingas
„Nidos kempingas“
Nida. 20% apgyvendinimui, vienam
užsakymui, (ne ilgiau nei 3 paroms), vienam
kambariui viešbutyje,
10% šaškaitai restorane 6 asmenims.
Tel. (8 469) 52045, www.kempingas.lt

Magnisima
Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui
viešbutyje ir 15% nuolaida šaškaitai
bare-restorane.
Tel. (8 46) 310901, www.magnisima.lt

Euterpe
Viešbutis „Euterpe“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui
ir 10% nuolaida šaškaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Vecekrug
Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui,
15% nuolaida šaškaitai restorane,
10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301002, www.vecekrug.lt

Gabija
Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui ir
šaškaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251

SPA Hotel Belvilis
Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirmėlė, Molėtų r. 10% nuolaida
apgyvendinimui, pirtų-basėno komplekso
paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms
ir paslaugoms bei šaškaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Penktas sezonas
Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida
apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479,
www.5sezonas.lt

Metropolis
Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205992,
www.metropolisshotel.lt

Ditmos projektai
Turizmo agentūra „Ditmos projektai“
13% nuolaida „Ditmos projektų“ agentūros
organizuojamoms kelionėms
(dviem asmenims) autobusu.
Tel. (8 5) 262 4929

Delta Interservis
Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms
Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms
užsakomaisiais skrydžiais. Nuolaidos
taikomos nuo katalogų ir specialių
pasūlymių kainų. 5 % nuolaida poilsinėms
kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida
kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų
draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

Veranda
Svėtainė-baras „Veranda“
Vilnius. 12% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 5) 2730107,
www.veranda.lt

Kybynlar
Restoran „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida
maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179,
www.kybynlar.lt

Gan bei city
Restoran „Gan bei city“
Kaunas, Vilnius. 10% nuolaida
šaškaitai (išskyrus dienos pietus,
akcijas, užsakymus į namus).
Tel.: (8 37) 223223, (8 5) 2052555,
www.ganbeicity.lt

Sicuan
Restoran „Sicuan“
Vilnius, Kaunas. 10% nuolaida šaškaitai.
Nuolaida netaikoma dienos pietums.
Tel. (8 37) 209 999, www.sicuan.lt

Sadute
Restoran „Sadute“
Kaunas. 15% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 685) 08662, www.sadute.lt

Senieji rūsiai
Restoran „Senieji rūsiai“
Kaunas. 15% nuolaida šaškaitai (išskyrus
akcinijus patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8-37) 202 806,
www.seniejirusiai.lt

Miesto sodas
Restoran „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Jachtklubas
Restoran „Jachtklubas“
Kaunas. 15% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 37) 370 467, www.jachtklubas.lt

Yakata
Restoran „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui
ir gėrimams (išskyrus akcinijus
patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Europa
Restoran „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 37) 302 710.

City Cafe
Restoran „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Legenda
Restoran „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida šaškaitai
(išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Svarstyklės
Restoran „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 15% nuolaida
europietiškos virtuvės patiekalams
(iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452 433

55
Restoran „55“
Kaunas. Viešbutyje „Kaunas“.
20% nuolaida šaškaitai.
Tel. (8 37) 750 870

AVALYNĖ, GALANTERIJA

odera
Galanterijos parduotuvė „Odera“
Vilnius, Kaunas, Panevėžys, Utena.
10% nuolaida nenukainotoms
ir neakcinijoms prekėms.
Tel. (8 5) 2400511, www.oder.lt

verus
Galanterijos ir avalynės
parduotuvė „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai,
Panevėžys, Alytus, Mėžkeliai.
10% nuolaida nenukainotoms
ir neakcinijoms prekėms.
Tel. (8 5) 2400511, www.verus.lt



KONCERTAI, RENGINIAI

Lietuvos nacionalinė filharmonija
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į filharmonijos renginius Didžiojoje salėje.
Tel. (8 5) 2665216, www.filharmonija.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5 261 8828), www.lvso.lt

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Vyno ir gėrėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 2788467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 2340305, www.gemma.lt

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12 proc. nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplus.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

„Vichy“ vandens parkas
Vilnius. 15% nuolaida įėjimui į pramogų zoną.
Tel. 118, www.vandensparkas.lt



UGDYMAS

Privatus vaikų darželis „Augueco Dūzginėlis“
10 proc. nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09955, (8 5) 2483750, www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73531, www.djazomokykla.lt

GROŽIO PASLAUGOS

Internetinė kosmetikos parduotuvė
www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 2788064, www.selective.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
10% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 2444646, (8 644) 03000, www.aziaspa.lt

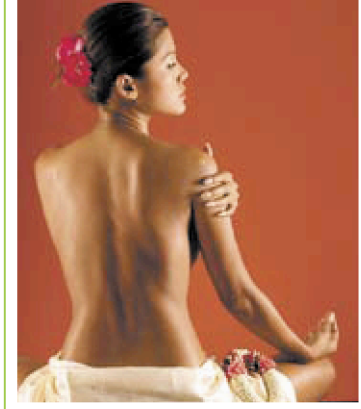


Masažo salonas „East Island Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99499, www.east-island.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33222, www.east-island.lt

Masažo salonas „East Island Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99499, www.east-island.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33222, www.east-island.lt



KALBŲ KURSAI

„American English school“
80 Lt nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 150 Lt nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 41) 526 804, www.ames.lt

„E.L.C. English Language Courses“
Vilnius. 100 Lt nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47775.

Kalbų mokykla „Language academy“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida kalbų kursams Lietuvoje bei 50% nuolaida registracijai kursams užsienyje.
Tel.: (8 5) 205 1229, (8 37) 713 413, www.lacademy.lt

„Soros International House“
85 Lt nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

Klaipėdos koncertų salė
Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Ekspozicijų centras Kaunas
100% nuolaida įėjimui dviem asmenims į Ekspozicijų centro rengiamas parodas bei mugės.
Tel. (8 37) 796 901

Busido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

Parduotuvė „Emgusta Gourmet“
Vilnius. 7% nuolaida alkoholiui, 10% nuolaida maisto produktams.
Tel. (8 659) 42024, www.emgusta.lt

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmėgė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“
20% nuolaida akinų rėmeliams, saulės akinams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

Optikos „Vizija“
20% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 800) 00009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aquadome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 764919, www.aquahome.lt

Parduotuvė „ARTHOUSE Sesutės“
Vilnius. 13% nuolaida reminio paslaugoms ir interjero aksesuarams.
Tel. (8 5) 212 0206

ŠOKIŲ STUDIJOS

INDANCE šokių pramogos
Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse.
Tel. (8 685) 37785, www.indance.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokių mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33921, www.sokiusstilius.lt

SPA centras „Nuad Thai“
Vilnius. 15% nuolaida viso kūno masažams, SPA paketams.
Tel. (8 679) 98999, www.nuadthai.lt

SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33743, www.lifeenergyspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208988, (8 460) 53332, www.feminabona.lt

„Sothys SPA centras“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms, paslaugoms.
Tel. (8 5) 262 2777, www.sothys.lt

Masažų salonas „Shanti masažai“
Nida. 15 proc. nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 677) 81001, www.ajurveda.lt

Parduotuvė-salonas „Sothys“
Vilnius, Klaipėda. 10% nuolaida prekėms, paslaugoms.
Tel.: (8 5) 272 8431, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

SPA namai „Saulės link“
Kaunas. 15% nuolaida kūno, veido, sielos procedūroms.
Tel. (8 612) 45345, (8 37) 456789, www.saulėslink.lt

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75557, www.ajurveda.lt

Kauno ajurvedos centras „Aum“
Kaunas, Klaipėda. 20% nuolaida ajurvediniams masažams ir pirtis nemokamai.
Tel.: Kn. (8 620) 52987, Klp. (8 656) 65879, www.kjs.lt

SPA centras „SPA Nida“
Nida. 20% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 678) 35882, www.spanida.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė. 15% nuolaida įėjimo paslaugoms ir 10% nuolaida įėjimo kosmetikai.
Tel. (8 5) 2387210, www.labamba.lt

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglé“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 2649164, www.jogle.lt

Bagazo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagazo pakavimui Vilniuje oro uoste.
Tel. (8 610) 09969, www.smartpack.lt

DHL LIETUVA
35% nuolaida DHL Express ir DHL Economy Select paslaugoms.
Tel. (8 688) 67800, www.dhl.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705832

SPORTO KLUBAI

Stalo teniso klubas „Mažoji raketė“
Klaipėda. 12% nuolaida abonementams.
Tel. (8 659) 19555, www.mazojirakete.lt

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 12% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel. (8 46) 345 454, www.apelsingym.lt

Moterų sporto klubas „Kitonija GYM“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 12% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel. (8 46) 314 338, www.kitonija.lt

Laisvalaikio centras „Mūzos“
Vilnius. 30% nuolaida treniruočių salės abonementui, 20% nuolaida abonementui kitiems suaugusiųjų sveikatingumo užsiėmimams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Sveikatingumo centras „Gaija“
Palanga. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251

KITOS PREKĖS

Parduotuvė „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams gravuotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54820, www.3dstikle.lt

Kolekcinį miniatiūrų salonas „Mini pasaulis“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 2195809, www.minipasaulis.lt

Indų parduotuvė „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Parduotuvė „Elektromarkt“
6% nuolaida kompiuterinei technikai, mobilioji ryšio prekėms bei skaitmeniniams fotoaparatais. 8% nuolaida visoms neakcijinėms ir kitoms prekėms.
Tel. (8 5) 238 7886, www.elektromarkt.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, šalmsams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65994

www.vejobroliai.lt
17% nuolaida pramoginei ir akrobatiniams aitvarui.
Tel. (8 688) 94777

Žaidimų reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

SPA centras „Exotic SPA“
Vilnius. 15% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 207 1777, www.exoticspa.lt



Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel. (8 5) 2618364

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Masažo studija „Studio figura“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Panevėžys. 12% nuolaida vienkartiniam apsilankymui.
Tel. (8 686) 73077, www.studiofigura.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. 8-313-56643, www.east-island.lt

Natūralios medicinos ir grožio klinika „Biofirst“
Kaunas. 10% nuolaida „Raylife“ veido ir kūno grožio procedūroms.
Tel.: (8 686) 40115, (8 37) 75 08 66, www.biogrozis.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77999, www.pukiokirpykla.lt

Ąžuolyno sporto ir sveikatingumo centras
Kaunas. 15% nuolaida SPA paslaugoms.
Tel. (8 37) 301008, www.azuolynospa.lt

SPORTO PRAMOGOS

Europos centro golfo klubas Girijos k.
Vilnius. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdu nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366, www.golffclub.lt

Dažasyvdžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasyvdžio ir šratasyvdžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22333, www.legionas.lt

„Irklokojis“
Meringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklokojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81957, www.irklakojis.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasyvdžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11121

TEATRAS

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54300, www.kamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34222, www.uzupioiteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95952, (8 618) 59753, www.cezariogrupe.lt

Anželikos Cholinos šokių teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
www.gyctioivauskoteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66383, www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
15% nuolaida 2 bilietams į spektaklį.
www.tetis2010.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 2424585, www.keistuoliai.lt

KITOS PRAMOGOS

Nuotykių parkas „Tonysort“
Trakų raj. Anupriškų km. 15% nuolaida ne daugiau kaip 2 žm. nuotykių parko pramogoms.
Tel. (8 700) 39890, www.tonysort.lt

Užeiga „Po vežimui“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens šuolių, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17444

BILIARDAS, BOULINGAS

„Cosmic Bowling“ bowlingas
Vilnius. 20% nuolaida bowlingo (nuolaida taikomai vienam žaidėjui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Bowlingas „Buklino bowlingas“
Šiauliai. 20% nuolaida bowlingo žaidimui.
Tel. (8 41) 598686

Bowlingo ir biliardo klubas „Topolis bowlingas“
Vilkaviškis. 20% nuolaida bowlingo žaidimui.
Tel. (8 615) 56659

Bowlingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam žaidėjui.
Tel. (8 46) 305305, www.smuigis.lt

Bowlingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida bowlingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel. (8 5) 2490707, (8 37) 328686, www.amerigo.lt

Klubas „Bowlingo atėja“
Kaunas. 20% nuolaida bowlingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 200030

Biliardo klubas „Entry“
Kaunas. 20% nuolaida žaidimui.
Tel.: (8 37) 225420, 225430, www.entry.lt

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 5) 273 0591

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50014

Aukštadvario kartodromas
Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms. Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60303, www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų) Vilniaus ledo rūmose.
Tel. (8 659) 00803

Sporto klubas „Dragėris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. – spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos raj. 10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55555, www.boardsports.lt

Lietuvos rusų dramų teatras
30% nuolaida 2 bilietams, nuolaida netaikoma pigiausiems bilietams.

Teatras vaikams „Raganukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19812, www.raganuke.lt

Kauno mažasis teatras
30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikiniteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202062, www.aura.lt

Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras
30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 397 400

Šiaulių dramų teatras
25% nuolaida 2 bilietams į spektaklius suaugusiems.
Tel. (8 41) 524 968

Šokių teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokių teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98057, www.cmm.lt

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrzydiorobalona.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31378, www.nidas.eu

JŪSŲ AUGINTINIUI

Veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistams, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

KINAS

Kino teatras „Multikino“
Vilnius. 2 Lt nuolaida vienam bilietui, perkant daugiau kaip 2 bilietus.
www.multikino.lt

Kino centras „Cinamon“
Kaunas. Bilieto kaina - 14 Lt. Nuolaida taikoma 2 bilietams.
Tel. 1588 (2 Lt/min.), www.cinamonkinas.lt

„Forum Cinemas Vingis“
Vilnius. „Forum Cinemas Akropolis“
Kaunas. Darbo dienomis bilieto kaina - 15 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 17 Lt. 3D bilietai - + 4 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Klaipėdoje“
Klaipėda. Darbo dienomis bilieto kaina - 12 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 13 Lt. 3D bilietai - + 4 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Šiauliuose“
Šiauliai. „Forum Cinemas Babilonas“
Panevėžys. Bilieto kaina - 11 Lt. 3D bilietai - 14 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui.
* Dėl nuolaidų bare teirautis padavėja.
Tel. 1567 (1,9 Lt/min.)

Kino centras „Skalvija“
Vilnius. Bilieto kaina 10 Lt.
Tel. (8 5) 2610505, www.skalvija.lt

Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ klubo kortele!

„LAISVALAIKIO“ KORTELE GALIMA UŽSISAKYTI

Bet kuriame SEB banko skyriuje
Naujos kortelės kaina - 150 Lt
Kortelės galiojimo laiko pratęsimo kaina - 75 Lt
Jei esate SEB banko klientas, kortelę galite užsisakyti internetu: www.seb.lt

„LAISVALAIKIO“ KLUBO PROJEKTO VADOVĖ
Jurgita Gričiūtė
Tel. (8 5) 212 33 44
El. p. - club@republika.net

„LAISVALAIKIO“ KLUBAS
A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius.
INFORMACIJA INTERNETE
www.laisvalaikis.lt



- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusius Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@republika.net.
- Informacija „SEB Laisvalaikio“ kredito kortelės turtoje. „Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskaitinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.



Astrologė
DAIVA MARKAUSKIENĖ

Balandžio 19-25 d.

Penktadienis tinkamas nebent organizmui valyti, švarintis namuose ar darbe, atsisakyti žalingų įpročių. Šį savaitgalį prasidės naujas Mėnulio ciklas - galite suformuoti vėžes visam mėnesiui. Atsiverkite grožiui, kurkite jį savo aplinkoje. Tai puikus metas ir poilsiui, rekreacijai, sveikatingumo procedūroms ir darbui sode, ir išskyloms, kūrybai. Palanku pamąstyti apie savo gerovės šaltinius - gali kilti puikių idėjų, kaip pagerinti savo materialią padėtį. Naujų darbų pradžia, sutartims, pasitarimams geriausias antradienis.



AVINUI savaitgalis - puikus metas geriau suvokti save, atrasti nepanaudotų resursų gerovei formuoti. Pirmadienį vakare nueikite į sporto salę pasportuoti. Antradienis puikus naujoms iniciatyvoms darbe, sutartims.



JAUČIUI savaitgalis puikus dirbti sode, savo aplinką padaryti gražią - tai darbingas, įkvėpimo kupinas metas. Palanku kartu su draugais užsiimti kūrybine veikla, grožio procedūromis. Kita vertus, sekmadienis ypač palankus meditacijoms, įžvalgoms, savistabai - galite iš naujo atrasti save. Trečiadienį pasistenkite, kad žodis netaptų jūsų priešu.



DVYNIAMS savaitgalį būtų gerai padalyti laiką draugams bei pabuvimui su savimi. Ir viena, ir kita gali suteikti jums nemažą įžvalgų, suvokimų, kaip daugiau kūrybos įlieti ir į savo darbo sritį. Geriausia diena antradienis - palanki kontaktams, naujų darbų pradžia.



VĖŽIUI savaitgalis darbingas, kupinas idėjų, palankus susitikimams su draugais, išskyloms, kultūriniais renginiams. Trečiadienį pasisaugokite konfliktų su partneriais, darbe.



LIŪTUI savaitgalį dėmesys kryps į savirealizacijos klausimus. Aplankys kūrybinis įkvėpimas, įžvalgos, kaip realizuoti savo kūrybinius sumanymus. Trečiadienį patausokite sveikatą, venkite skubėjimo, rizikos, didesnė traumų tikimybė.



MERGELEI puikus metas keliauti, pristatyti savo veiklą - pagaliau jūsų pastangos ir pasiekimai bus tinkamai įvertinti. Savaitgalį apsilankykite kultūrinuose renginiuose, išvykite į gamtą. Trečiadienį pasaugokite vaikus, venkite ginčų su mylimaisiais.



SVARSTYKLĖMS aktualūs taps finansų, investicijų klausimai. Savaitgalis palankus reprezentaciniams renginiams, atnaujinti santykius su partneriais, grožio procedūroms. Trečiadienį susilaikykite nuo kategoriškų sprendimų šeimoje.



SKORPIONIUI puikus metas partnerystei, meilės santykiams, aplankys kūrybinis įkvėpimas. Trečiadienį suvaldykite savo aštrų liežuvį, kad tai nesugadintų jums sveikatos, gerų santykių. Tai netinkamas metas deryboms.



ŠAULIUI. Savaitgalį skirkite laiko sveikatingumo procedūroms, šeimai, mylimiems žmonėms, darbams sode. Gali kilti teisingos nuojautos, kaip geriau investuoti į nekilnojamąjį turtą, tik jokia būdu nesiimkite atsakingų akcijų trečiadienį - galite patirti didelių nuostolių.



OŽIARAGIUI. Pagaliau raskite laiko meilei, kūrybai, šeimai - dabar tam puikus metas. Jei jau norite dirbėti, „pasirauskite“ žemėje, kurdami grožį savo sode. Trečiadienį atsargiau vairuokite, būkite atsargesni su elektra, svarbius sprendimus atidėkite kitai dienai.



VANDENIUI tinkamas metas pasirūpinti savo finansiniu stabilumu, daugiau laiko skirti šeimai, namams, įsigilinti į savo tikruosius poreikius. Trečiadienį nesivelkite į intrigas, jums nepažįstamus dalykus.



ŽUVIMS savaitgalis puikus kurti, bendrauti: gausite palaikymą, įkvėpimą iš artimos aplinkos. Svečiuokitės ar pasikvieskite svečių, dalykitės kūrybinėmis idėjomis - jos gali atnešti materialią naudą. Trečiadienį neišlaidaukite, nesileiskite įtraukiami į avantiūras.

Dvasinio ugdymo bei sveikatingumo centras „Udumbara“

Dvasinės praktikos, kvėpavimas, astrologija, sveikatingumas
Vilnius, Laisvės prospektas 125
www.udumbara.lt



JŪRA. Nyderlanduose žydi tulpės. Po savaitės Liso mieste vyks gėlių paradas.

MAMOS. Pasaulis prasideda nuo mamos.



ŠUKUOSENA. Kiekvienas atkreips dėmesį į šių pankų pastangas „pasi-puošti“.



MADA. Seksualumas pagal Ukrainos dizainerį Aleksejų Zalevskį.



DEIMANTAI. Modelis Delyje (Indija) pristatė juvelyrinius dirbinius su deimantais - čia rinkosi juvelyrė iš įvairių šalių.



KROKAI. Pražydo Tatrai Lenkijos Zakopanėje.