

LAIŠVŲ ŽURNALAS

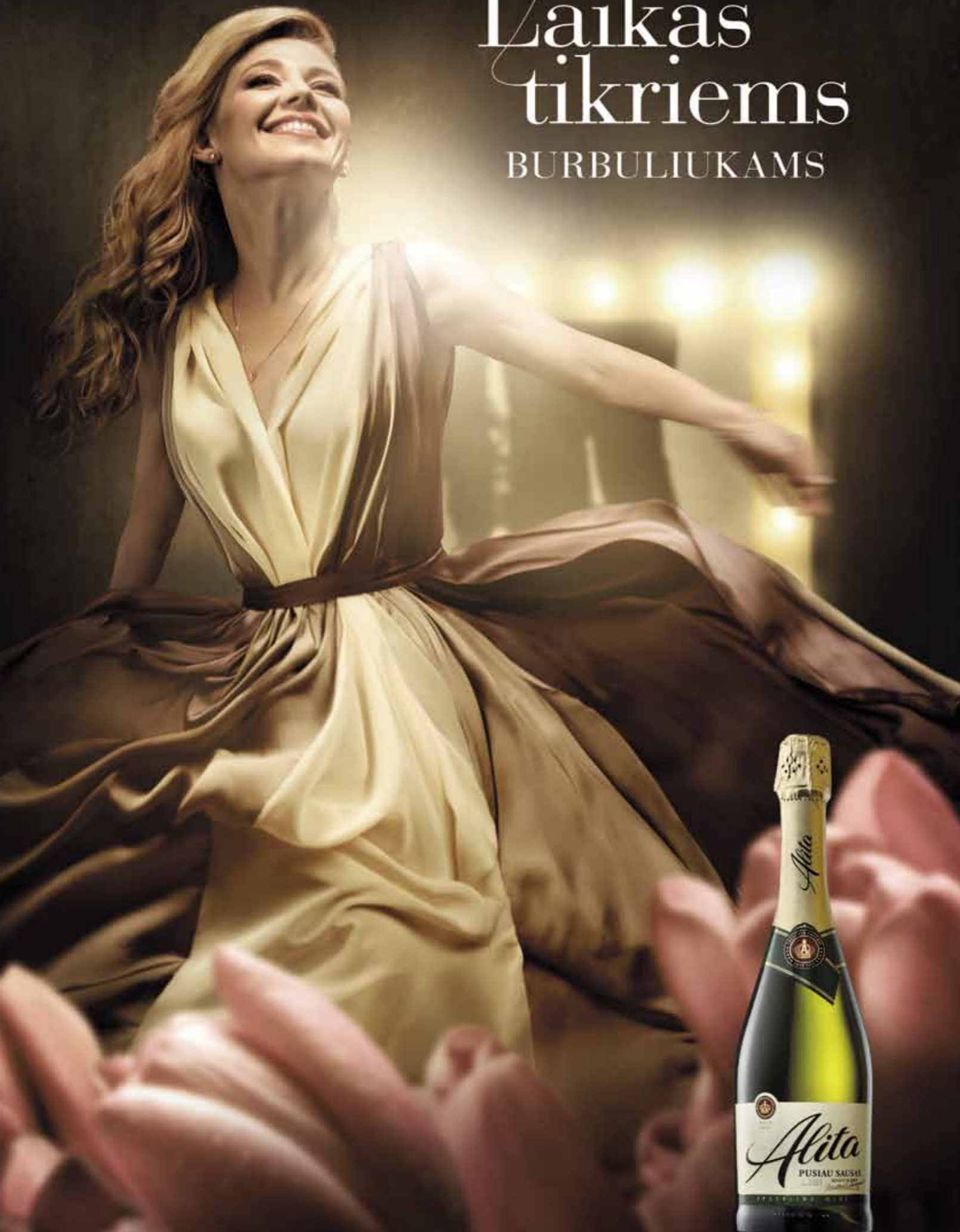
Nr. 50 (925) 2015 m. gruodžio 11-17 d.

REPUBLIKA
MUSU



Manto Wizard ir
Kristinos Tarasevičiūtės.
Burtais

Laikas tikriems BURBULIUKAMS



Pomėgis, tapęs daugiau nei verslu



■ Atlikėja Šorena Džaniašvili, kaip ir kitos garsios moterys, patvirtina taisyklę - jei esi gabus, gabus būsi visose srityse. **16 p.**



Vlodo Mackevičiaus žinutė pasauliui

■ Kokią žinutę mums siunčia visame pasaulyje žinomas menininkas Vladas Mackevičius, kviesdamas į parodą „Mess Age“? **14 p.**

Į eterį grįžta R.Vilkončius

■ Kodėl žinomam eterio veidui Rolandui Vilkončiui teks pamiršti taip jo mėgstamas improvizacijas televizijoje? **39 p.**



LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net

ŠIAME NUMERYJE

- 4 **ANT LENTYNOS**
Agnė Gilytė
- 6-10 **INTERVIU**
Mantas Wizard ir
Kristina Tarasevičiūtė
- 12 **VEIDAI**
Kristina Dulevičiūtė
- 13 **NUOMONĖS**
Ką manai apie
pirmąsias euro metines?
- 21 **ŽVAIGŽDĖS**
Kim Kardašian
(Kim Kardashian),
princesė Šarlotė
(Charlotte)
- 22-23 **GROŽIO PALETĖ**
Rytų relaksacijos
paslaptys „Azia Spa“
salone
- 24-25 **ĮVAIZDIS**
„Ars Loretta“ pokyčių
projektas
- 27 **SVEIKA GYVENSENA**
Liaudies priemonės
gerai sveikatai
- 29 **SVEIKATA**
Dantų traumas:
pagalba ir gydymas
- 31 **SCENA**
Monika Liu
- 33 **ATIDARYMAS**
- 34-35 **MEDŽIOKLĖ**
- 36 **DATOS**
Mila Jovovič
(Milla Jovovich)
- 37-53 **ETERIO ŽMONĖS,
TV PROGRAMA**
Dovilė Karaliūtė
- 55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS,
KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**



Viršelyje: Mantas Wizard ir Kristina Tarasevičiūtė
Fotografija: Imantas Sidarevičius



Agnė Gilytė

pristatė stiliaus bibliją paaugliams

Stilistė ir kultinės knygos apie stilių „Spintologija“ autorė **AGNĖ GILYTĖ** (32) pristatė antrą savo knygą „Spintologija.TEEN“. Kaip jau išduoda pavadinimas, šįkart ji parengė išsamų spintos ir stiliaus pagalbininką paaugliams, kurie neprilygsta suaugusiųjų standartams, yra itin novatoriški ir išradingi.

„Jau rašydama „Spintologiją“ žinojau, kad rašysiu knygą ir paaugliams. Kiekviena amžiaus grupė turi savo specifiką ir ne viskas, kas tinka visuotinai, yra aktualu specifinei amžiaus

grupei. Taip pat supratau, kokia aktuali tema yra rūpinimasis savo grožiu. Plačiaja prasme. Nereikia teigti, kad tai paviršutiniška, - juk žmogus ir elgiasi, ir atrodo, ir jaučiasi kitaip, jei savimi pasitiki. O pasitikėjimui savimi daug įtakos turi jausmas, kad gerai atrodai. Noriu padėti jaunajai kartai atrodyti gerai ir išmokti pasitikėjimo“, - sakė Agnė. Naujoji knyga skirta ne tik 11-19 m. paaugliams, bet ir jų mamoms, kurios kasdien suka galvas, ką patarti savo atžaloms spintos ir stiliaus klausimais. Pristatymo vakaras sudomino ir būrį žinomų šalies žmonių, kurie pasidomėti jaunimo stiliaus subtilybėmis atvyko su savo atžalomis.

Stilistė A.Gilytė sakė, jog norėjo surengti ir kiek netradicinį knygos pristatymo vakarėlį, tad visus pakvietė į jaunimo pamėgtą urbanistinį kultūros barą „Kablys“. Vakaro metu jaunos ir žavios paauglės taip pat turėjo galimybę parodyti savo gebėjimus ir papildyti pasitikėjimo savimi atsargas. Vienos jų demonstravo madas, kitos sušoko įspūdingą šokį pagal žinomo choreografo Šarūno Kirdeikio sukurtą choreografiją.



Dainininkė ir renginių organizatorė Elena Puidokaitė - Atlanta su dukra Saule



Aktorius Vytautas Rumšas jaunesniojo mylimoji Eva Saikovska su jūdvių dukrele Adele

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

TAMREX

Didžiausia šiaurės šalyse saugos priemonių prekybos įmonė **TAMREX** – dabar jau ir Lietuvoje!

Atidarymo proga visos kainos **20% MAŽESNĖS**
 Geriausių kokybiškų darbo drabužių, darbo pirštinių ir darbo avalynės pasirinkimą rasite TAMREX parduotuvėje Vilniuje, Savanorių pr. 191!
 Pasūlymas galioja iki 2015.12.31

- DARBO SAUGA – TAI TAMREX**
- Funkcionalumas
 - Atsparumas
 - Patogumas
 - Išmanumas
 - Dizainas



Atvykite į svečius. Mūsų gaminiai kokybiški, o aptarnavimas labai geras!



TAMREX – geriausias darbo avalynės pasirinkimas

*Perkant COFRA žieminius batus (art NA005, 31240 arba 13600) už įprastą kainą, **NEMOKAMAI** duodame TAMREX funkcines kojines, art 3640 (vertė 7,50 €)

NEMOKAMAI
 ĮPRASTA KAINA 7.50 €

<p>COFRA Barents žieminiai batai, S3 CI SRC art NA005 KAINA 59 € 47.20 €</p>	<p>COFRA Bratislav žieminiai batai, S3 CI SRC art 31240 KAINA 79 € 63.20 €</p>	<p>COFRA Bragi žieminiai batai, S3 CI HRO SRC art 13600 KAINA 99 € 79.20 €</p>
--	--	--

TAMREX LIETUVA

VILNIUS
 Savanorių pr. 191

www.tamrex.lt

Tel. 8 5267 1799
 vilnius@tamrex.lt

MANTAS Wizard ir KRISTINA Tarasevičiūtė tarp magijos ir realybės

Magas **MANTAS ŽMUIDINAVIČIUS-WIZARD** (30) ir jo scenos partnerė profesionali balerina **KRISTINA TARASEVIČIŪTĖ** (28) jau įpratę dirbti per šventes, stebinti kitus ir praverti žiūrovams magijos pasaulio duris. Tačiau patys sako gyvenantys kur kas paprasčiau. Jie džiaugiasi kasdienėmis smulkmėmis, laukia švenčių, stengiasi nepasiduoti kalėdinei psichozei, ieško ir laukia dovanų. Tiesa, tikriausiai ne vienam iškyla klausimas, kuo dar galima nustebinti tuos, kurie stebina kitus?

Ringailė STULPINAITĖ

- Abu gyvenate šiek tiek magiškame pasaulyje. Kokios Kalėdos ir Naujieji jums yra šventiškausi? Kas magiško šiose šventėse?

Mantas: Aš gyvenu labiau žemiškame, ne magiškame pasaulyje, tad stengiuosi, kad mano kasdienybė būtų ypatinga. Man didžiausia magija, kad kiekviena diena yra kitokia. Išmokau džiaugtis paprastais ir kasdieniais dalykais: kavos puodelis, įdomus pokalbis, gera knyga ar filmas, smagus vakaras su draugais. Visi tie dalykai kaskart man yra kaip mažas stebuklas. Tad stebuklo sąvoką be jokios mistikos naudoju labai plačiai. O dėl švenčių - Kalėdos yra mano mėgstamiausia metų šventė. Nuo vaikystės man tai buvo kažkoks stebuklingas, nuostabus laikas.

Kristina: Kūčios nuo pat vaikystės man buvo mistiška šventė, kurią mano močiutė apipynė burtais ir legendomis. Buvau įtikinta, kad tą naktį po namus vaikšto artimųjų vėlės, kurių deramai paklauses gali sužinoti ateitį. Tikėjau, kad tai burtų naktis, kai veikia

VISIEMS LINKIU
ARTĖJANČIŲ
ŠVENČIŲ PROGA -
PATIEMS BŪTI
STEBUKLU

MANTAS

norai, prašymai ir maldos. Kalėdos man visada buvo labiau saldinių, mandarinų ir lovoje žiūrimų filmų diena, nereikšmingi poilsadieniai, kai sėdima prie stalo iki vaitojimų, kad dabar visi sustorėsime. Dabar vertinu tik Kūčias, kurių metu galiu aplankyti senelius ar tėvus. Tai magiška šventė, kai pagaliau susirenka visa šeima, kai prisimenami visi brangūs žmonės, su kuriais gal ir nebe taip dažnai jau bendraujama. Tačiau labai gaila, kad tai tapo visiška komercija ir psichoze, kad net kartais pasakant, jog mano tėvai bus laimingiausi, jei aš grįšiu namo, kas nors perklausia: „O tai ką tu mamai nupirkai?“

- Kristina, o dabar per Kūčių vakarinę imiesi kokių nors burtų, padedančių nuspėti ateitį, būsimą vyrą, gyvenimą?

- Kūčių burtais tikėjau maždaug iki septyniolikos, tačiau jie man nieko įdomaus nerodydavo, matyt, todėl, kad nieko įdomaus ir nevyko. Burdavausi su vandeniu, žvake ir adata, šapeliais, tiesiog užrašydama norus, tikėjau susapnuotais sapnais. Nusivylusi šiomis apeigomis ėmiau daugiau dėmesio skirti savo intuicijai, kuri pasireiškėdavo kur kas dažniau nei ši graži žiemos šventė.

- Iki švenčių liko nedaug. Turite laiko dovanų paieškoms? O gal jomis jau seniai pasirūpinote?

Kristina: Nors dovanų savo rankose dar nelaikau, jau esu numačiusi, ką kam noriu padovanoti. Tiesą pasakius, stengiuosi išklausti savo mylimųjų norus ne tik šventėms artėjant, tad dovanų pirkimas man netampa kančia. Aš visada šią procedūrą gerai apmąstau.

Mantas: Per daugelį metų išmokau planuoti laiką ir pavyksta jo rasti dovanų paieškoms. Nors neretai būna, kad tinkamas dovanas nuperku ir spalį arba bent jau nužiūriu, kas kuriam draugui ar šeimos nariui tiktų. Su kai kuriais brangiais žmonėmis, kurie taip pat sukasi pramogų versle ir per šventes dirba, kartais dovanomis apsieikiame ir sausi.

- Jus, tokius magiškus, nustebinti tikriausiai nelengva. Kokia dovana iš tiesų išverstų iš koto?

Kristina: Mantas patvirtins, manęs nustebinti turbūt neįmanoma. Na, neįmanoma

todėl, kad tai, kas mane stebina, mano kelyje nesimėto - tai kelionės. Labiausiai netekčiau žado, jei gaučiau kelionę... ir nesvarbu, ar į Turkiją, ar į Paryžių, ar į Druskininkus, ar į Žibininkus. Kelionės, knygos, masažai, baseinai ir miškai man yra prabangos prekės. Norėčiau gauti šiemet ką nors „prabangaus“...

Mantas: Moku džiaugtis ir labai paprastais dalykais. Ir mane stebina (kartais geruoju, kartais bloguoju) daugybė paprastų dalykų ir žmonių. Visada džiaugiuosi ir smulkmenomis, neteikiu didelės reikšmės nei dovanos vertei, nei dydžiui. Man svarbu intencija ir dėmesys, kurį žmogus parodė. O mano artimieji žino, ko aš noriu ar ko reikia, ir visada taikliai parenka dovanas. Kartais net tiesiai šviesiai pasakau, ko labai laukčiau iš Kalėdų Senelio, pavyzdžiui, kad ir paprastos riešutų gliaudyklės.

SUVALGIUS BANDELĘ
IŠ MANĖS BALETO
ARTISTO PROFESINIS
DIPLOMAS NEBUS
ATIMTAS

KRISTINA

- Kaip sutiksime šventes?

Kristina: Planavau prisijungti prie gyvenančių Vilniuje senelių šventiško stalo, tačiau gali būti, kad ir tai vienai nakčiai nvyksiu aplankyti Palangoje gyvenančių tėvų. Viskas priklausys nuo išprotėjimo lygio prieš pat šventes ir kaip seksis pasiruošti kalėdiniais Martyno Levickio koncertams, kuriuose šiemet dalyvausiu ir aš. Naujuosius pasitiksime kartu su Mantu - dirbdami mano gimtajame krašte pajūryje. Naujieji man visuomet darbdienis, dėl kurio verta pasistengti.

Mantas: Tikiuosi, per šias šventes pavyks suderinti viską: planuoju pabūti su šeima, susitikti su brangiais draugais, taip pat numatyti keli renginiai. Yra tekę net per Kūčias dirbti - repetavome kalėdinį renginį iki išnaktų. Tai man jau gana įprastas švenčių planas, bet ir labai malonus, man smagu dirbti per šventes. Juk Kalėdos - magiškas laikas, o šventinę nuotaiką nešiojuosi širdyje.



DOSJĖ

■ **Darbas kartu:** Mantas ir Kristina scenoje kartu jau nuo 2012 metų.

■ **Karjera:** Kristina - profesionali baleto ir neoklasikos šokėja, padedančioji pedagogė choreografe, Manto asistentė. Mantas - psichologas, renginių vedėjas, magas.

■ **Didžiausia svajonė:** Kristinai - gyventi taip, kaip norisi! Mantui - kad ir toliau viskas klostytųsi gerai.

- Mantai, kokių žinai Kalėdų burtų? Kokius esi išbandęs?

- Esu skaitęs apie įvairius burtus ir magiškas tradicijas, bet į visus būrimus žiūriu gana atsargiai, o gal net skeptiškai. Nors vaikystėje labai laukiau kokio Kalėdų stebuklo. Neįtikėčiausias ir laukiamiausias dalykas man buvo tikėjimas, kad Kūčių naktį prabyla gyvuliai. Net dabar per Kūčias juokais pakalbinau savo šuniukę - o kas žino, gal ims ir atsakys ką. Nors stebuklas įvyko - mano papūgiukas Luidžis čiulba ir šneka kiekvieną vakarą.

- Kristina, tavo mylimasis Martynas Vaidotas nepavydi Mantui? Juk jūs su Mantu dirbdami praleidžiate daug laiko ir tikriausiai esate geri draugai?

- Mes su Martynu esame žmonės, kurie be galo myli savo profesijas ir stengiasi dėl jų. Mes nepavydime vienas kitam kolegų, nes žinome, kaip tie mūsų darbai dirbami, kokie yra meno ar pramogų verslo užkulisiai. Tačiau mes vienas kito pavydime savo profesijoms. Taip, būtent savo profesijoms.

VISADA BUVAU RAGANIŠKA, TURĖJAU GERĄ NUOJAUTĄ, MOKĖJAU SUMESTI KORTAS, PASITIKRINTI, KAIP ČIA MAN SEKASI

KRISTINA

- Negaila tau, Mantai, triukų metu „pjaustyti“ Kristinos? Nedreba ranka?

- Ranka dreba tik pirmųjų repeticijų metu. Bet ne dėl baimės, o dėl jaudulio sklandžiai atlikti triuką. Paskui viskas daug ramiau. Tikriausiai jau visi supranta, kad tai, ką rodomė, yra tik iliuzija ir triukas, kuris kartais gali atrodyti tikroviškai. Visada rūpinuosi Kristinos saugumu atliekant triuką, jei kyla nors mažiausių abejonių, jo neatlieku.

- Kristina, kartais žiūrovams atrodo, kad mago partnerė yra tik graži scenos puošmena, padeda nukreipti dėmesį. Bet iš tiesų viskas kur kas sudėtingiau?

- Profesionali šokėja, kaip ir profesionali mago asistentė, privalo pasižymėti ištverme, disciplina, scenine patirtimi, išvaizda ir judesių tikslumu. Nors esame darę įvairaus pobūdžio triukų, baisiausi laikau „Kubą“ ir tą kartą, kai per savo žioplumą dėžėje atsisėdusi ne taip, kaip reikėjo (nes maniau, ai, gal nieko čia tokio tas centimetras), pajutau kardo geležtę prie pat menties. Klaustrofobiška juoda maža erdvė ir dvylika bausių garsu smingančių kardu per plauką nuo tavęs visam laikui išmokė, kad magijoje yra taip, kaip turi būti, ir jokios impro-

vizacijos. Jei mergina turi mažų erdvių, tamso, ugnies, aukščio baimių ar ištvermės ir kantrybės trūkumą, ji tiesiog niekada negalės dirbti mago asistente. Šioje srityje baimių negalėsi, o būsi tik dar labiau išgašdinta.

- Mantas baigęs psichologijos studijas, tu, Kristina, esi profesionali balerina. Kiek jūsų specialybės padeda atliekant triukus?

Kristina: Džiaugiuosi, kad Mantas visada klausia patarimų, susijusių su sceniniais sprendimais, juk visgi esu profesionali baletė ir neoklasikos šokėja, neprofesionali liaudies artistė ir pradedančioji pedagogė choreografė. Bet į iliuzijos programos kūrimą nesikišu, nes nematau, kad turiu tam kompetencijos. Techniškai mano išsilavinimas puošia triukų atlikimą, juk aš ne tik įlipu į dėžes, bet dar kiekvienam jų sukuriu choreografiją. Kadangi Mantas yra koordinuotas ir plastiškas, leidžiu moterims pasigėrėti jo partneriavimo sugebėjimu. Išdusiu paslaptį, jis geba padaryti puikius *attitude* apvedimus dviem ir viena ranka, kas yra labai sunku, nes turi jausti partnerės ašį.

Mantas: Mano specialybė praverčia ne tik darbe, bet ir kiekvieną dieną, bendraujant su žmonėmis ir apskritai bandant pažinti save (kaip visi protingi žmonės žino, tai nėra lengvas uždavinys). Psichologija labai padeda bandant suprasti, kodėl vieni ar kiti žmonės elgiasi taip, kaip elgiasi. Artistui svarbu pamatyti ir suprasti savo žiūrovą. Psichologija padeda pajaučiant publiką ir nusprendžiant, kuris triukas jiems labiau patiktų. Tikriausiai čia panašiai kaip ir su muzika - skirtingos aplinkybės ar net nuotaika lemia skirtingą skonį. O sukurti kažką, kas sudomintų ir jauna, ir seną, kas prikautytų skirtingų žmonių dėmesį, man yra sunkiausia ir įdomiausia šio darbo užduotis. Iliuzijos menas yra gana universalus - sudominantis ir brandų žmogų, ir vaiką.

- Kristina, domėjaisi magija visuomet ar su ja tave supažindino Mantas? Gal kada teko apsilankyti pas būrėją?

- Nepažįstu savo kartos atstovo, kuris, būdamas jaunuolis, savaitgaliais nebūtų žiūrėjęs televizijos laidų apie iliuzionistus ar nežinojo, kas toks Deividas Koperfildas (David Copperfield). Nepažįstu nebuvusio cirke, kur triukus rodydavo plastiškų rankų atstovai, ekvilibristai ar akrobatų. Tačiau niekada neįsivaizdavau, kad šis man nesuvokiamas menas kada atsirastų mano gyvenime ir aš tapsiu ta mergina, kuri scenoje plačia šypsena geba pradingti ir vėl atsirasti, pasidalinti į dalis ir susiklijuoti ar akimirksniu persikelti į kitą vietą. Kalbant apie magiją, tą tikrąją magiją, visada buvau raganiška, turėjau gerą nuojautą, mokėjau sumesti kortas, pasitikrinti, kaip čia man sekasi. O dabar norėčiau išgirsti ir nuomonę iš šalies, t.y. nueiti pas būrėją, tačiau vis neatrandu galimybių nukeliauti į tuos vienkiemių, kur slepiasi Lietuvos geriausiosios.

MAN DIDŽIAUSIA MAGIJA, KAD KIEKVIENA DIENA YRA KITOKIA

MANTAS



Mantas ir Kristina drauge scenoje demonstruoja magijos triukus jau nuo 2012 metų

Magas Mantas Kristinai pasako naujo triuko idėją, o ji - profesionali balerina - kiekvienam triukui sukuria choreografiją



Fotografija: Irmantas Sidarevičius

- Kaip vyksta jūsų pasiruošimas pasirodymams?

Mantas: Pasiruošimas turi daug etapų. Nuo idėjos, rekvizito gamybos iki jo įvaldymo. Visada turiu viziją, bet realybėje ne visas idėjas pavyksta įgyvendinti. Dažnai būna, kad triukas, kuriuo abejoju, ima ir sužavi žiūrovus, o triukas, kurį ilgai tobulinau ir ruošiau, ima ir nepalieka tokio įspūdžio. Be to, reikia daugybės pasirodymų, kol atrandui būdą, kaip įdomiai pateikti

triuką publikai. Geras triuko atlikimas yra svarbesnis net nei jo paslaptis. Ruošdamas mūsų bendrus triukus visada pasitariu su Kristina, išklausau jos nuomonę. Gal ne visada paklausau jos patarimo, mūsų skoniai šiek tiek skirtingi, bet jos įžvalgas labai vertinu.

- Balerinos visuomet turi išlaikyti tobulą figūrą. Kristina, yra balerinoms draudžiamų maisto produktų sąrašas?

Suvalgius bandelę iš manęs baleto artisto profesinis diplomas nebus atimtas, tad viskas priklauso nuo asmeninio suvokimo, savo kūno pažinimo ir išsiklausymo į jį. Kadangi mano darbo dienos planas dažnai keičiasi, neturiu pastovaus mitybos grafiko. Dažnai tenka valgyti chaotiškai, tačiau tuo visai nesididžiuoju. Galėčiau teigti, kad valgau viską, ką noriu, bet tai būtų netiesa, nes yra nemažai dalykų, kurių aš tiesiog nemėgstu. Galėčiau sakyti, kad valgau, kiek noriu, bet tai taip pat būtų melas, nes valgau tik kai galiu ar žinau, kad artimiausią valandą man nereikės labai smarkiai lankstytis, nebūsiu keliami ar nereikės kurti. Tad galiu pasakyti tik tiek, kad reikia sekti savo mitybą, stengtis valgyti tik tai, kas suteikia energijos, o ne slopina, ir, žinoma, nepersivalgyti.

JEI MERGINA TURI MAŽŲ ERDVIŲ, TAMSOS, UGNIES, AUKŠČIO BAIMIŲ AR IŠTVERMĖS IR KANTRYBĖS TRŪKUMĄ, JI TIESIOG NIEKADA NEGALĖS DIRBTI MAGO ASISTENTE

KRISTINA

- Ką pasižadėsite nuveikti ar pasiekti Naujųjų naktį? Tikite tokiais paskutinės metų nakties pažadais?

Mantas: Per Naujuosius apie lemtingus sprendimus negalvoju. Dažniausiai džiaugiuosi tuo vakaru, vykstančiu renginiu - stengiuosi kitiems ir sau padovanoti šventę. Žinoma, gerai yra pagalvoti apie savo gyvenimą, save, mąstant, ką galėtume patobulinti. Bet tai galima daryti bet kada, kad ir kovo 25-ąją. Svarbu yra pati intencija, geri tikslai ir noras tobulėti. Linkėčiau visiems tą vakarą ne rūpintis, kas yra negerai ar ką reikia keisti, ką remontuoti, tobulinti figūrą ar pradėti naują verslą, o pasidžiaugti tuo, ką turime ir ką gavome, ką turime šalia. Man atrodo, gyvename labai įdomiais laikais. Nė viena karta istorijoje neturėjo tiek komforto ir išstobulintų technologijų, kiek šiuolaikinis žmogus. Galbūt mes tik dar nemokame atsipalaiduoti ir pasidžiaugti šia akimirka. Visiems linkiu artėjančių švenčių proga - patiems būti stebuklu.

Kristina: Kažkada, kai buvau maža mergaitė, labai tikėjau paskutinę metų dieną sugalvotais norais. Kažkada... Dabar tiesiog palinkiu sau, kad ateinantys būtų geresni nei buvę, šiemet linkėsiu trigubai.



SMAGU LAUKTI ŠVENČIŲ KARTU

AKROPOLIS
Kalėdinių dovanų sostinė

VILNIUS | KAUNAS | KLAIPĖDA | ŠIAULIAI
TEL. 1588. DAUGIAU INFORMACIJOS WWW.AKROPOLIS.LT



Kristinos Dulevičiūtės įkvėpimo chemija

Lietuvos autorinės juvelyrikos asociacijos prezidentė **KRISTINA DULEVIČIŪTĖ** savo kūrybos gerbėjus sukviė į sostinėje esantį „Stiklių“ viešbučio bei restorano žiemos sodą. Čia ji surengė jaukų vakarą, kurio metu pristatė naują kolekciją „Įkvėpimo chemija“. Simboliška, tačiau savo kūrybą ji eksponavo ant chemijos laboratorijos indų.

Pasak jos, daugelį nustebinusi ekspozicija, primenantį chemijos laboratorijos stalą, primena kūrimo procesą. Papuošalo idėja kristalizuojasi jos vaizduotėje, panašiai kaip vyksta cheminė reakcija. Kad ji įvyktų, reikalingas reagentas - meistriškumas, taip pat katalizatoriai - artimos sielos, abipusis supratimas, dėjaugsmas ir žmonės, branginantys ir vertinantys jos kūrybą. „Nuoširdžiai noriu padėkoti už kūrybinį dėjaugsmą, kurį man teikia kiekvienas atėjęs užsisakyti papuošalo. Arba tarp mūsų įvyksta cheminė reakcija ir liekame bičiuliais, arba ta reakcija neįvyksta,



Juvelyrė Kristina Dulevičiūtė išradingai pristatė naują kolekciją kūrybos procesą palygino su chemine reakcija
Stasio Zumbio nuotr.

tokiu atveju sunku sukurti gerą papuošalą. Svarbu nepamiršti, kad papuošalas yra prieskonis, kuris turi papildyti asmenybę, o ne ją užgožti. Visi tie, kurie nešioja ir brangina ma-



no dirbinius, yra tarsi mano kūrybos bendra-
autoriai, nes jie padeda atskleisti papuošalo
turinį ir grožį“, - sakė kūrėja.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Ką manai?

Apie pirmąsias euro metines...

Netrukus bus metai, kai Lietuva atsisveikino su litu ir įsivedė eurą, tačiau apie šios valiutos naudą ir pasikeitusias kainas diskusijos nerimsta iki šiol. „Laisvalaikis“ klausė dainininkės **URTĖS ŠILAGALYTĖS** (23) ir šokolado meistro bei verslininko **ALI GADŽIJEVO** (32), ar jau apsirato su euru, ar vis dar skaičiuoja prekių kainas litais.

ALI GADŽIJEVAS

Jau apsiratau su naująja valiuta, tačiau kainas į litus verčiu iki šiol, dažniausiai tvarkydamas verslo reikalus. Kai kalbame apie dideles sumas, lengviau susivokti, kai palygini kainas eurais ir litais. Teko pastebėti, kad kainos išaugo. Išleisti pinigų padeda ir savotiška optinė apgaulė, juk kainos eurais atrodo mažesnės, nei buvo litais. Pamenu, anksčiau išvykęs į užsienį visuomet kainas lygindavau su litu, o dabar, kai tai tapo mūsų šalies valiuta, tokius skaičiavimus, kaip ir minėjau, dažniausiai atlieku tvarkydamas darbo reikalus. Visai neseniai namuose radau monetų taupyklę. Dabar vieno lito monetos kelia šypsena, atrodo nedidelės, be ryškaus charakterio, o štai stambios 50, 100 ar 200 litų kupiūros man kelia sentimentus. Jos buvo gražios, patogaus formato. Mano galva, jos buvo nuostabios.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

URTĖ ŠILAGALYTĖ

Prie euro jau spėjau priprasti. Kadangi pusmetį gyvenau Italijoje, kurioje taip pat yra euras, o kainos litais nebuvo nurodytos, teko primygtinai priimti naujas taisykles. Prie naujų dalykų priprantama, juolab kad kitos išeities nėra. Tačiau judame į priekį ir manau, jog toks pasikeitimas nėra blogas. Lito šiek tiek pasiilgstu, buvo kur kas patogiau, kai pinigineje nešiodavomės mažiau monetų. Žinoma, kartais pastebiu, jog kainos mintyse dar verčiu į litus, ypač kai perku ką nors brangesnio. Pastebėjau, jog kai kurios prekės, pavyzdžiui, maisto produktai, pabrango, tačiau kai kurios prekės, kurios litais kainavo brangiau, dabar kiek atpigę. Kadangi dažniausiai apsiiperku maisto prekių parduotuvėse ir bendros mėnesio išlaidos yra didesnės, nei būdavo litais. Kita vertus, kai gyvenau Milane, kuris laikomas vienu brangiausių pasaulio miestų, kainos jame daug didesnės. Lietuvoje galime papietauti už maždaug 4 eurus, o pietūs Milane kainuodavo 3 kartus brangiau - apie 15 eurų.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

III-ASIS FESTIVALIS
**MUZIKINĖS
KALĖDOS**
PIANO.LT KONCERTŲ SALĖJE
2015 M. GRUODŽIO 19-31 D.
TRAKŲ G. 9/1, VILNIUJE

26

GRUODŽIO
18.00 VAL.

DŽIAZE (NE) TIK MERGINOS!
NEPAKARTOJAMA KETURIŲ
ŽMONIŲ MUZIKINĖ ISTORIJA
N. KOVALENKAITĖ (vokalas)
V. SMILINSKAS (vokalas)
V. KUSAS (klarnetas)
A. ŠILEIKAITĖ (fortepijonas)

29

GRUODŽIO
18.00 VAL.

**KĄ PASAKYŲ
ŠEKSPYRAS**
G. PRUNSKUS (baritonas)
R. LIPINAITYTĖ (smuikas)
E. KIŽYTĖ-RAMONINĖ
(fortepijonas)

31

GRUODŽIO
17.00 VAL.

**GRUPĖ
„SUBTILU-Z“**

26

GRUODŽIO
12.00 VAL.

**MUZIKINIS
RENGINYS IKIMO-
KYKLINUKAMS
„KALĖDŲ
FORTEPIJONAS“**

27

GRUODŽIO
18.00 VAL.

**ROMANTIŠKOS
KALĖDŲ
SVAJOS**
I. ANANKAITĖ-
KALAŠNIKOVINĖ
(sopranas)
B. ASEVIČIŪTĖ
(fortepijonas)

30

GRUODŽIO
18.00 VAL.

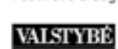
**TEMA,
FANTAZIJA
IR KITI**
R. SAVICKAS
(klarnetas)
M. DUNAUSKAITĖ
(fortepijonas)

31

GRUODŽIO
19.00 IR
21.00 VAL.

**TA NEĮTIKĖTINA
ŠVIESA**
A. DOVEIKAITĖ
(smuikas)
D. MAŽINTAS
(fortepijonas)

Festivalio draugai:



Bilietus platina



Vladas Mackevičius: *žmogus be kultūros suakmenės*



FAKTAI

- Menininkas yra surengęs daugiau nei 30 personalinių ir dalyvavęs daugiau nei 20 grupinių parodų.
- V. Mackevičiaus darbų turi režisierius Emirias Kusturica, pasaulinio garso dainininkai bei kompozitoriai Enijus Morikonė (Ennio Morricone), Džo Kokeris (Joe Cocker, miręs 2014 m. gruodį), Rošyn Merfi (Roisin Murphy), „Vaya Con Dios“ grupės solistė Dani Klein, Stingas, grupė „Air“.

Menininkas Vladas Mackevičius įsitikinęs, jog menas turi būti prieinamas visiems visuomenės sluoksniams.
Gedmanto Kropio nuotr.

Talentingas menininkas Vladas Mackevičius pastaruosius trejus metus Lietuvoje - retas svečias, tačiau savo ir gimtosios šalies vardą jis garsina rengdamas parodas įvairiuose pasaulio kraštuose. Jam pavyko tai, apie ką daugelis menininkų tik svajoja: jo parodos buvo surengtos žymiausiose pasaulio galerijose ir muziejuose, o konkurencijos kupinoje rinkoje jam pavyko įsitvirtinti be kitų pagalbos. Šiuo metu Vladas vieši Lietuvoje, čia surengta ir jo personalinė paroda MESS AGE.

Emantė JURŠENAITĖ

- Po trejų metų pertraukos Lietuvos sėtinėje vyksta jūsų personalinė paroda MESS AGE. Kokia ta jūsų žinutė meno gerbėjams?

- Pavadinimas MESS AGE, manau, puikiai tinka išreikšti mano dabartinei pozicijai pasaulyje dėl vykstančių procesų. Tai ir žinutė („message“), ir požiūris į netvarkų kupiną laikotarpį („mess age“). Tai, jeigu norite, mano protestas prieš disbalansą, tiek dvasinį, tiek ir fiziologinį. Šioje parodoje galima bus pamatyti „Svarstyklės“. Vienoje jų pusėje - darbai, sukurti karo, laiko švaistymo, skaitmeninės erdvės negatyvaus poveikio žmogui, tikėjimo praradimo (ar iškrypimo) temomis. Kitoje - darbai apie tinkamus prioritetus: Meilę, Gamtą, Kultūrą ir Estetiką. „Svarstyklės“ - tai išskirtinai mano asmeninė nuomonė ir požiūris į gyvenimą. Aš įsitikinęs, kad nemažai žmonių mąsto kitaip, tad noriu pasidalinti savo įžvalgomis. Parodoje bus pristatomos trys technikos: „readymade“, grafika, tapyba.

- Garsėjate kaip menininkas, kuriantis provokuojančius kūrinius, kurie kalba apie visuomenei opias aktualijas. Kodėl pasirinkote „nepatogią“ visuomenei tematiką, užuot kūrę akiai malonius „natiurmortus“?

- Savąja kūryba visad vedu dialogą su meno gerbėjais, visad rodau savo reakciją į gyvenimo įvykius, kurių kasdien pilna. Pilna ir temų, įkvėpimo bei noro šnekėti - kurti. „Nepatogios“ temos išveda už minčių komforto zonos ribų. Menas yra provokuojantis, bet nežeidžiantis. Žmogus pradeda analizuoti, susimąsto apie tai, kas jam yra svarbiausia. Apie tai ir mano objektai, apie svarbiausius man dalykus - tikėjimą, meilę. Apie tai, kad nereikia keisti realybės į skaitmeną. Vienus naujausių darbų šiomis temomis galima pamatyti šiuo metu vykstančioje personalinėje parodoje Vilniuje.

- Studijavote architektūrą, dirbote ši darba, kūrėte interjerus. Kaip įvyko posūkis jūsų karjere ir pasirinkote kūrėjo kelią?

- Vaikystėje, būdamas aštuonerių, lankiau piešimo būrelį. Manau, ten ir įvyko pirmasis Dievo dovanos apsišiekimas kūne. Į architektūrą stojau intuityviai, visad norėjau statyti, kurti kažką žmonėms. Lemtingas posūkis įvyko po to, kai viename iš projektuojamų objektų užsakovas paprašė nutapyti du paveikslus, vadovaudamasis spėliu, kad visi architektai moka piešti. Neapsirikau. Moka.

- Parodas rengiate ne tik Lietuvoje. Papasakokite, kokiuose pasaulio kraštuose jau buvo eksponuojami jūsų kūriniai?

- Išties, šalių sąrašas nemažas - nuo Kinijos, Singapūro iki Ispanijos ir Norvegijos. Džiugu,

kad teko savo darbus eksponuoti tokiose vietose kaip Luvro muziejus Paryžiuje ir Karališkajame meno institute Barselonoje (ten pat yra ir S.Dali muziejus). Aš įsitikinęs, kad menas privalo turėti kuo platesnę geografiją. Reikia kultūra dalintis, mainytis ir pildyti vieniems kitus. Žmogus be kultūros suakmenės.

- Kurie jūsų darbai sulaukė didžiausio publikos dėmesio?

- Tokių nemažai. Kad ir 2014 metų M.K.Čiurlionio portretas, sukurtas kubofuturistine maniera, sulaukė daug diskusijų. Po jo pristatymo „ArtVilnius 2014“ gavau nemažai įsigilinto vertų klausimų. Taip pat nuolat dėmesio sulaukia raidinių portretų technika. Kuriu žmonių portretus iš raidžių ir frazių, susijusių su jų gyvenimu ar asmenine kūryba. Tai portretai žmonių, kuriems aš simpatizuoju: nuo dainininkų iki rašytojų bei dailininkų. Kiekvienas jų turi biografiją, įdomų asmeninį gyvenimą ir ryškių įvykių jame. Raidinio portreto kūrimo procesas dvigubai naudingesnis - visad sužinau naujų detalių apie pašimą asmenybę, nes nuolat reikia perskaityti daug medžiagos, kad parinkčiau geriausią informaciją portretui.

- O naujausi? Papasakokite daugiau apie kitą M.K.Čiurlionio portretą, sukurtą iš pieštukų, ir gamtovaizdžių tema ištapytą šautuvą AK-47.

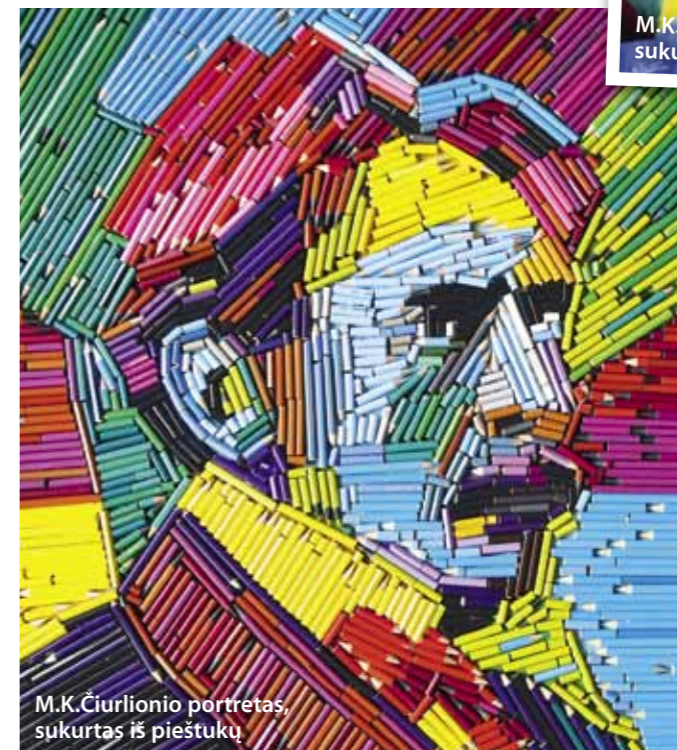
- M.K.Čiurlionio portretas iš spalvotų pieštukų - tai mano pagarba šiam įvairiapusiam kūrėjui, palikusiam nemažą indėlį Lietuvos ir Europos kultūroje. Tai mano pagarba Lietuvos meno istorijai. O AK-47 - visiškai kitokių natų kūrinys, alsuoja protestu ir dėmesio sutelkimu į gamtos svarbą. Atimu ginklą iš karo ir paverčiu jį meno kūriniu. Pavadinimas „Alternatyvus metalo panaudojimas“ savaimė labai iškalbingas.

- Kaip manote, ar menas Lietuvoje yra vertinamas?

- Manau, taip. Būtų vertinamas dar labiau, jeigu menininkams dažnai nereikėtų atlikti ne savo darbų. Turiu galvoje rinkodaros sprendimus, savęs pateikimo strategijas ir pan. Kūrybinga asmenybė privalo koncentruotis į kūrybos procesus. Idėja svarbu, įgyvendinimas - irgi. Nereikia laukti, kad jus įvertins už nieką.

- Sėkmės sulaukėte ir Rusijos meno rinkoje. Rodos, konkurencija ten žvėriška, kaip pavyko įsitvirtinti?

- Taip ir yra, konkurencija žvėriška ir labai daug gebančių gerai kurti žmonių. Į sunkiausią užduotį žiūriu lengvai, ne paslaptis, įsitempdamas reikalui nepadėsi. Į galeriją, su kuria esame pasirašę ketverių metų išskirtinių teisių sutartį Rusijos Federacijoje, atėjau iš gatvės. Be jokių rekomendacijų, protekcijų ir pasirošimo darbų. Atsisėdome, pabendrauvome, išsakiau, kuo galiu būti naudingas jiems ir ko tikiuosi iš jų. Pirmoji



M.K.Čiurlionio portretas, sukurtas iš pieštukų



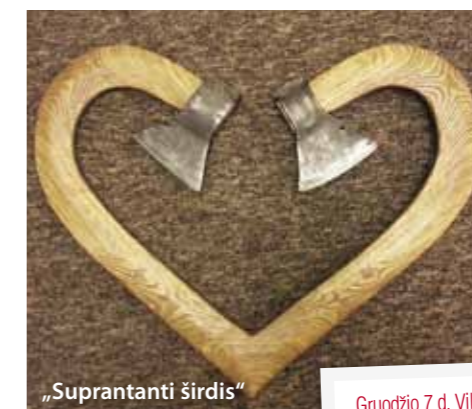
M.K.Čiurlionio portretas, sukurtas kubofuturistine maniera

- Manau, kad menas turi būti prieinamas visiems visuomenės sluoksniams, ne veltui sakoma: „Menas į mases!“ Sutinku su tokiu požiūriu, reikia skleisti informaciją apie meną kuo platesniais kanalais - nuo edukacinių sistemų iki galimybių įsigyti paveikslų reprodukcijų, padarant tai, kas neprieinama, prieinama. Paveikslo reprodukcija - tai spauda ant tapybinės drobės, ant viršaus aptapyta, pagyventa tapytojų, prumeruota (dažniausia būna iki 5 vnt.). Reprodukcija man - tarsi litografinis darbas: reprodukuoji darbą, o jis visad kiek kitoks. Skirtumas nežymus, minimalus, bet padarantis reproduktą darbu savotiškai gyvu ir autentišku meno kūriniu.

- Kokia, jūsų nuomone, pagrindinė meno funkcija?

- Viena svarbiausių meno funkcijų laiku gebėjimą padėti išreikšti vidinę sielos kalbą, kurią pasitelkiant sukuriami individuali abėcėlė. Su ta vizualios kalbos abėcėle dailininkas ateina pas meno gerbėją. Jeigu tai pavyksta, tai tampa ne tik geru menu, bet ir galerininkų bei aukcionų namų žongliravimo detale. Tai tampa investicija.

- Menas prieinamas visiems visuomenės sluoksniams? Ar netrūksta meno visuomenės kasdienybėje?



„Suprantanti širdis“



„Junk gyvenimą“

Gruodžio 7 d. Vilniaus dailės akademijos galerijoje „Akademija“ iškilmingai atidaryta personalinė V. Mackevičiaus paroda MESS AGE, kuri vyks iki gruodžio 19 d.

Pomėgis, tapęs daugiau nei verslu



Ilonos Šilenkovos nuotr.

Šorena: mano drabužiai drąsioms moterims

Dainininkė **ŠORENA DŽANIAŠVILI** (27) - viena iš tų, kuri neapsiriboja vien dainavimu. Naujuosius metus ji pasitinka su naujais savo drabužių linijos DEA CHIONE megztiniais. Rudens viduryje naująjį talentą viešai pristatėsi atlikėja pasakojo, kad intis megztinių kūrimo ją paskatino žmonių dėmesys jos pasiūtiems modeliams.

Dainininkė prisipažįsta, kad iš pradžių neturėjo net minties rimtai tuo užsiimti. „Sumodeliavau, pasirinkau spalvų gamą, užsisakiau sau megztinį. Bet paskui pastebėjau, kad vis daugiau žmonių ėmė prašyti, kad ir jiems sukurčiau tokius. Paskui mano megztinis sulaukė didelio dėmesio „Prague Fashion Week“ renginyje. Taigi subūriau profesionalią komandą, daviau savo prekės ženklui DEA CHIONE pavadinimą ir pradėjome dirbti“, - pasakojo Šorena. Jai svarbiausia, kad nauja veikla suteikia gerų emocijų ne tik pačiai, bet ir kitiems. „Man tai ne iššūkis, o malonus procesas, teigiama energija. Rezultatas įkvepia kurti toliau be jokios įtampos ar streso“, - pasakojo dainininkė.

Anot jos, tai nėra drabužiai kiekvienai moteriai. „Visų pirma dėl to, kad jie labai atkreipia į save dėmesį, moteris turi nebijoti būti dėmesio centre, pasitikėti savimi, turėti savo stilių, kuriuo tikėtų. Tai moteris, kuri mėgsta išskirtinius, rankų darbo drabužius“, - sakė Šorena.

Paklausta, ar ir ateityje ketina plėsti savo kolekciją, atlikėja tuo net neabejojo. „Mano ateities planas labai paprastas - kurti, kurti ir dar kartą kurti. Turiu galimybes tai daryti, esu laiminga tai darydama, o ir kitus darau laimingus. Tad kodėl gi turėčiau sustoti?“ - retoriškai klausė dainininkė ir pradedančioji dizainerė.

Vis dažniau žinomos moterys patvirtina taisyklę, kad jei esi gabus, gabus būsi bene visose srityse. „Laisvalaikis“ kalbėjosi su žinomomis dainininkėmis ir laidų vedėjomis, kurios šiandien žinomos ne tik dėl pasiekimų savo pagrindinėje veikloje, bet ir dėl to, kad savo pomėgį - drabužių ar aksesuarų kūrimą - pavertė maloniu verslu. Ir visa tai tik per laimingą atsitiktinumą.



Išskirtiniai aksesuarai - stiliaus prieskonis „Close Clothes“ nuotr.

G.Martirosianaitė siekia užkariauti moters spintą

Kiek daugiau nei prieš metus televizijos ir radijo laidų vedėja **GABRIELĖ MARTIROSIANAITE** (24) panorą save realizuoti dar vienoje srityje. Subūrusi profesionalų komandą ji įkūrė prekės ženklą „Oh!Skin“ ir pristatė pirmąją odinių aksesuarų kolekciją. Kurti ją paskatino noras pajavairinti kasdienę aprangą ir odinių aksesuarų stygius Lietuvoje.

„Pirmiausia norėjau užimti vietą moters norų sąrašė, spintoje ir jos gyvenimo būde. Manau, kad šį planą per pirmuosius metus pavyko įgyvendinti! Vis dar neatsižaviu nuostabiomis klientėmis, kurios renkasi šiuos aksesuarus. Įžengėme ir į vyriškų aksesuarų skyrių, tad belieka toliau žengti į priekį ir sugebėti nustebinti!“ - džiaugėsi Gabrielė. Žinoma moteris ir pati mielai puošiasi „Oh!Skin“. Pasak jos, tai universalus aksesuaras, kuris aprangai suteikia žaismės ir netikėtumo, taip pat jis padeda sutaupti - užtenka vos vieno aksesuaro, kuriuo pavyksta atgaivinti jau kiek pabodusius drabužių derinius.

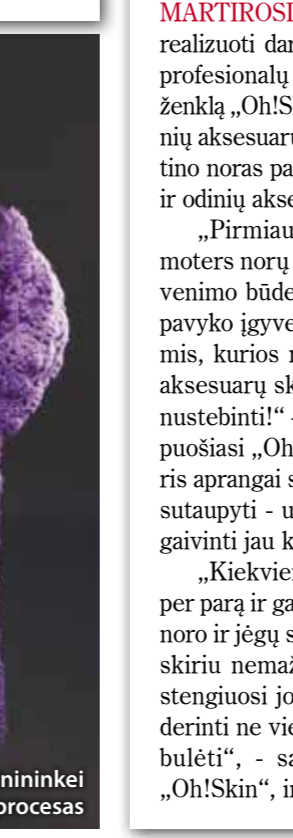
„Kiekvienas iš mūsų turime lygiai tas pačias 24 valandas per parą ir galime nuveikti daugybę dalykų bei darbų, reikia tik noro ir jėgų siekti užsibrėžtų tikslų. Prekės ženklui „Oh!Skin“ skiriu nemažai laiko, pati bendrauju su kiekviena kliente ir stengiuosi joms pateikti neprikaištingą produktą. Norisi suderinti ne vieną veiklą ir taip sukurti sau galimybes nuolat tobulėti“, - sakė Gabrielė, derinanti darbus, susijusius su „Oh!Skin“, ir televizijos bei radijo laidų vedėjos pareigas.



Gabrielė Martirosianaitė



Dainininkė Šorena pristatomajai fotosesijai pati demonstravo savo sukurtus megztinius



Išskirtinių megztinių kūrimas dainininkei Šorenai ne iššūkis, o malonus procesas



Simona Nainė mielai puošiasi ir demonstruoja pačios kurtus drabužius



Simona Nainė: drabužių kūrimas - geras verslas

Vienas iš atlikėjos ir merginų grupės „Pinup Girls“ narės **SIMONOS NAINĖS** (27) pomėgių ilgą laiką buvo siuvimas. Ji nuolat susikurdavo ką nors originalaus, o prieš porą metų siūti ji pradėjo ir kitiems, taip pat įkūrė savo prekės ženklą, linksmam pavadintą „Nunu“. Panašu, kad, nutarusi palikti sceną, ji galėtų lengvai pragyventi ir iš savo kuriamų drabužių.

„Nesitikėjau, kad „Nunu“ bus toks populiarus, dar ir dabar kartais turiu sau išnybti, kad patikėčiau šio prekės ženklo sėkme. Kadangi merginų, norinčių pasipuošti mano kurtais drabužiais, vis daugiau, teko susirasti pagalbininkų. Viena pati visų užsakytų drabužėlių nepasiūčiau, tad reikėjo didinti apsukas, - džiaugėsi Simona. - Galbūt taip sekasi todėl, kad nuo pat pradžių šios veiklos ėmiausi labai nuoširdžiai, nesitikėdama finansinės naudos.“ Ji neatmeta galimybės, kad „Nunu“ kada nors galėtų tapti jos pagrindine veikla, mergina jau įsitikino, kad drabužių kūrimas - geras verslas.

Simona dizainere savęs nevadina ir šypsosi sakydama, kad ji veikia siuvėja. Todėl ir kurdamas drabužius akiai madų nesivaiko, nelaužo galvos, kad pataikytų į pasaulines tendencijas. „Gal kiek savanaudiškai skamba, tačiau visuomet pagalvoju, kaip rengtis norėčiau pati. Taip gimsta „Nunu“ modeliai. Tiesiog stengiuosi sukurti drabužius, kurie būtų patogūs, kuriuos būtų galima vilkėti ir darbe, ir vakarėlyje ar svarbia progą“, - sakė žinoma atlikėja ir kūrėja. Ji prisipažino ir pati mielai besipuošianti „Nunu“. Maža to, prieš pristatydamas drabužius vienam ar kitam sezonui, ji pati visus juos išbando, kad žinotų, ar reikia ką nors pakeisti ir patbulinti.



Simona Nainė mados tendencijų nesivaiko - kokius modelius kurti, jai pasufleruoja nuojauta ir jos pačios norai
Luko Gričiaus nuotr.

Simona Albavičiūtė-Bandita: vienas drabužis atstoja 7

Pašėlus radijo stoties ZIP FM laidų vedėja **SIMONA ALBAVIČIŪTĖ-BANDITA** (30) daugiau nei prieš metus nusprendė, kad atėjo laikas mažai kam žinomą savo talentą pristatyti platesniam žmonių ratui, ir į dienos šviesą paleido moteriškų aksesuarų liniją - „Simona Bandita Design“. Panašu, kad jos entuziazmas neišblėso, o galvoje sukasi naujos kūrybinės idėjos.

„Pas draugę buvau palikusi šaliką. Apsirengusi palta ir pamačiusi vaizdą veidrodyje supratau, kad taip į miestą eiti negaliu, kažko trūksta. Kadangi turiu ilgą kaklą, mėgstu, kai jis būna pridengtas. Namuose visada turėdavau medžiagų, iš kurių ką nors sau pasiūdavau. Todėl iš storo vilnonio audinio išsikirpau trikampį ir apsiuvau odine juosta. Juo apsisiautusi pastebėjau, kad labai gražiai krenta, - taip gimė mano pirmasis modelis, kuris visada sulaukdavo daug komplimentų. Imtis veiklos pirmiausia paskatino draugė, kuri įkūrė vieną pirmųjų butikų Vilniuje. Pamačiusi mano kurtą skarą ji paragino: siuk ir parduvinėjam. Praėjus pusantros metų nusprendžiau imti ir padaryti“, - prisimena Simona.

Jau daugiau nei metus gyvuojantis „Simona Bandita Design“ prekės ženklas skirtas kūrybingoms asmenybėms. „Vienas daiktas prilygsta septyniems skirtingiems drabužiams. Skaros lengvai pritaikomos skirtingoms vietoms ir savijautoms, mano kuriamos kojines - taip pat labai ryškus akcentas. Jos tokios išraiškingos, kad nereikia galvoti apie kitas detales. Šį sezoną galiu pasiūlyti kojines, kurios neturi medžiaginių detalių, vietoj jų naudoju specialią tamprią odą. Todėl jau dabar esu pasiruošusi 2016 m. šiltajam sezonui“, - sakė žinoma radijo laidų vedėja. Kol kas verslu „Simona Bandita Design“ ji nevadina: „Tai daugiau mano hobis. Tačiau matau labai daug galimybių. Dėl kitų savo veiklų negaliu jos iškelti į pirmą vietą, bet jei nuspręščiau, kad drabužiai yra mano prioritetas, manau, galėčiau iš to gyventi. Tačiau viskam savas laikas.“

Žinoma moteris kuria ryškioms ir drąsioms asmenybėms

Simonos Albavičiūtės asmeninio albumo nuotr.



Radijo laidų vedėja Simona Albavičiūtė-Bandita

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ ir Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

GERIAUSIOS DOVANŲ IDĖJOS EUROVAISTINĖS KALĖDINIAME LEIDINYJE



Mažąją princesę Šarlotę (Charlotte) fotografavo jos mama
EPA-Eltos nuotr.



Šarlotės nuotraukos sukėlė ažiotažą

Paskelbus naujas mažosios britų princesės ŠARLOTĖS (Charlotte) nuotraukas, kilo didžiulis susidomėjimas ir nuotraukomis, ir įmone, kurios kurtą suknelę vilkėjo mažylė.

„Mes nežinome, kaip buvo įsigyta suknelė, - sakė „M&H“ vadovė Margarita Pato Kid (Margarita Pato Cid). - Mes kartu su visuomene iš nuotraukų supratome, kad princesė Šarlotė ją vilkėjo.“

„M&H“ savininkė spėlioja, kad suknelę galėjo nupirkti šeimos auklė ispanė. M.PKid įmonę įkūrė prieš šešerius metus ir dabar Ispanijoje turi penkias parduotuves.

Marija Tereza Turion (Mari Teresa Turrión) rūpinasi Šarlotė ir jos dvejų metų broliuku princu Džordžu (George).

Suknelė, kurią vilkėjo Šarlotė, kainavo 30 eurų. Paskelbus nuotraukas šios suknelės buvo išpirktos akimirksniu. Sudarytas ilgas sąrašas žmonių, norinčių ją įsigyti, tai daugiausiai britai ir amerikiečiai. „Mes mėginame, kiek įmanoma, įvykdyti norus“, - sakė „M&H“ savininkė. Tačiau esą visiems užsakymams atlikti nėra pakankamai medžiagos.

Britų numylėta pora Kembridžo hercogienė Ketrina (Catherine) ir Viljamas



(William) parodė pasauliui naujas savo mažosios Šarlotės, kuriai lapkritį sukako 6 mėnesiai, nuotraukas, kuriose ji sėdi pasipuošusi gėlėta suknele. Mergytę fotografavo mama, o ne oficialus fotografas. Tai pirmos nuotraukos, paviešintos nuo princesės krikštynų liepos mėnesį. Jos darytos poros namuose „Anmer Hall“ Sandringeme, Norfolke, netrukus po dukrytės pusmečio gimtadienio šventės. Kalbama, jog karalienei Elžbietai šios nuotraukos nepatiko - esą buitinės karališkosios šeimos nuotraukos netinka viešam demonstravimui.

Garsioji pora jau supuoja sūnų

Bene garsiausia ir labiausiai aptarinėjama JAV pora realybės šou žvaigždė **KIM KARDAŠIAN** (Kim Kardashian, 35) ir jos vyras reperis **KANJĖ VESTAS** (Kanye West, 38) susilaukė sūnaus. Apie antrojo savo vaiko gimimą pora šeštadienį paskelbė „Twitter“ tinkle. Motina ir mažylis jaučiasi gerai. Skelbiama, jog vardą mažyliui jie parinko itin pretenzingą - Seintas Vestas (Saint West, išvertus iš anglų kalbos *saint* - šventasis). K.Kardašian ir K.Vestas jau augina pustrėčių metų dukterį Nort (North). Pora susituokė 2014 metų gegužę.



Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

RSPUBLIKA

vakaro žINIOS
LYDERIS!

2016
metams

Gruodžio mėnesį prenumeruojančiųjų savaitraštį „Respublika“ kartu su dienraščiu „Vakaro žinios“ visiems 2016 metams laukia dovana - mūsų sieninis kalendorius



Abiejų laikraščių metinė kaina **129 Eur** (gyventojams) arba **138 Eur** (juridiniams asmenims).

Kalendorius prašome atsiimti „Respublikos“ leidinių grupės platinimo tarnybose iki 2016 m. sausio 15 d.

Dėkojame už ištikimybę visiems „Respublikos“ ir „Vakaro žinių“ prenumeratoriams, kurie renka tradicines vertybes. Smagu, kad jums dar svarbus tėvų ir senelių laisvės siekj simbolizuojantis spausdintas žodis. O tradicinis laikraštis visuomet išliks magiškas, su keliu iki jūsų nutiesusių žurnalų, spausdintinukų ir spaudos išnešiotųjų dvasia. Svarbiausia - tikras, kurį galima paliesti. Ačiū, kad esate su mumis.

Prenumerata priimama:

Internetu: www.respublika.lt, www.prenumerata.lt	Privaciose platinimo tarnybose:	Prienuose Raseiniuose Rietave	Vytauto g. 15 A Maironio g. 2 Klaipėdos g. 34-1	(8-685) 30-867 (8-428) 51-337 (8-448) 68-766, (8-696) 81-789
„Respublikos“ leidinių grupės platinimo tarnybose:	Alytuje S. Dariaus ir S. Gireno g. 4 Alyksniuose tel. pastieirauti Birštone Vytauto g. 5 Biržuose tel. pastieirauti Druskininkuose P. Cvirkos g. 40 Elektrėnuose Sodų g. 13-3 Ignalinoje Svenčionių g. 13-1 Jonavoje tel. pastieirauti Jurbarke Krašto g. 7 Kaišiadaryse Gedimino g. 59-113 Kaune Laisvės al. 7	(8-315) 51-164 (8-650) 43-742 (8-319) 56-625 (8-650) 43-742 (8-313) 51-075 (8-528) 39-200 (8-677) 98-736 (8-650) 43-742 (8-447) 79-029 (8-346) 51-378 (8-610) 02-351, (8-37) 40-02-55 (8-445) 53-949 (8-41) 50-07-10 Tel. 8-687) 89-040 (8-427) 54-381 (8-41) 58-57-61 (8-425) 56-588 (8-421) 61-704 (8-422) 53-451 (8-422) 50-163 (8-389) 50-932	Rokiškioje Tel. 8-650) 43-742 Skautavilėje Krantinės g. 8 Sakiuose J. Basanavičiaus g. 67 Silalėje J. Basanavičiaus g. 23 Silutėje Lietuvinkų g. 20 Sirvintose Ulpelio g. 26-17 Tauragėje Gedimino g. 8-58 Telšiuose tel. pastieirauti Trakuose Mindaugo g. 16-14 Ukmergėje tel. pastieirauti Vilkašiškyje Zalumynų g. 10	Taikos g. 5 Liaudies a. (8-441) 75-474 (8-612) 97-522 (8-449) 51-421 (8-441) 75-474 (8-603) 18-288 (8-446) 54-433 (8-650) 43-742 (8-615) 24-284 (8-650) 43-742 (8-610) 45-539
Šiauliuose Trakų g. 20 Joniškioje Žemaičių g. 2-9 Kelmėje Laisvės g. 14 Kursėnuose J. Basanavičiaus g. 1 Naujojoje Akmenėje Respublikos g. 7 Pakruojyje Kęstucio g. 8-2 Radviliskioje Vasario 16-osios g. 10 Dariaus ir Gireno g. 46 Atėties g. 3	Kėdainiuose Silelio g. 27 Kretingoje Binutės g. 11 Kupiškioje Tel. 8-687) 89-040 Lazdiškioje Seimų g. 3 Marijampolėje Kęstucio g. 5 Mažeikiuose Sodų g. 1 Palangoje Vytauto g. 118 Pasvalyje Biržų g. 107-1 Plateliuose Mėdsėdžių g. 5 Plungėje A. Vaišvilos g. 30-2	(8-445) 53-949 (8-646) 26-189 (8-318) 52-374 (8-343) 92-562 (8-443) 21-233 (8-650) 18-774 (8-460) 48-440 (8-620) 58-664 (8-620) 56-525 (8-448) 72-419	Kituose skyriuose: Visuose „PayPost“ ir Lietuvos pašto skyriuose. Daugiau informacijos Tel.: (8-5) 238-70-31, 238-70-32. El. paštas platinimas@republika.net . Prenumeruojant AB Lietuvos pašto skyriuose taikomas papildomas aptarnavimo mokestis.	



Dovanokite Rytų relaksacijos paslaptis „Azia Spa“ Rytų masažo namuose

Kažkur toluoje skamba švelnūs rytietiškos muzikos garsai, ore tvyro svaiginantys egzotiniai aromatai... Iš prietemos lyg senovinėje Rytų šventykloje išnyra Budos veido fragmentas, nišoje ryškiai apšviesta stūkso didžiulė akmeninė deivės statula, toluoje pasigirsta tylūs mažosios rytietės žingsneliai...

Pačioje Vilniaus senamiesčio širdyje įsikūrusi dalelė įstabaus ir išskirtinio Rytų Azijos pasaulio - „Azia Spa“ Rytų masažo namai - kviečia Jus pasimėgauti maloniomis poilsio akimirkomis šaltais žiemos vakarais ir kartu padovanoti sau ir savo artimiesiems dalelę egzotiškojo Rytų pasaulio, išskirtinius pojūčius bei atsipalaidavimo palaimą...



„Azia Spa“ - tai jaukūs Rytų masažo namai, kuriuose laukiamas kiekvienas, norintis nors trumpam atitrūkti nuo kasdienybės, pajusti tikrą rytietiškojo pasaulio dvasią ir pasimėgauti atpalaiduojančiomis SPA procedūromis bei kvepiančios arbatos puodeliu.

Artėjant šventiniam laikotarpiui, „Azia Spa“ Rytų masažo namuose apsigyveno rytietiškos svajonės - dovanos, atitiksiančios kiekvieno, net išrankiausio, svečio poreikius. Nuo šiol Jums nebereikės sukti galvos, ką padovanoti patiems artimiausiems sau žmonėms, draugams, šeimos nariams, kolegoms. Juk kas gali būti geriau nei galimybė nors trumpam atitrūkti nuo kasdienių rūpesčių ir pasilepinti rytietiškomis atpalaiduojančiomis SPA procedūromis kūnui ir sielai...

„Azia Spa“ Rytų masažo namų teikiama paslaugų asortimentas platus - tai begalė rytietiško masažo, SPA procedūrų veidui ir kūnui, SPA programų, pritaikytų Jūsų individualiems poreikiams ir egzotiškų SPA ritualų poroms - Jūsų išskirtinėms akimirkoms, praleistoms tik dviese. Čia dirbantys meistrai iš Tailando - tai vizitinė „Azia Spa“ masažo namų kortelė. Atkeliavę iš tolimosios Azijos šalies, su savimi jie atvežė ir dalelę įstabaus Rytų pasaulio - autentiškus SPA procedūrų receptus, senovines masažo technikas ir natūralius Rytuose naudojamus SPA produktus.

Šiais metais dovanomis už Jus pasirūpino „Azia Spa“ kolektyvas. Jums tereikia užsukti į svečius ir atrasti savąją dovaną - svajonę. Dabar - ir naujuosiuose „Azia Spa“ masažo namuose, įsikūrusiuose Ominių g.3, Vilniuje.

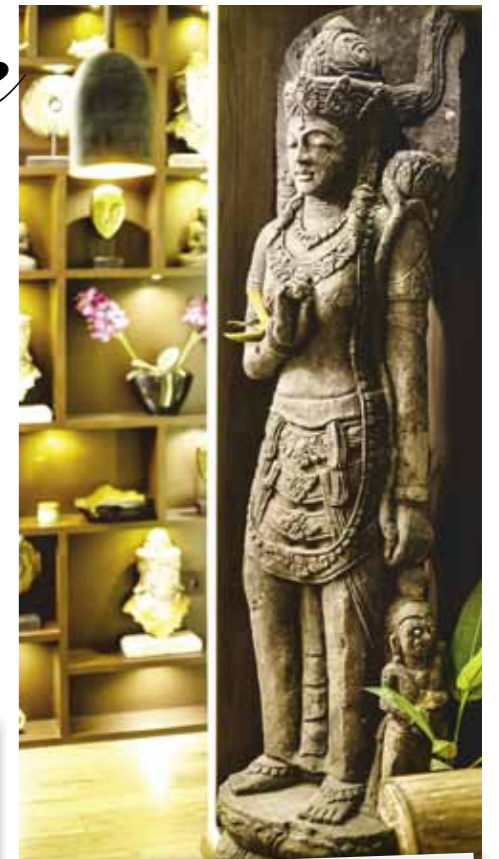
SPA RINKINYS MAMAI
○ Aliejaus masažas su žolelių ryšulėliais
○ Rytietiškas galvos masažas
○ Juodosios arbatos SPA muilas
Trukmė: 1,5 val.
Kaina: 55 Eur. ~~70 Eur.~~

SPA RINKINYS DRAUGEI
○ Karališkas kokosų aliejaus masažas
○ Egzotinė Balio salos kūno kaukė
○ Rytietiški SPA smilkalai
Trukmė: 1,5 val.
Kaina: 55 Eur. ~~70 Eur.~~

SPA RINKINYS VYRUI
○ Šveitimas Negyvosios jūros druska
○ Giliųjų audinių nugaros masažas
○ Taškinis pėdų masažas
Trukmė: 1,5 val.
Kaina: 50 Eur. ~~65 Eur.~~

TRADICINIS TAILANDO MASAŽAS
Trukmė: 1 val.
Kaina: 30 Eur. ~~40 Eur.~~

Visą gruodžio mėnesį su „Laisvalaikio“ kortele
20%
nuolaida dovanų kuponams



„Azia Spa“ Rytų masažo namai
Ominių g.3, Vilnius
Tel. 852 531 313, spa@aziaspa.lt
Šv. Mikalojaus g.5, Vilnius
Tel. 852 44 46 46, info@aziaspa.lt
www.aziaspa.lt

Nori pokyčių? Užsuk į ARS LORETTA

Grožio namai ARS LORETTA turi ką pasiūlyti norinčioms keistis moterims - čia vykdomas grožio pokyčių projektas nustebins ir pradžiugins ne vieną.

Apie grožio pokyčių projektą

Paskelbus feisbuke konkursą norinčiosioms dalyvauti pokyčių projekte, moterys, kurios buvo pagražintos nemokamai, atrinktos loterijos būdu.

PASIŪLYMAS

Grožio pokyčių paslaugą salone galima užsisakyti tel. (8-698) 30-020 arba el. paštu arsloretta@gmail.com. Visi norintys pasikeitimų gali stebėti ARS LORETTA feisbuko puslapį <https://www.facebook.com/grozonamajarsloretta>.

Apie ARS LORETTA

Grožio namų ARS LORETTA meistrai vertinami už aukštos kokybės paslaugas, išskirtinį dėmesį kiekvienam klientui. Salono šeimininkė ir stilistė Loreta Povilavičiūtė - daugybės Lietuvos ir užsienio konkursų laureatė. Salone dirbama tik su visame pasaulyje vertinama aukštos kokybės „Wella“, „Sebastian“, „Renee Blanche“. Čia siūlomas didelis spektras paslaugų: kirpimas, dažymas, šukavimas, makiažas, šukuosenos, manikiūras, pedikiūras, kosmetologo paslaugos.

ARS LORETTA

Leiskite sau būti gražesniai!



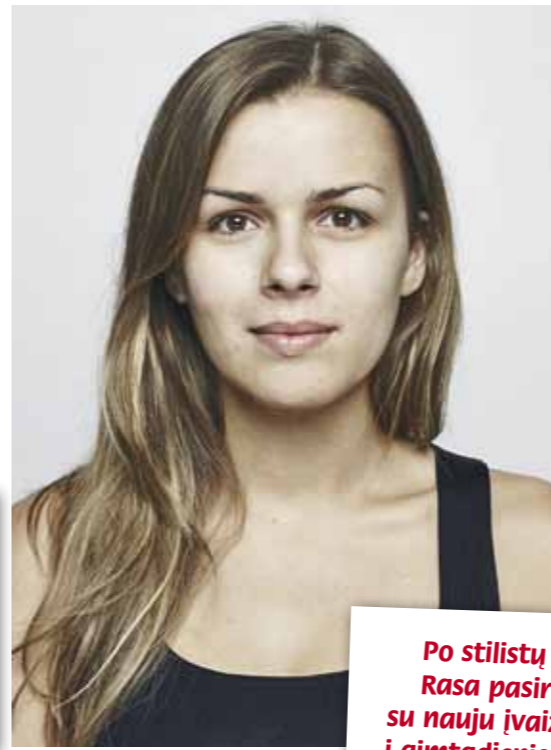
ĮVAIZDŽIO POKYČIŲ PROJEKTAS

Rasos istorija

Rasa (22) - linksma, draugiška mergina. Iš gausios 6 vaikų šeimos ji pati jauniausia. Rasos šeima labai draugiška, ji iš savo vyresniųjų sulaukia daug palaikymo dėl visų savo sprendimų. Šį mėnesį jos gimtadienis ir ji nusprendė savo artimuosius nustebinti pokyčiais - į gimtadienį atvykti kaip tikra princesė, todėl kreipėsi į specialistus profesionalus.

Stilistė Loreta POVILAVIČIŪTĖ

Rasos plaukai natūralūs, po pirmo nesėkmingo apsilankymo kirpykloje daug metų plaukai buvo nekirpti ir nedažyti. Kad suteiktume apimtį, plaukus nudažėme sruogelėmis, šaknis ir visus plaukus padengėme „Renee Blanche“ dažais. Jie plaukams suteikė žvilgesio, dažuose esančios natūralios medžiagos, tokios kaip persikų kauliukų aliejus, kviečių gemalų proteinais, bičių vaškas, padarė plaukus storesnius. Šių dažų pagrindas užtikrina ryškios spalvos įsiskverbimą į plauko kamieną, sudrėkina plaukus, suteikia jiems švelnumą, natūralų žvilgesį ir ilgai išliekantį spalvos sodrumą. Dažai ne tik nudažo, bet ir atkuria plauko struktūrą. Po dažymo procedūros plaukus sugarbanojome naudodami „žiedelių“ techniką. Ši technika ilgai išlaiko garbanotų plaukų struktūrą, plaukai atrodo labai natūraliai.



Po stilistų darbo Rasa pasiruošusi su nauju įvaizdžiu eiti į gimtadienio vakarėlį



Vizažistė Gintarė PIETUTYTĖ

Darant makiažą saikingai šešėliais pabrėžta akių spalva, juodu kontūru paryškintos akys. Veido odai suteiktas jaunatviškas persikinis atspalvis, makiažo akcentu tapo ryškios lūpos.



Sukuosena: Loreta Povilavičiūtė. Makiažas: Gintarė Pietutytė. Nuotrauka: Andrius Burba

ARS LORETTA • Birželio 23-iosios g.15, Vilnius • Tel. (8-617) 00-028 • <https://www.facebook.com/grozonamajarsloretta> • arsloretta@gmail.com



PREMJERA

R	11.14 KĖDAINIAI	12.08 VARĖNA
E	11.16 TAURAGĖ	12.29 RADVILIŠKIS
P	11.21 MARIJAMPOLĖ	01.21 UTENA
E	11.26 VILNIUS	02.02 TELŠIAI
T	11.27 KAUNAS	02.03 UKMERGĖ
U	12.01 PANEVĖŽYS	02.14 KAUNAS
R	12.03 KLAIPĖDA	

PAŠĖLUSIŲ MOTERŲ IŠPAŽINTIS / PAŠĖLUSI KOMEDIJA

(NE)GALIU TYLĖTI / (NE)GALIU MYLĖTI
 REŽISIERIUS: RIČARDAS VITKAITIS / SCENARIJAUS AUTORĖ: VILJA GRIGAITYTĖ

GABIJA AUŠRA LINA EGLĖ
 JARAMINAITĖ - RYŠKUVIENĖ ŠTUKYTĖ RASTOKAITĖ MIKULIONYTĖ
DŽIUGAS SIAURUSAITIS / RAMŪNAS ŠIMUKAUSKAS

bilietai 1588 20%
www.kitokstestras.lt

LRT KULTŪRA PRISTATO: GERA MUZIKA GYVAI

www.gmgvyvai.lt
facebook.com/gmgvyvai

bilietai

Latino Mambo

ARIZONA/MEKSIKA

GRUODŽIO 14, 16, 17 19:00
 KLUBAS „TAMSTA“, VILNIUS

GRUODŽIO 15 19:00
 RENGINIŲ OAZĖ, KAUNAS

GRUODŽIO 18, 19 19:00
 KLUBAS „COMBO“, KAUNAS

ORKESTA MENDOZA

SALSA SAMBA BACHATA MAMBO

- GENERALINIS RĖMEJAS: WOLFGANG ENGELMAN
- INFORMACINIAI RĖMEJAI: RSPUBLIKA, Made in Vilnius, KURU
- RĖMEJAI: VIEBANN, pelkco, TORK, Green, KAUTRA bnt, intermedix, 15%

TAILANDO ŽOLELIŲ MASAŽAS

(trukmė 60 min.)

~~48 €~~
39 €

Pasiūlymas galioja iki 2015-12-15



EAST ISLAND SPA CENTRAS VILNIUJE
Konstitucijos pr. 26, Vilnius

www.eastisland.lt

DARBO LAIKAS:
I-VII 10.00 - 21.00 val.
REGISTRACIJA:
Tel. +370 (682) 33 222



Nuolaidos nesumuojamos

-15% visiems masažams

Liaudies priemonės gerai sveikatai

Sveikatos stiprinimo šaltinių galima rasti ne tik vaistinėse ir maisto papilduose. Aplink mus, gamtoje yra daug natūralių naudingų žolelių ar produktų, apie kurių naudą neretam papasakojo dar močiutės. Kai kurie produktai žiemą gali padėti sušilti, o kiti - tonizuoti. Apie tai „Laisvalaikis“ kalbėjosi su dietologe **EGLE ŠINKEVIČIŪTE**.

Ringailė STULPINAITĖ



Dilgėlės

Šioje žolėje, kuri dažnai nurašoma kaip piktžolė, yra nemažai geležies, ji gali padėti pakelti geležies kiekį kraujyje. Ypač arbatoms ir užpilams tinka naudoti jaunas dilgėles, pirmąsias sudygusias pavasarį. Dilgėlių arbatai galima naudoti žalias, šviežiai skintas dilgėles arba jas džiovinti, šaldyti. O jei dar j dilgėlių arbatą išpaustume citrinos, tai būtų puiki prevencija nuo mažakraujystės. Tiesa, ši žolė nerekomenduojama, jei yra sutrikusi inkstų funkcija, nes dilgėlės šalina ne tik bloguosius, bet ir geruosius organizmo skysčius, be to, laisvina vidurius. Ir būtent dėl to, kad dilgėlės laisvina vidurius, merginos neretai mano, kad gerdamos jų arbatą sulieknės. Tačiau greičiau turės problemų dėl genjų skysčių išvairo ir atsiras nemalonių žarnyno spazmų.



Dietologė Eglė Šinkevičiūtė
Asmeninio albumo nuotr.

Medus

Medus turi dezinfekcinių, antiseptinių savybių. Tačiau jis yra saldus, viename šaukštelyje medaus gali būti apie 40 kilokalorijų. Tiesa, tai kur kas sveikesnis produktas nei cukrus.

Avietės

Avietės žinomos kaip priemonė, padedanti peršalus. Ir tai ne melas. Tačiau didžiausias mitas, kad jei gersite trintų aviečių ar aviečių uogienės arbatą, greičiau pasveiksite. Netiesa. Daugiausiai naudos yra aviečių stiebuose, lapeliuose ir šviežiose arba džiovintose uogose. Bet jokios trynės su cukrumi ar uogų košės naudos neduoda. Iš aviečių stiebų ar lapelių užplikyta arbata naudinga tuo, kad šalina skysčius iš organizmo, o to labiausiai ir reikia sergant. Taip pat avietės skystina kraują. Beje, aviečių lapelius, stiebus ir uogas galima šaldyti, ne tik džiovinti.

Čiobrelis

Ši vaistažolė yra tinkama esant skrandžio, žarnyno uždegiminiams procesams, nes čiobrelis turi uždegiminių procesus slopinančių savybių. Tačiau netinka tiems žmonėms, kurie turi sveikatos problemų dėl inkstų ar kepenų veiklos. Čiobrelis varo šlapimą, tad dar labiau dirgina ir minėtus organus.

Cinamonas

Tai labai naudingas dalykas tiems, kuriems žiema yra nepakeliamas dėl šalčio. Cinamonas pakelia organizmo temperatūrą ir sušildo. Ilgiau vartojamas po kelis šaukštėlius (į košę, kavą) per dieną gali pagreitinti medžiagų apykaitą, padėti deginti riebalus.

Žemuogės

Šios uogos yra puiki priemonė atkurti nukritusį hemoglobino kiekį, tad puikiai tinka esant mažakraujybei. Taip pat jos tinka, jei žmogus skundžiasi skrandžio problemomis, gastritu, nes veikia dezinfekuojančiai ir padeda skrandžio žaizdelėms užsitraukti. Žemuogių lapelius ir uogas galima džiovinti arba šaldyti, tačiau taip pat jų nereikia trinti ir saldinti cukrumi.

Liepžiedžiai

Jau seneliai išbandė, kad liepų žiedų arbata taip pat gali palengvinti peršalimo ar uždegiminių procesus.

SVARBU

Vaistažolės ir minėti produktai tikrai negali pakeisti vaistų. Negalima manyti, kad jei gersite vieną ar kitą vaistažolių arbatą – išsigydysite, tarkime, opaligę. Žolelės gali tiesiog palengvinti kai kuriuos simptomus, tonizuoti ar raminti organizmą, gerinti žarnyno veiklą.

RECEPTAS PREVENCIJAI NUO PERŠALIMO

Imbieras, citrina ir medus. Imbierą reikia sutarkuoti smulkia trintuve, išspausti, dar galima įpjauyti šiek tiek citrinos ir pagardinti medumi. Šią košytę galima valgyti paprastai (tik nepadauginti, nes gana aštru ir gali dirginti skrandį) arba su šia mase pasidaryti arbatos. Liaudyje imbieras žinomas kaip prevencinė priemonė, padedanti išvengti peršalimo ligų, tad šios masės indelyje galima atsinešti ir į darbą, – jei yra peršalusių ir čiaudinčių kolegų, jūs būsite atsparūsni užkratams. Imbieras netinka tiems, kurie turi skrandžio ar virškinimo sutrikimų, nes kelia rūgštingumą. Tiesa, imbieras gerina virškinimą, spartina peristaltiką.

oho
PRENUMERATA

PAPRASTA
ir PATOGU!



Prenumeruok www.zurnalai.lt
arba visuose
Lietuvos pašto skyriuose.



Pasinaudok
QR kodu ir
prenumeruok
greičiau!

GAMTA MOKSLO RAIDA TRANSPORTAS TECHNOLOGIJOS VISATA ISTORIJA



PRENUMERUOTI
PIGIAU!

WWW.ZURNALAI.LT

arba visuose Lietuvos pašto skyriuose



Pasinaudok
QR kodu
ir prenumeruok
greičiau!

LaisvalaikioDovanos.lt



PAŽADINK
SVAJONES!



-55 %
Apsilankymas „Cezario grupės“ teatro spektaklyje dviems

„Cezario grupė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda

Akcija galioja:
2015 m. gruodžio 11-17 d.



-25 %
Dviejų dienų poilsis ir SPA malonumai Druskininkuose

Viesbutis „Pušynas“
Taikos g. 6, Druskininkai

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių!
Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis



-25 %
Pasivažinėjimas su šunų kinkiniu dviems

„Rogių Šunys“
Vičionų vienkiemis, Kemavėsen., Širvintų r.

Dantų traumas: *pagalba ir gydymas*



Šv. Kristoforo odontologijos klinika, įsikūrusi patogioje Vilniaus miesto vietoje - Žvėryne, Kęstučio gatvėje, yra ta vieta, kur profesionalūs gydytojai pasirūpins ne tik jūsų gražia šypsena, bet ir daug rimtesnėmis dantų problemomis. Šįkart gydytoja Giedrė Gumbelevičienė „Laisvalaikiiui“ pasakoja apie dantų traumas.

Traumos pasekmės ir gydymas

Dantų traumas gali būti įvairaus sunkumo: nuo lengvesnių, kai nuskeliama nedidelė danties dalis, iki labai sunkių - danties išmušimo, patiriant veido kaulų lūžį ar galvos smegenų sutrenkimą.

Įvykus net nestipriam smūgiui, kai nuskeliamas nedidelis danties gabalėlis arba net nematyti danties sutrenkimo požymių, būtina kreiptis į gydytoją odontologą. Gydytojas padarys kelių kryptių rentgeno nuotraukas, net priešingo žandikaulio dantų rentgeno nuotraukas, kad įvertintų, ar neįvyko šaknies lūžio. Dažnai padarius rentgeno nuotraukas išaiškėja, kad dantų trauma sudėtingesnė, nei pasirodė iš pirmo žvilgsnio. Laiku nediagnozavus danties šaknies lūžio gali įvykti pulpos nekrozė, dantis gali pakeisti spalvą arba išsivystyti vėlyvosios komplikacijos, tokios kaip danties ankilozė (suaugimas su kaulu) arba šaknies rezorbcija (tirpimas).

Išmušto danties atstatymas

Sudėtingiausia trauma - danties išmušimas. Įvykus tokiai traumai žmonės dažniausiai būna šoko būsenos, sutrinka ir nežino, kaip elgtis.

Du svarbiausi veiksniai, nulėmiantys sėkmingą išmušto danties prigijimą, - laikas ir danties transportavimo sąlygos. Kuo laikas trumpesnis, tuo didesnė tikimybė, kad dantis prigis.

Išmuštą dantį būtina surasti, joku būdu jo nevalyti ir netrinti, net jei jis gulėjo purvo baloje. Jį galima nebent atsargiai nuplauti po tekančiu vandeniu. Trinant dantį pažeidžiamos danties šaknies paviršiuje esančios gyvybingos ląstelės ir tuomet sunkėja danties prigijimas. Dar viena svarbi taisyklė - negalima danties laikyti sausai. Tinkamiausias iš prieinamų terpių būtų šaltas pienas ir kiaušinio baltymas. Taip pat tinka kūdikių pieno mišiniai, skystis akių lęšiams laikyti, propolio tirpalas, kokosų pienas. Yra ir specializuotų terpių, tačiau dide-

lė tikimybė, kad jų reikiamu momentu nebus. Blogiausi atveju, jei šalia nėra jokios tinkamos terpės ir pacientas reaguoja adekvačiai, galima išmuštą dantį užkišti už skruosto ar po liežuviu ir kuo skubiau vykti į gydymo įstaigą.

Būtina dantų apsauga

Manau, labai svarbu, kad mokyklose, sporto klubuose visuomet šaldytuve būtų sterilizuoto pieno pakelis arba bent jau kūdikių pieno mišinys. Jų galiojimo laikas ilgas, tad atsitikus nelaimei visuomet bus po ranka. Taip pat būtina, kad apie tai žinotų visi moksleiviai, treneriai, mokytojai.

Ir žinoma, reikėtų pasirūpinti dantų apsauga. Daugelyje pasaulio valstybių neleidžiama sportuoti be specialių kapų. Lietuvoje kažkodėl

SKAIČIAI

Pagal statistiką dantų traumas patiria apie 10 proc. gyventojų. Didžiąją jų dalį - vaikai ir paaugliai. Berniukai - dukart dažniau nei mergaitės. Skaičiai išties nemaži, tačiau apklausos duomenys rodo, kad didžioji visuomenės dalis nežino, kaip tinkamai elgtis, įvykus danties traumai, o juk nuo to labai priklauso, ar pavyks išsaugoti dantį.

tai nėra labai populiaru. O juk daugiausia traumų paaugliai patiria sportuodami. Ypač dideli rizikos grupei priklauso vaikai, kurių dantys atsikišę ar dar yra mišrus sąkandis. Kaip ir visada, lengviau apsaugoti, nei paskui gydyti.

Dažnai tėvai suranda išmuštą pieninį dantį ir prašo jį priauginti. Pieninio danties replantuoti nereikia. Tik būtina patikrinti rentgenologiškai, ar nepažeista nuolatinio danties užuomazga.



Su „Laisvalaikio“ kortele

100%
nuolaida pirmai konsultacijai

10%
terapiniams gydymui ir burnos higienai

5%
dantų protezavimui



Šv. Kristoforo odontologijos klinika
Adresas: Kęstučio g. 33, Vilnius
Tel. (8 5) 261 71 43, Mob. +370 620 84477, el. paštas: info@kristoforoklinika.lt

Parengė Olga SINIAKOVA

EUROPACITY viešbutyje
HOTEL VILNIUS

JAU KVEPIA KALĖDOMIS!

SU LAISVALAIKIO
KORTELE

-20%

NUOLAIDA
APGYVENDINIMUI!



Apie vieną populiariausių 3+ žvaigždučių viešbučių sostinėje „Europa City Vilnius“:

- Įsikūręs pačiame miesto centre. Šalia didžiausių verslo centrų, kultūros renginių vietų ir naktinio sostinės gyvenimo siūlomų pramogų.
- Išskirtinis viešbutis - galerija. Čia yra galimybė susipažinti su Lietuvos menu. Meno kūriniai puošia ne tik viešbučio koridorius - galerijas, bet ir visus kambarius.
- Verslo, liukso klasės kambariuose bei apartamentuose - nemokama kava, arbata.
- Viešbutis siūlo 128 jaukius, klasikinio stiliaus kambarius. Šiemet kambariuose pakeistos naujos lovos, saugumo suteikia naujos kambarių spynos.
- Visame viešbutyje veikiantis nemokamas, itin spartus (nuo šiol net 3 kartus greitesnis!) Wi-Fi ryšys.
- Viešbučio svečiams - nemokama, erdvi automobilių stovėjimo aikštelė.
- 6 jaukios ir modernios konferencijų salės puikiai tinka įvairiems mokymams, seminarams bei šventiniams renginiams.
- Europietiškos ir tradicinės virtuvės patiekalus siūlantis jaukus restoranas „Perfect“.
- Svečių laisvalaikui - sporto salė ir sauna.

Maloniai laukiame Jūsų!

J. JASINSKIO G. 14, VILNIUS

Tel. +370 5 2514477 | Faks. +370 5 2514476 | El. p. vilnius@europacity.lt

„Kristupo Kalėdose“: Monika Liu, „Subtilu-Z“ ir ypatingas skambesys

Iškart po gražiausių metų švenčių, gruodžio 27 dieną, festivalis „Kristupo Kalėdos“ ragina neprarasti ūpo, apsilankant, ko gero, šventiškiausiame koncerte. Šv. Kotrynos bažnyčioje pasirodymą surengs dainininkė **MONIKA LIU** ir neseniai dešimtmetį atšventusi instrumentinė grupė „Subtilu-Z“.

„Šiame koncerte skambės šiltos, jaukios, šventinės ir žinomos kalėdinės dainos, pagardintos lengvu svingu. O kadangi instrumentalistų sudėtis labai įdomi - du akordeonai, birbynė, perkusija, gitara ir vokalas, galiu pažadėti, kad tai skambės tikrai ypatingai“, - bendrą šventinį savo ir „Subtilu-Z“ pasirodymą pristatė Monika Liu.

Prestižinio Berklio koledžo (JAV) auklėtinė, išskirtinių muzikinių projektų dalyvė, išbandžiusi skirtingiausias amplua, daugeliui gerai pažįstama kaip elektroninės muzikos atlikėja. Tačiau gruodžio pabaigoje rengiamas koncertas visai kitoks tiek turiniu, tiek forma. Dainininkės tai negąsdina, jai įdomu laviruoti tarp skirtingų muzikos stilių. „Užaugau klausydama ir mokydama klasikinės muzikos, vėliau studijavau džiazą. Savo malonumui paauglystėje domėjausi popmuzikos, elektronine, soulo, hipopo, alternatyviais muzikos stiliais. Mano debiutiniame albume (EP) „I Am“ galima išgirsti skirtingų muzikos žanrų, kuriuos man pavyko skoningai ir originaliai sujungti, todėl jaučiuosi labai laisvai. Vis dėlto, nors daug kartų esu dainavusi grojant tikro garso grupei, tokia sudėtimi koncertuoti dar neteko. Man tai yra iššūkis, nes siekiu organiško skambesio. Prisipažinsiu, iš pradžių jaudinausi, sukau galvą, kaip bus, tačiau prasidėjus mūsų pirmosioms re-



ŠVENTINIS KONCERTAS -
gruodžio 27 d. 18 val. ir 20.30 val.
Šv. Kotrynos bažnyčioje Vilniuje

Šventes praskaidrins Monikos Liu žavus balsas ir ypatingas skambesys
Irmanto Sidaravičiaus nuotr.

peticijoms žinau, kad viskas pavyks puikiai“, - pasakoja Monika Liu.

Šiuo metu užsienyje gyvenanti ir kurianti talentinga atlikėja jau ne viename interviu atskleidė, kad muzikoje ji atrado save: „Nors suvokiu, kad ne vien tik muzika yra gyvenimas, kad jame yra labai daug visko kito, šiuo metu būtent muzika užima didžiausią vietą mano gyvenime. Muzika, mano piešiniai, kūryba esu aš.“

Kalėdos dainininkei - ypatingas laikas, kurį ji gali skirti šeimai, todėl artėjančių gražiausių metų švenčių Monika Liu laukia nekantriai: „Man tai svarbiausia metų šventė, nes ji labiausiai asocijuojasi su šeima. Kol

blaškausi po pasaulį, retai sutinku ne tik savo artimiausius giminaičius, bet ir tėvus. Taigi man itin svarbu, kad visą vakarą praleisiu kartu su jais. Be to, pasilepinsiu mamos ir tetos maisto šedevrais! Mėgstu žiemą, sniegą, šaltuką, namuose papuoštą Kalėdų eglutę ir tuos momentus, kai suki galvą, kokia dovana nustebinti artimuosius. Labiausiai mėgstu dovanoti savo kūrybos arba savo rankų darbo gaminius.“

Kalėdinėmis dainomis lyg gražiausiais žaisliukais Monika Liu drauge su instrumentine grupe „Subtilu-Z“ papuoš pasirodymą Šv. Kotrynos bažnyčioje.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

LRT
ALYVA
PRISTATO

Kristupo
Kalėdos

Gruodžio 4-31 d.

REPUBLIKA

25%
nuolaida 2 bilietams

www.kristupofestivaliai.lt



PATYS GERIAUSI DETEKTYVINIAI SERIALAI TIKRIEMS VYRAMS!



Sudaužytų žibintų gatvės

Delta



Nusikaltimas bus išaiškintas

Geriausi priešai



Aukšti statymai



Virtuvės šefą Liutaurą Čeprocką (viduryje) restorano atidarymo vakarą palaikė brolis Konradas Frankonis ir mama Irma Žukienė. Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

L. Čeprockas

Įkūrė rojų lietuviškos mėsos gerbėjams

„Gamindamas į lėkštę sudedu visą savo sielą ir emocijas“, – antradienio vakarą per savo restorano Vilniaus centre „Meat Steak House“ atidarymą sakė žinomas Lietuvos virtuvės šefas **LIUTAURAS ČEPRACKAS**. Jis džiaugėsi, kad pagaliau išsipildė jo svajonė – atidaryti restoraną tikros, geros mėsos gerbėjams.

Restorane L.Čeprockas įrengė mėsos brandinimo kamerą ir natūralia ugnimi kūrenamą uždarą krosnį. „Baltijos šalyse esame bene vienintelis restoranas, turintis tokią kamerą. Svečiams siūlysim tik sausai brandintą jautieną. Būkime atviri – iš Argentinos, Brazilijos, JAV atkeliaujanti mėsa yra šlapio brandinimo, nes keliauja vakuuminiuose maišeliuose. Mes norime akcentuoti lietuvišką mėsą – vartokime savą prekę. Visada sakau: argentinietišką kepsnį gali paragauti Londone, Paryžiuje ar Vilniuje, tačiau lietuviško taip lengvai negausi. Užsienietį juk įdomiau atvesti į lietuviškos mėsos restoraną ir išdidžiai pasakyti, kad mūsų mėsa – ne blogesnė, o dažnai netgi geresnė“, – sakė šefas.



Į restorano atidarymą užsuko teisininkė Dainė Baumilė



Vakarėlio nepraleido ir laidų vedėjai Jogaila Morkūnas su žmona Indre

Į restorano atidarymą susirinkę žinomi žmonės jau tą patį vakarą galėjo įsitikinti lietuviškos mėsos kokybe. Virtuvės komanda patiekė keptos žuvies, jautienos, bulvių, grybų ir kitų gėrybių. Pačiam L.Čeprockui iškilmingą kalbą padėjo sakyti jo mama – interjero

dizainerė Irma Žukienė. Būtent ji rūpinosi restorano interjeru, kurį pritaikė ne tik verslo pietums, bet ir iškilmingai vakarienei. Anot L.Čeprocko, jų tikslas ne tik skaniai pamaitinti, bet ir kelti Lietuvos restoranų lygį. Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Ar šiuolaikinis žmogus turi išmanyti **APIE MEDŽIOKLĖ?**



Senovės žmogus būtų neišgyvenęs be medžioklės, kuri mūsų protėviams buvo išlikimo garantas. Mirsi ar gyvensi - priklausė būtent nuo medžioklės rezultatai. Dabar medžioklė yra tapusi sudėtingu socialiniu reiškiniu, dėl kurio teisingumo ir moralumo verta pradėti ginčytis tik išgirdus abiejų pusių argumentus.

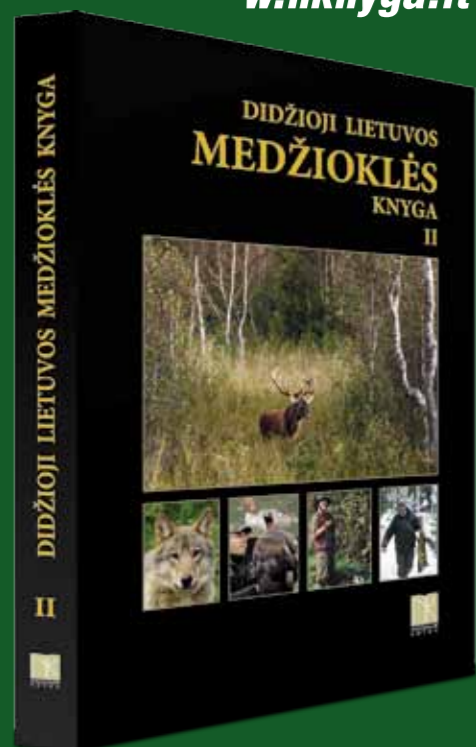
LEIDYKLA

„NACIONALINĖ KNYGA“

tel. 8 616 59346, el. paštas nknnya@gmail.com

SUMEDŽIOK SAVO NUOLAIDĄ KNYGOMS ČIA:

www.nknnya.lt



PERKANT 5 KNYGAS (GALI BŪTI SKIRTINGOS, NE TIK APIE MEDŽIOKLĖ) TAIKOMOS NUOLAIDOS

■ Kiekvienam lietuviui nuostabą turėtų sukelti žinojimas, kad Lietuvoje yra 28 tūkst. medžiotojų. Šiame amžiuje, kai veiklų ir galimybių pasirinkimo laukas toks platus, o laikas toks ribotas, šis žinojimas iš tiesų turėtų kelti nuostabą. O tuo labiau kad šiuolaikinis medžiotojas į mišką bėga tikrai ne bado genamas.

■ Pasirodo, priežasčių spektras, kodėl Lietuvos vyrai (ir retais atvejais - moterys) medžioja, yra itin platus. Daugeliui medžioklė - tai viena iš pagrindinių laisvalaikio formų, aktyvus poilsis, kai bendraujama su gamta, ir net savotiška meditacija. Kitiems tai šeimos tradicija ir tautinės kultūros dalis. Žinoma, yra ir tokių, kuriems tai būdas patenkinti žudymo instinktą ir gauti mėsos. Šis argumentas turėtų papiktinti dalį visuomenės, bet jeigu pats valgotė mėsa ir pykstate ant medžiotojų, tai pabandykite tuomet atsakyti į tokį klausimą: kas blogiau - gyvūnų medžioklė ar gyvulininkystė? Atsakyti į šį klausimą turite patys. Bet atsakydami prisiminkite mūsų visuomenėje vyraujantį logikos dėsnį: kokybė yra geriau negu kiekybė. O remiantis moksliniais tyrimais, laukinių gyvūnų mėsa daugeliu atžvilgių yra vertingesnė negu naminių. Žvėriena yra gausi baltymų, mineralinių medžiagų, vitaminų, ypač B1 ir B2, joje yra nesočiosios riebalų rūgšties omega-3.

■ Panašu, kad mūsų medžiotojai Lietuvai gali atnešti ir daugiau naudos. Ar susimąstėte kada, kad medžioklė turi panašumo į karą? Seime įregistruotas įstatymo projektas, kuris numato, kad įvedus karo padėtį Lietuvoje registruoti medžiotojų klubai ir būreliai būtų priskiriami ginkluotosioms pajėgoms.

■ Nepaisant medžioklę pateisinančių argumentų, dalis visuomenės mano, kad medžioklė yra tiesiog gyvūnų žudymas. Tačiau žmonės jau taip smarkiai yra sutrikdę gamtos balansą, kad civilizuotame krašte žvėrių skaičiaus reguliavimas yra būtinas. Jeigu medžiotojai neatliktų šio atsakingo darbo, liktų nereguliuotos plėšrūnų populiacijos ir didėtų žala žemės ūkiui, gamtai ir miškams. Afriki-

niam kiaulių marui atslinkus į Lietuvą, valdžia būtų medžiotojų rankomis bandė išnaikinti pavojų sukėlusius šernus. Tam, kad teisingai galima būtų reguliuoti populiaciją, yra reikalingas milžiniškas žinių bagažas ir medžioklės principų išmanymas.

■ Tikras medžiotojas į gyvūną šauna tik tada, kai žino, kad nepažeis trapios gamtos pusiausvyros. Tam jis turi suvokti gamtoje vykstančius procesus. Jo žinių bagaže turi būti žinios apie ekologiją, žvėrių ir paukščių biologiją, elgseną, apsaugą. Tik turėdamas reikalingas žinias medžiotojas mokės atskirti, į ko-

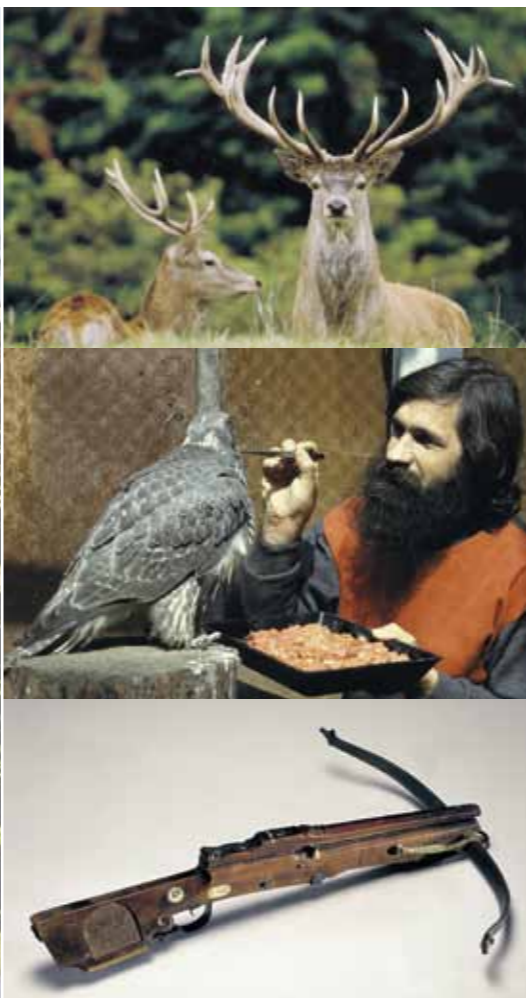


Moritsburgo medžioklės pilis prie Drezeno

Tykodamas medžiotojas netrikdo gyvūnų

kį gyvūną taikosi, koks jo amžius, lytis, ar žvėris apskritai medžiojamas.

■ Savo įspūdingą žinių bagažą medžiotojas pritaiko ir vykdydamas kitą savo veiklą - gamtos apsaugą. Matyt, mažai kas žino, bet gamtos apsauga Lietuvoje, kaip ir visur pasaulyje, gimė būtent iš medžioklės. Todėl neuostabu, kad pagrindinis šiuolaikinės medžioklės principas skelbia: negloboji - nemedžioji! Tai tausojančios medžioklės principas. Tokia medžioklė ne alina krašto fauną, o ją turtina. Atimti gyvybę žvėriui ar paukščiui moralinę teisę įgyti tik nuolat ir nuoširdžiai



rūpindamasis gamta. Tad tikrą šiuolaikinį medžiotoją galima prilyginti sodininkui, kasmet nuraškančiam savo vaismedžių derlių.

■ Lietuvoje kol kas tos išminties ir tikro vyriško medžiotojo brandumo labai trūksta. Kodėl? Greičiausiai todėl, kad medžiotojų žinių bagažas yra nepakankamas. Sudėtinga tiek skirtingų temų išmanyti. Todėl kiekvieną medžiotoją ir gamtos mėgėją turėtų nudžiuginti šiais metais pasirodžiusi „**Didžioji Lietuvos medžioklės knyga, II tomas**“.

■ „Mes niekada nebuvo lepinami literatūros gausa apie medžioklę. Visoms, net ir pačioms kukliausioms, per praėjusio amžiaus pusę išleistoms medžioklei skirtoms lietuviškoms knygoms suskaičiuoti, ko gero, pakaktų dviejų rankų pirštų. Beveik visos jos dėl didžiulės paklausos kaipmat tapdavo bibliografinėmis retenybėmis. Gal dėl to mūsų medžiotojai iki šiol neturėjo knygos, kuri ne tik malšintų žinių apie gamtą ir medžioklę troškulį, bet ir keltų estetinį pasigėrėjimą, žadintų visuomenės domėjimąsi medžiokle, būtų puiki dovana draugui, besidominčiam medžiokle ar gamta“, - rašo knygos sudarytojas, įžymus gamtininkas, aplinkosaugininkas, buvęs ilgametis medžiotojas Selemonas Paltanavičius.

■ Knygoje netradiciškai pristatoma pati medžioklė, susiejama jos istorinės ištakos ir šiandien, kultūrinė ir estetinė medžioklės pusės. Knygos sudarytojai ir autoriai siekė atskleisti tikrąją medžioklės sampratą, nes ji apima gyvūnų gyvenamą plotą, pačių gyvūnų apsaugą, plotų įrengimą, kultūrinis ir etinius aspektus. Žinoma, knygoje apie medžioklę yra aptariama ir pati medžioklė - tiesioginis gyvūno sumedžiojimas - apgalvotas, dėsningas, nepadarantis žalos rūšių populiacijoms.

■ Leidinyje gausu praktinių patarimų, kurių reikia siekiant išmanyti kasdienę medžiotojų veiklą: medžioklės teisę Lietuvoje ir Europos Sąjungoje, medžiojamosios faunos apsaugos, gausinimo, apskaitos, gausumo reguliavimo, medžiojimo limitų planavimo, medžioklės plotų priežiūros ir turtinimo, me-

džioklės būdų ir priemonių, medžioklinių ginklų ir šaudybos, atrankinių medžioklių principus, gyvūnų ligas ir jų profilaktiką, medžioklės trofėjus ir t.t.

■ Jau žinote, kokia vertinga ir brangi mėsa yra žvėriena, tad tam, kad jos nesugadintumėte ir tinkamai paruoštumėte, leidinyje taip pat pateikiami galimi patiekalų receptai.

■ Medžiotojai privalo rūpintis savo įvaizdžiu, savo žiniomis ir savo siekiams tapti sąmoningiausiais žmonėmis gamtoje. Ši knyga tam padės, nes jai parengti buvo sutelkti geriausi Lietuvos specialistai - miškininkai, medžiotojai, gamtosaugininkai, kinologai ir kiti. Knygos autoriai stengėsi, kad šiame leidinyje būtų galima rasti atsakymus į daugumą klausimų, kylančių tiek aktyviam medžiotojui, tiek ir eiliam gamtos mylėtojui. Todėl šis leidinys skirtas ne tik medžiotojams, bet ir visiems, kurie domisi istorija, medžioklės kultūra, šiuolaikinėmis medžioklės problemomis, gamtos apsauga, gyvūnijos išteklių naudojimu.

GAMTOSAUGA LIETUVOJE, KAIP IR VISUR PASAULYJE, GIMĖ BŪTENT IŠ MEDŽIOKLĖS

■ Taip pat Lietuvoje yra išleista „**Didžioji Lietuvos medžioklės knyga, I tomas**“. Joje Jūsų laukia pažintis su lietuviškos medžioklės šaknimis - medžioklės istorija Lietuvoje (nuo seniausių iki dabartinių laikų), medžiojamais paukščiais ir žvėrimis, jų aklimatizacija ir reaklimatizacija, seniausiais medžiotojų pagalbininkais - šunimis (aptariamas jų įsigijimas, priežiūra, šėrimas, veisimas, ligos ir pristatomos skirtingos medžioklei tinkamų šunų rūšys). Bene pirmą kartą lietuviškos medžioklinės literatūros istorijoje Jūs rasite skyrių, kuriame pateikiami pagrindiniai ekologijos mokslo teiginiai.

Parengė Jūratė BAKAITĖ

Pasikeitę **MILOS JOVOVIČ** prioritetai

Garsioji aktorė, modelis ir dizainerė **MILA JOVOVIČ** (Milla Jovovich), gruodžio 17 d. švęsianti savo keturiasdešimtmetį, tvirtina, kad šventė bus labai rami ir tik tarp artimųjų, nes audringi vakarėliai jau seniai esą praeitis.



Mila Jovovič (Milla Jovovich) su vyru Polu V.S. Andersonu (Paul W.S. Anderson) augina dvi dukreles

EPA-Eltos nuotr.

DOSJĖ

- Mila Nataša Jovovič (Milla Natasha Jovovich) gimė 1975 m. gruodžio 17 d. Kijeve, Ukrainoje, rusų aktorės Galinos Loginovos ir serbo pediatro Bogdano Jovovič (Jovovich) šeimoje.
- Kai Milai buvo šešeri, tėvai persikraustė į JAV, Los Andželą.
- 2009 m. rugpjūčio 22 d. Mila ištekėjo už režisieriaus Polo V.S. Andersono (Paul W.S. Anderson). Pora augina dvi dukras: 2007 m. gimusią Ever Gabo (Ever Gabo) ir metukų dar neturinčią Dašel Edan (Dashiel Edan).

IŠSKIRTINIAI FAKTAI

- Profesinę karjerą pradėjo kaip modelis, būdama vos 11 metų. Pirmą kartą Milos veidas ant italų žurnalo „Lei“ viršelio pasirodė 1987 m. Nuo tada ji buvo fotografuojama viršeliams tūkstančius kartų ir nuolat vaikščiojo podiumais bei turėjo kontraktus su garsiausiais prekės ženklais. Tačiau Mila visada tvirtino, kad dirbti manekene nėra labai įdomu, kad šiame versle ji sukasi tik dėl pinigų. Jos honorarai siekė iki 3 tūkst. JAV dolerių per

dieną. 2004 m. buvo brangiausiai apmokamas modelis, reklamavęs „L’Oreal“ kosmetiką.

- M.Jovovič kine pirmą kartą nusifilmavo būdama 13 metų. Aktorė šlovė užgriuvo 1996 m. nusifilmavus „Penktajame elemente“ su Briusu Vilisu (Bruce Willis). Išgarsino ją ir vaidmuo filme „Absolutus blogis“. Visus triukus filmuose aktorė atlieka pati.

- Būdama 16 metų, ištekėjo už 21 metų aktoriaus Šono Endriuso (Shawn Andrews), tačiau po poros mėnesių vedybos buvo nutrauktos. 1997 m. susituokė su režisieriumi



Luku Besonu (Luc Besson), bet po poros metų išsiskyrė ir su juo.

- M.Jovovič kartu su modeliu Karmen Hauk (Carmen Hawk) yra sukūrusi drabužių liniją „Jovovich-Hawk“, taip pat bendradarbiauja su italų mados namais „Marella“.
- Mila yra kairiarankė, ūgis - 175 cm.
- Būdama ambicinga ir atkakli, dar jaunystėje iš principo atsisakė keisti pavardę į „komerciškai palankesnę“.

MINTYS IR PASISAKYMAI APIE MODELIO DARBĄ, ŠEIMĄ

- Nors Mila savo karjerą pradėjo kaip modelis, pati sako, kad savo dukterų niekuomet neleistų demonstruoti madų. Ji pataria tėvams neskubėti atiduoti savo vaikus į mados pasaulį, nes tai yra žiauri vieta, kur neveikia jokie įstatymai.

- Aktorė ir modelis teigia, kad gimus dukterims jos gyvenimas apsvirtė aukštyn kojomis, tad pasikeitė visos jos vertybės ir ji daugiau nesijaudina dėl niekų. „Buvimas mama viską pakeičia. Viskas patenka į antrą planą, net tu pats. Svarbiausias rūpestis tampa tik tavo vaikas, daugiau niekas neberūpi. Juk kas gali būti blogiau už tavo vaiko ligą, skausmą? Kol dukrelėms viskas gerai, tol ir mano gyvenimas bus gražus ir lengvas“, - sako M.Jovovič.

- Kartais M.Jovovič pajuokauja sakydama, kad neabejoja, jog ji augina bent vieną būsimą aktorę: „Mano mama, irgi aktorė, sako, kad obuolys nekrenta toli nuo obels. Neabejoju, kad mano dukrelė taip pat bus aktorė!“

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

TELEKIZIJA

2015 m. gruodžio 11-17 d.



Vakaro žinios pagal *Rolandą Vilkončių*

Interviu su Rolandu Vilkončiumi - 39 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Dovilė Karaliūtė

Aktorė **DOVILĖ KARALIŪTĖ** prisipažįsta, kad prie televizoriaus praleidžia nedaug laiko. Jei nori pasižiūrėti filmą, eina į kino teatrą, jei pamato įdomios laidos anonsą, ją susiranda internete. Šitai mergina sutaupto laiko, mat nereikia žiūrėti reklamų.



Irmanto Sviderskičiaus nuotr.

+ INFORMACINĖS LAIDOS

Žinias visada stengiuosi pasižiūrėti per televiziją. Jos ten yra koncentruotos ir informatyvos. Dažniausiai renkuosi TV3 žinias. Pastebėjau, kad ten net ir blogas naujienas pateikia su tam tikru pozityvu. Be to, pateikia įvairesnių naujienų.

+ SERIALAI

Dažniausiai žiūriu amerikietiškus, bet kartais įsijungiu ir mūsiškius. Įdomu pažiūrėti, kaip dirba kolegos. Reikia orientuotis, kas vyksta aplinkoje.

+ PRAMOGINĖS LAIDOS

Man labai patinka „Auksinis protas“. Be to, užmetu akį į „X Faktorių“.

+ POKALBIŲ ŠOŲ

Jei būna įdomi tema, susirandu tą laidą internete.

+ „BEATOS VIRTUVĖ“

Labai mėgstu jos laidą. Man ji patinka kaip asmenybė, be to, ir laida įdomi.

— REKLAMOS INTARPAI

Reklamų kiekiai erzina, bet suprantu, kad be jos televizija neišgyventų.

— NUOŠIRDŽIŲ LAIDŲ TRŪKUMAS

Erzina, kad labai dažnai laidose iš musės daromas dramblys. Daug laidų kuriama tik dėl reitingų. Trūksta tikrų laidų.

— FILMŲ PASIRINKIMAS

Netenkina. Nežiūriu filmų per televiziją. Dažniau einame į kino teatrus arba žiūrime internetu.

— ŠVENTINĖS PROGRAMOS

Nelabai mane sudomina, nes neklausau tos muzikos, kurią groja per tuos žiburėlius. Man tai neaktualu. Be to, nesinori praleisti švenčių prie televizoriaus.

TRUMPAI



Praėjusią savaitę paaiškėjo, kad LNK projekte „Žvaigždžių duetai“ dalyvaus kulinarė, knygų autorė bei verslininkė **BEATA NICHOLSON**. Ji pripažįsta, kad laiko stoka buvo pagrindinė baimė, dėl kurios ji pasiūlymą priėmė ne iš karto. Vis dėl to dainavimas jai ne svetimas. „Dainuoju nuo mažens. Galbūt niekada neturėjau ambicijų ir svajonių tapti dainininke, tačiau man tikrai labai patinka dainuoti“, - sakė B.Nicholson.



Dainininkas ir televizijos projektų dalyvis **MARTYNAS KAVALIAUSKAS** išbandė naują veiklą. Jis tapo dizainerės Evos Mankus laisvalaikio drabužių kolekcijos modeliu. Atlikėjui teko pozuoti ne vienam, o su Lietuvos dailiojo čiuožimo čempione Rūta Gajauskaite. „Šiuos žmones pasirinkau dėl to, kad jie sportiški, aktyvūs ir gražūs. Be to, su Martynu bendraujame nuo praeitos kolekcijos fotosesijos“, - sakė dizainerė.

R.VILKONČIAUS šventės tiesioginiame eteriye

Nors televizijos laidų vedėjas **ROLANDAS VILKONČIUS** (39) prisipažino, kad eteriye mėgsta improvizuoti, kol kas jam tai teks pamiršti, mat nuo šiol jis yra LNK vakaro žinių vedėjas. Jo užduotis - žiūrovams objektyviai ir patikimai pateikti svarbiausias dienos naujienas. O kokių gi naujienų šios pareigos įnešė į paties Rolando gyvenimą? Apie visa tai jis papasakojo trumpame interviu.

- Po pertraukos grįžote į televizijos eterį. Ko labiausiai pasiūlote?

- Nebuvo taip, kad būčiau visiškai išėjęs iš televizijos, todėl ir ko nors pasiūlyti nespėjau. Buvo specialių projektų, kuriuos vedžiau. Be abejo, visada smagu, kai po gero tiesioginio eterio lieka malonus jausmas viduje. Panašiai būna ir po gero sporto - kokią valandą ar dvi jautiesi tarsi aukščiau pakylėtas.

- Kas jums žinios yra sunkiausia?

- Sunkiausia yra nenuklysti už griežtų rėmų. Žinios negali būti jokios improvizacijos. O aš improvizuoti mėgstu, todėl kartais save reikia suvaldyti, kad to nepadarčiau.

- Kokios žinių vedėjo savybės yra labiausiai vertinamos?

- Sunku pasakyti. Asmeniškai aš pirmiausia galvoju apie žiūrovą, kuris yra kitroje ekrano pusėje. Manau, svarbiausia yra užtikrintai ir patikimai perteikti informaciją, kad ją žiūrovas lengvai priimtų. Galima pasakyti labai daug protingų žodžių, bet neperduoti jokios žinios. Tai nėra žinių tikslas.

- Kaip manote, ar amžius, patirtis, lytis yra svarbūs renkantis žinių vedėją?

- Kiek žmonių, tiek skirtingų ir nuomonių. Nė vienas negimėme ką nors mokėdami, todėl natūralu, kad turime įgyti tam tikros patirties. Dėl amžiaus - sunku pasakyti. Jei pasiūlysimė pasaulinę praktiką, ten irgi viskas yra labai įvairu. Pavyzdžiui, BBC kanale žinias skaito tik vyresnio amžiaus žmonės. Bet, tarkim, kokiam CNN dažnai matai ir labai jaunų žmonių. Tad amžinas klausimas - ko nori žiūrovas? Manau, kad žiūrovas tiesiog tiki arba netiki. Nebūtinai grožio konkursas, kad žiūrovas patiktų žinių vedėju.

- Kas patį žinios labiausiai erzina?

- Nėra tokių dalykų. Manęs niekas neerzina. Bent jau dabar. Man tai nauja patirtis. Aišku, kartais kiek sunkiau būna, kai turi pranešti naujienas apie kokius nors tragiškus įvykius, bet negali užsimerkti į tai, kas vyksta.

- Gal šventiniu laikotarpiu žiūrovai gali tikėtis daugiau teigiamų naujienų?

- Nebūtinai šventiniu. Tų pozityvių naujienų nuolatos būna. Tik žmonės dažniausiai linkę užfiksuoti tai, kas yra negero. Tokia yra žmogiška prigimtis.

- Ne paslaptis, kad žinių vedėjams reikia dirbti ir per šventes. Neapmaudu?

- Man tai nėra nieko naujo. Visą gyvenimą mano darbai buvo per šventes. Kai pradėjau darbuose radijuje, tekdavo atlaikyti naujoko sindromą ir dirbti naujometę naktį. Taip buvo ne vieną ir ne du kartus, dėl to aš nesijaudinu, o ir šeima tai puikiai supranta. Šventės vienaip ar kitaip įvyks, nes eteriye jie vis tiek nebūna 24 valandas.

- Kokių artėjančių švenčių tradicijų laikotės?

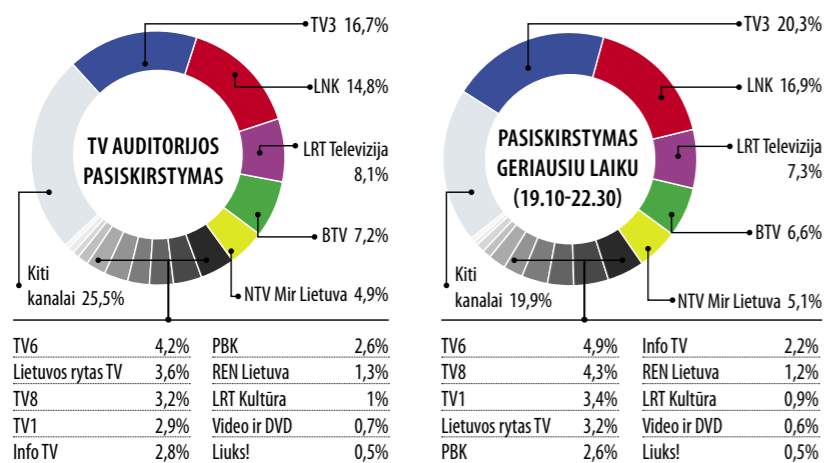
- Visuomet su šeima praleidžiame Kūčių vakarą ir Kalėdų pietus. Tai yra šeimos šventė, ir vaikai, kurie dabar jau yra paaugliai, gal jau pradeda truputį pasiraukyti, bet Kūčių vakarą visada sėdame prie stalo, nukrauto 12 patiekalų. Be to, per Kūčias puošiame eglutę. Niekada to nedarome gruodžio pradžioje. Tada šventės prarastų savo sakralumą.



LNK nuotr.

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 X FAKTORIUS	TV3	12,1
2 VALANDA SU RŪTA	LNK	10,5
3 MUZIKINĖ KAUKĖ	BTV	10,2
4 NUO...IKI	LNK	9,8
5 SEKMADIENIO ŽINIOS SU ALFA	LNK	9,8
6 TV3 ŽINIOS	TV3	9,7
7 VIENAS NAMUOSE	TV3	9,4
8 EURO JACKPOT	TV3	9,0
9 KK2 PENKTADIENIS	LNK	9,0
10 MOTERYS MELUOJA GERIAU	TV3	9,0

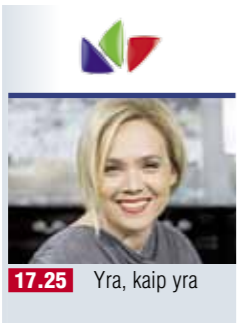
Duomenys: TNS LT, 2015 m. lapkričio 30 - gruodžio 6 d.

Puslapius parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



8.55 „Meilės sukuryje“

6.40 Teleparduotuvė. 6.55 „Simpsonai“ (N-7). 7.55 „Slibinų dresuotojai“.



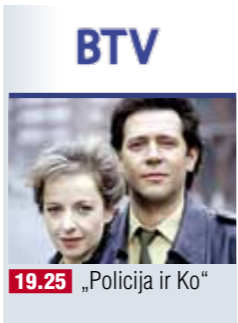
17.25 Yra, kaip yra

6.25 Dienos programa. 6.30 „Žuviukai burbuliukai“. 6.55 „Tomas ir Džeris“.



22.55 Karinės paslaptys

6.00 LR himnas. 6.05 Labas rytas, Lietuva. 9.15 „Komisaras Reksas“.



19.25 „Policija ir Ko“

6.15 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7). 7.15 TV serialas „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).



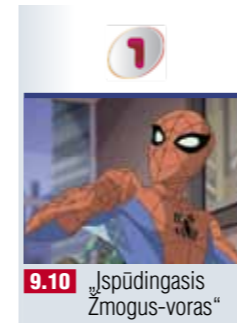
11.45 Muzikinis gimtadienis

6.50 Programa. 6.54 TV parduotuvė. 7.10 Reporteris.



14.00 Mokslo ekspresas

6.00 LR himnas. 6.05 Etnokultūros ratas. 6.35 Kūrybos metas.



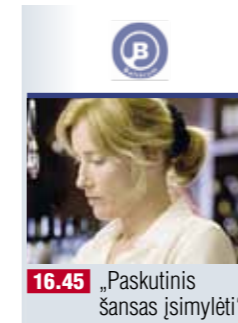
9.10 „Jspūdingasis Žmogus-voras“

7.05 Dienos programa. 7.10 „Mano gyvenimo šviesa“.



21.00 „Rezidentai“

6.45 Teleparduotuvė. 7.00 „Kobra 11“ (N-7). 8.00 Nepaprastos lenktynės



16.45 „Paskutinis šansas įsimylėti“

9.00 Balticum TV žinios. 9.30 Kas paleido šunis?

TV8 7.00 TV Pagalba. 8.40 Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV 6.30 Info diena. 10.30, 16.30 A.Ramanauskas Plius.

PBK 6.10 EURONEWS. 6.40, 9.00 Naujienos. 6.45 Vaikų klubas.

RTR PLANETA (BALTIJA) 4.00 Rusijos rytas. 8.55 Apie tai, kas svarbiausia.

REN 7.10 „Fiksikai“. 8.00, 23.15 Rusiškas vairavimas.

NTV MIR 5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien.

TV POLONIA 7.05 Pasaulis sukasi. 8.00 „Cafe Historia“.

TV1000 5.00 „Džo Bleko viešnage“. 7.55 „Urvas“.

DISCOVERY 6.10 Gatvės genijus. 6.35, 12.20 Kvalių mokslas.

TRAVEL 6.00 Muziejų paslaptys. 7.00 Pasaulio keliautojas.

ANIMAL PLANET 6.36, 0.45 Iškviečiami tramdytojai. 7.25, 13.45, 17.25

SPORT1 8.00, 20.00 Autosportas. „Audi Sport TT Cup“ 2015 m.

VIASAT SPORT BALTIC 7.00, 17.45 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Leicester“

EUROSPORT 6.00, 14.00, 20.30, 1.30, 4.00 Biatlonas. Pasaulio taurė.



„ŽVAIGŽDĖTOS KALĖDOS“

ROMANTINĖ DRAMA. Kanada. 2014. Režisierius: John Bradshaw.

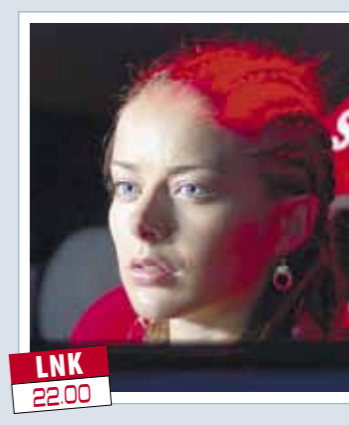
Holės vaikas Adamas per Kalėdas ruošiasi ne ramiai vakaroti su mylimąja...



„DĖŽĖ“

MISTINIS TRILERIS. JAV. 2009. Režisierius: Richard Kelly.

Medinė dėžutė su raudonu mygtuku, kurią kaip dovaną įgyja tipiška sutuoktinių Normos ir Artūro pora...



„GREIČIO GATVĖS. BE TAISYKLIŲ“

VEIKSMO FILMAS. Rusija. 2008. Režisierius: Oleg Fesenko.

Stepanas grįžta po tarnybos kariuomenėje. Jo tėvo automobilį dirbtuvės dabar priklauso gatvės lenktynininkų gaujai...



„VELVET“

TV SERIALAS. Ispanija. 2014. Režisieriai: Carlos Sedes, David Pinillos.

„Galerias Velvet“ - tai drabužių prekybos centras. O jame atsiskleidžia švelni meilės istorija tarp Anos ir Alberto.

Premjera

„Ypatingas poreikis“

„Special Need“

Kino teatruose nuo gruodžio 11 d.
 Dokumentika, Italija, Vokietija, 2015
 Režisierius: Carlo Zoratti

Enėjas labai trokšta meilės. Du Enėjo draugai - Aleksas ir Karlas - nusprendžia jam gimtadienio proga padovanoti sekso seansą. Tačiau įgyvendinti šią idėją Italijoje, turint autistinių sutrikimų, nėra lengva. Tad trijulė išsiruošia į liberalesnes Europos šalis. Lankantis Lince, Ciūriche ir Hamburge, jiems imasi padėti vis daugiau žmonių, o netikėtų įvykių virtinė kreipia draugų autobusiuką vis toliau nuo pradinio kurso.



„Forum Cinemas“ nuotr.

Kelionė, kurios pirminis tikslas buvo seksas, netrukus virsta kelione po vidinį Enėjo pasaulį ir jo intymiausių jausmų, pakeisiančią visų trijų bendražygių įsivaizdavimą apie meilę, draugystę ir laisvę. Tai dokumentinė kino kelionė, kuri pranoksta net vaidybinių filmų dramatur-

gų vaizduotę. Kelionė, kuri priverčia ir kvatoti, ir sujaudina iki ašarų. Vienas iš trijų draugų ir herojų Karlas yra ir šio filmo režisierius. Filmą yra pelnęs daugybę tarptautinių kino festivalių apdovanojimų.

„Forum Cinemas“ inf.



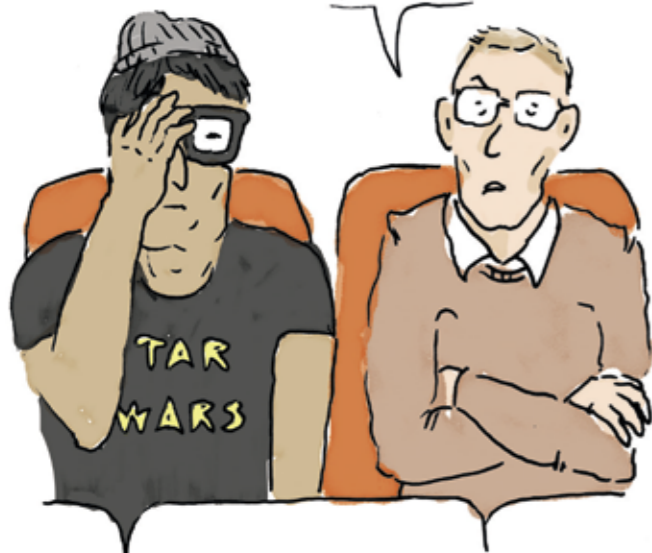
O KAS TIE „ŽVAIGŽDŽIŲ KARAI“ NAUJAS TALENTŲ ŠOU?



OCHOCHO! TIKIUOSI, KAD HARRISON FORD'AS NUSIVILKS TVOS MARŠKINIUS PAGALIAU!

NU, MOČIUTEEE...

NA ŠIAIP ČIA NESAMONĖ. KOSMINIS LAIVAS TAIP NESKRENDĄ - PRIEŠTARAUJA FIZIKOS DĖSNIAMS. TURĖTU BŪTI...



Su kuo eisi į Žvaigždžių karų premjerą? Susirask kompaniją ImeetYOUat.It!

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

- „Makbetas“ (drama, JAV, N-16) - 11-17 d. 11, 13.40, 16.15, 19, 21.50 val.
- „Drakonas“ (fantastinis f., Rusija, N-7) - 11-17 d. 10.50, 16.25, 21.40 val.
- „Drakonas“ (fantastinis f., Rusija, 3D, N-7) - 11-17 d. 12.50, 13.30, 18.30 val. (12.50 val. seansas vyks 13 d.; 13 d. 13.30 val. seansas nevyks).
- „Kūčiukai, narkotikai ir seksas“ (komedija, JAV, N-18) - 11-17 d. 13.10, 15.30, 18.10, 21.10 val.
- „Tobulos Kalėdos“ (komedija, JAV, N-13) - 16 d. 18.50 val. (COSMOPOLITAN seansas).
- „Šiurpuliukai“ (komedija, JAV, Australija, N-7) - 11-17 d. 10.30, 12.10, 14.40, 17 val.
- „Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 2 dalis“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 11-17 d. 15, 17.55, 20.50 val. (13, 15 d. 15 val. seansas nevyks; 15 d. 17.55 val. seansas nevyks).
- „Vidury vandenyno“ (nuotykių drama, JAV, N-13) - 11-17 d. 13.20, 18.50, 20.40 val. (16-17 d. 18.50 val. seansas nevyks).
- „Vidury vandenyno“ (nuotykių drama, JAV, 3D, N-13) - 11-17 d. 10.40, 15.15, 15.40 val. (15.15 val. seansas vyks 13 d.; 13 d. 15.40 val. seansas nevyks).
- „Mažasis princas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 11-17 d. 10.20, 15.50 val.
- „Steve Jobs“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 11-17 d. 18.20, 21.30 val.
- „Kunigo naudą velniai gauda“ (kriminalinė komedija, Lietuva, N-13) - 11-17 d. 12.40, 19.30 val.
- „007 Spectre“ (trileris, JAV, Jungtinė Karalystė, N-13) - 11-17 d. 14.30, 20.30 val.
- „Šnipų tiltas“ (trileris, JAV, Indija, Vokietija, N-13) - 11-17 d. 17.40, 21 val.
- „Munis: mažasis Mėnulio globėjas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 11-17 d. 11.10 val.
- „Monstrų viešbutis 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11-12, 14-17 d. 12.50 val.
- „Mažasis riteris Trenkas“ (filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 11-17 d. 10.10 val.

GERUMO SEANSAI

- „Didysis skrydis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 11-13 d. 10.10 val.
 - „Namai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11-13 d. 12.30 val.
 - „Septintasis nyktukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 14-17 d. 10.10 val.
 - „Galingasis 6“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-17 d. 12.30 val.
- ### FORUM CINEMAS VINGIS
- „Makbetas“ (drama, JAV, N-16) - 11-17 d. 11, 13.40, 16.20, 19, 21.40 val.
 - „Drakonas“ (fantastinis f., Rusija, N-7) - 11-17 d. 11.10, 16.20, 21.30, 21.50 val. (15-16 d. 21.30 val. seansas nevyks; 21.50 val. seansas vyks 15-16 d.).
 - „Drakonas“ (fantastinis f., Rusija, 3D, N-7) - 11-17 d. 14, 19.10 val.
 - „Kūčiukai, narkotikai ir seksas“ (komedija, JAV, N-18) - 11-17 d. 11.30, 13.50, 16.10, 18.40, 21.10 val.
 - „Ypatingas poreikis“ (dokumentinis f., italų, vokiečių k., Italija, Vokietija, Austrija, Prancūzija, N-13) - 11-17 d. 15.20, 17.25, 19.20 val.
 - „Tobulos Kalėdos“ (komedija, JAV, N-13) - 16 d. 21.10 val. (COSMOPOLITAN seansas).
 - „Steve Jobs“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 11-17 d. 13.20, 16, 18.40, 21.25 val.
 - „Šnipų tiltas“ (trileris, JAV, Indija, Vokietija, N-13) - 11-17 d. 12.10, 15.10, 18.10, 21.10 val. (12.10 val. seansas vyks 12-13 d.; 17 d. 18.10 val. seansas nevyks; 16 d. 21.10 val. seansas nevyks).
 - „Monstrų viešbutis 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11-17 d. 15.30 val.
 - „Vidury vandenyno“ (nuotykių drama, JAV, 3D, N-13) - 11-17 d. 11.20, 16.30, 21.40 val.
 - „Vidury vandenyno“ (nuotykių drama, JAV, N-13) - 11-17 d. 13.40, 18.50, 19.20 val. (15-16 d. 18.50 val. seansas nevyks; 19.20 val. seansas vyks 15-16 d.).
 - „Šiurpuliukai“ (komedija, JAV, Australija, N-7) - 11-17 d. 11, 13.20, 15.45 val.
 - „007 Spectre“ (trileris, JAV, Jungtinė Karalystė, N-13) - 11-17 d. 18.10, 21.20 val.
 - „Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 2 dalis“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 11-17 d. 12, 18 val.

- „Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 2 dalis“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 11-17 d. 15, 21 val.
 - „Mažasis princas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 11-17 d. 11.30, 16.30 val. (11.30 val. seansas vyks 12 d.; 15 d. 16.30 val. seansas nevyks).
 - „Mažasis princas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, 3D, V) - 11-17 d. 13.50, 18.50 val.
 - „Kunigo naudą velniai gauda“ (kriminalinė komedija, Lietuva, N-13) - 11-17 d. 13.30, 17.50 val.
 - „Sicario: narkotikų karas“ (trileris, JAV, N-16) - 11-17 d. 21.30 val.
 - „Nudegęs“ (komiška drama, JAV, N-13) - 11-17 d. 20 val.
 - „Mažasis riteris Trenkas“ (filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 12-13 d. 11.15 val.
 - „Marsietis“ (trileris, JAV, 3D, N-13) - 11-17 d. 21.20 val.
 - „Munis: mažasis Mėnulio globėjas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 12-13 d. 11.20 val.
- ### GERUMO SEANSAI
- „Bjaurasis aš 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11-13 d. 11 val.
 - „Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11-13 d. 13.30 val.
 - „Dėžinukai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-17 d. 11 val.
 - „Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-17 d. 13.30 val.
- ### SKALVIJOS KINO CENTRAS
- „Rozmari kūdikis“ (siaubu drama, JAV) - 11 d. 17.20 val.
 - Uždaras vakaras (Lietuva) - 11 d. 20 val.
 - „Keliaujantys paukščiai“ (drama, Belgija, Prancūzija) - 12 d. 14.30 val. 13 d. 14 val.
 - „Meistras ir Tatjana“ (dokumentinis f., Lietuva) - 12 d. 15.10 val. 13 d. 16.30 val. 17 d. 19.30 val.
 - „Tesė“ (romantinė drama, Prancūzija, D.Britanija) - 12 d. 17 val.
 - „Kinų kvartalas“ (kriminalinė drama, JAV) - 12 d. 20.30 val.
 - „Nuomininkas“ (trileris, Prancūzija) - 13 d. 18.10 val.
 - „Klaikus išbandymas“ (kriminalinė drama, Prancūzija, JAV) - 13 d. 20.40 val.
 - „Ramybė mūsų sapnuose“ (drama, Lietuva) - 14 d. 14.20 val.

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas-bistro „Mykolo 4“ Vilnius. 12% nuolaida šaškaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Restoranas „Tiflisi Dukani“ Vilnius. 15% nuolaida šaškaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniams patiekalams „Chinkali“.

Restoranas „Senieji rūšiai“ Kaunas. 15% nuolaida šaškaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).

Restoranas „Yakata“ Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“ Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsa, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.

TEATRAS

„Senamiesčio lėlių“ teatras Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Kauno mažasis teatras 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisiteatras.lt

Kino teatras „Multikino“ Vilnius. 0,87 Eur nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas. Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys.

MEDICINA

Šv. Kristoforo odontologijos klinika Vilnius. 100% nuolaida pirmajai konsultacijai, 10% terapiniams gydymui ir burnos higienos procedūroms.

SPORTO PRAMOGOS

Kokteiliai „Energy Diet“ Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“ Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARS Libera International“ 20% nuolaida 2 bilietams.

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gamimo kursai „Senamiesčio lėlės“ Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gamimo kursams.

TRANSPORTO PASLAUGOS

Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“ Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“ 20% nuolaida akininių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt 15% nuolaida narystei.

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas. Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys.

„Buon Giorno“ krautuvėlė Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms. Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt

KINAS

„Forum Cinemas Vingis“ Vilnius. „Forum Cinemas Akropolis“ Vilnius. „Forum Cinemas Kaune“ Kaunas.

MEDICINA

„GK klinika“ Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms. Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklivika.com

„Mano miesto odontologijos klinika“ Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms. Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

KITOS PREKĖS

„Smile“ 10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobes gamybai Parduotuvė „Dovanų kambarys“ Kaunas.

SPORTO PRAMOGOS

„Rinklakojs“ Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Rinklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.

„Soul Lounge“ Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai. Tel. (8 614) 28 581, www.soullounge.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“ Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Litauro“ 5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% - „Litauro“ organizuojamoms kelionėms.

„Svari auto“ Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms. Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

OPTIKOS SALONAI

„Memelio optika Boutique“ Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

SPORTO PRAMOGOS

„Rinklakojs“ Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Rinklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.

„Soul Lounge“ Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai. Tel. (8 614) 28 581, www.soullounge.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“ Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Litauro“ 5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% - „Litauro“ organizuojamoms kelionėms.

„Svari auto“ Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms. Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

OPTIKOS SALONAI

„Memelio optika Boutique“ Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

SPORTO PRAMOGOS

„Rinklakojs“ Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Rinklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.

„Soul Lounge“ Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai. Tel. (8 614) 28 581, www.soullounge.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“ Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Litauro“ 5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% - „Litauro“ organizuojamoms kelionėms.

„Svari auto“ Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms. Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

OPTIKOS SALONAI

„Memelio optika Boutique“ Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

SPORTO PRAMOGOS

„Rinklakojs“ Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Rinklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.

„Soul Lounge“ Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai. Tel. (8 614) 28 581, www.soullounge.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“ Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Litauro“ 5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% - „Litauro“ organizuojamoms kelionėms.

„Svari auto“ Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms. Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

OPTIKOS SALONAI

„Memelio optika Boutique“ Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

SPORTO PRAMOGOS

„Rinklakojs“ Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Rinklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.

„Soul Lounge“ Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai. Tel. (8 614) 28 581, www.soullounge.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“ Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Litauro“ 5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% - „Litauro“ organizuojamoms kelionėms.

„Svari auto“ Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms. Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

OPTIKOS SALONAI

„Memelio optika Boutique“ Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

Rašykite club@respublika.net TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? Rašykite club@respublika.net

Nuo 2016 01 18 nebebus išduodamos NAUJOS „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės. Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt

„SEB LAISVALAIKIO“ KORTELE GALIMA UŽSISAKYTI Bet kuriame SEB banko skyriuje iki 2016 m. sausio 18 d. Naujos kortelės kaina - 43,44 Eur. Kortelės galiojimo laiko pratęsimo kaina - 21,72 Eur.



EPA-Eltos nuotr.

YPATINGA. Viena garsiausių „Victoria's Secret“ angelų – brazilų modelis Adriana Lima (Adriana Lima, 34) per neseniai vykusį „Victoria's Secret 2015“ šou Niujorke. Dvi dukreles auginančios gražuolės ūgis – 1,78, matmenys: 86-61-90.



GIMTADIENIS. Rostoko (Vokietija) zoologijos sode gimtadienių proga lokys Fitas (Fiete) ir jo mama Vilma (Vilma) gavo dovanų po tortą.

ANEKDOTAI

Bendrabutyje šnekasi studentai:
 - Gal reikėtų mums kiaulę auginti?
 - Ką tu?! Smarvė, purvas...
 - Nieko tokio - ta kiaulė pripras.

- Aš turiu puikų šunį. Kiekvieną rytą jis man atneša laikraščius, - giriasi suwalkietis.
 - Tik pagalvok! Kiekvienas dresuotas šuo gali tai padaryti.
 - Taip, bet aš neprenumeruoju nė vieno laikraščio.

Guli kiškis po krūmu, rūko, o pro šalį eina karvė ir sako:
 - Kiški, kiški, ir kaip tau ne gėda? Toks mažas, o jau dūmą trauki.
 Ilgausis atsako:
 - O kaip tau pačiai ne gėda? Tokia didelė, o be liemenėlės vaikštai.

Dama kreipiasi į policininką:
 - Mane persekioja kažkoks vyriškis! Gal jis beprotis ar girtuoklis?
 Policininkas įdėmiai nužvelgia moterį ir sako:
 - Tikriausiai jūs teisi, ponია. Kitokių paaiškinimų rasti būtų sunku...

Policininkas išsitraukia protokolo lapelį ir sako:
 - Už pareigūno garbės ir orumo įžeidimą jums išrašau 150 eurų baudą. Ar dar norėsite ką nors pasakyti?
 - Norėčiau, bet kad jau tokios kainos...

Įprastas rytas. Vyras ir žmona, nugyvenę daugybę metų, ką tik atsibudę pusryčiauja. Žmona susimąsčiusi žiūri į vyrą ir klausia:
 - Klausyk, Petrai, ar tu vis dar mane myli?

- Klausyk, Ona, nesuprantu, negi būtina kiekvieną rytą sugadinti nuotaiką?

Siunčia žvėrys savo atstovą zuikį į Europarlamentą. Grįžta zuikis laimingas ir praneša žvėrims:

- Gavom iš Europos Sąjungos iš viso dešimt milijonų eurų. Kiekvienam po aštuonis!

- Pala, pala, kaip čia? Dešimt iš viso, o kiekvienam po aštuonis?

- Na, nežinau, aš savo aštuonis jau panaudojau, o jūs dalinkitės kaip norit.

- Įsivaizduoji, mano dukra man absoliučiai nieko nepasakoja. Aš tiesiog neberandu sau vietos!

- Aš taip pat, nes mano dukra man viską papasakoja.