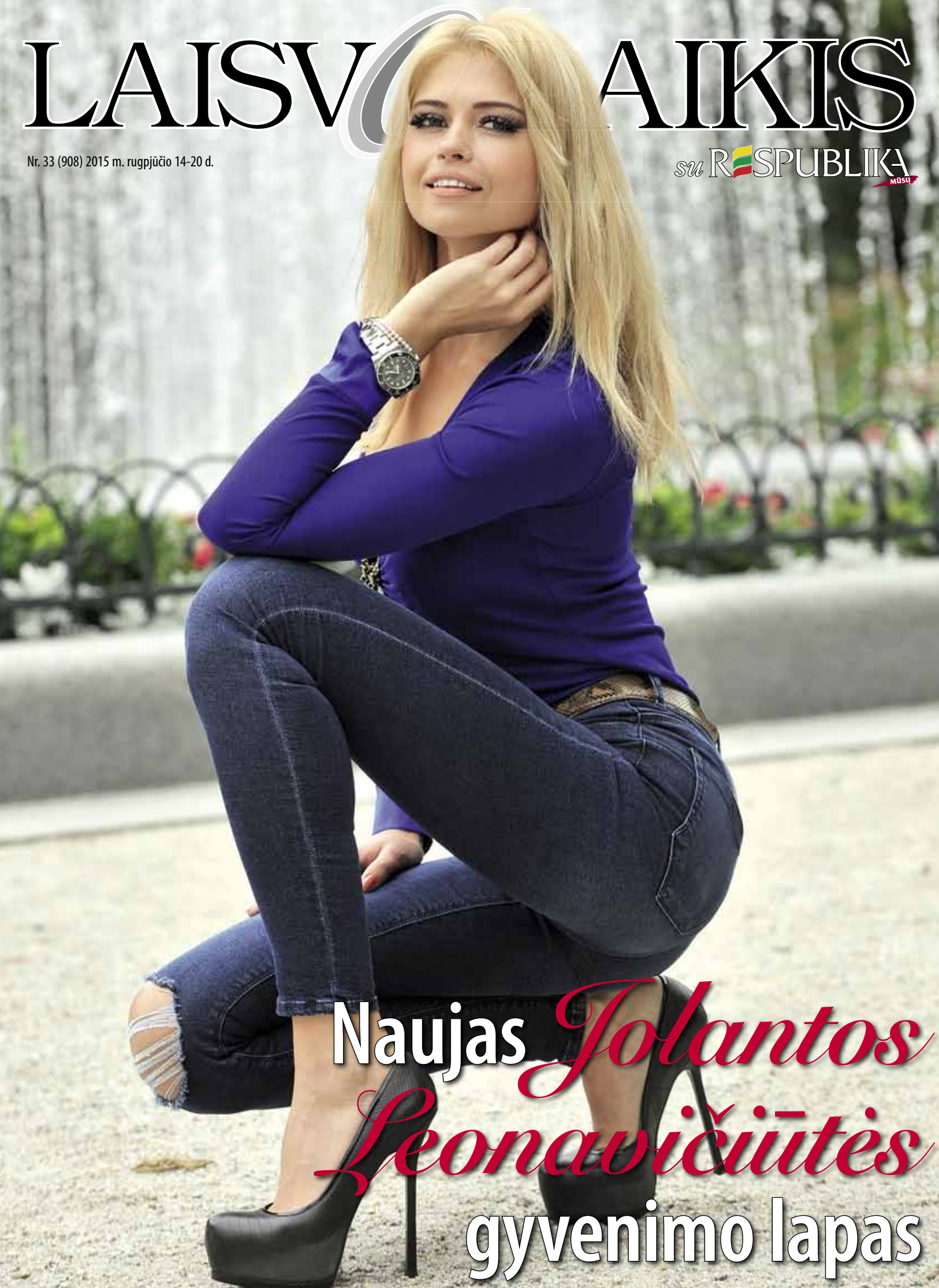
LAISVALAIKIS

Nr. 33 (908) 2015 m. rugpjūčio 14-20 d.

su RESPUBLIKA Mūsų



Naujas Jolantos Leonavičiūtės gyvenimo lapas

Išpardavimai - palaima ar prakeiksmas?

Kai etiketė tiesiog rėkte rėkia - 70 proc. nuolaida, atrodo, sveikas protas išsijungia, ir, pagriebę drabužį, nešamės prie kasos. Bet paklausykite, ką sako psichologai ir kokias išpardavimų taisykles vardija stilistė Agnė Gilytė. 8 p.

10 faktų apie Živilę

Ką iš kelionių visada parsiveža Živilė Vaškytė-Lubienė ir kokia jos didžiausia silpnybė - faktai, kurių nežinojote apie TV laidų vedėją. 15 p.

„Visada norėjau pameluoti“

Kodėl Justė Zinkevičiūtė, vaidinsianti seriale „Moterys meluoja geriau“, įsitikinusi, jog moterys meluoja protingiau ir atsargiau nei vyrai. 39 p.

ŠIAME NUMERYJE

4-7 **INTERVIU**
Jolanta Leonavičiūtė

12-13 **VEIDAI**
Jūratė Budriūnaitė-Kamrazer

16-17 **RATAI**
Domantas Užpalis

18-19 **STILIUS**
Džordžo Hobeikos aukštoji mada

20-21 **ŽVAIGŽDĖS**
Broliai Hemsvortai

22-23 **VERSLO ŽMONĖS**
Jūratė Lankauskaitė-Kregždienė

24-25 **ŠOKIAI**
Gatvės šokių abėcėlė

27 **GROŽIO PALETĖ**
Dantų papuošalai

28-29 **KELIONĖS**
Sardinija pagal Saulių Baniulį

30-31 **ĮDOMYBĖS**
Dingstantys miestai

33 **SPORTAS NAUJOKAMS**

34-35 **GIDAS**
Ką veikti savaitgalį?

36 **DATOS**
Madona

37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Džiugas Siaurusaitis

54 **KINAS SU ŽVAIGŽDE**
Martynas Kavaliauskas

55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai

60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**

64-65 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**

66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS SU RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@respublika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS
Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@respublika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@respublika.net

DIZAINERĖS
Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@respublika.net
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net

Viršelyje: Jolanta Leonavičiūtė
Fotografija: Stasys Žumbys

J.LEONAVIČIŪTĖ:

Pramogų pasaulis išmokė mane būti atsargesnę

Modelis ir diplomuota lengvojo kultūrizmo specialistė **JOLANTA LEONAVIČIŪTĖ** (33) prisimindama praeitį sutinka, kad audrų jos gyvenime netrūko, tačiau atrodo, kad dabar mergina atrado tikrąjį savo pašaukimą. Pramogų pasaulis ją išmokė būti atsargią ir nepasitikėti visais, kurie šypsosi į akis. Nepaisydama karčios patirties, Jolanta - tikras optimizmo ir teigiamos energijos šaltinis. Visai neseniai ji tapo profesionalia lengvojo kultūrizmo trenere, todėl visą savo dėmesį dabar skiria treniruotėms, o laisvalaikį - sūnui. Pasilinksminimus naktiniuose klubuose šiandien pakeitė ekstremalūs bėgimai, o artimiausiose jos svajonėse - net įkopti į Everestą.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

DOSJĖ

- **Gimimo data ir vieta**: 1982 m. liepos 2 d., Vilnius
- **Išsilavinimas**: teisės bakalauras
- **Pagrindinė veikla**: fitneso trenerė
- **Šeimos padėtis**: netekėjusi, augina 10 metų sūnų

APMAUDU, KAD JEI NEATITINKI TAM TIKRŲ STANDARTŲ, PAS MUS IŠ TAVĘS TIESIOG IŠSITYČIOS

Fotografija: Stasys Žumbys

- Kaip leidi vasarą? Tai darbų ar poilsio metas?

- Vasara man - ir darbas, ir poilsis. Turėjome baigti filmuoti realybės šou „Meilė ar pinigai?“, bet darbo tikrai ne tiek, kiek buvo žiemą, rudenį ar pavasarį. Tiesa, pusę vasaros buvau užimta lengvojo kultūrizmo mokslais. O rugpjūtį planuoju išvažiuoti penkioms dienoms pailsėti į Ispaniją, Ibizos salą. Ten susirenka daug mano pažįstamų iš viso pasaulio, būna labai smagu. Rugpjūtis ten - pats įkarštis.

- Neseniai tapai diplomuota lengvojo kultūrizmo trenere. Kaip susidomėjai šia sporto šaka?

- Sportas mane domino dar mokykloje. Dažnai rungtynėse atstovaudavau savo mokyklai, dalyvaudavau bėgimo, šuolio į tolį varžybose. Visada buvau labai sportiška. Nuo mažens tėtis mane ragino sportuoti. Kai buvau vos kelerių metukų, stovėdavau ant jo delnų ir bandydavau išlaikyti pusiausvyrą. Jau darželyje darydavau salto, stovėdavau ant rankų. Lankiau daug būrelių, važiuodavau į stovyklas, gyvendavau palapinėse. Būdavo labai smagu. Gamta, maistas, ruoštas virš laužo, prausimasis ežere. Jokios civilizacijos, bet jos ir nereikėjo.

- O dabar įsivaizduoji tokias savo atostogas?

- Be abejo, mielai. Dabar apskritai dažniau renkuosi aktyvų laisvalaikį - išvykas į gamtą, ekstremalius bėgimus, o ne renginius arba vakarėlius. Naktiniame klube esu retas svečias. „Atsišokau“ paauglystėje - eidavau kiekvieną savaitgalį. Dabar nueinu nebent kokia nors proga, su draugų kompanija. Mieliau renkuosi ką nors ekstremalaus, tai, kas reikalauja jėgų. Pavyzdžiui, visai neseniai dalyvavau bėgime per pelkes. Man patinka tokie dalykai, labai džiaugiuosi, kad mane kviečia į tokius renginius.

- Aktyviai sportuojant, matyt, svarbu derinti ir mitybą, tiesa?

- Be abejo, visada reikia žiūrėti, ką valgai. Pati labai mėgstu saldumynus, visada jų noriu ir neatsisakau. Kartkartėmis leidžiu sau pasimėgauti ledais. Būna etapas, kai nevalgau nieko nesveiko, paskui ateina momentas, kai prisiperku labai daug ir apsivalgau. Paskui - vėl vien sveikas maistas. Namie gaminu pati. Mėgstu vištieną. Ją kepu su labai nedideliu kiekiu aliejaus. Tiesiog klausausi savo organizmo. Kai kas nors negerai, jis duoda žinią.

- Kiek pastangų kainuoja turėti tokį kūną?

- Daug. Daugelis mano, kad pasportuosi mėnesį ar du, ir užteks. Taip nebus. Reikia daug valios ir pastangų. Turi nuolat kartoti pratimus, kol raumuo pavargs, bet nenualinti savęs. Po treniruotės reikia jausti raumenis, bet vengtina persitempti tiek, kad jie skaudėtų. Kai persistengi, dingsta noras sportuoti. Krūvį reikia didinti pamažu, tam reikia ne vieno mėnesio, o bent pusės metų darbo.

- Kokių klaidų daro pradedantieji?

- Persivalgo prieš treniruotę. Negalima valgyti bent porą valandų iki treniruotės. Priešingu atveju organizmas visas jėgas atiduoda maistui virškinti, o ne riebalams deginti. Tai viena iš priežasčių, kodėl nepavyksta sulieknėti. Kūnas pradeda stiprėti, bet norint numesti svorio reikia derinti sportą ir mitybą. Svarbiausia neskubėti. Daugelis merginų mano, kad nevalgant pilvas savaime nukris. Niekur jis nenukris. Pažįstu daug merginų, kurios yra lieknos, o pilvas vis tiek kyšo. Norint išryškinti pilvo presą reikia kasdien dirbti. Be sustojimo daryti pratimus bent kokias 10-15 min., kol pilvo raumuo pradės „degti“.

- Sportas padeda ne tik turėti gražų kūną, bet yra naudingas sveikatai.

- Be abejo. Juk sportuojant lauke organizmas gauna daugiau deguonies. Oda atrodo jaunesnė, stabdomas senėjimo procesas. Sportas iš tiesų teikia malonumą, jis turėtų būti kiekvieno žmogaus dienotvarkėje bent tris kartus per savaitę, o geriausia - 4-5 kartus. Žmonės dažnai teisinasi, kad nėra laiko, nepakanka pinigų. Bet jei labai nori, laiko visada atrasi, o pinigų... jų nereikia - bėgiok lauke, važinėk dviračiu, mankštinkis parkuose. Kas nenori, tiesiog ieško pasiteisinimų.

- Ką manai apie tuos, kurie sako, kad galima nevargti, o nueiti ir nusisiurbti riebalus?

- Juk tai kenkia organizmui. Per tokią operaciją daroma viso kūno nejautra. Nesu specialistė, bet, kiek žinau, jei organizmas labai staigiai netenka didelio kiekio riebalinio sluoksnio, jis pajunta šoką ir savaime pradeda auginti riebalus. Tas pats pasakytina apie visas tas drastiškas dietas. Organizmas, kurį laiką negavęs maisto, po to pradeda kaupti atsargas. Tai natūralus savisaugos instinktas.

- Grįžkime prie televizijos. Pernai realybės šou „Meilė ar pinigai?“ buvai viena iš dalyvių, iš kurių porą rinkosi aktorius Žilvinas Tratas. Šiemet atsidūrei kitoje barikadų pusėje - pati renkiesi jaunikius. Kaip manai, ar televizijoje realu susirasti antrąją pusę?

- Be abejo, televizija suteikia tokią galimybę. Ten sukasi daug gražių jaunų žmonių. Tai niša, kur ateina daug įdomių asmenybių. Juk dažniausiai kviečiami žavesio turintys žmonės, o ne tie, kurie svaiginasi patvoriuose. Televizijoje susiradau daug gerų draugų. O dėl meilės... Juk ne vieną porą suvedė televizija. Tai šį tą byloja. (*Šypsosi.*)

- Kokie pavojai tyko pramogų pasaulyje?

- Didžiausias trūkumas, matyt, tas, kad esi dažnai matomas. Sau pavojų nejaučiu, bet kartais to privatumo norisi. Yra tam tikrų dalykų, kuriuos norėtum pasilikti tik sau. Nesinori visų savo santykių viešai pateikti ant lėkštutės.

- Ko tave išmokė pramogų pasaulis?

- Būti atsargesnę. Esu gan uždaras žmogus, norint susidraugauti man reikia laiko. Pramogų pasaulyje nuolat reikia būti budriai, nes čia daug žmonių, kurie į akis tau šypsosi, o atsiradus progai bando įkišti peilį į nugarą. Tokių sutikau ne vieną, todėl negali būti su visais geras. Niekada nebuvau per daug patikli, bet kartais norisi tikėti, kad pasaulis nėra blogas, kad yra gerų žmonių. Lietuvos pramogų pasaulis yra mažas, ir tik sau naudos ieškantys žmonės, matyt, nesuvokia, kad jei kartą susimaus, visi sužinos. Daug kas galvoja tik apie pinigus, pamiršdami savo reputaciją. Kad ir tos pokalbių laidos, nuolat besistengiančios ką nors pašiepti, surasti ydų. Jų kūrėjai nesupranta, kad sykį pasišiukšlinus kitą kartą niekas nesutiks ateiti, dings pasitikėjimas.

- Ar pati nuo rudens dalyvausi kokiame nors televizijos projekte?

- Dėl rudens labai abejoju. Dabar visą dėmesį skiriu sportinei veiklai. Jei ką nors darau, noriu daryti gerai. Nesiblaškyti. Noriu lengvajam kultūrizmui skirti daug laiko. Šis darbas man teikia malonumą. Todėl televizijoje kol kas didelių planų neturiu.

- Yra kokia nors sritis, kurią norėtum išbandyti televizijoje? Tarkime, vaidybą?

- Taip. Mane nuo vaikystės traukė vaidyba. Dar mokykloje maniau, kad noriu stoti į aktorinį. Man niekada nesinorėjo darbo kontoroje. Norėjau būti kitokiu žmogumi nei visi. Bet tėvų įtaka buvo stipresnė, todėl baigiau teisės universitetą. Apie aktorinį teko pamiršti. Bet dabar labai norėčiau išbandyti šią sritį.

SAVO SŪNŲ MOKINU, KAD VERTINTŲ KIEKVIENĄ SMULKMENĄ, KAD ŽINOTŲ, JOG VISKĄ REIKIA UŽSIDIRBTI

- Gal ateityje?

- Gal. Niekada nesustoju ties viena veikla. Geriau išbandyti save dabar, o ne gailėtis paskui. Ir keliauti jau geriau dabar, o ne tuomet, kai kojos ims braškėti. Norisi viską patirti dabar, kol dar esi jaunas, kol leidžia galimybės ir sveikata. Užsidirbti pinigų visada spėsi. Niekada nesiorientavau į materialius dalykus. Kelionės, naujos patirtys duoda kur kas daugiau nei naujas automobilis. Pakeliavus ir požiūris į problemas būna kitoks. Kartais žmonės jų susikuria patys, joms net neatsiradus. Problemų dar nėra, o žmonės jau stresuoja. Aš į viską reaguoju ramiai. Po kiekvienos audros pasirodo saulė.

- Tavo pačios gyvenime audrų irgi netrūko?

- Be abejo, buvo visko. Kai kuriuos dalykus, kurie tada atrodė priimtini, dabar matau kitaip. Bet tai natūralu. Gyveni ir mokaisi.

- Dar vienas tavo amplua, apie kurį viešumoje žinoma mažiau, - mama. Kokia esi mama?

YRA VYRŲ, KURIE BANDO IŠSKLEISTI SAVO PLUNKSNAS, O UŽ TOS GRAŽIOS IŠVAIZDOS SLYPI VISAI NEKOKS VIDUS

Modelis Jolanta Leonavičiūtė ateityje norėtų išbandyti ir aktorės duoną

Fotografija: **Stasys Žumbys**

- Esu labai gera mama ir labai džiaugiuosi, kad savo sūnui esu prioritetas. Visada stengiuosi su juo praleisti daug laiko. Stengiuosi jam atstoti ir tėtį, ir mamą.

- Esi griežta?

- Esu griežta, nes noriu parodyti, kad gyvenime viskas nėra taip paprasta. Pinigais nelyja, viską reikia užsitarnauti. Savo sūnų mokinu, kad vertintų kiekvieną smulkmeną, kad žinotų, jog viską reikia užsidirbti, kad reikia žiūrėti ne tik savęs, bet ir padėti kitiems.

- Gal kartu ir sportuojate?

- Taip. Jau prieš kokius šešerius metus pradėjome sportuoti kartu. Jis ambicingas, nori būti pirmas, tad kartais reikia stabdyti, kad nepersistengtų. Džiugu, kad sportas svarbus jo gyvenime. Lanko gimnastikos užsiėmimus. Noriu, kad užaugtų stiprus vyras, o ne mamos lepūnėlis.

KAI KURIUOS DALYKUS, KURIE TADA ATRODĖ PRIIMTINI, DABAR MATAU KITAIP

- O kokie vyrai žavi tave pačią?

- Esu išranki. Man svarbu žmogaus nuoširdumas ir paprastumas. Yra vyrų, kurie bando išskleisti savo plunksnas, o už tos gražios išvaizdos slypi visai nekoks vidus. Man svarbu, kad vyras būtų stipresnis už mane. Pastebiu, kad dabar labai daug tokių „subobėjusių“ vyrų. Nors imk ir įgrūsk jiems moterišką rankinę į rankas. Man patinka save prižiūrintys vyrai, kurie skiria dėmesio ir savo išvaizdai, ir asmenybei. Kurie ne tik sau naudos ieško.

- Daug keliavai. Ar labai skiriasi vyrai lietuviai ir užsieniečiai?

- Užsieniečiai merginoms skiria kur kas daugiau dėmesio. Gal vyrams atrodo tai nereikšminga, bet juk kiekvienai norisi ir tų gėlių, ir kitų smulkmenų. Niekas nesako, kad reikia pirkti brangiausias puokštes. Užtenka lauko gėlių. Svarbu parodyti, kad ta mergina jam rūpi. Užsieniečiai dėl to stengiasi labiau. Nežinau, kokie jie būna po kelerių metų, bet iš savo patirties galiu pasakyti, kad bent iš pradžių jie tikrai neriasi iš kailio.

Be to, užsieniečiams nėra taip svarbu, ar mergina stora, ar aukšta, ar žema. Jiems svarbu charizma. Juk kiekviena yra savaip graži. Gal tik reikia daugiau dėmesio skirti makiažui ar sportui, pabrėžti savo pranašumus. Apmaudu, kad jei neatitinki tam tikrų standartų, pas mus iš tavęs tiesiog išsityčios. Užsieniečiams svarbus vidinis spindesys. Aš ir pati renkuosi tokius, kurie kreipia dėmesį į asmenybę.

TEMA

Išpardavimai - palaima ar prakeiksmas?

EPA-Eltos nuotr.

Kai etiketė tiesiog rėkte rėkia - 70 proc. nuolaida, atrodo, kad sveikas protas išsijungia, ir reikia ar nereikia, pagriebę drabužį, nešamės jį prie kasos. Bet neskubėkite. Anot psichologų, išpardavimai tėra manipuliacijos priemonė. O pasak stilistų, pirkti reikia tik gerai apsvarsčius, ar to daikto tikrai reikia. „Laisvalaikis" klausė žinomų Lietuvos žmonių, kaip juos veikia nuolaidos ir kur jie apsiperka. O stilistė Agnė Gilytė pasidalijo pagrindinėmis išpardavimų taisyklėmis.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Džiaugiasi sutaupiusi

Dainininkė NIJOLĖ PAREIGYTĖ-RUKAITIENĖ (30):

- Visada labai džiaugiuosi, jei apsilankau parduotuvėje, kai būna nuolaidos. Su grupe „69 danguje" dažnai važinėjame koncertuoti į užsienį, kartais pakliūvame į didžiulius išpardavimus, nusiperkame tikrai gerų daiktų už pusę kainos. Kas nesidžiaugs sutaupęs? Kartais žinodama, kad pamėgtoje parduotuvėje yra nuolaidų, specialiai ten važiuoju pasižiūrėti. Be abejo, nuolaidos daro įtaką, bet psichozės nesukelia. Stengiuosi nepirkti urmu ir negriebti labai pigių drabužių. Kai gimė vaikas, apskritai dingo tas „šmutkinimosi" noras. Apsiperku tik tada, kai tikrai matau, kad neturiu ką apsirengti, o labai reikia. Iš savo patirties galiu pasakyti, kad geriausia apsipirkti Jungtinėse Amerikos Valstijose. Drabužiai, kuriuos pirkau prieš 6-7 metus, kai pirmą kartą buvau Amerikoje, iki šiol puikiai atrodo, batai - kaip nauji. Kokybė ten tikrai labai gera, o kaina mažesnė negu

Europoje. Po Amerikos sektų Vokietija, Anglija. Ypač apsimoka užsienyje pirkti drabužius 2-3 metukų vaikams. Viskas kainuoja po svarą ar du. Lietuvoje tokių drabužėlių už tokią kainą tikrai nenupirksi.

Už išpardavimus

Dainininkė SIMONA NAINĖ (27):

- Aš nesu ta, kuri mokėtų labai didelius pinigus už drabužius ar kokius nors prekinius ženklus. Nebijau nueiti ir į dėvėtų rūbų parduotuves, ir į išpardavimus. Esu už išpardavimus. Man smagu. Patinka ir išpardavimai užsienyje. Ten didesnis pasirinkimas, yra labai daug parduotuvių, kurios viena su kita konkuruoja, todėl stengiasi padaryti kuo didesnes nuolaidas. Iš tiesų gali rasti gerų, gal net vienetinių rūbų už priimtiną kainą. Tarkime, kai koncertuojame Londone, visada vieną dieną skiriame apsipirkimui. Neslėpsiu, kad yra ir tokių drabužių, kuriuos nusipirkau dėl geros kainos, bet jie taip ir liko gulėti spintoje. Bet visus tokius drabužius išdaliju. Jei man nepatinka, duodu sesei, jei nepatinka jai, ji atiduoda dar kam nors. Atiduodu ir žmonėms, kurių visai nepažįstu.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

PAGRINDINĖS TAISYKLĖS, KAIP NEPAMESTI GALVOS PER IŠPARDAVIMUS, PAGAL STILISTĘ **AGNĘ GILYTĘ**

1. Madingi drabužiai

Per išpardavimus nereikia pirkti šį sezoną labai madingų drabužių, nors būtent jiems ir taikomos didžiausios nuolaidos. Tokio rūbo galiojimo laikas labai trumpas. Jei dabar nusipirksi pūstą geltoną sijoną su petnešomis, po mėnesio jis jau bus nebedėvimas, nes ateis ruduo. Kitais metais irgi vargu ar jį apsirengsi, nes jis jau nebebus madingas.

2. Katino ir lašinių taisyklė

Kitas dalykas - moralinis drabužio nusidėvėjimas. Įsivaizduokite, ateinate į parduotuvę ir naujoje kolekcijoje pamatote labai madingą ir jums patinkantį žalią paltą. Vaikštote aplink jį kaip katinas aplink lašinius, po mėnesio nueinate vėl pasižiūrėti, gal netyčia atsirado nuolaida. Pagaliau sulaukėte išpardavimų. Bet nebepirkite tokio daikto, nes jis jums morališkai pradėjo dėvėtis dar tada, kai tik pirmą kartą pamatėte. Galiu lažintis, kad nusipirkę tuo daiktu taip stipriai nebesidžiaugsite, nes jūs jau su juo pagyvenote.

3. Klasika, klasika ir dar kartą klasika

Trečias patarimas - visada geriausia pirkti klasikinius drabužius. Tik nereikia klasikos priimti kaip monumentalaus dalyko, juodo, balto ir pilko, nuobodaus, kurį rengiasi tik rimtų kompanijų darbuotojai. Ne. Klasika gerąja prasme yra daiktai, kurie ir dabar, ir ateityje bus tinkami dėvėti. Pavyzdžiui, balti marškiniai - jų reikia ir žiemą, ir rudenį, ir pavasarį. Arba koks nors džinsinis švarkelis, kurį apsivilksite visais metų laikais.

4. Pažvelkite į tikrąją drabužio kainą

Ar tau tikrai reikia to daikto, galima labai paprastai pasitikrinti. Ateini į parduotuvę ir, tarkime, matai gražius marškinėlius už kokius tris eurus. Neskubėkite pirkti. Pažiūrėkite į pradinę kainą ir paklauskite savęs - ar jūs ją pirktumėte už visą kainą. Jei atsakymas ne, nepirkite ir su nuolaida. Nes nedėvėsite. Trys eurai plius trys eurai, ir žiūrėkite - jau išeina vieni brangesni, bet dėvimi marškinėliai.

5. Išpardavimai užsienyje pasiteisina ne visada

Į užsienį verta važiuoti pirkti dizainerių vardinių drabužių, nes jų pradinė kaina yra kitokia, be to, ir nuolaida didesnė. Jei turite galimybę, važiuoti verta ir dėl to, kad nusipirksite kitokių daiktų negu Lietuvoje. Be to, tai didelis malonumas, nes vienintelis rūpestis, kur skaniai pavalgyti, atsigerti kavos ir apsipirkti. Bet klausimas, ar labai daug sutaupysite. Jei važiuosite visa šeima su mašina - galbūt, bet jei, pavyzdžiui, ketinate lėktuvu skristi viena į Milaną, išlaidos bus kur kas didesnės nei apsipirkus Lietuvoje.

6. Nelaukite išpardavimų galo

Pirmąją išpardavimų savaitę gal ir neverta pulti į parduotuves, bet antrą ar trečią jau galima pirkti. Nors nuolaidos vėliau tampa didesnės, pasirinkimas - prastesnis. Porą mėnesių per išpardavimus pagulėję drabužiai tampa nutampyti ir nudėvėti.

7. Kalbėkitės su parduotuvės konsultantais

Jei išsirinkote patinkantį drabužį, bet jis jums atrodo per brangus, pasiklauskite pardavėjos, kada galima tikėtis nuolaidų.

Agnė Gilytė išskyrė 10 drabužių moterims, į kuriuos verta atkreipti dėmesį per išpardavimus, jei jų dar nėra jūsų spintoje:

- ✓ amžinai stilinga balta suknelė
- ✓ klasikiniai sportiniai bateliai
- ✓ lengvas šalis
- ✓ „skinny“ džinsai
- ✓ nedidelė rankinė
- ✓ klasikiniai aukštakulniai
- ✓ klasikinis švarkas
- ✓ klasikiniai žydri marškiniai
- ✓ mėlyni džinsai
- ✓ klasikinė delninė

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Atspari nuolaidoms

Modelis KAROLINA TOLEIKYTĖ (18):

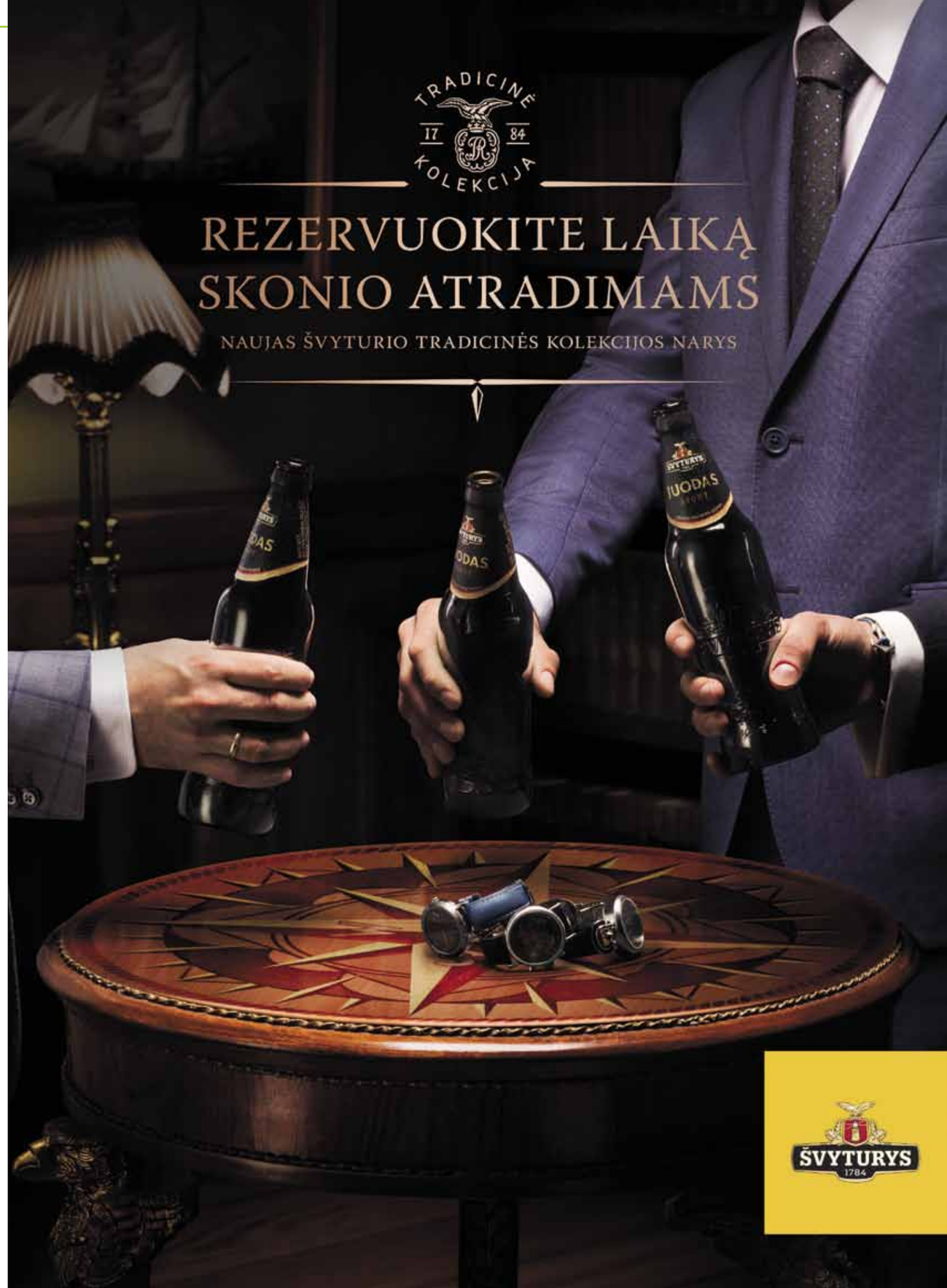
- Išpardavimai manęs nė kiek neveikia. Dažniausiai rūbus perku tik tuomet, jei man jie tikrai patinka. Tai nebūtinai būna per išpardavimus. Turiu savo stilių, nekreipiu dėmesio nei į parduotuvių ženklus, nei į dizainerių vardus. Nėra taip, kad būtinai turiu ką nors nusipirkti per išpardavimus. Užsienyje yra didesnis išpardavimų bumas. Į vadinamuosius „Black Friday“ į Milaną daug kas skrenda specialiai apsipirkti. Ten tai yra savotiška mada. Pati to nepraktikuoju. Žinau, ko man reikia, tad į parduotuvę einu jau apsisprendusi, ko noriu. Nelaukiu nuolaidų. Dažniausiai man taip yra - jei ką nors perku, vadinasi, to daikto man reikia čia ir dabar. Tai reiškia, kad negaliu palaukti. Negalėčiau pirkti drabužių ir internetu, kur jų pristatymo reikia laukti kokį mėnesį. Aš neturiu tiek kantrybės.

PSICHOLOGĖS **RAMUNĖS MURAUSKIENĖS** KOMENTARAS

Išpardavimai yra jaukas žmonėms, kuriais lengva manipuliuoti. Akcijos skirtos tiems, kurie gyvena nesusivokdami, ko jiems reikia. Žmonės, kurie nori patys valdyti savo gyvenimą, o ne būti valdomi kažkokių sistemų, moka sąmoningai atsirinkti informaciją. Žmonėms, kurie nori atprasti eiti pirkti, patarčiau neimti tų akcinių žurnaliukų, nes būdamas silpnas gali nusipirkti ir tų dalykų, kurių tau nereikia dabar, bet galbūt reikės ateityje. Nors gali sutaupyti 15 centų, visa ši nuolaidų sistema sukurta tam, kad žmonės daugiau vartotų. Juk yra net tokių, kurie atsirenka visas akcijas, sužiūri, kas kur pigiau. Jie tarnauja tai sistemai nepagalvodami, kiek laiko išeikvoja. Tad gal geriau tą laiką skirti savo artimiesiems.

Kita vertus, nereikia pulti į kraštutinumus. Negalima sakyti, kad visos akcijos yra blogis. Tam tikras prekes naudinga įsigyti per išpardavimus. Reikia laikytis tokio aukso vidurio, kad apsipirkinėjimas netaptų psichoze. Juk eiti apsipirkti dabar yra madinga. Kai kurie net stebisi, kodėl tu neapsilankei prekybos centre per išpardavimus. Bet jei pakalbintume tuos žmones, kurie tikrai nežino, kada prasideda ir kada baigiasi nuolaidos, pastebėtume, kad jie žino gerokai daugiau apie tai, kas vyksta šalia jų, jų šeimoje, artimųjų gyvenime.

Visi tie reklaminiai žurnaliukai žmogų atitolina nuo to, kas iš tiesų jam yra svarbu - nuo gyvenimo tikslo, artimo žmogaus. Tada, kai žmonės praranda gyvenimo tikslą ir ryšį su artimaisiais, jais tampa labai lengva manipuliuoti.



VEIDAI

Aktorė Jūratė Budriūnaitė: dabar mano geriausias laikas

Po motinystės atostogų aktorė JŪRATĖ BUDRIŪNAITĖ-KAMRAZER į aktorystę grįžta energingai (vaidina Valstybinio Šiaulių dramos teatro spektakliuose, repetuoja prieš premjerą, pradeda filmuotis naujame televizijos seriale), tačiau stačia galva nerti į darbus ir grįžti į populiarų televizijos serialą jai dar nesinori. „Dabar mano geriausias laikas“, - sako Jūratė, vasaras tradiciškai leidžianti Palangoje, kur muzikuoja jos vyras Vadimas Kamrazeris ir kur tradiciškai gastrolių rugpjūtį atvažiuoja jos Valstybinis Šiaulių dramos teatras.

Jūratė Budriūnaitė-Kamrazer su vyru Vadimu ir dukrele Sofija linksmoje fotosesijoje
Sauliaus Jankausko nuotr.

Aktorę kalbiname trumpam grįžusią iš pajūrio ir skubančią į Šiaulių dramos teatro rudens premjeros A.Milerio „Komivojažieriaus mirtis“ repeticiją.

- Tai kokios tos Jūratės - aktorės, mamos, žmonos - atostogos?

- Oi, jos jau septinti metai tradicinės - Palangoje ir vyro pašonėje. Tik jau treti metai jos daug turiningesnės ir smagesnės, nes aš turiu labai gerą draugę dukrytę Sofiją. Man nebereikia ieškoti kompanijos, aš nebe vienišė, kai vyras dirba. Šita vasara labai šauni, nes mergaitė jau paaugusi ir nebereikia varinėti su tuo vaikišku vežimu, kai reikėdavo apgalvoti, ką pasiimti, kokio maistelio pasiruošti. Mes dabar išeiname pasivaikščioti laisvai, kaip dvi damos tik su rankinukais: esame nebepriklausomos nuo jokių vežimų, galime nueiti į kavinę, galime valgyti visuomeninį maistą. Viskas lengviau, paprasčiau, greičiau, patogiau susiplanuoti dieną.

- Atostogų metu irgi planuojate dieną ar turite kokių nors šeimos ritualų?

- Mano diena prasideda kitaip nei Dimos ir Sofijos. Aš Palangoje keliuosi šeštą ryto ir tada... bėgu palei jūrą, tada nesvarbu ir koks oras, lyja - kapišoną užsimaukšlinu, nesvarbu ir vandens temperatūra, nes neturiu tokio tikslo parbėgusi išsimaudyti. Man svarbiausia ta ryto vėsuma ir daug tyro oro. Kaifas... Bet tik Palangoje taip darau, nes Šiauliuose nepavyksta. Kai dar viena gyvenau, tai mes su kolege Inga (aktore Inga Norkute - *red. past.)* pietiniame rajone „prasinešdavome“ parke prie Šiaulių arenos. O ten, kur dabar gyvenu, dar nesuradau savo tako. Aišku, galima eiti sportuoti, bet tu negali taip „prasinešti“, o man tai yra reikalinga, man reikia aktyvios fizinės veiklos. Kitam gal reikia kitaip save supurtyti, kitam - kad su kuo pasigin čytų ar pasibartų. Dabar, kai atsirado geri takai, daugiau žmonių aktyviau sportuoja: ir dviračiais, ir riedučiais, ir ypač su šiaurietiškomis lazdomis. Anksčiau žmonės tų šiaurietiškų lazdų gėdydavosi - atrodė, lyg tu repetuoji, kaip bus, kai sąnarius pakeis.

Po pusryčių mes su Sofija išeiname savais takais. Turime tokias dvi senutes, kurios prekiauja uogomis. Ir jos mus žino, visada pasiūlo uogų, tų, kurios geriau sunokusios, kurios alergijos nesukelia *(juokiasi)*. Ir kaip ten jos atskiria - juk tos pačios laukinės žemuogės. Per tuos septynerius metus mes viską turime Palangoje: ir savo takelius, ir savo draugus, ir senutes, kurios ir pasmalsauja, kaip ir kur ten mes gyvename, kaip ten vaidiname ar filmuojamės.

Jūratė Budriūnaitė-Kamrazer su dukra Sofija vasaras mėgsta leisti Palangoje
Vadimo Kamrazerio nuotr.

- Grįžote ne tik į sceną, bet ir į filmavimo aikštelę? Gal vėl žiūrovai jus pamatys seriale „Moterys meluoja geriau“?

- Kol kas ne. Kvietė, bet dabar taip nebegaliu kaip anksčiau, kai visur bėgdavau uždususi, nes norisi kūrybinio darbo. Norisi laiko sau. Dabar pats geriausias mano laikas: Sofija paaugusi, jai greitai bus ketveri, aš jau laisvesnė, į visus drabužius įtelpu, eidama jau ir akis į praeivius pakeliu, ne taip kaip anksčiau - visa sušilusi, prie vežimėlio palinkusi. Tiesa, po truputį ėmiau filmuotis pas Saulių Bartkų seriale, kuris dar tik pasirodys. Grįžau po atostogų namo repetuoti rengiantis rugsėjo teatro premjerai, šeima liko Palangoje. Keista, kad esu viena. Jei nebūtų repeticijų, galvočiau, ką veikti. Bet labai įdomus darbas: Arturo Milerio „Komivojažieriaus mirtis“ labai gera medžiaga, yra ką veikti ir, svarbiausia, pačiai nenuobodu. Mėgstu pabūti viena. Mėgstu ir kompaniją, bet kad galėčiau būti su žmonėmis, reikia pabūti vienai. Toks paradoksas *(juokiasi)*.

- Tai motinystė su aktoryste puikiai dera?

- Mes su Sofija šiemet intensyviai pradėjome lankyti spektaklius. Į Palangą per vasarą įvairūs teatrai atveža daug spektaklių. Jai įdomu, bet ir man įdomu, kaip vaikai į viską reaguoja, kaip priima. Pavyzdžiui, žiūrėjome „Vilką ir septynis ožiukus“. Grįžusiai Sofijai kilo klausimas, kodėl ta ožkelė viena ožiukus augina, kur ožys. Mes apie tai net nesusimąstydavome. „Išvažiavo dirbti į Norvegiją“, - Sofijai paaiškino tėtis. Kaip mama vaidina, Sofija dar nėra daug mačiusi. Rugpjūčio pabaigoje, kai atvažiuosime su teatru į Palangą gastrolių, ji pirmą kartą žiūrės spektaklį „Kaštonė“, kur aš vaidinu cirko primadoną. Irgi įdomu, kaip tą istoriją pamatys vaikai.

- „Kaštonė“ - spektaklis apie vaikus, bet kartu ir nevaikiškai rimta tema. Spektaklis ne tik vaikams, bet ir visai šeimai. Sofija ateis žiūrėti?

- Būtinai ateis. Manau, ir supras. Man įdomu, ką ji pasakys. Aš pati labai laukiu to spektaklio. Ne tik to, bet ir visų spektaklių. Poilsiautojai, gal jau persisotinę komercinių šou, laukia tų tradicinių teatrų spektaklių, klausinėja. Žmogui labai svarbu atsisėsti, pažiūrėti ir suprasti spektaklį. Svarbu, kad nebūtų to negatyvo, šiurkščios, vulgarios leksikos. Aš vaidinsiu „Kaštonėje“ pagal A.Čechovą, taip pat komedijoje „Viešbučio šeimininkė“. Smagu, kad komedija, man labai patinka komedijose vaidinti. Patinka vaidinti visokio žanro spektakliuose, jei medžiaga gera, geri partneriai. O gastrolių repertuare - keturi geri spektakliai, skirtingi dramaturgine prasme. Vieni ateis atsipalaiduoti į komedijas „Šykštuolį“ ar „Viešbučio šeimininkę“, kitiems bus malonu pamatyti tokį spektaklį kaip Vaižganto „Nebylys“: istorija žinoma, suprantama, jautri, įdomus pastatymo sprendimas, o režisierius Jonas Vaitkus - grandas.

Kalbino Asta ŠIUKŠTERIENĖ

Valstybinio Šiaulių dramos teatro gastrolės Palangoje numatytos rugpjūčio 19-22 dienomis senojoje Palangos gimnazijoje.
Spektaklio „Komivojažieriaus mirtis“ premjera - rugsėjo 26 d. Valstybiniame Šiaulių dramos teatre.

3
Gera kartu!
Įskaudinti vyrai kartais tiesiog nebepajėgia gyventi.
Bet likę gyvi padarys viską, kad atkeršytų...
Ar pavyks Martinui surasti jo brolį pražudžiusią moterį?
KERŠTINGA MEILĖ
Nuo rugpjūčio 17 d. pirmadieniais-penktadieniais 15.30 val.

10 faktų, kurių nežinojote apie Živilę

Laidos „Labas vakaras, Lietuva“ vedėja ŽIVILĖ VAŠKYTĖ-LUBIENĖ (34) garsėja kaip atsakinga žurnalistė, kurios nelydi nei nebūtų gandų šleifas, nei skandalai. Ji mėgaujasi ramiu šeimyniniu gyvenimu ir motinyste, o su žiniasklaida apie save kalba retai. Tačiau „Laisvalaikiui“ pavyko atskleisti keletą faktų apie Živilę, kurių galbūt iki šiol nežinojote.

- Jei Živilė galėtų susipažinti su kokia nors istorine asmenybe, ji mielai susitiktų su popiežiumi Jonu Pauliumi II. „Jis buvo ypatinga asmenybė, labai išsilavinęs, tolerantiškas, šviesus, dvasingas ir daug nuveikęs, kad skirtingų religijų atstovai bent bandytų susikalbėti tarpusavyje“, - sakė ji.
- Didžiausia atrakcija Živilei buvo gerti kokosų pieno iš ką tik nuo palmės nukirsto riešuto. „Viešėdama Senegale pas draugus ir gulėdama po palme jų kieme juokais pasakiau, kad norėčiau kokoso. Ir po kelių minučių jau ragavau. Skonis nesulyginamas su tuo, ką čia mes gauname“, - prisiminė ji.
- Didžiausią įspūdį padarę pasaulio miestai, į kuriuos mielai grįžtų, - Roma ir Lisabona.
- Živilei patikusių knygų sąrašas netrumpas, bet labiausiai jai įsiminė: „Prancūziškas testamentas“ (Andrei Makine), „Silva Rerum“ (Kristina Sabaliauskaitė), „Demonų amžius“ (Saulius Šaltenis) ir „Šantaramas“ (Gregoris Deividas Robertsas).
- Žinomos moters šaldytuve visada yra vaisių, daržovių ir augalinio pieno.
- Talismano Živilė neturi, bet prisimena, jog anksčiau labai atsakingais momentais, per darbo pokalbius ar svarbius egzaminus ji puošdavosi artimųjų dovanotais papuošalais. „Atrodė, jog tai man suteiks geros energijos, lydėsiančios, kai to labiausiai reikia“, - paaiškino ji.
- Televizijos laidų vedėja sako, jog jai patinka visos gėlės, ypač tos, kurias be jokios progos gauna dovanų.
- Iš kelionių užsienyje ji dažnai parsiveža kulinarinių knygų su vietos receptais.
- Živilei patinka žydinčių jazminų, ką tik nupjautos žolės ir kavos pupelių kvapai.
- Silpnybė - saldumynai.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

RATAI

Domantas Užpalis: mane labiausiai domina šokolado mašinos

Gero šokolado gurmanai puikiai žino, kieno vardas slepiasi už „Chocolate Naive“ ar „Mulate“ prekės ženklų. Tai pripažintas šokolado meistras DOMANTAS UŽPALIS (31). Net ir automobilyje Domantas vežiojasi aibę dalykų, susijusių su šokolado verslu, ir sako, jog net ir dabar ten galėtume rasti stelažą. Domantas prisipažįsta, kad jei jau reikėtų rinktis svajonių automobilį, šis būtų tikrai išskirtinis, tik ne marke, o visai kitais dalykais.

Ringailė STULPINAITĖ

- Ar turite svajonių automobilį?

- Turiu. Tai būtų toks automobilis, kuris negenda, kvepia nauja oda, visi mygtukai pasispaudžia ir veikia, pats išsivalo ir nusiplauna. Būtų tobulas automobilis. Kalbant apie markes, nesu labai didelis automobilių maniakas ir net nežinau, kokiai markei teikčiau pirmenybę. Tiesą sakant, pastaraisiais metais visiškai buvau pamiršęs šį vyrišką poreikį ir važinėjau tuo, kas buvo po ranka.

- Ar domitės automobilių naujienomis, naujais modeliais?

- Nepasakyčiau, manau, kad tai jau praėjęs etapas. Dabar mane labiausiai domina šokolado mašinos, tad visoms kitoms dėmesio tenka truputį mažiau.

- Ekstremaliausia situacija vairuojant?

- Manau, vairavimas kasdien yra viena didelė ekstremali situacija, nes kas kartą kelyje reikia gelbėti savo gyvybę bent kelis kartus, kai aplinkui važinėja tiek daug keistų vairuotojų. O naujausias ekstremalus įvykis buvo pažintis su stirna, staiga iššokusia prieš automobilį. Teko pasitikrinti savo reakciją, vairavimo įgūdžius ir supratau, kad viskas veikia.

- Ar mėgstate greitį? Išbandytumėte jėgas ralyje?

- Aš nevadinčiau savęs labai ramiu vairuotoju, bet ir taisyklėms nusižengti man nelabai pavyksta. Manęs mieste važiuojančio 130 kilometrų per valandą greičiu tikrai niekas nepamatys. Mano vairavimo stilius - dinamiškas, bet pamatuotas. Stengiuosi neviršyti greičio, neužlendu prieš kitus vairuotojus ir panašiai. O dėl dalyvavimo ralyje - manau, kad išbandyčiau jėgas. Mano tėtis kadaise dalyvaudavo raliuose, tad tikriausiai automobiliai ir greitis jau yra kraujyje, būtų visai įdomu išmėginti ir pačiam. Turiu nemažą vairavimo patirtį, manau, visai neblogai sektųsi. O kol kas esu tik geras buitinis vairuotojas, bet ne profesionalas.

- Ką visuomet rastume jūsų automobilyje?

- Šiuo metu rastumėte stelažą, žieminę striukę, kuri kažkodėl ten vis dar guli. Ko tik nerastumėte. (*Šypsosi*.) Nesu iš tų vyrų, kurie labai puoselėja savo automobilį ar nuolat valo dulkeles. Neturiu šios vyriškos silpnybės, nors gal praverstų. Čia būtų geras bruožas, bet kad aš savo reikalais užsivertęs tiek, jog automobilio tvarkai laiko ir dėmesio pristinga nuolat.

Domantas Užpalis sako, jog automobilių spūsčių vengia kaip tik įmanoma, nes veltui leisti laiką jose tiesiog neturi kantrybės

Stasio Žumbio nuotr.

- Kokia transporto priemonė jums priimtinesnė vasarą - automobilis ar dviratis?

- Na, tiesą sakant, dažnu atveju aš be automobilio tiesiog neišsiverščiau, nesvarbu, koks metų laikas. Jis man labai reikalingas, tai mano žirgas. Kadangi mano gyvenimas toks kiek čigoniškas ir man tenka dirbti daug darbų - nuo logisto iki direktoriaus ir šlavėjo, automobilis dažnai yra nepakeičiamas, ypač, jei reikia ką nors pervežti iš vienos vietos į kitą. O dviračiu beveik nevažinėju, jei tenka kur nors vykti ne automobiliu, tuomet prisimenu, jog esu puikus vaikščiotojas. Kojos man yra labai gera transporto priemonė.

- Kur jums važiuoti smagiausia?

- Man labai patinka maži siauri keliukai su vaizdu į vandenį arba kalnus. Vienas įspūdingiausių važiavimų turbūt buvo Kosta Rikoje, kai vykome į kakavos plantaciją ir teko kirsti kalnus, pakilti į debesis ir prasukti pro vandenyną, ūkininkų kaimelius ir dar keturias valandas dardėti bekele. O Lietuvoje man labai patinka kelias iki mano cecho Rudaminoje, į Nidą, Panemunės kelias, vedantis Raudonės pilies link. Mūsų šalis labai graži, ypač, kai nelyja.

- Ką veikiate patekęs į automobilių spūstis?

- Oi, aš negaliu sėdėti automobilių spūstyse, man gaila laiko, be to, esu labai nekantrus, todėl geriau jau suksiu tris kartus ratais negu lauksiu spūstyje. Automobilių spūstys man sukelia didelį stresą, ir nors važiavimas aplinkkeliais taip pat kainuoja laiką, psichologiškai jaučiuosi geriau, nes atrodo, kad bent bandau kažką pakeisti. (*Šypsosi*.) Man patinka žmonės, kurie spūstyse gali atsipalaiduoti ir supratę, kad nieko nepakeisi, tiesiog palaukti, bet tai ne man.

- Kokius reikalavimus keliate besirinkdamas naują automobilį?

- Svarbiausia, kad jis atspindėtų mano gyvenimo filosofiją. Nors jeigu naują reikėtų rinktis dabar, tikriausiai net nežinočiau, nuo ko pradėti. Gal rinkčiausi arba kokį nors labai filosofišką modelį, kuris, kaip sakoma, tiesiog limpa prie žmogaus savo kokiu išskirtiniu bruožu, arba pirmenybę teikčiau labai moderniam modeliui. Techniniai parametrai svarbu, bet remtis vien jais yra šiokia tokia liga, nes tų inovacijų, technologijų atsiranda kasdien, viskas nuolat tobulėja, tad neįmanoma spėti su jomis.

- Pagal ką nusprendžiate, kad prieš jus važiuoja prastas vairuotojas?

- Su draugais juokaujame, kad prastas vairuotojas būna su akiniais ir barzda. Tiesiog dažniau tokius pastebėti tenka. O kalbant rimtai, visuomet įtartinai atrodo neužtikrintas vairuotojas, kuris blaškosi kelyje ir sunku suprasti, kokį manevrą ketina atlikti. Taip pat nepatinka savižudžiai. Jų išskirtinio bruožo tikriausiai ir aiškinti nereikia.

- Šalis, kurioje vairuoti buvo tikras iššūkis?

- Teko vairuoti Balyje, ten tikrai vairavimas buvo savotiškas iššūkis vien jau dėl to, kad vairas yra kitoje pusėje, o kelių eismo taisyklės - svetimos. Paprastai ten žmonės samdosi vairuotojus, o man reikėjo pamėginti pačiam. Maroke taip pat buvo nelengva. Trečiojo pasaulio valstybės vairavimą ir taisykles suvokia visai kitaip nei mes. Ten yra didesnės rizikos zona, nes automobiliai labai prasti, tvarkos nėra, o gyvybė, pasirodo, itin pigi. Pats pavojingiausias kelias turbūt vis dėlto buvo Tanzanijoje. Ten kas dvidešimt kilometrų kelyje matydavome nuvirtusius sunkvežimius. Iš pradžių buvo nejauku, o vėliau pripratau.

DOSJĖ

- **Šiuo metu vairuoja:** „Citroen Berlingo“
- **Svajonių automobilis:** negendantis ir pats nusiplaunantis
- **Vairavimo stažas:** 13 metų
- **Dažniausias prietaras:** kartais spjaunu per petį, pamatęs juodą katę
- **Gražiausia automobilio spalva:** tai priklauso nuo modelio, nuotaikos ir norų

Šilko siuvinėjimo šedevrai ant Džordžo Hobeikos podiumo

Mados kritikų komentarus, kurie palydėjo Džordžo Hobeikos (Georges Hobeika) aukštosios mados 2015-2016 m. rudens ir žiemos vakarui skirtą kolekcijos dalį, galima būtų apibendrinti keliais žodžiais: „Nesibaigiantis grožis“. Vakarui skirtos suknelės ir kostiumėliai gniaužė kvapą rankų darbo siuvinėjimais ir prabanga bei elegancija.

Kolekciją vainikavo vestuvinė suknelė, apiberta brangakmeniais ir kristalais bei išgražinta siuvinėjimais

EPA-Eltos nuotr.

Išskirtinis kolekcijos bruožas - įstabaus grožio siuvinėjimai

Kolekcijoje dominavo gipiūras ir šilkas

Nors filme „Kvaišų atostogos“ vaidmenį atliko tik Krisas Hemsvortas, į premjerą Los Andžele jis atsivedė gausią palaikymo komandą: žmoną Elsą Pataki (Elsa Pataky), brolį Luką (Luke) su žmona Samanta (Samatha) ir brolį Liamą (Liam)

BROLIŲ HEMSVORTŲ atostogos Los Andžele

Nors iš Australijos kilę aktoriai broliai HEMSVORTAI (Hemsworth) - LUKAS (Luke, 33), KRISAS (Chris, 31) ir LIAMAS (Liam, 25) - puikiai sutaria, viešai pamatyti visus juos drauge išties išskirtinis reginys, neseniai nudžiuginęs Los Andžele vykusios komedijos „Kvaišų atostogos“ („Vacation“) premjeros svečius.

TRUMPAI

- Lukas gimė 1981 m., Krisas - 1983 m., o Liamas - 1990 m. Žymiųjų brolių gimtinė - Melburnas (Australija).
- Jie augo socialinio darbuotojo Kreigo (Craig) ir mokytojos Leoni (Leonie) šeimoje.
- Kai broliai dar buvo vaikai, jie nuolat mušdavosi. Kartą mama bandydama nutraukti brolių peštynes susilaužė pirštą.
- Visi Hemsvortų vyrai - užkietėję banglentininkai. Pirmiausia čiuožti bangomis išmoko Lukas ir Krisas, vėliau, kad galėtų prižiūrėti sūnus, ir tėvas Kreigas. Tad nenuostabu, kad jaunėlis Liamas čiuožti pradėjo mokytis būdamas vos penkerių.
- 2014 m. Krisas buvo paskelbtas seksualiausiu planetos vyru. Tiesa, 2013 m. sudarytame 50 seksualiausių vyrų sąraše jį keliomis pozicijomis aplenkė jaunėlis brolis Liamas.

Šėlionės ant raudonojo kilimo

Nors filme „Kvaišų atostogos“ vaidmenį atliko tik Krisas, geriausiai žinomas dėl jo superherojaus dievo Toro vaidmens „Keršytojų“ ir „Toro“ filmuose, į juostos premjerą jis atsivedė gausią palaikymo komandą - brolius Luką ir Liamą bei gražuolę žmoną. Nors Lukas pirmasis ėmėsi aktorystės, daugelis vis dar nustemba sužinoję, kad garsieji Krisas ir Liamas turi vyresnį brolį Luką. Tad premjera buvo viena iš retų progų įamžinti visus Hemsvortus drauge. Brolių trijulė juokais net apsikumščiavo pozuodami fotografams. Tenka pripažinti, kad kameros juos myli.

Elegantiškų vyrų trio papuošė gražuolės Kriso žmonos, ispanų aktorės Elsos Pataki (Elsa Pataky), bei Luko žmonos Samantos (Samantha) draugija. Itin jaunatviškai atrodanti 39-erių šviesiaplaukė Elsa žavėjo kremine nertomis gėlėmis puošta suknele, atidengusia jos lieknas kojas ir išryškinusia puikią figūrą. Žvelgiant į Elsą sunku patikėti, kad 2010-aisiais susituokusi pora turi net tris vaikus.

Karjeros keliai

Iš Hemsvortų trijulės Lukas mažiausiai žinomas. Įdomu tai, kad kino industrija turi dėkoti būtent jam, jog Krisas ir Liamas tapo aktoriais. Nors broliai gimė ir augo mokytojos ir socialinio darbuotojo šeimoje, nieko bendro neturinčia su pramogų pasauliu, visus tris Hemsvortus paviliojo aktorystė. Pirmasis šiuo keliu žengė vyriausias brolis Lukas, išgarsėjęs po vaidmens televizijos seriale „Kaimynai“ („Neighbours“).Vėliau Krisas ir Liamas pripažino, kad brolio pasirinkimas turėjo įtakos ir jiems renkantis karjeros kelią.

Bene populiariausias iš Hemsvortų trijulės - vidurinis brolis Krisas. Apie jį pasaulis sužinojo po filmo „Toras“, kuriame jis atliko pagrindinį vaidmenį. Tiesa, mažai trūko, kad Torą būtų įkūnijęs ne Krisas, o jo mažasis brolis Liamas. Abu dalyvavo filmo aktorių atrankoje, bet joje geriau sekėsi jaunėliui - Liamas pateko tarp 4 kandidatų, tinkamiausių vaidinti Torą, o Krisas į antrąjį atrankos etapą nebuvo pakviestas. Kadangi aktorius atrinkinėjusiam personalui galiausiai pasirodė, kad Liamas per jaunas būti Toru, buvo nuspręsta Krisui suteikti antrą progą. Šis tokia galimybe pasinaudojo ir Toro vaidmens konkurentams neatidavė.

Vėliau broliai pripažino, kad kova dėl Toro vaidmens - vienintelis kartas, kai jie tapo konkurentais. „Kaip ir visi broliai esame šiek tiek varžovai - norisi nugalėti brolius, kai žaidžiame futbolą kieme ar kovojant dėl televizoriaus pultelio. Tikriausiai tie, kurie turi brolių ar seserų, žino, nors dėl jų padarytum viską, neretai net menkiausios smulkmenos, kurias jie padaro, gali suerzinti. Tačiau kino industrija ne ta vieta, kur konkuruojame, visi trys suprantame, kad tai tik darbas, ir mieliau vienas kitam padedame mokytis tekstą“, - sakė Krisas. Ir negavęs Toro vaidmens Liamas tapo puikiai žinomu aktoriumi, kai suvaidino filme „Bado žaidynės“ („Hunger Games“).

Širdies reikalai

Gražuoliams broliams moterų simpatijų netrūksta, tačiau, gerbėjų nusivylimui, šiuo metu visų jų širdys užimtos. 2007 metais vedęs Lukas su žmona Samanta augina 4 vaikus. Nedaug atsilieka ir Krisas, kuris pernai buvo pripažintas seksualiausiu planetos vyru. Prieš penketą metų jis pametė galvą dėl ispanų aktorės E.Pataki ir 2010-aisiais prisiekė jai amžiną meilę. Pora augina 3 vaikus - dukrą Indiją Rouz (India Rose) bei dvynius sūnus Tristaną (Tristan) ir Sašą (Sasha).

Kol vyresnieji Hemsvortai džiaugiasi ramiu šeimyniniu gyvenimu ir augina vaikus, jaunėlis Liamas rimtai įsipareigoti neskuba. Kol kas rimčiausias ir žiniasklaidoje labiausiai aptarinėtas jo romanas - su Maili Sairus (Miley Cirus). Pora susipažino filmo „Paskutinė daina“ („The Last Song“) filmavimo aikštelėje. Po trejus metus trukusių audringų santykių, daugybės išsiskyrimų ir susitaikymų jiedu 2012 metais pranešė apie savo sužadėtuves, drauge apsigyveno Los Andžele. Vis dėlto šie santykiai iki altoriaus nenuvedė, Maili ir Liamas išsiskyrė 2013 metų rudenį. „Mes visada būsime geriausi draugai, tarp mūsų nenupasakojama chemija ir didelė trauka“, - sakė jauniausias iš brolių Hemsvortų. Tiesa, skelbiama, kad šiuo metu jis susitikinėja su aktore Maika Monro (Maika Monroe), tačiau dar nežinia, į ką išaugs šie vos kelis mėnesius trunkantys santykiai.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Pernai seksualiausiu planetos vyru pripažintas Krisas Hemsvortas (Chris Hemsworth) su žmona aktore Elsa Pataki (Elsa Pataky) augina tris vaikus

Liamas Hemsvortas (Liam Hemsworth) tirpdo gerbėjų širdis visame pasaulyje
EPA-Eltos nuotr.

Levandų ūkis įsikūrė Kiemelių kaime, netoli Vilniaus

Levandų ūkio įkūrėja Jūratė Lankauskaitė-Kregždienė sako, jog puoselėti levandų laukus Lietuvoje - nemenkas iššūkis

Jūratės Marinionokienės nuotr.

APIE „LAVENDER VILLAGE“

- Tai pirmas levandų ūkis Lietuvoje, įkurtas 2010 m. Kiemelių kaime (Vilniaus rajone).
- Dabar ūkis užima maždaug 2 hektarus ploto, jame pasodinta apie 5500 levandų krūmelių.
- Ūkyje galima lankytis visus metus, tautiečiai dažniausiai čia lankosi maždaug nuo gegužės iki spalio mėnesio.

Lankant levandų laukus galima apsistoti jaukiuose apartamentuose

Ūkyje veikia krautuvėlė, visi gaminiai rankų darbo, netgi etiketės pieštos pačios Jūratės

Sapnas, virtęs levandų ūkiu

Kad pasigrožėtumėte kvapą gniaužiančiais levandų laukais, nebereikia keliauti daugybės kilometrų į Prancūzijoje esantį Provansą. Prieš keletą metų verslininkė JŪRATĖ LANKAUSKAITĖ-KREGŽDIENĖ ryžosi įgyvendinti drąsią svajonę ir levandas įkurdino Lietuvoje, netoli sostinės esančiame Kiemelių kaime. Vos keletą metų gyvuojantis „Lavender Village“ kasmet sulaukia daugybės lankytojų, neatsispiriančių levandų vilionėms.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Ką veikėte prieš tai, kai atsirado „Lavender Village“?

- Prieš 9 metus iš Vilniaus persikraustėme į netoliese esantį Kiemelių kaimą. Prieš tai mokėmės, dirbome, auginome vaikus... Trumpai tariant, veikėme tą patį, ką ir visi.

- Kaip kilo idėja įkurti „Lavender Village“?

- Idėją tiesiog susapnavau. Sapnas nepaleido mano minčių ir nutariau paeksperimentuoti. Žinojau viena - jei nepabandysiu, taip niekada ir nesužinosiu, ar būtų kas pavykę. Ūkis gyvuoja jau 5 metus, poilsiavietė - 3. Pirmosios levandos atkeliavo nuo Čekijos pasienio. Dabar sodinukus daiginamės patys. Stengiamės kasmet poilsiautojams pasiūlyti ką nors naujo, mažais žingsniukais, tačiau einame į priekį.

- Kokiu poilsiu ir pramogomis galima pasimėgauti ūkyje?

- Apsilankyti čia galima ne tik su nakvyne ar su palapinėmis, bet ir dienos poilsiui. Ūkis - šalia Vilniaus, tad svečiams čia patogu ir lengva atvykti, praleisti dieną ar vakarą gamtoje, pasimėgauti levandomis, paplūdimiu, paragauti ūkio žolelių arbatos. Siūlome ir kitų pramogų: valtys, baidarės, mini golfas, nesudėtingos sveikatinimosi procedūros, ekskursijos ir kita.

- Levandų ir iš jų gaminamų produktų galima įsigyti ūkyje esančioje krautuvėlėje?

- Taip, „Lavender Village“ yra vienintelė levandų parduotuvėlė Lietuvoje, čia prekiaujama tik gaminiais iš ūkyje užaugintų levandų. Mano pasididžiavimas yra levandų vanduo, taip pat siūlome įvairiai supakuotus levandų žiedus, levandų lapelius, pačių išaugintas arbatas, įvairius gaminius namams dekoruoti. Viską kruopščiai pakuoju pati, taip pat ir etiketės yra mano pačios išpieštos ir užrašytos. Tiesiog norisi su kiekvienu gaminiu perteikti kuo daugiau levandų kaimo šilumos.

- Ar didelis iššūkis auginti levandas Lietuvoje?

- Jei auginate prie namų vieną du krūmelius, tai nėra didelis iššūkis. Iššūkis - auginti levandų laukus. Mūsų klimatas išties labai nepalankus šiems augalams. Kaip žinoma, Lietuvos klimatui būdingi šalčiai, temperatūrų svyravimai, sausros, permirkimai, o levandos šiems reiškiniams yra ypač jautrios.

- Daugeliui levandos asocijuojasi su Provanso laukais. Ar ir Vilniaus rajone įsikūręs ūkis dvelkia Provansu, vyrauja to regiono stilistika?

- Tikrai niekada nedrįsčiau lyginti savo ūkio su Provanso laukais, man iki Provanso toli ir nežinia, ar pasiekiama. Tačiau aš turiu savo, lietuvišką levandų lauką. Jis nėra toks didelis ir tobulas, tačiau jis čia, šalia manęs.

- Kodėl verta pabūti bent dieną levandų apsuptyje?

- Levandos yra labai raminantis ir atpalaiduojantis augalas. Jis užburia ne tik grožiu, bet ir aromatu. Levandos labai naudingos tiek kosmetikoje, tiek medicinoje, kulinarijoje ar tiesiog buityje. Jos gydo migreną, įvairius depresinius susirgimus, aukštą spaudimą, bronchų ligas, jomis galima dezinfekuoti žaizdas, veiksmingai gydyti nuo įvairių parazitų, daryti inhaliacijas, kompresus, naudoti įvairioms vonelėms. Levanda yra labai įdomus prieskonis, naudojami tiek žiedai, tiek lapeliai ar iešmeliai. Buityje levanda taip pat dažna priemonė, tarkim, lyginimui ar kandis baidyti.

- Įprasta, kad levandų laukai plyti Provanse. Jūsiškis išdygo Lietuvoje. Ar daug pasaulio šalių dabar kuria panašius ūkius?

- Levandų ūkių yra visame pasaulyje: Europoje, Amerikoje, Australijoje ir kitur. Gal tik šiauriniuose kraštuose jų įsikūrę mažiau.

- Ar noriai tautiečiai lankosi šiame grožio kampelyje?

- Sulaukiame ne tik tautiečių, bet ir svečių iš užsienio. Išties sulaukiu daug pagyrų ir tai labai motyvuoja, esu už tai labai dėkinga savo svečiams. Atsirado nemažai nuolatinių lankytojų, neapsakomai džiaugiuosi pamačiusi tuos pačius besišypsančius veidus. Tai „veža“! Žinoma, kartais sulaukiu ir ne itin malonių atsiliepimų. Tokiais atvejais pasveriu viską ir pasidarau savas išvadas. Čia atvykę svečiai paprastai ieško ramybės ir estetikos. Mūsų ūkis yra nedidukas, kompaktiškas. Mes visada prašome informuoti mus apie apsilankymą. Savo svečiams stengiamės suteikti komfortišką poilsį, todėl besilankančiųjų skaičius ūkyje yra ribojamas. Daug malonumo ir naudos teikia bendravimas su ūkio svečiais, visada gali išgirsti vienokių ar kitokių pageidavimų, patarimų. Poreikiai labai skirtingi. Ar reikėjo tokios vietos Lietuvai, turbūt gali atsakyti mūsų lankytojai.

Joglė
Švarumo centras

LAUKIAME JŪSŲ

Profesionalus tekstilės, odinių ir kailinių gaminių taisymas

Tekstilės drabužių siaurinimas, platinimas, lenkimas ilginant arba trumpinant

Odinių ir kailinių drabužių siaurinimas, trumpinimas, įplyšimų taisymas

Trikotažo gaminių taisymas

Pamušalų keitimas

Dekoratyvinių lopų prisiuvimas

Kišenių taisymas

Užtrauktukų, jų galvučių keitimas

Gatvės šokių abėcėlė

Dmitrijus Fofonovas pristato populiariausius gatvės šokių stilius Lietuvoje

Elenos Mikhailovos nuotr.

Holivudo filmuose matytos gatvės šokių scenos veikiausiai ne vieną paliko be žado. Iš tiesų energingus judesius, ritmą ir kvapą gniaužiančius triukus galima išvysti ir Lietuvos gatvėse - įvairiais gatvės šokių stiliais susižavi vis daugiau šalies jaunimo. Šokių studijos SKILLZ įkūrėjas ir treneris, daugkartinis tarptautinių gatvės šokių čempionatų dalyvis ir prizininkas DMITRIJUS FOFONOVAS papasakojo, kaip atsirado gatvės šokiai ir kurie stiliai yra populiariausi Lietuvoje.

„Vienas iš gatvės šokių, hiphopas, pradėjo vystytis Jungtinėse Amerikos Valstijose, daugiau nei prieš 40 metų. Iš pradžių tai buvo įvairioms kultūroms priklausančių nepasiturinčių piliečių saviraiškos būdas, alternatyva smurtui gatvėse. Maišantis lotynų amerikiečių ir afroamerikiečių kultūroms atsirado nauji judesiai, muzika ir šokių stiliai. Didelę įtaką gatvės šokių vystymuisi turėjo ir hiphopo subkultūros atsiradimas, pirmojo didžėjaus DJ Kool Herc muzika. Iš tiesų gatvės šokiai yra visuma, į kurią įeina hiphopas, breikas, hausas, popingas, lokingas ir kiti šio šokio stiliai“, - vardijo Dmitrijus. Pasak jo, pirmasis į Lietuvą atkeliavo breikas, jį mūsų jaunimas šoka jau daugiau nei 2 dešimtmečius, kiti stiliai pradėjo populiarėti tik kiek daugiau nei prieš dešimtmetį.

„Visi gatvės šokiai niekad nešokusiam žmogui yra panašūs, tačiau iš tiesų kiekvienas šokis turi savo elementus, judėjimą, yra atliekamas pagal skirtingą muziką. Būtent muzika diktuoja judesius, pagal kuriuos kūnas juda vis kitaip. Pavyzdžiui, hauso šokiai atliekami skambant hauso stiliaus muzikai, hiphopas - pagal hiphopo ritmus, o breikas, kuris yra hiphopo subkultūros šokis, dažniau atliekamas pagal fanko stiliaus muziką“, - pagrindinius šokio stilių skirtumus paaiškino šokių treneris.

Vaikai ir jaunimas gatvės šokių subtilybių gali mokytis šokių mokyklose, tokiose kaip Dmitrijaus įkurta SKILLZ, tačiau nuolat tobulėti trokštantys treneriai neretai turi vykti į kitą pasaulio kraštą, kad parsivežtų žinių ir pramoktų naujų judesių. Neseniai Dmitrijus su žmona Deimante sugrįžo iš Jamaikos, kur mokėsi jamaikiečių gatvės šokio *dancehall*. „Kadangi Lietuvoje gatvės šokiai dar gana jauni, norint patobulėti tenka daug keliauti. Dažniausiai vykstame į stovyklas, kur per dieną vyksta 5-7 intensyvios šokių pamokos, o šįkart vykome tiesiai pas šokėjus į namus. Jamaikoje, kur praleidome dvi savaites, mokėmės šokti autentiškoje aplinkoje, namuose, vakarėlių metu - ten verda niekada nenutrūkstantis socialinis gyvenimas“, - savo įspūdžiais dalijosi jis. Nors gali atrodyti, kad lietuviai gatvės šokiais domisi vangiai, Dmitrijus patikina, jog taip nėra - esame vieni aktyviausiai besidominčių gatvės šokiais Europoje. Reikia tik trupučio laiko, kad mažos valstybės šokėjai atkreiptų į save dėmesį pasaulinėje scenoje.

Šokių studijos SKILLZ įkūrėjas ir treneris Dmitrijus Fofonovas

HIPHOPAS

Atsirado 8-ojo dešimtmečio pabaigoje Niujorke (JAV). Dažnai terminas „hiphopas“ yra vartojamas muzikos žanrui apibūdinti. Praėjusio amžiaus 8-ojo dešimtmečio pabaigoje Niujorke, Brukline, kartu su nauju muzikos žanru ėmė vystytis ir nauja gatvės šokio forma. Kadangi šokis atliekamas pagal hiphopo muziką, jis ir gavo tokį pavadinimą. Šokio pagrindas - afroamerikiečių bendruomenės vakarėlių šokiai, turintys savo choreografinę struktūrą, pavadinimus, istoriją. Šiame stiliuje svarbus šokėjo individualumas, todėl jis glaudžiai siejasi su saviraiškos laisve, improvizuotais pasirodymais (angl. *freestyle*). Dažniausiai šio šokio rungtynės vyksta ne pasirodymo, bet kovos būdu. Šokėjai kovoja vienas prieš kitą improvizuodami.

DANCEHALL

Atsirado 8-ajame dešimtmetyje, Jamaikoje. Šokis kilęs iš Jamaikos, tropinės Karibų jūros salos. 8-ajame dešimtmetyje regio muzikai įgavus naują, šokiams labiau tinkančią kryptį - *dancehall* - kartu prasidėjo ir šokių karštinė, kuri tęsiasi ir pastaruoju metu sparčiai populiarėja visame pasaulyje. *Dancehall* nuo kitų gatvės šokių stilių skiriasi didele judesių įvairove ir savitu judėjimu.

HAUSAS

Atsirado 8-ojo dešimtmečio pabaigoje Čikagoje ir Niujorke (JAV).
Hauso šokis pradėjo vystytis, kai Čikagoje atsirado naujas muzikos žanras - hausas. Pagal šią muziką atliekamas šokis pasižymi laisvumu, nes pagrindinis šokio principas - laisvo, neįtempto judesio įvaldymas ir sugebėjimas visiškai atsipalaiduoti. Šio šokio atsiradimui nemenką įtaką padarė daugybė kitų šokių - stepas, salsa, rumba, afrikietiškų šokių judesiai.

POPINGAS

Atsirado 8-ojo dešimtmečio viduryje Kalifornijoje. JAV šis šokis išpopuliarėjo dėl vienos televizijos laidos, kurioje pasirodydavo grupė „Electric Boogaloos“. Grupės ir popingo šokio kūrėju laikomas Boogaloo Sam, sukūręs šio šokio pagrindus. Popingas nuo kitų stilių skiriasi tuo, kad pagrindinis elementas čia yra technika, vadinama pop, - tai staigus kūno raumenų įtempimas ir atpalaidavimas, atliekamas ritmiškai į muzikos taktą. Ši technika derinama su įvairiais pantomimos judesiais, tad šokio metu kuriamos neįtikėtinos iliuzijos, pavyzdžiui, sulėtinto vaizdo imitavimas ar įspūdis, kad šokėjas plaukia žeme.

BREIKAS

Atsirado 7-ajame dešimtmetyje Niujorke (JAV).
Tarp šokėjų vadinamas „Bboying“ arba „Breaking“, tačiau žiniasklaidai vis dažniau apie jį rašant buvo pavadintas „Breakdance“ arba tiesiog breiku. Tai bene pirmasis gatvės šokis, pasiekęs Lietuvą. Tam įtakos turėjo per televiziją rodomi filmai apie gatvės šokius. Įdomu, kad breikas yra hiphopo subkultūros šokis, tačiau dažniausiai yra atliekamas pagal greitesnių ritmų instrumentinę fanko stiliaus muziką. Tai ekspresyvus ir energingas šokis, išsiskiriantis daugybe akrobatikos elementų, tad jam reikia ištvermės ir nemažai fizinių jėgų.

Sekmadienis SPORTO Diena

Kiekvieną sekmadienį Gedimino prospekte vyksta VšĮ „Sveiko miesto“ projekto „Sekmadienis - sporto diena“ renginiai. Vasaros sekmadieniais nuo 14 val. šio renginio metu galite išvysti ir šokių studijos SKILLZ šokėjų pasirodymus.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

East Island SPA CENTRAS

NAUJIENA!

AROMATHERAPY ASSOCIATES PROCEDŪROS

KŪNUI

THE ULTIMATE AROMATHERAPY EXPERIENCE
Išskirtinė aromaterapijos patirtis (60 min. + 15 min konsultacija)

INTENSIVE MUSCLE RELEASE
Intensyvus raumenų atpalaidavimas (60 min.)

VEIDUI

ROSE INFINITY FACIAL
Efektyvi odą stangrinanti ir veido raukšles lyginanti procedūra (80 min.)

AGE REPAIR FACIAL
Prevencija prieš veido odos senėjimą (80 min.)

ESSENTIAL ROSE FACIAL
Maitinanti veido procedūra su prabangiais rožių aliejais (60 min.)

www.eastisland.lt
Su „Laisvalaikio" nuolaidų kortele -15%

ANDRIUS MAMONTOVAS

BIRŽELIO 23 D. KARKLĖ, "Žilvičio" stadionas
BIRŽELIO 24 D. TELŠIAI, Zakso kalnas
LIEPOS 5 D. DRUSKININKAI, JUC amfiteatras
LIEPOS 6 D. PANEVĖŽYS, Skaistakalnio parkas
LIEPOS 10 D. ALYTUS, AKKC amfiteatras
LIEPOS 12 D. KRETINGA, Vasaros estrada
LIEPOS 17 D. GARGŽDAI, Minijos slėnis
LIEPOS 18 D. PLUNGĖ, Babrungo slėnis
LIEPOS 19 D. TAURAGĖ, Pilies aikštė
LIEPOS 24 D. KĖDAINIAI, Vasaros estrada
LIEPOS 25 D. ŠIAULIAI, Salduvės piliakalnis
LIEPOS 26 D. UTENA, Prie Dauniškio ežero
LIEPOS 31 D. MAŽEIKIAI, Pavenčių paplūdimys
RUGPJŪČIO 1 D. PALANGA, Žiemos futbolo aikštė
RUGPJŪČIO 2 D. JURBARKAS, Dainų slėnis
RUGPJŪČIO 21 D. NIDA, Pajūrio stadionas
RUGSĖJO 5 D. TRAKAI, Trakų salos pilis

DEGANČIOS AKYS
KONCERTINIS TURAS

GENERALINIS RĖMĖJAS draudimas.lt
PAGRINDINIS RĖMĖJAS UTENOS

RĖMĖJAI DELFI RC LAISVALAIKIS LRYTAS miesto.lt Vakarų ekspresas JCDecaux RETAIL MEDIA Charlie

BILIETAI bilietai.lt idėjos laisvalaikiui

ORGANIZATORIUS LIVE MUSIC

Stilingam įvaizdžiui - **ir dantų papuošalai**

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Šių dienų mada - itin populiarėjantys dantų papuošalai, kai šypseną paryškina bei žavesio suteikia švytintis aksesuaras.

Apie dantų papuošalus pasakoja Šv. Kristoforo odontologijos klinikos gydytoja odontologė Olga Siniakova.

LAIKAS. Pirmą parą žmogus gali jausti svetimkūnį, bet paprastai tai diskomforto nesukelia. Dantų papuošalai laikosi nuo 6 mėnesių iki 2 metų. Jeigu jie atsibosta, reikia atvykti pas odontologą ir jis papuošalą išims, o tvirtinimo vietą nupoliruos.

PASIRINKIMAS. Dantų papuošalų pasirinkimas išties didelis. Tai ir kalnų kristolo kristalai, ir papuošalai iš balto ar geltono aukso su inkrustacijomis ar be jų.

Suprantama, kad pažeistų ėduonies, padengtų apnašomis dantų joks „deimančiukas" nepapuoš.

Tad noriu visiems palinkėti išsaugoti sveikus dantis ir drąsiai bei plačiai šypsotis. O jei norėsite išsibalinti dantis ar nustebinti aplinkinius tviskančiu danties papuošalu, maloniai lauksime Šv.Kristoforo odontologijos klinikoje.

ISTORIJA. Kiek yra žinoma iš literatūros šaltinių, pirmieji dantų papuošalus pradėjo naudoti indėnai daugiau nei prieš tūkstantį metų. Jie išskaptuodavo dantyje nedidelę duobutę ir į ją įstatydavo granatą, nefritą ar kitą pusbrangį akmenuką. Fiksuodavo šiuos papuošalus derva.

VIETA. Dažniausiai dantų papuošalai klijuojami ant vienos pusės antro viršutinio kandžio ar viršutinio iltinio danties. Tačiau galima klijuoti ir abiejose pusėse arba ant vieno danties tvirtinami du papuošalai.

Kartais pacientai baiminasi praryti papuošalą. Žinoma, taip gali nutikti. Tačiau sertifikuoti dantų papuošalai neturi aštrių briaunų ar toksiškų medžiagų, todėl pasišalina natūraliu būdu nežalodami sveikatos.

Nežinau, ar taip daroma Lietuvoje, bet kai kuriose Europos klinikose dantų papuošalai tvirtinami ant pieninių dantų. Taip vaikai susidraugauja su odontologais ir yra motyvuojami valyti dantis (kitaip „deimančiukas" netviskės).

PROCEDŪRA. Dabar dantų papuošalai nieko nestebina ir nešokiruoja. Ir nors jie nėra itin plačiai paplitę, reikia pripažinti, kad šypsenai suteikia žavesio. Kitaip nei indėnų naudotam papuošalų tvirtinimo būdui, šiais laikais danties nereikia preparuoti ir formuoti užlaikymo taškų. Dėl modernių surišimo sistemų bei estetiškų plombų dantų papuošalai tvirtinami taip, kad visiškai nepažeistų danties (kaip breketai). Procedūra neskausminga, trunka 10-20 min. Prieš procedūrą gydytojas įvertina, ar dantis nepažeistas ėduonies, ar jame nėra mikrojtrūkimų.

Dantis nuvalomas šepetėliu ir specialia poliravimo pasta, tada papuošalo pritvirtinimo vieta 15 sekundžių ėsdinama fosforo rūgštimi, tepamas surišiklis bei skystas kompozitas ir klijuojamas papuošalas. Paskui surišimo medžiaga kietinama šviesa. Ir viskas.

Vasara - pats metas tėveliams pagalvoti apie vaikų sveikatos profilaktiką ir pasirūpinti Vaiko sveikatos pažymėjimu. Užregistruokite vaiką profilaktiniam sveikatos patikrinimui pas gydytoją odontologą.

Šv. Kristoforo odontologijos klinika
Kęstučio g. 33, Vilnius
Tel. (8 5) 261 71 43
Faks. (8 5) 219 55 45
Mob. 8 620 84477
El. p. info@kristoforoklinika.lt

Su „Laisvalaikio" kortele taikomos įvairios nuolaidos

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Sardinija
pagal Saulių Baniulį

Lietuva - šalis graži, bet „Power Hit Radio“ laidų vedėjas SAULIUS BANIULIS (34) atostogaudamas nori išbandyti, pamatyti ir patirti ką nors naujo. O kai lietuviška vasara šiltais orais tik paerzina, Saulius pakėlė sparnus į saulėtą Sardiniją ir su „Laisvalaikiu“ pasidalijo savo atostogų įspūdžiais.

Kraštovaizdis. Šios salos paplūdimius tikrai būtina bent kartą pamatyti, bet prieš tai pasidomėkite, kuriuos labiausiai, nes visų tikrai nesugebėsite aplankyti. Man labiausiai patiko rytinė salos dalis, kurioje nusidriekusi grandis kalnų su tikrai smagiais serpantinais ir kaimeliais šalia jų. Štai čia ir galima surasti „Cala Goloritze“, „Cala Mariolu“ ar „Cala Fuili“ paplūdimius, kurie tikrai labai gražūs. Būtinai aplankykite „Grotta di Nettuno“, kurią surasite visai šalia Algero kurorto. Įėjimas 13 eurų, bet už tokią sumą nusikelti dešimtimis milijonų metų atgal tikrai negaila.

Sauliaus Baniulio asmeninio albumo nuotr.

Milijonierių miestelis. Porto Červas - miestelis, kuriame, jei labai rūpi materialinė gerovė, gali susirgti depresija. „Bugatti Veyron“, „Maserati“, „Ferrari“ ar „Lamborghini“ markių automobiliai čia tik maži žaisliukai, kuriais važinėja šiame miestelyje atostogaujantys turčiai. Jų didžiulės jachtos privertė atsiversti pasaulio jachtų duomenų bazę ir pasižiūrėti jų vertę. Nustebtumėte sužinoję, kiek kainuoja čia prisišvartavę „Lady Britt“ ar „Lady Moura“.

Itališkas gyvenimo džiaugsmas. Reikia paminėti tai, kas ir taip visiems žinoma, - savimi pasitikintys, o mūsų, ne tokių drąsių, arogantiškais vadinami italai. Smagu stebėti ir bendrauti su žmonėmis, kurie nesuka sau galvos ir savęs nenuvertina dėl to, kad kažko nemoka, šiuo atveju dažniausiai kalbos, ar neatitinka kokių nors standartų. Visi, nuo paauglių iki senučių, spinduliuoja tą pasitikėjimą, gyvenimo džiaugsmą, smalsauja, juokauja - gyvena! Akimirksniu užsikreti ta gera nuotaika, o tada ir prasideda atostogos.

Karštis. Atvykimo dieną Sardinijos sostinėje Kaljaryje gerokai palijo, todėl mus pasitiko pirtį primenantis klimatas - vakare 30 laipsnių karščio ir beveik apčiuopiama drėgmė. Visos kelionės metu džiuginusi 35–40 laipsnių kaitra tiesiog vertė ieškoti garsiųjų Sardinijos paplūdimių, o jie tikrai yra tarsi iš atviruko. Jų suskaičiuoti nelabai ir įmanoma - netoli Vilazimiuso, Kala Ganonės ar La Madalenos miestelių jų galima surasti tiek, kad reikėtų kelių mėnesių visiems išbraidyti ir išgulėti.

Gėrimai. Buvau girdėjęs, kad Sardinijoje galima rasti pigaus vyno. Italijoje buvau antrą kartą ir nieko panašaus neradau. O gal blogai ieškojau. (*Šypsosi.*) Na, vienaip ar kitaip, vanduo buvo geriausias draugas, nes be jo čia ilgai sąmoningas neliktum. Beje, jau planuoju apsilankymą pas kavos ekspertus, jų būtinai paklausiu, kokias pupeles reikia pirkti, kad kava būtų tokia skani, kokia ji yra Sardinijoje. Atrodo, kad net ir paprasčiausia pakelės kavinė gali nustebinti tokiu skoniu, kokio Lietuvoje nelabai gali surasti.

Maistas. Džiugino ir tradicinis italų patiekalas - pica. Pas mus reikia gerokai paieškoti nesulietuvintos ir su geru padu iškeptos picos, o ten visos jos valgomos parodant iškeltus nykščius. O jei pasičiumpi patiekalą su jūros gėrybėmis, supranti, kuo skiriasi šviežia ir konservuota gėrybė. Beje, siūlė arklienos, bet... kitą kartą.

Netikėtumai. Sąskaitos kavinėse gali susitraukti nuo 90 eurų iki 15, jei tik paprašai tiksliau suskaičiuoti ar atnešti meniu, kad patys galėtume perskaičiuoti. Žinoma, tokių triukų atskleidimas palydimas abiejų pusių (mūsų ir aptarnaujančio personalo) nusikvatojimo, bet jei būsi kuklesnis, tai atostogos gali atsieiti itin brangiai.

Maudynės su žuvimis. Lietuvoje į vandenį nekiši kojos tol, kol jis nesušyla iki daugiau kaip 20 laipsnių, o Sardinijos pakrantės kaip tik tau, nes čia vandens temperatūra 28-29 laipsniai. O kai panerį į jį, sutinki nuolatinius tavo maudynių palydovus - pulkus žuvų, kurios sekioja vandenyje!

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

Pasak mokslininkų, San Fransiskas gali žūti nuo žemės drebėjimo

Dingstantys miestai

Kalifornijos universiteto mokslininkai mano, kad mažiausiai 7 miestai per artimiausią šimtmetį dings nuo Žemės paviršiaus. Daugiausia tai yra susiję su gamtoje vykstančiais procesais. Be kitų priežasčių, mokslininkai mini ekologinę būklę ir gyventojų migraciją ieškant geresnio gyvenimo.

Mažų miestelių tragedija

Tradiciškai manoma, kad potencialaus išnykimo rizikos grupėje yra kaimo gyvenvietės ir nedideli miesteliai. Pavyzdžiui, gyventojai palieka kaimus, kurie yra toli nuo vietovių, kur išplėtota infrastruktūra. Visame pasaulyje žmonės išvažiuoja iš miestų ir miestelių, kai juose uždaromos stambios įmonės. Pavyzdžiui, JAV sunyko daugybė gyvenviečių, atsiradusių aukso karštligės laikotarpiu. Nutraukus aukso gavybą, žmonėms ten neliko ką veikti. Garsus miesto vaiduoklio pavyzdys yra ir Amerikos kalnakasių miestas CENTRALIJA PENSILVANIJOJE, kuriame nuo 7-ojo deš. pradžios rusena požeminis gaisras. Laikui bėgant miestas tapo netinkamas gyventi, ir dauguma žmonių buvo priversti kraustytis kitur.

Gerai žinoma ir tragiška MOLOGOS (Rusija) istorija: gyvenvietė buvo užtvindyta 1935 m. statant naują hidroelektrinę. Gyventojai buvo perkelti kitur, bet kai kurie, nenorėdami palikti gimtojo miesto, liko ir žuvo. Kai kada iš vandens išlenda stogai ir cerkvių kupolai. Pastaruoju metu Mologoje organizuojamos povandeninės ekskursijos.

Dings po vandeniu

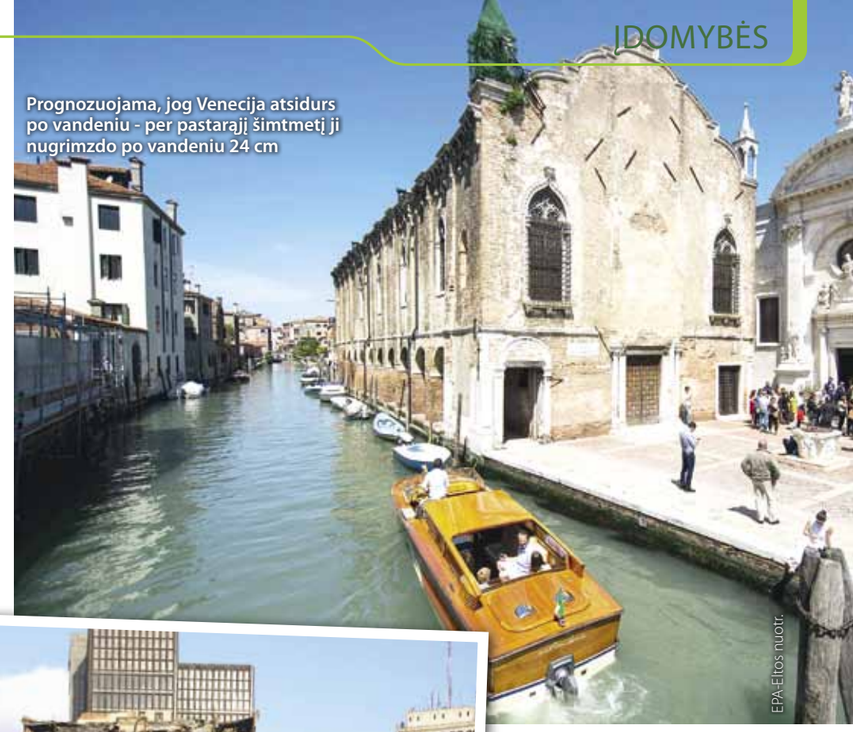
Bet argi panašus likimas gali ištikti didmiesčius? Neskubėkite neigti... Specialistai nuodugniai ištyrė didelių miestų infrastruktūrą, jų geografinę padėtį ir socialinius ypatumus ir padarė atitinkamas išvadas. Jų vertinimais, kai kurie miestai yra rizikos grupėje dėl klimato pokyčių, tam tikrų gamtos procesų arba gyventojų sudėties ypatumų. Pavyzdžiui, MEKSIKAS gali dingti po vandeniu. Mat miestui trūksta geriamojo vandens. Jį miestiečiai gauna iš vandeningo grunto, ant kurio ir stovi Meksikos sostinė. Joje gyvena 20 mln. žmonių, ir kiekvieną kartą, kai kas nors iš jų geria vandenį, dirva truputį nuslūgsta.

Užtvindymas, regis, laukia ir VENECIJOS. Per pastarąjį šimtmetį ji nugrimzdo po vandeniu 24 cm. Italijos vyriausybė planuoja imtis apsaugos priemonių, ketina pakelti miestą iki jūros lygio. Tačiau kol kas tie planai nėra įgyvendinti.

Sunaikins gamtos stichija

Dar vieną Italijos miestą, NEAPOLĮ, gali sunaikinti išsiveržęs Vezuvijus. Šis ugnikalnis išsiveržia maždaug kartą per šimtmetį, ir padariniai visada būna gana sunkūs. Pastarąjį kartą tai vyko 1944 m. Prie Neapolio įlankos dabar gyvena daugiau kaip 4 mln. žmonių.

SAN FRANSISKAS gali žūti nuo žemės drebėjimo. 2056 m. prognozuojami 7 balų ar stipresni požeminiai smūgiai, be to, San Fransiske vyksta intensyvūs migracijos procesai, nes jo pakrantės rajonai yra pernelyg brangūs gyventi ir dar pavojingi seisminiu požiūriu. Todėl gyventojai dažnai išsikelia į šalies gilumą. Laukiant didžiulio masto stichinės nelaimės tendencija gali tik stiprėti.


Prognozuojama, jog Venecija atsidurs po vandeniu - per pastarąjį šimtmetį ji nugrimzdo po vandeniu 24 cm

EPA-Eltos nuotr.

Detroitas gali ištuštėti dėl gyventojų kraustymosi

Gyventojų migracija

Kitas JAV miestas, DETROITAS, gali iki amžiaus pabaigos ištuštėti dėl gyventojų kraustymosi. Nuo 1950 m. jo gyventojų sumažėjo trečdaliu, ir tendencija išlieka. Specialistai tvirtina, kad miestiečių skaičius mažės lėtai, bet nuolatos: daugelis čia nemato perspektyvų.

Užpila smėlis

TIMBUKTU Afrikos valstybėje Malyje - labai senas miestas, jam jau daugiau kaip 1000 metų. XV ir XVI a. Timbuktu buvo vienas didžiausių islamo kultūros centrų. Nors Malio valdžia įgyvendina keletą dykumų apželdinimo projektų, miestas virsta dykuma - kai kuriuos jo rajonus tiesiog užpylė smėlis.

Timbuktu miestas virsta dykuma

Parengė Milda KUNSKAITĖ

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

LaisvalaikioDovanos.lt

Daugiau nei 1000 dovanų!

Akcija galioja:
2015 m. rugpjūčio 14-20 d.

Dovanų kuponas **galioja 12 mėnesių!**
Daugiau informacijos **www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis**

Ko reikia pradedančiam golfo žaidėjui?

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Jei sugalvojote išbandyti jėgas golfe, jums reikia žinoti, kaip turėtų atrodyti pradedančiojo golfo žaidėjo rinkinys. Apie tai, ko reikia norint pradėti žaisti golfą, „Laisvalaikiui“ pasakojo Sostinių golfo klubo generalinio direktoriaus pavaduotojas Tomas Pranevičius.

Žalia kortelė

Žalia kortelė - tai dokumentas, leidžiantis žaidėjui žaisti golfo aikštyne. Norint gauti šią kortelę, privaloma baigti specialius Žalios kortelės kursus. Kursų metu žaidėjas išmoksta, ką reikia daryti golfo aikštyne, kur pradėti žaisti, kur eiti numušus kamuoliuką, kur ir kaip smūgiuoti, supažindinamas ir su golfo žaidimo esme bei taisyklėmis.

Pradedančiojo inventorius

Žaidimui skirtą inventorių reikia nuomotis arba nusipirkti savo. Sostinių golfo klube tokio rinkinio (lazdų ir krepšio) nuoma kainuoja apie 15,50 Eur, lazdos nuoma dienai - 1,5 Eur, o 40 kamuoliukų, skirtų mušinėti treniruočių lauke - 3,5 Eur. O jei sugalvosite pirkti, kaina priklausys nuo to, kokias priemones išsirinksite ir komplektuosite patys. Galima pirkti dėvėtą pradedančiojo rinkinį, tuomet jis atsieis kiek pigiau, pavyzdžiui, nuo 150 Eur.

Pirštinė

Dešiniarankiui pirštinė reikalinga ant kairės rankos, nes vedančioji ranka smūgio metu bus kairė. Pirštinė apsaugo nuo nuospaudų susidarymo ir pagerina sukibimą su lazda, o tai reikalinga norint atlikti gerą smūgį. Pirštinių kainos prasideda maždaug nuo 8,69 Eur.

Šakutė

Jei kamuoliukas ridenimo aikštelėje nukrito paliko duobutę, žaidėjas specialia šakute duobutės vietoje veją privalo šiek tiek kilstelėti, kad neliktų įdubimo. Turėti tokią šakutę privalo kiekvienas žaidėjas, o taisyklės ir golfo etiketas reikalauja veją prižiūrėti atsakingai.

Kamuoliukai

Dabar populiarėja rasti ir perparduoti kamuoliukai, plačiai dar vadinami „lake balls“. Sostinių golfo klube toks kamuoliukas kainuoja 1 Eur. O trijų naujų kamuoliukų rinkinys kainuoja nuo 4,34 Eur. Tiesa, kamuoliukai skirstomi į minkštus, kietus ir vidutinius, tad kaina dar priklauso ir nuo to, kokios rūšies kamuoliuką rinksitės.

Apranga

Rekomenduojama dėvėti kelnes, marškinėlius trumpomis ar ilgesnėmis rankovėmis su apykakle. Taip pat galima avėti sportinius batelius, tačiau rekomenduojama įsigyti specialius golfo batus, nes jų sukibimas su žeme, žaidžiant lietingu oru ar kopiant į kalvą, bus geresnis. Kepuraitė ne tik saugo nuo saulės, bet ir mažindama regos lauką padeda susikaupti.

Žymeklis ir kamuoliuko stovas

Tai gali būti moneta arba specialus žymeklis, kurio reikia kamuoliuko vietai ridenimo aikštelėje pažymėti, tam, kad netrukdytų kitam atlikti ridenimo smūgį. Kamuoliuko stovas reikalingas, kai smūgis atliekamas pirmojo arba tolimiausio smūgio lazda - „driver“.

Rezultatų kortelė ir pieštukas

Į kortelę reikia rašyti atliktus smūgius ir savo rezultatą. Paprastai tokias korteles ir rašymo priemones suteikia golfo klubai.

Rankšluostukas ir šepetėlis

Tai nėra privaloma, tačiau rekomenduojama. Kai kurios lazdos turi griovelius, kurie per laiką apsineša nešvarumais, dėl to prastėja smūgio atlikimas ir tikslumas. Tad lazdą reikia nuvalyti specialiu šepetėliu, o rankšluostukas skirtas kamuoliukui valyti.

IŠBANDYK

- Pirmasis profesionalus Sostinių golfo klubas Lietuvoje kviečia su golfu susipažinti iš arčiau ir išmokti šio sporto paslapčių.
- **Adresas: tarp Vilniaus ir Kauno - Pipiriškių k., Pastrėvio sen., Elektrėnų sav.**
- Daugiau informacijos ir žemėlapis su tiksliomis koordinatėmis – *www.capitals.lt.*

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

BARDAI LT ATRADIMAI muzikiniame klube „ARTISTAI“ (Šv. Kazimiero g. 3, Vilnius)

BARDAI LT

2015 08 26
20:00

Bilieto kaina
tik 3 €

Grupė
Baltos varnos

Atlikėjas
Žilvinas Ališauskas

bilietai 1588
Bilietai prekiaujami ir 1 val. prieš koncertą.

Bilietus perkant internetu
20 %

Generalinis rėmėjas: Mercedes-Benz
Informuoja: RESPUBLIKA, 15 min.lt, LRT
Draugai:
Spaustuvė: VSRG

Daugiau informacijos:
koncertai@bardai.lt
+370 672 23 266
www.bardai.lt

GIDAS

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

Ką veikti savaitgalį?

KLASIKOS GERBĖJAMS

KAS? **Kristupo vasaros festivalis - „Portugalijos brangakmenis“, pietietiškų melodijų magija.**

Sakoma, kad portugalų fado muzikos neįmanoma apibūdinti, kaip ir amerikietiško bliuzo, argentiniečių tango ar graikų rebitikos. Ją reikia pajusti. Penkiolikmetei dainininkei Marai Pedro pats dangus lėmė būti fado atlikėja. Dainuoti ji pradėjo vos ketverių. Šiandien ji jau yra įkopusi į fado Olimpą, išleidusi tris kompaktines plokšteles, dainuoja su iškiliais šio žanro artistais. Kristupo vasaros festivalyje ji pasirodys su Marijumi Henrikesu (Mario Henriques, portugališkoji gitara, Portugalija) ir Brunu Brasu (Bruno Bras, fado gitara, Portugalija).

KUR? „Piano.lt“ vasaros terasa, Trakų g.9/Kėdainių g.1, Vilnius.
KADA? Rugpjūčio 14 d. 19 val.
UŽ KIEK? 9-24 Eur.

TRADICIJŲ PUOSELĖTOJAMS

KAS? **Kopūstinės kermošius.**

Tai unikalioje erdvėje vykstantis renginys, skirtas Žolinei. Kopūstinės šventėje šiemet vyks didžiausias kopūstinės kermošius, vestuvininkų ir svečių pasilabinimas, šokiai, dainos ir žaidimai su Trakų bei Vilniaus krašto kolektyvais. Norintieji išmėginti tradicinius amatus galės dalyvauti vantų rišimo, audimo ant rėmo, geldų skaptavimo, šaukštų drožimo ir kitose edukacinėse programose. Šventėje veiks dzūkiškų, taip pat tautinių mažumų kostiumų paroda. Boba Kopūstinė su dzieduliu seks pasakas ir legendas vaikams, kvies piešti.

KUR? Trakai.
KADA? Rugpjūčio 15-16 d.
UŽ KIEK? Nemokamai.

AKTYVIEMS

KAS? **„Run the Night“ - „trail“ bėgimas naktį.**

Naktinis „trail“ bėgimas yra naujiena Lietuvoje. Tai antrasis toks bėgimas mūsų šalyje. Organizatoriai tikina, kad naktį bėgti miške yra tikrai įdomu, verta išbandyti ir pajausti mistiką, kurią sukuria gamta. 9 ir 20 kilometrų trasos driekiasi miško takais, įvairiais paviršiais nuo Gėlos ežero pro Raudondvario dvaro kompleksą.

KUR? Vilniaus rajonas, prie Gėlos ežero.
KADA? Rugpjūčio 15 d. 21.30 val.
UŽ KIEK? 6-20 Eur.

Redakcijos archyvo nuotr.

Aktoriai Žilvinas Ramanauskas ir Dalia Mikoliūnaitė
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

ŠEIMAI

KAS? **Teatralizuotas koncertas visai šeimai.**

Teatralizuotame koncerte vaikams skambės nuotaikingos ir lyriškos dainelės iš trupės „Teatriukas“ per dešimtį metų sukurtų spektaklių ir koncertų. Aktoriai įtraukti į veiksmą žada visus žiūrovus - kartu darys mankštą, kurs eiles, ieškos atsakymo į patį svarbiausią klausimą - kas užvis geriausia? Koncerte skambės apie penkiolika gyvai atliekamų dainų. Jas atliks aktoriai Dalia Mikoliūnaitė ir Žilvinas Ramanauskas.

KUR? „Piano.lt“ vasaros terasa, Trakų g. 9/Kėdainių g. 1, Vilnius.
KADA? Rugpjūčio 16 d. 16 val.
UŽ KIEK? 6 Eur.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Ko dar nežinojote apie MADONĄ?

EPA-Eltos nuotr.

DOSJĖ

- Madona, kurios pilnas vardas yra Madona Luisa Veronika Čikonė (Madonna Louise Veronica Ciccone), gimė 1958 m. rugpjūčio 16 d. Mičigane (JAV).
- Madonos tėvas - italas Silvijus Čikonė (Silvio Ciccone), motina - kanadietė Madona Čikonė. Motinos garbei pavadinta dainininkė yra trečioji iš šešių šeimos vaikų.
- Muzikinės Madonos karjeros pradžia - 1981 m., kai ji pareiškė pradedanti solinę karjerą. 1982 m. pasirodė ir pirmasis jos singlas „Everybody“, o 1984 m. su daina „Like a Virgin“ ji išgarsėjo visame pasaulyje.
- 1985-1989 m. Madona buvo susituokusi su Šonu Penu (Sean Penn), vaikų pora neturėjo.
- 1996 m. Madona susilaukė dukters Lurdes (Lourdes) su sporto treneriu Karlosu Leonu (Carlos Leon).
- 2000 m. Madona ištekėjo už britų režisieriaus Gajaus Ričio (Guy Ritchie), tais pačiais metais pora susilaukė sūnaus Roko (Rocco). Taip pat jie įsivaikino du vaikus iš Afrikos: 2005 m. Deividą Bandą (David Banda) ir 2006 m. mergaitę Mersi Džeims (Mercy James). 2008 m. Madona ir Gajus išsiskyrė.

Dainininkė ir aktorė MADONA, šią savaitę švenčianti 57-ąjį gimtadienį, yra viena žinomiausių visų laikų scenos divų. Iš mažo miestelio kilusi mergina padarė stulbinamą karjerą, buvo linkusi į drąsius poelgius scenoje, ją lydėjo gausybė gandų ir asmeninio gyvenimo skandalų. Nors žiniasklaida seka kiekvieną jos žingsnį, veikiausiai dar yra šis tas, ko apie garsiąją Madoną turbūt nežinote.

- Madona buvo palaikymo komandos šokėja ir pirmūnė - mokyklą baigė tik geriausiais įvertinimais. Žinomos atlikėjos intelekto koeficientas (IQ) yra 140.
- Nuo 15 metų Madona yra vegetarė.
- Atlikėjos ūgis - 1,64 m.
- Ji nekenčia oranžinės spalvos.
- Moterį kankina brontofobija - ji paniškai bijo griaustinio.
- 1976 m. Madona įstojo į Mičigano universitetą gavusi šokėjos stipendiją, tačiau 1977 m. mokslus metė ir išvyko į Niujorką turėdama vos 35 dolerius.
- Prieš pradėdama dainininkės karjerą, Madona Niujorke įsidarbino spurgų kavinėje „Dunkin' Donuts“. Iš darbo ji buvo atleista už tai, kad tėškė uogienę klientui į veidą.
- Ji yra viena iš nedaugelio pramogų pasaulio atstovų, patekusių į Gineso rekordų knygą. Madona pripažinta visų laikų daugiausiai įrašų pardavusia atlikėja. Viso pasaulio gerbėjai yra įsigiję daugiau nei 200 milijonų įrašų kopijų.
- Žinoma moteris yra sukūrusi 10 knygų vaikams ir kone dvi dešimtis knygų suaugusiesiems. Pirmoji atlikėjos knyga „Seksas“ („Sex“) pasirodė 1992 m. ir buvo tokia populiari, kad pirmasis tiražas buvo išpirktas per 48 val. Neverta stebėtis, knygoje buvo nuogos Madonos nuotraukų.
- Madona dar neturi savo žvaigždės Holivudo šlovės alėjoje. Tiesa, 1990 m. žvaigždę jai norėta suteikti, tačiau ji pati tokį pasiūlymą atmetė. Regis, jai Šlovės alėja visiškai nerūpi.
- Pasak Madonos geneologinį medį tyrinėjusių mokslininkų, ji yra tolima Gven Stefani (Gwen Stefani), Selin Dion (Celin Dione) ir Marko Volbergo (Mark Wahlberg) giminaitė.
- Viena iš mikroskopinių vandenyje gyvenančių organizmų, dar vadinamų „vandens meškomis“, veislė pavadinta žinomos atlikėjos garbei - lotyniškai *Echiniscus madonnae*.
- 5 milijonus dolerių Madona uždirbo iš limonado „Pepsi“ reklamos, nors ši eteryje taip ir nepasirodė dėl kontroversiškų religinių motyvų.
- Žinoma atlikėja nusifilmavo daugiau nei 20 filmų. Už vaidmenį miuzikle „Evita“ ji buvo apdovanota „Auksiniu gaubliu“. Tačiau ne visi jos vaidmenys sulaukė tokios sėkmės. Ji yra pelniusi net 9 „Auksines avietes“ (angl. Golden Raspberry Award - JAV kino apdovanojimas, skiriamas blogiausiems filmams ir aktoriams įvertinti).
- Skelbiama, jog per savo karjerą moteris buvo nominuota 494 kartus, 280 kartų pelnė apdovanojimus. Vieni svarbiausių - septynios „Grami“ statulėlės.
- 1999 m. britų žurnalas „People“ ją paskelbė blogiausiai besirengiančia įžymybe.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

TELEVIZIJA
2015 m. rugpjūčio 14-20 d.

Justės Zinkevičiūtės metamorfozės

Interviu su aktore Juste Zinkevičiūte - 39 p.

Kristinos Sereikaitės nuotr.

Televizijos pliusai ir minusai pagal *Džiugą Siaurusaitį*

Aktorius ir televizijos laidų vedėjas DŽIUGAS SIAURUSAITIS (43) prisipažįsta, kad televizijoje labiausiai negali pakęsti pokalbių šou, o nepraleisti stengiasi kulinarinių Džeimio Oliverio (Jamie Oliver) laidų. Dar viena jo aistra - filmai, deja, jų pasirinkimas per televizorių aktoriaus nedžiugina.

HUMORO LAIDOS

Nežiūriu jų. Tiesą sakant, nei lietuviškos, nei rusiškos humoro laidos manęs nedomina. Man patinka tokio pobūdžio, kokias kuria amerikiečiai, pavyzdžiui, „Conan O'Brien Show", patinka britų humoras.

NAUJIENŲ PASIKARTOJIMAS

Jei televizorius namuose būna įjungtas visą vakarą, vieną kartą išgirstu kokią nors naujieną paprastose žiniose, paskui ją pradeda anonsuoti vakaro žiniose. Ta pati informacija pranešama ir per kitus kanalus, todėl tas ima truputį erzinti. Bet suprantu, kad tai ne televizijų kaltė.

FILMŲ PASIRINKIMAS

Filmus labai mėgstu, bet per televizorių man jų mažoka. Dažniausiai rodomi jau matyti, tad įvairovės trūksta.

POKALBIŲ ŠOU

Tai vienas mano nemėgstamiausių laidų formatų. Kalbu tiek apie politinius, tiek apie pramoginius pokalbius. Iškart perjungiu kanalą. Pramoginės pokalbių laidos yra visiška nesąmonė - sukviesti tie patys žmonės, kurie dedasi kažkokiais specialistais. Tai yra kažkas klaikaus.

KULINARINĖS LAIDOS

Žiūriu ir jas labai mėgstu. Patinka Džeimio Oliverio laidos. Kartais pasižiūriu ir „Beatos virtuvę", bet kadangi ji moteris, gamina daugiau moteriškų dalykų - keksiukų, užtepėlių, o Oliveris - šonkauliukai, kepsniai ir pan. Todėl kai tik turiu laiko, nepraleidžiu.

ŠOKIŲ LAIDOS

Pirmosios šokių laidos man patiko. Ypač kai komisijoje sėdėjo Jurijus Smoriginas ir Vytenis Pauliukaitis. Jie kurdavo pagrindinį šou.

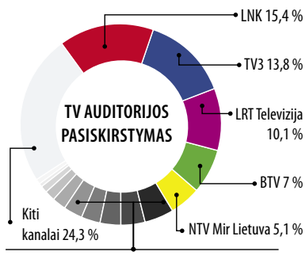
TRUMPAI

Žurnalistė **RIMANTĖ KULVINSKYTĖ** grįžta į dvidešimtmetį švenčiančią LNK televiziją. Ji kartu su Nijole Pareigyte-Rukaitiene laikys LNK laidos „Mes pačios" vairą. Nuo šio kiekvienoje „Mes pačios" laidoje bus ne tik naujausių grožio puoselėjimo atradimų, kulinarinių paslapčių, moteriškų pašnekesių, užkrečiančio optimizmo, bet ir moteriškų gudrybių rubrika, kurioje ir šeimininkaus pati R.Kulvinskytė.

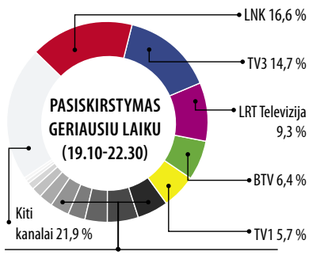
Į televizijos ekranus sugrįžta žiūrovų dievinamas TV3 kultinis serialas „Moterys meluoja geriau". Jame pasirodys ir antrą sezoną „Moterys meluoja geriau" serijose vaidinęs aktorius **RIMANTAS BAGDZEVIČIUS**. Jis džiaugiasi savo vaidmeniu ir ne pirmą kartą ištaria: „Man labai patinka vaidinti niekšus!". Šį kartą jam patikėtas turtingo, meną kolekcionuojančio šeimos tirono vaidmuo.

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV6	4,6 %	TV8	2,2 %
TV1	4,1 %	REN Lietuva	1,6 %
PBK	3,2 %	LRT Kultūra	1,1 %
Lietuvos rytas TV	3,1 %	Video ir DVD	0,7 %
Info TV	3,1 %	Liuks!	0,6 %



TV6	5,1 %	Info TV	2,4 %
NTV Mir Lietuva	5 %	REN Lietuva	1,6 %
Lietuvos rytas TV	3,4 %	LRT Kultūra	1 %
PBK	3 %	Video ir DVD	0,6 %
TV8	2,8 %	Liuks!	0,5 %

TV TOP10

Nr.	Laida	TV	Reitingas
1	LNK ŽINIOS	LNK	6,0
2	TV3 ŽINIOS	TV3	6,0
3	DRAUGIŠKOS VYRŲ KREPŠINIO RUNGTYNĖS/LIETUVA-SUOMIJA	TV3	5,7
4	JŪRŲ PĖSTININKAS 2	TV3	5,2
5	VALANDA SU RŪTA. VASARA	LNK	5,1
6	TELELOTO	LNK	5,0
7	3 UŽ LIETUVĄ	TV3	4,8
8	ŽMOGUS SU GELEŽINE KAUKE	TV3	4,6
9	EKSTRASENSŲ MŪŠIS	TV3	4,6
10	TV3 VAKARO ŽINIOS	TV3	4,5

Duomenys: TNS LT, 2015 m. rugpjūčio 3-8 d.

J.ZINKEVIČIŪTĖ: Visada norėjau „pameluoti"

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Aktorė JUSTĖ ZINKEVIČIŪTĖ (26) neabejoja - jei svajosi garsiai, tikėsi ir norėsi, netrukus tavo svajonės taps realybe. Šitaip nutiko ir jai. „Dar besimokydama mokykloje galvojau, kad būtų smagu prisijungti prie TV3 serialo „Moterys meluoja geriau", - šypsosi aktorė. Ir štai dabar, praėjus beveik aštuoneriems metams, ši svajonė tapo realybe. Jau nuo rudens ji pasirodys viename seniausių lietuviškų serialų. Savo įspūdžiais iš filmavimo aikštelės ir vasaros Nidoje J.Zinkevičiūtė sutiko pasidalyti su „Laisvalaikio" skaitytojais.

- Nuo rudens pasirodysi TV3 seriale „Moterys meluoja geriau". Kokios buvo pirmosios mintys, kai sulaukei pasiūlymo vaidinti šiame seriale?

- Jei atvirai, aš visada norėjau tapti šio serialo dalimi. Bet projektas startavo prieš beveik aštuonerius metus, kai dar mokiausi vidurinėje. Vėliau, kai pradėjau mokytis aktorystės ir vaidinti serialuose, visada sakydavau, kaip būtų smagu „pameluot", bet niekada nebūčiau pagalvojusi, kad mano žodžiai įgaus prasmę. Ir ši situacija tik dar labiau patvirtina, kad svajok, norėk, tikėk ir garsiai tai sakyk tol, kol pasieksi. Juk siekiai tam ir sugalvoti likimo, kad juos įgyvendintum.

MOTERYS MELUOJA PROTINGIAU IR ATSARGIAU NEI VYRAI

- Serialas „Moterys meluoja geriau" vienas seniausių lietuviškų serialų. Ar nebuvo sunku įsilieti į jau susiformavusią komandą?

- Šis sezonas serialui ypatingas - naujas režisierius, nemažai naujų aktorių. Bet aš net neabejoju ir dirbdama jau įsitikinau, kad puikiai randame kalbą su senbuviais. Visi aikštelėje geranoriški, ateiname dirbti, tad nelieka laiko nereikalingoms diskusijoms. Čia turiu galimybę dirbti su naujais kolegomis, turiu galimybę iš jų mokytis ir tai mane džiugina.

- Seriale netrūksta komiškų situacijų, bet, matyt, dar daugiau tokių situacijų lieka už kadro. Gal pameni kokį kuriozą, nutikusį per filmavimą?

- Dažniausiai tokios situacijos gimsta vaidinant. Mūsų gebėjimas improvizuoti, buvimas čia ir dabar sukuria linksmybes kadre, kurios dažniausiai paliekamos žiūrovui. Šis serialas „gyvas", todėl jam būtini kuriozai.

- Amžina aktorių dilema, kas yra lengviau - prajuokinti ar pravirkdyti žiūrovą? Ką manai tu?

- Mano galva - prajuokinti. Tegu nesupyksta tautiečiai, bet juk mes dažniausiai juokiamės, kai nutinka nelaimė kaimynui, tad prajuokinti kita tema - sudėtinga.

- Kaip atrodo serialo filmavimo virtuvė? Ką aktoriai veikia per pertraukas?

- Aš galvoju, kad mes rytus pradedame taip, kaip ir daugelis darbe - puodeliu kavos. Tada sėdame grimuotis. Patys filmavimo darbai vyksta nuo šviesų, kameros pastatymo, scenos repetavimo, paties filmavimo. Man tai atrodo kaip paprasta darbo diena. O per pertraukas būna visko - ir pietaujame, ir snūstelime.

- Ar bedirbant šiame seriale pavyko atsakyti į klausimą, kas vis dėlto meluoja geriau?

- Manau, ši dvikova egzistuoja knygose, serialuose. Nors moterys meluoja protingiau ir atsargiau nei vyrai. Pati gyvenime visiškai netoleruoju melo. Beje, galiu intriguoti, kad šiemet ne ką mažiau nei praėjusiuose sezonuose skleisis moteriškas žavesys, yra suburta puiki moterų komanda.

- Kaip leidi vasarą?

- Mano vasara bėga Nidoje, tai geriausi mano vasaros namai.

- Esi karščių mėgėja ar tau priimtinesnė „lietuviška" vasara?

- Gal labiau „lietuviška" vasara. Nuskambės galbūt keistai, bet man patinka, kai prie jūros lyja, kai Nidos uoste jachtų stiebai yra myluojami vėjo... Man patinka, nes tada gamta būna gyva. Ji kuria ir griauna.

- Kokie darbai laukia rudenį?

- Aš niekada nelinkusi kalbėti pirma laiko. Pirmiausia įvykdau, o tada pakalbėsiu. Juk gyvenimas tai yra ta akimirka, kuri nutinka, kai tu planuoji, ką daryti.

Puslapius parengė
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

19.30 „Ledynmetis“

- **6.40** Teleparduotuvė.
- **6.55** „Ponas Jangas“.
- **7.25** „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
- **7.55** „Simpsonai“ (N-7).
- **8.55** TV serialas „Meilės sūkuryje“.
- **10.00** TV serialas „Medikai“ (N-7).
- **11.00** „Banzai“.
- **12.00** Meilė ar pinigai? (N-7).
- **12.30** „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
- **13.00** „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
- **13.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **14.30** TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
- **15.30** TV serialas „Laukinė Esmeralda“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios.
- **19.30** Animacinis f. „Ledynmetis“.
- **21.05** Romantinė drama „Vanduo drambliams“ (N-7).
- **23.35** Trileris „Varnas“ (N-14).
- **1.45** Romantinė komedija „Šeimos galva“ (N-7).

14.10 „Ponia Dila“

- **6.25** „Garfildas“.
- **6.55** „Monstrai prieš ateivius“.
- **7.25** „Kung Fu Panda“.
- **7.50** TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **8.50** Valanda su Rūta. Vasara.
- **10.15** Lietuvos supermiestas.
- **12.45** Oplia!
- **13.15** „Monstrai prieš ateivius“.
- **13.45** „Kung Fu Panda“.
- **14.10** TV serialas „Ponia Dila“ (N-7).
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.15** Yra, kaip yra (N-7).
- **18.30** Žinios.
- **19.30** Komedija „Policijos akademija 5. Užduotis Majamio pakrantėje“.
- **21.20** Trileris „Įspėjantis pranešimas“ (N-7).
- **0.10** Trileris „Ilgas savaitgalis. Gamtos kerštas“ (N-14).
- **1.55** Veiksmo f. „Baudžiamasis būrys“ (N-14).

10.05 „Senis“

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.15** TV serialas „Komisaras Reksas“ (N-7).
- **10.05** TV serialas „Senis“ (N-7).
- **11.05** Šventė Kvėdarnoje 2015.
- **12.50** Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
- **13.45** Klausimėlis.lt.
- **14.00** Žinios. Orai.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **15.00** TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
- **15.50** „Puaro 11“. „Trečioji mergina“ (N-7).
- **17.30** TV serialas „Kelias į laimę 2“ (N-7).
- **18.30** Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
- **19.20** TV serialas „Kelias į laimę 2“ (N-7).
- **20.25** Loterija „Perlas“.
- **20.30** Panorama.
- **20.59** Loterija „Perlas“.
- **21.00** Duokim garo!
- **22.40** Trileris „Įtariamasis“ (N-14).
- **0.30** Auksinis balsas.
- **1.30** „Puaro 11“. „Trečioji mergina“ (N-7).
- **3.10** „Naisių vasara“.
- **3.55** Keliai. Mašinos. Žmonės.

18.25 Patrulis

- **6.00** „Policija ir Ko“ (N-7).
- **6.55** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **7.50** „Policija ir Ko“ (N-7).
- **8.45** Nuotykių komedija „Džiumandži“.
- **10.45** Kalbame ir rodome (N-7).
- **11.40** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **12.50** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **13.50** Runkelių sala (N-7).
- **14.45** Amerikos talentai.
- **15.45** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **17.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Info diena.
- **18.25** Patrulis (N-7).
- **19.00** Amerikietiškos imtynės (N-7).
- **21.00** Savaitės kriminalai (N-7).
- **21.30** Veiksmo f. „Mirtina jungtis“ (N-14).
- **23.20** „Tikras kraujas“ (N-14).
- **1.30** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **2.35** Bamba TV (S).

7.50 Taip gyvena žvaigždės!

- **7.04** TV parduotuvė.
- **7.20** Reporteris.
- **7.50** Taip gyvena žvaigždės!
- **8.50** „Iššūkis“ (N-7).
- **9.50** „Stalino sūnus“ (N-7).
- **10.55** „Kulinaras“ (N-7).
- **12.00** „Klounas“ (N-7).
- **13.00** „Moterų daktaras“ (N-7).
- **14.05** Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
- **14.40** TV parduotuvė.
- **14.55** „Miestelio patruliai“ (N-7).
- **16.00, 17.00** Žinios. Orai.
- **16.20** „Tigrų sala“.
- **17.20** „Viskas apie gyvūnus“.
- **18.00** Reporteris.
- **18.25** Grilio skanėstai.
- **18.35** „Kobra 12“ (N-7).
- **19.40, 1.20, 5.45** „Vera. Karo veteranas“ (N-7).
- **21.40, 2.50** „Džiunglių įstatymas“ (N-14).
- **23.30, 4.20** „Pagrobimas“ (N-14).
- **7.10** Gamink sveikiau!

12.30 Legendos

- **8.05** „Namelis prerijose“.
- **9.00** Labas rytas, Lietuva.
- **11.30** Žinios. Ukraina (rusų k.).
- **11.45** Gustavo enciklopedija.
- **12.15** Geofaktorius (rusų k.).
- **12.30** Legendos.
- **13.15** Visu garsu.
- **14.05** Mokslo sriuba.
- **14.20** Lietuvių kinas trumpai.
- **14.50** XXI Klaipėdos pilies džiazo festivalis.
- **15.50** ...formatas. Poetas Tadas Žvirinskis.
- **16.10** Mūsų miesteliai. Ramygala. I d.
- **17.00** „Nuodėminga meilė“.
- **17.45** Žinios. Ukraina (rusų k.).
- **18.00** Dabar pasaulyje.
- **18.30** Vilniaus sąsiuvinis.
- **18.50** A.Raudonikio jubiliejinis koncertas. 2 d.
- **20.00** Nepaprasti Tučkaus ir jo viršininko nuotykiai.
- **20.30** „Magiški fėjų Vinksnių nuotykiai 5“.
- **21.00** „Gintaro kelias“.
- **21.30** LRT studija Vilniaus knygų mugėje 2015.
- **22.20** Geofaktorius (rusų k.).
- **22.30** „Sukūriau sau paminklą“.
- **23.30** V.Mykolaičio-Putino eiles skaito aktoriai R.Krilavičiūtė ir Vladas Bagdonas.
- **24.00** Naktinis ekspresas.
- **0.30** Panorama.

17.40 „Ugnis ir Ledas“

- **6.25** „Uždrausta meilė“.
- **8.15** Teleparduotuvė.
- **8.45** „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
- **9.10** „Superdidvyrių komanda“.
- **9.35** „Dreikas ir Džošas“.
- **10.00** „Mano puikioji auklė“.
- **11.05** Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
- **12.05** „Karadajus“.
- **13.05** „Melo pinklės“.
- **14.05** „Būrėja“.
- **14.40** Keksiukų karai.
- **15.40** „Visa menanti“.
- **16.40** „Mano gyvenimo šviesa“.
- **17.40** „Ugnis ir Ledas“.
- **20.00** „Karadajus“.
- **21.00** „Bekas. Kerštо kaina“ (N-14).
- **22.50** Snobo kinas „Socialinis tinklas“ (N-14).
- **1.20** „Visa menanti“ (N-7).

12.00 „Kaulai“

- **7.15** Teleparduotuvė.
- **7.30** „Beverli Hilsas 90210“ (N-7).
- **8.30** Kino aistruoliai.
- **9.30** Džeimio Oliverio patiekalai per pusvalandį.
- **10.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **11.00** „Mastrichto policija“ (N-7).
- **12.00** „Kaulai“ (N-7).
- **13.00** „Rezidentai“ (N-7).
- **13.30** „6 kadrai“ (N-7).
- **14.30** Teleparduotuvė.
- **15.00** Kino aistruoliai.
- **16.00** „Mastrichto policija“ (N-7).
- **17.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **18.00** „Kaulai“ (N-7).
- **19.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- **20.00** „Univeras“ (N-7).
- **21.00** Avarijų TV (N-14).
- **21.30** TV3 žinios.
- **22.30** Rizikingiausi policijos darbo epizodai (N-14).
- **23.30** Komedija „Diktatorius“ (N-14).
- **1.05** Veiksmo f. „Grobuonys“ (N-14).

21.10 „Dar viena diena“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** „Šalčio gniaužtuose“.
- **10.00** „Komisaras Manara 2“ (N-7).
- **11.00** „Komanda Č“ (N-7).
- **12.00** „Baimė mylėti 2“ (N-7).
- **13.55** „Departamentas“ (N-7).
- **14.55** Keisčiausi pasaulio restoranai.
- **15.25** „Žodžių magija: J.K.Rowling istorija“.
- **17.00** „80 traukinių aplink pasaulį“.
- **17.30** Karštos senos sėdynės.
- **18.00** „Trauma“ (N-7).
- **19.00** „Komanda Č“ (N-7).
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **20.30** „Tėvai už borto“.
- **21.10** „Dar viena diena“ (N-7).
- **23.10** Balticum TV žinios.
- **23.40** „Mergina, kuri užkliudė širšių lizdą“ (N-14).

TV8

7.30 Gydytojai. **8.30** „Rutos Rendel detektyvai. Įvykis kelyje“ (N-7). **9.40** „Mano mažasis ponis“. **10.10** Senoji animacija. **10.55** „Arabų princas“ (N-7). **12.40** Ekstremalūs namų pokyčiai. **13.35** „Laukinis angelas“ (N-7). **14.30** „Nemylimi“ (N-7). **15.00** Gydytojai. **16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **17.00** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00** „Kerštas“ (N-7). **19.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. **20.35** „Nemylimi“ (N-7). **21.10** „Ir velnias dėvi Prada“ (N-7). **23.20** „Kerštas“ (N-7). **0.10** Pasaulis tavo lėkštėje.

INFO TV

6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40** Apie žūklę. **11.05** Tauro ragas (N-7). **11.30** Miesto skoniai. **12.00** „Pasaulio uostai“. **13.05** Nuo... Iki. **13.40** Dviračio šou. **14.10** 24 valandos (N-7). **15.20** „Nuostabiausia diena pasaulyje“. **16.20** Pagalbos skambutis (N-7). **17.00**, **22.00** Info diena. **19.00** Info verslas. **19.30** Info intervju. **20.00** Info kriminalai. **20.30** Info pasaulis. **21.00** Alchemija. Švietimo amžius. **21.30** Dabar pasaulyje. Žinios rusų kalba.

PBK

6.00 Lietuvos laikas. Orų prognozė (lietuvių k.). **6.10, 2.40** „EURONEWS“. **6.40**, **9.00, 12.00**, **15.00** Naujienos. **6.45** „Maša ir Lokys“. **7.00**, **9.25** Labas rytas. **10.10** Gyvenk sveikai! **11.25** Fazenda. **12.25** Kartu su visais. **13.15** Vyriška/Moteriška. **15.30** „Padriki užrašai su D.Krylovu“. **16.00** Mados nuosprendis. **17.00** Vakaro naujienos. **17.45** Lauk manęs. **18.35** Jūrmala. **20.00** Laikas. **20.30** Stebuklų laukas. **21.30** „Tyrimo pasiaptys“. **23.15** „Medžiotojas“. **0.55** „Sukčius“. **3.10** „SinCity“. **3.40** „Romanovai“.

REN

7.15 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.20** Kviestinė vakarienė. **8.15** „Kariai 5“. **9.10** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **10.10** „Nemirtingumas prieš mirtį“. **11.05** „Maistas prieš žmogų“. **12.05** Žiūrėti visiems! **13.00** „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė. Sportinė komanda“. **13.15** Žiūrėti visiems! **14.35** Nemeluok man! **15.30** „Sutemų sutvėrimai“. **16.25** „Armagedonas“. **17.25** „Žmogus po Apokalipsės“. **19.25** Nemeluok man! **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.25** Mums net nesisapnavo. **0.20** „Slaptosios teritorijos“.

NTV MIR

6.00 Rytas per NTV. **8.15** „Tu juokingas“. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **10.20** „Žvalgybos paslaptys“. **10.55** „Sudaužytų žibintų gatvės 13“. **11.55** Prisikusiųjų teismas. **14.30** „Ypatingas įvykis“. **15.00**, **16.20** „Maskva. Trys stotys 6“. **19.40** „Migruojantys paukščiai“. **23.35** „Kriminalinė Rusija“.

TV POLONIA

9.00 „Mylėti verta“. **10.50** „Keturiasdešimtmetis - po dvidešimties metų“. **11.50**, **18.20**, **22.50**, **4.35** Polonija užsienyje. **12.05**, **23.05**, **5.20** Polonija 24. **13.30**, **18.50**, **21.45**, **2.15** Galvosūkis. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50** „Neramios senatvės namai“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.25** „Tulpė“. **17.10** Dokumentinis f. **17.50** Kaip tai veikia? Kaip tai matuojama? **18.55** Burtininkių sambūris Kelcuose. **19.55**, **4.45** „Neramios senatvės namai“. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.50**, **3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.40** „Kaip toli iš ten, kaip arti“.

TV1000

8.10 „12 vergovės metų“. **10.20** „Vilkas“. **12.30** „Apgaulės meistrai“. **14.30** „Burleska“. **16.40** „Moteris juodais drabužiais“. **18.20** „Stebint detektyvus“. **20.00** „Džesmina“. **21.40** „Neliečiamieji“. **23.40** „Burleska“. **1.50** „Vilkas“.

DISCOVERY

7.00, **20.30** Kaip tai veikia? **7.50**, **20.00**, **6.10** Kaip tai pagaminta? **8.15** Nebandykite pakartoti. **9.10**, **18.10** Karai dėl bagažo. **9.40**, **18.40** Sandėlių medžiotojai. **10.05** Vyras, moteris, gamta. **10.55** Išgyventi kartu. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Apgavikai. **13.35** Žaidimas iš gyvybės. **14.30** Išgyventi kartu. **15.25** Sala. **16.20** Išbandymas baime. **17.15** Išgyventi su žvaigžde. **21.00**, **2.50** Magijos mokslas. **22.00**, **3.40** Sprogimas. **23.00**, **4.30** Katastrofa ant ratų. **24.00**, **5.20** Blogiau nebūna. **1.00** Nemėginkite pakartoti. **1.55** Įniršis. **6.35** Kaip tai veikia?

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. Nykstančios vietovės. **8.00**, **13.00** Naujo būsto paieška. Karšta meilė kalnuose: Ispanija; Briuselis, Belgija; Italija; Briugė. **10.00**, **16.00** Oro uostas 24/7. Majamis. **10.30** Gelbėtojai. **11.00** Muziejų mįslės. **12.00** Pilių paslaptys. **14.00**, **22.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **14.30** Turto gelbėtojai. **15.00** Neįtikėtini furgonai. **17.00**, **24.00** Amerikietiški kalneliai. **18.00**, **23.00** Nejprastas Amerikos maistas. Portlendas. **19.00** Naujo būsto paieška. Hošiminas; Belizas. **20.00** Išgelbėkite mano verslą! „Southern Oaks Inn New Yorker“. **21.00** Naujo būsto paieška. Stokholmas; Mongolija. **1.00** Nakties programa.

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00** Kačiukai ir šunyčiai. **7.50**, **11.25** Laukinis gyvenimas su T.Folkneriu. **8.15**, **17.25** Laukinės gamtos gangsteriai. **9.10**, **11.55**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **20.10**, **0.45** Akvariumų verslas. **12.50**, **16.30** O.Stivensas - gyvačių gaudytojas. **13.45** Stambios žuvies medžioklė: Mongolija. **14.40**, **19.15**, **23.50**, **3.25** Aligatorių tramdytojai. **18.20**, **22.00**, **2.35** Upių pabaisos. **21.05**, **1.40**, **5.49** Liūtų karalienė. **22.55**, **4.15** Aš gyvas: gelbėtojai.

SPORT1

7.00, **12.00**, **19.00**, **21.00**, **23.00** „Sportas“. **7.10** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. **7.40** „NBA Pasaulis“. **8.00** „Eurocup“ krepšinio lyga. Klaipėdos „Neptūnas“ - Izmiro „Pinar Karsiyaka“. **9.45** KOK World series. Bušido kovos. **12.10** NBA Action. **13.00** NBA „Visų žvaigždžių“ savaitgalio varžybos. 2015-02-16. **15.30** ATP 1000 Miami. Finalas. Rafael Nadal - Novak Djokovic. 2011 m. **19.10** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. **19.40** „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **20.00**, **21.10** „Eurocup“ krepšinio lyga. Klaipėdos „Neptūnas“ - Izmiro „Pinar Karsiyaka“. 2015-02-11. **21.45**, **23.10** KOK World series. Bušido kovos. **0.30** ATP 1000 Miami. Finalas. Rafael Nadal - Novak Djokovic. 2011 m. **4.00** NBA „Visų žvaigždžių“ savaitgalio varžybos.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Londonas. **9.05** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „West Bromwich“ - „Manchester City“. **10.55** Futbolas. UEFA Supertaurė. „Barcelona“ - „Sevilla“. **13.00** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Stokholmas. **15.05** Futbolas. Anglijos Premier lygos 2014/2015 m. sezono įvarčiai. **16.10** Futbolas. Anglijos Premier lygos. „Manchester United“ - „Tottenham“. **18.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Swansea“. **19.50** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Arsenal“ - „West Ham“. **21.40** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Aston Villa“ - „Manchester United“. Tiesioginė transliacija. **23.45** „Trans World Sport“ žurnalas. **0.45** Boksas. Luke'as Campellas - Tommy Coyle'as. **4.50** Futbolas. UEFA Čempionų lygos finalas. „Juventus“ - „Barcelona“.

EUROSPORT

9.30, **17.00**, **0.15** Dviračių sportas. „Eneco Tour“. **10.00**, **14.00** Motociklai. Čekijos didysis prizas. **12.45** Motociklai. Indianapolio didysis prizas. **18.00**, **23.30** Dviračių sportas. „Arctic Race of Norway“. **19.00** Futbolas. Moterys. **22.00** Šuoliai nuo tramplino. Vasaros „Grand Prix“. **1.30** Galiūnų sportas. „Strongman Champions League“.

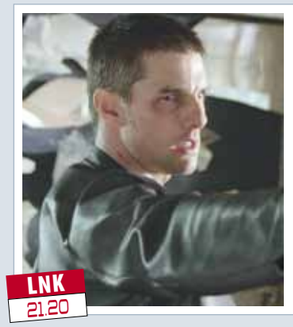
LAISV@LAIKIS **REKOMENDUOJA**

LNK 0.10

„ILGAS SAVAITGALIS. GAMTOS KERŠTAS“

Kriminalinis trileris. Australija. 2008.
Režisierius Dž.Blenksas.
Vaidina Dž.Kaviezelis, K.Karvanas.

Piteris ir Karla išgyvena vedybę krizę. Vyras surizikuoja ir pasiima žmoną į kelionę. Jie abu atsiduria apleisto paplūdimio teritorijoje laukinėje gamtoje. Nepalankiai susiklosčius aplinkybėms, jie lieka vienui vieni. O stichija pavojingai įsisiautėja. Atostogaujanti pora susiduris su tuo, kas nutinka, kai stokojama pagarbos gamtai.



LNK 21.20

ĮSPĖJANTIS PRANEŠIMAS

Trileris. JAV. 2002.
Režisierius S.Spilbergas.
Vaidina T.Kruzas, M.fon Siudovas, S.Harisas.

2054 metais žmogžudysčių nebeįvyksta, nes nusikaltėliai sulaikomi dar prieš tai, kai jie nusikalsta. Ateitį nuspėja trys hibridai, kurie niekuomet nesuklysta. Tai tobula sistema, sauganti žmoniją nuo piktadarių.

TV3 23.35

„VARNAS“

Trileris. JAV, Vengrija, Ispanija. 2011.
Režisierius Dž.Makteigas.
Vaidina L.Evansas, Dž.Kjuzekas, E.Iv.

XIX a. viduryje Baltimorėje prasideda garsaus amerikiečių rašytojo Edgaro Alano Po knygose aprašyti nusikaltimai. Detektyvas Fildsas pakviečia jį prisidėti prie tyrimo ir pagelbėti sugaunant nusikaltėlį.

TV6 1.05

„GROBUONYS“

Veiksmo filmas. JAV. 2010.
Režisierius N.Antalas.
Vaidina E.Brodis, E.Braga, D.Trechas.

Grupelė žiaurių nusikaltėlių atsiduria grobuonių planetoje. Tai smogikai, žudikai, gangsteriai ir kaliniai, kėlę baimę Žemės gyventojams. Tačiau čia jie patys tampa aukomis ir, vadovaujami Roiso, ruošiasi mūšiui dėl išlikimo.

REKOMENDUOJA

„SKLINDA GANDAI“

Romantinė komedija. JAV, Australija. 2005.
Režisierius R.Reineris.
Vaidina Dž.Eniston, K.Kostneris, Š.Maklein.

Jauna ir maištinga, tačiau tuoj ištekėti ketinanti Sara jaučiasi tikra balta varna savo šeimoje. Bet staiga paaiškėja, kad ne ji viena yra maištininkė. Pasirodo, prieš pat vestuves jos motina buvo pabėgusi su paslaptingu jaunuoliu, kurį prieš tai buvo suviliojusi... jos močiutė!

„DIEVO SIŲSTAS“

Trileris. JAV, Kanada. 2004.
Režisierius N.Hemas.
Vaidina R.De Niras, K.Braitas, R.Romein-Stamos.

Gedėdami aštuonmečio sūnaus, Džesė ir Polas Dankanai susipažįsta su daktaru, atliekančiu genetinius tyrimus. Jis pasiūlo porai pasipriešinti gamtos dėsniams ir klonuoti mirusį sūnų. Eksperimentas pavyksta, ir, atidžiai stebimas Ričardo, Adamas auga sveikas ir laimingas berniukas. Tačiau metams bėgant Dankanai pradeda pastebėti nedidelius skirtumus.

„AUKŠTASIS ŽMOGUS“

Kriminalinė drama. JAV. 2012.
Režisierius P.Logjė.
Vaidina Dž.Bjel, Dž.Ferland, V.B.Deivisas.

Tai Koldroko miestelio, kuriame dingsta vaikai, legenda. Visi gyventojai kalba, kad su mažamečių pagrobimu susijęs vadinamasis Aukštasis žmogus. Į siaubingų įvykių verpetą įtraukiama seselė Džulija Dening. Džulijos vyras miręs, tad ji, neturėdama ko prarasti, pati imasi pagrobto sūnaus paieškos. Kol kas nerastas nei jos vaikas, nei iki tol dingę mažyliai.

„MARMADUKAS“

Nuotykių komedija. JAV. 2010.
Režisierius T.Dėjus.
Vaidina Dž.Grir, L.Peisas, O.Vilsonas.

Marmadukas gyvena ramų gyvenimą gausioje Vinslou šeimoje - kartu su nuvargusiu ir amžinai susirūpinusiu tėčiu Filu, jo žmona Debe, trimis jų vaikais. Tačiau vieną dieną Marmaduko gyvenimas pasikeičia - visa šeimyna iš Kanzaso persikrausto į Kaliforniją. Naujoje vietoje lėtapėdžio dogo laukia sunki adaptacija.

16.15 „Smokingas“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Garfildas“.
8.30 „Garfildas 2“.
10.05 „Šuo vardu Diukas“.
11.55 Nuotykių komedija „Asteriksas ir Obeliksas. Misija Kleopatra“ (N-7).
14.05 Romantinė komedija „Parduotuvių maniakės išpažintis“ (N-7).
16.15 Veiksmo komedija „Smokingas“ (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.00 „Narnijos kronikos. Aušros užkariautojo kelionė“ (N-7).
19.30 Filmo pertraukoje - Eurojackpot.
21.20 Trileris „Dievo siųstas“ (N-14).
23.30 Mistinė drama „Klastingi namai“ (N-14).
1.15 Drama „Džesmina“ (N-7).

13.35 „Žydroji pakrantė. Pabudimas“

6.30 „Superdidvyrių komanda“.
6.55 „Zoro“.
7.20 „Smalsutė Dora“.
7.45 „Keista šeimynėlė“.
8.10 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
8.35 „Tomo ir Džerio pasakos“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Bjaurusis ančiukas“.
9.55 „Na, palauk!“
10.40 „Tomas ir Džeris. Robinas Hudas ir linksmasis peliukas“.
11.45 Komedija „Jaunavedžiai“ (N-7).
13.35 Nuotykių f. „Žydroji pakrantė. Pabudimas“ (N-7).
15.25 Pričiupom!
16.25 Romantinė komedija „Sklinda gandai“ (N-7).
18.30 Žinios.
19.00 Filmas šeimai „Smurfai“.
21.00 Nuotykių komedija „Marmadukas“.
22.45 Komedija „Pusiau profai“ (N-14).
0.30 Veiksmo f. „Užtikrintas teisingumas“ (N-14).

21.00 Žagarės vyšnių festivalis 2015

6.00 LR himnas.
6.05 Stilius.
6.55 Gyvenimas.
7.40 „Rojus Lietuvoj“.
8.30 Gimtoji žemė.
9.00 „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
9.25 „Animalija“.
9.50 „Čia mūsų namai“.
11.05 Mūsų miesteliai. Ramygala. III d.
12.00 Žolinės atlaidai Pivašiūnuose. Tiesioginė transliacija.
14.35 „Laumės juosta 2015“.
16.00 Žinios.
16.15 Sveikinimų koncertas.
18.45 Delfinai ir žvaigždės.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Žagarės vyšnių festivalis 2015. Dalyvauja: M.Mikutavičius, grupės „Smokie“, „BIX“, „Makchu Pikchu“, „Colors of Bubbles“, „Rondo“, „Žalvarinis“, „Žas“, J.Šeduikytė, V.Bareikis, Šorena, S.Prūsaitis, V.Juozapaitis, O.Ditkovskis ir kt.
23.10 Romantinė kriminalinė komedija „Tomo Krauno afera“ (N-7).
1.05 Juozo Erlicko autorinis vakaras. 2012 m.

12.00 „Gėlavandenių monstrų medžiotojas“

6.50 Amerikos talentai.
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 Savaitės kriminalai (N-7).
9.30 Apie žūklę.
10.00 Penktoji pavara.
11.00 Pasaulio galiūnų čempionų lygos etapas Norvegijoje. 2015 m.
12.00 Nacionalinė Geografija. Gėlavandenių monstrų medžiotojas“ (N-7).
13.00 Muzikinė kaukė. Ukraina.
16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Žurovas. Kurortinis romanas. I dalis“ (N-7).
18.00 Mistinės istorijos (N-7).
19.00 Dainuok mano dainą.
21.00 Veiksmo trileris „Karo menas. Atpildas“ (N-14).
22.45 Veiksmo trileris „Specialioji operacija“ (N-14).
0.45 Amerikietiškos imtynės (N-7).
3.00 Bamba TV (S).

13.25 „Populiari mergina“

7.39 TV parduotuvė.
7.55 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.00 „Viskas apie gyvūnus“.
9.30 „Gyvenimas greta meldinės nendrinukės“.
10.00 Gyvenu čia.
11.00 Spąstai tėčiui.
12.50 „Išgyventi Afrikoje“.
13.25 Komedija „Populiari mergina“ (N-7).
16.00 Žinios.
16.20 Laikas inovacijoms. „Informacinės ir ryšių technologijos“.
17.00 Žinios. Orai.
17.30 „Akacijų alėja“. Bardų festivalis. Kulautuva. 2015 m.
18.30 „Laukinis pasaulis“.
19.00 Žinios.
19.30 „Išgyventi Afrikoje“.
20.00 „Iššūkis“ (N-7).
21.00 Žinios. Orai.
21.30 „Gaujos“ (N-7).
23.50 Mistinė siaubo komedija „Hansas ir Gretė narkotikų liūne“ (N-14).
1.30 Komedija „Populiari mergina“
3.20 „Hansas ir Gretė narkotikų liūne“ (N-14).

23.45 „Įtariamasis“

8.05 Teatras.
9.00 Vilniaus albumas.
9.15 Trembita.
9.30 Menora.
9.45 Vilniaus sąsiuvinis.
10.00 Krikščionio žodis.
10.15 Kelias.
10.30 Pasimatuok profesiją.
11.15 Geofaktorius (rusų k.).
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Kultūra +.
12.15 Prof. D.Matulis. Vaistų kūrimo iššūkiai.
13.00 Koncertas, skirtas Vilniaus Naujosios Vilnios muzikos mokyklos 50-mečiui.
14.40 Žolinė. 2000 m.
15.10 „Svajokliai“.
16.05 „Versmė“.
16.20 Misterija Baltų Dievams „Perkūno sakmės“.
17.30 Dabar pasaulyje.
18.00 Žinios.
18.15 Gyvos dainos festivalis. 2015 m.
19.45 Kūrybos metas. Skulptorius Vytautas Kašuba.
20.15 Kauno dramos teatro spektaklis „Amerika pirtyje“.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Panorama.
23.00 Koncertuojanti Europa (subtitruota).
23.45 Trileris „Įtariamasis“ (N-14).

19.00 „Eliza“

6.20 „Didingasis amžius“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“.
10.30 Dokumentinis f. „Lemūrų gatvė“.
11.00 Dokumentinis f. „Zoologijos sodo žvaigždės“.
11.30 Dokumentinis f. „Kalahario dykumos surikatos“.
12.00 Turkiški skanėstai.
12.30 Gordono Ramzio virtuvės pamokos.
13.00 Dokumentinis f. „Sodininkų pasaulis“.
13.30 Dokumentinis f. „Žiedų ritmai“.
14.00 „Superauklė“.
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
16.15 „Būrėja“.
16.50 „Akloji“.
18.05 „Tabatos salonas“.
19.00 „Eliza“ (N-7).
21.00 „Paslaptys“ (N-14).
22.55 Trileris „Privati mokykla“ (N-14).
0.40 „Nekenčiu žvaigždės“ (N-7).

14.00 Jokių kliūčių!

7.45 Teleparduotuvė.
8.00 Kiečiausi vilkikų vairuotojai.
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Ekstremali žvejyba.
10.00 Iš peties.
11.00 Dokumentinis f. „Krokodilų medžiotojas“ (N-7).
12.00 Adrenalinas.
12.30 Su Anthony Bourdainu be rezervacijos.
13.30 Džeimio Oliverio patiekalai per pusvalandį.
14.00 Jokių kliūčių! (N-7).
15.15 Aukščiausia pavara.
16.25 Kiečiausi vilkikų vairuotojai.
17.20 Jokių kliūčių! (N-7).
18.40 „6 kadrai“ (N-7).
19.10 Nuotykių komedija „Paskutinės atostogos“ (N-7).
21.30 TV3 žinios.
22.00 Drama „Raudonoji našlė“ (N-14).
23.00 Kriminalinė drama „Aukštasis žmogus“ (N-14).
1.00 Drama „Volstrytas. Pinigai nesnaudžia“ (N-7).

22.15 Status Quo koncertas „Pictures“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Laukinė Afrika“.
10.30 „Komisaras Manara 2“ (N-7).
11.30 „Šalčio gniaužtuose“.
12.00 „Įspūdingiausios kelionės oro balionu“.
13.00 „80 traukinių aplink pasaulį“.
13.30 „Lelijos“ (N-7).
14.35 „Trauma“ (N-7).
15.35 „Kietakaktis“ (N-7).
17.25 „Baimė mylėti 2“ (N-7).
19.20 „Tėvai už borto“.
20.00 „Piktoji planeta“.
20.30 „Raudonasis progailis“ (N-7).
22.15 Status Quo koncertas „Pictures“. 2009.
0.05 „Prikaustyta prie lovos“ (N-7).

TV8

8.00 „Beibleidai. Metalo meistrai“. **9.30** „Maksas Stilas“. **10.00** „Bakuganas“. **10.30** „Moterų laimė“ (N-7). **11.30** Mankštinkitės. **12.00** „Mano mažasis ponis“. **13.00** „Ana ir meilė“ (N-7). **15.00** „Tėvas Braunas“ (N-7). **16.00** „Inspektorius Morsas“ (N-7). **18.00** „Rutos Rendel detektyvai. Įvykis kelyje“ (N-7). **19.05** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Svajonių viešbutis. Balis“ (N-7). **22.50** „Ir velnias dėvi Prada“ (N-7). **1.00** „Inspektorius Morsas“ (N-7).

INFO TV

6.00 Info diena. **14.00** Teleparduotuvė. **14.30** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **15.00** Autopilotas. **15.30** Apie žūklę. **16.00** KK2 (N-7). **17.35** Dviračio šou. **19.30** „Patobulinti automobiliai“. **20.30** „Ufologų pasakojimai“. **21.30** Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų kalba. **22.00** Yra, kaip yra (N-7). **1.30** 24 valandos (N-7). **3.50** Pagalbos skambutis (N-7). **4.25** Nuo... Iki. **5.05** Padėkime augti. **5.30** Šefas rekomenduoja.

PBK

6.05 „EURONEWS“. **6.35** Naujienos. **6.45** Grok, mylimas akordeone! **7.35** „Juokingi kamuoliukai. Nauji nuotykiai“. **7.50** „Maša ir Lokys“. **8.05** „Tyrimo paslaptys“. **9.45** Ganytojo žodis. **10.00**, **12.00**, **15.00** Naujienos (su subtitrais). **10.20** „Maša ir Lokys“ **10.35** Idealus remontas. **11.25** Skanėstas. **12.15** „Olegas Tabakovas. Žiūriu į pasaulį įsimylėjelio akimis“. **13.20** Jūrmala. Juoko festivalis. **14.00**, **15.15** „Blogas kraujas“. **16.15**, **17.15** Pirmojo kanalo kolekcija. „Muzikinis festivalis „Balsingasis Kivinas“. **17.00** Vakaro naujienos (su subtitrais). **19.00** Kas nori tapti milijonieriumi? **20.00** Laikas. **20.20** „Jumorina“. Juoko festivalis. **22.05** Šiandien vakare. **23.35** „Respublikos pasididžiavimas. Valerijus Leontjevas“. **1.10** „Cojus - Kino“. **1.55** „EURONEWS“. **2.25** „Namas su lelijomis“.

REN

7.10 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.20** Kviestinė vakarienė. **11.50** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.50** „Slaptosios teritorijos“. **15.55** Rusiškas vairavimas. **16.55** „Valstybinės svarbos meilužės“. **19.00** Žiūrėti visiems! **19.30** Jūrmala. Juoko festivalis. **21.40** „Tyrimo paslaptys 9“. **23.20** „Nežinomas Viktoras Coj“. **0.15** „Maistas prieš žmogų“. **1.05** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

8.00, **10.00**, **13.00**, **19.00** Šiandien. **8.20** Jų papročiai. **8.55** Gerai ten, kur mes esame! **9.25** Gaminame su A.Zyminu. **10.25** Pagrindinis kelias. **10.55** Važiuosime, pavalgysime! **11.55** Buto klausimas. **13.20** „Tamsioji pusė“. **14.10** „Delta“. **18.05** Tyrimą atliko... **19.20** Vasaros centrinė televizija. **20.05** Pačios garsiausios rusiškos sensacijos. **22.00** Tu nepatikėsi! **22.55** „22 minutės“. **0.35** Aleksėjaus Poborcevo filmas „22 minutės. Kaip tai buvo“. **1.10** „Michailo Jevdokimovo moterys. Mūsų išpažintis“. **2.10** „Laukinis 3“. **4.05** „Voratinklis 3“.

TV POLONIA

7.55 Lenko dainynas: patriotinės ir karių dainos. **8.55** „Šventoji Joanna Beretta Molla“. **9.40**, **22.40**, **4.30** Sveikinimų koncertas. **10.05** Polonija 24. **10.40** Sveika, Polonija. **11.40** „Tėvas Mateušas“. **12.30**, **18.25**, **1.45** Galvosūkis. **12.40** Lenkijos kariuomenės šventė. **14.30** Žydros atostogos. **15.00** „Ir gėriui, ir blogiui“. **16.00** „Dravenos nacionalinis parkas“. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00** Lenkų@lenkų žodynas. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **1.50** „M, kaip meilė“. **19.50** Nuo saulėtekio iki saulėlydžio - 50 metų „Skaldowie“ (1). **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.45**, **3.40** „Raganos“. **23.00**, **4.50** Lenkai čia ir ten. **23.40**, **5.25** „Atjojo ulonai“. **0.45**, **6.25** „Dekalogas VIII“.

TV1000

8.20 „Vilkas“. **10.40** „Burleska“. **12.50** „Pagauk ir paleisk“. **14.50** „Flinstounai“. **16.25** „Pažadas“. **18.10** „Las Vegas“. **20.00** „Išlikimo eksperimentas“. **21.50** „Geriausias pasiūlymas“. **24.00** „Mis slaptoji agentė 2: ginkluota ir žavinga“. **1.55** „Profesionalai“.

DISCOVERY

7.25, **23.00**, **4.30** Greiti ir triukšmingi. **8.15** Penktoji pavara. **9.10** Automobilių dirbtuvė. **10.05** Relikvijų medžiotojai. **11.50** Karai dėl bagažo. **12.40** Baseinų meistras. **15.25** Dideli laivai. **16.20** Sunkiosios mašinos. **17.15** Ekstremalūs kolekcininkai. **18.10** Brangenybės iš podėlio. **19.05** Trojus. **20.00** Kaip pagaminti superautomobilį? **21.00**, **2.50** Inžinerija. **22.00**, **3.40** Mašinų sukilimas. **24.00**, **5.20** Gatvės lenktynės.

TRAVEL

8.00, **14.00** Naujo būsto paieška. **9.00** Turto gelbėtojai. **9.30** Darbo imasi Vanila Aisas. **10.00** Nejtikėtini namai ant vandens. **11.00** Gelbėtojai. **12.00** Išgelbėkite mano verslą! **13.00**, **22.00** Stebimas kurortas. **16.00**, **20.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.00** Kelias į „Universal Orlando Resort“. **18.00**, **24.00** Nejprastas maistas. **19.00** Bikinis ir paplūdimiai. **19.30** Salų paslaptys. **21.00** Beprotiškas šeimos nuotykis. **23.00** Karštos kelionės.

ANIMAL PLANET

7.25, **8.15**, **9.10**, **10.05**, **11.00** Akvariumų verslas. **11.55**, **22.55** Ostinas Stivensas - gyvačių gaudytojas. **12.50**, **17.25** Liūtų kovų laukas. **13.45**, **14.15**, **5.02** Gyvenimas laisvėje. **14.40**, **19.15** Puikusis septynetas: Afrikos nuotykiai. **15.35**, **20.10**, **1.40** Laukinės gamtos gangsteriai. **16.30**, **21.05** Liūtų karalienė. **18.20**, **18.50** Gyvenimas laisvėje. **22.00**, **2.35** Stambios žuvies medžioklė: Mongolija. **23.50**, **4.15** Gamta su Deivu Salmoniu. **0.45** Akvariumų verslas. **3.25** Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

8.30 Futbolo dievai. Ruud Gullit. **9.00** „Slamball“. Akrobatinis krepšinis. **10.15** Pasaulio Rali-kroso čempionatas. Kanada. 7 etapas. 2015-08-09. **12.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Unicaja“ - „Valencia basket“. 2015-03-15. **14.00** NBA krepšinio lyga. Bruklino „Nets“ - Toronto „Raptors“. 2015-01-31. **16.15** Snukeris. Anglijos biliardo Premier lyga. **18.00** KOK World series. Bušido kovos. **20.30** NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Toronto „Raptors“. 2015-02-22. **22.45** „Sportinio pokerio Premier lyga“. Pramoginis TV šou. **23.45** NBA krepšinio lyga. Bruklino „Nets“ - Toronto „Raptors“. 2015-01-31. **2.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Unicaja“ - „Valencia basket“. 2015-03-15.

VIASAT SPORT BALTIC

7.10 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „West Bromwich“ - „Manchester City“. **9.10** Futbolas. UEFA Supertaurė. „Barcelona“ - „Sevilla“. **11.10** „Formulė-1“. Vengrijos GP lenktynių apžvalga. **12.10** Futbolas. Anglijos Premier lyga. 2014/2015 metų sezono analizė. **13.10** „Trans World Sport“ žurnalas. **14.10** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **14.40** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Southampton“ - „Everton“. Tiesioginė transliacija. **16.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Watford“ - „West Bromwich“. Tiesioginė transliacija. **19.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Southampton“ - „Everton“. **20.50** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Aston Villa“ - „Manchester United“. **22.40** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Watford“ - „West Bromwich“. **0.30** Motosportas. Žiedinės lenktynės. Kanada. **2.30** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **3.00** Motosportas. Nascar lenktynių apžvalga.

EUROSPORT

9.30 Motociklai. Čekijos didysis prizas. **17.00**, **1.45** Dviračių sportas. „Eneco Tour“. **18.00** Dviračių sportas. „Arctic Race of Norway“. **18.45** Futbolas. Moterys. **20.00** Spidvėjus. Europos čempionatas. **23.00**, **0.10** Jojimas. **23.05** Jojimas su kliūtimis. „Global Champions Tour“. **0.15** Šuoliai nuo tramplino. Vasaros „Grand Prix“.

11.05 „Katinas su skrybėle“

- **6.45** Teleparduotuvė.
- **7.00** „Monsunas“ (N-7).
- **7.30** LOL (Daug juoko) (N-7).
- **8.00** „Didvyrių draugužiai“.
- **8.30** Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
- **9.00** Statybų TV.
- **9.30** „Dama ir valkata“.
- **11.05** Nuotykių f. „Katinas su skrybėle“.
- **12.45** Komedija „Išdykėlis Danstonas“.
- **14.20** „Gyvenimo bangos“ (N-7).
- **16.45** Ekstrasensų mūšis (N-7).
- **18.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **19.00** Komedija „Paskutinis jaunikio išbandymas“ (N-7).
- **21.10** Veiksmo drama „Sniegynų įkaitai“ (N-14).
- **23.40** Komedija „Padavėjų varžybos“ (N-7).
- **1.30** Romantinė drama Kaip pamišę“ (N-7).

16.40 „Toledas“

- **6.25** Dienos programa.
- **6.30** „Superdidvyrių komanda“.
- **6.55** „Zoro“.
- **7.20** „Nickelodeon“ valanda. Smalsutė Dora“.
- **7.45** „Keista šeimynėlė“.
- **8.10** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **8.35** „Tomo ir Džerio pasakos“.
- **9.00** Sveikatos ABC televitrina.
- **9.30** „Vilkas ir septyni ožiukai“.
- **9.45** „Gyveno kartą šuo“.
- **10.00** Komedija šeimai „Berniukas - vilkiukas“ (N-7).
- **11.50** Komedija „Namų areštas“.
- **14.00** Romantinė komedija „Aeroplanas 2. Tęsinys“ (N-7).
- **15.45** Pričiupom!
- **16.40** „Toledas“ (N-7).
- **18.30** Žinios. Sportas. Orai.
- **19.30** Teleloto.
- **20.30** Valanda su Rūta. Vasara.
- **21.55** Veiksmo f. „Saulės ašaros“ (N-14).
- **0.15** Komedija „Legenda apie nuostabiausiąjį Maksimą“ (S).

9.50 „Mažasis princas“

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Klausimėlis.lt.
- **6.20** Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
- **7.15** Šventadienio mintys.
- **7.40** „Rojus Lietuvoj“.
- **9.00** „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
- **9.25** „Džiunglių būrys skuba į pagalbą“.
- **9.40** „Šervudo padauža Robinas Hudas“.
- **9.50** „Mažasis princas“.
- **10.15** „Čaplinas“.
- **10.25** Gustavo enciklopedija.
- **10.55** „Mėlyna šviesėlė“.
- **12.00** „Paslaptingoji Afrika 2“.
- **13.00** „Mis Marpl 5“. „Palšas žirgas“.
- **14.35** „Laumės juosta 2015“.
- **16.00** Žinios.
- **16.15** Kaukazo legendos.
- **17.00** Gyvenimas.
- **17.50** Stilius.
- **18.40** Bėdų turgus.
- **19.30** Pasaulio panorama.
- **19.55** Savaitė.
- **20.30** Panorama.
- **21.00** „Giminės po 20 metų“.
- **22.00** Drama „Narcizas“.
- **23.40** Akacijų alėja 2014.
- **0.25** „Mis Marpl 5“. „Palšas žirgas“.
- **1.55** Kaukazo legendos.
- **2.35** Auksinis balsas.
- **3.30** Bėdų turgus.
- **4.15** Mūsų miesteliai.

21.00 „Kultas“

- **7.00** Mistinės istorijos.
- **8.00** Skonis.
- **10.00** FAILAI X. Ekspedicija į Grenlandijos ledo skydą.
- **11.00** Dokumentinis f. „Nacionalinė Geografija. Gėlavandenių monstrų medžiotojas“ (N-7).
- **12.00** Dokumentinis f. „Nacionalinė Geografija. Gėlavandenių monstrų medžiotojas“ (N-7).
- **13.00** „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
- **14.00** Sveikinimų koncertas.
- **16.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **17.00** „Žurovas. Kurortinis romanas. II dalis“ (N-7).
- **18.00** Mistinės istorijos (N-7).
- **19.00** Inga Lindstrom. Romantinė drama „Vidurvasario tango“ (N-7).
- **21.00** „Kultas“ (N-14).
- **23.00** Kriminalinis trileris „Lūžis“ (N-14).
- **1.10** Penktoji pavara.
- **2.10** Bamba TV (S).

12.10 Nacionalinė loterija

- **7.09** TV parduotuvė.
- **7.25** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **8.30** Kaimo akademija.
- **9.00** Šiandien kimba.
- **9.30** Dokumentinis f. „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **10.30** „Genijai iš prigimties“.
- **11.10** „300 Lakes Rally 2015“. Gražiausios ralio akimirkos.
- **11.40** „Laukinių kačių nuotykiai“.
- **12.10** Nacionalinė loterija.
- **12.15** Laikas inovacijoms. „Lazeriai“.
- **12.45** „Vandens žiurkės“.
- **16.00, 17.00** Žinios. Orai.
- **16.20** Laikas inovacijoms. „Aplinką tausojančios technologijos ir alternatyvi energetika“.
- **17.30** „Akacijų alėja“. Bardų festivalis. Kulautuva. 2015 m.
- **18.30, 6.00** Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.
- **19.00, 21.00** Žinios. Orai.
- **19.30** Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
- **20.00** „Iššūkis“ (N-7).
- **21.30** „Gaujos“ (N-7).
- **23.50, 3.55** Siaubo f. „Nakties košmarai“ (S).
- **1.40** „Vandens žiurkės“.
- **5.30** „Genijai iš prigimties“.

8.05 Duokim garo!

- **8.05** Duokim garo!
- **9.35** Popietė su Algimantu Čekuoliu.
- **10.00** Šventadienio mintys.
- **10.30** Mūsų miesteliai.
- **11.30** Žinios. Ukraina.
- **11.45** Pagauk kampą.
- **12.15** Mikas Vengris. Lazeriai - mokslas, technologijos, fantazijos.
- **13.05** Mokslo ekspresas.
- **13.20** Mokslo sriuba.
- **13.40** V.Jakubėno baletas „Vaivos juosta“.
- **15.00** Petras Abukevičius. „Lietuvos gyvūnija“.
- **16.00** Audronės Girdzijauskaitės sukaktuvinis kūrybos vakaras. 2013
- **17.15** Ansamblis „Lietuva“.
- **17.30** Dabar pasaulyje.
- **18.00** Žinios. Orai.
- **18.15** Rusų gatvė. Žinios.
- **18.45** Septynios Kauno dienos.
- **19.15** Posūkiai su Viktoru Gerulaičiu.
- **20.00** Literatų gatvė. 4 d.
- **20.30** Lietuvių kinas trumpai.
- **21.00** Auksinis balsas.
- **22.00** Dabar pasaulyje.
- **22.30** Panorama.
- **23.00** Klaipėdos muzikos pavasaris 2015.
- **0.15** Džiazo muzikos vakaras.

6.20 „Didingasis amžius“

- **6.15** Dienos programa.
- **6.20** „Didingasis amžius“.
- **8.15** Teleparduotuvė.
- **8.45** „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“.
- **10.30** Dokumentinis f. „Lemūrų gatvė“.
- **11.00** Dokumentinis f. „Zoologijos sodo žvaigždės“.
- **11.30** Dokumentinis f. „Kalahario dykumos surikatos“.
- **12.00** Turkiški skanėstai.
- **12.30** Gordono Ramzio virtuvės pamokos.
- **13.00** „Mylėk savo sodą“.
- **14.00** „Superauklė“.
- **15.00** „Griežčiausi tėvai“.
- **16.10** „Būrėja“.
- **16.45** Nemarus kinas. „Policininkas ar nusikaltėlis?“ (N-7).
- **18.50** „Magai“.
- **20.00** „Nematomas žmogus“.
- **21.00** „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Druskos lavonas“ (N-7).
- **22.50** „Mirtinas kontaktas. Paukščių gripas Amerikoje“ (N-7).
- **0.30** „Nematomas žmogus“.

21.00 „Klyvlendo šou“

- **7.45** Teleparduotuvė.
- **8.00** Kiečiausi vilkikų vairuotojai.
- **9.00** Tavo augintinis.
- **9.30** Vienam gale kablys.
- **10.00** Aukščiausia pavara.
- **11.00** Dokumentinis f. „Krokodilų medžiotojas“ (N-7).
- **12.00** Adrenalinas.
- **12.30** Su Anthony Bourdainu be rezervacijos.
- **13.30** Džeimio Oliverio patiekalai per pusvalandį.
- **14.00, 17.15** Jokių kliūčių! (N-7).
- **15.15** Iš peties.
- **16.15** Kiečiausi vilkikų vairuotojai.
- **18.30** „6 kadrai“ (N-7).
- **19.00** Nuotykių komedija „Šešios dienos, septynios naktys“ (N-7).
- **21.00** Animacinė komedija „Klyvlendo šou“ (N-7).
- **21.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **22.00** Kriminalinė drama „Tėvynė“ (N-14).
- **23.10** Veiksmo drama „Vikingai“ (N-14).
- **0.10** Mistinė drama „Krintantis dangus“ (N-14).
- **1.05** Veiksmo drama „24 valandos“ (N-14).

16.25 „Anglų kalbos mokytoja“

- **9.00** „Piktoji planeta“.
- **9.30** „Įspūdingiausios kelionės oro balionu“.
- **10.30** Keisčiausi pasaulio restoranai.
- **11.00** „80 traukinių aplink pasaulį“.
- **11.30** „Laukinė Afrika“.
- **12.30** Karštos senos sėdynės.
- **13.00** „Lietuvos kapinės“.
- **13.30** „Tėvai už borto“.
- **14.10** „Šalčio gniaužtuose“.
- **14.40** „Raudonasis progailis“ (N-7).
- **16.25** „Anglų kalbos mokytoja“ (N-7).
- **18.00** „Departamentas“ (N-7).
- **19.00** „Komisaras Manara 2“ (N-7).
- **20.00** „Lelijos“ (N-7).
- **21.05** „Spąstai“ (N-14).
- **22.45** „Transporteris“ (N-14).
- **23.45** „Trauma“ (N-7).

TV8

8.00 „Beibleidai. Metalo meistrai“. **9.30** „Maksas Stilas“. **10.00** „Bakuganas“. **11.00** „Moterų laimė“ (N-7). **11.30** „Mano mažasis ponis“. **13.00** „Ana ir meilė“ (N-7). **15.00** „Tėvas Braunas“ (N-7). **16.00** „Inspektorius Morsas“ (N-7). **18.00** „Rutos Rendel detektyvai. Įvykis kelyje“ (N-7). **19.05** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Mano Džordžas“ (N-7). **22.45** „Svajonių viešbutis. Balis“ (N-7). **0.30** „Inspektorius Morsas“ (N-7).

INFO TV

6.00, **13.25** Apie žūklę. **6.25** Sveikatos ABC televitrina. **6.50**, **22.00** Valanda su Rūta. **7.55**, **14.30**, **1.25** Mes pačios. **8.20**, **2.25** KK2 (N-7). **10.05**, **4.10** Dviračio šou. **11.55** Statyk! **12.25**, **0.20** Ne vienas kelyje. **12.55** Tauro ragas (N-7). **14.00** Teleparduotuvė. **14.55** Yra, kaip yra (N-7). **18.20** 24 valandos (N-7). **19.30** „Patobulinti automobiliai“. **20.30** „Aukso imperija“. **21.30** Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų kalba. **23.10** Nuo... Iki. **23.50** Alchemija. Švietimo amžius. **0.50** Šefas rekomenduoja. **1.55** Padėkime augti.

PBK

6.45 Naujienos. **7.10** Tarnauju Tėvynei! **7.40** „Juokingi kamuoliukai. Pin-kodas“. **7.55**, **10.15** „Maša ir Lokys“. **8.05** Stebuklų laukas. **9.05** Sveikata. **10.00**, **12.00**, **14.00** Naujienos (su subtitrais). **10.40** Kol visi namie. **11.20** Fazenda. **12.10** „Išnuomotas tėtis“. **14.15** „Blogas kraujas“. **16.10** „Asmeninis tyrėjo Saveljevo gyvenimas“. **20.00** Laikas. **20.50** Trys akordai. **22.45** Autorius užveda. **23.45** „KVN“. Premjer lyga. **1.05** Informacinė žinių laida „EURONEWS“.

REN

7.30 Švarus darbas. **8.20** Žiūrėti visiems! **10.05** Jūrmala. Juoko festivalis. **12.10** „Tyrimo paslaptys 9“. **14.00** „Rusiška vendeta“. 1-8 s. **21.00** Michailo Zadornovo koncertas.

NTV MIR

8.00, **10.00**, **13.00** Šiandien. **8.20** Viskas bus gerai! **9.25** Valgome namie! **10.25** Pagrindinis kelias. **10.55** Šou-verslo paslaptys. **11.55** Sodininkų atsakas. **13.25** „Paslaptingoji Rusija. Novosibirskio sritis. Poligonas ateiviams“. **14.20** „Delta“. **18.05** Tyrimą atliko... **19.00** Akcentai. **19.35** „Nuoširdus prisipažinimas“. **20.25** „Baudžiamasis tyrimas“. **0.20** „Kūno sergėtojai“. **1.15** „Laukinis 3“.

TV POLONIA

7.20 Vasaros muzikos kartoteka. **8.10** Operų romansai. **8.45** Lenkų valgiai. **9.00** Žydros atostogos. **9.20**, **18.25**, **1.45** Galvosūkis. **9.30** Lenkai čia ir ten. **10.05** Mažieji pasauliečiai. **10.35** Grūdas. **11.05** „Priešpavasaris“. **12.10**, **0.45** Sveikinimų koncertas. **12.25** „Misija - gamta“. **12.50** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.10** Tarp žemės ir dangaus. **13.45**, **1.35** Prie Tatrų. **14.00** Šv.Mišių transliacija. **15.25** „Beščadų miško geležinkelis. Sentimentali kelionė“. **16.00** „Atjojo ulonai“. **17.00**, **1.05** Gyvenimo kelionė. **17.35** Apkabink mane. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **1.50** „M, kaip meilė“. **19.45** Nuo saulėtekio iki saulėlydžio - 50 metų „Skaldowie“ (2). **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.45**, **3.40** „Ranča“. **22.40**, **4.35** „Kryžkelės kavinė“. **2.45** Animacinis f. **3.00** Žinios.

TV1000

5.40 „Flinstounai“. **7.10** „Gėlėti sapnai“. **9.20** „Brangioji pakeleivė“. **11.05** „Maži paukščiai“. **12.35** „Superbombonešis: naikinti viską“. **14.40** „Išlikimo eksperimentas“. **16.25** „Džuli ir Džulija“. **18.30** „Šefas“. **20.00** „Haris Poteris ir ugnies taurė“. **22.40** „Džesmina“. **0.20** „Vėlyvas kvartetas“. **2.05** „Superbombonešis: naikinti viską“.

DISCOVERY

7.00 Kaip tai pagaminta? **7.25** Automobilių pogrindis. **8.15**, **1.00** Greiti ir triukšmingi. **9.10** Mitų griovėjai. **10.05** Didelės statybos. **10.55** Kas nutiko vėliau? **11.50** Karbonaro efektas. **12.40** Sandėlių medžiotojai. **13.35** Kovos dėl konteinerių. **14.30** Dingusių daiktų pardavėjai. **15.25** Iš meilės mašinoms. **16.20** Kaip pagaminti superautomobilį? **17.15** Kaip tai veikia? **18.10** Oro uostas. **19.05** Vonia. **20.00** Ties išgyvenimo riba. **21.00**, **2.50** Išgyventi kartu. **22.00**, **3.40** Žaidimas iš gyvybės. **23.00**, **4.30** Išgyventi su žvaigžde. **24.00** Pražūtingas laimikis. **1.55** Kas nutiko toliau?

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. **8.00** Naujo būsto paieška. Meksika; naujas gyvenimas Niukasle. **9.00**, **15.00** Turto gelbėtojai. **9.30**, **16.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **10.00** Neįtikėtini namai ant vandens. **11.00** Gelbėtojai. **12.00** Neplanuota kelionė. Kelias į „Universal Orlando Resort“. **13.00** Statyba Aliaskoje. **14.00** Gyvenimas ant ežero. **14.30** Vyrų irštvos. **17.00** Geriausias namas žvejui. **18.00** Įdomiausios kelionės motociklu. Australija (3). **19.00** Turto gelbėtojai. **20.00** Pilių paslaptys. **21.00** Muziejų mįslės. **22.00** Ekstremalūs vandens parkai. **23.00** Amerikietiškieji kalneliai. **1.00** Nakties programa.

ANIMAL PLANET

7.00 Pažintis su tinginiais. **7.25**, **8.15**, **9.10**, **10.05**, **11.00** Aligatorių tramdytojai. **11.55**, **22.55** Ostinas Stivensas - gyvačių gaudytojas. **12.50**, **22.00**, **2.35** Upių pabaisos. **13.45**, **18.20**, **1.40** Liūtų karalienė. **14.40**, **19.15** Lotynų Amerikos tankmėje. **15.35**, **20.10** Pandos nuotykiai. **16.30**, **21.05** Šiaurės Amerika. **17.25** Stambios žuvies medžioklė: Mongolija. **23.50**, **4.15** Man įkando. **0.45** Akvariumų verslas. **3.25** Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

6.45 KOK World series. Bušido kovos. **9.00** „Slamball“. Akrobatinis krepšinis. **10.15** Motosportas. Spidvėjus. Čekijos GP lenktynės. 3 etapas. 2015-05-23. **12.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Valencia basket“ - Madrido „Real“. 2015-02-15. **14.00**, **23.45** NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ - Hjustono „Rockets“. 2015-03-15. **16.15** Snukeris. Angliškojo biliardo Premier lyga. **18.00** KOK World series. Bušido kovos. **20.30** NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - Hjustono „Rockets“. 2015-03-31. **22.45** „Sportinio pokerio Premier lyga“. Pramoginis TV šou. **2.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Valencia basket“ - Madrido „Real“. 2015-02-15. **3.45** Snukeris. Angliškojo biliardo Premier lyga. **5.30** Smiginis. Pasaulio čempionatas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.10 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Southampton“ - „Everton“. **9.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Watford“ - „West Bromwich“. **10.50** „Trans World Sport“ žurnalas. **11.50** Motosportas. Čekijos MotoGP Moto3 lenktynės. Tiesioginė transliacija. **13.10** Motosportas. Čekijos MotoGP Moto2 lenktynės. Tiesioginė transliacija. **14.30** Premier lygos apžvalga. **15.25** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Crystal Palace“ - „Arsenal“. Tiesioginė transliacija. **17.30** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **17.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „Chelsea“. Tiesioginė transliacija. **20.00** Motosportas. Čekijos MotoGP lenktynės. **21.20** Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynės. Tiesioginė transliacija. **0.30** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „Chelsea“. **2.20** Motosportas. Čekijos MotoGP Moto3 lenktynės.

EUROSPORT

9.30 Motociklai. Čekijos didysis prizas. **16.00**, **21.15** Dviračių sportas. „Eneco Tour“. **18.00**, **22.15** Dviračių sportas. „Arctic Race of Norway“. **19.00** Futbolas. Moterys. **23.00** Jojimas. Europos čempionatas. **24.00** Futbolas. Aukščiausioji JAV profesionalų lyga.

LAISVALAIKIS 2015 rugpjūčio 14

LAISVALAIKIS **REKOMENDUOJA**

BTV 19.00

„VIDURVASARIO TANGO“

Romantinė drama. Vokietija. 2010.
Režisierius P.Vaisflogas.
Vaidina E.de Fos, R.Zėligeris, M.Mei.

Julija svajoja apie romantiškas atostogas su savo draugu. Deja, Magnusui tenka išvykti į Prancūziją, tad merginos laukia vieniša vasara. Tačiau likimas viską surikiuoja savaip. Ji įsimyli Henriką. Kai Magnusas grįžta anksčiau, nei tikėtasi, mergina turi pasirinkti, su kuo susieti savo gyvenimą.

TV3 21.10

„SNIEGYNŲ ĮKAITAI“

Veiksmo drama. JAV. 2011.
Režisierius Dž.Karnahanas.
Vaidina L.Nisonas, D.Malrounis, F.Griljo.

Pūgos sūkuryje nepataisomai sugedęs lėktuvas krenta į sniegingos tundros pusnis. Per stebuklą išsigelbėję ir likę gyvi šeši naftininkai atsiduria laukinės gamtos spąstuose.

LNK 21.55

„SAULĖS AŠAROS“

Veiksmo filmas. JAV. 2003.
Režisierius A.Fukua.
Vaidina B.Vilisas, M.Beluči, T.Skeritas.

Karinio jūrų laivyno veteranas leitenantas Votersas išsiunčiamas į karo draskomos Afrikos širdį. Jis turi išgelbėti daktarę Leną Hendriks, vykdančią Jungtinių Valstijų užduotį.

BTV 23.00

„LŪŽIS“

Kriminalinis trileris.
JAV, Vokietija. 2007.
Režisierius G.Hoblitas.
Vaidina R.Goslingas, E.Hopkinsas, D.Strathernas.

Inžinierius Tedas Krofordas kartu su žmona Dženifer gyvena prabangiame name Pietų Kalifornijoje. Sužinojęs apie sutuoktinės neištikimybę, Tedas kruopščiai suplanuoja žmogžudystę ir ją įvykdęs iškviečia policiją.

REKOMENDUOJA

„AUSTRALIJA“

Melodrama. Australija, JAV. 2008.
Režisierius B.Lurmanas.
Vaidina N.Kidman, H.Džekmanas, D.Venhamas.

Anglų aristokratė ledi Sara Ešli atvyksta į Australiją, kur paveldėjo įstabaus dydžio rančą. Tačiau naujasis Saros gyvenimo etapas nėra lengvas: stambūs galvijų augintojai prieš moterį rezga sąmokslą ir ketina atimti žemę. Į pagalbą britei stoja žavingas gyvulių varovas Droveris, ir tarp jųdviejų netrukus gimsta romantiški jausmai.

„MEILĖS KELIAI“

Drama. Vokietija. 2004.
Režisierius M.Štainkė.
Vaidina D.Zich, M.Griuseris, S.Julen.

Norėdama pailsėti nuo muzikos studijų, Kerolaina grįžta į mamos viešbutuką priemiestyje. Deja, mama neleidžia atsikvėpti - verčia kuo greičiau tekėti už bankininko sūnaus. Šitaip mama Miranda tikisi gauti pinigų savo viešbučiui atnaujinti. Iš Kanados atvyksta Mirandos vyro sūnus iš pirmos santuokos Džeimsas, ne itin gerai sutariantis su įmote.

„DEIMANTŲ PJAUSTYTOJAS“

Veiksmo filmas. JAV. 2005.
Režisierius V.Tanenas.
Vaidina Č.Norisas, Dž.Pakula, D.Bernhartas.

Džonas Šepardas - kaltės kamuojamas policininkas. Jam nepavyko išlaisvinti įkaitu paimto deimantų pjaustytojo ir dabar jis pasisiūlo padėti deimantų pjaustytojo dukterėčiai Elizabet sugrąžinti dėdę namo sveiką ir gyvą. Tam Šepardas turi atskleisti deimantų pjaustytojo praeities paslaptis ir rasti raktą į jo sėkmingą išgelbėjimą.

„PENKTADIENIS, 13-OJI“

Siaubo filmas. JAV. 2009.
Režisierius M.Nispelis.
Vaidina D.Panabeiker, A.Rigeti, A.Ju.

Krištolinio ežero pakrantėje grupelė paauglių ketino praleisti geriausią savaitgalį gyvenime, tačiau iškilo grėsmė, kad tai gali būti paskutinis gyvenimo savaitgalis. Nukeliavę toli nuo civilizacijos jie sužinos, kad Krištolinio ežero praeitis sulaistyta krauju... Ir ežeras jau pasirengęs keršyti.

16.30 TV Pagalba

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 TV serialas „Ponas Jangas“.
7.25 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
7.55 „Simpsonai“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“.
10.00 TV serialas „Medikai“ (N-7).
10.55 „Ledynmetis“.
12.30 „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
13.00 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Kerštinga meilė“ (1) (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Kontrolinės Lietuvos vyrų krepšinio rinktinės varžybos. Lietuva - Turkija.
20.10 Rungtynių pertraukoje - „3 už Lietuvą. Šeimų ir žvaigždžių krepšinio turnyras.
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Melodrama „Australija“ (N-7).
1.50 TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“.
2.40 „Detektyvė Fišer“.

7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“

6.25 „Garfildas“.
6.55 „Monstrai prieš ateivius“.
7.25 „Kung Fu Panda“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.50 Nuotykių komedija „Marmadukas“.
10.35 „Policijos akademija 5. Užduotis Majamio pakrantėje“.
12.30 „Na, palauk!“
12.45 Animacinis f. „Tomo ir Džerio pasakos“.
13.10 „Monstrai prieš ateivius“.
13.35 „Kung Fu Panda“.
14.00 TV serialas „Ponia Dila“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Tikras gyvenimas: „Svetima duktė“. Šeimų dramas pristato Dalius Mertinas.
20.30 Tikras gyvenimas: „Kas supras tas moteris“.
21.30 Žinios.
22.10 Veiksmo f. „Deimantų pjaustytojas“ (N-14).
24.00 TV serialas „Dalasas“.
0.55 TV serialas „Juodasis sąrašas“.
1.50 TV serialas „Užribis“.

14.15 Laba diena, Lietuva

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisaras Reksas“.
10.05 TV serialas „Senis“.
11.05 Istorijos detektyvai.
12.00 „Paslaptingoji Afrika 2“. „Madagaskaras. Pabaisų sala“.
13.00 Pasaulio panorama.
13.30 Savaitė.
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
15.50 TV serialas „Puaro 11“.
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien.
19.05 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 Teisė žinoti.
21.50 TV serialas „Šlovės dienos“ (N-7).
22.45 Vakaro žinios.
23.00 Dokumentinis f. „Placebo efektas“.
23.55 Tikri vyrai.
0.40 TV serialas „Puaro 11“.
2.15 Laba diena, Lietuva.
3.10 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
4.00 Auksinis protas.
5.15 Tikri vyrai.

18.00 Info diena

6.35 Sveikatos ABC televitrina.
7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas (N-7).
7.55 Mistinės istorijos (N-7).
8.55 TV serialas „Žurovas. Kurortinis romanas I dalis“ (N-7).
10.45 Kalbame ir rodome.
11.40 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.50 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 Runkelių sala (N-7).
14.45 Amerikos talentai.
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
19.25 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis.
21.30 Veiksmo f. „Trigubas X“ (N-7).
23.55 TV serialas „Detektyvė Džonson“ (N-7).
0.50 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
1.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.50 Bamba TV (S).

23.00 „Mirtinas tikslas“

7.04 TV parduotuvė.
7.20 Žinios.
7.50 Kitoks pokalbis. Svečiuose Agnė Jagelavičiūtė.
8.50 „Iššūkis“ (N-7).
9.50 „Stalino sūnus“.
10.55 „Kulinaras“ (N-7).
12.00 Gyvenu čia.
13.00 „Viskas apie gyvūnus“.
14.05 Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miestelio patruliai“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Kaimo akademija.
17.20 Laikas inovacijoms. „Transporto ir kosmoso technologijos“.
18.00, 22.30 Reporteris.
18.25 Kitoks pokalbis. Svečiuose Dalius Mertinas.
19.25 „Kulinaras“ (N-7).
20.25 „Anna German“ (N-7).
21.30 Nuoga tiesa.
23.00 „Mirtinas tikslas“.
0.50, 4.00 Reporteris.
1.20, 5.05 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“.
2.05 „Mirtinas tikslas“
3.30 Dokumentinis f. „Genijai iš prigimties“.
4.25 „Pragaras ant ratų“.
5.50 Gamink sveikiau!
6.15 „Neprilygstamieji gyvūnai“.

22.30 „Tomo Krauno afera“

8.05 Brolių Grimų pasakos. 16 s. „Mėlyna švieselė“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Gustavo enciklopedija.
12.15 Septynios Kauno dienos.
12.45 Kultūra +.
13.10 Keturakio „Amerika pirtyje“.
15.00 Misterija Baltų Dievams „Perkūno sakmės“.
16.10 „Namelis prerijose“.
17.00 „Nuodėminga meilė“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Dabar pasaulyje.
18.30 Muzikos projektas „Opera in da House“.
19.15 Vaikų ir jaunimo muzikos festivalis „Laumės juosta 2015“.
20.30 „Magiški fėjų Vinksių nuotykiai 6“.
21.00 Lietuvių kinas trumpai. Vasaros MEDIA Studija. Geriausi trumpametražiai filmai.
21.25 Teatras.
22.20 Geofaktorius (rusų k.).
22.30 Romantinė kriminalinė komedija „Tomo Krauno afera“.
0.30 Panorama.
1.00 Dabar pasaulyje.

10.00 „Mano puikioji auklė“

6.20 Dienos programa.
6.25 „Uždrausta meilė“ (N-7).
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
9.10 „Superdidvyrių komanda“.
9.35 „Dreikas ir Džošas“.
10.00 „Mano puikioji auklė“.
11.00 „Turkiški skanėstai“.
11.35 „Gordono Ramzio virtuvės pamokos“.
12.05 „Karadajus“ (N-7).
13.05 „Melo pinklės“.
14.05 „Akloji“.
14.40 Keksiukų karai.
15.40 „Visa menanti“ (N-7).
16.40 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.40 „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
20.00 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Veiksmo komedija „Vyras už pinigus 2. Žigolo Europoje“ (N-14).
22.35 „Visa menanti“ (N-7).
23.30 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
0.25 „Dūmas“ (N-14).

17.00 „Kobra 11“

7.15 Teleparduotuvė.
7.30 „Beverli Hilsas 90210“ (N-7).
8.30 Kino aistruoliai.
9.30 Džeimio Oliverio patiekalai per pusvalandį.
10.00 „Kobra 11“ (N-7).
11.00 „CSI Majamis“ (N-7).
12.00 „Kaulai“ (N-7).
13.00 „6 kadrai“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Nepaprastos lenktynės.
16.00 „Mastrichto policija“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 „Be stabdžių“ (N-14).
22.30 „6 kadrai“ (N-7).
23.00 Siaubo f. „Nakvynės namai 2“ (N-14).
0.55 Siaubo f. „Penktadienis, 13-oji“ (S).
2.45 „Naša Raša“ (N-14).

20.30 „Priedangoje“

9.00 „80 traukinių aplink pasaulį“.
9.30 „Trauma“ (N-7).
10.30 „Laukinė Afrika“.
11.30 „Komanda Č“ (N-7).
12.30 Įspūdingiausios kelionės oro balionu.
13.30 „Šalčio gniaužtuose“.
14.00 „Tėvai už borto“.
14.45 Karštos senos sėdynės.
15.15 „Kinomanas“ (N-7).
16.55 „Piktoji planeta“.
17.25 Keisčiausi pasaulio restoranai.
17.55 „Lelijos“ (N-7).
19.00 „Komanda Č“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Priedangoje“ (N-7).
21.30 „Išėjimas per suvenyrų krautuvę“ (N-7).
23.10 Balticum TV žinios.
23.40 „Raudonasis progailis“ (N-7).

TV8

7.50 Gydytojai (N-7). **8.50** „Nanomeilė“ (N-7). **9.50** „Mano mažasis ponis“. **10.20** Senoji animacija. **11.00** „Mano Džordžas“ (N-7). **12.40** Ekstremalūs namų pokyčiai. **13.35** „Laukinis angelas“ (N-7). **14.30** „Nemylimi“ (N-7). **15.00** „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **17.00** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00** „Kerštas“ (N-7). **19.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. **20.35** „Nemylimi“ (N-7). **21.10** „Meilės keliai“ (N-7). **23.00** „Kerštas“ (N-7). **23.55** Pasaulis tavo lėkštėje.

INFO TV

6.00 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **6.30** Tauro ragas (N-7). **7.00** Apie žūklę. **7.30** „Pasaulio uostai“. **9.30** Žinios. **10.30** Pasaulis X (N-7). **11.20** 24 valandos (N-7). **12.30** Valanda su Rūta. **13.40** Padėkime augti. **14.10** Yra, kaip yra (N-7). **15.20** „Pasaulis iš skrydžio oro balionu“ (1). **16.20** KK2 (N-7). **17.00**, **22.00** Info diena. **19.00** Info verslas. **19.30** Info interviu. **20.00** Info kriminalai. **20.30** Info pasaulis. **21.00** Dviračio šou. **21.30** Dabar pasaulyje. Žinios rusų kalba.

PBK

6.10 Informacinė žinių laida „EURONEWS“. **6.40**, **9.00** Naujienos. **6.45** „Fiksikai“. **7.00**, **9.25** Labas rytas. **10.15** Gyvenk sveikai! **11.30** Stebuklų laukas. **12.00**, **15.00**, **17.00** Naujienos (su subtitrais). **12.25** Stebuklų laukas. Tęsinys. **13.05** Vyriška/Moteriška. **15.30** Padriki užrašai su D.Krylovu. **15.55**, **4.05** Mados nuosprendis. **17.55** Susituokime. **19.00** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. Orų prognozė (rusų k.). **21.05** „Pelėdos riksmas“. **23.05** „Trys muškietininkai“. **0.40** Lietuvos laikas. Orų prognozė (lietuvių k.). **0.55** Informacinė žinių laida „EURONEWS“. **1.25** „Gyvačių gaudytojas“. **2.55** „Laimingas reisas“.

REN

7.20 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.40** Kviestinė vakarienė. **8.25** Švarus darbas. **9.15** Mums net nesisapnavo. **12.00** Slaptosios teritorijos. **13.00** „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė. Sportinė komanda“. **13.10** „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **13.40** Žiūrėti visiems! **14.30** Nemeluok man! **15.25** „Senovės pranašavimo jėga“. **16.20** Dokumentinis projektas. **17.20** „Kariai 16“. **18.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **19.25** Nemeluok man! **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.25** Žiūrėti visiems! **22.25** „Slaptosios teritorijos. **23.20** Naujienos. **23.30** „Kariai 5“.

NTV MIR

6.00 Rytas per NTV. **8.15** Važiuosime, pavalgysime! **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.40** Šiandien. **10.20** „Aukštas“. **10.55** „Sudaužytų žibintų gatvės 13“. **11.55** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **14.30** „Ypatingas įvykis. Apžvalga“. **15.00**, **16.20** „Maskva. Trys stotys 6“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.40** „Įteisintas mentas 8“. **23.55** „Paskutinė Sindbado kelionė“. **1.55** „Laukinis 3“.

TV POLONIA

7.35, **19.20** 9-asis Polonijos vaikų folkloro kolektyvų festivalis. **8.05** Regionų istorija. **8.25** „Permainų mašina“. **9.00** „Mylėti verta“. **10.50** „Keturiasdešimtmetis - po dvidešimties metų“. **11.50**, **18.20**, **22.50** Polonija užsienyje. **12.05** Rytų studija. **12.35** Kultūringieji PL. **13.30**, **18.50**, **21.40** Galvosūkis. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55** „Šeimos bendrovė“. **14.25** „Rančа“. **15.25** „Naktiniai paukščiai“. **16.40** R.Rynkovskio koncertas „Likimo dovanos“. **17.25** Žydros atostogos. **17.55** „Viskas prieš mus“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Serockis vasarai. **20.25** Kultūros virtuvė. Architektūra. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50** „Prie užliejamos pievos“. **23.05** Polonija 24. **23.35** Sveika, Polonija.

TV1000

9.55 „Aš esu Semas“. **12.10** „Para“. **13.40** „Haris Poteris ir ugnies taurė“. **16.20** „Profesionalai“. **18.20** „Pažadas“. **20.00** „Zulu“. **21.50** „Nemirtingųjų kronikos. Nuostabūs sutvėrimai“.

DISCOVERY

7.00, **20.30**, **6.30** Kaip tai veikia? **7.50**, **20.00**, **6.10** Kaip tai pagaminta? **8.15**, **16.20** Nemėginkite pakartoti. **9.10**, **18.10** Karai dėl bagažo. **9.40**, **18.40** Sandėlių medžiotojai. **10.05** Vyras, moteris, gamta. **10.55**, **23.00** Išgyventi kartu. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Apgavikai. **13.35** Iliuzionistas. **14.30** Trojus. **15.25** Būk budrus. **17.15** Kas nutiko vėliau? **21.00** Ledynų auksas. **22.00** Nuogi ir išgąsdinti.

TRAVEL

8.00, **13.00** Naujo būsto paieška. **10.00**, **16.00** Oro uostas 24/7. Majamis. **10.30** Gelbėtojai. **11.00** Muziejų mįslės. **12.00** Nejtikėtinos istorijos. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **14.30** Turto gelbėtojai. **15.00** Nejprasti furgonai. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **18.00**, **23.00** Nejprastas Amerikos maistas. **19.00** Naujo būsto paieška. **20.00** Išgelbėkite mano verslą! **21.00** Įdomiausios kelionės motociklu. **22.00** Europos geležinkeliai.

ANIMAL PLANET

7.00 Pažintis su orangutangais. **7.25**, **11.00** Kačiukai ir šunyčiai. **7.50**, **11.25** Laukinis gyvenimas su Timu Folkneriu. **8.15**, **17.25**, **21.05**, **1.40** Liūtų karalienė. **9.10**, **11.55** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **20.10**, **0.45** Akvariumų verslas. **12.50**, **16.30** Aš gyvas: kelionės. **13.45** Upių pabaisos. **14.40**, **19.15**, **23.50** Aligatorių tramdytojai. **18.20**, **22.00**, **2.35** Dideli ir baisūs. **22.55** Dominykas Monaganas ir laukinės būtybės.

SPORT1

7.30 Futbolo dievai. Marco Van Basten. **8.00** „Kelias į viršūnę“. NBA krepšinio lyga. Klyvlendo „Cavaliers“ - Ouklendo „Warriors“. Finalas. 2015-06-05. **10.00**, **22.10**, **23.10** KOK World series. Bušido kovos. **12.00** „Sportinio pokerio Premier lyga“. Pramoginis TV šou. **13.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Mursijos „UCAM“ - Madrido „Real“. 2015-03-22. **15.00** Rusijos „Premier league“. „Spartak“ - „Zenit“. 2015-05-02. **16.50** ATP 250 Brisbane. Vyrų tenisas. Roger Federer - Leyton Huwitt. Finalas. 2014 m. **19.00**, **21.00**, **23.00** „Sportas“. Dienos naujienos. **19.10** Futbolo dievai. Garrincha. **19.35** Futbolo dievai. Marco Van Basten. **20.00**, **21.10** „Kelias į viršūnę“. NBA krepšinio lyga. Klyvlendo „Cavaliers“ - Ouklendo „Warriors“. Finalas. 2015-06-05.

VIASAT SPORT BALTIC

7.15 Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynės. **10.45** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Crystal Palace“ - „Arsenal“. **12.35** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „Chelsea“. **14.25** Futbolas. UEFA Supertaurė. „Barcelona“ - „Sevilla“. **16.25** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Aston Villa“ - „Manchester United“. **18.15** Motosportas. Čekijos MotoGP Moto2 lenktynės. **19.35** Motosportas. Čekijos MotoGP lenktynės. **20.55** Premier lygos apžvalga. **21.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ - „Bournemouth“. Tiesioginė transliacija. **24.00** Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynių apžvalga. **1.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „Chelsea“. **2.50** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ - „Bournemouth“.

EUROSPORT

9.30, **14.45**, **20.30**, **0.30** Dviračių sportas. „Eneco Tour“. **10.30**, **13.45**, **23.30** Dviračių sportas. „Arctic Race of Norway“. **11.30** Lengvoji atletika. „IAAF World Challenge“. **12.30**, **16.45**, **22.00** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. Vasaros didysis prizas. **15.45** Futbolas. „Valais Women's Cup“. **18.00** Motociklų lenktynės gatvėse. **21.45** Sporto linksmybės. **1.30** Baidarių ir kanojų irklavimas. Slalomas.

15.30 „Kerštinga meilė“

- **6.40** Teleparduotuvė.
- **6.55** TV serialas „Ponas Jangas“.
- **7.25** „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
- **7.55** „Simpsonai“ (N-7).
- **8.55** TV serialas „Meilės sūkuryje“.
- **10.00** „Medikai“ (N-7).
- **11.00** TV Pagalba (N-7).
- **13.00** „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
- **13.30** Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
- **14.30** TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
- **15.30** TV serialas „Kerštinga meilė“.
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios.
- **19.30** Kontrolinės Lietuvos vyrų krepšinio rinktinės varžybos. Lietuva - Makedonija.
- **20.10** Rungtynių pertraukoje - „3 už Lietuvą. Šeimų ir žvaigždžių krepšinio turnyras.
- **21.30** TV3 vakaro žinios.
- **22.30** Veiksmo f. „Fenikso skrydis“ (N-7).
- **0.50** Drama „Skandalas“ (2) (N-14).
- **1.40** TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“.
- **2.30** „Detektyvė Fišer“.

19.30 Tikras gyvenimas

- **6.25** „Garfildas“.
- **6.55** „Monstrai prieš ateivius“.
- **7.25** „Kung Fu Panda“.
- **7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **8.50** Komedija „Namų areštas“.
- **11.00** Komedija šeimai „Berniukas - vilkiukas“ (N-7).
- **12.50** Animacinis f. „Tomo ir Džerio pasakos“.
- **13.15** „Monstrai prieš ateivius“.
- **13.45** „Kung Fu Panda“.
- **14.10** TV serialas „Ponia Dila“ (N-7).
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.15** Yra, kaip yra (N-7).
- **18.30** Žinios.
- **19.30** Tikras gyvenimas: „Sūnaus pasirinkimas“. Šeimų dramas pristato Dalius Mertinas.
- **20.30** Tikras gyvenimas: „Svajotoja“.
- **21.30** Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
- **22.10** Veiksmo trileris „Kruvinas sąrašas“.
- **24.00** TV serialas „Dalasas“ (N-7).
- **0.55** TV serialas „Juodasis sąrašas“.
- **1.50** TV serialas „Užribis“.

21.00 Stilius

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.15** „Komisaras Reksas“.
- **10.05** TV serialas „Senis“.
- **11.05** TV serialas „Šlovės dienos“ (N-7).
- **11.55** Dokumentinis f. „Placebo efektas“.
- **12.50** Bėdų turgus.
- **13.40** Klausimėlis.lt.
- **14.00** Žinios. Orai.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **15.00** TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
- **15.50** TV serialas „Puaro 11“. „Ponios Makginti mirtis“ .
- **17.35** Nacionalinė paieškų tarnyba.
- **18.30** Šiandien.
- **19.05** Auksinis protas.
- **20.25** Loterija „Perlas“.
- **20.30** Panorama.
- **20.59** Loterija „Perlas“.
- **21.00** Stilius.
- **21.50** TV serialas „Šlovės dienos“ (N-7).
- **22.45** Vakaro žinios.
- **23.00** Siaubo trileris „Jūrų pabaisa“ (N-14).
- **0.30** „Puaro 11“. „Ponios Makginti mirtis“.
- **2.15** Laba diena, Lietuva.
- **3.10** TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
- **4.00** Auksinis protas.
- **5.15** Teisė žinoti.

23.30 „Detektyvė Džonson“

- **6.00** TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
- **7.00** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **7.55** TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
- **8.55** Dainuok mano dainą.
- **10.45** Kalbame ir rodome.
- **11.40** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **12.50** TV serialas„Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **13.50** Mano virtuvė geriausia.
- **14.50** Amerikos talentai.
- **15.45** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7)
- **17.00** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Info diena.
- **18.25** TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
- **19.25** TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
- **20.25** Pagalbos skambutis.
- **21.30** Veiksmo komedija „Ostinas Pauersas. Šnipas, kuris mane suvedžiojo“ (N-7).
- **23.30** TV serialas „Detektyvė Džonson“.
- **0.25** TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
- **1.20** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **2.25** Bamba TV (S).

19.25 „Kulinaras“

- **7.04** TV parduotuvė.
- **7.20** Reporteris.
- **7.50** Nuoga tiesa.
- **8.50** „Išsūkis“ (N-7).
- **9.50** „Stalino sūnus“.
- **10.55** „Kulinaras“ (N-7).
- **12.00** „Klounas“ (N-7).
- **13.00** „Moterų daktaras“.
- **14.05** Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
- **14.40** TV parduotuvė.
- **14.55** „Miestelio patruliai“.
- **16.00, 17.00** Žinios. Orai.
- **16.20** Šiandien kimba.
- **17.20** Laikas inovacijoms. „Sveikatos ir biotechnologijos“.
- **18.00** Reporteris. Orai.
- **18.25** Kitoks pokalbis. Svečiuose A.Zuokas.
- **19.25** „Kulinaras“ (N-7).
- **20.25** Drama „Kalinių žmonos“ (N-7).
- **21.30** Patriotai.
- **22.30** Reporteris. Pažangi Lietuva. Orai.
- **23.00, 2.10** Siaubo f. „Užkrėstieji“ (S).
- **0.55, 4.00** Reporteris.
- **1.25, 5.05** „Specialioji gelbėjimo tarnyba“.
- **3.40** Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.
- **4.25** „Pragaras ant ratų“.
- **5.50** Gamink sveikiau!
- **6.15** „Neprilygstamieji gyvūnai“.

22.30 „Narcizas“

- **8.05** „Namelis prerijose“.
- **9.00** Labas rytas, Lietuva.
- **11.30** Žinios. Ukraina.
- **11.45** Gustavo enciklopedija.
- **12.15** Geofaktorius (rusų k.).
- **12.30** Posūkiai su Viktoru Gerulaičiu.
- **13.15** Lietuvių dokumentika. „Svajokliai“.
- **14.10** Audronės Girdzijauskaitės sukaktuvinis kūrybos vakaras. 2013 m.
- **15.25** Žolinė. 2000 m.
- **15.55** ...formatas. Poetė Aušra Kaziliūnaitė.
- **16.10** „Namelis prerijose“.
- **17.00** „Nuodėminga meilė“.
- **17.45** Žinios. Ukraina.
- **18.00** Dabar pasaulyje.
- **18.30** Vilniaus albumas.
- **18.45** Pinigų karta.
- **19.30** Pagauk kampą.
- **20.00** Septynios Kauno dienos.
- **20.30** „Magiški fėjų Vinksių nuotykiai 6“.
- **21.00** ARTi. Metalas.
- **21.30** Istorijos detektyvai. Istorinė publicistika.
- **22.20** Geofaktorius (rusų k.).
- **22.30** Lietuviško kino vakaras. Drama „Narcizas“ (N-7).
- **0.10** Naktinis ekspresas.
- **0.40** Panorama.
- **1.10** Dabar pasaulyje.

17.40 „Ugnis ir Ledas“

- **6.20** Dienos programa.
- **6.25** „Uždrausta meilė“ (N-7).
- **8.15** Teleparduotuvė.
- **8.45** „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
- **9.10** „Superdidvyrių komanda“.
- **9.35** „Dreikas ir Džošas“.
- **10.00** „Mano puikioji auklė“.
- **11.00** „Turkiški skanėstai“.
- **11.35** „Gordono Ramzio virtuvės pamokos“.
- **12.05** „Karadajus“ (N-7).
- **13.05** „Melo pinklės“.
- **14.05** „Akloji“.
- **14.40** Keksiukų karai.
- **15.40** „Visa menanti“ (N-7).
- **16.40** „Mano gyvenimo šviesa“.
- **17.40** „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
- **20.00** „Mentalistė“ (1) (N-7).
- **21.00** Kriminalinis f. „Įtėvis“ (N-14).
- **23.05** „Sekso magistrai“ (1) (N-14).
- **1.15** „Dūmas“ (N-14).

19.00 „CSI Majamis“

- **7.15** Teleparduotuvė.
- **7.30** „Beverli Hilsas 90210“ (N-7).
- **8.30** Nepaprastos lenktynės.
- **9.30** Tavo augintinis.
- **10.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **11.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- **12.00** „Kaulai“ (N-7).
- **13.00** „6 kadrai“ (N-7).
- **13.30** „Univeras“ (N-7).
- **14.30** Teleparduotuvė.
- **15.00** Nepaprastos lenktynės.
- **16.00** „Mastrichto policija“ (N-7).
- **17.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **18.00** „Kaulai“ (N-7).
- **19.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- **20.00** „Univeras“ (N-7).
- **21.00** „Rezidentai“ (N-7).
- **21.35** UEFA Čempionų lyga.
- **23.40** „Dingusios“ (N-14).
- **1.20** Dokumentinis f. „Krokodilų medžiotojas“.

23.30 „Lelijos“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** „Piktoji planeta“.
- **10.00** „Lelijos“ (N-7).
- **11.05** „Komanda Č“ (N-7).
- **12.05** „Tėvai už borto“.
- **12.45** „Trauma“ (N-7).
- **13.45** „Laukinė Afrika“.
- **14.45** Įspūdingiausios kelionės oro balionu.
- **15.45** „Šiukšlės“.
- **17.30** „Šalčio gniaužtuose“.
- **18.00** „Priedangoje“ (N-7).
- **19.00** „Komanda Č“ (N-7).
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **20.30** Karštos senos sėdynės.
- **21.00** „Transporteris“ (N-14).
- **22.00** Balticum TV žinios.
- **22.30** „Komisaras Manara 2“ (N-7).
- **23.30** „Lelijos“ (N-7).

TV8

9.35 „Mano mažasis ponis“. **10.05** Senoji animacija. **10.50** „Meilės keliai“. **12.35** Ekstremalūs namų pokyčiai. **13.30** „Laukinis angelas“. **14.25** „Nemylimi“. **15.00** „Žavūs ir drąsūs“. **16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **17.00** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00** „Kerštas“. **19.00** „Laukinis angelas“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **20.35** „Nemylimi“. **21.10** „Svajonių rojus“. **22.55** „Kerštas“.

INFO TV

10.00 Žinios. **10.40** Pagalbos skambutis. **11.15** Nuo... Iki. **11.55**, **16.20** KK2. **12.30**, **14.10** Yra, kaip yra. **13.40**, **15.20**, **21.00** Dviračio šou. **15.50** Ne vienas kelyje. **17.00**, **22.00** Info diena. **19.00** Info verslas. **19.30** Info interviu. **20.00** Info kriminalai. **20.30** Info pasaulis. **21.30** Dabar pasaulyje.

PBK

6.40, **9.00** Naujienos. **6.45** „Fiksikai“. **7.00**, **9.25** Labas rytas. **10.10** Gyvenk sveikai! **11.25** Fazenda. **12.00**, **15.00**, **17.00** Naujienos. **12.25** Kartu su visais. **13.15** Vyriška/moteriška. **15.30** Padriki užrašai su D.Krylovu. **15.55** Mados nuosprendis. **17.55** Susitukime. **19.00** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **21.05** „Pelėdos riksmas“. **23.00** „Trys muškietininkai“. **0.45** Lietuvos laikas.

REN

7.15 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.20** Kviestinė vakarienė. **8.15** „Kariai 5“. **9.10** Slaptosios teritorijos. **10.05** Jūrmala. Juoko festivalis. **12.05** Žiūrėti visiems! **13.00** „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **13.30** Žiūrėti visiems! **14.35** Nemeluok man! **15.30** „Priešpriešinis tekėjimas“. **17.20** „Kariai 16“. **18.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **19.25** Nemeluok man! **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.25** „Laiko mūšis“. **23.10** „Amžinybė prieš Apokalipsę“. **24.00** Naujienos. **0.10** „Kariai 5“. **1.00** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

6.00 Rytas per NTV. **8.15** „Ką mato trečioji akis?“ **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.40** Šiandien. **10.20** „Aukštas“. **10.55** „Sudaužytų žibintų gatvės 13“. **11.55** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **14.30** „Apžvalga. Ypatingas įvykis“. **15.00**, **16.20** „Maskva. Trys stotys 7“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.40** „Įteisintas mentas 8“. **23.35** „Paskutinė Sindbado kelionė“. **1.35** „Laukinis 3“. **3.35** „Kriminalinė Rusija. Šiuolaikinės kronikos“. **4.45** „Teismo detektyvas“. **5.50** „Bet kuriuo metu“.

TV POLONIA

7.05, **18.55** 17-oji Vudstoko stotelė 2011. Koncertas. **8.05** Istorijos aktualijos. **8.25** „Pilna kuprinė nuotykių“. **8.50** Gamtininko užrašai. **9.00** „Mylėti verta“. **10.50** „Visi pasaulio pinigai“. **11.50**, **18.20**, **22.50**, **4.35** Polonija užsienyje. **12.05**, **23.05**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.35**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.30**, **18.50**, **21.40**, **2.10** Galvosūkis. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Šeimos bendrovė“. **14.25** „Raganos“. **15.20** Vasaros muzikos kartoteka. **16.05** Medžiotojas. pl. **16.20** „Mano didelė šeima“. **16.50** „Dravenos nacionalinis parkas“. **17.55**, **1.45** „Viskas prieš mus“. **18.30** TV ekspresas. **20.25** Margolcė ir Meškis šiandien kviečia... **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50**, **3.45** „Tėvas Mateušas“. **0.40** „Kovalis ir kiti“. **2.15** „Pilna kuprinė nuotykių“. **2.45** Animacinis f. **6.40** Regionų istoriuja. **6.55** Klajūno užrašai.

TV1000

6.20 „Invazija“. **8.20** „Para“. **10.00** „Visados kaip pirmą kartą“. **11.50** „Polokas“ (N-14). **14.00** „Las Vegas“. **15.50** „Virš įstatymo“. **17.50** „Gėlėti sapnai“. **20.00** „Rizikos riba“. **21.55** „Dvi motinos“ (N-14). **23.55** „Polokas“ (N-14). **2.10** „Invazija“. **4.10** „Terraferma“.

DISCOVERY

7.00, **20.30**, **6.30** Kaip tai veikia? **7.50**, **20.00**, **6.10** Kaip tai pagaminta? **8.15** Nemėginkite pakartoti. **9.10**, **18.10** Karai dėl bagažo. **9.40**, **18.40** Sandėlių medžiotojai. **10.05** Vyras, moteris, gamta. **10.55** Išgyventi kartu. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Apgavikai. **13.35** Oro uostas. **14.30** Dideli lėktuvai. **15.25** Dideli laivai. **16.20** Mašinų sukilimas. **17.15** Miestas. **21.00**, **2.50** Degtindariai. **22.00**, **3.40** Amišų mafija. **23.00**, **4.30** Aliaska: šeima iš miško. **24.00**, **5.20** Forsažas. **1.00** Gatvės lenktynės. **1.55** Siaubo akimirkos.

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. **8.00** Naujo būsto paieška. Badenas Viurtembergas; tikslas - Guamas; Atėnai su meile; Nepalas. **10.00**, **16.00** Oro uostas 24/7. Majamis. **10.30** Gelbėtojai. **11.00** Muziejų mįslės. **12.00** Pilių paslaptys. **13.00** Naujo būsto paieška. Badenas Viurtembergas; tikslas - Guamas. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **14.30** Turto gelbėtojai. **15.00** Neįprasti furgonai. **17.00**, **24.00** Amerikietiški kalneliai. **18.00**, **23.00** Neįprastas Amerikos maistas. Šiaurės Kalifornija. **19.00** Naujo būsto paieška. Italija; Aruba. **20.00** Išgelbėkite mano verslą! **21.00** Neįprastas maistas. Paryžius; Londonas. **22.00** Karštos kelionės. Peru. **1.00** Nakties programa.

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00** Kačiukai ir šunyčiai. **7.50**, **11.25** Laukinis gyvenimas su Timu Folkneriu. **8.15**, **17.25** Liūtų karalienė. **9.10**, **11.55**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **20.10** Akvariumų verslas. **12.50**, **16.30** Dominykas Monaganas ir laukinės būtybės. **13.45** Dideli ir baisūs. **14.40**, **19.15**, **23.50** Aligatorių tramdytojai. **18.20** Neištirta Meksika. **21.05** Gyvenimas laisvėje. **22.00** Išlikusiųjų klubas. **22.55** Gamta su Deivu Salmoniu.

SPORT1

7.00, **12.00**, **19.00**, **21.00**, **23.00** „Sportas“. Dienos naujienos. **7.10** „Sportinio pokerio Premier lyga“. Pramoginis TV šou. **8.00** „Kelias į viršūnę“. Rusijos „Premier league“. „Spartak“ - „Zenit“. **10.00** Boksas. Profesionalų kovos. **12.10** Šmiginis. Pasaulio čempionatas. **13.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „NAC Breda“. 2015-04-19. **14.50** NBA krepšinio lyga. Klyvlendo „Cavaliers“ - Ouklendo „Warriors“. **17.00** ATP 250 Brisbane. Vyrų tenisas. Roger Federer - Milos Raonic Finalas. 2015 m. **19.10** „Sportinio pokerio Premier lyga“. Pramoginis TV šou. **20.00**, **21.10** „Kelias į viršūnę“. Rusijos „Premier league“. „Spartak“ - „Zenit“. **22.00**, **23.10** Boksas. Profesionalų kovos. **24.00** ATP 250 Brisbane. Vyrų tenisas. Roger Federer - Milos Raonic Finalas. 2015 m.

VIASAT SPORT BALTIC

7.05 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ - „Bournemouth“. **8.55** Premier lygos apžvalga. **9.55** Krepšinis. Eurolygos finalas. **12.05**, **14.10** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Londonas. **16.15** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Stokholmas. **18.20** Futbolas. UEFA Čempionų lygos finalas. „Juventus“ - „Barcelona“. **20.40** Premier lygos apžvalga. **21.40** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. BATE - „Partizan“. Tiesioginė transliacija. **23.45** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Manchester United“ - „Brugge“. **1.35** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ - „Bournemouth“. **3.25** Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynių apžvalga.

EUROSPORT

9.30 Dviračių sportas. „Arctic Race of Norway“. **10.30**, **14.45** Dviračių sportas. „USA Pro Cycling Challenge“. **11.30**, **15.45**, **20.00** Lengvoji atletika. Europos komandų čempionatas. **12.30**, **16.45**, **19.00**, **22.30** Lengvoji atletika. Ruošiantis pasaulio čempionatui Pekine. **12.45** Dviračių sportas. „Eneco Tour“. **13.45** Futbolas. „Valais Women's Cup“. **17.00** Futbolas. Aukščiausioji JAV profesionalų lyga. **21.15** Lengvoji atletika. JAV atvirasis čempionatas. **22.45** Boksas. WBO pasaulio čempionatas. **0.45** Spidvėjus.

LAISVALAIKIS 2015 rugpjūčio 14

LAISVALAIKIS **REKOMENDUOJA**

TV6 23.40

„DINGUSIOS“

Drama. JAV. 2013.
Režisierė T.Mil.
Vaidina D.Zuniga, L.Baulzas, B.Davidovič.

Renė - mylinti ir labai savo dukrą sauganti mama, jos draugė Liza, priešingai, yra atsipalaidavusi ir liberali motina. Abi moterys su savo aštuoniolikmetėmis dukromis per pavasario atostogas iškeliauja į San Diego kurortą. Deja, čia nutinka tai, ko Renė labiausiai bijojo: merginos dingsta. Motinos desperatiškai jų ieško ir ima suprasti, kad dukros galėjo dingti dėl jų skirtingo auklėjimo.

TV1 15.40

„VISA MENANTI“

Detektyvinis serialas. JAV. 2011.
Režisieriai Dž.Belučis, E.Redličas.
Vaidina D.Volšas, P.Montgomeri, M.Gastonas.

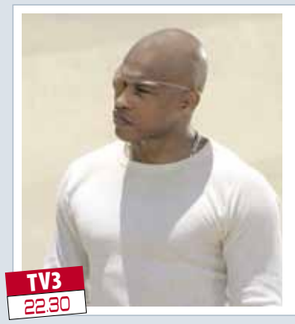
Tik keli žmonės pasaulyje turi psichikos sindromą hipertimeziją: jie atsimena milžinišką kiekį informacijos - kiekvieną savo gyvenimo dieną. Siraküzų miesto policijos detektyvė Keri Vels viena iš jų: prisimena viską ir visus.

TV8 21.10

„SVAJONIŲ ROJUS“

Drama. Vokietija. 2003.
Režisierius A.de Rochas.
Vaidina F.Stavjanik,K.Martinekas.

Po dvidešimties metų, praleistų JAV, Maiklas Bingemas grįžta į Angliją tvarkyti paveldėjimo reikalų. Vos išvydusi jį kaipmat įsimyli šešiolikmetė Sofija. Tačiau paauglė nė nenutuokia, kad jos mama Karen yra Maiklo jaunystės meilė.



TV3 22.30

„FENIKSO SKRYDIS“

Veiksmo filmas. JAV. 2004.
Režisierius Dž.Moras.
Vaidina D.Kveidas, T.Gibson, M.Oto.

Mongolijos dykumoje sudužus lėktuvui, likę gyvi žmonės nusprendžia padaryti tai, kas neįmanoma, - iš nuolaužų pastatyti naują lėktuvą. Jiems pradeda vadovauti tokios patirties turintis inžinierius.

„ŠALTASIS KALNAS“

ROMANTINĖ DRAMA. JAV. 2003.
Režisierius A.Mingela.
Vaidina N.Kidman, R.Zelvėger, N.Portman.

Mažame Pietų Karolinos miestelyje gyvenantis jaunasis Inmanas karštai pamilsta nuostabiąją Adą Monro - neseniai į miestelį atsikrausčiusio pastoriaus dukterį. Įsimylėjėlius negailestingai išskiria prasidėjęs karas: Inmanas išeina kovoti pietiečių armijos gretose. Tačiau herojus nepamiršta savo mylimosios. Sunkiai sužeistas Inmanas ryžtasi dezertyruoti ir keliauti namo.

„DĖL VISKO KALTA MEILĖ“

DRAMA. Vokietija. 2004.
Režisierius D.Kėleris.
Vaidina H.Vais, K.Vildbolcas, K.Rainhart.

Amanda dirba Plimute ir su savo vaikinu Džulijanu susitinka tik savaitgaliais. Kartą Džulijano dėdė Hju Hentopas pasiūlo sūnėnui darbą Naujojoje Zelandijoje. Vaikinas išvyksta. Jis vis labiau tolsta nuo Amandos, o likusi viena ji susipažįsta su Hju sūnumi Piteriu. Amanda ima abejoti savo jausmais išvykusiam vaikinui...

„TRYS COLIAI“

MOKSLINĖS FANTASTIKOS FILMAS. JAV. 2011.
Režisierius Dž.Aleksanderis.
Vaidina N.Reidas, S.Džeikobsen, Dž.Mastersas.

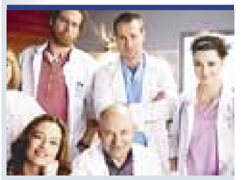
Kai Volteris Spakmanas prisipažino mylįs Lilę, į jį trenkė žaibas. Atsigavęs iš komos vaikinas supranta įgavęs telekinetinių galių, kurios leidžia protu judinti daiktus. Jo galios sudomina superherojų komandos vadovą Trojų Hamiltoną, jis pakviečia Volterį prisijungti prie komandos. Volteris tikisi galėsiąs padėti pasauliui.

„SUPERAUDRA SIETLE“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2012.
Režisierius Dž.Burkas.
Vaidina E.Moralesas, O.Grauer.

NASA mokslininkas Tomas atsikraustė į Sietlą gyventi kartu su savo sužadėtine. Tačiau jo sūnus vis nesiliauja kovoti su Emos dukra, ir jie supranta, kad naujos šeimos lengvai nesukurs. Tuo metu prasideda nepaaiškinami įvykiai. Kariai pašauna neatpažintą objektą, ir nuo to prasideda keistų gamtos reiškinių serija.

TREČIADIENIS rugpjūčio 19 d. TV PROGRAMA



10.00 „Medikai“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Ponas Jangas“.
7.25 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
7.55 „Simpsonai“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 TV serialas „Medikai“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
13.00 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Keršto meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Kontrolinės Lietuvos vyrų krepšinio rinktinės varžybos. Lietuva - Kroatija. Tiesioginė transliacija.
20.10 Rungtynių pertraukoje - „3 už Lietuvą. Šeimų ir žvaigždžių krepšinio turnyras.
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.25 Vikingų loto.
22.30 Romantinė drama „Šaltasis kalnas“ (N-7).
1.35 TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
2.30 TV serialas „Detektyvė Fišer“ (N-7).

10.30 Norim dar! Su Radistais

6.25 „Garfildas“.
6.55 „Monstrai prieš ateivius“.
7.25 „Kung Fu Panda“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 Mano vyras gali.
10.30 Norim dar! Su Radistais (N-7).
12.10 Oplia! (N-7).
12.40 Pričiupom! (N-7).
13.10 „Na, palauk!“
13.25 „Monstrai prieš ateivius“.
13.50 „Kung Fu Panda“.
14.15 TV serialas „Ponia Dila“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Tikras gyvenimas: „Dviguba šeima“.
20.30 Tikras gyvenimas: „Vestuvių fotografas“.
21.30 Žinios.
22.10 Veiksmo f. „Superaudra Sietle“ (N-7).
24.00 TV serialas „Dalasas“ (N-7).
0.55 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).
1.50 TV serialas „Užribis“ (N-7).

LRT

10.05 „Senis“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisaras Reksas“ (N-7).
10.05 „Senis“ (N-7).
11.05 „Šlovės dienos“ (N-7).
11.55 Stilius.
12.45 Specialus tyrimas.
13.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 „Lūžis prie Baltijos“. 1 d. „Vytautas Landsbergis. Nuo Čiurlionio į Sąjūdį“.
15.50 „Puaro 11“. „Katė tarp balandžių“ (N-7).
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien.
19.05 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 Gyvenimas.
21.50 „Šlovės dienos“ (N-7).
22.45 Vakaro žinios.
23.00 Fantastinis siaubo trileris „Drakonas“ (N-14).
0.30 „Puaro 11“. (N-7).
2.05 Laba diena, Lietuva.
3.05 „Lūžis prie Baltijos“. „Vytautas Landsbergis. nuo Čiurlionio į Sąjūdį“.

BTV

13.50 Mano virtuvė geriausia

6.00 „Policija ir Ko“ (N-7).
7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Policija ir Ko“ (N-7).
8.55 „Laukinis“ (N-7).
10.45 Kalbame ir rodome (N-7).
11.40 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.50 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 Mano virtuvė geriausia.
14.50 Amerikos talentai.
15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 „Mentalistas“ (N-7).
19.25 „Policija ir Ko“ (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis.
21.30 Trileris „Gundytoja“ (N-14).
23.30 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
0.25 „Mentalistas“ (N-7).
1.20 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.25 Bamba TV (S).

Lietuvos rytas.tv

20.25 „Kalinių žmonos“

7.04 TV parduotuvė.
7.20 Reporteris.
7.50 Patriotai.
8.50 „Iššūkis“ (N-7).
9.50 „Stalino sūnus“ (N-7).
10.55 „Kulinaras“ (N-7).
12.00 „Klounas“ (N-7).
13.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
14.05 „Išgyventi Afrikoje“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miestelio patruliai“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios.
16.20 „Tigrų sala“.
17.20 Laikas inovacijoms. „Kūrybinės industrijos transliavimas“.
18.00, 22.30 Reporteris.
18.25 Kitoks pokalbis. Svečiuose O.Koršunovas.
19.25 „Kulinaras“ (N-7).
20.25 „Kalinių žmonos“ (N-7).
21.30 Pasaulis X. „Virgulės. Mitas ar tiesa“ (N-7).
23.00, 2.20 Komedija „Vilo kailyje“ (N-14).
1.05, 4.00 Reporteris.
1.35, 5.05 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).
4.25 „Pragaras ant ratų“ (N-14).

LRT KULTŪRA

22.30 „Vinterio kaulai“

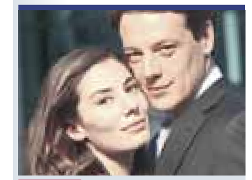
8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Gustavo enciklopedija (subtitruota).
12.15 Geofaktorius (rusų k.).
12.30 Istorijos detektyvai (N-7).
13.15 Baletas „Vaivos juosta“. V.Krėvės-Mickevičiaus mitinės sakmės motyvais.
14.35 Literatų gatvė. 4 d.
15.10 Teatras.
16.10 „Namelis prerijose“.
17.00 „Nuodėminga meilė“ (N-7).
17.45 Žinios. Ukraina (rusų k.).
18.00 Dabar pasaulyje.
18.30 Trembita.
18.45 E.Kaniavos jubiliejinis koncertas. 2 d.
19.20 Ansamblis „Lietuva“.
19.35 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
20.30 „Magiški fėjų Vinksių nuotykiai 6“.
21.00 Kultūros savanoriai.
21.30 Linija, spalva, forma.
22.20 Geofaktorius (rusų k.).
22.30 Elito kinas. Drama „Vinterio kaulai“ (originalo k., subtitruota, N-14).
0.10 Naktinis ekspresas.
0.40 Panorama.
1.10 Dabar pasaulyje.

23.10 „Sekso magistrai“

6.25 „Uždrausta meilė“ (N-7).
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
9.10 „Superdidvyrių komanda“.
9.35 „Dreikas ir Džošas“.
10.00 „Mano puikioji auklė“.
11.05 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
12.05 „Mentalistė“ (1) (N-7).
13.05 „Melo pinklės“.
14.05 „Būrėja“.
14.40 Keksiukų karai.
15.40 „Visa menanti“ (N-7).
16.40 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.40 „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
20.00 „Mentalistė“ (2) (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės V. Kirminas pumpure“ (N-14).
23.10 Drama „Sekso magistrai“ (N-14).
0.15 „Visa menanti“ (N-7).
1.05 „Dūmas“ (N-14).

13.30 „Univeras“

7.15 Teleparduotuvė.
7.30 „Beverli Hilsas 90210“ (N-7).
8.30 Nepaprastos lenktynės.
9.30 Adrenalinas.
10.00 „Kobra 11“ (N-7).
11.00 „CSI Majamis“ (N-7).
12.00 „Kaulai“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Nepaprastos lenktynės.
16.00 „Mastrichto policija“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Trileris „Prisiminti pavojinga“ (N-7).
23.55 Mokslinės fantastikos f. „Trys coliai“ (N-7).
1.40 Su Anthony Bourdainu be rezervacijos.



21.00 „Baimė mylėti 2“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Karštos senos sėdynės.
10.00 „Priedangoje“ (N-7).
11.00 „Komanda Č“ (N-7).
12.00 „Degustacija“ (N-7).
13.35 Lietuvos kapinės.
14.05 „Komisaras Manara 2“ (N-7).
15.05 „80 traukinių aplink pasaulį“.
15.35 „Žaibo belaukiant“ (N-7).
17.20 „Tėvai už borto“.
18.00 Įspūdingiausios kelionės oro balionu.
19.00 „Komanda Č“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Keisčiausi pasaulio restoranai.
21.00 „Baimė mylėti 2“ (N-7).
22.50 Balticum TV žinios.
23.20 „Transporteris“ (N-14).
0.20 „Priedangoje“ (N-7).

TV8

7.20 „Žavūs ir drąsūs“. **8.20, 10.10** Senoji animacija. **9.40** „Mano mažasis ponis“. **10.55** „Svajonių rojus“. **12.35, 15.55** Ekstremalūs namų pokyčiai. **13.30, 18.50** „Laukinis angelas“. **14.25** „Nemylimi“. **15.00** Gydytojai. **16.50, 24.00** Pasaulis tavo lėkštėje. **17.55, 23.00** „Kerštas“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **20.35** „Nemylimi“. **21.10** „Dėl visko kalta meilė“.

INFO TV

6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40** Valanda su Rūta. **11.55** KK2. **12.30, 14.10** Yra, kaip yra. **13.40**, **15.20**, **21.00** Dviračio šou. **15.55** „Pasaulis iš skrydžio oro balionu“. **17.00**, **22.00** Info diena. **21.30** Dabar pasaulyje.

PBK

6.00, 20.35, 0.40 Lietuvos laikas. **6.10, 0.50** „EURONEWS“. **6.40**, **9.00, 12.00**, **15.00**, **17.00** Naujienos. **6.45** „Fiksikai“. **7.00**, **9.25** Labas rytas. **10.10** Gyvenk sveikai! **11.25** „Fazenda“. **12.25** Kartu su visais. **13.15** Vyriška/Moteriška. **15.30** Padriki užrašai su D.Krylovu. **15.55**, **4.05** Mados nuosprendis. **17.55** Susituokime. **19.00** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **21.05** „Pelėdos riksmas“. **23.00** „Trys muškietininkai“. **1.20** „Adomas ir Hieva“. **2.30** „Kai išsisklaido rūkas“.

REN

7.15 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.35** Kviestinė vakarienė. **8.25** „Kariai 5“. **9.20** „Laiko mūšis“. **11.10** „Amžinybė prieš Apokalipsę“. **12.00** Žiūrėti visiems! **13.00** „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė. Sportinė komanda“. **13.30** Žiūrėti visiems! **14.30** Nemeluok man! **15.30** „Priešpriešinis tekėjimas“. **17.20** „Kariai 16“. **18.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **19.25** Nemeluok man! **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.20** „Dingusių lėktuvų paslaptys“. **22.20** „ Dieviškoji tragedija“. **23.15** Naujienos. **23.25** „Kariai 5“. **0.20** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

6.00 Rytas per NTV. **8.15** Tu juokingas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.40** Šiandien. **10.20** „Aukštas“. **10.55** „Sudaužytų žibintų gatvės 13“. **11.55** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **14.30** „Ypatingas įvykis. Apžvalga“. **15.00**, **16.20** „Maskva. Trys stotys 7“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.40** „Įteisintas mentas 8“. **23.55** „Sindbado sugrįžimas“. **1.50** „Laukinis-3“. **3.50** Buto klausimas. **4.50** „Teismo detektyvas“.

TV POLONIA

7.05 Kabaretų žaidimas. **8.00** „Šventas Jurgis iš Nazjanzo“. **8.25** „Priedainis“. **9.00** „Mylėti verta“. **10.50** „Visi pasaulio pinigai“. **11.50**, **18.20**, **22.50**, **4.35** Polonija užsienyje. **12.05**, **23.05**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.35**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.30**, **18.50**, **21.40**, **2.10** Galvosūkis. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Šeimos bendrovė“. **14.25** „Prie užliejamos pievos“. **15.25** Apkabink mane. **16.20** Giminės saga. Kiuri-Sklodovskiai. **16.45**, **0.40** „Viskas yra įmanoma“. **17.55**, **1.45** „Viskas prieš mus“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** A.Lipnickos koncertas „Visko gali atsitikti“. **19.35**, **6.40** „Vilnoteka“. **20.25** ABC viską žino. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.50**, **3.45** „Gyvenimo egzaminas“. **2.15** „Priedainis“.

TV1000

6.10 „Surasti tą vienintelę“. **7.40** „Polokas“ (N-14). **9.50** „Monos Lizos šypsena“. **11.50** „Nemirtingųjų kronikos. Nuostabūs sutvėrimai“. **14.00** „Kaulų kolekcininkas“ (N-14). **16.00** „Džounsų šeimynėlė“. **17.40** „Tuštybių mugė“. **20.00** „Filomena“. **21.40** „Zulu“ (N-14). **23.30** „Sandoris“. **1.10** „Kaulų kolekcininkas“ (N-14). **3.10** „Monos Lizos šypsena“. **5.20** „Tuštybių mugė“.

DISCOVERY

7.00, **20.30**, **6.35** Kaip tai veikia? **7.50**, **20.00**, **6.10** Kaip tai pagaminta? **8.15** Nebandykite pakartoti. **9.10**, **18.10** Karai dėl bagažo. **9.40**, **18.40** Sandėlių medžiotojai. **10.05** Vyras, moteris, gamta. **10.55** Išgyventi kartu. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Apgavikai. **13.35** Retro automobiliai. **14.30** Maištingas garažas. **15.25** Automobilių kolekcionieriai. **16.20** Automobilių pogrindis. **17.15** Kelias į pelną. **21.00**, **2.50** Dideli kardai. **22.00**, **3.40** Neįtikėtini baseinai. **23.00**, **4.30** Baseinų meistrai. **24.00**, **5.20** Aukso karštligė. **1.00** Alias-ka: paskutinė riba. **1.55** Aš gyvas.

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. Bangladešas. **8.00** Naujo būsto paieška. Italija; Aruba; Papua Naujoji Gvinėja; Mongolija. **10.00**, **16.00** Oro uostas 24/7. Majamis. **10.30** Gelbėtojai. **11.00** Muziejų mįslės. **12.00** Pilių paslaptys. **13.00** Naujo būsto paieška. Italija; Aruba. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **14.30** Turto gelbėtojai. **15.00**, **22.00** Neįtikėtini furgonai. **17.00**, **24.00** Amerikietiški kalneliai. **18.00**, **23.00** Neįprastas Amerikos maistas. **19.00** Naujo būsto paieška. Staigmena nuo mylinčio vyro; Juodkalnija. **20.00** Išgelbėkite mano verslą! „Dude Rancher“. **21.00** Neplanuota kelionė. Kelias į „Universal Orlando Resort“.

ANIMAL PLANET

7.25 Kačiukai ir šunyčiai. **7.50** Laukinis gyvenimas su Timu Folkneriu. **8.15**, **17.25** Gyvenimas laisvėje. **9.10**, **11.55**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **20.10**, **0.45** Akvariumų verslas. **11.00** Darbas meistro bijo. **12.50**, **16.30** Šiaurės Amerika. **14.40**, **19.15**, **23.50**, **3.25** Aligatorių tramdytojai. **18.20**, **22.00**, **2.35** Pingvinai lėktuve. **21.05**, **1.40**, **5.49** Drakonų irštva. **22.55**, **4.15** Gamta su Deivu Salmoniu.

SPORT1

7.00, **12.00**, **19.00**, **21.00**, **23.00** „Sportas“. **7.10** Smiginis. Pasaulio čempionatas. **8.00** „Kelias į viršūnę“. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Mursijos „UCAM“ - Madrido „Real“. **10.00**, **22.00**, **23.10** KOK World series. Bušido kovos. **12.10** Futbolo dievai. Garrincha, Marco Van Basten. **13.00**, **4.30** „Eurocup“ krepšinio lyga. Klaipėdos „Neptūnas“ - Stambulo „Besiktas“. **15.00**, **2.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Joventut“ - „Valencia Basket“. **17.00**, **0.30** ATP 250 Montpellier. Vyrų tenisas. Richard Gasquet - Gael Monfils. Finalas. 2014 m. **19.10** Smiginis. Pasaulio čempionatas. **19.40** Čempionai LT. Vasaros futbolo lyga. **20.15** „Kelias į viršūnę“. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Mursijos „UCAM“ - Madrido „Real“. **21.10** „Kelias į viršūnę“. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Mursijos „UCAM“ - Madrido „Real“. **6.15** „Sportinio pokerio Premier lyga“.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 UEFA Čempionų lyga. BATE - „Partizan“. **8.50** Futbolas. Europos lygos finalas. „Dnipro“ - „Sevilla“. **11.00**, **18.00** UEFA Čempionų lyga. „Manchester United“ - „Brugge“. **12.50** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Avangard“. **15.05** KHL. Maskvos „Dinamo“ - Rygos „Dinamo“. **17.05** Premier lygos apžvalga. **19.50** UEFA Čempionų lyga. BATE - „Partizan“. **21.40** UEFA Čempionų lyga. „Rapid“ - „Shakhtar“. Tiesioginė transliacija. **23.45** UEFA Čempionų lyga. „Valencia“ - „Monaco“. **1.35** Golfas. **2.35** Anglijos Premier lygos žurnalas.

EUROSPORT

9.30 Futbolas. Aukščiausioji JAV profesionalų lyga. **10.30**, **14.45** Dviračių sportas. „USA Pro Cycling Challenge“. **11.30**, **15.45** Lengvoji atletika. JAV atvirasis čempionatas. **12.30**, **16.45**, **22.30** Lengvoji atletika. **12.45** Futbolas. Aukščiausioji JAV profesionalų lyga. **13.45** Dviračių sportas. „Eneco Tour“. **17.00** Jojimas. Europos čempionatas. **19.00, 20.35** Trečiadienio sporto įvykių apžvalga. **19.05** Raitelių klubo žurnalas. **19.10** Mėnesio sportininkas. **19.20** Golfo klubas. **19.30** Buriavimas. **20.30** Jachtklubas. **20.45** Lengvoji atletika. Transliacija iš Liucernos. **22.45** Lengvoji atletika. Europos komandų čempionatas. **0.30** Dviračių sportas. „Giro d'Italia“. **1.30** Dviračių sportas. „Tour de France“.

21.00 Meilė ar pinigai?

- **6.40** Teleparduotuvė.
- **6.55** „Ponas Jangas“.
- **7.25** „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
- **7.55** „Simpsonai“ (N-7).
- **8.55** „Meilės sūkuryje“.
- **10.00** TV serialas „Medikai“ (N-7).
- **11.00** TV Pagalba (N-7).
- **13.00** „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
- **13.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **14.30** „Mažoji nuotaka“ (N-7).
- **15.30** TV serialas „Kerštinga meilė“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios.
- **19.30** TV serialas „Moterų laimė“ (N-7).
- **20.00** „Banzai“.
- **21.00** Meilė ar pinigai? (N-7).
- **21.30** TV3 vakaro žinios.
- **22.30** Kriminalinis trileris „Kazino apiplėšimas“.
- **0.20** Drama „Skandalas“ (N-14).
- **1.20** TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
- **2.15** TV serialas „Detektyvė Fišer“ (N-7).

12.15 Pričiupom!

- **6.25** „Garfildas“.
- **6.55** „Monstrai prieš ateivius“.
- **7.25** „Kung Fu Panda“.
- **7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **8.50** Mano vyras gali.
- **10.25** Norim dar! Su Radistais (N-7).
- **12.15** Pričiupom! (N-7).
- **13.40** „Monstrai prieš ateivius“.
- **14.05** „Kung Fu Panda“.
- **14.30** TV serialas „Ponia Dila“ (N-7).
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.15** Yra, kaip yra (N-7).
- **18.30** Žinios.
- **19.30** Tikras gyvenimas: „Našlaitė“.
- **20.30** Tikras gyvenimas: „Nenuorama tėvas“.
- **21.30** Žinios.
- **22.10** Veiksmo f. „Niko“ (N-14).
- **0.15** TV serialas „Dalasas“ (N-7).
- **1.10** TV serialas „Detektyvė Džonson“ (N-7).
- **2.15** Sveikatos ABC televitrina.

6.05 Labas rytas, Lietuva

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.15** „Komisaras Reksas“ (N-7).
- **10.05** „Senis“ (N-7).
- **11.05** „Šlovės dienos“ (N-7).
- **11.55** Emigrantai.
- **12.45** Gyvenimas.
- **13.30** Popietė su Algimantu Čekuoliu.
- **14.00** Žinios. Orai.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **15.00** „Lūžis prie Baltijos“. 2 d. „Bunda Baltijos dvasia“.
- **15.50** „Puaro 12“. „Laikrodžiai“ (N-7).
- **17.35** Nacionalinė paieškų tarnyba.
- **18.30** Šiandien.
- **19.05** Auksinis protas.
- **20.25** Loterija „Perlas“.
- **20.30** Panorama.
- **20.59** Loterija „Perlas“.
- **21.00** TV serialas „Žaidimas“ (N-14).
- **22.45** Vakaro žinios.
- **23.00** TV serialas „Mamona, arba Pinigų galia“ (N-14).
- **1.00** „Puaro 12“. „Laikrodžiai“ (N-7).
- **2.30** Laba diena, Lietuva.
- **3.30** „Lūžis prie Baltijos“. 2 d. „Bunda Baltijos dvasia“.
- **4.25** Auksinis protas.

8.55 „Laukinis“

- **6.00** „Policija ir Ko“ (N-7).
- **7.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **7.55** „Policija ir Ko“ (N-7).
- **8.55** TV serialas „Laukinis“ (N-7).
- **10.45** Kalbame ir rodome (N-7).
- **11.40** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **12.50** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **13.50** Mano virtuvė geriausia.
- **14.50** Amerikos talentai.
- **15.45** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **17.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Info diena.
- **18.25** „Mentalistas“ (N-7).
- **19.25** „Policija ir Ko“ (N-7).
- **20.25** Pagalbos skambutis.
- **21.30** Siaubo komedija „Drakula. Miręs ir tuo patenkintas“ (N-7).
- **23.15** „Detektyvė Džonson“ (N-7).
- **0.10** „Mentalistas“ (N-7).
- **1.05** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **2.10** Bamba TV (S).

17.20 Gamink sveikiau!

- **7.04** TV parduotuvė.
- **7.20** Reporteris.
- **7.50** Pasaulis X. „Virgulės. Mitas ar tiesa“ (N-7).
- **8.50** „Iššūkis“ (N-7).
- **9.50** „Stalino sūnus“ (N-7).
- **10.55** „Kulinaras“ (N-7).
- **12.00** „Klounas“ (N-7).
- **13.00** „Moterų daktaras“ (N-7).
- **14.05** „Išgyventi Afrikoje“.
- **14.40** TV parduotuvė.
- **14.55** „Miestelio patruliai“ (N-7).
- **16.00, 17.00** Žinios. Orai.
- **16.20** „Tigrų sala“.
- **17.20** Gamink sveikiau!
- **18.00** Reporteris. Orai.
- **18.25** Kitoks pokalbis. Svečiuose A. Guoga.
- **19.25** „Kulinaras“ (N-7).
- **20.25** „Kalinių žmonos“ (N-7).
- **21.30** Nusikaltimas ir bausmė (N-14).
- **22.30** Reporteris.
- **23.00, 2.10** Komedija „Apsauginis“ (N-14).
- **0.55, 4.00** Reporteris.
- **1.25, 5.05** „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).
- **3.40** „Laukinis pasaulis“.
- **4.25** „Pragaras ant ratų“ (N-14).
- **5.50** Gamink sveikiau!

8.05 „Namelis prerijose“

- **8.05** „Namelis prerijose“.
- **9.00** Labas rytas, Lietuva.
- **11.30** Žinios. Ukraina (rusų k.).
- **11.45** Gustavo enciklopedija.
- **12.15** Geofaktorius (rusų k.).
- **12.30** Linija, spalva, forma.
- **13.15** ARTi. Metalas.
- **13.45** Kultūros savanoriai.
- **14.20** Aš toks vienas. Gyvos dainos festivalis. 2015 m.
- **15.55** ...formatas. Poetas Kornelijus Platelis.
- **16.10** „Namelis prerijose“.
- **17.00** „Nuodėminga meilė“ (N-7).
- **17.45** Žinios. Ukraina (rusų k.).
- **18.00** Dabar pasaulyje.
- **18.30** Menora.
- **18.45** Koncertuojanti Europa (subtitruota).
- **19.35** Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
- **20.30** „Magiški fėjų Vinksių nuotykiai 6“.
- **20.50** Visu garsu.
- **21.35** Legendos.
- **22.20** Geofaktorius (rusų k.).
- **22.30** LRT aukso fondas. Drama „Lietaus lašai“. 1 s.
- **24.00** Naktinis ekspresas.
- **0.30** Panorama.
- **1.00** Dabar pasaulyje (rusų kalba iš Prahos).

1.00 „Dūmas“

- **6.25** „Uždrausta meilė“ (N-7).
- **8.15** Teleparduotuvė.
- **8.45** „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
- **9.10** „Superdidvyrių komanda“.
- **9.35** „Dreikas ir Džošas“.
- **10.00** „Mano puikioji auklė“.
- **11.05** „Mylėk savo sodą“.
- **12.05** „Mentalistė“ (N-7).
- **13.05** „Melo pinklės“.
- **14.05** „Būrėja“.
- **14.40** Keksiukų karai.
- **15.40** „Visa menanti“ (N-7).
- **16.40** „Mano gyvenimo šviesa“.
- **17.40** „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
- **20.00** „Mentalistė“ (N-7).
- **21.00** „Midsomerio žmogžudystės V. Mirties varpas“ (N-14).
- **23.10** „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
- **0.05** „Visa menanti“ (N-7).
- **1.00** „Dūmas“ (N-14).

9.30 Vienam gale kablys

- **7.15** Teleparduotuvė.
- **7.30** „Beverli Hilsas 90210“ (N-7).
- **8.30** Nepaprastos lenktynės.
- **9.30** Vienam gale kablys.
- **10.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **11.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- **12.00** „Kaulai“ (N-7).
- **13.00** „Rezidentai“ (N-7).
- **13.30** „Univeras“ (N-7).
- **14.30** Teleparduotuvė.
- **15.00** Nepaprastos lenktynės.
- **16.00** „Mastrichto policija“ (N-7).
- **17.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **18.00** „Kaulai“ (N-7).
- **19.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- **20.00** „Univeras“ (N-7).
- **21.00** „Rezidentai“ (N-7).
- **21.30** Veiksmo f. „Dangaus karalystė“ (N-14).
- **0.25** Romantinė drama „Prisijaukinimo menas“ (N-7).
- **1.55** Su Anthony Bourdainu be rezervacijos.

15.20 „Pabėgti nuo praeities“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** Keisčiausi pasaulio restoranai.
- **10.00** Įspūdingiausios kelionės oro balionu.
- **11.00** „Komanda Č“ (N-7).
- **12.00** „Raudonasis progailis“ (N-7).
- **13.45** „Piktoji planeta“.
- **14.15** „Lelijos“ (N-7).
- **15.20** „Pabėgti nuo praeities“ (N-7).
- **17.00** „Laukinė Afrika“.
- **18.00** „Komisaras Manara 2“ (N-7).
- **19.00** „Komanda Č“ (N-7).
- **22.00** Balticum TV žinios.
- **20.30** „Šalčio gniaužtuose“.
- **21.00** „Trauma“ (N-7).
- **22.00** Balticum TV žinios.
- **22.30** „Baimė mylėti 2“ (N-7).

TV8

7.20, 15.00 Gydytojai. **8.15** „Rutos Rendel detektyvai. Įvykis kelyje“. **9.20** „Mano mažasis ponis“. **9.50** Senoji animacija. **10.35** „Dėl visko kalta meilė“. **12.20, 15.55** Ekstremalūs namų pokyčiai. **13.20, 18.50** „Laukinis angelas“. **14.25, 20.35** „Nemylimi“. **16.50, 23.55** Pasaulis tavo lėkštėje. **17.55, 23.00** „Kerštas“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.10** „Ana ir princas“.

INFO TV

6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40** Statyk! **11.05** Ne vienas kelyje. **11.30** „Ufologų pasakojimai“. **12.00** „Pasaulio uostai“. **13.05** Pagalbos skambutis. **13.40, 15.20, 21.00** Dviračio šou. **14.10** 24 valandos. **15.55** „Pasaulis iš skrydžio oro balionu“. **17.00, 22.00** Info diena. **21.30** Dabar pasaulyje.

PBK

6.00, 20.35, 0.40 Lietuvos laikas. **6.10, 0.55** „EURONEWS“. **6.40, 9.00, 12.00, 15.00** Naujienos. **6.45** „Fiksikai“. **7.00, 9.25** Labas rytas. **10.10** Gyvenk sveikai! **11.25** „Fazenda“. **12.25** Kartu su visais. **13.15** Vyriška/Moteriška. **15.30** Padriki užrašai su D.Krylovu. **15.55, 3.55** Mados nuosprendis. **17.00** Vakaro naujienos. **17.55** Susituokime. **19.00** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **21.05** „Pelėdos riksmas“. **23.00** „Trys muškietininkai“. **1.25** „Kas sumokės už sėkmę“.

REN

7.25 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.35** Kviestinė vakarienė. **8.25** „Kariai 5“. **9.20** „Dieviškoji tragedija“. **10.15** „Visatos kerštas“. **11.05** „Paliesti stebuklą“. **12.05** Žiūrėti visiems! **13.00** „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **13.35** Žiūrėti visiems! **14.35** Nemeluok man! **15.30** „Priešpriešinis tekėjimas“. **17.20** „Kariai 16“. **18.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **19.25** Nemeluok man! **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **22.20** Rusiškas vairavimas. **23.15** Naujienos. **23.25** „Kariai 5“. **0.15** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

6.00 „Rytas per NTV“. **8.15** Tu juokingas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40** Šiandien. **10.20** „Aukštas“. **10.55** „Sudaužytų žibintų gatvės 13“. **11.55** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **14.30** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **15.00, 16.20** „Maskva. Trys stotys 7“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.40** „Įteisintas mentas 8“. **23.55** „Sindbado sugrįžimas“. **1.55** „Laukinis 3“. **3.50** Sodininkų atsakas. **4.50** „Teismo detektyvas“.

TV POLONIA

9.00 „Mylėti verta“. **10.50** „Visi pasaulio pinigai“. **11.50, 18.20, 1.30** Polonija užsienyje. **12.35, 23.35, 5.50** Sveika, Polonija. **13.30, 18.45, 21.45, 2.10** Galvosūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50, 19.55, 4.45** „Šeimos bendrovė“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gyvenimo egzaminas“. **16.15** Gyvenimo kelionė. **16.45** „Vilnoteka“. **17.10** „Notacijos“. **17.25** „Misija - gamta“. **17.55, 1.45** „Viskas prieš mus“. **18.55** Kabaretų dainos. **19.25** KucinAlina. **20.25** Kultūros virtuvė. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.55, 3.45** „Tulpė“. **0.40** „Pitbulis“.

TV1000

9.40 „Kaulų kolekcininkas“. **11.40** „Mūsų meilės istorija“. **13.20** „Globėjai“. **14.50** „Anglų kalbos mokytoja“. **16.20** „Kiviričas“. **17.40** „Niujorko šešėlyje“. **20.00** „Geriausias pasiūlymas“. **22.10** „Optimisto istorija“. **0.15** „Rizikos riba“.

DISCOVERY

8.15 Nebandykite pakartoti. **9.10, 18.10** Karai dėl bagažo. **9.40, 18.40, 21.00, 2.50** Sandėlių medžiotojai. **10.05** Vyras, moteris, gamta. **10.55** Išgyventi kartu. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40, 19.05, 1.00** Apgavikai. **13.35** Tikri tolimųjų reisų vairuotojai. **14.30** Bristolio įlanka. **15.25** Sibiro ruletė. **16.20** Medkirčiai pelkėse. **17.15** Amerikos medkirčiai. **22.00, 3.40** Relikvijų medžiotojai.

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. Papua Naujoji Gvinėja. **8.00, 13.00** Naujo būsto paieška. Staigmena nuo mylinčio vyro; Juodkalnija. **10.00, 16.00** Oro uostas 24/7. Majamis. **10.30** Gelbėtojai. **11.00, 21.00** Muziejų mįslės. **12.00** Pilių paslaptys. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **14.30** Turto gelbėtojai. **15.00** Nejtikėtini furgonai. **17.00, 24.00** Amerikietiški kalneliai. **18.00, 23.00** Neįprastas Amerikos maistas. Hiustonas. **19.00** Naujo būsto paieška. Dirbti į Amsterdamą; sunkus pasirinkimas Trieste, Italija. **20.00** Išgelbėkite mano verslą! „The Vermont Inn“. **22.00** Vaikantis brangenybių. Madagaskaro akvamarinas. **1.00** Nakties programa.

ANIMAL PLANET

7.00 Pažintis su orangutangais. **7.25, 11.00** Darbas meistro bijo. **8.15, 17.25** Drakonų ir šta. **9.10, 11.55, 5.02** Namai medžiuose. **10.05, 15.35, 20.10, 0.45** Akvariumų verslas. **12.50, 16.30** Ostinas Stivensas - gyvačių gaudytojas. **13.45** Pingvinai lėktuve. **14.40, 19.15, 23.50, 3.25** Aligatorių tramdytojai. **18.20, 22.00, 2.35** Stambios žuvies medžioklė: Europa. **21.05** Laukinės gamtos gangsteriai. **22.55, 4.15** Man įkando. **1.40, 5.49** Laukinės gamtos gangsteriai. **6.36** Pažintis su orangutangais.

SPORT1

7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. **7.10** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **7.40** „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **8.00** „Kelias į viršūnę“. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „NAC Breda“ - „PSV Eindhoven“. 2015-02-03. **10.00** „M1 Iššūkis“. Japonija - Ispanija. Kovinis sportas. **11.00** „M1 Iššūkis“. Korėja - „Red Devil“. Kovinis sportas. **12.10** Klubų karaliai. Miuncheno „Bayern“. **12.40** „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **13.00** Rusijos „Premier league“. „Spartak“ - „Zenit“. 2015-05-02. **14.50** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - „FC Barcelona“. 2015-04-12. **16.30, 0.10** ATP 1000 Monte - Carlo. Finalas. Rafael Nadal - David Ferrer. 2011 m. **19.10** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **19.40** „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **20.00, 21.10** „Kelias į viršūnę“. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „NAC Breda“ - „PSV Eindhoven“. 2015-02-03. **22.00** „M1 Iššūkis“. Japonija - Ispanija. Kovinis sportas. **23.10** „M1 Iššūkis“. Korėja - „Red Devil“. Kovinis sportas. **2.40** Rusijos „Premier league“. CSKA - „Ural“. 2015-05-04. **4.40** NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - Čikagos „Bulls“. 2014-11-14.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Golfas. **8.00** Anglijos Premier lygos žurnalas. **8.30** „Trans World Sport“ žurnalas. **9.30** UEFA Čempionų lyga. „Rapid“ - „Shakhtar“. **11.20** UEFA Čempionų lyga. „Valencia“ - „Monaco“. **13.10** UEFA Čempionų lyga. BATE - „Partizan“. **15.00** UEFA Čempionų lyga. „Manchester United“ - „Brugge“. **16.50** Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ - „Bournemouth“. **18.40** UEFA Čempionų lyga. „Rapid“ - „Shakhtar“. **20.30** UEFA Čempionų lyga. „Valencia“ - „Monaco“. **22.20** Motosportas. Žiedinės lenktynės. Kanada. **0.20** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Kanada - Latvija. **2.20** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Latvija - Čekija. **4.55** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Latvija - Švedija.

EUROSPORT

9.30 Sporto linksmybės. **10.30, 14.45** Dviračių sportas. „USA Pro Cycling Challenge“. **11.30, 15.45** Lengvoji atletika. Transliacija iš Liucernos. **12.30, 16.45, 21.00, 22.30** Lengvoji atletika. Ruošiantis pasaulio čempionatui Pekine. **12.45, 19.00** Dviračių sportas. „Giro d'Italia“. **13.45, 20.00** Dviračių sportas. „Tour de France“. **17.00** Jojimas. Europos čempionatas. **21.15** Lengvoji atletika. Europos komandų čempionatas. **22.45** Kovinis sportas. **0.35** Lengvoji atletika. JAV atvirasis čempionatas. **1.30** Galiūnių varžybos.

TV3 22.30

„KAZINO APIPLĖŠIMAS“

Kriminalinis trileris. JAV. 2012.
Režisierius E.Dominikas.
Vaidina B.Pitas, R.Lijota, Dž.Gandolfinis.

Kai mafijos globojamo nelegalaus pokerio turnyro metu įvykdomas apiplėšimas, norėdami išsaugoti nelegalių lošimų reputaciją ir savo autoritetą, mafijos bosai meta į žaidimą savo tūzą - pasamdo žymiausią samdomą žudiką Koganą, kad šis išsiaiškintų apiplėšimo detales. Jo uždaviniai - taip pamokyti išsišokėlius, kad tai įbaugintų visus nusikaltėlius.

TV8 21.10

„ANA IR PRINCAS“

Drama. Australija, Vokietija. 2009.
Režisierius J.Piolsleris.
Vaidina T.Moretis, A.M.Miuhė.

Filme pasakojama apie Habsburgų dinastijos atstovo Johano ir Anos Ploščl meilę. Hercogo noras vesti penkiolikmetę pašto viršininko dukrą susidurs su daugybe priešTaravimų. Šį prašymą atmes Austrijos imperatorius Pranciškus I.

TV6 21.30

„DANGAUS KARALYSTĖ“

Veiksmo filmas. JAV, Ispanija, Didžioji Britanija, Vokietija. 2005.
Režisierius R.Skotas.
Vaidina O.Blumas, E.Grin, L.Nisonas.

Ginklakalys Balijanas priverstas bėgti iš savo gimtinės. Jis prisideda prie kryžiuočių riterių būrio, kuriam vadovauja jo tėvas. Tačiau mūšyje tėvas sunkiai sužeidžiamas ir prieš mirtį spėja paskelbti savo sūnų riteriu.

LNK 22.10

„NIKO“

Veiksmo filmas. JAV. 1988.
Režisierius E.Deivisas.
Vaidina S.Sigalas, P.Griras, Š.Stoun.

Niko Japonijoje ir Vietname įvaldė Rytų kovos meną. Dabar jis - Čikagos specialiojo būrio policininkas. Gavęs žinių apie didelę narkotikų siuntą, Niko savarankiškai tikrina informaciją. Į narkotikų prekybos tinklą įsipainiojęs slaptųjų tarnybų agentai padarys viską, kad tiesa neišaiškėtų.

STEIKO (R)EVOLIUCIJA

- **Žanras:** dokumentika
- **Režisierius:** Franck Ribiere
- **Prodiuseris:** Verane Frediani

„Steiko (r)evoliucija“ - filmas ne vegetarams

Stasio Žumbio nuotr.

Nors dainininkas MARTYNAS KAVALIAUSKAS (23) nėra didelis maisto žinovas, o kulinarija nėra jo hobis, su „Laisvalaikio“ skaitytojais jis nusprendė pasidalyti įspūdžiais apie dokumentinį filmą „Steiko (r)evoliucija“. Po kino seanso atlikėjas prisipažino, kad filmas pateisino lūkesčius ir suteikė ne tik įdomios, bet ir naudingos informacijos. „Nuo šiol pirkdamas mėsą turguje žinosiu apie ją daug daugiau“, - šypsojosi dainininkas.

- Kokį įspūdį padarė filmas?

- Filmas buvo apie maistą, konkrečiau - apie jautienos didkepsnius. Du prancūzai ieškojo geriausio pasaulyje didkepsnio. Jie jį rado Ispanijoje. Sužinojau daug apie mėsai auginamus gyvulius, apie patį didkepsnį. Po kino seanso labai norėjosi paragauti tų kepsnių, apie kuriuos buvo kalbama. Visa laimė, kad į kino teatrą ėjau sotus. *(Šypsosi.)*

- Kodėl pasirinkote būtent tokį filmą?

- Šį kartą rinkausi ne pats, bet nesigailiu. Kulinarija nė kiek nesidomiu, tai nėra mano hobis. Buvo tiesiog įdomu pasižiūrėti, kas tai per filmas. O kad kino salėje buvome vos keturiese, buvo įdomu.

- Kas šiame filme labiausiai nustebino?

- Kadangi nelabai domiuosi kulinarija, buvo įdomu sužinoti, kiek skirtingų rūšių galvijų yra auginama, kokia jų mėsa, kur būna daugiau riebalų, kur mažiau, kokio skonio ir taip toliau. Dabar, kai važiuosiu į turgų pirkti mėsos, galėsiu vos pažvelgęs į ją pasakyti daug daugiau negu prieš tai.

- Kam skirtas šis filmas?

- Turbūt ne vegetarams. *(Šypsosi.)* Šis filmas buvo visiškai kitoks negu iki šiol mano matyti filmai. Jis buvo tikrai įdomus, todėl, manau, tinka ir visiškai maistu nesidomintiems žmonėms.

- Ar dažnai laisvalaikiui renkatės dokumentinius filmus?

- Jei pasitaiko galimybė pasižiūrėti įdomų dokumentinį filmą, neatsisakau. Jei turiu laiko, man patinka ir įdomu.

FILMO PLIUSAI MINUSAI

+ Informatyvus - sužinojau, kad geriausi didkepsniai - Ispanijoje

− Privertė susimąstyti, gal verta pradėti auginti gyvulius

- Dažnai lankotės kino teatruose?

- Nesu tas, kuris pasiūlo eiti į kiną, nelabai domiuosi filmais. Bet juos žiūrėti kino teatre patinka.

- O lietuviškus filmus žiūrite?

- Stengiuosi, bet labai dažnai nuvilia scenarijus. Jei pasirodo toks filmas, kuris buvo anonsuojamas kaip išskirtinis, nueinu pasižiūrėti. Kartais būnu maloniai nustebintas.

Parengė
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Premjera

„Išvirkščias pasaulis“

„Inside Out“

Kino teatruose nuo rugpjūčio 14 d.
- **Animacinė komedija,** JAV, 2015
- **Režisierius:** Pete Docter
- **Įgarsino:** Diane Lane, Amy Poehler, Kyle MacLachlan, Bill Hader, Lewis Black, Mindy Kaling, Phyllis Smith ir kiti
- **IMDB:** 8,6/10

Nuotaikinga animacinė komedija „Išvirkščias pasaulis“ - tai naujausias kompiuterinės animacijos šedevras

„Forum Cinemas“ nuotr.

Brendimas kartais primena duobėtą kelią - būtent taip atrodo vienuolikmetei Riley Anderson, kurios tėtis gavo naują darbą ir iš jaukaus gimtojo miesto šeima persikelia į niekad nepailstantį San Fransisko didmiestį. Kaip ir visus žmones, Riley per gyvenimą lydi penkios emocijos: Laimė, Nelaimė, Baisulys, Pyktis ir Bjaurastis. Mieli ir spalvingi nuotaikų žmogučiai yra įsikūrę mergaitės galvoje - moderniame emocijų valdymo centre ir kasdien jai pataria sprendžiant kasdienes problemas mokykloje bei namie.

Persikraustius į naują miestą, Riley emocijų būstinėje kyla sąmyšis - mergaitei nepatinka naujoji mokykla ir ją kankina senųjų draugų ilgesys. Nors Riley galvoje tūnanti Laimė kaip įmanydama stengiasi jai įpūsti pozityvių minčių, likusios emocijos nesutaria, kaip mergaitė turėtų priimti naująjį savo gyvenimą. Ar pavyks Laimei įkalbėti Nelaimę ir Baisulį padėti mergaitei į pasaulį pažvelgti šviesesnėmis spalvomis?

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.10, 12.40, 15.10, 17.50 val.
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 11.30, 14, 16.30, 20.20 val.
„Šnipas iš U.N.C.L.E.“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 14-20 d. 10.20, 13, 15.40, 19, 21.50 val.
„Kirtis dešine“ (veiksmo drama, JAV, N-16) - 14-20 d. 16, 18.30, 21.20 val.
„Apsėstieji“ (siaubo f., JAV, N-16) - 14, 17, 20 d. 20.30 val.
„Sangailės vasara“ (drama, Lietuva, N-16) - 20 d. 21.40 val.
„Neįmanoma misija: slaptoji tauta“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 12, 14.50, 18.10, 21 val.
„Fantastiškas ketvertas“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 14-20 d. 11.10, 13.35, 15.20, 18 val.
„Be stabdžių“ (komedija, JAV, N-16) - 14-20 d. 12.30, 18.45, 21.30 val.
„Drakoniuko Riešutėlio nuotykiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 14-20 d. 11 val.
„Pikseliai“ (fantastinė komedija, JAV, 3D, N-7) - 14-20 d. 13.10, 18.20 val.
„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 14-20 d. 15.30, 20.40 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.40, 12.50, 15, 17.10, 19.20 val.
„Selfless“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) - 14-19 d. 21.40 val.
„Neracionalus žmogus“ (drama, JAV, N-16) - 16, 19 d. 20.30 val.
„Dovana“ (siaubo trileris, JAV, Australija, N-16) - 15, 18 d. 20.30 val.

Vasaros akcija vaikams

„Meškių žemė“ (dokumentinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 14-20 d. 10.30 val. (Vasaros seansas vaikams).

FORUM CINEMAS VINGIS

„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 11, 13.30, 16, 18.30 val.
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 12, 14.25, 16.50, 21 val.
„Inside Out“ (animacinis f., originalo k., JAV, 3D, V) - 14-20 d. 13.35 val.
„Inside Out“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 14-20 d. 11.20 val.
„Šnipas iš U.N.C.L.E.“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 14-20 d. 11, 13.35, 16.10, 19.15, 21.50 val.
„Kirtis dešine“ (veiksmo drama, JAV, N-16) - 14-20 d. 13.50, 16.10, 18.50, 21.40 val.
„Sangailės vasara“ (drama, Lietuva, N-16) - 19 d. 19 val. (Nacionalinė premjera). 20 d. 20.50 val.

Kino pavasario seansai

„Amžinai stilingos“ (dokumentinis f., JAV, N-13) - 14-20 d. 12 val.
„Feniksas“ (drama, Vokietija, N-13) - 14-20 d. 14, 18.50 val.
„Meilės sala“ (komedija, Kroatija, Vokietija, Bosnija ir Hercegovina, Šveicarija, N-16) - 14-20 d. 16.30, 21.15 val.
„Neįmanoma misija: slaptoji tauta“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 11.20, 15.50, 19, 21.30 val.
„Neracionalus žmogus“ (drama, JAV, N-16) - 14-20 d. 14.10, 19.10, 21.50 val.
„Fantastiškas ketvertas“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 14-20 d. 13.20, 16.30, 19 val.
„Selfless“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 21.30 val.
„Be stabdžių“ (komedija, JAV, N-16) - 14-20 d. 15.45, 18.30, 21.20 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 11.30, 16.50 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 13.40, 18.40 val. (19 d. 18.40 val. seansas nevyks).

Premjera

„Šnipas iš U.N.C.L.E.“

„The Man from U.N.C.L.E.“

Kino teatruose nuo rugpjūčio 14 d.
- **Veiksmo komedija,** JAV, 2015
- **Režisierius:** Guy Ritchie
- **Vaidina:** Henry Cavill, Alicia Vikander, Armie Hammer, Elizabeth Debicki, Jared Harris, Hugh Grant ir kiti

Garsaus režisieriaus filmui prognozuojama sėkmė
„Forum Cinemas“ nuotr.

Pačiame Šaltojo karo įkarštyje CŽV agentas Napoleonas Solo ir KGB agentas Ilja Kurijakinas yra priversti bent trumpam pamiršti nuolatinę ideologinę priešpriešą. Šiems geriausiems savo šalyse agentams pavesta imtis bendros misijos - neutralizuoti ypač slaptą branduolinių technologijų ir jomis pagrįstų ginklų platinimu užsiimančią tarptautinę nusikaltėlių organizaciją, siekiančią sugriauti ir taip trapią taiką pasaulyje. Vienintelis agentų turimas siūlo galas yra dingusio Vokietijos mokslininko duktė Gabi. Jie turi žūtbūt ir kaip įmanydami greičiau surasti merginos tėvą, nes tik šiam padedant atsirastų galimybė infiltruotis į nusikaltėlių organizaciją ir išgelbėti pasaulį nuo jam gresiančios globalinės katastrofos.

„Forum Cinemas“ inf.

„Sugar Man“ (dokumentinis f., JAV, N-13) - 14-18 d. 20.50 val.
„Pikseliai“ (fantastinė komedija, JAV, N-7) - 14-20 d. 11.10 val.

Vasaros akcija vaikams
„Bitė Maja“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, Austrija, V) - 14-20 d. 11.10 val. (Vasaros seansas vaikams).

SKALVIJOS KINO CENTRAS
„Neracionalus žmogus“ (drama, JAV, N-16) - 14, 19 d. 17 val. 17 d. 21 val.
„Eizensteinas Gvanachuate“ (biografinė komedija, Nyderlandai, Meksika, Suomija, Belgija) - 14, 19 d. 19 val. 15 d. 17 val. 20 d. 16.10 val.
„Sugar Man“ (dokumentinis f., JAV) - 14, 18 d. 21 val. 15 d. 19 val. 17 d. 17.10 val.
„Feniksas“ (drama, Vokietija) - 15 d. 20.40 val.
„Šokantys arabai“ (vaidybinis f., Izraeilis, Vokietija, Prancūzija) - 16 d. 17 val. 17-18 d. 19 val. 19 d. 21 val.
„Jeigu...“ (drama, Didžioji Britanija) - 16 d. 19 val.
„Meilės sala“ (vaidybinis f., Kroatija, Vokietija, Bosnija ir Hercegovina, Šveicarija) - 16 d. 21.30 val. 18 d. 17.10 val.
„Dainos Aleksis“ (muzikinis dokumentinis f., Danija, JAV) - 20 d. 18.30 val.
„Something Must Break“ (romantinė drama, Švedija) - 20 d. 21 val.

MULTIKINO OZAS
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14, 16-18, 20 d. 11.15, 13.45, 16.30, 19.15 val. 15 d. 11.30, 13.45, 16.30, 19.15 val. 19 d. 11.30, 13.30, 16.30, 19.15 val.
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-18, 20 d. 10.30, 12, 13, 14.30, 15.30, 18 val. 19 d. 10.30, 13, 14.30, 15.30, 18 val.
„Šnipas iš U.N.C.L.E.“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 14 d. 11.45, 14.30, 17, 19, 21.30 val. 15-20 d. 11, 14.30, 17, 19, 21.30 val.
„Apsėstieji“ (siaubo f., JAV, N-16) - 14, 16, 18, 20 d. 19.45 val. 15, 17, 19 d. 22 val.
„Kirtis dešine“ (veiksmo drama, JAV, N-16) - 14-20 d. 16, 18.45, 21.30 val.
„Prancūziškos skyrybos“ (romantinė komedija, Prancūzija, N-13) - 14, 16, 18 d. 19.15 val. 15, 17, 19 d. 21.45 val. 20 d. 21.15 val.
„Sangailės vasara“ (drama, Lietuva, N-16) - 20 d. 19.15 val.
„Be stabdžių“ (komedija, JAV, N-16) - 14 d. 16.15, 19, 21.45 val. 15-20 d. 13.30, 16.15, 19, 21.45 val.
„Dovana“ (siaubo trileris, JAV, Australija, N-16) - 14, 16, 18, 20 d. 22 val. 15, 17, 19 d. 19.40 val.
„Fantastiškas ketvertas“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 14, 16-20 d. 11.30, 17 val. 15 d. 17 val.
„Neracionalus žmogus“ (drama, JAV, N-16) - 14, 16, 18, 20 d. 21.45 val. 15, 17, 19 d. 19.15 val.
„Neįmanoma misija: slaptoji tauta“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 13.45, 16.30, 20.30 val.
„Selfless“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) - 14, 16, 18 d. 21.15 val. 15, 17, 19 d. 21.30 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, JAV, V) - 14-20 d. 10, 12.15 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-18, 20 d. 11, 13.30 val. 19 d. 11, 14.15 val.
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 15 d. 11 val. (Multikinuko seansas mažiukams).
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19 d. 12 val. (Specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ
„Semme“ (dokumentinis f., Lietuva) - 14 d. 18 val.
„Mona“ (drama, Islandija, Latvija) - 14 d. 19.10 val. 18 d. 17 val.
„Marinos namai“ (dokumentinis f., Lietuva, Rusija) - 15 d. 18 val.
„Kaip mes žaidėme revoliuciją“ (dokumentinis f., Lietuva) - 15 d. 19 val.
„Tėvas“ (dokumentinis f., Lietuva) - 18 d. 19 val.
„Barzakh“ (dokumentinis f., Lietuva, Suomija) - 19 d. 18.50 val.
„Dangaus šešėlis“ (dokumentinis f., Lietuva) - 19 d. 20 val.
„Igruški“ (dokumentinis f., Baltarusija) - 20 d. 18 val.
„Maat“ (dokumentinis f., Lietuva) - 20 d. 19 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.25, 12.50, 15.30, 18, 23.20 val. (23.20 val. seansas vyks 14-15 d.).
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 11.20, 13.50, 16.20, 20.45 val.
„Šnipas iš U.N.C.L.E.“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 14-20 d. 10.40, 13.20, 16, 18.45, 21.20, 23 val. (23 val. seansas vyks 14-15 d.).
„Kirtis dešine“ (veiksmo drama, JAV, N-16) - 14-20 d. 18.30, 21.10, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 14-15 d.).
„Apsėstieji“ (siaubo f., JAV, N-16) - 14-15 d. 23.50 val.
„Sangailės vasara“ (drama, Lietuva, N-16) - 20 d. 21.30 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.35, 12.40, 15.40, 19.30 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 14.50 val.
„Pikseliai“ (fantastinė komedija, JAV, 3D, N-7) - 14-20 d. 17 val.
„Selfless“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) - 14-19 d. 21.30 val.
„Pikseliai“ (fantastinė komedija, JAV, N-7) - 14-20 d. 10.10 val.
„Neįmanoma misija: slaptoji tauta“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 12.30, 15.20, 18.15, 21 val.
„Be stabdžių“ (komedija, JAV, N-16) - 14-20 d. 13, 15.50, 19, 21.45, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 14-15 d.).
„Fantastiškas ketvertas“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 14-20 d. 10.50, 17.45 val.
„Popieriniai miestai“ (drama, JAV, N-13) - 14-20 d. 13.10 val.

Premjera

„Kirtis dešine“

„Sothpaw“

Kino teatruose nuo rugpjūčio 14 d.
- **Veiksmo drama,** JAV, 2015
- **Režisierius:** Antoine Fuqua
- **Vaidina:** Jake Gyllenhaal, Forest Whitaker, Rachel McAdams, Curtis „50 Cent“ Jackson, Clare Foley, Miguel Gomez, Victor Ortiz, Rita Ora, Naomie Harris ir kiti
- **IMDB:** 7,9/10

Pagrindinis vaidmuo filme patikėtas Džekui Džilenholui (Jake Gyllenhaal)
„Forum Cinemas“ nuotr.

„Kirtis dešine“ - tai sukrečianti vyriškumo istorija, kai viena akimirka gali kainuoti visą gyvenimą, o viena galimybė - jį išpirkti.

Bokso žvaigždės Bilio Houpo, kurį vaidina Džeikas Džilenholas (Jake Gyllenhaal), gyvenimas primena pasaką. Jis turi viską, apie ką gali svajoti žmogus - sėkmingą karjerą, gražuolę žmoną ir žavią dukrą, jaukius namus ir įspūdingą pinigų sumą šeimos sąskaitoje.

Dievinantis savo darbą, bet kasdien jame rizikuojantis sveikata ir gyvybe, Bilis, įkalbėtas žmonos, ryžtasi baigti savo karjerą: iš sporto pasaulio jis pasitrauks nenugalėtas ir pagaliau turės daugiau laiko savo šeimai. Tačiau žmogus planuoja, o Dievas juokiasi... Netikėtame Bilio išprovokuotame konflikte žūva jo paties žmona. Palaužtas sielvarto ir kerštu troškimo, paguodos jis ieško svaigaluose, tačiau kiekviena diena atneša tik dar daugiau skausmo. Vienintelė Bilio išeitis - prisiminti nuožmų kovotojo būdą ir grįžti į ringą. Tik šįkart jam teks kovoti ne dėl medalių, o dėl savo paties gyvenimo.

Ypatingo dėmesio vertas ir filmo garso takelis - jo prodiuseris buvo reperis Eminemas, kuriam, beje, iš pradžių buvo numatytas pagrindinis vaidmuo šiame filme.

„Forum Cinemas“ inf.

„Neracionalus žmogus“ (drama, JAV, N-16) - 14, 16, 18, 20 d. 20.15 val.
„Dovana“ (siaubo trileris, JAV, Australija, N-16) - 15, 17, 19 d. 20.15 val.

Vasaros akcija vaikams
„Ledo šalis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 11 val. (Vasaros seansas vaikams).

CINAMON
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 14-20 d. 11.45, 14.15, 16.30, 18.45 val.
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 14-20 d. 10.45, 13, 15.15, 17.30, 19.45 val.
„Šnipas iš U.N.C.L.E.“ (veiksmo komedija, JAV) - 14-20 d. 12, 14.25, 16.50, 19.15, 21.45 val.
„Apsėstieji“ (siaubo f., JAV) - 14-20 d. 20.15 val.
„Kirtis dešine“ (veiksmo drama, JAV) - 14-20 d. 21.15 val.
„Be stabdžių“ (komedija, JAV, N-16) - 14-20 d. 13.30, 16, 22.15 val.
„Fantastiškas ketvertas“ (fantastinis f., JAV) - 14, 16, 18, 20 d. 18 val.
„Neįmanoma misija: Slaptoji tauta“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 18.30, 21 val.
„Selfless“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 22 val.
„Pikseliai“ (fantastinė komedija, JAV) - 15, 17, 19 d. 18 val.
„Mažylio Nikolia atostogos“ (komedija, dubliuota lietuviškai, Prancūzija, V) - 14-20 d. 11.30 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, JAV, V) - 14-20 d. 11.15 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 13.45, 15.45 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.20, 12.50, 15.20, 18, 23 val. (23 val. seansas vyks 14-15 d.).
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 11.30, 13.55, 16.20, 20.30 val.
„Šnipas iš U.N.C.L.E.“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 14-20 d. 10.50, 13.20, 16, 18.50, 21.40, 23.55 val. (23.55 val. seansas vyks 14-15 d.).
„Kirtis dešine“ (veiksmo drama, JAV, N-16) - 14-20 d. 21.20, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 14-15 d.).
„Sangailės vasara“ (drama, Lietuva, N-16) - 20 d. 21.50 val.
„Fantastiškas ketvertas“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 14-20 d. 10.40, 14.30, 19.20 val.
„Be stabdžių“ (komedija, JAV, N-16) - 14-20 d. 13, 18.40, 21.15, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 14-15 d.).
„Neįmanoma misija: slaptoji tauta“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 15.40, 18.30, 21.30 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.30, 14.45, 19.05 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 12.35, 16.55 val.
„Pikseliai“ (fantastinė komedija, JAV, 3D, N-7) - 14-20 d. 12.15, 16.50 val.
„Selfless“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) - 14, 16, 18 d. 21.50 val.
Padienis miksas - 15, 17, 19 d. 21.50 val.

Vasaros akcija vaikams
„Olis ir piratų lobis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Honkongas, V) - 14-20 d. 10.10 val. (Vasaros seansas vaikams).

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.20, 11, 13.40, 15.20, 18 val.
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 12.50, 20.30 val.
„Šnipas iš U.N.C.L.E.“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 14-20 d. 10.40, 13.20, 16, 18.40, 21.30 val.
„Kirtis dešine“ (veiksmo drama, JAV, N-16) - 14-20 d. 21 val.
„Sangailės vasara“ (drama, Lietuva, N-16) - 20 d. 21.15 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 2D, V) - 14-20 d. 10.10, 14.30, 18.50 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 12.20, 16.40 val.
„Be stabdžių“ (komedija, JAV, N-16) - 14-20 d. 16.10, 19, 21.45 val.
„Neįmanoma misija: slaptoji tauta“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 12.40, 15.30, 18.20, 21.15 val. (20 d. 21.15 val. seansas nevyks).

Vasaros akcija vaikams
„Kaip prisijaukinti slibiną“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.30 val. (Vasaros seansas vaikams).

PANEVĖŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.20, 15.20, 18 val.
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 12.50, 14.25, 20.30 val.
„Šnipas iš U.N.C.L.E.“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 14-20 d. 19, 21.40 val.
„Sangailės vasara“ (drama, Lietuva, N-16) - 20 d. 21 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 2D, V) - 14-20 d. 10.10, 13.20 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 12.15, 16.50 val.
„Fantastiškas ketvertas“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 14-20 d. 15.40 val.
„Be stabdžių“ (komedija, JAV, N-16) - 14-20 d. 18.15 val.
„Neįmanoma misija: slaptoji tauta“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 14-19 d. 21 val.

Vasaros akcija vaikams
„Džesis ir Petas“ (animacinis f., Jungtinė Karalystė, V) - 14-20 d. 11 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 12.20, 16.40 val.
„Be stabdžių“ (komedija, JAV, N-16) - 14-20 d. 16.10, 19, 21.45 val.
„Neįmanoma misija: slaptoji tauta“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 12.40, 15.30, 18.20, 21.15 val. (20 d. 21.15 val. seansas nevyks).

Vasaros akcija vaikams
„Kaip prisijaukinti slibiną“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.30 val. (Vasaros seansas vaikams).

PANEVĖŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.20, 15.20, 18 val.
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 12.50, 14.25, 20.30 val.
„Šnipas iš U.N.C.L.E.“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 14-20 d. 19, 21.40 val.
„Sangailės vasara“ (drama, Lietuva, N-16) - 20 d. 21 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 2D, V) - 14-20 d. 10.10, 13.20 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 12.15, 16.50 val.
„Fantastiškas ketvertas“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 14-20 d. 15.40 val.
„Be stabdžių“ (komedija, JAV, N-16) - 14-20 d. 18.15 val.
„Neįmanoma misija: slaptoji tauta“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 14-19 d. 21 val.

Vasaros akcija vaikams
„Džesis ir Petas“ (animacinis f., Jungtinė Karalystė, V) - 14-20 d. 11 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Festivalio „Karklė 2015“ rekordai

Išryškėję rugpjūčio 14-16 dienomis vyksiančio festivalio „Karklė 2015 Live Music Beach“ kontūrai rodo, kad ši fiesta tiek programos, tiek infrastruktūros atžvilgiu bus visa galva aukštesnė už savo pirmtakes.

Papildomi bilietai ir erdvės po stogu

Festivalio organizatorių dedamos pastangos buvo teigiamai įvertintos ne tik muzikos gerbėjų, kurie iššlavė beveik visus bilietus į šį unikalų renginį, bet ir Pajūrio regioninio parko bei Karklės bendruomenės atstovų. Atsižvelgiant į tai, buvo priimtas sprendimas padidinti parduodamų bilietų limitą nuo 10 tūkst. iki 12 tūkst.

Be padidintų ir patogiau suplanuotų automobilių aikštelių ir kempingų, kurie leis užtikrinti komfortišką atvykimą ir įsikūrimą festivalio teritorijoje, viena didžiausių naujovių yra ta, kad šių metų festivalyje net 8000 žmonių vienu metu galės klausytis muzikos dengtose erdvėse po stogu.

Tuo tikslu pajūryje statomi 1000 ir 1500 kv. m ploto angarai, kuriuose įsikurs „Livemusic.lt“ ir „Electronic“ klubai. Pastarasis elektroninės muzikos angaras, kuriame tilps 4500-5000 žmonių, bus ne tik didžiausias ir pirmas toks Lietuvos festivalių istorijoje, bet ir aprūpintas moderniausia garso, šviesų technika, jam apipavidalinti ruošiamos unikalios instaliacijos.

Pasaulinio lygio atlikėjai

Pasak „Karklė 2015 Live Music Beach“ organizatorių, pasaulinės festivalių tendencijos diktuoja tai, kad būtent elektroninei muzikai priklauso tiek dabartis, tiek ateitis, todėl natūralu, jog ir festivalio organizatoriai deda didžiules pastangas, kad ši muzika Karklėje ne tik suskambėtų, bet ir būtų įspūdingai vizualizuota.

Viena didžiausių „Electronic Club“ angarų pasirodysiančių žvaigždžių - elektroninės muzikos kūrėjas ir atlikėjas TIGA iš Kanados. Elektroninę festivalio erdvę taip pat „kontroliuos“ Olandijos technomuzikos varomoji jėga Stefanas Ričeta (Stefano Richetta), didžėjus ir prodiuseris iš Vokietijos „Tensnake“, „Radistai“, kiti žinomi didžėjai ir elektroninės muzikos kūrėjai.

Dar didesnis iššūkis organizatorių laukia pagrindinėje scenoje („Main Stage“), kurioje taip pat nemaža dalimi karaliaus pati moderniausia festivalinė muzika, ir neabejotini lyderiai šioje srityje yra šių metų Karklės festivalio „hedlaineriai“ grupė „Rudimental“.

„Dėl grupės „Rudimental“ konkuravo ne vienas Lietuvos festivalis, bet jie pasirinko Karklę. Išsipildė mūsų svajonė atsivežti tokio lygio kompaniją“, - organizacinio darbo virtuvę atskleidžia festivalį organizuojančios kompanijos „Renginių centras“ vadovas Marius Tumšys. Pasak jo, grupė „Rudimental“, kurios nariai atskrenda privačiu lėktuvu, į Karklę siunčia 4 sunkvežimius papildomos garso ir scenos technikos. Per pasirodymą, vyksiantį jau pirmąjį festivalio vakarą, šiek tiek po vidurnakčio, scenoje bus apie 15-16 žmonių, keisis vokalistai, bus naudojami įspūdingi garso ir šviesų efektai.

Šalia „Rudimental“ rikiuojasi ir tokie grandai kaip „Example“, „GusGus“, Marlonas Rudetas (Marlon Roudette), kiti Lietuvos ir tarptautinio masto atlikėjai.

„Laisvalaikio“ inf.

Teatras

VILNIUS

RAGANIUKĖS TEATRO GASTROLĖS
18 d. 19.30 val. Juodkrantė, L.Rėzos kultūros centre - „Trys paršiukai“.
Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

„DOMINO“ TEATRAS
17 d. 19 val. - „Striptizo ereliai“. Rež. A.Jakubik.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS
16 d. 19 val. - „Divizija“. 2 d. šokio spektaklis. Rež. R.Kaubrys. Choreogr. A.Liškauskas.

PANEVĖŽYS

J.MILTINIO DRAMOS TEATRAS
18 d. 18 val. Didžiojoje salėje - N.Saimono „Basomis parke“. Rež. P.Stoičevas.
19 d. 18 val. Didžiojoje salėje - L.Gerse „Laisvi drugeliai“. Rež. D.Kazlauskas.

PALANGA

SENOJI GIMNAZIJA
Klaipėdos dramos teatro gastrolės
14 d. 20 val. - G.Grajausko „Mergaitė, kurios bijojo Dievas“. Rež. J.Vaitkus.

KULTŪROS CENTRAS „RAMYBĖ“
16 d. 20 val. - „24 valandos iš moters gyvenimo“.
17 d. 20 val. - „Meilužis“ (pagal M.Duras romaną). Rež. B.Mar.

Koncertai

VILNIUS

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA
15 d. 21 val. - Akimirkos stebuklas. Fortepijono rečitalis. Atlikėjas Dmitrijus Golovanovas (fortepijonas).
20 d. 15 val. - Muzikos karalystėje. Ansamblis „Regnum musicale“: V.M.Daunytė (fleita), J.Daunytė (arfa), K.U.Daunytė (smuikas), E.Daunytė (violončelė).

MOKYTOJŲ NAMAI
19 d. 20 val. - Girmantė: „Žemė kur baigias“. Atlikėja Girmantė Vaitkutė.

PIANO.LT
14 d. 19 val. - Portugalijos brangakmenis. Pietietiškų melodijų magija. Solistė Mara Pedro (vokalas, Portugalija).
15 d. 19 val. - Smuiko virtuozė Dalia Kuznecovaitė.
16 d. 16 val. - Teatralizuotas koncertas visai šeimai. Aktorių trupė „Teatriukas“.
18 d. 19 val. - GM gyvai: Mighty Mo Rodgers su Baba Sissko - muzikos legendos vienoje scenoje. M.M.Rodgers (vokalas), L.Giordano (gitara), W.Monini (bosinė gitara), P.Leoni (būgnai), B.Sissko (gitara, vokalas).
19 d. 20 val. - „Subtilu-Z“. L.Vaitkus (tenorinė birbynė, lumzdelis), P.Velikis (akordeonas), D.Michailovas (akordeonas), V.Švažas (perkusija).

VU BOTANIKOS SODAS
Kairėnų vasaros festivalis
16 d. 19 val. - „Liūdni slibinai“. Koncertas trise. A.Lasytė (vokalas, klavišiniai), D.Vaitiekūnas (vokalas, perkusija), V.Kublinskas (vokalas, gitara).

TRAKAI

UŽUTRAKIO DVARAS
20 d. 19 val. - Literatūros-muzikos kompozicija „Stebiuosi, Viešpatie, tavim...“ Kompozicijos autorius ir rež. A.Rubinovas. Atlikėjai: aktorė D.Škelevaitė, P.Gudinaitė (fortepijonas), M.Zimkus (tenoras).

KAUNAS

Pažaislio muzikos festivalis
15 d. 15 val. Pažaislio vienuolyne - Žolinės atlaidai Pažaislyje. Koncertas M.K.Čiurlionio 140-osioms gimimo metinėms paminėti. Kauno valstybinis choras (meno vadovas ir vyr. dir. P.Bingelis). Dir. P.Bingelis.
16 d. 13 val. Žiežmarių kultūros centre - Iš operos lobyno... S.Martinaitytė (sopranas), I.Goleckytė (sopranas), A.Apšega (baritonas), J.Jarašius (baritonas), A.Eitmanavičiūtė (fortepijonas).

MARIJONŲ VIENUOLYNO KIEMELIS
19 d. 19.30 val. - Juozas Erlickas su programa „Ne visi namie“.

RYŠIŲ KIEMELIS
19 d. 19 val. - GM gyvai: Mighty Mo Rodgers su Baba Sissko - muzikos legendos vienoje scenoje. M.M.Rodgers (vokalas), L.Giordano (gitara), W.Monini (bosinė gitara), P.Leoni (būgnai), B.Sissko (gitara, vokalas).

PALANGA

KULTŪROS CENTRAS „RAMYBĖ“
14 d. 20 val. - Muzikinė išpažintis „Meilės pranašas“.
15 d. 20 val. - Portugalijos brangakmenis. Pietietiškų melodijų magija. Solistė Mara Pedro (vokalas, Portugalija).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Dvi muzikos legendos vienoje scenoje

Lietuvos klausytojai turės unikalią galimybę išgirsti dvi scenos legendas vienoje scenoje. Maitis Mo Rodžersas (Mighty Mo Rodgers) - Amerikos bliuzo legenda, pripažintas atlikėjas, laimėjęs daugybę prestižinių JAV ir Europos apdovanojimų, ir Baba Sisokas (Baba Sissoko) - autentiškų Malio muzikinių tradicijų tęsėjas, eksperimentuojantis su džiazo, bliuzo, roko muzikos stiliais. Dar vadinamas žmogumi-orkestru. B.Sisokas groja daugiau nei septyniais instrumentais (tamani, ngoni, balafonu, calabass, gitara, sildrum, kamelngoni ir kt.).

Maitis Mo Rodžersas (Mighty Mo Rodgers) ir Baba Sisokas (Baba Sissoko)
Organizatorių nuotr.

Maitis Mo Rodžersas yra nepaprastai originalus dainininkas ir dainų tekstų autorius, eklektiškai ir be galo jausmingai sujungiantis savo gyvenimo patirtis unikaliu bliuzo muzikos pavidalu. Nuo pat debiutinio albumo kupinas išgyvenimų bliuzas yra tarsi savotiška M.M.Rodžerso „raudų siena“, klausytojams paliekanti neišdildomą įspūdį. Šio pasaulinės klasės atlikėjo muzika yra tarsi šviežio oro gūsis bliuzo ir R&B muzikos pasaulyje, žaismingai jungiantis socialinius komentarus su patraukliu šiuolaikišku skambesiu. Per 50 kūrybos metų Maitis Mo grojo su tokiomis muzikos žvaigždėmis kaip Sonis Teris (Sonny Terry), Braunis Makhy (Brownie McGhee), Eta Džeimsas (Etta James) ir yra pelnęs daugybę apdovanojimų. M.M.Rodžersas įrodo, kad bliuzas yra geriausia poezija, kokia išsiskiria juodaodžiai amerikiečiai. Dainų tekstuose atsispindinčios asmeniškos temos bei kasdienio gyvenimo tiesos žavi ir kviečia įdėmiau suklusti, ką mums pasakoja bliuzas.

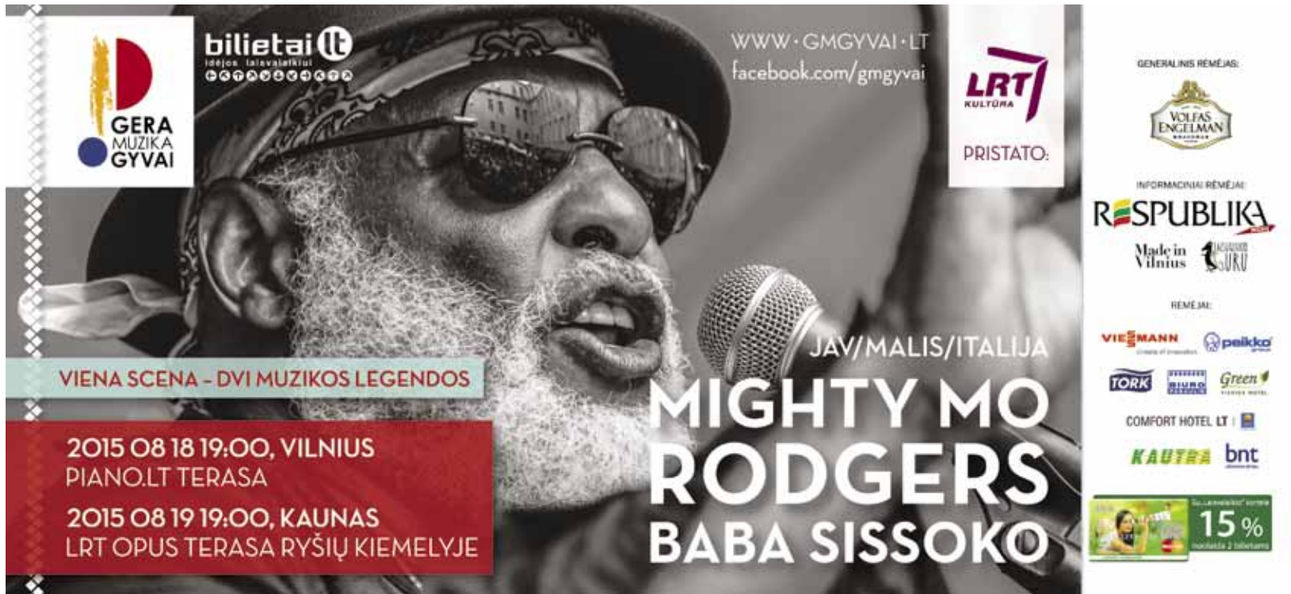
Dainininkas ir multiinstrumentalistas Baba Sisokas - autentiškų Malio muzikinių tradicijų tęsėjas, eksperimentuojantis su džiazo, bliuzo, roko muzikos stiliais. Dar vadinamas žmogumi-orkestru, B.Sisokas groja daugiau nei septyniais instrumentais (taman, ngoni, balafonu, calabass, gitara, sildrum, kamelngoni ir kt.). B.Sisokas yra žinomas kaip vienas geriausių tradicinių Vakarų Afrikos „kalbančių būgnų“ (tamani) meistrų. „World music“ gerbėjai Lietuvoje B.Sisoką gali žinoti iš projekto „MaLituanie“, kuriame susitiko autentiškos Malio muzikos tradicijos ir Lietuvos folkloro muzika.

Kartu su M.M.Rodžersu ir B.Sisoku pasirodys grupė „Luca Giordano band“ (Italija) - ši grupė yra itin mėgstama Amerikos bliuzo pasaulio atstovų, ji dažnai kviečiama groti bliuzo festivaliuose, žinomiausiuose šio žanro muzikos klubuose. „Luca Giordano band“ į mūsų šalį atvyksta jau septintą kartą.

KONCERTAI

- Rugpjūčio 18 d. 19 val. Piano.lt terasoje, Vilniuje
- Rugpjūčio 19 d. 19 val. LRT Opus terasoje Ryšių kiemelyje, Kaune
- Daugiau informacijos: *www.gmgyvai.lt*

„Laisvalaikio“ inf.



Daugiau kaip **454** *vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele!*

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusius Jums nuolaidos su „SEB Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- **Informacija „SEB Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams.** „SEB Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.odera.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius.
12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www. swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49,
www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Airlnn Vilnius“
Vilnius. 30% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 232 9304, www.airinn.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981,
www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500,
www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

Viešbutis „Daniela“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 37) 321 505

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992,
www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidą sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino kompleksо paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“ Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854,
www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553,
www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aquahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317,
www.facebook.com/biliard.Vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vikc.lt

„American Englisch school“
23,17 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 43,44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovyklоms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 755.

„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

DRABUŽIAI

Itališkų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

„United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms parduotuvėje Gedimino pr. 5A.
Tel.: (8 5) 261 0018, 269 1205

Vaikiškų drabužių parduotuvė „United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 204 2327

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184

Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette"
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077,
www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBar'a“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222,
www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Šachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“.
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagažo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar'ius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009,
www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrydziaiorobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „SEB Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Grožio centras „East Island“
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 620) 30 235, www.eastisland.lt

Masažo salonas „East Island Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
10% nuolaidavisoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19.
15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopaslaugos.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743,
www.lifeenergyspa.lt

Geros savijautos namai „Küno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, küno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196,
www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004,
www.nailbar.lt

Mini SPA centras „Agnetė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė.
15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

SPORTO KLUBAI

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728,
www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Restoranas „Sole Respublika“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 31 059,
www.solerespublika.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vinchenso Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vinchenso.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544,
www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinų restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

Gruzinų restoranas „Tiflisi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniam patiekalui „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livln“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300,
www.livinrestoranas.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551,
www.california.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488,
www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402,
www.europub.lt

Restoranas „Da Antonio“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 262 0109, (85) 210 7466,
www.antonio.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranas
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555,
www.cagin.lt

Restoranas-picerija „Pomodoro“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 655) 92 929, www.pomodoro.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranas-picerija „St.Valentino“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 231 4198

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424,
www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūsiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806,
www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433,
www.svarstykles.eu

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242,
www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Kavinė „Kavos klubas“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams ir gėrimams (išskyrus alkoholį).
Tel. (8 37) 229 669

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624,
www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingas“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

Naminiai itališki „Valentino ledai“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida ledams.
Tel. (8 685) 77 475, (8 5) 274 7043,
www.valentinoledai.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARS Libera International“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos nacionalinė filharmonija
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į Filharmonijos renginius Didžiojoje salėje.
Tel. (8 5) 266 5216,
www.filharmonija.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė
Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566,
www.koncertusale.lt

Bušido federacija
20% nuolaida
2 bilietams.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216,
www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms,
10% - „Litauros“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

Turizmo agentūra „Ditmos projektai“
13% nuolaida „Ditmos projektų“ agentūros organizuojamoms kelionėms (dviem asmenims) autobusu.
Tel. (8 5) 262 4929

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsakomaisiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5 % nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

KINAS

Kino teatras „Multikino“
Vilnius. 0,87 Eur nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. (8 5) 219 53 78, (8 5) 219 53 76,
www.multikino.lt

Kino centras „Cinamon“
Kaunas. 0,58 Eur nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. 1588 (0,58 Eur/min.),
www.cinamonkinas.lt

„Forum Cinemas Vingis“ Vilnius.
„Forum Cinemas Akropolis“ Vilnius.
„Forum Cinemas Kaune“ Kaunas.
Darbo dienomis bilieto kaina - 4,34 Eur. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 4,92 Eur.
3D bilietai - + 1,16 Eur.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Klaipėdoje“ Klaipėda. Darbo dienomis bilieto kaina - 3,48 Eur. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 3,76 Eur.
3D bilietai - + 1,16 Eur.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Šiauliuose“ Šiauliai.
„Forum Cinemas Babilonas“ Panevėžys. Bilieto kaina - 3,19 Eur.
3D bilietai - 4,05 Eur.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
** Dėl nuolaidų bare teirautis padavėjo. Tel. 1567 (0,55 Eur/min.)*

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“.
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memelioptika.lt

Optikos „Vizija“
20% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Mityba-sportas-rezultatas
www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplius.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251,
www.gabija.lt

MEDICINA

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143,
www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111,
www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599,
www.gkklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano mieste odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

TRANSPORTO PASLAUGOS

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“ Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinių tinklas „Neste Oil“.
0,029 Eur ct/l nuolaida atsiskaitant „SEB Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Taksi „Vilnius veža“
Vilnius. 10% nuolaida už 1 km.
Tel. 1450 (sujungimo mokestis 0,29 Eur)

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 5,79 Eur, sidabrinė - 6,66 Eur, auksinė - 7,24 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 8,98 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“ Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 15% nuolaida gėrimams ir maistui (išskyrus akcijines prekes ir tabako gaminius)
www.bottlery.eu

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777,
www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai.
10% nuolaida tortams. www.alkava.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Dzūginėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750,
www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531, www.dziazomokykla.lt

SPORTO PRAMOGOS

Kokteiliai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222,
www.energydiethd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480,
www.instinktas.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366, www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irklakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms. Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303,
www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų) Vilniaus ledo rūmuose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Drageris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r.
10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614)28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

INDANCE šokių pramogos
Vilnius, Kaunas. 25% nuolaida šokių pramogoms grupėse 12 mėnesių.
Tel. (8 685) 37 785, www.indance.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“ Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921, www.sokiustilius.lt

TEATRAS

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422,
www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300,
www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222, www.uzupioteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753,
www.cezariogrupe.lt

Anželikos Cholinos šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784,
www.muzikinisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsdt.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

„SEB LAISVALAIKIO“ KORTELĘ GALIMA UŽSISAKYTI
Bet kuriame SEB banko skyriuje.
Naujos kortelės kaina - **43,44 Eur**. Kortelės galiojimo laiko pratęsimo kaina - **21,72 Eur**. Jei esate SEB banko klientas, kortelę galite užsisakyti internetu: www.seb.lt

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBO PROJEKTO VADOVĖ
Jurgita Griciūtė.
Tel. (8 5) 212 33 44.
El. p. club@respublika.net

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBAS
A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius.

INFORMACIJA INTERNETE
www.laisvalaikis.lt

EZOTERINIS KONSULTAVIMAS
- ❍ Astrologija
- ❍ Chirologija
- ❍ Runos
- ❍ Taro

Astrologė VIDA
Tel. +37067569583
El.p. *vegoskonsultacija@gmail.com*
http://ezoteriniskonsultavimas.webs.com

BENDROS TENDENCIJOS RUGPJŪČIO MĖNESIUI

Rugpjūčio mėnesį Venera, būdama Liūto ženkle, veiks jausmus: jie taps stipresni, o meilės apraiškos - ryškios ir demonstratyvios. Todėl visą mėnesį tikėtini aistringi meilės romanai, lydimi audringų santykių aiškinimosi scenų. Palankus periodas kūrybiškiems, originaliai mąstantiems ir pripratusiems išsiskirti iš minios žmonėms.

PROGNOZĖ RUGPJŪČIO 14-20 D.

AVINUI

„Rūpinkis centais, eurai patys savimi pasirūpins.“ Harmoningas Jupiteris neš finansinę sėkmę. Tiems, kurie bent kiek išmano finansinius reikalus arba turi nuosavą versliuką, atsiras galimybių pelningoms investicijoms, imsite daugiau uždirbti. Jausite gyvenimo pilnatvę ir ramybę. Šeimoje vyraus santarvė. Gali būti, jog artimas giminaitis padės tvarkyti sudėtingus reikalus. Meilės santykiai bus tobuli, tad jausitės visiškai laimingi ir patenkinti.

JAUČIUI

„Peršokęs arklį, peršoksi ir balną.“ Įtemptas Saturnas gali atnešti praradimų ir nemalonumų. Kyla grėsmė dėl neatsargumo prarasti nemažą pinigų sumą arba susipykti su brangiu žmogumi. Tačiau savęs kaltinti neverta - tokios aplinkybės. Tad nemalonumų akivaizdoje viską gerai apsvarstykite ir ieškokite išeities. Viskas jūsų rankose. Netinkamas metas naujiems meilės santykiams, o esamam partneriui turėtumėte būti dosnesni ir atidesni.

DVYNIAMS

„Sviestu košės nepagadinsi.“ Atsakingas metas. Jupiteris duos galimybę pademonstruoti save darbe. Bus lengva siekti karjeros. Jos nesiekiantiems patartina pelnyti vadovybės palankumą, juolab kad gera reputacija pravers ateity ir taps pozicijos stabilumo garantu. Meilėje būsite linkę elgtis demonstratyviai, tačiau žvaigždės pataria prieš partnerį nesigirti, nepūsti miglos į akis: tas, kuris mylės, mylės jus tokius, kokie esate.

VĖŽIUI

„Kitų žiūrėk, bet savo turėk.“ Ganėtinai įdomus ir intriguojantis metas. Harmoningas Merkurijus supažindins jus su įdomiais žmonėmis. Gali būti, jog jus pasieks svarbios naujienos, todėl imsitės to, ko net neketinote daryti, arba išvyksite ten, kur vykti neplanavote. Būsite imlūs draugų ir naujų pažįstamų įtakai, tad stenkitės, kad prie jūsų priartėtų geranoriški žmonės. Tinkamas metas naujiems romantiniams ryšiams užmegzti, jie bus ilgalaikiai.

LIŪTUI

„Tos pačios akys ir juokiasi, ir verkia.“ Marsas jūsų ženkle, tad laukia ryškus, įdomus gyvenimas. Visus įvykius priimsite aštriau ir emocingiau nei įprastai, tad galima ir euforija, ir ašaros. Svarbu tai, kad emocijos darys įtaką jūsų veiksmams, skatins siekti situacijos stabilumo, tad tikėtini ir profesiniai laimėjimai, ir asmeninės pergalės. Konkurencijos nei darbe, nei asmeniniame gyvenime nebijosite, tad vargas jūsų oponentams.

MERGELEI

„Davė ir dar drėbtelėjo.“ Jupiteris, ateidamas į jūsų ženklą, žada finansinę sėkmę ir karjerą. Pajausite stabilumą ir pasitikėjimą rytojumi. Laukia įvykis, kuris pačiu laimingiausiu būdu paveiks jūsų gyvenimą: jums gali pasiūlyti aukštesnes pareigas arba jūsų verslas ims duoti gerą pelną. Šiuo metu gautų pasiūlymų jokiu būdu neatsisakykite. Meilėje žvaigždės žada romantišką pažintį su aukštesnio nei jūsų socialinio sluoksnio partneriu.

SVARSTYKLĖMS

„Per skrandį - į širdį.“ Harmoningas Jupiteris atvers naujas finansinio ir socialinio augimo perspektyvas. Vargu ar gainiosite antpelnį ar rizikuosite savo gerove dėl didelių pinigų, tačiau pelningesnio pasiūlymo ar šiltesnės vietelės tikrai neatsisakysite. Tikėtina išvyka į užsienį arba komandiruotė kitame mieste, kur jūsų laukia pasisekimas ir malonūs netikėtumai. Meilėje būsite linkę intriguoti, greitai rasite kelią į patinkančio asmens jausmus.

SKORPIONUI

„Kas nerizikuoja, tas negeria šampano.“ Marsas įtemptas, tad rizikingų situacijų nestigs. Tikimybė rizikuoti įvairiais svarbiais dalykais - reputacija, finansais, santykiais su aplinkiniais žmonėmis - nemaža. Rizikos išvengti vargu ar pavyktų, nebent patys leistumėte konkurentams užlipti ant galvos. Tačiau atsargumas ir sveika nuovoka nepakenktų. Meilėje būsite pernelyg atkaklūs ir užsispyrę. Pažintims laikas visai netinkamas, jausmai tegu ilsisi.

ŠAULIUI

„Lenk medelį, o ne medį“. Marsas harmoningas, tad nuolat jausite postūmį veiklai. Pagaliau galėsite reprezentuoti save ir patenkinti profesines ambicijas. Jei rasite tinkamą sritį, energiją eikvosite tikrai ne be reikalo. Nors darbas pareikalaus daug jėgų ir laiko, artimieji užmiršti nebus. Meilės reikalai klostysis neblogai, tačiau dėl kai kurių gyvenimiškų klausimų su mylimuoju galite ir nesutarti. Žvaigždės pataria būti lankstesniems.

OŽIARAGIUI

„Akys baisininkės, rankos darbininkės.“ Atsivers naujas laikotarpis, sklidinas ryškių įvykių. Merkurijus darys įtaką jūsų pastabumui, tad sėkmingai įgyvendinsite visus, net abejotinus ir rizikingus, planus. Rizikuosite gerai apskaičiavę, tad išvengsite neigiamų padarinių. Galimas finansinis pagerėjimas. Žvaigždės pataria pasikliauti vien savo jėgomis, nes partneriai gali netikėtai išduoti. Santykiai bus gražūs, vienišų laukia meilės intriga.

VANDENIUI

„Pripratimas - baisiau prigimimo.“ Urano veikiami, pajausite permainų vėją, skersvėju išvėdinsiantį jūsų rutiną ir kasdienybę. Dabar svarbiausia prisipažinti patiems sau, ko norite ir apie ką svajojate. Nesilaikykite seno vien dėl to, kad esate prie jo pripratę. Tai, kas nebeteikia pasitenkinimo, pareikalaus skubios reorganizacijos. Atsivers naujos perspektyvos. Jūsų užduotis - jas pastebėti. Visi pasiūlymai, kurių sulauksite dabar, - tai Likimo ženklas.

ŽUVIMS

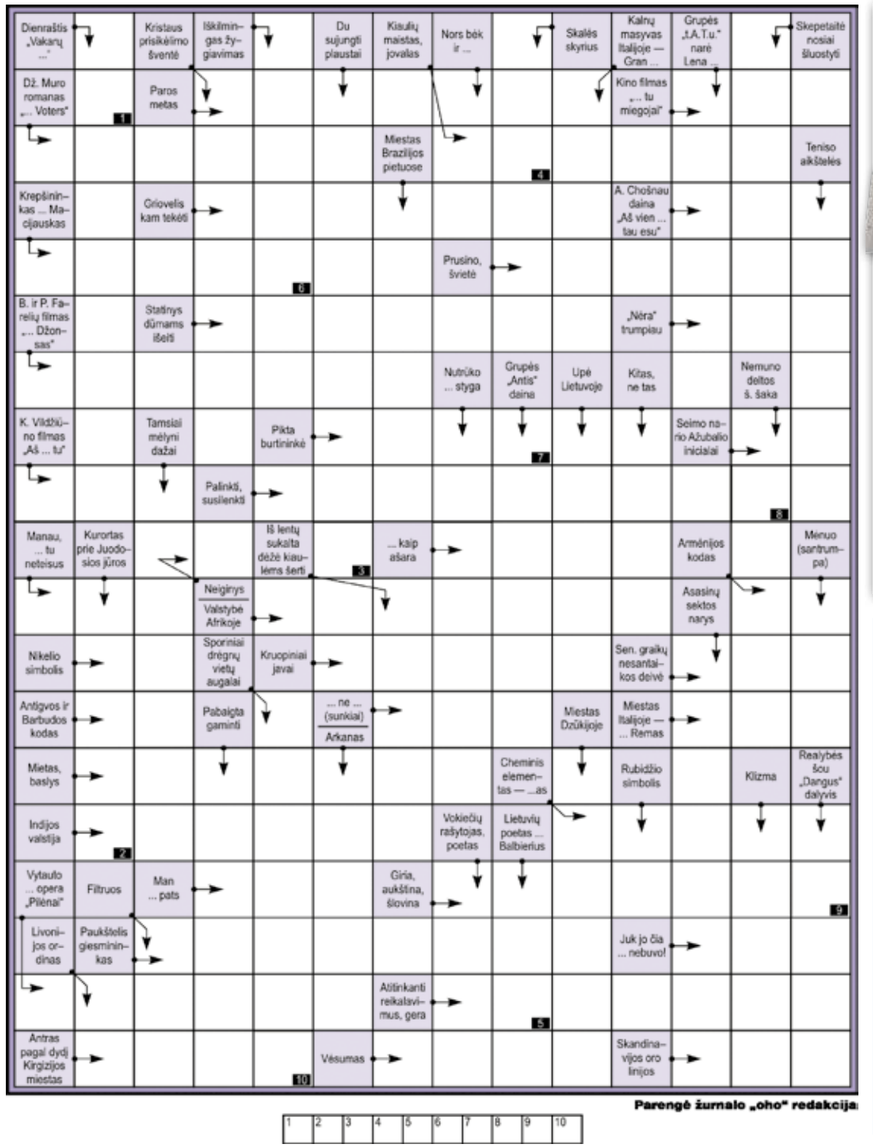
„Ir duris uždarius laikas bėga.“ Neharmoningas Merkurijus, tad būsite praradę pusiausvyrą ir nenuoseklūs, ypač meilėje. Bet kokia smulkmena, susijusi su mylimuoju, gali tapti degtuku, įžiebiančiu emocijų laužą. Stenkitės elgtis ramiai, kad asmeninis gyvenimas nenukentėtų. Sunkiai susikaupsite judėti į priekį, nes teks greitai spręsti nesvarbias problemas. Dėmesio pareikalaus artimieji, tad ne tik darbui, bet ir sau laiko labai trūks.

Dizainerė Viktorija Jakučinskaitė
1981 08 15

Atlikėjas Edgaras Lubys-Amberlife
1983 08 17

Atlikėja Eglė Jakštytė
1991 08 18

Aktorius Marius Jampolskis
1978 08 18



Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti 2 kvietimus į Kristupo vasaros festivalio koncertą „Eduardo Gimenez/ Leon Somov: Viento“.

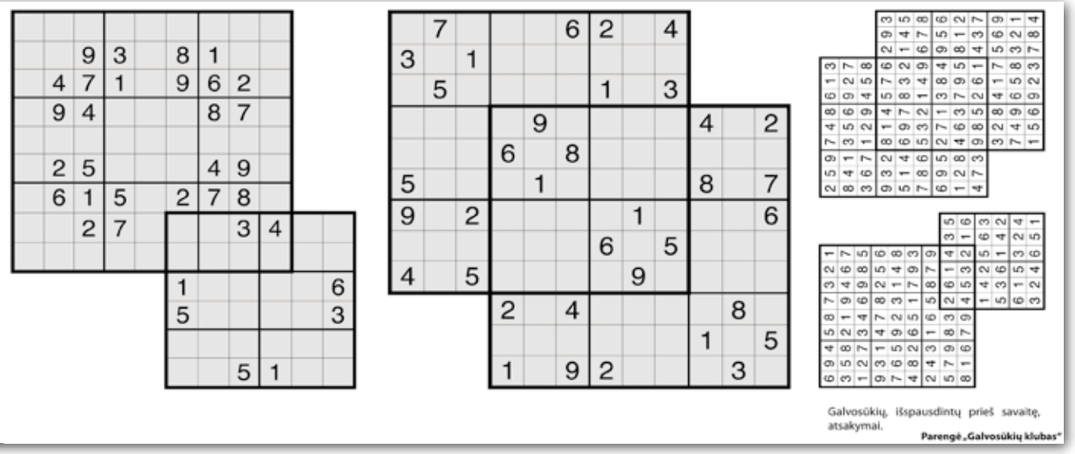
Atsakymą į kryžiažodį iki rugpjūčio 18 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Vita Kaziliūnienė** iš Nemenčinės. Jai bus įteikti 2 kvietimai į koncertą „Eduardo Gimenez/ Leon Somov: Viento“.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.

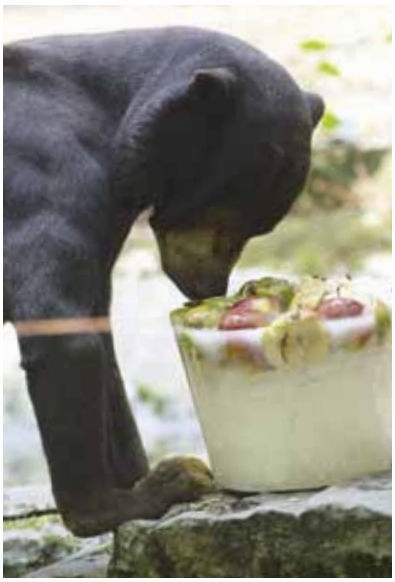
Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Maurabragis. Apeis. Tave. Reikalas. Pi. Laja. Basma. Imamas. Mina. Kaimas. Nevada. GA. Kilkės. Vasara. Pindas. Namiegas. Kalpokas. Rimantas. Silikva. Nantas. Senas. Esam. Ėstis. Pekas. Ša. IS. Baras. Kranas. AJ. Mirtis. Šios. Kl. Maratonas. Iždas. „Žas“.
Horizontaliai: Ligoninės. Sutana. Amas. Ar. Raja. Mantija. Kava. Pintis. Be. Kietas. Mo. Kingas. IN. Baldas. Bra. Graikas. Pats. Giesmės. Seri. Simas. Sekasi. Kas. Kinas. Alas. Šd. Galina. Lis. Kia. Pames. PK. Ros. Nesava. Ovenas. Marokas. Espada. A. Ašaka. Isa. Esamasis.
Pažymėtuose langeliuose: **MONSTRAS.**

SUDOKU



VĖSINASI. Karštą dieną Lodzės zoologijos gyventojai mėgaujasi šaldytomis gėrybėmis.



ŽVAIGŽDĖ. Holivudo šlovės alėjoje atidengta amerikiečių dainininkės Merajos Keri (Mariah Carey) žvaigždė. Jos žvaigždė Šlovės alėjoje - 2556-oji. Dainininkė pagerbta minint jos karjeros scenoje 25 metų jubiliejų - atlikėja pardavė daugiau nei 200 mln. albumų kopijų ir pelnė 5 „Grammy" apdovanojimus. Į iškilmingą ceremoniją M.Keri atsivedė savo keturmečius dvynius Morokaną (Moroccan) ir Monro (Monroe). Sūnus net gulėsi šalia pozuojančios mamos.

EPA-Eltos nuotr.

KARO VEIDAS. Ukrainos menininkė Daria Marčenko Kijeve pristatė savo kūrinį „Karo veidas", kuriame pavaizduotas Rusijos prezidento V.Putino portretas. Šiam darbui panaudota apie 5000 šovinių iš įvairiausių rūšių ginklų, surinktų rytų Ukrainos konflikto zonoje. Meno kūrinio ypatumas - priklausomai nuo apšvietimo, keičiasi veido bruožai ir emocijos.

ANEKDOTAI

Vyras su žmona susitarė: jeigu kuris nors bus neištikimas, mėnesio pabaigoje ant stalo turės padėti žirnį.

Mėnesiui baigiantis vyras ant stalo padeda du žirnius, o žmona - nė vieno.

- Nejaugi tu man visą laiką buvai ištikima? - klausia vyras.

- Na, kaip čia pasakius, - bando aiškinti žmona. - Aš tave jau trečią dieną žirnių sriuba maitinu.

●

- Petrai! Ar žinai garsiąją Ogiusto Rodeno skulptūrą „Mąstytojas"?

- Žinoma! O, ką?

- Tai va, man nuolat neduoda ramybės vienas klausimas: „Apie ką jis mąsto? Chmmm, apie ką gali galvoti nuogas vyras???"

●

Žmona - vyrui:

- Prisimeni, brangusis, kažkada sakydavai, jog aš tau - visas pasaulis!

- Tais laikais nemokėjau geografijos...

●

Vyrukas veda antrą kartą. Po vestuvių sako žmonai:

- Žinai, esu labai pavydus. Taigi nepyk, jei pavyduliausiu be reikalo.

- Nesijaudink, - pertraukia žmona, - be reikalo tau pavyduliauti neteks.

●

Vyrukas pasakoja draugui:

- Susipykau su žmona. Atidariau šaldytuvą ir užsukau visų stiklainių dangtelius stipriai: tegul pirma ateina taikytis.

●

- Brangusis, mes vis dėlto važiuojame atostogauti?! Jei ne paslaptis, tai kur mes važiuojame?

- Žinoma, kad ne paslaptis. Mes važiuojame ten, kur „viskas įskaičiuota" - į kaimą pas mamą!

●

- Kas yra šeima? Tai yra kai turi su kuo pasikalbėti, pasidalinti vargais ir džiaugsmais?

- Ne. Šeima - tai kai žiūri į kainas ir daugini iš dviejų, iš trijų, iš keturių...

●

Dvi blondinės kalbasi:

- Aš sužinojau, kad mano vyras man neištikimas. Kaip manai, ar jam sakyti?

- Nežinau, man atrodo jis jau ir taip žino...